



UNIVERSIDAD  
CATÓLICA  
DE CUENCA

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA**

*Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo*

**UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR**

**CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA**

**FACTORES DESENCADENANTES DE LA DEPENDENCIA Y/O  
CODEPENDENCIA EMOCIONAL EN LAS RELACIONES DE PAREJA**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL  
TÍTULO DE LICENCIADO EN PSICOLOGÍA CLÍNICA**

**AUTORES: MIGUEL ENRIQUE ARMIJOS SACA**

**ALEXIS ANIBAL MALO MÉNDEZ**

**DIRECTORA: PSI. CLIN. AMANDA TORRES MOSCOSO, MGS.**

**CUENCA - ECUADOR**

**2023**

**DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO**



**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA**

*Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo*

**UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR**

**CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA**

**FACTORES DESENCADENANTES DE LA DEPENDENCIA Y/O  
CODEPENDENCIA EMOCIONAL EN LAS RELACIONES DE PAREJA**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL  
TÍTULO DE LICENCIADO EN PSICOLOGÍA CLÍNICA**

**AUTORES: MIGUEL ENRIQUE ARMIJOS SACA**

**ALEXIS ANIBAL MALO MÉNDEZ**

**DIRECTORA: PSI. CLIN. AMANDA TORRES MOSCOSO, MGS.**

**CUENCA – ECUADOR**

**2023**

**DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO**



**Declaratoria de Autoría y Responsabilidad**

**Miguel Enrique Armijos Saca** portador de la cédula de ciudadanía N° **0105993984** y **Alexis Anibal Malo Méndez** portador de la cedula de ciudadanía N° **0107173353**. Declaramos ser los autores de la obra: **“Factores desencadenantes de la dependencia y/o codependencia emocional en las relaciones de pareja”**, sobre la cual nos responsabilizamos sobre las opiniones, versiones e ideas expresadas. Declaramos que la misma ha sido elaborada respetando los derechos de propiedad intelectual de terceros y eximimos a la Universidad Católica de Cuenca sobre cualquier reclamación que pudiera existir al respecto. Declaramos finalmente que nuestra obra ha sido realizada cumpliendo con todos los requisitos legales, éticos y bioéticos de investigación, que la misma no incumple con la normativa nacional e internacional en el área específica de investigación, sobre la que también nos responsabilizamos y eximimos a la Universidad Católica de Cuenca de toda reclamación al respecto.

Cuenca, **09 de noviembre del 2023**

F: 

**Miguel Enrique Armijos Saca**

C.I. **0105993984**

F: 

**Alexis Anibal Malo Méndez**

C.I. **0107173353**



## CERTIFICACIÓN

Yo Amanda de los Ángeles Torres Moscoso, con cédula de identidad N° en calidad de Directora del Trabajo de Titulación con el tema: **“Factores desencadenantes de la dependencia y/o codependencia emocional en las relaciones de pareja”**, certifico que el presente trabajo fue desarrollado por Miguel Enrique Armijos Saca y Alexis Anibal Malo Méndez, bajo mi supervisión.



Psi. Clin. Amanda Torres, Mgs.

**DIRECTORA DEL TRABAJO DE TITULACIÓN  
DOCENTE DE LA CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA**

## **AGRADECIMIENTO**

En primer lugar, a la memoria de mi querido padre en este momento tan importante de mi vida, quiero expresar mi profundo agradecimiento a por su apoyo ya que en vida fue inquebrantable, incondicional y constante inspiración a lo largo de mi camino académico.

A mi querida madre, mi mayor pilar y fuente inagotable de amor, le debo un especial agradecimiento. Sin su apoyo inquebrantable, su sacrificio y su infinita paciencia, este logro nunca habría sido posible.

A mi hermana, por su constante ánimo y apoyo emocional, gracias sus palabras de aliento y su inquebrantable fe en mis capacidades me ayudaron a mantenerme enfocado en mis objetivos.

También deseo expresar mi agradecimiento a mis mejores amigos, Michael Fares, Alexis Malo y Medardo Torres, cuya amistad y colaboración fueron invaluableles en este proceso al igual que sus ideas, discusiones y críticas. De igual manera, doy mi gratitud a mis grupos de música, especialmente Amigos del Florklore, quienes supieron tenerme paciencia en los ensayos por temas universitarios, y de los cuales siempre he recibido un gran apoyo

A mis tutores, quienes compartieron su experiencia y conocimiento conmigo a lo largo de este viaje académico, les estoy agradecido por su orientación y mentiría. Sus valiosos consejos y retroalimentación contribuyeron significativamente a mi desarrollo académico y la calidad de este trabajo.

**Miguel Enrique Armijos Saca**

## **AGRADECIMIENTO**

Agradezco a Dios por las bendiciones que me ha otorgado, para poder llegar al culmine de mi carrera universitaria.

Por consiguiente, doy gracias a mi familia quien siempre mostró interés y apoyo en cada una de mis acciones. Por tanto, mi eterna gratitud es hacia mi madre Sonia Méndez quien supo educarme en base al respeto y la humildad, siempre estuvo presente tanto en mis logros como fracasos. De igual forma, reconozco el ejemplo que impartieron mis hermanos Gilson y Geovanna, quienes con un consejo ayudaron en mi formación personal como a dónde quiero llegar en la académica. Por último, a mi papá Ángel Malo, quien por azares del destino no se ha encontrado físicamente pero siempre se ha encontrado apoyándome desde lejos. Mi familia es mi pilar principal por la que no me he rendido en mis metas propuestas, solo queda dar gracias por el amor que siempre ha existido entre nosotros.

Por último, pero no menos importante doy un agradecimiento a aquellos amigos, algunos son conocidos desde corta edad y otros en esta travesía, quienes han sido personas cruciales para disfrutar esta etapa universitaria y demostrar que amigos son quienes dicen las cosas de frente y te defienden por la espalda, siempre ha estado presente uno para el otro, compartiendo nuestras dichas, aflicciones, etc., pero las risas nunca faltaron. Por ello, solo quiero decirles que un gran amigo es difícil de hallar y dejar, siendo imposible de olvidar.

**Alexis Anibal Malo Méndez**

## **DEDICATORIA**

A mi querida hermana Gabriela Armijos.

En este camino hacia la culminación de mis estudios, ha sido mi fuente de inspiración, apoyo inquebrantable y mi mayor confianza. Tu constante aliento y cariño han sido mi faro en los momentos de duda y desafío. Esta tesis es un testimonio de nuestro vínculo especial y del amor incondicional que compartimos como hermanos.

Dedicar este trabajo a ti es una forma de expresar mi profundo agradecimiento por estar siempre a mi lado, por escucharme, por brindarme tu sabiduría y por ser un pilar fundamental en mi vida. Espero que esta tesis refleje el esfuerzo y la dedicación que he puesto en mi educación, y que pueda inspirarte de la misma manera en la que tú me has inspirado a lo largo de los años.

Con todo mi cariño y gratitud,

**Miguel Enrique Armijos Saca**

## **DEDICATORIA**

Quiero dedicar este trabajo a la persona más importante en mi vida mi madre Sonia Méndez, la cual, es la principal por la que he llegado a seguir mi carrera universitaria y es ella la que siempre ha estado detrás de mí a veces con una sonrisa otras con amargura, tristeza e ira, dándome una represión, consejos, no solo para ser un buen profesional, sino para ser una buena persona.

De la misma forma este trabajo es dedicado para mi padre Ángel y mis hermanos Gilson y Geovanna, los cuales siempre me han hecho saber el orgullo y amor que tienen hacia mí, todo aquello que me han brindado de una u otra manera me ha servido para llegar a donde estoy el día de hoy y ser la persona que soy.

**Alexis Anibal Malo Méndez**

# ÍNDICE

## Contenido

Resumen.....	10
Abstract.....	11
Introducción.....	12
Metodología.....	14
Desarrollo.....	15
Prevalencia en el género.....	22
Tipos de apego y Dependencia-Codependencia Emocional.....	24
Consecuencias de la dependencia y/o codependencia en la relación de pareja.....	26
Conclusiones.....	34
Referencias.....	36
Anexos.....	43

## Resumen

La codependencia emocional es una dinámica en la que una persona se enfoca en las necesidades y problemas de su pareja al punto de descuidar sus propias necesidades y bienestar, sacrificando sus propios valores y deseos en favor de mantener la relación y satisfacer las demandas de su pareja, mientras que la dependencia emocional se define como una necesidad de afecto, aprobación y atención continua de su pareja. Por tanto, el objetivo de esta investigación es el identificar los factores desencadenantes para desarrollar dependencia y/o codependencia emocional y sus consecuencias a futuro en las relaciones de pareja. Este estudio fue de revisión bibliográfica con un enfoque cualitativo de alcance descriptivo, utilizando para la búsqueda, bases digitales del repositorio de la Universidad Católica de Cuenca como: Redalyc, Scielo, Web of Science, Dialnet y Scopus. Tomando sólo artículos desde el año 2018 hasta 2023, de idioma español e inglés. Los resultados demostraron que la disfuncionalidad familiar es un factor desencadenante, al igual que el tipo de apego, y desregulación emocional. Son las mujeres que tienen mayor prevalencia y es el apego inseguro de tipo ansioso ambivalente el cual predomina en estas patologías. Concluyendo que estos eventos afectan a las áreas cognitivas, emocionales, conductuales y motivacionales del individuo, produciendo una relación conflictiva, y al estudiar dichos factores ayudaría a mejorar los resultados en el tratamiento de relaciones disfuncionales trabajándose en la terapia individual como de pareja.

**Palabras clave:** dependencia emocional; codependencia emocional; estilos de crianza; apego; relación de pareja.

### **Abstract**

Emotional codependency is a dynamic in which a person focuses on their partner's needs and problems to the point of neglecting their own needs and well-being, sacrificing their values and desires to maintain the relationship and meet their partner's demands. Meanwhile, emotional dependence is defined as a need for affection, approval, and constant attention from their partner. Therefore, this research aims to identify the triggering factors for developing emotional dependence and/or emotional codependency and their future consequences in romantic relationships. This study was a literature review with a qualitative descriptive approach to search digital databases from the Catholic University of Cuenca, such as Redalyc, SciELO, Web of Science, Dialnet, and Scopus. Only articles published between 2018 and 2023 in Spanish and English were included. The results demonstrated that family dysfunctionality is a triggering factor, as well as attachment style and emotional dysregulation. Women present the highest prevalence, and it is the insecure attachment of the anxious ambivalent type that predominates in these pathologies. In conclusion, these events impact an individual's cognitive, emotional, behavioral, and motivational aspects, leading to a conflicted relationship. Studying these factors would improve outcomes in treating dysfunctional relationships by addressing individual and couple therapy.

**Keywords:** Emotional dependency, emotional codependency, parenting styles, attachment, couple relationship.

## Introducción

La relación afectiva formada con la pareja llega a ser maravillosa y gratificante, pero es puesta en riesgo si la pareja tiene un precedente de codependencia y dependencia emocional, Así pues, Salcedo y Rivera (2020) mencionan que la codependencia y la dependencia emocional son dañinas y limitantes, en donde la persona busca el bienestar en beneficio del otro, incluso sacrificando sus propias necesidades, dificultando el desarrollo de una relación saludable y equilibrada. Bacon et al. (2020) establece que la codependencia es la forma abnegada y altruista de la persona que se encuentra pendiente de alguien a quien considere que necesita de su ayuda.

Momeñe y Estévez (2018) concuerdan que la dependencia y/o codependencia es un patrón disfuncional aprendido en nuestras relaciones con otras personas durante nuestra vida, este comportamiento autodestructivo de los padres o de la pareja creará inseguridad y baja autoestima. En este sentido, Estévez et al. (2018) proponen que el lazo afectivo con la pareja, es el vínculo de apego, que fueron influenciadas por las vivencias con los cuidadores, es decir, si ha existido déficits afectivos a temprana edad, llegan a ser los responsables de la etiología para la dependencia emocional. Según Bowlby, las personas desarrollan tres tipos de apego; el seguro, ambivalente y evitativo.

