



UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CUENCA

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE ENFERMERIA

**PROBLEMAS DE SALUD MENTAL ASOCIADOS A
COVID 19 EN AMÉRICA LATINA: UNA REVISIÓN
SISTEMÁTICA**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTOR: MARTHA ELIZABETH GUASCO GRANDA

DIRECTOR: LIC. KATERINE BUSTAMANTE ESPINOZA MGS.

CAÑAR - ECUADOR

2021-2022

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO



UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE ENFERMERÍA

**PROBLEMAS DE SALUD MENTAL ASOCIADOS A COVID 19 EN
AMÉRICA LATINA: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA.**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA.**

AUTORA: MARTHA ELIZABETH GUASCO GRANDA.

**DIRECTOR: LIC. KATERINE BUSTAMANTE ESPINOZA
MGS.**

CAÑAR- ECUADOR

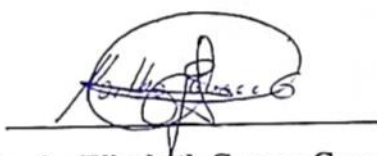
2021-2022

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO

Declaratoria de Autoría y Responsabilidad

Martha Elizabeth Guasco Granda portador(a) de la cedula de ciudadanía con N° 030292976-5. Declaro ser la autora de la obra: **“PROBLEMAS DE SALUD MENTAL ASOCIADOS A COVID-19 EN AMÉRICA LATINA. UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA”**, sobre la cual me hago responsable sobre las opiniones, versiones e ideas expresadas. Declaro que la misma ha sido elaborada respetando los derechos de propiedad intelectual de terceros y eximo a la Universidad Católica de Cuenca sobre cualquier reclamación que pudiera existir al respecto. Declaro finalmente que mi obra ha sido realizada cumpliendo con todos los requisitos legales, éticos y bioéticos de investigación, que la misma no incumple con la normativa nacional e internacional en el área específica de investigación, sobre la que también me responsabilizo y eximo a la Universidad Católica de Cuenca de toda reclamación al respecto.

Cañar, 17 de marzo del 2022



Martha Elizabeth Guasco Granda

C.I: 030292976-5

CERTIFICACION DEL TUTOR

Lic. Luisa Katherine Bustamante Espinoza. Mgs
TUTOR DEL TRABAJO DE INVESTIGATIVO

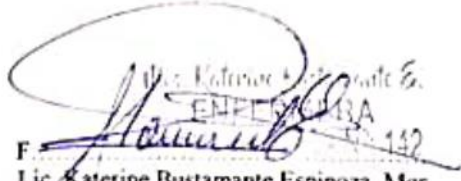
CERTIFICO:

Que la alumna: **Martha Elizabeth Guasco Granda**, estudiante de la Carrera de Enfermería de la Universidad Católica de Cuenca Extensión Cañar, ha cumplido con cabalidad con el proyecto investigativo: **PROBLEMAS DE SALUD MENTAL ASOCIADOS A COVID 19 EN AMERICA LATINA. UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA.**

Todas las sugerencias y correcciones que las he realizado, han sido incorporados en el trabajo, cumpliendo con la rigurosidad científica y las disposiciones reglamentarias, emitidas por la Universidad Católica de Cuenca Extensión Cañar, a través de la Carrera de Enfermería.

Por todo lo expuesto, autorizo su presentación ante los organismos competentes para la sustentación y defensa del mismo

Cañar, 17 Marzo de 2022


F. 132
Lic. Katherine Bustamante Espinoza. Mgs
TUTORA DEL TABAJO INVESTIGATIVO

RESUMEN

La Organización Mundial de la Salud (OMS)(1), declaró pandemia del COVID-19 la cual tuvo un gran impacto en la salud mental y no tiene una definición establecida como tal, el aislamiento, la incertidumbre, y su propio estado de salud, han generado diversas emergencias y urgencias hasta el día de hoy, surge más claramente que la salud mental es crucial para asegurar el bienestar general de los individuos, sociedades y países. **Objetivo:** Describir la evidencia científica existente publicada entre 2016- 2021 referente a problemas de salud mental asociados a covid-19 en América Latina: Una revisión sistemática. **Método:** Se desarrollo una búsqueda bibliográfica sistemática con la declaración PRISMA a partir de los criterios de inclusión y exclusión: En castellano, inglés y portugués, en las bases de datos Scielo, Google académico, Redalyc Medline/Pubmed, y Scopus publicados a texto completo en los últimos cinco años. **Resultados:** Los resultados fueron un total de 1005 artículos, se revisaron en la investigación únicamente 20, luego de su análisis se estructuraron cuatro categorías: gravedad de la salud mental ante covid-19, nivel de burnout, estrés y ansiedad, estrés psicológico por COVID 19, morbilidad y mortalidad por covid-19. **Conclusiones:** Los problemas asociados a la salud mental en la población general de América Latina se cree que por la pandemia de COVID-19 tiene un gran impacto en salud mental caracterizado por temor a ser infectado, insomnio, ansiedad, depresión, trastornos de estrés postraumáticos, y a una percepción de perder la vida.

Palabras clave: Salud mental, covid-19, Latinoamérica.

ABSTRACT

The World Health Organization (WHO) declared the COVID-19 pandemic, which had a great impact on mental health, and does not have an established definition as such, isolation, uncertainty, and the state of people's health, have caused numerous emergencies and urgencies to this day. It appears clear that mental health is crucial to ensure the general well-being of individuals, societies, and countries. Objective To describe the existing scientific evidence published from 2016 to 2021 regarding mental health problems associated with COVID-19 in Latin America. A systematic review Method A systematic review of the literature was carried out with the PRISMA statement based on the inclusion and exclusion criteria. In Spanish, English, and Portuguese, throughout different databases such as Scielo, Google Scholar, Redalyc, Medline/PubMed, and Scopus published in full text within the last five years. Results: results show that out of 1,005 articles, only 20 were included. Severity of mental health in the research, after analyzing them, four categories were included: severity of mental health in the face of COVID-19, burnout, levels of stress and anxiety, psychological stress due to COVID-19, morbidity and mortality from COVID-19. Conclusions The problems associated with mental health in the general population of Latin America show that the COVID-19 pandemic has had a great impact on mental health, characterized by fear of being infected, insomnia, anxiety, depression, post-traumatic stress, and the perception of losing one's life.

Keywords: mental health, COVID 19, Latin America

CONTENIDO

RESUMEN.....	5
KEYWORDS	6
INTRODUCCIÓN	8
MÉTODO	9
RESULTADOS.....	11
DESARROLLO	22
DISCUSION	22
CONCLUSIONES	24
CONFLICTO DE INTERESES.....	25
AGRADECIMIENTOS.....	25
REFERENCIAS	25

CONTENIDO DE TABLAS

Tabla 1 Diagrama del flujo PRISMA para el proceso de revision del alcance.	10
Tabla 2 Selecccion de estudios Enero 2021	11
Tabla 3 Caracteristicas de Selección de Estudios Fuente: Elaboracion Propia	21

Problemas de salud mental asociados a covid 19 en América Latina: Una revisión sistemática

Mental health problems associated with covid 19 in Latin America: A systematic review

Guasco Granda Martha Elizabeth

Universidad Católica de Cuenca Extensión Cañar

INTRODUCCIÓN

Salud mental es más que la ausencia de trastornos mentales. La dimensión positiva de la salud mental ha sido subrayada en la definición de salud de la Organización Mundial de la Salud (OMS), tal cual consta en la constitución misma: «La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades(2)» Los conceptos de salud mental incluyen bienestar subjetivo, autonomía, competencia, dependencia intergeneracional y reconocimiento de la habilidad de realizarse intelectual y emocionalmente(3).

