



UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

DIVORCIO Y SU REPERCUSIÓN EN LAS RELACIONES FAMILIARES:

UNA REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

TRABAJO DE TITULACIÓN O PROYECTO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR

PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE PSICOLOGA CLÍNICA

AUTOR: CARMEN AZUCENA PALACIOS GAONA, DORIS MARIBEL PEREZ

SARMIENTO

DIRECTOR: PSC.CL. JUAN PABLO MAZÓN ÁVILA., MGS.

CUENCA - ECUADOR

2021

*Yo me gradué en los
50 años de La Cato!*



UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

**DIVORCIO Y SU REPERCUSIÓN EN LAS RELACIONES FAMILIARES:
UNA REVISIÓN BIBLIOGRAFICA**

**TRABAJO DE TITULACIÓN O PROYECTO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR
PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE PSICOLOGA CLÍNICA**

**AUTOR: CARMEN AZUCENA PALACIOS GAONA, DORIS MARIBEL PEREZ
SARMIENTO**

DIRECTOR: PSC.CL. JUAN PABLO MAZÓN ÁVILA., MGS.

CUENCA - ECUADOR

2021

*Yo me gradué en los
50 años de La Cato!*

Divorcio y su repercusión en las relaciones familiares: Una revisión bibliográfica

Divorce and its impact on family relationships: A bibliographic review

Resumen

La separación y el divorcio en la familia produce diversos cambios en múltiples dimensiones, siendo estos intensos y extensos en la funcionalidad de los individuos, incluso llegando a alterar la salud mental, lo que podría desencadenar posibles trastornos psicológicos. Por tal razón se pretende analizar la repercusión del divorcio en la salud mental de los componentes familiares a partir de la investigación bibliográfica que permita determinar el impacto en la salud mental tras la desvinculación matrimonial.

Para ello se planteó un estudio enmarcado dentro del paradigma hermenéutico interpretativo, enfoque cualitativo, método de investigación teórico y como técnica la indagación documental. Se realizó una revisión bibliográfica de tipo descriptivo mediante la selección de artículos de alto impacto correspondientes a Q1 en la base de datos bibliográficas de Scopus, Web of Science y Springer. Los tipos de artículos que formaron parte de este estudio son experimentales, descriptivos, correlacionales, revisiones sistémicas y metaanálisis.

Los efectos de esta investigación denomina que tanto en los hijos, como en los adultos, se encuentran alteraciones de la salud mental tales como evitación emocional y relacional, insatisfacción en relaciones románticas, deterioro en el vínculo familiar, menor rendimiento académico, expresión de actitudes sexuales activas y de riesgo, tabaquismo y alcoholismo, autorrepresentación y autoestima inestable, desregulación emocional, alteraciones de la salud física y bienestar psicológico; angustia psicológica relacionada con la separación, trauma psicológico, insatisfacción con la vida, pensamientos negativos sobre los hijos, evaluación negativa del divorcio y pensamientos negativos sobre uno mismo. El conocimiento y la investigación de las consecuencias del divorcio en la salud mental, permite mejorar la evaluación e intervención por parte del psicólogo.

Palabras clave

Divorcio, familia, hijos, salud mental, separación.

Abstract

Separation and divorce in the family produces various changes in multiple dimensions, these being intense and extensive in the functionality of individuals, even altering mental health, which could trigger possible psychological disorders. For this reason, the aim is to analyze the impact of divorce on the mental health of family members based on bibliographic research that allows determining the impact on mental health after marital separation.

For this, a study framed within the interpretive hermeneutical paradigm, qualitative approach, theoretical research method and documentary inquiry as a technique was proposed. A descriptive bibliographic review was carried out by selecting high-impact articles corresponding to Q1 in the bibliographic databases of Scopus, Web of Science and Springer. The types of articles that were part of this study are experimental, descriptive, correlational, systemic reviews, and meta-analysis. The effects of this research indicate that both in children and in adults, there are alterations in mental health such as emotional and relational avoidance, dissatisfaction in romantic relationships, deterioration in family ties, lower academic performance, expression of sexual attitudes active and risky, smoking and alcoholism, self-representation and unstable self-esteem, emotional dysregulation, alterations in physical health and psychological well-being; separation-related psychological distress, psychological trauma, dissatisfaction with life, negative thoughts about children, negative evaluation of divorce, and negative thoughts about oneself. The knowledge and research of the consequences of divorce on mental health, allows to improve the evaluation and intervention by the psychologist.

Keywords

Divorce, family, children, mental health, separation.

Introducción

La separación y el divorcio en la familia produce cambios intensos y extensos en diversas dimensiones. La decisión de cómo se vivirá en familia después de un divorcio, es un tema que amerita una profunda discusión y compromiso para continuar ejerciendo la coparentalidad, de existir esa posibilidad (Roizblatt et al., 2018).

En diversos países de América Latina se presentan múltiples cambios como es el aumento de los segundos matrimonios (Cienfuegos, 2014) y el incremento de las tasas de divorcio (Tamez y Ribeiro-Ferreira, 2016). Es así que Venezuela representa el 27%, Costa Rica 47% y Cuba con un 56% (Salinas, 2018), mientras que el Ecuador presenta el 20% a nivel de Latinoamérica. Según lo manifiesta Álvarez (2019) la tasa de divorcios en el Ecuador se ha elevado considerablemente, con un 83.45% en la última década, al pasar de 13981 casos en 2006 a 25468 en el 2017, situando a la Sierra con el 62.9% con respecto a todo el país, siendo la provincia de Cañar quien presenta el mayor índice (INEC, 2018).

Según Andrade (2013) refiere que el divorcio no sólo es considerado un fenómeno sociológico y demográfico de extraordinaria extensión y amplitud, sino, un proceso psicológico potente, con implicaciones profundas en la vida de los sujetos, la separación va a ocasionar una crisis en el desarrollo familiar. Es así, que acorde a Cedeño (2015) una de cada cuatro personas presenta algún grado de depresión o afectación del estado del ánimo en sus vidas, siendo mayor en las mujeres que en los hombres esto es debido a que son más susceptibles, vulnerables y propensas a desarrollar mayores problemas emocionales. También Naresh Motwani (2019) manifiesta entre las alteraciones que más denotan son ansiedad, tensión, estrés, labilidad emocional, además de una notable pérdida de la autoestima y sentimientos de culpabilidad. Estos inconvenientes se agudizan en situaciones de batallas legales (Oliva Gómez, 2020).

En cuanto a los hijos, diversas investigaciones (Fransson et al., 2016; González Rodríguez, 2017; Nuñez Mederos et al., 2017) refieren múltiples impactos en la salud mental, siendo entre los más comunes la agresividad, desobediencia, dificultades sociales, disminución en el rendimiento académico y baja autoestima. Por otra parte, no solamente repercute en niños, niñas y adolescentes, sino también en personas adultas jóvenes, tal como lo indican Viqueira-Gutiérrez y López-Larrosa (2017) expresando que los universitarios pertenecientes a familias en las que los padres están divorciados tienen un estrés significativamente mayor, satisfacción familiar menor, calidad y

frecuencia de las relaciones familiares menor que los estudiantes universitarios pertenecientes a familias de padres no divorciados. Por otra parte, Gager et al. (2016) evidencian los efectos negativos y duraderos sobre los hijos en la edad adulta, aumentando la probabilidad de que se produzcan disoluciones en sus relaciones.

Objetivos

General

Analizar la repercusión del divorcio en la salud mental de los componentes familiares a partir de la investigación bibliográfica que permita determinar los efectos predominantes tras la desvinculación matrimonial.

Específicos

Describir la repercusión del divorcio en la salud mental de los hijos.

Identificar los efectos psicológicos en los adultos en procesos de divorcio y posterior al mismo.

