

**Estilos de afrontamiento al estrés y rasgos de personalidad
predominantes en Varones Privados de Libertad del Centro de Privación
de Libertad Turi 2018-2019**

Mena Naranjo Steven Guillermo

sgmn95@gmail.com

Universidad Católica de Cuenca

Resumen:

Resulta intrigante indagar la manera que la población del centro de privación de libertad Turi afronta situaciones estresantes al estar aislados de los derechos de la sociedad libre. Los estilos básicos de afrontamiento al estrés están instaurados en cada individuo como algo invariable es decir que cada individuo tiene una manera particular de afrontar situaciones estresantes. La personalidad se encuentra en constante cambio y es lo que se analizó en este estudio la relación que existe entre la personalidad y el estilo de afrontamiento al estrés que utiliza cada individuo. Se plantea el objetivo de determinar si existe correlación entre los estilos de afrontamiento al estrés según los rasgos de personalidad predominantes. Esta es una investigación correlacional, transversal y cuantitativa que participó una muestra de 100 personas privadas de libertad. Se utilizó el cuestionario de afrontamiento al estrés y el Personality Disorder Examination que es un reactivo basado en los criterios diagnósticos de los trastornos de personalidad según la Clasificación Internacional de Enfermedades en su décima edición. Tras la investigación se obtuvo como resultados que si existe una correlación estadísticamente significativa entre los estilos de afrontamiento al estrés y los rasgos de

personalidad. Como en los rasgos de personalidad paranoide que utilizan como estrategia de afrontamiento al estrés: la religión, la reevaluación positiva y la focalización en la solución del problema. Entre los rasgos disociales de personalidad que utilizan la evitación como estilo de afrontamiento entre otros descritos en la investigación.

Palabras Clave:

Rasgos, personalidad, privados, libertad, estrés

Abstract:

It is quite intriguing to investigate the manner in which the population of “Centro de Privación de Libertad Turi” confronts stressful situations while being isolated from the fundamental rights of the free society. The basic styles of stress confrontation are embedded in each individual as an invariable trait, this means that each individual has a particular manner to confront stressful situations. People’s personalities undergo constant changes, therefore, this study analyzes the correlation that exists between personality and each individual’s stress confrontation style. It is set out as an objective to determine if correlation exists between the types of stress confrontation based on predominant personality traits. This investigation is correlational, transversal and quantitative in which a sample of one hundred individuals deprived of freedom participated. The stress confronting questionnaire was utilized along with the Personality Disorder Examination which is a reagent based on diagnostic criteria of Personality Disorders according to the International Classification of Disease on its tenth edition. Subsequent to the investigation, the obtained results display a statistically significant correlation between the stress confronting styles and personality

traits. Such correlation is shown in the characteristics of Paranoid Personality Disorder in which religion, positive reevaluation and focalization are used as problem solving strategies to confront stress. Others, such as the Antisocial Personality traits who use avoidance as a stress confronting style, amongst others described in the investigation.

Key Words:

Traits, personality, private, freedom, stress

Introducción:

Los centros de privación de libertad se los puede catalogar como una sociedad totalmente distinta a la sociedad libre en donde por obvias razones las conductas antisociales son las que predominan, teniendo como consecuencia conflictos de convivencia y la falta de compromiso para cumplir el proceso de rehabilitación por parte de los internos, es un problema ya que no se cumplen las normas y reglas del centro teniendo como consecuencia estilos de afrontamiento disruptivos para la convivencia entre internos (Novo, Pereira, Vázquez, & Amado, 2017).

El Centro de Rehabilitación Social (CRS) Turi tiene como objetivo la rehabilitación de las personas privadas de libertad, sin embargo, este proceso se ve entorpecido por las actitudes de negativistas de algunos internos que eluden la rehabilitación por diversas razones. Por lo tanto, el estudio de los rasgos de personalidad y estilos de afrontamiento pudieran servirnos para una planificación terapéutica más efectiva al poder generar en ellos adherencia a los distintos procesos de rehabilitación que ofrece el CRS Turi.

