



UNIVERSIDAD  
CATÓLICA  
DE CUENCA

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA**

*Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo*

**UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR**

**CARRERA DE ENFERMERÍA**

**ALTERNATIVAS TERAPÉUTICAS ANCESTRALES EN PACIENTES**

**COVID 19. UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL  
TÍTULO DE LICENCIADO EN ENFERMERIA**

**AUTOR: CRISTOBAL ADRIAN YAMASQUI RON**

**DIRECTOR: BQF. MARIA AGUSTA LUZURIAGA CALE**

**CAÑAR - ECUADOR**

**2022**

**DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO**



**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA**

*Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo*

**UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR**

**CARRERA DE ENFERMERÍA**

ALTERNATIVAS TERAPÉUTICAS ANCESTRALES EN PACIENTES  
COVID 19. UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL  
TÍTULO DE LICENCIADO EN ENFERMERÍA.**

**AUTOR:** CRISTOBAL ADRIAN YAMASQUI RON

**TUTORA:** BQF. MARIA AGUSTA LUZURIAGA CALE

**CAÑAR-ECUADOR**

**2022**

## **Declaratoria de Autoría y Responsabilidad**

**Cristóbal Adrián Yamasqui Ron** portador(a) de la cedula de ciudadanía Ni **0302689609**  
Declaro ser el autor de la obra: **ALTERNATIVAS TERAPEUTICAS ANCESTRALES EN PACIENTES COVID 19: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA** sobre la cual me hago responsable sobre las opiniones, versiones e ideas expresadas. Declaro que la misma ha sido elaborada respetando los derechos de propiedad intelectual de terceros y eximo a la Universidad Católica de Cuenca sobre cualquier reclamación que pudiera existir al respecto. Declaro finalmente que mi obra ha sido realizada cumpliendo con todos los requisitos legales, éticos y bioéticos de investigación, que la misma no incumple con la normativa nacional e internacional en el área específica de investigación, sobre la que también me responsabilizo y eximo a la Universidad Católica de Cuenca de toda reclamación al respecto.

**Cañar, 02 de noviembre de 2022**

F.  .....

**Cristóbal Adrián Yamasqui Ron**

C.I. 0302689609

## CERTIFICACIÓN DEL TUTOR

BQF. María Augusta Luzuriaga Cale

**TUTORA DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

### CERTIFICO

Que el alumno: **Cristóbal Adrián Yamasqui Ron** estudiante de la Carrera de Enfermería de la Universidad Católica de Cuenca Extensión- Cañar, ha cumplido cabalidad con el proyecto investigativo: **ALTERNATIVAS TERAPEUTICAS ANCESTRALES EN PACIENTES COVID 19: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA** Todas la sugerencia y correcciones que las he sido incorporados en el trabajo, cumplimiento con la rigurosidad científica y las disposiciones reglamentarias emitidas por la Universidad Católica de Cuenca Extensión Cañar, a través de la Carrera de Enfermería.

Por todo lo expuesto, autorizo su presentación ante los organismos competentes para la sustentación y de defensa del mismo.

Cañar, 02 de noviembre de 2022



Bqf. María Augusta Luzuriaga Cale

**TUTORA DEL TRABAJO INVESTIGACIÓN**

## **APROBACIÓN DEL TRIBUNAL DE GRADO**

**Cañar, ---/---/ 2022**

Al tenor de la normativa vigente de educación superior, reglamento de la Ley del régimen académico vigente de la SENECYT.

Reglamento de graduación y titulación de la unidad académica de educación mención Unidad Académica de Salud y Bienestar dando cumplimiento a la resolución de honorable consejo directivo, instalado el tribunal receptado la sustentación, se aprueba el siguiente trabajo investigativo con la calificación de \_\_\_\_\_

Teniendo como miembros de jurados a los siguientes señores.

\_\_\_\_\_  
**PRESIDENTE**

\_\_\_\_\_  
**DIRECTORA**

\_\_\_\_\_  
**DELEGADO/A  
SECRETARIO**

\_\_\_\_\_  
**ABOGADO**

## **DEDICATORIA**

El resultado de investigación le dedico a mi familia principalmente a mi madre María Mila Yamasqui Ron que con su esfuerzo amor y sacrificio me ayudo a culminar mis estudios me siento feliz y orgulloso de tenerla

A mi primo Wilson Fernando Clavijo Yamasqui quien me brindo apoyo económico y moral, me enseñó y me inspiró a seguir en adelante en mis estudios gracias por el ejemplo de superación que me has dado

A mi hija el mejor regalo que Dios me ha dado ya que eres mi más grande inspiración de seguir en adelante para ti Karla Adriana Yamasqui Sigüencia

## AGRADECIMIENTO

Al culminar mi carrera quiero agradecer a Dios por días maravillosos que me a regalado con salud y vida

A mi familia, mi madre y mis queridos tíos que aportaron con un granito de arena para que mi sueño se cumpla, ellos son los que con su cariño me han impulsado siempre a perseguir mis metas y nunca abandonarlas frente a las adversidades, que con mucho esfuerzo me dieron lo necesario en estos años de estudio.

