



UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CUENCA

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE ODONTOLOGÍA

**NIVEL DE CONOCIMIENTO DE HIGIENE BUCAL EN
POBLADORES DE 40 A 60 AÑOS DEL BARRIO ANTONIO
VERA, GUALACEO 2021.**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE ODONTOLÓGA**

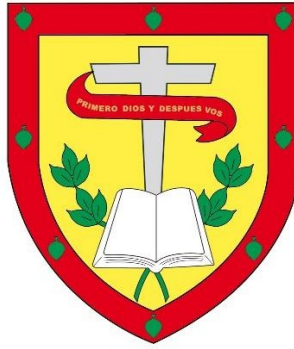
AUTORA: LISSETH GUADALUPE HERAS CISNEROS

DIRECTORA: OD. ESP. NUBE NOHEMÍ JARA VERGARA

CUENCA – ECUADOR

2022

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO



UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE ODONTOLOGÍA

NIVEL DE CONOCIMIENTO DE HIGIENE BUCAL EN POBLADORES
DE 40 A 60 AÑOS DEL BARRIO ANTONIO VERA, GUALACEO 2021.

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE ODONTÓLOGA**

AUTORA: LISSETH GUADALUPE HERAS CISNEROS

DIRECTORA: OD. ESP. NUBE NOHEMÍ JARA VERGARA

CUENCA - ECUADOR

2022

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO

NIVEL DE CONOCIMIENTO DE HIGIENE BUCAL EN POBLADORES DE 40 A 60 AÑOS DEL BARRIO ANTONIO VERA, GUALACEO 2021.

Lisbeth Guadalupe Heras Cisneros¹, Nube Nohemí Jara Vergara²

¹Egresada de la Carrera de Odontología de la Universidad Católica de Cuenca, Ecuador. lgherasc48@est.ucacue.edu.ec

²Odontóloga Especialista en Atención Primaria de la Salud. Docente titular de la Carrera de Odontología de la Universidad Católica de Cuenca, Ecuador. njarav@ucacue.edu.ec

RESUMEN

Objetivo: Conocer el nivel de conocimiento de higiene bucal en pobladores de 40 a 60 años del barrio Antonio Vera, Gualaceo 2021. **Materiales y métodos:** Se realizó una investigación de tipo descriptivo de corte transversal, en el Barrio Antonio Vera del Cantón Gualaceo. El estudio se realizó a 250 personas de 40 a 60 años, perteneciente al barrio Antonio Vera, ya que su estado de salud no impidió la comunicación durante el estudio. Vera. Para la determinación del tamaño de la muestra se calculó con un nivel de confiabilidad del 95%, una proporción esperada del 50% y una precisión del 4%, resultando en 280 participantes; esta muestra fue ajustada a pérdida en un 15% determinada en una muestra final de 250. **Resultados:** Al asociar todos los datos de la encuesta no se encontraron diferencias estadísticamente significativas con el sexo, nivel de instrucción y profesión. Ya que se considero por separado el conocimiento de higiene bucal y práctica en su higiene bucal de cada uno de los participantes. **Conclusión:** Los resultados del estudio muestran que los adultos conocen las técnicas y cuidados necesarios para garantizar la calidad de vida de cada uno, es decir cuentan con una buena higiene bucal, la correcta aplicación de la técnica de cepillado favorece al paciente en su salud bucal.

Palabras clave: Higiene bucal, Salud general, Cepillado dental.

