



UNIVERSIDAD  
CATÓLICA  
DE CUENCA

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA**

*Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo*

**UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR**

**CARRERA DE ODONTOLOGÍA**

**FRECUENCIA DE CEPILLADO Y USO DE PASTA DENTAL CON  
FLÚOR EN NIÑOS DE 4 A 6 AÑOS DE LA PARROQUIA SUCRE  
DEL CANTÓN CUENCA**

**PROYECTO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL  
TÍTULO DE ODONTÓLOGO**

**AUTOR: SARA VERÓNICA LOZANO CALDERÓN**

**DIRECTOR: OD. ESP. MARIA DANIELA CALLE PRADO**

**CUENCA - ECUADOR**

**2024**

**DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO**



**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA**

*Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo*

**UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR**

**CARRERA DE ODONTOLOGÍA**

FRECUENCIA DE CEPILLADO Y USO DE PASTA DENTAL CON  
FLÚOR EN NIÑOS DE 4 A 6 AÑOS DE LA PARROQUIA SUCRE DEL  
CANTÓN CUENCA

**PROYECTO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL  
TÍTULO DE ODONTÓLOGO**

**AUTOR: SARA VERÓNICA LOZANO CALDERÓN**

**DIRECTOR: OD. ESP. MARIA DANIELA CALLE PRADO**

**CUENCA - ECUADOR**

**2024**

**DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO**

## **Frecuencia de cepillado y uso de pasta dental con flúor en niños de 4 a 6 años de la parroquia Sucre del cantón Cuenca**

### **RESUMEN**

**OBJETIVO:** Evaluar la frecuencia de cepillado y uso de pasta dental con flúor en niños de 4 a 6 años en la parroquia Sucre cantón Cuenca. **MATERIALES Y MÉTODOS:** Se llevo a cabo un estudio observacional y transversal en 2022 en la parroquia urbana Sucre en la ciudad de Cuenca. Los datos fueron recopilados mediante encuestas sobre la frecuencia de cepillado y el uso de pasta dental con flúor, dirigidas a los representantes de 706 niños de 4 a 6 años de edad. De estos, se seleccionó una muestra final de 202 participantes que cumplían con los criterios de inclusión. La asociación entre variables se evaluó utilizando tablas de contingencia y se aplicó el análisis de chi-cuadrado para verificar la significancia de los resultados. **RESULTADOS:** En la parroquia Sucre, Cuenca, se observó que la mayoría de los niños de 4 a 6 años se cepillan los dientes de 2 a 3 veces al día, utilizando pasta dental con flúor de 1000-1100 ppm, seguida por concentraciones de 1450ppm. Estos resultados indican practicas optimas de higiene bucal y una preferencia por pasta dentales con concentraciones efectivas de flúor para la prevención de caries. **CONCLUSIÓN:** Los hallazgos de este estudio resaltan la importancia de la educación continua sobre la higiene dental para niños y padres. Es crucial supervisar los hábitos de cepillado de los niños y promover el uso adecuado y constante de pasta dental con flúor para prevenir caries.

**Palabras clave:** cepillado dental, pasta dental, niños preescolares.

## **Frequency of Brushing and Use of Fluoride Toothpaste in Children from Four to Six Years of Age in the Sucre Parish of Cuenca Canton**

### **ABSTRACT**

**OBJECTIVE:** To evaluate the frequency of brushing and use of fluoride toothpaste in children from four to six years old in the Sucre Parish, Cuenca canton. **MATERIALS AND METHODS:** An observational and cross-sectional study was conducted in 2022 in the urban parish of Sucre in Cuenca. Data was collected through surveys on brushing frequency and fluoride toothpaste use, addressed to the representatives of 706 children aged four to six. A final sample of 202 participants who met the inclusion criteria was selected. The association between variables was evaluated using contingency tables, and chi-square analysis was applied to verify the significance of the results. **RESULTS:** In Sucre parish, Cuenca, it was observed that most children aged four to six years brush their teeth two to three times a day, using fluoride toothpaste with 1000-1100 ppm, followed by concentrations of 1450 ppm. These results indicate optimal oral hygiene practices and a preference for toothpaste with effective fluoride concentrations for caries prevention. **CONCLUSION:** The findings of this study highlight the importance of continuous dental hygiene education for children and parents. Supervising children's brushing habits and promoting the proper and consistent use of fluoride toothpaste to prevent cavities is crucial.

