

UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CUENCA

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA
Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo
UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE ENFERMERÍA

**ESTADO NUTRICIONAL Y ESTILO DE VIDA EN LOS
CONDUCTORES DE TAXIS DE LOS CANTONES AZOGUES-
BIBLIÁN. DICIEMBRE 2022-MARZO 2023.**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA.**

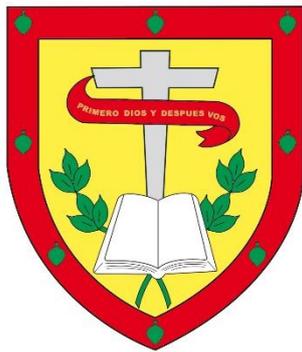
**AUTOR: MISHHELL ESTEFANÍA AREVALO ORELLANA, TANIA
CRISTINA SIMBAINA MINCHALA.**

**DIRECTOR: ING. MARÍA ALEJANDRA AGUIRRE QUEZADA,
MGS.**

AZOGUES - ECUADOR

2023

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO



UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA
Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo
UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE ENFERMERÍA

**ESTADO NUTRICIONAL Y ESTILO DE VIDA EN LOS
CONDUCTORES DE TAXIS DE LOS CANTONES AZOGUES-
BIBLIÁN. DICIEMBRE 2022-MARZO 2023.**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA.**

**AUTOR: MISHHELL ESTEFANÍA AREVALO ORELLANA, TANIA
CRISTINA SIMBAINA MINCHALA.**

**DIRECTOR: ING. MARÍA ALEJANDRA AGUIRRE QUEZADA,
MGS.**

AZOGUES - ECUADOR

2023

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO



Declaratoria de Autoría y Responsabilidad

Mishell Estefanía Arevalo Orellana portador(a) de la cédula de ciudadanía N° **0302702097**
Declaro ser el autor de la obra: **“Estado nutricional y estilo de vida en los conductores de taxis de los cantones Azogues-Biblián. Diciembre 2022- marzo 2023”**, sobre la cual me hago responsable sobre las opiniones, versiones e ideas expresadas. Declaro que la misma ha sido elaborada respetando los derechos de propiedad intelectual de terceros y eximo a la Universidad Católica de Cuenca sobre cualquier reclamación que pudiera existir al respecto. Declaro finalmente que mi obra ha sido realizada cumpliendo con todos los requisitos legales, éticos y bioéticos de investigación, que la misma no incumple con la normativa nacional e internacional en el área específica de investigación, sobre la que también me responsabilizo y eximo a la Universidad Católica de Cuenca de toda reclamación al respecto.

Azogues, **27 de febrero de 2023**

F: 

Mishell Estefanía Arevalo Orellana

C.I. 0302702097

Declaratoria de Autoría y Responsabilidad

Tania Cristina Simbaina Minchala portador(a) de la cédula de ciudadanía N° **0605696863**
Declaro ser el autor de la obra: “**Estado nutricional y estilo de vida en los conductores de taxis de los cantones Azogues-Biblián. Diciembre 2022-marzo 2023**”, sobre la cual me hago responsable sobre las opiniones, versiones e ideas expresadas. Declaro que la misma ha sido elaborada respetando los derechos de propiedad intelectual de terceros y eximo a la Universidad Católica de Cuenca sobre cualquier reclamación que pudiera existir al respecto. Declaro finalmente que mi obra ha sido realizada cumpliendo con todos los requisitos legales, éticos y bioéticos de investigación, que la misma no incumple con la normativa nacional e internacional en el área específica de investigación, sobre la que también me responsabilizo y eximo a la Universidad Católica de Cuenca de toda reclamación al respecto.

Azogues, **27 de febrero de 2023**

F:


Tania Cristina Simbaina Minchala

C.I. 0605696863

CERTIFICACIÓN DEL DIRECTOR DE TESIS

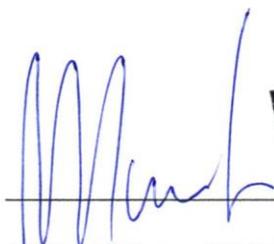
Ing. María Alejandra Aguirre Quezada, Mgs.

DOCENTE DE LA CARRERA DE ENFERMERÍA

De mi consideración:

Certifico que el presente trabajo de titulación denominado: "**Estado nutricional y estilo de vida en los conductores de taxis de los cantones Azogues-Biblián. Diciembre 2022-Marzo 2023.**", realizado por: **Tania Cristina Simbaina Minchala, Mishell Estefanía Arevalo Orellana**, con documentos de identidad: **0605696863, 0302702097**, previo a la obtención del título de **Licenciada en Enfermería** ha sido asesorado, orientado, revisado y supervisado durante su ejecución, bajo mi tutoría en todo el proceso, por lo que certifico que el presente documento, fue desarrollado siguiendo los parámetros del método científico, se sujeta a las normas éticas de investigación que exige la Universidad Católica de Cuenca, por lo que está expedito para su presentación y sustentación ante el respectivo tribunal.

Azogues, 24 de febrero 2023



 Universidad
Católica
de Cuenca
Ing. María Alejandra Aguirre Mgs
C.I. 0301940342 DOCENTE

ING. MARÍA ALEJANDRA AGUIRRE QUEZADA, MGS.

0301940342

DIRECTOR

DEDICATORIA

Dedico primeramente a Dios por protegerme durante todo mi camino, por darme la fuerza para sobrellevar todos los obstáculos que se han atravesado en mi vida y brindarme la sabiduría para poder cumplir todas mis metas y propósitos, en especial a mis padres Vicente y Guadalupe por darme su apoyo incondicional para que pueda terminar mi carrera que a pesar de la distancia han estado pendientes en mi bienestar.

A mis abuelitos María y Abel que desde pequeña me han cuidado como su hija, son mi mayor ejemplo que puedo tener, me han llenado de valores, virtudes y son un pilar fundamental en mi vida, de igual forma a mis tíos Diana y Jaime que han estado conmigo brindando su apoyo y demás familiares, amigos, que han estado conmigo les dedico con mucho cariño.

Mishell Estefanía Arevalo Orellana.

DEDICATORIA

Dedico mi trabajo con todo mi corazón, a Dios por darme la sabiduría y salud por llenarme de fuerzas y por ser mi fuente de apoyo para cumplir con una meta más en mi vida, a mis hermanos/a; Juan, Klever, Edgar, Jhonny, Alexander, Nelly, y mi querida madre por apoyarme en cada meta y objetivo planteado en especial a mi padre, Ignacio Simbaina, aunque no ha estado físicamente conmigo, pero siempre le tengo en mis pensamientos, ha sido mi soporte y apoyo día a día de manera incondicional para que pueda culminar con mi carrera universitaria.

A mi hija Mayerli Cristina, que todo el esfuerzo y sacrificio sea enfocado en brindarte un mejor porvenir y que siempre sea un ejemplo para tu vida.

A Mishell por ser mi compañera, mejor amiga, desde que iniciamos nuestra carrera hemos ido superado cada obstáculo que se nos ha presentado en este arduo camino y finalmente ser profesionales.

Tania Cristina Simbaina Minchala

AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios por ser mi mayor fuerza y acompañar todo mi camino y a toda mi familia quienes estuvieron en los momentos buenos y malos de mi formación por todo su apoyo incondicional gracias a ello pude llegar hasta mi meta propuesta y culminar mis estudios de la carrera.

Además, agradezco a todos mis docentes que a través de sus conocimientos y paciencia me han guiado en todo mi ámbito académico, de igual forma a mi directora de tesis, Ing. María Alejandra Aguirre Quezada, por su compromiso, orientación, dedicación y a la vez brindarnos sus conocimientos en el desarrollo de esta investigación efectuada.

Un agradecimiento a nuestros docentes Dr. Xavier Yambay y Dr. Andrés Ramírez, por orientarme mediante las asesorías brindadas durante todo este tiempo y darnos esa motivación para terminar este proyecto de titulación.

A Tania, que se convertido en mi mejor amiga, compañera de tesis que desde que iniciamos la carrera me brindado su amistad, a pesar de todo este largo camino alcanzamos nuestra meta y al fin vamos culminar con nuestra profesión.

Mishell Estefanía Arevalo Orellana

AGRADECIMIENTO

Quiero expresar mi gratitud a Dios, y a toda mi familia por siempre estar presentes. A la Universidad Católica de Cuenca “Campus de Azogues” de la carrera de Enfermería, por haberme acogido como estudiante en sus aulas y espacios adecuados para mi formación profesional, agradezco a cada uno de mis docentes que día a día me han formado con sus conocimientos y experiencias para crecer como profesional. De igual manera mi agradecimiento sincero a la Ing. María Alejandra Aguirre quien me estuvo brindándome su ayuda para culminación de esta investigación por lo cual expreso mi respeto a sus conocimientos sabiduría, orientación y sus valiosas revisiones y sugerencias, de igual manera agradezco infinitamente al Dr. Andrés Ramírez y Xavier Yambay y a todos quienes pusieron su granito de arena en el curso de la investigación efectuada, facilitando llegar a la culminación de este tema investigativo.

Tania Cristina Simbaina Minchala

Resumen

Las condiciones en el ambiente de trabajo de los conductores, afectan su estilo de vida y repercute de manera negativa su estado nutricional, ocasionando sobrepeso, obesidad y otras enfermedades crónicas. **Objetivo:** Evaluar el estado nutricional y el estilo de vida de los conductores de taxis, cantones Azogues-Biblián, diciembre 2022 y marzo 2023. **Metodología:** Investigación cuantitativa, observacional, correlacional, prospectivo de corte transversal, el universo estuvo conformado por: 161 conductores de taxis, se registró peso y talla para evaluar el estado nutricional por índice de masa corporal y el estilo de vida se aplicó un instrumento validado por Walker, Sechrist y Pender. La información se procesó mediante SPSS versión 29 y para el análisis estadístico se usó la prueba estadística Chi-Cuadrado de Pearson, respetando los aspectos bioéticos de la investigación científica en seres humanos. **Resultados:** El grupo de edad con mayor número de participantes estuvo entre 31-40 años, todos de género masculino, y con jornada laboral mayor a 8 horas diarias; el estado nutricional mostró que más del 60% tienen sobrepeso, el 10,6% obesidad tipo I y 92,7% tiene un estilo de vida no saludable. Existe relación estadísticamente significativa, entre dos variables de estudio. **Conclusión:** La población de estudio se encuentra en riesgo, esta investigación advierte a la Unión de Operadoras de Taxis del Cañar, para el desarrollo de estrategias de intervención que orienten a mejorar su calidad de vida.

Palabras clave: Conductores de taxis, estado nutricional, estilo de vida

Abstract

The drivers' work environment conditions affect their lifestyle and reflect negatively on their nutritional status, causing overweight, obesity, and other chronic diseases.

Objective: To evaluate the nutritional status and lifestyle of cab drivers in Azogues and Biblián cantons from December 2022 to March 2023. **Methodology:** This research was a quantitative, observational, correlational, prospective, cross-sectional study, the population consisted of 161 cab drivers, weight and height were recorded to evaluate nutritional status by body mass index and lifestyle, and an instrument validated by Walker, Sechrist, and Pender was applied. The information was processed using SPSS version 29, and the Pearson Chi-Square statistical test was used for statistical analysis, respecting the bioethical aspects of scientific research on human beings. **Results:** The age group with the highest number of participants was between 31-40 years old, all of them male, and with a working day longer than 8 hours; the nutritional status showed that more than 60% were overweight, 10.6% had type I obesity and 92.7% had an unhealthy lifestyle. There is a statistically significant relationship between the two study variables. **Conclusion:** The study population is at risk; this research warns the Union of Taxi Operators of Cañar to develop intervention strategies to improve their quality of life.

Keywords: Cab drivers, nutritional status, lifestyle

ÍNDICE

DECLARATORIA DE AUTORÍA Y RESPONSABILIDAD	II
DECLARATORIA DE AUTORÍA Y RESPONSABILIDAD.....	III
CERTIFICACIÓN DEL TUTOR / DIRECTOR	IV
DEDICATORIA.....	V
DEDICATORIA.....	VI
AGRADECIMIENTO	VII
AGRADECIMIENTO	VIII
Resumen.....	IX
Abstract.....	X
Introducción.....	1
Metodología	4
Resultados	8
Discusión	17
Conclusión	20
Referencias Bibliográficas.....	21
Anexo 1: Protocolo	26
Anexo 2: Consentimiento Informado	43
Anexo 3: Instrumento de Recolección de datos.....	46
Anexo 4:Aprobación del Protocolo de Investigación	51
Anexo 5: Evidencias Fotográficas	53
Anexo 6. Autorización de Publicación en el Repositorio Institucional	54

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1: Características sociodemográficas de conductores de taxis, Azogues-Biblián 2022-2023.....	8
Tabla 2: Estado Nutricional según antropometría de conductores de taxis, Azogues-Biblián 2022-2023.....	9
Tabla 3: Escala “Estilo de Vida” aplicada en conductores de taxis, según secciones y criterios, Azogues-Biblián 2022-2023.....	9
Tabla 4: Estado nutricional y estilos de vida en conductores de taxis, Azogues-Biblián 2022-2023.....	11
Tabla 5: Edad/Estado Nutricional en conductores de taxis, Azogues-Biblián 2022-2023.....	12
Tabla 6: Residencia/Estado Nutricional en conductores de taxis, Azogues-Biblián 2022-2023.....	12
Tabla 7: Estado Civil/Estado Nutricional en conductores de taxis, Azogues-Biblián 2022-2023.....	13
Tabla 8: Ingreso Económico/Estado Nutricional en conductores de taxis, Azogues-Biblián 2022-2023.....	13
Tabla 9: Jornada Laboral/Estilos de vida en conductores de taxis, Azogues-Biblián 2022-2023.....	14
Tabla 10: Jornada Laboral/Estado Nutricional en conductores de taxis, Azogues-Biblián 2022-2023.....	14
Tabla 11: Consumo de 4 a 8 vasos de agua al día/Residencia en conductores de taxis, Azogues-Biblián 2022-2023.....	15
Tabla 12: Actividad Física/Estado Nutricional en conductores de taxis, Azogues-Biblián 2022-2023.....	15
Tabla 13: Expresa sus sentimientos de tensión o preocupación/Estado Nutricional en conductores de taxis, Azogues-Biblián 2022-2023.....	16
Tabla 14: Responsabilidad en Salud/Estado Nutricional en conductores de taxis, Azogues-Biblián 2022-2023.....	16

INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización Panamericana de Salud (OPS), expone que la nutrición apropiada y saludable de todos los individuos es primordial para mantener una buena salud y prevenir el desarrollo de diversos factores de riesgo relacionados con la malnutrición, como el sobrepeso, obesidad, y las enfermedades no transmisibles (1).

