



**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA**

*Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo*

**UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR**

**CARRERA DE ENFERMERÍA**

**USO DE MEDICINA HERBARIA PARA PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO  
DEL COVID-19**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL  
TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**AUTORA: MAYRA ALEXANDRA AGUAYZA PERGUACHI**

**DIRECTOR: LIC. MARÍA DE LOS ÁNGELES ESTRELLA  
GONZÁLEZ, MGS**

CUENCA - ECUADOR

2020

*Yo me gradué en  
los 50 años de La Cato!  
... y sostuve la Universidad*

## **CERTIFICACIÓN DEL TUTOR / DIRECTOR**

Certifico que el presente trabajo denominado: “USO DE MEDICINA HERBARIA PARA PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DEL COVID-19”, realizado por MAYRA ALEXANDRA AGUAYZA PERGUACHI con documento de identidad: 0302717756, previo a la obtención del título de Licenciada en Enfermería, ha sido asesorado, supervisado y desarrollado bajo mi tutoría en todo su proceso, cumpliendo con la reglamentación pertinente que exige la Universidad Católica de Cuenca y los requisitos que determina la investigación científica; por lo que se encuentra apto para su presentación y defensa ante el respectivo tribunal.

Azogues, noviembre de 2020

-----  
LCDA. MARIA DE LOS ÁNGELES ESTRELLA, MGS

TUTOR/DIRECTOR

## **DECLARATORIA DE RESPONSABILIDAD Y AUTORIZACIÓN DE USO DEL TRABAJO DE TITULACIÓN**

Yo, MAYRA ALEXANDRA AGUAYZA PERGUACHI con documento de identidad: 0302717756, declaro que los conceptos, análisis y conclusiones del trabajo de titulación denominado: “USO DE MEDICINA HERBARIA PARA PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DEL COVID-19”, son de nuestra absoluta responsabilidad y propiedad, que no han sido previamente presentados para ningún grado o calificación profesional, respetándose íntegramente los derechos intelectuales de otras personas mediante el uso de citas.

Se autoriza a la UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA la publicación parcial o total de este trabajo y su reproducción sin fines de lucro.

Azogues, noviembre de 2020

-----  
MAYRA ALEXANDRA AGUAYZA PERGUACHI

0302717756

## **DEDICATORIA**

El presente artículo está dedicado primeramente a Dios por darme el mejor regalo que es la vida.

A mi hija Karla Pulgarin Aguayza tu amor y cariño han sido detonantes de mi felicidad de mi esfuerzo de mis ganas de buscar lo mejor para ti, fuiste mi mayor motivación para concluir con éxito este trabajo de titulación.

A mi segunda madre Melina Perguachi; por todo el sacrificio y esfuerzo que ha realizado por verme en la cima, sobre todo por confiar en mi capacidad de superación, este artículo es un logro más que llevo a cabo y sin lugar a duda ha sido en gran parte gracias a usted, no sé en donde me encontraría de no ser por su ayuda y su amor gracias mamita.

## **AGRADECIMIENTO**

A mis padres Luis y Mélida por haberme forjado como la persona que soy en la actualidad; muchos de mis logros se los debo a ustedes entre los que se incluyen este. Me formaron con reglas y algunas libertades, pero al final de cuentas me motivaron constantemente por alcanzar mis anhelos. Gracias madre y padre.

A mi Directora de tesis Lic. María de los Ángeles Estrella Mgs. y a mi asesora metodológica Lic. Rosa Elvira Minchala Mgs. y todo el personal docente de mi prestigiosa universidad quienes se han tomado el arduo trabajo de transmitirme sus diversas culturas, además han sabido encaminarme por el camino correcto y me han ofrecido sabios conocimientos para lograr mis metas y lo que me proponga.

Gracias.

# ÍNDICE

CERTIFICACIÓN DEL TUTOR / DIRECTOR .....	I
DECLARATORIA DE RESPONSABILIDAD Y AUTORIZACIÓN DE USO DEL TRABAJO DE TITULACIÓN .....	II
DEDICATORIA.....	III
AGRADECIMIENTO .....	IV
Índice .....	V
Uso de Medicina Herbaria para Prevención y Tratamiento del COVID-19.....	0
Resumen .....	0
<i>Abstract</i> .....	1
Introducción.....	2
Metodología.....	5
Resultados .....	6
Discusión.....	9
Conclusión.....	11
Referencias .....	12
Anexos .....	14
ANEXO 1: PROTOCOLO.....	14
ANEXO 2: CONSENTIMIENTO INFORMADO.....	2
ANEXO 3: INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS.....	5
ANEXO 4: CERTIFICACIÓN DE NO PLAGIO .....	9

# **Uso de Medicina Herbaria para Prevención y Tratamiento del COVID-19**

Mayra Alexandra Aguayza Perguachi<sup>1</sup>, Lic. María de los Ángeles Estrella González, Mgs<sup>1</sup>,  
Lic. Rosa Minchala Urgilés, Mgs<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Universidad Católica de Cuenca, mayritaaguayza95@gmail.com

## **Resumen**

El COVID-19 ha generado un gran impacto a nivel mundial desde marzo de 2020. Al tratarse de una nueva enfermedad crónica de carácter respiratorio, este virus se presenta como una amenaza para la salud pública. Actualmente, no se dispone de ningún medicamento capaz de tratar completamente los síntomas. El objetivo del estudio es determinar el uso de medicina herbaria para prevención y tratamiento del COVID-19 en las ciudades de Azogues y La Troncal. Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal, no experimental. La muestra estuvo conformada por 744 individuos distribuidos en ambas ciudades de la provincia de Cañar, en Ecuador. Los datos fueron recolectados a través de la impartición de una encuesta sociodemográfica. Para el análisis estadístico y la tabulación de datos, se utilizó el programa INFOSTAT. Resultados: El 100.0% de la muestra expresó haber utilizado medicina herbaria durante los meses críticos de la pandemia, ya sea para evitar un contagio o contrarrestar los síntomas del coronavirus. A su vez, el 56.06% reconoció haber utilizado las hojas de eucalipto como principal ingrediente para la creación de insumos y medicamentos complementarios. Más del 34% llegó a utilizar medicina herbaria una vez por semana. El 64.13% utilizó el eucalipto a manera de prevención en la zona urbana. El 58.74% mantuvo un periodo de tratamiento de entre 7 a 20 días. En conclusión, un alto porcentaje de la población recurrió al uso de plantas medicinales como opciones viables para la prevención y tratamiento del coronavirus, donde más del 86% de encuestados calificó de efectiva a esta alternativa herbal.

**Palabras Clave:** Medicina Herbaria; COVID-19; Prevención; Tratamiento.

## *Use of Herbal Medicine for Prevention and Treatment of COVID-19*

### ***Abstract***

COVID-19 has generated a great impact worldwide since March 2020. As it is a new chronic respiratory disease, this virus is a threat to public health. Currently, there is no medicine available that can fully treat the symptoms. The objective of the study is to determine the use of herbal medicine for the prevention and treatment of COVID-19 in the cities of Azogues and La Troncal. A descriptive, cross-sectional, non-experimental study was carried out. The sample consisted of 744 individuals distributed in both cities of the province of Cañar, in Ecuador. The data were collected through a sociodemographic survey. The virtual program known as INFOSTAT was used for statistical analysis and data tabulation. Results: 100% of the sample expressed having used herbal medicine during the critical months of the pandemic, either to avoid contagion or to counteract the symptoms of the coronavirus. In turn, 56.06% acknowledged having used eucalyptus leaves as the main ingredient for the creation of supplies and complementary medicines. More than 34% used herbal medicine once a week. 64.13% used eucalyptus as a preventive measure in the urban area 58.74% maintained a treatment period of between 7 to 20 days. In conclusion, a high percentage of the population resorted to the use of medicinal plants as viable options for the prevention and treatment of coronavirus, where more than 86% of respondents described this herbal alternative as effective.

