



UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE MEDICINA

**FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS AL CONSUMO DE
SUSTANCIAS ILÍCITAS EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS.
REVISIÓN SISTEMÁTICA.**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE MÉDICA**

AUTOR: GABRIELA CAROLINA DOMO ANDRADE

DIRECTOR: DR. ALBERTO RAMÓN VELÁSQUEZ TROCONIS

AZOGUES - ECUADOR

2024

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO

Declaratoria de Autoría y Responsabilidad

Gabriela Carolina Domo Andrade portadora de la cédula de ciudadanía N.º **0705946432**. Declaro ser el autor de la obra: **“Factores de riesgo asociados al consumo de sustancias ilícitas en estudiantes universitarios. Revisión Sistemática.”** sobre la cual me hago responsable sobre las opiniones, versiones e ideas expresadas. Declaro que la misma ha sido elaborada respetando los derechos de propiedad intelectual de terceros y eximo a la Universidad Católica de Cuenca sobre cualquier reclamación que pudiera existir al respecto. Declaro finalmente que mi obra ha sido realizada cumpliendo con todos los requisitos legales, éticos y bioéticos de investigación, que la misma no incumple con la normativa nacional e internacional en el área específica de investigación, sobre la que también me responsabilizo y eximo a la Universidad Católica de Cuenca de toda reclamación al respecto.

Azogues, 28 de octubre de 2024



Firmado digitalmente por:
GABRIELA CAROLINA
DOMO ANDRADE

.....
Domo Andrade Gabriela Carolina

C.I. 0705946432

CERTIFICACIÓN DEL DIRECTOR DE TESIS

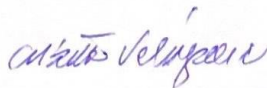
Md. Alberto Ramon Velásquez Troconis

DOCENTE DE LA CARRERA DE MEDICINA

De mi consideración:

Certifico que el presente trabajo de titulación denominado: “**Factores de riesgo asociados al consumo de sustancias ilícitas en estudiantes universitarios. Revisión Sistemática.**”, realizado por: **Gabriela Carolina Domo Andrade** con documentos de identidad: **0705946432**, previo a la obtención del título de **Médico** ha sido asesorado, orientado, revisado y supervisado durante su ejecución, bajo mi tutoría en todo el proceso, por lo que certifico que el presente documento, fue desarrollado siguiendo los parámetros del método científico, se sujeta a las normas éticas de investigación que exige la Universidad Católica de Cuenca, por lo que está expedito para su presentación y sustentación ante el respectivo tribunal.

Azogues, 28 de octubre de 2024



Dr. Alberto Ramon Velásquez Troconis
C.I.: 1758527921
DIRECTOR

AGRADECIMIENTO

La gratitud es una de los valores más nobles del ser humano en tal virtud al concluir con mi etapa universitaria quiero agradecer a quienes hicieron posible este sueño que desde niña me propuse, quienes me ayudaron siendo mi apoyo y fortaleza durante estos años. Principalmente a Dios quien me ha guiado y siempre me mantuvo fuerte para seguir adelante, a mis padres quienes siempre me dijeron “el regalo que nosotros te podemos obsequiar es el estudio”, a mis hermanos y a toda mi familia.

Mil gracias a mis amigos que hicieron de la universidad una etapa bonita, a las personas especiales que conocí en el internado y en particular a mi tutor de tesis Dr. Alberto Velázquez.

DEDICATORIA

Mi tesis se la dedico en especial a mis padres Janina Andrade y Angel Domo, mi tesoro más grande, quienes fueron el apoyo, impulso y mis ganas de nunca desistir. A mis hermanos Angel y Clara, quienes son mi motor para ser su ejemplo a seguir. A mi abuela Elsa, mis tíos y demás familia quienes siempre me han apoyado dándome consejos para seguir adelante.

A mis queridos amigos Aaron y Jefferson, quienes han sido un apoyo incondicional y muestra de amistad verdadera, siendo también la voz y el ejemplo para seguir adelante. A Ramiro quien siempre me ha apoyado y ha estado en las buenas y las malas, siendo uno de los pilares fundamentales en mi etapa universitaria y en mi vida. A mis amigas del internado quienes fueron mi alegría en las guardias y noches de desvelo y a todas las personas que hicieron posible que mi carrera universitaria llegara a su fin.

Gabriela Carolina Domo Andrade

Factores de riesgo asociados al consumo de sustancias ilícitas en estudiantes universitarios. Revisión Sistemática.

Gabriela Carolina Domo Andrade, Alberto Ramon Velásquez Troconis
Universidad Católica de Cuenca, gabriela.domo@est.ucacue.edu.ec

RESUMEN:

El consumo de sustancias ilícitas tiene un origen multicausal en los estudiantes universitarios debido a la influencia de factores de riesgo en los cuales se incluyen los ambientales, genéticos e individuales. En los jóvenes universitarios produce importantes consecuencias a nivel personal, familiar y académico. El consumo de sustancias depende de la falta de prevención y enfoque de la psicoeducación, recalcar valores, actitudes y emociones sanas en el hogar, posteriormente las escuelas, universidades y el estado.

Objetivo: Determinar los factores de riesgo asociados al consumo de sustancias ilícitas en estudiantes universitarios. **Metodología:** Se realizó una revisión sistemática con enfoque cualitativo de tipo descriptivo, mediante la búsqueda de artículos originales en bibliotecas virtuales con base de datos acreditadas científicamente, haciendo uso de la guía PRISMA 2020. Los datos de los documentos son resultantes de base de datos online Scielo, Redalyc, Taylor & Francis, Web of Science evaluando la calidad y sesgos de cada estudio utilizado. **Resultados:** Se obtuvo como resultado que los estudios utilizados tienen excelente calidad, riesgo bajo de sesgos, además se evidenció que factores de riesgo que conducen al consumo de sustancias ilícitas pueden ser demográficos como el sexo, edad, género, ocupación, estrato socioeconómico, nivel educativo, religión; factores sociales como fiestas, relaciones familiares, diversión; factores psicológicos principalmente ansiedad, depresión, estrés, rasgos de personalidad, autoestima; factores laborales como trabajo, conflictos laborales y factores académicos relacionados con la carrera de agrado, estudios a tiempo parcial, semestres reprobados, grupos de amigos, rendimiento académico, la falta de comprensión y concentración, entre otros factores con menor relación como el bullying y la calidad de vida.

Palabras clave: sustancias ilícitas, universitarios, factores riesgo, consumo de drogas, prevención

*Risk Factors Associated with Illicit Substance Consumption among University Students.
A Systematic Review.*

ABSTRACT:

Illicit substance consumption among university students has a multifactorial origin due to the influence of various risk factors, including environmental, genetic, and individual aspects. In young university students, it leads to significant personal, familial, and academic consequences. Illicit substance consumption is influenced by a lack of prevention and psychoeducational focus and by fostering values, attitudes, and healthy emotions initially at home, in schools, universities, and at the state level. **Objective:** To determine the risk factors associated with illicit substance consumption among university students. **Methodology:** A systematic review with a qualitative, descriptive approach was conducted. It involved searching for original articles in scientifically accredited virtual libraries and databases using the PRISMA 2020 guidelines. Data from documents were sourced from online databases such as SciELO, Redalyc, Taylor & Francis, and Web of Science. Each study was evaluated for quality and bias. **Results:** The studies used in this review were of excellent quality, with a low risk of bias. Results revealed that risk factors leading to illicit substance consumption include demographic factors (gender, age, occupation, socioeconomic status, educational level, and religion); social factors (parties, family relationships, and recreational activities); psychological factors (primarily anxiety, depression, stress, personality traits, and self-esteem); work-related factors (employment and workplace conflicts); and academic factors (course preferences, part-time studies, failed semesters, peer groups, academic performance, lack of understanding and concentration). Other factors with a lesser association include bullying and quality of life.

Keywords: illicit substances, university students, risk factors, drug consumption, prevention

ÍNDICE

AGRADECIMIENTO	IV
DEDICATORIA	IV
RESUMEN:.....	V
ABSTRACT:.....	VI
INTRODUCCIÓN.....	1
OBJETIVOS.....	2
METODOLOGÍA	3
RESULTADOS.....	5
SESGOS DE PUBLICACIÓN O LIMITACIONES.....	7
DISCUSIÓN.....	7
CONCLUSIONES.....	9
FINANCIACIÓN	9
CONFLICTO DE INTERESES.....	9
BIBLIOGRAFIA.....	10
ANEXOS	14

INDICE DE TABLAS

<i>Tabla 1</i> Características y valoración de calidad de estudios.....	14
<i>Tabla 2</i> Escala de valoración de ESTROBE.	18
<i>Tabla 3.</i> Evaluación de sesgos de estudios seleccionados	18
<i>Tabla 4</i> Factores de riesgos y prevalencia del consumo de sustancias ilícitas.....	19

INDICE DE GRÁFICOS

<i>Figura 1.</i> Diagrama de flujo de selección de datos. “PRISMA 2020”.	5
<i>Figura 2.</i> Valoración de sesgos, datos por cantidad y porcentaje.	14

INTRODUCCIÓN

El consumo de sustancias ilícitas se refiere al uso de drogas o cualquier sustancia prohibida por la ley en un determinado país o región del mundo, actualmente se considera un problema de salud pública debido a que ha ido en aumento en las últimas décadas, dado que estas son sustancias que generan adicción, lo que conlleva a un deterioro cognitivo, afectando especialmente la memoria y el aprendizaje (1).