Son muchos los docentes que ha sido parten de mi camino universitario ya todos ellos les quiero agradecer por ser la fuente de inspiración para no rendirme en este largo camino durante 5 años

A mi tutora, y asesor por guiarme durante este proceso que fue nuevo para mí, gracias por su tiempo y por apoyarme con sus conocimientos

Gracias a queridos compañeros por estos años compartidos entre aulas y pasillos muchas experiencias nuevas,

Por último agradecer a la universidad y A sus autoridades, que se han exigido tanto, pero al mismo tiempo me ha permitido mi tan ansioso titulo

## Resumen

**Introducción:** Las terapias alternativas ancestrales son métodos y técnicas que ayudan a equilibrar el cuerpo físico, mental y espiritual del individuo y su entorno, esta utilización se basa en el conocimiento del antepasado que ha ido transmitiendo durante décadas su uso y aún más en la época de la SARS-CoV2 debido a esto, la población mundial empleo como alternativa preventiva del virus. **Objetivo:** Plasmar la evidencia científica disponible a cerca de las alternativas terapéuticas ancestrales en pacientes COVID-19. **Metodología:** revisión sistemática, descriptiva, bajo la metodología PRISMA, para realizar la búsqueda se utilizó palabras claves “terapias”, “ancestrales”, “pacientes”, “SARS-CoV2”, conexiones booleanas AND, OR, los criterios de inclusión y exclusión, trabajando con 14 artículos originales en español e inglés adquiridas de varias fuentes: BV Salud, Biblioteca Virtual UCACUE, Repositorio digital, Medigraphic google académico. **Discusión/Resultados:** Se crearon 6 categorías: medicina ancestral como alternativa de la SARS-CoV2, efecto de las plantas medicinales frente a la SARS-CoV2, fitoterapia como alternativa del SARS-CoV2, realidades terapéuticas de la SARS-CoV2., uso de la medicina ancestral domestico COVID-19, plantas herbarias alternativa preventivo de la SARS-CoV2. **Conclusión:** estudios evidencian que las plantas medicinales contienen bioactivos como: aminoácidos, vitaminas de grupo B y C, aceites esenciales, flavonoides etc. que ayudan a combatir las infecciones respiratorias causadas por la SARS-CoV2.

**Palabras Clave:** terapias, sar-cov2, alternativas, ancestrales.

## **Abstrac**

**Introduction:** Ancestral alternative therapies are methods and techniques that help balance the individual's physical, mental, and spiritual body and environment. This use is based on the knowledge of the ancestor who has been transmitting its use for decades, even more so in the era of SARS-CoV2. Consequently, the world's population used it as a preventive alternative to the virus. **Objective:** To describe the available scientific evidence on ancestral therapeutic alternatives in COVID-19 patients. **Methodology:** A systematic descriptive review was used under the PRISMA methodology. To perform the search, keywords in Spanish, such as "therapies," "ancestral," "patients," and "SARS-CoV2", boolean connections AND, OR, inclusion and exclusion criteria were used. Fourteen original articles in Spanish and English were acquired from various sources: BV Salud, UCACUE Virtual Library, Digital Repository, Medigraphic, and Google Scholar. **Discussion/Results:** six categories were created: ancestral medicine as an alternative to SARS-CoV2, the effect of medicinal plants against SARS-CoV2, phytotherapy as an alternative to SARS-CoV2, therapeutic realities of SARS-CoV2, the use of domestic ancestral medicine COVID-19, and herbal plants as a preventive alternative to SARS-CoV2. **Conclusion:** studies show that medicinal plants contain bioactive amino acids, vitamins B and C, essential oils, flavonoids, etc., that help fight respiratory infections caused by SARS-CoV2.

**Keywords:** therapies, sar-cov2, alternative, ancestral

## Índice

|   |    |
|---|----|
| <b>Resumen</b> .....  | 4  |
| <b>Abstrac</b> .....  | 5  |
| <b>INTRODUCCIÓN</b> .....   | 8  |
| <b>METODOLOGÍA</b> .....  | 10 |
| Protocolo y registro.....   | 10 |
| Criterios de inclusión.....   | 10 |
| Criterios de exclusión .....  | 10 |
| Búsqueda de información .....                                       | 10 |
| Evaluación del riesgo de sesgo y calidad metodológica.....          | 13 |
| <b>RESULTADOS</b> .....   | 13 |
| <b>DISCUSIÓN</b> .....  | 19 |
| Medicina ancestral como tratamiento COVID-19 .....                  | 19 |
| Efecto de las plantas medicinales y frutas frente al COVID-19 ..... | 19 |
| Fitoterapia como tratamiento frente al COVID-19 .....               | 19 |
| Realidades terapéuticas contra COVID-19 .....                       | 20 |
| Tratamiento domiciliario contra COVID-19.....                       | 20 |
| Plantas herbarias como tratamiento preventivo COVID-19 .....        | 20 |
| <b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b> .....                             | 22 |
| <b>ANEXOS</b> .....   | 27 |

## INTRODUCCIÓN

Las terapias alternativas ancestrales son métodos, técnicas que ayudan a equilibrar el cuerpo físico, mental y espiritual del individuo, aplicado por saberes patrimoniales transmitidos de generación en generación; hoy en día sirven como disyuntivas para conllevar el virus del SARS-CoV2 (1)(2).

En cuanto a la Organización Mundial de la Salud (OMS), indica que las poblaciones a nivel mundial conservan plantas con grandes genealogías curativas que están basadas a sus prácticas creencias y experiencias de las diversas culturas que ayudan aliviar las dolencias del cuerpo(3)(4).

En un estudio realizado en Latinoamérica-Bolivia, sobre el uso de las plantas medicinales para el tratamiento de la SARS-CoV2 como; la infusión de eucalipto que contienen características antimicrobianas, antiinflamatorias y fungicidas sirven como coadyuvante de la COVID-19(5). Las hierbas medicinales han tenido acogida en los últimos dos años por la pandemia, estudios realizados más del 70% de la población mundial emplea plantas para tratar signos y síntomas de las enfermedades respiratorias. (6).

El Ecuador es reconocido por su gran flora y fauna que permite utilizar sus recursos de la madre tierra para tratar las enfermedades de la población y como fue en el caso de la COVID-19 que alivia las manifestaciones clínicas de la enfermedad (7).

También se puede indicar que en el Ecuador la medicina natural tiene aceptación, a pesar de que se han desarrollado las vacunas contra la COVID 19, existen poblaciones que aun recurren a las plantas medicinales para tratar las molestias del virus del SARS-CoV2 (8).

