



UNIVERSIDAD  
CATÓLICA  
DE CUENCA

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA**

*Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo*

**UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR**

**CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA**

**TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA EN ADOLESCENTES  
DE LATINOAMÉRICA: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA**

**PROYECTO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO  
DE LICENCIADO EN PSICOLOGÍA CLÍNICA**

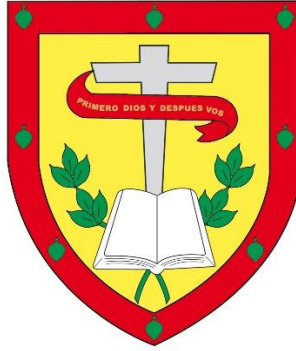
**AUTOR: JORGE FERNANDO BERNAL MUÑOZ**

**DIRECTOR: PSI. CLI. LUIS MIGUEL ORMAZA ULLOA, MGS.**

**CUENCA-ECUADOR**

**2025**

**DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO**



**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA**

*Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo*

**UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR**

**CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA**

**TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA EN ADOLESCENTES  
DE LATINOAMÉRICA: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA**

**PROYECTO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO  
DE LICENCIADO EN PSICOLOGÍA CLÍNICA**

**AUTOR: JORGE FERNANDO BERNAL MUÑOZ**

**DIRECTOR: PSI. CLI. LUIS MIGUEL ORMAZA ULLOA, MGS.**

**CUENCA-ECUADOR**

**2025**

**DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO**

**Declaratoria de Autoría y Responsabilidad**

**Jorge Fernando Bernal Muñoz** portador(a) de la cédula de ciudadanía N° **0302501713**. Declaro ser el autor de la obra: **“Trastornos de la conducta alimentaria en adolescentes de Latinoamérica: una revisión sistemática.”**, sobre la cual me hago responsable sobre las opiniones, versiones e ideas expresadas. Declaro que la misma ha sido elaborada respetando los derechos de propiedad intelectual de terceros y eximo a la Universidad Católica de Cuenca sobre cualquier reclamación que pudiera existir al respecto. Declaro finalmente que mi obra ha sido realizada cumpliendo con todos los requisitos legales, éticos y bioéticos de investigación, que la misma no incumple con la normativa nacional e internacional en el área específica de investigación, sobre la que también me responsabilizo y eximo a la Universidad Católica de Cuenca de toda reclamación al respecto.

Cuenca, **24 de marzo de 2025**



F. ....

**Jorge Fernando Bernal Muñoz**

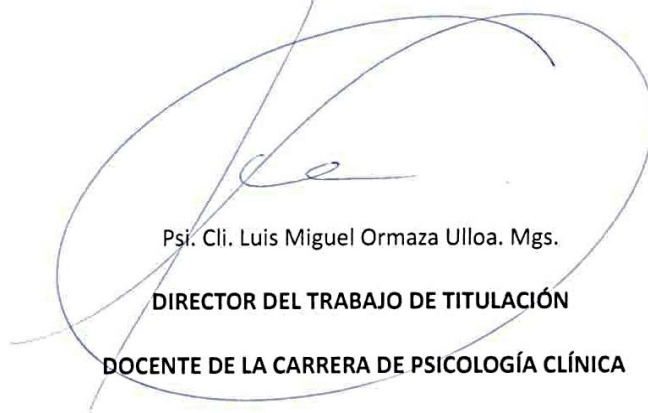
**C.I. 0302501713**

Cuenca, 24 de marzo de 2025

### CERTIFICACIÓN

Yo **Luis Miguel Ormaza Ulloa**, con cédula de identidad N° **0302679535** en calidad de Director del Trabajo de Titulación con el tema: **“Trastornos de la conducta alimentaria en adolescentes de Latinoamérica: una revisión sistemática.”**, certifico que el presente trabajo fue desarrollado por Jorge Fernando Bernal Muñoz, bajo mi supervisión.

Atentamente.,



Psic. Cli. Luis Miguel Ormaza Ulloa. Mgs.  
**DIRECTOR DEL TRABAJO DE TITULACIÓN**  
**DOCENTE DE LA CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA**

## **Agradecimientos**

A Dios, por darme la fortaleza y la oportunidad de recorrer este camino.

A mis padres, por su amor incondicional, su apoyo inquebrantable y por ser mi mayor motivación. Su confianza en mí ha sido el motor que me impulsó a seguir adelante.

A mis abuelos, por su cariño, sus consejos y por enseñarme con su ejemplo el valor del esfuerzo y la perseverancia.

A mi tutor, por su paciencia, guía y valiosos aportes a lo largo de este proceso. Su orientación ha sido clave para la culminación de esta etapa.

A mis amigos y compañeros, por su apoyo, por compartir este viaje académico y por ser un refugio en los momentos de desafío.

A todos aquellos que, de una u otra manera, contribuyeron a este logro, mi más sincero agradecimiento.

## **Dedicatoria**

A mis padres, por su amor incondicional, su guía y su apoyo en cada paso de este camino. Su esfuerzo y sacrificio han sido la base de mis logros.

A mis abuelos, por ser fuente de inspiración, por sus palabras de aliento y por enseñarme el valor del esfuerzo y la perseverancia.

A mi tutor, por su paciencia, dedicación y por orientarme con sabiduría en este proceso. Sus enseñanzas han sido fundamentales en mi crecimiento académico y personal.

A todos ustedes, mi más sincero agradecimiento. Esta meta alcanzada también es suya.

Con cariño.

Jorge Bernal

## **Resumen**

Los trastornos de la conducta alimentaria (TCA), como la anorexia nerviosa, bulimia nerviosa y trastorno por atracón, son problemas de salud pública crecientes en adolescentes de Latinoamérica, especialmente en mujeres jóvenes. Esta revisión sistemática tiene como objetivo identificar la prevalencia de TCA en adolescentes de 10 a 19 años en Latinoamérica y analizar los factores socioculturales asociados. Se utilizó un diseño cualitativo bajo el método PRISMA, incluyendo estudios publicados entre 2019 y 2024 en bases de datos como SCOPUS, Web of Science y PubMed. Los criterios de inclusión consideraron estudios epidemiológicos, revisiones sistemáticas y análisis de prevalencia. Los resultados muestran que los TCA más prevalentes son, en orden, la bulimia nerviosa, anorexia nerviosa y trastorno por atracón. Entre los factores de riesgo socioculturales destacan la presión social, la influencia de las redes sociales en la percepción corporal, baja autoestima, alta autoexigencia y los estándares de belleza inalcanzables. Como factores de protección, se identifican el apoyo familiar y social, la educación en hábitos alimentarios saludables y el acceso a información sobre salud mental y nutrición. Los tratamientos actuales incluyen hospitalización, psicoterapia y servicios ambulatorios, aunque persisten barreras como la resistencia al tratamiento y comorbilidad elevada. Las conclusiones subrayan la necesidad de un enfoque interdisciplinario que considere los factores psicológicos, sociales y biológicos, y sugieren futuras investigaciones sobre comunidades rurales y el impacto de las redes sociales.

**Palabras clave:** Adolescentes, Latinoamérica, trastornos, conducta alimentaria.

## **Abstract**

Eating disorders (EDs), such as anorexia nervosa, bulimia nervosa, and binge-eating disorder, are a growing public health concern among adolescents in Latin America, particularly among young women. This systematic review aims to identify the prevalence of EDs in adolescents aged 10 to 19 years in Latin America and to analyze the associated sociocultural factors. A qualitative design following the PRISMA method was used, including studies published between 2019 and 2024 in SCOPUS, Web of Science, and PubMed databases. Inclusion criteria considered epidemiological studies, systematic reviews, and prevalence analyses. The results show that the most prevalent EDs are, in order, bulimia nervosa, anorexia nervosa, and binge-eating disorder. Among the most prominent sociocultural risk factors are social pressure, the influence of social media on body image, low self-esteem, high self-demand, and unattainable beauty standards. Protective factors identified include family and social support, education in healthy eating habits, and access to mental health and nutrition information. Current treatments include hospitalization, psychotherapy, and outpatient services, although barriers such as treatment resistance and high comorbidity persist. The conclusions emphasize the need for an interdisciplinary approach that considers psychological, social, and biological factors, and suggest future research on rural communities and the impact of social media.

