



UNIVERSIDAD  
CATÓLICA  
DE CUENCA

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA**

*Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo*

**UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR**

**CARRERA DE MEDICINA**

**FACTORES QUE INFLUYEN EN LA DESNUTRICIÓN CRÓNICA EN  
NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS EN ECUADOR.**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL  
TÍTULO DE MÉDICA**

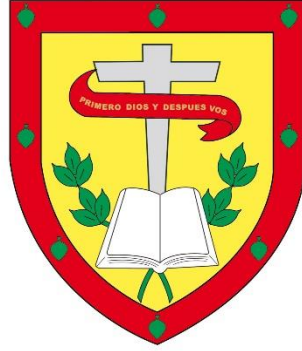
**AUTOR: ANDREA NICOLE CALLE GARCÍA**

**DIRECTOR: DR. PEDRO FERNANDO FAICÁN ROCANO**

**AZOGUES - ECUADOR**

**2023**

**DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO**



**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA**

*Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo*

**UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR**

**CARRERA DE MEDICINA**

**FACTORES QUE INFLUYEN EN LA DESNUTRICIÓN CRÓNICA EN  
NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS EN ECUADOR.**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL  
TÍTULO DE MÉDICA**

**AUTOR: ANDREA NICOLE CALLE GARCÍA**

**DIRECTOR: DR. PEDRO FERNANDO FAICÁN ROCANO**

**AZOGUES - ECUADOR**

**2023**

**DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO**

**Declaratoria de Autoría y Responsabilidad**

**Andrea Nicole Calle García** portador(a) de la cédula de ciudadanía N° **0706845641**. Declaro ser el autor de la obra: “Factores que influyen en la desnutrición crónica en niños menores de 5 años en Ecuador”, sobre la cual me hago responsable sobre las opiniones, versiones e ideas expresadas. Declaro que la misma ha sido elaborada respetando los derechos de propiedad intelectual de terceros y eximo a la Universidad Católica de Cuenca sobre cualquier reclamación que pudiera existir al respecto. Declaro finalmente que mi obra ha sido realizada cumpliendo con todos los requisitos legales, éticos y bioéticos de investigación, que la misma no incumple con la normativa nacional e internacional en el área específica de investigación, sobre la que también me responsabilizo y eximo a la Universidad Católica de Cuenca de toda reclamación al respecto.

Azogues, **21 de noviembre de 2023**

F: 



**Andrea Nicole Calle García**

**C.I. 0706845641**

### CERTIFICACIÓN DEL DIRECTOR / TUTOR

Certifico que el presente trabajo denominado **Factores que influyen en la desnutrición crónica en niños menores de 5 años en Ecuador** realizado por **Andrea Nicole Calle García** con documento de identidad No. **0706845641**, previo a la obtención del título profesional de Médico, ha sido asesorado, supervisado y desarrollado bajo mi tutoría en todo su proceso, cumpliendo con la reglamentación pertinente que exige la Universidad Católica de Cuenca y los requisitos que determina la investigación científica.

Azogues, 21 de noviembre de 2023



F: .....

**Dr. Pedro Faicán Rocano**  
**DIRECTOR / TUTOR**

## **DEDICATORIA**

Dedico este trabajo principalmente a mis padres José y Karina, quienes son mi pilar fundamental; gracias a su apoyo y confianza me han permitido llegar a cumplir este logro; por siempre inculcarme buenos valores, principios y nunca dejarme rendir pese a las adversidades que se me crucen en el camino.

A mis tías Jhovanna, Jhanneth, por su cariño, confianza y apoyo constante durante toda mi formación profesional.; además dedico a mi abuelito Segundo hombre admirable, que me inspiró día a día a esforzarme en mi meta; a mis primos por su apoyo emocional, oraciones y consejos que fueron de alivio.

A mi hermano Cristhian por sus momentos de alegrías, angustias, estuvieron ahí dándome fuerzas y llenándome de alegría y ser ejemplo a futuro para mi pequeño sobrino Jared.

A mi esposo Marco por tu amor, paciencia, apoyo, comprensión y fuerza en todo momento; por tu compañía en esas noches de desvelos, sé que no fue sencillo, pero culminé con éxito esta meta. A mi bebé en camino eres mi más grande inspiración; y ser mejor cada día.

Finalmente, a mis compañeros de carrera y amigos que, durante todos estos años de estudio formaron parte de momentos buenos y difíciles.

Andrea Nicole Calle García

## **AGRADECIMIENTO**

Quiero agradecer primero a Jehová Dios por llenarme de bendiciones y conocimientos durante mis estudios académicos, por permitirme tener la dicha de haber disfrutado de esta experiencia y convertirme en una profesional de la salud.

Agradezco a la Universidad Católica de Cuenca Extensión Azogues por abrirme sus puertas y haberme permitido formarme en la carrera de Medicina.

Mi agradecimiento más sincero a mi director de tesis Dr. Pedro Faicán Rocano, por aceptar ser mi tutor de este proyecto de revisión bibliográfica, gracias por sus conocimientos y experiencias impartidas; sin su ayuda no hubiese logrado alcanzar mi meta.

A los miembros del comité evaluador por tomar de su tiempo, consejo y sugerencias para mejorar este trabajo de tesis; con la finalidad de mejorar mi investigación.

A mis docentes de la carrera de medicina, gracias por sus conocimientos, y compañeros y amigos por culminar juntos esta maravillosa aventura que pasamos; no fue fácil, pero lo logramos.

## **Factores que influyen en la desnutrición crónica en niños menores de 5 años en Ecuador**

Andrea Nicole Calle García, Pedro Fernando Faicán Rocano

Universidad Católica de Cuenca, [pedro.faican@ucacue.edu.ec](mailto:pedro.faican@ucacue.edu.ec)

### **RESUMEN**

**Antecedentes:** La desnutrición infantil es una problemática de orden público en la salud alrededor del mundo, situación que ha sido reconocida por la Organización Mundial de la Salud y es semejante en varios países de América Latina incluido Ecuador, donde históricamente los menores de 5 años han sido los afectados en mayor proporción por factores que a pesar de ser estudiados siguen generando mayor número de casos de distinta complejidad, lo cual deriva en complicaciones.

**Objetivo:** evaluar los factores que influyen en la desnutrición crónica en niños menores de 5 años en Ecuador.

**Metodología:** Se realizó una investigación descriptiva de revisión bibliográfica, para lo cual se realizó una búsqueda en distintas bases de datos (Pubmed – Scopus – Dialnet – Latindex - Cochrane, Google académico- Scielo – Redalyc) de publicaciones realizadas en inglés y español en los últimos 5 años, cuya búsqueda se estableció utilizando palabras claves.

**Resultados:** En Ecuador, la desnutrición crónica afecta a niños menores de 5 años, especialmente en provincias como Esmeraldas, Guayas, Manabí y Santa Elena. Las poblaciones indígenas son las más vulnerables debido a factores como pobreza, y falta de acceso a alimentos nutritivos. La desnutrición crónica causa problemas como debilidad muscular y retraso en el crecimiento. El objetivo del tratamiento es garantizar que todos los niños tengan acceso a una nutrición adecuada y una vida saludable.

*Palabras clave:* malnutrición, desnutrición, estado nutricional, factores determinantes, seguridad alimentaria.

*Factors influencing chronic malnutrition in children under five years in Ecuador*

**ABSTRACT**

**Background:** Child malnutrition is a worldwide public health issue acknowledged by the World Health Organization. This issue is prevalent in various Latin American countries, including Ecuador, where children under five years have historically been affected by factors that, despite being studied, continue to generate a significant number of cases of varying complexity, leading to complications.

**Objective:** To evaluate the factors influencing chronic malnutrition in children under five years in Ecuador.

**Methodology:** A descriptive research study with a literature review was conducted. A search was performed in PubMed, Scopus, Dialnet, Latindex, Cochrane, Google Scholar, SciELO, Redalyc databases, and papers in English and Spanish published in the last five years, employing specific keywords.

**Results:** In Ecuador, chronic malnutrition affects children under five years old, particularly in provinces such as Esmeraldas, Guayas, Manabí, and Santa Elena. Indigenous populations are the most vulnerable due to factors like poverty and lack of access to nutritious foods. Chronic malnutrition leads to issues that include muscle weakness and growth delays. Treatment aims to ensure that all children have access to proper nutrition and a healthy life.

**Keywords:** malnutrition, chronic malnutrition, nutritional status, determining factors, food security.



## ÍNDICE

DECLARATORIA DE AUTORIA Y RESPONSABILIDAD .....	I
CERTIFICACIÓN DEL DIRECTOR/TUTOR .....	II
DEDICATORIA .....	III
AGRADECIMIENTO .....	IV
RESUMEN .....	V
ABSTRACT .....	VI
ÍNDICE.....	VII
1. INTRODUCCIÓN .....	1
1.1. Formulación del problema.....	4
2. JUSTIFICACIÓN.....	5
3. OBJETIVOS.....	7
3.1. Objetivo general .....	7
3.2. Objetivos específicos.....	7
4. METODOLOGÍA.....	8
4.1. Tipo de investigación .....	8
4.2. Modalidad de investigación.....	8
4.3. Instrumentos de recolección .....	8
4.4. Métodos .....	8
4.5. Criterios de inclusión.....	9
4.6. Criterios de exclusión .....	9
4.7. Procesamiento de la información .....	9
5. RESULTADOS .....	10
6. DISCUSIÓN.....	32
7. CONCLUSIONES.....	35
8. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	37
9. ANEXOS .....	41
Autorización de publicación en el repositorio institucional .....	41

## 1. INTRODUCCIÓN

La desnutrición es un trastorno de la alimentación (1), un desafío que afecta principalmente a los niños, y sus causas pueden ser directas o indirectas (2). Entre las causas directas se encuentran el consumo inapropiado de alimentos y la presencia de infecciones que dificulta la correcta absorción de nutrientes (3).

