



UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CUENCA

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE ODONTOLOGÍA

**NIVEL DE CONOCIMIENTOS EN USOS DE IMPLEMENTOS DE
HIGIENE ORAL EN ADOLESCENTES DE LA PARROQUIA TURI
SECTOR CARMEN DE GUZHO, CUENCA 2021.**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE ODONTÓLOGA**

AUTORA: ADRIANA LIZBETH PACHECO AYALA

DIRECTORA: OD.ESP. NUBE NOHEMÍ JARA VERGARA

CUENCA – ECUADOR

2022

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO



UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE ODONTOLOGÍA

**NIVEL DE CONOCIMIENTOS EN USOS DE IMPLEMENTOS DE
HIGIENE ORAL EN ADOLESCENTES DE LA PARROQUIA TURI
SECTOR CARMEN DE GUZHO, CUENCA 2021.**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE ODONTÓLOGA**

AUTORA: ADRIANA LIZBETH PACHECO AYALA

DIRECTORA: OD. ESP. NUBE NOHEMÍ JARA VERGARA

CUENCA – ECUADOR

2022

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO

“NIVEL DE CONOCIMIENTOS EN USOS DE IMPLEMENTOS DE HIGIENE ORAL EN ADOLESCENTES DE LA PARROQUIA TURI SECTOR CARMEN DE GUZHO, CUENCA 2021”

Adriana Lizbeth Pacheco Ayala¹, Nube Nohemí Jara Vergara²

RESUMEN

Objetivo: Determinar el nivel de conocimiento en uso de implementos de higiene oral en adolescentes de la Parroquia Turi, Sector Carmen de Guzho, Cuenca 2021.

Materiales y métodos: Este es un estudio cuantitativo transversal en el cual su población fue de 218 adolescentes entre ellos de 14 a 19 años de edad de la parroquia Turi sector Carmen de Guzho, a quienes se les informo acerca de una encuesta realizada de 16 preguntas sobre el nivel de conocimiento en uso de implementos de la higiene oral.

Resultados: En la investigación realizada el número total de participantes es de 218 adolescentes siendo predominante el sexo femenino con 51,8% (N 113) con un rango de edad en adolescentes de 14-15 años de edad, mientras que el sexo masculino cuenta con 48,2% (N 105) participantes con un rango predominante de edad 16-17 años

Conclusión: Los adolescentes están de acuerdo que el cepillado del día más importante es el de la noche, también están de acuerdo que la duración correcta de un buen cepillado dental es de 3 minutos.

Palabras clave: Edad, implementos de higiene, adolescentes, higiene oral.

ABSTRACT

Objective: To determine the knowledge level on the use of oral hygiene products in adolescents of the Turi Parish, Carmen de Guzho Sector, Cuenca 2021.

Materials and methods: This is a cross-sectional quantitative study with a population of 218 adolescents between 14 and 19 years of age from the parish of Turi, Carmen de Guzho sector, which was informed about a 16-question survey on their knowledge of the use of oral hygiene products.

Results: In this research, the total number of participants was 218 adolescents, being predominant the female adolescents at 51.8% (N 113) with an age rank of 14-15 years old, while males were 48.2% (N 105) with a predominant age rank of 16-17 years old.

Conclusion: Adolescents agree that the most important daytime brushing is at night and that the appropriate time for good toothbrushing is 3 minutes.

Keywords: Age, hygiene products, adolescents, oral hygiene

INTRODUCCION

Los adolescentes son la población más vulnerable en desarrollar patologías bucales por inadecuados hábitos de salud oral, además es considerada una etapa de riesgo dado que se pueden dar enfermedades y alteraciones de personalidad. Por otra parte, el obtener información errónea y muy escasa conlleva a los adolescentes ser más susceptibles de presentar problemas odontológicos.^{1, 2}

Existe un deficiente nivel de conocimientos sobre los usos de implementos bucales en su mayoría en adolescentes, siendo un problema muy relevante que causa una alta prevalencia de caries dental otras enfermedades orales, estas suelen comenzar en etapas muy tempranas por falla de cuidado.³

La adolescencia es una de las etapas más importantes del ser humano y una de mayor riesgo ya que existe un sin número de cambios hormonales, sociales, familiares y psíquicos que pueden llegar a padecer un mayor riesgo de enfermedades odontológicas y alteraciones de personalidad.^{2, 7}

