

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE ENFERMERÍA

**USO DE LA MEDICINA ALTERNATIVA Y COMPLEMENTARIA EN
PACIENTES ONCOLÓGICOS**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE LICENCIADO EN ENFERMERÍA.**

**AUTOR: NUBE JANNETH VINTIMILLA ORTIZ, JUNIOR JOSÉ
GONZÁLEZ LOZANO**

**DIRECTOR: LCDA. MARÍA DE LOS ÁNGELES ESTRELLA
GONZÁLEZ, MGS.**

AZOGUES- ECUADOR

2022

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO



Declaratoria de Autoría y Responsabilidad

Junior José González Lozano portador de la cédula de ciudadanía N° **0302833710**. Declaro ser el autor de la obra: “**Uso de la medicina alternativa y complementaria en pacientes oncológicos**”, sobre la cual me hago responsable sobre las opiniones, versiones e ideas expresadas. Declaro que la misma ha sido elaborada respetando los derechos de propiedad intelectual de terceros y eximo a la Universidad Católica de Cuenca sobre cualquier reclamación que pudiera existir al respecto. Declaro finalmente que mi obra ha sido realizada cumpliendo con todos los requisitos legales, éticos y bioéticos de investigación, que la misma no incumple con la normativa nacional e internacional en el área específica de investigación, sobre la que también me responsabilizo y eximo a la Universidad Católica de Cuenca de toda reclamación al respecto.

Azogues, **16 de marzo de 2022**

F:

Junior José González Lozano

C.I. 0302833710



Declaratoria de Autoría y Responsabilidad

Nube Janneth Vintimilla Ortiz portadora de la cédula de ciudadanía N° **0302723010**. Declaro ser la autora de la obra: “**Uso de la medicina alternativa y complementaria en pacientes oncológicos**”, sobre la cual me hago responsable sobre las opiniones, versiones e ideas expresadas. Declaro que la misma ha sido elaborada respetando los derechos de propiedad intelectual de terceros y eximo a la Universidad Católica de Cuenca sobre cualquier reclamación que pudiera existir al respecto. Declaro finalmente que mi obra ha sido realizada cumpliendo con todos los requisitos legales, éticos y bioéticos de investigación, que la misma no incumple con la normativa nacional e internacional en el área específica de investigación, sobre la que también me responsabilizo y eximo a la Universidad Católica de Cuenca de toda reclamación al respecto.

Azogues, **16 de marzo de 2022**

F:


Nube Janneth Vintimilla Ortiz

C.I. 0302723010

CERTIFICACIÓN DEL TUTOR / DIRECTOR

Certifico que el presente trabajo denominado: "USO DE LA MEDICINA ALTERNATIVA Y COMPLEMENTARIA EN PACIENTES ONCOLÓGICOS", realizado por JUNIOR JOSÉ GONZÁLEZ LOZANO con documento de identidad: 0302833710 y NUBE JANNETH VINTIMILLA ORTIZ con documento de identidad: 0302723010, previo a la obtención del título de Licenciada(o) en Enfermería, ha sido asesorado, supervisado y desarrollado bajo mi tutoría en todo su proceso, cumpliendo con la reglamentación pertinente que exige la Universidad Católica de Cuenca y los requisitos que determina la investigación científica; por lo que se encuentra apto para su presentación y defensa ante el respectivo tribunal.

Azogues, 16 marzo de 2022




Universidad Católica de Cuenca
Lcda. María Estrella González MGS.
C.I. 0301047734 DOCENTE

LCDA. MARIA DE LOS ÁNGELES ESTRELLA GONZÁLEZ, MGS

TUTOR/DIRECTOR

0301047734

DEDICATORIA

Queremos dedicar el presente trabajo a todos nuestros familiares, principalmente a nuestros padres y hermanos, quienes nos han apoyado para llegar a esta etapa final de nuestros estudios.

De igual forma, quiero dedicarle este trabajo de titulación a mi compañero/a de tesis, pues gracias al esfuerzo mutuo aplicado fue posible la culminación de este proyecto de la mejor manera.

AGRADECIMIENTO

Agradecemos a Dios y la Virgen de la Nube, por brindarnos vida, salud, sabiduría y ser nuestros guías en el camino de la vida, gracias a sus bendiciones hoy podemos cumplir uno de nuestros grandes sueños.

Así mismo, a nuestros familiares, amigos y conocidos que de una u otra manera formaron parte de nuestra formación como profesionales.

De igual manera, a la Universidad Católica de Cuenca sede Azogues, docentes, compañeros y de manera especial a la Lcda. María Estrella González, quien, como directora de carrera, tutora de tesis y leal amiga formó parte de nuestra instrucción académica, impartiendo sus conocimientos y deseos de éxito.

Y, por supuesto, como no agradecemos mutuamente a nosotros como integrantes del proyecto.

Uso de la medicina alternativa y complementaria en pacientes oncológicos

Junior José González Lozano¹, Nube Janneth Vintimilla Ortiz¹, María de los Ángeles Estrella González¹.

¹ Carrera de Enfermería de la Universidad Católica de Cuenca.
jjgonzalez110@est.ucacue.edu.ec

Resumen

Introducción: El uso de la medicina alternativa y complementaria se ha vuelto común por los beneficios que ofrece a pacientes oncológicos porque disminuye reacciones adversas después de quimioterapias y sirve de analgesia, así lo comprueban diversos estudios. **Objetivo:** Analizar el uso de la medicina alternativa y complementaria en pacientes oncológicos. **Metodología** se rigió al modelo PRISMA utilizando bases de datos como Pubmed, Scopus, Web of Science y repositorio nacional, en donde se utilizó veinte y tres artículos que cumplieron con los criterios de inclusión como: revisión sistemática, correspondientes a los últimos 8 años, en idioma inglés y español, que respondan a las preguntas de investigación y objetivos propuestos y tengan enfoque cuantitativo y cualitativo. Las palabras claves, fueron redactadas acorde a los objetivos porque no se encontró resultados en los tesauros Mesh y Decs. **Resultados:** del total de estudios el 52% pertenecieron a Pubmed, 44% a Scopus y Web of Science y el 4% al repositorio de tesis. Respecto al impacto calidad, el Q1 fue el líder con un 65%, Q2 con un 26% y Q3 con el 9%, verificado por Scimago Journal Rank. **Conclusión:** la medicina alternativa y complementaria demostró tener mayor prevalencia en el continente asiático y fueron las prácticas religiosas el tipo de terapia más utilizada.

Palabras clave: Alternativa, complementaria, medicina, oncológicos, pacientes

Abstract

VINTIMILLA ORTIZ NUBE
GONZÁLEZ LOZANO JUNIOR

Introduction: Alternative and complementary medicine has become widespread because of its benefits for oncology patients, as it decreases adverse reactions after chemotherapy and provides relief from pain, as shown in several research studies. **Objective:** To analyze the use of alternative and complementary medicine in cancer patients. **Methodology:** the PRISMA model was applied using databases such as Pubmed, Scopus, Web of Science and national repository, where twenty-three articles were included that met the inclusion criteria such as: systematic review, corresponding to the last 8 years, in both English and Spanish, meeting the suggested research questions and objectives, and having a quantitative and qualitative approach. The keywords were written according to the objectives because no results were found in the Mesh and Decs thesauri. **Results:** of the total number of studies, 52% belonged to Pubmed, 44% to Scopus and Web of Science and 4% to the repository of theses. Regarding quality impact, Q1 was the leader with 65%, Q2 with 26% and Q3 with 9%, verified by Scimago Journal Rank. **Conclusion:** alternative and complementary medicine showed the highest incidence on Asian countries, and religious practices were the most widely used type of therapy.

Keywords: Alternative, complementary, medicine, oncology, patients

Azogues, 18 de marzo de 2022

EL CENTRO DE IDIOMAS DE LA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA, CERTIFICA QUE EL DOCUMENTO QUE ANTECEDE FUE TRADUCIDO POR PERSONAL DEL CENTRO PARA LO CUAL DOY FE Y SUSCRIBO.



Abg. Liliana Urgilés Amoroso, Mgs.
COORDINADORA CENTRO DE IDIOMAS AZOGUES

ÍNDICE

DECLARATORIA DE AUTORIA Y RESPONSABILIDAD.....	II.
CERTIFICACIÓN DEL TUTOR.....	IV
DEDICATORIA	V
AGRADECIMIENTO	VI
RESUMEN.....	VII
ABSTRACT.....	VIII
Índice.....	9
Introducción	10
Metodología	18
Resultados	19
Discusión.....	27
Conclusión.....	30
Referencias:.....	31
Anexos.....	36

Introducción

La Organización Mundial de la Salud (OMS), define a la Medicina Alternativa y Complementaria (MAC), como un grupo de productos y saberes de la salud, que no están ligados directamente con la medicina tradicional estándar y que no forman parte del sistema sanitario del país ⁽¹⁾.

Es así que, referente al uso de la medicina alternativa y complementaria en pacientes oncológicos en un estudio realizado en Estados Unidos el 33,3% de la población participante usaron este tipo de medicina, correspondiendo a la medicina herbaria un 38,5%, yoga 7,6%, prácticas religiosas el 6,9%, acupuntura 2% e hipnosis 0,5% ⁽²⁾.

Así mismo, en Malasia, pacientes recién diagnosticadas con cáncer de mama mencionaron utilizar la medicina alternativa y complementaria como es la suplementación dietética, curación espiritual y medicina tradicional china, con un 70%, 28,8% y 32,23%, respectivamente ⁽³⁾.

Resulta importante mencionar que, a nivel Nacional, se realizó un estudio con las pacientes del hospital oncológico Julio Paredes Solca Tungurahua, que padecían cáncer de mama. Los resultados indicaron una prevalencia del 67,9% del uso de MAC, de ese total correspondió el 31,6% a la acupuntura, factores de transferencia con un 29,8%, de los síntomas tratados fue el dolor con un 28,1% ⁽⁴⁾.

Según estudios, la MAC fue utilizada por pacientes que adolecían de algunas enfermedades catastróficas, sin embargo, en el uso de este tipo de medicina no siempre existe validez científica que respalde en su totalidad los beneficios obtenidos, por lo tanto, este proyecto logró a través del aporte de varios estudios demostrar la importancia de la medicina alternativa y complementaria como opción para paliar las complicaciones del cáncer u otras dolencias. Algunas de ellas, en el Ecuador están legalmente aprobadas por el Ministerio de Salud Pública como son: la Acupuntura, Homeopatía, Moxibustión.

Por lo antes expuesto, es necesario recalcar que las preguntas de investigación planteadas fueron: ¿Cuál es la prevalencia del uso de la medicina alternativa y complementaria en pacientes oncológicos? y ¿Cuáles son los tipos de medicina alternativa y complementaria utilizadas con mayor frecuencia?

Luego de la redacción bibliográfica del artículo fue posible observar tanto la prevalencia como las formas de uso de la misma. En base a ello se planteó como objetivo general analizar el uso de la medicina alternativa y complementaria en pacientes oncológicos mediante una búsqueda bibliográfica confiable para fortalecer el conocimiento. Y como objetivos específicos: revisar la prevalencia del uso de la medicina alternativa y complementaria en pacientes con cáncer. Y como segundo objetivo detallar los diferentes tipos de medicina alternativa y complementaria mayoritariamente utilizados en pacientes oncológicos.

Marco teórico

La medicina alternativa es “un grupo de diversos sistemas, prácticas y productos médicos y de atención de la salud que generalmente no se consideran parte de la medicina convencional” ⁽⁵⁾.

La medicina complementaria se define como el tipo de tratamiento no común que es usualmente aplicado en conjunto con el tratamiento habitual del cáncer para ayudar a mejorar la calidad de vida de los pacientes, esta consta de varias prácticas como: medicina a base de hierbas, punción en sitios estratégicos del cuerpo, frotación de los músculos, relajación, musicoterapia, entre otras ⁽⁶⁾.

Según los investigadores Wode, Henriksson, Sharp, et al ⁽⁷⁾, la medicina alternativa y complementaria se refiere al empleo de materiales naturales con el objetivo de agregar lo no convencional para la curación del cuerpo y alma.

Paralelo a ello, la MAC es entonces el uso de métodos, prácticas, destrezas y habilidades de las personas, quienes mediante el uso de productos naturales como: plantas, terapias holísticas incorporando y mejorando la parte externa e interna del ser humano, recursos de origen animal, entre otros. Todo ello, para ayudar a pacientes oncológicos que lamentablemente solo pueden recibir tratamiento paliativo para mejorar su calidad de vida ⁽⁸⁾, ⁽⁹⁾.