El estado nutricional es la determinación del nivel de salud y bienestar del individuo, depende del grado de balance entre las necesidades metabólicas, el gasto de energía alimentario y otras sustancias esenciales, por lo tanto, un desequilibrio provocaría enfermedades metabólicas (2,3).

El estilo de vida es el resultado de un conjunto de hábitos que permiten disfrutar de un equilibrio entre bienestar físico, mental y social, de acuerdo a la OMS. Se enfocan en una dieta balanceada, actividades de relajación, ejercicio físico y trabajo moderado que contribuya positivamente a la persona en su calidad de vida (3,4).

Los hábitos de alimentarios no saludables, se han transformado en un problema de salud pública a nivel mundial, causando numerosas enfermedades no transmisibles como la obesidad, hipertensión arterial, diabetes, osteoarticulares y trastornos de sueño (5,6).

El conductor podría practicar hábitos alimentarios inadecuados debido a sus jornadas de trabajo, además, el tiempo que permanece sentado es prolongado; otro factor de riesgo común es el estrés laboral relacionado con la fatiga mental, visual y auditiva, que afectan de forma negativa su salud (7-9).

Un informe publicado por World Obesity Atlas [WOA], menciona que se afronta un escenario alarmante a nivel mundial, se estima que más de mil millones de individuos sufrirán de obesidad para el 2030, con una prevalencia que afecta a una de cada cinco mujeres y uno de cada siete hombres (10).

Por otra parte, la Organización de Naciones Unidas (ONU) en el año 2019, destacó que 105 millones de personas padecen obesidad y afecta a 42,5 millones son latinoamericanos; en la actualidad según indicadores de la malnutrición es causa de la ingesta excesiva de calorías. La OMS definió que la obesidad es el exceso de grasa corporal que ocasiona daños a la salud, es decir, 2.8 millones de personas fallecen cada año por sobrepeso y obesidad (2,11).

Un estudio desarrollado en Japón en el año 2020, en una muestra de 71 conductores que realizaban turnos en jornadas nocturnas, determinó como factor de riesgo, por el desarrollo de trastornos del sueño y cambios en su estilo de vida, de igual manera, en una investigación de México señaló que, 35% presentaba somnolencia y 68% obesidad tipo I (12,13).

En América Latina y el Caribe, la OPS determina que alrededor del 58% de las personas mayores de 18 años padece sobrepeso y obesidad. Esta cifra presenta una problemática dentro de la salud pública, por lo que, se debe considerar que la salud constituye un aspecto fundamental en la vida de los individuos (14,15).

Mediante un estudio en Brasil, se evidenció que las condiciones de trabajo afectan la calidad de vida de los conductores profesionales, debido a sus extensas rutinas de trabajo, con el predominio del 59,8 % de los transportistas tenían jornadas laborales más de 11 horas por día, lo cual expone a mayores riesgos de salud (16). La falta de sueño y descanso, la sobrecarga de trabajo y un estilo de vida sedentario, son condiciones que podrían estar presentes en este grupo; además como consecuencia pueden sufrir accidentes de tránsito (17,18).

En el año 2019 en Bolivia, se evaluó a 350 conductores y se mostró en relación al estado nutricional que, el 35,8% presentó obesidad tipo I; a comparación del mismo país en un grupo de operadores de transporte, el 57% de adultos tenían sobrepeso (3,19). Es probable que este grupo de población dentro de los servicios públicos o privados tengan estos problemas por la naturaleza de su trabajo. Mientras que en Perú, se ejecutó una investigación en los taxistas, en lo cual indicó un estilo de vida poco saludable(8).

En el año 2019, Sánchez estudió el estilo de vida de 122 conductores de Trujillo-Perú, mediante la aplicación de la escala “Estilo de Vida” por Walker, Sechrist y Pender, señaló que el 56% llevaba estilos de vida poco saludables (20). También Bernabel, señaló en su investigación que el 77% presentó sobrepeso de una muestra de 60 taxistas(21).

Según datos obtenidos mediante la encuesta realizada por ENSANUT en Ecuador en el año 2018, revela que a nivel nacional el 62,8% de la población adulta presenta sobrepeso y obesidad. Un estudio realizado en la ciudad de Manabí según información obtenida de los 22 conductores, el 77% tenían obesidad grado II y el 18% tienen sobrepeso(17,22). En una exploración en la ciudad de Milagro, se encontró que el 50%

tienen sobrepeso, el 10.2% diabetes y el mismo porcentaje presenta enfermedades cardiovasculares, además trabajaban más de 8 horas por una remuneración baja (23).

Otro estudio, realizado en Santa Elena, con una muestra de 35 choferes profesionales, se destacó que el 43% tenía sobrepeso relacionado a una actividad física y consumo de hábitos alimentarios inadecuados(18). En cambio, Guerrero en el año 2021, aplicó una encuesta a 59 conductores de taxis de San Francisco de Milagro, el 39% presentó sobrepeso y el 32,2% obesidad tipo 1 (23). En el mismo año, otro estudio evaluó en Chimborazo, donde el 23% consumía alcohol y el 12% tabaco (24).

En la ciudad de Cuenca, se ejecutó un estudio con 377 taxistas, con un IMC >25 kg/m² y el 15% eran hipertensos(25). Otra investigación en el año 2016, se evidenció que 90% tenían una mala alimentación acompañado de consumo de alcohol, tabaco, sueño insuficiente, y el 43% presentó obesidad(26).

A nivel local en la ciudad Azogues en el año 2018, se efectuó una investigación en los conductores de la empresa de transporté urbano de Truraz, el 30% tenían obesidad tipo 1 y el 8% con obesidad tipo 2 (27). A su vez, Sarabia y Rivera, demostraron que el 86% de los conductores de taxis no tienen un estilo de vida saludable y más del 80% tienen un índice de masa corporal en exceso (28). Por otra parte, en el año 2022, otro estudio realizado en las cooperativas de transporte de carga liviana o mixta, descubrieron que el 23% fueron fumadores, y el 30% eran sedentarios (29). En cambio, en la población de Biblián, según resultados demostraron que el 51,3% refieren tener la presión alta, el 48 % obesidad y el 29,3 % diabetes, donde analizaron un estilo de vida no saludable(30).

Por todo lo expuesto, el propósito de esta investigación fue evaluar el estado nutricional y el estilo de vida en los conductores de taxis de las ciudades de Azogues y Biblián, debido a que en la localidad se requiere actualizar esta línea de investigación, adicionalmente esto contribuirá a los estudiantes del área de la salud como fuente bibliográfica para futuras investigaciones, además con estos resultados permitirán el desarrollo de estrategias de intervención para mejorar el estilo de vida y el estado nutricional de la población de estudio.

Pregunta para esta investigación.

¿Cuál es el estado nutricional y estilo de vida en los conductores de taxis de los cantones Azogues-Biblián?

Esta investigación tiene como objetivo, evaluar el estado nutricional y estilo de vida de los conductores de taxis, cantones Azogues-Biblián; seguidos de los objetivos

específicos: 1) Identificar los factores sociodemográficos en la población de 20 a 59 años de edad ,2) Valorar el estado nutricional mediante la aplicación de las medidas antropométricas,3) Determinar el estilo de vida en la población de estudio mediante la aplicación de la escala validada, denominada Estilo de vida, 4) Relacionar el estado nutricional con el estilo de vida de los taxistas.

Metodología

Diseño del estudio

Investigación observacional, correlacional, prospectivo de corte transversal y enfoque cuantitativo.

Área de Estudio

Se realizó en las diferentes cooperativas de taxis ubicados en la ciudad de Azogues y Biblián, abordó a todos los conductores que se encontraban laborando el día del registro de información.

Universo y Muestra

El universo de la presente investigación estuvo conformado por los 147 conductores de taxis en Azogues y 14 conductores de taxis en Biblián registrados en la Unión Provincial de Operadoras de Transporte en taxis del Cañar y la Compañía de taxis BibliánTrans respectivamente, que están adscritas a la Agencia Nacional de Tránsito.

Criterios de inclusión y exclusión

Se incluyeron a los conductores de taxis que firmaron el consentimiento informado, los trabajadores que se encontraban laborando a la fecha de la aplicación y los trabajadores que pertenecían a las cooperativas de taxis de las ciudades de Azogues-Biblián; se excluyó conductores con enfermedades crónicas o discapacitados, personas que estén bajo estado étlico y conductores menores de 18 años y/o adultos mayores a 59 años de edad.

VARIABLES DE ESTUDIO

- **Variables sociodemográficas (Variable independiente):** Se aplicó un formulario de recolección de datos por los investigadores para la elaboración del proyecto, tomando en cuenta las variables sociodemográficas que son: edad, sexo, residencia, nivel de instrucción, estado civil, incluyendo los ingresos económicos y la duración de jornada laboral.

- **Estado nutricional (Variable dependiente):** Es la situación de bienestar de una persona o grupo poblacional, permitiendo determinar su calidad alimenticia, esto conlleva el resultado del balance entre los requerimientos nutricionales de un individuo y el gasto de energía que conlleva su vida diaria, el cual es valorada mediante las medidas antropométricas tales como: peso y talla (31). Los valores del índice de masa corporal se clasifican en: bajo peso $< 18,5$; el peso normal es de $18,5 - 24,9$; sobrepeso $25 - 29,9$; seguida de la obesidad grado I es $30 - 34,9$; obesidad grado II el valor es $35 - 39,9$; obesidad grado III es considerada ≥ 40 ; con estos parámetros podemos detectar las enfermedades cardiovasculares y metabólicas (32).

- **Estilo de vida (Variable dependiente):** es referido como el conjunto de actitudes y comportamientos que una persona desarrolla de manera individual o grupal, con la finalidad de solventar sus requerimientos o necesidades básicas en torno a su alimentación, vivienda, salud, educación, entre otros aspectos que inciden en su capacidad para adaptarse e interactuar en un medio y situación determinada(4,33).

Técnicas e instrumentos para la recolección de la información

La investigación se ejecutó mediante la técnica de encuesta directa para la recolección de datos del estilo de vida y para la valoración del estado nutricional relacionado talla-peso, se tomó las medidas antropométricas de los conductores profesionales esta técnica garantizó a que los datos obtenidos tengan mayor calidad y confiabilidad.

Se empleó el instrumento validado escala del Estilo de vida por autores Walker, Sechrist y Pender (modificada y elaborado por investigadores Díaz R, Márquez E, Delgado R). El cual consta de 25 ítems, dividido en 6 secciones que son alimentación, actividad y ejercicio, manejo del estrés, apoyo interpersonal, autorrealización, responsabilidad en salud; es valorada por puntajes de 75 a 100 puntos es saludable y 25 a 74 puntos es no saludable. Esta escala se aplicó en diferentes países como: Chile, Colombia y Estados Unidos, es validada con la aplicación la fórmula "R" de Pearson en cada uno de los ítems, el cual obtiene una validez interna de $r > 0.20$, que indica que el instrumento es válido y confiable; aplicado el Alfa de Cronbach obtuvo un valor de 0.794, lo que indica que la escala para medir el estilo de vida del adulto es confiable (33,34).

Un estudio aplicado en Chile en el año 2018, de acuerdo al instrumento utilizado escala "Estilo de vida" con una muestra de 60 personas se obtuvieron los siguientes resultados en la que se observa que 53.3 % de las personas se encuentran con un estilo

de vida inadecuado y un 46% con estilo de vida adecuado, de acuerdo a la puntuación de este instrumento (34).

Procedimientos

La investigación presentada es parte del proyecto de investigación “Prevalencia y factores de riesgo asociados a enfermedades no transmisibles en el adulto del Distrito de Salud 03D01 enero – diciembre 2022”, aprobado con código 2022-005EO-IE por el comité de Bioética en Investigación del Área de la Salud de la Universidad de Cuenca.

