



UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CUENCA

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE SICOLOGIA CLINICA

**PREVALENCIA, FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN EN
ADOLESCENTES CONSUMIDORES DE ALCOHOL: UN ANÁLISIS
BIBLIOGRÁFICO**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE SICÓLOGO CLÍNICO**

AUTORES: JORGE CRISTOBAL COBOS PALOMEQUE

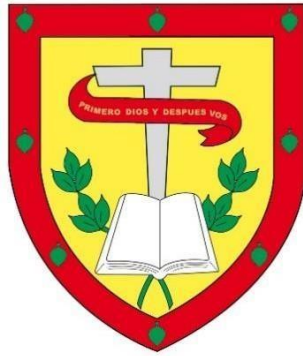
EMMANUEL ISRAEL VILLAVICENCIO GUILLERMO

DIRECTOR: SIC. CLIN. FABIAN LEONARDO CASTRO OCHOA MGS

CUENCA - ECUADOR

2024

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO



UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE SICOLOGIA CLINICA

**PREVALENCIA, FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN EN
ADOLESCENTES CONSUMIDORES DE ALCOHOL: UN ANÁLISIS
BIBLIOGRÁFICO**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE SICÓLOGO CLÍNICO**

AUTORES: JORGE CRISTOBAL COBOS PALOMEQUE

EMMANUEL ISRAEL VILLAVICENCIO GUILLERMO

DIRECTOR: SIC. CLIN. FABIAN LEONARDO CASTRO OCHOA MGS

CUENCA - ECUADOR

2024

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO

Declaratoria de Autoría y Responsabilidad

Jorge Cristóbal Cobos Palomeque portador de la cédula de ciudadanía **Nº 0105523658** y **Emmanuel Israel Villavicencio Guillermo** portador de la cédula de ciudadanía **Nº 0105744551**.
Declaramos ser autores de la obra: **“Prevalencia, factores de riesgo y protección en adolescentes consumidores de alcohol: Un análisis bibliográfico”**, sobre la cual nos responsabilizamos sobre las opiniones, versiones e ideas expresadas. Declaramos que la misma ha sido elaborada respetando los derechos de propiedad intelectual de terceros y eximo a la Universidad Católica de Cuenca sobre cualquier reclamación que pudiera existir al respecto. Declaramos finalmente que mi obra ha sido realizada cumpliendo con todos los requisitos legales, éticos y bioéticos de investigación, que la misma no incumple con la normativa nacional e internacional en el área específica de investigación, sobre la que también nos responsabilizamos y eximimos a la Universidad Católica de Cuenca de toda reclamación al respecto.

Cuenca, **22 de febrero de 2024**


F.....
Jorge Cristóbal Cobos Palomeque
C.I. 0105523658


F.....
Emmanuel Israel Villavicencio Guillermo
C.I. 0105744551

CERTIFICACIÓN

Yo **Sic. Clin. Fabian Leonardo Castro Ochoa, Mgs** en calidad de director del Trabajo de titulación con el tema: “**Factores familiares que inciden en el embarazo adolescente en América Latina**”, certifico que el presente trabajo fue desarrollado por **Jorge Cristóbal Cobos Palomeque y Emmanuel Israel Villavicencio Guillermo** bajo mi supervisión.



Firmado electrónicamente por:
**FABIAN LEONARDO
CASTRO OCHOA**

Psic. Clin. Fabian Leonardo Ochoa Castro Mgs

DIRECTOR DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

DOCENTE DE LA CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

AGRADECIMIENTOS

Primeramente, queremos agradecer a Dios por darnos el don de la vida, por permitirnos mediante su guía encaminarnos por el sendero la vida, por hacer de nosotros hombres con convicciones fuertes, luchadores, honrados, trabajadores y poder permitirnos terminar este proyecto, el poder ser un profesional en orientación y de educación continua.

A nuestras familias, padres y hermanas/os que siempre han estado con nosotros apoyándonos en todo este maravilloso proceso, manifestando el cariño, su comprensión y sobre todo el apoyo y motivación de seguir adelante y no dejarnos perseverar por las adversidades.

A nuestras amistades que nos ayudaron a formarnos como las personas que somos el día de hoy, brindándonos apoyo incondicional y oraciones para que consiguiéramos nuestro título como profesionales.

A nuestros docentes que ayudaron con el proceso de enseñanza, el cual hoy en podemos brindar el fruto de su enseñanza y guía para poder ser buenos profesionales y sobre todo buenas personas.

A nuestro tutor Psi. Clin. Leonardo Fabian Castro Ochoa que con su apoyo, experiencia, profesionalismo y dedicación nos orientó para poder realizar este trabajo de la mejor forma.

Jorge Cristóbal Cobos Palomeque

Emmanuel Israel Villavicencio Guillermo

DEDICATORIA

Primeramente, dedicamos nuestro trabajo a Dios, fuente de sabiduría y amor, por regalarnos la vida y fuerza para crecer como personas, aprendiendo de las experiencias positivas y negativas que han pasado a lo largo de nuestra vida.

A nuestras familias, que, con su apoyo incondicional y motivación, dedicando esfuerzo nos brindaron apoyo para poder realizar un sueño, enseñándonos que con sacrificio y dedicación se puede alcanzar lo que uno se proponga.

Además, sin dejar atrás y también importante dedicar mi trabajo a la Universidad Católica de Cuenca, como la casa de estudios que me albergo por varios años formándome como un verdadero profesional.

Jorge Cristóbal Cobos Palomeque

Emmanuel Israel Villavicencio Guillermo

Tabla de contenido

Resumen.....	7
Abstrac	8
INTRODUCCIÓN 	9
FACTORES DE RIESGO.....	10
FACTORES DE PROTECCIÓN	12
PREVALENCIA EN RELACIÓN CON EL GÉNERO	13
METODOLOGÍA	16
ESTRATEGIAS DE BÚSQUEDA	16
CRITERIOS DE SELECCIÓNCRITERIOS DE INCLUSIÓN	18
CRITERIOS DE EXCLUSIÓN	18
CODIFICACIÓN DE LOS ESTUDIOS	18
Tabla 1.....	21
Tabla 2.....	28
Tabla 3.....	33
CONCLUSIONES	34
Bibliografía	37

Resumen

El consumo de alcohol es algo común desde años atrás hasta hoy en día a nivel mundial, pero siendo los adolescentes la población que más se observó afectada, por tal motivo, el objetivo de este trabajo fue identificar la prevalencia y los factores de riesgo y de protección en adolescentes que consumen alcohol, en diferentes contextos. La metodología que se utilizó es de carácter bibliográfica, donde se recolectó artículos publicados a partir del año 2015 hasta el 2023 por zona geográfica, se consideró como criterio de inclusión únicamente los países de América Latina. Los resultados mostraron que la prevalencia según el género, las mujeres consumen más en países como Chile, Brasil y Cuba, los hombres más en países como Perú, Argentina, Ecuador y México, los factores de riesgo encontrados fueron; poco autocontrol, bajas planeaciones de acciones futuras, presión social por grupo de pares, consumo esporádico a tempranas edades, impulsividad ante el consumo, baja percepción de sí mismo, poco conocimiento sobre el consumo y los factores protectores fueron pensamiento crítico e independiente, sentido del humor, buena gestión del tiempo de ocio (actividades diversas y organizadas y entornos familiares adecuados).

