



UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CUENCA

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

UNIDAD ACADÉMICA SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

**VIOLENCIA INTRAFAMILIAR Y LAS CONSECUENCIAS
PSICOLÓGICAS EN LOS ADOLESCENTES**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE SICÓLOGA CLÍNICA**

AUTOR: STEPFANIE SUSANA MONTOYA ARIAS

DIRECTORA: DRA. MARIA FERNANDA COBOS COBOS

CUENCA - ECUADOR

2023

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO



UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

UNIDAD ACADÉMICA SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

**VIOLENCIA INTRAFAMILIAR Y LAS CONSECUENCIAS
PSICOLÓGICAS EN LOS ADOLESCENTES**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE SICÓLOGA CLÍNICA**

AUTOR: STEPFANIE SUSANA MONTOYA ARIAS

DIRECTORA: DRA. MARIA FERNANDA COBOS COBOS

CUENCA - ECUADOR

2023

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO

Declaratoria de Autoría y Responsabilidad

Stephanie Susana Montoya Arias portador(a) de la cédula de ciudadanía N° **0704391028**. Declaro ser el autor de la obra: “**Violencia intrafamiliar y las consecuencias psicológicas en los adolescentes**”, sobre la cual me hago responsable sobre las opiniones, versiones e ideas expresadas. Declaro que la misma ha sido elaborada respetando los derechos de propiedad intelectual de terceros y eximo a la Universidad Católica de Cuenca sobre cualquier reclamación que pudiera existir al respecto. Declaro finalmente que mi obra ha sido realizada cumpliendo con todos los requisitos legales, éticos y bioéticos de investigación, que la misma no incumple con la normativa nacional e internacional en el área específica de investigación, sobre la que también me responsabilizo y eximo a la Universidad Católica de Cuenca de toda reclamación al respecto.

Cuenca, **28 de noviembre de 2023**

F: 

Stephanie Susana Montoya Arias

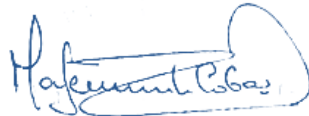
C.I. 0704391028

**UNIDAD DE TITULACIÓN
CERTIFICADO DE DIRECTOR/A DE TRABAJO DE TITULACIÓN**

Cuenca, 21 de noviembre de 2023

Yo Maria Fernanda Cobos Cobos, Directora del trabajo de titulación con el tema “Violencia intrafamiliar y las consecuencias psicológicas en los adolescentes” del estudiante Stephanie Susana Montoya Arias, certifico que se ha realizado y presentado las correcciones emitidas por los docentes revisores.

Atentamente,



Maria Fernanda Cobos Cobos
DIRECTOR/A DE TRABAJO DE TITULACIÓN

Agradecimiento

Mudarte a otra ciudad para cumplir tus sueños es algo que te llena de miedo e incertidumbre, sin embargo, en el proceso, tus miedos se convierten en fortalezas y tus sueños cada vez se ven más cerca y nada de esto hubiese sido posible sin el apoyo infinito que siempre me ha brindado mi mejor amiga a quien también llamo mamá Susana, ella se ha convertido en mi mano derecha y en mi psicóloga personal, es quien me ha impulsado y quien siempre fue ese faro con luz brillante y yo un barco siendo guiado con rumbo al éxito por su ayuda.

Agradezco a mi papá Estenio por su valentía, su esfuerzo, dedicación, pero, sobre todo por el sacrificio realizado durante todo este tiempo para que yo pudiera culminar mi carrera universitaria, cada consejo que me ha dado me ha servido para llegar con humildad hasta donde estoy hoy en día.

Agradezco a mi pequeña hija Robertitha por ser parte de este proceso, por ser la niña más tierna y comprensiva, por confiar en mí y sobre todo por el amor que brinda pese a la ausencia que ha existido en este tiempo, cada abrazo, cada beso volado y cada video y foto dedicada, me hallado de fuerza y motivación para seguir adelante, para no rendirme, aunque existan momentos difíciles.

Agradezco a mi hermano Roberto por ser siempre mi ejemplo de perseverancia y valentía, por cada una de sus palabras de aliento cuando más lo he necesitado.

Agradezco a la mejor prima y hermana Heidy por escucharme y permanecer conmigo en llamada mientras hacía mis tareas, gracias por los consejos y sobre todo por el tiempo y el amor que le has dedicado a Robertitha.

Agradezco a mi familia adoptiva Rodríguez Molina quienes siempre se han preocupado por mí y me han hecho sentir como en casa durante mi estadía en Cuenca, me han brindado el amor de un hogar, estoy agradecida con Paola por ser la mejor hermana, por escucharme, regañarme y alentarme a no rendirme.

Agradezco a quienes me han acompañado por este largo caminar y han estado pendiente de mí compartiendo cada momento conmigo, agradezco a la UCACUE por brindarme los conocimientos y formarme como profesional, agradezco a los docentes que han formado parte del desarrollo de esta tesis, sin ustedes esto no sería una realidad.

Finalmente me agradezco a mí por superar todo tipo de barrera y por demostrarme que soy capaz de lograr todo lo que me proponga, aunque me tome tiempo, te abrazo Tefito.

Dedicatoria

Este trabajo de tesis está dedicado en primer lugar a mis padres, Santo y Susana quienes se han sacrificado durante todo este tiempo para poderme brindar una estabilidad en otra ciudad y así permitirme seguir una carrera universitaria, dedicada a mi hija Robertitha por ser parte de este proceso profesional y llenarme de energía y fuerza para seguir avanzando sin decaer, a mi hermano Roberto y a mi cuñada Andrea, por los consejos, el apoyo, el ánimo y la ayuda que me han dado en los momentos más difíciles de este caminar, sin mi familia no fuera posible este gran logro como la obtención de un título de tercer nivel, es por ello que esta tesis va dedicada para ellos.

Dentro de esta dedicatoria quiero dedicarle y agradecerle a Lovi Blibli mi gata, por haberme acompañado durante estos cinco años de estudios, ser la mejor roomie y sin duda alguna la mejor compañía para realizar mis tareas hasta muy tarde, durante este tiempo entendí lo que es la lealtad y el orden.

Me dedico la tesis a mí por haberme esforzado durante todo este tiempo y por lo valiente que he sido por superar cada obstáculo que la vida me ha puesto enfrente, me abrazo y me amo por hacer un sueño una realidad.

Por último, quiero dedicarle mi tesis a mi familia adoptiva Rodríguez Molina por haber hecho de mi estancia en Cuenca agradable y por siempre hacerme sentir en casa.

INDICE

Contenido

Resumen.....	8
Abstract.....	9
Introducción.....	10
Presentación del problema.....	10
Justificación.....	11
Objetivo.....	12
Materiales y métodos.....	12
Desarrollo.....	13
La violencia intrafamiliar.....	13
Lo que genera la violencia intrafamiliar.....	15
Definición un agresor.....	16
Definición de un agredido.....	16
Definición de adolescente.....	16
Etapa de la adolescencia:.....	17
Violencia intrafamiliar en adolescentes:.....	17
Causas de la violencia intrafamiliar.....	20
Definición de consecuencia psicológica.....	21
Consecuencias psicológicas que ocasiona la violencia intrafamiliar en los adolescentes:.....	21
Conclusión.....	31
Referencias.....	32

Violencia intrafamiliar y las consecuencias psicológicas en los adolescentes

Resumen

La violencia intrafamiliar es un fenómeno social e histórico, siendo así este un problema el cual causa desestabilidad dentro del núcleo de muchos hogares, involucrando aspectos psicosociales y modelos culturales. La presente investigación pretende realizar una revisión bibliográfica sobre las consecuencias psicológicas que la violencia intrafamiliar puede generar en los adolescentes. La violencia que se ejerce en los menores puede llegar a provocar distintas consecuencias entre ellas se encuentran las psicológicas, las mismas que pueden afectar al menor a corto o largo plazo, esto debido a la constante exposición ante el maltrato dentro del hogar. El objetivo de la presente investigación bibliográfica es identificar las consecuencias psicológicas de la violencia intrafamiliar en adolescentes. El diseño que se propuso para el siguiente trabajo de titulación fue una revisión bibliográfica con enfoque cualitativo y alcance descriptivo, a través de búsquedas electrónicas en Web of Science y Redalyc, Mediante el presente trabajo se puede llegar a la conclusión de que la violencia intrafamiliar genera consecuencias psicológicas en los adolescentes, identificando a las siguientes consecuencias como las principales causadas por el maltrato de sus cuidadores dentro del hogar como lo son: ansiedad, estrés postraumático, depresión, trastorno de conducta alimentaria, fobias, conductas repetitivas de violencia entre otras.

Palabras clave: Violencia intrafamiliar, adolescentes, consecuencias psicológicas.

