

UNIVERSIDAD  
CATÓLICA  
DE CUENCA

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA**

*Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo*

**UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR**

**CARRERA DE ENFERMERIA**

**SALUD MENTAL ASOCIADO A COVID-19 EN LOS PUEBLOS  
INDÍGENAS**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO  
DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**AUTORA: MARIA CAROLINA POMAQUIZA CARPIO**

**DIRECTORA: DRA. KATTY OCHOA MALDONADO MGS.**

**CAÑAR- ECUADOR**

**2022**

**DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO**



**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA**

*Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo*

**UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR**

**CARRERA DE ENFERMERIA**

**SALUD MENTAL ASOCIADO A COVID-19 EN LOS PUEBLOS**

**INDÍGENAS**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL  
TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**AUTORA: MARIA CAROLINA POMAQUIZA CARPIO**

**DIRECTORA: DRA. KATTY OCHOA MALDONADO MGS.**

**CAÑAR-ECUADOR**

**2022**

**DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO**

## **Declaratoria de Autoría y Responsabilidad**

**María Carolina Pomaquiza Carpio** portador(a) de la cedula de ciudadanía con N<sup>o</sup> 010469830-3. Declaro ser la autora de la obra: **“SALUD MENTAL ASOCIADO A COVID-19 EN LOS PUEBLOS INDÍGENAS”**, sobre la cual me hago responsable sobre las opiniones, versiones e ideas expresadas. Declaro que la misma ha sido elaborada respetando los derechos de propiedad intelectual de terceros y eximo a la Universidad Católica de Cuenca sobre cualquier reclamación que pudiera existir al respecto. Declaro finalmente que mi obra ha sido realizada cumpliendo con todos los requisitos legales, éticos y bioéticos de investigación, que la misma no incumple con la normativa nacional e internacional en el área específica de investigación, sobre la que también me responsabilizo y eximo a la Universidad Católica de Cuenca de toda reclamación al respecto.

**Cañar, 1 de abril del 2022**



---

**María Carolina Pomaquiza Carpio**

**C.I: 010469830-3**

## CERTIFICACIÓN DEL TUTOR

Dra. Katty Ochoa Maldonado Mgs.

**TUTORA DEL TRABAJO DE INVESTIGATIVO**

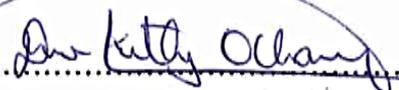
### CERTIFICO:

Que la alumna: **MARIA CAROLINA POMAQUIZA CARPIO**, estudiante de la Carrera de Enfermería de la Universidad Católica de Cuenca Extensión Cañar, ha cumplido con cabalidad con el proyecto investigativo:” **SALUD MENTAL ASOCIADO A COVID-19 EN LOS PUEBLOS INDÍGENAS**”.

Todas la sugerencias y correcciones que las he realizado han sido incorporados en el trabajo, cumplimiento con la rigurosidad científica y las disposiciones reglamentarias emitidas por la Universidad Católica de Cuenca Extensión Cañar, a través de la Carrera de Enfermería.

Por todo lo expuesto, autorizo su presentación ante los organismos competentes para sustentación y de defensa del mismo.

Cañar 01 de abril de 2022

F.....

Dra. Katty Ochoa Maldonado Mgs.

## RESUMEN

**Introducción:** La salud mental es el bienestar emocional, psicológico, social de una persona, esta se vio afectada por la pandemia causada por la Covid-19, lo cual obligó a los gobernantes en todo el mundo a la instauración de la cuarentena, aislamiento y distanciamiento social, dando como resultado la alteración de la mente, especialmente en las poblaciones indígenas, quienes están acostumbrados a la libertad y no al aislamiento.

**Objetivo:** Recopilar información científica sobre la salud a nivel mental asociado al Covid-19 en los pueblos indígenas, guiándose en la formación de conocimiento científico.

**Metodología:** Se realizó una revisión sistemática mediante la utilización del método PRISMA, con el apoyo de una base de datos, criterios de inclusión y exclusión, artículos en idioma español e inglés y publicaciones de los últimos 5 años. **Resultados:**

De los estudios seleccionados se generaron las categorías de análisis, que tiene como discusión la alteración de la salud mental de la población indígena, el cuidado y las estrategias utilizadas. **Conclusión:** La falta de control sobre el manejo de la salud mental en las poblaciones indígenas, causó un gran daño especialmente de los pueblos abandonados en época de pandemia, provocando estados de ansiedad, depresión y confusión, aunque el dinamismo de los jefes comunitarios de cada una de las diferentes comunidades ha dado lugar a la preservación de la salud mental mediante la realización de actividades lúdicas y recreativas dentro de cada uno de los hogares.

**Palabras Clave:** salud, mental, covid-19, pueblos, indígenas.

## ABSTRACT

**Introduction:** Mental health refers to the emotional, psychological, and social well-being of a person, this has been affected by the Covid-19 pandemic, which forced governments around the world to establish quarantine, isolation, and social distancing, resulting in the alteration of the mind, especially in indigenous populations, who are accustomed to freedom rather than isolation.

**Objective:** To gather scientific information about mental health associated with Covid-19 in the indigenous people, guided by the formation of scientific knowledge. **Methodology:** A systematic review of the literature was carried out using the PRISMA method with the support of a database, the inclusion and exclusion criteria were taken into consideration in articles published in both Spanish and English within the last five years. **Results:** The categories of analysis were generated from those studies that discuss the alteration of mental health in the indigenous population, its care, and the used strategies. **Conclusion:** During the pandemic, the lack of good management of mental health in the indigenous population has caused great damage, especially in the abandoned villages. Therefore, it has caused states of anxiety, depression, and confusion, although the dynamism of the community leaders has led to the preservation of mental health through the implementation of playful and entertaining activities in every home.

**Keywords:** health, mental, covid-19, indigenous, people

# INDICE

RESUMEN .....	5
Palabras Clave: .....	5
ABSTRACT .....	6
Keywords.....	6
INTRODUCCIÓN.....	8
METODOLOGÍA.....	10
RESULTADOS .....	12
DISCUSIÓN.....	27
1. Pandemia y salud mental indígena .....	27
2. Alteración de la salud mental .....	28
3. Cuidado de la mente .....	28
4. Estrategias del cuidado de la salud mental .....	29
CONCLUSIONES.....	31
BIBLIOGRAFÍA .....	32
ANEXOS .....	37

## INTRODUCCIÓN

La salud mental es un estado de bienestar emocional, social y psicológico en el cual el individuo se da cuenta de sus propias aptitudes, con las que puede afrontar las presiones normales de la vida, pudiendo trabajar de manera fructífera y productiva, siendo capaz de contribuir a su comunidad, relacionarse y tomar decisiones que permitan manejar el estrés, esta se puede ver afectada por factores o experiencias de cada individuo, familia y comunidad(1).

En la atención de los procesos de salud y enfermedad, en China a finales del 2019, surgió una enfermedad desconocida, designándole con el nombre de Covid-19, se trata de una enfermedad respiratoria producida por el virus SARS-CoV-2, lo que hoy se conoce como el síndrome respiratorio agudo grave coronavirus 2, en enero del 2020 la Organización Mundial de la Salud (OMS) (2) proclamo el brote de una nueva enfermedad respiratoria de amplio contagio, convirtiéndose en emergencia sanitaria pública de interés mundial y en marzo del mismo años la OMS dio a conocer que este brote de Covid-19 se convirtió en una pandemia (3–5).

