



UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CUENCA

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE MEDICINA

**“TENDENCIAS ACTUALES EN LA INTEGRACIÓN DE LA
MEDICINA TRADICIONAL Y MEDICINA CIENTÍFICA
PARA OPTIMIZAR LA ATENCIÓN MÉDICA”**

**PROYECTO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE MÉDICO**

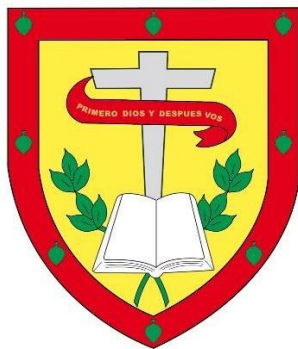
AUTOR: ANDREA CAROLINA SIGUENCIA VIÑANSACA

DIRECTOR: DRA. TANIA MAGDALENA CRUZ GAVILANES

CUENCA - ECUADOR

2024

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO



UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE MEDICINA

**“TENDENCIAS ACTUALES EN LA INTEGRACIÓN DE LA
MEDICINA TRADICIONAL Y MEDICINA CIENTÍFICA
PARA OPTIMIZAR LA ATENCIÓN MÉDICA”**

**PROYECTO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE MÉDICO**

AUTOR: ANDREA CAROLINA SIGUENCIA VIÑANSACA

DIRECTOR: DRA. TANIA MAGDALENA CRUZ GAVILANES

CUENCA - ECUADOR

2024

DECLARATORIA DE AUTORÍA Y RESPONSABILIDAD

ANDREA CAROLINA SIGUENCIA VIÑANSACA portador(a) de la cédula de ciudadanía N° **0107478265**. Declaro ser el autor de la obra: "**Tendencias actuales en la integración de la medicina tradicional y medicina científica para optimizar la atención médica**", sobre la cual me hago responsable sobre las opiniones, versiones e ideas expresadas. Declaro que la misma ha sido elaborada respetando los derechos de propiedad intelectual de terceros y eximo a la Universidad Católica de Cuenca sobre cualquier reclamación que pudiera existir al respecto. Declaro finalmente que mi obra ha sido realizada cumpliendo con todos los requisitos legales, éticos y bioéticos de investigación, que la misma no incumple con la normativa nacional e internacional en el área específica de investigación, sobre la que también me responsabilizo y eximo a la Universidad Católica de Cuenca de toda reclamación al respecto.

Cuenca, 24 de julio del 2024

F: 

ANDREA CAROLINA SIGUENCIA VIÑANSACA

C.I. 0107478265

CERTIFICACIÓN DEL DIRECTOR / TUTOR

Certifico que el presente trabajo denominado "**Tendencias actuales en la integración de la medicina tradicional y medicina científica para optimizar la atención médica**" realizado por **ANDREA CAROLINA SIGUENCIA VIÑANSACA** con documento de identidad No. **0107478265**, previo a la obtención del título profesional de Médico, ha sido asesorado, supervisado y desarrollado bajo mi tutoría en todo su proceso, cumpliendo con la reglamentación pertinente que exige la Universidad Católica de Cuenca y los requisitos que determina la investigación científica.

Cuenca, 24 de julio del 2024

F: 

Dr. TANIA MAGDALENA CRUZ GAVILANES

DIRECTOR / TUTOR

DEDICATORIA

A Dios, Mis padres y mi Familia, por el apoyo, el amor, la confianza y sobre todo el sacrificio que han hecho durante estos 5 años con el fin de poder cumplir mi objetivo, les agradezco y los amo tanto.

Andrea Carolina Sigüencia Viñansaca

AGRADECIMIENTO

A la Universidad Católica De Cuenca, en particular a la Facultad de Medicina y sus respectivas autoridades, por permitirme pasar por las aulas adquiriendo nuevos conocimientos con el objetivo de aplicarlo en mi futuro como profesional.

A la Dra. Tania Magdalena Cruz Gavilanes, por su tiempo, paciencia y sobre todo por su capacidad de encaminarme en el proceso de la realización de este proyecto, con el fin de culminar con notoriedad esta revisión bibliográfica.

A Dios, Mis Padres, Mis Hermanos, en especial a mi hermano Jonnathan quien con todo el esmero y apoyo me supo guiar a la realización de este proyecto, quienes toleraron mis ausencias, durante todo el proceso de mi formación académica.

A mi Luna quien me acompañó en el proceso de la realización del mismo.

RESUMEN

Introducción: A nivel mundial se observa una actualizada tendencia en el tratamiento de enfermedades que se basa en la combinación de la medicina occidental con la medicina tradicional popular. Según la Organización mundial de la salud, varios países incluido Ecuador han reconocido la validez de este enfoque integrativo en la atención de salud pública. En donde, varios estudios aducen el potencial terapéutico de algunas plantas y remedios herbales.

Revisión bibliográfica: Estudio de tipo exploratorio en bases de datos como: Scopus, Pubmed, Scielo, Dianelt, y otros repositorios científicos En total se obtuvieron 38 estudios que abordan el paradigma del uso de la medicina tradicional en la atención de problemas de salud en la actualidad, donde impera la atención basada en la medicina occidental. Al respecto, datos de personas a nivel mundial como regional señalan que la medicina tradicional y medicina complementaria deben ir de la mano, y el uso de la medicina tradicional debe persistir, como también, se deben respetar estas creencias, prácticas y el potencial terapéutico como toxicológico.

Conclusión: El uso de la medicina tradicional aporta muchos beneficios en el ámbito de la atención médica, sin dejar de lado la eficacia que ofrece la medicina occidental. El uso de ambos enfoques de manera conjunta vislumbra resultados positivos en el tratamiento de diferentes enfermedades. Aunque la medicina tradicional es ampliamente utilizada en el contexto popular de las sociedades humanas, la medicina complementaria es el tratamiento predilecto para el tratamiento de afectaciones en la salud. Además, no existen solidos estudios que garanticen la seguridad del uso de remedios de la medicina tradicional.

Palabras clave: Atención Medica, Enfermedad, Medicina Científica, Medicina Occidental, Medicina Tradicional

ABSTRACT

Introduction: There is a current global trend in treating diseases based on combining Western and traditional folk medicine. According to the World Health Organization, several countries, including Ecuador, have recognized the validity of this integrative approach in public health care, where several studies highlight the therapeutic potential of certain plants and herbal remedies.

Literature Review: An exploratory study was conducted using databases such as Scopus, PubMed, SciELO, Dianelt, and other scientific repositories. Thirty-eight studies were obtained that address the paradigm of using traditional medicine for healthcare problems today, where Western medicine predominates. Data from people globally and regionally indicate that traditional and complementary medicine should go hand in hand. Additionally, the use of traditional medicine should persist, and these beliefs, practices, and therapeutic and toxicological potential should be respected.

Conclusion: Using traditional medicine brings many benefits to medical care without dismissing the efficacy offered by Western medicine. Combining both approaches yields positive results in treating various diseases. Although traditional medicine is widely used in human societies' popular context, complementary medicine remains the preferred treatment for managing health conditions. Additionally, no solid studies are guaranteeing the safety of traditional medicine remedies.

Keywords: Medical Care, Disease, Scientific Medicine, Western Medicine, Traditional Medicine.

ÍNDICE

RESUMEN	7
ABSTRACT	8
INTRODUCCIÓN.....	10
MÉTODOLOGÍA.....	12
□ DISEÑO DE ESTUDIO: revisión bibliográfica tipo exploratorio	12
DESARROLLO DEL TRABAJO	13
CONCLUSIONES.....	19
BIBLIOGRAFÍA	20
ANEXOS.....	23

INTRODUCCIÓN

En el ámbito de la salud y de la medicina en el tratamiento de enfermedades existe un dualismo entre los abordajes y prácticas de la medicina tradicional y la medicina occidental (1). Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la medicina tradicional (MT) se refiere al conjunto de prácticas, creencias y conocimientos que implican el uso de plantas, técnicas manuales, y terapias espirituales con el fin de prevenir y tratar enfermedades (2). Por otro lado, la medicina occidental (MO), también conocida como medicina científica (MC), abarca las intervenciones y tratamientos médicos respaldados por la evidencia científica y reconocidos por los sistemas de salud (3).

