



UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CUENCA

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE ENFERMERÍA

**CUIDADOS DE ENFERMERÍA ENFOCADOS EN LAS
NECESIDADES BÁSICAS DEL ADULTO MAYOR: UNA
REVISIÓN SISTEMÁTICA**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTOR: URGILEZ CONSTANTE, ANGELA YAJAIRA

DIRECTOR: PSC. ISRAEL MEJIA RODRIGUEZ. MSC

CAÑAR - ECUADOR

2022

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO



UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE ENFERMERÍA

**CUIDADOS DE ENFERMERÍA ENFOCADOS EN LAS
NECESIDADES BÁSICAS DEL ADULTO MAYOR: UNA
REVISIÓN SISTEMÁTICA**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTOR: URGILEZ CONSTANTE, ANGELA YAJAIRA

DIRECTOR: PSC. ISRAEL MEJIA RODRIGUEZ. MSC

CAÑAR - ECUADOR

2022

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO

DECLARACIÓN

Yo, Angela Yajaira Urgilez Constante, portador(a) de ciudadanía 0302683784. Estudiante de la Universidad Católica de Cuenca Extensión Cañar, Carrera de enfermería con el proyecto investigativo titulado “Cuidados de enfermería enfocados en las necesidades básicas del adulto mayor: Una revisión sistemática”

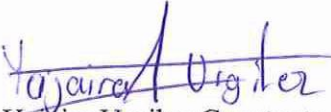
Declaro con certeza que el proyecto investigativo no a sido plagiado, ni presentado anteriormente como requisito para la obtención del título universitario.

Se acato todas las normas con relación a las referencias y citas de los documentos consulados.

Todos los datos expuestos en los resultados son verídicos y por ello contribuyen como aporte a la acción investigada.

De reconocer plagio o falsificación me responsabilizo, asumiendo las consecuencias y sanciones que de mi actividad provenga sujetándose al reglamento vigente de la Universidad Católica de Cuenca Extensión Cañar.

Cañar, 12 de octubre de 2022


Angela Yajaira Urgilez Constante

AUTORA DEL TRABAJO INVESTIGATIVO

CERTIFICACIÓN DEL TUTOR

Psc. Israel Mejía Rodríguez Mgs.

TUTOR DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

CERTIFICO

Que el alumno: **ANGELA YAJAIRA URGILEZ CONSTANTE**, estudiante de la Carrera de Enfermería de la Universidad Católica de Cuenca Extensión- Cañar, ha cumplido cabalidad con el proyecto investigativo: **CUIDADOS DE ENFERMERÍA ENFOCADOS EN LAS NECESIDADES BASICAS DEL ADULTO MAYOR: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA**.

Todas la sugerencia y correcciones que las he sido incorporados en el trabajo, cumplimiento con la rigurosidad científica y las disposiciones reglamentarias emitidas por la Universidad Católica de Cuenca Extensión Cañar, a través de la Carrera de Enfermería.

Por todo lo expuesto, autorizo su presentación ante los organismos competentes para la sustentación y de defensa del mismo.

Cañar, 12 de octubre de 2022


Psc. Israel Mejía Rodríguez Mgs.
TUTOR DEL TRABAJO INVESTIGACIÓN

RESUMEN

Los cuidados de enfermería son la esencia de la profesión y según las necesidades del paciente estos se adaptan, en relación con el cuidado del adulto mayor estos son varios en distintos niveles con un objetivo que es brindar una atención integral y satisfactoria, el estado se encarga que el personal como las instituciones se vean aptas para brindar dicho cuidado. Bajo esta premisa surge la presente revisión sistémica con el objetivo de sustentar los cuidados de enfermería enfocados en las necesidades básicas del adulto mayor, mediante el desarrollo de un análisis bibliográfico, existente en diferentes fuentes de información. La investigación es un meta estudio tipo revisión sistemática cualitativa; 15 estudios incluidos obtenidos de diferentes bases de datos como Redalyc, PubMed, SCOPUS, SciELO y Google Académico. Las principales categorías consideradas para la discusión fueron determinantes de la salud; Calidad de vida, Atención Gerontológica; Necesidades del Adulto Mayor. En cuanto a los resultados se constató que para brindar una calidad de vida excelente a los adultos mayores se necesita de profesionales sanitarios capacitados y la ayuda familiar de estos seres en su edad dorada. Llegando así a la conclusión que los cuidados de enfermería son la principal barrera de ayuda con las personas de la tercera edad y así brindarles un cuidado de calidad y calidez en la última etapa de su ciclo vital igualmente todo esto también crea una barrera para el personal sanitario en general lo que se trata de llevar a cabo de varias formas correctamente.

Palabras Clave: cuidados, enfermería, necesidades, adulto mayor.

ABSTRACT

Nursing care is the essence of the profession and is adapted to the patient's needs. Concerning the care of the elderly at different stages intending to provide comprehensive and satisfactory care, the state is responsible for staffing and the healthcare institutions with the necessary skills to provide such care. Based on this assumption, this systemic review aims to support nursing care centered on the elderly's essential needs by developing a bibliographical analysis from different information sources. The research is a meta-study of a qualitative systematic review nature; it included fifteen articles from different databases such as Redalyc, PubMed, SCOPUS, SciELO, and Google Scholar. The main categories included in the discussion were determinants of health, quality of life, gerontological care, and older adults' needs. The results showed that providing an excellent quality of life for older people requires qualified health professionals and family assistance for those beings in their golden years. In conclusion, nursing care is the main barrier to helping with elderly and providing them with quality care and warmth in the last stage of their life cycle. However, this also creates a barrier for healthcare personnel in general, which must be carried out correctly in several ways.

Keywords: care, nursing, needs, elderly.

INDICE

RESUMEN.....	4
ABSTRACT.....	5
Introducción	7
Objetivo:.....	9
Método	9
Primera búsqueda general	11
Diagrama de búsqueda	12
Resultados	15
Discusión.....	25
Conclusiones	30
Referencias bibliográficas	32

Introducción

La vejez es parte del ciclo de vida de una persona y la más importante por los cambios estructurales y funcionales producidos en base a las necesidades básicas proceso en el cual los cuidados son fundamentales para una vida digna, algunos de los cambios generados son a nivel psicológico, social, físico y a su vez el desarrollo del autocuidado. (1)

Según la OMS el deterioro de las funciones graduales en el adulto mayor conlleva a la necesidad de dependencia seguida de la manifestación de varias patologías centradas en la disfuncionalidad de los órganos (2). Una persona es considerada de la tercera edad desde los 65 años estimadamente según el censo nacional del 2018. (3)

Debido lo antes mencionado, se estima que el cuidado a los adultos mayores tendrá más demanda en América Latina ya que estos tienen necesidades de apoyo y convicción, debido a la simpatía migratoria originada en nuestro medio ambiente local trae la disminución del círculo social responsable de los cuidados de las personas de la tercera edad, por consiguiente esta tarea recae en el personal de salud; hecho muy difícil a considerar ya que las necesidades apropiadas para cada usuario deben ser individualizadas, poniendo en claro que existen necesidades básicas ya estandarizadas en guías, protocolos los cuales son perfectamente certificados científicamente.(4)

El estado enfatiza los cuidados que se brindan al adulto mayor por lo que se crean planes de acción para que sean incluidos y pueden realizar varias actividades en las que su participación social se vea expresada, por ello los centros creados para brindar los cuidados pertinentes a nivel nacional se han ido incrementado con el fin de potenciar la salud en la última etapa de vida. (5)

Por lo tanto, se origina la idea de hablar sobre el cuidado como prioridad para el hombre desde tiempos pasados; ya que la necesidad de salud es integral y tiene que ser satisfactoria, las necesidades que los adultos poseen son relevantes y el objetivo principal

del sistema sanitario es la promoción y prevención en salud como pasos a seguir con la sociedad y así cubrir una de las necesidades (6).

El primer nivel de atención tiene como objetivo reportar a las personas adultas mayores y las situaciones que están cursando la ayuda a nivel comunitario se realiza junto con la familia y se trata de crear la independencia en la persona debido a su situación. (7)

Por otra parte, las necesidades también son basadas en las patologías que van adquiriendo en donde es necesario identificar los aspectos más relevantes que estos usuarios manifiestan lo que crea un reto para el personal de salud con el principal objetivo de trabajar de manera integral. (8)

El autocuidado es un proceso activo que se va generando en el adulto mayor a base de cómo se integra activamente en los nuevos cambios dados en su proceso y el afrontamiento de sus patologías, este término también interviene en su nutrición, actividad y ejercicio. Para Dorothea Orem el autocuidado es una práctica individual en la que la voluntad del adulto mayor ayuda a que este se vuelva una persona participativa por lo que el personal de enfermería es un promotor para que esto se fomente de manera correcta y establecer una postura positiva frente a las patologías que se ven presentadas con el fin de que sean llevadas de la mejor manera. (9)

El personal de salud iniciando especialmente con el gremio de enfermería tiene la oportunidad de ofrecer cuidados de manera general, entonces se podría decir que es un complemento perfecto el cual se compagine el cuidado brindado con el autocuidado generado y así se llegue a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores por lo que los centros de cuidado gerontológicos son una herramienta hoy en día muy importante para la iniciativa de ayudar a las personas de esta edad. (10)

Con todo lo antes mencionado se realiza la presente Revisión Sistémica (RS), con el fin de responder a la siguiente interrogante *¿Cuáles son los cuidados de enfermería enfocados en las necesidades del adulto mayor?*, fortaleciendo la promoción y prevención de la salud, obteniendo toda la información en una búsqueda minuciosa de archivos relacionados del tema a tratar, se contempla fuentes bibliográficas que dan validez

científica y técnica que puede ser utilizada para próximos trabajos de la misma rama de investigación.