Por otro lado, las causas indirectas están vinculadas al nivel de pobreza, lo que incluye la desigualdad en el acceso a la comida, comportamientos desfavorables en las familias, escasez de alimentos en términos de cantidad y calidad, especialmente entre los cuidadores, lo cual resulta en prácticas inadecuadas (4). Además, la falta de acceso a servicios básicos de salud de calidad, así como la carencia de información y educación relevante, también contribuyen a este problema (5).

Esto coincide con lo expresado en las directrices de la Organización Mundial de la Salud, donde se especifica la importancia del análisis de la desnutrición crónica infantil en todos los países del mundo debido a la prevalencia del problema y sus factores asociados (1). Estos factores son de índole personal, familiar, social, cultural, económico, ambiental y otros aspectos que giran en torno al niño/a, la madre y el entorno socio familiar próximo, presentes sobre todo en países de bajos ingresos (6).

Este mismo organismo sanitario, define a la malnutrición crónica como aquella caracterizada por una ingesta insuficiente de nutrientes esenciales durante un período prolongado, lo que resulta en un retraso en el crecimiento y desarrollo físico del individuo sobre todo en la edad infantil (7).

Esto se acentúa en países de América Latina y el Caribe donde Ecuador es el segundo país con mayor nivel de desnutrición crónica (3). Esto hace imprescindible la evaluación de los factores que llevan a que un niño tenga una condición de cronicidad en su desnutrición (4) y que esto lo exponga a otras situaciones complejas de salud (5). De

acuerdo con la UNICEF (Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia) la desnutrición afecta al 27,2% de los niños menores de 2 años en Ecuador (6). Esta problemática repercute en la productividad del país y tiene un impacto a lo largo de la vida (7). Entre 2014 y 2018, incluso incrementó de 24,8% a 27,2% en niños menores de dos años y uno de cada cuatro menores de cinco años en el Ecuador presentaron esta problemática (8). A pesar de los esfuerzos realizados desde 1993, Ecuador ha implementado alrededor de 12 programas centrados en la salud y la nutrición. Sin embargo, las tasas de esta problemática en niños menores de cinco años apenas han experimentado cambios significativos (3).

Un estudio realizado en Ecuador que abarca el periodo de 2021 a 2022 reveló que la desnutrición crónica infantil es una de las problemáticas más extendidas, ya que afecta al 25% de la población menor de 5 años en el país. Las regiones más impactadas por este problema se encontraron en la Sierra ecuatoriana: Latacunga con un 23,3%, Chambo con un 17,8% y Ambato con un 12% son áreas destacadas en este aspecto. No obstante, en términos de desnutrición grave la provincia de Chimborazo lidera con un 48,8%, seguida por Bolívar con un 40,8%, Tungurahua con un 35,2% y Cañar con un 35,1% de casos (4). Por otro lado, en el estudio de Larreta-Robles (5) también realizado en Ecuador en 2022, los hallazgos indicaron que la malnutrición en niños es un problema que tiene impacto social al restringir las habilidades y el funcionamiento de las personas. Por lo tanto, su erradicación debe ser un objetivo que involucre tanto a la sociedad como a los actores políticos en todo el mundo. Se constató que hay 52 millones de niños menores de 5 años que experimentan emaciación, lo que implica pérdida de peso y estado corporal. De estos, 17 millones presentan emaciación, además se identificó que 155 millones de niños sufren de retraso en su crecimiento. (4,5)

Según los datos proporcionados por el Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (INEC) en Ecuador sobre cifras de alimentación y pobreza en el país, los resultados del último estudio indican que la tasa de desnutrición crónica infantil en niños menores de cinco años es del 23%, lo que no muestra una diferencia estadísticamente significativa en comparación con el periodo anterior analizado (6).

En esta perspectiva, los elementos vinculados a la desnutrición crónica en la niñez ecuatoriana abarcan factores de carácter individual, familiar, social, cultural, económico, ambiental y otros aspectos que están relacionados con el niño o niña, su madre y su entorno cercano en términos sociales y familiares (8).

La desnutrición impacta negativamente en el crecimiento físico y el desarrollo intelectual de los niños, lo que a su vez agrava problemas de salud y contribuye al empobrecimiento tanto dentro de una generación como a lo largo de varias generaciones (9). Por esto, resulta fundamental analizar los factores que contribuyen a que un niño llegue a experimentar una forma crónica de desnutrición, lo cual lo hace vulnerable a enfrentar otras problemáticas de salud (10).

La significancia de los factores directos e indirectos (cuestiones socioeconómicas, culturales, ambientales) y su asociación con el estado de nutrición en niños menores de 5 años en el país es un tema de suma importancia en el ámbito de la salud pública (5). Una nutrición adecuada durante los primeros años de vida desempeña un papel crucial en el crecimiento y desarrollo infantil, y puede tener repercusiones a largo plazo en su bienestar general. (5)

### **1.1. Formulación del problema**

Esta revisión se basó en la siguiente pregunta directriz, tomando en cuenta la población o cuestión de interés, así como la intervención que debe llevarse a cabo en el contexto de estudio: ¿Cuáles son los factores que influyen en la desnutrición crónica en niños menores de 5 años en Ecuador?

## 2. JUSTIFICACIÓN

La razón fundamental detrás de esta investigación radica en la necesidad de evaluar cómo estos factores interactúan con el estado nutricional del niño mediante un análisis actualizado de esta situación en los menores de 5 años en Ecuador, con el propósito de obtener una visión clara de la dinámica que subyace a esta condición en el país. Si bien existen investigaciones previas que abordan la desnutrición infantil en general, este estudio se enfoca específicamente en la desnutrición crónica, lo que implica un nivel más avanzado y preocupante de malnutrición.

Conocer cifras estadísticas actuales de cómo se comporta la desnutrición en nuestro país, genera enorme preocupación por parte de autoridades de salud que están al frente de esta problemática, puesto que lo trabajado no está dando los resultados esperados (10). De acuerdo con el último estudio sobre la desnutrición en el Ecuador el gobierno de Guillermo Lasso reportó una disminución del 3.5% en la población de niños menores de 2 años lo que equivale a aproximadamente 20.000 niños. Esto marca un contraste significativo con la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición ejecutada por el INEC en el 2018, que informó una tasa de desnutrición infantil del 23.6% en la misma población (11). Esta investigación reviste una importancia significativa desde una perspectiva teórica, ya que contribuye a la expansión del conocimiento actual sobre los factores que inciden en el estado nutricional de los niños en contextos particulares. Los resultados derivados de esta investigación ofrecen información esencial para la formulación de estrategias que buscan mejorar la nutrición en esta población con hincapié en los factores que podrían estar influyendo en esta relación.

Desde una visión práctica, los hallazgos de esta investigación tienen un valor considerable para los profesionales de la salud y responsables de formular políticas públicas. Estos resultados servirán como base para diseñar e implementar programas educativos y de

apoyo, dirigidos a las madres y sus familias. Los principales beneficiarios serán los niños menores de 5 años y sus familias, además, en esta revisión se contó con los recursos humanos, tecnológicos y económicos necesarios para su ejecución.

### **3. OBJETIVOS**

#### **3.1. Objetivo general**

- Evaluar los factores que influyen en la desnutrición crónica en niños menores de 5 años en Ecuador.

#### **3.2. Objetivos específicos**

- Identificar la prevalencia de desnutrición crónica en niños menores de 5 años en Ecuador según provincias, género y edad.
- Describir los factores directos e indirectos que influyen en la desnutrición crónica en este grupo etario.
- Definir las consecuencias a corto y largo plazo producidas por la presencia de desnutrición crónica en niños de esta población.



## **4. METODOLOGÍA**

### **4.1. Tipo de investigación**

Esta investigación fue de tipo no experimental, descriptiva. Una investigación descriptiva implica la capacidad de reconocer las particularidades del fenómeno objeto de estudio. Los elementos para tomar en cuenta en esta delimitación dependen de la competencia de cada investigador, basadas en sus experiencias y enfoques empíricos (11).

### **4.2. Modalidad de investigación**

La modalidad de la presente investigación fue cualitativa debido a que se usó como instrumento de recolección bibliográfico documental una ficha donde constó una base de datos con los autores de la publicación, el año, el título, el objetivo, la metodología y los resultados. De acuerdo con Final (12) este tipo de investigación constituye un componente del proceso científico destinado a recolectar datos no numéricos, lo que otorga relevancia a los acontecimientos que tienen lugar en relación con un fenómeno específico.

### **4.3. Instrumentos de recolección**

Los materiales e instrumentos indispensables para dar paso a la búsqueda informativa se hicieron por medio del internet, en libros y revistas especializadas, además de folletos, trabajos de tesis e información estadística. Se realizó una revisión integradora de la literatura por medio de diferentes bases de datos: Pubmed – Scopus – Dialnet – Latindex - Cochrane, Google académico- Scielo – Redalyc.

### **4.4. Métodos**

A través del análisis de fuentes bibliográficas se recopiló información valiosa que enriqueció la investigación. Además de esta recopilación, se emplearon métodos como la observación, organización y clasificación de datos, la síntesis y el análisis de material.

Estos pasos permitieron llevar a cabo un análisis deductivo con el fin de desarrollar los fundamentos científicos, los elementos esenciales, las ideas y criterios que condujeron a una perspectiva coherente sobre el tema en cuestión.

#### **4.5. Criterios de inclusión**

La búsqueda fue realizada en artículos y publicaciones realizadas en los años 2018-2023, escritos en idioma inglés y español, enfocada en trabajos no mayores a 5 años de antigüedad y para dicho fin se utilizaron las siguientes palabras claves: Malnutrición, desnutrición, estado nutricional, factores determinantes, seguridad alimentaria.

#### **4.6. Criterios de exclusión**

Se excluyeron trabajos que superaron el tiempo de antigüedad establecido y que no se encontraran en las bases de datos especificadas, además estudios o publicaciones con poca relevancia o aquellas en las que solo constaran resúmenes y no exista la posibilidad de tener acceso a los trabajos ya sea por su extensión o porque no son de acceso gratuito, por último, se excluyeron trabajos duplicados o publicados en 2 bases de datos bajo el mismo título y cartas al editor.

