



UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CUENCA

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

**LUDOPATÍA Y SU IMPACTO EN LAS RELACIONES
FAMILIARES**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE LICENCIADA EN PSICOLOGÍA CLÍNICA**

AUTORES: MARVY LISBETH TANDAZO ALARCÓN

IVANIA DENISSE TULCANAZA OCHOA

DIRECTOR: PABLO LUIS POZO LOPEZ, MGS.

CUENCA - ECUADOR

2023

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO



UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

**LUDOPATÍA Y SU IMPACTO EN LAS RELACIONES
FAMILIARES**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE LICENCIADA EN PSICOLOGÍA CLÍNICA**

AUTORES: MARVY LISBETH TANDAZO ALARCÓN

IVANIA DENISSE TULCANAZA OCHOA

DIRECTOR: PABLO LUIS POZO LOPEZ, MGS.

CUENCA - ECUADOR

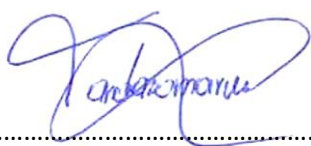
2023

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO

Declaratoria de Autoría y Responsabilidad

Marvy Lisbeth Tandazo Alarcón portadora de la cédula de ciudadanía N° **0942573783** e **Ivania Denisse Tulcanaza Ochoa** portadora de la cedula de ciudadanía N° **0704477082**. Declaramos ser las autoras de la obra: **“Ludopatía y su impacto en las relaciones familiares”**, sobre la cual nos hacemos responsables sobre las opiniones, versiones e ideas expresadas. Declaramos que la misma ha sido elaborada respetando los derechos de propiedad intelectual de terceros y nos eximimos a la Universidad Católica de Cuenca sobre cualquier reclamación que pudiera existir al respecto. Declaramos finalmente que nuestra obra ha sido realizada cumpliendo con todos los requisitos legales, éticos y bioéticos de investigación, que la misma no incumple con la normativa nacional e internacional en el área específica de investigación, sobre la que también nos responsabilizamos y eximimos a la Universidad Católica de Cuenca de toda reclamación al respecto.

Cuenca, 16 de noviembre de 2023



F:.....

Marvy Lisbeth Tandazo Alarcón

C.I. 0942573783



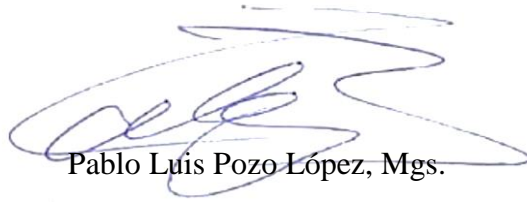
F:.....

Ivania Denisse Tulcanaza Ochoa

C.I. 0704477082

CERTIFICACIÓN

Yo Pablo Luis Pozo López con cédula de identidad N° 0106640410 en calidad de director del Trabajo de Titulación con el tema: **“Ludopatía y su impacto en las relaciones familiares”**, certifico que el presente trabajo fue desarrollado por MARVY LISBETH TANDAZO ALARCÓN e IVANIA DENISSE TULCANAZA OCHOA, bajo mi supervisión.



Pablo Luis Pozo López, Mgs.

DIRECTOR DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

DOCENTE DE LA CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

Agradecimientos

En primer lugar, quisiera agradecer a Dios por haberme dado la fortaleza que necesitaba cuando creía que ya no podía avanzar más.

De la misma manera, a toda mi familia por el apoyo recibido durante todos estos años de formación universitaria, gracias por la paciencia y todas las palabras de aliento brindado para poder llegar a cumplir esta gran meta.

También quisiera agradecer a nuestro tutor de tesis Mgs. Pablo Pozo y revisoras Mgs. María José Vintimilla y Mgs. Claudia Arévalo quienes nos motivaron a no rendirnos y a guiarnos en la elaboración de nuestra investigación.

Ivania Denisse Tulcanaza Ochoa

Dedicatoria

A mi mamá Gloria y a mi hermano Fernando pilares fundamentales en mi vida quienes a pesar de las situaciones más complicadas han sabido apoyarme incondicionalmente y ser una guía para llegar a ser una mejor persona.

A mi papá Galo, quien a pesar de haberse ido tan pronto de este mundo terrenal, sé que estaría muy orgulloso de ver hasta donde he llegado, además de convertirse en mi ángel que me ha cuidado todo este tiempo lejos de casa.

Ivania Denisse Tulcanaza Ochoa

Agradecimientos

En primer lugar, expreso mis agradecimientos a Dios, mis padres y hermano, quienes siempre han sido mi fuente de sabiduría constante, guiándome y dándome la fortaleza necesaria para culminar este proceso de aprendizaje académico. Su amor incondicional, respaldo constante y sacrificios incansables han sido los pilares que sostuvieron mi trayectoria educativa. Cada logro es un reflejo de la educación y los valores que me impartieron.

También extiendo mi gratitud a mi familia por su contribución y aliento a lo largo de este proceso académico. Su participación ha agregado riqueza y significado a este recorrido. Además, quiero expresar mi agradecimiento al Mgs. Pablo Pozo, nuestro tutor de tesis, así como a las revisoras Mgs. Claudia Arévalo y María José Vintimilla, su presencia constante en este proceso de elaboración de la tesis ha sido fundamental.

Finalmente, agradezco a todos aquellos que, de diversas formas, han formado parte de este proceso. Sus palabras de aliento, orientación y colaboración han dejado una impresión duradera en mi travesía académica.

Marvy Lisbeth Tandazo Alarcón

Dedicatoria

Primeramente, esta tesis se la dedico a Dios, por haberme concedido llegar a este punto en mi carrera profesional, brindándome sabiduría, inspiración, fortaleza y salud para llevar a cabo la elaboración de esta.

A mi padre Franklin Tandazo, cuya presencia eterna desde el cielo ha sido mi guía a lo largo de este viaje académico. Aunque físicamente no esté presente, siento su influencia en cada logro. Sus valores, sabiduría y amor han sabido guiarme por el buen camino, recordándome la importancia de la perseverancia y la dedicación. Este logro es un tributo a su legado, gracias por ser mi fuente constante de inspiración.

A mi madre Irma Alarcón, cuyo amor incondicional y apoyo han sido la fuerza impulsadora detrás de cada logro en mi vida. Gracias por inculcar en mí el ejemplo de esfuerzo, valentía y por estar siempre presente en cada uno de mis propósitos. Expreso mi gratitud a mi hermano Elmer Tandazo, quien han sido mi fuente de alegría y compañía a lo largo de este proceso. También quiero dedicar la tesis a mis abuelos, cuya sabiduría y enseñanzas han dejado una huella imborrable en mi camino educativo. A través de su apoyo incondicional han sabido guiarme a lo largo de mi vida.

A mi novio Cristian Campoverde, por alentarme siempre a no rendirme, por el amor inquebrantable y el apoyo constante. Gracias por ser mi compañero, confidente y por hacer que cada día sea más especial.

Por último, quiero expresar mi agradecimiento al Mgs. Pablo Pozo, nuestro tutor de tesis, así como a las revisoras Mgs. Claudia Arévalo y María José Vintimilla. Su motivación y sabias enseñanzas fueron la brújula que nos guio y nos inspiró a perseverar hasta el final.

Marvy Lisbeth Tandazo Alarcón

ÍNDICE

Contenido

Resumen	10
Abstract.....	11
Introducción.....	12
Problemática:.....	12
Justificación.....	14
Objetivos.....	14
Método.....	14
Desarrollo	17
Psicopatología de la ludopatía según el DSM V	17
Criterios diagnósticos	17
Comorbilidad y prevalencia de la ludopatía.....	18
Neurobiología de la ludopatía	21
Impactos familiares (Dinámica – Sistémica).....	22
Diferencias del juego patológico entre hombres y mujeres.....	25
Abordajes terapéuticos en la atención de las problemáticas vinculadas al juego patológico	27
Conclusión.....	31
Bibliografía.....	34

Resumen

Introducción. La adicción, definida como una dependencia física y psicológica persistente hacia sustancias o comportamientos, se manifiesta en la ludopatía como la compulsión creciente por apostar sumas significativas de dinero. Este comportamiento afecta no solo la salud mental y financiera individual, sino que también debilita las relaciones familiares. Razón por la cual el *Objetivo* de nuestra revisión bibliográfica es analizar el impacto de la ludopatía en las relaciones familiares. Para lo cual nos basamos de acuerdo a la *Metodología* en una revisión bibliográfica con un enfoque cualitativo, de alcance descriptivo esperando *Resultados* obtenidos de la investigación destacan el impacto significativo de la ludopatía en las relaciones familiares. Se evidencia que el juego patológico no solo afecta al individuo directamente involucrado, sino que también influye de manera sustancial en las dinámicas y la intimidad dentro del entorno familiar. La Terapia Conductual de Pareja emerge como una estrategia terapéutica eficaz al abordar las tensiones y desafíos que surgen en las relaciones afectadas por la ludopatía. Se observa una disminución de la confianza y la intimidad, factores que a menudo están asociados con esta adicción. Como *conclusión* la ludopatía, un trastorno adictivo, afecta negativamente las dinámicas familiares, generando conflictos financieros y tensiones emocionales. Los resultados revisados evidencian que existe una mayor prevalencia en hombres, motivo por el cual la combinación de enfoques terapéuticos, como la Terapia Cognitivo-Conductual y la Terapia Conductual de Pareja han tenido resultados eficaces.

