



UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CUENCA

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

**LA MIGRACIÓN PARENTAL Y SUS CONSECUENCIAS
BIOPSIOSOCIALES EN LA NIÑEZ MEDIA**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE LICENCIADO EN PSICOLOGÍA CLÍNICA**

AUTOR: DANNY FERNANDO CHALÁN ANDRADE

DIRECTORA: MGS. VIVIANA FAVIOLA NARVÁEZ PILLCO.

CUENCA-ECUADOR

2023

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO



UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

**LA MIGRACIÓN PARENTAL Y SUS CONSECUENCIAS
BIOPSIICOSOCIALES EN LA NIÑEZ MEDIA**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE LICENCIADO EN PSICOLOGÍA CLÍNICA**

AUTOR: DANNY FERNANDO CHALÁN ANDRADE

DIRECTORA: MGS. VIVIANA FAVIOLA NARVÁEZ PILLCO.

CUENCA-ECUADOR

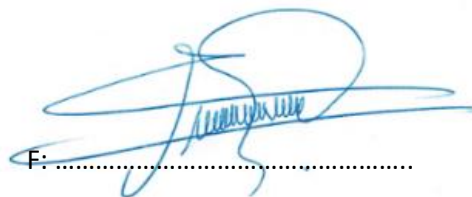
2023

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO

Declaratoria de Autoría y Responsabilidad

Danny Fernando Chalán Andrade portador(a) de la cédula de ciudadanía N° **1105349060**. Declaro ser el autor de la obra: **“La migración parental y sus consecuencias biopsicosociales en la niñez media”**, sobre la cual me hago responsable sobre las opiniones, versiones e ideas expresadas. Declaro que la misma ha sido elaborada respetando los derechos de propiedad intelectual de terceros y eximo a la Universidad Católica de Cuenca sobre cualquier reclamación que pudiera existir al respecto. Declaro finalmente que mi obra ha sido realizada cumpliendo con todos los requisitos legales, éticos y bioéticos de investigación, que la misma no incumple con la normativa nacional e internacional en el área específica de investigación, sobre la que también me responsabilizo y eximo a la Universidad Católica de Cuenca de toda reclamación al respecto.

Cuenca, **29 de agosto de 2023**



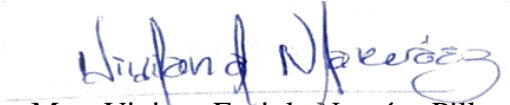
F:

Danny Fernando Chalán Andrade

C.I. 1105349060

CERTIFICACIÓN

Yo Mgs. Viviana Faviola Narváez Pillco, con cédula de identidad N° 0104333141 en calidad de Directora de Trabajo de Titulación con el tema: “**La migración parental y sus consecuencias biopsicosociales en la niñez media**”, certifico que el presente trabajo fue desarrollado por DANNY FERNANDO CHALÁN ANDRADE, bajo mi supervisión.



Mgs. Viviana Faviola Narváez Pillco

DIRECTORA DEL TRABAJO DE TITULACIÓN
DOCENTE DE LA CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

Agradecimiento

En la culminación de este arduo transcurso académico, en primer lugar, agradezco a Dios, por brindarme salud y la sabiduría necesaria para poder culminar mis estudios.

No puedo dejar de agradecer a mis padres **Manuel Antonio Chalán Guamán** y **Asunción Andrade Quizhpe** por su inquebrantable apoyo y aliento en cada paso de mi educación. Su amor, comprensión y ánimo me dieron la fuerza necesaria para superar los desafíos y seguir adelante. De mi madre aprendí que a pesar de que el camino sea complicado es importante mantenerse de pie y seguir adelante, cumpliendo casa uno de mis sueños propuestos con mucho esfuerzo y trabajo, gracias mamá por cada lágrima y sacrificio, valió la pena, para hoy culminar esta etapa profesional.

A mi asesor de tesis, **Mgs. Viviana Faviola Narváez Pillco**, por su orientación experta, paciencia y apoyo constante a lo largo de este proceso. Sus valiosas sugerencias y comentarios fueron fundamentales para dar forma y mejorar este trabajo.

También quiero agradecer a mis amigos y compañeros de clase por las enriquecedoras discusiones y el intercambio de ideas en el aula, que fueron enriquecedoras para mi formación académica.

Finalmente, agradezco sinceramente a la Universidad Católica de Cuenca por proporcionar los recursos y la infraestructura necesarios para llevar a cabo esta investigación. Su compromiso con la excelencia académica ha sido un factor fundamental en mi formación.

En resumen, este logro es el resultado del esfuerzo colectivo y el apoyo desinteresado de muchas personas. A todos ustedes, les estoy profundamente agradecido.

Danny Fernando Chalán Andrade

Dedicatoria

A mi adorada hija **Bella Damileth Chalán Gualán,**

En el transcurso de este desafiante y enriquecedor viaje académico, has sido mi mayor fuente de inspiración y motivación constante en cada paso que he dado en mi formación académica y mi razón para nunca rendirme, tus risas llenaron mis días de alegría y tu determinación me recordó la importancia de perseverar en los momentos más difíciles.

A medida que cierro este capítulo y miro hacia el futuro, lo hago con gratitud en mi corazón por tenerte a mi lado. Tú has sido mi mayor logro y mi más valiosa inversión. Que este trabajo sea un recordatorio constate que, con amor, paciencia y esfuerzo, podemos alcanzar cualquier meta que nos propongamos.

Dedicar este logro a ti, mi adorada hija, es un honor y un privilegio. Que tu camino esté lleno de alegría, aprendizaje y éxitos, y que siempre sepas cuanto valoro y celebro la influencia que tienes en mi vida.

Con todo mi amor y gratitud,

Danny Fernando Chalán Andrade

ÍNDICE

RESUMEN	8
ABSTRACT.....	9
Introducción	10
Conceptualización de las variables de estudio:	10
Presentación del problema:	11
Justificación:	12
Objetivos	13
Método:	14
Estrategias de búsqueda:	14
Criterios de selección	14
Extracción de datos	15
Análisis de datos	15
Desarrollo:.....	15
Identificar las consecuencias fisiológicas de la migración parental en la niñez media.....	15
Describir las principales consecuencias psicológicas de la migración parental en la niñez media.	20
Examinar las consecuencias sociales que causa la migración parental en la niñez media..	24
Conclusiones:.....	29
Referencias Bibliográficas	30

Resumen

La migración parental se encuentra relacionado con la ausencia de uno o ambos progenitores hacia un lugar distinto al de su residencia habitual, creando contextos de alta vulnerabilidad en los infantes que son perjudiciales a largo plazo (OPS, 2022). El objetivo fue analizar las alteraciones biopsicosociales que causa la migración de los padres en la niñez media. El presente estudio fue de carácter bibliográfico con un enfoque cualitativo y de alcance descriptivo. Los datos se analizaron según los objetivos específicos planteados, abordando problemáticas a nivel físico, psicológico y social. Los resultados fundamentales indican que la migración parental a nivel físico genera una nutrición deficiente y retrasos en el crecimiento (Tian et al., 2018); accidentes de alto riesgo (Chen et al., 2019); e inseguridad alimentaria que los hacen propensos a generar distintas enfermedades (Yang & Liu, 2020). A nivel psicológico, se encontró altos índices de ansiedad (Martínez, 2021); disminución de la autoestima (Tamayo et al., 2020); efectos adversos en la resiliencia (Dong et al., 2019); depresión y conflictos emocionales por la tensión de estar separados de sus padres (Yue et al., 2020). Finalmente, en el ámbito social se evidenció que estos niños son propensos a ser violentados por sus cuidadores ocasionales (Chen & Ho, 2022); lo que contribuye a presentar conductas delictivas (Jin et al., 2020); rechazo y violencia física (Lam & Yeoh, 2019); bajo rendimiento escolar y victimización (Marchetta & Sim, 2021); debido a la separación familiar y la falta de control de sus padres.

Palabras clave: Migración de los padres, Niños abandonados, Bienestar psicológico, Cuidadores alternativos, Bienestar físico, Ámbito social.

