



UNIVERSIDAD  
CATÓLICA  
DE CUENCA

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA**

*Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo*

**UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR**

**CARRERA DE ENFERMERÍA**

**MALNUTRICIÓN INFANTIL EN NIÑOS MENORES DE  
10 AÑOS EN EL ECUADOR: UNA REVISIÓN  
SISTEMÁTICA**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL  
TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**AUTOR: VANNESA GUADALUPE GUAMÁN ZARUMA**

**MARIANA DE JESÚS DUY QUINDI**

**DIRECTOR: LCDA. ZANDRA MARIBEL REGALADO, MGS.**

**CAÑAR- ECUADOR**

**2023**

**DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO**



**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA**

*Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo*

**UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR**

**CARRERA DE ENFERMERÍA**

**MALNUTRICIÓN INFANTIL EN NIÑOS MENORES DE 10 AÑOS  
EN EL ECUADOR: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL  
TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**AUTOR: VANNESA GUADALUPE GUAMÁN ZARUMA**

**MARIANA DE JESÚS DUY QUINDI**

**DIRECTOR: LCDA. ZANDRA MARIBEL REGALADO, MGS.**

**CAÑAR - ECUADOR**

**2023**

**DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO**

## DECLARATORIA DE AUTORÍA Y RESPONSABILIDAD

**VANNESA GUADALUPE GUAMÁN ZARUMA Y MARIANA DE JESÚS DUY QUINDI** portador(a) de la cédula de ciudadanía N.º 0302383385, 0302901707. Declaro ser el autor de la obra: **MALNUTRICIÓN INFANTIL EN NIÑOS MENORES DE 10 AÑOS EN EL ECUADOR: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA**, sobre la cual me hago responsable sobre las opiniones, versiones e ideas expresadas. Declaro que la misma ha sido elaborada respetando los derechos de propiedad intelectual de terceros y eximo a la Universidad Católica de Cuenca sobre cualquier reclamación que pudiera existir al respecto. Declaro finalmente que mi obra ha sido realizada cumpliendo con todos los requisitos legales, éticos y bioéticos de investigación, que la misma no incumple con la normativa nacional e internacional en el área específica de investigación, sobre la que también me responsabilizo y eximo a la Universidad Católica de Cuenca de toda reclamación al respecto.

Cañar, **19 de junio de 2023**

F:  .....

**Vannesa Guadalupe Guamán Zaruma**

**C.I. 0302383385**

F:  .....

**Mariana de Jesús Duy Quindi**

**C.I. 0302901707**

## **CERTIFICACIÓN DEL DIRECTOR / TUTOR**

Certifico que el presente trabajo denominado **MALNUTRICIÓN INFANTIL EN NIÑOS MENORES DE 10 AÑOS EN EL ECUADOR: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA** realizado por **VANNESA GUADALUPE GUAMÁN ZARUMA Y MARIANA DE JESÚS DUY QUINDI**, con documento de identidad **No.0302383385, 0302901707** previo a la obtención del título profesional de licenciada en enfermería, ha sido asesorado, supervisado y desarrollado bajo mi tutoría en todo su proceso, cumpliendo con la reglamentación pertinente que exige la Universidad Católica de Cuenca y los requisitos que determina la investigación científica.

Cañar, 19 de junio de 2023



**LCDA. ZANDRA MARIBEL REGALADO MGS.**

**DIRECTOR/TUTOR**

## **DEDICATORIA**

Le dedico el resultado de este trabajo de titulación a toda mi familia. Principalmente, a mis padres Agustina y Pedro, quienes fueron mis pilares fundamentales en la formación de mi vida profesional, a pesar de la distancia siempre estuvieron dándome fuerzas y alimento de igual manera a mi abuelita Tránsito y hermanos Xavier, Fidel, Klever, Merci quienes me apoyaron y me contuvieron en los momentos buenos y malos durante mi formación.

Gracias por enseñarme a afrontar las dificultades sin perder nunca la cabeza ni morir en el intento. Me han enseñado a ser la persona que soy hoy, mis principios, mis valores, mi perseverancia y mi empeño. Todo esto con una enorme dosis de amor y sin pedir nada a cambio.

Gracias por todo su apoyo.

**Vannesa Guadalupe Guamán Zaruma**

## **DEDICATORIA**

El siguiente trabajo de investigación lo dedico, con todo mi amor y cariño principalmente a Dios, por todas las bendiciones derramadas sobre mí, por concederme la vida, darme salud y oportunidad de estudiar y alcanzar la meta propuesta.

A mi madre María, por ser mi pilar fundamental en todo este proceso, quien con su esfuerzo, paciencia y apoyo durante todo este tiempo logro que haga este sueño realidad, gracias por toda mamita.

A mis hermanos: José, Eliseo, Carmen, Manuel, Luis, Francisco y María, por siempre estar presentes en todo momento por el apoyo que siempre me han brindado día a día, por apoyarme en los momentos más difíciles y motivarme hacia el camino del éxito en mis estudios universitarios sin ustedes no hubiese podido hacer realidad este sueño.

A mis sobrinos quienes son el motivo y la razón que me ha llevado a seguir superándome día a día, para alcanzar mis más apreciados ideales de superación, quiero también dejar en ellos una enseñanza que cuando se quiere alcanzar algo en la vida, no hay tiempo ni obstáculo que lo impida para poderlo lograr.

Finalmente quiero dedicar este trabajo a mi padre mi ángel en el cielo, que merecías estar presente en este momento importante de tu vida y la mía, a pesar de que la vida me arrebató tan pronto siempre te llevare presente, de mí para ti hasta el cielo, de igual manera a mis seres queridos que están en el cielo y que siempre les llevo en mi corazón.

**Mariana de Jesús Duy Quindi**

## **AGRADECIMIENTO**

Agradecemos en primer lugar a Dios, nuestro creador, que nos ha dado la fortaleza para continuar y lograr nuestras metas, y ser la luz que guía nuestro caminar.

Un agradecimiento infinito a la Universidad Católica de Cuenca, por abrirnos sus puertas y acogernos durante todos nuestros años de estudio, y nos brindó la oportunidad de una formación académica con excelencia y desarrollo personal de manera satisfactoria.

A nuestras tutoras y asesora, que con su esmero y dedicación nos brindaron su apoyo y sus sabios conocimientos para orientarnos hacia la culminación de nuestro trabajo de titulación con su experiencia y calidad de servicio.

A nuestros docentes, que día a día se esforzaron por impartir sus sabios conocimientos, e impulsarnos cada día a ser mejores personas. Gracias por sus enseñanzas, por su perseverancia y paciencia.

A nuestros compañeros y compañeras que hemos compartido momentos buenos y dificultosos, que han sido nuestro apoyo incondicional en todo momento, y hoy estamos culminando una etapa más de nuestras vidas. A todos muchas gracias.