Según el análisis realizado por Gissella Arroyo menciona en su investigación cualitativa descriptiva desarrollada en la ciudad de Guayaquil el 92% de personas creen en los

beneficios de la medicina intercultural como: el uso del jengibre y el eucalipto como tratamiento alternativo contra la COVID-19 (9).

Por otra parte en la provincia del Cañar estudios como “medicina herbaria como prevención y tratamiento COVID-19”, “uso de las plantas medicinales y conocimientos ancestrales COVID-19 “ demuestran que el 100% de la población usa la medicina herbaria para tratar los síntomas de coronavirus de 7 a 20 días como tratamiento o ya sea para evitar un contagio (10)

Entre las plantas más utilizadas en las comunidades fue el eucalipto mediante infusiones y vaporizaciones, Guaraca en su estudio refiere que el 92% de personas aplicaron este tratamiento para tratar la sintomatología de la COVID-19 (11).

En efecto, la ciencia se apoya en el conocimiento ancestral para la elaboración de tratamientos farmacéuticos y tratamientos naturales, ya que las plantas contienen principios activos que sirven para la elaboración de medicinas, extraídas de la (corteza, raíz, tallo, fruto y hojas), (12).

En concreto, conocer los beneficios terapéuticos de las hierbas medicinales, como la menta que es un antiemético natural ayuda a detener el vómito, por lo cual es utilizado para tratar enfermedades digestivas (13)(14). El eucalipto conocido como un antiséptico, antiinflamatorio y expectorante. (15). La investigación de los medicamento tradicionales como posible terapia del COVID-19 debe basarse en la ciencia, y hoy marca un paso importante en el apoyo a estos esfuerzos”(16).

Con el objetivo de plasmar la evidencia científica disponible se realiza la presente revisión sistemática a cerca de las alternativas terapéuticas ancestrales en pacientes COVID-19, aportando la divulgación de las prácticas de medicina ancestral alternativa y tradicional en nuestro medio plurinacional.

## **METODOLOGÍA**

### **Protocolo y registro**

Se realizó una revisión sistemática de la literatura de tipo cuantitativo a partir del método Prisma, y se determinó que no existen protocolos y registros previos con la temática del estudio.

### **Criterios de inclusión**

En la presente revisión sistemática los criterios de inclusión considerados fueron:

- a. Las publicaciones de los últimos 5 años del 2018 al 2022.
- b. Documentos de revistas científicas, artículos originales, tesis.
- c. Acceso a la información completa para la extracción de información relevante.
- d. Finalmente, información en idioma inglés y español.

### **Criterios de exclusión**

Trabajos como: ensayos, resúmenes, documentos duplicados y en tercer idioma.

### **Búsqueda de información**

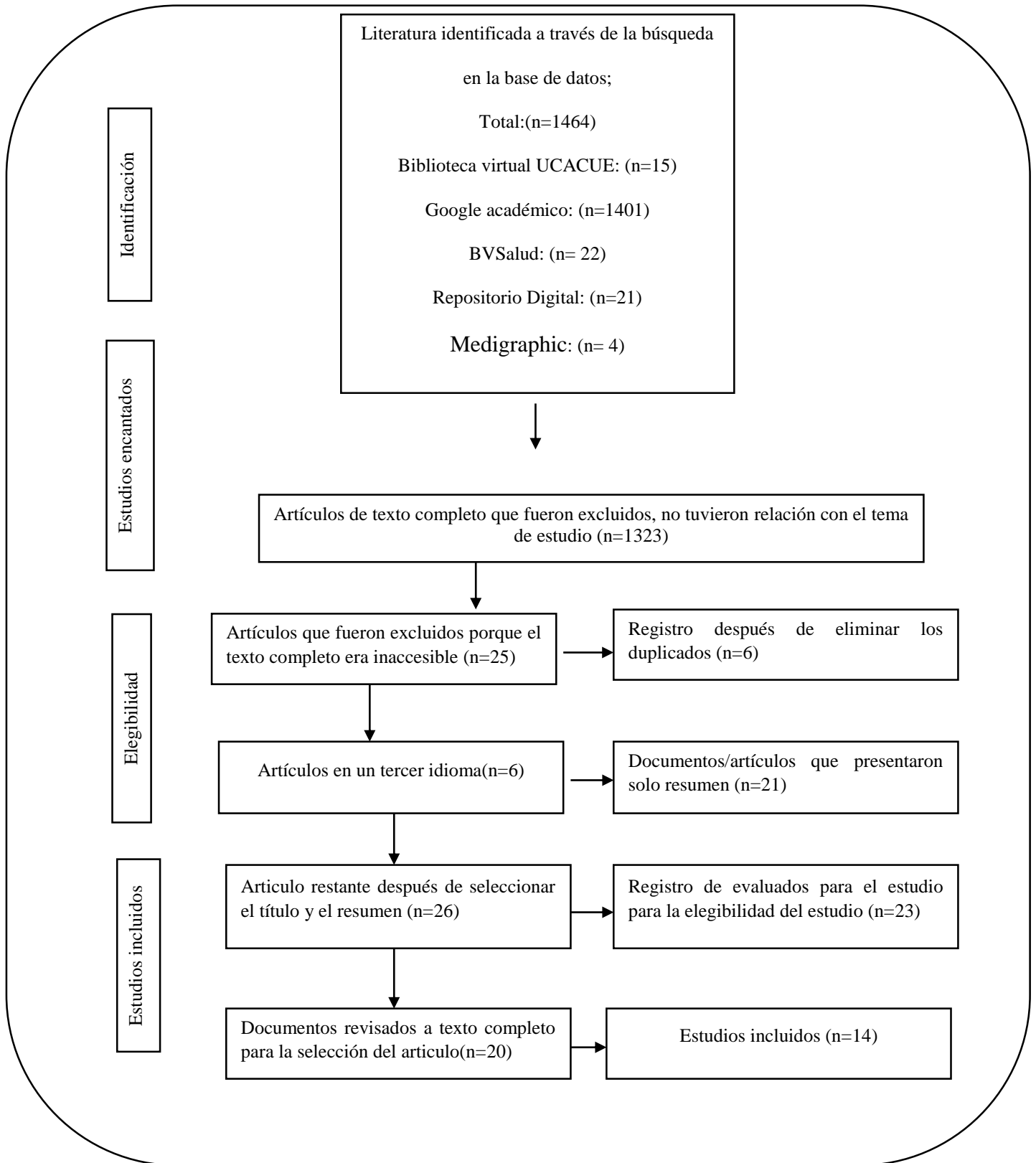
Para realizar la búsqueda de los artículos se utilizó las bases de datos: Biblioteca virtual UCACUE, Google académico, repositorios digital y medigraphic. La forma de búsqueda bibliográfica se abordó a través de palabras clave: terapia, COVID 19, alternativa y ancestrales, conectadas a través de operadores booleanos “AND”, “OR” que permite realizar filtros, especificando el tema de investigación.