ABSTRACT

Objective: To determine the level of oral hygiene knowledge in the population between 40 and 60 years of age in the Antonio Vera neighborhood, Gualaceo 2021. **Materials and methods:** A descriptive cross-sectional study was conducted in the Antonio Vera neighborhood of Gualaceo canton. The study was carried out on 250 people between 40 and 60 years of age, belonging to the Antonio Vera neighborhood since their health conditions did not prevent communication during the study. With a 95% confidentiality level, an expected proportion of 50%, and a precision of 4%, the sample size was calculated, resulting in 280 participants. This sample was loss-adjusted by 15%, resulting in a final sample of 250. **Results:** When associating all the survey data, no statistically significant differences were found with sex, educational level, and profession. Each participant's oral hygiene knowledge and practice was considered separately. **Conclusion:** The study results show that the adults know the techniques and necessary care to guarantee their quality of life; that is to say, they have good oral hygiene, and the correct application of the brushing technique favors the patient's oral health.

Keywords: Oral hygiene, General health, Tooth brushing.

INTRODUCCIÓN

El conocimiento en higiene bucal puesto en práctica es fundamental para la prevención de las patologías odontoestomológicas que forman parte de la salud, todo esto depende de los hábitos y estilo de vida de cada individuo, en especial en las personas adultas, es de esta forma que la caries dental, la acumulación de placa bacteriana y gingivitis son afecciones que permiten determinar las condiciones de la salud bucal de una población. ^{1,2,6,8}

En las personas adultas se ve reflejado la conducta sana que se adquiere en las primeras fases del periodo fundamental personal. En el envejecimiento se crean una secuencia de cambios del estado social, en la percepción sensorial y en las funcionalidades cognitivas y motoras de las personas. ^{7,11,}

La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima, entre las principales patologías de la cavidad oral, los tejidos orales y funcionales, y los cambios secundarios a componentes extrínsecos, incrementándose la pérdida de dientes gracias a la patología periodontal, caries y heridas de la mucosa oral.

La placa bacteriana o biopelícula dental es el principal elemento etiológico de las patologías infecciosas de la cavidad oral; la presencia, en niveles y en grados de maduración, ayuda al establecimiento de diferentes enfermedades orales como la caries dental, la gingivitis y la patología periodontal. ^{1,2,4,5,6,14}

Existen diferentes procedimientos para obtener una buena limpieza bucal una de ellas sugiere el cepillado acompañado con el hilo dental estos dos elementos son importantes. Una de las técnicas más utilizadas es la modificada de Bass, creada por el Dr. Charles Cassidy Bass en 1950, esta técnica es escogida por diversos odontólogos como la técnica ideal para enseñar a los pacientes como hacer su cepillado adecuado, demostrando su validez y aplicación para la remoción de placa bacteriana de forma idónea, incluso en pacientes portadores de aparatología ortodóncica. ^{12,16,17}

Este método se ve reflejada de forma positiva en los pacientes ya que al aplicar de forma adecuada los pasos y la utilización de los productos como el cepillo, el hilo dental, y pasta con flúor que obtendra una buena limpieza bucal, claro esta que se recomienda realizarse una revisión periódica del odontólogo en turno. ^{3,4,8}

La finalidad de esta investigación es debido a la ausencia de conocimientos, por lo tanto el propósito de este artículo fue conocer el nivel de conocimiento de higiene bucal en pobladores de 40 a 60 años del barrio Antonio Vera, Gualaceo 2021.

MATERIALES Y MÉTODOS

Se realizó una investigación de tipo descriptivo de corte transversal, en el Barrio Antonio Vera del Cantón Gualaceo. El estudio se realizó a 250 personas de 40 a 60 años, perteneciente al barrio Antonio Vera, ya que su estado de salud no impidió la comunicación durante el estudio.

La población de estudio fueron de 524 personas de la edad 40 a 60 años del barrio Antonio Vera. Para la determinación del tamaño de la muestra se calculó con un nivel de confiabilidad del 95%, una proporción esperada del 50% y una precisión del 4%, resultando en 280 participantes; esta muestra fue ajustada a pérdida en un 15% determinada en una muestra final de 250.

Los criterios de inclusión fueron el consentimiento informado firmados o aprobado por la persona que va a participar en el proyecto, personas que tengan entre 40 y 60 años, que vivan en el barrio, mientras que los criterios de exclusión fueron excluidas las personas que no aceptaron formar parte de la investigación, y las fichas con datos incompletos y con alteraciones en sus datos.