Ahora bien, dentro de los tipos de MAC, se encuentran segmentados de acuerdo a su función, por un lado, están las terapias de cuerpo y mente como el yoga, tai chi, hipnosis; terapias que usan productos naturales como la medicina herbaria; terapias de manipulación como: masajes, acupresión y acupuntura ⁽¹⁰⁾.

En ese orden, dentro de las terapias alternativas, se puede mencionar la acupuntura que proviene del chino Qi, se refiere a la introducción de agujas muy finas en determinados sitios del cuerpo, que se traduce en canales invisibles proveedores de energía y sangre, científicamente llamados vasos sanguíneos y nervios. Entonces, éstos últimos serían los puntos estratégicos de punción para el alivio del dolor ⁽¹¹⁾.

La homeopatía “es un sistema terapéutico mediante el cual se administran sustancias, ya sean orgánicas, minerales o vegetales y que en un sujeto sano producirán los mismos síntomas que la enfermedad a tratar” ⁽¹²⁾.

La moxibustión, pertenece también a una forma de medicina tradicional china, que utiliza la moxa (hojas secas y trituradas de diversas plantas) en los sitios específicos post acupuntura, realizando la cauterización del lugar ⁽¹³⁾.

De igual forma, se conceptualizó las terapias complementarias como el masaje que es la ejecución de presión, tracción y empuje de la piel, músculo, tendones y ligamentos mediante

la utilización de prácticas manuales con el objetivo de una activación de las terminaciones nerviosas y relajación muscular ⁽¹⁴⁾.

La musicoterapia es una técnica complementaria usada en pacientes con carcinomas, que consiste en la utilización de sonidos musicales con el objetivo de mejorar la salud de manera holística, disminuyendo la angustia, tristeza, sufrimientos, dolencias y cansancio en los pacientes ⁽¹⁵⁾.

El yoga consiste en la meditación y relajación absoluta, requiriendo concentración física y mental que sirve como analgesia. Tuvo su origen en la India, pero se ha vuelto tan frecuente que millones de personas la usan ⁽¹⁶⁾.

El Tai chi es otro método de MAC, hace referencia aquellas artes marciales que permiten mejorar la elasticidad, flexibilidad y movimiento corporal que, a más de disminuir el dolor, es también benéfico para problemas del sistema linfático porque mejora la irrigación en todo el organismo ⁽¹⁷⁾.

La hipnosis es un estado similar al sueño que permite olvidar el mundo real y extraer del paciente emociones y sentimientos que no pueden ser expresados conscientemente, ello con el objetivo de buscar soluciones a problemas. Aunque existe controversia por evadir la privacidad de los pacientes, inicialmente tuvo éxito en España y evolucionó mundialmente ⁽¹⁸⁾.

La acupresión es la “aplicación de presión o masaje localizado en lugares específicos del cuerpo para controlar síntomas tales como el dolor o la náusea. Se la considera un tipo de medicina complementaria y alternativa” ⁽¹⁹⁾.

La actividad física, considerada de igual forma como medicina complementaria, es definida por la Organización Mundial de la Salud como el conjunto de movimientos coordinados del

sistema músculo esquelético, esencial para mejorar la salud. Dentro de ella están: caminata, ciclismo, fútbol, bailoterapia, entre otras ⁽²⁰⁾.

La medicina herbaria, se refiere al uso de plantas principalmente utilizadas en zonas rurales e indígenas por curanderos que a partir de la vegetación obtienen extractos ideales para el uso terapéutico ⁽²¹⁾.

Por otro lado, al considerar en este estudio a pacientes oncológicos, es necesario conceptualizar al cáncer como la multiplicación anormal de células dañinas que a su vez forman conjuntos de tejidos anómalos que ocasionan tumores, generalmente responsables del inicio de la enfermedad ⁽²²⁾.

Es importante acotar, que el cáncer también ataca a los niños, quienes a temprana edad tienen que sufrir en una cama de hospitalización. Anualmente, existe un promedio de 990 niños atacados por el cáncer ⁽²³⁾ y ello genera ansiedad, estrés y sufrimiento a sus progenitores, no obstante, en un estudio realizado en Canadá, la MAC ayudó a disminuir la carga emocional que sufren los padres mientras cuidan de sus hijos ⁽²⁴⁾.

En Estados Unidos, en una investigación que utilizó el yoga como herramienta para mejorar la sintomatología en pacientes oncológicos, se expresa que este ejercicio contribuyó a un mejor vivir, ayudando a estimular el estado de ánimo, conciliar el sueño, aliviar el estrés, la depresión, dolencias, entre otros ⁽²⁵⁾.

En Francia, se realizó un estudio donde mencionó que las terapias integradoras complementarias demuestran una gran efectividad principalmente en el tratamiento analgésico, de igual forma la fisioterapia ayudó a controlar las dolencias y mejoró el movimiento en pacientes con carcinomas de cabeza, cuello y seno, así el ejercicio físico ayuda a contrarrestar el dolor ⁽²⁶⁾.

De igual forma, se realizó otro estudio en Francia sobre el uso de la homeopatía como terapia de soporte en personas con cáncer, la población fue de 535 participantes, de los cuales 164 aplicaron la homeopatía con un nivel de satisfacción total del 83%, parcial el 16% e insatisfacción el 1,9% ⁽²⁷⁾.

Así mismo, un estudio cualitativo publicado en el 2020 en Budapest, realizó una comparación del uso de MAC y la medicina convencional, los resultados señalaron que algunas de las personas participantes decidieron optar netamente por lo alternativo aun estando con riesgo vital ⁽²⁸⁾. Esto quiere decir, que la medicina MAC, si bien se usa en su mayoría como un complemento al tratamiento recibido por los pacientes en estado crítico, éstos también son capaces de cambiar completamente el enfoque de sus terapias y utilizar únicamente lo alternativo, otorgándole un grado de confiabilidad notorio.

En la misma línea, en Polonia, de un total de 208 usuarios oncológicos, el 85,09% mencionaron haber usado MAC ⁽²⁹⁾. Además, informes revelaron que el uso mayoritario de productos alternativos y complementarios son a base de botánica y origen bovino ⁽³⁰⁾. Así como, el 83,67% correspondieron a categorías de origen biológico, el 26,45% son acciones holísticas de cuerpo y mente, el 22,56% a masajes y otras manipulaciones corporales, el último porcentaje de apenas 1,7% fueron las prácticas de energía ⁽³¹⁾.

Del mismo modo, un estudio realizado en el continente asiático, de un total de 156 encuestados, el 69,9% se decidieron por la medicina alternativa y complementaria, en donde las prácticas religiosas como la súplica (oración) ocupó el mayor porcentaje con un 95,4%, mientras que el uso de productos de origen animal equivalió a un 39% aproximadamente ⁽³²⁾.

Por otro lado, como se mencionó en la justificación el uso de la MAC se ha vuelto común, pese a ello no existe suficiente evidencia científica de aplicación de la misma. Mongolia es uno de los países en donde existió tal déficit o poca credibilidad a este tipo de medicina, sin embargo,

en el año 2017 se publicó un artículo que tuvo como objetivo investigar si las personas que tienen cáncer practicaban la MAC. Los resultados fueron positivos pues un 47,9% refirió haber utilizado tanto productos de origen animal como medicina herbaria ⁽³³⁾.

En este mismo orden, en Turquía se indagó sobre la prevalencia de la MAC, artículo que expuso resultados positivos de un 96%, ocupando el rezo y el uso de productos herbarios los principales porcentajes ⁽³⁴⁾.

Cabe destacar, que la medicina tradicional china es una de las técnicas alternativas y complementarias más utilizadas por pacientes oncológicos. Un estudio realizado en el mismo país, menciona el uso del Kangai en usuarias con cáncer de seno ⁽³⁵⁾, se trata de una ampolla elaborada en base a: “Ginseng, Astragali radix y Kushen” ⁽³⁶⁾, que al ser combinada con la quimioterapia ofrece mejores beneficios para la salud, pues a más de tratar el cáncer ayuda a disminuir síntomas como leucocitosis, sobrepeso, problemas cardíacos, renales y hepáticos ⁽³⁵⁾.

Taiwán fue otro de los países en donde se estudió la prevalencia de la medicina alternativa y complementaria por mujeres con cáncer de mama, pues del total de participantes el 82,4% utilizó este tipo de terapias considerando su importancia en la reducción de efectos adversos posterior a los periodos de quimioterapia y radioterapia. Cabe mencionar, que la suplementación dietética, actividad física y prácticas tradicionales chinas ocuparon los 3 primeros lugares con porcentajes superiores al 30% ⁽⁸⁾.

En un estudio de cohorte transversal realizado en Malasia sobre el uso de MAC, del total de 121 pacientes oncológicos existió una prevalencia del 61,2%, siendo el uso de suplementos vitamínicos y la medicina táctica islámica las más empleadas ⁽³⁷⁾.

De forma similar, Australia efectuó un estudio sobre el cáncer y la utilización de la MAC, dentro de los resultados existió un 51% de personas que padecen la enfermedad y aplican estas

terapias en su vida cotidiana, en relación al grupo que conformó el estudio se observó mayor uso por parte de mujeres jóvenes, con mejor formación académica, buena economía y que tuvieron antecedentes de uso de terapias complementarias ⁽³⁸⁾.

Cabe recalcar, que el sobrepeso es un factor desencadenante del cáncer de mama y según un estudio ejecutado en Australia, el 75% del total de encuestados mencionaron que el uso de MAC ayudó a contrarrestar esta manifestación, siendo una ventaja tratar la parte clínica de la enfermedad ⁽³⁹⁾.

También, mejoró el estado anímico de los pacientes incluyendo la parte psicológica, reduciendo la depresión, ansiedad y con ello la ideación suicida, pues la MAC fue utilizada con este fin en un 60,6% ⁽⁴⁰⁾.

Otra de las ventajas que se demostró fue que realizar actividades con tai chi, acupuntura, acupresión y masajes reduce el riesgo de náusea, vómito, astenia y malestar general luego de la quimioterapia ⁽⁴¹⁾.

Además, se puede incluir una revisión sistemática ejecutada con un total de 815 artículos, posterior análisis se seleccionó 6 de ellos, que mencionaron el 50% de terapias de cuerpo, dos estudios defendieron el uso de la punción corporal, y el artículo restante manifestó el uso de la relajación muscular como parte de la terapia complementaria ⁽⁴²⁾. De la misma forma, se reclutó a 30 pacientes que recibieron tratamiento para el cáncer, ellos expresaban sufrir dolor, estrés y fatiga. Luego se realizó sesiones de acupuntura, y mediante encuestas y toma de constantes vitales los pacientes manifestaron un alivio significativo de los síntomas ⁽⁴³⁾.

Inclusive, se analizó un artículo cualitativo en donde existieron pacientes con oncología mamaria, que se encontraban usando medicina occidental, lo llamativo fue que un curandero invitó a dos de ellas a utilizar MAC y experimentar la disminución de efectos adversos post

quimioterapia en comparación con la anterior. Los resultados fueron efectivos para MAC, pues el uso de la musicoterapia y el poder espiritual influyeron favorablemente en los resultados ⁽⁴⁴⁾.

Metodología

Para la ejecución del presente trabajo se realizó una búsqueda exhaustiva de bibliografía científica, procesando la misma en relación a las recomendaciones del modelo PRISMA ⁽⁴⁵⁾.

La recopilación de la información fue posible gracias al uso de páginas web como la Organización Mundial de la Salud y bases de datos científicas como: Pubmed, Scopus, Web of Science y Scielo. Aunque, también se recurrió a bases de datos como repositorios de tesis a nivel nacional y local. Además, se realizó la búsqueda de palabras clave en los tesauros Mesh y Decs pero no se encontró una respuesta vinculada al tema de investigación, motivo que impulsó a la creación de palabras clave en base a los objetivos propuestos. También, se usó el operador booleano AND.

La bibliografía encontrada tuvo una búsqueda inicial de 1707 artículos en Pubmed, 2960 en Scopus y 3054 en la Web of Science. Posterior a ello, se realizó la filtración de datos tomando en cuenta los siguientes criterios: artículos completos, que pertenezcan al grupo de revisión sistemática, de los últimos 8 años, que se relacionen con el área de enfermería y tengan escritura tanto en idioma español como en inglés. Procedimiento que ayudó en la selección de 341 artículos, que fueron sometidos a una segunda revisión quedando un total de 23 estudios que formaron parte de la investigación.

Como criterio de inclusión se consideró todos los estudios que respondieron las preguntas de investigación, relacionadas con los objetivos planteados, que se hayan realizado a partir del año 2014, con calidad de cuartil 1 a cuartil 3 incluyendo un estudio de tesis realizada en Ecuador, estudios cualitativos y cuantitativos que pertenezcan al grupo de artículos de revisión, en idioma inglés y español y sean documentos accesibles.

