



UNIVERSIDAD  
CATÓLICA  
DE CUENCA

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA**

*Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo*

**UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR.**

**CARRERA DE ENFERMERIA**

**“PREVALENCIA DE LA DESNUTRICION INFANTIL DE 0 A 5  
AÑOS: UNA REVISION SISTEMATICA.”**

**“PROYECTO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL  
TÍTULO DE LICENCIADOS EN ENFERMERIA.”**

**AUTOR: TANIA MARIELA POMAQUIZA POMAQUIZA, ANABEL  
VANESA MIRANDA MUÑOZ**

**DIRECTORA: LCDA. PATRICIA ELIZABETH RODRIGUEZ  
PAÑORA**

**CAÑAR – ECUADOR.**

**2024**

**DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO**



**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA**  
*Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo*  
**UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR.**

**CARRERA DE ENFERMERIA.**

**“PREVALENCIA DE LA DESNUTRICION INFANTIL DE 0 A 5  
AÑOS: UNA REVISION SISTEMATICA.”**

**PROYECTO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL  
TÍTULO DE LICENCIADOS EN ENFERMERIA.**

**AUTOR: TANIA MARIELA POMAQUIZA POMAQUIZA, ANABEL  
VANESA MIRANDA MUÑOZ**

**DIRECTORA: LCDA. PATRICIA ELIZABETH RODRIGUEZ  
PAÑORA.**

**CAÑAR – ECUADOR.**

**2024**

**DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO**

## INDICE DE CONTENIDOS

RESUMEN .....	3
ABSTRACT .....	3
INTRODUCCIÓN .....	5
METODOLOGÍA .....	8
DISCUSIÓN.....	45
RESULTADOS .....	48
CONCLUSIONES .....	50
CONFLICTO DE INTERESES .....	51
AGRADECIMIENTO.....	51
BIBLIOGRAFÍA.....	52

## INDICE DE TABLAS

<b>Tabla 1.</b> Táctica de búsqueda bibliográfica.....	8
<b>Tabla 2.</b> Variables originales y de búsqueda .....	10
<b>Tabla 3.</b> Características de los estudios.....	12

## INDICE DE FIGURAS

<b>Ilustración 1.</b> Algoritmo de flujo de la bibliografía utilizada en la revisión sistemática.....	11
---	----



**Declaratoria de Autoría y Responsabilidad**

**ANABEL VANESA MIRANDA MUÑOZ** portador(a) de la cédula de ciudadanía N° 0302324512. Declaro ser el autor de la obra: **“PREVALENCIA DE LA DESNUTRICIÓN INFANTIL DE 0 A 5 AÑOS: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA”**, sobre la cual me hago responsable sobre las opiniones, versiones e ideas expresadas. Declaro que la misma ha sido elaborada respetando los derechos de propiedad intelectual de terceros y eximo a la Universidad Católica de Cuenca sobre cualquier reclamación que pudiera existir al respecto. Declaro finalmente que mi obra ha sido realizada cumpliendo con todos los requisitos legales, éticos y bioéticos de investigación, que la misma no incumple con la normativa nacional e internacional en el área específica de investigación, sobre la que también me responsabilizo y eximo a la Universidad Católica de Cuenca de toda reclamación al respecto.

Cañar, 11/06/2024

F: 

**ANABEL MIRANDA**

**C.I. 0302324512**



**Declaratoria de Autoría y Responsabilidad**

**TANIA MARIELA POMAQUIZA POMAQUIZA** portador(a) de la cédula de ciudadanía N° 0350076956. Declaro ser el autor de la obra: **“PREVALENCIA DE LA DESNUTRICIÓN INFANTIL DE 0 A 5 AÑOS: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA”**, sobre la cual me hago responsable sobre las opiniones, versiones e ideas expresadas. Declaro que la misma ha sido elaborada respetando los derechos de propiedad intelectual de terceros y eximo a la Universidad Católica de Cuenca sobre cualquier reclamación que pudiera existir al respecto. Declaro finalmente que mi obra ha sido realizada cumpliendo con todos los requisitos legales, éticos y bioéticos de investigación, que la misma no incumple con la normativa nacional e internacional en el área específica de investigación, sobre la que también me responsabilizo y eximo a la Universidad Católica de Cuenca de toda reclamación al respecto.

Cañar, 11/06/2024

F: 

**TANIA POMAQUIZA**

**C.I. 0350076956**

## CERTIFICACIÓN DEL TUTOR

Que la alumna: **Anabel Vanesa Miranda Muñoz**, estudiante de la Carrera de Enfermería de la Universidad Católica de Cuenca Extensión Cañar, ha cumplido con cabalidad con el proyecto investigativo: **“PREVALENCIA DE LA DESNUTRICIÓN INFANTIL DE 0 A 5 AÑOS: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA”**.

Todas la sugerencias y correcciones que las he realizado han sido incorporados en el trabajo, cumplimiento con la rigurosidad científica y las disposiciones reglamentarias emitidas por la Universidad Católica de Cuenca Extensión Cañar, a través de la Carrera de Enfermería.

Por todo lo expuesto, autorizo su presentación ante los organismos competentes para sustentación y de defensa del mismo.

Cañar, 11 de junio de 2024

A handwritten signature in blue ink, consisting of a stylized 'P' and 'R' intertwined, with the letters 'ARR' written in the center.

.....  
Lic. Patricia Rodríguez

TUTORA DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

## CERTIFICACIÓN DEL TUTOR

Que la alumna: **Tania Mariela Pomaquiza Pomaquiza**, estudiante de la Carrera de Enfermería de la Universidad Católica de Cuenca Extensión Cañar, ha cumplido con cabalidad con el proyecto investigativo: **“PREVALENCIA DE LA DESNUTRICIÓN INFANTIL DE 0 A 5 AÑOS: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA”**.

Todas la sugerencias y correcciones que las he realizado han sido incorporados en el trabajo, cumplimiento con la rigurosidad científica y las disposiciones reglamentarias emitidas por la Universidad Católica de Cuenca Extensión Cañar, a través de la Carrera de Enfermería.

Por todo lo expuesto, autorizo su presentación ante los organismos competentes para sustentación y de defensa del mismo.

Cañar, 11 de junio de 2024



.....  
Lic. Patricia Rodríguez

TUTORA DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

## RESUMEN

**Introducción:** La prevalencia de la desnutrición en niños de 0 a 5 años es fundamental para comprender la magnitud del problema de salud pública global, especialmente en países de bajos ingresos y en vías de desarrollo, Ecuador destaca con significativas tasas de desnutrición crónica (25,2%) y aguda (8,3%). **Objetivo:** Identificar, la evidencia científica existente sobre la prevalencia de la desnutrición infantil en niños de 0 a 5 años. **Metodología:** Se llevó a cabo una búsqueda exhaustiva en bases de datos como Scielo, PubMed, Google Académico, Medline, SCOPUS y la biblioteca UCACUE, aplicando criterios de inclusión específicos, se seleccionaron 30 estudios relevantes para la revisión. La información recopilada se estructuró de forma sistemática para facilitar el análisis y síntesis de los resultados obtenidos. **Resultados:** La prevalencia de desnutrición infantil varía en distintos países, con altos índices en lugares como Cuba (65%), Paraguay (64,9%), Palestina y África (49.1%), del mismo modo, Ecuador cuenta con una desnutrición crónica (25,2%) y de desnutrición aguda (8,3%). siendo más común en niños de áreas rurales. **Conclusión:** A nivel mundial la prevalencia de desnutrición infantil en niños de 0 a 5 años revela una variabilidad, en Ecuador, se observa una mayor prevalencia en la región de la sierra con un 32%, seguida por la región amazónica con un 22.7%, en contraste, la región costa presenta una prevalencia del 15.7%, y la región insular muestra una incidencia baja de esta enfermedad, con un 5.8%.

**Palabras clave:** desnutrición infantil, prevalencia, niños de 0 a 5 años, infancia.

## ABSTRACT

**Introduction:** The prevalence of undernutrition in children aged 0 to 5 years is fundamental to understand the magnitude of the global public health problem, especially in low-income and developing countries, Ecuador stands out with significant rates of chronic (25.2%) and acute (8.3%) undernutrition. **Objective:** To identify the existing scientific evidence on the prevalence of child undernutrition in children aged 0 to 5 years. **Methodology:** An exhaustive search was carried out in databases such as Scielo, PubMed, Google Scholar, Medline, SCOPUS and the UCACUE library, applying specific inclusion criteria, 30 relevant studies were selected for the review. The information collected was systematically structured to facilitate the analysis and synthesis of the results obtained. **Results:** The prevalence of child undernutrition varies in different countries, with high rates in places such as Cuba (65%), Paraguay (64.9%), Palestine and Africa (49.1%), likewise, Ecuador has chronic undernutrition (25.2%) and acute undernutrition (8.3%), being more common in children from rural areas. **Conclusion:** Worldwide, the prevalence of child malnutrition in children aged 0 to 5 years reveals variability. In Ecuador, the highest prevalence is observed in the highlands region with 32%, followed by the Amazon region with 22.7%, in contrast, the coastal region has a prevalence of 15.7%, and the insular region shows a low incidence of this disease, with 5.8%.

**Key words:** child malnutrition, prevalence, children aged 0 to 5 years, childhood.

## INTRODUCCIÓN

La prevalencia de la desnutrición en niños de 0 a 5 años es fundamental para comprender la magnitud del problema de salud pública global, especialmente en países de bajos ingresos y en vías de desarrollo , según los datos obtenidos por la Organización Mundial de la Salud (OMS) en el año 2022 la desnutrición afectaba a 149 millones de infantes menores en el mundo lo que representa un 22,2%, además, se estima que 45 millones de niños padecen emaciación extrema en relación con su altura y cerca del 50% de muertes a esta edad son a causa de la enfermedad. Esta enfermedad conlleva un sinnúmero de repercusiones a corto y largo plazo tanto para los niños, como su entorno familiar y social(1–3).

Por lo que, resulta importante caracterizar esta enfermedad ocasionada por la ingesta insuficiente de nutrientes para el organismo, es decir, el individuo no logra satisfacer sus necesidades nutricionales en cuanto a cantidad o calidad de alimentos que ha ingerido(4). Específicamente, cuando esta condición se manifiesta en la población infantil proviene de una alimentación nutricionalmente deficiente para el momento de desarrollo en el que se encuentran lo que resulta en el debilitamiento de su sistema inmune y aumenta la probabilidad de adquirir nuevas enfermedades (5,6).

Del mismo modo, cabe resaltar que este fenómeno puede atribuirse a una serie de factores que incluyen la falta de acceso a alimentos nutritivos, pobreza, falta de conocimiento acerca de una alimentación adecuada y prácticas de crianza inadecuadas, por consiguiente, de acuerdo a los Objetivos de Desarrollo Sostenible (Objetivo 2: Hambre cero) es imperativo desarrollar intervenciones y políticas efectivas que aborden las causas subyacentes y mejoren el estado nutricional de los niños en esa población vulnerable (7)

A pesar de los esfuerzos por combatir la desnutrición infantil, esta persiste como un problema de salud pública alarmante, con repercusiones significativas en la salud y el desarrollo

socioeconómico de las comunidades. A nivel mundial, como se indicó anteriormente, se estima que seis millones de niños fallecen anualmente debido a causas directa o indirectamente relacionadas con la desnutrición, específicamente, esta condición contribuye al aumento de la morbilidad de diversas enfermedades, como la diarrea, las infecciones respiratorias, las complicaciones perinatales, el sarampión y la malaria, entre otras (8–10).

Específicamente en países como Cuba se reporta un 65% y Paraguay un 64, 9% de desnutrición infantil (12), con respecto a Ecuador, los resultados de las investigaciones reportan datos importantes con respecto a la prevalencia de la desnutrición en niños menores de cinco años, se encontró que Ecuador tiene un alto índice de desnutrición a comparación de los otros países, específicamente en la provincia de Chimborazo la incidencia de esta enfermedad es de un 68.9 % (11).

Según datos del Ministerio de Salud Pública del Ecuador, la desnutrición crónica afecta a alrededor del 23,9 % de los niños menores de 5 años en el país (13), específicamente en la provincia del Cañar según los datos del INEC el 27,2 % de infantes presentan algún tipo de desnutrición ubicándose en el puesto número 10 a nivel de país en cuanto a la prevalencia de desnutrición infantil y puede estar influenciada por diversos factores, como la situación socioeconómica, acceso a servicios de salud, prácticas de alimentación y cuidado, etc. (14).

En Ecuador, mediante la conformación de equipos técnicos y la participación de diversas instituciones, se identifican y priorizan los territorios con mayor prevalencia de desnutrición crónica infantil y con condiciones socioeconómicas que aumentan el riesgo de este problema de salud (15). En este sentido, la interacción de múltiples factores contribuye a este problema, la situación socioeconómica juega un papel crucial, ya que las familias con bajos ingresos económicos tienen mayores dificultades para acceder a alimentos nutritivos y a servicios de

salud de calidad, lo que puede limitar la adecuada alimentación y atención médica de los niños (16).

Además, las prácticas de alimentación y cuidado inadecuadas, influenciadas por factores culturales, educativos y de acceso a información, también impactan en la prevalencia de la desnutrición infantil, otro factor que se involucra en la prevalencia de esta enfermedad es la falta de conocimientos sobre nutrición adecuada, la disponibilidad de alimentos de baja calidad nutricional y las condiciones de higiene deficientes pueden contribuir a un mayor riesgo de desnutrición en la población infantil (17).

En base a ello, el objetivo de la investigación es: identificar, la evidencia científica existente sobre la prevalencia de la desnutrición infantil en niños de 0 a 5 años y se espera que esta revisión pueda proporcionar información significativa para futuras investigaciones en relación al tema.

## METODOLOGÍA

El diseño y formato de la presente revisión sistemática responde a una investigación de tipo documental y descriptiva, esta revisión a cerca de la prevalencia de la desnutrición infantil se basa en las pautas propuestas por los Elementos de Informes Preferidos para Revisiones Sistemáticas (PRISMA)(18).

La estrategia de búsqueda y los criterios de selección empleados que guiaron la búsqueda fueron ejecutadas por las autoras de manera individual en Scielo, PubMed, Google Académico, SCOPUS, Medline y la biblioteca UCACUE desde enero hasta abril de 2024, empleando los operadores boléanos "AND" y "OR" para enlazar palabras clave y realizar filtros precisos (ver Tabla 1). Además, se exploraron bases de datos adicionales y se llevó a cabo una búsqueda manual de referencias relevantes para la investigación. A continuación, se describen los criterios de inclusión y exclusión considerados:

**Tabla 1.** *Táctica de búsqueda bibliográfica*

	Plataformas digitales	Filtro de búsqueda
		Criterios de inclusión
<b>Prevalencia de la desnutrición infantil de 0 a 5 años: Una revisión sistemática.</b>	-Scielo -PubMed -Google Académico, -SCOPUS -Medline -Biblioteca UCACUE	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Estudios que reporten resultados a cerca de la prevalencia de la desnutrición infantil en niños de 0 a 5 años.</li> <li>2. Estudios que se hayan llevado a cabo siguiendo una metodología cuantitativa.</li> <li>3. Estudios publicados en el periodo de tiempo especificado (Últimos 5 años)</li> <li>4. Estudios que presenten datos completos y verificables sobre la edad de los niños.</li> <li>5. Estudios que utilicen criterios de diagnóstico de desnutrición infantil reconocidos internacionalmente, como los</li> </ol>

		<p>de la Organización Mundial de la Salud (OMS).</p> <p>6. Estudios que estén disponibles en texto completo y en idioma español o inglés.</p>
		<p style="text-align: center;"><b>Criterios de exclusión</b></p>
		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Estudios que no aborden específicamente la desnutrición infantil en niños de 0 a 5 años.</li> <li>2. Estudios publicados fuera del periodo de tiempo especificado.</li> <li>3. Revisiones sistemáticas, capítulos de libros, tesis de pregrado, y reportes de congresos.</li> <li>4. Datos incompletos, ilegibles o no verificables sobre el estado nutricional de los niños.</li> <li>5. Estudios que no utilicen criterios de diagnóstico de desnutrición infantil reconocidos internacionalmente.</li> <li>6. Estudios que presenten un diseño metodológico deficiente o una calidad metodológica cuestionable.</li> <li>7. Estudios que no estén disponibles en texto completo o que no cumplan con los estándares de calidad científica.</li> </ol>
<p><b>Desnutrición infantil, Niños de 0 a 5 años, Revisión Sistemática. "AND", "OR"</b></p>	<p>(Child malnutrition" OR "infant malnutrition") AND ("0 to 5 years" OR "children")</p>	

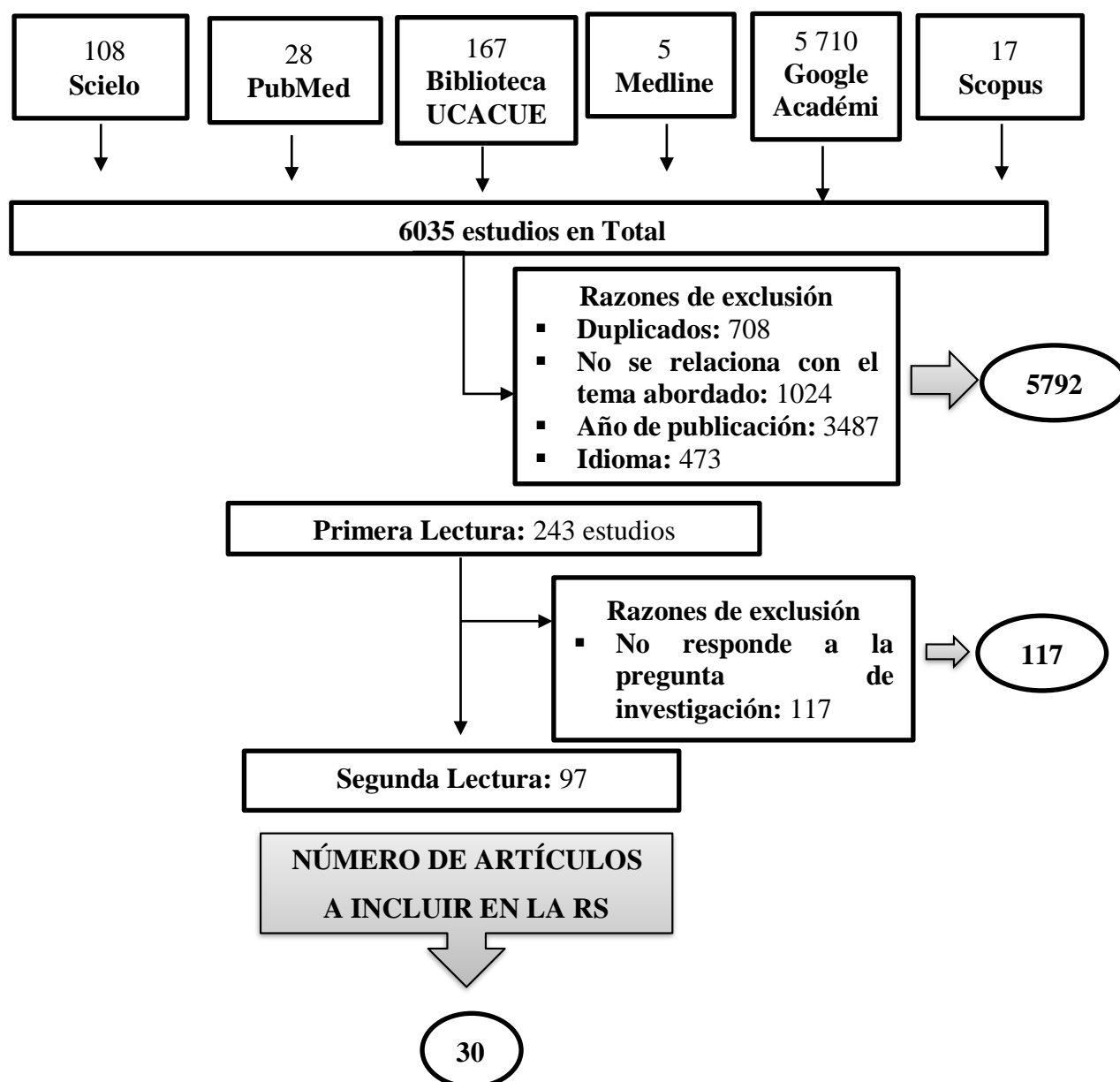
Para la búsqueda de información, se implementó un enfoque estructurado que abordó diversas variables clave relacionadas con la prevalencia de la desnutrición infantil en niños de 0 a 5 años, por lo tanto, estas variables fueron seleccionadas cuidadosamente para garantizar una búsqueda exhaustiva y específica de información.

**Tabla 2.** Variables originales y de búsqueda

Variables originales	Variables con contracción, implicación o modificación	
Desnutrición infantil, Niños de 0 a 5 años, Revisión Sistemática.	Español	Ingles
	Prevalencia de la desnutrición infantil	Desnutrición infantil AND (Prevalencia OR Incidencia)
		Child malnutrition AND (Prevalence OR Incidence)
	Desnutrición en niños o infantes menores de 5 años.	Desnutrición AND (Niños OR Infantes)
		Malnutrition AND (Children OR Infants)
	Desnutrición en niños de 0 a cinco años en Ecuador,	Child AND (Desnutrición OR Malnutrición) AND Ecuador.
(Children from 0 to 5 years) AND Malnutrition AND Ecuador.		

Al efectuar la búsqueda inicial del tema de investigación sin aplicar los criterios de inclusión y exclusión se recopilaron en total de 6035 estudios (Gráfico 1) vinculados a la prevalencia de la desnutrición infantil en niños entre 0 y 5 años de edad.

Los estudios fueron seleccionados siguiendo un proceso minucioso, debido a que, pese a la existencia numerosa de literatura relacionada al tema de investigación podrían existir estudios con una variedad de propósitos, enfoques y metodologías que no aporten en nuestra temática, este paso permite afinar y enfocar de manera más precisa la revisión sistemática hacia los estudios más relevantes y pertinentes para alcanzar exitosamente los objetivos propuestos en la investigación.



*Ilustración 1.* Algoritmo de flujo de la bibliografía utilizada en la revisión sistemática.

## RESULTADOS:

**Tabla 3.** Características de los estudios

<b>NOMBRE DEL ESTUDIO/ AÑO</b>	<b>AUTORES</b>	<b>PRINCIPALES RESULTADOS</b>	<b>OBJETIVO DEL AUTOR</b>	<b>INTERPRETACIÓN</b>	<b>CATEGORÍA</b>
<p>- Child-level double burden of malnutrition in the MENA and LAC regions: Prevalence and social determinants. -2020</p>	<p>Ghattas H, Acharya Y, Jamaluddine Z, Assi M, El Asmar K, D. Jones A.</p>	<p>El presente estudio reporto hallazgos con relación a la prevalencia de desnutrición, se encontró que la prevalencia de retraso en el crecimiento variaba desde 7,4% en Palestina hasta 49,1% en Yemen en la región de Oriente medio y norte de África (MENA), por su parte en la región de américa Latina y el Caribe (LAC) oscila entre 5,7% hasta 48,2%. Estas cifras reflejan la magnitud de la carga de malnutrición en niños en estas regiones. De la misma</p>	<p>El objetivo fue comparar y analizar las asociaciones entre las características sociodemográficas, como la riqueza del hogar y la educación materna, con la desnutrición en niños en las regiones de Oriente Medio y Norte de África (MENA) y América Latina y el Caribe (LAC), así también, se buscó identificar patrones regionales en la carga de malnutrición a nivel</p>	<p>El estudio refleja que la desnutrición crónica está fuertemente ligada a la pobreza, con una disminución significativa en las probabilidades de desnutrición a medida que aumenta la riqueza del hogar y la educación materna, también, se destacó la importancia de la educación materna en la prevención de la desnutrición infantil, especialmente en la región MENA donde el efecto de la riqueza en la desnutrición se ve influenciado por la</p>	<p>Prevalencia de desnutrición infantil.</p>

		manera, se evidencia que el retraso en el crecimiento está fuertemente asociado con la pobreza, disminuyendo significativamente con el aumento de la riqueza y la educación materna (19).	individual y determinar cómo factores como la pobreza y la educación materna influyen en la prevalencia de estas condiciones en niños de 6 a 59 meses de edad en ambas regiones.	educación materna. Por último, se observaron diferencias regionales en las asociaciones entre la riqueza del hogar, la educación materna y los resultados de malnutrición, resaltando la necesidad de enfoques específicos para abordar la malnutrición infantil en cada región.	
- Prevalencia de desnutrición en niños al ingreso hospitalario en 9 países latinoamericanos y análisis de sus factores asociados.	Hodgson M, Maciques R, Fernandez A, InversO A, Marquez P, Lagruta F, Sanabria M, Vera L, Peña R.	Los resultados relevantes del estudio mostraron que, de un total de 5,366 pacientes evaluados, el 12.5% presentaba desnutrición al ingreso hospitalario, mientras que el 50,2% tenía un estado nutricional normal, el 15,4% presentaba riesgo de	El propósito de la investigación fue evaluar la tasa de desnutrición infantil observada al ingreso hospitalario en 9 países latinoamericanos y estimar el impacto de diversas condicionantes	La desnutrición infantil al ingreso hospitalario es un problema significativo en la región latinoamericana, afectando a un porcentaje considerable de niños hospitalizados, se destacó que los lactantes menores de un año y los niños con patologías	Prevalencia de desnutrición infantil.

-2021		desnutrición leve, además, se encontró que el grupo de lactantes menores de un año presentaba el mayor porcentaje de niños desnutridos o en riesgo de desnutrición, esta población es especialmente vulnerable a adquirir trastornos en el desarrollo. Un resultado relevante indica que los niños con cardiopatías tenían 2,3 veces más probabilidades de presentar talla baja (20).	que pueden incidir en su desarrollo,	cardíacas presentan un mayor riesgo de desnutrición, esto puede influir negativamente en su desarrollo y crecimiento. Estos hallazgos resaltan la importancia de implementar estrategias efectivas para la detección temprana y el manejo adecuado de la desnutrición en niños hospitalizados, con el propósito de mejorar su estado nutricional y reducir las complicaciones asociadas.	
-Assessment of prevalence and factors associated with malnutrition among under five	Menalu M, Bayleyegn A, Tizazu M, Amare N.	La prevalencia total de desnutrición en niños menores de cinco años fue del 15,8% y se identificaron factores asociados como: la falta de	El objetivo del estudio fue estimar la prevalencia y identificar los factores de riesgo asociados con la desnutrición entre niños	Las conclusiones sugieren la necesidad de implementar intervenciones específicas dirigidas a mejorar la educación materna, promover	Prevalencia de desnutrición en menores de cinco años y

children in Debre Berhan Town, Ethiopia.  -2021		educación materna, lactancia exclusiva precoz, nacimiento prematuro, ausencia de atención prenatal, exposición a enfermedades infecciosas y la diarrea. De la misma manera, se observaron diferencias significativas en la prevalencia de desnutrición según el nivel de ingresos familiares y el índice de masa corporal materno(21).	menores de cinco años en Debre Berhan Town, Etiopía	la lactancia exclusiva, fortalecer la atención prenatal, y mejorar las condiciones de higiene y prevención de enfermedades infecciosas en la comunidad para reducir la prevalencia de desnutrición entre los niños menores de cinco años en la región.	factores relacionados.
-Prevalence of child malnutrition and associated risk factors among children aged under five in	Singh J, Kumar Bharti S, et al.	Con una muestra total de 300 niños, se determinó que el 45% de los niños presentaban retraso en el crecimiento, mientras que, el 32% estaban por debajo del peso adecuado para su edad y el 23% sufrían	El objetivo de este estudio es determinar la prevalencia de la desnutrición infantil e identificar los factores de riesgo asociados entre los niños menores de cinco	Al establecer la prevalencia de la desnutrición y los factores asociados, se sienta una base sólida para el diseño e implementación de intervenciones efectivas que aborden las causas subyacentes	Prevalencia de desnutrición en menores de cinco años y factores de riesgo relacionados.

<p>Maheshbathna, Bihar. -2023</p>		<p>de desgaste. Estos porcentajes indican una alta prevalencia de diferentes formas de desnutrición entre los niños en la región. Se observó una clara asociación entre el nivel de educación materna y el riesgo de desnutrición infantil. Además, los resultados mostraron que los niños cuyas madres tenían un bajo nivel de educación tenían un porcentaje más alto de desnutrición (40.7%)(22).</p>	<p>años en Maheshbathna, Bihar.</p>	<p>de la desnutrición infantil. Estos hallazgos pueden guiar a los profesionales de la salud y a los responsables de políticas en la formulación de estrategias específicas para mejorar la salud nutricional de los niños en la región, centrándose en la educación materna, la reducción de la pobreza, el acceso a agua limpia y saneamiento adecuado, y la promoción de prácticas alimentarias óptimas.</p>	
<p>- Feeding Patterns, Mother-Child Dietary Diversity and Prevalence of</p>	<p>Abi Khalil H, Hawi M, Hoteit M.</p>	<p>Los hallazgos muestran que el 9,3 % tenían bajo peso y retraso en el crecimiento, mientras que, el 6,25 % tenía emaciación. Se encontraron</p>	<p>El propósito del estudio fue examinar los hábitos alimenticios de los niños menores de 5 años, investigar la dietética de</p>	<p>La prevalencia de problemas de crecimiento y nutrición entre los niños menores de 5 años, junto con la introducción temprana de alimentos</p>	<p>Prevalencia de la desnutrición infantil y factores relacionados.</p>

<p>Malnutrition Among Under-Five Children in Lebanon: A Cross-Sectional Study Based on Retrospective Recall. - 2022</p>		<p>prácticas de alimentación subóptimas como la introducción temprana de alimentos complementarios y bebidas azucaradas, lo que impacta negativamente en el estado nutricional de los niños, también se determinó que la ingesta de alimentos no era diversa tanto de las madres como de los niños, por último, se encontró asociación entre el nivel educativo materno y el nivel de ingresos en el hogar con la desnutrición(23).</p>	<p>la madre, identificar factores que causen nivel de desnutrición y determinar la prevalencia de desnutrición, emaciación, retraso en el crecimiento, bajo peso y sobrepeso en los niños.</p>	<p>complementarios y bebidas azucaradas, además de, la baja diversidad en la dieta tanto de los niños como de las madres destaca la necesidad de intervenciones que promuevan un acceso más amplio y una mayor variedad de alimentos nutritivos en esta población. De la misma manera, resulta importante considerar los factores estructurales que influyen en la salud nutricional de los niños en el Líbano.</p>	
<p>-Prevalence of child malnutrition and household socioeconomic</p>	<p>Shahid M, Ahmed F, Ameer W, Guo J, Raza</p>	<p>En la investigación se concluyó que la desnutrición tiene mayor prevalencia en los grupos de hogares con un</p>	<p>El presente estudio se centra en evaluar el estado nutricional de los niños en edad preescolar</p>	<p>Se puede destacar que los segmentos más privados de la población, que hace referencia a los grupos de hogares que se</p>	<p>Prevalencia de la desnutrición y factores asociados.</p>

<p>deprivation: A case study of marginalized district in Punjab, Pakistan.</p> <p>-2022</p>	<p>S, Fatima S, Gohar M.</p>	<p>nivel alto e intermedio de privación socioeconómica, lo que sugiere una asociación entre la mejora de las condiciones socioeconómicas del hogar y una mejor salud nutricional de los niños. En este sentido, resulta importante indicar que a medida a que disminuía la privación del hogar, las tasas de retraso en el crecimiento o score de talla para la edad y bajo peso también disminuían, pero la desnutrición aguda se mantenía constante (24).</p>	<p>y su correlación con el estado de privación de los hogares de un distrito marginado de Punjab, Pakistan.</p>	<p>encuentran en una situación de mayor privación socioeconómica, representan a las familias que tienen acceso limitado a recursos económicos, servicios básicos, alimentos adecuados, atención médica y otras necesidades esenciales para el bienestar y desarrollo de sus miembros, incluidos los niños. Esta privación genera mayor dificultad para satisfacer las necesidades básicas de sus miembros y tiene un impacto negativo en la salud y el estado nutricional de los niños.</p>	
---	------------------------------	---	---	---	--

<p>-Prevalence and risk predictors of childhood stunting in Bangladesh.</p> <p>-2023</p>	<p>Abdulla F, Rahman A, Hossain M</p>	<p>El estudio reveló que alrededor del 18% de los niños en el país estaban afectados por retraso en el crecimiento, con aproximadamente el 6% experimentando un retraso severo, además, se identificaron factores significativos como el género, la edad del niño, la educación materna, el tamaño del hogar y la riqueza del hogar que influyen en la puntuación Z para la altura por edad de los niños menores de cinco años (25).</p>	<p>El objetivo del estudio fue investigar el efecto heterogéneo de algunos predictores infantiles, maternos, del hogar y relacionados con la salud, junto con los cuantiles de la distribución condicional de la puntuación Z para la altura por edad de niños menores de cinco años en Bangladesh.</p>	<p>La identificación de factores como el género, la edad del niño, la educación materna, el tamaño del hogar y la riqueza del hogar como predictores significativos del retraso en el crecimiento resalta la complejidad de este fenómeno y la necesidad de enfoques multidimensionales para su prevención y tratamiento. Además, la asociación negativa entre la edad del niño y la desnutrición, destaca la importancia de considerar el desarrollo físico de los niños en diferentes etapas de su infancia.</p>	<p>Prevalencia de desnutrición infantil y factores asociados.</p>
--	---------------------------------------	--	---	--	---

<p>-Prevalence and determining factors of undernutrition among underfive children in three local government areas of Niger State, Nigeria.</p> <p>-2023</p>	<p>Olabimpe G, Adeola G.</p>	<p>La prevalencia de desnutrición fue del 47.4% para el retraso en el crecimiento, 32.7% para el bajo peso y 22.6% para la emaciación en niños menores de 5 años. Se identificaron varios factores determinantes asociados con la desnutrición, como la edad del niño, la educación de la madre y el padre, el estado civil, la lactancia materna exclusiva, la duración de la lactancia, la fuente y compra de agua potable, el tipo de familia y el conocimiento materno sobre la desnutrición y atención médica de las madres(26).</p>	<p>El objetivo de la investigación fue realizar un análisis situacional del estado nutricional de los niños menores de cinco años en tres comunidades adyacentes en los Local Government Areas (LGA) de Suleja, Tafa y Gurara en el estado de Níger, Nigeria.</p>	<p>Los resultados revelan una alta prevalencia de desnutrición, con cifras significativamente superiores a los umbrales de prevalencia de la OMS para considerarse de muy alto impacto en la salud pública. El estudio destaca el impacto negativo de la depresión económica, la pandemia de Covid-19, la inseguridad generalizada y el cambio climático en el estado nutricional de los niños. Estos hallazgos subrayan la interconexión entre factores macroeconómicos y la salud de la población infantil.</p>	<p>Factores asociados a la prevalencia de desnutrición infantil.</p>
---	------------------------------	---	---	---	--

<p>-Evaluación nutricional de niños menores de cinco años de edad durante la estancia hospitalaria en un servicio de salud de referencia.</p> <p>-2021</p>	<p>Sanabria M, Peralta E.</p>	<p>Los resultados principales indican que la prevalencia de desnutrición en niños menores de cinco años fue menor que en otros hospitales de América Latina, la prevalencia total fue de 8,2 %. Además, se encontró una asociación estadísticamente significativa entre la alimentación enteral y la ganancia de peso en los niños, el 12, 5 % de los niños con desnutrición pasaron a un estado eutrófico, mientras que, otro 8% entraron en riesgo de desnutrición moderada a severa (27).</p>	<p>El estudio persiguió el objetivo de evaluar la evolución del estado nutricional de niños menores de cinco años durante su internamiento en el servicio de salud de un hospital en Paraguay, durante el año 2016, para lo cual se empleó una metodología retrospectiva, observacional y descriptiva.</p>	<p>La prevalencia de desnutrición en los niños ingresados en el hospital se considera relativamente baja, lo que indica que, a comparación de otras casas de salud, el manejo del estado nutricional en el hospital es efectivo. Se evidencia la importancia de una adecuada alimentación enteral para `proporcionar un soporte nutricional eficiente en esta población.</p>	<p>Estado nutricional de niños menores de cinco años.</p>
--	-------------------------------	--	--	--	---

<p>-Asociación entre los factores demográficos y socioeconómicos con el estado nutricional en niños menores de 5 años en poblaciones rurales de Colima, México.</p> <p>-2019</p>	<p>Justes M, Sánchez-Rámirez C.</p>	<p>Se identificó una prevalencia del 25% de los participantes que presentaban desnutrición crónica, por su parte, la desnutrición aguda se reflejó en 2,8 % de niños, estos valores indican el estado nutricional preocupante de la población infantil en zonas rurales del país. Un factor asociado al nivel de desnutrición en los niños fue el periodo de duración de la lactancia materna exclusiva(28).</p>	<p>El estudio realizado en población rural mexicana persiguió el objetivo principal de determinar la asociación entre los factores demográficos y socioeconómicos y el estado nutricional de niños menores de cinco años de poblaciones rurales ubicadas en Colima, México.</p>	<p>Es necesario indicar que la muestra utilizada en el estudio no es significativa por lo cual, los resultados del mismo no se pueden generalizar a toda la población de Colima, sin embargo, de los datos obtenidos se evidencia un porcentaje alto de desnutrición infantil que debe ser considerado en campañas de prevención.</p>	<p>Prevalencia de desnutrición infantil en población rural.</p>
<p>-Estado de nutrición de niñas y niños menores de cinco años en</p>	<p>Cuevas-Nasu L; Muñoz-Espinosa A,</p>	<p>Para una comprensión completa a cerca de los resultados, se dividió los resultados asociados a la</p>	<p>Mediante el análisis de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (Ensanut 2022), el</p>	<p>Los resultados de la Ensanut 2022 revelan una persistente prevalencia de baja talla (12-14%) en niños menores de</p>	<p>Prevalencia de la desnutrición infantil, en base a los datos</p>

México. Ensanut 2022. -2023	Shamah-Levy T, García-Feregrino R, Gómez-Acosta LM, Ávila-Arcos MA, Rivera-Dommarco JA.	desnutrición infantil, considerando los siguientes aspectos, el 4.1% de los niños presentan bajo peso, mientras que el 12.8 % talla baja, por último, la emaciación evidenció un 0,8 %. Con estos resultados se evidencia que la baja talla mantiene su prevalencia entre el 12 y el 14 % en los últimos 10 años, pese a los intentos por erradicar la desnutrición en esta población(29).	propósito principal del estudio fue actualizar los datos acerca de la prevalencia de desnutrición y sobrepeso infantil en niños menores de cinco años en México, además, se buscó asociar estas condiciones a variables sociodemográficas y por grupos de edad.	cinco años en México en la última década, a pesar de los esfuerzos para combatir la desnutrición, estos datos indican la necesidad de reevaluar y fortalecer las estrategias actuales, centrándose en variables sociodemográficas y adaptando intervenciones específicas para abordar este desafío persistente en la salud infantil.	obtenidos de ENSANUT-México 2022
- Los patrones alimentarios y carencias sociales ponen en riesgo de desnutrición a	Calderón-Martínez M, Taboada-Gaytán O	En el estudio se encontró una prevalencia de desnutrición infantil que se subdividió en los siguientes aspectos: 51% de los niños se encontraban en	El objetivo del estudio realizado en Tochimilco, Puebla, fue determinar la prevalencia de desnutrición infantil en	El alto porcentaje de niños en riesgo de desnutrición, con déficit de talla/edad y bajo peso, indica una problemática nutricional significativa en la	Prevalencia de desnutrición infantil.

<p>los preescolares de zonas rurales.</p> <p>-2024</p>		<p>riesgo de desnutrición, el 48% presentaban déficit de talla/edad y el 35% padecían bajo peso. Uno de los factores asociados fue el tipo de localidad de los menores, en áreas rurales se evidencia mayor prevalencia, de igual manera, los niños que recibían apoyo gubernamental presentaban menos probabilidad de estar desnutridos (11).</p>	<p>preescolares y precisar los determinantes que influyen en el estado nutricional, tanto internos como externos. Se evaluaron variables sociales y ambientales para analizar su impacto en la nutrición de los niños.</p>	<p>comunidad. La influencia del entorno rural/urbano y el apoyo gubernamental, especialmente a través de programas de becas, resalta la importancia de factores externos en el estado nutricional de los niños, además, aunque los niños reciben suficiente energía y macronutrientes, la calidad de su alimentación es deficiente.</p>	
<p>-Desigualdades en la epidemiología nutricional infantil en Cochabamba: a diez años del</p>	<p>Olivera V, Mamani Y, Luizaga J, Illanes D.</p>	<p>Los resultados del estudio manifiestan que la prevalencia de la desnutrición encontrada fue mayor en los municipios sin unidades de nutrición UNI, de acuerdo a los datos</p>	<p>Analizar las desigualdades en las prevalencias de los factores de riesgo asociados a la desnutrición infantil en</p>	<p>Los resultados muestran que la presencia de las Unidades de Nutrición Integral (UNI) en los municipios de Cochabamba contribuyen a una reducción significativa en la prevalencia</p>	<p>Prevalencia de desnutrición infantil y factores asociados.</p>

<p>programa Multisectorial Desnutrición cero. -2019</p>		<p>relacionados a la desnutrición crónica el porcentaje de desnutrición en estos municipios fue del 20,65 %, por su parte, los municipios que cuentan con UNI la prevalencia fue del 5,49 %. De la misma manera, los hallazgos indican que la prevalencia de lactancia materna exclusiva y el inicio de alimentación complementaria adecuada, fue más alta en los municipios con UNI(30).</p>	<p>municipios con o sin UNI (Unidad de Nutrición Integral) en Cochabamba, para lo cual se incluyeron un total de 35 municipios.</p>	<p>de desnutrición crónica y prácticas de alimentación saludables, de igual manera, una mayor promoción de la lactancia materna exclusiva y una mejor cobertura de programas de alimentación complementarios fortalecen el estado nutricional de los infantes en Cochabamba.</p>	
<p>-Determinantes sociales de salud y su relación con desnutrición</p>	<p>Ríos-García A, Baquero-Latorre H, Ruiz-</p>	<p>La población de estudio incluyó 196 niños entre 0 a 5 años, a quienes se tomó medidas antropométricas y</p>	<p>El presente estudio se ejecutó con la finalidad de identificar la relación entre las determinantes</p>	<p>Los resultados reflejan las disparidades significativas en cuanto a la prevalencia de desnutrición en las</p>	<p>Estado nutricional de niños menores de cinco años.</p>

<p>infantil en dos comunidades étnicas colombianas. -2021</p>	<p>Martínez L, Castro-Mercado S, Alonso-Palacio L, Tiesca-Molina R.</p>	<p>encuestas a sus padres. Los hallazgos revelan una prevalencia de desnutrición global en la etnia Wayú de 59,1 %, los principales factores de riesgos identificados fueron la falta de acceso a servicios de salud y sanitarios, por su parte en la etnia Zenú fue de 22,4 % , lo que indica una mejor asistencia a programas de salud de los infantes. Un resultado relevante indico que en la comunidad Wayú se practica principalmente medicina ancestral(31).</p>	<p>sociales de salud con el estado de nutrición de niños menores de 5 años y escolares de dos comunidades colombianas (Wayú y Zenú).</p>	<p>comunidades indígenas Wayú y Zenú, la mayor prevalencia de la comunidad Wayú sugiere que factores como la falta de acceso a servicios básicos como el acueducto y la atención de salud occidental, por su parte, la comunidad Zenú presenta mejores condiciones nutricionales en sus niños, lo que puede asociarse al acceso a servicios sanitarios.</p>	
---	---	---	--	---	--

<p>-Desnutrición crónica en niños menores de cinco años de la comunidad indígena Awá, Barbacoas (Nariño, Colombia), 2019. -2021</p>	<p>Erazo D, García J, Chavarriaga L, Quirós O.</p>	<p>Los principales hallazgos identificados hacen alusión a que el 17.6 % de niños evaluados presentan desnutrición crónica. Como respuesta al objetivo planteado se encontró que los factores que se encuentran asociados significativamente a la desnutrición infantil, incluyen: niños de madres adolescentes, bajo peso al nacer y no haber recibido las vacunas necesarias en la infancia(32).</p>	<p>El objetivo fundamental que persiguió el estudio fu identificar cual es la prevalencia de la desnutrición infantil en niños de 0 a 5 años y que factores se encuentran asociados, en la muestra poblacional que incluye niños pertenecientes a la comunidad Awá.</p>	<p>La prevalencia obtenida en la población de niños menores a 5 años de la comunidad awá destacan la urgencia de abordar este problema de salud pública, mediante la identificación de factores asociados, como la edad temprana de las madres, el bajo peso al nacer y la falta de vacunación adecuada, subraya la necesidad de intervenciones específicas, por lo que se sugiere la implementación de programas para reducir la incidencia de la desnutrición infantil.</p>	<p>Prevalencia de desnutrición infantil en niños menores de 5 años.</p>
---	--	--	---	---	---

<p>- Prevalence of malnutrition and sociodemographic characterization in children under 5 years of age in the population of Ararca and Santana Isla Barú, Colombia.</p> <p>-2022</p>	<p>-Marrugo M, Díaz O.</p>	<p>Con una muestra de 105 niños menores de 5 años se logró determinar que el 2% de los niños presentaban desnutrición global y el 7, 62 % aguda moderada (peso inferior a lo esperado para su edad), este resultado se considera como positivo por la prevalencia mínima de desnutrición, no obstante, el 36 % de los participantes se encontraba en riesgo alto de padecer desnutrición en el caso de que no se prevenga. Los factores asociados se reflejaron inacceso al agua potable, educación materna, hacinamiento e ingreso familiares variables (33).</p>	<p>El objetivo que persigue el estudio fue identificar el estado nutricional de los niños menores de cinco años de Barú, de igual forma, se buscó describir los factores sociodemográficos asociados.</p>	<p>El estudio destaca la relevancia de abordar la desnutrición infantil, como un problema de salud pública que afecta negativamente el desarrollo cognitivo y la salud de la población pediátrica, además, estos hallazgos subrayan la importancia de considerar el contexto social y económico en el que viven los niños para comprender mejor las causas de la desnutrición y diseñar intervenciones efectivas. Finalmente, resulta primordial la intervención como prevención de consecuencias a largo plazo en la vida adulta.</p>	<p>Factores intervinientes en la prevalencia de desnutrición.</p>
--	----------------------------	--	---	--	---

<p>-Prevalencia de malnutrición en menores de 5 años.</p> <p>Comparación entre parámetros OMS y su adaptación a Colombia.</p> <p>-2019</p>	<p>Barrera-Dussan N, Ramos-Castañeda J.</p>	<p>En el estudio realizado en el municipio de Palermo, Huila, se identificó que el 11.81% de los niños menores de 5 años presentaban algún problema de nutrición, siendo el 1.9% de los casos de malnutrición y el 9.8% de sobrepeso. Además, se observó una asociación significativa entre la desnutrición crónica y determinantes sociales como el hacinamiento y el bajo ingreso económico, con un aumento en el riesgo explicado en un 5%. Por otro lado, no se encontró un modelo estadísticamente significativo para la desnutrición aguda (34).</p>	<p>El objetivo fue identificar la prevalencia de malnutrición en niños menores de 5 años que residen en el área metropolitana, comparando los resultados con los estándares de referencia de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y con el parámetro IMC/Edad de la Resolución 2465 de 2016.</p>	<p>El estudio destaca la asociación encontrada entre la desnutrición crónica y determinantes sociales como el hacinamiento y el bajo ingreso económico, lo cual resalta la influencia de factores contextuales en la salud nutricional de los niños, sin embargo, la falta de asociación significativa para la desnutrición aguda sugiere la necesidad de explorar otros posibles determinantes. A diferencia de otros estudios, se revela una prevalencia baja de desnutrición.</p>	<p>Prevalencia de desnutrición infantil.</p>
--	---	--	---	--	--

<p>-Prevalencia y factores relacionados con desnutrición en la primera infancia. Colombia año 2018 a 2020. -2023</p>	<p>Rachen L, Quemba M, Florez I, Vargas L, Contreras I, Quintero A.</p>	<p>El estudio realizado en Colombia reveló una prevalencia de desnutrición en la primera infancia del 1,1%, según el análisis de 43,823 reportes. Estos resultados indican que aproximadamente 482 niños de la muestra presentaban desnutrición en ese periodo, de la misma manera, se identificaron diferencias significativas en la prevalencia de desnutrición según el género y el área geográfica, lo que sugiere la existencia de factores asociados que influyen en la salud nutricional de los niños en diferentes regiones del país (35).</p>	<p>El estudio buscaba analizar la prevalencia de desnutrición en niños menores de 5 años, caracterizar sociodemográficamente a esta población, identificar factores asociados a la desnutrición, como el género y el área geográfica, y destacar las regiones y departamentos con mayor prevalencia de desnutrición.</p>	<p>En la interpretación de los resultados se observa un sesgo importante en el reporte de los casos, con una proporción significativa de variables clasificadas como "no definido / no reportado", lo que puede introducir inexactitudes en el análisis de la prevalencia y los factores asociados a la desnutrición, esto podría afectar la validez de las conclusiones del estudio. Por otro lado. El se destaca la importancia de futuros estudios que aborden variables del contexto familiar, escolar y laboral de los padres, datos que estuvieron ausentes en los reportes analizados.</p>	<p>Prevalencia de desnutrición en menores de cinco años y factores relacionados.</p>
--	---	--	--	---	--

<p>- Efecto de factores ambientales y socioeconómicas del hogar sobre la desnutrición crónica de niños menores de 5 años en el Perú. -2020.</p>	<p>Paredes R.</p>	<p>La Encuesta ENDES del 2018 reveló que la prevalencia de la desnutrición crónica en el área rural de Perú era del 25.7%, siendo tres veces mayor que en el área urbana, donde era del 7.3%, además, está significativamente influenciada por las condiciones socioeconómicas, sociodemográficas y ambientales del hogar en el país. Factores socioeconómicos como la educación de la madre y el índice de riqueza del hogar contribuyen positivamente en la reducción de la desnutrición crónica en Perú (36)</p>	<p>El estudio se realizó con el propósito de identificar los efectos generados por factores socioeconómicos y ambientales a nivel de los hogares sobre la desnutrición crónica infantil en Perú. Para lograr esto, se utilizó la Encuesta Demográfica y Salud Familiar (ENDES) correspondiente al año 2018, y se aplicó un modelo de regresión logit para analizar los resultados.</p>	<p>Se destaca que la desnutrición crónica en niños menores de cinco años está fuertemente influenciada por las condiciones socioeconómicas, sociodemográficas y ambientales del hogar. Esto resalta la importancia de abordar la desnutrición desde una perspectiva integral que considere no solo aspectos de salud, sino también factores como la educación de la madre y las condiciones de vida en el hogar.</p>	<p>Factores asociados a la prevalencia de desnutrición infantil.</p>
---	-------------------	---	--	--	--

<p>- Prevalence of malnutrition, anemia, and soil-transmitted helminthiasis in preschool-age children living in peri-urban populations in the Peruvian Amazon -2022</p>	<p>-Segoviano-Lorenzo M, Trigo-Esteban E, Gyorkos T, St-Denis K, Martinez-De Guzmán F, Casapia-Morales M.</p>	<p>El estudio se realizó en una muestra poblacional de infantes en extrema pobreza, los resultados indican una prevalencia del 31, 3% de niños con desnutrición, los principales factores de riesgo identificados se describen tener más hijos, mientras que el estado civil casado se constituye como un factor protector. Por lo que, se destaca la necesidad de implementar un marco de monitoreo y evaluación para gestionar eficazmente estas condiciones y optimizar los recursos(37).</p>	<p>La investigación se realizó con el objetivo de determinar la prevalencia de desnutrición, anemia y helmintiasis en niños de edad preescolar, de igual manera con estos resultados se pretende informar nuevas acciones de salud pública con respecto a esta problemática.</p>	<p>En una muestra poblacional de 572 niños de 6 a 59 meses se revelo una incidencia de desnutrición relativamente alta que se asocia directamente con la extrema pobreza en la que se encontraron los menores de la Amazonia Peruana. Este estudio describe la necesidad de fortalecer las estrategias de prevención mediante la optimización de recursos en estos sectores vulnerables.</p>	<p>Factores asociados a la desnutrición infantil.</p>
---	---	--	--	--	---

<p>-Desnutrición en la primera infancia en el Ecuador. -2023.</p>	<p>Bonilla-Chaglla D, Noriega-Puga, V.</p>	<p>Se encontró que la prevalencia de desnutrición en niños menores de cinco años es del 23,1%, evidenciándose una puntuación más alta en áreas rurales con un 28,7%. En la región Sierra, la desnutrición crónica afecta al 32% de los niños, mientras que en la Costa es del 15,7%, en la Amazonía del 22,7% y en la zona Insular del 5,8%. Estas cifras resaltan la magnitud del problema a nivel global, lo que ubica al país en cuarto país latinoamericano con mayor prevalencia de desnutrición (38).</p>	<p>El estudio se desarrolló con la finalidad de describir la problemática de la desnutrición en la primera infancia en el periodo de tiempo 2017 a 2022, además se pretendía describir cuales fueron los factores causales o predisponentes para la desnutrición.</p>	<p>Las conclusiones del estudio resaltan la necesidad de implementar medidas preventivas y de intervención temprana para abordar la desnutrición en la población infantil ecuatoriana. Los resultados ofrecen una visión preocupante de la situación nutricional de los niños en el país, debido a que, la alta prevalencia de desnutrición, especialmente en áreas rurales y en la población indígena de la Sierra ecuatoriana, refleja una realidad alarmante que requiere una acción inmediata y efectiva por parte de las autoridades y la sociedad en su conjunto.</p>	<p>Prevalencia de desnutrición infantil en Ecuador.</p>
---	--	---	---	---	---

<p>-Incidencia de desnutrición en niños del Ecuador. -2023</p>	<p>Rodríguez-Parrales D, Erazo-Balladares L, Delgado-Rubén J, Legton-Solórzano M</p>	<p>Los resultados del estudio revelaron una prevalencia del 23,2% de desnutrición infantil. Se observó que la desnutrición crónica afecta al 25,2% de los niños menores de cinco años, mientras que la desnutrición aguda afecta al 8,3% de este grupo, así también, se encontró que la desnutrición es más común en niños de áreas rurales y en familias con bajos ingresos económicos y se identificó que la falta de acceso a servicios de salud de calidad y educación nutricional son factores clave que contribuyen a este problema (16)</p>	<p>El propósito de la investigación fue reportar la incidencia de desnutrición en niños menores de cinco años del Ecuador.</p>	<p>Los resultados muestran una alta prevalencia de desnutrición crónica y aguda, así como la asociación con áreas rurales y bajos ingresos económicos. En general, el estudio proporciona una base sólida para la comprensión de la desnutrición en niños ecuatorianos, pero se sugiere una mayor profundización en la evaluación de las estrategias de intervención y en la identificación de posibles áreas de mejora.</p>	<p>Prevalencia de desnutrición infantil en Ecuador.</p>
--	--	--	--	--	---

<p>-Desnutrición aguda infantil en la Zona 3, Estudio ecológico-descriptivo del "Sistema de seguimiento de Salud del MSP" del Ecuador. 2026-2018. -2020</p>	<p>Guanga V, Carpio T, Moreno M, Silva S.</p>	<p>Los hallazgos relevantes del estudio reflejan una alta prevalencia de desnutrición infantil en población infantil de la Zona 3, un total de 1412 niños padecen desnutrición, de los cuales el 81,1 % evidencian sintomatología moderada, mientras que, el 18,9 % severa. De la misma manera, se revela una incidencia más alta de la patología en pacientes de género masculino con un 52,3 %, a diferencia de las niñas, quienes reflejan un 47,7 % de desnutrición(39).</p>	<p>El objetivo principal de la investigación fue analizar la prevalencia y el seguimiento que se da a la desnutrición infantil aguda en niños menores de cinco años, de igual manera, se pretendía identificar factores intervinientes en la condición de los menores.</p>	<p>Los reportes presentados en la investigación resaltan la importancia de fortalecer las estrategias de seguimiento adecuado a los niños que presentan desnutrición, esto implica contar con personal capacitado para abordar esta problemática de manera integral debido a la variabilidad en la notificación de casos sugiere la necesidad de mejorar la coordinación y el compromiso del personal de salud en diferentes distritos para garantizar un abordaje efectivo de la desnutrición infantil.</p>	<p>Prevalencia de desnutrición infantil en Ecuador.</p>
---	---	--	--	--	---

<p>-El perfil de la desnutrición infantil en Imbabura. -2021</p>	<p>Rivera, J</p>	<p>Los hallazgos más significativos de la investigación, basados en las Encuestas de Condiciones de Vida (ECV) del INEC sobre la desnutrición infantil en Imbabura indican que ha habido una disminución notable en la prevalencia de esta condición a lo largo del tiempo, superando las reducciones observadas a nivel nacional y regional. A pesar de este avance, la incidencia de desnutrición infantil en la región sigue siendo preocupante, afectando aproximadamente al 29% de los niños menores de cinco años (40).</p>	<p>El propósito del estudio fue caracterizar la desnutrición infantil en Imbabura y analizar su evolución en el tiempo, contribuyendo a la comprensión de las políticas públicas empleadas en la problemática.</p>	<p>El estudio sobre la desnutrición infantil en Imbabura presenta resultados alentadores al mostrar una reducción significativa en la prevalencia de esta condición a lo largo del tiempo, superando los promedios nacionales y regionales, sin embargo, la prevalencia continúa afectando la economía y factores sociales del país que se deben considerar fundamentalmente para fortalecer el avance a nivel de salud de la región.</p>	<p>Evolución de la prevalencia de la desnutrición infantil.</p>
--	------------------	---	--	---	---

<p>- Déficit nutricionales asociados a desnutrición crónica en niños escolares.  -2024</p>	<p>Mina J, Cevallos J, Reyes G, Tayupanta E.</p>	<p>Los resultados del estudio en la parroquia de Pifo revelaron que, de los 609 niños menores de cinco años analizados, el 84,25% presentaba una condición nutricional normal o era eutrófico, mientras que el 15,76% mostraba desnutrición crónica. En cuanto a la desnutrición global, se encontró que el 4,60% de los niños la presentaba, y un 1,97% tenía desnutrición aguda. Además, se observó que la malnutrición era más prevalente en los niños que en las niñas. Por otro lado, en términos de desnutrición crónica, el 15,76% de los niños</p>	<p>El objetivo principal de la investigación fue evaluar el estado nutricional en base a los indicadores antropométricos de los niños menores de 5 años de la parroquia Pifo.</p>	<p>El estudio realizado en la parroquia de Pifo proporciona una visión detallada del estado nutricional de los niños menores de cinco años en esa comunidad. Los resultados muestran una prevalencia preocupante de desnutrición crónica, global y aguda, por lo que, en comparación de los resultados con estudios previos y promedios nacionales destaca la necesidad de medidas específicas y personalizadas para abordar los problemas de malnutrición en la parroquia, por tanto, es fundamental considerar no solo aspectos biológicos y alimentarios, sino también factores sociales,</p>	<p>Prevalencia de desnutrición en niños menores de cinco años de Ecuador.</p>
--	--	--	---	--	---

		presentaba esta condición, lo que era menor que el promedio nacional (41)		económicos, culturales y políticos que influyen en el estado nutricional de los niños	
-Perfil de la desnutrición infantil en Manabí y el rol de las políticas públicas. -2022	Rivera J.	Empleando una metodología mixta, los resultados se obtuvieron del análisis de datos de las encuestas a cerca de las condiciones de vida de los años 1999, 2006 y 2014. Los hallazgos más relevantes demuestran un progreso lento a lo largo de los años, en general se reporta diferencia	A través de la ejecución de la investigación se pretendía caracterizar la desnutrición infantil y describir el rol de las políticas públicas que se han establecido para contrarrestarla en Manabí.	Se reconoce un progreso lento en la reducción de la desnutrición a lo largo de los años, lo que puede indicar desafíos persistentes en este ámbito, además, se evidencian disparidades regionales en los niveles de desnutrición, siendo la sierra y la amazonia las más afectadas en comparación con	Evolución de la prevalencia de la desnutrición infantil.

		<p>en los niveles de desnutrición entre las regiones del país, la sierra y amazonia presentan un índice de desnutrición mayor a la costa. Específicamente, en el caso de Manabí la prevalencia de la desnutrición en menores de 5 años se encuentra en 19%, lo que indica que, al menos uno de cada cinco niños esta desnutrido (42).</p>		<p>la costa, por lo cual, se destaca la importancia de analizar el papel de las políticas públicas en la lucha contra la desnutrición infantil en Manabí, lo que sugiere un interés en comprender cómo las acciones gubernamentales pueden influir en la mejora de esta situación.</p>	
<p>-Las secuelas del terremoto: El problema de la malnutrición infantil en Manabí. -2020</p>	<p>Rivera J, Olarte S, Rivera N.</p>	<p>Uno de los principales hallazgos reportados en el presente estudio, hace referencia a la diferencia en la prevalencia encontrada en Manabí para el año 2018, dos años posterior al terremoto. Se</p>	<p>El objetivo principal de la investigación fue determinar la evolución conjuntamente con las características asociadas a la desnutrición infantil, mediante el uso de datos</p>	<p>Basándonos en los resultados presentados en el estudio sobre la malnutrición infantil en la provincia de Manabí, se puede interpretar que, a pesar de una reducción en la desnutrición infantil entre 1999 y 2014, la</p>	<p>Evolución de la prevalencia de la desnutrición infantil.</p>

		<p>encontró que la prevalencia de la desnutrición es inferior a otras provincias del país con un 23%, se evidencia una mejoría en la condición nutricional de los niños, debido a que, disminuyó 6 % desde 1999. Las consecuencias del terremoto han tenido un impacto en la situación nutricional de los niños debido a que se evidencia un déficit nutricional en la dieta y aumento en el consumo de alimentos procesados han provocado incremento en el sobrepeso infantil (43).</p>	<p>de las encuestas condiciones de vida, salud y nutrición.</p>	<p>situación nutricional ha empeorado en los últimos años, con un notable aumento en el sobrepeso infantil. Este incremento se atribuye a una dieta nutricional deficiente y un cambio en los hábitos alimenticios hacia alimentos procesados, factores que se han visto agravados por las consecuencias sociales y económicas del terremoto de 2016 en la región. Estos hallazgos sugieren la necesidad de implementar políticas públicas específicas y adaptadas a las particularidades de la provincia de Manabí para abordar de manera efectiva los</p>	
--	--	--	---	---	--

				problemas de desnutrición y sobrepeso infantil.	
-Validación del instrumento para medir la prevalencia de desnutrición en niños menores de 5 años del CDI "Mis pequeños Angelitos" de la ciudad de Milagro. -2021	Freire-Cervantes V.	Los datos obtenidos en la investigación indican un porcentaje de 36 % en la prevalencia de la desnutrición en menores de 5 años, dentro de los tipos se incluye desnutrición aguda, crónica y global. Dentro de los principales factores influyentes se identificaron el ámbito económico, biológico y dieta de los menores que afectan a la variable desnutrición(44).	Se pretendió identificar la prevalencia de la desnutrición infantil en niños menores de 5 años que acuden al centro de desarrollo infantil "Mis pequeños Angelitos" en la ciudad de milagro.	Se obtuvieron datos de un total de 45 niños lo que podría limitar la generalización de los resultados a una población más amplia, sin embargo, el proceso de validación del instrumento fue un riguroso e incluyo la opinión de expertos y una prueba piloto para determinar su fiabilidad. La prevalencia de la desnutrición refleja la necesidad de intervención especifica en los centros de cuidado infantil.	Evolución de la prevalencia de la desnutrición infantil.
-Los primeros 1000 días de vida: caracterización	Rivera-Vásquez J.	Para obtener los resultados se analizó probabilísticamente los resultados obtenidos en las	El propósito de la investigación fue analizar cuáles son los	Se constata que la desnutrición en esta provincia es mayor al promedio nacional, lo que	Evolución del estado nutricional de

<p>socioeconómica de la desnutrición infantil en Loja.</p> <p>- 2024</p>		<p>encuestas de condiciones de vida, en donde se encontró que la desnutrición en esta provincia es superior al promedio nacional, sin evidenciarse cambios en esta problemática a lo largo del tiempo. De la misma manera se determinó que los factores que se asocian a la desnutrición incluyen la pobreza, elementos estructurales y la inequidad en acceso a servicios (45).</p>	<p>determinantes en la evolución de la desnutrición crónica durante los primeros 1000 días de vida de los niños, además, se propuso caracterizar el problema socioeconómicamente.</p>	<p>indica que, pese a los intentos de contrarrestar esta condición no se han logrado cambios favorables. Así mismo, se evidencia el gran impacto y asociación que tiene la pobreza con la enfermedad, lo que resalta la necesidad de mejorar las intervenciones publicas que aborden la inequidad social existente en el país.</p>	<p>niños menores de cinco años.</p>
<p>-Los determinantes de la malnutrición infantil en Loja.</p> <p>-2021</p>	<p>Rivera J, Olarte S, Rivera N.</p>	<p>Se revela que la curva en la evolución de la desnutrición ha decrecido en los últimos años, en la década de los noventa hasta</p>	<p>El estudio persigue el propósito de analizar la malnutrición infantil en la provincia de Loja y su avance en el tiempo con</p>	<p>El estudio muestra que, a lo largo del tiempo, ha habido una disminución en los casos de desnutrición crónica Loja, lo cual es positivo, sin embargo,</p>	<p>Evolución de la prevalencia de la desnutrición infantil.</p>

		<p>aproximadamente el año 2006 se mantuvo en 35 % de prevalencia, para el año 2014 disminuyó a 28 % mientras que para el 2018 la disminución fue al 23 %.</p> <p>Dentro de los principales factores que determinan la desnutrición se encuentran, factores sociales y personales asociados con las características del hogar, el orden de nacimiento y la asistencia a guarderías (46).</p>	<p>la finalidad de desglosar los resultados con relación a la desnutrición y sobrepeso en esta población.</p>	<p>preocupa el hecho de que al mismo tiempo ha habido un aumento en los casos de sobrepeso. Lo cual, indica una tendencia preocupante, ya que se está pasando de un extremo a otro en términos de nutrición infantil. Además, se destaca que no hay un factor claro que determine el sobrepeso en los niños de la región, lo que resalta la complejidad de los factores que contribuyen a la malnutrición infantil en Loja.</p>	
-La malnutrición infantil en Cañar y sus determinantes. -2022	Rivera-Vásquez J, Olarte-Benavides S,	Los hallazgos relevantes de la investigación evidencian una prevalencia de desnutrición infantil de 23 % en la provincia del Cañar. Se ha	El objetivo del estudio fue examinar la malnutrición infantil en la provincia de Cañar, incluyendo la	La disminución de la prevalencia de desnutrición crónica infantil en Cañar a lo largo del tiempo indica posibles avances en las	Prevalencia de desnutrición en niños menores de cinco años

	<p>Rivera Vásquez, N</p>	<p>observado una asociación significativa entre la desnutrición y factores como la situación socioeconómica de las madres, su acceso a la atención médica y nutricional, así como sus hábitos alimenticios y de cuidado infantil. A lo largo del tiempo, se ha observado una reducción en los niveles de desnutrición crónica infantil en Cañar, no obstante, la prevalencia de este problema de salud sigue siendo superior al promedio nacional (47).</p>	<p>desnutrición crónica y el sobrepeso, así como investigar los factores que contribuyen a esta situación, para lo cual, se utilizan datos de encuestas realizadas en diferentes años atrás.</p>	<p>condiciones de salud y alimentación de la población infantil.</p> <p>Por otro lado, la asociación entre factores maternos y la malnutrición infantil resalta la influencia significativa que tienen las madres en la salud y el bienestar de sus hijos, esto destaca la importancia de brindar apoyo y educación a las madres para mejorar la alimentación y el cuidado de los niños, así como promover la lactancia materna y prácticas saludables en el hogar.</p>	<p>en la provincia de Cañar.</p>
--	--------------------------	---	--	---	----------------------------------

## DISCUSIÓN

La desnutrición infantil es un problema de salud pública significativo a nivel mundial, especialmente en niños de 0 a 5 años (2). Según estudios previos, la desnutrición infantil puede tener consecuencias graves en el crecimiento y desarrollo de los niños, así como en su salud a largo plazo (32). En el contexto específico, la prevalencia de la desnutrición infantil es un tema de interés particular debido a su impacto en la población infantil, con uno de los índices más altos de desnutrición en el Ecuador (14).

Para abordar la prevalencia de la desnutrición infantil es necesario resaltar en la variabilidad que se ha encontrado en distintos países y regiones en el mundo, Cuba y Paraguay presentan un alto índice de desnutrición con una prevalencia que supera el 60% en niños menores de cinco años (48), hallazgos similares se encuentran en países como Palestina y África que reportan una incidencia de aproximadamente 50% en menores con algún tipo de desnutrición (19).

Por su parte en México un estudio realizado en una población rural, se identificó una prevalencia de desnutrición de 12 a 14% en niños menores de cinco años, los resultados advierten una asociación directa entre la desnutrición y la ubicación geográfica del domicilio (49),(23) se evidencia mayor prevalencia en niños de las zonas rurales, estos resultados concuerdan con los propuestos por Latorre et al. quienes determinaron una prevalencia de 59,1 % de desnutrición en infantes de una comunidad indígena de Colombia (31). Estos factores subyacentes pueden contribuir a la persistencia de la desnutrición infantil en áreas rurales de las distintas regiones del mundo.

Es imprescindible destacar que dentro de los factores que aumentan la prevalencia de desnutrición infantil, se encuentran las prácticas de alimentación complementaria

subóptimas, de acuerdo al reporte presentado por Abi Khalil, Hawi y Hoteit (23) el 15,5% de niños que se alimentaron tempranamente con alimentos complementarios y bebidas azucaradas han percibido impactos negativos en su estado nutricional. Concuera con este resultado, el estudio elaborado por Olivera, Mamani, Luizaga e Illanes, quienes concluyen que la lactancia materna exclusiva e inicio de alimentación complementaria adecuado fortalece el estado nutricional de los niños menores de cinco años (30).

Shahid y sus colaboradores (24) han determinado que la desnutrición infantil puede estar influenciada por una variedad de factores, incluyendo la pobreza, la falta de acceso a alimentos nutritivos, la educación materna y las prácticas alimentarias inadecuadas. Segoviano-Lorenzo et. al (37) concuerdan con estos resultados, puesto que realizaron una investigación en niños en extrema pobreza de una comunidad peruana identificando que el 31,3 % de los participantes presentan destrucción. En este mismo sentido, otro estudio realizado en la provincia de Loja, determino como factor asociado a la prevalencia de la desnutrición (45).

Ecuador se encuentra dentro de los países con índices altos de desnutrición en América Latina, sin embargo, dentro del país se evidencian diferencias en cada una de sus regiones, los hallazgos reflejan que se ha encontrado una prevalencia mayor en la región sierra con un 32 %, seguida por la región amazónica con un 22,7% , por su parte, con una diferencia significativa la región costa presenta una prevalencia del 15,7%, mientras que la incidencia de esta enfermedad en la región insular es baja con un 5,8 % (38) .

En el mismo contexto ecuatoriano, las conclusiones propuestas por Guanga, Carpio y Moreno (39) revelan una prevalencia de 81,3 % niños con sintomatología de desnutrición infantil en ciudades como Chimborazo, Cotopaxi y Pastaza, sin embargo, Mina et al. (41), discrepa con estos resultados manifestando en su estudio realizado en la parroquia Pifo

perteneciente al Quito, que el 84,25 % de niños evaluados mantienen un estado nutricional eutrófico.

Por su parte, Rivera ha realizado estudios en distintas ciudades del país tal como Imbabura (40), Manabí (50), Loja (46) y Cañar (47), evidenciando datos significativos para la investigación, en Imbabura, pese a la reducción se evidencia una prevalencia del 29% de desnutrición en niños menores de cinco años, en la provincia de Manabí se evidencia una incidencia del 19% de niños en condiciones de desnutrición, por su parte, en la provincia de Loja se refleja una disminución en la prevalencia en los últimos años con un 23%, finalmente en la provincia de Cañar coincide con este porcentaje siendo un porcentaje superior al promedio nacional.

En síntesis, los resultados de la revisión sistemática reflejan una realidad alarmante en cuanto a la situación nutricional de la población infantil en el Ecuador, con cifras que indican una alta incidencia de desnutrición, especialmente en áreas rurales y en ciertas provincias, se evidencia la necesidad de implementar medidas preventivas y de intervención temprana para abordar este problema de salud pública.

## RESULTADOS

La desnutrición infantil es un desafío persistente en varios países del mundo, incluido Ecuador, afectando a una proporción significativa de niños menores de 5 años en diversas comunidades, ya que la desnutrición infantil no solo afecta el crecimiento y desarrollo de los niños a corto plazo, sino que también puede tener consecuencias a largo plazo en su salud y bienestar general, además, se evidencia una compleja interacción de variables socioeconómicas, acceso a servicios de salud, pobreza, prácticas de alimentación y cuidado que contribuyen a la desnutrición infantil(48).

La prevalencia de desnutrición infantil varía en distintos países y regiones del mundo, en el año 2021 se identificaron altos índices en lugares como Cuba, Paraguay, Palestina y África (27), por su parte, en México en el año 2022, se identificó una prevalencia de desnutrición del 12 al 14% en niños menores de cinco años, con una asociación directa entre desnutrición y ubicación geográfica del domicilio (29), en concordancia con ello en el 2021 se ha determinado una alta prevalencia de desnutrición en una comunidad indígena en Colombia con una prevalencia del 59.1% (31).

La desnutrición crónica afecta al 25.2% de los niños menores de cinco años en Ecuador, mientras que, la desnutrición aguda afecta al 8.3% de este grupo (39). En el año 2018-2022 la prevalencia fue de 23,6%, sin embargo, para el año 2023 se evidenció una reducción de 3,5 puntos porcentuales en la enfermedad, es decir, 20,1% de infantes presentaron desnutrición (51). Con ello se destaca la necesidad de intervenciones específicas y personalizadas en esta área, la falta de acceso a servicios de salud de calidad

y educación nutricional se identifican como factores clave que contribuyen a la desnutrición infantil en áreas rurales y familias con bajos ingresos económicos.

En el presente estudio, se empleó una metodología de revisión sistemática para recopilar, evaluar y sintetizar la evidencia disponible sobre la prevalencia de la desnutrición infantil en este contexto específico, como resultado se evidencia un alto índice de desnutrición infantil en zonas rurales.

La importancia de abordar la desnutrición infantil va más allá de las cifras y estadísticas; se trata de garantizar un futuro saludable y próspero para las generaciones venideras, es necesario que los esfuerzos se enfoquen en no solo tratar los casos existentes, sino también en prevenir la desnutrición a través de intervenciones integrales que aborden las causas subyacentes de este problema.

La colaboración entre gobiernos, organizaciones de salud, comunidades locales y familias es esencial para implementar estrategias efectivas que promuevan una alimentación adecuada, acceso a servicios de salud de calidad y educación nutricional, únicamente mediante un enfoque coordinado y sostenido, podremos avanzar hacia un futuro donde la desnutrición infantil sea una preocupación del pasado, y donde cada niño tenga la oportunidad de crecer sano y fuerte, alcanzando todo su potencial.

## CONCLUSIONES

La investigación ha permitido identificar que la desnutrición infantil es un desafío persistente en los países del mundo, incluido Ecuador, con una prevalencia mayor en la región sierra con un 32 %, seguida por la región amazónica con un 22,7% , por su parte, con una diferencia significativa la región costa presenta una prevalencia del 15,7%, mientras que la incidencia de esta enfermedad en la región insular es baja con un 5,8 % significativa que afecta a una proporción considerable de niños menores de 5 años en distintas comunidades. Estos hallazgos subrayan la necesidad de acciones inmediatas y sostenidas para abordar este problema de salud pública y mejorar el estado nutricional de los niños menores de cinco años.

Al analizar los factores que contribuyen a la desnutrición infantil, se observa una compleja interacción de variables socioeconómicas, acceso a servicios de salud, pobreza, prácticas de alimentación y cuidado, entre otros, resaltan la importancia de adoptar enfoques integrales que aborden no solo la nutrición de los niños, sino también los determinantes subyacentes que influyen en su estado de salud.

Los estudios analizados demuestran que este problema de salud tiene una alta incidencia en las zonas rurales, Según la secretaria técnica del Ecuador con el programa “Crece sin desnutrición infantil” en el año 2023, identifica varias parroquias de manera priorizada para implementar estrategias que contrarresten la desnutrición infantil.

Es fundamental reconocer que la desnutrición infantil no solo afecta el crecimiento y desarrollo de los niños a corto plazo, sino que también puede tener consecuencias a largo plazo en su salud y bienestar general. Por lo tanto, las acciones preventivas y de tratamiento deben ser parte integral de las políticas de salud pública y de atención médica en contextos similares.

## **CONFLICTO DE INTERESES**

Los autores declaran no tener conflictos de interés en relación con la investigación presentada en este estudio.

## **AGRADECIMIENTO**

Queremos expresar el más sincero y profundo agradecimiento a nuestra estimada tutora la Lcda. Patricia Rodríguez quien nos acompañó en todo el proceso, guiándonos y apoyándonos en cada momento, además de su dedicación en el desarrollo de esta revisión sistemática. De igual manera extendemos nuestro agradecimiento a la Universidad Católica de Cuenca extensión Cañar por formarnos como profesionales de la Salud y ampliar nuestros conocimientos formándonos en profesionales competentes y éticos.

## BIBLIOGRAFÍA

1. OMS. Datos y cifras de la malnutrición . 2024. Malnutrición .
2. Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura. Organización Panamericana de la Salud. 2022 [cited 2024 Feb 20]. Informe de las Naciones Unidas: las cifras del hambre en el mundo aumentaron hasta alcanzar los 828 millones de personas en 2021. Available from: <https://www.paho.org/es/noticias/19-1-2023-informe-onu-131-millones-personas-america-latina-caribe-no-pueden-acceder-dieta>
3. OMS. Salud mental del adolescente. 2021. Organización Mundial de la Salud.
4. Organización Mundial de la Salud. Malnutrición. 2024. Malnutrición.
5. Fonseca-González Z, Quesada-Font A, Meireles-Ochoa M, Cabrera-Rodríguez, Boada-Estrada A. La malnutrición; problema de salud pública de escala mundial. *Multimed Revista Médica Granma*. 2020;24(1):237–46.
6. Amoah WW, Kobi D, Tabong PTN, Kukeba MW, Alhassan Y, Achaliwie F, et al. Factors Contributing to Malnutrition among Children Under 5 Years at St. Elizabeth Catholic Hospital, Ahafo Hwidiem. *Clin Med Insights Pediatr* [Internet]. 2024 Jan 18;18. Available from: <http://journals.sagepub.com/doi/10.1177/11795565231222716>
7. CEPAL. La Agenda 2030 y los Objetivos de Desarrollo Sostenible: una oportunidad para América Latina y el Caribe [Internet]. 2018. Available from: [www.issuu.com/publicacionescepal/stacks](http://www.issuu.com/publicacionescepal/stacks)
8. Diallo ML, Barry MC, Bangoura MA, Dikko LP, Bangoura M, Sacko F, et al. Management of Acute Malnutrition in Children Aged 0 to 24 Months Boulbinet Health Center. *Open J Pediatr* [Internet]. 2024;14(01):122–31. Available from: <https://www.scirp.org/journal/doi.aspx?doi=10.4236/ojped.2024.141013>
9. Escher NA, Andrade GC, Ghosh-Jerath S, Millett C, Seferidi P. The effect of nutrition-specific and nutrition-sensitive interventions on the double burden of malnutrition in low-income and middle-income countries: a systematic review. *Lancet Glob Health*. 2024 Mar 1;

10. Quemba-Mesa MP, Herrera-Tarapues JC, Mendoza-Ortiz A, Mendoza-Ortiz B. Comportamiento epidemiológico de la desnutrición en menores de 5 años, Colombia 2016-2019. *Revista Ciencia y Cuidado*. 2022 Jan 1;19(1):71–81.
11. Rivera J, Olarte S. La evolución de la malnutrición infantil en Chimborazo: Entre progresos y desafíos. *La ciencia al servicio de la Salud y la Nutrición* . 2020;11(1):33–45.
12. Merchán-Villafuerte KM, Sánchez-Pijal KD, Toala-Pincay MG. Impacto de la desnutrición en el desarrollo infantil de América Latina: implicaciones para la salud y el desarrollo integral. *MQRInvestigar [Internet]*. 2024 Mar 2;8(1):3566–86. Available from: <https://www.investigarmqr.com/ojs/index.php/mqr/article/view/1075>
13. Asamblea Nacional Constituyente. *Estrategia Nacional: Ecuador crece sin desnutrición*. Quito ; 2020.
14. *Plan estratégico institucional secretaria técnica Ecuador Crece sin Desnutrición*. 2021.
15. *Plan estratégico intersectorial para la prevención y reducción de la desnutrición crónica infantil* . 2022 Jul.
16. Rodríguez-Parrales D, Erazo-Balladares L, Delgado-Rubén J, Legton-Solórzano M. Incidencia de desnutrición en niños del Ecuador . *Polo del Conocimiento* . 2023;8(3):2243–55.
17. Rivera-Vasquez J, Olarte S, Rivera-Vasquez N. La malnutrición infantil en Cañar y sus determinantes. *La ciencia al servicio de la salud y la nutrición*. 2021;12(2):37–47.
18. Page MJ, McKenzie JE, Bossuyt PM, Boutron I, Hoffmann TC, Mulrow CD, et al. The PRISMA 2020 statement: An updated guideline for reporting systematic reviews. Vol. 372, *The BMJ*. BMJ Publishing Group; 2021.
19. Ghattas H, Acharya Y, Jamaluddine Z, Assi M, El Asmar K, Jones AD. Child-level double burden of malnutrition in the MENA and LAC regions: Prevalence and social determinants. *Matern Child Nutr*. 2020 Apr 1;16(2).

20. Hodgson MI, Maciques R, Fernández A, Inverso A, Márquez MP, Lagrutta F, et al. Prevalencia de desnutrición en niños al ingreso hospitalario en 9 países latinoamericanos y análisis de sus factores asociados. *Pediatría (Asunción)*. 2021 Dec 15;48(3):176–86.
21. Menalu MM, Bayleyegn AD, Tizazu MA, Amare NS. Assessment of prevalence and factors associated with malnutrition among under-five children in debre berhan town, Ethiopia. *Int J Gen Med*. 2021;14:1683–97.
22. Singh J, Kumar Bharti S, Joha S, Gupta AK, Kar S, Gupta P. Prevalence of child malnutrition and associated risk factors among children aged under five in Maheshbathna, Bihar. *International Journal of Academic Medicine and Pharmacy [Internet]*. Available from: [www.academicmed.org](http://www.academicmed.org)
23. Abi Khalil H, Hawi M, Hoteit M. Feeding Patterns, Mother-Child Dietary Diversity and Prevalence of Malnutrition Among Under-Five Children in Lebanon: A Cross-Sectional Study Based on Retrospective Recall. *Front Nutr*. 2022 Feb 28;9.
24. Shahid M, Ahmed F, Ameer W, Guo J, Raza S, Fatima S, et al. Prevalence of child malnutrition and household socioeconomic deprivation: A case study of marginalized district in Punjab, Pakistan. *PLoS One*. 2022 Mar 1;17(3 March).
25. Abdulla F, Rahman A, Hossain MM. Prevalence and risk predictors of childhood stunting in Bangladesh. *PLoS One*. 2023 Jan 1;18(1 January).
26. Olabimpe G, Adeola GJ. Prevalence and Determining Factors of Undernutrition among Underfive Children in Three Local Government Areas of Niger State, Nigeria. *Texila International Journal of Public Health*. 2023 Jun 1;11(2).
27. Sanabria MC, Peralta LE. Nutritional evolution in children under the age of 5 during hospital stay in a reference health care service. *Anales de la Facultad de Ciencias Médicas (Asunción)*. 2021 Aug 30;54(2):33–42.
28. Justes MB, Sánchez-Ramírez CA. Association between demographic and socioeconomic factors with nutritional status in children under 5 years old in rural populations of Colima, Mexico. *Revista Espanola de Nutricion Humana y Dietetica*. 2019;23(2):48–55.

29. Cuevas-Nasu L, Muñoz-Espinosa A, Shamah-Levy T, García-Feregrino R, Gómez-Acosta LM, Ávila-Arcos MA, et al. Nutritional status of girls and boys under five years of age in Mexico. *Ensanut 2022. Salud Publica Mex.* 2023;65.
30. Olivera Quiroga V, Mamani Ortiz Y, Luizaga López JM, Elving D, Velarde I. Artículo Original Original Article Desigualdades en la epidemiología nutricional infantil en Cochabamba: a diez años del Programa Multisectorial Desnutrición Cero.
31. Ríos-García AL, Baquero-Latorre HM, Ruiz-Martínez L, Castro-Mercado S, Alonso-Palacio LM, Tuesca-Molina R. Social determinants and malnutrition of infants from two Colombian indigenous communities. *Revista de Salud Publica.* 2021 Jul 1;23(4).
32. Erazo Arteaga DC, García Burbano JI, Chavarriaga Maya LM, Quirós Gómez OI. Chronic Malnutrition in Children under 5 Years Old in the Awá Indigenous Community, Barbacoas (Nariño – Colombia) in 2019. *Revista Ciencias de la Salud.* 2022 Feb 11;20(1).
33. Marrugo Fernández M, Díaz Alcendra Ó. Prevalence of malnutrition and sociodemographic characterization in children under 5 years of age in the population of Ararca and Santana Isla Barú, Colombia. Available from: <https://doi.org/10.18041/2390->
34. Barrera-Dussán N, Ramos-Castañeda JA. Prevalencia de malnutrición en menores de 5 años. Comparación entre parámetros OMS y su adaptación a Colombia. *Univ Salud.* 2019 Dec 30;22(1):92–6.
35. Rachen L, Quemba M, Florez I, Vargas L, Contreras I, Quintero Á. Prevalence and factors related to malnutrition in early childhood. Colombia years 2018 to 2020. *Revista Chilena de Nutricion.* 2023 Aug 1;50(4):424–32.
36. Paredes Mamani RP. Efecto de factores ambientales y socioeconómicas del hogar sobre la desnutrición crónica de niños menores de 5 años en el Perú. *Revista de Investigaciones Altoandinas - Journal of High Andean Research [Internet].* 2020 Aug 20;22(3):226–37. Available from: <https://huajsapata.unap.edu.pe/index.php/ria/article/view/95>

37. del Carmen Segoviano-Lorenzo M, Trigo-Esteban E, Gyorkos TW, St-Denis K, Guzmán FM De, Casapía-Morales M. Prevalence of malnutrition, anemia, and soil-transmitted helminthiasis in preschool-age children living in peri-urban populations in the Peruvian Amazon. *Cad Saude Publica*. 2022;38(11).
38. Bonilla-Chaglla D, Noriega-Puga V. Desnutrición en la primera infancia en el Ecuador . *Revista Científica Arbitrada Multidisciplinaria PENTACIENCIAS*. 2023;5(4):551–62.
39. Estudio Ecológico- Z 3, Lara G, Elizabeth V. Desnutrición aguda infantil en la "Monitoring System of the MSP" in Ecuador, 2016-2018) [Internet]. Vol. 11. 2016. Available from: <http://revistas.esPOCH.edu.ec/index.php/cssn>
40. Rivera J. El perfil de la desnutrición infantil en Imbabura y el rol de las políticas públicas. *La U Investiga*. 2021 Dec 30;8(2):18–27.
41. Mina J, Cevallos J, Reyes G, Tayupanta E. Déficits nutricionales asociados a desnutrición crónica en niños escolares. *BIOSANA*. 2024;4(1):177–92.
42. Rivera J. Perfil de la desnutrición infantil en Manabí y el rol de las políticas públicas. *ECA Sinergia*. 2022 Jan 31;13(1):129.
43. Rivera J, Olarte S, Rivera N. Las secuelas del terremoto: El problema de la malnutrición infantil en Manabí. *Sinergia* . 2020;11(3):40–9.
44. Elizabeth V, Cervantes F. Validation of the instrument to measure the prevalence of malnutrition in children under 5 years of age at the CDI “Mis pequeños angelitos” in the city of Milagro. Available from: <https://doi.org/10.5281/zenodo.5978988>
45. Rivera-Vásquez J. Los primeros 1000 días de vida: Caracterización de la desnutrición infantil en Loja. *Rev Econ*. 2024 Jan 8;12(1):45–54.
46. Rivera-Vásquez J, Olarte-Benavides S, Rivera-Vásquez N, Jairo C, Rivera Vásquez I. Los determinantes de la malnutrición infantil en Loja The determinants of child malnutrition in Loja. 9:2021.
47. Rivera Vásquez JI, Carolina S, Benavidesm O, Xi N, Vásquez R, Rivera J. ESPOCH-Facultad de Salud Pública La malnutrición infantil en Cañar y sus

- determinantes (Child malnutrition in Cañar and its determinants) [Internet]. Vol. 12, Nutrición Oul-Dic 2021). Available from: <http://revistas.esPOCH.edu.ec/index.php/cssn>
48. Dirección Provincial de Salud. Sobre el uso de los estándares OMS de crecimiento y desarrollo en la evaluación nutricional de los niños con edades entre 0 – 5 años. *Revista Cubana de Alimentación y Nutrición*. 2021;31(1):61–73.
  49. Cuevas-Nasu L, Muñoz-Espinosa A, Shamah-Levy T, García-Feregrino R, Gómez-Acosta LM, Ávila-Arcos MA, et al. Nutritional status of girls and boys under five years of age in Mexico. *Ensanut 2022. Salud Publica Mex*. 2023;65.
  50. Rivera J. Perfil de la desnutrición infantil en Manabí y el rol de las políticas públicas. *ECA Sinergia*. 2022 Jan 31;13(1):129.
  51. Secretaria Ecuador Crece sin Desnutrición Crónica Infantil. *Estrategia Nacional Ecuador Crece sin Desnutrición Infantil: Avances de la política pública orientada al abordaje de la desnutrición crónica infantil* Secretaría Ecuador Crece sin Desnutrición Crónica Infantil. 2023.



## **AUTORIZACIÓN DE PUBLICACIÓN EN EL REPOSITORIO INSTITUCIONAL**

**ANABEL VANESA MIRANDA MUÑOZ** portador(a) de la cédula de ciudadanía N° **0302324512**. En calidad de autor/a y titular de los derechos patrimoniales del proyecto de titulación **“PREVALENCIA DE LA DESNUTRICION INFANTIL EN NIÑOS DE 0 5 AÑOS : UNA REVISION SISTEMATICA”** de conformidad a lo establecido en el artículo 114 Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, reconozco a favor de la Universidad Católica de Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos y no comerciales. Autorizo además a la Universidad Católica de Cuenca, para que realice la publicación de este proyecto de titulación en el Repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Cañar, 11/06/2024

F: 

**ANABEL VANESA MIRANDA MUÑOZ**

**C.I. 0302324512**



**AUTORIZACIÓN DE PUBLICACIÓN EN EL REPOSITORIO INSTITUCIONAL**

**TANIA MARIELA POMAQUIZA POMAQUIZA** portador(a) de la cédula de ciudadanía N.º **0350076956**  
En calidad de autor/a y titular de los derechos patrimoniales del proyecto de titulación **“PREVALENCIA DE LA DESNUTRICION INFANTIL EN NIÑOS DE 0 5 AÑOS : UNA REVISION SISTEMATICA”** de conformidad a lo establecido en el artículo 114 Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, reconozco a favor de la Universidad Católica de Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos y no comerciales. Autorizo además a la Universidad Católica de Cuenca, para que realice la publicación de este proyecto de titulación en el Repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Cañar, 11/06/2024

F: 

**TANIA MARIELA POMAQUIZA POMAQUIZA**

**C.I. 0350076956**