**Keywords:** Adolescents, Latin America, disorders, eating behavior.

## Contenido

<b>Introducción.</b> .....	10
<b>Diseño</b> .....	14
<b>Estrategias de búsqueda</b> .....	14
<b>Criterios de selección</b> .....	15
<b>Extracción de datos</b> .....	15
<b>Análisis de datos</b> .....	15
<b>Estudio del riesgo de sesgo en la evaluación de los estudios</b> .....	16
<b>Síntesis de los métodos</b> .....	17
<b>Resultados</b> .....	17
<b>Figura 1 Diagrama de flujo de la revisión</b> .....	18
<b>Tabla 1 Tabla Descriptiva</b> .....	19
<b>Tabla 2. Tabla de Sesgos</b> .....	25
<b>Discusión</b> .....	27
<b>Conclusiones</b> .....	30
<b>Bibliografía</b> .....	31

## **Introducción.**

Los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) se catalogan como enfermedades muy serias que afectan a personas de diversas edades, aunque son especialmente prevalentes entre adolescentes y jóvenes. Los TCA que incluyen la anorexia nerviosa, la bulimia nerviosa y el trastorno por atracón, están ligados a altos índices de morbilidad y mortalidad. En las últimas décadas, ha habido un aumento alarmante de los TCA en Latinoamérica, lo que ha suscitado la preocupación de investigadores, clínicos y profesionales de la salud. Esta situación ha llevado a una necesidad urgente de establecer un marco conceptual y teórico que permita reconsiderar estas enfermedades y desarrollar marcos investigativos que faciliten la cuantificación de sus alcances, especialmente en términos de prevención y tratamiento (Val, Arija, 2020).

Es fundamental abordar los TCA desde una perspectiva que contemple no solo los síntomas clínicos, sino también los factores socioculturales que los influyen. Los TCA son enfermedades complejas que requieren ser analizadas desde una concepción holística e integrada, que permita fusionar el papel de las personas que sufren estas condiciones con el entorno social que las rodea. Esto implica reconocer que los TCA no surgen en un vacío; están profundamente enraizados en un contexto sociocultural que valora la delgadez y promueve estándares de belleza poco realistas. La presión social, la influencia de los medios de comunicación y las dinámicas familiares son factores que contribuyen a la aparición y perpetuación de estos trastornos (Sirvent, 2024).

El TCA en la sociedad es multifacético y está influenciado por diversos factores que dificultan su tratamiento. Muchos individuos que sufren de TCA niegan o esconden su problema, lo que a menudo se debe a un estigma social asociado a estos trastornos. La falta de capacitación de los profesionales de la salud en torno a la identificación y manejo de los TCA agrava esta situación. Es fundamental establecer lineamientos claros que permitan entender el impacto de los TCA en el desarrollo integral de las personas. La negación y el ocultamiento son actitudes comunes que se observan en algunos países, donde la educación y la sensibilización sobre estos trastornos son deficientes. Este déficit de conocimiento ha llevado a que los TCA se conviertan en un tema emergente que demanda atención y acción inmediata (Morandé et al, 2020).

Según Hernández et al. (2020), los TCA se manifiestan principalmente durante el proceso de adolescencia, una etapa crítica en el desarrollo humano marcada por cambios físicos,

emocionales y sociales. En esta fase, los jóvenes son particularmente susceptibles a la presión social y a la insatisfacción corporal. La influencia de las redes sociales, que a menudo glorifican un ideal de belleza inalcanzable, juega un papel crucial en la formación de estas insatisfacciones. Las mujeres, en particular, son las más afectadas por estos trastornos, aunque la prevalencia de los TCA en hombres también ha ido en aumento, lo que indica la necesidad de una comprensión más profunda y matizada de estos problemas.

Desde la década de los sesenta, se han llevado a cabo numerosos estudios sobre las conductas alimentarias, centrándose inicialmente en las variaciones genéticas y neuroendocrinas que pueden predisponer a las personas a desarrollar TCA. A medida que la investigación ha avanzado, se ha hecho evidente que los TCA no pueden ser entendidos únicamente a través de un enfoque biomédico. La interacción entre factores genéticos, psicológicos, sociales y ambientales es crucial para comprender la complejidad de estos trastornos (Romero et al., 2020).

Los tipos de TCA son diversos y se clasifican según su nivel de incidencia y manifestación. El Manual Diagnóstico y Estadístico de Trastornos Mentales (DSM-IV-TR, 2002) clasifica los TCA en tres categorías principales: bulimia nerviosa, anorexia nerviosa y trastorno de la conducta alimentaria no especificado. Esta clasificación responde a las necesidades contemporáneas y busca enfatizar las problemáticas asociadas a estas enfermedades. Sin embargo, es importante señalar que los límites entre estos trastornos son a menudo difusos, y muchas personas pueden presentar síntomas de más de un tipo de TCA, lo que subraya la importancia de un enfoque diagnóstico integral (Val, Arija, 2022).

Para entender los TCA, es necesario considerar los estudios teóricos que abordan sus implicaciones. En este sentido, Ogden (2005) señala, además, que muchos trastornos alimenticios están relacionados con un deseo de control, lo que puede llevar a que las personas que experimentan estrés o falta de control en otras áreas de su vida intenten compensarlo controlando su alimentación y su peso. En su teoría de la restricción, Ogden explica cómo la adopción de dietas estrictas puede desencadenar un ciclo de atracones, impulsado por el deseo biológico y psicológico de compensar la falta de alimentos. Esta perspectiva resalta la importancia de la educación sobre la alimentación y la imagen corporal, así como la necesidad de un apoyo adecuado para aquellos que luchan con estos trastornos (Méndez et al., 2008).

Otro teórico relevante en este contexto es Hilde Bruch (1978), quien manifiesta que la anorexia nerviosa, en particular, se relaciona con una lucha por el control y la autonomía. Según su teoría, las personas que padecen anorexia suelen sentirse incapaces de controlar otros aspectos de su vida, y su alimentación se convierte en una forma de ejercer control sobre sí mismas. Además, los pacientes con anorexia tienden a ver sus entornos como controlantes, lo que los lleva a plantear una lucha por obtener autonomía y poder personal (Palacios, 2007). Esta perspectiva destaca la necesidad de abordar no solo los síntomas físicos, sino también los aspectos psicológicos y emocionales que subyacen a los TCA.

Es evidente que se necesitan establecer marcos teóricos que permitan entender el papel de los TCA en el desarrollo de las personas. La teoría transdiagnóstica de los trastornos alimenticios, planteada por Faibun C., se fundamenta en un enfoque terapéutico que sostiene que varios trastornos alimenticios (anorexia, trastorno por atracón y bulimia) comparten un conjunto común de procesos psicológicos y no deben considerarse entidades completamente separadas. Esta teoría propone que existen factores de riesgo comunes que pueden ser abordados de manera integral en el tratamiento de los TCA (Gaete et al., 2020).

La problemática por estudiar se plantea en torno a entender cómo los TCA influyen en las personas, especialmente en el contexto latinoamericano. En este sentido, los trastornos como la anorexia nerviosa, la bulimia nerviosa y el trastorno por atracón han cobrado creciente relevancia en las últimas décadas. Tradicionalmente, se consideraba que estos trastornos afectaban principalmente a sociedades occidentales de países desarrollados. Sin embargo, la globalización, la expansión de los medios de comunicación y el creciente impacto de la cultura de la delgadez han dado lugar a un aumento significativo de los TCA en América Latina (Tilleria, 2020).