***Key Words:*** *Herbal Medicine; COVID-19; Prevention; Treatment;*

## Introducción

El coronavirus, científicamente denominado como COVID-19, es una enfermedad infecciosa causada por el virus SARS-CoV-2 y que provoca el síndrome respiratorio agudo severo o coronavirus 2. Este virus se identificó por primera vez en diciembre de 2019 en Wuhan, Hubei, China, y ha resultado en una pandemia en curso (1). Para septiembre de 2020, se han notificado más de 32,6 millones de casos en 188 países y territorios, con más de 990.000 muertes. Alrededor de 22,5 millones de personas se han recuperado de esta enfermedad a través de tratamientos continuos (2). La misma tiende a propagarse, con mayor frecuencia, entre personas que se encuentran físicamente cerca. El virus se irradia de manera sencilla y sostenible por medio del aire, principalmente a través de pequeñas gotas o partículas, las cuales llegan a producirse luego de que una persona infectada respira, tose, estornuda o habla. Los síntomas comunes incluyen fiebre, tos, fatiga, disnea y pérdida de sentidos, tales como el olfato y el gusto. El período de incubación puede oscilar entre uno y catorce días (3).

Hasta la actualidad, no existen vacunas comprobadas o tratamientos específicos para tratar al COVID-19, aunque varias están en desarrollo. El manejo implica el tratamiento de los síntomas, cuidados de apoyo, aislamiento y medidas experimentales (4). La Organización Mundial de la Salud declaró el brote de COVID-19 como una Emergencia de Salud Pública de Importancia Internacional el 30 de enero de 2020 y una pandemia el 11 de marzo de 2020. La transmisión local de la enfermedad se ha producido en la mayoría de los países de las seis regiones de la OMS (2). Entre las principales medidas recomendadas para prevenir la infección se destaca el mantener un distanciamiento social, por lo menos, de un metro, lavarse las manos con frecuencia, quedarse en casa al presentar síntomas, cubrirse la boca con la mascarilla y no tocarse la cara (3)

En el Ecuador, se han registrado más de 149.000 y se estima que el número de fallecidos alcanza hasta las 8.000 personas. Además, existen 128.134 recuperados (5). En la provincia de Cañar, se han identificado aproximadamente 1890 casos, con 69 muertes confirmadas (6). En comparación con la situación del país, esta provincia parece presentar cierta estabilidad en cuanto al nivel de contagio y al índice de mortalidad.

Al ser una enfermedad relativamente nueva, el COVID-19 carece de tratamiento comprobado. Por lo cual, surge la necesidad de indagar otras soluciones alternativas, evitando

los efectos adversos severos o complicaciones en otros sistemas. Cabe resaltar que, a nivel mundial, se ha implementado la medicina herbaria para afrontar los síntomas que provoca en el cuerpo humano, y ofrecer una alternativa de tratamiento, independientemente de la edad o sexo del paciente.

A nivel nacional, se han transmitido experiencias donde la implementación del tratamiento alternativo ha sido elemental para el cuidado y mejoramiento de pacientes con COVID-19 o con enfermedades similares. Para ello se consideró analizar una muestra de personas de los cantones Azogues y La Troncal, en la provincia del Cañar.

En situaciones pasadas, la medicina herbaria ha jugado un papel importante en el control de enfermedades infecciosas. La evidencia clínica de una serie de estudios de medicina herbaria en el tratamiento del coronavirus del SARS-CoV ha mostrado resultados significativos y destacó la idea de que tiene un efecto beneficioso en el tratamiento y prevención de enfermedades epidémicas (7). Bajo estos resultados, se demuestra que la medicina herbal combinada con la medicina occidental puede mejorar los síntomas y la calidad de vida en pacientes con SARS-CoV. Un análisis anexo a esta temática concluyó que las medicinas a base de hierbas podrían reducir la tasa de infección por influenza H1N1 (8). La implementación de esta alternativa medicinal pretende mejorar y tratar enfermedades que atentan con el bienestar corporal, enfocándose netamente en el sistema respiratorio de cualquier paciente. Basándose en experiencias pasadas con enfermedades similares, la medicina herbaria se considera uno de los enfoques alternativos en el tratamiento de COVID-19 (9).

Una publicación de Bosnia, refiere que se han establecido parámetros esenciales para combatir al COVID-19, implementando medidas saludables y naturales. La infusión de plantas, tales como el eucalipto y manzanilla con jarabes, o la cocción con raíces permiten encontrar nuevas perspectivas que ofrezcan una mejoría notable, que incluso puedan lograr a evitar un posible contagio (10).

Se han realizado estudios durante el primer trimestre de la pandemia respecto al tratamiento herbal de la enfermedad causada por el Coronavirus. Una revisión bibliográfica compara la efectividad de la terapia de hierbas medicinales de carácter tradicional con la medicina occidental. La terapia combinada mejoró significativamente la tasa efectiva total (RR 1,23; IC del 95%: 1,13 a 1,34;  $p < 0,001$ ), la tasa de desaparición de los síntomas de la tos (RR 1,45; IC del 95%: 1,12 a 1,89;  $p = 0,005$ ) y la desaparición de los síntomas de producción de esputo (RR 1,73; IC del 95%: 1,19 a 2,50;  $p = 0,004$ ). Los efectos beneficiosos de la terapia combinada

también se observaron en la puntuación de síndromes que provocan tos a grados mayores (DM -1,18; IC del 95%: -1,34 a -1,03,  $p < 0,001$ ), fiebre (DM -0,62; IC del 95%: -0,79 a -0,45,  $p < 0,001$ ), sequedad y dolor de garganta (DM -0,83; IC del 95%: -1,45 a -0,20,  $p = 0,009$ ) y fatiga (DM -0,60; IC del 95%: -1,04 a -0,17,  $p = 0,007$ ). Estos resultados muestran los efectos de gran significancia al introducir tratamientos tradicionales, los cuales mejorarían notablemente el desarrollo de los síntomas provocados por este nuevo virus (11).

## **Objetivos**

### **Objetivo General**

Determinar el uso de medicina herbaria para prevención y tratamiento del COVID 19 en las ciudades de Azogues y La Troncal.

### **Objetivos Específicos**

1. Caracterizar los datos sociodemográficos de la población participante.
2. Identificar la preparación y los tipos de medicina herbaria utilizadas como prevención del COVID-19 en las ciudades de Azogues y La Troncal, de la provincia de Cañar.
3. Describir el Contacto con personas contagiadas de COVID-19 y Presencia de Síntomas de COVID-19 en los últimos 3 meses.
4. Analizar el tipo de medicina herbaria utilizada en prevención del COVID-19 según área, zona de residencia.

## Metodología

Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal, no experimental. La selección de la muestra se efectuó mediante muestreo aleatorio simple. Participaron 371 personas del cantón Azogues y 373 del cantón La Troncal, con el total de 744 individuos. Para el cálculo de la muestra se consideró el Índice de confianza del 95%, el margen de error de 0.05 y el 50% de probabilidad.

Para la recolección de datos, se utilizó una encuesta autocumplimentada, a través de un cuestionario, validado mediante una prueba piloto a una muestra de 15 personas, vía online, demostrando sujeción a algunos cambios y la posterior efectividad para la aplicación en la recolección de la información; la misma que consta de datos sociodemográficos de la población, influencia del COVID-19 en las áreas en cuestión y la implementación de medicina herbaria como método para la prevención y tratamiento de este virus.

En los criterios de inclusión se consideró el rango de edad de 18 a 75 años, de los participantes de los cantones de Azogues y La Troncal, quienes dieron el consentimiento de participar en el estudio. Los mismos que utilizaron medicina herbaria como prevención y tratamiento de COVID-19. Se excluyeron personas con discapacidad mental, que provengan de otros lugares, personas fuera de los rangos de edad y que no hayan utilizado plantas medicinales para tratar o prevenir el COVID-19. El análisis y tabulación de datos se llevó a cabo en el programa estadístico INFOSTAT, mediante tablas de frecuencias y porcentajes. Previo a esto, se efectuó la elaboración de una base de datos en Microsoft Excel. Los resultados obtenidos en el análisis estadístico lograron exponer la situación actual de la pandemia en ambas ciudades y el impacto social que ha generado la insaciable necesidad de tratar esta nueva enfermedad como métodos herbales que, previamente, ya han funcionado a nivel medicinal.

## Resultados

Al momento de impartir la encuesta, se definieron distintas variables que llegarían a especificar la perspectiva de la población en cuestión ante la implementación de plantas medicinales como opción alternativa para la prevención y tratamiento de COVID-19.