Palabras clave: Adicciones, Disfunción familiar, Ludopatía, Terapia

Abstract

Introduction. Addiction, defined as a persistent physical and psychological dependence on substances or behaviors, manifests itself in a gambling problem as an increasing compulsion to gamble a significant amount of money. This behavior affects not only individual mental and financial health, but also weakens family relationships. This is the reason why the *objective* of our literature review is to analyze the impact of gambling addiction on family relationships. The research was based on the *Methodology* with a literature review and a qualitative approach, with a descriptive scope, waiting for the *results* obtained from the research to highlight the significant impact of gambling addiction on family relationships. It is evident that pathological gambling not only affects the individual directly involved but also substantially influences the dynamics and intimacy within the family environment.

Couple Behavioral Therapy emerges as an effective therapeutic strategy by addressing the tensions and challenges that arise in relationships affected by gambling addiction. There is a decrease in trust and intimacy, factors that are often associated with this addiction. In *conclusion*, gambling addiction, an addictive disorder, negatively affects family dynamics, generating financial conflicts and emotional tensions. The results showed a higher prevalence in men, so the combination of therapeutic approaches, such as Cognitive-Behavioral Therapy and Behavioral Couple Therapy, have had effective results.

Keywords: Addictions, Family dysfunction, Gambling addiction, Therapy

Introducción

Problemática:

Gutiérrez et al., (2018) definen a una adicción como una condición que lleva a las personas a desarrollar dependencia tanto física como psicológica hacia una sustancia, actividad o comportamiento específico, la misma que persiste a pesar de las consecuencias adversas. Las adicciones pueden abarcar el uso de sustancias como drogas o alcohol, así como la participación compulsiva en ciertos comportamientos, como el juego, la alimentación o el uso excesivo de tecnología.

Dentro de las adicciones, aparece la ludopatía, conocida como juego patológico, el mismo que según el DSM-5 (Manual de diagnóstico y estadística de los Desórdenes mentales) es un comportamiento recurrente y persistente durante el periodo de 12 meses. Este esta relacionado con el control de impulsos (APA, 2013).

La ludopatía se manifiesta como una compulsión en aumento por apostar sumas significativas de dinero, manifestando una persistente incapacidad para reducir o renunciar a este comportamiento, a pesar de numerosos intentos infructuosos. La mente constantemente obsesionada con las apuestas, ya sea reviviendo experiencias pasadas, planeando futuras jugadas o ideando formas de obtener fondos para continuar, convierte este patrón de juego en un mecanismo de afrontamiento para enfrentar emociones perturbadoras. La necesidad de recuperar pérdidas impulsa intentos repetidos, incluso después de sufrir derrotas financieras. La ludopatía se caracteriza por un patrón de engaño, donde la persona miente acerca de la extensión de su participación en el juego. Las consecuencias negativas, desde la pérdida de relaciones hasta impactos en la carrera y situaciones financieras desesperadas, resultan en la dependencia de otros para obtener apoyo económico (APA, 2013).

Por otra parte, esta adicción puede alterar las relaciones familiares, la misma que hace referencia a los vínculos afectivos que surgen dentro de un sistema que puede estar conformado por padres, hijos, hermanos, abuelos o entre distintos parientes que comparten conexiones sanguíneas y adoptivas. Las conexiones familiares desempeñan un papel fundamental en el crecimiento y la felicidad de las personas, debido a que ofrecen un entorno donde se adquieren normas sociales y valores, que no llevan a presentar respaldo emocional. Las interacciones dentro de las familias presentan una amplia

diversidad y pueden ser influenciadas por elementos culturales, sociales y económicos (Király et al., 2023).

Hoy en día, la ludopatía presenta una problemática para muchas familias y un perjuicio dentro de la sociedad. Por ello, esta revisión bibliográfica abordará el impacto de la ludopatía en las relaciones familiares. Según Barr et al., (2023) las adicciones constituyen un problema complejo al afectar a individuos de distintas edades y entornos sociales, ya sea relacionado con el consumo de sustancias como el alcohol o las drogas, o con comportamientos compulsivos como el juego patológico, estas conductas generan consecuencias perjudiciales que repercuten tanto a nivel individual como en el tejido social.

Por lo que, la adicción a los juegos ha tenido significativas implicaciones en las estructuras familiares, sociales y personales, dando lugar a disfuncionalidades dentro de ellas (Irie & Kengo, 2022). Además, el estudio realizado por el autor Ede (2020) destaca como resultados, que los miembros del hogar, al buscar evadir o encontrar una solución, pueden optar por participar en diversos tipos de juegos de apuestas, lo que eventualmente podría generar dependencia o incluso aislamiento social con el tiempo.

Velázquez (2018) llevó a cabo un estudio centrado en analizar las razones fundamentales para el desarrollo de trastornos adictivos. Encontró que esta dependencia se vinculaba a diversas situaciones, como en el conflicto económico, la pérdida de relaciones familiares o amistades significativas, afectando significativamente a los individuos y aumentando su vulnerabilidad.

Asimismo, aquellos afectados por este tipo de adicción experimentan un deterioro en sus relaciones afectivas, manifestando poca seguridad dentro de sus relaciones. La magnitud de este impacto dependerá de la gravedad de los problemas presentes en el entorno de la pareja ya que se presenta un deterioro en el afecto, la atención, la comunicación, los acuerdos, la cooperación y la responsabilidad compartida según el tipo de vínculo que se haya establecido (Irie & Kengo, 2022).

Pregunta guía de investigación

¿Cuál es el impacto de la ludopatía en las relaciones familiares?

Justificación

La presente investigación se enfocará en el estudio del impacto que tiene la ludopatía en las relaciones familiares, mismas que generan un impacto emocional y social, los cuales se han visto relacionados con la dependencia. Por tal razón, esta revisión bibliográfica se centra en la falta de conocimiento que tiene la sociedad frente a esta problemática. En la actualidad, la ludopatía o juego patológico sigue ocasionando desaprobación y estigma social, tanto para las personas que se han hecho adictas como para el entorno que los rodea. El ciclo difícil de romper y los desafíos sustanciales para la calidad de vida, como se destaca en el trabajo de Tulloch et al., (2022), resaltan la urgencia de implementar estrategias preventivas y de intervención. La ludopatía no solo amenaza la salud mental y financiera individual, sino que también debilita la estabilidad y el bienestar de las relaciones familiares, lo que enfatiza la importancia de abordar esta problemática de manera integral y compasiva.

Objetivos

Objetivo general:

Analizar el impacto de la ludopatía en las relaciones familiares.

Objetivos específicos:

1. Describir los efectos y consecuencias que la ludopatía puede tener en las dinámicas familiares.
2. Contrastar las repercusiones del juego patológico entre hombres y mujeres.

Método

Diseño

Es una revisión bibliográfica con un enfoque cualitativo, de alcance descriptivo.

Estrategias de búsqueda

Para la presente revisión bibliográfica, se utilizó la biblioteca virtual de la Universidad Católica de Cuenca en donde nos servimos de las bases de datos como: Web of Science, Scopus, Taylor & Francis, Scielo, PubMed y Redalyc. Para extraer la información que se necesitaba. De la misma manera, se utilizaron palabras claves como:

compulsive gambling, family, pathological gambling, affective bonds, consequences, impact, addiction, vulnerability and gender prevalence. También se utilizó operadores booleanos “and”, “not” y “or”.

Criterios de selección

Tabla 1

Criterios de selección

Criterios de inclusión	Criterios de exclusión
Artículos publicados en los últimos 5 años.	Se excluye información que provenga de tesis o monografías.
Artículos que contengan información sobre la ludopatía y los factores que predisponen a esta adicción.	No se aceptó información que no esté relacionada en el área de psicología clínica.
Los artículos que se tomaron en cuenta serán tanto en inglés como español.	No se incluyeron artículos que no estén enfocados en los objetivos planteados.

Extracción de datos

Se utilizó una ficha bibliográfica que incluyó información detallada de diversas revistas científicas. En dicha ficha, se registraron los nombres de los autores, el título de los artículos, el año de publicación, los objetivos de cada estudio, la metodología empleada, los resultados obtenidos y las conclusiones alcanzadas. Este enfoque permitió evaluar la calidad de los artículos seleccionados, considerando aspectos clave como la fiabilidad y validez en relación con los objetivos de investigación propuestos por las revistas. Este análisis sistemático contribuyó a una comprensión más precisa y crítica de la información recopilada, respaldando así la robustez de la revisión bibliográfica.