Tabla 1: Selección de estudio (aplicación de criterios de inclusión y exclusión)

| Fuentes bibliográficas   | Filtro de búsqueda   | Resumen  |
|--|--|--|
| Biblioteca virtual<br>UCACUE,<br>Google académico,<br>BVSsalud<br>Repositorio Digital<br>Medigraphic | Año de publicación 2018-2022, idioma (español-inglés), palabras clave, criterios de inclusión y exclusión.<br><br>Categorías | Alternativas terapéuticas ancestrales en pacientes COVID-19. |
| Palabras clave   | (terapias OR therapies) AND (COVID-19 OR SARS-CoV2) AND (alternativas OR alternatives) AND (ancestrales OR ancestral).       |  |

**Fuente:** Autoría propia

**Tabla 2: Algoritmo de flujo de Revisión Sistemática**



**Fuente:** Autoria propia

## Evaluación del riesgo de sesgo y calidad metodológica

En los estudios no existieron sesgos que dificulte la investigación ya que se respetaron los lineamientos propuestos en la declaración PRISMA, inicialmente una descripción cualitativa de los estudios incluidos, luego un análisis cuantitativo por cada variable.

## RESULTADOS

El proceso de extracción de la información se apoya en una base de datos auto diseñada con la utilización del diagrama de flujo Prisma (Tabla2), en el cual se prioriza la bibliografía por el tipo de estudio, fecha, palabra clave, análisis del objetivo, resultados y conclusiones que aportan a la investigación, con lo que se obtuvo una cantidad de 14 referencias.

**Tabla 3. Características de los resultados seleccionados**

| <b>Nombre del estudio/Autores/año de publicación</b>   | <b>Diseño de estudio</b>  | <b>Principales resultados</b>  | <b>Interpretación de los autores</b>  | <b>Categoría</b>                              |
|--|---|--|---|---|
| Uso de la medicina ancestral frente al COVID-19.<br>Mary Duchicela Chicaiza Calapaqui.<br>2021 | Enfoque mixto cuali-cuantitativo, descriptivo, documental y de corte transversal. | El 60% de los 270 habitantes de su estudio se sintió mejoría desde su primer día de uso. | Las plantas nativas resultan de gran confiabilidad entre los pobladores del sector de Otavalo ya que es de fácil acceso, empleándose desde la aparición de los primeros síntomas. | Medicina ancestral como alternativa SARS-CoV2 |
| Identificación del efecto de las plantas   | Revisión sistemática  | Los alimentos de origen vegetales  | Las plantas medicinales   | Efecto de las plantas                         |

|  |   |   |   |  |
|--|---|---|---|--|
| <p>medicinales y frutas frente a la Covid-19 en Iberoamérica.</p> <p>Alba Gabriela Anchatuña Checa.</p> <p>2021</p>  |   | <p>poseen propiedades funcionales que ayudan al organismo.</p> <p>Mientras que las plantas tienen propiedades antivirales, antiinflamatorios, inmunoestimulantes y broncodilatadores.</p> | <p>poseen compuestos bioactivos.</p>  | <p>medicinales frente a la SARS-CoV2</p>                   |
| <p>Etnomedicina aplicada en época COVID en el Cantón Puyo.</p> <p>BQF. Gisella López Tinoco.</p> <p>2021</p>   | <p>Enfoque cualitativo, cuantitativo, tipo descriptivo y transversal.</p> | <p>El análisis de las 35 historias clínicas identificó el uso exclusivo de 10 plantas medicinales utilizadas para COVID-19.</p>   | <p>Las plantas medicinales siguen siendo de uso frecuente para las comunidades.</p> | <p>Plantas medicinales</p>                                 |
| <p>Percepción del uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento en COVID-19 de los pobladores Comunales aledaños de Huando.</p> <p>Magaly Cusi Lázaro, Nélica Limaquispe.</p> <p>2021</p> | <p>Tipo observacional descriptiva, prospectivo y transversal.</p>         | <p>De la evidencia un 44.9% de la muestra de 256 pobladores tienen buena percepción del uso de la aplicación de la medicina alternativa.</p>  | <p>Existen regularidades en el uso de la medicina alternativa.</p>                  | <p>Medicina alternativa como alternativa del SARS-CoV2</p> |