Valle y Villa (2018) han demostrado que el apego seguro entabla vínculos duraderos, llevándolo a relaciones satisfactorias. El apego ansioso-ambivalente provoca que la persona viva pendiente a la aprobación del otro, con miedo y angustia a que su pareja no les desee realmente. El apego evitativo es positivo de sí mismo, pero negativo hacia el resto, por lo que habrá una elevada autosuficiencia emocional, pero evitará las relaciones. Por último, el apego desorganizado se centra en personas con frustración y confusión, creando relaciones conflictivas al no respetar límites y estar conformadas por la agresividad, aunque necesite seguridad, tiende al rechazo al otro, dificultando identificar y regular sus emociones.

Por estas razones, la codependencia y dependencia llegan a constituir riesgos significativos para la persona, volviéndose vulnerable en la relación, por el miedo constante hacia la ruptura, tomándolo como algo catastrófico en su vida sentimental, originando pérdida de identidad. La persona codependiente centraliza su vida en función de la pareja, demostrando actitudes obsesivo compulsivas, satisfaciendo las necesidades en bien de la otra persona y

relación, siendo la persona que reacciona más en pro de otros y no por sí mismo, deteriorando sus áreas vitales como: familiar, afectiva, profesional y social, siendo importante reconocer estos patrones y buscar ayuda profesional, como terapia de pareja o terapia individual (Acosta, et al., 2018; Amor, et al., 2022).

Sirvent-Ruiz et al. (2022) mencionan que la dependencia emocional, se caracteriza por la práctica de conductas y emociones subjetivas a la necesidad de afecto, demandando exageradamente atención y valoración por parte de la pareja; entonces la persona dependiente emocional, es aquella que no ha podido desarrollar un proyecto personal propio y estará propensa al reconocimiento de su éxito o fracaso por los demás. Tanto la dependencia y la codependencia son tomadas como patologías que provocan crisis en las relaciones interpersonales, donde cada integrante se encuentra inconsciente de su comportamiento, repercutiendo en su autonomía e identidad personal.

Ramiro et al. (2018) postulan al sexismo, como predisponente a que las mujeres dependan de los hombres, debido a que se lo toma como un comportamiento marginador, hacia la inferioridad de la mujer. Las personas durante el transcurso de su vida adquieren identidad de género, que involucran distintos estilos cognitivos, emocionales, actitudinales y conductuales o reglas estereotipadas de comportamiento asignadas a cada sexo, por tanto las personas educadas en base al sexismo aprenderán una manera diferente de como enamorarse, de cómo debe ser una relación y cómo deben comportarse en ella, donde las mujeres actuaran en función de pasividad, dependencia y sumisión; y los hombres con conductas de control, dureza y uso de la violencia.

Una mujer es más propensa a sufrir violencia por su pareja, cuando ha sido violentada desde niña, por ello, se hace hincapié sobre las afectaciones sociales y psicológicas que provocan ser una mujer codependiente en la relación sentimental, la cual tendrá una dependencia afectiva-obsesiva hacia la relación por sacarla adelante a pesar de todo (Villa, et al., 2018). Kaplan (2023) identifica que la obsesión por controlar el comportamiento de otra persona, es algo específico de cada historia personal, aparte del apego que llegase a tener, causando afectaciones en el desenvolvimiento de su personalidad y de cómo llevar sus relaciones interpersonales; encontrando directamente a mujeres codependientes en relaciones abusivas y dañinas.

En el contexto que vivimos, las mujeres son más propensas a sufrir violencia por su pareja íntima, el Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC) (2021) expresa que un 53,9% de la población femenina sufre de violencia psicológica, un 38% física y 25.7% sexual, provocando el riesgo de desencadenar psicopatologías en su salud mental como: la depresión, trastorno de estrés postraumático y ansiedad, acabando en actos suicidas. También acarrea la influencia de la historia infantil, estando expuestas al maltrato, discriminación todo el tiempo, aprendiendo a soportar la violencia familiar, por ello, una mujer violentada reconoce que es la violencia psicológica utilizada en primera instancia por la pareja, seguida de la física y la sexual (Méndez, et al., 2022).

Esta investigación parte de las interrogantes ¿Qué factores desarrollan dependencia o codependencia emocional en las relaciones de pareja? ¿Cuáles son los efectos a corto y largo plazo que causa ser dependiente y/o codependiente? con la finalidad de tener una base de información actualizada, que ayude en la comprensión de dichas psicopatologías a los distintos lectores, de tal manera que ayude a contrarrestar la negligencia que existe sobre este tema, la psicoeducación use este artículo sobre las causas que hace a una persona dependiente y/o codependiente, en pro de no naturalizar la violencia y lograr planes terapéuticos enfocados en evitar los distintos factores desencadenantes para disminuir estas psicopatología.

### **Metodología**

El diseño del presente artículo es de revisión bibliográfica con un enfoque cualitativo de alcance descriptivo. Para la búsqueda, nos manejamos con bases digitales del repositorio de la Universidad Católica de Cuenca como: Redalyc, Scielo, Web of Science, Dialnet y Scopus; con la ayuda de palabras clave como: “dependencia emocional, codependencia emocional, estilos de crianza, apego y relación de pareja” junto con los siguientes operadores booleanos AND, OR, NOT. La población de estudio estaba enfocada en adultos jóvenes de 18 a 25 años. Se tomó como criterios de inclusión: artículos desde el año 2018 hasta junio del 2023, de idioma español e inglés, estudios de tipo experimental y meta análisis, también se aceptaron artículos científicos que se enfoquen en los objetivos planteados para esta revisión. Se descartaron todos los artículos que no cumplieron el área de estudio de Psicología y Psicología Clínica, que no hayan tenido un alto impacto científico, y no tuvieron la población designada.

Como primera búsqueda se llegó a tener 226 documentos de las distintas bases, en base a las palabras clave, para la sustracción de la información de los artículos seleccionados se utilizó una ficha bibliográfica compuesta por: título del artículo, autores, objetivo, metodología, fecha de publicación, resultados y conclusiones, se obtuvo 51 documentos en base a los criterios de inclusión, y quedándonos con un total de 47 documentos por los criterios exclusivos.

### **Desarrollo**

Para la presente investigación, se realizó un análisis cronológico del 2018 hasta junio del 2023 del total de los artículos de forma cualitativa, revisando que haya un cumplimiento hacia los objetivos expuestos sobre los factores y la incidencia que provoca la dependencia o codependencia emocional, de esta manera los resultados fueron presentados por subtemas desarrollados en base a los objetivos planteados. Partiendo primero con el desarrollo del objetivo general sobre los factores desencadenantes para desarrollar dependencia y/o codependencia emocional. Luego damos respuesta al primer subtema “Prevalencia de género”, seguido de “Tipos de apego y Dependencia-Codependencia Emocional” y por último “Consecuencias de la dependencia y/o codependencia en la relación de pareja”

El amor es entendido como la actitud que busca causar impacto positivo en la relación de pareja, resulta que en la convivencia mostrará la fragilidad emocional de uno de los cónyuges. En relación, González et al. (2018) conceptúan al amor como emoción, y este mismo autor lo define como adicción, así también como la necesidad patológica del otro, justificada por la inmadurez afectiva de uno de los dos involucrados, entendida también por el no haber superado una relación anterior, haber pasado por una relación con violencia, tener carencia afectiva, desatando que las personas sientan una necesidad de amar y ser amado.

Para Lecannelier et al. (2019) la manipulación y los sentimientos de culpa se utilizan para mantener un comportamiento deseado. A menudo, los padres culpan a los niños por sus propias frustraciones y les hacen sentir que son responsables de sus problemas. Frases como "calla y obedece" o "aquí se hace lo que yo digo" son comunes en este tipo de dinámica autoritaria, ocasionando problemas en la autoestima. Cuando el niño recibe mensajes contradictorios sobre sus capacidades, no logra desarrollar una autoestima sólida y siente la necesidad constante de la presencia de un adulto para sentirse seguro.

Partiendo de estas dos premisas identificamos que el tipo de apego, autoestima baja, rasgo de personalidad obsesiva, la privación de afecto y/o antiguas relaciones traumáticas, que posibilitan para desatar dependencia o codependencia emocional en víctimas vulnerables, las cuales debido al chantaje emocional, las amenazas por parte de la pareja, provocará un patrón disfuncional en la víctima, impactando en la autopercepción de sus sentimientos y pensamientos a futuro, a esto, la suma de hijos, obliga a la víctima a conservar los límites creados por su pareja, por temor al desamparo (Martín & Moral, 2019; Amor, et al., 2022).

Valle y Villa (2018) mencionan que la persona con un estilo de apego seguro, apenas muestra señales de dependencia emocional, y es el estilo ansioso-ambivalente, que manifiesta mayores niveles de dependencia, entonces un individuo con apego seguro logra regular sus afectos sin una gran distorsión en sus representaciones mentales. De igual manera encaminado en este sentido demuestran que las mujeres víctimas de violencia doméstica con apego ansioso, se relacionan a la dependencia hacia el agresor por el miedo a la separación.

Villa et al. (2018) exponen que los antecedentes familiares del dependiente emocional son: la interdependencia, el autoengaño, las adicciones, sentimientos negativos, que provocará una acomodación situacional, acoplarse en las relaciones, dejando que otros decidan por ellos. Es por eso que, Rocha et al. (2019) destacan que el rol de la familia es influyente para el desarrollo socioafectivo del adulto-joven, reflejándose en las habilidades de adaptación para el medio externo, de igual forma en su conducta prosocial y regulación emocional, en conflictos, que conllevan estrés, depresión, agresividad, baja autoestima y ansiedad, etc. En consecuencia, si existe una disfunción, el individuo crecerá con rasgos desadaptativos, manifestándose de manera excesiva, causando una dependencia emocional, por todas las expectativas en los sentimientos y comportamientos que quiere en una relación.

Las raíces de la dependencia emocional se originan en la infancia, debido a diversas razones, como la negligencia parental, el abuso de autoridad o incluso un exceso de protección hacia el niño. En estos casos, los padres no logran inculcar en el infante la confianza en sí mismo y la autoestima necesaria, lo que lleva a que busque esas cualidades en otros cuando se convierte en adulto. El niño aprende que solo será amado si cumple con las expectativas de los padres o personas importantes en su vida. Cualquier intento de afirmar su propia identidad o individualidad es desaprobado o castigado, lo que lleva al niño a reprimir sus deseos y necesidades para obtener el afecto que tanto anhela (Kimelman, 2019).

Barbarias et al. (2019) determina que el apego es el vínculo afectivo que se forma a través de las experiencias tempranas que el ser humano tiene con sus figuras de cuidado primarias, por tanto todas las relaciones adultas están influenciadas con aquellas que se dan en la infancia con los cuidadores primarios, siendo estas deficiencias afectivas en edades tempranas causantes de la etiología de la dependencia emocional, en donde la persona se siente incapaz de dejar la relación y ni imaginar su existencia sin la otra persona, demandando por más afecto para evitar el dolor causado por el vacío prolongado de la figura de apego.

López y Moral (2020) señalan a la dependencia emocional como una conducta desadaptativa, en donde se intenta compensar la necesidad de afecto, creando una interrelación afectivo-dependiente. Muchas veces la dependencia emocional está cimentada en mitos por la sociedad y función familiar como son los celos, el ser la media naranja, esto provoca desarrollar una expectativa errónea hacia la que espera en la relación y que debe asumir, por decir la consideración de la mujer como un ser inferior y vulnerable, de modo que se pueden ejercer conductas violentas hacia ellas.

Esto desembocará en problemas de regulación emocional, y como Bell et al. (2020) expresan la desregulación emocional sería causa para una dependencia emocional, ya que refleja las dificultades para manejar la angustia emocional provocada por la amenaza percibida de pérdida de la relación, aumentando el riesgo de cometer una agresión física por parte de los hombres, particularmente entre aquellos que son hipersensibles y emocionalmente reactivos a la amenaza percibida de pérdida de la relación. Las personas con desregulación emocional pueden ser más propensas a reaccionar intensamente en situaciones de conflicto, lo que podría aumentar la probabilidad de la agresión en el noviazgo.

En su investigación Beraún y Poma (2020) muestran que las mujeres que experimentan violencia familiar a menudo muestran una fuerte dependencia emocional. Existen factores estrechamente vinculados a esta dependencia. Uno de ellos es la ansiedad por la separación, donde las víctimas temen la idea de separarse de sus parejas y justifican soportar insultos y abusos físicos porque creen que la separación sería aún más dolorosa. Esto se relaciona con la teoría de vinculación afectiva de Castelló, que describe a las personas dependientes emocionales como necesitadas de afecto y obsesionadas con mantener una conexión constante con sus seres queridos.