En el proceso de extracción de datos, se llevó a cabo una búsqueda temática utilizando diversos filtros booleanos como AND, OR y NOT. Posteriormente, se aplicaron criterios de inclusión y exclusión para refinar la selección de artículos. Se dio prioridad a revistas de alto impacto con cuartiles de Q1 a Q4 y publicadas en los últimos cinco años. Por último, se verificó que los artículos seleccionados estuvieran alineados con la temática y los objetivos de la investigación. Este enfoque sistemático garantizó la obtención de información relevante y actualizada para la revisión bibliográfica.

Análisis de datos

Para obtener los resultados, se procedió tomando en cuenta que es de corte cualitativo, por lo tanto, se destacó los aportes de diversos autores con la finalidad de hacer una comparación entre sí y saber cuáles de ellos tienen mayor validez científica y como estas aportan al estudio. Asimismo, se tuvo en cuenta los objetivos planteados como: determinar las consecuencias de la ludopatía dentro del círculo familiar y Contrastar las repercusiones del juego patológico entre hombres y mujeres.

Desarrollo

Psicopatología de la ludopatía según el DSM V

Según el DSM-5, los trastornos asociados a sustancias comprenden diversas categorías, como los trastornos por consumo de sustancias y los trastornos vinculados al juego. En el caso de los trastornos por consumo de sustancias, se dividen en dos categorías principales: trastornos por consumo de sustancias y trastornos inducidos por sustancias. Estos abarcan el abuso y la dependencia de sustancias psicoactivas, como alcohol, tabaco y cannabis, manifestando patrones de consumo que resultan en consecuencias adversas en la vida del individuo. Por otro lado, los trastornos relacionados con el juego se clasifican en la categoría de trastornos del control de los impulsos y de la conducta, abordando el juego patológico, caracterizado por patrones persistentes que afectan negativamente la vida personal, laboral y social del individuo (APA, 2013).

Conforme a ello, la ludopatía es un trastorno progresivo y crónico en el cual un individuo experimenta compulsiones incontrolables hacia los juegos de azar. Este trastorno se caracteriza por la persistencia en continuar jugando, a pesar de los efectos y consecuencias negativas que pueden surgir en los ámbitos sociales, financieros y personales. Frecuentemente, las personas recurren al juego como una vía de escape ante problemas emocionales o de la vida diaria, contribuyendo así a un ciclo destructivo de comportamiento adictivo. (Ruiz & Echeburúa, 2019).

Cuando la pérdida de control se manifiesta, el individuo se ve incapaz de frenar su participación, incluso cuando intenta aplicar medidas de autocontrol. Este fenómeno está vinculado a la tolerancia, dado que con el transcurso del tiempo, la persona requiere apostar sumas cada vez más elevadas para experimentar la misma emoción o intensidad que solía obtener con apuestas de menor cuantía. La adicción al juego también incorpora síntomas de abstinencia, donde la persona puede experimentar nerviosismo o irritabilidad al intentar disminuir o abandonar la actividad de juego. Además, el juego problemático puede estar conectado con otros trastornos mentales, como la depresión, la ansiedad y la impulsividad (Etxandi et al., 2021).

Criterios diagnósticos

Según APA (2014) los criterios diagnósticos de la ludopatía se establecen en el Manual Diagnóstico y Estadístico de Trastornos Mentales, Quinta Edición (DSM-5) de la Asociación Americana de Psiquiatría (2014). Para ser diagnosticado con ludopatía, una

persona debe cumplir con al menos cuatro de los siguientes criterios en un período de 12 meses:

1. Preocupación por el juego: La persona presenta pensamientos persistentes sobre experiencias pasadas de juego, futuros juegos y formas de obtener dinero para jugar.
2. Necesidad de jugar con cantidades crecientes de dinero: un individuo necesita apostar sumas cada vez mayores para experimentar la misma emoción o satisfacción.
3. Intentos infructuosos de controlar o detener el juego: La persona ha intentado en repetidas ocasiones controlar, reducir o detener su actividad de juego sin éxito.
4. Inquietud o irritabilidad cuando se intenta reducir o detener el juego: La persona se siente inquieta o irritada al intentar limitar o cesar su actividad de juego.
5. El juego se utiliza como escape: La persona recurre al juego como una forma de huir de problemas personales o para aliviar sentimientos de desesperanza, ansiedad, culpa o depresión.
6. Después de perder dinero, se busca la revancha: La persona a menudo regresa al juego después de perder dinero para intentar recuperar las pérdidas.
7. Engañar u ocultar actividades de juego: La persona miente a familiares, terapeutas u otras personas sobre la cantidad de tiempo o dinero que dedica al juego.
8. Pérdida de relaciones personales o profesionales: El juego ha provocado la pérdida o deterioro de relaciones interpersonales significativas, empleo, oportunidades educativas o carrera.
9. Recurre a otros para obtener dinero: La persona recurre a préstamos de amigos, familiares o instituciones financieras para cubrir las deudas relacionadas con el juego (APA 2013).

Comorbilidad y prevalencia de la ludopatía

Ndetei et al., (2023) abordaron la creciente preocupación en torno al juego patológico, previamente catalogado según el DSM-V, como un trastorno adictivo por la presencia de evidencias que respaldan su naturaleza adictiva y las similitudes que comparte con otras conductas como el abuso de sustancias. En lo que respecta a las variables sociodemográficas, se ha identificado que el género masculino muestra una

asociación significativa con el juego, aunque no se encontraron diferencias significativas en términos de edad, lo que indica que puede afectar a personas de todas las edades.

Así mismo, analizan la alta incidencia de esta problemática en la identificación de varios factores predictores del trastorno de juego. Argumentando que la conducta adictiva esta influenciada por el dinero y la búsqueda constante de ganancias o efecto placebo en el cerebro lo que conlleva a estimular la participación continua en el juego, impulsando a los jugadores a asumir riesgos cada vez más elevados. Como consecuencia de ello su comportamiento se torna volátil. (Ndetei et al., 2023).

Por otra parte, Mide et al., (2023) examinaron las diferencias clínicas en pacientes con juego problemático en Suecia dando como resultado una alta prevalencia de la ludopatía con un impacto significativo en la sociedad en términos de salud pública y bienestar en general.

Las personas que experimentan esta problemática enfrentan riesgos psicosociales, así como también, una mayor comorbilidad de salud mental, ya que, a medida que el trastorno de juego se torna más grave se exponen a problemas relacionados con hábitos compulsivos como el deseo excesivo de realizar apuestas con grandes cantidades de dinero y aumentando cada vez mas, mentir de manera frecuente con el objetivo de ocultar su adicción (APA , 2013), robar dinero a personas cercanas como familiares o amigos, con la idea de conseguir efectivo para apostar, dificultad para contenerse ante el deseo de jugar, e intentos reiterados de dejar de jugar sin éxito. (Ruiz & Echeburua, 2019)

Adicionalmente, una gran proporción de individuos con este tipo de trastorno mencionan que el motivo principal para apostar es el escape, en comparación con aquellos que presentan dificultades de juego leve o moderado. Por ende, llegan a presentar una mayor prevalencia de malestar emocional y preocupación excesiva, que los lleva a generar pensamientos distorsionados como; Ilusión de control, optimismo irreal, creencia en rituales para la suerte, tener la creencia de que tiene el control de sí mismo, pensar que pueden recuperar lo perdido si vuelven a apostar, tener la esperanza de salir victoriosos en cualquier momento, creer que lo que está sucediendo es culpa de terceras personas o factores externos (Hoven et al., 2023). Por consiguiente, las distorsiones cognitivas relacionadas con el juego son frecuentes, sin embargo, estas varían en su contenido dependiendo del tipo de gravedad de su trastorno (Mide et al., 2020).

En otro estudio, Nower et al., (2021), se realizaron un subgrupo particular de participantes denominados jugadores emocionalmente vulnerables, donde encontraron que estos jugadores exhiben una mayor presencia de factores de riesgo y antecedentes de maltrato infantil por parte de sus progenitores con adicciones al juego. Es por ello, que la ludopatía, llega a ser utilizada como una vía para aliviar estados emocionales adversos a través del escape o la emoción.

Con respecto a la comorbilidad entre la relación de los patrones de conducta problemática, las condiciones emocionales y la ludopatía, se lleva a cabo un estudio realizado por Richard et al., (2020) que proporcionan una descripción general de los comportamientos descontrolados. Además, en el 2019 la Organización Mundial de la Salud (OMS) oficialmente incluyó el trastorno del juego en la clasificación de enfermedades del CIE-11, siendo un trastorno reconocido debido a conductas adictivas. Al igual que el DSM-V lo describe como una participación continua y persistente en conductas de juego y deterioro o malestar clínicamente significativo, a partir de esta base teórica, los problemas de comportamiento emergen como componentes de riesgo cruciales en el desarrollo de esta alteración.