Abstract

Intrafamily violence is a social and historical phenomenon, constituting a problem that causes instability within the core of many households, involving psychosocial aspects and cultural models. This research aims to conduct a literature review on the psychological consequences that intrafamily violence can generate in adolescents. The violence experienced by teenagers can lead to various consequences, including psychological ones, which can affect them in the short or long term due to constant exposure to mistreatment at home. The objective of this bibliographic research is to identify the psychological consequences of intrafamily violence in adolescents. The proposed design for this thesis work was a qualitative literature review with a descriptive approach, employing electronic searches on the Web of Science and Redalyc databases. It was concluded that intrafamily violence generates psychological consequences in adolescents, identifying the following repercussions as the main ones caused by mistreatment by caregivers at home, such as anxiety, post-traumatic stress, depression, eating disorders, phobias, and repetitive violent behaviors, among others.

Keywords: Intrafamily violence, adolescents, psychological consequences.

Introducción

La violencia intrafamiliar en la actualidad es considerada un problema social, que se ha convertido en un tema de preocupación, haciéndose visible en algunos hogares, ocasionando que afecte la vida de quienes la padecen. Es necesario poder comprender como actúa este fenómeno, y cuáles son las repercusiones negativas que puede llegar a provocar en la salud de quienes la llegan a padecer y enfrentar, y su vinculación con el deterioro de la salud mental de los involucrados (Orchiucci y Lemos, 2018).

La violencia ejercida dentro del hogar, implica como autor principal a uno de los integrantes del núcleo familiar, quien de manera negativa produce actos violentos ante otros miembros de la familia, los cuales pueden llegar a ser desde: un abuso físico, emocional, sexual, psicológico hasta económicos (Bahamón, 2019).

Muchos adolescentes podrían desencadenar sentimientos de culpa, vergüenza e impotencia, convirtiendo a la violencia en una de las principales causas de manifestaciones de problemas psicológicos, los que pueden interrumpir de manera negativa diversas áreas de la vida del menor, el área social se ve afectada ya que el joven presenta dificultades al momento de identificarse y construir una personalidad estable y saludable, haciendo que esto cree un gran impacto más adelante, es decir en la vida adulta, (Madigan, 2019).

Es importante tener en cuenta que la violencia intrafamiliar no solo afecta a los adolescentes que son violentados de manera directa, sino, que también se ven afectados aquellos adolescentes que son testigos de la violencia dentro del hogar, presenciándola de manera indirecta, ocasionando similares consecuencias de quienes las experimentan (Orchiucci y Lemos, 2018).

Presentación del problema

La violencia no distingue clase social, raza, orientación sexual, religión, edad o nivel educativo, afectando de manera considerable a muchos hogares, siendo estos seguidos en ocasiones por patrones transgeneracionales en donde la violencia ha sido parte de su formación, siendo un problema que afecta a padres e hijos, haciendo referencia que no es la primera vez que ocurre un hecho de maltrato en la familia. Los adolescentes se ven afectados de manera negativa por la violencia intrafamiliar, esto se debe a que estos se encuentran en una etapa de desarrollo, en donde el menor puede sufrir afectaciones en el desarrollo emocional, experimentando así diferentes cambios significativos en el área social, ya que buscan un lugar de aceptación. En el Ecuador existen muchas familias que son víctimas de la violencia intrafamiliar, dentro de las poblaciones que se ven afectadas y vulneradas se encuentran a los

adolescentes, quienes sufren múltiples abusos, agresiones y maltratos por parte de sus progenitores (Segura, 2022).

La UNICEF en el año 2016 realizó una encuesta en Ecuador en la provincia del Pichincha en la ciudad de Quito, en donde la muestra eran adolescentes, el 50% pertenecían a zonas rurales, el 15% a zona urbana y el 35% restante pertenecían a poblaciones indígenas, mestizas y afroecuatorianos, la cual era referente a la violencia y los desafíos que esta trae consigo en los adolescentes, recolectando datos que demuestran y confirman que el maltrato se puede desarrollar en los sitios menos pensados y donde los adolescentes deberían de estar y sentirse seguros como, por ejemplo: dentro del hogar, en las aulas de la escuela y el entorno comunitario (UNICEF, 2016).

El representante de esta organización, Grant Leaity, fue el encargado de desarrollar y aplicar el estudio a un grupo de adolescentes víctimas de violencia intrafamiliar, el cual confirma que alrededor del 40% de los adolescentes sufren violencia por parte de sus progenitores. Los datos recolectados sirvieron para identificar como la violencia es un problema para sociedad y como esta se transmite como un tipo de herencia para las nuevas generaciones, las cifras confirman que el 40% de los adolescentes que actualmente son maltratados en sus hogares provienen de hogares disfuncionales en donde sus padres fueron también víctimas de abusos crueles por parte de sus cuidadores, también se declara que la violencia dentro del hogar afecta tanto a adolescentes del sexo masculino 47% como femenino 38%, sin importar si estos pertenecen a una población indígena, afroecuatorianos o mestizos, demostrando que el 50% de las víctimas son agredidos de manera física y psicológica, teniendo como consecuencias: embarazos no deseados, suicidio, abusos de alcohol y drogas, entre otros (UNICEF, 2016).

Cada vez más organizaciones mundiales como la UNICEF, CARE, Plan Internacional, Save The Children, World Vision, y el Consejo Nacional para la Igualdad Intergeneracional, se suman para poder realizar recolección de datos importantes los cuales están enfocados en investigar temas de interés de estudio como lo es: la violencia intrafamiliar, es por ello que estas asociaciones como: el Ministerio de la Mujer, la Familia y los Derechos Humanos son algunas de las encargadas de realizar estudios sobre la magnitud de la injusticia que sufren muchos de los adolescentes, (Cevallos, 2022) llegándonos a preguntar ¿Cuáles son las consecuencias psicológicas que genera la violencia intrafamiliar en adolescentes?

Justificación

Esta investigación tiene como fin responder e identificar cuáles son las consecuencias psicológicas que se pueden originar por la violencia intrafamiliar, siendo este denominado

como un problema social y de salud pública, que afecta a toda la familia sin importa la edad, utilizando el estudio para centrarse en grupo prioritario y de estudio a los adolescentes. Ayudándonos a reconocer y a comprender como este problema puede presentar efectos negativos en la vida del menor y en su salud mental (Mayor & Salazar, 2019).

Poder identificar las diferentes consecuencias que genera la violencia intrafamiliar en los adolescentes y todas las implicaciones psicológicas que esta trae consigo ayudará a reconocer de mejor manera los efectos a corto y largo plazo, haciendo posible la búsqueda de posibles y futuras soluciones. Teniendo identificadas las consecuencias que se originan por la violencia las mismas que afectan a los adolescentes, se podrá explorar y enfocarnos en la prevención e intervención con planificaciones que ayuden a reducir la violencia, incluyendo programas educativos, los cuales, sean trabajados con los adolescentes y padres de familias, a su vez intervenciones terapéuticas y acciones que ayuden a sensibilizar a la comunidad sobre lo que puede llegar a causar la violencia y como esta puede afectar la salud mental, también es fundamental poder brindar el apoyo y recurso adecuados a los menores que han sido violentados para poder ayudar a superar las dificultades y promover su bienestar integral (Bland, 2018).

Objetivo

Objetivo general:

- Identificar las consecuencias psicológicas de la violencia intrafamiliar en adolescentes.

Materiales y métodos

Diseño

Para la realización de la presente investigación el diseño que se propuso fue de revisión bibliográfica, con enfoque cualitativo con alcance descriptivo.

Estrategias de búsqueda

Para este estudio se utilizaron las palabras claves: Violencia intrafamiliar y consecuencia psicológicas en adolescentes; los operadores booleanos a utilizar son: AND y OR; la base de datos que se usaron es: Scielo, Redalyc, Scopus, Springer, Sciece direct, Web of Science, Dialnet. Además, se llevó a cabo una búsqueda de información mediante los sitios web oficiales de la OMS.

Criterios de selección

Dentro de los criterios de inclusión se tomó en consideración artículos científicos de los últimos 10 años (2014-2023) de publicación, en idioma inglés, portugués y español. Se tuvieron en cuenta investigaciones que hablan sobre la violencia intrafamiliar y las consecuencias

psicológicas en los adolescentes, investigaciones con población adolescente (12 a 18 años de edad) y los tipos de estudios serán: Correlacionales, explicativos, revisiones sistematizadas y metaanálisis.

Los Criterios de exclusión para este artículo fueron: páginas web, información de periódicos, población infantil, adulta y adulta mayor.

Extracción de datos

La extracción de datos se realizó mediante una ficha bibliográfica, la cual abarcó la siguiente información como: autores, fecha de elaboración, metodología utilizada, población de estudio (entre 12 a 18 años de edad), objetivo del estudio, desarrollo, resultados, conclusiones de investigación, la calidad y fiabilidad será evaluada con base a la pertenencia a revistas de alto impacto por sus debidos cuartiles (q1, q2, q3, q4), así como de impacto regional (catálogo Latindex). Para el proceso de extracción de datos: se colocaron palabras claves, se aplicarán los criterios de inclusión para la búsqueda, se eliminarán los duplicados, se analizarán el tema y abstract y se analizarán a texto completo con información de relevancia.