**Keywords:** toothbrushing, toothpaste, preschool children.

## **Frecuencia de cepillado y uso de pasta dental con flúor en niños de 4 a 6 años de la parroquia Sucre del cantón Cuenca**

**Objetivo General:** Evaluar la frecuencia de cepillado y uso de pasta dental con flor en niños de 4 a 6 años en la parroquia sucre cantón Cuenca

### **Objetivo Específico:**

- Identificar la cantidad de pasta dental colocada en el cepillo dental según la edad infante
- Relacionar la cantidad de pasta dental colocada y quien dispensa la pasta en el cepillo dental en los niños de 4 a 6 años
- Determinar la presencia de cepillado nocturno según la edad de los niños

### **Introducción:**

Según datos de la Organización Mundial de la Salud se estima que aproximadamente del 60% y el 90% de los infantes en todo el mundo padecen de caries dental lo que la posiciona como la enfermedad más prevalente en regiones como América Latina y Asia (1). Siendo la formación de placa bacteriana el factor etiológico asociado a técnicas dentales inadecuadas y al uso incorrecto de instrumentos y productos complementarios en la aplicación de formulaciones dentífricas eficaces (2).

La caries dental, al ser una enfermedad dependiente del azúcar, resalta la necesidad de guiar a los padres en la dieta de sus hijos priorizando alimentos bajos en carbohidratos para evitar su aparición durante la primera infancia (3). Es por esto que, en las últimas décadas, los países de ingresos bajos y medianos han experimentado una transformación nutricional significativa, existiendo un cambio en los hábitos alimenticios resultando un aumento notable de enfermedades crónicas (4).

En el Reino Unido y otras autoridades sanitarias nacionales sugieren una serie de pautas en el cepillado dental dirigidas en la edad infante (5). Resulta evidente que una considerable proporción de individuos se encuentran ante diversos desafíos en lo que concierne al control mecánico de la placa bacteriana, con el propósito de reducir el número de microorganismos presentes en la cavidad bucal (1) .

La salud bucal desempeña un roll crucial en la salud y bienestar general, a su vez impacta significativamente en la calidad de vida de los niños, abarcando aspectos mentales, físicos y sociales (6). Su relevancia se refleja en el crecimiento y desarrollo infantil, siendo un factor determinante para la salud y el bienestar integral.(7)

Es fundamental mencionar la importancia de que los niños adquieran conocimientos y actitudes positivas hacia la higiene bucal desde una edad precoz (8). Es por ello, que los padres desempeñen un papel importante en la configuración de las conductas de higiene dental y las rutinas alimenticias de sus hijos desde una edad temprana (3) .

A pesar de que Ecuador ofrece educación y atención médica pública gratuita las comunidades rurales e indígenas de bajos ingresos enfrentan dificultades en el acceso a estos servicios, cómo lo demuestra la alta prevalencia de caries dental entre los niños de 4 a 6 años (9) .

Es lamentable, dar a conocer que, a pesar de la implementación de extensas campañas de educación en salud bucal, son pocos los padres que aplican de manera consistente prácticas óptimas de prevención de caries en la rutina diaria de sus hijos (3). El objetivo general del

presente estudio fue: Evaluar la frecuencia de cepillado y uso de pasta dental con flúor en niños de 4 a 6 años en la parroquia Sucre del cantón Cuenca.

### **Materiales y métodos:**

El análisis fue observacional y transversal, está compuesto por datos recopilados mediante encuestas de frecuencia de cepillado y uso de pasta dental con flúor realizada en 2022 a la población de la parroquia urbana Sucre en la ciudad de Cuenca. La investigación cumplió con los fundamentos éticos establecidos en la declaración de Helsinki y con la normativa de protección de datos. Además, el comité de Bioética de la Universidad Católica de Cuenca por medio del número de documento UCACUE-UASB-OCEISH-2022-047 aprobó este estudio. Los padres o tutores de los niños fueron debidamente informados sobre el estudio y proporcionaron su consentimiento para su participación.

