



UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CUENCA

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE ENFERMERIA

**COMPLICACIONES DE COVID 19 EN MUJERES
OBESAS EN PERÍODO DE GESTACIÓN: UNA REVISIÓN
SISTEMÁTICA**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERIA**

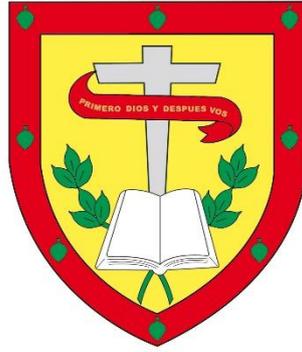
AUTOR: YADIRA ALEJANDRA GAVILANES PAREDES

DIRECTOR: LCDA. ERICA PAOLA ROJAS VERDUGO MGS

CAÑAR – ECUADOR

2022

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO



UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE ENFERMERIA

COMPLICACIONES DE COVID 19 EN MUJERES OBESAS EN
PERÍODO DE GESTACIÓN: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA

TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERIA

AUTOR: YADIRA ALEJANDRA GAVILANES PAREDES

DIRECTOR: YADIRA ALEJANDRA GAVILANES PAREDES

CAÑAR – ECUADOR

2022

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO

DECLARATORIA DE AUTORÍA Y RESPONSABILIDAD

YADIRA ALEJANDRA GAVILANES PAREDES portador(a) de la cédula de ciudadanía N° **0604361295**. Declaro ser el autor de la obra: “**COMPLICACIONES DE COVID 19 EN MUJER OBESAS EN PERÍODO DE GESTACIÓN: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA**”, sobre la cual me hago responsable sobre las opiniones, versiones e ideas expresadas. Declaro que la misma ha sido elaborada respetando los derechos de propiedad intelectual de terceros y eximo a la Universidad Católica de Cuenca sobre cualquier reclamación que pudiera existir al respecto. Declaro finalmente que mi obra ha sido realizada cumpliendo con todos los requisitos legales, éticos y bioéticos de investigación, que la misma no incumple con la normativa nacional e internacional en el área específica de investigación, sobre la que también me responsabilizo y eximo a la Universidad Católica de Cuenca de toda reclamación al respecto.

Cañar, **11 de octubre de 2022**

F:


Yadira Alejandra Gavilanes Paredes

C.I. 0604361295

CERTIFICACIÓN DEL TUTOR

Lcda. Erica Paola Rojas Verdugo MGS

TUTORA DEL TRABAJO DE INVESTIGACION

CERTIFICO:

Que la alumna: **Yadira Alejandra Gavilanes Paredes** estudiante de la Carrera de Enfermería de la Universidad Católica de Cuenca Extensión Cañar, cumplido con cabalidad con el proyecto investigativo: **“COMPLICACIONES DE COVID 19 EN MUJERES OBESAS EN PERÍODO DE GESTACIÓN: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA”**.

Todas las sugerencias y correcciones que las he realizado han sido incorporados en el trabajo, cumplimiento con la rigurosidad científica y las disposiciones reglamentarias emitidas por la Universidad Católica de Cuenca Extensión Cañar, a través de la Carrera de Enfermería.

Por todo lo expuesto, autorizo su presentación ante los organismos competentes para sustentación y de defensa del mismo.

Cañar, 11 de octubre del 2022

(f) 

Lcda. Erica Paola Rojas Verdugo MGS

TUTORA DEL TRABAJO INVESTIGATIVO

APROBACION DEL TRIBUNAL DE GRADO

Cañar, _____ de 2022

Al tener de la normativa vigente de la ley orgánica de educación superior, reglamento de la ley del régimen académico vigente de la SENECYT.

Reglamento de graduación y titulación de la unidad académica de educación mención Unidad Académica de Salud y Bienestar dando cumplimiento a la resolución de honorable consejo directivo, instalado el tribunal receptado la sustentación, se aprueba el siguiente trabajo investigativo con la calificación de _____.

Teniendo como miembros de jurados a los siguientes señores

.....

PRESIDENTE

.....

DIRECTOR/A

.....

DELEGADO/A

.....

ABOGADO SECRETORIO

DEDICATORIA

A mis padres Wilson y Rosario quienes con su amor, paciencia y esfuerzo me han permitido llegar a cumplir hoy un sueño más, gracias por inculcar en mí el ejemplo de esfuerzo, valentía y superación, de no temer las adversidades porque Dios está conmigo siempre.

A mi hermana Nataly por su cariño y apoyo incondicional, durante todo este camino, por estar conmigo en todo momento gracias y espero que veas en mi un poquito de lo grande que puedes llegar a ser. A toda mi familia porque con sus oraciones, consejos y palabras de aliento hicieron de mí una mejor persona y de una u otra forma me acompañan en todos mis sueños y metas.

A mi abuelita Aida que ha sido uno de mis pilares fundamentales, que con su apoyo siempre estuvo dispuesta a impulsarme a seguir y no decaer por más difícil que estuviera el camino.

Y en memoria de mis tres ángeles del cielo Nelson, Maximiliano y Adelaida, abuelitos ustedes me acompañaron durante todo este proceso, a pesar de que en el camino los fui perdiendo físicamente, siempre los sentí conmigo espiritualmente, aunque no tengo la dicha de tenerle conmigo celebrando este logro, pero sé que donde quiera que estén lo celebraran juntos espero que me sigan guiando y no me abandonen porque siempre necesitare de ustedes.

AGRADECIMIENTO

Quiero expresar mi gratitud a Dios, quien con su bendición llena siempre mi vida.

Me van a faltar páginas para agradecer a las personas que se han involucrado durante todo este proceso de formación, sin embargo, merecen reconocimiento especial mi Madre y mi Padre que con su esfuerzo y dedicación me ayudaron a culminar mi carrera universitaria y me dieron el apoyo suficiente para no decaer cuando todo parecía complicado e imposible.

Quiero hacer extensivo mi agradecimiento a mi tutora y asesor por el apoyo en este tiempo tanto educativo como trabajo de investigación ya que con su apoyo y guía he podido culminar con este gran sueño.

De igual manera mis agradecimientos a la Universidad Católica De Cuenca Extensión Cañar, a toda la Facultad de Enfermería, directivos y profesores, por permitirme concluir con una etapa de mi vida, gracias por la paciencia, orientación y guiarme en la formación académica, misma que me servirá para el resto de mi vida.

y no podía quedar de lado a mis amigos por los buenos y malos momentos compartidos durante estos 5 años de estudio.