**Vannesa Guadalupe Guamán Zaruma**

**Mariana de Jesús Duy Quindi**

# Malnutrición infantil en niños menores de 10 años en el Ecuador: una revisión sistémica

Vannesa Guadalupe Guamán Zaruma <sup>1</sup>

<sup>1</sup>Universidad Católica de Cuenca, vannesa.guaman@est.ucacue.edu.ec

Mariana de Jesús Duy Quindi <sup>2</sup>

<sup>2</sup>Universidad Católica de Cuenca, mariana.duy@est.ucacue.edu.ec

## RESUMEN

**Introducción:** La malnutrición infantil refiere a los desequilibrios en la alimentación de los niños, la cual abarca la desnutrición, sobrepeso y obesidad, que trae consigo graves consecuencias para la salud de los menores. **Objetivo:** realizar una revisión sistémica para identificar los factores de riesgo y las patologías que se asocian con la malnutrición infantil de niños menores a 10 años en Ecuador. **Metodología:** se utilizó la PRISMA 2020, las principales bases de datos para la búsqueda fueron: Google académico, Scielo, PubMed, Medline, repositorios de universidades nacionales y de la Universidad Católica de Cuenca. Los criterios de elegibilidad fueron: año de publicación, idioma, resultados, palabras clave, tipo de publicación. Se excluyeron los que no se relacionen con niños menores a 10 años, artículos repetidos. **Resultados:** se evidenció que en la mayoría de estudios concuerdan con que los principales factores de la malnutrición infantil son los sociales (75%), económicos (70%), culturales un (25%), alimentarias en un (65%), y la no adherencia a la lactancia materna exclusiva en un (25%). Así como también, la presencia de desnutrición crónica en un (83,5%) y con un índice menor de estudios que constatan la presencia de sobrepeso (16,6%). **Conclusión:** En Ecuador existen muchos casos de malnutrición infantil debido a la falta de recursos económicos y sobre todo al descuido y a malos hábitos en la alimentación por parte de sus progenitores, y a la falta de seguimiento de las políticas públicas aplicadas por el gobierno ecuatoriano.

**Palabras Clave:** malnutrición; niños; factores de riesgo; lactancia materna; desnutrición.



## ABSTRACT

**Introduction:** Child malnutrition refers to imbalances in children's diets, which includes malnutrition, overweight, and obesity resulting in serious consequences for the children's health. **Objective:** To conduct a systematic review to identify risk factors and pathologies associated with child malnutrition in children under ten years of age in Ecuador. **Methodology:** PRISMA 2020 was used; the main databases for the search were: Google Scholar, SciELO, PubMed, Medline, repositories of national universities, and the Catholic University of Cuenca. Eligibility criteria were: year of publication, language, results, keywords, and publication type. Those not related to children under ten years and repeated articles were excluded. **Results:** It was evidenced that most studies agree that the principal factors of child malnutrition are social (75%), economic (70%), cultural (25%), nutritional (65%), and non-adherence to exclusive breastfeeding (25%). Also, the presence of chronic malnutrition (83,5%) and a lower rate of studies confirming the presence of overweight (16,6%). **Conclusion:** In Ecuador, there are many cases of child malnutrition due to a lack of economic resources and, above all, to the neglect and poor eating habits of their parents and the lack of monitoring of public policies implemented by the Ecuadorian government.

**Key words:** malnutrition, children, risk factors, breastfeeding, undernutrition.

## INDICE

DECLARATORIA DE AUTORÍA Y RESPONSABILIDAD .....	II
CERTIFICACIÓN DEL DIRECTOR / TUTOR .....	III
DEDICATORIA .....	IV
AGRADECIMIENTO .....	VI
RESUMEN .....	VII
ABSTRACT.....	VIII
INTRODUCCIÓN .....	10
METODOLOGÍA .....	12
DISCUSIÓN .....	30
CONCLUSIONES .....	34
BIBLIOGRAFÍA .....	35
ANEXOS .....	40

## INTRODUCCIÓN

La malnutrición infantil comprende un problema de salud pública que es producida por carencias, excesos o desequilibrios alimentarios en los niños y niñas. Esta patología incluye la desnutrición aguda, global y crónica; por otro lado, abarca el sobrepeso y la obesidad, que son producidas por diferentes causas y traen consigo graves consecuencias, que afectan la salud y bienestar de los infantes(1).

Siendo la desnutrición uno de los problemas de mayor gravedad que se relaciona con la malnutrición de los niños, ya que alrededor de un 45% de muertes infantiles se produce por esta causa en menores de 10 años a nivel mundial, que corresponden a 52 millones de niños que padecen de emaciación (peso insuficiente) y 155 millones muestran retraso en su crecimiento(2). Por lo general, esta afección se presenta más en países en vías de desarrollo, en los cuales existe desigualdad económica y por ende la pobreza extrema.

De acuerdo a cifras determinadas por la OMS(2), 41 millones de niños menores de cinco años tienen sobrepeso e incluso obesidad alrededor de todo el mundo. Ante la magnitud de dicho problema a causa de la malnutrición, la ONU (2016) estableció una serie de políticas que buscan poner fin al hambre y a su vez lograr la seguridad alimentaria y la mejora de la nutrición. Dicho plan incluía la creación de sistemas alimentarios sostenibles y resilientes mediante la aplicación de dietas saludables, con el fin de buscar mejorar la educación nutricional en la población.

En América Latina y el Caribe existen tasas de malnutrición cercanas o superiores al 90%, siendo la región con mayor desigualdad nutricional a nivel mundial, 10 de cada 15 países que pertenecen a dicha región poseen niños con desnutrición tales como: Perú, México,

Guatemala, Brasil, Bolivia, Ecuador, etc(3). En nuestro país alrededor del 27% de niños menores de dos años padecen de desnutrición crónica, siendo más grave la situación con la población de niños indígenas con un 39%. Por lo que, la desnutrición crónica es uno de los problemas más graves de salud pública en Ecuador, siendo el segundo país en América Latina y el Caribe con mayor índice luego de Guatemala(4).

Entre las principales causas para la malnutrición infantil está: la falta de acceso a consumir alimentos seguros y nutritivos, la composición etaria, las decisiones de consumo, estilos de vida, sedentarismo, etc(5). A esto se suman los factores sociales, económicos, culturales y alimentarios.

En Ecuador, la desnutrición crónica infantil incrementó del 24,8% al 27,2% entre los años 2014 y 2018, en niños y niñas menores a 10 años, llegando a tener un gran impacto en la vida de las personas. Es decir, que esta patología afecta a uno de cada cuatro infantes en nuestro país. Esta problemática de salud se debe a una nutrición incorrecta o insuficiente y patologías continuas durante los primeros años de vida, la falta de agua potable, saneamiento e higiene que muchas familias carecen; y además, a esto se suma la dificultad de acceso a los servicios de salud(6).

A partir de la concepción hasta los primeros años de vida, surge una de las etapas fundamentales en la vida de un ser humano, lo cual es determinante para que se pueda producir un desarrollo normal tanto físico como mental. Actualmente en nuestro país afecta a un cuarto de la población menor a cinco años, con alrededor de 415.000 infantes ecuatorianos, siendo ésta la malnutrición infantil producto de una no adecuada alimentación(7).

De tal manera, que durante los primeros años de vida se debería llevar a cabo un buen estado nutricional que contribuyen a consolidar buenos hábitos saludables para que también

los puedan llevar en la edad adulta, ya que la infancia se caracteriza por la etapa en la cual se produce un mayor crecimiento físico, cognitivo y psicomotriz.

Para la realización de la presente revisión sistémica se ha considerado las siguientes interrogantes: ¿Cuáles son los factores de riesgo para la malnutrición infantil? ¿Será que la desnutrición infantil, el sobre peso y obesidad son patologías asociadas a la malnutrición infantil? Es por tal razón, que en la presente revisión tiene la finalidad de identificar los factores de riesgo y las patologías asociadas a la malnutrición infantil de niños menores a 10 años en Ecuador.

## **METODOLOGÍA**

Para llevar a cabo la presente revisión sistémica se utilizó la matriz referencial acorde a los criterios de inclusión y exclusión para el desarrollo de las revisiones sistémicas, proporcionada por la Universidad Católica de Cuenca, misma que se basa en el método PRISMA.