Dejaron de formar parte de la investigación, aquellos trabajos de ensayos clínicos, que pertenecieron a una sección de noticias o paginas periódicas, estudios que a pesar de tener relación con la medicina alternativa y complementaria no indiquen prevalencia ni formas frecuentes de uso, que no se hayan realizado en los últimos 8 años y requieran remuneración para su acceso.

En cuanto al procedimiento realizado, en primer lugar, se presentó a la comisión de investigadores de la Universidad Católica de Cuenca Sede Azogues, el tema de investigación, quienes, a su vez, lo sometieron a un análisis previa aprobación. Luego se entregó el oficio de aprobación del tema a la Señora Decana de la Unidad Académica de Salud y Bienestar, dejando constancia de su validez.

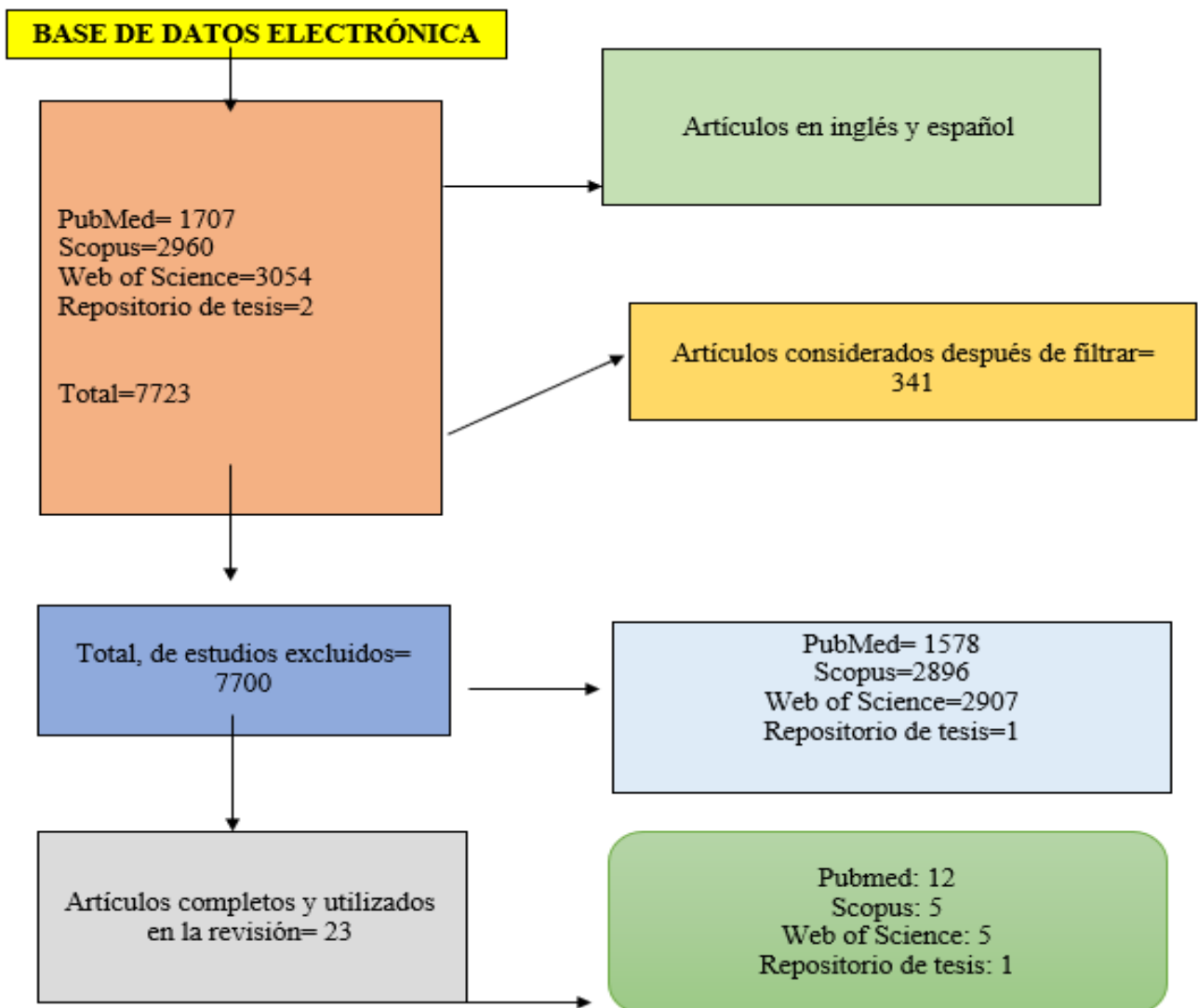
Acto seguido, se trabajó en la realización del protocolo de investigación, mismo que fue expuesto la primera semana de diciembre del año 2021, frente el tribunal designado. Posterior a su aprobación, se trabajó en la escritura del artículo propiamente dicho, respetando su estructura, para finalmente concluirlo la última semana del mes de enero 2022.

Los datos obtenidos de las bases científicas como: Pubmed, Scopus, Web of Science y repositorio de tesis, fueron organizados en tablas en el programa Excel y analizadas con el programa estadístico Jamovi versión 2.2.5 para el apartado de resultados del estudio.

Resultados

Tomando como referencia los criterios de inclusión mencionados, se encontró un total de 341 estudios sumando las tres bases de datos científicas y el estudio de tesis. De ellos, se encontraron estudios que no tenían relación directa con el tema y no se encontraban disponibles, por ello se excluyó 318 artículos, siendo 23 los documentos elegidos para la realización del trabajo, entre ellos 12 pertenecen a Pubmed, 5 a Scopus, 5 Web of Science y 1 del repositorio de tesis, tal como se muestra en la figura 1.

Figura 1: Diagrama de flujo del proceso de selección de las publicaciones



Fuente: instrumento de recolección de datos.

Además, se observó que el 52% de las publicaciones pertenecen a la base de datos Pubmed, 22% a Scopus, 22% a Web of Science y el 4% al repositorio de tesis. En relación a los años de publicación el porcentaje mayoritario fue del 26,1% correspondiente al año 2019, por el contrario, en el año 2014 existió una sola publicación que representa el 4,3% y el año 2015 que no tuvo artículos expuestos. De la misma forma, la calidad fue otro parámetro valorado, siendo el cuartil 1 el líder en la tabla con un porcentaje de 65%, seguido del cuartil 2 con un 26% y el cuartil 3 con apenas 9% lo que denota credibilidad y confianza al estudio, pues está conformado por artículos de gran valor literario, científico e investigativo. Ello, se refleja en la tabla 1

Tabla 1: Frecuencias en años, fecha de publicación y calidad.

FRECUENCIAS			
		Número	Porcentaje
Calidad			
Q1		15	65%
Q2		6	26%
Q3		2	9%
Año de publicación			
2014		1	4,3%
2015		0	0%
2016		2	8,7%
2017		3	13%
2018		5	21,7%
2019		6	26,1%
2020		4	17,4%
2021		2	8,7%
Bases de datos			
Pubmed		12	52%
Scopus		5	22%
Web of Science		5	22%
Repositorio		1	4%

Fuente: instrumentos de análisis de datos.

Por otro lado, de la información expuesta se consideró en los 23 artículos citados: -el autor, la revista, el lugar de estudio, título y prevalencia respondiendo tanto a las preguntas de investigación como a los objetivos planteados, como se muestra en la tabla 2.

Tabla 2: Base de datos

Revista	Autor	Lugar de estudio	Contine nte	Título	Prevalencia del uso de MAC y sus tipos.
Jama Oncolog y	Nina N. Sanford , et al ⁽²⁾ .	Estados Unidos	América del Norte	“Prevalencia y no divulgación del uso de medicinas complementarias y alternativas en pacientes con cáncer y supervivientes de cáncer en los Estados Unidos.”	“El 33,3% usaron CAM. La más utilizada fueron los suplementos a base de hierbas 35,8%), yoga / tai chi / qigong, 7,6%, meditación espiritual 6,9%, dietas especiales 2,9%, acupuntura 2,0%, hipnosis 0,5%”.
Integrati ve	Zulkipli, Aina	Malasia	Asia	“Uso de la medicina complementaria y alternativa entre pacientes con cáncer de mama recién diagnosticadas en	“139 (34,8%) eran usuarios de CAM”.

Cáncer Therapies	Farhana, et al ⁽³⁾ .			Malasia: un informe inicial del estudio MyBCC".	
	Tránsito de los Ángeles Silva ⁽⁴⁾ .	Ecuador	América del Sur	"Uso de Terapias Alternativas como Apoyo al Tratamiento de Pacientes con Cáncer de Mama Atendidas en el Hospital Oncológico Julio E. Paredes Solca Tungurahua".	"La Acupuntura es la terapia alternativa que controla el dolor con un Chi cuadrado de (12.08 > 3.84), seguido de yoga, factores de transferencia y reflexología".
Integrative Cáncer Therapies	Chin, Chieh Ying, et al ⁽⁸⁾ .	Taiwán	Asia	"Uso de la medicina alternativa y complementaria en pacientes con cáncer de mama en un centro médico de Taiwán: un estudio transversal".	"La prevalencia del uso de MCA fue del 82,4%. La suplementación dietética (n = 69, 82,1%) fue el tipo de MCA más utilizado, seguido del ejercicio (n = 48, 57,1%) y la medicina tradicional china (n = 29, 34,5%)".
Cáncer	Danhauer, Suzanne C, et al ⁽²⁵⁾ .	Estados Unidos	América del Norte	"Yoga para el manejo de síntomas en oncología: una revisión de la base de evidencia y direcciones futuras para la investigación".	Estudio cualitativo
Supportive Care in Cáncer	Maindett, Caroline, et al ⁽²⁶⁾ .	Francia	Europa	"Estrategias de terapias complementarias e integradoras en el dolor relacionado con el cáncer para lograr un manejo exhaustivo del dolor oncológico".	Estudio cualitativo.
Homeopathy	Bagot, JL, et al ⁽²⁷⁾ .	Francia	Europa	"Uso de la homeopatía en oncología integrativa en Estrasburgo, Francia: estudio descriptivo transversal multicéntrico de pacientes sometidos a tratamiento oncológico".	"En el estudio existió una prevalencia del 30,7 % de pacientes que uso la homeopatía como terapia".
Integrative Cáncer Therapies	Szilvia, Zörgő, et al ⁽²⁸⁾ .	Budapest	Europa	"Actitudes que subyacen a la dependencia de la medicina complementaria y alternativa".	Estudio cualitativo

Annals of Agricultural and Environmental Medicine	Jędrzejewska, Aneta, et al ⁽²⁹⁾ .	Polonia	Europa	“Uso de la medicina complementaria y alternativa en pacientes con cáncer y su relación con las conductas de salud”.	85,09%
Breast Cancer Res Treat	Neuhouser, Marian, et al ⁽³⁰⁾ .	EEUU	América del Norte	“Uso de la medicina complementaria y alternativa y la supervivencia al cáncer de mama en el Estudio de salud, actividad alimentaria y estilo de vida”.	“En el estudio existió un 51 % que uso productos naturales, 42 % suplementos a base de hierbas, 13 % prácticas corporales”.
Integrative Cancer Therapies	Judson, Patricia, et al ⁽³¹⁾ .	EEUU	América del Norte	“Uso de medicina complementaria y alternativa en personas que se presentan para recibir atención en un centro oncológico integral”.	“En el estudio existió un 26,45 % que uso hipnosis, un 22,56 % terapias basadas en intervención en el cuerpo, etc”.
BMC Complementary and Alternative Medicine	Khadega Abuelgasim, et al ⁽³²⁾ .	Arabia Saudita	Asia	“El uso de medicina complementaria y alternativa por parte de pacientes con cáncer: una encuesta transversal en Arabia Saudita”.	“En el estudio existió un 95,4 % que usa la súplica, un 39 % usaron productos de origen animal como la leche de camello”.
BMC Complementary and Alternative Medicine	Buyada Oyunchimeg, et al ⁽³³⁾ .	Mongolia	Asia	“Uso de medicinas complementarias y alternativas entre pacientes con cáncer en Mongolia: una encuesta hospitalaria nacional”.	“En el estudio un 47,9 % que uso productos de origen animal y productos herbarios”.
Journal of Global	Suayib Yalcin,	Turquía	Europa	“Prevalencia del uso de medicamentos complementarios en pacientes con cáncer: una experiencia del Centro	96% prevalencia del uso de MAC

oncology	et al ⁽³⁴⁾ .			Integral del Cáncer de Turquía”.	
Evidence-based complementary and alternative medicine	Xue Jing-Xian, et al ⁽³⁵⁾ .	China	Asia	“La inyección Kangai de medicina tradicional china como método adyuvante en combinación con quimioterapia para el tratamiento del cáncer de mama en pacientes chinos: un metaanálisis”.	Estudio cualitativo
Complementary Therapies in Medicine	Maha Emad Hamed Abdalla, et al ⁽³⁷⁾ .	Malasia	Asia	“El uso de medicina complementaria y alternativa (CAM) entre pacientes con cáncer en un hospital terciario en Malasia”.	61,20%
Complementary therapies in clinical practice	Keene Martin, et al ⁽³⁸⁾ .	Australia	Oceanía	“Uso de la medicina alternativa y complementaria en el cáncer: una revisión sistemática”.	51%
BMC Complementary and Alternative Medicine	Carolyn Ee, et al ⁽³⁹⁾ .	Australia	Oceanía	“Prevalencia y actitudes hacia el uso de la terapia complementaria para el peso después del cáncer de mama en Australia: una encuesta nacional”.	75% prevalencia del uso de MAC
Journal of alternative and complementary medicine	Aelee Jang, et al ⁽⁴⁰⁾ .	Corea del Sur	Asia	“Uso de Medicinas Complementarias y Alternativas y su Asociación con el Estado Emocional y la Calidad de Vida en Pacientes con Tumor Sólido: Estudio Transversal”.	Estudio cualitativo
BMC Cáncer		Suecia	Europa	“Un enfoque integral de las intervenciones de rehabilitación después	Estudio cualitativo