|   |  |   |  |  |
|---|--|---|--|--|
| <p>Fitoterapia de la medicina tradicional China para combatir de forma exitosa la covid-19.</p> <p>Meyer Letona, Miday Columbié, Arturo Rolando Piedrasanta. 2021</p>                 | <p>Estudio descriptivo de corte transversal.</p>   | <p>El 80 % del estudio realizado de la muestra de 50 pacientes para su tratamiento tomaron infusiones recuperándose menos de una semana contra los signos del COVID-19.</p> | <p>Las terapia alternativa se ha logrado mejores resultados.</p>   | <p>Fitoterapia como alternativa del SARS-CoV2</p>                                |
| <p>Realidades terapéuticas alternativas en pacientes con COVID-19 en la Provincia de Tungurahua Cantón Baños de Agua Santa Comunidad Juive Chico. Marilyn Gissel Pullugando. 2021</p> | <p>Metodología cuantitativa de alcance descriptivo, de corte transversal, no experimental.</p>         | <p>Un 87,5% recurrieron a terapias alternativas para tratar los signos y síntomas en la SARS-CoV2.</p>  | <p>Las personas de la tercera edad son los que más utilizan la medicina alternativa.</p>                           | <p>Realidades terapéuticas alternativas de la SARS-CoV2.</p>                     |
| <p>Conocimientos, actitudes y prácticas de manejo domiciliario en pacientes con COVID-19 positivo en Otavalo.</p>   | <p>Diseño cuantitativo no experimental de tipo descriptivo, observacional, transversal y de campo.</p> | <p>Estudio realizado a pacientes entre 40 y 64 años de edad aplican la medicina ancestral para el cuidado del paciente con COVID-19 para el</p>                             | <p>Únicamente las personas indígenas aplican exclusivamente el uso de la medicina ancestral en sus domicilios.</p> | <p>Conocimientos, actitudes y prácticas de manejo domiciliario con COVID-19.</p> |

|  |   |  |   |   |
|--|---|--|---|---|
| Diana Maribel Pozo Chicaiza.<br>2021   |   | cuidado domiciliario.  |   |   |
| Sociocultural description of the use of folk-domestic medicine for the treatment of symptoms in COVID-19 patients: an exploratory study.<br>Karla Rossanet Dzul.Rosado,<br>Yolanda Oliva Peña,<br>Rubén Darío Góngora Pérez.<br>2022 | Cualitativa, de alcance exploratorio, transversal y con un diseño fenomenológico.                         | Las entrevistas que realizaron en este estudio utilizaron preparaciones herbales para tratar síntomas del covid-19 como dolor torácico, tos, dificultad para respirar.                     | La medicina ancestral doméstica es amplio uso para sus pobladores.  | Uso de la medicina ancestral domestico COVID-19.                          |
| Conocimiento, actitudes y prácticas en el cuidado domiciliario en pacientes con SARS-CoV2 en el Cantón Archidona, Napo.<br>Ronny David Rodríguez Carlosama.<br>2022  | Diseño cuali-cuantitativo y no experimental, de tipo observacional, descriptiva y de cohorte transversal. | Análisis realizado entre la edad de 24-29 años, en su mayoría fueron tratadas por un familiar mediante la aplicación de la planta ancestral para tratar signos y síntomas de la SARS-CoV2. | La población de Archidona aplica la medicina ancestral en el paciente COVID-19 durante el aislamiento domiciliario. | Conocimiento, actitudes y prácticas en el cuidado domiciliario SARS-CoV2. |
| Medicina tradicional y COVID-19, oportunidad para la revaloración de las   | Revisión sistemática  | Tras revisiones determinaron que las plantas medicinales ancestrales son de  | Determinaron que las plantas son antiinflamatorias, e inmunomodulador   | Medicina tradicional y COVID-19.  |

|   |  |   |   |  |
|---|--|---|---|--|
| plantas Medicinales Peruanas.<br>Enrique Moncada Mapelli, Alberto Salazar Granara.<br>2022  |  | gran uso por los pobladores de varios sectores.   | que ayuda a tratar a los signos y síntomas del COVID-19   |  |
| Una alternativa natural para el tratamiento de la COVID-19.<br>Mayasil Morales Pérez, Milagros Tomasa García, Lérica Acosta, Junior Vega.<br>2020 | Método cuantitativo, mediante una revisión bibliográfica y documental. | Tras revisiones determinaron que el consumo de productos naturales conjuntamente con los tratamientos convencionales mejora la salud de las personas. | La fitoterapia constituye una alternativa para el tratamiento preventivo y sintomático de la COVID-19.          | Alternativa natural de la SARS-Cov2                |
| Presencia de la medicina natural y tradicional en la batalla contra la COVID-19.<br>Adrián Saborit Rodríguez.<br>2020/07/20                       | Revisión sistemática   | Determina que la medicina ancestral ayuda en el tratamiento de la fibrosis pulmonar en pacientes con COVID-19.  | En la actualidad existe el creciente uso de la medicina natural y tradicional.                                  | Medicina natural y tradicional contra la COVID-19. |
| Medicina herbaria como prevención y tratamiento frente al COVID-19.<br>María de los Ángeles Estrella González;<br>Rosa Elvira Minchala Urgilés;   | Estudio cuantitativo, relacional no experimental.                      | El 96,2% de la muestra de 829 individuos consumieron algún tipo de medicina alternativa (eucalipto) para tratar signos y                              | La población de este estudio demuestra que el uso de las plantas medicinales es más efectivo y de fácil acceso. | Medicina herbaria alternativa de la SARS-CoV2.     |

|  |                           |   |   |  |
|--|---------------------------|---|---|--|
| Andrés Alexis Torres<br>Criollo.<br>2020/12/09   |                           | síntomas de la<br>COVID-19.   |   |  |
| Uso de la medicina<br>natural y tradicional<br>para el tratamiento de<br>la COVID-19.<br>Yúnior Meriño<br>Pompa; Sulanys<br>Yainet Naranjo<br>Vázquez.<br>2021 | Revisión<br>bibliográfica | Revisiones<br>determina que la<br>medicina ancestral<br>es utilizada para el<br>tratamiento de los<br>síntomas de la<br>COVID-19. | Existe el creciente<br>uso de la medicina<br>natural y<br>tradicional (MNT)<br>a nivel mundial. | Medicina<br>natural y<br>tradicional para<br>la SARS-<br>CoV2. |

**Fuente:** Autoría propia

## **DISCUSIÓN**

De los 14 artículos estudiados en su totalidad refieren que, las plantas medicinales son alternativas terapéuticas ancestrales de gran beneficio para la salud de las personas ya que sirven para tratar signos y síntomas de la COVID-19.