Cueto y Corzo (2021) mencionan que, en una relación dependiente, coexiste el dominante como el sumiso, buscando amor, pero ninguno con amor propio. A veces, esta dinámica se conoce como "relación evasiva/ansioso", porque el narcisista dominante necesita a alguien que refleje una imagen positiva de sí mismo, por lo que conquista al dependiente sumiso con atenciones exageradas que el dependiente sumiso interpreta como muestras de amor incondicional, aferrándose y volviéndose adicto de ese amor. Sin embargo, el dominante se siente vulnerable ante la posibilidad de perder el control de la relación, infringiendo conductas inapropiadas en la relación, provocando que la pareja lo mire con otros ojos, desvaneciendo la imagen positiva que reflejaba en el espejo.

Es por eso que, Amor et al. (2022) postulan que la dependencia se puede generar desde los primeros años de vida por relaciones filioparentales, tipo de apego, y mostrarse en la vida adulta de la víctima con comportamientos de apego patológico (ansioso-ambivalente), ya que, en su estudio encuentran que son las mujeres maltratadas quienes logran un mayor puntaje para dependencia emocional, a diferencia de quienes no son víctimas, es decir, la disfunción familiar y el ser víctima de violencia ocasiona una desregulación emocional provocando dependencia. Además, se halló una relación positiva entre la dependencia emocional con la depresión y baja autoestima.

Por otro lado, Anaya et al. (2018) manifiestan una relación positiva entre la disfunción familiar y la codependencia, por tanto, a mayor disfunción mayor codependencia, entonces son las relaciones familiares que influyen en los comportamientos dependientes y/o codependientes que impiden identificar características saludables para su vida social-sentimental, tras la observación directa e indirecta de conflictos familiares, señalando como causas de la codependencia:

1. Conductas dependientes aprendidas por vivencias o guías valiosas.
2. Estar propenso constantemente a situaciones estresantes.
3. Signos de personalidad dependiente.
4. Historia de maltrato infantil, dicho de otra manera, un hogar disfuncional, o convertirse en cuidador de sus cuidadores.

Entonces los componentes importantes en la codependencia son el desconcierto emocional y la orientación rescatadora, ligadas a la disfuncionalidad familiar, siendo la

desunión, las jerarquías confusas, las peleas, la triangulación y evitación del conflicto predictores de la misma, creando una autonegación de la persona en su relación sentimental (Anaya, et al., 2018). De este modo las causas descritas repercutirán en la decisión para formar una relación sentimental, porque las personas escogen a su pareja en base a las perspectivas amorosas que fabricaron con los modelos afectivos memorizados en su familia y con lo que espera recibir a futuro, en cuanto a lo que sintió grato como lo que careció.

En función a lo descrito, podemos deducir que para desencadenar una codependencia emocional, la disfunción familiar entraría como un factor de riesgo, ya que la familia con disfunción en su relación, suele encontrarse integrada por adultos codependientes, es decir se hallan muy adentrados en la problemática familiar, que no prestan atención de hacerse cargo de sus propias necesidades o sentimientos, dicho de otra manera en su intento desesperado por controlar la situación, se vuelven dependientes a la causa del estrés, descuidado su menester (Anaya, et al., 2018).

Tras lo expuesto, entendemos que la codependencia es definida como un patrón disfuncional, porque se encuentra enfocada excesivamente en las necesidades y comportamientos del otro, incluyendo patrones de comportamiento auto-agresivos, destructivos y antecedentes familiares de alcoholismo (Rozhnova, et al., 2020). Según la Teoría de los Sistemas Familiares esto puede explicarse por haber crecido en un entorno familiar donde los problemas estaban presentes como norma y las situaciones de afrontamiento estaban cargadas de conflictos.

En este sentido, la disfunción familiar actúa como patrones de comportamientos y dinámicas que interfieren con el funcionamiento saludable de una familia. Esto puede incluir, una comunicación poco asertiva, abuso físico o emocional, conflictos constantes, adicciones familiares, negligencia, entre otros (Urbiola, et al., 2020). De este modo la disfunción familiar crea un ambiente en el que los individuos no puedan sentirse seguros, amados y valorados, lo que puede dar lugar a una serie de problemas emocionales y psicológicos.

Urbiola et al. (2020) examinan que cualquier individuo bajo un ambiente disfuncional, desarrolla patrones de pensamiento y creencias a partir de las interacciones con los cuidadores y entorno, por tanto, nos mencionan algunos factores de la disfunción familiar como predictores de codependencia:

1. Falta de límites claros: En familias disfuncionales, los límites personales pueden ser difusos o inexistentes. Los adolescentes pueden aprender a ignorar sus propias necesidades y deseos para complacer a otros, lo que contribuye a la codependencia.
2. Modelo de roles disfuncionales: En tales familias, los roles pueden ser poco saludables. Los adolescentes pueden asumir roles de cuidadores o personas responsables demasiado jóvenes, lo que refuerza patrones codependientes.
3. Comunicación ineficaz: La falta de comunicación abierta y saludable puede llevar a que los adolescentes no se sientan escuchados ni comprendidos, lo que los hace más propensos a buscar aprobación y validación externa.
4. Abuso o adicciones familiares: El abuso de sustancias o el abuso emocional en la familia pueden llevar a los adolescentes a desarrollar codependencia como una estrategia para sobrellevar la situación y mantener la cohesión familiar.
5. Desarrollo de Esquemas Negativos: los individuos que crecen en entornos donde no reciben el apoyo emocional necesario pueden desarrollar esquemas negativos sobre sí mismos, como "No soy lo suficientemente bueno" o "No soy digno de amor". siendo la base para la dependencia emocional, ya que buscarán constantemente la validación externa para contrarrestar estos sentimientos de inadecuación.
6. Necesidad de aprobación: Las personas con esquemas desadaptativos tienden a buscar constantemente la aprobación de los demás para sentirse valiosos y seguros. Esta búsqueda constante de validación puede llevar a relaciones dependientes, donde el individuo está dispuesto a sacrificar su propia identidad y necesidades para mantener la relación.
7. Miedo al Abandono: Los esquemas desadaptativos también pueden estar relacionados con el miedo al abandono. Aquellos que tienen un esquema de "soy indigno de amor" pueden temer que, si no hacen todo lo posible para complacer a su pareja, está los abandonará. Esto puede llevar a una sobre dependencia en la relación.
8. Reproducción de Patrones Familiares: Las personas tienden a reproducir los patrones de relación que experimentaron en la infancia. Si crecieron en un entorno donde uno de sus padres era emocionalmente distante o crítico, es posible que busquen parejas que también sean emocionalmente distantes o críticas, perpetuando así los esquemas desadaptativos.

Las personas codependientes durante la infancia se desarrollan en relación al funcionamiento familiar, por tanto, al desenvolverse en este medio, aprendieron a adaptarse mediante dinámicas familiares disfuncionales para mantener el equilibrio sea este patológico o no. En consecuencia, al crecer, estos patrones disfuncionales se trasladan a sus relaciones íntimas y afectan el funcionamiento de la relación, incluido el afrontamiento diádico, Happ et al. (2023) concluyen que sus resultados apoyan la idea de que la codependencia es una actitud específica y en gran medida estable que determina la percepción y el comportamiento de una persona en relación con los demás.

La violencia doméstica aparte de ser predecesor para una dependencia, evidencia muy de cerca el alto nivel de codependencia en las amas de casa, ya que crecen en sociedades patriarcales, adoptando roles de género como ser demasiado emocionales, inseguras y temerosas de su entorno, siendo otro factor desencadenante para las variable de estudio, los prejuicios en la sociedad influyen como factor, corroborado por (Kaplan, 2023; Ramiro, et al., 2018) quienes hablan sobre el sexismo y que las mujeres generalmente se describen a sí mismas con términos como “emocional/frágil, pasiva, cansada, víctima e insegura” que se superponen con los roles de género tradicionales.

Una característica distintiva de la dependencia y/o codependencia es la repetición de patrones disfuncionales en las relaciones interpersonales. Las personas codependientes a menudo encuentran parejas o amigos que tienen problemas emocionales o adicciones, y luego se sienten atraídas por el desafío de "arreglar" a estas personas. Este patrón se repite una y otra vez en diferentes relaciones, lo que lleva a un ciclo de codependencia. La repetición de patrones disfuncionales en la puede deberse a la falta de autoestima y a la creencia errónea de que el valor personal está vinculado a la capacidad de ayudar a los demás.

La variable predictora que provoca una dependencia es “evitar estar solo” en estos casos la autoestima juega un papel importante ya que se evidencia la “necesidad de tener pareja” esto se corrobora con la investigación de (Martín & Moral, 2019) ya que encontraron que en personas dependientes y/o codependientes muestran puntajes altos en las siguientes áreas del el Inventario de síntomas SCL-90-R las cuales fueron: sensibilidad interpersonal, ansiedad, hostilidad, ideación paranoide.

En su investigación López y Moral (2020) buscan lograr diagnosticar la adicción al amor como un trastorno de personalidad que podría llegar a una dependencia o sino una personalidad histriónica o incluso una mixta en este mismo sentido el autor propone factores que pueden provocar una dependencia y/o codependencia emocional: 1) necesidad de ser amado, 2) sienten un vacío interior, 3) insatisfacción, 4) falta de identidad propia, 5) intolerancia a la soledad, 6) cambios de estados emocionales, estos factores harán que una persona busque de quien depender ya que intentan que se les dé un valor o identidad.

En otras investigaciones se demostró que personas de ambos sexos con problemas de dependencia y/o codependencia emocional tienen mayor número de distorsiones cognitivas siendo las más comunes: Filtraje, Pensamiento polarizado, sobre generalización, Interpretación del pensamiento, Visión catastrófica, Falacia de control, Falacia de justicia, Razonamiento emocional, Falacia de cambio, Deberías, Falacia de razón y Falacia de recompensa divina. También encontraron que la “falacia de cambio” es común en las personas dependientes y/o codependientes (Gil et al., 2021).

### ***Prevalencia en el género***

Algunos estudios, mencionan la prevalencia del género en estas patologías. Valle y Villa (2018) en una población de 210 mujeres y 172 hombres, residentes en España de 18 y 35 años, divididos en tres grupos, encontraron que en 22 a 25 años tienen apego seguro y de 25 años en adelante exhiben un apego ansioso, siendo característico de las personas dependientes y más prevalente en las mujeres, en hombres por ser buscadores de sensaciones fuertes y estimuladoras, y las mujeres estar ligadas al autoengaño por la negación y no afrontar las situaciones.

Ponce et al. (2019) demuestra la relación entre la dependencia y la satisfacción con la vida, en su muestra de 1211 estudiantes de Psicología de Universidades metropolitanas de Lima, con promedio de 21 años de edad, siendo el 54% no violentadas y el 46% violentadas por su pareja, hallando efectivamente que las mujeres, obtuvieron una relación significativa entre dependencia emocional y satisfacción con la vida, al contrario de quienes no. De esta forma, una mujer que sufre violencia dentro de la dependencia emocional, se encontraría dentro de la dimensión disfuncional del rasgo de personalidad, haciendo énfasis en que el anteponer a la pareja, actitudes de sumisión y subordinación, el temor a la ruptura, son las cualidades

primordiales en la dependencia emocional en mujeres que viven malos tratos (Avcı & Kalkan, 2018).

Martin y Moral (2019) en su estudio hallaron que un 21% de la muestra de 396 jóvenes españoles presentan dependencia emocional, observando que son los hombres quienes inciden con un 29.31% ante las mujeres con un 20.08%, esto puede ser debido a que los hombres son buscadores de sensaciones más estimuladoras, mientras que las mujeres, sobresalen en el autoengaño como factor en la dependencia, haciendo un recalque en mejorar la educación afectiva en poblaciones vulnerables y promocionar investigaciones de tal patología para minorar la violencia en los noviazgos.

Kaplan (2023) determinó una fuerte correlación entre el estado mental de las mujeres y su nivel de codependencia, mostrando que un 17% de mujeres codependientes emocionales aceptan los roles de madre y esposa, lo que hará que se promueva la presencia o la percepción de problemas. De igual forma, se ve que las amas de casa experimentan graves dificultades en términos de salud mental, independientemente de la sociedad y la cultura, y sus niveles de ansiedad, depresión, soledad, agotamiento y somatización se encuentran en niveles elevados.