Según la OMS se estima que aproximadamente nivel a mundial en el año 2020, 284 millones de personas en edades de 15 y 60 años consumen drogas, aumentando un 26% a comparación con la década anterior. En Sudamérica, al igual que en otras partes del mundo, el cannabis es la droga más utilizada con un 3,58% de consumo en la población. La cocaína ocupa el segundo lugar como la droga más popular en América del Sur, con un consumo del 1,62% de la población (3).

En Ecuador, el consumo de drogas se da entre los 14 y 25 años, con mayor incidencia en la población masculina, siendo las drogas de fácil y rápido acceso el cannabis, éxtasis y la heroína (1,2).

En Ecuador, un estudio reveló que, en 2017, el 12,7% de los estudiantes universitarios consumieron drogas ilícitas. La marihuana fue la sustancia más consumida (11,6%), seguida por la cocaína (1,5%), LSD (1,1%), hongos alucinógenos (0,8%), cannabinoides sintéticos (0,7%), pasta base (0,6%), éxtasis (0,4%) e inhalables (0,2%). Quito y Guayaquil fueron las ciudades con mayor consumo, con 86% y 67%, respectivamente (4).

El consumo de drogas ilícitas en la provincia de Cañar sigue una tendencia parecida a la observada en el resto de Ecuador, con un

aumento en el uso de sustancias como marihuana y cocaína en los últimos años. Según datos recientes del CONSEP, se ha registrado un incremento notable del consumo entre jóvenes de 12 a 17 años, especialmente en áreas urbanas. Este fenómeno representa un reto importante para las políticas de salud pública y programas de prevención. En general, se estima que el 15% de la población ecuatoriana entre 15 y 40 años ha consumido algún tipo de droga ilícita, con un aumento en ciudades medianas y pequeñas, incluidas zonas rurales como Cañar (2).

En Latinoamérica, ciertos factores de riesgo como el exceso de tiempo libre, la disfunción familiar; satisfacer la curiosidad, utilizar la droga como alternativa para aliviar sintomatología de origen psiquiátrica, conseguir una sensación de bienestar, obtener placer y la necesidad de evadir situaciones emocionales negativas fueron evaluados obteniendo como resultado de consumo en Ecuador con el 1,4%, Brasil 7,5, Colombia 3,2%, Venezuela 0,5%, Perú 0,6% y Bolivia del 0,6% (2). Sin embargo, hay otro tipo de factores que no se mencionan en la literatura pero que es necesario abordar, como los conflictos laborales, el estatus socioeconómico y legal, las condiciones infantiles adversas, problemas en los estudios, carrera de agrado, aceptación, entre otros.

Los factores de riesgo para el consumo de sustancias en estudiantes universitarios de la región sierra del Ecuador abarcan una combinación de elementos sociales, familiares, psicológicos y ambientales. Las relaciones familiares disfuncionales, como el abuso, maltrato o falta de apoyo emocional, aumentan la vulnerabilidad de los estudiantes. A esto se suma la presión social y el entorno universitario, donde las fiestas, el entretenimiento, la curiosidad y la

necesidad de aceptación social fomentan el consumo de drogas, especialmente en ambientes donde su uso es común o aceptado. El estrés académico y emocional, junto con problemas de salud mental como la ansiedad, depresión y baja autoestima, también pueden inducir a los jóvenes a recurrir a sustancias como una forma de escape. La accesibilidad y disponibilidad de drogas dentro y fuera del entorno universitario agravan la situación, mientras que la curiosidad y el deseo de experimentación propios de esta etapa de vida impulsan a algunos a probarlas. Finalmente, el desarraigo o aislamiento social de aquellos que migran para estudiar aumenta el riesgo, ya que buscan formas de pertenencia o alivio emocional. En la sierra ecuatoriana, estos factores están marcados por las características locales, como la cultura, las dinámicas familiares y las opciones.

JUSTIFICACIÓN

El consumo de drogas ilícitas entre estudiantes universitarios es un problema en la salud pública, al ser un fenómeno complejo que requiere un enfoque multidimensional para su comprensión y abordaje, por lo que esta investigación va encaminada o guiada a determinar ¿Cuáles son los factores de riesgo que están asociados al consumo de sustancias ilícitas en los estudiantes universitarios? La misma que se realizara mediante una revisión de tipo sistemática de artículos científicos, con la obtención de datos e información actualizada y sintetizada con el fin de establecer que factores influyen en el consumo de sustancias ilícitas.

El consumo de sustancias ilícitas es un problema creciente en la población universitaria, con graves consecuencias para la salud, el rendimiento académico y el bienestar general. A pesar de los esfuerzos de prevención y control, el consumo de drogas ilícitas sigue siendo una

realidad preocupante en las universidades e incluso se considera un problema de salud. Según la “*Organización Mundial de la Salud*” (OMS), el consumo de sustancias psicoactivas es una de las principales causas de morbilidad en personas de 15 a 29 años (2).

En el contexto universitario, el consumo de drogas puede tener graves consecuencias en la salud física y mental de los estudiantes, así como en su rendimiento académico y social. Sin embargo, a pesar de la gravedad del problema, existen brechas en la comprensión e identificación de factores de riesgo que influyen en el consumo de drogas en estudiantes universitarios. Además, es importante reconocer que no existe literatura o estudios más detallados y específicos sobre el tema en estudiantes universitarios que nos brinde información selectiva en grupos etarios, sexo, factores sociodemográficos y ambientales, redes sociales, entre otros.

Esta investigación se considera relevante porque puede contribuir a la identificación de factores de riesgo específicos en la población universitaria, desarrollar estrategias de prevención como programas de prevención, intervenciones personalizadas, generación de conocimiento científico sobre esta problemática en salud pública, y por último, hacer concienciación social, sensibilización de instituciones y la elaboración de políticas públicas institucionales y gubernamentales que aborden dicha problemática.

OBJETIVOS

Objetivo General

- Determinar los factores de riesgo asociados al consumo de sustancias ilícitas en estudiantes universitarios.

Objetivos Específicos

- Evaluar la calidad, riesgo de sesgo y metodología de los estudios incluidos.
- Identificar los factores de riesgo asociados al consumo de sustancias ilícitas como la marihuana, cocaína, crack y metanfetaminas, en estudiantes universitarios.
- Determinar la prevalencia del consumo de sustancias ilícitas en estudiantes universitarios.

METODOLOGÍA

TIPO DE ESTUDIO

El estudio propuesto se basa en una revisión sistemática. es un estudio cualitativo que sigue las directrices establecidas por la declaración PRISMA 2020 “*Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Metaanalyses*”. El documento también incluye un diagrama de flujo que ilustra el proceso de recopilación y compilación de información pertinente sobre “*Factores de riesgo asociados al consumo de sustancias ilícitas en estudiantes universitarios*”.

BÚSQUEDA SISTEMÁTICA

La pesquisa general se realizó en el periodo académico 2022-2023, entre los meses de mayo y septiembre, con lo cual se obtuvo información relevante a nivel nacional e internacional en bases de datos virtuales como “*Redalyc, Medline, Pubmed, Web of Science, Taylor & Francis y Scielo*”, seleccionando artículos científicos y documentos que cumplan tanto con

los requisitos de inclusión como de exclusión, en español, inglés u otro idioma que correspondan a los últimos 5 años de publicación, haciendo uso de las palabras claves o términos: “*Sustancias ilícitas, universitarios, factores riesgo, consumo de drogas, prevención.*”

En cada una de las bases de datos se aplicaron filtros con el propósito de compilar la información necesaria, estos filtros fueron: Tipo de Documento (Article or Review Article), Fecha de Publicación (5 years), Idioma del Artículo (English and Spanish) y los operadores booleanos “AND”, “NOT” y “OR” dando como resultado 384 artículos, clasificados por cada base de datos correspondiente: “Scielo (26 artículos) Redalyc (56 artículos) Taylor & Francis (224 artículos) y Web of Science (78 artículos)”. Por consiguiente, antes de la elección de los artículos se establecieron criterios de elegibilidad.

CRITERIOS DE ELEGIBILIDAD

Se consideran criterios de inclusión y exclusión para cada uno de los artículos utilizados para la investigación, los cuales deben constar con estructura IMRD (Introducción, métodos, resultados, discusión) que hayan sido publicados en los últimos 5 años (2019-2024), que contengan información relevante sobre sustancias ilícitas (marihuana, cocaína, crack y metanfetaminas), relacionados con consumo de sustancias ilícitas en estudiantes universitarios con el fin de recolectar información que aporte a la investigación y por último se excluyeron todos los artículos que no contengan todas las particularidades antes mencionadas como artículos que no sean originales, hayan sido publicados antes del 2019, hayan sido catalogados como literatura gris y sean de acceso pagado.