Se considera que para la prevención de las enfermedades bucales se debe mejorar el estilo de vida con actitudes positivas sobre la salud bucal. El profesional de la salud debe contribuir a la educación bucal, de manera teórica y proporcionar adecuados conocimientos como hilo dental, enjuagues bucales, cepillos interproximales, dentífricos y limpiezas dentales por lo menos cada 6 meses, al igual indicar la ingesta de alimentos ricos en calcio y flúor. Se debe evitar una dieta alta en sacarosa.^{5, 6}

“Finalmente se pretende modificar favorablemente los conocimientos en uso de implementos necesarios para una correcta higiene bucal en los adolescentes de la Parroquia Turi sector Carmen de Guzho.”

MATERIALES Y METODOS

Se realizó un estudio cualitativo, transversal en el cual la población estuvo conformada de 218 adolescentes entre 14 a 19 años de edad de la parroquia Turi Sector Carmen de Guzho, a los cuales se les entrego un cuestionario estructurado con 16 preguntas sobre implementos de higiene oral.

Los datos fueron recopilados en una base de datos diseñada en el programa de Excel, en el cual se ingresó 218 encuestas de la parroquia Turi sector Carmen de Guzho.

El procedimiento de los datos se utilizó el programa Microsoft Office Excel en el cual se registró 218 encuestas a partir de las cuales se obtendrá el nivel de conocimientos en usos de implementos de higiene oral en adolescentes.

El estudio no implicara conflictos bioéticos ya que se le informo a cada adolescente acerca de los temas al responder en la encuesta, además a cada participante se le pidió que acepte el consentimiento informado previo al iniciar la encuesta.

RESULTADOS

Luego de haber procesado la información, obtenida de la encuesta realizada a los adolescentes de la Parroquia Turi Sector Carmen de Guzho los resultados son:

TABLA 1. DISTRIBUCION DE LA MUESTRA SEGÚN VARIABLES SOCIODEMOGRAFICAS

Variables	Categoría	Frecuencia	Porcentaje
Sexo	Femenino	113	51,8%
	Masculino	105	48,2%
Edad	14-15	99	45,5%
	16-17	64	29,3%
	18-19	55	25,2%
Total		218	100,0%

Los resultados de la tabla 1, el 51,8% de los encuestados del estudio son del sexo femenino y el 48,2% masculino. Así mismo, se observa que el grupo más prevalente son de la edad 14-15 años con el 45,5%, siguiendo el grupo 16-17 años con el 29,3%.

TABLA 2. NIVEL DE CONOCIMIENTOS EN USOS DE IMPLEMENTOS DE HIGIENE ORAL EN LOS ADOLESCENTES DE LA PARROQUIA TURI SECTOR CARMEN DE GUZHO

Variables	No	Porcentaje	
Conocimiento de los implementos			
	Mucho	88	40,4%
	Poco	108	49,5%
Nada	22	10,1%	
Total	218	100%	

Los resultados de la tabla 2 revelan que el 40,4% (N 88) de adolescentes tiene mucho conocimiento acerca de los implementos de higiene oral, mientras tanto el 49,5% (N 108) tiene poco conocimiento y por último el 10,1% (N 22) no tiene nada de conocimientos.

TABLA 3. CONOCIMIENTOS SOBRE IMPLEMENTOS DE HIGIENE ORAL EN LOS ADOLESCENTES DEL SECTOR CARMEN DE GUZHO

Variables	No	Porcentaje
<i>Cuáles de estos cree usted que son indispensables para una correcta higiene oral.</i>		
<i>Cepillado dental</i>	60	27,5%
<i>Pasta dental</i>	30	13,7%
<i>Hilo dental</i>	10	4,5%
<i>Enjuague bucal</i>	8	3,6%
<i>Todos</i>	107	49,3%
<i>Ninguno</i>	3	1,4%
<i>Que tan frecuente cepilla sus dientes.</i>		
<i>1 vez al día</i>	19	8,7%
<i>2 a 3 veces al día</i>	151	69,2%
<i>Más de 3 veces al día</i>	46	21,1%
<i>Nunca</i>	2	1%
<i>Al cepillar sus dientes que tipo de cepillado utiliza.</i>		
<i>Cepillo manual</i>	142	65,2%
<i>Cepillo eléctrico</i>	54	24,7%
<i>Cepillo manual y eléctrico</i>	20	9,1%
<i>Ninguno</i>	2	1%
<i>Qué tipo de cerdas utiliza en su cepillo dental.</i>		
<i>Cepillo de cerdas blandas</i>	78	36,2%
<i>Cepillo de cerdas medianas</i>	24	11%
<i>Cepillo de cerdas duras</i>	116	52,8%
<i>Cada que tiempo cambia su cepillo.</i>		
<i>Cada 3 meses</i>	92	42,2%
<i>Cada 6 meses</i>	58	26,6%
<i>Cada vez que el cepillo dental está desgastado</i>	36	16,5%
<i>No lo se</i>	2	1%
<i>Nunca cambio</i>	30	13,7%
<i>Cuál cree que es el cepillado más importante del día.</i>		
<i>El de la mañana</i>	28	12,8%
<i>El de la tarde</i>	47	21,6%
<i>El de la noche</i>	57	26,1%

