



**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA**

*Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo*

**UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR**

**CARRERA DE ENFERMERÍA**

**TEMA: FACTORES DE RIESGO PARA EL CONSUMO DE ALCOHOL EN  
ADULTOS JÓVENES DE 20 A 39 AÑOS. PARROQUIAS GUAPÁN Y JAVIER  
LOYOLA**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE  
LICENCIADA DE ENFERMERÍA**

**AUTORES: CINTHIA MABEL LLIGUISACA ALVARADO**

**STHEPHANY MAGALY OLIVEROS VERDUGO DIRECTOR: LCDA.**

**FANNY MERCEDES LEÓN GONZÁLEZ**

**AZOGUES - ECUADOR**

**2024**

**DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO**



**Declaratoria de Autoría y Responsabilidad**

**Cynthia Mabel Lliguisaca Alvarado** portadora de la cédula de ciudadanía N° **0350103610**. Declaro ser el autor de la obra: **“Factores de riesgo para el consumo de alcohol en adultos jóvenes de 20 a 39 años. Parroquias Guapán y Javier Loyola”** sobre la cual me hago responsable sobre las opiniones, versiones e ideas expresadas. Declaro que la misma ha sido elaborada respetando los derechos de propiedad intelectual de terceros y eximo a la Universidad Católica de Cuenca sobre cualquier reclamación que pudiera existir al respecto. Declaro finalmente que mi obra ha sido realizada cumpliendo con todos los requisitos legales, éticos y bioéticos de investigación, que la misma no incumple con la normativa nacional e internacional en el área específica de investigación, sobre la que también me responsabilizo y eximo a la Universidad Católica de Cuenca de toda reclamación al respecto.

Azogues, 13 de junio de 2024

Cynthia Mabel Lliguisaca Alvarado

C.I. 0350103610

### **Declaratoria de Autoría y Responsabilidad**

Sthephany Magaly Oliveros Verdugo portadora de la cédula de ciudadanía N° 0302984265. Declaro ser el autor de la obra: “Factores de riesgo para el consumo de alcohol en adultos jóvenes de 20 a 39 años. Parroquias Guapán y Javier Loyola” sobre la cual me hago responsable sobre las opiniones, versiones e ideas expresadas. Declaro que la misma ha sido elaborada respetando los derechos de propiedad intelectual de terceros y eximo a la Universidad Católica de Cuenca sobre cualquier reclamación que pudiera existir al respecto. Declaro finalmente que mi obra ha sido realizada cumpliendo con todos los requisitos legales, éticos y bioéticos de investigación, que la misma no incumple con la normativa nacional e internacional en el área específica de investigación, sobre la que también me responsabilizo y eximo a la Universidad Católica de Cuenca de toda reclamación al respecto.

Azogues, 13 de junio de 2024



Sthephany Magaly Oliveros Verdugo

C.I. 0302984265

## **CERTIFICACIÓN DEL TUTOR/ DIRECTOR**

Fanny Mercedes González León.

DOCENTE DE LA CARRERA DE ENFERMERÍA

De mi consideración:

Certifico que el presente trabajo de titulación denominado: “Factores de riesgo para el consumo de alcohol en adultos jóvenes de 20 a 39 años .Parroquias Guapán y Javier Loyola” realizado por: Cinthia Mabel Lliguisaca Alvarado y Sthephany Magaly Oliveros Verdugo , con documentos de identidad: 0350103610 y 0302984265 previo a la obtención del título de Licenciada de Enfermería ha sido asesorado, orientado, revisado y supervisado durante su ejecución, bajo mi tutoría en todo el proceso, por lo que certifico que el presente documento, fue desarrollado siguiendo los parámetros del método científico, se sujeta a las normas éticas de investigación que exige la Universidad Católica de Cuenca, por lo que está expedito para su presentación y sustentación ante el respectivo tribunal.

Azogues, 13 de junio

Firmado electrónicamente por:



FANNY MERCEDES

GONZÁLEZ LEÓN

**FANNY MERCEDES GONZÁLEZ LEÓN**

0301338000

**DIRECTOR**

## **Factores de riesgo para el consumo de alcohol en adultos jóvenes de 20 a 39 años.**

### **Parroquias Guapán y Javier Loyola**

Cinthia Mabel Lliguisaca Alvarado; Sthephany Magaly Oliveros Verdugo – Lcda.Fanny Mercedes González León, Mgs.

Universidad Católica de Cuenca. [sthephany.oliveros.65@est.ucacue.ed.ec](mailto:sthephany.oliveros.65@est.ucacue.ed.ec)

### **RESUMEN**

El alcohol es una sustancia psicoactiva, depresora del sistema nervioso central; su consumo excesivo provoca una serie de alteraciones fisiológicas, conductuales, creando dependencia.

**Objetivo general:** Determinar factores de riesgo para el consumo de alcohol en adultos jóvenes de 20 a 39 años en las parroquias Guapán y Javier Loyola. **Metodología:** Estudio correlacional, transversal, con enfoque cuantitativo. Muestra de 348 participantes entre 20 y 39 años, mediante la aplicación del test AUDIT. **Resultados:** La edad media fue de 28 a 29 años, el 60,3% fueron hombres y el 78% presentó un nivel de escolaridad primaria. El 48,9% de participantes presentó una probable adicción de alcohol. Existió una correlación estadísticamente significativa entre la ariable sexo masculino, la probable adicción de alcohol y el nivel de escolaridad primaria. Se concluye que los factores de riesgo que incrementan el alcoholismo fueron: el sexo masculino, instrucción primaria, estado civil soltero, considerándose importantes para futuras investigaciones.

*Palabras clave:* consumo de alcohol, factores de riesgo, adultos jóvenes.

## **Risk Factors for Alcohol Consumption in Young Adults Aged 20 to 39 Years. Guapán and Javier Loyola Parishes**

Cinthia Mabel Lliguisaca Alvarado; Sthephany Magaly Oliveros Verdugo - Fanny Mercedes González León, Lic., Mag.

Catholic University of Cuenca. [sthephany.oliveros.65@est.ucacue.edu.ec](mailto:sthephany.oliveros.65@est.ucacue.edu.ec)

### **ABSTRACT**

Alcohol is a psychoactive substance that depresses the central nervous system; its excessive consumption causes a series of physiological and behavioral alterations, developing dependence.

**Objective:** To determine risk factors for alcohol consumption in young adults aged 20 and 39 years in the parishes of Guapán and Javier Loyola. **Methodology:** A correlational, cross-sectional study with a quantitative approach was conducted. The sample comprised 348 participants aged 20 and 39 years, and data was obtained by applying the AUDIT test. **Results:** The mean age was 28 to 29 years; 60.3% were men, and 78% had a primary school level of education. A probable alcohol addiction was present in 48.9% of the participants. There was a statistically significant correlation between male sex, probable alcohol addiction, and primary school level. It is concluded that the risk factors that increase alcoholism were male sex, primary school education, and single marital status, which are considered essential for future research.

*Keywords:* alcohol consumption, risk factors, young adults.