Es importante describir que por primera vez se vivió una situación esporádica que se declaró pandemia global, se decretó el estado de emergencia en todo América Latina.

El 11 de marzo del 2020 la Organización Mundial de la Salud, declaró pandemia a la enfermedad ocasionada por el Covid-19, que se descubrió en la ciudad de Wuhan, provincia de Hubei, China a finales de 2019, la cual provoca efectos tanto en la salud física como mental de las personas infectadas por el virus(4)(5).

Es importante partir de conceptos como el virus SARS-CoV-2 que se transmite rápidamente de persona a persona a través de la tos o secreciones respiratorias, y por contactos cercanos; las gotas respiratorias de más de cinco micras, son capaces de transmitirse a una distancia de hasta dos metros, y las manos o los fómites contaminados con estas secreciones seguido del contacto con la mucosa de la boca, nariz y ojos(1).

Al respecto, en el campo específico de la salud mental, han comenzado a proliferar diferentes estudios sobre las consecuencias psicológicas de la pandemia(6). La salud mental no tiene una definición establecida como tal. Sin embargo, existen conductas o características de la persona que son catalogadas como saludables. Tener una correcta interpretación de la realidad y un buen

autoconcepto, son un claro ejemplo; ya que al padecer un trastorno mental estos se ven afectados, teniendo un notorio cambio en la conducta(7).

En la actualidad se han provocado importantes efectos psicosociales y sobre la salud mental en diferentes poblaciones. Por ejemplo, muchos trabajos se han concentrado en analizar el impacto psicológico sobre el personal de salud, destacando cuestiones de temor al contagio, impotencia ante determinadas situaciones vitales, dilemas bioéticos y situaciones de discriminación(1)

Cabe señalar, que la salud mental es muy importante como lo menciona una de las primeras pioneras en el área de enfermería “Dorothea Lynde Dix”(7), es un pilar fundamental con el fin de promover, atender y rehabilitar en pacientes con problemas de salud mental también el apoyo psicológico, psicodinámicas y las condiciones socioculturales(8).

América latina es de las regiones más impactadas por la enfermedad Covid-19, tomando como ejemplo Brasil, país que está entre los más golpeados, por la pandemia siendo el segundo país del mundo con más casos confirmados y víctimas mortales, seguidos de Perú, Chile, México, dejando en claro, la necesidad de una reforma del sistema salud en la mayor parte de países de Latinoamérica(9).

El impacto que ha tenido el aislamiento en la salud mental de la población en América Latina, Argentina sale a la cabeza con un 60%, debido a la ansiedad que vive su país, se registra un aumento en la tasa de prevalencia de sobrepeso por ansiedad. en el que los individuos están confinados(10).

En este contexto, para contribuir a lo señalado, resalta la necesidad de abordar una revisión sistemática que tiene como finalidad examinar, seleccionar, determinar y presentar una descripción general de la información disponible para describir hallazgos, reportados en la evidencia científica respecto a los problemas de salud mental asociados a covid-19 en América Latina, con el fin de mejorar y satisfacer las necesidades en cuanto a los problemas mentales en pacientes covid-19, ya que actualmente existe estudios con la temática de salud mental pero no brindan resultados específicos en la población que han sufrido covid-19, por tanto la pregunta que se guía esta revisión sistemática es: ¿Cuáles son los problemas mentales asociados a covid-19 en base a la producción científica entre 2 016 -2 021?

MÉTODO

El presente trabajo, es un meta estudio de tipo revisión sistemática el cual posterior a una revisión preliminar a su aprobación, se pudo determinar que no cuenta con registro de algún protocolo que sustente el desarrollo de la temática abordada.

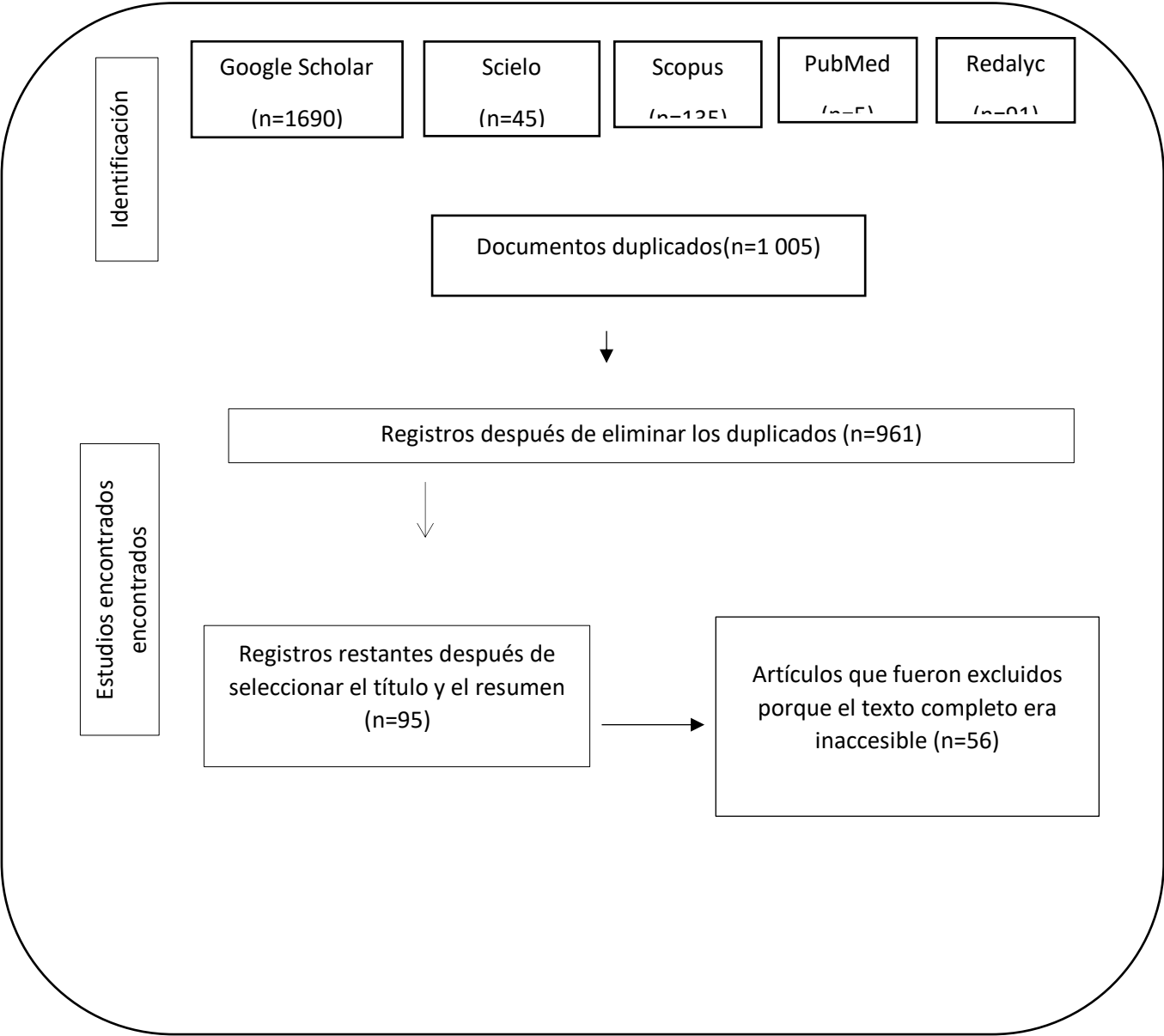
Las estrategias utilizadas en la presente revisión sistemática (11), incluye los siguientes términos, resaltando como palabras claves: problema, salud mental, covid-19.