Los datos obtenidos a través de la encuesta fueron enviados en línea por Google Forms, y a las personas que no contaban con internet se les realizó la encuesta de manera personal, así se pudo verificar que las personas son del barrio, una vez recolectada la información se almacenaron en el programa Microsoft Excel. Se utilizó para el análisis estadístico del programa SPSS. V 25 para el análisis univariado donde se calculó la frecuencia absoluta y porcentaje, para la asociación con las variables sociodemográficas.

INSTRUMENTO

Para la realización del presente estudio se utilizó la técnica de encuesta, la cual se tomó varias preguntas de distintos artículos, la cual fueron validados por expertos de el área.^{18,19}

Para el análisis se considera variables independientes, tales como sexo, edad, nivel de instrucción y variables dependientes. Para finalizar el estudio se realizará una propuesta de valor y las recomendaciones adecuadas para mantener una buena salud bucal.

RESULTADOS

Los participantes fueron 250 personas pertenecientes al Barrio Antonio Vera, con respecto a las características sociodemográficas se observó predominio del 63,2% en el sexo femenino (n=158), mientras que el sexo masculino representó el 36,8% (n=92). El grado de instrucción que predominó en este estudio fue Primaria que representó el 53,6% (n=134), seguido de Secundaria con un 39,2% (n=98). En lo referente a la edad predominó de 40-44 años con un 29,2% (n=73), seguido de 55-60 con un 24,4% (n=61). Los detalles se muestran en la tabla 1.

Tabla 1.

<i>Características sociodemográficas de los participantes.</i>		n	%
Sexo	Masculino	92	36,8%
	Femenino	158	63,2%

Grado de instrucción	Ninguno	2	0,8%
	Primaria	134	53,6%
	Secundaria	98	39,2%
	Tecnológico	14	5,6%
	Tercer nivel	2	0,8%
	Cuarto nivel	0	0%
Edad	40-44	73	29,2%
	45-49	60	24%
	50-54	56	22,4%
	55-60	61	24,4%

Con respecto a los conocimientos de higiene bucal el 50,8% (n=127) utiliza el cepillo dental para lavarse los dientes de 1 a 3 veces al día, el 49,2% (n=123) utiliza el cepillo para lavarse los dientes más de 3 veces al día. El 99,6% (n=249) usa cepillo manual y el 0,4% (n=1) usa ambos cepillos. El 38% (n=95) respondió que el cepillo dental se cambia cada 6 meses, y el 36,8% (n=92) cambian el cepillo más de 1 año. El 92,8% (n=232) compran su cepillo dental por el tipo de las cerdas, el 3,2% (n=8) lo compran por el costo. El 92,4% (n=231) reconocen que se debe de cambiar o desechar su cepillo dental por el aspecto de las cerdas, y el 6,4% (n=16) reconocen que se debe de cambiar o desechar su cepillo dental por el tiempo. El 56,4% (n=141) respondió que se cepillan los dientes 3 veces al día, y el 29,2% (n=73) que se cepillan 2 veces al día. El 92% (n=230) compran el hilo dental por el costo, y el 3,2% (n=8) lo compran por la marca. El 54,4% (n=136) conoce lo suficiente sobre las técnicas de cepillado, y el 28% (n=70) conoce poco sobre las técnicas de cepillado, como se visualiza en la tabla 2.

Tabla 2.

