



UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CUENCA

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE ENFERMERÍA

COMPLICACIONES FRECUENTES POR COVID 19

EN ADOLESCENTES: UNA REVISION SISTEMATICA.

TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL

TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA

AUTORA: CINTHYA CAMILA HEREDIA VILLOTA

TUTORA: LCDA. PATRICIA ELIZABETH RODRIGUEZ PAÑORA MGS.

CAÑAR- ECUADOR

2022

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO



UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE ENFERMERIA

COMPLICACIONES FRECUENTES POR COVID 19 EN

ADOLESCENTES: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA

TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL

TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERIA

AUTOR: CINTHYA CAMILA HEREDIA VILLOTA

DIRECTOR: LCDA. PATRICIA ELIZABETH RODRIGUEZ PAÑORA

MGS

CAÑAR-ECUADOR

2022

DECLARACIÓN

Yo, Cinthya Camila Heredia Villota, portador(a) de ciudadanía 0302036694, Estudiante de la Universidad Católica de Cuenca Extensión Cañar, Carrera de enfermería con el proyecto investigativo titulado “Complicaciones frecuentes por covid-19 en adolescentes: Una revisión sistemática”

Declaro con certeza que el proyecto investigativo no a sido plagiado, ni presentado anteriormente como requisito para la obtención del título universitario.

Se acato todas las normas con relación a las referencias y citas de los documentos consulados.

Todos los datos expuestos en los resultados son verídicos y por ello contribuyen como aporte a la acción investigada.

De reconocer plagio o falsificación me responsabilizo, asumiendo las consecuencias y sanciones que de mi actividad provenga sujetándose al reglamento vigente de la Universidad Católica de Cuenca Extensión Cañar.

Cañar, 26 de octubre de 2022



Cinthya Camila Heredia Villota

AUTORA DEL TRABAJO INVESTIGATIVO

CERTIFICACIÓN DEL TUTOR

Lcda. Patricia Elizabeth Rodríguez Pañora Mgs.
TUTORA DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

CERTIFICO

Que el alumno: **Cintha Camila Heredia Villota**, estudiante de la Carrera de Enfermería de la Universidad Católica de Cuenca Extensión- Cañar, ha cumplido cabalidad con el proyecto investigativo: **COMPLICACIONES FRECUENTES POR COVID-19 EN ADOLESCENTES: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA.**

Todas la sugerencia y correcciones que las he sido incorporados en el trabajo, cumplimiento con la rigurosidad científica y las disposiciones reglamentarias emitidas por la Universidad Católica de Cuenca Extensión Cañar, a través de la Carrera de Enfermería.

Por todo lo expuesto, autorizo su presentación ante los organismos competentes para la sustentación y de defensa del mismo.

Cañar, 26 de octubre de 2022



Lcda. Patricia Rodríguez Pañora Mgs.

TUTORA DEL TRABAJO INVESTIGACIÓN

APROBACIÓN DEL TRIBUNAL DE GRADO

Cañar, ---/---/ ---

Al tenor de la normativa vigente de educación superior, reglamento de la Ley del régimen académico vigente de la SENECYT.

Reglamento de graduación y titulación de la unidad académica de educación mención Unidad Académica de Salud y Bienestar dando cumplimiento a la resolución de honorable consejo directivo, instalado el tribunal receptado la sustentación, se aprueba el siguiente trabajo investigativo con la calificación de _____

Teniendo como miembros de jurados a los siguientes señores.

PRESIDENTE

DIRECTORA

DELEGADO/A

ABOGAD SECRETARIO

DEDICATORIA

El desarrollo del presente estudio, pone fin a un sueño compartido en familia, por ello, quiero dedicarse con mucho cariño y respeto:

A Dios, por todas las bendiciones que he recibido a lo largo de este reto educativo, porque soy testigo de su presencia en mi vida personal y la de mi familia.

A mis Padres porque nunca me han dejado sola en cada una de las decisiones que he tomado, este logro es tan suyo como mío.

Al regalo más bello que la vida me pudo brindar, mis amados hijos Matheo y Monserrath, por ustedes todo esfuerzo vale la pena.

A mis amigos y demás familiares, porque hallaban la manera de sacarme una sonrisa en los días difíciles, motivándome a ser mejor hija y, sobre todo, un buen ser humano.

Cinthya Herçdia.

AGRADECIMIENTO

La consecución de este trabajo, es el resultado de un trabajo arduo y mancomunado, por ello quiero dejar constancia de mi sincero agradecimiento:

A Dios, por acompañarme con su infinita misericordia, en cada uno de los pasos que he tomado a nivel personal, familiar y educativo.

A mis amados padres, **Jaime y Melida**, por ser ese ejemplo de lucha y constancia; gracias por su apoyo económico y moral, por no dejarme sola en ningún momento y enseñarme todos los días, a ser una mejor madre. Espero que la vida me permita devolverles todo el sacrificio que hicieron por mí.

A mi esposo **Iván**, por demostrarme que las cosas buenas vienen acompañadas de esfuerzo y perseverancia. Estoy segura que Dios no se equivocó al ponerte en mi camino, gracias por suplir mi ausencia con nuestros hijos. Te Amo.

A mi tutora, la **Lcda. Patricia Rodríguez**, por haberme guiado de manera acertada en el desarrollo del presente trabajo, convirtiéndose en una persona que siempre respetaré y admiraré.

Cinthya Heredia.

RESUMEN

La adolescencia es una etapa de transición entre la niñez y la adultez, donde se presentan una serie de cambios a nivel físico, mental y psicosocial que sientan las bases para la formación de su personalidad y comportamiento, por ello los adolescentes son referidos como un grupo vulnerable a diferentes condiciones que pueden alterar su estado de salud a nivel físico y/o mental, tal es el caso del hasta hace poco descubierto, coronavirus o Covid 19. Esta enfermedad infectocontagiosa que deriva del patógeno SARS-CoV-2, produce un síndrome respiratorio agudo grave, con un nivel de mortalidad sumamente alto. **Metodología:** La presente investigación es una revisión sistemática, realizada bajo un enfoque cualitativo, lo que conllevó el análisis de artículos científicos obtenidos de las siguientes fuentes de información científica: Google Académico, Scopus, MedLine, SciELO, Redalyc y Proquest. **Resultados:** Los adolescentes no están exentos al contagio del Covid 19 y todas las manifestaciones clínicas que conlleva la enfermedad, no obstante, la mortalidad en este grupo poblacional es menor a la población adulta, por cuanto la mayor parte de contagiados logran reestablecerse de manera efectiva. **Conclusión:** Las complicaciones frecuentes por Covid 19, en la población adolescente, se presentan a nivel pulmonar (malestar torácico, enfermedad pulmonar obstructiva crónica, la fibrosis pulmonar, disneas), cardíaco (miocarditis, lesiones miocárdicas, arritmias), renal (daños sobre los riñones), neurológico (hinchazón del cerebro) y psicológico (trastornos mentales, depresión, ansiedad, estrés)

Palabras Clave: adolescentes, covid 19, complicaciones, afecciones, físico.

ABSTRACT

Adolescence is a transition period between childhood and adulthood, in which a series of physical, mental and psychological changes occur; such become the basis for shaping their personality and behavior. Hence, adolescents are referred to as a group vulnerable to different conditions that may alter their physical and/or mental health, such as the recently discovered Coronavirus or COVID-19. This infectious-contagious illness from the SARS-CoV-2 pathogen causes a seriously acute respiratory syndrome with an extremely high mortality rate. **Methodology:** The current investigation is a systematic review of the literature using the qualitative approach. Consequently, scientific articles from databases such as Google Scholar, Scopus, MEDLINE, SciELO, Redalyc and ProQuest were analyzed. **Results:** Adolescents are not exempt from getting COVID-19 and all the clinical symptoms; nevertheless, their mortality rate is lower than that of the adult population since most affected adolescents recover efficiently. **Conclusion:** Frequent complications of COVID-19 in the adolescents occur in the pulmonary (chest discomfort, chronic obstructive pulmonary disease, pulmonary fibrosis, dyspnea), cardiac (myocarditis, myocardial injuries, arrhythmias), renal (kidney damage), neurological (brain swelling) and psychological (mental disorders, depression, anxiety, stress) levels.

keywords: adolescents, covid-19, complications, conditions, physical.