### **Medicina ancestral como alternativa de la COVID-19**

En Otavalo en un estudio realizado por Mary Duchicela de enfoque cuantitativo refiere que, el 60% de las personas optaron como alternativa de la COVID-19 las plantas medicinales, mediante la realización de gárgaras, vaporizaciones e infusiones, enfatiza que la medicina ancestral es de fácil acceso y de menor costo para la población(17). Por su parte, López expone que la mayor parte de las comunidades se suman a la etnomedicina (18). No obstante, Lázaro y Limaquispe encuentran irregularidades en el uso estas plantas medicinales refiere que, no existe evidencia científica suficiente que corrobore que estas plantas ayuden a combatir las molestias adquiridas por la SARS-CoV2 (19).

### **Efecto de las plantas medicinales en la SARS-CoV2**

En su análisis, el autor Anchatuña enseña que las plantas medicinales poseen principios bioactivos: antivirales, antiinflamatorios y broncodilatadores que ayudan a combatir infecciones respiratorias causadas por la SARS CoV-2(20). De la misma forma, Moncada y Salazar indica que, en efecto las plantas al ser dotadores de principios activos son utilizados por los pobladores del sector Peruano(21). Dando entender que las plantas medicinales son de gran ayuda para tratar la COVID-19.

### **Fitoterapia como alternativa frente a la COVID-19**

Letona, Miday y Piedrasanta en China enfocaron su estudio descriptivo en la fitoterapia dando como resultado que un 80% de los pacientes utilizaron infusiones para aliviar la sintomatología de la SARS-CoV2 obteniendo resultados positivos desde la primera

semana de su aplicación, indicaron que existe eficacia en la medicina ancestral(22). Sin duda, Morales, Gracia, Acosta y Vega describen que esta terapia tiene dos beneficios ya que sirve de alternativas para tratar la COVID -19, como también se utiliza de manera preventiva (23).

### **Realidades terapéuticas contra COVID-19**

En la provincia de Tungurahua las personas de la tercera edad en un 87.5% utilizan la medicina ancestral por su vasto conocimiento para prevenir la sintomatología de la SARS-CoV2 (15).

### **Tratamiento domiciliario contra COVID-19**

Tras un estudio Dzul, Peña y Góngora de alcance exploratorio realizado en las entrevistas domiciliarias a cuidadores de pacientes con la COVID-19, acentuaron aplicar terapias herbales para controlar la sintomatología de este virus (24). Por otro lado, Rodríguez en su análisis concluye que la población de Archidona aplica sus saberes ancestrales como tratamiento de la COVID-19, estudio que se enfocó en pacientes de 24 a 29 años de edad, en donde ostentan tener conocimientos de las plantas ancestrales(25). Mientras tanto, similar estudio realizado por Pozo en Otavalo en pacientes de 40 a 60 años de edad de etnia indígena indicaron la falta de conocimiento en cuanto al aislamiento domiciliario (26). Pero esto no impide la utilización de las plantas medicinales ya que, al estar en contacto con la pacha mama (madre tierra) acentúan conocimientos de las plantas naturales.

### **Plantas herbarias como tratamiento preventivo de la COVID-19**

En este punto, Rodríguez, Gonzales y Meriño refieren que en la actualidad existe un 96,2% de personas que aplican las plantas medicinales para evitar contraer el virus del SARS CoV2, evidenciando así que el tratamiento alternativo natural aún se mantiene firme en muchas de las comunidades (27) (28)(29).

## CONCLUSIONES

Actualmente la enfermedad producida por el virus del SARS CoV2 no tiene un tratamiento específico que logre erradicar esta patología, por lo que se ha convertido en un problema para la Organización Mundial de la Salud (OMS). En tal virtud la sociedad ha tomado diversas alternativas como tratamiento, entre la más relevante esta la medicina natural y tradicional que han aportado grandes beneficios, mostrando la terapéutica curativa frente a la COVID-19.

La revisión documental demuestra que no existen evidencias clínicas que indiquen la eficacia y la seguridad de la medicina natural para combatir la situación actual del País por la COVID-19. Sin embargo, varios autores reportan resultados positivos de las plantas medicinales en pacientes con la COVID-19, mediante la utilización de infusiones, gárgaras de eucalipto, entre otros.

De los 14 artículos revisados la mayor parte evidencian que las plantas medicinales contienen bioactivos como: aminoácidos, vitaminas de grupo B y C, aceites esenciales, flavonoides etc. que ayudan a combatir las infecciones respiratorias causadas por la SARS-CoV2, al poseer principios antivirales, antiinflamatorios y broncodilatadores por lo que su uso ayuda a disminuir las dolencias provocadas por la patología.

En la actualidad la fitoterapia es una de las alternativas utilizadas para el tratamiento el COVID-19, evidenciando resultados alentadores como medidas de prevención ante esta enfermedad, de la misma forma ayuda a controlar los signos y síntomas de la SARS-CoV2.

