



UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CUENCA

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE ENFERMERÍA

**SECUELAS DEL COVID 19 EN PACIENTES CON
ENFERMEDADES CRÓNICAS DEGENERATIVAS:**

UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTOR: POMAVILLA CULALA CRISTINA ROCÍO

DIRECTOR: PSC. ISRAEL MEJÍA RODRIGUEZ MGS.

CAÑAR - ECUADOR

2022

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO



UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE ENFERMERÍA

SECUELAS DEL COVID 19 EN PACIENTES CON ENFERMEDADES
CRÓNICAS DEGENERATIVAS: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTOR: POMAVILLA CULALA, CRISTINA ROCÍO

DIRECTOR: PSC. ISRAEL MEJÍA RODRIGUEZ MGS.

CAÑAR - ECUADOR

2022

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO

DECLARATORIA DE AUTORÍA Y RESPONSABILIDAD

Cristina Rocio Pomavilla Culala portador(a) de la cedula de ciudadanía con N° 0302600309. Declaro ser la autora de la obra: **“SECUELAS DEL COVID 19 EN PACIENTES CON ENFERMEDADES CRÓNICAS DEGENERATIVAS: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA”**, sobre la cual me hago responsable sobre las opiniones, versiones e ideas expresadas. Declaro que la misma ha sido elaborada respetando los derechos de propiedad intelectual de terceros y eximo a la Universidad Católica de Cuenca sobre cualquier reclamación que pudiera existir al respecto. Declaro finalmente que mi obra ha sido realizada cumpliendo con todos los requisitos legales, éticos y bioéticos de investigación, que la misma no incumple con la normativa nacional e internacional en el área específica de investigación, sobre la que también me responsabilizo y eximo a la Universidad Católica de Cuenca de toda reclamación al respecto.

Cañar, 17 de octubre del 2022



Cristina Rocio Pomavilla Culala

C.I: 0302600309

CERTIFICACIÓN DEL TUTOR

Psc. Israel Mejía Rodríguez Mgs.

TUTOR DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

CERTIFICO:

Que la alumna: CRISTINA ROCIO POMAVILLA CULALA, estudiante de la Carrera de Enfermería de la Universidad Católica de Cuenca Extensión- Cañar, ha cumplido cabalidad con el proyecto investigativo: **SECUELAS DEL COVID 19 EN PACIENTES CON ENFERMEDADES CRÓNICAS DEGENERATIVAS: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA.**

Todas la sugerencia y correcciones que las he sido incorporados en el trabajo, cumplimiento con la rigurosidad científica y las disposiciones reglamentarias emitidas por la Universidad Católica de Cuenca Extensión Cañar, a través de la Carrera de Enfermería.

Por todo lo expuesto, autorizo su presentación ante los organismos competentes para la sustentación y de defensa del mismo.

Cañar, 17 de octubre de 2022

F: 

Psc. Israel Mejía Rodríguez Mgs.

TUTOR DEL TRABAJO INVESTIGACIÓN

APROBACIÓN DEL TRIBUNAL DE GRADO

Cañar -----del 2022

Al tenor de la normativa vigente de educación superior, reglamento de la Ley del régimen académico vigente de la SENECYT.

Reglamento de graduación y titulación de la unidad académica de educación mención Unidad Académica de Salud y Bienestar dando cumplimiento a la resolución de honorable consejo directivo, instalado el tribunal receptado la sustentación, se aprueba el siguiente trabajo investigativo con la calificación de _____

Teniendo como miembros de jurados a los siguientes señores.

PRESIDENTE

DIRECTORA

**DELEGADO/A
SECRETARIO**

ABOGADO

AGRADECIMIENTO

A Dios por permitir cumplir esta meta en mi vida, por darme la fortaleza para superar cada obstáculo y dificultad que se presentó durante la carrera universitaria.

A mi amado hijo que fue mi fortaleza en los momentos difíciles, quien me supo comprender, lo que estaba realizando es un propósito del cual tarde o temprano se obtendrá una recompensa.

A mis padres y hermanos que estuvieron presente en la realización de esta meta tan importante, quienes con su apoyo fueron el motor y mi constante motivación, gracias por su comprensión y por todo el amor.

A los docentes sus por sus enseñanzas, sus conocimientos rigurosos y precisos, a ustedes mis profesores queridos, les debo todos los conocimientos adquiridos durante toda mi formación profesional, donde quiera que vaya, los llevaré conmigo en mí transitar profesional gracias por su paciencia, por compartir sus conocimientos de manera profesional e invaluable, por su dedicación perseverancia.

Cristina Pomavilla

DEDICATORIA

Dedico este trabajo principalmente a Dios por permitirme haber llegado al momento más importante de mi formación profesional, a mis queridos padres, quienes me inculcaron valores y perseverancia en conseguir lo que uno se propone, a mi hijo Jostin que a pesar de ser tan pequeño supo comprenderme y estar conmigo en los momentos buenos y difíciles, a mis queridos hermanos a pesar de la distancia, me apoyaron.

Cristina Pomavilla

INDICE DE CONTENIDO

RESUMEN.....	16
ABSTRACT	17
1. INTRODUCCIÓN.....	18
2. OBJETIVO.....	20
3. MÉTODOLÓGIA	20
4. RESULTADOS.....	26
5. DISCUSIÓN	35
6. CONCLUSIONES	40
7. FINANCIAMIENTO	40
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	41
ANEXOS.....	47

RESUMEN

El Covid 19 es una enfermedad infectocontagiosa producida por el SARS-CoV-2, un nuevo coronavirus que produce un síndrome respiratorio agudo grave en el huésped humano, configurando un escenario patológico con una significativa mortalidad humana; las personas con mayor riesgo de contagiarse de este patógeno y desarrollar dicha condición patológica, son los adultos mayores, las embarazadas y las personas con enfermedades cardíacas, pulmonares, renales, respiratorias y crónicas degenerativas. Bajo esta premisa nació la idea de la presente investigación, cuyo objetivo es: sistematizar la evidencia científica disponible sobre las secuelas del Covid 19 en pacientes con enfermedades crónicas degenerativas, a través de un análisis bibliográfico de la literatura científica existente. En este sentido, la presente investigación es un meta estudio, de tipo revisión sistemática, realizada bajo un enfoque cualitativo, considerando 15 publicaciones que fueron obtenidas de fuentes de información científica como Google Académico, Scopus, MedLine, SciELO, Redalyc y Proquest. En cuanto a los resultados encontrados, denota que, las enfermedades crónicas degenerativas tienen la capacidad de degradar el organismo de la persona que la padece de manera gradual y progresiva, condicionando su bienestar integral y aumentando la vulnerabilidad a un posible contagio del Covid 19. Como conclusión se encuentra que, los pacientes con enfermedades crónicas degenerativas que superaron el contagio del Covid 19, presentan secuelas cardíacas, pulmonares, y psicológicas o mental, como el miedo, la depresión, el temor y la ansiedad, que pueden terminar en el desarrollo de conductas suicidas o la consumación del hecho, por lo que es necesario un seguimiento continuo.

Palabras Clave: covid 19, secuelas, pacientes, enfermedades crónicas.

ABSTRACT

Covid 19 is an infectious disease produced by SARS-CoV-2. It is a new coronavirus that causes severe acute respiratory syndrome in people, generating a pathological scenario with significant human mortality. People with the highest risk of getting infected and developing this pathological condition are the elderly, pregnant women and people with cardiac, pulmonary, renal, respiratory and chronic degenerative diseases. Therefore, this research aims to systematize the available scientific evidence on the sequelae of Covid 19 in patients with chronic degenerative diseases; a bibliographic analysis of the scientific literature was carried out. It is a meta-study research with a systematic review was carried out under a qualitative approach; 15 publications gathered from scientific information sources such as Google Scholar, Scopus, MedLine, SciELO, Redalyc, and ProQuest were considered. Results show that chronic degenerative diseases can gradually and progressively destroy the person's body, consequently conditioning their integral well-being and increasing the vulnerability to a possible contagion of Covid 19. In conclusion, it is found that patients with chronic degenerative diseases who have overcome the Covid 19 may report cardiac, pulmonary, and psychological or mental sequelae such as fear, depression, fear and anxiety, leading to suicidal behavior or the commitment of it. Thus, it can be said that a continuous monitoring is required

Keywords: covid 19, sequelae, patients, chronic diseases.

1. INTRODUCCIÓN

Las diferentes circunstancias que un individuo afronta en su convivir diario, desde el momento mismo de su concepción, propician ciertos elementos cuya presencia o ausencia, inciden de manera directa en la aparición de diferentes afecciones físicas y/o psicológicas, que condicionan su bienestar integral e incluso aumentan los índices de mortalidad humana, tal como sucedió con la pandemia mundial del Covid 19 (1).