Método

Diseño

Se planteó un estudio enmarcado dentro del paradigma hermenéutico interpretativo, enfoque cualitativo, método de investigación teórico y como técnica la indagación documental. Se realizó una revisión sistemática de tipo descriptivo.

Estrategia de búsqueda

Se realizó mediante la selección de artículos de alto impacto correspondientes a Q1 en la base de datos bibliográficas de Scopus, Web of Science y Springer, adscritas a la Universidad Católica de Cuenca, mediante las palabras claves “*consequences divorce child*” y “*consequences divorce adult*”s.

Criterio de inclusión y exclusión

Entre los criterios de inclusión que se tomaron en cuenta para el desarrollo de este trabajo están: (1) idiomas en español e inglés y (2) años de publicación entre 2018 y 2021. Como criterios de exclusión están: (1) idiomas que no sean español e inglés y (2) artículos antes del 2018.

Extracción de datos

Para asegurar la calidad de la búsqueda bibliográfica, se han escogido aquellos artículos que presentan índices percentiles entre 75 a 100 correspondientes a cuartil 1. Los tipos de artículos que formaron parte de este estudio son experimentales, descriptivos, correlacionales, revisiones

sistémicas y metaanálisis. Posterior a ello, se filtró la información mediante el análisis del *abstract* teniendo en cuenta las variables de estudio, así también se analizaron los resultados y conclusiones en donde se observe las alteraciones de la salud mental en padres e hijos tras la desvinculación matrimonial.

Desarrollo

Para el cumplimiento del primer objetivo específico, en el que se describirá la repercusión del divorcio en la salud mental de los hijos, se realizó una búsqueda sistematizada en la base de datos bibliográficos de Scopus, con las palabras clave *consequences divorce child*, encontrando un número total de 1913; posteriormente se limitó la búsqueda a tan solo los idiomas de inglés y español, dando un total de 1817, finalmente, se aplicó limitaciones desde 2019 a 2021, dando un resultado de 139; seguido de esto se analizaron los abstracts desde el primer artículo en orden de aparición, escogiendo aquellos que cumplen con el propósito de este trabajo, eliminando un total de 35 y tan solo formando parte de la muestra un total de 15 para cumplir con la saturación de lo pedido (15 artículos).

Little y Sockol (2020) a través de un trabajo descriptivo y correlacional, examinan si los hijos de padres divorciados, que ya han formado un nuevo hogar indican una mayor insatisfacción en la relación romántica o un deterioro en el vínculo entre padres e hijos durante el período posparto temprano y si estas asociaciones están mediadas por el apego de los adultos. La muestra estuvo constituida por noventa y cuatro padres primerizos de bebés hasta los 6 meses de edad, entre los 18 a 45 años. Entre los hallazgos más representativos se encuentra que la ansiedad por el apego y la evitación se asociaron con la insatisfacción en la relación romántica y un mayor deterioro en el vínculo entre padres e hijos. Es así que los autores concluyen que la experiencia del divorcio o separación de los padres, en sí misma, no confiere un mayor riesgo de resultados relacionales negativos entre los nuevos padres.

Estos hallazgos manifiestan la necesidad de intervención o acompañamiento en los hijos, tras el divorcio, ayudando en la comprensión del suceso, manejo de emociones, comunicación asertiva y reforzamiento del vínculo parento filial.

Ferrer y Pan (2020) explican el papel del divorcio y el nuevo matrimonio en los resultados del rendimiento en matemáticas y lectura de los niños. Para ello utilizan la información de datos de una encuesta longitudinal de niños y jóvenes, con un total de 2227 niños, entre uno a 15 años, tomados a nivel nacional. Entre los principales resultados, reportan que aquellos niños que se

quedan en la familia monoparental o se mudan a una nueva familia, tienen puntajes de lectura más bajos que los que permanecen en familias de padres no divorciados. Es así que, se observa el impacto del divorcio en el rendimiento escolar.

Los resultados hallados, manifiestan la importancia en el que hacer del psicólogo, al momento de realizar un monitoreo, seguimiento e incluso intervención en el área educativa en los niños que estén atravesando una situación de divorcio. Por lo tanto, se podría plantear la necesidad de adaptaciones curriculares transitorias ya que las funciones ejecutivas como la atención están disminuidas momentáneamente. También se observa que su estado de ánimo estaría afectado, lo cual repercute negativamente en el aprendizaje.

Steele et al. (2020) utilizando datos de un estudio longitudinal de una muestra de 550 adolescentes, demostraron que los adolescentes, hijos de padres divorciados, presentan una elevada conducta de riesgo en las relaciones sexuales, en comparación con adolescentes, cuyos padres no divorciados. En el análisis de los resultados, se observó el rol de la estructura familiar como variable mediadora, implicando la necesidad de una reestructuración de los componentes de la misma; otra variable observada es la paternidad hostil, la cual coadyuva a la expresión de actitudes sexuales activas y de riesgo. Sin embargo, incluso después de tener en cuenta el impacto de estos mediadores, la dinámica familiar y las transiciones a los 13 años continuaron teniendo un efecto sobre la participación en relaciones sexuales de riesgo cuando los adolescentes tenían 18 años.

Estos resultados indican que una serie de factores familiares se combinan para influir en la probabilidad de que los adolescentes participen en relaciones sexuales de riesgo a lo largo del tiempo. De esta manera, se convierte en factores de riesgo, los cuales, se deberán abordar por parte del psicólogo, no solamente de manera individual, sino también a través de intervención familiar, psicoeducando en cómo afrontar por parte de los padres, estas conductas de riesgo.

Lindström y Rosvall (2020) indagaron las asociaciones entre la experiencia de separación o divorcio de los padres en la infancia y el tabaquismo en la edad adulta. La muestra lo constituyeron 28.029 participantes de entre 18 y 80 años, en donde se evidenció una prevalencia ponderada del 17,6% de hombres y el 17,1% de mujeres que reportaron tabaquismo. Sumado a ello, se observaron razones de probabilidades significativamente más altas de fumar tabaco para los hombres a las edades de 0 a 4, 5 a 9 y de 15 a 18 años y para las mujeres a las edades de 0 a 4 y 5 años. 9, 10-14 y 15-18 años.

Tras observar este reporte, surge la implicación de situar a la experiencia de divorcio o separación, como un factor predisponente, de la conducta adictiva del tabaquismo. Es así que el psicólogo, al momento de evaluar o tratar conductas adictivas, deberá tener en cuenta si el paciente se ha enfrentado a esta experiencia, situándolo dentro de la formulación etiopatogénica como un factor predisponente a ser trabajado.

DeAnda et al. (2020) examinan el rol de la angustia por separación posterior al divorcio de las madres y su asociación con las conductas internalizantes y externalizantes de los hijos. Para ello han utilizado datos de estudios longitudinales, constituidos por 319 díadas madre-hijo. Se evidencia que la angustia por separación de las madres se asoció significativamente con aumentos en los comportamientos de los niños. Estos resultados llevan a la conclusión de que la angustia por separación de las madres tiene implicaciones directas e indirectas para el ajuste de la salud mental de sus hijos. posterior al divorcio.

Tanto los resultados como las conclusiones, llevan a denotar que los profesionales de psicología, promuevan el ajuste familiar después del divorcio reconociendo las consecuencias de la angustia por separación de las madres y por consecuencia, mejorar las conductas de los hijos.

Procaccia et al. (2020) evaluaron los efectos de la separación conflictiva y el divorcio en las representaciones de los niños sobre sí mismos y las relaciones familiares en las evaluaciones de custodia de los hijos. Cuarenta y siete niños en edad escolar, emparejados por sexo, edad y nivel social, fueron parte de la muestra. Los resultados y conclusiones reflejan que los niños involucrados en separaciones altamente conflictivas proporcionaron una autorrepresentación más inestable y una representación más negativa de los padres, mayor desregulación emocional e incapacidad para permanecer solos y tolerar la ambivalencia que el grupo de bajo conflicto.