Para la recopilación de los documentos, los cuales servirán para la realización del desarrollo del artículo científico, se buscarán textos relacionados con el tema, con esto se ingresó a la biblioteca virtual perteneciente a la UCACUE (Universidad Católica de Cuenca), empleando la utilización de las palabras claves mencionadas anteriormente, para poder obtener una mejor búsqueda se utilizaron los criterios de inclusión y exclusión, esto con el objetivo de encontrar información importante y que ayude a la elaboración de una buena investigación.

Análisis de datos

La información se analizó de forma cualitativa, mediante la selección de trabajos que correspondían y atribuían información relevante sobre el objetivo principal de la investigación, los mismos que cumplían con identificar las consecuencias psicológicas de la violencia intrafamiliar en adolescentes.

Desarrollo

Violencia intrafamiliar y las consecuencias psicológicas en los adolescentes.

La violencia intrafamiliar

La violencia intrafamiliar, también conocida como violencia doméstica o llamada violencia en el hogar, tiene sus orígenes en diversos factores como: sociales, culturales y psicológicos, los cuales son predisponentes para que esta se desarrolle. Haciendo referencia esto a cualquier tipo de violencia, la cual sea perpetrada por un miembro de la familia hacia otro miembro del mismo núcleo familiar, esta se puede dar entre convivientes o parejas, padres

e hijos, entre hermanos o con algún pariente cercano (Pinto, & Cassepp, 2015).

Los actos de violencia que son ejercidos dentro del hogar se pueden manifestar de diferentes maneras, las cuales pueden ser desde: maltrato físico, emocional, sexual y psicológico, incluso la libertad que esta tenga, siendo causante de grandes cambios y daños irreparables en el desarrollo de su personalidad, afectando de forma negativa a la persona y a su diario vivir, esto puede ocurrir dentro de cualquier tipo de familia, sin importar su nivel de educación, su nivel socioeconómico, su etnia o religión a la cual estos pertenezca (Cuartas, 2021).

La violencia intrafamiliar tiene graves repercusiones, tanto en las víctimas como en la convivencia con cada uno de los familiares, ya que la comunicación y los actos violentos generan diferentes problemas que sin ayuda de un profesional muchas de las veces no se pueden solucionar, llegando a casos extremos en donde no solo se pueden causar traumas psicológicos, sino que muchas de las veces pueden provocar la muerte de alguno de los miembros de la familia esto debido al abuso de violencia (Pinto, & Cassepp, 2015).

Como señala, El Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia UNICEF (2020), la violencia intrafamiliar es la manifestación de un miembro de la familia hacia otro, esto con la búsqueda de poder obtener control y dominio sobre los demás, logrando así manifestar la desigualdad que existe dentro del hogar y el poder dentro de las relaciones familiares existentes.

Citando a, La Organización Mundial de la Salud OMS (2021), la violencia intrafamiliar muchas de las veces perduran de generación en generación, definiendo así, que los hijos que crecen en un ambiente hostil y lleno de violencia tienen más probabilidad de replicar conductas y patrones de comportamiento violentos en sus futuras relaciones.

Teniendo en cuenta, a La Coalición Nacional Contra la Violencia Doméstica (2016), la violencia intrafamiliar se puede manifestar debido a la suma de frustraciones ante situaciones que generen estrés, esto ocasionado por: pérdida de empleo, deudas o diferentes conflictos con su paraje.

De acuerdo, con El Fondo de Población de las Naciones Unidas (2020), la violencia intrafamiliar también se puede dar debido a consecuencias que provocan las normas culturales que tienen ciertas poblaciones, en donde mantienen la idea de que el uso de la violencia es aceptable para poder resolver los conflictos y esta debe de ser aceptable.

Como opina, la Asociación Estadounidense de Psicología (2021), los trastornos de salud mental, como, por ejemplo: la ansiedad, la depresión o el abuso de sustancias, pueden afectar y contribuir a la violencia intrafamiliar, ya que esto afecta de manera negativa a la persona y a

su capacidad para poder manejar de manera pacífica los problemas, el estrés y controlar adecuadamente las emociones.

Lo que genera la violencia intrafamiliar (Quirós, 2017)

La violencia intrafamiliar se puede generar por diferentes factores, los cuales pueden ser:

- ψ **Factores personales:** Aquí se incluyen rasgos de personalidad como la intolerancia, la impulsividad, la agresividad y la falta de habilidades al momento de resolver algún conflicto de manera pacífica, incluyendo también antecedentes de violencia ocurridos en la infancia del agresor, también se relacionan problemas de salud mental o adicciones.
- ψ **Factores familiares:** La dinámica dentro del núcleo familiar maneja una relación disfuncional, en donde la falta de comunicación es evidente, ya que por esto se no se gestiona una buena manera para poder arreglar los conflictos sin necesidad de llegar a la violencia, los roles no son establecidos de forma correcta o no están claros, la relación de poder es desequilibrada y existe la presencia de violencia en la familia de origen.
- ψ **Factores socioculturales:** Hace referencia a las normas y los valores sociales que se establecen, mismos que permiten perpetuar la violencia o justificarla, la desigualdad de género, en donde la dominación del hombre es superior a la de la mujer, la tolerancia que pueden tener los grupos sociales con respecto a la violencia o la falta que existe a accesos de recursos, servicios y capacitaciones para poder resolver conflictos de manera pacífica.
- ψ **Factores económicos:** Cuando una familia constituida por varios miembros, no tiene la solvencia económica necesaria para poder llevar una vida tranquila y cómoda, puede generar estrés y tensión dentro del hogar, lo cual hace que aumenten los desacuerdos, las discusiones y el riesgo de que exista violencia intrafamiliar, también, puede existir la relación de dependencia económica, en donde los miembros del hogar justifican el maltrato por lo económico.
- ψ **Factores de consumo de drogas y alcohol:** Entre los factores que predisponen para ser causantes de la violencia intrafamiliar, se encuentra el consumo de drogas y alcohol los cuales pueden generar dentro del organismo del consumidor cambios en el comportamiento, ocasionando así que este sea causante de maltrato afectando a la familia en general, las bebidas alcohólicas provocan que el sujeto libere su agresividad y atemorice con amenazas y actos a los más vulnerables en este caso puede ser a su conviviente e hijos, convirtiéndose en un ambiente inseguro y peligroso, las drogas también generan agresividad, frustración, pensamientos distorsionados, sentimientos de

culpa, justificando su comportamiento y violencia en relación con el consumo y sus efectos.

Definición un agresor

De acuerdo con López (2016), La violencia intrafamiliar está constituida por un agresor quien es una persona que comete actos de violencia y comportamientos agresivos hacia otras personas, en el caso de esta investigación estos individuos son quienes agreden a su núcleo familiar y lo hacen de manera intencional, con el objetivo de ocasionar daños los cuales pueden ser físicos, emocionales y psicológicos, empleando diferentes tipos de agresiones las cuales ejercen control sobre su víctima, obteniendo poder, motivado muchas de las veces por el rencor y la venganza o la satisfacción de poder cumplir sus deseos o propias necesidades, no hay una regla en donde diga que los agresores pueden ser de un sexo en específico, ya que el maltrato lo puede cometer tanto hombres como mujeres y estos pueden tener motivaciones varias para cometer violencia.

Definición de un agredido

En la violencia intrafamiliar hay quien ejerce poder ante un grupo débil los cuales se convierten en las víctimas o los agredidos a quienes son violentados por otra persona, la cual es conocida y pertenece al núcleo familiar, quien mediante la manipulación causa eventos y acciones las cuales generan violencia, sufriendo así el individuo daños físicos, emocionales, psicológicos como resultado de la misma, dentro del maltrato que se manifiesta por parte del victimario quien miembro de la familia, puede ocasionar que la víctima se encuentre en una posición de vulnerabilidad, tenga traumas y dificultades para recuperarse de manera adecuada gracias a las secuelas que la violencia puede desencadenar (Stanford Medicine Childrens Health, 2020).

Definición de adolescente

Un adolescente es una persona que se encuentra en su tercera etapa, es decir, es su periodo de transición entre la infancia y la adultez, en donde las edades van desde los 10-12 años hasta los 18-20 años de edad, aunque este rango de edades suele variar dependiendo de las reglas que tienen las diferentes culturas y el contexto en la que esta se encuentre (Lillo, 2016).

Durante la adolescencia, se producen muchos cambios importantes, los cuales abarcan desde cambios físicos, cognitivos, emocionales y sociales en los diferentes individuos, entre estos cambios se incluyen el de desarrollo sexual, estructural, basado en el crecimiento y las características sexuales secundarias que trae consigo el desarrollo, en cuanto al desarrollo cognitivo, los adolescentes experimentan cambios en la capacidad de pensar, analizar las cosas,

en lo abstracto y crítico. En cuanto al nivel emocional de los adolescentes, estos pueden tener cambios los cuales los lleven a experimentar emociones con mayor intensidad, llegando a tener al principio dificultades para poder regular estas, también se vuelven más independientes en cuanto a autonomía y pueden comenzar a desarrollar su identidad que los definirá en un futuro esto con ayuda de valores individuales (Lillo, 2016).