ÍNDICE DE CONTENIDOS

INTRODUCCIÓN.....	15
METODOLOGÍA.....	4
RESULTADOS	8
DISCUSIÓN.....	16
CONCLUSIONES.....	22
Fuente de financiamiento.....	23
Conflicto de intereses	23
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	24

INTRODUCCIÓN

El Covid 19 es una enfermedad viral e infecciosa⁽¹⁾, cuya aparición data de finales del 2019, cuando en la pequeña ciudad de Wuhan, capital de Hubei – China, se reportaron varios pacientes con manifestaciones clínicas similares a las que se presentan en la neumonía, tales como: fiebre, lesiones en los pulmones y problemas para respirar, sin poder identificar a ciencia cierta, la causa de este brote epidemiológico⁽²⁾.

La poca información existente sobre este nuevo agente patógeno, incidió en su rápida propagación alrededor de todo el mundo⁽³⁾. En marzo de 2020, la Organización Mundial de la Salud, calificó al Covid 19 como una pandemia de alcances inimaginables⁽⁴⁾, registrando para esa fecha, un aproximado de 970 mil nuevos pacientes, con un elevado índice de mortalidad humana⁽⁵⁾.

En la actualidad, a pesar de los notables avances en lo que concierne al diagnóstico, prevención y tratamiento del Covid 19, nada garantiza que el ser humano este exento a un posible contagio y las implicaciones que esta situación trae consigo a corto, mediano y largo plazo, por cuanto, a menudo el virus presenta una serie de mutaciones, que lo hacen más nocivo y difícil de contrarrestar⁽⁶⁾⁽⁷⁾.

El grupo de mayor riesgo a un posible contagio del Covid 19, está conformado por los adultos mayores, las mujeres en etapa de gestación y las personas que sufran de enfermedades preexistentes⁽⁸⁾. No obstante, la propagación del virus se ha dado también en la población adolescente, quienes presentan síntomas más leves y con menor intensidad, por ende, la probabilidad de enfermar gravemente e incluso morir es mínima, sin embargo, pueden presentar una serie de complicaciones que condicionan su bienestar integral a nivel físico y/o mental⁽⁹⁾.

Según la Organización Mundial de la Salud [OMS], el nivel de contagios e índice de mortalidad por Covid 19, en los niños/as y adolescentes, es sumamente bajo, en contraste al que evidencian los adultos⁽¹⁰⁾. Hasta septiembre de 2021, el 6.3% de la población contagiada en todo el mundo, aproximadamente 6 millones de individuos, tenían una edad que oscilaba entre los 5 a 17 años, con una mortalidad del 0.1%⁽¹¹⁾.

En cuanto al grupo de adolescentes que se recuperaron de manera positiva al contagio del Covid, presentaron mayormente complicaciones a nivel de sus pulmones, desarrollando condiciones como: el malestar torácico, la fibrosis pulmonar y la dificultad para respirar⁽¹²⁾. Estas afecciones se agravan de manera progresiva, por lo que muchos jóvenes necesitan ser hospitalizados para poder reestablecer su estado de salud.

Al respecto, según la Organización de las Naciones Unidas [ONU] ⁽¹²⁾, la mayor parte de la población adolescente que se recuperaron del Covid 19, se muestran vulnerables a desarrollar ciertas complicaciones cardiacas como las arritmias, el shock cardiogénico o la insuficiencia cardiaca. Entre las manifestaciones que pueden presentar destacan las siguientes: taquicardias, dolor del pecho, mareos, dificultad para respirar de manera normal y un cansancio injustificado; las cuales pueden presentarse con una sintomatología leve o moderada.

Para Chauvin et al.⁽¹⁴⁾, las complicaciones del Covid 19 de mayor frecuencia en los adolescentes, afectan a los riñones, por cuanto se inflaman, presentando mayor velocidad de muerte celular y mucho más daño mitocondrial. Esta situación infiere para que unos de cada tres jóvenes se muestren propensos a desarrollar una lesión renal aguda, lo que contempla manifestaciones como: dolor de la espalda y a nivel abdominal, presencia de sangrado en la orina, somnolencia y pérdida de lucidez, aumento de la frecuencia cardiaca y continuas nauseas.

A nivel de América Latina y El Caribe, el Covid 19 infecta con mayor frecuencia a los niños/as y adolescentes, afectando a más de medio millón de dicha población, lo que representa al 20% del total de casos registrados en los países de esta región⁽¹³⁾. La mayoría de jóvenes infectados, son asintomáticos o presentan manifestaciones clínicas muy leves, por lo que desconocen su situación con relación al virus, otros en cambio, se recuperan en un periodo de tiempo que no superan los seis días, dejando entrever síntomas como apnea, pérdida de olfato y fatiga⁽¹⁴⁾.

Si bien la mayor parte de adolescentes se recuperan del contagio del Covid-19, este grupo poblacional denota por su significativa vulnerabilidad a presentar una serie de complicaciones o secuelas físicas y/o psicológicas tras el contagio del virus⁽¹⁵⁾, entre las

cuales sobresalen: el síndrome inflamatorio multisistémico, irritación de la piel y ojos, afecciones sobre los pulmones, riñones y sistema cardiovascular⁽¹⁶⁾.

En Ecuador, según el reporte del Ministerio de Salud Pública [MSP], el número de adolescentes contagiados para enero de 2022, había aumentado de manera significativa, con relación al último mes del 2021, llegando a un aproximado de 4.012 casos positivos, con una edad que oscilaba entre los 10 a 19 años⁽¹⁷⁾. La mortalidad en los casos registrados, fue sumamente baja, pero gran parte de los adolescentes recuperados del Covid 19, presentaron ciertas complicaciones frecuentes a nivel pulmonar, cardiaca, renal y psicológica. Entre las principales afecciones detectadas en dicho grupo poblacional, se encuentran las lesiones miocárdicas, arritmias, enfermedad pulmonar obstructiva crónica, daño cerebral, pérdida de memoria, dificultad para concentrarse y otros trastornos mentales que los pueden llevar a aislarse de su entorno próximo o desarrollar conductas suicidas^{(18) (19) (20)}.

A pesar de que la mayor parte de adolescentes contagiados con Covid 19, se recuperan de manera positiva, inclusive sin la necesidad de ser hospitalizados; las secuelas de esta enfermedad a largo plazo, son notorias a nivel físico y/o mental, hecho que condiciona su desenvolverse en el ámbito personal, familiar y socioeducativo.

Teniendo en cuenta todos los antecedentes expuestos de manera previa, nace la idea de realizar el presente estudio, cuyo objetivo es: determinar las complicaciones frecuentes por Covid 19 en adolescentes, mediante la revisión de la literatura existente en diferentes fuentes de información, para comprender las implicaciones que conlleva la enfermedad a corto, mediano y largo plazo en dicho grupo poblacional.

Por consiguiente, el estudio contempla una revisión sistemática con la finalidad de dar respuesta a la interrogante: *¿Cuáles son las complicaciones frecuentes por Covid 19 en adolescentes?*; para lo cual, se procedió a analizar de manera minuciosa, una serie de fundamentos teóricos debidamente validados, los cuales aportaron un sustento fiable, que puede ser utilizado en el desarrollo de futuras investigaciones.

METODOLOGÍA

La presente investigación, es un meta estudio de tipo revisión sistemática (RS), desarrollada en base a los lineamientos que contempla la metodología PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta Analyses), sin contar con el registro de algún protocolo que sustente su realización.

El desarrollo de la revisión sistemática, es abordado bajo un enfoque cualitativo, debido a que se consideró una serie de fundamentos teóricos debidamente validados y referenciados mediante el Gestor de Datos Mendeley, los cuales aportaron un sustento fiable que permitió dar contestación a la interrogante propuesta.

Criterios de elegibilidad

En cuanto a los **criterios de inclusión**, que fueron considerados para seleccionar los estudios que hicieron parte de la presente revisión sistemática, se encuentran los siguientes:

- **Palabras claves:** Covid 19, coronavirus, adolescentes, jóvenes, complicaciones, secuelas.
- **Año de publicación:** todos los estudios que hayan sido publicados durante los últimos cinco años, es decir, que daten desde enero del 2018.
- **Idioma:** aquellos estudios que hayan sido publicados en inglés y/o español.
- **Resultados:** la información debe permitir conocer las complicaciones del Covid 19 en adolescentes.
- **Tipos de publicaciones:** se consideraron libros, ensayos, guías, artículos científicos, protocolos y tesis.
- **Autoría:** los estudios que fueran realizados de manera individual y/o grupal.

En cuanto a los **criterios de exclusión**, que permitieron descartar ciertos estudios encontrados en el proceso de búsqueda general de información, se encuentran los siguientes:

- Palabras claves como: adultos mayores, mujeres embarazadas, causas del Covid 19, intervención de enfermería.
- Los estudios que no hayan sido abordados desde un enfoque sanitario y una metodología científica.
- Los estudios que hayan sido publicados antes de enero del 2018.
- Los estudios que no se encuentren en fuentes de información científicas.
- Los estudios que presenten una bibliografía desactualizada y resultados poco fiables.

