



UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA
UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE ODONTOLOGÍA

“Relación entre la ocupación y la automedicación en adultos de 45-65 años de edad, en la parroquia Hermano Miguel, Cuenca - Azuay 2017”

TRABAJO DE TITULACIÓN
PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE ODONTÓLOGA

AUTORA: Camacho Honores, Zully Azucena

TUTOR: Vintimilla Coronel, Santiago Efraín, Dr. Mgst.

CUENCA

2018

DECLARACIÓN

Yo, Camacho Honores, Zully Azucena, declaro bajo juramento que el trabajo aquí descrito es de mi autoría; que no ha sido previamente presentado para ningún grado o calificación profesional; y, que he consultado la totalidad de las referencias bibliográficas que se incluyen en este documento; y eximo expresamente a la UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA y a sus representantes legales de posibles reclamos o acciones legales.

La UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA, puede hacer uso de los derechos correspondientes a este trabajo, según lo establecido por la ley de propiedad intelectual, por su reglamento y normatividad institucional vigente.

Autora: Camacho Honores, Zully Azucena

C.I. 0703116673

CERTIFICACIÓN DEL DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN

El presente trabajo de titulación denominado **“RELACIÓN ENTRE LA OCUPACIÓN Y LA AUTOMEDICACIÓN EN ADULTOS DE 45-65 AÑOS DE EDAD, EN LA PARROQUIA HERMANO MIGUEL, CUENCA - AZUAY 2017”**, realizado por **CAMACHO HONORES, ZULLY AZUCENA**, ha sido inscrito y es pertinente con las líneas de investigación de la Carrera de Odontología, de la Unidad Académica de Salud y Bienestar y de la Universidad, por lo que está expedito para su presentación.

Cuenca, Febrero 2018

Dr. Ebingen Villavicencio Caparó

Coordinador Departamento de Investigación

CERTIFICACIÓN DEL TUTOR

Dra. Liliana Encalada Verdugo

COORDINADORA DE LA UNIDAD DE TITULACIÓN – CARRERA ODONTOLOGÍA

De mi consideración:

El presente trabajo de titulación denominado **“RELACIÓN ENTRE LA OCUPACIÓN Y LA AUTOMEDICACIÓN EN ADULTOS DE 45-65 AÑOS DE EDAD, EN LA PARROQUIA HERMANO MIGUEL, CUENCA - AZUAY 2017”**, realizado por **CAMACHO HONORES, ZULLY AZUCENA**, ha sido revisado y orientado durante su ejecución, por lo que certifico que el presente documento, fue desarrollado siguiendo los parámetros del método científico, se sujeta a las normas éticas de investigación, por lo que está expedito para su sustentación.

Cuenca, Febrero 2018

Vintimilla Coronel, Santiago Efraín, Dr. Mgst.

DEDICATORIA

A **Dios** por haber dado la fortaleza para continuar y culminar con uno de mis objetivos, obtener mi título universitario.

A **mis padres**, Sarita y Galo por su apoyo incondicional en mis momentos de flaqueza y por haberme dado su voto de confianza cuando más lo necesité.

A **mi abuelita Matilde y a mis hermanos**, que desde el cielo me acompañaron durante cada noche de estudio, estoy segura que se sentirían muy orgullosos de mí.

A **mi tutor** Dr. Mgst. Santiago Vintimilla, por haberme ayudado durante el desarrollo de esta investigación y aportar con sus conocimientos y recomendaciones.

A **mis amigos y compañeros**, que de muchas maneras extendieron su mano y pudieron ayudar en los momentos indicados.

EPIGRAFE

Todos tenemos sueños. Pero para convertir los sueños en realidad, se necesita una gran cantidad de determinación, dedicación, autodisciplina y esfuerzo.

Jesse Owens

AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios por permitir culminar con éxito mi etapa universitaria

A mis padres por los valores que me inculcaron y seguir el camino
de la honestidad y el bien.

Al Dr. Ebingen Villavicencio por compartir sus saberes

A mi tutor de tesis por dirigir mi trabajo de titulación.

A los docentes por exigir mi máximo desempeño.

Compañeros por su ayuda y comprensión.

LISTA DE ABREVIATURAS

OMS: Organización Mundial de la Salud.

COL: Colaboradores.

ÍNDICE GENERAL

RESUMEN.....	1
ABSTRACT	2
INTRODUCCIÓN.....	3

CAPÍTULO I PLANTEAMIENTO TEÓRICO

1.Planteamiento del problema	17
2.Justificación.....	18
3.Objetivos.....	19
3.1.Objetivo general.....	19
3.2.Objetivos específicos.....	19
Marco teórico.....	20
4.Bases teóricas.....	20
4.1. a. Ocupación.....	20
4.1. b. Clasificación.....	20
4.1. b.1. Grupo uno, gerentes y directores.....	21
4.1. b.2. Grupo dos, expertos intelectuales y científicos.....	21
4.1. b.3. Grupo tres, profesionales de nivel medio y técnicos.....	21
4.1. b.4. Grupo cuatro, personal administrativo.....	21
4.1. b.5. Grupo cinco, comerciantes de mercados y servicios.....	21
4.1. b.6. Grupo seis, trabajadores agropecuarios, pesqueros y forestales.....	21
4.1. b.7. Grupo siete, artes mecánicas y artesanos, operarios u oficiales y otros.....	22
4.1. b.8. Grupo ocho, operadores de máquinas, ensambladores e instalaciones.....	22
4.1. b.9. Grupo nueve, ocupaciones básicas.....	22
4.1. b.10. Grupo cero, ocupaciones militares.....	22
4.1. c. Automedicación.....	22
4.1. c.1. Causas.....	23
4.1. c.2. Medicamentos de venta libre.....	24
4.1. c.3. Peligros de la automedicación.....	25
4.1. c.3. Factores que promueven la automedicación	25
4.1. c.4. Tipos de automedicación.....	27
4.1. c.5. Consecuencias de la automedicación	27
4.1. c.6. Recomendaciones para automedicación responsable.....	28
4.2.Antecedentes.....	28
5.Hipótesis.....	33

CAPÍTULO II

PLANTEAMIENTO OPERACIONAL

1.Marco metodológico.....	35
2.Población y muestra.....	35
2.1.Criterios de selección.....	35
2.1.a. Criterios de inclusión.....	35
2.1.b. Criterios de exclusión.....	35
3.Operacionalización de variables.....	36
4.Instrumentos, materiales y recursos para la recolección de datos.....	36
4.1.Instrumentos documentales.....	36
4.2.Instrumentos mecánicos.....	37
4.3.Materiales.....	37
4.4.Recursos.....	37
5.Procedimiento para la toma de datos.....	37
5.1.Ubicación espacial.....	37
5.2.Ubicación temporal.....	38
5.3.Procedimiento para la toma de datos.....	38
5.3.a. Criterios de registro de hallazgos.....	39
6.Procedimiento para el análisis de datos.....	39
7.Aspectos bioéticos.....	39

CAPÍTULO III

RESULTADOS, DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

1.Resultados.....	41
2.Discusión.....	44
3.Conclusiones.....	46
Bibliografía.....	47

ANEXOS

Anexo 1. Base de datos original	50
Anexo 2. Ficha de selección de datos	58
Anexo 3. Visita a la parroquia Hermano Miguel	59

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Distribución de la muestra según el sexo	41
Tabla 2. Presencia de automedicación según la edad	42
Tabla 3. Relación entre la exposición y la automedicación	43

RESUMEN

OBJETIVO: Relacionar la ocupación con la automedicación en adultos de 45-65 años de edad, en la parroquia Hermano Miguel, Cuenca - Azuay 2017. **MATERIALES Y MÉTODOS:** Nivel de estudio descriptivo de diseño de caso y control. Se aplicó una encuesta entre a los pobladores de la parroquia Hermano Miguel entre los 45 a 65 años de edad, obteniéndose 475 personas encuestadas y un muestreo por conveniencia, se equilibró casos y controles de acuerdo a edad y sexo; obteniendo 196 casos y 196 controles. **RESULTADOS:** El Odds Ratio estimó un valor de 1,5091 con un índice de confianza del 95% (0,89-2,53) quedando demostrado que no existe una relación significativa entre la ocupación y la automedicación **CONCLUSIÓN:** Según el valor de Odds Ratio, expresa que no hay asociación entre la automedicación y la ocupación.

PALABRAS CLAVES: Automedicación, ocupación, edad, sexo.

ABSTRACT

AIM: To relate the occupation and self-medication in adults 45-65 years old, in the Hermano Miguel downtown, Cuenca - Azuay 2017. **METHODS AND MATERIALS:** Level of descriptive study in case design and control. A survey was applied among of the citizens in the Hermano Miguel downtown. They are between 45 and 65 years old, by obtaining 475 people surveyed and a convenience sampling, choosing some cases and some controls according to the age and sex. The result was 196 cases and 196 controls.

RESULTS: The Odds Ratio was about 1.5091 of the value and a main confidence at 95% (0.89-2.53), demonstrating that there is not significant relationship between occupation and self-medication.

CONCLUSION: According to the value the Odds Ratio, It identifies that there is not relationship between association occupation and self-medication.

KEY WORDS: Self-medication, occupation, age, sex.

INTRODUCCIÓN

La Federación Internacional de Farmacólogos e Industria de Automedicación, define a la automedicación, como la iniciativa propia que tiene el sujeto, por usar medicamentos sin receta ⁽¹⁾. Es decir, el individuo dará tratamiento a sus signos y síntomas sin que intervenga un experto.

El paciente debe distinguir, el momento en que necesita la atención de un profesional para la atención de su salud, con las situaciones que podrían resolver por su propio conocimiento. Hay que considerar que la automedicación es una conducta instaurada en la sociedad, que como consecuencia de su, presenta ventajas y desventajas, los mismos que justifican su estudio.

Según estudios realizados en Cuenca en el año 2011, específicamente en los hogares de San Blas, se encontró porcentajes de automedicación como el 69,6%, en mujeres de 21-30 años, con nivel económico bajo y con educación primaria, cuyos fármacos mayormente empleados eran, Tempra y Aspirina. Actualmente, varios son los países, que forman partes de estas investigaciones, como Perú, Ecuador, Argentina y España, en que sus habitantes utilizan a la automedicación como parte de su cuidado; pues es alrededor del 40 y 90% de sus episodios, en que la persona opta por automedicarse.

Según el Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC), en su clasificación de ocupaciones, del, la estructura esquemática es, por grupos grandes, subgrupos principales, subgrupos, grupos primarios, y el grupo de ocupaciones específicas; los mismos que, nos ayudarán a desarrollar el propósito principal de la investigación, conocer la relación entre la ocupación y la automedicación en adultos de 45-65 años de edad, en la parroquia Hermano Miguel, Cuenca - Azuay 2017.

