



UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CUENCA

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE ENFERMERÍA

**CUIDADOS PALIATIVOS EN PACIENTES CON SECUELAS
POST COVID-19: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTOR: ANA MARLENE LOJA CHICAIZA

ELSA ELIZABETH ANGAMARCA GUAMÁN

DIRECTOR: LCDA. ROSA GABRIELA ESPADERO, MGS.

CAÑAR - ECUADOR

2023

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO



UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE ENFERMERÍA

CUIDADOS PALIATIVOS EN PACIENTES CON SECUELAS

POST COVID-19: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTOR: ANA MARLENE LOJA CHICAIZA

ELSA ELIZABETH ANGAMARCA GUAMÁN

DIRECTOR: LCDA. ROSA GABRIELA ESPADERO, MGS.

CAÑAR- ECUADOR


2023

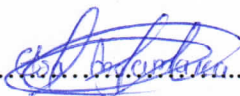
DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO

DECLARATORIA DE AUTORÍA Y RESPONSABILIDAD

ANA MARLENE LOJA CHICAIZA portador(a) de la cédula de ciudadanía N.º 0302972328, ELSA ELIZABETH ANGAMARCA GUAMAN portador(a) de la cédula de ciudadanía N.º 0302650940 Declaramos ser autores de la obra: **CUIDADOS PALIATIVOS EN PACIENTES CON SECUELAS POST COVID-19: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA** una revisión sistemática sobre la cual me hago responsable sobre las opiniones, versiones e ideas expresadas. Declaro que la misma ha sido elaborada respetando los derechos de propiedad intelectual de terceros y eximo a la Universidad Católica de Cuenca sobre cualquier reclamación que pudiera existir al respecto. Declaro finalmente que mi obra ha sido realizada cumpliendo con todos los requisitos legales, éticos y bioéticos de investigación, que la misma no incumple con la normativa nacional e internacional en el área específica de investigación, sobre la que también me responsabilizo y eximo a la Universidad Católica de Cuenca de toda reclamación al respecto.

Cañar 05 de junio 2023

F: .....

F: .....

ANA MARLENE LOJA CHICAIZA

ELSA ELIZABETH ANGAMARCA GUAMAN

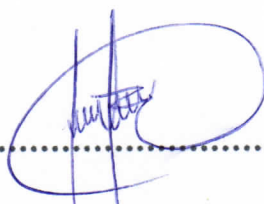
C.I. 0302972328

C.I. 0302650940

CERTIFICACIÓN DEL DIRECTOR/TUTOR

Certifico que el presente trabajo denominado **CUIDADOS PALIATIVOS EN PACIENTES CON SECUELAS POST COVID-19: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA** realizado por: **ANA MARLENE LOJA CHICAIZA** con documento de identidad N° **0302972328**, **ELSA ELIZABETH ANGAMARCA GUAMAN** con documento de identidad N° **0302650940**, previo a la obtención de título profesional de licenciadas en enfermería, asido asesorado supervisado y desarrollado bajo mi tutoría en todo su proceso, cumpliendo con la reglamentación pertinente que exige la Universidad Católica de Cuenca y los requisitos que determinan la investigación científica.

Cañar 05 de junio del 2023



LCDA. GABRIELA ESPADERO MGS.

DIRECTOR/TUTOR

DEDICATORIA

A Dios... Por ser la fuente inagotable de amor, por guiar nuestros pasos y darnos fuerzas para seguir día a día tras nuestros anhelos.

A nuestros padres que han sido nuestro soporte durante toda nuestra vida, y principalmente a nuestros hijos que son la fuerza que nos impulsa cada día y nos ha demostrado ser valiente que llenan nuestras vidas de felicidad y amor.

A los Directivos de la Facultad de Enfermería... Por darnos la oportunidad de crecer como profesionales A los docentes y tutores... Por brindarnos su conocimiento, tiempo, apoyo constante.

INDICE

DECLARATORIA DE AUTORÍA Y RESPONSABILIDAD	II
CERTIFICACIÓN DEL DIRECTOR/TUTOR.....	III
DEDICATORIA	IV
RESUMEN	VI
ABSTRACT.....	VII
INTRODUCCIÓN	8
METODOLOGÍA	11
DISCUSIÓN	32
CONCLUSIONES	36
BIBLIOGRAFÍA	37
ANEXO.....	39

Cuidados paliativos en pacientes con secuelas post Covid-19: Una revisión sistemática

Elsa Elizabeth Angamarca Guamán

Ana Marlene Loja Chicaiza

LCDA. GABRIELA ESPADERO MGS.

Universidad Católica de Cuenca – Extensión Cañar

Cañar – Ecuador

RESUMEN

Los cuidados paliativos hacen referencia a la atención brindada a los pacientes que padecen enfermedades crónicas con mal pronóstico, en este caso de personas con secuelas post covid-19, con el fin de mejorar su calidad de vida. La presente investigación tiene la finalidad de sistematizar y analizar la evidencia científica con base a diversas fuentes bibliográficas que han sido seleccionadas de acuerdo a diversos criterios de inclusión y exclusión para lo cual se utilizó la metodología PRISMA 2020; las principales bases de datos utilizadas para la búsqueda fueron: PubMed, Elsevier, Scielo, Redalyc, Mediagraphyc y Scopus. Se evidenció que, en la mayoría de estudios, los cuidados paliativos utilizados con mayor frecuencia fueron: terapia física, medicinal, ocupacional, respiratoria, y atención psicológica; las principales secuelas que experimentan los pacientes después de la infección por SARS-CoV-2. Incluye complicaciones respiratorias, seguido de complicaciones cardiovasculares, problemas renales, digestivos, dolores articulares y musculares. Por tanto, es importante que los pacientes con secuelas reciban cuidados paliativos individualizados, centrados en mejorar la calidad de vida.

Palabras Clave: cuidados paliativos, secuelas post Covid-19, factores de riesgo, personal de salud.

ABSTRACT

Palliative care refers to the attention offered to patients who suffer from chronic illnesses with an adverse prognosis, in this case, persons post-COVID-19 sequelae, to improve their quality of life. This research aims to systematize and analyze the scientific evidence based on diverse bibliographic sources that have been selected following various inclusion and exclusion criteria, for which the PRISMA 2020 methodology was used. The principal databases utilized for the search were: PubMed, Elsevier, SciELO, Redalyc, Mediagraphyc, and Scopus. It was evident that in the majority of the studies, the most frequently used palliative care was: physical, medicinal, occupational, respiratory therapy, and psychological care: the principal sequelae experienced by patients after SARS-CoV-2 infection include respiratory complications, followed by cardiovascular complications, renal and digestive problems, articular and muscular pain. Therefore, patients with long-term effects must receive individualized palliative care centered on improving their quality of life.

Keywords: palliative care, post-COVID-19 sequelae, risk factors, health personnel.

INTRODUCCIÓN

Según la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), los cuidados paliativos son contemplados como un enfoque para mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus familiares que enfrentan problemas asociados a enfermedades potencialmente mortales y de larga duración, incluye la prevención y el alivio del sufrimiento mediante la identificación temprana, evaluación y tratamiento del dolor y otros problemas físicos, psicosociales y espirituales; se estima que en el mundo alrededor de 40 millones de personas necesitan cuidados paliativos cada año, todo esto debido al envejecimiento de la población y al aumento de enfermedades crónicas y no transmisibles (1).