Etapas de la adolescencia:

- ψ **Pubertad temprana:** Esta etapa suele comenzar alrededor de los 10 o 12 años, en donde el adolescente atraviesa esta etapa con cambios importantes en cuanto a su físico, en los niños aparecen características sexuales primarias y secundarias donde se encuentran vello pubico, corporal y facial, en las niñas de igual forma teniendo en cuenta que aparece la menstruación y el crecimiento de los senos, y el desarrollo de los órganos sexuales, pueden experimentar también cambios hormonales los mismos que afectaran el estado del ánimo y las emociones (Lillo, 2016).
- ψ **Mediada de la adolescencia:** esta etapa ocurre entre los 14 a 16 años de edad, durante este tiempo el adolescente generalmente sigue teniendo un crecimiento proporcional en cuanto a su físico, el ritmo es lento, también experimenta una mayor independencia y puede enfrentar desafíos al momento de crear relaciones sociales (Lillo, 2016).
- ψ **Tardía adolescencia:** esta es la última etapa de la adolescencia y su transición se da desde los 17 a los 20 años de edad, aunque esto puede variar dependiendo de las culturas y razones sociales, es aquí donde se desarrolla la parte emocional y psicológica, buscan su independencia y autonomía, enfrentando muchas de las veces desafíos sobre lo que pasara de aquí en adelante, como la toma de decisión sobre qué carrera seguir, sobre las relaciones afectivas, además desarrollan una personalidad más estable y una identidad que los acompañara el resto de su vida (Lillo, 2016).

Violencia intrafamiliar en adolescentes:

El maltrato psicológico o violencia psicológica, es aquella en donde no se requieren exactamente la presencia de daños físicos tales como los golpes. Esta involucra un patrón marcado de comportamiento destructivo en donde el que lo ejerce es el cuidador, evidenciándose estos comportamientos como actos directos hacia el adolescente, este tipo de violencia se visualiza en la mayor parte de familias que sufren de violencia intrafamiliar. Los adolescentes pertenecen y forman parte de la estructura la cual conforma una familia, considerando que son una parte primordial del hogar quienes se encuentran en la etapa de adquirir conocimientos, desarrollo y en unos de los periodos y transiciones más importantes de la niñez a la adultez (Echeverría, 2022).

La violencia intrafamiliar provocada en adolescentes puede ser generada de diferentes maneras: ya sea como violencia física, emocional, sexual o psicológica, perpetuada por algún miembro del núcleo familiar, ya sean: sus padres, hermanos, abuelos o algún miembro cercano de la familia (Acebo, 2020).

La violencia generada hacia un adolescente dentro del hogar se puede dar por diferentes razones en donde se incluyen factores como: económicos, educativos, culturales y sociales, evidenciando así una serie de causas, desde consumo de drogas o alcohol, mal manejo de las emociones, comunicación efectiva nula dentro de familia, conflictos permanentes y poca habilidad para poder lidiar con problemas de la vida cotidiana lo cual puede generar pánico, estrés e incluso ansiedad ocasionando situaciones de violencia (Acebo, 2020).

La violencia no solo daña a una persona, destruye el núcleo familiar, convirtiendo el lugar seguro para un adolescente en un lugar inseguro, lleno de problemas que a lo largo del tiempo afectaran su desarrollo emocional, psicológico, provocando desadaptación con su entorno, hay que tomar en consideración que la violencia intrafamiliar no está enlazada solo a la pareja, ya que, a nivel social, mientras el matrimonio o unión no tengan un hijo, no se considera la razón social (Saldaña y Gorjón G 2021).

Existen múltiples tipos de violencia las cuales pueden ser ejercidas dentro del hogar, sin embargo, en este apartado nos enfocaremos en la violencia psicológica, la cual hace referencia al maltrato verbal ejercido por su agresor, el mismo que afecta su bienestar emocional y mental, considerando lo siguiente (Puente y Ubillos 2016):

- ❧ **Insultos y humillaciones constantes:** Es una forma de violencia psicológica, en donde se puede afectar de manera importante al adolescente en formación, dentro de este tipo de violencia se puede incluir que el agresor utilice lenguaje ofensivo, degradante o despectivo para dirigirse al adolescente, esto con el objetivo de ocasionar daño y afectar a su autoestima, llegan a provocar que esto tenga un impacto en su salud mental (Puente y Ubillos 2016).
- ❧ **Manipulación emocional y control excesivo:** Una forma de violencia psicológica hacia los adolescentes por parte su agresor está en poder tener el control total sobre ellos en donde incluyen muchas acciones las cuales pueden ser desde: limitar las interacciones sociales que pueda tener el adolescente, supervisar de manera excesiva y monitorear las actividades que realiza y con quien, establecer reglas poco comunes sin ningún tipo de razón, limitar los recursos que estén a su alcance para poder alcanzar alguna meta y a su vez los recursos de independencia emocional, desvalorizar las ideas y los sentimientos que el menor pueda llegar a tener, ocasionando todo esto

consecuencias graves en su salud mental (Puente y Ubillos 2016).

- ❧ **Exclusión social y aislamiento:** Una forma más en cuanto a violencia psicológica se describe, es cuando el agresor ejerce de manera negativa la implicación de separar al adolescente de cualquier tipo de participación en la sociedad, haciendo que el joven se sienta rechazado, marginado, que no encaja en ningún grupo social, esto debido a la discriminación que el cuidador ejerce al adolescente existiendo la exclusión social en varias áreas tales como: educativa, entorno del lugar donde vive y relaciones sociales con personas de su edad, cuando se nombra a la exclusión social y al aislamiento no solo se hace referencia a la participación física, sino, que también a la conexión emocional, al contacto humano en donde se involucra apoyo e interacción emocional, lo que ocasiona esto es consecuencias negativas en la salud mental y emocional del adolescente en donde se ve afectada su autoestima, tiene sentimientos de tristeza, soledad, ansiedad y a su vez problemas para poder resolver problemas, la adopción de decisiones y la capacidad para poder enfrentar de manera adecuada situaciones complicadas (Puente y Ubillos 2016).
- ❧ **Burlas constantes:** Es una forma de violencia psicológica, ya que el agresor empieza a tener comportamientos y actitudes ofensivas hacia el adolescente, en donde se enfoca en las cualidades del mismo para burlarse de manera constante de estas, como pueden ser como su condición física, en donde incluye su peso, su talla, la forma de su rostro entre otros, ocasionando inseguridades en la víctima (Puente y Ubillos 2016).
- ❧ **Menos precio por logros o capacidades (desvalorización):** Esta es una manera de violentar al adolescente de manera psicológica, haciendo que el agresor menos precie cada uno de los logros que este logre, desmereciendo todo lo que hace y las capacidades que tiene este para lograr cumplir con cualquier actividad, ridiculizando sus habilidades con comentarios negativos llenos de odio sobre su inteligencia, exponiendo sus errores y debilidades, provocando esto vergüenza y desmerecimiento en la víctima (Puente y Ubillos 2016).
- ❧ **Imposición de miedo y temor constante:** Es una forma de generar violencia psicológica en el adolescente, ya que su agresor empieza a realizar diferentes acciones tales como: amenazas físicas y verbales, manipulación emocional para generar miedo y dependencia, chantajes emocionales, utilización de castigos para generar control y temor, provocando niveles alto de estrés, ansiedad, inseguridades, afectando así el desarrollo social y emocional del adolescente, logrando también que este tenga desconfianza en sí mismo y las personas que lo rodean (Puente y Ubillos 2016).

- ψ Sometimiento a críticas y comparaciones constantes:** Una forma de violencia psicológica es cuando el agresor empieza de manera negativa a utilizar la manipulación emocional en donde utiliza constantemente críticas destructivas hacia al adolescente, refiriéndose al aspecto físico, intelectual o emocional de este, utilizando también la comparación con otras personas, haciendo referencia que ellos son mejores y que debería de aprender hacer como ellos, continuamente está destacando sus defectos y errores para hacerlo sentir inútil, avergonzado e inferior a los demás, sometiendo de esta manera a que el menor tenga que cumplir con estándares de perfección poco realistas, esto con el objetivo de debilitar la confianza y autoestima del adolescente (Puente y Ubillos 2016).
- ψ Privación de afecto y atención emocional:** Es una forma de ejercer violencia psicológica a un adolescente en donde el agresor abusa de una manera emocional al menor, ya que existe la ausencia de efecto y cariño, en donde no recibe muestras de aprecio por parte de su progenitor, este no comparte abrazos, besos o muestras empatía, de la misma forma no recibe atención cuando presenta algún problema, temor o necesita su apoyo para poder refugiarse en su cuidador, haciendo también que el joven se sienta minimizado, ya que lo hacen sentir que sus sentimientos no son válidos o importantes y no tienen ningún valor, logrando con esto que el adolescente reprima todos sus sentimientos, puesto que no pueden fomentar la expresión emocional, teniendo problemas para comunicarse, expresarse en el futuro y sufrir depresión (Puente y Ubillos 2016).