Objetivo:

- Sustentar los cuidados de enfermería enfocados en las necesidades básicas del adulto mayor, mediante el desarrollo de un análisis bibliográfico, existente en diferentes fuentes de información, debidamente referidas, para reforzar los conocimientos sobre el tema.

Método

Protocolo y registro:

El desarrollo de la presente indagación, se basa en un análisis de tipo revisión sistemática, bajo la metodología PRISMA, abordado un enfoque descriptivo, por cuanto se contempló una secuencia de artículos científicos debidamente referidos, sin disponer del registro de cualquier protocolo, que sustente la ejecución de la misma.

Criterios de elegibilidad:

La presente revisión sistemática será llevada a cabo tomando en cuenta diferentes estudios que concuerden con los siguientes criterios:

- a. **Palabras claves:** "Cuidados" + "Enfermería"; "Necesidades"; "Adulto Mayor"; "Eldelry AND access to health care"; "health"; "comprehensive care AND elderly"
- b. **Año de publicación:** Estudios cuya publicación daten desde el 2018, es decir, durante los últimos 5 años.
- c. **Idioma de publicación:** sea en español o inglés.
- d. **En cuanto a los resultados:** Los estudios abordados deberían permitir conocer la importancia de los cuidados de enfermería enfocados en las necesidades del adulto mayor.
- e. **Los tipos de publicaciones a considerar:** podrán ser ensayos, informes, libros, guías, tesis, protocolos y artículos.
- f. **La autoría de las publicaciones consideradas para esta RS:** pueden ser de tipo individual.

En cuanto a los criterios que permitirán excluir estudios para el desarrollo de la RS, se considera los siguientes:

- a. Palabras claves conformadas por: *Cuidados, Salud, Patrones funcionales, Adulto.*
- b. Estudios cuyo enfoque no sea sanitario o de salud.
- c. Estudios que hayan sido publicados durante el año 2018 o antes.
- d. Estudios que no se hayan publicado en fuentes científicas.
- e. Estudios con resultados no confiables o verificables.

Fuentes de información

La búsqueda de información es un proceso que tendrá lugar en el mes de Julio, del presente año 2022, para lo cual, se tomará en cuenta las siguientes fuentes de información: Google Académico – Google Scholar, SciELO, Redalyc, Scopus – MedLine y Bases de datos regionales del OMS.

Estrategia de búsqueda

A fin de evitar el sesgo en los estudios utilizados para el desarrollo de la presente RS, se aplica una estrategia de búsqueda que conlleve los siguientes parámetros:

- La búsqueda bibliográfica será llevada a cabo de manera sistemática, minuciosa, exhaustiva y explícita.
- El proceso de búsqueda se hará en todas las bases de datos científicas antes referidas.
- Se procederá a priorizar aquellos estudios publicados en el campo de la salud.
- La búsqueda independiente se realizará considerando los siguientes filtros u operadores lógicos:
 - Cuidados de Enfermería **AND** Adulto mayor **OR** Cuidado Integral.
 - Necesidades Básicas **AND** Adulto Mayor.
 - Enfermería **AND** Adulto Mayor **NOT** Prehospitalaria
 - Cuidados **AND** Necesidades básicas

Primera búsqueda general

Estrategia de búsqueda bibliográfica (Julio 2022)

Base de Datos	Términos de la búsqueda y número de referencias mostradas		
Google Académico	“Necesidades del adulto mayor en asilos” 74 Referencias	“Demanda de salud en ancianos” 546 Referencias	“Lineamientos básicos en la atención de las personas mayores” 783 Referencias
SciELO	“Seguridad AND adulto mayor” 9 Referencias	“Percepción de Salud Y personas mayores” 14 Referencias	“Necesidades Y salud Y personas adultas” 7 Referencias
Redalyc	“Demandas de servicios de salud and necesidades” 660 Referencias	“Disponibilidad de servicios en salud” 651 Referencias	“Cuidados AND adulto mayor OR salud” 94 Referencias
Scopus – MedLine	“Older adult and health” 57 Referencias	“Care and health” 15 Referencias	“Basic needs or care” 12 Referencias

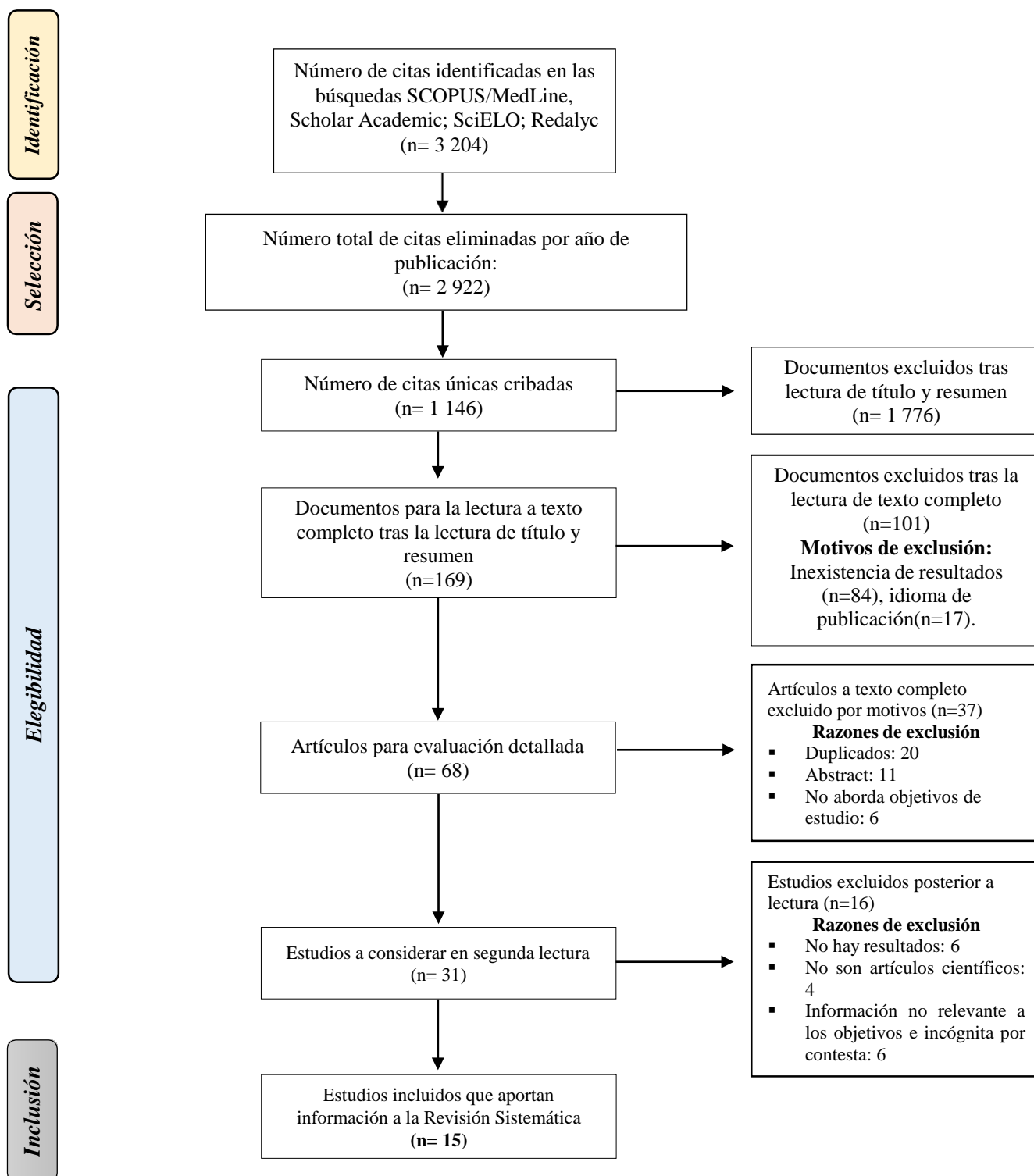
Se expone la primera búsqueda universal avanzada a través de una estrategia de indagación de información efectuada en diversas bases de datos.