El presente trabajo trata de una revisión sistémica. Se consideró la utilización del método PRISMA, mediante la síntesis y la meta análisis de la información, en base a diversos datos y fuentes como artículos de revistas y repositorios universitarios. Gracias a la aplicación de los criterios de elegibilidad y de todas las variables, que permite recabar información más relevante en base a la selección bibliográfica, obtenida de diversos artículos científicos y repositorios universitarios, con el fin de determinar los factores de riesgo asociados a la malnutrición infantil en niños menores a 10 años en Ecuador. De tal forma, que se trata de un proceso de búsqueda y selección exhaustiva basada en diversos criterios sobre dicha temática de acuerdo a la aplicación de la metodología Prisma.

Es así, que se obtiene de una manera oportuna evidencias y una síntesis de conocimientos sobre temáticas de salud, para tener un enfoque panorámico del tema a tratar.

Dicha revisión, es considerada como una herramienta científica de gran interés que permite resumir, extraer y brindar resultados relevantes para que el personal de salud tenga conocimientos básicos de fuentes confiables de información, con la finalidad de prevenir la malnutrición que afecta a miles de niños en nuestro país.

#### **Criterios de elegibilidad:**

- a. **Palabras clave:** Malnutrición infantil, niños, malnutrición infantil, desnutrición infantil, sobrepeso y obesidad, factores de riesgo para la malnutrición.
- b. **Año de publicación:** Trabajos publicados en los últimos 5 años; es decir, desde el año 2017 al 2022.
- c. **Idioma:** español
- d. **Tipo de publicación:** Repositorios universitarios, artículos científicos, documentos sitios web.
- e. **Buscadores:** Google académico, Scielo, PubMed, Medline y Repositorios universitarios nacionales, y Repositorios Universidad Católica de Cuenca.

Se procedió a considerar los siguientes criterios de exclusión:

- Estudios con niños mayores a 10 años.
- Investigaciones no considerado en termino de salud o bienestar.
- Publicaciones que no han estado en los últimos 5 años.
- Estudios no publicados en base de datos científicas o repositorios de tesis.
- Los resultados obtenidos no puedan ser verificables o confiables.
- Estudios que no se relacionen con malnutrición infantil.
- Que su procedencia sea de otros países diferentes a Ecuador.

#### **Medios de información:**

Las principales fuentes de información, para recopilar información para la investigación son:

- Revistas de enfermería

- Revista de nutrición y salud
- Portal de salud
- Revista de salud pública
- Revista de medicina de familiar
- Artículos de medicina y enfermería
- Artículos científicos

Además, el período en el cual se realizó la búsqueda fue desde 01 de noviembre del hasta el 31 de diciembre del 2022.

### **Búsqueda:**

La estrategia de búsqueda se procedió a examinar los siguientes parámetros:

- La investigación referencial ha sido sistemática, exhaustiva y explícita.
- La investigación ha tenido lugar en bases de datos científicas y repositorios universitarios del Ecuador.
- La búsqueda se priorizó publicaciones en el área de la salud y enfermería.
- Los parámetros o filtros que ayuden la búsqueda independiente en las bases de datos científicas, han sido los siguientes:

- Malnutrición\* Desnutrición\* Sobrepeso\* Factores asociados a la malnutrición\* Niños menores a 10 años\* Nutrición infantil\*
- Malnutrición de los niños en Ecuador **OR** Malnutrición de infantes en Ecuador.
- Factores asociados a la malnutrición **OR** causas de la malnutrición
- Atención integral niños con desnutrición.

**Selección de los estudios:** En cuanto a la selección de los estudios de la presente revisión sistémica, se procedió de la siguiente manera:

1. Se realizó el ingreso a cada una de las bases de datos que se señaló en párrafos anteriores.
2. Se utilizaron ecuaciones de emparejamiento o estrategias de búsqueda por palabra, título u otra descripción. como OR AND.
3. Se realizó una filtración de los resultados por año, considerando únicamente desde el 2017

Para administrar mejor las búsquedas realizadas, se creó una matriz de Excel para registrar las búsquedas realizadas, esta matriz tiene la siguiente estructura:

- a. Buscadores:** Google académico, Scielo, PubMed, Medline, repositorios de universidades nacionales, repositorios Universidad Católica de Cuenca.
- b. Fecha:** Día, mes y año de cuando se realiza la búsqueda
- c. Ecuación:** La estrategia de búsqueda utilizada, la cual debe utilizar los conectores y descriptores.
- d. N.º de resultados:** El total de análisis que la ecuación ingresada dé como resultado.
- e. Resultados encontrados:** Procede a enlistar los resultados detallados y relevantes al tema que se acoplen a la temática y objetivo de la revisión sistemática.

#### **Proceso de extracción de los datos:**

En el proceso de extracción de datos, se consideró el uso de la metodología Prisma 2020 para las revisiones sistémicas, la cual contempla una síntesis en base a un meta análisis o puede ser de diferente metodología estadística. A su vez la siguiente metodología es empleada por diversos autores tanto de estudios cualitativos como cuantitativos.

La búsqueda antes mencionada se realizará a través de una minuciosa lectura de todos los artículos científicos o estudios presentados en formato PDF, para luego, unir los resultados y llenar un formulario, que abordara los siguientes puntos:

- Tema del estudio



- Nombre del primer autor
- Nombre de la revista o estudio
- Ubicación
- Metodología: Objetivo, población, muestra, tipo de estudio, resultados y conclusiones.
- Resumen: En el cual consta el objetivo del estudio, metodología, resultados, conclusiones, palabras clave.

Los siguientes indicadores se consiguen en base al objetivo de la revisión sistemática: identificar los factores de riesgo y las patologías que se asocian con la malnutrición infantil de niños menores a 10 años en Ecuador

**Lista de datos:** A continuación, se va a listar y definir cada una de las variables para las cuales se buscaron datos en los estudios primarios, además se debe indicar si existió alguna contracción, simplificación o modificación a las variables originales:

**Tabla 1. CEPAL:** Prevalencia de malnutrición.

<b>Variables originales</b>	<b>Variables con contracción, implicación o modificación</b>
<b>Malnutrición infantil</b>	Malnutrición* Desnutrición infantil* “sobrepeso” + “obesidad”
<b>Factores asociados a la malnutrición infantil</b>	Factores sociales* Factores económicos * Factores de hábitos de alimentación y nutrición *