## INDICE

CERTIFICACIÓN DEL TUTOR/ DIRECTOR .....	3
DEDICATORIA .....	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>
RESUMEN .....	4
Introducción .....	7
Metodología .....	10
Área de Estudio .....	10
Muestra.....	10
Criterios de inclusión y exclusión. ....	11
Inclusión .....	11
Exclusión.....	11
Variables de estudio.....	11
Sociodemográficas Consumo de alcohol Instrumento .....	11
Resultados .....	14
Discusión.....	18
Conclusiones .....	22
Bibliografía.....	23
Anexos.....	29
FORMULARIO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO.....	29
Instrucciones: .....	33

## **Introducción**

El alcohol es una sustancia psicoactiva, depresora del sistema nervioso central; su consumo excesivo provoca una serie de alteraciones fisiológicas, conductuales, creando dependencia (1). Además de ser una problemática social con consecuencias, económicas y psicológicas importantes en la población, es considerado como un problema de salud social, con mayor prevalencia en adolescentes y adultos jóvenes, siendo un factor de riesgo conductual crónico, debido a la ingesta de alcohol frecuente y en cantidades excesivas (2).

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) en estudios realizados, afirma que, a nivel global, se registran aproximadamente 3 millones de defunciones al año, debido al consumo de alcohol de manera peligrosa. Este problema no solo se articula con altas tasas de mortalidad, además favorece al desarrollo de trastornos multiorgánicos, como patologías infecciosas, cardiovasculares, gastrointestinales, algunos tipos de cánceres, alteraciones psíquicas, neurológicas debido a la toxicidad que produce esta sustancia (3). También el trastorno del espectro alcohólico fetal abarca manifestaciones cognitivas, conductuales, adaptativas y dismorfologías que desfavorecen a los infantes en el ámbito académico y social (4).

El alcohol perjudica de varias maneras a sus consumidores y a la sociedad en general, dependiendo la frecuencia de su consumo, la cantidad y la calidad de esta sustancia, afectando a la salud pública, con repercusiones socioeconómicas y en otros ámbitos. En los últimos años, se dice que en todo el mundo 6 de cada 10 personas han consumido alcohol alguna vez en su vida, siendo aproximadamente el 70% de los habitantes de la población total del mundo, siendo cifras alarmantes (5).

Existen varios factores relacionados al consumo de alcohol entre estos tenemos: genéticos, sociales, culturales, familiares. Los acontecimientos transcendentales en la vida del ser humano que generan estrés se asocian a un mayor consumo de drogas como: la pobreza, falta de empleo, migración, abandono y problemas en el vínculo familiar, violencia sexual y psicológica; también se relaciona con problemas mentales como ansiedad, depresión, etc., estos factores predisponentes para el consumo de alcohol, generan una alteración en el bienestar biopsicosocial (6).

El alcoholismo es el método más frecuente para afrontar el estrés, la incertidumbre y la depresión (7). El estrés es la relación del individuo y su vida laboral, estudiantil o familiar, al ser un factor

amenazante, pone en riesgo la estabilidad física, psicosocial de las personas. El alcoholismo se vincula directamente con la pobreza, problemas psicológicos, violencia doméstica, sexual e interpersonal, debido a la dependencia de esta sustancia por parte del consumidor, se altera su organismo (8).

El consumo de esta sustancia etílica se vincula con la mortalidad temprana, violencia, enfermedades mentales, embarazos no deseados y conductas sexuales de alto riesgo, abandono familiar y laboral, aumenta la inseguridad y el consumo de drogas ilegales, es el principal factor para el desarrollo de comorbilidades (9).

Parra et al, afirman que, en una investigación realizada, se analizó el consumo de alcohol en Finlandia, y en Latinoamérica, teniendo como conclusión: que en la región Latinoamericana el consumo de esta sustancia es tres veces mayor que, en el país europeo, el 60% de mujeres no consume alcohol y el 40% hombres, tampoco realizaba este hábito (10).

En España se realizó un estudio retrospectivo, demostrando que el número medio anual de muertes atribuibles a alcohol en 2010-2017 fue de 14. 927. En un 58,6% de casos fue por mortalidad prematura, el 3.8 %, enfermedad y discapacidad, considerando que el 68,7% de la población total son bebedores de alto riesgo (11).

A nivel de Latinoamérica, el consumo de alcohol es el principal conflicto que atraviesa la salud pública, registrándose que el 70% de sus habitantes, realiza este hábito manera usual, atribuyendo que el 5,4% de todas las muertes en la región latina se debe a este problema, cada vez se registra altas tasas de incidencia por alcoholismo, afectando a todos los grupos etarios, siendo cifras alarmantes y por lo cual se deben tomar acciones preventivas de manera inmediata (12).

En países latinoamericanos, se evidencian cifras alarmantes acerca del consumo de alcohol de manera peligrosa, debido a varios factores de vulnerabilidad como: ingresos económicos escasos, bajos niveles de escolaridad, falta de conocimiento acerca de las consecuencias del alcohol, falta de prevención sobre el consumo de esta bebida y una deficiente cobertura de salud mental (13).

El alcoholismo es una problemática en nuestro medio, en comparación a países desarrollados como Canadá, España que se registran bajos índices de consumo de alcohol de manera peligrosa. Según estudios analizados, el factor socioeconómico influye radicalmente en este problema, juntamente con el nivel de escolaridad y la cultura de cada región, creando una situación de vulnerabilidad (14).

Un estudio realizado en jóvenes universitarios del país de México determinó que los factores relacionados al alcoholismo son de índole social, económico y cultural, creando un impacto en el

consumo de esta bebida desde etapas tempranas del ciclo vital. Los trastornos psicológicos como baja autoestima, ansiedad, depresión, estrés, sobrecarga estudiantil, laboral, problemas familiares y en relaciones amorosas, influyeron directamente para que se produzca este problema y las edades de 20 a 25 años fueron donde existen mayores tasas de consumo, con más del 70%. (15).

En Ecuador, el alcoholismo encabeza la lista de ser una de las principales causas de defunciones. En nuestro país, aproximadamente el 4 % del total de fallecimientos registrados, se asociaron al alcoholismo de manera peligrosa y el 2% de consumidores de esta droga legal, presentaron un consumo irracional, provocando gran cantidad de efectos nocivos en su salud y en la sociedad (16). Según el Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (INEC) afirma que, en el mes de julio del año 2021, aproximadamente 100.000 ecuatorianos consumen alcohol, el 90% pertenecen al género masculino y el 10% al género femenino. El grupo poblacional de los adultos jóvenes entre 20 y 25 años presenten altos índices de consumo de bebidas alcohólicas con un 14% aproximadamente, seguidamente de personas de 26 a 45 años con un 12%, de 46 a 60 años con un porcentaje del 7%, adultos mayores con un 3% y menores de edad con un porcentaje del 2% (17).

#### Alcoholismo en relación con la COVID-19

La COVID-19 fue el determinante social que impacto gravemente a la sociedad de manera psicológica, debido a la incertidumbre y los eventos extremadamente amenazantes, desempleo, encierro, muerte repentina de seres queridos, el temor al contagio, y la frustración manifestándose en la sociedad como ansiedad y estrés. El consumo de etanol aumenta en períodos de estrés postraumáticos o momentos difíciles como desastres y pandemias; el alcoholismo conjunto con la COVID-19 incrementó en la mortalidad de la población, ya que debilita el sistema inmunitario y eleva el riesgo de desarrollar el síndrome de dificultad respiratorio (18).

Existen predictores del consumo de alcohol edades tempranas representada por el escaso apoyo o presencia familiar, la disfunción y violencia intrafamiliar, también la inseguridad, el liberalismo por parte de los padres a la ingesta de alcohol prematura, mostrar niveles bajos de inteligencia y autoeficacia obliga a los adultos jóvenes a buscar de nuevas sensaciones para encajar de alguna manera en la sociedad, el tener perspectivas positivas con el alcohol crea una dependencia y conlleva un incremento de alcoholismo en la edad adulta (19).