En la presente investigación se determinará los rasgos de personalidad predisponentes en la población del centro de privación de libertad (CPL) Turi, y los estilos de afrontamiento al estrés que esta población utiliza dentro del CPL para enfrentar las situaciones estresantes a las que están expuestas las PPL. Al obtener las cifras predominantes de los datos a analizar, se realizará una correlación entre estos dos datos para confirmar o descartar la hipótesis planteada.

La personalidad al ser única e irrepetible, tiene gran importancia estudiarla en el entorno penitenciario ya que según los rasgos de personalidad que predominen en los individuos dependerán sus conductas y cogniciones, con el objetivo de entender y anticipar conductas de las PPL(Cadena, 2018).

Las PPL se ven obligadas no solamente a someterse a un aislamiento de la sociedad libre sino también se ve obligada a enfrentarse a un proceso de adaptación de una micro sociedad como es en los centros de privación de libertad, en donde deberá aprender una cultura totalmente diferente a la de la sociedad libre.

Según los rasgos de personalidad y los estilos de afrontamiento al estrés se espera que el equipo encargado de la reestructuración integral de la persona privada de libertad tenga opciones basadas en datos científicos para poder establecer un plan terapéutico idóneo según la realidad del centro. Además se pretende ofrecer datos científicos que permitan establecer un programa de rehabilitación social en el ámbito de la psicología cuyos beneficiarios serían PPL y los psicólogos encargados de la rehabilitación en el proceso de adaptación saludable en el centro de rehabilitación social Turi. Estudiar e investigar este tema permitiría contribuir con una mejor comprensión de la influencia de los rasgos de personalidad en las tendencias

de responder ante un acontecimiento estresante en una población de varones adultos en conflictos con la ley.

Esta investigación se tiene como objetivo determinar estilos básicos de afrontamiento al estrés según los rasgos de personalidad predominantes en varones privados de libertad de mediana seguridad, describir la población según características sociodemográficas. Determinar los estilos básicos de afrontamiento estrés en las personas privadas de libertad que constan al régimen de mediana seguridad. Identificar los rasgos de personalidad predominantes en los varones privadas de libertad que constan al régimen de mediana seguridad. Y relacionar los estilos de afrontamiento al estrés con los rasgos de personalidad dominantes.

Marco Teórico:

Trastornos de personalidad y rasgos de personalidad

La personalidad ha sido estudiada por muchos autores que proponen diversas teorías; se ha llegado a la conclusión según el análisis de varios aportes que la personalidad está dividida en el temperamento y en el carácter, el temperamento es heredado de los progenitores y el carácter es la aprendido del medio en el que se desenvuelva el individuo (Aragón, 2011).

Se puede definir a la personalidad como única e irrepetible, ya que un estudio en gemelos monocigóticos, ha demostrado que el temperamento, es decir, lo heredado, y lo genético de la personalidad no es la misma entre los gemelos, de la misma manera ha demostrado que todas las personas podemos percibir un mismo estímulo, pero este no será interpretado de la

misma manera, haciendo que la influencia del medio sea distinta para determinar el carácter (González, Díaz, & Díaz, 2008).

Según la Clasificación Internacional de Enfermedades en su décima revisión (CIE-10) que está aprobada por la Organización mundial de la Salud (OMS), divide a los trastornos de la personalidad en tres grupos según sus características: en el grupo A encontramos a los (excéntricos y/o introvertidos), en el grupo B encontramos a los (dramáticos y/o impulsivos) y en el grupo C encontramos a los (ansiosos y/o temerosos). Para ser diagnosticado con un trastorno de personalidad específico debe cumplir con los criterios diagnósticos descritos en el CIE-10 (Suárez, Ganum, & Cerdá, 2013).

Los adolescentes no poseen rasgos de personalidad predominantes puesto que en esta etapa se desarrolla la personalidad como tal, no podemos hablar de un trastorno de personalidad en la adolescencia puesto que las conductas y cogniciones del adolescente están en constante cambio en la búsqueda de una manera idónea para responder a las demandas del medio en el que se encuentra (Benítez, Sánchez, & Serrano, 2015).