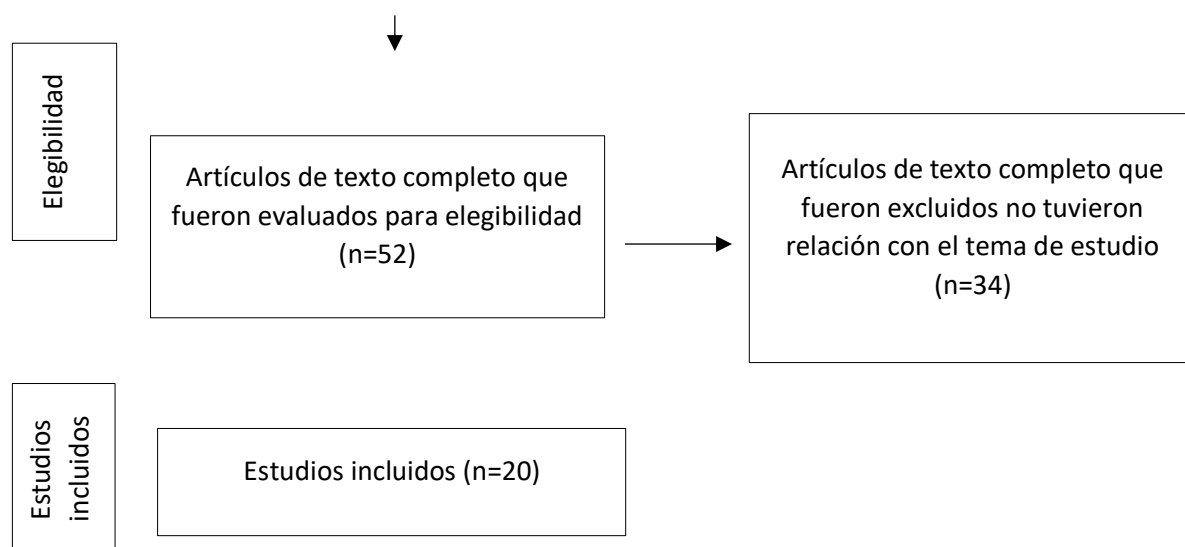
Los trabajos seleccionados fueron publicados en los últimos 5 años, en español e inglés, de autoría individual o grupal; obteniendo un sustento teórico fiable para determinar los problemas de salud mental asociados al covid-19 en América Latina.

Se llevo a cabo una búsqueda de bibliografía, relevante sobre el tema en páginas consideradas las cuales fueron: Google Académico, Scielo, PUBMED, Scopus, Redalyc. El proceso que conllevó la búsqueda de información respectiva, se planteó ecuaciones de búsqueda con los operadores boléanos AND y OR (Problemas OR role) AND (Salud Mental OR nursing) AND (Covid-19 OR room opening), tuvo lugar en los meses de octubre y enero del año en curso, 2 021.

Una vez, identificados los artículos de interés, se consideraron estudios publicados en el campo de salud, se extrajeron datos según; autores, año de publicación, diseño del estudio (cualitativo-cuantitativa).

TABLA 1 DIAGRAMA DEL FLUJO PRISMA PARA EL PROCESO DE REVISIÓN DEL ALCANCE.





Resultados

Se encontraron un total de 1966 estudios, obteniendo una muestra final de n=20 fuentes literarias, tras aplicar los criterios de inclusión y exclusión necesarios para la temática abordada se procedió a seleccionar los 20 artículos seleccionados fueron publicaciones en idiomas de inglés y español.

Todos los estudios seleccionados desarrollan un muestreo intencional. Las características específicas de los artículos como el estudio, título, tipo de estudio, objetivo y resultado.

Para reseñar el enfoque metodológico de los resultados, se muestra el diagrama de flujo PRISMA 2009 en el posterior cuadro.

TABLA 2 SELECCIÓN DE ESTUDIOS ENERO 2021

Nombre De Publicación/ Autores/ Año	Tipo De Estudio	Objetivo	Resultados	Interpretación de los autores	Categoría
Impacto de la pandemia COVID-19 en la salud mental de la	Cuantitativa	Por lo que, este estudio tuvo como objetivo evaluar las emociones y la salud mental de los	Los resultados mostraron que las emociones negativas prevalecían entre los encuestados (63,23%) y la mayoría (63,38%) de los encuestados también declaró que su salud mental fue afectada por la pandemia. Se	Son consistentes con estudios de brotes y epidemias anteriores, así como con investigaciones actuales sobre salud mental durante la pandemia de	Gravedad de la Salud mental ante covid-19

población general Hernandez Salazar B Grace Biu L, 2 021.		pacientes, en un centro médico no gubernamental de nivel uno en Costa Rica entre el 2 de octubre y el 30 de diciembre de 2 021.	encontró que las mujeres de entre 26 y 40 era el grupo poblacional más afectado(12).	COVID19. Se recomiendan futuros estudios para determinar los efectos a largo plazo de la pandemia de COVID19 en la salud mental de los costarricenses.	
Impacto del COVID-19 en la salud mental de los pacientes hospitalizados/ Maria Cherrez 2 020.	Estudio Cuantitativo	Definir la estrategia de intervención del personal de salud para dar una respuesta médica oportuna, eficiente y eficaz, que minimice el impacto que produce el COVID-19.	Se revisaron artículos sobre alteraciones psiquiátricas de la pandemia por COVID-19 en pacientes hospitalizados y los casos de urgencias psiquiátricas(13).	La pandemia del COVID19 ha producido cambios en la salud mental de las personas, como ansiedad y depresión, principalmente en pacientes hospitalizados, requiriendo protocolos de emergencia en aquellos con condiciones médicas preexistentes mentales.	Morbilidad y mortalidad por covid-19
Impacto del SARS-CoV-2 (Covid-19) en la salud mental de los profesionales de la salud: una revisión sistemática, García-Iglesias, Juan Jesús Gómez-Salgado, 2 020	Revisión sistemática	El objetivo de este estudio fue analizar el impacto del brote de SARS-CoV-2 en la salud mental de los profesionales de la salud.	La salud mental y las funciones mentales de los profesionales se vieron comprometidas, siendo especialmente afectados aquellos profesionales en la primera línea de batalla contra el virus. Sin embargo, estas estadísticas estaban por debajo de los datos de la población general. Aunque existe una amplia variabilidad de resultados, se detectan niveles medio-altos de ansiedad (26,5% -44,6%), depresión (8,1% -25%), preocupación e insomnio (23,6% -38%). Paradójicamente, los niveles de estrés estuvieron por debajo de las expectativas (3,8% -68,3%)(14).	La salud mental de los profesionales de la salud que trabajan en primera línea se ve comprometida durante la pandemia por niveles moderados a altos de ansiedad, depresión, estrés e insomnio, y ligereza en lugar de estrés.	Estrés psicológico por COVID 19