	Olsson Möller, et al ⁽⁴¹⁾ .			del tratamiento del cáncer de mama: una revisión sistemática de revisiones sistemáticas”.	
Revista Latino-Americana de Enfermería	Lopes Luís, et al ⁽⁴²⁾ .	Brasil	América del Sur	“Eficacia de las terapias complementarias en el manejo del dolor oncológico en cuidados paliativos: una revisión sistemática”.	Estudio cualitativo
Journal of Hospice and Palliative Nursing	Sand Jecklin, et al ⁽⁴³⁾ .	EEUU	América del Norte	“Uso de la acupresión de liberación de estrés Seva para reducir el dolor, el estrés y la fatiga en pacientes hospitalizados para el tratamiento del cáncer”.	Estudio cualitativo- acupuntura
Complementary Therapies in Medicine	Eran Ben, et al ⁽⁴⁴⁾ .	Israel	Europa	“Un modelo colaborativo de cuidado integrador: Sinergia entre musicoterapia antroposófica, acupuntura y cuidado espiritual en dos pacientes con cáncer de mama”.	20% de MAC

Fuente: tabla de recolección de datos.

Ahora bien, dentro de los objetivos específicos propuestos, esta identificar el tipo de medicina alternativa y complementaria utilizada con mayor frecuencia por los pacientes oncológicos. Con base en ello, en la tabla 3, se detalla cada una de las formas de MAC, los porcentajes indican un 95,4% para las prácticas religiosas, seguida de la dieta con un 77% y la medicina herbaria con un 42%. Mientras que el yoga y tai-chi son las prácticas inferiores con un 7,6% equitativamente.

Tabla 3: Tipos de medicina alternativa y complementaria

Tipo de medicina	Porcentaje
Acupuntura	12%
Terapias de presión	25.4%
Medicina herbaria	42%
Yoga	7.6%
Tai-chi	7.6%
Prácticas religiosas	95.4%
Hipnosis	26.4%
Homeopatía	30.7%
Dieta	77%
Medicina tradicional China	34.5%

Fuente: tabla de porcentajes de los tipos de medicina.

También, partiendo de la tabla anterior, es importante recalcar la relación entre las formas de MAC más utilizadas respecto a los continentes. Siendo la dieta y las prácticas religiosas las más utilizadas en el continente asiático con una media de 20.97 y 17.74, respectivamente. No obstante, la medicina herbaria tiene mayor empleo en América del Norte con una media de 15.56 como lo indica la tabla 4. Dichos datos, respaldan una vez más la afirmación que no existe evidencia científica dentro del territorio ecuatoriano.

Tabla 4: Tipos de MAC en los continentes

	Continente	Media	Porcentaje
Dieta	América del Norte	10.78	51.00
	Asia	20.97	77.00
	América del Sur	0.00	0.00
	Europa	0.00	0.00
	Oceanía	0.00	0.00
Medicina herbaria	América del Norte	15.56	42.00
	Asia	4.71	33.00
	América del Sur	0.00	0.00

	Europa	0.00	0.00
	Oceanía	0.00	0.00
Prácticas religiosas	América del Norte	1.38	6.90
	Asia	17.74	95.40
	América del Sur	0.00	0.00
	Europa	0.00	0.00
	Oceanía	0.00	0.00

Fuente: prevalencia de los tipos de MAC, según el continente.

Discusión

La medicina alternativa y complementaria al formar parte de un conjunto de saberes y prácticas tradicionales e integradoras, han sido utilizadas como parte de la terapéutica por pacientes a nivel mundial, en esta ocasión se abordó en usuarios oncológicos. Por lo que, las interrogantes investigativas buscan responder la prevalencia de la MAC y las formas con mayores porcentajes de uso.

Entonces, en ese orden de ideas en relación a la prevalencia de la medicina alternativa y complementaria Sanford, et al ⁽²⁾, menciona que los pacientes en Estados Unidos usan la MAC con un 33%. De igual forma, en Francia Bagot, et al ⁽²⁷⁾, señala que de un total de 535 pacientes 164 de ellos permiten el uso de MAC en el tratamiento de su patología.

Jedrzejewska, et al ⁽²⁹⁾, indica que la población oncológica de Polonia ocupa la MAC con una prevalencia del 85,09%. Así mismo, en Arabia Saudita, Khadega, et al ⁽³²⁾, reitera el empleo de esta medicina con un 69,9%. Continuando en el continente asiático, en Mongolia, Taiwán, Malasia y Corea del Sur las personas que padecen cáncer también utilizan formas alternativas y complementarias con porcentajes de: 47,9%, 82,4%, 61,2%, 60,6%, respectivamente ⁽³³⁾, ⁽⁸⁾, ⁽³⁷⁾, ⁽⁴⁰⁾.

De modo similar, Suayib, et al ⁽³⁴⁾, manifiesta que en Turquía el 96% utiliza MAC. Por su parte Eran, et al ⁽⁴⁴⁾, refiere que en Israel el 20% de la población usaron MAC y tuvieron resultados favorables.

Direccionándose hacia el continente oceánico, en Australia existen dos estudios en donde se recalca el empleo de la MAC. En el primero Keene, et al ⁽³⁸⁾, expresa un 51% de prevalencia, mientras que Carolyn, et al ⁽³⁹⁾, anuncia un 75%.

Es importante acotar que también se analizó desde el punto de vista cualitativo, pues en países como: Malasia, Estados Unidos, Francia, Budapest, China, Suecia, Brasil y Ecuador se han efectuado estudios sobre la temática y se evidenció una acogida de la MAC por parte de la población oncológica como se muestra en la tabla 2, inclusive con terapias llamativas como por ejemplo en China el uso del Kangai reduciendo efectos post quimioterapia con una sola ampolla ^{(3), (25), (26), (28), (30), (35), (41), (42), (43), (4)}.

Los porcentajes anteriores permiten validar la información expuesta en la tabla 4, en donde el continente asiático tiene mayor porcentaje de prevalencia de uso de medicina alternativa y complementaria a diferencia de América del Sur a la cual pertenecen Brasil y Ecuador con estudios cualitativos, que si bien reflejan el uso de estas terapias no tiene suficiente evidencia literaria.

Por otro lado, se planteó detallar las diferentes formas de MAC con sus porcentajes permitiendo definir cuales tuvieron mayor aplicación. De esta forma, la medicina herbaria fue utilizada por Estados Unidos con un 38,5% ⁽²⁾. De igual forma Mongolia también utilizó la botánica con un 47,9% ⁽³³⁾. También, Neuhouser, et al ⁽³⁰⁾, en su estudio cualitativo menciona la importancia del uso plantas medicinales para contribuir en la reducción de efectos de los tratamientos utilizados para el cáncer. No obstante, la dieta fue la terapia de elección en Malasia con un 70% ⁽³⁾. Al

igual que en Asia con un 39% aproximadamente ⁽³²⁾. De ésta también existe evidencia cualitativa en Taiwán y Malasia ⁽⁸⁾, ⁽³⁷⁾.

Sin lugar a dudas, las prácticas religiosas también se encuentran en los primeros lugares de prevalencia, pues en Estados Unidos fue utilizada con un 6,9% ⁽²⁾, Malasia con un 28,8% ⁽³⁾, en Arabia Saudita la súplica con un 95,4% ⁽³²⁾. Y estudios cualitativos en Turquía e Israel ⁽³⁴⁾, ⁽⁴⁴⁾. Pero, en China la terapia elegida fue el uso del Kangai al ser un método sencillo y rápido ⁽³⁵⁾. No obstante, a ello, el 83,7% de estado unidenses utilizaron productos biológicos y acciones holísticas ⁽³¹⁾.

Entonces, la tabla 3 concuerda con los datos antes expuestos, debido a que los porcentajes más altos representan las prácticas religiosas con el 95%, dieta 77% y medicina herbaria con un 42%. Aquí conviene mencionar, que a pesar que la acupuntura, homeopatía y moxibustión son terapias aprobadas por el MSP no existen estudios que demuestren la prevalencia de su uso, y menos en Ecuador.

También, es importante reconocer las limitaciones que tuvo el estudio, pues como se mencionó por repetidas ocasiones no existe suficiente respaldo científico a nivel nacional y local. Sin embargo, se encontró un estudio realizado en Tungurahua que pertenece al repositorio de tesis que cumplió con los criterios de inclusión, motivo por el cual se consideró para el análisis de esta tesis.

Además, los datos obtenidos indican prevalencia de las formas de MAC, sin embargo, no todos los estudios detallan todos los tipos de terapias alternativas y complementarias en sí mismo, hecho que se reflejó al momento de extraer la tabla de resultados y lo cual limitó a la realización de análisis estadísticos más profundos.

Conclusión

Por todo lo antes expuesto, se puede concluir que la Medicina Alternativa y Complementaria ha sido utilizada en diversos lugares del mundo por pacientes oncológicos que aun estando es riesgo vital han optado por estas medicinas. Ello ayuda a responder los objetivos específicos planteados pues el primero de ellos hace referencia a la prevalencia de uso de MAC, en donde posterior análisis por lugares de estudio permitió afirmar que la misma tiene mayor prevalencia en el continente asiático constando en el mismo, países como: Malasia, Taiwán, Arabia Saudita, Mongolia, China y Corea del Sur.

Finalmente, se buscó responder al segundo objetivo específico relacionado con el tipo de medicina alternativa y complementaria utilizada con mayor frecuencia, la evidencia demuestra que las prácticas religiosas lideran este ámbito.