<i>Conocimientos de higiene bucal.</i>		n	%
¿Cada que tiempo utiliza el cepillo dental para lavarse los dientes?	1 a 3 veces	127	50,8%
	Más de tres veces	123	49,2%
	Nunca	0	0%
¿Qué cepillo usa?	Manual	249	99,6%
	Eléctrico	0	0%
	Ambos	1	0,4%
¿Cada cuánto tiempo cambia su cepillo dental?	Menos de 3 meses	45	18%
	Cada 3 meses	9	3,6%
	Cada 6 meses	95	38%
	Al año	9	3,6%
	Más de 1 año	92	36,8%
¿Cómo selecciona o compra su cepillo dental?	Por el tipo de las cerdas	232	92,8%
	El color	1	0,4%
	Por el costo	8	3,2%
	Por la forma del mango	0	0%

	Por la marca	7	2,8%
	Por el tamaño del cepillo	2	0,8%
¿Cómo reconoce que hay que cambiar o desechar su cepillo dental?	Por el aspecto de las cerdas	231	92,4
	Por el tiempo	16	6,4%
	No lo reconozco	3	1,2%
¿Con qué frecuencia se lava los dientes al día?	1 vez	1	0,4%
	2 veces	73	29,2%
	3 veces	141	56,4%
	Más de 3 veces	35	14%
	Nunca	0	0%
¿Cómo selecciona o compra el hilo dental?	Por el costo	230	92%
	Por recomendación	5	2%
	No hay preferencia para seleccionarlo	6	2,4%
	Por la marca	8	3,2%
	No compro	1	0,4%
¿Cuánto conoce Ud. sobre las técnicas de cepillado?	Mucho	2	0,8%
	Suficiente	136	54,4%
	Poco	70	28%
	Muy poco	5	2%
	Nada	37	14,8%

Por último, en relación a las prácticas en higiene bucal se encontró que el 67,6% (n=169) dicen que visitan al dentista 2 o 3 veces al mes, y el 29,2% (n=73) dicen que visitan al dentista 1 vez al año. El 72,4% (181) no visitan al dentista por el costo, y el 16,8% (n=42) no visitan al dentista por el temor. El 37,6% (n=94) se cepilla su lengua al momento de realizarse la limpieza de su boca a veces, y el 26,8% (n=67) se cepillan su lengua al momento de realizarse la limpieza de su boca casi siempre. El 89% (n=222) usan enjuague bucal como auxiliar, el 11% (n=27) no usan ningún otro auxiliar, como se visualiza en la tabla 3.

Tabla 3.

<i>Práctica en higiene bucal</i>		n	%
¿Visita al dentista?	Una vez al mes	2	0,8%
	Dos o tres veces al mes	169	67,6%
	Una vez al año	73	29,2%
	Dos o tres veces al año	5	2%
	Nunca	1	0,4%
Si no visita al dentista, mencione por qué:	Por el costo	181	72,4%
	No tiene tiempo	14	5,6%

	Por temor	42	16,8%
	No le interesa	1	0,4%
	Por descuido	12	4,8%
¿Cepilla su lengua al momento de realizarse la limpieza de su boca?	Siempre	54	21,6%
	Casi siempre	67	26,8%
	A veces	94	37,6%
	Casi nunca	0	0%
	Nunca	35	14%
Si utiliza otros auxiliares, menciónalos:	Enjuague Bucal	222	89%
	Ninguno	27	10,6%
	Tiras de blanqueamiento dental	1	0,4%

DISCUSIÓN

Se planteó como objetivo conocer el nivel de conocimiento de higiene bucal en pobladores de 40 a 60 años del barrio Antonio Vera, Gualaceo 2021; para lo cual se aplicó un cuestionario estructurado de 24 preguntas sobre una muestra de 250 personas adultas entre 40 a 60 años.

En el presente estudio, el sexo con mayor participación fue el sexo femenino con el 63,2%, distinto al estudio realizado por Fonseca y Hernández que se realizó en México que el sexo que más predominó fue el masculino con un 58,8%, mientras que el femenino fue con un 49,2%.

Respecto al grado de instrucción, se obtuvo una mayor proporción de adultos mayores que recibieron un nivel de educación básica con un 53,6%, seguida con el 39,2% en estudios secundarios y solo el 5,6% fueron tecnológicos, mientras que en Perú el grado de instrucción, se recibió un 42,9% en el nivel de educación básica, secundaria con el 37,3% y el 4,5% fueron analfabetos.