### **Muestra:**

Se realizó un cálculo del tamaño muestral en el programa de OpenEpi teniendo en cuenta un nivel de confianza del 99.99% y un margen de error del 5%. Para ello se tomaron datos 706 responsables de niños de 4 a 6 años de edad residentes de la parroquia urbana Sucre, los mismos que fueron seleccionados aleatoriamente y estratificados proporcionalmente según el entorno.

Posteriormente, se verificó que los participantes cumplieran con los criterios de inclusión como son; padres y/o representantes legales de niños que tengan edades de 4 a 6 años de edad. Por otro lado, así como criterios de exclusión: niños o niñas de 6 años en adelante, padres de familia y/o representantes que presenten discapacidades intelectuales y padres que no firmen el consentimiento informado. Finalmente, se formó una muestra final de 202 datos en la parroquia urbana Sucre.

### **Calibración:**

El encuestador fue debidamente calibrado por lo que el método de encuesta, se obtuvo por medio de la elaboración de un formulario diseñado, verificado y autorizado por especialistas del área. La encuesta constaba de 16 preguntas, incluyendo información de identificación del encuestado y su representante, junto con el tipo de elementos de higiene bucal, la frecuencia de cepillado dental y el tipo de pasta dental que el representante aplica al niño (a), donde se explicó el representante cómo debe ser llenadas de manera correcta las encuestas.

### **Análisis estadístico:**

Los datos recopilados durante la investigación se registraron en una hoja de cálculo de Microsoft Excel del año 2019. A partir de allí, la data fue migrada al software estadístico SPSS versión 27, en el cual se procesaron las tablas de resultados. Las variables se presentan por categorías y se resumen en frecuencias y porcentajes. La asociación entre variables se evaluó mediante las tablas de contingencia y se utilizó la prueba de chi-cuadrado para el análisis.

## Resultados:

El presente estudio fue elaborado con los datos obtenidos de la encuesta de frecuencia de cepillado y uso de pasta dental con flúor dirigido a representantes de niños de 4 a 6 años de la parroquia Sucre, Cuenca - Ecuador, presentando los siguientes resultados:

**Tabla N°1. Distribución de los participantes de la muestra de acuerdo al sexo**

SEXO DEL ENCUESTADO O REPRESENTAN TE DEL NIÑO(A)	Freq.	Percent
Femenino	151	74.75
Masculino	51	25.25
Total	202	100.00

1 Fuente propia

En la tabla N°1 del análisis de la muestra de la investigación, se evidenció que una mayor proporción de pacientes del género femenino fueron encuestados en comparación con los de sexo masculino. Este hallazgo sugiere una tendencia hacia una mayor participación de mujeres en el estudio.

**Tabla N°2. Distribución de la muestra de acuerdo a la edad del niño**

EDAD	Freq.	Percent
4	75	37.13
5	81	40.10
6	46	22.77
Total	202	100.00

2 Fuente propia

En la tabla N°2 se puede evidenciar que, al examinar la disposición de la muestra de acuerdo con la edad de los niños, se observó que hubo una mayor representación en niños de 5 años en comparación con los grupos de 4 a 6 años. Esto indica una tendencia hacia una mayor participación de niños de 5 años en las encuestas realizadas.