De estos modelos, a pesar del tiempo y la falta de evidencias, las prácticas e intervenciones de la MT continúan siendo consideradas como opciones viables en el abordaje de afecciones en la salud (4). Esto, subraya la necesidad presente de enfocarse en prácticas sanitarias y sistemas de salud integrales para optimizar la atención médica (5). Ya que, si bien la atención médica científica con tratamientos farmacoterapéuticos es altamente eficaz, confiable y generalmente ideal, también, es importante considerar las prácticas médicas tradicionales como alternativas terapéuticas en el mejoramiento de diversos trastornos y enfermedades (6).

En este sentido, en China las prácticas tradicionales se encuentran reconocidas, admitidas e incluidas dentro de los protocolos de hospitales médicos para el tratamiento de enfermedades como: Hipertensión arterial, cardiopatía isquémica, hemorroides y hernia discal (7). Asimismo, en Corea se ha encontrado información sobre la inclusión de las prácticas terapéuticas de la medicina tradicional (MT) en el abordaje de trastornos del sistema articular y muscular, la artrosis de rodilla y trastornos del nervio facial (8).

En España demostraron la viabilidad terapéutica de la MT sobre la MC, en un estudio controlado que analizó la eficacia y el coste económico de los tratamientos de fisioterapia y atención médica general, contra la terapia tradicional manual en el tratamiento de dolores cervicales (8). Y los resultados indican que la terapia manual tradicional resulta más eficaz y menos costosa para tratar los dolores cervicales (8). De igual forma, otros ejemplos de la tendencia de la MT son los datos sobre el uso y prevalencia que revelan que en los países de Canadá y Australia existe un alto porcentaje de esta práctica, el cual oscila alrededor del 70 y 82% (8).

En cuanto a América latina, perdura una tradición autóctona y cultural de conocimientos y prácticas naturales de sanación basadas en MT que se han transmitido de generación en

generación (9). Estos métodos, arraigados en la historia ancestral hasta el día de hoy continúan siendo utilizados para tratar enfermedades y promover la salud (9). Sin embargo, es importante señalar que carecen de validación externa o respaldo científico que certifique su seguridad y eficacia (9). En el contexto nacional del Ecuador, la OMS reconoce el término “medicina tradicional” como sinónimo de medicina popular o ancestral de amplio uso en la sociedad (10). Esta forma de medicina de manera particular se basa en el uso de plantas medicinales y otras intervenciones que forman parte de un vasto acervo de conocimientos ancestrales (10).

Por lo anterior, estas prácticas pueden ser utilizadas de manera complementaria a la medicina convencional en casos o enfermedades específicas. Por lo cual resulta evidente la necesidad de un enfoque integral de la salud que incluya tanto métodos tradicionales como evidencia científica respaldada por investigaciones rigurosas de la MO (11). La coexistencia de ambos enfoques puede ofrecer una mejor atención médica, más completa y holística para la población (11). Por esto, dada la relevancia de la información presentada, es pertinente intensificar el estudio de este paradigma dualista en la atención médica actual, con el propósito de mejorar la práctica e intervención médica (11). A través de investigaciones sólidas que proporcionen un mayor entendimiento de estos tratamientos.

De esta manera, tanto a nivel Nacional como Mundial, se podría reconocer el valor y los beneficios de estas prácticas, integrando la medicina tradicional con la medicina científica moderna (12). Por ende, es crucial llevar a cabo estudios para reconocer tanto los datos científicos como las tendencias actuales sobre estas dos prácticas, tanto tradicionales como científicas en el ámbito de la atención médica; Todo esto, en aras de mejorar los servicios de salud para los usuarios y la comunidad en general (12).

En concreto, esta investigación busca resaltar las tendencias actuales de la atención médica con el uso de la medicina ancestral presente en varios países. Además, de reconocer los pros y contra de la MT y MC; y eliminar las fronteras dualistas integrando y comparando la información presente sobre el uso de la medicina tradicional y la medicina científica en la optimización de la atención médica. Con la finalidad de demostrar los beneficios de estos dos sistemas en el tratamiento de enfermedades de la población. Por ende, nos planteamos la siguiente pregunta ¿De qué manera la integración de la medicina tradicional en los sistemas de salud actuales puede contribuir a la optimización de la atención médica?

MÉTODOLOGÍA

- **DISEÑO DE ESTUDIO:** revisión bibliográfica tipo exploratorio

El trabajo de investigación sobre, tendencias actuales de la medicina tradicional y medicina científica para optimizar la atención médica se realizó definiendo el tema, los tipos o métodos de plantas medicinales, la eficacia de cada uno de ellos. Para la búsqueda de la información se utilizaron palabras claves: Atención médica, Enfermedad, Medicina Científica, Medicina Occidental, Medicina Tradicional. Key words: Medical Care, Illness, Scientific Medicine, Western Medicine, Traditional Medicine. Se realizó la consulta de estos términos en el sitio web de descriptores en ciencias de la salud DeCs/MesH. También, se utilizaron los operadores booleanos "AND" y "OR" para el desarrollo del algoritmo de búsqueda en las bases de datos Pubmed y Google Académico.

Criterios de inclusión: Se utilizaron artículos publicados en español e inglés, debido a que el idioma del inglés es ampliamente aceptado en la comunicación científica internacional, lo que permite que los resultados lleguen a una audiencia más amplia, por otra parte, el idioma del español se empleó, puesto que proporciona información más específica y contextualiza acerca del tema a tratar, artículos publicados en los últimos 5 años, en vista de que reflejan avances más actuales acerca de la medicina tradicional y científica, dando como resultado la necesidad de mantenerse actualizado, garantizar la validez y la relevancia de la información, además, los tipos de artículos que se revisaron se tenían que relacionar con la medicina tradicional y la medicina científica, así mismo, serán estudios con metodología y resultados claros, en cuales utilizaran revisiones sistemáticas y artículos originales que se encuentren dentro de los cuartiles Q1 al Q4.

Criterios de exclusión: Los estudios que se relacionaron con tesis de grados, artículos sin carácter científico y cartas al editor que no se relacionan con el tema expuesto, fueron excluidos en nuestro trabajo. Para este trabajo se utilizaron fuentes de información que fueron buscadores científicos que se encuentran disponibles en la web, con la finalidad de cumplir con el objetivo de la investigación. La selección de los datos, se logró realizar con la búsqueda de artículos que aportaron al tema y a los objetivos de investigación, basándose en los criterios de inclusión y exclusión además de la utilización de filtros como estudios observacionales y aleatorizados que fueron expuestos anteriormente. Para la extracción de la información, se presenta una tabla en donde consta: Nombre de los autores, año, título del estudio, tipo de diseño, muestra de la población.

Se realizó la búsqueda de datos desde la fecha 20 de septiembre al 15 de abril.

DESARROLLO DEL TRABAJO

Una de las principales tendencias en el tratamiento de enfermedades y afecciones de salud en la población, es la creciente utilización de la medicina tradicional, un amplio bagaje de creencias y prácticas que han sido reconocidas por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como una opción válida en la atención y tratamiento médico (13). De igual manera, en el contexto Iberoamericano, la República del Ecuador, a través de su Constitución Política, reconoce legalmente las prácticas de salud basadas en enfoques tanto tradicionales como convencionales, según corresponda al caso particular (13).