*Tabla 1: Características sociodemográficas de la muestra de estudio de Azogues y La Troncal*

<b>VARIABLES</b>		<b>n=744</b>	<b>%</b>
<b>Edad</b>	18-24	110	14.78
	25-35	387	52.02
	36-45	196	26.34
	46-55	28	3.76
	56-70	23	3.10
<b>Género</b>	Masculino	315	42.34
	Femenino	429	57.66
<b>Estado Civil</b>	Soltero	177	23.79
	Casado	383	51.48
	Divorciado	65	8.74
	Unión Libre	112	15.05
	Viudo	7	0.94
<b>Área de Residencia</b>	Rural	175	23.52
	Urbano	569	76.48
<b>Lugar de Residencia</b>	Azogues	371	49.87
	La Troncal	373	50.13
<b>Escolaridad</b>	Ninguna	15	2.02
	Primaria	76	10.20
	Secundaria	312	41.94
	Tercer Nivel	310	41.67
	Cuarto Nivel	31	4.17
<b>TOTAL</b>		<b>744</b>	<b>100</b>

**Fuente:** encuesta

**Elaborado por:** la autora

De la muestra estudiada, la cual conforman 744 participantes, el 57.66% de los encuestados son de sexo femenino. El 52.02%, se encuentran dentro del rango de edad entre 25 y 35 años, el 76.48% reside en una zona urbana. En relación al nivel de educación, el 41.67% indica haber atravesado el tercer nivel académico, mientras que el 41.94% cursó la secundaria.

**Tabla 2.** Preparación y tipos de medicina herbaria utilizadas como prevención del COVID-19 en las ciudades de Azogues y La Troncal, de la provincia de Cañar.

		<b>Azogues (n=371)</b>		<b>La Troncal (n=373)</b>	
		<i>f</i>	%	<i>f</i>	%
<b>Preparación</b>	Crudo	24	6,47	61	16,35
	Emplasto	27	7,28	34	9,12
	Infusión	145	39,08	95	25,47
	Inhalatoria	175	47,17	183	49,06
<b>Tipos de medicina herbaria</b>	Ajos	20	5,39	27	7,24
	Borraja	11	2,96	28	7,51
	Cebolla	1	0,27	---	---
	Eucalipto	208	56,06	200	53,62
	Jengibre	99	26,68	73	19,57
	Limón	15	4,04	14	3,75
	Llantén	15	4,04	30	8,04
	toronjil	2	0,54	---	---
	Manzanilla	---	---	1	0,27

La población ecuatoriana y en otros países del mundo, dan uso de las plantas medicinales de acuerdo al tratamiento a aplicar, pues este estudio revela que en la ciudad de Azogues de 371 encuestados el 56,06% utiliza el eucalipto seguido de esta, el 26,68% utiliza el jengibre como segunda opción, con estas se generan preparaciones que sirven como fuente de consumo el 47,17% utiliza el método inhalatorio de las plantas; y el 39,08 crea infusiones de las mismas estos son los métodos más desarrollados dentro de la población.

En la ciudad de La Troncal de 373 encuestados sobresale un 53,62% en la utilización del eucalipto seguido del jengibre con el 19,57% siendo los tipos de medicina herbaria más utilizados; en cuanto a la forma de preparación el 49,06% elige una preparación inhalatoria y el 25,47% utiliza la forma de infusión.

**Tabla 3:** Contacto con personas contagiadas de COVID-19 y Presencia de Síntomas de COVID-19 en los últimos 3 meses.

<b>VARIABLE</b>		<b>n=744</b>	<b>%</b>
<b>Contacto con personas contagiadas de COVID-19</b>	Sí	336	45.14
	No	408	54.86
<b>Presencia de Síntomas de COVID-</b>	Dificultad para Respirar	55	7.39

<b>19 en los últimos 3 meses</b>	Dolor de Cabeza	99	13.30
	Dolor de Garganta	243	32.67
	Fiebre	38	5.11
	Tos	101	13.58
	Malestar General	93	12.50
	Ninguna	115	15.45
<b>TOTAL</b>		<b>744</b>	<b>100%</b>

**Fuente:** encuesta

**Elaborado por:** la autora

Los resultados avizoran que el 54.86% de los encuestados No han experimentado el virus de manera directa, gran parte de este porcentaje conoce de alguien cercano que haya sido contagiado desde marzo de 2020. Un 32.67% de los encuestados presentó dolor de garganta durante los últimos 3 meses. El 15.45% no experimento síntomas de riesgo. Poseer estos síntomas no indica que la persona este contagiada del virus, pero es importante realizar estudios médicos que descarten esta posibilidad.

*Tabla4. Analizar el tipo de medicina herbaria utilizada en la prevención del COVID-19 según zona de residencia (rural y urbano).*

	<b>Rural (N=245)</b>		<b>Urbana (n=499)</b>		
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	
<b>Tipo de medicina Herbaria</b>	Ajos	20	8,16		
	Borraja	3	1,22	36	7,21
	Eucalipto	142	57,95	320	64,13
	Jengibre	56	22,85	119	23,85
	Limón	15	6,12	21	4,21
	Llantén	9	3,67	2	0,40
	Toronjil			1	0,20

En cuanto a un enfoque relativo se evidencia en las dos ciudades estudiadas un total de 499 encuestados que pertenecen a una zona urbana y 245 a la zona rural; el tipo de medicina herbaria más utilizada en la prevención del COVID 19 es el Eucalipto en ambas secciones demostrando un 64,13% en la zona urbana y un 57,95% en la zona rural; siendo la segunda opción el jengibre con un 23,85% en la sección urbana y un 22,85% en la sección rural.

## Discusión

La muestra analizada exhibe una predominancia en cuanto al sexo femenino, el cual comprende un 57.66% de los encuestados en total. Junto a la variable de la edad, se puede evidenciar como el 78.36% presenta una edad de entre los 25 y 45 años. Estos datos indican que la implementación de plantas herbales suele ser usual en mujeres de hasta 45 años de edad, las cuales podrían reconocer una influencia generacional por parte de familiares cercanos. A su vez, los resultados coinciden con un estudio investigado, donde se afirma que un 58.75% de personas que conocen y efectúan recetas medicinales alternativas a base de plantas son del género femenino, la mayoría llegando a estar entre el rango de los 30 y 55 años de edad (12).

Al examinar la presencia de COVID-19 dentro de la muestra limitada entre Azogues y La Troncal, se puede distinguir como el 54.86% ha estado en contacto con el virus, ya sea por un contagio directo o simplemente por conocer de alguien que obtuvo la enfermedad durante los meses críticos de la pandemia. Un estudio analítico referente a las dinámicas de transmisión del coronavirus en Ecuador observó cómo el contagio varió en las provincias más pobladas del país, incluso llegando a sugerir que el nivel de transmisión llegaría a expandirse en todas las provincias para el primer trimestre desde que el virus se alojó en Ecuador a mediados de marzo de 2020 (13).

Con la llegada del nuevo virus, la población comenzó a optar por medidas preventivas de carácter medicinal. El 100% de los encuestados indica utilizar plantas medicinales como una opción alternativa para evitar un posible contagio. Esto se debe a la creciente preocupación por parte de la población ante el inusual incremento de síntomas relacionados con el virus originado de Wuhan durante los meses de marzo y abril. Incluso, en un estudio desarrollado en el cantón de Ambato, por medio de la experiencia comunitaria, el uso de plantas medicinales tienden a ser utilizadas para contrarrestar todo tipo de enfermedad que influya en el bienestar respiratorio (14). El 84.55% de la muestra admitió haber obtenido síntomas en los últimos 5 meses antes de llevar a cabo la encuesta. Entre las diferentes opciones, se acentuaba el dolor de garganta, el malestar corporal, tos y dificultad respiratoria. Al no existir un tratamiento medicinal que prometa estabilizar los síntomas del COVID-19, surgió la necesidad de recurrir a preparaciones tradicionales de origen herbario.

El uso de una planta puede llegar a variar según el método de consumo. Este método se define en base al tipo de enfermedad que una persona llegue a contraer. En este caso, el 64.37% destaca

a las hojas como parte principal de la planta al momento de realizar concentraciones del compuesto, ya sea para inhalar el mismo o efectuar insumos. Estos datos se relacionan con un estudio cuantitativo efectuado por Chintamunnee y Mahomoodally enfocado en el uso de medicina herbal, el cual expone que las hojas son la parte de planta que más se usa con frecuencia por un 51% y que la decocción de las hojas era el método de preparación más común por un 46.1% (15). Un artículo centrado en la influencia de medicina herbal en distritos de Uganda también concluyó que las hojas eran las más usadas por un 58.7% al momento de realizar extractos para tratamientos medicinales (16). En términos nacionales, un proyecto descubrió que el 67% de una muestra de 60 personas originarias del Cantón Pueblo Viejo de la provincia de Los Ríos califica a la hoja como la parte más importante de una planta al utilizarla para fines medicinales (17).