Posteriormente, se tomó contacto con los conductores de taxis de la ciudad de Azogues y Biblián, quienes se reunieron en las diferentes sedes respectivas, previo a la firma del consentimiento informado; se procedió a recopilar la información de acuerdo al instrumento a utilizar que durará 30 minutos, al mismo tiempo si el taxista desconoció de sus medidas antropométricas de peso y talla, se realizó la medición correspondiente para evaluar el estado nutricional.

Para la medición de las medidas antropométricas se utilizó dos balanzas portátiles marca ADE y tallímetro marca SECA de la carrera de Enfermería previa calibración de proveedor de mantenimiento de equipos de la Universidad Católica de Cuenca sede Azogues, la técnica utilizada para la toma de medidas del peso y de la talla se realizó según la Guía técnica para la valoración nutricional antropométrica de la persona adulta. Estos instrumentos son certificados y validados por Electronic Medical Record (EMR), según el ministerio de salud (35).

Medición de peso y talla

Se explicó a los conductores de taxis el procedimiento para la toma de sus medidas previo consentimiento. Se verificó que la balanza y el tallímetro estén calibrados y sobre una superficie plana y firme, luego se le pidió que deben pararse en el centro de la balanza, con el mínimo de ropa posible, descalzo y debe permanecer con los pies firmes sin moverse y así registrar el peso en kilogramos. Al mismo tiempo se tomó la talla debe estar de pie, descalzo, talones juntos, glúteos, hombros y cabeza apoyados al plano vertical con la mirada hacia el frente y se registró la respectiva talla en metros. Con estos datos se midió el índice de masa corporal de cada conductor.

Posterior a la finalización de recolección de información se inició la tabulación y análisis de datos obtenidos.

Plan de tabulación y análisis

Para el procesamiento y análisis de información, en primera instancia se aplicó el programa software Excel, luego mediante frecuencias y porcentajes se utilizó el programa software SPSS versión 29 (versión prueba), el cual se correlaciona con los datos sociodemográficos y medidas antropométricas (talla, peso, índice de masa corporal) de la población de estudio, con ello se pudo concretar el objetivo específico 1 y 2; después mediante tablas o gráficos se dio a conocer su respectivo análisis.

El objetivo específico 3 se utilizó la aplicación del instrumento Escala de Estilos de Vida, a los usuarios, posteriormente, mediante el programa Excel, se contabilizaron los puntajes obteniendo valores correspondientes a la población con estilos de vida saludables y no saludables. Finalmente, el último objetivo 4 se utilizó la estadística que es el coeficiente Chi cuadrado de Pearson.

Consideraciones bioéticas

La investigación está basada en principios éticos en cual se respetó la participación voluntaria del encuestado, el consentimiento informado, el anonimato, la confidencialidad de los datos y la comunicación de resultados según estudio.

Resultados

Tabla 1: Características sociodemográficas de conductores de taxis, Azogues-Biblián 2022-2023.

<i>Variable</i>		<i>n</i>	<i>%</i>
Edad	<i>20-30</i>	14	8,7
	<i>31-40</i>	78	48,4
	<i>41-59</i>	69	42,9
Género	<i>Femenino</i>	0	0
	<i>Masculino</i>	161	100
Residencia	<i>Urbana</i>	101	62,7
	<i>Rural</i>	60	37,3
Instrucción	<i>Primaria</i>	21	13,0
	<i>Secundaria</i>	120	74,5
	<i>Superior</i>	20	12,4
Estado Civil	<i>Soltero</i>	27	16,8
	<i>Casado</i>	76	47,2
	<i>Divorciado</i>	19	11,8
	<i>Viudo</i>	4	2,5
	<i>Unión Libre</i>	35	21,7
Ingreso Económico	<i>>450 USD</i>	136	84,5
	<i>=450 USD</i>	20	12,4
	<i><450 USD</i>	5	3,1
Jornada Laboral	<i>>8 Horas</i>	119	73,9
	<i>=8 Horas</i>	28	17,4
	<i>< 8 horas</i>	14	8,7
Total		161	100

Fuente: Base de datos **Nota:** *n* = tamaño de la población

Elaboración: Tania Simbaina, Mishell Arévalo.

Al analizar los factores sociodemográficos, el rango de edad con mayor representación fue de 31 a 40 años, todos los participantes de género masculino, viven en residencia urbana, tienen instrucción secundaria, son de estado civil casados, con ingresos económicos superiores al salario básico unificado y por último más del 70% tiene una jornada laboral superior a 8 horas diarias (Tabla 1).

Tabla 2: Estado Nutricional según antropometría de conductores de taxis, Azogues-Biblián 2022-2023.

		<i>n</i>	%
Estado Nutricional	<i>Peso Normal</i>	38	23,6
	<i>Sobrepeso</i>	106	65,8
	<i>Obesidad Tipo 1</i>	17	10,6
Total		161	100

Fuente: Base de datos

Elaboración: Tania Simbaina, Mishell Arévalo.

De la población de estudio, el estado nutricional por antropometría muestra que el 65.8% ($n=106$), presentan sobrepeso y un 10.6% tienen obesidad.

Tabla 3: Escala “Estilo de Vida” aplicada en conductores de taxis, según secciones y criterios, Azogues-Biblián 2022-2023

Escala estilo de vida					
Alimentación					
Pregunta	<i>Nunca</i>	<i>A veces</i>	<i>Frecuentemente</i>	<i>Siempre</i>	Total
1	0 0,0%	6 3,7%	44 27,3%	111 68,9%	161 100%
2	0 0,0%	52 32,3%	85 52,8%	24 14,9%	161 100%
3	3 1,9%	93 57,8%	53 32,9%	12 7,5%	161 100%
4	3 1,9%	105 65,2%	49 30,4%	4 2,5%	161 100%
5	23 14,3%	108 67,1%	25 15,5%	5 3,1%	161 100%
6	81 50,3%	59 36,6%	18 11,1%	3 1,9%	161 100%
Actividad y Ejercicio					
7	86 53,4%	49 30,4%	23 14,3%	3 1,9%	161 100%
8	18 11,2%	102 63,4%	38 23,6%	3 1,9%	161 100%

Manejo del Estrés					
9	35 21,7%	57 35,4%	56 34,8%	13 8,1%	161 100%
10	50 31,1%	70 43,5%	33 20,5%	8 4,9%	161 100%
11	13 8,1%	90 55,9%	52 32,3%	6 3,7%	161 100%
12	11 6,8%	90 55,9%	56 34,8%	4 2,5%	161 100%
Apoyo Interpersonal					
13	3 1,9%	21 13,0%	70 43,5%	67 41,6%	161 100%
14	2 1,2%	26 16,1%	79 49,1%	54 33,5%	161 100%
15	10 6,2%	75 46,5%	50 31,1%	26 16,2%	161 100%
16	1 0,6%	76 47,2%	68 42,2%	16 9,9%	161 100%
Autorrealización					
17	3 1,9%	19 11,8%	85 52,8%	54 33,5%	161 100%
18	0 0,0%	23 14,3%	88 54,6%	50 31,1%	161 100%
19	6 3,7%	55 34,2%	65 40,4%	35 21,7%	161 100%
Responsabilidad en Salud					
20	51 31,7%	69 42,9%	35 21,7%	6 3,7%	161 100%
21	24 14,9%	91 56,5%	38 23,6%	8 5%	161 100%
22	14 8,7%	94 58,4%	46 28,6%	7 4,4%	161 100%
23	34 21,1%	100 62,1%	23 14,3%	4 2,5%	161 100%
24	85 52,8%	71 44,1%	5 3,1%	0 0,0%	161 100%
25	0 0,0%	57 35,4%	73 45,3%	31 19,3%	161 100%

		n	%
Estilo de Vida	<i>Estilo de Vida No Saludable (25-74).</i>	149	92,5
	<i>Estilo de Vida Saludable (75-100).</i>	12	7,5
<i>Total</i>		161	100

Fuente: Base de datos

Elaboración: Tania Simbaina, Mishell Arévalo.

Se evidencia que, el 92,5% de conductores de Azogues y Biblián tienen un estilo de vida no saludable.

Tabla 4: Estado nutricional y estilos de vida en conductores de taxis, Azogues-Biblián 2022-2023.

Estado Nutricional	Estilo de Vida			Chi-Cuadrado	P
	<i>Saludable</i>	<i>No Saludable</i>	<i>Total</i>		
Peso Normal	7 18,40%	31 81,50%	38 100%	8,77	0,012
Sobrepeso	4 3,80%	102 96,20%	106 100%		
Obesidad Tipo 1	1 5,90%	16 94,10%	17 100%		
Total	12 7,50%	149 92,50%	161% 100%		

Fuente: Base de datos **Nota:** (χ^2 Chi Cuadrado), **P**= Probabilidad

Elaboración: Tania Simbaina, Mishell Arévalo.

Al analizar las variables estilo de vida y estado nutricional, existe una correlación significativa, con un valor de ($p=0,012$). Se observa que los taxistas con sobrepeso y obesidad tienen un estilo de vida inadecuado descrito en la tabla (4).

Tabla 5: Edad/Estado Nutricional en conductores de taxis, Azogues-Biblián 2022-2023.

Estado Nutricional						<i>Chi-Cuadrado</i>	<i>P</i>
Edad	<i>Peso Normal</i>	<i>Sobrepeso</i>	<i>Obesidad Tipo1</i>	<i>Total</i>			
20-30	4 28,6%	10 71,4%	0 0,0%	14 100%	5,02	0,285	
31-40	17 21,8%	55 70,5%	6 7,7%	78 100%			
41-59	17 24,7%	41 59,4%	11 15,9%	69 100%			
Total	38 23,6%	106 65,8%	17 10,6%	161 100%			

Fuente: Base de datos

Elaboración: Tania Simbaina, Mishell Arévalo.

Al realizar la correlación del estado nutricional, el rango de edad de 20 a 40 años presenta altos índices de sobrepeso, el cual no existe relación estadísticamente significativa.

Tabla 6: Residencia/Estado Nutricional en conductores de taxis, Azogues-Biblián 2022-2023.

Estado Nutricional					<i>Chi-Cuadrado</i>	<i>P</i>
Residencia	<i>Peso Normal</i>	<i>Sobrepeso</i>	<i>Obesidad Tipo1</i>	<i>Total</i>		
Urbana	24 23,8%	68 67,3%	9 8,9%	101 100%	0,79	0,673
Rural	14 23,3%	38 63,3%	8 13,3%	60 100%		
Total	38 23,6%	106 65,8%	17 10,6%	161 100%		

Fuente: Base de datos.

Elaboración: Tania Simbaina, Mishell Arévalo

Al estudiar la correlación entre la variable estado nutricional y residencia se determina que más del 70% con exceso de peso viven en zona urbana, sin embargo, no se evidencia relación significativa como se informa en la (Tabla 6).

Tabla 7: Estado Civil/Estado Nutricional en conductores de taxis, Azogues-Biblián 2022-2023.

Estado Civil	Estado Nutricional				Chi-Cuadrado	P
	Peso Normal	Sobrepeso	Obesidad Tipo1	Total		
Soltero	10 37,0%	17 63,0%	0 0,0%	27 100%	15,26	0,042
Casado	19 25,0%	45 59,2%	12 15,8%	76 100%		
Divorciado	4 21,1%	12 63,2%	3 15,8%	19 100%		
Viudo	1 25,0%	2 50,0%	1 25,0%	4 100%		
Unión Libre	4 11,4%	30 85,7%	1 2,9%	35 100%		
Total	38 23,6%	106 65,8%	17 10,6%	161 100%		

Fuente: Base de datos

Elaboración: Tania Simbaina, Mishell Arévalo.

Al correlacionar las variables, se puede observar que los problemas de sobrepeso son más evidentes en los casados, divorciados y de unión libre, es estadísticamente significativa.

Tabla 8: Ingreso Económico/Estado Nutricional en conductores de taxis, Azogues-Biblián 2022-2023.

Ingreso Económico	Estado Nutricional				Chi-Cuadrado	P
	Peso Normal	Sobrepeso	Obesidad Tipo1	Total		
> 450USD	27 19,8%	97 71,3%	12 8,8%	136 100%	19,76	0,001
=450 USD	11 55,0%	6 30,0%	3 15,0%	20 100%		
<450USD	0 0,0%	3 60,0%	2 40,0%	5 100%		
Total	38 23,6%	106 65,8%	17 10,6%	161 100%		

Fuente: Base de datos

Elaboración: Tania Simbaina, Mishell Arévalo

Al correlacionar las dos variables es más evidente que los conductores de taxis que mayor ingreso generan, presentan sobrepeso y obesidad, se puede observar una relación estadísticamente significativa.

Tabla 9: Jornada Laboral/Estilos de vida en conductores de taxis, Azogues-Biblián 2022-2023.

Jornada Laboral	Estilo de Vida			Chi-Cuadrado	P
	Saludable	No Saludable	Total		
>8 Horas	8 6,7%	111 93,3%	106 100%	4,87	0,044
=8 Horas	1 3,6%	27 96,4%	38 100%		
< 8 Horas	3 21,4%	11 78,6%	17 100%		
Total	12 100%	149 100%	161 100%		

Fuente: Base de datos

Elaboración: Tania Simbaina, Mishell Arévalo.

Por otra parte, al correlacionar la variable estilo de vida con la jornada laboral de la muestra de estudio, se observa que la mayoría de los conductores de taxis que trabajan más de 8 horas presentan un estilo de vida no saludable; se establece una relación significativa.

