



UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CUENCA

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE ENFERMERÍA

**CONSUMO DE SUSTANCIAS ESTUPEFACIENTES EN
ADOLESCENTES EN EL ECUADOR: UNA REVISIÓN
SISTEMÁTICA**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTOR: ADELA ESTEFANIA GUAMÁN YUPA

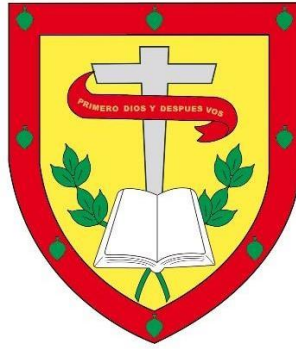
ROSA ELVIRA MAYANCELA CHUMA

DIRECTOR: DR. JOSÉ ISIDRO YAMASQUI PADILLA, MGS.

CAÑAR - ECUADOR

2023

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO



UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

UNIDAD ACADÉMICA SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE ENFERMERÍA

**CONSUMO DE SUSTANCIAS ESTUPEFACIENTES EN
ADOLESCENTES EN EL ECUADOR: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTOR: ADELA ESTEFANIA GUAMÁN YUPA

ROSA ELVIRA MAYANCELA CHUMA

DIRECTOR: DR. JOSÉ ISIDRO YAMASQUI PADILLA, MGS.

CAÑAR - ECUADOR

2023

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO

DECLARATORIA DE AUTORÍA Y RESPONSABILIDAD

ADELA ESTEFANIA GUAMAN YUPA Y ROSA ELVIRA MAYANCELA CHUMA portador(a) de la cédula de ciudadanía N° 0302428123 y N° 0302919519. Declaro ser el autor de la obra: “CONSUMO DE SUSTANCIAS ESTUPEFACIENTES EN ADOLESCENTES EN EL ECUADOR”, sobre la cual me hago responsable sobre las opiniones, versiones e ideas expresadas. Declaro que la misma ha sido elaborada respetando los derechos de propiedad intelectual de terceros y eximo a la Universidad Católica de Cuenca sobre cualquier reclamación que pudiera existir al respecto. Declaro finalmente que mi obra ha sido realizada cumpliendo con todos los requisitos legales, éticos y bioéticos de investigación, que la misma no incumple con la normativa nacional e internacional en el área específica de investigación, sobre la que también me responsabilizo y eximo a la Universidad Católica de Cuenca de toda reclamación al respecto.

Cañar 20 de junio 2023

F: 

ADELA ESTEFANIA GUAMAN YUPA
C.I. 0302428123

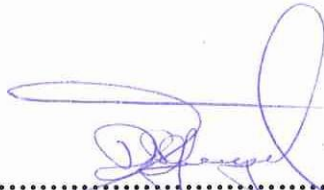
F: 

ROSA ELVIRA MAYANCELA CHUMA
C.I. 0302919519

CERTIFICACION DEL DIRECTOR/TUTOR

Certifico que el presente trabajo denominado CONSUMO DE SUSTANCIAS ESTUPEFACIENTES EN ADOLECENTES EN EL ECUADOR: UNA REVISION SISTEMATICA realizado por ADELA ESTEFANIA GUAMAN YUPA y ROSA ELVIRA MAYANCELA CHUMA, con documento de identidad No. 0302428123 y No. 0302919519, previo a la obtención del título profesional de licenciados en enfermería, ha sido asesorado, supervisado y desarrollado bajo mi tutoría en todo su proceso, cumpliendo con la reglamentación pertinente que exige la Universidad Católica de Cuenca y los requisitos que determinan la investigación científica.

Cañar, 20 de junio del 2023.



.....
DR. JOSE ISIDRO YAMASQUI PADILLA MGS.
DIRECTOR/TUTOR

DEDICATORIA

ADELA ESTEFANIA GUAMAN YUPA

La presente revisión sistemática, va dedicada:

A Dios, por darme la fuerza necesaria para culminar esta meta.

A mis padres que me apoyaron y contuvieron los momentos malos y en los menos malos. Gracias por enseñarme a afrontar las dificultades sin perder nunca la cabeza ni morir en el intento. Me han enseñado a ser la persona que soy hoy, mis principios, mis valores, mi perseverancia y mi empeño. Todo esto con una enorme dosis de amor y sin pedir nada a cambio.

A mi compañero de vida Ángel, por tu paciencia, por tu comprensión, por tu empeño, por tu fuerza, por tu amor, Debo pedirle perdón porque ha sufrido el impacto directo de las consecuencias del trabajo realizado. Realmente, ella me ayuda a alcanzar el equilibrio que me permite dar todo mi potencial. Nunca dejaré de estar agradecido por esto.

DEDICATORIA

ROSA ELVIRA MAYANCELA CHUMA

A Dios quien ha sido mi guía, fortaleza y su mano de fidelidad y amor han estado conmigo hasta el día de hoy.

A mis padres Rosa y Valeriano quienes con su amor, paciencia y esfuerzo me han permitido llegar a cumplir hoy un sueño más, gracias por inculcar en mí el ejemplo de esfuerzo y valentía, de no temer las adversidades porque Dios está conmigo siempre.

A mis hermanos Luis, Juan y Narcisa por su cariño y apoyo incondicional, durante todo

este proceso, por estar conmigo en todo momento gracias. A toda mi familia porque con sus oraciones, consejos y palabras de aliento hicieron de mí una mejor persona y de una u otra forma me acompañan en todos mis sueños y metas.

AGRADECIMIENTO

La presente revisión sistemática fue significativa para nuestra formación personal y profesional, no obstante, fue gracias al apoyo de varias personas, por lo que queremos agradecer de la forma más noble a los siguientes:

A todos los docentes que proporcionaron sus conocimientos y paciencia para el proceso de enseñanza y aprendizaje para nuestro desarrollo profesional.

Al Doctor Isidro Yamasqui y a la ingeniera Johana Reyes por habernos brindado los enfoques necesarios para el desarrollo correcto de este proceso investigativo.

A los pares revisores Doctora María Luzuriaga y al Ingeniero Luis Moncayo quienes nos orientaron con sus indicaciones, sugerencias y correcciones para la aceptación del documento de investigación.

Adela Estefania Guamán Yupa, Rosa Elvira Mayancela Chuma.

RESUMEN

Introducción: Actualmente, el consumo de sustancias estupefacientes es un problema social importante que afecta principalmente a los jóvenes, muchos de los cuales son influenciados por los adultos que ceden a sus adicciones. **Objetivo:** Indagar el Consumo de sustancias estupefacientes en adolescentes en el Ecuador, mediante una revisión sistemática de la literatura. **Método:** indagar por medio de una revisión sistemática porque se da el consumo de sustancias estupefacientes en adolescentes del Ecuador, realizada bajo un enfoque cualitativo. **Resultados:** se consideró 11 publicaciones que fueron obtenidas de diferentes fuentes de información científica como: Scopus, MedLine, SciELO, Redalyc y otras bases de datos como Proquest. Los resultados arrojan que la frecuencia con que los adolescentes sienten la necesidad de utilizar sustancias adictivas también muestra que el 7,19% de estos fuman, seguido del 17,86% de los adolescentes que beben alcohol. **Conclusiones:** se determinó que los factores que afectan la aparición de un problema de abuso o dependencia son variados. Se han identificado varios factores de riesgo, incluidas las influencias individuales, grupales, de pares, familiares y comunitarias, así como factores genéticos y ambientales. Esto aumentaría la susceptibilidad genética de una persona ante la presencia de otros factores de riesgo, predisponiendo al sujeto al consumo y posterior abuso o dependencia de una determinada sustancia.

Palabras Clave: adolescentes, jóvenes, sustancias ilícitas, sustancias estupefacientes, drogas.

ABSTRACT

Introduction: Currently, the consumption of narcotic substances is a significant social problem that principally affects young people, many of whom are influenced by adults who succumb to their addictions. **Objective:** To investigate the consumption of narcotic substances in adolescents in Ecuador by a systematic review of the literature. **Method:** To investigate through a systematic review why the narcotic substance consumption occurs in adolescents in Ecuador, carried out under a qualitative approach. **Results:** Eleven publications were considered, which were obtained from different sources of scientific information such as Scopus, MEDLINE, SciELO, Redalyc, and other databases like ProQuest. The results indicate that the frequency with which adolescents feel the need to use addictive substances also shows that 7.19% of them smoke, followed by 17.86% of adolescents who consume alcohol. **Conclusions:** It was determined that the factors that affect the manifestation of an abuse or dependency problem are varied. Several risk factors have been identified, including individual, group, peer, family, and community influences, as well as genetic and environmental factors. These would increase a person's genetic susceptibility to other risk factors, predisposing the subject to the consumption and later abuse or dependence on a given substance.

Keywords: adolescents, youth, illicit substances, narcotic substances, narcotic drugs.

