



UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CUENCA

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

**SATISFACCIÓN MARITAL Y RIESGO DE VIOLENCIA EN
LA PAREJA: ANÁLISIS BIBLIOGRÁFICO**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE LICENCIADOS EN PSICÓLOGÍA CLÍNICA**

AUTORES: ERIKA MABEL LALANGUI TORRES

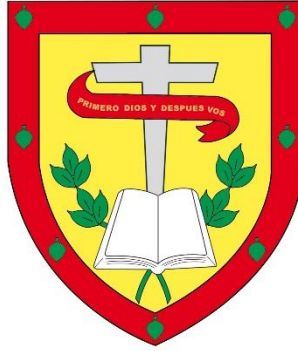
LEYVER ANDRÉS JARAMILLO REYES

DIRECTOR: MGS. JUAN PABLO MAZÓN ÁVILA

CUENCA – ECUADOR

2023

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO



UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

**SATISFACCIÓN MARITAL Y RIESGO DE VIOLENCIA EN LA
PAREJA: ANÁLISIS BIBLIOGRÁFICO**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE LICENCIADOS EN PSICOLOGÍA CLÍNICA**

AUTORES: ERIKA MABEL LALANGUI TORRES

LEYVER ANDRÉS JARAMILLO REYES

DIRECTOR: MGS. JUAN PABLO MAZON

CUENCA - ECUADOR


2023

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO

Declaratoria de Autoría y Responsabilidad

Nosotros, **Leyver Andrés Jaramillo Reyes** portador de la cédula de ciudadanía N° **0706095809**, **Erika Mabel Lalangui Torres** portadora de la cédula de ciudadanía N° **0106345259**. Declaramos ser los autores de la obra: **“Satisfacción marital y riesgo de violencia en la pareja: Análisis bibliográfico”**, sobre la cual nos hacemos responsables sobre las opiniones, versiones e ideas expresadas. Declaramos que la misma ha sido elaborada respetando los derechos de propiedad intelectual de terceros y eximo a la Universidad Católica de Cuenca sobre cualquier reclamación que pudiera existir al respecto. Declaramos finalmente que nuestra obra ha sido realizada cumpliendo con todos los requisitos legales, éticos y bioéticos de investigación, que la misma no incumple con la normativa nacional e internacional en el área específica de investigación, sobre la que también nos responsabilizamos y eximimos a la Universidad Católica de Cuenca de toda reclamación al respecto.

Cuenca, **6 de abril de 2023**

F: 

Leyver Andrés Jaramillo Reyes

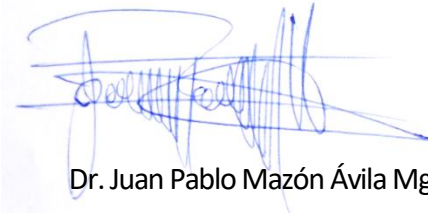
C.I. **0706095809**

F: 

Erika Mabel Lalangui Torres

C.I. **0106345259**

Yo Dr. Juan Pablo Mazón Ávila Mgs, con cédula de identidad N° 0105147284 en calidad de director del Trabajo de Titulación con el tema: “Satisfacción marital y riesgo de violencia en la pareja: análisis bibliográfico”, certifico que el presente trabajo fue desarrollado por LEYVER ANDRÉS JARAMILLO REYES Y ERIKA MABEL LALANGUI TORRES, bajo mi supervisión.



Dr. Juan Pablo Mazón Ávila Mgs

**DIRECTOR DEL TRABAJO DE TITULACIÓN
DOCENTE DE LA CARRERA DE PSICOLOGÍA**

Agradecimiento

En primer lugar, quiero agradecer a Dios por haberme otorgado la sabiduría y oportunidad de completar esta tesis. Su amor y guía me han acompañado en cada paso de este camino, y sin su ayuda, este logro no hubiera sido posible.

A mis queridos padres, quiero agradecerles por su amor inigualable, su apoyo inquebrantable y su constante aliento a lo largo de mi vida y durante todo el proceso de investigación y escritura de esta tesis. Siempre han sido mis mejores guías de vida. Su dedicación y sacrificio me han permitido llegar hasta aquí, y siempre estaré agradecida por todo lo que han hecho por mí.

También quiero agradecer a mis hermanos por su apoyo y por estar siempre presentes cuando los necesitaba. Sus palabras de aliento me han inspirado a seguir adelante incluso cuando las cosas se ponían difíciles.

Quiero expresar mi agradecimiento a mi tutor de tesis, Juan Pablo Mazón. Su orientación, conocimiento y experiencia me han sido invaluable en este proceso. Su paciencia y dedicación para guiar y corregir mis errores han sido fundamentales para que pudiera presentar este trabajo con éxito.

Finalmente, quiero agradecer a todos aquellos que me han brindado su apoyo en este camino, incluyendo a mis tíos, primos y amigos. Su ayuda ha sido invaluable y ha hecho posible que este proyecto llegue a buen término.

Una vez más, agradezco a Dios, a mis padres y a mis hermanos por ser mi roca y mi fuente de inspiración en todo momento. Este logro es tan suyo como mío, y espero que sigan siendo una parte integral de mi vida mientras continúo creciendo y aprendiendo.

Con amor

Erika Mabel Lalangui Torres

Agradecimiento

Al finalizar este camino académico, quiero tomarme un momento para agradecer a todos aquellos que han contribuido a mi éxito.

En primer lugar, quiero expresar mi más profundo agradecimiento a mi familia, quienes han sido mi mayor fuente de apoyo y motivación durante todo este proceso. Gracias a mis padres, quienes me han brindado su amor incondicional y su constante estímulo, así como a mi hermana Erika, que siempre ha estado allí para mí en los momentos más difíciles.

También quisiera agradecer a mi tía Mónica, quien ha sido una figura de apoyo incondicional y una guía. Su sabiduría, experiencia y dedicación han sido invaluable para mí.

Quiero extender mi agradecimiento a mis amigos y compañeros, quienes han sido una gran fuente de inspiración y motivación. Su amistad, ánimo y energía me han impulsado hacia adelante en los momentos en que me sentía desanimado.

Por último, pero no menos importante, quiero agradecer a mi tutor Juan Pablo Mazón, quien ha sido una presencia constante en la realización de esta investigación. Sus sabios consejos, paciencia y guía han sido fundamentales para mi éxito en este proyecto.

A todos y cada uno de ustedes, mi más sincero agradecimiento por estar a mi lado durante esta etapa tan importante de mi vida. Sin su apoyo, nada de esto hubiera sido posible.

¡Gracias!

Leyver Andrés Jaramillo Reyes

Resumen

La violencia de pareja es un problema social que ha ido en aumento en la actualidad en diversos países y culturas. Por ello, es importante comprender las diferentes características que están presentes en este fenómeno y cómo se relacionan, en este caso, con la satisfacción marital en las relaciones de pareja. El objetivo del presente estudio es correlacionar la satisfacción marital con el riesgo de violencia que existe en las parejas, para lo cual se busca determinar qué factores individuales y sociodemográficos interactúan en este proceso. La metodología empleada en este estudio fue una búsqueda bibliográfica de tipo descriptivo cualitativo a través de la búsqueda de información en diversas bases de datos académicas como; Web of Science, Pubmed, Proquest, Scielo, y Scopus, utilizando palabras claves como: satisfacción en parejas, satisfacción marital, violencia en parejas, violencia marital, niveles de satisfacción marital, características sociodemográficas y niveles de violencia de pareja, y además se utilizó la nomenclatura del lenguaje booleano or, and y not. Los resultados obtenidos en el estudio permitieron identificar múltiples factores intervinientes en la relación entre satisfacción marital y violencia de pareja, entre los que se encontraron: convivencia marital, satisfacción sexual, maternidad, paternidad, infertilidad, intimidad, resolución de conflictos, estilos de apego, economía y amistades, así como también los tipos de violencia más comunes que son de tipo verbal y físico. Además, permitieron identificar diferencias significativas en los niveles de satisfacción marital y violencia presentes de acuerdo a las características sociodemográficas de los individuos, tales como edad, género, educación, cultura, religión, etc.

Palabras clave: Satisfacción de pareja, satisfacción marital, violencia de pareja, niveles de satisfacción

Abstract

Partner violence is a social problem that has been increasing nowadays in several countries and cultures. Therefore, it is essential to understand the different characteristics that are present in this phenomenon and how they relate, in this case, to marital satisfaction in couple relationships. Wherefore, the present study aims to correlate marital satisfaction with the risk of violence in couples by determining which individual and sociodemographic factors interact in this process. The methodology used in this study was a qualitative descriptive literature search through the search for information in various academic databases such as Web of Science, PubMed, ProQuest, SciELO, and Scopus, using keywords such as satisfaction in couples, marital satisfaction, violence in couples, spousal violence, levels of marital satisfaction, sociodemographic characteristics and levels of intimate partner violence, and also used the Boolean language nomenclature or, and, plus not. The results obtained made it possible to identify multiple intervening factors in the relationship between marital satisfaction and partner violence, among which were: marital cohabitation, sexual satisfaction, maternity, paternity, infertility, intimacy, conflict resolution, attachment styles, economics, and friendships, as well as the most common types of violence, which are verbal and physical. In addition, they identified significant differences in the levels of marital satisfaction and violence present according to the sociodemographic characteristics of the individuals, such as age, gender, education, culture, religion, etc.

Keywords: Couple satisfaction, marital satisfaction, marital violence, levels of satisfaction

Introducción

La violencia en la actualidad es un problema social predominante en relaciones de pareja, esto es debido a la gran cantidad de casos, así como las consecuencias que sufre tanto la pareja en especial la mujer (Díaz, 2018). A nivel mundial con un porcentaje del 30%, las mujeres han sufrido violencia física, sexual y psicológica por parte de su pareja. En la región de las Américas existe un 25% de población que desde los 15 años a lo largo de su vida presentan violencia de pareja (OMS, 2021).

En Ecuador según el Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC) (2019), presenta que las mujeres han sufrido el 48.7% algún tipo de violencia por parte de sus parejas o ex parejas a nivel nacional, el 48.7%, a nivel urbano y el 48.5% a nivel rural. Sin embargo, cabe destacar la presencia de diferentes tipos de violencia como psicológica, física y sexual siendo un componente dominante para la desestabilidad del bienestar de la pareja. Se ha presentado violencia psicológica con un porcentaje de 43.4%, física el 35.0% y sexual 14.5%. Destacando que 8 de cada 10 mujeres divorciadas han experimentado algún tipo de violencia por parte de sus ex parejas.