Criterios de inclusión

1. Artículos originales que consten con estructura IMRD y hayan sido publicados en los últimos 5 años en revistas científicas.
2. Artículos que contengan información sobre factores de riesgo que se asocian al consumo de sustancias ilícitas en universitarios.
3. Estudios que utilicen diseños de estudio observacionales para evaluar los factores de riesgo del consumo de drogas es estudiantes universitarios.
4. Artículos científicos de acceso ilimitado en idioma español, inglés, etc.
5. Estudios que nos brinden datos estadísticos sobre la prevalencia de los factores de riesgo del consumo de sustancias ilícitas en universitarios y las consecuencias que conlleva el consumo de estas.

Criterios de Exclusión

1. Literatura gris como tesis de grado, revisiones bibliográficas y web blogs relacionados con consumo de sustancias ilícitas en estudiantes universitarios.
2. Artículos que no contengan información en la población universitaria.

FUENTES DE INFORMACION

La información utilizada en esta revisión sistemática se apoya de artículos científicos, revistas especializadas, sitios web y otros recursos que incluyen estudios transversales, estudios de casos y controles, estudios de cohorte, entre otros tipos de investigación. Estos datos fueron obtenidos a través de una búsqueda

absoluta en bases de datos científicas certificadas a nivel mundial.

PROCESO DE SELECCIÓN DE LOS ESTUDIOS

Se efectuó la selección de datos de forma manual, evaluando la elegibilidad y las características de los criterios de inclusión y exclusión de cada artículo. Por consiguiente, se hizo un análisis y lectura crítica para la selección óptima de artículos que incluirán datos relevantes sobre el tema *“Factores de riesgo asociados al consumo de sustancias ilícitas en estudiantes universitarios”*.

PROCESO DE EXTRACION DE LOS DATOS

La información fue organizada de forma sistemática en el gestor bibliográfico “Zotero” para posteriormente exportar los datos a una hoja de cálculo de Excel realizando una matriz de búsqueda evidenciando ítems como “Tipo de artículo, año de publicación, país, autor, tipo de estudio, título de la publicación, ISSN, DOI, URL, fecha, paginas, revista, lenguaje, nivel de evidencia, criterios de elegibilidad, resultados, factores de riesgo y consecuencias del consumo de sustancias ilícitas en estudiantes universitarios”, con el propósito de cumplir con los objetivos planteados, además de los criterios de inclusión en la investigación.

LISTA DE DATOS

Luego de seleccionar y extraer la información que ha sido de relevancia para el tema, teniendo en cuenta que la misma esté relacionada con cada uno de los objetivos planteados dentro de esta revisión sistemática, se realizó de forma manual una lista de datos con el fin de mantener la información organizada.

MÉTODOS DE SÍNTESIS

El método para la síntesis de resultados fue presentado de manera cualitativa y descriptiva, recolectada de artículos originales enfocándonos en la discusión y resultados, por lo que se realizó una matriz de búsqueda utilizando las características de cada estudio evaluando la calidad del mismo para luego ser presentados en forma de tablas y gráficos.

EVALUACION DE LA CALIDAD DE LA EVIDENCIA

Para evaluar la veracidad y calidad de cada estudio utilizado en esta revisión de utilizo la escala ESTROBE, “*STrengthening the Reporting of OBservational studies in Epidemiology*” la cual consta de 22 ítems. Por lo que cada estudio de califico de acuerdo a su calidad con los siguientes rangos: Excelente (13-22), buena (5-13), baja (0-4). Esta escala puede usarse ya sea con el puntaje total o según ítems.

Tabla 2.

RESULTADOS

SELECCION DE DATOS

Se identificaron 384 artículos en la búsqueda general, de los cuales se excluyeron 288 artículos que no tienen información relevante al tema de investigación, obteniendo una reducción de 97, los cuales fueron registrados en el gestor bibliográfico “Zotero”. Luego de este proceso, de forma manual se realizó el cribado por lo que la cantidad se redujo a 90 al eliminar los duplicados. Sin embargo, al seguir constatando la información se descartaron 35 citas que no cumplían los criterios de exclusión alcanzados, que no presentaban resultados (4) y eliminados por otras razones (26). Al ser analizados

minuciosamente se obtuvo 24 artículos con los que se desarrolló esta revisión sistemática.

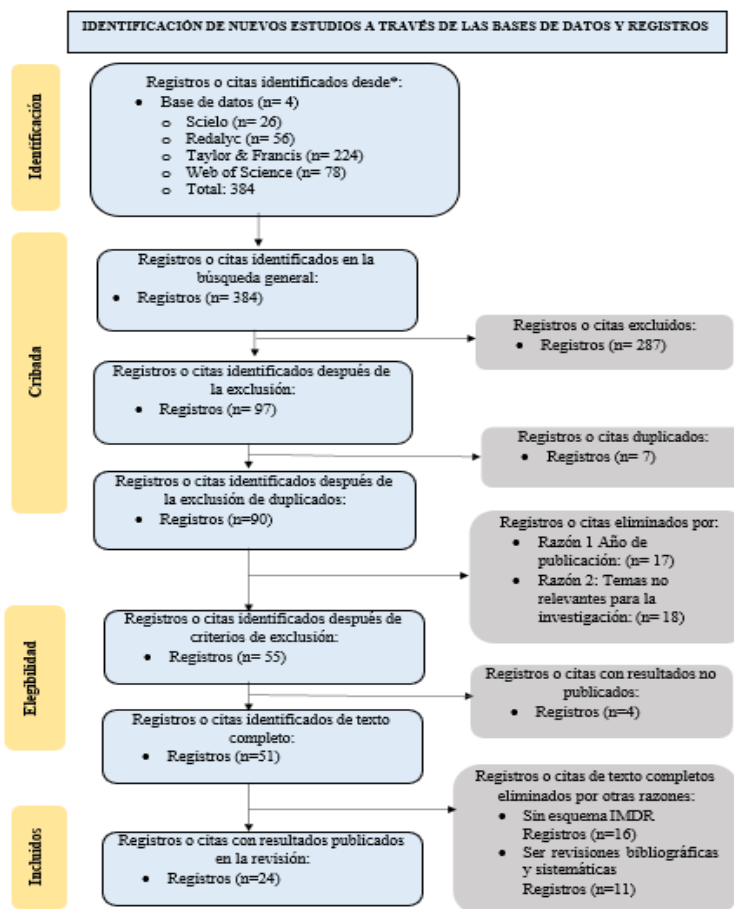


Figura 1. Diagrama de flujo de selección de datos. “PRISMA 2020”.

Fuente: Elaboración propia

CARACTERÍSTICAS DE LOS ESTUDIOS

Se incluyó en la revisión sistemática 24 estudios con distintos tipos de diseño, encontrándose los siguientes resultados expuestos en la **Tabla 1**, evaluando la evidencia de forma individual de cada estudio. y en la **tabla 2** la calidad de los mismos.

EVALUACIÓN DEL RIESGO DE SESGO DE LOS ESTUDIOS INDIVIDUALES

Para evaluar el riesgo de sesgo de los 24 estudios incluidos se tomó en cuenta el instrumento útil en estudios de diseño transversal usando

denominado “*Quality Assessment Tool for Observational Cohort and Cross-Sectional Studies*”, el cual consta de 14 preguntas y existe evaluación crítica que implica considerar el riesgo de sesgo de selección, sesgo de información, sesgo de medición o confusión.

Tabla 3

RESULTADOS DE LOS ESTUDIOS INDIVIDUALES

La investigación realizada por Noroña Salcedo, Mosquera Hernández y Laica Hernández (2022) examina el consumo de drogas en estudiantes universitarios de Quito. Con una muestra de 1,755 participantes, se incluyen factores como la edad, las interacciones sociales, los conflictos laborales, el uso del tiempo libre, las dinámicas familiares y la necesidad de aceptación están relacionadas con el uso de cocaína. En contraste, aspectos sociodemográficos como el género y el estrato resultaron menos relevantes en el comportamiento de consumo (2).

El estudio de Morera y colaboradores (2015) analiza los factores socioculturales asociados al consumo de drogas en estudiantes universitarios costarricenses. A partir de entrevistas y encuestas, se encontró que la presión de los grupos de pares y la percepción de normalización del consumo en la universidad influyen considerablemente en el uso de sustancias, especialmente marihuana y alcohol. La cultura universitaria y el entorno social fueron identificados como elementos que favorecen el consumo, además de las creencias de que algunas drogas no son dañinas (4).

