



UNIVERSIDAD  
CATÓLICA  
DE CUENCA

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA**

*Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo*

**UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR**

**CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA**

**LA LOGOTERAPIA COMO ALTERNATIVA  
TERAPÉUTICA PARA PERSONAS  
DROGODEPENDIENTES EN CENTROS DE  
REHABILITACIÓN**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN  
DEL TÍTULO DE PSICÓLOGA CLÍNICA**

**AUTOR: NOEMI SILVANA PASATO DUTAN**

**DIRECTOR: PSI.CLIN. JUAN PABLO VIÑANZACA MGS.**

**CUENCA- ECUADOR**

**2023**

**DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO**



**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA**

*Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo*

**UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR**

**CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA**

**LA LOGOTERAPIA COMO ALTERNATIVA  
TERAPÉUTICA PARA PERSONAS  
DROGODEPENDIENTES EN CENTROS DE  
REHABILITACIÓN**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN  
DEL TÍTULO DE PSICÓLOGA CLÍNICA**

**AUTOR: NOEMI SILVANA PASATO DUTAN**

**DIRECTOR: PSI.CLIN. JUAN PABLO VIÑANZACA MGS.**

**CUENCA - ECUADOR**

**2023**

**DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO**



**Declaratoria de Autoría y Responsabilidad**

**Noemi Silvana Pasato Dutan** portador(a) de la cédula de ciudadanía N° **0106336837**. Declaro ser el autor de la obra: **“La Logoterapia como alternativa terapéutica para personas drogodependientes en centros de rehabilitación”**, sobre la cual me hago responsable sobre las opiniones, versiones e ideas expresadas. Declaro que la misma ha sido elaborada respetando los derechos de propiedad intelectual de terceros y eximo a la Universidad Católica de Cuenca sobre cualquier reclamación que pudiera existir al respecto. Declaro finalmente que mi obra ha sido realizada cumpliendo con todos los requisitos legales, éticos y bioéticos de investigación, que la misma no incumple con la normativa nacional e internacional en el área específica de investigación, sobre la que también me responsabilizo y eximo a la Universidad Católica de Cuenca de toda reclamación al respecto.

Cuenca, **24 de abril de 2023**

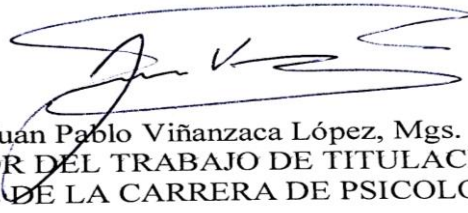
F: 

**Noemi Silvana Pasato Dutan**

**C.I. 0106336837**

## CERTIFICACION

Yo Juan Pablo Viñanzaca López, con cédula de identidad N° en calidad de Director del Trabajo de Titulación con el tema: “LA LOGOTERAPIA COMO ALTERNATIVA TERAPEUTICA PARA PERSONAS DROGOPEDENDIENTES”, certifico que el presente trabajo fue desarrollado por NOEMI SILVANA PASATO DUTAN, bajo mi supervisión.



DR. Juan Pablo Viñanzaca López, Mgs.  
DIRECTOR DEL TRABAJO DE TITULACION  
DOCENTE DE LA CARRERA DE PSICOLOGIA

## **Agradecimiento**

Agradezco con todo mi corazón a mi padre espiritual Dios, su enseñanza y fortaleza va edificando mi vida, a mi madre Rosa Dután, su amor y apoyo incondicional radican en lo que hoy son mis logros, a mi padre Patricio Pasato por su amor, y enseñanzas que modifican positivamente mi camino. Mis sinceros agradecimientos a toda mi familia; Rene Pasato y Valeria Pasato a más de ser mis hermanos son mis compañeros de vida a quienes respeto y quiero mucho, a mis tíos Rosa Márquez, Patricio Dutan por su cariño constante, así mismo a mi abuelita Magdalena Márquez por ser mi segunda madre, y a todas las personas y amigos, importantes en mi vida por ese impulso constante para formarme hoy como profesional.

A la Universidad Católica de Cuenca, a todos sus docentes de la Unidad de Salud y Bienestar de la carrera de Psicología Clínica, en especial al Dr. Juan Pablo Viñanzaca López, quien fue mi tutor de tesis, mi gratitud infinita por impartirme de su enseñanza y conocimientos.

**Noemi Silvana Pasato Dután**

## **Dedicatoria**

A Dios, por ser ese ser celestial que me bendice para poder culminar mis metas. A mi madre, Rosa Dutan por ser mi soporte en toda mi trayectoria académica y social. También quiero dedicar este trabajo de Tesis a aquellas personas que en su debido momento me impulsaron para seguir con esfuerzo y dedicación. Y aunque algunos ya no están presentes físicamente en mi vida, contribuyeron eficazmente en mis propósitos; a mis bisabuelitos Carlos Márquez y Manuela Pachar, mi gratitud y cariño.

Finalmente, a mi compañero y amigo Luis Fernando, que por razones de salud no pudimos concluir conjuntamente este trabajo, sin embargo, mi gratitud y estima por el apoyo y compañerismo en todo el transcurso de nuestra carrera.

Gracias a todos.

**Noemi Silvana Pasato Dután**

## INDICE

### Contenido

<b>RESUMEN</b> .....	8
<b>ABSTRACT</b> .....	9
<b>Introducción</b> .....	10
<b>Metodología</b> .....	12
<i>Efectos logoterapéuticos en personas drogodependientes</i> .....	16
<i>Estrategias de la Logoterapia aplicadas en personas drogodependientes</i> .....	21
<i>Conclusiones</i> .....	25
<b>Bibliografía</b> .....	27

## Resumen

El consumo repetitivo de una droga, así como el deseo constante por obtenerla es conocido como drogodependencia y afecta a las personas a nivel psicológico y emocional, ocasionando comportamientos violentos, así como también afectaciones físicas y sociales. Por su parte, la logoterapia es una rama de la psicoterapia enmarcada en la propuesta de la voluntad y sentido para la vida como motivación para resistir y movilizarse ante la adversidad, y la recuperación integral del paciente. Esta investigación tiene el objetivo de analizar cuáles son los efectos de la logoterapia como alternativa terapéutica en personas drogodependientes para promover un tratamiento integral con base en el propósito de la vida. Para ello, se empleó un estudio descriptivo con enfoque cualitativo, mediante el cual se llevó a cabo una revisión de la literatura basado en Preferred Reporting Items for Systematic reviews and Meta-Analyses (PRISMA) para encontrar documentos que aborden la temática de la logoterapia y la drogodependencia. Los repositorios utilizados en la búsqueda de documentos fueron: Scopus, Web of Science y Pubmed, considerando estudios desde el año 2013 hasta la actualidad. Mediante estudios extraídos de la aplicación de las técnicas logoterapéuticas, se obtuvo como resultado que la logoterapia proporciona efectos positivos en las personas adictas como la autorreflexión, que le permite enfocar su propósito de vida hacia su bienestar, fomenta valores actitudinales, y facilita la oportunidad de superar principalmente la depresión y ansiedad por el consumo de drogas.