Palabras clave: Adolescentes, alcohol, prevalencia, factores riesgo, protección.

Abstrac

Worldwide, alcohol consumption has been typical for years and is still common today, but adolescents are the most affected population. Consequently, this study aims to identify the prevalence, risk, and protection factors in adolescents who consume alcohol in different contexts. The methodology used is a literature review, using articles published from 2015 to 2023 by geographical area; only Latin American countries were considered as inclusion criteria. The prevalence according to gender showed that women consume more in countries such as Chile, Brazil, and Cuba, while men do more in countries such as Peru, Argentina, Ecuador, and Mexico. The risk factors found were little self-control, low planning of future actions, social pressure from a peer group, sporadic consumption at an early age, impulsiveness regarding consumption, low self-perception, and little knowledge about consumption. Protective factors were critical and independent thinking, a sense of humor, and good management of leisure time (diverse and organized activities and appropriate family environments).

Keywords: Adolescents, alcohol, prevalence, risk factors, protection.

INTRODUCCIÓN

Según Gómez et al. (2018) refieren que el consumo de Alcohol se ha observado como una práctica actualmente aceptada por la sociedad a nivel de Latino América, considerándose como una de las regiones donde existe un grado de consumo alto, y va aumentando de forma considerable la morbilidad y mortalidad de los adolescentes, por ello replantean su prevención y un tratamiento.

El consumo de alcohol en la adolescencia es muy común, sin ninguna duda, ya que actualmente lo relacionamos como una actividad de ocio y de relaciones sociales con el uso del alcohol o drogas, por ello es difícil determinar cuando el consumo va a resultar problemático. El observatorio español sobre drogas, 2000 realizó una encuesta donde el 28,5% sufrieron una percusión negativa principalmente en problemas en la salud, entre los problemas se presentaron intoxicación etílica, problemas escolares y sexo no planificado, etc. (Espada et al., 2003).

Según Chávez (2017) describió que los países latinoamericanos como (Bolivia, Colombia, Perú y Ecuador) y además en conjunto con estudios de la (UNODC), donde se analizaron problemas relacionados con el consumo de alcohol en cuanto a los adolescentes tomados como referencia poblacional a su vez tomados en cuenta los universitarios, los datos revelaron que la prevalencia de consumo es 28.3% que consumían Alcohol y tenían un consumo nocivo, 12.1% de los consumidores de Alcohol mostraban signos de dependencia.

Entre los factores de riesgo asociados con el consumo de alcohol en adolescentes se incluyen problemas escolares, sociales, legales y de salud física, así como un mayor riesgo de actividad sexual no deseada y de suicidio.

Sin embargo, Flores (2019) menciona que en el consumo de alcohol es un problema de la salud pública, impactando de forma negativa el bienestar físico y social de las personas, por

lo tanto, en el año 2015 reportaron que el 32% de las edades comprendidas eran entre los 13 y los 15 años consumían alcohol y presentaban un consumo superior al resto de la población, estos factores de riesgo pueden estar presentes a nivel individual, microsocioal y macrosocioal, y su presencia puede aumentar la probabilidad de un consumo abusivo. Por otro lado, los factores de protección, entendidos como variables reductoras de la predisposición al consumo, también juegan un papel crucial en la prevención del consumo problemático de alcohol en adolescentes. Entre estos factores protectores se incluyen el tiempo en familia, las relaciones familiares y sociales positivas, la participación activa de los padres en la vida de los adolescentes y la percepción de riesgo por parte de estos.

FACTORES DE RIESGO

En relación con los factores de riesgo según Sánchez y Vázquez (2022) mencionan que, cuando se habla de consumo de alcohol y sustancias legales o ilegales, existe una gran preocupación en la sociedad actual, ya que en hoy en día este problema es más común en los adolescentes, asociándose a diversas trayectorias y adversidades que conducen a un adolescente a la dependencia de la sustancia y más aún cuando pasa a la edad adulta, esta trayectoria comienza principalmente a tempranas edades en conjunto con la socialización familiar.

Según Narváez y Ochoa (2017) describen mediante su estudio “RELACIONES INTRAFAMILIARES EN PACIENTES QUE PADECEN TRASTORNO DE DEPENDENCIA POR CONSUMO DE SUSTANCIAS EN LA COMUNIDAD TERAPÉUTICA “DOCE PASOS” DE CUENCA” mencionan que existen dimensiones en las cuales se genera dificultades en tres dimensiones, las cuales son la expresión, las dificultades, unión y la ayuda, en primer lugar, la expresión que nos describe que el 51,9% de las familias tienen problemas de expresar de manera abierta sus emociones y ser francos. Los problemas de unión familiar el 44,4% de las familias se consideraba como no cálida y no brindan apoyo

los unos a los otros, los problemas de expresión de dificultades refieren que el 40.7% en algún desacuerdo es poco probable que se mantenga paz entre los integrantes, además mencionan que el 50% de las veces la toma de decisiones es un problema. Sin embargo, no debemos desechar la idea de que los problemas relacionados con el consumo ocurren en la mayoría como un riesgo compartido en un grupo de iguales con los mismos comportamientos antisociales, asimismo, el consumo puede generar un consumo múltiple, es decir, el que consume tabaco puede llegar a ingerir alcohol y viceversa igual con otras sustancias (León et al., 2018; Herrera et al., 2017).

De igual forma, se encontraron más factores predisponentes en el consumo en adolescentes, como, el consumo por parte de los padres y su estilo parental o crianza, mostrando niveles menores en inteligencia, baja autoestima y autoeficacia, búsqueda de nuevas sensaciones, el consumo de otras sustancias, padres permisivos ante el consumo y una buena disponibilidad de dinero (Morales et al., 2017; Guiza et al., 2017).