La razón principal es, que la automedicación, presenta muchos peligros, como la intoxicación o la aparición de efectos secundarios; el individuo puede convertirse en dependiente, creando adicciones a tales medicamentos, en otras ocasiones la efectividad del medicamento reduce, por no ser el indicado para la enfermedad que presente el individuo enmascarando otras enfermedades.

A su vez se ve influenciado por diversos factores exógenos, en que los medicamentos de venta libre y la publicidad influyen, motivando para que el paciente se automedique; los

factores endógenos, son situaciones en que el individuo cree que el medicamento que ha usado durante mucho tiempo, curará todas sus dolencias.

CAPÍTULO I
PLANTEAMIENTO TEÓRICO

1. Planteamiento del problema

La automedicación, es un problema no solo sanitario, sino también social, que afecta a muchas personas; sus consecuencias por la administración de dosis no adecuadas, conduce a efectos como intoxicación, resistencia a medicamentos, entre otros.

Al abordar este tema, podemos también hablar sobre la conducta, las consecuencias incluso la educación que conlleva esta práctica.

El problema que se investigó fue ¿Existe relación entre la ocupación y la automedicación en adultos de 45-65 años de edad, en la parroquia Hermano Miguel, Cuenca - Azuay 2017?

2. Justificación

El problema de la automedicación, constituye un inconveniente de la salud pública, y una de las mayores preocupaciones que afecta a diversos grupos etarios. Los factores que inducen, son diversos, algunos relacionados con la edad, otros con dolencias de bajo riesgo.

La relevancia científica del proyecto de investigación es, poder saber cuál es la relación entre la ocupación y la automedicación, logrando obtener datos, sobre cuál es el factor de riesgo más relevante, con la finalidad de buscar formas de llegar a tales grupos y permitir disminuir el nivel de automedicación.

La relevancia social, de este estudio, está dirigido a la ciudadanía de Cuenca, además de ser fuente bibliográfica de lectores o futuras investigaciones en relación a la frecuencia de la automedicación y sus factores asociados.

El interés personal, es realizar un trabajo de titulación en que se pueda evidenciar cual es el nivel de automedicación, así como los factores que inciden en ellas y razones que la conlleva.

La originalidad de la investigación es nacional, debido a que cuenta con estudios actuales y cercanos a los factores asociados a la automedicación; a su vez para garantizar la viabilidad del estudio se ha coordinado con autoridades de la dirección de carrera de odontología y con su el departamento de investigación.

3. Objetivos

3.1. Objetivo general

- Relacionar la ocupación con la automedicación en adultos de 45-65 años de edad, en la parroquia Hermano Miguel, Cuenca - Azuay 2017.

3.2. Objetivos específicos

- Analizar la muestra según el sexo en adultos de 45-65 años de edad, en la parroquia Hermano Miguel, Cuenca - Azuay 2017.
- Analizar la muestra según la edad en adultos de 45-65 años de edad, en la parroquia Hermano Miguel, Cuenca - Azuay 2017.

Marco teórico

4. Bases teóricas.

4.1. a. Ocupación.

La ocupación, se define como “aspecto que permite cumplir con las instancias sociales de la sociedad a la que pertenece, construyendo, creando y organizando su identidad social, personal y cultural; también nos va a influenciar a nivel psicológico o espiritual, porque el individuo se siente capaz de realizar una actividad o tarea encomendada que se le asignó”⁽²⁾.

4.1. b. Clasificación.

En nuestro país, según la clasificación Nacional de Ocupaciones 08, menciona que una distribución piramidal, la misma que está formada por 10 grandes grupos⁽³⁾:

- Gerentes y directores.
- Intelectuales y científicos.
- Profesionales y Técnicos del nivel medio.
- Personal del área administrativa.
- Trabajadores de mercados, comercios y vendedores.
- Agricultores y personal del área agropecuaria, forestal y pesquera.
- Artesanos de artes mecánicas, operarios y otros oficios.
- Operadores de máquinas, ensambladores e instaladores.
- Ocupaciones elementales
- Ocupaciones militares

Cuadro 1. Clasificación Nacional de Ocupaciones (CIUO 08)

GRANDES GRUPOS	CIUO 88	CIUO 08
Gran Grupo uno	Miembros del Poder Ejecutivo y de los Cuerpos Legislativos y Personal Directivo de y de Empresas	Directores y Gerentes
Gran Grupo cuatro	Empleados de Oficina	Personal de Apoyo Administrativo
Gran grupo seis	Agricultores y Trabajadores Calificados Agropecuarios y Pesqueros	Agricultores y Trabajadores Calificados Agropecuarios, Forestales y Pesqueros
Gran Grupo ocho	Operadores de Instalaciones y Máquinas y Montadores	Operadores de Instalaciones y Máquinas y Ensambladores
Gran Grupo nueve	Trabajadores no Calificados	Ocupaciones Elementales
Gran Grupo cero	Fuerzas Armadas	Ocupaciones Militares

Fuente: INEC 2012 (CIUO 08)

4.1. b.1. Grupo uno, gerentes y directores.

A este grupo van a pertenecer, aquellas funciones que se encarguen sobre las políticas del gobierno nacional y legislaciones; orientar así como de regularizar la actividad de un organismo o asociación ⁽³⁾.

4.1. b.2. Grupo dos, expertos intelectuales y científicos.

En este grupo, están involucradas las ocupaciones que requieren conocimientos de alto nivel y práctica en biología, física, ciencias sociales, informática; estos expertos se van a encargar de aumentar el conocimiento intelectual, las teorías y sobre todo aplicarlos en la práctica ⁽³⁾.

4.1. b.3. Grupo tres, profesionales de nivel medio y técnicos.

A este grupo pertenecen, aquellas ocupaciones que necesitan de conocimientos técnicos, ciencias físicas y biológicas, ciencias sociales y humanas. Los profesionales que se encuentren en este grupo, se van a encargar de labores técnicas y de ofrecer instrucción de determinado nivel ⁽³⁾.

4.1. b.4. Grupo cuatro, personal administrativo.

A este grupo, van a pertenecer las ocupaciones que necesiten conocimientos o práctica para ordenar y encontrar información, trabajos como secretaria, operar aparatos de oficina, cálculos o trabajos relacionados con entrevistas ⁽³⁾.

4.1. b.5. Grupo cinco, comerciantes de mercados y servicios.

En este grupo pertenecen, funciones donde se necesite conocimientos de servicios de amparo, venta en mercados o seguridad; están correlacionados con los cuidados personales, viajes, comercio, bienes y trabajos domésticos ⁽³⁾.

4.1. b.6. Grupo seis, trabajadores agropecuarios, pesqueros y forestales.

En el grupo seis, podemos encontrar, aquellas tareas que demanden del conocimiento y la experiencia en agricultura, pesca y sobre todo, a la venta de sus productos a organismos, mercados o compradores ⁽³⁾.

4.1. b.7. Grupo siete, artes mecánicas y artesanos, operarios u oficiales y otros.

En este grupo hallaremos, actividades necesiten ejercer oficios como artesanía, mecánica, a la extracción de materias primas del suelo, construcción de obras, trabajos en donde se necesite la utilización de maquinarias y herramientas en el área de producción.⁽³⁾.

4.1. b.8. Grupo ocho, operadores de máquinas, ensambladores e instalaciones.

Aquí encontraremos, aquellas profesiones que requieran de instalación y funcionamiento de máquinas de gran dimensión, explotación minera, conducir vehículos, manejar estructuras móviles⁽³⁾.

4.1. b.9. Grupo nueve, ocupaciones básicas.

En este grupo constan, aquellas funciones que se necesite de funciones sencillas y de rutina, para las cuales se podría necesitar un pequeño esfuerzo físico, vender mercadería, portería, vigilancia, lavar, limpiar, planchar ropa, tareas simples relacionadas, con la producción, minería, trabajos públicas⁽³⁾.

4.1. b.10. Grupo cero, ocupaciones militares.

En este grupo, encontraremos, a individuos que por obligación o disposición propia, pertenezcan al ejército, aviación, marina, persona en proceso de formación militar, además se excluyen a los empleados civiles en lugares públicos afines con la defensa⁽³⁾.

4.1. c. Automedicación

La automedicación la podríamos definir, “como el uso o el consumo de medicamentos sin receta, la misma que es realizada por decisión propia”⁽¹⁾; siendo el medicamento utilizado por el individuo, un producto de origen farmacéutico, con el fin principalmente de prevenir, tratar o controlar una patología, en donde el individuo que lo recibe, se beneficia de su consumo. Un error muy común es confundir la automedicación como una forma más de autocuidado, tratando de mejorar los signos y síntomas sin que el profesional médico intervenga; en la actualidad constituye uno de los principales problemas de Salud, en la que se ven involucrados la integridad psíquica, física y biosocial del paciente.

Es una forma de tratar una enfermedad que conlleva muchos riesgos, como la aparición de efectos contraproducentes, la enfermedad real se disfraza, enmascarando sus manifestaciones. Otros autores señalan, que muchas de las veces, ésta práctica puede ser ocasionada por influencia de familiares, amistades o de otra fuente que incidan en ésta decisión. El paciente recibe una medicina con la dosis correcta, para un tiempo determinado, pero en su contraparte encontramos, a la incorrecta utilización del medicamento, en dosis no adecuadas o con posibles reacciones con otros medicamentos; algunas como éstas prácticas está también relacionadas con la automedicación, en que la persona, por su afán de mejorar su dolencia, resuelve automedicarse ^(4,5).

Se puede identificar dos tipos de automedicación:

- Automedicación responsable, la cual la OMS señala, que es la actividad, en que la persona se médica para poder controlar sus dolencias menores, usando medicinas que se las puedan adquirir sin receta médica.
- Automedicación no responsable, es más bien una desviación del tratamiento farmacológico con sus consecuencias y riesgos ⁽⁶⁾.

4.1. c.1. Causas

- **Medicalización diaria o de la vida**

Al mencionar medicalización, nos referimos, a las situaciones que si bien son normales, durante los procesos patológicos, los resolvemos con las medicinas ⁽⁴⁾. La medicación de la vida, es un problema en el que intervienen muchos factores, como el social, económico, cultura, entre otros. En el ámbito social, uno de las mayores influencias, es el acceso a la información, puesto que si bien está al alcance de muchos, tal información no siempre es de buena calidad; las medicinas forman parte también, del mercado de consuno, ya que la enfermedad es visto como un producto, el mismo que es influenciado por la aspiración de ser una persona sana ⁽⁷⁾.