Finalmente se puede decir que la medicina alternativas natural o ancestral es un pilar fundamental para rescatar las costumbres, saberes y creencias del pueblo indígena ya que las plantas medicinales son de bajo costo económico y está al alcance de las personas.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Caldas P. Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo. 2020;1–47. Available from: <https://dspace.ucacue.edu.ec/handle/ucacue/7954>
2. Rodríguez AS. Presencia de la Medicina Natural y Tradicional en la batalla contra la COVID-19. *Artif Intell Med* [Internet]. 2020 [cited 2022 Sep 22];ARTMED1118. Available from: [http://www.rev16deabril.sld.cu/index.php/16\\_4/article/view/978](http://www.rev16deabril.sld.cu/index.php/16_4/article/view/978).OPENACCESS
3. Salud OM de la. Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional. 2020;
4. Obtener TP. TRATAMIENTO DE COVID 19 EN POBLADORES . LUYA ,. 2022;
5. de los Ángeles M, Minchala-Urgilés RE, Ramírez-Coronel AA, Aguayza-Perguachi MA, Torres-Criollo LM, Romero-Sacoto LA, et al. Herbal medicine as prevention and treatment against covid-19. *Arch Venez Farmacol y Ter* [Internet]. 2020 [cited 2022 Jul 31];39(8):948–53. Available from: <http://doi.org/10.5281/zenodo.4543573>
6. Director S. Educación Médica CARTA AL DIRECTOR La pandemia de la COVID-19: el cataclismo del 2020 para la educación médica tradicional The COVID-19 Pandemic: The 2020s Cataclysm for Traditional Medical Education. *Educ Médica* [Internet]. 2021 [cited 2022 Jul 31];22:39. Available from: [www.elsevier.es/edumed](http://www.elsevier.es/edumed)
7. Paredes Jacob Daniel, Buenaño-Allauca Mónica Patricia M-RJ. Usos de plantas medicinales en la comunidad San Jacinto del Cantón Ventanas, Los Ríos - Ecuador. *Rev UDCA Actual Divulg Científica* [Internet]. 2018 Jun 30 [cited 2022 Jul 31];18(1):39–50. Available from: <https://revistas.udca.edu.co/index.php/ruadc/article/view/452/1241>
8. De H, De C, De Titulación T. Medicina ancestral-alternativa en Ecuador: Col Comun y Artes Contemp Med [Internet]. 2018 [cited 2022 Sep 22];1–40. Available from: <http://bit.ly/COPETHeses>.

9. Mec Hidalgo Crespo José Armando I, Ing Ind Pilacuan Bonete Luis Manuel Mba MS, Guayaquil U DE, Claves P. Medicina Intercultural Como Tratamiento Alternativo Del Covid-19 En La Ciudad De Guayaquil [Internet]. [cited 2022 Sep 23]. Available from: <https://secure.urkund.com/view/107263493-693538-795091#/details/fulltext>
10. Al Servicio Del Pueblo CE. UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR CARRERA DE ENFERMERÍA USO DE MEDICINA HERBARIA PARA PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA.
11. Défaz Toapanta XA. El eucalipto - *Eucalyptus globulus* Labill. - y el COVID-19, barrio San Alfonso, parroquia La Ecuatoriana, D.M. Quito, 2020 – 2021 Trabajo. Repos Digit [Internet]. 2020 [cited 2022 Sep 22];220. Available from: <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/16263/1/T-UCE-0010-FIL-008-P.pdf>
12. Dewis B, Marquez A, Mendoza M, Garzón M, Ponce B, Ordóñez E. Uso de plantas medicinales por parte de indígenas como posible fuente de fármacos para Covid-19. *Rev Conectividad*. 2022;3(2):14–26.
13. Ninasunta Toapanta ME. Repositorio Digital Universidad Técnica de Cotopaxi: Descripción del valor utilitario de las especies medicinales de la comunidad Huagrahuasi de la parroquia Toacaso en tiempo de covi-19 [Internet]. [cited 2022 Jul 31]. Available from: <http://repositorio.utc.edu.ec/handle/27000/7054>
14. Fernández Cusimamani E, Espinel Jara V, Gordillo Alarcón S, Castillo- ndrade R, Žiarovská J, Zepeda Del Valle JM, et al. Estudio etnobotánico de plantas medicinales utilizadas en tres cantones de la provincia Imbabura, Ecuador. *Agrociencia* [Internet]. 2019 [cited 2022 Jul 31];53(5):797–810. Available from: <https://agrociencia-colpos.mx/index.php/agrociencia/article/view/1844>
15. Pullugando-Reyes MG, Escobar-Suárez MT. Realidades terapéuticas alternativas en pacientes con COVID-19 en la provincia de Tungurahua Cantón Baños de Agua Santa comunidad Juive Chico. *Polo del Conoc* [Internet]. 2021 Sep 22 [cited 2022 Jul 31];6(9):2221–35. Available from:

<https://polodelconocimiento.com/ojs/index.php/es/article/view/3163/html>

16. Wourl Heart Organization. WHO, Africa CDC in joint push for COVID-19 traditional medicine research in Africa | WHO | Regional Office for Africa [Internet]. [cited 2022 Jul 31]. Available from: <https://www.afro.who.int/news/who-africa-cdc-joint-push-covid-19-traditional-medicine-research-africa>
17. Duchicela Mary Chicaiza Calapaqui. Uso De La Medicina Ancestral Frente Al Covid-19, Comunidad Indígena La Joya Del Cantón Otovalo 2021. 2021;1–134. Available from: [http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/11683/2/PG919 TRABAJO GRADO.pdf](http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/11683/2/PG919%20TRABAJO%20GRADO.pdf)
18. López Tinoco G. Universidad De Guayaquil Facultad De Ciencias Químicas Programa De Maestría En Farmacia , Trabajo De Titulación Que Se Presenta Como En Farmacia , Mención En Farmacia Clínica “ Diseño De Un Protocolo Para El Proceso De Farmacovigilancia En El Centro De Sa. Artículo [Internet]. 2021 [cited 2022 Aug 8]; Available from: [http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/56710/1/BCIEQ-MFC-031 López Tinoco Gisella Denisse.pdf](http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/56710/1/BCIEQ-MFC-031%20López%20Tinoco%20Gisella%20Denisse.pdf)
19. CUSI LAZARO, Magaly, LIMAQUISPE MIGUEL N, PARA. Universidad Nacional De Huancavelica "Violencia. Repos Inst - UNH [Internet]. 2019 [cited 2022 Aug 8];80. Available from: Percepción del uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento en COVID-19 de los pobladores Comunales aledaños de Huando.
20. Ortiz L, Katalina R. Universidad Técnica Del Norte Instituto De Posgrado [Internet]. Identificación del efecto de las plantas medicinales y frutas frente a la Covid-19 en Iberoamérica. 2021 [cited 2022 Aug 8]. Available from: <https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/33608/1/AL786.pdf>
21. Moncada–Mapelli E, Salazar-Granara A. Medicina tradicional y COVID-19, oportunidad para la revaloración de las Plantas Medicinales Peruanas. Rev del Cuerpo Médico del HNAAA [Internet]. 2020 [cited 2022 Aug 10];13(1):103–4. Available from: <https://www.who.int/emergencias/diseases/no>
22. Letona AM, Pileta MC, Piedrasanta AR. Fitoterapia De La Medicina Tradicional