El estudio realizado por Urdy Concha et al. (2018) en estudiantes de enfermería de una universidad privada en Arequipa, Perú, buscó comprender la prevalencia y los factores relacionados con el consumo de sustancias lícitas

e ilícitas, así como medicamentos. Los resultados indicaron una alta prevalencia en el consumo de drogas ilícitas, el 31.4% de los estudiantes reportaron haber consumido alguna vez, siendo la marihuana (17.1%) y la cocaína (4.6%) las más comunes. Se observaron diferencias de consumo según el género, con los hombres mostrando mayores tasas de consumo de drogas ilícitas, mientras que las mujeres presentaron un mayor uso de las mismas. Además, identificó varios factores de riesgo que contribuyen al consumo de drogas: Accesibilidad y normalización del consumo; El fácil acceso a sustancias ilegales, junto con la percepción de que el consumo es socialmente aceptable, influye en que los estudiantes comiencen a consumir estas sustancias (5).

El estudio de Suárez-Villa et al. (2023) examina los factores de riesgo que influyen en el consumo de sustancias psicoactivas entre estudiantes universitarios durante la pandemia de COVID-19. Los resultados revelan que el aislamiento social, la ansiedad, el estrés académico y la falta de apoyo emocional incrementaron significativamente el uso de drogas. Además, se identificaron patrones de consumo asociados a la búsqueda de alivio emocional (22).

El estudio de González Flores, Salazar Ascencio y León Herrera (2023) sobre el consumo de drogas en estudiantes de pedagogía en una universidad chilena reveló que el uso de sustancias psicoactivas está influenciado por factores psicosociales, como la presión de grupo, el ambiente familiar y el estado emocional de los estudiantes. Además, se encontró una relación significativa entre el consumo de drogas y la falta de información sobre sus efectos. La investigación destaca la importancia de abordar

estos factores en la prevención del consumo de drogas en el contexto universitario (25).

Los resultados encontrados en los estudios seleccionados se encuentran en forma de síntesis en la **tabla 4**.

SESGOS DE PUBLICACIÓN O LIMITACIONES

Es esencial comprender las limitaciones de esta investigación, ya que pueden afectar la forma en que se interpretan los resultados. En primer lugar, la metodología utilizada podría estar sujeta a sesgos que afecten la validez de los resultados, como el sesgo de selección e incluso el riesgo de sesgo de respuesta.

Por último, el tiempo y los recursos disponibles para llevar a cabo la investigación impusieron restricciones que podrían haber afectado la profundidad del análisis. Estas limitaciones sugieren la necesidad de investigaciones futuras que aborden estas cuestiones y contribuyan a una comprensión más completa del tema.

DISCUSIÓN

Esta revisión sistemática tuvo como objetivo evaluar los factores relacionados con el consumo de sustancias ilícitas en universitarios, como la prevalencia de mismo, se centró en la selección y análisis de estudios que describen los factores asociados con este fenómeno. Con respecto a la calidad de evidencia en la presente investigación se ha utilizado la escala “Strengthening the Reporting of Observational studies in Epidemiology (STROBE)” la cual expuso que el 63% de los artículos son de excelente calidad, mientras que el 29% se encontraba dentro de buena calidad, seguido con el 8% con estudios de baja calidad, teniendo en cuenta el tipo de diseño de los artículos utilizados.

Alrededor del 50% de los artículos estudiados se identifica que el consumo de sustancias ilícitas tiene alta prevalencia en la población universitaria, obteniendo que la sustancia de mayor consumo es la marihuana con un 52.3%, seguido de la cocaína con el 50.3% y otras drogas en el 50% como las anfetaminas e inhalantes, indicando que existe una mayor tendencia social hacia la aceptación de consumo de marihuana en comparación que otras sustancias (12,17), por el contrario Morena C et al (2019) menciona en su investigación que seguido del cannabis las drogas de mayor consumo son las anfetaminas y los inhalantes y por consiguientes la cocaína.

En esta revisión, uno de los factores que más destaca es la edad, especialmente con un inicio de consumo entre los 14-25 años, teniendo concordancia con los artículos incluidos. De la misma manera el estudio de Reyes-Ríos et al., (2018) coincide que el consumo se da en el rango de edad entre 16 a 25 años en hombres y en mujeres en un rango de 17 a 20, mientras que, en la investigación de Villatoro et al., (2016), mencionan que los hombres empiezan a consumir drogas ilícitas a los 12 y las mujeres a los 16 (25).

Murillo A (2023) menciona que, en investigaciones recientes los universitarios inician el consumo de sustancias lícitas al principio, seguido de una sustancia ilícita como la mariguana entre los 13 a 16, lo que coincide con el estudio de Reyes Ríos et al (2018), quienes indican e identifican que la adolescencia temprana es un periodo crítico y un factor predicativo clave para el inicio del consumo de sustancias.

El sexo es otro factor de riesgo predictor e importante de consumo dentro de la investigación, resaltando el sexo masculino,

como el sexo más propenso a consumir alguna droga ilícita en algún momento de su vida en relación con las mujeres. De igual manera, Noreña S et al. (2022) señala que el consumo de cannabis es mayor en hombres que en mujeres, con una relación de 1:3. En cuanto a la cocaína, se observa que el 25 % de los consumidores son mujeres y el 75 % son hombres. Esto es similar a lo que indica Gonzalez J en su estudio, donde se reporta un alto consumo en hombres, alcanzando el 60 %, mientras que en mujeres es del 20 %.

González J señala que ciertos factores sociales, como las relaciones familiares, juegan un papel importante en la vida de los estudiantes universitarios. Entre estos factores se destacan las experiencias de abuso, disfunción y maltrato familiar, que tienen un impacto significativo en su desarrollo, dado que la familia es un elemento clave en la formación del individuo. Asimismo, aspectos como las fiestas, el entretenimiento y la curiosidad, junto con las relaciones sociales (control del entorno, autoaceptación, interacciones personales y la necesidad de reafirmar la identidad), también influyen en este grupo.

Por otro lado, según Landeros P menciona que la predisposición para consumir drogas en la universidad con mayor frecuencia se debe a la diversión (14%), curiosidad y la experiencia (7.5%) y en mínimo proporción el aburrimiento (1.7%), rebeldía (1.2%) y la aceptación (0.7%).

Cabe mencionar que dentro de la investigación los factores psicológicos como la ansiedad, depresión, estrés, trastorno de la personalidad, tienen relación directa con los factores socioeconómicos como disponibilidad de sustancias y estrato social, son puntos clave en el comportamiento y consumo de drogas en un estudiante universitarios (22,24), ya que

representan en lo jóvenes o adolescentes puntos vulnerables y pueden llevar a un estudiante universitario busque dichas sustancias para escapar de estas problemáticas. Por el contrario, según Suárez V et al., (2023) hace referencia que los trastornos psicológicos, la ansiedad, depresión y el estrés son efectos tanto a corto y largo plazo del consumo de drogas ilegales, mas no un factor de riesgo.

En contraste con la investigación de Suarez Villa et al (2023) el bullying, es un detonante para llevar a los estudiantes universitarios a consumir algún tipo de sustancias psicoactivas. Mientras que Gonzalez Flores J (2023), difiere o no cuerda ya que menciona que el bullying en las universidades no se da con frecuencia en Latinoamérica, sin embargo, menciona que los factores predictivos son la edad, rendimiento académico, autoconcepto, funcionamiento familiar, tiempo libre, bajo control de impulsos y actitud ante las drogas.

En menor prevalencia, pero con gran impacto en el consumo en un estudiante según Campos J et al (2020) se encuentran los factores asociados al ámbito estudiantil, es decir la carrera de agrado, rendimiento académico, semestres reprobados, tiempo libre, estudios a tiempo parcial, ambiente académico.

La investigación de Bonilla P sobre la relación entre la calidad de vida y el consumo de sustancias ilícitas en estudiantes universitarios mostró que el 71.3% de los encuestados tiene una actitud desfavorable, el 25% es ambivalente y el 3.7% es favorable. Estos resultados se corroboran con los hallazgos de Moreta-Herrera et al. (2021) en Ecuador, que encontraron una actitud desfavorable en el 81% de los evaluados. El análisis de la calidad de vida reveló que el 36% de los evaluados presenta una tendencia a una

calidad de vida deficiente, mientras que el 25.7% muestra una tendencia hacia una buena calidad de vida. El 38.2% restante se distribuye entre los extremos, con una proporción similar reportando calidad de vida mala (16.9%) y óptima (21.3%).

Los datos obtenidos contradicen el estudio realizado en Perú (Villavicencios, 2020), ya que la evaluación obtenida mediante la Escala de Calidad de Vida Percibida mostró una mayor tendencia a esforzarse por tener una buena calidad de vida, es decir. El 74,8% de las personas tenía una buena calidad de vida. El 25,2% restante de la población cree que la calidad de vida es baja.

Teniendo en cuenta los factores de riesgo ya descritos en la literatura científica disponible y los expuestos en esta revisión sistemática (**Tabla 4**) siendo resultado de la búsqueda exhaustiva, tienen gran similitud. Dichos resultados nos demuestran que la adolescencia, la juventud y la vida universitaria son períodos críticos donde el riesgo de experimentar con drogas es mayor debido a factores sociales, psicológicos, ambientales, laborales y académicos antes mencionados. No obstante, es fundamental señalar que tener un factor de riesgo no asegura que se consuman sustancias, así como la ausencia de estos factores no asegura la inmunidad ante el abuso de drogas.