Además, la ludopatía presenta también un impacto significativo en la salud mental de quienes lo padecen, este problema no se limita a las dificultades económicas y legales que conlleva, sino que también está fuertemente vinculado a alteraciones en el ámbito afectivo y psíquico. Richard et al., (2020) en su estudio se destacaron los desórdenes emocionales como uno de los efectos más comunes de la ludopatía, a causa de que las personas que luchan contra la adicción al juego suelen experimentar síntomas como tristeza profunda, desesperanza y una pérdida de interés en actividades que antes les resultaban gratificante, este estado puede ser una reacción a las repercusiones negativas del juego, mismas que podrían asociarse una depresión, ansiedad o a un trastorno de la afectividad. No obstante, los problemas de comportamiento engloban síntomas y conductas problemáticas tales como agresión, infracción de normas, comportamientos antisociales y actos violentos o delictivos.

En lo que concierne a la relación entre trastornos adictivos y conducta suicida se ha atribuido al hecho de que se caracterizan por niveles elevados de impulsividad y dificultades en el control inhibitorio, identificando que el mayor riesgo de ideación suicida en personas con trastorno por uso de sustancias estaría asociado a síntomas

depresivos, el tabaquismo, antecedentes de abuso sexual y trastornos por consumo de alcohol y cannabis. Entre los elementos que suelen relacionarse con la conducta suicida incluyen el género femenino, desempleo, mayor gravedad del trastorno de juego, y un estado psicopatológico más grave, además niveles más altos de búsqueda de novedades y evitación de daños como rasgos de personalidad relacionados con el riesgo de suicidio (Valenciano et al., 2021).

De igual forma, señalan que los síntomas depresivos, insomnio, género, clase social más baja y una edad más joven se consideran dentro de los factores de riesgo sociodemográficos para la ideación suicida. Así mismo, sugirieron la posible relación entre el uso de videojuegos violentos, a través de la exposición gradual a situaciones relacionadas con el dolor lo que podría aumentar la tolerancia y fomentar comportamientos de riesgo. En lo que respecta a la personalidad, este parece estar vinculada con el comportamiento suicida en las adicciones conductuales, excepto en el caso de la adicción al sexo, en vista de que niveles más bajos de autodirección, es decir, la falta de orientación hacia metas y la falta de confianza en sí mismo, se consideran un elemento de riesgo para la conducta suicida en diversos trastornos mentales, incluyendo el trastorno depresivo mayor, el trastorno bipolar y los trastornos alimentarios (Valenciano et al., 2021).

Hammond et al., (2020) en su estudio se resaltan la importancia de entender el impacto del juego patológico en las personas afectadas, ya que a menudo experimentan niveles significativos de angustia, caracterizados por la anticipación de ganancias o pérdidas monetarias, la tensión emocional y la preocupación constante, ya que provocan en algunas personas recurrir al juego como una forma de aliviarse temporalmente involucrarse en conductas adictivas como medio de afrontamiento para escapar de las emociones negativas o evitarlas. En el contexto de la psicopatología del trastorno del juego patológico, la ansiedad desempeña un papel central por la constante preocupación por el juego, los sentimientos de culpa y la compulsión irresistible por seguir jugando para mitigar la sintomatología de este comportamiento adictivo (Cernaz, 2018).

Neurobiología de la ludopatía

El análisis de la ludopatía, según Flores et al., (2022), se erigen como un imperativo en virtud de su naturaleza multifactorial mostrando ser dificultosa en su

proceso. Esta complejidad se deriva del hecho de que no todos los individuos inmersos en la actividad de los juegos de azar manifiestan el trastorno en cuestión; lo que destaca la importancia de la exploración de los fundamentos neurobiológicos que subyacen a la ludopatía. Los investigadores resaltan los siguientes aspectos neurales fundamentales:

- El juego patológico guarda una estrecha relación con el sistema de recompensa del cerebro. En este contexto, la liberación de dopamina, un neurotransmisor asociado a la sensación de placer, emerge como un factor central que puede impulsar a los individuos a buscar compulsivamente el juego.
- La continua exposición al juego y a las recompensas asociadas conduce a cambios en la estructura y la función cerebral, lo que se debe en gran parte a la neuroplasticidad. Esta adaptación cerebral refuerza la adicción al juego al consolidar alteraciones neurológicas sustanciales.
- La corteza prefrontal, una región cerebral que desempeña un papel crucial en la toma de decisiones, autocontrol y planificación, manifiesta un funcionamiento deficiente en las personas aquejadas por la ludopatía. Esta disfunción de la corteza prefrontal se traduce en dificultades significativas para resistir los impulsos del juego y para tomar decisiones racionales en relación con esta actividad (Flores et al., 2022),.

Impactos familiares (Dinámica – Sistémica)

En un estudio realizado con personas que padecían ludopatía, se evidenció que las condiciones ambientales y sociales pueden predisponer al juego. Además, se encontró que es más probable que los miembros de la familia desarrollen un problema de juego relacionado a su personalidad combina ciertas características con una determinada composición genética; estos resultados sugieren que tanto los factores ambientales como los factores genéticos desempeñan un papel crucial en la predisposición a la ludopatía, y que la interacción entre ambos puede influir en el desarrollo de este trastorno (Delfabbro et al., 2018).

Además, argumentan que el comportamiento de juego está influenciado en sus primeras etapas por factores sociales, como las actitudes y hábitos de los padres, grupos de compañeros y la incapacidad de participar en actividades distintas al juego. En las etapas más avanzadas del desarrollo de la conducta de juego también influyen una serie de variables biológicas, psicológicas o sociales; por lo que, el comportamiento se vuelve

estático y peligroso, debido a que disminuye el número de factores que influyen en él (Delfabbro et al., 2018).

Según la investigación realizada en Reino Unido por Dighton et al., (2018), resaltan que pueden estar en riesgo de desarrollar problemas relacionados con el juego; los hallazgos revelan que la influencia de la familia juega un papel crucial en la predisposición a estas dificultades. Dos teorías se plantean al respecto: en primer lugar, una sugiere que los miembros de un grupo tienen una alta probabilidad de adoptar comportamientos similares debido a la influencia de sus parientes que también participan en actividades de juego. En contraste, la otra teoría argumenta que las experiencias adversas vividas en el hogar a lo largo de la vida pueden generar vulnerabilidad emocional en un individuo, llevándolo a recurrir al juego como una forma de satisfacer necesidades psicosociales y regular su estado de ánimo. Por esta razón, según el estudio, la influencia del grupo familiar y las experiencias en el entorno doméstico pueden poner a cualquier persona en riesgo de desarrollar una adicción al juego.

El juego problemático conlleva consecuencias significativas que afectan a múltiples aspectos de la vida, estas consecuencias incluyen pérdidas financieras, conflictos en las relaciones familiares, ya sea entre padres, hijos o cónyuges. Además, se asocian con comportamientos antisociales, deterioro en el rendimiento laboral o académico, problemas de salud y angustia emocional. Causando efectos adversos que pueden condicionar e influenciar a otros miembros de la familia, fomentando su participación en juegos de azar en el futuro cercano; la interacción de estos factores revela cómo el juego problemático puede tener un impacto profundo en la vida familiar y generar una propagación de comportamientos de juego en su entorno (Dighton et al., 2018).

Al ampliarse las oportunidades para apostar, se advierte que algunas personas emplean esta actividad como un medio para socializar con otros, especialmente cuando se sienten aisladas y perciben que el juego es el único círculo social al que pueden pertenecer. Sin embargo, el juego problemático conlleva consecuencias que afectan diversos aspectos de la vida cotidiana, incluyendo la salud y el bienestar emocional, lo que repercute su desarrollo. Estas repercusiones pueden condicionar e influir en otros miembros de la familia, llevándolos a participar en juegos de azar en un futuro cercano (Dighton et al., 2018).

En contraste, según Banks y Waters (2022), los trastornos del juego se asocian mayoritariamente con la propagación de la violencia en las relaciones de pareja, llegando incluso al uso de armas. Destacan la desigualdad de género en este contexto, especialmente en situaciones donde los actos de violencia se cometen por parte de los hombres hacia las mujeres, estos actos violentos moldean las relaciones y refuerzan un control rígido sobre la libertad y los recursos económicos de las mujeres. El trastorno se caracteriza por la presencia de relaciones abusivas que dificultan la búsqueda de ayuda y provocan angustia emocional, llegando a constituir la única dinámica para relacionarse en estas circunstancias.

En el contexto de dificultades relacionadas con el juego patológico, se pueden identificar factores que incrementan las probabilidades de violencia que afectan las relaciones familiares; cuando el juego recreativo se convierte en una adicción, a menudo experimentan sentimientos de angustia, temor, enojo y traición. Además, los problemas financieros asociados al juego problemático pueden ser severas, llevando a considerables deudas, venta de propiedades familiares y la pérdida de ahorros acumulados a lo largo de la vida, estos daños económicos, junto con los conflictos de pareja, contribuyen al desarrollo de angustia y sufrimiento (Banks & Waters, 2022).

En este contexto, un individuo con ludopatía que intenta superar su dependencia puede generar un aumento en la desconfianza, enojo y estrés, lo que a su vez aumenta los riesgos de violencia. Las consecuencias del juego problemático no solo impactan a nivel individual, sino que también influyen en las dinámicas familiares y de pareja, contribuyendo a situaciones de tensión y conflicto (Banks & Waters, 2022).