Referencias:

1. Organización Mundial de la Salud. Traditional, Complementary and Integrative Medicine [Internet]. 2021 [cited 2021 Dec 2]. Available from: https://www.who.int/health-topics/traditional-complementary-and-integrative-medicine#tab=tab_1
2. Sanford NN, Sher DJ, Ahn C, Aizer AA, Mahal BA. Prevalence and Nondisclosure of Complementary and Alternative Medicine Use in Patients With Cancer and Cancer Survivors in the United States. *JAMA Oncol* [Internet]. 2019 May 1 [cited 2021 Dec 2];5(5). Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6512253/>
3. Zulkipli AF, Islam T, Mohd Taib NA, Dahlui M, Bhoo-Pathy N, Al-Sadat N, et al. Use of Complementary and Alternative Medicine Among Newly Diagnosed Breast Cancer Patients in Malaysia: An Early Report From the MyBCC Study. *Integr Cancer Ther* [Internet]. 2018 Jun;17(2). Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29218996/>
4. Silva T. Uso de Terapias Alternativas como Apoyo al Tratamiento de Pacientes con Cáncer de Mama Atendidas en el Hospital Oncológico Julio E. Paredes Solca Tungurahua. 2014 [cited 2021 Dec 2]; Available from: [https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/8383/1/Silva Poalacín%2C Tránsito de los Ángeles.pdf](https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/8383/1/Silva%20Poalac%C3%ADn%20Tr%C3%A1nsito%20de%20los%20A%C3%81ngeles.pdf)
5. Bahall M. Prevalence, patterns, and perceived value of complementary and alternative medicine among cancer patients: a cross-sectional, descriptive study. *BMC Complement Altern Med* [Internet]. 2017 Jun 30 [cited 2021 Dec 2];17(1). Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5493839/>
6. Lin WF, Zhong MF, Zhou QH, Zhang YR, Wang H, Zhao ZH, et al. Efficacy of complementary and integrative medicine on health-related quality of life in cancer patients: A systematic review and meta-analysis. *Cancer Manag Res* [Internet]. 2019 [cited 2021 Dec 2];11. Available from: <https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000477927600001>
7. Wode K, Henriksson R, Sharp L, Stoltenberg A, Hök Nordberg J. Cancer patients' use of complementary and alternative medicine in Sweden: A cross-sectional study. *BMC Complement Altern Med* [Internet]. 2019;19(1). Available from: <https://bmccomplementmedtherapies.biomedcentral.com/track/pdf/10.1186/s12906-019-2452-5.pdf>
8. Chin CY, Chen YH, Wu SC, Liu CT, Lee YF, Tsai MY. Complementary and Alternative Medicine Use in Breast Cancer Patients at a Medical Center in Taiwan: A Cross-Sectional Study. *Integr Cancer Ther* [Internet]. 2020 [cited 2021 Dec 3];19. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7797811/>
9. Bange E, Timlin C, Kabel C, Svoboda J, Roeker L, Mato AR. Evidence for and Against Green Tea and Turmeric in the Management of Chronic Lymphocytic Leukemia. *Clin Lymphoma Myeloma Leuk* [Internet]. 2018 Oct 1 [cited 2021 Nov 22];18(10):1. Available from: <https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000448262300005>
10. Instituto Nacional del Cáncer. Medicina Complementaria y Alternativa [Internet]. 2021

- [cited 2021 Dec 2]. Available from: <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/tratamiento/mca>
11. Cobos R. Acupuntura, electroacupuntura, moxibustión y técnicas relacionadas en el tratamiento del dolor. *Rev la Soc Española del Dolor* [Internet]. 2013 Sep [cited 2021 Dec 2];20(5). Available from: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1134-80462013000500006&lng=es&nrm=iso&tlng=es
 12. Ochoa M. Análisis sobre la homeopatía como ciencia o pseudociencia [Internet]. 2018 [cited 2021 Dec 2]. Available from: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552018000300014
 13. Ministerio de Salud Pública. Reglamento que Regula el Ejercicio de los Profesionales Especialistas en Medicinas Alternativas. *fielweb Evol Juridica* [Internet]. 2014;00005209(317). Available from: <http://www.calidadsalud.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2020/Doc/terapias-alternativas/ACUERDO-MINISTERIAL-5001-REGLAMENTO-QUE-REGULA-EL-EJERCICIO-DE-LOS-PROFESIONALES-ESPECIALISTAS-EN-MEDICINAS-ALTERNATIVAS.pdf>
 14. Kocot-Kępska M, Zajączkowska R, Zhao J, Wordliczek J, Tomasik PJ, Przeklasa-Muszyńska A. The role of complementary and alternative methods in the treatment of pain in patients with cancer - Current evidence and clinical practice: A narrative review. *Wspolczesna Onkol* [Internet]. 2021 [cited 2021 Dec 2];25(2). Available from: <https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000678650800003>
 15. Kievisiene J, Jautakyte R, Rauckiene-Michaelsson A, Fatkulina N, Agostinis-Sobrinho C. The Effect of Art Therapy and Music Therapy on Breast Cancer Patients: What We Know and What We Need to Find out - A Systematic Review. *Evidence-based Complement Altern Med* [Internet]. 2020 [cited 2021 Dec 2];2020. Available from: <https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000561582900001>
 16. Wieland LS, Skoetz N, Pilkington K, Vempati R, D'Adamo CR, Berman BM. Yoga treatment for chronic non-specific low back pain. *Cochrane Database Syst Rev* [Internet]. 2017 Jan 12 [cited 2021 Dec 2];2017(1). Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5294833/>
 17. Huang J, Wang D, Wang J. Clinical Evidence of Tai Chi Exercise Prescriptions: A Systematic Review. *Evid Based Complement Alternat Med* [Internet]. 2021 [cited 2021 Dec 2];2021. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7972853/>
 18. Graus A. Hypnosis lessons by stage magnetizers: Medical and lay hypnotists in Spain. *Notes Rec R Soc Lond* [Internet]. 2017 Jun 20 [cited 2021 Dec 2];71(2). Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5554307/>
 19. Instituto Nacional del Cáncer. Acupresión [Internet]. 2021 [cited 2021 Dec 2]. Available from: <https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/acupresion>
 20. Organización Mundial de la Salud. Actividad física [Internet]. 2020 [cited 2021 Dec 2]. Available from: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>

21. Lima Y, Guzmán V, López Y, Satchwell R. La medicina tradicional herbolaria en los sistemas de salud convencionales. *Humanidades Médicas* [Internet]. 2019 [cited 2021 Dec 2];19(1). Available from: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1727-81202019000100201&lng=es&nrm=iso&tlng=es
22. Instituto Nacional del Cáncer. ¿Qué es el cáncer? [Internet]. 2021 [cited 2021 Dec 2]. Available from: <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/naturaleza/que-es>
23. Muños M. 1 de cada 2 niños con cáncer sobrevive en el Ecuador: una realidad a cambiar que suma voluntades de todos los sectores [Internet]. 2020 [cited 2021 Dec 2]. Available from: <https://www.vicepresidencia.gob.ec/1-de-cada-2-ninos-con-cancer-sobrevive-en-el-ecuador-una-realidad-a-cambiar-que-suma-voluntades-de-todos-los-sectores/>
24. Mayan M, Alvaj T, Punja S, Jou H, Wildgen S, Vohra S. A caregiver, an expert, a patient: How complementary therapies support the roles of parents of children with life threatening conditions in hospital settings. *EXPLORE* [Internet]. 2021 Jul 1 [cited 2021 Dec 2];17(4). Available from: <https://www.sciencedirect.com.vpn.ucacue.edu.ec/science/article/abs/pii/S1550830720301002?via%3Dihub>
25. Danhauer SC, Addington EL, Cohen L, Sohl SJ, Van Puymbroeck M, Albinati NK, et al. Yoga for symptom management in oncology: A review of the evidence base and future directions for research. *Cancer* [Internet]. 2019 Jun 15 [cited 2021 Dec 2];125(12). Available from: <https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000470925600008>
26. Maindet C, Burnod A, Minello C, George B, Allano G, Lemaire A. Strategies of complementary and integrative therapies in cancer-related pain—attaining exhaustive cancer pain management. *Support Care Cancer* [Internet]. 2019 Aug 1 [cited 2021 Dec 2];27(8). Available from: <https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000473204000041>
27. Bagot JL, Legrand A, Theunissen I. Use of Homeopathy in Integrative Oncology in Strasbourg, France: Multi-center Cross-Sectional Descriptive Study of Patients Undergoing Cancer Treatment. *Homeopathy* [Internet]. 2021 Aug 1 [cited 2021 Dec 2];110(3). Available from: <https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000625832200002>
28. Zörgő S, Peters GJY, Mkhitarian S. Attitudes Underlying Reliance on Complementary and Alternative Medicine. *Integr Cancer Ther* [Internet]. 2020 [cited 2021 Dec 2];19. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7058371/>
29. Jędrzejewska A, Ślusarska BJ, Szadowska-Szlachetka Z, Rudnicka-Drożak E, Panasiuk L. Use of complementary and alternative medicine in patients with cancer and their relationship with health behaviours – Cross-sectional study. *Ann Agric Environ Med* [Internet]. 2021 Sep 16 [cited 2021 Dec 2];28(3). Available from: <http://www.aaem.pl/Use-of-complementary-and-alternative-medicine-in-patients-with-cancer-and-their-relationship,140165,0,2.html>
30. Neuhouser ML, Smith AW, George SM, Gibson JT, Baumgartner KB, Baumgartner R, et al. Use of complementary and alternative medicine and breast cancer survival in the Health, Eating Activity and Lifestyle Study. *Breast Cancer Res Treat* [Internet]. 2016 Dec 1 [cited 2021 Dec 2];160(3). Available from:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5558457/>

31. Judson PL, Abdallah R, Xiong Y, Ebbert J, Lancaster JM. Complementary and Alternative Medicine Use in Individuals Presenting for Care at a Comprehensive Cancer Center. *Integr Cancer Ther* [Internet]. 2017 Mar 1 [cited 2021 Dec 2];16(1). Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5736072/>
32. Abuelgasim KA, Alsharhan Y, Alenzi T, Alhazzani A, Ali YZ, Jazieh AR. The use of complementary and alternative medicine by patients with cancer: a cross-sectional survey in Saudi Arabia. *BMC Complement Altern Med* [Internet]. 2018 Mar;18(1). Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29530034/>
33. Oyunchimeg B, Hwang JH, Ahmed M, Choi S, Han D. Complementary and alternative medicine use among patients with cancer in Mongolia: a National hospital survey. *BMC Complement Altern Med* [Internet]. 2017 Jan 19 [cited 2021 Dec 3];17(1). Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5244576/>
34. Yalcin S, Hurmuz P, McQuinn L, Naing A. Prevalence of Complementary Medicine Use in Patients With Cancer: A Turkish Comprehensive Cancer Center Experience. *J Glob Oncol* [Internet]. 2018 [cited 2021 Dec 3];4(4). Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6180833/>
35. Xue JX, Zhu ZY, Bian WH, Yao C. The Traditional Chinese Medicine Kangai Injection as an Adjuvant Method in Combination with Chemotherapy for the Treatment of Breast Cancer in Chinese Patients: A Meta-Analysis. *Evidence-based Complement Altern Med* [Internet]. 2018 [cited 2021 Dec 3];2018. Available from: <https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000431225100001>
36. Huang S, Peng W, Mao D, Zhang S, Xu P, Yi P, et al. Kangai Injection, a Traditional Chinese Medicine, Improves Efficacy and Reduces Toxicity of Chemotherapy in Advanced Colorectal Cancer Patients: A Systematic Review and Meta-Analysis. 2019 [cited 2021 Dec 3]; Available from: https://pdfs.semanticscholar.org/8677/55e39955a09fe92d4797a02daccdeaa0aed4.pdf?_ga=2.184884780.441276861.1638122358-315571515.1638122358
37. Hamed Abdalla MEA, Ali AM, Loong L. The use of complementary and alternative medicine (CAM) among cancer patients at a tertiary hospital in Malaysia. *Complement Ther Med* [Internet]. 2020 May 1 [cited 2021 Dec 3];50. Available from: <https://www-sciencedirect-com.vpn.ucacue.edu.ec/science/article/abs/pii/S0965229919315031?via%3Dihub>
38. Keene MR, Heslop IM, Sabesan SS, Glass BD. Complementary and alternative medicine use in cancer: A systematic review. *Complement Ther Clin Pract* [Internet]. 2019 May 1 [cited 2021 Dec 3];35. Available from: <https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000465122100005>
39. Ee C, Cave AE, Naidoo D, Boyages J. Prevalence of and attitudes towards complementary therapy use for weight after breast cancer in Australia: a national survey. *BMC Complement Altern Med* [Internet]. 2019 Nov 21 [cited 2021 Dec 3];19(1). Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6873562/>
40. Jang A, Kang DH, Kim DU. Complementary and Alternative Medicine Use and Its Association with Emotional Status and Quality of Life in Patients with a Solid Tumor:

- A Cross-Sectional Study. *J Altern Complement Med* [Internet]. 2017 May 1 [cited 2021 Dec 3];23(5). Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5446597/>
41. Olsson Möller U, Beck I, Rydén L, Malmström M. A comprehensive approach to rehabilitation interventions following breast cancer treatment - a systematic review of systematic reviews. *BMC Cancer* [Internet]. 2019 May 20 [cited 2021 Dec 3];19(1). Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6528312/>
 42. Lopes L, Sylvestre G, Pessanha R, Pimentel S, Zuqui K, Costa M. Efficacy of the complementary therapies in the management of cancer pain in palliative care: A systematic review. *Rev Lat Am Enfermagem* [Internet]. 2020 Sep 30 [cited 2021 Dec 3];28. Available from: <https://www.scielo.br/j/rlae/a/RPtPpNcgJy37RC8mdxtVysP/?lang=en>
 43. Sand-Jecklin K, Reiser V. Use of Seva Stress Release Acupressure to Reduce Pain, Stress, and Fatigue in Patients Hospitalized for Cancer Treatment. *J Hosp Palliat Nurs* [Internet]. 2018 Dec 1 [cited 2021 Dec 3];20(6). Available from: https://journals.lww.com/jhpn/Abstract/2018/12000/Use_of_Seva_Stress_Release_Acupressure_to_Reduce.5.aspx
 44. Ben-Arye E, Preis L, Barak Y, Samuels N. A collaborative model of integrative care: Synergy between Anthroposophic music therapy, acupuncture, and spiritual care in two patients with breast cancer. *Complement Ther Med* [Internet]. 2018 Oct 1 [cited 2021 Dec 3];40. Available from: <https://www-sciencedirect-com.vpn.ucacue.edu.ec/science/article/abs/pii/S0965229917307586?via%3Dihub>
 45. Urrútia G, Bonfill X. PRISMA declaration: A proposal to improve the publication of systematic reviews and meta-analyses. *Med Clin (Barc)*. 2010;135(11).