El marco teórico es amplio y obedece a problemáticas que se han venido dando desde larga data, en cuanto a sus inicios es William Gul, en el año de 1873, quien describe a jóvenes que presentaban una pérdida de peso extremo, además de comportamientos alimentarios inusuales, a medida que este teórico analiza esta enfermedad se señala que la TCA, no era una enfermedad de alta sociedad, sino que también afectaba grupos sociales diversos. Así mismo como ya se señaló Jane Ogden y Hilde Bruche destacan la relación entre la anorexia y la autonomía, así mismo la globalización y la cultura han permitido que la delgadez se convierta en un estándar estético en la sociedad lo que ha llevado a que los problemas de TCA se agraven en todo el mundo, y obedezcan

a dinámicas diversas, es así que se deberían plantear estudios integrales en torno a la necesidad de tratamientos tanto de corte preventivo, como tratamientos propiamente dichos que ayuden a sobrellevar esta condición (Losada, 2015).

Día a día son más las personas que caen bajo el manto de esta enfermedad, por lo que se hace necesario, crear grupos de apoyo para estas personas, con el fin de que las mismas se sientan seguras y sobre todo busquen mecanismo que les permitan sobre llevar dicha condición, la cual está matando a millones de personas en el mundo (Soler et al., 2016).

La problemática se ha arraigado especialmente en grupos sociales más vulnerables y desprotegidos, quienes, según Ogden, a menudo están supeditados al control social y familiar, lo que los lleva a entrar en círculos viciosos de alimentación. Esto puede resultar en problemas de desnutrición y otras complicaciones de salud. La investigación sugiere que en estas poblaciones, la presión por cumplir con estándares de belleza poco realistas se ve exacerbada por la falta de recursos y apoyo en el acceso a una alimentación adecuada y a la atención de salud mental (Jiménez & Rodríguez, 2010).

Los TCA tienen un impacto significativo en la salud física y mental de quienes los padecen. Pueden provocar desnutrición grave, problemas cardíacos, trastornos gastrointestinales y osteoporosis, además de comorbilidades psiquiátricas como la depresión y la ansiedad. A menudo, los individuos afectados experimentan baja autoestima, distorsión de la imagen corporal y aislamiento social, lo que agrava su condición y dificulta el establecimiento de relaciones saludables (Guardiola, J & Gomez, 2017). El impacto de los TCA se extiende más allá de la salud individual, afectando la vida académica y laboral, así como las dinámicas familiares y sociales. Los adolescentes y adultos con TCA pueden enfrentar dificultades en su rendimiento escolar y laboral, así como tensiones en sus relaciones interpersonales.

Además, el tratamiento de los TCA puede ser costoso y prolongado, lo que genera un impacto económico tanto en los individuos como en sus familias. La carga emocional y financiera que conllevan estos trastornos subraya la necesidad de un enfoque integral en investigación, tratamiento y prevención (Losada, 2015). Esto incluye no solo el desarrollo de tratamientos clínicos efectivos, sino también la implementación de políticas públicas que aborden la salud mental y la prevención de los TCA desde una perspectiva comunitaria.

En cuanto a ¿Cuál es la prevalencia de los trastornos de la conducta alimentaria en adolescentes en Latinoamérica en los últimos años? Es la pregunta que se plantea la investigación, la misma busca entender como los TCA influyen en los adolescentes, y si dicha enfermedad puede controlarse, marcando las pautas necesarias para un cambio en la cultura de la alimentación. En cuanto a la justificación del tema es de suma importancia debido a su creciente prevalencia global y su impacto significativo en la salud física, mental y social de quienes los padecen. Los TCA, que incluyen la anorexia nerviosa, la bulimia nerviosa y el trastorno por atracón, representan desafíos clínicos complejos con consecuencias que pueden ser potencialmente letales si no se tratan adecuadamente.

La profundización en su estudio tiene amplias implicaciones en el campo científico, ya que promueve la comprensión de sus causas, mejora el diagnóstico y tratamiento, y fomenta políticas de prevención más efectivas. Esta investigación no solo mejorará la comprensión de la etiología y los factores de riesgo, sino que también buscará avances en tratamientos clínicos, diagnósticos y políticas de prevención. Además, su intersección con otras disciplinas científicas hace que este campo de estudio tenga repercusiones más amplias en el abordaje de la salud mental global, la influencia de los medios de comunicación, y el desarrollo de intervenciones innovadoras. En cuanto al objetivo que persigue esta investigación, está el de Identificar la prevalencia de los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) en adolescentes latinoamericanos de entre 10 y 19 años, con el fin de analizar la distribución de estos trastornos según variables sociodemográficas, como género, edad y contexto socioeconómico (Irrázaval et al., 2016) .

## **Diseño**

Este diseño se centra en realizar una revisión bibliográfica sistemática con un enfoque cualitativo utilizando técnicas documentales tales como: búsquedas en bases de datos académicas, revisión completa de textos y la evaluación de la calidad de los estudios sobre los trastornos de la conducta alimentaria en adolescentes de América Latina. El método PRISMA se empleará para el proceso de selección de los artículos.

## **Estrategias de búsqueda**

Para realizar una búsqueda efectiva se utilizarán palabras claves en español e inglés como “Trastornos de la conducta alimentaria”, “eating disorder”, “anorexia nerviosa”,

“bulimia”nerviosa”, “trastorno por atracón”, “adolescentes”, “Latinoamérica”. Para la inclusión de los estudios se considerará: tres bases de datos, dos de ellas que se encuentran disponibles en la biblioteca digital de la Universidad Católica de Cuenca, SCOPUS y Web of Science, mientras que la última se encuentra disponible para acceso público en la red, se trata de PUBMED; los términos de búsqueda “eating disorders AND prevalence of eating disorders AND binge eating disorder AND anorexia nervosa AND bulimia nervosa AND teenagers”.

### **Criterios de selección**

Se escogerán estudios publicados durante los últimos cinco años (2019-2024), disponibles en inglés y español, que sean estudios epidemiológicos, revisiones sistemáticas y estudios de prevalencia que investiguen específicamente la prevalencia y los factores de riesgo de los trastornos de la conducta alimentaria en adolescentes de Latinoamérica. Se dará prioridad a artículos científicos y revisiones sistemáticas, excluyendo libros, blogs y videos. La investigación se centrará en adolescentes y se limitará a estudios en los campos de la Psicología y la Psiquiatría.

### **Extracción de datos**

Se buscará en la biblioteca digital de la Universidad Católica de Cuenca, SCOPUS y WEB OF SCIENCE, mientras que la base de datos PUBMED se encuentra disponible para acceso público en la red, aplicando filtros para limitar los resultados entre 2019 y 2024, seleccionando estudios en inglés y español. Se revisarán títulos y resúmenes para seleccionar los artículos relevantes, que luego se leerán completamente. Para asegurar la calidad metodológica de los estudios incluidos y reducir el sesgo, se utilizarán los siguientes instrumentos, QUADAS para evaluar la calidad de estudios diagnósticos; PEDRO para ensayos clínicos aleatorizados y otros estudios de intervención.

### **Análisis de datos**

La información recopilada en este documento se basará en un enfoque cualitativo, evaluando diversas investigaciones según criterios de inclusión y exclusión definidos. Se analizarán en qué edad prevalecen más estos trastornos mencionados anteriormente y así mismo la afluencia de estos abarcando los últimos 5 años, para proporcionar una visión completa de los trastornos de la conducta alimentaria en adolescentes en América Latina. Además, se comparará

la prevalencia de los TCA entre adolescentes masculinos y femeninos, con el fin de identificar posibles diferencias de género. Finalmente, se identificarán los países de América Latina con mayor prevalencia de TCA, ofreciendo una perspectiva geográfica sobre la distribución de estos trastornos en la región.

### **Estudio del riesgo de sesgo en la evaluación de los estudios**

Para la evaluación del riesgo de sesgo en los estudios considerados en esta revisión sistemática sobre trastornos de la conducta alimentaria (TCA) en adolescentes latinoamericanos, se adoptaron los siguientes enfoques y herramientas.