Impacto del COVID-19 en la salud mental de los pacientes hospitalizados.	Revisión Cualitativa	Definir un plan de intervención para las personas hospitalizadas.	Se revisaron artículos sobre alteraciones psiquiátricas de la pandemia por COVID-19 en pacientes hospitalizados y los protocolos que deben implementarse en los casos de urgencias psiquiátricas(13).	La pandemia del COVID19 ha traído cambios en la salud mental de las personas como la ansiedad y la depresión, especialmente en pacientes hospitalizados, requiriendo protocolos de emergencia para aquellos con antecedentes de enfermedad mental.	Estrés psicológico por COVID 19
Síndrome de Burnout en profesionales de la salud del Ecuador y factores asociados en tiempos de pandemia,2021, Fausto Torres, Ecuador,	Estudio observacional de corte transversal	Determinar el Síndrome de Burnout en profesionales de la salud del Ecuador y cómo se comporta con factores sociodemográficos y laborales asociados.	Encontramos que la prevalencia de Síndrome de Burnout fue elevada, especialmente en el componente de despersonalización (95%) y agotamiento emocional (47%) y en un menor porcentaje en realización personal (11%). El 9% tuvo afectación concomitante de las 3 áreas evaluadas, representando la estructura de Síndrome de Burnout más severa y un 42% de dos áreas, no encontramos ningún tipo de relación con sexo, pero si mayor probabilidad con edades menores, número mayor de pacientes y en los residentes(15).	El síndrome de Burnout es un tema importante para el análisis en curso entre los profesionales médicos, sus efectos pueden crear un ambiente propenso a errores y con una alta prevalencia observada, estamos ante una situación potencialmente complicada.	Nivel de burnout, estrés y ansiedad.
La salud mental del personal sanitario ante la pandemia del covid-19, López Indira, López Ignacio.	Revisión Cualitativa	Adoptar una actitud positiva de solución de problemas y participar en iniciativas solidarias para propiciar emociones agradables	Ecuador Presenta 198.244 casos confirmados por COVID -19 hasta el 7 de diciembre del 2020 (23), lo que aún sigue complicado en estos meses la situación sanitaria del país, por lo que el Ministerio de Salud Pública del Ecuador (MSP), implemento medidas para mejorar el déficit que existe en insumos y equipos médicos, incrementado la disponibilidad de los equipos de protección personal (EPP)	El avance del COVID 19 ha tenido un gran impacto en el mundo, especialmente en América Latina, revelando además desigualdades estructurales en el sistema de salud, desigualdades, falta de mejoramiento de la atención de salud inicial, necesidad de invertir en	Gravedad de la Salud mental ante covid-19

2 021.			para los trabajadores sanitarios y el número de camas del sistema salud nacional, para de esta forma aliviar la carga de pacientes (24 -25), restando importancia a la salud mental del personal sanitario que está afrontando la emergencia sanitaria(16).	equipos de protección para el personal médico.	
Repercusión SARS-CoV-2 en salud mental y bienestar psicológico del personal Centro de Salud Huambalo. Pablo Pérez, 2 020.	Estudio cuantitativo .	El objetivo del estudio fue analizar el impacto del SARS-CoV-2 en la salud mental y el bienestar psicológico de los trabajadores del Centro Médico Huambaló en 2020.	Se puede evidenciar que al momento no se ha encontrado asociación significativa, salvo dentro de ansiedad e insomnio con un 48% (14% alto y 34% medio) que se relaciona con el proceso cognitivo que tiene las personas antes eventos que son de desconocimiento y el cuerpo actúa de esta manera como mecanismos de defensa, por otra parte, la depresión grave que pudiera haberse esperado solo se evidencia un 10% de aceptación, 4% alto y 6% medio(17).	Se ha estudiado el impacto de la pandemia de SARSCoV2 en las autopercepciones de los trabajadores sobre los síntomas actuales que causaron efectos menores en la salud de los trabajadores en términos de tamaño corporal, trastornos del sueño, ansiedad, depresión y funcionamiento social. La ansiedad y el insomnio perpetúan un paradigma para la profesión de médicos y enfermeras, que es común entre las mujeres.	Estrés psicológico por COVID 19
Problemas de salud mental entre los trabajadores de la salud durante la pandemia de COVID-19 Urzúa A, Samaniego A, Caqueo-	Revisión cuantitativa	Explorar la presencia de síntomas asociados a problemas de salud mental y factores de riesgo asociados en el personal sanitario.	El sesenta y cinco por ciento informó síntomas de depresión, 74% ansiedad, 65% insomnio y 57% angustia. Los médicos tuvieron puntuaciones medias más bajas en todas las escalas que las enfermeras y otros profesionales de la salud. Los profesionales que atienden a pacientes con infecciones respiratorias o con COVID-19 tuvieron puntuaciones medias más altas en las	La frecuencia de problemas de salud mental entre estos profesionales es alta y se deben tomar precauciones.	Gravedad de la Salud mental ante covid-19

Urizar A, Zapata Pizarro A, Irrarrazaval Domínguez M, Chile, 2 020.			escalas que sus contrapartes(18).		
Atención de salud mental de los trabajadore s de la salud durante el Covid-19: recomenda ciones basadas en evidencia y consenso de expertos, Cantor- Cruz F, McDouall- Lombana J, Parra A, Martin- Benito L, Quesada NP, González- Giraldo C, Rodríguez MLC, Gutiérrez AMC, Garzón- Lawton M, Ronderos- Bernal C, Guarín BG, Acevedo- Peña JR, Gómez- Gómez OV, Yomayusa- González N,	Investigaci ón Bibliográfi ca.	Generar recomendaci ones para la promoción y protección de la salud mental de los trabajadores y equipos de salud en la primera línea de atención en la emergencia sanitaria por COVID-19.	Se generaron 31 recomendaciones sobre el autocuidado de los trabajadores de la salud, la atención comunitaria entre los equipos de salud, el cribado de señales de alarma en salud mental y para las instituciones de salud (19).	Se hicieron 31 recomendaciones sobre el cuidado personal de los trabajadores de la salud, el cuidado comunitario entre los grupos médicos, la evaluación de la salud mental y los establecimientos de salud.	Nivel de burnout, estrés y ansiedad.