**Tabla N°3. Frecuencia de cepillado en niños de 4 a 6 años en la parroquia Sucre cantón Cuenca**

Características de Cepillado Dental	n	%
<b>Frecuencia de Cepillado</b>		
1 vez al día	16	7,92
2 veces al día	102	50,50
3 veces al día	83	41,09
4 veces al día	1	0,50

3. Fuente propia

**Tabla N°4. Uso de pasta dental con flúor en niños de 4 a 6 años en la parroquia Sucre cantón Cuenca**

Contenido de Flúor en pastas dentales	n	%
Ninguna	1	0,50
Pasta sin Flúor (0 ppm)	19	9,41
Pasta con Flúor (500 ppm)	12	5,94
Pasta con Flúor (1000 a 1100 ppm)	133	65,84
Pasta con Flúor (1450 ppm)	37	18,32

4. Fuente propia

En la tabla N° 3 y 4 se puede evidenciar que si existió una mayor frecuencia de cepillado dental de 2 a 3 veces al día con un uso de pasta dental con flúor de 1000- 1100 ppm seguidamente de 1450 ppm en infantes de 4 a 6 años de edad en la parroquia Sucre cantón Cuenca.

**Tabla N°5. Relación entre la cantidad de pasta dental utilizada y la edad de los niños de 4 a 6 años en la parroquia Sucre del cantón Cuenca en el año 2024**

Cantidad de Pasta Dental Utilizada	4 años	5 años	6 años	%
Ninguna	0,50	0,00	0,00	0,50
Equivalente a 1/2 grano de arroz crudo	4,46	2,97	1,98	9,41
Equivalente a 1 grano de arroz crudo	2,48	1,98	1,49	5,94
Equivalente a 1 grano de arveja	25,25	28,22	12,38	65,84
En su totalidad	4,46	6,93	6,93	18,32
Total	37,13	40,10	22,77	100,00

*Chi Cuadrado = 8,2954 g.l. =6 p=0.217*

5. Fuente propia

En la tabla N°5 se puede evidenciar que, en este caso el valor de chi-cuadrado es 8.2954 y el valor p asociado es 0.217. Por lo tanto, no existe una diferencia estadísticamente significativa en la cantidad de pasta dental usada en relación con la edad de los niños en esta muestra.

**Tabla N°6. Relación entre la cantidad de pasta dental utilizada y el responsable del cepillado dental en niños de 4 a 6 años de las familias en la parroquia Sucre del cantón Cuenca en el año 2024**

Cantidad de Pasta Dental Utilizada	Responsable del Cepillado Dental										Total	
	Madre		Padre		Padre y Madre		Niño		Otros		n	%
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%		
Ninguna	1	0,5	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00	1	0,50
Equivalente a 1/2 grano de arroz crudo	4	1,9	0	0,00	3	1,49	12	5,94	0	0,00	19	9,41
Equivalente a 1 grano de arroz crudo	4	1,9	1	0,50	5	2,48	2	0,99	0	0,00	12	5,94
Equivalente a 1 grano de arveja	38	18,81	3	1,49	41	20,30	45	22,28	6	2,97	133	65,84
En su totalidad	15	7,43	3	0,00	13	6,44	7	3,47	2	0,99	37	18,32
Total	62	30,30	4	1,98	62	30,69	66	32,67	8	3,96	202	100,00

*Chi Cuadrado = 9.3481 g.l. =3 p = 0.025*

6. Fuente propia

En la tabla N°6 se puede evidenciar que el valor de chi-cuadrado es 9.3481 y el valor p asociado es 0.025. Por lo tanto, en este estudio descriptivo, se concluye que existe una diferencia estadísticamente significativa entre la cantidad de pasta dental utilizada y el responsable del cepillado dental en los niños de 4 a 6 años de las familias en la parroquia Sucre del cantón Cuenca en el año 2024.

**Tabla N°7. Cepillado dental antes de dormir según la edad de los niños de 4 a 6 años de las familias en la parroquia Sucre del cantón Cuenca en el año 2024**

<b>Cepillado Dental antes de Dormir</b>	<b>4 años</b>	<b>5 años</b>	<b>6 años</b>	<b>%</b>
SI	32,18	33,17	19,31	84,65
No	1,49	1,49	0,99	3,96
A veces	3,47	5,45	2,48	11,39
Total	37,13	40,10	22,77	100,00

***Chi Cuadrado = 0.4686 g.l. =2 p=0.791***

***7. Fuente propia***

En la tabla N°7 se puede evidenciar que, en este caso el valor de chi-cuadrado es 0.468 y el valor p asociado es 0.791. Por lo tanto, en este estudio descriptivo, no existe una diferencia estadísticamente significativa entre la realización del cepillado dental antes de dormir y la edad de los niños de 4 a 6 años en las familias de la parroquia Sucre del cantón Cuenca en el año 2014.