Fuente: Urgilez, A. (Julio, 2022)

Selección de estudios en general

Luego de haber aplicado los términos de búsqueda en las bases de datos respectivas, se obtuvo un número general de estudios a contemplar en la RS, a continuación, se presenta el diagrama general de búsqueda en donde se detalla el proceso de selección de datos.

Diagrama de búsqueda



Proceso de extracción de datos.

La extracción de datos se realizó mediante un proceso de filtrado de varios documentos, descargados en formato PDF para fácil lectura, posterior a ello, se procedió a extraer los datos que guarden concordancia con el objetivo pretendido en la revisión sistemática: “¿Cuáles son los cuidados de enfermería enfocados en las necesidades del adulto mayor?”

Lista de datos

Variables originales y modificaciones realizadas

Variables Dependientes	Variables Independientes
Adulto mayor	<ul style="list-style-type: none">• Patologías• Calidad de vida• Discapacidades• Factores de riesgo
Cuidados de Enfermería	<ul style="list-style-type: none">• Actividad y ejercicio• Control de caídas• Afectividad• Atención de calidad y calidez
Necesidades básicas	<ul style="list-style-type: none">• Factores biológicos• Estructurales• Sociales• Individuales

Se presenta las variables originales del estudio, y todas las modificaciones realizadas para el proceso de búsqueda de información, acorde a distintas estrategias utilizadas.

Fuente: Urgilez, A. (2022)

Al momento de utilizar la ecuación de búsqueda **intitle:** “*Cuidados de enfermería enfocados en las necesidades del adulto mayor*”, los resultados expuestos nos dieron un valor de cero; por ello, se utilizó otras estrategias que ayudarían a controlar el sesgo de la información y guarden relación con las variables antes referidas.

Finalmente, algunas búsquedas se llevaron a cabo de manera independiente, es decir una variable a la vez, teniendo en cuenta, el enfoque al cual se orienta el desarrollo de la presente RS.

Medidas de resumen:

Las medidas de resumen implican la búsqueda general de estudios que permitió descartar los documentos que no cumplían con los criterios de elegibilidad, y los que se encontraban duplicados, el objetivo de la RS en cuanto a los archivos analizados es explicar de mejor manera los incluidos lo que se procedió mediante dos lecturas minuciosas plasmar en una tabla con los siguientes parámetros Título del documento, Año de publicación, Autor, Resultados, Criterio del Autor y Categorización, llegar a un sustento teórico válido donde se abordó varias temáticas que ayudaron a identificar los cuidados de enfermería enfocados en las necesidades del adulto mayor.

Síntesis de resultados:

Los estudios analizados fueron parte de un proceso minucioso, teniendo en cuenta las distintas variables que formaron parte de esta RS, junto con los operadores lógicos que ayudaron a búsqueda, así como el uso del operador Mendeley para citar los archivos mediante la normativa Vancouver lo que da más validez a la RS.

Riesgo de sesgo entre los estudios

En la presente investigación, se procedió a aplicar la Escala de PEDro, la cual tiene como proceso asignar una puntuación a los diferentes fundamentos seleccionados en base a los criterios que se aplican según la estrategia de búsqueda utilizada, lo que permitió colocar de manera ordenada las publicaciones para descartar el sesgo entre los estudios, mediante un embudo simétrico.

Análisis adicionales

El análisis adicional en la presente RS no fue necesario, ya que el proceso de búsqueda y la selección de los estudios permitió obtener una validez teórica fiable para llegar a fundamentar el objetivo del estudio y así dar una respuesta clara a la incógnita planteada.

Resultados

Selección de los estudios

En el proceso de extracción de datos por primera estancia, empezó con una búsqueda general de estudios, tomando en cuenta varios algoritmos o parámetros que dieron respuesta a la incógnita de la presenta revisión sistémica. Los resultados alcanzados son los siguientes: en Scopus, PubMed, se encontraron 1505 estudios; 671 en Google Académico y otras bases de datos de la Universidad Católica de Cuenca, publicaciones; 465 en Redalyc y en SciELO 563.

De estos estudios encontrados en la búsqueda general, se procedió a optar por aquellos que marcan mayor relevancia a la temática abordada en la revisión sistemática, obteniendo los siguientes resultados: en Scopus y PubMed, 30 estudios; en Google Académico y otras bases de datos de la Universidad Católica de Cuenca, 15 publicaciones; en Redalyc 8 y en SciELO 15.

Una vez terminada la selección de los estudios con mayor relevancia, se procedió con una primera lectura o análisis de los criterios de inclusión y exclusión que guiaron el desarrollo de la RS. Este proceso permitió descartar 20 estudios, a razón de ser duplicados, no abordan con el resumen y objetivos pretendidos en la revisión sistemática.

De este total para la segunda lectura, se abordaron 31 estudios, de los cuales se descartó 11 publicaciones, por No haber resultados, No ser artículos y No poseer información relevante con los objetivos, resultando un total de 15 artículos que formarían parte de la presente revisión sistemática.

En lo que incluye los 15 artículos seleccionados, serán interpretados en base a los siguientes indicadores: Título de investigación, Autor y año de publicación, Enfoque de la investigación, Resultados encontrados, Interpretación del autor de la RS y Categoría que se presenta a continuación.

12. Características de los estudios analizados

Título de la Investigación	Autor y año de publicación	Diseño / enfoque	Principales resultados	Interpretación del autor	Categorías
Revisión del estado del arte para la conformación de una red de apoyo social y familiar enfocado en el adulto mayor.(11)	Lizarazo Vargas, María A. Lozada Martínez, Luisa F. (2018)	Revisión Narrativa de la literatura	Para la edad adulta las redes de apoyo, como base vienen siendo las personas más cercanas a ellas los estudios demuestran que los familiares y la comunidad alrededor son la premisa para que los adultos mayores se encuentren en un estado de paz y así mejorar su estado de salud.	El apoyo social es un tema que a nivel de Latinoamérica se trata de mejorar, para la ayuda de los adultos mayores ya que la dependencia a esta edad se vuelve más representativa y en todos los ámbitos se trata de integrar al adulto mayor como un individuo socio activo.	<ul style="list-style-type: none"> • Determinantes de la salud
Las caídas en personas mayores y su relación con la atención en servicios de urgencias y emergencias: una revisión narrativa.(12)	Peña Manchón, Diego (2022)	Revisión narrativa de estudios	Los servicios brindados por el personal sanitario en distintas áreas, van enfocadas en el bienestar y confort del paciente según estándares analizados en distintas investigaciones se muestra que las personas adultas mayores tienen tendencia a sufrir caídas más en el área de emergencia por la condición en que se ven presentados es decir la dificultad para desplazarse esto tiene	El envejecimiento trae consigo un desgaste de varias funciones, una de ellas es la falta o disminución de fuerza en las articulaciones lo que lleva a que las personas adultas mayores sufran de caídas, problema por resolver en el sistema de salud ya que la mayoría de estos accidentes se dan en las instituciones públicas en donde se brindan cuidados específicos a causa de patologías.	<ul style="list-style-type: none"> • Calidad de vida

			relación directa también con la edad de la persona.		
Síntomas de depresión y calidad de vida relacionada con la salud en adultos mayores: una revisión de la literatura científica de 2015 a 2020.(13)	Córdoba Sánchez, Verónica Olaya Rúa, Leidy Carolina (2020)	Revisión cualitativa	La calidad de vida de una persona adulta mayor es el resultado de un equilibrio de cuerpo y mente, las necesidades que estos tienen son varias y el hecho de tenerlas hace que estos sean vulnerables a varios síntomas de depresión algunos estudios a base de análisis muestran a esta como un signo mortal significativo en la edad dorada por varias razones personales, sociales y económicas.	El bienestar a nivel general es físico, psicológico y social que el estado trata de una u otra manera fomentar estos tres en los adultos mayores ya que la edad dorada es una etapa difícil, los factores que hacen que estos usuarios tengan un desnivel en cualquiera de los puntos principales son más afectivos es decir la depresión que ellos fomentan en su vivir por la preocupación de sus patologías, así como la demanda económica y la dependencia familiar	<ul style="list-style-type: none"> • Calidad de vida
Trabajo social y envejecimiento en Chile: una revisión a los lineamientos, metodologías y políticas públicas.(14)	Quezada Vergara, Daniela Sepúlveda Bahamonde, Carolina Rojas Ubal, Paloma (2018)	Revisión de diseño cualitativo	El estado en todos los países tiene el mismo objetivo que es el de velar por el bienestar de la población en general y priorizando a los grupos vulnerables, un estudio de literatura muestra que Chile es un país en donde los lineamientos y las políticas públicas son en su totalidad estrictas y aplicadas a personas de la tercera edad que más lo necesitan, así como el personal a cargo es el más capacitado y puesto a	El trabajo social a nivel global es una de las estrategias más conocidas por muchos países es una contribución del estado con las personas vulnerables como son las personas adultas mayores dentro de todo este círculo a trabajar se encuentran varios entes sanitarios los cuales con los encargados de recopilar a las personas de la tercera edad y priorizar las necesidades de cada una por lo cual	<ul style="list-style-type: none"> • Determinantes de la salud

