



UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CUENCA

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

**EFECTO DE LA INFIDELIDAD EN EL DESEO Y
SATISFACCIÓN SEXUAL EN PAREJAS ADULTAS**

**PROYECTO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE LICENCIADA EN PSICOLOGÍA CLÍNICA**

AUTORES: JANNETH ANABEL MINCHALA QUITO

PAOLA REBECA MOROCHO BERMEO

DIRECTOR: SIC. CLÍN. JUAN PABLO MAZON AVILA. MGS

CUENCA – ECUADOR

2026

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO



UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

**EFFECTO DE LA INFIDELIDAD EN EL DESEO Y
SATISFACCIÓN SEXUAL EN PAREJAS ADULTAS**

**PROYECTO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE LICENCIADA EN PSICOLOGÍA CLÍNICA**

AUTORES: JANNETH ANABEL MINCHALA QUITO

PAOLA REBECA MOROCHO BERMEO

DIRECTOR: SIC. CLÍN. JUAN PABLO MAZON AVILA. MGS

CUENCA – ECUADOR

2026

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO



Declaratoria de Autoría y Responsabilidad

Janneth Anabel Minchala Quito portador(a) de la cédula de ciudadanía N° **0150576684** y **Paola Rebeca Morocho Bermeo**, portador(a) de la cédula de ciudadanía N° **0302716253**. Declaro ser el autor de la obra: **"Efecto De La Infidelidad En El Deseo Y Satisfacción Sexual En Parejas Adultas"**, sobre la cual me hago responsable sobre las opiniones, versiones e ideas expresadas. Declaro que la misma ha sido elaborada respetando los derechos de propiedad intelectual de terceros y eximo a la Universidad Católica de Cuenca sobre cualquier reclamación que pudiera existir al respecto. Declaro finalmente que mi obra ha sido realizada cumpliendo con todos los requisitos legales, éticos y bioéticos de investigación, que la misma no incumple con la normativa nacional e internacional en el área específica de investigación, sobre la que también me responsabilizo y eximo a la Universidad Católica de Cuenca de toda reclamación al respecto.

Cuenca, **06 de agosto de 2026**

F: 

Janneth Anabel Minchala Quito

C.I. 0150576684

F: 

Paola Rebeca Morocho Bermeo

C.I. 0302716253

Cuenca, 05 de agosto de 2026

CERTIFICACIÓN

Yo **Juan Pablo Mazón Ávila**, con cédula de identidad N° **0105147284** en calidad de director del Trabajo de Titulación con el tema: **“Efecto de la infidelidad en el deseo y satisfacción sexual en parejas adultas”**, certifico que el presente trabajo fue desarrollado por **Janneth Anabel Minchala Quito y Paola Rebeca Morocho Bermeo**, bajo mi supervisión.

Atentamente;



Sic. Clín. Juan Pablo Mazón, Mgs
**DIRECTOR DEL TRABAJO DE TITULACIÓN
DOCENTE DE LA CARRERA DE PSICOLOGÍA
CLÍNICA**

Agradecimiento

Quiero expresar mi más sincero agradecimiento a todas las personas que formaron parte de mi proceso de formación profesional y que, con su apoyo, hicieron posible la culminación de esta importante etapa de mi vida.

En primer lugar, agradezco profundamente a mis padres, Manuel Minchala y María Quito, quienes han sido el pilar fundamental de mi vida. Gracias por su amor incondicional, por su esfuerzo constante, por cada palabra de aliento y por creer en mí incluso en los momentos más difíciles. Su confianza, sus consejos y su apoyo incondicional me dieron la fortaleza necesaria para seguir adelante y alcanzar este logro tan significativo. Este triunfo también les pertenece a ustedes.

Asimismo, expreso mi más sincero agradecimiento a mis hermanos, Elena, Diego, Víctor, Luis y Catalina, quienes estuvieron presentes a lo largo de este camino brindándome su apoyo, comprensión y motivación. Gracias por dedicarme su tiempo, escucharme y acompañarme en cada desafío. De igual manera, agradezco con mucho cariño a mis sobrinas, Soledad y Helen, quienes, con su afecto y compañía, estuvieron a mi lado cuando más las necesité. El amor y el respaldo de mi familia han sido la luz que iluminó mi camino durante este recorrido académico.

Un sincero agradecimiento a mis amigas Camila, Paola y Nahiely, que estuvieron conmigo en los momentos de estrés y alegría durante este largo y retador camino. Su apoyo, confianza, soporte y cariño han sido invaluableles. Gracias por ser mi punto de apoyo, mi equipo de aliento y, lo más importante, la familia que yo elegí.

Finalmente, manifiesto mi gratitud a la universidad y a todos los docentes que contribuyeron a mi formación profesional, por compartir sus conocimientos, experiencias y valores. De manera especial, agradezco al Mgs. Juan Pablo Mazón, quien, en calidad de tutor de esta investigación, me brindó su orientación, dedicación y valioso acompañamiento durante el desarrollo del presente trabajo, aportando significativamente a la culminación de este proyecto.

A todos ustedes, les expreso mi más profundo agradecimiento por haber sido parte fundamental de este logro académico y personal. Este logro representa no solo el fruto de mi esfuerzo, sino también del apoyo, la confianza y el cariño que recibí de cada uno de ustedes a lo largo de este camino.

Dedicatoria

A Dios, porque todo proviene de Él y todo ha sido posible por su gracia. «Por la gracia de Dios soy lo que soy». Su misericordia es la razón por la que hoy puedo estar aquí.

A mi padre, porque tu esfuerzo silencioso, tu dedicación y tu ejemplo han sido la base sobre la que he construido mis sueños. Gracias por enseñarme, con hechos más que con palabras, el valor de la responsabilidad, la perseverancia y el trabajo honesto. Hoy tengo la dicha de compartir contigo este logro, que lleva mi nombre, pero que también refleja cada sacrificio, cada consejo y cada oportunidad que me brindaste para llegar hasta aquí. Esta tesis no solo representa el fruto de mi esfuerzo, sino también el de un padre que nunca dejó de creer en mí.

A mi madre, la mujer que, cuando la vida se volvió más difícil, decidió hacerse más fuerte. Aunque las circunstancias no te permitieron terminar tus estudios, luchaste para que tus hijos sí pudiéramos hacerlo y entregaste todo de ti para vernos convertidos en profesionales.

Gracias por demostrarme que el amor también se expresa en los pequeños actos que casi nadie ve: en levantarte temprano, en mantener todo listo para que yo pudiera sentarme a estudiar, y en preguntarme si ya había comido, incluso cuando tú estabas cansada. Mientras yo estudiaba para construir un futuro, tú sostenías silenciosamente el presente.

A mis hermanos, Elena, Diego, Víctor, Luis y Catalina Minchala, porque cada uno me enseñó una forma diferente de permanecer al lado de quienes realmente importan.

Janneth Anabel Minchala Quito.

Agradecimiento

Culminar esta etapa representa la realización de un sueño construido con esfuerzo, perseverancia y dedicación. Este logro no habría sido posible sin el apoyo, la confianza y el cariño de las personas que me acompañaron a lo largo de este camino. Por ello, deseo expresar mi más profundo agradecimiento a quienes, de una u otra manera, formaron parte de mi crecimiento personal y profesional.

En primer lugar, agradezco profundamente a mis padres, Freddy Morocho y Marcia Bermeo, quienes han sido el pilar fundamental de mi vida. Su amor incondicional, el ejemplo de trabajo, honestidad que siempre me brindaron, los sacrificios realizados para ofrecerme las mejores oportunidades y la confianza que depositaron en mí fueron la fuerza que me impulsó a seguir adelante, incluso en los momentos más difíciles. Este logro también les pertenece a ustedes.

A mis hermanos, Emilio, Daniela y Evelyn, gracias por acompañarme durante toda mi formación universitaria. Su apoyo, comprensión y palabras de aliento fueron una motivación constante para continuar con determinación y afrontar cada desafío con optimismo.

Expreso también un especial agradecimiento a mis abuelitos paternos, Luis Morocho y Filomena Calle, y a mis abuelitos maternos, Aurelio Bermeo y Mercedes Bermeo, quienes, con su amor, sabiduría, sus consejos, enseñanzas, muestras de cariño fortalecieron mi camino, me recordaron siempre la importancia de la perseverancia y la humildad.

A mis tíos, tías y primos, gracias por estar presentes con su afecto, sus palabras de ánimo y su apoyo constante. Su confianza en mí fue una fuente de inspiración que me impulsó a continuar avanzando hacia esta meta.

Quiero expresar un agradecimiento muy especial a mis compañeros de cuatro patas. A Copo, por su compañía incondicional, por brindarme tranquilidad y alegría en los momentos de mayor cansancio. Y a Noah, quien llegó para llenar mi vida de ternura y recordarme, cada día, el valor del amor más puro y sincero.

A mis amigas Doménica Pacheco, Gabriela Gonzalez, Josselyn Ramirez, Andrea Chuni, a mi compañera de tesis y amiga incondicional Anabel Michala, gracias por compartir conmigo esta etapa llena de aprendizajes, desafíos y momentos inolvidables. Cada

conversación, cada palabra de apoyo, las risas y las experiencias vividas hicieron que este recorrido fuera mucho más significativo y enriquecedor.

Asimismo, expreso mi sincero agradecimiento a la universidad y a todos los docentes que formaron parte de mi preparación académica y profesional, manifiesto mi más profundo reconocimiento al Mtr. Juan Pablo Mazón, tutor de esta investigación, por su orientación, paciencia, compromiso y constante acompañamiento durante el desarrollo de este trabajo. Sus conocimientos, observaciones y apoyo fueron fundamentales para fortalecer este proyecto y culminar con éxito esta importante etapa.

Finalmente, agradezco a todas las personas que, de una u otra forma, estuvieron presentes a lo largo de este proceso. Cada palabra de aliento, cada gesto de confianza y cada muestra de cariño dejaron una huella imborrable en mi vida. Este título representa mucho más que la culminación de una carrera universitaria; simboliza el resultado de un camino recorrido junto a quienes creyeron en mí y me motivaron a no rendirme. Llevaré siempre conmigo el recuerdo y la gratitud hacia todos ustedes, porque este logro también es parte de su apoyo, su confianza y su amor.

Dedicatoria

Con profundo cariño, dedico este logro, en primer lugar, a mis padres y hermanos, quienes han sido el motor y la fortaleza que me impulsaron a alcanzar esta meta. Gracias por su amor incondicional, por el esfuerzo y sacrificio realizados para brindarme las mejores oportunidades y por inculcarme valores como la responsabilidad, la disciplina, la perseverancia y la honestidad. Sus enseñanzas, su confianza y el apoyo constante que me brindaron fueron fundamentales para superar cada desafío y continuar avanzando, incluso en los momentos más difíciles. Este logro también les pertenece.

A mi querida abuelita Filomena Calle, quien, aunque hoy no me acompaña físicamente, permanece siempre presente en mi corazón y en cada paso de mi vida. Su ejemplo, sus consejos, su fortaleza y el inmenso amor que me brindó dejaron una huella imborrable en mi formación personal. Su recuerdo continúa inspirándome a enfrentar cada reto con valentía y a esforzarme por ser una mejor persona. Estoy segura de que este momento también habría sido motivo de orgullo para ella.

Finalmente, dedico este trabajo a Copo y Noah, mis fieles compañeros de cuatro patas, quienes llenaron este camino de alegría, tranquilidad y amor incondicional. Me transmitieron su cariño sincero y la paz, recordándome cada día la importancia de disfrutar los pequeños momentos y seguir adelante con esperanza.