CONCLUSIONES

Al finalizar la investigación luego del análisis y búsqueda minucioso se concluye:

Los artículos incluidos dentro de la revisión sistemática fueron evaluados por la escala ESTROBE, dando como resultado de acuerdo a su calidad y eficacia que el 63%

de los estudios son de excelente calidad, seguido del 29% de calidad buena.

El 72% de los estudios contienen un bajo riesgo de sesgos, seguido de un 21% con un riesgo poco claro.

La prevalencia de consumo de sustancias en la población universitaria se da en aproximadamente en 50 a 70%. En cuanto a la prevalencia del consumo de sustancias ilícitas en estudiantes universitarios, se encuentra el consumo de cannabis seguida de la cocaína.

Dentro de los factores de riesgo que se asocian al consumo de sustancias ilícitas en la población universitaria dio como resultado los siguientes: la edad (entre los 14-25 años), el sexo (más frecuentes en hombres), fiestas, relaciones familiares.

Otros factores como el estrés, depresión, ansiedad, trabajo, bullying. Sin embargo, con menor frecuencia y poco mencionados también se encuentran la curiosidad, influencia de redes sociales, aceptación social y dificultades académicas como semestres reprobados, falta de comprensión, carrera de grado, el estrato social y económico, la calidad de vida, entre otros.

FINANCIACIÓN

Este trabajo de investigación se llevó a cabo con recursos propios.

CONFLICTO DE INTERESES

No existe conflicto de intereses del autor.

BIBLIOGRAFIA

1. Organización Panamericana de Salud, Organización Mundial de Salud. Abuso de Sustancias. 2020. Disponible en: <https://bit.ly/31F4Jxm>
2. CONSEJO. Informe sobre el consumo de drogas en Ecuador. Consejo Nacional para el Control de Sustancias Estupefacientes y Psicotrópicas; 2024.
3. Noroña Salcedo, Darwin R., Mosquera Hernández, Verónica C., & Laica Hernández, Vilma G. (2022). Análisis del consumo de drogas en estudiantes universitarios en Quito (Ecuador). Revista de Investigación en Psicología, 25(1), 83-98. Epub 30 de junio de 2022. <https://dx.doi.org/10.15381/rinvp.v25i1.21069>
4. Francisco R. Guzmán Facundo, José I. Vargas Martínez, Josefina S. Candia Arredondo, et all. INFLUENCIA DE LA PRESIÓN DE PARES Y FACEBOOK EN ACTITUDES FAVORECEDORAS AL CONSUMO DE DROGAS ILÍCITAS EN JÓVENES UNIVERSITARIOS MEXICANOS. Health and Addictions, Vol. 19, No.1, 22-30
5. Morera JAC, Noh S, Hamilton H, Brands B, Gastaldo D, Wright M da GM. Factores socioculturales y consumo de drogas entre estudiantes universitarios costarricenses. Texto contexto - enferm [Internet]. 2015;24(spe):145–53. Available from: <https://doi.org/10.1590/0104-07072015001170014>
6. Urday Concha VF, Gonzáles-Vera C, Peñalva Suca LJ, Pantigoso-Bustamante EL, Cruz Sánchez SH, Pinto-Oppe L. Percepción de riesgos y consumo de drogas en estudiantes universitarios de enfermería, Arequipa, Perú. Enferm. Actual Costa Rica. 2018;(36). Disponible en: <https://revistas.ucr.ac.cr/index.php/enfermeria/article/view/33416>
7. Landeros Ramírez, P., Gómez Cruz, Z., Núñez-Hernández, A., Medina Lerena, M. S., & Jiménez Plascencia, C. (2021). Consumo de sustancias adictivas en estudiantes de primer ingreso a un Centro Universitario en Jalisco, México. RESPYN Revista Salud Pública Y Nutrición, 20(2), 1–12. <https://doi.org/10.29105/respyn20.2-1>
8. Campo, Y. Oliveros J, Amed E. Consumo de sustancias psicoactivas y su relación con comportamiento violento en estudiantes universitarios. Rv. Espacios. 2020; 41(48): pág. 80-92.
9. Michelini Y, Rivarola Montejano G, , Pilatti A. Conductas sexuales de riesgo en una muestra de estudiantes universitarios argentinos: relación con consumo de sustancias, inicio sexual temprano e impulsividad rasgo. Suma Psicológica.2021;28(2):120-127.
Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=134269363007>
10. García Lara G. A, Hernández Solís S, Ocaña Zúñiga J, Cruz Pérez O. Uso-abuso de sustancias y otras áreas de riesgo psicosocial en preuniversitarios. Psicología Iberoamericana. 2019;27(2): Recuperado de:

- <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=133962309001>
11. Suarez Villa, M.E., Lastre Amell, G.E., Orostegui, M, Gonzalez Ramirez, D.I., Tarriba Niebles, N.P. y Martinez Montañez, M.J. 2023. Factores de riesgo influyentes en consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios en tiempos de covid-19 *Enfermería Global*. 22, 2 (abr. 2023), 349–381. DOI: <https://doi.org/10.6018/eglobal.537841>.
 12. Noroña Salcedo D R, Falcón Vega V. Factores de riesgo asociados al uso y consumo de drogas en estudiantes del Instituto Superior Tecnológico Sucre. *Academic Journal of Health Sciences*. 2023; 37(2): pag 76-83.
 13. Dick S, Whelan E, Davoren M, et all. A systematic review of the effectiveness of digital interventions for illicit substance misuse harm reduction in third-level students. *BMC Public Health*. 2019; 19:1244
 14. Mohammad Reza Karimirad, Sima Afrashteh, Ali Gholami, Saeid Hossein Oghli, Abbas Abbasi-Ghahramanloo, Leila Bordbar y Mostafa Salari. Subagrupación de estudiantes universitarios según el patrón de uso de sustancias: un análisis de clase latente, abuso de sustancias y rehabilitación. *Rv Mecinina*. 2020;11:33-39,
 15. Laura E. Winifred A. Prevalencia y correlatos psicosociales del uso de drogas de fiesta y Problemas asociados entre estudiantes universitarios en los Países. *Rv. SUSTANCE USE & MISUSE*. 2018; 53(12): pag 2077-2088
 16. Baccon WC, Salci MA, Gavioli A, Oliveira MLF de, Marques FRDM, Marques PG. Factors associated with risk related to the use of psychoactive substances by men deprived of their liberty. *Rev Latino-Am Enfermagem* [Internet]. 2022;30:e3669. Available from: <https://doi.org/10.1590/1518-8345.5972.3669>
 17. Scopetta Orlando, Avendaño Prieto Bertha Lucía, Cassiani Miranda Carlos. Factores Individuales Asociados al Consumo de Sustancias Ilícitas: Una Revisión de Revisiones. *rev.colomb.psiquiatr.* [Internet]. 2022 Sep [cited 2023 July 02];51(3):206-217.
 18. Wong Vázquez, Lester, Labrada González, Elsy, & Gómez, Nancy Clara Verano. (2020). Caracterización del consumo de sustancias lícitas e ilícitas en estudiantes universitarios. *Conrado*, 16(77), 423-431.
 19. Giacinti M. P, Navarro Illia P, Jorge E. Adherencia terapéutica y factores implicados en jóvenes y adultos con consumo problemático de sustancias. *Interacciones. Revista de Avances en Psicología* [Internet]. 2019;5(3): . Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=560567815001>
 20. Morello Paola, Pérez Adriana, Pena Lorena, Braun Sandra Noemi, Thrasher James F, Mejla Raul. Factores predictores del consumo de sustancias en adolescentes argentinos: estudio longitudinal. *Rev. argent. salud pública* [Internet]. 2019 Sep [citado 2023 Jul 03] ; 10(40): 32-38. Disponible en: <http://www.scielo.org.ar/scielo.php?scr>