El método QUADAS (acrónimo de **Quality Assessment of Diagnostic Accuracy Studies**) es una herramienta diseñada para evaluar la calidad de estudios de precisión diagnóstica. Su propósito principal es garantizar que los estudios utilizados para evaluar la eficacia de pruebas diagnósticas sean rigurosos y confiables, QUADAS se utiliza principalmente en revisiones sistemáticas y meta-análisis relacionados con la evaluación de pruebas diagnósticas en la medicina. Ayuda a los investigadores a identificar posibles sesgos o limitaciones en los estudios incluidos y a determinar la validez de los resultados (Whithing y Weswood, 2014).

El método **PEDro** se utiliza para evaluar la calidad metodológica de ensayos clínicos relacionados con la fisioterapia y otras disciplinas de la salud. Es una herramienta desarrollada por la base de datos **Physiotherapy Evidence Database (PEDro)**, y su objetivo principal es ayudar a los investigadores y clínicos a identificar estudios confiables que evalúan la eficacia de los estudios clínicos (Morton, 2019).

Las discrepancias en la evaluación fueron resueltas mediante consenso o, de ser necesario, con la intervención de un tercer revisor experto en la metodología. No se reporta el uso de herramientas de automatización en esta etapa del proceso, ya que el enfoque principal fue cualitativo y se priorizó la revisión manual detallada. Los revisores consideraron criterios como la claridad en la formulación de hipótesis, la calidad de los métodos estadísticos, y la transparencia en la presentación de resultados. Además, se evaluaron factores específicos como el manejo de datos faltantes y la declaración de posibles conflictos de interés.

## **Síntesis de los métodos**

Se seleccionaron estudios publicados entre 2019 y 2024 en inglés o español. Solo se incluyeron estudios epidemiológicos, revisiones sistemáticas y estudios de prevalencia enfocados en adolescentes (10-19 años) de América Latina con un enfoque en TCA.

Se excluyeron libros, blogs, videos y estudios fuera de los campos de la psicología y psiquiatría.

Se realizó una búsqueda inicial en bases de datos académicas como SCOPUS, Web of Science y PubMed utilizando palabras clave específicas.

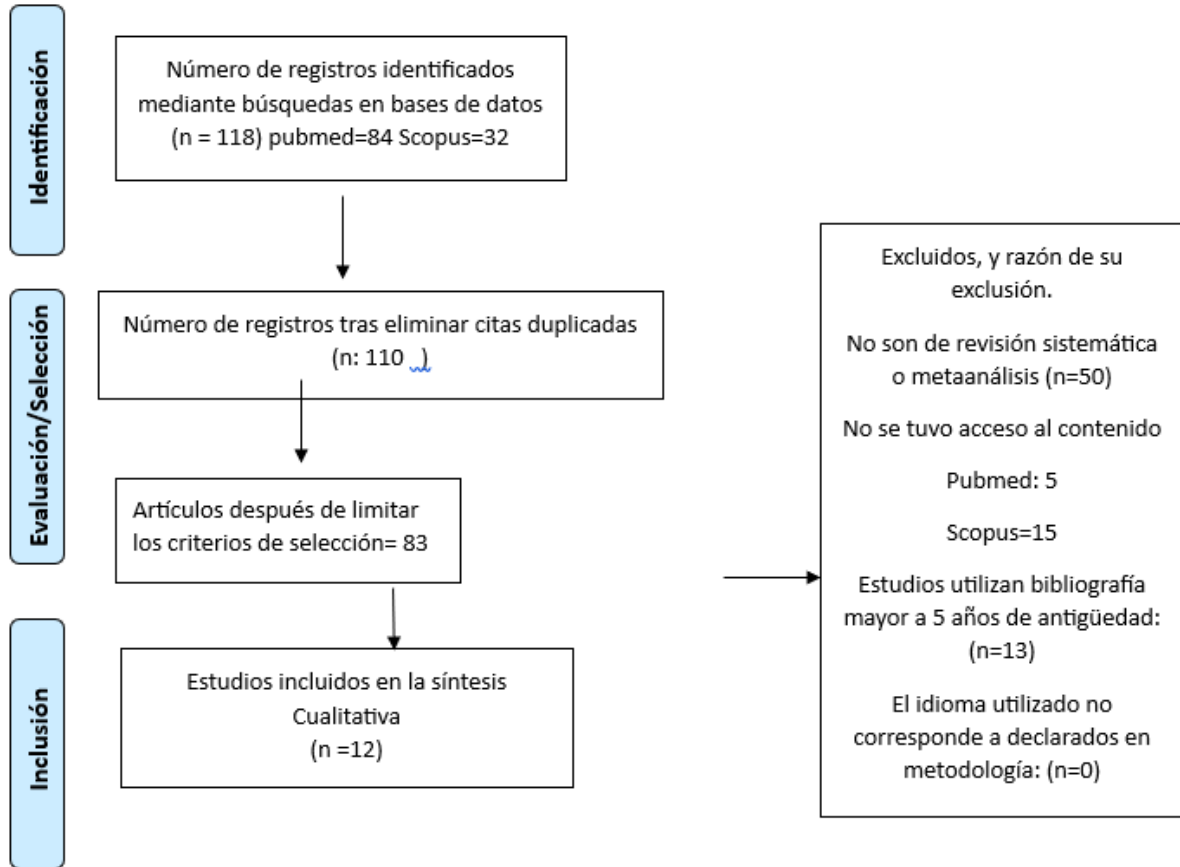
Los títulos y resúmenes de los estudios identificados fueron revisados manualmente para determinar su relevancia.

Los artículos seleccionados pasaron a una lectura completa para confirmar su elegibilidad.

## **Resultados**

Las investigaciones que se analizaron se establecen en torno a entender la presencia de Trastornos alimenticios en Latinoamérica, lo que dotará de herramientas de análisis, que permitan cualificar esta condición. Para eso se recurrirá a realizar una caracterización epidemiológica y como las tendencias en Latinoamérica marcan la vida de las personas que tienen esta condición. Así mismo se analiza la prevalencia de esta enfermedad entre los jóvenes, esto a través de un estudio de DSM-5. Hasta señalar cual es la secuencia de aparición de síntomas y como estos síntomas afectan a las personas que lo sufren. Así mismo se realizará un abordaje de esta problemática en la actualidad y como se perciben las nuevas tendencias en el diagnóstico y tratamiento de esta.

Figura 1 Diagrama de flujo de la revisión



Nota. Nota. Diagrama de flujo de las fases de revisión PRISMA (Urrútia,

**Tabla 1 Tabla Descriptiva.**

Título	País	Autor	Instrumento	Año	Metodología	Resultados
Caracterización, epidemiología y tendencias de los trastornos alimentarios	España	Victoria Arijalva, María José Santi Cano, José Pedro Novalbos Ruiz	EDE	2022	Revisión Sistemática	AN 0,1-2 %, BN 0,37-2,98 % y BED 0,62-4,45 %, en mujeres jóvenes
Prevalencia de síntomas de trastornos alimentarios en adolescentes transgénero y de género diverso que acuden a atención de afirmación de género	Australia	Jessica A. Kerr, Jessica Paine, Emily Lanzador, Alcaaldía de Monsurul	Test de trastornos Alimentarios Ramificados	2023	Metodología de corte descriptivo con enfoque cualitativo.	El 23,9% (IC del 95%: 20,7-27,4) AN; 0.9% (95% CI 0.3-2.0) para BN
Trastornos de la ingesta y de la conducta alimentaria en poblaciones latinas en el caribe: una revisión narrativa sistemática	Cuba	Reyes, Perez	BULIR-R, EAT26	2023	Revisión sistemática.	De 398 artículos revisados, 13 artículos se incluyeron en la revisión final (Cuba n=4; Puerto Rico n=8; Combinado, Cuba, Puerto Rico y República Dominicana n=1)
Trastornos de la alimentación y de la conducta alimentaria	Estados Unidos	Anushua Bhattacharya, Levi De Filipp, C Alix Timko	EDI	20 22	Estudio descriptivo	Las tasas de mortalidad por AN y BN son las más altas.