			prueba para ocupar el cargo que se asigne.	este trabajo se refleja con actividades desarrolladas directamente establecidas y expresadas en talleres, centros gerontológicos, centros diurnos y visitas domiciliarias en caso de ser a nivel comunitario y a nivel hospitalario la vivita de la trabajadora social que es la que se encarga de todo a nivel de expresión.	
La aplicación de un programa de intervención para el beneficio de la salud física y emocional en mujeres adultas mayores en Hermosillo, Sonora.(15)	María Elena Chávez Valenzuela (2018)	Estudio cuantitativo de diseño cuasiexperimental	El personal en general que se encarga de los adultos mayores en varias de las instituciones como hospitales, centros diurnos, visitas domiciliarias y grupos formados dentro de los primeros niveles de atención, los resultados de algunos estudios realizados muestran que los programas que se realizan fomentan la salud física y emocional la cual se ve manifestado más en el grupo femenino ya que estas son por naturaleza más susceptibles a emociones.	Al hablar de edad adulta nos referimos que hay muchas actividades en la vida diría por tratar una de ellas es la actividad física que es una de las más delicadas debida al declive que se presenta a nivel de movilidad en las personas de la tercera edad, los programas que engloban este tema son muchos, así como son muchos los países que tratan de fomentar la actividad física leve para los adultos mayores y así mejorar su movilidad y evitar las discapacidades y por ende fomentar el confort.	<ul style="list-style-type: none"> • Necesidades del adulto mayor
Condiciones físicas, psicológicas, sociales, emocionales y calidad de vida de la población adulta	Doris Cardona-Arango Ángela Segura-Cardona	investigación cuantitativa de tipo observacional, descriptivo transversal	Las necesidades que tiene las personas de la tercera edad son muchas y todas van relacionadas a su trato físico, psicológico, emocional y social, en el	Una calidad de vida excelente estimada en la edad dorada es un bienestar completo y el rol de la familia es muy importante, por el lazo	<ul style="list-style-type: none"> • Necesidades del adulto mayor

<p>mayor en el departamento de Antioquia.(16)</p>	<p>(2018)</p>		<p>departamento de Antioquia en donde se analizó la calidad de vida de estos seres se muestra que estas personas se ven relacionadas con el trato físico para mantener equilibrio en las otras fases, lo que no tiene mucha satisfacción ya que su edad misma refleja una disminución del bienestar físico puesto que presentan varias patologías.</p>	<p>tan afectivo que genera y la paz que le brindan a los adultos mayores esa compañía y tranquilidad, una de las charlas que se brinda a los familiares es acerca del trato que se debe brindar y por qué no del maltrato hacia estos seres pues el mismo hecho que son personas se debe respetar y entender el cambio en todo sus aspectos, el estado respalda el buen cuidado a nivel de instituciones y la educación a nivel de salud comunitaria o educación en salud.</p>	
<p>Programa Centros Diurnos del Adulto Mayor: recomendaciones para mejorar su funcionamiento.(17)</p>	<p>Alejandra-Ximena Araya (2018)</p>	<p>Estudio descriptivo cualitativo</p>	<p>Los adultos mayores que se encuentran en estados de soledad y los familiares no pueden hacerse cargo optan por los centros diurnos o centros de cuidado del adulto mayor, los resultados muestran que son lugares que ayudan a estas personas a mejorar su estado de salud en todos los aspectos y para que estos funcionen necesitamos que cumplan con requisitos apropiados los sitios, profesionales y cuidadores con certificados avalados para</p>	<p>Los centros de cuidado generados para los adultos mayores son instituciones privadas que velan por el cuidado de los mismos en gran parte de los países el funcionamiento de estos son a base de las políticas que genera el estado, con el fin de ampliar el sistema de salud ya que dentro de estos centros se cuenta con profesionales en distintos ámbitos para cubrir necesidades básicas de las personas mayores residentes de estos lugares, varias de las investigaciones nos</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Atención gerontológica

			que el confort que se crea sea a nivel integral.	hablan de enfatizar en el cuidado y trato que incluyen estos lugares por lo que se genera programas, capacitaciones y evaluaciones para los profesionales de dichos centros y así asegurar la atención brindada.	
Importancia de un protocolo de atención clínica gerontológica en el primer nivel de atención.(18)	Daniel Antonio Muñoz González (2018)	Estudio descriptivo	Mediante un estudio realizado a base de información recolectada tenemos como resultado que los protocolos para todas las áreas de salud son guías clínicas que ayudan a que la atención se dé mediante una serie de pasos marcados legalmente sobre un documento que debe ser aceptado por el centro y realizado bajo fundamento científico para que sea puesto en práctica esto es otra idea que el estado lo pone en sustento para evitar los efectos adversos.	El incremento de las personas de edad adulta es un reto para el estado en la actualidad ya que las cifras son significativas y por ende las políticas de salud aumentan, al conocer el envejecimiento demográfico que es la unión de la tasa de vejez más las patologías expresadas se presenta un cuadro un tanto difícil de manejar pero no imposible por ello se centra en las guías y protocolos a seguir en las instituciones de la salud, llevando a cabo el disminuir las carencias de conocimiento, los protocolos son documentos que contienen información relevante así como la adecuada practica con los adultos mayores para crear estas guías es necesario que se tome	<ul style="list-style-type: none"> • Atención gerontológica

				mucho en cuenta las necesidades a resolver y así mismo estas son legalmente aceptadas para el uso general del personal encargado en las distintas instituciones que abarcan los centros de día o de cuidado en donde también es necesario de protocolos de actividades.	
Más viejo adulto cuidado en una comunidad amish.	Sullivan Wilson, Janet (2018)	Diseño descriptivo enfoque cualitativo	Algunas investigaciones nos dan a conocer que la atención a los adultos mayores va más allá que la familia y la comunidad, en la mayoría se centra a la atención que ellos reciben por parte de los cuidadores en algunos centros y por el personal que realizan programas junto con ellos llegando así a resultados en la mayoría de los casos agradables ya que siendo lo contrario la sanción es el cierre de los centros y pelado por la ley.	Los cuidados que se proporciona al adulto mayor deben ser de manera extensa y clara en conjunto es decir con varios profesionales en distintas áreas, en donde se crea lazos familiares comunitarios y el mas importante que es personal de salud-individuo mayor, el estado trata de fomentar el buen trato en especial a estos entes de la tercera edad y vulnerables en todos los aspectos.	<ul style="list-style-type: none"> • Atención Gerontológica
Actividad física diaria en los más viejos asociado con barreras afectivas.(19)	Wilhelm, Lea O (2021)	Diseño descriptivo con enfoque cuantitativo	Los resultados encontrados a base de distintas investigaciones nos dan una cifra exacta de dicha premisa, en este estudio se encontró que la actividad física está relacionada de manera leve con el miedo a las caídas que se desarrolla	El miedo que se crea en la edad adulta es significativo e incluso puede llegar a producir ansiedad ya que es de manera natural lo que se produce, se identifica como un factor del cual depende la actividad física que tienen los	<ul style="list-style-type: none"> • Necesidades del adulto mayor.