Según Suomi et al., (2023) en su investigación realizada en Australia, a adultos que habían experimentado juegos de azar a una edad temprana, mencionan que los daños a los jugadores y parejas involucran dificultades en la salud psicológica y física. También se muestra que los niños llegan a tener mayor vulnerabilidad a los factores negativos como (problemas financieros, comportamientos problemáticos, disfunción familiar, angustia emocional), debido a que, se encuentran expuestos a los juegos problemáticos por parte de los padres.

Según Azemi et al., (2023) la falta de supervisión de un adulto genera una distorsión en las siguientes áreas; psicológica como angustia emocional, bajo estado de ánimo; emocional como relaciones afectivas entre padres e hijos y disfunciones

familiares; física relacionada a la violencia en la familia como entre los padres; conductual por la hiperactividad o problemas en la conducta; económica relacionada a la escases de dinero para satisfacer necesidades alimenticias o de educación; y enfermedades físicas no asistidas a tiempo.

Se destaca la importancia de la inestabilidad económica y la ausencia de los padres en el hogar, lo que da lugar a situaciones de tensión en la familia y, en ocasiones, desencadena conflictos y actos de violencia, en particular, los individuos que en la actualidad son jugadores de apuestas enfrentaban un mayor riesgo de sufrir maltrato por parte de los progenitores que eran jugadores debido al estrés constante (Suomi et al., 2023).

Conforme señalan Takiguchi et al., (2022) los miembros de las familias que enfrentan problemas de juego patológico experimentan una desaprobación pública, caracterizada por ser etiquetados como padres inadecuados, lo cual conlleva discriminación y exclusión social, generando sentimientos de vergüenza, culpabilidad, que los lleva a la necesidad de su privación.

Paralelamente, los individuos con comportamientos de juego patológico experimentan sentimientos de culpabilidad respecto a sus acciones inapropiadas, lo que los lleva a ocultar su problemática y a resolver sus conflictos sin apoyo externo. En este contexto de evasión de la realidad, este estudio resalta que estas preocupaciones afectan no solo a los jugadores patológicos, sino también a sus familias, provocando un grave daño psicológico (Takiguchi et al., 2022).

Asimismo, se destaca que los padres de los jugadores patológicos experimentan una considerable responsabilidad frente a las problemáticas que enfrentan sus hijos. Actúan activamente para prevenir la exclusión social y mitigar los sentimientos de vergüenza y culpabilidad que se desarrollan en un entorno permeado por normas sociales establecidas como costumbres negativas (Takiguchi et al., 2022).

Diferencias del juego patológico entre hombres y mujeres

Gartner et al., (2022) examinan las diferencias que existen entre hombres y mujeres en lo que respecta al juego patológico señalando a una disparidad de género en la prevalencia de esta patología. Los autores sugieren que los hombres tienen aproximadamente el doble de probabilidades de desarrollar problemas de juego en comparación con las mujeres. También se considera que las preferencias del juego varían

según el género, ya que los hombres tienden a preferir juegos basados en habilidades como el póquer, mientras que las mujeres muestran una inclinación hacia los juegos de azar.

Cuando se aborda la frecuencia del juego problemático, resulta evidente que diversos factores socioculturales y de género entran en juego. Para el sexo masculino, las presiones sociales vinculadas a la búsqueda de ganancias rápidas o la necesidad de experimentar emociones intensas, los vuelve propensos a participar en el juego de manera compulsiva. A su vez, la necesidad de proyectar éxito y mantener el control puede motivarlos a recurrir al juego como una forma de escape frente a las expectativas sociales (Ruiz de Lara et al., 2019).

A diferencia, las mujeres tienden a liberarse del aburrimiento, sensación de soledad y los desafíos cotidianos, factores que pueden influir significativamente en sus patrones de juego y en la manifestación misma de la ludopatía. Además, es importante destacar que los jugadores, independientemente de su género, pueden experimentar comorbilidades con trastornos de salud mental (Ruiz de Lara et al., 2019).

En su estudio, McCarthy et al., (2019) relacionan el juego patológico con diversos factores contextuales, esta investigación revela que los motivadores van más allá de las preferencias de productos específicos para las mujeres y que estos pueden ejercer una notable influencia en su comportamiento de juego; en particular, se ha observado que, para el género femenino, el aburrimiento y la soledad actúan con frecuencia como motivadores significativos para el juego, esta dinámica no se ha encontrado con la misma intensidad en los hombres.

De manera similar, (Sundqvist & Rosendahl, 2019) indagaron la relación entre el juego patológico y los trastornos comórbidos, señalando que la comorbilidad es más pronunciada entre las mujeres que en los hombres, este estudio en particular encontró un fuerte vínculo entre la ansiedad y la depresión como antecesores a la adicción del juego en mujeres. Esto concuerda con investigaciones previamente mencionadas en la comunidad que indican que los trastornos del estado de ánimo o de ansiedad predicen dependencia con los juegos al azar en mujeres a diferencia de los hombres.

Considerándose así que las mujeres tienden a tener una mayor predisposición para desarrollar ludopatía, en este aspecto en comparación con los hombres, lo que sugiere que estas recurren al juego como una estrategia de afrontamiento para hacer frente a sus

emociones negativas considerando el juego como un mecanismo de adaptación (Sundqvist & Rosendahl, 2019).

Además, se destacaron que cuanto más tarde se inicie el juego, mayor es la probabilidad de que las mujeres experimenten trastornos del estado de ánimo, esto implica que el juego podría ser visto como una respuesta tardía o un agravante de los problemas de la salud mental preexistentes en las mujeres, en contraste, esta conexión no fue evidente en el caso de los hombres. Aunque es cierto que el juego problemático en el sexo masculino puede formar parte de un proceso que conduce hacia la evolución negativa de comportamientos suicidas, subraya la importancia de considerar que las mujeres pueden exhibir una mayor vulnerabilidad para desarrollar problemas significativos con el juego, especialmente si cuentan con antecedentes de salud mental (Sundqvist et al., 2019).

Abordajes terapéuticos en la atención de las problemáticas vinculadas al juego patológico

Por el contrario, los enfoques terapéuticos se centran en el comportamiento, cognición y motivación de los pacientes, abordando los factores psicológicos subyacentes. Bilevicius et al., (2020), mencionan que los enfoques utilizan actualmente en el tratamiento de problemas relacionados con el juego a menudo incorporan estrategias de enfoques terapéuticos principales; Terapia Cognitivo Conductual (TCC) y Entrevista Motivacional (IM). La TCC es una modalidad de tratamiento estructurada y orientada a metas, que capacita a los individuos para abordar y reducir esta sintomatología ya que al modificar sus pensamientos y comportamientos en respuesta a desencadenantes tanto internos como emociones negativas o externos como señales de juego, estas personas fortalecen sus habilidades de afrontamiento mediante la realización de ejercicios, tanto en sesiones de terapia como en sus hogares.

Del mismo modo, alude que la entrevista motivacional (IM) se emplea para provocar y fomentar cambios positivos en el tratamiento de la ludopatía, de manera que adopta un enfoque colaborativo y centrado en el paciente, con el objetivo de ayudar a resolver la ambivalencia hacia el cambio y avanzar hacia una dirección que este en línea con sus valores personales, este enfoque, a menudo sirve como una introducción al enfoque cognitivo conductual, pero también puede ser retomada por el terapeuta si se encuentran obstáculos durante la TCC. El aumento de la motivación para el cambio a

través de este enfoque puede llevar a que los pacientes se muestren más dispuestos a participar en las actividades desafiantes como las tareas asignadas que son esenciales para el desarrollo de habilidades de afrontamiento más efectivas al crear una diferencia entre su comportamiento actual y sus objetivos deseados (Bilevicius et al., 2020).

Como ya se ha evidenciado en investigaciones previas, las terapias cognitivo-conductuales (TCC) son ampliamente utilizadas para tratar el juego problemático, estas terapias abordan tanto los pensamientos y creencias de los pacientes como las conductas relacionadas a la ludopatía. Uno de los componentes cognitivos se enfoca en modificar los pensamientos que llevan a los deseos de jugar; mientras que el componente conductual trabaja en identificar y gestionar los factores desencadenantes y fomentar alternativas saludables para obtener resultados positivos en el tratamiento de los jugadores (Ribeiro et al., 2021).

Otra de las terapias que se evidencian en la investigación son las terapias de exposición y prevención de respuestas, se utilizan para exponer a los pacientes a situaciones de juego y enseñarles a resistir gradualmente los impulsos, para ello, se debe identificar los factores desencadenantes específicos que pueden variar ampliamente, desde la proximidad a un casino hasta la exposición a anuncios de apuestas en línea (Ribeiro et al., 2021).

Durante estas exposiciones, los pacientes aprenden a reconocer las sensaciones y pensamientos que experimentan cuando se enfrentan a los desafíos, al practicar estas habilidades en un entorno terapéutico, pueden aplicarlas en situaciones de la vida cotidiana, lo que les ayuda a evitar recaídas y mantener un control más sólido sobre su comportamiento de juego problemático lo que le ubica como una parte valiosa de un enfoque terapéutico integral para esta adicción (Ribeiro et al., 2021).