De tal forma, existen diferentes factores que permiten delimitar el origen de la violencia en la pareja entre los cuales son la cultura, la familia, las leyes de cada país, y la presión por parte de medios de comunicación (Poorheidari, 2021). Así mismo existen factores internos de la pareja como son la comunicación, los intereses en común, habilidades de afrontamiento, empatía, negociación asertividad y la satisfacción marital que pueden incidir en la violencia de pareja (Slep, 2021).

Por lo tanto, según diversos estudios como uno de los factores que más incide en la violencia de pareja es el nivel de insatisfacción marital este en conjunto a otros factores como la insatisfacción sexual y la nula o poca educación de pareja para la resolución de conflictos, hace que se presente con mayor probabilidad casos de abuso y violencia en la pareja (Pérez et al., 2022).

La satisfacción de pareja es algo que se construye con el aporte individual de la pareja donde influyen diversos factores demográficos como la edad, sexo, personalidad, cultura, religión, etc. (Cardoso, 2019). Así como factores psicológicos como son la resolución de conflictos, el afecto, la comunicación, el apoyo, la autoestima y las expectativas que se tenga en la pareja (Yucel, 2018). La insatisfacción surge cuando alguno de estos factores no es cumplido por uno de los miembros de la pareja, por lo cual genera una predisposición a la violencia debido al

desarrollo psicosocial de cada individuo donde por lo general es la mujer quien recibe el maltrato físico y psicológico por parte de su pareja (Zarean, 2022).

La violencia de pareja es un problema social que ha ido en aumento en diferentes contextos y culturas. Por ello, es importante comprender las diferentes características personales y sociales que están presentes en este fenómeno y cómo se relacionan con la satisfacción marital y la insatisfacción en las relaciones de pareja.

La presente investigación tiene como objetivo obtener información para entender y comprender los factores que están relacionados con la violencia de pareja en función de los niveles de satisfacción marital.

Para ello, se realizará una revisión exhaustiva de la literatura especializada en el tema, con el fin de obtener una perspectiva amplia y detallada de las diferentes variables que han sido relacionadas con la violencia de pareja y la satisfacción marital en estudios previos. De esta manera, se espera que los resultados de esta investigación contribuyan a una mejor comprensión de la violencia de pareja y su relación con la satisfacción marital.

El objetivo general de esta investigación es caracterizar la correlación existente entre la satisfacción marital y la violencia en parejas, con el fin de identificar los factores que se vinculan con la violencia y mejorar la comprensión de este fenómeno.

Para alcanzar el objetivo general, se plantean los siguientes objetivos específicos: Primero, determinar cuáles son los distintos factores que se vinculan con la satisfacción de pareja. Segundo identificar los tipos y/o formas de violencia presentes de acuerdo a los niveles de satisfacción de pareja. Y por último categorizar según datos sociodemográficos en violencia y satisfacción de parejas. Se analizarán los datos sociodemográficos de las parejas, tales como edad, género, nivel educativo y socioeconómico, entre otros, para establecer las relaciones entre estos factores y la violencia y la satisfacción marital en la pareja. En conjunto, los objetivos de esta investigación tienen como finalidad mejorar la comprensión de la relación entre la satisfacción marital y la violencia en parejas.

Metodología

Diseño

La presente investigación es una revisión bibliográfica de alcance descriptivo cualitativo, no experimental.

Estrategia de búsqueda

Para la búsqueda de fuentes bibliográficas se utilizaron bases de datos académicas como: Scielo, Web of Science, Proquest, Pubmed y Scopus, proporcionadas por la biblioteca virtual de la Universidad Católica de Cuenca. Para la búsqueda se utilizó diferentes términos y las

palabras claves relacionados con los objetivos planteados como: satisfacción en parejas, satisfacción marital, violencia en parejas, violencia marital, niveles de satisfacción marital, características sociodemográficas y niveles de violencia de pareja. Haciendo uso de sinónimos y sus significados en inglés, además se utilizó la nomenclatura del lenguaje booleano or, and y not.

Criterio de inclusión y exclusión

Entre los criterios de inclusión que se tomaron en cuenta para el desarrollo de esta investigación están: artículos publicados en inglés o español, que hayan sido publicados en los últimos 6 años (desde 2017 hasta la fecha actual). Que los artículos aborden el tema específico de interés de esta revisión bibliográfica, es decir, la relación entre la satisfacción marital y la violencia de pareja, donde se incluyan análisis cuantitativos o cualitativos.

Como criterios de exclusión para la selección de artículos se tomó en cuenta: Estudios que se centren en otras temáticas diferentes a la satisfacción y violencia en las relaciones de pareja. Artículos que no estén disponibles en texto completo. Estudios que no examinen factores que influyen en la satisfacción marital, niveles de satisfacción y tipos de violencia de pareja.

Extracción de datos

Desde la búsqueda inicial se encontró un total de 49 artículos, de los cuales se seleccionaron 40 para la presente investigación, debido a los criterios de exclusión se descartaron 9 artículos los cuales, tras el análisis de su contenido, títulos y abstract no se ajustaban a los parámetros establecidos. Puesto que 7 de ellos excedían el límite de años establecido, mientras que los 2 restantes se centraban en temáticas de intervención social y económica.

Por otra parte, los 40 artículos seleccionados, fueron encontrados en diversas fuentes bibliográficas: Proquest (7), Pubmed (8), Socopus (4), Scielo (12) y Web of science (8).

Análisis de datos

La información extraída de los diversos artículos fue categorizada en base al objetivo general y específicos de esta revisión bibliográfica, con el propósito de identificar los aportes que cada uno de ellos ofrece para determinar los factores que influyen en la satisfacción marital y riesgo de violencia. En primer lugar, se establecieron los factores que influyen en los niveles de satisfacción marital, así como los tipos de violencia presentes en función de dichos niveles. Posteriormente, se identificaron aquellos artículos que proporcionaron información sociodemográfica en relación a los niveles de satisfacción marital y violencia.

En cuanto a los factores que influyen en los niveles de satisfacción marital, se los categorizo en: convivencia, la resolución de conflictos, intimidad, satisfacción sexual, estilos de apego, amistades, economía y labores del hogar debido a que son determinantes para la satisfacción

marital. En relación a los tipos de violencia presentes en función de los niveles de satisfacción marital, se encontró que la violencia psicológica y la violencia física son las formas más comunes de violencia en parejas con niveles bajos de satisfacción marital.

Por último, en cuanto a los estudios que proporcionaron información sociodemográfica en relación a los niveles de satisfacción marital y violencia, se observó que la edad, el nivel educativo, el estatus socioeconómico y el tiempo de relación son factores que influyen en la satisfacción marital y en el riesgo de violencia en la pareja.

Resultados

Satisfacción marital y violencia en la pareja

Satisfacción marital

Es un constructo complejo que se refiere a la evaluación subjetiva que hace un individuo acerca de su relación de pareja. Esta evaluación se basa en una comparación entre las expectativas y percepciones de la relación, y se relaciona con la percepción de felicidad y satisfacción personal (Martínez, 2017). La satisfacción marital es una medida importante de la calidad de la relación, y se ha demostrado que está asociada con una amplia gama de resultados positivos, como la salud mental y física, la satisfacción sexual, la estabilidad de la relación y la satisfacción con la vida en general (Flórez & Sánchez, 2021).

La satisfacción marital puede ser influenciada por diversos factores, como la calidad de la comunicación, el apoyo emocional, la resolución de conflictos, la intimidad sexual, la igualdad de género, la compatibilidad de valores y metas, la satisfacción laboral y la calidad de las relaciones familiares y sociales (Nuñez, 2019). Además, la satisfacción marital no es un estado estático, sino que puede cambiar a lo largo del tiempo en función de los cambios en la relación, los eventos de la vida y el envejecimiento (Slep, 2021).

Violencia en parejas

La violencia en parejas se refiere a cualquier forma de comportamiento agresivo o coercitivo que ocurre dentro de una relación íntima, incluyendo la violencia física, emocional y sexual. La violencia en parejas es un problema grave y extendido en todo el mundo, con consecuencias negativas para la salud física y mental de las víctimas, así como para la relación de pareja y la familia (Dominguez, 2019).

La violencia en parejas puede ser perpetrada por cualquier género y puede incluir un amplio espectro de comportamientos, desde el control y la intimidación hasta la violación y el asesinato (Díaz, 2018). La violencia en parejas puede tener múltiples causas, que van desde factores personales, como el consumo de sustancias y los trastornos mentales, hasta factores sociales y

culturales, como las desigualdades de género y la normatividad de la violencia en algunas culturas (Hammett et al., 2017).

Además, la violencia en parejas no es un fenómeno aislado, sino que puede estar relacionada con otros problemas, como la infidelidad, el abuso infantil, la pobreza y el desempleo (Aponte et al., 2020). Por lo tanto, la prevención y el tratamiento de la violencia en parejas requiere un enfoque integral que aborde estos factores y considere las necesidades y circunstancias individuales de cada pareja.

Relación entre satisfacción marital y violencia en parejas

La relación entre satisfacción marital y violencia en parejas es compleja y puede ser bidireccional. Por un lado, la insatisfacción marital puede aumentar el riesgo de violencia en parejas, ya que los conflictos y la frustración pueden aumentar la probabilidad de comportamientos violentos. Por otro lado, la violencia en parejas puede afectar negativamente la satisfacción marital, ya que la víctima puede sentirse aislada y traicionada por su pareja (Akyn & Kaya, 2022). Además, algunos estudios sugieren que ciertos factores de riesgo, como la falta de apoyo emocional y la mala comunicación, pueden aumentar tanto el riesgo de violencia en parejas como la insatisfacción marital (Núñez, 2018).

Factores vinculados en la satisfacción de pareja

La satisfacción marital es la percepción que tiene cada miembro de la pareja sobre su relación, para que la pareja pueda experimentar una relación y satisfacción marital de alta calidad deben estar presentes diversos factores, como: la convivencia familiar, intimidad de la pareja, comunicación, resolución de conflictos, satisfacción sexual. Estos factores influyen en los niveles de satisfacción marital y por ende en el funcionamiento de la relación, donde al estar alterados pueden dar lugar a la existencia de riesgo de violencia en la relación de pareja (Flórez & Sánchez, 2021).