#### **4.7. Procesamiento de la información**

Se realizó la aplicación de las estrategias de búsqueda, criterios de inclusión y exclusión de forma secuencial. El material seleccionado fue sometido a un análisis previo, y posteriormente se establecieron criterios específicos para la revisión de los elementos abordados en el estudio. Estos criterios estaban destinados a abordar la pertinencia de la relación con el tema propuesto, el idioma del material (español e inglés), su relevancia y actualidad. Para llevar a cabo este proceso, se creó una matriz que incluía los nombres de los autores, los títulos de los trabajos, los años de publicación y los enlaces pertinentes si fuera necesario.

La información recolectada fue organizada en una tabla de síntesis, con el propósito de generar una revisión bibliográfica. Esta revisión fue presentada de manera coherente y

lógica, redactada con un enfoque técnico y científico, asegurando una estructura para abordar eficazmente el tema en cuestión.

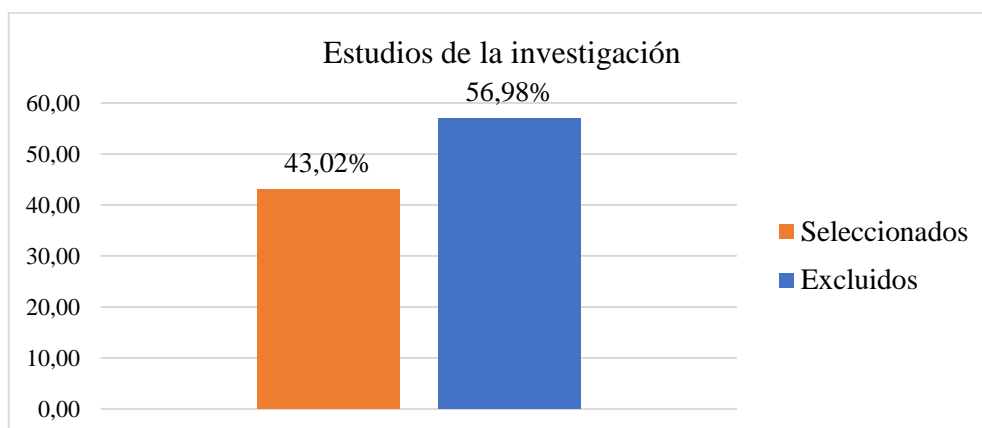
El presente trabajo fue revisado y aprobado por las autoridades locales de la sede previo a su aplicación. Esta revisión representó riesgos mínimos debido a su naturaleza bibliográfica. Se mantuvo la confidencialidad de la información, los derechos de autor y se evitó el uso de imágenes o datos personales hallados en el proceso de recolección.

## 5. RESULTADOS

Una vez aplicados los criterios de selección del estudio, por medio de las palabras claves seleccionadas se encontraron un total de 86 artículos publicados tanto en inglés como en español en las bases de datos Pubmed – Scopus – Dialnet – Latindex - Cochrane, Google académico- Scielo – Redalyc, de estos 13 fueron de los años 2000 a 2017, 12 solo evidenciaban el resumen de la investigación, 9 no podían ser descargados de forma gratuita, 7 se encontraban duplicados, 5 fueron artículos de periódicos 3 fueron cartas al editor, con lo que finalmente quedaron 37 bibliografías disponibles. Estas bibliografías fueron ordenadas en la tabla 1 tal como se explica en la metodología y de esta manera fue posible seleccionar la información requerida para el desarrollo de la investigación.

### Gráfico 1

Estudios seleccionados y excluidos de la investigación



**Tabla 1**

Estudios seleccionados y excluidos por medio de la aplicación de criterios

Base de datos	Seleccionados		Excluidos	
	Frecuencia	Porcentaje	Excluidos	Porcentaje
Páginas internacionales oficiales	5	5,81	4	4,65
Pubmed	4	4,65	5	5,81
Scopus		0,00	3	3,49
Dialnet	12	13,95	11	12,79
Latindex	12	13,95	9	10,47
Cochrane		0,00	5	5,81
Google académico	1	1,16	6	6,98
Scielo	1	1,16	4	4,65
Redalyc	2	2,33	2	2,33
Total	37	43,02	49	56,98

La tabla presenta la distribución de la base de datos en términos de fuentes seleccionadas y excluidas en el estudio. Se observa que el 43.02% de las fuentes fueron seleccionadas, mientras que el 56.98% fueron excluidas.

En cuanto a las fuentes seleccionadas, se destaca la representación de diversas bases de datos. Cinco fuentes (5.81%) provienen de páginas internacionales oficiales, aportando información confiable y verificada. Cuatro fuentes (4.65%) de Pubmed respaldan el estudio con rigor científico, y la elección de doce fuentes (13.95%) de Dialnet y Latindex indica una inclusión diversa y exhaustiva de la literatura relevante. Asimismo, las contribuciones de Google Académico (1.16%), Scielo (1.16%), y Redalyc (2.33%) añaden perspectivas únicas y regionales.

En cuanto a las fuentes excluidas, representando el 56.98%, no se detallan en la tabla, pero su exclusión puede deberse a criterios específicos de calidad, relevancia o acceso a la información.

**Tabla 2.** Caracterización De Los Artículos Con Su Respectiva Base De Datos, Año De Publicación, Autor, Revista e Idioma.

#	Base de datos	Autor	Año	Título	Diseño metodológico	Objetivo del estudio	Resultados
1	Organización Mundial de la Salud	Ann Ashworth Sultana Khanum Alan Jackson Claire Schofield	2023	Directrices para el tratamiento hospitalario de los niños con malnutrición grave	Informe	Detallar las Directrices para el tratamiento hospitalario de los niños con malnutrición grave	Las instituciones hospitalarias deben regir su atención al paciente con desnutrición grave considerando las directrices propuestas tanto a nivel nacional como a nivel local en cada país.
2	Latindex Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades	Mónica Alexandra Chimborazo Bermeo  Erlinda Aguaiza Pichazaca	2023	Factores asociados a la desnutrición crónica infantil en menores de 5 años en el Ecuador.	La presente investigación es un meta estudio, de tipo revisión sistemática. Se consideraron 12 publicaciones de Google Académico, Scopus, MedLine, SciELO, Redalyc.	Conocer los factores asociados a desnutrición crónica infantil en menores de 5 años en el Ecuador.	Luego de analizar los 12 artículos publicados en español entre los años 2018 – 2022, se pudo constatar que los factores asociados a la desnutrición crónica infantil en Ecuador, son de índole personal, familiar, social, cultural, económico, ambiental y otros aspectos que giran en torno al niño/a, la madre y el entorno socio familiar próximo.
3	Latindex Revista Interdisciplina	Wilson Santiago Albuja Echeverría	2022	Determinantes socioeconómicos de la desnutrición crónica en menores de cinco años: evidencia desde Ecuador.	Revisión documental con análisis de cifras.	Explorar los determinantes de la desnutrición mediante un modelo logístico aplicado a la Ensanut 2018.	La edad, sexo y etnia indígena del niño son variables significativas, al igual que la estatura, índice de masa corporal y escolaridad de la madre. En el hogar, la presencia de menores de cinco años y el ingreso per cápita son variables relevantes. La altura sobre el

							nivel del mar, el acceso a servicios de agua y saneamiento, y de eliminación de basura por el servicio municipal son variables significativas.
4	Universidad Estatal de Milagro Ushca Pilco Jennifer Lissette	Barzola Jiménez Milca Paola	2021	Factores de Riesgo Socio-Demográficos en la Desnutrición Infantil en el Ecuador.	Es un estudio de tipo documental el cual, mediante la recopilación de la información y el posterior análisis y síntesis de las diferentes fuentes documentales, obtenidas principalmente de una diversa gama de repositorios y bibliotecas digitales.	Determinar los factores de riesgo socio-demográficos de la desnutrición infantil en Ecuador. busca dar respuesta a su objetivo principal.	Los principales factores de riesgo en la desnutrición infantil en el Ecuador son principalmente de tipo socio-demográfico, entre los cuales figuran puntualmente: zona de residencia (rural), nivel de escolaridad de la madre, ingresos económicos en el hogar, acceso a servicios básicos (luz, agua potable, alcantarillado), ocupación de la madre o cuidador, el que la madre sea adolescente o vivir en una familia disfuncional.
5	Latindex Revista MAS Vita	Joselyn Robles Larreta	2022	Factores que influyen en el estado nutricional de los niños de 1-5 años en Ecuador.	El enfoque metodológico de esta investigación es cualitativo, apoyado en la investigación documental de tipo descriptiva.	Proyectar a través de la recopilación y revisión de información lo concerniente a los factores que influyen en el estado nutricional de los niños de 1-5 años en Ecuador.	La malnutrición infantil es un problema social que limita las capacidades y funcionamientos de las personas, por lo que su erradicación debe ser un compromiso social y político a nivel global, 52 millones de niños menores de 5 años presentan emaciación como pérdida de peso y condición corporal; 17 millones del tipo emaciación grave y 155

							millones sufren retraso de crecimiento. Por el contrario, 41 millones presentan sobrepeso u obesidad de acuerdo con los datos reflejados por la Organización Mundial de la Salud.
6	Latindex Boletín de Mariología y Salud Ambiental.	María Fernanda Cueva Moncayo Carlos Alberto Pérez Padilla  Miguel Ramos Argilagos  Rubén Guerrero Caicedo	2021	La desnutrición infantil en Ecuador. Una revisión de literatura.	Diseño cualitativo e interpretativo de tipo documental, que determinó a su vez el proceso de selección, acceso y registro de la muestra documental.	Sistematizar el conocimiento y fortalecer las bases teórico-metodológicas de planes y estrategias necesarios para disminuir los efectos negativos de la desnutrición en el desarrollo infantil.	En Ecuador existe una prevalencia de desnutrición de 23,2%, situación que se agrava en el contexto rural, presentando más frecuencia en la Sierra (32%), la Costa (15,7%), la Amazonía (22,7%) y la zona Insular (5,8%), y aun cuando se han implementado programas de nutrición, los logros positivos de indicadores nutricionales no han alcanzado a impactar lo suficiente en algunas comunidades indígenas en las que se estima una tasa de desnutrición crónica infantil por encima de 50%.
7	UNICEF	Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia	2021	Desnutrición crónica infantil.	Estudio descriptivo, cualitativo.	Describir uno de los mayores problemas de salud pública en Ecuador.	La desnutrición crónica infantil afecta al 27,2% de los niños menores de 2 años en Ecuador. Esta problemática repercute en la productividad del país y tiene un impacto a lo largo de la vida de las personas Desde 1993, Ecuador ha llevado adelante alrededor de