Gehlenborg et al., (2021) resaltan la importancia de considerar el abordaje de las distorsiones cognitivas en el tratamiento de las personas con problemas de juego, las mismas que son patrones de pensamientos específicos que a menudo se observan en individuos con esta problemática y que están estrechamente relacionados con la gravedad de su adicción.

Estas distorsiones cognitivas incluyen la sobrevaloración de su propia influencia, la exageración de las posibilidades de ganar y contribuyen significativamente a la persistencia del comportamiento adictivo durante el mantenimiento del juego patológico, además estas distorsiones cognitivas aumentan la motivación para seguir jugando y se han identificado como un predictor de la falta de éxito en el tratamiento y de las recaídas (Gehlenborg et al., 2021).

Por otra parte, la psicoterapia también se destaca como una estrategia terapéutica en el manejo del trastorno del juego, este método terapéutico se centra en la exploración de los motivos subyacentes que impulsan el comportamiento del juego patológico a través de la psicoterapia dinámica, además de indagar en las causas que pueden haber llevado a esta adicción para buscar aliviar la culpa frecuentemente asociadas con las consecuencias. Al abordar y comprender estas emociones, los pacientes pueden liberarse de la carga emocional y avanzar hacia una recuperación más efectiva, teniendo en cuenta también los programas de autoayuda, ya que proporcionan a los individuos herramientas y recursos para enfrentar su adicción al juego de forma autónoma Gehlenborg et al., (2021).

Nilsson et al., (2020) en su investigación en base a la Terapia conductual de pareja, sugieren que la participación de estas personas cercanas a los jugadores en ocasiones es beneficiosa para los resultados relacionados con el juego, no obstante, es importante considerar que el proceso terapéutico puede exponer a los participantes a aspectos negativos de sus vidas, lo que puede desencadenar emociones y pensamientos negativos que, a su vez, podrían empeorar los problemas.

Este enfoque terapéutico implica la participación de la pareja del afectado, reconociendo que los problemas relacionados con el juego no solo afectan al jugador, sino que también influyen en la relación y el entorno familiar, la premisa subyacente en la terapia conductual de pareja es que las dinámicas de la relación y las interacciones interpersonales pueden desempeñar un rol esencial en la persistencia del comportamiento impulsivo Nilsson et al., (2020).

Asimismo, se ha evidenciado que la terapia conductual de pareja es eficaz para abordar las tensiones y desafíos que acompañan al juego patológico en una relación, estos desafíos abarcan la falta de confianza y la disminución de la intimidad que a menudo se asocian con esta adicción. El enfoque terapéutico tiene como objetivo establecer límites

saludables y tratar los problemas emocionales subyacentes que pueden contribuir a la conducta de juego, ya que, al involucrar a la pareja en el proceso terapéutico, se promueve la creación de un sistema de apoyo más sólido para el individuo afectado, aumentando las posibilidades de éxito en el proceso de tratamiento (Nilsson et al., 2020)

Quilty et al., (2019) en su investigación evalúa la efectividad de intervenciones breves para la promoción de la intervención temprana en comportamientos de riesgo para la salud, concretamente, los métodos de detección, intervención breve y remisión al tratamiento se han aplicado cada vez más para facilitar la identificación temprana y la atención de casos de adicciones. Dentro de este contexto, las intervenciones breves generalmente consisten en una sola sesión e incluyen consejería breve, mejora de la motivación y establecimiento de metas para respaldar el cambio de comportamiento, ya que se concentra en ayudar a las personas a comprender la naturaleza de su conducta del ludópata y los riesgos asociados, esto incluye brindar información sobre síntomas y consecuencias negativas del juego patológico para permitir que los individuo tomen decisiones informadas sobre su conducta.

Otro aspecto importante de la intervención breve es incitar a las personas a modificar sus patrones de conducta problemática, se busca aumentar la motivación para que los pacientes reduzcan la impulsividad al juego, las sesiones breves de consejería pueden proporcionar apoyo emocional a las personas afectadas, esto implica explorar las emociones relacionadas con el juego y el manejo de los sentimientos de culpa asociados con las secuelas negativas, aunque se requieren más investigaciones para respaldar completamente su eficacia, los resultados actuales sugieren que las intervenciones breves pueden ser una herramienta valiosa en la lucha contra los problemas de ludopatía (Quilty et al., 2019).

Conclusión

La ludopatía es un trastorno adictivo que implica alteraciones en el cerebro, conduciendo a una compulsión incontrolable por el juego de azar, con el tiempo, desarrolla tolerancia lo que significa que necesitan apostar cantidades cada vez mayores para experimentar la misma emoción. Además, pueden percibir síntomas de abstinencia al intentar detener sus conductas de juego.

Esta problemática, tiene impactos sustanciales en las dinámicas familiares, generando consecuencias adversas que afectan tanto a los individuos que padecen el trastorno como a sus seres queridos. Uno de los efectos más evidentes es la aparición de problemas financieros significativos. La adicción al juego conlleva pérdidas económicas considerables, agotando los recursos familiares, acumulando deudas y, en algunos casos, llevando a prácticas financieras ilegales para mantener la adicción. Esta situación financiera tensa a menudo provoca conflictos familiares. Las tensiones emocionales y económicas pueden dar lugar a discusiones frecuentes, afectando la armonía en el hogar. Además, la desconfianza y los engaños se vuelven comunes, ya que los jugadores problemáticos tienden a mentir sobre la magnitud de su actividad de juego, afectando negativamente la confianza dentro de la familia y creando un ambiente de secretos.

Este padecimiento ejerce un fuerte impacto emocional en las familias, generando estrés, ansiedad y vergüenza entre los miembros. Este peso emocional se intensifica en los niños, quienes a menudo presencian los efectos negativos del juego problemático en el hogar. Además, la adicción al juego conlleva a la negligencia de responsabilidades familiares, desde descuidar a los hijos hasta dejar de cumplir con tareas domésticas, creando un ambiente tenso y desorganizado. El aislamiento social también es común, ya que la vergüenza asociada con la ludopatía lleva a la familia a retirarse de la sociedad, limitando el apoyo externo y exacerbando la carga emocional.

En situaciones más extremas, la ludopatía se asocia con la violencia doméstica, alimentada por conflictos financieros y presiones que desencadenan comportamientos agresivos. El impacto a largo plazo en los niños que crecen en este entorno es especialmente preocupante, ya que pueden experimentar afectaciones en su desarrollo emocional y aprender patrones de comportamiento problemáticos, aumentando su riesgo de enfrentar problemas similares en el futuro.

Por otro lado, según los estudios analizados, está claro que los hombres tienen más probabilidades de desarrollar Ludopatía que las mujeres, esto debido a las presiones sociales y expectativas de género, debido a que la búsqueda de ganancias rápidas, el deseo de experimentar emociones intensas y la necesidad de proyectar éxito y control. Estas presiones pueden hacer que los hombres sean más propensos a participar en el juego de manera compulsiva como una forma de cumplir con las expectativas de género y de la sociedad. Además, se evidenció que existe una diferencia en las preferencias de juego entre hombres y mujeres. Mientras que los hombres tienden a preferir juegos basados en habilidades, como el póquer, las mujeres tienden a inclinarse hacia los juegos de azar. Esto puede influir en la forma en que ambos géneros se involucran con el juego y en la frecuencia con la que participan.

Ruiz de Lara et al., (2019) y McCarthy et al., (2019), sugieren que los motivadores para el juego problemático pueden ser diferentes entre hombres y mujeres. Mientras que los hombres pueden recurrir al juego como una forma de escape frente a las expectativas sociales, las mujeres pueden hacerlo para liberarse del aburrimiento, la soledad y los desafíos cotidianos.

En relación con las intervenciones en esta población, algunos expertos sugieren que es fundamental complementar enfoques terapéuticos para abordar la ludopatía. La aplicación de la Terapia Cognitivo-Conductual (TCC), centrada en aspectos conductuales y emocionales, se presenta como un componente esencial. Dentro de esta modalidad, se utilizan técnicas como la exposición y la prevención de respuestas, exponiendo a los individuos a situaciones de juego para resistir impulsos y reconocer pensamientos desencadenantes. Además, la terapia conductual de pareja destaca por su utilidad al reconocer que el impacto del juego problemático se extiende más allá del jugador, afectando la dinámica de la pareja y el entorno familiar. Integrar estas modalidades terapéuticas ofrece un enfoque más completo y holístico para abordar la ludopatía, considerando aspectos conductuales y relacionales involucrados en esta problemática.

Por lo antes expresado, este estudio sobre la ludopatía emerge como un pilar fundamental para comprender y abordar tanto los aspectos individuales como familiares de este trastorno adictivo. Al evidenciar diferencias de género en la prevalencia, especialmente la mayor propensión de los hombres, la investigación ofrece perspectivas cruciales para diseñar intervenciones más específicas y efectivas. La dimensión

económica, emocional y social de la ludopatía subraya la necesidad de enfoques integrales que combinen intervenciones conductuales y terapéuticas. Esta comprensión profunda no solo contribuye a mitigar los impactos negativos en la salud mental, las relaciones familiares y, en última instancia, la calidad de vida de los individuos afectados y sus seres queridos, sino que también permite desarrollar medidas preventivas y de apoyo.