En general, se ha señalado que las mujeres tienden a ser más propensas a desarrollar dependencia y/o codependencia emocional en comparación con los hombres. Esto puede deberse a una serie de factores sociales y culturales, como son las expectativas de género tradicionales que influye a las mujeres a asumir roles de cuidado y preocupación por los demás de manera desproporcionada. Además, las presiones sociales pueden llevar a las mujeres a buscar relaciones románticas como una fuente primaria de satisfacción y sentido de identidad, aumentando el riesgo de caer en patrones codependientes, y los hombres reprimen sus emociones, buscando independencia y autonomía, dificultando la identificación de la dependencia y/o codependencia emocional en sí mismos, manifestando comportamientos de control o dominación.

### ***Tipos de apego y Dependencia-Codependencia Emocional***

Las relaciones afectivas son abordadas desde la teoría del apego, en donde según el grado de seguridad es que el individuo explora y logra una adaptación en su entorno, creando lazos de protección para su crecimiento psicológico en la adultez, de acuerdo a esto el tipo de apego afectará a las expectativas de comodidad en las relaciones íntimas, la confianza y nivel

de dependencia. Por tanto, siempre existirá el dominio mutuo entre la dependencia emocional y los lazos afectivos; la dependencia conlleva a vínculos afectivos inseguros, propagando relaciones inadecuadas y mayor intensidad de dependencia (Valle & Villa, 2018).

Chaves et al. (2018) de acuerdo a lo descrito mencionan como el estilo de apego desarrollado por la persona, ayuda o perjudica en la satisfacción sexual de la pareja, en este sentido postulan que las personas seguras tienen mayor satisfacción sexual y de pareja. Dándonos a entender que dos personas seguras logran una satisfacción alta en su relación, y por el contrario son las mujeres seguras quienes se encontraran insatisfechas con su pareja cuando ellos son inseguros, ansiosos, preocupados. En el caso de los hombres seguros, son quienes estarán satisfechos, sean o no sus parejas seguras o ansiosas.

Momeñe y Estévez (2018) en su estudio conformado por 269 participantes (219 mujeres y 50 hombres) de entre 18 y 65 años de edad, vinculan que son las personas con un tipo de apego ansioso-ambivalente y evitativo tienen mayores niveles de dependencia emocional, que personas con apego seguro, ya que ellas demuestran una mejor satisfacción en la relación, por tanto, las personas ansiosas-ambivalentes llegaron a desatar un mayor nivel de dependencia emocional, por la sobreactivación que tiene en las sensaciones de abandono y fragilidad a la soledad. Por el contrario, las personas evitativas no se correlacionan positivamente con la dependencia emocional.

Es así que, el apego hace referencia en cómo las personas se vinculan emocionalmente con los demás, estudiado principalmente desde la perspectiva de Bowlby y su teoría del apego. En base a ella, existen cuatro tipos principales de apego: seguro, ansioso-ambivalente, evitativo y desorganizado, los cuales van a tener un impacto significativo, ya que dejando de lado el seguro, los otros tipos se basen en ansiedad y evitación, reflejándose en los miedos o inseguridades del adulto, y en la manera de afrontarlos, y puede influir en su propensión a desarrollar dependencia y/o codependencia emocional (Rodríguez, et al., 2019).

En base a los tipos de apegos descritos, Rocha et al. (2019) identifican que todos los factores de la dependencia están relacionados con el estilo de apego parental en las relaciones románticas, y el tipo de apego desarrollado es el inseguro, ansioso, hacia la pareja. Del mismo modo, Valle y Villa (2018) afirman una correlación positiva entre la presencia de dependencia emocional y un apego inseguro, ya que en su estudio las personas con un tipo de apego ansioso-

ambivalente, obtuvieron la presencia de signos dependientes, incluso seis de los participantes con apego seguro manifestaron mantener estos signos.

Bell et al. (2020) mencionan que los signos de una dependencia afectiva son comportamientos desadaptativos como: sentir un vacío emocional, el deseo afectivo intenso hacia el otro, junto con la preocupación ávida de agrandarlo, y no lograr reconocer su situación porque sus conductas y pensamientos pasan inadvertidos, es así que Bowlby lo relaciona con la ansiedad por separación y con un apego inseguro, por terror de perder a la figura enlazada, persistencia de cercanía y el reclamo hacia la ruptura, encontrando que el tipo de apego está ligado a la dependencia emocional ya que un apego seguro actuaría como factor protector ante disconformidades de relaciones interpersonales futuras.

En su investigación Granillo y Sánchez (2020) afirma que los estilos parentales femeninos, al igual que los masculinos, se refieren a las formas en que las madres o figuras maternas crían y educan a sus hijos. Estos estilos pueden variar ampliamente y se basan en diferentes enfoques, actitudes y comportamientos de crianza. Aquí hay algunos ejemplos de estilos parentales femeninos comunes:

1. Estilo Autoritario: Las madres con un estilo autoritario suelen ser controladoras, imponen reglas rígidas y pueden ser críticas o dominantes. Los hijos e hijas criados bajo este estilo pueden desarrollar una sensación de falta de autonomía y una tendencia a la sumisión en sus relaciones de pareja adulta.
2. Estilo Permisivo: Por otro lado, las madres con un estilo permisivo tienden a ser más indulgentes, permitiendo a sus hijos e hijas una mayor libertad y menos restricciones. Sin embargo, esto puede llevar a una falta de límites y estructura en la crianza, repercutiendo en una dependencia emocional en relaciones de pareja adulta.

Sintetizando, el tipo de apego parental desempeña un papel importante en la formación de relaciones románticas y en la tendencia hacia la dependencia emocional. Reconocer y comprender nuestros propios estilos de apego, cómo impactan en nuestras relaciones puede ser el primer paso hacia relaciones más saludables y satisfactorias. La terapia y la autoconciencia pueden ser herramientas valiosas para abordar la dependencia emocional y trabajar en la construcción de relaciones amorosas más equilibradas y satisfactorias (Granillo & Sánchez, 2020).

Se determina entonces que, al estar con niveles altos de dependencia, va a existir preocupaciones encaminadas hacia el abandono, ansiedad de no tener cerca a la pareja, problemas con la cercanía e intimidad. Lo cual verifica una relación entre el apego ansioso ambivalente y la dependencia emocional, ya que los adultos que desarrollaron este apego, presentan ansiedad constante de satisfacer sus necesidades. El tipo de apego inseguro, es de mayor presencia en las personas con dependencia y/o codependencia emocional, el apego seguro, hace más énfasis, se determina que es el apego del tipo ansioso-ambivalente, el cual se presenta en estas personas, afectando su relación, ya que esperan recibir más intimidad o vinculación de la que proporcionan. Por tanto, la satisfacción en la relación va a depender del estilo de apego que llegasen a formar las dos partes.

### ***Consecuencias de la dependencia y/o codependencia en la relación de pareja***

Debemos partir de la comprensión sobre qué es una relación de pareja, para saber el daño ocasionado por las variables estudiadas, puesto que es la interacción de diversas dinámicas conductuales, cognitivas y afectivas, desarrolladas con el intento de alcanzar una relación estable, pretendiendo fortalecer y perseverar la relación con su pareja, ya que tiene como función el ofrecer seguridad y protección, además de satisfacerse las necesidades mutuamente. Nina y Ortiz (2019) encuentran algunos elementos son cruciales para el bienestar de la pareja, como es:

- El amor: sentimiento afectivo hacia una persona, encaminada con una inclinación motivacional hacia una meta.
- La comunicación: interacciones adecuadas o deficientes entre los integrantes de la relación, para el proceso de adaptación.
- Las estrategias de mantenimiento: mecanismos que ayudan a mantener estable la relación, evitando que decaiga.
- La satisfacción relacional: percepción subjetiva de la pareja hacia la relación.

Podemos decir que el tener la capacidad de comunicar abiertamente sobre las emociones y reconocer los sentimientos afectivos, aumenta la probabilidad de regular los impulsos emocionales, de generar estrategias de afrontamiento, para mantener la satisfacción. Santoya et al. (2018), encontraron que son las mujeres quienes mayores niveles de autoconocimiento emocional ayudando a que puedan comunicarlo abiertamente, y también

hace énfasis en que es en la adultez temprana donde las personas muestran niveles más altos de conocimiento emocional que en etapas adolescentes tempranas y tardías.

De esta manera el proponerse metas, llegar a ellas y disponer del tiempo para realizar actividades de ocio, ayuda para que exista cierta satisfacción de la vida, por ende, en la relación concretar su identidad y lo que debería llegar a ser (Heckhausen & Kay, 2018). Entonces para lograr una satisfacción plena en la relación, se verá influenciada por el amor, la comunicación y estrategias de mantenimiento, ya que la satisfacción responde a los factores que encontrados en la relación y no a características individuales de las parejas, es decir que la experiencia vivencial encontrada en la relación, va a ser la más influyente.

Santoya et al. (2018) hacen énfasis en la relación que tienen los niveles de autoconocimiento y autorregulación emocional de la persona, para aumentar la probabilidad de tolerancia a posibles frustraciones en la relación. Por tanto, a causa de la dependencia tenemos como consecuencia la desregulación emocional, existiendo una mayor intensidad de dependencia en la relación, influenciada por el apego ansioso y la agresión. Es así que, una mujer ineficaz de regular sus emociones, puede tener más dificultades para afrontar la angustia emocional y serían más propensas a participar en estrategias desadaptativas al experimentar un conflicto interpersonal.

Por ello, Ponce et al. (2019) reportan una relación entre la dependencia emocional y violencia en el noviazgo, mostrándonos que un 46% de las mujeres reportan indicadores de violencia por parte de la pareja, entre lo que podemos identificar son:

- La indiferencia, hacia los sentimientos entre víctima y victimario.
- Críticas personales.
- Conductas de burla por la condición de ser mujer.
- Conductas manipuladoras.
- Culpabilizar a la pareja por el estado de la relación.
- Comportamientos para generar sufrimiento a la pareja, reclamos, muestras de enfado, amenazas de terminar la relación.

- Agresiones físicas como empujones o bofetadas, e incluso actos y tocamientos sexuales no deseados.

Al analizar cómo estas dinámicas pueden socavar la autoestima, limitar el crecimiento personal, generar relaciones disfuncionales y desembocar en maltratos físicos como emocionales, por parte de la pareja y en conductas de sumisión y subordinación, por la víctima. Se trata de identificar estas dinámicas, sus raíces y, lo más importante, cómo abordarlas para lograr una mayor autonomía emocional y una vida más plena y satisfactoria.

Es decir, las mujeres que sufren de violencia de pareja, se sienten menos satisfechas con la vida, puesto que ellas al expresar emociones de tener la aprobación y afecto del otro, reciben al contrario actitudes indiferentes, hostiles e incluso violentas. Destacando así, la importancia de intervenir asertivamente con los jóvenes para que desarrollen una buena calidad en sus relaciones afectivas, ya que la dependencia emocional es vista como un problema, porque estas relaciones están expuestas a variables como: celos, idealizaciones, control (Ponce, et al., 2019).

Martín y Moral (2019) encontraron en su estudio sobre la relación entre la dependencia emocional y el maltrato psicológico en forma de victimización y agresión, que hay una relación entre la dependencia emocional y el maltrato psicológico, puesto que se da tanto en la victimización como en agresión, siendo un 85.82% de los hombres y un 80.92% de las mujeres victimizados y un 88.06% de hombres y un 80.53% de mujeres agresores de tal violencia. De la misma manera, Beraún y Poma (2020) hallaron que las mujeres dependientes emocionales tienen 13 veces mayor probabilidad de ser víctimas de violencia familiar, de quienes no lo son.

La dependencia puede dar origen a una relación problemática, no solo por la persona dependiente en sí, sino también por la elección de su pareja, quien también busca llenar un vacío en su propia vida. Esta dinámica puede llevar a relaciones muy destructivas en las que ambas partes están fuertemente unidas, incluso si eso significa autodestruirse mutuamente. Las relaciones más perjudiciales suelen involucrar a dos personas emocionalmente dependientes: un dependiente dominante, que a menudo es narcisista y tiene dificultades para dar amor debido a heridas emocionales del pasado, y un dependiente sumiso que ha experimentado un amor

ambivalente, alternando entre expresiones extremas de amor y conflictos (Ruiz & Moral, 2020).