2 020.					
Depresión y síndrome de Burnout en personal de salud durante la contingencia sanitaria por Covid-19. Álvarez Reza S, Flores-Olivares LA, Fernández-López M, Durán-Oyarzabal CE, Hernández Granillo P, Tapia-Ortega E.	Investigación Cuantitativa	Tiene como objetivo analizar la prevalencia de factores asociados con el síndrome de Burnout.	Con estudios realizados en otros países durante la presente contingencia sanitaria, donde se ha observado mayor prevalencia de Síndrome de Burnout y Síndrome Depresivo en personal médico y de enfermería(20). La prevalencia global de SB fue 11.5% y de SD fue de 25.7%, cifras que fueron mayores en personal de enfermería, con 15.2 y 30.0%, respectivamente(20).	Por el momento, la evidencia en la literatura mundial apunta a la necesidad de abordar la salud mental de los trabajadores de la salud, quienes experimentan más recaídas mientras se contiene el brote de SARS. Por lo tanto, es importante evaluar la salud mental y diseñar estrategias de atención y protección psicosocial dentro y fuera del lugar de trabajo.	Nivel de burnout, estrés y ansiedad.
2 021.					
Mental health consequences of the COVID-19 pandemic associated with social isolation. Ramírez J, Castro D, Lerma C, Yela F, Escobar F,	Revisión de la literatura	Mostrar las posibles consecuencias en la salud mental de las personas a manera de un resultado del aislamiento social obligatorio debido a la pandemia de la COVID-19.	Las alteraciones de salud mental han sido varias, generando un gran deterioro de la funcionalidad, con trastornos como el insomnio, ansiedad, depresión y trastorno de estrés postraumático(21).	Las entidades de salud mental deben desarrollar estrategias para dar un soporte oportuno al personal de salud y la población que se ha visto afectada y ha presentado síntomas psiquiátricos.	Nivel de burnout, estrés y ansiedad
2 020.					

Salud mental y pandemia de COVID-19 en Ecuador Valcárcel César, Santiesteban Yasel, Abad María, 2 021	Estudio descriptivo	Describir los principales síntomas que se relacionan con trastornos de depresión, ansiedad, síndrome de Burnout y síndrome del cuidador registrados en la línea de ayuda psicológica en el contexto de la pandemia de COVID-19 en Ecuador.	El 62% de la población fue de sexo femenino con un rango de edad entre 20 y 30 años, que presentó 41 síntomas, pero se destacan la angustia, alteraciones del sueño, agitación, tensión, estado de alerta y tristeza((22)	Los cambios observados se asociaron con depresión, ansiedad, síndrome de burnout y síndrome del cuidador.	Nivel de burnout, estrés y ansiedad
Morbilidad y mortalidad por COVID-19 en Latinoamérica. Rosibel Prieto-Silva, Carlos A. Sarmiento-Hernández y Fabián Prieto-Silva 2 020.	Estudio descriptivo	Realizar un análisis exploratorio de variables relacionadas con los sistemas de salud y datos epidemiológicos de COVID-19 en Argentina, Chile y Colombia.	Existen diferencias significativas en casos activos, número de pruebas realizadas y tasas de mortalidad entre los tres países, la Ciudad Autónoma de Buenos Aires presenta la mayor tasa de casos activos a julio de 2020, de estos tres países, Colombia presenta las mayores cifras de fallecimientos confirmados(23).	En el presente estudio se recomienda la unificación de un sistema de información para América Latina que permita hacer un monitoreo integral de variables de interés, que favorezca la calidad de los datos y que unifique el lenguaje técnico.	Morbilidad y mortalidad por covid-19
Repercussions of COVID-19 on psychiatric inpatient care in Latin America and the Caribbean	Estudio descriptivo	Caracterizar el impacto de la pandemia de COVID-19 en las hospitalizaciones psiquiátricas en la región de América Latina y el Caribe (ALC).	Se informa de un descenso inicial de la demanda de hospitalización, atribuido al miedo de la población a acercarse a los servicios sanitarios, así como a las restricciones de movilidad. La duración de las hospitalizaciones fue mixta, con aumentos y disminuciones(24).	En el contexto de COVID-19, la hospitalización parece ser no la última sino la única alternativa para el tratamiento psiquiátrico.	Gravedad de la Salud mental ante covid-19

Ardila Sara, Fernández Marina, Matkovich Andrés, Rosales Melina, Alonso Rocío, Agrest Martín, Paternina Julia, Velzi Alberto, 2 021.					
Emotional Impact on Health Personnel, Medical Students, and General Population Samples During the COVID-19 Pandemic in Lima, Peru. Pedraz Burno, Krüger Hever, Arevalo Martin, Selmavides Frine, Ancuelle Victor, Dancuart Mauricio, 2 021.	Estudio experimental	Averiguar las diferencias entre los estudiantes de medicina, el personal sanitario de primera línea de COVID-19, el personal sanitario no expuesto a COVID-19 y la población general, en cuanto a las puntuaciones de depresión, ansiedad y angustia.	Sin embargo, la población general y los estudiantes de medicina preclínica y clínica mostraron valores de PHQ-9 mayores en comparación con el personal de primera línea de COVID-19, por último, los factores de confusión, el género y la edad se correlacionaron negativamente con las puntuaciones más altas del CPDI y del PHQ-9(25).	Ser un trabajador de primera línea está relacionado con un mayor estrés relacionado con el COVID-19. Sin embargo, la depresión se asocia con otros grupos que no están directamente involucrados en el tratamiento de pacientes con COVID-19. El género femenino y la edad joven están asociados con la depresión y el estrés relacionados con el COVID-19.	Estrés psicológico por Covid-19

Impact of Social Isolation Due to COVID-19 on Health in Older People: Mental and Physical Effects and Recommendations. Sepúlveda W, Rodríguez I, Péres P, Ganz F, Torralba R, Oliveira DV, Rodríguez L, 2020.	Revisión narrativa	Revisar el impacto del aislamiento social durante la pandemia de COVID-19 en la salud mental y física de las personas mayores y las recomendaciones para pacientes, cuidadores y profesionales de la salud.	Los principales resultados notificados fueron la ansiedad, la depresión, la mala calidad del sueño y la inactividad física durante el periodo de aislamiento. Las estrategias cognitivas y el aumento de los niveles de actividad física mediante aplicaciones, vídeos en línea y tele salud son las principales recomendaciones internacionales(26).	La salud mental y física de las personas mayores se ve afectada negativamente durante el distanciamiento social por COVID-19. Por lo tanto, un programa multicomponente con ejercicio y estrategias psicológicas son muy recomendables para esta población durante el aislamiento.	Estrés psicológico por Covid-19
Vulnerabilidad social y vulnerabilidad psicológica : el gran desafío de la salud mental en Latinoamérica ante el covid-19 Angulo R, 2020.	Análisis crítico	Motivar una intensificación de la atención a la pobreza como variable fundamental en el abordaje de la salud mental.	La desigualdad social de América latina ocasiona que la salud mental se convierta en un reto que deben enfrentar durante la pandemia(27).	Muchos gobiernos han reconocido la importancia de incluir las variables psicológicas en los recursos que se destinan para la salud mental, pero estos deben tener un enfoque especial en los grupos más vulnerables.	Gravedad de la salud mental ante Covid-19
Psychological Approach to COVID-19: A Narrative Review of the Latin American Experience	Revisión narrativa	Contribuir con algunas reflexiones respecto del rol de psicólogos y psicólogas como profesionales de la salud	Es importante que los profesionales del campo de la psicología den indicaciones, consejos y herramientas para dar una buena atención a los habitantes de Latinoamérica(28).	Las organizaciones sociales, regionales e internacionales tienen que establecer y actualizar los protocolos de formación profesional para que los psicólogos	Gravedad de la salud mental ante Covid-19

