



UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE ENFERMERÍA

**ESTRÉS LABORAL EN PROFESIONALES DE
ENFERMERÍA**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE LICENCIADA DE ENFERMERÍA**

AUTORA: AURELIA BEATRIZ GUTAMA PEÑALOZA

DIRECTOR: DR. VICENTE MARCELO TENEMAZA RUILOVA

CUENCA - ECUADOR

2021

*Yo me gradué en
los 50 años de La Cato!
... y sostuve la Universidad*



UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE ENFERMERÍA

ESTRÉS LABORAL EN PROFESIONALES DE ENFERMERÍA

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTORA: AURELIA BEATRIZ GUTAMA PEÑALOZA

DIRECTOR: Dr. VICENTE MARCELO TENEMAZA RUILOVA

CUENCA - ECUADOR

2021

*Yo me gradué en
los 50 años de La Cato!
... y sostuve la Universidad*

Índice

Resumen.....	3
Abstract.....	4
Introducción.....	5
Metodología	7
Resultados y Discusión.....	8
¿Cuál es la prevalencia del estrés laboral en los profesionales de enfermería?	8
¿Cuáles son los factores asociados al estrés laboral en profesionales de enfermería?	9
¿Cuáles son las áreas hospitalarias que presentan mayor estrés laboral en los profesionales de enfermería?	10
¿Cuáles son las consecuencias del estrés laboral en los profesionales de enfermería?	11
¿Cuál es la prevención del estrés laboral en profesionales de enfermería?	12
Conclusiones	14
Limitaciones.....	15
Bibliografía	16

Estrés laboral en profesionales de enfermería

Autor: Aurelia Beatriz Gutama Peñaloza

Director: Dr. Vicente Marcelo Tenemaza Ruilova

Resumen

El estrés laboral en enfermería se caracteriza por un problema fisiológico y psicológico debido que el ser humano intenta adaptarse a presiones internas y externas de agotamiento del organismo dentro del trabajo. *Objetivo:* Realizar una revisión bibliográfica sobre el estrés laboral en profesionales de enfermería. *Metodología:* Se realizó una revisión bibliográfica estructurada en las siguientes bases de datos científicos: Scopus, Taylor & Francis, PubMed y Scielo, obteniendo un total de 51 documentos científicos. *Resultados:* Los países con mayor prevalencia de estrés laboral en el profesional de enfermería son: Egipto en 5 hospitales gubernamentales seguido de España y Arabia Saudita; los factores asociados son: la falta de personal, horas de trabajo, problema entre colegas, crianza de los hijos y riesgo de infección, las áreas hospitalarias con mayor prevalencia de estrés laboral son: la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI), seguido de Emergencias, Urgencias, Neonatología y Ginecología; dentro de las consecuencias se identificaron: el agotamiento emocional, despersonalización, trastorno del sueño, depresión, ansiedad y abandono de trabajo, por lo cual el personal de enfermería puede prevenir el estrés mediante el apoyo emocional y social, recompensas apropiadas y técnicas de relajamiento. *Conclusiones:* La prevalencia de estrés es alta (sobre el 30%), y los factores más importantes que origina el estrés son: la falta del personal y sobrecarga de trabajo, así como: el área con mayor estrés es la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI), las consecuencias como agotamiento emocional y depresión se pueden prevenir mediante la promoción de la salud con sus respectivas técnicas de aplicación.

Palabras claves: Prevalencia, estrés laboral, consecuencias, factores asociados prevención, áreas hospitalarias y enfermería.

Abstract

Job stress in nursing is characterized by a physiological and psychological problem since the human being tries to adapt to internal and external pressures of exhaustion of the organism at work. *Objective:* To conduct a literature review on work stress in nursing professionals. *Methodology:* A structured bibliographic review was carried out in the following scientific databases: Scopus, Taylor & Francis, PubMed, and Scielo obtaining a total of 51 scientific documents. *Results:* The countries with the highest prevalence of occupational stress in nursing professionals are: Egypt in 5 governmental hospitals followed by Spain and Saudi Arabia; the associated factors are: lack of staff, working hours, problem among colleagues, parenting and risk of infection, the hospital areas with the highest prevalence of work stress are: Intensive Care Unit (ICU), followed by Emergency, Urgent Care, Neonatology and Gynecology; within the consequences were identified: emotional exhaustion, depersonalization, sleep disorder, depression, anxiety, and job abandonment, therefore nursing staff can prevent stress through emotional and social support, appropriate rewards and relaxation techniques. *Conclusions:* The prevalence of stress is high (over 30%), and the most important factors that originate stress are: lack of staff and work overload, as well as: the area with the highest stress is the Intensive Care Unit (ICU), the consequences such as emotional exhaustion and depression can be prevented through health promotion with their respective application techniques.

Keywords: Prevalence, Work Stress, Consequences, Associated Factors, Prevention, Hospital Areas and Nursing.

Introducción

El estrés laboral se define como una respuesta fisiológica, psicológica y de comportamiento donde el individuo intenta adaptarse y ajustarse a presiones internas y externas de agotamiento del organismo(1,2). La palabra estrés se deriva del latín Stringere que básicamente significa oprimir o apretar, en el siglo XVII esta palabra era utilizada para referir el sufrimiento o padecimiento que tenía una persona ante una determinada situación (3).

El estrés laboral en enfermería se ha convertido en un problema de salud pública, debido a que su prevalencia se ha ido incrementando cada año; esto implica que el profesional de enfermería, al momento de realizar sus labores, se encuentra bajo presión y con sobrecarga de trabajo (4). Las consecuencias del estrés laboral se derivan en enfermedades crónicas degenerativas como hipertensión, diabetes mellitus, alteraciones respiratorias, psicológicas y gastrointestinales por lo cual influye negativamente en desenvolvimiento de actividades profesionales y personales por lo que requieren vigilancia y auto cuidado (5).

En Japón en el año 2016 se realizó un estudio con una muestra de 318 enfermeras/os cuyos resultados revelan que el 36,4% de los hombres y el 37,2% de las mujeres padecen de estrés laboral (6). Un estudio en México, en una muestra de 50 enfermeras se analiza que el 52% presentan un nivel estrés moderado, el 46% presentan un estrés laboral bajo y el 2% un estrés laboral alto (7). Otra investigación realizada en Brasil, con una muestra de 126 profesionales de enfermería se obtuvo que el 77% presentan estrés laboral (8).

En Lima, se realizó una investigación con una muestra de 47 enfermeras cuyos resultados reflejan que el 46% de enfermeras muestran un nivel de estrés laboral alto (9). mientras que; en Ecuador un estudio realizado a 73 enfermeros/as se analizó que el 95% padecen de estrés laboral durante la pandemia Covid-19 (10). Por otro lado, un estudio realizado en Argentina con una población de 486 enfermeras del área de cuidados críticos, el 81,4% de las licenciadas en enfermería y el 84,2% de las técnicas de enfermería presentan estrés laboral (4).

Dentro de los factores asociados al estrés laboral se encuentran conflicto de roles, sobrecarga de trabajo, riesgos laborales, apoyo emocional, apoyo social, nivel de estudio, factores predictivos como la crianza de los hijos, ansiedad, lugar de trabajo y miedo a contagiarse de una infección, proporción enfermera/paciente, turnos de trabajo, insomnio, condiciones físicas y mentales, enfermedades personales, entre otras (11-14).

En las principales áreas hospitalarias donde existen mayor estrés en los profesionales de enfermería son: Quirófano, Unidad de Cuidados Intensivos (UCI), Hospitalización, Consultas y Urgencias (15). La prevalencia de estrés refleja que el 42% se encuentra en UCI, el 25,5% en urgencias, el 24% en quirófano, el 20% en hospitalización y el 6,1% en consulta externa (16).

Al estudiar las consecuencias producidas por el estrés laboral se encuentran enfermedades crónicas degenerativas como hipertensión y diabetes mellitus, alteraciones respiratorias (taquicardia), gastrointestinales (gastritis, diarrea, náusea, vómitos), psicológicas (insomnio, depresión, angustia), lo cual influyen negativamente en el desenvolvimiento de actividades de los profesionales de enfermería (5,17).

Para la prevención del estrés laboral uno de los recursos importantes es la promoción de una comunicación abierta entre el personal y la dirección de enfermería; así mismo, el uso del servicio telefónico de escucha diferenciado, confidencial y gratuito; practica del Yoga, Reiki, entre otras; en los casos de mayor impacto se requiere la incorporación de estrategias de afrontamiento como apoyo psicológico, prácticas de terapias alternativas, hipnosis, acupuntura, además de buscar los servicios públicos de salud disponibles, con el fin de mejorar sus condiciones de trabajo y su salud física y mental (18,19).

Los resultados de esta investigación pueden llegar a ser un referente para futuras investigaciones relacionadas al estrés laboral en profesionales de enfermería; motivo por el cual, se pretende conocer la prevalencia, los factores asociados, las diferentes áreas hospitalarias donde existe mayor estrés, las consecuencias y su prevención.

Metodología

Se efectuó una revisión bibliográfica narrativa de documentos digitales en las siguientes bases de datos científicas: Scopus, Taylor & Francis, PubMed y Scielo; relacionado con el “Estrés laboral en profesionales de enfermería”, en función de este tema se tomó en cuenta artículos de revisión y guías de práctica clínica, revistas de alto impacto académico, publicados en los idiomas español e inglés y portugués.

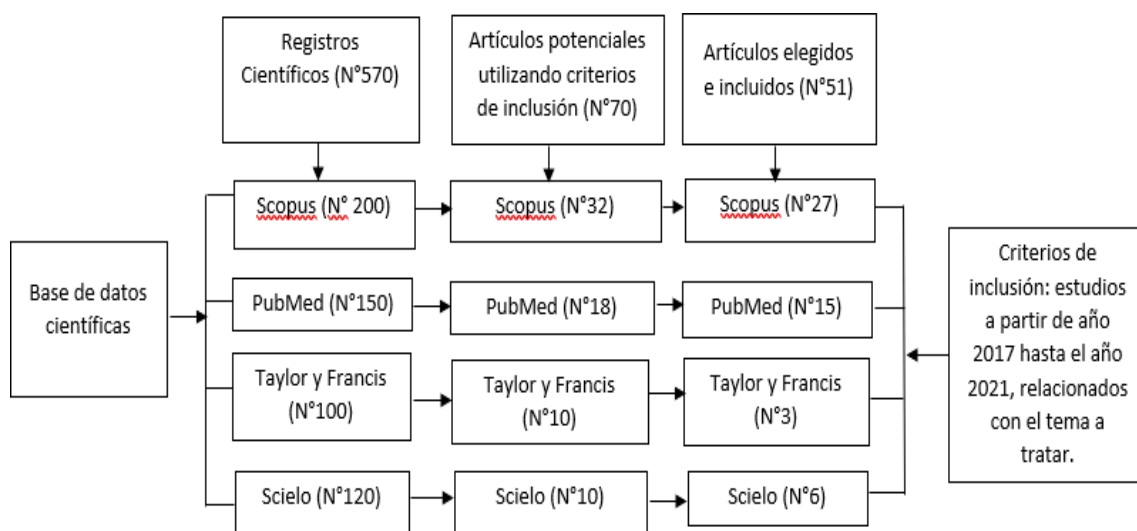


Figura 1

Flujo de la búsqueda, identificación y selección de los artículos incluidos en la revisión.

Se tuvo en consideración y se excluyó estudios en monografías y tesis, artículos publicados antes del año 2017 para ello se utilizó la siguiente estrategia de búsqueda libre: “Prevalence **AND** Work Stress **AND** Nursing”, “Associated Factors **AND** Work Stress **AND** Nursing”, “Consequence **ADN** Work Stress **AND** Nursing”, “Hospital Area **AND** Work Stress **AND** Nursing”, “Prevention **ADN** Work Stress **AND** Nursing”, se obtuvieron un total general de la búsqueda en los registros científicos de 570 documentos; después de realizar un análisis y tomando en cuenta los criterios de inclusión y exclusión se obtuvieron 70 documentos de los cuales se seleccionaron 51 artículos acorde a las preguntas de investigación.

Resultados y Discusión

Con el objetivo de investigar sobre el estrés laboral en profesionales de enfermería; se presenta los resultados por cada una de las preguntas de investigación respondidas luego de analizar de 51 documentos científicos, los cuales 49 artículos corresponden a estudios propios, una de revisión bibliográfica y se incorporó una guía de práctica clínica.

¿Cuál es la prevalencia del estrés laboral en los profesionales de enfermería?

Según estudios realizados en Egipto en 5 hospitales gubernamentales aislados para COVID-19 con una muestra de 19.374 enfermeras se obtuvo que el 52,1% presenta estrés laboral (11); en otras investigaciones que no están relacionadas con el Covid-19 como: en el Hospital Universitario Al Zahraa, El Cairo con una muestra de 181 enfermeros se observó una prevalencia de 19,9% de estrés (20). En Corea del Sur se realizó una investigación en 3 hospitales en Seúl con una muestra de 115 enfermeras, presentó un porcentaje de 86,23% de estrés (21). Una investigación realizada en 4 hospitales gubernamentales 2 militares y 2 públicos en Harar, Etiopía Oriental con 367 enfermeras, el 66,2% presentan estrés (12). En 21 hospitales eslovenos con 983 enfermeros se registró una prevalencia de 56.5% de estrés(22).

En Hobart, Australia con una muestra de 102 enfermeras se realizó un estudio donde se obtuvo una prevalencia de estrés del 41,2% (23). Y en la Universidad de Suecia con 17 enfermeras se observó 24-28% de estrés(24); mientras que, en la Asociación Española de Enfermeras con 1.566 enfermeras se evidenció un porcentaje de 30% de estrés (25). En el Colegio de Enfermería Español con 534 enfermeras se obtuvo un porcentaje de 66%(26). En Hubai, China con 617 enfermeras, se obtuvo una prevalencia de estrés del 18% (27).

Una investigación realizada en 2 hospitales de formación terciaria en Riad, Arabia Saudita con una muestra de 154 enfermeras tienen una prevalencia de estrés del 87% (28). En el Hospital Universitario de Alabama, Estados Unidos con 42 enfermeras se encontró una prevalencia de 93% (29). Un estudio realizado en un Hospital Nacional de Lima, Perú con 47 enfermeras la tasa de prevalencia fue de 46% (9). En los Establecimientos del Ministerio de Salud Pública del Ecuador con 73 enfermeros/as tienen una prevalencia de 90% (10).

Según estudios realizados en varias ciudades de Brasil se obtuvo que, en la Unidad de Atención de Emergencias de Minas Gerais con una muestra de 109 trabajadores de

enfermería donde informan una prevalencia de estrés del 14,7% (30); en el Hospital General Filantrópico de la Región Sur con 502 enfermeros, se observó un porcentaje de 20,9% de estrés (31); En dos grandes hospitales de la región metropolitana de Rio de Janeiro con 134 enfermeras se encontró una prevalencia del estrés laboral de 55,3% (32); En el Servicio Móvil de Urgencias Samu una ciudad de Pernambuco con 203 enfermeros se encontró una prevalencia 24,6% de estrés (33); en San Antonio de Jesús, Feira de Santana e Itabuna con 126 enfermeros se reportó una prevalencia de 77% de estrés(8); en 2 Hospitales de Manaus con 214 enfermeros, se observó una prevalencia de 56% de estrés(34).

Según los estudios realizados el país con mayor prevalencia es Egipto en los 5 hospitales gubernamentales con un 52.1% con una muestra de 10067 enfermeras, seguido España en la asociación estadounidense de enfermeras con un porcentaje del 31% con una muestra de 486 enfermeras con estrés laboral, y Arabia Saudita en 2 hospitales de formación terciaria en Riad con 87% de 154 enfermeras que se les realizó un estudio; mientras que el país con menor prevalencia es Brasil (Región Oeste de Minas Gerais) con 14,7% con una muestra de 109 enfermeras.

¿Cuáles son los factores asociados al estrés laboral en profesionales de enfermería?

Uno de los factores causantes del estrés laboral es la falta de personal de enfermería, por ello, el personal cubre los turnos y actividades laborales pendientes, según estudios realizados en Venecia, Italia con una muestra de 3.367 enfermeras, se analizó que el 11,6% presentaban estrés (13); mientras que, en Granada, España con una muestra de 464 enfermeras, se obtuvo que el 44% tienen estrés laboral (35).

Otro de los factores es la cantidad extra de horas de trabajo por semana, es decir, que el enfermero se obliga a cumplir forzosamente su jornada extenuante de trabajo lo cual ocasiona estrés; un estudio en China en el Hospital de Wuhan con una muestra de 180 enfermeras, se obtuvo que, el 39,91% padecen estrés laboral por trabajar 20 horas consecutivas (36); mientras que, en el Hospital General de Islandia con una muestra de 136 enfermeras, el 37% presentan estrés por laborar entre 8 y 11 horas(14).

Un factor importante es la insatisfacción laboral, es decir, el enfermero no se siente conforme con su trabajo, lo cual genera estrés; un estudio realizado en tres hospitales en Seúl, Corea del Sur con una muestra de 115 enfermeras, el 62,87% presentan estrés (21); al igual

que, en dos hospitales de Riad, Arabia Saudita con una muestra de 364 enfermeras el 54,7% presenta estrés a causa de este factor (37).

Se analizaron otros factores como la doble ocupación en el ámbito laboral y al mismo tiempo la crianza de los hijos, es decir, Un estudio realizado en cuatro hospitales gubernamentales (2 militares y 2 públicos) en Harar, Etiopia Oriental con una muestra de 367 enfermeras, se analizó un porcentaje de 2,1%(12). En otra investigación en 4 hospitales psiquiátricos de Suecia con una muestra de 250 enfermeras se analizó que el conflicto entre colegas causa estrés en un 26-28%(38); en otra investigación, la exposición al riesgo de infección por el virus, falta de conocimiento científico e ingreso de enfermeras novatas informaron niveles más altos de estrés relacionado con el trabajo (26,18,39).

De acuerdo a la investigación realizada los artículos que responden esta pregunta se observa que varios autores coinciden que un factor asociado principal es la insatisfacción laboral seguido de las horas de trabajo, por el contrario, en Venecia Italia menciona a la falta de personal como un factor desencadenante de estrés, al igual que, otros autores mencionan factores asociados como: la crianza de los hijos, conflicto entre colegas, la exposición al riesgo de infección por el virus, falta de conocimiento científico e ingreso de enfermeras novatas.

¿Cuáles son las áreas hospitalarias que presentan mayor estrés laboral en los profesionales de enfermería?

Dentro de las áreas con mayor prevalencia de estrés se encuentra: Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) según estudios realizados en cuatro hospitales gubernamentales (2 militares y 2 públicos) en Harar, Etiopia Oriental con una muestra de 367 enfermeras, el 66,2% presenta estrés laboral(12); al igual que en el Hospital General de Argentina con una muestra de 486 enfermeras el 80% presenta estrés (4); mientras que, un estudio realizado en el Hospital Materno Infantil de la ciudad de Durango, México en una muestra de 204 enfermeras, el 8,8% en Urgencias Pediátricas, el 11,8% en Toco Cirugía, el 6,4% en Quirófano, el 5,9% en Central de Equipos y Esterilización (CEyE), el 4,4% en Unidad de Terapia Intensiva de Adultos (UTIA), el 9,3% en el servicio de Pediatría, el 7,8% en Unidad de Terapia Intensiva Pediátrica (UTIP), el 18,6% en Neonatología, el 9,3% en Ginecología (16).

De acuerdo a los artículos estudiados para la contestación de la pregunta 3; En Harar, Etiopia Oriental se evidencia que el área con mayor prevalencia de estrés es la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) seguido de Emergencias; mientras que, en Durango, México las áreas con mayor estrés se encuentran de la siguiente manera: Neonatología, Toco Cirugía, Pediatría, Ginecología, Urgencias Pediátricas, Quirófano, Central de Equipos y Esterilización (CEyE), y Unidad de Cuidados Intensivos (UCI).

¿Cuáles son las consecuencias del estrés laboral en los profesionales de enfermería?

Una de las consecuencias más importantes es el agotamiento emocional, es decir, las enfermeras enfrenta un estado de cansancio mental y físico, un estudio realizado en el Hospital Psiquiátrico de Western Cape, Sudáfrica con una muestra de 198 profesionales de enfermería, en donde el 100% presentan agotamiento causado por el estrés laboral (19); lo que coincide con una investigación realizada en Asociación Alemana de Personal de Endoscopia en Alemania con 674 enfermeras, donde se obtuvo el 28%(40); un estudio realizado con una muestra de 464 enfermeras en Granada, España se obtuvo que el 29% padecen agotamiento (35).

La despersonalización en el enfermero es una impresión de que su mente y el cuerpo están aislados con el entorno; un estudio realizado en la Asociación Alemana de Personal de Endoscopia con 674 enfermeras, se determinó el 15% y el 31% (40); lo que coincide con una investigación realizada con 198 profesionales de enfermería en el Hospital Psiquiátrico de Western Cape, Sudáfrica con el 100% (19). En Granada, España con una muestra estudiada de 464 enfermeras se observó el 19% (35).

El trastorno de sueño es debido a los problemas para mantener un horario regular, a causa de los turnos de trabajo, en 6 hospitales de Hong Kong, China, se presenta una muestra de 3.745 enfermeros, de los cuales el 34,8% presentó esta consecuencia (41); lo mismo sucede en, Estado Unidos en cuatro hospitales del condado con una muestra de 95 enfermeras todas presentaban trastornos del sueño (17).

La depresión y ansiedad, son trastornos emocionales donde el personal de enfermería presenta problemas de pensamientos y conductas; según estudio realizado en Egipto en el Hospital Universitario Al Zahraa, El Cairo con una muestra de 181 enfermeras se registra en un 79% de los cuales el 64,6% padecen esta consecuencia (20); al igual que, en dos grandes

hospitales de la región metropolitana de Río de Janeiro, Brasil con una muestra de 134 enfermeras, se analiza un porcentaje de 27,7%(32); en Granada, España con una muestra de 464 enfermeras la prevalencia de depresión es el 2,5% (35).

En Cataluña, España con 297 enfermeras, se obtuvo un porcentaje de 5,4% de ansiedad (42); al igual que, en el Hospital Universitario de Canarias, España con 258 enfermeros, se registró una prevalencia de ansiedad asociada al estrés del 70%(43). Otra consecuencia se observó en un estudio con 130 enfermeras de un Hospital Universitario Público de Alta Tecnología Barcelona, España, en donde el 20% querían abandonar su trabajo debido a la carga de estrés que presentaba (44); lo mismo sucede en un estudio realizado en España en la Comunidad Autónoma de Andalucía con 43 profesionales de enfermería, en donde, se reportó el deseo de renunciar al trabajo (15).

¿Cuál es la prevención del estrés laboral en profesionales de enfermería?

En cuatro hospitales de Suecia con una muestra de 11 enfermeras, se les aplicó conducta de apoyo emocional que es una prevención clave en momentos de crisis (45); al igual que, en un Hospital General Universitario de Murcia, España con 38 enfermeras se les brindó apoyo social (46); en Morelos, México con 357 enfermeras, se encontraron altos niveles de apoyo social con el objeto de prevenir el estrés en el personal de enfermería(47). Un estudio realizado en Alemania en las instalaciones de diálisis Lueneburg con una muestra de 951 profesionales enfermería, se observó que la promoción de la salud consiste en realizar una retroalimentación sobre los temas relacionados con él mismo, con la finalidad de reducir el estrés y promover su conocimiento(48).

En una investigación realizada en Finlandia Oriental, Kuopio con una muestra de 20 enfermeras, se les dio recompensas apropiadas, es decir, brindar al enfermero un incentivo por su buen labor, lo cual produce efectos beneficiosos en su ámbito laboral previniendo el estrés(49). En tres hospitales públicos del sur de Portugal con una muestra de 297 enfermeras, se realizó una técnica de relajamiento que ayudan a reducir la tensión física y mental, mediante la práctica cognitiva y comportamentales, además de aplicar actividades deportivas y gestiones saludables de tiempo libre, con el fin de mejorar el bienestar de las enfermeras(50,51).

Después del análisis de artículos sobre la prevención del estrés laboral en los profesionales de enfermería evidenciamos que, varios autores aplican el apoyo emocional, social y realizan una retroalimentación sobre los temas relacionados con él mismo, sin embargo, otros autores mencionan que: brindar recompensas apropiadas, realizar técnicas de relajamiento, además de aplicar actividades deportivas y gestiones saludables de tiempo libre ayudan a mejorar el bienestar de las enfermeras.

Conclusiones

En conclusión, la prevalencia del estrés laboral es alta (sobre el 30%), los países con mayor prevalencia son Egipto en 5 hospitales gubernamentales aislados por COVID-19, seguido de otras investigaciones que no están relacionadas con el Covid-19, España en la Asociación Española de Enfermeras de cuidados críticos y Arabia Saudita en 2 hospitales de formación terciaria en Riad, esta conclusión se debe a que los países anteriormente se obtiene resultados similares.

En función de los factores asociados, la investigación realizada indica que interviene la insatisfacción laboral donde el personal no se encuentra conforme en su entorno, la cantidad extra de horas de trabajo por semana, falta de personal lo que ocasiona que la enfermera trabaje más turnos de lo adecuado, otro de los factores es el problema entre colegas, la crianza de los hijos, riesgo de infección, por ende, produce un ambiente de trabajo tenso causando así el estrés entre el personal enfermero.

Con respecto a las áreas hospitalarias, se concluye que, existe mayor prevalencia de estrés es la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) según varios estudios realizados, seguida de Emergencias, Urgencias Pediátricas, Toco Cirugía, Quirófano, Central de Equipos y Esterilización (CEyE), el servicio de Pediatría, Unidad de Terapia Intensiva Pediátrica (UTIP), Neonatología y Ginecología.

Las consecuencias que presentan estos pacientes son: agotamiento emocional, esto significa que el personal de enfermería enfrenta un estado de cansancio mental acompañado de fatiga física; despersonalización, es decir, que la enferma sufre una sensación de que su mente y el cuerpo están desligados del entorno; depresión y ansiedad, en donde se produce un trastorno emocional, por lo cual presentan problemas de pensamientos y conductas; trastornos del sueño debido a los turnos laborales, abandono del trabajo debido a la sobrecarga de labores ocasionando un aumento de estrés en las enfermeras.

La prevención del estrés laboral se basa en estrategias de conducta emocional y apoyo social para evitar el agotamiento mental y físico; también la retroalimentación sobre temas relacionados con él mismo, con el objetivo de mejorar sus destrezas profesionales y reducir el estrés; se utiliza recompensas apropiadas como un incentivo por su buena labor; técnicas de relajamiento; actividades deportivas y gestiones saludables de tiempo libre.

Limitaciones

En el desarrollo de la presente investigación bibliográfica presentaron limitaciones como falta de estudios relacionados con el tema a nivel local y nacional; la exclusión de información valiosa existente en artículos inferiores al año 2017 y finalmente dentro de la carrera de enfermería para obtener información sobre el estudio, algunos documentos tenían costo para poder ingresar y ver el resultado requerido.

Bibliografía

1. Organización Internacional Trabajo(OIT). Un Reto Colectivo. Organización Internacional del Trabajo [Internet]. 2016 [citado el 15 de marzo de 2021]. 68 p. Disponible en: <https://www.ilo.org/public/libdoc/ilo/2016/490658.pdf>
2. Molina J, Ramirez L, Gómez JL, Cañadas GR, De la Fuente EI, Cañadas-De la Fuente GA. Levels of burnout and risk factors in medical area nurses: A meta-analytic study. *Int J Environ Res Public Health* [Internet]. 2018 [citado el 15 de marzo de 2021];15(12). Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30544672/>
3. Álvarez LA, Espinoza CE. Estrés laboral en trabajadores formales de la bahía de Guayaquil. *Espirales Rev Multidiscip Investig* [Internet]. 2018 [citado el 18 de marzo de 2021];3(24). Disponible en: <https://www.revistaespirales.com/index.php/es/article/view/426/361>
4. Torre M, Santos MC, Bergesio A. Burnout prevalence in intensive care nurses in Argentina. *Enferm Intensiva* [Internet]. el 1 de julio de 2019 [citado el 15 de marzo de 2021];30(3):108–15. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30060919/>
5. Aldrete MG, Navarro C, González R, Contreras MI, Pérez J. Factores psicosociales y síndrome de burnout en personal de enfermería de una unidad de tercer nivel de atención a la salud. *Cienc Trab* [Internet]. 2017 [citado el 18 de marzo de 2021];17(52):32–6. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=70556>
6. Yoshizawa K, Sugawara N, Yasui N, Danjo K, Furukori H, Sato Y, et al. Relationship between occupational stress and depression among psychiatric nurses in Japan. *Arch Environ Occup Heal* [Internet]. 2017 [citado el 15 de marzo de 2021];71(1):10–5. Disponible en: <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/19338244.2014.927345>
7. Ramírez MF, Dávalos AG, Ochoa R, Rubilar C. Estresores laborales del personal de enfermería de un Hospital de Alta Especialidad en México. *Rev Enfermería Neurológica* [Internet]. 2017 [citado el 18 de marzo de 2021];16(1):25–35. Disponible en: <https://revenferneuroenlinea.org.mx/index.php/enfermeria/article/view/233>

8. Novaes EM, Moreira X, Araújo TM de. Factors associated with occupational stress among nursing professionals in health services of medium complexity. *Rev Bras Enferm* [Internet]. 2020 [citado el 15 de marzo de 2021];73 1(1):e20180913. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1590/0034-7167-2018-0913>
9. Silva GD. Estresores laborales y síndrome de Burnout en enfermeras de cuidados intensivos neonatales. *Rev Cienc y Arte Enfermería* [Internet]. 2018 [citado el 15 de marzo de 2021];3(1/2):55–9. Disponible en: www.cienciaenfermeria.org
10. Vinueza AF, Aldaz NR, Mera CM, Pino DP, Tapia EC, Vinueza MF. Burnout syndrome among Ecuadorian medical doctors and nurses during COVID-19 pandemic TT - Síndrome de Burnout en médicos/as y enfermeros/as ecuatorianos durante la pandemia de COVID-19. *Rev la Asoc Española Espec en Med del Trab* [Internet]. 2020 [citado el 15 de marzo de 2021];29(4):330–9. Disponible en: <https://preprints.scielo.org/index.php/scielo/preprint/view/708>
11. Hendy A, Abozeid A, Sallam G, Abboud FH, Ahmed RF. Predictive factors affecting stress among nurses providing care at COVID-19 isolation hospitals at Egypt. *Nurs Open* [Internet]. 2021 [citado el 15 de marzo de 2021];8(1):498–505. Disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/nop2.652>
12. Baye Y, Demeke T, Birhan N, Semahegn A, Birhanu S. Nurses' work-related stress and associated factors in governmental hospitals in Harar, Eastern Ethiopia: A cross-sectional study. Useche SA, editor. *PLoS One* [Internet]. 2020 [citado el 15 de marzo de 2021];15(8 August):e0236782. Disponible en: <https://dx.plos.org/10.1371/journal.pone.0236782>
13. Sasso L, Bagnasco A, Catania G, Zanini M, Aleo G, Watson R. Push and pull factors of nurses' intention to leave. *J Nurs Manag* [Internet]. 2019 [citado el 15 de marzo de 2021];27(5):946–54. Disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/jonm.12745>
14. Sigursteinsdóttir H, Skúladóttir H, Agnarsdóttir T, Halldórsdóttir S. Stressful factors in the working environment, lack of adequate sleep, and musculoskeletal pain among nursing unit managers. *Int J Environ Res Public Health* [Internet]. 2020 [citado el 15

- de marzo de 2021];17(2):673. Disponible en:<https://www.mdpi.com/1660-4601/17/2/673>
15. Pérez E, Ortega ÁM, Ibáñez O, Ramos JD, Fernández A, Ruiz MD. Qualitative study on the causes and consequences of compassion fatigue from the perspective of nurses. *Int J Ment Health Nurs* [Internet]. 2020 [citado el 15 de marzo de 2021];30(2):469–78. Disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/inm.12807>
 16. Rivas E, Barraza A. Síndrome de Burnout en el personal de enfermería y su relación con cuatro variables laborales. *Enfermería Univ* [Internet]. 2018 [citado el 15 de marzo de 2021];15(2). Disponible en: <http://revista-enfermeria.unam.mx:80/ojs/index.php/enfermeriauniversitaria/article/view/495>
 17. Ross A, Bevans M, Brooks AT, Gibbons S, Wallen GR. Nurses and Health-Promoting Behaviors: Knowledge May Not Translate Into Self-Care. *AORN J* [Internet]. 2017 [citado el 15 de marzo de 2021];105(3):267–75. Disponible en: <http://doi.wiley.com/10.1016/j.aorn.2016.12.018>
 18. Dal’Bosco EB, Floriano LSM, Skupien SV, Arcaro G, Martins AR, Anselmo ACC. Mental health of nursing in coping with COVID-19 at a regional university hospital. *Rev Bras Enferm* [Internet]. 2020 [citado el 15 de marzo de 2021];73 2(1):e20200434. Disponible en:<https://www.scielo.br/pdf/reben/v73s2/0034-7167-reben-73-s2-e20200434.pdf>
 19. Tununu AF, Martin P. Prevalence of burnout among nurses working at a psychiatric hospital in the Western Cape. *Curationis* [Internet]. 2020 [citado el 15 de marzo de 2021];43(1):1-7. Disponible en: <https://curationis.org.za/index.php/curationis/article/view/2117/2771>
 20. Hamed RA, Abd Elaziz SY, Ahmed AS. Prevalence and predictors of burnout syndrome, post-traumatic stress disorder, depression, and anxiety in nursing staff in various departments. *Middle East Curr Psychiatry* [Internet]. 2020 [citado el 15 de marzo de 2021];27(36):1-8. Disponible en: <https://mecp.springeropen.com/articles/10.1186/s43045-020-00044-x>
 21. Sok S, Sim H, Han B, Park SJ. Burnout and related factors of nurses caring for dnr

- patients in intensive care units, south korea. *Int J Environ Res Public Health* [Internet]. 2020 [citado el 15 de marzo de 2021];17(23):1–12. Disponible en: <https://www.mdpi.com/1660-4601/17/23/8899>
22. Dobnik M, Maletič M, Skela B. Work-Related stress factors in nurses at Slovenian hospitals - A cross-sectional study. *Zdr Varst* [Internet]. 2018 [citado el 15 de marzo de 2021];57(4):192–200. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30294360/>
 23. Maharaj S, Lees T, Lal S. Prevalence and risk factors of depression, anxiety, and stress in a cohort of Australian nurses. *Int J Environ Res Public Health* [Internet]. 2019 [citado el 15 de marzo de 2021];16(1):1-10. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30591627/>
 24. Wiklund L, Fredriksson L, Rakovshik SG. Nursing teachers' experiences of the process of recovery while participating in a group programme for reducing work-related stress: A qualitative content analysis. *Nurse Educ Pract* [Internet]. 2020 [citado el 15 de marzo de 2021];48(1):1-6. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1471595318306942>
 25. Gómez JL, De la Fuente EI, Albendín L, Vargas C, Ortega EM, Cañadas GA. Prevalence of burnout syndrome in emergency nurses: A meta-analysis. *Crit Care Nurse* [Internet]. 2017 [citado el 15 de marzo de 2021];37(5):e1–9. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28966203/>
 26. Povedano M, Granados G, Garcia MP. Work environment factors in coping with patient death among Spanish nurses: A cross-sectional survey. *Rev Lat Am Enfermagem* [Internet]. 2020 [citado el 15 de marzo de 2021];28(1):1–11. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1590/1518-8345.3279.3234>
 27. Zheng R, Zhou Y, Qiu M, Yan Y, Yue J, Yu L, et al. Prevalence and associated factors of depression, anxiety, and stress among Hubei pediatric nurses during COVID-19 pandemic. *Compr Psychiatry* [Internet]. 2021 [citado el 15 de marzo de 2021];104:1-7. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0010440X20300596>
 28. Alharbi H, Alshehry A. Perceived stress and coping strategies among ICU nurses in