La violencia psicológica ejercida de diferente manera puede tener un impacto significativo en la salud mental y emocional del adolescente, generando esto grandes problemas para el menor como sentimientos de soledad, inseguridad, ansiedad, estrés, depresión, trastornos alimenticios, aislamiento social, baja autoestima, pensamientos suicidas y consumo de sustancias nocivas, todo esto influye de manera negativa para su desarrollo y en la capacidad de poder establecer relaciones saludables, ya esto puede provocar dificultades para poder expresarse y comprender sus propias emociones y la de los que los rodean (Saldaña y Gorjón G 2021).

Causas de la violencia intrafamiliar

- ψ** La violencia intrafamiliar puede ser causada por diversos factores, los cuales pueden variar dependiendo del caso, algunas posibles causas por las cuales se genere la violencia dentro de un hogar pueden incluir (Puente y Ubillos 2016):
- ψ** Problemas de comunicación entre los miembros de la familia, falta de habilidades para

poder resolver los conflictos de manera tranquila y saludable sin llegar a realizar actos violentos (Puente y Ubillos 2016).

- ❧ Patrones de comportamientos violentos aprendidos durante la infancia, los cuales influyen en la actualidad y son repetidos en su hogar de la misma forma (Puente y Ubillos 2016).
- ❧ El consumo de sustancias se vuelve una problemática y causa natural para que exista la violencia dentro del hogar, en donde las drogas y el alcohol ocasionan comportamientos agresivos, violentando la paz del hogar (Puente y Ubillos 2016).
- ❧ El estrés es uno de los principales causantes de la violencia intrafamiliar y este se ve desencadenado por la falta de empleo, enfermedades o dificultades emocionales por las que esté pasando el victimario (Puente y Ubillos 2016).
- ❧ La desigualdad es también causante de que se genere la violencia dentro de un hogar, ya que las jerarquías ejercen control y dominio sobre la persona que se considera débil (Puente y Ubillos 2016).
- ❧ El no tener acceso a la información crea estructuras débiles, las cuales generan discriminación y falta de recursos y servicios que puedan ayudar a las víctimas de violencia intrafamiliar (Puente y Ubillos 2016).

Definición de consecuencia psicológica

Una consecuencia psicológica hace referencia a los efectos o el impacto que ocurren en ámbito mental o emocional en una persona, esto debido a eventos, experiencias o situaciones traumáticas que le toca atravesar a sujeto, estas consecuencias se pueden manifestar diferentes maneras, como en el cambio del ánimo, pensamientos negativos, depresión, estrés, baja autoestima, dificultades al momento de relacionarse con otras personas entre otros síntomas y trastorno psicológicos, estas consecuencias pueden ser percibidas por la persona de manera temporal o permanentes, esto dependerá de la gravedad de la situación y la forma en la que se aborde la misma y se lleve el proceso de recuperación o tratamiento (Clavijo, 2016)

Consecuencias psicológicas que ocasiona la violencia intrafamiliar en los adolescentes:

Las consecuencias que puede generar la violencia intrafamiliar en los adolescentes pueden ser muy negativas y perjudiciales para estos, ya que los mismos pueden experimentar muchos problemas emocionales y psicológicos los cuales podrían causar: trastornos de ansiedad, depresión, trastornos de estrés postraumático, baja autoestima, problemas de conducta, trastornos de la alimentación, dificultades en las relaciones interpersonales,

problemas académicos, desarrollar comportamientos agresivos, tener ideas suicidas, además perpetradores de la violencia en un futuro, ya replican estos patrones observados (Dias y Rebouças 2018).

Como señala González (2018), las consecuencias psicológicas en adolescentes que han sido víctimas de violencia intrafamiliar, refiere que estos jóvenes tienen un mayor riesgo para sufrir de algún trastorno psicológico, los cuales pueden evolucionar durante la adultez y persistir en esta edad.

Cuando un adolescente es expuesto a la violencia intrafamiliar estos pueden desarrollar traumas los cuales los persiguen generando diferentes tipos de trastornos los cuales hacen que el joven tenga cambios de ánimos repentinos, falta de interés hacia la realización de nuevas cosas, afectando gradualmente a la salud mental, infiriendo en todas las esferas de la vida del individuo (González, 2018).

❧ **Trastorno de ansiedad:** Entre una de las consecuencias que genera la violencia intrafamiliar en adolescentes son las afectaciones en la salud mental que se pueden dar, en este caso el haber sido partícipe de violencia hace que los jóvenes experimenten altos niveles de ansiedad, esto como resultado al maltrato que han sufrido dentro del hogar, los síntomas que pueden experimentar los adolescentes que tienen ansiedad pueden ser (Orozco y Marín_2020):

- ❧ Sentir miedos intensos o preocupaciones constantes esto debido a las situaciones de violencia que sufren constantemente, a su vez sienten tanto miedo por situaciones que se imaginan y que no suponen un riesgo para ellos (Orozco y Marín_2020).
- ❧ La hipervigilancia también forma parte de los síntomas que padece una persona que ha sufrido maltrato haciendo que este siempre se encuentre en guardia y este alerta de todo, ya que ante cualquier señal de peligro tiende a reaccionar, siempre anticipando cualquier posible acto de violencia (Orozco y Marín_2020).
- ❧ Les cuesta poder dormir o conciliar el sueño, esto debido al miedo intenso que sienten y las pesadillas frecuentes que suelen tener y les recuerda la violencia que viven en casa y que este ya no es un lugar seguro (Orozco y Marín_2020).
- ❧ Evidentemente los sentimientos de culpa y autoculpabilización también son parte de los síntomas que puede generar la ansiedad en los adolescentes, ya que se culpan constantemente por lo que les sucede y por la violencia que existen dentro del hogar y creen que sin ellos todo estaría solucionado (Orozco Marín_2020).
- ❧ Notablemente se puede evidenciar que los adolescentes experimentan cambios en el

estado de ánimo los cuales se vuelven drásticos, de tal manera que los menores pueden pasar de estar felices por alguna situación a estar enojados o sentirse tristes con facilidad por algún recuerdo que les invada la mente en ese momento y luego estar en modo irritable (Orozco y Marín_2020).

- ψ Los problemas de concentración que pueden llegar a afectar a los adolescentes son ocasionados por la ansiedad, ya esta suele interferir en la capacidad de concentración del adolescente, por ende, empieza a tener problemas al momento de estudiar teniendo un bajo rendimiento al nivel académico, generándole a su vez estrés por no poder tener buena retentiva, dificultándole así también realizar actividades diarias (Orozco y Marín_2020).
- ψ Dado que los adolescentes que sufren de ansiedad debido al maltrato proporcionado por sus cuidadores, suelen evitar cualquier tipo de actividades o situaciones que les recuerden la violencia que han experimentado, por ejemplo: suelen evitar salir a lugares en donde les recuerdan que han sido violentados o relacionarse con personas por miedo a ser maltratados con lo son en el hogar (Cevallos Viteri 2022).
- ψ En consecuencia, que los adolescentes que han evidenciado la violencia dentro del hogar muchas de las veces pueden tener ataques de pánico, en donde tienen episodios repentinos por el miedo intenso que este les genera, los síntomas que se pueden incluir son síntomas físicos como: palpitaciones cardiacas, sudoración excesiva, dificultad para poder respirar, escalofríos, dolor el pecho, debilidades o mareos y todo esto por los maltratos recibidos (Navarro 2022).
- ψ **Trastorno de estrés postraumático:** Los adolescentes víctimas de violencia intrafamiliar pueden presentar algunas patologías que afecten su salud mental, esto debido a la violencia que evidencia por parte de sus cuidadores, desarrollando diferentes trastornos por los maltratos, provocando esto que muchas de las veces se generen condiciones psicológicas después de un evento traumático, causando así estrés postraumático, en donde pueden experimentar los siguientes síntomas (Álvarez, 2016):
- ψ Los adolescentes que han sido víctimas de violencia intrafamiliar y sufren del trastorno de estrés postraumático, suelen tener recuerdos recurrentes por el episodio vivido, en donde todos son negativos y generan inseguridades y pesadillas al momento de dormir, también se ven afectados sus pensamientos, ya que toda gira a entorno con la violencia e inseguridades y sentimientos de culpa constantes, evitando de cualquier forma personas, lugares o recuerdos que generen revivir el maltrato (Navarro 2022).

ψ **Trastorno de la alimentación:** Los adolescentes pueden desencadenar trastorno de la alimentación por diferentes factores, entre este puede estar el ser víctima de violencia intrafamiliar, cuando existe maltrato dentro del hogar los jóvenes pueden verse afectados de manera negativa en donde su estado emocional y su salud mental puede contribuir para el desarrollo de este trastorno (Navarro 2022).