Según Ochoa y Herrera (2023) mencionan que las emociones cumplen como un factor de riesgo, pues cumplen con varias funciones de regulación y funciones adaptativas del comportamiento, por ello cuando llegan a experimentar situaciones difíciles o estresantes que da la posibilidad de generar dificultades o problemas emocionales.

Estas se van presentando en toda la etapa de la adolescencia, por ello estudios cómo (Carbia et al., 2021; Dragan, 2015; Estévez et al., 2017; Pompili y Laghi, 2018). Describen la relación de las emociones con el consumo de alcohol, uniendo estas desregulaciones emocionales con el consumo y las expectativas de probables efectos favorables que estas pueden tener, fortaleciendo los comportamientos dependientes, los hábitos poco sanos y conductas riesgosas para sí mismo o terceras personas.

FACTORES DE PROTECCIÓN

Los factores de protección en adolescentes que consumen alcohol pueden incluir una adecuada autoestima, asertividad, manejo adecuado del estrés, manejo adecuado de las emociones y de la comunicación, y una familia funcional, otros factores protectores y de riesgo asociados al consumo de alcohol en adolescentes incluyen la emigración de padres, el elevado índice de desempleo, la alta tasa de niños en la calle, la presión del grupo, la disminución en la autoestima, la ausencia de alguno de los padres, la disposición para obtener bebidas alcohólicas, entre otros (afgani, 2018).

Según Gutiérrez et al (2016) acota que todos aquellos factores de riesgo cumplen de la misma forma, una función protectora, por consiguiente, pueden también prevenir el consumo temprano en los jóvenes, es decir, nos permiten controlar el desarrollo de su comportamiento antisocial como “hostilidad, agresividad, irresponsabilidad, violencia, etc.”, en donde los factores de protección asociados al consumo de alcohol en adolescentes son de suma importancia para comprender y abordar esta problemática. Según la información recopilada, se han identificado varios factores protectores que pueden influir en la prevención del consumo de alcohol en esta población:

- ✚ Pasar Tiempo en Familia: Se ha observado que el pasar tiempo en familia y mantener reglas claras son factores protectores significativos. Tener una buena relación con los padres, disfrutar del tiempo juntos, el diálogo, los vínculos familiares y la práctica del deporte pueden contribuir a retrasar el inicio del consumo de alcohol en los adolescentes.
- ✚ Relaciones Familiares y Sociales: Los entornos familiares estructurados, con padres que no consumen sustancias tóxicas y que establecen reglas claras, así como las relaciones positivas con amigos, pueden actuar como factores protectores contra el consumo de alcohol en los adolescentes.

- ✚ Participación Activa de los Padres: La participación activa de los padres en la vida de sus hijos, así como su actitud positiva hacia el consumo de alcohol, pueden contribuir a reducir las probabilidades de que los adolescentes consuman alcohol de manera indebida.
- ✚ Percepción de Riesgo: La percepción de riesgo por parte de los adolescentes en relación con el consumo de alcohol también puede actuar como factor protector. La conciencia sobre los riesgos asociados al consumo de alcohol puede disminuir la probabilidad de que los adolescentes inicien o mantengan un consumo problemático.

Mejorar los lazos sociales como la adhesión, compromiso en la familia, escuela o compañeros, normas claras y consistentes del consumo y mejorar las habilidades sociales ayudando al enfrentamiento asertivo y a una buena relación con los familiares y grupos igualitarios que fomentan la prevención; sin embargo, en cada uno se encuentran diferentes contextos, pero sin ninguna duda marcan una gran diferencia en la disminución en el consumo (Argani, 2018; Castillo et al., 2017).

PREVALENCIA EN RELACIÓN CON EL GÉNERO

Según Hernández et al. (2020) refiere que el consumo de alcohol es más extendido en los hombres que en las mujeres, sin embargo, esta diferencia parece que va disminuyendo en los últimos años, por consiguiente, el observatorio español en contra de las drogas y adicciones en términos generales menciona en el 2015 el consumo de alcohol fue más del 82.9% entre los hombres y entre las mujeres un 10.8%, dándonos un 72.1%, además, se demostró en años anteriores la diferencia siendo mayor, 14.8 puntos descritos en el año 2005 (84% frente a 69,2%) y de 21,3 puntos en 1995 (79,3% frente a 69,2%) observándose un cambio notable.

Las mujeres, sin embargo, presentan un inicio en el consumo más tardío y en menores cantidades, no obstante, es muy importante conocer que en las mujeres se presenta el desarrollo

y evolución hacia el abuso más rápido que entre los hombres, por ello se le conoce como telescoping, presentando además diversos problemas y una mayor incidencia de patologías depresivas y ansiosas (Hernández et al., 2020).

La prevalencia de consumo de drogas y alcohol varía según el género, la iniciación al consumo de drogas ilícitas o al abuso de alcohol por parte de las mujeres jóvenes y adultas se asocia con frecuencia a relaciones afectivas con parejas consumidoras y como respuesta a conflictos personales o familiares.

A pesar de la intensa y rápida expansión de los consumos de diferentes drogas entre las mujeres, los consumos de drogas siguen siendo hoy día claramente inferiores a los de los hombres, con la única excepción de los tranquilizantes y los somníferos.

Por otro lado, según un análisis de las diferencias en el perfil y patrón de consumo de drogas de hombres y mujeres que asisten a fiestas rave, no se encontraron diferencias significativas en el patrón de consumo entre ambos géneros. En cuanto al consumo de alcohol, según el Instituto Nacional sobre el Abuso del Alcohol y el Alcoholismo de Estados Unidos, la prevalencia del consumo excesivo y peligroso de alcohol es mayor en hombres que en mujeres.

Adolescencia: Factores de riesgo y protección a nivel de Latinoamérica

En la actualidad se puede evidenciar de tal manera como en años pasados se suscita un problema muy grave en la salud pública, así como mencionan en el año 2014 se atribuyeron 3.3 millones de defunciones descritas por la OMS y WHO. Se han descrito reportes sobre el consumo de alcohol, donde menciona el 5.1% de la carga mundial de enfermedades y lesiones son relacionados por el consumo del alcohol en los adolescentes, aumentando las consultas médicas y hospitalización como consecuencia de ello (Rosabal et al., 2016).