Convivencia marital

La convivencia, según Villavicencio y Jaramillo (2020), se refiere a la capacidad de las parejas de vivir juntas y brindarse apoyo y respaldo mutuo. Este factor es fundamental para lograr la cohesión entre ambos miembros, ya que les permite conocerse mutuamente y encontrar la manera de estar en armonía. Durante la convivencia, las parejas aprenden a tolerar y comprender las diferencias de su compañero, y así, afrontar y solucionar conflictos que pueden surgir en la vida diaria. Asimismo, la convivencia en pareja brinda un espacio de seguridad y confianza, donde ambos miembros pueden compartir sus preocupaciones y miedos.

Existen diferentes formas en las que una pareja puede decidir vivir junta. Una de ellas es a través del matrimonio, el cual para algunas parejas representa una formalidad social o religiosa

más que un verdadero compromiso sentimental. Por otro lado, la decisión de vivir juntos sin estar casados, también conocida como unión libre, se ha convertido en una alternativa cada vez más popular en nuestros tiempos actuales (Wenceslao, 2019).

En una unión libre, la pareja puede convivir sin limitaciones y tiene la posibilidad de separarse en cualquier momento sin las dificultades que pueden presentarse en un matrimonio. Esto ha hecho que muchas parejas opten por esta opción como una alternativa viable para establecer una relación seria y comprometida, pero sin necesidad de formalizarla a través del matrimonio (Sánchez et al., 2018).

No obstante, al hablar de satisfacción de la pareja encontramos que aunque el matrimonio implique un compromiso mayor que la unión libre, y puede durar mucho más años, no significa que exista mayor satisfacción marital, ya que el grado de satisfacción no es medido en cuanto a los años sino en cuanto a la calidad de esta convivencia en conjunto a otros factores como la satisfacción sexual, resolución de conflictos, seguridad, situación económica son los que influyen en la dinámica de satisfacción marital (Cuevas, 2019).

Una buena calidad de convivencia en un matrimonio se describe como satisfacción conyugal, un constructo que abarca pensamientos, sentimientos y comportamientos relacionados con la relación de uno con su pareja. Las parejas que informan una mayor satisfacción marital han informado experimentar menos eventos negativos en la vida, mejor comunicación, mayor apoyo mutuo, menos niveles de ansiedad y estrés, en general, mejor salud mental (Dobrowlska et al., 2020).

La satisfacción se centra en la calidad del matrimonio más que en la estabilidad marital, cuando una pareja casada tiene altos niveles de satisfacción marital posee más probabilidades de permanecer casada, a pesar de los fuertes problemas que se presenten en el matrimonio. Mientras tanto, si se interrumpe la satisfacción marital, la dinámica de la relación matrimonial también se verá afectado ocasionando problemas en la pareja, así como existiendo la posibilidad de una ruptura (Sánchez et al., 2018).

La satisfacción sexual

Cuando hablamos de satisfacción sexual no solo nos referimos a las relaciones sexuales sino a diferentes componentes íntimos de la pareja como la atracción física, el deseo sexual y el romance, cuando cumplimos con estos se da lugar a la excitación. En el caso de la pareja esta sirve para mejorar los niveles de amor, autoestima, confianza, unión y sobre todo el deseo

intenso que sienten entre ambos, este componente es indispensable dentro de una relación de pareja saludable (Díaz, 2018).

La satisfacción sexual es una dimensión importante dentro de la pareja, presenta aspectos psicológicos y fisiológicos, por lo que es un componente importante de la salud y bienestar sexual de la pareja. Dentro de los aspectos fisiológicos existen altos niveles de satisfacción sexual que están relacionados con una tasa más baja de paros cardiacos en hombres y dolores de cabeza o migrañas en ambos sexos, así como en las mujeres se reducen los síntomas de síndromes premenstruales y artritis crónica. Dentro de lo psicológico está relacionado con menores niveles de depresión y ansiedad (Dominguez, 2019).

La satisfacción sexual se encuentra íntimamente relacionada con la satisfacción marital mientras mayor sea esta, podremos encontrar mayores niveles de satisfacción marital, esto según diversos autores, es debido a que las relaciones sexuales satisfactorias en la pareja permiten una mayor comunicación, intimidad, afecto y felicidad en ambos cónyuges, consiguiendo que la relación sea basada en la confianza y empatía. Por lo que podemos decir que la satisfacción sexual es una herramienta indispensable para lograr la intimidad, y por el contrario una insatisfacción sexual puede ligarse a conflictos y problemas en la pareja (Hammett et al., 2017).

Maternidad, Paternidad e infertilidad

La maternidad y paternidad de los hijos es la responsabilidad más grande que tiene una pareja con hijos ya que los padres son los encargados de guiar, proteger y educarlos. Esta tarea es un reto para muchas parejas debido al desgaste que ocasiona la dedicación de tiempo y esfuerzo a sus hijos es por lo cual algunas parejas presentan un deterioro en su relación disminuyendo los niveles de satisfacción, llegando a la ruptura, mientras otras parejas por el contrario utilizan esta experiencia para fortalecer sus lazos aumentando los niveles de satisfacción marital, y por último tenemos parejas que aunque estén con problemas presentes y exista una mala relación y bajos niveles de satisfacción se mantienen juntos empeorando tanto su relación como la crianza de sus hijos (Castillo, 2019).

Estas discrepancias están presentes por diversos factores como son las características individuales y tipos de personalidad de los padres, así como la edad, mientras que las parejas que tienen hijos a más corta edad sin planificación presentan menores niveles de satisfacción, aquellas parejas con mayor edad presentan mayor nivel de satisfacción marital y mejor relación con sus hijos. Mientras que la personalidad se relaciona con el ajuste marital y los objetivos que unen a la pareja para mantenerse juntos con el reto de ser padres (Akyn & Kaya, 2022).

La presencia de los hijos se relaciona directamente con la satisfacción marital de igual manera en el aspecto emocional ya que esto coincide en como la pareja lleva a cabo la crianza tomando en cuenta el apoyo emocional, la implicación cercana con los hijos, y la repartición de tareas del hogar con sus hijos al estar estos elementos presentes podemos vincularlos con altos niveles de satisfacción marital (Chis et al, 2022).

La infertilidad es un factor importante en cuanto a la satisfacción marital puesto que uno de los objetivos del matrimonio es la creación de la familia y procreación de descendientes. Las parejas donde existen cónyuges infértiles auto perciben su relación como en peligro, es decir, que puede ser un factor desencadenante de la separación y soledad. Por lo que al existir infertilidad en una pareja conduce hacia una baja autoestima, disminución de la satisfacción marital y felicidad, disminución de las relaciones sexuales e incluso existe el riesgo de violencia contra la mujer (Wenceslao, 2019).

Las parejas que experimenta la infertilidad después de contraer matrimonio son aquellas donde se presentan mayores conflictos a diferencia de las parejas fértiles. Existen problemas psicológicos como la falta de comunicación, ineficiencia emocional, baja autoestima lo que hace muy difícil la relación de pareja lo que aumentan la tensión. Por lo cual es necesario tomar en cuenta la infertilidad como una variable que puede ser decisiva en la pareja tanto por sus objetivos personales como la presión social de concebir (Cao, 2019).

Intimidad

La intimidad de pareja según Sánchez y Galán (2022), es la privacidad que conservan los miembros de la pareja para el desarrollo de actividades de manera conjunta e individualmente, lo cual es el espacio que mantiene cada individuo para poder realizarse por sí mismo, por el contrario, si se observa afectada dicha intimidad por diversos factores internos o externos puede desembocarse un desequilibrio en los miembros de pareja creando diferencias y conflictos.

Por otra parte, la intimidad conlleva la sensación de permanecer unidos y demostración del cariño y aprecio, sin la presencia de algún compromiso, llevando a un vínculo de felicidad, comunicación y comodidad, lo que accede que la pareja tenga una relación sólida de proximidad y unión. Asimismo, la intimidad incluye sentimientos de incrementar el bienestar, confianza, solidaridad, comprensión, soporte emocional, comunicación íntima, agradecimiento y valoración hacia la pareja (Núñez, 2018).

Poorheidari et al. (2021), certifican que la satisfacción de ambos miembros de la pareja se obtiene cuando existe una intimidad adecuada entre sí y colaboran juntos para solucionar diferentes conflictos o problemas de sus vidas. Cabe destacar, la intimidad marital mantiene

cinco dimensiones los cuales son sociales, emocionales, sexuales, intelectuales y recreativas, dichas dimensiones son fundamentales para la satisfacción de las parejas (Ariapooran & Raziani, 2018).

Resolución de conflictos

La habilidad de resolver conflictos de forma productiva puede ayudar a los miembros de la pareja a lograr una relación íntima y cercana. Por otra parte, la existencia de incapacidad de resolución de conflictos direcciona a relaciones problemáticas e incompatibles entre la pareja, embarcando insultos, críticas, actitudes violentas y daños físicos. Estos sucesos finalizan progresivamente en odio, ira y hostilidad entre los miembros de la pareja, lo cual termina en un enamoramiento o matrimonio insatisfecho (Cuevas, 2019).

Flórez y Sánchez (2021), afirman que para la satisfacción en la relación existen algunos componentes individuales y relacionales como: el sentido del humor, optimismo, resiliencia que por ende se encuentran vinculados con las reacciones positivas y expresión de emociones en el individuo que se ve reflejadas en las interacciones sociales y en su entorno, con resultados positivos y favorables.

El sentido del humor puede ser comprendido como un prototipo de respuesta emocional inducida a la presencia de una situación graciosa e inesperada que puede ser causada por una imagen, evento, idea, gesto, broma y movimiento. Aquello es conocido como un mecanismo para combatir con diferentes problemas de la vida diaria por lo que se le considera como un estilo de afrontamiento y de igual manera aumenta el bienestar físico y psicológico (Castillo, 2019).

Urbano et al., (2021) destacan que existe un alto grado de relación entre el uso del humor en las relaciones de pareja y las expresiones de afecto positivas, asimismo de una destreza a resolver los conflictos de manera benéfica, favoreciendo consecutivamente a la satisfacción con la relación. Por esta razón, las parejas que presentan satisfacción suelen utilizar el humor con precisión causando la cercanía, es decir, el humor se relaciona con la eficacia de la relación, la comunicación positiva, el reforzamiento de lazos, el apoyo y sobre todo el aumento de la satisfacción con la relación.