Fuentes de información

El proceso contemplado para la búsqueda general de información, será llevado a cabo durante el mes de julio y agosto del 2022; considerando las siguientes fuentes de información: Google Académico, Scopus, MedLine, Redalyc, SciELO y otras bases de datos Proquest de la Universidad Católica de Cuenca.

Estrategia de búsqueda

La búsqueda general de información, se llevó a cabo mediante una estrategia de búsqueda, que permita evitar el sesgo en los estudios seleccionados; para lo cual se consideraron los parámetros que se detallan a continuación:

- Los estudios que se seleccionen, fueron analizados de manera minuciosa y ordenada, teniendo en cuenta cada una de las variables que hacen parte de la temática propuesta.
- Se priorizó aquellos estudios que hayan sido publicados en el ámbito sanitario.
- La búsqueda independiente, se la realizó, aplicando los siguientes operadores lógicos:
 - ❖ Complic* Cov* adolescen* - Secuel* Cov* joven* - Complic* coronav* adolescen* -
 - ❖ Complicaciones por Covid en Adolescentes **or** Secuelas por Covid en Adolescentes **or** Consecuencias del Covid en Adolescentes

- ❖ Complicaciones por Covid **and** Adolescentes
- ❖ Complicaciones **or** Secuelas **or** Consecuencias **NOT** Medidas de prevención
- ❖ “Complicaciones – por – Covid – Adolescentes”
- ❖ Complicaciones? Covid? Adolescentes?
- ❖ Complicaciones frecuentes por Covid en Adolescentes?

Selección de estudios / nivel general

La selección de los estudios que permitieron desarrollar la presente revisión sistemática, contempló el siguiente procedimiento:

- Ingresar a las fuentes de información científica y bases de datos Proquest de la Universidad Católica de Cuenca.
- Aplicar los diferentes parámetros establecidos en la estrategia de búsqueda.
- Filtrar los resultados que se obtuvieran.

Tras aplicar la estrategia de búsqueda, conjuntamente con los criterios de inclusión y exclusión, se obtuvo un número considerable de estudios, los cuales fueron expuestos a un primer proceso de análisis, donde se aplicó filtros como: el año de publicación, título y resumen, inexistencia de resultados e idioma en el que hayan sido publicación.

Los estudios que resultaron tras este proceso de análisis, fueron nuevamente expuestos a una segunda lectura, donde se descartaron otras publicaciones, teniendo en cuenta parámetros como: aquellos que fueran duplicados, con problemas en el abstract que no guardaran concordancia con el objetivo de la revisión sistemática.

Finalmente, se procedió a realizar una lectura final, que permitiera excluir aquellos estudios que no contaban con resultados viables, no eran artículos científicos y la información no era pertinente con el objetivo de la revisión sistemática; obteniendo el número final de publicaciones a contemplar en el desarrollo de la presente RS.

Proceso de extracción de datos

Los diferentes estudios que resultaron del proceso de selección, fueron descargados en PDF, para facilitar su análisis y poder extraer la información pertinente, que permitió dar respuesta a la incógnita de la revisión sistemática.

Los datos fueron extraídos, atendiendo a los indicadores considerados en la matriz final de resultados, las variables que hicieran parte de la temática propuesta y las categorías abordadas en el estudio.

Lista de datos

Las variables originales de la temática abordada, fueron expuestas a ciertas modificaciones, que permitieron extender la búsqueda y concretar mejores resultados.

Tabla 1 Variables de la revisión sistemática

Variables originales	Variables modificadas
Complicaciones	Secuelas Efectos Consecuencias
Covid 19	Covid Coronavirus SARS-Cov-2
Adolescentes	Jóvenes Adolescencia

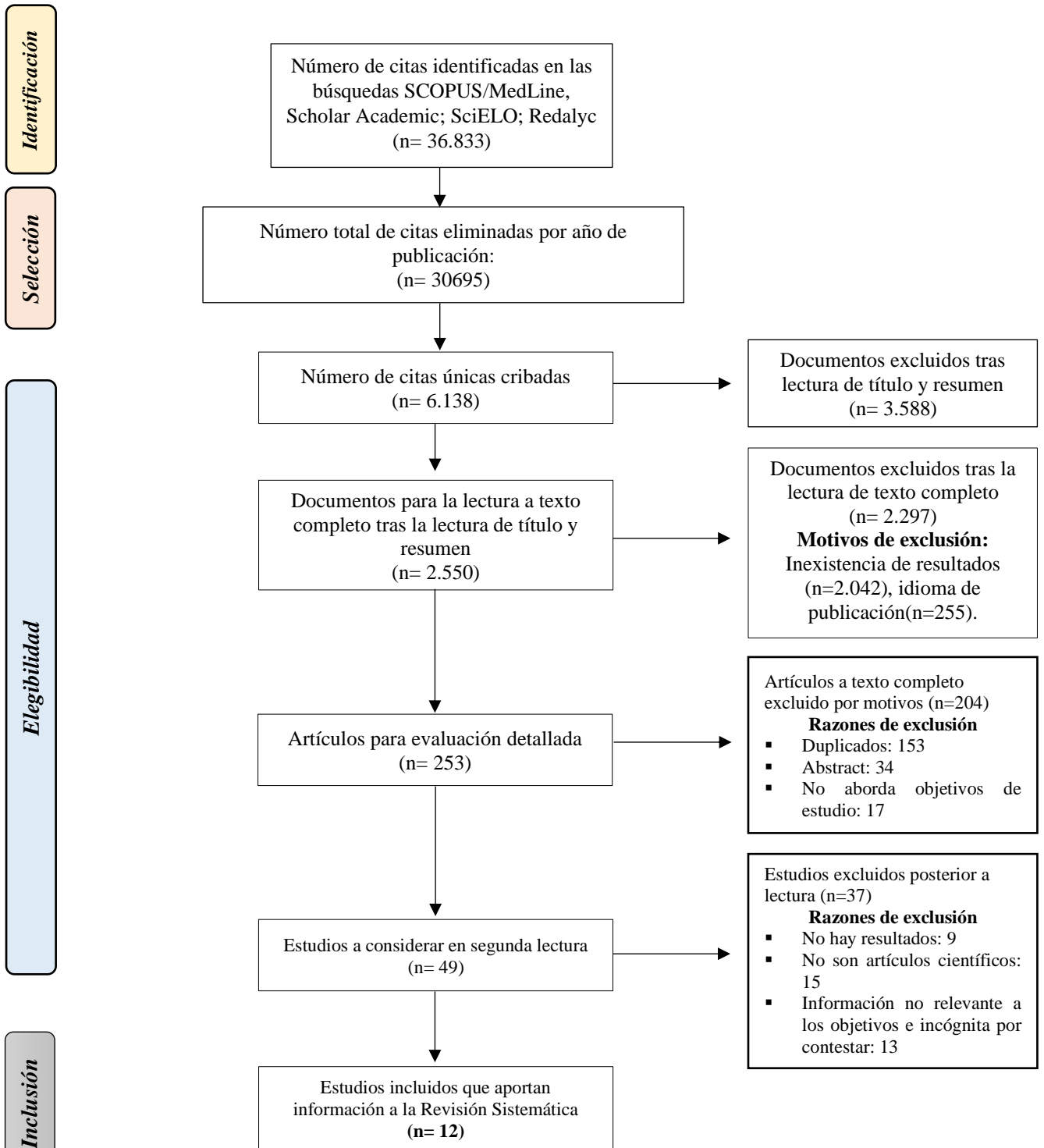
Fuente: Heredia, C. (2022)

En lo que concierne al riesgo de sesgos de los estudios, las medidas de resumen, la síntesis de resultados, el riesgo de sesgo entre los estudios y otros análisis adicionales; no fueron contemplados en el desarrollo de la presente revisión sistemática.

RESULTADOS

A continuación, se expone el diagrama de búsqueda donde se describe el proceso abordado, en la selección de estudios que fueron contemplados para el desarrollo de la revisión sistemática.

Diagrama de búsqueda



Fuente: Heredia, C. (2022)

Selección de datos

La selección de datos, partió con una búsqueda general de estudios, mediante una estrategia de búsqueda donde se aplicó diferentes parámetros y operadores lógicos, obteniendo los siguientes resultados, en Google Académico: 20850; en Scopus/MedLine: 15860; en SciELO: 52 y en Redalyc: 71; dando un total de 36833 publicaciones.