- ipt=sci_arttext&pid=S1853-810X2019000300032&lng=es.
21. Roa-Cárdenas F. L, González-Puebla F. J. Revisión de investigaciones sobre riesgo psicosocial en docentes universitarios. *Revista Colombiana de Educación Internet*. 2022; (86):193-210.
 22. Neyra-Elguera R. A, Cano-Dávila M, Taype-Huarca L. A. Resiliencia e inteligencia emocional en pacientes diagnosticados con trastorno por consumo de sustancias. *Revista de Neuro-Psiquiatría* [Internet]. 2020;83(4):236-242. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=372065731004>
 23. Suárez-Villa Mariela, Lastre-Amell Gloria, Orostegui Maria Alejandra, González-Ramírez Dania Isabel, Tarriba-Niebles Natalia Paola, Martínez- Montañez Melany Julieth. Factores de riesgo influyentes en consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios en tiempos de covid-19. *Enferm. glob.* [Internet]. 2023 [citado 2023 Jul 03] ; 22(70): 349-381. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412023000200013&lng=es. Epub 26-Jun-2023. <https://dx.doi.org/10.6018/eglobal.537841>.
 24. Ortiz-León C, De San Jorge-Cárdenas X, Pavón-León P, Salas-García B, Gogeochea-Trejo MC, BlázquezMorales MSL, Beverido Sustaeta P, Cruz Juárez A. Percepción de los estudiantes sobre el consumo de drogas psicoactivas en su universidad. *Rev Cienc Salud*. 2023;21(1):1-19. <https://doi.org/10.12804/revistas.urosario.edu.co/revsalud/a.11889>
 25. Tapia-Segarra, J., Cueva-Palacios, N., & Loja-Contreras, M. de los Ángeles. (2021). COVID-19 y el consumo de sustancias psicoactivas en los estudiantes de la Carrera de Trabajo Social. *Revista Científica Y Arbitrada De Ciencias Sociales Y Trabajo Social: Tejedora*. ISSN: 2697-3626, 4(8), 90-106. Recuperado a partir de <https://publicacionescd.uleam.edu.ec/index.php/tejedora/article/view/267>
 26. González-Cantero, J. O., González-Becerra, V. H., Oropeza Tena, R., Ortiz-Sánchez, D., & Salazar-Estrada, J. G. (2020). RELACIÓN ENTRE CONSUMO DE DROGAS Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS MEXICANOS. *Revista Electrónica De Psicología Iztacala*, 23(1). Recuperado a partir de <https://www.revistas.unam.mx/index.php/repi/article/view/75379>
 27. Cajas Fernández, D. F., & Bonilla Basantes, P. J. Actitudes frente al consumo de sustancias y su relación con la calidad de vida en estudiantes universitarios. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*. 2022; 6(6), 8544-8555. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v6i6.4019
 28. Von Elm, Altman DG, Egger M, Pocock SJ, Gotsche PC, Van denbroucke JP, en nombre de la Iniciativa STROBE. Declaración de la

- Iniciativa STROBE (Strengthening the Reporting of Observational studies in Epidemiology): directrices para la comunicación de estudios observacionales. *Gac Sanit.* 2008; 22:146-52.
29. González Flores, J., Salazar Ascencio, J. y León Herrera, M. (2023). Consumo de drogas en estudiantes de pedagogía de una universidad chilena y su relación con factores psicosociales. *Revista Española de Drogodependencias*, 48(3), 113-130.
<https://doi.org/10.54108/10061>
30. Murillo-Zavala, Anita María., Carreño-Mera, Gloria Marissa, Castro-Calle, Joselyn Sofía. y Orosco-Rosado, Dasley Dayanna. (2023). Conductas adictivas en adolescentes: prevalencia, factores de riesgo y complicaciones. *MQRInvestigar*, 7(3), 3545-3560.

ANEXOS

Figura 2. Valoración de sesgos, datos por cantidad y porcentaje.

	(A) Was the research question or objective in this paper clearly stated?	(B) Was the study population clearly specified and defined?	(C) Was the participation rate of eligible persons at least 50%?	(D) Were all the subjects selected or recruited from the same or similar populations (including the same time period)? Were inclusion and exclusion criteria for being in the study prespecified and applied uniformly to all participants?	(E) Was a sample size justification, power description, or variance and effect estimates provided?	(F) For the analyses in this paper, were the exposure(s) of interest measured prior to the outcome(s) being measured?	(G) Was the timeframe sufficient so that one could reasonably expect to see an association between exposure and outcome if it existed?	(H) For exposures that can vary in amount or level, did the study examine different levels of the exposure as related to the outcome (e.g., categories of exposure, or exposure measured as continuous variable)?	(I) Were the exposure measures (independent variables) clearly defined, valid, reliable, and implemented consistently across all study participants?	(J) Was the exposure(s) assessed more than once over time?	(K) Were the outcome measures (dependent variables) clearly defined, valid, reliable, and implemented consistently across all study participants?	(L) Were the outcome assessors blinded to the exposure status of participants?	(M) Was loss to follow-up after baseline 20% or less?	(N) Were key potential confounding variables measured and adjusted statistically for their impact on the relationship between exposure(s) and outcome(s)?
Aplica	24	19	7	18	9	21	17	15	24	3	20	11	7	17
No se puede determinar	0	5	12	6	14	3	4	3	0	0	3	10	12	7
No aplicable	0	0	5		1	0	3	6	0	21	1	3	5	0
	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24

Datos en porcentajes

	(A) ¿Se declaró claramente la pregunta de investigación u objetivo en este artículo?	(B) ¿Se especificó y definió claramente la población de estudio?	(C) ¿Fue la tasa de participación de personas elegibles al menos del 50%?	(D) ¿Fueron todos los sujetos seleccionados o reclutados de las mismas o similares poblaciones (incluyendo el mismo periodo de tiempo)? ¿Se prespecificaron y aplicaron uniformemente a todos los participantes los criterios de inclusión y exclusión para estar en el estudio?	(E) ¿Se proporcionó una justificación del tamaño de la muestra, una descripción del poder estadístico o estimaciones de varianza y efecto?	(F) Para los análisis en este artículo, ¿se midieron las exposiciones de interés antes de medir los resultados?	(G) ¿Fue el período de tiempo suficiente para que se pudiera esperar razonablemente ver una asociación entre la exposición y el resultado si existiera?	(H) Para las exposiciones que pueden variar en cantidad o nivel, ¿el estudio examinó diferentes niveles de exposición en relación con el resultado (por ejemplo, categorías de exposición o exposición medida como variable continua)?	(I) ¿Fueron las medidas de exposición (variables independientes) claramente definidas, válidas, confiables e implementadas consistentemente en todos los participantes del estudio?	(J) ¿Se evaluaron las exposiciones más de una vez a lo largo del tiempo?	(K) ¿Fueron las medidas de los resultados (variables dependientes) claramente definidas, válidas, confiables e implementadas consistentemente en todos los participantes del estudio?	(L) ¿Estuvieron los evaluadores de los resultados cegados al estado de exposición de los participantes?	(M) ¿Fue la pérdida de seguimiento después de la línea de base del 20% o menos?	(N) ¿Fueron medidas y ajustadas estadísticamente las variables clave de confusión por su impacto en la relación entre las exposiciones y los resultados?
Aplica	100,00	79,00	29,00	75,00	38,00	87,00	71,00	62,00	100,00	12,00	83,00	46,00	29,00	71,00
No se puede determinar	-	21,00	50,00	25,00	58,00	13,00	17,00	13,00	-	-	13,00	42,00	50,00	29,00
No aplicable	-	-	21,00	-	4,00	-	12,00	25,00	-	88,00	4,00	12,00	21,00	-

Fuente: Elaboración propia.

Tabla 1 Características y valoración de calidad de estudios

	Año	País	Idioma	Primer autor	Revista	Título	Diseño de estudio	Calidad de evidencia
1	2022	Ecuador	ES	Noroña Salcedo, D	Rev. Investigación en psicología.	Análisis del consumo de drogas en estudiantes universitarios en Quito (Ecuador)	Estudio observacional, transversal y correlacional.	EXCELENTE
2	2019	México	ES	Guzmán Facundo, F	Rev. Health and Addictions	Influencia de la presión de pares y Facebook en actitudes favorecedoras al consumo de drogas ilícitas en jóvenes universitarios mexicanos	Descriptivo correlacional.	EXCELENTE
3	2019	Costa rica	ES	Morera Caravaca, J	Rev. Enferm	Factores socioculturales y consumo de drogas entre estudiantes universitarios costarricenses	Descriptivo exploratorio con diseño transversal	BUENA
4	2018	Perú	ES	Urday Concha, V	Rev. Enferm. Actual Costa Rica.	Percepción de riesgos y consumo de drogas en estudiantes universitarios de enfermería, Arequipa, Perú	Descriptivo exploratorio y corte transversal	EXCELENTE
5	2021	México	ES	Landeros Ramírez, P	Revista Salud Pública Y Nutrición	Consumo de sustancias adictivas en estudiantes de primer ingreso a un Centro Universitario en Jalisco, México.	Estudio descriptivo y transversal	BUENA
6	2020	Perú	ES	Campos Jarelys M	Rev. Espacios.	Consumo de sustancias psicoactivas y su relación con comportamiento violento en estudiantes universitarios	Estudio observacional, descriptivo y transversal	BAJA
7	2021	Argentina	ES	Micheini Y	Rev Suma Psicológica	Conductas sexuales de riesgo en una muestra de estudiantes universitarios argentinos: relación con consumo de sustancias, inicio sexual temprano e impulsividad rasgo	Estudio de corte transversal	BUENA
8	2019	Ecuador	ES	García Lara, G	Rev. Psicología Iberoamericana	Uso-abuso de sustancias y otras áreas de riesgo psicosocial en preuniversitarios	Diseño no experimental, de tipo transversal	EXCELENTE
9	2023	Colombia	ES	Suarez Villa, M	Rev. Enfermería Global	Factores de riesgo influyentes en consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios en tiempos de covid-19	Estudio de tipo descriptivo correlacional	EXCELENTE
10	2021	Ecuador	ES	Noroña Salcedo, D	Rev Academic Journal of Health Sciences	Factores de riesgo asociados al uso y consumo de drogas en estudiantes del Instituto Superior Tecnológico Sucre	Descriptivo exploratorio con diseño transversal	EXCELENTE