En este sentido el Ecuador no fue la excepción, el virus rápidamente se extendió en las principales ciudades del país, debido a los vuelos trasnacionales y la afluencia de las personas; que a pesar de la actuación casi inmediata del gobierno, quien el 11 de marzo declaró el cierre de las fronteras, y la aplicación la cuarentena como protocolo de prevención, no se pudo controlar, ocasionando que exista una alta tasa de contagio del 32% y mortalidad del 2,7% (6).

Esta enfermedad nueva y el comportamiento de la clínica de la enfermedad del Covid-19, se presenta desde la ausencia de sintomatología hasta la aparición de síntomas como cansancio, dolor de garganta, cansancio generalizado, alza térmica, rinorrea, tos, pérdida

del ageusia y anosmia, llegando a convertirse en casos complicados, Síndrome de distrés respiratorio agudo, sepsis shock séptico y la muerte (7).

Al ser una enfermedad de nueva data, la salud mental también se vio afectada en la población en general debido a la pandemia provocada por el Covid-19, ya que ha cambiado la vida de muchas personas y en particular, sus costumbres diarias, dando como resultado: incertidumbre, rutinas diarias alteradas, presiones económicas, aislamiento social y temor a contagiarse con el virus, dando origen a la formación de ansiedad, tristeza y depresión (8)(9). El exceso de información y los rumores infundados pueden hacer que las personas se sientan sin control y que no tengan claro qué hacer, en este sentido, los individuos sienten sensación de: estrés, ansiedad, miedo, tristeza, y soledad, por lo que aumenta la posibilidad de que empeoren los trastornos de salud mental previos(9).

Toda la población y los pueblos indígenas también sufrieron problemas a causa de la pandemia, situación que ha generado que haya alteración de su estado mental(10), Cabe señalar, que en América Latina, la población indígena, llegan a 45 millones de personas, lo que sería el 10% del total de los individuos de Sudamérica, tornándose la zona a nivel mundial con mayor número de población indígena (11):

En Ecuador existe una gran diversidad étnica, en sus tres regiones continentales conviven 15 nacionalidades indígenas con tradiciones diversas y su propia cosmovisión, nacionalidades indígenas amazónicas como: Huaorani, Achuar, Shuar, Cofán, Siona, Secoya, Shiwiar y Záparo. Los tagaeri, parientes de los huaorani dentro nacionalidades indígenas de la sierra ecuatoriana están Otavalos, Salasacas, Cañaris y Saraguros, en la parte norte se encuentra la comunidad de los Awa, en la costa del Pacífico están los chachis, tsáchilas y huancavilcas, por otro lado los afroecuatorianos, principalmente se encuentran dos concentraciones fuertes de población afro descendiente en el país, en la costa norte en la provincia de Esmeraldas y en el Valle del Chota(12).

La Covid-19 en los pueblos indígenas del Ecuador produjo un impacto no solo a nivel de la salud, sino también con complicaciones sociales y económicas, con afectación de la salud mental, donde el principal factor de alteración mental es el aislamiento entre gente de la misma comunidad o clan familiar(13).

Con esta problemática la sociedad debe garantizar el espacio en la atención de la mente de los pobladores, en especial los pueblos indígenas, que respondan a las necesidades de las personas afectadas, sin duda alguna la enfermedad Covid-19, ha representado la afectación epidemiológica más importante de la historia del ser humano, debido al análisis en diferentes áreas afectadas, especialmente en el campo de la salud mental(14).

La presente revisión sistemática, tiene como objetivo recopilar información sobre la salud mental asociado al Covid-19 en los pueblos indígenas ecuatorianos, centrándose en la formación del conocimiento científico (15).

## **METODOLOGÍA**

La presente revisión sistemática no existe protocolos y registros previos con el tema de estudio.

Se basa en un metaestudio, guiado por un carácter reflexivo, a través de un análisis exhaustivo de los resultados obtenidos, mediante la utilización del método PRISMA sobre la salud mental asociada al Covid-19 de los pueblos indígenas.

Las diferentes fuentes de información utilizadas tenemos: Google Académico, SCOPUS, PubMed, Web of Science, estas se seleccionaron en función del área de la salud (enfermería), los mismo son de la actualización de los últimos 5 años (2018-2022), recolectados hasta el 31 de diciembre del 2021 como última fecha de búsqueda.

La selección de los artículos estuvo dado por el tema, que se relacione con la investigación planteada, el resumen que contenga la información necesaria, lecturas completas, la utilización de artículos originales.

Para la selección de los artículos también se utilizó palabras claves, entre ellas: salud mental, Covid-19, pueblos indígenas, pandemia, psicología, como se puede observar en la Tabla 1, enlazadas a través de operadores Booleanos "AND", "OR", permitiendo realizar filtros de búsqueda de manera rápida, obteniendo información específica sobre la investigación.

**Tabla 1:** Selección de los estudios (aplicación de criterios de inclusión y exclusión).

<b>Fuentes bibliográficas</b>	<b>Filtros de búsqueda</b>	<b>Resumen</b>
PubMed Google Académico SCOPUS Web of Science	Idioma, resumen, palabras claves, criterios de elegibilidad.	Salud mental asociada al Covid-19 en los pueblos indígenas
Palabras claves	(salud mental OR mental health) AND (covid-19 OR covid-19) AND (pueblos indígenas OR indigenous people) AND (pandemia OR pandemic) AND (psicológico OR psychology)	