En otro estudio elaborado en un país de medio oriente como es Kuwait realizado por (Alyahya, L. 2016) el cual hizo un estudio del nivel de conocimiento y practicas de adultos mayores en salud oral en 300 pacientes, donde se basaron con un cuestionario y obtuvieron resultados que fueron decepcionantes en general debido a que los pobladores tenían conocimientos débiles en relación a la salud oral, a diferencia del presente estudio donde se determino que el nivel de conocimiento es bueno.

Al analizar todo lo investigado y la realización de la encuesta se ha comprobado que para tener una buena salud bucal se necesita tener un buen conocimiento y una buena técnica en el cepillado. Por ello se puede decir que la salud bucal se encuentra en buen estado en los adultos mayores, esto debido a que recibe la atención y cuidados necesarios, ya que tienen los conocimientos adecuados.

CONCLUSIÓN

Los resultados del estudio muestran que los adultos conocen las técnicas y cuidados necesarios para garantizar la calidad de vida de cada uno ya que, cuentan con una buena higiene bucal, la correcta aplicación de la técnica de cepillado que favorece al paciente de forma positiva en su salud bucal.

Para concluir con la realización de este artículo se podría decir que los ciudadanos del barrio Antonio Vera del Cantón Gualaceo saben sobre la importancia del cuidado bucal teniendo ya los conocimientos necesarios para cuidar su higiene, y esto favorece en el desarrollo tanto física y psicológicamente, ya que con esto se va mejorando sus actitudes y actividades haciendo que mejore en su salud bucal.

Sin embargo, se debe seguir incentivando, a la correcta instrucción de higiene bucal, reforzando los conocimientos, actitudes y práctica mediante charlas o actividades dentro del Barrio, con el fin de prevenir enfermedades bucodentales.

Conflictos de interés.

No presentan conflictos de intereses.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Díaz Cárdenas Shyrley, Arrieta Vergara Katherine, RamosMartínez Ketty. Impacto de la Salud Oral en la Calidad de Vida de Adultos Mayores. Rev Clin Med Fam. 2012 Feb; 5(1): 9-16. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1699-695X2012000100003
2. De la Fuente-Hernández J, Sumano-Moreno O, Sifuentes- Valenzuela MC, Zelocuatecatl-Aguilar A. Impacto de la salud bucal en la calidad de vida de adultos mayores demandantes de atención dental. Univ Odontol. 2010 Jul-Dic; 29(63): 83-92. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/2312/231216366010.pdf>
3. Laplace Pérez Beatriz de las N, Legrá Matos Sara María, Fernández Laplace Josué, Quiñones Márquez Dinorah, Piña Suárez Lizzy, Castellanos Almestoy Lourdes. Enfermedades bucales en el adulto mayor. CCM. 2013 Dic; 17(4): 477-488. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1560-43812013000400008
4. Rizzo-Rubio LM, Torres-Cadavid AM, Martínez-Delgado CM. Comparación de diferentes técnicas de cepillado para la higiene bucal. Rev. CES Odont 2016; 29(2): 52-64. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/ceso/v29n2/v29n2a07.pdf>
5. Taboada Aranza O, Cortés Coronel X, Hernández Palacios R, Perfil de salud bucodental en un grupo de adultos mayores del estado de Hidalgo. Medigraphic.com. 2014; 71(2):77-82. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/adm/od-2014/od142f.pdf>
6. Castrejón Pérez, R,. Salud bucal en los adultos mayores y su impacto en la calidad de vida. 2016. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/256001282_Salud_Bucal_en_los_Adultos_Mayores_y_su_Impacto_en_la_Calidad_de_Vida
7. Hernández-Santos DM, Díaz-García IF. Intervención educativa en cuidadores y su impacto en la higiene bucal de adultos mayores institucionalizados. Rev Estomatol. 2020 ;28(1):3-10. Disponible en: https://estomatologia.univalle.edu.co/index.php/revista_estomatologia/article/view/10463/13365
DOI:10.25100/re.v28i.1.1004633
8. Dho, M. . Factores asociados a la utilización de servicios de salud odontológicos. scielo.br. 2016; 23(2), pp.509-518. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/csc/a/F5P3MfnNb8H86vymqNp7JGr/?lang=es>
9. Roa J, Salvadores F, Sanhueza C, Venegas P. Nivel de conocimiento sobre el cuidado de salud oral infantil y factores asociados en madres ex usuarias del ges salud oral integral de la embarazada en cesfam lorenzo arenas. Universidad del Desarrollo. 2018. Disponible en: <https://repositorio.udd.cl/bitstream/handle/11447/2350/Documento.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
10. Bascones A, Morante S. Antisépticos orales: Revisión de la literatura y perspectiva actual. Avances en Periodoncia [Internet]. 2006; 18(1): 21-29. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1699-65852006000100004&lng=es.
11. Enrile de Rojas Francisco J., Santos-Aleman Antonio. Colutorios para el control de placa y gingivitis basados en la evidencia científica. RCOE [Internet]. 2005 Ago; 10(4): 445-452. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1138-123X2005000400006&lng=es.
12. Soria-Hernández, Ma. Alejandra, Molina-F, Nelly, Rodríguez-P, Raúl, Hábitos de higiene bucal y su influencia sobre la frecuencia de caries dental. Acta Pediátrica de México [Internet]. 2008;29(1):21-24.