INDICE

RESUMEN.....	2
Palabras Clave:	2
ABSTRAC	3
INTRODUCCION.	4
METODOS.....	6
Criterios de inclusión.	6
Criterios de exclusión.	6
Criterios de búsqueda	6
Tabla 1: Selección de los estudios (aplicación de criterios de inclusión y exclusión)	7
RESULTADOS.....	7
Tabla 2: Algoritmo de flujo de la Revisión Sistemática.	8
Tabla 3. Características de los resultados seleccionados.	9
DISCUSIÓN.....	16
CONCLUSIONES.	18
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.	19

RESUMEN

Introducción: En tal sentido (OMS/OPS), manifiestan que el covid-19 se contagia mediante unas pequeñas partículas. Por lo tanto, las mujeres obesas en periodo de gestación son más propensas a contraer el virus, a su vez ocasionando las complicaciones maternas. **Objetivos:** describir la evidencia científica a cerca de las complicaciones de covid-19 en mujeres obesas en período de gestación. **Métodos:** se procedió a realizar una revisión sistemática a través de la búsqueda de datos, se utilizó palabras claves “complicaciones”, “covid-19”, “mujeres obesas”, “gestación”, se utilizó los operadores booleanos “AND”, “OR”. se utilizó los bases de datos Google académico, Redalyc, scielo, Scopus, PubMed para la búsqueda. **Resultados:** Se localizaron un total de 1276 estudios, por otra parte, se aplicaron los criterios de inclusión y exclusión necesarios para la temática abordada así obteniendo una muestra final de n=16 fuentes literarias. **Discusión:** El covid-19 ha afectado en un 26% en las madres embarazadas con obesidad lo cual presentaron síntomas como: fatiga, dificultad para respirar, tos y fiebre, presentando complicaciones como la preclamsia 27,1%, el parto prematuro en un 23% y la mayoría de los casos la cesárea con un 48% ocasionando el riesgo en la salud de la madre como también del feto. **Conclusión:** las mujeres obesas en periodo de gestación son más susceptibles al contagio por covid-19 por lo tanto corren el riesgo de presentar complicaciones maternas, como la preclamsia, rotura prematura de membrana, parto prematuro, muerte fetal y la cesárea siendo la, mayoría de casos.

Palabras Clave: complicaciones, covid-19, mujeres obesas, gestación.

ABSTRAC

Introduction: According to WHO/PAHO, Covid-19 is transmitted by tiny particles. Therefore, overweight pregnant women are more likely to be infected by this virus, which may cause maternity complications. **Objectives:** To describe scientific evidence on the complications associated with Covid-19 in overweight pregnant women. **Methods:** A systematic review was carried out by performing a data search based on the following keywords: "complications," "Covid-19," "overweight women," and "gestation," using the Boolean operators "AND" and "OR". The following databases were used for the search: Google Scholar, Redalyc, SciELO, Scopus, and PubMed. **Results:** A total of 1,276 studies were identified, and the inclusion and exclusion criteria required according to the topic were applied, obtaining a final sample of n=16 published sources. **Discussion:** Covid-19 has affected 26% of pregnant mothers with obesity which presented symptoms such as fatigue, shortness of breath, cough and fever, showing complications such as preeclampsia in 27.1%, premature delivery in 23%, and in most cases, a cesarean section with 48%, causing a health risk to the mother as well as the fetus. **Conclusion:** Overweight pregnant women are most susceptible to Covid-19 transmission and are therefore at risk of developing maternal complications, such as preeclampsia, premature rupture of membranes, premature delivery, fetal death, and cesarean section being the majority of cases.

Keywords: complications, covid-19, overweight women, gestation.

INTRODUCCIÓN

Según los estudios la OMS/OPS, refieren que el coronavirus (COVID-19) es una enfermedad contagiosa provocada por el virus SARS-CoV-2. Se transmite a través de la boca y nariz mediante las pequeñas partículas, al momento de, estornudar, toser, hablar o respirar, por lo tanto, se debe tener en cuenta las medidas de prevención. Por otra parte, el sobrepeso, obesidad materna están relacionados a diferentes complicaciones, principalmente hipertensión arterial, diabetes gestacional, el aborto espontáneo, macrosomía fetal, el parto pre término, muerte fetal y la cesárea, esto amerita una hospitalización en donde se brinda cuidados tanto para el bienestar de la madre como también del feto(1)(2)(3).

Es necesario resaltar, que mediante el embarazo el feto se desarrolla dentro del útero de la mujer dura entre las 38-40 semanas de gestación, se calcula con la fecha de la última menstruación, está asociado a los cambios fisiológicos e inmunológicos, en donde la madre debe acoplarse a los cambios de su cuerpo y tener en cuenta el bienestar fetal; por otra parte en el transcurso del embarazo las madres son susceptibles al contagio de las infecciones virales, en este caso el contagio por COVID-19(4)(5). En tal sentido el covid-19 también ha afectado la salud mental en las mujeres embarazadas ocasionando ansiedad, depresión angustia, el simple hecho de estar en el aislamiento y el distanciamiento social(6).

De igual manera, las mujeres embarazadas presentan síntomas leves y en ocasiones pueden presentar síndrome respiratorio grave que ameriten hospitalización en área de unidad de cuidados intensivos (UCI) (7)(8)(9) e incluso presentando complicaciones obstétricas y perinatales como: preclamsia, aborto, muerte fetal, restricción del crecimiento uterino, parto pre término, pero la transmisión por COVID-19 de madre a hijo es poco probable. Por otra parte, se debe recomendar la vacuna en las mujeres embarazadas para con la finalidad de que se contagien por COVID-19. En relación a los síntomas más frecuente que presenta la población en general son la fiebre, fatiga, tos, disnea(dificultad para respirar), pero en relación a las mujeres embarazadas las manifestaciones clínicas que presentaron fueron: fiebre un 62,4% , tos un 45,3%(10)(11)(12).

A sí mismo, la obesidad es una patología en la que existe una acumulación excesiva de grasa en el cuerpo, es un problema de salud muy grave que aumenta el riesgo de padecer diabetes enfermedades cardiacas y la hipertensión arterial (HTA), esta puede ser hereditario o fisiológico, por lo tanto los expertos recomiendan realizar ejercicios, disminuir la cantidad de sal, para lograr mejorar la calidad de vida (13)(14). De modo que los pacientes con obesidad tiene son más susceptibles de que el virus afecte gravemente en los pacientes obesos, ocasionando el ingreso al área de UCI en un 73% y el 69% de secuelas graves que pueden conllevar a la muerte (15)(16).