Sin embargo, el enfrentamiento eficaz es mediante la prevención de ello y lo importante

para cumplirlo es identificando los factores que lo generan y que pueden conducir al problema, es decir factores que puedan actuar sobre el individuo propiciando o impidiendo el consumo, estos factores de riesgo y factores protectores, ayudan e informan cómo se presenta, como se mantiene y también

Rosabal et al (2016) nos menciona que “Los factores de riesgo son aquellas circunstancias o eventos de naturaleza biológica, psicológica o social que favorecen la posibilidad de que se presente un problema.” Los estudios han identificado numerosos factores de riesgo en la adolescencia; coincidiendo en factores macrosociales, microsociales y personales.

Para Hawkins (1985) describe a los factores de protección como “aquellos factores psicológicos o sociales que modifican la acción de un factor de riesgo para desestimular o evitar la aparición de la problemática. O son los recursos personales o sociales que atenúan o neutralizan el impacto del riesgo”, “un atributo o característica individual, condición situacional y/o contexto ambiental, que inhibe, reduce o atenúa la probabilidad de uso y/o abuso de drogas o la transición en el nivel de implicación con las mismas”.

Además, como nos señala Pérez et al (2016) en su estudio “Factores Psicosociales que favorecen el consumo de alcohol en los adolescentes” nos menciona varios aspectos los cuales generan el consumo, en esta investigación menciona a ciertos factores de riesgo y los divide en macrosociales (Disponibilidad de la sustancia; probación social; Dificultades para el empleo adecuado del tiempo libre), Microsociales (Influencia del grupo de amigos con conductas de riesgo; Consumo familiar de alcohol; Comunicación inadecuada padre-hijo) personales (Autoestima baja; Desinformación y prejuicios sobre el consumo de alcohol; Dificultades para resistir presiones grupales) encontrando similitudes con otros autores como (Pérez et al., 2016; Argani, 2017; Linares et al., 2017) donde encontraron similitudes en los factores de riesgo y algunos factores de protección.

METODOLOGÍA

La metodología para estudiar la prevalencia, factores de riesgo y protección en adolescentes que consumen alcohol implica la realización de investigaciones que abordan diferentes aspectos relacionados con este tema., se presentan algunos puntos clave sobre la metodología para abordar esta cuestión:

Estudios Descriptivos y de Corte Transversal: Los estudios descriptivos y de corte transversal son comunes en la investigación sobre la prevalencia, factores de riesgo y protección en adolescentes que consumen alcohol. Estos estudios permiten obtener una instantánea de la situación en un momento específico y describir las características de la población estudiada.

Cuestionarios y Entrevistas: La metodología suele incluir el uso de cuestionarios y entrevistas para recopilar información sobre el consumo de alcohol, factores de riesgo y protección. Estos instrumentos pueden abordar aspectos como el consumo familiar, el consumo de pares, la frecuencia y cantidad de consumo, entre otros.

Análisis de Factores de Riesgo y Protección: La metodología implica el análisis de factores de riesgo y protección que pueden incidir en el inicio del consumo de alcohol en adolescentes. Estos factores pueden incluir el entorno familiar, el entorno social, el apoyo social, el monitoreo parental, entre otros.

Evaluación de la Percepción de Riesgo: La metodología también puede incluir la evaluación de la percepción de riesgo en los adolescentes con respecto al consumo de alcohol. Este aspecto puede ser relevante para comprender cómo la percepción de riesgo se relaciona con el comportamiento de consumo

ESTRATEGIAS DE BÚSQUEDA

Para abordar la prevalencia, factores de riesgo y protección en adolescentes que consumen alcohol, es importante considerar diversos aspectos que influyen en este comportamiento. A continuación, se presentan algunos hallazgos relevantes de fuentes especializadas:

Prevalencia del consumo de alcohol en adolescentes:

- ✚ Según un estudio, más de la mitad de la población adolescente consumió alcohol en el último mes, siendo la cerveza la bebida de mayor preferencia. La adolescencia se considera una etapa de transición en la que los jóvenes pueden adoptar hábitos y conductas positivas o negativas, lo que puede influir en el consumo de alcohol.

Factores de Riesgo Asociados al Consumo de Alcohol:

- ✚ Se ha identificado que el consumo parental y el del grupo de pares son factores de riesgos significativos para el inicio del consumo de alcohol en niños y adolescentes. La percepción de ausencia de afecto y aceptación por parte de los padres también se ha señalado como un factor crítico que favorece el consumo de alcohol en la adolescencia.
- ✚ Además, la falta de supervisión por parte de profesores y directivos en instituciones educativas de nivel medio superior, junto con la escasa supervisión de los padres, puede contribuir a la exposición de los adolescentes a factores de riesgo relacionados con el consumo de alcohol.

Factores de Protección Frente al Consumo de Alcohol:

- ✚ Entre los factores protectores identificados se encuentran el apoyo social, el monitoreo parental y la adecuada comunicación e interacción entre padres e hijos, estos elementos pueden desempeñar un papel crucial en la prevención del consumo de alcohol en adolescentes.

- Estos hallazgos resaltan la importancia de comprender tanto los factores de riesgo como los factores protectores asociados al consumo de alcohol en adolescentes, lo que puede contribuir a la implementación de estrategias efectivas de prevención y reducción del consumo de alcohol en este grupo de población.

CRITERIOS DE SELECCIÓN

CRITERIOS DE INCLUSIÓN

Los criterios de inclusión sobre la prevalencia, factores de riesgo y protección en adolescentes que consumen alcohol son fundamentales para comprender y abordar este tema, donde se procura la revisión de documentos en relación con el tema de la ingesta de alcohol en la población adolescente. Es decir, se basa en investigaciones con base científica (cualitativos, cuantitativos, combinados y/o revisiones bibliográficas) en Latinoamérica, resaltando la importancia de comprender los factores de riesgo y protección asociados al consumo de alcohol en adolescentes, así como la necesidad de implementar estrategias preventivas y de intervención que aborden estos aspectos de manera integral.

CRITERIOS DE EXCLUSIÓN

Para este artículo científico se consideró el excluir documentos cuyo fin no cumplan con los objetivos planteados anteriormente en la investigación, además, también se descartarán aquellas investigaciones con temáticas a fines, pero que no plasmen con las exigencias de autenticidad y confiabilidad de la investigación como: el límite de año de publicación y estudios no empíricos.