Este estudio implicaría el hecho de trabajar la desregulación emocional (ira, culpa, angustia persecutoria), coadyuvando a la mejora de una interrelación entre padres e hijos. A su vez, monitorear su autoestima y autoconcepto ante la percepción de culpabilidad por parte de los hijos.

Zhang (2020) utilizando datos de cuatro oleadas de estudios del panel de familias de China, examinó los efectos del divorcio y la paternidad, en el rendimiento académico y el bienestar subjetivo de los niños. Los resultados muestran que los niños que viven con madres solteras divorciadas se desempeñan tan bien como los niños de familias intactas, mientras que los niños que viven con padres solteros divorciados y padrastros se encuentran en desventaja en cuanto al rendimiento académico y el bienestar subjetivo. A ello también se suma que las disputas frecuentes

entre los padres divorciados, también tuvieron un impacto negativo en los resultados de los niños.

Continuamente, uno de los motivos de consulta en la actualidad, es el bajo rendimiento en el proceso de enseñanza y aprendizaje y muchas de las veces, está relacionado con experiencias de divorcio o separación de los padres. Es necesario la psicoeducación parental, manifestando la importancia de una correcta comunicación entre los mismos, lo que beneficiará a la disminución de estrés y con ello una mayor concentración por parte de los hijos.

Baert y Van der Straeten (in press) investigan cómo evoluciona el desempeño educativo durante la educación secundaria en los años antes, durante y después de la separación de los padres, en una muestra de 2.685 alumnos belgas. Los resultados indican que el desajuste más alto, en el rendimiento educativo, es provocado por el proceso de divorcio, superando a los momentos posteriores al mismo. Estos hallazgos implican la necesidad del apoyo que se debe brindar a los hijos en los meses que los padres se encuentran en divorcio, sin descuidar los tiempos subsecuentes al mismo.

Smith-Etxeberria et al. (2020) centran en sus investigaciones en la asociación existente entre el divorcio de los padres y el consecuente conflicto con la ansiedad y la evitación relacionadas con el apego de los adultos jóvenes y las expectativas de las relaciones románticas. La muestra utilizada es de 1.078 adultos jóvenes españoles conformados por 544 mujeres, 518 hombres con una edad promedio de 21,4 años. Los resultados confirmaron que el divorcio de los padres no está asociado con una mayor ansiedad y evitación ni con expectativas más pobres de relación romántica; sin embargo, el conflicto interparental está más fuertemente asociado con la evitación relacionada con el apego y las expectativas de relación romántica.

Es muy importante analizar el historial de apego de parte de los hijos de padres divorciados, ya que puede convertirse en una variable moderadora, disminuyendo o aumentando la ansiedad, así como la evitación del apego. Por ello, es vital, el hecho de promover una mejor comprensión de las complejas asociaciones entre el divorcio de los padres y el conflicto en el apego al momento de la intervención psicoterapéutica.

Demir-Dagdas (2020) examina los efectos del divorcio de los padres en la niñez y la adolescencia, centrándose en las diversas visiones multidimensionales de los vínculos entre padres e hijos, el consumo de alcohol y la salud mental a largo plazo. Un total de 2060 personas adultas, constituyeron la muestra, en la cual se determinó que, en comparación con el divorcio de los padres en la adolescencia, experimentar un divorcio de los padres en la infancia tiene más impactos

negativos en las relaciones familiares y la bebida, pero no en la depresión.

Las implicaciones de este estudio dentro de la psicología, está en el hecho de diseñar tratamientos con enfoque en la infancia y la niñez, separando por otro lado a la etapa de la adolescencia, debido a las diferencias significativas entre estas; de esta manera, disminuyendo posibles factores predisponentes para la aparición de conductas adictivas al alcohol y problemas en las relaciones familiares.

Roper et al. (2019) exploran la incidencia del divorcio de los padres en las relaciones de los adultos jóvenes a través del análisis de la relación entre padres e hijos, el apego, la satisfacción de la relación romántica y la angustia individual. El estudio se caracterizó por ser de tipo descriptivo, con una muestra de 520 personas entre 18 y 26 años. Los resultados revelaron que aquellos que experimentan el divorcio de los padres reportan una menor satisfacción con la relación parentofilial y experimentan angustia en la relación. Este estudio revela el rol fundamental que tienen las relaciones parentofiliales, posterior al divorcio; por lo tanto, el psicólogo deberá fomentarlas a través de una comunicación asertiva.

Garriga y Pennoni (2020) exploran los efectos del divorcio de los padres y la separación temporal, en el bienestar de los niños en una etapa específica de su desarrollo de acuerdo con la calidad de la relación de los progenitores. Las variables exploradas se centran en las capacidades cognitivas y las dimensiones psicológicas de los niños de cinco años. Los resultados evidencian que la disolución matrimonial tiene los efectos más dañinos en los niños, especialmente en lo que respecta a los problemas de conducta.

También ubica como variable moderadora el nivel de calidad de la relación de los padres. Los autores infieren que los niños que experimentan el divorcio, tienen más problemas de conducta e hiperactividad que los niños de familias estables. Es por ello, que los infantes deben ser objeto de políticas adecuadas destinadas a reducir el efecto adverso de la interrupción familiar.

Meland et al. (2019) investigan cómo la experiencia de divorcio impactó en los conflictos de relación parentofilial y a su vez en la percepción de salud y la autoestima. El estudio se caracterizó por ser de cohorte longitudinal con una duración de dos años, en 1225 estudiantes de secundaria. Los autores reportan que las experiencias de divorcio impactaron en las relaciones con los padres, relacionando con niveles bajos de autoestima y percepción de alteraciones en la salud. Se observa también que el déficit de relación, es más marcado con los padres, que con las madres.

El estudio demuestra que la calidad de las relaciones parentofiliales tiene repercusiones

predictivas sobre la salud y la autoconcepción de los adolescentes en su etapa media. Es así que, los profesionales de la salud pública, especialmente el psicólogo. Deberá preservar la relación y la confianza entre los niños y sus padres después del divorcio.

Jiménez-García et al. (2019) mediante un estudio expofacto de investigación documental, de corte transversal, han analizado 317 expedientes del Punto de Encuentro Familiar de Jaén (España), desde 2009 a 2016, observando variables psicoemocionales, conductuales, y escolares de los hijos, así como variables interparentales. Los resultados evidencian un mayor número de casos de menores con desajustes emocionales, conductuales y escolares cuando existen conflictos post-divorcio de tipo económico y de custodia, cuando existe intensidad moderada y alta de conflictos parentales tras la ruptura y en ausencia del ejercicio de la coparentalidad post-divorcio entre los progenitores.

Los autores concluyen, la necesidad de implementar programas de prevención e intervención con los progenitores para garantizar una adecuada gestión de los conflictos post-divorcio. Esta conclusión aporta a la toma de conciencia por parte de los profesionales de la salud mental en cuanto a la profundidad de la problemática y al hecho de generar planes de intervención con base en la evidencia, tomando en cuenta a todos los componentes del núcleo familiar.

Entre las limitaciones halladas en este estudio se encuentra que las variables de estudio, solo fueron analizadas por única fuente de información, es decir los documentos en donde se exponían los casos de divorcio, así como evidencia del impacto psicológico en los hijos. Por lo tanto, sería importante establecer un estudio longitudinal, a través del mismo método o a su vez, mediante el análisis de diferencias por edades y género.

Sorek (2019) aborda los factores de riesgo y resiliencia relacionados con la calidad de vida autoinformada de los hijos de padres divorciados, con especial énfasis en los procesos psicológicos: autoculparse por el divorcio y los problemas parentales y afrontarlo activamente a través de una encuesta en línea para un niño y un padre con 122 niños de entre 7 y 17 años de 86 familias israelíes. Los hallazgos mostraron que el conflicto de los padres, la brecha percibida en la intensidad de la contrariedad entre el matrimonio y el divorcio y la alta autoculpa se asociaron negativamente con las evaluaciones de los niños sobre su calidad de vida, mientras que el afrontamiento activo se asoció positivamente con él. El estudio también apoyó tres modelos significativos en los que los procesos psicológicos moderaron el vínculo entre el conflicto de los padres y las evaluaciones de la calidad de vida de los niños.