El eucalipto presenta propiedades, antisépticas, astringentes, inhalantes, rubefacientes y sedantes, por lo que es considerada como una planta que ofrece grandes beneficios ante el tratamiento de enfermedades respiratorias. Estas propiedades permiten que su compuesto pueda ser utilizado, tanto en procedimientos medicinales químicos como en tratamientos naturales (18). Los agentes fitoquímicos que se encuentran en las hojas de eucalipto se han utilizado comúnmente para tratar la bronquitis benigna aguda y para aliviar la congestión nasal en el resfriado común (19). El vapor obtenido de un extracto de agua caliente de las hojas secas se puede inhalar para aliviar síntomas relacionados con infecciones respiratorias, tales como el resfriado, la gripe, la influenza y la bronquitis (20). En este estudio, el 54.84% de la muestra destacó el uso de la hoja de eucalipto como planta principal durante los meses de confinamiento, asimilándose con el estudio de Ronquillo y Zambrano, en donde el eucalipto se presenta como la segunda planta más utilizada en el cantón Pueblo Viejo por un 33% (17).

El manejo y uso de la medicina herbal suele extenderse ya que la misma no presenta efectos adversos que lleguen a perjudicar a la salud. Gracias al compuesto natural de los distintos insumos o preparaciones generados para contrarrestar el COVID-19, es posible continuar con el uso de plantas, siguiendo debidas limitaciones. El 58.74% de los encuestados utilizó este método de tratamiento, según sus necesidades, entre 7 a 20 días. Sin duda alguna, esto demuestra la distintiva importancia que recibe la medicina herbal al momento de ser implementada como una herramienta para combatir los efectos del coronavirus en el cuerpo humano, llegando a reforzar el sistema inmunológico junto a una dieta balanceada, lo que podría contrarrestar esta enfermedad (21). Con esto, el 86.29% de la muestra total indica la efectividad de las plantas medicinales como alternativa para evitar contagios del virus y mantener un equilibrio en la

inmunidad del cuerpo. Esta aprobación puede basarse en algunos estudios, los cuales destacan que varios fitoquímicos encontrados en plantas tales como licorina, emodina, ouabaína, silvestrol o miricetina han presentado fuertes efectos inhibidores contra el SARS-CoV-2 y otros tipos de coronavirus humanos (22) (23).

Dentro de los 642 encuestados que declararon como efectiva a esta opción medicinal, el 21.65% la implemento durante tratamiento para contrarrestar el virus. Por otro lado, el 78.35% la uso para evitar contagios. Estos datos confirman que el nivel de contagio en ambas ciudades es relativamente menor al de otras ciudades con un gran número de habitantes. Sin embargo, se evidencia como la implementación de la medicina herbaria ofrecer efectos positivos para combatir con las eventualidades de salud que el COVID-19 puede llegar a causar en el cuerpo.

## **Conclusión**

La preocupación poblacional ante el nuevo COVID-19, en niveles nacionales, continúa aumentado. Esto se debe principalmente a la falta de medicamentos o vacunas contra este virus. Las plantas aromáticas y medicinales siguen siendo una alternativa para contener y prevenir enfermedades similares. Estas plantas medicinales juegan un papel muy importante, ya que contienen compuestos bioactivos que podrían utilizarse para métodos y compuestos que alivien los síntomas del coronavirus sin llegar a contraer efectos adversos.

Al no presentar un procedimiento específico que pueda tratar a este virus, es una gran oportunidad para probar diferentes plantas y decocción para el manejo de esta enfermedad. Es de esperar que los resultados positivos de los experimentos de ensayos clínicos aclaren los efectos positivos de la medicina herbal china, india e iraní sola y en combinación con la medicina occidental para la recuperación del SARS-CoV-2. Los tratamientos complementarios de origen vegetal podrían ser prometedores para controlar esta pandemia, al reducir la gravedad de la infección causada por la enfermedad.

Se concluye que la mayor parte de los encuestados de las ciudades de Azogues y La Troncal concuerda con la implementación de medicina herbal para prevenir el contagio de COVID-19 y contrarrestar los síntomas una vez adquirido este virus. Estos resultados reflejan el punto de vista de la población general de ambas ciudades, y sirve como muestra estratégica para comprender la importancia de esta medicina alternativa dentro del territorio ecuatoriano.

## Referencias

1. Guo Y, Cao Q, Hong Z, Tan Y, Chen s, Jin H, et al. The origin, transmission and clinical therapies on coronavirus disease 2019 (COVID-19) outbreak – an update on the status. Military Medical Research volume. 2020 Marzo; 7(11).
2. OMS. COVID-19. [Online].; 2020 [cited 2020 Octubre 13. Available from: <https://covid19.who.int/>.
3. Pérez M, Gómez J, Dieguez R. Características clínico-epidemiológicas de la COVID-19. Revista Habanera de Ciencias Médicas. 2020 Abril; 19(2).
4. European Centre for Disease Prevention and Control. Transmisión de COVID-19. [Online].; 2020. Available from: <https://www.ecdc.europa.eu/en/covid-19/latest-evidence/transmission>.
5. Ministerio de Salud Publica. Coronavirus en el Ecuador. [Online].; 2020 [cited 2020 Julio 14. Available from: <https://www.salud.gob.ec/actualizacion-de-casos-de-coronavirus-en-ecuador/>.
6. Ministerio de Salud Pública. COVID-19 en Ecuador. Boletín N°182. Boletín. Gobierno del Ecuador; 2020. Report No.: 182.
7. Saborit A. Presencia de la Medicina Natural y Tradicional en la batalla contra la COVID-19. Revista Electrónica 16 de Abril. 2020 Abril; 59(277): p. 978.
8. Liu X, He L, Kang Y. Chinese herbs combined with western medicine for severe acute respiratory syndrome (SARS). Cochrane Database Syst. Rev. 2012.
9. Chen N, Zhou M, Dong X, Gong F, Liu Y. Epidemiological and clinical characteristics of 99 cases of 2019 novel coronavirus pneumonia in Wuhan, China: a descriptive study. The Lancet. 2020 Enero; 395(10223): p. 507-513.
10. Boone H, Medunjanin D, Sijercic A. Review on Potential of Phytotherapeutics in Fight against COVID-19. International Journal of Innovative Science and Research Technology. 2020 Mayo; 5(5): p. 481-490.
11. Ang L, Song E, Won Lee H, Lee M. Herbal Medicine for the Treatment of Coronavirus Disease 2019 (COVID-19): A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. Journal of Clinical Medicine. 2020 Mayo; 9(5).

12. Rigat M, Vallés J, Iglésias J. Traditional and alternative natural therapeutic products used in the treatment of respiratory tract infectious diseases in the eastern Catalan Pyrenees (Iberian Peninsula). *Journal of Ethnopharmacology*. 2013 Julio; 148(2): p. 411-422.
13. Bustamante C, Cevallos J, Montalvo C, Sullivan J, Michael E, Mubayi A. Modeling and Preparedness: The Transmission Dynamics of COVID-19 Outbreak in Provinces of Ecuador. ; 2020.
14. Portal J, Proaño R, Villacis S. Experiencia Comunitaria con el uso de la planta medicinal conocida como mático en el cantón ambato, en el período marzo-julio el 2012. *Revista Científica de la Universidad Técnica de Ambato*. 2012;: p. 7-12.
15. Chintamunnee V, Mahomoodally F. Herbal medicine commonly used against non-communicable diseases in the tropical island of Mauritius. *Journal of Herbal Medicine*. 2012 Diciembre; 2(4): p. 113-125.
16. Tabuti J, Kukunda C, Kaweesi D, Kasilo O. Herbal medicine use in the districts of Nakapiripirit, Pallisa, Kanungu, and Mukono in Uganda. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine* volume. 2012 Septiembre; 8(35).
17. Ronquillo K, Zambrano M. Uso de las plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades respiratorias en el sector 9 de octubre Cantón Pueblo Viejo de la Provincia de Los Ríos del periodo octubre 2019 – marzo 2020. *Universidad Técnica de Babahoyo*; 2020.
18. Yun B, Lee I, Kim J, Chung S, Shim G, Yoo I. Lipid peroxidation inhibitory activity of some constituents isolated from the stem bark of *Eucalyptus globulus*. *Archives of pharmacal research*. 2000; 23(2): p. 147.
19. Bruneton J. *Farmacognosia, Fitoquímica, Plantas Medicinales*. Segunda ed.: Intercept Ltd; 1999.
20. Cermelli C, Fabio A, Quaglio P. Efecto del aceite esencial de eucalipto sobre bacterias y virus respiratorios. *Current microbiology*. 2008; 56(1): p. 89-92.
21. Maldonado C, Paniagua N, Bussmann R, Zenteno F, Fuentes A. La importancia de las plantas medicinales, su taxonomía y la búsqueda de la cura a la enfermedad que causa el coronavirus (COVID-19). *Ecología en Bolivia*. 2020 Abril; 55(1).
22. Jahan I, Onay A. Potentials of plant-based substance to inhabit and probable cure for the COVID-19. *Turk J Biol*. 2020 Junio 21; 44(3): p. 228-241.
23. Mirzaie A, Halaji M, Safarpour F, Ranjbar R, Noorbazargan H. A narrative literature review on traditional medicine options for treatment of corona virus disease 2019 (COVID-19). *Complementary Therapies in Clinical Practice*. 2020 Agosto; 40(101214).