Abordaje actual de los trastornos alimentarios: una actualización clínica	Australia	Phillipa Hay	Criterios diagnósticos del DSM-5	2020	Estudio descriptivo	AN 1,4% para mujeres, y 0,2% para hombres, BN 1,9% mujeres y 0,6% hombres, BED 2,8% mujeres y 1,0% hombres
Síntomas de ansiedad, conductas agresivas y trastornos alimentarios en adolescentes del norte de Perú.	Perú	Quiñones, Negrete	HAM-A; Cuestionario de conductas agresivas.	2022	Estudio comparativo	Sexo femenino: OR = 0.66, tener síntomas de ansiedad OR = 1.67 y tener conductas agresivas OR = 1.72.
Obstáculos en el tratamiento de los trastornos alimentarios: propuestas para superarlos	Argentina	Kirschman, Diana	EDE-Q	2020	Estudio analítico	Entre el 30 y 50% experimentará una recaída tanto para BN, AN y TA.
Tratamiento de los trastornos alimentarios: una meta-revisión sistemática de meta-análisis y meta-análisis en red	Italia	Alessi o María Monteleone, Francesca Pellegrino, Giovanni Croatto, Marco Carfagno, Anja Hilbert, Tesoro de Janet	EDE; Cuestionario de Trastorno por Atracón y Bulimia.	2022	Revisión Sistemática.	De 884 artículos, se incluyeron 55 MA y 4 NMA; (N)MA para AN: 65%/35%; BN: 60%/20%; BED: 47,4%/26,3%

**Nota.** An=Anorexia Nerviosa; BM=Bulimia Nerviosa; BED=Trastorno por atracón; EDE-Q= Cuestionarios de conductas alimentarias; HAM-A= Escala de Ansiedad de Hamilton; EDI= Escala de Trastornos de la Conducta Alimentaria; BULIR-R=Cuestionario para evaluar la presencia de bulimia nerviosa; EAT26=Test para evaluar actitudes y comportamientos alimentarios; EDE= Escala de evaluación de la Anorexia Nerviosa; OR=Medida estadística

En la investigación la caracterización, epidemiología y tendencias de los trastornos de la conducta alimentaria. Se analiza desde como los TCA se describe desde sus características epidemiológicas, esto mediante el análisis de información actualizada se presentan en los jóvenes, y como la misma se convierte en una problemática, además se estudia la Anorexia nerviosa, la Bulimia Nerviosa y el atracón. En donde se estableció la metodología de análisis estadístico, donde se puede obtener como resultado que en cuanto a su prevalencia es el grupo de mujeres jóvenes quienes más presentan esta enfermedad la prevalencia de los TCA es del (2,0-13,5 %) en Latinoamérica (Val, Arija, 2022).

En cuanto a el estudio de la prevalencia de dicha enfermedad la misma se estudia en el artículo Prevalencia en Latinoamérica de los trastornos alimentarios según el DSM5 entre los jóvenes, el cual tiene como objetivo describir las características epidemiológicas y las tendencias de la TCA, a través de información actualizada. Además, se estudió como las TA afectan gravemente a hombres y mujeres en todo el espectro de peso. Como metodología se estableció el análisis de las tasas de mortalidad relacionadas a la Anorexia nerviosa y la Bulimia Nerviosa. Dentro de los resultados se obtuvo que los trastornos alimenticios son enfermedades psiquiátricas prevalentes que comienzan a principios o a finales de la adolescencia.

Se ha identificado que la bulimia nerviosa, anorexia nerviosa y el trastorno por atracón son los trastornos de la conducta alimentaria con mayor prevalencia en Latinoamérica, mismos que tienen mayor incidencia en países como Perú, Argentina, Brasil, Cuba, Puerto Rico y México. En mujeres adolescentes, la prevalencia esta entre el 2,0% y el 13,5%, dando a conocer que el trastorno por atracón es el mas común, seguido de la bulimia y la anorexia (Val, Arija, 2022).

En México, la prevalencia es el 10,2% (Val y Arija, 2022); en Perú el 7,8% (Quiñones & Negrete, 2022); Cuba y Puerto Rico entre el 4,6% (Reyes & Pérez, 2023); y 6,2%, mientras que en Argentina y Brasil el 8,5% (Kirszman, 2020), con un impacto alto en zonas urbanas. Se identifica que entre los 12 y 16 años estos trastornos dan inicio, mostrando tendencia de aumento en varones (Val, Arija, 2022).

La existencia de estos trastornos está influenciada por varios factores de riesgo socioculturales, como son, la presión social, la influencia de las redes sociales en la imagen corporal, la baja autoestima y una alta autoexigencia. Estos factores están formados por el entorno social y familiar, así como por los estándares de belleza inalcanzables promovidos por una

sociedad contemporánea. Las redes sociales aumentan el impacto en la imagen corporal de los adolescentes, lo que hace que desarrollen más de probabilidades de padecer TCA. Por este motivo plataformas como Instagram y Tiktok muestran estereotipos de cuerpos perfectos y dietas estrictas inalcanzables, lo que genera un deterioro en la autoimagen de los jóvenes quienes consumen este tipo de estereotipos de belleza inalcanzables.

Por otra parte, se han identificado factores de protección que pueden disminuir la probabilidad de desarrollar estos trastornos. Entre ellos, destaca el respaldo emocional de la familia y el entorno social, lo que puede ayudar a reducir en gran medida el riesgo de desarrollar TCA, el cual influye en el desarrollo de una percepción corporal mas saludable. De igual manera, la educación sobre alimentación equilibrada y la fomentación de hábitos nutricionales saludables que permitan encontrar un equilibrio para que se pueda establecer una relación mas saludable y consciente con la comida.

En cuanto a las conclusiones se puede establecer que existen varias opciones de tratamiento con el fin de tratar los TCA, que van desde la hospitalización hasta diferentes servicios ambulatorios, lo que muestra que esta es una enfermedad que constantemente se encuentra analizando y estudiando, con el fin de crear marcos conceptuales y teóricos adecuados.

En cuanto a artículos que documentan la conducta alimentaria en América Latina, se analiza el artículo Trastornos de la ingesta y de la conducta alimentaria en poblaciones latinas en el caribe: Una revisión narrativa sistemática, que tiene por objetivo documentar los trabajos publicados sobre el TICA con población latina hispanoparlante en el Caribe. En cuanto a la metodología utilizada, se realizó una revisión narrativa sistemática, centrada en Puerto Rico y Cuba, esto mediante la utilización del programa covidence con datos recabados de PubMed, Scopus, Scielo, LILACS, Global Health, CINAHL, Psych Info, REDIB) usando las guías "Preferred reporting items for systematic reviews and meta-analyses"(Reyes et al., 2023).

En cuanto a los resultados obtenidos de los 398 artículos analizados solamente 13 se incluyeron en la revisión final, esto con el fin de medir cualitativamente los niveles de incidencia y los tipos de investigación que se ha realizado sobre dicha temática. Obteniéndose como conclusiones que aun necesario realizar investigaciones más a fondo sobre dicha problemática.

En el mismo sentido las investigaciones realizadas por Battachar Anushua, titulada Trastornos de la alimentación y de la conducta alimentaria, la cual tuvo por objetivo describir la prevalencia de los TA como un grupo de enfermedades psiquiátricas prevalentes que comienzan a principios o finales de la adolescencia, una época de importante desarrollo neuronal, crecimiento físico y psicológico y autoexploración. En la misma se estudia la etiología y la neurobiología de los TA, además se establece que estas enfermedades cerebrales tienen consecuencias agudas a largo plazo, si no se tratan o se ignoran. Como metodología se estableció un análisis estadístico de las tasas de comorbilidad de la Anorexia Nerviosa y de la Bulimia nerviosa (Bhattacharya et al., 2020)

Señalando como resultados Existen varias opciones de tratamiento para tratar un trastorno alimentario, que van desde la hospitalización hasta los servicios ambulatorios y diferentes opciones de psicoterapia, lo que da como conclusión que, aunque existen varias formas de tratamiento es necesario crear mecanismo que prevean el manejo de estas enfermedades sobre todo a través de tratamiento psicológico.