Los hallazgos implican la elaboración de planes de intervención que coadyuven la mejora de la calidad de vida de los niños, disminuyendo la percepción de culpabilidad.

Para el cumplimiento del segundo objetivo específico, en donde se identificó los efectos psicológicos en los adultos en procesos de divorcio y posterior al mismo, se realizó una búsqueda sistematizada en la base de datos bibliográficos de Scopus, con las palabras clave *consequences divorce adults*, encontrando un número total de 405; posteriormente se restringió la búsqueda a tan solo los idiomas de inglés y español, dando un total de 371, finalmente, se aplicó limitaciones desde 2018 a 2020, dando un resultado de 51; seguidamente se analizaron los *abstracts* desde el primer artículo en orden de aparición, escogiendo aquellos que cumplen con el segundo objetivo específico de este trabajo, eliminando un total de 44 y tan solo formando parte de la muestra un total de 7. Tras no cumplirse con la muestra requerida, se realiza una búsqueda en la base de datos Web of Science, en donde se registran la cantidad de 362 artículos; se confina por idiomas de español e inglés (349) y luego por años (2018-2020) con un total de 89, se descarta a través del abstract y se eliminan repetidos dando un total de 4. Finalmente, se indaga en Springer, a través de los filtros ya mencionados, en donde se recogen 4 artículos, para cumplir con la saturación de lo pedido (15 artículos).

Tosi & Broek (2020) a través de un artículo, en el que usaron modelos fijos de regresión lineal para síntomas depresivos, a partir de varios estudios longitudinales previamente realizados En Reino Unido, intentaron analizar el efecto de la ruptura matrimonial en la salud mental de 909 adultos de 50 años o más para probar el modelo de crisis y el modelo de tensión crónica tras el divorcio.

De esta manera los modelos de regresión lineal sirvieron para tener en cuenta los factores de confusión invariantes en el tiempo y distinguir entre los efectos anteriores y posteriores al divorcio. Los resultados demostraron que los síntomas depresivos de los adultos mayores (GHQ) aumentan con los años antes y después de la disolución del matrimonio. Así también se observó que el ajuste psíquico de los adultos mayores tras la situación estresante, divorcio, tiende a ser más rápido para aquellos adultos que no han tenido hijos que para aquellos que son padres. En cuanto al ajuste percibido tras el divorcio, tanto en hombres como mujeres no se encontraron diferencias significativas, así como tampoco en aquellos que se divorciaron por primera vez o para los que ya han pasado por este proceso.

Estos hallazgos demuestran la importancia de replicar estudios actuales con otras bases de

datos mediante metanálisis, ya que puede proporcionar una mejor comprensión de las posibles diferencias en el impacto en la salud mental de los divorcios de orden superior versus las primeras separaciones.

Lin & Brown (2020) también se centran en las consecuencias del post divorcio, ya que refieren que las influencias de las mismas en el bienestar individual aún son poco conocidas, por ende, esta investigación se centra en el análisis de varias investigaciones sobre el duelo experimentado tras la disolución matrimonial, sea este agudo a corto plazo o crónico e implacable. Durante la investigación se ha observado explicaciones análogas sobre el ajuste del estrés tras el divorcio y se ha observado que este se produce durante un breve período de crisis ya que el divorcio crea una tensión crónica. Así mismo, después de describir los modelos explicativos sobre los ajustes psíquicos post divorcio, presentan un modelo de convalecencia, sobre la base de Pearlin y teorizan por qué tanto la pérdida del cónyuge como el divorcio pueden resultar en un período prolongado de recuperación.

De esta manera se ha podido observar que la experiencia de los adultos mayores que tienen muchas fortalezas, pero pocas vulnerabilidades, puede alinearse más con los modelos de crisis, mientras que, para los adultos mayores que presentan vulnerabilidades, pero escasas fortalezas, su experiencia puede ser más congruente con los modelos crónicos.

Es ello que es importante enfatizar el modelo de convalecencia, el cual ofrece una nueva perspectiva para comprender cómo responden los adultos, que pasan por la segunda mitad de la vida, a la disolución del matrimonio; influyendo a su vez en futuros recursos que permitirán investigar rigurosamente la aplicabilidad del modelo de convalecencia a nuevos modelos de ajuste psíquico.

Crowley (2019) realizan otro estudio, basándose en la importancia de investigar no sólo las consecuencias experimentadas durante el divorcio sino también los resultados positivos que eventualmente pueden surgir después de que los ex cónyuges escojan rumbos diferentes. Por ende, su investigación se basa en analizar la percepción subjetiva sobre la vida, en personas que han experimentado el divorcio, dentro de los primeros 3 años.

Para cumplir con la finalidad del estudio, se utilizaron datos cualitativos basados en 66 entrevistas profundas, las mismas fueron analizadas utilizando métodos de fundamentación teórica. Se pudo observar que las consecuencias negativas del divorcio incluían preocupaciones asociadas a la economía y al sentimiento de soledad. Sin embargo, cabe mencionar, que los

participantes también identificaron aspectos positivos de sus nuevas vidas, como niveles más altos de felicidad en general, liberación de sus ex cónyuges y sentimientos asociados a la independencia y libertad. Estos resultados muestran que inmediatamente después de que los matrimonios se disuelven, los miembros de la población experimentan reacciones complejas y diferente de acuerdo con el divorcio, los niveles de estrés y ajuste posterior, visualizando tanto desafíos como oportunidades.

Ahora bien, cabe mencionar que, aunque existieron ciertas restricciones en este estudio como limitaciones en el alcance de la muestra, se considera pertinente ampliar la investigación con nuevos recursos y procesos que permitan llegar a una muestra más amplia e incluso Investigaciones con diadas de cónyuges que permitan abordar de manera más amplia y efectiva este proceso vivido tras la disolución matrimonial.

Leopold (2018) busca ampliar las consecuencias del divorcio, a través de la identificación de las diferencias que existen entre hombres y mujeres en la percepción del proceso de divorcio. En este estudio, examinó las diferencias de género, rastreando el cambio anual en 20 medidas de resultados que cubren cuatro dominios: economía, vivienda, área social, salud y bienestar. Utilizó datos del Estudio de panel socioeconómico alemán (SOEP) y modelos de regresión de efectos fijos en una muestra de 18.030 personas observadas inicialmente en una unión marital, de las cuales se divorciaron durante el período de observación (1984-2015).

De esta investigación se pudo encontrar lo siguiente: Primero, los hombres eran más vulnerables a corto plazo, pero tendían a generar percepciones subjetivas que les permitía tener un mayor ajuste tiempo después del divorcio, no obstante, estas eran compartidas por ambos géneros. En segundo lugar, las consecuencias percibidas tras el divorcio a mediano plazo compartían similitudes en ambos géneros, pues las mismas se asociaban al bienestar económico; salud mental, salud física y bienestar psicológico; satisfacción con las tareas del hogar; y posibilidades de reparto, integración social con amigos, familiares, y sentimientos de soledad. En tercer lugar, las únicas áreas que mostraron grandes diferencias entre ambos géneros fueron las pérdidas desproporcionadas de los ingresos familiares de las mujeres y los aumentos asociados en el riesgo de pobreza y de crianza sin pareja, lo cual permitió concluir que la tensión de divorcio de los hombres es transitoria, mientras que el de la mujer es crónica.