Tabla 10: Jornada Laboral/Estado Nutricional en conductores de taxis, Azogues-Biblián 2022-2023.

Jornada Laboral	Estado Nutricional			Total	Chi-Cuadrado	P
	Peso Normal	Sobrepeso	Obesidad Tipo 1			
> 8 Horas	24 20,1%	82 68,9%	13 10,9%	119 100%	7,8	0,041
= 8 Horas	12 42,9%	13 46,4%	3 10,7%	28 100%		
< 8horas	2 14,3%	11 78,6%	1 7,1%	14 100%		
Total	38 100%	106 100%	17 100%	161 100%		

Fuente: Base de datos

Elaboración: Tania Simbaina, Mishell Arévalo.

Al realizar la correlación en cuanto a la jornada laboral y el estilo de vida, los conductores de taxis que tiene sobrepeso y obesidad trabajan más de 8 horas diarias, por lo que se observa una relación significativa demostrada en la (tabla 10).

Tabla 11: Consumo de 4 a 8 vasos de agua al día/Residencia en conductores de taxis, Azogues-Biblián 2022-2023.

Residencia	Consumo de 4 a 8 vasos de agua al día					Total	Chi-Cuadrado	P
	Nunca	A veces	Frecuentemente	Siempre				
Urbana	1 0,1%	51 50,5%	39 38,6%	10 9,9%		101 100%	7,46	0,049
Rural	2 3,3%	41 68,3%	15 25,0%	2 3,3%		60 100%		
Total	3 1,9%	92 57,1%	54 33,5%	12 7,5%		161 100%		

Fuente: Base de datos

Elaboración: Tania Simbaina, Mishell Arévalo.

Según la correlación entre el consumo de agua y la residencia, indica que existe un mayor consumo de agua en la zona urbana en comparación de aquellos que viven en la zona rural, como un valor de p significativo determinado en la (tabla 11).

Tabla 12: Actividad Física/Estado Nutricional en conductores de taxis, Azogues-Biblián 2022-2023.

Estado Nutricional	Hace ejercicio 20-30 min al menos 3 veces a la semana					Total	Chi-Cuadrado	P
	Nunca	A veces	Frecuentemente	Siempre				
Peso Normal	12 31,6%	13 34,2%	13 34,2%	0 0,0%		38 100%	20,74	0,002
Sobrepeso	62 58,5%	32 30,2%	9 8,5%	3 2,8%		106 100%		
Obesidad Tipo 1	12 70,6%	4 23,5%	1 5,8%	0 0,0%		17 100%		
Total	86 53,4%	49 30,4%	23 14,3%	3 1,9%		161 100%		

Fuente: Base de datos

Elaboración: Tania Simbaina, Mishell Arévalo.

De acuerdo a la correlación de la tabla 12, existe una relación estadísticamente significativa entre la actividad física y estado nutricional, al identificar que más del 50% de taxistas no practican la actividad física y padecen de sobrepeso y obesidad tipo 1.

Tabla 13: Expresa sus sentimientos de tensión o preocupación/Estado Nutricional en conductores de taxis, Azogues-Biblián 2022-2023.

Expresa sus sentimientos de tensión o preocupación							
Estado Nutricional	Frecuentemente				Total	Chi-Cuadrado	P
	Nunca	A veces	Siempre	Siempre			
Peso Normal	5 13,2%	15 39,5%	18 47,4%	0 0,0%	38 100%	32,07	0,000
Sobrepeso	35 33,3%	49 46,7%	13 12,4%	8 7,6%	105 100%		
Obesidad Tipo 1	10 58,8%	6 35,3%	2 5,9%	0 0,0%	18 100%		
Total	50 31,3%	70 43,7%	32 20,0%	8 5,0%	161 100%		

Fuente: Base de datos

Elaboración: Tania Simbaina, Mishell Arévalo.

Se indica una relación estadísticamente significativa entre el manejo del estrés y el estado nutricional de los conductores. Muestran que las personas con obesidad tipo 1 nunca expresan sus sentimientos de tensión o preocupación, mientras que los de peso normal expresan de manera frecuente y los que tiene sobrepeso a veces demuestran su preocupación.

Tabla 14: Responsabilidad en Salud/Estado Nutricional en conductores de taxis, Azogues-Biblián 2022-2023.

Acude por lo menos una vez al año a su establecimiento de salud para revisión médica							
Estado Nutricional	A				Total	Chi-Cuadrado	P
	Nunca	veces	Frecuentemente	Siempre			
Peso Normal	5 13,2%	18 47,4%	14 36,8%	1 2,6%	38 100%	15,67	0,016
Sobrepeso	37 34,9%	48 45,3%	17 16,0%	4 3,8%	106 100%		
Obesidad Tipo 1	9 52,9%	3 17,6%	4 23,5%	1 5,9%	17 100%		
Total	51 31,7%	69 42,9%	35 21,7%	6 3,7%	161 100%		

Fuente: Base de datos

Elaboración: Tania Simbaina, Mishell Arévalo.

La correlación analizada menciona que los conductores de peso normal y sobrepeso asisten ocasionalmente al establecimiento de salud; por lo cual existe un valor significativo.

Discusión

Los conductores están expuestos a muchos factores de riesgo que condiciona su estado de salud, afectando su estado nutricional y estilo de vida, las causas principales pueden darse por un plan de alimentación inadecuado, horarios indefinidos, también se suman el consumo de sustancias nocivas, el sedentarismo, por lo cual son más propensos a desarrollar enfermedades cardiometabólicas, osteomusculares entre otros(9).

Por esta razón se desarrolló este estudio en la ciudad de Azogues-Biblián para evaluar el estado nutricional y el estilo de vida en los conductores de taxis.

Las variables sociodemográficas de la muestra de este estudio, indica que los taxistas tienen entre 31 a 40 años de edad, el 100% son de género masculino, 62,7% son de residencia urbana , el 74,5% es de nivel académico secundario, estado civil casados, con ingresos económicos superior al salario básico unificado y el 73,9% laboran más de 8 horas diarias; en comparación con otro estudio realizado en Azogues con 53 conductores de transporte de carga liviana y mixta, se evidenció una similitud en el rango de edad entre 20-39 años, la mayor parte son de género masculino, estado civil casados, el ingreso económico es superior al salario básico y trabajan más de 8 horas(29); a diferencia de Perú, detalló que su rango de edad fue de 42-46 años, según su estado civil son de unión libre y laboran solamente 12 horas (20).

En Bolivia (19), en el año 2020, evidenció que el 57% de 42 conductores de servicio público presentó sobrepeso, de forma similar otra investigación ejecutado en el mismo país se demostró que el 41,5% tiene sobrepeso, y el 25,9% obesidad (36); en cambio, según hallazgos por Guerrero (23), se observó que el, 39% de operadores de taxi tienen obesidad grado I, no obstante, otra publicación realizado en Azogues evaluó a 53 conductores de transporte liviano y mixto, demostró que el 47% padecen de sobrepeso(29); a diferencia, del estudio que se realiza en los taxistas de los cantones Azogues y Biblián más del 70% es categorizado por IMC en exceso; por tanto, estos grupos están expuestos a llevar una práctica de alimentación inadecuada y la falta de actividad física por sus condiciones laborales.

Los resultados de esta investigación muestran que, al aplicar la escala de validación, indica que el 92,5% de los participantes tiene un estilo de vida no saludable, teniendo en consideración que no realizan actividad física y no consumen alimentos adecuados; de forma similar, Sarabia en su estudio demostró que el, 85,9% tienen un estilo de vida no saludable y hábitos alimentarios inadecuados, en cambio, Guaranda en su investigación mencionó que el, 63% de los participantes realizan en ciertas ocasiones actividad física y el 65% tenían un peso excedido (28,37).

De acuerdo a un estudio realizado en México por Berrones (38), en el año 2020, los hallazgos encontrados fue de 69,1% con estilo de vida no saludable, alto consumo de bebidas azucaradas y comida procesada, el 73,1% tienen problemas osteomusculares, 46,3 % son sedentarios, de igual forma, en la ciudad de Azogues del grupo investigado tienen riesgo de presentar enfermedades no transmisibles que perjudican su salud en un futuro.

Sánchez(20), utilizó la misma escala para valorar el estilo de vida en los conductores, en lo cual se observó que el, 89,3% maneja a veces el estrés de forma adecuada y el 77,8% mantienen una vida social estable con sus compañeros de trabajo, a diferencia, en esta investigación se evidencia que los conductores de taxis enfrentan a veces el estrés y apoyo interpersonal de forma individual, sobre todo mantienen una buena relación laboral.

Según el estudio realizado en 2022, Maica (8), afirmó que existe una relación entre el estado nutricional y el estilo de vida, donde hubo sobrepeso con un rango de 45.5% respectivamente con un estilo de vida inadecuado; los resultados de la investigación ejecutada de los taxistas de Azogues y Biblián establece una correlación estadísticamente significativa, es decir, que el sobrepeso y la obesidad están presentes dentro de un estilo de vida no saludable.

Los factores ergonómicos dictados en un estudio ejecutado en los taxistas en Malasia (39), señaló que el, 56,6% trabajan más de ocho horas diarias, de la misma forma, Lara(40), estableció en su publicación investigativa que la fatiga física al final de la jornada laboral está relacionada con la edad, años de conducción, y poco descanso, es estadísticamente significativa. Un estudio de Chunga, et al (41); en el año 2020, demostró que el, 48% de los conductores de taxis laboraban entre ocho a diez horas al día, el 72% tenían estrés y el 70% presentaban agotamiento emocional; de igual

manera, en esta investigación realizada se determina, que los conductores con exceso de peso trabajan más de 8 horas diarias y el 46,7% a veces expresan sus sentimientos de tensión o preocupación con una relación estadísticamente significativa.

Por otra parte, los resultados dan a conocer, que gran parte pertenece a la población urbana, el 50,5% consume a veces de 4 a 8 vasos de agua diarios, existe una limitada cantidad que consume sustancias nocivas el cual perjudica la salud del individuo; así mismo, Ludizaca (29), en su estudio mencionó que el, 54% de los conductores consumen de 2 a 4 vasos diarios de agua, el 55% realizan actividad física liviana e ingieren sustancias nocivas solo en eventos sociales o familiares.

Conclusión

Al analizar la variable factores sociodemográficos, existen mayor población de hombres que de mujeres, habitan en el área urbana, el nivel de instrucción es secundaria, son de estado civil casados, su ingreso económico es superior al salario básico unificado y laboran más de ocho horas diarias, lo cual provoca estrés y cansancio.

En cuanto, al estado nutricional de los conductores, se observó que existen un alto número de participantes con un IMC >25 kg/m². Esto constituye un importante problema para la salud de los taxistas.

Otras variables, fueron medidas por la escala “Estilo de vida” validada por los autores, Walker, Sechrist y Pender; que demostraron, que los taxistas de Azogues y Biblián, no realizan actividad física, tienen mayor carga laboral por día, no tienen una mayor responsabilidad en su salud y podrían ser sujetos de padecer estrés por diferentes causas, esto determinó, que la población estudiada tiene un riesgo elevado de contraer a futuro enfermedades no transmisibles.

Se demostró que el estado nutricional se correlaciona de forma significativa, tanto por la alimentación, la actividad física, el manejo de estrés, responsabilidad en su salud y la jornada laboral, por tal razón la totalidad de los conductores de taxis evaluados presentan exceso de peso y una calidad de vida inadecuado.

Finalmente, con estos hallazgos se espera alertar a la Unión de Operadoras de Taxis del Cañar, para el desarrollo de estrategias de intervención que contribuyan a llevar una vida sana y prevenir el desarrollo de enfermedades crónicas.