Abstract

Parental migration is when one or both parents move to a place other than their usual place of residence, creating contexts of high vulnerability in children that are harmful in the long term (PAHO, 2022). This research aimed to analyze the biopsychosocial alterations caused by parental migration in middle childhood. This study was bibliographic with a qualitative approach and descriptive scope. The data were analyzed according to the specific objectives, addressing physical, psychological, and social problems. The results show that parental migration at the physical level generates poor nutrition and growth delays (Tian et al., 2018); high-risk accidents (Chen et al., 2019); and food insecurity that makes them prone to generate different diseases (Yang & Liu, 2020). At the psychological level, high rates of anxiety (Martinez, 2021); decreased self-esteem (Tamayo et al., 2020); negative effects on resilience (Dong et al., 2019); depression, and emotional conflicts due to the stress of being separated from their parents (Yue et al., 2020) were found. Finally, in the social field, it was evidenced that these children are predisposed to violence by their occasional caregivers (Chen & Ho, 2022); which contributes to current delinquent behaviors (Jin et al., 2020); rejection, and physical violence (Lam & Yeoh, 2019); poor academic performance and victimization (Marchetta & Sim, 2021); due to family separation and lack of parental control.

Keywords: parental migration, abandoned children, psychological well-being, alternative caregivers, physical well-being, social field

Introducción

Conceptualización de las variables de estudio:

La migración hace referencia al movimiento o desplazamiento espacial de las personas de su lugar de origen hacia otro, de carácter casi invariable, el cual es originado por motivos económicos, sociales o políticos; De la misma manera, dicho fenómeno se compone de factores como la emigración que significa la salida de una persona de un lugar hacia otro, ya sea dentro de su propio territorio o como fuera de él y la llegada de este al nuevo territorio o más conocido como inmigración (Organización Internacional para las Migraciones, OIM, 2022).

Desde épocas remotas el ser humano se ha encontrado en un tránsito constante. Algunos individuos se movilizan en la búsqueda de mejorar su estatus económico, educarse o reencontrarse con los suyos; algunos lo hacen con el objeto de desprenderse de los conflictos como el terrorismo, persecuciones, vulneración de los derechos humanos ejercidos en su país de origen. Así como los efectos de factores ambientales como la variación climática o catástrofe natural (Organización de las Naciones Unidas, ONU, 2020).

En este sentido, cabe destacar los tipos de migraciones que según Gutiérrez et al., (2020) conforman las internas y las internacionales; La migración interna son aquellos desplazamientos de población que suceden al interior de un mismo país, es decir, conforman movimientos dentro de un municipio, condado, distrito o región. La segunda son desplazamientos de población que acontecen entre países, dando como resultado el traspaso de una frontera.

Por su parte, la migración parental se encuentra relacionado con la ausencia de uno o ambos progenitores, tanto paterna como materna, hacia un lugar distinto al de su residencia habitual decidiendo ausentarse por motivos personales, económicos o sociales, generando así un período de perplejidad en los hijos con relación a sus vidas y al futuro familiar (Bai et al., 2018).

La niñez media se define como uno de los períodos más trascendentales en el transcurso del crecimiento del infante, puesto que se presentan diversos cambios a nivel físico, cognitivo, social, estructura y funcionamiento del cerebro; Esta etapa del desarrollo abarca edades que van aproximadamente desde los 6 a los 12 años considerándose un momento crítico para el niño o niña (Papalia & Martorell, 2021).

De esta manera, el modelo biopsicosocial planteado por Engel en el año de 1977 como una forma de crítica al modelo médico tradicional, el cual restringía el entendimiento de las afecciones, trastornos físicos y psicológicos ligados a factores orgánicos, tales como lesiones y anomalías (Arrieta & Guzmán, 2021). Este modelo brinda la posibilidad de comprender de manera radical al ser humano que adolece alguna enfermedad, puesto que la estructura biopsicosocial, abarca tres grandes áreas, lo biológico o físico, psicológico y social, brindando una comprensión general de la salud (Tobar, 2021).

Presentación del problema:

Durante los últimos años se ha aumentado el porcentaje de individuos que habitan en un país diferente al de su origen. En el 2019 la cantidad de migrantes internacionales rodeaba entre los 272 millones en todo el mundo, 51 millones más a diferencia del año 2010; además, cerca de dos tercios de las personas fueron migrantes laborales y el 3.5% migrantes internacionales en el año 2019, a comparación con el 2.8% en el 2000 y el 2.3% en 1980; Asia acoge alrededor de 31% de personas migrantes en el mundo, seguido de Europa con el 30%, América con el 26%, África con un 10% y Oceanía con el 3% respectivamente (OIM, 2022).

A nivel de Latino América y el Caribe, México es considerado el principal país con altos índices de migración, puesto que en el año 2019 residían cerca de 12 millones de mexicanos en el extranjero; igualmente, seguido de India, es el segundo país intermediario que acoge más migrantes en todo el mundo y la mayor parte de sus ciudadanos viven en los Estados Unidos de América. En Centro América, Honduras, Guatemala y el Salvador son calificados como países con grandes cantidades de individuos migrantes en los Estados Unidos, del mismo modo que países de América del Sur como Brasil, Colombia, Perú y Ecuador (OIM, 2022).

En esta línea, la migración parental compone un problema sustancial, puesto que el abandono de los padres en la infancia supone una privación afectiva reveladora que afecta al menor y las consecuencias podrían ser perniciosos cuando no son tomadas en cuenta en su debido tiempo (León et al., 2021). Además, adquiere un impacto negativo en la satisfacción de la vida de los niños, a diferencia con los que conviven con padres que no han migrado (Wei, 2018).

Además, los menores provenientes posterior a la migración de sus progenitores afrontan desafíos relacionados con su desarrollo físico y cognitivo, dando como resultado

la vulnerabilidad a la desnutrición, enfermedades infecciosas, dificultades en el aprendizaje y su desarrollo (Organización Panamericana de la Salud, OPS, 2022). Estas experiencias vividas en la infancia tienen la predisposición de perturbar el desarrollo infantil pudiendo ser un elemento etiológico con significativa incidencia para desarrollar trastornos psicológicos; Estas divergencias en el desarrollo se amplifican con el pasar del tiempo y las circunstancias se atesoran a lo largo de la vida (Cruz & Sandín, 2023).

De la misma manera (Cabieses & Oyarte, 2020; Frías, 2020; Santos et al., 2018) sostienen que la migración parental sea de forma definitiva o temporal, es designada como una crisis paranormativa que perjudican el desarrollo sistémico de la personalidad del infante en todas sus esferas.

Un estudio llevado a cabo en Cuba cuyo objetivo fue el determinar las alteraciones psicológicas evidenciadas en menores con padres migrantes que concurren a la escuela “Comandante Manuel Fajardo”, desde Octubre de 2018 a marzo de 2020; Su estudio estuvo conformado por 120 niños en edades de 8 a 10 años. En el que se encontró problemas psicológicos como la ansiedad y depresión en un 72.5% y 75% añadido a sentimientos de soledad, ira y añoranza. Dificultades a nivel físico 80.8% presentan enuresis, el 71.6% onicofagia y 18.3% encopresis. Finalmente, en el ámbito social dificultades en el rendimiento académico (León et al., 2021).

Finalmente, en el ámbito social Chen (2018) desplegó un estudio con el propósito de explorar el efecto directo de la migración parental en la delincuencia de los infantes en China rural, con una muestra probabilística de 600 estudiantes; los resultados que el autor obtuvo se determinan que la ausencia de la figura paterna debido a la migración, se asocia a que los niños expresen un mayor nivel de actividades delictivas a comparación de los niños acompañados por ambos padres. En cambio, los niños cuya madre migró, no declararon diferencias significativas. Sin embargo, se enfatiza lo esencial que significa el rol de la madre como factor protector en el desarrollo físico, psicológico y mental de los niños, especialmente durante las primeras etapas de su desarrollo.

Pregunta guía de investigación

¿La migración parental genera consecuencias fisiológicas, psicológicas y sociales en los infantes pertenecientes a la edad media?

Justificación:

El escenario migratorio, se ha visto inmiscuido a nivel mundial debido a la búsqueda de mejorar el sustento económico para las familias y en ese transcurso se aíslan

de sus hijos por un período indeterminado (OIM, 2022). Esta problemática es un campo importante para la colectividad científica, puesto que generan considerables secuelas psicológicas en los menores y que probablemente serán irremediables a futuro (Frías, 2020).

Por consiguiente, la migración de los progenitores genera contextos de alta vulnerabilidad en los niños y niñas, en algunos casos, hasta perjudiciales a largo plazo. Sus efectos se pueden encontrar en el ámbito físico, psicológico, afectivo, familiar, social y educativo, siendo un motivo de preocupación de algunas organizaciones sociales, religiosas o políticas, por los altos costes que generan (OPS, 2022).

Así mismo, Bai et al., (2018) sostiene que la ausencia de uno o ambos progenitores, tanto paterna como materna, hacia un lugar distinto al de su residencia habitual decidiendo ausentarse por motivos personales, económicos o sociales, genera un estado de perplejidad en los menores con relación a su existencia y al futuro familiar.