En esta visión, a nivel Mundial, en los últimos años, se han acumulado evidencias científicas que respaldan esta tendencia, donde en la atención médica de diversas enfermedades se opta por el uso de tratamientos tradicionales y de la convencional medicina científica, ya que se ha demostrado que esta combinación integrativa es más efectiva para tratar varias afecciones de la salud (14). Y recientemente en el contexto clínico se encuentran disponibles varios estudios que demuestran la efectividad de la combinación de la MT y MC para tratar enfermedades y patologías, lo cual contribuye a optimizar la atención médica (14).

En esta perspectiva, estudios actuales muestran la integración de la MT en la atención médica convencional en el tratamiento de enfermedades cardiovasculares, los mismos evalúan la eficacia y seguridad de tratamientos tradicionales con plantas herbarias para abordar patologías tales como hipertensión arterial, enfermedades vasculares periféricas, miocardiopatías y dislipidemias (14). Así, revelando el potencial de ciertas plantas como: ginseng, ginkgo biloba, ganoderma lucidum y Gynostemma pentaphyllum con mecanismos de protección celular y molecular (14). Siendo estas plantas opciones viables en el tratamiento integral de estas enfermedades (14). Sin embargo, es importante destacar que el uso inadecuado de estos remedios herbales puede resultar tóxico para la salud (15).

Las enfermedades cardiovasculares (ECV) son una de las principales causas de muerte a nivel mundial y se reconoce que uno de los principales factores de riesgo asociados es el hipercolesterolemia (16). En una revisión sistemática centrada en este tema, junta datos relevantes sobre el uso de la medicina tradicional, de las hierbas ayurvédicas como el ajo (*Allium Sativum*), comino negro (*Nigella sativa*) y Gugulu (*Commiphora myrrha*) (16). Los hallazgos reportan que estos elementos naturales estimulación eventos bioquímicos favorables que reducen el colesterol, además se reporta que los efectos asociados con estas hierbas son mínimos, lo cual posiciona a esta MT como modernamente eficaz en el hipercolesterolemia (16).

El dualismo presente en la atención médica entre la MT y MC, es abordado en el ensayo controlado aleatorio sobre el tratamiento de la rinitis alérgica (RA) con extracto de jengibre vs loratadina (17). Los investigadores reportan 40 pacientes tratados con 500mg de extracto de jengibre y 40 pacientes con 10mg de loratadina con un seguimiento de 3 a 6 semanas, donde se evaluó la eficacia a través de exámenes clínicos como las puntuaciones de síntomas nasales, el área transversal de la cavidad nasal con rinometría acústica, y el cuestionario de calidad de vida sobre rinoconjuntivitis (17). También en la investigación se midió la presión arterial y se realizó el análisis de la sangre (17). Y se encontraron resultados donde ambos grupos tuvieron mejoría (17). No hubo diferencias significativas entre los 2 modos de tratamientos (17). Adicionalmente, en cuanto al tratamiento con jengibre (MT) se enfatiza su seguridad y efectividad que es igual a la medicina científica utilizada en estos casos (17). En este caso específico por su capacidad terapéutica como también por su accesibilidad la MT es preferida por los pacientes (17).

De igual forma, en México se observa esta tendencia (17). La medicina tradicional es un importante legado ancestral en la cultura y la vida de cada una de estas personas (18). Sobre el uso de la MT en el ámbito clínico existen evidencias científicas de plantas con efectos terapéuticos hipoglucemiantes, relacionados a procesos bioquímicos del homeostasis de la glucosa y el control del peso (18). Particularmente se refieren 5 plantas: el cilantro (*Coriandrum sativum* L.), el aguacate, el chilacayote, el melón amargo, y granos secos (18). Plantas acuosas y orgánicas (18). Los investigadores señalan la necesidad de estudios in vivo como in vitro para conocer de mejor manera el mecanismo de acción de estas plantas, como también, un posible tratamiento efectivo para el control del peso, y de la diabetes mellitus tipo II (18).

De lo anterior, sobre el tratamiento de enfermedades de la diabetes mellitus tipo II y los problemas relacionados como las úlceras del pie diabético (UPD), una investigación en el continente asiático, refleja la utilidad preclínica y clínica de la MT a través de elementos naturales, alrededor de 18 plantas, miel e insectos, con propiedades medicinales para el manejo y tratamiento de la UPD (19). La medicina utilizada en estos casos destaca los potenciales terapéuticos de la MT, y además analiza su viabilidad como sus usos en contraste con los tratamientos recomendados de la medicina convencional, dando resultados de personas con UPD que acuden en mayor medida a la medicina ancestral por aspectos relacionados a sus creencias y eficacia, bajo costo y menor duración de estos tratamientos, en comparación con los exámenes y tratamientos científicos convencionales (19).

De acuerdo con investigaciones, en Irán, se reporta el impacto de la MT con raíz de regaliz en el proceso de curación de quemaduras de segundo grado, en la investigación e intervención con 50 pacientes durante 15 días de duración (20). Los cuales experimentaron efectos y cambios curativos por las propiedades hidroalcohólicas de esta raíz, el mismo que acelera el proceso de curación de este tipo de heridas (20). Aunque se conoce la combinación de la MT y MC para tratar heridas por quemaduras, aun no existen evidencias que analicen estas prácticas en conjunto (20).

En otra investigación, una revisión sistemática da a conocer los efectos terapéuticos del ajo (*Allium sativum*) sobre la salud del sistema reproductor femenino actuando en la modelación de varios aspectos como el equilibrio hormonal, la fertilidad, la regulación del ciclo menstrual y trastornos reproductivos (21). Sobre estos hallazgos, cabe mencionar que, aunque el ajo tiene varios beneficios potenciales para la salud femenina, este no debe utilizarse como sustituto de las recomendaciones y medicamentos de la MC (21).

En Ecuador se investigó el uso de la medicina ancestral como una alternativa a los fármacos químicos de la MO (22). Este estudio reveló un amplio uso de medicina tradicional, con un énfasis particular en el empleo de diversas plantas como: la marihuana, la achira, el ají, el ajo, el jengibre, la alfalfa, el anís, el ataco, la canela, la cebada, la cebolla, entre otras especies (22). Todas estas plantas han demostrado ser altamente efectivas en el tratamiento de problemas relacionados con: inflamaciones, dolor, alergias, dermatitis, afectaciones gastrointestinales, así como en el manejo de enfermedades como la esclerosis múltiple y las convulsiones (22). Sin embargo, no hay que olvidar que muchas de las recomendaciones y prácticas de la MT, aun no poseen sólidas bases científicas que provean información clara sobre su efectividad, indicaciones, contraindicaciones y otras variables que juegan un papel determinante en el tratamiento de una enfermedad (22).

En cambio, en Europa, este enfoque de tratamiento basado en la medicina tradicional, utilizando remedios herbales, es empleado para tratar situaciones y enfermedades específicas como las infecciones del tracto urinario (ITU) (23). Para esta afección, se ha reconocido la eficacia de plantas con propiedades curativas que provienen tanto de la región como de América del norte siendo estas el romero, la ortiga, el diente de león, los arándanos rojos, así como ciertas hierbas y raíces específicas (23).

En la medicina tradicional utilizada para mejorar la salud frente a enfermedades comunes (24). Se destaca el empleo de la infusión de la planta *Buddleja scordioides* Kunth para tratar la

inflamación intestinal, gracias a que posee propiedades terapéuticas antioxidantes y antiinflamatorias (24). En Paraguay también se recurre al uso de varias plantas para el tratamiento de afecciones digestivas (25). Y entre las MT más utilizada en esta región se encuentran las plantas de: suco, hoja de mango, anís, hinojo, yerba de lucero, la pata de buey, el llantén, la achicoria, el ajeno, la caña brava, la menta, entre otras (25).