O'Hara et al. (2020) también se centraron en identificar la asociación entre el contacto de la persona una expareja y la angustia psicológica relacionada con la separación (SRPD). Se

evaluaron 122 adultos recientemente separados utilizando el registrador electrónicamente activado en tres ocasiones durante 5 meses. La asociación entre el contacto en persona con una expareja, como una variable entre personas, y el SRPD concurrente no fue confiablemente diferente de cero, ni tampoco cambió el efecto de tiempo con los individuos que tomaron contacto. Sin embargo, la relación que tiene la persona más frecuente con una ex pareja predijo un SRPD más alto, 2 meses después. Los análisis mostraron que este efecto estaba presente solo para personas sin hijos.

También mediante hallazgos, los autores especulan que el efecto rezagado observado de WithEx puede estar condicionado por dos compuestos de emociones subjetivas (positivas y negativas) que los participantes expresaron con respecto a una expareja. Sin embargo, cabe mencionar que el tamaño de la muestra fue demasiado pequeño para sacar conclusiones significativas; por lo cual, se enfatiza en la importancia de que realizar futuras investigaciones que contribuyan a intervenciones dirigidas a la prevención de los efectos negativos a largo plazo de la separación matrimonial y el divorcio.

Por otro lado, Bourassa et al. (2018) recalcan que estas consecuencias del proceso de divorcio, puede estar influenciada por diferencias individuales significativas como experiencias posteriores, maneras de comunicarse y conductas de riesgo inmediatas, las cuales pueden llegar a predecir el ajuste psíquico de la persona. Este artículo investiga la angustia psicológica en una muestra de adultos separados, constituidos por 134, 840 de los cuales completaron todas las evaluaciones de seguimiento) que participaron en un estudio inicial y una evaluación de seguimiento aproximadamente 4,5 años después.

Para poder lograrlo, se utilizó un modelo de regresión múltiple, se examinó si los dos comportamientos lingüísticos: el uso de palabras de categorías como pronombres en primera persona y palabras en tiempo presente (inmediatez verbal) y pronombres en primera persona en plural (hablamos; p. Ej., "Nosotros" o "nuestro") predicen la angustia psicológica durante el proceso de seguimiento. Se observó que un mayor uso de pronombres en primera persona del plural anuncia mayor angustia psicológica, 4.5 años después de la separación matrimonial. Los análisis adicionales revelaron que este efecto fue impulsado por las diferencias en el autoconcepto a lo largo del tiempo. Se pudo observar que en la medida en que las personas usan pronombres en primera persona del plural después de la separación matrimonial predice un mayor riesgo de angustia psicológica años después, y este indicador a su vez puede generar mayor riesgo de un ajuste deficiente con el tiempo.

En base a este hallazgo, se plantean nuevas posibilidades de predecir efectos psicológicos a largo plazo, tras el divorcio y, por ende, generar nuevos modelos de intervención en cuanto a verbalizaciones que incidan en el auto concepto del sujeto con la finalidad de prevenir secuelas en adultos recientemente separados.

Grinberg et al. (2018) realizan una integración de las secuelas desde el enfoque médico y psicológico, con la finalidad de demostrar como el divorcio genera consecuencias no sólo a nivel psíquico sino también fisiológico. Mediante un diseño transversal, se examinó la asociación entre el malestar subjetivo de los adultos, relacionado con la separación y cambios en la frecuencia cardíaca y la presión arterial asociadas al estrés agudo, en una muestra de 133 personas recientemente separados.

Se logró observar que los adultos quienes informaron una mayor angustia relacionada con la separación exhibieron una presión arterial inicial más alta durante el período de estudio. Adicionalmente a mayor angustia relacionada con la separación mayor cantidad de descensos en la presión arterial diastólica (PAD). Se pudo concluir que una mayor intrusión emocional y síntomas de hiperactividad pueden indicar mayor riesgo de reactividad cardiovascular atenuada a los factores estresantes generales. Este patrón de reactividad es consistente con los modelos de carga alostática que enfatizan los efectos nocivos de hiporrespuesta a las demandas ambientales.

Ahora bien, pese a que existían limitaciones debido al tamaño de la muestra reducida, el estudio sirve como base para futuras investigaciones, que busquen correlacionar como los eventos altamente estresantes pueden generar cambios no solo a nivel psíquico sino también fisiológico, y así obtener la información necesaria para que los profesionales de salud conecten con estos adultos, mediante intervenciones tempranas que busquen mitigar el riesgo de desarrollar efectos de salud adversos.

Ye et al. (2018) buscan reconocer si existe relación alguna entre las vivencias pasadas durante el proceso de matrimonio y las secuelas que se perciben en el divorcio. Por ende, busca identificar si la mala calidad marital puede amortiguar la depresión asociada con el divorcio / viudez; o la inversa, si el efecto del divorcio / viudez sobre la depresión podría verse exacerbado por la calidad del matrimonio anterior.

Para cumplir con el objetivo, se realizó un estudio en base a 3 oleadas de la Encuesta Nacional de Familias y Hogares basada en encuestados, de 50 años o más, siendo un total de 2.570, incluyendo ocho medidas de calidad marital. Se encontró evidencia limitada que sugiere que una

mayor calidad marital eleva, mientras que una menor calidad marital disminuye, la depresión después del divorcio. Además, se observó que el estado de salud es más importante que el estado civil, para el bienestar de los ancianos después del divorcio o la viudez. Así también se pudo observar que las personas que percibieron problemas en su matrimonio, el divorcio generó un nivel más bajo de depresión, en comparación con los que aún permanecen casados.

Se evidencia, que, pese a que existen limitaciones en este estudio como la cantidad de la muestra y la limitación sobre las consecuencias del post divorcio, ya que se centra exclusivamente en la depresión y no en otras variables como ansiedad, esta investigación permite que los estudios futuros consideren una amplia gama de consecuencias experimentadas tras la disolución del matrimonio o la viudez.

Wong (2018), investigó los efectos de una desensibilización y reprocesamiento del movimiento ocular (EMDR) – en un grupo en proceso de recuperación del divorcio basado en cuatro modalidades: (a) Protocolo de tratamiento grupal integrativo EMDR, rectificado y adaptado para adolescentes y adultos que viven con estrés traumático continuo (b) modificación del protocolo de reinicio del circuito de afectación para reducir la intensidad de afectos negativos, (c) psicoeducación sobre afectos y cuestiones relacionadas con el divorcio, y (d) discusión en grupos pequeños. Este informe resume los resultados del divorcio en un grupo de recuperación de seis mujeres, todas inmigrantes chinas. El grupo estaba formado por personas divorciadas durante 7 años o más, para quienes la angustia había durado más de los 2 a 3 años típicos de la recuperación del divorcio. Se utilizó la entrevista breve de calificación del trastorno de estrés postraumático, las puntuaciones recopiladas al comienzo de la semana 2, al final de la semana 7 y al comienzo de la semana 8 mostraron síntomas de TEPT que disminuyeron de severos a leves. Las puntuaciones medias de SPRINT, continuó disminuyendo a las 6 semanas y 13 semanas después del tratamiento, acercándose al rango de síntomas mínimos o nulos. En el SPRINT Las puntuaciones mostraron una reducción del 65,6% entre la semana 2 y 13 semanas después del tratamiento una disminución significativa de $t(4) = 4,0, p = 0,016$.

La importancia de este estudio es que a través del protocolo estudiado se busca generar un tratamiento eficaz para procesar el trauma del divorcio, proporcionando un alivio rápido del estrés. y procesamiento de recuerdos traumáticos.