## **ANEXOS**

### **ANEXO 1: PROTOCOLO**



**UNIVERSIDAD**

---

# CATÓLICA DE CUENCA

## Carrera de Enfermería Azogues

---

**Tema:** **USO DE MEDICINA HERBARIA PARA PREVENCIÓN Y  
TRATAMIENTO DEL COVID 19**

---

*Protocolo del trabajo de investigación*

**Autor:** Mayra Alexandra Aguayza Perguachi

0302717756 mayritaaguayza95@gmail.com

**Tutor:** Lic. María de los Ángeles Estrella González, Mgs.

**Asesor Metodológico:** Lic. Rosa Minchala Urgilés, Mgs.

**Azogues – Ecuador**

**2020**

### **A. DATOS GENERALES**

#### **TÍTULO**

**Uso de medicina herbaria para prevención y tratamiento del COVID-19**

#### **LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**

*Dominio, línea y ámbito de investigación*

Líneas de investigación		Ámbitos
Dominio institucionales		
Medicina preventiva, curativa y calidad de vida	Ciencias médicas y de la salud	Contaminación ambiental y saneamientos <input type="checkbox"/>
		Servicios de salud <input type="checkbox"/>
		Enfermedades no transmisibles <input type="checkbox"/>
		Enfermedades transmisibles <input checked="" type="checkbox"/>
		Alimentación y nutrición <input type="checkbox"/>
		Educación y promoción de la salud <input type="checkbox"/>
		Violencia, accidentes y trauma <input type="checkbox"/>
		Ciclos de vida <input type="checkbox"/>
		Discapacidades <input type="checkbox"/>
		Cuidados paliativos <input type="checkbox"/>
		Epidemiología <input type="checkbox"/>
Salud sexual y reproductiva <input type="checkbox"/>		

Fuente: Universidad Católica de Cuenca

## B. RESUMEN EJECUTIVO (150 a 200 PALABRAS)

**Introducción:** El reciente brote de COVID-19 en China fue considerado un grave problema de salud pública por la Organización Mundial de la Salud (OMS). De acuerdo a varias investigaciones, se conoce que la mayoría de personas utilizan la alternativa de medicina herbaria de manera diferente según las creencias para afrontar esta enfermedad.

**Objetivo:** Determinar el uso de medicina herbaria para prevención y tratamiento del COVID 19, en las ciudades de Azogues y La Troncal.

**Método:** Estudio descriptivo-correlacional, de corte transversal no experimental. Se realizará un muestreo aleatorio simple. La muestra estará constituida por 371 individuos de la ciudad de Azogues y 373 de La Troncal, entre edades de 18 a 70 años. Se aplicará una encuesta sociodemográfica y una encuesta sobre COVID-19. Para los análisis estadísticos se utilizará el programa Infostat.

**Resultados esperados:** con la investigación, se espera conocer resultados sobre el uso de la medicina herbaria para la prevención y tratamiento de COVID 19 en una población determinada, considerando los objetivos planteados.

**Palabras clave:** medicina herbaria, prevención, tratamiento, Covid-19

## C. DESCRIPCIÓN

### DEFINICIÓN DE LA PROBLEMÁTICA

Los coronavirus (CoV) son una extensa familia de virus que pueden afectar a personas y animales, causando diversas afecciones que van desde un resfriado común hasta complicaciones más graves como es el caso del MERS-CoV (Coronavirus del Medio Oriente) o el que ocasiona el síndrome respiratorio agudo severo (SRAS-CoV). El COVID 19 es causada por estos virus, cuyo origen era desconocido, hasta su aparición en el mes de diciembre del 2019, en la ciudad de Wuhan- China, provocando síntomas como: fiebre, tos seca, cansancio, que puede agravar en una neumonía, síndrome respiratorio agudo severo, insuficiencia renal, llevando en muchos casos a la muerte. Según la OMS, el 80% de los casos se recuperan sin tratamiento hospitalario; sin embargo las personas adultas mayores y con enfermedades crónico degenerativas son más propensas a complicaciones ante esta enfermedad (1).

Esta pandemia global ha influido de manera inesperada en los ámbitos económico, político, social, siendo el sector sanitario el más afectado; otras consecuencias de esta crisis se evidencian en el núcleo familiar donde se ha creado un colapso en los estilos de vida, sobre todo en los ámbitos bio-psico-social y mental.

Los intentos por buscar la posible cura a este virus letal, ha permitido que científicos de todo el mundo, junto a los gobiernos, aúnen esfuerzos ante una posible cura. Según la OMS (Organización Mundial de la Salud), existe tres vacunas creadas en Estados Unidos, Reino Unido y China, que están siendo probados en humanos y que podrían hasta finales del 2020 dar los resultados esperados, en tanto la Organización de las Naciones Unidas insta a la unidad de todos los países, en caso que se den resultados positivos de estas vacunas, y puedan ser repartidas a todo el mundo en especial a los grupos vulnerables y no se convierta en un negociado frente a la salud (2). Muchas personas han puesto sus conocimientos sobre algún tipo de medicina preventiva, varios de ellos sin sustento científico e investigativo, más derivado de la experiencia o del conocimiento de las bondades de la medicina tradicional, alternativa y complementaria, para otros concebida como “medicina natural” o medicina Herbaria.

Las plantas medicinales representan a nivel mundial y cultural un tesoro popular que ha sido utilizado desde tiempos antiguos; donde la medicina alternativa y tradicional se encuentra ocupando un lugar dominante en el arte curativo de manera natural, con el mínimo de riesgos para las personas que lo utilizan. (3)

Se han reportado muchas noticias engañosas y alarmistas que ofrecen curar o prevenir la infección, que responde al uso de fármacos como cloraquina, hidroxicloraquina, remdesivir; en otras noticias, los comentarios, se orientan a la aplicación de remedios naturales a través de las plantas con propiedades antivirales, anti-inflamatorios, antitusígenos y otros productos que fortalecen el sistema inmunológico.

Aunque para algunas de ellas sí se ha evidenciado científicamente su eficacia medicinal contra sintomatologías relacionadas a afecciones respiratorias o inflamaciones en general, a la fecha ninguna ha sido probada científicamente como remedio eficaz contra el COVID-19. (4)

Esta creciente utilización de las plantas medicinales como herramienta terapéutica por parte de las familias, con trayectoria milenaria, va más allá de una simple costumbre y no solo se debe a un aumento en el interés por el uso de los tratamientos catalogados como naturales en el cuidado y curación de los problemas de salud, sino también a la presencia de evidencia

científica comprobada respecto a su seguridad, eficacia y efectividad; fundamentalmente por ser productos naturales que por su misma condición y naturaleza biológica, producen menos efectos adversos que los medicamentos convencionales. (3)

Mediante esta investigación se pretende conocer los tipos de medicina herbaria que utilizaron a nivel familiar, ya sea como prevención o tratamiento del COVID 19 debido a la existencia de testimonios de personas dentro y fuera del país que padecieron esta enfermedad, las cuales afirman su recuperación o estabilización del cuadro respiratorio tan solo con gárgaras de bicarbonato con limón, nebulizaciones con eucalipto, entre otros tipos de plantas.

## JUSTIFICACIÓN

El Ecuador en estos últimos meses de la pandemia, entró en estado de emergencia, ciudades como Guayaquil, Quito, Cuenca y otras más. El sistema de salud se ha visto en un declive al momento de atender los casos de COVID 19, por no disponer de suficientes equipos y personal ante la demanda de pacientes afectados, para lo cual, el gobierno nacional dictó varios decretos como medidas de aislamiento y distanciamiento sociales, de acuerdo a la gravedad de contagios en cada cantón (16).