**Fuente:** La autora

**Autora:** Carolina Pomaquiza (2021).

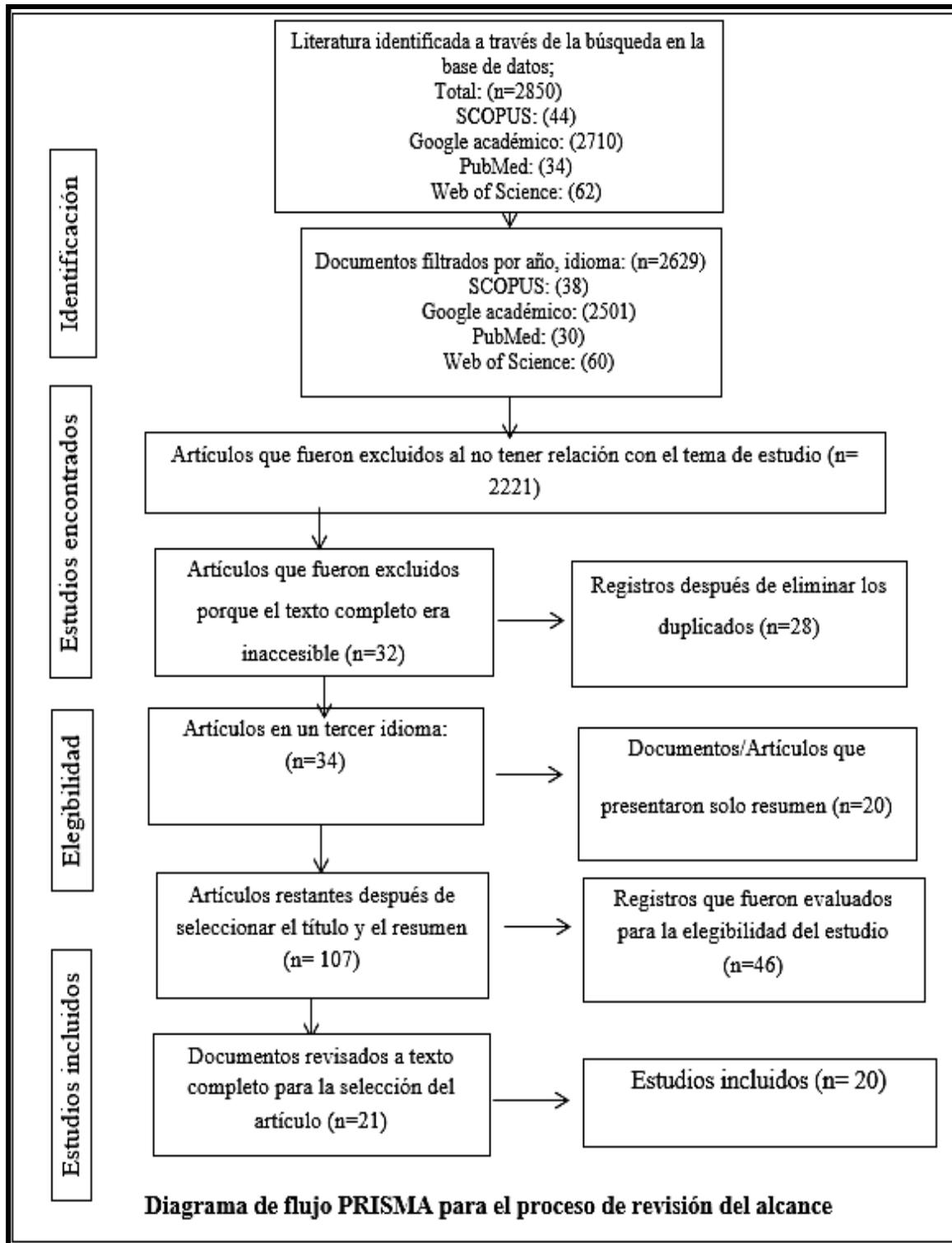
En la tabla 1.(pag.8) y tabla 2.(pag.10) se observa el enfoque realizado para la extracción de información, centrándose en el apoyo de una base de datos, donde se priorizan las bibliografía por la aplicación de criterios de inclusión, como tema, tiempo de publicación, palabras clave y resultado, a los que les adiciono los criterios de exclusión como: artículos longitudinales, documentos que estén fuera del periodo de investigación, artículos que solo contenían resumen y artículos en un tercer idioma (portugués, francés, alemán etc.) y artículos que contenían palabras claves y la información que no era relevante para la investigación planteada.

## **RESULTADOS**

Como se observa en la tabla 2 del diagrama de flujo se pudo localizar un total de 221 estudios que fueron incluidos por la relación y afinidad al tema de investigación, los mismo luego de la aplicación de los criterios de elegibilidad, dio lugar a una muestra final de n=20 estudios, que cumplían con todo lo necesario para la realización de la revisión.

Estos resultados dieron lugar a la creación de 4 categorías, basadas en la problemática de estudio, las mismas se realizaron con bibliografías que tenían el contenido del resumen semejante entre ellos, la primera categoría habla sobre la pandemia y salud mental constituida por artículos que tenían estrecha relación tanto en la pandemia Covid-19 como en la salud mental indígena, la segunda categoría se denominó alteración de la salud mental, debido al confinamiento y cierre de espacios, la tercera categoría llamada cuidado de la mente por cuanto la bibliografía dio pautas de cómo la población indígena protegió la mente durante la pandemia y la cuarta categoría habla de las estrategias utilizadas para el control de la salud mental.

**Tabla 2.** Algoritmo de flujo de la revisión sistemática



**Tabla 3.** Características de los resultados incluidos en la revisión sistemática

Nombre del estudio Autores	Año de publicación	Objetivo del estudio	Principales resultados	Interpretación de los autores	Categoría
COVID-19 y salud mental (16) Rodríguez A. Buiza C. Mon M. Álvarez J.	2020	Comprender como se produce las afecciones neuropsiquiátricas a causa de la Covid-19(16).	Los programas de mitigación basados en el confinamiento como el cierre de colegios, escuelas, parques, áreas recreativas familiares, promovió, potencialmente la alteración de la mente de los individuos, en general, dando como resultado estados de angustia y confusión(16).	Los autores dan a conocer que la cuarentena tomada como medida de protección, ante el Covid-19, dio lugar al cierre de lugares de esparcimiento, lo que provoco, que la salud mental de los individuos en general sea afectada, produciendo angustia y confusión, dando un resultado de porcentajes entre el 15,4% y el 46,2% de la población.	Pandemia y salud mental indígena
Pandemias, COVID-19 y Salud Mental: ¿Qué Sabemos	2020	Conocer que produce la pandemia actual en la	No es de sorprendernos que, ante este escenario, la salud mental de una parte sustancial de la población sea impactada de manera negativa, especialmente a	El descuido de los gobiernos sobre el bienestar, de los pueblos indígenas en tiempo de pandemia, provocó el daño inminente en la	Escenario de la salud mental

Actualmente? (17)  Martínez Alfonso		salud mental de los individuos (17).	nivel de las poblaciones indígenas, debido al abandono de los gobiernos (17).	salud mental de la población indígena en un 51%.	en época de pandemia
Salud mental y pandemia de COVID-19 en Ecuador (14)  Varcárcel Cesar Santiesteban Manuel Abad María	2021	Describir la sintomatología relacionada con depresión, ansiedad, síndrome de Burnout en la población ecuatoriana (14).	La mente debe ser cuidada mediante un plan de que cubra a la salud mental de la sociedad debido a la Covid-19, debe cubrir las necesidades generadas por los individuos a nivel de la salud mental, ya que se busca ayudar a la población ecuatoriana en general, afectando más al sexo femenino en un 62%.  (14).	El cuidado de la salud mental de la sociedad debido a la Covid-19, debe cubrir las necesidades generadas por los individuos a nivel de la salud mental, ya que se busca ayudar a la población ecuatoriana en general, afectando más al sexo femenino en un 62%.	Salud mental indígena
Atención prioritaria y diferencial de los pueblos	2020	Verificar la atención primaria en salud sobre el cuidado de los	La falta de control y actuación por parte de las entidades estatales hacia la preservación de las comunidades indígenas ha contribuido que este sector	Debido a la carencia de las entidades públicas, en preocuparse por el control de la Covid-19 y cuidado de la salud mental, han tenido que	Pandemia y salud mental