La composición teórica no es determinante, o existen ambigüedades o vacíos en el tema de manera que surge esta realidad que requiere su estudio y abordaje con el objetivo de analizar las alteraciones biopsicosociales que causa la migración de los padres en la niñez media, asumiendo el valor teórico científico que aportará al campo de la investigación, así como a futuros investigadores para la ejecución de proyectos de intervención dirigidas a esta población, abordando los problemas a nivel físico, psicológico y social que la migración parental genera en los infantes.

Objetivos

Objetivo General:

Analizar las alteraciones biopsicosociales que causa la migración de los padres en la niñez media.

Objetivos Específicos:

- Identificar las consecuencias fisiológicas de la migración parental en la niñez media.
- Describir las principales consecuencias psicológicas de la migración parental en la niñez media.
- Examinar las consecuencias sociales que causa la migración parental en la niñez media.

Método:

Diseño:

El presente estudio fue de tipo cualitativo con un alcance descriptivo en donde se realizó una revisión bibliográfica basada en la recolección de artículos científicos publicados en distintos repositorios digitales de psicología proporcionado por la Universidad Católica de Cuenca.

Estrategias de búsqueda:

La estrategia de búsqueda bibliográfica que se siguió para esta investigación se centró en fuentes formales, es decir, utilizando bases de datos proporcionado a través de la biblioteca virtual de la Universidad Católica de Cuenca tales como Scopus, Web of Science, Taylor & Francis y Proquest. Para la recopilación de los artículos se empleó palabras clave como; migración parental, bienestar psicológico, niños y efectos de la migración empleando operadores booleanos (“AND” “OR” y “NOT”).

La exploración se ejecutó en el intervalo de años comprendidos entre el 2018 al 2023 y la exploración en las bases de datos electrónicos se redujo mediante filtros a saber, entre ellos, el año, estar escritos en inglés o español, así como de disponer el enlace al texto completo.

Criterios de selección

Para la ejecución de este estudio se siguió una serie de criterios para la obtención de los artículos científicos más apropiados de los diferentes repositorios digitales y bases de datos que serán consultados. Estos criterios fueron: (1) que los estudios sean referentes a las consecuencias que genera la migración parental en los niños. (2) que dicha migración parental repercuta en el infante a nivel físico, psicológico y social. (3) la edad de los niños debe estar dentro del grupo etario, es decir, entre los 6 y los 12 años. (4) el texto de los artículos debe presentarse en inglés o en castellano. (5) estar publicado durante la última década, entre 2018 y 2023 y (6) tener disponible el texto completo.

Respecto a los criterios de exclusión, además del incumplimiento de los criterios expuestos, se excluyeron los trabajos que no denoten la suficiente solidez científica tales como, la información de páginas web no calificadas o con la ausencia del autor y año de publicación.

Extracción de datos

Una vez extraídos los datos de los artículos escogidos se ejecutó una primera observación tanto de la cantidad de divulgaciones por año, el país que más han abordado la temática, la dimensión de la muestra ejecutada, la edad de los partícipes en el estudio y los distintos instrumentos de investigación que utilizaron.

Seguidamente, se agruparon los artículos científicos en una tabla de Excel proporcionado por la plataforma de Google Drive considerando el tipo de estudio, variable de investigación, edad media de los participantes, país, autor y año de publicación, título, resumen, palabras clave, tamaño de la muestra, instrumentos utilizados, resultados obtenidos de cada uno de ellos y finalmente el Url del artículo o el DOI.

Análisis de datos

Los datos se analizaron acorde a los objetivos específicos proyectados tales como identificar las consecuencias fisiológicas de la migración parental en la niñez media, describir las principales consecuencias psicológicas de la migración parental en la niñez media y finalmente examinar las consecuencias sociales que causa la migración parental en la niñez media.

Desarrollo:

Identificar las consecuencias fisiológicas de la migración parental en la niñez media.

El estudio de la fisiología está estrechamente relacionado con la Medicina, tuvo su inicio en la antigüedad con diversos expertos como Aristóteles e Hipócrates incluido Claudius Galeno el padre de la fisiología experimental, con el objeto de brindar una explicación a diversos fenómenos que aquejan al ser humano desde el modelo biomédico tradicional (Guyton & Hall, 2021).

En el año de 1977 emerge un nuevo modelo, que pretende explicar distintos ámbitos de la salud humana denominado el modelo biopsicosocial de Engel; este modelo nos permite comprender, explicar y enfrentar a un determinado estado de salud o enfermedad, trastorno o discapacidad, desde una perspectiva integral, abordando aspectos biológicos, psicológicos y sociales de un individuo; con relación a lo biológico el autor sugiere que además de considerar la anatomía o la genética de la persona, también predomina la estructura fisiológica, afectaciones externas e internas, lesiones, anomalías y en general la salud física y somática del individuo (Engel, 1975).

Desde esta perspectiva, la migración parental puede traer consecuencias tanto positivas como negativas en el desarrollo integral de los niños dejados atrás en edades tempranas (Hou et al., 2020; Tian et al., 2018; Zhang, 2018). Sin embargo, la ausencia de los progenitores afecta significativamente en el desarrollo físico de los niños (Jin et al., 2020; Yang & Liu, 2020; Zhao & Chen, 2022).

Así lo demuestra un estudio desarrollado en China con niños menores de 12 años que fueron abandonados por la migración de sus padres, los autores sostienen que la ausencia física de los padres podría aumentar el consumo de alimentos poco saludables dando como resultado una nutrición deficiente, retrasos en el crecimiento y bajo peso en comparación con los menores de padres no migrantes (Tian et al., 2018; Zhang, 2018). De este modo, la migración parental afecta negativamente en el desarrollo adecuado de los niños reflejándose en los índices de altura y peso de los infantes que se quedan atrás; Estos efectos son particularmente sobresalientes para los niños más pequeños, cuando ambos progenitores migran tanto fuera como dentro de la provincia (Lei et al., 2018).

De la misma manera, en China rural con un total de 765 niños abandonados y 468 de niños no abandonados por la migración de sus padres, en escuelas primarias y secundarias, se ejecuta un estudio con el propósito de encontrar los antecedentes en la salud física presentes en esta población; los resultados mencionan que la salud física de los niños abandonados por la migración de sus padres es más baja que la de los menores cuyos padres no ausentes. Además, los autores mencionan que los niños ausentes por la migración de sus padres disminuyen las probabilidades de estar saludable en un 51% respectivamente (Jin et al., 2020).

Los estudios antes descritos destacan la importancia de la nutrición infantil y como esta es perjudicada por la migración de los padres. De acuerdo con los autores se evidencia que existe una disminución del cuidado por parte de las personas a cargo del menor, dificultando el buen desenvolvimiento en el área física del niño como el bajo peso, crecimiento y por ende la desnutrición, que es perjudicial en niños más pequeños, en especial, a los que pertenecen a la niñez media.

Cabe destacar que las remesas que envían los progenitores migrantes permiten que los niños accedan a alimentos de mejor calidad y servicios de salud óptimos para su desarrollo, conformando así un factor protector para algunos infantes (Hou et al., 2020). Sin embargo, los niños más pequeños dejados atrás por la migración de sus padres, tienen un desarrollo cognitivo, ingesta nutricional y una calidad de la dieta deficientes que a largo plazo podrían desarrollar conductas poco saludables; explicándose por la

ampliación de la carga laboral doméstica, especialmente agrícolas, produciendo cambios en la dieta lo que resulta perjudicial para la salud física de los niños (Sun & Liang, 2021).

Otro estudio reveló que la ingesta nutricional insuficiente y las malas condiciones sanitarias perjudica en cierta medida al desarrollo físico de los niños abandonados por la migración parental; Así mismo, encontraron que la mayoría de los infantes entrevistados eran pequeños y delgados por la ingesta de alimentos de baja calidad que consumen, aludiendo a que estos necesitan menos tiempo de cocción y preparación para los niños abandonados por la migración de sus progenitores (Zhang, 2018).

Relacionado a lo anterior, los alimentos preparados o adquiridos por los cuidadores alternativos no siempre se comparan con las brindadas por sus progenitores, dando como resultado un déficit en su crecimiento y una calidad dietética incompleta. Además, en muchas ocasiones esto puede deberse por el trabajo infantil ejercido por parte de las personas encargadas y que no puede ser controlado por los padres ausentes lo que impide el control a este tipo de actividades que a la larga perjudica la salud física del menor, haciéndolo predisponente a contraer distintos tipos de enfermedades.