El presente trabajo se basó en un estudio correlacional y transversal, acerca de los Factores de riesgo para el consumo de alcohol en adultos jóvenes de 20 a 39 años de las parroquias Guapán y Javier Loyola del cantón Azogues, se buscó caracterizar las variables sociodemográficas: sexo, edad, ocupación, escolaridad, y con quien vive relacionadas al consumo del alcohol, , identificar el

riesgo de consumo de alcohol mediante la aplicación del test de AUDIT, en adultos jóvenes de las parroquias mencionadas y correlacionar las características sociodemográficas con los factores de riesgo asociadas al consumo de alcohol (7).

### **Metodología**

De acuerdo con el problema planteado, esta investigación fue de tipo correlacional y transversal con enfoque cuantitativo, diseño no experimental, permitiéndonos identificar la relación existente entre el consumo de alcohol, y variables sociodemográficas.

### **Área de Estudio**

El presente trabajo de investigación se ejecutó en las parroquias rurales de Guapán y Javier Loyola pertenecientes al cantón Azogues provincia del Cañar país Ecuador.

### **Universo**

La población estuvo constituida por 3.733 mujeres y hombres en edad de 20 a 39 años, de la parroquia Guapán 1.473, y de Javier Loyola 2.260 cantón Azogues, provincia del Cañar.

### **Muestra**

La muestra se seleccionó de forma aleatoria de toda la población de 20 a 39 años, con un margen de error del 5% y nivel de confianza del 95%, basándose en la siguiente fórmula:

$$n = \frac{N * Z^2 p * q}{d^2 * (N - 1) + Z_a^2 * p * q} \quad (20).$$

Donde:

$N$  = Población Guapán y Javier Loyola: 3.733

$Z_{\alpha}^2$  = nivel de confianza (95%= 1.76 )

$p$  = Proporción de éxito o proporción esperada (50%=0.5)

$q$ = Probabilidad de fracaso (50%=0.5)

$d$ = Precisión (5%= 0.05)

Muestra = 348 (174 en Guapán y 174 en Javier Loyola ).

### **Criterios de inclusión y exclusión.**

#### **Inclusión**

En el siguiente estudio se incluyeron a toda la población de 20 a 39 años de edad que formaron parte de la muestra y que pertenecieron a la parroquia Guapán, y Javier Loyola, y aceptaron participar en el estudio mediante la firma del consentimiento informado.

#### **Exclusión**

Fueron excluidos todos los habitantes, que no sean parte de la muestra o el día de aplicación de la encuesta no se encuentren en el domicilio, que tenga desórdenes mentales o algún grado de discapacidad.

### **Variables de estudio**

#### **Sociodemográficas Consumo de alcohol Instrumento**

La investigación se ejecutó empleando la técnica de la encuesta, que permitan la identificación de los factores de riesgo para el consumo de alcohol de los habitantes de la parroquia Guapán y Javier Loyola.

La encuesta es una técnica que emplea un conjunto de procedimientos estandarizados de investigación para recolectar datos, ofreciendo incluso la posibilidad de aplicaciones masivas (21).

Los instrumentos utilizados para llevar a cabo el estudio fueron:

La técnica para la recolección de datos del estudio fue encuestas validadas por la Organización Mundial de Salud (Audit), es una prueba que nos permite identificar trastornos relacionados con el

consumo de alcohol.

La validez consiste en la eficacia del instrumento para medir lo que se pretende y la confiabilidad es el grado con que se obtienen resultados similares en la aplicación repetida del instrumento al mismo sujeto.

### **AUDIT**

Esta herramienta es de una fácil puntuación, consta de diez preguntas, poseen una serie de respuestas a escoger y tienen una escala de valoración entre 0-4.

La puntuación entre 0 y 7 significa que los participantes presentan un riesgo bajo de consumo. Puntuaciones entre 8 y 15 sugieren un riesgo medio, puntuaciones entre 16 y 19 representa un riesgo alto, y puntuaciones de 20 a 40, sugieren una probable adicción de alcohol (22).

Aplicando el instrumento de recolección de la información se procedió a realizar el respectivo análisis, por cuanto los resultados obtenidos fueron los que indican las conclusiones, a las cuales llegó la investigación, determinando así, los factores de riesgo para el consumo de alcohol y su relación con la salud mental y variables sociodemográficas de la población de estudio.

La información recolectada en el estudio fue procesada mediante programas estadísticos, que nos ayudaron a elaborar una base de datos confiable a través de los programas SPSS y Microsoft Excel.

## Resultados

A continuación, se presentan los resultados que se han obtenido luego de la aplicación de los instrumentos de recolección de datos a los adultos jóvenes de 20 a 39 años de las parroquias Guapán y Javier Loyola, pertenecientes a la ciudad de Azogues, siendo la mediana de edad 28 años.

**Tabla 1. Características sociodemográficas de los participantes**

<b>Variable</b>	<b>f (%)</b>	<b>M (DE)</b>
Edad	-	28.7 (6.07)
<b>Sexo</b>		
Hombre	210 (60.3)	-
Mujer	138 (39,7)	
<b>Estado Civil</b>		
Soltero	167 (48.0)	
Casado	112 (32.2)	-
Divorciado	59 (17.0)	
Viudo	10 (2.9)	
<b>Escolaridad</b>		
Primaria	78 (22.4)	
Secundaria	155 (44.5)	
Tercer Nivel	115 (33.0)	-
<b>¿Con Quién vive?</b>		
Padres	133 (38.2)	-
Familiares	138 (39.7)	
Otros	77 (22.1)	

**Fuente:** Instrumento de recolección de datos

**Análisis:** La estadística descriptiva de las variables sociodemográficas, donde se destaca que la mayor parte de participantes fueron hombres 60,3% (N= 210), estado civil de mayor prevalencia soltero 48.0 % (N= 167); escolaridad secundaria 44,5% (N= 155) y viven junto a sus familiares 39,7%(N= 138).

**Tabla 2. Riesgo de consumo de alcohol test de AUDIT**

Nivel del Riesgo	Frecuencia	%
Riesgo bajo	51	14.7
Riesgo medio	74	21.3
Riesgo alto	53	15.2
Probable adicción	170	48.9

**Fuente:** Instrumento de recolección de datos

**Análisis:** Un 15.2 % de los encuestados presento un Riesgo alto de consumo del alcohol al aplicar el Test de AUDIT y el 48.9% presento una Probable Adicción lo cual se refleja como un problema de Salud Pública relacionado con el determinante de salud conductual.

**Tabla 3. Análisis Bivariado Estado civil/consumo de alcohol**

**Tablas de Contingencia**

Estado Civil	Riesgo Bajo	Riesgo Medio	Riesgo Alto	Probablemente Adicción	P
Soltero	23 13.8%	41 24.6%	28 16.8 %	75 44.9%	<b>0.138</b>
Casado	18 16.1 %	26 23.2%	9 8.0 %	59 52.7%	
Divorciado	8 13.6 %	6 10.2%	14 23.7%	31 52.5 %	
Viudo	2 20.0%	1 10.0%	2 20.0 %	5 50.0 %	

**Fuente:** Instrumento de recolección de datos

Análisis: En la correlación del estado civil con el consumo de alcohol, se determinó que no existe relación significativa entre estas variables.

**Tabla 4. Análisis Bivariado Sexo/consumo de alcohol**

<b>Sexo</b>	<b>Riesgo Bajo</b>	<b>Riesgo Medio</b>	<b>Riesgo Alto</b>	<b>Probablemente Adicción</b>	<b>P</b>
Femenino	35 26.8%	32 21.7%	21 16.7%	50 34.8 %	
Masculino	16 6.7 %	42 21.0%	32 14.3%	120 58.1 %	<b>&lt; 0.01</b>

Fuente: Instrumento de recolección de datos

Análisis: Se encontró una asociación estadísticamente significativa entre el sexo masculino y la probable adicción del consumo de alcohol (< 0.01).