<p>indígenas frente al impacto del COVID 19 en Colombia (18)</p> <p>Moreno María</p>		<p>pueblos indígenas en la pandemia(18).</p>	<p>poblacional vulnerable cuenta con escasas posibilidades de superar el virus, tengan menor movilidad y desarrollo social ascendente; los programas de asistencia social siguen estando fragmentados y carecen de un enfoque diferencial(18).</p>	<p>desarrollar programas de asistencia social, con el fin de evitar un enfoque diferencial en la atención y control dentro de los pueblos indígenas.</p>	
<p>Protección de la salud mental en las comunidades indígenas (19)</p> <p>Biaggi, Giancarlo</p>	<p>2021</p>	<p>Analizar cómo se está protegiendo la salud mental de las comunidades indígenas (19).</p>	<p>La presentación clínica de la depresión y ansiedad van a ser expresados a través de síntomas culturales específicos, lenguajes de la angustia, modelos explicativos de salud enfermedad, dando como resultado: Fatiga, alteración del sueño y apetito, disminución de la interacción social, pérdida del interés por actividades habituales(19).</p>	<p>Como afecciones de salud mental en los pueblos indígenas se presentó, la depresión, ansiedad, fatiga, alteración del sueño, baja del interés para realizar las actividades diarias.</p>	<p>Clínica de la salud mental</p>

<p>Salud mental en poblaciones indígenas. Una aproximación a la problemática de salud pública (20)</p> <p>Lopera Johan Rojas Sara</p>	<p>2020</p>	<p>Conocer la salud mental cómo se maneja por la salud pública (20).</p>	<p>La marcada diferencia en la atención de la salud mental, se reflejó en época de pandemia, por lo que se dedicó tiempo y estrategias para el debido cuidado de la misma en cada uno de los centros sanitarios (20).</p>	<p>La existencia entre la diferencia en la atención entre la salud mental de los pueblos indígenas y occidentales, han dado lugar a la creación de estrategias, que permitan reducir el impacto a nivel de la salud mental de la población aborígen, dentro de estas estrategias esta la redistribución de los recursos económicos para las unidades sanitarias comunitarias.</p>	<p>Diferencias de los trastornos de salud mental</p>
<p>Pandemias, COVID-19 y Salud Mental: ¿Qué Sabemos Actualmente? (17)</p> <p>Martínez Alfonso</p>	<p>2020</p>	<p>Conocer que produce la pandemia actual en la salud mental de los individuos (17).</p>	<p>No es de sorprendernos que, ante este escenario, la salud mental de una parte sustancial de la población sea impactada de manera negativa, especialmente a nivel de las poblaciones indígenas, debido al abandono de los gobiernos (17).</p>	<p>El descuido de los gobiernos sobre el bienestar, de los pueblos indígenas en tiempo de pandemia, provocó el daño inminente en la salud mental de la población indígena en un 51%.</p>	<p>Impacto negativo sobre la salud mental</p>

<p>Afrontamiento del Covid-19: estrés, miedo, ansiedad y depresión (21)</p> <p>Valero Nereida Vélez Maria Duran Anyelo Torres Mariana</p>	<p>2020</p>	<p>Aportar al conocimiento sobre como la pandemia ha afectado la salud mental y emocional, así como en las estrategias de afrontamiento ante la misma (21).</p>	<p>El afrontamiento es clave para aprender y desarrollar estrategias que permitan mantenerse conectados con otras personas y físicamente activos, estos recursos también podrían extenderse con sugerencias para mantener una rutina saludable de sueño y alimentación, limitar la exposición excesiva a medios de comunicación y practicar técnicas de manejo de estrés como la atención plena y la respiración profunda(21).</p>	<p>Los autores mencionan que a pesar de la cuarentena es necesario, crear estrategias que permitan estar en contacto con otros individuos, pero no de manera física para ello se utilizaría la telecomunicación, otra estrategia es disminuir la visión de programas que den excesiva información, y el manejo del estrés mediante la práctica de actividades lúdicas (pintar, tejer etc.) son las principales reglas para, mantener un buen estado de la salud mental.</p>	<p>Afrontamiento la clave de la salud mental</p>
<p>Consideraciones sobre la salud mental en la pandemia de Covid-19 (22)</p> <p>Jeff Victoria</p>	<p>2020</p>	<p>Revisar las evidencias actuales sobre problemas psiquiátricos y de salud mental relacionadas con la</p>	<p>En cualquier emergencia sanitaria los problemas de salud mental son comunes, de acuerdo con la evidencia revisada, se ha demostrado que durante la fase inicial de la pandemia de COVID-19, fue común la presencia de ansiedad,</p>	<p>Los autores mencionan que cualquier tipo de emergencia sanitaria, especialmente una pandemia, produce la creación de episodios de ansiedad y depresión</p>	<p>Alteración de la salud mental</p>

		pandemia por COVID-19(22).	depresión y reacción al estrés en la población general en un 30%(22).	en un 30%, como reacción dentro de los individuos en general.	
<p>Ansiedad, depresión y miedo: impulsores de la mala salud mental durante el distanciamiento físico en Colombia (23)</p> <p>Cifuentes Ángela Rivera Danny Vera Camila Murad Roció</p>	2020	Describir los factores subyacentes que impulsan el miedo, la ansiedad y la depresión que afectan la salud mental durante la pandemia y durante las medidas de aislamiento en Colombia (23).	Dentro de los factores subyacentes en la población indígena de Colombia, con la creación del miedo, ansiedad o la depresión, debido al miedo a contagiarse del virus, reduciendo la producción de la fuente económica, dando lugar a un mayor porcentaje de personas pobres vulnerables (23).	La población indígena de Colombia, generaron miedo en un 76%, ansiedad y depresión en un 13%, ante la aparición del coronavirus, modificando el estado de la salud mental de la población.	Cuidado de la mente

<p>Estudiando el bienestar durante la pandemia de Covid-19 (24)</p> <p>Teruel Graciela Pérez Victor</p>	<p>2021</p>	<p>Hacer un breve recuento de algunos de los estudios que han reportado las posibles consecuencias económicas y sociales de la pandemia por Covid-19 (24).</p>	<p>La covid-19 proporciona información para contar con un diagnóstico sobre los cambios en el cuidado en lo referente a la mente, en los hogares de los pueblos indígenas mexicanos derivados de la crisis por la pandemia de Covid-19, en especial por la generación de estrés y ansiedad(24).</p>	<p>La Covid-19 provocó en la salud mental de los pueblos indígenas mexicanos, la creación de aumento de estrés y ansiedad, ante la pandemia y aislamiento vivido.</p>	<p>Cambios de la mente</p>
<p>Salud intercultural y demandas de los pueblos indígenas en el contexto Covid-19 (25)</p> <p>Rojas Ileana</p>	<p>2020</p>	<p>Dar a conocer la salud intercultural y la demanda de los pueblos indígenas(25).</p>	<p>Dentro de la salud cultural, el cuidado de la mente es la principal arma dentro de las poblaciones indígenas(25).</p>	<p>En tiempos de pandemia, el cuidado de la mente fue una de las salidas que utilizan las poblaciones indígenas ante la Covid-19, esto se logra mediante la práctica de actividades ancestrales (rituales espirituales).</p>	<p>Salud cultural</p>