CODIFICACIÓN DE LOS ESTUDIOS

La codificación de estudios sobre la prevalencia, factores de riesgo y protección en adolescentes que consumen alcohol implica la clasificación y organización de la información

recopilada en dichos estudios, la prevalencia se refiere a la frecuencia de un fenómeno en una población, mientras que los factores de riesgo y protección son variables que aumentan o disminuyen la probabilidad de que un individuo desarrolle un problema. En el contexto del consumo de alcohol en adolescentes, los factores de riesgo pueden incluir la influencia de pares, el acceso al alcohol y la falta de supervisión, mientras que los factores de protección pueden ser el apoyo familiar y la participación en actividades extracurriculares.

La codificación de estos estudios generalmente implica analizar y categorizar la información relevante, como la edad de los adolescentes, la frecuencia y cantidad de consumo de alcohol, así como los factores de riesgo y protección identificados. Este proceso puede realizarse utilizando sistemas de clasificación estandarizados, como el Sistema de Clasificación de Resultados en Salud o códigos específicos para variables de interés.

Los resultados de la codificación de estudios sobre este tema pueden proporcionar una visión general de la prevalencia del consumo de alcohol en adolescentes, así como de los factores que pueden influir en dicho consumo, lo que a su vez puede ser útil para informar estrategias de prevención y tratamiento.

Se recopiló un total de 50 referencias, tomando en cuenta los objetivos, obteniendo un total de 30 estudios, en el primer control. En el segundo control se han ido incorporando nuevos artículos, resultando entre 40 artículos, excluyendo algunos por no cumplir los criterios mencionados anteriormente, quedando en total con 35 artículos que sirven en la investigación pertinente.

El estudio de la revisión bibliográfica se analizó de manera cualitativa con relación al tema “PREVALENCIA, FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN EN ADOLESCENTES QUE CONSUMEN ALCOHOL: UN ANÁLISIS BIBLIOGRÁFICO” obteniéndose la información de diversas investigaciones bibliográficas— descriptivas, teniendo en cuenta los

objetivos establecidos. Como la prevalencia que existe y los factores de riesgo y protección que se puedan observar de las diferentes investigaciones que se han recolectado en diferentes países pertenecientes a Latinoamérica, presentando resultados de estudios de diferentes países como Perú, Chile, Argentina, Brasil, Ecuador, etc.


Para la búsqueda de los artículos en las diferentes bases de datos bibliográficos se utilizó los booleano de siguiente forma: Prevalencia AND Alcohol AND adolescentes; Factores de Riesgo AND Alcohol AND adolescentes; Factores de Protectores AND Alcohol AND adolescentes.

RESULTADOS

Para representar los datos del desarrollo, se realizó una tabla representada de la siguiente manera.

Tabla 1

Factores de riesgo en América Latina

 <i>Tabla 1. — Factores de riesgo en América Latina</i>			
Autor y Año	País	Rango	Factores de Riesgo
(Chávez, 2017)	Perú	12-15 años	<ul style="list-style-type: none"> -Alteraciones de la Conducta -Desórdenes Psiquiátricos -Déficit de habilidades Sociales -Déficit en la organización familiar

			<ul style="list-style-type: none"> -Falta de motivación y compromiso con actividades escolares -Problema de comportamientos sociales -Déficit del buen uso del tiempo libre y recreación
(Vilagrón et al., 2021)	Chile	15- 18 años	<ul style="list-style-type: none"> -Susceptibilidad genética -trastorno de conducta e impulsividad factores sociales -Dificultades entorno (familia, pares, escuela y comunidad) -Conductas Suicidas -Hábitos poco saludables -Actividad sexual temprana -Hábitos de actividad física no saludables

			<ul style="list-style-type: none"> -Uso no saludable del tiempo de ocio, falta de motivación voluntad -Sesgo de deseabilidad social
(Páramo et al., 2015)	Argentina	13 a 18 años	<ul style="list-style-type: none"> -Desconocimiento de riesgos -Vínculos insanos con amigos en condiciones de riesgo adictivo -Fácil acceso al Alcohol -Consumo temprano de Alcohol -Falta de comunicación o disminución de la misma en el seno familiar.

(Oliveira et al., 2022)	Brasil	14 a 16 años	<ul style="list-style-type: none"> -Percepción de bajo apoyo familiar y social. Aislamiento social. - Anhedonia o ausencia de placer por las cosas. -Interrupción de los estudios y la dificultad de inserción en el mercado laboral -El tráfico de drogas y/o la prostitución como estrategia para generar ingresos -Que en el lugar de residencia de estos chicos sea relativamente fácil de conseguir alcohol -Inicio de consumo de alcohol a los 14 a 16 años. -La participación en actividades ilícitas, especialmente el tráfico. -Percepción de bajo apoyo familiar y social. Aislamiento social. -Inadecuación de la escuela para acoger y asistir a estos adolescentes y ayudarles a superar los conflictos
-------------------------	--------	--------------	---

			-Tener un bajo nivel educativo y enfrentarse a dificultades escolares se señalan como posibles factores de vulnerabilidad
(Aponte et al., 2023)	Ecuador	12-18 años	<ul style="list-style-type: none"> -Poco autocontrol -Baja Planeaciones de acciones Futuras -Presión social por grupo de pares -Consumo esporádico a tempranas edades - Impulsividad ante el consumo -Baja percepción de sí mismo -Poco conocimiento sobre el consumo


(Ruiz y Ramírez, 2016)	México	12-16 Años	<p>El ámbito que los rodea, de manera primordial</p> <p>El consumo de los padres quienes son un modelo a seguir por el hijo</p> <p>-Poca importancia o intervenciones en las escuelas</p> <p>Grupo familiar disfuncional</p> <p>Mayor libertad desde la etapa Juvenil</p> <p>Detección nula del de aparición del consumo temprano</p> <p>Influencia del consumo de los padres en los hijos</p> <p>Consumidores</p>
(Morales et al., 2017)	Brasil	11-16	<p>Uso y abuso de sustancias</p> <p>Salud mental de los jóvenes</p> <p>Relaciones Familiares</p> <p>Relaciones con amigos</p>

			<p>Nivel educativo</p> <p>Interés laboral</p> <p>Conductas agresivas (Delincuencia)</p>
(Rodríguez et al., 2023)	Cuba	15-17 Años	<p>Roles sociales y culturales</p> <p>Consumo común en el grupo familiar</p> <p>La familia y las relaciones dentro de ella influyen en la adaptación</p> <p>maltrato y el castigo</p> <p>Problemas familiares</p>

Fuente: Elaboración Propia

En la tabla 1 podemos observar los factores de riesgo encontrados en cada estudio en los diferentes países donde se recopiló la información, entre ellos: el sistema familiar, el grupo social, Problemas conductuales, conocimiento erróneo sobre el tema, Uso negativo del tiempo de ocio, los roles de la sociedad y la importancia que le dan los sistemas de educación son los que más se resaltan en la investigación.