La personalidad no patológica está conformada por diversos rasgos de personalidad estos pueden combinar características de los tres grupos; cuando hablamos de rasgos de personalidad predominantes nos referimos a que nuestras conductas y cogniciones se basan en un patrón repetitivo, es decir, tenemos una manera de actuar que nos caracteriza y esta no afecta significativamente en ninguna área de la vida; por este motivo no está definida como trastorno de personalidad puesto que no cumple con todos los criterios diagnósticos para definirla como tal (Llanque, 2014).

Estrés y estilos de afrontamiento en personas privadas de libertad

Una PPL debe someterse a un proceso de adaptación ya que llega a formar parte de una nueva cultura a la de la sociedad libre, al ser una PPL debe cumplir con normas y reglas establecidas por el CPL regirse a un horario y a una rutina que muy posiblemente antes no acostumbraba (García & Melendro, 2013).

En un lugar tan característico y tan alejado de la sociedad libre las PPL tienden a tomar actitudes hostiles en contra de las autoridades del CPL o entre los mismos internos se alude que tienen la necesidad de reconocimiento dentro del centro; además la falta de control disciplinario por parte de las autoridades pertinentes hace que se realicen actos ilícitos dentro del centro por lo que causa problemas de convivencia y adaptación (Novo et al., 2017)

Al hablar de un estilo de afrontamiento al estrés nos referimos a un patrón característico que tiene cada persona como herramienta para enfrentarse a un factor que considere como estresor independientemente de su origen y cualidad, como ya se mencionó con anterioridad cada individuo percibe al medio de distinta manera y por ende la reacción será diferente (Hernández & Gutierrez, 2012).

Los estilos de afrontamiento que las PPL utilizan son diferentes a los de una sociedad libre, ya sea por su personalidad o por la necesidad de adaptación, algunos autores refieren que la satisfacción personal y el dominio de su entorno dependerán de las herramientas que se utilicen para enfrentarse a los factores estresores. Se asocia inmediatamente la dominación del medio y la superación de los estresores con una alta satisfacción con la vida por ende una adecuada salud mental (Verdugo et al., 2013).

Para entender la forma que afrontamos al estrés cada individuo se propone 7 estilos básicos de afrontamiento al estrés: 1. Focalización en la solución del problema: se enfocan en buscar soluciones para solucionar la situación estresante, 2. Autofocalización negativa: consideran que no pueden solucionar el problema por lo que prefieren mantener la sintomatología que este les causa, 3. Reevaluación positiva: intenta analizar lo positivo de la situación estresante para poder aliviar la sintomatología 4. Expresión emocional abierta: reacción de manera agresiva ante su entorno, 5. Evitación: no soluciona la situación estresante y permanece la sintomatología, 6. Búsqueda de apoyo social: pide ayuda emocional o para solucionar el problema, 7. Religión: búsqueda de consuelo y explicaciones en un poder superior (Arcia, Barrera, & Salazar, 2010)

Metodología:

Estudio correlacional con un enfoque cuantitativo donde la muestra de la población consta de 100 personas privadas de la libertad la misma que fue de tipo intencional seleccionada bajo los siguientes criterios de inclusión y exclusión.

Criterios de inclusión:

1. Aquellos varones privados de libertad que deseen participar de la investigación
2. Varones de nacionalidad ecuatoriana
3. Varones comprendidos entre los 18 y 60 años
4. Constar en régimen de mediana seguridad

Criterios de exclusión

1. Varones analfabetas

2. Varones con algún tipo de discapacidad
3. Varones que no concluyan los instrumentos de evaluación o los entregue incompletos

Tras aplicar los criterios de inclusión y exclusión la muestra quedó conformada por 100 personas privadas de libertad.

Para la obtención de datos se utilizó una ficha sociodemográfica en donde obtendremos los datos sociodemográficos con las siguientes variables: edad, religión, instrucción y clasificación de delitos.

Para determinar los estilos de afrontamiento del estrés se utilizó el Cuestionario de Afrontamiento del Estrés (CAE), este instrumento consta de preguntas estructuradas de situaciones habituales, en donde el entrevistado deberá responder en una escala del 0 al 4, siendo 0= nunca 4= Casi siempre (Arcia et al., 2010).