<p>Cuidando Mi Salud Mental Durante El Covid 19 (26)</p> <p>Gómez Xavier</p>	<p>2020</p>	<p>Integrar la mayor información posible para que sea útil y funcional para toda la población en general en el cuidado de la mente(26).</p>	<p>El aislamiento social, la información excesiva, la ansiedad e histeria colectiva tienen consecuencias en nuestra salud mental.(26)</p>	<p>En tiempo de pandemia la salud mental vio un cambio, debido al aislamiento.</p>	<p>Aislamiento social</p>
<p>Effects of COVID-19 on the mental health of the population (27)</p> <p>Ribot Victoria Chang Niurka González Antonio</p>	<p>2020</p>	<p>Analizar la repercusión que sobre la salud mental pudiera provocar la COVID-19 y las medidas para su prevención y control, así como las estrategias para favorecerla(27).</p>	<p>En el enfrentamiento a la COVID-19, a la par del aislamiento social y otras medidas sanitarias, urge potenciar la resiliencia, el crecimiento personal, las relaciones intrafamiliares y la atención especial a los grupos vulnerables para así minimizar el impacto psicosocial de la epidemia en la población(27).</p>	<p>Los autores promovieron, la práctica de actividades, que ayude a reducir el impacto psicosocial, de la pandemia en la población, vulnerable como los grupos de personas indígenas, mediante la atención y seguimiento de estos grupos vulnerables.</p>	<p>Efectos de la Covid-19</p>

<p>Estudio basado en evidencia sobre el impacto psico sociales en la salud mental en poblaciones vulnerables ante la situación de emergencia y el confinamiento por la pandemia (28)</p> <p>Quimbiulco Cristina</p>	<p>2021</p>	<p>Analizar la evidencia sobre el daño y la secuela psicosocial causada por la pandemia del Covid-19 en la mente de los pobladores indígenas (28).</p>	<p>El cuidado de la mente en época de pandemia se basó, en el cuidado por parte de las diferentes instituciones, disminuyendo el favor estresante, causado por el Covid-19, adoptando medidas que disminuyan el contagio entre ellas el confinamiento como medida de prevención del contagio de la enfermedad (28).</p>	<p>Los autores nos dicen que el cuidado de la mente en época de pandemia se basó, en el cuidado por parte de las diferentes instituciones, disminuyendo el favor estresante, causado por el Covid-19, adoptando medidas que disminuyan el contagio entre ellas el confinamiento como medida de prevención del contagio de la enfermedad.</p>	<p>La mente y los cuidados requeridos</p>
<p>Impacto de la COVID-19 sobre la salud mental de las personas (9)</p>	<p>2020</p>	<p>Describir de forma general el impacto de la COVID-19 sobre la salud mental de las personas (9).</p>	<p>La COVID-19 repercute negativamente sobre la salud mental de las personas de la población en general, y en particular, sobre los grupos poblacionales más vulnerables, dando lugar a la</p>	<p>La salud mental de las personas en general se ha visto afectada, especialmente a nivel de los grupos vulnerables, es decir los grupos indígenas, provocando</p>	<p>Repercusión sobre la salud mental</p>

Hernández José			incertidumbre asociada con esta enfermedad, más el efecto del distanciamiento social, el aislamiento(9).	preocupación a causa del distanciamiento.	
La respuesta de los pueblos indígenas (29) Plataforma indígena regional frente al Covid-19	2020	Dar a conocer como actuaron los pueblos indígenas ante la pandemia (29).	El informe refleja las acciones de los pueblos indígenas para enfrentar el COVID-19, quienes han respondido de manera creativa y comprometida ante la realidad que les toca enfrentar, con clara conciencia de la urgencia y gravedad de la situación, con el fin de precautelar la salud mental de los pueblos indígenas ecuatorianos (29).	Los pueblos indígenas, para darle la lucha a la Covid-19, crearon maneras creativas con el fin de dar solución a la gravedad de la problemática, en especial cuidando la salud mental de los pueblos indígenas del Ecuador, dentro de ellas el auto aislamiento y el cuidado de la mente mediante la práctica de la medicina ancestral.	Estrategias del cuidado de la salud mental
El impacto del Covid-19 en los pueblos indígenas de	2020	Desarrollar un informe sobre el impacto del Covid-19 en los pueblos indígenas de América Latina (10).	En términos generales, todas las orientaciones en la materia, haciendo hincapié en que la protección de los territorios indígenas sea un componente central de los esfuerzos encaminados a	Los gobiernos deben hacer hincapié, en la protección de los pueblos indígenas, en especial de su salud mental, con el fin de mitigar la crisis causada por la covid-19, mediante la	Protección de la mente

<p>América Latina- Abya Yala (10)</p> <p>CEPAL</p> <p>OPS</p> <p>UNICEF</p>			<p>proteger a los pueblos indígenas de la propagación de la enfermedad y a contribuir a su recuperación después de la crisis, con el fin de reducir el daño a nivel mental de esta población(10).</p>	<p>aplicación de proyectos extractivos de expansión agrícola o forestal de los territorios indígenas (10).</p>	
<p>Un “hecho social total”: COVID-19 y pueblos indígenas en Brasil (30)</p> <p>Santos Ricardo</p> <p>Pontes Ana</p> <p>Coimbra Carlos</p>	<p>2020</p>	<p>Comprender el cuidado de la mente como hecho social de los pueblos indígenas de Brasil (30).</p>	<p>Es alentador que el protagonismo de los líderes, comunidades y organizaciones indígenas se haya mostrado dinámico e intenso, tanto en el sentido de presentar denuncias, como de presentar propuestas para implementar el cuidado de la salud mental(30).</p>	<p>La población indígena y sus líderes comunitarios, crearon propuestas con el fin de mitigar, la problemática a causa del Sas-CoV-2, mediante propuestas que incentiven básicamente al cuidado de la salud mental de la población, tales como las prácticas agrarias y ganaderas, esto permitirá mantener la mente ocupada de los pobladores y reducir la alteración de la salud mental.</p>	<p>Prácticas para el cuidado de la mente</p>

<p>Indigenous Communities From Oaxaca, Mexico. Health Problems, Opportunities And Challenges In Public Health With Special Attention In Mental Health (31)</p> <p>Pinzon Helda Vásquez Leoncio</p>	<p>2021</p>	<p>Dar a conocer la característica de la comunidad indígena mexicanas oaxaqueñas y su necesidad de atención sanitaria mental (31).</p>	<p>La atención de la mente incluye a los maestros de sabiduría ancestral tradicional como un recurso de valor en la evaluación y el tratado de la mente y su bienestar dentro de los pobladores nativos (31).</p>	<p>El cuidado de la salud mental de los pueblos indígenas de México, estuvieron guiados por la participación de los curanderos tradicionales, mediante los conocimientos y las técnicas de cuidado aplicadas, con el fin de mantener la salud mental de los mismos.</p>	<p>Atención de la salud mental</p>
--	-------------	--	---	---	------------------------------------

<p>Una vez más invisibles en pandemia: salud mental , personas con discapacidad y pueblos originarios(32)</p> <p>Cristaldo Patricia Ruffinelli Rosa Gavilán Sofía García Belinda Bianco Álvaro</p>	<p>2020</p>	<p>Sintetizar la problemática y la vulnerabilidad en la que se encuentra nuestra población ante la pandemia COVID-19(32).</p>	<p>Lo evidenciado durante la pandemia, no son situaciones nuevas sino la forma común las necesidades de los grupos vulnerables en general y específicamente personas con discapacidad, pueblos originarios la atención a la salud mental, requiere de una profunda reforma del estado, estableciendo políticas públicas que apunten a mejorar sustancialmente, la calidad de vida de los ciudadanos(32).</p>	<p>Los gobiernos crearon reformas que permitan precautelar, la salud de los pueblos indígenas, estableciendo políticas públicas, que mejoren el bienestar mental de los pobladores dentro de la comunidad, específicamente del cuidado de personas con discapacidad.</p>	<p>Evidencia de los daños en la salud mental</p>
--	-------------	---	--	--	--