Para entender cómo se desarrollan dichas enfermedades es necesario realizar un estudio desde la contemporaneidad es así que se plantea el estudio Abordaje actual de los trastornos alimentarios: una actualización clínica, la cual tiene como objetivo sistematizar conceptualizaciones diagnósticas actuales de los trastornos alimentarios, incluido los trastornos por atracón. Lo que dio como resultado epidemiología de los trastornos alimentarios, su amplia distribución sociodemográfica y los aumentos en la prevalencia en la comunidad

En torno analizar los procesos de Trastornos de Conducta Alimentaria, se ha planteado la investigación Síntomas de ansiedad, conductas agresivas y trastornos alimentarios en adolescentes del norte de Perú. Realizada por Quiñonez-Negrete, el cual tuvo como objetivo el de determinar la relación entre ansiedad y agresividad con los trastornos de conducta alimentaria en adolescentes de la ciudad de Chimbote (Perú). El cual tuvo como metodología un análisis cuantitativo de la conducta alimentaria, para luego sistematizar la información y señalar las características individuales de cada condición. Dando como resultados que el sexo femenino: OR = 0.66, tener síntomas de ansiedad OR = 1.67 y tener conductas agresivas OR = 1.72. representó un riesgo para padecer con trastornos de conducta alimentaria (Quiñones-Negrete et al., 2022).

En el mismo sentido dentro de la investigación realizada por Kirzman, D. titulada. Obstáculos en el tratamiento de los trastornos alimentarios: Propuestas para superarlos. Se establece como objetivo mejorar nuestras intervenciones terapéuticas y un punto fundamental en esa dirección es conocer con más profundidad cuáles son los obstáculos que se presentan y cómo abordarlos. Esta se maneja mediante una metodología de corte descriptivo donde se señala cuáles son las características de los trastornos alimentarios (Kirszman, 2020).

El campo de la nutrición especializada es la que se debería tratar en torno al tratamiento psicológico es así que se plantea el estudio Tratamiento de los trastornos alimentarios: una meta-revisión sistemática de meta-análisis y meta-análisis en red. El cual tiene como objetivo describir las características de los tratamientos alimenticios y señalar las pautas clínicas de las investigaciones relevantes. Como metodología se utilizó una muestra de 884 artículos con el fin de señalar las características más significativas de cada investigación.

**Tabla 2. Tabla de Sesgos**

Autor (es)	Año	Diseño del estudio	Tamaño de muestra	Evaluación de sesgos	Nivel de calidad	Comentarios
Victoria Arija Val 1, María José Santi Cano 2, José Pedro Novalbos Ruiz 3	2022	2	Búsqueda sistemática en bases de datos como Medline, EMBASE, Cochrane y Web of Science	El texto no proporciona un tamaño de muestra explícito porque se trata de una revisión sistemática.	La búsqueda podría estar limitada por los términos utilizados y las bases de datos seleccionadas.	La búsqueda en bases de datos reconocidas y el enfoque sistemático aportan puntos positivos al nivel de calidad. La heterogeneidad de las tasas de prevalencia debe discutirse en profundidad, considerando las posibles causas como diferencias en los métodos de diagnóstico, de igual manera los estándares de belleza inalcanzables que incrementan la insatisfacción corporal en adolescentes.
Jessica A. Kerr 1, Jessica Paine 2, Emily Lanzador 2, Alcaldía de Monsurul	2024	2	El estudio utiliza un diseño transversal, en el que se recopilan datos en un único punto en el tiempo para evaluar la prevalencia de TCA.	El estudio incluyó a 660 adolescentes. Este es un tamaño razonable, ya que permite calcular estimaciones precisas, (IC del 95%).	Existencia de un posible sesgo de selección, ya que los adolescentes que buscan atención de afirmación de género podrían no representar a toda la población.	Tamaño de muestra adecuado. Uso de un instrumento validado para medir los síntomas. Presentación de intervalos de confianza. Aborda una población vulnerable y poco estudiada, identifica subgrupos con mayor riesgo sexo femenino. Así mismo, la presión social y comparación en redes sociales son clave en la prevalencia de los TCA.
Anusha Bhattacharya 1, Levi De Filipp 2, C Alix Timko	2020	2	El texto es una revisión narrativa, ya que resume aspectos generales sobre los trastornos de la alimentación (TCA)	El texto no refiere explícitamente a una muestra de datos, ya que no parece estar basado en un estudio empírico.	Al ser una revisión narrativa, los autores seleccionaron literatura que apoye sus puntos de vista.	Se abordan las actualizaciones del DSM-5, lo cual indica que el texto está alineado con los criterios diagnósticos actuales. Enfatiza la gravedad y las altas tasas de mortalidad asociadas con los TA y la globalización de una cultura enfocada en la delgadez (Instagram y Tiktok), destacando la necesidad de intervención temprana.
Phillipa Hay	2020	2	Revisión narrativa	El texto no	La revisión	Enfoque actualizado en las terapias psicológicas de

			que aborda los diagnósticos, la epidemiología y los tratamientos de los TCA	menciona una muestra específica, ya que no se trata de un estudio empírico, sino de una revisión narrativa de literatura científica	prioriza estudios que respaldan las terapias psicológicas como el tratamiento de primera línea, dejando fuera otras opciones.	guías internacionales más recientes (DSM-5 e ICD-11).	primera línea, lo cual es fundamental para los clínicos.
Kirszman, Diana	022	2	El texto presenta un enfoque teórico y analítico sobre las barreras que enfrentan los pacientes con TCA.	Dado que el texto no corresponde a un estudio empírico, no se menciona un tamaño de muestra específico.	El texto menciona diversas fuentes, pero no proporciona detalles sobre el proceso de selección de estos estudios.	El enfoque en la naturaleza de la enfermedad (cronicidad) y los mecanismos de resistencia es valioso para profesionales clínicos, ya que proporciona una visión integral de los problemas que surgen durante el tratamiento.	La discusión sobre la alta comorbilidad de los TCA es relevante, ya que, estos trastornos a menudo coexisten con otros problemas de salud mental, como la baja autoestima y autoexigencias como factores de riesgo, destacando la necesidad de intervención temprana.
Alesio María Monteleone, Francesca Pellegrino, Giovanni Croatto, Marco Carfagno, Anja Hilbert, Tesoro de Janet	022	2	NMA sobre la eficacia de diversas intervenciones en TCA	Los meta-análisis incluidos probablemente abarcan miles de participantes, dados los estudios controlados.	La revisión considera la calidad de los meta-análisis previos, lo que incluye la evaluación de la heterogeneidad entre estudios.	El nivel de calidad del estudio es alto, ya que se trata de una revisión sistemática que reúne y analiza metaanálisis previos.	La meta-revisión es exhaustiva y analiza los tratamientos de los trastornos alimentarios de manera amplia, incluyendo tanto la psicoterapia como los medicamentos.

**Nota.** EMBASE=base de datos; NMA= Meta-revisión sistemática en red; TCA= Trastornos de la Conducta Alimentaria; DSM-5= Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales, Quinta Edición.

## **Discusión**

La prevalencia de TCA en adolescentes de América Latina muestra un incremento significativo, afectando especialmente a mujeres jóvenes. La bulimia nerviosa, la anorexia nerviosa y el trastorno por atracón son los TCA más prevalentes. Lo que generara estudios en los que se busquen establecer el porqué de la presencia de las TCA en países Latinoamericanos (Correa et al., 2006)

Entre los datos que se recogen se establece en el caso de los estudios de Val y Arija (2022), existe un aumento sostenido en la prevalencia de la TCA en mujeres jóvenes que se estructura debido a factores socioculturales y la presión de estándares de belleza, lo que en los últimos años se ha convertido en una constante que se analiza desde la conformación de la imagen corporal y ha venido a desarrollarse en mayor medida debido a factores ligados a redes sociales y los estereotipos planteados en la contemporaneidad.