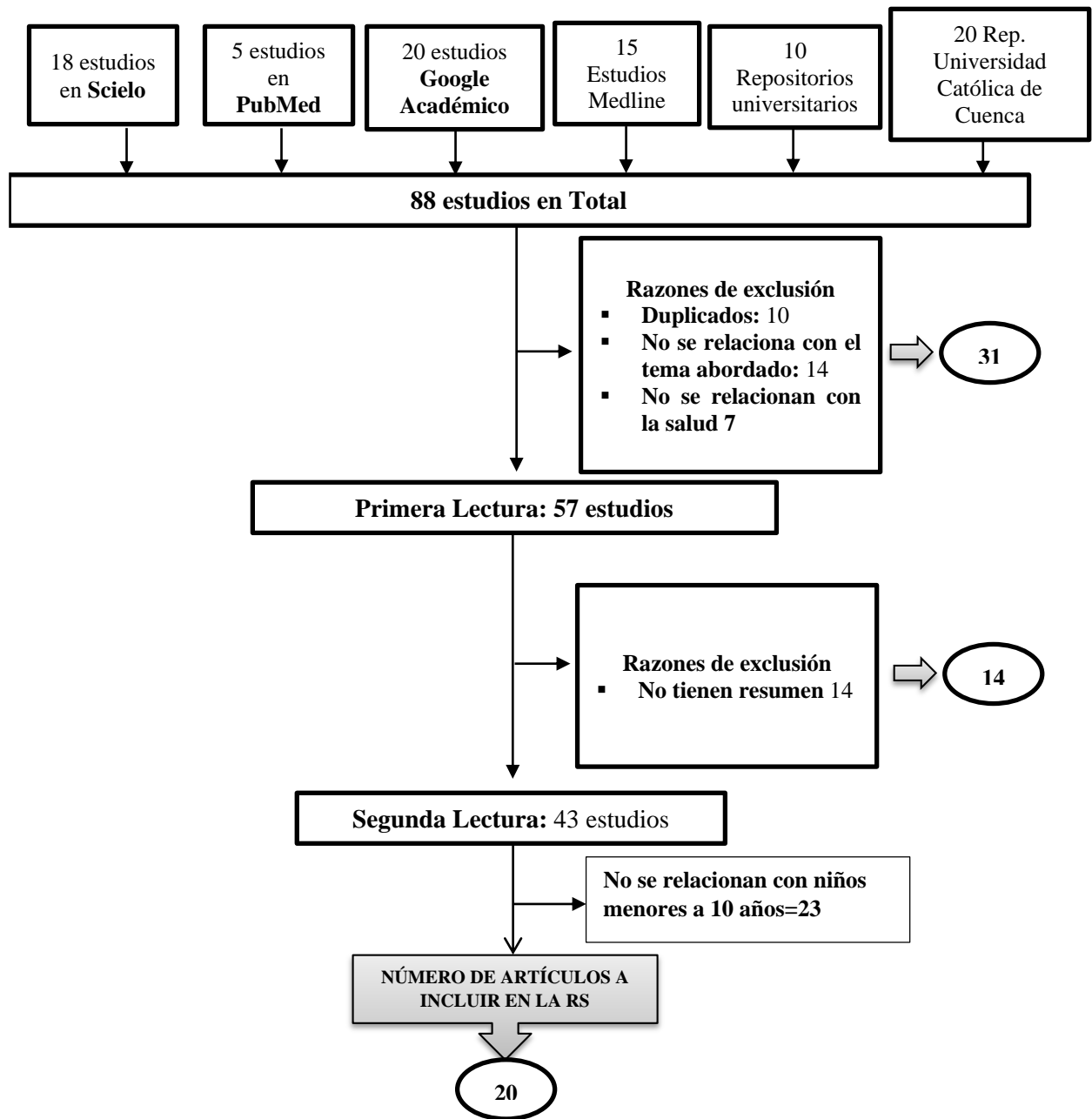
**Fuente:** Autoría propia.

**Variables originales:**

**Malnutrición infantil:** La malnutrición, que incluye la desnutrición aguda, global y crónica, así como también y el sobrepeso y la obesidad, mismas que tienen diversas causas y consecuencias para la salud de los menores.

**Factores asociados:** Refiere a las causas tanto sociales, económicas y hábitos de alimentación que posee cada niño, y trae consigo consecuencias que afectan su salud.

**Figura 1. Selección de los estudios**



**Fuente:** Autoria propia.

Se han seleccionado los artículos más relevantes relacionados a la malnutrición infantil de las siguientes bases de datos: Scielo 18; PubMed 5, Google Académico: 20, Medline.15, Repositorios universitarios: 10, Repositorios Universidad Católica de Cuenca: 20 estudios, dando un total de 88 investigaciones.

Tras seleccionar los estudios más relevantes, se realizó una primera lectura o análisis de los criterios de inclusión y exclusión, resultando en la exclusión de 31 estudios (No tienen relación con malnutrición infantil, ni fueron estudios nacionales, o estuvieron duplicados). Después, en la segunda revisión se alcanzaron a eliminar 14 por no relacionarse con niños menores a 10 años, dando un total de **20 artículos** que serán analizados dentro de la presente revisión sistemática.

**Características de los estudios:** Los 20 artículos a ser analizados, fueron considerados en base a los siguientes indicadores:

- Autor y año
- País o ciudad
- Nombre de la revista
- Título
- Diseño del estudio;
- Variables
- Resultados / conclusión

## **Resultados**

En la siguiente Tabla 1 se puede visualizar los resultados de cada uno de los estudios finales a ser analizados.

**Tabla 2.** Resultados de los estudios

<b>Título Año</b>	<b>Autores</b>	<b>Objetivo del estudio</b>	<b>Resultados</b>	<b>Interpretación</b>	<b>Categorías</b>
La desnutrición infantil en Ecuador. Una revisión de literatura 2021(8).	Cueva María, et al.	Sistematizar el conocimiento de planes y estrategias necesarios para disminuir los efectos negativos de la desnutrición en el desarrollo infantil(8).	La desnutrición en el Ecuador presenta una tasa de 23.2%, que presenta mayor prevalencia en los sectores rurales de cada una de las regiones del país, que a pesar de los alcances y programas aplicados por el gobierno no se ha podido disminuir esta problemática.(8).	La dominancia de la desnutrición en el Ecuador presenta una tasa de 23.2%, que presenta mayor prevalencia en los sectores rurales de cada una de las regiones del país, que a pesar de los alcances y programas aplicados por el gobierno no se ha podido disminuir esta problemática.	Malnutrición infantil
Estado nutricional de infantes que asisten al centro de desarrollo inicial Totoracocha, Ecuador 2021 (7)	Díaz Jefferson, et al.	Valorar el estado nutricional de infantes que asisten al centro de desarrollo inicial Totoracocha, Ecuador	Se observaron hábitos con una alta frecuencia de consumo calórico y de grasas saturadas, así como de sedentarismo, estos hábitos se introducen desde la infancia, con la inclusión de un exceso de carbohidratos desde los primeros meses de vida, que	Según los autores, la mal nutrición se debe también al consumo exagerado de calorías, todo esto empezado en el seno familiar.	Factores de mal nutrición

			se prolonga por el resto de la vida por la conducta alimentaria familiar(7).		
Evaluación nutricional de niños de uno a tres años en la Parroquia de Calderón en Quito 2021 (9)	Guamialamá J., et al.	Evaluar la situación nutricional de los niños de uno a tres años en los centros de desarrollo infantil en la parroquia de Calderón(9).	Mediante el uso de indicadores antropométricos, se evidenció un nuevo perfil epidemiológico en los infantes de uno a tres años que asisten a los CDI, en los que 41 de cada 100 niños sufren la doble carga de malnutrición: 36 % con desnutrición crónica y 5 % con sobrepeso y obesidad(9).	Guamialamá J. et al., dan a conocer que la desnutrición está ligada a la mala alimentación, provocando desnutrición crónica y valores que sobrepasan los percentiles normales del peso.	Factores de mal nutrición
Desnutrición infantil en el Ecuador, emergencia en los primeros 1000 días de vida, revisión bibliográfica 2022	Guanga Verónica, et al.	Observar la influencia del apropiado cuidado y seguimiento nominal en los mil primeros días de vida para evitar la desnutrición infantil(10)	Aseguración de la atención nutricional nominal, con la participación de la madre y el niño, cuidado especial en niños vulnerables, con el fin de romper los tabúes, con alta tasa de mortalidad en los 1000 primeros días(10).	Se recomienda, realizar el seguimiento de la nutrición adecuada de la embarazada, y del niño con el fin de romper el índice de desnutrición, especialmente en el área rural.	Malnutrición infantil