- government tertiary hospitals in Saudi Arabia: A cross-sectional study. *Ann Saudi Med* [Internet]. 2019 [citado el 15 de marzo de 2021];39(1):48–55. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30712051/>
29. Bardhan R, Heaton K, Davis M, Chen P, Dickinson DA, Lungu CT. A cross sectional study evaluating psychosocial job stress and health risk in emergency department nurses. *Int J Environ Res Public Health* [Internet]. 2019 [citado el 15 de marzo de 2021];16(18):1-14. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31487874/>
 30. Silveira G, Da Penha RC, Aline V, Teixeira J, Da Silva IK. Quality of life at work and occupational stress of nursing in an emergency care unit. *Texto e Contexto Enferm* [Internet]. 2019 [citado el 15 de marzo de 2021];28(1). Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1590/1980-265X-TCE-2018-0298>
 31. Vidotti V, Martins JT, Galdino MJ, Ribeiro RP, Robazzi ML do CC. Burnout syndrome, occupational stress and quality of life among nursing workers. *Enferm Glob* [Internet]. 2019 [citado el 15 de marzo de 2021];18(3):344–54. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.6018/eglobal.18.3.325961>
 32. Da Silva JL, Teixeira LR, Soares R da S, Costa F dos S, Aranha JD, Teixeira ER. Estresse e fatores psicossociais no trabalho de enfermeiros intensivistas. *Enferm Glob* [Internet]. 2017 [citado el 15 de marzo de 2021];16(4):94–107. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.6018/eglobal.16.4.249321>
 33. Carvalho AEL de, Frazão I da S, Silva DM da, Andrade MS, Vasconcelos SC, Aquino JM de. Stress of nursing professionals working in pre-hospital care. *Rev Bras Enferm* [Internet]. 2020 [citado el 15 de marzo de 2021];73(2):1-5. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1590/0034-7167-2018-0660>
 34. Petersen R de S, Marziale MH. Análise da capacidade no trabalho e estresse entre profissionais de enfermagem com distúrbios osteomusculares. *Rev Gauch Enferm* [Internet]. 2017 [citado el 15 de marzo de 2021];38(3):e67184. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29641687/>
 35. De La Fuente EI, Suleiman N, Pradas L, Gomez JL, Cañadas GA, Albendín L. Prevalence, related factors, and levels of burnout syndrome among nurses working in

- gynecology and obstetrics services: A systematic review and meta-analysis. *International Journal of Environmental Research and Public Health* [Internet]. 2019 [citado el 15 de marzo de 2021];16(1):1-11. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31331046/>
36. Mo Y, Deng L, Zhang L, Lang Q, Liao C, Wang N, et al. Work stress among Chinese nurses to support Wuhan in fighting against COVID-19 epidemic. *J Nurs Manag* [Internet]. 2020 [citado el 15 de marzo de 2021];28(5):1002–9. Disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/jonm.13014>
 37. Kaddourah B, Abu-Shaheen AK, Al-Tannir M. Quality of nursing work life and turnover intention among nurses of tertiary care hospitals in Riyadh: A cross-sectional survey. *BMC Nurs* [Internet]. 2018 [citado el 15 de marzo de 2021];17(1):43. Disponible en: <https://bmcnurs.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12912-018-0312-0>
 38. Hylén U, Kjellin L, Pelto-Piri V, Warg LE. Psychosocial work environment within psychiatric inpatient care in Sweden: Violence, stress, and value incongruence among nursing staff. *Int J Ment Health Nurs* [Internet]. 2018 [citado el 15 de marzo de 2021];27(3):1086–98. Disponible en: <http://doi.wiley.com/10.1111/inm.12421>
 39. Tully S, Tao H, Bekhet AK. CE: Original research: Work-related stress and positive thinking among acute care nurses: A cross-sectional survey. *Am J Nurs* [Internet]. 2019 [citado el 15 de marzo de 2021];119(5):24–31. Disponible en: <https://journals.lww.com/00000446-201905000-00023>
 40. Adarkwah CC, Hirsch O. The association of work satisfaction and burnout risk in endoscopy nursing staff—a cross-sectional study using canonical correlation analysis. *Int J Environ Res Public Health* [Internet]. 2020 [citado el 15 de marzo de 2021];17(8):1-11. Disponible en: <https://www.mdpi.com/1660-4601/17/8/2964>
 41. Salari N, Khazaie H, Hosseinian-Far A, Ghasemi H, Mohammadi M, Shohaimi S, et al. The prevalence of sleep disturbances among physicians and nurses facing the COVID-19 patients: A systematic review and meta-analysis. *Globalization and Health* [Internet]. 2020 [citado el 15 de marzo de 2021];16(1):1-13. Disponible en:

<https://globalizationandhealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12992-020-00620-0>

42. Arimon E, Torres J, Fernández P, Canela J. Emotional impact and compassion fatigue in oncology nurses: Results of a multicentre study. *Eur J Oncol Nurs* [Internet]. 2019 [citado el 15 de marzo de 2021];43(1):1-5. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31590071/>
43. Mesa N. Influencia De La Inteligencia Emocional Percibida En La Ansiedad Y El Estrés Laboral De Enfermería. *ENE Revista de enfermería* [Internet]. 2019 [citado el 15 de marzo de 2021];13(1). Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1988-348X2019000300010
44. Sillero A, Zabalegui A. Analysis of the work environment and intention of perioperative nurses to quit work. *Rev Lat Am Enfermagem* [Internet]. 2020 [citado el 15 de marzo de 2021];28(1):1–10. Disponible en: www.eerp.usp.br/rlae
45. Epstein M, Söderström M, Jirwe M, Tucker P, Dahlgren A. Sleep and fatigue in newly graduated nurses—Experiences and strategies for handling shiftwork. *J Clin Nurs* [Internet]. 2020 [citado el 15 de marzo de 2021];29(1–2):184–94. Disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/jocn.15076>
46. Carrillo C, Ríos MI, Escudero L, Martínez ME. Factors of work-related stress in hospital nursing bureau according to the demand-control-support model. *Enferm Glob* [Internet]. 2018 [citado el 15 de marzo de 2021];17(2):315–24. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.6018/eglobal.17.2.277251>
47. Brito JF, Juárez A, Nava ME, Castillo JJ, Brito E. Factores psicosociales, estrés psicológico y burnout en enfermería: un modelo de trayectorias. *Enfermería Univ* [Internet]. 2019 [citado el 15 de marzo de 2021];16(2):1-9. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.22201/eneo.23958421e.2019.2.6341665-7063/>
48. Kersten M, Vincent S, Nienhaus A. Stress of dialysis nurses—analyzing the buffering role of influence at work and feedback. *Int J Environ Res Public Health* [Internet]. 2020 [citado el 15 de marzo de 2021];17(3):1-11. Disponible en:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32012880/>

49. Seitovirta J, Vehviläinen K, Mitronen L, De Gieter S, Kvist T. Attention to nurses' rewarding – an interview study of registered nurses working in primary and private healthcare in Finland. *J Clin Nurs* [Internet]. 2017 [citado el 15 de marzo de 2021];26(7–8):1042–52. Disponible en: <http://doi.wiley.com/10.1111/jocn.13459>
50. Orgambídez A, Borrego Y, Ruiz C. Empowerment, vulnerabilidad al estrés y burnout en enfermeros portugueses. *Cien Saude Colet* [Internet]. 2018 [citado el 15 de marzo de 2021];23(1):259–66. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29267829/>
51. Baldonado M, Almeida MC dos S, Baptista PCP, Sánchez M, Rodriguez FJ, Mosteiro MP. Burnout syndrome in Brazilian and Spanish nursing workers. *Rev Lat Am Enfermagem* [Internet]. 2019 [citado el 15 de marzo de 2021];27(1):1-7. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31826153/>

**ANEXO 1. SOLICITUD DE MODALIDAD DE
TITULACIÓN**

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR CARRERA DE ENFERMERÍA

Cuenca, 15 de octubre del 2020

Asunto: Solicitud indicando la opción de titulación a desarrollar

Doctora

Susana Peña Cordero, Mgs.

DECANA DE LA UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR
UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Presente.

De mi consideración:

Tras hacerle extensivo un cordial saludo, yo **AURELIA BEATRIZ GUTAMA PEÑALOZA** con cédula de identidad No **0105191308**, estudiante de la Carrera de Enfermería – Matriz, comedidamente solicito se me permita optar como opción de titulación por el **Trabajo de titulación** implementado por la Carrera.

Aprovecho la ocasión para hacerle extensivo mi deseo de éxitos en el desempeño de sus delicadas funciones.

Atentamente,

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO
“AÑO JUBILAR, QUINCUGÉSIMO ANIVERSARIO FUNDACIONAL”



AURELIA BEATRIZ GUTAMA PEÑALOZA
ESTUDIANTE
CARRERA DE ENFERMERÍA MATRIZ

**ANEXO 2. CERTIFICADO DE ACEPTACIÓN DEL
TEMA POR LA COMISIÓN DE INVESTIGACIÓN**

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE ENFERMERÍA – MATRIZ

**CERTIFICADO DE APROBACIÓN DEL TEMA DE TRABAJO DE
TITULACIÓN**

A los 4 días del mes de diciembre del 2020 se aprueba por la Comisión de Investigación y el Docente Revisor de la Carrera de Enfermería- Matriz el anteproyecto de Trabajo de Titulación del estudiante: **Aurelia Beatriz Gutama Peñaloza**, portador de la cédula de identidad Nro. 0105191308, titulado: **“ESTRÉS LABORAL EN PROFESIONALES DE ENFERMERIA”**. el mismo que cumple con la estructura solicitada para la aprobación en el Consejo Directivo de la Unidad Académica y posterior desarrollo del proyecto final.

Es todo cuanto se puede certificar en honor a la verdad.

Atentamente;

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO

“AÑO JUBILAR, QUINCUGÉSIMO ANIVERSARIO FUNDACIONAL”



Lcda. Nube Pacurucu Ávila
**RESPONSABLE COMISIÓN DE INVESTIGACIÓN
CARRERA DE ENFERMERÍA-MATRIZ**

ANEXO 3. OFICIO DE DESIGNACIÓN DEL DIRECTOR

**UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR
CARRERA DE ENFERMERÍA**

Oficio Nro. UCACUE-UASB-ENF- 2021-022-OF
Cuenca, 11 de enero de 2021

Asunto: Designación de Director para Trabajo de Titulación.

Doctor
Marcelo Tenemaza Ruilova Mgs.
DOCENTE DE LA CARRERA DE ENFERMERÍA-MATRIZ
UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA
Su despacho.

De mi consideración:

Reciba un cordial y afectuoso saludo a la vez que le deseo éxito en las funciones que viene desempeñando a diario, por medio del presente me permito poner a su conocimiento que según resolución N°. 054 C.D. – 2021 (04/enero/2021), ha sido designada como Docente Director del Trabajo de Titulación que lleva por título **“Estrés laboral en profesionales de enfermería”**, realizado por la estudiante **Gutama Peñaloza Aurelia Beatriz** con cédula de identidad No **0105191308**.

Sin otro particular que informar, suscribo de Usted con sentimientos de consideración, agradecimiento y estima.

Atentamente,

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO
“AÑO JUBILAR, QUICUAGÉSIMO ANIVERSARIO FUNDACIONAL”



Lic. Lilia Jaya Vásquez, Mgs.
DIRECTORA DE LA CARRERA DE ENFERMERÍA – MATRIZ
UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA








**ANEXO 4. CONSOLIDADO DE TUTORIAS
REALIZADAS, EMITIDO POR EL DIRECTOR DEL
TRABAJO DE TITULACIÓN**

COMISIÓN DE TITULACIÓN-INVESTIGACIÓN
CRONOGRAMA DE TUTORÍAS DE TRABAJOS DE TITULACIÓN

TEMA DE TRABAJO DE TITULACIÓN: Estrés laboral en profesionales de enfermería

DOCENTE DIRECTOR DE TRABAJO DE TITULACIÓN: Dr. Vicente Marcelo Tenemaza

Ruilova **NOMBRES DEL ESTUDIANTE/S:** Aurelia Beatriz Gutama Peñaloza

N°	FECHAS DE EJECUCIÓN	LINK DEL ZOOM	TEMA	FIRMA DEL TUTOR
1	26 de enero 2021	https://cedia.zoom.us/j/93736140579	Presentación del anteproyecto aprobado con el respectivo certificado. Presentación de la introducción.	
2	2 de febrero 2021	https://cedia.zoom.us/j/93736140579	Presentación de la introducción con sus respectivas correcciones.	
3	25 de febrero 2021	https://cedia.zoom.us/j/93736140579	Presentación de la introducción corregida. Presentación de la metodología	
4	11 de marzo de 2021	https://cedia.zoom.us/j/93736140579	Presentación de los resultados, contestación de todas las preguntas.	
5	17 de marzo de 2021	https://cedia.zoom.us/j/93736140579	Presentación de la corrección de los resultados	
6	30 de marzo de 2021	https://cedia.zoom.us/j/93736140579	Terminado por la corrección de resultados y conclusión	
6	01 de abril de 2021	https://cedia.zoom.us/j/93736140579	Revisión de resumen y corrección de conclusión y Artículo pasado por turnitin.	



DR. VICENTE MARCELO TENEMAZA RUILOVA
FIRMA DEL DIRECTOR DE TRABAJO DE TITULACIÓN

ANEXO 5. DOCUMENTACIÓN DE CRITERIO FAVORABLE DEL DIRECTOR DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Título	Autor (es)	Metodo	Revista y año de publicación	Link
The prevalence of sleep disturbances among physicians and nurses facing the COVID-19 patients: a systematic review and meta-analysis	Salari N, et al.	Transversal	Globalization and Health Año: 2020	https://globalizationandhealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12992-020-00620-0
Prevalence of burnout among nurses working at a psychiatric hospital in the Western Cape	Tununu A, et al.	Cuantitativo y descriptivo	Curationis Año: 2020	https://curationis.org.za/index.php/curationis/article/view/2117
Relación entre estrés ocupacional y depresión entre enfermeras psiquiátricas en Japón	Yoshizawa, K, et al.	cuantitativa y descriptiva	Salud ambiental y ocupacional Año: 2016	https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/19338244.2014.927345
Predictive factors affecting stress among nurses providing care at COVID-19 isolation hospitals at Egypt	Hendy A, et al.	Transversal y observacional analítico	Nursing Open Año: 2020	https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/nop2.652
Burnout and related factors of nurses caring for dnr patients in intensive	Sok S, et al.	Descriptivo y transversal	International Journal of Environmental Research and Public Health	https://www.mdpi.com/1660-4601/17/23/8899

care units, south korea			Año: 2020	
Nurses' work-related stress and associated factors in governmental hospitals in Harar, Eastern Ethiopia: A cross-sectional study	Baye y, et al.	Transversal y cuantitativo	PLOS ONE Año:2020	https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0236782
Prevalence and associated factors of depression, anxiety, and stress among Hubei pediatric nurses during COVID-19 pandemic	Zheng R, et al.	Transversal Analitico	Comprehensive Psychiatry Año: 2021	https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0010440X20300596?via%3Dihub
Predominio y predictores del síndrome de burnout, postraumático estrés, trastorno, depresión y ansiedad en el personal de enfermería de varios departamentos	Hamed R, et al.	Transversal Analitico	Middle East Current Psychiatry volume Año: 2020	https://mecp.springeropen.com/articles/10.1186/s43045-020-00044-x
La asociación de trabajo satisfacción y riesgo de agotamiento en endoscopia enfermería personal: un estudio transversal que utiliza análisis de correlación	Adarkwah C, et al.	Cuantitativo y transversal	Internacional de Investigación Ambiental y Salud Pública Año: 2020	https://www.mdpi.com/1660-4601/17/8/2964
Factores estresantes en el entorno de trabajo, falta de sueño adecuado y dolor musculoesquelético entre los responsables de unidades de enfermería	Sigursteinn H, et al.	Transversal	International Journal of Environmental Research and Public Health Año: 2020	https://www.mdpi.com/1660-4601/17/2/673

Análisis del entorno laboral y de la intención de abandonar el trabajo de las enfermeras perioperatorias.	Sillero A, et al.	Transversal y descriptivo	Latinoamericana de Enfermagem Año: 2020	https://doi.org/10.1590/1518-8345.3239.3256
Calidad de vida en el trabajo y estrés laboral de la enfermería en una unidad de cuidados de urgencia	Silveira, G, et al.	Transversal y correlativo	Contexto Enfermagem Año: 2019	https://doi.org/10.1590/1980-265X-TCE-2018-0298
Prevalencia y factores de riesgo de depresión, ansiedad y estrés en una cohorte de enfermeras australianas	Maharaj S, et al.	Trasnversal	Journal of Environmental Research and Public Health Año: 2019	https://www.mdpi.com/1660-4601/16/1/61
Experiencias de los profesores de enfermería sobre el proceso de recuperación al participar en un programa de grupo para reducir el estrés laboral	Wiklund L, et al.	Descriptivo y transversal	Nurse Education in Practice Año: 2020	https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1471595318306942?via%3Dihub
El desgaste profesional en las enfermeras: Un análisis conceptual	Zeng F, et al.	Descriptivo	Frontiers of Nursing Año: 2020	https://content.sciendico.com/view/journals/foon/7/1/article-p1.xml
Estudio cualitativo sobre las causas y consecuencias de la fatiga por compasión desde la perspectiva de las enfermeras	Perez E et al.	Cualitativo	Wiley Online Library Año: 2020	https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/inm.12807
Sueño y fatiga en enfermeras recién graduadas: experiencias y estrategias para manejar el trabajo por turnos	Epstein M et al.	Cualitativo	Journal of Clinical Nursing Año:2020	https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/jocn.15076
Factores de empuje y de atracción de la intención de las enfermeras de marcharse.	Sasso L et al.	Transversal	Journal of Nursing Management Año: 2019	https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/jonm.12745

Calidad de la vida laboral de los enfermeros y la intención de cambiar de trabajo entre los enfermeros de los hospitales de atención terciaria de Riyadh	Kaddour ah B et al.	Tansversal Descriptivo	BMC Nursing Año: 2018	https://bmcnurs.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12912-018-0312-0
Atención a la recompensa de las enfermeras: un estudio de entrevistas a enfermeras tituladas que trabajan en la atención primaria y privada en Finlandia	Seitovirta J, et al.	Cualitativo y transversal	Journal of Clinical Nursing Año: 2017	https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/jocn.13459
Las enfermeras y los comportamientos que promueven la salud: El conocimiento puede no traducirse en autocuidado	Ross A, et al.	Cualitativo y transversal	AORN Journal Año: 2017	https://aornjournal.onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1016/j.aorn.2016.12.018
El estrés laboral de las enfermeras chinas apoyará a Wuhan en la lucha contra la epidemia de COVID-19	Mo Y et al.	Transversal	Journal of Nursing Management Año: 2020	https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/jonm.13014
Investigación original: El estrés laboral y el pensamiento positivo entre las enfermeras de cuidados intensivos: Una encuesta transversal	Tulliy S, et al.	Transversal	American Journal of Nursing Año: 2019	https://journals.lww.com/ajnonline/Fulltext/2019/05000/CE__Original_Research__Work_Related_Stress_and.23.aspx
Protegiendo a las enfermeras de urgencias del burnout: El papel de la atención plena disposicional, la regulación de las emociones y la empatía	Salvarani V et al.	Transversal multicentrica	Journal of Nursing Management Año: 2019	https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/jonm.12771
Entorno laboral psicosocial en la atención psiquiátrica	Hylen U et al.	cuantitativo, transversal y comparativo	International Journal of Mental Health Nursing Año: 2019	https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/inm.12421

hospitalaria en Suecia: Violencia, estrés e incongruencia de valores entre el personal de enfermería			Año: 2018	
Burnout syndrome, work-related stress and quality of life in nursing workers	Vidotti V, et al.	Transversal	Enfermería Global Año: 2019	https://revistas.um.es/eglobal/article/view/325961
Estrés y factores psicosociales en el trabajo de enfermeros intensivistas	Silva J, et al.	Transversal	Enfermería Global Año:2017	https://revistas.um.es/eglobal/article/view/249321
La salud mental de la enfermería frente al COVID-19 en un hospital universitario regional	Bosco E, et al.	Transversal	Revista Brasileira de Enfermagem Año:2020	https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-71672020001400153&lang=es
Estrés de los profesionales de enfermería que trabajan en la atención prehospitalaria.	Carvalho A, et al.	Descriptivo	Revista Brasileira de Enfermagem Año: 2020	https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-71672020000200173&lang=es
Factores asociados al estrés laboral en profesionales de enfermería de servicios de salud de mediana complejidad.	Neto E, et al.	Transversal	Revista Brasileira de Enfermagem Año: 2020	https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-71672020001300156&lang=es
Prevalencia y factores de riesgo de depresión, ansiedad y estrés en una cohorte de enfermeras australianas	Shamona M, et al.	diseño de estudio transversal	International Journal of Environmental Research and Public Health Año:2018	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30591627/
Prevalencia del síndrome de Burnout en enfermeras de urgencias: un metaanálisis	Urquiza J, et al.	Se realizó un estudio meta-analítico	Critical Care Nurse Año:2017	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28966203/
Estrés percibido y estrategias de afrontamiento entre	Hommood A,	transversal.	Annals of Saudi Medicine logo	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30712051/

enfermeras de UCI en hospitales terciarios gubernamentales en Arabia Saudita: un estudio transversal	et al.		Año:2019	
Un estudio transversal que evalúa el estrés laboral psicosocial y los riesgos para la salud en enfermeras del departamento de emergencias	Rupkath a B, et al.	Se llevó a cabo un estudio piloto transversal	International Journal of Environmental Research and Public Health Año:2019	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31487874/
Impacto emocional y fatiga por compasión en enfermeras oncológicas: resultados de un estudio multicéntrico	Pagès E, et al.	Estudio multicéntrico y transversal	European Journal of Oncology Nursing Año:2019	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31590071/
Prevalencia, factores relacionados y niveles del síndrome de Burnout entre enfermeras que trabajan en servicios de ginecología y obstetricia: revisión sistemática y metaanálisis	Solana E, et al.	Se realizó una revisión sistemática y metanálisis de la literatura	International Journal of Environmental Research and Public Health Año:2019	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31331046/
Factores de estrés relacionados con el trabajo en enfermeras de hospitales eslovenos: estudio transversal	Dobnik D, et al.	Se utilizó un diseño epidemiológico transversal	US National Library of Medicine National Institutes of Health Año:2018	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30294360/
Empoderamiento, vulnerabilidad al estrés y agotamiento del personal de enfermería portugués	Ramos A, et al.	Se llevó a cabo un estudio transversal, descriptivo y correlacional mediante el uso de cuestionarios	Ciência & Saúde Coletiva Año:2018	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29267829/
Síndrome de Burnout en trabajadores de enfermería brasileños y españoles	Mosteiro M, et al.	estudio cuantitativo, transversal y comparativo	Ciência & Saúde Coletiva	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31826153/

			Año:2019	
Estrés de las enfermeras de diálisis: análisis del papel amortiguador de la influencia en el trabajo y la retroalimentación	Kersten M, et al.	transversal	International Journal of Environmental Research and Public Health Año:2020	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32012880/
Niveles de desgaste y factores de riesgo en enfermeras del área médica: un estudio metaanalítico	Praena J, et al.	revisión sistemática	Ciência & Saúde Coletiva Año:2018	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30544672/
Análisis de la capacidad laboral y el estrés de los profesionales de enfermería con trastornos musculoesqueléticos	Petersen R, et al.	Estudo transversal	Revista Gaúcha de Enfermagem Año:2017	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29641687/
Trabajo de parto estresante y síndrome de Burnout en enfermeras de cuidados intensivos neonatales	Arquiñegó G et al.	Investigación correlacional, cuantitativa, diseño no experimental y transversal.	CIENCIA Y ARTE DE ENFERMERÍA Año:2018	http://www.cienciaenfermeria.org/index.php/rcae/article/view/79/119
Prevalencia de burnout en enfermeras de cuidados intensivos en Argentina	Torres M, et al.	Encuesta autoadministrada en línea que evalúa variables demográficas	Enfermería Intensiva Año:2019	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30060919/#:~:text=Conclusion%3A%20More%20than%2080%25%20of,1%3A3%20or%20higher).
Síndrome de Burnout entre médicos y enfermeras ecuatorianos durante la pandemia de COVID-19)	Veloz A, et al.	Estudio observacional de corte transversal.	Enfermería Intensiva Año:2020	https://pesquisa.bvsalud.org/global-literature-on-novel-coronavirus-2019-ncov/resource/en/ppcovidwho-5121

Factores del entorno laboral en el afrontamiento de la muerte del paciente entre las enfermeras españolas: una encuesta transversal	Jimenez M, et al.	Transversal	Revista Latinoamericana de Enfermagem Año:2020	scielo.br/pdf/rlae/v28/es_0104-1169-rlae-28-e3234.pdf
Factores psicosociales, estrés psicológico y burnout en enfermería: un modelo de trayectorias	Ortiz J, et al.	Transversal observacional	Enfermería universitaria Año:2019	http://www.revista-enfermeria.unam.mx/ojs/index.php/enfermeriauniversitaria/articulo/view/634
Influencia de la inteligencia emocional percibida en la ansiedad y el estrés laboral de enfermería	Castro N, et al.	descriptivo correlacional	Ene Año:2019	http://scielo.isciii.es/pdf/ene/v13n3/1988-348X-ene-13-03-e13310.pdf
Calidad de vida en el trabajo y estrés ocupacional en el área de enfermería de una unidad de emergencia	. Teixeira G, et al.	Descriptivo	Texto & Contexto - Enfermagem Año: 2019	scielo.br/pdf/tce/v28/1980-265X-tce-28-e20180298.pdf
El síndrome de burnout en el personal de enfermería y su asociación con cuatro variables relacionadas con el trabajo	Rivas E, et al.	Correlacional y transversal	Enfermería universitaria Año: 2018	http://revista-enfermeria.unam.mx/ojs/index.php/enfermeriauniversitaria/articulo/view/495
Factores de estrés laboral en el personal de enfermería hospitalario del equipo volante según el modelo de demanda-control-apoyo	Garcia C, et al.	observacional transversal	Enfermería Global Año: 2018	https://revistas.um.es/eglobal/article/view/277251

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR
CARRERA DE ENFERMERÍA

Cuenca, 06 de abril del 2021

Asunto: Criterio favorable del Director previa designación de Docentes Revisores

Sres. Docentes

COMISIÓN DE TITULACIÓN
CARRERA DE ENFERMERÍA-MATRIZ
UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Presente.

De mi consideración:

Reciba un atento y cordial saludo, yo **Vicente Marcelo Tenemaza Ruilova** con cédula de identidad No **0102088325** en calidad de Director del Trabajo de Titulación, con el tema: **“ESTRÉS LABORAL EN PROFESIONALES DE ENFERMERIA”** presentado por la estudiante **AURELIA BEATRIZ GUTAMA PEÑALOZA**, para optar por el grado de Licenciados en Enfermería; informo que: una vez revisado el contenido del Trabajo de Titulación, doy fe que reúne los requisitos y méritos suficientes para ser sometido al análisis de prevención de plagio y su posterior evaluación por parte de los Docentes Revisores que se designen.

Aprovecho la ocasión para reiterarles éxitos en el desempeño de sus funciones.

Atentamente,

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO
“AÑO JUBILAR, QUINCUGÉSIMO ANIVERSARIO FUNDACIONAL”



Dr. Marcelo Tenemaza Ruilova
DIRECTOR/A DEL TRABAJO DE TITULACIÓN
DOCENTE DE LA CARRERA DE ENFERMERÍA

**ANEXO 6. SOLICITUD PARA REVISIÓN POR
TURNITIN, EMITIDO POR EL ESTUDIANTE Y DIRIGIDO
A LA COMISIÓN DE TITULACIÓN**

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR
CARRERA DE ENFERMERÍA

Cuenca, 08 de abril del 2021

Asunto: Solicitud para análisis de plagio.

Sres. Docentes

COMISIÓN DE TITULACIÓN
CARRERA DE ENFERMERÍA-MATRIZ
UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Presente.

De mi consideración:

Yo **AURELIA BEATRIZ GUTAMA PEÑALOZA** con cédula de identidad No **0105191308** autor del Trabajo de Titulación, sobre **“ESTRÉS LABORAL EN PROFESIONALES DE ENFERMERIA, APROBADO”**, una vez concluida la redacción del Trabajo de Titulación, el cual ha sido revisado por el correspondiente Director, solicito sea sometido a análisis del sistema de prevención de plagio, para su correspondiente certificación.

Aprovecho la ocasión para reiterarles éxitos en el desempeño de sus funciones.

Atentamente,

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO
“AÑO JUBILAR, QUINCUGÉSIMO ANIVERSARIO FUNDACIONAL”



AURELIA BEATRIZ GUTAMA PEÑALOZA
ESTUDIANTE
CARRERA DE ENFERMERÍA
MATRIZ

ANEXO 7. CERTIFICADO DEL SISTEMA DE PREVENCIÓN DE PLAGIO CON UNA SIMILITUD DE HASTA UN 10%, OTORGADO POR EL DOCENTE RESPONSABLE DE TITULACIÓN

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE ENFERMERÍA

Cuenca, 8 de abril de 2021

Asunto: Certificado de análisis del sistema de prevención de plagio.

Yo **Jhohana Vintimilla Molina** con cédula de identidad No **0301919304** en calidad de responsable de la Comisión de Titulación, certifico que:

El Trabajo de Titulación bajo el tema: “**Estrés laboral en profesionales de enfermería**”, presentado por la estudiante **Aurelia Beatriz Gutama Peñaloza**, con cédula de identidad No. **0105191308**, para optar por el grado de Licenciado en Enfermería; tras haber sido analizado por el sistema de prevención de plagio Turnitin presenta una similitud de 7%, por lo que procede para continuar con el trámite respectivo para la evaluación por parte de los Docentes Revisores que se designen.

Cabe señalar que, como aspectos generales, se sugiere:

- Cumplir con todos los aspectos establecidos en la Guía de elaboración de los trabajos de Titulación (revisión bibliográfica).
- Tanto el texto, así como, las tablas y los gráficos no pueden extender el margen sugerido.
- Las tablas y los gráficos deben cumplir con lo establecido en la Guía antes mencionada, esto es tanto para el cuerpo como para los títulos.
- Corregir las faltas ortográficas y mejor redacción.

Atentamente,

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO
“AÑO JUBILAR, QUINCUGÉSIMO ANIVERSARIO FUNDACIONAL”



Lcda. Jhohana Vintimilla Molina, Mgs.
RESPONSABLE DE LA COMISIÓN DE TITULACIÓN
CARRERA DE ENFERMERÍA-MATRIZ
UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

ANEXO 8. INFORME FINAL DE TURNITIN

Estrés laboral en profesionales de enfermería

por Aurelia Beatriz Gutama Peñaloza

Fecha de entrega: 08-abr-2021 09:18a.m. (UTC-0500)

Identificador de la entrega: 1553666131

Nombre del archivo: ARTICULO_1.docx (212.97K)

Total de palabras: 5318

Total de caracteres: 31179

Estrés laboral en profesionales de enfermería

INFORME DE ORIGINALIDAD

7%

INDICE DE SIMILITUD

7%

FUENTES DE
INTERNET

2%

PUBLICACIONES

2%

TRABAJOS DEL
ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1

www.scielo.org.mx

Fuente de Internet

2%

2

www.researchgate.net

Fuente de Internet

1%

3

scielo.isciii.es

Fuente de Internet

1%

4

Submitted to INACAP

Trabajo del estudiante

1%

5

Submitted to Universidad Catolica De Cuenca

Trabajo del estudiante

1%

6

docplayer.es

Fuente de Internet

1%

7

repositorio.unheval.edu.pe

Fuente de Internet

1%

8

Submitted to Universidad de Cádiz

Trabajo del estudiante

<1%

9

pesquisa.bvsalud.org

Fuente de Internet

<1%

10

repositorio.ucv.edu.pe

Fuente de Internet

<1%

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias

< 15 words

Excluir bibliografía

Activo

**ANEXO 9. CERTIFICADO DE SECRETARIA
VERIFICANDO QUE EL TRABAJO DE TITULACIÓN
PRESENTE SU DESARROLLO EN AL MENOS TRES
MESES**

Cuenca, 16 de abril de 2021

AUXILIAR DE SECRETARÍA DE LA CARRERA DE ENFERMERÍA – MATRIZ DE LA
UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

CERTIFICA:

Que de acuerdo a la Resolución N°. 054 C.D. – 2021 del Consejo Directivo de fecha 04 de enero de 2021, se aprueba el trabajo de titulación de la Srta. GUTAMA PEÑALOZA AURELIA BEATRIZ, portadora de la cedula de ciudadanía No. 0105191308 por lo que, tras cotejar la fecha de aprobación antes señalada con la fecha de presentación de la solicitud para la designación de docentes revisores de su trabajo de titulación, se verifica que han transcurrido al menos tres meses entre las mismas.

Es todo cuanto puedo certificar en honor a la verdad.

Atentamente,



LCDA. CARMITA VICUÑA MERCHÁN

Elaborado por:	Lcda. Carmita Vicuña M.	
Aprobado por:	Dra. Shirley Cárdenas H.	

ANEXO 10. SOLICITUD DEL ESTUDIANTE PARA LA REVISIÓN POR PARES DIRIGIDA A DIRECCIÓN DE CARRERA

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR
CARRERA DE ENFERMERÍA

Cuenca, 9 de abril del 2021

Asunto: Solicitud para asignación de docente revisor

Licenciada

Licenciada Lilia Jaya Vásquez, Mgs.

DIRECTORA DE LA CARRERA DE ENFERMERÍA-MATRIZ

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Presente.

De mi consideración:

Yo AURELIA BEATRIZ GUTAMA PEÑALOZA con cédula de identidad No 0105191308 autor del Trabajo de Titulación, sobre “ESTRÉS LABORAL EN PROFESIONALES DE ENFERMERIA, APROBADO”, una vez concluida la redacción del Trabajo de Titulación, el cual ha sido revisado por el correspondiente director, solicito sea sometido a evaluación por parte de los Docentes Revisores que se designen.

Aprovecho/amos la ocasión para reiterarles éxitos en el desempeño de sus funciones.

Atentamente,

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO
“AÑO JUBILAR, QUINCUGÉSIMO ANIVERSARIO FUNDACIONAL”



AURELIA BEATRIZ GUTAMA PEÑALOZA

0105191308

ESTUDIANTE

CARRERA DE ENFERMERÍA MATRIZ

**ANEXO 11. DELEGACIÓN DE DOCENTES
REVISORES DE TRABAJOS DE TITULACIÓN EMITIDO
POR DIRECCIÓN DE CARRERA**

**UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR
CARRERA DE ENFERMERÍA**

Oficio Nro. UCACUE-UASB-ENF- 2021-206-OF

Cuenca, 16 de abril de 2021

Asunto: Designación de docentes revisores para trabajo de titulación.

PscI.

Jhoana Campoverde Barros Mgs.

**DOCENTE DE LA CARRERA DE ENFERMERÍA-MATRIZ
UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA**

Su despacho.

De mi consideración:

Reciba un cordial y afectuoso saludo a la vez que le deseo éxito en las funciones que viene desempeñando a diario, por medio del presente me permito poner a su conocimiento que ha sido designada como docente revisor del trabajo de titulación que lleva por título “**ESTRES LABORAL EN PROFESIONALES DE ENFERMERIA**”, realizado por la estudiante **Gutama Peñaloza Aurelia Beatriz** con cédula de identidad 0105191308 a fin de que en un plazo máximo de siete días, una vez emitida la presente designación, entregue un informe firmado con uno de los siguientes criterios:

- Aprobado para la sustentación;
- Aprobado con observaciones para corrección previa a la sustentación;
- Reprobado

Para cuyo efecto anexo la siguiente documentación:

- El trabajo de titulación elaborado por las estudiantes en formato PDF, junto con las tablas de registro de la búsqueda bibliográfica.
- La rúbrica de calificación del docente revisor
- Modelo de informe del docente revisor.

Sin otro particular que informar, suscribo de Usted con sentimientos de consideración, agradecimiento y estima.

Atentamente,

**DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO
“AÑO JUBILAR, QUICUAGÉSIMO ANIVERSARIO FUNDACIONAL”**



Lic. Lilia Jaya Vásquez, Mgs.