En un estudio desarrollado a través de un meta análisis se señaló que el 71% de los niños entre los 6 a 11 años afectados por la migración parental en China, adquieren mayores riesgos de victimización en comparación con infantes no abandonados, especialmente ante la vulnerabilidad de lesiones no intencionadas tales como negligencia con un porcentaje del 23%, maltrato físico con un 41%, ahogamientos 9%, lesiones por quemaduras mientras cocían sus alimentos, caídas y envenenamientos en un 27% respectivamente; dando como posible explicación que las capacidades físicas y cognitivas de estos niños no siempre les permite comprender el peligro o de reaccionar de la mejor manera ante él (Chen et al., 2019).

Cabe destacar que los infantes pertenecientes a la niñez media que son abandonados por la migración de sus padres, aun no adquieren la capacidad para comprender o responder de una manera eficaz ante el peligro, poniéndolos en riesgo de sufrir accidentes con productos sumamente peligrosos; En tal sentido, el cuidado brindando por sus progenitores en estas edades, conforman un factor significativo en el desarrollo fisiológico de los menores.

Ahora bien, tanto la migración de la madre como del padre tienen diferentes consecuencias sobre los infantes pertenecientes a la edad media; esto lo explica una Encuesta de Salud y Nutrición de China, con un conjunto de datos longitudinales a escala Nacional con una muestra total de 689 infantes de entre 7 a 13 años; el estudio se realizó

con el objeto de examinar la manera que influye el estado anémico de los niños chinos por la migración parental; los resultados revelaron que el 86,7% de los participantes cuyas madres migraron, tienen un riesgo significativo mayor de padecer anemia, mientras que el 16% cuyo padre migró disminuye las probabilidades de tener un nivel más alto de anemia (Sun & Liang, 2021).

Aunado a lo anterior, en Taiwán se realizó una investigación con la finalidad de comparar la salud física de los niños que tenían a sus padres en el exterior, para ello utilizaron una población de 132.457 infantes entre 6 a 10 años; los resultados que obtuvieron menciona que los niños de familias con un padre migrante generalmente tendían a poseer mejores condiciones de salud física y mental por las remesas enviadas por sus progenitores, pero mayores riesgos de padecer leucemia en un 7%, enfermedades hepáticas en un 6%, violencia doméstica en un 10%, malos tratos en un 64%, agresiones sexuales en un 8% y accidentes de tráfico en un 5% respectivamente; a comparación de los niños de familias nativas (Chen & Ho, 2022).

De modo similar, los niños abandonados por la migración de su madre se encuentran propensos a tener comportamientos más perniciosos para la salud y padecen desventajas significativas en comparación con los niños no abandonados; Por lo que, el desarrollo físico, cognitivo y la calidad de la dieta en un período prematuro de la vida de los infantes podrían verse afectados por la migración materna (Sun & Liang, 2021; Zhao & Chen, 2022). Otro estudio sostiene que la migración paterna, adquiere un impacto negativo en la ingesta de carbohidratos reduciendo el consumo de alimentos de base energética especialmente en las niñas abandonadas por la migración de sus padres (Tian et al., 2018).

Los autores explican que el rol de la madre se considera el pilar fundamental en el contexto familiar y en el crecimiento de los infantes pertenecientes a la edad media y que su ausencia debido a la migración, podría afectar la salud de los niños en distintas maneras, debido a que las madres son las cuidadoras más dedicadas de una familia a comparación del padre que norman reglas y normas en el hogar, así como fomentan la disciplina y actúan como un modelo a seguir de los hijos.

Por otro lado, el papel de los abuelos en el desarrollo de los menores compone un rol importante en la salud física en la niñez media (Luo et al., 2020). Puesto que, en una encuesta transversal en la provincia de Hunan China central con una población de 3.786 estudiantes de primaria de escuelas rurales en edades concernientes a la niñez media, se ejecutó una investigación con el propósito de explorar las asociaciones entre las formas

de crianza y la depresión infantil así como el rol que ejercen en la inseguridad alimentaria; los resultados que obtuvieron determinan que el 31,03% de los niños dejados atrás por la migración de sus padres reportaron inseguridad alimentaria (Yang & Liu, 2020).

Además, los niños excluidos podrían ser más vulnerables en materia de seguridad alimentaria que los no excluidos. En consecuencia, la privación de los abuelos podría extender el riesgo de insuficiencia alimentaria entre los infantes, especialmente en zonas rurales (Yang & Liu, 2020).

Este estudio menciona que la escasa ingesta de alimentos, ya sea de manera ocasional o permanente denominada inseguridad alimentaria, añadido a los estilos negativos de crianza por parte de los abuelos que son quienes quedan al cuidado permanente de los infantes, se asocian positivamente con una nutrición deficiente, resultando perjudiciales para la salud física de los niños; la vulnerabilidad podría reflejarse en el control de la calidad de cuidado por parte los abuelos que en muchas de las ocasiones no se asemejan a la de sus figuras parentales.

Así lo explica Sorge & Velayudhan (2022) quien en su estudio desarrollado en Francia con niños en edades de 6 a 8 años dejados atrás por la migración de sus padres, con la finalidad de descubrir las enfermedades somáticas evidentes en los niños y niñas; los resultados que los autores alcanzaron revelan que la salud de estos niños está influenciada por las condiciones de vida, países de origen, estrés, exposición a patógenos, viviendas con poca salubridad e inseguridad alimentaria, por lo que muchos de estos infantes presentan desnutrición, como la falta de hierro y vitamina D, además, distintas infecciones dentales, cutáneas e intestinales, predominio de tuberculosis e infecciones parasitarias como la malaria y el esquistosomiasis, adquiriendo una alta preponderancia a padecer inconvenientes tempranos de neurodesarrollo.

En relación a la problemática expuesta, los cuidadores alternativos que quedan al cuidado de los infantes pertenecientes a la edad media, no les brindan la atención suficiente como la proporcionada por sus progenitores, lo que los coloca en un estado de vulnerabilidad ante la propensión de contraer distintas enfermedades somáticas, así como una nutrición deficiente y retrasos en su crecimiento. Además, se puede señalar que las remesas enviadas por los padres migrantes pueden optimizar el desarrollo físico de estos infantes; sin embargo, no pueden prevenir las lesiones físicas por la participación en actividades peligrosas con sus pares. En definitiva, se puede señalar que la migración parental es nociva para el bienestar físico de los niños.

Describir las principales consecuencias psicológicas de la migración parental en la niñez media.

Los infantes pertenecientes a la niñez media tienen la capacidad de pensar de manera lógica y de considerar varias características de un determinado contexto. No obstante, su pensamiento aún se centra reducido para procesar circunstancias existentes en el momento presente (Papalia & Martorell, 2021). Un estudio en Europa manifiesta lo esencialmente susceptible que es la población infantil ante la exposición de la migración de sus padres, primordialmente los menores de 12 años; debido a que genera considerables daños irreparables a largo plazo, afectando principalmente su salud mental y bienestar psicológico (León et al., 2021).

De modo similar, la separación física tanto de la madre como del padre independientemente de su estatus migratorio resulta perjudicial en el bienestar psicológico de los niños (Boado & Ferrer, 2022; Gao et al., 2022; Yue et al., 2020). La separación extendida de los padres perjudica la relación padre e hijo, debido a la disminución de la comunicación, tiempo y medios de apego (Hou et al., 2020; Luo et al., 2020). Conjuntamente con sentimientos de soledad y de culpa, miedo a la pérdida, inseguridad y profunda inquietud (León et al., 2021).

Además, la literatura señala que el cuidado y el amor deficientes provocan problemas cognitivos y no cognitivos, como la falta de autocontrol, agresividad, mala interacción social, autodesprecio y problemas de salud en los niños dejados atrás por la migración parental (Lu et al., 2020). Así mismo, otro estudio encontró que los infantes de 10 a 12 años con padres migrantes, presentan dificultades de ajuste emocional y psicológico, depresión, sentimientos de soledad, síntomas severos de insomnio y ansiedad (Gao et al., 2022).

En esta línea, en el continente Asiático se recopiló datos de 6,796 niños pertenecientes a la niñez media con el propósito de estudiar el desarrollo psicológico y cognitivo de los niños abandonados por la migración de sus padres; el estudio demostró que los infantes dejados atrás por ambos progenitores en un porcentaje del 66% conservan peor bienestar psicológico, que los niños que viven con ambos padres con un 18% o con uno solo con un 16%; la desventaja reside en que los niños abandonados se encuentran privados por el bienestar emocional con un 15%, las prácticas de crianza el 5% y la educación por parte de sus padres el 21% respectivamente; lo que podría traducirse en vulnerabilidad y disminución de la autoestima, que repercute en su desarrollo cognitivo (Lu et al., 2020).