López y Moral (2020) destacan que los hombres que utilizan la violencia son mayormente dependientes de quienes no la ocupan hacia su pareja, manifestando conductas como: insuficiencia para poder controlar la ira, ausencia de expresión empática y emocional, dificultades en la comunicación y solución de conflictos, celos excesivos, bajo concepto de sí mismo, detallando así que existe una relación positiva entre la dependencia emocional y el maltrato psicológico, lo cual provoca una perpetuación del ciclo de violencia, siendo difícil de romper y causa la perdurabilidad de este tipo de relaciones en las que media la dependencia emocional.

Patsi y Requena (2020) identifican que la violencia contra las mujeres a nivel global se encuentra extendida, tolerada y normalizada, lo que lleva a que las mujeres acepten la violencia en sus vidas. De la misma manera es importante señalar que el tipo de violencia más comúnmente experimentada por estas mujeres es la violencia psicológica y la violencia que afecta su dignidad y honor. Estos datos sugieren que estas mujeres muestran índices significativos de dependencia emocional. Sorprendentemente, ni el nivel educativo ni la independencia económica parecen actuar como factores protectores para aquellas que son víctimas de violencia de pareja.

Otros estudios, puntúan algo relacional como Bell et al. (2020) encontraron que las mujeres participan en la agresión hacia su pareja, esperando que sus actos terminan siendo reforzadores para facilitar la comunicación, agrandar el cumplimiento de su pareja, escapar de una situación subversiva y conseguir su atención. Ocasionalmente que una mujer dependiente de su pareja, sea más propensa a involucrarse en una relación con riesgo de agresiones físicas y psicológicas, al experimentar conflictos interpersonales, por la dificultad para regular sus emociones, desencadenando angustia emocional y temores de abandono o rechazo.

Por otra parte, Chafla y Lara (2021) analizaron los niveles de dependencia emocional y violencia en las mujeres atendidas en la fundación Nosotras con Equidad de Riobamba, evidenciando que el 79% presenta dependencia emocional moderada y el 93% sufren de violencia de pareja severa, de cual existe una correlación más relevante entre la dependencia y la violencia psicológica, y menor en una relación con violencia sexual y la física. Entonces una

persona dependiente vivirá a través del miedo a la soledad y demanda de afecto, justificando cualquier acto por parte de la pareja que daña su intimidad y vulnera su libertad, afectando su desarrollo psicosexual.

Con relación a esto, Amor et al. (2022) describen que la dependencia emocional hacia la pareja interfiere negativamente en la toma de decisiones racionales de la víctima, distorsionando las siguientes áreas de la persona como:

1. El cognitivo: distorsiones de la realidad y mecanismos de autoengaño.
2. El emocional: miedo intenso al abandono o a la soledad, temor a la incompreensión de los demás, sentimientos de culpa inducidos.
3. El motivacional: deseos apremiantes de protección o de reanudación de una relación insana.
4. El conductual: conductas de sumisión y empobrecimiento de las relaciones sociales.

Momeñe et al. (2022) describen que la persona dependiente está preocupada por controlar la relación, y al sentir que no lo conseguirá, entra en una insatisfacción y frustración. De esta manera hallan una relación positiva entre la dependencia y la intolerancia a la incertidumbre, acompañada de la tendencia a la preocupación y al pesimismo, ya que es posible que repitan patrones conductuales aprendidos de los padres, provocando que la persona se mantenga en relaciones violentas. Por tanto, la relación entre la incertidumbre y las relaciones de pareja violentas puede ser explicado por la teoría del apego, ya que el apego ansioso ambivalente, actúa como predictor de la incertidumbre en el futuro.

Bell et al. (2022) postula sobre el ciclo de la violencia que es un patrón común en las relaciones abusivas que consta de tres fases: el almacenamiento de tensión, la explosión de violencia y el estado de reconciliación. La dependencia emocional juega un papel crucial en la fase de reconciliación, ya que las víctimas tienden a idealizar a sus parejas abusivas durante este período. Creen que el agresor ha cambiado o que finalmente los aman de verdad, lo que les da esperanza de que la relación pueda mejorar. Sin embargo, esta fase de reconciliación es efímera, y pronto la acumulación de tensión comienza de nuevo, perpetuando el ciclo de violencia.

La dependencia emocional impide que las víctimas reconozcan la realidad y busquen ayuda o apoyo, ocasionando que vivan en su autoengaño, durante varios años de sufrimiento y peligrando el aumento de la gravedad de la violencia. Es así que, la mujer dependiente del maltratador puede presentar una relación fuerte entre la dependencia emocional y la sintomatología depresiva, quizás por las expectativas inadecuadas sobre el cambio que pueda realizar su pareja, por ella, ocasionándole el experimentar síntomas ansioso-depresivos (Echeburúa, et al., 2023).

Echeburúa et al. (2023) manifiestan que la dependencia emocional en hombres quienes maltratan a su pareja no se distingue síntomas específicos de quienes son dependientes y no maltratan, puesto que están presentes actitudes de celos y control, y que el hombre recurre al maltrato como busca de controlar a la pareja y no con el intento de romper la relación, ya que tienen miedo de ser abandonados, y pueden sentirse humillados si intentan o lo dejan, llegando a tener conductas violentas como amenaza, obteniendo su propia tranquilidad.

Por otra parte, hablando sobre la codependencia, Anaya et al. (2018) conceptualiza que la baja autoconfianza junto con tratar de ser perfecto, el pasar por alto las propias necesidades para saciar las de otro, la disposición de complacer a otros, estar siempre de acuerdo en todo, la negación y la desconexión de las propias emociones, formar parte de una conducta codependiente, la cual, en la persona confluyen problemas de ansiedad, depresión, somatizaciones, úlceras, presión arterial, migrañas, problemas cardíacos y respiratorios; por tanto para que una relación se establezca el reparto de poder entre el hombre y la mujer, debe ser equitativo, para que no exista riesgo de tener relaciones injustas o violentas.

El entusiasmo excesivo por cuidar a los demás es un rasgo común. A menudo, las personas encuentran satisfacción y autoestima al hacer sacrificios extremos por los demás. Sin embargo, esto puede llevar a un agotamiento físico y emocional significativo. Cuidar a los demás puede ser una forma de evadir los propios problemas y emociones. Al enfocarse en las necesidades de los demás, las personas codependientes pueden evitar enfrentar sus propias inseguridades y miedos. A largo plazo, esto puede llevar a un resentimiento acumulado y a una sensación de que los esfuerzos de cuidado no son recíprocos (Ponce, et al., 2019).

A partir de ese punto lo que prima es la violencia, pero esta será de manera subjetiva y se logra determinar quién es la víctima, es difícil modificar un patrón único que indique el nivel

de violencia y vulnerabilidad; en primer lugar, se necesita la identificación del factor de codependencia primaria y la monotonía que esta causa, para identificar si la persona es víctima de violencia, mucha gente dice no ser víctima de violencia ya que no han sufrido violencia física o psicológica, y justifican los tratos de su pareja como “juegos “o ”bromas” (Aristizábal, 2020).

Happ et al. (2023) encontraron en su estudio sobre cómo la codependencia afecta el afrontamiento diádico, pensamientos y acciones para manejar situaciones difíciles o de tensión en la relación, percibido como negativo, en situaciones estresantes, y al mismo tiempo se caracterizaron las relaciones íntimas como más problemáticas. Los hallazgos sugieren que aquellos que carecen de habilidades esenciales para regular las emociones se hiperactivan durante los conflictos interpersonales cuando la amenaza percibida de pérdida de la relación aumenta. Estos individuos utilizan la agresión física en un intento de aumentar la atención de su pareja y su asistencia en la regulación de las emociones.

La codependiente afecta de forma específica al funcionamiento de la relación y a su percepción, ya que la codependencia no se asoció a formas positivas de afrontamiento diádico sería afrontamiento común, de apoyo y delegado, en sus relaciones, por tanto, los individuos con mayor codependencia utilizan formas negativas de afrontamiento diádico, que identifican como positivas para el afrontamiento en su relación (Happ, et al., 2023). Nina y Marrero (2020) evidenciaron que los estilos de comunicación positivos y reservados son predictores del afrontamiento diádico, pero un estilo negativo puede ser el predictor del estrés en las relaciones de pareja, por ello es importante el comunicarse positivamente en las relaciones para afrontar las situaciones estresantes.

La codependencia va a perjudicar la autopercepción de la mujer con una asociación no resuelta. Normalmente, las mujeres internalizan su papel de “salvadora” como un estado del ego en todas sus relaciones, particularmente en las relaciones familiares. Con la continuidad de esta situación, el hecho de que la mujer asuma el papel de “dios” en sus relaciones, asumiendo constantemente responsabilidades por sí misma y tratando de afrontar todos los desafíos, hace que con el tiempo la mujer se convierta en la persona “víctima” de la relación. (Kaplan, 2023). Los hallazgos mostraron que, en este estudio, las amas de casa a menudo se describen a sí mismas con adjetivos que se refieren a la codependencia como "perfeccionista, víctima y proteccionista".

Según, Gugliandolo et al. (2019), las personas emocionalmente dependientes y/o codependientes con sus parejas describen su malestar como una prisión invisible, entonces cuando una relación así se rompe surge una pregunta ¿Qué es lo que motiva regresar al círculo de dependencia?; una persona dependiente crea un círculo complicado de disolver, ya que dicha secuencia crea prácticas en la pareja, que a la larga generan los tan comunes sentimientos de culpa y se expondrá la vulnerabilidad de la víctima; estas actitudes causan distorsiones cognitivas que erradamente explican las acciones tanto de la víctima como las del victimario hasta lograr una interiorización que será difícil de modificar.

Es decir que, como consecuencia la dependencia y/o codependencia emocional llevaría a que la persona perdure en el ciclo de la violencia, debido a la baja autoestima que posee, a la idealización que tiene hacia las cualidades de su pareja, no ve defectos, se creen responsables de la conducta de su pareja, piensa que evitará el daño callando, tolerando el maltrato ejercido por su agresor. Y al no ser conscientes del tipo de maltrato psicológico, físico, sexual ejercido; no distinguirá cuando se haya hecho la agresión más frecuente y severa, provocando síntomas depresivos, apatía, indefensión y desesperanza. Al estar en este círculo desarrolla vergüenza por ser incapaz de terminar con la relación.

Para Laestadius et al. (2022), las personas dependientes y/o codependientes emocionales construyen sus propias creencias sobre la rentabilidad que significa sostener su relación, de dar y recibir creyendo que los sacrificios que hacen por su pareja serán recompensados y con frecuencia aceptaran la culpa de cualquier error o evento que desestabilice la relación, la molestia más común que altera dicho juicio son las discusiones frecuentes que se volverán diarias; en cuanto la percepción hacia el futuro las decisiones que la víctima tome serán en base a los deseos del victimario.

Lo analizado, confirma que las personas dependientes y/o codependientes son sensibles a la retroalimentación negativa y susceptibles a experimentar ansiedad junto con la sensación de vulnerabilidad funcionando con menos eficacia en situaciones estresantes, por lo que las conductas de afrontamiento diádico negativas pueden ser tomadas como esfuerzos dirigidos únicamente a mantener la relación a través de afrontamiento ambivalente o formas de ejercer el poder de forma indirecta, mientras más grave sea la dependencia y/o codependientes se tiende a evaluar varias situaciones como eventos estresantes que otros no consideran (Happ, et al., 2023).

## Conclusiones

Esta investigación tuvo como propósito analizar los factores desencadenantes para una dependencia y/o codependencia emocional, encontrando de esta manera que la propia sociedad puede ser una, mediante los estigmas que desarrollan en los roles que ejerce cada género en la relación como en la sociedad, otro factor a tener en cuenta es la disfunción familiar, ya que de éste se desagregan otros como: el tipo de apego, la regulación emocional, y el desarrollar expectativa de la pareja que quiero tener, también desde la familia se aprende las distintas conductas y estigmas por parte de las mujeres a pasar por alto cualquier desliz de la pareja, provocando una repetición de estos patrones disfuncionales aprendidos en la infancia.

Respondiendo al primer objetivo, en relación a la prevalencia de género, se halló que son las mujeres que demuestran tener índices mayores de dependencia y/o codependencia emocional, esto debido a que son ellas quienes aceptan roles de cuidadoras, y que deben anteponer a su pareja, adoptando actitudes de sumisión, ligadas al autoengaño por la negación y no afrontar las situaciones. En el sexo masculino, la dependencia y/o codependencia se ve a través de la búsqueda de sensaciones intensas y estimuladoras y conductas de control. Como respuesta al segundo objetivo sobre los tipos de apego, encontramos que el apego ansioso ambivalente se relaciona más con la dependencia emocional, sin embargo, el apego seguro tiene incidencia, pero en una menor medida.

Como último objetivo fue el describir las consecuencias que provoca la dependencia y codependencia, determinando que una persona dependiente y/o codependiente emocional puede ser tanto víctima como agresora en su relación, debido a que no tienen un autoconcepto y regulación emocional por la dependencia, afectando en su áreas cognitivas, emocionales, conductuales y motivacionales, perdiendo tener satisfacción personal y en la relación, debido a que existirá una relación problemática influenciada por un apego ansioso y agresión, un individuo dependiente no busca la ruptura más bien mantener el control de la relación, mediante una serie de conductas inadecuadas hacia la pareja. De igual manera la codependencia afecta a la toma de decisiones en la relación en momentos adversos, debido a que los individuos con codependencia utilizan formas negativas de afrontamiento, que distinguen como positivas para el afrontamiento en su relación. Tales factores descritos, ayudarían a mejorar los resultados en el tratamiento de relaciones disfuncionales trabajándose en la terapia individual como de pareja.

Las limitaciones encontradas para esta revisión es que no existe mucha información con aval científico sobre los factores que pueden desencadenar una dependencia y/o codependencia emocional, además encontramos que la información sobre el tipo de apego en la codependencia es escasa. Por otra parte, las investigaciones sobre el tema realizadas en Latino América parten de investigaciones realizadas por autores norteamericanos o europeos, otra limitación fue encontrar artículos que no estén acorde con los objetivos planteados y que no cumplan los criterios de inclusión impuestos. Para poder determinar algo más acorde a lo planteado, se sugiere realizar una investigación de campo encaminado a descifrar los factores psicosociales incidentes con estas patologías.

## Referencias

- Anaya, A., Fajardo, E., Calleja, N., & Aldrete, E. (2018). La disfunción familiar como predictor de codependencia en adolescentes mexicanos. *Nova scientia*, 10(20), 465-480. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=203358383023>
- Amor, P., Echeburúa, E., Camarillo, L., Ferre, F., Sarasua, B., & Zubizarreta, I. (2022). Dependencia emocional y maltrato en mujeres víctimas de violencia contra la pareja. *Behavioral Psychology/ Psicología Conductual*, 30(1), 291-307. [https://www.behavioralpsycho.com/wp-content/uploads/2022/04/15.Amor\\_30-1Es-1.pdf](https://www.behavioralpsycho.com/wp-content/uploads/2022/04/15.Amor_30-1Es-1.pdf)
- Aristizábal, L. (2020). Codependency in the relations of couples of imprisoned women. *Social Sciences*, 9(11), 1–12. <https://doi.org/10.3390/socsci9110189>
- Avcı Çayır, G., & Kalkan, M. (2018). The effect of interpersonal dependency tendency on interpersonal cognitive distortions on youths. *Journal of Human Behavior in the Social Environment*, 28(6), 771–786. <https://doi.org/10.1080/10911359.2018.1458681>
- Bacon, I., McKay, E., Reynolds, F., & McIntyre, A. (2020). The lived experience of codependency: an interpretative phenomenological analysis. *International Journal of Mental Health and Addiction*, 18(3), 754–771. <https://link.springer.com/article/10.1007/s11469-018-9983-8>
- Barbarias, O., Estévez, A., & Jáuregui, P. (2019). La dependencia emocional como factor mediador en la relación entre apego y el abuso de drogas y alcohol en jóvenes. *Revista Española de Drogodependencias*, 44(1), 48-58. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6877065>
- Barroso, O. (2019). El apego adulto: la relación de los estilos de apego desarrollados en la infancia y la elección y dinámica en adultos. *Revista Digital de Medicina Psicosomática y Psicoterapia*, 4(1), 2253–2749. [https://www.psicociencias.org/pdf\\_noticias/Apego\\_Adulto.pdf](https://www.psicociencias.org/pdf_noticias/Apego_Adulto.pdf)

Bell, K. M., Howard, L., & Cornelius, T. L. (2022). Emotion Dysregulation as a Moderator of the Association Between Relationship Dependency and Female-Perpetrated Dating Aggression. *Journal of Interpersonal Violence*, 37(5–6), NP2891–NP2911. <https://doi.org/10.1177/0886260520945678>

Beraún, H., & Poma, E. (2020). La dependencia emocional como factor de riesgo en la violencia familiar, un problema de salud pública. *Revista Peruana de Ciencias de La Salud*, 2(4), 240–249. <https://doi.org/10.37711/rpcs.2020.2.4.226>

Chafla, N., & Lara, J. (2021). Dependencia emocional y violencia en mujeres atendidas en la Fundación Nosotras con Equidad, de Riobamba. *Revista Médica Electrónica*, 43(5), 1328-1344. [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1684-18242021000501328&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242021000501328&lng=es&tlng=es).

Chaves, I., Caballero, L., Ceccato, R., Morell, V., & Gil, M. (2018). La satisfacción sexual en parejas con estilos de apego seguro y ansioso. *International Journal of Developmental and Educational Psychology*, 1(1). <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=349855553006>

Cueto, M., & Corzo, P. (2021). Codependencia: una adicción o un patrón de relación inadecuado. *Poiésis*, 41, 93–104. <https://doi.org/10.21501/16920945.4177>

Echeburúa, E., Amor, P. J., Sarasua, B., Zubizarreta, I., Camarillo, L., & Ferre, F. (2023). La Dependencia Emocional en Hombres Maltratadores de su Pareja en Tratamiento Comunitario: un Estudio Piloto. *Anuario de Psicología Jurídica*, 33(1), 1-7. <https://doi.org/10.5093/apj2022a1>

Estévez, A., Chávez, M., Momeñe, J., Olave, L., Vázquez, D., & Iruarrizaga, I. (2018). The role of emotional dependence in the relationship between attachment and impulsive behavior. *Anales de Psicología*, 34(3), 438–445. <https://doi.org/10.6018/analesps.34.3.313681>

Furman, W., & Collibee, C. (2018). The past is present: representations of parents, friends, and romantic partners predict subsequent romantic representations. *Child Development*, 89(1), 188-204. DOI: 10.1111/cdev.12712.

- Gil, H., Alva, L. del carmen, Sosa, Y., & Gutierrez, A. (2021). Emotional dependence: a problem in psychology and other humanistic sciences. *Edumecentro*, 13(2), 269–286. <https://orcid.org/0000-0001-5280-3532><http://orcid.org/0000-0001-5478-9308>
- González, V., Santamaría, J., Merino, L., Montero, E., Fernández, E., & Ribas, J. (2018). Dependencia emocional en mujeres: una revisión de la literatura empírica. *Psicosomática y psiquiatría*, 5, 40-53. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7483628>
- Gugliandolo, M., Mavroveli, S., Costa, S., Cuzzocrea, F., & Larcan, R. (2019). The relative contribution of parenting practices in predicting trait emotional intelligence in an Italian adolescent sample. *British Journal of Developmental Psychology*, 37(4), 585–599. <https://doi.org/10.1111/bjdp.12299>
- Granillo, L., & Sánchez, R. (2020). Soledad en la pareja y su relación con el apego. *Ciencia UAT*, 15(1), 48-62. <https://doi.org/10.29059/cienciauat.v15i1.1376>
- Happ, Z., Bodó, Z., Ajtony, S., Csilla, E., Nagy, L., & Csókási, K. (2023). How codependency affects dyadic coping, relationship perception and life satisfaction. *Curr Psychol*, 42, 15688–15695. <https://doi.org/10.1007/s12144-022-02875-9>
- Heckhausen, J., & Kay, J. (2018). Motives, goals, and well-being throughout the lifespan. In J. E. Maddux (Ed.), *Subjective well-being and life satisfaction*. 432–447. Routledge/Taylor & Francis Group. <https://doi.org/10.4324/9781351231879-20>
- INEC (2021). Programa Nacional de Estadística 2021-2025. Instituto Nacional de Estadística y Censos, Quito-Ecuador. [https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Estadisticas\\_Sociales/sitio\\_violencia/presentacion.pdf](https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Estadisticas_Sociales/sitio_violencia/presentacion.pdf)
- Kaplan, V. (2023). Mental Health States of Housewives: an Evaluation in Terms of Self-perception and Codependency. *Int J Ment Health Addiction* 21, 666–683. <https://doi.org/10.1007/s11469-022-00910-1>
- Kimelman J., Mónica. (2019). Apego normal, apego patológico y psicosis. *Revista chilena de neuro-psiquiatría*, 57(1), 43-51.

- Laestadius, L., Bishop, A., Gonzalez, M., Illenčik, D., & Campos, C. (2022). Too human and not human enough: A grounded theory analysis of mental health harms from emotional dependence on the social chatbot Replika. *New Media & Society*, 0(0). <https://doi.org/10.1177/14614448221142007>
- Lecannelier, F., Monje, G., & Guajardo, H. (2019). Patterns of attachment in early infancy in normative samples, alternative caregiving systems, and high risk infants. *Revista Chilena de Pediatría*, 90(5), 515–521. <https://doi.org/10.32641/rchped.v90i5.1037>
- López, A. & Moral, M. (2020). Dependencia emocional en agresores de pareja asistentes a un programa de intervención de penas y medidas alternativas: estudio piloto. *International Journal of Psychology & Psychological Therapy*, 20, 1, 75-88. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7288619>
- Martín, B., & Moral, M. (2019). Relationship between emotional dependence and psychological abuse in the form of victimization and aggression in young people. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 10(2), 75–89. <https://doi.org/10.23923/j.rips.2019.02.027>
- Méndez, M., Barragán, A., Peñaloza, R., & García, M. (2022). Severidad de la violencia de pareja y reacciones emocionales en mujeres. *Psicumex*, 12. <https://www.redalyc.org/journal/6678/667873518024/>
- Momeñe, J., & Estévez, A. (2018). Los estilos de crianza parental como predictoras del apego adulto, de la dependencia emocional y del abuso psicológico en las relaciones de pareja adultas. *Behavioral Psychology/Psicología Conductual*, 26(2), 359. <https://link.gale.com/apps/doc/A555076772/IFME?u=anon~9638f0c8&sid=googleScholar&xid=6d8a8f80>.
- Momeñe, J., Estévez, A., Pérez, A., & Maguregi, A. (2022). La intolerancia a la incertidumbre, la tendencia a experimentar preocupaciones y el pesimismo como factores intervinientes en la relación entre la dependencia emocional y la violencia. *Anales de Psicología / Annals of Psychology*, 38(2), 327–335. [https://scielo.isciii.es/pdf/ap/v38n2/es\\_1695-2294-ap-38-02-327.pdf](https://scielo.isciii.es/pdf/ap/v38n2/es_1695-2294-ap-38-02-327.pdf)

- Nina, R., & Ortiz, Y. (2022). Dinámicas relacionales en la pareja puertorriqueña. *Psicología desde el Caribe*, 39(2), 108-126.  
<https://www.redalyc.org/journal/213/21373608005/html/>
- Nina, R., & Marrero, J. (2020). Estilos de comunicación como predictores del estrés y el afrontamiento diádico en matrimonios puertorriqueños. *Pensamiento Psicológico*, 18(1), 31-41. <https://doi.org/10.11144/javerianacali.ppsi18-1.ecpe>
- Patsi, L., & Requena, S. (2020). Relación entre los esquemas desadaptativos con la dependencia emocional en mujeres en situación de violencia de pareja. *Revista de Investigación Psicológica*, 11–28. [http://www.scielo.org.bo/pdf/rip/n23/n23\\_a03.pdf](http://www.scielo.org.bo/pdf/rip/n23/n23_a03.pdf)
- Ponce, C., Aiquipa, J., & Arboccó, M. (2019). Dependencia emocional, satisfacción con la vida y violencia de pareja en estudiantes universitarias. *Propósitos y Representaciones*, 7(spe), 351-351.  
<https://dx.doi.org/10.20511/pyr2019.v7nSPE.351>
- Ramiro, T., Ramiro, M., Bermúdez, M., & Buela, G. (2018). Sexism in adolescent relationships: a systematic review. *Psychosocial Intervention*, 27(3), 123-132.  
[https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1132-05592018000300002&lang=es](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-05592018000300002&lang=es)
- Rodríguez Rodríguez, J. C., Rodríguez Góngora, J., & Rodríguez Rodríguez, J. A. (2021). Perfiles de apego adulto y características de personalidad en adolescentes. *ACADEMO*, 8(2), 147-158.  
<https://www.redalyc.org/journal/6882/688272357004/html/>
- Rocha, B., Umbarila, J., Valencia, M., & Riveros, F. (2019). Estilos de apego parental y dependencia emocional en las relaciones románticas de una muestra de jóvenes universitarios en Colombia. *Diversitas: Perspectivas en Psicología*, 15(2), 285-299.  
[http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1794-99982019000200009](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-99982019000200009)
- Rozhnova, T., Kostyuk, S., Malygin, V., Enikolopov, S., & Nikolenko, V. (2020). The phenomenon of codependency: Psychological and medical genetic aspects.

*Neurology, Neuropsychiatry, Psychosomatics*, 12(5), 53–59. doi: 10.14412/2074-2711-2020-5-53-59.

- Ruiz, S., & Moral, C. (2020). Codependencia y heterocontrol relacional: el síndrome de Andrómaca. *Revista Española de Drogodependencias*, 35(2).  
<http://www.aesed.com/descargas/revistas/v35n2-1.pdf>
- Salcedo, P., & Rivera, S. (2020). Creación y validación de una escala de codependencia en el noviazgo para jóvenes. *Psicología Iberoamericana*, 27(1), 9–18.  
<https://doi.org/10.48102/pi.v27i1.39>
- Sánchez, M. (2018). Codependencia y género en la relación de pareja: un estudio de tamizaje en estudiantes universitarios. *Revista De Psicología De La Universidad Autónoma Del Estado De México*, 7(13), 8-31.  
<https://revistapsicologia.uaemex.mx/article/view/11646>
- Santoya, Y., Garcés, M., & Tezón, M. (2018). Las emociones en la vida universitaria: análisis de la relación entre autoconocimiento emocional y autorregulación emocional en adolescentes y jóvenes universitarios. *Psicogente*, 21(40), 422-439.  
<https://doi.org/10.17081/psico.21.40.3081>
- Sirvent, C., Moral, M., Herrero, J., Miranda, M., & Rodríguez, F. (2022). Concept of Affective Dependence and Validation of an Affective Dependence Scale. *Psychol Res Behav Manag*, 15, 3875-3888. <https://doi.org/10.2147/PRBM.S385807>
- Urbiola, I., Estévez, A., Iruarrizaga, I., & Jauregui, P. (2020). Emotional dependency in youth: Relationship with anxious and depressive symptoms, self-esteem and gender differences. *Ansiedad y Estrés*, 23(1), 6–11.  
<https://doi.org/10.1016/j.anyes.2020.11.003>.
- Valle, L., & Villa, M. (2018). Dependencia emocional y estilo de apego adulto en las relaciones de noviazgo en jóvenes españoles. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 9(1), 27-41.  
<https://digibuo.uniovi.es/dspace/bitstream/handle/10651/46794/Dependencia%20emocional.pdf;j>

Villa-Moral, M., Sirvent, C., Ovejero, A., & Cuetos, G. (2018). Emotional dependence on relationships and Artemis syndrome: explanatory model. *Terapia psicológica*, 36(3), 156-166. <https://dx.doi.org/10.4067/S0718-48082018000300156>

## Anexos

**Tabla 1**

*Factores causantes de la co y/o dependencia emocional*

<b>Autores</b>	<b>Propósito</b>	<b>Tipo de estudio</b>	<b>Resultados</b>
González et al. (2018)	Evaluar la dependencia emocional su concepto, definición y aspectos asociados en las mujeres	Revisión Sistemática	Los trabajos se focalizaron en la validación de instrumentos de medida; y estudios descriptivos o correlacionales, para comprender la psicopatología del problema y desarrollar mejores prácticas en el tratamiento.
Lecannelier et al. (2019)	Describir la distribución de los estilos de apego en poblaciones bajo diferentes tipos de cuidado	Descriptivo retrospectivo	El comportamiento de los estilos de apego en diversas condiciones: un 70% seguro y 30% inseguro. Un 51,1% seguro y 48.9% inseguro en muestras normativas. Un 48,5% de seguridad y un 51,5% de inseguridad en cuidado alternativo. Un 25% de estilos seguros y 75% inseguros en muestras de alto riesgo, permitiéndonos reflexionar sobre el dispar del desarrollo socio-afectivo temprano.
Villa et al. (2019)	Profundizar en la delimitación conceptual de la Dependencia Emocional	Revisión sistemática	Se conceptualiza al perfil del dependiente emocional como propio de sujetos que experimentan desajustes afectivos en forma de sentimientos negativos (soledad, tristeza, desánimo, culpa, etc.) y vacío emocional junto a deseos de autodestrucción e inexorabilidad emocional.
Rocha (2019)	Identificar la relación entre los estilos de apego parental y la dependencia emocional en relaciones románticas de	Estudio descriptivo correlacional	Entramos que los factores de dependencia emocional, están relacionados con el apego inseguro hacia la pareja, lo que indica que existe una relación entre los estilos de apego parental y dependencia emocional.

jóvenes universitarios.

Kimelman (2019)	Revisar los conceptos básicos del proceso de apego, y las relaciones entre psicopatologías	Descriptivo retrospectivo	Los estilos de apego no serían una fijación sino una fragilidad en la estructuración del sentido de sí mismo que estallaría frente a exigencias o cambios del crecimiento y/o del ecosistema familiar, escolar, social
Barbarias (2019)	Evaluar si existen diferencias de género en factores de que riesgo para la dependencia emocional	Estudio de campo, descriptivo	Se demostró que la dependencia emocional media en la relación entre el traumatismo infantil y el abuso de drogas.
Bell (2022)	Relacionar el vínculo entre tipos de apego y entre la dependencia de las relaciones	Estudio cualitativo, correlativo	El apego ansioso se correlacionó significativamente con la agresión física y psicológica perpetrada por mujeres en las citas. Indicando una interacción significativa entre la subescala de apego ansioso de la Escala de dependencia específica del cónyuge
Beraún y Poma (2020)	Determinar si la dependencia emocional es un factor de riesgo para la violencia familiar	Estudio cuantitativo, analítico, observacional de casos y controles	El alto nivel de dependencia emocional explica los comportamientos que una mujer mantiene para retener a su pareja; una actitud que la invalida, la humilla y la mantiene sumergida en una relación violenta
Cueto y Corzo (2021)	Establecer un concepto de codependencia y elementos que se deben tener en cuenta para establecer planes de tratamiento	Revisión sistemática	La codependencia hace que la persona pierda la voluntad de buscar bienestar y protección ante un medio ambiente amenazante. Por ello el terapeuta debe tener herramientas para poder ajustar tratamientos y formular alternativas de acción con este tipo de pacientes
Anaya et al. (2018)	Evaluar la presencia de codependencia en adolescentes y su relación con la disfunción familiar	Estudio de campo experimental	La disfunción familiar es la confusión emocional y la orientación rescatadora la desunión, las peleas y la triangulación resultaron predictores significativos de la codependencia por focalización en el otro; la desunión, las jerarquías confusas y la evitación del

			conflicto predijeron la codependencia por autonegación.
Ruiz y Moral (2020)	Analizar los efectos diferenciales respecto a los familiares no codependientes y en relación a la población general.	Estudio de caso cuantitativo	El perfil clínico de los codependientes está ligado a la dimensión afectiva y en su dinámica intrafamiliar, y a su estatuto diferencial como trastorno con entidad propia, aunque se ha hallado un perfil similar en varones y mujeres codependientes, éstas presentan una sintomatología más severa y mayores manifestaciones clínicas
Rozhnova et al. (2020)	Estudiar los componentes psicológicos y genéticos del fenómeno de la codependencia	Estudio de campo descriptivo	La codependencia como adicción no química incluye componentes psicológicos y genéticos las personas con codependencia tienden a presentar patrones de comportamiento auto-agresivos destructivos y antecedentes familiares de alcoholismo.
Urbiola et al. (2020)	Analizar la dependencia emocional en jóvenes con y sin pareja, y evaluar la relación de la dependencia emocional con la autoestima y la sintomatología ansiosa y depresiva	Estudio de campo descriptivo	No se encontraron diferencias reveladoras en función del género o de tener o no pareja en dependencia emocional total, aunque los hombres se denotaban las ideas de: necesidad de agradar, los participantes con pareja en necesidad de exclusividad y los participantes sin pareja en “evitar estar solo”
Happ et al (2023)	Interpretar a la codependencia emocional como un modelo disfuncional para la relación causando formas negativas de afrontamiento diádico, problemas de relación y satisfacción con la vida.	Estudio de campo descriptivo	Se confirma que el patrón codependiente afecta de forma específica al funcionamiento de la relación y a su percepción ya que la codependencia no se asoció con la percepción de formas positivas de afrontamiento diádico en sus relaciones. por lo tanto, los personas con mayor codependencia utilizan formas positivas de afrontamiento diádico y perciben dichas formas positivas de afrontamiento en sus parejas, de la misma manera que las personas menos codependientes
Kaplan (2023)	Evaluar los estados de salud	Estudio de campo	La incidencia de problemas mentales aumentó a medida que

	mental de las amas de casa en el contexto de sus niveles de codependencia y autopercepciones	descriptivo	aumentaban los niveles de codependencia de las amas de casa, los elevados niveles de codependencia y la autopercepción negativa de las amas de casa aumentan los síntomas psicológicos experimentados.
Ramiro et al. (2018)	Conocer cómo se relacionan las variables cognitivas, emocionales, actitudinales y conductuales en las relaciones de pareja con actitudes sexistas de los adolescentes.	Revisión sistemática	No importa cuanta atracción haya en parejas, apoyo hacia el mito idealizado del amor y de vinculación amor-maltrato, mayor dependencia en la pareja y peor calidad en las relaciones de pareja, Se concluye que el mantenimiento de actitudes sexistas se relaciona con formas perjudiciales de interacción íntima entre adolescentes
Gil (2021)	Valorar la dependencia emocional con sus causas y factores asociados a partir de la apreciación teórica de los autores sobre su diagnóstico, orientación, educación, prevención, tratamiento y rehabilitación.	Revisión sistemática	Se habla de la asociación entre la dependencia emocional y los estilos de comunicación en situaciones de conflicto con la pareja, específicamente en parejas que han asumido la convivencia con cierta estabilidad o la sistematicidad en encuentros o citas para compartir emociones y vida sexual.

---

*Nota.* Esta tabla describe resultados que pueden ser tomados como factores desencadenantes para desarrollar codependencia y/o dependencia emocional.

**Tabla 2***Prevalencia de género de co y/o dependencia*

<b>Autores</b>	<b>Propósito</b>	<b>Tipo de estudio</b>	<b>Resultados</b>
Ponce et al. (2019)	Analizar la relación entre la dependencia emocional y la satisfacción con la vida en un grupo de estudiantes universitarios	Investigación empírica con metodología cuantitativa	Se refleja que 46% de los casos reportados muestran violencia por parte de la pareja. Estos indicadores abarcan, indiferencia, hacia los sentimientos de las participantes, críticas personales, conductas de burla por la condición de ser mujer, conductas manipuladoras, culpabilizar a la pareja por el estado de la relación.
Avci y Kalkan (2018)	Poner en claro la correlación entre la tendencia a la dependencia interpersonal y las distorsiones cognitivas interpersonales	Estudio de campo descriptivo	Se encontró una correlación significativa entre la tendencia a la dependencia interpersonal y las distorsiones cognitivas interpersonales la dependencia interpersonal se estima mediante distorsiones cognitivas interpersonales, las distorsiones cognitivas interpersonales predicen significativamente las puntuaciones de dependencia interpersonales
Martin y Moral (2019)	Estudiar la relación entre la dependencia emocional y el maltrato psicológico en forma de victimización y agresión.	Estudio de campo de tipo descriptivo	Demostró que el 23,3% de las personas muestran signos de dependencia emocional, siendo los varones los que puntúan más alto, así como los jóvenes que han tenido más de dos relaciones de noviazgo. Se ha demostrado la relación entre dependencia emocional y estilos de apego adulto.
Kaplan (2023)	Evaluar los estados de salud mental de las amas de casa en el contexto de sus niveles de	Estudio de campo descriptivo	Se halló que la incidencia de problemas mentales aumentó a medida que aumentaban los niveles de codependencia de las amas de casa, los elevados niveles

codependencia y  
autopercepciones

de codependencia y la autopercepción negativa de las  
amas de casa aumentan los síntomas psicológicos  
experimentados.

*Nota.* Esta tabla ayuda a distinguir en cuál de los dos géneros es que prevalece la codependencia y/o dependencia emocional.

### **Tabla 3**

*Relación de los tipos de apego con la co y/o dependencia emocional*

<b>Autores</b>	<b>Propósito</b>	<b>Tipo de estudio</b>	<b>Resultados</b>
Valle y Villa (2018)	El propósito es analizar la relación entre la dependencia emocional y los tipos de apego adulto, así como la prevalencia y los perfiles en función del género, la edad y el historial de las parejas.	Investigación de campo, correlacional	Se ha evidenciado la relación entre dependencia emocional y estilos de apego adulto, en donde el estilo seguro se asocia con la ausencia de DE y el estilo huido-temeroso, con mayores niveles de DE. Se discuten las implicaciones en las relaciones de pareja, de manera que las personas que han tenido más de dos parejas puntúan una media más alta en Dependencia Emocional.
Chaves et al. (2018)	El propósito de esta investigación fue examinar la satisfacción de pareja y sexual en las diferentes combinaciones de estilos de apego	Estudio de campo, correlacional	Los resultados mostraron que las personas seguras tienen una mayor satisfacción sexual y de pareja. Las diadas establecidas por un hombre seguro y una mujer segura tiene mayor satisfacción, y las mujeres seguras están menos satisfechas con parejas preocupadas, pero los hombres seguros se encuentran igualmente satisfechos tanto con mujeres seguras como ansiosas. Por tanto, la satisfacción de la pareja

			ansioso/a va a depender del estilo de apego y del sexo de su pareja.
Momene y Estévez (2018)	Analizar las relaciones afectivas con los padres en la infancia con el fin de explorar cómo han repercutido en la edad adulta a la hora de mantener las relaciones de pareja.	Estudio de campo, de tipo descriptivo, correlacional	Los estilos de crianza parentales, sobre todo la privación emocional en la infancia, predeciría la dependencia emocional, la permanencia en relaciones abusivas y el establecimiento de relaciones donde estén presentes la dependencia emocional junto con el abuso psicológico.
Rodríguez et al. (2019)	Asociar las características de personalidad a los diferentes estilos de apego adulto.	Estudio de campo de tipo correlacional	Existe un un grado de correspondencia elevado entre los cuatro grupos de perfil de personalidad y los estilos de apego. Observando una concordancia en torno al 70% en tres de los cuatro perfiles realizados con los estilos de apego seguro, preocupado y temeroso. Siendo el Grupo I, relacionado con un estilo de apego seguro, y el segundo más frecuente es el apego preocupado.
Rocha et al. (2019)	Identificar la relación entre los estilos de apego parental y la dependencia emocional en las relaciones románticas de un grupo de jóvenes universitarios en Colombia.	Estudio cuantitativo de tipo descriptivo correlacional	Existe una correlación positiva entre los estilos de apego parental y la dependencia emocional en las relaciones románticas de los jóvenes que componen la muestra, así como una correlación positiva entre el nivel socioeconómico y la variable sexo en las manifestaciones de dependencia emocional dentro de la relación romántica.
Bell et al. (2020)	Investigar la asociación entre la dependencia de la relación	Estudio de campo de tipo correlacional, descriptivo	Se halló una correlación fuerte entre el apego ansioso con la agresión física y psicológica perpetrada por

y la agresión en las citas perpetradas por mujeres y determinar si la desregulación emocional moderó esta relación hipotética

mujeres en las citas. Hubo una asociación positiva entre la dependencia de la relación de apego ansiosa y la agresión física en las citas perpetradas por mujeres en niveles altos de desregulación emocional.

Granillo y  
Sánchez  
(2020)

Validar psicométrica de la Escala de Soledad Social y Emocional para Adultos (SELSA) en el contexto de la relación de pareja, así como evaluar su relación con los estilos de apego en México.

Investigación de campo de tipo instrumental y correlacional

Se obtuvo en la validación 5 factores: acompañamiento de los amigos, acompañamiento de la pareja, acompañamiento de la familia, sentimiento de vacío y añoranza. Identificando la importancia del acompañamiento de la pareja cuando se tiene apego seguro, y de la familia y amigos cuando se tienen apegos ansiosos o evitantes, además de mayores índices de sentimientos de vacío y añoranza.

---

*Nota.* La presente tabla indica la relación que existe entre los estilos de apego desarrollado por la persona, con la codependencia y/o dependencia emocional.

**Tabla 4***Consecuencias de la co y/o dependencia emocional*

<b>Autores</b>	<b>Propósito</b>	<b>Tipo de estudio</b>	<b>Resultados</b>
Nina y Ortiz (2019)	El objetivo fue examinar la asociación que tienen el amor, la calidad de la comunicación y las estrategias de mantenimiento con la satisfacción relacional	Estudio cuantitativo no experimental	Se encontró una relación positiva entre las variables estudiadas, las cuales cumplen un rol importante contribuyen en la satisfacción relacional.
Santoya et al. (2018)	Establecer una relación entre autoconocimiento y autorregulación emocional en universitarios colombianos.	Investigación correlacional	Como resultado encontraron una asociación significativa entre los niveles de autoconocimiento emocional y los de autorregulación emocional de los participantes, es decir que, a mayor percepción e identificación de las emociones, mayor es la probabilidad de desarrollar tolerancia a la frustración.
Ruiz y Moral (2020)	Describir el perfil de los pacientes codependientes en su dimensión afectiva y relacional; b) Ofrecer un análisis de los efectos diferenciales respecto a los familiares no codependientes y en relación a la población general y c) Analizar las diferencias inter-género.	Estudio cualitativo	Se ha confirmado el perfil clínico diferencial de los pacientes codependientes en su dimensión afectiva y en su dinámica intrafamiliar, así como su estatuto diferencial como trastorno con entidad propia. Respecto a las diferencias inter-género en el perfil clínico y psicosocial, aunque se ha hallado un perfil similar en varones y mujeres codependientes, éstas presentan una sintomatología más severa y mayores manifestaciones clínicas.

Martín y Moral (2019)	Estudiar la relación entre la dependencia emocional y el maltrato psicológico en forma de victimización y agresión.	Estudio de tipo descriptivo, correlacional	Las víctimas de violencia psicológica tienen medias más altas en dependencia emocional. La dependencia emocional no se relaciona con el género, la edad ni el nivel de estudios, mientras que el maltrato psicológico sí mantiene relación con la edad y el nivel de estudios.
López y Moral (2020)	Analizar la correlación entre la dependencia emocional y la violencia de género en hombres agresores.	Estudio piloto, de tipo correlacional	No se pudo establecer una correlación directa entre la dependencia emocional y la violencia de pareja. Sin embargo, se estableció una correlación entre la violencia psicológica y la física, siendo la violencia psicológica la más frecuente.
Patsi y Requena (2020)	El objetivo del presente trabajo consistió en analizar la relación entre los esquemas desadaptativos con la Dependencia Emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja heterosexual.	El estudio tiene un método cuantitativo de tipo descriptivo y correlacional.	Los resultados obtenidos muestran una correlación positiva entre ambas variables, reflejando que los esquemas desadaptativos se encuentran asociados con la dependencia emocional.
Beraún y Poma (2020)	Determinar si la dependencia emocional es un factor de riesgo para la violencia familiar	Estudio cuantitativo, analítico, observacional de casos y controles.	Se asume que las mujeres con dependencia emocional tienen 13 veces mayor probabilidad de ser víctimas de violencia familiar que aquellas que no presentaron dependencia emocional
Chafla y Lara (2021)	Determinar la relación entre la dependencia emocional y la violencia en mujeres atendidas en la Fundación Nosotras con Equidad, de Riobamba, Ecuador.	Estudio observacional, prospectivo, transversal, analítico, y de nivel relacional,	Se encontró que 237 mujeres presentaron dependencia emocional moderada (79,0 %) y que 279 indicaron haber sufrido violencia de pareja severa. La correlación entre la dependencia emocional y la violencia psicológica es media positiva.

Amor et al. (2022)	Estudiar la dependencia emocional existente en mujeres maltratadas y no maltratadas en relaciones de pareja duraderas con la “Escala de dependencia emocional de la pareja”	Estudio cuantitativo de tipo correlacional	Las mujeres maltratadas puntuaron significativamente más y con una magnitud mucho mayor que las mujeres no maltratadas en todas las dimensiones de la DE. A su vez, la DE en las mujeres maltratadas estaba positivamente relacionada con la depresión, la ansiedad y la impulsividad y negativamente con la autoestima.
Momeñe et al. (2022)	Analizar la posible relación entre la dependencia emocional, la intolerancia a la incertidumbre, la tendencia a las preocupaciones y el pesimismo.	Estudio correlacional	Los resultados reflejaron relaciones positivas entre la dependencia emocional, la intolerancia a la incertidumbre, la tendencia a las preocupaciones y el pesimismo. Siendo la dependencia emocional un conductor para la permanencia en relaciones violentas.
Echeburúa et al. (2023)	Estudiar la dependencia emocional y otras variables psicológicas asociadas (ansiedad, depresión, autoestima e ira) en hombres maltratadores y no maltratadores en relaciones de pareja duraderas.	Estudio correlacional	Los hombres maltratadores puntuaron significativamente más y con un tamaño del efecto mucho mayor que los no maltratadores en dependencia emocional. A su vez, la dependencia emocional en los hombres que ejercieron maltrato estaba positivamente relacionada con la depresión, pero no con la ansiedad, la autoestima y la ira
Aristizábal (2020)	El objetivo de este estudio fue conocer si los vínculos de pareja (anteriores o durante la prisión) eran codependientes, y analizar la posible relación entre estos últimos y la delincuencia femenina.	Estudio cualitativo	Los resultados sugirieron la dificultad de salir de las relaciones violentas y la posible interacción entre codependencia, relaciones de pareja violentas. Esta investigación plantea la necesidad de fortalecer el empoderamiento de las mujeres.

Nina y Marrero (2020)	Evaluar la posible relación de los estilos de comunicación (positivo, negativo y reservado) con el estrés y el afrontamiento diádico en las relaciones de pareja	Estudio cuantitativo no experimental	Se halló que los estilos de comunicación positivo y reservado son predictores del afrontamiento diádico. Se observó también que el estilo de comunicación negativo es un predictor significativo del estrés en las relaciones de pareja
Gugliandolo et al. (2019)	Examinar la relación entre el rasgo de inteligencia emocional (IE rasgo), el apoyo y las prácticas de control psicológico de los padres.	Estudio cualitativo	La IE rasgo se relaciona con las variables de crianza y, además, las prácticas de los padres (tanto de apoyo como de control psicológico) predijeron la IE rasgo global en los adolescentes.
Laestadius et al. (2022)	Analizar las experiencias de salud mental con la popular aplicación SC Replika.	Estudio cualitativo	Encontramos evidencia de daños, facilitados a través de una dependencia emocional, la cual está marcada por la asunción de roles, mediante la cual los usuarios sienten que Chatbot Replika tiene sus propias necesidades y emociones a las que el usuario debe atender.

---

*Nota.* Esta tabla hace visible las posibles consecuencias que ocasiona la codependencia y/o dependencia emocional en la persona como en la relación.

**Miguel Enrique Armijos Saca** portador de la cédula de ciudadanía N° **0105993984** y **Alexis Anibal Malo Méndez** portador de la cédula de ciudadanía N° **0107173353**. En calidad de autores y titulares de los derechos patrimoniales del trabajo de titulación **“Factores desencadenantes de la dependencia y/o codependencia emocional en las relaciones de pareja”** de conformidad a lo establecido en el artículo 114 Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, reconocemos a favor de la Universidad Católica de Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos y no comerciales. Autorizamos además a la Universidad Católica de Cuenca, para que realice la publicación de éste trabajo de titulación en el Repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Cuenca, **09 de noviembre del 2023**

F: 

**Miguel Enrique Armijos Saca**

C.I. **0105993984**

F: 

**Alexis Anibal Malo Méndez**

C.I. **0107173353**