



UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE CUENCA
COMUNIDAD EDUCATIVA AL SERVICIO DEL PUEBLO

**UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR
CARRERA DE SICOLOGÍA CLÍNICA**

Tema:

“Depresión en la comunidad LGBTI en el Centro de Rehabilitación Social Sierra Centro Sur-Turi, 2018-2019.”

Artículo académico previo
a la obtención del título de
Sicólogo Clínico

Autor:

Marco Javier Coronel Encalada

Director/a de Trabajo de Titulación:

Msg. Elizabeth León Prieto.

CUENCA, ECUADOR

2019

**PERMISO DEL AUTOR DEL TRABAJO DE TITULACIÓN PARA SUBIR AL
REPOSITORIO INSTITUCIONAL**

Yo, Marco Javier Coronel Encalada portador de la cédula de ciudadanía N° 0302501259. En calidad de autor/a y titular de los derechos patrimoniales del trabajo de titulación. “Depresión en la comunidad LGBTI en el Centro de Rehabilitación Social Sierra Centro Sur-Turi, 2018-2019.”de conformidad a lo establecido en el artículo 114 Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación a favor de la Universidad Católica de Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos. Así mismo; autorizo a la Universidad para que realice la publicación de éste trabajo de titulación en el Repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el artículo de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Cuenca, Ecuador

2019

Marco Javier Coronel Encalada.

CI. 0302501259.

DEDICATORIA.

Este trabajo va dedicado a mis padres, quienes con su esfuerzo se privaron de muchas cosas para ver que pueda materializar este sueño, en especial mi madre, pero sobre todo se lo dedico a mi hermanita menor quien con su ternura y amor logró que cualquier contrariedad sea más fácil de sobrellevar Un agradecimiento muy especial a mi tutora de trabajo de titulación, la Doctora Elizabeth León, quien me ayudó a realizar este trabajo investigativo.

DEPRESIÓN EN LA COMUNIDAD LGTBI EN EL CENTRO DE REHABILITACIÓN SOCIAL SIERRA CENTRO SUR-TURI, 2018-2019.

Marco Javier Coronel Encalada.

Xavierc_@live.com

Resumen.

La investigación se centra en identificar el nivel de depresión en los integrantes de la comunidad LGBTI del centro de Rehabilitación Social Sierra Centro Sur-Turi, que se ubica en la ciudad de Cuenca. La muestra que se registró es de 38 personas privadas de la libertad pertenecientes a la comunidad LGBTI, misma que está compuesta de la siguiente manera; 4 bisexuales, 9 homosexuales, 7 lesbianas y 18 transexuales femeninas. El instrumento utilizado para esta investigación fue el inventario de Depresión de Beck-II de la versión revisada del año 2011 (BDI-II) misma que ha sido utilizada por varios autores en múltiples trabajos investigativos. La presente investigación elaborada es de orientación cuantitativa, siendo de tipo no experimental transversal; de alcance descriptivo debido a que el tema en cuestión ha sido poco indagado. La constante discriminación y el rechazo social a las personas gays, transexuales, lesbianas y bisexuales se convierte en un factor de riesgo que ha futuro puede generar una serie de trastornos psicológicos como la ansiedad, o elevados índices de depresión e incluso el suicidio. Siendo así se pudo observar elevados niveles de depresión en la comunidad LGBTI con un total del 73,7 %, de manera especial en las transexuales femeninas quienes presentaron mayores niveles de depresión grave con una equivalencia del 44.4%.

Palabras Clave: Depresión, LGBTI, Discriminación, Violencia, Personas Privados de la libertad (P.P.L).

**DEPRESSION IN THE LGTBI COMMUNITY IN THE CENTER OF SOCIAL
REHABILITATION SIERRA CENTRO SUR-TURI, 2018-2019.**

Abstract.

The research focuses on identifying the level of depression among members of the LGBTI community of the Sierra Centro Sur-Turi Social Rehabilitation Center, which is located in the city of Cuenca. The sample that was registered is 38 people deprived of liberty belonging to the LGBTI community, which is composed as follows: 4 bisexuals, 9 homosexuals, 7 lesbians and 18 female transsexuals. The instrument used for this research was the Beck-II Depression inventory of the revised version of the year 2011 (BDI-II), which has been used by several authors in multiple research papers. The present elaborated research is of quantitative orientation, being of a non-experimental transversal type; of descriptive scope because the subject in question has been little investigated. The constant discrimination and social rejection of gay, transgender, lesbian and bisexual people becomes a risk factor that has a future that can generate a series of psychological disorders such as anxiety, or high rates of depression and even suicide. Thus, it was possible to observe high levels of depression in the LGBTI community with a total of 73.7%, especially in female transsexuals who presented higher levels of severe depression with an equivalence of 44.4%.

Keywords: Depression, LGBTI, Discrimination, Violence, Persons Deprived of liberty (P.P.L).

Introducción.

En la actualidad la sociedad ha estado sometida a una serie de cambios, en gran parte gracias a la globalización, por lo que grupos como la comunidad LGBTI poco a poco han ganado mayor aceptación dentro del contexto social, si bien aún existe discriminación y rechazo, no se da en la misma medida que en años anteriores. En lugares vulnerables como los centros de reclusión social la situación difiere en gran manera, debido a que los integrantes de la comunidad LGBTI sufren de constantes agresiones físicas, discriminación, aislamiento, maltrato psicológico e incluso explotación sexual por parte de sus compañeros privados de la libertad (Toro, 2012).

En el informe general de la Comisión Ejecutiva de atención a Víctimas de México (2015) sobre la realidad de las personas gays, lesbianas, transexuales y bisexuales menciona la necesidad de que las personas privadas de la libertad de la comunidad LGBTI cuenten con un diagnóstico específico para cada individuo, para de ese modo crear un itinerario de trabajo y así gestionar planes de acción que atiendan dichas necesidades, además de redireccionar acciones de políticas públicas o legales que protejan a las personas de la comunidad LGBTI. Es así que la actual investigación contribuirá a llenar falencias científicas sobre esta temática para de este modo generar la posibilidad de nuevos trabajos investigativos en aras de la ciencia.

A medida que el mundo ha avanzado en diferentes aspectos, se evidencia que ciertos sectores de la sociedad actual necesitan marcar y hacer notar las dichas diferencias, esto parece ponerse en evidencia en los grados de exclusión y discriminación a las que están sometidas las personas que integran las comunidades de gays, lesbianas, bisexuales y transegéneros. Se cuestiona la violación del género como base elemental que justifique el rechazo, odio y segregación que puede conducir hacia la violencia física y psicológica, llegando en extremos casos al asesinato (Toro, 2012).

En el Centro de Rehabilitación Social Turi, la comunidad LGBTI, poco a poco ha logrado hacer respetar sus derechos, sin embargo, aún existe discriminación y rechazo. Los psicólogos clínicos y trabajadores sociales que atienden estas necesidades mencionan que la incidencia en el estado de ánimo de los mismos es negativa, es decir, presumen de una sintomatología ansiosa y depresiva en esta población.

Es así que el objetivo de esta investigación consiste en Determinar el nivel de depresión en la comunidad LGBTI en el Centro de Rehabilitación Social Sierra Centro Sur-Turi por medio de la aplicación del inventario de depresión de Beck; si bien existe investigaciones que abordan los problemas del estado del ánimo en personas gays, lesbianas, transexuales y bisexuales, no existe trabajos que mencionen esta problemática en el contexto carcelario, es por tal motivo la relevancia de esta investigación para llenar vacíos científicos en torno a esta problemática de interés general.

La presente investigación se enfocará en indagar sobre la “Depresión en la comunidad LGBTI en el CRS-Turi” debido a que en la sociedad actual existe mucha desinformación hacia este tema, y aunque la población en general ha ampliado su perspectiva en varios aspectos, aún se puede testificar la discriminación hacia este grupo poblacional. Al estar privados de la libertad, las personas evidencian conductas ansiosas e incluso auto lesivas, si a esto se le añade la discriminación y explotación sexual que recibe la comunidad LGBTI en los centros penitenciarios, podemos presumir que son factores de riesgo para que se presente una patología del estado de ánimo, específicamente depresión, es por eso que se realizará esta investigación para generar información que permita conocer la existencia o no de dicha patología y de este modo poder prevenir dichos trastornos, además de brindar información relevante para el trabajo de los psicólogos en el CRS-Turi, lo que podría generar más adelante proyectos en pro de la salud mental de las Personas Adultas en Conflicto con la Ley (P.A.C.L).

Marco Teórico.

Depresión.

Los trastornos del ánimo, específicamente la depresión es una patología recurrente, casi siempre es crónica y necesita un plan estructurado de tratamiento, y tanto psicoterapéutico como psiquiátrico. La prevalencia en la comunidad en general oscila entre 8 y 12 %. Se especula que para el año 2030 dominará el primer puesto en la evaluación de carga de enfermedad según la edad de vida ajustados por discapacidad (Botto, Acuña, & Jiménez, 2014).

Comunidad LGBTI.

En Latinoamérica, una gran cantidad de variedad y una complicada clase de significados planifican las relaciones sexuales entre sujetos del mismo sexo. De tal manera, se imposibilita

inspeccionar a cabalidad la noción de “homosexualidad”, usualmente utilizada para hacer referencia de forma más general a la diversidad en la sexualidad, sin tomar en cuenta una gran cantidad de perspectivas y aproximaciones (Barrientos, 2016).

Un término común en ser utilizado, aunque no es propio de Latinoamérica, es la palabra “homosexual” que trató de abarcar a gays, lesbianas y demás colectividades, usualmente es asignada a los sujetos gays, sin embargo con el fortalecimiento de la comunidad LGBTI en Suramérica a partir de los años 80s se entiende más denominaciones en torno a la diversidad sexual, tales como: Gays, Lesbianas, Bisexuales, Transexuales e Intersexuales (Barrientos, 2016).

La Comunidad LGBTI en los Centros De Rehabilitación Social.

Los centros reclusorios están destinados y acoplados para admitir en sus establecimientos a personas hombres y mujeres infractores de la ley, en el caso de las mujeres deben estar debidamente acoplados para mujeres en proceso de gestación, en donde primen las circunstancias adecuadas que no alteren su periodo de embarazo. Es importante mencionar que la ley no mantiene un trato diferente (condiciones estructurales) en relación a la población transgénero ni tampoco con la comunidad LGBTI en las cárceles. Cabe recalcar que no existe un trata diferente (condiciones de estructura) en relación a la comunidad LGBTI, es así que sufren una serie de actos discriminatorios, explotación sexual y demás atentados contra sus derechos y humanidad (Cruz, 2015).

Entre los relatos más comunes por parte de los integrantes de la comunidad LGBTI en los centros carcelarios mencionan que, por hacer pública su condición y evidenciar su conducta, empiezan a ser discriminados de forma agresiva, llegando incluso a ser víctimas de violencia física por parte de los guías penitenciarios, entre los comportamientos hostiles de los cuales son víctimas destacan, los lenguajes ofensivos y grotescos, agresiones físicas y psicológicas y la discriminación (Cruz, 2015).

Discriminación hacia la Comunidad LGBTI.

Los procesos discriminatorios contra la comunidad LGBTI provocan que los lazos sociales de dicha población se fomenten dentro los parámetros de diferencia que desemboca en la desigualdad, incluso en el campo laboral en donde no se debería presentar estas diferencias, esto

a su vez afecta la calidad de vida y la salud mental de dichos miembros, lo que provoca un quebrantamiento de sus derechos como seres humanos generando afectaciones psicológicas a causa de ello (Castaño, Cardona, & Sanchez, 2017).

Los comportamientos negativos hacia los sujetos LGBTI tienden a manifestarse con una conducta discriminativa y desafiante. Es así que, en el peor de los escenarios posibles, pueden ser generadores de aversión que lleven al cometimiento de delitos causados por prejuicios. En la Unión Europea son comunes los casos de personas que son víctimas de ataques violentos provocados por su orientación sexual, dichos ataques en la mayoría de los casos tienen resultados mortíferos puesto que la vida de las personas transgénero ha llegado a estar comprometida (Europea, 2009).

Diferentes investigaciones en torno a la comunidad LGBTI mencionan que hay determinadas características que se agrupan a actitudes negativas a la comunidad, El investigador Herek menciona que los sujetos con mayores prejuicios hacia los homosexuales, gays, lesbianas, transexuales y bisexuales se define por presentar comportamientos tradicionalistas hacia los estereotipos de género, poseen bajo nivel educativo y son más conservadores en torno a la ideación de carácter religioso (Fernández & Calderón , 2013).

Materiales y Métodos.

La investigación se basa en un enfoque de corte cuantitativo. Para llevar a cabo esta investigación, se realizará un estudio cuantitativo descriptivo y de corte transversal. La muestra consta de cerca de 38 personas privadas de la libertad perteneciente a la comunidad LGBTI del centro de Rehabilitación Social Sierra Centro Sur-Turi que constituye la muestra total de la investigación. En la aplicación se usará el test BDI- II. El Inventario de Depresión de Beck examina 6 de los 9 criterios diagnósticos empleados por el DSM, y se evalúan a través de 21 ítems, contempla una escala de cuatro porcentajes, en la cual arroja un total de entre 0 y 63 puntos, además valora un puntaje de severidad, aquí el porcentaje 63 corresponde a severidad máxima, muestra un alfa de Cronbach de 0.87 (Beltrán & Freire , 2011). Se aplicará también una ficha sociodemográfica, la misma que consta de las siguientes variables: edad, sexo, orientación sexual, estado civil y religión.

La aplicación del reactivo se realizará de forma grupal, y se trabajará en 3 grupos de 10 personas, y uno de ocho respectivamente, esto para optimizar el tiempo de aplicación y poder observar generalidades propias de la aplicación. Una vez obtenidos los resultados de la aplicación se procederá a utilizar el software SPSS versión 21.0 para de esta manera responder a los objetivos anteriormente mencionados, se empleará estadística descriptiva para determinar la distribución de frecuencias y medidas de tendencia central representando los resultados con tablas de cotejo.

Resultados.

En este punto se exhiben los resultados obtenidos en la presente investigación para de ese modo dar cumplimiento a los objetivos establecidos con anterioridad.

Tabla #1
Índice de depresión de manera general.

	N	%
Depresión Grave	11	28,9
Depresión Leve	5	13,2
Depresión Moderada	12	31,6
Sin Depresión	10	26,3
Total	38	100,0

Fuente (Coronel J, 2019).

En la tabla #1 se puede identificar los niveles de depresión de manera general en todos los evaluados. Del total de la muestra, el 28,9 % presentan depresión grave, mientras que depresión leve evidencian el 13,2%, el 31,6% de los evaluados presentaron depresión moderada, no presentan depresión el 26,3%.

Tabla #2*Tabla con las Variables Sociodemográficas.*

		N	%
Sexo	Masculino	8	21,1%
	Femenino	30	78,9%
Edad	20-24	8	21,1
	26-30	13	34,2%
	31-35	8	21,1%
	36-48	5	13,1%
	50-54	4	10,5%
Religión	Católica	16	42,1%
	Cristiana	9	23,6%
	Evangélica	3	7,8%
	Mormon	2	5,2%
	Sin Reigión.	8	21,1%
Lugar de Origen	Rural.	16	42,1%
	Urbana	22	57,9%
Orientación Sexual	Bisexual	4	10,5%
	Homosexual	9	23,6%
	Lesbiana	7	18,4%
	Transexual	18	47,3%
	Bisexual	4	10,5%
Estado Civil	Casado	6	15,7%
	Divorciado	5	13,1%
	Soltera Trans	13	34,2%
	Soltera	5	13,1%
	Soltero	4	10,5%

	Unión de hecho	4	10,5%
	Viudo	1	2,6%
	Total	38	100%

Fuente, Coronel J(2019).

En la tabla #2 se evidencia las características de las variables sociodemográficas, los porcentajes se describen a continuación. En torno a la variable sexo, el 21,1% corresponde al sexo masculino, mientras que el 78,9 % compete al género femenino, en cuanto a la variable edad, se evidenció que el rango de edad con mayores niveles de depresión fue el concerniente de 26 a 30 años, en el mismo rango de edad se encuentran las personas que presentaron índices bajos de depresión. En la variable sociodemográfica concerniente a la religión, los católicos representan el 42,1%, mientras que el 21.1% que no profesa ninguna religión evidencia niveles bajos de depresión. En cuanto a la orientación sexual, las personas que identificaron su orientación como homosexual representan el 23,6%, bisexual el 10,5%, transgénero femenina el 47,3% mientras, las lesbianas representan una equivalencia del 18,4% del total de la investigación. En cuanto al estado civil, las personas que mencionaron ser casadas representan el 15,7%, los solteros representan el 10,5%, solteras el 13,1%, en cuanto a las solteras transexuales, presentan una equivalencia del 34,2%, en cuanto al estado civil viudo, evidencia el 2,%, mientras que la unión de hecho representa el 10,5%.

Tabla #3
Depresión según la edad

	Depresión Grave		Depresión leve		Depresión moderada		Sin de Depresión		Total	%
	N	%	N	%	N	%	N	%		
Edad. 20-24	1	12,5%	0	0%	4	50%	3	37,5%	8	21,0%
26-30	5	38,4%	1	7,6%	2	15,3%	5	38,4%	13	34,2%
31-35	3	37,5%	2	25%	3	37,5%	0	0%	8	21,0%
36-48	1	20%	1	20%	3	60%	0	0%	5	13,1%
50-54	1	25%	1	25%	2	50%	0	0%	4	10,5%

Total	11	28,9%	5	13,1%	12	31,5%	10	26,3%	38	100%	Fue
-------	----	-------	---	-------	----	-------	----	-------	----	------	-----

n

Coronel J(2019).

En la tabla #3 se puede identificar el nivel de depresión según la edad de los encuestados, los respectivos porcentajes se detallan a continuación. Los porcentajes más relevantes se evidencian en las edades concernientes de 26 a 30 años, pues presentan un mayor índice de depresión grave con una equivalencia del 38,4%, mientras que las personas encuestadas con un rango de edad de 20-24 años son quienes menores niveles de depresión evidenciaron con el 37,5%.

Tabla #4
Depresión Según el Sexo.

Sexo	Depresión grave		Depresión leve		Depresión moderada		Sin de Depresión		Total	%
	N	%	N	%	N	%	N	%		
Femenino	2	25%	2	25%	2	25%	2	25%	8	21,0%
Masculino	9	30%	3	10%	10	33,3%	8	26,6%	30	78,9%
Total	11	28,9%	5	13%	12	31,5%	10	26,3%	38	100%

Fuente (Coronel J, 2019).

En la tabla #4 se puede identificar el nivel de depresión presentado en la comunidad LGBTI según el sexo de los encuestados, dichos porcentajes se describen a continuación. Del total de encuestados, 30 pertenecen al género masculino, esto representa el 78,9% de la muestra total, mientras que 8 personas se identifican con el género femenino con una representación del 21,1% del total de la investigación.

Tabla #4.
Depresión Según el lugar de origen.

		Depresión grave		Depresión leve		Depresión moderada		Sin Depresión		Total	%
		N	%	N	%	N	%	N	%		
Lugar de Origen	Rural	6	37,5%	3	18,7%	6	37,5%	1	6,2%	16	42,1%
	Urbana	5	22,7%	2	9%	6	27,2%	9	40,9%	22	57,9%
Total		11	28,9	5	13,1	12	31	10	26,3	38	100%

Fuente, Coronel J, (2019).

En la tabla #5 se observa los niveles de depresión de las personas pertenecientes a la comunidad LGBTI según el lugar de origen del que proceden, dichos valores se describen a continuación: Del sector rural proviene el 42,1% de la muestra, en donde el 37,5 % evidencia depresión grave, el 18,7% presenta depresión leve, mientras que depresión moderada se evidencia en el 37,5% del total. El 57,9% de la población encuestada proviene del sector urbano en donde el 22,7% presenta depresión grave, depresión leve el 9%, mientras que depresión moderada evidencia el 27,2% del total de la muestra.

Tabla #6
Depresión según la Orientación Sexual.

	Depresión grave		Depresión leve		Depresión moderada		Sin Depresión		Total	%	
	N	%	N	%	N	%	N	%			
Bisexual	1	25%	0	0%	2	50%	1	25%	4	10,5%	
Gay	1	11,1%	1	11,1%	1	11,1%	6	66,6%	9	23,6%	
Lesbiana	1	14,2%	2	28,5%	2	28,5%	2	28,5%	7	18,4%	
Transexual	8	44,4%	2	11,1%	7	38,8%	1	5,5%	18	47,3%	
Total		11	28,9	5	13,1	12	31	10	26,3	38	100%

Fuente Coronel J, (2019).

En la tabla #6 se evidencia los niveles de depresión según la orientación sexual, dichos valores se describen a continuación. El 10,5% se identificó como bisexuales, evidenciando niveles elevados de depresión moderada, en cuanto a las personas que identificaron su orientación sexual como homosexuales representan el 23,6 y son quienes menores índices de depresión presentaron con el 66,6%. Mientras que las personas que se identificaron como lesbianas evidencian el 18,4%, finalmente, en las transexuales femeninas representan el 47,3% y son quienes mayores niveles de depresión grave presentaron.

Tabla #7
Depresión según la religión

	Depresión grave		Depresión leve		Depresión moderada		Sin Depresión		Total	%
	N	%	N	%	N	%	N	%		
Católica	4	25%	1	6,2%	6	37,5%	5	31,2%	16	42,1%
Cristiana	2	22,2%	4	44,4%	2	22,2%	1	11,1%	9	23,6%
Evangelista	2	66,6%	0	0,0%	1	33,3%	0	0,0%	3	7,8%
Mormón	0	0,0%	0	0,0%	2	100%	0	0,0%	2	5,2%
Sin Religión	3	37,5%	0	0,0%	1	12,5%	4	50%	8	21,1%
Total	11	28,9	5	13	12	31,5	10	26,3	38	100%

Fuente Coronel J, (2019).

Se evidencia que, de los 38 evaluados de la comunidad LGBTI, 16 de ellos profesan la religión católica (42,1%), 9 mencionaron que son cristianos (23,7%), 3 de ellos se autodenominaron como evangelistas (7,9%), 2 (5,3%) refirieron ser mormones mientras que el 8 (21,1%) restante mencionaron no practicar ninguna religión, los porcentajes se describen a continuación: De los 16 evaluados que mencionaron ser católicos, 4 de ellos evidencian depresión grave, uno depresión leve, 6 mostraron depresión moderada, en cuanto a las 9 personas que mencionaron ser cristianos, 2 de ellos evidencian depresión grave, 4 depresión leve, 2 depresión moderada, de las 3 personas que se identificaron como evangelistas, 2 de ellas manifiestan depresión grave, y una de ellas depresión moderada, 2 personas identificadas como mormones evidencian depresión

moderada, en cuanto a las personas que refirieron no profesar ninguna religión, 3 presentan depresión grave, uno depresión moderada, mientras que 4 de ellas no presentan depresión.

Tabla #8
Depresión según el Estado Civil

		Depresión grave		Depresión leve		Depresión moderada		Sin Depresión		
		N	%	N	%	N	%	N	%	%
Estado Civil	Casado	2	33,3%	0	33,3%	2	33,3%	2	33,3%	15,7%
	Divorciado	0	0.0	1	20%	2	40%	2	40%	13,1%
	Soltera Tras Femenino	6	46,1%	2	15,3%	4	30.7%	1	7,6%	34,2%
	Soltera	2	40%	1	20%	0	0.0%	2	40%	13,1%
	Soltero	0	0.0%	1	25%	2	50%	1	25%	10,5%
	Unión de hecho	1	25%	0	0.0%	2	50%	1	25%	10,5%
	Viudo	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	100%	2,6%
Total		11	28,9	5	13,1	12	31	10	26.3	100%

Fuente, Coronel J, (2019).

En la tabla #8 se identifica los niveles de depresión en la comunidad LGBTI según su estado civil, dichos porcentajes se describen a continuación: 2 Personas de estado civil casado presentan depresión grave, de igual manera, 2 evidencian depresión moderada equivalente al 15,7%, de las 5 personas divorciadas equivalente al 13,1%, uno presenta depresión leve, 2 evidencian depresión moderada, en cuanto a las solteras transgénero femeninas, 6 de ellas presentan depresión grave, 2 depresión leve, 4 depresión moderada, esto equivale al 34,2% del total. En cuanto a las solteras, 2 de ellas revelan depresión grave, una depresión leve equivalente al 13,1% del total, en cuanto a las personas de estado civil soltero (10,5%) uno revela depresión leve, 2 depresión moderada, en la opción Unión de Hecho, una persona evidencia depresión grave, 2 depresión moderada equivalente al 10,5%, finalmente, se constató que de la muestra total solo una persona que representa el 2,6% es viudo y no presenta depresión.

Discusión

Se evidencia que gran cantidad de la muestra evaluada presentan depresión, según la aplicación del inventario de depresión de Beck, se constata también en una entrevista previa con los encuestados, que muchos de ellos presentaron intentos auto líticos. En el trabajo investigativo efectuado por (Tomicic et al., 2016) evidencia resultados similares a esta investigación, en su trabajo menciona que las personas transexuales femeninas fueron quienes mayores indicios de depresión presentaron, además de que los gays son quienes menos intentos auto lesivos evidenciaron, igualmente el autor refiere que *“la comunidad LGBT se muestra altamente afligida por dificultades en la salud mental relacionados con el prejuicio y la discriminación”* lo que provocaría una serie de problemas en ellos, como la depresión, abuso de sustancias, aislamiento social, conflicto con los pares y victimización.

Según los datos sociodemográficos en relación a la orientación sexual y el nivel de depresión, en el presente estudio, se pudo constatar que las personas transexuales femeninas evidencian un mayor porcentaje de depresión grave, de similar manera sucede en la investigación de (Cruz, 2016) en donde las transexuales femeninas y masculinos presentan mayores intentos de suicidio y depresión en general, cabe recalcar que en ese mismo estudio los resultados indican que las personas Gay presentan mayores índices de suicidio consumado y altos niveles de depresión, mientras en nuestra investigación sucede lo contrario, pues son los que menos incidencia de sintomatología depresiva evidenciaron.

En la investigación efectuada a la comunidad LGBTI dentro del centro de Rehabilitación Social Sierra Centro Sur-Turi los resultados indican, que mayores niveles de depresión en cuanto a la edad presentan las personas con un rango más elevado de edad, esto contrasta con la investigación realizada por (Rocha, 2014) puesto que en ese trabajo investigativo el autor menciona que; mayores niveles de depresión y suicidio presentan los integrantes de la comunidad LGBTI en edades más tempranas, es decir, en la juventud temprana y adolescencia, puesto que tienen menos apoyo social y familiar en comparación a otras etapas de la vida, el mismo trabajo menciona una serie de complicaciones en cuanto a la salud mental de la comunidad LGBTI se refiere, puesto que la discriminación, el aislamiento social y las agresiones verbales y físicas a las que son sometidas las personas de la comunidad, han provocado niveles elevados de estrés, ansiedad y depresión.

Conclusiones.

Se pudo constatar que en el centro de Rehabilitación Social Sierra Centro Sur-Turi se evidencia la presencia de depresión en la comunidad LGBTI, considerando que existen varios niveles, por lo que, en un porcentaje global, el 73,7 % de las personas evaluadas presentaron depresión, en cualquiera de sus niveles, mientras que el 26,3% no evidenció sintomatología depresiva.

En cuanto a las variables socio demográficas, se pudo constatar que, las personas que identificaron su orientación sexual como Homosexuales fueron los que menores niveles de depresión presentaron, mientras que las transexuales femeninas fueron las que evidenciaron mayores niveles de depresión grave con un 47,1% del total. En cuanto al lugar de origen, los encuestados que provienen de zonas urbanas presentaron menos niveles de depresión (47%) en relación a los que provienen de la zona rural (53%), mientras que la variable concerniente al sexo, los hallazgos fueron los siguientes, las personas de sexo masculino (78,9%) presentaron mayores niveles de depresión moderada, mientras que las personas de sexo femenino (21,1%) exhibieron menores niveles de depresión, en la variable relativa a la religión, se evidencia que las personas de la comunidad LGBTI profesan en mayor medida la religión católica, es por ello que los niveles de depresión grave fueron mayores (42,1%), mientras que en menor medida evidencia depresión moderada la religión cristiana (23,7%), depresión moderada exhiben los mormones (5,3%), mientras que las personas que no profesan ninguna religión son los que menores niveles de depresión evidenciaron (21,1%). En el estado civil, las transexuales femeninas solteras son quienes mayores índices de depresión grave presentaron, mientras que los homosexuales solteros son quienes evidenciaron menores niveles de depresión.

Al conocer el estado de salud mental de la comunidad LGBTI se podría concientizar al grupo de colaboradores de la institución CRS Turi para contribuir en una dinámica asertiva de convivencia, en tanto que los centros penitenciarios se caracterizan por tener un ambiente de violencia, es por eso que con esta investigación se pretende obtener mayor información sobre el malestar que se podría generar en un ambiente caracterizado por la hostilidad, abuso y discriminación. Además se busca crear conciencia en las autoridades para que sus programas estén orientados a salvaguardar la salud tanto física como mental de las personas privadas de la libertad.

1. Referencias.

- Barrientos, J. (2016). Situación social y legal de gays, lesbianas y la discriminación contra estas poblaciones en América Lartina. *Sexualidad, Salud y Sociedad, Revista Latinoamericana*, 333-336.
- Beltrán, M. d., & Freire , M. A. (2011 de Diciembre de 2011). *El Inventario de Depresión de Beck: Su validez*. Recuperado el 21 de Noviembre de 2018, de Redalyc: <http://www.redalyc.org/pdf/785/78523000001.pdf>
- Botto, A., Acuña, J., & Jiménez, J. P. (Octubre de 2014). *La depresión como un diagnóstico complejo. Implicancias para el desarrollo de recomendaciones clínicas*. Recuperado el 10 de Enero de 2019, de Scielo: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872014001000010
- Castaño, J. J., Cardona, M., & Sanchez, M. (31 de Mayo de 2017). *Discriminacion y exclusión laboral en la comunidad LGBTI: redalyc*. Recuperado el 10 de Enero de 2019, de redalyc.:
- Caravaca-Sánchez, F., Martínez, C. S. A., Osuna, E., Romero, M. F., & Luna, A. (2015). Implicaciones del consumo de sustancias psicoactivas sobre la salud de hombres privados de libertad. *Gaceta Sanitaria*, 29(4), 292-295.
- Capa, A., & Valeria, R. (2018). *La discriminación y su relación con el índice de depresión en los miembros de la Congregación LGBT de la ciudad de Loja* (Bachelor's thesis).
- Cruz, Y. A. (24 de Noviembre de 2016). *DERECHOS DE LAS PERSONAS LGBTI EN EL ESTABLECIMIENTO PENITENCIARIO Y CARCELARIO DE VILLAVICENCIO*.

Recuperado el 09 de Julio de 2019, de Scielo:
<http://www.scielo.org.co/pdf/prole/v19n38/v19n38a02.pdf><https://www.redalyc.org/jatsRepo/112/11252977009/html/index.html>

Defas, V, &Ormaza, D. (2018). *Características de depresión en la población LGBTI de la ciudad de Cuenca 2017*(Tesis de Pregrado).Universidad de Cuenca, Cuenca, Ecuador.

Europea, A. d. (2009). *Homofobia y Discriminación por motivos de Orientación sexual e identidad de género es los estados miembros de la Unión Europea*. Austria.

Gómez, F., & Barrientos, J. (10 de Abril de 2012). *Efectos del prejuicio sexual en gays y lesbianas, en la ciudad de Antodagasta, Chile*. Recuperado el 21 de Julio de 2019, de Redalyc: <http://www.redalyc.org/pdf/2933/293322076005.pdf>

Plazas Vega, A. V. (2016). Relación entre tipo de ataque, condiciones sociodemográficas, el reporte de eventos de violencia con el daño emocional, en una muestra de población LGBT.

Terrazas, E. E., García , A., Díaz, M., & García , M. J. (Septiembre de 2011). *"Depresión". Imprecisión diagnóstica y terapéutica. Importantes consecuencias en la práctica clínica*. Recuperado el 10 de Enero de 2019, de Scielo: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0211-57352011000300005

Rocha-Buelvas, A. (20 de Mayo de 2014). *El riesgo suicida y los significados de las minorías sexuales*. Recuperado el 08 de Julio de 2019, de Scielo: <http://www.scielo.org.co/pdf/rfmun/v63n3/v63n3a22.pdf>

- Toro, J. (5 de Mayo de 2012). *El Estado Actual de la Investigación Sobre la Discriminación Sexual*. Obtenido de redalyc.org: <http://www.redalyc.org/pdf/785/78523006007.pdf>
- Tomicic, A., Gálvez, C., Quiroz, C., Martínez, C., Fontbona, J., Rodríguez, J., y otros. (Junio de 2016). *Suicidio en poblaciones lesbiana, gay, bisexual y trans: revisión sistemática de una década de investigación (2004-2014)*. Recuperado el 09 de Julio de 2019, de Scilo: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872016000600006
- Vélez-Álvarez, C., Barrera-Valencia, C., Benito-Devia, A. V., Figueroa-Barrera, M., & Franco-Idarraga, S. M. (2016). Estudio de síntomas depresivos mediante la Escala de autoaplicación de Zung en varones privados de la libertad de una ciudad de Colombia. *Revista Española de Sanidad Penitenciaria*, 18(2), 43-48.
- Víctimas., C. E. (2015). *Investigación sobre la atención de personas LGBT en México*. Recuperado el 22 de Julio de 2019, de <http://www.ceav.gob.mx>: <http://www.ceav.gob.mx/wpcontent/uploads/2016/06/Investigaci%C3%83%C2%B3n-LGBT-Documento-Completo.pdf>

ANEXOS



**UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE CUENCA**
COMUNIDAD EDUCATIVA AL SERVICIO DEL PUEBLO

CONSENTIMIENTO INFORMADO

El propósito de este documento es solicitar su consentimiento, para que usted pueda participar en la investigación titulada

“Depresión en la comunidad LGBTI en el Centro de Rehabilitación Social Sierra Centro Sur-Turi, 2018-2019.”

Dicho estudio investigativo es conducido por Marco Javier Coronel Encalada estudiante en proceso de titulación de la Carrera de Psicología Clínica de la Universidad Católica de Cuenca.

1. Una vez leída y comprendida la información presentada sobre la investigación, ejerciendo mi poder de libre de elección y voluntad expresa, doy mi consentimiento para participar en la investigación.
2. He tomado la decisión sin sufrir presión alguna y sin temor a represalias en caso de rechazar la propuesta.
3. Entiendo que los datos obtenidos en la investigación serán empleados con fines científicos.
4. Recibiré una copia firmada y fechada de esta forma de consentimiento.

Firma

Fecha: Cuenca, enero del 2019

INVENTARIO DE DEPRESIÓN DE BECK

Edad:.....

Sexo:.....

Religión:.....

Lugar de Origen.....

Orientación Sexual:.....

En este inventario aparecen varios grupos de afirmaciones. Por favor, lea con atención cada uno de ellos. A continuación señale cuál de las afirmaciones de cada grupo describe mejor sus sentimientos durante la ÚLTIMA SEMANA, INCLUYENDO EL DÍA DE HOY. Encierre en un círculo el número que está a la izquierda de la afirmación que haya elegido. Si dentro de un grupo hay más de una afirmación que considere aplicable a su caso, márquela también. Asegúrese de haber leído bien todas las afirmaciones dentro de cada grupo antes de hacer la elección.

1. 0 No me siento triste.
1 Me siento Triste.
2 Me siento triste siempre y no puedo salir de mi tristeza.
3 Estoy tan triste o infeliz que no puedo soportarlo.

2. 0 No me siento especialmente desanimada/o frente al futuro
1 Me siento desanimada/a respecto al futuro.
2 Siento que no tengo nada que esperar.
3 Siento que en el futuro no hay esperanza y que las cosas no pueden mejorar.

3. 0 No creo ser un fracasado/a
1 Creo que he fracasado más que cualquier persona normal.
2 Al recordar mi vida pasada, todo lo que puedo ver es un montón de fracasos.
3 Creo que soy un fracaso absoluto como persona.

4. 0 Obtengo tanta satisfacción de las cosas como solía obtener más.
1 No disfruto de las cosas de la manera que solía hacerlo.
2 Ya no obtengo una verdadera satisfacción de nada.
3 Estoy insatisfecho/a o aburrido/a de todo.

5. 0 No me siento especialmente culpable.
1 Me siento culpable una buena parte del tiempo.
2 Me siento bastante culpable casi siempre.
3 Me siento culpable siempre.

6. 0 No creo que esté siendo castigado.
1 Creo que puedo ser castigado.
2 Espero ser castigado/a.
3 Creo que estoy siendo castigado/a

7. 0 No Me siento decepcionado/a de mí mismo/a.
1 Me he decepcionada/o a mí mismo/a.
2 Estoy disgustada/o conmigo misma.
3 Me odio.

8. 0 No creo ser peor que los demás.

- 1 Me critico por mis debilidades y errores.
 2 Me culpo siempre por mis errores.
 3 Me culpo por todo lo malo que sucede.
9. 0 No pienso matarme.
 1 Pienso en matarme, pero no lo haría.
 2 Me gustaría matarme.
 3 Me mataría si tuviera la oportunidad.
10. 0 No lloro más que de costumbre.
 1 Ahora lloro más de lo que solía hacerlo.
 2 Ahora lloro todo el tiempo.
 3 Solía poder llorar, pero ahora no puedo llorar aunque quiera.
11. 0 Las cosas no me irritan más que de costumbre.
 1 Las cosas me irritan un poco más que lo de costumbre.
 2 Estoy bastante irritado/a o enfadada/o una buena parte del tiempo.
 3 Ahora me siento irritado/a una buena parte del tiempo.
12. 0 No he perdido el interés por otras personas.
 1 Estoy menos interesado/a en otras personas que de costumbre.
 2 He perdido casi todo mi interés por otras personas.
 3 He perdido todo mi interés por otras personas.
13. 0 Tomo decisiones casi como siempre.
 1 Postergo la toma de decisiones más que de costumbre.
 2 Tengo más dificultad para tomar decisiones que antes.
 3 Ya no puedo tomar más decisiones.
14. 0 No creo que mi aspecto sea peor que lo de costumbre.
 1 Me preocupa el hecho de parecer vieja/o sin atractivos.
 2 Siento que hay permanentes cambios en mi aspecto que me hacen poco atractivo
 3 Creo que me veo fea/o
15. 0 Puedo trabajar tan bien como antes.
 1 Me cuesta mucho más esfuerzo empezar a hacer algo.
 2 Tengo que obligarme seriamente para hacer cualquier cosa.
 3 No puedo trabajar en absoluto.
16. 0 Puedo dormir tan bien como siempre.
 1 No duermo tan bien como solía hacerlo.
 2 Me despierto más temprano que de costumbre y no puedo volver a dormir.
 3 Me despierto varias horas antes de lo que solía hacerlo y no puedo volver a dormir
17. 0 No me canso más que de costumbre.
 1 Me canso más fácilmente que de costumbre.
 2 Me canso sin hacer casi nada.
 3 Estoy demasiado cansado/a para hacer algo.
18. 0 Mi apetito no es peor que de costumbre.
 1 Mi apetito no es tan bueno como solía ser.

- 2 Mi apetito está mucho peor que ahora.
3 Ya no tengo apetito.
19. 0 No he perdido mucho peso, si es que perdido algo, últimamente.
1 He bajado más de dos kilos y medio.
2 He bajado más de cinco kilos.
3 He bajado más de siete kilos y medio.
20. 0 No me preocupo más de mi salud que de costumbre.
1 Estoy preocupada/o por mis problemas físicos como, por ejemplo, molestias estomacales, etc.
2 Estoy preocupada/o por mis problemas físicos y me resulta difícil pensar en cualquier otra cosa.
3 Estoy preocupada/o por mis problemas físicos que no puedo pensar en cualquier otra cosa.
21. 0 No he notado cambio alguno reciente en mi interés por el sexo.
1 Estoy menos interesada/o en el sexo de lo que solía estar.
2 Ahora estoy mucho menos interesada/o en el sexo.
3 He perdido por completo el interés por el sexo.

PUNTUACIÓN TOTAL: _____

NIVEL DE DEPRESIÓN: _____