De modo similar, en una investigación desarrollado en China en áreas rurales se ejecutó una revisión bibliográfica sobre los estudios más relevantes de los factores asociados en la resiliencia de 9,777 infantes de entre 7 a 18 años dejados atrás por la migración de sus padres; los resultados reflejaron que los niños abandonados, lograron peores puntuaciones en la escala de resiliencia (7 a 8), a comparación con niños no abandonados, las posibles explicaciones residen en que los menores cuyos padres migran, experimentan menos cuidado de sus progenitores exclusivamente durante la primera infancia, por la cual, su autoconocimiento fue relativamente bajo, lo que puede afectar su resiliencia (Dong et al., 2019).

Además, este estudio sostiene que cuanto más tiempo los padres permanecen fuera, más baja es la puntuación total de la escala de resiliencia, indicando que la separación a largo plazo de los progenitores puede tener efectos adversos en la resiliencia del infante (Dong et al., 2019).

Por otra parte, en China Occidental se pretendió verificar el efecto de la migración de los padres en la depresión de los menores de 7 a 12 años de edad que han quedado atrás por la migración de sus progenitores, la población constó de 1,900 estudiantes de quinto grado de 25 escuelas, el 22% de los infantes nunca se habían quedado atrás, el 29% fueron dejados atrás por ambos padres, el 5% por la madre, así como el 22% por el padre; Los resultados revelaron que la depresión de los niños dejados atrás por la madre es significativamente más alta con un 94.5%, que los niños dejados atrás por el padre con un 84.62%, a comparación con los niños que nunca fueron dejados atrás con un 15.2% respectivamente. Sin embargo, los niños cuyos ambos progenitores migraron experimentaron un nivel significativamente más alto de depresión con un porcentaje del 98,2% respectivamente. Lo que sugiere que estos dos grupos de niños les va peor en la depresión a través de los efectos mediadores de conductas parentales con un 53.8% y autoestima con un 38.4% respectivamente (Yue et al., 2020).

La descripción anterior nos menciona que la migración de los padres tiene efectos significativos en la depresión de los niños pertenecientes a la niñez media, independientemente por ambos progenitores. Así mismo, los autores concluyen que los costes sociales superan a los beneficios económicos atribuidos a la migración parental en temática del bienestar psicológico de los infantes, demostrando que los impactos son reveladores y recae directamente en el desarrollo cognoscitivo de los menores.

En concordancia a lo anterior, las consecuencias psicológicas en los menores pertenecientes a la niñez media se podría diferenciarse de acuerdo a la ausencia de cada

progenitor, es decir, es más probable que estar separado del padre sea menos dañino a nivel psicológico que estar separado de la madre (Boado & Ferrer, 2022). Debido al papel importante y especial de la madre en el desarrollo infantil, considerándose el primer vínculo con el niño o niña y la figura que provee de las necesidades fisiológicas y emocionales inmediatas del menor (Martínez, 2021; Yue et al., 2020).

Ahora bien, en el contexto Africano se realizó un estudio con el objetivo de explorar las consecuencias de la migración de los padres sobre el bienestar psicológico de los niños de 10 a 12 años que se quedaron atrás en comparación con los niños no abandonados; dentro de la muestra el 49% de los niños vivían con sus padres y no habían experimentado la migración, mientras que alrededor del 51% tenían padres migrantes; los autores llegaron a determinar que la migración de ambos padres está asociada con una mayor angustia psicológica en los participantes con un 34,4% a comparación con los infantes que viven con ambos padres (Raturi & Cebotari, 2021).

Sin embargo, los niños son más propensos a reportar angustia psicológica cuando la madre migra internacionalmente y se divorcia con un 90%, que cuando ambos padres migran internacionalmente y se divorcian con 52.1% respectivamente; en consecuencia, los niños son más propensos a reportar angustia psicológica, conflictos emocionales y peores resultados psicológicos cuando ambos padres deciden emigrar al exterior (Raturi & Cebotari, 2021).

Un estudio particularmente importante desarrollado en el continente Europeo específicamente en Madrid procuró medir el coste en bienestar mental que padecen los hijos de padres migrantes con largos periodos de separación física; para ello, utilizaron una muestra total de 2,037 menores de entre 11 a 12 años; el análisis muestra que los niños, como consecuencia de la migración parental por al menos tres meses, reportan mayores niveles de estrés por la tensión de estar separados físicamente de sus padres. Además, una pérdida del bienestar mental de igual magnitud a la de los infantes nativos tras el divorcio de sus progenitores (Boado & Ferrer, 2022).

El análisis procedente de América Central especialmente en Cuba, menciona que la migración parental tanto temporal como decisiva, ocasionan secuelas psicológicas en los infantes, los conflictos en el contexto familiar para ejecutar la temática migratoria desde el silencio, priva la respuesta emocional en los niños, dando lugar a que sus relaciones resulten distantes y agresivas. Además, crea un estado de perplejidad en los niños con relación a sus propias vidas y el futuro familiar afirmando que la migración parental es un acontecimiento latentemente psicopatógeno (Veloz et al., 2021).

De la misma manera, la conspiración de silencio con la vida del menor y las separaciones de las figuras parentales, fuerzan las capacidades de habituación en los niños y las expectativas de la reunificación con sus progenitores emigrados, ocasionando consecuencias psicológicas importantes lo que afecta el bienestar emocional, conjuntamente con variaciones en la potencialidad que atribuyen los infantes para compensar sus necesidades básicas o secundarias, así como las necesidades de afecto, juego y autónoma comunicación con los cuidadores, generando niveles de ansiedad que tienden al inestabilidad emocional y perjudica el desarrollo de su personalidad (Veloz et al., 2021).

Por otro lado, en un estudio implementado en Cuba con el objetivo de identificar el impacto psicológico en infantes obesos con padres migrantes y por consiguiente efectuar una intervención de carácter psicológico para reducir las variaciones emocionales encontradas en 60 niños de entre 8 a 12 años; de estos, el 47% de sexo femenino y el 37.6% de sexo masculino, obesos y con sobrepeso respectivamente; se evidenció que el 32% de los menores tendían a presentar síntomas de ansiedad, el 28% depresión y el 18% pérdida de la autoestima. Además, el 22% manifiestan inconvenientes con su ambiente familiar y escolar afines a cualidades educativos permisivos debido a muchos de los casos a la ausencia de uno o ambos padres por la migración (Tamayo et al., 2020).

En esta línea, en un estudio exploratorio en el estado de Zulia, Venezuela con 120 niños de padres migrantes en edades de 7 a 12 años; con el propósito de verificar las consecuencias psicológicas que la migración parental ocasiona en los niños que radican en su ciudad de origen; los resultados mencionan que en un 62% de los participantes presentan una sintomatología leve de disforia, mostrando cambios significativos en el estado de ánimo debido a la tendencia a los sentimientos de soledad, irritabilidad y desinterés por parte de sus progenitores (Sánchez et al., 2022).

Una investigación desarrollada en Ecuador con una muestra de 100 infantes en edades comprendidas de 9 a 12 años cuyo objetivo fue estudiar los niveles de ansiedad que enfrentaron la separación de sus cuidadores principales debido a la migración; se encontró una diferencia significativa cuando existe una separación de padre o madre, puesto que los niveles de ansiedad incrementan a comparación del padre con un 52% respectivamente. Además, existen niveles de ansiedad alta en un 15% y muy alta en un 34% cuando ambos padres deciden migrar pero esto puede cambiar conforme el niño va adquiriendo un estado homeostático en su situación familiar migratoria (Martínez, 2021).

El análisis procedente de los autores antes mencionados se comprende que existe una situación migratoria diferente en cuanto a la separación de las figuras parentales, puesto que los niveles de ansiedad incrementan debido a la separación de la madre, que se considera el primer vínculo con el niño o niña y al ser la figura que satisface las necesidades fisiológicas y emocionales inmediatas, generando repercusiones importantes en el apego que a futuro repercutirá significativamente en su vida adulta.

En esta línea, otro estudio desarrollado en la ciudad de Quito en la Unidad Educativa “Rio de Santiago” en Ecuador; con la intención de identificar la prevalencia de la depresión infantil y valorar el rendimiento académico en los menores con padres migrantes con una muestra total de 22 infantes, el 54,6% hombres y el 45,4% mujeres en edades comprendidas entre los 6 a 12 años; los resultados mencionan que el 62,5% de los infantes presentan depresión infantil lo que repercutió en su rendimiento académico. Además, se encuentra directamente relacionado con el comportamiento violento de los hijos dejados atrás, produciendo un mayor uso y abuso del alcohol y otras drogas así como conducta suicida por la depresión presentada (Albuja & Granja, 2021).