En cuanto al análisis de discrepancias que se presentan en el estudio hay que establecer lo que señala Tilleria (2020), en el que subestima la influencia de factores marcados por la globalización y como las TCA se están expandiendo a las áreas rurales, entre los factores que se mencionan y que están demarcando la presencia de estos trastornos son los trastornos en la cobertura geográfica sobre todo en las investigaciones que se analizó. Estos elementos contribuyen a una falta de homogeneidad que podría establecer estudios diversos, que debido a factores geográficos, tomen otros enfoques de análisis, lo que genera vacíos en las investigaciones de este tipo (Vargas Cordero, 2009)

Es así que las discrepancias basan su estructura en una falta de metodología en la recolección de datos, lo que lleva a que se analicen de formas diversas las poblaciones estudiadas, generando fragmentaciones en los estudios y en los enfoques que se dan a los mismos, es necesario que se creen investigaciones conjuntas entre diversos países de la región , en los que se dé respuesta al porqué de los índices altos de TCA y cuáles son las medidas que se deben tomar para estudiarlos de una forma confiable.

En cuanto a los resultados del estudio y al señalar cuales son los factores que influyen en la presión social, se determina que la presión social, las redes sociales y la generación de estándares de belleza inalcanzables han contribuido negativamente en la percepción de la imagen propia y el autoestima de las personas, por eso también se establece que son las mujeres las más afectadas,

debido a problemas ligados a la percepción y el autoestima, lo que genera problemas de TCA (Guzman y Salazar, 2016).

Es así, que autores como Jiménez y Rodríguez (2010), analizan a la presión social como un factor preponderante, sobre todo en comunidades donde la presión social alcanza nuevos niveles y la vulnerabilidad de los jóvenes crea procesos en los que se yuxtaponen estrategias que buscan ayudar a estas personas, pero que sin embargo la exagerada presión social crea un marco social en la que los jóvenes tienen menor autoestima, entre otros elementos.

En el mismo sentido autores como Guardian y Gómez (2017) señalan a los factores económicos como elementos que suman un peso considerable a la hora de establecer los estándares culturales, es así que el factor económico crea estatus, lo que se mal traduce en generación de estereotipos y la conformación de espacios ligados a las redes sociales, como elementos constitutivos de la personalidad de los jóvenes, lo que a la vez genera problemas de TCA, debido a los enfoques incorrectos que se de los estereotipos de las redes sociales y su manejo en el mantener el autoestima.

En torno a los tratamientos y abordajes que se ha dado de la TCA, los mismos en la actualidad son variados y obedecen al avance de la tecnología, entre dichos tratamientos están la hospitalización, la psicoterapia, los servicios ambulatorios, sin embargo, existe resistencia al tratamiento y una comorbilidad elevada. Lo que de alguna manera puede crear discrepancias en la forma de tratar las enfermedades ligadas a los TCA, es evidente que los estudios que se realicen sobre la temática podrán esclarecer los procesos que están detrás de un buen manejo de los TCA (Ruiz-Lázaro et al., 2022).

En tanto que estudios como el realizado por Kirzman (2020), resaltan la necesidad de mejorar las intervenciones terapéuticas en las que se puedan barreras como la resistencia de los pacientes a dichos tratamientos, en esta investigación, también se indaga el papel del ayuda psicoterapéutica en la consolidación de estructuras que permitan tratar a los pacientes de una forma efectiva y dinámica, en donde se analice la enfermedad desde una integralidad, y se manejen recursos ligados a entender al paciente y ayudar a superar su condición.

En cambio, en la misma dinámica del tratamiento Palacios (2007), enfatiza que el paciente tiene un papel preponderante y que la autonomía juega un papel crítico en el éxito o fallo de un

tratamiento, es así que es claro que se debe señalar cual es la condición del paciente, en su forma física y psicológica y como la persona puede afrontar una adversidad, según sea este el caso. Es así que para conocer al paciente se debe dar un contexto clínico individual, el cual se enfrenta a un enfoque epidemiológico general.

En cuanto a cuáles son las limitaciones que se experimentan en este estudio se debe señalar que existen pocos estudios representativos disponibles, especialmente en países con menos recursos, además de factores ligados a una falta de compromiso de las universidades por dar a conocer estas problemáticas. Así mismo los estudios que se intentan analizar tienen muestras pequeñas o que tienen grandes limitaciones que establecen desde lo geográfico y que llevan a generalizaciones no que no están bien fundamentadas (Avello et al., 2019)

Se realiza un estudio cualitativo, pero se encuentran limitaciones ligadas al diseño, ya que las diferentes investigaciones analizadas presentan datos cuantitativos, hasta ensayos clínicos, lo que dificulta en gran medida la exposición de los datos obtenidos, lo que en si es determinante para establecer una investigación compleja y que se estructure en torno a un supuesto. Los estudios también carecen de métodos de recolección de datos claros y concisos, lo que de alguna forma aumenta el riesgo de sesgo y limita la confianza en los hallazgos.

En torno a cuáles serían las futuras líneas de investigación se debe establecer primero las limitantes que se marcan principalmente por la demografía, la medición del impacto de las redes sociales, la evaluación de nuevas alternativas terapéuticas y los estudios longitudinales que se realizaran a largo plazo.

En este sentido se deben realizar estudios en comunidades rurales y grupos minoritarios en América Latina con el fin de crear un marco conceptual inclusivo y dinámico, además, las redes sociales se deben analizar desde la influencia específica que marcan y como las mismas afectan a el desarrollo de condiciones en las personas. En el mismo sentido, se deben analizar las nuevas intervenciones terapéuticas, que se basen en tecnologías digitales y enfoques interdisciplinarios.

En el mismo sentido la salud mental en los últimos años ha ido generando un rol preponderante en donde los profesionales de la salud deben adoptar un enfoque interdisciplinario que considere factores psicológicos, culturales y sociales que se enfoquen en los TCA. Así mismo, es necesario que se incrementen la capacitación de los profesionales de salud mental para

identificar y manejar los TCA desde etapas tempranas, con el fin de generar políticas de prevención en donde la educación pública disminuya el impacto de los estándares de belleza poco realistas y se promueva la salud mental en los adolescentes. Por último, es necesaria la accesibilidad y la disponibilidad de los servicios de salud mental, especialmente en comunidades vulnerables donde los estereotipos están enfermando a las personas.

### **Conclusiones**

El análisis de los trastornos alimentarios (TCA) en Latinoamérica evidencia su complejidad como una problemática multifactorial que afecta principalmente a jóvenes y adolescentes. Los estudios revisados destacan la alta prevalencia de enfermedades como la anorexia nerviosa, bulimia nerviosa y trastornos por atracón, siendo las mujeres jóvenes el grupo más afectado. Además, se observa una creciente incidencia en la región, con diferencias significativas según el contexto sociocultural y las características demográficas. Las investigaciones recalcan la importancia de abordar los TCA desde una perspectiva interdisciplinaria, considerando factores psicológicos, sociales y biológicos. Aunque existen avances en los tratamientos, que van desde la hospitalización hasta terapias ambulatorias, persisten obstáculos como la cronicidad, la elevada comorbilidad y la resistencia al tratamiento. Esto subraya la necesidad de diseñar estrategias preventivas y terapéuticas más efectivas en Latinoamérica, enfocadas en el diagnóstico temprano y en el fortalecimiento del apoyo psicológico.

Por otro lado, el método prisma es un método particular que se integra en las investigaciones de diferente tipo y permite cuantificar estudios que se han realizado sobre una problemática, en el caso de los TCA, las investigaciones se enfocan en el tratamiento y diagnóstico médico, sin embargo, existen vacíos considerables en la realización de estudios en el campo de la psicología, por lo que es necesario abrir el campo de acción y de investigación.

Finalmente, se destaca la urgencia de realizar más estudios en Latinoamérica, especialmente en poblaciones específicas como los adolescentes y comunidades marginadas. Esto permitirá no solo ampliar el conocimiento sobre los TCA, sino también desarrollar políticas públicas que promuevan intervenciones basadas en evidencia y mejoren la calidad de vida de quienes los padecen.