La violencia intrafamiliar, crea un ambiente lleno de tensión, miedo y estrés, lo cual puede interferir con la alimentación, desarrollando trastornos alimentarios como lo son: anorexia nerviosa, bulimia nerviosa y atracones, esto se genera como una forma de poder mantener sus vidas en control cuando sienten que las cosas dentro del hogar no están bien (Cevallos Viteri 2022).

Los trastornos de la alimentación que desarrollando los adolescentes es una respuesta a la violencia que viven dentro del hogar, y se vuelve un escape a la realidad, en donde controlar su peso, su imagen y sentirse mejor con ellos mismo se vuelve parte de su distracción, restringiéndose así los alimentos que lleva a su boca, provocando vómitos después de comer, teniendo atracones de comida incluso llegando a pesar lo que comen para no sobrepasarse con calorías (Navarro 2022).

No todos los adolescentes que son víctimas de la violencia intrafamiliar desarrolla trastornos alimentarios, ya que cada persona reacciona de manera diferente ante situaciones que le generen estrés, sin embargo, el maltrato puede contribuir a que este trastorno se dé en jóvenes que ya predisponen debido a la genética o riesgos previos a desencadenarla y sufrirla, es importante tener esto ya que las personas que experimentan actos negativos son más propensos de experimentar trastornos más marcados (Álvarez, 2016).

ψ **Depresión:** Los adolescentes que han sido víctimas de violencia intrafamiliar pueden sufrir de depresión, convirtiéndose esto en un problema grave y preocupante, ya que el maltrato ocasionando en el hogar puede causar un impacto significativo en su salud mental de los jóvenes que la experimentan, la depresión es muy común entre los adolescentes que son violentados (Cevallos Viteri 2022).

Entre los síntomas que genera la depresión se pueden encontrar: sentimientos de culpa, tristeza, ansiedad, baja autoestima, desesperanza, esto ocasionado por los altos niveles de estrés y trauma que genera la violencia intrafamiliar en el adolescente (Álvarez, 2016).

La depresión en los adolescentes víctimas de violencias intrafamiliar se puede manifestar de diferentes maneras, en algunos se pueden manifestar con cambios en su

comportamiento, en otros puede producir irritabilidad, aislamiento social e incluso agresividad, problemas para conciliar el sueño o pueden dormir durante mucho tiempo, tienen cambios en el apetito en el cual puede hacer que coma demás en algunas ocasiones o en otras simplemente dejar de comer, la depresión también se ve reflejada en la concentración dentro del ámbito escolar (González, 2018).

Los adolescentes que tienen depresión debido a la violencia que se genera en el hogar suelen sufrir de baja autoestima menospreciándose, humillándose y teniendo consigo misma manipulación emocional haciendo que estos se sientan sin valor y culpables (González, 2018).

El aislamiento social en adolescentes con depresión es uno de los síntomas recurrentes que suelen tener, ya que se sienten avergonzados, no les gusta hablar en público por miedo y mucho menos hablar por de lo que están viviendo dentro de casa, evitan el contacto social y búsqueda de ayuda o apoyo (González, 2018).

- ❧ **Baja autoestima:** Un adolescente víctima de violencia intrafamiliar como uno de los efectos más frecuentes que este puede presentar es la baja autoestima, ya que la violencia que ocurre dentro del hogar, ya sea esta física, emocional, psicológica o verbal, tiene un impacto significativo en el joven de manera negativa en donde debido al maltrato empiezan a tener una percepción autocrítica sobre ellos incluyendo lo sienten (Hernández & Mendoza_2016):
- ❧ **Menosprecio:** Los adolescentes que sufren de violencia dentro el hogar suelen ser menospreciados por sus agresores, los cuales se encargan de humillar, desvalorizar y denigrar a sus víctimas, los comentarios y comportamientos despectivos que los victimarios realizan tienen como objetivo hacer que el menor se sienta excluido, sin valor y empiece a creer que no es lo suficientemente bueno en lo que hace y en quien es (Hernández & Mendoza_2016).
- ❧ **Culpa:** Los adolescentes víctimas de violencia intrafamiliar suelen culparse a sí mismo por lo que les ocurre y lo que sucede dentro del hogar, creyendo que son responsables de toda situación que genere violencia dentro de casa, es por ello que esta culpa autoimpuesta genera problemas en el debilitamiento de su autoestima y hace que se sientan con defectos y que no son dignos de sentir amor o ser amados y respetados (Hernández & Mendoza_2016).
- ❧ **La inseguridad:** La violencia dentro del hogar que sufre un adolescente puede traer consigo inseguridades y debilitar la confianza que este tenga hacia sí mismo, dejando de tener seguridad en sus habilidades y capacidades, que interfieren en la toma de

decisiones o para expresar el punto de vista u opiniones, ya que le da miedo el sentirse acusado y criticado (Santos, 2018).

- ψ Aislamiento social:** Los adolescentes víctimas de violencia intrafamiliar pueden sentirse atemorizados y avergonzados ante situaciones que le generen estrés, es por esto que evitan el contacto social, esto por el miedo y la creencia mal fundada de que no son dignos de pertenecer a ningún grupo, que no pueden ser amados, respetado o valorados, lo que contribuye a que su autoestima se debilite aún más. La autoestima baja un adolescente puede traer consigo un significativo impacto en la salud mental y en su bienestar (González, 2018).
- ψ Problemas de conducta:** Los adolescentes que han sido víctimas de la violencia intrafamiliar suelen experimentar muchos cambios y con estos problemas en el comportamiento esto como resultado a las experiencias traumáticas que le ha tocado pasar. La adolescencia es un momento importante para la vida que cada joven ya que aquí empiezan a tener cambios los ayudan a desarrollar su independencia, cuestionándose algunas normas impuestas por sus progenitores o cuidadores, en el caso de víctimas de violencia tienden a tener niveles altos de agresividad, ya que quienes actúan como guía y participan activamente en el estilo de crianza en donde establecen límites y un desarrollo saludable y cuidan de la integridad del adolescente, estos son cuestionables por la irresponsabilidad en su funcionalidad y estilo paretal, ya que la forma de crianza no es la apropiada esto debido a que ellos no proporcionan la seguridad necesaria y son peligrosos por sus conductas poco prácticas de orientar a sus hijos y por la violencia que ejercen en el hogar, muchos de los comportamientos que los adolescentes pueden tener son los siguientes (Álvarez, 2016):

 - ψ Agresividad:** los adolescentes pueden mostrar altos niveles de agresividad, manifestándola de manera física o verbal, esto con la justificación de que es una forma de protegerse y defenderse de los demás, teniendo dificultades para controlar la ira y frustración haciendo que esto se ve evidenciado en su comportamiento con los demás (Bland, 2018).
 - ψ Aislamiento social:** Adolescentes que han sufrido violencia intrafamiliar suelen alejarse de los grupos sociales, evitando así cualquier contacto con otras personas, ya que estos pueden tener dificultades para establecer relaciones saludables, la confianza hacia los demás también es un problema lo que hace que exista el aislamiento social y a su vez el joven este en soledad porque de cierta forma se siente
 - ψ mejor así (Bland, 2018).**

- ❧ **Problemas escolares:** La violencia intrafamiliar que pueden sufrir los adolescentes puede provocar problemas académicos, ya que estos experimentan dificultades al momento de concentrarse generando bajo rendimiento académico, la concentración influye en las dificultades para cumplir con las tareas y responsabilidades escolares, a su vez debido a su comportamiento agresivo suelen tener problemas de conductas y verse involucrados en peleas o discusiones tanto con maestros y compañeros de aula (Madigan, 2019).
- ❧ **Autolesión:** Algunos adolescentes tienen comportamientos autodestructivos esto con la finalidad de hacer frente a la situación por la cual padecen que en este caso sería la violencia intrafamiliar que han experimentado, incluyendo: autolesiones como cortes en los brazos, en las piernas o en la cara, quemaduras con aparatos eléctricos o cualquier provocación de daño físico y destructivo (Quirós, 2017).
- ❧ **Abuso de sustancias:** Los adolescentes víctimas de violencia intrafamiliar y que a su vez tienen comportamientos agresivos suelen experimentar cambios en su personalidad los cuales los originan a recurrir a las drogas o al alcohol esto como forma de escape de la realidad y los problemas que este tiene debido a la violencia dentro del hogar, y así poder lidiar con todo el estrés que esto genera y los traumas que han provocado en el menor (Quirós, 2017).
- ❧ **Dificultades en las relaciones interpersonales:** Los adolescentes que han sido víctimas de violencia intrafamiliar pueden llegar a experimentar dificultades al momento de querer relacionarse con los demás, trayendo consigo dificultades tales como (Santos, 2018):
 - ❧ **Desconfianza:** Es normal que los adolescentes que han sufrido violencia intrafamiliar la mayoría de las veces suelen tener problemas para poder confiar en las personas que los rodean, de esta manera suelen estar alerta y en constante guardia para reconocer cualquier tipo de amenaza, ya que siempre tienen la intuición de que alguien les hará daño, obteniendo como resultado complicaciones para establecer relaciones íntimas o cercanas y que las mismas sean duraderas (Santos, 2018).
 - ❧ **Apego inseguro:** Los adolescentes que son víctimas de violencia dentro del hogar pueden experimentar dificultades para poder desarrollar relaciones saludables y seguros, los jóvenes tienen miedo a llegar a tener vínculos cercanos y emocionales, evitando así también como mecanismo de defensa y protección la intimidad con otra persona (Santos, 2018).