En otro orden de ideas, según los estudios realizados en Perú la obesidad y los trastornos hipertensivos se reportó en un 27% en las madres gestantes que se contagiaron por COVID-19, por lo tanto esto ocasionaría a tener un parto prematuro, apgar muy bajo, distrés fetal, asfixia neonatal, a su vez alterando el bienestar materno-fetal, e incluso la muerte en las gestantes(17).

Por otra parte, en Ecuador los centros hospitalarios fueron considerados como el centro de referencia para las madres gestantes contagiadas por el covid-19, en lo cual se encargaron de identificar las posibles complicaciones y evitar los riesgos materno-fetal, refieren que los síntomas más frecuentes fueron fiebre, dificultad para respirar y la tos. En cuanto a las complicaciones obstétricas fueron, parto prematuro, aborto espontáneo, retraso del crecimiento intrauterino y un 84% partos por cesárea y la mortalidad perinatal con un 11,1% y además no existe evidencia científica que indique la transmisión vertical(18).

En tal sentido el objetivo de la presente revisión consiste en describir la evidencia científica a cerca de las complicaciones de covid-19 en mujeres obesas en período de gestación centrándose en la formación de conocimientos científico y creando destrezas que ayuden a la valoración y cuidado en este tipo de pacientes.

MÉTODOS

La presente revisión sistemática es un meta estudio de tipo revisión sistemática, realizada bajo un enfoque cualitativo, mediante la realización de un análisis exhaustivo a partir del método Prisma(19) en relación a las complicaciones de covid-19 en mujeres obesas en período de gestación.

Criterios de inclusión.

En relación a los criterios de inclusión los artículos que se han seleccionado para la realización de la revisión sistemática fueron, las revistas científicas, publicaciones realizadas durante los últimos cinco años (2 018 - 2 022), estudios realizados en inglés y español, uso de palabras claves: complicaciones, mujeres obesas, gestación y covid-19.

Criterios de exclusión.

En cuanto a los criterios de exclusión son documentos en un tercer idioma, documentos duplicados o que no tengan acceso a texto completo y bibliografías que no contengan ninguna relación con el tema de estudio.

Criterios de búsqueda

En cuanto a las referencias bibliográficas se seleccionaron documentos y textos relacionado al área de salud (enfermería), utilizando las bases de datos como: Redalyc, SCOPUS, PubMed, Google Académico, Scielo y Medline; mediante ello se obtuvo la información requerida para la realización de la presente revisión sistemática, aplicando los criterios de inclusión y exclusión

En la tabla 1 se visualizan los resultados de las búsquedas bibliográficas realizadas, que se abordó desde la Biblioteca Virtual de Salud, ingresando a la base de datos SCOPUS y a las fuentes bibliográficas como: PubMed, google académico, Medline, Scielo, utilizando las palabras claves que se encuentran conectados a través de operadores Booleanos "AND", "OR"; que ayuda a la realización de filtros (acceso abierto a texto completo, por año, área temática, idioma, entre otras) en relación al tema y detallando a fondo la investigación.

Tabla 1: Selección de los estudios (aplicación de criterios de inclusión y exclusión)

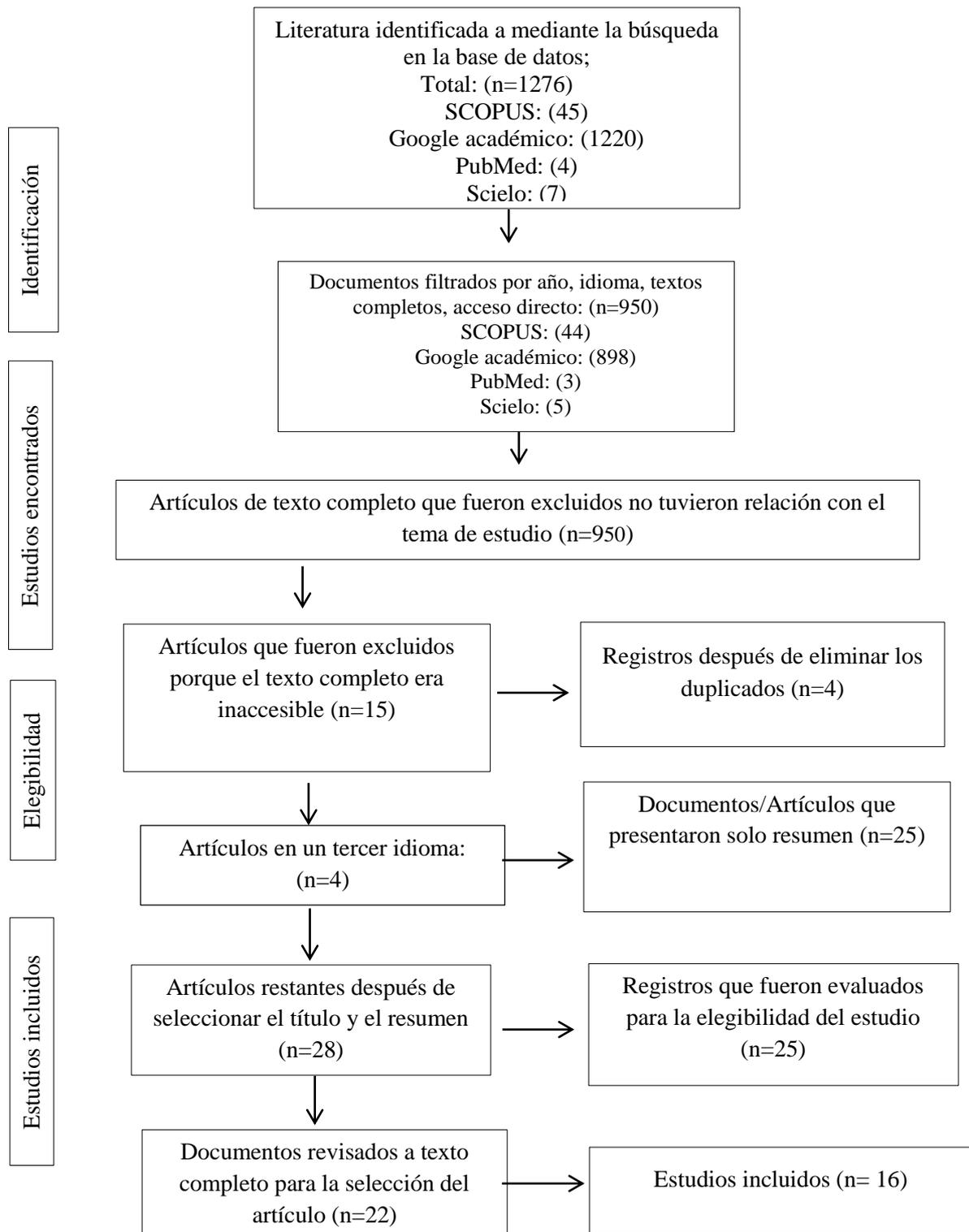
Fuentes bibliográficas	Filtros de búsqueda	Resumen.
PubMed, Google Académico, SCOPUS, Medline, Scielo	Por año de publicación (2 018-2 022), idioma, resumen-palabras claves, accesibilidad a los documentos completos, criterios de inclusión y exclusión.	Las complicaciones de covid-19 en mujeres obesas en período de gestación
Palabras claves	(complicaciones OR complications) AND (Covid 19 OR Sars-CoV-2) AND (mujeres OR women) AND (Obesidad OR obese) AND (periodo OR period) AND (gestacion OR gestation)	