**DIRECTORA DE LA CARRERA DE ENFERMERÍA – MATRIZ
UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA**

**UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR
CARRERA DE ENFERMERÍA**

Oficio Nro. UCACUE-UASB-ENF- 2021-207-OF
Cuenca, 16 de abril de 2021

Asunto: Designación de docentes revisores para trabajo de titulación.

Licenciada
Fanny Rodríguez Quezada Mgs.
DOCENTE DE LA CARRERA DE ENFERMERÍA-MATRIZ
UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA
Su despacho.

De mi consideración:

Reciba un cordial y afectuoso saludo a la vez que le deseo éxito en las funciones que viene desempeñando a diario, por medio del presente me permito poner a su conocimiento que ha sido designada como docente revisor del trabajo de titulación que lleva por título **“ESTRES LABORAL EN PROFESIONALES DE ENFERMERIA”**, realizado por la estudiante **Gutama Peñaloza Aurelia Beatriz** con cédula de identidad 0105191308 a fin de que en un plazo máximo de siete días, una vez emitida la presente designación, entregue un informe firmado con uno de los siguientes criterios:

- Aprobado para la sustentación;
- Aprobado con observaciones para corrección previa a la sustentación;
- Reprobado

Para cuyo efecto anexo la siguiente documentación:

- El trabajo de titulación elaborado por las estudiantes en formato PDF, junto con las tablas de registro de la búsqueda bibliográfica.
- La rúbrica de calificación del docente revisor
- Modelo de informe del docente revisor.

Sin otro particular que informar, suscribo de Usted con sentimientos de consideración, agradecimiento y estima.

Atentamente,
DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO
“AÑO JUBILAR, QUICUAGÉSIMO ANIVERSARIO FUNDACIONAL”



Lic. Lilia Jaya Vásquez, Mgs.
DIRECTORA DE LA CARRERA DE ENFERMERÍA – MATRIZ
UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

**ANEXO 12. INFORME DE DOCENTES REVISORES
CON UNA DE LAS TRES OPCIONES: APROBACIÓN
PARA LA SUSTENTACIÓN/ APROBACIÓN CON
OBSERVACIONES PARA CORRECCIÓN PREVIA
SUSTENTACIÓN Y REPROBACIÓN**

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR
CARRERA DE ENFERMERÍA

Cuenca, 21 de abril de 2021

Asunto: Informe del Docente Revisor

Lcda. Lilia Jaya Vásquez. Mgs

DIRECTORA DE LA CARRERA DE ENFERMERÍA-MATRIZ
UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Presente.

De mi consideración:


Yo **Lcda. Fanny Cecilia Rodríguez Quezada, Mgs.** con cédula de identidad **0102043064**, Docente Revisor del Trabajo de Titulación, sobre **“Estrés laboral en profesionales de enfermería”**, presentado por la estudiante **Aurelia Beatriz Gutama Peñaloza, con cédula de identidad 0105191308**, para optar por el grado de Licenciados en Enfermería, informo que: el Trabajo de Titulación se encuentra **aprobado con observaciones para corrección previa a la sustentación.**

Se adjunta la rúbrica aplicada.

Aprovecho la ocasión para reiterarles éxitos en el desempeño de sus funciones.

Atentamente,

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO
“AÑO JUBILAR, QUINCUGÉSIMO ANIVERSARIO FUNDACIONAL”


ENFERMERA

Lcda. Fanny Rodríguez Quezada, Mgs.
DOCENTE REVISOR DEL TRABAJO DE TITULACIÓN
DOCENTE DE LA CARRERA DE ENFERMERÍA

Cc: Comisión de Titulación

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR
CARRERA DE ENFERMERÍA

Cuenca, 21 de abril de 2021

Asunto: Informe del Docente Revisor

Lcda. Lilia Jaya Vásquez. Mgs

DIRECTORA DE LA CARRERA DE ENFERMERÍA-MATRIZ
UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Presente.

De mi consideración:

Yo **Psc. Jhoana Campoverde Barros, Mgs.** con cédula de identidad **0104478011**, Docente Revisor del Trabajo de Titulación, sobre **“Estrés laboral en profesionales de enfermería”**, presentado por la estudiante **Aurelia Beatriz Gutama Peñaloza, con cédula de identidad 0105191308**, para optar por el grado de Licenciados en Enfermería, informo que: el Trabajo de Titulación se encuentra **aprobado con observaciones para corrección previa a la sustentación.**

Se adjunta la rúbrica aplicada.

Aprovecho la ocasión para reiterarles éxitos en el desempeño de sus funciones.

Atentamente,

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO
“AÑO JUBILAR, QUINCUGÉSIMO ANIVERSARIO FUNDACIONAL”



Psc. Jhoana Campoverde Barros, Mgs.
DOCENTE REVISOR DEL TRABAJO DE TITULACIÓN
DOCENTE DE LA CARRERA DE ENFERMERÍA

Cc: Comisión de Titulación

www.ucacue.edu.ec

**ANEXO 13. RUBRICA DE CALIFICACIÓN DE LOS
DOCENTES REVISORES CON UNA DE LAS TRES
OPCIONES: APROBACIÓN PARA LA SUSTENTACIÓN/
APROBACIÓN CON OBSERVACIONES PARA LA
CORRECCIÓN PREVIA SUSTENTACIÓN Y
REPROBACIÓN**

7UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR CARRERA DE ENFERMERÍA – MATRIZ RÚBRICA. DOCENTE REVISOR

La presente rúbrica hace referencia a la revisión que realizan los docentes de la carrera de Enfermería-Matriz, relacionado al Trabajo de Titulación, la cual deberá ser revisada paralelamente a la Guía de elaboración de los Trabajos de Titulación (Revisión bibliográfica).

TEMA: "ESTRES LABORAL EN PROFESIONALES DE ENFERMERIA"
NOMBRE DEL ESTUDIANTE: Gutama Peñaloza Aurelia Beatriz. CÉDULA DE IDENTIDAD: CI-0105191308
FECHA DE ENTREGA: 21 de abril del 2021
NOMBRE DEL DOCENTE REVISOR: Fanny Cecilia Rodríguez Quezada.

Puntuaciones:

Todos los parámetros excepto metodología y, resultados y conclusión.

1: No cumple. Ningún aspecto de los parámetros es consistente y coherente. 2: Cumple débilmente. La mayor parte del parámetro es inconsistente e incoherente. 3: Cumple mayoritariamente. Presenta errores el algún aspecto del parámetro que puede ser corregido. 4: Cumple. No necesita corrección

Metodología y, resultados y conclusión.

1: No cumple. Ningún aspecto de los parámetros es consistente y coherente. 4: Cumple débilmente. La mayor parte del parámetro es inconsistente e incoherente. 7: Cumple mayoritariamente. Presenta errores el algún aspecto del parámetro que puede ser corregido. 9: Cumple. No necesita corrección

PROCESO				
PARÁMETROS	1	2	3	4
Formato del Trabajo de Titulación (numeral 2.12 al 2.16 de la Guía) y posee título, autor/es, tutor y asesor antes del resumen			X	
Resumen: en 250 palabras que recoge, introducción, metodología, los principales resultados y conclusión o conclusiones más relevantes de la revisión.				X
Palabras clave: incluir de 4-5 palabras clave que describan y orienten al lector sobre el tema de la revisión. Debe ser escrito de acuerdo al Medical Subject Headings (MeSH) o los Descriptores en Ciencias de la Salud (DeCS).			X	
Introducción: entre 2 a 3 hojas, en la cual se presenta la problemática que aborda el trabajo de titulación, se definen los conceptos principales y/o los principales antecedentes en relación al tema objeto de estudio.				X
Preguntas de investigación: redactadas en un párrafo al final de la introducción.				X
	1	4	7	9
Metodología: constituido por el tipo de estudio realizado, las fuentes bibliográficas consultadas, el uso de palabras clave utilizadas; así como,				X

las estrategias de búsqueda o ecuaciones de búsqueda. También se debe incluir los limitadores de búsqueda y/o criterios de inclusión exclusión. Contiene el diagrama de búsqueda.				
Resultados y discusión: posee en su primer párrafo el número de artículos totales consultados y los seleccionados finalmente para la realización del trabajo, deben responder a las preguntas de investigación planteadas de forma ordenada por medio de subtítulos. Discute y/o compara los resultados con aportaciones de interés, sobre el tema tratado.		X		
	1	2	3	4
Conclusión: da respuesta a las preguntas del estudio, además incluye las limitaciones del estudio y prospectivas futuras (sin citas bibliográficas).		X		
Citas y referencias bibliográficas: presentadas según las Normas Vancouver. Constituido por un mínimo de 50 referencias bibliográficas científicas citadas a lo largo de todo el trabajo de titulación.				X
Anexos Obligatorio: tablas de registro de la búsqueda de información científica los cuales no serán referidos en el Trabajo de Titulación *En caso de tener otro anexo, debe indicarse dentro del artículo y enumerado por orden de aparición.				X
Puntuación total	41/50			

PUNTUACIONES		RESOLUCIÓN (marcar con una x donde corresponda)
0 - 34 puntos	REPROBADO	
35 - 48 puntos	*APROBADO CON OBSERVACIONES PARA CORRECCIÓN PREVIA A LA SUSTENTACIÓN	41
50 puntos	APROBADO PARA SUSTENTACIÓN	

*Observaciones:

Formato del Trabajo de Titulación:

- Cuidar la ortografía, semántica, sintaxis y gramática, uso del artículo, concordancia, l uso de signos de puntuación y uso de la mayúscula. Se le ha señalado algunos aspectos en el documento, sin embargo, se sugiere revisar todo.
- Definir en la portada si es un trabajo de titulación o un proyecto de integración, no ambos.
- La sangría no cumple con la estructura solicitada y presente diversidad de extensión a lo largo del documento, se sugiere unificarla a 1,27 cm (0,5 pulgadas).
- No tiene numeración de las páginas.
- No todos los títulos cumplen con la jerarquía establecida en la guía, se sugiere colocar de acuerdo a lo establecido.
- Incluir el índice, pues no lo tiene.

Resumen

- Revisar y corregir las faltas ortográficas y el texto resaltado.

Palabras clave:

- Las palabras clave sobrepasan el número máximo, analizar las que competen directamente al trabajo.

Metodología

- Asegurarse que los verbos estén escritos en pasado

Resultados y discusión

- Presenta resultados, pero en la mayoría no presenta discusión, se debe incluir una discusión luego de redactar los resultados.
- Considerar las observaciones realizadas en el artículo, relacionadas a la redacción y corregir.

Conclusión

- Algunas conclusiones incluyen aspectos que no han sido señalados en los resultados.
- Se sugiere que el párrafo uno se especifique si todo lo escrito en él hace referencia a COVID.
- En el párrafo dos, ordenar los factores asociados de forma secuencial en correspondencia con los porcentajes de los resultados.
- Reestructurar el párrafo relacionado a las limitaciones, pues algunos aspectos no concuerdan con una limitación real de su trabajo.

Citas y referencias bibliográficas

- Verificar si los aspectos señalados en la bibliografía, se encuentran correctos; por ejemplo, en algunas bibliografías no incluye número de página.



Lcda. Fanny Rodríguez Quezada.MgS

FIRMA Y SELLO DEL DOCENTE REVISOR

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR CARRERA DE ENFERMERÍA – MATRIZ RÚBRICA. DOCENTE REVISOR

La presente rúbrica hace referencia a la revisión que realizan los docentes de la carrera de Enfermería-Matriz, relacionado al Trabajo de Titulación, la cual deberá ser revisada paralelamente a la Guía de elaboración de los Trabajos de Titulación (Revisión bibliográfica).

TEMA: Estrés laboral en profesionales de enfermería
NOMBRE DEL ESTUDIANTE: Gutama Peñaloza Aurelia Beatriz
CÉDULA DE IDENTIDAD: 0105191308
FECHA DE ENTREGA: 21 de abril de 2021
NOMBRE DEL DOCENTE REVISOR: Psc. Jhoana Campoverde Barros, Mgs.

Puntuaciones:

Todos los parámetros excepto metodología y, resultados y conclusión.

1: No cumple. Ningún aspecto de los parámetros es consistente y coherente. 2: Cumple débilmente. La mayor parte del parámetro es inconsistente e incoherente. 3: Cumple mayoritariamente. Presenta errores el algún aspecto del parámetro que puede ser corregido. 4: Cumple. No necesita corrección

Metodología y, resultados y conclusión.

1: No cumple. Ningún aspecto de los parámetros es consistente y coherente. 4: Cumple débilmente. La mayor parte del parámetro es inconsistente e incoherente. 7: Cumple mayoritariamente. Presenta errores el algún aspecto del parámetro que puede ser corregido. 9: Cumple. No necesita corrección

PROCESO				
PARÁMETROS	1	2	3	4
Formato del Trabajo de Titulación (numeral 2.12 al 2.16 de la Guía) y posee título, autor/es, tutor y asesor antes del resumen			x	
Resumen: en 250 palabras que recoge, introducción, metodología, los principales resultados y conclusión o conclusiones más relevantes de la revisión.				x
Palabras clave: incluir de 4-5 palabras clave que describan y orienten al lector sobre el tema de la revisión. Debe ser escrito de acuerdo al Medical Subject Headings (MeSH) o los Descriptores en Ciencias de la Salud (DeCS).			x	
Introducción: entre 2 a 3 hojas, en la cual se presenta la problemática que aborda el trabajo de titulación, se definen los conceptos principales y/o los principales antecedentes en relación al tema objeto de estudio.				x
Preguntas de investigación: redactadas en un párrafo al final de la introducción.				x
	1	4	7	9
Metodología: constituido por el tipo de estudio realizado, las fuentes bibliográficas consultadas, el uso de palabras clave utilizadas; así como,				x

las estrategias de búsqueda o ecuaciones de búsqueda. También se debe incluir los limitadores de búsqueda y/o criterios de inclusión exclusión. Contiene el diagrama de búsqueda.				
Resultados y discusión: posee en su primer párrafo el número de artículos totales consultados y los seleccionados finalmente para la realización del trabajo, deben responder a las preguntas de investigación planteadas de forma ordenada por medio de subtítulos. Discute y/o compara los resultados con aportaciones de interés, sobre el tema tratado.		x		
	1	2	3	4
Conclusión: da respuesta a las preguntas del estudio, además incluye las limitaciones del estudio y prospectivas futuras (sin citas bibliográficas).		x		
Citas y referencias bibliográficas: presentadas según las Normas Vancouver. Constituido por un mínimo de 50 referencias bibliográficas científicas citadas a lo largo de todo el trabajo de titulación.				X
Anexos Obligatorio: tablas de registro de la búsqueda de información científica los cuales no serán referidos en el Trabajo de Titulación *En caso de tener otro anexo, debe indicarse dentro del artículo y enumerado por orden de aparición.				X
Puntuación total				

PUNTUACIONES		RESOLUCIÓN (marcar con una x donde corresponda)
0 - 34 puntos	REPROBADO	
35 - 48 puntos	*APROBADO CON OBSERVACIONES PARA CORRECCIÓN PREVIA A LA SUSTENTACIÓN	41
50 puntos	APROBADO PARA SUSTENTACIÓN	

*Observaciones:

Formato del Trabajo de Titulación:

- Cuidar la ortografía, semántica, sintaxis y gramática, uso del artículo, concordancia, l uso de signos de puntuación y uso de la mayúscula. Se le ha señalado algunos aspectos en el documento, sin embargo, se sugiere revisar todo.
- Definir en la portada si es un trabajo de titulación o un proyecto de integración, no ambos.
- La sangría no cumple con la estructura solicitada y presente diversidad de extensión a lo largo del documento, se sugiere unificarla a 1,27 cm (0,5 pulgadas).
- No tiene numeración de las páginas.
- No todos los títulos cumplen con la jerarquía establecida en la guía, se sugiere colocar de acuerdo a lo establecido.
- Incluir el índice, pues no lo tiene.

Resumen

- Revisar y corregir las faltas ortográficas y el texto resaltado.

Palabras clave:

- Las palabras clave sobrepasan el número máximo, analizar las que competen directamente al trabajo.

Metodología

- Asegurarse que los verbos estén escritos en pasado

Resultados y discusión

- Presenta resultados, pero en la mayoría no presenta discusión, se debe incluir una discusión luego de redactar los resultados.
- Considerar las observaciones realizadas en el artículo, relacionadas a la redacción y corregir.

Conclusión

- Algunas conclusiones incluyen aspectos que no han sido señalados en los resultados.
- Se sugiere que el párrafo uno se especifique si todo lo escrito en él hace referencia a COVID.
- En el párrafo dos, ordenar los factores asociados de forma secuencial en correspondencia con los porcentajes de los resultados.
- Reestructurar el párrafo relacionado a las limitaciones, pues algunos aspectos no concuerdan con una limitación real de su trabajo.

Citas y referencias bibliográficas

- Verificar si los aspectos señalados en la bibliografía, se encuentran correctos; por ejemplo, en algunas bibliografías no incluye número de página.



Psc. Jhoana Campoverde Barros, Mgs.

FIRMA Y SELLO DEL DOCENTE REVISOR

**ANEXO 14. CERTIFICADO DEL DIRECTOR DEL
TRABAJO DE TITULACIÓN DE HABER REALIZADO
LAS CORRECCIONES SUGERIDAS POR LOS
REVISORES**

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR
CARRERA DE ENFERMERÍA

Cuenca, mayo 13 del 2021

Asunto: Certificado de haber realizado correcciones sugeridas por los Docentes Revisores

Licenciada

Lilia Carina Jaya Vásquez, Mgs.

DIRECTORA DE LA CARRERA DE ENFERMERÍA-MATRIZ
UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Presente.

De mi consideración:

Reciba un atento y cordial saludo, yo **Marcelo Tenemaza Ruilova** con cédula de identidad No **0102088325** en calidad de Director del Trabajo de Titulación, con el tema: **“Estrés laboral en profesionales de enfermería”** presentado por la estudiante **Aurelia Beatriz Gutama Peñaloza**, para optar por el grado de Licenciada en Enfermería; certifico que: se ha procedido a realizar las correcciones sugeridas por los Docentes Revisores al trabajo de titulación en mención.

Aprovecho la ocasión para reiterarles éxitos en el desempeño de sus funciones.

Atentamente,

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO
“AÑO JUBILAR, QUINCUGÉSIMO ANIVERSARIO FUNDACIONAL”



Dr. Marcelo Tenemaza Ruilova
DIRECTOR DEL TRABAJO DE TITULACIÓN
DOCENTE DE LA CARRERA DE ENFERMERÍA

**ANEXO 15. RUBRICA DE CALIFICACIÓN DE LA
PARTE ESCRITA DEL DIRECTOR DE TRABAJO DE
TITULACIÓN**

**UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR
CARRERA DE ENFERMERÍA – MATRIZ
RÚBRICA. CALIFICACIÓN DEL DIRECTOR DE TRABAJO DE
TITULACIÓN**

La presente rúbrica hace referencia a la calificación del Director de Trabajo de Titulación, otorgada a la parte escrita.

TEMA: Estrés Laboral en Profesionales de Enfermería
NOMBRE DEL ESTUDIANTE: Aurelia Beatriz Gutama Peñaloza
CÉDULA DE IDENTIDAD: 0105191308
FECHA DE ENTREGA: 05 de abril del 2021
NOMBRE DEL DOCENTE DIRECTOR DEL TRABAJO DE TITULACIÓN: Dr. Marcelo Tenemaza Ruilova

Puntuaciones:

Todos los parámetros excepto metodología y, resultados y conclusión.

1: No cumple. Ningún aspecto de los parámetros es consistente y coherente. 2: Cumple débilmente. La mayor parte del parámetro es inconsistente e incoherente. 3: Cumple mayoritariamente. Presenta errores el algún aspecto del parámetro que no involucra afección al documento de tipo sustancial. 4: Cumple. No presenta errores de ningún aspecto en cada parámetro.

Metodología y, resultados y conclusión.

1: No cumple. Ningún aspecto de los parámetros es consistente y coherente. 4: Cumple débilmente. La mayor parte del parámetro es inconsistente e incoherente. 7: Cumple mayoritariamente. Presenta errores el algún aspecto del parámetro que no involucra afección al documento de tipo sustancial. 9: Cumple. No presenta errores de ningún aspecto en cada parámetro.

PROCESO				
PARÁMETROS	1	2	3	4
Formato del Trabajo de Titulación (numeral 2.12 al 2.16 de la Guía) y posee título, autor/es, tutor y asesor antes del resumen				4
Resumen: en 250 palabras que recoge, introducción, metodología, los principales resultados y conclusión o conclusiones más relevantes de la revisión.				4
Palabras clave: incluir de 4-5 palabras clave que describan y orienten al lector sobre el tema de la revisión. Debe ser escrito de acuerdo al Medical Subject Headings (MeSH) o los Descriptores en Ciencias de la Salud (DeCS).				4
Introducción: entre 2 a 3 hojas, en la cual se presenta la problemática que aborda el trabajo de titulación, se definen los conceptos principales y/o los principales antecedentes en relación al tema objeto de estudio.				4
Preguntas de investigación: redactadas en un párrafo al final de la introducción.				4
	1	4	7	9
Metodología: constituido por el tipo de estudio realizado, las fuentes bibliográficas consultadas, el uso de palabras clave utilizadas; así como, las estrategias de búsqueda o ecuaciones de búsqueda. También se debe				4

incluir los limitadores de búsqueda y/o criterios de inclusión exclusión. Contiene el diagrama de búsqueda.				
Resultados y discusión: posee en su primer párrafo el número de artículos totales consultados y los seleccionados finalmente para la realización del trabajo, deben responder a las preguntas de investigación planteadas de forma ordenada por medio de subtítulos. Discute y/o compara los resultados con aportaciones de interés, sobre el tema tratado.				4
	1	2	3	4
Conclusión: da respuesta a las preguntas del estudio, además incluye las limitaciones del estudio y prospectivas futuras (sin citas bibliográficas).				4
Citas y referencias bibliográficas: presentadas según las Normas Vancouver. Constituido por un mínimo de 50 referencias bibliográficas científicas citadas a lo largo de todo el trabajo de titulación.				4
Anexos Obligatorio: tablas de registro de la búsqueda de información científica los cuales no serán referidos en el Trabajo de Titulación *En caso de tener otro anexo, debe indicarse dentro del artículo y enumerado por orden de aparición.				4
Puntuación total	50			

Calificación final: _____50/50

Observaciones: _____



Dr. Marcelo Tenemaza Ruilova
DIRECTOR DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

**ANEXO 16. TABLAS DE BUSQUEDA DE LA
INFORMACIÓN FIRMADA**

TABLAS DE BUSQUEDA DE INFORMACIÓN

- **Tabla 1**

Prevalence	AND	Occupational Estrés	AND	Nursing
Areas Hospital	AND	Stress of work	AND	Nursing
Occupational	AND	Nursing Stressors	AND	Factor
Prevention	AND	Stress at work	AND	Nursing
Prevalence	AND	Occupational Estrés	AND	Nursing
Consequences	AND	Stres at work	AND	Nursing
Occupational	AND	Nursing Stressors	AND	Factor
Áreas hospitalarias	AND	Estrés Labora	AND	Enfermería
Consecuencias	AND	Estrés laboral	AND	Enfermería
Prevención	AND	Estrés laboral	AND	Enfermería

- **Tabla 2**

Palabra Clave	Inglés	Portugués	Español
	Prevalence		Prevalencia

	Occupational Stress		Estres laboral
	Consequences		Consecuencias
	Associated factors		factores asociados
	Prevention		Prevencion
	Areas		Areas
	Nursing		Enfermeria

- **Tabla 3**

Autor (es)	Título Artículo	Revista (Volumen, año, número)	Link	Idioma	Método
Salari N, et al.	The prevalence of sleep disturbances among physicians and nurses facing the COVID-19 patients: a systematic review and meta-analysis	Globalization and Health Vol.16 Nun: 1 Año: 2020	https://globalizationandhealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12992-020-00620-0	Ingles	Transversal
Tununu A, et al.	Prevalence of burnout among nurses working at a psychiatric hospital in the Western Cape	Curationis Vol.43 Nun: 1 Año: 2020	https://curationis.org.za/index.php/curationis/article/view/2117	Ingles	Cuantitativo y descriptivo
Yoshizawa, K, et al.	Relación entre estrés ocupacional y depresión entre enfermeras psiquiátricas en Japón	Salud ambiental y ocupacional Vol. 71	https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/19338244.2014.927345	Ingles	cuantitativa y descriptiva

		Nun: 1 Año: 2016	https://doi.org/10.1080/19338244.2014.927345		
Hendy, A et al.	Predictive factors affecting stress among nurses providing care at COVID-19 isolation hospitals at Egypt	Nursing Open Vol. 8 Nun: 1 Año: 2020	https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/nop2.652	Ingles	Transversal y observacional analítico
Sok S, et al.	Burnout and related factors of nurses caring for dnr patients in intensive care units, south korea	International Journal of Environmental Research and Public Health Vol. 17 Nun: 8899 Año: 2020	https://www.mdpi.com/1660-4601/17/23/8899	Ingles	Descriptiva y transversal
Baye y , et al.	Nurses' work-related stress and associated factors in governmental hospitals in Harar, Eastern Ethiopia: A cross-sectional study	PLOS ONE Vol. 15 Nun: 8 Año: 2020	https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0236782	Ingles	Transversal y cuantitativo
Zheng R et al.	Prevalence and associated factors of depression, anxiety, and stress among Hubei pediatric nurses during COVID-19 pandemic	Comprehensive Psychiatry Vol. 104 Nun: 152217 Año: 2021	https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0010440X20300596?via%3Dihub	Ingles	Tranversal Analítico
Hamed R et al.	Predominio y predictores del síndrome de burnout, postraumático estréstrastor no, depresión y ansiedad en	Middle East Current	https://mecp.springeropen.com/articles/10.11	Ingles	Tranversal Analítico

	el personal de enfermería de varios departamentos	Psychiatry volume Vol. 27 Nun: 1 Año: 2020	86/s43045-020-00044-x		
Adarkwah, C, Et al.	La asociación de trabajo satisfacción y riesgo de agotamiento en endoscopia enfermería personal: un estudio transversal que utiliza análisis de correlación	Internacional de Investigación Ambiental y Salud Pública Vol.17 Nun: 2964 Año: 2020	https://www.mdpi.com/1660-4601/17/8/2964	Ingles	Cuantitativo y transversal
Sigursteinsdottir H, et al.	Stressful factors in the working environment, lack of adequate sleep, and musculoskeletal pain among nursing unit managers	International Journal of Environmental Research and Public Health Vol. 17 Nun: 673 Año: 2020	https://www.mdpi.com/1660-4601/17/2/673	Ingles	Transversal
Sillero A, et al.	Analysis of the work environment and intention of perioperative nurses to quit work	Latino-Americana de Enfermagem Vol.28 Nun: 3256 Año: 2020	https://doi.org/10.1590/1518-8345.3239.3256	Ingles	Transversal y descriptive
Silveira G, et al.	Quality of life at work and occupational stress of nursing in an emergency care unit	Contexto Enfermagem Vol. 28 Nun: 0298 Año: 2019	https://doi.org/10.1590/1980-265X-TCE-2018-0298	Ingles	Transversal y correlativo
Maharaj S,	Prevalence and risk factors of depression, anxiety, and	Journal of Environment Vol. 28 Nun: 0298 Año: 2019	https://www.mdpi.com/1660-4601/16/1/61	Ingles	Trasversal

et al.	stress in a cohort of Australian nurses	al Research and Public Health Vol.16 Nun: 61 Año: 2019			
Wiklund L. et al.	Nursing teachers' experiences of the process of recovery while participating in a group programme for reducing work-related stress: A qualitative content analysis	Nurse Education in Practice Vol. 48 Nun: 102820 Año: 2020	https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1471595318306942?via%3Dihub	Ingles	Descriptivo y transversal
Zeng F. et al.	Occupational burnout in nurses: A concept analysis	Frontiers of Nursing Vol.7 Nun: 1 Año: 2020	https://content.sciencdirect.com/view/journals/fofn/7/1/article-p1.xml	Ingles	Descriptivo
Perez E, et al .	Qualitative study on the causes and consequences of compassion fatigue from the perspective of nurses	Wiley Online Library Vol.6 Nun: 1 Año: 2020	https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/inm.12807	Ingles	Cualitativo
Epstein M , et al.	Sleep and fatigue in newly graduated nurses—Experiences and strategies for handling shiftwork	Journal of Clinical Nursing Vol. 29 Nun: 1 Año: 2020	https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/jocn.15076	Ingles	Cualitativo
Sasso L, et al.	Push and pull factors of nurses' intention to leave	Journal of Nursing Management Vol.27 Nun: 5	https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/jonm.12745	Ingles	Transversal

		Año: 2018			
Kaddourah, B, et al.	Quality of nursing work life and turnover intention among nurses of tertiary care hospitals in Riyadh: A cross-sectional survey	BMC Nursing Vol. 17 Nun: 1 Año: 2018	https://bmcnurs.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12912-018-0312-0	Ingles	Tansversal Descriptivo
Seitovirta J, et al.	Attention to nurses' rewarding – an interview study of registered nurses working in primary and private healthcare in Finland	Journal of Clinical Nursing Vol.26 Nun:7 Año: 2017	https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/jocn.13459	Ingles	Cualitativo y transversal
Ross A, et al.	Nurses and Health-Promoting Behaviors: Knowledge May Not Translate into Self-Care	AORN Journal Vol.105 Nun:3 Año: 2017	https://aornjournal.onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1016/j.aorn.2016.12.018	Ingles	Cualitativo y transversal
Mo Y, et al .	Work stress among Chinese nurses to support Wuhan in fighting against COVID-19 epidemic	Journal of Nursing Management Vol.28 Nun: 5 Año: 2020	https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/jonm.13014	Ingles	Transversal
Tulliy S, et al.	CE: Original research: Work-related stress and positive thinking among acute care nurses: A cross-sectional survey	American Journal of Nursing Vol. 119 Nun: 5 Año: 2019	https://journals.lww.com/ajnonline/Fulltext/2019/05000/CE_Original_Research__Work_Related_Stress_and.23.aspx	Ingles	Trasnversal
Salvarani V, et al .	Protecting emergency room nurses from burnout: The role of dispositional mindfulness, emotion regulation and empathy	Journal of Nursing Management Vol. 27 Nun:4	https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/jonm.12771	Ingles	Transversal

		Año: 2019			
Hylen U, et al.	Psychosocial work environment within psychiatric inpatient care in Sweden: Violence, stress, and value incongruence among nursing staff	International Journal of Mental Health Nursing Vol. 27 Nun: 3 Año: 2018	https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/inm.12421	Ingles	cuantitativo, transversal y comparativo
Ortiz J, et al.	The effect of a psychological empowerment program based on psychodrama on empowerment perception and burnout levels in oncology nurses: Psychological empowerment in oncology nurses	Palliative and Supportive Care Vol.14 Nun:4 Año: 2016		Ingles	Transversal
Vidotti V, et al.	Síndrome de burnout, estrés laboral y calidad de vida en trabajadores de enfermería	Enfermería Global Vol.18 Nun:55 Año: 2019	https://revistas.um.es/eglobal/article/view/325961	Español	Transversal
Silva J, et al.	Estrés y factores psicosociales en el trabajo de enfermeros intensivistas	Enfermería Global Vol.16 Nun: 48 Año:2017	https://revistas.um.es/eglobal/article/view/249321	Español	Transversal
Bosco E, et al.	Mental health of nursing in coping with COVID-19 at a regional university hospital	Revista Brasileira de Enfermagem Vol.73 Nun: 2 Año:2020	https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-71672020001400153&lang=es	Español	Transversal

Carvalho A, et al.	Stress of nursing professionals working in pre-hospital care	Revista Brasileira de Enfermagem Vol.73 Nun: 2 Año: 2020	https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-71672020000200173&lang=es	Español	Descriptivo
Neto E, et al.	Factors associated with occupational stress among nursing professionals in health services of medium complexity	Revista Brasileira de Enfermagem Vol. 73 Nun: 1 Año: 2020	https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-71672020001300156&lang=es	Español	Transversal
Shamona M, et al.	Prevalence and Risk Factors of Depression, Anxiety, and Stress in a Cohort of Australian Nurses	International Journal of Environmental Research and Public Health Vol. 41 Nun: 31 Año:2018	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30591627/	Ingles	diseño de estudio transversal
Urquiza J, et al.	Prevalencia del síndrome de Burnout en enfermeras de urgencias: un metaanálisis	Critical Care Nurse Vol. 37 Nun: 5 Año:2017	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28966203/	Ingles	Se realizó un estudio meta-analítico
Hommood A, et al.	Estrés percibido y estrategias de afrontamiento entre enfermeras de UCI en hospitales terciarios gubernamentales en Arabia Saudita: un estudio transversal	Annals of Saudi Medicine Vol: 39 Nun: 1 Año:2019	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30712051/	Ingles	transversal.
Rupkatha B, et al.	Un estudio transversal que evalúa el estrés laboral psicosocial y los riesgos	International Journal of Environment Vol: 39 Nun: 1 Año:2019	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31487874/	Ingles	Se llevó a cabo un estudio

	para la salud en enfermeras del departamento de emergencias	al Research and Public Health Vol. 16 Nun: 18 Año:2019			piloto transversal
Pagès E, et al.	Impacto emocional y fatiga por compasión en enfermeras oncológicas: resultados de un estudio multicéntrico	European Journal of Oncology Nursing Vol. 43 Nun: 1 Año:2019	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31590071/	Ingles	Estudio multicéntrico y Transversal
Solana E, et al.	Prevalencia, factores relacionados y niveles del síndrome de Burnout entre enfermeras que trabajan en servicios de ginecología y obstetricia: revisión sistemática y metaanálisis	International Journal of Environmental Research and Public Health Vol. 16 Nun: 14 Año:2019	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31331046/	Ingles	Se realizó una revisión sistemática y metaanálisis de la Literatura
Dobnik D et al.	Factores de estrés relacionados con el trabajo en enfermeras de hospitales eslovenos: estudio transversal	US National Library of Medicine National Institutes of Health Vol. 57 Nun: 4 Año:2018	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30294360/	Ingles	Se utilizó un diseño epidemiológico transversal
Ramos A, et al.	[Empoderamiento, vulnerabilidad al estrés y agotamiento del personal de enfermería portugués]	Ciência & Saúde Coletiva Vol. 23 Nun: 1 Año:2018	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29267829/	Ingles	Se llevó a cabo un estudio transversal, descriptivo y correlacional mediante

					el uso de cuestionarios
Mosteiro M, et al.	Síndrome de Burnout en trabajadores de enfermería brasileños y españoles	Ciência & Saúde Coletiva Vol. 27 Nun: 3192 Año: 2019	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31826153/	Ingles	estudio cuantitativo, transversal y comparativo
Kersten M, et al.	Estrés de las enfermeras de diálisis: análisis del papel amortiguador de la influencia en el trabajo y la retroalimentación	International Journal of Environmental Research and Public Health Vol. 17 Nun: 3 Año: 2020	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32012880/	Ingles	transversal
Praena J, et al.	Niveles de desgaste y factores de riesgo en enfermeras del área médica: un estudio metaanalítico	Ciência & Saúde Coletiva Vol. 15 Nun: 12 Año: 2018	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30544672/	Ingles	revisión sistemática
Petersen R, et al.	Análisis de la capacidad laboral y el estrés de los profesionales de enfermería con trastornos musculoesqueléticos	Revista Gaúcha de Enfermagem Vol. 38 Nun: 3 Año: 2017	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29641687/	Ingles	Estudo transversal
Arquiñego G et al.	Stressful labor and Burnout syndrome in nurses of the neonatal intensive care	CIENCIA Y ARTE DE ENFERMERÍA Vol. 3	http://www.cienciaenfermeria.org/index.php/rcae/article/view/79/119	Ingles	Investigación correlacional, cuantitativa, diseño no experimental