#### **Discusión:**

El presente estudio fue realizado en la parroquia Sucre ubicada en la ciudad de Cuenca, se elaboró con el objetivo de evaluar la frecuencia de cepillado y uso de pasta dental con flúor en niños de 4 a 6 años obteniendo un tamaño muestral de 202 representantes de niños.

Entre los resultados del presente estudio, observamos que la mayor proporción de la muestra fue el sexo femenino. Esto se encontró, debido a que existe una mayor participación de las madres durante la higiene bucal de los niños.

Respecto a la distribución por edad, se encontró una mayor representación de niños de 5 años en comparación con los grupos de edad de 4 y 6 años. Esta distribución puede influir en la interpretación de algunos resultados, ya que las diferencias en el comportamiento y las habilidades motoras entre estas edades puede impactar en los hábitos de higiene oral.

En el análisis sobre la frecuencia de cepillado, reveló que la mayor parte de los niños se cepillan las piezas dentales dos o tres veces al día, una práctica que se considera óptima para mantener una buena salud bucal. En una revisión de literatura llevado a cabo por Herrera et al., respaldan esta observación, al referir un estudio donde se encontró un aumento en la protección contra la caries en pacientes escolares y adolescentes que se cepillaban dos veces al día con dentífrico fluorado, en comparación con aquellos que lo hacían solo una vez al día con el mismo producto(10). Además, Garduño et al., señaló que la Federación Dental Internacional (FDI) apoya la importancia de cepillarse los dientes con pasta dental fluorada dos repeticiones al día como parte de la norma elemental de cuidado bucal individual (11) .

Si bien es cierto que los infantes de 4 a 6 años de la parroquia Sucre cumplen con los estándares de higiene oral mencionados en la literatura, es importante recalcar que es de suma importancia realizar una correcta técnica de cepillado para remover el biofilm oral que se adhiere en la superficie de los dientes. En la misma parroquia Sucre, Rodríguez et al., encontró que el índice

de higiene oral simplificado en este grupo de edad fue “bueno”(12), sin embargo, presentan una alta prevalencia de caries de 80.8% en dientes deciduos en este mismo grupo de edad. (13).

Según el estudio realizado por Andayasari et al. en Indonesia, el 97% de los participantes reportó tener el hábito de cepillarse los dientes diariamente. La mayoría de estos individuos, un 72,9%, se cepillan los dientes dos veces al día. Sin embargo, no todos los niños presentan un comportamiento adecuado en cuanto al cepillado dental, es por esto que menciona que el momento óptimo para realizar esta práctica es por la mañana, después del desayuno, y por la noche, antes de acostarse (14) . También, el estudio de Afnan et al. en Arabia Saudita demostró que el 80% de los participantes se cepillaban los dientes con dentífrico fluorado dos veces diariamente, específicamente después de despertarse y antes de acostarse. Esta práctica resultó adecuada para garantizar una liberación prolongada de fluoruro, esencial para la protección de los dientes contra las caries (15).

En este estudio, se observó una alta prevalencia del uso de pasta dental con concentraciones de flúor entre 1000 a 1100 partes por millones (ppm), seguidamente con 1450 ppm. Esto destaca la elección generalizada de pastas dentales con concentraciones de flúor consideradas efectivas para la prevención de caries. Un estudio en Perú de Akram et al. nos refiere que, en el 2017, el Ministerio de Salud (MINSA) recomendó en su “Guía de Práctica Clínica para la Prevención, Diagnóstico y Tratamiento de la Caries Dental en Niñas y Niños” el empleo de dentífricos con concentraciones de flúor entre 1000 a 1500 ppm se recomienda desde la erupción inicial de los dientes. Sin embargo, las familias de bajos ingresos, que residen en áreas rurales y tienen niveles educativos más bajos, a menudo optan por dentífricos con concentraciones de flúor inadecuadamente bajas (menores de 1000 ppm). Este desconocimiento pone a estas poblaciones en mayor riesgo de desarrollar lesiones cariosas (16) .