Fuente: Autoría propia.

RESULTADOS

Como se observa en la Tabla 2 se localizaron un total de 1276 estudios, por otra parte, también se aplicaron los criterios de inclusión y exclusión necesarios para la temática abordada así obteniendo una muestra final de n=16 fuentes literarias.

Tabla 2: Algoritmo de flujo de la Revisión Sistemática.



Fuente: autoría propia

**Tabla 3. Características de los resultados seleccionados.
Diagrama de flujo PRISMA para el proceso de revisión del alcance.**

Nombre del estudio; Autores; Año	Principales resultados	Similitudes , diferencias, complementariedades y discrepancias con otros estudios.	Interpretación de los autores	Categoría
Gestación en la mujer obesa. José Pacheco (2017)	El 41,6% de las mujeres comenzaron el embarazo con obesidad y el 51,2% ganó peso excesivamente durante el embarazo por lo tanto los bebés grandes para la edad gestacional o macrosómicos, nacimientos prematuros fue elevado en las mujeres obesas.	Gestación y covid-19	Los autores manifiestan que las mujeres obesas en periodo de gestación presentaron complicaciones maternas como: macrosomía fetal	Complicaciones maternas por covid-19.
Consecuencias maternas y neonatales por covid-19 durante el embarazo.	El presente estudio ha realizado una evaluación en relación a la salud materna y neonatal tras haber sido contagiada por COVID-19, lo cual indican también que las embarazadas no presentaban síntomas graves, pero hubo la muerte	Conocimientos sobre covid-19 durante el embarazo	Según el autor indica que las pacientes que se realizaron la evaluación no demostraron complicaciones en relación a la salud y tampoco hay la	Complicaciones durante el embarazo por covid-19

Rafael Caparros (2020).	de un recién nacido prematuro y la madre presentó neumonía por COVID-19. Cabe recalcar que no se ha presentado la transmisión vertical de madre a hijo		probabilidad de transmisión vertical.	
Complicaciones en el embarazo en pacientes diagnosticadas COVID-19. Kelly Vásquez (2022).	En relación a la población de las madres gestantes y la infección causada por el COVID-19, de acuerdo al análisis de estudios, el 24% indica que la principal complicación es el parto prematuro y el 23%, presentaron complicaciones como el retraso de crecimiento intrauterino y abortos	Complicaciones maternas por covid-19 en mujeres obesas.	Las complicaciones durante el embarazo por covid-19 son el parto prematuro, aborto, retraso de crecimiento intrauterino.	Complicaciones maternas por covid-19
Complicaciones en las madres gestantes con un diagnóstico positivo de COVID-19. Emilio Vega, Verónica Arnao (2022).	Los autores, manifiestan que las complicaciones a causa del COVID-19 en las madres embarazadas fue la ruptura prematura de membrana(RPM) en un 16%, culminación del parto mediante la cesárea un 27.7%, seguido por el parto pre término con 11.6% y preclampsia con 5.1%	Covid-19 y embarazo	Los autores indican las complicaciones más comunes presentadas por las gestantes a causa del Covi-19.	Complicaciones durante el embarazo por covid-19

<p>Covid-19 un factor de riesgo que se encuentra asociado a las complicaciones obstétricas en el embarazo.</p> <p>Mirtha Fiorella, Ártica Rosales (2021).</p>	<p>Se menciona que las complicaciones obstétricas más frecuentes que presentaron las madres diagnosticadas por COVID-19 fue la preeclampsia con un (27,1%), parto pre término (22,9%), ruptura prematura de membranas (RPM) con un (11,2%), sufrimiento fetal agudo (10%), y la complicación menos frecuente fue el óbito fetal con un (2,4%) y restricción de crecimiento intrauterino (1,2%).</p>	<p>Factores de riesgo asociados al covi-19 durante el embarazo.</p>	<p>De igual manera los autores coinciden en cuanto a las complicaciones durante el embarazo por covid-19 a diferencia de que existe muy poca probabilidad del óbito fetal y restricción del crecimiento intrauterino.</p>	<p>Complicaciones maternas por covid-19.</p>
<p>Obesidad en las mujeres gestantes y las Complicaciones perinatales por covid-19. Claudia Mugruza (2020).</p>	<p>La autora refiere que existía un porcentaje de 26% de mujeres obesas con covid-19 de las cuales el 93% pacientes fueron sintomáticos, y un 50% de pacientes ameritaba la inducción de parto, y el 37%, preeclampsia severa 25% sufrimiento fetal y un 12% óbito fetal.</p>	<p>Obesidad materna como factor asociado a covid-19</p>	<p>La obesidad ha sido un factor de riesgo en las mujeres embarazadas a causa de covid-19, complicando la salud de la madre y del bebé.</p>	<p>Mujeres obesas en periodo de gestación</p>
<p>Morbilidad materno-fetal en embarazadas obesas. Gustavo Romero,</p>	<p>Según los autores a un 48% de pacientes obesas se le realizó cesárea a causa de los productos macroscópicos, por otra parte, también existía</p>	<p>Consecuencias de la obesidad en las madres embarazadas</p>	<p>Los autores tienen una relación en cuanto a los criterios que manifiestan, debido a que presentan las mismas</p>	<p>Mujeres obesas en periodo de gestación.</p>