La MT en el tratamiento de Cefaleas (26). Debido al renovado interés de la MT en la atención médica se ha encontrado el uso de plantas medicinales autóctonas como el *Ocimum gratissimum*, el *Allium sativum*, el *Ricinus communis* y la *Artemisa afra* (26). Donde tanto las raíces, las hojas y como los frutos de estas plantas son utilizadas para aliviar el dolor de cabeza (26).

El uso tradicional de plantas medicinales se extiende también al tratamiento de problemas dermatológicos (27). En la región Mediterránea, un análisis etnobotánica y etnofarmacología centrado en las enfermedades de la piel, resalta el uso de especies como el *Plantago major*, *Hypericum perforatum*, *Sambucus nigra*, *Ficus carica* y *Matricaria chamomilla* (27). Todas estas especies son reconocidas por sus propiedades Fito terapéuticas en el tratamiento de enfermedades cutáneas (27).

Recientemente, en la MC se ha recurrido a la MT basada en plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades del sistema nervioso central, como la epilepsia que afecta a un gran número de personas (28). Si bien los resultados han sido positivos, se destaca la necesidad de realizar más estudios que ayuden a corroborar la relación terapéutica entre el uso de plantas y esta enfermedad. También se requieren investigaciones que analicen los posibles efectos tóxicos de este enfoque de tratamiento (28). Entre las principales plantas utilizadas se encuentran el cannabis, la artemisia y el tabaco (28). En el tratamiento de este tipo de enfermedades es recomendable el uso de la medicina convencional según los hallazgos científicos (28).

En el tratamiento de la estomatitis subprotésica, en un estudio comparativo, se investigó el uso de medicina natural y la medicina convencional, específicamente el aloe vero y el oleozon (29). Los resultados demostraron que el oleozon es más efectivo vs la medicina tradicional natural (29).

Además, por otra parte, para tratar enfermedades no degenerativas como la gastritis pilórica y los problemas de salud bucal se han descubierto propiedades curativas en el uso del ajo (30). Estas investigaciones resaltan el valor de la medicina natural en el cuidado de la salud diaria en relación a productos de la medicina científica (30). Es importante mencionar que, la

combinación de ambos enfoques (MT-MC) puede resultar perjudicial por lo que se debe tener precaución en virtud de las posibles interacciones sustanciosas y farmacológicas que se puede producir (30).

Es un hecho que la medicina tradicional puede ser de mucha utilidad en el tratamiento de varias enfermedades, Particularmente, en las regiones montañosas de la sierra del Ecuador, existe una amplia gama de medicinas ancestrales que se utilizan para el cuidado de la salud (31). Se emplean plantas como el ají, la alfalfa, la hierbabuena, el anís, entre otras, para tratar enfermedades comunes y patologías más severas (31).

Ahora mismo, se observa que la ciencia se encuentra inmersa en un paradigma donde la Medicina tradicional (32) ha llegado a adquirir un reconocimiento en el tratamiento de diversas patologías y enfermedades (32). Por ejemplo, en casos de enfermedades del SN se encuentran efectos terapéuticos positivos de plantas medicinales, especies como alcaloides, cumarinas, flavonoides y saponinas, así como terpenoides, que actúan como moduladores en distintos sistemas implicados, y ejerciendo función neuroprotector en las personas con epilepsia (32). En la actualidad, también ha aumentado el interés del uso de MT basado en plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades mentales, entre estas la depresión y ansiedad. Sin embargo, la eficacia y efectividad de la MT y el uso de plantas todavía no se ha aclarado por que los estudios que se han llevado a cabo no analizan a profundidad los efectos de estos remedios (33). Las dudas sobre el uso de MT o MO deben tratarse con el médico, aunque la medicina convencional es el tratamiento de elección (33).

Es evidente que el reconocimiento de las medicinas tradicionales naturales (MT) se ha incrementado a nivel global, destacando su relevancia en el tratamiento de enfermedades tanto comunes como aquellas con una etiopatogenia más compleja, como las del sistema nervioso central (SNC) y las cardiovasculares (34). Este resurgimiento ha llevado a las ciencias de la salud como a los profesionales a volver a replantarse lo establecido, volver a sus raíces, buscar nuevos tratamientos que integren elementos naturales (34). Por ello, se observa que la medicina tradicional cada vez más cuenta con sólidas bases científicas que respaldan su efectividad y propiedades terapéuticas en enfermedades y situaciones específicas (34).

Además, numerosos autores coinciden en la ventaja de combinar el uso de MT con tratamientos convencionales, porque se han encontrado resultados positivos en el abordaje de ciertas enfermedades (34). sin embargo, cabe recordar que se debe tener prudencia en cuanto a los medicamentos utilizados y más aun con las combinaciones medicina (34). También es importante reconocer la falta de estudios sobre la seguridad y toxicidad de los tratamientos naturales de la MT (34).

En países latinoamericanos como Ecuador, el uso de la MT es una práctica arraigada (35). Hay varios tipos de medicina tradicional para tratar trastornos y enfermedades (36). En este sentido, es necesario promover una mayor investigación sobre la seguridad y eficacia de los tratamientos naturales de la MT, así como fomentar la colaboración entre la medicina tradicional y la convencional para brindar opciones terapéuticas mejores, más completas y efectivas para las personas con afectaciones en su salud (36).

Por último, se reconoce la MC como predilecta, en donde se encuentra una gran variedad de medicamentos para el tratamiento de diversas enfermedades, sin embargo, la evidencia señala que en algunas enfermedades los fármacos de la medicina convencional no solucionan el problema sino lo ocultan, así como las drogas convencionales y no convencionales (37).

Una nueva innovación son los medicamentos o remedios basados en medicina tradicional natural sustentada en evidencia científica (38). La ventaja se halla en la integridad y en la posibilidad el hecho de garantizar la curación y disminuir los costes, tiempos y demás factores que intervienen en el tratamiento y atención médica en el ámbito clínico (38).

CONCLUSIONES

En la contemporaneidad en la atención médica de enfermedades, se observa el aumento de la aceptación y uso de la MT para el tratamiento de distintas enfermedades ya que se disponen de más evidencias científicas que avalan estas prácticas. Los estudios actuales contribuyen a la integración de las prácticas de medicina tradicional en la atención médica convencional que se extienden desde ejes de la prevención de enfermedades y promoción de la salud, hasta el abordaje y tratamiento de trastornos cardiacos, trastornos dermatológicos, trastornos gastrointestinales, infecciones virales y bacterianas. Lo cual resulta evidencia científica relevante para las decisiones clínicas y para futuras líneas investigativas.

Aún existen pocos estudios que informen sobre el monitoreo terapéutico del uso de la medicina tradicional natural, adicionalmente no cuentan con exámenes de laboratorio o sólidas muestras de su eficacia y eficiencia en los problemas de salud. Aunque podrían ser opciones validas de tratamiento por parte de las personas por el alto valor tradicional, la accesibilidad y los costos económicos. En cuanto a la MC las principales desventajas giran en torno a la accesibilidad y costos. Este método es predilecto y mayormente utilizado.

En relación al uso de la MT y MC, se reconoce que las relaciones terapéuticas que existen son por componentes químicos encontrados tanto en los remedios caseros a base de plantas, como de igual manera en la composición de fármacos comúnmente recetados en estos trastornos. Se observa que en la actualidad las ciencias de la salud como las sociales, a pesar del hambre y las guerras en el mundo, se encuentran superando paradigmas dualistas y absolutistas para poder enfocarse en la integración y apertura ecléctica para una mejor atención sanitaria.