**Palabras clave:** adicción, droga, rehabilitación, terapia, salud mental

## **Abstract**

The repetitive consumption of a drug, as well as the constant desire to obtain it, is known as drug dependence and affects people at the psychological and emotional level, causing violent behavior, and physical and social affectations. On the other hand, logotherapy is a branch of psychotherapy framed in the proposal of the will and sense for life as motivation to resist and mobilize in the face of adversity and the integral recovery of the patient. This research aims to analyze the effects of logotherapy as a therapeutic alternative for drug addicts to promote a comprehensive treatment based on the purpose of life. For this reason, a descriptive study with a qualitative approach was used, through which a literature review based on Preferred Reporting Items for Systematic reviews and Meta-Analyses (PRISMA) was carried out to find documents that address the subject of logotherapy and drug dependence. The repositories used in the document search were: Scopus, Web of Science, and PubMed, considering studies from 2013 to the present. Through studies extracted from the application of logotherapy techniques, it was obtained as a result that it provides positive effects in addicted people, such as self-reflection, which allows them to focus their life purpose towards their well-being, promotes attitudinal values, and facilitates the opportunity to overcome mainly depression and anxiety due to drug use.

**Keywords:** addiction, drug, rehabilitation, therapy, mental health

## Introducción

La adicción a las drogas, es uno de los principales retos que tienen que superar los sistemas de salud de la sociedad actual, pues el consumo de sustancias sujetas a fiscalización tiene varias repercusiones biológicas, sociales e individuales que afectan de manera negativa a la población y se constituye como una causa recurrente de la mortalidad en el planeta (Delgado et al., 2018). El uso excesivo de drogas es perjudicial para la salud, ocasiona problemas en el sistema respiratorio, metabólico y al sistema nervioso central incrementando enfermedades infecciosas y crónicas como cirrosis, problemas cardiovasculares, cáncer, y patologías comunes como la depresión y ansiedad (Peña et al., 2019). En casos de personas con trastornos mentales, estas podrían intentar tranquilizar los síntomas al consumir drogas, lo que a su vez puede agravar a largo plazo el trastorno, además de incrementar el riesgo de ser adictos (Richert et al., 2020).

Del mismo modo, los problemas para la atención, control emocional, capacidad psicomotriz y para emitir juicios, son algunos de los síntomas físicos que padecen las personas que consumen drogas (Lenzi et al., 2018). También, como aluden Ahumada et al. (2021). Existen factores de carácter psicológico y social como por ejemplo la baja autoestima, déficit en habilidades sociales, estrés, bajo autocontrol relacionado a la búsqueda de relaciones placenteras, problemas de afrontamiento, maltrato, etc. Estos tienen una relación bidireccional con otros acontecimientos considerados causales, precipitantes y predisponentes convirtiéndolos en factores de riesgo para la incidencia y prevalencia del problema.

Según las últimas estimaciones globales, de la Oficina de la Naciones Unidas Contra la Droga y el Delito o por sus siglas en inglés UNDOC (2021), alrededor de un cinco por ciento de la población mundial con edades comprendidas entre los 15 y 64 años tienen antecedentes de haber consumido alguna sustancia psicotrópica por lo menos una vez al año, también, cerca de 13% de la población ha desarrollado algún tipo de trastorno ocasionado por su consumo recurrente. Asimismo, en conjunto con el aumento de la población mundial se ha incrementado en un 22% la cantidad de personas que consumen drogas, esto durante los años 2010 y 2019. De igual forma, se proyecta que para el 2030 exista un incremento de 11% en las personas que consumen drogas, ello de acuerdo a los cambios demográficos a nivel mundial; destacándose un alza de 40% en África, cuya población es joven y creciente.

¿En qué se basa entonces, en la actualidad, la inquietud respecto a la dependencia de sustancias psicoactivas? Según, Lozano et al. (2021) estiman que, aparte de la preocupación ya antigua acerca de las actividades ilegales asociadas al consumo de drogas, pueden intervenir los siguientes factores: el aumento aparente del número de personas que consumen fármacos desaprobados por la sociedad; el uso, sobre todo por los jóvenes, de drogas socialmente ilegales; el consumo de drogas fuera de las regiones en donde su consumo es tradicional por ejemplo, la cannabis en las Américas y en Europa y las bebidas alcohólicas en el subcontinente indo-paquistani y en ciertos países situados al sur y al este del Mediterráneo y el consumo de "nuevas" drogas, como las del tipo de la anfetamina y la lisérgida (LSD).

Por otra parte, una de las formas para reducir el consumo o ayudar a las personas que crearon dependencia a estas sustancias, es a través de la creación de un sentido para su vida que llene el vacío que los individuos intentan llenar con las sustancias y los guíe hacia una nueva perspectiva de vida. En tal sentido, una terapia que adquirió notabilidad en las últimas décadas, es la denominada logoterapia, que es una psicoterapia que puede ser empleada para contribuir con los pacientes drogadictos y su rehabilitación, lo cual se fundamenta en la visión de que los individuos son seres con libre albedrío y con plena responsabilidad de sus actos desde la dimensión (Castrillón, 2021).

La logoterapia fue publicada por primera vez por el autor austriaco Viktor Frankl en el año de 1926, la cual, presentó una visión distinta a las psicoterapias presentadas hasta ese entonces donde se propone una estrategia terapéutica basada en la dimensión noética de los pacientes, es decir, desde los pensamientos intrínsecos de las personas y los objetivos inteligibles que poseen para desarrollarlos y potenciarlos hasta convertirlos en una meta para la vida (Laengle et al., 2019).

Según los aportes presentados por, Laengle et al. (2019) la logoterapia puede ser definido como una psicoterapia que rompe todos los esquemas de la psicología y explora nuevos paradigmas para recuperación de los pacientes. Lo que hace diferente a este enfoque, es que entiende la diferencia existente entre la motivación que tiene un paciente con su terapia y el trastorno causante de su neurosis, es decir, identifica a través de varias estrategias, las motivaciones intrínsecas de las personas, aquello que los motiva a continuar y lo separa de su trastorno para desarrollarlo y usarlo como una habilidad para superar los eventos adversos que pudieron causarles daños psicológicos (Frankl, 2014)

Entendiendo la importancia de dicha técnica, el presente trabajo pretende analizar estrategias logoterapéuticas para personas drogodependientes, con la finalidad de impulsar un mejor sentido de vida, esto, a través de una revisión bibliográfica, con un enfoque cualitativo y la implementación del método *Preferred Reporting Items for Systematic reviews and Meta-Analyses* (PRISMA)

### **Objetivo general**

Analizar los efectos de la logoterapia como alternativa terapéutica en personas drogodependientes para promover un tratamiento integral con base en el propósito de la vida.

### **Objetivos específicos**

- Identificar los efectos logoterapéuticos en personas drogodependientes
- Determinar las estrategias más adecuadas de la Logoterapia que se apliquen en personas drogodependientes.

### **Método**

A continuación, se presenta el tipo de diseño utilizado en el método, las estrategias de búsqueda, los criterios de selección de investigaciones, y el proceso de selección de datos para la elaboración de este documento:

### **Diseño**

El modelo de investigación empleado pertenece al tipo descriptivo con enfoque cualitativo donde se efectuó un análisis de la bibliografía disponible sobre el tema de estudio. Además, se implementó el método *Preferred Reporting Items for Systematic reviews and Meta-Analyses* (PRISMA) para incrementar la transparencia de dicha investigación (Shamseer et al., 2021).

### **Estrategias de búsqueda**

Las estrategias de búsqueda utilizadas en el documento fueron: Scopus, Web of Science, y Pubmed, las mismas que pertenecen a las bibliotecas de la Universidad Católica de Cuenca, así también se utilizaron palabras claves como: logoterapia, drogodependencia, sentido de vida, logotherapy, drugdependence y operadores como AND y OR.