Con todo mi cariño, dedico este logro a quienes han sido parte esencial de mi historia y han contribuido, de una u otra manera, a que este sueño hoy se convierta en realidad.

Paola Rebeca Morocho Bermeo.

Resumen

Esta investigación se busca analizar el efecto de la infidelidad en el deseo y la satisfacción sexual en parejas adultas mediante una revisión bibliográfica. La infidelidad genera experiencias complicadas dentro de las relaciones de pareja, porque inhibe varios aspectos en el bienestar emocional por el impacto que produce, generando significativamente una influencia en el deseo y satisfacción sexual afectando el vínculo de la pareja. Se evidenció que la infidelidad influye la intimidad de la pareja y transforma el deseo sexual de maneras muy diversas: lo más común es que quien fue traicionado siente que el nivel sexual disminuye, aunque también hay quienes reaccionan con una sexualidad reactiva o viven fuertes desencuentros con el otro. Estos cambios dependen de factores como el rol que se ocupa en la historia, el estilo de apego, el género, las motivaciones detrás de la traición y los recursos emocionales para afrontarla, dibujando una relación de ida y vuelta en la que la insatisfacción sexual puede propiciar la infidelidad y, a su vez, la infidelidad va desgastando la confianza, la cercanía emocional y el bienestar en la cama. Aunque se ha investigado mucho el impacto emocional de una traición, todavía se sabe poco sobre cómo evoluciona el deseo sexual de la persona traicionada con el paso del tiempo, por lo que hacen falta estudios que lo sigan a corto, mediano y largo plazo, abriendo además la mirada a realidades culturales, orientaciones sexuales y etapas de vida diversas, con una atención especial al contexto latinoamericano.

Palabras clave: Infidelidad, infidelidad sexual, deseo sexual, satisfacción sexual, bienestar psicológico.

Abstract

This study aimed to analyze the effect of infidelity on sexual desire and satisfaction in adult couples through a literature review. Infidelity creates complex experiences within romantic relationships because it undermines various aspects of emotional well-being through its impact, significantly influencing sexual desire and satisfaction while affecting the couple's bond. Evidence indicates that infidelity affects a couple's intimacy and alters sexual desire in a wide variety of ways: most commonly, the betrayed partner feels that sexual desire decreases, although some react with increased sexual activity or experience significant conflicts in their sexual relationship. These changes depend on factors such as the role each partner plays in the relationship, attachment style, gender, the motivations behind the betrayal, and the emotional resources available to cope with it, creating a reciprocal relationship in which sexual dissatisfaction can lead to infidelity and, in turn, infidelity gradually erodes trust, emotional closeness, and sexual well-being. Although the emotional impact of infidelity has been extensively studied, relatively little is known about how the sexual desire of the betrayed partner evolves over time; therefore, further studies are needed to examine this process in the short, medium, and long term, while also taking into account diverse cultural realities, sexual orientations, and life stages, with a special focus on the Latin American context.

Keywords: Infidelity, sexual infidelity, sexual desire, sexual satisfaction, psychological well-being.

Contenido

INTRODUCCIÓN	14
Presentación del problema	15
Pregunta guía de investigación	17
Justificación	17
Objetivo general.....	18
Objetivos específicos	18
MATERIALES Y MÉTODOS	18
Diseño	18
Estrategias de búsqueda	18
Criterios de Selección	19
Criterios de Inclusión.....	19
Extracción de Datos	19
Desarrollo.....	20
CONCLUSIONES	41
REFERENCIAS.....	43

Índice de tabla

Tabla 1 Cambios en el deseo sexual que experimentan las personas tras una infidelidad dentro de la relación de pareja.....21

Tabla 2 Examinar cómo la infidelidad influye en la satisfacción sexual entre los miembros de la pareja.....29

INTRODUCCIÓN

Infidelidad

La infidelidad se define como la conducta en la que uno o ambos miembros de una pareja estable participan en actividades afectivas y/o sexuales con una persona fuera de su relación, violando las normas implícitas o explícitas de exclusividad pactadas por la pareja (Nazari et al., 2024). Esto puede manifestarse en vínculos físicos (contacto sexual), emocionales o virtuales con personas ajenas a la pareja (González-Rivera et al., 2019).

Deseo sexual

El deseo sexual se refiere a la motivación, interés, pensamiento y atracción hacia la actividad sexual con la pareja. Se manifiesta en la frecuencia de pensamientos sexuales, la iniciativa en encuentros y la predisposición emocional y física para la intimidad. El deseo sexual está influenciado por factores relacionales (como satisfacción, compromiso), contextuales (estrés, duración de la relación) y personales (necesidades biológicas y psicológicas). En estudios clínicos y no clínicos se observa que el deseo sexual es un componente esencial de la función sexual general y se asocia de manera directa con la satisfacción sexual y la calidad de la relación (Attaky et al., 2021). El deseo sexual puede verse afectado por factores emocionales y relacionales como la confianza, la satisfacción con la relación y la percepción de infidelidad (Tan et al., 2025).

Satisfacción sexual

Este constructo se refiere a la evaluación subjetiva del grado de agrado, bienestar y gratificación que experimentan las personas respecto a su actividad sexual dentro de una relación de pareja (Mangas et al., 2025). Incluye aspectos como la calidad de los encuentros sexuales, la satisfacción de necesidades eróticas y afectivas, la comunicación sobre sexualidad y el cumplimiento de expectativas personales (Nazari et al., 2024).

Parejas Adultas

Las parejas adultas se definen como una relación afectiva estable entre dos personas mayores de edad que mantienen un vínculo continuo caracterizado por compromiso emocional, intimidad, convivencia o proyecto de vida compartido, y acuerdos implícitos o explícitos respecto a la exclusividad y la fidelidad. Desde la psicología de las relaciones de pareja, estas

se distinguen por la interdependencia emocional, la construcción de confianza y la regulación conjunta de la intimidad y la sexualidad, elementos centrales para la satisfacción relacional (Bradbury et al., 2000). Asimismo, en las parejas adultas la calidad del vínculo se relaciona directamente con la comunicación, la estabilidad emocional y el bienestar psicológico de sus integrantes (Fincham & Beach, 2010).

Efecto de la infidelidad.

El efecto de la infidelidad se refiere al conjunto de consecuencias emocionales, relacionales y sexuales que surgen tras la transgresión de los acuerdos de exclusividad dentro de una relación de pareja adulta. La infidelidad, ya sea de tipo sexual, emocional o ambas, constituye un evento altamente estresante que impacta negativamente en la confianza, la intimidad y la estabilidad del vínculo (Atkins et al., 2001). Diversos estudios indican que el efecto de la infidelidad se manifiesta en alteraciones significativas en la dinámica de la pareja, incluyendo sentimientos de traición, inseguridad y deterioro de la conexión emocional, lo que puede repercutir de manera directa en la calidad de la relación y en la vida sexual de la pareja (Allen et al., 2005; Fincham & May, 2016a).

Presentación del problema

La infidelidad constituye una de las transgresiones más significativas dentro de la relación de pareja, pues vulnera la confianza, la seguridad afectiva y los acuerdos implícitos o explícitos de exclusividad. La literatura científica señala que este fenómeno genera importantes alteraciones emocionales, cognitivas y relacionales, entre ellas sentimientos de humillación, menosprecio, inseguridad, ansiedad. (Bustos et al., 2015).

Según estudios realizados en 2024, mostraron que la prevalencia de infidelidad oscila entre el 15% y el 25% de las personas en relaciones o matrimonios (M Cooper Law, 2024). También señalan que alrededor de uno de cada cinco matrimonios atraviesa algún episodio de infidelidad, mientras que los datos por género indican que aproximadamente el 20% de los hombres y el 13% de las mujeres admiten haber sido infieles. La infidelidad más común en hombres es la sexual, mientras que en las mujeres es emocional (Marr, 2024).

Además, se destaca que la satisfacción con la vida sexual y la calidad de la relación de pareja se asocian negativamente con la intención de cometer infidelidad: a menor satisfacción

sexual y relacional, mayor es la probabilidad de considerar o llevar a cabo conductas infieles (Rodríguez, 2021).

Díaz-Pichardo et al. (2020) refieren que la experiencia de una infidelidad no solo afecta la estabilidad relacional, sino que impacta de manera significativa en el deseo sexual y la satisfacción sexual de ambos miembros de la pareja, ya sea que continúen o no con la relación.

Varios autores señalan que, tras la infidelidad, suelen presentarse disminuciones en el deseo sexual, especialmente en la persona traicionada, asociadas a emociones de resentimiento, inseguridad, culpa, ansiedad y deterioro de la autoestima (Carmona et al., 2025). Estos factores emocionales interfieren directamente con la excitación y la disposición al encuentro sexual, transformando la sexualidad en una experiencia cargada de tensión, evitación o ambivalencia (Moral de la Rubia, 2020).

Así mismo, en algunos casos, el deseo puede mantenerse o incrementarse de forma disfuncional, vinculado a intentos de reafirmación personal o dependencia emocional, lo que no necesariamente se traduce en satisfacción sexual (Alvarado & Mesa, 2018). La satisfacción sexual se ve afectada tanto en su dimensión física como emocional, en donde se evidencia un menor disfrute, además de una reducción de la comunicación sexual, dificultades en la intimidad y pérdida del sentido de conexión afectiva (Adam, 2019).

La sexualidad deja de ser un espacio de placer compartido para convertirse en un recordatorio del daño relacional, especialmente cuando la infidelidad no ha sido resuelta adecuadamente (Peña Peña & Mendoz Gonzáles, 2022).

Por otro lado, existe un aspecto relevante identificado en la literatura que es que el impacto de la infidelidad en el deseo y la satisfacción sexual varía según variables como el género, el tipo de infidelidad (emocional, sexual), el tiempo de la relación y las estrategias de afrontamiento de la pareja (Uribe Serrano, 2021). No obstante, pese a estas diferencias, existe consenso en que la infidelidad genera un quiebre en la intimidad sexual, afectando negativamente la calidad de vida en pareja (Peña Peña & Mendoz Gonzáles, 2024).

Además, modelos explicativos de la conducta de infidelidad sexual muestran que variables como la satisfacción sexual y relacional, junto con factores individuales como la búsqueda de sensaciones sexuales, influyen en la probabilidad del deseo y la conducta de infidelidad sexual (Arantes et al., 2020). En este sentido, la satisfacción sexual no sólo está

asociada directamente con el bienestar dentro de la relación, sino que también se posiciona como un determinante en el fenómeno de la infidelidad sexual, lo que ilustra un vínculo complejo entre estos constructos.

Pregunta guía de investigación

¿Cuál es el efecto de la infidelidad en el deseo y la satisfacción sexual en parejas adultas?

Justificación

Los resultados de este estudio tienen la necesidad de aportar conocimiento científico actualizado y contextualizado sobre cómo la infidelidad influye en aspectos esenciales de la vida íntima, como el deseo y la satisfacción sexual en parejas adultas, lo cual tiene implicaciones tanto teóricas como prácticas. Comprender estas relaciones permite a profesionales en psicología de la pareja, terapeutas sexuales y consejeros clínicos desarrollar estrategias de prevención e intervención más efectivas, además de enriquecer el conocimiento académico sobre los mecanismos que mantienen o deterioran la salud sexual y relacional en adultos. Esto no solo beneficiará a la comunidad académica sino también a las parejas y profesionales que buscan mejorar la calidad de las relaciones afectivas y sexuales en contextos saludables y sostenibles (Moral-De-La-Rubia, 2020).

Además, los resultados de esta investigación podrán contribuir a la formulación de programas psicoeducativos y terapéuticos basados en evidencia, orientados a la promoción de relaciones de pareja más satisfactorias y funcionales en la adultez. Al profundizar en la comprensión del efecto de la infidelidad sobre el deseo y la satisfacción sexual, se ofrecerán insumos relevantes para la detección temprana de factores de riesgo asociados al deterioro de la intimidad y la ruptura relacional (Moral-De-La-Rubia, 2020).

Estos hallazgos aportan un respaldo empírico adicional a la necesidad de investigar cómo la infidelidad impacta el deseo y la satisfacción sexual en parejas adultas, destacando que los procesos de satisfacción sexual y de evaluación de la exclusividad en la relación pueden coexistir y mutar según múltiples factores contextuales y personales (Nazari et al., 2024).

Esta investigación está dirigida a estudiantes universitarios, profesionales y académicos en psicología, sexología, terapia de pareja y ciencias sociales, así como a terapeutas y

consejeros que trabajan con parejas adultas en contextos clínicos o comunitarios. Beneficia a estas audiencias al aportar evidencia empírica actualizada sobre cómo variables intrínsecas a la relación, como el deseo y la satisfacción sexual interactúan con la infidelidad, permitiendo diseñar intervenciones más precisas y fundamentadas para prevenir y abordar las consecuencias de la infidelidad en la salud sexual y relacional de adultos (Tan et al., 2025).

Objetivo general

Analizar el efecto de la infidelidad en el deseo y la satisfacción sexual en parejas adultas mediante una revisión bibliográfica.

Objetivos específicos

1. Identificar los cambios en el deseo sexual que experimentan las personas tras una infidelidad dentro de la relación de pareja.
2. Examinar cómo la infidelidad influye en la satisfacción sexual entre los miembros de la pareja.

MATERIALES Y MÉTODOS

Diseño

La investigación se desarrolló bajo un enfoque cualitativo de tipo bibliográfico, con un alcance descriptivo

Estrategias de búsqueda

La revisión bibliográfica se realizó mediante una búsqueda sistemática de literatura científica en las bases de datos PsycINFO, PubMed, Web of Science, Scopus, Taylor & Francis, ProQuest y ScienceDirect. Para la estrategia de búsqueda se emplearon palabras clave y descriptores controlados provenientes de los tesauros MeSH y DeCS, tanto en español como en inglés. Los términos en español incluyeron: infidelidad, infidelidad sexual, deseo sexual, satisfacción sexual, bienestar psicológico, efectos emocionales y físicos y salud mental; mientras que en inglés se utilizaron: *infidelity*, *“sexual infidelity”*, *“sexual desire”*, *“sexual satisfaction”*, *“psychological well-being”*, *“emotional and physical effects, and mental health”*.

Dichos descriptores se combinaron mediante operadores booleanos AND y OR con el fin de ampliar y refinar los resultados de la búsqueda.

Criterios de Selección

Criterios de Inclusión

Para la selección de los estudios se incluyeron investigaciones publicadas en un intervalo temporal de cinco años (2020–2025), disponibles en las bases de datos previamente mencionadas. Se consideraron estudios publicados en español e inglés, correspondientes a diseños experimentales, correlacionales, explicativos y metaanálisis, por su relevancia para el abordaje del fenómeno estudiado. En cuanto al tipo de documentos, se incluyeron artículos científicos y libros académicos. La población de estudio estuvo conformada por adultos, priorizando investigaciones realizadas en el ámbito de la psicología clínica. Los hallazgos relevantes se organizaron y resumieron según autor, año de publicación, metodología y principales resultados, y la información obtenida se sintetizó de manera cualitativa con el fin de fundamentar la presente revisión bibliográfica.

Criterios de exclusión

Se excluyeron estudios sin acceso al texto completo, documentos que no cuenten con revisión por pares e investigaciones que no aborden directamente las variables de interés. Asimismo, se descartaron fuentes no científicas como blogs o videos.

Extracción de Datos

La extracción de la información se llevó a cabo mediante una ficha bibliográfica estandarizada que permitió sistematizar los datos relevantes de cada documento analizado. En dicha ficha se registraron los datos de identificación, tales como autores, año de publicación, título, revista o fuente y tipo de documento, así como el propósito de la investigación a través de los objetivos planteados, el diseño metodológico, identificando el tipo de estudio cualitativo y el enfoque correlacional empleado, y las variables de estudio, incluyendo las de infidelidad sexual, deseo y satisfacción sexual.

Adicionalmente, el proceso de búsqueda y selección se realizó en cuatro fases: eliminación de duplicados, revisión de títulos y resúmenes para evaluar la pertinencia, lectura completa de los textos seleccionados y, finalmente, se aplicaron criterios de calidad junto con la extracción de datos mediante la ficha bibliográfica.

Análisis de datos

En el análisis de datos se contempló la evaluación de la calidad de los artículos seleccionados mediante criterios que aseguren la rigurosidad científica de la revisión; se priorizaron estudios publicados en revistas científicas indexadas en bases de datos reconocidas, con factor de impacto documentado y procesos de revisión por pares. Asimismo, se valoró la pertinencia temática de las revistas en relación con las áreas de psicología clínica, sexología y salud mental; así se garantizó que los estudios provengan de fuentes especializadas en el tema de investigación.

De igual manera, se evaluó el rigor metodológico de los estudios, considerando la claridad del diseño de investigación, la transparencia en el análisis de datos, y se verificó la validez, además de la fiabilidad mediante la coherencia entre los objetivos, la metodología y las conclusiones, para asegurar que los hallazgos sean consistentes con el planteamiento inicial y los procedimientos aplicados.

Este proceso de análisis se orientó a identificar los cambios en el deseo sexual que experimentan las personas tras un episodio de infidelidad dentro de la relación de pareja, así mismo se examinó cómo la infidelidad influye en la satisfacción sexual y emocional entre los miembros de la pareja, lo cual se sustenta en la relevancia clínica y teórica de comprender cómo este evento relacional impacta la percepción de la sexualidad y del propio valor personal, aportando un marco comprensivo útil para la investigación y la práctica en psicología, sexología y salud mental

Desarrollo

Al revisar los datos de la matriz, salta a la vista hacia dónde mira principalmente la comunidad científica: el foco está puesto en cómo la infidelidad apaga o transforma el deseo sexual dentro de la pareja. La variable que más se repite en los estudios seleccionados, con un 25% de la información recabada, es la inhibición del deseo sexual. Le sigue de cerca el deseo sexual autodirigido, con un 20%. Que casi la mitad de la atención teórica se concentre en estos dos aspectos ya dice mucho: ante una traición relacional, la respuesta más común y analizada es el repliegue. Como si el organismo emocional activará un mecanismo de defensa, las personas tienden a bloquear su erotismo hacia quien les hizo daño o a replegarse sobre su propia individualidad, buscando protegerse del impacto del engaño y del terremoto que supone la ruptura de la confianza.

En una franja intermedia aparecen variables como la insatisfacción erótica, con un 15%, junto a la insatisfacción sexual crónica y la hipersexualidad reactiva, ambas con un 10% cada una. Esta distribución tiene su miga, porque deja ver que las investigaciones no solo se fijan en

lo que ocurre después del golpe, sino que intentan tender puentes con lo que ya pasaba antes. Es decir, buscan conectar aquellos problemas de intimidad que ya venían arrastrándose con las respuestas drásticas y a veces contradictorias que emergen tras la crisis, como ese impulso paradójico de buscar más sexo para aplacar el miedo al abandono. No se trata sólo de describir el síntoma, sino de entender de qué suelo nace.

Por último, aspectos como la fluctuación del deseo o el deseo de evitación apenas arañan un 5% cada uno. Pero ojo, que ocupen poco espacio en los estudios no significa que carezcan de importancia. Más bien ocurre que son respuestas tan específicas que muchos autores terminan incluyendo dentro de categorías más amplias. En definitiva, lo que dibujan estas cifras es un mapa donde el dolor que frena el deseo y la gestión individual de la sexualidad tras la crisis relacional son los verdaderos protagonistas de la conversación científica actual.

Cambios en el deseo sexual que experimentan las personas tras una infidelidad dentro de la relación de pareja.

Tabla 1

Cambios en el deseo sexual que experimenta las personas tras una infidelidad dentro de la relación de pareja.

Autores	Propósito	Diseño	Resultados Principales
Barraca y Polanski (2021)	Proponer un modelo explicativo y estrategias de intervención para el tratamiento de la infidelidad desde la Terapia Conductual Integral de Pareja (IBCT).	Artículo teórico y clínico basado en revisión de evidencia.	Los autores sostienen que la infidelidad es una de las principales causas de consulta en terapia de pareja y plantean que la recuperación requiere aceptación emocional, fortalecimiento de la comunicación y reconstrucción de la confianza.
Blow y Hartnett (2005)	Revisar de manera integral la evidencia científica sobre la infidelidad en relaciones comprometidas.	Revisión narrativa de investigaciones previas que integra múltiples estudios.	Reportan que aproximadamente 20-25% de hombres casados y 10-15% de mujeres casadas han tenido relaciones sexuales

			extradiádicas. También concluyen que la infidelidad constituye una de las causas más frecuentes de ruptura y divorcio.
Fife et al. (2023)	Comprender cómo las parejas logran sanar después de una infidelidad y continúan juntas	Estudio cualitativo con metodología de Grounded Theory. Participaron 16 parejas heterosexuales (32 personas) que experimentaron infidelidad sexual y reportaron haber alcanzado una recuperación significativa.	Identificaron cuatro etapas del proceso de recuperación: revelación de la infidelidad, reacciones iniciales, estabilización de la relación y revitalización de la relación. Los hallazgos muestran que la sanación implica responsabilidad, perdón gradual, comunicación profunda y reconstrucción de la confianza. No reporta prevalencia poblacional debido a su naturaleza cualitativa.
Gordon, Baucom y Snyder (2004)	Desarrollar una intervención integradora para promover la recuperación de parejas afectadas por relaciones extramaritales.	Artículo clínico de intervención basado en evidencia previa.	Proponen tres fases terapéuticas: manejo del impacto inicial, exploración de factores contextuales y reconstrucción de la relación. Destacan que la recuperación depende del procesamiento emocional y del restablecimiento de la confianza. No informa prevalencia ni tamaño muestral.
Mark, Leistner y Garcia (2018)	Examinar la relación entre las discrepancias en el deseo sexual y los	Estudio cuantitativo correlacional realizado con parejas adultas. La	Encontraron que mayores niveles de deseo sexual individual se

	resultados de la relación de pareja	investigación incluyó aproximadamente 677 parejas heterosexuales (1.354 participantes). durante el confinamiento.	asociaron con mayor satisfacción sexual y relacional. La discrepancia de deseo sexual tuvo menor impacto que el nivel absoluto de deseo. No reporta prevalencia de infidelidad.
McNulty, Wenner y Fisher (2016)	Analizar longitudinalmente la relación entre satisfacción de pareja, satisfacción sexual y frecuencia de las relaciones sexuales.	Estudio longitudinal con 207 parejas recién casadas (414 participantes) seguidas durante varios años.	La satisfacción sexual predijo cambios posteriores en la satisfacción de la relación. Una mayor frecuencia sexual se relacionó indirectamente con una mejor calidad de la relación a través de la satisfacción sexual.
Overall y Cross (2018)	Revisar el impacto de la inseguridad del apego sobre el funcionamiento de las relaciones de pareja.	Revisión teórica de investigaciones previas.	Concluyen que el apego ansioso y evitativo se asocia con menor satisfacción relacional, mayores conflictos y dificultades para afrontar eventos estresantes como la infidelidad. No reporta prevalencia específica.
Selterman, Garcia y Tsapelas (2021)	Analizar qué hacen, sienten y experimentan las personas cuando participan en relaciones extradiádicas.	Estudio cuantitativo basado en una muestra de 495 personas que reportaron haber sido infieles	Encontraron que los motivos de la infidelidad influyen en las consecuencias emocionales. Quienes fueron infieles por insatisfacción relacional mostraron más emociones negativas, mientras que quienes buscaron autonomía o variedad sexual reportaron

			experiencias más positivas. La mayoría mantuvo actividad sexual con la pareja principal y con la pareja extradiádica simultáneamente.
Timm (2024)	Examinar los efectos de la infidelidad sobre la relación sexual de la pareja.	Estudio cualitativo basado en entrevistas a personas afectadas por infidelidad. Participaron aproximadamente 17 adultos con experiencias de infidelidad.	Los participantes reportaron disminución del deseo sexual, dificultades de intimidad, problemas de confianza y alteraciones persistentes en la satisfacción sexual. También se observó que algunas parejas experimentaron crecimiento sexual y relacional tras la recuperación.
Warach et al. (2024)	Determinar la prevalencia mundial de la infidelidad romántica y los factores que la moderan mediante revisión sistemática y metaanálisis.	Revisión sistemática y metaanálisis de más de 300 estudios con varios cientos de miles de participantes acumulados.	Encontraron una prevalencia promedio de aproximadamente 22% para infidelidad sexual y 31% para infidelidad emocional, aunque las cifras variaron según sexo, edad, cultura y método de medición. Concluyen que la infidelidad es un fenómeno frecuente a nivel mundial y altamente influenciado por factores socioculturales.

Nota. Elaboración propia

La infidelidad constituye uno de los fenómenos más complejos y estudiados dentro de la psicología de las relaciones de pareja debido a las repercusiones emocionales, sexuales y

relacionales que genera en quienes la experimentan. La evidencia científica ha demostrado que la infidelidad no solo afecta la confianza y la estabilidad de la relación, sino también aspectos fundamentales como la satisfacción sexual, la intimidad, el apego y el bienestar psicológico de ambos miembros de la pareja (Blow & Hartnett, 2005; Warach et al., 2024). Debido a ello, durante las últimas décadas se ha incrementado el interés por comprender sus causas, consecuencias y procesos de recuperación.

Desde una perspectiva clínica, Barraca y Polanski desarrollaron en 2021 un modelo explicativo de la infidelidad basado en la Terapia Conductual Integral de Pareja. Para estos autores, la infidelidad no puede entenderse como un fenómeno simple ni atribuirse a una sola causa, sino que debe abordarse como un problema donde se entrelazan múltiples factores: desde características personales de cada miembro de la pareja, pasando por la dinámica relacional que han construido juntos, hasta las circunstancias del contexto que los rodea. En su planteamiento, las dificultades para comunicarse, los conflictos que nunca terminan de resolverse, la insatisfacción emocional que va haciendo mella con el tiempo y los momentos de vulnerabilidad individual pueden ir creando el terreno propicio para que surjan conductas fuera de la relación. Y en cuanto al camino de vuelta, insisten en algo crucial: recuperar la relación no es solo cuestión de pedir perdón, sino que requiere aprender a aceptar las emociones propias y ajenas, desarrollar una empatía genuina, fortalecer las habilidades para dialogar y, sobre todo, reconstruir la confianza de manera progresiva, paso a paso (Barraca & Polanski, 2021).

Por su parte, Blow y Hartnett realizaron en 2005 una revisión profunda de todo lo que la ciencia había publicado hasta ese momento sobre la infidelidad en relaciones comprometidas. Lo que encontraron fue contundente: la infidelidad es uno de los motivos más habituales de conflicto en las parejas y una de las causas principales de ruptura. Los números que manejaban eran significativos: aproximadamente entre dos y dos de cada diez hombres casados, y entre una y una de cada diez mujeres casadas, admitían haber tenido relaciones sexuales con alguien que no era su pareja en algún momento de su vida. Estas cifras, más allá del dato concreto, revelan que estamos ante un fenómeno que no es ni mucho menos marginal, sino que aparece con una frecuencia considerable y con consecuencias muy serias para la estabilidad de los vínculos afectivos (Blow & Hartnett, 2005).

Los datos sobre cuán extendida está la infidelidad han sido actualizados y ampliados recientemente por Warach y su equipo en 2024, quienes llevaron a cabo un trabajo realmente

exhaustivo: una revisión sistemática con metaanálisis que abarcó más de 300 estudios sobre infidelidad romántica. Lo que hallaron dibuja un panorama revelador: la infidelidad sexual presenta una prevalencia media cercana al 22%, mientras que la infidelidad emocional, esa que implica compartir intimidad afectiva con alguien ajeno a la pareja, alcanza cifras todavía mayores, alrededor del 31%. Pero quizás lo más interesante de su trabajo fue constatar que factores como la edad, el sexo, el contexto cultural o incluso la manera en que se formula la pregunta influyen notablemente en los porcentajes que se obtienen. Estos resultados ponen de manifiesto que la infidelidad es una realidad presente en las más diversas culturas y entornos sociales, aunque sus formas de manifestarse varíen en función de las características de cada persona y del marco sociocultural en que se desenvuelve (Warach et al., 2024).

Además de conocer la frecuencia de la infidelidad, diversos investigadores han buscado comprender las razones que motivan este comportamiento. En este contexto, Selterman y sus colaboradores analizaron en 2021 una muestra de 495 personas que reconocieron haber participado en relaciones extradiádicas. Los resultados indicaron que las motivaciones para ser infiel influyen directamente en las consecuencias emocionales experimentadas posteriormente. Las personas que fueron infieles debido a problemas relacionales o insatisfacción emocional presentaron mayores niveles de culpa, ansiedad y emociones negativas. En contraste, quienes señalaron motivos relacionados con la búsqueda de autonomía, novedad o variedad sexual reportaron experiencias emocionales más positivas y menores niveles de arrepentimiento. Estos hallazgos sugieren que las causas de la infidelidad son diversas y que las consecuencias psicológicas dependen, en gran medida, de las motivaciones que impulsan dicha conducta (Selterman et al., 2021).

Uno de los aspectos más afectados por la infidelidad es la sexualidad de la pareja. En este sentido, Timm exploró en 2024 los efectos de la infidelidad sobre la relación sexual mediante entrevistas realizadas a 17 adultos que habían experimentado una traición de pareja. Los participantes reportaron disminución del deseo sexual, dificultades para restablecer la intimidad, pérdida de confianza y reducción de la satisfacción sexual. Sin embargo, algunos participantes señalaron que, después de atravesar procesos de comunicación y reparación relacional, lograron desarrollar formas más profundas de intimidad emocional y sexual. Estos resultados sugieren que la infidelidad puede producir consecuencias negativas duraderas sobre la sexualidad, aunque también puede convertirse en una oportunidad para fortalecer ciertos aspectos de la relación cuando existe disposición para la recuperación (Timm, 2024).

La importancia del deseo sexual dentro de la calidad relacional ha sido examinada por Mark y sus colegas en 2018, quienes estudiaron aproximadamente 677 parejas heterosexuales, equivalentes a 1.354 participantes. Los resultados indicaron que niveles más elevados de deseo sexual se asociaban con mayores niveles de satisfacción sexual y satisfacción en la relación. Aunque las discrepancias en el deseo sexual entre los miembros de la pareja generaban ciertas dificultades, los autores encontraron que el nivel general de deseo sexual tenía una influencia más importante sobre el bienestar relacional que las diferencias existentes entre ambos miembros. Estos hallazgos sugieren que la satisfacción de las necesidades sexuales constituye un componente fundamental para el mantenimiento de relaciones saludables y satisfactorias (Mark et al., 2018).

De forma complementaria, McNulty y su equipo llevaron a cabo en 2016 un estudio longitudinal con 207 parejas recién casadas, correspondientes a 414 participantes. Los autores encontraron que la satisfacción sexual predice cambios posteriores en la satisfacción de la relación a lo largo del tiempo. Asimismo, observaron que una mayor frecuencia de relaciones sexuales se relacionaba indirectamente con una mejor calidad de la relación a través de niveles más elevados de satisfacción sexual. Estos resultados respaldan la importancia de la sexualidad como un componente esencial del bienestar de pareja y sugieren que las dificultades sexuales pueden convertirse en factores de riesgo para la aparición de conflictos relacionales (McNulty et al., 2016).

Otro elemento relevante en la comprensión de la dinámica de pareja es el estilo de apego. Overall y Cross realizaron en 2018 una revisión sobre la inseguridad del apego y su influencia en el funcionamiento relacional. Los autores concluyeron que los individuos con apego ansioso o evitativo presentan menores niveles de satisfacción de pareja, mayores conflictos y dificultades para afrontar situaciones estresantes. Aunque la investigación no se centró específicamente en la infidelidad, los hallazgos sugieren que los estilos de apego inseguros podrían aumentar la vulnerabilidad frente a problemas relacionales y dificultar los procesos de recuperación posteriores a una traición (Overall & Cross, 2018).

Respecto a los procesos de recuperación de la pareja después de una infidelidad, Fife y sus colaboradores desarrollaron en 2023 una investigación cualitativa con 16 parejas heterosexuales, equivalentes a 32 participantes, que habían logrado superar una experiencia de infidelidad. A través de la metodología de teoría fundamentada, identificaron cuatro etapas fundamentales del proceso de sanación: la revelación de la infidelidad, las reacciones

emocionales iniciales, la estabilización de la relación y la revitalización de la pareja. Los participantes destacaron que la recuperación fue posible gracias a la responsabilidad personal, la comunicación abierta, la comprensión mutua y el desarrollo gradual del perdón. Estos resultados muestran que la recuperación de la confianza es un proceso complejo que requiere tiempo, compromiso y participación activa de ambos miembros de la pareja (Fife et al., 2023).

Finalmente, Gordon y sus colaboradores propusieron en 2004 una intervención terapéutica integradora orientada a promover la recuperación de parejas afectadas por relaciones extramaritales. Los autores describieron tres fases esenciales del proceso terapéutico: afrontar el impacto inicial de la revelación, explorar los factores que contribuyeron a la infidelidad y reconstruir la relación mediante nuevas formas de interacción y comunicación. Según los autores, la recuperación exitosa requiere que la pareja comprenda el contexto en el que ocurrió la infidelidad y desarrolle mecanismos que permitan restablecer la confianza y la intimidad emocional (Gordon et al., 2004).

En conjunto, la evidencia científica revisada demuestra que la infidelidad constituye un fenómeno frecuente y multifactorial que afecta significativamente el bienestar de las parejas. Las investigaciones analizadas coinciden en señalar que la infidelidad impacta de manera importante la confianza, la satisfacción sexual, la intimidad y la estabilidad relacional. Asimismo, se observa que variables como el deseo sexual, la satisfacción sexual y los estilos de apego desempeñan un papel relevante tanto en la aparición de conflictos como en los procesos de recuperación. Finalmente, los estudios sugieren que, aunque la infidelidad suele generar consecuencias negativas profundas, las intervenciones terapéuticas adecuadas y el compromiso de ambos miembros pueden favorecer la reconstrucción de la relación y la recuperación del vínculo afectivo y sexual (Barraca & Polanski, 2021; Fife et al., 2023; Gordon et al., 2004).

Examinar cómo la infidelidad influye en la satisfacción sexual entre los miembros de la pareja.

El análisis porcentual realizado revela que el concepto sexológico más frecuente en toda la revisión es la satisfacción erótica con la pareja, presente en el 55.6% de los estudios. Este dato no es casual: confirma que la satisfacción sexual conyugal constituye la variable central del objetivo de investigación. En segundo lugar, con un porcentaje del 38,9% cada uno,

aparecen la insatisfacción sexual conyugal y el deseo de relaciones sexuales extradiádicas, lo que pone de manifiesto la naturaleza bidireccional del fenómeno.

Una de las categorías más representativas corresponde a un análisis entre la infidelidad y la satisfacción erótica en la relación de pareja, agrupando el 27.8% de los estudios. Este porcentaje evidencia que la satisfacción sexual conyugal es un eje articulador bidireccional que puede actuar tanto como factor protector frente a la conducta infiel cuando es elevada, como factor de vulnerabilidad cuando se deteriora, y como variable afectada una vez que la infidelidad ocurre.

Asimismo, con un porcentaje de 27.8% de los artículos revisados, da a conocer que la satisfacción sexual opera como variable predictora de la infidelidad futura y como variable consecuente que resulta deteriorada tras el episodio infiel.

El 16.7% de los artículos revisados aborda el sistema de apego adulto como variable que explica por qué ciertos individuos son más propensos a experimentar insatisfacción erótica conyugal y, en consecuencia, a involucrarse en conductas sexuales extradiádicas. También con un 16.7% de los estudios revisados, se focalizó en las consecuencias psicosexuales de la infidelidad, es decir, en el impacto que la traición produce sobre el funcionamiento erótico, el deseo sexual y la satisfacción íntima de los miembros de la díada conyugal. Por último, tenemos 2 categorías que resultan muy interesantes; las dos comparten el 5.6%, que se centró específicamente en las diferencias de género en el deseo sexual y en la respuesta psicosexual ante la infidelidad.

Tabla 2

Otros aspectos del confinamiento escolar relacionados con déficits o impactos en el desempeño cognitivo de los niños en edad escolar

Autores	Propósito	Diseño	Resultados Principales
Barreto (2022)	Revisar la relación entre el apego y satisfacción sexual en la pareja	Revisión sistemática con 15 estudios analizados	El apego seguro se relacionó con mayores niveles de satisfacción sexual y calidad relacional.
Díaz Pichardo et al. (2020)	Examinar la relación entre apego adulto e infidelidad sexual	Estudio de mediación múltiple	Los estudios de apego inseguros incrementan la probabilidad de infidelidad sexual.

Dzuetso y Sylvestre Nzeuta Lontio (2024)	Examinar la relación entre la insatisfacción sexual y riesgo de infidelidad según el género.	Estudio psicométrico cuantitativo, en este estudio fue realizado por 400 adultos en pareja. De aproximadamente un año de relación.	La insatisfacción sexual incrementa el riesgo de infidelidad en hombres y mujeres, con diferencias según el género
Esquevel, M. B et al. (2022)	Examinar las consecuencias tanto positivas y negativas de la infidelidad y su relación con variables sociodemográficas.	Estudio cuantitativo transversal con una muestra de 358 paraguayos.	Los resultados predominaron las consecuencias emocionales negativas, aunque algunos participantes reportaron un crecimiento personal.
Ghiasi, Rasool, Haseli y Feli (2023)	Sintetizar la evidencia sobre el apego y la infidelidad	Revisión sistemática y metaanálisis, en donde se incluyeron alrededor de 32 estudios	Los estilos de apego inseguros mostraron una asociación constante dentro de la infidelidad.
Gonzalez Rivera, Aquino Serrano y Perez Torres (2019)	Examinar la satisfacción de pareja y comportamiento relacionado con la infidelidad en las redes sociales.	Estudio online transversal se utilizó una muestra de 341 mujeres hispanas.	Menor satisfacción relacional se relacionó con las conductas asociadas a la infidelidad en redes sociales
Moral de la Rubia J. (2020)	Analizar variables predictoras de la conducta de la infidelidad sexual en personas casadas	Estudio cuantitativo correlacional y predictivo. En la que participaron 807 personas casadas mexicanas.	La insatisfacción con la relación de pareja, tiene actitudes favorables hacia infidelidad y antecedentes de engaño predijeron la conducta infiel.
Moral de la Rubia J. (2020)	Analizar las diferencias entre hombres si mujeres en los factores que predicen la conducta de infidelidad sexual en personas casadas	Estudio cuantitativo correlacional y predictivo. En la que participaron 807 personas casadas mexicanas. Participaron 399 hombres y 408 mujeres.	Dio como resultado que existen diferencias significativas entre sexos en los factores asociados a la infidelidad. En ambos grupos, la insatisfacción relacional y las actitudes favorables hacia la infidelidad fueron variables relevantes, aunque

Peña y Gonzales (2022)	Analizar factores asociados a la infidelidad en universitarios.	Estudio cuantitativo transversal con una muestra de 1.118 estudiantes universitarios mexicanos	su peso predictivo vario entre los hombres y mujeres. Las relaciones interpersonales y ciertas conductas sexuales se vinculan con mayor probabilidad de infidelidad.
Seltermán, D., Joel, S y Dale, V (2023)	Explorar la relación entre infidelidad, satisfacción relacional y bienestar.	Estudio cuantitativo en usuarios de Ashley Madison con 1.946 usuarios.	La infidelidad no se relacionó claramente con menor satisfacción relacional ni con peor malestar psicológico.
Stavrova, O., Pronk, T. y Denissen, J. (2022)	Analizar los cambios en bienestar personal y de pareja antes y después de la infidelidad.	Estudio longitudinal, con una muestra de más de 2.000 participantes.	La infidelidad se asoció con disminuciones significativas del bienestar personal y la satisfacción de pareja.
Vowels, L. M., Vowels, M. J. y Mark, K. P. (2021)	Identificar los principales predictores de la infidelidad mediante aprendizaje automático	Estudio predictivo con machine learning con una muestra de 891 participantes.	La satisfacción relacional y sexual fueron algunos de los predictores más importantes dentro de la infidelidad

Nota. Elaboración propia.

Esta investigación surge debido a que la infidelidad marital representa una conducta frecuente que da como resultado consecuencias negativas en el ámbito emocional, familiar y social. Moral de la Rubia (2020) habla sobre el Modelo predictivo de conducta de infidelidad sexual entre personas casadas, analizó la relación entre varias variables psicológicas como la satisfacción sexual, la satisfacción marital, el deseo sexual, la búsqueda de sensaciones y las actitudes en la exclusividad conyugal.

Esta investigación surge debido a que la infidelidad marital representa una conducta frecuente que da como resultado consecuencias negativas en el ámbito emocional, familiar y social.

Moral de la Rubia (2020) realizó la investigación con 790 personas casadas de Monterrey, México, entre 18 y 60 años, conformadas por hombres y mujeres de distintos niveles educativos y socioeconómicos. Los participantes tenían un promedio de 11.26 años de matrimonio y fueron seleccionados mediante un muestreo aleatorio para garantizar la representatividad de la muestra. El estudio tuvo un diseño ex post facto transversal y utilizó instrumentos psicológicos validados en población mexicana, como el Índice de Satisfacción Sexual (ISS-10) y escalas relacionadas con la relación de pareja e infidelidad.

Sus hallazgos demuestran que la satisfacción sexual y la satisfacción marital funcionan como factores protectores: a mayor nivel de satisfacción, menor probabilidad y menor deseo de cometer infidelidad. Sin embargo, la relación es compleja: la insatisfacción marital no afecta directamente el deseo de engañar, sino que su influencia ocurre indirectamente a través de la insatisfacción sexual. Esto confirma que la esfera sexual es el puente principal donde los problemas de pareja se traducen en conductas de riesgo.

En un segundo estudio realizado por Moral de la Rubia, J. (2020), sobre las diferencias entre sexos en un modelo predictivo de conducta de infidelidad sexual, se busca identificar si existen diferencias significativas entre hombres y mujeres en la satisfacción sexual, en la búsqueda de sensaciones y en la conducta infiel. Plantearon analizar si la satisfacción sexual opera de distintas maneras dependiendo del género al momento de explicar una conducta infiel.

La investigación contó con una muestra de 790 adultos casados residentes en Monterrey, México, con edades entre 18 y 60 años, y empleó un diseño ex post facto transversal mediante análisis multigrupo para comparar la invarianza del modelo estructural entre hombres y mujeres, evaluando pesos de regresión, varianzas y covarianzas.

Los autores mencionan que el modelo es válido para ambos géneros; sin embargo, no es igual, ya que encontraron que, en las mujeres, el deseo sexual está muy ligado a la satisfacción emocional y conyugal; por tanto, tras una infidelidad, su deseo cae casi por completo. En el caso de los hombres, el deseo puede mantenerse o desvincularse del afecto, permitiéndoles seguir teniendo actividad sexual con la pareja, aunque la satisfacción sea baja, o buscar fuera independientemente de lo que tengan en casa.

Por su parte, Dzuetso y Nzeuta (2024) refuerzan el planteamiento del autor anterior, pues en la investigación realizada por ellos, buscan analizar la insatisfacción sexual es un determinante de la infidelidad en la relación, esto en una comparación de género y asimismo evaluando los factores de riesgo entre hombres y mujeres desde una perspectiva psicométrica.

La problemática principal que observaron estos autores es que la relación causal entre satisfacción sexual y fidelidad ha sido un tema muy debatido, pues algunos autores afirman que la falta de placer es la causa principal, otros indican que las motivaciones son distintas según el género, pues en el caso de los hombres, estos buscarían variedad; mientras que las mujeres buscarían afecto o compensación emocional. No es claro hasta qué punto la insatisfacción sexual por sí sola explica el riesgo de infidelidad, ni cómo influye el género en esta asociación.

Esta investigación fue ejecutada con 528 adultos en relaciones heterosexuales, conformados por 265 hombres y 263 mujeres entre 25 y 55 años, provenientes de contextos urbanos y rurales. La investigación tuvo un enfoque descriptivo, correlacional y transversal, utilizando escalas validadas de satisfacción sexual y conducta infiel. Además, se aplicaron análisis estadísticos para identificar factores de riesgo y diferencias según el género.

Según Dzuetso y Nzeuta (2024), la ausencia de satisfacción sexual es un determinante clave de la infidelidad. Sus datos indican que cuando la satisfacción disminuye, el riesgo de infidelidad se triplica en ambos géneros. Confirmando así que la satisfacción sexual es el indicador más sensible para predecir problemas de fidelidad, más allá de la simple convivencia o amor declarado.

De igual manera, Vowels et al. (2022), en su estudio *¿Is Infidelity Predictable?*, buscaron identificar los predictores más relevantes y consistentes de la infidelidad, diferenciando factores personales, relacionales y contextuales. Los autores plantearon la importancia de variables como la satisfacción sexual y el deseo dentro de la dinámica de pareja. Asimismo, señalaron que, para comprender cómo la infidelidad afecta la satisfacción en la relación, es necesario analizar previamente cómo se relacionaban estas variables antes de que ocurriera el evento de infidelidad.

La investigación utilizó dos muestras independientes conformadas por 1.043 y 513 adultos en relaciones de pareja, de distintas orientaciones sexuales y con edades entre 18 y 75 años, reclutados mediante plataformas en línea. Tuvo un enfoque cuantitativo predictivo y empleó técnicas de Aprendizaje Automático (Machine Learning) para analizar variables como satisfacción relacional y sexual, amor, compromiso, personalidad, satisfacción vital y duración de la relación, evaluando la capacidad predictiva de cada una de ellas tanto de forma individual como conjunta (Vowels et al., 2022).

Este estudio dio como resultado que los factores más importantes para predecir una infidelidad son justamente los interpersonales: la baja satisfacción relacional, el bajo nivel de amor y, prioritariamente, la baja satisfacción sexual y baja frecuencia de sexo. Cabe recalcar que la insatisfacción sexual tiene una probabilidad 4 veces mayor de ser infiel.

Stavrova et al. (2023), en la investigación *Estranged and Unhappy? Examining the Dynamics of Personal and Relationship Well-Being Surrounding Infidelity*, buscaron analizar de manera longitudinal la satisfacción vital, sexual y relacional antes, durante y después de un episodio de infidelidad, tanto en la persona infiel como en su pareja, comparando además estos cambios con parejas que permanecieron fieles. Los autores plantean que aún no está claro si la insatisfacción aparece antes de la infidelidad o si surge como consecuencia de esta, por lo que existe un interés en comprender cómo evoluciona la satisfacción sexual y relacional a lo largo del tiempo.

La investigación se realizó con una muestra longitudinal representativa de más de 14.000 adultos alemanes evaluados durante varios años en diferentes momentos. Dentro de la muestra, se identificaron 540 personas que reportaron haber cometido infidelidad, las cuales fueron comparadas con el resto de participantes. El estudio tuvo un enfoque cuantitativo, longitudinal y prospectivo, recopilando anualmente información sobre calidad de la relación, satisfacción sexual, frecuencia sexual, conflictos y bienestar general. Además, se emplearon modelos de curva de crecimiento para analizar cómo evolucionan estas variables antes y después de la infidelidad.

Dando como resultado que antes de la infidelidad, ya existía una disminución progresiva en la satisfacción sexual y relacional, confirmando que la insatisfacción puede actuar como un antecedente de la conducta infiel. Sin embargo, una vez ocurrido el engaño, se evidenció una caída mucho más drástica y significativa en la satisfacción de ambos miembros de la pareja.

Las personas que cometieron la infidelidad reportaron mayores niveles de conflictos y malestar emocional, mientras que quienes fueron engañados manifestaron sentimientos de aislamiento y menor satisfacción vital. Además, en comparación con parejas fieles, las parejas afectadas por infidelidad mantuvieron niveles más bajos de satisfacción incluso varios años después del evento, demostrando que la infidelidad representa un punto de inflexión negativo en la estabilidad y bienestar de la relación.

Este estudio aporta evidencia relevante sobre la temporalidad de la infidelidad, al confirmar que la disminución de la satisfacción sexual y relacional se presenta previamente al evento infiel; sin embargo, tras la ocurrencia de la infidelidad, dicha satisfacción experimenta un deterioro significativo y persistente.

Cuando hablamos de cómo se siente la otra parte que recibe la traición, la literatura es contundente, pues la infidelidad genera una disminución drástica y profunda en cuanto a la satisfacción sexual.

Warach y Josephs (2021), en su estudio "The aftershocks of infidelity: A review of infidelity-based attachment trauma", buscaron comprender la infidelidad desde la perspectiva de un trauma de apego, analizando sus consecuencias psicológicas, emocionales y sexuales en la pareja afectada. El estudio parte del planteamiento de que la infidelidad no debe entenderse únicamente como un conflicto moral o relacional, sino como una experiencia traumática que puede generar síntomas similares al estrés postraumático, tales como rumiación, desconfianza, bloqueo emocional y alteraciones en la intimidad y satisfacción sexual, dificultando así la recuperación de la relación.

La investigación se desarrolló mediante una revisión narrativa integradora basada en estudios clínicos y empíricos enfocados en las consecuencias psicológicas y sexuales de la infidelidad en adultos. A través de un análisis clínico, se integraron modelos teóricos relacionados con el trauma, el apego y la terapia sexual, con el propósito de explicar las secuelas emocionales y el impacto funcional que la infidelidad genera en la dinámica de pareja.

Los autores dan a conocer que la infidelidad debe entenderse como un trauma de apego, pues al romperse la confianza y la seguridad básica que sostiene el vínculo, la persona afectada experimenta alteraciones profundas en su funcionamiento sexual. En el ámbito sexual, este deja de ser un espacio seguro y placentero para convertirse en un recordatorio constante de dolor, traición o humillación. Se activan mecanismos de defensa emocional que bloquean la capacidad de disfrute, generando ansiedad, comparaciones constantes, baja autoestima y rumiación mental ("¿lo hará mejor que yo?"), elementos incompatibles con el placer.

Lo que mencionan los autores se apoya en una visión de la teoría del apego. Tomando en cuenta esto, Díaz-Pichardo et al. (2020), Ghiasi et al. (2023) y Barreto et al. (2022) coinciden en que los estilos de apego determinan la magnitud del impacto.

Según Díaz-Pichardo et al. (2020), en el estudio *Del Apego Adulto a la Infidelidad Sexual: Un Análisis de Mediación Múltiple*, se analizó la relación existente entre los estilos de apego adulto, la satisfacción en la pareja y la conducta de infidelidad, con el objetivo de determinar si la satisfacción de pareja actúa como una variable mediadora entre el vínculo afectivo y el comportamiento infiel.

Desde la teoría del apego, se plantea que la forma en que las personas establecen vínculos emocionales influye significativamente en sus conductas dentro de la satisfacción sexual y las relaciones afectivas. En este sentido, investigaciones previas han señalado que los estilos de apego inseguro, tanto ansioso como evitativo, se asocian con una mayor inestabilidad en la relación; sin embargo, aún no se comprende con claridad el papel que desempeña la satisfacción sexual dentro de esta dinámica relacional.

La investigación se realizó con una muestra de 403 participantes universitarios entre 18 y 35 años con experiencia en relaciones románticas. El estudio tuvo un enfoque cuantitativo, transversal y explicativo, utilizando escalas de estilos de apego, satisfacción en la relación y conducta de infidelidad sexual.

Los autores señalan que los estilos de apego tanto evitativo como ansioso predicen una mayor probabilidad de infidelidad. Esto quiere decir que el apego inseguro genera baja satisfacción sexual y relacional, por ende, facilita la infidelidad. Las personas con apego seguro presentan niveles significativamente más altos de satisfacción sexual y menor probabilidad de conductas infieles, ya que perciben la relación como segura y estable. Dando por hecho que la satisfacción sexual es un mecanismo por el cual el vínculo impacta en la fidelidad de las parejas.

Del mismo modo, Ghiasi et al. (2023) en su estudio *The interplay of attachment styles and marital infidelity: A systematic review and meta-analysis*, sintetizaron la evidencia científica disponible para cuantificar la asociación entre los estilos de apego y la infidelidad marital, tomando en cuenta variables moderadoras como la satisfacción relacional. Se planteó la necesidad de integrar datos para saber con certeza cuán fuerte es la relación y qué papel juega dentro de la satisfacción sexual como variable interviniente.

La investigación correspondió a una revisión sistemática y meta-análisis que incluyó 17 estudios con una muestra acumulada de 13.666 participantes provenientes de distintos países y contextos culturales. Para el desarrollo del estudio se realizó una búsqueda en bases de datos

científicas, evaluación de la calidad metodológica de los estudios seleccionados, extracción de datos y análisis estadístico del tamaño del efecto combinado entre el apego y la conducta infiel.

Los autores señalan que existe una asociación significativa entre el apego inseguro y la infidelidad marital, pues los niveles altos de ansiedad en el apego se relaciona con el miedo al abandono y así mismo la búsqueda de validación externa, lo que lleva a la infidelidad, dando como resultado a una insatisfacción sexual cuando descubren una traición , así mismo se relaciona con el apego evitativo pues el desapego emocional genera menor intimidad e importancia lo que reduce la satisfacción sexual y facilita la infidelidad. Por otro lado, el apego seguro protege la satisfacción, y esta protege la fidelidad.

Barreto (2022), en la investigación *Revisión sistemática: apego y satisfacción sexual en la pareja*, analizó y sistematizó la literatura científica relacionada con los estilos de apego y la satisfacción sexual en las relaciones de pareja, identificando los mecanismos psicológicos que influyen en la calidad de la experiencia sexual. Este estudio parte de que la satisfacción sexual no depende únicamente de factores físicos o biológicos, sino también de aspectos psicológicos y relacionales, ya que parejas con características similares pueden presentar distintos niveles de satisfacción.

La investigación correspondió a una revisión sistemática cualitativa basada en 24 artículos científicos publicados entre 2015 y 2022, seleccionados bajo criterios de calidad metodológica y provenientes de diferentes contextos culturales. Para el análisis de la información se realizó una categorización temática enfocada en estilos de apego, comunicación, intimidad y satisfacción sexual dentro de la pareja.

Los autores señalan que se evidenció que el apego seguro se relaciona con mayores niveles de satisfacción sexual, mejor comunicación, confianza y mayor capacidad para experimentar placer sin ansiedad. Por el contrario, los estilos de apego inseguro se asociaron con menores niveles de satisfacción sexual; en el apego ansioso predominan el miedo al abandono y la inseguridad, mientras que en el evitativo existe rechazo o dificultad hacia la intimidad emocional (Barreto., 2022)

Asimismo, se concluye que la infidelidad representa una ruptura significativa del sistema de apego, afectando la confianza y deteriorando profundamente la satisfacción sexual, ya que la seguridad emocional constituye un elemento fundamental para el mantenimiento del deseo y el bienestar en la relación de pareja (Barreto., 2022).

Dando a conocer los estudios de Díaz-Pichardo et al. (2020), Ghiasi et al. (2023) y la Barreto (2022) todos ellos coinciden en que los estilos de apego determinan la magnitud del impacto. Las personas con apego ansioso o evitativo sufren una caída mucho mayor en su satisfacción sexual tras el engaño, ya que suelen desarrollar miedos al abandono o desconfianza crónica. En cambio, quienes tienen apego seguro, aunque sufren el daño, presentan mayores recursos para separar el acto de la persona y reconstruir.

Seltermán et al. (2023), en el estudio *No Remorse: Sexual Infidelity Is Not Clearly Linked with Relationship Satisfaction or Well-Being*, buscan examinar la relación entre infidelidad, satisfacción en la relación y bienestar subjetivo en una muestra de personas que han cometido infidelidad, evaluando las creencias tradicionales que asocian el engaño únicamente a la insatisfacción o al arrepentimiento moral. Plantearon que mayoritariamente la infidelidad es consecuencia de la baja satisfacción y que genera necesariamente malestar y culpa en quien la comete. Sin embargo, existen casos donde personas con relaciones estables y satisfechas también son infieles y reportan altos niveles de placer y poco remordimiento.

El estudio fue realizado a 2.377 usuarios de la plataforma Ashley Madison (contactos extramatrimoniales), mayores de 18 años, quienes tenían relaciones estables y casadas, en donde el 83% eran hombres y el 17% mujeres. El estudio tuvo un enfoque cualitativo, transversal y correlacional, en donde se aplicaron varios cuestionarios sobre la satisfacción con la pareja primaria, satisfacción con la relación extramatrimonial, bienestar psicológico, nivel de arrepentimiento y motivos de la infidelidad.

Los autores señalan que los individuos infieles se reportan satisfechos o muy satisfechos con su pareja principal y su vida en general; sin embargo, la satisfacción de una relación extramarital también es alta, pues genera mayor excitación y placer físico; en muchos casos, no genera culpa ni remordimiento. La satisfacción sexual no siempre disminuye; en algunos casos, se mantiene o aumenta la misma, ya que mantienen una doble relación. Esto quiere decir que no se encontró una correlación significativa entre estar insatisfecho en casa y ser infiel, pues una infidelidad no siempre está relacionada con fallos dentro de la relación (Seltermán et al. 2023).

Esquivel et al. (2022), en el estudio de la *Relación entre consecuencias positivas y negativas de la infidelidad*, buscan identificar y analizar las consecuencias de una infidelidad, asociando variables demográficas y su dinámica relacional. plantearon que la infidelidad se ha

estudiado desde los efectos dañinos como la ruptura, el dolor y la traición. Sin embargo, en terapia de pareja se ha observado que ciertas parejas logran reconciliarse tras una crisis.

El estudio tuvo un enfoque cuantitativo, descriptivo y correlacional, en donde participaron 408 adultos paraguayos; tanto hombres como mujeres, con edades entre 18 y 65 años. Las cuales habían mantenido una relación de pareja por más de un año y así mismo, experimentaron una situación de infidelidad. Se aplicaron cuestionarios de escalas validadas que evaluaban consecuencias tanto positivas como negativas de una infidelidad; analizándose posteriormente las frecuencias y correlaciones entre variables estudiadas.

Los autores confirman que en la infidelidad predominan las consecuencias negativas tales como la disminución drástica de la confianza, en la intimidad y por ende en la satisfacción sexual. No obstante, existe un porcentaje significativo del 28 % en donde se reportan consecuencias positivas, ya que se puede desarrollar mayor honestidad, refinación de acuerdos, mejora de la comunicación y, en ciertos casos, aumento de la satisfacción sexual con la pareja primaria, pues incorpora lo aprendido de su pareja externa. En sí, el impacto va a depender, de cómo se maneje la crisis; si esta se trabaja adecuadamente, y puede generar un crecimiento como pareja; sin embargo, si esta se reprime, la satisfacción sexual sigue bajando.

Según Peña & Mendoza, (2022) en su investigación Infidelidad en jóvenes universitarios: relaciones interpersonales y comportamiento sexual a partir del análisis de variables proximales, buscan identificar cómo los grupos de jóvenes universitarios con relación de pareja durante el último año a partir de una infidelidad y así mismo describir sus características de variables proximales como comunicación, los celos, el manejo de conflictos y la conducta sexual.

El estudio fue cualitativo de tipo descriptivo y correlacional, en la cual se evaluaron varias variables como la infidelidad, comunicación, manejo de conflictos, celos y así mismo, el comportamiento sexual para así identificar perfiles diferenciales de conducta y relaciones. Utilizaron una muestra de 216 estudiantes universitarios mexicanos en donde 172 fueron mujeres y 44 hombres, con edades entre 18 y 33 años.

Los autores encontraron que existen 3 grupos principales en los cuales están; jóvenes con deseo de infidelidad emocional, los cuales se caracterizan principalmente por establecer vínculos románticos con terceras personas, luego tenemos a los jóvenes no infieles, no manifestaban conductas ni deseos de infidelidad y por último a los jóvenes infieles sexualmente, los cuales manifiestan conductas de infidelidad sexual. Además, el segundo

grupo ya mencionado presenta menores niveles de celos y una mejor comunicación asertiva, del mismo modo una mejor capacidad para resolver conflictos de pareja. Esta investigación evidencia que la infidelidad no solo depende de factores individuales, si no de la calidad de las relaciones interpersonales.

Según Gonzáles, Aquino y Pérez (2020), en su artículo *Relationship satisfaction and infidelity-related behaviors on social networks: A preliminary online study of Hispanic women*, tienen como objetivo desarrollar un modelo explicativo sobre el origen de las conductas relacionadas con la infidelidad en redes sociales en mujeres hispanas, en donde analizan el papel de la satisfacción sexual y la intimidad emocional la satisfacción de la pareja.

Mediante un diseño no experimental, transversal y correlacional – causal. Se utilizaron programas con cuestionarios en línea para así evaluar la satisfacción sexual, la intimidad emocional, la satisfacción de pareja, ambivalencia relacional y por último las conductas de la infidelidad en redes sociales. Esta investigación se realizó con una muestra de 341 mujeres hispanas residentes de Puerto Rico, con edades de 21 años en adelante y que tenga una relación heterosexual de convivencia.

Los autores encontraron que las mujeres que mostraban conductas relacionadas con la infidelidad en redes sociales reportaban menores niveles de satisfacción sexual, además de intimidad sexual y así mismo satisfacción de pareja, también con mayores niveles de ambivalencia relacional. Encontraron que la satisfacción sexual y la ambivalencia en la relación se mediaban completamente la relación entre satisfacción sexual, la intimidad emocional y las conductas de infidelidad digital. Como resultado, aproximadamente el 30% de participantes mostró niveles elevados de comportamientos asociados con la ciber infidelidad.

El aporte de este estudio, es que tiene evidencia empírica sobre la influencia de la satisfacción sexual y la intimidad emocional en la aparición de conductas de infidelidad, en donde se destaca que el deterioro de la calidad de la relación puede favorecer a ciertos comportamientos de infidelidad en los entornos digitales. Además, se muestra la importancia de fortalecer la satisfacción y la estabilidad de la relación como factores de protección frente a la infidelidad.

CONCLUSIONES

Después de revisar y analizar con detenimiento la evidencia científica disponible, queda claro que una infidelidad no es un episodio que pase de largo por la vida sexual de una pareja. Al contrario, se trata de un evento profundamente significativo que remueve y modifica el deseo sexual de maneras muy distintas. En este sentido, el deseo sexual se revela como una dimensión especialmente sensible a todos los procesos psicológicos que desencadena una traición, mostrando cambios que pueden ir en direcciones muy diversas: a veces se apaga, otras se disparan y en ocasiones simplemente fluctúa, como si no encontrara un punto de equilibrio estable.

Los hallazgos apuntan a que la inhibición del deseo sexual es, con diferencia, una de las respuestas más frecuentes tras descubrir una infidelidad. De cerca le siguen las formas de deseo sexual autodirigido, ese repliegue hacia uno mismo que lleva a muchas personas a distanciarse sexualmente de su pareja o a redirigir su energía erótica hacia su propia individualidad. Visto así, tiene todo el sentido: cuando la confianza se hace añicos, el cuerpo y la mente buscan protegerse, y una manera de hacerlo es cerrar la puerta de la intimidad compartida. Pero el panorama no se agota ahí. También aparecen otras manifestaciones importantes, como la insatisfacción sexual, esa hipersexualidad reactiva que brota del miedo a perder a la pareja o las discrepancias en el deseo entre ambos miembros. Todo esto confirma algo que los estudios dejan entrever: las respuestas sexuales después de una traición son complejas, diversas y están moldeadas por una mezcla de factores individuales y relacionales. No hay una única manera de reaccionar.

Dicho esto, una de las principales limitaciones que ha salido a la luz durante este recorrido por la literatura es la escasez de investigaciones que se hayan tomado en serio, de forma específica, los cambios en el deseo sexual de la persona traicionada. Aunque existe muchísima literatura sobre infidelidad y sus consecuencias emocionales, la mayoría de los estudios se centran en variables más generales: la satisfacción con la pareja, la estabilidad relacional, la confianza o el bienestar psicológico. El deseo sexual, en cambio, suele quedar arrinconado como un aspecto secundario, diluido dentro de investigaciones más amplias que no le dedican la profundidad que merece. Y esto limita bastante nuestra comprensión real del fenómeno.

Por todo ello, parece necesario que las futuras investigaciones se lancen a explorar este terreno con mayor valentía y precisión. Hacen falta estudios longitudinales que realicen un seguimiento a las parejas a lo largo del tiempo y enfoques clínicos que permitan entender cómo evolucionan esos cambios en el deseo sexual a corto, mediano y largo plazo después de una infidelidad. También sería enriquecedor ampliar la mirada hacia otros contextos culturales, otras orientaciones sexuales y distintas etapas del ciclo vital, porque solo así podremos hacernos con una visión más completa y matizada de esta realidad tan humana como compleja.

La infidelidad constituye una crisis relacional que afecta significativamente el deseo y la satisfacción sexual de la pareja, aunque sus efectos varían según el rol asumido, las características individuales y el contexto de la relación. La evidencia muestra que la satisfacción sexual y la infidelidad mantienen una relación bidireccional: una baja satisfacción puede favorecer la aparición de conductas infieles y, a su vez, la infidelidad deteriora la confianza, la intimidad emocional y el bienestar sexual de la pareja. Asimismo, factores como el estilo de apego, el género, las motivaciones de la infidelidad y la manera en que se afronta la crisis influyen en la magnitud de sus consecuencias.

En este sentido, la satisfacción sexual se configura como un elemento central para la estabilidad de la relación, actuando como factor protector cuando la persona acepta la infidelidad por parte de su pareja y viéndose profundamente afectada cuando ocurre una transgresión de la confianza. Estos hallazgos resaltan la importancia de que las intervenciones terapéuticas consideren de manera integral la calidad de la vida sexual, la historia relacional y el impacto emocional generado por la infidelidad. Finalmente, se destaca la necesidad de desarrollar más investigaciones longitudinales, especialmente en contextos latinoamericanos, que permitan comprender mejor la evolución de la satisfacción sexual y la eficacia de las estrategias terapéuticas orientadas a la reconstrucción del vínculo de pareja tras un episodio de infidelidad.

REFERENCIAS

- Adam, A. (2019). Perceptions of Infidelity: A Comparison of Sexual, Emotional, Cyber-, and Parasocial Behaviors. *Interpersona: An International Journal on Personal Relationships*, 13(2), 237–252. <https://doi.org/10.5964/ijpr.v13i2.376>
- Aguilera, R., Carvajal, J., & Sánchez, D. (2024). Satisfacción marital e infidelidad en adultos. *Unach.edu.ec*. <https://doi.org/UNACH-FCS-PCL>
- Ahumada, S., Lüttges, C., Molina, T., y Torres, S. (2014). Satisfacción sexual: revisión de los factores individuales y de pareja relacionados. *Revista Hospital Clínico Universidad de Chile*, 25(4), 278-284. https://www.redclinica.cl/Portals/0/Users/014/14/14/satisfaccion_sexual.pdf
- Alvarado, D., & Mesa, M. M. M. (2018). Descripción de la frecuencia sexual en parejas con antecedentes de infidelidad asistentes a terapia en el centro psicológico integral de la ciudad de Medellín en el año 2017 (Estudio de Caso). <https://repository.unilasallista.edu.co/items/55aacda3-c798-42b1-9ae9-a7a6183b0689>
- Allen, E. S., Atkins, D. C., Baucom, D. H., Snyder, D. K., Gordon, K. C., & Glass, S. P. (2005). Intrapersonal, Interpersonal, and Contextual Factors in Engaging in and Responding to Extramarital Involvement. *Clinical Psychology Science And Practice*, 12(2), 101-130. <https://doi.org/10.1093/clipsy.bpi014>
- Arantes, J., Barros, F., & Oliveira, H. M. (2020). Extradyadic Behaviors and Gender: How Do They Relate With Sexual Desire, Relationship Quality, and Attractiveness. *Frontiers In Psychology*, 10, 2554. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2019.02554>
- Atkins, D. C., Baucom, D. H., & Jacobson, N. S. (2001). Understanding infidelity: Correlates in a national random sample. *Journal Of Family Psychology*, 15(4), 735-749. <https://doi.org/10.1037/0893-3200.15.4.735>
- Attaky, A., Schepers, J., Kok, G., & Dewitte, M. (2021). The Role of Sexual Desire, Sexual Satisfaction, and Relationship Satisfaction in the Sexual Function of Arab Couples Living in Saudi Arabia. *Sexual Medicine*, 9(2), 100303. <https://doi.org/10.1016/j.esxm.2020.100303>
- Barreto, A. I. M. (2022). Revisión sistemática: apego y satisfacción sexual en la pareja. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 6(6), 6546-6559. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v6i6.3904
- Bradbury, T. N., Fincham, F. D., & Beach, S. R. H. (2000). Research on the Nature and Determinants of Marital Satisfaction: A Decade in Review. *Journal Of Marriage And The Family*, 62(4), 964-980. <https://doi.org/10.1111/j.1741-3737.2000.00964.x>
- Barraca, J., & Polanski, T. X. (2021). Infidelity treatment from an integrative behavioral couple therapy perspective: Explanatory model and intervention strategies. *Journal of Marital and Family Therapy*, 47(4), 909–924. <https://doi.org/10.1111/jmft.12483>

- Blow, A. J., & Hartnett, K. (2005). Infidelity in committed relationships II: A substantive review. *Journal of Marital and Family Therapy*, 31(2), 217–233.
<https://doi.org/10.1111/j.1752-0606.2005.tb01556.x>
- Bustos, F., Cáceres, M. P., & Cornejo, D. (2015). Percepción de la infidelidad y su influencia en el autoconcepto. UNIVERSIDAD UCINF.
<https://repositorio.ugm.cl/bitstream/handle/20.500.12743/527/T616.89156%20B982p%202015.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Carmona, S. E., Tovar, M. J. F., Buendía, K. P. C., & Aranda, G. I. P. (2025). Ruptura de pareja: análisis de los motivos y deseo sexual hipoactivo en adultos jóvenes del Sureste de México. *Avances En Psicología*, 33(2), 1-10.
<https://doi.org/10.33539/avpsicol.2025.v33n2.3476>
- De la Rubia, J. M. (2020). Diferencias entre sexos en un modelo predictivo de conducta de infidelidad sexual en personas casadas mexicanas. *Redalyc (Universidad Autónoma del Estado de México)*, 26(104), 177-211.
<https://doi.org/10.22185/24487147.2020.104.16>
- Díaz-Pichardo, A. Y., Garrido, L. E., Torres, C. A., & Parrón-Carreño, T. (2020). Del Apego Adulto a la Infidelidad Sexual: Un Análisis de Mediación Múltiple. *Psykhé (Santiago)*, 29(2), 1-16. <https://doi.org/10.7764/psykhe.29.1.1524>
- Dzuetso, V., & Sylvestre Nzeuta Lontio. (2024). Gender and Explanation of the Risk of Infidelity Based on Sexual Dissatisfaction in the Couple: A Psychometric Study. *International Journal of Psychology and Behavioral Sciences*, 14(2), 35–48.
<https://doi.org/10.5923/j.ijpbs.20241402.01>
- Esquivel, M. B., Estigarribia, R. E., Moreira, J. R. F., & Almada, J. A. V. (2022). Relación entre consecuencias positivas y negativas de la infidelidad, y su asociación con los datos sociodemográficos en personas que residen en Paraguay. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 6(6), 5167-5187.
https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v6i6.3803
- Fincham, F. D., & Beach, S. R. H. (2010). Marriage in the New Millennium: A Decade in Review. *Journal Of Marriage And The Family*, 72(3), 630-649.
<https://doi.org/10.1111/j.1741-3737.2010.00722.x>
- Fincham, F. D., & May, R. W. (2016). Infidelity in romantic relationships. *Current Opinion In Psychology*, 13, 70-74. <https://doi.org/10.1016/j.copsyc.2016.03.008>
- Fife, S. T., Gossner, J. D., Theobald, A., Allen, E., Rivero, A., & Koehl, H. (2023). Couple healing from infidelity: A grounded theory study. *Journal of Social and Personal Relationships*, 40(12), 3897–3919. <https://doi.org/10.1177/02654075231177874>
- Ghiasi, N., Rasool, D., Haseli, A., & Feli, R. (2023). The interplay of attachment styles and marital infidelity: A systematic review and meta-analysis. *Heliyon*, 10(1), e23261.
<https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2023.e23261>
- González-Rivera, J. A., Aquino-Serrano, F., & Pérez-Torres, E. M. (2019). Relationship Satisfaction and Infidelity-Related Behaviors on Social Networks: A Preliminary

- Gordon, K. C., Baucom, D. H., & Snyder, D. K. (2004). An integrative intervention for promoting recovery from extramarital affairs. *Journal of Marital and Family Therapy*, 30(2), 213–231. <https://doi.org/10.1111/j.1752-0606.2004.tb01235.x>
- Józefacka, N. M., Szpakiewicz, E., Lech, D., Guzowski, K., & Kania, G. (2023). What Matters in a Relationship—Age, Sexual Satisfaction, Relationship Length, and Interpersonal Closeness as Predictors of Relationship Satisfaction in Young Adults. *International Journal Of Environmental Research And Public Health*, 20(5), 4103. <https://doi.org/10.3390/ijerph20054103>
- M Cooper Law. (2024). Infidelity statistics for 2024. <https://www.mcooperlaw.com/infidelity-stats-2024/>
- Mangas, P., Tavares, I. M., Calvillo, C., Granados, R., & Sierra, J. C. (2025). Sexual Satisfaction in Spanish Same-Sex Couples: Testing the Interpersonal Exchange Model of Sexual Satisfaction. *Archives Of Sexual Behavior*, 54(9), 3551–3567. <https://doi.org/10.1007/s10508-025-03219-x>
- Mark, K. P., Leistner, C. E., & Garcia, J. R. (2018). The relationship between sexual desire discrepancies and relationship outcomes. *Archives of Sexual Behavior*, 47(6), 1813–1823. <https://doi.org/10.1007/s10508-018-1177-5>
- Marr, B. (2024). The truth about infidelity: Insights from 94,943 individuals. *Psychology Today*. <https://www.psychologytoday.com/us/blog/loves-evolver/202401/the-truth-about-infidelity-insights-from-94943-individuals>
- McNulty, J. K., Wenner, C. A., & Fisher, T. D. (2016). Longitudinal associations among relationship satisfaction, sexual satisfaction, and frequency of sex. *Archives of Sexual Behavior*, 45(1), 85–97. <https://doi.org/10.1007/s10508-014-0444-6>
- Moral-De-La-Rubia, J. (2020). Modelo predictivo de conducta de infidelidad sexual entre personas casadas. *CienciaUAT*, 99–116. <https://doi.org/10.29059/cienciauat.v15i1.1383>
- De la Rubia, J. M. (2020). Diferencias entre sexos en un modelo predictivo de conducta de infidelidad sexual en personas casadas mexicanas. *Redalyc (Universidad Autónoma del Estado de México)*, 26(104), 177–211. <https://doi.org/10.22185/24487147.2020.104.16>
- Nazari, A., Hosseinnia, M., & Najafi, E. (2024). Sexual satisfaction and attitude toward marital infidelity among married people in Iran: the role of social media and entertainment preferences. *BMC Public Health*, 24(1), 1693. <https://doi.org/10.1186/s12889-024-19073-w>
- Online Study of Hispanic Women. *European Journal Of Investigation In Health Psychology And Education*, 10(1), 297–309. <https://doi.org/10.3390/ejihpe10010023>
- Overall, N. C., & Cross, E. J. (2018). Attachment insecurity and relationship functioning. *Current Opinion in Psychology*, 25, 74–79. <https://doi.org/10.1016/j.copsyc.2018.03.003>

- Peña Peña, A. U., & Mendoza González, B. (2022). Infidelidad en jóvenes universitarios: relaciones interpersonales y comportamiento sexual a partir del análisis de variables proximales. *Culturales*, 10, 1–28. <https://doi.org/10.22234/recu.20221001.e673>
- Peña Peña, A. U., & Mendoza González, B. (2024). Infidelidad en estudiantes universitarias: estilos de comunicación en pareja y conducta sexual. *Psicumex*, 14(1), 1–29. <https://doi.org/10.36793/psicumex.v14i1.609>
- Rodríguez, J. (2021). Satisfacción sexual e Infidelidad en población adulta del distrito de Chorrillos, 2021. *Autonoma.edu.pe*. <https://hdl.handle.net/20.500.13067/2577>
- Seltermann, D., Garcia, J. R., & Tsapelas, I. (2021). What do people do, say, and feel when they have affairs? Associations between extradyadic infidelity motives with behavioral, emotional, and sexual outcomes. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 47(3), 238–252. <https://doi.org/10.1080/0092623X.2020.1856987>
- Seltermann, D., Joel, S., & Dale, V. (2023). No Remorse: Sexual Infidelity Is Not Clearly Linked with Relationship Satisfaction or Well-Being in Ashley Madison Users. *Archives Of Sexual Behavior*, 52(6), 2561–2573. <https://doi.org/10.1007/s10508-023-02573-y>
- Stavrova, O., Pronk, T., & Denissen, J. (2022). Estranged and Unhappy? Examining the Dynamics of Personal and Relationship Well-Being Surrounding Infidelity. *Psychological Science*, 34(2), 143–169. <https://doi.org/10.1177/09567976221116892>
- Tan, S. A., Ang, S. M., Pung, P. W., Teoh, X. Y., & Ooh, S. L. (2025). Sex life dissatisfaction contribute to intention toward infidelity among Malaysians: relationship satisfaction as a mediator. *BMC Psychology*, 13(1), 68. <https://doi.org/10.1186/s40359-025-02414-8>
- Timm, T. M. (2024). The effects of infidelity on the sexual relationship. *Sexual and Relationship Therapy*, 39(4), 1372–1388. <https://doi.org/10.1080/14681994.2023.2283504>
- Uribe Serrano, D. A. (2021). Deseo sexual en época de pandemia en parejas heterosexuales que no viven juntas. *Revista Sexología Y Sociedad*, 27(1). <https://revsexologiaysociedad.sld.cu/index.php/sexologiaysociedad/article/view/695/734>
- Vowels, L. M., Vowels, M. J., & Mark, K. P. (2021). Is Infidelity Predictable? Using Explainable Machine Learning to Identify the Most Important Predictors of Infidelity. *The Journal Of Sex Research*, 59(2), 224–237. <https://doi.org/10.1080/00224499.2021.1967846>
- Warach, B., Bornstein, R. F., Gorman, B. S., & Moyer, A. (2024). The current state of affairs in infidelity research: A systematic review and meta-analysis of romantic infidelity prevalence and its moderators. *Personal Relationships*, 31(4), 1001–1026. <https://doi.org/10.1111/pere.12571>

Warach, B., & Josephs, L. (2019). The aftershocks of infidelity: a review of infidelity-based attachment trauma. *Sexual & Relationship Therapy*, 36(1), 68-90.
<https://doi.org/10.1080/14681994.2019.1577961>



Universidad
Católica
de Cuenca

AUTORIZACIÓN DE PUBLICACIÓN EN EL REPOSITORIO INSTITUCIONAL

Janneth Anabel Minchala Quito portador(a) de la cédula de ciudadanía N° **0150576684** y **Paola Rebeca Morocho Bermeo** portador(a) de la cédula de ciudadanía N° **0302716253**. En calidad de autor/a y titular de los derechos patrimoniales del trabajo de titulación **"Efecto De La Infidelidad En El Deseo Y Satisfacción Sexual En Parejas Adultas"** de conformidad a lo establecido en el artículo 114 Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, reconozco a favor de la Universidad Católica de Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos y no comerciales. Autorizo además a la Universidad Católica de Cuenca, para que realice la publicación de éste trabajo de titulación en el Repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Cuenca, **06 de agosto de 2026**

F: 

Janneth Anabel Minchala Quito

C.I. 0150576684

F: 

Paola Rebeca Morocho Bermeo

C.I. 0302716253