ANEXOS.

ANEXO 1: Protocolo.

JEFATURA DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN

ÁREA DE INVESTIGACIÓN FORMATIVA

Protocolo Trabajo de Titulación

1. DATOS GENERALES PROYECTO DE INVESTIGACIÓN FORMATIVA

TÍTULO:	
Uso de la medicina alternativa y complementaria en pacientes oncológicos.	
UNIDAD ACADÉMICA:	
Salud y Bienestar	
CARRERA:	
Enfermería	
RESPONSABLE(S) DEL PROYECTO:	
Nube Janneth Vintimilla Ortiz	
Junior José González Lozano	
Lcda. María de los Ángeles Estrella González, Mgs.	
LÍNEA DE INVESTIGACIÓN DE LA CARRERA	
Línea de Investigación: Línea 12: Salud y Bienestar por ciclos de vida Sublínea 6: Comportamiento en salud individual, familiar y comunitaria.	
TIEMPO DE EJECUCIÓN DEL PROYECTO	
Duración del proyecto en meses:	6 meses
FINANCIAMIENTO DEL PROYECTO	

Monto total del financiamiento para ejecutar el PROYECTO en dólares de los Estados Unidos de Norteamérica (USD)	Monto en (USD) \$: 1041
---	-------------------------

2. DESCRIPCIÓN DE LA PROPUESTA

2.1. RESUMEN DEL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN FORMATIVA

Antecedentes: El uso de la medicina alternativa y complementaria se ha vuelto común por los beneficios que ofrece a pacientes oncológicos porque disminuye reacciones adversas después de quimioterapias y sirve de analgesia, Así lo comprueban diversos estudios realizados en Polonia, Estados Unidos, Francia, Turquía y demás países, en donde los participantes mencionaron haber usado este tipo de medicina, siendo las formas más frecuentes la acupuntura, acupresión, homeopatía, tai chi, yoga, actividad física, suplementación dietética y medicina herbaria, sin embargo, a nivel nacional no existe evidencia literaria sobre el tema. El

Objetivo: Revisar el uso de la medicina alternativa y complementaria en pacientes oncológicos. **Métodos:** se regirá al modelo PRISMA que utilizará principalmente bases de datos como Pubmed, Scopus y Web of Science filtrando un total de 341 estudios de los cuales se analizarán 24 artículos que cumplen con los criterios de inclusión como: revisión sistemática, correspondiente a los últimos 8 años, idioma inglés, español y que respondan las preguntas de investigación y objetivos propuestos. En cuanto a las palabras clave, estas serán redactadas acorde a los objetivos porque no se encontró resultados en los tesauros Mesh y Decs.

Resultados esperados: se busca responder las preguntas de investigación, objetivos planteados y ser fuente de inspiración para futuras investigaciones a nivel local, esperando que las mismas sean aplicadas en campo para reducir el déficit científico que existe sobre la temática, pues a pesar de la limitación bibliográfica el tema es relevante y sería conveniente analizarlo en un futuro.

2.2. PALABRAS CLAVE

Medicina, alternativa, complementaria, pacientes oncológicos.

2.3. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA Y JUSTIFICACIÓN

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define a la medicina alternativa y complementaria (MAC) como un grupo de productos y saberes de la salud, que no están ligados directamente con la medicina tradicional estándar y que no forman parte del sistema sanitario del país (1).

Referente al uso de la medicina alternativa y complementaria en pacientes oncológicos en un estudio realizado en Estados Unidos de un total de 3118 participantes el 33,3% usaron MAC en el último año, correspondiendo a la práctica la medicina herbaria un 38,5%, yoga 7,6%, prácticas religiosas el 6,9%, acupuntura 2% e hipnosis 0,5% (2).

Así mismo, en Malasia, pacientes recién diagnosticadas con cáncer de mama mencionaron utilizar la medicina alternativa y complementaria como la suplementación dietética, curación espiritual y medicina tradicional china, con un 70%, 28,8% y 32,23%, respectivamente (3).

Resulta importante mencionar que, a nivel Nacional, se realizó un estudio con las pacientes del hospital oncológico Julio Paredes Solca Tungurahua, que padecían cáncer de mama, los resultados indicaron una prevalencia del 67,9% del uso de MAC, correspondiendo el 31,6% a la acupuntura y factores de transferencia con un 29,8%, estando el dolor como el principal síntoma tratado con un 28,1% (4).

Según relataron estudios, la MAC fue utilizada por pacientes que adolecen de algunas enfermedades catastróficas, sin embargo, en toda medicina alternativa y complementaria no existe validez científica que respalde en su totalidad los beneficios que tuvieron, por lo tanto, este proyecto pretende a través del aporte de varios estudios demostrar la importancia de este tipo de medicina que ante la posibilidad de una cura o como medio para paliar las

complicaciones del cáncer u otras dolencias, han sido aplicadas por los que ejercen este tipo de medicina. Algunas de ellas están legalmente aprobadas por el Ministerio de Salud Pública como la Acupuntura, Homeopatía, Moxibustión.

MARCO TEÓRICO Y ESTADO DEL ARTE

La medicina complementaria se define como el tipo de tratamiento no común que es usualmente aplicado en conjunto con el tratamiento habitual del cáncer para ayudar a mejorar la calidad de vida de los pacientes, esta consta de varias prácticas como: medicina a base de hierbas, punción en sitios estratégicos del cuerpo, frotación de los músculos, relajación, musicoterapia, etc (5).

La medicina alternativa es “un grupo de diversos sistemas, prácticas y productos médicos y de atención de la salud que generalmente no se consideran parte de la medicina convencional” (6).

Según los investigadores, Wode, Henriksson, Sharp et al (7) la medicina alternativa y complementaria se refiere al empleo de materiales naturales con el objetivo de agregar lo no convencional para la curación del cuerpo y alma.

Paralelo a ello, la MAC es entonces el uso de métodos, prácticas, destrezas y habilidades de las personas, quienes mediante el uso de productos naturales como: plantas, terapias holísticas incorporando y mejorando la parte externa e interna del ser humano, recursos de origen animal, entre otros. Todo ello, para ayudar a pacientes oncológicos que lamentablemente solo pueden recibir tratamiento paliativo para mejorar su calidad de vida (8) (9).

Ahora bien, dentro de los tipos de MAC, se encuentran segmentados de acuerdo a su función, por un lado, están las terapias de cuerpo y mente como el yoga, tai chi, hipnosis; terapias que usan productos naturales como la medicina herbaria; terapias de manipulación como: masajes, acupresión y acupuntura (10).

Por su parte, la acupuntura se refiere a la introducción de agujas muy finas en determinados sitios del cuerpo. Cuenta la historia que proviene del chino Qi, que se traduce en canales invisibles proveedores de energía y sangre, científicamente llamados vasos sanguíneos y nervios. Entonces, éstos últimos serían los puntos estratégicos de punción para el alivio del dolor (11).

Así mismo, el masaje es la ejecución de presión, tracción y empuje de la piel, músculo, tendones y ligamentos mediante la utilización de prácticas manuales con el objetivo de una activación de las terminaciones nerviosas y relajación muscular (12).

La homeopatía “es un sistema terapéutico mediante el cual se administran sustancias, ya sean orgánicas, minerales o vegetales y que en un sujeto sano producirán los mismos síntomas que la enfermedad a tratar” (13).

La musicoterapia es una técnica complementaria usada en pacientes con carcinomas, que consiste en la utilización de sonidos musicales con el objetivo de mejorar la salud de manera holística, disminuyendo la angustia, tristeza, sufrimientos, dolencias y cansancio en los pacientes (14).

El yoga consiste en la meditación y relajación absoluta, requiriendo concentración física y mental que sirve como analgesia. Tuvo su origen en la India, pero se ha vuelto tan frecuente que millones de personas la usan (15).

El Tai chi es otro método de MAC, hace referencia aquellas artes marciales que permiten mejorar la elasticidad, flexibilidad y movimiento corporal que, a más de disminuir el dolor, es también benéfico para problemas del sistema linfático porque mejora la irrigación en todo el organismo (16).

La hipnosis es un estado similar al sueño que permite olvidar el mundo real y extraer del paciente emociones y sentimientos que no pueden ser expresados conscientemente, ello con el objetivo de buscar soluciones a problemas. Aunque existe controversia por evadir la privacidad de los pacientes, inicialmente tuvo éxito en España y evolucionó mundialmente (17).

La moxibustión, pertenece también a una forma de medicina tradicional china, que utiliza la moxa (hojas secas y trituradas de diversas plantas) en los sitios específicos post acupuntura, realizando la cauterización del lugar (18).

La acupresión es la “aplicación de presión o masaje localizado en lugares específicos del cuerpo para controlar síntomas tales como el dolor o la náusea. Se la considera un tipo de medicina complementaria y alternativa” (19).

La actividad física, considerada de igual forma como medicina complementaria, es definida por la Organización Mundial de la Salud como el conjunto de movimientos coordinados del sistema músculo esquelético, esencial para mejorar la salud. Dentro de ella están: caminata, ciclismo, fútbol, bailoterapia, etc (20).

La medicina herbaria, se refiere al uso de plantas principalmente utilizadas en zonas rurales e indígenas por curanderos que a partir de la vegetación obtienen extractos ideales para el uso terapéutico (21).

Por otro lado, al considerar en este estudio a pacientes oncológicos, es necesario conceptualizar al cáncer como la multiplicación anormal de células dañinas que a su vez forman conjuntos de tejidos anómalos que ocasionan tumores, generalmente responsables del inicio de la enfermedad (22).

Es importante acotar, que el cáncer también ataca a los niños, quienes a temprana edad tienen que sufrir en una cama de hospitalización. Anualmente, existe un promedio de 990 niños

atacados por el cáncer (23) y ello genera ansiedad, estrés y sufrimiento a sus progenitores, no obstante, en un estudio realizado en Canadá, la MAC ayudó a disminuir la carga emocional que sufren los padres mientras cuidan de sus hijos (24).

En Estados Unidos, en una investigación que utilizó el yoga como herramienta para mejorar la sintomatología en pacientes oncológicos, se expresa que este ejercicio contribuyó a un mejor vivir, ayudando a estimular el estado de ánimo, a conciliar el sueño, aliviar el estrés, la depresión, dolencias, entre otros (25).

En Francia, se realizó un estudio donde mencionó que las terapias integradoras complementarias demuestran una gran efectividad principalmente en el tratamiento analgésico, de igual forma la fisioterapia ayudó a controlar las dolencias y mejoró el movimiento en pacientes con carcinomas de cabeza, cuello y seno, así el ejercicio físico ayuda a contrarrestar el dolor (26).

De igual forma, se realizó otro estudio en Francia sobre el uso de la homeopatía como terapia de soporte en personas con cáncer, el artículo constó de 535 participantes, de los cuales 164 aplicaron la homeopatía con un nivel de satisfacción total del 83%, parcial el 16% e insatisfacción el 1,9% (27).

Así mismo, un estudio cualitativo publicado en el 2020 en Budapest, se realizó una comparación del uso de MAC y la medicina convencional, los resultados señalaron que algunas de las personas participantes decidieron optar netamente por lo alternativo aun estando con riesgo vital (28) Esto quiere decir, que la medicina popular si bien se usa en su mayoría como un complemento al tratamiento recibido por los pacientes en estado crítico, éstos también son capaces de cambiar completamente el enfoque de sus terapias y utilizar únicamente lo alternativo, otorgándole un grado de confiabilidad notorio.

De igual forma en Polonia, de un total de 208 usuarios oncológicos el 85,09% mencionaron haber usado MAC (29). Además, informes revelan que el uso mayoritario de productos alternativos y complementarios son a base de botánica y origen bovino (30). Así como, el 83,67% correspondieron a categorías de origen biológico, el 26.45% son acciones holísticas de cuerpo y mente, el 22,56% a masajes y otras manipulaciones corporales, el último porcentaje de apenas 1,7% fueron las prácticas de energía (31).

Del mismo modo, un estudio realizado en el continente asiático, de un total de 156 encuestados, el 69,9% se decidieron por la medicina alternativa y complementaria, en donde las prácticas religiosas como la súplica (oración) ocupó el mayor porcentaje con un 95,4% , mientras que el uso de productos de origen animal equivalió a un 39% aproximadamente (32).

Por otro lado, como se mencionó en la justificación el uso de la MAC se ha vuelto común, pese a ello no existe suficiente evidencia científica de aplicación de la misma. Mongolia es uno de los países en donde existió tal déficit o poca credibilidad a este tipo de medicina, sin embargo, en el año 2017 se publicó un artículo que tuvo como objetivo investigar si las personas que tienen cáncer practicaban la MAC. Los resultados fueron positivos pues un 47,9% refirió haber utilizado tanto productos de origen animal como medicina herbaria (33).

En este mismo orden, en Turquía se indagó sobre la prevalencia de la MAC, artículo que expuso resultados positivos de un 96%, ocupando el rezo y el uso de productos herbarios los principales porcentajes (34).

Cabe destacar, que la medicina tradicional china es una de las técnicas alternativas y complementarias más utilizadas por pacientes oncológicos. Un estudio realizado en el mismo país, menciona el uso del Kangai en usuarias con cáncer de seno (35), se trata de una ampolla elaborada en base a: “Ginseng, Astragali radix y Kushen” (36), que al ser combinada con la quimioterapia ofrece mejores beneficios para la salud, pues a más de tratar el cáncer ayuda a

disminuir síntomas como leucocitosis, sobrepeso, problemas cardiacos, renales y hepáticos (35).

Taiwán fue otro de los países en donde se estudió la prevalencia de la medicina alternativa y complementaria por mujeres con cáncer de mama, pues del total de participantes el 82,4% utilizó este tipo de terapias considerando su importancia en la reducción de efectos adversos posterior a los periodos de quimioterapia y radioterapia. Cabe mencionar, que la suplementación dietética, actividad física y prácticas tradicionales chinas ocuparon los 3 primeros lugares con porcentajes superiores al 30% (8).

En un estudio de cohorte transversal realizado en Malasia sobre el uso de MAC, del total de 121 pacientes oncológicos existió una prevalencia del 61,2%, siendo el uso de suplementos vitamínicos y la medicina táctica islámica las más empleadas (37).

De forma similar, Australia efectuó un estudio sobre el cáncer y la utilización de la MAC, dentro de los resultados existió un 51% de personas que padecen la enfermedad y aplican estas terapias en su vida cotidiana, en relación al grupo que conformó el estudio se observó mayor uso por parte de mujeres jóvenes, con mejor formación académica, buena economía y que tuvieron antecedentes de uso de terapias complementarias (38).

Cabe recalcar, que el sobrepeso es un factor desencadenante del cáncer de mama y según un estudio ejecutado en Australia, el 75% del total de encuestados mencionaron que el uso de MAC ayudó a contrarrestar esta manifestación, siendo una ventaja tratar la parte clínica de la enfermedad (39).

También, mejoró el estado anímico de los pacientes incluyendo la parte psicológica, reduciendo la depresión, ansiedad y con ello la ideación suicida, pues la MAC fue utilizada con este fin en un 60,6% (40).

Otra de las ventajas que se demostró fue que realizar actividades con tai chi, acupuntura, acupresión y masajes reduce el riesgo de náusea, vómito, astenia y malestar general luego de la quimioterapia (41).

Además, se puede incluir una revisión sistemática ejecutada con un total de 815 artículos, posterior análisis se seleccionó 6 de ellos, que mencionaron el 50% de terapias de cuerpo, dos estudios defendieron el uso de la punción corporal, y el artículo restante manifestó el uso de la relajación muscular como parte de la terapia complementaria (42). De la misma forma, se reclutó a 30 pacientes que recibieron tratamiento para el cáncer, ellos expresaban sufrir dolor, estrés y fatiga. Luego se realizó sesiones de acupuntura, y mediante encuestas y toma de constantes vitales los pacientes manifestaron un alivio significativo de los síntomas (43).

Inclusive, se analizó un artículo cualitativo en donde existieron pacientes con oncología mamaria, que se encontraban usando medicina occidental, lo llamativo fue que un curandero invitó a dos de ellas a utilizar MAC y experimentar la disminución de efectos adversos post quimioterapia en comparación con la anterior. Los resultados fueron efectivos para MAC, pues el uso de la musicoterapia y el poder espiritual influyeron favorablemente en los resultados (44).

2.4. HIPÓTESIS O PREGUNTAS DE INVESTIGACIÓN

1 ¿Cuál es la prevalencia del uso de la medicina alternativa y complementaria en pacientes oncológicos?

2 ¿Cuáles son los tipos de medicina alternativa y complementaria utilizadas con mayor frecuencia?

2.5. OBJETIVOS

2.5.1. *GENERAL*

- Analizar el uso de la medicina alternativa y complementaria en pacientes oncológicos mediante una búsqueda bibliográfica confiable para fortalecer el conocimiento.

2.5.2. *ESPECÍFICOS*

- ❖ Revisar la prevalencia del uso de la medicina alternativa y complementaria en pacientes con cáncer.
- ❖ Detallar los diferentes tipos de medicina alternativa y complementaria mayoritariamente utilizados en pacientes oncológicos.

2.6. DESCRIPCIÓN METODOLÓGICA

Tipo de investigación

Para la ejecución del presente trabajo se realizará una búsqueda exhaustiva de bibliografía científica, procesando la misma en relación a las recomendaciones del modelo PRISMA (45).

Estrategia de búsqueda

La recopilación de la información será posible gracias al uso de páginas web como la Organización Mundial de la Salud y bases de datos científicas como: Pubmed, Scopus, Web of Science y Scielo. Aunque, también se tendrá que recurrir a bases de datos como repositorios de tesis por falta de información científica a nivel nacional y local. Además, se realizó la búsqueda de palabras clave en los tesauros Mesh y Decs pero no se encontró una respuesta vinculada al tema de investigación, motivo que impulsó a la creación de palabras clave en base a los objetivos propuestos. También, se usará el operador booleano AND.

La bibliografía encontrada tuvo una búsqueda inicial de 1707 artículos en Pubmed, 2960 en Scopus y 3054 en la Web of Science. Posterior a ello, se realizará la filtración de datos tomando en cuenta los siguientes criterios: artículos completos, que pertenezcan al grupo de revisión

sistemática, de los últimos 8 años, que se relacionen con el área de enfermería y tengan escritura tanto en idioma español como en inglés. Procedimiento que ayudará en la selección de 341 artículos, que fueron sometidos a una segunda revisión quedando un total de 23 estudios que formarán parte de la investigación.

Criterio de inclusión

Se considerará todos los estudios que respondan las preguntas de investigación, que se relacionen con los objetivos planteados, que se hayan realizado a partir del año 2017, pertenezcan al grupo de artículos de revisión, idioma inglés y español, estudios cuantitativos y cualitativos y sean documentos accesibles.

Criterio de exclusión

Dejarán de formar parte de la investigación, aquellos trabajos de ensayos clínicos, metaanálisis, que pertenezcan a una sección de noticias o paginas periódicas, estudios que a pesar de tener relación con la medicina alternativa y complementaria no indiquen prevalencia ni formas frecuentes de uso, que no se hayan realizado en los últimos 8 años y requieran remuneración para su acceso.

Procedimiento

En primer lugar, se presentará frente al grupo de investigadores de la Universidad Católica de Cuenca Sede Azogues, el posible tema de investigación. Quienes, a su vez, lo someterán a un análisis y modificación en caso de ser necesario, previa aprobación.

En segundo lugar, se entregará el oficio de aprobación del tema a la Señora Decana, dejando constancia de su validez.

Acto seguido, se trabajará en la realización del protocolo de investigación, mismo que deberá ser expuesto la primera semana de diciembre del presente lectivo, frente el tribunal designado.

Posterior a la aprobación del anteproyecto, se deberá trabajar en la escritura del artículo propiamente dicho, respetando su estructura, para finalmente concluirlo la última semana del mes de febrero.

2.7. RESULTADOS ESPERADOS

En primera instancia se busca responder las preguntas de investigación y los objetivos planteados.

También, se pretende lograr cimentar una base para futuros trabajos, si bien la literatura genera conocimiento, se espera que el tema propuesto sea analizado mediante el trabajo en campo, para conocer qué porcentaje de azogueños/as que padecen cáncer usan la medicina alternativa y complementaria para mejorar su calidad de vida, aplicar encuestas y poder comparar los resultados de las zonas urbanas y rurales del cantón.

Por otro lado, también se quiere aportar conocimiento evidenciado en otros países a los docentes, quienes cumpliendo el rol de educadores y formadores transmitan a los estudiantes de enfermería, la importancia de usar acupuntura, acupresión, tai chi, kangai y demás terapias como métodos de alivio para pacientes con cáncer en etapa terminal.

Y, por su puesto, se espera que este artículo sea conocido por los mismos pacientes oncológicos, alentándolos a llevar una vida digna.

2.8. ASPECTOS BIOÉTICOS Y SOCIALES

Las estrategias de la OMS en su segundo apartado, mencionan que se debe apoyar el uso de la medicina alternativa y complementaria, brindando confianza al trabajo eficaz, eficiente y multidisciplinario de sus expertos y productos (46).

Otra de las políticas que se puede traer a contexto es la Declaración de Alma Ata, realizada en 1962, que estableció un régimen de salud preventivo, siendo responsabilidad de los gobiernos y por su puesto del sistema sanitario del país, incorporar toda forma terapéutica que permita gozar del bienestar físico y mental a las personas de todo el mundo, en donde la medicina popular tiene una participación activa (47).

De igual forma, el reglamento dirigido a personas dedicadas a prestar sus servicios sanitarios basados en la medicina alternativa y complementaria. Ellos gozan de las normativas estipuladas en la constitución porque estas exigen a las instituciones de salud a promover sus conocimientos. Una de ellas, se expresa en el Artículo 360, que menciona al Ministerio de Salud Pública (MSP) como ente responsable de la promoción y prevención de enfermedades incorporando las prácticas culturales y fomentando el uso de la MAC (18).

Respecto al Código Orgánico de Salud del MSP, el Artículo 12, señala que todas las personas tienen la potestad plena de escoger el método sanitario con el cual desean ser atendidos sea éste convencional o no, integrándose aquí las medicinas complementarias y alternativas legalizadas en el Ecuador (48) como: la “Acupuntura, Homeopatía y Moxibustión” (49).

De igual manera, el Código Orgánico de Salud, en el Artículo 212, indica que la autoridad de salud resguardará la integridad de la MAC y a su vez promoverá el uso conjuntamente con otras formas de medicina manteniendo su estructura intacta, así mismo, los mandatarios de sanidad serán los encargados de inspeccionar este tipo de tratamiento (48).

Por su parte, la Ley Orgánica de Salud, en el Artículo 189 enfoca la interculturalidad en los planes y Políticas del Sistema Sanitario, promoviendo las prácticas de MAC en todos los modelos de atención (18).

3. DIFUSIÓN DE RESULTADOS

Los resultados serán expresados mediante ponencia presencial al tribunal de la carrera de Enfermería, cumpliendo de esta forma uno de los requisitos para la obtención del título de Licenciada/o en Enfermería.

Además, se quiere publicar la información en la revista Oncotarget.