## **Criterios de Selección**

Los documentos recopilados para esta investigación fueron desde el año 2013 hasta la actualidad, los tipos de investigación que se incluyeron fueron: meta-análisis, estudio de caso, correlacionales, experimentales y cuasiexperimentales, además de ello, se seleccionaron fuentes que estuvieron relacionadas dentro de la línea de investigación propuesta. En cuanto a la logoterapia como alternativa terapéutica para personas drogodependientes, la búsqueda se realizó en su mayoría por la base de datos de Scopus, Web of Science, Pubmed. Las investigaciones indagadas fueron enteramente en los idiomas inglés y español, teniendo en cuenta como criterio de exclusión de esta investigación los artículos de tesis de grado.

## **Extracción de datos**

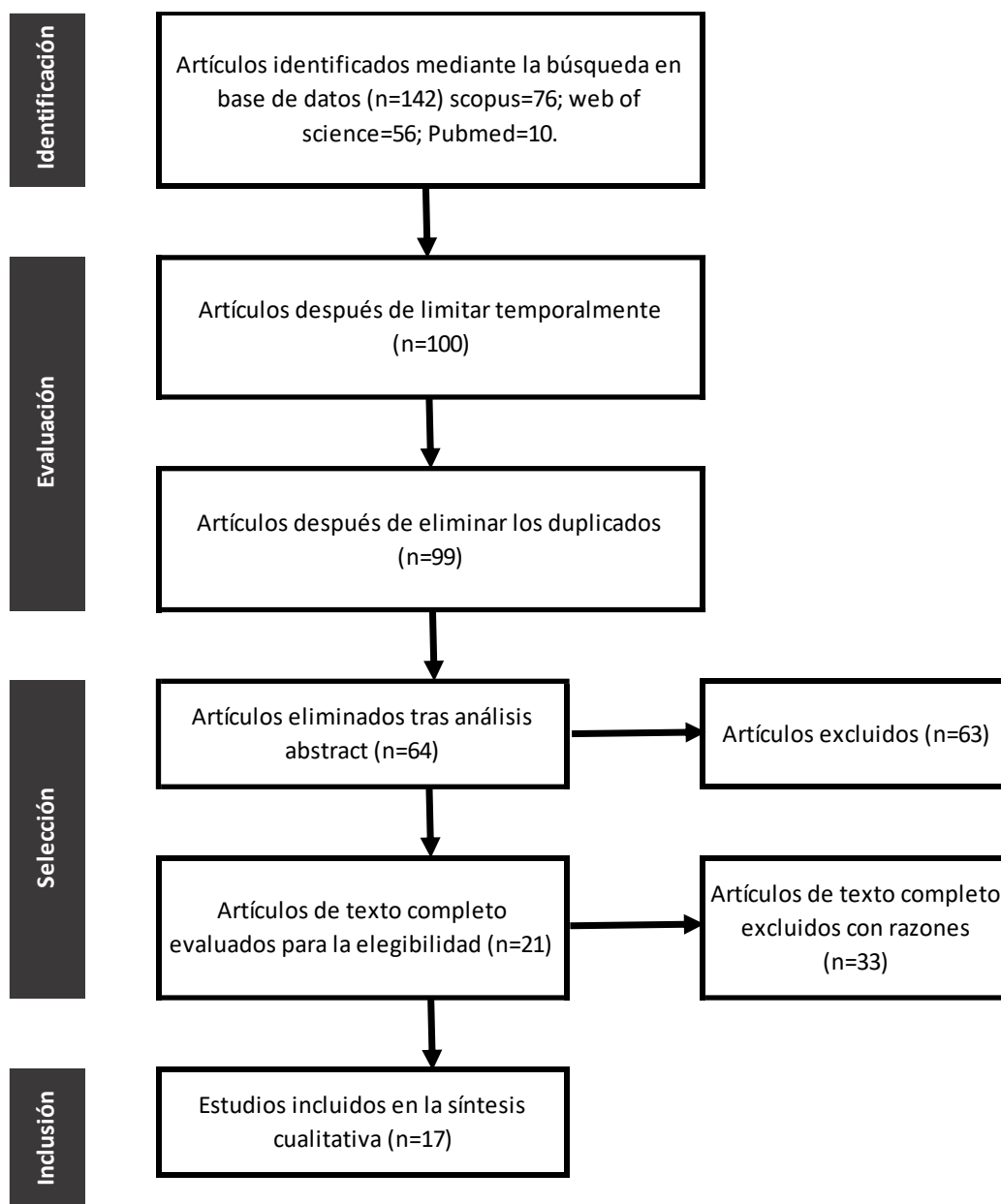
La extracción de datos se realizó a través de una ficha bibliográfica, la cual consta del título del artículo, los autores, el año de publicación, resultados y conclusiones. Del mismo modo, se empleó el método PRISMA, a partir de este método de búsqueda, se buscó en repositorios como: Scopus, Web of Science, Pubmed, en las cuales se ubicaron diferentes tipos de estudios, algunos relacionados con la temática de estudio y otros no. Asimismo, se ubicaron investigaciones que debieron ser excluidas debido a que algunos no cumplían con los criterios de selección en cuanto a la temporalidad, tipo de estudio, así como también en los casos en los que los estudios se presentaban incompletos o duplicados en las bases de datos consultadas. Posteriormente, se seleccionaron los estudios a considerar para la presente revisión quedando un total de 17 artículos.

## **Procedimiento para el análisis de la información**

Para el análisis de la información; primero se organizó con base en los objetivos planteados partiendo del análisis de los efectos de la logoterapia como alternativa terapéutica para promover el propósito de vida en personas drogodependientes y posteriormente se buscaron las estrategias logoterapéuticas para el manejo de dicha población. (ver figura 1)

### **Figura 1**

*Diagrama del Método PRISMA*



### Desarrollo

A continuación, se presentan las investigaciones seleccionadas para el desarrollo de esta revisión que estuvieron en conformidad con el método PRISMA. Del mismo modo, se divide la presentación de los resultados, respecto a los objetivos específicos anteriormente presentados. Es decir, en el primer acápite se presenta la identificación de los efectos logoterapéuticos en personas drogodependientes, mientras que en el segundo se realiza la determinación de las estrategias más adecuadas de la Logoterapia que se apliquen en personas drogodependientes. No obstante, se ha considerado primordial partir de un análisis de

diferentes enfoques, con la finalidad de conocer la perspectiva y explicación sobre el consumo o dependencia de drogas, las mismas que son abordadas a continuación:

En la perspectiva cognitivo-conductual se manifiesta que las personas con dificultad para canalizar sus emociones son las más vulnerables ante el consumo. Se explica como una patología dual cuando la dependencia a cierta sustancia se da en forma comórbida, con otra patología mental. Para el enfoque cognitivo conductual la conducta de consumo es un intento disfuncional para lograr autocontrol emocional, vinculadas a creencias irracionales de consumo, sustancias y consecuencias (Keegan, 2015).

Según la teoría del aprendizaje social cognitivo que fue promovido por Bandura (1986) proporciona un análisis del desarrollo, mantenimiento y modificación de la conducta adictiva, mediante un condicionamiento clásico, y operante, resaltando que el aprendizaje de consumir sustancias es una parte del factor psicosocial y del proceso de socialización de nuestra cultura, sin embargo, no se consideran agentes fijos en la dependencia de sustancias (Sanchez et al., 2016).