El CAE es un instrumento que mide 7 estilos básicos de afrontamiento al estrés: 1. Focalización en la solución del problema, 2. Autofocalización negativa, 3. Evaluación positiva, 4. Expresión emocional abierta, 5. Evitación, 6. Búsqueda de apoyo social, 7. Religión. El coeficiente de fiabilidad de Cronbach para las 7 variables tiene una media de 0.78 en un estudio que se realizó con estudiantes universitarios de la ciudad de Ambato-Ecuador (Arcia et al., 2010)

Para correlacionar con los rasgos de personalidad se utilizó el cuestionario International Personality Disorder Examination (IPDE), este instrumento se presenta en forma de entrevista estructurada basada en los criterios diagnósticos de los trastornos de personalidad según la Clasificación Internacional de Enfermedades décima edición (CIE-10) y el

Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders cuarta edición (DSM-IV), en donde el evaluado deberá contestar las preguntas de según los criterios diagnósticos de estos manuales con las opciones sí o no, las preguntas están ordenadas de manera aleatoria de tal manera que al final el conteo de ítems positivos determinara que rasgos de personalidad son predisponentes en el usuario, este instrumento ha sido aprobado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) que nos servirá para poder identificar los rasgos de personalidad dominantes (Organización Mundial de la Salud, 1996).

En Perú se realizó un estudio en el año 2018 para determinar las propiedades psicométricas del cuestionario IPDE; en donde participó una población de 284 internos de un establecimiento penitenciario, cuyos resultados alcanzaron un Aiken de $P < 0.90$ y la prueba binominal $p < 0.05$ que da como resultado una validez de contenido apropiada, con respecto a la confiabilidad se obtuvo un resultado KR-20 de 0,83. Concluyendo que el cuestionario IPDE tiene una confiabilidad y validez apropiada dentro de la población penitenciaria (León, 2018).

Resultados:

Al realizar el análisis de las variables sociodemográficas de nuestra muestra de estudio se obtuvo las siguientes cifras (ver tabla 1).

Tabla 1. Variables sociodemográficas.

Variable	N%	Variable	N%
Edad Agrupada		Instrucción	
<= 25	14	Primaria	42
26 – 35	32	Primaria incompleta	4
36 – 45	23	Secundaria	42
46 – 55	22	Secundaria incompleta	11
56 – 65	5	Superior	1
66+	4		
Religión		Clasificación de delitos	
Católica	57	Actos contra la propiedad solamente	11
Cristiana	22	Actos perjudiciales de naturaleza sexual.	45
Evangélico	12	Actos que causan daños o que tienen la intención de causar daños a las personas	9
Ninguna	4	Actos que causan la muerte o que tienen la intención de causar la muerte	22
Otros	5	Actos relacionados con drogas sujetas a fiscalización u otras sustancias psicoactivas	13

Se valoraron 100 varones privados de libertad cuyas edades predominantes oscilan entre los 26 y 35 años con el 32% seguido de las edades de los 26 años y 45 años con un 23%. La religión que predomina es la religión católica con el 57% de la población y la población que no es participe de ninguna religión es la minoría con el 4%. En cuanto a la instrucción oscilan entre las personas que cuentan con instrucción primaria e instrucción de secundaria conjuntamente siendo el 42% independientemente. La población predominante ha cometido delitos perjudiciales de naturaleza sexual que son el 45% y en la minoría del grupo

encontramos con las personas que cometieron actos en contra de la propiedad solamente siendo el 11% de la población. (Ver tabla 1).

Tabla 2. Distribución de los estilos básicos de afrontamiento al estrés y rasgos de personalidad predominantes en la muestra de estudio.