- **Formas de comunicación**

Gran parte de la automedicación se ve influenciado por la fuente de información, los mismos que afectan directamente en la decisión del individuo, esto es debido que la mayoría de información, abarca temas relacionados a la salud ⁽⁴⁾.

En muchas ocasiones, la información que encontramos en los medios de comunicación, genera mucha expectativa, porque no compensa a la realidad, generando información incompleta o sesgos en la información. Se recomienda que, en las propagandas, sus afirmaciones referentes a medicamentos, deben ser verdaderas, equilibradas, y actualizadas. Los anuncios, de igual modo, deben contribuir en la toma de decisiones racionales sobre los medicamentos ⁽⁷⁾.

- **Percepción de la necesidad de tomar fármacos y su eficacia**

La automedicación, sirve como táctica, ante una situación de enfermedad; la percepción de la necesidad de tomar un medicamento, se comprende de forma diferente según el individuo, ya que cada persona, crea un concepto diferente en base a experiencias pasadas, mediante la lectura de información o conversaciones de amistades ^{(4) (5)}.

La percepción juega un papel importante frente a la enfermedad, sin embargo, a este grupo también pertenecen, aquellos que se medican sin una necesidad real, haciéndolo con la finalidad de prevenir una enfermedad ⁽⁵⁾.

4.1. c.2. Medicamentos de venta libre

Según el Acuerdo Ministerial 4917, del Reglamento de clasificación de medicamentos y productos naturales de agosto 2014 y vigente hasta la fecha, menciona lo siguiente.

El artículo 153 de la Ley Orgánica de Salud que todo medicamento deberá ser distribuido en establecimientos autorizados; para su venta al público se requiere receta emitida por el profesional, a excepción de los medicamentos clasificados como venta libre según las normas ⁽⁸⁾.

Capítulo II, artículo 3 de el reglamento para la clasificación de medicamentos en general, productos naturales y medicamentos homeopáticos como de venta libre, deberán ⁽⁸⁾:

- Eficaces y seguros, según lo hayan demostrado para el uso en enfermedades leves.
- Rango de seguridad amplio, de manera que la administración de dosis superiores a las sugeridas, no correspondan peligros para el paciente.
- Amplio margen de dosificación, adaptable a la edad y peso del paciente.
- Su uso no genere dependencia y que no sean susceptibles de abuso.

- Que no enmascare enfermedades serias o el diagnóstico y tratamiento de una enfermedad que requiera atención médica.
- Uso seguro para todos los grupos de edades de la población.
- Forma farmacéutica de vía oral o tópica y no intravenosa o intramuscular.
- El principio activo haya sido comercializados bajo prescripción médica por lo menos 10 años, de modo que se haya demostrado seguridad y eficacia documentada.
- Reportar reacciones adversas que se hayan manifestado durante su comercialización.

4.1. c.3. Peligros de la automedicación

Entre los peligros más comunes están ⁽⁹⁾:

- Diagnóstico tardío de la enfermedad.
- Inadecuado diagnóstico de la patología: la automedicación para un individuo sin previo diagnóstico de la enfermedad, contribuirá a que las manifestaciones desorienten al profesional, como consecuencia de esto, emitirá equivocadamente un diagnóstico.
- Manejo de medicamentos inadecuados, originando dosificaciones erróneas y por consiguiente efecto inadecuado del medicamento.
- Las reacciones secundarias aumentan su probabilidad: Ciertas medicinas pueden ser o no compatibles para el paciente, de tal manera, el individuo aumenta la predisposición a reacciones adversas, las mismas que son de intensidad diferente.
- Administración en forma inadecuada.
- El paciente, al no usar correctamente el medicamento, discontinúa su uso, alterando el tratamiento sin que el médico lo sepa.
- Las personas guardan las medicinas, para su uso posterior en alguna otra dolencia.
- Somnolencia a causa de los anti-histamínicos, y con mayor razón si el paciente conduce o produce accidentes.

4.1. c.4. Factores que promueven la automedicación

Los factores más predisponentes que influyen en la automedicación, son ⁽⁸⁾:

- Muchas de las personas manifiestan, que por sus múltiples ocupaciones, no disponen del tiempo para ir a un centro de salud cercano, por lo que encuentran más fácil, el uso de un medicamento que ya utilizaron para una sintomatología similar ⁽⁸⁾.

- Usualmente los pacientes presentan signos y síntomas que no son muy graves en comparación con otras situaciones, por lo que para patologías como resfriados, gripes, tos, rinitis, acidez estomacal, estreñimiento, quemaduras solares, entre otros, prefieren medicarse ellos mismos; los medios como, televisión, prensa, entre otros, desempeñan un objetivo trascendental, porque han influenciado en la venta de ciertos medicamentos sin prescripción médica, a esto se le suma la mala interpretación por parte del paciente a la hora de la toma del medicamento ^(8,7).
- La falta de conocimientos no solo teóricos sino también prácticos para el diagnóstico verás y óptimo de la enfermedad, más la inexistencia de información, que puede servir de forma adecuada como directrices o normas clínicas, que contribuyen a la automedicación. La gran mayoría de los consumidores obtienen la información de los medicamentos por parte de la misma empresa que los elabora y no de una guía clínica, en donde el paciente tenga el acceso adecuado a las normas de cada medicamento ⁽⁸⁾.
- Beneficios económicos que tiene la empresa por la venta de medicamento; este aspecto es una realidad, puesto que muchas empresas se mantienen en el eslogan ¡Cuanto más vendan mayores serán sus ingresos!, esta frase conlleva a una promoción excesivo de los medicamentos y a un consumo inadecuado por parte de los usuarios ⁽⁸⁾.
- Existen medicamentos que se expenden sin restricción alguna; en muchas farmacias la prescripción, no es necesaria para poder adquirirlos y se lo adquiere libreme; esto es una puerta, en que al usuario se le da la apertura para el consumo excesivo y por ende a la automedicación ^(8,7).
- La familia, genera una influencia de tal manera, que sus integrantes usan medicamentos que ya fueron usados anteriormente ⁽⁹⁾.
- Habitualmente las personas no saben que provocó su estado de enfermedad, esta situación hace que el individuo use simultáneamente varios medicamentos en combinación con la medicina tradicional ⁽¹⁰⁾.
- El lugar de residencia o procedencia, influye en la toma de decisiones en cuanto al uso o no de los medicamentos, para ello se cita un ejemplo; en Filipinas, son las madres las que deciden que medicina adquirir, cuando administrarla y a quien consultarla, los hombres no interfieren en tales decisiones, en contraste a ello, en Pakistán, las mujeres se ven enfrentadas a limitaciones para poder tomar tal decisión y es el hombre quien enfrenta tales situaciones ⁽¹⁰⁾.

4.1. c.5. Tipos de automedicación

- **Automedicación farmacológica**

Consiste en la toma de medicamentos que no han sido prescritas por un médico, sabiendo que el concepto de fármaco, es toda sustancia biológicamente activas, que pueden modificar el metabolismo de las células, para fines terapéuticos o preventivos ⁽¹¹⁾.

- **Automedicación alternativa**

Hace referencia al conjunto de los conocimientos basados en la experiencia y observación, transmitidos verbalmente o no por generación, como la población indígena, que hicieron aportaciones importantes dentro de la medicina convencional, como son el uso de la coca, quinina, entre otras; muchas son las formas de prepararlas, como en jugos, cocción, maceración, zumos, compresas, entre otros ^(12,13).

Organización Mundial de la Salud (OMS), ha incentivado el uso de los recursos existenciales, la finalidad ha sido, poder conservar la salud y bienestar de la ciudadanía, aceptándola a la medicina alternativa en la cultura popular ⁽¹³⁾.

4.1. c.6. Consecuencias de la automedicación

Dado que en la automedicación, las personas adquiere medicamentos que no necesitan de receta médica, debe tomarse en cuenta, puesto que se presentan repercusiones que influyen negativa como positivamente ⁽¹⁴⁾.

- **Repercusiones positivas**

Uno de los aspectos positivos de la automedicación, consiste en mantener la independencia del paciente, permitiéndole continuar con sus labores sin acudir al centro de salud cercano; además permite que el individuo se responsabilice de su salud o de sus allegados; otro punto importantes, es que de esta manera, se descongestionan los centros de salud, hospitales, clínicas o consultorios, el inicio para para lograr superar los molestias de la salud, consiste en cuidarse uno mismo y la falta del mismo produciría un aumento asistencial a los centros de salud ^(14,15).

- **Repercusiones negativas**

Los pacientes realizan una interpretación de sus signos y síntomas, que muchas de las veces son incorrectas, esto a su vez se dirige a una equivocada selección del medicamento, cuando sucede esto, ocasionan problemas que van desde enmascaramiento de la enfermedad hasta la muerte, como consecuencia de la dosificación incorrecta. Otro aspecto importante, consiste en la difícil tarea de diagnosticar correctamente la enfermedad, esto sucede porque al automedicar, se cambia el curso de la enfermedad; se puede ocasionar iatrogenias, a su vez el uso conjunto de varios medicamentos a la vez, ocasionan toxicidad o disminución de la eficacia de los medicamentos. Ciertos medicamentos pueden ocasionar dependencia, lo cual para solucionarlo, sería necesario la intervención profesional ^(14,16).

4.1. c.7. Recomendaciones para automedicación responsable

Los siguientes consejos podrían ser útiles al momento de la automedicación:

- Antes de consumir un medicamento sin receta médica, tome en cuenta, el mecanismo de acción del mismo ^(14,17).
- Lo mejor es no consumir medicamentos que necesiten de receta o en el peor de los casos, agregar medicamentos a su tratamiento, sin antes consultar a su médico de confianza, del mismo modo sucederá con las mujeres en estado de gestación, lactancia materna o alergias ^(14,6).
- Si necesita medicamentos sin prescripción médica, consulte al farmacéutico para la elección del medicamento menos invasivo y sobretodo sea precavido con los medicamentos que produzcan somnolencia u otros efectos secundarios ⁽¹⁴⁾.

4.2. Antecedentes

- **Obra: Artículo de Revista:** La automedicación: un determinante en el uso racional de medicamentos
Autor: Dahir C, Hernandorena C.
Resultado: El uso racional de medicamentos es una estrategia mundial para promover su uso adecuado de fármacos entre los profesionales de la salud y la comunidad en general. La automedicación no responsable, situación en la cual un

individuo toma por cuenta propia un medicamento desconociendo su uso adecuado, sus riesgos potenciales y los síntomas para los cuales lo consume, es un hecho habitual y creciente que implica un uso discriminado de los medicamentos poniendo en riesgo la salud de la comunidad. La multicausalidad que influye en el uso inapropiado de medicamentos obliga a considerar a cada uno de los actores en el análisis de sus determinantes, así como las políticas y leyes locales en la cual se enmarca. Para lograr optimizar la prescripción y el consumo de los medicamentos se requiere de un grupo de acciones de comunicación, educación e información, con el objetivo de alcanzar actitudes y conductas acordes con la problemática ⁽⁴⁾.

- **Obra: Artículo de Revista:** Automedicación Odontológica de Pacientes que acuden a una institución pública y privada, Lima, Perú
Autor: Conhi A, Castillo D.
Resultado: Los resultados muestran que se encontró un total de 202 pacientes que acudieron al “Hospital Nacional Cayetano Heredia”, los cuales fueron pacientes mayores de 18 años, en donde el 18.32% de los pacientes dijeron que no se auto medicaban y el 81.68% de los pacientes dijeron que si se auto medicaban. En la institución privada se encontró un total de 253 pacientes que acudieron de la “Clínica Dental Cayetano Heredia”, los cuales fueron pacientes mayores de 18 años, en donde el 37.55% dijeron que no se auto medicaban y el 62.45% de los pacientes dijeron que si se auto medicaban. Conclusiones: Existe diferencias estadísticamente significativas entre automedicación, persona quien recomienda la medicación, forma farmacéutico y tipo de dolencia en ambas instituciones ⁽¹³⁾.
- **Obra: Artículo de Revista:** Automedicación familiar, un problema de salud pública.
Autor: Tabón F.A, Montoya S.
Resultado: El 42% de las familias elige usar medicamentos sin prescripción por influencia de los medios de comunicación (televisión principalmente) y efecto terapéutico. Los fármacos utilizados con mayor frecuencia son para enfermedades comunes como la gripe (adultos, 37.25%, niños 19.61%, adultos mayores 5.88%). En segundo lugar, la incidencia mayor, son los fármacos antihipertensivos en el 50.98% (adultos 27.45% y adultos mayores 19.61%). Los antimigrañosos se usan en el 39.22% ⁽¹⁸⁾.
- **Obra:** Artículo de Revista: Frecuencia y características de la automedicación en pacientes con cefalea en atención primaria en Lambayeque, Perú.
Autor: Saldaña D, Villalobos G, Ballón B.

Resultado: Se entrevistaron 348 paciente. El promedio de edad fue 59.9+- 14.5 años; 308/348 (88.5%) fueron del sexo femenino; 283/348 (81.3% fueron de Chiclayo; 158/348 (45.4%) tuvieron migraña como antecedente. La frecuencia de automedicación fue de 256/348 (73.5%); 34.7% lo hacía dos semanas del mes, 67.9% 1 a 2 días de la semana. En 80% la cefalea tenía una duración menor de 6 horas; 69% consumieron “sólo pastillas”; el medicamento más usado por los pacientes fue paracetamol: 174/256 (67.96%). El motivo más frecuente para no acudir al médico fue: “ya sé lo que recetan los médicos”: 33.6%. No se encontró asociación entre los datos sociodemográficos y auto medicarse. En los pacientes que acudían por primera vez a consulta, la automedicación fue mayor ($p < 0.001$). Los pacientes que se auto medicaban tenían menos semanas al mes y días a la semana con cefalea ⁽¹⁶⁾.

- **Obra:** Estrategias para optimizar el manejo farmacológico en el adulto mayor.

Autor: Casas P. Ortiz P.

Resultado: Se reporta que más del 50% de todos los medicamentos expendidos son consumidos por adultos mayores; más del 80% de las personas adultas mayores toman al menos una medicación diaria y 75% no informa a su médico que usa tratamientos no convencionales. Prescribir de forma apropiada en el adulto mayor es un trabajo difícil que requiere considerar un balance entre los riesgos y beneficios de las medicinas indicadas, las cuales suelen no tener una evidencia clara de su eficacia, dada la poca representatividad de la población adulta mayor en los ensayos clínicos randomizados sobre los cuales se basan las guías clínicas para el manejo de las enfermedades crónicas, condiciones altamente prevalentes en la población adulta mayor ⁽¹¹⁾.

- **Obra:** La automedicación en la cultura universitaria

Autor: De Pablo M.

Resultado: Alto porcentaje practica la automedicación irresponsable (b) consume desde vitaminas hasta antibióticos, sin prescripción, (c) desconocen reacciones fisiológicas como eventos adversos, (d) usan indistintamente medicamentos sintéticos y naturales, (e) reconocen implicaciones EA, pero creen estar capacitados para manejar su salud, cuando se trata de procesos auto catalogados poco importantes ⁽¹²⁾.

- **Obra:** Estudio de automedicación en una farmacia comunitaria de la Ciudad de Toluca.

Autor: Gómez L.M. Galar M. Téllez a. Carmona F.

Resultado: Los resultados mostraron un mayor porcentaje de automedicación en: mujeres, población adulta y en sujetos con menor acceso a servicios sanitarios. Los medicamentos que más se consumieron fueron: analgésicos, antibióticos y antiácido. Con este estudio se determinaron los grupos prioritarios a los que se deben dirigir programas de educación sanitaria, para manejar la calidad de la automedicación ⁽¹⁹⁾.

- **Obra:** Polifarmacia en el Adulto mayor

Autor: Serra M. Germán J.L

Resultado: Exponemos del consumo de medicamentos su uso desde la antigüedad. El comportamiento de la polifarmacia en torno a la esperanza de vida, el envejecimiento poblacional y como problema de salud. Se muestran los factores que inciden en el inadecuado uso de medicamentos en la actualidad, así como aspectos que influyen para lograr una polifarmacia exitosa ⁽¹⁵⁾.

- **Obra:** Medicalización de la vida.

Autor: Sánchez R. Rodríguez C.A.

Resumen: La medicalización de la vida es uno de los problemas que actualmente contribuyen a la masificación de las consultas del médico de familia y de los servicios de urgencias, provocando, a la vez, dificultades para proporcionar una atención de alta calidad y frustración en una buena parte de los profesionales. Entendemos por medicalización el proceso de convertir situaciones que han sido siempre normales en cuadros patológicos y pretender resolver, mediante la medicina, situaciones que no son médicas, sino sociales, profesionales o de las relaciones interpersonales. La medicalización es un proceso continuo que se autoalimenta y crece de forma constante, facilitado por una situación en la que la sociedad va perdiendo toda capacidad de resolución y su nivel de tolerancia. Su origen es multifactorial, existiendo diversas causas y actores implicados (sociedad, medios de comunicación, industria farmacéutica, políticos, gestores y profesionales sanitarios), jugando el sector sanitario un papel fundamental en dicho proceso. Los profesionales sanitarios son, a la vez actores y víctimas de dicho proceso. Presentamos en este documento una reflexión sobre el proceso de medicalización de la vida y los factores intervinientes ⁽⁷⁾.

- **Obra:** Intervención sobre la automedicación en el Consultorio Médico de la Familia 130, año 2012

Autor: Regueira S. Rodríguez A. Hidalgo K.

Resumen: Se realizó una investigación prospectiva, longitudinal, de intervención farmacéutica, relacionada con los hábitos de automedicación de la población del Consultorio del Médico de la Familia 130, del Policlínico Docente „Manuel Fajardo Rivero“, municipio de Las Tunas, durante el período comprendido entre el 9 de enero y el 31 de mayo de 2012. Se realizó comparación de porcentajes, empleando análisis de proporciones, utilizando el sistema MICROSTAT. El universo estuvo constituido por toda la población que se automedicó en el área. Fueron seleccionados 250 pacientes que reunieron los criterios de inclusión, a los que se aplicó un cuestionario. Sobre la base de estos resultados se conformó un Programa de Intervención, para capacitar a la comunidad sobre los fármacos que con más frecuencia resultaron automedicados. Posteriormente, en una tercera etapa, se aplicó otro cuestionario, lo que permitió obtener las variaciones y aplicar métodos estadísticos para calcular la significación. Disminuyeron las personas que solicitaban recetas a su médico, acudían a farmacia sin método y aumentaron aquellos que conocían sobre los efectos adversos de la automedicación. La intervención fue evaluada de adecuada por la mayoría de los pacientes. ⁽²⁰⁾ .

5. Hipótesis

Las ocupaciones elementales, comerciantes y artesanos, son factor de riesgo para la automedicación.

CAPÍTULO II
PLANTEAMIENTO OPERACIONAL

1. Marco metodológico

- **Enfoque:** El enfoque de la investigación es cuantitativo.
- **Diseño de la investigación:** Caso Control ^(21,22).
- **Nivel de investigación:** Descriptivo.
- **Tipo de investigación:**
 - Por el ámbito: De campo.
 - Por la técnica: Observacional.
 - Por la temporalidad: Retrospectivo.

2. Población y muestra

La población total de la parroquia Hermano Miguel de la ciudad de Cuenca, según datos del CEPAL/CELADE en el año 2012, entre las edades de 45 a 64 años, es de 2.407 habitantes, de los cuales 1.091 son hombres y 1.316 son mujeres ⁽²³⁾. Para este estudio se ha encuestado a 475 personas, entre las edades de 45 a 65 años, de los cuales, para la obtención de la muestra de este estudio, se realizó un muestreo por conveniencia, equilibrando casos y controles de acuerdo a edad y sexo; por consiguiente, se obtuvo 196 casos y 196 controles. (Anexo1)

2.1. Criterios de selección

Se tendrá en cuenta los siguientes criterios

2.1.a. Criterios de inclusión

Se incluyeron en el presente estudio, las encuestas realizadas a personas entre las edades de 45-65 años de edad, de la parroquia Hermano Miguel de la ciudad de Cuenca.

2.1.b. Criterios de exclusión

Se excluyeron personas que pertenezcan al área de la salud, como médicos, odontólogos, enfermeras, encuestas parcialmente llenas con datos incompletos o repetidos.

3. Operacionalización de variables

Operacionalización de variables

Variable	Definición conceptual	Definición operativa	Indicadores	Tipo de estadístico	Escala
Automedicación	Uso de medicamentos sin receta médica y sin asistencia del profesional, por iniciativa propia de las personas	Utilización de la encuesta de la Dra. Conhi A.	Si se automedica No se automedica	Cualitativa	Nominal
Nivel de ocupación	Aspecto que permite cumplir con las instancias sociales de la sociedad a la que pertenece	Personas entre los 45 a 65 años de edad, que se encuentren en nivel de ocupación bajo o alto.	-Directores -Científicos e intelectuales. -Profesionales de nivel medio -Personal administrativo -Trabajadores de servicio, comerciantes -Agricultores, pesqueros -Artesanos, mecánicos -Emsambladores -Elementales	Cualitativa	Nominal
Sexo	Características genotípicas de la persona.	Características externas que diferencian al varón de la mujer.	Masculino Femenino	Cualitativa	Nominal
Edad	Tiempo que ha vivido una persona desde su nacimiento.	Personas de 45 a 65 años.	Años cumplidos	Cuantitativa	Intervalo

4. Instrumentos, materiales y recursos para la recolección de datos

4.1. Instrumentos documentales

Para la elaboración del presente trabajo, se utilizó una ficha para la recolección de los datos en base a un estudio realizado por la Dra. Conhi A. que fue validada por juicio de expertos, en la que los pobladores de la parroquia Hermano Miguel, contestaron entorno a la automedicación. Para registrar los datos de las fichas en la Universidad Católica de Cuenca, fue utilizado el programa EPI INFO. (Anexo 2)

4.2. Instrumentos mecánicos

Computadora, tablero, software EPI INFO.

4.3. Materiales

Se usaron materiales de escritorio.

4.4. Recursos

- **Recursos institucionales**

- UCACUE

- **Recursos humanos**

- Autora: Camacho Honores, Zully Azucena
- Asesor de Proyecto: Vintimilla Coronel, Santiago Efraín, Dr. Mgst.

- **Recursos económicos**

- 475 encuestas: 38\$
- Transporte: 3\$

5. Procedimiento para la toma de datos

5.1. Ubicación espacial

La parroquia Hermano Miguel, consta con una superficie de 645 hectáreas, dentro de los siguientes límites: Al Norte: los orígenes de la quebrada El Progreso, continúa hasta la afluencia del Río Patamarca en el Río Machángara. Al Este: de la afluencia del Río Patamarca en el Río Machángara, continúa por el curso del Río Machángara aguas abajo hasta el cruce de la Av. Panamericana Norte.

Al Sur: del cruce del Río Machángara con la avenida Panamericana Norte sigue por la avenida indicada al Oeste, hasta su unión con la avenida de las Américas; continuando

por la última avenida indicada al Noroeste hasta su cruce con la Quebrada Milchichig; de este cruce sigue por la Quebrada referida aguas arriba hasta la afluencia de la Quebrada Shirincay. Al Oeste: de la afluencia de la Quebrada Shirincay en la Quebrada Milchichig sigue por la primera de las Quebradas señaladas aguas arriba, hasta la afluencia de la Quebrada Quillilico.

5.2. Ubicación temporal

La investigación se realizó entre los meses de mayo hasta junio, en donde se recolectó datos, sobre la automedicación de los pobladores de la Parroquia, durante el año 2017.

5.3. Procedimiento para la toma de datos

Para el registro de la información, fue necesario dirigirse a la Parroquia Hermano Miguel, mediante transporte público, ya en el lugar se continuó a reconocer el área de trabajo, para iniciar con el trabajo propuesto en una zona determinada, casa a casa.

Se realizó un saludo cordial y una presentación para dar a conocer a las personas, el porqué de la visita, una vez que se obtenga la autorización de la persona a encuestar mediante el consentimiento informado, se le tomaron datos personales como nombres y apellidos, número de cédula, ingreso mensual y cuantas personas dependen de ese ingreso, posteriormente se empezó con el cuestionario de preguntas ⁽²³⁾.

Las fichas fueron ingresadas en las computadoras de la facultad de Odontología, mediante el programa EPI INFO. El encuestador empezó con el cuestionario para poder identificar si se automedica o no.

Se recomienda que el encuestador debe:

- Realizar una breve presentación, justificando el motivo de la encuesta al entrevistado.
- El consentimiento informado deberá ser firmado por el entrevistado, así como el número de cédula, nombres y apellidos, ocupación para proceder con la entrevista.
- Aquellas fichas que estén incompletas, serán excluidas.

5.3.a. Criterios de registro de hallazgos

Los datos de acuerdo a la ocupación, serán designados según la clasificación la Clasificación nacional de ocupaciones (CIOU 08), en el cuadro 1.

6. Procedimiento para el análisis de datos

Se calculó la relación de la automedicación y la ocupación, en pacientes de 45 a 65 años de edad de la parroquia Hermano Miguel; luego se procedió con la variable ocupación, mediante la utilización Odds Ratio O.R ⁽²¹⁾.

	Casos	Controles
Expuesto	a	b
No expuesto	c	d

- Proporción casos expuestos: $\text{Expuestos} / \text{Expuestos} + \text{No expuestos}$
- Controles expuestos: $\text{Expuestos} / \text{Expuestos} + \text{No expuestos}$
- OR: $\text{Casos expuestos} \times \text{Controles no expuestos} / \text{Casos no expuestos} \times \text{Controles expuestos}$.

7. Aspectos bioéticos

El presente estudio no conllevó ningún conflicto bioético, en el cual todos los encuestados estuvieron informados por escrito de los objetivos del estudio. Se les indicó que los datos obtenidos tendrán la confidencialidad necesaria y se les solicitó que firmen el Consentimiento Informado.

CAPÍTULO III
RESULTADOS, DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

1. Resultados

El estudio para relacionar la ocupación con la automedicación en adultos de 45-65 años de edad, en la parroquia Hermano Miguel, Cuenca - Azuay 2017 dio como resultado:

Tabla 1. Distribución de la muestra según el sexo

Sexo	Casos	Controles	Total
Femenino	117	117	234
Masculino	79	79	158
Total	196	196	392

Interpretación: De acuerdo al pareo realizado de la muestra, se ha obtenido un total de 196 casos y controles respectivamente, distribuidos en 117 mujeres y 79 hombres. Es decir, un 60% de mujeres y un 40% de hombres.

Tabla 2. Presencia de automedicación según la edad

Edad	Casos	Controles	Total	%
45	13	13	26	7%
46	12	12	24	6%
47	13	13	26	7%
48	17	17	34	9%
49	11	11	22	6%
50	17	17	34	9%
51	10	10	20	5%
52	13	13	26	7%
53	13	13	26	7%
54	7	7	14	4%
55	8	8	16	4%
56	10	10	20	5%
57	7	7	14	4%
58	6	6	12	3%
59	6	6	12	3%
60	7	7	14	4%
61	1	1	2	1%
62	5	5	10	3%
63	2	2	4	1%
64	3	3	6	2%
65	15	15	30	8%
Total	196	196	392	100%

Interpretación: Se identifica que el predominio de casos concentrados en edades entre los 45 a 65 años por lo que a medida que la edad se incrementa es menor el número de casos registrados. La media de edad identificada en las personas con automedicación, se estableció 53 años para el contexto grupal, por su parte las mujeres registraron 52 años y los hombres 53 años.

Tabla 3. Relación entre la exposición y la automedicación

Condición	Casos	Controles	Total
Expuestos	166	154	320
No expuestos	30	42	72
Total	196	196	392

OR: 1,5091; IC: 95%; Min: 0,8996; Max: 2,5315

Interpretación: La proporción de casos expuestos respecto al total de casos es del 85% y la proporción de controles expuestos respecto al total de controles es de 79%.

El Odds Ratio estimó un valor de 1,5091 con un índice de confianza del 95% (0,89-2,53) quedando demostrado que no existe una relación significativa entre la ocupación y la automedicación. Por lo tanto, la ocupación es un factor de protección.

2. Discusión

La automedicación constituye un problema que afecta a la sociedad, no solo a la actual, sino en generaciones pasadas. Si bien ésta, no solo constituye el consumo de medicamentos sin prescripción médica, también engloba el uso de medicina alternativa. Los motivos, son varios y las consecuencias a las que están sometidas las personas son múltiples, desde enmascarar la enfermedad, hasta la muerte del individuo.

Así, en estudios similares como el realizado por Tabón F.A, Montoya S y Orrego M.A, denominado *“Automedicación familiar, un problema de salud pública”*, en Medellín-Colombia, entre los meses de enero a Julio de 2013, en donde se investigó a 1.785 familias, mediante un muestreo aleatorio simple se seleccionó a 51 familias, con un intervalo de confianza de 95% y error de 1.9%, se obtuvo que el 51% de la población en general si se automedica. ⁽¹⁸⁾

En el estudio titulado *“Estudio de automedicación en una farmacia comunitaria de la Ciudad de Toluca”*, escrito por Gómez L. M y col. en el año 2007, se estableció que mediante la relación entre la automedicación y el sexo, la mayoría de la población se automedica, siendo la femenina con el 61.05%, en relación al 38.95 % de los hombres. ⁽¹⁹⁾

Actualmente, en el Ecuador no existen estudios, que cuenten con datos registrados en relación a la automedicación asociada con la ocupación, por tal motivo, se dificulta la comparación; la información obtenida se consideraría como el punto de referencia y fuente de información para futuras investigaciones realizadas en la ciudad de Cuenca y en el país.

Así, el presente estudio que se desarrolló en la parroquia Hermano Miguel, se logró encuestar a 475 personas adultos, entre 45 a 65 años de edad, durante el año 2017, de los cuales, mediante un muestreo por conveniencia, se logró parear 196 casos y en la misma cantidad en controles, con un total de 392 datos.

Del total de casos se identificó que el 60% de las mujeres si se automedican, en contraste con los hombres que presentan un 40%, es decir, la población femenina representa la mayoría de los casos de automedicación. Estos datos son coincidentes con Gómez L. M y col ⁽¹⁹⁾ mencionado anteriormente.

En cuanto a la relación que tiene la automedicación con el grupo de edad, es notorio darse cuenta que las personas que entre los 45 a 63 años, presentan mayor vulnerabilidad a la automedicación.

Además, a partir de la base de clasificación Nacional de Ocupaciones, se agruparon los resultados en dos categorías para poder establecer una relación entre el nivel de automedicación y la ocupación; del total de casos, el 85% presentan un nivel bajo de ocupación laboral y el 15% tienen un nivel alto de ocupación laboral, en el caso de los controles el 79% tiene ocupación menor y el 21% una de mayor rango.

3. Conclusiones

- No existe relación entre la ocupación y la automedicación en adultos de 45 a 65 años de edad, en la parroquia Hermano Miguel, Cuenca - Azuay 2017.
- Las mujeres presentan mayor porcentaje de automedicación con el 60%, en comparación con los hombres que representan el 40 %.
- Los grupos de edades que presenta mayor porcentaje de automedicación, son de 48 y 50 años de edad con el 9 %, y el menor porcentaje el grupo de 61 y 63 años de edad, con el 1%.

Bibliografía

1. Cecilia J, García Estañ J, Atucha N. La automedicación en estudiantes del Grado en Farmacia. Educación Médica. 2017 Julio.
2. Molina de Rondina J. Ocupación y significado: aportes a terapia ocupacional desde un modelo constructivista. *Ánima*. 206 Septiembre.
3. Clasificación Nacional de Ocupaciones (CIUI 08). Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC). 2012 Junio.
4. Dahir C, Hernandorena C, Chagas L. La automedicación: un determinante en el uso racional de medicamentos. Evidencia. *Actualización de la Práctica Ambulatoria*. 2015 Abril - Junio; 18(2).
5. Hartman I, Dos Santos L, Horna MT, Morañes E. Percepción de la gravedad del cuadro clínico como determinante de automedicación entre estudiantes universitarios. *Revista Chilena Salud Pública*. 2014 Diciembre; 19.
6. Ruiz AM, Pérez AM. Automedicación y términos relacionados: una reflexión conceptual. *Rev. Cienc. Salud*. 2011 Febrero.
7. Orueta Sánchez R, Santos Rodríguez C, Fagundo Becerra E. Medicalización de la vida. *Revista Clínica de Medicina de Familia*. 2011 Junio; 4(2).
8. 4917 AM. Reglamento de clasificación de medicamentos y productos naturales. ; 2014 Agosto.
9. Alucema A, Chavarría N, Valdés M. Patrones de automedicación en clientes de una farmacia comunitaria de la ciudad de Anfofa. 2013; 1.
10. Arévalo S, Araujo V, Torres R. Factores Biosociales Asociados a la Adherencia al tratamiento por tuberculosis Pulmonar en dos Establecimientos de Salud Iquitos. Universidad Nacional de la Amazonía Peruana, Facultad de Enfermería ; 2014.
11. Haddon A, Hodgkin C, Fresle D. *Cómo investigar el uso de medicamentos por parte de los consumidores*. 2004.
12. Casas P, Ortiz P. Estrategias para optimizar el manejo farmacológico en el adulto mayor. *Rev Peru Med Exp Salud Publica*. 2016 Junio; 33(2).
13. De Pablo MM. La automedicación en la cultura universitaria. *Revista de Investigación*.

2011 Agosto; 35(73).

14. Conhi A. , Castillo DM. Automedicación odontológica de pacientes que acuden a una institución pública y privada. Revista Estomatol Herediana. 2015 Julio.
15. Orueta R, Sánchez A. Automedicación. Formación continuada, actualización en medicina familiar. 2007 Septiembre.
16. Urra SU, Germán JL. Polifarmacia en el adulto mayor. Revista Habanera de Ciencias Médicas. 2013 Enero-Marzo; 12(1).
17. Saldaña D, Villalobod G, Ballón B. Frecuencia y características de la automedicación en pacientes con cefalea en atención primaria en Lambayeque, Perú. Rev Med Hered. 2016; 27(4).
18. Reátegui C, Vela L. Factores socioeconómicos - epidemiológicos y su relación con la seroprevalencia en los Hospitales Felipe. Arriola Iglesias y César Garayar García - Iquitos. Universidad Nacional de la Amazonía Peruana, Escuela de Post Grado Maestría en Salud Pública; 2009.
19. Tabón Marulanda FA, Montoya S, Orrego MA. Automedicación Familiar, un problema de salud pública. Educación Médica. 2017 Marzo.
20. Gómez LM, Galar MG. Estudio de automedicación en una farmacia. Revista Médica de Ciencias Farmacéuticas. 2009 Enero-Marzo; 40(1).
21. Regueira SM, Rodríguez A, Hidalgo K. Intervención sobre la automedicación en el Consultorio Médico de la Familia 130, año 2012. Revista Electrónica Zoilo E. Marinello Vidaurreta. 2013; 38(IV).
22. Villavicencio E, Alvear M, y col.. Diseño de estudio Clínico en Odontología. Revista OACTIVA UC Cuenca. 2016 Mayo-Agosto; 1(2).
23. Villavicencio E, Cuenca KA. Pasos para la planificación de la tesis. 2016 Mayo.
24. Villavicencio E. El tamaño muestral en tesis de post grado. ¿Cuántas personas debo encuestar? 2011 Enero.

ANEXOS

Anexo 1. Base de datos original

N°	CI	Edad	Sexo	Automedicación	Ocupación	Pareo
607	103391827	45	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
698	102292901	45	Femenino	Automedicado	No expuestos	Casos
699	602514481	45	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
836	102152550	45	Femenino	Automedicado	No expuestos	Casos
837	102506011	45	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
847	709445250	45	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
858	10347487	45	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
1019	102418748	45	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
1153	105009849	45	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
1157	105741680	45	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
583	103365896	45	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
608	301439642	45	Femenino	No Automedicado	No expuestos	Controles
613	102292976	45	Femenino	No Automedicado	No expuestos	Controles
614	102292976	45	Femenino	No Automedicado	No expuestos	Controles
715	102680006	45	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
753	103236253	45	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
976	103340353	45	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1115	103340253	45	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1191	103511010	45	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1257	103842288	45	Femenino	No Automedicado	Expuestos	No aplica
1493	103086906	45	Femenino	No Automedicado	Expuestos	No aplica
1574	103338588	45	Femenino	No Automedicado	Expuestos	No aplica
1592	105502603	45	Femenino	No Automedicado	No expuestos	Controles
1636	104808423	45	Femenino	No Automedicado	Expuestos	No aplica
553	102378072	45	Masculino	Automedicado	No expuestos	Casos
673	1105830127	45	Masculino	Automedicado	No expuestos	Casos
968	102297223	45	Masculino	Automedicado	No expuestos	Casos
972	102297223	45	Masculino	Automedicado	No expuestos	No aplica
1017	103503282	45	Masculino	Automedicado	No expuestos	No aplica
1024	102577868	45	Masculino	Automedicado	Expuestos	No aplica
1149	103239695	45	Masculino	Automedicado	Expuestos	No aplica
1453	100531492	45	Masculino	Automedicado	No expuestos	No aplica
1569	104333554	45	Masculino	Automedicado	No expuestos	No aplica
648	102216571	45	Masculino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1403	103309571	45	Masculino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1568	103713707	45	Masculino	No Automedicado	No expuestos	Controles
754	103191218	46	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
757	1711448827	46	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
838	102541810	46	Femenino	Automedicado	No expuestos	Casos
840	103155750	46	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
1110	703544189	46	Femenino	Automedicado	No expuestos	Casos
1198	1103352249	46	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
1298	703822965	46	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
1372	215782391	46	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
1564	103284733	46	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
509	301105243	46	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
555	103977051	46	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
622	102541513	46	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
755	100342438	46	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
853	701464414	46	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1052	103135398	46	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1236	914180062	46	Femenino	No Automedicado	No expuestos	No aplica
1267	103176772	46	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1322	1102915871	46	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1366	212320096	46	Femenino	No Automedicado	Expuestos	No aplica
1585	103179131	46	Femenino	No Automedicado	No expuestos	Controles
1695	103100855	46	Femenino	No Automedicado	Expuestos	No aplica
529	102239324	46	Masculino	Automedicado	Expuestos	Casos
659	702936659	46	Masculino	Automedicado	Expuestos	Casos
756	1711092955	46	Masculino	Automedicado	Expuestos	No aplica

839	102364296	46	Masculino	Automedicado	No expuestos	Casos
866	103266300	46	Masculino	Automedicado	Expuestos	No aplica
880	1104179880	46	Masculino	Automedicado	Expuestos	No aplica
881	1103064729	46	Masculino	Automedicado	Expuestos	No aplica
1229	103119347	46	Masculino	Automedicado	Expuestos	No aplica
1565	103272498	46	Masculino	Automedicado	Expuestos	No aplica
604	102746310	46	Masculino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1203	106607260	46	Masculino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1677	127896655	46	Masculino	No Automedicado	Expuestos	Controles
559	103201364	47	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
577	1400363105	47	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
578	702510389	47	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
758	102632613	47	Femenino	Automedicado	No expuestos	No aplica
841	103666145	47	Femenino	Automedicado	No expuestos	No aplica
842	103439949	47	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
1037	104375555	47	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
1238	704665892	47	Femenino	Automedicado	No expuestos	Casos
1359	103207215	47	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
1560	105455669	47	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
552	103101170	47	Femenino	No Automedicado	No expuestos	Controles
617	103769894	47	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
739	104267513	47	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
924	102143088	47	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1020	1616451500	47	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1192	704665892	47	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1278	106286628	47	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1300	107058449	47	Femenino	No Automedicado	No expuestos	Controles
696	702572066	47	Masculino	Automedicado	Expuestos	Casos
1039	702434366	47	Masculino	Automedicado	No expuestos	Casos
1113	1104727118	47	Masculino	Automedicado	Expuestos	Casos
1188	913056008	47	Masculino	Automedicado	Expuestos	Casos
1356	102009163	47	Masculino	Automedicado	Expuestos	Casos
591	102916509	47	Masculino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1016	106030503	47	Masculino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1067	1900565092	47	Masculino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1368	102738218	47	Masculino	No Automedicado	No expuestos	Controles
1482	102681574	47	Masculino	No Automedicado	Expuestos	No aplica
1623	103345344	47	Masculino	No Automedicado	No expuestos	Controles
580	103727265	48	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
759	102765914	48	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
844	103009239	48	Femenino	Automedicado	No expuestos	Casos
867	10442859	48	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
940	1714254131	48	Femenino	Automedicado	No expuestos	Casos
1112	1104727118	48	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
1150	107315788	48	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
1155	1400405781	48	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
1397	301072088	48	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
495	105302182	48	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
623	1724707631	48	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
626	106321387	48	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
631	103271394	48	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
908	101522282	48	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1014	704601324	48	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1152	120173603	48	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1154	103383386	48	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1460	13005450	48	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1362	123549107	48	Femenino	No Automedicado	Expuestos	No aplica
1557	100278931	48	Femenino	No Automedicado	Expuestos	No aplica
1613	102383940	48	Femenino	No Automedicado	Expuestos	No aplica
1678	127889210	48	Femenino	No Automedicado	Expuestos	No aplica
563	912246805	48	Masculino	Automedicado	Expuestos	Casos
590	301124418	48	Masculino	Automedicado	Expuestos	Casos
843	1709394249	48	Masculino	Automedicado	No expuestos	Casos