Por otra parte, desde la propuesta del enfoque Gestalt, la dependencia a las sustancias es vista como un proceso intrapsíquico, pero generalmente relacional donde la persona limita sus procesos de frontera, generando pautas repetitivas y estereotipadas que impiden una interacción satisfactoria. Dicha propuesta se consolida por las investigaciones llevadas a cabo en la Universidad de Simón Fraser, realizadas por el Dr. Alexander (1977), en el laboratorio de ratas, donde analizaron al comportamiento adictivo como un proceso de disociación social, esto se demostró dado que las ratas que desarrollaron adicción se mantenían aisladas, sin otra actividad que consumir drogas (Roaní, 2020).

De acuerdo a la teoría anteriormente mencionada las causas por las cuales las personas generan una dependencia al consumo de drogas son a raíz de pérdida de valores, una desconexión emocional, experiencias obsoletas, introyectos que afectan el autoconcepto de la persona y pérdida del sentido de la vida (Pérez, 2020).

## **Efectos logoterapéuticos en personas drogodependientes**

De acuerdo con Thompson (2016) la adicción surge a raíz de la falta de sentido, la soledad y otras batallas existenciales de las personas. Su estudio tuvo el objetivo principal de analizar la efectividad que tienen la terapia de creación de significado para la vida en un grupo de personas adictas a las sustancias. Para cumplir con este objetivo, se planteó un estudio de caso con una metodología con enfoque cualitativo y cuantitativo, en la cual, se plantearon estrategias logoterapéuticos a un grupo de drogodependientes que estuvo constituido por una muestra de 11 participantes. Los resultados obtenidos fueron favorables, en cuanto que, se demostró que el 63.6% de los participantes mostraron un claro desarrollo de un significado para sus adicciones para empezar a superarlo, asimismo, se redujeron de manera significativa sus síntomas ansiosos y los problemas cotidianos causados por la adicción.

Se comprobó además que, luego de 9 meses de tratamiento el 72.7% de los participantes buscaron la autodefinición, una motivación intrínseca, se informaron sobre la abstinencia desde el alta, redujeron sus síntomas de manera autónoma y se plantearon metas alcanzables para su vida. A través de esta investigación, se demuestran la terapia contribuye a que el paciente encuentre sentido a su vida e interviene en la reducción de los síntomas de drogadicción, a la vez, contribuye con la autodefinición y motivación intrínseca para la abstinencia. Asimismo, se concluye señalando que el estudio sugiriendo implicaciones para el tratamiento de la adicción, relacionados con la terapia (Thompson, 2016).

Por su parte, Sun et al. (2021) tuvo el objetivo principal de evaluar cual es la eficacia que tiene el tratamiento de la logoterapia sobre el desarrollo de un sentido para la vida en pacientes con depresión, desesperanza e ideas suicidas en un grupo de pacientes bajo un estudio cuasiexperimental. La población utilizada para el estudio, estuvo conformada por 86 participantes que recibieron terapia por 12 semanas y un grupo de control para comparar los avances logrados. Los datos de la aplicación de la terapia sobre la población, señaló que la logoterapia fue efectiva en reducir los síntomas de depresión de los pacientes después del tiempo de intervención. Asimismo, los rasgos de desesperanza y las ideaciones suicidas se redujeron de tal manera que alcanzaron valores relativamente similares al grupo de control.

Como principal aspecto a destacar, se señala que la logoterapia es un método efectivo para generar efectos positivos en pacientes depresivos como reducción de la desesperanza e ideación suicida y aumentar el significado de la vida. El referido artículo representa un aporte

en el presente estudio para señalar el efecto positivo de la logoterapia en las personas adictas. Sin embargo, el mismo tiene una limitante la cual se relaciona con la no disponibilidad de mayores detalles respecto al estudio, que permita analizarlo con mayor profundidad (Sun et al., 2021).

Del mismo modo, Palinggi et al. (2020) manifiestan que el abuso de las drogas se vincula con la presencia de la depresión. En este orden de ideas, llevaron a cabo una investigación para determinar, cual es el efecto de la logoterapia para controlar la depresión en pacientes con abuso de drogas en el centro de salud Kassi Kassi and Jumpandang Baru. Para el diseño de su estudio emplearon un método cuasi-experimental con un diseño no aleatorizado de un grupo antes de la prueba y después de la prueba aplicada. Las muestras fueron tomadas mediante un muestreo intencional de 20 pacientes, los cuales eran consumidores de drogas, utilizando una herramienta de medición Inventario de Depresión de Beck, analizados mediante prueba t dependiente.

Las características de los encuestados fueron en su mayoría en el grupo de edad adulta temprana (26-35) en un 70%, sexo masculino en un 90%, nivel de educación secundaria (Bachillerato) en un 75%, trabajo productivo en un 60% y estado civil en un 60%. Hubo una disminución en la puntuación de depresión antes y después de la intervención de logoterapia, donde la prueba previa media  $\pm$  DE fue de  $19,6 \pm 7,7$  a  $3,5 \pm 1,2$ , valor de p posterior a la prueba = 0,001. Como conclusión principal, Palinggi et al. (2020) establecieron que existe un efecto de la logoterapia para controlar la depresión en pacientes con abuso de drogas (Palinggi et al., 2020).

Por otro lado, Khaledian et al. (2016) tuvo el propósito de determinar la efectividad en la aplicación de la logoterapia para disminuir la depresión e incrementar el sentido de la vida en un grupo de personas diagnosticadas con drogodependencia. Este objetivo, se fundamenta en que la adicción es un problema de salud a nivel mundial que amenaza los logros sociales, familiares y personales de cada ser. Por lo cual, se realizó el estudio constituido por una muestra aleatoria de 60 participantes, con un estudio cuasiexperimental, para analizar los datos recolectados se aplica un pretest y post-test para verificar el estado actual de los pacientes y el nivel de mejora luego de la terapia. Como principal resultado, se destaca que 20 de los pacientes que obtuvieron las puntuaciones más bajas en el pretest, luego de la intervención, sus índices de depresión fueron significativamente más bajas que el grupo de control. En cuanto a la e

esperanza de vida, luego del post test, se verificó que las puntuaciones fueron significativamente más altas que el grupo de control.

Asimismo, los autores concluyen que la desesperación representa un factor causante de la adicción, así como de la recaída. Por lo que incrementar la esperanza es sumamente importante, a partir de lo cual entra en relevancia el efecto de los grupos de logoterapia ya que permiten incrementar la logoterapia en los pacientes. Asimismo, se resalta como principal beneficio de la logopedia la superación de la adicción de una posible recaída manteniendo los principios de la logopedia, basados en la esperanza, optimismo, entre otros elementos que representa una alternativa terapéutica para personas drogodependientes en centros de rehabilitación (Khaledian et al., 2016)

En otro orden de ideas, la investigación realizada por Mohammad y Morteza (2021) tuvieron el objetivo principal de analizar la efectividad de un plan de intervenciones basado en la logoterapia para reducir el deseo ansioso por el consumo de drogas y como un método de prevención para las recaídas, específicamente en el género masculino. El planteamiento del objetivo se sustenta en altos índices de recaídas y deseo compulsivo de consumir drogas en el país de estudio y se hace necesaria el uso de estrategias terapéuticas para ayudar a las personas drogodependientes. Por tal motivo, desarrollaron un estudio cuasiexperimental con 30 diagnosticado como drogodependientes, mientras que los datos recolectados fueron comparados con un grupo de control.

