

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA
UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR



**TRABAJO DE GRADUACIÓN PREVIA A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO
DE MÉDICO/A.**

**ESTADO NUTRICIONAL Y FACTORES ASOCIADOS EN GESTANTES
DEL CENTRO DE SALUD EL TAMBO PERIODO 2019.**

AUTORA:

KATHERINE ELIZABETH CÓRDOVA GONZÁLEZ.

DIRECTORA/ ASESORA:

DRA. SARA ELIZABETH BRAVO SALINAS.

AZOGUES – ECUADOR

AÑO 2019

RESUMEN

Objetivo: Determinar el estado nutricional y los factores asociados en gestantes del centro de salud el tambo periodo 2019. **TIPO DE ESTUDIO:** Descriptivo, cuantitativo y transversal.

POBLACIÓN, MUESTRA Y MUESTREO. – Se incluyeron todas las gestantes que asistieron en el mes de octubre de 2019, a las que se procedió a realizar la encuesta, por lo que no fue necesario sacar muestreo.

RESULTADOS. – La proporción de gestantes que acuden al Centro de Salud El Tambo a consulta externa en el mes de octubre fue de 0,72%, 61 (60,4%, IC95% 0,57- 1,03) pacientes iniciaron su embarazo con normo peso, el 27,7% (IC95% 36,6 – 18,8) sobrepeso, el 8,9% (IC95% 14,8 – 3,96) obesidad y el 3% (IC95% 6,93 – 0,99) bajo peso; las 27 (67,5%, IC95% 76,2 – 58,4) presentaron más de 24 años, así mismo, 22 (55%, IC95% 64,3- 45,5) manifestaron proceder de la zona urbana del Cantón El Tambo, tanto casadas como en unión libre comparten un porcentaje similar de 42,5% (IC95% 52,4- 32,6), en cuanto al nivel de instrucción 18 (45%, IC95% 54,4- 35,6) manifestaron haber alcanzado únicamente la primaria, 22 (55%, IC95% 64,3– 45,5) gestantes manifiestan ganar el sueldo básico, 3 mujeres embarazadas (7,5%, IC95% 12,8 –2,97) presentaron anemia. El análisis conjunto de las variables demostró que las mujeres mayores de 24 años tienen 2,6 veces más probabilidad de tener una ganancia de peso inadecuada durante su gestación que las menores de 24 años.

CONCLUSIONES: Dentro del estudio encontramos que en el mes de octubre las gestantes representan el 0,72% de la población que acude al Centro de Salud El Tambo, existió un porcentaje significativo de estado nutricional pre gestación inadecuado con una mayor prevalencia de sobrepeso; una alta proporción de gestantes mayores de 24 años de la zona urbana, en su mayoría casadas o en unión libre, llegando únicamente a un nivel de instrucción primaria; en cuanto a su remuneración, el mayor porcentaje de gestantes ganan a penas el sueldo básico, y el 7,5% de las gestantes presentaron anemia. De acuerdo a los resultados obtenidos vemos que la edad interviene en el estado nutricional.

Palabras clave: GESTACIÓN, NUTRICIÓN, SALUD.

SUMMARY

Objective: To determine the nutritional status and associated factors in pregnant women of the health center in the period 2019. **STUDY TYPE:** Descriptive, Quantitative and transversal.

POPULATION, SAMPLE AND SAMPLING. - All pregnant women who attended in the month of October 2019, which were carried out the survey, were included, so it was not necessary to take samples.

RESULTS - The proportion of pregnant women who come to the El Tambo Health Center, an external consultation in October was 0.72%, 61 (60.4%, 95% CI 0.57-1.03) patients started their pregnancy with normal weight, 27.7% (95% CI 36.6 - 18.8) overweight, 8.9% (95% CI 14.8 - 3.96) obesity and 3% (95% CI 6.93 - 0.99) low weight; 27 (67.5%, 95% CI 76.2 - 58.4) observed more than 24 years, and 22 (55%, 95% CI 64.3-45.5) said they came from the urban area of Canton El Tambo, both married and in free union provided a similar percentage of 42.5% (95% CI 52.4-32.6), in terms of education level 18 (45%, 95% CI 54.4-35.6) They stated that they had experienced the elementary school, 22 (55%, 95% CI 64.3–45.5) pregnant women said they earned the basic salary, 3 pregnant women (7.5%, 95% CI 12.8-2.97) anemia anemia . The joint analysis of the variables showed that women over 24 years of age are 2.6 times more likely to have inadequate weight gain during pregnancy than those under 24 years of age.

CONCLUSIONS Within the study found that in October pregnant women represent 0.72% of the population that goes to the El Tambo Health Center, there is a significant percentage of pre gestation nutritional status affected with a higher prevalence of overweight; a high proportion of pregnant women over 24 years of age in the urban area, mostly married or in free union, reaching a level of primary education; Regarding their remuneration, the highest percentage of pregnant women earned penalties for the basic salary, and 7.5% of pregnant women had anemia. According to the results we will find that age is involved in nutritional status.

Keywords: GESTATION, NUTRITION, HEALTH.