Esta información sugiere que los esfuerzos futuros de las ciencias de la salud se deben direccionar en refinar los síndromes ya conceptualizados para crear nuevos paradigmas que permitan describir y abordar tanto las causas de las enfermedades como el tratamiento de las mismas.

BIBLIOGRAFÍA

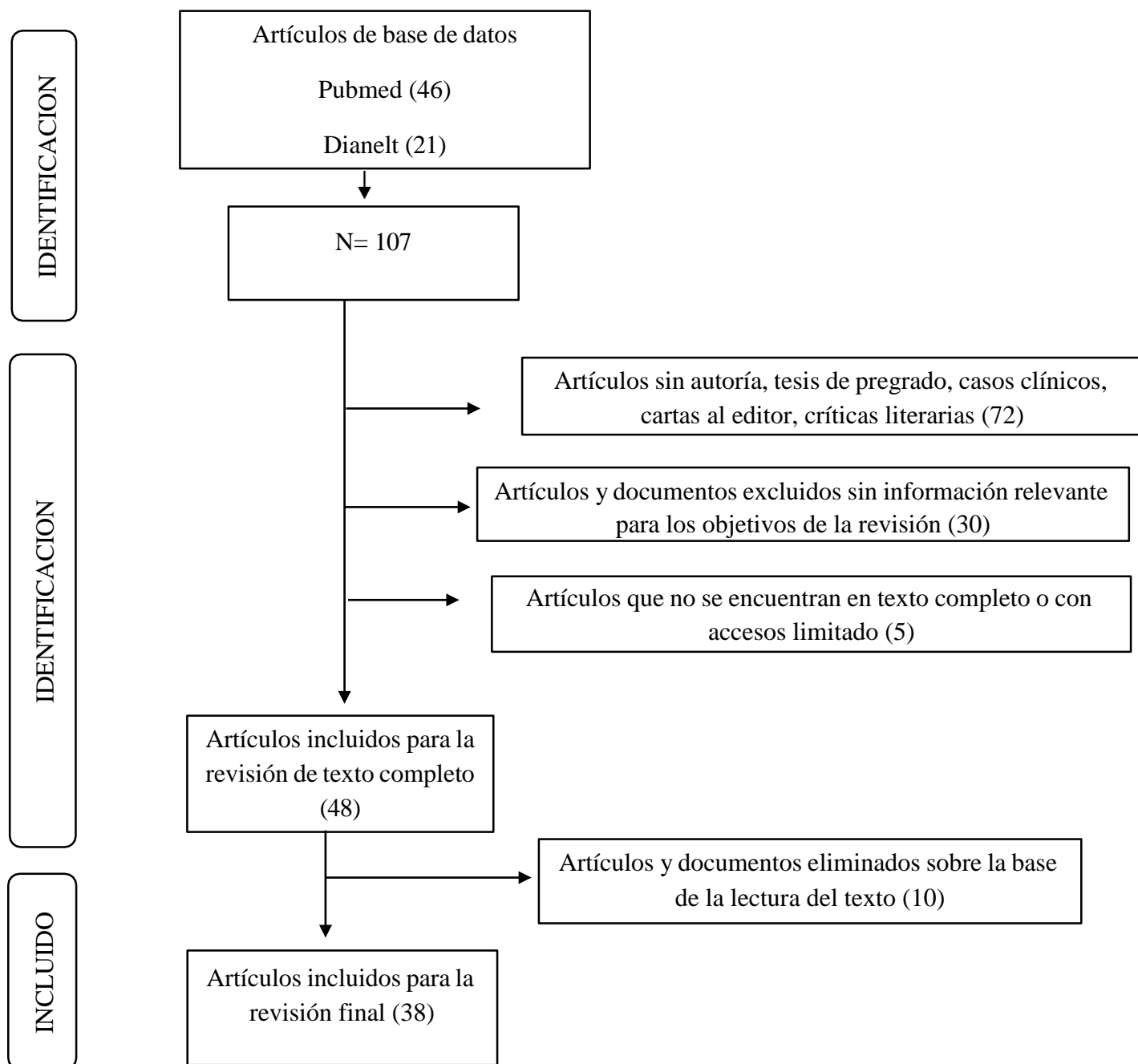
1. Rojas Jiménez A, Chamizo Domínguez P. El dualismo cartesiano y su relación con la nueva medicina a la luz de su correspondencia. *Belo Horizonte*. 2019; 143: 239-56. Q3
2. Estrategia de la Organización Mundial de la salud, sobre medicina tradicional Organización Mundial de la salud:2017;1-9.
3. Gallego-Pérez D, Mendes-Abdala C, Miele Amado D, Carvaiho de Sousa I, Aldana-Martinez N, Ghemal R. Equidad, abordajes interculturales y acceso a la información sobre las medicinas tradicionales complementarias e integrativas en las Américas. *Rev. Panam Salud pública*. 2020; 44: e142. Q3.
4. Organización Panamericana de la Salud. Las funciones esenciales de la salud pública en las Américas. Una renovación para el siglo XXI. Marco conceptual y descripción. 2019. Q3.
5. Sánchez Tapia M, Serrano Ortega B, Calva Jirón K, Carrión Ruilova X. Uso tradicional de plantas medicinales en gestantes y puérperas de las comunidades nativas Loja-Ecuador. *Sapienza: International Journal of Interdisciplinary Studies*. 2022; 3(1): 2675–80. Q3.
6. Yanchaguano Taco J, Francisco Pérez J. Medicina convencional frente a medicina tradicional: preferencias de uso en una comunidad rural del Ecuador. *Rev. Cuatrimestral “Conecta Libertad”*. 2019; 1(1): 44-54.
7. García R. Medicina tradicional o complementaria: pacientes que lo usan al mismo tiempo que su tratamiento farmacológico. *Rev Ciencia y Desarrollo*. 2019; 22(1): 25–30.
8. Estrategia de la Organización Mundial de la Salud, sobre medicina tradicional 2014-2023. Organización Mundial de la Salud: 2017; 1-9.
9. Gallegos Zurita M. Las plantas medicinales: usos y efectos en el estado de salud de la población rural de Babahoyo-Ecuador. Universidad Nacional Mayor de San Marcos. 2015. Q3.
10. Organización Mundial de la Salud. Promoción y desarrollo de la medicina tradicional, 2017;80-84.
11. Romero-Tapias O, Perilla-Benitez J, Cedeño-Tapia S, Tamayo-Ortiz J. Medicina tradicional ancestral en el sistema de salud en el Ecuador. *Sapienza: International Journal of Interdisciplinary Studies*. 2022; 3(8): 272-86. Q3.
12. Chamba-Tandazo M, Mora-Veintimilla G, Paccha-Tamay C, Reyes-Rueda E, Figueroa-Samaniego S. Conocimientos, actitudes y prácticas de la medicina ancestral en la población de Casacay, Ecuador. *Polo del Conocimiento*. 2020; 5(1): 700-14.
13. Shaito A, Bich Thuan D, Thi Phu H, Dung Nguyen T, Hasan H, Halabi S, et al. Herbal Medicine for Cardiovascular Diseases: Efficacy, Mechanisms, and Safety. *Front Pharmacol*. 2020; 11: 422. Q1.
14. Machado Maliza M, Cangas Oña L, Jaya Baldeón K, Mosquera Endara M. El uso de la medicina ancestral como alternativa al uso indebido de fármacos químicos. *Rev. Dilemas Contemporáneos*. 2020; 47: 1-27.
15. Gatea Kaabi S, Abdulatif Abdulrazaq R, Habeeb Rasool K, Ali Khassaf S. Western herbal remedies for urinary tract infections. *Rev. Arch Urol Res*. 2020; 4(1): 49-60. Q3.
16. Gyawali D, Schneider R, Orme-Johnson D, Ramaratnam S. Ayurvedic herbal preparations for hypercholesterolemia. *Cochrane Database Syst Rev*. 2019. Q1
17. Yamprasert R, Chanvimaluegn W, Mukkasombut N, Itharat A. Ginger extract versus loratadine in the treatment of allergic rhinitis: a randomized controlled trial. *Rev. BMC Complement Med Ther*. 2020; 20(1):119. Q1.