Referencias Bibliográficas

1. Organización Panamericana de Salud [OPS]. Nutrición, Respuesta de la OPS [Internet]. OMS,OPS. 2017. Available from: <https://www.paho.org/es/temas/nutricion>
2. Organización Mundial de la Salud [OMS]. Obesidad y sobrepeso [Internet]. Datos y cifras. 2021. Available from: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
3. Lafuente L, Chacon L, Angulo H, et al. Índice de Quetelet asociado a los años laborales en conductores del transporte publico de Quillacollo Cochabamba. Rev Cient Salud UNITEPC. 2019;6(1):20–5.
4. Rolleat. Cambios en el estilo de vida y concepto según la OMS [Internet]. Natural Lifestyle. 2021. Available from: <https://rolleat.com/es/estilo-de-vida/>
5. Salazar M, Teran N. Tipo de alimentacion y riesgo a desarrollar Diabetes Mellitus en los internos de enfermeria [Internet]. Universidad Estatal de Milagro; 2022. Available from: [https://repositorio.unemi.edu.ec/bitstream/123456789/6642/1/Michael Angelo Salazar Martinez.pdf](https://repositorio.unemi.edu.ec/bitstream/123456789/6642/1/Michael%20Angelo%20Salazar%20Martinez.pdf)
6. Cueva L. Factores de riesgo asociados a hipertension arterial en conductores de transporte publico. Arequipa 2021 [Internet]. Universidad Nacional De San Agustin De Arequipa; 2021. Available from: <http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12773/12336/MDzutoma.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
7. Reyes S, Canto M. Conocimientos sobre alimentación saludable en estudiantes de una universidad pública. Rev Chil Nutr [Internet]. 2020;47(1):67–72. Available from: https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75182020000100067
8. Maica N. Relacion entre el estilo de vida y el estado nutricional de conductores de la empresa de taxi ALÓ 45, Arequipa 2021 [Internet]. Universidad nacional de san agustín de arequipa; 2022. Available from: <http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12773/14883/NHmaponj.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
9. Organizacion Panamericana de Salud [OPS]. Sistemas Alimentarios Sostenibles

- para una Alimentación Saludable [Internet]. 2018. Available from: https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=14270:sistemas
10. World Obesity Atlas. Mil millones de personas en el mundo vivirán con obesidad para 2030. Obesidad. 2022.
 11. Organización de la Naciones Unidas [ONU]. La obesidad se triplica en América Latina por un mayor consumo de ultraprocesados y comida rápida [Internet]. Noticias ONU. 2019 [cited 2022 Nov 10]. Available from: <https://news.un.org/es/story/2019/11/1465321>
 12. Hussain B, Sato H, Miwa T, Morikawa T. Influence of personality traits on aberrant driving behaviors: A comparison of Japanese, Chinese, and Vietnamese drivers. *J Safety Res* [Internet]. 2020;75:178–88. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33334476/>
 13. Garcia F. Estudio de la UV revela que taxistas padecen insomnio diurno excesivo [Internet]. Universo-Sistema de noticias de la UV. 2016. Available from: <https://www.uv.mx/prensa/general/estudio-de-la-uv-revela-que-taxistas-padecen-insomnio-diurno-excesivo/>
 14. Organización Panamericana de la Salud [OPS]. Sobrepeso afecta a casi la mitad de la población de todos los países de América Latina y el Caribe salvo por Haití [Internet]. OPS. 2021. p. 12911. Available from: https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=12911:overweight-affects-half-population-latin-american-caribbean-except-haiti&Itemid=1926&lang=es
 15. Sepúlveda B, Valenzuela S, Rodríguez V. Condiciones laborales, salud y calidad de vida en conductores. *Rev Cuid* [Internet]. 2020;11(2). Available from: <https://revistas.udes.edu.co/cuidarte/article/view/1083>
 16. Bonilla L, Gafaro A. Condiciones laborales y riesgos psicosociales en conductores de transporte público. *Rev Cuba Salud y Trab* [Internet]. 2017;18(2):48–56. Available from: medigraphic.com/pdfs/revcubsaltra/cst-2017/cst172
 17. Vinuesa A, Vallejo K, Revelo K, Yupa M, Riofrío C. Prevalencia de sobrepeso y obesidad en adultos de la serranía ecuatoriana. Resultados de la encuesta ENSANUT-2018. *La Cienc al Serv la Salud*. 2022;12(2):58–66.
 18. Mero J. Actividad física y su relación con el estado nutricional en choferes profesionales de la cooperativa Transirlapen. Santa Elena, 2022 [Internet]. UPSE,

- Matriz. Facultad de Ciencias Sociales y de la Salud.; 2022. Available from: <https://repositorio.upse.edu.ec/handle/46000/7991>
19. Huampu H, Loza M, Lima G, Limachi L. Estado nutricional en los operadores del transporte público de la “asociación de transporte libre de Pucarani”, municipio de Pucarani agosto 2016 a junio 2017. *Curr Opin Nurs Res.* 2020;2(2).
 20. Sanchez J. Estilos de vida saludables, condiciones laborales y autocuidado de salud en choferes profesionales. Empresa de transportes “Ave Fénix” S.A.C., 2019 [Internet]. Universidad Nacional de Trujillo; 2020. Available from: <https://dspace.unitru.edu.pe/handle/UNITRU/16773>
 21. Bernabel J. Estilo de vida y estado nutricional por antropometría en taxistas de dos empresas, Lima 2019 [Internet]. Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2019. Available from: <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/11798>
 22. Toala R. Estilo de vida y obesidad en los choferes de la cooperativa Villa de Oro [Internet]. Universidad Estatal del sur de Manabi; 2022. Available from: [http://repositorio.unesum.edu.ec/bitstream/53000/3909/1/Tesis Toala Bonilla Ricardo Antonio.pdf](http://repositorio.unesum.edu.ec/bitstream/53000/3909/1/Tesis%20Toala%20Bonilla%20Ricardo%20Antonio.pdf)
 23. Guerrero E. Influencia de los estilos de vida en el desarrollo de enfermedades no transmisibles en los choferes de la cooperativa de taxis san Francisco en Milagro de Junio a Diciembre del 2020 [Internet]. Universidad Estatal de Milagro-Ecuador; 2021. Available from: <https://repositorio.unemi.edu.ec/bitstream/12345>
 24. Granizo L, Procel C. Dimensiones de la calidad de vida en conductores profesionales de taxi de Chimborazo, Ecuador. *Rev Espac.* 2021;42(12):71–8.
 25. Galarza M, Maldonado K, Suquinagua G, Mosquera L. Factores de Riesgo de Hipertensión Arterial: Prevalencia y Análisis Multivariable en los conductores de taxis de la ciudad de Cuenca - Ecuador, Año 2014. *Rev la Fac Ciencias Médicas la Universidad Cuenca* [Internet]. 2016;34(1):56–64. Available from: [http://dspace.ucuenca.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/25748/1/Galarza Armijo Mónica Eulalia y otros.pdf](http://dspace.ucuenca.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/25748/1/Galarza%20Armijo%20Mónica%20Eulalia%20y%20otros.pdf)
 26. Uzhca T, Verdugo M. Problemas de salud relacionados al estilo de vida de los choferes de taxis de la ciudad de Cuenca. 2016;90. Available from: [http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/25680/1/Proyecto de investigación.pdf](http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/25680/1/Proyecto%20de%20investigación.pdf)
 27. Auqui G, Chuya X. Hábitos alimenticios y estado nutricional de los conductores

- de la empresa de transporte urbano “Truraz”. Azogues 2017-2018. [Internet]. Universidad de Cuenca; 2018. Available from: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/30512>
28. Sarabia N, Rivera Y. Caracterización del estado nutricional, hábitos alimentarios y estilos de vida en conductores de taxi de la ciudad de Azogues. [Internet]. Universidad Católica de Cuenca. 2021. Available from: <https://dspace.ucacue.edu.ec/handle/ucacue/7954>
 29. Ludizaca D, Macancela J. Hábitos alimenticios y estado nutricional de los conductores de la Unión Provincial de Transporte de carga liviana y mixto del Cañar, Azogues 2022 [Internet]. Universidad de Cuenca; 2022. Available from: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/38763>
 30. Sarmiento B. Factores de Riesgo Asociado a la Enfermedades no Transmisibles en Adultos, Biblian [Internet]. Universidad Católica de Cuenca; 2022. Available from: <https://dspace.ucacue.edu.ec/handle/ucacue/13019>
 31. Figueroa D. Estado nutricional como factor y resultado de la seguridad alimentaria y nutricional y sus representaciones en Brasil. *Rev Salud Pública*. 2018;6(2):140–55.
 32. Ávalos M. Relación entre hábitos y actitudes hacia la alimentación con indicadores antropométricos por sexo en adolescentes de secundaria. *Acta Univ*. 2020 Sep;30:1–12.
 33. Aparicio P, Delgado R. Estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto mayor. *Urbanización casuarinas. Nuevo Chimbote*. 2011. Universidad de los angeles Chimbote [Internet]. 2011;2(1):131–46. Available from: http://repebis.upch.edu.pe/articulos/in_crescendo/v2n1/a8.pdf
 34. Espinoza M. Validación de un cuestionario para medir el estilo de vida de los estudiantes Universitarios en el marco de la teoría de Nola Pender (EVEU). *Rev Torreón Univ*. 2019;7(19):38–49.
 35. Aguila L, Rojas M, Dorador J, Vílchez W. Guía técnica para la valoración nutricional antropométrica de la persona adulta mayor [Internet]. 2015. 50 p. Available from: https://bvs.ins.gob.pe/insprint/CENAN/Valoración_nutricional_antropométrica_persona_adulta_mayor.pdf
 36. Bobarin N, Rocha E, Rojas L, Sarzuri R, Tinca S, Vargas K. Sobrepeso en conductores del “Sindicato de micros sucre” en la ciudad de Sucre. *Rev Bio Sci*

- [Internet]. 2020;3(5). Available from:
<http://revistas.usfx.bo/index.php/bs/article/view/282/261>
37. Guaranda R. Sedentarismo y su efecto en el estilo de vida de los conductores profesionales de la cooperativa Jesus del gran poder , canton la Libertad-Ecuador [Internet]. Universidad Estatal Peninsula de Santa Elena; 2020. Available from: <https://repositorio.upse.edu.ec/bitstream/46000/6054/1/UPSE-TEN-2021-0078.pdf>
 38. Berrones D. La salud de conductores de ciclotaxis en la Ciudad de México. Salud Pública México [Internet]. 2019;61(5). Available from: <https://doi.org/10.21149/10448>
 39. Radman S, Munir A, Noor I, Gopal K. Prevalence and determinants of low back pain among taxi drivers in Malaysia. Des Sci [Internet]. 2019;(7):3. Available from:
https://www.researchgate.net/publication/234836474_Prevalence_and_determinants_of_low_back_pain_among_taxi_drivers_in_Malaysia_A_cross_sectional_study
 40. Lara A. Riesgo psicosociales emergentes: el caso de los conductores de taxis Urbanos. Rev Investig Talent [Internet]. 2019;37–49. Available from: <https://talentos.ueb.edu.ec/index.php/talentos/article/view/149>
 41. Chunga L, Duarte E, Magallanes J, Torres K, Verde R, Rodríguez D, et al. Relación entre estrés laboral y Síndrome de Burnout en conductores de taxi de la ciudad de Trujillo. Perú, 2019. Rev medica Vallejana. 2020;9(1):13–7.

ANEXO 1: PROTOCOLO

COMITÉ DE ÉTICA DE INVESTIGACIÓN DE SERES HUMANOS DE LA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA (CEISH-UCACUE)

1. TÍTULO:

Estado nutricional y estilo de vida en los conductores de taxis de los cantones
Azogues-Biblián. Diciembre 2022- Marzo 2023.

2. TIEMPÓ DE EJECUCIÓN DEL PROYECTO



Fecha estimada de inicio de la Investigación:	15 de Diciembre del 2022
Fecha estimada de término de la Investigación	31 de Marzo del 2023
Fecha estimada de término de la Investigación	31 de Marzo del 2023

3. FINANCIAMIENTO DEL PROYECTO

Monto total del financiamiento del Proyecto	1.530\$
--	---------

4. PERSONAL DEL PROYECTO

Función/Rol	Nombre completo	Cédula de ciudadanía	Entidad a la que pertenece	Correo electrónico personal e institucional	Teléfono celular
Investigador 1	Tania Cristina Simbaina Minchala	0605696863	Universidad Católica de Cuenca "Campus Azogues"	tania.simbaina@est.ucac ue.edu.ec	0994540639
Investigador 2	Mishell Estefanía Arevalo Orellana	0302702097	Universidad Católica de Cuenca "Campus Azogues"	mishell.arevalo@est.ucac ue.edu.ec	0987184248
Tutor	María Alejandra Aguirre Quezada	030194034 2	Universidad Católica de Cuenca "Campus Azogues"	maaguirreq@ucacue.edu. ec	0998088044

5. INTITUCIONES PARTICIPANTES

Nombre Institución	Tipo Pública/Privada	Dirección Postal	Persona de Contacto	Correo electrónico Persona Contacto	Teléfono Persona Contacto
Universidad Católica de Cuenca “Campus Azogues”	Privada	030102	Lcda. María Estrella Mgs	maestrellag@ucacue.edu.ec	0993315261

6. RESUMEN

Dentro de la vida diaria los conductores muestran una serie de exigencias laborales, que inciden en el desarrollo de un estilo de vida poco saludable, el que repercute de manera negativa en su estado nutricional ocasionando sobrepeso, obesidad y otras enfermedades crónicas. **Objetivo:** Evaluar el estado nutricional y el estilo de vida de los conductores de taxis de los cantones Azogues-Biblián, durante el periodo comprendido entre diciembre 2022 y marzo 2023. **Metodología:** Investigación observacional, correlacional, prospectivo de corte transversal, con enfoque cuantitativo, el universo estará conformada por 161 conductores de taxis de los cantones Azogues-Biblián, se registrará medidas antropométricas de peso y talla para evaluar el estado nutricional por índice de masa corporal y el estilo de vida se caracterizará aplicando una escala “Estilo de Vida” validado por los autores Walker, Sechrist y Pender. La información obtenida, será procesada mediante la aplicación SPSS versión 29 y prueba estadística Chi-Cuadrada de Pearson, respetando los aspectos bioéticos de la investigación científica en seres humanos. **Resultados Esperados:** Se espera orientar un mejor estilo de vida en las compañías de taxis de esta forma se pueda contribuir de manera directa a las autoridades de salud y entregar el diagnóstico del estado nutricional de la población de estudio.

Palabras claves: Estado nutricional, Estilo de vida, Conductores de taxis.

7. INTRODUCCIÓN

En la actualidad, las exigencias sociales, familiares y sobre todo laborales, han inferido para que gran parte de la población humana, desarrolle ciertas prácticas alimenticias que configuran un estilo de vida nocivo para su estado nutricional, esto aumenta de manera significativa la vulnerabilidad a una serie de enfermedades con notable índice de mortalidad en el mundo (1,2).