## Bibliografía

Avello Martínez, R., Rodríguez Monteagudo, M. A., Rodríguez Monteagudo, P., Sosa López, D., Companioni Turiño, B., Rodríguez Cubela, R. L., Avello Martínez, R., Rodríguez Monteagudo, M. A., Rodríguez Monteagudo, P., Sosa López, D., Companioni Turiño, B., & Rodríguez Cubela, R. L. (2019). ¿Por qué enunciar las limitaciones del estudio? *MediSur*, 17(1), 10-12.

[https://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1727-897X2019000100010](https://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-897X2019000100010)

Bhattacharya, Flip, & Timko. (2020). Trastornos de la alimentación y de la conducta alimentaria. *Neurología Clínica Manual*, 387-403.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33008539/>

Camacho, Y. L. S. M., & Córdoba, A. M. C. (2021). Apoyo social en población con trastornos alimentarios. *Revista Virtual Universidad Católica del Norte*, 62, 88-120.

<https://www.redalyc.org/journal/1942/194265735006/html/>

Correa V, M. L., Zubarew G, T., Silva M, P., & Romero S, M. I. (2006). Prevalencia de riesgo de trastornos alimentarios en adolescentes mujeres escolares de la Región Metropolitana. *Revista chilena de pediatría*, 77(2), 153-160.

<https://doi.org/10.4067/S0370-41062006000200005>

Guardiola, J, & Gomez, F. (2017). La influencia de la desigualdad en la desnutrición de América Latina: Una perspectiva desde la economía. *Nutr. Hosp*, 25(1), 38-43. [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0212-](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112010000900006)

[16112010000900006](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112010000900006)

Guzman, & Salazar. (2016). Presión sociocultural hacia la imagen corporal de la mujer y cómo afecta en el desempeño académico. *Revista Internacional de Ciencias*

*Sociales y Humanidades SOCIOTAM*, 26(2), 11-41.

<https://www.redalyc.org/pdf/654/65456042002.pdf>

Hernández, M., López, D., Herrera, J., & Díaz, G. (2020). Trastornos de la conducta alimentaria. *Boletín científico de la escuela superior Atotonilco de tula.*

*Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo.*

<https://repository.uaeh.edu.mx/revistas/index.php/atotonilco/article/view/6036>

Irrázaval, Prieto, & Armijo,. (2016). Prevención e intervenciones tempranas en Salud Mental: Una perspectiva Internacional. *Acta Bioethica*, 22(1), 37-50.

[https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1726-569X2016000100005](https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-569X2016000100005)

Jiménez, & Rodríguez. (2010). Análisis de determinantes sociales de la desnutrición en Latinoamérica. *Nutricion Hospitalaria*, 3(25), 18-25.

[https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0212-16112010000900003](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112010000900003)

Kirszman. (2020). Obstaculos en el tratamiento de los trastornos alimentarios: Propuestas para superarlos. *Revista de Psicoterapia*, 31(115), 5-15.

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7279507>

Losada. (2015). Influencia sociocultural y los trastornos de la conducta alimentaria en adolescentes. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*, 18(1), 380-417.

<https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=69716>

Méndez, J. P., Vázquez-Velazquez, V., & García-García, E. (2008). Los trastornos de la conducta alimentaria. *Boletín médico del Hospital Infantil de México*, 65(6), 579-

592. <https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S1665->

[11462008000600014&script=sci\\_abstract](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S1665-11462008000600014&script=sci_abstract)

Morandé, G., Graell, M., & M, A. (2020). Trastornos de la conducta alimentaria. *Editorial Medica*. <https://www.medicapanamericana.com/es-US/libros/trastornos-de-la-conducta-alimentaria-y-obesidad-un-enfoque-integral>

Morton. (2019). La escala PEDro es una medida válida de la calidad metodológica de los ensayos clínicos: Un estudio demográfico. *National Library of Medicine*, 2, 129-133. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19463084/>

Quiñones-Negrete, M., Arhuis-Inca, W., Pérez-Moran, G., Coronado-Fernandez, J., & Cjuno, J. (2022). Síntomas de ansiedad, conductas agresivas y trastornos alimentarios en adolescentes del norte de Perú. *Apuntes Universitarios*, 12(1), Article 1. <https://doi.org/10.17162/au.v11i5.917>

Reyes, Pérez, & Murgueitio. (2023). Trastornos de la ingesta y de la conducta alimentaria en poblaciones latinas en el Caribe: Una Revisión narrativa sistemática. *Revista Puertorriqueña de Psicología*, 34(2), 194-210. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9107831>

Romero, I. C., Sánchez, M. A. D., & Rodríguez, M. D. (2020). *LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA: EVOLUCIÓN HISTÓRICA Y SITUACIÓN ACTUAL* [Pregrado]. Universidad de Cadiz. <https://rodin.uca.es/handle/10498/16973>

Ruiz-Lázaro, P. M., Martín-Palmero, Á., Ruiz-Lázaro, P. M., & Martín-Palmero, Á. (2022). Nuevos abordajes en la prevención de los trastornos de la conducta alimentaria. *Nutrición Hospitalaria*, 39(SPE2), 138-149. <https://doi.org/10.20960/nh.04189>

Sirvent. (2024). Trastornos de la conducta alimentaria: Detección precoz, aspectos médicos y abordaje multidisciplinar. *NPunto*, 7(76), 42-62.

<https://www.npunto.es/revista/76/trastornos-de-la-conducta-alimentaria-deteccion-precoz-aspectos-medicos-y-abordaje-multidisciplinar>

Soler, Aparicio, & Díaz. (2016). *Inteligencia Emocional y Bienestar II* (Universidad San Jorge). Unión de Editoriales Universitarias Españolas.

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/libro?codigo=655308>

Tillera. (2020). *Las enfermedades de la imagen. Determinación social de los trastornos alimentarios en adolescentes Un estudio en escuelas secundarias de Quito, Machala y Otavalo* [Doctorado]. Universidad Andina Simón Bolívar.

<https://repositorio.uasb.edu.ec/handle/10644/7484>

Val, Arija. (2020). Trastornos de la conducta alimentaria en adolescentes. Una mirada integral. *Nutrición Hospitalaria*, 2(2), 1-8.

[https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0370-41062020000500784](https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0370-41062020000500784)

Val, Arija. (2022). Caracterización, epidemiología y tendencias de los trastornos de la conducta alimentaria. *Revista Española de Nutrición Comunitaria*, 2(3), 10-17.

[https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0212-16112022000500003](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112022000500003)

Vargas Cordero, Z. R. (2009). La Investigación aplicada: Una forma de conocer las realidades con evidencia científica. *Revista Educación*, 33(1), 155.

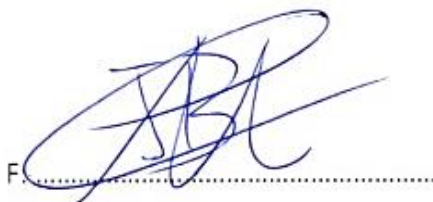
<https://doi.org/10.15517/revedu.v33i1.538>

Whithing, P., & Weswood, M. (2014). Evaluation Quadas. *Bio Med, Central*, 1-9.

<https://bmcmedresmethodol.biomedcentral.com/articles/10.1186/1471-2288-6-9>

**Jorge Fernando Bernal Muñoz** portador(a) de la cédula de ciudadanía N° **0302501713**. En calidad de autor/a y titular de los derechos patrimoniales del trabajo de titulación **“Trastornos de la conducta alimentaria en adolescentes de Latinoamérica: una revisión sistemática.”** de conformidad a lo establecido en el artículo 114 Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, reconozco a favor de la Universidad Católica de Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos y no comerciales. Autorizo además a la Universidad Católica de Cuenca, para que realice la publicación de éste trabajo de titulación en el Repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Cuenca, **24 de marzo de 2025**



F. ....

**Jorge Fernando Bernal Muñoz**

**C.I. 0302501713**