- ❧ **Dificultades para poder expresar sus emociones:** La violencia intrafamiliar trae consigo muchos problemas e inseguridades las cuales las viven sus víctimas, en este caso los adolescentes maltratados suelen tener dificultad para expresar e identificar sus emociones de manera correcta, esto se debe a reprime sus emociones constantemente, no pudiendo tener relaciones saludables o exposiciones emocionales adulta (Madigan, 2019).
- ❧ **Patrones de relaciones tóxicas:** Cuando un adolescente se ha desarrollado en un ambiente lleno de violencia dentro del hogar estos pueden ser más propensos a reproducir de manera automática ciertos patrones de relaciones tóxicas a sus futuras relaciones, involucrándose así en relaciones abusivas o poco duraderas, normalizando todo tipo de violencia ya que su familia tiene esos comportamientos como algo normal (Madigan, 2019).
- ❧ **Baja autoestima:** La violencia intrafamiliar dentro del desarrollo de un adolescente puede traer consigo un impacto significativo en donde la autoestima se ve afectado esto debido a la percepción que empieza a tener hacia sí mismo, desvalorizando su imagen y teniendo una percepción negativa hacia sí mismo, lo cual dificulta la capacidad para poder desarrollar relaciones saludables y equilibradas (Quirós, 2017).
- ❧ **Problemas académicos:** Los adolescentes que han sido víctimas de violencia intrafamiliar pueden experimentar problemas académicos, esto debido a la violencia que han tenido que evidenciar provocando traumas en ellos, los problemas más comunes son (Santos, 2018):
 - ❧ **Distracción y falta de concentración:** Los pensamientos intrusivos que tienen relación con sus experiencias traumáticas esto debido a la violencia intrafamiliar en su hogar hace que los adolescentes no puedan centrarse en las actividades que necesitan hacer, afectando su capacidad para adquirir nueva información y tener un óptimo rendimiento escolar (Quirós, 2017).
 - ❧ **Aislamiento social:** Los adolescentes suelen aislarse tanto de los profesores como de sus compañeros de aula, esto porque tienen dificultades para poder relacionarse con los demás lo que puede afectar de manera negativa las actividades grupales y por ende su rendimiento (Arroyo & López, 2017).
 - ❧ **Ausentismo escolar:** Los adolescentes que tienen problemas en casa debido a la violencia son más propensos de faltar a clases esto debido a que sienten vergüenza por los golpes o hematomas que pueden tener en el cuerpo y a nivel psicológico por

las inseguridades, traumas y por no encontrarse bien emocionalmente, evitando que se mantengan al día con sus tareas y su rendimiento académico sea bajo (Cañón, 2018).

- ψ **Baja autoestima académica:** Los adolescentes debido a la violencia evidenciada en su hogar y al maltrato psicológico por las que estos pasan suelen tener un impacto negativo en la autoestima académica, en donde tienen creencias de que no sirven para nada y que sus habilidades para el estudio son nulas, influyendo de manera negativa todo esto en su rendimiento escolar (Cañón, 2018):
- ψ **Ideas suicidas:** Los adolescentes que han sufrido de violencia intrafamiliar suelen tener constantemente en sus pensamientos la idea de dejar de existir, esto debido a la violencia que padecen, llegando a la idea de que dejando de existir se acabaría todo su sufrimiento, algunas ideas suicidas que pueden llegar a tener son (Cañón, 2018):
 - ψ **Sentimiento de desesperanza y no saber que hacer:** Los adolescentes piensa que nada ni nadie los puede ayudar a poder acabar con el gran dolor que provoca la violencia intrafamiliar, así que deciden que la única manera de poder terminar con el sufrimiento es ponerle fin a su vida (Cañón, 2018).
 - ψ **Sentimientos de culpa y baja autoestima:** Los adolescentes debido a la violencia intrafamiliar que viven, suelen tener la idea de que todo lo negativo y abusos que reciben están dentro lo normal, por lo que asumen su culpa de sufrir y creen que por eso no deben de vivir (Arroyo & López, 2017).
 - ψ **Soledad:** Los adolescentes se suelen aislar debido a que sienten que nadie quiere compartir con ellos esto debido a los constantes abusos recibidos por la violencia en su hogar, aumentando así el sentimiento de soledad y desesperanza, sintiendo que a nadie pueden recurrir para buscar apoyo y ayuda (Arroyo & López, 2017).
 - ψ **Trauma y trastornos de la salud mental:** La violencia causa grandes traumas en los adolescentes, lo que puede afectar de manera permanente su salud mental y emocional, desarrollando algunos trastornos como depresión, ansiedad generando estos pensamientos de autoeliminación (Navarro 2022).
 - ψ **Falta de recursos y apoyo:** Los adolescentes se sienten solos esto debido a la violencia que vivieron dentro de sus hogares, en donde tienen dificultades para poder acceder a los recursos necesarios y apoyo adecuado, para aumentar su sensación de desesperanza y que la única salida a su situación es el suicidio

(Cañón, 2018).

- ψ Desarrollo de comportamientos agresivos:** Los adolescentes tras haber sufrido de violencia intrafamiliar puede tener un impacto negativo en el comportamiento que este tenga, ya que surgen nuevos patrones los cuales muchas de las veces son utilizadas como medida de protección (Bland, (2018):
- ψ La ira:** Los adolescentes suelen reaccionar de manera explosiva muchas de las veces, ya que no tienen un control de su ira, teniendo así reacciones desproporcionadas a la situación que se está viviendo en ese momento, sintiendo muchas de las veces que responder de manera conflictiva es la mejor reacción ante la situación (Navarro 2022).
- ψ Comportamientos antisociales:** Los adolescentes que han experimentado violencia intrafamiliar, se han desarrollado en un ambiente violento en donde han aprendido a comportarse de forma agresiva y con hábitos pocos comunes para muchos jóvenes de sus edades, llevándolos a cometer actos inapropiados como los de un antisocial, iniciando con intimidar a sus compañeros de clases, realizando peleas clandestinas y participando en ellas y volviéndose un delincuente juvenil (Cuartas, 2021).

Es importante poder reconocer cuando un adolescente se siente en peligro y los cambios de comportamiento negativos que ha tenido, ya que la ira, puede llegar a volverse en algo más fuerte y cometer diferentes actos inadecuados, desarrollando cada vez más comportamientos agresivos, llegando incluso al daño hacia otras personas como forma de satisfacción (Navarro 2022).

Es fundamental poder tener claro cuáles son las consecuencias que genera la violencia intrafamiliar en los adolescentes, como esta se desencadena y como afecta en corto y a largo plazo, a su vez como implementar medidas preventivas para poder contrarrestar la misma, en donde el enfoque a los valores, la resolución de problemas y la promoción de la buena comunicación afectiva entre los miembros de la familia se la correcta (Cuartas, 2021).

Brindar apoyo y protección a los adolescentes es importante para poder sobrellevar la situación que está viviendo, una situación de violencia psicológica que destruye la armonía de su vida, la protección y al acceso de grupo de atención médica, asesoría legal y psicoterapia es fundamental para que no se generen traumas que duren hasta la vida adulta, haciendo que se repitan patrones de violencia (Santos, 2018).

La sociedad es parte del cambio ya que juegan un papel fundamental para poder prevenir y abordar de manera adecuada la violencia intrafamiliar en adolescentes, es importante

fomentar una cultura de respeto, de honestidad, de tolerancia, de solidaridad, de escucha activa, de ayuda y amor, en donde ante cualquier situación de violencia todos salgan ayudar, a denunciar y no a burlarse o ridiculizar la situación (Cevallos Viteri 2022).

Es importante también poder reconocer que cada familia vive la violencia intrafamiliar de manera diferente, así mismo cada adolescente es único por lo cual puede experimentar la misma con consecuencias, ya que todo depende de su situación individual inclusive de la edad por la que esté pasando, siendo así la violencia un tema tratable (Cevallos Viteri 2022).

Conclusión

Como se ha redactado en el siguiente trabajo investigativo bibliográfico, la violencia intrafamiliar puede llegar a afectar de manera significativa a quien la padece, ocasionando problemas psicológicos los cuales traen consigo consecuencias negativas para el adolescente en sus distintas esferas, por lo tanto, provoca efectos contraproducentes a corto y a largo plazo en la salud mental del menor. A partir de los resultados obtenidos por la recopilación y análisis de diferentes fuentes científicas, se puede llegar a la conclusión de que las consecuencias que produce la violencia intrafamiliar pueden ser identificadas como: trastorno de ansiedad, trastorno de estrés postraumático, trastorno de alimentación, depresión, baja autoestima, problemas de conducta, problemas escolares, abuso de sustancias, dificultades para relacionarse, apego inseguro, patrones de violencia, aislamiento social, ideas suicidas, desarrollos de comportamiento agresivos y comportamientos antisociales, siendo estas las consecuencias psicológicas más visibles y representativas en jóvenes expuestos al maltrato dentro del hogar, llegando muchas de estas persistir en la edad adulta si no son abordadas de la manera correcta y a una edad temprana.