Javier Urbina (2020).	complicaciones como: malformaciones, óbito fetal, nacimiento prematuro		consecuencias con el autor ya mencionado anteriormente.	
Afección psicológica de la pandemia por covid-19 en las gestantes. María Gost(2020)	La autora manifiesta que, mediante la pandemia, se incrementó la prevalencia de depresión, estrés y la ansiedad en los pacientes. Según los resultados un 31% de las embarazadas presentaron depresión 23 % estrés y ansiedad 35%.	Impacto por el covid-19 en las gestantes	Manifiesta que el covi-19 ha sido uno de los causantes en ocasionar el estrés, depresión y ansiedad en las gestantes	Impacto psicológico en las gestantes por covid-19
Prevalencia, impacto y riesgos derivados del sobrepeso y la obesidad en el embarazo. Alba Villate, Amparo Villasante (2020).	Cabe recalcar, que las autoras indican que el porcentaje de las mujeres obesas a las que se les aplicó una cesárea fue (29,7%), de las cuales manifiestan que el hecho de sufrir obesidad ocasiona a las mujeres a padecer complicaciones, provocando inducción al parto, cesárea y la macrosomía fetal.	Complicaciones en las gestantes obesas.	La cesárea ha sido realizada en las madres gestantes, con la finalidad de salvar la vida de la madre y del recién nacido a causa de las complicaciones	Riesgos derivados a la obesidad.
La obesidad un factor de riesgo en personas contagiadas por COVID-19. Dafina Petrova	Las autoras consideran, que los pacientes que padecen de obesidad son más susceptibles a contagiarse por el covid-19, por lo tanto los pacientes deben tener en cuenta a cerca de las	Factor de riesgo para los pacientes obesos contagiados	El covid-19 afecta gravemente a las personas que sufren de obesidad, por tal motivo se debe tener en cuenta las medidas de	Riesgos derivados a la obesidad

Elena Salamanca (2020).	medidas de prevención y protección para no ser contagiados.	por covid-19	prevención y protección.	
Complicaciones de Covid-19 en las madres en periodo de gestación. María Islas Daniela Cerón Gutiérrez (2020).	Los autores manifiestan que las mujeres embarazadas contagiadas por el Covid-19 tienen un riesgo muy elevado para experimentar complicaciones obstétricas y neonatales. Los signos y síntomas más comunes del Covid-19 fueron fiebre, tos y fatiga.	El covid-19 como factor de riesgo las gestantes.	En relación a las complicaciones en las madres gestantes las manifestaciones clínicas del covid-19 fueron la fatiga, tos y la fiebre siendo estas las más frecuentes.	Signos y síntomas del covid-19 en las gestantes.
Obesidad y embarazo. Guadalupe, Panduro Ernesto Barrios (2020).	Las madres en periodo de gestación que sufren de obesidad suben el peso excesivamente siendo esto un riesgo de salud en la madre como para el feto. Está asociado a riesgos como: aborto espontaneo, hipertensión arterial, diabetes gestacional, muerte fetal, parto prematuro, cesárea y recién nacido macrosómico (peso mayor de 4000grs)	Complicaciones en las gestantes obesas	De igual forma, los autores concuerdan con los autores ya mencionados anteriormente, con la única diferencia de que el bebé puede ser macrosómico.	Mujeres obesas en periodo de gestación
COVID-19 y embarazo. Paulino Vigil (2020).	El 90% de las gestantes fueron contagiados por el covid-19 de forma leve y el 2% requirieron el ingreso al área de (UCI), existió un 25% de recién nacidos	Complicaciones del covid-19 en las gestantes.	El covid-19 ha provocado el ingreso al área de unidad de cuidados intensivos a las madres gestantes,	Complicaciones maternas por covid-19

	<p>prematuros, 9% presentando una RPM, por lo tanto los autores refieren que no se ha demostrado la transmisión vertical.</p>		<p>a causa de presentar complicaciones.</p>	
<p>Manifestaciones clínicas del Covid-19 y el embarazo. Sofía Cordova (2020)</p>	<p>Según los estudios, la autora manifiesta que las manifestaciones más comunes que presentaron las madres gestantes con COVID-19 fueron: Tos 24%, fiebre 84% y disnea 18%. De igual manera pacientes embarazadas con neumonía presentando síntomas como: fiebre, dolor muscular, tos y disnea.</p>	<p>Covid-19 y embarazo</p>	<p>El factor de riesgo en una persona obesa repercute sobre la salud del paciente y del feto.</p>	<p>Signos y síntomas del covid-19 en las gestantes.</p>
<p>Enfermedad por COVID -19 durante el embarazo. María Guadalupe Berumen, Carlos Molina (2020).</p>	<p>Los signos y síntomas del covid-19 fueron fatiga y fiebre en un 86% las más comunes, por otra parte, los autores indican que existió solo una muerte materna. Las principales complicaciones materno-perinatales fueron la prematuridad en un 47% y la cesárea un 89% de los casos. Aunque la transmisión materno-fetal no se descarta, indica que existió un 8.5% (4/47) de los casos</p>	<p>Complicaciones del covid-19 en las gestantes.</p>	<p>Los autores manifiestan que el covid-19 ha ocasionado la muerte materna, también refiere que existió un porcentaje del contagio madre e hijo por covid-19</p>	<p>Signos y síntomas del covid-19 en las gestantes.</p>

<p>IMPACTO PSICOLÓGICO CAUSADO POR EL COVID-19</p> <p>Jennifer Nunton (2020)</p>	<p>El estudio indica que las gestantes se ven afectadas por el impacto psicológico mediante la pandemia, debido a las restricciones y el aislamiento social, esto a su vez ocasionando depresión en las gestantes en un 81%, seguido por la ansiedad 19% , siendo esto un problema de salud pública.</p>	<p>Salud mental y el covid-19</p>	<p>El autor manifiesta que el covid-19 ha causado un problema de salud debido a la afectación psicológicamente en las gestantes</p>	<p>Impacto psicológico en las gestantes por covid-19</p>
--	--	-----------------------------------	---	--

DISCUSIÓN

Pacheco y Caparros en relación a las complicaciones en las mujeres gestantes con covid-19, en su estudio manifiestan que existía un porcentaje de 41,6%, al igual que los recién nacidos grandes para su edad gestacional, el nacimiento prematuro y el sufrimiento fetal siendo estos un problema de salud en la madre y en el recién nacido (20)(21) , cabe recalcar, que Vásquez en su análisis señala que en la población de las madres en periodo de gestación contagiadas por covid-19 existía un porcentaje de 24% , el parto prematuro con un 23% con la diferencia de que el autor manifiesta que también presentaron retraso de crecimiento intrauterino, cesárea un 27,7% y la ruptura prematura de membranas 16%(22)(23)(24).