**Tabla 5. Análisis Bivariado Escolaridad/consumo de alcohol**

<b>Escolaridad</b>	<b>Riesgo Bajo</b>	<b>Riesgo Medio</b>	<b>Riesgo Alto</b>	<b>Probablemente Adicción</b>	<b>P</b>
Primaria	5 6.4%	11 14.1%	13 16.7%	49 62.8 %	<b>0.018</b>
Secundaria	26 16.8%	33 20.0%	19 13.5%	77 49.7%	
Tercer Nivel	20 17.4%	30 27.8 %	21 16.5%	44 38.3 %	

Fuente: Instrumento de recolección de datos

Análisis: Se evidenció, que existe una relación estadísticamente significativa entre la instrucción primaria y probable adicción al consumo de alcohol.

**Tabla 6. Análisis Bivariado ¿Con quién vive? /consumo de alcohol**

<b>¿Con quién vive?</b>	<b>Riesgo Bajo</b>	<b>Riesgo Medio</b>	<b>Riesgo Alto</b>	<b>Probablemente Adicción</b>	<b>P</b>
Padres	19 14.3%	27 20.3%	18 13.5%	69 51.9%	
Familiares	26 18.8%	30 21.7%	19 13.0%	63 46.4%	<b>0.342</b>
Otros	6 7.8%	17 22.1%	16 22.1%	38 48.1%	

**Fuente:** Instrumento de recolección de datos

Análisis: No existe una relación estadísticamente significativa con la variable ¿Con quién vive? y el consumo de alcohol.

**Tabla 7. Coeficiente de correlación Edad/consumo de alcohol**

<b>Variables</b>	<b>Rho Spearman</b>	<b>P</b>
Edad/AUDIT	-0.044	0.418

**Fuente:** Instrumento de recolección de datos

Análisis: De acuerdo al Coeficiente de correlación entre edad y el consumo de alcohol, no se encontró relación, p (0.418).

## **Discusión**

La Organización de las Naciones Unidas y el Consejo Nacional de Control de Sustancias Estupefacientes, afirma que Ecuador es el país con mayor consumo de alcohol en relación a países Latinoamericanos, aproximadamente el 50% de la población adulta joven consume esta droga, mientras que en Perú el 30%, en Uruguay y Chile el 20%, determinando que el nivel de escolaridad influye en el consumo de esta droga (23). Siendo importante obtener diferencias en los patrones de consumo, de acuerdo a los datos sociodemográficos.

Las variables sociodemográficas del presente estudio demuestran que: la edad media fue de 28 a 29 años, el género masculino con un 60%, estado civil soltero con el 32%, nivel de escolaridad primaria el 78%. Así mismo Boza et.al., (24) en su investigación devela resultados similares al presente estudio, en la cual afirma que de la totalidad de la muestra el 70% pertenece al género masculino, pero difiere en la edad media que fue expresada a los 12 años.

En México, en la región de Saltillo se realizó un análisis descriptivo y correlacional con una muestra de 600 estudiantes la facultad de ciencias de la salud, obteniendo los siguientes resultados: el 63 % de la población, refería ser soltero y tener más facilidad a crear dependencia alcohólica debido a que no debían explicaciones a sus allegados acerca de su comportamiento, el promedio de consumo de alcohol es a los 20 años, la mayoría de participantes afirmaron haber consumido alcohol en alguna etapa de su vida, destacando que el inicio del consumo fue desde los 16 años aproximadamente (25).

De igual forma Góngora et.al, (26), en su estudio de tipo descriptivo, transversal con una muestra de 300 adultos jóvenes cubanos afirma que: la edad de inicio del consumo de esta droga es entre los 14 y 16 años, lo cual es un factor predisponente al alcoholismo, el grupo femenino presentaban una frecuencia baja de consumo, no obstante, han realizado el consumo de esta droga de manera peligrosa, alguna vez en su vida.

En cuanto a los resultados de la prueba del Test de Audit, la investigación dio a conocer que el 48.9% de los adultos jóvenes presentan una probable adicción, el 21.3% riesgo medio, el 15.2% riesgo alto y el 14.7 riesgo bajo. Al comparar estos datos con los resultados obtenidos en el estudio de Méndez et al. demuestra una diferencia significativa, el 12% presento un riesgo alto, el 70% riesgo medio, el, 17% una probable adicción, existe similitud que los adultos jóvenes ingieren alcohol en cualquier edad aproximadamente desde los 16 años y los motivos de consumo:

problemas sentimentales, familiares y factores socioculturales (27), evidencian que al menos el 86 % de la población ha ingerido alcohol en algún momento de su vida.

Por otra parte, el estudio realizado por Rodríguez et.al.(28), en España, presenta una similitud donde el 80 % de la muestra presentó un índice bajo de consumo y el 20% un nivel de riesgo medio, las causas debidas al consumo de esta sustancia se asociaron al círculo de amistades, no obstante, difiere en cuanto a la edad de inicio de consumo pues presenta una media de 18 años.

La aplicación del test de Audit realizado en la población del Gobierno Autónomo Descentralizado del Chimborazo se logró identificar que el 36% de la población tiene riesgo bajo a medio de consumo de alcohol y el 64 % tiene un riesgo alto y una probable adicción (29). De igual forma en América es el segundo continente a nivel mundial en consumo de alcohol, en donde esta práctica impacta en distintos modos a las mujeres y hombres jóvenes, en relación a la tolerancia, los hombres ingieren 13,9 litros y las mujeres 5,5 litros de alcohol con estos datos se puede identificar que la dependencia alcohólica es frecuente en los hombres (30).

Según los resultados de la presente investigación no hay relación estadísticamente significativa con estado civil solteros, y conviven con familiares, pero de acuerdo a investigaciones realizadas existe evidencia científica que los adultos jóvenes solteros consumen más alcohol asociado a los problemas emocionales, dando como importancia a la variable estado civil casado como un factor protector; resultados que se consideraría relevantes para elaborar futuras investigaciones con enfoque en esas premisas (31). No obstante Aron M Wite, (32) menciona que existe una relación positiva entre la estrategia de afrontamiento evitación emocional con el consumo de alcohol y el estado civil soltero se presenta como un factor de riesgo para el consumo de alcohol en los adultos jóvenes. Pero en cambio Piedra et.al., (33) realizan una investigación en donde los factores de riesgo de consumo de alcohol no presentan una relación significativa con las variables sociodemográficas y no existe diferencia entre el sexo femenino y masculino.

El presente estudio demostró que la relación entre factores sociodemográficos con factores de riesgo de consumo, la variable sexo masculino se asocia con el consumo del alcohol ( $p= 0,01$ ), igualmente presentó correlación significativa con la baja escolaridad nivel primaria ( $p=0.016$ ). Estos resultados son similares en el estudio de Ibarra. et.al., (34), el alcoholismo es predominante en el sexo masculino con el 71.3%.

Los resultados de la investigación coinciden con esta referencia; la relación género en el caso de los hombres, se revelan niveles de percepción de riesgo, alto consumo se encontró una asociación entre

el sexo masculino y la probable adicción del consumo de alcohol en un 58.1 % y el 34.8% en relación al sexo femenino. En la literatura científica, los estudios han evidenciado que las mujeres se preocupan más y aplican más cuidados a su salud que los hombres. Mientras que estos últimos son más proclives a implicarse o participar de conductas que tienen riesgos claros para la salud (35).