INDICE

DECLARATORIA DE AUTORÍA Y RESPONSABILIDAD	II
CERTIFICACION DEL DIRECTOR/TUTOR.....	III
DEDICATORIA	IV
AGRADECIMIENTO	VI
RESUMEN	VII
ABSTRACT	VIII
INTRODUCCIÓN.....	10
METODOLOGÍA.....	13
RESULTADOS	18
DISCUSIÓN.....	22
CONCLUSIONES.....	33
BIBLIOGRAFÍA	35
ANEXOS	42

INTRODUCCIÓN

El consumo de sustancias estupefacientes en adolescentes en el mundo actual constituye un problema a nivel educativo, social y sanitario, que afecta principalmente el aspecto familiar, individual, laboral, comunitario y educativo. Este problema no respeta ningún estrato social, sexo, edad y se encuentra presente en el entorno educativo, creando dependencia tanto psíquica como física en estas sustancias, afectando notablemente su desarrollo (1).

Los problemas de adicción, al igual que otros trastornos mentales, son generalizados y persistentes en el tiempo, por lo general surgen temprano en la vida, pero en comparación con los adultos, estas condiciones reciben menos atención en la población adolescente, a pesar de ser una de las principales causas de inestabilidad emocional. Como resultado, el uso de drogas por parte de los jóvenes menores de 24 años es un importante problema de salud pública mundial (2).

Diversas organizaciones públicas y privadas han invertido en la investigación de este creciente fenómeno de la salud; al mismo tiempo, se reporta en la literatura científica la relación entre el uso de sustancias nocivas y otros problemas biopsicológicos. Un informe internacional realizado en escuelas secundarias muestra que el 46% de los alumnos y alumnas consumen drogas, alcohol, marihuana y estupefacientes como las sustancias más consumidas en este grupo etario (3).

Se dice que el 12% de estas personas dependen de necesidades esenciales que tienen que ver con problemas biosociológicos relacionados. Los jóvenes corren un gran riesgo,

ya que se ven afectados por la compleja relación entre diferentes factores de su entorno. Por ejemplo, el aumento del consumo tiene que ver con que estos sienten una solución emocional mitigando en cierta forma sus sensaciones negativas (4).

La Unidad de Prevención Integral del consumo de drogas, bebidas alcohólicas, cigarrillos y derivados del tabaco mencionan en el artículo 86 que la Unidad de Bienestar Estudiantil de cada institución deberá implementar y formular programas de prevención y uso de drogas, tabacos, bebidas alcohólicas y derivados del tabaco, de igual manera tendrá que coordinar con organismos competentes, la rehabilitación y tratamiento de las adicciones dentro del territorio nacional (5).

Según informes del Consejo Nacional para el Control de Sustancias Psicotrópicas y Estupefacientes (CONSEP) de Ecuador, el consumo de alcohol y tabaco, ambas consideradas drogas legales, supera al de drogas ilegales como la cocaína, el éxtasis y la marihuana, entre otras. Como resultado, la institución en mención presentó los siguientes hallazgos de un estudio nacional sobre consumo de drogas en los hogares realizado en 2021. Entre los 14 y los 17 años, el 71.3% de la población consumía alcohol por primera vez (6).

Este mismo estudio encontró que en 2021, el 68% de los hombres informaron que usaban tabaco, en comparación con el 33% de las mujeres que informaron que de igual manera usaban la misma sustancia. El 71% de los hombres informaron que consumían alcohol, mientras que las mujeres informaron que lo hacían el 62% del tiempo. Finalmente, el 15% de los hombres declararon consumir algún otro tipo de droga, frente al 19% de las mujeres. Estos hallazgos indican un alto consumo de estas sustancias (7).

Paradójicamente, y a través de una resolución, la Junta Directiva del Consejo Nacional para el Control de Sustancias Estupefacientes y Psicotrópicas (CONSEP) aceptó el informe del Ministerio de Salud Pública (MSP) que establece las cantidades máximas permitidas para la posesión y consumo de drogas por parte de un individuo en Ecuador (8).

Finalmente, la resolución de Directorio del CONSEP llama a incorporar al nuevo Plan Nacional de Prevención Integral de Drogas 2013-2017, los análisis técnicos de toxicidad, psicológicos, biológicos y demás estudios necesarios sobre la tenencia de sustancias estupefacientes y psicotrópicas para uso personal (8).

Debido a esto, ha habido un aumento en el uso de drogas en los últimos cinco años y los estudios han disminuido como resultado de la falta de apoyo legislativo. El alcoholismo, el tabaquismo y el abuso de drogas son temas que trascienden y aquejan a nuestra sociedad, el país se encuentra actualmente en un estado de crisis que no tiene relación con los problemas económicos de la nación. Por el contrario, el aumento de la publicidad que promueve el uso de estas sustancias es el culpable de la crisis (9).

Según un estudio del Consejo Nacional para el Control de Sustancias Estupefacientes y Psicotrópicas y la Oficina contra la Droga y el Delito de las Naciones Unidas, de las otras seis naciones sudamericanas, Ecuador tiene la mayor dependencia en el consumo de drogas (10). Según el diagnóstico, Ecuador tiene niveles más altos con un 51%, frente al 36% de Perú y el 20% de Chile y Uruguay. Las clases sociales más bajas corren el riesgo de delinquir para conseguir la droga.

A pesar de que los usuarios de drogas son conscientes de los efectos negativos que pueden causar, continúan consumiendo drogas de manera regular, lo que se conoce como adicción a las drogas. Al inducir comportamientos de riesgo, alteran la estructura y función del cerebro, entre otras cosas (11). La presente investigación tuvo como objetivo indagar por medio de una revisión sistemática porque se da el consumo de sustancias estupefacientes en adolescentes del Ecuador, evidenciando tal como muestras las estadísticas anteriormente presentadas la problemática que se da en los adolescentes por el uso de estas sustancias, bien sea por su fácil acceso o por un inadecuado seguimiento y control hacia esta población.

METODOLOGÍA

Este estudio es de tipo Revisión sistemática que se define como una manera de investigar que recoge y brinda un resumen acerca de un tema específico y se desarrollan de acuerdo a un criterio específico (12). Además, se enfocó en un análisis breve y conciso de distintos fundamentos teóricos las mismas que fueron adquiridos fuentes de datos científicos, permitiendo un mejor respaldo desde el punto de vista académico al trabajo realizado.

Criterios de elegibilidad

Con base en los siguientes criterios de inclusión y exclusión, se buscó los estudios que permitieran crear esta revisión sistemática y proporcionar una respuesta a la incógnita relevante.

Criterios de inclusión:

Se consideraron estudios, tipo tesis, manuales, ensayos, libros y artículos científicos con autoría individual o colectiva y enfocados en temas como sustancias psicotrópicas, consumo, estupefacientes, adolescentes, consumo problemático, salud y drogas ilegales.

Criterios de exclusión:

Se descartaron todos los estudios que fueron escritos y publicados con anterioridad a 2018 y cuyo desarrollo no siguió una metodología científica, además de resultados no fueron confiables.

Fuentes de información

- Scopus.
- SciELO Biblioteca Científica.
- Dialnet.
- Sistema de Información Científica Redalyc.
- EBSCO Research Databases.
- elibro Colección de libros en español.

Estrategias de búsqueda

Para las estrategias de búsqueda se tuvieron en cuenta factores que permitieron seleccionar los estudios para el desarrollo de la revisión sistemática y evitar sesgos en la información.

La selección de estas publicaciones requirió de un análisis cuidadoso, donde se aplicaron los diversos criterios de inclusión y exclusión antes mencionados, dando prioridad a aquellas publicaciones que se desarrollaron bajo un enfoque investigativo que se ha llevado a cabo en el Ecuador. Todos los estudios seleccionados contenían al menos una variable del tema abordado.

Por último, las búsquedas independientes en todas las fuentes de información previamente reveladas se basaron en los operadores lógicos enumerados a continuación:

- Consu* sustan* estupefaci* adolescen* Ecuad*
- Consu* sustan* Ecuad*
- Consumo de sustancias estupefacientes or sustancias estupefacientes
- Adolescentes or Adolescentes Ecuador
- Ecuador or ecuatoriana
- Causas and Consumo de sustancias estupefacientes en adolescentes
- Consumo en adolescentes or sustancias estupefacientes NOT Consumo de sustancias estupefacientes en Adultos
- “Causas- Consumo de sustancias estupefacientes- adolescentes- Ecuador”
- ¿Consumo de sustancias estupefacientes? ¿Adolescentes? ¿Ecuador?

Selección de estudios a nivel general

La selección de los estudios se realizó mediante una búsqueda amplia y una lectura meticulosa. En una primera etapa se realizó una consulta general, para lo cual se ingresaron las fuentes de información antes mencionadas y se utilizó una estrategia de búsqueda, abordando operadores lógicos y diversos parámetros. Este proceso produjo una

cantidad considerable de estudios, de los cuales eligió los más pertinentes y relacionados con los criterios de inclusión y exclusión discutidos anteriormente.