<p>La política del efectivismo y la desnutrición infantil en el Ecuador 2019 (11).</p>	<p>Manosalvas Margarita</p>	<p>Contribuir a una mejor comprensión del proceso mediante el cual las ideas, las instituciones y los intereses dan forma a las políticas ecuatorianas del buen vivir(11).</p>	<p>Las políticas aplicadas subyacentes por el gobierno deben ser efectivizadas, con el fin de reducir el índice de mal nutrición infantil en la infancia ecuatoriana(11).</p>	<p>Las políticas aplicadas por el gobierno deben ser efectivizadas, con el fin de reducir el índice de desnutrición en la infancia ecuatoriana.</p>	<p>El gobierno y la malnutrición</p>
<p>Desnutrición en Niños Menores de 5 Años: Complicaciones y Manejo a Nivel Mundial y en Ecuador 2019(12).</p>	<p>Moreta Henry, et al.</p>	<p>Realizar un estudio documental, con contenidos oportuno y relevante para dar respuesta a lo expuesto y desarrollado en este artículo(12).</p>	<p>La desnutrición sigue siendo un problema que está lejos de ser erradicado a nivel mundial, a pesar de los esfuerzos de la mayoría de los Gobiernos junto a la asistencia y acompañamiento de diferentes organizaciones como La CEPAL, OMS, UNICEF, han disminuido este indicador pero no lo suficiente(12).</p>	<p>La desnutricion según Moreta Hendry et al., plantea que es una problemática a nivel mundial, que por mas que los gobiernos han incrementado pólitas, no se la podrá herradicar jamas.</p>	<p>El gobierno y la malnutrición</p>

Malnutrición infantil. Progresos y desafíos 2023	Rivera Jairo	Realizar un análisis de la malnutrición en el Ecuador.	La desnutrición como el sobrepeso es multidimensional y es un problema estructural que atañe a toda la sociedad, además, este tema es una de las deudas más grandes que tiene la humanidad con una población altamente vulnerable como es la niñez(13).	El médico, Jairo Rivera, da a conocer que la desnutrición es un problema de tipo estructural que ataca a toda la sociedad, debido a la vulnerabilidad que existe en el cuidado de los niños y niñas especialmente en el ámbito nutricional.	Factores de mal nutrición
La malnutrición infantil en Ecuador: una mirada desde las políticas públicas 2019 (14).	Jairo Rivera	Analizar la malnutrición en Ecuador.	Mejorar la disponibilidad de información para el seguimiento, monitoreo oportuno y evaluación de las políticas y programas, la meta debiera ser el poder contar con registros administrativos actualizados que reflejen oportunamente los avances y problemas, y no solo con información proveniente de encuestas nacionales que se realizan en promedio cada diez años(14).	Se debe mejorar la disponibilidad de las políticas públicas, mediante un continuo monitoreo y seguimiento, que se actualice oportunamente según el avance de la problemática y la política aplicada.	El gobierno y la malnutrición
Las secuelas del terremoto: el problema de la malnutrición infantil	Olarte Stephany, et al.	Construir una tendencia histórica de nutrición de la	La desnutrición en niños tiene un porcentaje de 23%, para lo cual el gobierno ha generado políticas que den acceso a la creación y distribución de	La desnutrición infantil en el Ecuador en niños tiene un porcentaje de 23%, para lo cual el	El gobierno y la malnutrición



en Manabí 2020 (15).		provincia de Manabí(15).	alimentos con valores nutritivos y vitamínicos fundamental el apoyo hacia una adecuada disponibilidad, acceso y uso de alimentos nutritivos para la población(15).	gobierno ha generado políticas que den acceso a la creación y distribución de alimentos con valores nutritivos y vitamínicos.	
El perfil de la desnutrición infantil en Carchi y el rol de las políticas públicas 2022 (16).	Rivera Israel	Caracterizar a la desnutrición infantil en Carchi, sus cambios en el tiempo y el rol de las políticas públicas(16).	Las características de la desnutrición infantil en la provincia son diversas, no tienen las mismas prevalencias entre los distintos grupos de la población, denotando ciertas inequidades y desigualdades, en ese sentido, este estudio encuentra que la desnutrición es mayor en niños que han tenido bajo peso, que han sufrido problemas de diarrea, que no reciben lactancia materna de forma correcta, que reciben agua por red pública, en los hogares sin servicio sanitario ni alcantarillado, en los niños que no disponen de recolección de basura municipal, en los hogares con pobreza, donde su madre trabaja y en los niños que viven en el área rural(16).	Según el autor, la desnutrición infantil en el Carchi varía entre su grupo poblacional, es decir la nutrición de los menores va depender de muchos factores tanto económicos, saneamiento ambiental, consumo de agua, alcantarillado, lactancia materna, lugar de vivienda.	Factores de mal nutrición
La malnutrición infantil en El Oro:	Rivera Nadya, et al.	Examinar la evolución de la	Dentro de la provincia de El Oro, la malnutrición presenta niveles muy	La mal nutrición es una problemática latente en	Malnutrición infantil

una paridad asimétrica 2021(17).		malnutrición infantil El Oro(17).	similares en desnutrición y sobrepeso, lo cual la convierte en la provincia con mayor paridad en este fenómeno, con niveles cercanos al 17%, aunque con distintos determinantes(17).	la provincia del Oro, con un índice del 17% esto debido a distintos factores de determinación.	
La malnutrición infantil en Esmeraldas: ¿Un éxito relativo? 2020 (18).	Olarte Stephany	Examinar la malnutrición infantil en Esmeraldas(18).	En esmeraldas, una de las ventajas del estudio es visibilizar un problema mediante el uso de estadísticas oficiales nacionales, y aunque la provincia presenta prevalencias menores al resto del país, todavía afecta a cerca del 20 % de menores de cinco años en desnutrición y alrededor del 11 % en sobrepeso infantil(18).	En Esmeraldas, es una provincia que tiene una gran de mande de malnutrición, según la estadística oficial, dando como resultado un índice del 20% de la afectación incluido el sobrepeso en los niños en un 11%.	Malnutrición infantil
La malnutrición infantil en Cotopaxi y sus determinantes 2021 (19).	Jairo Rivera, et al.	Alizar la malnutrición infantil en la provincia de Cotopaxi (19).	La mal nutrición en Cotopaxi posee factores como la pobreza, es una causa que exista desnutrición en los niños.(19).	Los escritores, dan a conocer que en Cotopaxi existen factores como la pobreza, es una causa que exista desnutrición y sobrepeso en los niños.	Factores de mal nutrición
Los determinantes de la malnutrición infantil en Loja 2021 (5).	Rivera Nadya, et al.	Analizar la malnutrición infantil en Loja y su evolución, desagregando los resultados por	Entre los principales determinantes de la desnutrición se encuentran los factores sociales y personales asociados con las características del hogar, el orden de nacimiento y la asistencia a guarderías; con ello, el hogar denota algunas	Como determinante de la mal nutrición en la ciudad de Loja, tenemos factores sociales, familiares, culturales, dentro de los principales	Factores de mal nutrición