La pandemia del COVID-19, en un argumento informacional y tecnológico superior a las que le precedieron, ha destacado con creces el número de teorías alternativas y su propagación a través de las redes, sobre aspectos tan sensibles como la naturaleza de su origen, la efectividad de los tratamientos, el total de población infectada y fallecidos, las implicaciones económicas que ha tenido en los países afectados, quiénes son inmunes a la enfermedad, los países que han creado vacunas efectivas, la utilización de remedios con plantas medicinales, infusiones y agua caliente, entre otras (6)

“Médicos de la universidad de la Habana Cuba aseguraron y comprobaron que el COVID 19 no se desarrolla en ambientes donde se usa el 1,8 Epoxi -p mentano que es el componente anti virucida, antiséptico y bactericida más conocido como Eucalipto”. (7)

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define a la medicina tradicional como el ligado de conocimientos, aptitudes y prácticas apoyados en teorías, creencias y experiencias indígenas de las diferentes culturas, sean o no explicables, utilizados para el mantenimiento de la salud, así como para la prevención, el diagnóstico, la mejora o el tratamiento de enfermedades físicas o mentales (8).

Si bien es cierto, no existen estudios científicos sobre el uso de plantas medicinales o medicina herbaria en esta pandemia, los epidemiólogos han sido enfáticos en que todo lo que se haga para combatir el COVID-19, con un sistema de salud desbordado y cientos de

fallecidos en las últimas semanas, sin embargo existe publicaciones de la prensa escrita nacional y local; en el cual hombres y mujeres relatan el haberse contagiado de COVID 19, evidenciado ante la prueba y por presentar sintomatología como: dolor de garganta, fiebre y dificultad respiratoria, muchos de ellos indicaron la administración inmediata de agua caliente con eucalipto, uso de jengibre en infusión o té, gárgaras de vinagre con sal, ajo y cebolla, durante la enfermedad, afirmando que sintió mejoría. Se podría considerar con el tiempo una alternativa para la prevención o tratamiento de COVID 19 el uso de diferentes tipos de hierbas medicinales, al igual que el modo de aplicación. Se espera conseguir evidencias científicas para aportar con datos y resultados a la población en general.

Esta investigación tiene el propósito, indagar en las diferentes ciudades, los datos sociodemográficos de las familias en relación a la utilización de este tipo de medicamentos, qué tipo de plantas, cuál es la forma de preparación que se ha utilizado para la prevención y para el tratamiento, durante y después de la enfermedad; lo cual nos permitirá aclarar cierta información sobre este nuevo virus, su sintomatología, y cómo mejorar nuestro sistema inmunológico evitando complicaciones respiratorias.

## OBJETIVOS

### General

Determinar el uso de medicina herbaria para prevención y tratamiento del COVID 19 en las ciudades de Azogues y La Troncal.

### Específicos

1. Caracterizar los datos sociodemográficos de la población participante.
2. Identificar la preparación y los tipos de medicina herbaria utilizadas como prevención del COVID-19 en las ciudades de Azogues y La Troncal, de la provincia de Cañar.
3. Describir el Contacto con personas contagiadas de COVID-19 y Presencia de Síntomas de COVID-19 en los últimos 3 meses.
4. Analizar el tipo de medicina herbaria utilizada en prevención del COVID-19 según área, zona de residencia.

## PREGUNTAS DE INVESTIGACIÓN

### **Preguntas científicas**

- ¿Qué tipo de medicina herbaria utilizan las familias de la ciudad de Azogues y La Troncal para la prevención y tratamiento del COVID19 y cuál es su forma de preparación?

La hipótesis de esta investigación plantea que, si bien el uso de productos naturales puede aportar efectos reconfortantes al organismo, no hay evidencia científica actual que confirme que utilizarlos de una u otra forma, reduzcan el riesgo de contagio del covid-19, mejore los síntomas, y menos aún, que puedan curarlo cuando se presenta.

### **ESTADO DEL ARTE O ANTECEDENTES**

“Durante la Pandemia de la Influenza Española de 1918, los médicos reportaron haber utilizado hierbas medicinales con mucho éxito, para tratar los síntomas de la Pulmonía, la fiebre y otros síntomas respiratorios, en especial durante las primeras etapas de la infección. Algunas de las hierbas más populares que se usaron, y que todavía se usan para ayudar el sistema inmunitario son las bayas de saúco y las hojas y flores de equinacia, estas hierbas se usaron porque contienen altos componentes ricos en flavonoides, carotenoides, aceites esenciales y otros componentes además, contienen vitaminas A, C, y electrolitos como el calcio, potasio, etc” (9).

En la ciudad de Wuhan, provincia de Hubei, China, hubo un brote de neumonía inexplicable en diciembre de 2019 (10). Para el 7 de enero de 2020, se confirmó que un nuevo tipo de coronavirus llamado SARS-CoV-2 había surgido. La Organización Mundial de la Salud (OMS) nombró a la neumonía de Wuhan como Enfermedad Coronavirus-2019 (COVID-19) el 11 de febrero de 2020 (22). Los pacientes de COVID-19 mostraron los típicos síntomas respiratorios (como tos, fiebre y daño pulmonar) y algunos otros síntomas como fatiga, mialgia y diarrea. Hasta el 17 de febrero de 2020, se ha informado de un total de 73.332 casos de neumonía infectada por el SARS-CoV-

2 en China y otros 25 países, de los cuales 72.528 casos se encontraron en China (12). Debido a la rápida propagación del SARS-CoV-2 por transmisión entre personas, los casos siguen aumentando actualmente. El SARS-CoV-2 extraído de pacientes con neumonía en Wuhan es un virus beta-coronavirus de tipo ARN de una sola hebra envuelta (24).

El COVID-19 puede ser diagnosticado por medio de una radiografía de tórax o una prueba de laboratorio. Desafortunadamente, actualmente no se dispone de medicamentos o vacunas antivirales específicos para el tratamiento (14).

La aparición de COVID-19 se ha extendido por todo el mundo, y se han reportado casos en varios países, por lo que la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró una pandemia, entre los países afectados se encuentran China, Italia, España, Estados Unidos y Brasil. Esta es una revisión integradora sobre aspectos de la pandemia de COVID-19, apariencia, síntomas y datos sobre medicamentos a base de hierbas relacionados con la prevención de esta enfermedad. La medicina tradicional china ha traído la esperanza de prevención y tratamiento en algunas investigaciones, porque juega un papel importante en el tratamiento de otras patologías (15). En China, durante el brote de COVID-19, se establecieron hospitales especializados en medicina tradicional con plantas medicinales, en busca de un tratamiento colectivo y efectivo, que trató a más de 60.000 pacientes. (16)

Hasta el mes de Julio 2020 el Instituto Nacional de Investigación en Salud Pública (INSPI) en Ecuador ha tomado 183.392 muestras para COVID19 de las cuales 68.459 son positivas para COVID-19. (28)

Los pacientes confirmados y los contactos de los mismos cuentan con vigilancia epidemiológica y control médico por parte del Ministerio de Salud Pública, los casos en provincias son Galápagos 100, Guayas 16.506, Santo Domingo de los Tsáchilas 2.571, Esmeraldas 2.538, Manabí 5.186, Santa Elena 988, Los Ríos 2.610 y El Oro 2.406, Bolívar 878, Chimborazo 1.019, Imbabura 887, Tungurahua 1.480, Cotopaxi 1.472, Pichincha 10.681, Carchi 460, Cañar 621, Azuay 2.336, Loja 1.393, Sucumbíos 644, Orellana 921, Napo 726, Morona Santiago 1.371, Pastaza 962 y Zamora Chinchipe 747 (28).

Una investigación realizado por la Universidad de ciencia médicas de la Habana Cuba elaboradas con *Artemisia annua* (Ajeno dulce) según lo reportado los efectos de esta planta y de sus derivados han sido examinados en varios modelos in vitro resultando ser algunos de ellos:

inhibición de la proliferación celular, inhibición de la inflamación y el estrés oxidativo, entre otros

(29).