En cambio, el optimismo se refiere a la creencia que tiene cada individuo de que pasaran sucesos positivos en el proceso de su vida, persistiendo una actitud favorable mediante las experiencias vividas, siempre desde un punto realista de los sucesos o situaciones y no desde lo negativo. Entonces, esta actitud positiva puede ser utilizada como un factor motivador que ayude a permanecer los esfuerzos para favorecer a la relación y a los distintos desafíos que la pareja traspase (Flórez & Sánchez, 2021). Es decir, el optimismo consigue ejercer una

atribución protectora sobre la relación y desarrolla componentes como la satisfacción con la vida, la felicidad, el bienestar y la autoestima, las parejas que obtienen estos rasgos logran estructurar una relación duradera y feliz, siempre y cuando respetando los pensamientos, emociones, deseos y maneras de percibir la vida de la pareja (Akyn & Kaya, 2022).

La resiliencia se considera como la habilidad o destreza de hacer frente a situaciones adversas y obstáculos, con el objetivo de alcanzar la adaptación y restauración del equilibrio en la vida de cada persona. De tal manera este componente se vincula con una mejor calidad de vida, salud física y psicológica y mayor bienestar (Castillo, 2019). En definitiva, la resiliencia experimentada dentro del vínculo amoroso es observada como un transcurso en el cual los miembros de la pareja se implican para apoyar y ayudar a la pareja a adaptarse y conservar un alto grado de bienestar a lo largo de situaciones estresantes y complicadas que estén pasando. Dicha extensión también contiene conductas positivas, brindando buen humor, satisfacción de necesidades, consuelo y optimismo. Además, esta permite desarrollar otras destrezas como mantener y aumentar las relaciones sociales, el optimismo, el sentido del humor, la creatividad, la autoestima, la capacidad de perdonar y la empatía, estos factores en conjunto ayudan a aumentar la satisfacción con la relación (Sánchez et al., 2018).

Del mismo modo, las estrategias de resolución de conflictos reflejan las predisposiciones de cada individuo para afrontar los distintos problemas maritales (Castillo, 2019). Bretaña et al. (2019) suponen que las posibles diferentes estrategias puede ser la abstinencia, es decir, no confrontar el problema o inconveniente, mientras que la estrategia de confrontar involucrara una conducta agresiva (regaños, críticas, ofensas); sin embargo, la estrategia adecuada y positiva para la resolución de problemas se especificaría por fomentar la solución satisfactoria del problema por medio de la comunicación asertiva.

Estilos de apego

Hernández et al., (2021) plantean que el apego es de gran importancia en los primeros años de vida, lo cual se va implantando una relación en la conservación y reproducción de las personas como especie, el mismo que desarrolla modificaciones de acuerdo a la edad. Además, el apego es un elemento clave a meditar en decidir a la pareja, así como en la eficacia de la relación. Un apego de estilo seguro, desarrolla la facilidad de vincularse con los demás, esta se va construyendo desde la infancia a través de la interacción con otras personas, dicho vínculo va madurando por medio del tiempo y es introducido a la edad adulta, dentro de esta etapa es donde se forman relaciones más maduras y cercanas, las cuales se presentan tanto en la esfera de la pareja como en lo social, esto accede que al instante de escoger a la pareja, se tenga un

nivel alto de disfrute de las experiencias vividas, y a una mejoría en la valoración de la interacción (Bretaña et al., 2019).

Chis et al. (2022), concuerdan que los miembros de pareja con apego seguro se sienten contentos con su relación, estilo de vida y pareja llevándolos a una gran satisfacción marital. Adicionalmente las personas que desarrollan este tipo de apego son más accesibles a procesar información, obteniendo estructuras cognitivas flexibles, teniendo la capacidad de adaptarse con mayor habilidad a las circunstancias del medio, manejando la información del entorno para resolver de manera adecuada los problemas, planteándose expectativas y objetivos conformes a las demandas del ambiente.

En cuanto al apego evitativo, se establece que las personas que presentan este estilo de apego no manifiestan expresiones de angustia, tanto cerca de la figura protectora como lejos de ella. Es más, este tipo de personas tienen dificultades para formar relaciones de pareja satisfactorias debido a que sienten desconfianza del otro, manteniendo complicaciones para conservar intimidad dentro de la relación (Villavicencio & Jaramillo, 2020).

Las personas que padecen de apego ansioso/inseguro necesitan continuas demostraciones de cariño o afecto para obtener seguridad, pero a su vez no confían en la seguridad que les brindan. Los ansiosos no valoran el apoyo que les puede brindar una persona con apego seguro, siendo insuficiente la diferencia de satisfacción entre ellos cuando están con una persona con apego seguro e inseguro. Por lo tanto, la satisfacción de los individuos que presentan apego inseguro va a depender del comportamiento que observe de su pareja (Chaves et al., 2018).

En lo que respecta la satisfacción marital depende el estilo de apego de la pareja, siendo un mayor grado de satisfacción en parejas con apego seguro que en los ansiosos, además se manifiesta que el apego seguro es fundamental para alcanzar un matrimonio óptimo, esto se proporciona cuando la persona que cuida, demuestra protección, atención, cariño, y disponibilidad a su pareja, lo que destaca un buen concepto positivo de sí mismo y un sentimiento de confianza (Hernández et al., 2021).

La economía del hogar y el trabajo

La economía del hogar puede ser un factor importante en la satisfacción marital, ya que puede afectar la distribución del poder, el nivel de estrés y la calidad de vida de las parejas. Los estudios sugieren que cuando la pareja tiene un ingreso económico similar, la satisfacción marital tiende a ser mayor. Sin embargo, cuando existe una gran disparidad en el ingreso, la pareja con el ingreso más bajo puede experimentar una disminución en la satisfacción marital. Además, la división de las tareas domésticas y la responsabilidad financiera pueden ser un factor importante en la satisfacción marital, ya que puede haber conflictos y tensiones

relacionados con el trabajo doméstico no remunerado y la distribución de los recursos económicos (Núñez, 2018).

El trabajo que ejercen las parejas también puede ser un factor importante en la satisfacción marital. Los estudios sugieren que cuando ambas parejas tienen un trabajo remunerado fuera del hogar, la satisfacción marital puede verse afectada por la cantidad de tiempo que se dedica al trabajo y el equilibrio entre la vida laboral y la vida personal. Además, el tipo de trabajo que ejercen las parejas puede ser un factor importante en la satisfacción marital, ya que puede afectar la salud, el bienestar emocional y la calidad de vida de las parejas. Por ejemplo, si uno de los miembros de la pareja trabaja en un trabajo estresante o peligroso, esto puede afectar negativamente la satisfacción marital y la calidad de vida de la pareja en general (Sánchez & Galán, 2022).

En conclusión, la economía del hogar y el trabajo que ejercen las parejas pueden ser factores importantes en la satisfacción marital. La disparidad en el ingreso, la división de las tareas domésticas y la responsabilidad financiera pueden ser un factor importante en la satisfacción marital, así como el tipo de trabajo que ejercen las parejas y la cantidad de tiempo que dedican al trabajo. Es importante tener en cuenta estos factores al considerar la satisfacción marital y trabajar juntos como pareja para abordar cualquier problema relacionado con la economía del hogar y el trabajo (Nuñez, 2019).

Amistades

Las amistades que tienen las parejas pueden ser un factor importante en la satisfacción marital. La calidad y cantidad de las amistades de la pareja pueden afectar la satisfacción marital, ya que las amistades pueden proporcionar apoyo emocional, social y práctico a la pareja. Los estudios sugieren que cuando las parejas tienen amigos en común, esto puede aumentar la satisfacción marital, ya que las amistades pueden proporcionar un sentido de comunidad y conexión. Además, tener amigos fuera de la relación también puede ser importante, ya que puede proporcionar una red de apoyo más amplia y reducir la dependencia emocional de la pareja el uno del otro (Flórez & Sánchez, 2021).

Sin embargo, las amistades también pueden ser un factor de estrés en la relación. Si las amistades de la pareja tienen una mala influencia en la relación, esto puede aumentar la probabilidad de conflictos y disminuir la satisfacción marital. Además, si uno de los miembros de la pareja siente que las amistades del otro están tomando demasiado tiempo o atención, esto puede aumentar la tensión en la relación. Por otro lado, si uno de los miembros de la pareja siente que no tiene amistades propias o suficientes, esto también puede afectar negativamente la satisfacción marital. Por lo tanto, es importante que las parejas trabajen juntas para establecer

límites y expectativas claras con respecto a las amistades, y fomentar un equilibrio saludable entre las amistades de la pareja y las amistades individuales (Sánchez et al., 2018).

En resumen, las amistades que tienen las parejas pueden ser un factor importante en la satisfacción marital. Las amistades pueden proporcionar apoyo emocional, social y práctico a la pareja, pero también pueden ser una fuente de estrés si las amistades tienen una mala influencia en la relación o si no hay un equilibrio saludable entre las amistades de la pareja y las amistades individuales. Es importante que las parejas trabajen juntas para establecer límites y expectativas claras con respecto a las amistades, y fomentar una red de apoyo saludable para la relación (Chaves et al., 2018).

En este capítulo se ha llevado a cabo una revisión bibliográfica de los estudios existentes que analizan la relación entre la convivencia, intimidad, maternidad, paternidad, infertilidad, amistades, economía y trabajo del hogar, estilos de apego y resolución de conflictos con la satisfacción marital en la pareja. El objetivo específico ha sido determinar cuáles son los distintos factores que se vinculan con la satisfacción de pareja.

La convivencia, por ejemplo, puede afectar tanto positiva como negativamente la satisfacción en la pareja, dependiendo del tipo de convivencia y la adaptación a la misma. La comunicación, por su parte, es fundamental para la satisfacción en la pareja, siendo la habilidad para expresar emociones y sentimientos, escuchar activamente y negociar soluciones a los conflictos, elementos claves en la satisfacción.

Por otro lado, la maternidad y paternidad, la infertilidad y las amistades también influyen en la satisfacción marital. La llegada de un hijo puede afectar positivamente la satisfacción, pero también puede generar conflictos sino se comparten responsabilidades y expectativas. La infertilidad, por su parte, puede generar estrés y ansiedad en la pareja, afectando su satisfacción. Finalmente, las amistades también influyen en la satisfacción marital, ya que pueden actuar como apoyo emocional y social, pero también pueden generar conflictos sino se comparten los mismos valores y expectativas.