A estos se aplicó los diferentes criterios de inclusión y exclusión, permitiendo descartar 30.695 publicaciones, quedando con un total de 6.138 estudios; los cuales fueron expuestos a un análisis minucioso, contemplando parámetros como: el año de publicación, título / resumen y la inexistencia de resultados y el idioma de publicación, obteniendo los siguientes resultados: en Google Académico: 78; en Scopus/MedLine: 116; en SciELO: 23 y en Redalyc: 36; dando un total de 253 publicaciones.

Estas publicaciones fueron expuestas a una primera lectura, donde se procedió a descartar 204 investigaciones, a razón de que estuvieran duplicados, presentaran irregularidades en su abstract y no abordaran información relacionada al objetivo pretendido en la revisión sistemática, quedando con 49 estudios.

En la segunda lectura, se descartaron 37 publicaciones por no ser artículos científicos, no contener información relevante y no evidenciar resultados fiables. Finalmente se seleccionaron 12 estudios, para sustentar la presente revisión sistemática.

La caracterización de los 12 estudios seleccionados, se la realizó extrayendo información en torno a los indicadores que hacen parte de la matriz general de resultados: *Autor/es, tema y nombre de la revista; Diseño del estudio; Conclusión; Interpretación y Categorías.*

Tabla 2 Caracterización de los estudios abordados en la revisión sistemática

Tema de investigación	Autor/es y año de publicación	Diseño y enfoque del estudio	Conclusión	Interpretación de la conclusión	Categorías
Secuelas del Covid 19 en la población infanto-juvenil en el territorio español: Retos y consideraciones (21)	Paricio, R; Pando, M (2020)	Estudio descriptivo Enfoque cualitativo	El Covid 19 ha cobrado la vida de miles de millones de personas en el mundo entero, si bien la mortalidad en la población adolescente es baja, las secuelas mentales en aquellos jóvenes que se recuperaron de un contagio, abordan afecciones como el estrés, la ansiedad y la depresión.	Los adolescentes no están exentos al contagio del Covid 19 y las complicaciones que derivan tras su recuperación, las cuales pueden presentarse a corto o largo plazo, condicionando su efectivo desenvolverse.	Covid 19 Secuelas psicológicas
Complicaciones psicológicas del Covid 19 en la población infantil y adolescente (22)	Boris, Isabel (2021)	Estudio descriptivo Enfoque cualitativo	El Covid 19 propició un conjunto de acciones que permitieron reducir el índice de mortalidad humana; no obstante, las repercusiones post Covid contemplan diferentes trastornos psicológicos que inciden en la salud mental de los adolescentes.	Los adolescentes denotan como un grupo de notable vulnerabilidad, para desarrollar un conjunto de secuelas a nivel psicológico, que pueden abordar inclusive, el desarrollo de conductas suicidas y/o la consumación del hecho.	Medidas de prevención Complicaciones físicas
La pandemia del Covid 19 en los adolescentes: Complicaciones y cuidados preventivos (23)	Oliva, José (2021)	Estudio descriptivo Enfoque cualitativo	Las manifestaciones clínicas en los pacientes adolescentes son variadas al igual que en la población adulta. Esta situación es similar en lo que concierne a las secuelas que pueden surgir tras la recuperación del Covid 19, afectando	Las secuelas que pueden presentar los adolescentes que se hayan recuperado del contagio del Covid 19, aborda un conjunto de alteraciones sobre su organismo que condiciona su bienestar integral.	Los adolescentes Complicaciones del Covid 19

			su integridad a nivel físico y/o mental.		
Complicaciones mentales de la pandemia generada por el Covid 19 en la salud de los adolescentes (24)	Ramírez, Jairo; Castro, Diego; Lerma, Carmen; Yela, Francisco; Escobar, Franklin (2021)	Estudio descriptivo Enfoque cualitativo	La pandemia del Covid 19 representa un desafío para los sistemas de salud de todo el mundo, por cuanto las variaciones son continuas y las repercusiones que suscitan tras superar la enfermedad, denotan por su significativa prevalencia y nocividad sobre la salud de los adolescentes.	Entre las complicaciones mentales que evidencian los adolescentes por Covid 19, denotan el estrés, la ansiedad y trastornos depresivos.	Síntomas del Covid Complicaciones en la salud mental
Desafíos para los profesionales pediatras frente al Covid 19 en niños y adolescentes (25)	Pujadas, Mónica; González, Gabriel (2021)	Estudio observacional Enfoque cualitativo	Tras la aparición del Covid 19, los pediatras se enfrentan a una realidad caracterizada por la incertidumbre y las continuas variaciones del virus, a fin de salvaguardar el estado de salud de los niños y adolescentes.	Uno de los desafíos de mayor consideración en torno al abordaje del Covid 19 en los niños y adolescentes, es abordar de manera efectiva, las diversas complicaciones que pueden aparecer por el contagio de la enfermedad.	Manifestaciones del Covid La adolescencia Efectos post Covid
Repercusiones de la pandemia por Covid 19 en los adolescentes: Una revisión (26)	Cortés, Manuel (2021)	Estudio descriptivo Enfoque cualitativo	Las complicaciones frecuentes por Covid 19 en la población adolescente, contemplan una serie de afecciones psicológicas, cardíacas y respiratorias que limitan su adaptación e interacción frente a un contexto y/o situación determinada.	Las complicaciones del Covid 19 en los adolescentes son similares a las que pueden presentar la población adulta, por ello es fundamental recibir un seguimiento continuo por parte de un profesional de la salud.	Complicaciones del Covid 19

Síndrome inflamatorio multisistémico asociado al Covid 19 e niños y adolescentes (27)	López, Eduardo (2020)	Estudio descriptivo Enfoque cualitativo	El síndrome inflamatorio multisistémico es una condición que se presenta con la enfermedad del Covid 19, caracterizada por la presencia de fiebre, inflamación y problemas en muchos de los órganos.	Los efectos comunes del Covid 19 en la población infantil y adolescente, contemplan una serie de complicaciones graves que afectan diversos órganos, tal es el caso del Síndrome Inflamatorio Multisistémico post-Covid.	Efectos del Covid 19
Compilaciones psicológicas del Covid 19 en los adolescentes: Análisis cualitativo (28)	Rengel, Mariana (2020)	Estudio descriptivo Enfoque cualitativo	Los diversos avances en el abordaje del Covid 19, permitieron descubrir nuevos procedimientos para controlar el contagio y propagación de la enfermedad; sin embargo, tanto los adolescentes como los adultos, están expuestos a presentar una serie de secuelas a nivel psicológico que condicionan su desenvolverse.	Entre las complicaciones psicológicas que pueden presentar los adolescentes destaca la ansiedad y la depresión, lo cual limita sus relaciones interpersonales y lo aísla de su entorno próximo.	Covid 19 Complicaciones psicológicas
Los adolescentes y la pandemia del Covid 19: Efectos a largo plazo (29)	Organización Internacional del Trabajo [OIT] (2021)	Estudio descriptivo Enfoque cualitativo	Durante la pandemia del Covid 19, los adolescentes desarrollaron ciertos cuadros de estrés y depresión, influidos por el aislamiento y encierro que fue necesario para controlar el contagio y propagación de la enfermedad.	Las secuelas del Covid 19, fueron evidentes a largo plazo, con ciertas manifestaciones que configuraron su conducta y temperamento.	Los adolescentes Efectos del Covid 19

Estrés académico en los estudiantes adolescentes durante la pandemia generada por el Covid 19 (30)	Sánchez, Blas; Capacho, Arnaldo; Capcha, Mery; Quispe, Dorcas; Reza, Sharoon (2021)	Estudio descriptivo Enfoque cualitativo	La salud mental de los estudiantes adolescentes universitarios se vio repercutida por el estrés académico, a consecuencia de las medidas tomadas durante la pandemia del Covid 19, lo cual configuro un escenario de miedo, incertidumbre y aislamiento social.	La pandemia del Covid 19, produjo una serie de trastornos mentales que derivaron en un estrés que condicionó el desenvolver académico de los adolescentes.	Síntomas del Covid Complicacion es del Covid 19
Impacto del Covid 19 en la salud mental de los adolescentes y jóvenes (31)	Organización de las Naciones Unidas para la Infancia [UNICEF] (2021)	Enfoque cualitativo	El Covid 19 incide en la conducta del ser humano, indistintamente del sexo, edad, condición económica o identidad cultural, viéndose expuestos a una serie de secuelas que altera su bienestar integral.	Los adolescentes y jóvenes evidenciaron mayor vulnerabilidad a la ansiedad y depresión, lo cual influye en sus emociones y comportamiento.	Impacto del Covid 19
Complicaciones del Covid 19 en la salud física y mental de los niños y adolescentes (32)	Guzmán, Víctor (2022)	Estudio descriptivo Enfoque cualitativo	Los niños y adolescentes, no están exentos del contagio del Covid 19 y las serias complicaciones que se pueden presentar a corto o largo plazo, por ello es fundamental, garantizar su respectiva vacunación y cumplir con las medidas de prevención despectivas.	El Covid 19 trae consigo una serie de complicaciones en la población infantil y adolescentes, afectando su bienestar físico y mental, a consecuencia de una serie de dolencias y trastorno psicológicos.	Complicacion es del Covid 19 Medias preventivas

Fuente: Heredia, C. (2022)

DISCUSIÓN

La adolescencia, una etapa de cambios

A lo largo del desarrollo vital del ser humano, todas las personas afrontan diferentes etapas de transición donde se presentan diferentes cambios a nivel físico, mental y emocional, lo que le permite afrontar un sin número de necesidades básicas, que inciden en la capacidad para adaptarse a una situación determinada y conseguir un buen estado de salud, sin comprometer su integridad física y/o psicológica (33).