La media  $\pm$  DE del craving por Drogas para los grupos experimental y control en la fase post-test fue de  $36.46 \pm 6.77$  y  $49.06 \pm 12.95$ , respectivamente. Los resultados mostraron que los programas de intervención fueron efectivos para reducir el ansia de drogas y la recaída en hombres con adicción a las drogas (Pvalue=0.001). En su estudio se destaca que la logoterapia es efectiva para reducir el ansia por las drogas y evitar las recaídas. En tal sentido, concluyendo recomendó el empleo de la logoterapia en los centros de rehabilitación. El citado estudio representa un aporte dentro de este estudio y de la psicología clínica, ya que resalta la importancia de emplear las terapias psicológicas, en este caso la logopedia, para tratar problemas de adicción a las drogas; el cual representa el tema central en esta investigación (Mohammad & Morteza, 2021).

La investigación de Luna et al. (2021), realiza un análisis de cuáles son los efectos que tienen las intervenciones basadas en la logoterapia para desarrollar el sentido de vida en un

grupo de individuos que asisten a una comunidad de salud mental en Perú. La población bajo estudio estuvo conformada por 13 barones de 18 a 50 años de edad. Para recolectar los datos, e usó un test psicológico para medir el desarrollo de sentido para la vida. En relación a los resultados, se tiene que la logoterapia posee efectos significativos sobre el sentido de la vida. Del mismo modo, en el referido estudio se concluye que la logoterapia como estrategia terapéutica fue efectiva para mejorar la sensación de vacío ante la vida y otorgándoles una guía para fortalecer, el amor, la compasión, el deseo de superación mediante trabajo, estudio, entre otros.

Según la investigación de Maryam y Zahra (2018) el trastorno por uso de sustancias es uno de los trastornos crónicos ya menudo recurrentes que predisponen a una persona a problemas graves, como el SIDA, la hepatitis y otros trastornos crónicos. Este estudio de caso, tuvo como objetivo determinar la efectividad de la logoterapia grupal para aumentar la resiliencia y disminuir la depresión entre las personas con adicción en Teherán. Por consiguiente, en este estudio se utilizó un método de investigación semiexperimental con diseño de pre-test, post-test y grupo control. La población estadística de este estudio incluyó a todas las personas afectadas por el abuso de sustancias remitidas a una clínica de rehabilitación de drogas en Teherán.

La muestra estuvo conformada por 36 individuos con abuso de sustancias; cuyos puntajes de depresión y resiliencia fueron hasta dos desviaciones estándar más bajos que el promedio. Los sujetos fueron asignados aleatoriamente a grupos experimentales y de control. Se adoptaron el Inventario de Depresión de Beck y el Cuestionario de Resiliencia de Caner-Davidson. Se realizaron diez sesiones de logoterapia grupal de 90 minutos. Los resultados fueron analizados mediante el método de covarianza multivariable (Maryam & Zahra, 2018). Los hallazgos sugieren que la logoterapia grupal aumentó la resiliencia y disminuyó la depresión en el grupo experimental. La logoterapia se puede considerar como una nueva forma de introducir el propósito y el significado en la vida. Aumenta el nivel de resiliencia y aumenta la felicidad de los pacientes con abuso de sustancias ayudándolos a descubrir su verdadero yo, seleccionando valores individuales y encontrando el significado de la vida.

Según la investigación de Arzani (2016) el cual resalta que la adicción es uno de los problemas que más resaltan en el mundo actual, por lo que representa una crisis social que de no ser atendida genera enfermedades y problemas que amenaza a las personas. La adicción es un problema social, psicológico y biológico, por lo que su prevención resulta necesaria ya que

puede desencadenar en otros males como por ejemplo la depresión. La depresión es definida como un tipo de trastorno que incluye cambios en cinco áreas de emoción, motivación, comportamiento, cognición y físico; involucrando a su vez tristeza, fatiga y frustración. En este sentido, es necesario que la persona adicta sea guiada en una dirección para encontrar sentido a su vida, lo cual puede ser logrado mediante el empleo de la logoterapia.

Por lo anteriormente expuesto, Arzani (2016) consideró como objetivo su investigación determinar la eficacia de la logoterapia grupal para reducir depresión entre las personas adictas a las drogas. Para ello, llevó a cabo un estudio experimental basado en pretest y postest. La muestra de estudio incluye adictos referentes a la metadona centros de tratamiento por adicción a las drogas en la ciudad de Ghorveh (Niko Salamat) en 2013. Para el tamaño de la muestra se seleccionó a 60 adictos remitidos a la clínica de adicción a las drogas con base en el muestreo aleatorio simple. Después, basado en los puntajes del cuestionario, hasta 20 personas que obtuvieron los puntajes más altos en el cuestionario de depresión, los cuales fueron elegidos y colocados al azar bajo el control y experimentales grupos El grupo experimental se sometió a 10 sesiones (1,5 horas) de logoterapia grupal mientras el grupo de control se colocó sin tratamiento (análisis de covarianza), utilizando dentro de la metodología también las estadísticas descriptivas.

Por su parte, Suwanphahu et al. (2016) sugieren el empleo de la logoterapia grupal mediante el cual se motiva al paciente a evaluar las dimensiones de comportamientos que deterioraron su salud y bienestar. A partir de su estudio cuasi-experimental, en el cual contaron con 180 participantes para llevar a cabo la intervención aplicada a 180 jóvenes con edades entre 18 y 22 años. A partir del empleo de la logoterapia, los jóvenes crearon consciencia sobre la responsabilidad del bienestar en su vida. De igual forma, ellos aceptaron lo sucedido respecto a su adicción a las drogas y el valor de aceptarse a sí mismo sin el consumo de esas sustancias.

Por su parte, Somov (2017) tuvo el objetivo principal de analizar y justificar la aplicación de modelos logoterapéuticos en el tratamiento del consumo de sustancias en un grupo de drogodependientes. Se revisó de manera bibliográfica los antecedentes disponibles sobre las técnicas de intervención de la logoterapia enfocándose principalmente en grupos de pacientes. El estudio se centró en la justificación para la aplicación de la logoterapia en un contexto grupal, la relación existente entre el contexto de consumo y el tipo técnica logoterapéutica utilizada y en la creación de un formato personalizado para la intervención.

Entre los principales resultados obtenidos, se pudo identificar que, al incluir dentro de los esquemas terapéuticos de los centros de rehabilitación, la creación de un sentido para la vida en se pudo observar un nuevo enfoque para la adversidad y los pacientes pudieron entender que no existe bienestar sin dolor, por lo tanto, no se puede alcanzar felicidad verdadera y a largo plazo de manera inmediata. Del mismo modo, según los antecedentes presentados por el autor, los pacientes adquieren al dolor y la adversidad como parte de su vida y como un proceso de aprendizaje diario que los llevan hacia un estado de bienestar, es decir, es una preparación para enfrentar problemas futuros (Somov, 2017).

### **Estrategias de la Logoterapia aplicadas en personas drogodependientes**

En la investigación de Delgado et al. (2018) se analizó la factibilidad de la implementación de la terapia logoterapéutica para fomentar un sentido para la vida en individuos con problemas de consumo de alcohol. Para realizar lo mencionado, se aplica un método bibliográfico con enfoque cualitativo, donde se recolecta la información de 15 fuentes diferentes que está relacionado con el tema en mención.