## DISCUSIÓN

La pandemia del Covid-19, afecto la salud de toda la población en general, específicamente en el ámbito mental, debido a las medidas de aislamiento y cuarentena dictadas por los gobiernos a nivel mundial, en tal sentido los pueblos indígenas, se vieron afectados, causándoles miedo y temor, modificando el nivel de bienestar de su salud mental; exposición de las categorías de análisis:

### **1. Pandemia y salud mental indígena**

La falta de control y actuación por parte de las entidades gubernamentales, hacia la preservación y cuidado de las comunidades indígenas, ha contribuido que este sector poblacional vulnerable cuente con escasas posibilidades de superar el virus, debido a la menor movilidad y desarrollo social ascendente; los programas de asistencia social siguen estando fragmentados y carecen de un enfoque diferencial, dañando el estado de la salud mental de las poblaciones indígenas, no es de sorprendernos que, ante este escenario, planteado por la pandemia la salud mental de la población, sea impactada de manera negativa (17)(18).

Ante esta problemática la sociedad y sus instituciones deben garantizar espacios de atención en salud mental que respondan a las necesidades de los individuos afectados, el artículo Salud mental y pandemia de COVID-19 en Ecuador de los autores Varcárcel C. dieron a conocer que el sexo femenino que represento un 64% de afección; la iniciativa se encamina no solo en el tratado sino en el tratamiento de la patología mental, la marcada diferencia en la atención de la salud mental, se reflejó en época de pandemia, por lo que se dedicó tiempo y estrategias para el debido cuidado de la misma en cada uno de los centros sanitarios (14)(20).

## **2. Alteración de la salud mental**

La alteración a nivel de la salud mental de los pueblos indígenas y de la población en general, se vio afectada debido a los programas de mitigación basados en el confinamiento como el cierre de colegios, escuelas, parques, áreas recreativas familiares, promoviendo de manera potencial, la alteración de la salud mental de los mismos, en general, dando como resultado estados de angustia, confusión, depresión, ansiedad, en un porcentaje de entre el 15,4% y el 46,2% de la población, los mismos, van a ser expresados a través de síntomas culturales específicos, angustia, modelos explicativos de salud enfermedad, dando como resultado: Fatiga, alteración del sueño, apetito, falta de interés por actividades habituales(16)(19).

En cualquier emergencia sanitaria, los problemas de salud mental son muy comunes, se ha evidenciado, que durante la fase inicial de la pandemia de COVID-19, en el Ecuador fue común la presencia estrés en la población general en un 30%, en los hogares de los pueblos indígenas se ha derivado la crisis por la pandemia de Covid-19, en especial por la generación ansiedad (22)(24). Dentro de los factores subyacentes en la población indígena específica de Colombia, se ha impulsan el miedo en un 76%, la ansiedad y la depresión en un 13%, a esto adicionalmente le acompaña: al miedo a contagiarse del virus, reduciendo la producción de la fuente económica, dando lugar a un mayor porcentaje de personas pobres vulnerables (23).

## **3. Cuidado de la mente**

Dentro de la salud cultural, la protección y cuidado de la mente es la principal arma, para mantener óptima la salud en las poblaciones indígenas(25), esto se logra mediante la práctica de actividades ancestrales (rituales espirituales). El confinamiento fue una de las salidas que muchos países del mundo, adoptaron como medidas de prevención de propagación del virus, pero que para gran parte de la humanidad ha constituido un factor

estresante agudo ya que su impacto y transmisión no ha diferenciado estratos económicos, ni factores culturales, ni razas, ni religiones(28), por ello el cuidado aplicado por parte de las diferentes instituciones gubernamentales y no gubernamentales, disminuyeron el favor estresante, causado por el Covid-19.

En el enfrentamiento a la COVID-19, la medida adoptada a nivel mundial fue la cuarentena y el aislamiento social, el coronavirus repercutió, negativamente sobre la salud mental de las personas de la población en general, y en particular, sobre los grupos poblacionales más vulnerables, lo que dio lugar al abandono de la atención a los grupos vulnerables (26)(27), una de las estrategias para mitigar esta problemática es retornar la atención específica y el seguimiento adecuado mediante los sistemas de salud, ha estos grupos prioritarios(9).

#### **4. Estrategias del cuidado de la salud mental**

Las poblaciones indígenas en la lucha contra el Covid-19, han creado alternativas sobre el cuidado, con el fin de dar solución a esta problemática, en especial cuidando la salud mental de los pueblos indígenas del Ecuador, dentro de ellas el auto aislamiento y el cuidado de la mente mediante la práctica de la medicina ancestral (29). En términos generales, todas las orientaciones en la materia, haciendo hincapié en que la protección de los territorios indígenas sea un componente central de los esfuerzos encaminados a proteger a los pueblos indígenas de la propagación de la enfermedad y a contribuir a su recuperación después de la crisis, es por ello que con el fin de mitigar la crisis causada por la covid-19, se creó la aplicación de proyectos extractivos de expansión agrícola o forestal de los territorios indígenas (10).

Con gran dinamismo se ha visto como los líderes comunitarios han trabajado para controlar el daño en sus comunidades a causa del Sas-CoV-2, mediante propuestas que

incentiven básicamente al cuidado de la salud mental de la población, tales como las prácticas agrarias y ganaderas, esto permitirá mantener la mente ocupada de los pobladores y reducir la alteración de la salud mental (30), la el tratado de la mente en este grupo de población incluye la ayuda de los maestros de medicina ancestral, ya que son un recurso valioso en el tratado y control de la mente dentro de la gente nativa de las comunidades (31).

Ah pesar de la cuarentena es necesario, crear estrategias que permitan estar en contacto con otros individuos, pero no de manera física para ello se utilizaría la telecomunicación, otra estrategia es disminuir la visión de programas que den excesiva información, dando lugar al manejo del estrés, para ello se recomienda la práctica de actividades lúdicas (pintar, tejer etc.), estas prácticas, permitirán mantener un buen estado de la salud mental (21).

## CONCLUSIONES

Las categorías creadas permitieron llegar a las siguientes conclusiones:

La pandemia Covid-19 evidenció la falta de control y cuidado sobre la salud mental en las poblaciones indígenas, causando un daño evidente de la mente, especialmente de los pueblos abandonados dando lugar a la generación de estados de ansiedad, depresión y confusión.

La causa de alteración de la mente de los pobladores indígenas se dio debido a las medidas de seguridad planteadas por cada gobierno, como el aislamiento y la cuarentena, con el fin de reducir el riesgo de contagio de la infección.

El cuidado de la mente, dentro de las culturas indígenas, ha sido fundamental, mediante la práctica de conocimientos ancestrales, esto ha permitido preservar en cierta parte la salud mental de los pueblos indígenas en época de pandemia Covid-19.