Tabla 2*Factores protectores en América Latina*

 <i>Tabla 2.- Factores protectores en América Latina</i>			
Autor y Año	País	Edad de inicio de consumo	Factores de Protección
(Gómez et al., 2015)	Perú	12-15 años	<ul style="list-style-type: none"> -Habilidades Sociales -Organización familiar -Buen uso del tiempo de ocio -Auto aceptación y Auto superación

(Vilugrón et al., 2021)	Chile	15- 18 años	<ul style="list-style-type: none"> -Buen rendimiento académico -Pensamientos lógicos y claros -Buena perspectiva y sentido del humor -Buen uso del tiempo de ocio
(Páramo et al., 2015)	Argentina	13 a 18 años	<ul style="list-style-type: none"> -Actividades y relaciones sociales: -Búsqueda de información y comunicación -Apoyo de familia y redes sociales -Nivel de información sobre factores de riesgo

(Oliveira et al., 2022)	Brasil	14 a 16 años	<ul style="list-style-type: none"> -Comunicación de la misma en el seno familiar. -Pensamiento lógico y critico -Flexibilidad mental Buen uso del tiempo de ocio Conocimiento básico sobre el consumo
(Aponte et al., 2023)	Ecuador	12-18 años	<ul style="list-style-type: none"> - Autocontrol y una buena Autoestima -Planes de acciones Futuras -Grupos sociales positivos -Conocimiento del tema a tempranas edades -Buena percepción de sí mismo -Poco conocimiento sobre el consumo


(Ruiz y Ramírez, 2016)	México	12- 16 Años	<ul style="list-style-type: none"> -Detecciones a tempranas edades -Buen uso de tiempo y actividades de ocio -Roles Culturales, Políticos -El entorno familiar y el comportamiento hacia el consumo de alcohol.
(Morales et al., 2017)	Brasil	11- 16 años	<ul style="list-style-type: none"> Prevención y conocimiento del uso de sustancias Una buena salud mental y autoimagen Relaciones positivas con la familia Relaciones positivas con amigos Buen uso del tiempo de ocio

(Rodríguez et al., 2023)	Cuba	15 -17 años	Prevenciones a tempranas edades Cumplir roles educativos Buen uso del tiempo de ocio Tener presente un buen rol en la familia} Grupos positivos sociales Prevenciones anti-maltrato
--------------------------	------	-------------	--

Fuente: Elaboración Propia

En la tabla 2 tenemos así mismo los factores Protectores recopilados de los estudios, dándonos así los siguientes: Buenas relaciones familiares y sociales, buena planificación del tiempo de ocio, roles positivos de las unidades educativas, Prevención y conocimiento sobre el tema, Buena Autoestima y percepción.

Tabla 3*Prevalencia según el género*

 <i>Tabla 3.- Prevalencia según el género</i>				
Autor y Año	País	Edades	Prevalencia	
			Hombre %	Mujer %
(Gómez et al., 2015)	Perú	12-15 años	55.7%	44.3%
(Vilugrón et al., 2021)	Chile	15- 18 años	54.3%	61,7%
(Páramo et al., 2015)	Argentina	13 a 18 años	19,9%	17,9%
(Oliveira et al., 2022)	Brasil	12 a 19 años	21,4%	78,7%
(Aponte et al., 2023)	Ecuador	12-18 años	57,7%	42,3%
(Rodríguez et al., 2023)	Cuba	15 a 16 años	(40,9)	(59.8%)
(Ruiz y Ramírez, 2016)	México	12-16 años	(80.6%)	(62.6%).
(Morales et al., 2017)	Brasil	11-14 años	(42%)	(58%)

Fuente: Elaboración Propia

En la tabla 3 nos proyecta que las edades donde más comienza el consumo está entre las edades desde los 11 a los 18 años, en consecuencia, los porcentajes de consumo recopilados, nos dio porcentajes semejantes o casi iguales, sin embargo, el género femenino es el que más porcentaje ha concluido por tener más porcentaje en países como: Chile, Brasil y Cuba que en el de los hombres; así pues, en países como Perú, Argentina, Ecuador y México, donde los porcentajes del género Masculino supera al de las mujeres, sin embargo, también descubrimos que los porcentajes observados en algunos países no hay gran diferencia por lo que el consumo se genera por igual.

En los estudios también se observó que el inicio de consumo está en un rango de 11 a los 18 años donde se comienza el consumo, y además gracias a los datos establecidos podemos tener las situaciones de riesgo que llevan al consumo, por tal motivo también se encontraron los medios de prevención y en donde podemos generar un cambio, asimismo, sabemos ahora con detalle la prevalencia del consumo en tanto al género y observamos que los porcentajes encontrados en su mayoría no se diferencian.

CONCLUSIONES

Después de analizar diversas fuentes, se puede concluir que el consumo de alcohol en adolescentes es un problema significativo que está influenciado por múltiples factores de riesgo y protección. Algunos de los hallazgos clave incluyen:

Factores de Riesgo:

La falta de supervisión por parte de profesores y padres, así como la presión social de los pares, son factores que favorecen el consumo de alcohol en los adolescentes.

La percepción del riesgo juega un papel importante, ya que aquellos con menor percepción del riesgo tienen una mayor probabilidad de consumo de alcohol.

La influencia del entorno social y las experiencias socializadoras también condicionan el comportamiento social de los adolescentes en relación con el consumo de alcohol.

La presencia de hermanos consumidores de cigarrillos o alcohol, comportamiento antisocial y tener amigos que consumen sustancias ilícitas son factores asociados al consumo abusivo de alcohol en adolescentes escolarizados.

Prevalencia:

Existe una alta prevalencia del consumo de alcohol en adolescentes, aunque la mayoría son bebedores sociales y solo un pequeño porcentaje está en riesgo.

Se ha observado que los adolescentes que estudian en instituciones públicas de nivel medio superior muestran diferencias significativas en la percepción de riesgo, donde aquellos que no consumen alcohol tienen mayores medias de percepción de riesgo en comparación con los que sí han consumido.

Protección:

La prevención se considera una acción fortalecedora de los factores de protección y reductora de los factores de riesgo en el consumo de alcohol en adolescentes.