4. PLANIFICACIÓN (CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES)

ACTIVIDADES	Octubre				Noviembre				Diciembre				Enero				Febrero				Marzo			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Presentación del tema a comisión de investigación de la carrera	X																							
Aprobación del tema previa solicitud a Consejo Directivo		X	X																					
Elaboración del protocolo				X	X	X	X	X																

Autofinancia do	Varios	80
TOTAL	--	--	USD	1041

6. ANEXOS

ANEXO 1: Instrumento de recolección de datos (Revisión Sistemática)

#	Base de datos	Autor	Año	Título	Calidad del estudio	Doi / url
1	Pubmed	Nina N. Sanford, MD, David J. Sher, MD, MPH, [...], and Brandon A. Mahal, MD	2019	Prevalence and Nondisclosure of Complementary and Alternative Medicine Use in Patients With Cancer and Cancer Survivors in the United States	Q1	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6512253/ DOI: 10.1001/jamaoncol.2019.0349
2	Pubmed	Zulkipli, Aina Farhana Islam, Tania	2018	Use of Complementary and Alternative Medicine Among Newly Diagnosed	Q1	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29218996/ DOI: 10.1177/1534735417745248

		<p>Mohd Taib, Nur Aishah</p> <p>Dahlui, Maznah</p> <p>Bhoo-Pathy, Nirmala</p> <p>Al-Sadat, Nabilla</p> <p>Abdul Majid, Hazreen</p> <p>Hussain, Samsinah</p>		<p>Breast Cancer Patients in Malaysia: An Early Report From the MyBCC Study</p>	
3	Repositorio de tesis	Tránsito de los Angeles Silva.	2014	Uso de Terapias Alternativas como Apoyo al Tratamiento de Pacientes con Cáncer de Mama Atendidas en el Hospital Oncológico Julio E.	<p>https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/8383/1/Silva%20Poalacín%2C%20Tránsito%20de%20los%20Ángeles.pdf</p>

				Paredes Solca Tungurahua		
4	Web of Science	Danhauer, Suzanne C. Addington, Elizabeth L. Cohen, Lorenzo Sohl, Stephanie J. Van Puymbroeck, Marieke Albinati, Natalia K. Culos-Reed, S. Nicole	2019	Yoga for symptom management in oncology: A review of the evidence base and future directions for research	Q1	https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000470925600008 DOI: 10.1002/cncr.31979
5	Web of Science	Maindet, Caroline Burnod, Alexis	2019	Strategies of complementary and integrative therapies in cancer-related pain—attaining exhaustive	Q2	https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000473204000041 DOI: 10.1007/s00520-019-04829-7

		Minello, Christian George, Brigitte Allano, Gilles Lemaire, Antoine		cancer pain management		
6	Web of Science	Bagot, Jean Lionel Legrand, Adeline Theunissen, Ingrid	2021	Use of Homeopathy in Integrative Oncology in Strasbourg, France: Multi-center Cross-Sectional Descriptive Study of Patients Undergoing Cancer Treatment	Q3	https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000625832200002 DOI: 10.1055/s-0040-1721065
7	Pubmed	Zörgö, Szilvia Peters, Gjalte Jorn Ygram Mkhitarian, Samvel	2020	Attitudes Underlying Reliance on Complementary and Alternative Medicine		https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7058371/#!po=56.9444 DOI: 10.1177/1534737420910472

8	Scopus	<p>Jędrzejewska, Aneta</p> <p>Ślusarska, Barbara Janina</p> <p>Szadowska-Szlachetka, Zdzisława</p> <p>Rudnicka-Drożak, Ewa</p> <p>Panasiuk, Lech</p>	2021	Use of complementary and alternative medicine in patients with cancer and their relationship with health behaviours – Cross-sectional study	Q3	<p>http://www.aaem.pl/Use-of-complementary-and-alternative-medicine-in-patients-with-cancer-and-their-relationship,140165,0,2.html</p> <p>DOI: 10.26444/aaem/140165</p>
9	Pubmed	<p>Neuhouser, Marian L.</p> <p>Smith, Ashley Wilder</p> <p>George, Stephanie M.</p> <p>Gibson, James T.</p> <p>Baumgartner, Kathy B.</p>	2016	Use of complementary and alternative medicine and breast cancer survival in the Health, Eating Activity and Lifestyle Study	Q1	<p>https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5558457/</p> <p>DOI: 10.1007/s10549-016-4010-x</p>

		Baumgartner, Richard Duggan, Catherine Bernstein, Leslie McTiernan, Anne Ballard, Rachel				
10	Pubmed	Judson, Patricia L. Abdallah, Reem Xiong, Yin Ebbert, Judith Lancaster, Johnathan M.	2016	Complementary and Alternative Medicine Use in Individuals Presenting for Care at a Comprehensive Cancer Center	Q1	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5736072/ DOI: 10.1177/1534735416660384
11	Pubmed	Abuelgasim, Khadega A.	2018	The use of complementary and alternative medicine by	Q1	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29530034/

		Alsharhan, Yousef Alenzi, Tariq Alhazzani, Abdulaziz Ali, Yosra Z. Jazieh, Abdul Rahman		patients with cancer: a cross- sectional survey in Saudi Arabia		DOI: 10.1186/s12906-018-2150-8
12	Pubmed	Oyunchimeg, Buyadaa Hwang, Jung Hye Ahmed, Mansoor Choi, Soojeung Han, Dongwoon	2017	Complementary and alternative medicine use among patients with cancer in Mongolia: a National hospital survey	Q1	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5244576/ DOI: 10.1186/s12906-017-1576-8
13	Pubmed	Yalcin, Suayib	2017	Prevalence of Complementary Medicine Use in Patients With	Q2	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6180833/

		Hurmuz, Pervin McQuinn, Lacey Naing, Aung		Cancer: A Turkish Comprehensive Cancer Center Experience		DOI: 10.12000/JGO.2016.008896
14	Web of Science	Xue, Jing Xian Zhu, Zhi Yuan Bian, Wei He Yao, Chang	2018	The Traditional Chinese Medicine Kangai Injection as an Adjuvant Method in Combination with Chemotherapy for the Treatment of Breast Cancer in Chinese Patients: A Meta-Analysis	Q2	https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000431225100001 DOI: 10.1155/2018/6305645
15	Pubmed	Chin, Chieh Ying Chen, Yung Hsiang Wu, Shin Chung	2020	Complementary and Alternative Medicine Use in Breast Cancer Patients at a Medical Center in Taiwan: A Cross- Sectional Study	Q1	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7797811/ DOI: 10.1177/1534735420983910

		Liu, Chien Ting Lee, Yun Fang Tsai, Ming Yen				
16	Scopus	Hamed Abdalla, Maha Emad Aldin Ali, Adliah Mhd Loong, Lysia	2020	The use of complementary and alternative medicine (CAM) among cancer patients at a tertiary hospital in Malaysia	Q1	https://www-sciencedirect-com.vpn.ucacue.edu.ec/science/article/abs/pii/S0965229919315031?via%3Dihub DOI: 10.1016/j.ctim.2020.102343
17	Web of Science	Keene, Martin R. Heslop, Ian M. Sabesan, Sabe S. Glass, Beverley D.	2019	Complementary and alternative medicine use in cancer: A systematic review	Q2	https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000465122100005 DOI: 10.1016/j.ctcp.2019.01.004

18	Pubmed	Ee, Carolyn Cave, Adele Elizabeth Naidoo, Dhevaksha Boyages, John	2019	Prevalence of and attitudes towards complementary therapy use for weight after breast cancer in Australia: a national survey	Q1	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6873562/ DOI: 10.1186/s12906-019-2747-6
19	Pubmed	Jang, Aelee Kang, Duck Hee Kim, Dong Uk	2017	Complementary and Alternative Medicine Use and Its Association with Emotional Status and Quality of Life in Patients with a Solid Tumor: A Cross-Sectional Study	Q1	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5446597/ DOI: 10.89/acm.2016.0289
20	Pubmed	Olsson Möller, U. Beck, I. Rydén, L. Malmström, M.	2019	A comprehensive approach to rehabilitation interventions following breast cancer treatment - a systematic review	Q2	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6528312/ DOI: 10.1186/s12885-019-5648-7

				of systematic reviews		
21	Scopus	Lopes, Luís Sylvestre, Gabriela Pessanha, Raphael Pimentel, Sara Zuqui, Karolini Costa, Maria	2020	Efficacy of the complementary therapies in the management of cancer pain in palliative care: A systematic review	Q2	https://www.scielo.br/j/rlae/a/RPtPpNcgJy37RC8mdxtVysP/?lang=en DOI: 10.1590/1518-8345.4213.3377
22	Scopus	Sand-Jecklin, Kari Reiser, Victoria	2018	Use of Seva Stress Release Acupressure to Reduce Pain, Stress, and Fatigue in Patients Hospitalized for Cancer Treatment	Q1	https://journals.lww.com/jhpn/Abstract/2018/12000/Use_of_Seva_Stress_Release_Acupressure_to_Reduce.5.aspx DOI: 10.1097/NJH.0000000000000484
23	Scopus	Ben-Arye, Eran	2018	A collaborative model of integrative care: Synergy between	Q1	https://www-sciencedirect-com.vpn.ucacue.edu.ec/science/article/abs/pii/S0965229917307586?via%3Dihub

		Preis, Liora Barak, Yael Samuels, Noah		Anthroposophic music therapy, acupuncture, and spiritual care in two patients with breast cancer		DOI: 10.1016/j.ctim.2018.04.002
--	--	---	--	---	--	---------------------------------

Abstract

VINTIMILLA ORTIZ NUBE
GONZÁLEZ LOZANO JUNIOR

Introduction: Alternative and complementary medicine has become widespread because of its benefits for oncology patients, as it decreases adverse reactions after chemotherapy and provides relief from pain, as shown in several research studies. **Objective:** To analyze the use of alternative and complementary medicine in cancer patients. **Methodology:** the PRISMA model was applied using databases such as Pubmed, Scopus, Web of Science and national repository, where twenty-three articles were included that met the inclusion criteria such as: systematic review, corresponding to the last 8 years, in both English and Spanish, meeting the suggested research questions and objectives, and having a quantitative and qualitative approach. The keywords were written according to the objectives because no results were found in the Mesh and Decs thesauri. **Results:** of the total number of studies, 52% belonged to Pubmed, 44% to Scopus and Web of Science and 4% to the repository of theses. Regarding quality impact, Q1 was the leader with 65%, Q2 with 26% and Q3 with 9%, verified by Scimago Journal Rank. **Conclusion:** alternative and complementary medicine showed the highest incidence on Asian countries, and religious practices were the most widely used type of therapy.

Keywords: Alternative, complementary, medicine, oncology, patients

Azogues, 18 de marzo de 2022

EL CENTRO DE IDIOMAS DE LA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA, CERTIFICA QUE EL DOCUMENTO QUE ANTECEDE FUE TRADUCIDO POR PERSONAL DEL CENTRO PARA LO CUAL DOY FE Y SUSCRIBO.



Abg. Liliana Urgilés Amoroso, Mgs.
COORDINADORA CENTRO DE IDIOMAS AZOGUES

**USO DE LA MEDICINA
ALTERNATIVA Y
COMPLEMENTARIA EN
PACIENTES
ONCOLÓGICOS**

**Por Junior José González Lozano,
Nube Janneth Vintimilla Ortiz**

Fecha de entrega: 14/03/2022

Uso de la medicina alternativa y complementaria en pacientes oncológicos

INFORME DE ORIGINALIDAD

3%	3%	1%	%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	eprints.uanl.mx Fuente de Internet	1%
2	revistas.um.es Fuente de Internet	1%
3	revistasum.umanizales.edu.co Fuente de Internet	1%
4	ri.ujat.mx Fuente de Internet	<1%
5	www.proteccioncivil.es Fuente de Internet.	<1%

Excluir citas Activo
 Excluir bibliografía Activo

Excluir coincidencias < 20 words

Certificado por: Responsable de Titulación,
 Carrera Enfermería Azogues



MD. Xavier Yambay Bautista, MGS





El Bibliotecario de la Sede Azogues

CERTIFICA:

Que, **Junior José González Lozano** portador(a) de la cédula de ciudadanía N° **0302833710** de la Carrera de **Enfermería**, Sede Azogues, Modalidad de estudios presencial no adeuda libros, a esta fecha.

Azogues, 21 de marzo del 2022


Byron Alonso Torres Romo
Bibliotecario





El Bibliotecario de la Sede Azogues

CERTIFICA:

Que, **Nube Janneth Vintimilla Ortiz** portador(a) de la cédula de ciudadanía N° **0302723010** de la Carrera de **Enfermería**, Sede Azogues, Modalidad de estudios presencial no adeuda libros, a esta fecha.

Azogues, 21 de marzo del 2022

Byron Alonso Torres Romo
Bibliotecario





Junior José González Lozano portador de la cédula de ciudadanía N° **0302833710**. En calidad de autor y titular de los derechos patrimoniales del trabajo de titulación **“Uso de la medicina alternativa y complementaria en pacientes oncológicos”** de conformidad a lo establecido en el artículo 114 Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, reconozco a favor de la Universidad Católica de Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos y no comerciales. Autorizo además a la Universidad Católica de Cuenca, para que realice la publicación de éste trabajo de titulación en el Repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Azogues, **16 de marzo de 2022**

F: 

Junior José González Lozano

C.I. 0302833710



Nube Janneth Vintimilla Ortiz portadora de la cédula de ciudadanía N° **0302723010**. En calidad de autora y titular de los derechos patrimoniales del trabajo de titulación **“Uso de la medicina alternativa y complementaria en pacientes oncológicos”** de conformidad a lo establecido en el artículo 114 Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, reconozco a favor de la Universidad Católica de Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos y no comerciales. Autorizo además a la Universidad Católica de Cuenca, para que realice la publicación de éste trabajo de titulación en el Repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Azogues, 16 de marzo de 2022

F: 

Nube Janneth Vintimilla Ortiz

C.I. 0302723010