Las estrategias sobre el cuidado de la mente se pudieron lograr mediante dinamismo de los jefes comunitarios y la participación de los curanderos de cada una de las diferentes comunidades, lo que permitió poder preservar la salud mental de los miembros de sus pueblos y/o comunidades.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Organización Mundial de la Salud. Promoción de la salud mental [Internet]. 2014. 5–18 p. Available from: [https://www.who.int/mental\\_health/evidence/promocion\\_de\\_la\\_salud\\_mental.pdf](https://www.who.int/mental_health/evidence/promocion_de_la_salud_mental.pdf)
2. Aguilar-Shea AL, Gallardo-Mayo C. Covid-19 y la esperanza de la inmunidad. Aten Primaria [Internet]. 2020;52(8):593–4. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2020.05.004>
3. Integrante de Ernst & Young Global Limited. Estados Financieros Consolidados. EY Construyendo un Mejor entorno negocios [Internet]. 2021;43(1):7728. Available from: <https://static-portalcorporativo.gnp.com.mx/pdf/2021/Estados-Financieros-y-Notas-Consolidadas-GNP-2020.pdf>
4. Torales J, Higgins M, Casteldelli M, Ventriglio A. The outbreak of Covid-19 coronavirus and its impact on global mental health. SAGE Journals [Internet]. 2020;6(4):317–20. Available from: <https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/0020764020915212#>
5. Mayo Clinic I. Enfermedad del corona virus 2019 (Covid-19) [Internet]. Mayo Clinic. 2020. p. 1–4. Available from: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/coronavirus/symptoms-causes/syc-20479963>
6. Molina Prendes N, Mejias Herrera ML. Impacto social de la COVID-19 en Brasil y Ecuador: donde la realidad supera las estadísticas. Edumecentro [Internet]. 2020;12(3):277–83. Available from: <http://scielo.sld.cu/pdf/edu/v12n3/2077-2874-edu-12-03-277.pdf>
7. Avila de Tomás J. Coronavirus Covid-19; patogenia, prevención y tratamiento [Internet]. 2020. 1–47 p. Available from: <https://ebevidencia.com/wp->

content/uploads/2020/03/CORONAVIRUS-COVID-19-4<sup>a</sup>-Ed-18.03.2020.pdf

8. Mayo Clinic. COVID-19 y tu salud mental [Internet]. 2020. p. 1–2. Available from: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/coronavirus/in-depth/mental-health-covid-19/art-20482731>
9. Hernández Rodríguez J. Impacto de la COVID-19 sobre la salud mental de las personas. Rev científica Villa CI [Internet]. 2020;24(3):578–94. Available from: <http://scielo.sld.cu/pdf/mdc/v24n3/1029-3043-mdc-24-03-578.pdf>
10. CEPAL - OPS - UNICEF. El impacto del Covid-19 en los pueblos indígenas de América Latina-Abya Yala [Internet]. FILAC. 2020. 1–87 p. Available from: <https://repositorio.cepal.org/handle/11362/46543>
11. Plataforma Indígena Regional frente al Covid-19. Los Pueblos Indígenas ante la pandemia del Covid-19 [Internet]. 2020. 15–46 p. Available from: [https://indigenascovid19.red/wp-content/uploads/2020/05/FILAC\\_FIAY\\_primer-informe-PI\\_COVID19.pdf](https://indigenascovid19.red/wp-content/uploads/2020/05/FILAC_FIAY_primer-informe-PI_COVID19.pdf)
12. Gobierno Ecuatoriano. Etnias Ecuatorianas [Internet]. Gobierno de Encuentro - Embajada del Ecuador en el Reino de los países Bajos. 2021. p. 1. Available from: <http://www.embassyecuador.eu/site/index.php/es/turismo-inf-general-2/turismo-cultura>
13. Muñoz R, Cortez R. Impacto social y epidemiológico del Covid-19 en los pueblos indígenas de México [Internet]. Debates Indígena. 2020. p. 1–2. Available from: <https://debatesindigenas.org/notas/54-impacto-social-covid-19.html>
14. Varcárcel C, Santiesteban M, Abad M. Salud mental y pandemia de COVID-19 en Ecuador. Rev Ecuatoriana Ciencia, Tecnología e innovación en la Salud Pública [Internet]. 2021;5(10.31790):1–7. Available from:

- <https://www.inspilip.gob.ec/wp-content/uploads/2021/10/salud-metal-doi.pdf>
15. Calduch R. Metodos y tecnicas de investigacion. Esc Norm Super Argentinos [Internet]. 2017;2:180. Available from: [https://www.ucm.es/data/cont/docs/247-2013-09-26-metodosytecnicas\\_rafaelcalduch2013\\_2014.pdf](https://www.ucm.es/data/cont/docs/247-2013-09-26-metodosytecnicas_rafaelcalduch2013_2014.pdf)
  16. Rodríguez-Quiroga A, Buiza C, Mon MAÁ de, Quintero J. Update on COVID-19 and mental health. Med [Internet]. 2020;13(23):1285–96. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.med.2020.12.010>
  17. Martínez-Taboas A. Pandemias, COVID-19 y Salud Mental: ¿Qué Sabemos Actualmente? Rev Caribeña Psicol. 2020;4(2):143–52.
  18. Moreno Torres MC. Atención prioritaria y diferencial de los pueblos indígenas frente al impacto del COVID 19 en Colombia. Rev la Fac Derecho México [Internet]. 2020 Nov 13;70(278–2):815. Available from: <http://www.revistas.unam.mx/index.php/rfdm/article/view/77493>
  19. Biaggi G. Protección de la salud mental en las comunidades indígenas. Competencias Cult del abordaje la salud Ment en las poblaciones indígenas [Internet]. 2021;5(343434):25. Available from: [https://web.ins.gob.pe/sites/default/files/cursos\\_eventos/2021/proteccion\\_salud\\_mental\\_comunidades](https://web.ins.gob.pe/sites/default/files/cursos_eventos/2021/proteccion_salud_mental_comunidades)
  20. Lopera Valle JS, Rojas Jiménez S. Salud mental en poblaciones indígenas. Una aproximacion a la problematica de salud pública. Med UPB [Internet]. 2020;20(1):35–49. Available from: <https://www.redalyc.org/pdf/1590/159024332007.pdf>
  21. Valero N, Velez M, Duran A, Torres M. Afrontamiento del Covid-19: estres,miedo,ansiedad y depresión. Enferm Investig Investig Vinculacion,