Huss & Pollmann-Schult (2020) se centran más en las consecuencias de la disolución marital asociadas a los estilos de crianza tras el divorcio. Por ende, busca identificar si esta

alteración en el bienestar resulta de las cargas de la crianza monoparental o del estrés y la tensión de la disolución de la unión. Los datos provienen del Panel Socioeconómico Alemán (SOEP). La muestra consta de 1919 mujeres y madres sin hijos que informaron su disolución matrimonial. Se usaron modelos de efectos fijos para examinar los cambios en la satisfacción financiera, la satisfacción familiar y la satisfacción con la vida en general tras la disolución del matrimonio. Los resultados muestran que las madres experimentan caídas más pronunciadas en la satisfacción financiera después de la disolución de la unión, pero menor disminución en la satisfacción familiar que las madres con hijos. Las madres y las mujeres sin hijos informan deducciones posteriores a la separación casi similares en la satisfacción general con la vida. Los hallazgos sugieren que gran parte de la insatisfacción con la vida experimentada por las madres solteras surgen de la disolución de la unión más que de la crianza monoparental.

Gyasi y Phillips (2020) buscan identificar determinados factores como la actividad física, el apoyo social y el género a su vez modifican los efectos de angustia psicológica tras la pérdida conyugal. Para cumplir con tal propósito, se examinaron los datos de un estudio sobre envejecimiento, salud, bienestar psicológico y comportamiento en busca de salud, con un total de 1200 personas, entre el año 2016/2017. Mediante el mismo se observó que la pérdida conyugal (viudez y divorcio / separación) se asoció con angustia psicológica.

Las asociaciones entre la pérdida conyugal y la angustia psicológica persistieron para la muestra completa ($\beta = .727$, $p < .001$) y solo para mujeres ($\beta = .730$, $p < .001$). En particular, cuando experimentaron la pérdida conyugal, aquellos con apoyo social significativo ($\beta = -.856$, $p < .005$) y participaron en actividad física ($\beta = -.258$, $p < .001$) tenían menos probabilidades de sufrir angustia psicológica.

Por ende, se pudo concluir que la pérdida conyugal precipita un riesgo independiente de angustia psicológica en la vejez, especialmente entre las mujeres, pero el apoyo social y la actividad física moderan la relación. Estos hallazgos permiten resaltar la importancia de brindar oportunidades para mejorar el apoyo social y la actividad física en las personas divorciadas con la finalidad de que a su vez estas amortigüen los efectos de la angustia psicológica.

Maslauskaitė y Steinbach (2020) también recalcan en las consecuencias tras el divorcio pero en la figura paterna como tal, por ende utilizaron datos de la encuesta transversal "Paternidad después de la disolución de la unión", que se llevó a cabo en Lituania en 2016, con una muestra de 1225 personas, y analizaron hasta qué punto la participación de los padres con sus hijos no

residentes (frecuencia de contacto, relación la calidad, el pago de la pensión alimenticia y la calidad de la relación de coparentalidad con la madre) se asoció con su bienestar psicológico (sentimientos depresivos y satisfacción general con la vida).

Los resultados indicaron que la calidad autoevaluada de la relación del padre con el niño era el factor más importante que contribuía al bienestar psicológico paterno: es decir, cuanto mejor era la calidad de la relación, menos probable era que un padre informara tener sentimientos depresivos y era más probable que informara un alto nivel de satisfacción general con la vida. Sin embargo, aunque se descubrió que realizar pagos regulares de manutención infantil se asociaba con una menor probabilidad de tener sentimientos depresivos, no se demostró que estuviera asociado con un alto nivel de satisfacción general con la vida. En consecuencia, se llegó a la conclusión de que la protección que brinda la paternidad involucrada después de la disolución de la unión no es universal, sino que depende de la naturaleza de la participación.

Ahora bien, la importancia de esta investigación es identificar como los padres a su vez experimentan varios cambios psíquicos tras la separación de sus hijos; por lo tanto, identificar y generar estrategias encaminadas a manejar los efectos experimentados no solo contribuye al bienestar de los padres sino al de los hijos como tal.

Por otro lado, Zulkarnain y Korenman (2019) buscaron describir asociaciones entre divorcio, nuevo matrimonio y salud en la edad media y posterior, a través de un estudio, que utilizó la base de datos de salud y jubilación en Estados Unidos, realizando a su vez un seguimiento a individuos y parejas que ha pasado por un divorcio y segundas nupcias mediante modelos con efectos fijos.

La muestra individual incluyó 10,946 mujeres (de las cuales 607 se divorciaron y 172 se volvieron a casar) y 10.856 hombres (533 divorciados y 185 vueltos a casar); generando alrededor de 130,734 observaciones personales al año. Mediante el mismo, se ha observado que, a edades medias y mayores, el divorcio se asocia más a menudo con efectos adversos físicos y cambios en la salud mental de las mujeres que de los hombres. El nuevo matrimonio está relacionado con una restauración de la salud y la depresión. Sin embargo, es más probable que los hombres se vuelvan a casar. La evidencia de modelos de pareja sugiere que, para los maridos, pero no para las esposas, volverse a casar puede estar asociado con menos depresión que el matrimonio de referencia.

Por ende, la importancia de este estudio es que buscó demostrar como la salud mental explica en gran parte de la asociación entre divorcio y salud general autoinformada (especialmente

para mujeres). Por lo tanto, resulta importante generar futuras intervenciones sociales, psicológicas o médicas, para prevenir riesgos asociados a la vejez tras el divorcio.

Garrido et al. (2019) pretenden identificar los factores asociados a las secuelas post divorcio, por lo cual en su investigación evaluaron el grado de las dificultades en la regulación emocional están asociadas con la sintomatología depresiva en individuos divorciados y separados. Para lograr el mismo, se utilizó una muestra de 1189 chilenos, separados o divorciados, quienes completaron unas medidas de auto informes sobre las dificultades en su regulación emocional y depresión. Los resultados obtenidos permitieron concluir que las dificultades en la regulación emocional, sobre otros factores individuales, como situaciones de riesgo temprano o circunstancias de separación, están asociados con tasas más altas de depresión en hombres y mujeres, explicando el 41% de la varianza de la sintomatología depresiva.

De esta manera se pudo concluir que a mayores dificultades de regulación emocional mayor presencia de síntomas depresivos, en ambos sexos. La mayor asociación con la sintomatología correspondía a rechazo emocional, interferencia emocional, descontrol emocional y confusión emocional, y el más bajo correspondía al abandono emocional. Por ende, las características individuales, experiencias tempranas de riesgo, circunstancias específicas de la separación y dificultades de regulación emocional eran predictivas para la depresión.

Tras los resultados obtenidos se considera la importancia de incluir futuras investigaciones que se centren en: un diseño longitudinal, que permita una evaluación inicial de los niveles de depresión y el desarrollo del mismo, incorporar no solo instrumentos de auto informe para la medición de las diferentes variables sino una evaluación multidimensional, a cual permitiría ampliar y enriquecer el análisis mediante la inclusión de diferentes variables que puedan moderar el proceso e incorporar análisis de modelos mediacionales que nos permitan ponderar el impacto de la regulación emocional en la depresión, en el contexto de divorcio y separación u otros procesos de pérdida y duelo en general.

Yáñez-Yaben y Garmendía (2020) buscan evaluar los pensamientos negativos que surgen tras la disolución del matrimonio y las consecuencias que estos generan a su vez en el bienestar psíquico y emocional de los sujetos. En este artículo se describe el desarrollo, la estructura factorial y las propiedades psicométricas de un cuestionario de 12 ítems desarrollado en español para evaluar los pensamientos negativos posteriores al divorcio. El estudio 1 informó la generación, selección y análisis factorial exploratorio de los ítems. El estudio 2 realizó un análisis factorial y

fiabilidad de la escala, el estudio 3 analizó la validez convergente y discriminante y el estudio 4 la validez predictiva.

Mediante los resultados se demostró que el cuestionario de pensamientos negativos posteriores al divorcio tenía una estructura de tres factores: pensamientos negativos sobre los hijos, evaluación negativa del divorcio y pensamientos negativos sobre uno mismo y buena coherencia interna con el alpha que va de .72 a .80. Los pensamientos negativos posteriores al divorcio se asociaron inversamente (validez convergente) con la adaptación al divorcio, perdón de un ex cónyuge y bienestar subjetivo (satisfacción con la vida, afecto positivo y negativo). Por último, la asociación de los pensamientos negativos posteriores al divorcio con los problemas de conducta de los niños es un indicador de validez.