Aun cuando no se ha probado científicamente que esta planta o los preparados obtenidos a partir de ella puedan constituir una cura, estudios apuestan por la efectividad de esta especie en el tratamiento de la Fibrosis Pulmonar observada en pacientes afectados por la infección de coronavirus contra la cual la poderosa actividad antioxidante de esta planta ofrece grandes expectativas (19)

### **Medicamentos Herbarios (20).**

Nos referimos a hierbas, material herbario, preparaciones herbarias y productos herbarios acabados, que contienen como principios activos partes de plantas, u otros materiales vegetales, o combinaciones de esos elementos:

- **Hierbas:** “materiales vegetales brutos, tales como hojas, flores, frutos, semillas, tallos, madera, corteza, raíces, rizomas y otras partes de plantas, enteros, fragmentados o pulverizados”.
- **Materiales herbarios:** “Además de hierbas, jugos frescos, gomas, aceites fijos, aceites esenciales, resinas y polvos secos de hierbas. En algunos países esos productos se pueden fabricar mediante diversos procedimientos locales, como el tratamiento con vapor, el tostado o el rehogado con miel, bebidas alcohólicas u otros materiales”.
- **Preparaciones herbarias:** “son la base de los productos herbarios consumados y pueden formarse de materiales herbarios triturados o pulverizados, o extractos, tinturas y aceites grasos de materiales herbarios. Se producen por extracción, fraccionamiento, purificación, concentración y otros procesos biológicos o físicos. También comprenden preparaciones obtenidas macerando o calentando materiales herbarios en bebidas alcohólicas o miel o en otros materiales”.

En una publicación realizada por investigadores de Bosnia- Europa mediante un manual sobre Covid 19 estilos de vida Saludables, nos dan a conocer las preparaciones herbarias que se debe utilizar en caso de contraer la enfermedad

- Infusión – usando las hojas de eucalipto, flores de manzanilla y raíces con gran contenido de agua como el jengibre.
- Cocción: usar con raíces y hierbas fuertes (orozuz, malvavisco).
- Extracto: los componentes herbolarios son extraídos usando alcohol, son muy comunes.
- Infusión de Miel o Jarabe; las hierbas pueden agregarse a la miel y cocinarse a fuego lento para extraer los componentes activos, para el dolor de garganta y para la tos (9).

Las hierbas se han utilizado durante mucho tiempo para tratar la gripe, una enfermedad que ha afligido a los seres humanos durante milenios. Son muy útiles en la gripe estacional, parecen haber tenido mucho éxito en las pandemias anteriores y es probable que resulten fundamentales para tratar a los pacientes que padezcan Covid 19 (21).

Una investigación realizada en Bolivia, La Paz según el viceministro interino de Medicina Tradicional Felipe Quilla utilizan unas cámaras que producen vapor de hierbas como el eucalipto, manzanilla, huirá, que tienen propiedades expectorantes las cuales son utilizadas por profesionales de medicina ancestral como medida preventiva con el fin de fortalecer el sistema inmunológico y ayudar a las vías respiratorias durante la pandemia de Covid 19. La primera cámara fue instalada en la ciudad de El Alto, donde estas prácticas de la medicina tradicional son muy comunes en la población y fue bien recibida la iniciativa de los médicos ancestrales. Según el último reporte del Ministerio de Salud, Bolivia tiene 40 fallecidos y 672 casos confirmados de COVID-19 (22).

¿Cómo se utilizan?

INFUSIÓN PARA INHALAR: Eucalipto

INFUSIÓN DE TÉ: Gordolobo, Orégano, Salvia, Tomillo

COCCIÓN DE TÉ : Orozuz, Raíz de Altea

FRESCO: Rábano

CÁPSULAS: Rábano, Orégano, Equinacea, Bayas de Saúco, Ajo

EXTRAER: Orégano, Salvia, Regaliz

TINTURA: Raíz de Altea, Tomillo

JARABE: Equinacea, Bayas de Saúco, Ajo (9).

## PRINCIPALES DATOS A OBTENER

La investigación nos permitirá conocer cuántas personas utilizaron la medicina herbaria como tratamiento y prevención del COVID 19, conocer los datos sociodemográficos y comparar el tipo de medicina herbaria utilizada en prevención y tratamiento del COVID 19 según área, zona de residencia y grupos de edades.

## DISEÑO MARCO METODOLÓGICO

### **Tipo de Investigación**

Se efectuará una investigación cuantitativa, descriptivo- correlacional, de corte transversal y no experimental.

### **Población**

Para el estudio se contará con una población de estudio de 38.286 personas pertenecientes a la ciudad de Azogues y 32.372 personas de La Troncal, de 18 a 75 años de edad.

### **Muestra**

La muestra para nuestro estudio será de 371 personas de la ciudad de Azogues y 373 personas de La Troncal, mismas que fueron obtenidas mediante el programa EPIDAT con un 95% de Confiabilidad, 0.5 de margen de error y 50% de probabilidad.

### **Criterios de inclusión**

Personas que se encuentren entre los 18 a 75 años de edad.

Personas que acepten ser partícipes del estudio mediante la autorización y llenado del consentimiento informado.

Personas con acceso a internet y que haya utilizado algún tipo de tratamiento herbario.

### **Criterios de exclusión**

Personas fuera del rango de edad de estudio.

Personas con discapacidad o alteraciones mentales.

Personas que solamente utilizaron tratamiento farmacológico.

### **Instrumentos**

Se aplicará los siguientes instrumentos:

Encuesta Sociodemográfica: edad, género, escolaridad, lugar de residencia, área residencia, estado civil.

Cuestionario sobre el uso de medicina herbaria realizado por el autor, mismo que será evaluado por profesionales para su validación.

### **Procedimiento**

Luego de elaborada y validada por expertos la encuesta, se aplicará una prueba piloto a una población de 15 personas para una primera puesta en escena nuestro estudio con la intención de considerar las facilidades de implementación, se utilizará un sistema online, y enlaces en las diferentes redes sociales para poder llegar a nuestra población de estudio, se aplicará un consentimiento informado respetando el apartado ético de las declaraciones de Helsinki.

### **Análisis Estadístico**

Se realizará un análisis descriptivo mediante frecuencias, porcentajes (variables categóricas – nominales y ordinales) y medidas de tendencia central (variables escalares – discretas y continuas), para responder los objetivos específicos: caracterizar los datos sociodemográficos de la población participante e identificar los tipos de medicina herbaria utilizadas como prevención y tratamiento para el COVID 19.

Posteriormente se efectuará un análisis de normalidad mediante la prueba de Shapiro Wilk, se pretende supuestos paramétricos. Por lo tanto, para las diferencias de medias se aplicará la prueba de T de Student para muestras independientes. Para los análisis estadísticos antes mencionados se utilizará el programa estadístico InfoStat

## **PROCEDIMIENTOS ÉTICOS**

### **Consentimiento Informado**

La participación de personas capaces de dar su consentimiento informado en la investigación debe ser voluntaria, razón por lo que será aplicado a la población de 18 a 70 años de la ciudad de Azogues y La Troncal que deseen ser partícipes de este estudio.

## D. CRONOGRAMA

ACTIVIDADES	Mayo				Junio				Julio				Agosto				Sep
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1
Selección del tema	x	X															
Presentación del tema a comisión de investigación de la carrera			x	x	x												
Aprobación del tema previa solicitud a Consejo Directivo						x	x										
Elaboración del protocolo									x	x	x	x					
Aprobación del protocolo previa sustentación y defensa del mismo ante la comisión de investigación													x	x			
Recolección de datos															x	x	x
Análisis e interpretación de los datos																	x
Elaboración y presentación de la información																	
Redacción de las conclusiones y recomendaciones																	
Entrega del informe final con el certificado de Índice de Similitud.																	
Entrega del trabajo de titulación																	
Sustentación y defensa del trabajo de titulación																	

## ANEXO 2: CONSENTIMIENTO INFORMADO

### COMITÉ INSTITUCIONAL DE BIOÉTICA EN INVESTIGACIÓN DE SERES VIVOS DE LA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

#### CONSENTIMIENTO INFORMADO

<b>Nombre del proyecto de Investigación:</b>	USO DE MEDICINA HERBARIA PARA PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DEL COVID 19
<b>Institución a la que pertenece el Investigador:</b>	Universidad Católica de Cuenca
<b>Nombre del Investigador principal</b>	Mayra Alexandra Aguayza Penguachi
<b>Datos del Investigador principal:</b> (Email)	<a href="mailto:Maaguayzap56@est.ucacue.edu.ec">Maaguayzap56@est.ucacue.edu.ec</a>

#### DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

El COVID-19 es una enfermedad infecciosa causada por un nuevo virus que no había sido detectado en humanos hasta la fecha. El virus causa una enfermedad respiratoria como la gripe (influenza) con diversos síntomas (tos, fiebre, etc.) que, en casos graves, puede producir una neumonía. Para protegerse puede lavarse las manos regularmente y evitar tocarse la cara. Por tal razón, se investiga en las ciudades de Azogues y la Troncal el uso de medicina herbaria para prevención y tratamiento del Covid 19.