- Docencia y Gest [Internet]. 2020;5(3):63–70. Available from: file:///C:/Users/Maria Jose/OneDrive/Escritorio/913-110-2157-1-10-20200706.pdf
22. Jeff Huarcaya V. Consideraciones sobre la salud mental en la pandemia de Covid-19. *Rev Peru Med Exp Salud Publica*. 2020;37(2):327–34.
23. Cifuentes Á, Rivera D, Vera C, Murad R, Sánchez S, Castaño L. Ansiedad, depresión y miedo: impulsores de la mala salud mental durante el distanciamiento físico en Colombia. *Profamilia* [Internet]. 2020;3:1–13. Available from: <https://profamilia.org.co/wp-content/uploads/2020/05/Informe-3-Ansiedad-depresion-y-miedo-impulsores-mala-salud-mental-durante-pandemia-Estudio-Solidaridad-Profamilia.pdf>
24. Teruel G, Pérez V. Estudiando el bienestar durante la pandemia de Covid-19. *Rev Mex Sociol* [Internet]. 2021;83:125–67. Available from: <http://mexicanadesociologia.unam.mx/index.php/v83ne/463-v83nea5>
25. Rojas I. Salud intercultural y demandas de los pueblos indígenas en el contexto Covid-19. *En contexto Covid*. 2020. 201 p.
26. Gómez X. Cuidando Mi Salud Mental Durante El Covid 19. *Asoc Mex Psicol Hosp* [Internet]. 2020;1:1–24. Available from: <http://difzapopan.gob.mx/wp-content/uploads/2020/03/Cuidados-de-Salud-Mental-en-tiempos-del-COVID-19-1-compressed.pdf>
27. Ribot-Reyes V de la C, Chang-Paredes N, González-Castillo AL. Efectos de la COVID-19 en la salud mental de la población. *Rev Habanera Ciencias Médicas* [Internet]. 2020;19:1–11. Available from: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1729-](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-)

519X2020000400008

28. Quimbiulco C. Estudio basado en evidencia sobre el impacto psico sociales en la salud mental en poblaciones vulnerables ante la situación de emergencia y el confinamiento por la pandemia [Internet]. Universidad Politecnica Salesiana. Quito; 2021. Available from: <https://dspace.ups.edu.ec/bitstream/123456789/19726/1/UPS-TTQ194.pdf>
29. FILAC, FIA. La respuesta de los pueblos indigenas. In: Los pueblos indigenas ante la pandemia del COVID-19 [Internet]. 2020. p. 1–4. Available from: [https://indigenascovid19.red/wp-content/uploads/2020/05/FILAC\\_FIAY\\_primer-informe-PI\\_COVID19.pdf](https://indigenascovid19.red/wp-content/uploads/2020/05/FILAC_FIAY_primer-informe-PI_COVID19.pdf)
30. Santos R, Pontes A, Coimbra C. Un “hecho social total”: COVID-19 y pueblos indígenas en Brasil. Cad Saude Publica [Internet]. 2020;36(10):1–5. Available from: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0102-311X2020001000201&tlng=pt](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0102-311X2020001000201&tlng=pt)
31. Pinzon-Perez H, Vásquez Santos L. comunidades indígenas de Oaxaca México, problemas, oportunidades y retos en salud pública con atención especial en salud mental. Rev la Fac Med Humana [Internet]. 2021 Jun 18;21(2308–0531):684–90. Available from: <http://revistas.urp.edu.pe/index.php/RFMH/article/view/3929/5027>
32. Cristaldo P, Ruffinelli R, Gavilán S, García B, Lo Bianco Á. Una vez más invisibles en pandemia: salud mental , personas con discapacidad y pueblos originarios. Ensayo. 2020;5:86–92.

## ANEXOS

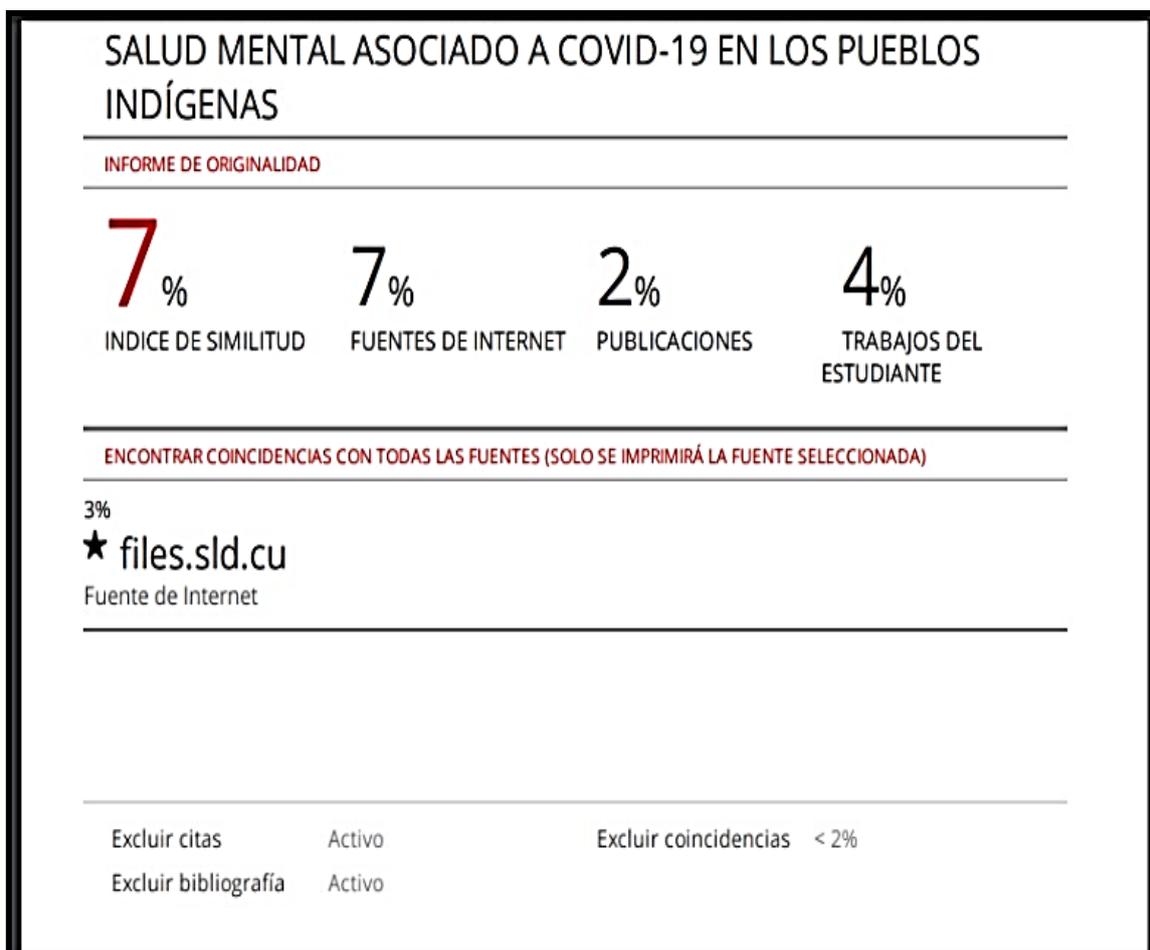


Fig. 1 Certificado de plagio

**AUTORIZACIÓN DE PUBLICACIÓN EN EL REPOSITORIO  
INSTITUCIONAL**

**María Carolina Pomaquiza Carpio** portadora de la cedula de ciudadanía N° **010469830-3**. En calidad de autora y titular de los derechos patrimoniales de trabajo de titulación **SALUD MENTAL ASOCIADO A COVID-19 EN LOS PUEBLOS INDÍGENAS** de conformidad a lo establecido en el artículo 114 Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos. Creatividad e Innovación, reconozco a favor de la Universidad Católica de Cuenca una licencia gratuita, transferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos y no comerciales. Autorizo además a la Universidad Católica de Cuenca, para que realice la publicación de este trabajo de titulación en Repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

**Cañar, 01 de abril 2022**

F: .....

**María Carolina Pomaquiza Carpio**

**C.I. 010469830-3**