Roesch et.all (36), en su estudio de tipo relacional y multicéntrico en Veracruz- México afirma que el predominio del consumo de alcohol fue del sexo masculino con un 58.79%; refiere que la educación básica con un 68.8% y la soltería con un 67,6% fueron factores de riesgo estadísticamente significativos en su estudio , relacionándose con la presente investigación.

En base a resultados, el estudio realizado en la población universitaria de Ambato a diferencia de los resultados, evidencian que 195 (77,4 %) eran del sexo femenino y 57 (22,6 %) sexo masculino demostró más dependencia alcohólica el sexo femenino es importante aclarar que la mayoría de la muestra en este estudio es de sexo femenino, por corresponder a la escuela de enfermería con predominio del género femenino (37).

Los adolescentes y los adultos con niveles bajos de escolaridad, consumen alcohol hasta llegar a la embriaguez al menos una vez a la semana, el riesgo de consumo de alcohol está presente en los adolescentes, a los que se les atribuye facilidad de persuasión. Los adultos con bajos niveles de educación, con problemas psicológicos como depresión y desempleo, les hace propensos a ser consumidores generando el aplazamiento de la cadena de pobreza en sus familiares o dependientes (38).

El consumo de alcohol y la instrucción académica muestran diferencias significativas en relación al consumo de alcohol. Rodriguez L (29), demostró que el mayor porcentaje con un 48% de consumidores tenían como ocupación obrera perteneciendo a la categoría más frecuente fue la de bebedor social De igual forma se destaca en una investigación realizada por Ramírez (39) en donde el 62.8% de la población tiene probable adicción con un nivel de instrucción primaria.

Góngora et.al, (26), El género masculino con un 60% consume alcohol, con una frecuencia alta de consumo, la mayoría de participantes presentaban estudios de segundo y tercer nivel, y el estado civil mayoritariamente fue soltero.

También recalca que el factor asociado al consumo de alcohol excesivo, es la falta de conocimiento acerca de los daños que ocasiona la dependencia alcohólica tanto a nivel físico como intelectual, ocasionando un riesgo para su bienestar biopsicosocial (40).

De acuerdo a los resultados obtenidos y según la revisión de la evidencia científica existente se resuelve que existen muchos factores como: biológicos, sociales, psicológicos, etc. que están presentes en la población en especial en los adultos jóvenes para el consumo de alcohol, por eso como personal de salud se consideraría realizar otras investigaciones en los campos antes mencionados.

## **Conclusiones**

Al finalizar la investigación acerca de los factores de riesgo asociados al consumo de alcohol en adultos jóvenes de 20 a 39 años en las parroquias Guapán y Javier Loyola pertenecientes al cantón Azogues, durante el periodo noviembre 2023 - marzo 2024 se ha podido concluir que:

- La población prevalente del estudio fue el sexo masculino, instrucción primaria, estado civil soltero, mientras que más de la mitad de participantes, viven junto a sus familiares.
- La prevalencia del consumo de alcohol fue alta en la población y también se determinó una probable adicción en los participantes, lo que da a entender que los hábitos de consumo son muy frecuentes, presentando una incidencia alta entre los adultos jóvenes, siendo cifras alarmantes.
- En cuanto a la relación entre los factores sociodemográficos y los factores de riesgo se establece una relación significativa entre el sexo masculino y el nivel de escolaridad primaria.

## Bibliografía

1. Suárez Y, Fernández Y, Gallardo M. Aplicación Alcoholism : una vía para el desarrollo de conocimientos sobre el alcoholismo. *Rev informática científica*. 2021;100(2):1–12.
2. Soriano-Sánchez J, Jiménez-Vázquez D. Predictores del consumo de alcohol en adolescentes: una revisión sistemática de estudios transversales. *Rev estudios psicol* [Internet]. 2022 [citado el 28 de mayo de 2023];2(4):73–86. Disponible en: <http://www.estudiospsicologicos.com/index.php/rep/article/view/82>
3. Organización Mundial de la Salud. (2022). Alcohol. Recuperado de: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/alcohol> Organización Mundial de la Salud. (2022). Alcohol. Recuperado de: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/alcohol>
4. Sans-Fitó Anna, Solerdelcoll Anna, Boix-Lluch Cristina, Serra-Amaya Cristina, Serra-Grabulosa Josep Maria, Caldú Xavier. Trastorno del espectro alcohólico fetal: Un trastorno del neurodesarrollo infradiagnosticado y de pronóstico incierto. *Medicina (B. Aires)* [Internet]. 2019 Abr [citado 2023 Oct 15] ; 79( 1 Suppl 1 ): 62-67. Disponible en: [http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0025-76802019000200013&lng=es](http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0025-76802019000200013&lng=es).
5. Guerra Domínguez Electra, Machado Solano Ana María, González Carrazana Yadit Arturo, Mesa Batista Marlenys, Carrazana Fonseca Idalmis. Risk perception of the harmful use of alcohol and its consequences in adolescents. *Multimed* [Internet]. 2019 Ago [citado 2023 Ago 08] ; 23( 4 ): 744-757. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1028-48182019000400744&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-48182019000400744&lng=es).
6. Rivas-Rivero E, Bonilla-Algovia E, Vázquez JJ. Risk factors associated with substance use in female victims of abuse living in a context of poverty. *An Psicol*. 2020;36(1):173–80.
7. \_Carvalho AF, Heilig M, Perez A, Probst C, Rehm J. Alcohol use disorders. *Lancet* [Internet]. 2019;394(10200):781–92 [citado 2023 Junio 15] . Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0140673619317751> Meneses Karla, Cisneros María Victoria, and Braganza Milton Esteban. "Análise socioeconômica do consumo excessivo de álcool no Equador." *Revista Ciências de la Salud* 17.2 (2019): 293-308. [citado el 17 de julio de 2023]. Disponible en:

[http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S1692-72732019000200293&script=sci\\_abstract&tlng=pt](http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S1692-72732019000200293&script=sci_abstract&tlng=pt).

8. Meneses Karla, Cisneros María Victoria, and Braganza Milton Esteban. "Análise socioeconômica do consumo excessivo de álcool no Equador." *Revista Ciências de la Salud* 17.2 (2019): 293-308. [citado el 17 de julio de 2023]. Disponible en: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S1692-72732019000200293&script=sci\\_abstract&tlng=pt](http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S1692-72732019000200293&script=sci_abstract&tlng=pt).
9. Donat M, Sordo L, Guerras JM, Politi J, Pulido J, Barrio G. Metodología utilizada para estimar la mortalidad atribuible a alcohol en España, 2001-2017. *Adicciones* [Internet]. 2021 [citado el 28 de mayo de 2023];0(0):1611. Disponible en: <https://repisalud.isciii.es/handle/20.500.12105/14534>
10. Parra-Soto Solange, Araya Carolina, Morales Gladys, Araneda Flores Jacqueline, Landaeta-Díaz Leslie, Murillo Ana Gabriela et al . Association between alcohol consumption and overweight among university students in Latin America. *Rev. chil. nutr.* [Internet]. 2023 Abr [citado 2023 Jul 17] ; 50( 2 ): 186-193. Disponible en: [http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0717-75182023000200186&lng=es](http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75182023000200186&lng=es). <http://dx.doi.org/10.4067/s0717-75182023000200186>.
11. Ortiz, Rina, et al. Consumo de alcohol y su dependencia en las poblaciones rurales de Cumbe y Quingeo. Cuenca-Ecuador. *Diabetes internacional* 9.1.(2017): 20-26. [citado el 17 de julio de 2023]. Disponible en: <https://biblat.unam.mx/hevila/Diabetesinternacional/2017/vol9/no1/4.pdf>
12. Parra-Soto Solange, Araya Carolina, Morales Gladys, Araneda Flores Jacqueline, Landaeta-Díaz Leslie, Murillo Ana Gabriela et al . Association between alcohol consumption and overweight among university students in Latin America. *Rev. chil. nutr.* [Internet]. 2023 Abr [citado 2023 Jul 17] ; 50( 2 ): 186-193. Disponible en: [http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0717-75182023000200186&lng=es](http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75182023000200186&lng=es). <http://dx.doi.org/10.4067/s0717-75182023000200186>.
13. Mora Cesar Augusto, Herrán Oscar Fernando. Prevalencia de consumo de alcohol y de alcoholismo en estudiantes universitarios de Villavicencio, Colombia. *rev.fac.med.* [Internet]. 2019 June [cited 2023 Aug 07] ; 67( 2 ): 225-233. Available from: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0120-00112019000200225&lng=en](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-00112019000200225&lng=en). <https://doi.org/10.15446/revfacmed.v67n2.69282>.