Scholten Hernán, Quezada Vanetza, Salas Gonzalo Barria Nicol, 2 020.		en esta situación de crisis, así como apelar a los organismos nacionales e internacional es correspondie ntes.		tengan las herramientas necesarias para desempeñar su rol.	
Mental health research during the COVID-19 pandemic García Jenny, 2 020.	Revisión sistemática	Realizar un análisis crítico de la investigación en salud mental durante la pandemia de COVID-19.	Los temas de investigación en los que se ha ahondado durante la pandemia han sido las consecuencias psicológicas a corto y largo plazo que puede ocasionar la enfermedad(29).	Hay muchos temas que quedaron fuera de las líneas de investigación durante la pandemia de Covid-19. Las investigaciones son una oportunidad para que los conocimientos que se generan en ellos se utilicen para futuras situaciones familiares y evaluar qué formas de atención se pueden usar durante la contingencia.	Gravedad de la salud mental ante Covid-19
Ansiedad por Covid - 19 y salud mental en estudiantes universitari os Vivanco Andrea, Saroli Daniela, Caycho Tomás, Carbajal Carlos, Noé Martín, 2 020.	Estudio transversal y comparativ o	Determinar la relación entre ansiedad por Covid - 19 y salud mental en 356 estudiantes universitarios .	A mayores niveles de ansiedad existe una disminución de la salud mental, aunque hay diferencias significativas entre las variables sociodemográficas como género, edad, tipo de trabajo y diagnóstico de familiares(30).	La mayor ansiedad por Covid-19 se relaciona con un deterioro en la salud mental en los estudiantes universitarios peruanos	Nivel de burnout, estrés y ansiedad

Emociones, preocupaciones y reflexiones frente a la pandemia del COVID-19 en Argentina Johnson Maria, Saletti Lorena, Tumas Natalia, 2020.	Estudio transversal	Explorar los sentimientos y expectativas en el COVID-19 en Argentina.	La población siente incertidumbre, miedo y angustia y responsabilidad para tener cuidado de contagiarse del virus. El impacto en la salud mental no tiene resultados iguales, pues varían de acuerdo al género(31).	Las dimensiones emocionales y vinculares son aspectos centrales de la pandemia en Argentina. Estas dimensiones se tienen que considerar en la planificación de políticas para enfrentar el Covid-19	Gravedad de la salud mental ante Covid-19
--	---------------------	---	---	---	---

TABLA 3 CARACTERÍSTICAS DE SELECCIÓN DE ESTUDIOS
FUENTE: ELABORACIÓN PROPIA

DESARROLLO

El estudio examina el impacto subjetivo y emocional de la primera fase de la pandemia en América Latina. Hay una impresión de salud mental, expresada en sentimientos de miedo, incertidumbre y angustia, que suelen caracterizarse por las perturbaciones en la vida cotidiana y la pérdida de previsibilidad que implica esta pandemia, en particular el aislamiento que implica.

Por otro lado, se revelan otros aspectos de valor positivo para la sociedad, como el sentido de la responsabilidad y la ansiedad, así como la interconexión humana y la capacidad de reflejarse a uno mismo y al individuo.

El resto de nuestros resultados están relacionados con el género. Son las mujeres las que aparecen en la mayoría de investigaciones y las que sienten miedo, ansiedad, angustia además de sentido de responsabilidad, preocupación y aprecio por la conexión, el cariño y la capacidad, el reflejo y la reflexión que ha provocado la pandemia en la actualidad.

DISCUSION

La pandemia del Covid-19 ha sido generalmente un escenario nuevo que en sí mismo, puede resultar sumamente estresante, en este sentido, los saberes y prácticas psicológicas relacionadas con las situaciones de emergencias y desastres como la psicología mental deben recibir una visibilidad y un apoyo con el que hasta ahora no han contado por parte de la propia comunidad de profesionales como de los poderes públicos y entidades privadas

Los hallazgos encontrados en este estudio, se puede evidenciar un mayor reporte de emociones negativas en comparación con positivas, entre ellas el estrés, ansiedad, síndrome de burnout, tristeza y depresión grave fueron las emociones más predominantes, lo que concuerda con otros estudios sobre la pandemia de COVID19 que describen un aumento de los trastornos afectivos leves a moderados en la población mundial.

Para lo cual, se generaron cuatro categorías de análisis, los cuales se exponen a continuación:

Categoría 1

Gravedad de la Salud mental ante covid-19

Hernandez Salazar, en su estudio cuantitativo declaró que, la salud mental fue afectada por la pandemia a la mayoría de mujeres entre 26-40 años de edad(12).

Algunos autores dan a conocer, que en tiempos de pandemia se tuvo prioridad a la atención de los pacientes con problemas respiratorios, los cuales ocasionaron problemas emocionales a los trabajadores de primera línea que brindaron cuidados y atención se observó en ellos depresión, ansiedad, insomnio, pérdida de la vida y angustia más evidentes en el personal de enfermería que médicos, esto se debe a que las enfermeras tuvieron contacto directo con los mismos pacientes (16)(18).

Mientras que *Rosales Melina*(24) plantea en su estudio tomar medidas de restricciones vehiculares y en caso emergentes acudir a personal sanitario, estas dimensiones se tienen que considerar en la planificación de políticas para enfrentar el Covid-19 (31).

Así mismo, muchos gobiernos han reconocido incluir la atención psicológica a los grupos vulnerables(27), el rol de los psicólogos y psicólogas como profesionales de salud es importante para proporcionar indicaciones, consejos y herramientas para brindar una atención a los pacientes(28), *García J.* da a conocer las consecuencias de la pandemia afecto a los pacientes vulnerables y entre ellos pacientes psiquiátricos ya que se les acoplo tele salud, se verifico incomodidad de los pacientes por falta de familiaridad con la tecnología y privacidad, problemas técnicos como la calidad del video y del audio, las regulaciones legales y dificultades para la prescripción de fármacos(29).

Categoría 2

Nivel de burnout, estrés y ansiedad

Los trastornos relacionados con el estrés, la ansiedad y la depresión se pueden ver como reacciones emocionales normales ante una pandemia. En este sentido, es necesario entender el síndrome de Burnout como un problema potencia(32).