En definitiva, la migración de los padres genera diversas alteraciones psicológicas en los niños pertenecientes a la niñez media, puesto que implica una privación y cambios significativos en sus vidas, entre ellas la depresión y la ansiedad conjuntamente con sentimientos de tristeza, soledad y desesperanza por la falta del apoyo emocional y la separación de las figuras de apego. Además, baja autoestima y problemas de adaptación en la escuela por la dificultad para establecer nuevas amistades. Es importante destacar que estas complicaciones pueden cambiar dependiendo de los factores como la edad del infante, figura parental ausente, apoyo familiar y social, así como la calidad de la comunicación y el contacto con los padres durante el abandono.

Examinar las consecuencias sociales que causa la migración parental en la niñez media.

Las estadísticas de la migración a nivel mundial sostienen que entre el año 2018 se han evidenciado un aumento a nivel de la salud mental de los individuos, puesto que aproximadamente 4.9 millones de personas decidieron abandonar su hogar por las situaciones difíciles en su ciudad de origen, entre ellos países como Colombia, Argentina, Chile, Brasil y Ecuador, los mismos que representaron altos índices de personas migrantes en los Estados Unidos de América (OIM, 2022).

La Organización Internacional para la Migración en 2022 sustenta que 2,301.175 personas habitan en el extranjero lo que corresponde a un 93,1% de individuos que residen en los Estados Unidos de América, simbolizando el 10% del producto interno bruto de la economía de algún estado en particular, de tal manera la migración adquieren causas y efectos procedentes por extensiones sociales, políticas, culturales y económicas (OIM, 2022).

La migración parental es considerada un problema social debido a las múltiples repercusiones asociadas principalmente por la ausencia de los padres (Chen et al., 2019; Fiore, 2022; Jin et al., 2020); tales como incurrir en conductas delictivas (Chen, 2018) experimentando dificultades escolares como el bajo rendimiento (Fiore, 2022; Marchetta & Sim, 2021); rechazo y violencia física (Lam & Yeoh, 2019).

Estudios recientes en China Rural con una población de estudio probabilístico de 600 menores en edad escolar revela que la migración parental adquiere un efecto directo y significativo con el comportamiento delictivo de los niños abandonados, estas conductas delictivas se atribuyen en función a las modalidades de cuidado; los abuelos enfrentan un reto en el control y supervisión ante la interacción con niños con comportamientos similares, que es el principal factor hacia una mayor delincuencia. Por otra parte, se destaca los roles materno y paterno en el cuidado del infante con el objeto de evitar las relaciones conflictivas, puesto que se confirma parcialmente que los niños dejados atrás por la migración tienen altas probabilidades en participar en actividades delictivas que otros niños con padres no migrantes (Chen, 2018).

De la misma manera, los menores pertenecientes a la niñez media, muestran peores resultados de alfabetización y mayores riesgos de sufrir problemas psicológicos, debido a un déficit del desarrollo psicosocial que los niños viven en ausencia de ambos progenitores; es importante mencionar que los infantes que quedan con uno de los progenitores, en exclusivo con la madre, no experimentan dificultades de conducta ni un menor desarrollo cognitivo (Lu et al., 2020).

En esta línea, un estudio de campo ejecutada en China con el objetivo de examinar las consecuencias de la migración parental en el desempeño académico de los niños dejados atrás; sostiene que la migración de los padres del campo a la ciudad, no perjudica en el rendimiento académico de los niños abandonados, esto se debe a que los ingresos de las remesas son grandes, lo que permite al infante a acceder a suministros educativos de mayor calidad, lo cual compensa cualquier efecto negativo de la ausencia y cuidado de los progenitores (Bai et al., 2018).

Sin embargo, de acuerdo con Wei (2018) es insuficiente suponer que las remesas que los menores del campo reciben de sus progenitores migrantes, pueden ayudarles a mejorar el nivel educativo y asegurarles un buen futuro para los infantes sosteniendo que aunque las remesas y la familia extensa pueden ayudar a los niños a sobrellevar sus actividades diarias, estos factores no pueden superar las poderosas fuerzas gubernamentales que regulan la educación en general.

De acuerdo con los autores antes descritos, sin una educación de calidad brindada por un gobierno, no solo el futuro de los niños rurales es incierto, sino que además peligran los esfuerzos por reducir la pobreza de un país, lo que se podría suponer una crisis educativa. De este modo, en lugar de recurrir a la migración como una ruta optativa a la solución de los problemas cotidianos, estaríamos provocando que los padres migrantes y sus hijos pertenecientes a la edad media, se encuentren propensos a seguir empobreciéndose debido a la falta de orientación de sus progenitores lo que limitaría su rendimiento académico.

Otra investigación desarrollada con el propósito de estudiar los impactos de la migración de los padres y sus consecuencias en el ámbito social en 2,008 niños IndoneSES y Filipenses de entre 9 a 11 años; los resultados revelaron el 68% de los participantes presentan un déficit de cuidados, lo que genera cambios importantes en sus vidas cotidianas en ausencia de sus padres; además, la mayoría de los niños presencian rechazo y violencia física por parte de sus cuidadores por el posible resultado extremo de la modificación de los roles del cuidado familiar con el 76% respectivamente. Sin embargo, los autores sostienen que a medida que los niños crecen van desenvolviéndose de una mejor manera ante la sociedad lo que los hace autosuficientes y resilientes (Lam & Yeoh, 2019).

Por otro lado, un estudio ejecutado en México con infantes de entre 6 a 12 años, con la finalidad de investigar el papel de la ausencia por la migración de los padres en la formación y el mercado laboral de los menores abandonados; se evidencia que más del 77% de los participantes poseen un impacto negativo en la escolaridad cuando la madre abandona al menor al inicio de un nuevo proceso educativo; de la misma manera, en cuanto más larga es la migración de la madre, menos educación reciben los niños sustituyendo las actividades de la madre dentro o fuera del hogar (Fiore, 2022).

Aunado a lo anterior, los hijos de padres migrantes completan menos años de escolaridad que los menores de padres que decidieron no migrar, encontrando un efecto

mayor para los infantes en edades tempranas, cuyos progenitores migraron al extranjero (Marchetta & Sim, 2021).

El bajo rendimiento académico de los niños con padres migrantes puede deberse por la falta de control de las actividades extracurriculares enviadas a casa, por parte de sus progenitores ausentes, quedando a responsabilidad de los cuidadores alternativos que un muchas de las ocasiones no logran suplir todas las necesidades que requiere el niño o niña ya sea por su edad, tiempo o capacidad en la ejecución de actividades.

En Guatemala con una muestra total de 606 personas se realizó un estudio con el propósito de examinar el costo social que simboliza para los guatemaltecos la ausencia por la migración hacia los Estados Unidos de América, para ello utilizaron cuestionarios y testimonios de las personas para determinar las consecuencias que genera para las familias la separación de sus integrantes; como resultado, los autores postulan que la migración parental provoca la desintegración de una familia provocando cambios en la conducta en sus hijos, creando problemas a nivel afectivo, especialmente cuando ambos padres se ausentan y abandonan a sus hijos en edades tempranas, representando una mayor relevancia dentro de las etapas de su formación (Bonilla & Landaverry, 2020).

No obstante, el 86% de los entrevistados postularon que la migración produjo mejorías en las economías de sus hogares, más de la mitad revelaron que ha generado un sufrimiento sustancial y el 68% mencionaron que lo mejor que ellos podrían haber realizado por sus hijos, es tomar la decisión de no migrar con la mención de que el dinero no compra la felicidad (Bonilla & Landaverry, 2020).

En este sentido, se comprende que las consecuencias de la migración parental recaen en costos sociales y económicos que pueden repercutir en el desarrollo de una comunidad, localidad urbana o rural, desintegración familiar, problemas psicológicos, dificultades afectivas y la proliferación de pandillas en los niños pertenecientes a la edad media, representándose como un problema social.

En un estudio que se ejecutó en los Estados Unidos de América con una muestra total de 76 menores de entre 8 a 12 años, originarios de la ciudad de México específicamente de (Honduras, El salvador y Guatemala) con el objetivo de visualizar las condiciones y repercusiones de la ausencia por la migración de los progenitores y la experiencia que esto trae para los niños dentro de la etapa concerniente a la edad media; los testimonios otorgados por los participantes denotaron que la experiencia que sufren al separarse de los padres trae consigo repercusiones a nivel emocional procedentes de

circunstancias como violencia, pobreza e inseguridad que viven en el transcurso de sus vidas lo que disminuye el derecho a una vida digna (Sánchez et al., 2022).