18. Torres-Vanda M, Gutiérrez-Aguilar R. Mexican Plants Involved in Glucose Homeostasis and Body Weight Control: systematic Review. *Nutrients*. 2023; 15(9): 2070. Q1.
19. Kumar S, Bharali A, Sarma H, Kushari S, Gam S, Hazarika I, et al. Traditional complementary and alternative medicine (TCAM) for diabetic foot ulcer management: A systematic review. *J Ayurveda Integr Med*. 2023; 14(4): 100745. Q3.
20. Zabihi M, Hatefi B, Ebrahinzadeh Ardakani M, Mohammad Ranjbar A, Monhammadi F. Impact of licorice root on the burn healing process: A double-blinded randomized controlled clinical trial. *Complement Ther Med*. 2023; 73: 102941. Q1.
21. Loria Gutiérrez A, Blanco Barrantes J, Porras Navarro M, Ortega Monge M, Cerdas Vargas M, Madrigal Redondo G. General aspects about *Allium sativum* – a review. *Ars Pharm*. 2021; 62(4): 471-81. Q4.
22. Bermúdez del Sol A, Cárdenas Pazmiño Á, Neira Briones J. Uso tradicional de las plantas medicinales por la población del Cantón Salcedo, Cotopaxi, Ecuador Zenodo; 2022.
23. Toalombo S, Maldonado M. Plantas utilizadas para el tratamiento de infecciones agudas del tracto urinario (ITU). En *productos naturales: investigación y perspectivas en Ecuador*. Editorial Abya-Yala; 2020:171-89
24. Villegas-Novoa C, Moreno-Jiménez M, Rocha-Guzmán N. Infusión de la planta medicinal *Buddleja scordioides* Kunth utilizada para tratar la inflamación intestinal. *CienciaUAT*. 2020; 14(2): 21-33.
25. Soria Rey N. Plantas usadas en afecciones digestivas en Paraguay. *Rev. Soc cient Parag*. 2021; 26(2): 163-76.
26. Kwabena Frimpong E, Awungjia Asong J, Oladpo Aremu A. A review on Medicinal Plants Used in the Management of Headache in África. *Plants (Basel)*. 2021; 10(10): 2038. Q1.
27. Eleni Tsioutsiou E, Amountzias V, Vontzalidou A, Dina E, Dajic Stevanovic Z, Cheilari A, et al. Medicinal Plants Used Traditionally for Skin Related Problems in the South Balkan and East Mediterranean Region-A Review. *Front Phamarcol*. 2020; 13: 936047. Q1.
28. Waris A, Ullah A, Asim M, Ullah R, Rajdoula R, Temitayo Bello S, et al. Phytotherapeutic options for the treatment of epilepsy: pharmacology, targets, and mechanism of action. *Front Pharmacol*. 2024; 15: 1403232. Q1.
29. Valencia-Duche N, Medina-Benitez P, Muñoz-Duche D, Escudero-Medina C. Estudio comparativo entre aloe vera y oleozon, en el tratamiento de estomatitis subprotésica. Una revisión sistemática. *Pol. Con*. 2022; 7(10): 370-90.
30. Bustamante Bustamante F, Cabrera Danton M, Dueñas Robert R, Choo Christopher C. Efecto del ajo en enfermedades no degenerativas: gastritis pilórica y salud bucal. *Big Ban Faustiniiano*. 2022; 11(4): 1-11.
31. Cruz-Gavilanes T, Cruz-Gavilanes Y, Cruz-Gavilán M, Muñoz-Cruz A, Quintana-Cruz D. La Medicina Ancestral en la Sierra y Su aplicación al Cuidado de la Salud. *Dom Cien*. 2022; 8(3): 746-60.
32. Simegniew Birhan Y. Medicinal plants utilized in the management of epilepsy in Ethiopia: ethnobotany, pharmacology and phytochemistry. *Chin Med*. 2022; 17(1): 129. Q2.
33. Araujo MSR. Coordinación de Comunicación Social - Demandan incluir a medicina tradicional para atender trastornos mentales. *Gob.mx*. 2022.
34. Velasco A, Velasco M. REACCIONES ADVERSAS MEDICAMENTOSAS (RAM). INTERACCIONES MEDICAMENTOSAS. *An Real Acad Med*. 2018; 55:243-267. Q4

35. Almote Becerril M, Parra Torres N, García Velázquez I. Conocimientos actitudes y práctica de la autoexploración en estudiantes de Enfermería de la Universidad Intercultural del Estado de Puebla (México). HOLOPRAXIS. 2020; 4(2): 32-43.
36. Tuta-Quintero E, Suárez- Ramírez V, Pimentel J. Eficacia y seguridad de la medicina tradicional china en COVID-19: una revisión exploratoria. Rev. Internacional De Acupuntura.2020; 14(4):132-150. Q3.
37. Reyes-Mandujano IF, Yactayo-Flores AM, Ramos Castro E, Hurtado La Rosa R, Yongabi Anchang K. Herramientas evaluadoras de calidad de la investigación de las medicinas no convencionales. Rev. Cubana Med. 2019;58(4). Q4.
38. WHO World Summit on Traditional Medicine highlights scientific evidence and integration into health systems. Paho. Org. 2023.

ANEXOS

- Diagrama de flujo selección de estudios.



Elaboración propia: Tabla 1: Diagrama de flujo selección de estudios. Fuente: En base a la metodología.

Tabla 2: Uso de la Medicina Tradicional en el Área de la Salud.

Autor	Año	Título	Tipo de estudio	Población	Resultado
Rojas A, Domínguez P, et al, (1).	2019	El dualismo cartesiano y su relación con la nueva medicina a la luz de su correspondencia.	Estudio analítico		El estudio sostiene que hay un mecanicismo y el dualismo son verdaderas filosofías de la ciencia, estos se encargan de explicar y justificar lo que la ciencia estaba haciendo en la práctica.
Gallego D, Mendes C, Miele D, et al. (3)	2020	Equidad, abordajes interculturales y acceso a la información sobre las medicinas tradicionales, complementarias e integrativas en las Américas.	Estudio descriptivo		Los modelos interculturales como es la medicina tradicional, complementaria, forman parte del cuidado de la salud en la mayoría de los países, por lo que contribuye a ampliar el acceso a la atención primaria de salud.
Sánchez M, Serrano B, Calva K, et al. (5).	2022	Uso tradicional de plantas medicinales en gestantes y puérperas de las comunidades nativas Loja-Ecuador.	Estudio descriptivo	60 gestantes	En las gestantes el uso de las plantas medicinales como la manzanilla, matico, menta, el anís, ruda, entre otros, se emplea para el aliviar el dolor abdominal, los nervios, acelerar parto, entre otros beneficios.
Yanchaguano J, Francisco P, et al(6)	2019	Medicina convencional frente a medicina tradicional: preferencias de uso en una comunidad rural del Ecuador	Estudio descriptivo	49 personas	En este estudio las personas reconocen la efectividad de la medicina convencional para tratar problemas agudos de tipo somático y