							12 programas relacionados con salud y nutrición, pero la curva de la DCI en menores de cinco años casi no se ha movido.
8	Sitio Web Naciones Unidas	Naciones Unidas	2018	Malnutrición en niños y niñas en América Latina y el Caribe.	Revisión sistemática	Describir la malnutrición en niños y niñas en América Latina y el Caribe.	En términos generales, aun cuando en la región los niveles de desnutrición se han reducido a más de la mitad desde 1990, en muchos países persisten altos niveles de desnutrición y anemia y los promedios nacionales suelen esconder grandes diferencias geográficas o entre grupos poblacionales según el nivel educacional, los ingresos o la pertenencia étnica.
9	Latindex Revista sanitaria de investigación	Amanda Irene Mejía Cocha. Edison Arturo Galarraga Pérez.	2023	Desnutrición infantil en niños menores de 5 años en Ecuador durante el periodo 2017-2021.	Se realizó una revisión mediante una búsqueda en las bases electrónicas Medline, Scielo, BVS que incluyó artículos originales, revisiones, estudios de caso, editoriales, además de informes técnicos de entidades oficiales del campo de la salud directamente relacionada con la	Identificar la problemática de la desnutrición infantil en menores de 5 años en Ecuador durante el periodo 2017-2021.	Existe una alta prevalencia de desnutrición infantil en Ecuador sobre todo en la región Sierra donde la población indígena es la principalmente afectada; el factor económico es el principal causante de este padecimiento nutricional y las consecuencias se perciben tanto a corto como a largo plazo. Los parámetros diagnósticos se basan principalmente en indicadores antropométricos y los bioquímicos como apoyo.



					desnutrición infantil en menores de 5 años.		
10	Latindex Revista Perfiles	Pablo Javier Flores Muñoz Giorgia Nohelia Congacha Ortega	2021	Factores asociados a la desnutrición crónica infantil en Ecuador. Estudio basado en modelos de regresión y árboles de clasificación.	Las variables se relacionaron con el marco conceptual propuesto por la UNICEF y extraídas de la encuesta de Salud y Nutrición 2018 desarrollada por el INEC y el MSP.	Determinar los factores que influyen significativamente en la desnutrición crónica en niños de 0 a 5 años de edad en el Ecuador.	Se encontró que los factores básicos relacionados con: el grupo étnico del niño, la escolaridad de la madre, el acceso a comunicación móvil, el estado civil de los padres, la edad de la madre, el número de hijos en el hogar y el tipo de combustible que se usa para cocinar influyen de manera significativa sobre el estado nutricional del infante.
11	Sitio Web Organización Panamericana de la Salud Organización Mundial de la Salud	Organización Panamericana de la Salud Organización Mundial de la Salud	2023	Informe ONU: 131 millones de personas en América Latina y el Caribe no pueden acceder a una dieta saludable.	Informe	Informar sobre la alimentación en América Latina y el Caribe.	22,5% de las personas en América Latina y el Caribe no cuenta con los medios suficientes para acceder a una dieta saludable. En el Caribe, un 52% de la población ha sido afectada por esta situación, en Mesoamérica este número alcanza el 27,8% y en América del Sur el 18,4%. 31,3 millones de personas en la región no pudieron costear una dieta saludable en 2020.
12	Dialnet Revista Cureus	Tanveer Umallawala	2022	Sociocultural Determinants of Nutritional Status Among Children	Se utilizó una investigación cualitativa empleando metodologías	Explorar los determinantes de la desnutrición a nivel comunitario entre los	El estudio reveló que la falta de conocimiento sobre desnutrición, prácticas de alimentación inadecuadas, mala nivel

		Tapasvi Puwar Apurvakumar Pandya Priya Bhavsar Manoj S. Patil Somen Saha		Under Five Years of Age: An Ethnographic Study from Gujarat.	etnográficas enfocadas. Observaciones profundas de Se realizaron 60 familias en un ambiente de alimentación domiciliaria. Cada niño fue observado en sus respectivos hogares. durante tres días consecutivos.	niños desnutridos y bien alimentados.	socioeconómico, prácticas higiénicas y sanitarias insuficientes, falta de variedad de alimentos, uso de salud las instalaciones y las complicaciones del parto fueron los principales determinantes comunitarios de la desnutrición.
13	PubMed	Nazi Javid Christy Pu	2020	Maternal stature, maternal education and child growth in Pakistan: a cross-sectional study.	Análisis de la Encuesta Demográfica y de Salud de Pakistán de 2012-13, con un total de 3.883 niños menores de cinco años (pertenecían a 2.327 madres).	Analizar si la educación tiene un efecto marginal mayor en la mejora del crecimiento de los niños para madres de menor estatura.	Los resultados mostraron que la prevalencia general de retraso del crecimiento, bajo peso, emaciación y sobrepeso en nuestra muestra fue del 45 %, 26,2 %, 9,9 % y 9,5 %, respectivamente. Las madres de baja estatura tienen un mayor número de niños desnutridos en comparación con las madres más altas. En comparación con las madres de estatura alta, las madres de baja estatura en todos los niveles educativos tienen un mayor número de niños con retraso del crecimiento y bajo peso.

14	Pubmed	Charlotte J W van Tuijl Dónya S Madjdian Hilde Bras Binaya Chalise	2021	Sociocultural and economic determinants of stunting and thinness among adolescent boys and girls in Nepal.	Se utilizaron modelos de regresión logística multivariante para estimar las asociaciones entre múltiples determinantes individuales, domésticos y comunitarios y el retraso del crecimiento y la delgadez entre 3773 adolescentes de 10 a 19 años (1888 niños y 1885 niñas). Las tasas de prevalencia de retraso en el crecimiento y delgadez indicaron un estado nutricional subóptimo y un entorno de crecimiento inadecuado en los adolescentes nepalíes.	Proporcionar una visión general integral de los determinantes socioculturales y económicos del retraso en el crecimiento y la delgadez de los niños y niñas adolescentes en Nepal.	Existe una asociación entre la ocupación y la educación paternas, los ingresos del hogar, el número de miembros del hogar con ingresos, el lugar geográfico de residencia, la casta/etnicidad y el conocimiento nutricional con el retraso del crecimiento, con mayores probabilidades para los hombres y los adolescentes mayores. La ocupación paterna, la educación, los ingresos del hogar, la región geográfica, la casta/etnicidad y el conocimiento sobre nutrición se asociaron con la delgadez, con mayores probabilidades para los hombres y los adolescentes más jóvenes. Los hallazgos subrayan la importancia de involucrar a los adolescentes, sus padres y sus comunidades en las intervenciones.
15	Base de datos epidemiológicos del Ministerio de	Ministerio de Salud Pública	2019	Desnutrición cero Ecuador. Semana epidemiológica 06/2019.	Informe	Informar sobre los datos epidemiológicos de	Esmeraldas, Guayas y Manabí son las provincias donde existen más casos de desnutrición en el país, siendo que los casos de

	Salud Pública del Ecuador					desnutrición infantil en Ecuador.	desnutrición severa se reportan en su mayoría en Manabí. Estos casos se presentan más en niños de 0 a 11 meses y con mayor predominio en el género masculino.
20	Revistas UNCP	Geovanna Patricia Rojas Perales Layli Violeta Maravi Baldeón Soledad Aura Garay Quintana.	2020	Factores sociales y culturales determinan la desnutrición crónica en niños de 3 a 5 años.	Tipo investigación básica, nivel descriptivo, diseño transaccional, la población fue de 700 madres con niños en estado de desnutrición crónica, la muestra fueron 70 madres, el instrumento fue el cuestionario.	Identificar los factores sociales y culturales que condicionan la desnutrición crónica en niños de 3 a 5 años de edad adscritos a la micro red de salud Chupaca.	Del 40% de las madres su nivel de escolaridad es secundaria completa, 51,42 % viven hacinados y solo cuentan con fluido eléctrico, del 91,42 % sus ingresos son s/.950.00 datos que son los factores sociales y como factores culturales el 80.01% de las madres tienen creencias que condicionan a la desnutrición de sus hijos, del 60% su dieta alimenticia es deficiente y el 67% de las madres muestran deficientes prácticas culturales en el cuidado del niño.
17	Latindex Revista Universitaria del Caribe	Sesiah Lizani Davis Gram Ivis Gerardo García Mercado Yeimy Bordas Palmer	2022	Determinantes socioculturales relacionados con nutrición infantil.	Se trata de una investigación con enfoque cuantitativo y descriptivo.	Identificar los determinantes socioculturales de la nutrición en los niños y niñas de las comunidades de Wawa Bar y Haulover, ubicadas	Los resultados demostraron que la mayoría de los niños y niñas, tienen acceso a más de 6 grupos de alimentos y que de acuerdo con el Índice de Masa Corporal (IMC), los niños entre las edades de 1-4 años presentan un buen estado nutricional. En cambio, los niños y niñas cuyas edades oscilan entre