Durante las últimas décadas ha existido un incremento gradual de la prevalencia de algunas enfermedades crónicas como es el Covid-19, donde además de los tratamientos curativos, se requiere de cuidados paliativos, debido a que el tratamiento farmacológico específico no es suficiente para cubrir las necesidades de los pacientes, se plantean objetivos terapéuticos que contribuyan a mejorar el bienestar y la salud del paciente tales como terapia física y psicológica. (2)

La aparición del coronavirus (SARS-CoV-2) a finales del 2019, patógeno responsable de la enfermedad por coronavirus (COVID-19), ha desencadenado la aparición del síndrome respiratorio agudo severo, que ocasiona un amplio porcentaje de morbi-mortalidad en el mundo, la evidencia científica ha puesto a conocimiento de la población los efectos subagudos a corto, mediano y largo plazo de esta patología, dando como resultado la afectación de múltiples órganos y sistemas, provocando en el individuo efectos residuales como fatiga, disnea, dolor torácico, trastornos cognitivos, artralgias, entre otros (3).

En las Américas existen alrededor de 161 millones de casos de Covid-19 de pacientes con secuelas a corto y largo plazo (4). A nivel mundial se han registrado alrededor de 674,7 millones de casos de Covid-19, con alrededor de 3,4 millones de fallecimientos; se calcula que entre el 10 y 20% de individuos que han padecido de dicha enfermedad, podrían sufrir de secuelas luego de la patología como: fatiga, dificultades respiratorias e incluso problemas de salud mental. (3)

En Latinoamérica y el Caribe hay alrededor de 76,5 millones de casos confirmados de Covid-19, de los cuales el 32,1% terminaron en fallecimientos; entre los países con mayor afección de la región están: Colombia, Perú, Chile y Ecuador. En Argentina, ha existido aproximadamente 1 862 192 de casos positivos, de los cuales 46 737 casos de mortalidad, presentando una tasa de letalidad del 2,7%, de los cuales el 49% presentan secuelas de la infección del Covid-19 con manifestaciones clínicas de insuficiencia respiratoria, shock séptico o disfunción orgánica múltiple. (1)

En Ecuador, se reportaron alrededor de 1,03 millones de casos de la infección de Covid-19, dando una tasa de mortalidad desde el 0,1%, tras la superación de la Covid-19, la gran mayoría de pacientes que padecieron dicha patología, muchos de ellos que salieron de áreas críticas, hoy experimentan secuelas tanto de tipo respiratorias, renales, cardíacas, psicológicas, hematológicas, entre otras. Es por ello que es importante que se desarrollen equipos multidisciplinarios que brindan atención y seguimiento a los pacientes post-Covid mediante la aplicación de los cuidados paliativos con el fin de mitigar de alguna forma estas secuelas. (5)

Entre los grupos de mayor riesgo a padecer de secuelas post Covid-19 están los pacientes de la tercera edad o con comorbilidades médicas como enfermedad cardiovascular, diabetes, enfermedades pulmonares, patologías respiratorias, hipertensión, demencia y cáncer, del mismo modo, son más propensos a padecer de afecciones posteriores al Covid-19;

así mismo, las personas que requirieron de cuidados intensivos y las personas no inmunizadas contra el Covid-19. Pudiendo dichas afecciones abarcar problemas de salud que pueden durar semanas, meses e inclusive años. (6)

En tal sentido, la aplicación de los cuidados paliativos se ha dado debido a las situaciones clínicas amenazantes para la vida y cursos evolutivos cambiantes e impredecibles de manera continuada de los pacientes con secuelas post Covid-19, los mismos son utilizados como un tratamiento dinámico según el curso evolutivo y respuesta a tratamientos farmacológicos(3).

La aplicación de cuidados paliativos podría ser posible sin el trabajo en equipo brindado por el personal sanitario, caracterizado por sus competencias asistenciales que le permiten asumir el liderazgo en la vigilancia y atención a los pacientes, así como, de la prevención y educación para la salud desde una dimensión holística de cada persona (11). De tal forma que los profesionales sanitarios están en capacidad de brindar cuidados de tipo paliativos a las personas que lo necesiten, independientemente de su condición, garantizando así el bienestar y la seguridad de las personas, preservando su salud(12).

Por tal razón, se han desarrollado proyectos de humanización en la atención sanitaria promocionando las políticas de cuidado que pretenden favorecer la presencia y participación de las familias en el cuidado paliativo de los pacientes que sufrieron de Covid-19, generando así la colaboración de las sociedades implicadas con compromiso y entrega que busquen promover el bienestar de los pacientes, encaminados a reorientar sus cuidados en busca del alivio al sufrimiento, mejoría de sus secuelas y así mejorar su bienestar físico y emocional.

De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (2020) los cuidados paliativos hacen referencia a un planteamiento que mejora la calidad de vida de los pacientes y las personas cercanas que han tenido que enfrentar problemas inherentes a una patología, en este

caso el Covid-19 que ha cobrado la vida de millones de personas en el mundo, éstos llegan a prevenir y aliviar el padecimiento mediante la detección temprana, la evaluación y el tratamiento ya sea de carácter físico o psicológico. Siendo los cuidados paliativos, reconocido como un derecho universal de todo individuo los cuales abarcan prevención, identificación, evaluación integral y control de diversos síntomas que aquejan a varios pacientes, llegando a brindar el apoyo a los pacientes para ayudarlos a mejorar su calidad de vida. (6)

Objetivo

- Sistematizar la evidencia científica disponible sobre los cuidados paliativos en pacientes con secuelas post Covid-19, en base a la recolección de información de diversas fuentes bibliográficas confiables, las cuales han sido seleccionadas de acuerdo a diversos criterios, comparadas y analizadas de acuerdo a cada uno de sus resultados, que servirán de gran aporte para los investigadores de la salud y para el personal de enfermería que se encuentra en la atención y cuidado de pacientes con dichas patologías, para que de ésta manera puedan brindar el apoyo oportuno.

METODOLOGÍA

Se trata de un revisión sistemática, mediante la utilización del método PRISMA(13), con búsqueda de información relacionada a los cuidados paliativos en pacientes con secuelas post Covid-19.

Criterios de elegibilidad:

Para el desarrollo de la presente revisión sistemática, se utilizó la información de las diferentes plataformas que brinda la web, así como también en base a las plataformas digitales que brinda la UCACUE, bajo los siguientes criterios de elegibilidad:

- a. **Palabras clave:** Afecciones Post Covid-19, Cuidados paliativos; Pacientes en riesgo.
- b. **Año de publicación:** Publicaciones realizadas en los últimos 3 años, ya que el Covid-19, fue establecido como pandemia en el año 2020, a partir de allí existe dicha información, es decir desde el 2020 hasta el 2023.
- c. **Idioma:** español e inglés.
- d. **Resultados:** Determinar la efectividad y aplicación de los cuidados paliativos en pacientes con secuelas post Covid-19.
- e. **Tipo de publicación:** artículos científicos, ensayos, libros, informes, guías médicas, protocolos, repositorios universitarios y sitios web.
- f. **Autoría:** tanto individual como grupal.

Se procederá a excluir los trabajos que se ajusten a las siguientes características:

- a. Estudios que no cumplan con las palabras clave
- b. Estudios que no se relacionen con el área de la salud y enfermería.
- c. Publicaciones que se encuentren en diversas bases de datos
- d. Artículos que los resultados, no pueden ser verificables o confiables.
- e. Publicaciones con alto grado de similitud, duplicados, que no se relacionen al tema.

Todos los estudios que se sometan a los criterios de elegibilidad antes indicados, serán analizados y servirán de fundamentos para la realización del debido análisis y discusión. Si no hubiese una cantidad suficiente de literatura científica, se procederá a dar solución conjuntamente con la guía del tutor.