Durante el desarrollo de la investigación, se encontraron diversas limitaciones, especialmente notables en el contexto de América Latina. Una de las limitaciones clave se vincula con la escasa disponibilidad de artículos científicos centrados en estudios sobre la neurobiología de la ludopatía. Esta carencia de investigaciones detalladas sobre los mecanismos neuronales subyacentes a la adicción al juego constituye un vacío significativo. Comprender de manera más profunda estos procesos a nivel neuronal resulta crucial para avanzar en el conocimiento de la ludopatía y, por ende, desarrollar enfoques más precisos en la prevención de este trastorno adictivo. Es por esa razón, que se recomienda más investigaciones que involucren la ludopatía relacionada con la Neurobiología e intervenciones.

Bibliografía

- Asociacion Americana de Psiquiatria . (2013). *Manual de Diagnóstico Psiquiátrico*. Estados Unidos : Editorial Médica Panamericana.
- Baggio, S., Gainsbury, S., Starcevic, V., Baptiste, J., Beck, F., & Billieux, J. (2018). Gender differences in gambling preferences and problem gambling: a network-level analysis. *International Gambling Studies*, 18(3), 512-525. doi:10.1080/14459795.2018.1495750
- Banks, J., & Waters, J. (2022). An examination of the interrelationship between disordered gambling and intimate partner violence. *International Review of Victimology*, 29(2), 277-297. doi:https://doi.org/10.1177/02697580211065508
- Barr, M., & Copeland, A. (2023). Playing Video Games During the COVID-19 Pandemic and Effects on Players' Well-Being . *Games and Culture*, 17(1).
- Beynon, C., Pearce, N., & Clark, R. (2020). Risk factors for gambling and problem gambling: a protocol for a rapid umbrella review of systematic. *Systematic Reviews*, 9(198), 1-6. doi:https://doi.org/10.1186/s13643-020-01455-x
- Bilevicius , E., Soltera, A., Baumgarthener, C., Bui , V., Kempe, T., Stewart , S., . . . Keough, M. (2020). Developing and testing the effectiveness of a novel online integrated treatment for problem gambling and tobaccp smoking: a protocol for an open-label randomized controlled trial. *Trials* , 21(937). doi:https://doi.org/10.1186/s13063-020-04867-1
- Booth, N., Dowling, N., Landon, J., Lubman, D., Merkouris, S., & Rodda, S. (2021). Affected Others Responsivity to Gambling Harm: An International Taxonomy of Consumer-Derived Behaviour Change Techniques. *Journal of Clinical Medicine*, 10(4). doi:https://doi.org/10.3390/jcm10040583
- Castrén, S., Lind, K., Hagfors, H., & Salonen, A. (2021). Gambling-Related Harms for Affected Others: A Finnish Population-Based Survey. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(18), 1-11. doi:10.3390/ijerph18189564
- Cernaz, S. (2018). VIDEOJUEGOS y VIOLENCIA: UNA REVISIÓN DE LA LÍNEA DE INVESTIGACIÓN DE LOS EFECTOS. *Revista de la Escuela de Ciencias de la Educación*, 64(75).

- Cernaz, S. (2018). *VIDEOJUEGOS y VIOLENCIA: UNA REVISIÓN DE LA LÍNEA DE INVESTIGACIÓN DE LOS EFECTOS*. Obtenido de Revista de la Escuela de Ciencias de la Educación: <https://doi.org/10.35305/rece.v1i13.329>
- Claesdotter, E., André, F., Fridh, M., Delfin, C., Hakansson, A., & Lindstrom, M. (2022). Gender Differences and Associated Factors Influencing Problem Gambling in Adolescents in Sweden: Cross-sectional Investigation. *JMIR Pediatr Parent, 5*(1). doi:10.2196/35207
- Delfabbro, P., Thomas, A., & Armstrong, A. (2018). Gender Differences in the Presentation of Observable Risk Indicators of Problem Gambling. *Journal of Gambling Studies, 34*, 119-132. doi:<https://doi.org/10.1007/s10899-017-9691-5>
- Dighton, G., Roberts, E., Hoon, A., & Dymond, S. (2018). Gambling problems and the impact of family in UK armed forces veterans. *Journal of Behavioral Addictions, 7*(2), 355-365. doi:<https://doi.org/10.1556/2006.7.2018.25>
- Donati, M., Beccari, C., Sanson, F., Iraci, G., & Caterina, P. (2023). Parental gambling frequency and adolescent gambling: A cross-sectional path model involving adolescents and parents. *PLoS ONE, 18*(2), 1-16. doi:<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0280996>
- Dowling, N., Merkouris, S., Lubman, D., Thomas, S., Jones, H., & Cowlishaw, S. (2022). Pharmacological interventions for the treatment of disordered and problem gambling. *The Cocchrane database of systematic reviews, 9*(9). doi:<https://doi.org/10.1002/14651858.CD008936.pub2>
- Dowling, N., Ewin, C., Youssef, G., Merkouris, S., Suomi, A., Thomas, S., & Jackson, A. (2018). Problem gambling and family violence: Findings from a population-representative study. *J Behav Addict, 7*(3), 806-813. doi:10.1556/2006.7.2018.74
- Ede, M. (2020). Assessment of the Effectiveness of Group Cognitive Behavioural Therapy in Reducing Pathological Gambling. *Springer Science, 36*, 1325-1339. doi:<https://doi.org/10.1007/s10899-020-09981-y>
- Estevez, A., Jauregui, P., Lopez, H., & Griffiths, M. (2020). Difficulties in emotion regulation, coping, and dysfunctional psychological symptoms in family members of people with gambling disorder. *International Journal of Mental Health and Addiction, 18*, 1196-1208. doi:<http://doi.org/10.1007/s11469-019-00117-x>

- Etxandi, M., Baenas, I., Munguía, L., Mestre, G., Granero, R., Gómez, M., . . . Jimenez, S. (2021). Clinical Features of Gambling Disorder Patients with and Without Food Addiction: Gender-Related Considerations . *J Gambl Stud .*, 38(3), 843-862.
- Ferid, A., Avdylu, M., & Bytyqui, V. (2023). Understanding gambling in the United Kingdom: A qualitative study on the experiences of gamblers' families . *Frontiers in Psychology*, 24(4).
- Figuroa, A., & Gomez, H. (2020). Ludopatía en mujeres y hombres adultos en baja California, México: un estudio de narrativas. *Salud y Adicciones / Salud y Drogas*, 20(2), 61-69. doi:<https://doi.org/10.21134/haaj.v20i2.493>
- Gehlenborg, J., Bucker, L., Berthold, M., Miegel, F., & Moritz, S. (2021). Feasibility, Acceptance, and Safety of Metacognitive Training for Problem and Pathological Gamblers (Gambling-MCT): A pilot Study. *J Gambl Stud*, 37(2), 663-687. doi:<https://doi.org/10.1007/s10899-020-09975-w>. Epub 2020 Sep 21. PMID: 32955694; PMCID: PMC8144133
- Gutierrez, M., Blanca, L., & Marquez, C. (2018). portes de la teoría psicoanalítica para la comprensión de las adicciones. *Civilizar ciencias sociales y humanas* , 2(5), 62-64.
- Hernandez, M., & Bujardon, A. (2020). Fundamentos teóricos para un estudio sobre la ludopatía . *Humanidades Médicas*, 20(3), 606-624.
- Hing, N., O'Mullan, C., Breen, H., Elaine, N., & Mainey, L. (2022). How problem gambling by a male partner contributes to intimate partner violence against women: a gendered perspective. *International Gambling Studies*, 22(1), 82-101. doi:<https://doi.org/10.1080/14459795.2021.1973534>
- Hing, N., O'Mullan, C., Mainey, L., Greer, N., & Breen, H. (2022). An integrative review of research on gambling and domestic and family violence: Fresh perspectives to guide future research. *Front. Psychol*, 13. doi:<https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.987379>
- Hing, N., O'Mullan, C., Mainey, L., Nuske, E., & Breen, H. (2023). Intimate partner violence linked to gambling: cohort and period effects on the past experiences of older women. *BMC Women's Health*, 23(165). doi:<https://doi.org/10.1186/s12905-023-02316-0>