		Denis Peralta Zamora Helen Julissa Esteban Guerrero				en el Caribe Norte de Nicaragua.	los 5-14 años, presentaban mal nutrición de acuerdo con el análisis de las medidas de talla y peso.
18	Revistas UNCP	Geovanna Patricia Rojas Perales Layli Violeta Maravi Baldeón Soledad Aura Garay Quintana	2020	Factores sociales y culturales determinan la desnutrición crónica en niños de 3 a 5 años.	Tipo investigación básica, nivel descriptivo, diseño transaccional, la población fue de 700 madres con niños en estado de desnutrición crónica, la muestra fueron 70 madres, el instrumento fue el cuestionario.	Identificar los factores sociales y culturales que condicionan la desnutrición crónica en niños de 3 a 5 años de edad adscritos a la micro red de salud Chupaca.	Del 40% de las madres su nivel de escolaridad es secundaria completa, 51,42 % viven hacinados y solo cuentan con fluido eléctrico, del 91,42 % sus ingresos son s/.950.00 datos que son los factores sociales y como factores culturales el 80.01% de las madres tienen creencias que condicionan a la desnutrición de sus hijos, del 60% su dieta alimenticia es deficiente y el 67% de las madres muestran deficientes prácticas culturales en el cuidado del niño.
19	PubMed	Bethlehem Yemane Aiggan Tamene	2022	Understanding domestic food safety: an investigation into self-reported food safety practice and associated factors in Southern Ethiopian Households.	Se llevó a cabo un estudio transversal comunitario. Se utilizó un cuestionario estandarizado y probado previamente para recopilar datos de 622 hogares. Se utilizó el método de	Describir información relevante sobre el estado de las enfermedades relacionadas con los alimentos en el hogar en el país.	El 51,1% de los participantes del estudio tenían una práctica segura de manipulación de alimentos. El recuento medio total en placa fue de 2,34 UFC/cm <sup>2</sup> . En la regresión multivariable, Riqueza del hogar (AOR = 2,05, IC 95 % [1,01-3,16]), Educación (AOR = 3,33, IC 95 % [1,41-6,31]), Formación (AOR = 2,85, IC 95 %: [1,31 –

					recuento total de placas para analizar bacterias en placas limpias.		3,19]), el conocimiento de prácticas seguras (AOR = 1,95, IC 95 % [1,23-3,08]) y la actitud (AOR = 2,04, IC 95 % [1,09, 3,82]) se asociaron con prácticas seguras de manipulación de alimentos.
20	PubMed	Fatemeh Esfarjani Hedayat Hosseini Ramin Khaksar Roshanak Roustae Haleh Alikhanian Marjan Khalafi Amin Mousavi Khaneghah Fatemeh Mohammadi-Nasrabadi	2019	Home food safety practice and Household food Insecurity: a structural equation modeling approach.	En este estudio transversal, se seleccionaron hogares urbanos entre 10 centros de salud de cinco distritos de Teherán, Irán (2015). Se completaron los siguientes cuestionarios: nivel socioeconómico (SES), seguridad alimentaria e inocuidad de los alimentos. Se aplicó el modelo de ecuaciones estructurales (SEM) para predecir las relaciones entre SES, inseguridad y seguridad	Identificar asociaciones entre la práctica de seguridad alimentaria en el hogar y la inseguridad alimentaria en el hogar mediante un enfoque de modelado de ecuaciones estructurales.	Se observó seguridad alimentaria en el 56% de los hogares. Se determinó que los hogares con inseguridad alimentaria leve, moderada y grave eran del 29 %, 12 % y 3 %, respectivamente. Además, los puntajes de la práctica de seguridad alimentaria en el hogar en 37,5%, 33% y 29,5% de los hogares fueron clasificados como deseable, aceptable y débil, respectivamente. Las madres con bajo nivel educativo que tenían maridos con bajo nivel educativo y ocupacional tenían una práctica de inocuidad alimentaria más débil en comparación con las madres con alto nivel educativo. Con base en los resultados SEM, se observó una asociación inversa entre la práctica de inocuidad alimentaria y el puntaje de

					alimentarias en los hogares.		inseguridad alimentaria ( $t = -2.89$ , $\gamma = 0.16$ ).
21	Latindex Revista de Investigación e Innovación Agropecuaria y de recursos Naturales	Ma del Carmen Casanovas Vargas Ana María Aguilar Liendo Raúl Vidal A. Johnny Alanoca Tatiana Pari José Luis San Miguel	2018	Mejorando la seguridad alimentaria a través de la capacitación en consejería para la alimentación infantil en área rural.	La metodología del curso fue teórica y práctica participativa, las sesiones teóricas incluyeron conferencias dialogadas, juegos de roles, demostraciones, ejercicios escritos, las sesiones prácticas se condujeron en aula y en el servicio de maternidad del Hospital Boliviano-holandés, consulta externa del Centro de Salud Tiahuanacu.	Programar un curso de consejería con duración de dos semanas.	Todos los participantes adquirieron competencias básicas en consejería, lactancia materna y alimentación complementaria y las demostraron en sesiones prácticas en aula o establecimientos de salud. Se realizó una evaluación a los participantes de Tiahuanaco en tres momentos; dicha evaluación mostró que los participantes adquirieron competencias adecuadas en consejería, lactancia materna y alimentación complementaria.
22	Latindex Revista Diaeta	Verónica Beatriz González María Cecilia Antún María Escasany María Laura Casagrande Gabriela Raele	2021	Evaluación del nivel de conocimiento sobre alimentación y hábitos saludables adquiridos a partir de un programa de educación alimentaria y nutricional destinado	Se elaboró un cuestionario autoadministrado de 15 preguntas sobre alimentación saludable, características de un desayuno adecuado, actividad física,	Evaluar el nivel de conocimiento de las y los escolares sobre los contenidos abordados en un programa de educación alimentaria y nutricional en escuelas de gestión	El porcentaje de escolares que respondieron correctamente se incrementó entre la primera y segunda medición en 13 de los 15 ítems, aunque la diferencia fue estadísticamente significativa en solo 4. El puntaje final promedio fue levemente superior a la inicial (0,88 puntos), y la diferencia

		María Laura Rossi.		a niños y niñas en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires.	hidratación y nociones sobre el consumo de frutas y verduras. Se administró en una muestra aleatorizada de niñas y niños de 14 escuelas públicas de nivel primario, antes de iniciar la intervención educativa y luego de 2 años; entre abril de 2016 y noviembre de 2017.	estatal de la Ciudad de Buenos Aires.	alcanzó significación estadística para el total de niños y niñas, para ambos géneros y en 2 distritos escolares.
23	Dialnet Revista Nutrición Hospitalaria	Asier Oliver Olid Laura Martín López José Manuel Moreno Villares Miguel Ángel Martínez González Víctor de la O Pascual Nerea Martín Calvo	2021	Validación de los datos antropométricos declarados por padres de participantes en el proyecto SENDO	Los participantes se reclutan cuando tienen entre 4 y 6 años, y se siguen anualmente mediante un cuestionario. En una submuestra de 82 participantes, se comparó la información antropométrica declarada en el cuestionario basal con las mediciones directas recogidas por	Analizar la validez de las medidas antropométricas declaradas por los padres de los participantes en el proyecto SENDO.	El ICC fue de 0,96 (intervalo de confianza [IC] del 95 %: 0,94-0,98) para el peso; de 0,95 (IC 95 %: 0,92-0,96) para la altura; de 0,75 (IC 95 %: 0,64-0,86) para el perímetro de la cintura, y de 0,84 (IC 95 %: 0,76-0,89) para el perímetro de la cadera. En relación con los índices calculados a partir de esas mediciones, se encontró un ICC de 0,84 (IC 95 %: 0,77-0,90) para el índice de masa corporal; de 0,46 (IC 95 %: 0,27-0,62) para el cociente cintura-cadera, y de 0,59 (IC 95 %: 0,43-



					el personal investigador. Para ello, se calcularon el índice de correlación intraclase (ICC) y el coeficiente de mala clasificación de Bland-Altman.		0,72) para el índice cintura-altura. El índice de mala clasificación de Bland-Altman osciló entre el 3,7 % para el peso y el 8,5 % para el índice de masa corporal.
24	Dialnet Revista Biomédica	Alejandra Viera-Barbeito; Sandra Romero-Campos; Roberto González-Marengo; Felipe Tuz-Poot; Martha Medina-Escobedo	2022	Comparación entre las mediciones antropométricas realizadas por estudiantes de enfermería, medicina y nutrición; y un evaluador certificado.	Diseño observacional, transversal de concordancia; se compararon las mediciones del peso, talla y circunferencia de cintura (CC); índice de masa corporal (IMC) y CC, realizadas por PLE, PLN, MIP y un GS. Se evaluaron sujetos con $\geq 18$ años de edad; se excluyeron aquellos con $IMC \geq 40$ kg/m <sup>2</sup> , edema o ascitis, dificultad para mantenerse de pie, malformaciones y embarazadas. Se	Comparar las MA realizadas por pasantes de enfermería (PLE) y de nutrición (PLN), médicos internos de pregrado (MIP) y un evaluador certificado (GS).	No hubo diferencias significativas en los valores medios de las mediciones entre los evaluadores. Se observaron concordancias cuantitativas casi perfectas entre los estudiantes y el GS para el peso y la talla (CCI=0.9992-0.9995, IC95%=0.9850-0.9999; -1.8 a 0.1 kg y -4.7 a 3.7 cm), pero menores para la CC (CCI=0.8986-0.9436, IC95%=0.8247-0.9683; -16.6 a 9.7 cm). Se observó una concordancia cualitativa del IMC de los MIP, PLE y PLN (K=0.68-0.71, IC95%=0.59-0.79); casi perfecta de acuerdo con la CC de los MIP (K=0.86, IC95%=0.72-1), considerable con la de los PLN y PLE (K=0.65-0.78, IC95%=0.44-0.96), cuando se compararon con el GS.