El consumo de alcohol entre los adolescentes plantea riesgos considerables para su salud y bienestar, el consumo excesivo de alcohol o en exceso durante la adolescencia se asocia con otras conductas de riesgo, incluido el consumo de tabaco y drogas, relaciones sexuales sin protección, bajo rendimiento escolar, problemas de conducta, conducción en estado de ebriedad y suicidio.

El inicio temprano del consumo de alcohol se asocia con el desarrollo de futuros trastornos por consumo de alcohol (AUD). El rango de edad comprendido entre los 18 y los 20

años es el período de la edad adulta emergente o joven, que presenta mayores riesgos y oportunidades relacionados con el alcohol. El consumo excesivo de alcohol puede aumentar el riesgo de sufrir problemas de salud como lesiones, violencia, enfermedades hepáticas y cáncer.

Ciertos comportamientos de la primera infancia se han relacionado con predictores del consumo de alcohol entre los adolescentes, incluida la impulsividad, la inquietud, la agresividad y la asunción de riesgos. Las influencias externas y las causas del consumo de alcohol entre menores dependen en gran medida del entorno del adolescente. La identificación temprana de los factores de riesgo de los adolescentes puede ser útil para prevenir y/o atenuar el riesgo.

Bibliografía

Aponte-Zurita, G., & Moreta-Herrera, R. (2023). IMPULSIVIDAD Y CONSUMO DE ALCOHOL Y PROBLEMAS ASOCIADOS EN ADOLESCENTES DEL ECUADOR. ANÁLISIS COMPARATIVO POR GÉNERO Y DE INFLUENCIA. *REVISTA PSICOLOGÍA DE LA SALUD*, 71-83. Obtenido de <https://revistas.innovacionumh.es/index.php/psicologiasalud/article/view/1671/1757>

Arrijoja Morales, G., Sueli Aparecida, F. S., Torres Reyes, A., Gargantúa Águila, S. d., de Ávila Arroyo, M., & Morales Castillo, F. A. (2017). Factores de riesgo para el consumo de alcohol en adolescentes estudiantes. *Revista Electrónica en Salud Mental, Alcohol y Drogas*, 13(1), 22-29.

Gutiérrez, M., Múnera Lopera, X., & Sepúlveda Cruz, L. N. (2016). FACTORES DE RIESGO Y DE PROTECCIÓN ASOCIADOS AL CONSUMO DE ALCOHOL EN ADOLESCENTES. *Revista Electrónica Psyconex*, 8(12), 1-10. Obtenido de <https://revistas.udea.edu.co/index.php/Psyconex/article/view/326989/20784213>

Ortiz León, M., Gogeochea-Trejo, M. C., Blázquez Morales, M. S., León, P. P., Bedoya, P. B., & Pérez Prada, M. P. (2018). FACTORES PSICOSOCIALES ASOCIADOS AL CONSUMO DE DROGAS EN ESTUDIANTES DE DOS UNIVERSIDADES DE AMÉRICA LATINA. *Revista de Salud Pública*, 1:41-52. doi:<https://orcid.org/0000-0003-4953-5076>

Abrego Cadena, N., Salazar Mendoza, J., Castellanos Contreras, E., Conzatti Hernández, M. E., Onofre Santiago, M. I., Aquino Castellanos, R., & Luna Hernández, O. D. (2021). Bienestar Psicológico como factor protector ante el consumo de alcohol en estudiantes universitarios. *Ciencia Latina Revista Multidisciplinar*, 5(5), 8869-8890. doi: https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v5i5.960

Aguirre Guiza, N. C., Aldana-Pinzón, O. B., & Bonilla Ibáñez, C. P. (2017). Factores familiares de riesgo de consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes de una institución de educación media técnica de Colombia. *Rev. Salud Pública.*, 19 (1): 3-9. Obtenido de <https://www.scielo.org/article/rsap/2017.v19n1/3-9/>

Ahumada Cortez, J., Gámez Medina, M., & Valdez Montero, C. (2017). EL CONSUMO DE ALCOHOL COMO PROBLEMA DE SALUD PÚBLICA. *Ra Ximhai*, 13-34. Obtenido de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=46154510001>

Alarcón Delgado, V. A., Quito Ramón, M. P., Merchán Palacios, S. J., & Chamba Orellana, S. D. (31 de enero de 2019). Estudio jurídico dogmático del delito de asociación ilícita en la legislación penal ecuatoriana. *Revista Científica Mundo de la Investigación y el Conocimiento*, 3(1), 1507-1523. doi:10.26820/recomendó/3. (1). enero.2019.1507-1523

Alonso Castillo, M. M., Yañez Lozano, Á., & Armendáriz García, N. A. (2017). Funcionalidad Familiar y consumo de alcohol en adolescentes de secundaria. *Salud y drogas*, 87-96. Obtenido de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=83949782009>

Amanda Rodriguez Toribio, é. P. (2018). Principales consecuencias del alcoholismo en la salud. *UMP*, 158-167. Obtenido de <http://galeno.pri.sld.cu/index.php/galeno/article/view/523>

Amaro, V., Joaquín, F., González, M., Pardo, M., Zunino, C., Pascale, A., . . . Pérez, W. (2016). Consumo de niños y adolescentes Una mirada desde el tercer nivel de atención. *Adolescencia Mención Especial*, 40-47. Obtenido de Consumo de niños y adolescentes Una mirada desde el tercer nivel de atención: http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?pid=S1688-12492016000500006&script=sci_arttext

Arrijoja Morales, G., Frari Galera, S. A., Torres Reyes, A., Gargantúa Aguila, S. d., De Avila Arroyo, M. L., & Morales Castillo, F. A. (2017). Factores de riesgo para el consumo de

alcohol en adolescentes estudiantes. *SMAD, Revista Electrónica en Salud Mental, Alcohol y Drogas*, 22-29. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/803/80349973004.pdf>

Bajo Fernández, M., & Lascuraín Sánchez, J. (2019). *MANUAL DE INTRODUCCION AL DERECHO PENAL* (PRIMERA EDICION ed.). MADRID: BOLETIN OFICIAL DEL ESTADO. Obtenido de https://www.boe.es/biblioteca_juridica/abrir_pdf.php?id=PUB-DP-2019-110

Cabanillas Rojas, W. (2020). CONSUMO DE ALCOHOL Y GÉNERO EN LA POBLACIÓN ADOLESCENTE ESCOLARIZADA DEL PERÚ: EVOLUCIÓN Y RETOS DE INTERVENCIÓN. *Rev. Perú Med Exp Salud Publica*, 148-54. doi: <https://doi.org/10.17843/rpmesp.2020.371.5151>