Según Valencia et al. (34), la adolescencia es un periodo de transición entre la niñez y la adultez, que inicia con la aparición de la pubertad, proceso que conlleva el desarrollo de los rasgos sexuales y la capacidad de reproducirse. Durante esta etapa, el adolescente sea hombre o mujer, sienta las experiencias necesarias para la formación de su conducta y comportamiento, lo que incluye el desarrollo de ciertos hábitos o prácticas diarias, que hacen parte de su estilo y pueden aumentar la vulnerabilidad ante ciertas condiciones, que deriven en dolencias físicas y/o afecciones psicológicas.

La continua interacción de los adolescentes con el entorno próximo, lo expone a un sin número de situaciones que pueden repercutir de manera directa y nociva, sobre su estado de salud a corto, mediano o largo plazo. En este sentido, resulta fundamental recibir un correcto acompañamiento, que coadyuve en la adquisición de distintas habilidades y conocimientos necesarios para afianzar un estilo de vida saludable (35).

De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud [OMS] (36), la adolescencia puede dividirse en tres sub etapas: *temprana*, aquellos adolescentes con una edad que oscila entre los 10 a 13 años; *media*, 14 a 17 años y *tardía*, donde el desarrollo cronológico del individuo, bordea los 18 a 19 años. Esta realidad deriva de la herencia genética de cada adolescente y el entorno socio familiar donde interactúan a diario.

En las edades que comprende la etapa de la adolescencia, se presentan una serie de cambios físicos, cognitivos y emocionales que configuran la personalidad y el estilo de vida de cada individuo. Estos aspectos son elementos fundamentales para garantizar el bienestar físico, mental y psicosocial de los adolescentes, frente a un contexto y/o

situación determinada; por cuanto pueden aumentar o disminuir su vulnerabilidad a un sin número de condiciones, que traigan como consecuencia, diferentes enfermedades o trastornos psicológicos nocivos para la formación integral del adolescente (37).

La adolescencia es trascendental en la formación de cualquier persona, indistintamente del sexo, condición socioeconómica o pertinencia cultural. Según Calle, en este periodo de transición, el ser humano desarrolla diferentes experiencias significativas, que les permite sobrellevar múltiples problemas en relación a sus emociones, conducta, sexualidad, formación educativa y estado de salud, sentando las bases necesarias para garantizar un bienestar pleno e integral en su etapa adulta (38).

El Covid 19, síntomas y cuidados preventivos

Antes de finalizar el año 2019, cuando la población humana centraba su interés en detalles de índole social, político y económico, que se presentarían durante el venidero siglo XX (39), en la pequeña aldea de Wuhan – China, se atendían a un sin número de personas que evidenciaban ciertas manifestaciones clínicas, asociadas a la neumonía, pero que no podía ser contrarrestada de manera efectiva con los tratamientos convencionales para dicha patología (40). Con el paso de los días, dicha situación empeoró notablemente y dio paso a un brote epidemiológico que se propagó rápidamente por todo el mundo, dando lugar a una de las pandemias más letales en la historia de la humanidad, el Covid 19 (41).

Este acontecimiento sanitario se caracterizaba por el desconocimiento y la incertidumbre de toda la población humana, por cuanto no había antecedente alguno, relacionado a los síntomas que presentaban las personas contagiadas y que decir de un posible tratamiento, por lo que su tasa de mortalidad se tornó sumamente alta, cobrando la vida de miles de millones de vidas en todas las regiones del mundo (42).

El agente patógeno causante de la enfermedad recibió la denominación de SARS-CoV-2, fue descubierto en marzo de 2020 y tiene la capacidad de producir un síndrome respiratorio agudo grave en el huésped humano, del cual son pocas las personas que se recuperan de manera satisfactoria (43). Esta pandemia trajo consigo una serie de repercusiones a nivel social, político y económico en todo el mundo, ninguna nación

estaba preparada para contrarrestar la rápida propagación del virus, razón por la que se declararon en emergencia sanitaria y adoptaron medidas de aislamiento o confinamiento, con la finalidad de salvaguardar la salud de los ciudadanos (44).

Todos los seres humanos están propensos a un posible contagio del SARS-CoV-2 y desarrollar la enfermedad del Covid 19, no obstante, según la Organización Mundial de la Salud [OMS], el riesgo aumenta de manera notable, en los individuos que presentan las siguientes características: las personas que sean adultos mayores, indistintamente si es hombre o mujer; las mujeres en proceso de gestación; los pacientes que padezcan de enfermedades renales, crónicas, pulmonares y/o cardiovasculares (45).

El riesgo de contagio es menor en la población infantil y adolescente, pero no están exentos a desarrollar la enfermedad, sufrir los estragos que contempla su evolución y morir a consecuencia de las manifestaciones clínicas características del Covid 19 (45).

En lo que concierne a los síntomas que presentan las personas contagiadas por el Covid 19, se encuentran las siguientes: malestar del cuerpo con una intensidad leve, moderada y severa; una tos que evoluciona de manera progresiva; dolor de garganta; cefalea y cansancio físico – corporal; erupciones en la piel; pérdida de olfato y gusto; diarrea permanente; la vista se torna irritada y los dedos de las extremidades inferiores y/o superiores, se tornan pálidos (44).

Por otro lado, según la Organización Mundial de la Salud [OMS], un número mínimo de personas contagiadas por Covid 19, destacan por ser asintomáticos, es decir, no evidencian manifestaciones clínicas claras que dejen entrever la presencia de la enfermedad, lo cual incide en la propagación del virus y reduce las posibilidades de poder superarlo de manera efectiva (46).

Ahora bien, ante la incertidumbre y la carente experiencia en el abordaje de este nuevo coronavirus, la Organización Mundial de la Salud [OMS] decidió promover una serie de medidas de bioseguridad que coadyuven en el control y propagación del Covid 19. A nivel mundial, el cumplimiento de estas acciones es referido como un hecho obligatorio para todos los seres humanos, sin importar si hacen parte del grupo de alto riesgo (47).

Entre estos cuidados preventivos, se encuentran los siguientes: lavarse las manos de manera permanente, con abundante agua y jabón; promover la higiene respiratoria al momento de toser o estornudar, lo que conlleva taparse la boca y nariz con el codo o cualquier otro material desechable; mantener el distanciamiento social, mínimo un metro entre uno y otro individuo, sobre todo, de aquellos que presentaran algún síntoma asociado a la presencia de la enfermedad; evitar tocarse la nariz, boca y ojos; mantener el aislamiento domiciliario/familiar y acudir inmediatamente a una dependencia médica, al momento de presentar la primera manifestación clínica del virus (48).

Con el paso del tiempo, una serie de avances en el abordaje del Covid 19, permitieron controlar la propagación de los contagios y aliviar los síntomas que trae consigo en el huésped humano, pero no se logra curar la enfermedad de manera definitiva, no obstante, se consigue reducir el índice de mortalidad (44).

Complicaciones frecuentes por Covid 19 en los adolescentes

Los adolescentes es un grupo que no se encuentra exento a posibles contagios del virus SARS-Cov-2 y desarrollar las manifestaciones clínicas que contempla su evolución. Este grupo poblacional se caracteriza por ser asintomático o presentar un cuadro clínico leve, situación que dificulta el diagnóstico de la enfermedad y contribuye de manera directa, en la propagación y transmisión comunitaria del Covid 19 (49).