		desnutrición y sobrepeso infantil(5).	carencias estructurales, donde también está presente una aparente disyuntiva en el orden de nacimiento de los hijos en relación con la cantidad y calidad(5).	se destacan las características y hábitos alimenticios de cada hogar.	
Factores que influyen en el estado nutricional de los niños de 1-5 años en Ecuador 2022 (20).	Robles Joselyn	Proyectar a través de la recopilación y revisión de información lo concerniente a los factores que influyen en el estado nutricional de los niños de 1-5 años en Ecuador(20).	La malnutrición infantil es un problema social que limita las capacidades y funcionamientos de las personas, por lo que su erradicación debe ser un compromiso social y político a nivel mundial, debido al insuficiente suministro de energía alimentaria, el cual se convierte en hambre; las deficiencias de micronutrientes, que se traduce en hambre oculta y la excesiva ingesta de energía, que se vuelve sobrepeso y obesidad(20).	La mal nutrición también se ve reflejada por la falta de suministros alimentarios, dando lugar al hambre, provocando deficiencia de los micronutrientes, que al ser modificada dará como resultado el aumento en su consumo originando que haya sobrepeso y en algunos de los casos obesidad.	Factores de mal nutrición
Prevalencia de malnutrición en pacientes mayores de 7 años en el Hospital Vicente Corral Moscoso Cuenca-Ecuador nutritionDay2019 2022 (21).	Tinoco Ana, et al.	Identificar el estado nutricional de los pacientes mayores de 7 años hospitalizados y las características del aporte de nutrientes a través	La malnutrición por exceso fue más prevalente que por déficit, es decir, coexiste una doble carga de malnutrición, esto conlleva mayores complicaciones, estancia y costos hospitalarios(21).	La mal nutrición está dada por la carga excesiva de mal nutrición, aumentando la estancia y el coste hospitalario.	Malnutrición infantil

		de la ejecución del nutritionDay(21).			
Un problema crítico: la malnutrición infantil en Bolívar 2021 (22).	Benavides Carolina, et al.	Analizar los determinantes de la malnutrición infantil en Bolívar(22).	Como determinantes están factores ambiental, social y familiar, son los que mayormente afectan la correcta nutrición de los niños dentro de Bolívar, dando como resultado desnutrición o sobrepeso, agravándose por aún más por el difícil acceso a los servicios de salud(22).	Los factores ambiental, social y familiar, son los que mayormente afectan la correcta nutrición de los niños dentro de Bolívar, dando como resultado desnutrición o sobrepeso, agravándose por aún más por el difícil acceso a los servicios de salud.	Factores de mal nutrición
Un problema para el desarrollo: La malnutrición infantil en Los Ríos 2020 (23).	Rivera Nadya, et al.	Analizar la malnutrición infantil en la provincia de Los Ríos y su evolución durante las últimas dos décadas(23).	Entre sus determinantes se encuentran factores ambientales sociales y personales que han ido variando, donde la desnutrición está determinada por factores estructurales como la pobreza, acceso a servicios de agua y guardería, y educación de la madre; mientras que, el sobrepeso está afectado por el área de residencia urbana, y el acceso a servicios de salud que refleja el carné(23).	Los autores mencionan, como factores de malnutrición la pobreza, la falta de educación y conocimientos de los padres, aguas residuales y contaminadas; dando como consecuencia el sobrepeso y la obesidad en niños del sector urbano.	Factores de malnutrición

<p>La seguridad alimentaria como instrumento para reducir la desnutrición crónica infantil en Ecuador. Una revisión 2022 (24).</p>	<p>Vega Milton, et al.</p>	<p>Mejorar la situación nutricional de la población, con énfasis en niños/as menores de cinco años.</p>	<p>La sensibilización y participación de la familia fue fundamental para la adopción de medidas de prevención, sin embargo, es necesario trabajar con enfoque de corresponsabilidad para facilitar el cumplimiento, por parte de la familia, de prácticas relacionadas con salud y nutrición(24).</p>	<p>El trabajo en equipo tanto de la familia como del personal sanitario, es la base fundamental para dar un manejo íntegro a la nutrición correcta del niño, especialmente en el cumplimiento de las prácticas saludables.</p>	<p>Malnutrición infantil</p>
<p>Estado de seguridad alimentaria en niños hospitalizados en pediatría y su asociación con malnutrición. Azogues – Ecuador 2020 (25).</p>	<p>Vélez Paola Buenaño Cristian</p>	<p>Establecer el estado de seguridad alimentaria de los niños que son hospitalizados en el Servicio de Pediatría y determinar si existe relación con su estado de nutrición.</p>	<p>El 95% de los hogares vivían en inseguridad alimentaria, siendo la inseguridad moderada la más prevalente, los niños tenían desnutrición en un 17%, sobrepeso 13%; los mayores porcentajes de niños malnutridos estuvieron en hogares con inseguridad alimentaria; sin embargo, en ningún caso se demostró asociación estadísticamente significativa(25).</p>	<p>En el estudio realizado en el hospital de Azogues, se destaca la inseguridad alimenticia de cada hogar.</p>	<p>Factores de mal nutrición</p>

**Fuente:** Autoría propia

## ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

En base a los resultados expuestos en la Tabla 1, se pudo evidenciar que todos los artículos determinan los factores por los cuales existe malnutrición en los niños y niñas menores a 10 años en Ecuador, entre los cuales se encuentran los factores sociales, económicos, culturales, nutricionales, sociales, etc. En relación a los factores sociales tales como: falta de conocimiento, nivel de educación de los padres, y el estado civil de la madre, como factores económicos que abarca el desempleo, no tienen acceso a un sueldo básico, por ende, viven en condiciones precarias donde no poseen agua alcantarillada provocando parasitismo infantil.

Continuando, tenemos los factores culturales, que están muy marcados especialmente en la zona rural que tiene un alto índice de desnutrición crónica, debido a que los niños no poseen una dieta rica en vitaminas, proteínas y minerales. Dando como resultado la aparición de enfermedades como desnutrición tanto aguda como crónica y el sobrepeso. Todas estas problemáticas se desencadenan desde, el nacimiento del niño debido a la no adherencia a la lactancia materna, remplazándola por leche de fórmula o en su gran mayoría por sustancias o alimentos que no se comparan en lo absoluto con el valor nutricional brindado por la leche materna.

## DISCUSIÓN

Gracias a los resultados obtenidos en la investigación se pudo crear las siguientes categorías:

### **Malnutrición infantil**

El estudio realizado por Cueva M. et al, da a conocer que en el Ecuador existe una prevalencia de desnutrición de 23,2%, situación que se empeora en el área rural, siendo más frecuente en la sierra con un 32%, a comparación de la costa que representa el 15,7%, en la amazonía 22,7% y la zona insular debido a su baja población posee un 5,8%(8), por lo que el gobierno ecuatoriano ha implementado programas de nutrición, sin tener éxito en los logros positivos de indicadores nutricionales, debido a que en la gran mayoría de las comunidades indígenas, no alcanzado su meta, dando como resultado, una tasa de desnutrición crónica infantil por encima de 50%(8), debido a la mal nutrición del niño.

A su vez, los investigadores Tinoco A. et al., ponen en conocimiento que la mala alimentación por exceso es más prevalente en los niños de 5 a 10 años, es decir, coexiste una doble carga de malnutrición(21), dando como resultado la obesidad y el sobrepeso en los menores. En tal sentido, los doctores Vega M. et al., aseguran que la sensibilización y participación de la familia es fundamental para la adopción de medidas de prevención, sin embargo(24), se necesita el trabajo en equipo del personal sanitario con las familias con el fin de facilitar el cumplimiento, de las prácticas relacionadas con el cuidado de la salud y la nutrición infantil(24).

Como ejemplo de esta problemática, según el estudio realizado por los autores Rivera J. et al., en la provincia de El Oro, la malnutrición presenta niveles muy similares en desnutrición y sobrepeso, lo cual la convierte en la provincia con mayor paridad en

este fenómeno, con niveles cercanos al 17%, aunque con distintos determinantes(17). Así pues, para reducir estos porcentajes marcados de mal nutrición, se debe asegurar la atención en salud nominal y oportuna en el binomio madre-hijo, mediante la adecuada alimentación, en especial en poblaciones en situación de riesgo nutricional y socialmente vulnerables, para romper el círculo de pobreza, desnutrición y muerte en los primeros mil días de vida(10).