14. Carrasco A, Gutiérrez R, Cudris L, Concha C, Barrios Á. Consumo de sustancias psicoactivas, factores psicosociales y rendimiento académico en adolescentes colombianos. *Arch Venez Farmacol y Ter* [Internet]. 2020;39(3):279–84. Available from: [https://www.revistaavft.com/images/revistas/2020/avft\\_3\\_2020/7\\_consumo.pdf](https://www.revistaavft.com/images/revistas/2020/avft_3_2020/7_consumo.pdf)
15. González-Bautista, Emmanuel, et al. "Factores sociales asociados con el consumo de tabaco y alcohol en adolescentes mexicanos de poblaciones menores a 100 000 habitantes." *Salud pública de México* 61 [Internet]. 2021 [citado 2023 Jul 17] 764-774. Disponible en: <https://www.scielosp.org/article/spm/2019.v61n6/764-774/es/>
16. Meneses K, Cisneros MV, Braganza ME. Socioeconomic analysis of excessive alcohol consumption in Ecuador. *Rev Ciencias la Salud*. 2019;17(2):293–308.
17. Instituto Nacional de Estadística y Censos, Ecuador (INEC). JINUO 2021 [citado 2023 Jul 17] Disponible en: <https://www.ecuadorencifras.gob.ec/mas-de-900-mil-ecuatorianos-consumen-alcohol/>
18. Clay JM, Parker MO. Alcohol use and misuse during the COVID-19 pandemic: a potential public health crisis? *Lancet Public Health*. 2020 May;5(5):e259. doi: 10.1016/S2468-2667(20)30088-8. Epub 2020 Apr 8. PMID: 32277874; PMCID: PMC7195126
19. **Valarezo-Bravo, O. F., Erazo-Castro, R. F., & Muñoz-Vinces, Z. M.** (2021). Síntomas de ansiedad y depresión asociados a los niveles de riesgo del consumo de alcohol y tabaco en adolescentes de la ciudad de Loja, Ecuador. *Health and Addictions/Salud Y Drogas*, 21(1). <https://doi.org/10.21134/haaj.v21i1.584>
20. Hernández Sampieri R, Cuevas Romo A, Mendoza Torres CP. Fundamentos de investigación. México D.F: McGraw-Hill Interamericana; 2017. 265 p
21. Casas Anguita J, Repullo Labrador JR, Donado Campos J. La encuesta como técnica de investigación. Elaboración de cuestionarios y tratamiento estadístico de los datos (I). *Aten Primaria* 2023 ; 31(8):527-538. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0212656703707288?via%3Dihub>.
22. Babor T, Higgins B, Saunders J, Monteiro M. AUDIT. Geneva: World Health Organization. 1992. Disponible en: [https://www.who.int/substance\\_abuse/activities/en/AUDITmanualSpanish.pdf](https://www.who.int/substance_abuse/activities/en/AUDITmanualSpanish.pdf).
23. Macías Ferreiro Karina, Vinces Ubillus Mariela Auxiliadora, Mendoza Cedeño Isaac

- Geovanni, Briones Bermeo Narciza Paulina, Mera Leones Francisco Bolívar. Educational intervention for the prevention of alcoholism in adolescents in Ecuador schools. *Rev Ciencias Médicas* [Internet]. 2020 Feb [citado 2024 Abr 10]; 24( 1 ): 86-95. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1561-31942020000100086&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942020000100086&lng=es). Epub 01-Ene-2020.
24. Boza D, Núñez A, Antúnez JA. Alcoholism in adolescents: Latin American vision. *Rev Medica Sinerg*. 2021;6(12).
25. González Angulo Pedro, Hernández Martínez Eva Kerena, Rodríguez Puente Linda Azucena, Castillo Vargas Raúl, Salazar Mendoza Javier, Camacho Martínez Jasmin Urania. Percepción de riesgo ante el consumo de alcohol y tabaco en estudiantes de ciencias de la salud de Saltillo. *Enferm. glob.* [Internet]. 2019 [citado 2024 Abr 17]; 18( 56 ): 398-422. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1695-61412019000400014&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412019000400014&lng=es). Epub 23-Dic-2019. <https://dx.doi.org/10.6018/eglobal.18.4.351381>.
26. Góngora Gómez O, Elizabeth Gómez Vázquez Y, Antonio M, Ojeda R, Leandro J, Guerrero P, et al. Esta obra está bajo una licencia Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0) Comportamiento del alcoholismo en adolescentes. *Acta Médica del Centro* [Internet]. 2019;13(3). Available from: <http://scielo.sld.cu/pdf/amdc/v13n3/2709-7927-amdc-13-03-315.pdf>
27. Méndez-Sánchez N, Valencia-Rodriguez A, Vera-Barajas A, Abenavoli L, Scarpellini E, Ponciano-Rodriguez G, Wang DQ. The mechanism of dysbiosis in alcoholic liver disease leading to liver cancer. *Hepatoma Res*. 2020;6:5. doi: 10.20517/2394-5079.2019.29. Epub 2020 Feb 20. PMID: 32582865; PMCID: PMC7313221.
28. Donat M, Sordo L, Guerras JM, Politi J, Pulido J, Barrio G. Metodología utilizada para estimar la mortalidad atribuible a alcohol en España, 2001-2017. *Adicciones* [Internet]. 2021 [citado el 28 de mayo de 2023];0(0):1611. Disponible en: <https://repisalud.isciii.es/handle/20.500.12105/14534>
29. Rodríguez L, Bonilla G. Utilización del test de AUDIT para medir el Consumo de Alcohol en los trabajadores del Gobierno Autónomo Descentralizado de Chimborazo. *Polo del Conoc* [Internet]. 2021;6(11):1322–35. Available from: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8219382>
30. Arrom Suhurt María Auxiliadora, Fresco María del Pilar, Arrom Suhurt Carmen Marina, Ruoti Mónica, Capurro Marcos Hernán, Arrom Suhurt Cristina et al . Consumo abusivo de alcohol en estudiantes adolescentes. *Med. clín. soc.* [Internet]. 2021 Apr

[cited 2024 Apr 20] ; 5( 1 ): 25-31. Available from:  
[http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2521-22812021000100025&lng=en](http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2521-22812021000100025&lng=en). <https://doi.org/10.52379/mcs.v5i1.134>.