Los conductores profesionales a diario conducen aproximadamente 16 horas, lo que conlleva al 80% de la jornada laboral el cual la mayoría del tiempo permanecen sentados y sin mayor exigencia a nivel físico corporal (3). Esto provoca un riesgo el cual el metabolismo de los choferes tiene una mayor lentitud al momento de convertir los alimentos en suplemento de energía, situación que lleva a gastar una menor cantidad de calorías y aumenta su vulnerabilidad a problemas de malnutrición como el sobrepeso y la obesidad (4,5).

La Organización Mundial de la Salud [OMS] (6), refiere que, dentro del cuidado de la salud de los trabajadores, por cuanto el déficit o el exceso de ciertos nutrientes. Puede reducir el desempeño laboral de una persona, afectar su movilidad física, la capacidad de concentración y exponerlo a enfermedades crónicas con un significativo índice de mortalidad en todo el mundo (7,8).

Por otro lado, la jornada laboral diaria de este grupo profesional llevan a desarrollar un estilo de vida caracterizado por la ingesta frecuente de comida chatarra, limitada actividad física y el consumo de sustancias como el alcohol y tabaco, todos estos aspectos se suman el cansancio mental, visual y auditivo el cual incide de manera directa provocando factores de riesgo afectando la salud del ser humano (9,10).

En este sentido algunos ámbitos laborales muestran mayor vulnerabilidad para el desarrollo de problemas de malnutrición, tal es el caso de los conductores de transporte de carga pesado o liviano (11). Según el informe propuesto por el World Obesity Atlas [WOA], se está afrontando un escenario alarmante a nivel mundial, por cuanto se estima que más de mil millones de individuos sufrirán de obesidad para el 2030, con una prevalencia que afecta a una de cada cinco mujeres y uno de cada siete hombres (12). Además, en dicho reporte destaca el caso de los conductores como una de las profesiones de mayor riesgo, la prevalencia a estimar que aproximadamente el 39% de dicho grupo poblacional, sufren de sobrepeso y el 13% son obesos en la actualidad (13,14).

Según el informe emitido por el Ministerio de Salud Pública del Ecuador, tras la aplicación de la Encuesta STEPS en la prevalencia de sobrepeso y obesidad, en el año 2018 en la población adulta el 64% de ambos sexos tienen sobrepeso y el 26% son personas con obesidad. Esto ha expuesto un sin número de enfermedades crónicas que padecen la mayoría de la población transportista (15).

Este estudio tiene como propósito evaluar las formas de vida de los conductores el cual involucran varios factores de riesgo que afecta la salud, afectando su estado nutricional que conlleva al sobrepeso, obesidad y otras enfermedades crónicas Finalmente, en los cantones de Azogues y Biblián no disponen de suficiente información publicada sobre el estilo de vida en conductores de taxis, el cual se estudiará para previo conocimiento de ello.

8. JUSTIFICACIÓN

En el mundo existe una gran cantidad de personas con estilos de vida inadecuado, especialmente en las personas con profesiones que están involucrados al sedentarismo, entre estos grupos están los trabajadores de oficinas y conductores de transportes (9).

La OMS refiere que la alimentación es uno de los procesos con mayor repercusión en la salud de un individuo, de hecho en la actualidad gran parte de la población mantienen un estilo de vida poco saludable, caracterizado por el sedentarismo, la ingesta de alimentos de alto contenido calórico y el consumo de sustancias nocivas como el alcohol y tabaco, además de esto se da continuos cuadros de ansiedad y depresión que son derivados por las exigencias que sobrelleva a diario en su entorno sociofamiliar y laboral; todos estos aspectos hicieron que los índices de sobrepeso y obesidad aumenten considerablemente en todo el mundo, llegando a estimar un aproxima de 1900 millones de sujetos con dichos problemas nutricionales (13,16).

Dentro de Latinoamérica y el Caribe, la situación también es alarmante, puesto que el estado nutricional de la población asentada en las diferentes regiones que hacen parte de dicha circunscripción territorial, evidencia serios problemas, lo que ha condicionado su desenvolverse y expuesto a un sin número de enfermedades crónicas (17,18). En los últimos tres años la prevalencia de sobrepeso afecta a cuadro de cada diez personas, y seis de cada diez son obesos; de estos casos el 41% corresponde al ámbito laboral de la conducción (14).

Mientras tanto un estudio realizado en Perú en el año 2022, ha mostrado que los conductores de taxis tuvieron un estilo de vida poco saludable con un 10.7%. En cuanto al estado nutricional el 45.6% se encontró con sobrepeso y el 37,9% presento obesidad al aplicar la prueba estadística del chi cuadrado (19).

En Ecuador mediante la encuesta realizada por ENSANUT en el año 2018, revela que a nivel nacional el 62,8% de la población adulta presenta sobrepeso y obesidad. Un estudio realizado en la ciudad de Manabí según información obtenida de los 22 conductores el 77% de ellos tienen Obesidad grado II y el 18% tienen sobrepeso, de acuerdo a los protocolos del ministerio de salud pública se evidencia un estilo de vida poco saludable (20,21).

Por tanto, a nivel nacional los continuos cambios que desafía a la sociedad ecuatoriana se caracterizan por una economía dinámica e incierta, han inferido en el estilo de vida de todas las personas y por ello su bienestar se ha visto afectado a corto o largo plazo por ciertas enfermedades cardiovasculares u otras complicaciones clínicas. En el caso de los conductores, son profesionales que afrontan a diario múltiples exigencias que no los dejan incluso salir de su asiento de conducción (volante), configurando un escenario vulnerable para adquirir prácticas alimenticias inadecuadas, las cuales repercuten a su estado

nutricional y lo expone a sufrir de sobrepeso, obesidad, diabetes, lumbalgia y enfermedades crónicas (9,20).

En referencia al test a ser utilizado en esta investigación; en un estudio realizado en Chile del año 2018, sobre estilo de vida en conductores, a través de la aplicación del instrumento escala “Estilo de vida”, con una muestra de 60 personas, concluyó que el 53.3 % de los participantes tuvo un estilo de vida saludable y un 46% con estilo de vida no saludable (22). De la misma manera otra investigación realizada en Ecuador del año 2021, utilizó este instrumento, con una población de 191 taxistas, se observa que el 80% de los conductores de taxis se encuentran con un estado nutricional alto de sobrepeso y un estilo de vida no saludable, mientras que el 20% se encuentran con un peso normal y un estilo de vida saludable (23).

Por lo cual con esta investigación se dará a conocer nuevos hallazgos del tema y será una guía para los futuros investigadores, dado que en los cantones de Azogues y Biblián en estos últimos 5 años se han desarrollado solamente 1 tipo estudio similar respecto al tema, por lo cual nos motiva realizar el presente estudio con la finalidad de evaluar el estado nutricional y el estilo de vida de los conductores de taxis de los cantones a estudiar.

9. OBJETIVO GENERAL

- Evaluar el estado nutricional y el estilo de vida de los conductores de taxis de los cantones Azogues-Biblián durante el periodo diciembre 2022 - marzo 2023.

10. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

OE1: Identificar los factores sociodemográficos en la población de 20 a 59 años de edad.

OE2: Valorar el estado nutricional mediante la aplicación de las medidas antropométricas.

OE3: Determinar el estilo de vida en la población de estudio mediante la aplicación de la escala validada, denominada Estilo de vida.

OE4: Relacionar el estado nutricional con el estilo de vida de los taxistas.

11. METODOLOGÍA

Diseño de la investigación.

Se realizará una investigación observacional porque el investigador no intervendrá en la manipulación de las variables; descriptiva porque especificará propiedades o características del fenómeno de la muestra de estudio y correlacional a fin de relacionar las variables estado nutricional y el estilo de vida (24).

Es de estudio prospectivo de corte transversal puesto que las variables se estudiarán en un periodo específico que inicia en diciembre 2022 y termina en marzo 2023; es de enfoque cuantitativo porque se recopilarán datos numéricos obtenidos de las encuestas al evaluar el estado nutricional y estilo de vida en los conductores de taxis de los cantones Azogues-Biblián (25).

Población y muestra

El universo de la presente investigación está conformado por los 147 conductores de taxis en Azogues y 14 conductores de taxis en Biblián registrados en la Unión Provincial de Operadoras de Transporte en taxis del Cañar y la Compañía de taxis BibliánTrans respectivamente, mismas que están adscritas a la Agencia Nacional de Transito (ver ANEXO A₁ Y -A₂).

Para la obtención de la muestra se seleccionó, por conveniencia que consiste una técnica de muestreo no probabilístico, que consiste en seleccionar un grupo de individuos que cumplan con las características necesarias para nuestro estudio, por lo tanto, se trabajara con todo el universo.

Área de estudio.

La investigación se realizará en las diferentes cooperativas de taxis ubicados en la ciudad de Azogues y Biblián, abordando a todos los conductores que se encuentren laborando el día del registro de información.

Criterios de inclusión y exclusión.

En los criterios de inclusión será a los conductores de taxis que estén dispuestos a firmar el consentimiento informado, los trabajadores que se encuentren laborando la fecha de la aplicación y los trabajadores que pertenezcan a las cooperativas de taxis de las ciudades de Azogues-Biblián; se excluirá conductores con enfermedades crónicas o discapacitados, personas que estén bajo estado étlico y conductores menores de 18 años y/o adultos mayores a 59 años de edad.

Pregunta de investigación:

¿Cuál es el estado nutricional y estilo de vida en los conductores de taxis de los cantones Azogues-Biblián?

VARIABLES DE ESTUDIO E INSTRUMENTO.

- **Variables sociodemográficas (Variable independiente):** Se aplicará un formulario de recolección de datos por los investigadores para la elaboración del proyecto, tomando en cuenta las variables sociodemográficas que son: edad, sexo, residencia, nivel de instrucción, estado civil, incluyendo los ingresos económicos y la duración de jornada laboral. El cuadro de operacionalización de las variables se describe en el Anexo B.

- **Estado nutricional (Variable dependiente):** Es la situación de bienestar de una persona o grupo poblacional, permitiendo determinar su calidad alimenticia, esto conlleva el resultado del balance entre

los requerimientos nutricionales de un individuo y el gasto de energía que conlleva su vida diaria, el cual será valorada mediante las medidas antropométricas tales como: peso y talla (27). Los valores del índice de masa corporal se clasifican en: bajo peso $< 18,5$; el peso normal es de $18,5 - 24,9$; sobrepeso $25 - 29,9$; seguida de la obesidad grado I es $30 - 34,9$; obesidad grado II el valor es $35 - 39,9$; obesidad grado III es considerada ≥ 40 ; con estos parámetros podemos detectar las enfermedades cardiovasculares y metabólicas (10).

▪ **Estilo de vida (Variables dependiente):** es referido como el conjunto de actitudes y comportamientos que una persona desarrolla de manera individual o grupal, con la finalidad de solventar sus requerimientos o necesidades básicas en torno a su alimentación, vivienda, salud, educación, entre otros aspectos que inciden en su capacidad para adaptarse e interactuar en un medio y situación determinada (28).

Se utilizará el instrumento validado escala del Estilo de vida por autores Walker, Sechrist y Pender (modificada y elaborado por investigadores Díaz R, Márquez E, Delgado R). El cual consta de 25 ítems, dividido en 6 secciones que son alimentación, actividad y ejercicio, manejo del estrés, apoyo interpersonal, autorrealización, responsabilidad en salud; es valorada por puntajes de 75 a 100 puntos es saludable y 25 a 74 puntos es no saludable. Esta escala se aplicó en diferentes países como: Chile, Colombia y Estados Unidos, es validada con la aplicación la fórmula "R" de Pearson en cada uno de los ítems, el cual obtiene una validez interna de $r > 0.20$, que indica que el instrumento es válido y confiable; aplicado el Alfa de Cronbach obtuvo un valor de 0.794, lo que indica que la escala para medir el estilo de vida del adulto es confiable (23,29).

Procedimiento

La investigación presentada es parte del proyecto de investigación "Prevalencia y factores de riesgo asociados a enfermedades no transmisibles en el adulto del Distrito de Salud 03D01 enero – diciembre 2022", aprobado con código 2022-005EO-IE por el comité de Bioética en Investigación del Área de la Salud de la Universidad de Cuenca.

Posteriormente, se tomará contacto con los conductores de taxis de la ciudad de Azogues y Biblián el cual se reunirá en las diferentes sedes respectivas, previo a la firma del consentimiento informado, se procederá a recopilar la información de acuerdo al instrumento a utilizar que durará 30 minutos, al mismo tiempo si el taxista desconoce de sus medidas antropométricas de peso y talla, se realizará la medición correspondiente para evaluar el estado nutricional.

Para la obtención de las medidas antropométricas se utilizará dos balanzas portátiles marca ADE y tallímetro marca SECA de la carrera de enfermería previa certificación y calibración de proveedor de mantenimiento de equipos (Anexo C), la técnica utilizada para la toma de medidas del peso y de la talla

se realizará según la Guía técnica para la valoración nutricional antropométrica de la persona adulta (30).