En tanto, Vega y Fiorella concluyen que las principales complicaciones en las gestantes obesas fueron la cesárea un 27,7%, seguido por la preclamsia 27,1% , rotura prematura de membrana 16% y finalmente el sufrimiento fetal un 10% y la menos frecuente fue el óbito fetal 2,4% (25)(26)(27)(28), Mugruza y Romero concretan, que las mujeres obesas en periodo de gestación un 46 % fueron contagiados por el covi-19, y de entre ellos el 54% no presentaban ningún síntoma ni molestias, de las cuales el 40% requería la inducción del parto, 28% de pacientes parto por cesárea, y el 17% preclamsia y un 12% óbito fetal, siendo estas las complicaciones que afectan la salud del paciente(29)(30)(31).

A diferencia, Islas puntualiza que las mujeres embarazadas presentaron signos y síntomas del covid-19, las más frecuentes fueron: la fatiga, tos, fiebre y la dificultada para respirar, por otro lado también indica que las madres en periodo de gestación tienen un riesgo elevado en relación a las complicaciones maternas(32)(33), dentro de este marco Córdova y Berumen coinciden con el autor ya mencionado anteriormente en relación a los signos y síntomas que presentaron las madres gestantes como: el resfriado leve , disnea y la tos, aun que a diferencia este autor indica que las madres que presentaron neumonía leve, demostraron tener las mismas manifestaciones clínicas que una madre gestante con covid-19(34)(35).

Dentro de este marco, Petrova y Panduro en relación a los riesgos causados por la obesidad, afirman que las pacientes obesas en periodo de gestación son más susceptibles a contagiarse por el covid-19, y presentar un mucho riesgo mediante su embarazo como la diabetes gestacional y la cesárea, por lo tanto se debe tomar en cuenta las medidas de prevención y protección para no ser contagiado, de hecho su salud es primordial(36)(37), por su parte, Villate y Vigil mediante la investigación realizada manifiesta que también existen algunos riesgos de salud en una gestante, ocasionando la realización de la cesárea a causa de un producto macrosómico, la inducción del parto y la rotura prematura (38)(39).

Gost concluye, que el impacto psicológico en las gestantes por covid-19 ha afectado drásticamente, debido al aislamiento social, las restricciones, siendo estos las causantes de ocasionar estrés, depresión y la ansiedad en la mujer gestante, a su vez conllevando a presentar complicaciones que ponen en riesgo la salud de la madre y del recién nacido(40)(41)(42), al igual, Nunton en su estudio refiere que las madres embarazadas manifestaron presentar los mismos problemas psicológicos mencionados ya anteriormente, que han ocasionado estrés en un 81%, de igual manera la ansiedad con un 19% siendo estos un problema de salud pública. (43)(44)(45).

CONCLUSIONES

Mediante esta revisión sistemática se logra concluir que las mujeres obesas que se encuentran en el periodo de gestación tienen el riesgo de presentar complicaciones maternas debido a que en esta etapa de gestación las madres con obesidad son más susceptibles a contagiarse por covid-19 y presentar complicaciones como la preclamsia, restricción de crecimiento intrauterino, la muerte fetal, rotura prematura de membrana y la cesárea en muchos de los casos, por otra parte la pandemia, el aislamiento social también ha sido uno de los problemas de salud en las gestantes, porque ha afectado drásticamente causando angustia, ansiedad y depresión.

Finalmente propongo realizar más estudios en relación a este tema con el afán de ver si existe una disminución de complicaciones maternas, ya que se ha realizado estudios científicos y la ampliación de esquema de inmunización de covid-19 en las madres gestantes, pero no se ha logrado disminuir los riesgos durante el embarazo en una mujer obesa, lo cual ha afectado drásticamente la salud de la madre como también del niño.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Coronavirus [Internet]. [citado 28 de julio de 2022]. Disponible en:
https://www.who.int/es/health-topics/coronavirus#tab=tab_1
2. Coronavirus - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud [Internet]. [citado 28 de julio de 2022]. Disponible en:
<https://www.paho.org/es/temas/coronavirus>
3. Wastnedge EAN, Reynolds RM, van Boeckel SR, Stock SJ, Denison FC, Maybin JA, et al. Pregnancy and COVID-19. *Physiol Rev* [Internet]. 1 de enero de 2021 [citado 14 de septiembre de 2022];101(1):303-18. Disponible en:
<https://journals.physiology.org/doi/10.1152/physrev.00024.2020>
4. Sofia Córdoba-Vives D, Fonseca-Peñaranda G, Guardia RAC, San José C, Rica C. COVID-19 y Embarazo. *Núm* [Internet]. 2020;85. Disponible en:
<http://www.revistamedicacr.com>
5. Stoll BJ, Hansen NI, Bell EF, Shankaran S, Laptook AR, Walsh MC, et al. Neonatal outcomes of extremely preterm infants from the NICHD Neonatal Research Network. *Pediatrics*. 2010;126(3):443-56.
6. Almeida M, Shrestha AD, Stojanac D, Miller LJ. The impact of the COVID-19 pandemic on women's mental health. *Arch Women's Ment Heal* 2020 236 [Internet]. 1 de diciembre de 2020 [citado 14 de septiembre de 2022];23(6):741-8. Disponible en: <https://link.springer.com/article/10.1007/s00737-020-01092-2>
7. Jafari M, Pormohammad A, Sheikh Neshin SA, Ghorbani S, Bose D, Alimohammadi S, et al. Clinical characteristics and outcomes of pregnant women with COVID-19 and comparison with control patients: A systematic review and meta-analysis. *Rev Med Virol* [Internet]. 1 de septiembre de 2021 [citado 14 de septiembre de 2022];31(5):1-16. Disponible en:
<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1002/rmv.2208>
8. Pfaller B, Siu SC, D'Souza R, Wichert-Schmitt B, Kumar Nair GK, Haberer K, et al. Impact of Obesity on Outcomes of Pregnancy in Women With Heart Disease. *J Am Coll Cardiol* [Internet]. 16 de marzo de 2021 [citado 14 de septiembre de 2022];77(10):1317-26. Disponible en:

<https://www.jacc.org/doi/10.1016/j.jacc.2021.01.010>

9. Fernanda M, Cruz I, Cerón Gutiérrez D, Morales AT, Carlos J, Ledezma R, et al. Complicaciones por infección de Covid-19 en mujeres embarazadas y neonatos en el año 2020. *J Negat No Posit Results* [Internet]. 22 de marzo de 2021 [citado 14 de septiembre de 2022];6(6):881-97. Disponible en: <https://revistas.proeditio.com/jonnpr/article/view/4131/HTML4131>
10. Auriti C, De Rose DU, Mondì V, Stolfi I, Tzialla C. Neonatal sars-cov-2 infection: Practical tips. *Pathogens*. mayo de 2021;10(5).
11. Rodríguez Huaman Y, Contreras PJ, Lozada-Urbano M. Características clínicas y factores sociodemográficos asociados a infección por COVID-19 en gestantes de un hospital público materno infantil. *Medwave*. 23 de agosto de 2021;21(7):e8442.
12. PREVALENCIA Y CARACTERIZACIÓN DE LAS GESTANTES CON COVID-19 ATENDIDAS EN EL HOSPITAL NACIONAL RAMIRO PRIALE PRIALE DE HUANCAYO, 2020 [Internet]. [citado 9 de agosto de 2022]. Disponible en: <http://repositorio.unh.edu.pe/handle/UNH/4200>
13. Obesidad - Síntomas y causas - Mayo Clinic [Internet]. [citado 29 de julio de 2022]. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/obesity/symptoms-causes/syc-20375742>
14. Kumari AS. Pregnancy outcome in women with morbid obesity. *Int J Gynecol Obstet*. 1 de mayo de 2001;73(2):101-7.
15. Vista de COMPLICACIONES DE COVID-19 ASOCIADAS A LA OBESIDAD: REVISIÓN [Internet]. [citado 30 de julio de 2022]. Disponible en: <https://revistas.uta.edu.ec/erevista/index.php/enfi/article/view/1619/1415>
16. Mitzy Alondra DA, Vilcahuaman JM, Pino MJP. Características de pacientes con preeclampsia en tiempos de covid-19 atendidas en el hospital departamental de Huancavelica – Peru,2021. *Cienc Lat Rev Científica Multidiscip* [Internet]. 18 de abril de 2022 [citado 9 de agosto de 2022];6(2):2517-38. Disponible en: <https://www.ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/2039/2942>

17. Como Factor Predisponente De Complicaciones Maternas OY, Eduardo Correa Arangoitia A. FACULTAD DE CIENCIA DE LA SALUD ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA.
18. Vista de Complicaciones en pacientes gestantes SARS-CoV-2 positivo ingresadas a un hospital general de la ciudad de Quito - Ecuador, durante junio 2020 a marzo 2021 [Internet]. [citado 29 de julio de 2022]. Disponible en: <https://www.ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/1690/2374>
19. Yepes-Nuñez JJ, Urrútia G, Romero-García M, Alonso-Fernández S. Declaración PRISMA 2020: una guía actualizada para la publicación de revisiones sistemáticas. *Rev Española Cardiol.* septiembre de 2021;74(9):790-9.
20. Gestación en la mujer obesa: consideraciones especiales [Internet]. [citado 4 de agosto de 2022]. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=37952105017>
21. Caparros-Gonzalez RA. REVISIÓN PANORÁMICA CONSECUENCIAS MATERNAS Y NEONATALES DE LA INFECCIÓN POR CORONAVIRUS COVID-19 DURANTE EL EMBARAZO: UNA SCOPING REVIEW. *Rev Esp Salud Pública* [Internet]. 2020;94:17-8. Disponible en: www.msbs.es/resp
22. Repositorio Universidad Católica de Cuenca: Complicaciones del embarazo en pacientes con COVID-19 [Internet]. [citado 4 de agosto de 2022]. Disponible en: <https://dspace.ucacue.edu.ec/handle/ucacue/10223>
23. Soheili M, Moradi G, Baradaran HR, Soheili M, Mokhtari MM, Moradi Y. Clinical manifestation and maternal complications and neonatal outcomes in pregnant women with COVID-19: a comprehensive evidence synthesis and meta-analysis. <https://doi.org/10.1080/14767058.2021.1888923> [Internet]. 2021 [citado 14 de septiembre de 2022]; Disponible en: <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/14767058.2021.1888923>
24. Hauspurg A, Countouris ME, Jeyabalan A, Hubel CA, Roberts JM, Schwarz EB, et al. Risk of hypertension and abnormal biomarkers in the first year postpartum associated with hypertensive disorders of pregnancy among overweight and obese women. *Pregnancy Hypertens.* 1 de enero de 2019;15:1-6.

25. Vega-González EO, Arnao-Degollar V, García-Cajaleón J, Vega-González EO, Arnao-Degollar V, García-Cajaleón J. Complicaciones en embarazadas con diagnóstico positivo de COVID-19. *Ginecol Obstet Mex* [Internet]. noviembre de 2021;89(11):857-64. Disponible en:
http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0300-90412021001100003&lng=es&nrm=iso&tlng=es
26. Rosales A, Del V, Loyola Almonacid R, Fiorela M. FACULTAD DE MEDICINA HUMANA TESIS PRESENTADA POR LAS BACHILLERES: UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CENTRO DEL PERÚ.
27. Guida JP, Cecatti JG, Souza RT, Pacagnella RC, Ribeiro-do-Valle CC, Luz AG, et al. Preeclampsia among women with COVID-19 during pregnancy and its impact on maternal and perinatal outcomes: Results from a national multicenter study on COVID in Brazil, the REBRACO initiative. *Pregnancy Hypertens*. 1 de junio de 2022;28:168-73.
28. Timur BB, Timur H, Tokmak A, Isik H, Eyi EGY. The influence of maternal obesity on pregnancy complications and neonatal outcomes in diabetic and nondiabetic women. *Geburtshilfe Frauenheilkd* [Internet]. 2018 [citado 14 de septiembre de 2022];78(4):400-6. Disponible en: <http://www.thieme-connect.com/products/ejournals/html/10.1055/a-0589-2833>
29. OBESIDAD MATERNA COMO FACTOR ASOCIADO A COMPLICACIONES PERINATALES.
30. COVID 19 y embarazo en Chile: Informe preliminar del estudio multicéntrico GESTACOVID [Internet]. [citado 6 de agosto de 2022]. Disponible en:
https://www.scielo.cl/article_plus.php?pid=S0717-75262020000700011&tlng=es&lng=es
31. Schaer GN, Schmid T, Peschers U, Delancey JOL. Pregnancy outcome and weight gain recommendations for the morbidly obese woman. *Obstet Gynecol*. 1 de enero de 1998;91(1):97-102.
32. UNIVERSIDAD RICARDO PALMA FACULTAD DE MEDICINA HUMANA ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA. Disponible en:

<https://orcid.org/0000-0002-3779-5404>

33. Gajbhiye RK, Modi DN, Mahale SD, Gajbhiye R. Pregnancy outcomes, Newborn complications and Maternal-Fetal Transmission of SARS-CoV-2 in women with COVID-19: A systematic review of 441 cases. medRxiv [Internet]. 5 de mayo de 2020 [citado 14 de septiembre de 2022];2020.04.11.20062356. Disponible en:
<https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2020.04.11.20062356v2>
34. Sofia Córdoba-Vives D, Fonseca-Peñaranda G, Guardia RAC, San José C, Rica C. COVID-19 y Embarazo. Núm [Internet]. 2020 [citado 26 de agosto de 2022];85. Disponible en: <http://www.revistamedicacr.com>
35. Enfermedad por COVID -19 durante el embarazo: una narrativa [Internet]. [citado 26 de agosto de 2022]. Disponible en:
<https://www.redalyc.org/journal/4577/457769376009/html/>
36. Villasante Morán A. Prevalencia, impacto y riesgos derivados del sobrepeso y la obesidad en el embarazo y parto de mujeres de la OSI Bilbao-Basurto Alba Villate Álvarez. 2020;
37. 531 Panduro-Barón JG, et al. Obesidad y complicaciones materno-perinatales. 2021; Disponible en: <https://doi.org/10.24245/gom.v89i7.4561>
38. Petrova D, Salamanca-Fernández E, Rodríguez Barranco M, Navarro Pérez P, Jiménez Moleón JJ, Sánchez MJ. La obesidad como factor de riesgo en personas con COVID-19: posibles mecanismos e implicaciones. Atención Primaria. 2020;52(7):496-500.
39. MEDISAN 2020; 24(4):707. [citado 14 de septiembre de 2022]; Disponible en:
<https://orcid.org/0000-0003-3465-2413>
40. Antonia Gost Navarro M. TRABAJO FINAL DE GRADO IMPACTO PSICOLÓGICO DE LA PANDEMIA POR COVID-19 EN LAS MUJERES EMBARAZADAS.
41. Fan S, Guan J, Cao L, Wang M, Zhao H, Chen L, et al. Psychological effects caused by COVID-19 pandemic on pregnant women: A systematic review with

- meta-analysis. *Asian J Psychiatr.* 1 de febrero de 2021;56:102533.
42. Patabendige M, Gamage MM, Weerasinghe M, Jayawardane A. Psychological impact of the COVID-19 pandemic among pregnant women in Sri Lanka. *Int J Gynaecol Obstet* [Internet]. 1 de octubre de 2020 [citado 14 de septiembre de 2022];151(1):150. Disponible en: [/pmc/articles/PMC9087773/](#)
 43. Vista de IMPACTO PSICOLÓGICO DE LA PANDEMIA DEL COVID-19, EN GESTANTES DE UN ESTABLECIMIENTO DE SALUD NIVEL III-2, LIMA-2020 [Internet]. [citado 26 de agosto de 2022]. Disponible en: <https://revistaagora.com/index.php/cieUMA/article/view/123/110>
 44. Puertas-Gonzalez JA, Mariño-Narvaez C, Peralta-Ramirez MI, Romero-Gonzalez B. The psychological impact of the COVID-19 pandemic on pregnant women. *Psychiatry Res.* 1 de julio de 2021;301:113978.
 45. Cotarelo Pérez AK, Reynoso Vázquez J, Solano Pérez CT, Hernández Ceruelos M del CA, Ruvalcaba Ledezma JC, Cotarelo Pérez AK, et al. Impacto del COVID-19 en las emociones de mujeres embarazadas con diabetes gestacional. *J Negat No Posit Results* [Internet]. 2020 [citado 14 de septiembre de 2022];5(8):891-905. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2529-850X2020000800009&lng=es&nrm=iso&tlng=es

COMPLICACIONES DE COVID-19 EN MUJERES OBESAS EN PERÍODO DE GESTACIÓN: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	biglistofwebsites.com Fuente de Internet	1%
2	repositorio.unc.edu.pe Fuente de Internet	1%
3	Submitted to Universidad de Valladolid Trabajo del estudiante	1%
4	Melanie Tran, Vivien Alessandrini, Jacques Lepercq, François Goffinet. "Risk of preeclampsia in patients with symptomatic COVID-19 infection", Journal of Gynecology Obstetrics and Human Reproduction, 2022 Publicación	1%
5	link.springer.com Fuente de Internet	1%
6	revalnutricion.sld.cu Fuente de Internet	1%
7	zagan.unizar.es Fuente de Internet	1%

Fig 1. Certificado de plagio.

**AUTORIZACIÓN DE PUBLICACIÓN EN EL
REPOSITORIO INSTITUCIONAL**

Yadira Alejandra Gavilanes Paredes portador(a) de la cédula de ciudadanía N° **0604361295**. En calidad de autor/a y titular de los derechos patrimoniales del trabajo de titulación **“COMPLICACIONES DE COVID 19 EN MUJER OBESAS EN PERÍODO DE GESTACIÓN: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA”** de conformidad a lo establecido en el artículo 114 Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, reconozco a favor de la Universidad Católica de Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos y no comerciales. Autorizo además a la Universidad Católica de Cuenca, para que realice la publicación de éste trabajo de titulación en el Repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Cañar, **11 de octubre de 2022**



F:

Yadira Alejandra Gavilanes Paredes

C.I. 0604361295