Fuentes de información:

Las fuentes desde las cuales se obtuvo la información para llevar a cabo el estudio, fueron las siguientes:

- Revistas electrónicas de enfermería

- Revistas de enfermedades respiratorias
- Revistas de patologías cardiovasculares
- Portales médicos
- Revistas de salud pública
- Revistas de medicina de familia
- Artículos universitarios de enfermería y medicina
- Repositorios de tesis de universidades internacionales y nacionales

Así mismo, se realizó una búsqueda de artículos publicados en las bases de datos PubMed, Elsevier, Scielo, Redalyc, Mediagraphyc, Google Academic, OMS, entre otras.

Búsqueda:

Dentro de la estrategia de búsqueda de esta investigación tiene como finalidad evitar el sesgo de publicación y referencia, en base a los siguientes parámetros:

- La búsqueda bibliográfica debe ser sistemática, exhaustiva y explícita.
- La búsqueda tuvo lugar en bases de datos científicas.
- La búsqueda priorizó publicaciones en el área de la salud.
- Dentro de los parámetros o filtros que establezcan la búsqueda en las bases de datos científicas, han sido los siguientes:
 - Covid-19* - secuelas* - patologías Post-Covid-19* atención prioritaria* - papel de la enfermera* - cuidados paliativos*
 - Síndrome Post Covid-19 **or** secuelas Post-Covid-19
 - Efectos a corto plazo **or** a largo plazo Post-Covid-19
 - Rol de enfermería **and** atención cuidados paliativos Post-Covid-19
 - Rol de enfermería **or** papel de la enfermera **NOT** Funciones de la enfermera.

Tabla 1 Criterios de búsqueda de estudios

TEMA	Biblioteca virtual	Criterios de inclusión
Cuidados paliativos en pacientes con secuelas post Covid-19	Google académico, Biblioteca Virtual en Salud (bvsalud), SCOPUS, PubMed.	Año de publicación (2019-2023). Idioma (español – ingles). Palabras clave. Tercer idioma (chino, alemán, etc.). Tiempo fuera del periodo de investigación.
Combinación de:		
Palabras clave + operadores booleanos	(cuidados paliativos OR palliative care) AND (secuelas Covid-19 OR aftermath covid-19) AND (pacientes post Covid-19 OR post-Covid patients) AND (Covid-19 OR Covid) AND (Covid-19 posagudo OR post-acute Covid-19)	

Nota: Criterios de búsqueda de artículos.

Fuente: Elaborado por: Elizabeth Angamarca, Ana Loja

Selección de los estudios:

La selección de los estudios encontrados en las diferentes búsquedas para abordar la presente revisión sistemática, se consideró el siguiente proceso:

1. Se procedió a ingresar a cada una de las bases de datos que se indicó en las fuentes de información.
2. Luego, se aplicó las debidas ecuaciones o estrategias de búsqueda, ya sea por palabra, título u otros descriptores.
3. Se procedió a filtrar los resultados por año, a partir del 2020 hasta el 2023.

Los datos recolectados se registraron en una matriz con la siguiente información:

- a. Motor de Búsqueda:** se refiere a la base de datos donde se realiza la búsqueda.
- b. Fecha:** día, mes y año de cuando se realiza la búsqueda.

- c. **Ecuación:** la estrategia de búsqueda aplicada, la cual debe utilizar los conectores y descriptores que se requiera.
- d. **Nº de resultados:** el total de estudios que la ecuación ingresada dé como resultado.
- e. **Resultados más relevantes:** Se procede a enlistar los resultados que se acoplen a la temática y objetivo de la revisión sistemática.

Todos los estudios que cumplan con la estrategia respectiva y que se consideran como “más relevantes”, han sido guardados en una carpeta llamada “estudios” para luego proceder a la selección de los mismos.

Proceso de extracción de los datos:

En este proceso se utilizó la metodología PRISMA 2020, donde se contempló un meta análisis u otro tipo de metodología de síntesis estadística.

La extracción de datos se llevará a cabo mediante una minuciosa lectura de todos los artículos o estudios, para luego, unificar resultados y llenar un formulario, donde se consideraría los siguientes ítems:

- Tema del estudio;
- Apellido del primer autor;
- Nombre de la revista o artículo
- Lugar;
- Metodología: objetivo, población, muestra, tipo de estudio, resultados y conclusión.
- Variables
- Resultados
- Categorías

Estos indicadores se obtienen en base al objetivo de la revisión sistemática:
 “Determinar la efectividad de la aplicación de cuidados paliativos a pacientes con secuelas
 Post-Covid-19

Lista de datos

A continuación, se va a listar y definir cada una de las variables para las cuales se buscaron datos en los estudios primarios, además se debe indicar si existió alguna contracción, simplificación o modificación a las variables originales:

Tabla 2 Variables originales y con contracción

Variables originales	Variables con contracción, implicación o modificación
Secuelas Covid-19	Post Covid-19* Síndrome Post Covid-19* “Rol” + “enfermería”
Sintomatología	Síntomas Post Covid-19*
Cuidados paliativos	Cuidados paliativos* Personas con mayor riesgo*
Cuidados de enfermería	Cuidados de enfermería post Covid-19*

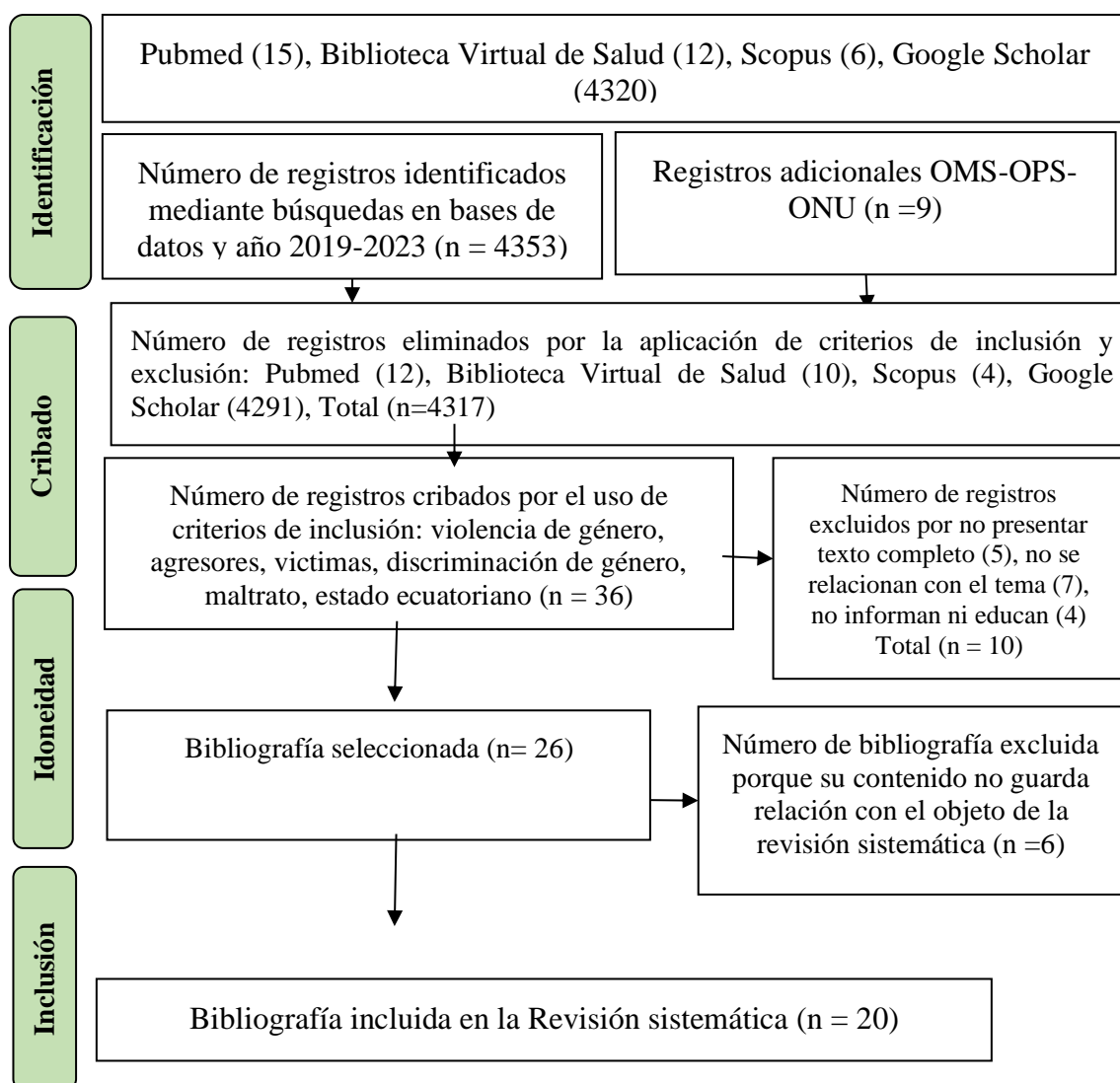
Nota: Datos de variables originales y modificables.