					traumático, así como para curar y prevenir complicaciones de enfermedades crónicas.
García R, et al. (7)	2023	Medicina tradicional o complementaria: pacientes que lo usan al mismo tiempo que su tratamiento farmacológico	Estudio descriptivo	400 personas	El uso de la medicina científica ha sido la más empleada, sin embargo la medicina tradicional ha sido utilizada alguna vez en su vida dando buenos resultados, evitando tener más efectos adversos.
Gallegos M, et al. (9).	2023	Las plantas medicinales: usos y efectos en el estado de salud de la población rural de Babahoyo-Ecuador	Estudio descriptivo	79 especies de plantas	Todas las especies de plantas tienen como finalidad de tratar numerosas enfermedades como las infecciosas, parasitarias, del sistema digestivo, entre otras, todas estas tienen una gran efectividad en el tratamiento de la enfermedad.
Romero Y, et al. (11).	2022	Medicina tradicional ancestral en el sistema de salud en el Ecuador	Estudio descriptivo		En el Ecuador, la medicina ancestral o también llamada medicina tradicional se ha venido implementando por medio de las parteras y chamanes que tienen garantizar una atención totalmente satisfactoria por medio de sus prácticas.
Chamba M, et al. (12).	2020	Conocimientos, actitudes y prácticas de la medicina	Artículo de investigación	100	Las prácticas de la medicina ancestral son utilizadas por

		ancestral en la población de Casacay, Ecuador			personas mayores en lugar de los jóvenes, sin embargo, estas prácticas engloban las creencias y las tradiciones que son transmitidas de generación a generación.
Shaito A, Thua D, Phu H, et al. (13).	2020	Herbal Medicine for Cardiovascular Diseases: Efficacy Mechanism and safety	Revisión		El uso de la medicina ancestral en las enfermedades cardiovasculares también tiene una aportación con la finalidad de tener una buena respuesta, mediante la medicina natural como es el caso de Ginseng por su eficacia y está, esta comercializada por todo el mundo. Además, no solo tiene beneficios en esta patología si no en muchas más por sus excelentes resultados.
Machado M, Cangas L, Jaya K, Mosquera, et al. (14)	2020	El uso de la medicina ancestral como alternativa al uso indebido de fármacos químicos	Estudio observacional		El tratamiento con medicina científica es la más utilizada pero también la más perjudicial, por lo que esta trata la dolencia de manera eficaz y rápido, pero causa daños a otros órganos, en cambio la medicina ancestral que ha sido usada por varios siglos por lo que esta trata la enfermedad o la dolencia que

					presenta sin afectar a otros órganos.
Kaabi S, Abdulrozoq R, Rassol k. et al. (15)	2020	Western herbal remedies for urinary tract infections	Estudio observacional	14 plantas medicinales	Las plantas medicinales tienen actividades farmacéuticas, lo que convierte en remedios totalmente potentes para tratar las enfermedades del tracto urinario.
Gyawali D, Schnneider R, et al. (16)	2019	Ayurvedic herbal preparations for hypercholesterolemia	Ensayo clínico aleatorizado	754 personas	Se evaluaron las hierbas ayurvédicas <i>Allium sativum</i> (ajo), entre otras, para el tratamiento de la hipercolesterolemia
Yamprasert R, Chanvimaluegn W, et al. (17)	2020	Ginger extract versus loratadine in the treatment of allergic rhinitis: a randomized controlled trial.	Ensayo clínico aleatorizado	754 pacientes	El objetivo era comparar la eficacia y seguridad del extracto de jengibre con el medicamento loratadina para el tratamiento de esta afección. De los cuales los pacientes se dividieron en dos grupos. Ambos grupos experimentaron mejoras en los síntomas nasales y la calidad de vida relacionada con la rinitis alérgica.
Torres M, Gutiérrez T, et al. (18).	2023	Mexican Plants Involved in glucose Homeostasis and Body Weighth Control: systematic Review.	Revisión sistemática	306 plantas mexicanas	El empleo de las plantas medicinales con efectos en la hipoglucemia, los resultados de la revisión sistémica demostraron que se pueden utilizar para poder tratar la diabetes tipo. Además se demostró que en los

					extractos acuosos como los orgánicos de las diferentes plantas podrían tener efectos hipoglucemiantes.
Kumar S, Bharali A, Sarma H, Kushari S, et al. (19)	2023	Traditional complementary and alternative medicine (TCAM) for diabetic foot ulcer management: A systematic review	Revisión sistemática	18 plantas	Las úlceras del pie diabético existe muy riesgo debido a que se produce un daño en las células nerviosas, provocando una isquemia, hipoxia, entre otros. Por medio de 18 plantas medicinales se ha podido tener efectos tanto preclínicos y clínicos.
Zabihi M, Hatefi B, Ebrahinzadeh M, Mohammad A, et al. (20).	2023	Impact of licorice root on the burn healing process: A double-blind randomized controlled clinical trial	Artículo de investigación	50 pacientes con quemaduras	Los hallazgos del extracto hidroalcohólico de la raíz de regaliz pueden acelerar el procesos de curación en pacientes con quemaduras de segundo grado y se puede considerar como un tratamiento complementario, tanto para quemaduras grado leve y moderado.
Loria A, Blanco J, Porras M, Ortega M, et al. (21).	2021	General aspects about <i>Allium sativum</i> – a review	Revisión sistemática		El uso del ajo ha servido como un inmuno-estimulante con la finalidad de poder ser empleados en patologías relacionadas tanto en sistema respiratorio como el sistema reproductor femenino

					brindando beneficios en estos dos.
Bermúdez del Sol, Cárdenas A, et al. (22)	2022	Uso tradicional de las plantas medicinales por la población del cantón Salcedo, Cotopaxi, Ecuador.	Estudio etnobotánica	100 habitantes	La recopilación del conocimiento ancestral sobre el uso de plantas medicinales por parte de la población de esa región, se aplicó un cuestionario etnobotánica, a las personas mayores de 30 años. De los cuales se identificaron 67 plantas medicinales pertenecientes a 48 familias diferentes siendo las más predominante la manzanilla.
Toalombo S, Maldonado M, et al. (23)	2020	Plantas utilizadas para el tratamiento de infecciones agudas del tracto urinario (ITU). En productos naturales: investigación y perspectivas en Ecuador.	Estudio etnobotánica		Examinaron diversas plantas con propiedades útiles para tratar estas afecciones.
Villegas C, Moreno M, Rocha N, et al. (24).	2020	Infusión de la planta medicinal Buddleja scordioides Kunth utilizada para tratar la inflamación intestinal	Artículo de investigación		El consumo de la planta de Buddleja tiene un gran impacto en cuanto la salud, ya que esta posee distintas propiedades como anti-inflamatorio debido a sus propiedades químicas. De manera que aún se encuentran en investigaciones el uso de la infusión herbales en enfermedades intestinales.

Soria N, et al. (25)	2021	Plantas usadas en afecciones digestivas en Paraguay	Revisión sistemática	70 especies de plantas	En el Ecuador la especie que más se utiliza para poder tratar dolores de estómago son la de Asteraceae, en cambio en Cuba se utiliza la Fabaceae, demostrando una alta eficacia y que a su vez es empleado como una forma natural para tratar estos males.
Kwabena E, Awungjia J, Oladpo A, et al. (26).	2021	A review on Medicinal Plants Used in the Management of Headache in África.	Revisión sistemática	117 especies de plantas	Los empleos de la medicina tradicional en las áreas indígenas en África han tenido un papel vital en cuanto al tratamiento de la cefalea en estas comunidades, del mismo modo que ha se ha intentado explorar los beneficios de la flora autóctona en las enfermedades comunes.
Tsioutsiou E, Amountzias V, Vontzalidou A, et al. (27).	2020	Medicinal Plants Used Traditionally for Skin Related Problems in the South Balkan and East Mediterranean Region	Revisión sistemática	128	El uso de plantas medicinales en las enfermedades de la piel, se ha obtenido resultados netamente positivos, por lo que el empleo de las mismas se pueden utilizar en otras dolencias relacionadas a enfermedades mucho más graves.
Waris A, Ullah A, et al. (28)	2024	Phytotherapeutic options for the treatment of epilepsy: pharmacology,	Revisión narrativa		Los usos de plantas medicinales se han ido implementando para diversos tratamientos,