La resolución de conflictos es otro factor importante que influye en la satisfacción marital en la pareja. Las parejas que son capaces de resolver los conflictos de manera efectiva y satisfactoria, suelen tener mayores niveles de satisfacción marital.

En definitiva, este capítulo ha permitido comprender la importancia de tener en cuenta los distintos factores que influyen en la satisfacción marital en la pareja. Esto puede ser útil para desarrollar intervenciones y programas de prevención y tratamiento, que aborden de manera efectiva los factores que afectan la satisfacción marital, y promover relaciones saludables y satisfactorias en la pareja.

Tipos de violencia en la relación de pareja según los niveles de satisfacción marital

Violencia Física

La violencia física en parejas es un problema común y grave en todo el mundo. La violencia física en parejas se define como cualquier acto intencional de uso de la fuerza física con la intención de causar lesiones o daño físico a la pareja. A menudo, la violencia física en parejas se produce en el contexto de relaciones abusivas, en las que uno de los miembros de la pareja controla y domina al otro a través del uso de la violencia y la intimidación. La violencia física puede tener consecuencias graves para la salud física y mental de la pareja afectada, y puede afectar negativamente a la relación (Pérez et al., 2022).

La violencia física en la pareja es un fenómeno complejo que puede estar influenciado por múltiples factores. Uno de estos factores es el nivel de satisfacción marital. Existe una gran cantidad de evidencia que sugiere que la insatisfacción marital puede ser un predictor importante de la violencia en la pareja, incluyendo la violencia física (Avenilo & Costa, 2019).

Varios estudios han encontrado una asociación significativa entre los niveles de insatisfacción marital y la violencia física en la pareja. La falta de comunicación efectiva, la falta de apoyo emocional y la disminución de la intimidad sexual son algunos de los factores de insatisfacción marital que se han asociado con la violencia física en la pareja (Ponce et al., 2019).

Además, la insatisfacción marital puede ser un factor que agrava la violencia física. Las parejas que experimentan insatisfacción marital pueden tener una mayor probabilidad de recurrir a la violencia física como una forma de expresar su frustración y enojo. Por otro lado, los niveles más altos de satisfacción marital pueden proteger a la pareja de la violencia física, ya que la satisfacción marital puede actuar como un amortiguador contra el estrés y la tensión en la relación (Pérez et al., 2022).

Es importante tener en cuenta que la violencia física en la pareja es un problema complejo y multifactorial, y no se puede atribuir exclusivamente a la satisfacción marital. Otros factores, como la historia de abuso infantil, el uso de sustancias, la enfermedad mental y la falta de habilidades para resolver conflictos, también pueden contribuir a la violencia física en la pareja.

Violencia psicológica

Se considera como agresión verbal, no verbal y emocional, sin contacto físico que podría presentarse por medio de la hostilidad, reproches, manipulación, amenazas, indiferencia, culpabilización, etc. que repercute en la salud mental y autoestima de la otra persona. La violencia más común en los vínculos amorosos es el maltrato psicológico, lo que sobrelleva a la violencia física, asimismo la violencia psicológica es difícil de detectarla a tiempo por su

apariencia amorosa que poco a poco interfieren en la capacidad de autonomía y decisiones sobre la pareja (Pinto, 2022)..

Según Rodríguez y Soriano (2021), la satisfacción marital se relaciona a aspectos como pasión, apoyo, intimidad, satisfacción y cuidado y decreta el buen o mal funcionamiento de la misma, el presenciar cualquier tipo de violencia provoca una experiencia traumática que afecta y disminuye el nivel de satisfacción marital de las parejas. El maltrato se considera como un gran problema a nivel social que constantemente se ha vinculado con un significativo impacto en la salud psicológica en las parejas a corto o largo plazo. Los tipos de maltrato son:

- Aislamiento: impedir ver a su familia o relacionarse con amigos o vecinos, abuso de control de la vida de la pareja.
- Abuso verbal: insultos, humillaciones, ridiculizar.
- Intimidación: asustar con gestos, miradas, arrojar objetos, cambios bruscos de humor.
- Abuso emocional: tratar con inferioridad, desvalorizar, tomar decisiones sin consultar.
- Maltrato espiritual: obligar a aceptar un medio de creencias, destruir culturas o creencias religiosas de la víctima.
- Acoso: sucede cuando la relación termina: seguir, aparecer en el trabajo o en la casa, contactarse con su familia, llamar repetidamente.

Además, se ha manifestado que el impacto de violencia psicológica puede conducir a las víctimas a desarrollar consecuencias patológicas como la depresión, ansiedad, estrés postraumático, insomnio, disminución de la autoestima, alteraciones en los estilos de personalidad, trastornos por consumo de sustancias, gastritis, dolores de cabeza, de igual manera los suicidios donde se evidencia en una encuesta realizada en Nueva York en el 2005, en la que se evidencio que el 7.2% de hombres y el 11.7% de mujeres habían tenido más de un intento de suicidio producto de la violencia psicológica recibida de sus parejas (Slep, 2021).

Diferentes investigaciones mantienen que el maltrato psicológico es una práctica “habitual” y “normalizada” en parejas que conviven y casadas. El aspecto más fundamental de la violencia psicológica es la habilidad de destruir aplicando el conocimiento obtenido en el contexto la intimidad acerca de las diferentes vulnerabilidades de su pareja. Asimismo, es importante destacar que la violencia física y sexual también causan daño psicológico y estos tipos de violencia plantean dominio y control sobre la pareja. Las situaciones de violencia psicológica afectan de manera directa al entorno familiar. Las personas que tienen conductas violentas también pueden ser aprendidas por situaciones familiares vividas (Avenilo & Costa, 2019).

Violencia sexual

Por otra parte, la violencia sexual es comprendida como cualquier conducta sexual sin el consentimiento o de manera forzada hacia alguna parte de la pareja, que se puede presentar en prácticas sexuales no deseadas, acoso sexual y hostigamiento, prostitución forzada, control sexual de los derechos reproductivos, actos sexuales dolorosos, estas situaciones se pueden desarrollar por medio del uso de diferentes partes del cuerpo o de manera verbal causando manipulación o intimidad con el propósito de provocar daño emocional o ejercer control, de igual manera la violencia sexual ocasionada por la pareja inicia principalmente en la adolescencia y la juventud primera, con una alta frecuencia dentro del matrimonio (Pérez et al., 2022).

Según Hammett et al. (2017), la violencia sexual se puede manifestar de manera directa mediante el contacto físico cuando se exige a la víctima a ejecutar un acto sexual como: obligar a la pareja a utilizar su cuerpo para crear placer al victimario, generar daño físico o penetrar, realizar roces eróticos sin consentimiento. Sin contacto físico, se desarrolla a través del acoso, humillaciones de índole sexual, desvalorizaciones, prohibición de uso de anticonceptivos y el acceder a tener relaciones sexuales como técnica de indiferencia o castigo.

Los diferentes actos de violencia sexual afectan de manera directa a la satisfacción marital de la pareja provocando miedos, ansiedad, sumisión, terror, humillación; en un estudio hallan que la violencia sexual aumenta la probabilidad de sintomatología de depresión en un grado mayor que la violencia psicológica y física (Ponce et al., 2019).

Violencia en el noviazgo

La violencia en el noviazgo es una forma de violencia interpersonal que ocurre entre comportamientos controladores y abusivos, que pueden ser físicos, emocionales o sexuales. Estos comportamientos pueden incluir golpear, insultar, amenazar, controlar y acosar a la pareja. La violencia en el noviazgo puede tener graves consecuencias emocionales y psicológicas para la víctima, y puede dejar secuelas duraderas en la relación y en la vida de la víctima (Pinto, 2022).

La violencia en el noviazgo puede ocurrir en cualquier etapa de la relación, pero es más común en la fase de la adolescencia y la juventud. Los estudios sugieren que las mujeres jóvenes son más vulnerables a la violencia en el noviazgo que los hombres jóvenes, y que la violencia en el noviazgo está relacionada con una serie de factores de riesgo, como el abuso infantil, la exposición a la violencia en el hogar y los problemas de salud mental (Slep, 2021).

La violencia durante el noviazgo y la insatisfacción marital son dos aspectos fundamentales de las relaciones románticas que han recibido mucha atención en la investigación psicológica.

Estudios previos sugieren que existe una relación significativa entre la violencia durante el noviazgo y los niveles de satisfacción marital, aunque esta relación puede variar según el tipo de violencia y las características de la relación (Ponce et al., 2019).

En primer lugar, la investigación ha demostrado que la violencia durante el noviazgo puede ser un predictor importante de la insatisfacción marital. Los individuos que experimentan violencia en sus relaciones románticas pueden tener una menor satisfacción en su matrimonio o en futuras relaciones románticas debido a los efectos a largo plazo de la violencia en la salud mental, la autoestima y las relaciones interpersonales (Rabiye, 2022).

Además, la violencia durante el noviazgo puede estar asociada con una mayor probabilidad de experimentar violencia en el matrimonio. Los patrones de violencia pueden continuar en el matrimonio, lo que resulta en una relación marcada por la insatisfacción y la violencia. En este caso, la violencia durante el noviazgo puede ser un factor importante que influye en los niveles de satisfacción marital (Girma, 2020).

Cabe señalar que la relación entre la violencia durante el noviazgo y los niveles de satisfacción marital no es necesariamente lineal o directa. La violencia en las relaciones románticas puede tener efectos complejos y variados en la satisfacción marital, dependiendo de una serie de factores como la duración de la relación, el tipo y la frecuencia de la violencia y el contexto cultural en el que se produce la relación (Pinto, 2022).

Este capítulo ha sido fundamental para comprender el objetivo específico de esta revisión bibliográfica, que es identificar las formas de violencia presentes de acuerdo a los niveles de satisfacción de pareja. A través de la revisión bibliográfica de la literatura existente, se ha logrado comprender la complejidad de la relación entre la violencia en las relaciones románticas y los niveles de satisfacción marital.

Se ha explorado la existencia de diferentes tipos de violencia, tales como la violencia física, psicológica, sexual y en el noviazgo, y se ha analizado cómo estos tipos de violencia pueden estar presentes en diferentes niveles de satisfacción marital. Además, se ha profundizado en cómo la violencia en el noviazgo puede afectar a los niveles de satisfacción marital en el matrimonio.

De esta forma, se han identificado los factores de riesgo y protección asociados a la violencia en las relaciones románticas y los niveles de satisfacción marital, lo que es fundamental para poder diseñar estrategias de intervención y prevención adecuadas. También se ha evidenciado la importancia de seguir investigando esta relación en diferentes contextos y poblaciones para poder comprender mejor los mecanismos que subyacen a esta relación.