Se señala que las bebidas alcohólicas son consideradas como una droga legal que puede fomentar el consumo de drogas ilegales dada la combinación de alcohol-psicofármacos. Esto a su vez ocasiona deterioro de la personalidad, modificación de actitudes, entre otros. Por tal motivo, estos autores realizaron una revisión de estudios a partir de lo cual se resaltan que la logoterapia es considerada como el sentido para la vida. Asimismo, se concibe la importancia de los valores actitudinales y experienciales dependientes de las convicciones y motivaciones de cada quien para cumplirlos. En este sentido, una estrategia a emplear es la relacionada con fomentar motivaciones en el paciente que eleven su autoestima la vivencia del disfrute y el amor hacia sí mismo y sus seres queridos (Delgado et al., 2018).

El estudio ya presentado resalta la contribución de la logoterapia como técnica psicoterapéutica para tratar la dependencia o abuso de drogas en las personas adictas. La limitación que presentó dicho estudio fue que no se especifica aspectos relacionados con la metodología como tipo de estudio, población o muestra, entre otros aspectos.

Otra investigación relevante, fue la realizada por Lee et al. (2015) quienes analizaron cuales son los efectos producidos del tratamiento logoterapéutico en los recursos personales de drogodependientes. Para cumplir este objetivo, se planteó una metodología cuasiexperimental,

donde se trabajó con 2 grupos de drogodependientes de 81 personas en entre los 25 a 86 años de edad. Al primer grupo, (G1) se aplicó una intervención logoterapéutica especialmente en las técnicas de desreflexión, confrontación e intención paradójica, mientras que al grupo 2, se aplicó una intervención con un modelo psiquiátrico basado en 12 pasos.

Para medir los resultados, se diseñó y aplicó un pre test y un post test que estuvo basado enteramente en una escala de recursos psicológicos y de Likert para medir: Potencia, Distancia, Dominio, Trascendencia, Diferenciación y Proyección. Los resultados revelaron que ambas intervenciones tuvieron efectos positivos sobre los recursos personales de los drogodependientes demostrando que ambos tratamientos son efectivos. Sin embargo, se pudo observar que solo el modelo logoterapéutico, logro obtener resultados positivos en el factor dominio de sí, lo cual, sugiere que este tratamiento posee una mayor influencia en el desarrollo de la gobernabilidad personal y mantener la compostura ante diferentes emociones o impulsos, es decir, fomenta de mejor manera la autorregulación emocional y comportamental frente a diferentes incentivos (Lee et al., 2015).

Como se pudo observar en la investigación anterior la logoterapia demostró tener un nivel de efectividad similar a tratamientos como los 12 pasos que son comúnmente usados para tratar a drogodependientes, especialmente en recursos de potencia, distancia y trascendencia. Sin embargo, la logoterapia demostró ser más efectivo precisamente en uno de los pilares de su teoría que es la autorregulación emocional y comportamental para enfocarse en un solo sentido de la vida.

Por otro lado, Luna et al. (2021) tuvo el objetivo principal de analizar el efecto que tiene la logoterapia en el sentido de la vida una comunidad de terapéutica con problema de consumo de drogas en Perú. Para cumplir con este cometido, se aplicaron técnicas logoterapéuticas como: optimismo, suprasentido, el diálogo socrático autodistanciamiento, autotrascendencia, y ejercicios para descubrir sentido en las situaciones límite. Estas técnicas se implementaron en 10 sesiones y se recogieron los datos resultantes a través de la aplicación de 2 test, uno antes de la intervención y otro post intervención.

La población objetivo estuvo conformado por 13 internos entre los 18 a 50 años de edad. Los test, estuvieron enteramente basados en el: “Test de propósito vital” para evaluar cómo se desarrollar la intensidad para el sentido de la vida en los pacientes. Entre los principales resultados obtenidos, el sentido de vacío se redujo hasta un 61% luego de la

intervención, también, el rango no decisivo se incrementó del 31% al 61% en el mismo rango de tiempo. Asimismo, la presencia del sentido de vida se incrementó del 8% al 31% luego de las sesiones (Luna et al., 2021).

Como se puede observar en la investigación anterior, el efecto de las técnicas logoterapéuticas tuvieron un efecto positivo sobre el sentido de la vida de los pacientes, ya que logró llenar de manera significativa el vacío existencial existente y dio un nuevo rumbo a los internos. Del mismo modo, en base a las conclusiones de los autores, se pudo evidenciar que, a través de los avances logrados por la aplicación de técnicas de la logoterapia, la comunidad puede alcanzar de manera más efectiva los objetivos y metas trazadas para sus programas de tratamiento.

El estudio realizado por Cho (2018) tuvo el objetivo principal de identificar la eficacia de una terapia de grupo basado en la logoterapia, específicamente en la técnica de la Logo-autobiografía, para mejorar el sentido para la vida en mujeres alcohólicas. Para lograr lo mencionado, se diseñó una propuesta de intervención aplicada en 4 fases que corresponde a un ensayo controlado no aleatorizado a una población de 19 participantes con problemas de alcohol. Para corroborar los resultados, se compararon los datos obtenidos con una población de control de 21 participantes que no consumen la sustancia.

Los test, estuvieron basados en el: “test del propósito de vida” que fueron aplicados en 2 periodos, el primero se realizó antes de la intervención y el segundo, luego de la intervención. Según los datos obtenidos, se verificó a través de un estudio estadístico que la puntuación de significado en la vida fue significativamente mayor en el grupo experimental que en el grupo de control ( $p = 0,047$ ) luego de la intervención. Asimismo, las puntuaciones de somatización ( $p = 0,001$ ), sensibilidad interpersonal ( $p = 0,008$ ), depresión ( $p = 0,003$ ), hostilidad ( $p = 0,002$ ) e índice de gravedad global ( $p = 0,001$ ) fueron significativamente inferiores en el grupo experimental que en el grupo control (Cho, 2018).

Al analizar los datos presentados por el autor, se puede denotar que los pacientes que tienen problemas con el alcohol son capaces de desarrollar un sentido de la vida incluso mayor que las personas que no poseen una adicción a la sustancia. Además, estos resultados favorables pueden ser utilizados como base para diseñar nuevas propuestas para ayudar a las personas no alcohólicas o adictas a sustancias para encontrar un sentido para su vida que los impulse a mejorar cada día, puesto que, como se demostró en esta investigación, el no ser un alcohólico

no es una garantía de que una persona posea un horizonte por el cual guiarse durante el resto de su vida.

En otro orden de ideas, la investigación que realizó Motta et al. (2016) se plantearon analizar cuáles son los efectos que tienen las orientaciones basadas en la logoterapia en los recursos psicológicos de individuos diagnosticadas como drogodependientes. Para cumplir con el objetivo, se establecieron 12 variables independientes que están relacionadas con el: “test del propósito de la vida” que fueron medidas a través de 2 test (pre y post) aplicado a 2 grupos por separado. El primer grupo estuvo conformado por 73 personas entre los 15 a 25 años de edad a quienes se les aplicó la técnica: “grupo de cuentería” que tiene el objetivo de fomentar en el individuo adquiera conciencia de sí mismo. El segundo grupo, estuvo conformado por 71 pacientes a quienes no se les aplicó ningún tratamiento para comparar los datos obtenidos de las variables.