- Hoven, M., Hirmas, A., Engelmann, J., & Van, R. (2023). Confidence and risky decision-making in gambling disorder. *Journal of Behavioral Addictions, 12*(3), 840 - 846.
- Irie, T., & Kengo, Y. (2022). The Impact of Problem Gambling on Families and Relationship Partners: A Scoping Literature Review. *Journal of Gambling Issues, 49*, 1-43. doi:<http://dx.doi.org/10.4309/jgi.2022.49.1>
- Király, O., Koncz, P., Griffiths, M., & Demetrovics, Z. (2023). Gaming disorder: A summary of its characteristics and aetiology. *Comprehensive Psychiatry, 122*, 1-11. doi:<https://doi.org/10.1016/j.comppsy.2023.152376>
- Lind, K., Castrén, S., Hagfors, H., & Salonen, A. (2022). Harm as reported by affected others: A population-based cross-sectional Finnish Gambling 2019 study. *Addictive Behaviors, 129*. doi:<https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2022.107263>
- Mazar, A., Williams, R., Stanek, E., Zorn, M., & Volberg, R. (2018). The importance of friends and family to recreational gambling, at-risk gambling, and problem gambling. *BMC Public Health, 18*, 1-14. doi:<https://doi.org/10.1186/s12889-018-5988-2>
- McCarthy, S., Thomas, S., Bellringer, M., & Cassidy, R. (2019). Women and gambling-related harm: A narrative literature review and implications for research, policy and practice. *Harm Reduction Journal, 16*(18). doi:<https://doi.org/10.1186/s12954-019-0284-8>
- Merkouris, S., Rodda, S., Aarsman, S., Hodgins, D., & Dowling, N. (2023). Effective behaviour change techniques for family and close friends: A systematic review and meta-analysis across the addictions. *Clinical Psychology Review, 100*, 1-14. doi:<https://doi.org/10.1016/j.cpr.2023.102251>
- Moreira, D., Azeredo, A., & Dias, P. (2023). Risk Factors for Gambling Disorder: A Systematic Review. *Journal of Gambling Studies, 39*(2), 483-511. doi:[10.1007/s10899-023-10195-1](https://doi.org/10.1007/s10899-023-10195-1)
- Narros, M., Galmés, M., & Carcelén, S. (2022). La percepción de las familias sobre el juego de azar online: factores de riesgo asociados a los menores. *Revista Española de Investigaciones Sociológicas*(180), 105-126. doi: [10.5477/cis/reis.180.105](https://doi.org/10.5477/cis/reis.180.105)

- Ndetei, D. M., Nyamai, P., Musyimi, C., & Mamah, D. (2023). The co-morbidity of DSM-V Gambling with DSM-V mental disorders and substance abuse in a Kenyan context of high risk schizophrenia . *BMC Psychiatry* . , 23(1).
- Nilsson , A., Magnusson, K., Carlbring, P., Andersson, G., & Hellner, C. (2020). Behavioral couples therapy versus cognitive behavioral therapy for problem gambling: a randomized controlled trial. *Addiction*, 115(7), 1330-1342. doi:<https://doi.org/10.1111/add.14900>. Epub 2020 Jan 8. PMID: 31746075; PMCID: PMC7317433.
- Odame, S., Quarshie, E., Boadi, M., Arthur, J., & Asante, K. (2020). Adolescent Problem Gambling in Rural Ghana: Prevalence and Gender Differentiation. *Journal of Gambling Studies*, 37, 83-105. doi:<https://doi.org/10.1007/s10899-020-09987-6>
- Parrado, A., Fernández, F., Newall, P., & León, J. (2023). Peer and Parental Social Norms as Determinants of Gambling Initiation: A Prospective Study. *Journal of Adolescent Health*, 73, 296-301. doi:<https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2023.02.033>
- Quilty , L., Wrdell, J., Thiruchselvam, T., Keough, M., & Henderson, C. (2019). Brief interventions for problem gambling: A meta-analysis. *PloSone*, 14(4). doi:<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0214502>
- Ribeiro, E., Afonso , N., & Morgado , P. (2021). Non-pharmacological treatment of gambling disorder: a systematic review of ranndomized contolled trials. *BMC psychiatry*, 1(105), 17-21. doi:<https://doi.org/10.1186/s12888-021-03097-2>. PMID: 33596853; PMCID: PMC7888125.
- Roberts, A., Landon, J., Sharman, S., Hakes, J., Suomi, A., & Cowlshaw, S. (2018). Gambling and physical intimate partner violence: Results from the national epidemiologic survey on alcohol and related conditions (NESARC). *The American Journal on Addictions*, 27(1), 7-14. doi:10.1111/ajad.12656
- Rockloff, M., Browne, M., Russell, A., Hing, N., Armstrong, T., & Greer, N. (2022). Legacy gambling harms: What are they and how long do they last? *Journal of Behavioral Addictions*(11), 1002-1011. doi:<https://doi.org/10.1556/2006.2022.00073>

- Rodriguez, M., & Garcia, F. (2021). El uso de videojuegos en adolescentes. Un problema de Salud Pública. *Enfermería Global*, 20(62).
- Ruiz de Lara, C., Navas, J., Soriano, C., Sescousse, G., & Perales, J. (2018). Regional grey matter volume correlates of gambling disorder, gambling-related cognitive distortions, and emotion-driven impulsivity. *International Gambling Studies*, 18(2), 195-216. doi:<https://doi.org/10.1080/14459795.2018.1448427>
- Ruiz, J., & Echeburua, E. (2019). comorbilidad, Juego patológico en población reclusa colombiana: resultados preliminares en prevalencia y. *Universitas Psychologica*, 18(2).
- Ruiz, J., & Echeburúa, E. (2019). Juego patológico en población reclusa colombiana: resultados preliminares en prevalencia y comorbilidad. *Universitas Psychologica*, 18(2), 1-15. doi:<https://doi.org/10.11144/Javeriana.upsy18-2.jpjr>
- Sundqvist, K., & Rosendahl, I. (2019). Problem Gambling and Psychiatric Comorbidity-Risk and Temporal Sequencing Among Women and Men: Results from the Swelogs Case- Control Study. *Journal of gambling studies*, 35(3), 757-771. doi:<https://doi.org/10.1007/s10899-019-09851-2>
- Suomi, A., Bailey, M., Lucas, N., Dowling, N., & Delfabbro, P. (2023). “It’s like you’re not even there...”: Gambling harm experienced by children of gambling parents. *Journal of Gambling Studies*, 145. doi:<https://doi.org/10.1016/j.childyouth.2022.106800>
- Suomi, A., Dowling, N., Thomas, S., Abbott, M., & Bellringer, M. (2019). Patterns of Family and Intimate Partner Violence in Problem Gamblers. *Journal of Gambling Studies*, 35, 465-484. doi:<https://doi.org/10.1007/s10899-018-9768-9>
- Suomi, A., Lucas, N., Dowling, N., & Delfabbro, P. (2023). Gambling Harm Experienced by Children Exposed to Parental Gambling: An Online Survey of Australians. *Journal of Gambling Studies*, 14, 1-20. doi:<https://doi-org.vpn.ucacue.edu.ec/10.1007/s10899-023-10211-4>
- Takiguchi, N., Kawanishi, Y., & Samuelsson. (2022). Secrecy, self-blame and risks for social exclusion—Family members’ experiences of gambling problems in Japan. *Front. Psychiatry*, 13. doi:<https://doi.org/10.3389/fpsy.2022.940397>

- Tian, T., Zhou, Y., Liao, Y., Gong, K., Chend, X., Qin, C., . . . Wei, L. (2023). Alteraciones estructurales cerebrales en el trastorno de los juegos de Internet: enfoque en el sistema dopaminérgico mesocorticolímbico . *Avances en Neuropsicofarmacología y Psiquiatría Biológica*, 127(20).
- Tulloch, C., & Hing, N. (2021). The effect of gambling problems on the subjective wellbeing of gamblers' family and friends: Evidence from large-scale population research in Australia and Canada. *Journal of Behavioral*, 10(4), 941-952. doi:<https://doi.org/10.1556/2006.2021.00077>
- Velázquez, J. (2018). Magnitud y extensión del juego patológico en la población mexicana. *salud mental*, 41(4), 157-167. doi: <https://doi.org/10.17711/SM.0185-3325.2018.024>
- Webbera, M., Wolfling , K., Dreier, M., Michal, M., Brahler , E., Wiltink, J., . . . Beutel, M. (2021). Risk factors, physical and mental health burden of male and female pathological gamblers in the German general population aged 40-80. *BMC psychiatry*, 21(1). doi:<https://doi.org/10.1186/s12888-021-03110-8>
- Zhao, Q., Huang, Y., Sun, M., Li, Y., & Lommel, L. (2022). Risk Factors Associated with Intimate Partner Violence against Chinese Women: A Systematic Review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(23). doi:<https://doi.org/10.3390/ijerph192316258>

Marvy Lisbeth Tandazo Alarcón portadora de la cédula de ciudadanía N° **0942573783** e **Ivania Denisse Tulcanaza Ochoa** portadora de la cedula de ciudadanía N° **0704477082**. Declaramos ser las autoras de la obra: **“Ludopatía y su impacto en las relaciones familiares”** de conformidad a lo establecido en el artículo 114 Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, reconocemos a favor de la Universidad Católica de Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos y no comerciales. Autorizamos además a la Universidad Católica de Cuenca, para que realice la publicación de éste trabajo de titulación en el Repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Cuenca, 16 de noviembre de 2023

F:.....

Marvy Lisbeth Tandazo Alarcón

C.I. 0942573783

F:.....

Ivania Denisse Tulcanaza Ochoa

C.I. 0704477082