<i>Todos son importantes</i>	86	39,5%
Cuanto tiempo considera que debe durar al cepillado de su boca.		
<i>Un minuto</i>	15	6,9%
<i>Dos minutos</i>	79	36,2%
<i>Tres minutos</i>	93	42,7%
<i>Hasta que sienta que esté limpia</i>	31	14,2%
Usted conoce el uso sobre los limpiadores linguales y su uso.		
<i>Mucho</i>	27	12,4%
<i>Poco</i>	113	51,8%
<i>Nada</i>	78	35,8%
Ha escuchado sobre los limpiadores linguales y su uso.		
<i>Muy Frecuente</i>	17	7,8%
<i>Frecuente</i>	60	27,5%
<i>Poco frecuente</i>	97	44,5%
<i>Nunca</i>	44	20,2%
Con qué frecuencia realiza al cepillado de la lengua.		
<i>Muy frecuente</i>	41	18,8
<i>Frecuente</i>	111	50,9%
<i>Poco frecuente</i>	64	29,3%
<i>Nunca</i>	2	1%
Qué tipo de pasta dental usted conoce.		
<i>Colgate</i>	100	45,8%
<i>Oral B</i>	51	23,4%
<i>Fortident</i>	30	13,7%
<i>Sensodyne</i>	26	11,9%
<i>Ninguno</i>	9	4,2%
<i>Otros</i>	2	1%
Usa seda o hilo dental.		
<i>De vez en cuando</i>		
<i>Todos los días</i>	90	41,4%
<i>Nunca</i>	100	45,8%
	28	12,8%
Qué tipo de enjuague bucal conoce.		
<i>Listerine</i>	101	46,4%
<i>Colgate plax</i>	60	27,5%

<i>Encident</i>	20	9,2%
<i>Oral B</i>	15	6,8%
<i>Ninguno</i>	10	4,6%
<i>Otros</i>	12	5,5%
Sabe que efecto tiene el flúor sobre los dientes.		
	70	32,2%
<i>Blanquea</i>	60	27,5%
<i>Refresca</i>	58	26,6%
<i>Protege</i>	30	13,7%
<i>No se</i>		

Los resultados de la tabla 3, el 27,5% (No 60) de adolescentes piensan que el cepillado dental es el más indispensable para una correcta higiene bucal, con un 69,2% (No 151) de adolescentes tenemos que la limpieza bucal en el día debe ser de 2 a 3 veces, con un 65,2 (No 142) de adolescentes usan cepillo manual, 52,8% (No 116) usan cepillo de cerdas duras, el 26,6% (No 58) concuerdan que el cambio de cepillo dental es de 6 meses, con un 39,5% (No 86) dicen que todos los cepillados del día son importantes (mañana, tarde, noche).

TABLA 4. VALORACION DE HIGIENE ORAL EN ADOLESCENTES DE LA PARROQUIA TURI SECTOR CARMEN DE GUZHO.

Variable	No	Porcentaje
Como considera usted que es su higiene oral.		
Muy buena	78	35,7%
Buena	50	22,9%
Regular	88	40,4%
Mala	2	1%
Total	218	100%

Los resultados de la tabla 4, el 35,7% (No 78) de adolescentes consideran que su higiene oral es muy buena, pero con el 22,9% (No 50) nos dan a conocer que es buena, el 40,4% (No 88) considera que su higiene oral es regular y obteniendo por último con un 1% (No 2) con una mala higiene oral.