Los primeros indicios de esta patología, datan de finales del 2019, cuando en la pequeña ciudad de Wuhan – China, fueron asistidos un sin número de personas que presentaban ciertas manifestaciones clínicas, parecidas a la neumonía, que resistían a los tratamientos tradicionales de esta enfermedad, situación que empeoró al paso de los días, dando lugar a un brote epidemiológico que se extendió por todo el mundo, cobrando la vida de miles de millones de seres humanos (2).

Esta enfermedad fue denominada como Covid 19, por cuanto su etiología deriva del agente patógeno SARS-CoV-2 (3), Este agente, según la Organización Mundial de la Salud [OMS], era una especie de nuevo coronavirus, que no tenía antecedente alguno en el ser humano, pero puede causar un síndrome respiratorio agudo grave, del cual son pocas las personas que han podido recuperarse (4).

En este sentido, el Covid 19 es una afección infectocontagiosa, cuyo agente patógeno se incuba en el organismo del huésped humano, en un periodo de tiempo que oscila entre los 2 a 14 días (5). Esta patología dio paso a una de las pandemias de mayor impacto en el mundo entero, su propagación fue alarmante, debido a la incertidumbre y el carente conocimiento de los profesionales de la salud, sobre la manera de tratar y contrarrestar de manera efectiva, las diversas implicaciones que conlleva la enfermedad (6).

Con el paso del tiempo, el método de prevención para el Covid 19, han presentado una considerable mejora, permitiendo disminuir su índice de mortalidad; no obstante, las personas que lograron superar la enfermedad, tienden a presentar ciertas secuelas a largo plazo, las cuales se manifiesta a nivel físico y emocional, condicionando su desenvolverse e interacción social (7).

Si bien todos los seres humanos, indistintamente del sexo, edad o condición socioeconómica pueden contagiarse de Covid 19, el grupo de mayor riesgo está conformado por los adultos mayores, mujeres en etapa de gestación, aquellas personas que sufran de afecciones cardíacas, pulmonares, inmunodepresión, cáncer, diabetes, obesidad y otras enfermedades crónicas degenerativas (8).

Las enfermedades crónicas degenerativas, contemplan una serie de afecciones de larga duración, que evolucionan de manera lenta y no pueden ser transmitidas de una persona a otra (9). El desarrollo de estas patologías, degradan de manera continua y progresiva, el organismo de la persona que lo padece, situación que ocasiona un desequilibrio físico y mental, que puede inclusive, repercutir sobre otros órganos y tejidos (10).

A nivel mundial, entre las enfermedades crónicas degenerativas con mayor prevalencia en la población humana, se encuentra la diabetes mellitus tipo 2, la hipertensión arterial, la obesidad y la enfermedad renal (11). Estas afecciones contemplan un estado inflamatorio persistente, que se presenta con baja intensidad, configurando un escenario de mayor susceptibilidad, para un contagio de Covid 19, lo cual, en conjunto, produce una respuesta inflamatoria incontrolada y excesiva, asociándola a pronósticos severos, que pueden terminar inclusive con el deceso del paciente (12).

Ahora bien, según la Organización Mundial de la Salud [OMS] (13), los pacientes con enfermedades crónicas degenerativas que logran recuperarse del Covid 19, pueden presentar ciertas secuelas físicas y/o psicológicas, denotando entre ellas las siguientes: dificultades para respirar de manera correcta, lesiones miocárdicas, accidentes cerebro vasculares, déficits neurológicos, depresión, ansiedad, estrés y otras enfermedades que evidencian una significativa tasa de mortalidad (14).

A nivel de América Latina y El Caribe, entre las enfermedades crónicas degenerativas con mayor prevalencia, se encuentran el sobrepeso con un 31.5%, la obesidad en un 40%. En lo que se refiere a la diabetes, el nivel de incidencia oscila entre el 6% - 17% y la hipertensión arterial presentan una fluctuación del 12% al 40% (12). En este contexto, hay un considerable nicho poblacional, susceptible a contagiarse de Covid 19, quienes, a pesar de poderse recuperar de la enfermedad, pueden presentar un sin número de secuelas físicas y/o psicológicas, que se ponen de manifiesto a corto, mediano o largo plazo (15).

Entre las secuelas persistentes que se ponen de manifiesto a corto, mediano y largo plazo (16) en estos pacientes, denota la reducción significativa y continua de la función pulmonar; afecciones cardíacas, que derivan de algún daño al corazón; problemas en los riñones, el hígado, el intestino y otros órganos que hacen parte de la anatomía del ser humano (17).

Considerando todos los preceptos antes mencionados, es fundamental determinar las secuelas del Covid 19 en pacientes con enfermedades crónicas degenerativas; por cuanto, esta información serviría de base para establecer intervenciones efectivas, que coadyuven en el control y prevención de posibles contagios, en dicho grupo poblacional.

Bajo esta premisa, surgió el presente estudio, que consiste en una revisión sistemática orientada a dar respuesta a la incógnita: *¿Cuáles son las secuelas del Covid 19 en pacientes con enfermedades crónicas degenerativas?* La consecución de este trabajo, permitiría aportar con un antecedente fiable para el desarrollo de futuras investigaciones.

2. OBJETIVO

- Sistematizar la evidencia científica disponible de secuelas del Covid 19 en pacientes con enfermedades crónicas degenerativas, mediante el desarrollo de un análisis bibliográfico de la literatura científica, existente en diferentes fuentes de información, debidamente referidas, para fortalecer los conocimientos en el tema.

3. MÉTODOLOGIA

Protocolo y registro:

La presente Revisión Sistemática (RS), no cuenta con registro de algún protocolo de desarrollo.

Criterios de elegibilidad:

La presente revisión sistemática se llevó a cabo tomando en cuenta diferentes estudios que concuerden con los siguientes criterios de elegibilidad:

- **Palabras claves:** secuelas; enfermedades crónicas degenerativas; Covid 19.
- **Año de publicación:** los trabajos que hayan sido publicados en los últimos cinco años, es decir, que daten desde el 2018.
- **Tipos de publicación a considerar:** libros, tesis, guías, protocolos, ensayos, artículos científicos y otras investigaciones abordadas bajo un enfoque sanitario y una metodología científica.
- **Resultados de los estudios:** aquellos trabajos que presenten resultados fiables y debidamente validados.
- **Idioma y autoría del estudio:** todas las investigaciones publicadas en inglés y/o español, cuya autoría sea individual o colectiva.

En lo que concierne a los **criterios de exclusión**, considerados al momento de excluir o descartar los estudios que fundamentan la presente revisión sistemática, están los que se detallan a continuación:

- Los estudios que no hayan sido abordados desde un enfoque sanitario y metodología científica.
- Las investigaciones que no se encuentren divulgadas en revistas científicas.
- Los trabajos que presenten resultados carentes de evidencia científica, que no sean certeros o fiables.
- Estudios que hayan sido publicados antes del año 2018.
- Investigaciones donde se considere las palabras claves: Síntomas de Covid-19; Tratamiento; Cuidados; Atención de enfermería.

Fuentes de información

Los estudios que permitieron sustentar el desarrollo de la presente revisión sistemática, fueron obtenidos de las siguientes fuentes de información: Google Académico, Scopus/MedLine, Redalyc, SciELO y otras bases de datos Proquest de la Universidad

Católica de Cuenca. EL proceso de búsqueda, fue llevado a cabo desde el mes de julio hasta agosto del 2022.

Búsqueda

Con la finalidad de evitar el sesgo en los estudios que fueron debidamente seleccionados, para el desarrollo de la presente revisión sistemática, se procedió a aplicar una estrategia de búsqueda, donde se abordaron los siguientes parámetros:

- La revisión bibliográfica, se realizó de forma crítica y meticulosa.
- Los estudios que se seleccionaron, fueron debidamente referidos en el Gestor de Datos Mendeley.
- La búsqueda de los estudios pertinentes, se llevó a cabo en las diferentes fuentes de información y bases de datos antes expuestas.
- Se priorizó todas las publicaciones que hayan sido abordadas desde un enfoque sanitario.
- La búsqueda independiente, se realizó en base a los siguientes operadores lógicos:
 - Secuel* Cov* Enferm* Cronic* Degenerat*
 - Secuelas del Covid 19 en pacientes con enfermedades crónicas degenerativas **or** Efectos del Covid 19 en pacientes con enfermedades crónicas degenerativas **or** Efectos del Coronavirus pacientes con enfermedades crónicas degenerativas
 - Secuelas **and** Covid 19 **or** coronavirus
 - Pacientes **and** Enfermedades crónicas degenerativas
 - Secuelas **or** Efectos **NOT** Síntomas del Covid 19
 - Covid 19 **or** Coronavirus
 - Enfermedades crónicas degenerativas **NOT** Enfermedades respiratorias
 - “Secuelas – del – Covid – 19 – en – pacientes – con – enfermedades – crónicas – degenerativas”
 - ¿Secuelas? del? Covid 19? / Pacientes? ¿Enfermedades? ¿Crónicas? ¿Degenerativas?