Fuente: Elaboración propia

Variables originales:

Selección de estudios

Gráfico 1



Nota: Diagrama de flujo de la metodología utilizada en la búsqueda bibliográfica en la revisión sistemática.

Fuente: Loja y Angamarca

Mediante el diagrama de flujo observado en el Gráfico 1, la primera búsqueda se la realizó de manera general con el título directamente, dando como resultado 4 353 estudios, luego se procedió aplicar los criterios de inclusión y exclusión que nos permitió priorizar las bibliografías necesarias para la realización de la revisión sistemática eliminando un total de 4 317 artículos, quedándonos con 36 documentos que luego de aplicar un segundo filtro de

criterios de inclusión quedó como resultado un total de 20 artículos científicos que cubrían las necesidades del presente estudio. A continuación, caracterización de cada uno de los estudios seleccionados:

Tabla 3. Resultados de los estudios individuales

Autor y año	Ciudad, País	Nombre de la revista	Título	Diseño de estudio	Variables	Resumen
Carod, F. 2021	Bogotá	Revista de neurología	Síndrome post-COVID-19: epidemiología, criterios diagnósticos y mecanismos patogénicos implicados	Artículo de revisión	V.I. Síntomas Post Covid-19	Numerosos pacientes con COVID-19 leve o grave no tienen una recuperación completa y presentan una gran variedad de síntomas crónicos durante semanas o meses tras la infección, con frecuencia de carácter neurológico, cognitivo o psiquiátrico. Incluye el síndrome de fatiga crónica posviral, la secuela de múltiples órganos y los efectos de la hospitalización grave/síndrome poscuidados intensivos. Un 10-65% de los supervivientes que padeció COVID-19 leve/moderada presenta síntomas de síndrome post-COVID-19 durante 12 semanas o más. A los seis meses, los sujetos relatan un promedio de 14 síntomas persistentes. Los síntomas más frecuentes son fatiga, disnea, alteración de la atención, de la concentración, de la memoria y del sueño, ansiedad y depresión. (4)
Gutiérrez, D. et al. 2021	México	Acta Med Grupo Angeles	Efectos a largo plazo de la COVID-19: una revisión de la literatura	Artículo de revisión	V.I. Síntomas post Covid-19 V.D. Tiempo de	Estas fases se caracterizan por el desarrollo de signos y síntomas desde el inicio hasta cuatro semanas, entre cuatro a 12 semanas y más allá de 12 semanas, respectivamente. La prevalencia de signos y síntomas varía desde 35% hasta 94%; en la mayoría de los estudios (80%) predominan la fatiga, tos y disnea. Los potenciales mecanismos fisiopatológicos que explican el desarrollo de los síntomas incluyen la persistencia viral, alteraciones inmunológicas e

					plongación	inflamación, secuelas esperadas de una enfermedad crítica y cambios fisiopatológicos específicos de la enfermedad aguda en cada sistema. (12)
Bousa, E. et al. 2021	Barcelona	Sociedad Española de Quimioterapia	Síndrome post-COVID: Un documento de reflexión y opinión	Artículo de revisión	V.I. Síntomas Post Covid-19 V.D. Tiempo de prolongación.	Un elevado porcentaje de las personas que han padecido COVID refieren, tras la recuperación de la fase aguda de la enfermedad, una serie de manifestaciones clínicas tanto subjetivas como objetivas que se prolongan más allá de 3 semanas e incluso de 3 meses del cuadro clínico original. Las manifestaciones clínicas son muy variables y oscilan entre cuadros de simple cansancio y persistencia de lesiones pulmonares fibrosantes con alteraciones objetivas de la función pulmonar. (9)
Molina, M. 2020	Barcelona	Revista de Medicina Respiratoria	Secuelas y consecuencias de la COVID-19.	Revisión sistémica	V.I. Secuelas post Covid-19	Las secuelas y consecuencias de la COVID-19 son múltiples y engloban diferentes aspectos físicos y emocionales. Se evidencian las secuelas respiratorias por COVID-19, especialmente tras el síndrome del distrés respiratorio del adulto (SDRA) y los eventos trombóticos pulmonares inducidos, y las consecuencias inmediatas en Neumología. (8)
Carrasco, F. 2022	Barcelona	UNITAT D'ESTIMULACIÓ NEUROLÒGICA	TRATAMIENTOS DE REHABILITACIÓN POST-COVID-19	Artículo de revisión	Secuelas post Covid-19	Entre las principales secuelas se encuentran los problemas de salud mental tales como estrés, ansiedad, síntomas depresivos, insomnio, negación, ira, temor y tener síntomas físicos específicos y una percepción pobre de la propia salud (16). Así como también las complicaciones físicas como afecciones

						pulmonares, cardíacas, musculares, renales e inmunológicas. (16)
Peramo, F. et al. 2021	Granada España	Medicina Clínica Elserver	Secuelas médicas de la COVID-19	Artículo de revisión	V.I. Secuelas Post Covid-19 V.D. Patologías secundarias	Se ha encontrado que los resultados adversos, además de respiratorios, se presentan a diferentes niveles: cardiovascular, neurológico o inmunológico, manifestaciones cutáneas, gastrointestinales o renales. También se ha descrito el efecto perjudicial sobre la salud mental. (10)
Llamosas, L. 2020	España	Revista Española de Salud Pública	SECUELAS A LARGO PLAZO DE COVID-19	Artículo de revisión	V.I. Secuelas Post Covid-19	Las secuelas y complicaciones fundamentales son la fibrosis pulmonar, deterioro de la función pulmonar, neuropatías, afectación cardíaca y del sistema musculoesquelético. (11)
Ponce, L. et al. 2020	Manabí	RECIMUNDO	Secuelas que enfrentan los pacientes que superan el COVID 19	Análisis documental	V.I. Secuelas Post Covid-19	Entre los órganos más afectados por las secuelas Post Covid-19 son los pulmones, corazón, riñones, y por supuesto las afecciones de carácter psicológico que la enfermedad genera en los pacientes que la padecen antes, durante y después de haberla superado, las secuelas principalmente sobre el sistema