Los estudios que pasaron el primer filtro se sometieron a una lectura inicial, durante la cual se eliminaron todas las publicaciones duplicadas o que su contenido que no era útil para la revisión sistemática. Finalmente, se realizó una nueva lectura de los estudios, descartando aquellos que no fueran artículos científicos o que a su vez evidenciaban resultados contradictorios, no abordados con una metodología científica.

Extracción de datos

Los estudios elegidos fueron examinados minuciosamente, teniendo en cuenta cada variable que es componente del tema propuesto, lo que permitió la creación de varias categorías de desarrollo sobre las cuales se construyó la revisión sistemática. Utilizando el Gestor de datos Mendeley Data Manager y las normas de citación de Vancouver para las referencias. El llenado de la matriz de resultados correspondiente fue posible gracias a los datos extraídos de cada uno de los estudios.

Lista de datos

Para extender y mejorar los resultados, las variables de este estudio tuvieron que ser cambiadas durante el proceso de búsqueda.

Tabla 1 Variables de la revisión sistemática

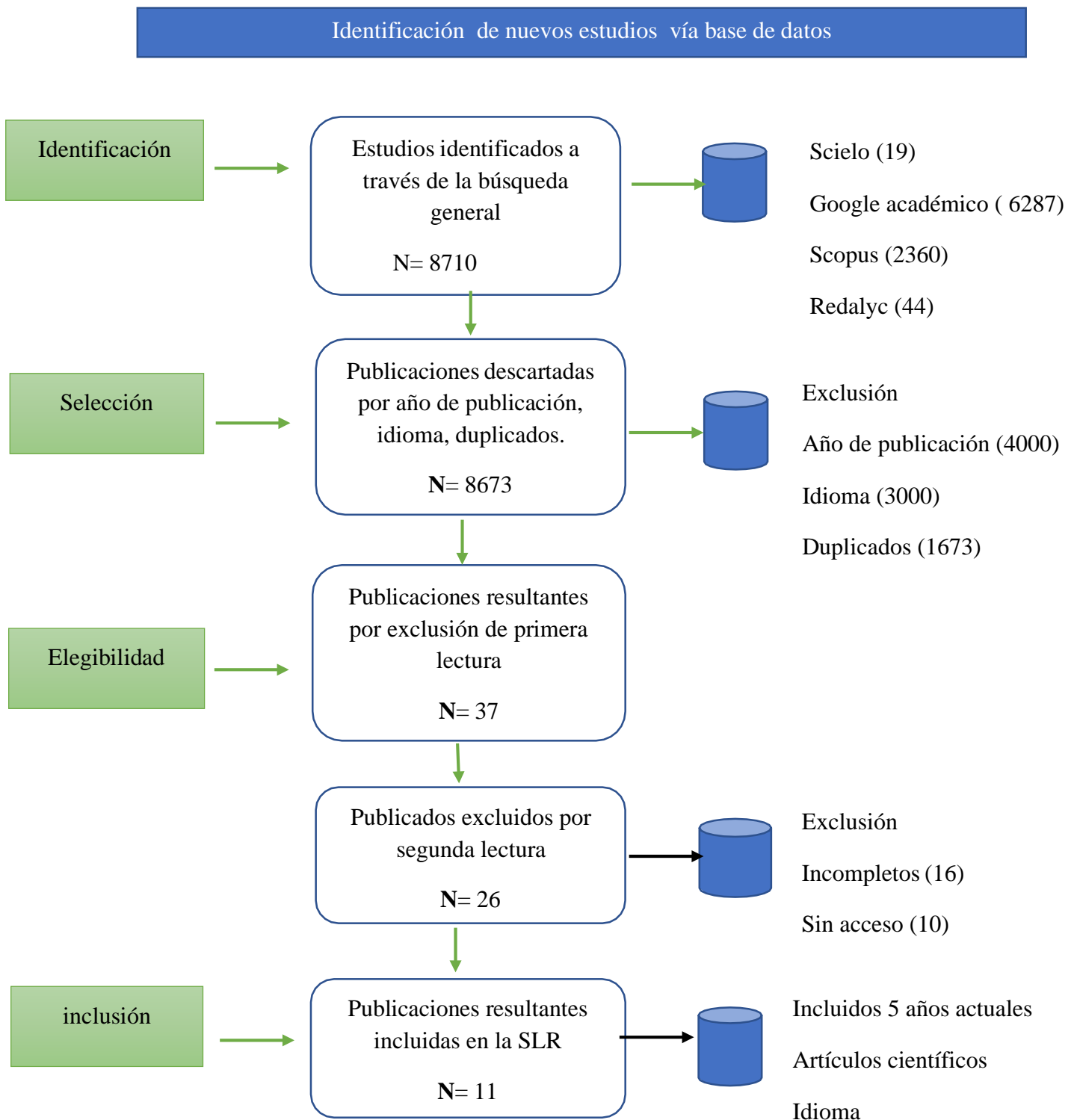
Variables originales	Variables modificadas
Adolescentes Ecuatorianos	Jóvenes Jóvenes Ecuatorianos
Consumo de sustancias estupefacientes	Sustancias estupefacientes Sustancias ilícitas Sustancias sujetas a fiscalización Drogas, alcohol

Nota. Tabla elaborada por las autoras.

Aspectos como el sesgo del estudio, las medidas de resumen, la síntesis de resultados, y otros análisis adicionales no se tuvieron en cuenta para el desarrollo de esta revisión sistemática.

RESULTADOS

Figura 1. Flujograma del proceso de selección de documentos método PRISMA



Fuente: Autoras de la investigación

Nota: Descripción del flujograma para el proceso de selección de las fuentes documentales. Bajo el método PRISMA

La selección de datos comenzó con una búsqueda general de estudios, mediante una estrategia de búsqueda aplicando varios parámetros y operadores lógicos, obteniendo los siguientes resultados, en Google Académico: 6.287; en Scopus/MedLine: 2.360; en SciELO: 19 y en Redalyc: 44; dando un total de 8.710 publicaciones.

A estos estudios se aplicó los criterios de inclusión y exclusión antes mencionados, teniendo en cuenta parámetros como: el año de publicación, título / resumen y la inexistencia de resultados e idioma de publicación, en un total de 8673. Luego de la evaluación se encontraron estudios duplicados e incompletos (6000) y otros no permitían el acceso por no ser artículos open acces (2673).

Mediante la síntesis de literatura se incluyeron 37 publicaciones, pero debido a que no son artículos científicos, carecen de datos pertinentes y producen resultados poco fiables se descartaron 26. Finalmente, se seleccionaron 11 estudios, para desarrollar la revisión sistemática.

Tabla 2. Características de los estudios analizados

Nombre del estudio	Tamaño de la muestra	Características demográficas	Metodología	Interpretación del autor	Categoría
Causas de las adicciones en adolescentes y jóvenes en Ecuador	12 estudios identificados para este caso.	Unidades Educativas del Ecuador.	La búsqueda de información acerca del tema se obtuvo en las bases de datos Thomas Reuters, Scopus, Latindex, SciE-Lo, Redalycs e Hinari.	Los resultados evidencian que el consumo de diferentes tipos de estupefacientes los inicia por curiosidad a pesar de tener conocimiento sobre las consecuencias de consumirlos (9).	-Adicciones en adolescentes -Causas adicciones
Sustancias estupefacientes y educación para la salud.	69 estudiantes entre 14 y 17 años	El campo de estudio está direccionado en la educación	Metodología descriptiva y observacional, análisis, síntesis, inductivo - deductivo, además de técnicas de encuesta aplicada a los adolescentes.	Se arribaron a las causas más significativas que llevaron a estos jóvenes a consumir drogas, como son la disfunción familiar que provoca la carencia del apoyo familiar a estos jóvenes, las	-Sustancias estupefacientes - Adolescentes

		para la salud.		influencias del entorno en que se desarrollan los jóvenes y el desconocimiento del efecto que causan las drogas para su salud y sus relaciones sociales (1).	
La actuación del trabajador social en la reinserción de adolescentes infractores de Portoviejo.	29 adolescentes	Adolescentes que cometieron infracciones tales como: robo, tenencia de armas, sustancias y estupefacientes, atentado contra el pudor, delitos sexuales y contravención.	La investigación fue cualitativa-cuantitativa, apoyada en el método-estadístico, documental, bibliográfico y de campo; empleando instrumentos para la recolección de datos como: la entrevista aplicada a tres profesionales encargados de trabajar con los adolescentes infractores no privados de libertad y padres de familia.	Los resultados obtenidos permitieron identificar las acciones efectivas realizadas por el trabajador social y un equipo multidisciplinario dentro de esta institución (10).	-Adolescentes
Percepción del riesgo en adolescentes sobre el consumo de sustancias adictivas	431 adolescentes	Estudiantes pertenecientes a la Unidad Educativa Colegio UPSE de la Provincia de Santa Elena subordinado al Distrito de Educación 24D02.	Estudio descriptivo, transversal en una muestra no probabilística.	Los resultados obtenidos reflejan que, existe tráfico ilícito de sustancias catalogadas sujetas a fiscalización en adolescentes infractores, por lo que hay que profundizar en las medidas socioeducativas que les corresponde desde el punto de vista legal (11).	-Adicciones en adolescentes -Causas adicciones
Nivel de riesgo y dependencia asociados con el consumo de sustancias adictivas en adolescentes de Santa Elena, Ecuador.	431 adolescentes.	Adolescentes de las Unidades Educativas de la Provincia Santa Elena entre los años 2018 al 2020.	Estudio descriptivo, transversal en una muestra no probabilística, intencional	Las sustancias psicotrópicas más utilizadas son las bebidas alcohólicas en 60,2 %; existe predominio del inicio de consumo de sustancias entre los 14 y 18 años de edad y el 4.4% revelan haber presentado inconvenientes en su salud por el consumo de estas sustancias (12).	-Sustancias estupefacientes - Adolescentes

