



UNIVERSIDAD  
CATÓLICA  
DE CUENCA

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA**

*Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo*

**UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR**

**CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA**

**PÉRDIDA PARENTAL EN LA INFANCIA Y  
CONSECUENCIAS PSICOLÓGICAS EN ADULTOS  
LATINOAMERICANOS**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL  
TÍTULO DE LICENCIADOS EN PSICOLOGÍA CLÍNICA**

**AUTORES: PABLO ESTEBAN DOMÍNGUEZ SANTACRUZ**

**LADY FABIOLA ENRIQUEZ UYAGUARI**

**DIRECTOR: IDANIA DE ARMAS MESA, MGS.**

**CUENCA - ECUADOR**

**2024**

**DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO**



**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA**

*Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo*

**UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR**

**CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA**

**PÉRDIDA PARENTAL EN LA INFANCIA Y CONSECUENCIAS  
PSICOLÓGICAS EN ADULTOS LATINOAMERICANOS**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL  
TÍTULO DE LICENCIADOS EN PSICOLOGÍA CLÍNICA**

**AUTORES: PABLO ESTEBAN DOMÍNGUEZ SANTACRUZ**

**LADY FABIOLA ENRIQUEZ UYAGUARI**

**DIRECTOR: IDANIA DE ARMAS MESA, MGS.**

**CUENCA - ECUADOR**

**2024**

**DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO**

### Declaratoria de Autoría y Responsabilidad

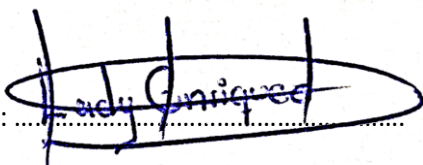
**Pablo Esteban Domínguez Santacruz** portador de la cédula de ciudadanía N° **0150481026** y **Lady Fabiola Enríquez Uyaguari** portadora de la cédula de ciudadanía N° **0106921265**. Declaramos ser autores de la obra: “**Pérdida parental en la infancia y consecuencias psicológicas en adultos latinoamericanos**”, sobre la cual nos hacemos responsable sobre las opiniones, versiones e ideas expresadas. Declaramos que la misma ha sido elaborada respetando los derechos de propiedad intelectual de terceros y eximo a la Universidad Católica de Cuenca sobre cualquier reclamación que pudiera existir al respecto. Declaramos finalmente que nuestra obra ha sido realizada cumpliendo con todos los requisitos legales, éticos y bioéticos de investigación, que la misma no incumple con la normativa nacional e internacional en el área específica de investigación, sobre la que también nos responsabilizamos y eximimos a la Universidad Católica de Cuenca de toda reclamación al respecto.

Cuenca, **27 de febrero del 2024**

F: 

**Pablo Esteban Domínguez Santacruz**

C.I. **0150481026**

F: 

**Lady Fabiola Enríquez Uyaguari**

C.I. **0106921265**

## CERTIFICACIÓN

Yo Idania de Armas Mesa, con cédula de identidad N° 0151623378 en calidad de Directora del Trabajo de Titulación con el tema **“Pérdida parental en la infancia y consecuencias psicológicas en la edad adulta”**, certifico que el presente trabajo fue desarrollado por **Pablo Esteban Domínguez Santacruz** y Lady **Fabiola Enriquez Uyaguari**, bajo mi supervisión.



**Idania de Armas Mesa, MGS.**

**DIRECTORA DEL TRABAJO DE TITULACIÓN  
DOCENTE DE LA CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA**

### ***Agradecimientos***

*En primer lugar, a mis amados padres, quienes han sido mi fuente inagotable de fortaleza y apoyo. Gracias por estar a mi lado en cada paso de este viaje, por sacrificar sus sueños por brindarme todo lo necesario, tanto económica como emocionalmente. Su dedicación y amor han sido mi mayor motivación y hoy, este logro también es suyo. A mis queridos hermanos, su aliento y respaldo han sido como un viento constante que ha impulsado mis velas en los momentos difíciles. Gracias por ser mi red de seguridad y creer en mí cuando las dudas nublaban mi mente. A mis amigos, quienes han compartido risas, desafíos y éxitos a lo largo de esta travesía académica. Su amistad ha sido un faro de luz, iluminando los días oscuros y haciendo que las victorias sean aún más significativas. Cada palabra de aliento y cada momento compartido ha dejado una huella imborrable en mi corazón. Y a ti, querido Dios, por tu guía constante y por estar siempre presente en los momentos de alegría y tribulación. Tu divina presencia me ha dado la fuerza necesaria para superar los obstáculos y llegar a este punto de logro. Este momento no solo representa mis esfuerzos individuales, sino la sinfonía de apoyo, amor y amistad que ha sido la banda sonora de mi travesía académica. Gracias, de todo corazón.*

***Pablo Esteban Domínguez Santacruz***

*En un principio, agradezco a Dios por guiarme siempre, sobre todo en este trayecto universitario y por darme la fortaleza para seguir adelante y la sabiduría que me ha permitido culminar esta etapa de manera satisfactoria. Un profundo agradecimiento a mi familia por su apoyo íntegro y económico, específicamente agradezco a mi madre quien ha estado presente en todo momento siendo mi guía y ejemplo para ser una buena profesional, además no podría dejar de lado a los más preciados que existe en mi hogar quienes me han brindado cada instante su amor incondicional, Bruno; Pepe; Joaquín; Joaquina; Tini y Emma, así mismo extendiendo mi más profundo agradecimiento a la, Mgs. Idania de Armas Mesa por impartir sus conocimientos, los mismos que me ayudarán a desenvolverme muy bien en el desarrollo de este proyecto de titulación. Finalmente, expreso mis agradecimientos a cada uno de las personas antes mencionadas por sostenerme en cada momento de este camino, además expreso profundos agradecimientos hacia mi persona por nunca rendirse y saber hacer frente a cada situación de desafío que se presentaba.*

***Lady Fabiola Enríquez Uyaguari***

### ***Dedicatorias***

*Queridos padres Fernando y Flora, esto está principalmente dedicado a ustedes, sus sacrificios, esfuerzos incansables y amor incondicional han sido la luz que guió mi camino hacia la educación. Gracias por haber creído en mí y por haber hecho posible cada paso que he dado. Esto no hubiera sido posible sin su apoyo, gracias y mil gracias por esto, espero poder recompensárselos algún día, mientras tanto mi éxito es para ustedes. También quiero dedicarle esto de forma especial a mi querido padrino y tío Segundo, pues, aunque ya no esté físicamente presente, siento su influencia en cada éxito alcanzado, su memoria sigue inspirándome y dándome fuerzas para superar desafíos. Siempre recordaré sus palabras sabias, su apoyo y su peculiar manera de ser, pues eso lo hacía especial. Y a ti, querido Dios, agradezco por la fortaleza que me has brindado en este viaje. Tu guía ha sido mi faro en momentos oscuros, y tu gracia ha sido la fuerza que me impulsó a seguir adelante, espero haberte hecho orgulloso.*

***Pablo Esteban Domínguez Santacruz***

*Como muestra de agradecimiento por brindarme apoyo incondicional y demostrarme el bienestar mío sobre el de ustedes a lo largo de este camino académico. De igual manera, dedico este logro a mi madre Fabiola, quien ha sido mi apoyo cada instante en este recorrido académico, por formarme con principios y valores, por apoyarme en todo momento de mi vida, gracias por solventar todas mis necesidades en este proceso, ella mi inspiración y sostenimiento para lograr culminar mis estudios. También dedico a mi hermano Diego que ha demostrado estar presente en todo momento, alentándome a cumplir mis metas demostrándome que la distancia no es un límite para estar presente, el mismo que ha sido mi ejemplo a seguir, gracias a él he logrado superarme y vencer cualquier obstáculo que se ha presentado. Finalmente, a mis mascotas quienes alegran mis días, pero especialmente a Battican que me acompañó en este proceso de formación académica que, a pesar de no estar con nosotros, yo sé que desde el cielo estará muy orgulloso. Les agradezco de todo corazón por acompañarme en cada momento y confiar en mí. Con amor*

***Lady Fabiola Enríquez Uyaguari***

# ÍNDICE

## CONTENIDO

Resumen .....	8
Abstract.....	9
Introducción.....	10
Metodología.....	12
Desarrollo .....	13
Tabla resumen.....	27
Conclusiones.....	34
Referencias .....	36

### **Resumen**

La muerte de los padres es un suceso que influye en la vida de las personas de forma significativa independientemente de la etapa de desarrollo atravesada, sin embargo, experimentarla en fases tempranas como la infancia puede provocar consecuencias negativas tanto a corto como a largo plazo perdurando hasta la edad adulta, originando en quienes no lograron subsanar de forma adecuada estas vivencias afecciones psicosociales. Por lo tanto, el objetivo propuesto previo a la realización de este artículo se enfocó en analizar las consecuencias psicológicas en adultos latinoamericanos que experimentaron la pérdida parental en su niñez. Esto se logró mediante un análisis de investigación bibliográfica a partir de bases de datos científicas y validadas. Los resultados mayormente destacables evidenciaron como las consecuencias derivadas del fallecimiento de los padres abarcan distintos problemas en el área de la salud mental en la adultez. Entre estas secuelas está el riesgo de tener niveles más elevados de cortisol por estrés, el peligro de sufrir cáncer por influencia del consumo de sustancias, desequilibrios mentales como trastornos del estado del ánimo, psicosis, trastornos de pánico, episodios autolesivos, fobias, trastorno del estrés postraumático y dificultades para establecer relaciones interpersonales sanas. Habiéndonos permitido concluir con el hecho de que la pérdida parental temprana es un factor de riesgo que actúa de forma significativa en el desarrollo de los seres humanos, provocando la aparición de traumas, trastornos, enfermedades y el acarreo de repercusiones negativas hasta la edad adulta, donde mayoritariamente se desencadenan los síntomas reprimidos de un mal proceso adaptativo.

**Palabras clave:** Infancia, adultez, muerte, trauma, trastornos, padres.

### **Abstract**

The death of parents is an event that influences people's lives significantly regardless of their stage of development. However, experiencing it in early stages, such as childhood, can cause negative consequences in both the short and long term, lasting until adulthood, causing psychosocial conditions in those unable to overcome these experiences adequately. Therefore, the objective proposed prior to writing this article focused on analyzing the psychological consequences in Latin American adults who experienced parental loss in their childhood. This was achieved through a bibliographic research analysis based on scientific and validated databases. The most remarkable results showed how the consequences derived from the death of parents encompass different problems in the area of mental health in adulthood. Among these consequences are the risk of having higher levels of cortisol due to stress, the danger of suffering from cancer due to the influence of substance use, mental imbalances such as mood disorders, psychosis, panic disorders, self-harm episodes, phobias, post-traumatic stress disorder, and difficulties establishing healthy interpersonal relationships. In consequence, early parental loss is a risk factor that acts significantly in the development of human beings, causing the appearance of traumas, disorders, and diseases and carrying negative repercussions until adulthood, where the repressed symptoms of a poor adaptive process are mainly triggered.

**Keywords:** Childhood, adulthood, death, trauma, disorders, parents.

## Introducción

La adaptabilidad de un ser humano y su capacidad de procesar el duelo en la etapa infantil, con énfasis en la pérdida parental propiamente, ya sea de uno o ambos padres, es uno de los procesos más complejos y determinantes que pueden transcurrir en su desarrollo temprano debido a los desencadenantes tanto individuales como familiares y sociales que dicho evento provoca. Estos efectos se manifiestan de forma inmediata o con el transcurso del tiempo debido a que la figura que muere tiene un vínculo afectivo significativo y estrecho con el infante y es quien lo guía en su proceso de desarrollo vital. Si los menores se desvinculan de su figura parental por medio de la muerte pueden generarse conflictos de relevancia para su bienestar general, acarreando problemas de mayor o menor magnitud a lo largo de su crecimiento hasta la etapa de la adultez, lo que ocasiona un desafío con respecto a su calidad de vida y su estabilidad emocional y cognitiva (Montoya et al., 2016; Quintero et al., 2021).

La etapa infantil empieza desde el primer momento de nacido hasta los doce años donde se comienzan a establecer los procesos cognitivos en sus dimensiones de percepción, como el razonamiento y memoria, expresando una mejoría en el manejo de las habilidades como el pensamiento simbólico, el lenguaje, la coordinación motora y sensorial. Del mismo modo se empiezan a poner en práctica los aprendizajes sociales, lo que permite mayor independencia y el desarrollo de habilidades para la apropiada adaptación del ambiente (Ruiz et al., 2020). Mientras que la edad adulta (comprendida entre los 18 a los 64 años) es la etapa de los humanos posterior a la juventud y que procede a la adultez mayor, edad en la que se obtiene la madurez física y emocional, así mismo se logra plenitud en los derechos, deberes legales y sociales. Es decir, son personas autónomas y que aportan tanto en el área cultural como social de su nación (Cánovas et al., 2019).

Señala Quito et al. (2019) que perder a los padres en una edad temprana afecta en promedio a un 5% de la población infantil considerada de entre los 0 y los 11 años. Dicho evento llega a ser complejo en esta etapa debido al apego que los infantes mantienen con sus predecesores y puede afectar directamente a la capacidad de formar y mantener relaciones saludables, además de la desestructuración del sistema familiar en su totalidad. Mientras tanto otras investigaciones comparten similitudes en cuanto a sus estudios ya

que indican mediante resultados validados como la muerte de un padre o madre en la niñez logra afectar significativamente de una u otra manera en la etapa de la adultez, especialmente en el aspecto psicológico de dichas personas (León, 2019; Medina et al., 2017; Rodríguez et al., 2019).

Los estudios realizados por Bianchi et al. (2019) aportan convicción con respecto a la probabilidad que los adultos tienen de experimentar consecuencias psicológicas negativas arraigadas a sucesos traumáticos de su infancia. Esto en total contraste con lo que se evidencia en indagaciones enfocadas en niños que no han experimentado pérdida parental de ningún tipo, pues en ellos el desarrollo desde edades tempranas hasta la adultez es adecuado partiendo de factores comunes como el desempeño académico o la capacidad de socialización, disfrutando genuinamente de una mejor calidad de vida y con menos probabilidades de contraer afecciones mentales (Suárez & Pereira, 2019; Loyola et al., 2020).

Según Chaparro (2022), las investigaciones más significativas realizadas en la última década enfatizan sus estudios principalmente en poblaciones seleccionadas que conforman edades de entre 5 a 64 años (infancia y adultez), aproximadamente 870.000 niños y adultos de Colombia, Brasil, Argentina y Venezuela integraron la muestra sujeta a indagación de la que un porcentaje del 3.7 % sufrió la pérdida de uno de sus padres, 0.1% la pérdida de ambos padres (pérdida paterna 2.2%), (pérdida materna 1.1%). Por su parte Briones & Cedeño (2020), se centraron en la población que sí estuvo afectada por la muerte parental revelando como un 87% tuvo efectos inmediatos en cuanto a sus complicaciones emocionales en relación al proceso de duelo. De este porcentaje el 26% de los actuales adultos sufrieron algún tipo de problema o consecuencia a dichos acontecimientos, destacando las variables ambientales como factores involucrados (Sánchez, 2019).

A esto Ripardo y Lordelo (2021) le agregan que, aunque la pérdida parental en la infancia es un evento de gran magnitud en la vida de los infantes y próximos adultos, es un tema que aún genera varias dudas por diversos motivos entre los que principalmente se encuentra la baja cantidad de indagaciones recientes. De igual forma Yeyati (2022), menciona que este tipo de eventos o crisis a temprana edad no son un detonante para sufrir de consecuencias psicológicas aseguradas, pues dependerá en varios casos del ambiente en el que se desarrolló la persona, así como su red de apoyo familiar y social.

En base a varias corrientes de la teoría psicoanalista, este suceso significa un factor de riesgo importante para el surgimiento de alteraciones mentales significativas en

la edad adulta pero que dependerá de varios factores que aumentarán o disminuirán el riesgo de padecer alguna alteración o consecuencia negativa en la adultez entre los que se encuentra el género (las mujeres son más vulnerables en contraparte a los hombres) la forma de fallecer del progenitor (accidentes o asesinatos entre los más fuertes) y la edad (mientras más joven, más efectos) (Buechler, 2021; Ponce & Rodríguez, 2022).

De todo lo abordado con anterioridad surge la siguiente pregunta: ¿Cuáles son las consecuencias psicológicas por la pérdida parental en la infancia en adultos latinoamericanos?

La pérdida parental es un tema de gran importancia y relevancia. La muerte de uno o ambos padres puede generar un efecto importante en la vida de los hijos y ser la causa de consecuencias psicológicas que persisten hasta la edad adulta, investigar sobre este tema enriquece y amplía el conocimiento existente en este campo. Al comprender cómo esta experiencia afecta el desarrollo emocional, social y cognitivo a lo largo del tiempo. Esta investigación trata de comprender y explorar las repercusiones de la pérdida parental en la infancia y su relación con la salud mental y emocional en la edad adulta (Villareal et al., 2020). Teniendo en cuenta lo abordado se pretende cumplir con el objetivo general: analizar las consecuencias psicológicas en adultos latinoamericanos que han experimentado la pérdida parental en su infancia (Pinta et al., 2019).

### **Metodología**

Esta investigación fue de diseño bibliográfica con un enfoque metodológico cualitativo de alcance tipo descriptivo no experimental. Se identificaron artículos con evidencia científica de varias bases digitales de la biblioteca de la Universidad Católica de Cuenca como SciELO, Taylor & Francis, Pub Med y Redalyc, utilizando las palabras clave: pérdida parental, infancia, consecuencias; edad adulta, utilizando los operadores booleanos AND, OR y NOT. Con respecto a los criterios de selección la recopilación de datos se realizó en base a artículos publicados desde el 1 de enero del 2018 hasta 31 de octubre del 2023, todos ellos en su idioma de publicación original tanto en español, como inglés y portugués, artículos de acceso abierto, de tipo descriptivo, explicativo, comparativos, de seguimiento, revisiones sistemáticas, tesis de grado y meta análisis realizados o centrados en Latinoamérica. Se descartaron artículos que no significaron un aporte en absoluto en relación a la información requerida y artículos que se repiten en las bases de datos. Se tomó en cuenta la pérdida parental en niños de edades desde 0 hasta

los 12 años de edad y su repercusión en la edad adulta, considerada desde los 18 hasta los 65 años de edad. En cuanto a la extracción de datos, esta se realizó mediante el uso de fichas bibliográficas que en su contenido dispongan de año de publicación, objetivos, metodología, resultados y conclusiones. Inicialmente se recopiló una cantidad exacta de 63 artículos científicos, posterior a esto se aplicaron los criterios de inclusión y exclusión sintetizando la cifra a un total de 30 artículos. Para el desarrollo del estudio se realizó una revisión de los datos de forma cualitativa a partir de la pertinencia al objetivo de las publicaciones y se organizó la información a partir de un orden cronológico, es decir, a partir del año de publicación.

### **Desarrollo**

Durante el curso de este estudio, se busca dar respuesta al objetivo general inicialmente planteado, esto en base a los 30 artículos previamente seleccionados de acuerdo a los parámetros de inclusión y exclusión. Estos estudios seguirán un orden cronológico de acuerdo con el año en que las mismos fueron publicados y cada uno aportará información esencial para dar respuesta a la pregunta de interés y las conclusiones pertinentes.

En el estudio titulado *“La muerte paterna en la infancia y sus efectos psicológicos a corto, mediano y largo plazo en el desarrollo de los hijos”* de Rodríguez et al. (2018), se establece el objetivo de conocer y analizar cómo afecta la pérdida mediante fallecimiento de uno o ambos padres en el desarrollo biopsicosocial de los hijos en un periodo de corto, mediano y largo plazo, es decir, desde el punto de la experiencia adversa (muerte de los padres) hasta etapas avanzadas de la vida del hijo (adultez) para comprender si la influencia de dicho evento tiene efectos psicológicos negativos persistentes con el paso del tiempo. Esta investigación se realiza a partir de un estudio correlacional de tipo cualitativo y con la participación de una muestra de 35 personas (20 hombres y 15 mujeres) de entre 25 a 60 años de edad indistintamente, y caracterizados por experimentar muerte parental en su infancia.

Los resultados se consiguieron mediante la ejecución del test de Rorschach en complemento a una serie de evaluaciones psicológicas estructuradas (de 5 a 6 sesiones) a la totalidad de la muestra. Un 43% de la cantidad total de personas estudiadas demostró efectos nocivos significativos relacionados a la pérdida parental experimentada en su infancia, mientras que el 57% faltante no manifestó indicios notables de consecuencias

psicológicas perjudiciales Cabe resaltar que la percepción e interpretación de las imágenes proyectivas tuvo patrones similares con respecto a quienes sí arrojaron resultados negativos. Estos resultados evidencian la variabilidad en cuanto a cada individuo denotando la importancia de tomar en cuenta los diferentes factores tanto ambientales, personales y genéticos (Rodríguez et al., 2018).

Conforme a Gonzáles y Martínez (2018) el objetivo de su estudio titulado *“Pérdida Parental en la Infancia y consecuencias en la edad adulta”* tiene como fin identificar cómo se asocia la pérdida parental en la infancia con consecuencias negativas para los adultos después de superar los 18 años de edad, Esto mediante una revisión narrativa estudiando poblaciones de edades entre los 18 a los 64 años.

Los resultados se consiguieron mediante una revisión de 14 artículos que en base a su aporte en conjunto demuestran que la pérdida parental en la infancia genera conflictos en la red familiar, complica la relación entre los hijos y el cuidador sobreviviente, provoca enfermedades mentales tales como la ansiedad y la depresión y un aumento del cortisol, también el riesgo de padecer cáncer debido a la mala forma de vida o el consumo de drogas se incrementa en personas que han perdido a sus padres en edades tempranas. Las conclusiones demuestran que es importante tener una red de apoyo segura, así como participar en intervenciones previas y posteriores con profesionales de la salud mental para fortalecer la resiliencia (González y Martínez, 2018).

De acuerdo con Guillen et al. (2018) y su estudio titulado *“Crecer con la pérdida: El duelo en la infancia y su extensión hasta la adultez”* su investigación tiene como objetivo conocer y analizar las consecuencias de un mal proceso adaptativo con respecto al duelo en la infancia y cómo este afecta el desarrollo del infante hasta la etapa adulta de su vida. La investigación constó de un total de 100 personas que habían atravesado el duelo en su infancia por influencia de la muerte de uno o ambos de sus padres, dicha muestra contenía adultos con edades de entre 25 a 50 años y de ambos sexos indefinidamente.

Los resultados se obtuvieron principalmente mediante la aplicación de la escala de evaluación de duelo (Inventory of Complicated Grief). Demostrando cómo el 25% de la muestra alcanzó puntuaciones indicativas de duelo complicado en su infancia. Se identificó una similitud estadística en cuanto al mal proceso de duelo en la etapa infantil y niveles elevados de ansiedad y depresión en la etapa adulta ( $p < 0.05$ ). Mientras tanto los participantes que obtuvieron puntuaciones mayores demostraron niveles más bajos de su satisfacción personal en la vida ( $p < 0.01$ ) En cuanto a las interpretaciones cualitativas

existieron recurrencias narrativas por parte de los pacientes, entre ellas problemas con respecto a las relaciones interpersonales, baja autoestima, problemas para controlar el estrés (Guillen et al., 2018).

El estudio de Roizblatt et al. (2018) de nombre *“El riesgo de padecer estrés postraumático en la adultez por experiencias adversas en la infancia”* Se plantea el objetivo de analizar las consecuencias psicológicas relacionadas al estrés que atraen las experiencias negativas o traumáticas experimentadas la etapa infantil, con énfasis en la muerte de los padres como una de las principales experiencias nocivas en el desarrollo de las personas hasta alcanzar la adultez. La muestra que constaba de 50 personas (25 mujeres y 25 hombres) de entre 18 a 55 años de edad fue sometida a la escala de Estrés Traumático de Holmes-Rahe clasificando las experiencias priorizando la muerte de los padres en la infancia como un hecho crítico, además de una entrevista psicológica y una evaluación mental general. El promedio de puntajes totales fluctuó entre 150-500 (mientras más puntaje obtenido, mayor es el estrés acumulado) con un rango medio de 325. Las mujeres tienden a mostrar niveles más elevados de estrés que los hombres y la edad en la que ocurre el incidente crítico es un factor influyente en la adaptación (Roizblatt et al., 2018).

Citando a Rosenfeld (2018) y su artículo titulado *“Traumas infantiles y su influencia en la edad adulta”* el objetivo del mismo consta en evidenciar mediante el seguimiento de 10 casos psicológicos (5 de ellos relacionados a la pérdida parental en la infancia por medio del fallecimiento de uno o ambos de sus padres) cómo eventos traumáticos suscitados en etapas tempranas pueden afectar perdurando en la mente de los afectados hasta etapas de la adultez. Las edades de la muestra tenían que superar los 25 años de edad y no sobrepasar los 64.

La principal metodología utilizada para obtener resultados apropiados se realizó mediante entrevistas, seguimientos y terapias psicológicas previamente estructuradas. Los principales temas abordados con los 5 pacientes que habían experimentado pérdida parental en la infancia se relacionaban al impacto que este hecho había tenido en ellos y su capacidad para formar relaciones saludables, así como dificultades para superar el duelo hasta la actualidad y el desarrollo de la resiliencia en base a su experiencia como motivante y fortaleza mental (Rosenfeld, 2018).

Según Estrada et al. (2018), su presente estudio de título *“El impacto de un inadecuado proceso de duelo en la infancia y sus implicaciones en la etapa adulta”* tiene el objetivo de evaluar las consecuencias que acarrea la inadecuada adaptación posterior a

la muerte de un progenitor mediante el duelo y sus implicaciones hasta alcanzada la etapa de la adultez. Este estudio se realizó mediante una muestra que constaba de 45 personas de ambos sexos por igual y de entre 30 a 60 años de edad utilizando como complemento de investigación la escala Complicated Grief Escala.

En cuanto a los resultados cuantitativos el 70% de los partícipes demostró haber logrado una adaptación emocional saludable, es decir, superaron el duelo en un periodo de entre los 5 a 6 meses posterior al fallecimiento, mientras tanto el 30% restante presumió de síntomas de duelo complicado o inadecuado hasta su actualidad. Con respecto a las narrativas de quienes tenían dificultades para superar la muerte de sus padres, se destacan temas como las relaciones interpersonales, la autoimagen y la baja autoestima (Estrada et al., 2018).

La investigación titulada *“Crecer con la ausencia parental debido a un fallecimiento trágico y sus efectos en la adultez”* de Yoseff et al. (2018), describe como objetivo general evaluar y analizar las consecuencias psicológicas nocivas en la adultez posterior al haber experimentado la muerte de un padre o madre en la infancia de forma trágica o impactante mediante la utilización de la escala de gravedad de síntomas del trastorno de estrés postraumático (PCL-R) sumado a entrevistas individuales para mejorar la validez de los resultados. La muestra constó de 40 personas adultas de 20 a 60 años.

El promedio de puntajes fue de 35-75 significando mayor gravedad un mayor puntaje, siendo la media normativa de 60. (Hipervigilancia: media-18) (Flashbacks: Media-15) (Pesadillas: Media-12). Destacando el hecho de que en casos en los que la muerte fue por suicidio los puntajes fueron mayores y se expresaron desafíos más altos en la superación del duelo (Yoseff et al., 2018).

Como señala Gallart (2018) en su estudio *“Traumas infantiles y sus repercusiones en la edad adulta”* Su objetivo está en establecer una relación entre los traumas experimentados en la infancia (con énfasis en la pérdida parental por muerte) y sus secuelas vinculadas a la salud mental en la vida adulta, La muestra seleccionada constó de 120 participantes con edades que alcanzaran los 18 años y no superaran los 60 con igualdad exacta entre hombres y mujeres.

Los datos y resultados fueron obtenidos en base a una serie de entrevistas psicológicas previamente estructuradas y con el uso del inventario de depresión de Beck (BDI) como complemento a la investigación. Las respuestas obtenidas en las entrevistas conformaban patrones comunes en la mayoría de los participantes, principalmente se destacaban los problemas relacionados al establecimiento de relaciones afectivas y

problemas de índole emocional. Por su parte los datos extraídos del cuestionario revelaron que el 66% de los adultos que habían atravesado por la muerte de uno o ambos padres en la infancia mostraron niveles más elevados de depresión y ansiedad (Gallart, 2018).

Con respecto a Cala (2019) y su investigación titulada *“Duelo por muerte parental en la infancia y sus secuelas mentales en la etapa adulta”* El objetivo de su estudio se basa en comprobar si la pérdida parental en la infancia es un desencadenante de problemas de índole mental que perdura hasta la edad adulta además de analizar cómo el duelo fue procesado desde edades tempranas para conocer de manera detallada si este ha sido finalizado en la actualidad.

Este estudio se basó en la participación de una muestra de 25 personas de entre 35 a 45 años la cual otorgó una serie de entrevistas previamente establecidas y estructuradas que fluctuaban de entre 3 a 4 sesiones, además de la aplicación del inventario Texas de duelo ITRD. A través del proceso de entrevistas y la aplicación de los reactivos se pudo analizar una relación significativa entre la intensidad del duelo en la infancia y los síntomas plasmados en la escala. Es decir, los participantes revivieron las experiencias de haber vivenciado la muerte de sus padres en la infancia y esto les generó malestar. Entre la sintomatología más recurrente existieron respuestas relacionadas a sentimientos de tristeza profunda, cambios en su percepción del mundo, dificultad para establecer relaciones y el temor de perder a su padre o madre restante (Cala, 2019).

En cuanto a Montoya et al. (2019) el objetivo de su estudio *“Como enfrentan los adultos la ausencia de sus padres desde la infancia”* plantea analizar los patrones cognitivos y conductuales que presentan adultos que se han criado con la ausencia de ambos padres en la infancia, ya sea por abandono o muerte de sus progenitores y conocer los impactos que este estilo de vida ha generado en su salud mental, así como sus estrategias de afrontamiento.

Este estudio se realizó mediante entrevistas de índole psicológicas y estructuradas para la obtención de datos cualitativos y la aplicación de distintas escalas dependiendo de la información inicial recopilada. La muestra seleccionada fue de 15 adultos (7 hombres y 8 mujeres) de entre 30 a 60 años de edad que hayan crecido sin padres a lo largo de su desarrollo. En este caso 13 de los 15 participantes compartieron la metodología que emplearon en sus vidas posterior a la pérdida de sus padres, como la inclusión de modelos parentales alternativos, asistencia a terapia y su red de apoyo. Mientras que los 2 miembros restantes admitieron haber usado estrategias de afrontamiento desadaptativas

como el consumo de sustancias y la dependencia en relaciones afectivas (Montoya et al., 2019).

Por parte de Ramos (2019), su estudio titulado "*Los rasgos de personalidad más comunes en adultos que crecieron con la ausencia de sus padres*" tiene el objetivo principal de reconocer los rasgos de personalidad en adultos que crecieron con padres ausentes debido a una muerte temprana por múltiples motivos y si este suceso influyó de manera directa en la construcción de su personalidad. La selección de muestra (75 personas adultas) se llevó a cabo considerando la edad (de 25 a 64 años) y la necesidad de que los participantes hayan experimentado la muerte de uno o ambos de sus padres en la infancia.

Los resultados se obtuvieron mediante la aplicación de instrumentos psicométricos (Inventario de personalidad NEO revisado). Los datos obtenidos evidenciaron como del 100% de la muestra estudiada, un 43% obtenía como resultado rasgos de personalidad evitativos (confirmaban en las entrevistas su indisposición para ser partícipes de situaciones sociales y su miedo al rechazo) 36% obtuvo rasgos de personalidad dependientes (por medio de las entrevistas acotaban la necesidad excesiva de estar con alguien de forma afectiva sin importar las consecuencias, además de su terror al abandono) un 12% obtuvo rasgos de personalidad limítrofes y el 9% obtuvo rasgos de personalidad variados (Ramos, 2019).

La investigación llevada a cabo por Martínez et al. (2019) bajo el título "*La muerte de las figuras de apego y sus complicaciones en la familia nuclear*" se centró en explorar la conexión entre la pérdida de las figuras de apego durante la infancia y la adolescencia y las consecuencias que surgen en la vida adulta mediante una investigación narrativa. Los resultados resaltaron que las repercusiones derivadas de la muerte de un progenitor durante la infancia pueden tener efectos en diversas áreas de la salud, tanto del hijo en duelo como en el resto de la familia.

Entre los descubrimientos más significativos se incluyeron el riesgo de sufrir distimia (depresión crónica), conflictos entre los miembros restantes de la familia, despersonalización en etapas avanzadas del desarrollo, con estos últimos factores propiciando además comportamientos sexuales de riesgo. Se identificaron problemas de salud mental, como trastornos depresivos, episodios de autolesión, psicosis, fobias simples y trastornos del pánico (Martínez et al., 2019).

En relación con Annor et al. (2019) y su investigación titulada "*La ausencia de los padres como experiencia adversa en la infancia entre los adultos jóvenes*", la misma

se enfoca en evaluar si la ausencia de los padres durante al menos seis meses en la infancia está asociada con dificultades de salud mental en la adultez. Según los resultados, la ausencia de los padres durante la infancia fue común y se asoció significativamente con problemas de salud mental y consumo de sustancias tanto en mujeres como en hombres en la vida adulta.

La falta de progenitores parentales en la etapa infantil, fue un fenómeno frecuente, afectando al 30,5 % de las mujeres y al 25,1 % de los hombres. Esta ausencia mostró una asociación importante con problemas de salud mental en la vida adulta ocasionando dificultades de consumo de sustancias tanto en mujeres como en hombres. Por ejemplo, después de ajustar por las variables del estudio y otras ACE, se observó que las mujeres que experimentaron la ausencia de los padres tenían 1,52 veces más probabilidades de experimentar angustia psicológica moderada/grave en comparación con aquellas que no vivieron esta situación (Annor et al., 2019).

En la investigación titulada *“Examinando los efectos a largo plazo de la muerte de los padres en adolescentes y adultos jóvenes: evidencia de la Encuesta Nacional Longitudinal de Salud de Adolescentes a Adultos”* de Feigelman et al. (2019), se aborda la demostración de diversos problemas de conducta y deficiencias psicológicas que surgen durante la adultez como consecuencia de la ausencia paterna.

Este estudio se basa en una revisión de campo en la que se sentó como muestra 30 personas que superaban la mayoría de edad (15 mujeres y 15 hombres). Los resultados confirman la existencia de problemas de conducta y déficits psicológicos en la adultez vinculados a la falta de presencia paterna. Sin embargo, la mayoría de las conductas de ajuste perjudiciales entre los adolescentes que perdieron a sus padres se desvanecen a medida que entran en la edad adulta. No obstante, los retiros prematuros de la escuela y la disminución del interés en la asistencia a la universidad, dejaron a muchos de estos adultos jóvenes con logros académicos disminuidos, desventajas económicas persistentes y la incertidumbre de casarse (Feigelman et al., 2019).

La investigación desarrollada por Rivas et al. (2019) titulada *“Consecuencias psicológicas en adultos por la ausencia de padres en la infancia”* Identifica las consecuencias sociales y conductuales que se manifiestan en adultos a causa de la ausencia de los padres en la infancia. La investigación realizada fue de tipo documental, se basó en la búsqueda de fuentes primarias de información.

El fenómeno estudiado describe la importancia de las figuras paternas durante el desarrollo infantil, llegándose a comprobar que si en la infancia se sufre de ausencia

parental, esto repercute trascendentalmente en la vida adulta de diversas maneras, entre ellas se resalta como los adultos buscan reemplazar al padre o madre con sus parejas maritales, otros manifiestan estar dispuestos a sufrir maltrato, desprecio, violencia o abusos con tal de no sentirse desaprobados, algunos establecen vínculos afectivos con extrema dependencia emocional de sus parejas, o por el contrario con indiferencia afectiva hacia su pareja para no querer vincularse y sufrir pérdidas o abandonos (Rivas et al., 2019).

Referente a Agostina et al. (2020) y el título de su investigación “*Abordaje psicoterapéutico en adultos que experimentaron pérdida parental en su infancia y sus factores implicados*” Su objetivo se centra en analizar la efectividad de la psicoterapia cognitivo conductual en adultos que tienen secuelas pronunciadas con respecto a experiencias negativas en su infancia con mayor énfasis a la pérdida parental por muerte de uno o ambos padres. La metodología utilizada fue a partir del seguimiento de 8 casos reales de 6 mujeres de entre 27 y 38 años y 2 hombres de 24 y 29 años. Cada miembro participante llevó un proceso terapéutico individual mediante terapia cognitivo conductual.

Los resultados a partir de los 6 meses de constante proceso se vieron reflejados en una reducción de sintomatología depresiva  $X=29$  fue la puntuación promedio al inicio del tratamiento mientras que  $X=14$  fue la puntuación obtenida posterior al mismo. La autoestima también se vio significativamente incrementada al finalizar el tratamiento. Con respecto al desahogo emocional se observó una aceptación más realista en cuanto a la pérdida sufrida en la infancia y a su vez se informó de la mejora en cuanto a la capacidad de entablar relaciones sociales. La resiliencia también se vio afectada en aspectos meramente positivos (Agostina et al., 2020).

En una investigación realizada por Clarisse et al. (2020) denominada “*Early parental loss in childhood and depression in adults: A systematic review and meta-analysis of case-controlled studies. Journal of Affective Disorders*” El propósito recae en determinar la presencia o ausencia de una asociación entre crisis vitales en la infancia y problemas mentales en la adultez, mediante la realización de un metaanálisis de los estudios previamente publicados. La calidad de los mismos fue evaluada mediante el uso de la escala de Newcastle-Ottawa (NOS).

Según los resultados obtenidos, entre los estudios más determinantes se explica como la pérdida de los padres antes de cumplir los 18 años se considera uno de los factores de riesgo vinculados al Trastorno Depresivo Mayor (TDM) en la vejez de los individuos

adultos. No obstante, otras investigaciones no encontraron conexiones significativas entre el fallecimiento de los padres durante la infancia y la manifestación de depresión en la etapa adulta (Clarisse et al., 2020).

En el estudio realizado por Eljuri y Cedeño (2020), titulado “*Muerte de los padres en la infancia y vías para aumentar la mortalidad a lo largo del curso de la vida*” Se plantea describir las consecuencias psicológicas derivadas de la falta del padre en las instancias analizadas de jóvenes en la ciudad de Manta y como la función paterna ha genera diversas ramificaciones en la estructura psicológica de las personas.

En los adolescentes, esta influencia se hace notar principalmente a través de su comportamiento, ya que la falta de aplicación de la función normativa por parte de los padres se traduce en individuos jóvenes enfrentan obstáculos en su aprendizaje, experimentan problemas en su comportamiento y encuentran dificultades en sus interacciones sociales. La omisión de la atención a los trastornos mentales durante la adolescencia resulta en consecuencias persistentes en la edad adulta, impactando tanto la salud física como mental y restringiendo las posibilidades de llevar una vida plena y satisfactoria en la adultez (Eljuri & Cedeño, 2020).

De acuerdo con Antwey et al. (2021) y su estudio titulado “*Experiencias adversas en la infancia y sus repercusiones en el desarrollo del ser humano*” Su objetivo se enfoca en evaluar si experiencias consideradas como crisis vitales en la infancia son un desencadenante de repercusiones negativas para la calidad de vida durante el desarrollo humano. La metodología utilizada para lograr darle respuesta al objetivo se basó en un estudio de campo donde la muestra participante constó de 50 personas de entre 25 a 55 años que hayan experimentado adversidades en su infancia.

Este estudio sugiere que la ausencia de los padres tiene consecuencias adversas significativas y merece ser considerada como una experiencia adversa en la infancia (ECA), ya que se observó una asociación clara con la angustia psicológica moderada grave, incluso después de controlar otras variables del estudio (Antwey et al., 2021).

De acuerdo con Vanegas (2021), el objetivo de su estudio titulado “*Efecto de la ausencia de la figura paterna en el desarrollo integral de los seres humanos*” se centra en cómo la ausencia de una padre afecta en el desarrollo integral de los infantes y sus repercusiones en todas las etapas y procesos de la vida de dichos individuos ya sea en el aspecto positivo o negativo. Esto llevado por medio de un análisis retrospectivo hacia una muestra de 150 personas. 75 adultos de 18 años en adelante habían crecido durante toda

su infancia con la ausencia de sus padres, esto principalmente por muerte o abandono, mientras que la muestra restante si creció con la compañía de un padre.

Los resultados analizados fueron recolectados mediante entrevistas, evaluaciones y cuestionarios psicológicos. Los datos obtenidos fueron comparados entre ambos grupos para tener una perspectiva más amplia de la situación estudiada. El primer grupo mostró una tendencia marcada a tener problemas relacionados a una baja autoestima en contraste al segundo grupo. De igual manera el primer grupo demostró tener predisposición a comportamientos problemáticos o desadaptativos (consumo de sustancias o malas relaciones afectivas con el objetivo de llenar vacíos emocionales). La diferencia se veía plasmada sobre todo en los miembros que tenían edades que rondaban entre los 18 a los 25 años. (Vanegas, 2021).

De igual forma, Debiasi et al. (2021) y su estudio "*Las consecuencias a largo plazo de la muerte de los padres en la infancia y el papel del estatus socioeconómico*" se enfocó en analizar las consecuencias en etapas avanzadas del desarrollo por la ausencia de los padres en la infancia, prestando especial atención a las diferencias según el nivel socioeconómico de la familia. El estudio se realizó utilizando un enfoque descriptivo. Los resultados muestran que aproximadamente el 9,1% de los niños y niñas perdieron al menos a uno de sus padres antes de los 10 años lo que desencadenaron repercusiones significativas en la vida adulta.

La muestra final incluyó que tanto hombres con un 48,7% y mujeres con un 51,3%, en proporciones casi iguales, estaba asociada a tener dificultades tanto a corto como a largo plazo, tanto las clases sociales altas como las bajas se veían afectadas por los efectos negativos de la pérdida parental, dentro de las consecuencias era el aumento de estrés, lo que alteraba la salud mental, otra consecuencias que atribuye a estas consecuencias es que se hacían propensos al alto consumo de alcohol (Debiasi et al., 2021).

En el estudio de Rendon et al. (2021) titulado "*La influencia de la ausencia paterna en la infancia y su implicancia en el diagnostico de enfermedades mentales*", el enfoque está en comprender los fenómenos derivados de la falta del padre durante la infancia en adultos diagnosticados con enfermedad mental, utilizando un enfoque cualitativo. La investigación incluyó la participación de ocho individuos, cuatro mujeres y cuatro hombres, cuyas edades variaron entre los 22 y 72 años. Todos eran pacientes de la consulta psiquiátrica en la Unidad de Salud de Bomberos de la Subred Integrada de Servicios de Salud Suroccidente en Bogotá.

De manera general, se observó que los participantes expresaban de manera espontánea un discurso impregnado de estructuras lingüísticas negativas, reflejando una sensación de soledad, vacío y tristeza. En relación a los hallazgos obtenidos mediante entrevistas, se determinó que la ausencia del padre durante la infancia influyó en el desarrollo de cogniciones y sentimientos depresivos en las personas con enfermedad mental. (Rendon et al., 2021).

De igual forma, Guzzo et al. (2021) y su investigación titulada *“Parental Death During Adolescence: A Review of the Literature”* tiene el objetivo de analizar las consecuencias psicológicas y sociales de la pérdida parental en la infancia y sus repercusiones en la vida adulta usando una metodología práctica mediante un estudio de campo por medio del seguimiento a 10 casos (5 mujeres y 5 hombres) de mayoría de edad prestos a evaluaciones psicológicas que atravesaron por la muerte de sus padres en la niñez.

La revisión ha señalado una diversidad considerable de reacciones conductuales y emocionales ante la pérdida de los padres durante la infancia y sus efectos hasta la adultez. Estas respuestas abarcan desde la depresión, ideación suicida, ansiedad, insomnio hasta la aparición de problemas como adicciones y un deterioro en el desempeño tanto escolar como en el entorno doméstico además del bienestar físico, psicológico, conductual, familiar y académico (Guzzo et al., 2021).

Como señalan Cannon y Chambers (2021) en su estudio denominado *“Trauma infantil y trastorno mental en adultos: una revisión sistemática y metaanálisis de estudios longitudinales”* su objetivo se centra en examinar la evidencia que respalda la asociación entre el trauma experimentado durante la infancia o la adolescencia y la posterior aparición de trastornos mentales afectivos o psicóticos en la edad adulta.

Los resultados obtenidos proporcionan una fuerte evidencia de la asociación entre el trauma infantil y la posterior aparición de enfermedades mentales debido a la pérdida parental. Esta asociación es particularmente evidente en casos de exposición a la intimidación, abuso emocional, maltrato y pérdida de los padres. Los hallazgos subrayan la importancia de la infancia y la adolescencia como periodos críticos para el riesgo de enfermedades mentales en etapas posteriores de la vida (Cannon & Chambers, 2021).

Hiyoshi et al. (2021) y su estudio titulado *“Muerte de los padres en la infancia y vías para aumentar la mortalidad a lo largo del curso de la vida”* tiene el objetivo de indagar acerca de los posibles vínculos existentes entre la muerte de los padres en la infancia de los seres humanos y la influencia de este hecho en conductas autodestructivas

en la adultez. Se realizó un seguimiento prospectivo a una cohorte nacional nacida entre 1973 y 1982, compuesta por 871,402 individuos, utilizando el Registro Nacional de Altas de pacientes desde los 18 años hasta los 31-40 años.

Alrededor del 3% de los participantes había experimentado autolesiones en la vida adulta así mismo se identificaron pequeñas diferencias en la distribución de problemas psiquiátricos o alcoholismo muy aparte de las autolesiones, también se demostró que los individuos atribuían otra problemática como la delincuencia fue más frecuente en la edad adulta, tendían a tener niveles educativos más bajos, eran más propensos a trabajos no cualificados (Hiyosgi et al., 2021).

Según Baños (2022), en su estudio de título *“La validez de la depresión a raíz de la muerte de los padres”* se dictamina el objetivo de explorar las consecuencias en el ánimo que se suscitan en las diferentes etapas de la vida de quienes vivenciaron la muerte parental y relacionar si este evento es un factor de riesgo indefinido a lo largo de la vida en la aparición de afecciones físicas y mentales como la depresión.

Esta investigación se realizó a partir del trabajo en conjunto con una muestra de 60 personas que debían haber superado recientemente los 19 años y no sobrepasar los 64, descartando a la población infantil del estudio y priorizando que un 50% de la muestra haya experimentado la pérdida parental en algún punto de sus vidas y la cantidad restante no. Los resultados se obtuvieron mediante la administración de la escala de depresión de Zung. El grupo que si había vivenciado un evento en relación a la pérdida parental obtuvo puntajes relativamente mayores al grupo que no perdió a ninguno de sus padres ( $p < 0.05$ ) (Baños, 2022).

Teniendo en cuenta a Segovia et al. (2022) y su estudio titulado *“Los traumas psicológicos infantiles y sus repercusiones en la edad adulta”* Su objetivo se centra en conocer como las personas adultas siguen cargando con experiencias negativas en la infancia que aún no han logrado superar, como lo son el maltrato infantil, el abuso sexual o la muerte de un familiar cercano y como se refleja en trastornos mentales o somatizaciones de la mente al cuerpo, esto mediante una investigación con una muestra de entre los 18 a los 59 años de edad entre adultos jóvenes y adultos y adultos intermedios. La muestra constaba de 50 personas de entre 30 a 55 y de ambos sexos.

Los resultados obtenidos se lograron gracias al desarrollo de entrevistas estructuradas y directas, así como evaluaciones psicológicas apropiadas para todos los participantes, esto en base a la edad, sexo y desencadenante del trauma o problema que aqueja o aquejó a los integrantes. Las entrevistas sirvieron para entender como si el

trauma no se atiende en el momento oportuno, los efectos a largo plazo pueden ser trágicos para la calidad de vida de las personas, pues esto puede desencadenar en trastornos como la ansiedad, la depresión y el estrés postraumático, así como problemas alimenticios, miedos irracionales o actitudes agresivas hacia ciertas personas (Segovia et al., 2022).

De acuerdo a Zhiyong y Umberson (2022) en su estudio titulado “*Muerte de los padres en la infancia y deterioro cognitivo en la vida adulta*” el objetivo se centra en investigar el deterioro cognitivo que desarrollan los jóvenes a partir de los 18 años de edad y posterior a la muerte de sus padres. La metodología se logró mediante un monitoreo de encuestas a 519 jóvenes que experimentaron la pérdida parental. Según los resultados, la pérdida de los padres durante la infancia, especialmente debido a causas externas, se asoció con un mayor riesgo de consecuencias a largo plazo para la salud psicológica y el deterioro cognitivo.

En conclusión, se destaca que esta pérdida aumenta la probabilidad de experimentar deterioro cognitivo, que se manifiesta mediante la disminución de capacidades mentales como la memoria, la concentración y la toma de decisiones. Este hallazgo sugiere que la pérdida temprana de ambos padres, especialmente cuando está relacionada con causas externas, puede tener impactos significativos en la salud mental y cognitiva de los individuos afectados (Zhiyong & Umberson, 2022).

Por parte de Culpin et al. (2022) y su estudio titulado “*Ausencia del padre y trayectorias de la salud mental de los hijos a lo largo de la adolescencia y la edad adulta temprana*” El objetivo se centra en analizar la prevalencia por la ausencia de los padres y su impacto en la salud mental de los hijos en la vida posterior. Esta investigación utiliza datos recopilados de 8,409 jóvenes del Estudio Longitudinal de Padres e Hijos de Avon (ALSPAC). Los participantes proporcionaron informes sobre su propia depresión a los 24 años utilizando la Clinical Interview Schedule-Revised, así como síntomas depresivos entre los 18 y los 24 años a través del Short Mood and Feelings Questionnaire.

La falta del padre durante la primera infancia, aunque no durante la etapa intermedia, mostró una conexión significativa con un mayor riesgo de depresión en la descendencia y la presencia de síntomas depresivos más pronunciados a los 24 años. La ausencia de los padres durante los primeros años de vida se asoció con trayectorias más elevadas de síntomas depresivos a lo largo de la adolescencia y la adultez temprana en comparación con la presencia del padre. A medida que los individuos alcanzaban la edad adulta, las disparidades en los niveles de síntomas asociados a la depresión entre los

grupos de padres ausentes durante la infancia intermedia disminuyeron (Culpin et al., 2022).

Antony y Kapoor (2023), en su estudio titulado *“Retratos de la vida después de la pérdida; comprensión pérdida de los padres dentro de un contexto social”* plantean el objetivo de explorar las experiencias de adultos que enfrentaron la pérdida de uno de sus padres en la infancia y los desencadenantes provocados por el evento. Se utilizó un enfoque cualitativo a través de entrevistas y análisis fenomenológico interpretativo para recopilar y analizar los datos. El estudio se centró en los desafíos emocionales, los cambios familiares y los aspectos únicos de la etapa de vida de los adultos emergentes que experimentaron esta pérdida.

Se resaltan tanto las similitudes como las particularidades presentes en las narrativas de los participantes sobre cómo enfrentaron la pérdida de un progenitor. Se evidenció que el afrontamiento de la pérdida es un proceso que a menudo se integra en diversas relaciones, y se observó que el respaldo familiar y social tiene consecuencias positivas en dicho proceso, en concordancia con investigaciones previas que subrayan la importancia del apoyo al enfrentar la ausencia paterna. Aunque no parecía ser un proceso intencional, los participantes parecían haber atribuido significado a la pérdida, adaptándose así a la vida sin la presencia de sus padres (Antony & Kapoor, 2023).

Sintetizando todo lo anteriormente referido y a manera de cierre, la pérdida parental en la infancia si se puede considerar como un factor de riesgo para la aparición de consecuencias psicológicas negativas para la vida de quienes sufren esta experiencia a edades tan tempranas (Baños et al., 2021). Pues según los estudios expuestos está asociada con trastornos psicológicos como la depresión, la ansiedad, duelos prolongados o patológicos, sentimientos de culpa y de odio hacia sí mismos, mayor riesgo al consumo de sustancias, el uso de estrategias poco útiles y desadaptativas de afrontamiento, problemas alimenticios, automedicación, suicidio y dificultad para crear relaciones interpersonales, etc. Reduciendo significativamente la calidad de la vida de estas personas, sobre todo en quienes han llevado las secuelas de la vivencia hasta la adultez (Koppmann, 2020). Sin embargo y aunque se trata de un factor determinante en la influencia de consecuencias psicológicas negativas en la etapa adulta, no es una regla general ni algo natural, pues en la mayoría de los estudios se enfatiza en el hecho de que los resultados contraproducentes son en casos específicos o minoritarios. De igual forma existen consecuencias positivas como la promoción en salud mental que los adultos

fomentan en sus hijos y el desarrollo correcto de la resiliencia en sus vidas (González & Martínez, 2018).

### Tabla resumen

*Estudios relacionados a la pérdida parental en la infancia y sus consecuencias en las personas tanto a corto como a largo plazo.*

Autores	Propósito	Metodología	Resultados
(Rodríguez et al., 2018)	Conocer y analizar cómo afecta la pérdida mediante fallecimiento de uno o ambos padres en el desarrollo biopsicosocial de los hijos en un periodo de corto, mediano y largo plazo	Estudio correlacional de tipo cualitativo y con la participación de una muestra de 35 personas (20 hombres y 15 mujeres) de entre 25 a 60 años de edad indistintamente, y caracterizados por experimentar muerte parental en su infancia mediante la aplicación del test de Rorschach.	Un 43% de la cantidad total presta al estudio demostró efectos nocivos significativos relacionados a la pérdida parental experimentada en su infancia, mientras que el 57% faltante no manifestó indicios notables de consecuencias psicológicas perjudiciales.
(Gonzales & Martínez, 2018)	Tiene como fin identificar cómo se asocia la pérdida parental en la infancia con consecuencias negativas para los adultos después de superar los 18 años de edad.	Esto mediante una revisión narrativa estudiando poblaciones de edades entre los 18 a los 64 años de edad que hayan vivenciado pérdida parental en edades de entre 0 a 12 años.	La pérdida parental en la infancia genera conflictos en la red familiar, complica la relación entre los hijos y la figura y el cuidador sobreviviente, provoca enfermedades mentales tales como la depresión y la ansiedad y un aumento del cortisol y consecuencias médicas por el consumo de alcohol.
(Guillen et al., 2018)	Tiene como objetivo conocer y analizar las consecuencias de un mal proceso adaptativo con respecto al duelo en la infancia y cómo este afecta el desarrollo del infante hasta la etapa adulta de su vida.	La investigación constó de un total de 100 personas, dicha muestra contenía adultos con edades de entre 25 a 50 años y de ambos sexos indefinidamente mediante la aplicación de la escala de evaluación de duelo (inventoty of complicated Grief).	El 25% de la muestra alcanzó puntuaciones indicativas de duelo complicado en su infancia ( $p < 0.05$ ). Mientras tanto, los participantes que obtuvieron puntuaciones mayores demostraron niveles más bajos de su satisfacción personal en la vida ( $p < 0.01$ ).

(Roizblatt et al., 2018)	Plantea el objetivo de analizar las consecuencias psicológicas relacionadas al estrés que atraen las experiencias negativas o traumáticas vivenciadas en la etapa infantil, con énfasis en la muerte de los padres.	La muestra que constaba de 50 personas (25 mujeres y 25 hombres) de entre 18 a 55 años de edad fue sometida a la escala de Estrés Traumático de Holmes-Rahe clasificando las experiencias.	El promedio de puntajes totales fluctuó entre 150-500 (mientras más puntaje obtenido, mayor es el estrés acumulado) con un rango medio de 325. Las mujeres tienden a mostrar niveles más elevados de estrés que los hombres y la edad es un factor influyente.
(Rosenfeld, 2018)	Busca evidenciar mediante el seguimiento de 10 casos psicológicos como eventos traumáticos suscitados en etapas tempranas pueden afectar perdurando en la mente de los afectados hasta etapas de la adultez.	Las edades de los pacientes tenían que superar los 25 años de edad y no sobrepasar los 64. La principal metodología utilizada para obtener resultados apropiados se realizó mediante entrevistas, seguimientos y terapias psicológicas.	Los temas abordados se relacionan al impacto que este hecho había tenido en ellos y su capacidad para formar relaciones saludables, así como dificultades para superar el duelo hasta la actualidad y el desarrollo de la resiliencia en base a su experiencia.
(Estrada et al., 2018)	Tiene el objetivo de evaluar las consecuencias que acarrea la inadecuada adaptación posterior a la muerte de un progenitor mediante el duelo y sus implicaciones hasta alcanzada la etapa de la adultez (duelo no resuelto).	Este estudio se realizó mediante una muestra que constaba de 45 personas de ambos sexos por igual y de entre 30 a 60 años de edad utilizando como complemento de investigación la escala de duelo complicado (complicated grief escale).	El 70% de los partícipes demostró una adaptación emocional saludable, mientras tanto el 30% restante presumió de síntomas de duelo complicado o inadecuado hasta su actualidad.
(Yoseff et al., 2018)	El objetivo general es evaluar y analizar las consecuencias psicológicas nocivas en la adultez posterior al haber experimentado la muerte de un padre o madre en la infancia de forma trágica o impactante.	impactante mediante la aplicación de la escala de gravedad de síntomas revisada del trastorno de estrés postraumático (PCL-R) sumado a entrevistas individuales para mejorar la validez de los resultados. La muestra fue de 40 personas adultas de 20 a 60 años entre hombres y mujeres.	El promedio de puntajes fue de 35-75 significando mayor gravedad un mayor puntaje, siendo la media normativa de 60 (Hipervigilancia: media-18) (Flashbacks: Media-15) (Pesadillas: Media-12). Destacando el hecho de que en casos en los que la muerte fue por suicidio los puntajes fueron mayores.
(Gallart, 2018)	Su objetivo está en establecer una relación	La muestra seleccionada constó de 120	Los datos extraídos del cuestionario revelaron

	entre los traumas experimentados en la infancia (con énfasis en la pérdida parental por muerte) y sus secuelas vinculadas a la salud mental en la vida adulta.	participantes con edades de entre los 18 a los 60 años con igualdad exacta entre hombres y mujeres. Los datos y resultados fueron obtenidos con el uso del inventario de depresión de BECK (BDI) como complemento a la investigación.	que el 66% de los adultos que habían atravesado por la muerte de uno o ambos padres en la infancia mostraron niveles más elevados de depresión y ansiedad en contraparte al grupo de control.
(Cala, 2019)	El objetivo de su estudio se basa en comprobar si la pérdida parental en la infancia es un desencadenante de problemas de índole mental que perdura hasta la edad adulta además de analizar cómo el duelo fue procesado desde edades tempranas.	Este estudio se basó principalmente en la participación de una muestra de 25 personas de entre 35 a 45 años la cual otorgó una serie de entrevistas previamente establecidas y estructuradas que fluctuaban de entre 3 a 4 sesiones, además de la aplicación del inventario Texas revisado de duelo ITRD.	Entre la sintomatología más recurrente existieron respuestas relacionadas a sentimientos de tristeza profunda, cambios en su percepción del mundo, dificultad para establecer relaciones debido a la falta de confianza y el temor de perder a su padre o madre restante.
(Montoya et al., 2019)	El estudio plantea analizar los patrones cognitivos y conductuales que presentan adultos que se han criado con la ausencia de ambos padres en la infancia, ya sea por abandono o muerte de sus progenitores y conocer los impactos que este estilo de vida ha generado en su salud mental.	Este estudio se realizó mediante entrevistas de índole psicológicas y estructuradas para la obtención de datos cualitativos y la aplicación de distintas escalas dependiendo de la información inicial recopilada. La muestra seleccionada fue de 15 adultos (7 hombres y 8 mujeres) mayores de edad.	En este caso 13 de los 15 participantes compartieron la metodología que emplearon en sus vidas posterior a la pérdida de sus padres, como la inclusión de modelos parentales alternativos, asistencia a terapia y su red de apoyo. Mientras que los 2 miembros restantes admitieron haber usado estrategias de afrontamiento desadaptativas.
(Ramos, 2019)	El objetivo principal de identificar los rasgos de personalidad en adultos que crecieron con padres ausentes debido a una muerte temprana por múltiples motivos (enfermedad, accidentes, asesinatos, etc.) y si este	La selección de muestra (75 personas adultas) se llevó a cabo considerando la edad (de 25 a 64 años). Los resultados se obtuvieron mediante la aplicación de instrumentos psicométricos	Los datos obtenidos evidenciaron como del 100% de la muestra estudiada, un 43% obtenía como resultado rasgos de personalidad evitativos. 36% obtuvo rasgos de personalidad dependientes. un 12%

	suceso influyó de manera directa en la construcción de su personalidad.	(Inventario de personalidad NEO revisado).	obtuvo rasgos de personalidad limítrofes y el 9% obtuvo rasgos de personalidad variados.
(Martínez et al., 2019)	Identificar la relación entre la pérdida de uno de los padres durante la infancia, ocurrida antes de cumplir los dieciocho años, y las posibles repercusiones que esto podría tener en la vida adulta.	El objetivo del estudio se basa en examinar la relación entre la pérdida de un padre antes de los dieciocho años y la manifestación de trastornos o síntomas psiquiátricos en la adultez.	Los resultados indicaron que la muerte de alguno de los padres durante la infancia puede aumentar la probabilidad de desarrollar problemas en un 90% de salud mental.
(Annor et al., 2019)	Examinar si la falta de presencia parental durante la infancia guarda relación con el deterioro de la salud mental y el consumo de sustancias en la etapa temprana de la adultez.	Se utilizaron datos combinados de la Encuesta sobre Violencia contra la Niñez y la Juventud (VACS, por sus siglas en inglés) Los análisis se restringieron a jóvenes de 18 a 24 años.	Este evento mostró una conexión significativa con problemas de salud mental y el uso de sustancias tanto en mujeres como en hombres en la edad adulta.
(Feigelman et al., 2019)	Investigar los efectos conductuales y psicosociales resultantes de la muerte de los padres.	La metodología empleada se basó en varios datos longitudinales extraídos a lo largo de la investigación por medio de la muestra seleccionada.	Los hallazgos indicaron que la mayoría de las conductas negativas en el ajuste emocional de los jóvenes que han perdido a sus padres tienden a disminuir a medida que ingresan a la adultez temprana.
(Rivas et al., 2019)	Reconocer los efectos conductuales y sociales que se manifiestan en la vida adulta como resultado de la falta de presencia parental durante la infancia.	Varios estudios llevados a cabo en adultos que enfrentaron la falta de presencia parental durante la infancia han señalado que las repercusiones abarcan desde una autoestima baja hasta la interrupción de la educación, embarazos tempranos y, en casos extremos, incluso el suicidio.	Los estudios indican de manera concluyente que es de vital importancia para los individuos contar con la presencia de sus padres durante las primeras fases de su vida, ya que esto proporciona las condiciones beneficiosas esenciales para su adecuado desarrollo físico, psicológico y emocional.
(Agostina et al., 2020)	El estudio se centra en analizar la efectividad de la psicoterapia cognitivo conductual en adultos que tienen secuelas pronunciadas con	La metodología utilizada fue a partir del seguimiento de 8 casos reales de 6 mujeres de entre 27 y 38 años y 2 hombres de 24 y 29 años.	Los resultados a partir de los 6 meses de constante proceso se vieron reflejados en una reducción de sintomatología depresiva

	respecto a experiencias negativas en su infancia con mayor énfasis a la pérdida parental por muerte de uno o ambos padres.	Cada miembro participante llevó un proceso terapéutico individual mediante terapia cognitivo conductual.	X=29 fue la puntuación promedio al inicio del tratamiento mientras que X=14 fue la puntuación obtenida posterior al mismo.
(Clarisse et al., 2020)	La finalidad de esta revisión sistemática consiste en analizar la presencia o ausencia de la asociación mencionada mediante la ejecución de un metaanálisis que abarque los estudios publicados.	Se seleccionaron nueve investigaciones de tipo caso-control a través de búsquedas bibliográficas. Se aplicó la escala de Newcastle-Ottawa (NOS) para valorar la calidad de los estudios incorporados.	Experimentar la pérdida, fallecimiento o separación de los padres antes de los 18 años se configura como un factor de riesgo para el desarrollo de la depresión en la etapa adulta.
(Eljuri & Cedeño, 2020)	Detallar la carencia de la figura parental y analizar los impactos psicológicos derivados de esa ausencia en los casos examinados dentro del estudio de investigación.	La metodología empleada se basó en la exposición de casos clínicos así mismo se aplicó “Dispositivo psicológico para adolescentes con conductas desajustadas de las unidades educativas fiscales de Manta”	Según la las respuestas de cada caso estudiado, existe relación que todos tienen dificultades ahora en la adultez, La falta de presencia de la figura paterna se refleja en los comportamientos de los adolescentes entrevistados.
(Vanegas, 2021)	El objetivo del estudio se centra en cómo la ausencia de una padre afecta en el desarrollo integral de los infantes y sus repercusiones en todas las etapas y procesos de la vida de dichos individuos ya sea en el aspecto positivo o negativo.	Esto llevado por medio de un análisis retrospectivo hacia una muestra de 150 personas. 75 adultos de 18 años en adelante habían crecido durante toda su infancia con la ausencia de sus padres, esto principalmente por muerte o abandono, mientras que la muestra restante si creció con la compañía de un padre.	Los datos obtenidos fueron comparados entre ambos grupos para tener una perspectiva más amplia de la situación estudiada. El primer grupo mostró una tendencia marcada a tener problemas relacionados a una baja autoestima en contraste al segundo grupo.
(Cannon & Chambers, 2021)	El objetivo principal se centra en analizar la conexión entre traumas en la infancia y trastornos mentales en la adultez.	La metodología empleada se realizó a partir de búsqueda bibliográfica y estudios de campo a poblaciones vulnerables.	Los resultados de diversas investigaciones revelaron una conexión significativa entre diversas experiencias infantiles y los trastornos mentales en adultos.
(Rendon et al., 2021)	El propósito de la investigación fue	El estudio se llevó a cabo a través del examen	De acuerdo con los resultados obtenidos, la

	comprender los fenómenos resultantes de la ausencia del padre durante la infancia en adultos diagnosticados con enfermedades mentales.	cualitativo de relatos obtenidos en ocho entrevistas semiestructuradas, las cuales involucraron a cuatro mujeres y cuatro hombres.	carencia paterna durante la infancia de individuos con enfermedad mental genera emociones y pensamientos relacionados con la depresión, estigmatización, soledad y desamparo.
(Debiasi et al., 2021)	Analizar como la pérdida de uno de los padres durante la infancia podría tener efectos negativos en los logros socioeconómicos de los adultos.	Los recursos utilizados en la recogida de información fueron, datos censales en conexión con un conteo exhaustivo y un registro completo de defunciones.	Se observaron patrones similares tanto para los hijos como para las hijas, indicando que la pérdida de los padres tuvo consecuencias significativamente desfavorables en los logros socioeconómicos en la etapa adulta.
(Guzzo et al., 2021)	El propósito de este estudio consistió en examinar la literatura que aborda los efectos de la pérdida de uno de los padres en adolescentes y las consecuencias que esto conlleva en la vida adulta.	Se mostró durante la revisión de estudios que los efectos psicológicos negativos fueron 35% en adolescentes y un 45% sucedía de los 30 años en adelante.	La revisión actual detectó diversas respuestas conductuales y emocionales frente al fallecimiento de los padres durante la adolescencia, abarcando aspectos como la depresión, pensamientos suicidas, ansiedad, problemas de sueño, adicciones y un deterioro en el rendimiento tanto académico como en el ámbito doméstico.
(Hiyoshi et al., 2021)	El propósito de esta investigación es analizar si la relación entre la pérdida de uno de los padres se ve mediada por factores familiares y conductuales durante la adolescencia, así como por desventajas socioeconómicas en la etapa inicial de la vida adulta.	En un estudio (51% hombres; 49% mujeres), alrededor del 3% experimentó la muerte de uno de sus padres en la infancia.	Los resultados obtenidos de este estudio de cohorte indican que la pérdida de los padres durante la infancia está vinculada a un incremento en la tasa de mortalidad, y que esta asociación fue influenciada por una serie de desventajas a lo largo del curso de la vida.
(Baños, 2022)	Se dictamina como objetivo, explorar las consecuencias en el	La muestra fue de 60 personas que debían haber superado	El grupo que si había vivenciado un evento en relación a la pérdida

	<p>ánimo que se suscitan en las diferentes etapas de la vida de quienes vivenciaron la muerte parental y relacionar si este evento es un factor de riesgo indefinido a lo largo de la vida en la aparición de afecciones físicas y mentales como la depresión.</p>	<p>recientemente los 19 años priorizando que un 50% de la misma haya experimentado la pérdida parental en algún punto de sus vidas. Los resultados se obtuvieron mediante la administración de la escala de depresión de Zung.</p>	<p>parental obtuvo puntajes relativamente mayores al grupo que no perdió a ninguno de sus padres (<math>p &lt; 0.05</math>). Existió una correlación entre la edad en la que se perdió a los padres y la gravedad de la sintomatología. Necesidad de apoyo, baja autoestima, tristeza profunda, sentimientos de soledad, Etc.</p>
(Segovia et al., 2022)	<p>Su objetivo se centra en conocer como las personas adultas siguen cargando con experiencias negativas en la infancia que aún no han logrado superar, como lo son el maltrato infantil, el abuso sexual o la muerte de un familiar cercano y como se refleja en trastornos mentales o somatizaciones de la mente al cuerpo.</p>	<p>Esto mediante una investigación de campo con una población de entre los 18 a los 59 años de edad entre adultos jóvenes y adultos y adultos intermedios. La muestra constaba de 50 personas de entre 30 a 55 y de ambos sexos. Los resultados obtenidos se lograron gracias al desarrollo de entrevistas estructuradas y directas, así como evaluaciones psicológicas.</p>	<p>Las entrevistas sirvieron para entender como si el trauma no se atiende en el momento oportuno, los efectos a largo plazo pueden ser trágicos para la calidad de vida de las personas, pues esto puede desencadenar en trastornos como la ansiedad, la depresión y el estrés postraumático, así como problemas alimenticios, miedos irracionales o actitudes agresivas hacia ciertas personas.</p>
(Zhiyong & Umberson, 2022)	<p>El objetivo se centra en investigar el deterioro cognitivo que desarrollan los jóvenes a partir de los 18 años de edad y posterior a la muerte de sus padres.</p>	<p>La metodología se logró mediante un monitoreo de encuestas a 519 jóvenes que experimentaron la pérdida parental. Según los resultados, la pérdida de los padres durante la infancia, especialmente debido a causas externas.</p>	<p>Según los resultados, la pérdida de los padres durante la infancia, especialmente debido a causas externas, se asoció con un mayor riesgo de consecuencias a largo plazo para la salud psicológica y el deterioro cognitivo.</p>
(Culpin et al., 2022)	<p>Analizan la prevalencia en la ausencia de los padres y su impacto en la salud mental de los hijos en la vida posterior.</p>	<p>Los participantes proporcionaron informes sobre su propia depresión a los 24 años utilizando la Clinical Interview Schedule-Revised, así como síntomas depresivos entre los 18 y</p>	<p>La falta del padre durante la primera infancia, aunque no durante la etapa intermedia, mostró una conexión significativa con un mayor riesgo de depresión en la</p>

	los 24 años a través del Short Mood and Feelings Questionnaire.	descendencia y la presencia de síntomas depresivos más pronunciados a los 24 años.
(Antony & Kapoor, 2023)	Explorar las experiencias de adultos jóvenes que enfrentaron la pérdida de uno de sus padres y cómo encontraron significado en esa experiencia.	El estudio incluyó a cuatro participantes, dos hombres y dos mujeres, con edades entre 18 y 28 años, y una edad promedio de 24 años.
		En concordancia con investigaciones previas que subrayan la importancia del apoyo al enfrentar la ausencia paterna.

---

*Nota.* Esta tabla expone los estudios analizados en cuanto a la pérdida parental en la infancia y sus consecuencias psicológicas en la edad adulta, donde se plantean los resultados obtenidos dentro de cada investigación.

### **Conclusiones**

En resumen, los hallazgos revelan que efectivamente existen consecuencias psicológicas negativas debido a la pérdida parental en la infancia de adultos latinoamericanos, esto teniendo en cuenta los aspectos analizados a detalle a lo largo de la investigación. La muerte de uno o ambos padres genera afecciones en los hijos de forma significativa, repercusiones fisiopatológicas y psiquiátricas, así como consecuencias a nivel social, familiar e interpersonal, de manera más detallada, dichas secuelas pueden variar entre depresión, ansiedad por separación, consumo de sustancias, la utilización de técnicas de afrontamiento inapropiadas, duelo no solucionado, mala estructuración familiar y dificultad para el establecimiento de relaciones afectivas y sociales a corto y largo plazo. Esto provocado por múltiples factores ya sean predisponentes o desencadenantes como la razón de muerte (accidentes, asesinatos, suicidio, por enfermedad, de manera súbita, etc.) que son un agravante con respecto al hecho vivenciado por los infantes, el género, pues las mujeres son más vulnerables en contraparte a los hombres y la edad que se tenía al momento de experimentar el fallecimiento de los padres. Estas consecuencias son en su mayoría inevitables, al menos temporalmente, sin embargo, si no son tratadas a tiempo o superadas de forma adecuada en un período corto, pueden ser acarreadas de forma indeterminada a lo largo de las etapas del desarrollo hasta llegar a la adultez donde los síntomas o las características ya planteadas se intensifican o simplemente se reprimen de modo poco saludable.

Entre las consecuencias más relevantes y comunes observadas a lo largo de la investigación, están las relaciones interpersonales creadas o mantenidas por los adultos que perdieron a sus padres en la infancia, pues existe una dificultad marcada para lograr expandir el círculo social y afectivo, esto principalmente debido a la falta de modelos a seguir como las figuras paternas, pues se delimita el desarrollo emocional así como incrementan los problemas de confianza por la carencia de seguridad transmitida por los progenitores además de efectos psicológicos como la baja autoestima y la ansiedad social.

Consecuencias psicológicas como la depresión, la ansiedad y la dependencia a sustancias intoxicantes también son comunes en la etapa adulta del ser humano posterior a la pérdida parental en su infancia, sin embargo, también se destaca el hecho de como la influencia del ambiente, así como el círculo de apoyo primario y factores externos juegan un rol de suma importancia con respecto a dichas consecuencias. Esto principalmente debido a que son factores etiopatogénicos que funcionan como protectores ante resultados negativos posteriores a la pérdida parental. Es por ello que los efectos de experiencias adversas en la infancia serán distintos en cada persona dependiendo de las circunstancias que conforman su vida, su presente y su futuro y dependerán en gran medida de cómo se actúe después de mencionados eventos para evitar consecuencias en etapas avanzadas del desarrollo humano.

### Referencias

- Agostina, F., Olmedo, M., & Rojas, M. (2020). Abordaje psicoterapéutico en adultos que experimentaron pérdida parental en su infancia y sus factores implicados. *Universidad Nacional de Córdoba*, 5(3), 31-57. <https://revistas.unc.edu.ar/index.php/aifp/article/view/31266>
- Annor, F., Amene, E., Zhu, L., Stamatakis, C., Picchetti, V., Matthews, S., & Marrón, C. (2019). La ausencia de los padres como experiencia adversa en la infancia entre los adultos jóvenes del África subsahariana. *Corporación Universitaria Uniminuto*, 4-5. 10.1016/j.chiabu.2023.106556
- Antony, T., & Kapoor, B. (2023). Retratos de la vida después de la pérdida: comprensión Pérdida de los padres dentro de un contexto social. *Revista de Asuntos*, 2-26. 10.1177/0192513X231204981
- Baños, J. (2022). La validez de la depresión a raíz de la muerte de los padres. *Revista de Investigación en Psicología*, 25(1), 159-170. <https://dx.doi.org/10.15381/rinvp.v25i1.22287>
- Baños, J., Lima, P., Lamas, F., & Fuster, F. (2021). Análisis de redes de las conductas suicidas en adultos peruanos. *Revista Cubana de Medicina Militar*, 50(3), 38-65. [http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S013865572021000300014&script=sci\\_arttext&tlng=en](http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S013865572021000300014&script=sci_arttext&tlng=en)
- Bianchi, D., Kublikowski, I., & Camps, P. (2019). Posibilidades de la Clínica Gestaltáltica en el Cuidado de Duelo en la Infancia. *Estudios e Pesquisas em Psicologia*, 19(1), 1018-1035. [http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?pid=S1808-42812019000400011&script=sci\\_abstract&tlng=es](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?pid=S1808-42812019000400011&script=sci_abstract&tlng=es)
- Briones, V., & Cedeño, F. (2020). Conflictos familiares y su incidencia en el trastorno de conducta de los niños. *Revista Cognosis*, 5(2), 14-25. <https://doi.org/10.33936/cognosis.v5i0.1918>
- Buechler, S. (2021). Pérdidas necesarias e innecesarias: El duelo del analista. *Revista electrónica de psicoterapia*, 15(1), 23-74. [https://www.psicoterapiarelacional.es/Portals/0/eJournalCeIR/V15N1\\_2021/01\\_Buechler\\_2021\\_Pérdidas-Necesarias-Innecesarias\\_CeIR\\_V15N1.pdf](https://www.psicoterapiarelacional.es/Portals/0/eJournalCeIR/V15N1_2021/01_Buechler_2021_Pérdidas-Necesarias-Innecesarias_CeIR_V15N1.pdf)
- Cala, W. (2019). Duelo por muerte parental en la infancia y sus secuelas mentales en la etapa adulta. *Universidad Pontificia Bolivariana*, 4(1), 631. <http://hdl.handle.net/20.500.11912/6379>

- Cannon, M., & Chambers, D. (2021). Trauma infantil y trastorno mental en adultos: una revisión sistemática y metaanálisis de estudios longitudinales de cohortes. *Acta psychiatrica scandinavica*, 3-8. doi:10.1111/acps.13268
- Cánovas, C., & Amador, J. (2019). En tránsito hacia la adultez: eventos en el curso de vida de los jóvenes en México. *Estudios demográficos y urbanos*, 22(1), 43-77. <https://www.scielo.org.mx/pdf/educm/v22n1/2448-6515-educm-22-01-43.pdf>
- Chaparro, J. (2022). Duelo por suicidio: ¿qué sucede después en la familia? *Revista de Investigación en Psicología*, 25(1), 159-170. [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S160974752022000100159&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S160974752022000100159&script=sci_arttext)
- Clarisse, C. (2020). Early parental loss in childhood and depression in adults: A systematic review and meta-analysis of case-controlled studies. *Journal of Affective Disorders*, 2-14. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2019.07.087>
- Culpin, I., Heuvelman, H., Rai, D., Pearson, R., Joinson, C., Heron, J., Evans, J., & Kwong A. (2022). Ausencia del padre y trayectorias de la salud mental de los hijos a lo largo de la adolescencia y la edad adulta temprana: hallazgos de una cohorte de nacimiento en el Reino Unido. *Journal Afectar Disord*, 150-159. 10.1016/j.jad.2022.07.016
- Debiasi, E., Rosenbaum, M., & Eriksson, B. (2021). Las consecuencias a largo plazo de la muerte de los padres en la infancia sobre la mortalidad y el papel del estatus socioeconómico: evidencia de Suecia a principios del siglo XX. *La historia de la familia*, 2-26. <https://doi.org/10.1080/1081602X.2021.1997782>
- Dribe, M., Debiasi, E., Eriksson, B. (2022). El efecto de la pérdida de los padres en la movilidad social en la Suecia de principios del siglo XX. *Demografía*, 59(3), 1093-1115. 10.1215/00703370-9962514.
- Eljuri, A., & Cedeño, G. (2020). La ausencia de la función paterna: efectos en la relación parental madre-hijo. Una serie de casos clínicos. *Revista San Gregorio*, 3-16. <http://10.36097/rsan.v1i43.1440>
- Estrada, A., Tabardillo, B., Everardo, O., Ramón, L., & Mejía, A. (2018). El impacto de un inadecuado proceso de duelo en la infancia y sus implicaciones en la etapa adulta. *Revista científica y profesional de la Asociación Latinoamericana para la Formación y la Enseñanza de la Psicología*, 2(5), 7-55. <https://integracionacademica.org/attachments/article/64/10%20Padre%20ausente%20-%20Estrada%20Tabardillo%20Everardo%20et%20all>

- Farella, M., & Gobbi, G. (2023). Parental Death During Adolescence: A Review of the Literature. *Omega*, 87(4), 1207–1237. <https://doi.org/10.1177/00302228211033661>
- Feigelman, W., Rosen, Z., Joiner, T., Silva, C., & Mueller, A. (2019). Examinando los efectos a largo plazo de la muerte de los padres en adolescentes y adultos jóvenes: evidencia de la Encuesta Nacional Longitudinal de Salud de Adolescentes a Adultos. *Estudios Psicología*, 2-7. <https://doi.org/10.1080/07481187.2019.1226990>
- Gallart, N. (2018). Traumas infantiles y sus repercusiones la edad adulta. *Universitat Abat Oliba CEU*, 7(1), 19-74. <https://www.recercat.cat/bitstream/id/125023/TFG-ROMERO-2016>
- González, L., & Martínez, M. (2018). Pérdida Parental en la Infancia y consecuencias en la edad adulta. *Universidad autónoma de Madrid*, 4(1), 50-62. [https://repositorio.uam.es/bitstream/handle/10486/675748/gonzalez\\_mansilla\\_lu\\_ciatfg.pdf?sequence=1](https://repositorio.uam.es/bitstream/handle/10486/675748/gonzalez_mansilla_lu_ciatfg.pdf?sequence=1)
- Guillen, H., Gordillo, J., Gordillo, D., Ruiz, I., & Gordillo, T. (2018). Crecer con la pérdida: el duelo en la infancia y su extensión hasta la adultez. *INFAD: revista de psicología*, 2(1), 493-498. <https://www.redalyc.org/pdf/3498/349852173033>
- Hiyoshi, A., Berg, L., Grotta, A., Almquist, Y., Rostila, M. (2021). Muerte de los padres en la infancia y vías para aumentar la mortalidad a lo largo del curso de la vida en Estocolmo, Suecia: un estudio de cohorte. *PLoS Med*, 18(3). 10.1371/journal.pmed.1003549.
- Iborra, A., García, J., Pallás, C., Rando, Á., Muñoz, J., & Ruíz, F. (2023). Cribado de la depresión mayor en la infancia y adolescencia (parte 1). *Pediatría Atención Primaria*, 22(86), 195-206. [https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1139-76322020000300015&script=sci\\_arttext&tlng=en](https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1139-76322020000300015&script=sci_arttext&tlng=en)
- Koppmann, A. (2020). Aspectos generales del riesgo suicida en la consulta del médico general. *Revista Médica Clínica Las Condes*, 31(2), 163-168. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0716864020300250>
- Loyola, M., Oyanadel, C., & Peñate, W. (2020). Adaptation and Factor Structure of the Hospital Anxiety and Depression Scale on Chilean Children and Adolescents. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 22(5), 63-70. <https://doi.org/10.14349/rlp.2020.v52.7>

- Martínez, M. (2019). La muerte de las figuras de apego y sus complicaciones en la familia nuclear. *Psicología y medicina*, 4-16. [https://repositorio.uam.es/bitstream/handle/10486/675748/gonzalez\\_mansilla\\_lu\\_ciatfg.pdf](https://repositorio.uam.es/bitstream/handle/10486/675748/gonzalez_mansilla_lu_ciatfg.pdf)
- Medina, H. (2017). La infancia y el porvenir. *Anales Venezolanos de Nutrición*, 1-4. [http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0798-07522015000200008](http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0798-07522015000200008)
- Montoya, D., Castaño, N., & Moreno, D. (2019). Como enfrentan los adultos la ausencia de sus padres desde la infancia. *Fundación Universitaria Luis Amigó, Colombia*, 11(1), 15-41. <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/5454158>
- Pinta, S., Pozo, M., Yépez, E., Cabascango, K., & Pillajo, A. (2019). Primera infancia estudio relacional de estilos de crianza y desarrollo de competencias emocionales. *Revista de divulgación científica de la Universidad Tecnológica Indoamérica*, 8(2), 171-188. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7351626>
- Ponce, J., & Rodríguez, L. (2022). La dinámica familiar frente al duelo por la pérdida de un miembro del sistema. *Revista Científica Arbitrada en Investigaciones de la Salud*, 5(9), 141-147. <http://journalgestar.org/index.php/gestar/article/view/59>
- Quintero, E. (2021). Paternal absence in childhood: experiences of people with mental illnesses. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud*, 19(2), 121-145. <https://doi.org/10.11600/rlcsnj.19.2.4453>
- Quito, C., Trelles, D., & Cadena, H. (2019). Afrontamiento de un grupo de adultos ante el duelo por pérdida de los padres en el centro de apoyo al duelo. *Revista Digital del Doctorado en Educación de la Universidad Central de Venezuela*, 5(9), 169-184. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7049138>
- Ramos, V. (2019). Los rasgos de personalidad más comunes en adultos que crecieron con la ausencia de sus padres. *Universidad Rafael Landívar*, 16(1), 11-25. <http://recursosbiblio.url.edu.gt/tesisjcem/2016/05/42/Ramos-Victoria>
- Rendón, E., & Rodríguez, R. (2021). La influencia de la ausencia paterna en la infancia y su implicancia en el diagnóstico de enfermedades mentales. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud*, 19(2), 1-25. <https://dx.doi.org/10.11600/rlcsnj.19.2.4453>
- Ripardo, R., & Lordelo, E. (2021). Madres controladoras, hijas inseguras: estilo de crianza y apego adulto. *Arquivos Brasileiros de Psicologia*, 73(3), 189-203.

- [http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?pid=S180952672021000300014&script=sci\\_abstract&tlng=es](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?pid=S180952672021000300014&script=sci_abstract&tlng=es)
- Rivas, K. (2019). Consecuencias psicológicas en los adultos por la ausencia de padres en la infancia. *Psicología Clínica*, 2-17. [https://glifos.upana.edu.gt/library/images/7/70/TPSI\\_Karen\\_Amalia\\_Ordo%C3%B1ez\\_Rivas.pdf](https://glifos.upana.edu.gt/library/images/7/70/TPSI_Karen_Amalia_Ordo%C3%B1ez_Rivas.pdf)
- Rodríguez, D., Sánchez, B., & Dueñas, P. (2018). La muerte paterna en la infancia y sus efectos psicológicos a corto, mediano y largo plazo en el desarrollo de los hijos. *Universidad Francisco de Paula Santander*, 16(1), 31-94. <https://doi.org/10.22463/17949831.1534>
- Roizblatt, A., Leiva, V., & Maida, A. (2018). El riesgo de padecer trastornos mentales en la adultez por experiencias adversas en la infancia. *Revista Chilena de Pediatría*, 89(2), 166-172. <https://dx.doi.org/10.4067/S0370-41062018000200166>
- Rosenfeld, D. (2018). Traumas infantiles y su influencia en la edad adulta. *Psicopatologías y salud mental*, 3(1), 25-31. <https://www.fundacioorienta.com/wp-content/uploads/2019/02/Rosenfeld-David-23>
- Ruiz, C., Flores, J., Méndez, M., Herrera, L., & Trejo, H. (2020). Factores del ambiente familiar predictores de depresión en adolescentes escolares: análisis por sexo. *Revista Digital Internacional de Psicología y Ciencia Social*, 6(1), 19-81. [10.22402/j.rdipecs.unam.6.1.2020.197.104-122](https://doi.org/10.22402/j.rdipecs.unam.6.1.2020.197.104-122)
- Sánchez, A. (2019). El duelo en la Infancia. *Intercambios, papeles de psicoanálisis*, 1(42), 75-83. <https://www.raco.cat/index.php/Intercanvis/article/view/367796>
- Segovia, M., Moreta, K., Guevara, A., & Serpa, G. (2022). Los traumas psicológicos infantiles y sus repercusiones en la adultez. *Revista Arbitrada Interdisciplinaria de Ciencias de la Salud*, 6(3), 11-58. <http://dx.doi.org/10.35381/s.v.v6i3.2223>
- Suárez, Y., & Perera, Z. (2019). La evaluación del desarrollo integral de los niños de la primera infancia desde lo social-personal. *Revista Científico Metodológica*, (69), 1-6. <http://scielo.sld.cu/pdf/vrcm/n69/1992-8238-vrcm-69-e6.pdf>
- Vanegas, K. (2021). Efecto de la ausencia de la figura paterna en el desarrollo integral de los seres humanos. *Uniminuto*, 22(2), 45-71. [https://repository.uniminuto.edu/bitstream/10656/15216/1/UVDT\\_EDI\\_Vanegas\\_Kelly\\_2021](https://repository.uniminuto.edu/bitstream/10656/15216/1/UVDT_EDI_Vanegas_Kelly_2021)

- Villareal, J., Navarro, E., Muñoz, G., Rodríguez, L., & Pacheco, L. (2020). Habilidades de la inteligencia emocional en relación con el consumo de drogas ilícitas en adultos: una revisión sistemática. *Revista latinoamericana de psicología*, 22(2), 47-56. [https://revistas.javeriana.edu.co/files-articulos/IE/22%20\(2020\)/145263339004/](https://revistas.javeriana.edu.co/files-articulos/IE/22%20(2020)/145263339004/)
- Yeyati, E. (2022). Trastorno por duelo prolongado: un nuevo diagnóstico en el DSM-5TR. *Vertex: Revista argentina de psiquiatría*, 33(156), 11-31. <https://www.revistavertex.com.ar/ojs/index.php/vertex/article/view/179>
- Yoseff, J., Velázquez, M., Delabra, B., & Chavero, M. (2018). Crecer con la ausencia parental debido a un fallecimiento trágico y sus efectos en la adultez. *Universidad Nacional Autónoma de México*, 21(4), 15-26. <https://www.iztacala.unam.mx/carreras/psicologia/psiclin/vol21num4/Vol21No4Art12>
- Zhiyong, I., & Umberson, D. (2022). Parental Death and Cognitive Impairment: An Examination by Gender and Race–Ethnicity. *Journals of Gerontology*, 2-13. <https://doi.org/10.1093/geronb/gbab125>

**Pablo Esteban Domínguez Santacruz** portador de la cédula de ciudadanía N° **0150481026** y **Lady Fabiola Enríquez Uyaguari** portadora de la cédula de ciudadanía N° **0106921265** En calidad de autores y titulares de los derechos patrimoniales del trabajo de titulación **“Pérdida parental en la infancia y consecuencias psicológicas en adultos latinoamericanos”** de conformidad a lo establecido en el artículo 114 Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, reconocemos a favor de la Universidad Católica de Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos y no comerciales. Autorizamos además a la Universidad Católica de Cuenca, para que realice la publicación de este trabajo de titulación en el Repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Cuenca, **27 de febrero del 2024**

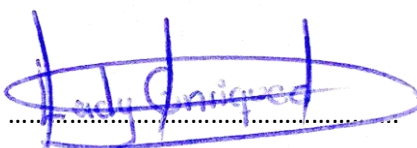
F: .....



**Pablo Esteban Domínguez Santacruz**

C.I. **0150481026**

F: .....



**Lady Fabiola Enríquez Uyaguari**

C.I. **0106921265**