					utilizó la prueba Shapiro-Wilk, ANOVA de un factor y T de Dunnett post hoc, coeficiente de correlación intraclase e índice Kappa.		
25	Dialnet Revista de Pediatria Asunción	Nara Bracho Melgarejo; Yomali Lezcano Chamorro; Macarena Morínigo Martínez; Laura González Céspedes	2022	Correlación del índice de masa corporal y de la circunferencia de cintura de las niñas y adolescentes con su ascendencia femenina hasta la tercera generación	Estudio analítico de corte transversal en 98 tríos (niñas y adolescentes, madres y abuelas maternas). Se recolectaron datos antropométricos de los tríos (peso, talla y CC). Se realizaron correlaciones entre: el IMC de la madre y la abuela con el puntaje Z del IMC/E de las niñas y adolescentes y la CC de la madre con las niñas y adolescentes	Evaluar la correlación del índice de masa corporal (IMC) y la circunferencia de cintura (CC) de niñas y adolescentes con su ascendencia femenina hasta la tercera generación durante los meses de julio a setiembre del 2019.	En promedio las niñas y adolescentes tuvieron 10,1±1,1 años, 0,8±1,6 DE puntaje Z IMC/Edad y 69,5±9,7 cm de CC; las madres tenían 37,4±6,8 años, 13 años de escolaridad, 28,8±7,3 kg/m <sup>2</sup> de IMC y 92,1±13,4 cm de CC; y las abuelas 64,9±10,8 años, 7 años de escolaridad y 28,7±6,9 kg/m <sup>2</sup> de IMC (Sobrepeso). La correlación del IMC de la madre con el puntaje Z de las niñas y adolescentes fue r: 0,2937 (p<0,05), y del IMC de la abuela con el puntaje Z de las niñas y adolescentes fue r: 0,018 (p>0,05). La correlación de CC entre madre-niña fue r: 0,264, (p<0,05).
26	Dialnet Revista Eugenio Espejo	María Belén Ortiz Valderrama; Daniela Estefanía	2022	Alimentación familiar e indicadores antropométricos en	El estudio tuvo un enfoque cuantitativo y de tipo observacional,	Determinar la asociación entre los indicadores antropométricos de	El 68,75% de los padres requería hacer cambios hacia una alimentación saludable, el 68,42% de los niños presentaban talla

		Parreño Tovar; Yadira Alejandra Morejón Terán; Christian F. Juna		escolares de una unidad educativa urbana, Quito, Ecuador	descriptivo y de corte transversal, en el que participaron 38 escolares con edades de 5 a 11 años (20 niños y 18 niñas) y los 32 respectivos padres o tutores legales.	los escolares (talla, peso e índice de masa corporal) y la alimentación de padres o tutores legales de los menores, en una institución educativa de la ciudad de Quito, Ecuador, durante diciembre de 2019.	normal, el 23.68% de los niños tenía riesgo de sobrepeso. Los valores p de la prueba Tau C de Kendall fueron mayores que 0,05, no existiendo relación entre las variables estudiadas. Se concluyó que la mayoría de los padres o tutores legales requerían mejorar la calidad de su nutrición.
27	Latindex Investigación Valdizana	Alvarez Ortega, Luzvelia G.	2019	Desnutrición infantil, una mirada desde diversos factores	Fue un estudio observacional, prospectivo, transversal, analítico y correlacional; con una muestra aleatoria de 234 niños, a quienes se les aplicó fichas de valoración y a sus madres un cuestionario de factores; previamente validados y fiabilizados, según consideraciones éticas	Determinar los factores relacionados a la prevalencia de la desnutrición de niños menores de 3 años de la provincia de Huánuco.	Se encontró relación significativa entre diferentes factores: desconocimiento de la madre del número de raciones que debe consumir el niño a partir del sexto mes, la inaccesibilidad económica para el abastecimiento de alimentos, la rotación de cultivos agrícolas tradicionales por comerciales ineficaces, el bajo peso al nacer. En el análisis multivariado: la rotación de cultivos tradicionales por comerciales ineficaces, el niño con bajo peso al nacer y la deficiente calidad de los servicios materno-infantiles, aumentaron la probabilidad de tener desnutrición.

28	Dialnet Eca Sinergia	Rivera, Jairo; Olarte, Stephany; Rivera, Nadya	2020	Las secuelas del terremoto: el problema de la malnutrición infantil en Manabí.	Se desarrolla una metodología cuantitativa, usando datos de las Encuestas de Condiciones de Vida y las Encuestas Nacionales de Salud y Nutrición, y emplea modelos de regresión probabilística.	Analizar la malnutrición infantil en la provincia de Manabí, su evolución y características.	Entre los principales resultados se encuentra que la desnutrición y el sobrepeso infantil se asocian con factores diversos, donde ha existido una reducción de la desnutrición entre 1999 y 2014.
29	Latindex RECIMUNDO	Cevallos, Ángel Luis Zamora; Castellano, Luis Germán Porras; Barre, Jenny Estefanía Landazuri; Rivas, María Eugenia Oña; Romero, Adriano Agustín Alarcón; Véliz, Ramón Isidro Rodríguez	2019	Nutrición fundamental en infantes desde 1 a 5 años de edad.	Revisión sistemática	Analizar la nutrición fundamental en infantes desde 1 a 5 años de edad.	La alimentación es uno de los pilares fundamentales en la salud de los niños, a través, de ella reciben la energía y los nutrientes necesarios para su desarrollo. Las proteínas, los hidratos de carbono y los lípidos o grasas aportan energía esencial durante la infancia. La ingesta adecuada de vitaminas y minerales actúan como cofactores o catalizadores en el metabolismo celular, participando en el crecimiento de los tejidos (calcio, fosforo, magnesio).
30	Dialnet	Ericson Felix Castillo- Saavedra; Flora Cirila Corpus- Chávez; Cecilia	2020	Conocimiento y prácticas sobre desnutrición crónica en madres beneficiarias de un	Tipo cuantitativo, descriptivo y correlacional que tuvo como finalidad determinar la relación	Analizar los Conocimiento y prácticas sobre desnutrición crónica en madres	El 45,8% de madres tenían alto conocimiento y el 65,3% realizaban prácticas adecuadas. Analizado mediante el coeficiente de correlación de Spearman se

	Memorias del Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud	Elizabeth Reyes-Alfaro; Rosa María Salas-Sánchez; Carmen Isolina Ayala-Jara		programa social peruano.	entre el nivel de conocimiento y las prácticas sobre desnutrición crónica en madres beneficiarias de un programa social del estado peruano.	beneficiarias de un programa social peruano.	encontró un valor de 0,268. Se concluyó que existió correlación positiva y significativa entre el nivel de conocimiento y las prácticas sobre prevención de desnutrición crónica en madres beneficiarias, lo que indicaría la idoneidad de la implementación de estos programas sociales en la disminución de la morbimortalidad de niños menores de 3 años, y a partir de los resultados encontrados se establezcan políticas gubernamentales que permitan la sostenibilidad en el tiempo.
31	Latindex  Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río	Leidy Caridad Fernández Martínez; Rolando Sánchez Ledesma; Gladys Godoy-Cuba; Onaidys Pérez Díaz; Yusmary Estevez Mitjans	2020	Factores determinantes en la desnutrición infantil en San Juan y Martínez.	Estudio observacional, descriptivo de corte transversal efectuado en una muestra de 60 niños desnutridos, seleccionados mediante un muestreo aleatorio simple y que cumplieran con los criterios de inclusión. La aplicación de una encuesta permitió la obtención de	Caracterizar los factores determinantes en la desnutrición infantil en pacientes de cero a seis años en San Juan y Martínez durante el año 2020.	Predominó el grupo etario de uno a dos años (41,67 %). Se identificaron como factores determinantes en la desnutrición infantil la duración de la lactancia materna exclusiva de menos de tres meses (51,6 %), la alimentación complementaria inadecuada (65 %), y el período intergenésico corto (56,67 %). Predominaron los niños normopeso al nacer (71,67 %)

					información que dio salida a las variables estudiadas.		
32	Dialnet Eca Sinergia	Rivera Jairo	2022	Perfil de la desnutrición infantil en Manabí y el rol de las políticas públicas.	Metodología mixta; lo cuantitativo, usando datos de encuestas de condiciones de vida un análisis de regresión; lo cualitativo, realizando una revisión documental de los planes de desarrollo y ordenamiento territorial.	Caracterizar la desnutrición infantil en la provincia de Manabí y el rol de las políticas públicas.	La desnutrición infantil tiene mayor prevalencia para determinados grupos de la población asociados con las causas inmediatas, subyacentes y básicas, donde las políticas públicas han sido limitadas.
33	Dialnet Archivoa venezolanos de farmacología y terapéutica.	Giraldo Granada Isabela; Martínez Agudelo Mónica Isabel; Bedoya Sandoval Juan Fernando	2019	Factores asociados a la desnutrición aguda severa en niños y niñas de 0 a 5 años en el Municipio de Palmira Año 2018.	Fue un estudio de tipo cuantitativo, no experimental, descriptivo y retrospectivo. La muestra fue probabilística a través del censo. Las unidades de análisis fueron las fichas de Desnutrición aguda, moderada y severa en menores de cinco	Determinar los factores asociados a la desnutrición en niños y niñas menores de 0 a 5 años.	Los de mayor impacto fueron el nivel socioeconómico y el régimen de salud al que pertenecen las familias de estos niños, presentándose mayormente en el estrato socioeconómico 2 y en régimen subsidiado con un 56%. También, se encontraron unos factores predisponentes para la aparición de la desnutrición como lo son el tiempo de lactancia materna exclusiva encontrándose que un 39% la recibió pasados los

					años (Código INS 113) del Sistema Nacional de Vigilancia en Salud Pública (SIVIGILA).		7 meses de vida, mientras que un 33,3% recibió menos del mes de vida; además, el inicio de la alimentación complementaria el 67% la inició entre el tercer y sexto mes de vida.
34	Latindex Perfiles latinoamericanos	Manosalvas Margarita	2019	La política del efectivísimo y la desnutrición infantil en el Ecuador.	Para ilustrar el análisis, se presenta un estudio de caso sobre la decisión de erradicar la desnutrición crónica infantil entre 2009 y 2013.	Contribuir a una mejor comprensión del proceso mediante el cual las ideas, las instituciones y los intereses dan forma a las políticas ecuatorianas del buen vivir	Los resultados permiten concluir que, en este evento, la política subyacente (políticas) es una política del efectivismo, los resultados de dicha política se expresan en las fallas de implementación y en los limitados resultados de la intervención estatal (policy).
35	Dialnet Vive Revista de Investigación en Salud	Sonnia Apolonia Santos Holguín Sara Esther Barros Rivera.	2022	Influencia del Estado Nutricional en el Rendimiento Académico en una institución educativa.	Se aplicó la metodología con enfoque cuantitativo, diseño descriptivo de corte transversal y correlacional, donde se obtuvo información mediante la observación, aplicación del instrumento y valoración antropométrica a los escolares.	Determinar la influencia del estado nutricional en el rendimiento escolar de los estudiantes de la Unidad Educativa Básica durante el primer quimestre del 2019.	La etapa preescolar obtuvo un promedio aceptable que, según la escala de la Ley Orgánica de Educación Intercultural, si alcanzan entre los más relevantes se encontraban los estudiantes con bajo peso con un nivel cognitivo de 7,2 inferior al resto de los estudiantes. En cuanto a la etapa escolar los estudiantes, que según su estado nutricional se encuentran con obesidad fueron aquellos que presentaron un nivel cognitivo inferior de 6,9 que evaluado por la LOEI estaban