Examining the Association and Directionality between Mental Health Disorders and Substance Use among Adolescents and Young Adults in the U.S. and Canada—A Systematic Review and Meta-Analysis.	A total of 3656 studies were screened and 36 were selected.	Adolescents and young adults in the U.S. and Canada.	Following databases	Pooled results showed a positive association between depression and use of alcohol (odds ratio (OR) = 1.50, 95% confidence interval (CI): 1.24–1.83), cannabis (OR = 1.29, 95% CI: 1.10–1.51), and tobacco (OR = 1.65, 95% CI: 1.43–1.92). Significant associations were also found between anxiety and use of alcohol (OR = 1.54, 95% CI: 1.19–2.00), cannabis (OR = 1.36, 95% CI: 1.02–1.81), and tobacco (OR = 2.21, 95% CI: 1.54–3.17) (13).	-substance use -adolescents
Consumo de droga en estudiantes ecuatorianos. Una alternativa de prevención y desarrollo resiliente del alumnado desde la escuela	Adolescentes entre 12-15 (360)	Unidad Educativa de la provincia de Santo Domingo de los Tsáchilas	Enfoque mixto secuencial de investigación (cuantitativo-encuestas y el cualitativo-entrevista	Causas que originan el consumo de drogas en la edad de la adolescencia en la literatura consultada están: la influencia del entorno en que se desarrollan los jóvenes, la carencia del apoyo familiar y desestructuración de planes futuro, la permisibilidad legal y despenalización de tenencia de pequeñas cantidades de drogas, así como el poco involucramiento de la comunidad educativa en estrategias de prevención. (14).	-Consumo de drogas, -Estudiantes adolescentes, -propuesta educativa, resiliencia.
Consumo de drogas en los jóvenes de la ciudad de Guayaquil, Ecuador	Adolescentes de 10-18 años (77)	Cetro de acogida para niños y jóvenes con problemas de drogas en Guayaquil	Estudio descriptivo con enfoque cualitativo	Explorar las motivaciones que llevaron a estos jóvenes a consumir drogas contribuyó para la identificación de sus necesidades y de los espacios importantes para el cuidado de la salud (15).	-Niño -Adolescente -Drogas Ilícitas
Consumo de sustancias estupefacientes en adolescentes. estudio de caso parroquia sucre del cantón 24 de mayo, Ecuador	total, de pacientes atendidos en un mes en (32)	Aérea de psicología del Centro de Salud de la parroquia Sucre del cantón 24 de mayo	Paradigma positivista que sustenta su hipótesis mediante la cuantificación estadística	La sustancia estupefaciente de mayor consumo en la comunidad adolescente es la marihuana seguido de la cocaína. Debido a ello los adolescentes reportaban deterioros en la salud. Las principales causales del inicio de consumo se relacionaban con los problemas en el núcleo familia (4).	-adicción -adolescencia -sustancias ilícitas, -sustancias psicotrópicas
Drogadicción en la juventud estudiantil una	juventud estudiantil	centro de investigación de la	La metodología aplicada es de tipo observacional directa mediante	Problemática es importante aplicar leyes más estrictas como derogar la ley que aprueba la tabla de consumo	- Drogadicción - Epidemia

epidemia en la actualidad	individuos de 14 a 17 años	universidad de Guayaquil C.D.I.C	entrevistas a los familiares y al joven sobre la temática. Es de corte longitudinal donde analizamos, describimos y evaluamos las variables como edad, sexo, frecuencia y tipo de consumo	permisible en el Ecuador, que es lo que permite el consumo libremente, hay instituciones preocupadas por esta problemática como el Centro de Investigaciones de la Universidad de Guayaquil que se encuentran haciendo talleres de capacitación y orientación a los jóvenes drogadictos, con el fin de conseguir que los estudiantes retomen los estudios y puedan salir del mundo de las drogas (17).	- Vulnerable - Adolescente
Adicción a los estupefacientes y su incidencia en las relaciones interpersonales en estudiantes de bachillerato técnico de la U.E. Albertina Rivas Medina	132 adolescentes entre	primero a tercero de bachillerato de la U.E. Albertina Rivas Medina	Método descriptivo y Método bibliográfico en la recopilación de documentos	El consumo de drogas, legales e ilegales, constituye una problemática que engloba el contexto sociocultural, psicosocial y personal que involucra a la sociedad en su conjunto y al individuo como parte del grupo social del cual forma parte de salud” es decir que en esta institución existe a los jóvenes que se les aplico la encuesta el 70% piensa que el consumo de drogas afecta sus vidas y el 30% que casi nunca (18).	-Substance use - Adolescents

Fuente: Autoras de la investigación

DISCUSIÓN

Las categorías con las que se trabajó en el presente estudio tienen que ver en primer lugar con el consumo de sustancias estupefacientes, describiendo estas de manera general, para luego pasar al consumo de sustancias estupefacientes en adolescentes, tratando de evidenciar la problemática para los jóvenes, después se profundizó en los tipos de sustancias estupefacientes más comunes, para luego pasar a la prevalencia del consumo de sustancias en el Ecuador, llegando finalmente a las causas principales tras la revisión de las categorías anteriores del porque los adolescentes ecuatorianos consumen sustancias estupefacientes.

Sustancias Estupefacientes

Los estupefacientes son sustancias que tienen un efecto sobre el sistema nervioso central, ya sea energizándolo o deprimiéndolo. En general, son opioides (derivados del opio) que a su vez pueden ser conocidos como estupefacientes ya que se comercializan de manera ilegal con fines lucrativos para usos distintos al de un medicamento (22).

El término adicción generalmente se refiere a medicamentos como la metadona o el difenoxilato, pero no se limita a estos porque tienen los mismos efectos que las drogas ilegales como la cocaína o la heroína porque afectan el sistema nervioso central, excitando por un lado al usuario y por el otro. manera de deprimirlo (23).

Un estupefaciente es una sustancia psicoactiva con potencial para ser altamente adictiva y con un perfil similar al de la morfina o incluso a la marihuana por sus efectos (24). El uso de narcóticos, también conocidos como drogas de abuso, se asocia típicamente con el control del dolor. Se dice que estas sustancias tienen un índice terapéutico muy bajo, lo que significa que las dosis deben ser extremadamente precisas para cada patología e indicación únicas (25).

Por ejemplo, pueden estimular el sistema nervioso a cierta concentración y deprimirlo a mayor concentración. Por ello, solo un profesional médico calificado puede prescribirlo y determinar su indicación, y solo debe usarse bajo estrecha supervisión médica (26).

En términos del número de personas a las que afecta, el uso de estupefacientes se reconoce como un problema social complejo. Se destaca que el consumo de estas sustancias, tanto lícitas como ilícitas, crece día a día aceleradamente y repercute en aspectos culturales, históricos, políticos, sociales, geográficos, educativos y económicos de los países (27).

En general, las sustancias narcóticas modifican la composición química y física de un organismo, afectando directamente al sistema nervioso central y alterando su estructura y modo de funcionamiento. Lo mismo ocurre con el uso de estupefacientes, que se puede realizar de diversas formas, incluidas experimentales, sociales, regulares, intensas y compulsivas. Los sujetos pueden alternar entre estos modos sin volverse progresivamente dependientes. Según el potencial de la sustancia para alterar la composición fisicoquímica del cerebro, la vulnerabilidad personal y el entorno sociofamiliar en el que se produce el consumo también pueden jugar un papel (28).

El comportamiento adictivo, o pérdida de control, es un aspecto común y esencial del consumo de drogas. La persona con una conducta adictiva no tiene control sobre esa conducta, además de que le produce dependencia, tolerancia, síndrome de abstinencia y un impacto negativo muy importante en su vida, que en muchos casos será la causa de que vaya a buscar tratamiento o se ven obligados a buscarlo (28).