					V.D. Patologías secundarias	respiratorio y circulatorio. Así como también manifiestan dificultad en el habla, afectaciones en las cuerdas vocales, dificultades para tragar, a causa haber estado conectados a respiradores. De igual forma muchos pacientes sienten debilidad muscular después de estar acostados, aunado a que el daño en los nervios puede generar como resultado, problemas musculares, que se manifiestan al caminar y levantar objetos. (13)
Chacón, O. et al. 2021	Madrid	Revista Española Quimioterapia.	Visión integral de las secuelas de la COVID-19	Artículo de revisión	V.I. Secuelas Post Covid-19 V.D. Patologías secundarias	Entre las principales secuelas encontradas están: <ul style="list-style-type: none"> • Las secuelas respiratorias neumonía y síndrome de dificultad respiratoria aguda, neurológicas como la cefalea afecta entre el 40 % y 60 % de los pacientes con COVID-19 sintomático, • Secuelas dermatológicas pueden ir desde pequeñas cicatrices, si se han necrosado puntos pequeños, o si se han producido necrosis más extensas, • Reacciones medicamentosas como antibióticos que producen sarpullido, náusea o diarrea, y equipos de protección individual Secuelas cardiológicas Tromboembolismo a causa de la COVID-19 Impacto sobre la salud mental. (14)

Cairolí, E. et al. 2021	Uruguay	Sociedad de Medicina Interna Uruguay	SINDROME POST-COVID-19: PAUTAS DE DIAGNOSTIC O y TRATAMIENT O, SOCIEDAD DE MEDICINA INTERNA DEL URUGUAY.	Revisión bibliográfica	V.I. Secuelas Post Covid-19 V.D. Patologías secundarias	El virus deja secuelas multiorgánicas y trastornos neuropsiquiátricos Se evidencia que la infección por COVID-19 genera múltiples secuelas entre las más prevalentes se encuentran: amnesia, inatención, cefalea, delirio y manía, linfopenia, disnea y fatiga. (15)
Chiluisa, C. et al. 2022	Ambato	Boletín de Malariología y Salud Ambienta	Asociación entre cuidados paliativos y enfermedades crónicas en pacientes Covid persistentes en un hospital ecuatoriano	Los datos se analizaron mediante estadística descriptiva e inferencial.	V.I. Cuidados Paliativos V.D. Síntomas post Covid-19	Los síntomas orgánicos más prevalentes fueron cefalea, ansiedad, depresión, tos; destacando el dolor y la fatiga entre los sistémicos. Se obtuvo una mayor prevalencia de enfermedades crónicas en mujeres y pacientes mayores de 65 años, además un alto porcentaje de pacientes con enfermedades crónicas presentó más de una comorbilidad y requiere cuidados paliativos. El estudio demuestra una asociación directa entre los cuidados paliativos y la comorbilidad por enfermedades crónicas en pacientes COVID persistentes. Entre los cuidados paliativos están la incorporación de terapias de rehabilitación, fisioterapia, psicología y la capacitación de equipos médicos multidisciplinarios, entre otros. (7)

Bolaños, O. et al. 2020	Cuba	Centro de Investigaciones Clínicas	Rehabilitación de las secuelas respiratorias en pacientes poscovid-19 con enfermedad cerebrovascular	Revisión sistémica	V.I. Secuelas V.D Cuidados paliativos	Se identificaron 122 casos de síndrome pos-COVID-19 dados de alta de la UCI para continuar en el Programa (17). La media de la edad fue de 66,9 años 64-68; 62,29% fueron hombres, 88,9% tenían traqueostomía, 72,8% gastrostomía, y 99% requerían oxígeno suplementario. Se llevaron a cabo 9 518 intervenciones en los primeros 4 meses, inclusive terapia física, terapia ocupacional , terapia respiratoria y psicología .
Porras, T. et al. 2022	México	Universidad de Guanajuato	Secuelas del COVID-19 y el papel del profesional de salud	Revisión sistémica	V.I. Secuelas V.D Cuidados paliativos	-Presencia de secuelas: enfermedad pulmonar intersticial, bronquiectasias, miocarditis, enfermedad renal crónica, miopatía – neuropatía del paciente crítico, stroke, infarto de miocardio, isquemia arterial, enfermedad tromboembólica venosa. -Síntomas respiratorios: insuficiencia respiratoria con oximetría de pulso con saturación, alteración restrictiva; enfermedad intersticial pulmonar; persistencia de disnea de origen no aclarado. -Síntomas cardiovasculares: infarto de miocardio, insuficiencia cardíaca, sospecha de tromboembolia pulmonar, sospecha de hipertensión pulmonar, serositis, presencia de arritmias. -Síntomas neurológicos, cognitivos y psiquiátricos: ansiedad, labilidad emocional, distimia / depresión, brote psicótico, síndrome de estrés post-traumático, persistencia de Cefalea. -Síntomas hematológicos: citopenia, enfermedad

						<p>tromboembólica venosa o arterial.</p> <p>-Fatiga: dificultad en la diferenciación con síndrome de fatiga crónica y fibromialgia.</p> <p>-Síntomas articulares y musculares:</p> <p>-Síntomas digestivos: diarrea crónica</p> <p>patología de la vía biliar</p> <p>-Varios: disminución de agudeza visual, fosfenos agudos o recurrentes, disminución de agudeza auditiva, mareos, tinnitus, disfonía, disfagia. (18)</p> <p>Para los cuidados paliativos la colaboración y coordinación entre profesionales de la salud del área de medicina, enfermería, psicología y fisioterapia es fundamental para un tratamiento eficaz.</p>
García, M. et al. 2022	España	Anales del Sistema Sanitario de Navarra	Recomendaciones para la rehabilitación respiratoria extrahospitalaria en pacientes con COVID persistente	Revisión sistémica	V.I. Secuelas V.D Cuidados paliativos	<p>El mayor número de diagnosticados fue 66 pacientes (41,5 %) y duración de los síntomas de 15 a 30 días después de la fase aguda de la enfermedad (62,2 %). Prevalció el sexo femenino con 65,4 % y el grupo de edad entre 50 a 59 años (43,4 %). La hipertensión arterial y diabetes mellitus fueron las comorbilidades de mayor incidencia en la casuística para el 41,9 % y 27,2 % respectivamente. La fatiga, cefalea y trastornos psicológicos fueron los síntomas prolongados de mayor significancia para el 58,2 %, 44,5 % y 35,6 %, respectivamente. (19)</p> <p>Entre los cuidados paliativos aplicados están: valoración inicial exhaustiva, ejercicios de respiración, terapia psicológica y social del paciente, fisioterapia, etc.</p>