			<p>en la vejez al disminuir la movilidad estos tienden a bajar el ritmo en sus actividades y lo que se trata es eliminar el sedentarismo por las distintas patologías que trae consigo.</p>	<p>adultos mayores en la mayoría pues optan por disminuir las acciones a realizar esto crea un sedentarismo con posible efecto de enfermedades crónicas que ya por la edad son propensos a adquirir y con este factor solo pueden enfatizar las posibles causas.</p>	
<p>.Programa de Promoción de la Salud Cognitiva para Adultos Mayores que Viven en la Comunidad.(20)</p>	<p>Parisina, Manon (2020)</p>	<p>Estudio descriptivo enfoque cualitativo</p>	<p>Mediante estudios que se realizan bajo la expectativa de controlar o ayudar con el mantenimiento del desarrollo cognitivo de una persona adulta mayor se han hallado varias teorías entre las más resultantes son que estas personas en su infancia y adolescencia estas se haya educado es decir que hayan tenido su educación básica y bachiller, entre otras están el retroalimentarse es decir la promoción de la lectura que a esta edad es un poco dificultoso por el deterioro de la vista.</p>	<p>Sabemos que el desarrollo cognitivo es una de las funciones que se trata de mantener en una persona adulta mayor para así tratar de controlar la pérdida de la memoria para así evitar enfermedades que llevan a que las personas mayores sufran olvidos de sus nombres, direcciones o en si su familia en casos estas personas son extraviadas.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Determinantes de la salud
<p>Centros para personas mayores en Canadá y los Estados Unidos: una revisión de alcance.(21)</p>	<p>Mahmud, Atiya (2018)</p>	<p>Revisión narrativa con enfoque cualitativo</p>	<p>Los resultados de una revisión de literatura muestran que países como Canadá y Estados Unidos cuentan con centros que son de manera activa lugares en donde los adultos</p>	<p>Hablamos de confort cuando el adulto mayor se encuentra del todo armonizado, los centros de apoyo para adultos mayores son la clave para que las personas residentes de ahí tengan</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Atención Gerontológica

			mayores actúan de manera social e individual pues en los resultados de dicho estudio se encuentra en gran parte el porcentaje la interacción que tienen estas personas y el otra restante es la infraestructura del instituto.	el beneficio de ser socialmente activos, es lo que se trata de lograr, los mismos que deben contar con todo el personal e implementos para crear esta aura de armonía.	
El papel de la enfermera especialista en geriatría como respuesta clave en el cuidado del anciano, la cronicidad, la cronicidad compleja y sus consecuencias en la dependencia.(22)	María Viña-García-Bericua (2019)	Investigación descriptiva con enfoque cualitativo	El desarrollo del autocuidado que se brinda por las enfermeras especialistas en geriatría es un papel muy importante para que el adulto mayor sea independiente en la mayoría de sus labores y sus pensamientos sean individuales lo que se trata también es de disminuir el maltrato por parte de los cuidadores que en algunos casos se dan.	Una enfermera es la que en su papel esta ayudar a las personas en sus etapas más vulnerables una de ellas en la vejez en este caso se centra en crear el autocuidado en estos pacientes para que sean ellos los que den confianza y así tengan mas actividad frente a las demás personas se logre disminuir la dependencia de estos seres.	• Atención Gerontológica
Nivel de satisfacción de los adultos mayores sobre la calidad de los cuidados de enfermería en un Centro de Atención del Adulto Mayor, Lima, 2018.(23)	Diana Carolina Valverde Alberco (2018)	Investigación de tipo descriptiva con enfoque cuantitativa	Los adultos sometidos a diferentes investigaciones están entre las edades de 60 a 79 años incluidos ambos sexos en esta investigación tenemos como resultado que la calidad de los cuidados de enfermería en su 62.96% sienten satisfacción al recibir los mismos, también tenemos una baja	Los cuidados de enfermería son el punto clave para que la calidad de vida dentro de los centros gerontológicos para sean aprobados y aceptados por el estado para su funcionamiento, el personal enfermero debe ser capacitado y su especialidad debe ser la rama de la gerontología, los estudios muestran que	• Atención Gerontológica

			satisfacción con un resultado de 33.33%	los adultos mayores se adaptan a los cuidados enfermeros ya que son brindados a base de sus necesidades.	
Formación del personal de salud del Centro de Cuidados Diurno y la calidad de vida del adulto mayor en Jacaleapa(24)	MSc. Doris Judith López-Rodríguez Dr. C. Abraham A. Salinas-Miranda (2021)	Investigación de tipo narrativa con enfoque cualitativo.	La evaluación de las destrezas del personal enfermero es evaluada mediante un checklist que valore varios puntos a realizarse como resultado en esta investigación tenemos que la formación del personal enfermero se va evaluando desde el curriculum que presentan hasta las destrezas que tienen para actuar en el momento indicado, así como también la calidad de saber educar.	El personal de enfermería en su rol y en cualquiera de sus áreas debe contar con destrezas individuales y colectivas para realizar su trabajo, así como tener la capacidad para interactuar con sus pacientes y el trabajo grupal que deben saber conllevar y así tener un ambiente de trabajo equitativo.	<ul style="list-style-type: none"> Atención Gerontológica

Se detalla aspectos claves que hacen parte de los indicadores que contiene el análisis de los 13 estudios resultantes luego de haber realizado el diagrama de flujo respectivo en la selección de estudios.

Fuente: Urgilez, A. (2022)

Discusión

LA TERCERA EDAD Y SU CALIDAD DE VIDA

Según Villareal Mario et al.(25), la edad cronológica constituye un parámetro determinante sobre el principio de la vejez. Sin embargo, este factor no posibilita establecer la productividad y capacidad que un adulto mayor logre ser para sí mismo, como para con su familia o la sociedad. Los cambios más relevantes son psicológicos y sociales los cuales podrían producir reacciones de aislamiento social. El cometido de otorgar una calidad de vida oportuna concierne en transmitir la participación social, la reafirmación de oportunidades en su entorno y el prospecto de expresar su salud, felicidad y bienestar. Al respecto según Vargas y Martínez (11), el entorno en donde se encuentra interactuando el adulto mayor ayuda de manera indirecta a sentir un bienestar psicológico, emocional y social al formar parte de un sistema de interacción.

Al respecto Marisabel Rocha Rosabal DI et al.(26) plantea que el personal de enfermería juega un papel trascendental en la atención al anciano, junto con el doctor y otros miembros del personal sanitario que poseen como fin el cuidado, atención, conservación y rehabilitación de la salud de los adultos, por lo cual el cuidado de enfermería constituye un componente fundamental a evaluar en la calidad de la atención que se ofrece. Esta premisa es corroborada por Gracia y Medina (22), quien refiere que el personal enfermero especializado en geriatría se compromete al desarrollo del autocuidado del adulto mayor para que este en varias de las actividades a realizar sea independiente.

Por otro lado, García. L(27) considera que una calidad de vida idónea en los individuos que llegan a la vejez pertenece a los inconvenientes mayores y urgentes con que se afrontan los sistemas de Salud y Estabilidad Social en el mundo. De forma exponencial incrementan los individuos que arriban a los 65 años, tal como incrementan la proporción de años que han de vivir los sujetos que cumplen esta edad. En donde están ligados a variantes socioeconómicas, estilos de vida, condiciones físicas y de salud, vivienda, satisfacción personal y ámbito social en el cual el adulto mayor se desenvuelve. En este sentido según Cardona et al. (16), el estilo de vida del adulto mayor se complementa con el trato físico del mismo el cual es se trata de mejorar en todos sus ámbitos en los cuales se ve involucrado.

La Dra. Lidia Esther García López, detalla que para llegar a una longevidad exitosa se necesita que el individuo se comprometa a llevar estilos de vida equilibrados que propicien salud para una más grande soberanía e libertad en sus elecciones y ocupaciones particulares que posibiliten entre otras cosas el autocuidado conveniente con entendimiento de causa, he aquí el valor de los trabajos de mediación educativa en dichos conjuntos de edades para subir su grado de conocimientos sobre dichos puntos.(27)

DETERMINANTES DE LA SALUD

Según La Organización Panamericana de Salud [OPS](27), los determinantes de la salud hacen referencia a los ciclos de vida de una persona, su nivel psicológico, social y el medio ambiente en donde interactúa así como el sistema de salud encargado de satisfacer la necesidad de tener una atención con calidad y calidez, dentro de todo este tema se encuentra también el punto clave del sistema de salud que va dirigido a las personas que necesitan una atención sanitaria este punto es la promoción de la misma llevando así al primer nivel de atención a ser el más usado y el responsable de identificar las redes de ayuda. Siguiendo esta premisa Vergara et al. (14), expone que el estado en la mayoría de los países trata de cubrir de manera general las necesidades de todos los grupos vulnerables y dentro de este están los adultos mayores creando así políticas publicas con distintos puntos a seguir estandarizados por el sistema sanitario a nivel global con los recursos pertinentes.

Según estudio analizado en la categoría Determinantes de la Salud, (11) el artículo menciona que el apoyo familiar y comunitario es una de las principales redes en donde entra en juego la promoción de la salud, por lo cual tenemos como resultado que dentro de los determinantes de la salud está el adulto mayor como individuo dependiente de la familia y comunidad en la cual pertenece para así también llegar a un bienestar social y psicológico.

Por otro lado, Davis AM (28), menciona que existen determinantes de la salud que afectan exteriormente el potencial de vida de la persona adulta, puesto que estos se centran de manera colectiva e individual es decir de la persona y su entorno también menciona el reto que tiene el sistema de salud por el financiamiento de recursos como la cobertura universal en énfasis de los grupos vulnerables, todo lo antes mencionado engloba un buen vivir para las personas de la tercera edad. Ante esta realidad Manon (20), refiere que de

manera individual el adulto mayor ejercita su desarrollo cognitivo a base de la lectura que en esta etapa no es diario por el déficit en el sentido de la vista, pero estudios recomiendan este hábito para que en la edad dorada se evite enfermedades relacionadas al sistema neurológico.