Consumo de sustancias estupefacientes en adolescentes

Los adolescentes consumen más estupefacientes hoy que hace algunos años. Según los datos, casi uno de cada cuatro jóvenes ha consumido drogas en el último mes. Las drogas más utilizadas son el alcohol, el tabaco, los derivados del cannabis y la cocaína. Ningún factor por sí solo puede explicar este aumento en el consumo, sin embargo, la alta disponibilidad de drogas, el aumento de familias con relaciones tensas y el aumento de los trastornos mentales son algunos de los factores más significativos que ayudan a explicar este fenómeno (29).

Los datos actualmente disponibles muestran que entre el 65 y el 75 % de los adolescentes con trastornos por uso de sustancias también tienen trastornos mentales. Esta situación sugiere, en la práctica clínica, que muchos adolescentes que reciben tratamiento

por un trastorno mental en los servicios de salud mental están abusando de sustancias o tienen dependencia de ellas (23). Esto interfiere con los síntomas que presenta el paciente y, como resultado, impide el proceso de evaluación y diagnóstico, así como el desarrollo potencial de su trastorno primario (15).

Los siguientes rasgos se pueden utilizar para definir una adicción a sustancias psicotrópicas: 1) la urgencia abrumadora e incontrolable de usar drogas y encontrar formas de obtenerlas; 2) la propensión a desarrollar el síndrome de tolerancia; y 3) la aparición de dependencia físico-psíquica con presencia de abstinencia de la droga. Las adicciones tienen un problema mucho mayor que los efectos a corto plazo que tienen. Los efectos que tienen a largo plazo, incluido el desarrollo de enfermedades en los diversos órganos del cuerpo, son el problema (30).

Los resultados de las investigaciones sobre el consumo de sustancias estupefacientes en adolescentes muestran las graves y variadas repercusiones que puede tener en la salud física, así como en el desarrollo psicológico y social. Las consecuencias del consumo son más dañinas para los adolescentes que para los adultos, tanto por los efectos negativos de las sustancias como por los efectos negativos relacionados con el ajuste psicosocial, que son más pronunciados en el caso de los jóvenes y tienden a disminuir a medida que aumenta la edad. el consumidor (22). Al mismo tiempo, se espera que alrededor del 10% de los consumidores adolescentes experimenten algunos efectos negativos por el consumo de drogas, ya sea directa o indirectamente (31).

Los consumidores de sustancias estupefacientes pueden beneficiarse de los programas de tratamiento porque muestran una mejora en su rendimiento académico, reducen la actividad delictiva y tienen una remisión de la psicopatología (menor hostilidad e ideación suicida). Recibir tratamiento es preferible a no recibirlo, según la literatura médica (32).

Tipos de sustancias estupefacientes

Las sustancias estupefacientes exhiben una notable diversidad y no representan una realidad única. La capacidad de estas sustancias para ingresar al cerebro y alterar su funcionamiento normal se conoce como psicoactividad siendo el rasgo principal que todas estas sustancias tienen en común. Se pueden tener en cuenta los siguientes tipos en relación con el impacto en el cerebro humano (33):

Sustancias estupefacientes depresoras del sistema nervioso central; Sustancias que comparten la capacidad de interferir en el funcionamiento normal del cerebro, dando lugar a reacciones que pueden ir desde la desinhibición hasta el coma en un proceso progresivo de entumecimiento cerebral. El alcohol, los opiáceos (heroína, morfina, metadona), los tranquilizantes (medicamentos para reducir la ansiedad) y los hipnóticos (ayudas para dormir) son las drogas más significativas en esta categoría (33).

Sustancias estupefacientes que estimulan el sistema nervioso central; Grupo de drogas que aceleran el funcionamiento normal del cerebro, dando como resultado un estado de activación que puede ir desde tener problemas para conciliar el sueño después de tomar café hasta volverse hiperactivo después de consumir cocaína o anfetaminas. En este grupo destacan los estimulantes mayores (anfetaminas y cocaína), los estimulantes menores (nicotina) y las xantinas (cafeína) (33).

Sustancias estupefacientes que perturban al sistema nervioso central; Sustancias que interfieren con el funcionamiento del cerebro y causan distorsiones en la percepción, alucinaciones, etc. Esta categoría incluye drogas sintéticas como el éxtasis, así como alucinógenos como el LSD y la mescalina (33).

Prevalencia de consumo de sustancias estupefacientes en Ecuador

Según Gamboa y Portillo (34), el 42% de los adolescentes dice que nunca ha usado una droga ilícita, el 26% dice que solo lo ha hecho una vez y el 31% dice que lo ha hecho dos veces o más. Un estudio similar encontró que el 68% de los estudiantes dice que nunca ha usado drogas, el 17% dice que solo lo ha hecho una vez y el 14% dice que lo ha hecho una o más veces. El 29,9% de los estudiantes ha consumido drogas en algún momento de su vida, de acuerdo con una estadística del informe mundial sobre drogas.

López et al. (35) informa que el consumo de marihuana puede comenzar a los 18 años, la cocaína a los 20, los alucinógenos y el LSD a los 19 años, mientras que la edad promedio de inicio del consumo de estupefacientes es de 17 años. Además, el 25% de los adolescentes afirma que no tiene amigos que consuman drogas, el 43% dice que tiene pocos consumidores de drogas como amigos, el 20% dice que tiene algunos consumidores de drogas como amigos y el 11% dice que tiene muchos consumidores de drogas como sus amigos.

Estudios similares sobre consumidores de sustancias estupefacientes en adolescentes revelan que el alcohol es su droga preferida, representando el 24,82% de su uso, seguida de alucinógenos (4,87%) y opiáceos (4,40%). La frecuencia con que los adolescentes sienten la necesidad de utilizar sustancias adictivas también muestra que el 7,19% de los adolescentes quieren fumar, seguido del 17,86% de los adolescentes que quieren beber alcohol (36).

Estudios similares sobre consumidores de drogas adolescentes revelan que el alcohol es su droga preferida, representando el 24,82% de su uso, seguido de alucinógenos (4,8%) y opiáceos (4,40%), respectivamente. Además, la frecuencia de los antojos de

adolescentes por sustancias adictivas muestra que el 17,86% de los adolescentes experimentan antojos (37).

La mayoría de los adolescentes manifestaron que nunca les interesa saber si consumen o no drogas y que de inmediato evitan las preguntas que se hacen a sus padres u otros familiares. De igual forma, la frecuencia con la que las personas se preocupan por el consumo de sustancias estupefacientes por parte de los estudiantes, donde se puede observar que la mayor preocupación es por el consumo de bebidas alcohólicas, seguido del tabaco, aún es escasa (37).

Se puede apreciar que existen consultas y dudas entre especialistas, quienes dan respuestas empíricas que no son fortalecidas con la ayuda de profesionales especialistas en el tema, manifestaron que algunos padres y familiares están a la espera de controlar sus adicciones. Además, las respuestas de sus amigos son rápidas. También señala que en la Unidad Educativa existen pocos Programas de Prevención de Drogas limitando su importancia al no consumo (38).

Las actitudes de los adolescentes hacia el uso de sustancias, que están influenciadas por una variedad de factores personales, familiares y sociales, son los primeros factores que pueden tener un impacto en el uso de sustancias adictivas u otros comportamientos adictivos. Cuando se usa por primera vez una droga, especialmente el alcohol, que se considera una droga social y accesible, puede haber un deseo de aprender sobre el bienestar subjetivo que produce esa sustancia (38).

Delgado destaca que tener acceso a las drogas es un predictor del consumo de sustancias estupefacientes, y que esta percepción de accesibilidad en el entorno social incrementaría la tendencia al consumo de drogas y alcohol. Además del abuso de sustancias, existen otros comportamientos adictivos relacionados con el crecimiento y

desarrollo de la tecnología que pueden o han provocado problemas en el hogar, la escuela o la universidad (36).

El avance de la tecnología a pesar de facilitar información tiene sus consecuencias en el mal uso de esta, provocando un desequilibrio en el comportamiento y desarrollo de los adolescentes. Varios estudios desarrollados en los últimos años señalan la aparición de conductas o comportamientos adictivos como consecuencia del uso excesivo de las nuevas tecnologías (33). A pesar de que los avances tecnológicos brindan información, su mal uso tiene efectos negativos en el comportamiento y desarrollo de los adolescentes. Diversos estudios recientes indican la aparición de conductas adictivas o conductas provocadas por el uso excesivo de las nuevas tecnologías (39).

Causas para el consumo de sustancias estupefacientes en adolescentes del Ecuador

El uso y abuso de sustancias estupefacientes por parte de los adolescentes puede resultar de una variedad de factores. El consumo por primera vez ocurre con frecuencia en situaciones sociales donde el alcohol y los cigarrillos son fácilmente accesibles. Las inseguridades o el deseo de aceptación social pueden motivar a alguien a seguir trabajando. Los adolescentes a veces actúan imprudentemente cuando usan drogas porque se sienten invencibles y no pueden ver las consecuencias de sus decisiones (39).