Piedra, S. et al. 2020	Cuba	Revista Cubana de Medicina Física y Rehabilitación	Protocolo de rehabilitación integral para pacientes post infección al virus SARS-CoV-2 COVID-19	Artículo de revisión	V.I. Secuelas V.D Cuidados paliativos	Un porcentaje no despreciable de los supervivientes de la COVID-19 tienden a presentar secuelas que pueden durar hasta 6 meses, y considerando que aún estamos en etapas tempranas de los periodos de recuperación, estos lapsos podrían prolongarse aún más, al punto de generar condiciones crónicas. (20) Entre los cuidados paliativos y pautas de tratamiento para restablecer la condición física, psicológica y social del paciente.
González, Y. & Arco, D. 2022	Cuba	Multimed	Fisioterapia respiratoria en pacientes post Covid-19	Revisión sistémica	V.I. Secuelas V.D Cuidados paliativos	La mayoría de los pacientes tienen manifestaciones severas, que pueden poner en riesgo su vida. Los pacientes recuperados pueden generar síntomas persistentes después de la enfermedad (lo que se denomina síndrome pos-COVID-19), que abarcan signos y síntomas neuropsiquiátricos, hematológicos, cardiopulmonares y endocrinos. El manejo de estas complicaciones hasta el momento es de sostén e incluye tratamiento médico sintomático junto con rehabilitación física. (21)
Sociedad Española de Directivos de la Salud 2022		Fundación AztraZeneca	Consenso para la atención integral al paciente post-COVID	Revisión sistémica	V.I. Secuelas V.D Cuidados paliativos	Porcentajes ligeramente superiores en el grupo de síndrome post-COVID, que tampoco resultaron ser estadísticamente significativos, se han hallado con el antecedente de ictus, enfermedad hepática, artropatía periférica, asma y necesidad de oxígeno domiciliario. No obstante, sí que se observó un número estadísticamente significativo al analizar las variables de cáncer y demencia. De modo que en los pacientes con estos diagnósticos se observa una menor

						<p>incidencia de síndrome post-COVID. (22)</p> <p>Entre los cuidados paliativos que se deben brindar a los pacientes post Covid-19 están: valoración clínica integral, radiografías de tórax, escalas de depresión, ansiedad, valoración del sueño, valoración clínica, pruebas de función respiratoria, etc.</p>
Rojas, C. et al. 2022	Panamá	Revista Panameña Salud Publica.	Cuidados crónicos en pacientes con síndrome pos-COVID-19 tras el egreso de la unidad de cuidados intensivos	Revisión sistémica	V.I. Secuelas V.D Cuidados paliativos	<p>Predominaron las secuelas post COVID-19: respiratorias (61%), osteomusculares (43%) y neurológicas (20%), con disnea, dorsalgia y cefalea respectivamente. La duración de las secuelas fue de 21 días a siete meses, la espirometría mostró un patrón restrictivo leve en pacientes de 41 a 50 años, todas de sexo femenino. (23) Los cuidados paliativos aplicados fueron: pruebas de función renal, pruebas metabólicas, valoración cardíaca básica, valoración funcional, valoración pulmonar mediante pruebas respiratorias y radiografía torácica, valoración de estado mental mediante la aplicación de test psicológicos, y la valoración del estado nutricional del paciente mediante el control del índice de masa corporal y pruebas hematológicas.</p>
Soler, A. et al. 2020	España	Gerencia de Atención Primaria Mallorca	Recomendaciones de seguimiento post-COVID en la atención primaria	Revisión sistémica	V.I. Secuelas V.D	<p>En la actualidad se sabe que las manifestaciones pulmonares en los sobrevivientes de COVID -19 son producidas por un daño pulmonar fibrótico, al igual que los pacientes que han superado un síndrome de dificultad respiratoria aguda (SDRA) de otra etiología. Estas manifestaciones van desde la disnea, con o sin dependencia crónica de oxígeno, a un</p>

					Cuidados paliativos	destete dificultoso de la asistencia respiratoria. La disnea es el síntoma persistente más común más allá del COVID-19 agudo con una frecuencia de 42 a 66% de prevalencia a los 60-100 días de seguimiento. (24) Entre los cuidados paliativos estuvieron: terapia física para mejorar las secuelas respiratorias, los efectos de la inmovilidad y encamamiento prolongado. También es importante la terapia ocupacional, terapia respiratoria y psicología.
Gómez, et al. 2022	Colombia	Subsecretaría de Servicios de Salud y Aseguramiento	Guía para la atención de personas con condiciones post-Covid en Bogotá.	Revisión sistémica	V.I. Secuelas V.D Cuidados paliativos	Existe evidencia que hasta 1 en 5 pacientes COVID-19 pueden sufrir de COVID persistente. Se han reportado aparición de síndromes post COVID-19 afectando diferentes sistemas del cuerpo. Entre los cuidados paliativos a tratar están: tomografía torácica, analítica de sangre, pruebas respiratorias, evaluación de disnea, etc.(25)

Nota: Artículos seleccionados de acuerdo a los criterios de inclusión y exclusión.

Análisis de resultados

De acuerdo a los resultados obtenidos en base a publicaciones de los 20 artículos seleccionados, cuyos artículos han tenido la finalidad de sistematizar evidencias sobre los cuidados paliativos en pacientes con secuelas post Covid-19.

Entre los cuidados paliativos a aplicar en los pacientes que presentan secuelas Post Covid-19 se encontró en 10 de los 20 estudios (50%) están: terapia física, terapia medicinal, terapia ocupacional, terapia respiratoria, y la atención psicológica. Por lo que, se requiere de un riguroso cuidado a dichos pacientes, de tal forma que el personal de salud debe estar preparado para ayudar a mejorar la salud y calidad de vida de los mismos.

Así mismo, se ha podido constatar en 8 estudios (40%), que el personal de enfermería y medicina debería tomar en consideración las pruebas de función renal, pruebas metabólicas, valoración cardíaca básica, valoración funcional, valoración pulmonar, valoración de estado mental, y la valoración del estado nutricional del paciente. De la misma forma, en 6 estudios (30%) se ha contemplado que se debe tomar en cuenta los antecedentes patológicos y comorbilidades, síntomas de la infección, evolución, exploración física, valoración social, valoración de necesidades básicas y las exploraciones complementarias.

El 100% de las publicaciones tratan de las secuelas que se presentan post Covid-19. Entre las secuelas que se han considerado en los diferentes artículos son tanto físicas como emocionales en la totalidad de documentos (100%).

Con respecto a las secuelas físicas las más comunes han sido: afecciones cardiovasculares evidenciadas en 15 estudios (75%), tales como: miocardio, miocarditis, insuficiencia cardíaca, choque, arritmias y muerte súbita. Así como también se han presentado secuelas respiratorias en 18 de los 20 estudios (90%), entre ellas se encuentran:

neumonía, disnea, tos, síndrome diferencial respiratorio agudo, bronquitis, fibrosis pulmonar. De igual forma, se ha encontrado entre este tipo de afecciones a los problemas hematológicos en 10 estudios (50%) como hipertensión y tromboembolosis.

Así mismo, se contempló la existencia de problemas renales manifestadas mediante lesión renal aguda (LRA), o una disminución repentina de la función renal encontrados en 9 artículos (45%). También, se ha evidenciado problemas digestivos en 6 estudios (30%) síntomas como dolor abdominal y diarrea. A su vez, se ha podido verificar que entre los síntomas más comunes Post Covid-19 también se encuentran los dolores articulares y musculares encontrados en 12 publicaciones (60%) manifestados con problemas al caminar o al levantar objetos.

Se ha constatado la existencia de otras manifestaciones clínicas tales como: problemas de audición y visión, disfonía, tinnitus y disfagia en 5 estudios (25%). En 3 estudios (15%) se muestran secuelas dermatológicas mediante presencia de cicatrices, necrosis, puntos negros, etc. En algunos estudios, se ha verificado secuelas debido a la reacción a medicamentos con un (5%) tales como antibióticos como sarpullido, náusea o diarrea, y con el mismo porcentaje los problemas en el sistema inmunológico. Así mismo, han existido problemas adversos gastrointestinales con un 28%, dislipemias, alteraciones hepáticas y de páncreas con un 2 y 20%.