En cuanto a la cantidad de dentífrico utilizada, similar a 1 grano de arveja, no mostró diferencias estadísticamente significativas con respecto a la edad de los niños. Este hallazgo indica una uniformidad en la cantidad recomendada de pasta dental utilizada, independientemente de la edad del niño, lo cual es alentador desde una perspectiva de educación y adherencia a las recomendaciones de la salud bucal. Sumado a ello, Herrera et al., citó las directrices de la Sociedad Española de Odontopediatría enfatizando la importancia de la dosificación de la pasta dental con flúor. En infantes mayores de 3 años, se recomienda una medida similar a un guisante, lo que refuerza la consistencia en las recomendaciones de uso de pasta dental fluorada para diferentes grupos de edad (10) .

El estudio de Muhammad et al. en Malasia destaca que, conforme a las recomendaciones, los niños en edad preescolar deben realizar un cepillado dental supervisado dos veces al día. Este cepillado debe llevarse a cabo con un cepillo dental con cerdas suaves y del tamaño apropiado, utilizando una cantidad de dentífrico fluorada similar al tamaño de un guisante (17) . El estudio de Jieyi et al. en Hong Kong subraya el que el cepillo dental constituye una de las estrategias primordiales para la prevención de caries. A partir de los 2 y hasta los 6 años, los niños pueden empezar a utilizar una proporción de pasta dental con fluoruro similar al tamaño de un guisante y cepillarse los dientes dos veces al día (18) .

Un aspecto interesante del estudio fue la participación de los niños en la colocación de la pasta dental en el cepillo. A medida que los niños crecen, se observó una tendencia de que los padres de la familia deleguen la responsabilidad del cepillado a los niños, aunque tanto los padres como los niños son conscientes de la cantidad adecuada de pasta dental a utilizar en este estudio según la edad.

A pesar de que no se halló una relación estadísticamente significativa a lo largo de la realización del cepillado de dientes antes de dormir y la edad del infante, se identificó una tendencia preocupante: conforme los niños crecen y se hacen más autónomos en su cepillado dental, tienden a reducir la frecuencia del cepillo nocturno. Esto podría deberse a la menor supervisión por parte de los padres y a la mayor autonomía de los niños. En un estudio realizado por Quek et al. en Singapur, se menciona que la mayor parte de representantes de infantes de 4 a 6 años mostraron un estilo autoritario y supervisaron mejor el cepillado nocturno que los padres permisivos (19) . Por otro lado, en un estudio realizado por Mejía et al. en Ecuador, se enfatiza la importancia de que los adultos supervisen el cepillado nocturno incluso después de que los niños desarrollen habilidades motoras adecuadas, lo que subraya la necesidad de educación y vigilancia en la salud bucal (20) .

El estudio de Hiratsuka et al. en Alaska menciona que la prevención de las lesiones cariosas incluye promover la higiene bucal, controlar los alimentos cariogénicos y la fluoración del agua. Es esencial que los padres cepillen los dientes de sus hijos dos veces al día. Sin embargo, el estudio encontró que la mayoría de los cuidadores de niños AI/ AN (Indígenas Americanos y Nativos de Alaska), no siguen estas recomendaciones. Además, destaca la importancia en mejorar la comunicación entre padres e hijos sobre estos cuidados (21).

#### **Conclusión:**

Los resultados de este estudio destacan la relevancia de la educación continua sobre la higiene dental tanto para los niños como para los padres ya que es fundamental mantener una vigilancia y el apoyo en los hábitos de cepillado a medida que los niños se vuelven más independientes además se debe promover la utilización constante de pasta dental con flúor y la cantidad adecuada de la misma independientemente de la edad del niño para asegurar una prevención ante las lesiones de caries dental.