Los resultados más relevantes obtenidos revelaron que, el primer grupo donde se intervino con el grupo de cuentería, alcanzó un promedio significativamente mayor en la variable de sentido de la vida que el grupo de control, asimismo, los recursos psicológicos desarrollados por el primer grupo fueron estadísticamente superiores al segundo grupo. Se concluye que los participantes lograron desarrollar un beneficio verdadero de la terapia ya que mencionan haber adquirido una mayor autoconciencia sobre su problemática personal que los llevó a iniciar un proceso de autoconocimiento sobre sí mismo y superación sobre su enfermedad (Motta et al., 2016).

Al analizar los datos de la investigación anteriormente citada, se puede denotar que la técnica del grupo de cuentería representa una alternativa logoterapéutica con un alto nivel de aplicabilidad sobre los grupos de adictos en recuperación, puesto que logró desarrollar en los pacientes un sentido para la vida y recursos psicológicos considerablemente mayores que el grupo de control. Del mismo modo, se demostró a través de los datos recolectados que los drogodependientes de sustancias psicotrópicas son capaces de incrementar sus capacidades auto perceptivas y mejorarlas con la ayuda de una intervención basada en la logoterapia.

El aporte que realizó Khaledian et al. (2016) se propuso analizar el efecto de la logoterapia grupal para reducir los rasgos depresivos en pacientes drogodependientes e incrementar su nivel esperanza. Para lograr este objetivo se implementó la técnica del dialogo socrático para desafiar el sistema de creencias que tienen los pacientes sobre sí mismo a través

de la lógica y fundamentos que pueden ser debatidos durante las sesiones de intervención. También, se implementó la técnica de la desreflexión y la confrontación para establecer metas a alcanzar a los problemas percibidos y reducir las incongruencias de usar conductas negativas que incrementan su depresión. La población objetivo estuvo conformado por 60 participantes con prevalencia de conductas depresivas y diagnosticados como drogodependientes a quienes se aplicó 10 sesiones de terapia grupal.

La obtención de datos se realizó a través de 2 test que fueron aplicados antes y luego de la intervención para comprar los resultados. Se usó un programa estadístico para aplicar un análisis ANCOVA. Entre los resultados más relevantes se pudo comprobar que los puntajes de depresión se redujeron de manera significativa respecto al estado inicial de los pacientes ya que se obtuvieron diferencias estadísticamente significativas correspondientes a  $p=0.001$ . Por otro lado, la esperanza de vida de los pacientes se incrementó ( $p=0.001$ ). Se concluye que el enfoque de Logoterapia grupal para reducir la depresión y aumentar la esperanza de vida en drogodependientes es efectivo (Khaledian et al., 2016).

Como se puede observar a través del estudio anterior, las estrategias logoterapéuticas no solo ayudan a los pacientes drogodependientes a dilucidar un sentido para su vida, también, ayuda a reducir los síntomas depresivos desarrollados por las actitudes negativas que ocasionó una mala interpretación de su condición. Al considerar que un drogodependiente, es una persona con un bajo nivel de autoestima es lógico pensar que darle un sentido a su vida mejorara circunstancialmente la forma en como se ve a sí mismo, dándole un valor positivo a su futuro y reduciendo los síntomas depresivos que se pudieron generar en el pasado.

De las investigaciones anteriormente citadas, se puede observar que las técnicas mayormente utilizadas por los investigadores, es el dialogo socrático, la derreflexión y en menor medida la técnica del grupo de cuentería y la técnica logo autobiográfica. Sin embargo, cada una de las técnicas utilizadas, demostraron a través de los pre test y post test, que fueron efectivos al momento de reducir los rasgos negativos producidos por la drogodependencia y mejoraron el sentido para la vida de cada paciente.

## **Conclusión**

Las técnicas logoterapéuticas promueven la importancia de considerar el propósito de vida aún en las adversidades. En este sentido, sus efectos son positivos para originar el realce del bienestar personal, en casos donde se ve afectada la salud no solo física sino también psicológica. En el caso concreto de las personas drogodependientes, la logoterapia contribuye a la disminución de la ansiedad y falta de propósito que puedan sentir estas personas. Del mismo modo, a partir de esta terapia se pueden establecer estrategias basadas en la reflexión para la autoaceptación, optimismo y la superación de la depresión, estrés etc. Por lo tanto, se considera que pueden surgir otros estudios orientados a estudiar el efecto de la logoterapia en otros contextos diferentes a las personas adictas como por ejemplo personas con enfermedades terminales, entre otros.

Luego de analizar cuáles son los efectos de la logoterapia en personas drogodependientes en diferentes contextos, se concluye que las técnicas más adecuadas para su implementación en el tratamiento de la drogadicción son: el dialogo socrático, la derreflexión, la técnica del grupo de cuentería y la técnica logo autobiográfica puesto que han demostrado tener el mismo rango de efectividad que otros tratamientos como los 12 pasos en cuanto al desarrollo de recursos personales para afrontar la adicción sin embargo, presenta una validación superior en cuanto el desarrollo de la gobernabilidad personal y afrontamiento ante diferentes situaciones adversas.

## Referencias

- Ahumada-Cortez, J. G., Gámez-Medina, M. E., López-Cisneros, M. A., y Castillo-Arcos, L. D. C. (2021). Autoestima, autoeficacia y consumo de alcohol en adolescentes de preparatoria. *Health and Addictions/Salud y Drogas*, 21(1). <https://doi.org/10.21134/haaj.v21i1.565>
- Ameli, M. (2017). Integrating Logotherapy with Cognitive Behavior Therapy: A Worthy Challenge. *Springer link*, 1(20), 197-217. [https://doi.org/10.1007/978-3-319-29424-7\\_18](https://doi.org/10.1007/978-3-319-29424-7_18)
- Arzani, M. (2016). The Efficacy of Group Logo Therapy on Reducing Depression among People Addicted to Drugs. *World Scientific News*, 44(16), 181-191. <http://www.worldscientificnews.com/article-in-press/2016-2/43-48-2016/>
- Castillo Franco, A. C., Estupiñan Naranjo, J. A., y Gutiérrez Ramírez, C. F. (2018). *Logoterapia como instrumento de apoyo frente al Burnout*. [tesis de maestría, Universidad Sergio Arboleda]. <https://repository.usergioarboleda.edu.co/handle/11232/1176>
- Castrillón Ortiz, S. V. (2021). *Sentido de vida en personas en rehabilitación por adicción a psicoactivos: Una perspectiva psicoespiritual en el contexto de la Covid-19*. [tesis de maestría, Universidad EAFIT Escuela de Humanidades]. <http://repository.eafit.edu.co/handle/10784/30902>
- Cho, S. (2018). Effects of Logo-autobiography Program on Meaning in Life and Mental Health in the Wives of Alcoholics. *Asian Nursing Research*, 2(2), 129-139. [https://doi.org/10.1016/S1976-1317\(08\)60036-5](https://doi.org/10.1016/S1976-1317(08)60036-5)
- Delgado, V. M., Martinola, D. R. H., Castro, Y. M., Ricardo, L. S., y Martínez, N. D. R. (2018). La logoterapia como alternativa terapéutica para la potenciación del sentido de la vida en pacientes alcohólicos. *MediSan*, 22(01), 71-77. <https://www.medigraphic.com/pdfs/medisan/mds-2018/mds181j.pdf>
- Formoso, R. F. (2019). La dimensión noética de la salud en la Logoterapia de Viktor Frankl. *Themata Revista de Filosofía*, 60(7), 27-40. <https://doi.org/10.12795/themata.2019.i60.02>