En definitiva, este capítulo ha servido para comprender la importancia de analizar los niveles de satisfacción marital en la violencia en las relaciones románticas, lo que permitirá desarrollar estrategias de intervención y prevención más efectivas, y así promover relaciones saludables y satisfactorias.

Factores sociodemográficos en la violencia y satisfacción de parejas

Estatus económico

El estatus económico puede ser un factor importante en la satisfacción marital y la violencia en las parejas. Los estudios han encontrado que las parejas que tienen un estatus económico más alto tienden a informar una mayor satisfacción con su relación. Esto puede deberse a que el dinero proporciona una mayor estabilidad y seguridad, lo que puede disminuir el estrés y las tensiones en la relación. Sin embargo, esta relación no es necesariamente lineal, y otros factores pueden tener un impacto más importante en la satisfacción marital (Dobrowolska et al., 2020).

Por otro lado, el estrés financiero y las dificultades económicas pueden aumentar el riesgo de violencia en las parejas. La falta de recursos económicos puede contribuir a la tensión y la conflictividad en la relación, lo que a su vez puede conducir a comportamientos violentos. Además, la falta de recursos puede aumentar el poder y el control de una persona en la relación, lo que puede llevar a comportamientos abusivos y controladores. Los estudios han encontrado que la pobreza y el desempleo son factores de riesgo significativos para la violencia en las parejas (Dominguez, 2019).

Es importante tener en cuenta que la relación entre el estatus económico, la satisfacción marital y la violencia en las parejas es compleja y multifacética. Otros factores, como la educación, el género y la cultura, también pueden influir en estas relaciones. Además, no todas las parejas experimentan los mismos efectos del estatus económico en su relación. Es importante considerar múltiples factores al evaluar el impacto del estatus económico en la satisfacción marital y la violencia en las parejas (Girma, 2020).

Género

El género es un factor importante que puede influir en la satisfacción marital y la violencia en las parejas. Las diferencias de género en las relaciones de pareja pueden reflejar las desigualdades de poder y los estereotipos de género que existen en la sociedad. Los roles de género tradicionales pueden contribuir a la satisfacción marital y a la violencia en las parejas (Cao et al., 2018).

Tanto hombres como mujeres pueden verse afectados por la satisfacción marital y la violencia en las parejas. Si bien las mujeres son más propensas a ser víctimas de la violencia en las relaciones de pareja, los hombres también pueden ser víctimas y, en algunos casos,

perpetradores de violencia. La satisfacción marital también puede ser un problema para ambos géneros, con hombres y mujeres que experimentan niveles similares de insatisfacción en las relaciones de pareja (Quezada et al., 2020).

En general, la insatisfacción marital puede contribuir a la disminución del bienestar físico y emocional tanto de hombres como mujeres. Los estudios han demostrado que la insatisfacción marital se asocia con un mayor riesgo de enfermedades crónicas, como enfermedades cardiovasculares y diabetes, y con problemas de salud mental, como la depresión y la ansiedad. La insatisfacción marital también puede tener un impacto en el desempeño laboral y la calidad de vida en general (Nadhirah & Khotimah, 2022).

La violencia en las relaciones de pareja también puede afectar negativamente tanto a hombres como a mujeres. Los hombres pueden experimentar una variedad de efectos a largo plazo, como trastornos de estrés postraumático, depresión y ansiedad. Además, la violencia en las relaciones de pareja puede socavar la autoestima y la capacidad de establecer relaciones saludables en el futuro. Para las mujeres, la violencia en las relaciones de pareja puede tener efectos aún más graves, incluyendo lesiones físicas, problemas de salud mental, trastornos alimentarios y adicciones (Flores, 2019).

Las expectativas de género en las relaciones de pareja pueden tener un impacto en la satisfacción marital. Por ejemplo, los hombres pueden esperar que sus parejas realicen más trabajo doméstico y cuidado de los niños, lo que puede contribuir a la insatisfacción si estas expectativas no se cumplen. Las mujeres, por su parte, pueden sentirse insatisfechas si sienten que sus parejas no están cumpliendo con las expectativas de proveedor y protector que se espera de los hombres. Las expectativas de género pueden ser especialmente relevantes en las culturas donde las normas de género tradicionales están más arraigadas (Ariapooran & Raziani, 2018).

El género también puede estar relacionado con la violencia en las parejas. La violencia contra las mujeres es un problema de salud pública importante en todo el mundo. Los hombres son más propensos a ser perpetradores de violencia en las parejas, y las mujeres son más propensas a ser víctimas. Esto puede deberse a la desigualdad de poder y los estereotipos de género que existen en la sociedad, que pueden contribuir a la idea errónea de que la violencia es una forma aceptable de resolver conflictos o de controlar a la pareja (Pérez et al., 2022).

Es importante tener en cuenta que el género no es el único factor que influye en la satisfacción marital y la violencia en las parejas. Otros factores, como la cultura, la religión y la personalidad, también pueden ser importantes. Sin embargo, la comprensión de cómo el género influye en estas relaciones es fundamental para abordar los desafíos y las desigualdades que enfrentan las parejas en todo el mundo (Villavicencio & Jaramillo, 2019).

Edad

La edad puede influir significativamente en la satisfacción marital y la violencia en las parejas. En general, las personas más jóvenes tienen mayores tasas de violencia en las relaciones de pareja que las personas mayores. Esto se debe en parte a que las personas jóvenes tienen menos habilidades para manejar conflictos, menos experiencia en relaciones románticas y menos recursos económicos y sociales. Además, los cambios hormonales y el estrés de la transición a la edad adulta pueden aumentar la probabilidad de conflictos y violencia en las parejas jóvenes (Flores, 2019).

Sin embargo, la edad también puede tener un efecto negativo en la satisfacción marital. Los estudios han encontrado que las parejas casadas durante más tiempo tienen mayores tasas de insatisfacción marital que las parejas recién casadas. Esto se debe en parte a que las parejas experimentan cambios en sus vidas y en sus personalidades con el tiempo, lo que puede afectar la calidad de la relación. Además, a medida que las personas envejecen, pueden experimentar problemas de salud, financieros y emocionales que afectan la satisfacción marital (Urbano et al., 2021).

A pesar de estos efectos negativos, algunos estudios han encontrado que la edad puede tener un efecto positivo en la satisfacción marital. En particular, las parejas mayores a menudo informan niveles más altos de satisfacción marital que las parejas más jóvenes. Esto puede deberse a que las parejas mayores han aprendido a manejar los conflictos y apreciar las cosas buenas de la vida juntos. Además, a medida que las personas envejecen, pueden tener una mayor perspectiva sobre la vida y una mayor apreciación por las relaciones significativas (Quezada et al., 2020).

Educación, Religión y cultura

La educación, cultura y religión son factores importantes que pueden influir en la satisfacción marital y violencia en las parejas. La educación puede influir en la satisfacción marital, ya que los individuos con mayor educación suelen tener una mayor capacidad para resolver conflictos y comunicarse efectivamente con su pareja, lo que a su vez puede mejorar la satisfacción marital. Por otro lado, la cultura y religión pueden influir en las expectativas que se tienen en una relación de pareja, así como en las normas y valores que se consideran aceptables en una relación. Estas expectativas y normas culturales y religiosas pueden afectar tanto la satisfacción marital como la violencia en las parejas (Hernández et al., 2021).

En algunas culturas y religiones, se espera que las mujeres asuman un rol de sumisión y obediencia hacia su pareja, lo que puede llevar a situaciones de violencia en las parejas en las que las mujeres no pueden expresar sus necesidades o defenderse. Además, las creencias

religiosas o culturales que promueven el castigo físico como medio de disciplina pueden aumentar el riesgo de violencia en las parejas. Sin embargo, en otras culturas y religiones se promueven valores de respeto y equidad en la relación de pareja, lo que puede disminuir el riesgo de violencia (Dobrowolska et al., 2020).

Clasificar las culturas y religiones en términos de su impacto en la satisfacción marital y violencia en las parejas puede ser difícil, ya que cada cultura y religión tiene una complejidad propia que hace que sea difícil establecer generalizaciones precisas. Sin embargo, se ha encontrado que ciertos valores culturales y religiosos están relacionados con la satisfacción marital y la violencia en las parejas (Cao et al., 2018).

Por ejemplo, algunos estudios han encontrado que en culturas que valoran la jerarquía y la sumisión de la mujer a su pareja, se puede incrementar el riesgo de violencia en las parejas. Además, las normas culturales que promueven la idea de que la pareja es la única fuente de satisfacción en la vida pueden aumentar la presión sobre la relación, lo que puede aumentar la probabilidad de conflictos y violencia en la pareja. Por otro lado, en culturas que valoran la equidad y el respeto mutuo en la relación de pareja, se ha encontrado que la satisfacción marital es mayor y la violencia en la pareja es menos frecuente (Urbano et al., 2021).

En cuanto a la religión, algunos estudios han encontrado que la pertenencia a una religión que promueve la tolerancia y la equidad en la relación de pareja puede disminuir el riesgo de violencia en las parejas, mientras que la pertenencia a una religión que promueve la sumisión de la mujer a su pareja puede aumentar el riesgo de violencia en las parejas. Además, la religión puede influir en las expectativas que se tienen en la relación de pareja, lo que a su vez puede afectar la satisfacción marital (Dominguez, 2019).

En general, la cultura, la religión y la educación son factores importantes que pueden influir en la satisfacción marital y la violencia en las parejas, pero es importante tener en cuenta que estos factores son complejos y multifacéticos, y su relación con la satisfacción marital y la violencia en las parejas puede variar ampliamente entre las diferentes comunidades y contextos culturales (Villavicencio & Jaramillo, 2019).

Duración del matrimonio

La duración del matrimonio ha sido identificada como un factor importante en la satisfacción marital y la violencia en las parejas. Algunos estudios sugieren que la satisfacción marital tiende a disminuir con el tiempo, lo que a su vez puede aumentar la probabilidad de que se produzca violencia en la pareja. Por ejemplo, un estudio encontró que la probabilidad de violencia conyugal aumenta con la duración del matrimonio, especialmente después de los primeros 10 años (Pérez et al., 2022).