		Nun: 2 Año: 2018			l y transversal.
Torres M, et al.	Burnout prevalence in intensive care nurses in Argentina	Enfermería Intensiva Vol: 30 Nun: 3 Año: 2019	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30060919/#:~:text=Conclusion%3A%20More%20than%2080%25%20of,1%3A3%20or%20higher .	Ingles	Encuesta autoadministrada en línea que evalúa variables demográficas
Veloz A, et al.	(Burnout syndrome among Ecuadorian medical doctors and nurses during COVID-19 pandemic)	Enfermería Intensiva Vol: 19 Núm: 1 Año: 2020	https://pesquisa.bvsalud.org/global-literature-on-novel-coronavirus-2019-ncov/resource/en/ppcovidwho-5121	Ingles	Estudio observacional de corte transversal.
Jiménez M, et al.	Work environment factors in coping with patient death among Spanish nurses: a cross-sectional survey	Revista Latino-Americana de Enfermagem Vol. 28 Nun: 2 Año: 2020	scielo.br/pdf/rlae/v28/es_0104-1169-rlae-28-e3234.pdf	Español	Transversal
Ortiz J. et al.	Factores psicosociales, estrés psicológico y burnout en enfermería: un modelo de trayectorias	Enfermería universitaria Vol. 16 Nun: 2 Año: 2019	http://www.revista-enfermeria.unam.mx/ojs/index.php/enfermeriauniversitaria/article/view/634	Español	Transversal observacional
Castro N. et al.	Influencia de la inteligencia emocional percibida en la ansiedad y el estrés laboral de enfermería	Ene Vol. 13 Nun: 3 Año: 2019	http://scielo.isciii.es/pdf/ene/v13n3/1988-348X-ene-13-03-e13310.pdf	Español	descriptivo correlacional

Teixeira G. et al	Calidad de vida en el trabajo y estrés ocupacional en el área de enfermería de una unidad de emergencia	Texto & Contexto - Enfermagem Vol. 28 Nun: 3 Año:2019	scielo.br/pdf/tce/v28/1980-265X-tce-28-e20180298.pdf	Español	Transversal correlacional
Rivas e, et al.	Burnout syndrome among nursing staff and its association with four work-related variables	Enfermería universitaria Vol: 15 Nun: 2 Año: 2018	http://revista-enfermeria.unam.mx/ojs/index.php/enfermeriauniversitaria/article/view/495	Español	Correlacional y transversal
Garcia C, et al.	Factores de estrés laboral en el personal de enfermería hospitalario del equipo volante según el modelo de demanda-control-apoyo	Enfermería Global Vol: 17 Nun: 50 Año:2018	https://revistas.um.es/eglobal/article/view/277251	Español	observacion al transversal

• **Tabla 4**

Base de datos	Ecuaciones De búsqueda	Número de resultados	Número de documentos seleccionados
Scopus	Prevalence AND Occupational Estrés AND nursing	25	12
Scopus	Areas and stress of work and nursing	13	5
Scopus	occupational and nursing stressors and factors	16	7
Scopus	prevention and stress at work and nursing	22	5
Pubmed	Prevalence AND Occupational Estrés AND nursing	20	14
Taylor Francis	consequences and stress at work and nursing	12	1
Taylor Francis	occupational and nursing stressors and factors	10	2
Scielo	factores estresantes ocupacionales y de enfermería,	10	5

- **Tabla 5**

www.ucacue.edu.ec

Cuenca: Av. de las Américas y Tarqui. ☎ *Telf:* 2830751, 2824365, 2826563 **Azogues:** Campus Universitario "Luis Cordero El Grande", (Frente al Terminal Terrestre).
☎ *Telf:* 593 (7) 2241 - 613, 2243-444, 2245-205, 2241-587 **Cañar:** Calle Antonio Ávila Clavijo. ☎ *Telf:* 072235268, 072235870 **San Pablo de la Troncal:** Cdla. Universitaria
km.72 Quinceava Este y Primera Sur ☎ *Telf:* 2424110 **Macas:** Av. Cap. José Villanueva s/n ☎ *Telf:* 2700393, 2700392

• **Tabla 6**

Registro de la búsqueda

Base de datos consultada	Fecha de la búsqueda	Estrategia para la búsqueda	Número de artículos encontrados	Porcentaje de artículos relevantes
Scopus	29/12/2020	- Prevalence AND Occupational estres AND nursing	- 10	- 40%
	30/ 12/2020	- occupational AND nursing stressors and factors	- 7	- 43,75%
	02/01/2021	- Areas AND stress of work and nursing	- 5	- 38,46%
	03/01/2021	- prevention AND stress at work and nursing	- 5	- 22,72%
PubMed	9/01/2021	- Prevalence AND Occupational estres AND nursing.	- 14	- 70%

Taylor Francis	04/01/2021	- occupational AND nursing stressors AND factors - consequences AND stress at work and nursing	- 2 - 1	- 20% - 8,3%
Scielo	11/01/2021	- factores estresantes ocupacionales AND de enfermería,	- 6	- 60%

• **Tabla 7**

Síntesis de los estudios para generar una revisión de la literatura científica

Autor y año	Propósito	Muestra	Medición	Tratamiento	Resultados	Hallazgos
Salari N, et al. Año: 2020	Investigar la prevalencia de los trastornos del sueño en las enfermeras y médicos de los hospitales que se enfrentan a los pacientes de COVID-19.	muestra de 3.745 enfermeras	the studies was measured using I2 test and the publication bias was assessed by the Egger's test at the significance level of 0.05.	Terapias físicas y psicológicas	Se examinaron seis estudios con un tamaño de muestra de 3.745 enfermeras y la prevalencia de los trastornos del sueño se aproximó al 34,8% (IC del 95%: 24,8-46,4%).	Increasing workplace, physical and psychological stresses increases sleep disturbances among the medical staff, especially nurses and doctors, facing the COVID-19 patients. In other words, increased stress and anxiety due to exposure to COVID-19 increases the prevalence of sleep disturbances in nurses and physicians. A future study trajectory would be the examination of the effects of stress and anxiety on sleep disturbances among different healthcare workers. Pre. 1Y2
Tununu, A et, al. Año: 2020	Determinar la prevalencia del agotamiento entre las enfermeras que trabajan en un hospital psiquiátrico seleccionado en el Cabo Occidental.	casi 40.000 profesionales de la salud, casi todos enfermeros, para más de 20 años, y	Para recopilar los datos se utilizó la Encuesta Maslach Burnout Inventory-Human Services que mide el agotamiento emocional, la	Terapias físicas y psicológicas	El estudio tuvo una tasa de respuesta del 100%. La mayoría de los encuestados experimentaron bajo agotamiento emocional, baja despersonalización y alta realización personal. Los asistentes de enfermería inscritos informaron un agotamiento emocional significativamente mayor que las enfermeras psiquiátricas	Se recomienda mantener un ambiente de trabajo seguro con personal de enfermería adecuado. Las estrategias para prevenir el agotamiento en el futuro incluyen la provisión de recursos y la promoción de una comunicación abierta entre el personal y la gerencia.

		ha contribuido a avances clave en la salud.	despersonalización y la realización personal.		avanzadas y las enfermeras profesionales registradas. Los encuestados con más de 5 años de experiencia puntuaron significativamente más alto en despersonalización. Ningún encuestado cumplió con los criterios de agotamiento en los tres dominios.	Pre. 5
Año: 2020	Examinar los factores predictivos que afectan al estrés entre las enfermeras que prestan atención en COVID-19 aislada hospitales en Egipto	524 fue el número total de enfermeras en los cinco hospitales seleccionados, 374 enfermeras fueron seleccionadas usando el método de muestreo de conveniencia	Se elaboró y utilizó un instrumento para reunir datos después de examinar literaturas relacionadas (Mo et al., 2020; Pappa, 2020) y traducido a El idioma árabe, la fiabilidad y la validez se hicieron e incluyeron tres partes como sigue: Primera parte: Contiene datos demográficos de las enfermeras como edad, sexo, estado civil, nivel de educación, experiencia de enfermería, lugar de trabajo	Terapias físicas y psicológicas	(52,1%) de las enfermeras estudiadas tenían un nivel moderado de la escala de estrés total de la enfermería. Además, (26,2%) de ellas tenían un nivel severo, mientras que (13,4% y 8,3%) de ellas tenían un nivel leve y normal, respectivamente. La media de la puntuación SD de las enfermeras estudiadas en relación con la escala de estrés total de enfermería fue de $99,47 \pm 10.671$.	La capacitación para COVID-19, la disponibilidad de PPE, el nivel educativo y la atención de la administración del hospital fueron factores de predicción negativos para el estrés de las enfermeras, mientras que al tener hijos, las personas mostraron que el COVID-19 es un estigma, el miedo a la infección, el lugar de trabajo, el miedo a la transmisión de la infección para la familia y la proporción entre enfermeras y pacientes fueron factores de predicción positivos. Pre .1-2

<p>Sok S, et al.</p> <p>Año: 2020</p>	<p>identificar las características generales de los participantes en el estudio</p>	<p>115 enfermeras que atienden a pacientes con DNR</p>	<p>Consistía en un total de 20 preguntas usando una escala Likert de cinco puntos. La gama de puntuaciones fue de 20 a 100, y las puntuaciones más altas indican un mayor nivel de satisfacción en el trabajo de enfermería. La fiabilidad de este instrumento fue considerado bueno con el α de Cronbach = 0.89.</p>	<p>Terapias físicas y psicológicas</p>	<p>La puntuación media en el en la versión coreana de la Escala de Estrés en el Trabajo de Enfermería fue de 86,23 (SD = 16,11), mostrando un poco más bajo nivel de estrés laboral comparado con el valor medio (90 puntos) del rango de puntuación (30-150). La puntuación media en la versión coreana de la Escala de Satisfacción en el Trabajo de Enfermería fue de 62,87 (SD = 21,01), demostrando un nivel de satisfacción laboral muy ligeramente más alto comparado con el valor medio (60 puntos) de la puntuación rango (20-100).</p>	<p>In conclusion, the burnout level of ICU nurses caring for DNR patients was higher than the median value, while their burnout, depression, and job stress were positively correlated. The level of depression was highest among ICU nurses below 25 years old. According to these results, strategies or intervention methods are needed to reduce the burnout of ICU nurses caring for DNR patients.</p> <p>Pre 1-3</p>
<p>Valle y ,et al.</p> <p>Año:2020</p>	<p>Evaluar el estrés relacionado con el trabajo y los factores asociados entre las enfermeras que trabajan en hospitales gubernamentales en Harar, Etiopía oriental.</p>	<p>367 enfermeras de Del 15 al 30 de marzo de 2015. Se aplicó una técnica de muestreo aleatorio simple para reclutar el estudio participantes</p>	<p>Los datos se reunieron mediante un cuestionario estructurado autoadministrado. Se realizaron estadísticas descriptivas y regresiones logísticas bivariadas y multivariadas</p>	<p>Terapias físicas y psicológicas</p>	<p>La prevalencia de estrés relacionado con el trabajo en el presente estudio fue del 66,2%. Enfermeras, que criaron al niño (AOR = 2,1, IC del 95%: 1,2, 3,7), que trabajan en unidades de cuidados intensivos (AOR = 4,5, IC del 95%: 1,4, 17,7), trabajan en rotación (AOR = 2,5, IC del 95%: 1.4, 4.4) y las enfermeras que tenían una enfermedad médica crónica (AOR = 2.6, IC 95%: 1.2, 5.7) se asociaron significativamente con el estrés relacionado con el trabajo de las enfermeras.</p>	<p>Dos tercios de las enfermeras que trabajaban en hospitales públicos tenían estrés relacionado con el trabajo. El estrés relacionado con el trabajo se asoció con la crianza de los hijos, las unidades de trabajo, el trabajo en rotación y las enfermedades médicas crónicas. Sugerimos que la administración del hospital y otras partes interesadas interesadas deberían diseñar una estrategia para tomar las medidas necesarias, como contratar más enfermeras para minimizar la carga de trabajo y reprogramar el turno de trabajo</p>

						<p>para aliviar el estrés relacionado con el trabajo entre las enfermeras.</p> <p>Pre 1-2-5</p>
<p>Zheng R ,et al.</p> <p>Año: 2021</p>	<p>evaluar los niveles de depresión, ansiedad y estrés entre los pediatras de Hubei</p>	<p>Un total de 617 enfermeras pediátricas fueron incluidas en la encuesta</p>	<p>mediante una encuesta con cuestionario en línea. Se empleó una estrategia de muestreo de bola de nieve para reclutar</p>	<p>Terapias físicas y psicológicas</p>	<p>Los resultados del estudio</p> <p>La prevalencia de la depresión, la ansiedad y el estrés entre los Hubei enfermeras pediátricas en el período crítico de la epidemia en China fueron evaluados. Además, también se exploraron los posibles factores asociados con los resultados psicológicos mencionados anteriormente.</p> <p>Los fluidos corporales o la sangre (OR = 1.469, 95%CI: 1.031 a 2.095) eran factores de riesgo independientes. Cuatro variables se asociaron con el estrés entre enfermeras pediátricas: años de trabajo (OR = 1.678, 95%CI: 1.075 a 2.618), trabajando en un pabellón de aislamiento o en una clínica de fiebre (OR = 2.974, 95% CI: 1.866 a 4.741), el PPE cumple con los requisitos de trabajo (OR = 0.504, 95% CI: 0,283 a 0,898), y las prácticas de protección laboral (OR = 0,269, 95%CI: 0,166 a 0,438).</p>	<p>La atención especial y la intervención psicológica necesaria deben ser que se proporcionó a las enfermeras pediátricas, que trabajaron en una sala de aislamiento o clínica de la fiebre y/o estuvo en contacto con los fluidos corporales del paciente o ...sangre y/o tenía pacientes sospechosos o confirmados de COVID- 19 en sus departamentos y/o tenía más de 10 años de trabajo.</p> <p>Pre . 1-2</p>
<p>Hamed R, et al.</p>	<p>enfermeras durante la pandemia de COVID-19 y analizar los factores</p>	<p>287 enfermeros, y sólo 181 enfermeros</p>	<p>mediante una encuesta.</p>	<p>Terapias físicas y psicológicas</p>	<p>Los síntomas psiquiátricos eran frecuentes entre las enfermeras, el 79% eran positivos</p>	<p>BOS, PTSD, and other psychological symptoms were common in a wide group of nurses; the development of</p>

<p>Año: 2020</p>	<p>potenciales asociados a ellas.</p>	<p>llenaron los cuestionarios</p>			<p>para la depresión y el 64,6% eran positivos para la ansiedad. La prevalencia del trastorno de estrés postraumático fue del 19,9%, mientras que el 87,8% de las enfermeras dieron positivo en el síndrome de agotamiento y presentaron síntomas de al menos uno de los 3 tipos de síndrome de agotamiento: 73,5% en el agotamiento emocional, 61,9% en la despersonalización y 68,5% en la realización personal. El 86% de las enfermeras que tenían trastorno de estrés postraumático también dieron positivo en el síndrome de agotamiento. El personal de enfermería de la UCI presentaba un 100% de síntomas de agotamiento emocional en comparación con otros departamentos; la falta de uso de un enfoque diferente para hacer frente a los factores de estrés en el trabajo y la experiencia laboral eran factores de riesgo del síndrome de agotamiento.</p> <p>Pre -1</p>	<p>instituting strategies and health educational program for nurses about different coping strategies may hold promise for reducing conflict that nurses face during their job and further interventional studies need to be conducted in this issue.</p> <p>Pre, 5</p>
<p>Adarkwah C,et al.</p>	<p>investigamos cuáles son las tendencias o áreas más afectadas.</p>	<p>En nuestra muestra, 177 enfermeras de endoscopia (26,3%) tenían un alto nivel de</p>	<p>mediante una escala, y una muestra de shapiro wilk</p>	<p>Terapias físicas y psicológicas</p>	<p>En la muestra de 177 enfermeras de endoscopia 26,3% tenían alto nivel de emocionalidad agotamiento ,97 14,4 % mostraron un alto nivel de</p>	<p>al aumentar la satisfacción laboral de las enfermeras tiene el potencial de aumentar mejorara la calidad de atención y asegurar la provisión de una fuerza de trabajo motivada y capacitada en</p>

<p>Año: 2020</p>		<p>emocionalidad agotamiento, 97 (14,4%) mostraron un alto nivel de despersonalización, y 367 (54,5%) tenían un bajo nivel de logro personal</p>			<p>despersonalización y 367 54,5% tenían un bajo nivel de logro personal.</p>	<p>un área importante para la sociedad moderna podríamos demostrar asociación diferenciales entre satisfacción laboral y agotamiento en el personal de enfermería de la endoscopia mostrando la multidimensionalidad de la quemados subgrupos .</p> <p>pre, 1.5</p>
<p>Sigursteinsdottir H, et al.</p> <p>Año: 2020</p>	<p>Examinar la correlación entre los factores estresantes del entorno laboral, la falta de sueño adecuado,</p>	<p>136 mujeres y cuatro hombres, llevaban el título de "directora de la unidad de enfermería" en el momento del estudio.</p>	<p>se realiza mediante encuestas electrónicas</p>	<p>Terapias físicas y psicológicas</p>	<p>islandia son 2006, están en consonancia con otros estudios más recientes que muestran que el estrés es un problema importante en los servicios de salud especialmente entre los gerentes de la unidad de enfermería juegan un papel esencial en el lugar de trabajo sus acciones pueden afectar el bienestar de las enfermeras en su unidad.</p>	<p>El agotamiento mental físico al final del día de trabajo y dolor musculoesquelético. Además el sueño adecuado tenía una correlación negativa significativa con todos los factores estresantes del ambiente de trabajo y las tres partes del cuerpo bajo revisión de esto se puede concluir que ser un número es un trabajo exigente que afecta tanto a la mentalidad como a la salud física del número y puede tener una influencia negativa en el dolor musculoesquelético y en la adecuada dormir. Otro de los factores estresantes en el entorno laboral de los mandos intermedios, el dolor musculoesquelético y también promover un buen ambiente de trabajo saludable tanto para la salud y el bienestar de los mandos intermedios y las organizaciones .</p> <p>Pre. 1-2</p>

<p>Sillero, A, et al. Año: 2020</p>	<p>Investigar cómo el entorno laboral perioperatorio afecta a la insatisfacción laboral, al agotamiento profesional y a la percepción de la calidad de la atención sobre la intención de abandonar el trabajo de los enfermeros perioperatorios.</p>	<p>130 enfermeras que trabajan en el área quirúrgica de un hospital universitario público español de alta tecnología.</p>	<p>Para la recogida de datos se utilizó la escala del entorno de la práctica de enfermería, el inventario de agotamiento de Maslach, las preguntas sobre la satisfacción laboral, la percepción de la calidad asistencial y la intención de abandonar el trabajo.</p>	<p>Terapias físicas y psicológicas</p>	<p>En general, el 20% de las enfermeras perioperatorias querrían abandonar su trabajo. La dimensión del entorno laboral del personal y los recursos, la insatisfacción y el agotamiento emocional de las enfermeras eran factores que indicaban la intención de las enfermeras perioperatorias de abandonar el trabajo.</p>	<p>se debería considerar la aplicación de estrategias para la retención del personal de enfermería perioperatoria, mejorando los factores que indicaban la forma en que el entorno de trabajo, especialmente la asignación de personal y recursos, la insatisfacción y el agotamiento emocional. La creación de entornos de trabajo positivos basados en valores magnéticos puede ser una estrategia clave. Pre , 2.5</p>
<p>Silveira G,et al. Año: 2019</p>	<p>Evaluar y relacionar la calidad de vida en el trabajo y el estrés laboral en el equipo de enfermería de la Unidad de Cuidados de Urgencias.</p>	<p>109 trabajadores de enfermería que trabajan en la Unidad de Cuidados de Emergencia</p>	<p>Se utilizó un cuestionario con el perfil demográfico y laboral; el estrés ocupacional fue verificado por la Escala de Estrés Laboral, y la calidad de vida en el trabajo por el modelo Walton.</p>	<p>Terapias físicas y psicológicas</p>	<p>Al analizar la Escala de Estrés Laboral, el 14,7% caracterizó el trabajo con alta demanda, el 8,3% el trabajo activo, el 40,4% el trabajo pasivo y el 36,7% el trabajo con baja demanda. En la evaluación de la calidad de vida en el trabajo, el 39,5% está insatisfecho y el 60,5% satisfecho.</p>	<p>se constató que la mayoría de los trabajadores de enfermería de la Unidad de Cuidados de Urgencias están satisfechos con su calidad de vida en el trabajo y expuestos a un estrés laboral moderado, y los más expuestos a este estrés estaban insatisfechos con su calidad de vida en el trabajo. Pre , 3</p>
<p>Maharaj S, et, al.</p>	<p>examiar la prevalencia y los correlatos de la depresion, ansiedad, y sintomas de estrés en una</p>	<p>Los datos de 102 enfermeras clínicamente activas</p>	<p>se aplicó escala DAS que evalua todo sintoma de estrés de ansiedad</p>	<p>Terapias físicas y psicológicas</p>	<p>Se encontró que las tasas de prevalencia de depresión, ansiedad y estrés eran del 32,4%, 41,2% y 41,2%, respectivamente. Las regresiones logísticas binominales para</p>	<p>la enfermería es un papel importante en nuestro sistema de atención médica, y la atención al paciente depende en gran medida de su capacidad para trabajar de</p>

<p>Año: 2019</p>	<p>cohorte de enfermeras australianas.</p>	<p>se utilizaron en el análisis actual.</p>			<p>depresión y estrés fueron significativas ($p = 0,007, p = 0,009$). La insatisfacción laboral predijo significativamente un mayor riesgo de que las enfermeras desarrollaran síntomas de depresión y estrés respectivamente ($p = 0,009, p = 0,011$).</p>	<p>manera óptima y brindar la mejor atención posible. Cada vez se reconoce más que las enfermeras se ven afectadas por síntomas de estrés, depresión y ansiedad. La prevalencia de enfermeras afectadas por estados mentales negativos en el estudio actual fue alta, y es posible que una mala salud mental pueda ser perjudicial tanto para el individuo como para la industria. Se necesitan más investigaciones para ayudar a cuidar el bienestar de las enfermeras y minimizar la mala salud mental en el lugar de trabajo. Adicionalmente, el desarrollo de estrategias e intervenciones de apoyo a corto y largo plazo dirigidas a mejorar las necesidades de salud mental de los profesionales de enfermería debe ser una prioridad para combatir el agotamiento físico y psicológico asociado a estos estados mentales.</p> <p>Pre, 1 -4</p>
<p>Año: 2020</p>	<p>Evaluar si un programa de grupo relacional cognitivo desarrolla originalmente para el tratamiento de personas que habia estado de baja prolongada de estresrelacioando con el trabajo.</p>	<p>17 participantes (6, 6 y 5) y duraron 82-103 min.</p>	<p>realizaron recopilacion de datos</p>	<p>Terapias fisicas y sicologicas</p>	<p>Durante el último decenio, aproximadamente entre el 24 y el 28% del personal del sector de la salud y la educación ha experimentado síntomas asociados con el estrés (Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo</p>	<p>La participación en un programa grupal como el CRGP puede ayudar a la persona a desarrollar estrategias y técnicas de afrontamiento positivas para reducir el estrés, como la atención plena. Descubrimos que tales estrategias, así como el conocimiento y la comprensión de los procesos</p>

						psicológicos, son vehículos en el proceso de recuperación, pero que la experiencia de recuperación va más allá de las estrategias de afrontamiento. Más bien, la recuperación se asocia con un sentido de encontrarse uno mismo y el lugar de uno en el mundo a través de experiencias de relación con los demás, una actitud más cuidadosa y compasiva hacia uno mismo, y reorientarse en la vida. Pre ,5
Zeng F, et al. Año: 2020	análizar, identifiquen todos los usos del concepto, determinen los atributos definitorios, construyan un caso modelo, construyan casos adicionales, identifiquen los antecedentes y las consecuencias, definan los referentes empíricos".	debido a la diversidad de sus tareas cotidianas, las enfermeras que trabajan en oncología ¹⁸ , en el departamento de emergencias ¹⁷ , en la unidad de cuidados intensivos ¹⁹ y en el ámbito de la salud mental ^{20,21} son más vulnerables a los síntomas del agotamiento y es probable que experimenten	se realiza mediante encuestas electrónicas	Terapias físicas y psicológicas	Entre los factores de riesgo que influyen en los síntomas de agotamiento de las enfermeras figuran la carga de trabajo, los turnos, la escasez de personal de enfermería, etc. Además, debido a la diversidad de sus tareas cotidianas, las enfermeras que trabajan en oncología ¹⁸ , en el departamento de emergencias ¹⁷ , en la unidad de cuidados intensivos ¹⁹ y en el ámbito de la salud mental ^{20,21} son más vulnerables a los síntomas del agotamiento y es probable que experimenten diferentes niveles de agotamiento. Además, se informa de que las enfermeras psiquiátricas padecen un mayor nivel de agotamiento que las profesiones de enfermería no psiquiátrica ⁴ .	A través de una revisión exhaustiva de la literatura, la autora ha diferenciado entre obstetricia, tensión emocional, fibrosis quística y obstetricia reconocida como un concepto distinto, que ayuda a las enfermeras a reconocer los síntomas de la obstetricia y permite al individuo desarrollar las habilidades apropiadas para aliviarla. Todas las enfermeras son vulnerables a la obstetricia. Por lo tanto, el agotamiento en la enfermería debe reconocerse como un factor crítico en la prestación de una atención segura al paciente. Pre ,4

		diferentes niveles de agotamiento				
Perez E et al. Año: 2020	Analizar el nivel de CFde los profesionales de la enfermería que trabajan en el Sistema sanitario andaluz	los participantes eran profesionales de salud del sistema de salud publica	usando la estrategia de la bola de nieve (Salamanca-Castro & Martin-Crespo 2007)	Terapias físicas y psicológicas	La frustración por no ser capaz de aliviar el sufrimiento de los pacientes con 18 % de sufrimiento por estrés laboral al no poder ayudar al paciente en unidades críticas .	Las consecuencias identificadas fueron dificultades en el desempeño de su trabajo, repercusiones en la vida familiar y privada, ansiedad, estrés y, en algunos casos, el deseo de dejar la profesión. Este estudio concluyó que las organizaciones de atención médica son clave para fomentar la atención compasiva y que es necesario cultivar la compasión para prevenir la fatiga por compasión. Pre,4
Epstein M, et al. Año:2020	Explorar las estrategias de las enfermeras recién graduadas y sus experiencias con los problemas de sueño y la fatiga al comenzar el trabajo por turnos.	Once enfermeras recién graduadas (diez mujeres, un hombre) entre 22-51 años de edad (M = 29.1, S = 8) fueron incluidos en el estudio.	realizan entrevista, los participantes dieron su consentimiento informado por escrito.	Terapias físicas y psicológicas	Los análisis condujeron a cuatro categorías principales: a) Factores que contribuyen al sueño problemas, b) estrategias para dormir, c) experiencias de fatiga y d) estrategias para la fatiga. Cada categoría principal consta de diferentes categorías genéricas, de las cuales algunas consisten en subcategorías	Las conclusiones indican que las estrategias y conductas de apoyo para el sueño y la fatiga en una intervención para enfermeras recién graduadas que empiezan a trabajar por turnos pueden ser importantes para mejorar el bienestar de las enfermeras y aumentar la seguridad de los pacientes.

						Pre , 2
Sasso L, et al. Año: 2019	Ampliar los conocimientos sobre los factores predictivos de la intención de las enfermeras de irse su trabajo y por consiguiente a la rotación.	3.667 enfermeras médicas y quirúrgicas fue con- que se realiza en Italia. Las medidas incluían la intención de salir; el entorno de trabajo; el agotamiento	instrumentos del RN4CAST.	Terapias físicas y psicológicas	Debido a la insatisfacción laboral, el 35,5% de las enfermeras tenían la intención de dejar su cur...trabajo de alquiler, y de estos, el 33,1%, la profesión de enfermería. Los factores de empuje incluyeron el fol...de la baja: falta de personal, agotamiento emocional, mala seguridad del paciente, rendimiento	El presente estudio amplía los conocimientos sobre los factores de predicción de la intención de las enfermeras de dejar su trabajo y, por consiguiente, a la rotación, que es una de las...los principales problemas del día que contribuyen a la escasez de enfermeras.mplificaciones para la gestión de la enfermería: La intención de las enfermeras de dejar su trabajo es elcon-secuencia de un ambiente de trabajo deficiente, caracterizado por factores como la falta de personal...y la realización de actividades no
Kaddourah B, et al Año: 2018	Comprender la la vida laboral de las enfermeras en la atención terciaria sentadas y arrojando luz	Se reclutó una muestra de 364 enfermera	Los datos se reunieron mediante un cuestionario autoadministrado que comprendía cuatro secciones (la encuesta de Brooks sobre la QNWL, la escala de rotación anticipada (ATS), las preguntas abiertas y las	Terapias físicas y psicológicas	Los resultados propusieron que los participantes estaban insatisfechos con su vida laboral (54,7%), y casi el 94% indicaron una intención de rotación de su actual hospital. Además, 154 (93.3%) de 165 enfermeras que reportaron estar satisfechas con el QNWL	para las organizaciones de salud debido a las consecuencias y el impacto en la atención al paciente. Nuestro estudio proporciona conclusiones críticas baja satisfacción de las enfermeras con su QNWL y una intención de alta rotación. Los resultados de este estudio podría servir de guía para la elaboración de reglamentos y estrategias prácticas para QNWL y para disminuir el volumen de negocios.

			características demográficas).			
Año: 2017	Identificar los tipos de recompensas significativas y las consecuencias de las recompensas expresadas por las enfermeras diplomadas finlandesas que trabajan en la enseñanza primaria y privada ...la atención médica	Los participantes voluntarios incluían 10 enfermeras de una sola organización de atención primaria de salud, tres de una organización privada	mediante cuestionarios virtuales	Terapias físicas y psicológicas	el resultado de su trabajo, su ambiente de trabajo, y tener un buen empleador. Los factores asociados con las recompensas en el contexto de las descripciones de trabajo de las enfermeras incluían su trabajo sus deberes, su capacidad de actuar de forma independiente, la importancia y la variedad del trabajo, sus actividades de tutoría de estudiantes y la enseñanza de los colegas, y el trabajo con los pacientes y las familias de los pacientes.	Además, las recompensas apropiadas pueden tener efectos beneficiosos en factores como la estabilidad de la fuerza laboral y la satisfacción ocupacional que son muy importantes en tiempos de escasez de enfermeras. Pre ,2
Año: 2017	Identificar los tipos de recompensas significativas y las consecuencias de las recompensas expresadas por las enfermeras diplomadas finlandesas que trabajan en la enseñanza primaria y privada ...la atención médica	Los participantes voluntarios incluían 10 enfermeras de una sola organización de atención primaria de salud, tres de una organización privada	mediante cuestionarios virtuales	Terapias físicas y psicológicas	Es posible que las enfermeras no sigan las pautas recomendadas para la actividad física y la nutrición adecuada. Las largas jornadas, la sobrecarga de trabajo y el trabajo por turnos asociados con la práctica de enfermería pueden ser estresantes y contribuir a la insatisfacción laboral, el agotamiento y las consecuencias para la salud, como la obesidad y los trastornos del sueño.	Las consecuencias de una fuerza de trabajo no saludable pueden afectar negativamente a la moral y la productividad de las enfermeras y, en última instancia, cuidado del paciente. Las enfermeras líderes pueden servir como modelos a seguir para una saludable estilos de vida, y pueden apoyar la salud del personal de enfermería mediante animando a las enfermeras a hacer ejercicio, a consumir una dieta saludable,

						<p>reducir el estrés y mejorar las relaciones interpersonales.</p> <p>Además, las enfermeras líderes pueden convertirse en defensoras del sistema cambiando identificando y trabajando para eliminar el lugar de trabajo barreras que desalientan o impiden que las enfermeras se dediquen a ...conductas saludables.</p> <p>Pre , 4</p>
<p>Mo Y, et al.</p> <p>Año: 2020</p>	<p>Investigar el estrés laboral de las enfermeras chinas que apoyan a Wuhan en la lucha contra la infección de la Enfermedad del Coronavirus 2019 (COVID-19) y explorar los factores influyentes relevantes.</p>	<p>Un cuestionario en línea fue completado por 180 enfermeras antiepidémicas de Guangxi.</p>	<p>utilizaron herramientas de recopilación de datos, incluida la versión china de la Escala de Sobrecarga de Estrés (SOS) y la Escala de Ansiedad Autoevaluada (SAS).</p>	<p>Terapias físicas y psicológicas</p>	<p>Los resultados mostraron que si los participantes son el único hijo en sus familias, las horas de trabajo por semana y la ansiedad fueron los principales factores que influyeron en la carga de estrés de las enfermeras que asistieron en la lucha contra el COVID-19, lo que puede explicar el 52,1% de la variación total.</p>	<p>En público emergencias de salud, el estrés psicológico de las enfermeras debe ...estar enfocado. Las enfermeras que apoyaron el tratamiento de COVID-19 en Wuhan estaban generalmente bajo presión. Si los participantes son los únicos niños en sus familias, las horas de trabajo por semana y la ansiedad fueron los principales factores que afectaron la carga de estrés de las enfermeras. Este estudio investigó el estrés laboral entre las enfermeras que apoyan a Wuhan en la lucha contra la infección por COVID-19 y analizó los factores influyentes, y compartió y propuso algunos métodos para aliviar el estrés, lo que puede servir de referencia para las enfermeras de otros países en mantenimiento de la salud mental.</p> <p>Pre, 2</p>

<p>Tulliy S et al. Año: 2019</p>	<p>Evaluar la relación entre las percepciones del estrés relacionado con el trabajo y el uso del pensamiento positivo entre las enfermeras de cuidados intensivos.</p>	<p>Un cuestionario en línea fue completado por 180 enfermeras antiepidémicas de Guangxi. De las 545 enfermeras invitadas como la establecida grupo, 160 completaron la encuesta, dando una respuesta de un 29,4%</p>	<p>consistente en la Escala Ampliada de Estrés en la Enfermería, la Escala de Habilidades de Pensamiento Positivo (PTSS) y un cuestionario demográfico a una muestra de conveniencia</p>	<p>Terapias físicas y psicológicas</p>	<p>Entre los encuestados de las preguntas demográficas, el 91% eran mujeres, y la mayoría (76%) identificó su etnia como blanca. La mayoría de las enfermeras (41%) estaban entre las edades de 34 y 50 años. La mayoría (62%) tenía una licenciatura. La mayoría (87%) tenía más de tres años de experiencia, y el 57% trabajó en pacientes no ingresados en la UCI áreas de cuidado. Hubo diferencias demográficas significativas entre los dos grupos de estudio.</p>	<p>Los hallazgos muestran una fuerte correlación entre la percepción del estrés laboral y la el uso del pensamiento positivo. Intervenciones específicamente diseñado para aumentar las habilidades de pensamiento positivo entre se necesitan enfermeras, especialmente dada la proyectada escasez de enfermeras. Más investigación para mejorar nuestra la comprensión de la relación entre las las emociones y el pensamiento positivo también son vital". Las investigaciones indican que el pensamiento positivo puede mejorar la salud física y el bienestar emocional y aumentar la longevidad.</p> <p>Pre, 5</p>
<p>Salvarani V et al. Año: 2019</p>	<p>verificar el papel de la atención dispositiva, las dificultades en la regulación de las emociones y la empatía para explicar los niveles de agotamiento de las</p>	<p>120 enfermeras de urgencias que trabajan en los departamentos de emergencia</p>	<p>mediante cuestionarios virtuales</p>	<p>Terapias físicas y psicológicas</p>	<p>Los niveles más altos de conciencia dispositiva y empatía cognitiva y las menores dificultades en la regulación de las emociones, se asociaron negativamente con los niveles de agotamiento emocional.</p>	<p>Nuestros resultados confirman que las enfermeras de urgencias experimentan altos niveles de de trabajo y corren el riesgo de quemarse. Tomados en conjunto,</p>

	enfermeras de la sala de emergencias (ER).					<p>nuestros hallazgos sugieren que el agotamiento tiene una relación negativa con la conciencia dispositiva, la capacidad de regulación de las emociones y la cognición...</p> <p>una actitud empática. Como estos tres factores modulan el agotamiento los niveles, deben ser evaluados sistemáticamente entre las enfermeras trabajando en los departamentos de emergencia.</p> <p>Pre, 4</p>
Hylén U et al. Año: 2018	<p>i) investigar el entorno laboral psicosocial percibido por el personal de enfermería (en este estudio, las enfermeras diplomadas y las enfermeras auxiliares) en la atención hospitalaria psiquiátrica en comparación con otras profesiones de la vida laboral, ii) estudiar las percepciones de la violencia y el estrés, y iii) estudiar la relación entre la incongruencia de valores y los factores</p>	<p>El estudio se llevó a cabo entre toda la población de personal de enfermería en 10 pabellones psiquiátricos de pacientes hospitalizados en Suecia central, situados en cuatro condados diferentes.</p>	<p>mediante encuestas y cuestionarios virtuales</p>	<p>Terapias físicas y psicológicas</p>	<p>Los resultados de nuestro estudio muestran que las enfermeras psiquiátricas experimentan conflictos entre colegas con mucha más frecuencia que el personal de una base de datos de referencia de otras ocupaciones. Alrededor de una cuarta parte del personal indicó que ha notado conflictos preocupantes entre colegas. Vale la pena señalar esta observación entre las enfermeras, ya que los conflictos entre</p>	<p>This study indicates that values matter, and nursing staff who experience a value difference compared to the organization they work in seems to be more stressed at work, experience more conflicts among colleagues, more rarely experience adequate communication, and experience the organizational climate as being worse. Working with value issues can positively affect the working environment of psychiatric healthcare staff and, by extension, the ward environment and patient care..</p>

	psicosociales entre el personal de enfermería en la atención hospitalaria psiquiátrica.				<p>colegas son una de las razones de la aparición de estrés entre el personal.</p> <p>A pesar de la proporción relativamente alta de personal que informa sobre conflictos entre colegas, el 86 por ciento consideró que podría obtener ayuda y apoyo de sus colegas.</p> <p>el estrés relacionado con el trabajo y los conflictos problemáticos entre colegas en el grupo de trabajo fueron informados por el 26-28% .</p>	
Vidotti V, et al. Año: 2019	Analizar la ocurrencia del síndrome de Burnout y su relación con el estrés laboral y la calidad de vida entre trabajadores de enfermería.	502 profesionales de enfermería	mediante instrumento con preguntas de caracterización sociodemográfica, ocupacional y de hábitos de vida, elMaslach Burnout Inventory, elDemand-Control-Support Questionnairey elWorld Health Organization Quality of Life -	Terapias físicas y psicológicas	La ocurrencia del síndrome de burnout fue del 20,9% y sus dimensiones estaban relacionadas con la alta demanda, el bajo control sobre el trabajo, el poco apoyo social recibido en el trabajo, menores percepciones de la calidad de vida física, psicológica, de las relaciones sociales y del medio ambiente.	Entre los profesionales de enfermería analizados la ocurrencia del síndrome de burnout fue de 20,9% y estuvo relacionada con los altos niveles de estrés ocupacional y con la percepción negativa de la calidad de vida. pre,1