Este cuestionario, parece ser un instrumento adecuado para evaluar pensamientos distorsionados que podrían dificultar la adaptación al divorcio y bienestar subjetivo posterior al divorcio. Por ende, el cuestionario de Pensamientos Negativos Post-divorcio, fue creado con el objetivo de evaluar un aspecto de la dinámica después de la separación que no ha recibido mucha atención: la influencia de pensamientos negativos de los padres después del divorcio sobre el ajuste posterior al divorcio.

Por consecuente, en este trabajo, se pretendió cumplir con el propósito de analizar la repercusión del divorcio en la salud mental de los componentes familiares a partir de la investigación bibliográfica que permita determinar las psicopatologías predominantes tras la desvinculación matrimonial. Para ellos, en primera instancia se desarrolló el primer objetivo específico, que buscaba describir la repercusión del divorcio en la salud mental de los hijos y por consiguiente el segundo OE, en donde se realizó una búsqueda para identificar los efectos psicológicos en los adultos en procesos de divorcio y posterior al mismo.

Estos hallazgos permiten establecer un estado del arte sistematizado, el cual subyace a una futura investigación empírica de carácter descriptivo y hasta correlacional. Asimismo, coadyuvan en el entendimiento actualizado de este fenómeno, permitiendo establecer los mejores mecanismos apropiados de prevención, promoción e intervención por parte del psicólogo clínico. Finalmente, familias en proceso de divorcio, podrán tener en cuenta de manera resumida las posibles consecuencias en la salud mental de ellos como adultos y también de sus hijos, de esta manera, concientizando la necesidad de acudir al profesional de psicología, permitiendo su correcto acompañamiento.

Conclusiones

Tras el respectivo análisis de la revisión bibliográfica y con base en el primer objetivo específico, se evidencia que entre los hallazgos más representativos, se encuentran alteraciones en la salud mental tales como la ansiedad por el apego, la evitación emocional y relacional, la insatisfacción en la relación romántica, deterioro en el vínculo entre padres e hijos, menor rendimiento académico y en actividades como la lectura, expresión de actitudes sexuales activas y de riesgo, tabaquismo y alcoholismo, autorrepresentación, autoestima inestable y una representación más negativa de los padres, mayor desregulación emocional e incapacidad para permanecer solos, baja percepción de bienestar subjetivo y calidad de vida, percepción de alteraciones en la salud, déficit en las relaciones familiares y desajustes emocionales, conductuales y escolares.

Con base en el segundo objetivo específico, se evidencia que entre los efectos psicológicos más destacables en los adultos en procesos de divorcio y posterior al mismo se encuentran síntomas depresivos y ansiosos, estrés percibido, preocupaciones asociadas a la economía y al sentimiento de soledad, alteraciones de la salud física y bienestar psicológico; angustia psicológica relacionada con la separación, trauma psicológico, insatisfacción con la vida, dificultades en la regulación emocional, pensamientos negativos sobre los hijos, evaluación negativa del divorcio y pensamientos negativos sobre uno mismo.

Entre las principales limitaciones de este estudio, se puede evidenciar, la poca información encontrada dentro del ámbito de la Psicología, con respecto a la salud mental de las personas adultas, tras el proceso de divorcio, lo que hace menos probable una búsqueda exhaustiva de las fuentes bibliográficas existentes. Es por ello que, dentro de las prospectivas, se propone realizar investigaciones de tipo correlacionales, explicativas y longitudinales, evidenciando de esta manera, el problema de estudio investigado y su asociación con las estrategias terapéuticas, especialmente en población ecuatoriana.

Finalmente, es necesario indicar las implicaciones e importancia que tiene el hecho de conocer esta información por parte de la comunidad científica, especialmente por parte del psicólogo, ya que la revisión bibliográfica permite la síntesis de los principales problemas consecuentes al divorcio, de esta manera, solidificando la teoría y cuyos hallazgos, servirán de base para sostener planes de intervención en la salud mental de personas vinculadas a los procesos

de divorcio, en donde se pueda analizar las variables que modifiquen y mejoren la salud mental.

Referencias bibliográficas

- Álvarez, D. (2019). *Análisis estadístico de las causas que influyen en el divorcio en el Ecuador período 1997-2017* [Bachelor's thesis]. Universidad Central Del Ecuador. <http://www.dspace.uce.edu.ec/handle/25000/20826>
- Andrade Parrales, G. E. (2013). *Estudio de las características psicológicas de niños ante el divorcio de los padres, usuarios del Centro de Protección de Derechos MIES* [Bachelor's thesis]. Universidad de Guayaquil. <http://repositorio.ug.edu.ec/handle/redug/6501>
- Baert, S., & Van der Straeten, G. (in press). Secondary School Success in Times of Parental Divorce. *Family Relations*. 10.1111/fare.12476
- Bourassa, K., Hasselmo, K., & Sbarra, D. (2021). After the end: Linguistic predictors of psychological distress 4 years after marital separation. *Journal of Social and Personal Relationships*, 36(6), 1872-1891. 10.1177/0265407518774428
- Cedeño, E. (2015). *La depresión: los efectos psicológicos y problemas emocionales en el adulto, ante la etapa del divorcio* [Bachelor's thesis]. Universidad Técnica de Machala. <http://186.3.32.121/handle/48000/4163>
- Crowley, J. (2019). Does Everything Fall Apart? Life Assessments Following a Gray Divorce. *Journal of Family Issues*, 40 (11), 1-24. <https://doi.org/10.1177/0192513X19839735>
- DeAnda, J. S., Langlais, M. R., Anderson, E. R., & Greene, S. M. (2020). After the Marriage Is Over: Mothers' Separation Distress and Children's Postdivorce Adjustment. *Family Relations*, 69(5), 1113-1127.. 10.1111/fare.12434
- Demir-Dagdaz, T. (2020): Parental Divorce, Parent–Child Ties, and Health: Explaining Long-Term Age Differences in Vulnerability. *Marriage & Family Review*, 57(1), 1-19 10.1080/01494929.2020.1754318
- Ferrer, A., & Pan, Y. (2020). Divorce, Remarriage and Child Cognitive Outcomes: Evidence from Canadian Longitudinal Data of Children. *Journal of Divorce & Remarriage*, 61(8), 1–27. 10.1080/10502556.2020.1827345
- Fransson, E., Turunen, J., Hjern, A., Östberg, V., & Bergström, M. (2016). Psychological complaints among children in joint physical custody and other family types: Considering parental factors. *Scandinavian journal of public health*, 44(2), 177-183. <https://doi.org/10.1177/1403494815614463>