31. Dra. Eleazara y Tejada-Rangel. Factores asociados al consumo de alcohol en estudiantes de enfermería de Sinaloa. I ed. Revista Dilemas Contemporáneos: Educación. Sinaloa: Asesoría y tutoría para la investigación científica ; 2023.
32. White AM. Gender Differences in the Epidemiology of Alcohol Use and Related Harms in the United States. *Alcohol Res.* 2020 Oct 29;40(2):01. doi: 10.35946/arcr.v40.2.01. PMID: 33133878; PMCID: PMC7590834.
33. Piedra HBC, Acosta PY, Suarez DT. Características clínicas del alcoholismo en hombres de la tercera edad. *Rev Ciencias Médicas.* 2019;23(1):32-40.
34. Ibarra Mora J, Ventura i Vall·llovera C, Hernández-Mosqueira C. Hábitos de vida saludable de actividad física, alimentación, sueño y consumo de tabaco y alcohol, en estudiantes adolescentes chilenos. *Sportis* [Internet]. 2019;5(1):70–84. Available from: <https://ruc.udc.es/dspace/handle/2183/23211>
35. Méndez-Sánchez N, Valencia-Rodríguez A, Vera-Barajas A, Abenavoli L, Scarpellini E, Ponciano-Rodríguez G, Wang DQ. The mechanism of dysbiosis in alcoholic liver disease leading to liver cancer. *Hepatoma Res.* 2020;6:5. doi: 10.20517/2394-5079.2019.29. Epub 2020 Feb 20. PMID: 32582865; PMCID: PMC7313221.
36. Roesch-Dietlen F, González-Santes M, Sánchez-Maza YJ, Díaz-Roesch F, Cano-Contreras AD, Amieva-Balmori M, et al. Influence of socioeconomic and cultural factors in the etiology of cirrhosis of the liver. *Rev Gastroenterol México (English Ed.* 2021;86(1):28–35.
37. González-Ospina A, Rodríguez-Restrepo A, Grajales-Román MM, Espinosa-Chirivi Y, Martínez-Gómez ML, Agudelo-Suárez AA. Frecuencia y factores asociados al consumo de alcohol, cigarrillo y sustancias psicoactivas, en estudiantes de una Universidad Pública en Colombia. *Rev Nac Odontol.* 2020;16(1):1–19.
38. Rondón J, Morales C, Fajardo M. Prevención Del Alcoholismo En Adultos Jovenes. *Mefagram.* 2022;1:1–9.)
39. Ramírez-Toscano Y, Canto-Osorio F, Carnalla M, Colchero MA, Reynales-Shigematsu LM, Barrientos-Gutiérrez T, López-Olmedo N. Patrones de consumo de alcohol en adolescentes y adultos mexicanos: Ensanut Continua 2022. *Salud Publica Mex* [Internet].

9 de junio de 2023 [citado 17 de abril de 2024];65:s75-s83. Disponible en:  
<https://saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/14817>

40. Vega A, Fernández N, Figueroa A. Consumo de bebidas alcohólicas en estudiantes universitarios y su relación con el estrés académico en estudiantes universitarios. Rev Psiquiatr [Internet]. 2021;24(48):1–16. Available from: <https://pag.org.mx/index.php/PAG/article/view/844/1246>

## Anexos

### FORMULARIO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

Título de la investigación: FACTORES DE RIESGO PARA EL CONSUMO DE ALCOHOL EN ADULTOS JÓVENES DE 20 A 39 AÑOS EN LAS PARROQUIAS GUAPÁN Y JAVIER LOYOLA.

#### Datos del equipo de investigación:

	<b>Nombres completos</b>	<b># de cédula</b>	<b>Institución a la que pertenece</b>
<b>Investigador Principal</b>	Sthephany Magaly Oliveros Verdugo	0302984265	Universidad Católica de Cuenca
<b>Investigador 1</b>	Cinthia Mabel Lliguisaca Alvarado	0350103610	Universidad Católica de Cuenca
<b>Tutor</b>	Fanny Mercedes González León	0301338000	Universidad Católica de Cuenca

**¿De qué se trata este documento? (Realice una breve presentación y explique el contenido del consentimiento informado). Se incluye un ejemplo que puede modificar**

Usted está invitado(a) a participar en este estudio que se realizará en las parroquias Guapán y Javier Loyola en el año 2023. En este documento llamado "consentimiento informado" se explica las razones por las que se realiza el estudio, cuál será su participación y si acepta la invitación. También se explican los posibles riesgos, beneficios y sus derechos en caso de que usted decida participar. Después de revisar la información en este Consentimiento y aclarar todas sus dudas, tendrá el conocimiento para tomar una decisión sobre su participación o no en este estudio. No tenga prisa para decidir. Si es necesario, lleve a la casa y lea este documento con sus familiares u otras personas que son de su confianza.

#### **Introducción**

El alcohol es una sustancia psicoactiva, depresora del sistema nervioso central; su consumo excesivo provoca una serie de alteraciones fisiológicas, conductuales, creando dependencia. Además de ser una problemática social con consecuencias, económicas y psicológicas importantes en la población, es considerado como un problema de salud social, con mayor prevalencia en adolescentes y adultos jóvenes, siendo un factor de riesgo conductual crónico, debido a la ingesta de alcohol frecuente y en cantidades excesivas.

### **Objetivo del estudio**

Determinar factores de riesgo para el consumo de alcohol en adultos jóvenes de 20 a 39 años en las parroquias Guapán y Javier Loyola pertenecientes al cantón Azogues.

### **Descripción de los procedimientos**

Si acepta participar de esta investigación, usted tendrá que responder a un cuestionario anónimo, que le tomará entre 20 a 30 minutos. Las preguntas están divididas en dos partes: la primera parte consta sobre los datos sociodemográficos del participante, seguidamente de la aplicación del Test de Identificación de Trastornos por consumo de Alcohol (AUDIT), el mismo que contiene 10 preguntas de opción múltiple.

### **Riesgos y beneficios**

El estudio no representa riesgos físicos, psicológicos, sociales/económicos, pérdida de confidencialidad o legales.

El estudio con los datos obtenidos tendrá como beneficio un nuevo enfoque hacia los adultos jóvenes, para conocimiento acerca de los factores de riesgo acerca del consumo de alcohol, que ayudarán a mejorar la calidad de vida de los mismos.

### **Otras opciones si no participa en el estudio**

Usted **está** en libertad de participar o no en el estudio y abandonarlo en cualquier momento.

**Derechos de los participantes** *(debe leerse todos los derechos a los participantes)*

Usted tiene derecho a:

1. Recibir la información del estudio de forma clara;
2. Tener la oportunidad de aclarar todas sus dudas;
3. Tener el tiempo que sea necesario para decidir si quiere o no participar del estudio;
4. Ser libre de negarse a participar en el estudio, y esto no traerá ningún problema para usted;
5. Ser libre para renunciar y retirarse del estudio en cualquier momento;
6. Tener acceso a los resultados de las pruebas realizadas durante el estudio, si procede;
7. El respeto de su anonimato (confidencialidad);
8. Que se respete su intimidad (privacidad);
9. Tener libertad para no responder preguntas que le molesten;
10. Usted no recibirá ningún pago, ni tendrá que pagar absolutamente nada por participar en este estudio.

**Manejo del material biológico recolectado** *(si aplica)*

No aplica.