Finalmente, según la Organización Mundial de la Salud [OMS] los determinantes sociales sobre la salud es un tema bastante amplio y con una meta fija que es brindar la atención sanitaria de manera global a las personas en este caso de los adultos mayores que va más allá de solo reducir las patologías presentes sino de presenciar las necesidades económicas, sociales y ambientales puntos que expresan desigualdad por ende una inequidad de salud.(29)

NECESIDADES DEL ADULTO MAYOR

Según Isabel López Gallo (30), en su investigación considera al adulto mayor como un individuo que tiene tendencia a la dependencia por el hecho de que se vuelve complicada la realización de muchas actividades que al estar en la vejez no se ejecutan por muchas de las razones como son la presencia de las patologías y el deterioro de la actividad física. Al respecto Wilhelm LO (19), expone que la actividad física es una ayuda para evitar varias patologías referentes al sistema óseo que se presentan debido a la disminución física que las personas de la tercera edad presentan por adoptar miedo relacionado con las caídas, causa principal para muchas de las discapacidades vistas en personas adultas mayores.

Las necesidades del adulto mayor son varias en donde solo la creación de la autonomía puede llevar a solventar las mismas, Virginia Henderson plantea 14 que son esenciales para la vida diaria y en caso de los adultos mayores algunas de estas se debe fomentar con más seguridad para mantener la armonía de esta etapa en donde la ansiedad y los factores que limitan se vuelven la competencia diaria para estos seres, por lo tanto las actividades de ocio son una de las más importantes pues sabemos que para su distracción necesitamos que se trate de mantener psicológicamente bien a la persona y se pueda conllevar su situación pues la mayoría de los adultos mayores presentan un problema sea físico, emocional, psicológico o social.

Según la Organización Panamericana de Salud [OPS] el solventar el cuidado del adulto mayor en varios puntos específicos son el reto que tiene el estado con el país, los cuidados que se debe plantear empiezan desde la promoción de salud, cuidados por parte del sistema sanitario y los programas en donde se hable de nutrición y actividad física, tenemos como resultado el cuidado integral de las personas adultas mayores en todos ámbitos y así los consideramos personas con vulnerabilidad. (31)

ATENCIÓN GERONTOLÓGICA

Al respecto Cantú Martínez P.(32), expone que la atención clínica gerontológica constituye un reto actual para la Salud Pública, ya que la pirámide poblacional se ha invertido, y la población de adultos va en crecimiento, siendo este grupo etario el que más hace efectivo los servicios de salud, en muchas de las situaciones se desconoce la funcionalidad del personal de enfermería hacia los individuos adultas mayores, siendo primordial y fundamental conocer dichas funcionalidades, debido a que la población cada vez se está envejeciendo y el núcleo familiar si es existente, desconoce el cuidado de estas personas. En este sentido según Araya(17), los centros de cuidado diurnos o centros gerontológicos son lugares que tienen como objetivo brindar una atención de la persona integralmente ya que estos residen ahí, se trata de manera general interactuar con el personal capacitado es decir entran en juego el personal de salud, personal psicológico y también ayuda social estos entes disciplinarios trabajan con ellos y sus familiares de algunos puesto que la mayoría son abandonados en estos sitios, la mayor parte de todo el plan de trabajo es fomentar la calidad de vida de estas personas.

Es por eso que Muñoz D.(33) enfatiza un protocolo con el abordaje del gerontólogo clínico en las unidades de medicina familiar de las instituciones de salud, así como los módulos comunitarios de atención gerontológica públicas y privadas que cuenten con un equipo multidisciplinar para el abordaje conveniente de los individuos adultas más grandes. En este sentido Antonio Muñoz (18), menciona y por tanto confirma que el uso o la creación de un protocolo a seguir es una ayuda y un documento legal en donde se exprese varias de las actividades relacionadas con las personas de la tercera edad con el único y principal fin de brindar una adecuada atención basada en la salud.

Con la intención de detectar las necesidades de salud del individuo adulto más grande, componentes de peligro que tienen la posibilidad de intervenir en su salud, síndromes geriátricos, interacciones interpersonales y con su ámbito, dinámica familiar y componentes sociales como la vulnerabilidad, la pobreza, género y desarrollo personal, centrandose en plantear tácticas de participación con enfoque multidisciplinar y realizarlo participe en las ocupaciones de su ámbito y acople social.(33)

Según Ortega S(34) recalca la efectividad de un sistema de atención integral centrado en los adultos más grandes con base en sus necesidades multidimensionales , formado por tácticas de atención, servicios y apoyo institucional derivado. Su objetivo fundamental es fomentar el envejecimiento sano, activo y participativo a fin de garantizar una atención universal y de cobertura mundial progresiva y flexible simple de explicar y cómoda frente a su ejecución. De acuerdo con López et al. (24), menciona que el personal que esta en cuidado del adulto mayor debe tener fases de capacitación para mantener la actualización de conocimientos y lineamientos a seguir que en varias ocasiones están reformándose para evitar errores en la practica de las mismas actividades planteadas, las ideas no son contradictorias mas bien se enlazan de una manera natural entre las ideas que siguen un mismo punto.

Considerando que el personal de enfermería confirmatorio en los accesorios multidisciplinario influye de manera directa en la aplicación de medidas de prevención y control de patologías crónicas no transmisibles destinados a cubrir a cabalidad las necesidades crecientes en todos dichos puntos que a extenso plazo se presenta la decadencia del anciano promedio.(34)

Saraiva R. (35) describe un modelo contemporáneo de atención con enfoque en el envejecimiento y, en especial, en el adulto se necesita recoger un flujo constante de ocupaciones de enseñanza, promoción de la salud, prevención de patologías prevenibles, postergación de heridas y mantenimiento de la capacidad cognitiva.

Por lo tanto, las inversiones en recursos humanos, enseñanza persistente, estandarización y utilización de conductas en relación con la salud de los individuos mayores son elementales para calificar la atención de salud para que haya una optimización en la utilización de las guías clínicas en la práctica de los expertos de la salud, a fin de impulsar la alineación de la atención de la salud con las necesidades de los individuos.

Conclusiones

En conclusión, los cuidados de enfermería son las premisas para que la persona adulta mayor constituya de manera explícita una buena calidad de vida que sea satisfactoria sus necesidades habituales, así como su estabilidad e interacción con su entorno que incluye todo lo que le rodea desde las personas, naturaleza y su psicología

Finalmente, los puntos más significativos para los adultos mayores es la calidad de vida que se brinda en esta etapa, pues las necesidades son muchas es por eso que el estado desarrolla programas en donde a estas personas se les incluyan de manera social e interactúen de manera activa en varias situaciones en donde ellos puedan llegar a crear así mismos la autonomía.

La dependencia que se crea en los adultos mayores es un impedimento para el sistema sanitario como para las personas en si avancen cada día más y el cual se quiere llegar a disminuir, el ser humano al estar rodeado toda su vida por su familia y su entorno en el cual se desarrolla llega al punto en el cual los años han pasado y esa misma unión ya no se percibe por ello estos seres empiezan a desarrollar dependencia familiar que en varios casos y en distintos países se ha manifestado el maltrato al adulto mayor.

Los centros de cuidado del adulto mayor son lugares creados con el único objetivo de crear una tranquilidad y descanso en los adultos mayores, promoviendo una nutrición y actividad física saludable ya que son una de las necesidades básicas de estas personas, el llegar a trabajar con ellos y percibir las frustraciones es lo que hace que los profesionales a cargo sepan por dónde empezar es por ello que los profesionales de la salud deben tener dentro de sus experiencias académicas el manejo del adulto mayor, la ansiedad, la pérdida de memoria y la perdida de movilidad son los cambios más notables que tienen los adultos mayores.

El personal de enfermería es el principal ente dinámico para interactuar con los adultos mayores pues como sabemos el primer nivel de atención se encarga de la promoción de la salud y así mismo a brindar campañas en donde el único punto es tratar de manera completa la última etapa de vida siendo así que solo se puede brindar de dos maneras con calidad y calidez.