Cabe considerar, que escenarios como la separación familiar, la deserción académica, la manifestación a la violencia, la inseguridad y los obstáculos de acceso a la atención médica, corroboran las condiciones de vulnerabilidad de los niños, lo que puede ocasionar el abandono de sus ciudades de residencia habitual sumándose a los que circularán durante el trayecto migratorio, provocando una disminución en el área laboral y la pérdida de talento y habilidades, reduciendo así la economía de un país.

Es importante mencionar, que en el Ecuador según el Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC) una de las principales causas de la migración de los progenitores a distintos países de Latino América y Europa es la pobreza y el desempleo. Y en otras circunstancias, realizar un cambio en el estatus o mejorar la calidad de vida, dejando atrás a sus familias en especial sus hijos menores a 5 años (INEC, 2022).

En este orden de ideas, en Ecuador, la migración parental se ha convertido en un problema social, para establecer esto, los autores desarrollaron un estudio con el propósito de instaurar la correlación entre la migración de los padres y el desempeño académico de los niños; la muestra estuvo conformada de 100 niños y niñas de Educación General Básica de entre 7 a 8 años de edad; los resultados que obtuvieron describen que el 67% de los infantes con abandono de sus progenitores, poseen conductas violentas en el salón escolar; de la misma manera el 72% presentaron infelicidad, tristeza o rasgos depresivos refiriéndose a que las dificultades conductuales y afectivos se encuentran directamente relacionados con la privación de la figura parental (Miranda et al., 2018).

En función de lo planteado, la ausencia de uno o ambos progenitores generan cambios en la estructura y dinámica familiar posibilitando que los roles y responsabilidades se alteren; debido a esto, los hijos que se quedan atrás en especial los niños pertenecientes a la edad media, tienen altas probabilidades en participar en actividades delictivas (Jin et al., 2020). De la misma manera, las complicaciones conductuales de carácter socioafectivo dentro del contexto familiar por la migración de sus progenitores, son predictores de potenciales riesgos psicosociales a largo plazo y si no son intervenidos paulatinamente y de manera efectiva, se podrá generar actuaciones disociales o comportamientos de riesgo como la impulsividad, agresividad y conductas delincuenciales que a la larga afectaran el desarrollo de un país (Chen, 2018).

Conclusiones:

La migración parental obtiene un rol sustancial en el desarrollo integral de los menores pertenecientes a la edad media, puesto que abarca cambios significativos en su vida diaria y en su entorno familiar. Con relación al primer objetivo específico planteado concerniente a identificar las consecuencias de la migración parental en el ámbito físico de los menores, se ha encontrado que los roles de ambos progenitores es fundamental en el desarrollo físico de los infantes, debido a que la ausencia tanto del padre como de la madre adquiere un riesgo mayor de padecer distintas enfermedades como la anemia, leucemia, enfermedades hepáticas, desnutrición infantil y accidentes de alto riesgo como quemaduras o envenenamientos, por lo que la ausencia parental que conforma un factor de riesgo ante la salud física del menor.

Ahora bien, referente al segundo objetivo expuesto se puede deducir que la migración de los padres especialmente cuando los menores se encuentran en edades pertenecientes a la niñez media, genera consecuencias en el ámbito psicológico del menor como el déficit de la autoestima, lo que repercute en su desarrollo cognitivo. Además, muestran peores resultados de alfabetización y mayores riesgos de sufrir problemas psicológicos tales como los efectos adversos en la resiliencia, depresión, estados de ansiedad, angustia psicológica, conflictos emocionales, mayores niveles de estrés por la tensión de estar separados físicamente de sus progenitores, estados de perplejidad en los niños con relación a sus propias vidas y el futuro familiar.

En última instancia, respecto al tercer objetivo, se destaca que los déficits de cuidados a causa de la migración de los padres, contribuye a que los niños en edad media sean violentados por sus cuidadores ocasionales, generando cambios en el ambiente social. Además, son factores que contribuyen a la violencia, rechazo y las conductas delictivas que perjudica el desarrollo de una sociedad o comunidad. Cabe recalcar que esto se diferencia debido a las estrategias de afrontamiento que cada infante va adquiriendo a lo largo de su vida. Además, Es considerable destacar que la migración parental y sus consecuencias biopsicosociales pueden variar dependiendo del estatus socioeconómico, cultural o político en el que se encuentren. Cada situación es única y compleja, y es fundamental brindar apoyo tanto a los padres migrantes como a sus hijos dejados atrás especialmente durante la edad media, de manera que se pueda mitigar los posibles impactos negativos y promover un ajuste saludable a la nueva realidad.

Referencias Bibliográficas

- Albuja, B., & Granja, W. (2021). Depresión infantil en hijos de padres migrantes. *Atención Primaria*, 41(5), 288. <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S0212656708000437>
- Arrieta, J. L., & Guzmán, R. (2021). Modelo Biopsicosocial: De la teoría a la clínica. *Educación y Salud Boletín Científico Instituto de Ciencias de la Salud Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo*, 10(19), 101-102. <https://doi.org/10.29057/icsa.v10i19.8033>
- Bai, Y., Zhang, L., Liu, C., Shi, Y., Mo, D., & Rozelle, S. (2018). Effect of Parental Migration on the Academic Performance of Left Behind Children in North Western China. *The Journal of Development Studies*, 54(7), 1154-1170. <https://doi.org/10.1080/00220388.2017.1333108>
- Boado, H. C., & Ferrer, A. G. (2022). The impact of physical separation from parents on the mental wellbeing of the children of migrants. *Journal of Ethnic and Migration Studies*, 48(10), 2436-2454. <https://doi.org/10.1080/1369183X.2021.1935670>
- Bonilla, G., & Landaverry, A. (2020). Guatemalan migration to the United States and its social cost. *Ciencias Sociales y Humanidades*, 7(1), 51-63. <https://doi.org/10.36829/63chs.v7i1.959>
- Cabieses, B., & Oyarte, M. (2020). Acceso a salud en inmigrantes: identificando brechas para la protección social en salud. *Rev Saúde Pública.*, 1, 54:20.
- Chen, Q., Sun, X., Xie, Q., Li, J., & Chan, K. L. (2019). The Impacts of Internal Migration on Child Victimization in China: A Meta-Analysis. *Trauma, Violence, & Abuse*, 20(1), 40-50. <https://doi.org/10.1177/1524838016683458>
- Chen, X. (2018). Migración parental, régimen de acogida, y el comportamiento delictivo de los niños en Chira rural. *Criminología*, 1, 23-30.
- Chen, X. (2018). Parental Migration, Caretaking Arrangement, and Children's Delinquent Behavior in Rural China. *Asian Journal of Criminology*, 12(4), 281-302. <https://doi.org/10.1007/s11417-017-9250-0>
- Chen, Y.-L., & Ho, H.-Y. (2022). Comprehensive Comparisons of Family Health Between Families With One Immigrant Parent and Native Families in Taiwan: Nationwide Population-Based Cohort Study. *JMIR Public Health and Surveillance*, 8(12), e33624. <https://doi.org/10.2196/33624>
- Cruz, M., & Sandín, M. (2023). Inequidades Sociales en Salud, Migración Y Desarrollo Infantil. *Tempus Psicológico*, 6(1), 92-110. <https://doi.org/>. <https://doi.org/10.30554/>