### **Factores de mal nutrición**

El investigador Robles J. plantea que la malnutrición infantil es un problema que limita las capacidades y funcionamientos de los niños, por lo que su erradicación debe ser un compromiso social y político a nivel mundial, debido al insuficiente suministro(20) de alimentos, por esta razón, los autores Olarte S. et al., plantean que entre los principales factores de malnutrición se encuentran: factores ambientales, sociales, culturales, económicos, que son particulares en cada provincia del Ecuador, por otro lado, la desnutrición se asocia con la pobreza, y la educación de la madre; por su parte, el sobrepeso se relaciona con la disponibilidad de agua por red pública, carné de salud y sobre creencias de cuidado de la madre (22) al niño, que se traduce en hambre oculta y la excesiva ingesta de energía, que se vuelve sobrepeso y obesidad(20).

Las características de la desnutrición infantil en cada región del Ecuador son diversas, no tienen las mismas prevalencias entre los distintos grupos de la población, denotando ciertas inequidades y desigualdades, en ese sentido(16), los autores Díaz j. et al., concuerdan que a nivel nacional en niños entre los 5 a 10 años, se observaron hábitos de alto consumo calórico y de grasas saturadas, acompañadas de sedentarismo, hábitos que no se deben introducir desde la infancia, debido a la mala conducta alimentaria familiar(7).



Continuando, en Cotopaxi existen factores como la pobreza, es una causa que exista desnutrición y sobrepeso en los niños (19) (23). Ahora bien, entre los principales determinantes de la malnutrición en el Ecuador, se encuentran los factores sociales y personales asociados con las características del hogar, el orden de nacimiento y la asistencia a guarderías; con ello, el hogar denota algunas carencias estructurales, donde también está presente una aparente disyuntiva en el orden de nacimiento de los hijos en relación con la cantidad y calidad(5).

A todo esto, Guamialamá J. et al., hace un énfasis y ratifica la importancia del uso de indicadores antropométricos(9), ya que son la base para poder identificar las problemáticas nutricionales en los niños menores de 10 años, dando como resultado un problema estructural que atañe a toda la sociedad, además, este tema es una de las deudas más grandes que tiene la humanidad con una población altamente vulnerable como es la niñez(13). Por ello, la investigadora Paola Vélez & Cristian Bueñano, mencionan que el 95% de los hogares, viven en inseguridad alimentaria, que provocan desnutrición en un 17%, sobrepeso 13%(25).

### **El gobierno y la malnutrición**

Los autores Rivera N. et al., confirman que desde el año 2018, la malnutrición infantil es un tema preocupante en Ecuador, debido a que sus prevalencias resultan muy superiores al promedio de América Latina; dando como resultado una alta tasa de desnutrición infantil del 23%, superando ampliamente el promedio regional que bordea el 9%, y el sobrepeso infantil en el país alcanzó el 16%, superando el promedio regional de alrededor de 8%, en este contexto es fundamental el apoyo hacia una adecuada disponibilidad, acceso y uso de alimentos nutritivos para la población(15).

Estos resultados obtenidos durante los últimos 4 años, dan lugar a que la investigadora Manosalvas María, haga un recordatorio al gobierno en la creación o reorganización de la política subyacente a una política del efectivismo, donde los resultados de dicha política no limiten los resultados de la intervención estatal(11), y den un giro a la problemática con la disminución del índice de malnutrición dentro de la soberanía Ecuatoriana.

Por ello, Moreta H. et al., mencionan que esta problemática que está lejos de ser erradicado no solo en Ecuador sino a nivel mundial, a pesar de los esfuerzos en conjunto entre el Gobierno y las diferentes organizaciones como La CEPAL, OMS, UNICEF no se ha logrado disminuir el indicador de malnutrición en forma suficiente(12) y efectiva. Para ello, como lo recalca el Dr. Rivera J., se debe mejorar la disponibilidad de información para el seguimiento, monitoreo oportuno y evaluación de las políticas y programas, estableciendo una meta, que permita contar con registros administrativos actualizados que reflejen oportunamente los avances y problemas, y no solo con información proveniente que se realizan en promedio(14), cada década.

## CONCLUSIONES

- En el Ecuador existen niños y niñas menores a 10 años que padecen de malnutrición infantil, manifestada principalmente con desnutrición crónica de alrededor de un 23%, siendo mayor su prevalencia en áreas rurales, y obesidad en un 17%, debido al que existe dificultad de acceso a información educativa sobre una correcta alimentación para la infancia.
- Los factores sociales y económicos han sido las principales causas de la malnutrición infantil en nuestro país, entre ellos se puede deducir que son: el nivel de educación de los padres, estado civil de la madre, el descuido, desempleo y acceso a una vivienda digna. Siendo el nivel de educación, una gran influencia para que los niños presenten este problema de salud, ya que los conocimientos académicos adquiridos contribuyen a que las personas puedan mejorar sus condiciones de vida, lo que trae consigo beneficios para la salud de la familia.
- Las políticas públicas planteadas por el gobierno ecuatoriano, deben tener más efectividad en su campo de acción y territorio, mediante el seguimiento continuo y la actualización anual de la incidencia de casos, con el fin de mantener una continuidad que dé como resultado la disminución del porcentaje de mal nutrición en nuestro país Ecuador.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Carrasco Y. La desnutrición infantil. Cienc Digit [Internet]. 2019;2(2). Disponible en: <https://cienciadigital.org/revistacienciadigital2/index.php/ConcienciaDigital/article/view/941>
2. OMS. Malnutrición [Internet]. Organización Mundial de la Salud. 2021. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/malnutrition>
3. Jiménez-Benítez D, Rodríguez-Martín A, Jiménez-Rodríguez R. Análisis de determinantes sociales de la desnutrición en Latinoamérica. Desnutrición Hosp [Internet]. 2019;25(3):18-25. Disponible en: [https://scielo.isciii.es/pdf/nh/v25s3/03\\_articulo\\_03.pdf](https://scielo.isciii.es/pdf/nh/v25s3/03_articulo_03.pdf)
4. UNICEF. Desnutrición infantil. [Internet]. UNICEF. Disponible en: [https://unicef.org/ec/?utm\\_source=paidsearch\\_google&utm\\_medium=cpa&utm\\_term=brand&utm\\_content=anuncio\\_texto\\_1&utm\\_campaign=ongoing&gad=1&gclid=CjwKCAjw-b-kBhB-EiwA4fvKrPG212JvpjbQl4D5YIGrsX8Nbmh4oy2CZsoJ9uPCnhHfpmoeS1qOlxoCAGYQAvD\\_BwE](https://unicef.org/ec/?utm_source=paidsearch_google&utm_medium=cpa&utm_term=brand&utm_content=anuncio_texto_1&utm_campaign=ongoing&gad=1&gclid=CjwKCAjw-b-kBhB-EiwA4fvKrPG212JvpjbQl4D5YIGrsX8Nbmh4oy2CZsoJ9uPCnhHfpmoeS1qOlxoCAGYQAvD_BwE)
5. Rivera-Vásquez J, Rivera-Vásquez N. Los determinantes de la malnutrición infantil en Loja. Rev Económica [Internet]. 2021;9(1). Disponible en: <https://revistas.unl.edu.ec/index.php/economica/article/view/1148>
6. UNICEF. Desnutrición Crónica Infantil. Uno de los mayores problemas de salud pública en Ecuador [Internet]. UNICEF. 2020. Disponible en: <https://www.unicef.org/ecuador/desnutrici%C3%B3n-cr%C3%B3nica-infantil>.