			Bref.WHOQOL-BREF.			
<p>Silva J, et al.</p> <p>Año:2017</p>	<p>Analizar los aspectos referentes al estrés, relacionados con las características del trabajo de intensivistas.</p>	<p>130 profesionales de enfermería</p>	<p>cuestionario estructurado autoaplicado con preguntas abiertas y cerradas. Se utilizó la escala adaptada para el portugués de la versión abreviada de la Job Stress Scale (JSS), redactado originalmente en inglés 15. La versión reducida fue creada por Töres Theorell, en 1988.</p>	<p>Terapias físicas y psicológicas</p>	<p>En cuanto a las dimensiones de estrés: 30,8% eran trabajadores de alta exigencia; 24,6% en el trabajo activo; 20,8% trabajos pasivos y el 23,8% en baja exigencia. La prevalencia de burnout fue de 55.3% estando 72.5% en alta exigencia ($p = 0,006$). La prevalencia de los trastornos mentales comunes fue de 27,7%. La organización del trabajo en unidades de cuidados intensivos favorece al estrés de alta exigencia y, como consecuencia muestra prevalencia significativa de los trastornos mentales comunes y burnout. La salud mental se muestra como un elemento clave en el entorno de trabajo en el hospital y necesita de mayor atención por parte de los equipos y autoridades.</p>	<p>La organización del trabajo en la UCI promueve el estrés considerado perjudicial a la salud y como consecuencia la aparición de trastornos mentales y la SB, siendo problema de gran magnitud para profesionales y sus familias, las familias de los pacientes, los usuarios de servicios de salud y las instituciones hospitalarias. Esta dinámica perjudicial involucra cuestiones generales como aspectos políticos sectoriales, cuestiones institucionales y económicas. Los trabajadores que operan en las UC I están expuestos a ambientes con tensión,</p>

						sentimientos contradictorios y muertes constantes. Por lo tanto, es de la máxima relevancia las discusiones de la calidad de vida en el trabajo, así como un profundo análisis de los factores que intervienen en el estrés laboral y sus posibles consecuencias como el TMC y la SB.
Año:2020	Bosco E, et al. Identificar la prevalencia y los factores asociados con la ansiedad y la depresión en los profesionales de la enfermería que trabajan para hacer frente a COVID-19 en un hospital universitario.	476 profesionales de la enfermería	mediante un cuestionario sociodemográfico y la Escala de Ansiedad y Depresión Hospitalaria	Terapias físicas y psicológicas	La prevalencia de la ansiedad entre los profesionales de la enfermería en este estudio fue del 48,9%, mientras que la depresión fue del 25%. La mayoría de la muestra estaba compuesta por mujeres, mayores de 40 años, casadas o en unión libre, blancas, con grado o postgrado, con ingresos superiores a 3.000,00 reales (el real es la moneda brasileña).	Para prevenir el estrés. Deben buscar estrategias de afrontamiento como el apoyo psicológico especializado, el servicio telefónico de escucha diferenciada, confidencial y gratuita, prácticas integradoras complementarias como el Yoga, el Reiki, entre otras. También se recomiendan ejercicios de relajación, además de buscar los servicios públicos de salud mental disponibles, con el fin de mejorar sus condiciones de trabajo y su salud física y mental. Pre, 5

<p>Carvalho A. et al. Año: 2020</p>	<p>Analizar los factores relacionados con el estrés laboral de un equipo de enfermería del Servicio Móvil de Emergencias</p>	<p>La población estudiada estaba formada por 59 enfermeras, 151 técnicos de enfermería y 8 auxiliares de enfermería, parte de la plantilla de profesionales de enfermería</p>	<p>Se utilizó un cuestionario sociodemográfico y el Inventario de Síntomas de Estrés de Lipp.</p>	<p>Terapias físicas y psicológicas</p>	<p>Los participantes que presentaban estrés (24,6%) se clasificaron en las fases: resistencia (19,7%), agotamiento (4,4%) y casi agotamiento (0,5%). También se observó una asociación del nivel de estrés con los siguientes factores: género, calidad del sueño, restricción de la autonomía profesional, agotamiento emocional con el trabajo realizado y trabajo en instalaciones físicas inadecuadas o insalubres.</p>	<p>The analysis of the factors related to the occupational stress of the nursing team of a Samu revealed that being a woman, sleep quality, work environment, restrictions on professional autonomy and emotional exhaustion with the work performed were factors, undoubtedly, associated with stress at work.</p> <p>The participants with stress had predominance of physical symptoms, attributed to the physical overload and labor characteristics inherent to the service. The findings from this study show the need to follow the work and health conditions of nursing professionals, as well as the development of strategies that can minimize the damages to health, resulting from their work activities.</p> <p>Pre, 2</p>
<p>Neto E, et al. Año: 2020</p>	<p>To analyze the factors associated with occupational stress among nursing workers in health services of medium complexity in the state of Bahia.</p>	<p>126 profesionales de enfermería</p>	<p>Fortalecimiento de la Presentación de Informes de Estudios de Observación en Epidemiología (STROBE).</p>	<p>Terapias físicas y psicológicas</p>	<p>La prevalencia del estrés ocupacional (cuadro 1) entre los trabajadores de enfermería de los servicios de mediana complejidad de Bahía, evaluada por el Modelo de Control de la Demanda, fue del 77,0%. Es decir, el 77% de los profesionales experimentado situaciones estresantes (bajo control o alto</p>	<p>factores asociados con estrés laboral entre los profesionales de la enfermería indica la necesidad de acciones centradas en este problema, tratando de asegurar la salud integral de los trabajadores. Estrategias de afrontamiento y medidas para reducir las fuentes de estrés basado en la reorganización del entorno de trabajo son urgentemente necesario para proteger la salud de los trabajadores.</p>

<p>Shamona M, et al Año: 2018</p>	<p>Evaluar la prevalencia y los factores de riesgo de estos estados mentales en una muestra representativa de enfermeras australianas</p>	<p>La muestra total de enfermeras fue 1566.</p>	<p>El uso del MBI facilitó la integración e interpretación de los resultados de los estudios,</p>	<p>Terapias físicas y psicológicas.</p>	<p>La prevalencia estimada de cada subescala fue del 31% (IC del 95%, 20-44) para Agotamiento emocional, 36% (IC del 95%, 23-51) para Despersonalización y 29% (95% CI, 15-44) para logros personales bajos.</p>	<p>La prevalencia de enfermeras afectadas por estados mentales negativos en el presente estudio fue alta, y es posible que una mala salud mental pueda ser perjudicial tanto para el individuo como para el sector. Hay que seguir investigando para ayudar a cuidar el bienestar de las enfermeras y minimizar la mala salud mental en el lugar de trabajo. Además, el desarrollo de estrategias e intervenciones de apoyo a corto y largo plazo destinadas a mejorar las necesidades de salud mental de los profesionales de enfermería debería ser una prioridad para combatir el y psicológico asociado a estos estados mentales. El estrés, la depresión y la ansiedad que experimentan los profesionales de la enfermería pueden no ser totalmente prevenible, pero darse cuenta de su prevalencia en el lugar de trabajo es considerablemente importante</p>
<p>Urquiza J, et al. Año: 2017</p>	<p>Determinar la prevalencia de Burnout (basado en el Inventario de Burnout de Maslach en las 3 dimensiones de Alto Agotamiento Emocional, Alta Despersonalización y Baja Realización</p>	<p>154 enfermeras.</p>	<p>niveles de estrés, estrategias de afrontamiento y factores asociados.</p>	<p>Terapias físicas y psicológicas</p>	<p>La mayoría de los encuestados reportaron un nivel moderado de estrés en el último mes (87.0%). Las puntuaciones medias (DE) de las enfermeras que trabajaban en la UCI cardíaca indicaron niveles de estrés significativamente más altos en comparación con la UCI quirúrgica</p>	<p>La prevalencia del síndrome de burnout en enfermeras de urgencias es alta; aproximadamente el 30% de la muestra se vio afectada por al menos 1 de las 3 subescalas del Inventario de Burnout de Maslach. Deben tenerse en cuenta las condiciones de trabajo y los factores personales al evaluar los</p>

	Personal) entre enfermeras de urgencias.					perfiles de riesgo de agotamiento de las enfermeras de emergencia.
Hommoode et al. Año: 2019	Examinar el estrés percibido y los comportamientos de afrontamiento entre las enfermeras de las unidades de cuidados intensivos en Arabia Saudita y la influencia de los mecanismos de afrontamiento sobre el estrés.	42 enfermeras	Mediante la publicación de folletos y hablando directamente con las enfermeras del servicio de	Terapias físicas y psicológicas	El 93% de las enfermeras del estudio informaron de niveles elevados de estrés	El conocimiento adicional de que la falta de compromiso conductual y la culpa agravan el estrés puede servir como base para formular estrategias de reducción del estrés laboral entre las enfermeras que atienden a pacientes críticos.
Rupkatha et al. Año: 2019	Determinar si el estrés laboral psicosocial existe entre las enfermeras de urgencias de los EE.UU., e investigar cualquier relación entre el estrés laboral psicosocial y los factores demográficos,	297 enfermeras	cuestionario ad hoc, incluían datos demográficos (edad, sexo, carga familiar)	Terapias físicas y psicológicas	El deseo de las enfermeras de dejar la unidad se asoció con un alto agotamiento (razón de posibilidades ajustada [ORa] 3,7, IC del 95%: 1,9-7,5) y estrés traumático secundario (ORa 3,2, IC del 95%: 1,9-5,3), mientras que el deseo de dejar la profesión se relacionó con una alta ansiedad estatal (ORa 12,5, IC 95%: 4,6-33,7). La mayoría de los participantes (96,9%) estaban interesados en recibir formación en gestión emocional.	En nuestro estudio, descubrimos que el entorno laboral psicosocial puede estar asociado con el estrés laboral entre las enfermeras, tal y como revelan los elevados niveles de ERR, OC y MDA. En general, este estudio (basado en las elevadas puntuaciones de esfuerzo-recompensa y de sobrecompromiso) que los enfermeros del servicio de urgencias de urgencias que trabajan en un hospital estadounidense sin ánimo de lucro experimentan estrés psicosocial en el trabajo. Sin embargo, un estudio Sin embargo, podría realizarse un estudio longitudinal con más hospitales para reforzar la asociación entre el estrés laboral psicosocial y el estrés

						oxidativo en las enfermeras de los servicios de urgencias.
Pagès E, et al. Año:2019	Evaluar la prevalencia de Satisfacción por Compasión, Fatiga por Compasión (Burnout y Estrés Traumático Secundario) y ansiedad en enfermeras de oncología y la asociación con la demografía, la formación, las condiciones laborales y los factores psicológicos.	464 enfermeras.	niveles de estrés, estrategias de afrontamiento y factores asociados.	Terapias físicas y psicológicas	prevalencia: agotamiento emocional 29% (IC 95%: 11-52%), despersonalización 19% (IC 95%: 6-38%) y baja realización personal 44% (IC 95%: 18-71 %). Las variables de burnout consideradas fueron sociodemográficas (edad, estado civil, número de hijos, género), laborales (duración de la jornada laboral, proporción enfermera-paciente, experiencia o número de abortos espontáneos / abortos) y psicológicas (ansiedad, estrés y violencia verbal).	Las continuas demandas de empatía de las enfermeras oncológicas pueden llevarlas a experimentar fatiga por compasión, ansiedad y deseo de dejar la profesión. El primer estudio realizado con enfermeras oncológicas españolas muestra una alta prevalencia de la fatiga por compasión. Esto está relacionado con el deseo de las enfermeras de cambiar de unidad, dejar su profesión y tiene implicaciones negativas en la satisfacción del personal y la calidad de la atención. Este problema justifica las estrategias de apoyo de las instituciones a estos profesionales.
Solana E, et al. Año:2019	Determinar la prevalencia, los niveles y los factores relacionados del síndrome de burnout entre las enfermeras que trabajan en los servicios de ginecología y obstetricia.	muestra incluyó a 983 enfermeras	instrumento estandarizado denominado "Escala de estrés de enfermería"	Terapias físicas y psicológicas	factores de estrés puede ser estadísticamente significativa atribuible a la insatisfacción en el trabajo ($p < 0,001$), factores perturbadores en el trabajo ($p < 0,001$), incapacidad para tomarse un tiempo libre en lugar de trabajar el fin de semana ($p = 0,003$), menor ración ($p = 0,009$), trabajo a plazo fijo ($p = 0,007$) y mayor número de días laborables en domingo	los enfermeros que laboran en las unidades de obstetricia y ginecología presentan altos niveles de síndrome de burnout. En más del 33% de la muestra del estudio, al menos dos de las dimensiones del agotamiento consideradas son evidentes.

<p>Dobnik D, et al. Año:2018</p>	<p>Establecer el nivel de estrés en las enfermeras que trabajan en hospitales en Eslovenia e identificar los factores relacionados con el estrés.</p>	<p>297 miembros del personal de enfermería</p>	<p>mediante encuesta y escala de stres</p>	<p>Terapias físicas y psicológicas</p>	<p>En relación con el core burnout y la vulnerabilidad al estrés, los profesionales enfermeros mostraron niveles bajos en ambas variables (M = 1.56, DT = 0.95) y M = 1.51, DT = 0.34, respectivamente).</p>	<p>los factores de estrés están sustancialmente influenciados por variables que reflejan la organización del trabajo, las competencias y habilidades de la gestión sanitaria para trabajar con las personas. Los resultados reflejan la necesidad de que la dirección de enfermería y los responsables de la formulación de políticas diseñen estrategias para garantizar una dotación de personal adecuada, una organización eficiente y un entorno de trabajo alentador.</p>
<p>Ramos A, et al. Año:2018</p>	<p>Examinar en qué medida el empoderamiento estructural y la vulnerabilidad al estrés pueden desempeñar un papel predictivo en el agotamiento central en una muestra de enfermeras portuguesas</p>	<p>589 trabajadores de Enfermería</p>	<p>Cuestionario de Caracterización Sociodemográfica</p>	<p>Terapias físicas y psicológicas</p>	<p>e encontraron resultados estadísticamente significativos en la asociación de dimensiones de burnout con características sociodemográficas y laborales: edad; categoría profesional; lugar de trabajo; régimen de trabajo; turno de trabajo; tiempo de experiencia profesional; tiempo de trabajo en el mismo lugar de trabajo y considerar un trabajo estres</p>	<p>Por otro lado, la vulnerabilidad al estrés plantea la necesidad de tratamientos orientados a la gestión del estrés entre los profesionales de enfermería, tales como técnicas de relajamiento o de meditación, o el entrenamiento en estrategias de afrontamiento o coping mediante técnicas cognitivo-comportamentales. Igualmente, necesarias serían acciones de promoción de la salud y del bienestar basadas en la práctica de actividades deportivas y de gestión saludable del tiempo libre.</p>
<p>Mosteiro M, et al. Año:2019</p>	<p>Analizar las puntuaciones de las dimensiones del burnout en trabajadores de enfermería brasileños y españoles.</p>	<p>951 enfermeras de diálisis</p>	<p>Los datos se recopilaron mediante un cuestionario de lápiz y papel</p>	<p>Terapias físicas y psicológicas</p>	<p>Las demandas cuantitativas se relacionaron positivamente con los síntomas de estrés cognitivo ($r = 0,224$, $p < 0,001$), mientras que la influencia de los recursos laborales en el trabajo y la retroalimentación se</p>	<p>los mecanismos de prevención y afrontamiento, se torna indispensable como instrumento de evaluación y apoyo para la implementación de medidas preventivas e</p>

					relacionaron levemente negativamente con los síntomas de estrés cognitivo ($r = -0,142, p < 0,001; r = -0,072, p < 0,05$).	intervencionistas, buscando proteger la salud del trabajador y, en consecuencia, seguridad del paciente y éxito organizacional.
Kersten M, et al. Año:2020	Analizar los factores asociados, determinar los niveles de burnout de las enfermeras y meta analizar la tasa de prevalencia de cada dimensión de burnout	49 enfermeras	mediante encuestas virtuales	Terapias físicas y psicológicas	El 63,15% (n = 24) de los estudios utilizó el MBI. Se encontró alto agotamiento emocional en el 31% de las enfermeras, 24% de alta despersonalización y baja realización personal en el 38%. Los factores relacionados con el agotamiento incluyeron la experiencia profesional, los factores psicológicos y el estado civil.	La promoción de la salud de los empleados en áreas de especialidad, como la diálisis, es imperativa en el contexto de una carga de trabajo cada vez mayor y la creciente escasez mundial de enfermeras. El presente estudio investigó el papel moderador de los recursos laborales para contrarrestar las demandas que enfrentan las enfermeras de diálisis. Los hallazgos indican que la retroalimentación actúa como un amortiguador contra el efecto negativo de las demandas cuantitativas sobre el estrés. Sugerimos que la investigación futura se beneficiaría de vincular la retroalimentación con el bienestar de las enfermeras. Además, argumentamos que los programas específicos de diálisis que tienen como objetivo implementar una cultura de retroalimentación representan un enfoque prometedor para reducir el estrés y promover el bienestar psicológico en el lugar de trabajo.
Praena J, et al.	analizar los factores asociados, determinar los niveles de burnout de las enfermeras y	49 enfermeras	mediante encuestas virtuales	Terapias físicas y psicológicas	El 63,15% (n = 24) de los estudios utilizó el MBI. Se encontró alto agotamiento emocional en el 31% de las enfermeras, 24% de alta despersonalización y baja	El problema abordado en este estudio tiene impacto en la calidad de la atención brindada, en el bienestar de los pacientes y en la salud ocupacional de

<p>Año: 2018</p>	<p>metaanalizar la tasa de prevalencia de cada dimensión de burnout</p>				<p>realización personal en el 38%. Los factores relacionados con el agotamiento incluyeron la experiencia profesional, los factores psicológicos y el estado civil.</p>	<p>las enfermeras. Dado que la AM contiene la mayoría de los servicios a largo plazo del hospital, se necesitan más medidas preventivas en esta área. Para lograr estos objetivos es necesario que se produzcan cambios organizativos, sanitarios y laborales, basados en la evidencia científica actual.</p>
<p>Petersen R, et al. Año:2017</p>	<p>Caracterizar los aspectos sociodemográficos, capacidad de trabajo y estrés de los trabajadores de enfermería afectados por trastornos musculoesqueléticos y analizar la asociación entre comorbilidades musculoesqueléticas, capacidad, estrés y apoyo</p>	<p>214 Profesionales de enfermería</p>	<p>mediante encuesta y escala de stres</p>	<p>Terapias físicas y psicológicas</p>	<p>El estrés afectó al 56% y la capacidad correlacionó débil e inversa al estrés y directo al apoyo social</p>	<p>Las asociaciones inversamente proporcionales del WCI con el estrés y la reducción del WCI en individuos con diagnóstico médico de trastornos musculoesqueléticos han revelado que las relaciones entre capacidad, estrés y trastornos musculoesqueléticos deben tenerse en cuenta a la hora de establecer acciones de intervención en estos trabajadores.</p>
<p>Arquiñego G, et al. Año:2018</p>	<p>Determinar los estresores laborales relacionados al síndrome de Burnout en enfermeras asistenciales del servicio de cuidados intensivos neonatales de un Hospital nacional de Lima Perú,</p>	<p>47 enfermeras asistenciales</p>	<p>cuestionarios tipo Likert. El primer cuestionario que mide estresores laborales, presenta 36 ítems,</p>	<p>Terapias físicas y psicológicas</p>	<p>El 46% de enfermeros muestra un nivel alto de estrés laboral; en cuanto a las dimensiones, se encontró que según la dimensión despersonalización hay un nivel alto de estrés laboral en 39%, en cuanto a la dimensión satisfacción por el trabajo 76% de enfermeras presentaron nivel medio; mientras que existe nivel alto 52% de satisfacción laboral.</p>	<p>Spearman's rho correlation coefficient of 0.759 was obtained. Conclusions:There is high direct correlation between the two variables.</p>

<p>Torres M, et al. Año:2019</p>	<p>determinar la prevalencia de burnout entre enfermeras de cuidados intensivos en Argentina y los factores de riesgo relacionados.</p>	<p>486 enfermeros de cuidados críticos</p>	<p>administró el Inventario de Burnout Maslach.</p>	<p>el de de Terapias físicas y psicológicas</p>	<p>Un porcentaje de 84,4 de los participantes muestra niveles moderados o altos de síndrome de agotamiento (IC del 95%: 80,8 a 87,4). No se encontró asociación significativa entre burnout y género, edad, años de práctica, grado académico, rol o multiplicidad de trabajos. No hubo diferencias estadísticas en la prevalencia del agotamiento entre los diferentes tipos de poblaciones de atención (atención neonatal, pediátrica o de adultos). Se encontró que la proporción de enfermeras por paciente de 1: 3 o más era un factor de riesgo estadísticamente significativo para las subescalas de agotamiento emocional y despersonalización (P = .002 y .0039, respectivamente).</p>	<p>Más del 80% de las enfermeras que atienden a pacientes críticos en Argentina presentan niveles moderados o altos de síndrome de burnout y esto se relaciona con una alta proporción enfermera: paciente (1: 3 o superior).</p>
<p>Veloz A, et al. Año:2020</p>	<p>Determinar la ocurrencia e intensidad de Síndrome de Burnout (SB) en médicos y enfermeros/as ecuatorianos/as durante la pandemia del COVID-19</p>	<p>124 enfermeras</p>	<p>Administró el Inventario de Burnout Maslach.</p>		<p>Más del 90% del personal médico y de enfermería presentó SB moderado-severo, el cual se asoció de manera estadísticamente significativa a función (médico vs. enfermera/o), edad y género. El personal médico es afectado con mayor frecuencia que el personal de enfermería, tanto a nivel global como en las subescalas de agotamiento emocional y despersonalización.</p>	<p>Durante la pandemia de COVID-19 más del 90% del personal médico y de enfermería presentó SB moderado a severo, siendo el personal médico el afectado con más frecuencia. Palabras</p>
<p>Jimenez M, et al. Año: 2020</p>	<p>Explorar el afrontamiento autopercebido por los profesionales españoles de enfermería para trabajar con pacientes moribundos y su relación con el entorno laboral, la</p>	<p>534 enfermeras)</p>	<p>realizaron mediante encuestas y escalas de estrespara enfermeria .</p>		<p>la mayoría de los participantes fueron mujeres (79%), de 40 años de media, con estudios de posgrado (38%) y trabajando en el sistema público (77%). Gran parte evaluó su ambiente de trabajo como desfavorable (66%), mostrando estrés ocupacional (83,5 ± 14,9) y altas puntuaciones en</p>	<p>Los factores más influyentes son la edad, los años de experiencia y la formación. En un entorno predominantemente femenino, ser varón aparece como factor predictivo positivo de afrontamiento profesional óptimo ante el final de vida. Los</p>

	práctica clínica y el estrés ocupacional.				conocimiento/habilidades-PBE (47,9 ± 11,3). Sin embargo, el 61,2% autopercebía un afrontamiento óptimo (> 157 puntos).	estudios futuros deberían analizar a fondo estas diferencias de sexo. También se encontró que todos los elementos del contexto profesional analizados influyen en la percepción del afrontamiento ante la muerte; no obstante, el poder explicativo moderado encontrado sugiere la necesidad de considerar otros elementos no incluidos en este estudio. Finalmente, dada la importancia del equipo profesional, la gestión de enfermería desempeña una función clave al proporcionar mejores entornos de práctica, facilitar el uso y la capacitación de la investigación en el lugar de trabajo e identificar el estrés ocupacional. Todo esto ha demostrado ser predictivo de la competencia profesional autopercebida de las enfermeras españolas en el tratamiento de pacientes moribundos. PRE 2
Ortiz J, et al. Año : 2019	Evaluar la correlación entre la demanda psicológica, el control laboral, el apoyo social, el estrés psicológico, y las dimensiones del Síndrome de Burnout (ilusión por el trabajo, desgaste psíquico, indolencia y culpa), en un	357 profesionales de enfermería de Morelos, México, seleccionados por conveniencia	tres cuestionarios, la Escala de Estrés Percibido,	Terapias físicas y psicológicas	En el modelo de trayectorias, se especificó como variable mediadora de los factores psicosociales y de las dimensiones del Síndrome de Quemarse por el Trabajo (SQT), al estrés psicológico. Los índices de ajuste fueron aceptables. Se encontraron altos niveles de apoyo social, control laboral e ilusión por el trabajo; grados moderados de demanda psicológica y estrés psicológico; y bajos niveles de desgaste psíquico, indolencia y culpa.	En los resultados se presentan las evidencias del modelo de trayectorias conformado por las variables latentes: demanda psicológica, control laboral, apoyo social, estrés psicológico; ilusión por el trabajo, desgaste psíquico, indolencia y culpa; dichas evidencias aún son escasas en nuestro país y en Latinoamérica, el presente estudio tuvo por objeto abonar a dichas evidencias empíricas. En nuestro estudio se encontraron

	<p>modelo de trayectorias en enfermeras mexicanas.</p>					<p>niveles moderados de demandas psicológicas (29.86), resultado inferior al reportado en el estudio de Juárez¹⁴, que correspondió a 30.04 y en un estudio realizado en algunos países latinoamericanos como Chile (30.38), México (30.34) y Colombia (31.98)²⁸. En relación con el apoyo social, los niveles fueron altos (23.86), resultado superior al reportado en el estudio latinoamericano, [Chile (23.72), México (21.99) y Colombia (20.91)]. El nivel de la dimensión control presentó un alto nivel (77.45) resultado mayor que el identificado en países latinoamericanos, en Chile (63.74), México (72.85) y Colombia (61.88).</p> <p>Es importante señalar, que el personal de enfermería en estudio, percibió niveles moderados de estrés psicológico (2.80), resultado similar al identificado en Morelos, México (2.40). Sobre las dimensiones del burnout, se identificó una relación negativa entre la ilusión por el trabajo con el desgaste psíquico, con la indolencia y con la culpa; se identificó una relación positiva entre el desgaste psíquico, con la indolencia y con la culpa, lo que es consistente con la literatura empleada.</p>
--	--	--	--	--	--	--

<p>Castro N, et al. Año : 2019</p>	<p>Analizar la relación entre estrés laboral percibido y ansiedad estado-rasgo, así como la asociación de ambas variables con la inteligencia emocional percibida en sus tres dimensiones (atención, claridad y reparación) en una muestra de enfermeros asistenciales del Hospital Universitario de Canarias.</p>	<p>258 enfermeros</p>	<p>El cuestionario State-Trait Anxiety Inventory (STAI) para valorar la ansiedad, el cuestionario Nursing Stress Scale (NSS) en su forma española para evaluar el estrés laboral, el Trait Meta Mood Scale (TMMS-24; versión castellana) para evaluar la inteligencia emocional percibida y un cuestionario de datos sociolaborales.</p>		<p>Encontramos relaciones directas y significativas entre el estrés laboral y la ansiedad (estado-rasgo). La atención emocional se muestra como factor predictor positivo de la ansiedad y del estrés laboral, mientras que la claridad y reparación emocional se muestran como factores predictores negativos de la ansiedad. Claridad y reparación emocional no correlacionan significativamente con el estrés laboral, aunque la dimensión de claridad sí que se muestra como un predictor negativo del estrés laboral.</p>	<p>Las mujeres puntúan significativamente más alto que los hombres en estrés laboral, ansiedad y en atención emocional. Con la edad y los años de experiencia laboral, disminuye de forma significativa el estrés laboral, la ansiedad y la atención emocional aumentando significativamente la claridad y reparación. Los profesionales de plantilla volante son los que presentan mayores puntuaciones de estrés laboral y ansiedad seguidos de los profesionales que trabajan en Urgencias y UVI.</p>
<p>Teixeira G, et al. Año : 2019</p>	<p>Evaluar y relacionar la calidad de vida en el trabajo y el estrés ocupacional en el equipo de enfermería de una Unidad de Emergencia.</p>	<p>109 trabajadores de enfermería que se desempeñan en la Unidad de Emergencia</p>	<p>Mediante cuestionario.</p>	<p>Terapias físicas y psicológicas</p>	<p>dentre os 109 trabalhadores, 34,9% enfermeiros, 53,2% técnicos de enfermagem e 11,9% auxiliares de enfermagem. Na análise da Job Stress Scale, 14,7% caracterizam o trabalho com alta exigência, 8,3% trabalho ativo, 40,4% trabalho passivo e 36,7% trabalho com baixa exigência. Na avaliação da qualidade de vida no trabalho, 39,5% estão insatisfeitos e 60,5% satisfeitos. Os fatores associados à insatisfação com o trabalho,</p>	<p>.enfermeras y asistentes de enfermería. Cabe señalar que la presente investigación no pretende generalizar los resultados encontrados ya que pertenecen a un grupo de trabajadores de una sola institución. No obstante, las conclusiones relativas a La QOLW y su relación con el estrés laboral fueron consistentes y deberían ser analizadas por profesionales y gestores institucionales,</p>

					segundo escala global qualidade de vida no trabalho, foram gênero feminino, enfermeiro, baixo apoio no trabalho, alta exigência ou trabalho ativo e maior tempo no cargo exercido	a fin de conocer, reflexionar e identificar las implicaciones de estos resultados en el desempeño y satisfacción del trabajo, preservación. seguridad del paciente y del trabajador. Así, la creación y aplicación de estrategias para mejorar las condiciones de trabajo y la los programas de atención médica podrían favorecer la reducción del estrés laboral y proporcionar mejoras en QOLW, y como consecuencia, tendría un impacto significativo en la reducción del ausentismo y y mejoras. de la calidad de los cuidados de enfermería proporcionados a los pacientes. mejoras. de la calidad de la atención de enfermería que se proporciona a los pacientes.
Rivas E. et al. Año :2018	Determinar si las variables: turno de trabajo, situación laboral, el realizar horas laborales extras y servicio en el que se encuentra actualmente, establecen diferencias en el nivel con que se presenta el síndrome de Burnout en los profesionales de enfermería del Hospital Materno Infantil de la ciudad de Durango.	204 enfermeras	Mediante cuestionario. y instrumento de maslach	Terapias físicas y psicológicas	El 8.8% presta su servicio en Urgencias Pediátricas, el 7.8% en Anti alacrán (área destinada a suministrar el antídoto contra los piquetes de alacrán), el 11.8% en Toco Cirugía, el 6.4% en Quirófano, el 5.9% en CEyE (Central de Equipos y Esterilización), el 4.4% en Unidad de Terapia Intensiva de Adultos (UTIA), el 9.3%, en el servicio de Pediatría, el 7.8% en Unidad de Terapia Intensiva Pediátrica (UTIP), el 18.6% en Neonatos, el 9.3% en Ginecología, el 2.5% en Habitación Conjunta, el 1% en Administración (Supervisión de enfermería), el 3.9% en Inhaloterapia y con un 0.5% en los servicios	A pesar de que, aparentemente, el estudio de variables antecedentes de este síndrome ya ha sido suficientemente abordado, y aparecen en las revisiones teóricas o estados del arte elaborados al respecto ²⁸ , es necesario considerarlas poco exploradas por sus resultados no concluyentes. En el caso de la presente investigación se puede concluir que las variables laborales estudiadas (turno de trabajo, situación laboral, el realizar horas laborales extras y servicio en el que se encuentra actualmente), pueden marcar una diferencia significativa en el nivel con que se presentan algunos rasgos o

					de Central de Mezclas, Clínica Catéter, Microbiología, Clínica heridas y estomas.	dimensiones del Burnout; sin embargo, estos resultados siguen marcando el carácter complejo y multifacético con que aparecen las variables antecedentes de dicho síndrome, sean estas sociodemográficas, laborales u organizacionales por lo que se considera necesario continuar con mayores estudios al respecto, a fin de que la acumulación de evidencia empírica ayude a determinar cuáles son verdaderamente las variables antecedentes del síndrome. Pre 2
García C, et al. Año : 2018	Analizar la presencia de estrés laboral en el equipo volante de enfermería de un Hospital General Universitario tomando como referencia el modelo demandas-control-apoyo de Karasek.	38 profesionales de enfermería	Questionnaire (JCQ) traducido y validado para enfermería hospitalaria.	Terapias físicas y psicológicas	Finalmente, se realizó un análisis estadístico con el objeto de determinar si existían diferencias significativas en la exposición al estrés en las tres dimensiones consideradas (apoyo, demandas y control sobre el trabajo) según las variables socio-demográficas y laborales contempladas en el estudio (género, edad, tipo de turno, tipo de contrato, antigüedad en el servicio y adscripción a la dirección o no como equipo volante). Dicho análisis no mostró diferencias estadísticamente significativas ($p \geq .05$) para ninguna de las variables citadas.	Como conclusión de nuestro estudio, resaltamos una percepción moderada de estresores laborales en el colectivo de profesionales analizado. No obstante, y como resultado más relevante de la presente investigación se ha de resaltar el escaso Enfermería Global N° 50 Abril 2018 Página 312 apoyo social que los profesionales perciben por parte de sus superiores, en parte compensado por el percibido de sus compañeros de trabajo. Además, dicha percepción de falta de apoyo resultó ser más acusada en los profesionales adscritos a la dirección de enfermería. Así pues, y basándonos en el modelo teórico de referencia, este elemento de apoyo por parte de los superiores se configura como una área de mejora sobre la cual intervenir desde

						la gestión de recursos humanos, para fomentar el bienestar de los profesionales y prevenir la aparición del desgaste profesional en este colectivo, aumentando así la calidad de los cuidados prestados.
					40,4% trabalho passivo e 36,7% trabalho com baixa exigência. Na avaliação da qualidade de vida no trabalho, 39,5% estão insatisfeitos e 60,5% satisfeitos. Os fatores associados à insatisfação com o trabalho, segunda escala global qualidade de vida no trabalho, foram gênero feminino, enfermeiro, baixo apoio no trabalho, alta exigência ou trabalho ativo e maior tempo no cargo exercido	

- **Tabla 9**

Registre una base de datos para búsquedas en libros

Título del Libro consultado	Autor y año	Número total de páginas	Capítulo y páginas consultadas	Tema consultado	Relevancia para el estudio
Guía Estrés en el trabajo un reto colectivo.	Organización Internacional del trabajo	1-68	7-8	Definición de estrés laboral	Me ayuda identificar la definición del estrés laboral.