Estilos de afrontamiento al estrés	N%	Rasgos de personalidad predominantes	N%
Autofocalización negativa	3	Anancasticos	23
Búsqueda de apoyo social	13	Dependientes	7
Evitación	13	Disociales	9
Expresión emocional abierta	6	Esquizoides	4
Focalizando en la solución del problema	18	Histriónicos	7
Reevaluación positiva	18	Impulsivos	1
Religión	29	Limites	1
		No específicos	33
		Paranoides	15

El estilo de afrontamiento que es utilizado por el 29% de la población es acudir a la Religión, seguido del 18% de la población que utiliza la reevaluación positiva, el estilo de afrontamiento menos utilizado es la auto focalización negativa siendo utilizado por el 3% de la población; los rasgos de personalidad que predominan en la población son los anancásticos que son el 23% de la población total, cabe recalcar que el 33 % de la población no cumplió con los parámetros necesarios para identificar rasgos de personalidad predominantes por lo no son especificados, la minoría de la población es el 2% con los rasgos de personalidad limites e impulsivos. (Ver tabla 2).

Tabla 3. Tabla correlacional de los estilos de afrontamiento al estrés y rasgos de personalidad predominantes de la muestra de estudio.

		(FSP)	(AFN)	(REP)	(EEA)	(EVT)	(BAS)	(RLG)
Paranoide	<i>Correlación de Pearson</i>	-,280**			,226*			-,237*
	<i>Sig. (bilateral)</i>	,005			,024			,017
Esquizoide	<i>Correlación de Pearson</i>				,290**			
	<i>Sig. (bilateral)</i>				,003			
Disocial	<i>Correlación de Pearson</i>		,198*					
	<i>Sig. (bilateral)</i>		,048					
Impulsivo	<i>Correlación de Pearson</i>		,275**		,588**			
	<i>Sig. (bilateral)</i>		,006		,000			
Limite	<i>Correlación de Pearson</i>			-,202*			,342**	,230*
	<i>Sig. (bilateral)</i>			,044			,000	,022
Histriónico	<i>Correlación de Pearson</i>			-,210*		-,205*		
	<i>Sig. (bilateral)</i>			,036		,041		
Ansioso	<i>Correlación de Pearson</i>		,259**		,321**			
	<i>Sig. (bilateral)</i>		,009		,001			
Dependiente	<i>Correlación de Pearson</i>				,248*			
	<i>Sig. (bilateral)</i>				,013			

Nota: **. La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral). *. La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral). **Abreviaciones:** **FSP:** Focalizando en la solución del problema **AFN:** Autofocalización negativa **REP:** Reevaluación positiva **EEA:** Expresión emocional abierta **EVT:** Evitación **BAS:** Búsqueda de apoyo social **RLG:** Religión.

El estudio de la correlación de Pearson entre los rasgos de personalidad predominantes y estilos de afrontamiento al estrés (ver tabla 3), se objetiva que existe relaciones estadísticamente significativas entre: EEA y los rasgos de personalidad Paranoide (r=,226;

p=,024), Esquizoides (r=,290; p=,003), Impulsivos (r=,588; p=,000), Ansiosos (r=,321; p=,001), Dependientes (r=,248; p=,013). AFN y los rasgos de personalidad Disociales (r=,198; p=,048), Impulsivos (r=,275; p=,006), Ansiosos (r=,259; p=,009). REP y los rasgos de personalidad Limites (r=-,202; p=,044), Histriónicos (r=-,210; p=,036). RLG y los rasgos de personalidad Paranoides (r=-,237; p=,017), Limites (r=,230; p=,022). BAS y los rasgos de personalidad Limites (r=,342; p=,000). EVT y los rasgos de personalidad Histriónicos (r=-,205 p=,041). FSP y los rasgos de personalidad Paranoides (r=-,280; p=,005).

Discusión:

En nuestro estudio encontramos que el 55% de la muestra está comprendida entre las edades de los 26 a los 45 años y el 99% poseen instrucción secundaria o primaria incompleta, con respecto al tipo de delito encontramos que la mayor incidencia son los actos perjudiciales de naturaleza sexual, estos datos son los que sobresalen en esta investigación.

En el año 2006 se realizó un estudio en el CPL de varones de la ciudad de Quito con el objetivo de obtener datos cuantificables de su población en donde la edad predominante de los internos es de 25 a 46 años y la instrucción con mayor incidencia es primaria y secundaria, los mismos datos que concuerdan con el presente estudio, según el análisis realizado en el año 2006 los delitos que predominan en la población de PPL son actos relacionados con drogas sujetas a fiscalización u otras sustancias psicoactivas en donde se diferencia de nuestra muestra que predominan los delitos perjudiciales de naturaleza sexual (Izquierdo, 2007).