Selección de estudios en general

Luego de aplicar los criterios de elegibilidad antes referidos, se pudo concretar un fundamento teórico fiable, que permitió sustentar el desarrollo de la revisión sistemática, de manera concisa y acertada, dando respuesta a la incógnita de la misma.

La selección de los estudios que permitieron desarrollar la presente revisión sistemática, contempló el siguiente procedimiento: ingresar a las fuentes de información científica y bases de datos de la Universidad Católica de Cuenca; seguidamente, aplicar los diferentes parámetros establecidos en la estrategia de búsqueda; y finalmente, filtrar los resultados que se obtuvieran, considerando aspectos como el año de publicación de la investigación, idioma en el que fue desarrollada, palabras claves, entre otros.

El desarrollo de este procedimiento, permitió obtener un significativo número de publicaciones, las cuales, fueron analizadas de manera minuciosa, teniendo en cuenta parámetros como: el año de publicación, título / resumen, inexistencia de resultados y el idioma que hayan sido publicados.

Los estudios que resultaron tras este proceso de depuración, se expusieron a una primera lectura, donde nuevamente las publicaciones pasaron por un filtro, que permitió descartar aquellas publicaciones que fueran duplicadas, con deficiencias en el Abstract y aquellos donde el contenido no guardara relación con el objetivo pretendido por la revisión sistemática.

Estos resultados, se expusieron a una segunda y última lectura, que permitió descartar todas las publicaciones, cuyos resultados no fueran viables o debidamente comprobadas, que no sean artículos abordados desde una metodología científica y que la información no sea pertinente con la incógnita de la revisión sistemática.

Proceso de extracción de datos.

Todos los estudios que se obtuvieron con el proceso de filtración, fueron descargados en formato PDF, con la finalidad de facilitar su respectiva lectura; posterior a ello, se procedió a extraer los datos que guarden concordancia con el objetivo pretendido en la revisión sistemática: *¿Cuáles son las secuelas del Covid 19 en pacientes con*

enfermedades crónicas degenerativas?, atendiendo a los diferentes indicadores que hacen parte de la matriz de resultados.

En el proceso de extracción de datos, se obtuvieron una serie de categorías, en base a las cuales se procedería a discutir la temática principal; por ende, toda la información obtenida de estas publicaciones, guardaban relación con las variables de la temática propuesta y los indicadores considerados en la matriz de resultados

Lista de datos

Las variables originales de la temática abordada, fueron expuestas a ciertas modificaciones, que permitieron extender la búsqueda y concretar mejores resultados.

Tabla 1 Variables que hicieron parte de la revisión sistemática

Variables originales	Modificaciones realizadas
Secuelas	Efectos Complicaciones Consecuencias
Covid 19	Covid Pacientes Covid Coronavirus
Enfermedades crónicas degenerativas	Obesidad Hipertensión Diabetes mellitus tipo 2 Enfermedad renal

Se describen las variables que hicieron parte de la temática abordada en la presente revisión sistemática, conjuntamente con todas las modificaciones que se realizó para facilitar el proceso de búsqueda, en base a las estrategias utilizadas.

Fuente: Pomavilla, C. (2022)

Por otro lado, en el proceso de búsqueda se aplicó la ecuación **intitle:** “*Secuelas del Covid 19 en pacientes con enfermedades crónicas degenerativas*”, la cual arrojó cero resultados; razón por la que se decidió realizar búsquedas independientes, es decir, una variable a la vez, en base a estrategias que coadyuvaron a controlar el sesgo, en toda la información obtenida.

Medidas de resumen:

En lo que concierne a las medidas de resumen consideradas en la presente revisión sistemática, tras la búsqueda general de estudios, se procedió a descartar aquellas

publicaciones que no guardaban relación alguna, con los respectivos criterios de inclusión, hecho que se llevó a cabo mediante dos lecturas minuciosas, abordando aspectos como: el título de la investigación, el resumen y el contenido del mismo; dichos elementos fueron analizados de manera concisa, permitiendo descartar aquellas publicaciones duplicadas, que no abordaran los objetivos de la RS, que no se hayan realizado bajo una metodología científica y que presentaran información carente de relevancia para la incógnita planteada.

De tal manera, se consiguió un sustento teórico válido y fiable donde se abordaron distintas temáticas que permitieran identificar las principales secuelas del Covid 19 en pacientes con enfermedades crónicas degenerativas.

Síntesis de resultados:

Los estudios que cumplieron con los criterios de elegibilidad propuestos en la presente revisión sistemática, fueron expuestos a un proceso minucioso de análisis, considerando cada una de las variables que hicieron parte de la temática abordada.

Este proceso se llevó a cabo aplicando distintos operadores lógicos, luego se realizó un diagrama de flujo que permitió clasificar todos los estudios seleccionados, los cuales fueron referenciados en el Gestor de Datos Mendeley, mediante la normativa Vancouver brindando con ello, mayor probidad académico a la RS.

Riesgo de sesgo entre los estudios

En la presente revisión sistemática, se procedió a aplicar la Escala de PEDro, la cual, consiste en asignar una puntuación a los diferentes fundamentos seleccionados, dependiendo del número de criterios que cumplen según la estrategia de búsqueda aplicada. Este resultado permitió ordenar las publicaciones de manera jerárquica, por medio de un embudo simétrico, para finalmente concretar que no existe sesgo entre los estudios.