• **Tabla 10**

Comparación y contraste de los hallazgos de estudios: revisión integrativa

Autor (es) y año	Cuál es la prevalencia del estrés laboral en los profesionales de enfermería .	Cuáles son los factores asociados del estrés laboral en los profesionales de enfermería	Cuáles son las áreas hospitalaria que presentan mayor estrés laboral en los profesionales de enfermería	Cuál es la consecuencia del estrés laboral en los profesionales de enfermería .	Cuál es la prevención del estrés laboral en los profesionales de enfermería .
Salari N, et al.	Increasing workplace, physical and psychological stresses increases sleep disturbances among the medical staff, especially nurses and doctors, facing the COVID-19 patients. In other words, increased stress and anxiety due	Increasing workplace, physical and psychological stresses increases sleep disturbances among the medical staff, especially nurses and doctors, facing the COVID-19 patients. In other words, increased stress and anxiety due to exposure			

	<p>to exposure to COVID-19 increases the prevalence of sleep disturbances in nurses and physicians. A future study trajectory would be the examination of the effects of stress and anxiety on sleep disturbances among different healthcare workers.</p> <p>Pre. 1Y2</p>	<p>to COVID-19 increases the prevalence of sleep disturbances in nurses and physicians. A future study trajectory would be the examination of the effects of stress and anxiety on sleep disturbances among different healthcare workers.</p>			
<p>Tununu A . et, al.</p>					<p>Se recomienda mantener un ambiente de trabajo seguro con personal de enfermería adecuado. Las estrategias para prevenir el agotamiento en el futuro incluyen la</p>

					<p>provisión de recursos y la promoción de una comunicación abierta entre el personal y la gerencia.</p> <p>Pre. 5</p>
Hendy, A et al.	La capacitación para COVID-19, la disponibilidad de PPE, el nivel educativo y la atención de la administración del hospital fueron factores de predicción negativos para el estrés de las enfermeras, mientras que al tener hijos, las personas mostraron que el COVID-19 es un estigma, el miedo a la infección, el lugar de trabajo, el miedo a la transmisión de la infección para la familia y la proporción entre enfermeras y pacientes	La capacitación para COVID-19, la disponibilidad de PPE, el nivel educativo y la atención de la administración del hospital fueron factores de predicción negativos para el estrés de las enfermeras, mientras que al tener hijos, las personas mostraron que el COVID-19 es un estigma, el miedo a la infección, el lugar de trabajo, el miedo a la transmisión de la infección para la familia y la proporción entre enfermeras y pacientes			

	fueron factores de predicción positivos. Pre .1-2	fueron factores de predicción positivos. Pre .1-2			
Sok, S,et al.	In conclusion, the burnout level of ICU nurses caring for DNR patients was higher than the median value, while their burnout, depression, and job stress were positively correlated. The level of depression was highest among ICU nurses below 25 years old. According to these results, strategies or intervention methods are needed to reduce the burnout of ICU nurses caring for DNR patients. Pre 1-3		In conclusion, the burnout level of ICU nurses caring for DNR patients was higher than the median value, while their burnout, depression, and job stress were positively correlated. The level of depression was highest among ICU nurses below 25 years old. According to these results, strategies or intervention methods are needed to reduce the burnout of ICU nurses caring for DNR patients. Pre 1-3		
Baye , y ,et al.	Dos tercios de las enfermeras que trabajaban en hospitales	Dos tercios de las enfermeras que trabajaban en hospitales			Dos tercios de las enfermeras que trabajaban en

	<p>públicos tenían estrés relacionado con el trabajo. El estrés relacionado con el trabajo se asoció con la crianza de los hijos, las unidades de trabajo, el trabajo en rotación y las enfermedades médicas crónicas. Sugerimos que la administración del hospital y otras partes interesadas deberían diseñar una estrategia para tomar las medidas necesarias, como contratar más enfermeras para minimizar la carga de trabajo y reprogramar el turno de trabajo para aliviar el estrés relacionado con el trabajo entre las enfermeras.</p> <p>Pre 1-2-5</p>	<p>públicos tenían estrés relacionado con el trabajo. El estrés relacionado con el trabajo se asoció con la crianza de los hijos, las unidades de trabajo, el trabajo en rotación y las enfermedades médicas crónicas. Sugerimos que la administración del hospital y otras partes interesadas deberían diseñar una estrategia para tomar las medidas necesarias, como contratar más enfermeras para minimizar la carga de trabajo y reprogramar el turno de trabajo para aliviar el estrés relacionado con el trabajo entre las enfermeras.</p> <p>Pre 1-2-5</p>			<p>hospitales públicos tenían estrés relacionado con el trabajo. El estrés relacionado con el trabajo se asoció con la crianza de los hijos, las unidades de trabajo, el trabajo en rotación y las enfermedades médicas crónicas. Sugerimos que la administración del hospital y otras partes interesadas deberían diseñar una estrategia para tomar las medidas necesarias, como contratar más enfermeras para minimizar la carga de trabajo y reprogramar el turno de trabajo para aliviar el estrés relacionado con el</p>
--	---	---	--	--	---

					trabajo entre las enfermeras. Pre 1-2-5
Zheng,R ,et al.	La atención especial y la intervención psicológica necesaria deben ser que se proporcionó a las enfermeras pediátricas, que trabajaron en una sala de aislamiento o clínica de la fiebre y/o estuvo en contacto con los fluidos corporales del paciente o ...sangre y/o tenía pacientes sospechosos o confirmados de COVID-19 en sus departamentos y/o tenía	La atención especial y la intervención psicológica necesaria deben ser que se proporcionó a las enfermeras pediátricas, que trabajaron en una sala de aislamiento o clínica de la fiebre y/o estuvo en contacto con los fluidos corporales del paciente o ...sangre y/o tenía pacientes sospechosos o confirmados de COVID-19 en sus departamentos y/o tenía			

	más de 10 años de trabajo. Pre . 1-2	más de 10 años de trabajo. Pre . 1-2			
Hamed R, et al.					BOS, PTSD, and other psychological symptoms were common in a wide group of nurses; the development of instituting strategies and health educational program for nurses about different coping strategies may hold promise for reducing conflict that nurses face during their job and further interventional studies need to be conducted in this issue. Pre, 5
Adarkwah C,et al.	al aumentar la satisfacion laboral de las enfermeras tiene el				al aumentar la satisfacion laboral de las enfermeras

	<p>potencial de aumentar mejorara la calidad de atencion y asegurar la provicion de una fuerza de trabajo motiva y capacitada en un area importante para la sociedad moderna podriamos demostrar asociacion diferenciales entre satisfaccion laboral y agotamiento en el personal de enfermeria de la endoscopia mostrando la multidimensionalidad de la quemados subgrupos .</p> <p>pre, 1.5</p>				<p>tiene el potencial de aumentar mejorara la calidad de atencion y asegurar la provicion de una fuerza de trabajo motiva y capacitada en unarea importante para la sociedad moderna podriamos demostrar asociacion diferenciales entre satisfaccion laboral y agotamiento en el personal de enfermeria de la endoscopia mostrando la multidimensionalidad de la quemados subgrupos .</p> <p>pre, 1.5</p>
<p>Sigursteinsdottir, H, et al.</p>	<p>El agotamiento mental fisico al final del dia de trabajo y dolor musculo esqueletico .ademas el sueño adecuado tenia una correlacion</p>	<p>El agotamiento mental fisico al final del dia de trabajo y dolor musculo esqueletico .ademas el sueño adecuado tenia una correlacion</p>			<p>BOS, PTSD, and other psychological symptoms were common in a wide group of nurses; the development of</p>

	<p>negativa significativa con todos los factores estresantes del ambiente den trabajo y las tres partes del cuerpo bajo revision de esto se puede concluir que ser un num es un trabajo exigente que afecta tanto ala mentalidad como ala salud fisisca del num y puede tener una influennegativa en el dolor musculo esqueletico y en la adecuada dormir ,otro de los factores estresantes en el entrono laboral de los mandos intermedios ,el dolor musculo esqueletico ,y tambie promover un buen ambiente de trabajo saludable tanto para la salud y el bienestar de los mandos intermedios y las organizaciones .</p>	<p>negativa significativa con todos los factores estresantes del ambiente den trabajo y las tres partes del cuerpo bajo revision de esto se puede concluir que ser un num es un trabajo exigente que afecta tanto ala mentalidad como ala salud fisisca del num y puede tener una influennegativa en el dolor musculo esqueletico y en la adecuada dormir ,otro de los factores estresantes en el entrono laboral de los mandos intermedios ,el dolor musculo esqueletico ,y tambie promover un buen ambiente de trabajo saludable tanto para la salud y el bienestar de los mandos intermedios y las organizaciones .</p>			<p>instituting strategies and health educational program for nurses about different coping strategies may hold promise for reducing conflict that nurses face during their job and further interventional studies need to be conducted in this issue.</p> <p>Pre, 5</p>
--	--	--	--	--	---

	Pre.1-2				
Sillero A, et al.		<p>se debería considerar la aplicación de estrategias para la retención del personal de enfermería perioperatoria, mejorando los factores que indicaban la forma en que el entorno de trabajo, especialmente la asignación de personal y recursos, la insatisfacción y el agotamiento emocional. La creación de entornos de trabajo positivos basados en valores magnéticos puede ser una estrategia clave.</p> <p>Pre , 2.5</p>			<p>se debería considerar la aplicación de estrategias para la retención del personal de enfermería perioperatoria, mejorando los factores que indicaban la forma en que el entorno de trabajo, especialmente la asignación de personal y recursos, la insatisfacción y el agotamiento emocional. La creación de entornos de trabajo positivos basados en valores magnéticos puede ser una estrategia clave.</p> <p>Pre , 2.5</p>

<p>Silveira G,et al.</p>			<p>se constató que la mayoría de los trabajadores de enfermería de la Unidad de Cuidados de Urgencias están satisfechos con su calidad de vida en el trabajo y expuestos a un estrés laboral moderado, y los más expuestos a este estrés estaban insatisfechos con su calidad de vida en el trabajo.</p> <p>Pre , 3</p>		
<p>Maharaj S, et al.</p>	<p>la enfermería es un papel importante en nuestro sistema de atención médica, y la atención al paciente depende en gran medida de su capacidad para trabajar de manera óptima y brindar la mejor atención posible. Cada vez se reconoce más que las enfermeras se ven</p>			<p>la enfermería es un papel importante en nuestro sistema de atención médica, y la atención al paciente depende en gran medida de su capacidad para trabajar de manera óptima y brindar la mejor atención posible. Cada vez se reconoce más que las enfermeras se ven</p>	

	<p>afectadas por síntomas de estrés, depresión y ansiedad La prevalencia de enfermeras afectadas por estados mentales negativos en el estudio actual fue alta, y es posible que una mala salud mental pueda ser perjudicial tanto para el individuo como para la industria. Se necesitan más investigaciones para ayudar a cuidar el bienestar de las enfermeras y minimizar la mala salud mental en el lugar de trabajo. Adicionalmente, el desarrollo de estrategias e intervenciones de apoyo a corto y largo plazo dirigidas a mejorar las necesidades de salud mental de los profesionales de enfermería debe ser una prioridad para combatir el agotamiento físico y</p>			<p>afectadas por síntomas de estrés, depresión y ansiedad La prevalencia de enfermeras afectadas por estados mentales negativos en el estudio actual fue alta, y es posible que una mala salud mental pueda ser perjudicial tanto para el individuo como para la industria. Se necesitan más investigaciones para ayudar a cuidar el bienestar de las enfermeras y minimizar la mala salud mental en el lugar de trabajo. Adicionalmente, el desarrollo de estrategias e intervenciones de apoyo a corto y largo plazo dirigidas a mejorar las necesidades de salud mental de los profesionales de enfermería debe ser una prioridad para combatir el agotamiento físico y</p>	
--	--	--	--	--	--

	psicológico asociado a estos estados mentales. Pre, 1 -4			psicológico asociado a estos estados mentales. Pre, 1 -4	
Wiklund,L et al.					La participación en un programa grupal como el CRGP puede ayudar a la persona a desarrollar estrategias y técnicas de afrontamiento positivas para reducir el estrés, como la atención plena. Descubrimos que tales estrategias, así como el conocimiento y la comprensión de los procesos psicológicos, son vehículos en el

					<p>proceso de recuperación, pero que la experiencia de recuperación va más allá de las estrategias de afrontamiento. Más bien, la recuperación se asocia con un sentido de encontrarse uno mismo y el lugar de uno en el mundo a través de experiencias de relación con los demás, una actitud más cuidadosa y compasiva hacia uno mismo, y</p>
--	--	--	--	--	---

					reorientarse en la vida. Pre ,5
Zeng F, et al.			Las consecuencias identificadas fueron dificultades en el desempeño de su trabajo, repercusiones en la vida familiar y privada, ansiedad, estrés y, en algunos casos, el deseo de dejar la profesión. Este estudio concluyó que las organizaciones de atención médica son clave para fomentar la atención compasiva y que es necesario cultivar la compasión		

			para prevenir la fatiga por compasión. Pre,4		
PereZ E, et al .				Las consecuencias identificadas fueron dificultades en el desempeño de su trabajo, repercusiones en la vida familiar y privada, ansiedad, estrés y, en algunos casos, el deseo de dejar la profesión. Este estudio concluyó que las organizaciones de atención médica son clave para fomentar la atención compasiva y que es necesario cultivar la compasión	La participación en un programa grupal como el CRGP puede ayudar a la persona a desarrollar estrategias y técnicas de afrontamiento positivas para reducir el estrés, como la atención plena. Descubrimos que tales estrategias, así como el conocimiento y la comprensión de los procesos psicológicos, son

				<p>para prevenir la fatiga por compasión.</p> <p>Pre,4</p>	<p>proceso de recuperación, pero que la experiencia de recuperación va más allá de las estrategias de afrontamiento. Más bien, la recuperación se asocia con un sentido de encontrarse uno mismo y el lugar de uno en el mundo a través de experiencias de relación con los demás, una actitud más cuidadosa y compasiva hacia uno mismo, y</p>
--	--	--	--	--	---

					reorientarse en la vida. Pre ,5
Epstein M, et al.		Las conclusiones indican que las estrategias y conductas de apoyo para el sueño y la fatiga en una intervención para enfermeras recién graduadas que empiezan a trabajar por turnos pueden ser importantes para mejorar el bienestar de las enfermeras y aumentar la seguridad de los pacientes. Pre , 2			
Sasso L, et al.		El presente estudio amplía los conocimientos sobre los factores de predicción de la intención de las enfermeras de dejar su trabajo y, por consiguiente, a la			

		<p>rotación, que es una de las...los principales problemas del día que contribuyen a la escasez de enfermeras.mplificaciones para la gestión de la enfermería: La intención de las enfermeras de dejar su trabajo es el consecuencia de un ambiente de trabajo deficiente, caracterizado por factores como la falta de personal...y la realización de actividades no</p> <p>Pre, 2</p>			
Kaddourah B, et al.			<p>para las organizaciones de salud debido a las consecuencias y el impacto en la atención al paciente. Nuestro estudio proporciona conclusiones críticas baja</p>		

			<p>satisfacción de las enfermeras con su QNWL y una intención de alta rotación. Los resultados de este estudio podría servir de guía para la elaboración de reglamentos y estrategias prácticas para QNWL y para disminuir el volumen de negocios.</p> <p>Pre ,4</p>		
Seitovirta J et, al .		<p>Además, las recompensas apropiadas pueden tener efectos beneficiosos en factores como la estabilidad de la fuerza laboral y la satisfacción ocupacional que son muy importantes en tiempos de escasez de enfermeras.</p>			

		Pre ,2			
Ross A, et al.				<p>Las consecuencias de una fuerza de trabajo no saludable pueden afectar negativamente a la moral y la productividad de las enfermeras y, en última instancia, cuidado del paciente. Las enfermeras líderes pueden servir como modelos a seguir para una saludable estilos de vida, y pueden apoyar la salud del personal de enfermería mediante animando a las enfermeras a hacer</p>	

				<p>ejercicio, a consumir una dieta saludable, reducir el estrés y mejorar las relaciones interpersonales.</p> <p>Además, las enfermeras líderes pueden convertirse en defensoras del sistema cambiando y trabajando para eliminar el lugar de trabajo barreras que desalientan o impiden que las enfermeras se dediquen a ...conductas saludables.</p> <p>Pre , 4</p>	
--	--	--	--	---	--

<p>Mo Y, et al.</p>		<p>En público emergencias de salud, el estrés psicológico de las enfermeras debe ...estar enfocado. Las enfermeras que apoyaron el tratamiento de COVID-19 en Wuhan estaban generalmente bajo presión. Si los participantes son los único niño en sus familias, las horas de trabajo por semana y la ansiedad fueron los principales factores que afectaron la carga de estrés de las enfermeras. Este estudio investigó el estrés laboral entre las enfermeras que apoyaron a Wuhan en la lucha contra la infección por COVID-19 y analizó los factores influyentes, y compartió y propuso algunos métodos para aliviar la estrés, lo que puede servir de</p>			
---------------------	--	--	--	--	--

		referencia para las enfermeras de otros países en el mantenimiento de la salud mental. Pre, 2			
Tulliy S, et al .		.		Los hallazgos muestran una fuerte correlación entre la percepción del estrés laboral y la el uso del pensamiento positivo. Intervenciones específicamente diseñado para aumentar las habilidades de pensamiento positivo entre se necesitan enfermeras, especialmente dada la proyectada	

				<p>escasez de enfermeras. Más investigación para mejorar nuestra la comprensión de la relación entre las las emociones y el pensamiento positivo también es vital". Las investigaciones indican que el pensamiento positivo puede mejorar la salud física y el bienestar emocional y aumentar la longevidad.</p> <p>Pre, 5</p>	
Salvarani V, et al .				<p>Nuestros resultados confirman que las enfermeras de urgencias experimentan altos niveles de</p>	

				<p>de trabajo y corren el riesgo de quemarse. Tomados en conjunto, nuestros hallazgos sugieren que el agotamiento tiene una relación negativa con la conciencia dispositiva, la capacidad de regulación de las emociones y la cognición... una actitud empática. Como estos tres factores modulan el agotamiento los niveles, deben ser evaluados sistemáticamente entre las enfermeras</p>	
--	--	--	--	---	--

				trabajando en los departamentos de emergencia. Pre, 4	
Huyen U, et al.		En público emergencias de salud, el estrés psicológico de las enfermeras debe ...estar enfocado. Las enfermeras que apoyaron el tratamiento de COVID-19 en Wuhan estaban generalmente bajo presión. Si los participantes son los único niño en sus familias, las horas de trabajo por semana y la ansiedad fueron los principales factores que afectaron la carga de estrés de las enfermeras. Este estudio investigó el estrés laboral entre las enfermeras que apoyan a Wuhan en la lucha contra la infección por			

		<p>COVID-19 y analizó los factores influyentes, y compartió y propuso algunos métodos para aliviar la estrés, lo que puede servir de referencia para las enfermeras de otros países en mantenimiento de la salud mental.</p> <p>Pre, 2</p>			
Ortiz J, et al.	<p>Entre los profesionales de enfermería analizados la ocurrencia del síndrome de burnout fue de 20,9% y estuvo relacionada con los altos niveles de estrés ocupacional y con la percepción negativa de la calidad de vida.</p> <p>pre,1</p>				
Vidotti V, et al.	<p>Entre los profesionales de enfermería analizados la ocurrencia del síndrome de burnout</p>				

	<p>fue de 20,9% y estuvo relacionada con los altos niveles de estrés ocupacional y con la percepción negativa de la calidad de vida.</p> <p>pre,1</p>				
Silva J, et al .				<p>La organización del trabajo en la UCI promueve el estrés considerado perjudicial a la salud y como consecuencia la aparición de trastornos mentales y la SB, siendo problema de gran magnitud para profesionales y sus familias, las familias de los pacientes, los usuarios de servicios de salud y las instituciones hospitalarias. Esta dinámica perjudicial involucra cuestiones generales como</p>	

				<p>aspectos políticos sectorales, cuestiones institucionales y económicas. Los trabajadores que operan en las UC I están expuestos a ambientes con tensión, sentimientos contradictorios y muertes constantes. Por lo tanto, es de la máxima relevancia las discusiones de la calidad de vida en el trabajo, así como un profundo análisis de los factores que intervienen en el estrés laboral y sus posibles consecuencias como el TMC y la SB.</p>	
Bosco E, et al .					<p>Para prevenir el estrés . Deben buscar estrategias de afrontamiento como el apoyo psicológico</p>

					<p>especializado, el servicio telefónico de escucha diferenciada, confidencial y gratuita, prácticas integradoras complementarias como el Yoga, el Reiki, entre otras. También se recomiendan ejercicios de relajación, además de buscar los servicios públicos de salud mental disponibles, con el fin de mejorar sus condiciones de trabajo y su salud física y mental.</p> <p>Pre, 5</p>
Carvalho A , et al.		The analysis of the factors related to the occupational stress of the nursing team of a Samu revealed that			

		<p>being a woman, sleep quality, work environment, restrictions on professional autonomy and emotional exhaustion with the work performed were factors, undoubtedly, associated with stress at work.</p> <p>The participants with stress had predominance of physical symptoms, attributed to the physical overload and labor characteristics inherent to the service. The findings from this study show the need to follow the work and health conditions of nursing professionals, as well as the development of strategies that can minimize the damages</p>			
--	--	---	--	--	--

		to health, resulting from their work activities. Pre, 2			
Neto E, et al .		factores asociados con estrés laboral entre los profesionales de la enfermería indica la necesidad de acciones centradas en este problema, tratando de asegurar la salud integral de los trabajadores. Estrategias de afrontamiento y medidas para reducir las fuentes de estrés basado en la reorganización del entorno de trabajo son urgentemente			

		necesario para proteger la salud de los trabajadores.			
Shamona M, et al. Año: 2018	La prevalencia de enfermeras afectadas por estados mentales negativos en el presente estudio fue alta, y es posible que una mala salud mental pueda ser perjudicial tanto para el individuo como para el sector Hay que seguir investigando para ayudar a cuidar el bienestar de las enfermeras y minimizar la mala salud mental en el lugar de trabajo. Además, el desarrollo de estrategias e intervenciones de apoyo a corto y largo plazo destinadas a mejorar las necesidades de salud mental de los profesionales de				

	<p>enfermería debería ser una prioridad para combatir el y psicológico asociado a estos estados mentales.</p> <p>El estrés, la depresión y la ansiedad que experimentan los profesionales de la enfermería pueden no ser totalmente prevenible, pero darse cuenta de su prevalencia en el lugar de trabajo es considerablemente importante</p> <p>PRE 1</p>				
<p>Urquiza J, et al. Año: 2017</p>	<p>La prevalencia del síndrome de burnout en enfermeras de urgencias es alta; aproximadamente el 30% de la muestra se vio afectada por al menos 1 de las 3 subescalas del Inventario de Burnout</p>				

	<p>de Maslach. Deben tenerse en cuenta las condiciones de trabajo y los factores personales al evaluar los perfiles de riesgo de agotamiento de las enfermeras de emergencia.</p> <p>PRE 1</p>				
<p>Hommood A, et al. Año: 2019</p>	<p>La mayoría de los encuestados reportaron un nivel moderado de estrés en el último mes (87.0%). Las puntuaciones medias (DE) de las enfermeras que trabajaban en la UCI cardíaca indicaron niveles de estrés significativamente más altos en comparación con la UCI quirúrgica</p> <p>PRE 1</p>				
<p>Rupkatha B, et al.</p>	<p>El 93% de las enfermeras del estudio</p>				

<p>Año:2019</p>	<p>informaron de niveles elevados de estrés</p> <p>PRE 1</p>				
<p>Pagès E, et al. Año:2019</p>		<p>Las continuas demandas de empatía de las enfermeras oncológicas pueden llevarlas a experimentar fatiga por compasión, ansiedad y deseo de dejar la profesión. El primer estudio realizado con enfermeras oncológicas españolas muestra una alta prevalencia de la fatiga por compasión. Esto está relacionado con el deseo de las enfermeras de cambiar de unidad, dejar su profesión y tiene implicaciones negativas en la satisfacción del personal y la calidad de la atención. Este problema justifica las estrategias de apoyo de</p>			

		las instituciones a estos profesionales. PRE 2			
Solana E, et al. Año:2019	los enfermeros que laboran en las unidades de obstetricia y ginecología presentan altos niveles de síndrome de burnout. En más del 33% de la muestra del estudio, al menos dos de las dimensiones del agotamiento consideradas son evidentes. PRE 1				
Dobnik D, et al. Año:2018		los factores de estrés están sustancialmente influenciados por variables que reflejan la organización del trabajo, las competencias y habilidades de la gestión sanitaria para trabajar con las			

		<p>personas. Los resultados reflejan la necesidad de que la dirección de enfermería y los responsables de la formulación de políticas diseñen estrategias para garantizar una dotación de personal adecuada, una organización eficiente y un entorno de trabajo alentador.</p> <p>PRE 2</p>			
<p>Ramos A, et al. Año:2018</p>		<p>Por otro lado, la vulnerabilidad al estrés plantea la necesidad de tratamientos orientados a la gestión del estrés entre los profesionales de enfermería, tales como técnicas de relajamiento o de meditación, o el entrenamiento en estrategias de afrontamiento o coping mediante técnicas cognitivo-comportamentales.</p>			

		<p>Igualmente necesarias serían acciones de promoción de la salud y del bienestar basadas en la práctica de actividades deportivas y de gestión saludable del tiempo libre.</p> <p>PRE 2</p>			
<p>Mosteiro M, et al. Año:2019</p>				<p>los mecanismos de prevención y afrontamiento, se torna indispensable como instrumento de evaluación y apoyo para la implementación de medidas preventivas e intervencionistas, buscando proteger la salud del trabajador y, en consecuencia, seguridad del paciente y éxito organizacional.</p> <p>PRE 4</p>	
<p>Kersten M, et al.</p>			<p>La promoción de la salud de los empleados en áreas de</p>		

<p>Año:2020</p>			<p>especialidad, como la diálisis, es imperativa en el contexto de una carga de trabajo cada vez mayor y la creciente escasez mundial de enfermeras. El presente estudio investigó el papel moderador de los recursos laborales para contrarrestar las demandas que enfrentan las enfermeras de diálisis. Los hallazgos indican que la retroalimentación actúa como un amortiguador contra el efecto negativo de las demandas cuantitativas sobre el estrés. Sugerimos que la investigación futura se beneficiaría de vincular la retroalimentación con el bienestar de las enfermeras. Además, argumentamos que los programas específicos de diálisis que tienen</p>		
------------------------	--	--	---	--	--

			<p>como objetivo implementar una cultura de retroalimentación representan un enfoque prometedor para reducir el estrés y promover el bienestar psicológico en el lugar de trabajo.</p> <p>PRE ,3</p>		
<p>Praena J, et al. Año: 2018</p>	<p>El problema abordado en este estudio tiene impacto en la atención brindada, en el bienestar de los pacientes y en la salud ocupacional de las enfermeras. Dado que la AM contiene la mayoría de los servicios a largo plazo del hospital, se necesitan más medidas preventivas en esta área. Para lograr estos objetivos es necesario que se produzcan cambios organizativos,</p>				

	sanitarios y laborales, basados en la evidencia científica actual. PRE 1				
Petersen R, et al. Año:2017		Las asociaciones inversamente proporcionales del WCI con el estrés y la reducción del WCI en individuos con diagnóstico médico de trastornos musculoesqueléticos han revelado que las relaciones entre capacidad, estrés y trastornos musculoesqueléticos deben tenerse en cuenta a la hora de establecer acciones de intervención en estos trabajadores. PRE 2			
Arquiñego G, et al.	Spearman's rho correlation coefficient of 0.759 was obtained. Conclusions:There is				

<p>Año:2018</p>	<p>high direct correlation between the two variables.</p> <p>PRE 1</p>				
<p>Torres M, et al.</p> <p>Año:2019</p>	<p>Más del 80% de las enfermeras que atienden a pacientes críticos en Argentina presentan niveles moderados o altos de síndrome de burnout y esto se relaciona con una alta proporción enfermera: paciente (1: 3 o superior).</p> <p>PRE 1</p>				
<p>Veloz A, et al.</p> <p>Año:2020</p>	<p>Durante la pandemia de COVID-19 más del 90% del personal médico y de enfermería presentó SB moderado a severo, siendo el personal médico el afectado con más frecuencia. Palabras</p> <p>PRE 1</p>				

<p>Jiménez M, et al. Año: 2020</p>		<p>Los factores más influyentes son la edad, los años de experiencia y la formación. En un entorno predominantemente femenino, ser varón aparece como factor predictivo positivo de afrontamiento profesional óptimo ante el final de vida. Los estudios futuros deberían analizar a fondo estas diferencias de sexo. También se encontró que todos los elementos del contexto profesional analizados influyen en la percepción del afrontamiento ante la muerte; no obstante, el poder explicativo moderado encontrado sugiere la necesidad de considerar otros elementos no incluidos en este estudio. Finalmente, dada la</p>			
---	--	--	--	--	--

		<p>importancia del equipo profesional, la gestión de enfermería desempeña una función clave al proporcionar mejores entornos de práctica, facilitar el uso y la capacitación de la investigación en el lugar de trabajo e identificar el estrés ocupacional. Todo esto ha demostrado ser predictivo de la competencia profesional autopercebida de las enfermeras españolas en el tratamiento de pacientes moribundos.</p>			
<p>Ortiz J, et al. Año:2019</p>	<p>: En el modelo de trayectorias, se especificó como variable mediadora de los factores psicosociales y de las dimensiones del Síndrome de Quemarse por el Trabajo (SQT), al</p>	<p>En el modelo de trayectorias, se especificó como variable mediadora de los factores psicosociales y de las dimensiones del Síndrome de Quemarse por el Trabajo (SQT), al</p>			

	estrés psicológico. Los índices de ajuste fueron aceptables. Se encontraron altos niveles de apoyo social, control laboral e ilusión por el trabajo; grados moderados de demanda psicológica y estrés psicológico; y bajos niveles de desgaste psíquico, indolencia y culpa.	estrés psicológico. Los índices de ajuste fueron aceptables. Se encontraron altos niveles de apoyo social, control laboral e ilusión por el trabajo; grados moderados de demanda psicológica y estrés psicológico; y bajos niveles de desgaste psíquico, indolencia y culpa.			
Castro N, et al. Año:2019		Las mujeres puntúan significativamente más alto que los hombres en estrés laboral, ansiedad y en atención emocional. Con la edad y los años de experiencia laboral, disminuye de forma significativa el estrés laboral, la ansiedad y la atención emocional aumentando significativamente la claridad y reparación. Los profesionales de			

		<p>plantilla volante son los que presentan mayores puntuaciones de estrés laboral y ansiedad seguidos de los profesionales que trabajan en Urgencias y UVI.</p> <p>Pre 2</p>			
<p>Teixeira G, et al. Año: 2019</p>					<p>enfermeras y asistentes de enfermería. Cabe señalar que la presente investigación no pretende generalizar los resultados encontrados ya que pertenecen a un grupo de trabajadores de una sola institución. No obstante, las conclusiones relativas a La QOLW y su relación con el estrés laboral fueron consistentes y</p>

					<p>deberían ser analizadas por profesionales y gestores institucionales, a fin de conocer, reflexionar e identificar las implicaciones de estos resultados en el desempeño y satisfacción del trabajo, preservación. seguridad del paciente y del trabajador. Así, la creación y aplicación de estrategias para mejorar las condiciones de trabajo y la los programas de atención médica podrían favorecer la reducción del estrés laboral y proporcionar</p>
--	--	--	--	--	---

					mejoras en QOLW, y como consecuencia, tendría un impacto significativo en la reducción del ausentismo y mejoras de la calidad de los cuidados de enfermería proporcionados a los pacientes. mejoras de la calidad de la atención de enfermería que se proporciona a los pacientes.
Rivas E, et al. Año:2018	A pesar de que, aparentemente, el estudio de variables antecedentes de este síndrome ya ha sido suficientemente abordado, y aparecen en las revisiones teóricas o estados del arte elaborados al respecto ²⁸ , es				

	<p>necesario considerarlas poco exploradas por sus resultados no concluyentes. En el caso de la presente investigación se puede concluir que las variables laborales estudiadas (turno de trabajo, situación laboral, el realizar horas laborales extras y servicio en el que se encuentra actualmente), pueden marcar una diferencia significativa en el nivel con que se presentan algunos rasgos o dimensiones del Burnout; sin embargo, estos resultados siguen marcando el carácter complejo y multifacético con que aparecen las variables antecedentes de dicho síndrome, sean estas sociodemográficas, laborales u</p>				
--	--	--	--	--	--

	<p>organizacionales por lo que se considera necesario continuar con mayores estudios al respecto, a fin de que la acumulación de evidencia empírica ayude a determinar cuáles son verdaderamente las variables antecedentes del síndrome.</p>				
<p>García C, et al. Año: 2018</p>			<p>Como conclusión de nuestro estudio, resaltamos una percepción moderada de estresores laborales en el colectivo de profesionales analizado. No obstante, y como resultado más relevante de la presente investigación se ha de resaltar el escaso apoyo social que los profesionales perciben por parte de sus</p>		

			<p>superiores, en parte compensado por el percibido de sus compañeros de trabajo. Además, dicha percepción de falta de apoyo resultó ser más acusada en los profesionales adscritos a la dirección de enfermería. Así pues, y basándonos en el modelo teórico de referencia, este elemento de apoyo por parte de los superiores se configura como una área de mejora sobre la cual intervenir desde la gestión de recursos humanos, para fomentar el bienestar de los profesionales y prevenir la aparición del desgaste profesional en este colectivo, aumentando así la calidad de los cuidados prestados.</p> <p>Pre 3</p>		
--	--	--	---	--	--

• **Tabla 11**

Cuadro integrado de la revisión bibliográfica

País, año	Título del artículo	Autor	Revista	Tipo de estudio	Objetivo	Participantes	Escenario	Metodología y tipo de investigación y abordaje	Principales resultados	Conclusión
P: Wuhan, China A: 2020	The prevalence of sleep disturbances among physicians and nurses facing the COVID-19 patients: a systematic review and meta-analysis.	Salari N, et al.	Globalization and Health	sistematica	Investigar la prevalencia de los trastornos del sueño en las enfermeras y médicos de los hospitales que se enfrentan a los pacientes de COVID-19.	muestra de 3.745 enfermeras	ciudad de wuhan	En este estudio transversal	Se examinaron seis estudios con un tamaño de muestra de 3.745 enfermeras y la prevalencia de los trastornos del sueño se aproximó al 34,8% (IC del 95%: 24,8-	Increasing workplace, physical and psychological stresses increases sleep disturbances among the medical staff, especially nurses and doctors,

46,4%).

facing the COVID-19 patients. In other words, increased stress and anxiety due to exposure to COVID-19 increases

www.ucacue.edu.ec

Cuenca: Av. de las Américas y Tarqui. ☎ **Telf:** 2830751, 2824365, 2826563 **Azogues:** Campus Universitario "Luis Cordero El Grande", (Frente al Terminal Terrestre).
☎ **Telf:** 593 (7) 2241 - 613, 2243-444, 2245-205, 2241-587 **Cañar:** Calle Antonio Ávila Clavijo. ☎ **Telf:** 072235268, 072235870 **San Pablo de la Troncal:** Cdl. Universitaria
km.72 Quinceava Este y Primera Sur ☎ **Telf:** 2424110 **Macas:** Av. Cap. José Villanueva s/n ☎ **Telf:** 2700393, 2700392

the prevalence of sleep disturbances in nurses and physicians. A future study trajectory would be the examination of the effects of stress and anxiety on sleep disturbances among different healthcare workers.