Según los datos emitidos por la Organización Mundial de la Salud [OMS] (13), el número de contagios y muertes registradas a consecuencia del Covid 19, en la población infantil mayor y los adolescentes más jóvenes (5 – 14 años de edad), alcanza el 6.3% de los contagiados en todo el mundo, es decir un aproximado de 6'020.084; de los cuales murieron 1.245 individuos, lo que representa el 0.1% de casos.

En lo que se refiere a los adolescentes mayores y adultos jóvenes (15 a 24 años), 13'647.211 de individuos se contagiaron, lo que representa el 14.5% de los casos registrados en todo el mundo. De estos casos, el 0.4%, es decir, aproximadamente 6.436 sujetos, murieron a consecuencia del Covid 19 (49).

Si bien los adolescentes contagiados de Covid 19, suelen tener menos síntomas o se presentan de manera leve, no están exentos de sufrir las diferentes complicaciones que derivan de la enfermedad, las cuales se pueden poner de manifiesto a corto o largo plazo, afectando su estado de salud a nivel físico y/o mental, donde su desenvolverse se ve seriamente condicionado (49).

Según el informe de la Sociedad Española de Medicina Interna [SEMI] (50), las complicaciones frecuentes por Covid 19, en la población adolescente, afectan con mayor prevalencia los pulmones, los riñones, el páncreas, el cerebro y el corazón. Esta situación deriva de diferentes afecciones físicas que inciden en el estado de salud de los individuos que se encuentren en esta etapa de transición.

Atendiendo a los datos expuestos por la Organización Mundial de la Salud [OMS], en la población adolescente, las complicaciones frecuentes por Covid 19, se presentan a nivel pulmonar, cardíaco, renal, neurológico y psicológico (51).

En el estudio publicado por Ponce et al. (52), se indica que las complicaciones pulmonares de mayor frecuencia en los adolescentes, son: el malestar torácico y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC). Esta premisa es corroborada por Cao et al. (53), quienes afirman que los pulmones son los órganos de mayor afectación tras el contagio del virus SARS-CoV-2, pudiendo sufrir de un deterioro en la función pulmonar que propicie el desarrollo de fibrosis pulmonar o continuas disneas.

Por otro lado, gran parte de los adolescentes muestran cierta susceptibilidad para la pérdida del olfato, lo cual configura incide en el desarrollo de hábitos alimenticios poco saludables para su bienestar integral (54).

En lo que se refiere a las complicaciones cardíacas, a consecuencia de la pandemia ocasionada por el Covid 19, se encuentra la miocarditis, que contemplan frecuentes manifestaciones en el adolescente, como: dolores del pecho, falta de aliento, irregular latido del corazón y una singular fatiga injustificada (54).

Longoni (18) por su parte, apunta a las lesiones miocárdicas, arritmias, shock cardiogénico, accidente cardiovascular e insuficiencia cardíaca. Este conjunto de

afecciones, pueden alterar e interrumpir de manera inesperada, toda la actividad cardiaca del adolescente, pudiendo ocasionar que la respiración y el flujo sanguíneo se detengan inmediatamente, ocasionando en cuestión de segundos, la muerte del individuo o un estado de inconciencia.

Otra de las complicaciones frecuentes que se presentan en la población adolescente, a consecuencia del Covid 19, son las afecciones sobre el sistema nervioso y neurológico, destacando entre ellas el accidente cerebrovascular y la encefalitis, que conlleva una significativa hinchazón del cerebro (54). Esta condición puede repercutir de manera nociva, en el desarrollo de procesos mentales como la atención, la memoria y la concentración, configurando un escenario donde se ve afectada el habla, el movimiento corporal y el temperamento (52).

El Covid 19 puede condicionar el correcto funcionamiento de los riñones del adolescente, aumentando su vulnerabilidad para presentar complicaciones renales como el daño renal, la insuficiencia renal aguda y la emaciación, que contempla una debilidad y delgadez extrema, configurando un escenario de mayor posibilidad de morir (19).

Según la Organización de las Naciones Unidas para la Infancia [UNICEF], los adolescentes denotan como un grupo poblacional propenso a sufrir del síndrome inflamatorio multisistémico, complicación frecuente del Covid 19, que contempla la inflamación simultánea del corazón, los riñones, el cerebro, los pulmones, los ojos, la piel y otros órganos gastrointestinales (55). Esta afección puede ser grave e inclusive mortal, no obstante, con el paso del tiempo, gracias a los notables avances en la medicina y el cuidado de la salud, se ha podido aplicar nuevos tratamientos con resultados más que positivos (18). Además, es menester recalcar que, los individuos con una edad que oscile entre los 12 a 18 años y que haya recibido dos dosis de la vacuna Pfizer, desarrollan ciertos anticuerpos que permiten prevenir la aparición de esta enfermedad (54).

Finalmente, como lo refiere Salazar et al. (56), se encuentran las complicaciones a nivel psicológico, entre las cuales denotan el estrés y la depresión. Estos trastornos son condiciones que entorpecen las relaciones interpersonales de los adolescentes, por ende, no se puede conseguir una convivencia social armónica, dejando entrever, conductas agresivas y el aislamiento de su entorno sociofamiliar próximo.

Al respecto, según Ñañez et al. (20), entre las complicaciones frecuentes por el Covid 19, que evidencia la población adolescente a nivel mental, se encuentra el miedo, la soledad, la ansiedad, la tristeza, una sensación de vacío y la preocupación excesiva al enterarse de los acontecimientos que suscitan a su alrededor. Estas situaciones configuran un escenario donde el adolescente, indistintamente de su edad, condición socioeconómica o identidad cultural, es notablemente propenso a desarrollar conductas suicidas e inclusive consumar el hecho, es decir, suicidarse.

CONCLUSIONES

La adolescencia es una etapa de transición entre la niñez y la adultez, donde los hombres y mujeres, evidencian una serie de cambios a nivel físico, mental y psicosocial que sientan las bases para la formación de su personalidad, conducta y temperamento; además, las experiencias personales que afronten en su diario desenvolverse, le permiten desarrollar un estilo caracterizado por ciertos hábitos y prácticas diarias que inciden en su estado de salud a corto, mediano o largo plazo.

El Covid 19 es una enfermedad de carácter infectocontagiosa que deriva del agente patógeno denominado SARS-CoV-2, el cual produce un síndrome respiratorio agudo grave en el huésped humano, siendo pocas las personas que logran reestablecer su estado de salud tras estar contagiados.

Los adolescentes no están exentos al contagio del Covid 19 y todas las manifestaciones clínicas que conlleva la enfermedad, no obstante, la mortalidad en este grupo poblacional es menor a la población adulta, por cuanto la mayor parte de contagiados logran reestablecerse de manera efectiva.

Los adolescentes suelen tener menos síntomas tras el contagio del Covid 19 o se presentan de manera leve, sin embargo, pueden padecer de diferentes complicaciones a corto o largo plazo, las cuales repercuten sobre su estado de salud a nivel físico y/o mental.

Las complicaciones frecuentes por Covid 19, en la población adolescente, se presentan a nivel pulmonar, cardíaco, renal, neurológico y psicológico.

Entre las complicaciones pulmonares destaca el malestar torácico, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica, el deterioro en la función pulmonar, la fibrosis pulmonar y las disneas.

Las complicaciones cardíacas frecuentes en los adolescentes, son la miocarditis, las lesiones miocárdicas, las arritmias, el shock cardiogénico, el accidente cardiovascular y la insuficiencia cardíaca.

Las complicaciones frecuentes sobre el sistema nervioso y neurológico, contemplan el accidente cerebrovascular y la encefalitis; además, son vulnerables a sufrir daños sobre sus riñones y desarrollar el síndrome inflamatorio multisistémico.

Entre las complicaciones frecuentes a nivel mental y/o psicológico, denotan la ansiedad, la depresión, el estrés, el miedo, la tristeza, una sensación de vacío y la preocupación excesiva al enterarse de los acontecimientos que suscitan a su alrededor.

Fuente de financiamiento

Todos los gastos que suscitaron en el desarrollo de la presente revisión sistemática, fueron solventados por la autora del estudio, con sus propios recursos económicos.