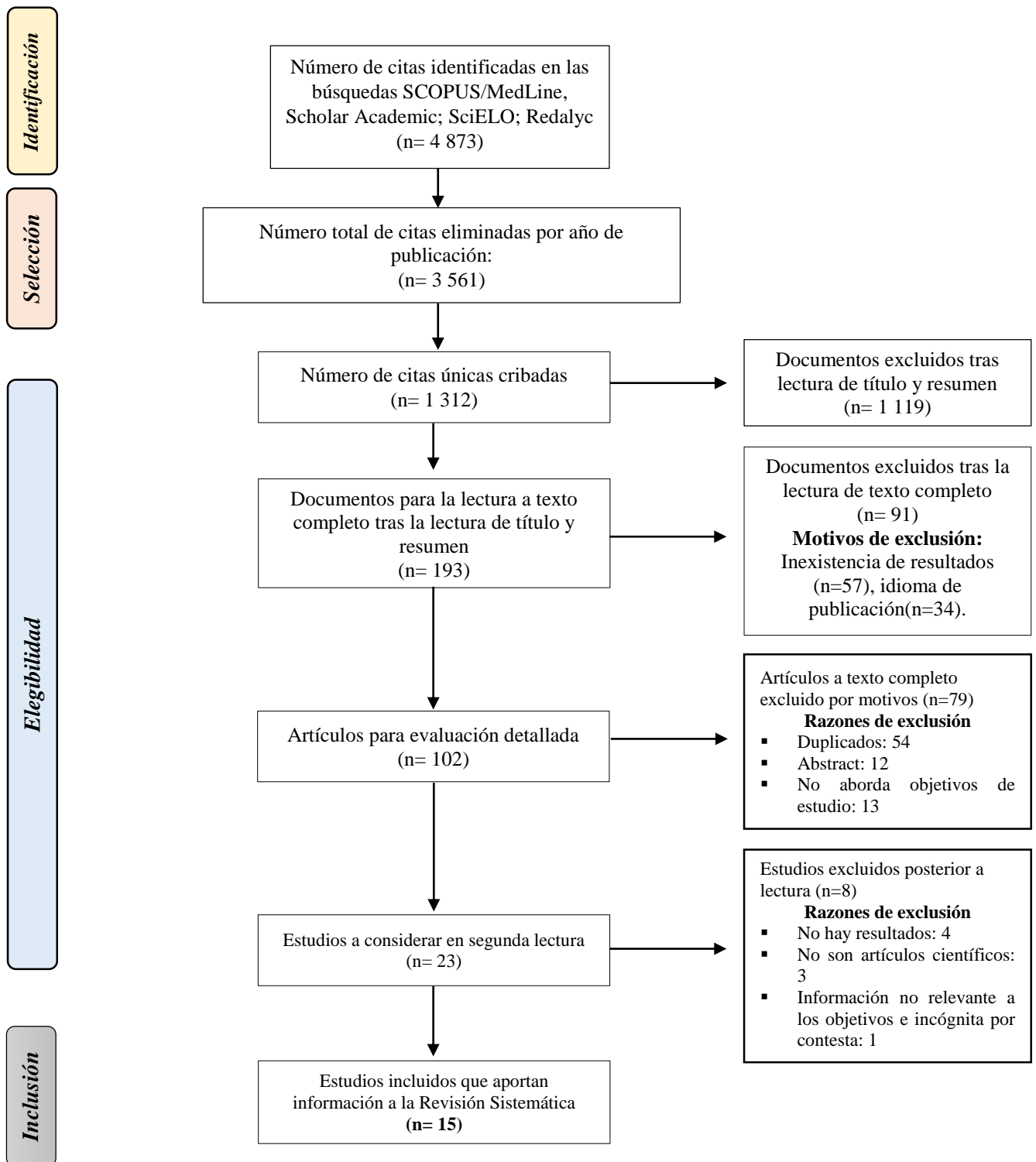
Análisis adicionales

En el desarrollo de la presente revisión sistemática, no fue necesario realizar análisis adicional, por cuanto, el proceso abordado en la búsqueda y selección respectiva, permitió obtener un sustento teórico fiable para concretar el objetivo del estudio y dar contestación a la incógnita propuesta.

4. RESULTADOS

Selección de los estudios

Diagrama de búsqueda



Fuente: Pomavilla, C. (2022)

El proceso de selección de datos, empezó con la búsqueda general de estudios, tomando en cuenta diferentes estrategias de búsqueda, donde se abordó una serie de parámetros que permitieran dar respuesta a la incógnita de la revisión sistemática. Los resultados obtenidos fueron los siguientes: en Scopus, Medline y PubMed, se encontraron

1 367 estudios; en Google Académico y otras bases de datos de la Universidad Católica de Cuenca, 3 423 publicaciones; en Redalyc 35 y en SciELO 48.

De este total de estudios encontrados en la búsqueda general, se procedió a seleccionar aquellos con mayor relevancia a la temática abordada en la revisión sistemática, obteniendo los siguientes resultados: en Scopus, Medline y PubMed, 35 estudios; en Google Académico y otras bases de datos de la Universidad Católica de Cuenca, 47 publicaciones; en Redalyc 8 y en SciELO 12.

Una vez culminada la selección de los estudios con mayor relevancia, se procedió con una primera lectura, en base a los criterios de inclusión y exclusión que guiaron el desarrollo de la RS. Este proceso permitió descartar 54 estudios, a razón de ser duplicados, problemas con el resumen o no abordar los objetivos pretendidos en la revisión sistemática.

Para la segunda lectura, se abordaron 23 estudios, de los cuales se descartó 8 publicaciones, por No haber resultados, No ser artículos y No poseer información relevante con los objetivos, resultando un total de **15 artículos** que formarían parte de la presente revisión sistemática.

Características de los estudios

En lo que concierne a las características de los estudios, los 15 artículos seleccionados, serán analizados en base a los siguientes indicadores: Título de la investigación; Autor y año de publicación; Diseño y enfoque del estudio; Resultados principales; Interpretación del autor de la RS; Categorías (Ver Tabla 2).

Tabla 2 Características de los estudios analizados

Título de la Investigación	Autor y año de publicación	Diseño / enfoque	Principales resultados	Interpretación del autor	Categorías
Secuelas del Covid 19 en los pacientes recuperados con obesidad y diabetes (18)	Ponce, Leonela; Muñiz, Sandra; Mastaerreno, Mónica; Villacreses, Gabriel (2020)	Diseño descriptivo Enfoque cualitativo	Según Ponce et al., los pacientes que lograron superar el contagio del Covid, presentan algunas secuelas sobre el sistema circulatorio y respiratorio. Al respecto, Villacreses indica que fue evidente la dificultad para hablar y ciertas secuelas en las cuerdas vocales, lo que repercute en su adaptación social.	El Covid 19, se convirtió en una pandemia mundial, que afecta a millones de personas alrededor del mundo, trayendo consigo una serie de secuelas a nivel físico y/o mental, que condicionan su desarrollo e interacción social a corto, mediano o largo	<ul style="list-style-type: none"> • Relación Covid y enfermedades crónicas degenerativas
Secuelas de la pandemia del Covid 19 en las personas con enfermedades crónicas (19)	Bellido, Virginia; Pérez, Antonio (2020)	Diseño descriptivo Enfoque cualitativo	Las personas con enfermedades crónicas degenerativas, que se contagiaron del Covid 19, según Bellido, presentaron mayor vulnerabilidad para desarrollar un cuadro severo de la enfermedad e ingresar en las unidades de cuidados intensivos (UCI); además, fueron evidentes secuelas a largo plazo como afecciones cardíacas, síndromes respiratorios, insuficiencia renal y problemas psicológicos.	Los pacientes crónico degenerativos que lograron recuperarse del Covid 19, presentaron secuelas cardíacas, respiratorias y renales que influyen en su estado de salud y condicionan su desarrollo personal.	

Manejo de los pacientes Covid con hipertensión y enfermedad renal (20)	Torres, José; Aristizábal, Natalia; González, Daniel; Aguilar, Carolina; Blanco, Víctor (2020)	Estudio observacional Enfoque cualitativo	De acuerdo a Torres et al., los pacientes con hipertensión y enfermedad renal, están expuestos a cuadros clínicos más severos del Covid 19, requiriendo un manejo farmacológico minucioso por parte de los profesionales de salud.	Entre los efectos a largo plazo, que evidencian los pacientes recuperados del Covid 19, destacan los siguientes: afecciones en su corazón, daño a los riñones, alteraciones en su piel y respiración.	
Riesgos y consecuencias en los pacientes Covid, con enfermedades crónicas degenerativas (21)	Lucas, Mercedes; Zambrano, Dolores; García, Christian; Pincay, Virginia (2020)	Estudio prospectivo Enfoque cualitativo	Lucas et al., afirman que los pacientes con enfermedades crónicas degenerativas como la obesidad, la diabetes y la hipertensión, que han podido superar el contagio del Covid 19, dejan entrever ciertas complicaciones a largo plazo sobre su organismo, entre las cuales se encuentran los daños sobre el sistema pulmonar, los problemas en el sistema inmunitario y una serie de afecciones psicológicas, ante esta situación se menciona la importancia de mantener las normas de bioseguridad en pacientes vulnerables.	Las personas que se hayan recuperado del Covid 19, presentan mayor riesgo de sufrir una serie de secuelas a corto, mediano y largo plazo, a nivel físico y/o psicológico, por cuanto, su sistema inmunológico ya se encuentra debilitado y es susceptible a desarrollar cuadros clínicos que requieran ser ingresados a las UCI, cabe mencionar que el uso de normas y medidas de prevención ayudan de cierta forma a disminuir el contagio.	Medidas de prevención frente al Covid – Pacientes Crónicos Degenerativos
Infección del SARS Cov-2 en pacientes con	Torres, Margarita Caracas, Nacu	Estudio descriptivo	Los pacientes con obesidad y/o diabetes, según refieren Torres et	La pandemia ocasionada por el Covid 19, representa un notable	

diabetes y obesidad (22)	Peña, Berenice Juárez, Juan Medina, Aida Martínez, María (2020)	Enfoque cualitativo	al., tienen mayor susceptibilidad a infectarse con el virus SARS Cov-2 y morir en su respectivo abordaje; no obstante, aquellos que logran recuperarse de la enfermedad, tienden a desarrollar afecciones cardiacas, respiratorias, estrés, ansiedad, depresión e inclusive atender sobre su propia vida. la Organización Mundial de la Salud promueve normas de bioseguridad, campañas de vacunación respectiva.	desafío para los pacientes con obesidad y/o diabetes, por ello resulta fundamental promover acciones como que mantengan las normas de bioseguridad promovidas por la OMS y asistir a campañas de vacunación Covid 19 que coadyuven a controlar su propagación.	
Complicaciones y secuelas del Covid-19, asociado a enfermedades crónicas degenerativas (23)	Vázquez, María; Vásquez, Andrea; Contreras, Mike; Carrero, Yenddy (2022)	Estudio descriptivo Enfoque cualitativo	Según Vásquez et al., los pacientes con enfermedades crónicas degenerativas, pueden presentar una significativa disminución en la función pulmonar y cambios en la microbiota. Además, según Carrero, también denota un incremento del perfil pro inflamatorio y diferentes trastornos psicológicos que interfieren en su diario desenvolverse, pudiendo requerir inclusive, atención especializada.	Las secuelas del Covid 19, pueden presentarse a corto o largo plazo, tanto a nivel físico, como psicológico, produciendo un desequilibrio en su bienestar que condiciona sus relaciones interpersonales e incide en su bienestar integral.	