En referencia a las secuelas cognitivo psiquiátrico se ha podido verificar que en su totalidad de estudios presentados (100%) se trata de éstos, con manifestaciones como fatiga, alteración de la atención, falta de concentración, ansiedad, depresión, distrés, delirio, amnesia, manía, etc.

Por lo que, se puede deducir que prevalecen en todos los estudios tanto las secuelas físicas como emocionales posts Covid-19, por lo que es importante considerar dichos índices

para que el personal de salud pueda tratar efectivamente a pacientes que han presentado cada una de dichas sintomatologías.

En lo que tiene que ver con pacientes que mayor riesgo presentan de padecer de secuelas post Covid-19, tuvieron mayor prevalencia las personas mayores de 65 años, de sexo femenino y pacientes con enfermedades crónicas como hipertensión, diabetes, problemas cardiovasculares, enfermedad respiratoria preexistente, obesidad y asmáticos.

En lo que respecta al tiempo de duración de las secuelas post Covid-19 se ha evidenciado en 7 de los 20 estudios (35%) van desde una semana hasta tres meses, y en algunos casos inclusive llegan a durar 6 meses.

Por lo tanto, los cuidados paliativos para las secuelas post covid-19 se pueden tratar mediante la intervención del personal de salud tanto para tratamientos de carácter físico como para las afecciones de salud mental, a través de terapias físicas como un seguimiento al paciente con diversos exámenes como hematológicos, valoración renal, cardíaca y pulmonar; así como también cognitivas, con valoración de la concentración y funcionalidad de los órganos de los sentidos y psicológicas mediante la valoración del estado mental de los pacientes.

DISCUSIÓN

La presente revisión sistémica ha tenido la finalidad de sistematizar la evidencia referente a los cuidados paliativos en pacientes con secuelas post covid-19, en base a la selección de 20 fuentes confiables en base a diversos criterios que han sido analizados.

Los cuidados paliativos tienen la finalidad de mejorar la vida del paciente cuando éste padezca de alguna patología de gravedad, por lo que el personal de salud pueda socorrer en su dolor y sintomatología, e inclusive pueden brindar apoyo psicológico para mejorar su condición de vida.

Por otra parte, según Carod los cuidados paliativos hoy en día incluyen la prevención, la identificación temprana y oportuna, el adecuado manejo de problemas físicos y psicológicos del paciente, mediante la aplicación de medidas terapéuticas de acuerdo a los requerimientos de cada paciente, llegando a ser una incidencia positiva para el apoyo durante la enfermedad. Pudiendo dichas atenciones realizarlas tanto en casa como en los centros hospitalarios y se requiere de equipos multidisciplinarios. (5)

Entre los cuidados paliativos que se han llevado a cabo en el (60%) de estudios analizados se encuentran están: terapia física, terapia medicinal, terapia ocupacional, terapia respiratoria, y la atención psicológica. Así mismo, en el (40%) de estudios, se evidenció que se debe considerar las pruebas de función renal, pruebas metabólicas, valoración cardíaca básica, valoración funcional, valoración pulmonar, valoración de estado mental, y la valoración del estado nutricional del paciente.

En lo referente a terapia física, ésta es esencial para mejorar las secuelas respiratorias, así como también los efectos de la inmovilidad y encamamiento prolongado que conlleva a presentar atrofia muscular, pérdida de fuerza y movilidad articular en los

pacientes. Especialmente se aplican ejercicios de respiración, que son primordiales fundamental para evitar complicaciones luego del padecimiento de dicha patología, ya que la realización de ejercicios físicos incrementan la fuerza y la resistencia, así como también reduce la dificultad para respirar. (14)

También, es importante que se considere una rehabilitación cardíaca mediante el ejercicio y cambios en la alimentación y dejar de fumar en caso de que así sea. Es fundamental la rehabilitación pulmonar que también incluye ejercicios respiratorios para el fortalecimiento de los pulmones, así como es de gran importancia la fisioterapia y la terapia ocupacional donde se contemplan ejercicios de movimientos y formas de realizar las tareas diarias. Así como, se debe considerar los tratamientos psicológicos para trastornos de ansiedad y depresión, mediante el apoyo psicológico o psiquiátrico y así mismo, la realización de ejercicios y estrategias para recuperar la memoria y la concentración. (7)

Por lo que, los cuidados paliativos son una herramienta primordial para el personal de salud, siendo éste un componente principal en la atención primaria a los pacientes que sufren las secuelas del covid-19.

En lo que respecta a secuelas post covid-19, en la totalidad de publicaciones se ha constatado la existencia tanto de secuelas físicas como emocionales. Dentro de las secuelas físicas han sido las más comunes las afecciones cardiovasculares, respiratorias, hematológicas, hepáticos, renales, digestivos, dolores articulares y musculares. También se ha podido verificar la existencia de complicaciones visuales, auditivas, disfonía, secuelas dermatológicas, reacciones a medicamentos, etc.

De acuerdo al criterio de profesionales en la salud, la mayor parte de personas que han sido contagiadas con la infección del Covid-19 han experimentado algún tipo de secuelas luego de su padecimiento, especialmente quienes se han encontrado en estado de gravedad o

en cuidados intensivos, pudiendo ellos presentar a menudo daños en el corazón, riñones, piel y cerebro; así como también problemas en el sistema inmunitario. A la vez esta puede ser una causa para que un paciente pueda desarrollar nuevas afecciones como diabetes o enfermedades al corazón o al sistema nervioso. (21)

En cuanto a las secuelas psicológicas y cognitivas, se ha verificado manifestaciones como fatiga, alteración en la atención y concentración, ansiedad, depresión, etc. De acuerdo a un estudio realizado en España en el Ministerio de Sanidad manifiestan que entre las repercusiones del Covid-19 se encuentran muy arraigadas las de la salud mental, generada por el propio virus y por la situación social que han vivido durante los días de padecimiento (16).

Durante el primer año de confinamiento, la prevalencia a nivel mundial de la ansiedad y depresión incrementó a un 25%, de acuerdo a un informe establecido por la OMS (1). Lo que quiere decir, que las secuelas psicológicas que deja dicha patología tienen un gran índice de afección, por lo que se requiere de cuidados paliativos que busquen minorar dicha situación.

Según los estudios analizados, los pacientes con mayor riesgo de presentar secuelas post covid-19 han sido las personas mayores de 65 años, especialmente de sexo femenino y los pacientes con patologías crónicas como hipertensión, diabetes, problemas cardiovasculares, asmáticos, entre otros. Y, el tiempo de duración de las secuelas post covid-19 va desde una semana hasta tres meses e inclusive hasta seis meses de duración.

Al respecto, en algunas investigaciones presentadas han determinado que entre uno y doce meses luego de contraer la enfermedad del Covid-19, alrededor de una de cada cinco personas en edades comprendidas entre 18 a 64 años suelen presentar al menos una afección médica como consecuencia de dicha patología, y en las personas adultas mayores (65 años en

adelante) una de cada cuatro ha presentado al menos una afección médica debido a tal enfermedad. (21)

Por lo tanto, se puede deducir que en los estudios analizados concuerdan con la existencia de secuelas tanto físicas como emocionales de los pacientes que han padecido de la enfermedad del Covid-19, algunos con afecciones menores y otros con más graves, que se han prolongado desde una semana de duración hasta seis meses e inclusive un año luego de la afección. Pudiendo estas ser tratadas por los profesionales de la salud, mediante la aplicación de los cuidados paliativos como terapia física, medicación, cognitiva y emocional, lo cual conduce a mejorar la salud y bienestar de los pacientes.