tempuspsi.6.1.4681.2023

- Dong, B., Yu, D., Ren, Q., Zhao, D., Li, J., & Sun, Y. (2019). The resilience status of Chinese left-behind children in rural areas: a meta-analysis. *Psychology, Health & Medicine, 24*(1), 1-13. <https://doi.org/10.1080/13548506.2018.1487986>
- Engel, G. (1975). The need for a new medical model: a challenge for medicine. *Science, 196*(4286), 129–136.
- Fiore, S. (2022). Schooling choices and parental migration. Evidence from Mexico. *Review of Economics of the Household, 20*(2), 635-657. <https://doi.org/10.1007/s11150-020-09517-8>
- Frías, A. (2020). *El impacto psicoeducativo de la emigración materna dominicana en los hijos menores dejados atrás*. (1.^a ed.). https://addi.ehu.es/bitstream/handle/10810/18581/TESIS_FRIAS_REYNOSO_ALFA_YANET.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Gao, C., Tadesse, E., & Khalid, S. (2022). Word of Mouth from Left-Behind Children in Rural China: Exploring Their Psychological, Academic and Physical Well-being During COVID-19. *Child Indicators Research, 15*(5), 1719-1740. <https://doi.org/10.1007/s12187-022-09923-7>
- Gutiérrez, J., Romero, J., Arias, M., & Briones, X. (2020). Migración: Contexto, impacto y desafío. Una reflexión teórica. *Revista de Ciencias Sociales, 26*(2). <https://doi.org/10.31876/rcs.v26i2.32443>
- Guyton, E., & Hall, E. (2021). *Tratado de Fisiología Médica* (Elsevier (ed.); 14 edition). GEN Guanabara Koogan.
- Hou, W.-P., Tan, T. X., Wen, Y.-J., Wang, X.-Q., Li, X.-B., & Wang, C.-Y. (2020). The effect of increased family finance and dual-parental absence since infancy on Children's cognitive Abilities. *Social Science & Medicine, 266*, 113361. <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2020.113361>
- INEC. (2022). Registro Estadístico de Entradas y Salidas Internacionales. *Instituto Nacional de Estadística y Censos*, 1-34.
- Jin, X., Chen, W., Sun, I. Y., & Liu, L. (2020). Physical health, school performance and delinquency: A comparative study of left-behind and non-left-behind children in rural China. *Child Abuse & Neglect, 109*, 104707. <https://doi.org/10.1016/j.chiabu.2020.104707>
- Lam, T., & Yeoh, B. S. A. (2019). Parental migration and disruptions in everyday life: reactions of left-behind children in Southeast Asia. *Journal of Ethnic and Migration*

- Studies*, 45(16), 3085-3104. <https://doi.org/10.1080/1369183X.2018.1547022>
- Lei, L., Liu, F., & Hill, E. (2018). Labour Migration and Health of Left-Behind Children in China. *The Journal of Development Studies*, 54(1), 93-110. <https://doi.org/10.1080/00220388.2017.1283015>
- León, T., Rodríguez, F., Gutierrez, J., Quiñones, R., Fabelo, J., & Shelton, H. (2021). Alteraciones psicológicas en niños con padres ausentes por emigración. *16abril*, 60(282), 1-7.
- Lu, Y., Yeung, W.-J. J., & Treiman, D. J. (2020). Parental migration and children's psychological and cognitive development in China: differences and mediating mechanisms. *Chinese Sociological Review*, 52(4), 337-363. <https://doi.org/10.1080/21620555.2020.1776600>
- Luo, Y., Qi, M., Huntsinger, C. S., Zhang, Q., Xuan, X., & Wang, Y. (2020). Grandparent involvement and preschoolers' social adjustment in Chinese three-generation families: Examining moderating and mediating effects. *Children and Youth Services Review*, 114, 105057. <https://doi.org/10.1016/j.childyouth.2020.105057>
- Marchetta, F., & Sim, S. (2021). The effect of parental migration on the schooling of children left behind in rural Cambodia. *World Development*, 146, 105593. <https://doi.org/10.1016/j.worlddev.2021.105593>
- Martínez, G. (2021). Ansiedad en Niños y Adolescentes, Hijos de Emigrantes del Ecuador. *Congresos en el Pacífico Profundidad Psicológica*, 1, 23-31.
- Miranda, W., Mejía, L., & Díez, M. (2018). Migración parental: incidencia en la conducta escolar en niños de educación general básica. *Revista psicología Unemi*, 2, 14-22.
- OIM. (2022). *Informe sobre las migraciones en mundo 2022* (M. M. (OIM) y A. T. (Universidad Ryerson) & Soumyadeep (eds.)). OIM. <https://publications.iom.int/books/informe-sobre-las-migraciones-en-el->
- OPS. (2022). *Un informe de la OMS demuestra que muchos refugiados y migrantes en situación de vulnerabilidad tienen peor salud*. Organización Panamericana de la Salud. <https://www.who.int/es/news/item/20-07-2022-who-report-shows-poorer-health-outcomes-for-many-vulnerable-refugees-and-migrants>
- Papalia, D., & Martorell, G. (2021). *Desarrollo Humano* (M. Rocha (ed.); Decimocuar). McGraw-Hill Education.
- Raturi, R., & Cebotari, V. (2021). The impact of parental migration on psychological well-being of children in Ghana. *Journal of Ethnic and Migration Studies*, 49(1), 192-211. <https://doi.org/10.1080/1369183X.2022.2076070>

- Sánchez, G., Chávez, P., Montenegro Núñez, M. del C., & Lusk, M. W. (2022). La migración como fuente de vulneración de los derechos humanos de la niñez. *Estudios Fronterizos*, 23. <https://doi.org/10.21670/ref.2222106>
- Santos, M., Gorunkanti, A., Jurkunas, L., & Handley, M. (2018). The Health Literacy of U.S. Immigrant Adolescents: A Neglected Research Priority in a Changing World. *Public Health*, 15:3-18.
- Sorge, F., & Velayudhan Deschamps, N. (2022). Which are somatic diseases of migrant children ? *La Revue Du Praticien*, 72(9), 966-969. www.scopus.com
- Sun, F., & Liang, Z. (2021). Parental migration and anemia status of children in China. *Social Science & Medicine*, 270, 113680. <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2021.113680>
- Tamayo, M., Irisbel, V., Rodríguez, R., & Tamayo, F. (2020). Impacto psicológico De La Obesidad En Niños Y Adolescentes Vistos Desde La Universidad, Las Instituciones De Salud Y La Familia. *Rilco*, 08, 2695-6098. <https://www.eumed.net/rev/rilcoDS/08/obesidad-ninos-adolescentes.html>
- Tian, X., Ding, C., Shen, C., & Wang, H. (2018). Does Parental Migration Have Negative Impact on the Growth of Left-Behind Children?—New Evidence from Longitudinal Data in Rural China. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 14(11), 1308. <https://doi.org/10.3390/ijerph14111308>
- Tobar, M. S. (2021). Terapia ocupacional y modelo biopsicosocial: tensiones desde una comprensión existencial de ser humano ocupacional. *Cadernos Brasileiros de Terapia Ocupacional*, 29. <https://doi.org/10.1590/2526-8910.ctoarf2059>
- Veloz, L., Fernández, C., & Arés, P. (2021). Emigración de padres y madres, manejo sociofamiliar e implicaciones para hijos e hijas menores. *Novedades en Población*, 1(<http://www.novpob.uh.cu/>), 17(34).
- Wei, Y. (2018). Leaving children behind: a win-win household strategy or a path to pauperization? *Eurasian Geography and Economics*, 59(2), 164-183. <https://doi.org/10.1080/15387216.2018.1537128>
- Yang, F., & Liu, X. (2020). Grandparenting styles, childhood food insecurity, and depression among Chinese rural left-behind children: A structural equation model. *Children and Youth Services Review*, 119, 105648. <https://doi.org/10.1016/j.childyouth.2020.105648>
- Yue, Z., Liang, Z., Wang, Q., & Chen, X. (2020). The impact of parental migration on depression of children: new evidence from rural China. *Chinese Sociological*

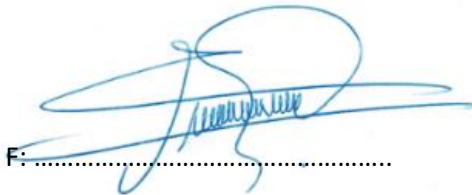
Review, 52(4), 364-388. <https://doi.org/10.1080/21620555.2020.1776601>

Zhang, H. (2018). A qualitative study on the rights of rural left-behind children in Sichuan Province, China. *Children and Youth Services Review*, 95, 12-18. <https://doi.org/10.1016/j.chilyouth.2018.10.029>

Zhao, C., & Chen, B. (2022). Parental migration and non-cognitive abilities of left-behind children in rural China: Causal effects by an instrumental variable approach. *Child Abuse & Neglect*, 123, 105389. <https://doi.org/10.1016/j.chiabu.2021.105389>

Danny Fernando Chalán Andrade portador(a) de la cédula de ciudadanía N° **1105349060**. En calidad de autor y titular de los derechos patrimoniales del trabajo de titulación **“La migración parental y sus consecuencias biopsicosociales en la niñez media”** de conformidad a lo establecido en el artículo 114 Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, reconozco a favor de la Universidad Católica de Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos y no comerciales. Autorizo además a la Universidad Católica de Cuenca, para que realice la publicación de éste trabajo de titulación en el Repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Cuenca, **29 de agosto de 2023**



F:

Danny Fernando Chalán Andrade

C.I. 1105349060