Entre las consecuencias persistentes que se pudieron identificar generadas por la violencia intrafamiliar en adolescentes se encuentran las siguientes: trastorno de ansiedad, la depresión, al trastorno de estrés postraumático, y baja autoestima afectando así la vida diaria del sujeto, convirtiéndolos muchas de las veces en perpetradores de violencia.

Referencias

- Cevallos, K. (2022). La violencia intrafamiliar. Definición y consecuencias. *Recimundo*, 6(4), [https://doi.org/10.26820/recimundo/6.\(4\).octubre.2022.384-397](https://doi.org/10.26820/recimundo/6.(4).octubre.2022.384-397)
- González, J. (2018). Violencia intrafamiliar. Una mirada desde la adolescencia. *Acta Médica del Centro*, 12(3), 23-28 <https://www.medigraphic.com/pdfs/medicadelcentro/mec-2018/mec183d.pdf>
- Álvarez, A. (2016). Aspectos psicológicos de la violencia en la adolescencia. *Estudios de Juventud*, 62 (3), <https://www.injuve.es/sites/default/files/art3.pdf>
- Santos, A. (2018). Violência doméstica ou violência intrafamiliar: análise dos termos. *Psicologia & Sociedade*, 30, <https://doi.org/10.1590/1807-0310/2018v30179670>
- Orozco, E., & Marín, B. (2020). Depresión Infanto-Juvenil y exposición temprana a la violencia. *Revista Iberoamericana de Psicología*, 13 (3), ID: 10.33881/2027-1786.rip.13310
- Clavijo, A. (2016^a que). LA DEFINICION DE LOS PROBLEMAS PSICOLOGICOS Y CONDUCTA GOBERNADA POR Reglas. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 36, <https://www.redalyc.org/pdf/805/80536209.pdf>
- Acebo, G. (2020). Violencia intrafamiliar y su repercusión en menores de la provincia de Bolívar, Ecuador. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 49(1), 23-28 <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0034745018300490?via%3Dihub>
- Echeverría, S. (2022). Consecuencias de la violencia intrafamiliar en los grupos prioritarios niños, niñas y adolescentes. *Polo del Conocimiento: Revista científico - profesional*, 7(1), <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8331472>
- Mayor, S., & Salazar, C. (2019). La violencia intrafamiliar. Un problema de salud actual. *Gaceta Médica Espirituana*, 21(1), http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1608-89212019000100096
- Lillo, J. (2016), Crecimiento Y Comportamiento En La Adolescencia. *Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría*, 90, <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=265019660005>
- Dias, R., & Rebouças, N. (2018), Violencia intrafamiliar presenciada y experimentada por estudiantes adolescentes. *Cogitare Enfermagem*, 27, <https://www.scielo.br/j/cenf/a/39gFhFStKRvXL3NHjmdJzTs/?lang=es>
- Hamui, L. (2021). La noción de “trastorno”: entre la enfermedad y el padecimiento.

Una mirada desde las ciencias sociales. *Revista de la Facultad de Medicina (México)*, 62 (5), <https://doi.org/10.22201/fm.24484865e.2019.62.5.08>

Nazar, A. (2020). Violencia física contra adolescentes y estructura familiar: magnitudes, expresiones y desigualdades. *Estudios demográficos y urbanos*. 33(2), <https://doi.org/10.24201/edu.v33i2.1650>

Saldaña, H., & Gorjón, G. (2021), Causas y consecuencias de la violencia familiar: caso Nuevo León. *Revista Médica Electrónica*, 25 (38), <https://doi.org/10.17081/just.25.38.4002>

Stanford Medicine Childrens Health (2020), Violencia familiar, Editorial SMCH, <https://www.stanfordchildrens.org/es/topic/default?id=domestic-violence-85-P04668>

American Psychological Association (2021). *Domestic Violence*, Editorial APA, <https://www.apa.org/search?query=domestic%20violence>

United Nations Population Fund (2020), Editorial UNPF, <https://www.unfpa.org/video/unfpa-executive-director-dr-natalia-kanems-message-16-days-activism-against-gbv>

El Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (2016). *Violencia, el principal desafío para la infancia en Ecuador*, Editorial UNICEF, <https://www.unicef.org/ecuador/comunicados-prensa/violencia-el-principal-desaf%3%ADo-para-la-infancia-en-ecuador>

UNICEF (2020). *¿Cuáles son las consecuencias de la violencia en la crianza?*, Editorial UNICEF, <https://www.unicef.org/uruguay/crianza/etapa-escolar/cuales-son-las-consecuencias-de-la-violencia-en-la-crianza>

National Coalition Against Domestic Violence (2016). *What Is Domestic Violence?*, Editorial NCADV, <https://ncadv.org/blog/posts/quick-guide-what-is-domestic-violence>

Bahamón, M. (2019). Bienestar psicológico en adolescentes colombianos. *Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica*, 38(5), 23-28. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=55962867002>

Madigan, S. (2019). Testing the cycle of maltreatment hypothesis: Meta-analytic evidence of the intergenerational transmission of child maltreatment. *Dev Psychopathol*, 31(1), 23-51, PMID: 30757994 DOI: [10.1017/S0954579418001700](https://doi.org/10.1017/S0954579418001700)

Hernández, M., & Mendoza, D. (2016). La influencia de la violencia intrafamiliar en las relaciones escolares y en la autoestima de los adolescentes. *PsicoEducativa*, 2 (4).

Cañón, S. (2018). Ideación y conductas suicidas en adolescentes y jóvenes. *Pediatría*

Atención Primaria, ISSN 1139-7632

Orchiucci, P., & Lemos, M. (2018). Violência doméstica ou violência intrafamiliar: análise dos termos. *Scielo Brasil. Ciência & Saúde Coletiva*, (30), <https://doi.org/10.1590/1807-0310/2018v30179670>

Puente, A., & Ubillos, S. (2016). Factores de riesgo asociados a la violencia sufrida por la mujer en la pareja: una revisión de meta-análisis y estudios recientes. *Anales de Psicología*, 32 (1), <https://dx.doi.org/10.6018/analesps.32.1.189161>

Bland, V. (2018). Does childhood neglect contribute to violent behavior in adulthood? A review of possible links. *Clin Psychol Rev*, 49(1), 126-135. doi: 10.1016/j.cpr.2018.02.001

Pinto, A., & Cassepp, V. (2015). Caracterização da violência doméstica contra crianças e adolescentes e as estratégias interventivas em um município do Estado do Rio de Janeiro, Brasil: *Scielo Brasil, Cadernos Saúde Coletiva*, 23 (2), <https://doi.org/10.1590/1414-462X201500020062>

Arroyo, E., & López, D. (2017). Depresión en adultos jóvenes expuestos a violencia intrafamiliar durante la infancia. *Psicoeducativa*, 3 (6).

Cuartas, J. (2021). Violencia contra niños, niñas y adolescentes: etiología, consecuencias y estrategias para su prevención. *Universidad de los Andes Colombia*, 81(1), 19-27. <https://gobierno.uniandes.edu.co/sites/default/files/books/DT/DT-81.pdf>

López, E. (2016). La figura del agresor en la violencia de género: características personales e intervención. *Papeles del psicólogo*, 25 (88), <https://www.redalyc.org/pdf/778/77808805.pdf>

Navarro, K. (2022). Consecuencias de la violencia intrafamiliar en los grupos prioritarios: niños, niñas y adolescentes. *Polo del conocimiento*, 66 (7) -1, DOI: 10.23857/pc.v7i1.3543

Quirós, E. (2017). El impacto de la violencia intrafamiliar: transitando de la desesperanza a la recuperación del derecho a vivir libres de violencia. *Perspectivas Psicológicas*, 3-4, <http://pepsic.bvsalud.org/pdf/pp/v3-4/v3-4a17.pdf>

Cevallos, K., & Viteri, A. (2022). La violencia intrafamiliar. Definición y consecuencias. *Recimundo*, 6 (4), DOI: 10.26820/recimundo/6. (4).octubre.2022.384-397



Carlos Iván Valarezo Ugarte portador de la cédula de ciudadanía N° **0704445501**. En calidad de autor y titular de los derechos patrimoniales del trabajo de titulación **“Impacto de los Videojuegos en la Salud Mental de los Adolescentes y su Abordaje Psicoterapéutico”** de conformidad a lo establecido en el artículo 114 Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, reconozco a favor de la Universidad Católica de Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos y no comerciales. Autorizo además a la Universidad Católica de Cuenca, para que realice la publicación de éste trabajo de titulación en el Repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Cuenca, **28 de noviembre de 2023**

F:

Stephanie Susana Montoya Arias

C.I. 0704391028