- Gager, C.T., Yabiku, S.T., & Linver, M.R. (2016). Conflict or Divorce? Does Parental Conflict and/or Divorce Increase the Likelihood of Adult Children's Cohabiting and Marital Dissolution? *Marriage & Family Review*, 52(3), 243-261. <https://doi.org/10.1080/01494929.2015.1095267>
- Garriga, A., & Pennoni, F. (2020). The Causal Effects of Parental Divorce and Parental Temporary Separation on Children's Cognitive Abilities and Psychological Well-being According to Parental Relationship Quality. *Social Indicators Research*. 10.1007/s11205-020-02428-2
- Garrido, L., Gúzman, M., Mendoza, R., Rivera, D., & Contreras, P. (2019). Emotional regulation and depression in a sample of separated and divorced Chilean adults. *Current Psychology*. <https://doi.org/10.1007/s12144-018-0103-5>
- González Rodríguez, P. (2017). Consecuencias del divorcio en niños y adolescentes en San Pedro Sula, Honduras. *Ciencia, Tecnología y Salud*, 3(2), 224. <http://dx.doi.org/10.36829/63CTS.v3i2.%25>
- Grinberg, A., O'Hara, K., & Sbarra, D. (2018). Preliminary evidence of attenuated blood pressure reactivity to acute stress in adults following a recent marital separation. *Psychology and Health*, 33(3), 430-444. 10.1080/08870446.2017.1373111
- Gyasi, R., & Phillips, D. (2020). Risk of Psychological Distress Among Community-Dwelling Older Adults Experiencing Spousal Loss in Ghana. *The Gerontologist*, 60(3), 416-427. <https://doi.org/10.1093/geront/gnz052>
- Huss, B., & Pollmann-Schult, M. (2020). Don't blame the kids: mothers' satisfaction with different life domains after union dissolution. *Journal of Family Studies*, 1-15. 10.1080/13229400.2020.1818606
- Instituto Nacional de Estadística y Censos. (2018). Registro Estadístico de Matrimonios y Divorcios 2018. Instituto Nacional de Estadística y Censos. https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Poblacion_y_Demografia/Matrimonios_Divorcios/2018/Principales_resultados_MYD_2018.pdf
- Jiménez-García, P., Contreras, L., & Cano-Lozano, M. C. (2019). Types and intensity of postdivorce conflicts, the exercise of coparenting and its consequences on children. *Revista iberoamericana de psicología y salud*, 10(1), 48-63. <https://doi.org/10.23923/j.rips.2019.01.025>

- Lin, I. F., & Brown, S. (2020). Consequences of Later-Life Divorce and Widowhood for Adult Well-Being: A Call for the Convalescence Model. *Journal of Family Theory & Review* 12(2), 264-277. 10.1111/jftr.12366
- Lindström, M., & Rosvall, M. (2020). Parental separation/divorce in childhood and tobacco smoking in adulthood: A population-based study. *Scandinavian journal of public health*, 48(6), 657-666. 10.1177/1403494819846724
- Little, K. K., & Sockol, L. E. (2020). Romantic Relationship Satisfaction and Parent-Infant Bonding During the Transition to Parenthood: An Attachment-Based Perspective. *Frontiers in Psychology*, 11, 2068. 10.3389/fpsyg.2020.02068
- Leopold, T. (2018). Gender Differences in the Consequences of Divorce: A Study of Multiple Outcomes. *Demography*, 53(3), 769–797. <https://doi-org.vpn.ucacue.edu.ec/10.1007/s13524-018-0667-6>
- Maslauskaitė A., Steinbach A. (2020) Paternal Psychological Well-being After Union Dissolution: Does Involved Fatherhood Have a Protective Effect?. In: Kreyenfeld M., Trappe H. (eds) *Parental Life Courses after Separation and Divorce in Europe. Life Course Research and Social Policies*, (vol 12). Springer, Cham. https://doi-org.vpn.ucacue.edu.ec/10.1007/978-3-030-44575-1_11
- Meland, E., Bredablik, H. J., & Thuen, F. (2019). Divorce and conversational difficulties with parents: Impact on adolescent health and self-esteem. *Scandinavian Journal of Public Health* 48(7), 140349481988804. 10.1177/1403494819888044
- Naresh Motwani, Y. (2019). *Las repercusiones del divorcio en los niños en la etapa infantil (3-6 años)* [Bachelor's thesis]. Universidad de la Laguna. <https://riull.ull.es/xmlui/handle/915/16209>
- Núñez Mederos, C. S., Pérez Cernuda, C., & Castro Peraza, M. (2017). Consecuencias del divorcio-separación en niños de edad escolar y actitudes asumidas por los padres. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 33(3), 296-309. http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-21252017000300003&script=sci_arttext&tlng=pt
- O'Hara, K., Grinberg, A., Tackman, A., Mehl, M., & Sbarra, D. (2020). Contact With an Ex-Partner Is Associated With Psychological Distress After Marital Separation. *Clinical Psychological Science*, 8(3), 450-463. 10.1177/2167702620916454

- Oliva Gómez, E. (2020). La aplicación del interés superior de niñas, niños y adolescentes en el caso del divorcio de sus progenitores. *Actualidad jurídica iberoamericana*, (13), 162-193. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7557286>
- Procaccia, R., Miragoli, S., Camisasca, E., & Di Blasio, P. (2020). Children in Conflictual Separations: Representations of Self and Family through the Blacky Pictures' Test. *Journal of Forensic Psychology Research and Practice*, 20(2), 1–20. 10.1080/24732850.2020.1714404
- Roizblatt S., A., Leiva F., V., & Maida S., A. (2018). Separación o divorcio de los padres. Consecuencias en los hijos y recomendaciones a los padres y pediatras. *Revista Chilena de Pediatría*, 89(2), 166–172. 10.4067/s0370-
- Roper, S. W., Fife, S. T., & Seedall, R. B. (2019). The Intergenerational Effects of Parental Divorce on Young Adult Relationships. *Journal of Divorce & Remarriage*, 61(4), 249-266. 1–18. 10.1080/10502556.2019.1699372
- Smith-Etxeberria, K., Eceiza, A., Garneau-Rosner, C., & AdlerBaeder, F. (2020). Parental divorce and interparental conflict: spanish young adults' attachment and relationship expectations. *The Spanish Journal of Psychology*, 23. e42. 10.1017/SJP.2020.38
- Sorek, Y. (2019). Children of divorce evaluate their quality of life: The moderating effect of psychological processes. *Children and Youth Services Review*, 107, 104533. 10.1016/j.chilyouth.2019.104533
- Steele, M. E., Simons, L. G., Sutton, T. E., & Gibbons, F. X. (2020). Family Context and Adolescent Risky Sexual Behavior: an Examination of the Influence of Family Structure, Family Transitions and Parenting. *Journal of Youth and Adolescence*, 49, 1179–1194. 10.1007/s10964-020-01231-z
- Tamez-Valdez, B. M., & Ribeiro-Ferreira, M. (2016). El divorcio, indicador de transformación social y familiar con impacto diferencial entre los sexos: estudio realizado en Nuevo León. *Papeles de población*, 22(90), 229-263. <https://doi.org/10.22185/24487147.2016.90.040>
- Tosi, M., & van den Broek, T. (2020). Gray divorce and mental health in the United Kingdom. *Social Science & Medicine*, 256, 113030. <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2020.113030>
- Viqueira-Gutiérrez, L., & López-Larrosa, S. (2017). Estrés y Satisfacción Familiar en estudiantes universitarios: ¿ afecta el divorcio parental?. *Revista de estudios e investigación en*

- psicología y educación*, 4(1), 58-63. <https://doi.org/10.17979/reipe.2017.4.1.2026>
- Wong, S. (2018). EMDR-Based Divorce Recovery Group: A Case Study. *Journal of EMDR Practice and Research*, 12(2), 58-70. 10.1891/1933-3196.12.2.58
- Yárnoz-Yaben, S., & Garmendia, A. (2020). Development, factor structure and psychometric properties of a questionnaire to evaluate post – divorce negative thoughts in Spanish. *Current Psychology*, 39, 618–628. <https://doi.org/10.1007/s12144-018-9783-0>
- Ye, M., DeMaris, A., & Longmore, M. A. (2018). Role of Marital Quality in Explaining Depressive Symptoms After Marital Termination Among Older Adults. *Marriage & Family Review*, 54(1), 34-49. 10.1080/01494929.2017.1284703
- Zhang, C. (2020). Are Children from Divorced Single-Parent Families Disadvantaged? New Evidence from the China Family Panel Studies. *Chinese Sociological Review*, 52(1), 84-114. 10.1080/21620555.2019.1654366
- Zulkarnain, A., & Korenman, S. (2019). Divorce and health in middle and older ages. *Review of Economics of the Household*, 17(4), 1081-1106. 10.1007/s11150-018-9435-z