**Información de contacto**

Si usted tiene alguna pregunta sobre el estudio por favor llame al siguiente teléfono 0987203822 de Sthephany Magaly Oliveros Verdugo, correo electrónico [sthephanyoliveros@gmail.com](mailto:sthephanyoliveros@gmail.com)

**Consentimiento informado** *(Es responsabilidad del investigador verificar que los participantes tengan un nivel de comprensión lectora adecuado para entender este documento. En caso de que no*

*lo tuvieran el documento debe ser leído y explicado frente a un testigo, que corroborará con su firma que lo que se dice de manera oral es lo mismo que dice el documento escrito)*

Comprendo mi participación en este estudio. Me han explicado los riesgos y beneficios de participar en un lenguaje claro y sencillo. Todas mis preguntas fueron contestadas. Me permitieron contar con tiempo suficiente para tomar la decisión de participar y me entregaron una copia de este formulario de consentimiento informado. Acepto voluntariamente participar en esta investigación.

\_\_\_\_\_  
**Nombres completos del/a participante**

\_\_\_\_\_  
**Firma del/a participante**

\_\_\_\_\_  
**Fecha**

-----  
**Nombres completos del/a investigador/a**

-----  
**--Firma del/a  
investigador/a**

\_\_\_\_\_  
**Fecha**

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA**

**CARRERA DE ENFERMERÍA**

**CAMPUS AZOGUES**

El presente cuestionario tiene como propósito recabar información acerca de los “Factores de riesgo asociados al consumo del alcohol en adultos jóvenes de 20 a 39 años en las parroquias Guapán y Javier Loyola”. Al leer cada una de las preguntas, concentre su atención de manera que la respuesta que emita sea confiable. No hace falta su identificación personal en el instrumento, únicamente tiene fines académicos y será de absoluta confidencialidad.

***Instrucciones:***

Antes de responder al cuestionario le sugerimos que lea atentamente estas instrucciones:

- Recordar que el cuestionario es anónimo
- Selecciona únicamente una respuesta

**DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS:**

**Edad:** \_\_\_\_ **Estado Civil:** Solter@ \_\_\_\_ Casad@ \_\_\_\_ Divorciad@ \_\_\_\_ Viud@ \_\_\_\_

**Sexo:** F\_\_M\_\_ **Escolaridad:** Primaria\_\_Secundaria\_\_Tercer Nivel \_\_

- **¿Con quién vive?**

Padres \_\_\_\_ Familia \_\_\_\_ Otros \_\_\_\_

- **¿Has ingerido alcohol al menos una vez en el último año?**

Sí \_\_No \_\_

- **¿Has comenzado a beber mientras estas sol@?**

Sí \_\_No \_\_

- **¿Después de haber ingerido alcohol como te has sentido?**

Irritable \_\_ Agitación \_\_ Euforia \_\_ Confusión \_\_ Depresión \_\_ Ansiedad \_\_

- **¿Tienes al menos un adulto con quien puedas hablar sobre cualquier problema o preocupación?**

SÍ \_\_\_ No \_\_\_

- **¿En los últimos 12 meses has pensado seriamente en quitarte la vida?**

Suicidarte \_\_\_ Te has cortado \_\_\_ Quemado \_\_\_ Daño deliberadamente \_\_\_

## **AUDIT**

### **TEST DE IDENTIFICACIÓN DE TRANTORNOS POR CONSUMO DE ALCOHOL**

**1.- ¿Con qué frecuencia consume alguna bebida alcohólica?**

- |                                      |                               |
|--------------------------------------|-------------------------------|
| 0) Nunca (pasa a la pregunta 9 - 10) | 3) De 2 a 3 veces a la semana |
| 1) Una o menos veces al mes          | 4) 4 o más veces a la semana  |
| 2) De 2 a 4 veces al mes             |                               |

**2.- ¿Cuántas consumiciones de bebidas alcohólicas suele realizar en un día de consumo normal?**

- |          |             |             |
|----------|-------------|-------------|
| 0) 1 o 2 | 2) 5 o 6    | 4) 10 o más |
| 1) 3 o 4 | 3) 7, 8 o 9 |             |

**3.- ¿Con qué frecuencia toma 6 o más bebidas alcohólicas en un solo día?**

- |                            |                             |
|----------------------------|-----------------------------|
| 0) Nunca                   | 3) Semanalmente             |
| 1) Menos de una vez al mes | 4) A diario o casi a diario |
| 2) Mensualmente            |                             |

**4.- ¿Con qué frecuencia en el curso del último año ha sido incapaz de parar de beber una vez que haya empezado?**

- |                            |                             |
|----------------------------|-----------------------------|
| 0) Nunca                   | 3) Semanalmente             |
| 1) Menos de una vez al mes | 4) A diario o casi a diario |
| 2) Mensualmente            |                             |

**5.- ¿Con qué frecuencia en el curso del último año no pudo hacer lo que esperaba de usted porque había bebido?**

- 0) Nunca
- 1) Menos de una vez al mes
- 2) Mensualmente
- 3) Semanalmente
- 4) A diario o casi diario

**6.- ¿Con qué frecuencia en el curso del último año ha necesitado beber en ayunas para recuperarse después de haber bebido mucho en el día anterior?**

- 0) Nunca
- 1) Menos de una vez al mes
- 2) Mensualmente
- 3) Semanalmente
- 4) A diario o casi diario

**7.- ¿Con qué frecuencia en el curso del último año ha tenido remordimiento o sentimientos de culpa después de haber bebido?**

- 0) Nunca
- 1) Menos de una vez al mes
- 2) Mensualmente
- 3) Semanalmente
- 4) A diario o casi diario

**8.- ¿Con qué frecuencia en el curso del último año no ha podido recordar lo que sucedió la noche anterior porque había estado bebiendo?**

- 0) Nunca
- 1) Menos de una vez al mes
- 2) Mensualmente
- 3) Semanalmente
- 4) A diario o casi diario

**9.- ¿Usted o alguna otra persona ha resultado herido porque usted había bebido?**

- 0) No
- 2) Si, pero no en este último año
- 4) Si, el último año

**10.- ¿Algún familiar, amigo, médico o profesional sanitario ha mostrado preocupación por su consumo de bebidas alcohólicas o le han sugerido que deje de beber?**

0) No

2) Si, pero no en este último año

4) Si, el último año

**PUNTUACIÓN:**

**Interpretación:** Puntuación: El Test oscila entre los 0 como mínimo y 40 puntos como máximo. Si tu puntuación ha sido mayor a 8 puede ser síntoma de presentar algún problema relacionado con el consumo de alcohol.



**Cinthia Mabel Lliguisaca Alvarado** portadora de la cédula de ciudadanía N° **0350103610**. En calidad de autor y titular de los derechos patrimoniales del trabajo de titulación “**Factores de riesgo para el consumo de alcohol en adultos jóvenes de 20 a 39 años.Parroquias Guapán y Javier Loyola**” de conformidad a lo establecido en el artículo 114 Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, reconozco a favor de la Universidad Católica de Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos y no comerciales. Autorizo además a la Universidad Católica de Cuenca, para que realice la publicación de este trabajo de titulación en el Repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Azogues, 13 de junio de 2024.

Cinthia Mabel Lliguisaca Alvarado

C.I. 0350103610



**Sthephany Magaly Oliveros Verdugo** portadora de la cédula de ciudadanía N° **0302984265**. En calidad de autor y titular de los derechos patrimoniales del trabajo de titulación **“Factores de riesgo para el consumo de alcohol en adultos jóvenes de 20 a 39 años.Parroquias Guapán y Javier Loyola”** de conformidad a lo establecido en el artículo 114 Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, reconozco a favor de la Universidad Católica de Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos y no comerciales. Autorizo además a la Universidad Católica de Cuenca, para que realice la publicación de este trabajo de titulación en el Repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Azogues, 13 de junio de 2024

Sthephany Magaly Oliveros Verdugo

0302984265