<p>Secuelas que afrontan las personas que superan el Covid 19: Una revisión bibliográfica (24)</p>	<p>Llamosas, Laura; (2020)</p>	<p>Estudio descriptivo Enfoque cualitativo</p>	<p>Según Llamosas, la principal secuela desarrollada por los pacientes que superaron el Covid 19, es la fibrosis pulmonar y afecciones cardiacas, seguido de trastornos mentales, como el estrés y la depresión.</p>	<p>Los pacientes que superan el Covid 19, se enfrentan a un escenario donde prevalece el miedo de volverse a contagiar, por lo que gran parte de esta población, tienden a aislarse de su entorno socio familiar.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Tipos de secuelas Post-Covid19- Enfermedades Crónicas degenerativos
<p>Secuelas del Covid 19, en pacientes con enfermedad crónica en el territorio Español (25)</p>	<p>Pranidchakan, Boonrom (2020)</p>	<p>Estudio descriptivo Enfoque cualitativo</p>	<p>La pandemia ocasionada por el Covid 19, según Pranidchakan, ha cobrado la vida de miles de millones de personas alrededor del mundo, siendo los pacientes con enfermedades crónicas, uno de los grupos con mayor grado de vulnerabilidad para posibles contagios. Así mismo, aquellos que logran recuperarse, tienden a presentar secuelas a largo plazo, entre las cuales destacan las afecciones cardiacas, pulmonares y otros trastornos que alteran su psiquis.</p>	<p>Los pacientes con enfermedades crónicas que hayan logrado superar el Covid 19, requieren un seguimiento continuo por parte de los profesionales de la salud y mantener las medidas de prevención respectivas, por cuanto nada asegura que no puedan volver a contagiarse del virus.</p>	

<p>El Covid 19 y los pacientes con enfermedades crónicas no transmisibles: Una revisión (26)</p>	<p>Serra, Miguel (2020)</p>	<p>Estudio descriptivo Enfoque cualitativo</p>	<p>De acuerdo a los datos expuestos por Serra, la mortalidad del Covid 19, es elevada en el grupo poblacional que presenten una enfermedad crónica transmisible y aquellos que logran superar el contagio del SARS Cov-2, tienden a presentar una serie de secuelas físicas y psicológicas que alteran su bienestar integral y limitan las relaciones interpersonales.</p>	<p>Los pacientes con enfermedades crónicas no transmisibles, denotan como uno de los grupos de mayor riesgo a un posible contagio del Covid 19 y una serie de efectos a largo plazo que pueden alterar el funcionamiento de su organismo.</p>	
<p>Manejo de pacientes con enfermedades crónico degenerativas en la pandemia del Covid - 19 (27)</p>	<p>Gutiérrez, Deyanira; Mosqueda, Edson; Vilchis, Hiram; Morales, José; Cruz, Alejandra; Chávez, José (2022)</p>	<p>Estudio descriptivo Enfoque cualitativo</p>	<p>Según Gutiérrez et al., los pacientes con enfermedades crónico degenerativas que se recuperan de un contagio del Covid 19, están expuestas a una serie de secuelas que pueden presentarse de manera inmediata o a largo plazo, afectando su sistema inmunológico, cardiaco y pulmonar, además, de trastornos mentales que repercuten en su interacción social.</p>	<p>Los pacientes con enfermedades crónico degenerativas, evidencian un mayor riesgo de contagiarse del Covid, por lo que se debe tener un control estricto en pacientes con estas patologías con el fin de reducir secuelas que pueden afectar el diario vivir del paciente.</p>	
<p>Repercusiones en la salud mental, en los pacientes</p>	<p>Ortiz, Jairo; Castro, Diego; Lerma, Carmen;</p>	<p>Estudio descriptivo transversal Enfoque cualitativo</p>	<p>Según Ortiz et al., las personas que se recuperan del Covid 19, pueden desarrollar trastornos mentales como insomnio,</p>	<p>Los pacientes que se recuperan de un contagio de Covid, se ven expuestos a diferentes secuelas psicológicas que</p>	

recuperados del Covid 19 (28)	Yela, Francisco; Escobar, Franklin		ansiedad, depresión y estrés postraumático.	pueden alterar sus funciones básicas, las cuales son necesarias para su adaptación y desenvolverse frente a un contexto y/o situación determinada.
Consecuencias del Covid 19 en pacientes crónicos: Una revisión (29)	Tenorio, Janeth; Hurtado, Yamilee (2020)	Estudio descriptivo Enfoque cualitativo	De acuerdo a Tenorio & Hurtado, los pacientes crónicos con obesidad, que se recuperaron a un contagio del Covid, presentaron secuelas respiratorias y cardiacas que les dificultaron volver a sus actividades diarias.	Las dificultades respiratorias y cardiacas, son las principales secuelas que presentaron los pacientes crónicos que se recuperaron a un contagio de Covid 19
Implicaciones psicológicas en pacientes recuperados del Covid 19 (30)	Petrova, Dafina; Salamanca, Elena; Barranco, Miguel; Navarro, Oilar (2020)	Estudio descriptivo Enfoque cualitativo	Según Petrova et al., las personas que se recuperaron de un contagio del Covid 19, evidenciaron implicaciones a nivel psicológico, las cuales se presentaron a corto y largo plazo, destacando entre ellas: la depresión, la ansiedad y el estrés.	Las principales secuelas psicológicas que presentan los pacientes recuperados de un contagio del Covid, son la depresión, estrés y ansiedad, exponiéndolos inclusive al desarrollo de conductas suicidas.
La hipertensión arterial como secuela en los pacientes recuperados del Covid 19: Un análisis clínico (31)	Maldonado, Fausto; Haro, Diana; Morales, Bryan; Maldonado, Katherine; Yaucén, Darwin	Estudio descriptivo Enfoque cualitativo	Según Maldonado et al., las complicaciones a nivel arterial, es una de las principales secuelas que presentan los pacientes recuperados del Covid 19, denotando entre estas afecciones la hipertensión arterial.	El Covid 19 puede ser causante de hipertensión arterial y disfunción cardiovascular, en los pacientes que se hayan podido recuperar del Covid 19

	(2022)				
Secuelas en los pacientes con comorbilidad de hipertensión arterial, recuperados del Covid 19 (32)	Cando, Joyce; Herrera, Fresia; Caluña, Wilson (2021)	Estudio descriptivo Enrique cualitativo	Según Cando et al., la hipertensión arterial es una enfermedad crónica degenerativa que aumenta la vulnerabilidad de una persona para contagiarse del Covid 19. Herrera nos dice el caso de aquellos pacientes que se recuperan del contagio, presentan secuelas cardiacas y pulmonares.	Las afecciones pulmonares, cardiacas y arteriales, son las de mayor prevalencia en aquellos pacientes que se recuperan de un contagio por coronavirus.	

Se describe aspectos claves que hacen parte de los indicadores que conlleva el análisis de los 15 estudios resultantes luego de haber realizado el diagrama de flujo respectivo en la selección de estudios.

Fuente: Pomavilla, C. (2022)

5. DISCUSIÓN

Relación Covid y enfermedades crónicas degenerativas

Según Balachandar et al. (33), el Covid 19 es una patología infectocontagiosa, cuya etiología deriva del contagio de un nuevo agente patógeno denominado SARS-CoV-2; el cual tiene la capacidad de producir un síndrome respiratorio agudo grave en el huésped humano, condición que conlleva una significativa tasa de mortalidad humana. Al respecto según Ponce et al. (18), los pacientes con enfermedades crónicas degenerativas, presentan mayor vulnerabilidad al contagio y desarrollo de dicha condición patológica, por cuanto su organismo se encuentra en una degradación continua y progresiva.

Esta premisa es corroborada por Bellido & Pérez (19), quienes mencionan que los pacientes con enfermedades crónicas degenerativas, forman parte del grupo de alto riesgo

para el contagio del Covid 19, por cuanto presentan ciertas características y necesidades que los exponen a distintas circunstancias, donde es más factible la propagación del patógeno. Ante esta realidad, según González et al. (34), estos individuos deben poner en práctica las medidas de bioseguridad promovidas por la OMS, sin importar que hayan sido inmunizados.