Para realizar esta actividad se aplicarán los siguientes pasos:

- **Medición de peso y talla:** Se explicará a los conductores de taxis el procedimiento para la toma de sus medidas previo consentimiento. Se verificará que la balanza y el tallímetro estén calibrados y sobre una superficie plana y firme, luego se le pedirá que deben pararse en el centro de la balanza, con el mínimo de ropa posible, descalzo y debe permanecer con los pies firmes sin moverse y así registrar el peso en kilogramos. Al mismo tiempo se tomará la talla debe estar de pie, descalzo, talones juntos, glúteos, hombros y cabeza apoyados al plano vertical con la mirada hacia el frente y se registrará la respectiva talla en metros. Con estos datos se medirá el índice de masa corporal de cada conductor.

Posterior a la finalización de recolección de información se iniciará la tabulación y análisis de datos obtenidos. La investigación está basada en principios éticos en cual se respetará la participación voluntaria de encuestado, el consentimiento informado, el anonimato, la confidencialidad de los datos y la comunicación de resultados según estudio.

Los responsables del procedimiento serán los investigadores: Tania Cristina Simbaina Minchala y Mishell Estefanía Arevalo Orellana; quienes contarán con la guía de la Ing. María Alejandra Aguirre Quezada.

Análisis de datos

Para el procesamiento y análisis de información, en primera instancia se aplicará el programa software Excel, luego mediante frecuencias y porcentajes se utilizara el programa software SPSS versión 29 (versión prueba), el cual se correlacionan con los datos sociodemográficos y medidas antropométricas (talla, peso, índice de masa corporal, circunferencia abdominal y circunferencia) de la población de estudio, con ello se podrá concretar el objetivo específico 1 y 2; después mediante tablas o gráficos se dará a conocer su respectivo análisis.

El objetivo específico 3 se conseguirá con la aplicación del instrumento validada la Escala de Estilos de Vida, posteriormente se hará un análisis mediante la aplicación del programa estadístico, SSPS versión 25, Finalmente, el último objetivo 4 se utilizará el coeficiente del Chi-cuadrado de Pearson. para medir la variable cuali-cuantitativas.

12. RESULTADOS ESPERADOS

Con los datos que se obtengan en la muestra seleccionada se espera obtener una información que contribuya a la toma de decisiones propia para generar el aporte de conocimiento a las autoridades de salud local.

13. RECURSOS HUMANOS

Nombre	Rol	Funciones/Responsabilidades
Tania Cristina Simbaina Minchala	Investigador principal	Conceptualización, curación de datos, análisis formal, investigación, metodología, administración del proyecto, gestión de recursos, visualización, redacción del borrador, edición final.
Mishell Estefanía Arévalo Orellana	Coautor	Conceptualización, curación de datos, análisis formal, investigación, metodología, administración del proyecto, gestión de recursos, visualización, redacción del borrador, edición final.
María Alejandra Aguirre Quezada	Tutora	Supervisión, edición final, validación.

14. RECURSOS MATERIALES

Fuentes	Discriminación detallada de Recursos	Unidades que se Requieren	Valor de cada Unidad (USD)	Costo Total (USD)
Autofinanciado	Balanza portátil	2	300	600
Autofinanciado	Tallímetro de pared	1	145	145
Autofinanciado	Computadora	1	450	450
Autofinanciado	Impresora	1	280	280
Autofinanciado	Hoja A4	100	0,01	2
Autofinanciado	Impresiones	200	0,05	20

Autofinancia do	Internet (horas)	40	0,05	2
Autofinancia do	Esferográficos	4	0,25	1
Autofinancia do	Transporte	30	0,50	15
Autofinancia do	Varios	5	3	15
TOTAL	--	--	USD	1.530

15. CONSIDERACIONES ÉTICAS

Aplicación de criterios bioéticos en la selección de los participantes

Se aplicará los criterios bioéticos estipulados en la declaración de Helsinki, en el que se recoge claramente que debe respetar el derecho de las personas a salvaguardar su integridad o confidencialidad; las pautas éticas internacionales para la investigación relacionada con la salud con seres humanos elaboradas por la OMS y el Consejo de Organizaciones Internacionales de las Ciencias Médicas (CIOMS), establece un valor social y científico que busca proteger y promover la salud de las personas. Se actuará en razón de la normativa legal vigente y del reglamento interno del CEISH-UCACUE.

La selección de participantes se realizará en función de los principios de justicia, autonomía y beneficencia. En este sentido, los investigadores serán equitativos al ofrecer a cada persona las mismas posibilidades de riesgo o beneficio, independientemente de su condición social, étnica o de género. Así mismo, se realizará la socialización del consentimiento informado previo a la firma del participante, de este modo las personas pueden decidir no participar y aunque decidan participar pueden retirarse del estudio cuando lo deseen, sin que ello afecte los beneficios del entrevistado. Este consentimiento informado permite la autorización que emiten las personas para que únicamente los autores de esta investigación puedan acceder a dicha información, sobre la que se guardará total confidencialidad y seguridad a través de un código que solo portan los investigadores; se realizara de forma anónima el cual se omitirán apellidos, nombres y numero de identidad del participante, por ejemplo: Cooperativa de taxis 4 de noviembre CTN-001, Cooperativa taxis Azogues CTA-002, Cooperativa Héroes de Tiwintza CHT-003, Cooperativa taxis Curitambo, CTC-004, Cooperativa San Andrés CSA-005, Cooperativa BibliánTrans CBT-006.

Los investigadores declaran no tener conflicto de interés de ninguna índole, más que generar conocimiento científico para bienestar propio y de la comunidad.

16. SEGURIDAD Y CONFIDENCIALIDAD DE LOS DATOS

Es prioridad para los investigadores respetar el principio de confidencialidad y dar utilidad a la información que se genere en el presente estudio, para lo cual se firmará una carta compromiso, que dará mayor seguridad a la información recolectada. Los integrantes del equipo de investigación deberán guardar la información confidencial, por medio de los mecanismos apropiados de seguridad que eviten su divulgación y mal uso.

La información que nos proporcione se identificará con un código que reemplazará los datos del individuo (nombre, apellidos, cédula) y se guardará en un lugar seguro donde sólo el investigador tendrá acceso, sin embargo, el consentimiento informado lleva necesariamente la información antes mencionada, por ello, se contará con un proceso anonimato de datos para garantizar la privacidad de las personas y evitar la distorsión de los resultados, así evitar la menor cantidad de información personal que vaya a ser utilizada. Previo a la finalización de la investigación los datos serán eliminados, transcurridos los 24 meses por los investigadores después de la ejecución del estudio. Los canales de difusión de la información serán aquellos que se enmarquen en las normas internacionales y nacionales para la difusión de resultados de estudios científicos (artículos originales, trabajos de titulación), citando las fuentes y cumpliendo con la obligación superior de velar por la confidencialidad y anonimato de los participantes en el estudio.

17. RIESGOS POTENCIALES PARA LOS SUJETOS DE INVESTIGACIÓN

La investigación no implicará riesgo mayor al que se expone una persona en su diario vivir, ni comprometerá la salud física o psíquica de los participantes.

18. BENEFICIOS PARA LOS SUJETOS DE INVESTIGACIÓN

Los beneficios esperados en el estudio minimizan los riesgos para los participantes, quienes individual y colectivamente se beneficiarán del valor social y científico que implica el conocimiento la manera en qué influye el estilo de vida en su estado nutricional.

19. APORTES/BENEFICIOS PARA LA SOCIEDAD O COMUNIDAD

Entre los beneficios se encuentran: la posibilidad de conocer su estado nutricional y las características que hacen parte de su estilo de vida, lo cual les permitirá realizar los cambios pertinentes para garantizar su estado de salud a corto y largo plazo.

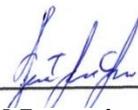
El beneficio social se radica en poder prevenir la aparición de problemas de malnutrición como el sobrepeso, la obesidad y otras enfermedades crónicas.

20. APLICACIÓN DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

El documento de consentimiento informado deberá aplicarse a toda persona que participe de la investigación, donde se explicará las razones por las que se realizará el estudio, cuál será su participación y si acepta la invitación. También se explicará los posibles riesgos, beneficios y sus derechos en caso de que decida participar. Si es necesario, el sujeto de estudio, puede consultar con sus familiares u otras personas que son de su confianza antes de tomar la decisión. Este documento deberá contener espacios para los nombres completos, cedula, fecha y la firma del participante y del investigador principal.

21. APLICACIÓN DE ASENTIMIENTO INFORMADO (SI APLICA)

No aplica, por cuanto los conductores son personas adultas.



Firma del Investigador Principal

Tania Cristina Minchala Simbaina

Correo electrónico: tania.simbaina@est.ucacue.edu.ec

COMITÉ DE ÉTICA DE INVESTIGACIÓN EN SERES HUMANOS DE LA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA (CEISH-UCACUE)



Nombre del Proyecto: Estado nutricional y estilo de vida en conductores de taxis de los cantones Azogues-Biblián. Diciembre 2022- Marzo 2023

Fecha de Presentación del Proyecto: 05/12/2022.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES POR OBJETIVOS																												
PROYECTO	Año 2022												Año 2023															
	Octubre				Noviembre				Diciembre				Enero				Febrero				Marzo				Abril			
	1S	2S	3S	4S	1S	2S	3S	4S	3S	4S	3S	4S	1S	2S	3S	4S	1S	2S	3S	4S	1S	2S	3S	4S	1S	2S		
1.Objetivo Específico. Identificar los factores sociodemográficos en la población de 20 a 59 años de edad.																												
Actividad 1.2 Elaboración del protocolo de investigación	X	X	X	X	X	X																						
Actividad 1.3 Presentación del protocolo para su debida aprobación. CEISH-UCACUE											X	X	X	X														
Actividad 1.4 Aprobación del protocolo													X	X														

ANEXO: B VARIABLES DE ESTUDIO

VARIABLES	DEFINICIÓN	DIMENSIÓN	INDICADOR	ESCALA	TIPO	# ITEM
VARIABLES SOCIODEMOGRÁFICAS						
EDAD	Tiempo que ha vivido una persona contando desde su nacimiento.	Adultos	a) 20-30 b) 31-40 c) 41-59	Ordinal	Cuantitativo	1
SEXO AL NACER	Condición biológica de una persona para ser diferenciada como hombre o mujer	Ninguna	F: Femenino M: Masculino	Nominal	Cualitativo	2
RESIDENCIA	Casa o lugar donde reside.	Ninguna	<ul style="list-style-type: none"> ● Urbano ● Rural 	Nominal	Cualitativo	3
INSTRUCCIÓN	Grado más elevado de estudios realizados o en curso	Ninguna	<ul style="list-style-type: none"> ● Primaria ● Secundaria ● Superior 	Nominal	Cualitativo	4
ESTADO CIVIL	Condición de una persona según el estado civil su situación y respecto a si tiene o pareja.	Ninguna	<ul style="list-style-type: none"> ● Soltero(a) ● Casado(a) ● Unión libre ● Viudo ● Divorciado 	Nominal	Cualitativo	5
INGRESOS	Ganancia que ingresa al conjunto total del presupuesto de una	Ninguna	<ul style="list-style-type: none"> ● < 375 \$ ● =375 \$ ● >375 \$ 	Ordinal	Cuantitativo	7

ECONÓMICOS	entidad ya sea pública o privada.					
DURACIÓN DE JORNADA LABORAL	Tiempo que cada trabajador dedica a su labor diaria.	Ninguno	<ul style="list-style-type: none"> ● < 8 horas ● = 8 horas ● >8 horas 	Ordinal	Cuantitativo	8
ESTADO NUTRICIONAL						
ESTADO NUTRICIONAL	Resultado del balance entre la ingesta alimentaria y los requerimientos nutricionales.	Ninguna	-Bajo peso < 18,5 -Normal 18-24,9 -Sobrepeso 25-25,9 -Obesidad grado I 30-34,9 -Obesidad grado II 35-39,9. -Obesidad grado III > 40	Ordinal	Cuantitativo	9
ESTILO DE VIDA						
ESTILO DE VIDA	Es referido como el conjunto de actitudes y comportamientos que una persona desarrolla de manera individual o grupal.	Ninguna.	-Estilo de vida saludable 75- 100 puntos. -Estilo de vida no saludable 25-74 puntos.	Ordinal	Cuantitativo	10

ANEXO 2: CONSENTIMIENTO INFORMADO

COMITÉ INSTITUCIONAL DE BIOÉTICA EN INVESTIGACIÓN DE SERES VIVOS DE LA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA CONSENTIMIENTO INFORMADO

Nombre del tema de investigación	Estado nutricional y estilo de vida en los conductores de taxis de los cantones Azogues-Biblián. Diciembre 2022- Marzo 2023.
Institución a la pertenece a la Investigador	Universidad Católica de Cuenca, sede Azogues
Nombre de los investigadores	Tania Cristina Simbaina Minchala Mishell Estefanía Arevalo Orellana
Datos de los investigadores	tania.simbaina@est.ucacue.edu.ec mishell.arevalo@est.ucacue.edu.ec

DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

En este documento está una breve descripción del motivo de la investigación. Usted tiene el derecho a realizar todas las preguntas que crea convenientes, con la finalidad de comprender totalmente cuál es su participación en el estudio. El tiempo que requiera para decidir su participación es decidido por usted. La presente encuesta es anónima y personal a realizarse en la Universidad Católica de Cuenca campus Azogues dirigido a los conductores de taxis. Usted ha sido invitado a ser parte de la investigación Estado nutricional y estilo de vida en los conductores de taxis de los cantones Azogues y Biblián. Diciembre 2022- Marzo 2023, con la finalidad de evaluar el estado nutricional y estilo de vida.