Pre. 1Y2

Se recomienda mantener un ambiente de trabajo seguro con personal de enfermería adecuado. Las estrategias para prevenir el agotamiento en el futuro incluyen la provisión de recursos y la promoción de

P:Sudáfrica A: 2020	Prevalence of burnout among nurses working at a psychiatric hospital in the Western Cape	Tununu, A .et, al.	Curation is	aleatorio	Determinar la prevalencia del agotamiento entre las enfermeras que trabajan en un hospital psiquiátrico seleccionado en el Cabo Occidental.	casi 40.000 profesionales de la salud, casi todos enfermeros, para más de 20 años, y ha contribuido	estudio se llevó a cabo en uno de los cuatro hospitales psiquiátricos en la provincia del Cabo Occidental	se utilizó un diseño de encuesta cuantitativo y descriptivo, mediante un muestreo	El estudio tuvo una tasa de respuesta del 100%. La mayoría de los encuestados experimentaron bajo agotamiento emocional, baja despersonaliza	

						<p>a avances clave en la salud.</p>	<p>, Sudáfrica.</p>	<p>aleatorio simple,</p>	<p>ción y alta realización personal. Los asistentes de enfermería inscritos informaron un agotamiento emocional significativamente mayor que las enfermeras psiquiátricas avanzadas y las enfermeras profesionales registradas. Los encuestados con más de 5 años de experiencia puntuaron significativamente más alto en despersonalización. Ningún encuestado cumplió con los criterios de agotamiento en</p>	<p>una comunicación abierta entre el personal y la gerencia.</p> <p>Pre. 5</p>
--	--	--	--	--	--	-------------------------------------	---------------------	--------------------------	---	---

									los tres dominios.	
P:Egipto o A: 2020	Predictive factors affecting stress among nurses providing care at COVID-19 isolation hospitals at Egypt	Hendy, A et al.	Nursing Open	observación analítico	examinar los factores predictivos que afectan al estrés entre las enfermeras que prestan atención en COVID-19 aislada en hospitales en Egipto	524 fue el número total de enfermeras en los cinco hospitales seleccionados, 374 enfermeras fueron seleccionadas usando el método de conveniencia	hospitales en Egipto	Un estudio transversal realizado en cinco hospitales gubernamentales de aislamiento para COVID - 19	52,1%) de las enfermeras estudiadas tenían un nivel moderado de la escala de estrés total de la enfermería. Además, (26,2%) de ellas tenían un nivel severo, mientras que (13,4% y 8,3%) de ellas tenían un nivel leve y normal, respectivamente. La media de la puntuación SD de las enfermeras estudiadas en relación con la escala de estrés	La capacitación para COVID-19, la disponibilidad de PPE, el nivel educativo y la atención de la administración del hospital fueron factores de predicción negativos para el estrés de las enfermeras, mientras que al tener hijos, las personas mostraron que el COVID-19 es un estigma, el miedo a la infección, el lugar de trabajo, el miedo a la transmisión de la infección para la familia y la proporción entre enfermeras y pacientes fueron

									total de enfermería fue de 99,47 ± 10.671.	factores de predicción positivos. Pre .1-2
P:Corea del sur A: 2020	Burnout and related factors of nurses caring for dnr patients in intensive care units, south korea	Sok, S,et al.	Internati onal Journal of Environ mental Research and Public Health	descriptivo	para identificar las características generales de los participantes en el estudio	115 enfermeras que atienden a pacientes con DNR	hospitales de Seúl, Corea del Sur	Se empleó un diseño descriptivo transversal.	La puntuación media en el en la versión coreana de la Escala de Estrés en el Trabajo de Enfermería fue de 86,23 (SD = 16,11), mostrando un poco más bajo nivel de estrés laboral comparado con el valor medio (90 puntos) del rango de puntuación (30-150). La puntuación media en la versión coreana de la Escala de	In conclusion, the burnout level of ICU nurses caring for DNR patients was higher than the median value, while their burnout, depression, and job stress were positively correlated. The level of depression was highest among ICU nurses below 25 years old. According to these results, strategies or intervention methods are needed to reduce the burnout of ICU nurses caring for DNR patients. Pre 1-3

										<p>Satisfacción en el Trabajo de Enfermería fue de 62,87 (SD = 21,01), demostrando un nivel de satisfacción laboral muy ligeramente más alto comparado con el valor medio (60 puntos) de la puntuación rango (20-100).</p>
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

<p>P: Etiopía oriental A2020</p>	<p>Nurses' work-related stress and associated factors in governmental hospitals in Harar, Eastern Ethiopia: A cross-sectional study</p>	<p>Baye , y ,et al.</p>	<p>PLOS ONE</p>	<p>descriptivo</p>	<p>evaluar el estrés relacionado con el trabajo y los factores asociados entre las enfermeras que trabajan en hospitales gubernamentales en Harar, Etiopía oriental.</p>	<p>367 enfermeras de Del 15 al 30 de marzo de 2015. Se aplicó una técnica de muestreo aleatorio simple para reclutar el estudio participantes</p>	<p>este de Etiopía</p>	<p>Estudio transversal cuantitativo basado en la Institución</p>	<p>La prevalencia de estrés relacionado con el trabajo en el presente estudio fue del 66,2%. Enfermeras, que criaron al niño (AOR = 2,1, IC del 95%: 1,2, 3,7), que trabajan en unidades de cuidados intensivos (AOR = 4,5, IC del 95%: 1,4, 17,7), trabajan en rotación (AOR = 2,5, IC del 95%: 1,4, 4,4) y las enfermeras que tenían una enfermedad médica crónica (AOR = 2,6, IC 95%: 1.2, 5.7) se asociaron</p>	<p>Dos tercios de las enfermeras que trabajaban en hospitales públicos tenían estrés relacionado con el trabajo. El estrés relacionado con el trabajo se asoció con la crianza de los hijos, las unidades de trabajo, el trabajo en rotación y las enfermedades médicas crónicas. Sugerimos que la administración del hospital y otras partes interesadas interesadas deberían diseñar una estrategia para tomar las medidas necesarias, como contratar más enfermeras para minimizar la carga de trabajo y reprogramar el turno de trabajo para aliviar el estrés</p>
---	---	-------------------------	-----------------	--------------------	--	---	------------------------	--	---	---

									significativamente con el estrés relacionado con el trabajo de las enfermeras.	relacionado con el trabajo entre las enfermeras. Pre 1-2-5	
P: Hubei A: 2021	Prevalence and associated factors of depression, anxiety, and stress among Hubei pediatric nurses during COVID-19 pandemic	Zheng,R ,et al.	Comprehensive Psychiatry	cuantitativo	evaluar los niveles de depresión, ansiedad y estrés entre los pediatras de Hubei	los de enfermeras pediátricas fueron incluidas en la encuesta	Un total de 617 enfermeras	Provincia de Hubei	Este estudio transversal se llevó a cabo mediante una encuesta con cuestionario en línea.	Los resultados del estudio La prevalencia de la depresión, la ansiedad y el estrés entre los Hubei enfermeras pediátricas en el período crítico de la epidemia en China fueron evaluados. Además, también se exploraron los posibles factores asociados con los resultados psicológicos	La atención especial y la intervención psicológica necesaria deben ser que se proporcionó a las enfermeras pediátricas, que trabajaron en una sala de aislamiento o clínica de la fiebre y/o estuvo en contacto con los fluidos corporales del paciente o ...sangre y/o tenía pacientes sospechosos o

									<p>mencionados anteriormente.</p> <p>Los fluidos corporales o la sangre (OR = 1.469, 95%CI: 1.031 a 2.095) eran factores de riesgo independientes . Cuatro variables se asociaron con el estrés entre enfermeras pediátricas: años de trabajo (OR = 1.678, 95%CI: 1.075 a 2.618), trabajando en un pabellón de aislamiento o en una clínica de fiebre (OR = 2.974, 95% CI: 1.866 a 4.741), el PPE cumple con los</p>	<p>confirmados de COVID-19 en sus departamentos y/o tenía más de 10 años de trabajo.</p> <p>Pre . 1-2</p>
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---

									requisitos de trabajo (OR = 0.504, 95% CI: 0,283 a 0,898), y las prácticas de protección laboral (OR = 0,269, 95% CI: 0,166 a 0,438).	
P: El Cairo, Egipto A:2020	Predominio y predictores del síndrome de burnout, postraumático e estrés, depresión y ansiedad en el personal de enfermería de varios departamentos	Hamed, R et al.	Middle East Current Psychiatry volumen	Analítico	enfermeras durante la pandemia de COVID-19 y analizar los factores potenciales asociados a ellas	287 enfermeros, y sólo 181 enfermeros llenaron los cuestionarios	Hospital Universitario Al Zahraa de El Cairo (Egipto)	Se realizó un estudio transversal	Los síntomas psiquiátricos eran frecuentes entre las enfermeras, el 79% eran positivos para la depresión y el 64,6% eran positivos para la ansiedad. La prevalencia del trastorno de estrés	BOS, PTSD, and other psychological symptoms were common in a wide group of nurses; the development of instituting strategies and health educational program for nurses about different coping strategies may hold promise for reducing conflict that nurses face during their job and further interventional studies need to be conducted in this issue.

									<p>postraumático fue del 19,9%, mientras que el 87,8% de las enfermeras dieron positivo en el síndrome de agotamiento y presentaron síntomas de al menos uno de los 3 tipos de síndrome de agotamiento: 73,5% en el agotamiento emocional, 61,9% en la despersonalización y 68,5% en la</p>	<p>Pre, 5</p>
--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	---------------

									<p>realización personal. El 86% de las enfermeras que tenían trastorno de estrés postraumático también dieron positivo en el síndrome de agotamiento. El personal de enfermería de la UCI presentaba un 100% de síntomas de agotamiento emocional en comparación con otros</p>	
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

									departamentos; la falta de uso de un enfoque diferente para hacer frente a los factores de estrés en el trabajo y la experiencia laboral eran factores de riesgo del síndrome de agotamiento.	
P: Alemania A: 2020	La asociación de trabajo satisfacción y riesgo de agotamiento en endoscopia enfermería personal: un estudio transversal que	Adarkwah, C. et al.	Internacional de Investigación Ambiental y Salud Pública	Analítico	investigamos cuáles son las tendencias o áreas más afectadas	En nuestra muestra, 177 enfermeras de endoscopia	población de Alemania	Se realizó un estudio cuantitativo transversal online utilizando la	En la muestra de 177 enfermeras de endoscopia 26,3% tenían alto nivel de agotamiento, 97 14,4 %	al aumentar la satisfacción laboral de las enfermeras tiene el potencial de aumentar mejorara la calidad de atención y asegurar la provisión de una fuerza de trabajo motivada y

	utiliza análisis de correlación							plataforma Limesurvey..	mostraron un alto nivel de despersonalización y 367 54,5% tenían un bajo nivel de logro personal.	capacitada en un área importante para la sociedad moderna podríamos demostrar asociación diferenciales entre satisfacción laboral y agotamiento en el personal de enfermería de la endoscopia mostrando la multidimensionalidad de la quemados subgrupos . pre, 1.5
P: Islandia A: 2020	Stressful factors in the working environment, lack of adequate sleep, and musculoskeletal pain among nursing unit managers	Sigursteinsdottir, H et al	International Journal of Environmental Research and Public Health	observación y descriptivo	examinar la correlación entre los factores estresantes del entorno laboral, la falta de sueño adecuado,	136 mujeres y cuatro hombres, llevaban el título de "directora de la unidad de enfermería" en el	población de Islandia	Los datos se recogieron mediante cuestionarios previamente probados y enviados por vía electrónica a	islandia son 2006, están en consonancia con otros estudios más recientes que muestran que el estrés es un problema importante en los servicios de salud especialmente	El agotamiento mental físico al final del día de trabajo y dolor musculoesquelético. Además el sueño adecuado tenía una correlación negativa significativa con todos los factores estresantes del ambiente de trabajo y las tres partes del cuerpo bajo revisión

						momento del estudio		los participantes en este estudio descriptivo transversal.	entre los gerentes de la unidad de enfermería juegan un papel esencial en el lugar de trabajo sus acciones pueden afectar el bienestar de las enfermeras en su unidad.	de esto se puede concluir que ser un num es un trabajo exigente que afecta tanto ala mentalidad como ala salud fisisca del num y puede tener una influennegativa en el dolor musculo esqueletico y en la adecuada dormir ,otro de los factores estresantes en el entrono laboral de los mandos intermedios ,el dolor musculo esqueletico ,y tambie promover un buen ambiente de trabajo saludable tanto para la salud y el bienestar de los mandos intermedios y las organizaciones . Pre.1-2
--	--	--	--	--	--	---------------------	--	--	--	--

<p>P: España A: 2020</p>	<p>Analysis of the work environment and intention of perioperative nurses to quit work</p>	<p>Sillero, A, et al</p>	<p>Latino- America na de Enferma gem</p>	<p>observacio nal y descriptivo</p>	<p>Investigar cómo el entorno laboral perioperatorio afecta a la insatisfacción laboral, al agotamiento profesional y a la percepción de la calidad de la atención sobre la intención de abandonar el trabajo de los enfermeros perioperatorios.</p>	<p>130 enfermeras que trabajan en el área quirúrgica de un hospital universitario público español de alta tecnología</p>	<p>hospital universitar io público español</p>	<p>Estudio transversal</p>	<p>En general, el 20% de las enfermeras perioperatorias querían abandonar su trabajo. La dimensión del entorno laboral del personal y los recursos, la insatisfacción y el agotamiento emocional de las enfermeras eran factores que indicaban la intención de las enfermeras perioperatorias de abandonar el trabajo.</p>	<p>se debería considerar la aplicación de estrategias para la retención del personal de enfermería perioperatoria, mejorando los factores que indicaban la forma en que el entorno de trabajo, especialmente la asignación de personal y recursos, la insatisfacción y el agotamiento emocional. La creación de entornos de trabajo positivos basados en valores magnéticos puede ser una estrategia clave.</p>
<p>P:Brasil A: 2019</p>	<p>Quality of life at work and occupational stress of nursing in an</p>	<p>Silveira, G,et al.</p>	<p>Contexto Enferma gem</p>	<p>descriptivo</p>	<p>Evaluar y relacionar la calidad de vida en el trabajo y el estrés laboral en</p>	<p>109 trabajadores de enfermería que trabajan</p>	<p>Minas Gerais, Brasil.</p>	<p>un estudio transversal, correlacional,</p>	<p>Al analizar la Escala de Estrés Laboral, el 14,7% caracterizó el</p>	<p>se constató que la mayoría de los trabajadores de enfermería de la Unidad de Cuidados</p>

	emergency care unit				el equipo de enfermería de la Unidad de Cuidados de Urgencias.	en la Unidad de Cuidados de Emergencia			trabajo con alta demanda, el 8,3% el trabajo activo, el 40,4% el trabajo pasivo y el 36,7% el trabajo con baja demanda. En la evaluación de la calidad de vida en el trabajo, el 39,5% está insatisfecho y el 60,5% satisfecho.	de Urgencias están satisfechos con su calidad de vida en el trabajo y expuestos a un estrés laboral moderado, y los más expuestos a este estrés estaban insatisfechos con su calidad de vida en el trabajo. Pre , 3
P:Australia A: 2018	Prevalence and risk factors of depression, anxiety, and stress in a cohort of Australian nurses	Maharaj ,S , et , al.	Journal of Environmental Research and Public Health	descriptivo	examinar la prevalencia y los correlatos de la depresión , ansiedad , y síntomas de estrés en una cohorte de enfermeras australianas .	Los datos de 102 enfermeras clínicamente activas se utilizaron en el análisis actual.	Omron IA1B, Kyoto, Japón)	Se utilizó un diseño de estudio transversal para examinar la prevalencia y los	Se encontró que las tasas de prevalencia de depresión, ansiedad y estrés eran del 32,4%, 41,2% y 41,2%,	la enfermería es un papel importante en nuestro sistema de atención médica, y la atención al paciente depende en gran medida de su capacidad para trabajar de manera óptima y brindar la mejor atención

								<p>correlatos de la depresión</p> <p>respectivamente. Las regresiones logísticas binomiales para depresión y estrés fueron significativas ($p = 0,007, p = 0,009$). La insatisfacción laboral predijo significativamente un mayor riesgo de que las enfermeras desarrollaran síntomas de depresión y estrés</p> <p>respectivamente</p>	<p>posible. Cada vez se reconoce más que las enfermeras se ven afectadas por síntomas de estrés, depresión y ansiedad. La prevalencia de enfermeras afectadas por estados mentales negativos en el estudio actual fue alta, y es posible que una mala salud mental pueda ser perjudicial tanto para el individuo como para la industria. Se necesitan más investigaciones para ayudar a cuidar el bienestar de las enfermeras y minimizar la mala salud mental en el lugar de trabajo. Adicionalmente, el desarrollo de estrategias e intervenciones de</p>
--	--	--	--	--	--	--	--	---	---

									e (p = 0,009, p = 0,011).	apoyo a corto y largo plazo dirigidas a mejorar las necesidades de salud mental de los profesionales de enfermería debe ser una prioridad para combatir el agotamiento físico y psicológico asociado a estos estados mentales. Pre, 1 -4
P:Sueca A: 2020	Nursing teachers' experiences of the process of recovery while participating in a group programme for reducing work-related stress: A qualitative content analysis	Wiklund, L et al.	Nurse Education in Practice	descriptivo	Evaluar si un programa de grupo relacional cognitivo desarrolla originalmente para el tratamiento de personas que habia estado de baja prolongada de estresrelacioand o con el trabajo.	17 participantes (6, 6 y 5) y duraron 82-103 min	universidad sueca,	l resultado a menudo se presenta en un nivel descriptivo,	Durante el último decenio, aproximadamente entre el 24 y el 28% del personal del sector de la salud y la educación ha experimentado síntomas asociados con el estrés (Agencia Europea para la	La participación en un programa grupal como el CRGP puede ayudar a la persona a desarrollar estrategias y técnicas de afrontamiento positivas para reducir el estrés, como la atención

										<p>Seguridad y la Salud en el Trabajo</p> <p>plena. Descubrimos que tales estrategias, así como el conocimiento y la comprensión de los procesos psicológicos, son vehículos en el proceso de recuperación, pero que la experiencia de recuperación va más allá de las estrategias de afrontamiento. Más bien, la recuperación se asocia con un sentido de encontrarse uno mismo y el lugar de uno en el mundo a</p>
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

										través de experiencias de relación con los demás, una actitud más cuidadosa y compasiva hacia uno mismo, y reorientarse en la vida. Pre ,5
P: China A:2020	Occupational burnout nurses: concept analysis in A	Zeng F, et al.	Frontiers of Nursing	correlativo	análizar, identifiquen todos los usos del concepto, determinen los atributos definitorios, construyan un caso modelo, construyan casos adicionales, identifiquen los antecedentes y las consecuencias, definan los	las enfermeras que trabajan en oncología18 , en el departament o de emergencias 17 , en la unidad de	universidad china	En este estudio se empleó el enfoque de análisis de conceptos de ocho pasos de Walker y Avant	Entre los factores de riesgo que influyen en los síntomas de agotamiento de las enfermeras figuran la carga de trabajo, los turnos, la escasez de personal de enfermería, etc. Además, debido a la diversidad de	A través de una revisión exhaustiva de la literatura, la autora ha diferenciado entre obstetricia, tensión emocional, fibrosis quística y obstetricia reconocida como un concepto distinto, que ayuda a las enfermeras a reconocer los síntomas de la obstetricia y permite al individuo

					referentes empíricos".	cuidados intensivos ¹⁹ y en el ámbito de la salud			<p>sus tareas cotidianas, las enfermeras que trabajan en oncología¹⁸, en el departamento de emergencias¹⁷, en la unidad de cuidados intensivos¹⁹ y en el ámbito de la salud mental^{20,21} son más vulnerables a los síntomas del agotamiento y es probable que experimenten diferentes niveles de agotamiento. Además, se informa de que las enfermeras psiquiátricas padecen un</p>	<p>desarrollar las habilidades apropiadas para aliviarla. Todas las enfermeras son vulnerables a la obstetricia. Por lo tanto, el agotamiento en la enfermería debe reconocerse como un factor crítico en la prestación de una atención segura al paciente.</p> <p>Pre ,4</p>
--	--	--	--	--	------------------------	--	--	--	--	---

									mayor nivel de agotamiento que las profesiones de enfermería no psiquiátrica ⁴ .	
P:España A: 2020	Qualitative study on the causes and consequences of compassion fatigue from the perspective of nurses	Perez,E et al	Wiley Online Library	Interpretati vo	Analizar el nivel de CF de los profesionales de la enfermería que trabajan en el Sistema sanitario andaluz	los participantes eran profesionales de salud del sistema de salud publica	Andalucía, España.	Para ello se utilizó un diseño cualitativo basado en el paradigma de la fenomenología hermenéutica.	La frustracion por noser capaz de aliviar el sufrimiento delos pacientes con 18 % de sufrimeinto por estrés laboral al no poder ayudar al paciente en unidades críticas.	Las consecuencias identificadas fueron dificultades en el desempeño de su trabajo, repercusiones en la vida familiar y privada, ansiedad, estrés y, en algunos casos, el deseo de dejar la profesión. Este estudio concluyó que las organizaciones de atención médica son clave para fomentar la atención

										compasiva y que es necesario cultivar la compasión para prevenir la fatiga por compasión. Pre,4
P: suecia A: 2019	Sleep and fatigue in newly graduated nurses— Experiences and strategies for handling shiftwork	Epstein ,M et al.	Journal of Clinical Nursing	correlativo	Explorar las estrategias de las enfermeras recién graduadas y sus experiencias con los problemas de sueño y la fatiga al comenzar el trabajo por turnos.	Once enfermeras recién graduadas	cuatro hospitales universitarios y del condado.	se utilizó un análisis de contenido inductivo cualitativo	Los análisis condujeron a cuatro categorías principales: a) Factores que contribuyen al sueño problemas, b) estrategias para dormir, c) experiencias de fatiga y d) estrategias para la fatiga. Cada categoría principal consta de diferentes categorías genéricas, de	Las conclusiones indican que las estrategias y conductas de apoyo para el sueño y la fatiga en una intervención para enfermeras recién graduadas que empiezan a trabajar por turnos pueden ser importantes para mejorar el bienestar de las enfermeras y aumentar la seguridad de los pacientes. Pre , 2

									las cuales algunas consisten en subcategorías	
P: Italia A:2018	Push and pull factors of nurses' intention to leave	Sasso,L et al.	Journal of Nursing Management	descriptivo	Ampliar los conocimientos sobre los factores predictivos de la intención de las enfermeras de irse su trabajo y por consiguiente a la rotación.	3.667 enfermeras médicas y quirúrgicas fue con-que se realiza en Italia.	que se realiza en Italia	En Italia se realizó una encuesta transversal e utilizó análisis descriptivo de regresión logística.	Debido a la insatisfacción laboral, el 35,5% de las enfermeras tenían la intención de dejar su cur...trabajo de alquiler, y de estos, el 33,1%, la profesión de enfermería. Los factores de empuje incluyeron el fol...de la baja: falta de personal, agotamiento emocional, mala seguridad del paciente, rendimiento	El presente estudio amplía los conocimientos sobre los factores de predicción de la intención de las enfermeras de dejar su trabajo y, por consiguiente, a la rotación, que es una de las...los principales problemas del día que contribuyen a la escasez de enfermeras.mPLICACIONES para la gestión de la enfermería: La intención de las enfermeras de dejar su trabajo es el consecuencia de un ambiente de trabajo deficiente, caracterizado por

										factores como la falta de personal...y la realización de actividades no Pre, 2
P: Arabia Saudita A: 2018	Quality of nursing work and life turnover intention among nurses of tertiary care hospitals in Riyadh: A cross-sectional survey	Kaddour ah,B et al.	BMC Nursing	Inductivo	comprender la la vida laboral de las enfermeras en la atención terciaria sentadasy arrojando luz	Se reclutó una muestra de 364 enfermera	dos hospitales seleccionados al azar de Riad (Arabia Saudita)	Como método diseñado para facilitar el desarrollo del conocimiento, la metasíntesis permitió la integración de los hallazgos de estudios cualitativos	Los resultados propusieron que los participantes estaban insatisfechos con su vida laboral (54,7%), y casi el 94% indicaron una intención de rotación de su actual hospital. Además, 154 (93.3%) de 165 enfermeras que reportaron estar satisfechas con el QNWL	para las organizaciones de salud debido a las consecuencias y el impacto en la atención al paciente. Nuestro estudio proporciona conclusiones críticas baja satisfacción de las enfermeras con su QNWL y una intención de alta rotación. Los resultados de este estudio podría servir de guía para la elaboración de reglamentos y estrategias prácticas para QNWL y para disminuir el volumen de negocios.

										Pre ,4
P:Finlandia A: 2016	Attention to nurses' rewarding – an interview study of registered nurses working in primary and private healthcare in Finland	Seitovirta, J et al .	Journal of Clinical Nursing	Inductivo	Identificar los tipos de recompensas significativas y las consecuencias de las recompensas expresadas por las enfermeras diplomadas finlandesas que trabajan en la enseñanza primaria y privada ...la atención médica	Los 20 participantes voluntarios incluían 10 enfermeras de una sola organización de atención primaria de salud, tres de una organización privada	hospital universitario finlandés	Un estudio de entrevista cualitativa transversal.	el resultado de su trabajo, su ambiente de trabajo, y tener un buen empleador. Los factores asociados con las recompensas en el contexto de las descripciones de trabajo de las enfermeras incluían su trabajo sus deberes, su capacidad de actuar de forma independiente, la importancia y la variedad del trabajo, sus actividades de tutoría de estudiantes y la enseñanza de	Además, las recompensas apropiadas pueden tener efectos beneficiosos en factores como la estabilidad de la fuerza laboral y la satisfacción ocupacional que son muy importantes en tiempos de escasez de enfermeras.

									los colegas, y el trabajo con los pacientes y las familias de los pacientes.	
P:EEU U A: 2017	Nurses and Health-Promoting Behaviors: Knowledge May Not Translate Into Self-Care	Ross, A et al.	AORN Journal	descriptivo	Identificar los tipos de recompensas significativas y las consecuencias de las recompensas expresadas por las enfermeras diplomadas finlandesas que trabajan en la enseñanza primaria y privada ...la atención médica	Los 20 participantes voluntarios incluían 10 enfermeras de una sola organización de atención primaria de salud, tres de una organización privada	cuatro hospitales universitarios y del condado.	Un estudio de entrevista cualitativa transversal	Es posible que las enfermeras no sigan las pautas recomendadas para la actividad física y la nutrición adecuada. Las largas jornadas, la sobrecarga de trabajo y el trabajo por turnos asociados con la práctica de enfermería pueden ser estresantes y contribuir a la insatisfacción laboral, el agotamiento y las	Las consecuencias de una fuerza de trabajo no saludable pueden afectar negativamente a la moral y la productividad de las enfermeras y, en última instancia, cuidado del paciente. Las enfermeras líderes pueden servir como modelos a seguir para una saludable estilos de vida, y pueden apoyar la

									<p>consecuencias para la salud, como la obesidad y los trastornos del sueño.</p>	<p>salud del personal de enfermería mediante animando a las enfermeras a hacer ejercicio, a consumir una dieta saludable, reducir el estrés y mejorar las relaciones interpersonales. Además, las enfermeras líderes pueden convertirse en defensoras del sistema cambiar identificando y trabajando para eliminar el lugar de trabajo</p>
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

										barreras que desalientan o impiden que las enfermeras se dediquen a ...conductas saludables. Pre , 4
P: China A: 2020	Work stress among Chinese nurses to support Wuhan in fighting against COVID-19 epidemic	Mo,Y et al.	Journal of Nursing Management	industrial	Investigar el estrés laboral de las enfermeras chinas que apoyan a Wuhan en la lucha contra la infección de la Enfermedad del Coronavirus 2019 (COVID-19) y explorar los factores influyentes relevantes.	Un cuestionario en línea fue completado por 180 enfermeras antiepidémicas de Guangxi.	En el Hoopital de wuhan.	Una encuesta transversal.	Los resultados mostraron que si los participantes son el único hijo en sus familias, las horas de trabajo por semana y la ansiedad fueron los principales	En público emergencias de salud, el estrés psicológico de las enfermeras debe ...estar enfocado. Las enfermeras que apoyaron el tratamiento de COVID-19 en Wuhan estaban generalmente bajo presión. Si los participantes son los único niño en sus familias, las horas de trabajo por semana y la ansiedad fueron los principales

									factores que influyeron en la carga de estrés de las enfermeras que asistieron en la lucha contra el COVID-19, lo que puede explicar el 52,1% de la variación total.	factores que afectaron la carga de estrés de las enfermeras. Este estudio investigó el estrés laboral entre las enfermeras que apoyan a Wuhan en la lucha contra la infección por COVID-19 y analizó los factores influyentes, y compartió y propuso algunos métodos para aliviar la estrés, lo que puede servir de referencia para las enfermeras de otros países en mantenimiento de la salud mental.
P: Estados unidos A: 2019	CE: Original research: Work - related stress and positive thinking among	Tulliy,S et al .	America n Journal of Nursing	industrial	Evaluar la relación entre las percepciones del estrés relacionado con el trabajo y el	Un cuestionario en línea fue completado	las enfermeras diplomadas que decidieron	Se administró una encuesta transversal que constaba	entre los encuestados de las preguntas demográficas, el 91% eran mujeres, y	Los hallazgos muestran una fuerte correlación entre la

	acute care nurses: A cross-sectional survey				uso del pensamiento positivo entre las enfermeras de cuidados intensivos.	por 180 enfermeras	participar voluntariamente y trabajaban en un campus de ocho, cuidados intensivos en el sistema hospitalario de la región central de Florida.	de la Escala Ampliada de Estrés de Enfermería	la mayoría (76%) identificó su etnia como blanca. La mayoría de las enfermeras (41%) estaban entre las edades de 34 y 50 años. La mayoría (62%) tenía una licenciatura. La mayoría (87%) tenía más de tres años de enfermería experiencia, y el 57% trabajó en pacientes no ingresados en la UCI áreas de cuidado. Hubo diferencias demográficas significativas entre los dos	percepción del estrés laboral y la el uso del pensamiento positivo. Intervenciones específicamente diseñado para aumentar las habilidades de pensamiento positivo entre se necesitan enfermeras, especialmente dada la proyectada escasez de enfermeras. Más investigación para mejorar nuestra
--	---	--	--	--	---	--------------------	---	---	---	---

									grupos de estudio.	de la comprensión de la relación entre las emociones y el pensamiento positivo también es vital". Las investigaciones indican que el pensamiento positivo puede mejorar la salud física y el bienestar emocional y aumentar la longevidad.
P: Italia A: 2019	Protecting emergency room nurses from burnout: The role of dispositional mindfulness, emotion regulation and empathy	Salvarani, V et al	Journal of Nursing Management	descriptivo	verificar el papel de la atención dispositiva, las dificultades en la regulación de las emociones y la empatía para explicar los niveles de agotamiento de las enfermeras de la sala de	120 enfermeras de urgencias que trabajan en los departamentos de emergencia	hospitales públicos del norte de Italia.	Se utilizó un diseño de sección transversal multicéntrica.	Los niveles más altos de conciencia dispositiva y empatía cognitiva y las menores dificultades en la regulación de las emociones, se asociaron	Nuestros resultados confirman que las enfermeras de urgencias experimentan altos niveles de de trabajo y corren el riesgo de quemarse.

					emergencias (ER).				negativamente con los niveles de agotamiento emocional.	Tomados en conjunto, nuestros hallazgos sugieren que el agotamiento tiene una relación negativa con la conciencia dispositiva, la capacidad de regulación de las emociones y la cognición... una actitud empática. Como estos tres factores modulan el agotamiento los niveles, deben ser evaluados sistemáticamente entre las enfermeras
--	--	--	--	--	-------------------	--	--	--	---	---

										trabajando en los departamentos de emergencia.
P: Suecia A:2017	Psychosocial work environment within psychiatric inpatient care in Sweden: Violence, stress, and value incongruence among nursing staff	Hysten,U et al.	International Journal of Mental Health Nursing	descriptivo	investigar el entorno laboral percibido por el personal de enfermería (en este estudio, las enfermeras diplomadas y las enfermeras auxiliares) en la atención hospitalaria psiquiátrica en comparación con otras profesiones de la vida laboral, ii) estudiar las percepciones de la violencia y el estrés, y iii) estudiar la relación entre la incongruencia de valores y los	El estudio se llevó a cabo entre toda la población de personal de enfermería en 10 pabellones psiquiátricos de pacientes El estudio se llevó a cabo entre toda la población de personal de enfermería en 10 pabellones	hospitalizados en Suecia central	Este estudio se realizó mediante un diseño de estudio cuantitativo, transversal y comparativo.	Los resultados de nuestro estudio muestran que las enfermeras psiquiátricas experimentan conflictos entre colegas con mucha más frecuencia que el personal de una base de datos de referencia de otras ocupaciones. A lrededor de una cuarta parte del personal indicó que ha notado	This study indicates that values matter, and nursing staff who experience a value difference compared to the organization they work in seems to be more stressed at work, experience more conflicts among colleagues, more rarely experience adequate communication, and experience the organizational climate as being worse. Working with value issues can positively affect the working environment of psychiatric healthcare staff and, by extension, the

					factores psicosociales entre el personal de enfermería en la atención hospitalaria psiquiátrica.	psiquiátricos de pacientes			conflictos preocupantes entre colegas. Vale la pena señalar esta observación entre las enfermeras, ya que los conflictos entre colegas son una de las razones de la aparición de estrés entre el personal. A pesar de la proporción relativamente alta de personal que informa sobre conflictos entre colegas, el 86	ward environment and patient care.. Pre,2
--	--	--	--	--	--	----------------------------	--	--	---	---

									<p>por ciento consideró que podría obtener ayuda y apoyo de sus colegas.</p> <p>el estrés relacionado con el trabajo y los conflictos problemáticos entre colegas en el grupo de trabajo fueron informados por el 26-28% .</p>	
<p>P: Brasil A: 2019</p>	<p>Síndrome de burnout, estrés laboral y calidad de vida en trabajadores de enfermería</p>	<p>Vidotti, V, et al.</p>	<p>Enfermería Global</p>	<p>descriptivo</p>	<p>Analizar la ocurrencia del síndrome de Burnout y su relación con el estrés laboral y la calidad de vida entre</p>	<p>502 profesionales de enfermería</p>	<p>hospital general filantrópico de la región sur de Brasil</p>	<p>Se trata de un estudio transversal realizado</p>	<p>La ocurrencia del síndrome de burnout fue del 20,9% y sus dimensiones estaban relacionadas con la alta demanda, el</p>	<p>Entre profesionales de enfermería analizados la ocurrencia del síndrome de burnout fue de 20,9% y estuvo</p>

					trabajadores de enfermería.				bajo control sobre el trabajo, el poco apoyo social recibido en el trabajo, menores percepciones de la calidad de vida física, psicológica, de las relaciones sociales y del medio ambiente.	relacionada con los altos niveles de estrés ocupacional y con la percepción negativa de la calidad de vida. pre,1
P: Brasil A: 2017	Estrés y factores psicosociales en el trabajo de enfermeros intensivistas	Silva J, et al .	Enfermería Global	descriptivo	Analizar los aspectos referentes al estrés, relacionados con las características del trabajo de intensivistas.	130 profesionales de enfermería	hospitales federales de gran tamaño en la región metropolitana de Río de Janeiro.		En cuanto a las dimensiones de estrés: 30,8% eran trabajadores de alta exigencia; 24,6% en el trabajo activo; 20,8% trabajos pasivos y el 23,8% en baja exigencia. La prevalencia de burnout fue de	La organización del trabajo en la UCI promueve el estrés considerado perjudicial a la salud y como consecuencia la aparición de trastornos mentales y la SB, siendo problema de gran magnitud para profesionales y sus familias, las familias de l