Sin embargo, la relación entre la duración del matrimonio y la violencia de pareja puede ser más compleja de lo que parece a primera vista. Algunos estudios han encontrado que las parejas que han estado juntas durante más tiempo pueden tener menos probabilidades de experimentar violencia de pareja debido a una mayor comprensión y comunicación entre ellos. Además, la duración del matrimonio puede estar relacionada con otros factores importantes que influyen en la satisfacción marital y la violencia, como la edad, la estabilidad financiera y el apoyo social (Girma, 2020).

En general, parece que la duración del matrimonio puede ser un factor importante en la satisfacción marital y la violencia en las parejas, aunque la relación puede no ser lineal. Los resultados de los estudios son mixtos y sugieren que la relación puede ser influenciada por otros factores, como la edad y el apoyo social. Por lo tanto, se necesitan más investigaciones para comprender mejor cómo la duración del matrimonio interactúa con otros factores para influir en la satisfacción marital y la violencia en las parejas (Ariapooran & Raziani, 2018).

Número de hijos

La investigación ha demostrado que el número de hijos puede influir tanto en la satisfacción marital como en la violencia en las parejas. En cuanto a la satisfacción marital, algunos estudios han encontrado que tener más hijos se asocia con una disminución de la satisfacción marital. Esto puede deberse a la mayor carga de trabajo y responsabilidad que conlleva tener hijos, lo que puede dificultar la relación de pareja. Además, la atención y el tiempo que se dedican a los hijos pueden restar tiempo y atención de la relación de pareja, lo que a su vez puede afectar negativamente la satisfacción marital (Nadhirah & Khotimah, 2022).

En lo que respecta a la violencia en las parejas, algunos estudios han encontrado que tener más hijos se asocia con un mayor riesgo de violencia en la pareja. Esto puede deberse a factores como el estrés financiero y la falta de apoyo social, que pueden aumentar el riesgo de conflictos y tensiones en la relación de pareja. Además, la carga adicional de cuidado de los hijos puede aumentar la carga de trabajo y el estrés, lo que también puede aumentar el riesgo de violencia en la pareja (Hernández et al., 2021).

En este capítulo se ha llevado a cabo una revisión bibliográfica, de los estudios existentes que analizan la relación entre los datos sociodemográficos y la satisfacción marital y el riesgo de violencia en la pareja. El objetivo específico ha sido categorizar según datos sociodemográficos en violencia y satisfacción de parejas.

Los estudios encontrados en esta revisión bibliográfica, muestran que la edad, el género, el estatus económico, la educación, la cultura, la religión, el número de hijos y la duración del matrimonio son factores relevantes en la satisfacción marital y el riesgo de violencia en la

pareja. En particular, se ha observado que las parejas más jóvenes, con menor educación y menor estatus económico, y con menos años de matrimonio, tienen mayores niveles de riesgo de violencia en la pareja.

La comprensión de estos factores sociodemográficos es fundamental para poder diseñar intervenciones y políticas públicas que promuevan relaciones saludables y prevengan la violencia en las relaciones románticas. Por ejemplo, los hallazgos encontrados sugieren la necesidad de desarrollar programas educativos que promuevan la igualdad de género y prevengan la violencia en el noviazgo, y que sean accesibles a personas con diferentes niveles de educación y recursos económicos.

En definitiva, este capítulo ha permitido comprender la importancia de tener en cuenta los datos sociodemográficos al analizar la relación entre la satisfacción marital y el riesgo de violencia en la pareja. Esto puede servir para desarrollar políticas y estrategias más efectivas y adaptadas a las necesidades específicas de cada población, con el objetivo de prevenir la violencia en las relaciones románticas y promover relaciones saludables y satisfactorias.

Conclusiones

Después de llevar a cabo una revisión bibliográfica exhaustiva, se ha encontrado que la satisfacción marital y la violencia en las parejas son variables de interés a nivel mundial en el estudio de las relaciones de pareja debido a su correlación significativa. Se ha observado que los niveles de satisfacción marital pueden influir directamente en la presencia de violencia en la pareja, mientras que la violencia en la pareja puede predecir la existencia de bajos niveles de satisfacción marital. Asimismo, se ha constatado que la relación entre estas dos variables es un proceso psicosocial complejo que se ve influido tanto por factores internos de cada individuo como por factores externos como la sociedad, la cultura, la religión, el número de hijos, la edad, entre otros. A través de esta revisión bibliográfica, se han ampliado los conocimientos existentes en el área de las relaciones de pareja.

En cuanto a nuestro primer objetivo específico, se ha identificado que existen diferentes factores que influyen directamente en los niveles de satisfacción marital, tales como la convivencia, la satisfacción sexual, la maternidad, la paternidad, la infertilidad, las amistades, estilos de apego, economía y trabajo del hogar y la resolución de conflictos. En la convivencia familiar encontramos que existen mayores niveles de satisfacción cuando la pareja permanece junta no debido a un orden social como el matrimonio sino a los lazos que son formados con el tiempo que lleva la pareja junta, como el apoyo mutuo y la resolución de conflictos juntos. La satisfacción sexual se encuentra íntimamente relacionada con la satisfacción marital mientras exista relaciones sexuales satisfactorias permiten una mayor comunicación,

intimidad, afecto y felicidad que aumenta los niveles de satisfacción marital. La maternidad, paternidad e infertilidad pueden predecir los niveles de satisfacción marital debido a las expectativas que tiene la pareja sobre sus hijos. En caso de las imposibilidades de tener hijos, se pueden alterar los niveles de satisfacción en las parejas. Otro elemento importante es la intimidad en la que se demuestra el aprecio y cariño de la pareja, incluyendo sentimientos de confianza, solidaridad, comprensión, soporte emocional, valoración y agradecimiento hacia la pareja. Un componente fundamental adicional es la resolución de conflictos, ya que determina cómo la pareja está unida para afrontar los diversos conflictos que se presenten. Si existen bajas estrategias de resolución de conflictos, existe la posibilidad de la presencia de violencia física y verbal en la pareja, mientras que, al existir estrategias positivas, los niveles de satisfacción son mucho mayores.

Los estilos de apego también son importantes que determina los niveles de satisfacción marital. En el apego seguro, se desarrolla mucha mayor felicidad y se siente contento con el estilo de vida y la satisfacción marital, mientras que, en los estilos de apego evitativo, existe desconfianza hacia la pareja, lo cual puede llevar a niveles bajos de satisfacción marital.

La economía del hogar y el trabajo influyen en el estrés y calidad de vida de la pareja, dando como resultado que, al existir diferencias entre las actividades y ganancias dentro del hogar, la pareja pueda experimentar una disminución en sus niveles de satisfacción marital. Las amistades que tienen la pareja también pueden afectar los niveles de satisfacción marital, ya que estas proporcionan apoyo emocional, social y práctico a la pareja. Sin embargo, estas amistades también pueden ser una causa de estrés para la pareja y aumentar la probabilidad de conflictos y disminuir la satisfacción marital.

En el segundo objetivo se corroboró los diferentes tipos de violencia (física, psicológica, sexual y en el noviazgo), en la cual se observa un gran número de población sobre todo en mujeres que está afectada de aquella, dando lugar la presencia de baja autoestima, ansiedad, depresión, estrés, irritabilidad, etc., llevando a cabo a los escasos de satisfacción marital, además si existe violencia en el noviazgo hay una alta probabilidad que en el matrimonio se presente en mismo patrón de violencia.

En el tercer objetivo se identificó los factores sociodemográficos en la violencia y satisfacción de parejas, el estatus económico es un elemento fundamental para la satisfacción marital, se evidencia en estudios que mientras más económica alta tienden a obtener una mayor satisfacción en su relación, debido a que el dinero proporciona estabilidad y seguridad, lo que disminuye el estrés.

En el género existe diferencias que se evidencia en las desigualdades de poder y los prejuicios de género que existe en el entorno social, es muy importante destacar que tanto en hombres como mujeres pueden estar afectados por la satisfacción marital y violencia de pareja.

La edad influye tanto en la satisfacción marital como en el riesgo de violencia de pareja, los individuos más jóvenes presentan mayores tasas de violencia en las relaciones de pareja, así mismo las parejas mayores a menudo anuncian niveles más altos de satisfacción marital que las parejas más jóvenes.

La educación, religión y cultura son factores importantes para la satisfacción marital y violencia de pareja, las personas con mayor educación tienden a tener mejores habilidades para la resolución de problemas y comunicación asertiva lo que puede mejorar la satisfacción de pareja, por otra parte, la religión y cultura puede influenciar en las normas y valores que se consideran adecuadas en una relación.

Mientras más números de hijos hay una menor probabilidad de satisfacción de pareja, debido a la mayor carga de responsabilidad y trabajo, lo que dificulta la relación de pareja, además la atención y el mayor tiempo se les dedica a los hijos. De igual manera en la violencia de pareja, mientras más hijos mayor riesgos de violencia de pareja, lo cual se debe al estrés financiero y la falta de apoyo social, llevando al aumento de tensiones en la relación de pareja.

En síntesis, se espera que estos hallazgos sirvan como base para futuras investigaciones y para el diseño de intervenciones que aborden tanto la satisfacción marital como la violencia en las parejas. Se recomienda el desarrollo de programas que promuevan la comunicación efectiva, la resolución de conflictos, la regulación emocional y la promoción de relaciones sanas y respetuosas. Esto podría contribuir a una mejor comprensión de estas variables y, en última instancia, a la mejora de las relaciones de pareja en todo el mundo.

Dentro de las limitaciones que se encontraron en el presente estudio, se identificó la falta de estudios previos que hayan abordado específicamente la relación entre la satisfacción marital y riesgos de violencia en la pareja en Latinoamérica y en nuestro país. La mayoría de los estudios revisados en esta investigación se han realizado en otros países y culturas, lo que podría limitar la capacidad de generalizar los resultados a nuestra población ecuatoriana. Además, a pesar de que se han identificado múltiples factores intervinientes en la relación entre satisfacción marital y violencia de pareja, existe una falta de datos en cuanto a la frecuencia y causas específicas de la violencia en nuestro contexto. Por lo tanto, es importante considerar estas limitaciones al interpretar los resultados de esta investigación.