## Bibliografía:

1. Montano-Silva RM, Fernández-Breffé T, Abraham-Millán Y, Céspedes-Proenza I, Pantoja-García E. "Tooth fairy" educational strategy for infants in the fifth year of life. *Community and Interculturality in Dialogue* [Internet]. 2023 Nov 1 [cited 2024 Apr 15];3:77–77. Available from: <https://cid.saludcyt.ar/index.php/cid/article/view/77/168>
2. Limacher S, Angst L, Srinivasan M. Amount of toothpaste used by dental students. *J Oral Sci.* 2023;65(4):214–8.
3. Wang K, Lee GHM, Liu P, Gao X, Wong SYS, Wong MCM. Health belief model for empowering parental toothbrushing and sugar intake control in reducing early childhood caries among young children—study protocol for a cluster randomized controlled trial. *Trials* [Internet]. 2022 Dec 1 [cited 2024 Apr 15];23(1):1–11. Available from: <https://trialsjournal.biomedcentral.com/articles/10.1186/s13063-022-06208-w>
4. Chinnakotla B, Susarla SM, Mohan DC, Turton B, Husby HM, Morales CP, et al. Associations between Maternal Education and Child Nutrition and Oral Health in an Indigenous Population in Ecuador. *International Journal of Environmental Research and Public Health* 2023, Vol 20, Page 473 [Internet]. 2022 Dec 28 [cited 2024 Apr 15];20(1):473. Available from: <https://www.mdpi.com/1660-4601/20/1/473/htm>
5. Aliakbari E, Gray-Burrows KA, Vinall-Collier KA, Edwebi S, Salaudeen A, Marshman Z, et al. Facilitators and barriers to home-based toothbrushing practices by parents of young children to reduce tooth decay: a systematic review. *Clin Oral Investig* [Internet]. 2021 Jun 1 [cited 2024 Apr 15];25(6):3383–93. Available from: <https://link.springer.com/article/10.1007/s00784-021-03890-z>
6. Cagetti MG, Inchingolo F, Ram D, Ak, sitak, sit-Bıçak D. Dentist Mothers' Attitudes, Challenges and Facilitators in the Oral Health Promotion of Their Young Children. *Children* 2024, Vol 11, Page 59 [Internet]. 2023 Dec 31 [cited 2024 Apr 15];11(1):59. Available from: <https://www.mdpi.com/2227-9067/11/1/59/htm>
7. Khoshnevisan M, Shariatpanahi SP, Sadeghipour-Roudsari M, Namdari M, Niknejad F, Malek-Mohammadi M. Influence of maternal oral healthcare behavior during childhood on children's oral health care during adolescence. 2020;
8. Cabrera MF, Pillacela JF, Lafebre MF, Reinoso JDC, Ramón JE, Cabrera MF, et al. Impact of an educational intervention on oral health in children aged 8 to 11 years. <https://wjarr.com/sites/default/files/WJARR-2022-0459.pdf> [Internet]. 2022 May 30 [cited 2024 Apr 15];14(2):510–4. Available from: <https://wjarr.com/content/impact-educational-intervention-oral-health-children-aged-8-11-years>
9. Chinnakotla B, Susarla SM, Mohan DC, Turton B, Husby HM, Morales CP, et al. Associations between Maternal Education and Child Nutrition and Oral Health in an Indigenous Population in Ecuador. *International Journal of Environmental Research and Public Health* 2023, Vol 20, Page 473 [Internet]. 2022 Dec 28 [cited 2024 Apr 15];20(1):473. Available from: <https://www.mdpi.com/1660-4601/20/1/473/htm>
10. Carla Carolina Herrera Hernández CHVMBU. Caries dental, hipomineralización y prevención. Visión y abordaje para e pediatra. *Sociedades Canarias de Pediatría*