En el estudio abordado por Torres et al. (20), se menciona que los pacientes con enfermedades crónicas degenerativas, presentan una degradación continua y progresiva de su organismo, afectando los órganos, tejidos y la psiquis del individuo. Esta situación, según Serra (35) debilita de manera considerable el sistema autoinmune de la persona, presentando un mayor riesgo para contagiarse y morir a consecuencia de la enfermedad producida por el SARS-Cov-2.

Ahora bien, de acuerdo a la publicación de Lucas et al. (21), las enfermedades crónicas degenerativas se presentan con más incidencia a edades avanzadas, lo cual aumenta doblemente el riesgo de contagiarse de Covid 19 y sufrir las secuelas que contempla la enfermedad a nivel físico y /o mental. En este sentido, Torres et al. (22), afirma que los pacientes que sufren de estas patologías dejan entrever ciertas necesidades que requieren ser solventadas para garantizar su supervivencia, lo que contempla un cambio en su estilo de vida, configurando un escenario de mayor vulnerabilidad ante la propagación del coronavirus.

Paralelo a lo referido, según Ángeles et al. (36), las principales enfermedades crónicas degenerativas de mayor incidencia en el contagio de Covid 19, son las siguientes: el cáncer, la diabetes, la hipertensión arterial, las afecciones respiratorias, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica, la enfermedad de Crohn y el Mal de Parkinson.

Medidas de prevención ante el Covid 19 en pacientes crónicos degenerativos

Según Vázquez et al. (23), los pacientes con enfermedades crónicas degenerativas, presentan ciertas condiciones específicas a nivel físico y/o mental, que inciden de manera directa en su diario desenvolverse e interacción social. En este sentido, según la Organización

Mundial de la Salud [OMS] (37), la satisfacción de las necesidades básicas de este grupo poblacional, requieren un cambio significativo en su estilo de vida, lo cual puede exponerlo a distintos entornos y/o situaciones que aumentan notablemente su vulnerabilidad al contagio y propagación del Covid 19.

Al respecto, Llamosas (24) refiere que a pesar de contar con varias vacunas que coadyuvan en el control y prevención del Covid 19, el hecho de que un paciente con alguna enfermedad crónica degenerativa haya sido inmunizado, no quiere decir que sea inmune al contagio del SARS-CoV-2. Al contrario, según Pranidchakan (25), es un grupo poblacional que debe cumplir en todo momento con las medidas de bioseguridad promovidas por la Organización Mundial de la Salud, puesto que su sistema inmune evidencia mayor debilidad en contraste a las personas que no padecen de este grupo de patologías.

De acuerdo a González et al. (34), las medidas de prevención que deben ser consideradas por los pacientes con enfermedades crónicas degenerativas, son el lavado frecuente de manos; mantener una correcta higiene bucal/respiratoria, como taparse la boca y nariz al estornudar o toser; conservar el distanciamiento social, por lo menos de un metro en las personas; evitar a personas que presenten tos, fiebre, dolor de cabeza o frecuentes estornudos; prevenir el hecho de tocarse los ojos, nariz y boca; poner énfasis en el aislamiento social y en caso de presentar síntomas de la enfermedad, asistir inmediatamente a una dependencia médica (37)

Tipos de secuelas Post-Covid 19 en pacientes con enfermedades crónicas degenerativas

De acuerdo a la publicación de Serra (26), los pacientes con enfermedades crónicas degenerativas que logran superar el contagio del Covid-19, deben afrontar diferentes secuelas o complicaciones que deja la enfermedad. Esta premisa es corroborada por Gutiérrez et al. (27), quien refiere que estas situaciones altera su integridad física emocional y/o psicológica, las cuales se ponen de manifiesto a corto, mediano o largo plazo.

En este sentido, según el estudio publicado por Ortíz et al. (28), los pacientes crónicos degenerativos, mostraron mayor vulnerabilidad a desarrollar ciertas secuelas cardiacas, denotando entre ellas las lesiones miocárdicas, la embolia pulmonar y las arritmias. Esta condición aumenta su riesgo de morbilidad y mortalidad, siendo necesario brindar un seguimiento permanente al desarrollo de las nuevas afecciones, conjuntamente con la enfermedad crónica (38).

Al respecto, Moreno & Ortiz (39), afirman que los pacientes crónicos degenerativos que superaron la enfermedad del Covid 19, presentaron con mayor prevalencia, las siguientes secuelas cardiovasculares: insuficiencia cardiaca, shock cardiogénico, miocarditis y accidente cerebrovascular.

Atendiendo a los datos expuestos en la publicación de Tenorio & Hurtado (29) y Figueroa et al. (40), se expone que las diferentes secuelas cardiacas derivan del impulso adrenérgico, el medio inflamatorio sistémico y el síndrome de liberación de citosinas que produce el contagio del patógeno SARS-CoV-2, sobre el huésped humano.

Por otro lado, según Petrova (30), la infección producida por el contagio del Covid 19, afecta principalmente a los pulmones del individuo, causando neumonía y el síndrome de dificultad respiratoria aguda. Esta aseveración es corroborada por Ortiz et al. (41), quien refiere que dicha situación trae consigo diferentes secuelas respiratorias, las cuales limitan su desenvolverse físico y mental, requiriendo muchas veces acudir a una dependencia médica para recibir oxígeno.

De acuerdo al informe de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica [SEPAR] (42), entre las secuelas respiratorias que sufren los pacientes con enfermedades crónicas degenerativas que lograron superar el Covid 19, se encuentran las alteraciones intersticiales fibróticas o no fibróticas, reducción de la función pulmonar, persistente disnea, malestares torácicos y enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC). En este sentido, según Morales et al. (31), gran parte de la mortalidad en pacientes con enfermedades crónicas degenerativas, derivan de manera directa de este grupo de complicaciones.

Paralelo a lo referido, Cando et al. (32), afirman que los pacientes que evidencian ciertas manifestaciones a nivel pulmonar, luego de superar el contagio del Covid 19, requieren un seguimiento continuo y permanente, con la finalidad de realizar una valoración exacta de la resolución de los infiltrados pulmonares intersticiales y para el despistaje de las secuelas pulmonares fibróticas .

Por otro lado, según el estudio abordado por Khoshdel et al. (43), un singular número de pacientes con enfermedades crónicas degenerativas que superaron el contagio del Covid 19, presentaron secuelas a nivel renal, cuyas manifestaciones se pusieron de manifiesto a largo plazo.

De acuerdo al informe emitido por la Sociedad Española de Nefrología [SEN] (44), entre estas secuelas renales destacan las siguientes: afecciones sobre los riñones, quistes renales, enfermedad renal crónica, insuficiencia renal y problemas con la orina – micción.

Finalmente, Venero (45) menciona que los pacientes con enfermedades crónicas degenerativas que superaron el contagio del Covid 19, presentan secuelas a nivel psicológico o mental, como el miedo, la depresión, el temor y la ansiedad. Estas afecciones condicionan su capacidad para adaptarse e interactuar en un contexto y/o situación determinada, siendo la causa directa, del desarrollo de conductas suicidas, que muchas veces terminan con la consumación del hecho (suicidio) (46).

En este contexto, la Clínica de la Salud Cerebral [CSC] (47) refiere que estos pacientes tienden a desarrollar las siguientes afecciones mentales: trastorno de estrés postraumático, síndrome de cuidado pos intensivo, alteraciones en su salud mental y diferentes problemas psiquiátricos que requieren ser abordadas por especialistas capacitados, a fin de prevenir conductas riesgosas que atenten sobre su supervivencia.

Limitaciones

En el desarrollo de la presente revisión sistemática, no se presentó situación que pudiera hacer condicionar la consecución de la misma.

6. CONCLUSIONES

Las personas que presentan enfermedades crónicas degenerativas presentan un daño a nivel fisiológico preexistente, por lo que son más vulnerables en adquirir la infección Covid 19, exponiéndose a una serie de complicaciones que puede llevarlos inclusive a la muerte, afectando su calidad de vida y las relaciones interpersonales con su entorno próximo.

Los continuos avances en el control del Covid 19, han permitido afrontar la enfermedad con mejores resultados positivos, reduciendo de manera significativa, la morbilidad y mortalidad humana; sin embargo, aquellos pacientes que logran superar el contagio de la enfermedad, se ven expuestos a una serie de secuelas físicas y psicológicas que se ponen de manifiesto a corto, mediano y largo plazo, condicionando su desenvolverse en el ámbito social, familiar y laboral.