CRITERIOS DE INCLUSIÓN Y EXCLUSIÓN

Inclusión

- Conductores de taxis que estén dispuestos a firmar el consentimiento informado.
- Conductores que se encuentren laborando la fecha de la aplicación.
- Conductores que pertenezcan a las cooperativas de taxis de Azogues-Biblián.

Exclusión

- Conductores con enfermedades crónicas (diabetes, presión alta, cáncer) o con discapacidad.

- Conductores menores de edad y adultos mayores.
- Conductores que estén bajo consumo de alcohol.

OBJETIVO DEL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

Objetivo General

- Evaluar el estado nutricional y el estilo de vida de los conductores de taxis de los cantones Azogues-Biblián, durante el periodo comprendido entre diciembre 2022 y marzo 2023.

DESCRIPCIÓN DE PROCESOS O PROCEDIMIENTOS

1. Aplicar una encuesta sobre el estado nutricional y estilo de vida la misma que es validada por expertos.
2. Recolección de datos de una muestra de conductores de taxis.
3. Registro de peso y talla de cada conductor participante.

CONFIDENCIALIDAD

- Es prioridad para todo el equipo de investigación mantener su confidencialidad.
- Toda la información entregada provista por usted será mantenida bajo anonimato por la universidad o por autoras de este trabajo.
- Su nombre no será mencionado en los reportes o publicaciones

AUTONOMÍA (DERECHO A ELEGIR)

Usted puede decidir no participar y si decide no participar solo debe decírselo al investigador (Estudiante de Titulación de la carrera de Enfermería) o a la persona que le explica este documento. Además, aunque decida participar puede retirarse del estudio cuando lo desee, sin que ello afecte los beneficios de los que goza en este momento. Usted no recibirá ninguna remuneración económica por participar en el estudio.

INFORMACIÓN DE CONTACTO EN CASO NECESARIO

Si usted tiene alguna pregunta sobre el estudio por favor llame al siguiente teléfono [090994540639](tel:090994540639) que pertenece a Tania Cristina Simbaina Minchala (Estudiante de Titulación de la carrera de Enfermería) o envíe un correo electrónico tania.simbaina@est.ucacue.edu.ec. También puede contactarse con el Comité de Ética de Investigación de Seres Humanos de la Universidad Católica de Cuenca (CEISH-UCACUE), ubicado en el campus Miracielo (Ricaurte-Cuenca), Teléfono: (07)2830751. Correo electrónico: ceish@ucacue.edu.ec.

DERECHO DE LOS PARTICIPANTES

- Comprendo mi participación en este estudio.
- Recibí explicación de los riesgos y beneficios de participar en un lenguaje claro y sencillo.
- Mis preguntas fueron respondidas.
- Me permitieron contar con tiempo suficiente para tomar la decisión de participar y me entregaron una copia de este formulario de consentimiento informado.
- Acepto voluntariamente participar en esta investigación.

C.I.....

Firma del participante:

Fecha: .. /.../....

.....

C.I.....

Firma del Testigo:

Fecha: .. /.../....

.....

C.I.....

Firma del Investigador:

Fecha: .. /.../....

.....

ANEXO 3: INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA CAMPUS AZOGUES

CARRERA DE ENFERMERÍA

El presente instrumento está conformado por un formulario de registro de datos que tiene como propósito recaudar información sobre los factores sociodemográficos y el estado nutricional (medidas antropométricas) en conductores de taxis de los cantones Azogues-Biblián.

El presente estudio será realizado con fines investigativos para la formación académico; sus datos de información serán guardados con absoluta confidencialidad.

Instrucciones:

Antes de responder el cuestionario le pedimos que lea atentamente estas instrucciones:

1. Es importante recordar que el cuestionario es anónimo y solo tiene una duración de 30 minutos.
2. Señale cada una de las preguntas con una "X" solo una respuesta según su criterio.

Sección A: Factores sociodemográficas y estado nutricional

DATOS GENERALES-SOCIODEMOGRAFICOS

Código de encuesta:.....

1.Edad:

a) 20-30__ b) 31-40__ c) 41-59__

2.Género:

Masculino__ Femenino__

3.Residencia:

Urbana_____ Rural _____

4.Instrucción:

Primaria_____ Secundaria_____ Superior _____

5.Estado civil:

Soltero_____Casado_____Divorciado_____Viudo_____Unión libre _____

INGRESO ECONÓMICO

- < 450 dólares.....
- = 450 dólares.....
- >450 dólares.....

JORNADA LABORAL

¿Cuántas horas labora Ud. diariamente?

- < 8 horas.....
- = 8 Horas.....
- >8 Horas.....

ESTADO NUTRICIONAL**8.MEDIDAS ANTROPOMETRÍCAS**

Talla:_____cm

Peso:_____Kg

IMC:_____kg/m²

Sección B: Escala estilo de vida

Escala sobre el estilo de vida

A continuación, se presentan una lista de ítems válida por los autores Walker, Sechrist y Pender; (modificada por las investigadoras Díaz R, Márquez E y Delgado R). Después de leer detenidamente cada pregunta proceda señalar con una X de acuerdo a su criterio.

ESTILO DE VIDA					
Nº	ITEMS	CRITERIOS			
ALIMENTACIÓN		N	V	F	S
1	Come Ud. tres veces al día: desayuno almuerzo y comida.				
2	Todos los días, Ud. consume alimentos balanceados que incluyan tanto vegetales, frutas, carne, legumbres, cereales y granos.				
3	Consume de 4 a 8 vasos de agua al día				
4	Incluye entre comidas el consumo de frutas.				
5	Escoge comidas que no contengan ingredientes artificiales o químicos para conservar la comida.				
6	Lee Ud. las etiquetas de las comidas empaquetadas, enlatadas o conservas para identificar los ingredientes.				
ACTIVIDAD Y EJERCICIO		N	V	F	S
7	Hace Ud., ejercicio por 20 a 30 minutos al menos tres veces a la semana.				
8	Diariamente Ud. realiza actividades que incluyan el movimiento de todo su cuerpo.				
MANEJO DEL ESTRÉS		N	V	F	S

9	Usted identifica las situaciones que le causan tensión o preocupación en su vida.				
10	Expresa sus sentimientos de tensión o preocupación.				
11	Ud. plantea alternativas de solución frente a la tensión o preocupación.				
12	Realiza alguna de las siguientes actividades de relajación tales como: tomar siesta, pensar en cosas agradables, pasear, ejercicios de respiración.				
APOYO INTERPERSONAL		N	V	F	S
13	Se relaciona con los demás.				
14	Mantiene buenas relaciones interpersonales con los demás.				
15	Comenta sus deseos e inquietudes con las demás personas.				
16	Cuando enfrenta situaciones difíciles recibe apoyo de los demás.				
AUTOREALIZACIÓN		N	V	F	S
17	Se encuentra satisfecho con lo que ha realizado durante su vida.				
18	Se encuentra satisfecho con las actividades que actualmente realiza.				
19	Realiza actividades que fomenten su desarrollo personal.				
RESPONSABILIDAD EN SALUD		N	V	F	S
20	Acude por lo menos una vez al año a un establecimiento de salud para una revisión médica				
21	Cuando presenta una molestia acude al establecimiento de salud				
22	Toma medicamentos solo prescritos por el médico				

23	Toma en cuenta las recomendaciones que le brinda el personal de salud				
24	Participa en actividades que fomentan su salud: sesiones educativas, campañas de salud, lectura de libros de salud				
25	Consume sustancias nocivas.: cigarro, alcohol y/o drogas.				

GRACIAS POR SU COLABORACIÓN

Criterios de calificación:

N: Nunca =1

V: A veces =2

F: Frecuentemente =3

S: Siempre =4

Considerar el ítem 25 el criterio y puntaje de calificación es, al contrario.

N= 4

V= 3

F= 2

S=1

Puntaje máximo (100).

75-100 puntos es saludable

25-74 puntos no saludable.

ANEXO 4: APROBACIÓN DEL PROTOCOLO DE INVESTIGACIÓN



UCuenca / COBIAS

UNIVERSIDAD DE CUENCA COMITÉ DE BIOÉTICA EN INVESTIGACIÓN DEL ÁREA DE LA SALUD

Oficio Nro. UC-COBIAS-2022-305
Cuenca, 12 de mayo de 2022

Investigadores

Lilia Azucena Romero Sacoto (IP)

Presente

De mi consideración:

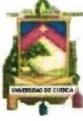
El Comité de Bioética en Investigación del Área de la Salud de la Universidad de Cuenca, le informa que su protocolo de investigación con código **2022-005EO-IE**, titulado "*Prevalencia y factores de riesgo asociados a enfermedades no transmisibles en el paciente adulto del Distrito de Salud 03D01 enero – diciembre 2022*", se encuentra **APROBADO**, en la sesión ordinaria Nro.190 con fecha 04 de abril de 2022.

El protocolo se aprueba, en razón de que cumple con los siguientes parámetros:

- Los objetivos planteados en el protocolo son de significancia científica con una justificación y referencias.
- Los datos serán manejados considerando los principios de beneficencia, equidad, justicia y respeto a los demás.
- En el proyecto se definen medidas para proteger la privacidad y confidencialidad de la información del estudio en sus procesos de manejo y almacenamiento de datos.
- En el protocolo se detallan las responsabilidades de la investigadora.
- La investigadora principal del proyecto ha dado respuesta a todas las dudas y realizado todas las modificaciones que este Comité ha solicitado.

Los documentos que se revisaron y que sustentan este informe incluyen:

- Anexo 1. Solicitud de aprobación.
- Anexo 2. Protocolo.
- Anexo 3. Declaración de confidencialidad.
- Formulario de consentimiento informado.
- Hoja de Vida de Investigador Principal
- Aval de Unidad Académica



UNIVERSIDAD DE CUENCA
COMITÉ DE BIOÉTICA EN INVESTIGACIÓN DEL ÁREA DE LA SALUD

Esta aprobación tiene una duración de un año (365 días) transcurrido el cual, se deberá solicitar una extensión si fuere necesario. En toda correspondencia con el Comité de Bioética favor referirse al siguiente código de aprobación **2022-005EO-IE**.

Los miembros del Comité estarán dispuestos durante el desarrollo del estudio a responder cualquier inquietud que pudiere surgir tanto de los participantes como de los investigadores.

Es necesario que se tome en cuenta los siguientes aspectos:

1. El Comité no se responsabiliza por cualquiera de los posibles eventos por el manejo inadecuado de la información, lo cual es de entera responsabilidad de la investigadora principal; sin embargo, es requisito informar a este Comité sobre cualquier novedad, dentro de las siguientes 24 horas.
2. El Comité de Bioética ha otorgado la presente aprobación con base en la información entregada y la solicitante asume la veracidad, corrección y autoría de los documentos entregados.
3. De igual forma, la solicitante es responsable de la ejecución correcta y ética de la investigación, respetando los documentos y condiciones aprobadas por el Comité, así como la legislación vigente aplicable y los estándares nacionales e internacionales en la materia.

Se le recuerda que debe informar al COBIAS-UCuenca, el inicio del desarrollo de la investigación aprobada, así como cualquier modificación en el protocolo y una vez que concluya con el estudio debe presentar un informe final del resultado a este Comité.

Atentamente,



Digitally
signed by

VICENTE
MANUEL SOLANO
PAUCAY

Dr. Vicente Solano Paucay
Presidente del COBIAS-UCuenca

C/C: archivo.
Elaborado por: FRA.

ANEXO 5: EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

Imagen 1: Llenado de encuesta



Fuente: Tomada por los investigadores, 2023

Imagen 2: Realización de la encuesta



Fuente: Tomada por los investigadores, 2023

Imagen 3: Medición del peso corporal en kg



Fuente: Tomada por los investigadores, 2023

Imagen 4: Medición de talla en cm



Fuente: Tomada por los investigadores, 2023

Mishell Estefanía Arevalo Orellana portador(a) de la cédula de ciudadanía N° **0302702097**. En calidad de autor/a y titular de los derechos patrimoniales del trabajo de titulación **“Estado nutricional y estilo de vida en los conductores de taxis de los cantones Azogues-Biblián. Diciembre 2022-marzo 2023”** de conformidad a lo establecido en el artículo 114 Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, reconozco a favor de la Universidad Católica de Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos y no comerciales. Autorizo además a la Universidad Católica de Cuenca, para que realice la publicación de éste trabajo de titulación en el Repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Azogues, **27 de febrero de 2023**

F: 

Mishell Estefanía Arevalo Orellana

C.I. 0302702097



Tania Cristina Simbaina Minchala portador(a) de la cédula de ciudadanía N° **0605696863**. En calidad de autor/a y titular de los derechos patrimoniales del trabajo de titulación “**Estado nutricional y estilo de vida en los conductores de taxis de los cantones Azogues-Biblián. Diciembre 2022-marzo 2023**” de conformidad a lo establecido en el artículo 114 Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, reconozco a favor de la Universidad Católica de Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos y no comerciales. Autorizo además a la Universidad Católica de Cuenca, para que realice la publicación de éste trabajo de titulación en el Repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Azogues, **27 de febrero de 2023**

F:

Tania Cristina Simbaina Minchala

C.I. 0605696863