11	2019	Estados Unidos	ENG	Dick S,	BMC Public Health	A systematic review of the effectiveness of digital interventions for illicit substance misuse harm reduction in third-level students	Estudio observacional, descriptivo y transversal	BUENA
12	2020	Estados Unidos	ENG	Mohammad, K	Rev. Mecinina.	Subgrouping University Students Based on Substance Use Pattern: A Latent Class Analysis	Estudio de corte transversal	EXCELENTE
13	2022	México	ES	Pavón León	Revista Nova Scientia	Factores asociados al consumo de drogas en estudiantes de Artes	Estudio cuantitativo, transversal y analítico	EXCELENTE
14	2022	Estados Unidos	ENG	Bacon, W	Rev Latino-Am Enfermagem	Factors associated with risk related to the use of psychoactive substances by men deprived of their liberty.	Estudio observacional, descriptivo y transversal	EXCELENTE
15	2022	Colombia	ES	Scoppeta , O	Rev.colomb. psiquiatr.	Factores Individuales Asociados al Consumo de Sustancias Ilícitas: Una Revisión de Revisiones	Estudio de corte transversal	BAJA
16	2020	Ecuador	ES	Wong Vázquez, L	Rev Conrado	Caracterización del consumo de sustancias lícitas e ilícitas en estudiantes universitarios	Diseño no experimental, de tipo transversal	BUENA
17	2019	Argentina	ES	Giacinti, M	Rev de Avances en Psicología	Adherencia terapéutica y factores implicados en jóvenes y adultos con consumo problemático de sustancias.	Estudio exploratorio/descriptivo con diseño cuanti-cualitativo.	EXCELENTE
18	2019	Argentina	ES	Morello P	Rev. argent. salud pública	Factores predictores del consumo de sustancias en adolescentes argentinos: estudio longitudinal.	Estudio de corte longitudinal	EXCELENTE
19	2020	Perú	ES	Neyra-Elguera, R	Revista de Neuro-Psiquiatría	Resiliencia e inteligencia emocional en pacientes diagnosticados con trastorno por consumo de sustancias.	Estudio cuantitativo, no experimental, correlacional y transversal	EXCELENTE
20	2022	Colombia	ES	Roa-Cárdenas, F	Rev Colombiana de Educación	Revisión de investigaciones sobre riesgo psicosocial en docentes universitarios	Diseño no experimental, de tipo transversal	EXCELENTE
21	2023	México	ES	Ortiz León C	Rev Cienc Salud	Percepción de los estudiantes sobre el consumo de drogas psicoactivas en su universidad	Transversal y correlacional	BUENA

22	2021	Ecuador	ES	Tapia Segarra, J	Revista Científica Y Arbitrada De Ciencias Sociales Y Trabajo Social: Tejedora.	COVID-19 y el consumo de sustancias psicoactivas en los estudiantes de la Carrera de Trabajo Social.	Estudio de corte transversal	BUENA
23	2020	México	ES	González Cantero, J	Revista Electrónica De Psicología Iztacala	Relación entre consumo de drogas y bienestar psicológico en estudiantes universitarios mexicanos	Estudio transversal y correlacional	EXCELENTE
24	2022	Colombia	ES	Cajas Fernández, D	Revista Científica Multidisciplinar	Actitudes frente al consumo de sustancias y su relación con la calidad de vida en estudiantes universitarios.	Estudio transversal y correlacional	EXCELENTE

Fuente: Elaboración propia

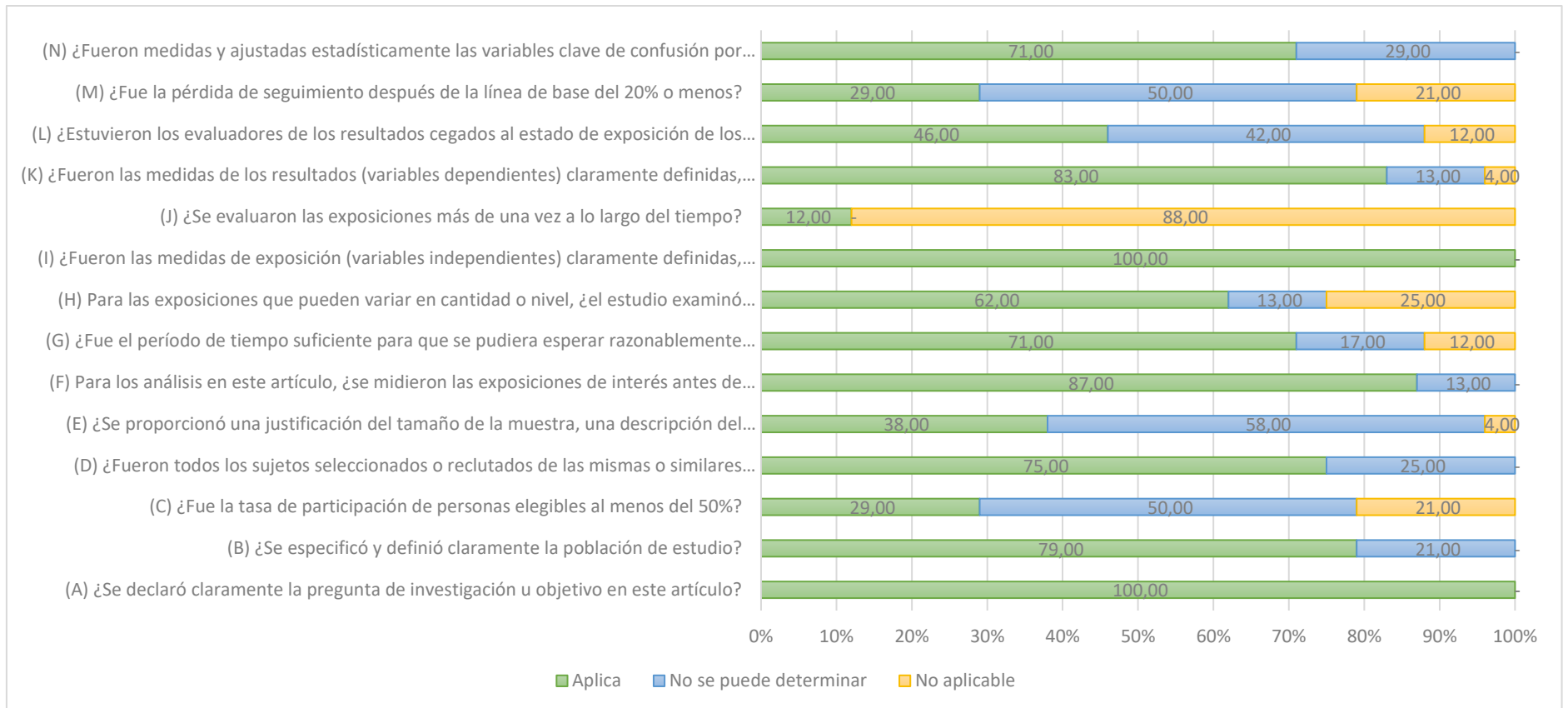
Interpretación: Se observa en la tabla 1 las características individuales de cada estudio y su valoración de calidad, en la cual se puntúa a los estudios que cuentan con todos los puntos de la escala establecida ESTROBE obteniendo con 63% estudios de excelente (15), buena 29% (7) y baja 8% (2).

Tabla 2 Escala de valoración de ESTROBE.

AUTOR	Escala de STROBE																						Nivel de evidencia	
	Título y resumen	Justificación	Objetivos	Diseño	Marco	Participantes	Variables	Mención	Sesgos	Muestra	Variables cuantitativas	Métodos estadísticos	Resultados de participantes	Datos descriptivos	Datos de las variables de	Resultados principales	Otros análisis	Resultados clave	Limitaciones	Interpretación	Generalidad	Financiación		TOTAL
Noroña Salcedo, D	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	19	Excelente	
Guzmán Facundo, F	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	18	Excelente	
Moreira Caravaca, J	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	19	Buena	
Urday Concha, V	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	16	Excelente	
Landeros Ramírez, P	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	19	Buena	
Campos Jarelys M	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	4	Baja
Micheni Y	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	12	Buena	
García Lara, G	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	13	Excelente	
Suarez Villa, M	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	16	Excelente	
Noroña Salcedo, D	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	19	Excelente	
Dick S,	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	9	Buena	
Mohammad, K	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	18	Excelente	
Pavón León	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	19	Excelente	
Baccon, W	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	17	Excelente	
Scoppeta, O	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	4	Baja	
Wong Vázquez, L	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	11	Buena	
Giacinti, M	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	19	Excelente	
Morello P	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	18	Excelente	
Neyra-Elguera, R	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	17	Excelente	
Roa-Cárdenas, F	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente	
Ortiz León C	0	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	0	10	Buena	
Tapia Segarra, J	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	10	Buena	
González Cantero, J	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	Excelente	
Cajas Fernández, D	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	17	Excelente	

Fuente: Elaboración propia

Tabla 3. Evaluación de sesgos de estudios seleccionados



Fuente: Elaboración propia

Interpretación: Se observa en la tabla que el 72% de los estudios incluidos equivalen o se evalúan como bajo riesgo de sesgos, mientras que el 21% al riesgo poco claro, teniendo el 7% riesgo alto de sesgos, por lo tanto, cuanto mayor es el riesgo de sesgo menor es la calidad del estudio. Teniendo en cuenta el ítem B, C, D y E hacen referencia al sesgo de selección, mientras que los que nos indican sesgos de información son el F, G, H, I, por último, el sesgo de medición en los que se evaluaron con los ítems J, K, L, M y N.