Según Milton Erickson la primera edad adulta empieza a los 19 años de y culmina a los 40 años, el propone que durante esta etapa se presenta el conflicto de intimidad frente al

aislamiento, y es indispensable para la autorrealización del individuo formar relaciones amorosas de manera exitosa caso contrario puede provocar aislamiento con la sociedad generando una serie de dificultades en todas las esferas del ser humano; Erickson también nos recalca que para lograr relaciones funcionales el adulto en esta etapa debe poder generar aportaciones para sí mismo y su entorno (Como se cita en Gallardo & Núñez, 2006).

Según los datos sociodemográficos de nuestra investigación en cuanto a la falta de preparación académica junto al alto índice de desempleo que se encuentra la sociedad ecuatoriana, es discutible que por escasas oportunidades de autorealizarse de manera adecuada en base a los estándares de normalidad de la sociedad, los adultos tratando de evitar la soledad y aislamiento emocional, cometan actos perjudiciales hacia la sociedad en búsqueda de superar el conflicto propio de la edad adulta. Mismos actos que son totalmente erróneos para la superación de dicho conflicto.

Se aprecia que los estilos básicos de afrontamiento al estrés predominantes es la religión, la cual es utilizada cuando las herramientas que posee el individuo no son suficientes para solucionar la situación estresante y buscan ayuda en el exterior y al estar privados de libertad el apoyo social es escaso o nulo por lo que acuden a un poder superior, en segundo orden utilizan la focalización en la solución del problema y la reevaluación positiva, las cuales se caracterizan por utilizar herramientas intrínsecas para afrontar el problema o analizarlo detalladamente para aliviar la sintomatología propia del estrés.

En un estudio realizado en Colombia con personas adultas que se encuentran en zona de conflicto armado los estilos de afrontamiento al estrés que predominan es la focalización en la solución del problema y la búsqueda de apoyo social (Hewitt et al., 2015). En otro estudio

realizado con estudiantes universitarios adultos de Argentina se obtuvo como resultado que el estilo de afrontamiento al estrés más utilizado es la reevaluación positiva y la búsqueda de apoyo social y la religión siendo el estilo de afrontamiento menos utilizado por esta población (Piergiovanni & Depaula, 2018).

El CAE es un instrumento del cual no se ha encontrado investigaciones de su aplicación en poblaciones de PPL, y ya que en el ambiente penitenciario las demandas y las exigencias del medio son distintas a las de la sociedad libre me resultó interesante comparar los estilos de afrontamiento al estrés que utiliza la sociedad libre y la sociedad de PPL.

En la investigación de las PPL se puede apreciar una semejanza con los dos estudios realizados en la sociedad libre, ya que la focalización en la solución del problema y la reevaluación positiva utilizados como estilos de afrontamiento al estrés se comparte con las poblaciones de la sociedad libre, sin embargo una diferencia muy clara es que cuando las herramientas de afrontamiento intrínsecas no son suficientes para afrontar la situación estresante se acude en la búsqueda de ayuda externa. En el caso de las PPL no cuentan con apoyo social por lo que utilizan la religión.

Los rasgos de personalidad predominantes en la muestra de estudio se obtuvo rasgos de personalidad anancásticos y rasgos de personalidad paranoides, en base a la descripción de estos dos tipos de personalidad significa que las PPL en su gran mayoría son personas minuciosas, estrictas en seguir las reglas y no salirse de la rutina acompañados de una gran desconfianza hacia los demás como es en el caso del tipo paranoide, a opinión del autor esto puede deberse a que dentro del CPL las normas y reglas son estrictas y para poder adaptarse a este medio deben cumplir rutinas diarias y aislarse de la socialización ya que las conductas

de los internos en general pueden resultar riesgosas por lo que genera desconfianza entre los internos. Cabe mencionar que un gran porcentaje de la población no posee rasgos de personalidad predominantes (ver tabla.3).