Disponible de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=423640309005>

13. Muñoz Sánchez, M., n.d. Higiene bucodental. Pastas dentífricas y enjuagues bucales. [online] Elsevier.es. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-higiene-bucodental-pastas-dentifricas-enjuagues-15465>
14. Varela P., Bugarín R., Blanco A., Varela A., Seoane J., Romero A. Hábitos de higiene oral. Resultados de un estudio poblacional. An. Sist. Sanit. Navar. 2020; 43 (2): 217-223. Disponible en: <https://scielo.isciii.es/pdf/asisna/v43n2/1137-6627-asisna-43-02-217.pdf>
15. González Sanz Ángel Miguel, González Nieto Blanca Aurora, González Nieto Esther. Salud dental: relación entre la caries dental y el consumo de alimentos. Nutr. Hosp. [Internet]. 2013 Jul; 28(Suppl 4): 64-71. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112013001000008&lng=es
16. Abegg, C. Hábitos de higiene bucal de adultos porto-alegenses*. [Internet] Rev. Saúde Pública. Diciem.1997 6(31)p. 586-93. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/rsp/a/fk5XX9VZn6bBxj3tXPqBrvB/?format=pdf&lang=pt>
17. Taboada O., Loeza A., Hernández R. Caries y hábitos de higiene oral en un grupo de adultos mayores del Estado de México. [Internet] 2019; 76 (3): 141-145. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/COMPLETOS/adm/2019/od193.pdf#page=21>
18. Martínez P. Nivel de conocimientos y conductas sobre salud bucal en usuarios de 15 a 26 años de edad, atendidos en el Centro de Salud Clorinda Málaga - Comas, de julio a diciembre 2017. Edu.pe. Disponible en: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/22341/Martinez_MPV.pdf?sequence=1&isAllowed=y
19. Espinoza Santander I, Muñoz Poblete C, Lara Molina M, Uribe Cifuentes JP. Hábitos de higiene oral en estudiantes de odontología de la Universidad de Chile. Rev. Clin. Periodoncia Implantol. Rehabil. Oral [Internet]. 2010 Abr; 3(1): 11-18. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0719-01072010000100002&lng=es <http://dx.doi.org/10.4067/S0719-01072010000100002>.