El alcance de la gravedad por infección del Covid 19, en pacientes con enfermedades crónicas degenerativas, va desde de secuelas mínima hasta el daño multidisciplinario como secuelas cardíacas (las lesiones miocárdicas, la embolia pulmonar, las arritmias...), pulmonares (alteraciones intersticiales fibróticas, malestares torácicos, reducción de la función pulmonar, disnea continua...), renales (afecciones sobre los riñones, quistes renales, enfermedad renal crónica...) y psicológicas como la ansiedad, la depresión, el miedo y otros trastornos mentales que pueden terminar en el desarrollo de conductas suicidas o la consumación del hecho.

7. FINANCIAMIENTO

Los diferentes gastos y rubros que se dieron durante el desarrollo de la revisión sistemática, fueron autofinanciados por la autora del estudio.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Antoñanzas A, Gimeno L. Los determinantes sociales de la salud y su influencia en la incidencia de la COVID-19. Una revisión narrativa. *Rev Clínica Med Fam* [Internet]. 2022;15(1):12–9. Available from: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1699-695X2022000100004
2. Organización Mundial de la Salud [OMS]. Virus respiratorios emergentes, incluido el COVID-19: métodos de detección, prevención, respuesta y control [Internet]. Campus virtual de salud pública. 2020 [cited 2022 Aug 1]. Available from: <https://www.campusvirtualsp.org/es/curso/virus-respiratorios-emergentes-incluido-el-2019-ncov-metodos-de-deteccion-prevencion-respuesta>
3. Lahite Y, Céspedes V, Maslen M. El desempeño del personal de Enfermería durante la pandemia de la COVID-19. *Rev Informacion Cient* [Internet]. 2020;99(5):1–9. Available from: www.revinfcientifica.sld.cu494www.revinfcientifica.sld.cu495
4. Organización Mundial de la Salud [OMS]. Transmisión del SARS-CoV-2: repercusiones sobre las precauciones en materia de prevención de infecciones [Internet]. *Reseña científica*. 2020 [cited 2022 Aug 1]. p. 1–11. Available from: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/333390/WHO-2019-nCoV-Sci_Brief-Transmission_modes-2020.3-spa.pdf
5. Maset J. ¿Cómo prevenir la infección por coronavirus? [Internet]. *Coronavirus*. 2020 [cited 2022 Aug 1]. Available from: <https://cinfasalud.cinfa.com/p/coronavirus/>
6. Díaz F, Toro A. SARS-CoV-2/COVID-19: el virus, la enfermedad y la pandemia. *Rev Med Lab* [Internet]. 2020;24(8):183–205. Available from: <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2020/05/1096519/covid-19.pdf>
7. Saavedra P, Escalante A, Cañas M, Barbado D, Esparza L, Caffaratti M, et al. Tratamiento farmacológico para COVID-19 en protocolos latinoamericanos: Una revisión narrativa de la eficacia y seguridad. *Vigilância Sanitária em Debate Soc*

- Ciência Tecnol [Internet]. 2020;8(3):150–60. Available from:
<https://www.redalyc.org/journal/5705/570566811017/html/>
8. Renzo C, Quizpe R, Huaman K. COVID-19 y su relación con poblaciones vulnerables. Rev Habanera Ciencias Médicas [Internet]. 2020;19(1). Available from:
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2020000400005
 9. Secretaría de Salud de Michoacan [SSM]. Plan de Acción de Promoción de la Salud en Enfermedades Crónico-Degenerativas. [Internet]. Enfermedades crónico - Degenerativas. 2018 [cited 2022 Aug 1]. p. 1–19. Available from:
<https://salud.michoacan.gob.mx/wp-content/uploads/2015/10/degenerativos.pdf>
 10. Observatorio de Prácticas Innovadoras en el Manejo de Enfermedades Crónicas Complejas [OPIMEC]. Enfermedades Crónicas [Internet]. Glosario de enfermedades. 2020 [cited 2022 Aug 1]. Available from:
<https://www.opimec.org/glosario/chronic-diseases/>
 11. Serra M, Ruíz M, Viera M. No TitleLas enfermedades crónicas no transmisibles: magnitud actual y tendencias futuras. Rev Finlay [Internet]. 2018;8(2):140–8. Available from: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2221-24342018000200008
 12. Ángeles Correa MG, Villarreal Ríos E, Galicia Rodríguez L, Vargas Daza ER, Frontana Vázquez G, Monrroy Amaro SJ, et al. Enfermedades crónicas degenerativas como factor de riesgo de letalidad por COVID-19 en México. Rev Panam Salud Pública [Internet]. 2022 May 2;46(40):1. Available from:
<https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/55929/v46e402022.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
 13. Organización Mundial de la Salud [OMS]. Enfermedad por coronavirus (COVID-19): afección posterior a la COVID-19 [Internet]. Preguntas y respuestas. 2021 [cited 2022 Aug 1]. Available from: [https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/coronavirus-disease-\(covid-19\)-post-covid-19-condition#:~:text=Aunque la mayoría de las,de concentración y claridad mental](https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/coronavirus-disease-(covid-19)-post-covid-19-condition#:~:text=Aunque la mayoría de las,de concentración y claridad mental)
 14. Organización Mundial de la Salud [OMS]. Lo que sabemos sobre los efectos a largo plazo de la COVID-19 [Internet]. Las últimas novedades sobre la situación de la Covid 19 a nivel mundial y las secuelas a largo plazo. 2020 [cited 2022 Aug 1]. p. 1–

19. Available from: <https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/risk-comms-updates/update-36-long-term-symptoms.pdf>
15. Londoño E. Las enfermedades crónicas y la ineludible transformación de los sistemas de salud en América Latina. *Rev Cuba Salud Pública* [Internet]. 2018;43(1):68–74. Available from: <http://scielo.sld.cu/pdf/rcsp/v43n1/spu07117.pdf>
16. Sánchez M. Conoce las secuelas del coronavirus y qué es la Covid-19 persistente [Internet]. *Cuidate Plus*. 2021 [cited 2022 Aug 1]. Available from: <https://cuidateplus.marca.com/bienestar/2020/09/29/conoce-secuelas-coronavirus-covid-19-persistente-175029.html>
17. Llamosas L. Secuelas a largo plazo del Covid 19. *Rev Esp Salud Publica* [Internet]. 2020;8(13):1–4. Available from: https://www.sanidad.gob.es/biblioPublic/publicaciones/recursos_propios/resp/revista_cdrom/Suplementos/Perspectivas/perspectivas12_llamosas.pdf
18. Ponce L, Muñiz S, Mastaerreno M, Villacreses G. Secuelas del Covid 19 en los pacientes recuperados con obesidad y diabetes. *Rev Científica Mundo la Investig y el Conoc* [Internet]. 2020;4(3):153–62. Available from: <https://www.recimundo.com/index.php/es/article/download/858/1559?inline=1>
19. Bellido V, Pérez A. Consecuencias de la COVID-19 sobre las personas con enfermedades crónico degenerativas/diabetes. *Endocrinol Diabetes y Nutr* [Internet]. 2020 Jun;67(6):355–6. Available from: <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S253001642030104X>
20. Torres-Grajales JL, Aristizábal-Henao N, González-Hurtado D, Aguilar-Londoño C, Blanco VM. Manejo de los pacientes Covid con hipertensión y enfermedad renal. *CES Med* [Internet]. 2020 Jun 12;34:95–103. Available from: <https://revistas.ces.edu.co:443/index.php/medicina/article/view/5655>
21. Lucas M, Zambrano D, García C, Pincay V. Riesgos y consecuencias en los pacientes Covid, con enfermedades crónico degenerativas. *Rev Científica Mundo la Investig y el Conoc* [Internet]. 2020;4(2):217–25. Available from: <https://www.recimundo.com/index.php/es/article/view/841/1472>
22. Torres-Tamayo M, Caracas-Portillo NA, Peña-Aparicio B, Juárez-Rojas JG, Medina-Urrutia AX, Martínez-Alvarado MR. Infección del SARS Cov-2 en pacientes con