### **CRITERIOS DE INCLUSIÓN Y EXCLUSIÓN**

Criterios de Inclusión. - En este estudio se tomará en cuenta a las personas que se encuentren entre los 18 a 70 años de edad.

Personas que acepten ser partícipes del estudio mediante la autorización y llenado del consentimiento informado.

Personas con acceso a internet y que haya utilizado algún tipo de tratamiento herbario.

Criterios de Exclusión. - Personas fuera del rango de edad de estudio.

Personas con discapacidad o alteraciones mentales.

Personas que solamente utilizaron tratamiento farmacológico.

### **DESCRIPCIÓN DE PROCESOS O PROCEDIMIENTOS**

La información necesaria en el siguiente estudio será recolectada y analizada con fechas establecidas en el cronograma de actividades.

**RIESGOS Y BENEFICIOS:** La participación en este estudio no supondrá ningún riesgo para los adultos que participen. La información obtenida será utilizada en beneficio de la comunidad investigadora y podrá ser utilizada para estudios en futuro.

**CONFIDENCIALIDAD:** La información obtenida será confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de la investigación.

**AUTONOMÍA:** Usted puede decidir su participación, solo debe decírselo al investigador. Además, aunque decida participar puede retirarse del estudio cuando lo desee, sin que ello afecte los beneficios de los que goza en este momento. Usted no recibirá ninguna remuneración económica por participar en el estudio.

### **INFORMACIÓN DE CONTACTO EN CASO NECESARIO**

Ante cualquier duda que usted como participante de un proyecto de investigación tenga, puede dirigirse al Comité Institucional de Ética en Investigación de Seres Humanos (CEISH) de la Universidad Católica de Cuenca. Carrera de Medicina. Calle Manuel Vega y Pio Bravo. Dr. Carlos Flores Montesinos. Celular: 0992834556. E-mail: [cflores@ucacue.edu.ec](mailto:cflores@ucacue.edu.ec)

Comprendo mi participación en este estudio. Recibí explicación de los riesgos y beneficios de participar en un lenguaje claro y sencillo. Mis preguntas fueron respondidas. Me permitieron contar con tiempo suficiente para tomar la decisión de participar y me entregaron una copia de este formulario de consentimiento informado. Acepto voluntariamente participar en esta investigación.

\_\_\_\_\_

**FIRMA DEL PARTICIPANTE**



## **CUESTIONARIO SOBRE EL USO DE MEDICINA HERBARIA**

**7.- Usted o un familiar ha sido diagnosticado de COVID 19?**

SI                      NO

**8.-usted o un familiar ha presentado alguno de los siguientes síntomas durante los últimos 3 meses?**

Fiebre

Tos

Dolor de garganta

Dolor de cabeza

Malestar general

Dificultad para respirar

Dolor de garganta

Ninguna

**8.- Cuando usted o su familiar presentó alguno de estos síntomas ¿Utilizó plantas medicinales?**

Si utiliza                      No utiliza

**9.- ¿Que parte de las plantas utiliza con mayor frecuencia?**

Fruto

Tallo

Hojas

Semillas

**10.- Usted o su familiar utilizó plantas medicinales para:**

Prevención del COVID 19                      Tratamiento del COVID19                      No utiliza

**11.- ¿Cuál es la forma de preparación de las plantas medicinales que usted utilizó para el Covid 19?**

a) Infusión    Emplasto

Crudo

b) Inhalatoria

c) No utiliza plantas medicinales

**12.- ¿Con qué frecuencia usted utilizó las plantas medicinales para el Covid 19?**

Una vez al día

Más de una vez al día

Una vez por semana

Más de una vez por semana

Otras: señale

**13.- ¿Qué plantas medicinales utilizó usted o su familia con mayor frecuencia para prevenir o tratar el Covid 19?**

a) Eucalipto

b) Jengibre

c) Borraja

d) Limón

e) Llantén

f) Ajos

g) Otras: señale

h) No utiliza plantas medicinales

**14.- ¿Quién le recomendó a utilizar las plantas medicinales para prevenir esta enfermedad?**

Por consejo de un familiar

Por consejo un amigo

Por consejo del médico

Por consejo de vecino

A través de medios de comunicación

Redes sociales

Ninguna

**15.- ¿Considera usted que las plantas medicinales que usted utilizó fue efectiva para prevenir o tratar el Covid 19?**

- a) Si es efectivo
- b) No es efectivo

**16.- ¿Por cuánto tiempo utilizó las plantas medicinales? a)**

Días

- b) Semanas
- c) Meses
- d) No utilizo plantas medicinales

**17. A más de las plantas medicinales, señale qué otro tratamiento casero utilizó?**

-----

**Agradecemos la participación.**

**Firma del encuestado**

\_\_\_\_\_

**Firma del investigador**

\_\_\_\_\_

## ANEXO 4: CERTIFICACIÓN DE NO PLAGIO

### Uso de Medicina Herbaria para Prevención y Tratamiento del COVID-19

#### INFORME DE ORIGINALIDAD

**6%**

INDICE DE SIMILITUD

**3%**

FUENTES DE  
INTERNET

**3%**

PUBLICACIONES

**%**

TRABAJOS DEL  
ESTUDIANTE

#### FUENTES PRIMARIAS

**1**

[www.mdpi.com](http://www.mdpi.com)

Fuente de Internet

**3%**

**2**

Dishita Neve, Honey Patel, Harsh S Dhiman.  
"On Modeling of COVID-19 for the Indian  
Subcontinent using Polynomial and Supervised  
Learning Regression", Cold Spring Harbor  
Laboratory, 2020

Publicación

**1%**

**3**

STEVEN LEHRER, PETER H. RHEINSTEIN.  
"Ivermectin Docks to the SARS-CoV-2 Spike  
Receptor-binding Domain Attached to ACE2", In  
Vivo, 2020

Publicación

**1%**

**4**

Amir Mirzaie, Mehrdad Halaji, Farhad Safarpour  
Dehkordi, Reza Ranjbar, Hassan Noorbazargan.  
"A narrative literature review on traditional  
medicine options for treatment of corona virus  
disease 2019 (COVID-19)", Complementary  
Therapies in Clinical Practice, 2020

**1%**

Publicación

**5** Dimitar Valev. "Relationships of total COVID-19 cases and deaths with ten demographic, economic and social indicators", Cold Spring Harbor Laboratory, 2020

<1%

Publicación

**6** Ji-Ming Chen. "SARS-CoV-2 replicating in non-primate mammalian cells probably have critical advantages for COVID-19 vaccines due to anti-Gal antibodies: A minireview and proposals", Journal of Medical Virology, 2020

<1%

Publicación

**7** Arianna Maever L. Amit, Veincent Christian F. Pepito, Bernardo Gutierrez, Thomas Rawson. "Tracking changes in reporting of epidemiological data during the COVID-19 pandemic in Southeast Asia: an observational study during the first wave", Cold Spring Harbor Laboratory, 2020

1%

Publicación

Excluir citas

Activos

Excluir coincidencias

Apagado

Excluir bibliografía

Apagado

## El Bibliotecario de la Sede Azogues

### CERTIFICA:

Que, **AGUAYZA PERGUACHI MAYRA ALEXANDRA**. Con cedula de ciudadanía **Nro. 0302717756** de la carrera de **ENFERMERÍA**.

No adeuda libros, a esta fecha.

Azogues, 6 de noviembre del 2020.



Byron Alonso Torres Romo  
**BIBLIOTECARIO**

Biblioteca Universitaria  
MONS. "FROILAN POZO QUEVEDO"

## **CERTIFICADO DE AUTORIA**

Azogues Diciembre del 2020

Yo, MAYRA ALEXANDRA AGUAYZA PERGUACHI portadora de la cédula de ciudadanía 0302717756, estudiante del Decimo ciclo de la carrera de Enfermería, previo a la obtención del Título, Licenciada en Enfermería declaro que soy autora del presente trabajo de investigación” USO DE MEDICINA HERBARIA COMO PREVENCION Y TRATAMIENTO DEL COVID 19”, el mismo que es original autentico y personal.

-----  
Mayra Alexandra Aguayza Perguachi

0302717756