Conflicto de intereses

En el desarrollo del presente estudio, no existió ningún conflicto de intereses que condicionaran su efectivo desarrollo.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. BupaSalud. Coronavirus [Internet]. El brote de coronavirus. 2022 [cited 2022 Aug 3]. Available from: <https://www.bupasalud.com.ec/salud/coronavirus>
2. Ruíz A, Jiménez M. SARS-CoV-2 y pandemia de síndrome respiratorio agudo (COVID-19). *Ars Pharm* [Internet]. 2020;61(2):63–79. Available from: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2340-98942020000200001#B14
3. Redacción Médica. Coronavirus: origen, evolución y por qué no es igual que el SARS y el MERS [Internet]. El nuevo coronavirus Covid-19. 2020 [cited 2022 Aug 4]. Available from: <https://www.redaccionmedica.com/secciones/sanidad-hoy/coronavirus-origen-evolucion-por-que-no-es-igual-sars-mers-1429>
4. Organización Panamericana de la Salud [OPS]. La OMS caracteriza a COVID-19 como una pandemia [Internet]. La epidemia de COVID-19. 2020 [cited 2022 Aug 4]. Available from: https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=15756:who-characterizes-covid-19-as-a-pandemic&Itemid=1926&lang=es
5. Maguiña Vargas C, Gastelo Acosta R, Tequen Bernilla A. El nuevo Coronavirus y la pandemia del Covid-19. *Rev Medica Hered* [Internet]. 2020 Jul;31(2):125–31. Available from: <https://revistas.upch.edu.pe/index.php/RMH/article/view/3776>
6. BBC News Mundo. ¿Qué progresos se están haciendo en los tratamientos contra el coronavirus? [Internet]. Cura para covid-19. 2020 [cited 2022 Aug 4]. Available from: <https://www.bbc.com/mundo/noticias-53513040>
7. Ministerio de Salud Pública [MSP]. Cuatro variantes de ‘preocupación’ predominan en Ecuador [Internet]. Noticias destacadas. 2021 [cited 2022 Aug 4]. Available from: <https://www.salud.gob.ec/acciones-para-cuidado-menores-edad-ante-covid-19-refuerzan-pais/>
8. Anáhuac México / Líderes de Acción Positiva. Personas más vulnerables de contraer Covid 19 [Internet]. El Covid 19 y los riesgos. 2020 [cited 2022 Aug 4]. Available from: <https://www.anahuac.mx/mexico/noticias/Personas-mas-vulnerables-de-contraer-COVID-19>
9. National Geographic España. Los niños y el coronavirus, [Internet]. ¿Por qué los jóvenes resisten mejor la pandemia? 2020 [cited 2022 Aug 4]. Available from: <https://www.nationalgeographic.com.es/ciencia/ninos-y-coronavirus-hipotesis->

resistencia-juvenil-ante-pandemia_15376

10. Limón R. Solo un 4,4% de niños y adolescentes entre 5 y 17 años sufre covid de larga duración [Internet]. La crisis del Coronavirus. 2021 [cited 2022 Aug 4]. Available from: <https://elpais.com/ciencia/2021-08-04/solo-un-44-de-ninos-y-adolescentes-entre-5-y-17-anos-sufre-covid-de-larga-duracion.html>
11. Centro Europeo para la Prevención y el Control de Enfermedades [ECDC]. Grupo de casos de neumonía causados por un nuevo coronavirus, Wuhan, China. [Internet]. Brote de síndrome respiratorio agudo asociado con un nuevo coronavirus, China; Primero casos importados en la UE/EEE; segunda actualización. 2020 [cited 2022 Aug 3]. Available from: https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/Risk-assessment-pneumonia-Wuhan-China-26-Jan-2020_0.pdf
12. Organización Mundial de la Salud [OMS]. La COVID-19 en niños y adolescentes [Internet]. Reseña científica. 2021 [cited 2022 Aug 22]. Available from: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/349927/WHO-2019-nCoV-Sci-Brief-Children-and-adolescents-2020.1-spa.pdf>
13. Organización de las Naciones Unidas [ONU]. El COVID-19 sí afecta a los niños y la pandemia puede dejar una “generación perdida” [Internet]. Evitar la generación perdida del COVID-19. 2020 [cited 2022 Aug 4]. Available from: <https://news.un.org/es/story/2020/11/1484262>
14. Chauvin J, Fowler A, Herrera N. A los jóvenes les va mejor con la COVID-19. Pero en América Latina la realidad es más compleja [Internet]. Tasas de recuperación más bajas. 2020 [cited 2022 Aug 4]. Available from: <https://elpais.com/ciencia/2021-08-04/solo-un-44-de-ninos-y-adolescentes-entre-5-y-17-anos-sufre-covid-de-larga-duracion.html>
15. Organización Mundial de la Salud [OMS]. Covid-19: cronología de la actuación de la OMS [Internet]. Comunicados de prensa. 2020 [cited 2022 Aug 3]. Available from: <https://www.who.int/es/news/item/27-04-2020-who-timeline---covid-19>
16. Organización Panamericana de la Salud [OPS]. Virus respiratorios emergentes, incluido el COVID-19: métodos de detección, prevención, respuesta y control [Internet]. Campus virtual de salud pública. 2020 [cited 2022 Aug 4]. Available from: <https://www.campusvirtualsp.org/es/curso/virus-respiratorios-emergentes-incluido-el-2019-ncov-metodos-de-deteccion-prevencion-respuesta>
17. Ministerio de Salud Pública [MSP]. Acciones para cuidado de menores de edad

- ante COVID-19 se refuerzan en el país [Internet]. Noticias destacadas. 2022 [cited 2022 Aug 4]. Available from: <https://www.salud.gob.ec/acciones-para-cuidado-menores-edad-ante-covid-19-refuerzan-pais/>
18. Longoni M. Complicaciones del Covid 19 en los pacientes jóvenes contagiados. *Asoc Médica Latinoam Rehabil.* 2020;14(6).
 19. Ronco C. Insuficiencia Renal Aguda en la Infección por Coronavirus Sar-Cov2 (COVID-19). *Rev la Soc Española Nefrol.* 2021;15(2).
 20. Ñañez M, Lucas G, Gómez R, Sánchez R. El Covid-19 en la salud mental de los adolescentes en Lima Sur, Perú. *Horiz la Cienc* [Internet]. 2022;12(22):219–31. Available from: <https://www.redalyc.org/journal/5709/570969250016/html/>
 21. Paricio del Castillo R, Pando Velasco MF. Secuelas del Covid 19 en la población infanto-juvenil en el territorio español: Retos y consideraciones. *Rev Psiquiatr Infanto-Juvenil* [Internet]. 2020 Jun 30;37(2):30–44. Available from: <http://aepnya.eu/index.php/revistaaepnya/article/view/355>
 22. Boris I. Complicaciones psicológicas del Covid 19 en la población infantil y adolescente. *Rev MediSan* [Internet]. 2021;25(1):123–41. Available from: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192021000100123
 23. Oliva Marin JE. La pandemia del Covid 19 en los adolescentes: Complicaciones y cuidados preventivos. *Alerta, Rev científica del Inst Nac Salud* [Internet]. 2021 Jan 14;4(1):48–60. Available from: <https://www.lamjol.info/index.php/alerta/article/view/9780>
 24. Ramírez J, Castro D, Lerma C, Yela F, Escobar F. Complicaciones mentales de la pandemia generada por el Covid 19 en la salud de los adolescentes. *Colomb J Anesth* [Internet]. 2021;48(4):37–48. Available from: <https://www.revcolanest.com.co/index.php/rca/article/view/930>
 25. Pujadas M, González G. Desafíos para los profesionales pediatras frente al Covid 19 en niños y adolescentes. *Arch Pediatr Urug* [Internet]. 2021;92(2):168–73. Available from: http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?pid=S1688-12492021000301105&script=sci_arttext
 26. Cortés ME. Repercusiones de la pandemia por Covid 19 en los adolescentes: Una revisión. *Rev Ecuatoriana Neurol* [Internet]. 2021;30(1):13–4. Available from: http://revecuatneurol.com/magazine_issue_article/riesgos-desarrollo-neuropsicofisiologico-adolescentes-impacto-pandemia-covid-19-risks-