- [Internet]. 2021 [cited 2024 Jul 16];45(2):159–67. Available from: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7972010>
11. Beatriz Enriquez Garduño.Mary Carmen Suarez Benites. Pierre González Diaz. EFECTIVIDAD DE ELEMENTOS AUXILIARES PREVENTIVOS DE HIGIENE ORAL EN PACIENTES CON PARALISIS CEREBRAL INFANTIL: REVISIÓN SISTEMÁTICA DE LA LITERATURA. Revista de Odontología Clínica y Científica Contemporanea [Internet]. 2024 [cited 2024 Jul 16];1(1):10–9. Available from: <https://odontocicc.uicui.edu.mx/index.php/ROCCC/article/view/5>
  12. Andrés Rodríguez Tapia C, Daniela Calle Prado M, Eulalia Cabrera Cabrera G, Soledad Encalada Verdugo L, Privada E. INDEX OF SIMPLIFIED ORAL HYGIENE IN SCHOOLS OF 6 YEARS OF PARROQUIA SUCRE, CUENCA, AZUAY-ECUADOR IN 2016. Revista Salud & Vida Sipanense. 2018;5(1):37–46.
  13. Ebingen Villavicencio Caparó. Napoleón Reinoso Vintimilla. Lilitiana Encalada Verdugo. EPIDEMIOLOGÍA EN SALUD BUCAL: CASO CUENCA. Killkana [Internet]. 2021 [cited 2024 Jul 16];3(1). Available from: <https://killkana.ucacue.edu.ec/index.php/edunica/article/view/927>
  14. Hartwig AD, Romano AR, Azevedo MS. Prolonged breastfeeding and dental caries in children in the third year of life. Journal of Clinical Pediatric Dentistry. 2019;43(2):91–6.
  15. Al-Zain AO, Fakhry LM, Tallab RA, Natto ZS. Attitude, Practice, and Knowledge Regarding Fluoridated Toothpaste, Brushing, and Rinse Usage Among Residents of Jeddah City in Saudi Arabia. Patient Prefer Adherence. 2023;17:23–39.
  16. Hernández-Vásquez A, Azañedo D. Tooth brushing and fluoride levels in toothpaste used by peruvian children under 12 years old. Rev Peru Med Exp Salud Publica. 2019;36(4):646–52.
  17. Iqra Muhammad Khan.Shani Ann Mani. Jennifer Geraldine Doss.Mahmooud Danaee y Lydia Yi Li Kong. Pre-schoolers' tooth brushing behaviour and association with their oral health: a cross sectional study. BMC Oral Health [Internet]. 2021 [cited 2024 Jul 16];21(283). Available from: <https://doi.org/10.1186/s12903-021-01643-8>
  18. Chen KJ, Gao SS, Duangthip D, Lo ECM, Chu CH. Early childhood caries and oral health care of Hong Kong preschool children. Clin Cosmet Investig Dent. 2019 Jan;Volume 11:27–35.
  19. Jennifer AS, De La Rosa N, Natividad J. Técnicas de cepillado dental en la infancia el papel que juegan los padres y el acceso a la educación en salud. Rev Tamé [Internet]. 2021 [cited 2024 Jul 16];1(29):1270–7. Available from: [https://www.uan.edu.mx/d/a/publicaciones/revista\\_tame/numero\\_30/Tame\\_30\\_-\\_08\\_-\\_Tecnicas\\_de\\_cepillado\\_dental\\_en\\_la\\_infancia.pdf](https://www.uan.edu.mx/d/a/publicaciones/revista_tame/numero_30/Tame_30_-_08_-_Tecnicas_de_cepillado_dental_en_la_infancia.pdf)
  20. Alisson Virginia Machado Quinde. Mayra Casandra Samaniego Urrego. Kelly Gabriela Zaldúa Salazar. Sandra Patricia Saquisili Suquitana. ATENCIÓN ODONTOLÓGICA PREVENTIVA Y RESTAURATIVA EN PACIENTES NIÑOS DE LAS PARROQUIAS DEL CANTÓN CUENCA POR EL PROYECTO DE VINCULACIÓN. PERIODO 2019-2020. Revista OACTIVA UC Cuenca [Internet]. 2021 [cited 2024 Jul 16];6(1):1–6. Available from: <https://doi.org/10.31984/oactiva.v6i2.494>

21. Hiratsuka VY, Robinson JM, Greenlee R, Refaat A. Oral health beliefs and oral hygiene behaviours among parents of urban Alaska Native children. *Int J Circumpolar Health*. 2019 Jan 1;78(1).