Torres Fausto(15) en su estudio identifica que el síndrome de burnout afecto a nivel general en la área de salud, sin excluir género, edad, raza, sexo, pero si el trabajo agotador y el diagnostico familiar(30)

Quezada Martin(19) en su estudio recomienda al equipo de salud sobre autocuidado de señales de alarma en salud mental, puesto que en algunos países a nivel global presentan mayor prevalencia de síndrome de burnout y síndrome depresivo en personal médico y enfermería con mayores cifras en el personal de enfermería.(20)

Por otra parte los síntomas y signos son varios según estudios (21), pero cabe indicar que se identifica que en el sexo femenino se identificó mayor síntomas como insomnio, ansiedad, depresión, y trastornos de estrés postraumático(22).

Categoría 3.

Estrés psicológico por covid 19

Varios estudios detallaron que, la salud mental de los profesionales de la salud que trabajan en primera línea se ve comprometida durante la pandemia por niveles moderados a altos de ansiedad, depresión, estrés e insomnio, y ligereza en lugar de estrés(14), principalmente en pacientes hospitalizados, requiriendo protocolos de emergencia en personas con antecedentes de enfermedad mental(13)(17).

Así también *Pedraz B* (25) averigua en su investigación las diferencias entre los estudiantes de medicina, el personal sanitario de primera línea de COVID-19, el personal sanitario no expuesto a COVID-19 y la población general, en cuanto a las puntuaciones de depresión, ansiedad y angustia y como resultado los estudiantes sufren menos estrés y los médicos resultan ser los mas afectados.

La mala calidad de sueño, ansiedad, depresión y falta de actividad física durante el aislamiento ocasiona estrés psicológico a toda la población según el estudio de *Sepulveda W*(26).

Categoría 4

Morbilidad y mortalidad por covid-19

Ningún país estaba preparado para manejar y controlar una emergencia sanitaria de la magnitud de la pandemia actual que se vive.

Cherrez Maria,(13) en su estudio recalca el primer fallecido el 19 de noviembre del 2019 en China, las cuales se han propagado en todo el mundo, dando a indicar que la mayor cifra fueron en el año 2020, revela que la mayoría sufrió muerte por la nueva variante de covid-19 (Sars-Cov-2), y factores asociados como ansiedad, estrés, insomnios, personas con enfermedades catastróficas, vulnerables.

Prieto Rosibel (23), recomienda la unificación de un sistema de información para América Latina que permita hacer un monitoreo integral de variables de interés, que favorezca la calidad de los datos y que unifique el lenguaje técnico.

CONCLUSIONES

Con base a esta revisión sistemática se puede afirmar que la pandemia de COVID19 está teniendo un impacto en toda América Latina, particularmente en la salud mental, causando malestar psicosocial, angustia, ansiedad, depresión y estrés en las personas que pueden enfermarse. En caso de ser más grave para los trabajadores de salud de primera línea, se deben seguir los protocolos de emergencia para responder principalmente a los pacientes hospitalizados.

De tal manera se concluye en esta investigación la necesidad de proyectar un plan para reducir la incertidumbre en todas las personas con la finalidad de mejorar la salud de la población.

Por consiguiente la profesión de enfermería con relación a la pandemia del covid-19 van de la mano ya que se encarga de brindar atención directa a pacientes con problemas de salud mental y nos permite dar una resolución rápida y efectiva de una manera ética e integral, posiblemente los valores que contribuyan a la aceptación y respeto de las medidas preventivas, que pueden reducir el impacto en la salud mental, cumpliendo así con los principios de autonomía, beneficencia, no maleficencia y justicia.

Por lo tanto, los resultados obtenidos pueden contribuir al plan de respuestas a la pandemia de COVID19 en América Latina abordando el cuidado de la salud mental de todas las personas desde una perspectiva global

Conflicto de intereses

Declaro no tener ningún conflicto de interés.

Agradecimientos

Mi agradecimiento primeramente a la Licenciada Katherine Bustamante, tutora y guía esta investigación, y a la Licenciada Erlinda Aguaiza Asesor de este trabajo que con su apoyo y paciencia ha sido una directriz fundamental en esta revisión sistemática.

Referencias

1. Ribot Reyes V de la C, Chang Paredes N, González Castillo AL, Ribot Reyes V de la C, Chang Paredes N, González Castillo AL. Efectos de la COVID-19 en la salud mental de la población. Rev Habanera Ciencias Médicas [Internet]. 2020 [cited 2021 Nov 14];19. Available from: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2020000400008&lng=es&nrm=iso&tlng=es
2. De La Guardia Gutiérrez MA, Ruvalcaba Ledezma JC, De La Guardia Gutiérrez

- MA, Ruvalcaba Ledezma JC. La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria. *J Negat No Posit Results*. 2020;5(1):81–90.
3. Organizacion Mundial de la Salud. Invertir en: Salud mental. Book. 2020;52.
4. Hernandez Salazar B, Grace Biu LA. Impacto de la pandemia COVID-19 en la salud mental de la población general. *Rev Cienc y Salud Integr Conoc* [Internet]. 2021 Oct 18 [cited 2021 Nov 14];5(5):ág. 45-56. Available from: <http://revistacienciaysalud.ac.cr/ojs/index.php/cienciaysalud/article/view/332/462>
5. Maguiña Vargas C, Gastelo Acosta R, Tequen Bernilla A. El nuevo Coronavirus y la pandemia del Covid-19. *Rev Medica Hered* [Internet]. 2020 [cited 2021 Nov 14];31(2):125–31. Available from: <https://doi.org/10.20453/rmh.v31i2.3776>
6. Gallegos M. Salud Mental y COVID-19 en América Latina: un estado de situación. 2020.
7. Sarahy B, Guerrero C, Guadalupe Y, Salinas M, Contreras MN, Melissa J, et al. Enfermería Psiquiátrica: Un pilar en la salud mental. *Enferm Psiquiatr*. 2018;
8. Escobar G, Matta J, Taype-Huamaní W, Ayala R, Amado J. Características clínicoepidemiológicas de pacientes fallecidos por COVID-19 en un hospital nacional de Lima, Perú. *Rev la Fac Med Humana*. 2020 Mar;20(2):180–5.
9. Kang L, Li Y, Hu S, Chen M, Yang C, Yang BX, et al. The mental health of medical workers in Wuhan, China dealing with the 2019 novel coronavirus. *The Lancet Psychiatry*. 2020 Mar;7(3):e14.
10. Huertas-Gonzales E, Huertas-Gonzales E. Problemas de salud mental relacionados con la COVID - 19 en el personal de salud y la población general del Perú. *Rev Neuropsiquiatr*. 2021 Aug;84(2):151–2.
11. Adrián V. Hernández, Vinay Pasupuleti, Vicente Benites Zapata, Enrique Velásquez-Hurtado , Jessica Loyola Romaní, Yuleika Rodríguez-Calviño HCA, Marco Gonzales-Noriega WVV. Revisión sistemática sobre la efectividad de Intervenciones basadas en la comunidad en la Disminución de la mortalidad neonatalmedicina. *Rev Peru Med Exp Salud Publica*. 2015;2.
12. Salazar BH, Ann L, Biu G. Impacto de la pandemia COVID-19 en la salud mental de la población general. *Rev Cienc y Salud Integr Conoc*. 2021 Oct;5(5):ág. 45-56.
13. Pérez PMP, Dawaher JED, Paredes MFC. Impacto del COVID-19 en la salud mental de los pacientes hospitalizados. *Rev la Fac Ciencias Médicas la Univ Cuenca*. 2020 Aug;38(2):55–64.