CONCLUSIONES

- Los cuidados paliativos ante las secuelas post covid-19 son de gran importancia tanto para el personal de salud como para el paciente y sus familiares, ya que permiten dar el seguimiento y la valoración oportuna ante afecciones tanto físicas como emocionales, mediante la aplicación de terapias físicas, tratamiento farmacológico, ejercicios de respiración, de concentración y psicológico.
- Las secuelas post covid-19 más relevantes han sido las físicas de tipo pulmonar, cardíaco, hepático, renal, sistema nervioso, muscular, y las psicológicas como nervios, ansiedad y depresión.
- Por concerniente, gracias a los cuidados paliativos existentes ante dicha enfermedad, hoy en día es posible mitigar las dolencias y afecciones que han padecido los pacientes, especialmente aquellos que se han encontrado en cuidados intensivos, o que padecen de alguna enfermedad crónica como diabetes o hipertensión.

BIBLIOGRAFÍA

1. OPS & OMS. Organización Panamericana de la Salud. Organización Mundial de la Salud. Cuidados Paliativos. [Online].; 2022 [cited 2023. Available from: <https://www.paho.org/es/temas/cuidados-paliativos>.
2. Condori AF, Torres CD. El rol de la enfermería frente a la despersonalización del paciente con Covid-19. *Revista de Enfermería y Salud*. 2020 Agosto; 4(2):30-36
3. Organización Panamericana de la Salud. A medida que los casos de COVID-19 siguen aumentando, muchos corren el riesgo de desarrollar la condición de post COVID-19. [Online].; 2022. Available from: <https://www.paho.org/es/noticias/29-6-2022-medida-que-casos-covid-19-siguen-aumentando-muchos-corren-riesgo-desarrollar>.
4. Carod FJ. Síndrome post-COVID-19: epidemiología, criterios diagnósticos y mecanismos patogénicos implicados. *Revista de neurología*. 2021 Septiembre; 56(3): 384-396
5. Centro Nacional de Vacunación y Enfermedades Respiratorias. Afecciones persistentes al COVID-19 y afecciones posteriores al COVID-19. *Centros para Control y Prevención de Enfermedades*. 2022 Agosto; 16(3): 21-28
6. OMS. Organización Mundial de la Salud: Brote de enfermedad por coronavirus (COVID-19). [Online].; 2020 [cited 2022. Available from: https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019?adgroupsurvey=&gclid=Cj0KCQjwxveXBhDDARIsAI0Q0x0vA1_SdjtNBBIMl7LLbDTWscShafYozH-QzdfFFRoo3rYbpfwhr5waAs6iEALw_wcB.
7. Chiluisa CV et al. Asociación entre cuidados paliativos y enfermedades crónicas en pacientes Covid persistentes en un hospital ecuatoriano. *Boletín de Malariología y Salud Ambiental*. 2022 Agosto; 123(2): 403-411
8. Molina MC. Secuelas y consecuencias de la COVID-19. *Revista de Medicina Respiratoria*. 2020 Diciembre; 13 (2): 71-77
9. Bousa E. et al. Síndrome post-COVID: Un documento de reflexión y opinión. *Sociedad Española de Quimioterapia*. 2021 Julio; 34(4): 269–279.
10. Peramo FP. et al. Secuelas médicas de la COVID-19. *Medicina Clínica Elsevier*. 2021 Octubre ; 157(8): 388-394
11. Llamosas L. SECUELAS A LARGO PLAZO DE COVID-19. *Revista Española de Salud Pública*. 2020 Noviembre; 34(6): 1-16
12. Gutiérrez DA. et al. Efectos a largo plazo de la COVID-19: una revisión de la literatura. *Acta Médica Grupo Angeles*. 2021 Diciembre; 19(3): 3-8


13. Ponce L et al. Secuelas que enfrentan los pacientes que superan el COVID 19. *Recimundo*. 2020 Diciembre; 4(3): 153-162
14. Chacón OS. et al. Visión integral de las secuelas de la COVID-19. *Revista Española de Quimioterapia*. 2021 Agosto; 55(9): 22-28
15. Cairolí ED. et al. SINDROME POST-COVID-19: PAUTAS DE DIAGNOSTICO y TRATAMIENTO, SOCIEDAD DE MEDICINA INTERNA DEL URUGUAY. *Sociedad de Medicina Interna Uruguay*. 2021 Septiembre; 36(3):12-29
16. Carrasco FG. Tratamiento de rehabilitación post covid-19. *UNIDAD D' ESTIMULACIÓN NEUROLÓGICA*. 2022 Diciembre; 18(1): 125-128
17. Bolaños OT. et al. Rehabilitación de las secuelas respiratorias en pacientes post covid-19 con enfermedad cerebrovascular. *Centro de Investigaciones Clínicas*. 2020 Agosto; 10(5): 110-250
18. Porras TA. et al. Secuelas del Covid-19 y el papel de profesional de salud. *Univesidad de Guanajuato*. 2022 Diciembre; 33(9): 18-22
19. Gracia MC. et al. Recomendaciones para rehabilitación respiratoria estrahospitalaria en pacientes con Covid-19 persistente. *Anales del Sistema Sanitario de Navarra*. 2022 Agosto; 66(21): 13-23
20. Piedra JS et al. Protocolo de rehabilitación integral para pacientes post infección al Sars Covid-19. *Revista Cubana de Medicina Física y Rehabilitación*. 2020 Septiembre; 12(3): 14-24
21. González YA & Arco DM. Fisioterapia respiratoria en pacientes post covid-19. *Multimed*. 2022 Marzo; 26(2): 17-27
22. Sociedad Española de la Salud. Consenso para la atención integral al paciente post-covid. *Fundación AstraZeneca*. 2022 Junio; 25(2): 22-26
23. Rojas CM. et al. Cuidados crónicos en pacientes con síndrome post covid-19 tras el egreso de la unidad de cuidados intensivos. *Revista Panameña de Salud Pública*. 2022 Abril; 21(64): 35-39
24. Soler AD. et al. Recomendaciones de seguimiento post covid-19 en atención primaria. *Gerencia de atención primaria de Mallorca*. 2020 Abril; 19(3): 26-28
25. Gómez AT. et al. Guía pra la atención de personas con condiciones post covid-19. *Subsecretaría de Servicios de Salud y Aseguramiento*. 2022 Enero; 3(2): 5-15

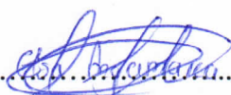
ANEXO

AUTORIZACIÓN DE PUBLICACIÓN EN EL REPOSITORIO INSTITUCIONAL

ANA MARLENE LOJA CHICAIZA portador(a) de la cédula de ciudadanía N.º **0302972328**, **ELSA ELIZABETH ANGAMARCA GUAMAN** portador(a) de la cédula de ciudadanía N.º **0302650940** En calidad de autor/a y titular de los derechos patrimoniales del proyecto de titulación **CUIDADOS PALIATIVOS EN PACIENTES CON SECUELAS POST COVID-19: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA** de conformidad a lo establecido en el artículo 114 Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, reconozco a favor de la Universidad Católica de Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos y no comerciales. Autorizo además a la Universidad Católica de Cuenca, para que realice la publicación de este proyecto de titulación en el Repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

CAÑAR 05 DE JUNIO DEL 2023

F: .....

F: .....

ANA MARLENE LOJA CHICAIZA ELSA ELIZABETH ANGAMARCA GUAMAN

C.I. 0302972328

C.I. 0302650940