- diabetes y obesidad. Arch Cardiol México [Internet]. 2021 Sep 30;90(91). Available from: http://www.archivoscardiologia.com/frame_esp.php?id=184
23. Leiva Suero LE, Vásquez-Guillén M, Vásquez-Guillén A, Contreras M, Carrero Y. Complicaciones y secuelas del Covid-19, asociado a enfermedades crónico degenerativas. Enfermería Investig [Internet]. 2022 Apr 3;7(2):80. Available from: <https://revistas.uta.edu.ec/erevista/index.php/enfi/article/view/1619>
 24. Llamosas L. Secuelas que afrontan las personas que superan el Covid 19: Una revisión bibliográfica. Rev Esp Salud Publica [Internet]. 2020;15(6):1–4. Available from: https://www.sanidad.gob.es/biblioPublic/publicaciones/recursos_propios/resp/revista_cdrom/Suplementos/Perspectivas/perspectivas12_llamosas.pdf
 25. Pranidchakan B. Secuelas del Covid 19, en pacientes con enfermedad crónica en el territorio Español [Internet]. España; 2022. Available from: <http://www.infocoponline.es/PDF/impactoCOVID.pdf>
 26. Serra M. El Covid 19 y los pacientes con enfermedades crónicas no transmisibles: Una revisión. Rev Finlayq [Internet]. 2020;10(2):78–88. Available from: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2221-24342020000200078
 27. Gutiérrez D, Mosqueda E, Vilchis H, Morales J, Cruz A, Chávez J. Manejo de pacientes con enfermedades crónico degenerativas en la pandemia del Covid - 19. Acta médica Grup Ángeles [Internet]. 2022;19(3):19–25. Available from: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S1870-72032021000300421&script=sci_arttext
 28. Ortiz J, Castro D, Lerma C, Yela F, Escobar F. Repercusiones en la salud mental, en los pacientes recuperados del Covid 19. Rev Med Lab. 2021;10(16):1–22.
 29. Tenorio J, Hurtado Y. Revisión sobre obesidad como factor de riesgo para mortalidad por COVID-19. Rev Acta Médica Peru [Internet]. 2020 Oct 7;37(3). Available from: <https://amp.cmp.org.pe/index.php/AMP/article/view/1197>
 30. Petrova D, Salamanca E, Rodríguez M, Navarro P, Jiménez J, Sánchez M-. La obesidad como factor de riesgo en personas con COVID-19: posibles mecanismos e implicaciones. Atención Primaria [Internet]. 2020 Aug;52(7):496–500. Available from: <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S0212656720301657>

31. Maldonado F, Haro D, Morales B, Maldonado K, Yaucén D. Hipertensión arterial como secuela de COVID-19. Reporte de un caso clínico. *Rev Eugenio Espejo* [Internet]. 2022 May 4;16(2):91–100. Available from: <https://eugenioespejo.unach.edu.ec/index.php/EE/article/view/301>
32. Cando Herrera JV, Cando Herrera FI, Cando Caluña W. Secuelas en los pacientes con comorbilidad de hipertensión arterial, recuperados del Covid 19. *RECIAMUC* [Internet]. 2021 Jan 30;5(1):14–22. Available from: <https://reciamuc.com/index.php/RECIAMUC/article/view/590>
33. Balachandar V, Mahalaxmi I, Kaavya J, Vivekanandhan G, Ajithkumar S, Arul N, et al. COVID-19: Emerging protective measures. *Eur Rev Med Pharmacol Sci*. 2020;24(6):3422–5.
34. MayoClinic. COVID-19: ¿quién está a un mayor riesgo para los síntomas de gravedad? - Mayo Clinic [Internet]. Mayo Foundation for Medical Education and Research (MFMER). 2020. Available from: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/coronavirus/in-depth/coronavirus-who-is-at-risk/art-20483301>
35. Serra M. El Covid 19 y los pacientes con enfermedades crónicas no transmisibles: Una revisión. *Rev Finlayq* [Internet]. 2020;10(2):78–88. Available from: <http://revfinlay.sld.cu/index.php/finlay/article/view/846>
36. Ángeles Correa MG, Villarreal Ríos E, Galicia Rodríguez L, Vargas Daza ER, Frontana Vázquez G, Monrroy Amaro SJ, et al. Enfermedades crónicas degenerativas como factor de riesgo de letalidad por COVID-19 en México. *Rev Panam Salud Pública* [Internet]. 2022 May 2 [cited 2022 Aug 20];46:1. Available from: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/55929>
37. Organización Mundial de la Salud. Orientaciones para el público [Internet]. Brote de enfermedad por coronavirus (COVID-19): orientaciones para el público. 2020 [cited 2022 Aug 20]. Available from: <https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>
38. Clínica Universitaria de Navarra [CUN]. Ejercicios de fisioterapia respiratoria y de acondicionamiento físico para mejorar las secuelas del COVID-19 [Internet]. La fisioterapia respiratoria es fundamental para evitar complicaciones. 2020 [cited 2022 Aug 20]. Available from: <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/cuidados->

casa/ejercicios-fisioterapia-respiratoria-secuelas-covid

39. Moreno F, López F. Repercusión cardiovascular de la infección por el nuevo coronavirus SARS-CoV-2 (COVID-19). Rev CorSalud [Internet]. 2020;12(1):3–17. Available from: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2078-71702020000100003
40. Figueroa Triana JF, Salas Márquez DA, Cabrera Silva JS, Alvarado Castro CC, Buitrago Sandoval AF. COVID-19 y enfermedad cardiovascular. Rev Colomb Cardiol [Internet]. 2020 May;27(3):166–74. Available from: https://rccardiologia.com/previos/RCC_2020_Vol.27/RCC_2020_27_3_MAY_JUN/RCC_2020_27_3_166-174.pdf
41. Ortíz A, Pereiro M, María S. Fisiopatología Pulmonar de la COVID-19. Rev Am Med Respir [Internet]. 2020;20(4):402–9. Available from: https://www.ramr.org/articulos/volumen_20_numero_4/articulos_revision/articulos_revision_fisiopatologia_pulmonar_de_la_covid-19.pdf
42. Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica [SEPAR]. Separ advierte que el Covid-19 causa secuelas en el pulmón [Internet]. 2020 [cited 2022 Aug 20]. Available from: <https://www.redaccionmedica.com/secciones/neumologia/covid-19-secuelas-pulomon-separ-advierete-7664>
43. Khoshdel-Rad N, Zahmatkesh E, Timashev P. Insuficiencia renal crónica como secuela tardía del Covid 19 [Internet]. Sii Salud. 2020 [cited 2022 Aug 20]. Available from: <https://www.siicsalud.com/dato/resiiccompleto.php/164520>
44. Sociedad Española de Nefrología [SEN]. Enfermedad renal y el COVID-19: ¿Cuáles son los riesgos? [Internet]. ¿Cuál es el riesgo de desarrollar complicaciones por el COVID-19? 2021 [cited 2022 Aug 20]. Available from: <https://www.massgeneral.org/es/coronavirus/enfermedad-renal-y-el-covid-19>
45. Venero M. Secuelas del COVID-19 de tipo respiratorio, ¿Cuáles son? [Internet]. Principales secuelas del COVID-19. 2021 [cited 2022 Aug 20]. Available from: <https://www.clinicasanfelipe.com/articulos/secuelas-del-covid-19-de-tipo-respiratorio-cuales-son#>
46. Laurença V. Enfermedades crónicas: Causas y clasificación [Internet]. Vitae Health Panamá. 2020 [cited 2022 Aug 20]. Available from: <https://vitae->

health.com/enfermedades-cronicas/

47. Clínica de la Salud Cerebral [CSC]. Programa de rehabilitación de las secuelas post-covid. 2021.

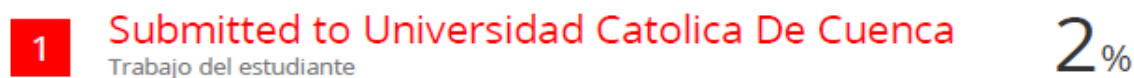
ANEXOS

SECUELAS DEL COVID 19 EN PACIENTES CON ENFERMEDADES CRÓNICAS DEGENERATIVAS: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS



Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias < 2%

Excluir bibliografía

Activo

**AUTORIZACIÓN DE PUBLICACIÓN EN EL REPOSITORIO
INSTITUCIONAL**

Yo, **Cristina Rocio Pomavilla Culala**, portador(a) de ciudadanía **0302600309**. En calidad de autor o autora y titular de los derechos patrimoniales de trabajo titulación **SECUELAS DEL COVID 19 EN PACIENTES CON ENFERMEDADES CRÓNICAS DEGENERATIVAS: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA**. de conformidad a lo establecido en el artículo 114 Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, reconozco a favor de la Universidad Católica Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académica, así mismo autorizo; autorizado además a la Universidad Católica de Cuenca, para que realice la publicación de este trabajo de titulación en el Repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Cañar, **17 de octubre de 2022**

F: 

Cristina Rocio Pomavilla Culala.

CI: 0302600309