14. García-Iglesias JJ, Gómez-Salgado J, Martín-Pereira J, Fagundo-Rivera J, Ayuso-Murillo D, Martínez-Riera JR, et al. Impacto del SARS-CoV-2 (Covid-19) en la salud mental de los profesionales de la salud: una revisión sistemática. *Rev Esp Salud Publica*. 2020 Jul;94.
15. Sultana A, Sharma R, Hossain MM, Bhattacharya S, Purohit N. Burnout among healthcare providers during COVID-19: Challenges and evidence-based interventions. *Indian J Med Ethics*. 2020 Oct;V(4):1–6.
16. López Izurieta I, López Izurieta I. LA SALUD MENTAL DEL PERSONAL SANITARIO ANTE LA PANDEMIA DEL COVID-19. *Enfermería Investig*. 2021;6(1):47.
17. Chipantiza PXP, Salcedo DRN, Falcón VV. Repercusión SARS-CoV-2 en salud mental y bienestar psicológico del personal Centro de Salud Huambalo 2020. *Rev Sci*. 2021 Feb;6(19):243–62.
18. Urzúa A, Samaniego A, Caqueo-Úrizar A, Pizarro AZ, Domínguez MI. [Mental health problems among health care workers during the COVID-19 pandemic]. *Rev Med Chil*. 2020 Aug;148(8):1121–7.
19. Cantor-Cruz F, McDouall-Lombana J, Parra A, Martin-Benito L, Quesada NP, González-Giraldo C, et al. Mental health care of health workers during Covid-19: Recommendations based on evidence and expert consensus. *Rev Colomb Psiquiatr (English ed)*. 2021 Jul;50(3):225–31.
20. Álvarez Reza S, Flores-Olivares LA, Fernández-López M, Durán-Oyarzabal CE, Hernández Granillo P, Tapia-Ortega E. Depresión y síndrome de Burnout en personal de salud durante la contingencia sanitaria por Covid-19. Vol. 63, *Salud publica de Mexico*. 2021. p. 162.
21. Ramírez-Ortiz J, Castro-Quintero D, Lerma-Córdoba C, Yela-Ceballos F, Escobar-Córdoba F. Mental health consequences of the COVID-19 pandemic associated with social isolation. *Colomb J Anesthesiol*. 2020 Sep;48(4).
22. Valcárcel-Subía César Eduardoa, LastName cvalcarcel@uees. edu. ec. S-DY, Manuelb, LastName ysantiesteban@inspi. gob. ec. A-MMJ, LastName mabad@uees. edu. e. Salud mental y pandemia de COVID-19 en Ecuador. *Rev ecuatoriana Cienc Tecnol e Innov en salud publica*. 2020 Dec;5(4–4):7.
23. Prieto-Silva R, Sarmiento-Hernández CA, Prieto-Silva F. Morbilidad y mortalidad por COVID-19 en Latinoamérica: estudio en tres países - febrero a julio de 2020. *Rev Salud Pública*. 2020;22(2):1–5.

24. Ardila-Gómez S, Fernández M, Matkovich A, Rosales M, Alonso R, Agrest M, et al. Repercusiones de la COVID-19 en la Internación Psiquiátrica en América Latina y el Caribe. *Rev Colomb Psiquiatr*. 2021 Jun;
25. Pedraz-Petrozzi B, Krüger-Malpartida H, Arevalo-Flores M, Salmavides-Cuba F, Anculle-Arauco V, Dancuart-Mendoza M. Emotional Impact on Health Personnel, Medical Students, and General Population Samples During the COVID-19 Pandemic in Lima, Peru. *Rev Colomb Psiquiatr (English ed)*. 2021 Jul;50(3):189–98.
26. Sepúlveda-Loyola W, Rodríguez-Sánchez I, Pérez-Rodríguez P, Ganz F, Torralba R, Oliveira D V., et al. Impact of Social Isolation Due to COVID-19 on Health in Older People: Mental and Physical Effects and Recommendations. *J Nutr Heal aging* 2020 249. 2020 Sep;24(9):938–47.
27. Vulnerabilidad social y vulnerabilidad psicológica: el gran desafío de la salud mental en latinoamérica ante el covid-19.
28. visión del abordaje psicológico del COVID-19: una revisión narrativa de la experiencia latinoamericana | Revista Interamericana de Psicología/Interamerican Journal of Psychology.
29. Valencia JG. Investigación en salud mental durante la pandemia de COVID-19. *Rev Colomb Psiquiatr*. 2020 Oct;49(4):221–2.
30. Vivanco-Vidal A, Saroli-Araníbar D, Caycho-Rodríguez T, Carbajal-León C, Noé-Grijalva M. Ansiedad por Covid - 19 y salud mental en estudiantes universitarios. *Rev Investig en Psicol*. 2020 Dec;23(2):197–215.
31. Johnson MC, Saletti-Cuesta L, Tumas N. Emociones, preocupaciones y reflexiones frente a la pandemia del COVID-19 en Argentina. *Cien Saude Colet*. 2020 Jun;25:2447–56.
32. Salazar de Pablo G, Vaquerizo-Serrano J, Catalan A, Arango C, Moreno C, Ferre F, et al. Impact of coronavirus syndromes on physical and mental health of health care workers: Systematic review and meta-analysis. *J Affect Disord*. 2020 Oct;275:48–57.

ANEXOS

PROBLEMAS DE SALUD MENTAL ASOCIADOS A COVID 19 EN AMÉRICA LATINA: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA.

INFORME DE ORIGINALIDAD

0%

INDICE DE SIMILITUD

0%

FUENTES DE INTERNET

0%

PUBLICACIONES

5%

TRABAJOS DEL
ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

Excluir citas

Apagado

Excluir bibliografía

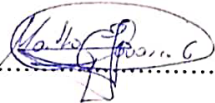
Apagado

Excluir coincidencias < 2%

Autorización De Publicación En El Repositorio Institucional

Martha Elizabeth Guasco Granda portadora de la cedula de ciudadanía N° **030292976-5**. En calidad de autora y titular de los derechos patrimoniales de trabajo de titulación **PROBLEMAS DE SALUD MENTAL ASOCIADOS A COVID-19 EN AMÉRICA LATINA. UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA** de conformidad a lo establecido en el artículo 114 Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos. Creatividad e Innovación, reconozco a favor de la Universidad Católica de Cuenca una licencia gratuita, transferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos y no comerciales. Autorizo además a la Universidad Católica de Cuenca, para que realice la publicación de este trabajo de titulación en Repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Cañar, 17 de marzo 2022

F: 

Martha Elizabeth Guasco Granda

C.I. 030292976-5