							próximos a alcanzar los aprendizajes requeridos
36	Dialnet Acta jurídica peruana	José Ochoa Yurela Yunkor	2019	El estudio descriptivo en la investigación científica.	Revisión bibliográfica.	Esclarecer las características de los estudios descriptivos dentro de la investigación científica.	Los estudios descriptivos son univariados, muchos tutores, asesores y consultores pretenden direccionar a los noveles investigadores a buscar variables dependientes e independientes donde no existen por ser estudios con una sola variable.
37	Dialnet Mundo Recursivo Revista científica	Mineira Finol de Franco; José Luis Vera Solórzano	2020	Paradigmas, enfoques y métodos de investigación: análisis teórico.	Diseño de tipo documental, cuya fuente de información fueron textos, artículos y materiales digitales, lo que generó los hallazgos de la indagación referidos a la definición de paradigma como modelo, sistema de convicción.	Analizar teóricamente el paradigma cuantitativo, cualitativo, enfoques y métodos de investigación.	Los enfoques epistemológicos asociados a los paradigmas siguiendo lo expresado por Padrón (1998) y Capocasale (2015), finalmente se caracterizó el método fenomenológico-hermenéutico, y la teoría fundamentada como métodos orientados a la comprensión e interpretación. Se concluye que los enfoques se asocian a los paradigmas, con sus respectivos métodos y metodologías.



## 6. DISCUSIÓN

La desnutrición es un problema de salud pública mundial (1), en la población infantil (13), y se manifiesta en diferentes niveles de severidad (7) (14). La desnutrición crónica se caracteriza por una reducción significativa de peso y talla (10) (15). En ocasiones, requiere intervenciones urgentes para prevenir complicaciones (16). Sucede por medio de procesos metabólicos y fisiológicos adversos que ocurren cuando el cuerpo carece de nutrientes esenciales (17) (18) (19) y, puede afectar la función de órganos vitales (20).

La epidemiología de la desnutrición crónica se centra en su distribución, factores de riesgo (21) y consecuencias en la población (22) (23). Afecta principalmente a países de ingresos bajos y medianos y está presente en aproximadamente 21,9% de la población infantil menor de cinco años a nivel mundial (1) (24).

Por ello, es indispensable que se realice una valoración nutricional óptima en la edad infantil, tanto en consultas iniciales como subsecuentes (25). Deben usarse índices antropométricos (26) y las pautas de crecimiento infantil de la OMS para evaluar el estado nutricional de los niños y determinar la gravedad y tipo de desnutrición (27) (28).

Según informes de la Organización Mundial de la Salud, en países con niveles altos de pobreza en América Latina el 45% de la población presenta retraso del crecimiento, el 26,2% bajo peso y el 9,9% emaciación (2). Ecuador no es la excepción, existen altas tasas de bajo peso (35,7%), retraso en el crecimiento (38,4%) y emaciación (21%) (11).

El estudio de Cueva, Pérez, Ramos y Guerrero realizado en 2021 evidenció una prevalencia de desnutrición en Ecuador del 23,2%, con diferencias significativas en las zonas rurales y entre las regiones: Sierra (32%), Amazonía (22,7%), Costa (15,7%), y la zona Insular (5,8%). Las comunidades indígenas enfrentan tasas que superan el 50%, afectando en promedio al 40,5% de niños menores de dos años y al 39,4% de los menores de cinco años (2, 4, 5).

Por reportes epidemiológicos, las provincias de Esmeraldas (66 casos), Guayas (59 casos) y Manabí (50 casos) informan los índices más altos de desnutrición para 2019, con Manabí teniendo la mayoría de los casos de desnutrición grave, que afecta principalmente a niños varones menores de 11 meses (17). En 2020, la desnutrición infantil impactó al 27,2% de niños menores de dos años y al 23,9% de los menores de cinco años (1) (3) (9).

Según el Instituto Nacional de Estadísticas y Censos, Tungurahua presenta el mayor porcentaje de desnutrición en menores de 2 años (41,34%), con un 10,48% de casos de desnutrición aguda en menores de 5 años según el Subsistema Sive-Alerta. Chimborazo tiene el segundo lugar en menores de 2 años (39,38%), el mayor porcentaje en menores de 5 (15,32%), y el mayor índice de desnutrición en general para el grupo etario de 5 años con el 35,21%. Santa Elena tiene el tercer lugar en menores de 2 años y el primero en desnutrición aguda severa en menores de 5 años con un 8,57% según el Sive-Alerta (1) (3). Estas cifras reflejan la variabilidad geográfica de la desnutrición en el país.

Estudios internacionales han destacado los factores que influyen en la desnutrición crónica y que guardan relación con la mayoría de los países con índices altos de pobreza (2) (5). En Nepal, la investigación realizada por Charlotte, Donya, Hilde y Binaya en 2021 mostró una asociación estadística significativa ( $p$ -valor =0,5) entre ocupación, educación paterna, ingresos del hogar, lugar geográfico de residencia, casta/etnicidad y el conocimiento nutricional con el retraso del crecimiento y la delgadez (13).

El estudio de Javid en Pakistán en 2020 reveló que las madres de baja estatura tenían 3 veces mayor probabilidad de tener niños desnutridos (14). En otra investigación en Pakistán en 2022 (19), se confirmó el impacto positivo de la educación materna en el crecimiento de los niños, reconocido como el principal factor influyente.

Según las Naciones Unidas y la Organización Panamericana de la Salud, en América Latina y el Caribe, el 22,5% de la población no puede acceder a una dieta saludable,

afectando especialmente al 52% de la población en el Caribe (15,16). En Mesoamérica, el 27,8% enfrenta esta problemática, mientras que en América del Sur (donde se encuentra Ecuador) el porcentaje es del 18,4%. En 2020, aproximadamente 31,3 millones de personas en la región no pudieron costear una dieta saludable (17,18).

Por otra parte, en América Latina, la cultura desempeña un papel esencial en la nutrición, influyendo en los hábitos alimentarios a través de tradiciones, creencias y estilos de vida que determinan qué alimentos se consumen y cómo se preparan (19,20). Estas prácticas culturales pueden llevar a elecciones nutricionales deficientes, especialmente cuando se centran en alimentos con bajo valor nutricional (4, 5). La desigualdad en la distribución de riqueza y recursos afecta en gran medida a grupos marginados (19,20).

Un estudio realizado en Perú por Rojas, Maravi y Garay en 2020 reveló que el nivel de escolaridad de las madres (40%), las condiciones de vida (51,92%), factores sociales y culturales (80,01%) y dieta alimenticia deficiente (60%) contribuyen a la desnutrición infantil (18,20).

En Ecuador, el estudio de Albuja en 2018 sobre las variables socioeconómicas relacionadas con la desnutrición mostró que la edad, el sexo y la etnia indígena del niño son factores significativos ( $p$ -valor=0,1), al igual que la estatura, el índice de masa corporal y la escolaridad de la madre. También el acceso a servicios de agua y saneamiento, así como la eliminación de basura por el servicio municipal (9). La baja escolaridad de las madres y las familias dificulta la adquisición de hábitos alimenticios saludables, la identificación y el tratamiento de signos de desnutrición (10) (29).

La desnutrición crónica en niños puede tener consecuencias significativas. A corto plazo, hay mayor vulnerabilidad a enfermedades, existe una respuesta inmunológica deficiente, hay debilidad extrema y apatía (30). Además, pueden experimentar retraso en el desarrollo físico y cognitivo, lo que afecta su desempeño académico y su calidad de vida en el futuro

(31). A largo plazo, aumenta el riesgo de enfermedades crónicas en la edad adulta, principalmente anemia y problemas cardíacos (32).

A pesar de los esfuerzos realizados para abordar la desnutrición, su erradicación completa aún no se ha logrado (33) (34). Por lo tanto, es esencial continuar aplicando estrategias específicas para combatir este problema (35) y considerar factores subyacentes (36) (37).

## **7. CONCLUSIONES**

Las cifras de desnutrición en Ecuador para 2019 muestran a las provincias de Esmeraldas, Guayas y Manabí como las de mayor cantidad de niños con desnutrición, en la que la provincia manabita se ubica como la de mayor número de menores de 5 años con desnutrición crónica. Ya para los últimos registros, se reconoce que en menores de 2 años la desnutrición ha estado presente con mayor frecuencia en Tungurahua, Chimborazo y Santa Elena, estas últimas 2 provincias tienen el mayor número de casos de desnutrición general en menores de 5 años. En tanto que la provincia de Santa Elena es la que presenta mayor número de niños menores de 2 y 5 años con desnutrición severa.

Sin embargo, en contextos generales de todos los tipos de desnutrición se ha reconocido a la población de niños indígenas como los más afectados, donde históricamente las cifras oscilan del 30 al 40% en menores de 5 años. No se han evidenciado diferencias significativas por género, sin embargo, en ocasiones se ha mencionado a las niñas como las más afectadas.

La desnutrición crónica en menores de 5 años en Ecuador puede estar asociada a varios factores, como la falta de acceso a alimentos nutritivos, pobreza, acceso limitado a servicios de salud y educación, condiciones de vivienda precarias y problemas de seguridad alimentaria. Además, factores socioeconómicos geográficos y culturales que pueden contribuir a la desnutrición en ciertas poblaciones. Es importante abordar estos aspectos de manera integral para reducir la prevalencia de los tipos de desnutrición en el país.