848	106918969	48	Masculino	Automedicado	Expuestos	Casos
890	102997558	48	Masculino	Automedicado	Expuestos	Casos
898	101423122	48	Masculino	Automedicado	Expuestos	Casos
1357	10358689	48	Masculino	Automedicado	Expuestos	Casos
1562	213456793	48	Masculino	Automedicado	Expuestos	Casos
500	102739434	48	Masculino	No Automedicado	Expuestos	Controles
501	1710917368	48	Masculino	No Automedicado	Expuestos	Controles
542	1709613929	48	Masculino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1000	106519887	48	Masculino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1018	303223604	48	Masculino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1230	913177515	48	Masculino	No Automedicado	No expuestos	Controles
1237	102981149	48	Masculino	No Automedicado	No expuestos	Controles
1321	1104741592	48	Masculino	No Automedicado	Expuestos	No aplica
1639	104279377	48	Masculino	No Automedicado	No expuestos	Controles
560	102212224	49	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
760	120459796	49	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
845	102855335	49	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
875	703116673	49	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
877	102325063	49	Femenino	Automedicado	No expuestos	Casos
1033	106668650	49	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
1040	103175972	49	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
1254	704665892	49	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
1461	102569936	49	Femenino	Automedicado	Expuestos	No aplica
1367	100237192	49	Femenino	Automedicado	Expuestos	No aplica
1578	102082088	49	Femenino	Automedicado	Expuestos	No aplica
612	102812815	49	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
630	103927034	49	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1045	703116673	49	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1114	1104727118	49	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1265	104463211	49	Femenino	No Automedicado	No expuestos	Controles
1266	301572780	49	Femenino	No Automedicado	No expuestos	Controles
1376	100021351	49	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1692	103046199	49	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
605	953043874	49	Masculino	Automedicado	Expuestos	Casos
658	102364510	49	Masculino	Automedicado	Expuestos	Casos
925	102829533	49	Masculino	Automedicado	Expuestos	Casos
1028	163286282	49	Masculino	Automedicado	Expuestos	No aplica
1194	704665892	49	Masculino	Automedicado	No expuestos	No aplica
1189	1102740329	49	Masculino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1561	112400491	49	Masculino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1584	102397189	49	Masculino	No Automedicado	No expuestos	Controles
556	1400263305	50	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
579	103135579	50	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
761	102124767	50	Femenino	Automedicado	No expuestos	Casos
762	702158700	50	Femenino	Automedicado	No expuestos	Casos
797	102627759	50	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
975	102123232	50	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
1125	106650518	50	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
1126	105701452	50	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
1127	103712378	50	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
1399	702218843	50	Femenino	Automedicado	No expuestos	Casos
1563	102287695	50	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
1593	102508827	50	Femenino	Automedicado	No expuestos	Casos
504	300884412	50	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
505	102149372	50	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
510	1709274102	50	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
907	101222428	50	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
970	103145579	50	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1121	102660487	50	Femenino	No Automedicado	No expuestos	Controles
1216	910568799	50	Femenino	No Automedicado	No expuestos	No aplica
1398	102899218	50	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1463	102501970	50	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1478	103680112	50	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles

1479	102557865	50	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1504	102549650	50	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1688	101755540	50	Femenino	No Automedicado	No expuestos	No aplica
1696	102771292	50	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
554	102667086	50	Masculino	Automedicado	Expuestos	Casos
557	102699675	50	Masculino	Automedicado	Expuestos	Casos
882	1102394358	50	Masculino	Automedicado	Expuestos	Casos
1129	1400588750	50	Masculino	Automedicado	Expuestos	Casos
1232	911651305	50	Masculino	Automedicado	Expuestos	Casos
526	102484474	50	Masculino	No Automedicado	Expuestos	Controles
615	1724723487	50	Masculino	No Automedicado	Expuestos	Controles
616	104289834	50	Masculino	No Automedicado	Expuestos	Controles
905	103345687	50	Masculino	No Automedicado	Expuestos	No aplica
1317	102672776	50	Masculino	No Automedicado	No expuestos	Controles
1599	103345328	50	Masculino	No Automedicado	No expuestos	Controles
525	702126863	51	Femenino	Automedicado	No expuestos	No aplica
1030	151221280	51	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
1032	151221280	51	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
1122	102992187	51	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
1642	102398526	51	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
1694	908220080	51	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
625	102928926	51	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
741	102379203	51	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
873	703116673	51	Femenino	No Automedicado	No expuestos	Controles
1050	701984684	51	Femenino	No Automedicado	No expuestos	Controles
1064	1900565092	51	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
849	153893631	51	Masculino	Automedicado	Expuestos	Casos
889	102226024	51	Masculino	Automedicado	Expuestos	Casos
1022	105286926	51	Masculino	Automedicado	Expuestos	Casos
1029	107212524	51	Masculino	Automedicado	No expuestos	No aplica
1038	702859612	51	Masculino	Automedicado	Expuestos	Casos
1378	103059788	51	Masculino	Automedicado	Expuestos	Casos
657	703116673	51	Masculino	No Automedicado	Expuestos	Controles
823	230557811	51	Masculino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1111	1104727118	51	Masculino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1587	102283539	51	Masculino	No Automedicado	No expuestos	Controles
1631	103662722	51	Masculino	No Automedicado	Expuestos	Controles
592	102705662	52	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
603	101819597	52	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
773	102976857	52	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
774	102383734	52	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
1128	106826779	52	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
1151	1900541265	52	Femenino	Automedicado	No expuestos	No aplica
1231	701938235	52	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
1380	123565160	52	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
497	101717395	52	Femenino	No Automedicado	No expuestos	Controles
543	1102479357	52	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
550	102177003	52	Femenino	No Automedicado	No expuestos	Controles
593	102098365	52	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
850	102503133	52	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1313	101637908	52	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1456	100736149	52	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
558	102011913	52	Masculino	Automedicado	Expuestos	Casos
624	103657524	52	Masculino	Automedicado	Expuestos	Casos
822	102177575	52	Masculino	Automedicado	Expuestos	Casos
879	113478050	52	Masculino	Automedicado	Expuestos	Casos
1123	1102136577	52	Masculino	Automedicado	No expuestos	Casos
1473	103680112	52	Masculino	Automedicado	Expuestos	Casos
506	1708790926	52	Masculino	No Automedicado	Expuestos	Controles
584	300930641	52	Masculino	No Automedicado	Expuestos	Controles
632	103271388	52	Masculino	No Automedicado	Expuestos	Controles
819	101302966	52	Masculino	No Automedicado	Expuestos	Controles
824	103271388	52	Masculino	No Automedicado	Expuestos	No aplica

1049	701480139	52	Masculino	No Automedicado	No expuestos	Controles
1361	111227859	52	Masculino	No Automedicado	No expuestos	Controles
569	701981623	53	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
602	102464682	53	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
868	703116673	53	Femenino	Automedicado	No expuestos	Casos
876	104806013	53	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
888	102072477	53	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
1214	102076841	53	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
1295	603837089	53	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
1533	102437134	53	Femenino	Automedicado	Expuestos	No aplica
508	300758034	53	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
601	103296604	53	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
609	102207321	53	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
909	101729788	53	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1299	100971502	53	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1360	327521101	53	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1617	301018545	53	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
776	101658313	53	Masculino	Automedicado	Expuestos	Casos
1131	725865080	53	Masculino	Automedicado	Expuestos	Casos
1134	105661300	53	Masculino	Automedicado	Expuestos	Casos
1434	101663318	53	Masculino	Automedicado	No expuestos	Casos
1532	102297983	53	Masculino	Automedicado	Expuestos	Casos
1556	102253341	53	Masculino	Automedicado	Expuestos	Casos
618	1109872844	53	Masculino	No Automedicado	Expuestos	Controles
633	103312382	53	Masculino	No Automedicado	Expuestos	Controles
775	101578986	53	Masculino	No Automedicado	Expuestos	Controles
821	102993263	53	Masculino	No Automedicado	Expuestos	Controles
851	101980084	53	Masculino	No Automedicado	Expuestos	Controles
852	102126968	53	Masculino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1109	1104727118	53	Masculino	No Automedicado	Expuestos	No aplica
502	101987683	54	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
878	101809074	54	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
899	704712072	54	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
957	102015450	54	Femenino	Automedicado	Expuestos	No aplica
1365	102008891	54	Femenino	Automedicado	Expuestos	No aplica
507	102411675	54	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
798	101679850	54	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1525	102221165	54	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
594	101990778	54	Masculino	Automedicado	Expuestos	Casos
1217	300562895	54	Masculino	Automedicado	Expuestos	Casos
1401	101827350	54	Masculino	Automedicado	Expuestos	Casos
1558	101021557	54	Masculino	Automedicado	Expuestos	Casos
498	102204526	54	Masculino	No Automedicado	No expuestos	Controles
499	102069218	54	Masculino	No Automedicado	Expuestos	Controles
503	101819605	54	Masculino	No Automedicado	Expuestos	Controles
619	103891694	54	Masculino	No Automedicado	Expuestos	Controles
697	1707819518	54	Masculino	No Automedicado	Expuestos	No aplica
1371	101291086	54	Masculino	No Automedicado	Expuestos	No aplica
524	102393584	55	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
846	106991995	55	Femenino	Automedicado	Expuestos	No aplica
1035	501605851	55	Femenino	Automedicado	Expuestos	No aplica
1041	703116673	55	Femenino	Automedicado	Expuestos	No aplica
1108	101964914	55	Femenino	Automedicado	Expuestos	No aplica
634	104901040	55	Femenino	No Automedicado	No expuestos	Controles
901	104470091	55	Masculino	Automedicado	Expuestos	Casos
958	101797819	55	Masculino	Automedicado	Expuestos	Casos
1323	300513371	55	Masculino	Automedicado	Expuestos	Casos
1374	111256301	55	Masculino	Automedicado	Expuestos	Casos
1355	101358364	55	Masculino	Automedicado	Expuestos	Casos
1586	101880466	55	Masculino	Automedicado	Expuestos	Casos
1601	101879856	55	Masculino	Automedicado	No expuestos	Casos
620	1174735789	55	Masculino	No Automedicado	Expuestos	Controles
627	102243293	55	Masculino	No Automedicado	Expuestos	Controles