- China Para Combatir De Forma Exitosa La Covid-19 Herbology From Traditional Chinese Medicine To Successfully Fight Covid-19. Rev Cuba Tecnol la salud [Internet]. 2020;12(November 2019):12. Available from: <http://www.revtecnologia.sld.cu/index.php/tec/article/view/2407>
23. Pérez MM, Mesa MTG, de la Luz LLA, Jiménez J V, Céspedes I, Delgado JP. A natural alternative for the treatment of covid-19 [Una alternativa natural para el tratamiento de la covid-19]. Rev Cuba Plantas Med [Internet]. 2020;25(1):1–12. Available from: <https://www.medigraphic.com/pdfs/revcubplamed/cpm-2020/cpm201g.pdf>
  24. Rossanet Dzul-Rosado K, Oliva Peña Y, Darío Góngora Pérez R, Guadalupe López Burgos M, Beatriz Maas Rodríguez C, Guadalupe Lavín Sánchez D, et al. Artículo Original Sociocultural description of the use of folk-domestic medicine for the treatment of symptoms in COVID-19 patients: an exploratory study Descripción sociocultural del uso de la medicina popular-doméstica para el tratamiento de síntomas en. Cienc y Humanismo en la Salud [Internet]. [cited 2022 Aug 9];2022(1):14–27. Available from: <http://revista.medicina.uady.mx>
  25. CarlosamaGuamán- M-A. CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS EN EL CUIDADO DOMICILIARIO DE PACIENTES CON SARS COV2, PARROQUIA ARCHIDONA,NAPO 2022 [Internet]. Universidad Técnica Del Norte Facultad Ciencias De La Salud Carrera De Enfermería. 2021 [cited 2022 Aug 9]. Available from: <http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/11305/2/06> ENF 1183 TRABAJO GRADO.pdf
  26. Chicaiza DMP. Conocimiento, actitudes y prácticas de manejo domiciliario en pacientes con Covid-19 positivo en Otavalo. Articulo [Internet]. 2021;1–6. Available from: <http://repositorio.utn.edu.ec/handle/123456789/9838>
  27. Saborit A. Presencia de la medicina natural y tradicional en la batalla contra la COVID-19. Univ Ciencias Médicas La Habana [Internet]. 2020;59(277):1–2. Available from: [http://www.rev16deabril.sld.cu/index.php/16\\_4/article/view/978](http://www.rev16deabril.sld.cu/index.php/16_4/article/view/978).OPENACCESS
  28. Meriño Pompa Y, Naranjo Vázquez SY. Uso de la Medicina Natural y Tradicional

para el tratamiento de la Covid TT - Use of Natural and Traditional Medicine for the treatment of Covid [Internet]. 2021 [cited 2022 Aug 10]. p. [1-18]. Available from:

<https://farmasalud2021.sld.cu/index.php/farmasalud/2021/paper/viewFile/57/34>

29. Elvira R, Alexis A, Miguel L, Alexandra M, Azucena L. La Medicina Herbaria como prevención y tratamiento frente al COVID-19. Artículo. 39:2020.

## ANEXOS

### ALTERNATIVAS TERAPÉUTICAS ANCESTRALES EN PACIENTES COVID 19. UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA

#### INFORME DE ORIGINALIDAD

|                     |                     |               |                         |
|---------------------|---------------------|---------------|-------------------------|
| <b>9</b> %          | <b>9</b> %          | <b>0</b> %    | <b>0</b> %              |
| INDICE DE SIMILITUD | FUENTES DE INTERNET | PUBLICACIONES | TRABAJOS DEL ESTUDIANTE |

#### FUENTES PRIMARIAS

|          |   |            |
|----------|---|------------|
| <b>1</b> | <b>repositorio.utn.edu.ec</b><br>Fuente de Internet | <b>4</b> % |
| <b>2</b> | <b>repositorio.uta.edu.ec</b><br>Fuente de Internet | <b>3</b> % |
| <b>3</b> | <b>repositorio.unh.edu.pe</b><br>Fuente de Internet | <b>2</b> % |

**AUTORIZACIÓN DE PUBLICACIÓN EN EL REPOSITORIO  
INSTITUCIONAL**

Yo, **Cristóbal Adrián Yamasqui Ron** portador(a) de ciudadanía N° **0302689609** En calidad de autor o autora y titular de los derechos patrimoniales de trabajo titulación: **ALTERNATIVAS TERAPEUTICAS ANCESTRALES EN PACIENTES COVID 19 : UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA**.de conformidad a lo establecido en el artículo 114 Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, reconozco a favor de la Universidad Católica Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académica, así mismo autorizo; autorizado además a la Universidad Católica de Cuenca, para que realice la publicación de este trabajo de titulación en el Repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Cañar, 02 de noviembre de 2022



**Cristóbal Adrián Yamasqui Ron**

**C.I: 0302689609**