Según numerosos estudios científicos, los adolescentes y jóvenes entre 13 y 25 años son más susceptibles y en riesgo de abusar de sustancias, lo que los hace más propensos a experimentar otros problemas biopsicosociales relacionados con el consumo (39). Los adolescentes corren un riesgo tan alto debido a las complejas interacciones entre varios factores biopsicosociales que los afectan. Los ejemplos incluyen la inmadurez neurobiológica que sugiere que son impulsivos y tienden a mostrar actitudes imprudentes,

así como errores de juicio persistentes que pueden considerarse normales dentro del proceso de desarrollo adolescente (40).

Sin embargo, este aspecto del desarrollo de los adolescentes los hace más susceptibles porque el comportamiento impulsivo los pone en peligro, pudiendo dejarlos con debilidades en su capacidad para controlar sus emociones y tomar decisiones acertadas, así como pocos comportamientos de autocuidado, particularmente en circunstancias donde los compañeros la presión está presente. Las altas tasas de accidentes automovilísticos, peleas callejeras y sobredosis que pueden provocar lesiones que amenazan la vida y la muerte demuestran que el consumo de sustancias de abuso aumenta el riesgo de resultados negativos para la salud de los adolescentes (41).

A pesar de que los adolescentes son más propensos que los adultos a abusar de sustancias legales e ilícitas, solo una pequeña parte de los usuarios (30%) presenta patrones de uso nocivo y dependencia. Teniendo en cuenta, la vulnerabilidad y riesgo que enfrentan los adolescentes al iniciarse en el consumo de sustancias (38), muchos de ellos nunca las consumen o desarrollan una dependencia porque lo que uno considera un factor de riesgo puede no serlo para otro dependiendo de su formación, educación, comunicación con figuras de autoridad, autoconciencia y otros factores (42).

Hay muchas pruebas de que la genética juega un papel importante como causa para padecer un trastorno por uso de sustancias estupefacientes. Hay más concordancia para los trastornos por uso de sustancias en gemelos monocigóticos que en gemelos dicigóticos, (22) según varios estudios de cohortes de gemelos. Además, la investigación sobre la adopción ha revelado que los hijos de padres alcohólicos que viven separados de sus padres biológicos tienen la misma probabilidad de convertirse en alcohólicos que los hijos de padres alcohólicos que viven juntos (43).

De igual manera, estos estudios muestran que del 40 al 60% de la vulnerabilidad a los trastornos por uso de sustancias se puede atribuir a la susceptibilidad genética. Además, numerosos estudios genéticos han avanzado en la identificación de genes y regiones cromosómicas particulares vinculadas a trastornos relacionados con sustancias (44).

Es especialmente significativa la existencia de diversos polimorfismos en los genes relacionados con la serotonina y la dopamina, que tienen más de 1500 genes asociados a su consumo. A pesar de estos desarrollos, todavía se cree que los polimorfismos de genes individuales tienen poca relación con la propensión de una persona a usar drogas, y algunos estudios de asociación tienen hallazgos contradictorios según la población en la que se realizaron (45).

En general, se ha demostrado que los factores ambientales tienen un impacto en cómo se usan por primera vez las sustancias de abuso, mientras que los factores genéticos son cruciales en la progresión del uso regular a los trastornos por uso de sustancias (45).

Continuando con los componentes neurobiológicos como causa de consumo de sustancias estupefacientes, la adolescencia es considerada como una época de cambios funcionales y anatómicos fundamentales para la maduración y especialización del sistema nervioso. El período más significativo de crecimiento y maduración neuronal ocurre durante la adolescencia, después de la niñez. Estos cambios son el resultado de varios procesos de expansión y regresión (46).

Además, la mielinización de las regiones frontales del sistema nervioso central asegura una mayor velocidad y eficiencia de la transmisión neuronal. Por otro lado, la corteza prefrontal y temporal elimina selectivamente las sinapsis con el objetivo de optimizar las redes neuronales al eliminar las conexiones no utilizadas (18). Junto a estas alteraciones

morfológicas, también se modifican varios sistemas de neurotransmisores, en particular el sistema dependiente de dopamina, que es crucial para el circuito de recompensa (47).

Los adolescentes que exhiben labilidad en la toma de decisiones, afiliación con compañeros que se involucran en comportamientos inapropiados y trastornos conductuales externalizantes tienen más probabilidades de usar sustancias como resultado de aspectos neurobiológicos del desarrollo cerebral (47). Los sistemas prefrontal y límbico, así como la remodelación del sistema dopaminérgico en la adolescencia, contribuyen a un mayor riesgo de conductas de búsqueda y riesgo (48).

Este desequilibrio de los sistemas de motivación en el adolescente es causado por un subdesarrollo de los mecanismos de supresión en comparación con los sistemas de estimulación. Este tipo de comportamiento se caracteriza por la búsqueda de experiencias novedosas que condicionan mayores niveles de estimulación del sistema de recompensa, sin tener en cuenta los posibles resultados dañinos, lo que aumenta la probabilidad de que el adolescente experimente algún tipo de daño (49).

El consumo de sustancias estupefacientes relacionado con el abuso en esta etapa se ha asociado con cambios en la neurocognición, así como en la morfología y los procesos mentales. Los estudios en neurofisiología y neuroimagen han revelado que los adolescentes que abusan de las drogas tienen un volumen cerebral reducido, menos materia blanca, patrones anormales de activación neuronal, así como déficits en la atención, la memoria, las funciones ejecutivas y el aprendizaje visomotor espacial. El daño neurotóxico provocado por el abuso de drogas pone en peligro la maduración fisiológica del sistema nervioso y el crecimiento normal (50).

La susceptibilidad neurobiológica de un adolescente a los trastornos por uso de sustancias estupefacientes puede verse agravada por una variedad de trastornos

psiquiátricos. La relación entre estos trastornos y el consumo de sustancias sigue siendo un tema de debate (47). Los adolescentes pueden usar varias drogas o sustancias como automedicación para disminuir los síntomas de alguna enfermedad, pero el abuso de sustancias también puede exacerbar los síntomas psiquiátricos de un trastorno subyacente o provocar el desarrollo de un nuevo trastorno psiquiátrico (51).

CONCLUSIONES

El consumo de sustancias estupefacientes por parte de los adolescentes tiende a incrementarse en el Ecuador, sobre todo cuando son conscientes de que son inimputables penalmente según el Código de la Niñez y la Adolescencia, lo que significa que no pueden ser juzgados por los tribunales penales ordinarios ni sujetos a las penas previstas en las leyes penales. En consecuencia, todo el historial delictivo del adolescente infractor en promedio no termina sus penas vigentes.

Del mismo modo, se puede deducir de los estudios que componen esta revisión sistemática, que la falta de atención social contribuye al aumento de los adolescentes consumidores de drogas y que el fracaso de las intervenciones hace que esta tendencia persista. Estas medidas socioeducativas deben ser estrictas a fin de disminuir la tasa de adolescentes infractores y asegurar su cumplimiento debido a que existe un aumento en el número de adolescentes consumidores que también están involucrados en el tráfico ilegal de sustancias sujetas a fiscalización.

Finalmente, se debe recordar que los adolescentes frecuentemente carecen de una comprensión madura de lo que significa consumir drogas, lo que los pone en riesgo de ser comprometidos por su grupo social. Como resultado, se puede desencadenar el deseo de consumir y su conexión con la realidad del delincuente. De hecho, los hallazgos de este estudio sugieren que la situación de riesgo en realidad está determinada por la madurez o

las habilidades de afrontamiento del adolescente para regular el uso de la droga, no por la droga en sí.

Los adolescentes tienen un bajo nivel de percepción de riesgo frente al consumo de sustancias, lo que evidencia la necesidad de aumentar la conciencia sobre el daño potencial que estas conductas pueden causar en esta población vulnerable.

Fuente de financiamiento

Los diferentes gastos que surgieron en el desarrollo de esta investigación sistemática fueron autofinanciados por las autoras.

Conflicto de intereses

En el desarrollo de la presente revisión sistemática, no se presentó ningún conflicto de intereses.