Bibliografía

- Akyn, R., & Kaya, Y. (2022). Las relaciones entre el estrés percibido, los estilos de resolución de conflictos, el apoyo conyugal y la satisfacción conyugal durante la cuarentena por COVID-19. *Curr Psychol*, *41*. doi:<https://doi.org/10.1007/s12144-022-02737-4>
- Aponte, C., et al. (2020). Satisfacción conyugal y riesgo de violencia en parejas durante la cuarentena por la pandemia del Covid-19 en Bolivia. *Ajayu*, *18*(2), 416-457.
- Ariapooran , S., & Raziani, S. (2018). Sexual Satisfaction, Marital Intimacy, and Depression in Married Iranian Nurses With and Without Symptoms of Secondary Traumatic Stress. *Psychological Reports*, *122*(3). doi:<https://doi.org/10.1177/0033294118776927>
- Avenilo, B., & Costa, N. (2019). Habilidades Sociales de Pareja y Satisfacción Conyugal de Mujeres en Situación de Violencia. *Psico-USF*, *24*(2). doi:<https://doi.org/10.1590/1413-82712019240207>
- Breña, I., et al. (2019). Attachment, Conflict Resolution, Marital Satisfaction, and Culture in Women. *Acta de investigación psicológica*, *9*(3), 67-78. doi:<https://doi.org/10.22201/fpsi.20074719e.2019.3.323>.
- Cao, H. (2019). Neuroticism and Marital Satisfaction During the Early Years of Chinese Marriage: The Mediating Roles of Marital Attribution and Aggression. *Family Process*, *58*(2), 478-495. doi:10.1111/famp.12356.
- Cardoso, B. (2019). Habilidades Sociales de Pareja y Satisfacción Conyugal de Mujeres en Situación de Violencia. *Psico-USF*, *24*(1), 299-310.
- Castillo, M. (2019). Relación entre el tiempo de unión de la pareja, intimidad sexual y estilos de resolución de conflicto. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, *1*(2), 277-278.
- Obtenido de [https://revistacneip.org/index.php/cneip/article/view/45#:~:text=Se%20encontr%C3%](https://revistacneip.org/index.php/cneip/article/view/45#:~:text=Se%20encontr%C3%91)

B3%20que%20en%20ambas,estrategias%20de%20resoluci%C3%B3n%20de%20conflictos.

- Chaves, I., et al. (2018). La Satisfacción sexual en parejas con estilos de apego seguro y ansioso. *International Journal of Developmental and Educational Psychology*, 1(1).
Obtenido de <https://www.redalyc.org/journal/3498/349855553006/349855553006.pdf>
- Chis, R., et al. (2022). The Mediation Role of an Individual's and Couple's Psychological Factors, Including Parenting in the Prediction of Relational and Marital Satisfaction. *International Journal of and Public Health*, 19(17), 1-17.
doi:<https://doi.org/10.3390/ijerph191711011>
- Cuevas, A. (2019). *Intimidad y relaciones de pareja. Exploraciones de un campo de investigación*. Ciudad de México: Juan Pablos.
- Díaz, M. (2018). Las actitudes amorosas y la satisfacción en la pareja como factores intervinientes en la relación entre la violencia y las consecuencias en la salud de las mujeres. *Ansiedad y Estrés*, 24(1), 31-39.
- Dobrowska, M., et al. (2020). Global Perspective on Marital Satisfaction. *Sustainability*, 12(1), 1-15. doi:10.3390/su12218817
- Dominguez, E. (2019). Satisfacción Marital en Parejas Españolas y Dominicanas. *ACTA DE INVESTIGACIÓN PSICOLÓGICA.*, 9(1), 48-59.
doi:<https://doi.org/10.22201/fpsi.20074719e.2019.1.05>
- Flores, W. (2019). Felicidad y satisfacción marital en personas casadas y convivientes de la jurisdicción del Centro de Salud San Juan - Chacarilla de Otero - Red de Salud SJL - DISA IV- Lima Este. *Rev Psicol Hered*, 12(2).
doi:<https://doi.org/10.20453/rph.v12i2.3643>
- Flórez, Y., & Sánchez, R. (2021). Satisfacción con la relación: contribuciones del humor, optimismo y resiliencia. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*, 24(2). Obtenido de <https://www.revistas.unam.mx/index.php/repi/article/view/79788>

- Girma, Z. (2020). The Role of Socio-demographic Variables, Sexual Relationship, Marital Stability, Marital Communication and Conflict Resolution in Marital Satisfaction Among Married Individuals in Addis Ababa, Ethiopia. *Psychology and Behavioral Sciences*, 9. doi:10.11648/j.pbs.20200906.11
- Hammett, J., et al. (2017). Intimate Partner aggression and marital satisfaction: A cross-lagged panel analysis. *Journal of Interpersonal Violence*, 1-19.
doi:<https://doi.org/10.1177/08862605177476>
- Hernández, M., et al. (2021). Apego y relación de pareja en jóvenes de 18 a 27 años. *Revista de Psicología de la Salud*, 8(1), 68-69. doi:<https://doi.org/10.21134/pssa.v9i1.706>
- Instituto Nacional de Estadísticas y Censos. (2019). Encuesta Nacional de Relaciones Familiares y Violencia de Género contra las mujeres. Obtenido de <https://www.ecuadorencifras.gob.ec/violencia-de-genero/>
- Martínez, B. (2017). Clima social laboral y satisfacción marital en los colaboradores de una organización minera del distrito de Huamachuco, La Libertad. *Pueblo Cont*, 28(2), 453-459.
- Nadhirah, A., & Khotimah, S. (2022). Burnout among working mothers: The role of work-life balance and perceived organizational support. *Humanitas: Indonesian Psychological Journal*, 19(2). doi:<https://doi.org/10.26555/humanitas.v19i2.31>
- Núñez, A. (2018). Componentes del amor y la satisfacción marital en casados y convivientes de Arequipa. *Perspectiva de Familia*, 3, 79-98.
doi:<https://doi.org/10.36901/pf.v3i0.178>
- Núñez, S. (2019). Relación entre la satisfacción sexual/marital y variables sociodemográficas en personas de 15 a 65 años de la provincia de Mendoza. *PSIUC*, 5(1), 1-9.
- OMS. (2021). Violencia contra la mujer. Obtenido de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>

- Pérez, D., et al. (2022). Relación entre el estrés, violencia de pareja y satisfacción diádica en personas adultas jóvenes de Puerto Rico. *SALUD & SOCIEDAD*, 12.
doi:<https://doi.org/10.22199/issn.0718-7475-4760>
- Pinto, B. (2022). Problemas en la convivencia y la satisfacción de parejas bolivianas durante la pandemia del COVID-19. *Revista AJAYU*, 20(1).
doi:<https://doi.org/10.35319/ajayu.201115>
- Ponce, C., et al. (2019). Dependencia emocional, satisfacción con la vida y violencia de pareja en estudiantes universitarias. *Propósitos y Representaciones*, 7.
doi:<http://dx.doi.org/10.20511/pyr2019.v7nSPE.351>
- Poorheidari, M. (2021). The effects of relationship enrichment counseling on marital satisfaction among infertile couples with a history of domestic violence. *Revista de Ciencias de Enfermería y Partería*, 8, 1-8. doi:DOI: 10.4103/JNMS.JNMS_21_20
- Quezada, L., et al. (2020). Couple satisfaction and impact of confinement by COVID-19 pandemic in Mexico. *Interacciones*, 6(3). doi:<https://doi.org/10.24016/2020.v6n3.173>
- Rabiye, A. (2022). The relationships among perceived stress, conflict resolution styles, spousal support and marital satisfaction during the COVID-19 quarantine. *Current Psychology*, 41(6), 3328-3338. doi:<https://doi.org/10.1007/s12144-022-02737-4>
- Rodríguez, D., & Soriano, E. (2021). Violencia en las parejas adolescentes. Implicaciones del sexismo y la religión. *Interdisciplinaria*, 39(1).
doi:<http://dx.doi.org/10.16888/interd.2022.39.1.3>
- Sánchez, M., & Galán, J. S. (2022). Compromiso, intimidad, tomance, amor y satisfacción en parejas mexicanas virtuales y presenciales durante la pandemia por COVID-19. *Psicumex*, 12(1), 1-20. doi:<https://doi.org/10.36793/psicumex.v12i1.479>
- Sánchez, R., & et al. (2018). Tácticas de resolución de conflicto en las relaciones de pareja: validación en dos ciudades de México y una de Brasil. *Revista Mexicana de*

Investigación en Psicología, 10(1). Obtenido de <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=84008>

Slep, A. (2021). Couples' Anger Dynamics during Conflict: Interpersonal Anger Regulation, Relationship Satisfaction, and Intimate Partner Violence. *Family Process*, 1(1), 1-15.
doi:10.1111/famp.12634

Urbano, A., et al. (2021). Revisión de la investigación sobre relaciones de pareja en países hispanohablantes (2000-2018). *INTERDISCIPLINARIA*, 38(3), 26-28.
doi:<https://doi.org/10.16888/interd.2021.38.3.2>

Villavicencio, C., & Jaramillo, J. (2020). Desgaste emocional en la convivencia afectiva de pareja. *ACADEMO*, 7(1), 58-66.
doi:<http://dx.doi.org/10.30545/academo.2020.ene-jun.6>

Wenceslao, V. (2019). Felicidad y satisfacción marital en personas casadas y convivientes de la jurisdicción del Centro de Salud San Juan - Chacarilla de Otero. *Psicol Hered*, 2(12), 48-59. doi:<https://doi.org/10.20453/rph.v12i2.3643>

Yucel, D. (2018). Intimate partner violence and marital satisfaction: The mediating role of marital communication and the moderating role of gender. *Partner Abuse*, 9(2), 137-157.

Zarean, F. (2022). Effect of Self-Healing Intervention Program on Psychological Well-Being and Marital Satisfaction of Women Victimized by Domestic Violence. *The American Journal of Family Therapy*, 1-19.

Nosotros, **Leyver Andrés Jaramillo Reyes** portador de la cédula de ciudadanía N° **0706095809**, **Erika Mabel Lalangui Torres** portadora de la cédula de ciudadanía N° **0106345259**. En calidad de autores y titulares de los derechos patrimoniales del trabajo de titulación **“Satisfacción marital y riesgo de violencia en la pareja: Análisis bibliográfico”** de conformidad a lo establecido en el artículo 114 Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, reconozco a favor de la Universidad Católica de Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos y no comerciales. Autorizamos además a la Universidad Católica de Cuenca, para que realice la publicación de éste trabajo de titulación en el Repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Cuenca, **6 de abril de 2023**

F: 

Leyver Andrés Jaramillo Reyes

C.I. **0706095809**

F: 

Erika Mabel Lalangui Torres

C.I. **0106345259**