Fuente de financiamiento

No aplica

Conflicto de intereses

No aplica

Referencias bibliográficas

1. María Alejandra Pinilla Cárdenas, Juan Camilo Suárez-Escudero. Vista de Adulto mayor: envejecimiento, discapacidad, cuidado y centros día. Revisión de tema. científica [Internet]. 2019 [cited 2022 Aug 2];1–18. Available from: <https://rcientificas.uninorte.edu.co/index.php/salud/article/view/13786/214421445567>
2. Esquivel-Rubio, Abraham Isaac. Vista de Casa hogar-asilo y su influencia en la calidad de vida del adulto mayor: revisión bibliográfica | SANUS. Revis Sist [Internet]. 2018 [cited 2022 Aug 2];1–8. Available from: <https://sanus.unison.mx/index.php/Sanus/article/view/96/73>
3. Danilo Ortiz Fernández, Alberto Alzola Tamayo, Cecilia del Carmen Costa Samaniego, Danilo Charchabal Pérez. Actividad física y su impacto en la calidad de vida en adultos mayores ecuatorianos | Ortiz Fernández | Correo Científico Médico. revista científica [Internet]. 2022 [cited 2022 Aug 2];1–5. Available from: <http://revcocmed.sld.cu/index.php/cocmed/article/view/4403/2119>
4. Nuria Peña. Mirada sobre el cuidado del adulto mayor en Paraguay: estrategias comunitarias y la circulación del cuidado en las familias transnacionales | Revista Latinoamericana de Población. 2019 [Internet]. 2019 May 12 [cited 2022 Aug 2];1–36. Available from: <http://revistarelap.org/index.php/relap/article/view/244/387>
5. Juan Gabriel Pereira Villegas. UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL FACULTAD DE CIENCIAS ECONÓMICAS [Internet]. [Guayaquil]: Universidad de Guayaquil; 2021 [cited 2022 Aug 2]. Available from: http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/55819/1/PEREIRA_VILLEGAS_JUAN_GABRIEL.pdf
6. Daniel Fernando Barrera-Rodríguez. Vista de Revisión teórica sobre los efectos de la actividad física en el adulto mayor. revista digital [Internet]. 2021 Dec 12 [cited 2022 Aug 2];1–10. Available from: <https://revistas.udca.edu.co/index.php/rdafd/article/view/1937/2163>

7. Rita M Meras Jáuregui, Guillermo Rodríguez Carvajal. Algunas consideraciones sobre promoción de salud [Internet]. 2021 [cited 2022 Aug 2]. p. 1–5. Available from: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30432021000400658
8. Alvarado García AM, Alvarado Hueso PV, Rojas Méndez LT, Oviedo Tao PA. Necesidades de cuidado en los pacientes con demencia y/o alzheimer: una revisión integrativa. Rev Cuid [Internet]. 2019 Sep 13 [cited 2022 Aug 2];10(3). Available from: <https://www.redalyc.org/journal/3595/359562712014/>
9. Zoila Esperanza Leitón Espinoza, Maritza Evangelina Villanueva Benites, Elizabeth Fajardo Ramos. Relación entre variables demográficas y prácticas de autocuidado del adulto mayor con diabetes mellitus [Internet]. 2018 [cited 2022 Aug 2]. Available from: <https://www.redalyc.org/journal/817/81759552019/>
10. Karla Margarita Ramos Lopez, Jorge Alonso Cutis Cano, Didier Francisco Ake Canul. Modelo comunitario de enfermería para adquirir hábitos de higiene corporal ... - Maricela Balam Gómez, Roberth Amilcar Pool Góngora, Juan Manuel Chan Santiago, Karla Margarita Ramos López, Brenda Arely Pool López, Jorge Alonso Cutis Cano, Didier Francisco Aké Canul, Sheila Mariela Cohuo Cob, Marco Esteban Morales Rojas - Google Libros [Internet]. 2022 [cited 2022 Aug 2]. 1–50 p. Available from: <https://books.google.com.ec/books?id=aOV4EAAQBAJ&pg=PT41&dq=autocuidado+2018&hl=es&sa=X&ved=2ahUKEwiG0Z3286j5AhUzRTABHUACCbKQ6AF6BAgIEAI#v=onepage&q=autocuidado 2018&f=false>
11. MARIA ALEJANDRA LIZARAZO VARGAS, LUISA FERNANDA LOZADA MARTINEZ. REVISION DEL ESTADO DEL ARTE PARA LA CONFORMACION DE UNA RED DE APOYO SOCIAL Y FAMILIAR ENFOCADO EN EL ADULTO MAYOR [Internet]. [Colombia]; 2018 [cited 2022 Aug 30]. Available from: <https://repositorio.udes.edu.co/bitstream/001/707/1/Revisión del estado del arte para la conformación de una red de apoyo social y familiar enfocado en el adulto mayor.pdf>
12. Jaén U DE, Su Relación Con La Atención En Servicios De Urgencias Y MY, NARRATIVA Alumno R, Manchón P, Tutor D, Pedro Ángel Palomino Moral D.

- LAS CAÍDAS EN PERSONAS. 2021 Jun 14 [cited 2022 Aug 30];1–42.
Available from:
https://tauja.ujaen.es/bitstream/10953.1/17973/1/PEA_MANCHN_DIEGO_TFM.pdf
13. Carolina L, Rúa O. SINTOMAS DE DEPRESION Y CALIDAD DE VIDA RELACIONADA CON LA SALUD EN PERSONAS MAYORES: UNA REVISIÓN DE LA LITERATURA CIENTÍFICA DE 2015 A 2020. 2020 Nov 20 [cited 2022 Aug 30];1–106. Available from:
http://bibliotecadigital.iue.edu.co/bitstream/20.500.12717/2918/1/Iue_rep_pre_psi_Olaya_2020_Sintomas_de_depresion.pdf
14. DANIELA QUEZADA VERGARA, PALOMA ROJAS UBAL, CAROLINA SEPÚLVEDA BAHAMONDE. TRABAJO SOCIAL Y ENVEJECIMIENTO EN CHILE: UNA REVISIÓN A LOS LINEAMIENTOS, METODOLOGÍAS Y POLÍTICAS PÚBLICAS. 2018 May 25 [cited 2022 Aug 30];1–23. Available from: <https://repositorio.utem.cl/bitstream/handle/30081993/1124/cuaderno-de-trabajo-social-n11-2018-Quezada-Rojas-Sepulveda.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
15. Nacional Costa Rica U, Valenzuela C, Elena M, Jacobo B, Fernández G, Arnoldo D, et al. LA APLICACIÓN DE UN PROGRAMA DE INTERVENCIÓN PARA EL BENEFICIO DE LA SALUD FÍSICA Y EMOCIONAL EN MUJERES ADULTAS MAYORES EN HERMOSILLO, SONORA. 2018 May 15 [cited 2022 Sep 2];15(1). Available from:
<https://www.scielo.sa.cr/pdf/mhs/v15n1/1659-097X-mhs-15-01-39.pdf>
16. Cardona-Arango D, Segura-Cardona Á, Osley M, Lina G-D, Salazar-Quintero M. Condiciones físicas, psicológicas, sociales, emocionales y calidad de vida de la población adulta mayor en el departamento de Antioquia Physical, psychological, social, emotional conditions and quality of life of the adult population of the department of Antioquia. artículo [Internet]. 2018 Jun 14 [cited 2022 Sep 2];1–34. Available from: <http://dx.doi.org/10.22185/24487147.2018.97.23>
17. Araya A-X, Iriarte E, Rioja R, González G. Programa Centros Diurnos del Adulto Mayor: recomendaciones para mejorar su funcionamiento. 2018 Jul 20 [cited 2022 Sep 2];29(1):9–12. Available from:

<https://scielo.isciii.es/pdf/geroko/v29n1/1134-928X-geroko-29-01-9.pdf>

18. Antonio Muñoz González D. Importancia de un protocolo de atención clínica gerontológica en el primer nivel de atención. *Rev Cuba Med Gen Integr* [Internet]. 2018 [cited 2022 Sep 2];34(1):71–6. Available from: <http://scielo.sld.cu/pdf/mgi/v34n1/mgi09118.pdf>
19. Wilhelm LO. Actividad física diaria en los más viejos asociado con barreras afectivas. 2021 Sep 15 [cited 2022 Sep 2];1–135. Available from: <https://www-scopus-com.vpn.ucacue.edu.ec/record/display.uri?eid=2-s2.0-85099014955&origin=resultslist&sort=plf-f&src=s&st1=Older+adult&nlo=&nlr=&nls=&sid=7e623880abf1c4fa4916fff1c48f5888&sot=b&sdt=cl&cluster=scopubyr%2C%222022%22%2Ct%2C%222021%22%2Ct%2C%222020%22%2Ct%2C%222019%22%2Ct%2C%222018%22%2Ct%2Bscosubjabbr%2C%22NURS%22%2Ct%2Bscosubtype%2C%22ar%22%2Ct%2Bscoeffilctry%2C%22Canada%22%2Ct%2Bscosexualkeywords%2C%22Adult%22%2Ct%2Bscosexualkeywords%2C%22Older+Adults%22%2Ct&sl=26&s=TITLE-ABS-KEY%28Older+adult%29&relpos=3&citeCnt=0&searchTerm=#abstract>
20. Parisina M. Programa de Promoción de la Salud Cognitiva para Adultos Mayores que Viven en la Comunidad [Internet]. 2020 [cited 2022 Sep 2]. p. 1–19. Available from: <https://www-scopus-com.vpn.ucacue.edu.ec/record/display.uri?eid=2-s2.0-85052248760&origin=resultslist&sort=plf-f&src=s&st1=Older+adult&nlo=&nlr=&nls=&sid=1c3fe68db967d977993670f2fe1983ee&sot=b&sdt=cl&cluster=scopubyr%2C%222022%22%2Ct%2C%222021%22%2Ct%2C%222020%22%2Ct%2C%222019%22%2Ct%2C%222018%22%2Ct%2Bscosubjabbr%2C%22NURS%22%2Ct%2Bscosubtype%2C%22ar%22%2Ct%2Bscoeffilctry%2C%22Canada%22%2Ct%2Bscosexualkeywords%2C%22Adult%22%2Ct%2Bscosexualkeywords%2C%22Older+Adults%22%2Ct%2Bscosexualkeywords%2C%22Aged%22%2Ct&sl=26&s=TITLE-ABS-KEY%28Older+adult%29&relpos=8&citeCnt=2&searchTerm=>
21. Mahmud A. Centros para personas mayores en Canadá y los Estados Unidos: una revisión de alcance [Internet]. 2018 [cited 2022 Sep 2]. p. 1–100. Available from:

- <https://www-scopus-com.vpn.ucacue.edu.ec/record/display.uri?eid=2-s2.0-85053137479&citeCnt=7&origin=resultslist&sort=plf-f&src=s&sid=423b8c42a5406f57e12859f59e9a5211&sot=a&sdt=a&cluster=scoaffilctry%2C%22Canada%22%2Ct%2Bscosubtype%2C%22ar%22%2Ct%2Bscosubjabbr%2C%22NURS%22%2Ct%2Bscopubyr%2C%222018%22%2Ct%2Bscosubjectkeywords%2C%22Adult%22%2Ct%2C%22Very+Elderly%22%2Ct&sl=47&s=%28TITLE-ABS-KEY%28older%29+AND+TITLE-ABS-KEY%28adult%29%29&relpos=3&citeCnt=7&searchTerm=>
22. Viña-García-Bericua M, Román-Medina I. La enfermera especialista en geriatría como respuesta clave en la atención a la persona mayor, la cronicidad, la cronicidad compleja y sus consecuencias en la dependencia. *Enfermería Clínica* [Internet]. 2019 Nov 1 [cited 2022 Sep 2];29(6):381–4. Available from: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1130862119303717?via%3Dihub>
 23. Diana Carolina Valverde Alberco. Nivel de satisfacción de los adultos mayores sobre la calidad de los cuidados de enfermería en un Centro de Atención del Adulto Mayor, Lima, 2018. 2018 [Internet]. 2018 May 20 [cited 2022 Sep 9];1–89. Available from: http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/10298/Valverde_ad.pdf?sequence=3&isAllowed=y
 24. MSc. Doris Judith López-Rodríguez. Vista de Formación del personal de salud del Centro de Cuidados Diurno y la calidad de vida del adulto mayor en Jacaleapa. *cintifica* [Internet]. 2021 Aug 20 [cited 2022 Sep 19];1–10. Available from: <https://maestrosociedad.uo.edu.cu/index.php/MyS/article/view/5484/5212>
 25. Villarreal Ángeles MA, Moncada Jiménez J, Ochoa Martínez PY, Hall López JA. Percepción de la calidad de vida del adulto mayor en México. *Retos nuevas tendencias en Educ física, Deport y recreación*, ISSN 1579-1726, N° 41, 2021, págs 480-484 [Internet]. 2021 [cited 2022 Sep 4];41(41):480–4. Available from: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7952369&info=resumen&idioma=SPA>
 26. Marisabel Rocha Rosabal DI, Esther Álvarez Lauzarique MI, Héctor Bayarre Veá II I Policlínico Docente Universitario DD, Pasteur L, Habana L. Calidad de la

- atención al adulto mayor en el Hogar de ancianos “General Peraza.” *Rev Cuba Med Gen Integr* [Internet]. 2015 [cited 2022 Sep 4];31(2):143–58. Available from: <http://scielo.sld.cu><http://scielo.sld.cu>
27. García Lopez L, Quevedo Navarro M, Leyva Hernández A. Calidad de vida percibida por Adultos mayores . *Rev Electrónica Medimay* [Internet]. 2020 Mar 27 [cited 2022 Sep 5];18–21. Available from: <https://www.medigraphic.com/pdfs/revciemedhab/cmh-2020/cmh201c.pdf>
 28. Mtra. María de Lourdes Dávalos Rodríguez. Diagnóstico De Salud Determinantes de la Salud Compilación: Mtra. María de Lourdes Dávalos Rodríguez. 2018 [cited 2022 Sep 4];1–11. Available from: [https://www.binasss.sa.cr/opac-ms/media/digitales/Diagnóstico de salud. Los determinantes de la salud.pdf](https://www.binasss.sa.cr/opac-ms/media/digitales/Diagnóstico%20de%20salud.%20Los%20determinantes%20de%20la%20salud.pdf)
 29. OMS. Determinantes sociales de la salud Informe del Director General. 2018 [cited 2022 Sep 4];1–6. Available from: https://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/EB148/B148_24-sp.pdf
 30. Gallo IL, Herrera MM, Medrano NR, Sepúlveda MV, De Investigación S, Giselly D:, et al. NECESIDADES DEL ADULTO MAYOR SEGÚN EL MODELO DE VIRGINIA HENDERSON ENVIGADO 2018. 2019 May 24 [cited 2022 Sep 4];1–38. Available from: [https://repository.ces.edu.co/bitstream/handle/10946/4509/Necesidades del adulto mayor seg%FAn el mdelo de Virginia Henderson, Envidado2018_2020.pdf;jsessionid=27E7D1C49D4A345C4D5F38DB4E638AC1?sequence=6](https://repository.ces.edu.co/bitstream/handle/10946/4509/Necesidades%20del%20adulto%20mayor%20seg%C3%BAn%20el%20modelo%20de%20Virginia%20Henderson,%20Envigado%202018_2020.pdf;jsessionid=27E7D1C49D4A345C4D5F38DB4E638AC1?sequence=6)
 31. Visión Compartida María U, Quintero A, Editora O. La salud de los adultos mayores. 2011 Jul 10 [cited 2022 Sep 4];1–319. Available from: https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51598/9789275332504_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y
 32. Cantu Martínez P. Adulto mayor y el Envejecimiento. Univ Autónoma Nuevo León [Internet]. 2022 Jul 12 [cited 2022 Sep 5];(1):56–73. Available from: https://www.researchgate.net/profile/Pedro-Cantu-Martinez/publication/360688955_Adulto_mayor_y_envejecimiento/links/628570

791b778707fe8ec640/Adulto-mayor-y-envejecimiento.pdf#page=82

33. Muñoz Gonzalez DA. Importancia de un protocolo de atención clínica gerontológica en el primer nivel de atención. *Revista Cubana de Medicina General Integral* [Internet]. 2018 [cited 2022 Sep 5];23–41. Available from: <https://www.medigraphic.com/pdfs/revcubmedgenint/cmi-2018/cmi181i.pdf>
34. Ortega Molina SL. Atención de enfermería en pacientes gerontológicos que asisten a centros ambulatorios. UNIVERSIDAD LAICA ELOY ALFARO [Internet]. 2018 Aug 27 [cited 2022 Sep 5];34–41. Available from: <https://repositorio.ulead.edu.ec/bitstream/123456789/1102/1/ULEAM-ENF-0029.pdf>
35. Saraiva Aguiar R, Salmazo da Silva H, Saraiva Aguiar R, Salmazo da Silva H. Calidad de la atención a la salud de las personas mayores en la atención primaria: una revisión integradora. *Enfermería Glob* [Internet]. 2022 Jan 1 [cited 2022 Sep 5];21(65):545–89. Available from: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412022000100545&lng=es&nrm=iso&tlng=es

Anexo

CUIDADOS DE ENFERMERÍA ENFOCADOS EN LAS NECESIDADES BÁSICAS DEL ADULTO MAYOR: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS



Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias < 3%

Excluir bibliografía

Activo



**AUTORIZACIÓN DE PUBLICACIÓN EN EL REPOSITORIO
INSTITUCIONAL**

Yo, **Angela Yajaira Urgilez Constante**, portador(a) de ciudadanía **0302683784**. En calidad de autor o autora y titular de los derechos patrimoniales de trabajo titulación **CUIDADOS DE ENFERMERÍA ENFOCADOS EN LAS NECESIDADES BASICAS DEL ADULTO MAYOR: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA**.de conformidad a lo establecido en el artículo 114 Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, reconozco a favor de la Universidad Católica Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académica, así mismo autorizo; autorizado además a la Universidad Católica de Cuenca, para que realice la publicación de este trabajo de titulación en el Repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Cañar, 12 de octubre de 2022

F: 

Angela Yajaira Urgilez Constante

CI: 0302683784