BIBLIOGRAFÍA

1. Quijije SK, Chiriboga MEV, Pichucho TMA. Sustancias estupefacientes y educación para la salud: Sustancias estupefacientes. Sinapsis: La revista científica del ITSUP [Internet]. 2020 [cited 2023 Jan 6];1(16):9. Available from: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8474679>
2. Unexpo R, Martínez H, Rodríguez A, Vines G. FACTORES ASOCIADOS EN LA ADICCIÓN Y RECAÍDA DE PACIENTES CON CONSUMO DE ESTUPEFACIENTES. Universidad Ciencia y Tecnología [Internet]. 2019 [cited 2023 Jan 6];23(93):8–8. Available from: <https://uctunexpo.autanabooks.com/index.php/uct/article/view/148>
3. Trujillo R, Alejandra E. Consumo de sustancias estupefacientes y psicotrópicas en situaciones de confinamiento. Revisión Sistemática. Quito: UCE; 2021.
4. Arteaga-Lozada FA, Plaza-Macías N. CONSUMO DE SUSTANCIAS ESTUPEFACIENTES EN ADOLESCENTES. ESTUDIO DE CASO PARROQUIA SUCRE DEL CANTÓN 24 DE MAYO, ECUADOR. REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINARIA ARBITRADA YACHASUN-ISSN: 2697-3456. 2021;219–35.
5. Rodríguez, C. R., Oré, J. L. B., & Vargas, D. E. Las variables en la metodología de la investigación científica. 2021.
6. Briscoe S, Bethel A, Rogers M. Conduct and reporting of citation searching in Cochrane systematic reviews: A cross-sectional study. Res Synth Methods [Internet]. 2020;11(2):169–80. Available from: <http://dx.doi.org/10.1002/jrsm.1355>
7. Guía: Revisiones sistemáticas y Metaanálisis (II) - Fisterra [Internet]. Fisterra.com. [cited 2023 Jan 26]. Available from: <https://www.fisterra.com/formacion/metodologia-investigacion/revisiones-sistematicas-metaanalisis-ii/>
8. Schaefer LC, Junge M, Vörös I, Koçaslan K, Becker U. Odds ratios for reclined seating positions in real-world crashes. Accid Anal Prev [Internet]. 2021;161(106357):106357. Available from: <http://dx.doi.org/10.1016/j.aap.2021.106357>
9. Walter L, Briones L, Lic IH, Hidalgo H, Jéssica M, Alvarado I. Causas de las adicciones en adolescentes y jóvenes en Ecuador [Internet]. Sld.cu. [cited 2023 Mar 10]. Available from: <http://scielo.sld.cu/pdf/amc/v22n2/amc030218.pdf>

10. Menéndez Menéndez FG, Rodríguez Alava LA, Sánchez Cedeño AN. La actuación del trabajador social en la reinserción de adolescentes infractores de Portoviejo. RECUS Revista Electrónica Cooperación Universidad Sociedad ISSN 2528-8075 [Internet]. 2018 [cited 2023 Mar 10];3(1):8. Available from: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6719894>
11. Sarduy-Lugo A, Domínguez-Rodríguez N, Saavedra-Alvarado E, Lamas-González M. Percepción del riesgo en adolescentes sobre el consumo de sustancias adictivas. Revista Estudiantil CEUS (Ciencia Estudiantil Unidad de Salud) [Internet]. 2020 [cited 2023 Mar 10];2(3):13–6. Available from: <https://ceus.ucacue.edu.ec/index.php/ceus/article/view/43>
12. Lugo Sarduy A, Sarduy Lugo M, Fernández Rodríguez Y, Suárez Angerì Y, Cardet Sarduy A de la C. Nivel de riesgo y dependencia asociados con el consumo de sustancias adictivas en adolescentes de Santa Elena, Ecuador. In: V Simposio académico sobre adicciones. 2022.
13. Esmaeelzadeh S, Moraros J, Thorpe L, Bird Y. Examining the association and directionality between mental health disorders and substance use among adolescents and young adults in the U.s. and Canada-A systematic review and meta-analysis. J Clin Med [Internet]. 2018 [cited 2023 Mar 10];7(12):543. Available from: <https://www.mdpi.com/2077-0383/7/12/543>
14. Cango Cobos A, Suárez Monzón N. Consumo de droga en estudiantes ecuatorianos. Una alternativa de prevención y desarrollo resiliente del alumnado desde la escuela. Rev Estud Exp Educ [Internet]. 2021;20(44):364–83. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.21703/0718-5162.v20.n43.2021.021>
15. Guillén RR, Nascimento LC. Rev Lat Am Enfermagem [Internet]. 2010;18 Spec No:598–605. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1590/s0104-11692010000700016>
16. Felner JK, Wisdom JP, Williams T, Katuska L, Haley SJ, Jun H-J, et al. Stress, coping, and context: Examining substance use among LGBTQ young adults with probable substance use disorders. Psychiatr Serv [Internet]. 2020;71(2):112–20. Available from: <http://dx.doi.org/10.1176/appi.ps.201900029>
17. Baquerizo Cabrera MB, Quinde Reyes M del C, Acuña Cumba ML, Zambrano Bello AR. Drogadicción en la juventud estudiantil una epidemia en la actualidad. RECIAMUC [Internet]. 2020 [citado el 15 de junio de 2023];4(1):242–52. Disponible en: <https://reciamuc.com/index.php/RECIAMUC/article/view/434>

18. Bravo Macías JM, Vega Intriago JO. Adicción a los estupefacientes y su incidencia en las relaciones interpersonales en estudiantes de bachillerato técnico de la U.E. Albertina Rivas Medina. *educareupelipb* [Internet]. 2022;26(3):147–71. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.46498/reduipb.v26i3.1730>
19. Simón Saiz MJ, Fuentes Chacón RM, Garrido Abejar M, Serrano Parra MD, Díaz Valentín MJ, Yubero S. Profile of drug use in adolescents. Protective factors. *Semergen* [Internet]. 2020;46(1):33–40. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1138359319301923>
20. Pérez Barly L, Guirola Fuentes J, García González Y, Díaz Machado A, Mastrapa Ochoa H, Torres Ruiz JR. Nivel de conocimientos sobre los daños del consumo de drogas en adolescentes. *Rev Cuba Med Mil* [Internet]. 2019 [citado el 20 de marzo de 2023];48(4). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0138-65572019000400008&script=sci_arttext&tlng=en
21. Noh-Moo PM, Ahumada-Cortez JG, Valdez-Montero C, Gámez-Medina ME, López-Cisneros MA. Violencia filioparental y su relación con el consumo de drogas en adolescentes: una revisión sistemática. *Rev Int Investig Adicciones* [Internet]. 2020 [citado el 20 de marzo de 2023];6(1):34–44. Disponible en: <http://www.riiad.org/index.php/riiad/article/view/riiad.2020.1.05>
22. Martínez-Fernández V, Universidad Miguel Hernández de Elche, Lloret-Irles D, Segura-Heras JV, Universidad Miguel Hernández de Elche. Impulsividad y búsqueda de sensaciones como predictores del consumo de drogas en adolescentes: Un estudio longitudinal. *Rev psicol clín con niños adolesc* [Internet]. 2018 [citado el 20 de marzo de 2023];5(3):9–15. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6543769>
23. Silva DMR da, Costa DT, Rocha GS de A, Brandão Neto W, Veríssimo AVR, Aquino JM de. Factores asociados al consumo de drogas por adolescentes escolares. *Index Enferm* [Internet]. 2021 [citado el 20 de marzo de 2023];30(1–2):24–8. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962021000100007
24. Méndez I, Esteban CR, García JLL. Bullying, pertenencia a bandas y consumo de drogas en adolescentes - Bullying, Gang Membership and Drug Use among Adolescents. *Rev Esp Invest Sociol* [Internet]. 2021;(173):69–78. Disponible en: <https://www.jstor.org/stable/27093774>

25. Calero-Plaza J, Tomas JM, Navarro-Perez J-J, Viera M. Delincuencia violenta, abuso y no consumo de drogas en adolescentes con riesgo de reincidencia. *Converg Rev Cienc Soc* [Internet]. 2020 [citado el 20 de marzo de 2023];27:1. Disponible en: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-14352020000100122
26. Beserra MA, Carlos DM, Leitão MN da C, Ferriani M das GC. Prevalencia de violencia en la escuela y uso de alcohol y otras drogas entre adolescentes. *Rev Lat Am Enfermagem* [Internet]. 2019 [citado el 20 de marzo de 2023];27:e3110. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/rlae/a/8BbRwrV76dyDKFF5qR6ZkTQ/abstract/?lang=es>
27. Morales J, Tuse-Medina R, Carcausto W. Consumo de alcohol y drogas ilícitas en adolescentes preuniversitarios. *Rev Cuba Med Gen Integral* [Internet]. 2019 [citado el 20 de marzo de 2023];35(3):1–16. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=94458>
28. Araujo M, Golpe S, Braña T, Varela J, Rial A. Validación psicométrica del POSIT para el cribado del consumo de riesgo de alcohol y otras drogas entre adolescentes. *Adicciones* [Internet]. 2018 [citado el 20 de marzo de 2023];30(2):130–9. Disponible en: <https://www.adicciones.es/index.php/adicciones/article/view/958>
29. Sánchez CEP, Gaibor MPA, Cruz REB, Chuquimarca RC, Armijo JAV. FACTORES ASOCIADOS AL CONSUMO DE DROGAS EN ADOLESCENTES DE LA PARROQUIA CAMILO PONCE DE LA CIUDAD DE BABAHOYO. *RMC* [Internet]. 2018 [citado el 20 de marzo de 2023];3(3):51–72. Disponible en: <https://revistas.utb.edu.ec/index.php/magazine/article/view/577>
30. Agualongo Amangandi JD, Robalino Robayo DI. Consecuencias del consumo de drogas en las Funciones Ejecutivas en adolescentes y jóvenes adultos. *Rev Sci* [Internet]. 2020 [citado el 20 de marzo de 2023];5(Ed. Esp.):127–45. Disponible en: http://www.indteca.com/ojs/index.php/Revista_Scientific/article/view/459
31. Peuker ACW, Caovilla JD, Costa CB da, Mosmann CP. Uso de alcohol y otras drogas por adolescentes: asociaciones con problemas emocionales y comportamentales y el funcionamiento familiar. *Psicol clín* [Internet]. 2020 [citado el 20 de marzo de 2023];32(2):315–34. Disponible en:

- http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?pid=S0103-56652020000200007&script=sci_abstract&tlng=es
32. Samudio Domínguez GC, Ortiz Cuquejo LM, Soto Meza MA, Samudio Genes CR. Factores asociados al consumo de drogas ilícitas en una población adolescente: encuesta en zonas marginales de área urbana. *Pediatr (Asunción)* [Internet]. 2021 [citado el 20 de marzo de 2023];48(2):107–12. Disponible en: http://scielo.iics.una.py/scielo.php?pid=S1683-98032021000200107&script=sci_arttext
33. Colunga-Rodríguez C, Valadez-García JA, Oropeza-Tena R, Ángel-González M, Vázquez-Colunga J, Vázquez-Juárez CL, et al. Impulsividad, monitoreo y relación parental entre adolescentes estudiantes y adolescentes usuarios de drogas. Anál comport las líneas crédito través corp financ nac su aporte al desarro las PYMES Guayaquil 2011-2015 [Internet]. 2021 [citado el 20 de marzo de 2023];5(4):284–94. Disponible en: <https://www.recimundo.com/index.php/es/article/view/986>
34. Gamboa AB, Portilla RC. El consumo de drogas como sostén narcisista en la adolescencia. *Rev Latinoam Psicopatol Fundam* [Internet]. 2018 [citado el 20 de marzo de 2023];21(4):715–38. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/rlpf/a/T5rhmFfxDKHRCrd4Lr4zFVD/?lang=es&format=html>
35. López-Ramírez E, Inozemtseva O. Validación del cuestionario de factores de riesgo interpersonales para el consumo de drogas en adolescentes (frida) en la población mexicana. *Cuadernos de Neuropsicología / Panamerican Journal of Neuropsychology* [Internet]. 2019 [citado el 20 de marzo de 2023];13(2). Disponible en: <https://cnps.cl/index.php/cnps/article/view/368>
36. Amber SC, Rodríguez ÁF. Consumo de drogas en adolescentes: patrón de consumo y rol de enfermería en la prevención. *Nuberos Científica* [Internet]. 2018 [citado el 20 de marzo de 2023];3(24):42–7. Disponible en: <http://ciberindex.com/index.php/nc/article/view/2442nc>
37. Píngel Erráez JC, Guerrero Pozo EP. ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO ANTE EL ESTRÉS DE LA RECAÍDA AL CONSUMO DE DROGAS EN ADOLESCENTES. *Más Vita Rev Cienc Salud* [Internet]. 2020 [citado el 20 de marzo de 2023];2(3 Extraord):55–65. Disponible en: <http://acvenisproh.com/revistas/index.php/masvita/article/view/145>

38. Donstrup M. Sexo, drogas y series de adolescentes: análisis sociales de los adolescentes en las series televisivas. Index Comun [Internet]. 2022 [citado el 20 de marzo de 2023];12(01):261–84. Disponible en: <https://idus.us.es/handle/11441/131928>
39. Fernández-Castillo E, Molerio-Pérez O, Rodríguez-Martínez Y. Pertinencia del empleo de estrategias psicoeducativas en la prevención del consumo de drogas. Edumecentro [Internet]. 2020 [citado el 20 de marzo de 2023];12(2):223–9. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-28742020000200223
40. Ávila AB, D'Andrea G, Alonso MM, Gallegos MG, Delgadillo LM, Orozco C. Criação parental associada ao uso de drogas e transtornos mentais em adolescentes infratores. SMAD Rev Eletrônica Saúde Ment Álcool Drog (Ed em Port) [Internet]. 2018 [citado el 20 de marzo de 2023];14(2):92–8. Disponible en: <https://www.revistas.usp.br/smad/article/view/155629>
41. López LU, Mazariegos JD. Factores asociados al consumo de drogas en niños, niñas y adolescentes. Rev Med Cos Cen [Internet]. 2021 [citado el 20 de marzo de 2023];84(625):15–22. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=102137>
42. Vázquez M de JP, Oviedo AD, Olalde MGC. Experiencia vivida de los adolescentes consumidores de drogas: un abordaje fenomenológico. Rev Esc Enferm USP [Internet]. 2018 [citado el 20 de marzo de 2023];52:e03349. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/reusp/a/VGNwb8PkQwLDLPR7bQNCy/abstract/?lang=es>
43. Mata MES, Robles-Amaya J, Ripalda-Asencio V, Calderón-Cisneros J. La percepción del riesgo relacionado al consumo de alcohol en adolescentes escolarizados/as. Prisma Soc [Internet]. 2018 [citado el 20 de marzo de 2023];(23):235–49. Disponible en: <https://revistaprismasocial.es/article/view/2776>
44. Barrios CE, Vila VG. Manifestaciones Bucales en Adolescentes asociadas al Consumo de tabaco, alcohol y drogas. Revista de la Facultad de Odontología [Internet]. 2021 [citado el 20 de marzo de 2023];1(4):48–55. Disponible en: <https://revistas.unne.edu.ar/index.php/rfo/article/view/5337>

45. Klimenko O, Ochoa AYL, Rodríguez MAM, Calderón ACR. Prevalencia de consumo de sustancias en los adolescentes entre 13 y 18 años pertenecientes al municipio de Puerto Rico Caquetá. Katharsis [Internet]. 2018 [citado el 20 de marzo de 2023];(25):3–18. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6521983>
46. Méndez I, Ruiz-Esteban C. Actividad física, consumo de drogas y conductas riesgo en adolescentes. JUMP [Internet]. 2019 [citado el 20 de marzo de 2023];(1):45–51. Disponible en: <https://revistaselectronicas.ujaen.es/index.php/JUMP/article/view/5092>
47. Rodríguez-Rios L, Cabiya-Morales JJ, Sánchez-Cardona I, Cruz-Santos AA. Consumo de Marihuana en Adolescentes Puertorriqueños: Factores Protectores Frente a una Mayor Accesibilidad. Rev Caribena Psicol [Internet]. 2020 [citado el 20 de marzo de 2023];4(1):45–54. Disponible en: <https://revistacaribenadepsicologia.com/index.php/rcp/article/view/1709>
48. Vázquez MYL, Cevallos REH, Piza IAC, Teruel KP. Análisis de las causas del consumo de drogas mediante aprendizaje automático. Universidad y Sociedad [Internet]. 2021 [citado el 20 de marzo de 2023];13(S3):392–9. Disponible en: <https://rus.ucf.edu.cu/index.php/rus/article/view/2497>
49. Rueda Aguilar EF. Implicaciones del consumo de drogas en el ajuste psicosocial de una muestra de adolescentes españoles. Health and Addictions/Salud y Drogas [Internet]. 2020 [citado el 20 de marzo de 2023];20(1):136–46. Disponible en: <https://idus.us.es/handle/11441/100184>
50. Arellanez Hernández JL, Instituto de Investigaciones Psicológicas, Universidad Veracruzana, México, Tlaxcalteco González A, Morales Hernández D. Estudio comparativo de la percepción de la violencia familiar entre adolescentes, usuarios y no usuarios de drogas ilícitas. Rev Int Investig Adicciones [Internet]. 2018 [citado el 20 de marzo de 2023];4(2):10–8. Disponible en: <http://riiad.org/index.php/riiad/article/view/riiad.2018.2.02>
51. Díaz García N, Moral Jiménez M de la V. Consumo de alcohol y conducta antisocial e impulsividad en adolescentes españoles. Acta Colomb Psicol [Internet]. 2018 [citado el 20 de marzo de 2023];21(2):110–30. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0123-91552018000200110

ANEXOS

AUTORIZACIÓN DE PUBLICACIÓN EN EL REPOSITORIO INSTITUCIONAL

ADELA ESTEFANIA GUAMAN YUPA portador de la cédula de ciudadanía N° 0302428123,

ROSA ELVIRA MAYANCELA CHUMA portador de la cedula de ciudadanía N° 0302919519.

En calidad de autores y titulares de los derechos patrimoniales del proyecto de titulación **CONSUMO DE SUSTANCIAS ESTUPEFACIENTES EN ADOLESCENTES EN EL ECUADOR** de conformidad a lo establecido en el artículo 114 Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, reconocemos a favor de la Universidad Católica de Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos y no comerciales. Autorizamos además a la Universidad Católica de Cuenca, para que realice la publicación de este trabajo de titulación en el Repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Cañar, 20 de junio del 2023

F.

ADELA ESTEFANIA GUAMAN YUPA

CI: 0302428123

F.

ROSA ELVIRA MAYANCELA CHUMA

CI: 0302919519