- neuropsychophysiological-development-adolescents-impact-covid-19-pandemic/
27. López E. Síndrome inflamatorio multisistémico asociado al Covid 19 e niños y adolescentes. *Rev Argent Reumatol* [Internet]. 2020;31(4):6–13. Available from: http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2362-36752020000400001
 28. Rengel M. Compilaciones psicológicas del Covid 19 en los adolescentes: Análisis cualitativo. *Rev Investig Psicol* [Internet]. 2020;8(17):75–85. Available from: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2223-30322020000300011
 29. Organización Internacional del Trabajo [OIT]. Los adolescentes y la pandemia del Covid 19: Efectos a largo plazo [Internet]. 2021 [cited 2022 Aug 20]. p. 1–17. Available from: https://www.ilo.org/global/topics/youth-employment/publications/WCMS_753054/lang--es/index.htm
 30. Guzmán V. Efectos del síndrome post COVID-19 en la salud mental en niños y adolescentes. *Rev Estud Psicológicos* [Internet]. 2022 Mar 7;2(2):7–16. Available from: <http://www.estudiospsicologicos.com/index.php/rep/article/view/53>
 31. Organización de las Naciones Unidas para la Infancia [UNICEF]. Impacto del Covid 19 en la salud mental de los adolescentes y jóvenes [Internet]. Comunicados de prensa. 2021 [cited 2022 Aug 20]. Available from: <https://www.unicef.org/lac/el-impacto-del-covid-19-en-la-salud-mental-de-adolescentes-y-jovenes>
 32. Guzmán-Brand V. Complicaciones del Covid 19 en la salud física y mental de los niños y adolescentes. *Rev Estud Psicológicos* [Internet]. 2022 Mar 7;2(2):7–16. Available from: <http://www.estudiospsicologicos.com/index.php/rep/article/view/53>
 33. Rosales M. El desarrollo del ser humano: Ciclo vital. *Aldea Mundo* [Internet]. 2018;22(43):65–75. Available from: <https://www.redalyc.org/pdf/543/54353312007.pdf>
 34. Valencia M, Chapa G, Arenas L. Embarazo en la adolescencia en una región de México: un problema de Salud Pública. *Rev Salud Pública* [Internet]. 2018;19(3):22–33. Available from: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=42254536013>
 35. Iturralde C. Los paradigmas del desarrollo y su evolución: Del enfoque económico al multidisciplinario. *RETOS Rev Ciencias la Adm y Econ* [Internet].

- 2019;9(17):1–21. Available from: <https://www.redalyc.org/jatsRepo/5045/504558496001/504558496001.pdf>
36. Organización Mundial de la Salud [OMS]. Desarrollo en la adolescencia [Internet]. Comunicados de prensa. 2018 [cited 2022 Aug 20]. Available from: https://www.who.int/maternal_child_adolescent/topics/adolescence/dev/es/
 37. Lozano A. Teoría de Teorías sobre la adolescencia. *Rev Méd Visión* 360. 2018;24(36):11–24.
 38. Calle O. El juzgamiento de adolescentes infractores consumidores de drogas [Internet]. Quito; 2018. Available from: <http://www.dspace.uce.edu.ec/handle/25000/15141>
 39. Balachandar V, Mahalaxmi I, Kaavya J, Vivekanandhan G, Ajithkumar S, Arul N, et al. COVID-19: Emerging protective measures. *Eur Rev Med Pharmacol Sci*. 2020;24(6):3422–5.
 40. Shock R. Pandemia por COVID-19: el mayor reto de la historia del intensivismo. *Med Intensiva*. 2020;44(6):323–4.
 41. Alvarez AC. La Historia del COVID 19 en tiempos del Coronavirus. Un ensayo inconcluso. *Pasado Abierto*. 2020;6(11):215–36.
 42. Cabera D, Vargas A, Grajales C. Infección del nuevo coronavirus: nuevos retos, nuevos legados. *Rev Med Inst Mex Seguro Soc*. 2014;52(4):438–79.
 43. Valero N, Mina J, Veliz T, Merchán K, Perozo A. COVID-19: La nueva pandemia con muchas lecciones y nuevos retos. *Revisión Narrativa. KASMER*. 2020;48(1):1–10.
 44. Mayo clinic staff. COVID-19: ¿quién está a un mayor riesgo para los síntomas de gravedad? - Mayo Clinic [Internet]. Mayo Foundation for Medical Education and Research (MFMER). 2020. Available from: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/coronavirus/in-depth/coronavirus-who-is-at-risk/art-20483301>
 45. González D, Santos M. Medidas Preventivas y Consideraciones para la Práctica de Cirugía Oral durante COVID-19. *Int J Odontostomatol*. 2020;14(3):338–41.
 46. Organización Mundial de la Salud [OMS]. Coronavirus, más información sobre la pandemia de Covid-19 [Internet]. Organización Mundial de la Salud. 2020 [cited 2022 Aug 20]. Available from: <https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>
 47. Organización Mundial de la Salud. La OMS publica la nueva Lista de pruebas

- diagnósticas esenciales e insta a los países a priorizar las inversiones en pruebas diagnósticas [Internet]. Comunicados de prensa. 2022 [cited 2022 Aug 22]. Available from: <https://www.who.int/es/news/item/29-01-2021-who-publishes-new-essential-diagnostics-list-and-urges-countries-to-prioritize-investments-in-testing>
48. Organización Mundial de la Salud [OMS]. Orientaciones para el. Brote Enferm por coronavirus orientaciones para el público [Internet]. 2020; Available from: https://providencia.cl/provi/site/docs/20200824/20200824102447/procolo_guarde ria_2020.pdf
 49. Wiedenmann M. La COVID-19 en niños y adolescentes. Reseña científica. 2021.
 50. Sociedad Española de Medicina Interna [SEMI]. Así son las secuelas y la Covid-19 persistente en los jóvenes [Internet]. Bienestar humano. 2021 [cited 2022 Aug 22]. Available from: <https://cuidateplus.marca.com/bienestar/2021/04/09/son-secuelas-covid-19-persistente-jovenes-177608.html>
 51. Organización Mundial de la Salud [OMS]. Alerta epidemiológica: complicaciones y secuelas por COVID-19 - 12 de agosto de 2020 TT - Epidemiological alert: complications and sequelae from COVID-19 - August 12, 2020 [Internet]. Documentos. 2020. p. 17. Available from: <https://fi-admin.bvsalud.org/document/view/2q8z6>
 52. Ponce L, Muñiz S, Cedeño M, Holguín A. Secuelas que enfrentan los pacientes que superan el COVID 19. Rev Científica Mundo la Investig y el Conoc. 2020;4(3):153–62.
 53. Cao W, Fang Z, Hou G, Han M, Xu X, Dong J, et al. The psychological impact of the COVID-19 epidemic on college students in China. Psychiatry Res. 2020 May;287:112934.
 54. American Academy of Pediatrics. Afecciones posteriores al COVID-19 en niños y adolescentes [Internet]. HealthyChildren. 2022 [cited 2022 Aug 20]. Available from: <https://www.healthychildren.org/spanish/health-issues/conditions/covid-19/paginas/post-covid-conditions-in-children-and-teens.aspx>
 55. Organización de las Naciones Unidas para la Infancia [UNICEF]. Nota técnica: Protección de la niñez y adolescencia durante la pandemia del coronavirus (v. 1) [Internet]. Enfermedades infecciosas como el COVID-19 pueden alterar los entornos donde niños, niñas y adolescentes c. 2021 [cited 2022 Aug 20]. Available from: https://www.unicef.org/media/66276/file/SPANISH_Technical_Note

Protection of Children during the COVID-19 Pandemic.pdf

56. Salazar Serrano O, Arreola Romero FG, Encinas Norzagaray L. Manifestaciones psicológicas durante los primeros casos de COVID-19 en los usuarios sonorenses del Centro de Atención Telefónica de Intervención en Crisis. *Región y Soc* [Internet]. 2021 Sep 8;33:e1454. Available from: <https://regionysociedad.colson.edu.mx:8086/index.php/rys/article/view/1454>

ANEXOS

Complicaciones frecuentes por Covid 19 en adolescentes: Una revisión sistemática

INFORME DE ORIGINALIDAD

5%	1%	1%	4%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	Submitted to Universidad Catolica De Cuenca Trabajo del estudiante	4%
2	www.minsalud.gov.co Fuente de Internet	1%
3	libros.uaem.mx Fuente de Internet	1%

Excluir citas Activo
Excluir bibliografía Activo

Excluir coincidencias < 1%

**AUTORIZACIÓN DE PUBLICACIÓN EN EL REPOSITORIO
INSTITUCIONAL**

Yo, **Cintha Camila Heredia Villota** portador(a) de ciudadanía N° **030203669-4** En calidad de autor o autora y titular de los derechos patrimoniales de trabajo titulación **COMPLICACIONES FRECUENTES POR COVID-19 EN ADOLESCENTES: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA**. de conformidad a lo establecido en el artículo 114 Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, reconozco a favor de la Universidad Católica Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académica, así mismo autorizo; autorizado además a la Universidad Católica de Cuenca, para que realice la publicación de este trabajo de titulación en el Repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Cañar, 26 de octubre de 2022



Cintha Camila Heredia Villota

030203669-4