- Frankl, V. E. (2014). *La Voluntad de Sentido: Fundamentos y Aplicaciones de la Logoterapia* (Expanded edition). Editorial Plume. <https://www.casadellibro.com/libro-fundamentos-y-aplicaciones-de-la-logoterapia/9788425430565/2027086>
- Khaledian, M., Yarahmadi, M., y Mahmoudfakhe, H. (2016). Effect of group logotherapy in reducing depression and increasing hope in drug addicts. *Journal of Research and Health*, 6(1), 167-174. <http://jrj.gmu.ac.ir/article-1-636-en.html>
- Laengle, A., Van Deurzen, E., Craig, E., Schneider, K., Tantam, D., y Plock, S. (2019). The History of Logotherapy and Existential Analysis. *International Journal of Psychotherapy*, 9(1), 309-323. <https://doi.org/10.1002/9781119167198.ch19>
- Lee, S. C., Castellanos, C., Castaño, C. A. O., y Ortiz, E. M. (2015). Efectos de la logoterapia sobre los recursos personales de las personas con adicción. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*, 24(3), 231-241. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=281946988005>
- Lenzi, F., Cortese, S., Harris, J., y Masi, G. (2018). Pharmacotherapy of emotional dysregulation in adults with ADHD: A systematic review and meta-analysis. *Neuroscience and Biobehavioral Reviews*, 84, 359-367. <https://doi.org/10.1016/j.neubiorev.2017.08.010>
- Lozano-Vélez, L., Ocampo-Gómez, M. A., Enriquez-Guerrero, C. L., y Barreto-Zorza, Y. M. (2021). Percepción de adolescentes sobre consumo de sustancias psicoactivas en entornos escolares. Estudio cualitativo. *MedUNAB*, 24(1), 41-50. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=71966730005>
- Luna, J. C. S., Puyen, A. V., y Larrea, Á. J. C. (2021). Efecto educativo de la logoterapia en el sentido de vida de internos de una comunidad terapéutica. *Hacedor - AIAPÆC*, 5(1), 60-67. <https://doi.org/10.26495/rch.v5i1.1617>
- Maryam, S., y Zahra, G. (2018). The Effectiveness Of Group Logotherapy In Increasing Resilience And Decreasing Depression Among Individuals Affected By Substance Abuse In Tehran. *Revista IJABS*, 5(1), 24-30. <https://doi.org/10.22037/ijabs.v5i1.19564>
- Mohammad, M., y Morteza, G. (2021). Effectiveness Of Logotherapy Intervention Program In Reducing Drug Cravings And Preventing Relapse Among Males With Substance Dependence In Ahvaz. *Revista SID*, 7(3), 11-15. <https://www.sid.ir/paper/969423/en#downloadbottom>
- Motta Franco, D., Arango Carrizosa, C., García Pérez, D., Reina Peña, M. C., y Saldarriaga Arbeláez, M. C. (2016). *Efectos de un grupo de orientación logoterapéutica sobre los recursos noológicos en personas con consumo abusivo de sustancias psicoactivas*. [tesis de maestría, Universidad del Norte]. <https://manglar.uninorte.edu.co/handle/10584/5833>

- Palinggi, E., Zulkifli, A., Maidin, A., y Fitri, A. U. (2020). Effect of logotherapy to control depression of drug abuser in Kassi-Kassi and Jumpandang Baru health-center. *Enfermería Clínica*, 30, 423-426. <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2020.03.006>
- Pardo Ochoa, D. V. (2018). *Técnicas de logoterapia para fortalecer la resiliencia de los estudiantes de décimo año de educación general básica paralelo b de la escuela 18 de noviembre periodo 2017-2018*. <https://dspace.unl.edu.ec/handle/123456789/20650>
- Peña, J. A., Saldaña, R. B., y Ruelas, M. G. (2019). Sustancias de abuso más frecuentes en México: Aspectos médico-legales. *Gaceta internacional de ciencias forenses*, 32, 9-28.
- Rahgozar, S., y Giménez-Llort, L. (2020). Foundations and Applications of Logotherapy to Improve Mental Health of Immigrant Populations in the Third Millennium. *Frontiers in Psychiatry*, 11, 451. <https://doi.org/10.3389/fpsyt.2020.00451>
- Richert, T., Anderberg, M., y Dahlberg, M. (2020). Mental health problems among young people in substance abuse treatment in Sweden. *Substance Abuse Treatment, Prevention, and Policy*, 15(1), 43. <https://doi.org/10.1186/s13011-020-00282-6>
- Schulenberg, S., Hutzell, R., Nassif, C., y Rogina, J. (2018). Logotherapy for clinical practice. *Psychotherapy (Chicago, Ill.)*, 45, 447-463. <https://doi.org/10.1037/a0014331>
- Sharp, W., Wilson, K., y Schulenberg, S. (2017). Use of Paradoxical Intention in the Context of Acceptance and Commitment Therapy. *Psychological reports*, 95, 946-948. <https://doi.org/10.2466/PRO.95.7.946-948>
- Somov, P. G. (2017). Meaning of Life Group: Group Application of Logotherapy for Substance Use Treatment. *The Journal for Specialists in Group Work*, 32(4), 316-345. <https://doi.org/10.1080/01933920701476664>
- Starck, P. L. (2017). The Theory of Meaning in Hospice Care. *The Korean Journal of Hospice and Palliative Care*, 20(4), 221-225. <https://doi.org/10.14475/kjhpc.2017.20.4.221>
- Sun, F.-K., Chiu, N.-M., Yao, Y., Wu, M.-K., Hung, C.-F., Chen, C.-C., Lee, Y.-H., y Chiang, C.-Y. (2021). The effects of logotherapy on meaning in life, depression, hopelessness, and suicidal ideation, in patients with depression: An intervention study. *Perspectives in Psychiatric Care*, 7(12), 110-122. <https://doi.org/10.1111/ppc.13003>
- Suwanphahu, B., Tuicomepee, A., y Kaemkate, W. (2016). Applying logotherapy to enhance the wellness of young delinquents with drug abuse. *Journal of Health Research*, 30(4), 275-279. <https://he01.tci-thaijo.org/index.php/jhealthres/article/view/77877>
- Thompson, G. R. (2016). Terapia de significado para las adicciones: Un estudio de caso. *Journal of Humanistic Psychology*, 56(5), 457-482. <https://doi.org/10.1177/002216781558591>

UNDOC. (2021). *Informe Mundial sobre Drogas 2021*.  
<https://www.unodc.org/peruandecuador/es/noticias/2021/informe-mundial-sobre-drogas-2021.html>

**Noemi Silvana Pasato Dután** portadora de la cédula de ciudadanía N° **0106336837**. En calidad de autora y titular de los derechos patrimoniales del trabajo de titulación “**La logoterapia como alternativa terapéutica para personas drogodependientes en Centros de Rehabilitación**” de conformidad a lo establecido en el artículo 114 Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, reconozco a favor de la Universidad Católica de Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos y no comerciales. Autorizo además a la Universidad Católica de Cuenca, para que realice la publicación de éste trabajo de titulación en el Repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Cuenca, **24 de abril de 2023**

F:.....

**Noemi Silvana Pasato Dutan**

**C.I. 0106336837**