7. Diaz JE, Tapia NN, Pauta LM, Valencia TE, Apolo LC, Marcillo GM, et al. Estado nutricional de infantes que asisten al centro de desarrollo inicial Totoracocha, Ecuador. 2021; Disponible en: <https://zenodo.org/record/5558020>
8. Cueva Moncayo MF, Pérez Padilla CA, Ramos Argilagos M, Guerrero Caicedo R. La desnutrición infantil en Ecuador. Una revisión de literatura. Bol Malariol Salud Ambient [Internet]. 2021;61(4):556-64. Disponible en: <http://iaes.edu.ve/iaespro/ojs/index.php/bmsa/article/view/364>
9. Guamialamá Martínez J, Salazar Duque D, Portugal Morejón C, Tinoco López D. Evaluación nutricional de niños de uno a tres años en la Parroquia de Calderón en Quito. Nutr Clínica Dietética Hosp [Internet]. 2021;41(1). Disponible en: <https://doi.org/10.12873/411guamialama>
10. Guanga Lara VE, Miranda Ramirez AN, Azogue Tanguila JP, Galarza Barragán RK. Desnutrición infantil en Ecuador, emergencia en los primeros 1000 días de vida, revisión bibliográfica. Mediciencias UTA [Internet]. 2022;6(3):24. Disponible en: <https://revistas.uta.edu.ec/erevista/index.php/medi/article/view/1703/1557>
11. Manosalvas M. La política del efectivismo y la desnutrición infantil en el Ecuador. Perfiles Latinoam [Internet]. 2019;27(54). Disponible en: <http://perfilesla.flacso.edu.mx/index.php/perfilesla/article/view/819>
12. Moreta Colcha HE, Vallejo Vásquez CR, Chiluiza Villacis CE, Revelo Hidalgo EY. Desnutrición en Niños Menores de 5 Años: Complicaciones y Manejo a Nivel Mundial y en Ecuador. RECIMUNDO [Internet]. 31 de enero de 2019;3(1):345-61. Disponible en: <http://recimundo.com/index.php/es/article/view/374>

13. Rivera J. Malnutrición infantil. Progresos y desafíos. Mundos Plur - Rev Latinoam Políticas Acción Pública [Internet]. 2023;10(1):220-2. Disponible en: <https://revistas.flacsoandes.edu.ec/mundospurales/article/view/5899>
14. Rivera J. La malnutrición infantil en Ecuador: una mirada desde las políticas públicas. Rev Estud Políticas Públicas [Internet]. 2019;5(1):89. Disponible en: <https://revistaestudiospoliticaspUBLICAS.uchile.cl/index.php/REPP/article/view/51170>
15. Olarte S, Rivera N. Las secuelas del terremoto: el problema de la malnutrición infantil en Manabí. ECA Sinerg [Internet]. 30 de septiembre de 2020;11(3):40. Disponible en: <https://revistas.utm.edu.ec/index.php/ECASinergia/article/view/2392>
16. Rivera Vásquez JI. perfil de la desnutrición infantil en Carchi y el rol de las políticas públicas. SATHIRI [Internet]. 31 de enero de 2022;17(1):256-66. Disponible en: <https://revistasdigitales.upec.edu.ec/index.php/sathiri/article/view/1114>
17. Rivera Vásquez JI, Olarte Benavides SC, Rivera Vásquez NX. La mal nutrición infantil en El Oro: Una paridad asimétrica. Cumbres [Internet]. 2021;7(2):9-20. Disponible en: <https://investigacion.utmachala.edu.ec/revistas/index.php/Cumbres/article/view/533>
18. Rivera J. La malnutrición infantil en Esmeraldas: ¿Un éxito relativo? Univ Téc Norte [Internet]. 2020;7(2):68-78. Disponible en: <https://revistasojs.utn.edu.ec/index.php/lauinvestiga/article/view/457>
19. Rivera-Vásquez J, Olarte S, Rivera-Vásquez N. La malnutrición infantil en Cotopaxi y sus determinantes. UTCiencia [Internet]. 2021;8(1):4-11. Disponible en: <http://investigacion.utc.edu.ec/revistasutc/index.php/utciencia/article/view/323>

20. Robles Larreta J. Factores que influyen en el estado nutricional de los niños de 1-5 años en Ecuador: Factors that influence the nutritional status of children aged 1-5 in Ecuador. Más Vita [Internet]. 30 de septiembre de 2022;4(3):145-59. Disponible en: <http://acvenisproh.com/revistas/index.php/masvita/article/view/423>
21. Tinoco Ochoa A, Piedra Bravo J, Bermeo X, Cazar M. Prevalencia de malnutrición en pacientes mayores de 7 años en el Hospital Vicente Corral Moscoso Cuenca-Ecuador nutritionDay 2019. Rev Nutr Clínica Metab [Internet]. 15 de mayo de 2022;5(2):57-64. Disponible en: <https://revistanutricionclinicametabolismo.org/index.php/nutricionclinicametabolismo/article/view/412>
22. Universidad Andina Simón Bolívar, Rivera Vásquez JI, Olarte Benavides SC, Universidad Técnica Particular de Loja, Rivera Vásquez NX, Universidad UTE. Un problema crítico: La malnutrición infantil en Bolívar. Rev Investig Talent [Internet]. 1 de enero de 2021;8(1):101-11. Disponible en: <https://talentos.ueb.edu.ec/index.php/talentos/article/view/230>
23. Vásquez JIR, Benavides SCO, Vásquez NXR. A problem for development: Child malnutrition in Los Ríos. Mag Las Cienc [Internet]. 2020;5(8):90-9. Disponible en: <https://revistas.utb.edu.ec/index.php/magazine/article/view/980>
24. Vega Játiva M, Meza Cruz B, Solórzano Giler J, Macias Arias EJ. La seguridad alimentaria como instrumento para reducir la desnutrición crónica infantil en Ecuador. Una revision. Rev Científica Sinapsis [Internet]. 30 de junio de 2022;21(1). Disponible en: <https://revistas.itsup.edu.ec/index.php/sinapsis/article/view/450>

25. Vélez P, Buenaño C. Estado de seguridad alimentaria en niños hospitalizados en pediatría y su asociación con malnutrición. Azogues - Ecuador, 2017. Rev Ecuat Pediatr [Internet]. 2019;2. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1116484>



## ANEXOS

### AUTORIZACIÓN DE PUBLICACIÓN EN EL REPOSITORIO INSTITUCIONAL

**VANNESA GUADALUPE GUAMÁN ZARUMA** portador de la cédula de ciudadanía N.º **0302383385**, **MARIANA DE JESUS DUY QUINDI** portador de la cedula de ciudadanía N.º **0302901707**. En calidad de autores y titulares de los derechos patrimoniales del proyecto de titulación **MALNUTRICIÓN INFANTIL EN NIÑOS MENORES DE 10 AÑOS EN EL ECUADOR: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA** de conformidad a lo establecido en el artículo 114 Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, reconocemos a favor de la Universidad Católica de Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos y no comerciales. Autorizamos además a la Universidad Católica de Cuenca, para que realice la publicación de este trabajo de titulación en el Repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Cañar, **19 de junio del 2023**

F.....



**VANNESA GUADALUPE GUAMÁN ZARUMA**

CI: 0302383385

F.....



**MARIANA DE JESUS DUY QUINDI**

CI: 0302901707