DISCUSIÓN

Se planteó como objetivo determinar el nivel de conocimientos en uso de implementos de higiene oral en adolescentes de la parroquia Turi sector Carmen

de Guzho, Cuenca 2021 para lo cual se aplicó un cuestionario estructurado de 16 preguntas sobre una muestra de 218 adolescentes entre 14 y 19 años de edad de la parroquia Turi.

Se logró obtener con esta investigación que el 49,5% de adolescentes presenta poco conocimiento sobre implementos de higiene oral se considera que los implementos con mayor uso son cepillo dental, pasta dental, hilo dental y enjuague bucal.

Crespo L¹; realizo un estudio en donde obtuvo como resultado que el 50% de los adolescentes encuestados presentaron un conocimiento regular sobre la salud bucal y sus independientes.

Torres M⁵; 87,5% de adolescentes presentaron poco conocimiento sobre la higiene bucal, sin embargo, después de intervenir para modificar positivamente los hábitos y estilos de vida los adolescentes estos conocimientos fueron transformándose significativamente en 97,4%.

Ferreira C¹⁰; en su estudio participaron 60 adolescentes entre 15 a 19 años de edad, presento resultados similares sobre hábitos de higiene, ya que el 87% de los adolescentes realizaban el cepillado dental de 1 a 2 veces al día y el 85% no utilizaba el hilo dental, además agrega que la última visita al odontólogo fue menor o igual a un año representado por el 65%.

Morel M¹¹; en su estudio el 45,7% de adolescentes obtuvieron conocimientos insuficientes sobre el cuidado de la higiene oral.

Arhes A¹²; en relación a la actitud sobre la salud bucal en su investigación la mayoría de los adolescentes considero su estado bucal regular, en cuanto a prácticas de higiene el 83% uso pasta dental, 24% hilo dental, 29% enjuague bucal. La frecuencia de cepillado fue de 3 a más veces al día, al igual que en cepillado de la lengua en un 62%.

CONCLUSIONES

Después de analizar las valoraciones correspondientes a los 218 adolescentes de 14 a 19 años de edad de la parroquia Turi sector Carmen de Guzho de la Ciudad de Cuenca, se determinó que los adolescentes tienen poco conocimiento sobre el uso de implementos de higiene oral, como es el uso de cepillos interproximales, el uso de hilo dental, el uso de hilo dental, el uso de limpiadores linguales y el tiempo adecuado para el aseo dental etc. Se debe reforzar programas de prevención, para evitar enfermedades bucodentales que pueden perjudicar la salud bucal.

Se evaluó que adolescentes están de acuerdo que el cepillado del día más importante es el de la noche, los adolescentes piensan que la duración correcta de un buen cepillado dental es de 3 minutos.

BIBLIOGRAFÍAS

1. Crespo L, Parra S, Moreno M, Matos L, Aguilera M. Intervención educativa sobre nivel de conocimientos en salud bucal en adolescentes de “Rafael Freyre”. Ccm [internet]. 2019 jun [citado 2021 Nov 25]; 23(2): 443-458. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1560-4381201900020044&lng=es
2. Lavastida M, Gispert E. Nivel de conocimientos básicos de salud bucal en adolescentes y sus madres. Rev cubana Estomal [Internet]. 2015 [citado 25 Nov 2021]; 52: { aprox. 5 p .}. Disponible en: <http://www.revestomatologia.sld.cju/index.php/est/article/view/513>
3. Sánchez M., Sánchez K, Agudelo A. Estrategias Lúdicas para aumentar el conocimiento de un grupo de adolescentes escolarizados sobre la gingivitis. Duazary, (2015) 12(2), 100-111.
<https://dpi.org/10.21676/2389783X,1466>
4. Dho M. Conocimientos de salud bucodental en relación con el nivel socioeconómico en adultos de la ciudad de Corrientes, Argentina. Rev. Fac. Nac. Salud Pública 2015; 33(3): 361-369. DOI: 10.17533/udea.rfnsp.v33n3a05
5. Torres M, Pérez Y, Pascual D, Deyál Y. Modificación de conocimientos sobre salud bucal en adolescentes de la Secundaria Básica “Orlando Fernández Badell”. MEDISAN 2015; 19(3):366
6. Ferreira M, Diaz C, Pérez N, Sanabria D, Alvarenga M, Bazán D, Centurión M, Cubilla E, Ferreira K, Ferreira A, Godoy M, Guerrero T, López M. Salud bucal en preescolares y nivel de conocimiento sobre higiene bucal de sus madres, en escuelas públicas y privadas de San Lorenzo, Paraguay. Pediatr. (Asunción), Vol. 43; N° 2; agosto 2016; pág. 129 -136
7. Martínez H, Guerrero M, Morín A, Herrera A, Rivera G. Directriz sobre el cuidado de la salud oral en adolescentes. Revista ADM 2019; 76 (1): 26-29 www.medigraphic.com/adm
8. Cerón-Bastidas Ximena Andrea. Relación de calidad de vida y salud oral en la población adolescente. CES odontol. [Internet]. 2018 June [cited 2022 May 25]; 31(1): 38-46. Available from: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-971X2018000100038&lng=en. <https://doi.org/10.21615/cesodon.31.1.4>.