En un estudio realizado en la ciudad de Loja Y Zamora Chinchipe se obtuvo como resultado que las PPL de estos centros poseen como rasgos de personalidad predominantes los anancásticos y paranoides (Cadena, 2018) coincidiendo con las PPL del CPL Turi.

La personalidad al ser moldeable durante el desarrollo de toda la vida entra en discusión para posteriores investigaciones si los rasgos de personalidad se modifican al ingresar a un CPL o antes de su ingreso ya se caracterizaban por poseer rasgos.

A pesar que la personalidad predominante en la muestra de estudio pertenece a los rasgos de personalidad anancásticos no se encontró una correlación estadísticamente significativa con ningún estilo básico de afrontamiento al estrés, esto quiere decir que puede utilizar uno o varios estilos sin necesariamente tener manera peculiar de afrontar el estrés.

Los rasgos de personalidad paranoides al ser personalidades que les caracteriza por su aislamiento social debido a su desconfianza y temor a ser lastimados encontramos una correlación significativa con tres estilos de afrontamiento en el siguiente orden, focalización en la solución del problema, religión y expresión emocional abierta. A opinión del autor puede deberse a que utilizan un procedimiento para enfrentar situaciones estresantes, es decir, tratan de solucionar el problema con herramientas intrínsecas al no funcionar acuden a la religión que es ayuda externa, tras no encontrar resultados favorables con estos dos estilos

de afrontamiento utilizan la expresión emocional abierta que es una conducta agresiva dirigida hacia el exterior.

En tercer lugar tenemos los rasgos de personalidad disociales, cuya principal característica es no respetar las normas y reglas de la comunidad causando daños en la misma, se encontró una correlación significativa con la autofocalización negativa del problema. Es decir que las personas cuyos rasgos predominantes son los disociales asimilan que sus problemas ya no tienen solución por lo que prefieren no superarlos y permanecer con los síntomas que estos le causen.

Conclusión:

Las PPL en base a la información sociodemográfica podemos apreciar que en su mayoría son creyentes de la religión católica cuyas edades que oscilan entre los 26 a los 45 años y sus estudios no superan el bachillerato, estos a la vez en su mayoría fueron detenidos por actos perjudiciales de naturaleza sexual.

El estilo de afrontamiento al estrés que predomina en la muestra de estudio es la religión seguido de la focalización en la solución del problema y la reevaluación positiva, con respecto a los rasgos de personalidad predominantes se aprecia en gran parte que comparten rasgos anancásticos seguido de rasgos paranoides.

La correlación de los estilos de afrontamiento al estrés y los rasgos de personalidad predominantes tienen relación significativa entre: Expresión emocional abierta y los rasgos de personalidad paranoides. esquizoides, impulsivos, ansiosos y dependientes. Autofocalización negativa y los rasgos de personalidad disociales, impulsivos y ansiosos.

Reevaluación positiva y los rasgos de personalidad límites e histriónicos. Religión y los rasgos de personalidad paranoides límites. Búsqueda de apoyo social y los rasgos de personalidad límites. Evitación y los rasgos de personalidad histriónicos. Focalización en la solución del problema y los rasgos de personalidad paranoides.

En base a los resultados confirmamos la hipótesis planteada ya que dependiendo los rasgos de personalidad predominantes las personas privadas de libertad tendrán un estilo de afrontamiento al estrés predominante.

Referencias:

- Aragón, L. (2011). Perfil de personalidad de estudiantes universitarios de la carrera de Psicología. El caso de la Facultad de Estudios Superiores Iztacala. *Perfiles educativos*, 33(133), 68-87.
- Arcia, S., Barrera, R., & Salazar, E. (2010). *Análisis De Factores Incidentes Del Estrés Académico En Los Estudiantes De Tercer Año, De Las Diversas Carreras De Los Nueve Departamentos Académicos Que Conforman La Facultad Multidisciplinaria De Occidente De La Universidad De El Salvador* (Descriptiva, Universidad de el Salvador). Recuperado de <http://ri.ues.edu.sv/id/eprint/663/1/10136202.pdf?cv=1>
- Benítez, M., Sánchez, E., & Serrano, M. (2015). Indicadores clínicos de personalidad en la adolescencia. *Psicología desde el caribe*, 32(2), 235-253.
- Cadena, M. (2018). “*Condiciones Ambientales del Internamiento Penitenciario y las Sentencias Elevadas, y su influencia en la Personalidad y Comportamiento, de las Personas Privadas de Libertad del Centro de Privación de Libertad de Personas Adultas en Conflicto con la Ley de Loja y Zamora Chinchipe, 2017-2018*” (Descriptiva, Universidad Nacional de Loja). Recuperado de <https://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/21368/1/Condiciones-Ambientales-internamiento-penitenciario-sentencias-elevas-su-influencia-en-la-personalidad-y-comportamieto.pdf>
- Gallardo, C., & Núñez, J. (2006). *Una lectura cuantitativa del sistema de cárceles en Ecuador* (Descriptiva, Facultad Latinoamericana de ciencias sociales sede Ecuador). Recuperado de <http://www.flacso.org.ec/docs/encuestacarceles.pdf>

- García, M., & Melendro, M. (2013). El ambiente en prisión: La atención recibida por las reclusas y las relaciones intramuros. *Pedagogía Social. Revista Interuniversitaria*, 1(22), 43-56.
- González, A., Díaz, A., & Díaz, A. (2008). La epigenética y los estudios en gemelos en el campo de la psiquiatría. *Salud Mental*, 31(3), 229-237.
- Hernández, S., & Gutierrez, L. (2012). Estilos de afrontamiento ante eventos estresantes en la infancia. *Acta de investigación psicológica*, 2(2), 687-698.
- Hewitt, N., Juárez, F., Guerrero, J., Romero, Y., Salgado, A., & Vargas, M. (2015). Afectaciones Psicológicas, Estrategias de Afrontamiento y Niveles de Resiliencia de Adultos Expuestos al Conflicto Armado en Colombia. 1, 25(Revista colombiana de psicología), 125-140. <https://doi.org/doi: 10.15446/rcp.v25n1.49966>
- Izquierdo, A. (2007). Psicología del desarrollo de la edad adulta: teorías y contextos. *INFAD Revista de Psicología*, 1(2), 67-86.
- León, R. (2018). *Propiedades psicométricas del cuestionario de rasgos de personalidad IPDE Modulo DSM IV en internos del delito contra el patrimonio de un Establecimiento Penitenciario de Lima 2018* (PSICOMETRICA, Universidad César Vallejo). Recuperado de http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/UCV/25571/Le%C3%B3n_RR.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Llanque, P. (2014). Rasgos de personalidad y síndrome de Burnout en personal de salud de la unidad de quemados y cirugía plástica del «Hospital de Clínicas» de la ciudad de La Paz. *Revista de Investigación Psicológica*, 1(12), 93-115.

- Novo, M., Pereira, A., Vázquez, M., & Amado, B. (2017). ADAPTACIÓN A LA PRISIÓN Y AJUSTE PSICOLÓGICO EN UNA MUESTRA DE INTERNOS EN CENTROS PENITENCIARIOS. *Acción Psicológica*, *14*(2), 113-128.
- Organización Mundial de la Salud. (1996). *Examen Internacional De Los Trastornos De La Personalidad: Módulo C.I.E.-10* (A. Pérez & V. Rubio, Eds.; F. Samino, J. Granda, M. Lorenzo, & S. Valdivieso, Trads.). Madrid - España: Meditor.
- Piergiovanni, L., & Depaula, P. (2018). Estudio descriptivo de la autoeficacia y las estrategias de afrontamiento al estrés en estudiantes universitarios argentinos. *Revista mexicana de investigación educativa*, *23*(77), 413-432.
- Suárez, M., Ganum, G., & Cerdá, M. (2013). Trastornos de la personalidad y placa aterosclerótica coronaria. *Revista argentina de cardiología*, *81*(1), 39-44.
- Verdugo, J., Ponce de León, B., Guardado, R., Meda, R., Uribe, I., & Guzmán, J. (2013). Estilos de afrontamiento al estrés y bienestar subjetivo en adolescentes y jóvenes. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud*, *11*(1), 79-91.
<https://doi.org/10.11600/1692715x.1114120312>

Anexos: