



UNIVERSIDAD  
CATÓLICA  
DE CUENCA

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA**

*Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo*

**UNIDAD ACADÉMICA SALUD Y BIENESTAR**

**CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA**

**CAUSAS Y CONSECUENCIAS DE LA INFIDELIDAD**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL  
TÍTULO DE LICENCIADO EN PSICOLOGÍA CLÍNICA**

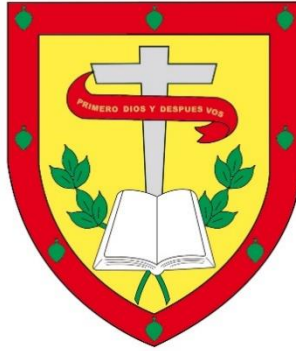
**AUTOR: CHRISTIAN FABRICIO TARQUI ARPI**

**DIRECTOR: MGTR. JUAN PABLO MAZÓN ÁVILA**

**CUENCA - ECUADOR**

**2023**

**DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO**



**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA**

*Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo*

**UNIDAD ACADÉMICA SALUD Y BIENESTAR**

**CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA**

**CAUSAS Y CONSECUENCIAS DE LA INFIDELIDAD**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL  
TÍTULO DE LICENCIADO EN PSICOLOGÍA CLÍNICA**

**AUTOR: CHRISTIAN FABRICIO TARQUI ARPI**

**DIRECTOR: MGTR. JUAN PABLO MAZÓN ÁVILA**

**CUENCA - ECUADOR**

**2023**

**DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO**

### Declaratoria de Autoría y Responsabilidad

**Christian Fabricio Tarqui Arpi** portador de la cédula de ciudadanía N° **0105765226**. Declaro ser el autor de la obra: “**Causas y Consecuencias de la infidelidad**”, sobre la cual me hago responsable sobre las opiniones, versiones e ideas expresadas. Declaro que la misma ha sido elaborada respetando los derechos de propiedad intelectual de terceros y eximo a la Universidad Católica de Cuenca sobre cualquier reclamación que pudiera existir al respecto. Declaro finalmente que mi obra ha sido realizada cumpliendo con todos los requisitos legales, éticos y bioéticos de investigación, que la misma no incumple con la normativa nacional e internacional en el área específica de investigación, sobre la que también me responsabilizo y eximo a la Universidad Católica de Cuenca de toda reclamación al respecto.

Cuenca, **19 de abril de 2023**

F: 

**Christian Fabricio Tarqui Arpi**

C.I. **0105765226**

## CERTIFICACIÓN

Yo Juan Pablo Mazón Ávila, con cédula de identidad N° 0105147284 en calidad de Director del Trabajo de Titulación con el tema: “**Causas y Consecuencias de la Infidelidad**”, certifico que el presente trabajo fue desarrollado por CHRISTIAN FABRICIO TARQUI ARPI, bajo mi supervisión.



Lic. Juan Pablo Mazón Ávila, Mgs

**DIRECTOR DEL TRABAJO DE TITULACIÓN**  
**DOCENTE DE LA CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA**

## **Agradecimiento**

En primer lugar, me gustaría agradecer a mi abuelita Nube quien, sin saberlo, ha sido mi mayor motivación desde que soy consciente de mi existencia. Sus memorias han traído alegría y lágrimas que me enseñaron a afrontar los retos que se me presenten en la vida.

De la misma forma, agradezco a mis padres, su apoyo, acompañamiento y sobre todo su paciencia y esfuerzo que permitieron que su complejo hijo pueda lograr una de sus metas.

Igualmente, estoy agradecido con el apoyo de mi tía Marcia, mi madrina Piedad, mis ñutas Dany, Vero y Samy, mi primo Kevin y todos aquellos quienes me han sacado una sonrisa y cuya presencia me ha hecho sentir el cariño y amor de una familia.

Por otro lado, agradezco a los docentes y especialistas: Elizabeth León, Esteban Cañizares, Mónica Tamayo, Fausto Quito, María José Rodríguez, Johanna Pozo, María Fernanda Cobos y Yenima Hernández quienes con su carisma y profesionalismo han impulsado mi formación personal y académica y, además, me han motivado a cumplir con mis metas y seguir mejorando.

A mis amigas y amigos: Rana Med, Manon Veysieres, Nallely Jaramillo, Edison Arévalo, Jessica Gordillo, Renato Oleas y Jose Díaz, quienes me han brindado su aprecio y cariño, con quienes hemos compartido metas, frustraciones, alegrías, desilusiones, gracias por ser quienes son.

Finalmente, mencionar que cada situación ha llevado a encaminarme a lo que soy ahora y será la base de lo que seré después. A aquellas personas que se presentaron en mi camino, estoy contento de haber coincidido en esta vida con ustedes, por lo que hicimos y lo que no hicimos, por lo que fuimos y no fuimos, gracias por todo.

*Christian Fabricio Tarqui Arpi*

## **Dedicatoria**

Dedicado al pequeño Christian, cuya fortaleza y resiliencia me han permitido estar hoy aquí.

*Christian Fabricio Tarqui Arpi*

## Índice

<b>Resumen</b> .....	<b>1</b>
<b>Abstract</b> .....	<b>2</b>
<b>1. Introducción</b> .....	<b>3</b>
1.1 Objetivos .....	4
<b>2. Método</b> .....	<b>4</b>
<b>3. Resultados</b> .....	<b>5</b>
3.1 Relaciones de Pareja .....	5
3.2 Fidelidad.....	6
3.3 Infidelidad .....	6
3.4 Tipos de infidelidad.....	7
3.4.1 Infidelidad Sexual.....	7
3.4.2 Infidelidad Emocional. ....	7
3.4.3 Infidelidad Online.....	8
3.5 Causas de la infidelidad .....	8
3.6 Consecuencias de la infidelidad .....	11
3.7 Factores psicológicos, físicos y sociales que influyen en la infidelidad .....	12
3.7.1 Factores psicológicos influyen en la infidelidad.....	12
3.7.2 Factores físicos que influyen en la infidelidad .....	14
3.7.3 Factores sociales que influyen en la infidelidad .....	15
3.8 Consecuencias psicológicas, físicas y sociales que ocasiona la infidelidad .....	19
3.8.1 Consecuencias psicológicas que ocasiona la infidelidad.....	19
3.8.2 Consecuencias físicas que ocasiona la infidelidad .....	23
3.8.3 Consecuencias sociales que ocasiona la infidelidad.....	24
<b>4. Conclusiones</b> .....	<b>25</b>
<b>5. Referencias</b> .....	<b>26</b>

## Resumen

Las relaciones de pareja enfrentan varios obstáculos que pueden comprometer tanto la relación como a los involucrados. Entre dichas dificultades se encuentra la infidelidad la cual ha demostrado un crecimiento exponencial en los últimos años y debido a esto un elevado interés por las variables que intervienen en ella, tanto sus causas como sus consecuencias. El objetivo de la presente investigación es presentar de manera sintetizada información de relevancia sobre las causas y consecuencias de la infidelidad, particularmente sobre las variables psicológicas, físicas y sociales. Para esto se realizó una revisión bibliográfica con un enfoque cualitativo y alcance descriptivo utilizando las bases de datos científicas Web of Science, Scopus y ProQuest, así como las bases digitales como: SciELO y ResearchGate. En los resultados se encontró que dentro de las causas de la infidelidad están la impulsividad, empatía y creencias sobre la infidelidad además de, la influencia de los niveles hormonales, el estilo de apego, la religiosidad y las amistades. Con respecto a las consecuencias se evidenció que, las emociones se ven gravemente afectadas destacando la presencia de ansiedad y depresión, como resultado la salud se ve comprometida la salud con las conductas de riesgo que estas emociones generan, finalmente la pareja puede optar por separarse o mantener la relación. Se concluye que la literatura acerca de la infidelidad es considerable, sin embargo, en Ecuador es necesario realizar más estudios al respecto.

**Palabras clave:** Infidelidad, causas, consecuencias, parejas, adulterio.

## **Abstract**

Couples relationships face several obstacles that can compromise the relationship and those involved. One of these difficulties is infidelity, which has shown an exponential growth in the last years and due to this, a high interest in the variables involved in it, both its causes and consequences. The objective of this research is to present in a synthesized way relevant information on the causes and consequences of infidelity, particularly on the psychological, physical, and social variables. Therefore, a bibliographic review with a qualitative approach and descriptive scope was carried out using the scientific databases Web of Science, Scopus, and ProQuest, and digital sources such as SciELO and ResearchGate. The results showed that the causes of infidelity include impulsivity, empathy, and beliefs about infidelity, as well as the influence of hormonal levels, attachment style, religiosity, and friendships. Regarding the consequences, it was evidenced that emotions are seriously affected highlighting the presence of anxiety and depression, and as a result, health is compromised by the risk behaviors that these emotions generate. Finally, the couple can choose to separate or maintain the relationship. In conclusion, the literature on infidelity is considerable; however, more studies are needed in Ecuador.

**Keywords:** Infidelity, causes, consequences, couples, adultery.

## 1. Introducción

Se podría mencionar que la infidelidad se da cuando los acuerdos establecidos en la relación de pareja no son respetados o cumplidos (Moreno y Kahumoku, 2018). Usualmente la infidelidad se clasifica en: infidelidad sexual, infidelidad emocional e infidelidad online (Adam, 2019). Se evidencia de esta forma que, los escenarios y maneras en las que se puede efectuar la infidelidad son amplios, por lo que no es de sorprenderse que su frecuencia, en las relaciones de pareja, sea alta (Alexopoulos, 2021). Según Quiles et al., (2022), en España el 50% de los hombres y el 30% de las mujeres afirman haber sido infieles. Con respecto a Latinoamérica se ha encontrado que, en un estudio realizado en Paraguay, el 33,1% de las mujeres y el 50,7% de hombres de la muestra manifestaron haber cometido infidelidad (Brito et al., 2019). De manera similar, en Brasil se realizó un estudio para medir los niveles de infidelidad donde se observó que el 50% de hombres y el 45,9% de las mujeres indicaron no respetar el acuerdo de exclusividad con su pareja (Scheeren et al., 2018). Por otro lado, en un estudio realizado en México se reportó un porcentaje de infidelidad de 12,8% en mujeres y del 30,6% de hombres de la muestra estudiada (Moral, 2019).

Ahora, dicho acto trae consecuencias no sólo para la víctima sino, además, para la persona que cometió la infidelidad e incluso para la relación (Shrout y Weigel, 2018). Dentro las consecuencias para la persona afectada se encuentra la desregulación emocional y distrés psicológico, lo que a su vez puede provocar conductas desadaptativas que perjudicarán la salud del individuo tanto a nivel físico como mental (Warach y Josephs, 2019).

Con respecto a la relación amorosa después de una infidelidad, se consideran las opciones de, continuar la relación o, disolver el vínculo llevando esto a una separación o divorcio. En lo que respecta a continuar la relación, se encontró que, durante la relación, las mujeres que habían sido víctimas de infidelidad, mostraban emociones negativas a su conyugue, destacando la ira (Mina et al., 2020).

Por otro lado, al hablar de la separación, se observa que en las parejas jóvenes la infidelidad es un factor asociado al divorcio, donde se manifiesta que la relación cambia de manera negativa (Mohlatlole, 2018). Incluso desde que se tiene sospechas de la infidelidad, donde esto produce distrés que a su vez genera un malestar emocional relacionado con depresión y conductas de riesgo (Weigel y Shrout, 2020).

Cómo se puede observar, existen varios parámetros a tomar en cuenta en el campo de la infidelidad. A través de su estudio se identifican variables de relevancia, no limitándose a la persona afectada, sino también, al ejecutor del suceso y a la relación. De tal forma, es considerable necesaria la exploración e investigación del tema. Obteniendo así, una visión más amplia que ayudará a futuros profesionales o interesados en la materia a conocer más sobre dicho fenómeno, sus causas y consecuencias. En adición, la información presentada podrá utilizarse de forma que el profesional pueda enriquecerse de la problemática y así, generar mejores estrategias de intervención.

### **1.1 Objetivos**

Describir los factores causales y determinar cuáles son las consecuencias de la infidelidad, en las áreas psicológica, física y social mediante una recopilación de información de estudios o literatura científica relacionada al tema

## **2. Método**

**2.1 Diseño:** Revisión de la Literatura

**2.2 Estrategias de búsqueda:** Se realizó la búsqueda y análisis de documentos científicos dentro del periodo comprendido entre el 2018 y 2022 en las bases de datos de la Universidad Católica de Cuenca como: Web of Science, Scopus, y ProQuest. Para complementar la búsqueda se utilizará bases digitales de acceso abierto como Redalyc, ResearchGate, SciELO y Google Académico. Las palabras clave utilizadas para la investigación son: “causas de la infidelidad”, “infidelidad”, “consecuencias de la infidelidad”, “relaciones de pareja”, “pareja”, “adulterio”, “factores psicológicos”, “factores fisiológicos” y “factores sociales”.

**2.3 Criterios de Selección:** Los criterios de inclusión tomados en cuenta para la investigación es documentación científica experimental y descriptiva publicada en inglés y español cuyo tema se enfoque en describir y analizar las causas y consecuencias de la infidelidad. Por otro lado, son criterios de exclusión documentos publicados fuera del periodo establecido y con idioma diferente a inglés y español. Sin embargo, se han escogido referencias que no se encuentran dentro del periodo descrito, esto debido a que se realiza una revisión histórica del concepto de infidelidad.

**2.4 Extracción de datos:** Los datos extraídos de la presente investigación corresponden a una revisión de la literatura científica sobre los factores psicológicos, físicos y sociales de las causas y consecuencias de la infidelidad. De la misma forma, se analizaron 43 documentos científicos de

los cuáles se excluyeron 11 por no cumplir con los criterios de inclusión necesarios.

**2.5 Análisis de datos:** El presente estudio fué elaborado por medio de la revisión cualitativa de artículos científicos los cuáles permiten responder a los objetivos específicos y cuyo orden está establecido según las palabras clave de la investigación. En primera instancia se analizan las relaciones de pareja e infidelidad con sus respectivas definiciones y variables, todo esto desde un marco teórico conceptual. Posterior a ello, se detallan las características involucradas en el acto de infidelidad, limitándose al análisis de los aspectos psicológicas, físicos y sociales por su mayor prevalencia en la literatura. De la misma forma, se determinan las consecuencias de la infidelidad tanto a nivel psicológico, físico y social.

### **3. Resultados**

#### **3.1 Relaciones de Pareja**

Las relaciones de pareja se han presentado a lo largo de la vida de los seres humanos. Existen varias razones por la cual las personas deciden establecer una relación entre ellos. Desde la perspectiva de la psicología evolutiva, Buss (2018) refiere que las motivaciones por tener una relación de pareja varían entre hombres y mujeres. El autor refiere que, en el caso de los hombres, suelen buscar mujeres por su belleza física, atractivo y apariencia, salud y su capacidad reproductiva. Por otro lado, explica que las mujeres suelen escoger su pareja por su capacidad de proveedor, que sea alguien que esté dispuesto a proporcionar recursos en los hijos que podrían tener y en ella.

Por otro lado, varios estudios han demostrado que las relaciones de pareja no se establecen únicamente desde las necesidades instintivas, si no, además, se involucran varios aspectos psicológicos y socioculturales (Tillman et al., 2019). En el estudio de Zabala (2022) se menciona que hay quienes buscan en una pareja características similares a las de su padre o su madre, mientras que otros buscan que su compañero pueda satisfacer las necesidades o que sea un complemento. Es necesario destacar también que hay otros parámetros a tomar en cuenta como lo son, la compañía, la interdependencia, el amor entre los miembros y el cariño. Todas estas variables influyen en el establecimiento de la relación de pareja lo que a su vez contribuye en el desarrollo de otro tipo de acuerdos como lo es la fidelidad.

### **3.2 Fidelidad**

La fidelidad puede definirse como el acuerdo entre dos personas que deciden establecer una relación sexual y afectiva exclusivamente entre ellos. Según Merlyn y Moreta (2020) dicho acuerdo cuenta con varios componentes como el compromiso, la tranquilidad personal, las creencias religiosas y el convencimiento.

De la misma forma, las autoras refieren que los valores son un componente primordial al momento de comprender las razones por que alguien es fiel. Aquellas personas cuyos valores son conservadores y reacios a la infidelidad suelen mantenerse fieles. Además, dentro de los valores de fidelidad se encuentra la confianza. La persona que busca mantener la confianza en la relación evita realizar acciones que la comprometan (Merlyn y Moreta, 2020).

Una vez establecido cuáles han sido las características de la fidelidad en las relaciones de pareja se abordará ahora, las variables que intervienen en la infidelidad.

### **3.3 Infidelidad**

La infidelidad ha sido objeto de estudio a lo largo del tiempo. Varios autores han proporcionado conceptos y características que permiten aclarar o conocer mejor dicho suceso.

Entre sus definiciones la infidelidad se describe como la ausencia del compromiso en el matrimonio en el área sexual (Levin, 1975 en Sternberg y Barnes, 1988)

Según Brown (1991) la infidelidad es mantener una relación sexual extramarital de manera oculta. La autora refiere que el enamorarse de alguien más no corresponde a la infidelidad, únicamente pertenece a la misma el acto sexual fuera del compromiso.

Otro concepto de infidelidad es el establecer una relación con alguien que no corresponde al matrimonio y que, a su vez, genera consecuencias en la relación matrimonial, la intimidad y el aspecto emocional (Moultrop, 1990 en Atwood y Séller, 1997).

Por otro lado, Afifi et al., (2001) mencionan que la infidelidad surge a partir del rompimiento del acuerdo de exclusividad previamente establecido entre los miembros de la pareja. Dicha suceso se caracteriza por la presencia de una relación física y/o emocional con alguien externo al vínculo amoroso. La misma ocurre en las relaciones de noviazgo y matrimonio.

Bauman (2015), refiere que la infidelidad es producto de la falta de compromiso en las relaciones amorosas y de la búsqueda constante de satisfacción inmediata. Según este autor las relaciones modernas cuentan con lazos afectivos frágiles y que son más sencillas de reemplazar.

Cómo puede observarse, existen varias definiciones que brindan una explicación de la infidelidad. Entre las características en común que se pueden encontrar están: la falta de compromiso o el no respetar los acuerdos de exclusividad en la pareja y el entablar una relación sexual o emocional con alguien externo al vínculo amoroso.

### **3.4 Tipos de infidelidad**

En la literatura se han encontrado varios tipos de infidelidad, sin embargo, para la presente investigación se utilizarán los conceptos de 3 tipos que son aquellos que han tenido mayor relevancia y presencia en las investigaciones.

#### **3.4.1 Infidelidad Sexual.**

Según Adam (2019) este tipo de infidelidad se refiere a la actividad sexual que se realiza entre un miembro de la pareja y alguien externo a la relación cuándo se ha establecido un compromiso de exclusividad sexual. Así mismo el autor, refiere que este tipo de infidelidad es más común que la realicen los hombres.

De la misma manera, el autor especifica que la infidelidad sexual no se refiere únicamente al coito. Se incluye también el sexo anal, oral, la masturbación mutua y toda acción que sea dirigida a lograr el orgasmo. Por lo tanto, también se considera como infidelidad cuando se realizan este tipo de comportamientos con una persona que no es la pareja.

Según Buss (2018) en su estudio sobre los niveles de malestar psicológico ante una infidelidad sexual y emocional en hombres y mujeres, encontró que la mayoría de hombres suelen presentar mayores afecciones fisiológicas ante la infidelidad sexual. Y que, con respecto a las mujeres, ellas sienten menor malestar cuando la actividad sexual se caracterizó por la presencia de sexo oral y besos y no hubo coito

#### **3.4.2 Infidelidad Emocional.**

Adam (2019) refiere que la infidelidad emocional llega a manifestarse cuando se desarrolla un vínculo emocional o romántico y este es mantenido con una persona externa a la pareja. De igual manera, se invierte una amplia energía emocional, incluso puede que quien cometa esta infidelidad se sienta mucho más cercano a la otra persona que a su pareja (Stritof, 2019).

Por otro lado, Guerrero (2021) explica que esta infidelidad no sólo se limita a establecer el vínculo, sino además se presenta también al momento de compartir secretos con alguien más o de coquetear.

Buss (2018) en su investigación destaca que, las mujeres son quienes suelen presentar mayor malestar fisiológico ante una infidelidad emocional. Igualmente, las mujeres son quienes se muestran más celosas con este tipo de infidelidad.

Finalmente, Guerrero (2021) explica que el enamoramiento por alguien más surge a partir de la infidelidad emocional, y que es de suponer que el enamoramiento por la relación amorosa ha terminado.

### **3.4.3 Infidelidad Online.**

En la actualidad, la aparición de nuevos instrumentos electrónicos y medios de comunicación ha influenciado la manera en la que se relacionan las personas. Los actos de infidelidad también han sido ampliados al uso de estas herramientas.

Según Vossler y Moller (2019) la infidelidad online se refiere a establecer contacto emocional y/o romántico con alguien externo a la relación de pareja por medio del uso del internet. Dicho contacto es visto como un incumplimiento del contrato de exclusividad de la pareja.

Dentro de los comportamientos que identifican como infidelidad online están: citas online, cibersexo, ver pornografía, intercambio de imágenes sexuales y coqueteo online (Adam, 2019).

Entre otras opciones está el uso de páginas web para buscar pareja, aun cuando ya se tiene una relación. De igual forma es común que en estos sitios ocurran llamadas telefónicas o videollamadas sexuales, o el intercambio de contenido sexual explícito (Isanejad y Bagheri, 2018).

Con respecto a la parte emocional, las acciones que pueden interpretarse como infidelidad online son: manifestar preocupación, coquetear, hablar diariamente antes de dormir y compartir secreto. Dichos comportamientos tienen el potencial de provocar discusiones y generar conflictos en la relación de pareja primaria (Abbasi y Dibble, 2019)

### **3.5 Causas de la infidelidad**

En su estudio Haseli et al. (2019) refieren que la infidelidad es un fenómeno en el que interactúan varios factores. Explican que son pocos los métodos que pueden describir apropiadamente ese comportamiento, y entre ellos se encuentra la teoría socio ecológica de sistemas la cual ayuda a analizar las interacciones de varios elementos y componentes de un comportamiento como lo es la infidelidad. Por esta razón, los objetivos de la investigación fueron aclarar y resumir las características que se relacionen con la infidelidad y aplicar el modelo ecológico de la infidelidad propuesto por Bronfenbrenner. Para esto, se realizó una revisión

sistemática siguiendo los parámetros del modelo PRISMA. Se utilizaron las bases de datos PubMed, Scopus, Web of Science y PsycInfo con búsquedas planteadas desde el inicio hasta Junio 2018 en el idioma inglés y con las palabras clave: infidelity o disloyal\* o \* “extradyadic involvement” o unfaithful or betrayal o affair o cheating” o AND correlate\* o affiliate or predict\* o dependent\* or risk” y “relat\*. Fueron utilizados 82 artículos que cumplieran con los criterios de inclusión. Los resultados obtenidos mostraron que la conducta de infidelidad, en ocasiones, es explicada desde la interacción de los dos miembros de la pareja y no solamente de forma individual, como por ejemplo el caso de la satisfacción de la pareja, el estilo de apego, la comunicación, todas estas variables requieren de una dinámica relacional. Finalmente concluyeron que el factor interpersonal de la relación posee un rol relevante al momento de explicar las causas de la infidelidad.

Por medio del presente estudio se pudo analizar que la infidelidad no está influenciada únicamente por factores individuales sino, además, por la dinámica relacional que tenga la pareja.

Por su parte, Díaz et al. (2020) manifiestan que en la literatura sobre las causas de infidelidad existe una carencia sobre la relación que puede tener las actitudes hacia la infidelidad sexual, la satisfacción marital, y el estilo de apego adulto. Por lo que en su investigación su objetivo es analizar la infidelidad y su relación con el estilo de apego adulto en conjunto con actitudes positivas hacia la infidelidad y la satisfacción marital. La muestra constó de 403 estudiantes de una universidad pública de República Dominicana con edades de entre 18 y 69 años de los cuales 270 eran mujeres y 133 hombres. Se utilizaron los instrumentos: Experiences in Close Relationships, Couples Satisfaction Index Y el Inventario Multidimensional de Infidelidad. Los resultados mostraron que la infidelidad sexual se relaciona directamente con el estilo de apego evitativo y ansioso. Esto podría explicarse ya que aquellas personas con estilo de apego evitativo poseen dificultad para comprometerse y vincularse con su pareja mientras que en el estilo de apego ansioso se realiza una búsqueda de vínculos emocionales con el fin de aumentar su autoestima. Con respecto a la satisfacción marital y las actitudes hacia la infidelidad, se obtuvo que tienen una relación moderada en la influencia de la infidelidad. Como conclusión se obtuvo que la investigación aporta resultados obtenidos en otras investigaciones donde indican de igual forma que la satisfacción marital, el estilo de apego y las actitudes hacia la infidelidad influyen en el engaño amoroso.

Según Reyes (2018) la infidelidad en los miembros de la policía nacional del Ecuador es influenciada por la distancia física y emocional que se produce cuando se les asigna tareas que requieren de una movilización lejana a su residencia. Debido a la carencia de información de la infidelidad en la población previamente mencionada el autor busca en su investigación encontrar cuáles son los motivos más relevantes para cometer infidelidad de 133 miembros del grupo de policías de la Subzona Napo Nro 15, del periodo 2017 – 2018, el cual estuvo conformado por 123 hombres y 10 mujeres. El presente artículo utilizó una metodología descriptiva con un diseño de investigación no experimental y transaccional con enfoque cuantitativo. Se encontró que dentro de los motivos principales para cometer infidelidad según la muestra eran: factor sexual, insatisfacción en la relación primaria, agresiones e impulsividad, sin embargo, el que mostraba mayor importancia era el insatisfacción en la relación primaria. Se concluye que tanto hombres como mujeres manifestaban que la dinámica relacional y el que su pareja no cumpla con sus necesidades son factores que predisponen a la infidelidad.

De acuerdo con Zabala (2022) el interés por analizar la infidelidad crece exponencialmente debido a la frecuencia con la que se presenta dicha temática en el consultorio del profesional. De manera que es indispensable realizar mayores estudios que describan cuáles son los efectos y las variables que intervienen en la infidelidad tanto a nivel individual como de la pareja. La muestra constó de 2 personas, 1 hombre que cometió infidelidad y una mujer que fue víctima de ello. La metodología se realizó de forma cualitativa con un alcance descriptivo. Los resultados evidenciaron que en el caso del hombre se sentía constantemente insatisfecho con las relaciones amorosas que tenía, mencionaba haber permanecido con sus parejas durante varios años, y posteriormente abandonarlas debido a que se sentía “aburrido”. De manera similar, en el caso de la participante mujer explica que su marido la maltrataba de manera frecuente y de que no era detallista con ella, mientras que el vecino con quien tuvo una aventura, era muy afectuoso y cariñoso con ella. En conclusión, se determina como la insatisfacción de la relación influencia en la infidelidad.

El aporte de este artículo refuerza lo expuesto previamente sobre las causas de la infidelidad en hombres y mujeres. Sin embargo, es recomendable ampliar la muestra para obtener datos significativos que puedan aplicarse al contexto en el que se desarrolla la investigación.

### **3.6 Consecuencias de la infidelidad**

Por otro lado, al hablar de las consecuencias, los autores Warach y Josephs (2021) mencionan en su investigación la ausencia de literatura relevante acerca de los múltiples efectos que ocasiona la infidelidad en las víctimas, añadiendo que las repercusiones se presentan en varios aspectos como lo son el interpersonal, emocional, cognitivo, de comportamiento y en la salud física. Debido a esto se realiza una búsqueda e inclusión de artículos relacionados al impacto de la infidelidad en las personas engañadas. Como resultado se obtuvo que en las relaciones interpersonales la relación cambia presentándose en su mayoría la insatisfacción y la desconfianza por parte de la víctima, esto en las parejas que deciden permanecer juntas, sin embargo, otras parejas deciden optar por la separación o el divorcio en caso de que estén casadas. Con respecto a las emociones, se evidencian niveles altos de ansiedad, depresión y distrés que a su vez pueden provocar el desarrollo de un trastorno. En la parte cognitiva las creencias de las relaciones cambian después de la infidelidad rigiéndose por una imagen de desconfianza e inseguridad. Todas estas consecuencias hacen que la víctima sea más proclive a realizar actos que pongan en riesgo su salud física. Se obtuvo como conclusión que los efectos de la infidelidad deben ser comprendidos y estudiados de manera holística con el fin de que puedan ser gestionados adecuadamente y así evitar mayores complicaciones.

El estudio presente permite identificar con mayor claridad las consecuencias de la infidelidad y como no sólo actúan de manera individual sino además intervienen en otros aspectos del ser humano.

A su vez, Chu (2020) comenta es indispensable conocer los efectos que produce la infidelidad debido a los problemas que pueden desarrollarse a raíz de dicha sintomatología. Por ello, el objetivo de esta investigación es analizar las repercusiones emocionales y psicológicas de las personas que experimentaron infidelidad. La muestra fue intencional con casos de 9 mujeres que han experimentado infidelidad de forma directa o indirecta con edades que oscilan entre 25 a 60 años. El enfoque utilizado es de carácter cualitativo con un diseño fenomenológico. Los medios utilizados para la investigación fueron: entrevista, análisis de documentos, grabaciones y técnicas Focus Group. Los resultados mostraron que la infidelidad presenta alteraciones en la parte conductual, emocional y cognitiva, las mismas que pueden mantenerse a lo largo del tiempo y que pueden convertirse en un Trastorno de Estrés Postraumático. De igual forma existe la presencia de

ansiedad, depresión y crisis y afectaciones en el autoestima, autoimagen y autoconcepto. Se encontró también la presencia de asco y rechazo ante la pareja al momento de la intimidad. En conclusión, aquellas víctimas de infidelidad manifiestan niveles sintomatológicos altos de malestar emocional, los cuáles influyen en su manera de relacionarse con ellas mismas y con su pareja.

De esta forma pudo observarse como la sintomatología post infidelidad altera la estabilidad de quien lo padece, haciendo probable que desarrolle complicaciones aún más graves. Por lo que, para el profesional de la salud mental es importante conocer acerca de estas repercusiones para evitar un cuadro clínico mayor con un tratamiento adecuado.

En el mismo contexto Verdesoto et al., (2019) realizan una revisión de la literatura sobre la infidelidad para ampliar el conocimiento sobre el tema y destacar la importancia que tiene su aprendizaje para el psicólogo clínico. Dentro de la revisión se pudo observar que variables como la búsqueda de experiencias sexuales, niveles de intimidad sexual y carencia de afecto inducen un comportamiento infiel. En referencia a las consecuencias, ocurren alteraciones con respecto a la manera de relacionarse en pareja y la autoestima, esto conlleva además a la presencia de sentimientos de ira, rabia y tristeza lo cual puede provocar depresión. El estudio presentado aporta información acerca de las causas y consecuencias de la infidelidad, con literatura de origen latinoamericano lo que brinda un acercamiento de este fenómeno a un contexto similar al de Ecuador.

### **3.7 Factores psicológicos, físicos y sociales que influyen en la infidelidad**

#### **3.7.1 Factores psicológicos influyen en la infidelidad**

La infidelidad es un fenómeno complejo que puede ser influenciado por una variedad de factores, incluyendo factores psicológicos. Las razones por las cuáles se puede cometer dicho acto no se limitan al comportamiento de la pareja sino, además, es ocasionado por parámetros individuales Ramírez et al., (2018). Variables como la personalidad, el apego, la autoestima, la satisfacción en la relación, creencias sobre la infidelidad, entre otros, influyen en la relación de la pareja y en la forma en que los miembros se relacionan entre ellos y con los demás.

La empatía es una habilidad social importante que se relaciona con la capacidad de comprender y sentir las emociones de otras personas. La falta de empatía, por otro lado, se asocia con dificultades para entender los sentimientos y emociones de los demás, lo que puede tener

efectos negativos en las relaciones interpersonales y el establecimiento de acuerdos. En particular, puede ser un factor que influye en la infidelidad en las relaciones amorosas (Hermann et al., 2018).

En su investigación, Ramírez et al., (2018) encontró que las personas con menores niveles de empatía son más propensas a cometer infidelidad. Esto debido a que no consideran las consecuencias negativas que puede provocar en su pareja, más sólo se enfocan en satisfacer sus necesidades.

Por el contrario, aquellas personas empáticas desarrollan acciones de acuerdo a mantener una relación saludable y evitar los conflictos. Incluso, estos individuos suelen sentir malestar al comprender que la infidelidad puede afectar negativamente a su pareja (Ramírez et al., 2018).

Otra de las características individuales que influencia en la infidelidad se encuentra la búsqueda o apertura a las experiencias sexuales. Una persona con sexualidad abierta es más propensa a tener encuentros de esta índole fuera de la pareja (Moral de la Rubia, 2020).

A pesar de eso, se ha encontrado que el deseo de nuevas experiencias sexuales no es un factor que interviene de manera individual en el engaño a la pareja. Un autocontrol bajo acompañado del deseo sexual implica una mayor probabilidad de tener una relación no consensuada fuera de la pareja (Galaviz et al., 2019).

Las creencias intervienen en el accionar cotidiano. Actitudes positivas acerca de la infidelidad implica una mayor probabilidad de involucramiento en relaciones paralelas a la relación primaria, esto debido a que tal creencia influye en el deseo y la búsqueda por tener experiencias sexuales con otros u otras y, por ende, aumenta la posibilidad de que se realiza una conducta de infidelidad (Moral de la Rubia, 2020).

De igual forma, el desarrollar o mantener una imagen positiva sobre la infidelidad se relaciona con una falta o reducción de compromiso con la relación de pareja. Con dicha creencia se justifica la búsqueda de la conducta infiel (Moral de la Rubia, 2020).

El mantener una relación de pareja requiere de acciones por parte de los miembros. Un componente esencial es la satisfacción. Este además es un factor clave en la infidelidad.

Aquellos que no encuentran sus necesidades satisfechas o que no se les brinda los cuidados adecuados, buscan saciar esas carencias fuera de la relación establecida. Asimismo, la insatisfacción es evidente cuando se observa una falta de compromiso, no tener proyectos de vida en común, falta de proyección, carencia de sensibilidad y de reciprocidad (Figuroa et al., 2018).

A todo esto, se incluye la ausencia de cuidado, atención y soporte emocional por parte de la pareja (Odebode y Adegunju, 2022). Como resultado, se origina la motivación por buscar en alguien más lo que la pareja no cubre. Previo a cometer la infidelidad, se menciona que aquellos que la realizaron buscaban obtener el afecto, cariño y/o atención que su pareja solía darles y que en ese momento no tenían o que había disminuido (Gómez et al., 2020).

Otra variable que interviene en la satisfacción es la comunicación, la cual permite expresar los sentimientos, emociones y expresiones de las personas involucradas. De esta manera se llegan a resolver conflictos y a establecer acuerdos acerca de la relación. Al tener buenos niveles de comunicación se evitan confusiones y se genera confianza, lo que da como resultado bienestar y equilibrio en el vínculo (Haris y Kumar, 2018).

Por otro lado, el no desarrollar estrategias de comunicación efectiva puede generar varios tipos de conflictos, desde discusiones hasta la infidelidad. Parte de una mala comunicación está el no expresarse de manera adecuada, usando un tono de voz elevado y un lenguaje vulgar, esto provoca incomodidad en el emisor quien será más propenso a buscar una relación donde no se presente estos conflictos (Bashirpour et al., 2018). De la misma forma, invalidar las opiniones de la pareja, hablar con ironía la mayoría del tiempo e irrespetar las creencias y valores del otro, fomenta a que las tensiones, malentendidos y problemas no se resuelvan, generando malestar en la relación y provocando mayor predisposición a apartarse del vínculo amoroso en busca de alternativas donde puedan relacionarse con personas con estrategias de comunicación adecuadas (Kordbache y Arefi., 2020).

A pesar de mantener una relación amorosa, muchas personas pueden escoger prioridades ajenas a su pareja, relacionadas con sus propios intereses. Esto genera una falta de compromiso en el vínculo afectivo. Aquellos que muestran indiferencia ante su relación y su pareja son más propensos a cometer infidelidad (Bashirpour et al., 2018).

### **3.7.2 Factores físicos que influyen en la infidelidad**

La infidelidad es un fenómeno que puede explicarse desde diversos puntos de vista. Otro factor de relevancia es la parte física y biológica. Por medio de la evolución se han desarrollado comportamientos que ayudan a mantener la prevalencia de la especie, y la infidelidad es una conducta que interviene en la misma. Al mismo tiempo, los niveles de ciertas hormonas

predisponen los individuos de actuar y comportarse de cierta forma tanto de manera individual como en las relaciones interpersonales.

Según Buss (2018) existen hombres que buscan principalmente tener relaciones con varias mujeres, y que cada relación dure una cantidad de tiempo corta. De la misma forma, la infidelidad se ha desarrollado como un componente de preservación de la paternidad y maternidad. En el pasado evolutivo, aquellos hombres que no les resultaba conflictivo el que sus compañeras tengan relaciones sexuales con otros, se arriesgaban a que sus recursos y energía sean utilizados en sucesores que no eran los suyos. De la misma forma el tener relaciones sexuales con varias mujeres y a su vez, tener hijos o hijas con genes diferentes, promueve que los mismos desarrollen características diferentes y mejores evolutivamente hablando, con mejores defensas, rasgos físicos, entre otros (Buss, 2018).

Con respecto a las mujeres, aquellas cuyos compañeros disfrutaban de relaciones sexuales fuera de la pareja corrían el riesgo de perder los recursos que le brindaba el hombre, colocándole en una posición vulnerable a ella y a sus hijos o hijas (Buss, 2018).

Al hablar desde el punto de vista biológico, se explica la influencia que tiene la testosterona en la infidelidad. Se ha asociado dicha hormona con el deseo sexual, actividad sexual y con un mayor número de parejas sexuales a lo largo de la vida (DeLecce et al., 2022)

Cómo ya se ha mencionado la testosterona está vinculada con el deseo sexual, dicha hormona se encuentra en el hombre en cantidades superiores al de la mujer, según algunos autores, esto incide en la búsqueda del varón a tener varias parejas sexuales en comparación con las mujeres (Guerrero, 2021).

En el caso de las mujeres, se ha encontrado que aquellas con un deseo por tener relaciones sexuales fuera de la pareja está relacionado con varios niveles de progesterona y estradiol (DeLecce et al., 2022)

### **3.7.3 Factores sociales que influyen en la infidelidad**

No se debe omitir la incidencia de los factores sociales en la infidelidad. Varios aspectos como las vivencias que se han observado, las relaciones interpersonales, el estatus social y la estilo de apego que se desarrolla en la crianza han demostrado relacionarse con las relaciones fuera de la pareja. Entender cada uno de dichos parámetros ayudará a comprender mejor el fenómeno de la infidelidad.

Las experiencias que se han presenciado a lo largo del tiempo, influyen en la vida de las personas. La infidelidad en los padres o familiares cercanos modela la manera en que se relacionará el individuo con sus parejas en el futuro. En un estudio realizado por Atapour et al., (2021) se encontró que aquellos examinados que declararon haber cometido infidelidad tuvieron padres que habían hecho lo mismo con sus respectivos conyugues.

Esto puede ser explicado en que la mayoría de patrones de conducta y creencias de los padres se transmiten a los hijos y son adoptados por lo mismos. Hijos cuyos padres han mostrado actitudes de violencia o se han divorciado son más proclives a reproducir tales comportamientos. Lo mismo ocurre con la infidelidad, los hijos de los progenitores que no muestran compromiso, lealtad o afecto a sus parejas tienden a adoptar estas características y, además, replicarlas en sus relaciones interpersonales. De forma que este aprendizaje social, los hace más propensos a que en el futuro no respeten el acuerdo de fidelidad, incluso con tales experiencias justifican sus actos aludiendo que únicamente fueron influenciados por las enseñanzas de sus progenitores (Moreno y Kahumoku, 2018).

Es evidente que las relaciones interpersonales pueden incidir en las conductas. Según Bashirpour et al., (2018) es más probable que una infidelidad se realice cuando se tienen amigos o amigas cuyas creencias y acciones se encuentran en la motivación y búsqueda por relaciones fuera de la pareja. Incluso, la convicción por optar por la infidelidad puede ser adoptada para pertenecer al grupo social únicamente, más no porque se compartan dichos ideales (Atapour et al., 2021).

De manera similar, otro de los factores sociales que intervienen en la infidelidad es la religiosidad, la cual, hace referencia a la práctica y dedicación de una creencia, costumbres y cultura que pertenecen a una ideología. Según Haseli et al., (2019) los niveles de religiosidad influyen en la infidelidad, de manera que, a mayores niveles de la misma, la probabilidad de que una persona sea infiel es menor. Eso puede explicarse debido a que en la mayoría de religiones el adulterio está catalogado como pecado o como una ofensa para la deidad adorada.

De la misma forma, la religiosidad puede actuar como un factor protector ante el engaño de la otra persona. Ya se ha analizado que la insatisfacción en la pareja es un factor que predice la conducta de infidelidad. Sin embargo, a pesar de que las necesidades de la pareja no estén

satisfechas se ha reportado que, si el vínculo tiene niveles de religiosidad altos, las probabilidades de cometer infidelidad son menores (Haseli et al., 2019).

Por el contrario, aquellos que han demostrado poca o nula religiosidad, al no respetar las normas de su ideología y por ende no considerar el adulterio como algo que es castigado, o que se encuentra fuera de sus normas, son más proclives a traicionar a sus parejas (Haseli et al., 2019).

Diversos estudios han encontrado que individuos con estatus social alto e ingresos elevados y tienen una tendencia mayor a cometer actos de infidelidad. Esto se explica debido a que la mayoría de estos profesionales se encuentran viajando por varios lugares debido a su trabajo durante periodos de tiempo largo, entonces, el no poder satisfacer el deseo de intimidad sexual con su respectiva pareja, hace que tiendan en mayor medida a buscar tener relaciones sexuales con personas que se encuentren cerca (Filmore, 2020).

Algo similar ocurre con la pareja de los profesionales de estatus social alto. La ausencia de intimidad y de compañía que padecen por los viajes largos o la cantidad de trabajo excesiva hacen que busquen llenar tales necesidades con otra relación (Kua et al., 2021).

Adicionalmente, los profesionales que tienen poder tienen sentido de inmunidad sobre el engaño, ya que perciben que no van a ser descubiertos no solamente por realizar el acto en un lugar ajeno al que reside, sino, además, por la convicción de que puede encubrir todos los detalles con el dinero y poder que posee (Filmore, 2020).

De igual forma, al ser personas que cuentan con recursos y poder, son constantemente seducidos por aquellos que buscan obtener algún tipo de beneficio económico o un cargo laboral importante. Esto a su vez genera mayores probabilidades de escenarios donde se puede cometer infidelidad (Filmore, 2020).

Entre otros de los factores que se relación con la infidelidad se encuentra el apego. Para Bowlby (1951) el bienestar mental del niño se encuentra mediado por el tipo de relación que este tuvo con su cuidador, el cual usualmente suele ser la madre. Además, afirmaba que la capacidad del niño para actuar o enfrentarse a diversas situaciones se encontraba determinada por el vínculo o apego que experimentaba con las personas su alrededor durante el primer año de vida (Bowlby, 1988). En síntesis, el nivel de apego abarca patrones de comportamientos, emociones y cogniciones que pueden ser replicados a lo largo de la vida. En base a lo mencionado previamente, el apego influye en la dinámica de las relaciones de pareja, y también en la infidelidad.

Según la literatura, existen algunos tipos de apego que lleva a los individuos a engañar a sus parejas o ser más propensos a esta. Aquellos con apego evitativo tienen a sentir desagrado o incomodidad al momento de experimentar intimidad, y para evitar dicho malestar optan por alejarse y mantener distancia. Entre otras características se encuentra la insatisfacción que presentan en las relaciones amorosas y el priorizar su bienestar individual. Esto provoca que lleguen a involucrarse superficialmente en la relación y que desarrollen actitudes relacionadas con la apertura a tener varias parejas (Díaz et al., 2020).

Otro tipo de apego es el ansioso. Los individuos con este tipo de apego se caracterizan por manifestar ambivalencia en las relaciones afectivas, suelen idealizar a aquellos con quienes se relacionan, sin embargo, también se decepcionan de los mismos de manera rápida. Al mismo tiempo buscan manifestaciones de afecto para mejorar su autoestima y por el miedo al abandono de la pareja. En consecuencia, las relaciones de pareja suelen ser insatisfactorias para ellos, lo que hace que busquen relaciones externas para suplir sus carencias (Galaviz et al., 2019).

Por el contrario, se encontró que el apego seguro no se vincula con el cometer actos de infidelidad. Esto se debe a que estas personas disfrutan más de las relaciones que establecen y se sienten más a gusto con las mismas (Díaz et al., 2020).

Las redes sociales han sido medios que ayudan a las personas del todo el mundo a comunicarse. Así mismo, estos medios ayudan a establecer nuevos vínculos a pesar de la distancia. Estas relaciones pueden ir desde amistades hasta relaciones de pareja. Sin embargo, Gordon y Mitchell (2020) mencionan que dichas plataformas son frecuentemente utilizadas para actos de infidelidad.

Se ha determinado que la infidelidad se puede manifestar de manera online, donde se establece un vínculo afectivo y/o sexual con una persona por medio de una aplicación (Vossler y Moller, 2019). Los fundadores de aplicaciones de citas manifestaron que, dentro de los miembros de sus aplicaciones, una fracción han pretendido estar solteros. Además, las razones por las cuáles dichos participantes se registraban y usaban estas páginas de internet de citas son: conocer y hablar con nuevas personas, satisfacer el deseo sexual y recibir afirmación (Takahashi, 2020).

Por otro lado, se destaca que un beneficio de usar las redes sociales para cometer infidelidad es el poder ocultar las evidencias con mayor facilidad. Los mensajes de texto, videos, fotos, etc

pueden rápidamente copiarse en una carpeta no visible, o incluso pueden llegar a eliminarse si es necesario (Sahni y Jain, 2018).

Como se pudo evidenciar, existen varias características que influyen al acto de la infidelidad. La literatura ha mostrado como interactúa cada parámetro de manera individual y entre ellas. De esta forma, se obtiene un análisis de mayor profundidad del fenómeno en los ámbitos de mayor relevancia como el psicológico, físico y social.

### **3.8 Consecuencias psicológicas, físicas y sociales que ocasiona la infidelidad**

#### **3.8.1 Consecuencias psicológicas que ocasiona la infidelidad**

La traición de la confianza en una relación de pareja repercute en la salud mental y el bienestar emocional de las personas involucradas. Cabe destacar que la reacción dependerá de cada persona, según sus creencias, red de apoyo, recursos, etc. Sin embargo, las investigaciones han mostrado que uno de los efectos más frecuentes de la infidelidad es la influencia que tiene en las emociones, mostrando énfasis en el estudio los niveles de ansiedad y depresión pre y post infidelidad. Debido a las alteraciones emocionales y los niveles considerables de ansiedad y estrés es importante estudiar el posible desarrollo del Trastorno de Estrés Postraumático. De modo idéntico, ante una experiencia de tal magnitud las creencias sobre las relaciones sobre uno mismo y las relaciones llegan a cambiar lo que puede incluso llevar a que, si la pareja decide no separarse después del engaño, la dinámica relacional cambie.

La infidelidad es una experiencia que suele provocar una gran malestar o sufrimiento, especialmente a aquellos que son víctimas del engaño. Dentro de las consecuencias emocionales se encuentra el distrés el cuál, se caracteriza por manifestar dichos padecimientos por un periodo largo de tiempo con una intensidad elevada. Entre otras variables del distrés se encuentran la tristeza, preocupación, confusión, incertidumbre, inquietud, entre otros (Warach y Josephs, 2019).

En el caso de los hombres, se ha evidenciado que presentan mayores niveles de distrés cuando sus parejas han cometido infidelidad sexual. En el caso de las mujeres, se encontró que, ante una infidelidad emocional, los niveles de distrés son mayores (Anand y Ruhela, 2018).

De igual forma, diversas investigaciones han encontrado que aquellos que han sido víctimas de infidelidad experimentan una “montaña rusa emocional” (Wilkinson y Dunlop, 2020). Dichos autores refieren que esta etapa se caracteriza por una gran intensidad de ira, conflicto emocional, sentimientos de traición e incertidumbre sobre el futuro de la relación. En este periodo,

aquellos que fueron engañados, suelen generar pensamientos contradictorios sobre su relación donde discuten constantemente sobre si deberían encontrar medios para tratar de solucionar la relación o si dan por terminado la misma. Posterior a esta etapa, las víctimas suelen experimentar una nueva fase donde la reactividad emocional disminuye, y los niveles de conflicto, ira, sentimientos de traición e incertidumbre por el futuro disminuyen. En dicho momento es donde se busca dar un significado a la infidelidad (Wilkinson y Dunlop, 2020).

Por otro lado, las repercusiones emocionales no sólo se encuentran presentes en la persona engañada sino, también, en quien es infiel. Los sentimientos más comunes experimentados por las personas que engañan son culpa y remordimiento por el acto (Anand y Ruhela, 2018). La razón de la aparición de dichas reacciones podría explicarse en que, en la mayoría de los casos, las personas infieles seguían amando a su pareja y que no buscaban terminar o cambiar su relación primaria. Manifiestan que a pesar de estar enamorados sentían que su relación no cumplía con todas sus deseos, por lo que optaron por la infidelidad (Gómez et al., 2020)

Los niveles de ansiedad y depresión originados por la infidelidad también son objeto de estudio. Según Chu (2020), aquellas personas que fueron engañadas presentan síntomas clínicos de ansiedad y depresión. Dicha sintomatología suele presentarse en niveles elevados momentos después de descubrir la infidelidad (Shrout y Weigel, 2018).

Algunos de los factores que contribuyen a la ansiedad y depresión post infidelidad son: la auto culpa, la atribución causal de la infidelidad y la culpa de la pareja, lo que a su vez genera consecuencias negativas en la salud mental. Cabe destacar que la salud física también se ve comprometida por el malestar psicológico, ya que este estado se asocia con comportamientos de riesgo (Shrout y Weigel, 2018).

De la misma forma, Weigel y Shrout (2020) sugieren que incluso la sospecha de infidelidad está relacionada con síntomas de distrés psicológico, lo que a su vez se asocia con niveles altos de depresión. Dichos autores manifiestan que a mayores niveles de sospecha de infidelidad mayores niveles de distrés.

La infidelidad es una experiencia que conlleva la aparición de varios síntomas tanto en el afectado como en la persona que comete el acto. Sin embargo, los estudios han demostrado que quienes muestran niveles más elevados de ansiedad y depresión son aquellos que sufren el engaño (Warach y Josephs, 2019). Esta acumulación de emociones en conjunto con otras variables, hace

que quien fue traicionado tenga más probabilidades de desarrollar síntomas y Trastorno de Estrés Postraumático (Anand y Ruhela, 2018).

Entre la sintomatología presente del Trastorno de Estrés Postraumático se encuentra: dificultad para realizar tareas o concertarse, pensamientos intrusivos de la infidelidad, supresión emocional, hiperactivación y recuerdos acerca del acontecimiento traumático (Warach y Josephs, 2019). Según Chu (2020), las memorias del engaño no desaparecen. A pesar de que el afectado perdona, la situación es recordada especialmente cuando algún elemento externo influye a que el recuerdo regrese.

Por otro lado, los síntomas del trastorno de estrés postraumático pueden presentarse también en relaciones posteriores al engaño, es más probable que esto suceda cuando el vínculo finalice (Warach y Josephs, 2019).

La sintomatología previamente descrita puede perdurar a través del tiempo, desde meses hasta años, donde posteriormente se convierte en un Trastorno de Estrés Postraumático (Chu, 2020).

La literatura sugiere que la infidelidad provoca consecuencias significativas en la percepción sobre las relaciones de pareja. Aquellas víctimas de infidelidad manifiestan que sus creencias acerca de la estabilidad y la seguridad en las relaciones de pareja se distorsionaron, modificándose a una perspectiva donde predomina la inseguridad. Al mismo tiempo, aquellos individuos que descubrieron la infidelidad manifiestan una percepción de pérdida de control sobre la relación y esto además va acompañado con sentimientos de desesperanza (Warach y Josephs, 2019).

Por otra parte, la modificación de creencias sobre la pareja repercute además en las relaciones futuras. La capacidad de la víctima de infidelidad para confiar a los demás puede verse afectada, lo que ocasionará a su vez complicaciones en el futuro. Esto debido a que en la próxima relación que se establezca predominarán pensamientos de desconfianza sobre la fidelidad de la pareja y de la misma forma se generará paranoia ante cualquier suceso que según la víctima, sea una señal de una probable infidelidad (Warach y Josephs, 2019).

Aquellos que han sufrido infidelidad no encuentran seguridad en sus relaciones, o están marcadas por una desconfianza elevada acerca de la fidelidad de su compañero o compañera.

En la persona engañada, la infidelidad es un predictor del daño en el autoestima y en la autoconfianza (Josephs, 2018). El autor sugiere que dichas repercusiones pueden afectar la manera en la que víctima se percibe en las relaciones amorosas, sintiéndose alguien poco deseable afectiva y sexualmente en comparación a otros candidatos. Esto además contribuye a que el afectado se sienta responsable por la infidelidad debido a creencias como el no ser suficiente para la relación.

Al mismo tiempo el auto concepto y la auto valía también son afectados por tal hecho. En las víctimas de infidelidad se manifiesta la percepción de ser insuficientes no solo para la pareja actual sino además para las futuras parejas. Todo esto llega a producir un cambio drástico en las creencias internas del individuo acerca de sí mismo y de los demás (Warach y Josephs, 2019).

La combinación de factores como el estrés, la alteración del autoestima y la autoconfianza y de otros efectos psicológicos puede explicar la relación entre el posible desarrollo del trastorno de estrés postraumático y la infidelidad.

En relación a la pareja, los acuerdos establecidos y la confianza llegan a romperse, todo esto provoca una modificación en la manera en la que se relacionará el vínculo en el caso de que decidan permanecer juntos. Se destaca la complejidad para restaurar la confianza entre los miembros de la relación, al igual que el autoestima de la persona afectada (Chu, 2020).

Del mismo modo, debido a la inseguridad y a la falta de confianza, se presentan dudas acerca de la relación y sobre si es que la persona infiel volverá a cometer el acto o si es que está planea hacerlo. La víctima llega a actuar de manera hipervigilante ante cualquier amenaza de una nueva traición (Chu, 2020).

La intimidad también se ve afectada. Existen varios escenarios que pueden surgir ante la infidelidad. Uno de ellos es la presencia de rechazo y asco ante la persona infiel en las relaciones sexuales, esto provoca a su vez distanciamiento e incluso puede que la víctima de infidelidad sea quien cometa el engaño. Por otro lado, un escenario alternativo consiste en que la persona engañada busca satisfacer las necesidades sexuales de su compañero o compañera, e incrementar la actividad sexual. Esto puede explicarse como un mecanismo que se utiliza para evitar el ser abandonado o abandonada por otra persona, mostrándose como más “eficiente” como pareja y así evitar un posible engaño (Chu, 2020).

### **3.8.2 Consecuencias físicas que ocasiona la infidelidad**

Usualmente las personas que se encuentran en una relación de pareja suelen tener mayores niveles de bienestar emocional y físico, sin embargo, ante la presencia de un evento estresor como la infidelidad, los beneficios mencionados suelen reducirse (Warach y Josephs, 2019). El cuerpo responde ante la carga emocional de niveles elevado de distrés, ansiedad, depresión o malestar emocional que origina la infidelidad. Entre las respuestas físicas que se pueden encontrar está la aparición de enfermedades o la predisposición a padecerlas. De la misma forma, para tratar de afrontar el trauma del engaño, suele recurrirse a conductas de riesgo cuyos resultados suelen comprometer la salud de la persona, y un ejemplo de lo mencionado están las relaciones sexuales sin protección.

La literatura indica que la exposición constante a factores o eventos estresantes disminuyen la salud física, promueven la muerte prematura y la aparición de varias enfermedades (O'Connor et al., 2021). Según la investigación de Warach y Josephs (2019) la infidelidad se relaciona con los niveles de salud. Esto podría explicarse debido a la sintomatología que surge como consecuencia de la infidelidad.

Incluso la sospecha de infidelidad puede comprometer la salud de la persona. Weigel y Shrouf (2020) manifiestan que el sospechar de que la pareja tiene una relación fuera del compromiso puede ser un factor altamente estresante que influenciará en el desarrollo del deterioro de la salud física.

Anteriormente se detallaron los impactos emocionales que se manifiestan como consecuencia de experimentar un evento traumático como lo es la infidelidad. Ahora, en un estudio realizado por Duffy et al., (2018) se encontró que la aparición de estrés, depresión y ansiedad se relaciona con el incremento de conductas que ponen en riesgo la salud. Dichos síntomas suelen presentarse en su mayoría en las víctimas de infidelidad quienes asumen la responsabilidad del engaño y se auto culpabilizan.

Entre algunos de los ejemplos de dichas conductas se encuentran: el consumo de alcohol, nicotina o cualquier otra droga, consumo excesivo de alimentos, relaciones sexuales sin el uso de preservativos y actividad física limitada (Shrouf y Weigel, 2018).

De la misma forma, las actividades en los distintos entornos se ven comprometidas. La carga emocional que se experimenta influye en el desarrollo de conductas desorganizadas y un rendimiento académico inferior (Duffy et al., 2018).

Según Shrout y Weigel (2018), los individuos suelen recurrir a las conductas de riesgo para lidiar con los factores estresantes. Sin embargo, dichas conductas pueden ser considerarse negativas a nivel mental y físico, sobre todo en este último donde se puede poner en riesgo la salud.

Como se pudo observar, entre las conductas de riesgo que son influenciadas por la infidelidad está el tener relaciones sexuales sin protección, esto sucede debido a que la víctima del engaño escoge lidiar con el estrés emocional de esta forma. Esto representa un problema a la salud física debido a que se expone ante el contagio de infecciones de transmisión sexual.

El contraer una ITS está relacionado con un incremento de sentimientos de vergüenza, estigma y dolor emocional. Esto sumado las consecuencias de las emocionales de la infidelidad produce en el afectado mayores alteraciones psicológicas, siendo los parámetros más afectados las creencias acerca de la estabilidad, seguridad y confianza en sus compañeros amorosos (Warach y Josephs, 2019).

### **3.8.3 Consecuencias sociales que ocasiona la infidelidad**

Finalmente se destacan las consecuencias sociales que surgen de la infidelidad. La complejidad de cada pareja y sus características determinan cuáles serán las decisiones que tomarán posterior al conflicto amoroso. Existen parejas que optarán por la separación mientras que otras buscarán mantener la relación buscando la ayuda de un profesional en el área.

Hay una expectativa razonable para asociar la infidelidad con la separación o divorcio. Aquellos que optan por la separación después de descubrir de la infidelidad suelen considerar que tienen mejores opciones. Incluso pueden considerar a la relación actual como menos beneficiosa que otras relaciones que pudiera tener una vez separado. Este tipo de personas ven la separación como un ganancia ante su situación (Yuan y Weiser 2019).

De igual forma, las creencias influyen en la decisión que se escoge. Según Yuan y Weiser (2019) aquellas personas con una visión favorable sobre la separación y el divorcio tenían una mayor probabilidad de divorciarse después de descubrir la infidelidad de su pareja. Por otro lado, aquellos que consideraban al divorcio como un tabú o como algo inaceptable tendían a permanecer con la pareja incluso después de descubrir la infidelidad, esto puede explicarse debido

a que a dicha población no le gustaría realizar una acción que le parece humillante como el divorcio.

Existen parejas que deciden separarse luego de descubrir la infidelidad de su compañero o compañera. Sin embargo, también hay relaciones que a pesar de tal evento buscan mantenerse juntos y buscar lidiar con la situación. Yuan et y Weiser (2019) refieren que aquellas personas que tienen niveles altos de compromiso con la relación de pareja tienden a evitar la separación y permanecer juntos a pesar de descubrir la infidelidad. Igualmente, los individuos que pretenden continuar con su pareja por una largo periodo de tiempo, son más propensos a evitar la separación.

Al tratar de solucionar los conflictos y consecuencias post infidelidad las parejas que permanecen juntas buscan ayuda profesional (Atapour et al., 2021). Esto a su vez puede traer beneficios, ya que según Díaz (2019), el conflicto amoroso puede brindar un espacio donde se permita una evaluación de la relación de pareja y que incluso se pueda aumentar el compromiso entre los miembros.

De igual forma, se ha demostrado que la terapia de pareja reduce la sintomatología post traumática y depresiva y que incluso aumenta la satisfacción en la relación para las víctimas de infidelidad (Stamps, 2020).

Se ha realizado diversas investigaciones que muestran la eficacia de la Terapia Centrada en Emociones para resolver lesiones emocionales, incluidas aquellas que se surgen a partir de la infidelidad. La Terapia Centrada en Emociones se enfoca en los patrones desadaptativos de la comunicación emocional entre los miembros de la pareja. Dicha modalidad permite a las parejas comprometerse más emocionalmente y mejorar la seguridad de su apego (Teymori et al., 2020).

Los diferentes enfoques de las consecuencias de la infidelidad permiten indagar de forma más holística las reacciones tanto en las personas víctimas del engaño como aquellas que cometen el acto. Dicha información podrá ser utilizada para realizar un tratamiento más amplio cuando se presente la infidelidad en el consultorio.

#### **4. Conclusiones**

Se han encontrado que entre las causas psicológicas de la infidelidad se encuentran los rasgos de personalidad, las creencias sobre la infidelidad, la impulsividad, empatía, la búsqueda de experiencias sexuales, y la falta de compromiso. Por otro lado, los factores que influyen desde la perspectiva física son los niveles hormonales y la prevalencia de la especie. Por otro parte,

desde el parámetro social las experiencias de infidelidad en familiares, las amistades, la religiosidad, el estatus social y el apego muestran como las relaciones interpersonales son intermediarios de la infidelidad.

Con respecto a las consecuencias en la parte psicológica se evidenció niveles elevados de ansiedad y depresión en la mayoría de los casos, lo que a su vez puede provocar el desarrollo de Trastorno de Estrés Postraumático, además, las creencias sobre las relaciones y el autoestima son alterados. En el aspecto físico se encontró que la infidelidad repercute en la aparición de enfermedades físicas y en el desarrollo de las conductas de riesgo para la salud, dentro de estas conductas de riesgo están las relaciones sexuales sin protección que pueden traer consigo el contagio de una infección de transmisión sexual. Finalmente, en la parte social, las parejas pueden optar por la separación, divorcio o por mantener el vínculo con ayuda profesional.

Es necesario reconocer la amplia variedad de información que se tiene acerca de las causas y consecuencias de la infidelidad en países desarrollados. En Latinoamérica la literatura sobre infidelidad es considerable, sin embargo, en Ecuador es limitada por lo que es necesario realizar más investigaciones al respecto.

## 5. Referencias

- Abbasi, I. S., & Dibble, J. L. (2019). The Role of Online Infidelity Behaviors in the Link between Mental Illness and Social Media Intrusion. *Social Science Computer Review*, 39(1), 70–83. <https://doi.org/10.1177/0894439319857079>
- Adam, A. (2019). Perceptions of infidelity: A comparison of sexual, emotional, cyber-, and parasocial behaviors. *Interpersona: An International Journal on Personal Relationships*, 13(2), 237–252. <https://doi.org/10.5964/ijpr.v13i2.376>
- Afifi, W. A., Falato, W. L. & Weiner, J. L. (2001). Identity concerns following a severe relational transgression: The role of discovery method for the relational outcomes of infidelity. *Journal of Social and Personal Relationships*, 18, 291-308. <https://doi.org/10.1177/0265407501182007>
- Alexopoulos, C. (2021, 12 agosto). Justify my love: Cognitive dissonance reduction among perpetrators of online and offline infidelity. *Journal of Social and Personal Relationships*, 38(12), 3669-3691. <https://doi.org/10.1177/02654075211037740>
- Anand, S., & Ruhela, S. (2018). Infidelity and psychosomatic concerns: A correlational review. *IAHRW International Journal of Social Sciences Review*, 6(3), 437-441. Recuperado de <https://www.i-scholar.in/index.php/IJSSR/article/view/180893>
- Atapour, N., Falsafinejad, M. R., Ahmadi, K., & Khodabakhshi-Koolae, A. (2021). A study of the processes and contextual factors of marital infidelity. *Practice in Clinical Psychology*, 9(3), 211-226. <https://doi.org/10.32598/jpcp.9.3.758>.
- Atwood, J. D. & Seifer, M. (1997). Extramarital Affairs and Constructed Meanings: A Social Constructionist Therapeutic Approach. *The American Journal of Family Therapy*, 25, 1,55-75. <https://doi.org/10.1080/01926189708251055>
- Bashirpour M, Shafi'abadi A, DoukaneifardF. (2020). Factors affecting the tendency to marital infidelity: A grounded theory study. *J Qual Res Health Sci*; 8(4): 16-27. <https://core.ac.uk/reader/338416580>
- Bauman, Z. (2015). *Amor líquido*. Paidós.
- Bowlby J: Maternal care and mental health, Geneva, WHQ; London HMSQ. New York, Columbia University Press. 1951.
- Bowlby J: The making and breaking of affectional bonds. London: Tavistock. 1988.
- Brito, M., Estigarribia, R., Ferreira, J., & Valenzuela, J. (2019). Relación entre conducta infiel y los datos sociodemográficos en personas que residen en Paraguay, período 2018. *Revista Científica de la UCSA*, 6(2), 29- 66. <https://doi.org/10.18004/ucsa/2409-8752/2019.006.02.039- 066>
- Brown, E. M. (1991). *Patterns of Infidelity and Their Treatment*. New York: Brunner
- Buss, D. M. (2018). Sexual and Emotional Infidelity: Evolved Gender Differences in Jealousy Prove Robust and Replicable. *Perspectives on Psychological Science*, 13(2), 155–160. <https://doi.org/10.1177/1745691617698225>
- Chu Amaranto, U. M. (2020). La infidelidad: acto de violencia [Tesis de Doctorado, Universidad César Vallejo]. Repositorio de la Universidad César Vallejo. [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/44495/Chu\\_AUM-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/44495/Chu_AUM-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- DeLecce, T., Delece, P. R. A. S. L. T., Shackelford, T. K., & Shackelford, T. K. (2022). *The Oxford Handbook of Infidelity*. Oxford University Press.

- Díaz-Pichardo, Ana Yngrid, Garrido, Luis Eduardo, Aranda Torres, Cayetano, & Parrón-Carreño, Tesifón. (2020). Del Apego Adulto a la Infidelidad Sexual: Un Análisis de Mediación Múltiple. *Psykhé* (Santiago), 29(2), 1-16. <https://dx.doi.org/10.7764/psykhe.29.2.1524>
- Duffy, K. A., McLaughlin, K. A., & Green, P. A. (2018). Early life adversity and health-risk behaviors: proposed psychological and neural mechanisms. *Annals of the New York Academy of Sciences*, 1428(1), 151–169. <https://doi.org/10.1111/nyas.13928>
- Figuroa, O. G., Tapia, A. R. R., & Durán, C. G. (2018). ¿Por qué Somos Infieles? Aplicación Inicial de una Escala para Estimar las Razones por las que Hombres y Mujeres son Infieles. *Revista iberoamericana de diagnóstico y evaluación psicológica*. <https://doi.org/10.21865/ridep48.3.02>
- Filmore, D. (2020). Why Powerful Men Cheat (and Why They Think They Can Get Away With It). <https://www.strongmarriagenow.com/why-powerful-men-cheat-and-why-they-think-they-can-get-away-with-it/>
- Galaviz, O. I. G., Ramírez, S. S., & Delgado, J. P. (2019). Infidelidad y apego en relaciones de pareja en universitarios. Recuperado de: [http://nthe.mx/NTHE\\_v2/pdfArticulos/PDF\\_Articulo20200721215948.pdf](http://nthe.mx/NTHE_v2/pdfArticulos/PDF_Articulo20200721215948.pdf)
- Gómez, B., Medina, Norma., Tolsa, B. & López, Karla. (2020). Infidelidad en parejas jóvenes. *Psicología sin fronteras*, 3(5), 7. Recuperado de: [https://www.psicologossinfronteras.mx/\\_files/ugd/2b80ae\\_71b41c25cc0549bf864f6fd9e501a2f3.pdf#page=7](https://www.psicologossinfronteras.mx/_files/ugd/2b80ae_71b41c25cc0549bf864f6fd9e501a2f3.pdf#page=7)
- Gordon, K., & Mitchell, E. A. (2020). Infidelity in the Time of COVID-19. *Family Process*, 59(3), 956–966. <https://doi.org/10.1111/famp.12576>
- Guerrero, S. Z. . (2021). Incidencia y factores relacionados a la infidelidad en una población de médicos y enfermeras (Doctoral dissertation, Universidad de Almería). <http://repositorio.ual.es/bitstream/handle/10835/11257/01.%20Tesis.pdf?sequence=1>
- Haris, F., & Kumar, A. (2018). Marital satisfaction and communication skills among married couples. *Indian journal of social research*, 59(1), 35-44. Recuperado de <https://www.researchgate.net/publication/324680369>
- Haseli, A., Shariati, M. A., Sanjayan, J., Keramat, A., & Emamian, M. H. (2019). Infidelity and Its Associated Factors: A Systematic Review. *The Journal of Sexual Medicine*, 16(8), 1155-1169. <https://doi.org/10.1016/j.jsxm.2019.04.011>
- Haseli, A., Shariati, M., Nazari, A. M., Keramat, A., & Emamian, M. H. (2019). Infidelity and Its Associated Factors: A Systematic Review. *The Journal of Sexual Medicine*, 16(8), 1155–1169. <https://doi.org/10.1016/j.jsxm.2019.04.011>
- Hermann, A. D., Brunell, A. B., & Foster, J. D. (2018). *Handbook of Trait Narcissism: Key Advances, Research Methods, and Controversies*. New York, United States: Springer Publishing.
- Isanejad, O., & Bagheri, A. (2018). Marital Quality, Loneliness, and Internet Infidelity. *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*, 21(9), 542–548. <https://doi.org/10.1089/cyber.2017.0602>
- Josephs, L. (2018). *The dynamics of infidelity: Applying relationship science to psychotherapy practice*. Washington, DC: American Psychological Association.
- Kordbache, S., & Arefi, M. (2018). The Role of Family Communication Patterns and Sexual Quality in Predicting Attitudes toward Marital Infidelity in Women in Isfahan. *Journal of social behavior and community health*, 2(1), 199-209. [https://sbrh.ssu.ac.ir/browse.php?a\\_id=62&slc\\_lang=en&sid=1&ftxt=1&html=1](https://sbrh.ssu.ac.ir/browse.php?a_id=62&slc_lang=en&sid=1&ftxt=1&html=1)

- Kua, G., Joseph, R., Ng, S., & Seet, J. (2021). Infidelity in a Fast Paced Society. <https://commons.erau.edu/ww-research-methods-rsch202/16/>
- Macedo, M. V. (2014). Estudio sobre infidelidad en la pareja: Análisis de contenido de la literatura. *Revista semestral Alternativas en psicología*, 30, 36-49. <https://alternativas.me/attachments/article/54/3%20-%20Estudio%20sobre%20infidelidad%20en%20la%20pareja.pdf>
- Merlyn Sacoto, M. F., Jayo, L., & Moreta-Herrera, R. (2020). Percepciones sobre amor, compromiso, fidelidad y pareja en jóvenes universitarios de Quito. *Revista De Psicología*, 063. <https://doi.org/10.24215/2422572xe063>
- Mina Darab, Fatemeh Bahrami & Ozra Etemadi (2020) Sexual Infidelity as an Attachment Injury in Iranian Women: A Qualitative Study, *Journal of Divorce & Remarriage*, 61:6, 385-405, <https://doi.org/10.1080/10502556.2020.1768488>
- Mohlatlole, Nkuke Evans, Sithole, Sello, & Shirindi, Modjadji Linda. (2018). Factors contributing to divorce among young couples in Lebowa kgomo. *Social Work*, 54(2), 256-274. <https://dx.doi.org/10.15270/52-2-637>
- Moral, J. (2019). Frecuencia de relaciones sexuales y número de parejas concurrentes entre personas casadas o cohabitantes de Monterrey, Nuevo León, México. *Perspectivas Sociales*. 21(1): 115-145. Recuperado de: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7019207>
- Moral-de-la-Rubia, J. (2020). Modelo predictivo de conducta de infidelidad sexual entre personas casadas. *CienciaUAT*, 99-116. <https://doi.org/10.29059/cienciauat.v15i1.1383>
- Moreno, N., & Kahumoku-Fessler, E. P. (2018). Understanding Infidelity: How Perceptions of Infidelity Behaviors Vary by Sex and One's Own Infidelity Experiences. *The American Journal of Family Therapy*, 46(2), 107–121. <https://doi.org/10.1080/01926187.2018.1441760>
- O'Connor, D. B., Thayer, J. F., & Vedhara, K. (2020). Stress and Health: A Review of Psychobiological Processes. *Annual Review of Psychology*, 72(1). <https://doi.org/10.1146/annurev-psych-062520-122331>
- Odebode, A. A., & Adegunju, K. A. (2022). Causes of Infidelity as Expressed by Literate Working-Class Women in Lagos State, Nigeria. *Canadian journal of family and youth*, 14(3), 211-222. <https://doi.org/10.29173/cjfy29799>
- Quiles Ferrando, J., Monzó Cuquerella, B., Benítez García, A., Martín Camacho, S., & Palmero, F. (2022). Frecuencia y consecuencias de la infidelidad en hombres y mujeres. *Àgora De Salut*, VIII, 171–179. <https://doi.org/10.6035/agorasalut.2022.8.15>
- Ramírez, J. G. Á., Aragón, S. R., & Callado, P. T. S. (2018) La relación entre empatía e infidelidad. *Aportaciones actuales de la psicología social*, 4(1) 1535–1550. <http://www.investigacionyposgrado.uadec.mx/site/wp-content/uploads/2020/04/Confiabilidad-y-validez-de-criterio-una-escala-de-desesperanza-para-adultos-mayores-mexicanos.pdf#page=55>
- Reyes Osejo, J. (2018). *Motivos para la Infidelidad en una relación conyugal en miembros del Comando de la Policía Nacional de la Sub-zona Napo N° 15, periodo 2017-2018* [Doctoral dissertation, Thesis, Universidad Central del Ecuador]. Repositorio de la Universidad Central del Ecuador). <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/16349/1/T-UCE-0007-CPS-024.pdf>
- Sahni, S. P., & Jain, G. (2018). An Overview: Internet Infidelity. *Internet Infidelity*, 1–12. [https://doi.org/10.1007/978-981-10-5412-9\\_1](https://doi.org/10.1007/978-981-10-5412-9_1)

- Scheeren, P., Martínez, I., & Wagner, A. (2018). Marital infidelity: The experience of men and woman. *Trends in Psychology*, 26(1), 355- 385. <https://doi.org/10.9788/TP2018.1-14>
- Schonian, S. (2013). *Perceptions and Definition of Infidelity: A Multimethod Study*. Digital Scholarship@UNLV. <https://digitalscholarship.unlv.edu/thesesdissertations/2026/>
- Shrout, M. R., & Weigel, D. J. (2018). Infidelity's aftermath: Appraisals, mental health, and health-compromising behaviors following a partner's infidelity. *Journal of Social and Personal Relationships*, 35(8), 1067–1091. <https://doi.org/10.1177/0265407517704091>
- Stamps, W. E. (2020). Treatment of infidelity as a clinical issue in couple therapy: A critical review of the literature. Pepperdine University. Recuperado de: <https://www.proquest.com/dissertations-theses/treatment-infidelity-as-clinical-issue-couple/docview/2438618556/se-2>
- Sternberg, R. J. & Barnes, M. L. (1988). *The psychology of Love*. New York: Yale University Press.
- Stritof, S. (2019). How an Emotional Affair Impacts Your Marriage. Verywell Mind. <https://www.verywellmind.com/emotional-affairs-and-infidelity-2303091>
- Takahashi, D. (2020, March 30). Ashley Madison: Affairs in the time of coronavirus. VentureBeat. <https://venturebeat.com/2020/03/28/ashley-madison-affairs-in-the-time-of-coronavirus/>.
- Teymori Z, Mojtabaie M & Rezaadeh SMR. (2020). The Effectiveness of Emotionally Focused Therapy on Emotion Regulation, Anger Rumination, and Marital Intimacy in Women Affected by Spouse Infidelity. *Caspian J Health Res*, 5(4):78-82. <https://doi.org/10.29252/cjhr.5.4.78>
- Tillman, K. H., Brewster, K. L., & Holway, G. V. (2019). Sexual and Romantic Relationships in Young Adulthood. *Annual Review of Sociology*, 45(1). <https://doi.org/10.1146/annurev-soc-073018-022625>
- Verdesoto, J., Villacís, M., & Franc, X. (2019). Impacto emocional de la infidelidad en las relaciones de pareja. Importancia de su conocimiento para el psicólogo clínico Impacto emocional de la infidelidad en las relaciones de pareja. *Opuntia Brava*, 11(4), 349- 361. <https://opuntiabrava.ult.edu.cu/index.php/opuntiabrava/article/view/883/916>
- Vossler, A., & Moller, N. P. (2019). Internet Affairs: Partners' Perceptions and Experiences of Internet Infidelity. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 46(1), 67–77. <https://doi.org/10.1080/0092623x.2019.1654577>
- Vossler, A., & Moller, N. P. (2019). Internet Affairs: Partners' Perceptions and Experiences of Internet Infidelity. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 46(1), 67–77. <https://doi.org/10.1080/0092623x.2019.1654577>
- Warach, B., & Josephs, L. (2019). The aftershocks of infidelity: a review of infidelity-based attachment trauma. *Sexual and Relationship Therapy*, 36(1), 68-90. <https://doi.org/10.1080/14681994.2019.1577961>
- Weigel, D. J. & Shrout, M. R. (2020, 28 noviembre). Suspicious minds: The psychological, physical and behavioral consequences of suspecting a partner's infidelity. *Journal of Social and Personal Relationships*, 38(3), 865-887. <https://doi.org/10.1177/0265407520975851>
- Wilkinson, D. E., & Dunlop, W. L. (2020). Both sides of the story: Narratives of romantic infidelity. *Personal Relationships*, 28(1), 121–147. <https://doi.org/10.1111/per.12355>
- Yuan, Shu; Weiser, Dana A. (2019). Relationship dissolution following marital infidelity: comparing European Americans and Asian Americans. *Marriage & Family Review*, (), 1–20. <https://doi.org/10.1080/01494929.2019.1589614>

Zabala, A. (2022). *Efectos subjetivos de la infidelidad en las relaciones de pareja, desde el enfoque psicoanalítico. Estudio de caso en el cantón Macará provincia de Loja* [Tesis de maestría, Universidad Católica de Santiago de Guayaquil]. Repositorio Digital UCSG. <http://repositorio.ucsg.edu.ec/handle/3317/17888>

**Christian Fabricio Tarqui Arpi** portador de la cédula de ciudadanía N° **0105765226**. En calidad de autor y titular de los derechos patrimoniales del trabajo de titulación **“Causas y Consecuencias de la infidelidad”** de conformidad a lo establecido en el artículo 114 Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, reconozco a favor de la Universidad Católica de Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos y no comerciales. Autorizo además a la Universidad Católica de Cuenca, para que realice la publicación de éste trabajo de titulación en el Repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Cuenca, **19 de abril de 2023**

F: 

**Christian Fabricio Tarqui Arpi**

**C.I. 0105765226**