La desnutrición crónica puede llevar a una serie de complicaciones como: debilidad muscular, retraso en el crecimiento, debilidad del sistema inmunológico, mayor susceptibilidad a enfermedades infecciosas, deterioro de la función cognitiva, anemia, problemas cardíacos y desarrollo de enfermedades crónicas a largo plazo. Esto hace importante abordar la desnutrición con programas de salud y nutrición adecuados para prevenir estas complicaciones.

## 8. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Ashworth A, Khanum S, Jackson A, Schofield C. Organización Mundial de la Salud. Directrices para el tratamiento hospitalario de los niños con malnutrición grave. [Online]; 2023. Acceso 5 de agosto de 2023. Disponible en: [https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/43061/9243546090\\_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/43061/9243546090_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y).
2. Chimborazo M, Aguaiza E. Factores asociados a la desnutrición crónica infantil en menores de 5 años en el Ecuador. *LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades*. 2022; 3 (2).
3. Albuja Echeverría, Wilson Santiago. (2022). Determinantes socioeconómicos de la desnutrición crónica en menores de cinco años: evidencia desde Ecuador. *Interdisciplina*, 10(28), 591-611. Epub 05 de diciembre de 2022. <https://doi.org/10.22201/ceiich.24485705e.2022.28.83314>
4. Barzola M. Factores de Riesgo Socio- Demográficos en la Desnutrición infantil en el Ecuador. Tesis. Milagro: Universidad Estatal de Milagro, Facultad de Salud y Servicios Sociales.
5. Larreta-Robles Josselyn. Factores que influyen en el estado nutricional de los niños de 1-5 años en Ecuador. *MAS Vita Revista de Ciencias de la Salud*. 2022; 4(3).
6. Moncayo MFC, Padilla CAP, Argilagos MR, Caicedo RG. La desnutrición infantil en Ecuador. Una revisión de literatura. *Boletín de Malariología y Salud Ambiental*. 2021; 61(4).
7. UNICEF. Desnutrición crónica infantil. [Online]; 2021. Acceso 5 de agosto de 2023. Disponible en: <https://www.unicef.org/ecuador/desnutrici%C3%B3n-cr%C3%B3nica-infantil>.
8. Naciones Unidas. Malnutrición en niños y niñas en América Latina y el Caribe. [Online]; 2018. Acceso 5 de agosto de 2023. Disponible en: <https://www.cepal.org/es/enfoques/malnutricion-ninos-ninas-america-latina-caribe>.
9. Mejía A. Galarraga E. Desnutrición infantil en niños menores de 5 años en Ecuador durante el periodo 2017-2021. 2023. DOI:10.34896/RSI.2023.42.80.002

10. Flores P, Congacha G. Factores asociados a la desnutrición crónica infantil. *Perfiles*. 2021; 26 (1).
11. Organización Panamericana de la Salud; Organización Mundial de la Salud. Informe ONU: 131 millones de personas en América Latina y el Caribe no pueden acceder a una dieta saludable. [Online]; 2023. Acceso 6 de agosto de 2023. Disponible en: <https://www.paho.org/es/noticias/19-1-2023-informe-onu-131-millones-personas-america-latina-caribe-no-pueden-acceder-dieta#:~:text=Entre%202019%20y%202021%2C%20el,la%20poblaci%C3%B3n%20a%20nivel%20mundial>.
12. Umallawala T, Puwar T, Pandya A, Bhavsar P, Patil MS. Sociocultural Determinants of Nutritional Status Among Children Under Five Years of Age: An Ethnographic Study From Gujarat. *Cureus*. 2022; 14(7).
13. Javid N, Pu C. Maternal stature, maternal education and child growth in Pakistan: a cross-sectional study. *National Library of Medicine*. 2020; 7(2).
14. Tuijl CJWv, Madjdian DS, Bras H, Chalise B. Sociocultural and economic determinants of stunting and thinness among adolescent boys and girls in Nepal. *National Library of Medicine*. 2021; 53(4).
15. Ministerio de Salud Pública. Desnutrición cero. Ecuador, semana epidemiológica 06/2019. [Online]; 2019. Acceso 06 de agosto de 2023. Disponible en: [https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2019/02/GACETA-DESNUTRICI%C3%93N-SE-06\\_2019.pdf](https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2019/02/GACETA-DESNUTRICI%C3%93N-SE-06_2019.pdf).
16. Rojas G, Maravi L, Garay S. Factores sociales y culturales determinan la desnutrición crónica en niños de 3 a 5 años. 2020 (4) 11. <https://revistas.uncp.edu.pe/index.php/socialium/article/view/666/873>
17. Gram SLD, Mercado IGG, Palmer YB, Zamora DP, Guerrero HJE. Determinantes socioculturales relacionados a la nutrición de los niños de las comunidades de Wawa Bar y Haulover. *Revista Universitaria del Caribe*. 2022; 28(1).
18. Rojas Perales, G. P., Maravi Baldeón, L. V., & Garay Quintana, S. A. Factores sociales y culturales condicionan la desnutrición crónica en niños de 3 a 5 años adscritos micro red de Chupaca. *Ocialium*. 2020; 4(2), 11–28. <https://doi.org/10.26490/uncp.sl.2020.4.2.666>

19. Yemane B, Tamene A. Understanding Domestic Food Safety: An Investigation into Self-Reported Food Safety Practice and Associated Factors in Southern Ethiopian Households. *National Library of Medicine*. 2022; 16(1).
20. Esfarjani F, Hosseini H, Khaksar R, Roustae R, Alikhanian H, Khalafi M, et al. Home Food Safety Practice and Household Food Insecurity: A Structural Equation Modeling Approach. *National Library of Medicine*. 2019; 48(10).
21. Vargas MdCC, Liendo AMA, A RV, Alanoca J, Pari T, Miguel JLS. Mejorando la seguridad alimentaria a través de la capacitación en consejería para la alimentación infantil en área rural. *Revista de Investigación e Innovación Agropecuaria y de Recursos Naturales*. 2018; 5(1).
22. González VB, Antún MC, Escasany M, Casagrande ML, Raele G, Rossi ML. Evaluación del nivel de conocimiento sobre alimentación y hábitos saludables adquiridos a partir de un programa de educación alimentaria y nutricional destinado a niños y niñas en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires. *Diaeta*. 2021; 39(174).
23. Olid AO, López LM, Villares JMM, González MÁM, Pascual VdIO, Calvo NM. Validación de los datos antropométricos declarados por padres de participantes en el proyecto SENDO. *Nutrición Hospitalaria*. 2022; 38(6).
24. Viera-Barbeito A, Romero-Campos S, González-Marengo R, Tuz-Poot F, Medina-Escobedo M. Comparación entre las mediciones antropométricas realizadas por estudiantes de enfermería, medicina y nutrición; y un evaluador certificado. *Revista Biomédica*. 2022; 33(2).
25. Melgarejo NB, Chamorro YL, Martínez MM, Céspedes LG. Correlación del índice de masa corporal y de la circunferencia de cintura de las niñas y adolescentes con su ascendencia femenina hasta la tercera generación. *Revista de Pediatría- Asunción*. 2022; 49(2).
26. Valderrama MBO, Tovar DEP, Terán YAM, Juna CF. Alimentación familiar e indicadores antropométricos en escolares de una unidad educativa urbana, Quito, Ecuador. *Revista Eugenio Espejo*. 2022; 16(3).
27. Alvarez L. Desnutrición infantil, una mirada desde diversos factores. *Investigación Valdizana*. 2019; 3(1).



28. Rivera J, Olarte S, Rivera N. Las secuelas del terremoto: el problema de la malnutrición infantil en Manabí. *Eca Sinergia*. 2020; 11(3).
29. Cevallos ÁLZ, Castellano LGP, Barre JEL, Rivas MEO, Romero AAA, Véliz RIR. Nutrición fundamental en infantes desde 1 a 5 años de edad. *RECIMUNDO*. 2019; 3(2).
30. Castillo-Saavedra EF, Corpus-Chávez FC, Reyes-Alfaro CE, Salas-Sánchez RM, Ayala-Jara CI. Conocimiento y prácticas sobre desnutrición crónica en madres beneficiarias de un programa social peruano. *Memorias del Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud*. 2020; 18(1).
31. Martínez LCF, Ledesma RS, Godoy-Cuba G, Díaz OP, Mitjans YE. Factores determinantes en la desnutrición infantil en San Juan y Martínez, 2020. *Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río*. 2020; 26(1).
32. Rivera J. Perfil de la desnutrición infantil en Manabí y el rol de las políticas públicas. *Eca Sinergia*. 2021; 13(1).
33. Giraldo I, Martínez M, Bedoya J. Factores asociados a la desnutrición aguda severa en niños y niñas de 0 a 5 años en el Municipio de Palmira Año 2018. *Archivos venezolanos de farmacología y terapéutica*. 2019; 38(4).
34. Manosalvas M. La política del efectivismo y la desnutrición infantil en el Ecuador. *Perfiles Latinoamericanos*. 2019; 54(1).
35. Ochoa J, Yunkor Y. El estudio descriptivo en la investigación científica. *Acta jurídica peruana*. 2019; 2(2).
36. Franco MFd, Solórzano JLV. Paradigmas, enfoques y métodos de investigación: análisis teórico. *Mundo Recursivo Revista Científica*. 2020; 3(1).

**Andrea Nicole Calle García** portador(a) de la cédula de ciudadanía N° **0706845641**. En calidad de autor/a y titular de los derechos patrimoniales del trabajo de titulación "**Factores que influyen en la desnutrición crónica en niños menores de 5 años en Ecuador**" de conformidad a lo establecido en el artículo 114 Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, reconozco a favor de la Universidad Católica de Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos y no comerciales. Autorizo además a la Universidad Católica de Cuenca, para que realice la publicación de éste trabajo de titulación en el Repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Azogues, **21 de noviembre de 2023**

F: 

**Andrea Nicole Calle García C.I. 0706845641**