9. Alcaina Lorente Antonia, Saura López Virginia, Pérez Pardo Ana, Guzmán Pina Sonia, Cortés Lillo Olga. Salud oral: influencia de los estilos de vida en adolescentes. Rev Pediatr Aten Primaria [Internet]. 2020 Sep [citado 2022 mayo 24]; 22(87): 251-261. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1139-76322020000400005&lng=es. Epub 24-Ene-2022.
10. Ferreira C., Castro S., Santana G., Barbosa L., Rocha A., Barbosa V. Condições bucais e hábitos de higiene oral de adolescentes usuários da estratégia de saúde da família do município de Umirim-CE. RDAPO: Revista Digital da Academia Paraense de Odontologia Belém-PA, v.2, n.2, jul./dez. 2018. DOI: 10.5935/2526-8155.20180009
11. Morel M., Díaz C., Quintana M. Nivel de conocimientos sobre salud oral e índice de caries en adolescentes de una escuela de Pirayú, Paraguay. Pediatr. (Asunción). 2018; 45(3):212-216 (setiembre - diciembre).
12. “Arhens A., Colmán R., Martínez N., Morel M., Osario M., Paciello M. Actitud y práctica sobre salud bucal en adolescentes de colegios públicos de Asunción. Rev. Salud Pública Parag. Vol. 5 N° 2; Julio-diciembre 2015. Pág. 40-47”
13. Deambrosi C, Brovia R. Salud Bucal en la Adolescencia. Casmu. 2015 febrero.
14. Sedano J, Bonilla J, Cueva L, CONOCIMIENTO SOBRE HIGIENE BUCAL RELACIONADO CON EL INDICE DE CARIES EN SOLDADOS DE LA COMPAÑÍA COMANDO N°2 DE AYACUCHO EN EL CONTEXTO DE PANDEMA [tesis para obtener el título profesional de cirujano dentista] Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt. Facultad de ciencias de la salud, escuela profesional de Estomatología Huancayo, Perú 2020.
15. Corchuelo Ojeda J, Soto Llanos L, Mambuscay JC. Prevalencia de caries en adolescentes atendidos en la red de salud de Valle del Cauca: Alternativas de medición y factores asociados. CES Odontología {internet}. 2016 [citado 5 Mar 2017];29(1):22-32. Disponible en: <http://revistas.ces.edu.co/index.php/odontología/article/view/3921>
16. Chung Fernandez AM, Lafarge Gainza. Programa educativo “sonríe al futuro” para adolescentes. MEDISAN [en línea]. 2012 [citado 23/05/2017]; 16(10): {aprox. 10 p.}. Disponible en: http://www.bvs.sld.cu/revistas/san/vol_16_10_12/san201012.htm [links]
17. Alcocer A. (2009). Manual de Higiene Bucal. España. Editorial Medica Panamericana.
18. Silva, G. L. (2006). Higienista Dentales. (Vol. 2). Madrid, España. Editorial MAD Eudofoma.
19. Baile Benítez D, Garbey Regalado M, Gutiérrez González AM, Gómez Pérez E. Intervención educativa sobre higiene bucal en adolescentes.

CCM [en línea] 2012 [citado 23/05/2017]; 16(2). Disponible en: <http://www.revcocmed.sld.cu/index.php/cocmed/article/view/651> [links]

20. Ledezma Álvarez Ah, Ham D, Jiménez del valle J. Trastorno temporomandibular y factores asociados en adolescentes de Montemorelos Nuevo León. Rev Mex Estomatol [en línea]. 2016 {citado 23/05/2017}; 3(2);37_59. Disponible en: <http://www.remexesto.com/index.php/remexesto/article/view> [links]