									<p>55.3% estando 72.5% en alta exigencia ($p = 0,006$). La prevalencia de los trastornos mentales comunes fue de 27,7%. La organización del trabajo en unidades de cuidados intensivos favorece al estrés de alta exigencia y, como consecuencia muestra prevalencia significativa de los trastornos mentales comunes y burnout. La salud mental se muestra como un elemento clave en el</p>	<p>os pacientes, los usuarios de servicios de salud y las instituciones hospitalarias. Esta dinámica perjudicial involucra cuestiones generales como aspectos políticos sectorales, cuestiones institucionales y económicas. Los trabajadores que operan en las UC I están expuestos a ambientes con tensión, sentimientos contradictorios y muertes constantes. Por lo tanto, es de la máxima relevancia las discusiones de la calidad de vida en el trabajo, así como un profundo</p>
--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	---

									entorno de trabajo en el hospital y necesita de mayor atención por parte de los equipos y autoridades.	análisis de los factores que intervienen en el estrés laboral y sus posibles consecuencias como el TMC y la SB.
P:China A: 2020	Mental health of nursing in coping with COVID-19 at a regional university hospital	Bosco, E, et al. Carvalho, A. et al	Revista Brasileira de Enfermagem	descriptivo	Identificar la prevalencia y los factores asociados con la ansiedad y la depresión en los profesionales de la enfermería que trabajan para hacer frente a COVID-19 en un hospital universitario.	476 profesionales de la enfermería	hospital universitario regional.	Estudio transversal	La prevalencia de la ansiedad entre los profesionales de la enfermería en este estudio fue del 48,9%, mientras que la depresión fue del 25%. La mayoría de la muestra estaba compuesta por mujeres, mayores de 40 años, casadas o en unión libre, blancas, con grado o postgrado, con	Para prevenir el estrés. Deben buscar estrategias de afrontamiento como el apoyo psicológico especializado, el servicio telefónico de escucha diferenciada, confidencial y gratuita, prácticas integradoras complementarias como el Yoga, el Reiki, entre otras. También se recomiendan ejercicios de relajación, además de buscar los servicios públicos de salud mental disponibles,

									ingresos superiores a 3.000,00 reales (el real es la moneda brasileña).	con el fin de mejorar sus condiciones de trabajo y su salud física y mental. Pre, 5
P:Brasil A: 2020	Stress of nursing professionals working in pre-hospital care	Carvalho, A. et al	Revista Brasileira de Enfermagem	observación, descriptivo	Analizar los factores relacionados con el estrés laboral de un equipo de enfermería del Servicio Móvil de Emergencias	por 59 enfermeras, 151 técnicos de enfermería y 8 auxiliares de enfermería	en el Hospital de samu	estudio observacional transversal mediante cuestionario sociodemográfico y Escala Hospitalaria de Ansiedad y Depresión,	Los participantes que presentaban estrés (24,6%) se clasificaron en las fases: resistencia (19,7%), agotamiento (4,4%) y casi agotamiento (0,5%). También se observó una asociación del nivel de estrés con los siguientes factores: género, calidad del sueño, restricción de	The analysis of the factors related to the occupational stress of the nursing team of a Samu revealed that being a woman, sleep quality, work environment, restrictions on professional autonomy and emotional exhaustion with the work performed were factors, undoubtedly, associated with stress at work. The participants with stress had predominance of physical symptoms, attributed to the

									la autonomía profesional, agotamiento emocional con el trabajo realizado y trabajo en instalaciones físicas inadecuadas o insalubres.	physical overload and labor characteristics inherent to the service. The findings from this study show the need to follow the work and health conditions of nursing professionals, as well as the development of strategies that can minimize the damages to health, resulting from their work activities.
P: Feira de Santana e Itabuna A: 2020	Factors associated with occupational stress among nursing professionals in health services of medium complexity	Neto,E, et al .	Revista Brasileira de Enfermagem	observacional	To analyze the factors associated with occupational stress among nursing workers in health services of medium complexity in the state of Bahia.	126 profesionales de enfermería	ciudades de Feira de Santana, Santo Antônio de Jesus e Itabuna.	Se trata de un estudio descriptivo, con enfoque cuantitativo,	La prevalencia del estrés ocupacional (cuadro 1) entre los trabajadores de enfermería de los servicios de mediana complejidad de Bahía, evaluada por el Modelo de	factores asociados con estrés laboral entre los profesionales de la enfermería indica la necesidad de acciones centradas en este problema, tratando de asegurar la salud integral de los trabajadores. Estrategias de afrontamiento y

									Control de la Demanda, fue del 77,0%. Es decir, el 77% de los profesionales experimentado situaciones estresantes (bajo control o alto	medidas para reducir las fuentes de estrés basado en la reorganización del entorno de trabajo son urgentemente necesario para proteger la salud de los trabajadores.
P:Kioto japon A:2018	Prevalence and Risk Factors of Depression, Anxiety, and Stress in a Cohort of Australian Nurses	Shamon a M, et al .	Internati onal Journal of Environ mental Research and Public Health	diseño de estudio transversal	evaluar la prevalencia y los factores de riesgo de estos estados mentales en una muestra representativa de enfermeras australianas	102 enfermeras clínicamente activas	Omron IA1B, Kyoto, Japón)	diseño de estudio transversal	prevalencia de la depresión, la ansiedad y el estrés fueron de depresión, ansiedad y estrés fueron del 32,4%, el 41,2% y el 41,2%, respectivament e.	La prevalencia de enfermeras afectadas por estados mentales negativos en el presente estudio fue alta, y es posible que una mala salud mental pueda ser perjudicial tanto para el individuo como para el sector Hay que seguir investigando para ayudar a cuidar el bienestar de las enfermeras y minimizar la mala salud mental en el

										considerablemente importante
P: España A:2017	Prevalencia del síndrome de Burnout en enfermeras de urgencias: un metaanálisis	Urquiza J, et al .	Critical Care Nurse	Se realizó un estudio meta-analítico	Determinar la prevalencia de Burnout (basado en el Inventario de Burnout de Maslach en las 3 dimensiones de Alto Agotamiento Emocional, Alta Despersonalización y Baja Realización Personal) entre enfermeras de urgencias.	La muestra total de enfermeras fue 1566.	estudios realizados en Europa (España o Brasil), 3 (23,1%) se realizaron en Reino Unido o Estados Unidos y 1 (7,7%) en Australia.	transversal.	La prevalencia estimada de cada subescala fue del 31% (IC del 95%, 20-44) para Agotamiento emocional, 36% (IC del 95%, 23-51) para Despersonalización y 29% (95% CI, 15-44) para logros personales bajos.	La prevalencia del síndrome de burnout en enfermeras de urgencias es alta; aproximadamente el 30% de la muestra se vio afectada por al menos 1 de las 3 subescalas del Inventario de Burnout de Maslach. Deben tenerse en cuenta las condiciones de trabajo y los factores personales al evaluar los perfiles de riesgo de agotamiento de las enfermeras de emergencia.
P: Arabia Saudita	Estrés percibido y estrategias de afrontamiento entre enfermeras de	Hommod A	Annals of Saudi Medicine logo	transversal .	Examinar el estrés percibido y los comportamientos de	154 enfermeras.	dos hospitales de formación terciaria en	Se llevó a cabo un estudio piloto transversal	La mayoría de los encuestados reportaron un nivel moderado de estrés en el	El conocimiento adicional de que la falta de compromiso conductual y la culpa agravan el estrés

A:2019	UCI en hospitales terciarios gubernamentales en Arabia Saudita: un estudio transversal	et al .			afrontamiento entre las enfermeras de las unidades de cuidados intensivos en Arabia Saudita y la influencia de los mecanismos de afrontamiento sobre el estrés.		Riad, Arabia Saudita.		último mes (87.0%). Las puntuaciones medias (DE) de las enfermeras que trabajaban en la UCI cardíaca indicaron niveles de estrés significativamente más altos en comparación con la UCI quirúrgica	puede servir como base para formular estrategias de reducción del estrés laboral entre las enfermeras que atienden a pacientes críticos.
P:EEU U A:2019	Un estudio transversal que evalúa el estrés laboral psicosocial y los riesgos para la salud en enfermeras del departamento de emergencias	Rupkatha B, et al .	International Journal of Environmental Research and Public Health	Se llevó a cabo un estudio piloto transversal	determinar si el estrés laboral psicosocial existe entre las enfermeras de urgencias de los EE.UU., e investigar cualquier relación entre el estrés laboral psicosocial y los	42 enfermeras	un hospital estadounidense	Estudio multicéntrico y transversal	El 93% de las enfermeras del estudio informaron de niveles elevados de estrés	En nuestro estudio, descubrimos que el entorno laboral psicosocial puede estar asociado con el estrés laboral entre las enfermeras, tal y como revelan los elevados niveles de ERR, OC y MDA. En general, este estudio (basado en las elevadas

					factores demográficos,					<p>puntuaciones de esfuerzo-recompensa y de sobrecompromiso) que los enfermeros del servicio de urgencias de urgencias que trabajan en un hospital estadounidense sin ánimo de lucro experimentan estrés psicosocial en el trabajo. Sin embargo, un estudio Sin embargo, podría realizarse un estudio longitudinal con más hospitales para reforzar la asociación entre el estrés laboral psicosocial y el estrés oxidativo en las enfermeras de los servicios de urgencias.</p> <p>Traducción realizada</p>
--	--	--	--	--	------------------------	--	--	--	--	--

										con la versión gratuita del traductor www.DeepL.com/Translator
P:Español A:2019	Impacto emocional y fatiga por compasión en enfermeras oncológicas: resultados de un estudio multicéntrico	Pagès E et al .	European Journal of Oncology and Nursing	Estudio multicéntrico y transversal	Evaluar la prevalencia de Satisfacción por Compasión, Fatiga por Compasión (Burnout y Estrés Traumático Secundario) y ansiedad en enfermeras de oncología y la asociación con la demografía, la formación, las condiciones laborales y los factores psicológicos.	297 enfermeras	trabajan en ocho hospitales universitarios de España.	Se realizó una revisión sistemática y metanálisis de la literatura	El deseo de las enfermeras de dejar la unidad se asoció con un alto agotamiento (razón de posibilidades ajustada [ORa] 3,7, IC del 95%: 1,9-7,5) y estrés traumático secundario (ORa 3,2, IC del 95%: 1,9-5,3), mientras que el deseo de dejar la profesión se relacionó con una alta ansiedad estatal (ORa 12,5, IC 95%: 4,6-	Las continuas demandas de empatía de las enfermeras oncológicas pueden llevarlas a experimentar fatiga por compasión, ansiedad y deseo de dejar la profesión. El primer estudio realizado con enfermeras oncológicas españolas muestra una alta prevalencia de la fatiga por compasión. Esto está relacionado con el deseo de las enfermeras de cambiar de unidad, dejar su profesión y tiene implicaciones negativas en la satisfacción del

									33,7). La mayoría de los participantes (96,9%) estaban interesados en recibir formación en gestión emocional.	personal y la calidad de la atención. Este problema justifica las estrategias de apoyo de las instituciones a estos profesionales.
P:Reino Unido A:2019	Prevalencia, factores relacionados y niveles del síndrome de Burnout entre enfermeras que trabajan en servicios de ginecología y obstetricia: revisión sistemática y metaanálisis	Solana E et al .	International Journal of Environmental Research and Public Health	Se realizó una revisión sistemática y metanálisis de la literatura	determinar la prevalencia, los niveles y los factores relacionados del síndrome de burnout entre las enfermeras que trabajan en los servicios de ginecología y obstetricia.	464 enfermeras.	Reino Unido	Se utilizó un diseño epidemiológico transversal	prevalencia: agotamiento emocional 29% (IC 95%: 11-52%), despersonalización 19% (IC 95%: 6-38%) y baja realización personal 44% (IC 95%: 18-71%). Las variables de burnout consideradas fueron sociodemográficas (edad, estado civil,	los enfermeros que laboran en las unidades de obstetricia y ginecología presentan altos niveles de síndrome de burnout. En más del 33% de la muestra del estudio, al menos dos de las dimensiones del agotamiento consideradas son evidentes.

									número de hijos, género), laborales (duración de la jornada laboral, proporción enfermera-paciente, experiencia o número de abortos espontáneos / abortos) y psicológicas (ansiedad, estrés y violencia verbal).	
P:Eslovenia A:2018	Factores de estrés relacionados con el trabajo en enfermeras de hospitales eslovenos: estudio transversal	Dobnik D, et al .	US National Library of Medicine National Institutes of Health	Se utilizó un diseño epidemiológico transversal	establecer el nivel de estrés en las enfermeras que trabajan en hospitales en Eslovenia e identificar los factores relacionados con el estrés.	muestra incluyó a 983 enfermeras	21 hospitales eslovenos	Se llevó a cabo un estudio transversal, descriptivo y correlacional mediante el uso de cuestionarios	factores de estrés puede ser estadísticamente significativa atribuible a la insatisfacción en el trabajo (p <0,001), factores perturbadores en el trabajo (p	los factores de estrés están sustancialmente influenciados por variables que reflejan la organización del trabajo, las competencias y habilidades de la gestión sanitaria para trabajar con las

									<0,001), incapacidad para tomarse un tiempo libre en lugar de trabajar el fin de semana (p = 0,003) , menor ración (p = 0,009), trabajo a plazo fijo (p= 0,007) y mayor número de días laborables en domingo	personas. Los resultados reflejan la necesidad de que la dirección de enfermería y los responsables de la formulación de políticas diseñen estrategias para garantizar una dotación de personal adecuada, una organización eficiente y un entorno de trabajo alentador.
P:Portugal A:2018	[Empoderamiento, vulnerabilidad al estrés y agotamiento del personal de enfermería portugués]	Ramos A et al	Ciência & Saúde Coletiva	Se llevó a cabo un estudio transversal , descriptivo y correlacion al mediante el uso de	examinar en qué medida el empoderamiento estructural y la vulnerabilidad al estrés pueden desempeñar un papel predictivo en el agotamiento central en una muestra de	297 miembros del personal de enfermería	hospitales portugueses	estudio cuantitativo, transversal y comparativo	En relación con el core burnout y la vulnerabilidad al estrés, los profesionales enfermeros mostraron niveles bajos en ambas variables (M = 1.56, DT = 0.95) y M =	Por otro lado, la vulnerabilidad al estrés plantea la necesidad de tratamientos orientados a la gestión del estrés entre los profesionales de enfermería, tales como técnicas de relajamiento o de meditación, o el

				cuestionarios	enfermeras portuguesas				1.51, DT = 0.34, respectivamente).	entrenamiento en estrategias de afrontamiento o coping mediante técnicas cognitivo-comportamentales. Igualmente necesarias serían acciones de promoción de la salud y del bienestar basadas en la práctica de actividades deportivas y de gestión saludable del tiempo libre.
P:Brasil A:2019	Síndrome de Burnout en trabajadores de enfermería brasileños y españoles	Mosteiro et al.	Ciência & Saúde Coletiva	estudio cuantitativo, transversal y comparativo	analizar las puntuaciones de las dimensiones del burnout en trabajadores de enfermería brasileños y españoles.	589 trabajadores de Enfermería	hospital de Brasil y España	transversal	e encontraron resultados estadísticamente significativos en la asociación de dimensiones de burnout con características sociodemográficas y laborales: edad; categoría profesional; lu	los mecanismos de prevención y afrontamiento, se torna indispensable como instrumento de evaluación y apoyo para la implementación de medidas preventivas e intervencionistas, buscando proteger la salud del trabajador y, en consecuencia,

									gar de trabajo; régimen de trabajo; turno de trabajo; tiempo de experiencia profesional; tiempo de trabajo en el mismo lugar de trabajo y considerar un trabajo estres	seguridad del paciente y éxito organizacional.
P: Alemania A:2020	Estrés de las enfermeras de diálisis: análisis del papel amortiguador de la influencia en el trabajo y la retroalimentación	Kersten M et al.	International Journal of Environmental Research and Public Health	transversal	investigar si los diferentes recursos laborales, en particular la influencia en el trabajo y la retroalimentación, desempeñan un papel amortiguador en la relación entre las demandas laborales y el bienestar de los empleados	951 enfermeras de diálisis	El estudio tuvo lugar en Alemania.	revisión sistemática	Las demandas cuantitativas se relacionaron positivamente con los síntomas de estrés cognitivo ($r = 0,224, p < 0,001$), mientras que la influencia de los recursos laborales en el trabajo y la retroalimentación	La promoción de la salud de los empleados en áreas de especialidad, como la diálisis, es imperativa en el contexto de una carga de trabajo cada vez mayor y la creciente escasez mundial de enfermeras. El presente estudio investigó el papel moderador de los recursos laborales

										para reducir el estrés y promover el bienestar psicológico en el lugar de trabajo.
P:Españña A:2018	Niveles de desgaste y factores de riesgo en enfermeras del área médica: un estudio metaanalítico	Praena J et al.	Ciência & Saúde Coletiva	revisión sistemática	Analizar los factores asociados, determinar los niveles de burnout de las enfermeras y metaanalizar la tasa de prevalencia de cada dimensión de burnout	49 enfermeras	hospital de brasil y España	Estudo transversal	El 63,15% (n = 24) de los estudios utilizó el MBI. Se encontró alto agotamiento emocional en el 31% de las enfermeras, 24% de alta despersonalización y baja realización personal en el 38%. Los factores relacionados con el agotamiento incluyeron la experiencia profesional, los factores psicológicos y el estado civil.	El problema abordado en este estudio tiene impacto en la calidad de la atención brindada, en el bienestar de los pacientes y en la salud ocupacional de las enfermeras. Dado que la AM contiene la mayoría de los servicios a largo plazo del hospital, se necesitan más medidas preventivas en esta área. Para lograr estos objetivos es necesario que se produzcan cambios organizativos, sanitarios y laborales, basados en la evidencia científica actual.

P:Brasil A:2017	Análisis de la capacidad laboral y el estrés de los profesionales de enfermería con trastornos musculoesqueléticos	Petersen R et al.	Revista Gaúcha de Enfermagem	Estudo transversal	Caracterizar los aspectos sociodemográficos, capacidad de trabajo y estrés de los trabajadores de enfermería afectados por trastornos musculoesqueléticos y analizar la asociación entre comorbilidades musculoesqueléticas, capacidad, estrés y apoyo	214 Profesionales de enfermería	El Hospital Federal es un hospital universitario, administrado por la Compañía Brasileña	Investigación correlacional, cuantitativa, diseño no experimental y transversal.	El estrés afectó al 56% y la capacidad correlacionó débil e inversa al estrés y apoyo social	Las asociaciones inversamente proporcionales del WCI con el estrés y la reducción del WCI en individuos con diagnóstico médico de trastornos musculoesqueléticos han revelado que las relaciones entre capacidad, estrés y trastornos musculoesqueléticos deben tenerse en cuenta a la hora de establecer acciones de intervención en estos trabajadores.
P:Peru A:2018	Stressful labor and Burnout syndrome in nurses of the neonatal intensive care	Arquiñe go G et al.	CIENCIA Y ARTE DE ENFERMERÍA	Investigación correlacional, cuantitativa, diseño	Determinar los estresores laborales relacionados al síndrome de Burnout en enfermeras	47 enfermeras asistenciales	Hospital nacional de Lima Perú,	Encuesta autoadministrada en línea que evalúa variables demográficas	El 46% de enfermeros muestra un nivel alto de estrés laboral; en cuanto a las dimensiones,	Spearman's rho correlation coefficient of 0.759 was obtained. Conclusions: There is high direct

				no experiment al y transversal .	asistenciales del servicio de cuidados intensivos neonatales de un Hospital nacional de Lima Perú,				se encontró que según la dimensión despersonaliza ción hay un nivel alto de estrés laboral en 39%, en cuanto a la dimensión satisfacción por el trabajo 76% de enfermeras presentaron nivel medio; mientras que existe nivel alto 52% de satisfacción laboral.	correlation between the two variables.
P:Argentina A:2019	Burnout prevalence in intensive care nurses in Argentina	Torre M et al.	CIENCIA Y ARTE ENFERMERÍA	Encuesta autoadministrada en línea que evalúa variables	determinar la prevalencia de burnout entre enfermeras en cuidados intensivos en Argentina y los factores de	486 enfermeros de cuidados críticos	cuidados intensivos en Argentina	Encuesta autoadministrada en línea que evalúa variables demográficas	ggUn porcentaje de 84,4 de los participantes muestra niveles moderados o altos de síndrome de	Más del 80% de las enfermeras que atienden a pacientes críticos en Argentina presentan niveles moderados o altos de síndrome de burnout y esto se relaciona

				demográficas	riesgo relacionados.				<p>agotamiento (IC del 95%: 80,8 a 87,4). No se encontró asociación significativa entre burnout y género, edad, años de práctica, grado académico, rol o multiplicidad de trabajos. No hubo diferencias estadísticas en la prevalencia del agotamiento entre los diferentes tipos de poblaciones de atención (atención neonatal, pediátrica o de adultos). Se encontró que la proporción de enfermeras por</p>	<p>con una alta proporción enfermera: paciente (1: 3 o superior).</p>
--	--	--	--	--------------	----------------------	--	--	--	--	---

									paciente de 1: 3 o más era un factor de riesgo estadísticamente significativo para las subescalas de agotamiento emocional y despersonalización (P = .002 y .0039, respectivamente).	
P: Ecuador A:2020	(Burnout syndrome among Ecuadorian medical doctors and nurses during COVID-19 pandemic)	Veloz A	Enfermería Intensiva	Estudio observacional de corte transversal	Determinar la ocurrencia e intensidad de Síndrome de Burnout (SB) en médicos y enfermeros/as ecuatorianos/as durante la pandemia del COVID-19	124 enfermeras	hospitales del Ecuador	Estudio observacional de corte transversal.	Más del 90% del personal médico y de enfermería presentó SB moderado-severo, el cual se asoció de manera estadísticamente significativa a función (médico vs. enfermera/o), edad y género.	Durante la pandemia de COVID-19 más del 90% del personal médico y de enfermería presentó SB moderado a severo, siendo el personal médico el afectado con más frecuencia. Palabras

									El personal médico es afectado con mayor frecuencia que el personal de enfermería, tanto a nivel global como en las subescalas de agotamiento emocional y despersonalización.	
P: 2020 España A:	Work environment factors in coping with patient death among Spanish nurses: a cross-sectional survey	Jimenez M. et al.	Revista Latino-Americana de Enfermería	Transversal	explorar el afrontamiento autopercebido por los profesionales españoles de enfermería para trabajar con pacientes moribundos y su relación con el entorno laboral, la práctica clínica y el estrés ocupacional.	534 enfermeras)	Hospital español	Transversal	la mayoría de los participantes fueron mujeres (79%), de 40 años de media, con estudios de posgrado (38%) y trabajando en el sistema público (77%). Gran parte evaluó su ambiente de	Los factores más influyentes son la edad, los años de experiencia y la formación. En un entorno predominantemente femenino, ser varón aparece como factor predictivo positivo de afrontamiento profesional óptimo ante el final de vida. Los estudios futuros deberían analizar a

									<p>trabajo como desfavorable (66%), mostrando estrés ocupacional ($83,5 \pm 14,9$) y altas puntuaciones en conocimiento/habilidades-PBE ($47,9 \pm 11,3$). Sin embargo, el 61,2% autopercibía un afrontamiento óptimo (> 157 puntos).</p>	<p>fondo estas diferencias de sexo. También se encontró que todos los elementos del contexto profesional analizados influyen en la percepción del afrontamiento ante la muerte; no obstante, el poder explicativo moderado encontrado sugiere la necesidad de considerar otros elementos no incluidos en este estudio. Finalmente, dada la importancia del equipo profesional, la gestión de enfermería desempeña una función clave al proporcionar mejores entornos de práctica, facilitar el uso y la capacitación de la investigación en el lugar de trabajo e</p>
--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	---

										identificar el estrés ocupacional. Todo esto ha demostrado ser predictivo de la competencia profesional autopercebida de las enfermeras españolas en el tratamiento de pacientes moribundos.
P: 2019 Mexico A:	Factores psicosociales, estrés psicológico y burnout en enfermería: un modelo de trayectorias	Ortiz J, et al.	Enfermería universitaria	Transversal observacional	Evaluar la correlación entre la demanda psicológica, el control laboral, el apoyo social, el estrés psicológico, y las dimensiones del Síndrome de Burnout (ilusión por el trabajo, desgaste psíquico, indolencia y culpa), en un modelo de trayectorias en	357 profesionales de enfermería de Morelos, México, seleccionados por conveniencia	del Estado de Morelos, MexicoHospital	Transversal observacional	: En el modelo de trayectorias, se especificó como variable mediadora de los factores psicosociales y de las dimensiones del Síndrome de Quemarse por el Trabajo (SQT), al estrés psicológico. Los índices de ajuste fueron aceptables. Se encontraron	En los resultados se presentan las evidencias del modelo de trayectorias conformado por las variables latentes: demanda psicológica, control laboral, apoyo social, estrés psicológico; ilusión por el trabajo, desgaste psíquico, indolencia y culpa; dichas evidencias aún son escasas en nuestro país y en Latinoamérica, el

					enfermeras mexicanas.				altos niveles de apoyo social, control laboral e ilusión por el trabajo; grados moderados de demanda psicológica y estrés psicológico; y bajos niveles de desgaste psíquico, indolencia y culpa.	presente estudio tuvo por objeto abonar a dichas evidencias empíricas. En nuestro estudio se encontraron niveles moderados de demandas psicológicas (29.86), resultado inferior al reportado en el estudio de Juárez14 , que correspondió a 30.04 y en un estudio realizado en algunos países latinoamericanos como Chile (30.38), México (30.34) y Colombia (31.98)28. En relación con el apoyo social, los niveles fueron altos (23.86), resultado superior al reportado en el estudio latinoamericano, [Chile (23.72),
--	--	--	--	--	-----------------------	--	--	--	--	---

										trabajo con el desgaste psíquico, con la indolencia y con la culpa; se identificó una relación positiva entre el desgaste psíquico, con la indolencia y con la culpa, lo que es consistente con la literatura empleada.
P: 2019 Canada A:	Influencia de la inteligencia emocional percibida en la ansiedad y el estrés laboral de enfermería	Castro ,N. et al.	Ene	descriptivo correlacional	Analizar la relación entre estrés laboral percibido y ansiedad estado-rasgo, así como la asociación de ambas variables con la inteligencia emocional percibida en sus tres dimensiones (atención, claridad y reparación) en una muestra de	258 enfermeros	Hospital Universitario de Canarias	descriptivo correlacional	Encontramos relaciones directas y significativas entre el estrés laboral y la ansiedad (estado-rasgo). La atención emocional se muestra como factor predictor positivo de la ansiedad y del estrés laboral, mientras que la claridad y	Las mujeres puntúan significativamente más alto que los hombres en estrés laboral, ansiedad y en atención emocional. Con la edad y los años de experiencia laboral, disminuye de forma significativa el estrés laboral, la ansiedad y la atención emocional aumentando significativamente la claridad y reparación. Los

					enfermeros asistenciales del Hospital Universitario de Canarias.				reparación emocional se muestran como factores predictores negativos de la ansiedad. Claridad y reparación emocional no correlacionan significativamente con el estrés laboral aunque la dimensión de claridad sí que se muestra como un predictor negativo del estrés laboral.	profesionales de plantilla volante son los que presentan mayores puntuaciones de estrés laboral y ansiedad seguidos de los profesionales que trabajan en Urgencias y UVI.
P: 2019 Brasil A:	CALIDAD DE VIDA EN EL TRABAJO Y ESTRÉS OCUPACIONAL EN EL ÁREA DE ENFERMERÍA	Texeira G. et al.	Texto & Contexto - Enfermería	Transversal correlacional	Evaluar y relacionar la calidad de vida en el trabajo y el estrés ocupacional en el equipo de enfermería de	109 trabajadores de enfermería que se desempeñan en la Unidad	Minas Gerais, Brasil.	Transversal correlacional	dentre os 109 trabalhadores, 34,9% enfermeiros, 53,2% técnicos de enfermagem e 11,9% auxiliares de	enfermeras y asistentes de enfermería. Cabe señalar que la presente investigación no pretende generalizar los resultados

	DE UNA UNIDAD DE EMERGENCIA				una Unidad de Emergencia.	de Emergencia			<p>enfermagem. Na análise da Job Stress Scale, 14,7% caracterizam o trabalho com alta exigência, 8,3% trabalho ativo, 40,4% trabalho passivo e 36,7% trabalho com baixa exigência. Na avaliação da qualidade de vida no trabalho, 39,5% estão insatisfeitos e 60,5% satisfeitos. Os fatores associados à insatisfação com o trabalho, segundo escala global qualidade de vida no</p>	<p>encontrados ya que pertenecen a un grupo de trabajadores de una sola institución. No obstante, las conclusiones relativas a La QOLW y su relación con el estrés laboral fueron consistentes y deberían ser analizadas por profesionales y gestores institucionales, a fin de conocer, reflexionar e identificar las implicaciones de estos resultados en el desempeño y satisfacción del trabajo, preservación de la seguridad del paciente y del trabajador.</p>
--	-----------------------------	--	--	--	---------------------------	---------------	--	--	--	--

									<p>trabalho, foram gênero feminino, enfermeiro, baixo apoio no trabalho, alta exigência ou trabalho ativo e maior tempo no cargo exercido</p>	<p>Así, la creación y aplicación de estrategias para mejorar las condiciones de trabajo y la los programas de atención médica podrían favorecer la reducción del estrés laboral y proporcionar mejoras en QOLW, y como consecuencia, tendría un impacto significativo en la reducción del ausentismo y mejoras. de lacialidad de los cuidados de enfermería proporcionados a los pacientes. mejoras. de la calidad de la atención de enfermería que se proporciona a los pacientes.</p>
--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	---

P Mexico A:2018	Burnout syndrome among nursing staff and its association with four work-related variables	Rivas E et al.	Enfermería universitaria	Correlacional y transversal	Determinar si las variables: turno de trabajo, situación laboral, el realizar horas laborales extras y servicio en el que se encuentra actualmente, establecen diferencias en el nivel con que se presenta el síndrome de Burnout en los profesionales de enfermería del Hospital Materno Infantil de la ciudad de Durango.	204 enfermeras	Hospital Materno Infantil de la ciudad de Durango, en México.	Correlacional y transversal	El 8.8% presta su servicio en Urgencias Pediátricas, el 7.8% en Anti alacrán (área destinada a suministrar el antídoto contra los piquetes de alacrán), el 11.8% en Toco Cirugía, el 6.4% en Quirófano, el 5.9% en CEyE (Central de Equipos y Esterilización), el 4.4% en Unidad de Terapia Intensiva de Adultos (UTIA), el 9.3%, en el servicio de Pediatría, el 7.8% en Unidad de	A pesar de que, aparentemente, el estudio de variables antecedentes de este síndrome ya ha sido suficientemente abordado, y aparecen en las revisiones teóricas o estados del arte elaborados al respecto ²⁸ , es necesario considerarlas poco exploradas por sus resultados no concluyentes. En el caso de la presente investigación se puede concluir que las variables laborales estudiadas (turno de trabajo, situación laboral, el realizar horas laborales extras y servicio en el que se encuentra actualmente), pueden marcar una diferencia
-----------------------	---	----------------	--------------------------	-----------------------------	---	----------------	---	-----------------------------	---	---

									<p>Terapia Intensiva Pediátrica (UTIP), el 18.6% en Neonatos, el 9.3% en Ginecología, el 2.5% en Habitación Conjunta, el 1% en Administración (Supervisión de enfermería), el 3.9% en Inhaloterapia y con un 0.5% en los servicios de Central de Mezclas, Clínica Catéter, Microbiología, Clínica heridas y estomas.</p>	<p>significativa en el nivel con que se presentan algunos rasgos o dimensiones del Burnout; sin embargo, estos resultados siguen marcando el carácter complejo y multifacético con que aparecen las variables antecedentes de dicho síndrome, sean estas sociodemográficas, laborales u organizacionales por lo que se considera necesario continuar con mayores estudios al respecto, a fin de que la acumulación de evidencia empírica ayude a determinar cuáles son verdaderamente las variables</p>
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---

										antecedentes del síndrome.
P: Murcia España A: 2018	Factores de estrés laboral en el personal de enfermería hospitalario del equipo volante según el modelo de demanda-control-apoyo	García, C. et al	Enfermería Global	observación transversal	Analizar la presencia de estrés laboral en el equipo volante de un Hospital General Universitario tomando como referencia el modelo demandas-control-apoyo de Karasek.	38 profesionales de enfermería	Hospital General Universitario de la Región de Murcia (España).	observación transversal	Finalmente, se realizó un análisis estadístico con el objeto de determinar si existían diferencias significativas en la exposición al estrés en las tres dimensiones consideradas (apoyo, demandas y control sobre el trabajo) según las variables socio-demográficas y laborales contempladas en el estudio (género, edad, tipo de turno,	Como conclusión de nuestro estudio, resaltamos una percepción moderada de estresores laborales en el colectivo de profesionales analizado. No obstante, y como resultado más relevante de la presente investigación se ha de resaltar el escaso

									<p>tipo de contrato, antigüedad en el servicio y adscripción a la dirección o no como equipo volante). Dicho análisis no mostró diferencias estadísticamente significativas ($p \geq .05$) para ninguna de las variables citadas.</p>	<p>falta de apoyo resultó ser más acusada en los profesionales adscritos a la dirección de enfermería. Así pues, y basándonos en el modelo teórico de referencia, este elemento de apoyo por parte de los superiores se configura como una área de mejora sobre la cual intervenir desde la gestión de recursos humanos, para fomentar el bienestar de los profesionales y prevenir la aparición del desgaste profesional en este colectivo, aumentando así la calidad de los cuidados prestados.</p>
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR
CARRERA DE ENFERMERÍA

Cuenca, 26 de enero del 2021.

Asunto: Informe del Docente Revisor tablas de Búsqueda

Licenciada.

Jhojana Vintimilla Molina, Mgst.

**RESPONSABLE DE LA UNIDAD DE TITULACIÓN DE LA CARRERA DE
ENFERMERÍA-MATRIZ
UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA**

Presente.

De mi consideración:

Yo **Marcelo Tenemaza Ruilova**, con cédula de identidad 0102088325, Docente Revisor del Trabajo de Titulación, sobre **“ESTRÉS LABORAL EN PROFESIONALES DE ENFERMERÍA”** presentado por la estudiante, **AURELIA BEATRIZ GUTAMA PEÑALOZA**, con cédula de identidad **No 0105191308**, informo que la elaboración de las tablas de búsqueda se encuentra revisadas y aprobadas para continuar con el proceso de titulación.

Aprovecho la ocasión para reiterarles éxitos en el desempeño de sus funciones.

Atentamente,

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO
“AÑO JUBILAR, QUINCUAGÉSIMO ANIVERSARIO FUNDACIONAL”



Dr. Marcelo Tenemaza Ruilova
DOCENTE REVISOR
DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Cc: Comisión de Titulación

ANEXO 17. AUTORIZACIÓN DE PUBLICACIÓN EN EL REPOSITORIO INSTITUCIONAL



Aurelia Beatriz Gutama Peñaloza portador(a) de la cédula de ciudadanía N.º **0105191308**. En calidad de autor/a y titular de los derechos patrimoniales del trabajo de titulación “**Estrés Laboral en profesionales de enfermería**” de conformidad a lo establecido en el artículo 114 Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, reconozco a favor de la Universidad Católica de Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos y no comerciales. Autorizo además a la Universidad Católica de Cuenca, para que realice la publicación de este trabajo de titulación en el Repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Cuenca, **26 de mayo de 2021**

Aurelia Beatriz Gutama Peñaloza

C.I. 0105191308

**ANEXO 18. DECLARATORIA DE AUDITORÍA Y
RESPONSABILIDAD**



Declaratoria de Autoría y Responsabilidad

Aurelia Beatriz Gutama Peñaloza portador(a) de la cédula de ciudadanía N.º **0105191308**. Declaro ser el autor de la obra: “**Estrés labora en profesionales de enfermería**”, sobre la cual me hago responsable sobre las opiniones, versiones e ideas expresadas. Declaro que la misma ha sido elaborada respetando los derechos de propiedad intelectual de terceros y eximo a la Universidad Católica de Cuenca sobre cualquier reclamación que pudiera existir al respecto. Declaro finalmente que mi obra ha sido realizada cumpliendo con todos los requisitos legales, éticos y bioéticos de investigación, que la misma no incumple con la normativa nacional e internacional en el área específica de investigación, sobre la que también me responsabilizo y eximo a la Universidad Católica de Cuenca de toda reclamación al respecto.

Cuenca, **26 de mayo de 2021**

Aurelia Beatriz Gutama Peñaloza

C.I. 0105191308