		targets, and mechanism of action			abarcando a los trastornos neurológicos, con la finalidad de aportar características antiinflamatorias u antioxidantes, siendo los responsables de diversos efectos neuroprotectores.
Valencia N, Medina P, Muñoz D, Escudero C, et al. (29).	2022	Estudio comparativo entre aloe vera y oleozon, en el tratamiento de estomatitis subprotèsica	Revisión sistemática	820	El uso del aloe vera (sábila) frente al oleozon, se demostró que el oleozon tiene más propiedades antiinflamatorias que la sábila, por ende, el uso de este trae muchos beneficios en cuanto al tratamiento de estomatitis subprotèsica.
Bustamante F, Cabrera M, Dueñas R, Choo C, et al. (30).	2022	Effect of garlic in non-degenerative diseases: pyloric gastritis and oral health	Artículo de investigación		Las propiedades el ajo son conocidas e implementadas por muchos años, se ha podido demostrar que el consumo o el uso del ajo tiene muchos beneficios en la salud por sus propiedades medicinales.
Cruz T, Cruz Y, Cruz M, Muñoz A, Quintana D, et al. (31).	2022	la medicina ancestral en la sierra y su aplicación al cuidado de la salud.	Artículo de investigación		El uso de las practicas ancestrales son de suma importancia en personas que pertenecen en la comunidad indígena, donde poseen un amplio conocimiento de las plantas y la forma en como son

					empleadas para poder tratar diferentes enfermedades.
Birhan Y, et al. (32).	2022	Medicinal plants utilized in the management of epilepsy in Ethiopia: ethnobotany, pharmacology and phytochemistry	Artículo de investigación		La medicina tradicional de origen vegetal forma parte del sistema de salud en países totalmente desarrollados, las plantas que netamente tienen propiedades curativas en la epilepsia son varios y que pueden ser aplicadas por vía oral, vía dérmica como es el caso de las hojas de nicotiana tabacum y otras especies que sirve para las crisis convulsivas, entre otras especies que tienen diferentes funciones en diferentes patologías.
Velasco A, Velasco M, et al. (34)	2018	Reacciones adversas medicamentosas. Interacciones medicamentosas	Artículo monográfico		Se describen los mecanismos generales de producción de las RAM y se distinguen dos tipos fundamentales: las de tipo cuantitativo y las de tipo cualitativas. Las de tipo cualitativas son reacciones como la aplasia medular independientemente de dosis causada por el cloranfenicol
Almote M, Parra N, García I, et al. (35).	2024	Conocimientos actitudes y práctica de la autoexploración	Estudio de campo poblacional	40 personas (20 mujeres)	Las características de la psoriasis en qué tipo de

		en estudiantes de enfermería		y 20 hombres)	población afecta, la edad en la cual esta patología aparece, cual es número de recaídas que tiene y el tiempo de evolución.
Tuta-Quintero E, et al. (36).	2020	Eficacia y seguridad de la medicina tradicional china en COVID-19	Revisión exploratoria		Aborda la eficacia y seguridad de la medicina tradicional china en pacientes con covid-19, sin embargo, tan solo dos estudios reportaron beneficios en pacientes con neumonía leve y grave por el SARS-CoV-2.
Reyes-Mandujano IF, et al. (37)	2019	Herramientas evaluadoras de calidad de la investigación de las medicinas no convencionales	Revisión narrativa	12 instrumentos que guían y evalúan la calidad de la investigación	En especial en países que promueven la estandarización de su medicina tradicional, mediante estos instrumentos son importantes para poder establecer criterios apropiados y mejorar la investigación en medicina natural complementaria (MNC)

Elaboración propia: Tabla 2: Uso de la Medicina Tradicional en el Área de la Salud. Fuente: En base a la revisión bibliográfica.

Tabla 3: Selección de estudios.

Título del artículo	Cuartil	Revista
El dualismo cartesiano y su relación con la nueva medicina a la luz de su correspondencia.	Q3	Revista KRITERION, Belo Horizonte
Equidad, abordajes interculturales y acceso a la información sobre las medicinas tradicionales, complementarias e integrativas en las Américas.	Q3	Revista Panam.salud pública
Uso tradicional de plantas medicinales en gestantes y puérperas de las comunidades nativas Loja-Ecuador.	Q3	Revista Sapienza: International Journal of Interdisciplinary Studies
Las plantas medicinales: usos y efectos en el estado de salud de la población rural de Babahoyo-Ecuador	Q3	Revista Universidad Nacional Mayor de San Marcos.
Medicina tradicional ancestral en el sistema de salud en el Ecuador.	Q3	Revista Sapienza International Journal of Interdisciplinary Estudios.
Herbal Medicine for Cardiovascular Diseases: Efficacy Mechanism and safety	Q1	Revista Frontiers in Pharmacology
El uso de la medicina ancestral como alternativa al uso indebido de fármacos químicos	Q2	Revista De Dilemas contemporáneos
Western herbal remedies for urinary tract infections.	Q1	Cochrane Database of Systematic Reviews
Ayurvedic herbal preparations for hypercholesterolemia	Q1	Cochrane Database syst.

Ginger extract versus loratadine in the treatment of allergic rhinitis: a randomized controlled trial.	Q1	Revista BMC Complement Med Ther
Mexican Plants Involved in glucose Homeostasis and Body Weight Control: systematic Review.	Q1	Revista Nutrients
Traditional complementary and alternative medicine (TCAM) for diabetic foot ulcer management: A systematic review	Q3	Revista J Ayurveda integr Med
Impact of licorice root on the burn healing process: A double-blinded randomized controlled clinical trial.	Q1	Revista. Complement ther Med
General aspects about <i>Allium sativum</i> – a review	Q4	Revista Ars farmacéutica.
A review on Medicinal Plants Used in the Management of Headache in África	Q1	Plants (Brasel)
Medicinal Plants Used Traditionally for Skin Related Problems in the South Balkan and East Mediterranean Region	Q1	Revista Frontiers in Pharmacology
Phytotherapeutic options for the treatment of epilepsy: pharmacology, targets, and mechanism of action.	Q1	Revista Front Pharmacol
Medicinal plants utilized in the management of epilepsy in Ethiopia: ethnobotany, pharmacology and phytochemistry.	Q2	Revista Chin Med
Reacciones adversas medicamentosas (RAM). Interacciones medicamentosas.	Q4	Revista An Real Acad Med
Eficacia y seguridad de la medicina tradicional china en COVID-19: una revisión exploratoria.	Q3	Revista Intercultural De Acupuntura
Herramientas evaluadoras de calidad de la investigación de las medicinas convencionales.	Q4	Revista Cubana Med

Elaboración propia: Tabla 3. Selección de estudios. Fuente: En base a la revisión bibliográfica.

**AUTORIZACIÓN DE PUBLICACIÓN EN EL
REPOSITORIO INSTITUCIONAL**

ANDREA CAROLINA SIGUENCIA VIÑANSACA portador(a) de la cédula de ciudadanía N° **0107478265**. En calidad de autor/a y titular de los derechos patrimoniales del Proyecto de Titulación "**Tendencias actuales en la integración de la medicina tradicional y medicina científica para optimizar la atención médica**" de conformidad a lo establecido en el artículo 114 Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, reconozco a favor de la Universidad Católica de Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos y no comerciales. Autorizo además a la Universidad Católica de Cuenca, para que realice la publicación de éste trabajo de titulación en el Repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Cuenca, 24 de julio del 2024

F:

ANDREA CAROLINA SIGUENCIA VIÑANSACA
C.I. **0107478265**