Tabla 4 Factores de riesgos y prevalencia del consumo de sustancias ilícitas.

<i>Primer autor</i>	<i>Año</i>	<i>Muestra/Población</i>	<i>Diseño de estudio</i>	<i>Prevalencia del consumo de sustancias ilícitas</i>	<i>Factores de riesgo</i>
<i>Noroña Salcedo, D</i>	2022	1755	Estudio observacional, transversal y correlacional.	“Cannabis, se registra consumo en 62 (3,5 %), mujeres 14 (22,6 %) y 48 (77,4 %) hombres, proporción 1:3,4). Cocaína muestra a 8(0,5 %) estudiantes, compuestos por 2(25 %) mujeres y 6(75 %) hombres.”	Problemas de estudio; Cannabis p .824, Cocaína p .655 Carrera de agrado Cannabis p .038 gamma 0.262 Cocaína p .032 gamma 0.463 Grupos amigos Cannabis p .227, Cocaína p .394 Aceptado por compañeros Cannabis p .804, Cocaína p .029 gamma -0.6 OR 5 Comparte problemas con compañeros Cannabis p .183 .824, Cocaína p .373 Problemas de sus amigos Cannabis p .841, Cocaína p .025 gamma 0.6 Pertenece a Organizaciones, Cannabis p .000, gamma -0.5 Cocaína p .004 gamma -0.7 Trabajo Cannabis p .803, Cocaína p .070 Conflictos laborales Cannabis p .190 Cocaína p .002 gamma 0.64
<i>Guzmán Facundo, F</i>	2019	2726	Descriptivo correlacional.	“Consumo de drogas ilícitas se observó que 31.2% (IC 95% [26, 35]). La marihuana fue la droga más consumida con un 26.1% (IC 95% [21, 30]), seguida de la cocaína con 8.5% (IC95% [5, 11]), drogas médicas con un consumo de 6.1% (IC95% [3, 8]) y anfetaminas (2.9% [IC 95%, 1, 4]).	Edad DE=1.7 Presión de pares r=.127; p =.014
<i>Morera Caravaca, J</i>	2019	250	Descriptivo exploratorio con diseño transversal	Consumo: marihuana 27.2%, las anfetaminas 15.2% seguidas de cerca por la cocaína 6%.	Edad OR 0.734 (IC95%: 0.554–0.972) Género OR de 0.385 (IC95%: 0.206–0.720). Estudios a tiempo parcial OR de 2.868 (IC95%: 1.012–8.130) Fiestas OR de 1.050 (IC95%: 1.001–1.102) Relaciones familiares OR de 2.913 (IC95%: 1.023–1.023) Entretenimiento OR de 1.050 (IC95%: 1.001–1.102). Espiritualidad N/R Condición académica N/R
<i>Urday Concha, V</i>	2018	125	Diseño no experimental, de corte transversal y tipo descriptivo exploratorio	Consumo de drogas lícitas, la información evidenció que el 88,4% (n=76). La marihuana ha sido la más consumida (17,4%; n=15), seguido por el consumo de cocaína e inhalantes con un 4,6%.	Sexo N/R Edad N/R Ocupación N/R
<i>Landeros Ramírez, P</i>	2021	608	Estudio descriptivo y	Consumo de sustancia ilícitas 71%.	Diversión

			Transversal		Curiosidad Experimentación, Aburrimiento, Rebeldía aceptación. Sexo N/R Edad N/R Estrato Estado civil Áreas de estudio Semestre N/R Frecuencia de consumo N/R
<i>Campos Jarelys M</i>	2020	13.767	Estudio descriptivo, con diseño transversal y una fase correlacional	Consumo anual de sustancias psicoactivas del 68.04% y se encuentra la marihuana (5%) y el uso de tranquilizantes (4%)	
<i>Suarez Villa, M</i>	2023	862	Estudio de tipo descriptivo Correlacional	Consumo de sustancias ilícitas 74.2%	Opinión de otros p 0.002 Estrés, Influencia del grupo social p 0.000 Problemas de autoestima p 0.000 Maltrato familiar p 0.000 Abuso familiar p 0.019 Bullying p. 0.278
<i>Noroña Salcedo, D</i>	2021	1.755	Descriptivo no exploratorio con diseño transversal descriptivo y correlacional.	Consumo de sustancia ilícita 57%.	Desagrado a la carrera La no pertenencia a organizaciones Los conflictos en el trabajo; los problemas de estudio Aceptación por los compañeros.
<i>Pavón León</i>	2022	197	Estudio cuantitativo, transversal y analítico	Consumo de drogas ilegales 51%. (101)	Funcionamiento familiar 46.9% Uso de tiempo libre 10.2% Autoestima 12.2% Ansiedad 57.1% Depresión 75.5% Nivel de autocontrol 96%
<i>Scoppeta, O</i>	2022	-	Estudio de corte transversal	Uso de drogas ilegales.	Edad N/R Sexo N/R Nivel Educativo N/R Estatus socioeconómico Etnia

					Religión Espiritualidad. Ansiedad OR de 1.60 y 1.24 Trastorno de atención con hiperactividad OR 1.52 y 3.48.
<i>Wong Vázquez, L</i>	2020	282	Estudio descriptivo, prospectivo y de corte transversal	Sustancias consumidas: Cannabis 32 (9.58%) y Cocaína 4 (1.20%)	Trastornos psicológicos, Enfermedades crónicas, Aceptación, Autoestima, Carrera de agrado Semestres reprobados.
<i>Morello P</i>	2019	-	Estudio de corte longitudinal	Consumo de sustancia ilícita 45%	Ser de alguna organización delictiva, 3% Estado de ánimo 6,7% Trabajo 25% Religión 18% OR = 4,63; IC95%: 2,03–10,51 Edad OR = 0,44; IC95%: 0,19–0,99
<i>Neyra-Elguera, R</i>	2020	123	Estudio cuantitativo, no experimental, correlacional y transversal	Uso de drogas psicoactivas ilegales 75%	Rasgos de personalidad Relaciones sociales Actitudes y valores Relaciones interpersonales.
<i>González Cantero, J</i>	2020	2,581	Estudio transversal y correlacional	Riesgo de consumo de sustancia ilícita 2.8% (73)	Autoaceptación p .069 Autonomía p .019 Crecimiento Personal p .059 Dominio del Entorno p .056 Propósito en la Vida p .084 Relaciones Positivas con los Demás p .020
<i>Cajas Fernández, D</i>	2022	136	Estudio transversal y correlacional	Abuso de drogas ilícitas 12.7%	Sexo N/R.
<i>González Flores, J</i>	2023	494	Estudio no experimental de tipo transversal	Consumo de drogas 50% Mujeres 20%: Hombres 60%	Edad 12% Autoestima 6% Problemas familiares N/R Depresión 25% Sexo 17% Bullying 40%

N/R No hay registro

Fuente: Elaboración propia

Interpretación: Según el análisis de los estudios, la prevalencia de consumo de sustancias en la población universitaria se da en aproximadamente en 50 a 70%, siendo la droga de mayor prevalencia el cannabis (marihuana, seguido de la cocaína), dentro los factores que predisponen al consumo de sustancias ilícitas incluyen aspectos demográficos (edad y sexo), factores sociales (fiestas y relaciones familiares), psicológicos (estrés, ansiedad y depresión), laborales y experiencias de bullying. Existen factores de riesgo adicionales que, aunque mencionados con menor frecuencia, también juegan un papel importante en el consumo de sustancias ilícitas, como la curiosidad, la aceptación social, las dificultades académicas (reprobación de semestres, falta de comprensión y concentración), insatisfacción laboral y la influencia de las redes sociales.



Gabriela Carolina Domo Andrade portadora de la cédula de ciudadanía N° 0705946432. En calidad de autor y titular de los derechos patrimoniales del trabajo de titulación **"Factores de riesgo asociados al consumo de sustancias ilícitas en estudiantes universitarios. Revisión Sistemática."** de conformidad a lo establecido en el artículo 114 Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, reconozco a favor de la Universidad Católica de Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos y no comerciales. Autorizo además a la Universidad Católica de Cuenca, para que realice la publicación de éste trabajo de titulación en el Repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Azogues, 28 de octubre de 2024



.....
Domo Andrade Gabriela Carolina
C.I. 0705946432