635	101822394	55	Masculino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1062	1900565092	55	Masculino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1370	1600152852	55	Masculino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1559	400107581	55	Masculino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1616	101631273	55	Masculino	No Automedicado	No expuestos	No aplica
1637	104782511	55	Masculino	No Automedicado	Expuestos	Controles
493	101751600	56	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
587	300733755	56	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
599	101293736	56	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
872	703116673	56	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
959	101331783	56	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
971	101883049	56	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
1215	101763324	56	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
1391	102402716	56	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
1580	101312114	56	Femenino	Automedicado	No expuestos	No aplica
586	101738367	56	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
589	101522308	56	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1234	704665892	56	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1462	104808431	56	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1472	102537107	56	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1486	101856169	56	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1496	101677334	56	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1596	105875686	56	Femenino	No Automedicado	No expuestos	Controles
1124	101809945	56	Masculino	Automedicado	Expuestos	Casos
1358	123989187	56	Masculino	Automedicado	Expuestos	Casos
637	1102793873	56	Masculino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1204	1101993846	56	Masculino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1233	101485696	56	Masculino	No Automedicado	Expuestos	No aplica
777	101937944	57	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
887	101436012	57	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
934	174028966	57	Femenino	Automedicado	No expuestos	Casos
494	1101934089	57	Femenino	No Automedicado	No expuestos	Controles
1059	1900565092	57	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1404	701437352	57	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
585	101576239	57	Masculino	Automedicado	Expuestos	Casos
600	101550515	57	Masculino	Automedicado	Expuestos	Casos
855	120175850	57	Masculino	Automedicado	No expuestos	Casos
961	101376762	57	Masculino	Automedicado	Expuestos	Casos
820	102702383	57	Masculino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1026	703116673	57	Masculino	No Automedicado	Expuestos	No aplica
1048	705673051	57	Masculino	No Automedicado	No expuestos	Controles
1051	101707461	57	Masculino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1310	101608685	57	Masculino	No Automedicado	No expuestos	Controles
1626	102397197	57	Masculino	No Automedicado	Expuestos	No aplica
588	101492668	58	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
857	101433361	58	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
869	703116673	58	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
870	703116673	58	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
1301	104348677	58	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
511	101654002	58	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
628	1104239949	58	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1256	701223760	58	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1312	701411464	58	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1689	104645288	58	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
780	101539187	58	Masculino	Automedicado	Expuestos	Casos
818	135254891	58	Masculino	No Automedicado	Expuestos	No aplica
903	101624146	58	Masculino	No Automedicado	Expuestos	No aplica
906	1708256605	58	Masculino	No Automedicado	Expuestos	No aplica
1311	101479178	58	Masculino	No Automedicado	No expuestos	Controles
799	101217511	59	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
997	105114797	59	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
1379	152463251	59	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
621	103232784	59	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles

738	102076841	59	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
904	101464474	59	Femenino	No Automedicado	Expuestos	No aplica
1130	103827564	59	Femenino	No Automedicado	Expuestos	No aplica
1400	101429660	59	Femenino	No Automedicado	Expuestos	No aplica
1693	101328417	59	Femenino	No Automedicado	No expuestos	Controles
1190	704665892	59	Masculino	Automedicado	Expuestos	Casos
1195	704665892	59	Masculino	Automedicado	Expuestos	Casos
1566	101628154	59	Masculino	Automedicado	No expuestos	Casos
629	101106672	59	Masculino	No Automedicado	Expuestos	Controles
817	103382992	59	Masculino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1633	105111777	59	Masculino	No Automedicado	No expuestos	Controles
1132	782546508	60	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
1135	105951529	60	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
1684	101226348	60	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
636	1102284383	60	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
674	101303378	60	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
814	1102284383	60	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1537	101306553	60	Femenino	No Automedicado	Expuestos	No aplica
1600	101417160	60	Femenino	No Automedicado	Expuestos	No aplica
1458	102590846	60	Masculino	Automedicado	Expuestos	Casos
1545	1801315126	60	Masculino	Automedicado	Expuestos	Casos
1612	101297009	60	Masculino	Automedicado	No expuestos	Casos
1628	104439153	60	Masculino	Automedicado	Expuestos	Casos
561	101742922	60	Masculino	No Automedicado	Expuestos	Controles
610	702269326	60	Masculino	No Automedicado	Expuestos	Controles
910	107035823	60	Masculino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1297	107410556	60	Masculino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1326	702269226	60	Masculino	No Automedicado	Expuestos	No aplica
1364	202198199	60	Masculino	No Automedicado	Expuestos	No aplica
1555	112439812	60	Masculino	No Automedicado	Expuestos	No aplica
1034	705164648	61	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
1481	103177929	61	Femenino	Automedicado	Expuestos	No aplica
1549	101163772	61	Femenino	Automedicado	Expuestos	No aplica
492	101380376	61	Femenino	No Automedicado	No expuestos	Controles
1375	213498792	61	Masculino	No Automedicado	Expuestos	No aplica
705	101054740	62	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
1339	102544120	62	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
1690	103680112	62	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
611	1102203203	62	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1196	704665892	62	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1207	101516383	62	Femenino	No Automedicado	Expuestos	No aplica
1369	120173776	62	Femenino	No Automedicado	No expuestos	Controles
829	101278135	62	Masculino	Automedicado	Expuestos	Casos
1197	704665892	62	Masculino	Automedicado	Expuestos	Casos
706	1150129722	62	Masculino	No Automedicado	No expuestos	Controles
1065	1900565092	62	Masculino	No Automedicado	Expuestos	No aplica
1363	177244307	62	Masculino	No Automedicado	No expuestos	Controles
512	10488831	63	Femenino	No Automedicado	Expuestos	No aplica
1206	101066793	63	Femenino	No Automedicado	Expuestos	No aplica
1324	300459484	63	Femenino	No Automedicado	Expuestos	No aplica
1325	101524130	63	Femenino	No Automedicado	Expuestos	No aplica
1373	240053292	63	Femenino	No Automedicado	Expuestos	No aplica
830	101275246	63	Masculino	Automedicado	No expuestos	Casos
859	702546508	63	Masculino	Automedicado	Expuestos	Casos
1314	100953652	63	Masculino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1536	101117844	63	Masculino	No Automedicado	Expuestos	Controles
562	100928456	64	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
778	105599898	64	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
854	102511032	64	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
1208	704665892	64	Femenino	Automedicado	Expuestos	No aplica
1552	100950484	64	Femenino	Automedicado	Expuestos	No aplica
1673	302220991	64	Femenino	Automedicado	Expuestos	No aplica
606	101457349	64	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles

1296	101207256	64	Femenino	No Automedicado	No expuestos	Controles
1465	101480333	64	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
874	70311667	64	Masculino	Automedicado	Expuestos	No aplica
704	1105385544	65	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
816	104702394	65	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
1118	1104727118	65	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
1315	1101401188	65	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
1495	103680112	65	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
1500	909176752	65	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
1522	101198375	65	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
1595	105264709	65	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
1733	101442994	65	Femenino	Automedicado	Expuestos	Casos
564	101160919	65	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
595	101029684	65	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1046	100804587	65	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1119	1104727118	65	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1184	106858715	65	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1302	100995091	65	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1435	108945321	65	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1443	703663912	65	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1469	103680112	65	Femenino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1510	905162913	65	Femenino	No Automedicado	Expuestos	No aplica
1548	901298521	65	Femenino	No Automedicado	Expuestos	No aplica
1607	104808431	65	Femenino	No Automedicado	Expuestos	No aplica
701	1150129722	65	Masculino	Automedicado	No expuestos	Casos
1251	704665892	65	Masculino	Automedicado	Expuestos	Casos
1433	702346128	65	Masculino	Automedicado	No expuestos	Casos
1447	100200568	65	Masculino	Automedicado	No expuestos	Casos
1527	104808431	65	Masculino	Automedicado	Expuestos	Casos
1691	101140099	65	Masculino	Automedicado	Expuestos	Casos
1142	128889233	65	Masculino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1377	101186732	65	Masculino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1430	100269874	65	Masculino	No Automedicado	No expuestos	Controles
1449	703264218	65	Masculino	No Automedicado	No expuestos	Controles
1474	101140862	65	Masculino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1499	101068906	65	Masculino	No Automedicado	Expuestos	Controles
1760	10162448	65	Masculino	No Automedicado	No expuestos	No aplica

Anexo 2. Ficha de relección de datos

AUTOMEDICACIÓN	
15. ¿Usted se auto médica? SI () NO ()	
16. ¿Cuándo tiene una dolencia quién le recomienda la medicación?	
a) Médico	e) Familiar
b) Odontólogo	f) Amistades
c) Farmacéutico	g) Por iniciativa propia
d) Técnico en farmacia	
17. ¿En qué tipo de dolencias Usted se automedica? (tomar medicamento sin prescripción médica)	
a) Fiebre	d) Dolor de cabeza
b) Dolor de estomago	e) Gripe
c) Dolor de diente	f) Otros
18. ¿Cuándo tiene dolor de diente por qué motivos se auto medica (tomar medicamento sin prescripción médica) y no recurre al Odontólogo?	
a) Por indicación del técnico de farmacia	d) Por hábito
b) Porque es muy cara la consulta	e) Otros
c) Porque la clínica u Hospital está muy lejos de su casa	
19. ¿Por cuánto tiempo Usted se auto medica? (tomar medicamento sin prescripción médica)	
a) 1 día	c) 3 días
b) 2 días	d) O más
20. Dónde adquirió el medicamento:	
a) Farmacia	c) Bodega
b) Botica	d) Establecimiento de salud
21. ¿Qué tipos de medicamentos consume mayormente sin prescripción médica?	
a) Antiinflamatorios	d) Ansiolíticos
b) Antibiótico	e) Otros
c) Analgésicos	
22. ¿En qué forma farmacéutica consume los medicamentos sin prescripción médica?	
a) Pastillas	d) Intramuscular
b) Jarabe	e) Endovenosa
c) Suspensión	
23. ¿Cuál es el medio de comunicación que influye en su automedicación?	
a) Televisión	d) Afiches
b) Slogan	e) Radio
c) Paneles	

Anexo 2.1. Ficha de relección de datos digital.

Enter - [FichadeBarreras\FICHASDEBARRERAS]

File Edit View Tools Help

Open Form Save Print Find New Record Delete Undo Line Listing Dashboard Map Edit Form Help

Pages

- FICHASDEBARRERAS
 - Page 1
 - pag 2
 - Pag 3
 - Page 4

pag 2

11. Necesita atención dental, pero la ignoro

12. Se cepilla tan bien como debiera

13. Controlo los bocadoillos entre las comidas, tan bien como puedo

14. Considero que mi salud dental es importante

AUTOMEDICACIÓN

15. Ud. se automedica?

16. Cuando tiene una dolencia quien le recomienda medicación?

17. En qué tipo de dolencias ud. se automedica. Fiebre Dolor de estómago Dolor de diente Dolor de cabeza Gripe Otros

18. Porque motivos se automedica y no recurre al odontólogo?

19. Por cuánto tiempo ud. se auto medica

20. Dónde adquirió el medicamento?

21. Qué tipos de medicamentos consume mayormente sin prescripción médica?
 a Antiinflamatorio b Antibióticos c Analgésicos d Ansiolíticos e Otros

22 En que forma farmacéutica consume los medicamentos sin prescripción médica?
 Pastillas Jarabe c Suspensión d Intramuscular e Endovenosa

23. Cuál es el medio de comunicación que influye en su automedicación?

ANSIEDAD AL TRATAMIENTO DENTAL

24 Comienzo a ponerme nervioso/a cuando el Odontólogo me invita a sentarme en la silla

25 Comienzo a ponerme nervioso cuando el Odontólogo va a extraerme un diente

Activar Windows
Ir a Configuración de PC para activar Windows.

Anexo 3. Visita a la parroquia Hermano Miguel