Callisaya Argani, J. (2 de enero de 2018). *Factores de riesgo y protección ante el consumo de drogas en jóvenes del municipio de la paz*. Obtention de Risk and protection factors before drug consumption in young people in the La Paz municipality: <http://www.codajic.org/sites/default/files/sites/www.codajic.org/files/Factores%20de%20riesgo%20y%20protecci%C3%B3n%20%20Consumo%20.%20La%20Paz.pdf>

Castro Ochoa, F., & Moreta Herrera, R. (2023). Expectativas hacia el alcohol, dificultades de regulación emocional y consumo de alcohol en adolescentes: modelo explicativo. *CES PSICOLOGIA*, 16(2) 149-162. doi:<https://doi.org/10.21615/cesp.6562>

Cervino, C., Pereyra, M., & Navarro, P. (17 de octubre de 2017). *Repositorio Institucional*. Obtenido de Prevalencias de consumo de sustancias psicoactivas en jóvenes. Parte II: Estudio discriminado por localidad y policonsumo en el Partido de Morón (Buenos Aires, Argentina): <https://repositorio.unimoron.edu.ar/bitstream/10.34073/28/1/7%20Prevalencias%20de%20co>

consumo%20de%20sustancias%20psicoactivas%20en%20jóvenes.%20Parte%20II%20Claudio%20O.%20Cervino%20Miriam%20Pereyra%20y%20Pablo%20Navarro.pdf

Chávez, J. H. (2017). *Prevalencia y factores asociados a los problemas relacionados al consumo de alcohol en estudiantes de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima – Perú, 2015*. Obtenido de Prevalencia y factores asociados a los problemas relacionados al consumo de alcohol en estudiantes de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima – Perú, 2015: <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/11720>

Díaz Hernández, I. (7 de 10 de 2002). *La influencia del alcohol en la sociedad*. Obtenido de La influencia del alcohol en la sociedad: <https://core.ac.uk/download/pdf/11502752.pdf>

Duffy, D. N. (2015). CONSUMO DE ALCOHOL: PRINCIPAL PROBLEMÁTICA DE SALUD PÚBLICA DE LAS AMÉRICAS. *Revista Latinoamericana de Ciencia Psicológica*, 371.382. Obtenido de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=333141094004>

Elsa Pérez Rosabal, Y. M. (2016). Factores de riesgo y consumo de alcohol en adolescentes. *Multimed. Revista Médica. Granma*, 20(2). Obtenido de <https://revmultimed.sld.cu/index.php/mtm/article/view/151/147>

Espada, J., Botvin, G., Griffin, K., & Méndez, X. (2003). ADOLESCENCIA: CONSUMO DE ALCOHOL. *Papeles del Psicólogo*, 9-17. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/778/77808402.pdf>

Gómez Cruz, Z., Landeros Ramírez, P., Noa Pérez, M., & Martínez Severiano, P. (2018). *CONSUMO DE ALCOHOL, TABACO Y OTRAS DROGAS EN JÓVENES UNIVERSITARIOS*. Obtenido de *Centro Universitario de Ciencias Biológicas y Agropecuarias, Universidad de Guadalajara: <https://www.medigraphic.com/pdfs/revsalpubnut/spn-2017/spn174a.pdf>

Gómez Villalba, D. A., Arana Cadena, R. M., & Peralta Vera, P. J. (noviembre de 2019). *Consecuencias de la legalización del consumo de drogas en Babahoyo*. Obtenido de Consecuencias de la legalización del consumo de drogas en Babahoyo: <https://www.dilemascontemporaneoseducacionpoliticayvalores.com/index.php/dilemas/articloe/view/1117/209>

Gómez, A., Lanziano, C., Reyes-Rodríguez, M., Trujillo, J., & Cardozo Macías, F. (31 de 1 de 2018). *Perfiles asociados al consumo de alcohol en adolescentes colombianos*. Obtenido de Perfiles asociados al consumo de alcohol en adolescentes colombianos: <https://repository.ucatolica.edu.co/bitstream/10983/22344/1/1461-9556-1-PB.pdf>

López, M., Aran Filippetti, V., & Cremonte, M. (2015). Prevalencias de consumo de sustancias psicoactivas en jóvenes. Parte II: Estudio discriminado por localidad y policonsumo en el Partido de Morón (Buenos Aires, Argentina). *Rev. Panamá Salud Publica*, 211-7. doi:<https://doi.org/10.34073/28>

Marcela Susana María Lucchese, M. S. (10 de 2015). *Instituciones educativas, gestión educativa y equipos técnicos ante el consumo de sustancias psicoactivas: una mirada a los factores de protección*. Obtenido de Instituciones educativas, gestión educativa y equipos técnicos ante el consumo de sustancias psicoactivas: una mirada a los factores de protección: https://www.researchgate.net/profile/Marcela-Lucchese/publication/284733358_Instituciones_educativas_gestion_educativa_y_equipos_tecnicos_ante_el_consumo_de_sustancias_psicoactivas_una_mirada_a_los_factores_de_proteccion/links/5926d770aca27295a8fee4ad/Ins

María Dolores Franco Fernández, J. G. (15 de junio de 2015). *Síndrome de dependencia del alcohol*. Obtenido de Síndrome de dependencia del alcohol: <https://www.researchgate.net/publication/266328038>

Méndez Ruiz, M. D., Ortiz Moreno, G. A., Eligio Tejada, I. A., Yáñez Castillo, B. G., & Villegas Pantoja, M. Á. (2018). Percepción del riesgo y consumo de alcohol en adolescentes de preparatoria. *Rev. Scielo*, 438-448. Obtenido de <http://www.scielo.org.co/pdf/aqui/v18n4/1657-5997-aqui-18-04-00438.pdf>

Monteiro, M. G. (2007). *Alcohol y Salud Publica en las Americas un caso para la accion*. Washington, D.C: OPS,; Pan American Health Organization. Obtenido de <https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/2834/Alcohol%20y%20Salud%20Publica%20en%20las%20Americas.pdf?sequence=1>

Moreta Herrera, R., Mayorga Lascano,, M., León Tamayo, L., & Ilaja Verdesoto , B. (2017). CONSUMO DE SUSTANCIAS LEGALES, ILEGALES Y FÁRMACOS EN ADOLESCENTES Y FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS A LA EXPOSICIÓN RECIENTE. *Health an adiccions*, 39-50. Obtenido de https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/89930908/pdf-libre.pdf?1660917136=&response-content-disposition=inline%3B+filename%3DConsumo_de_sustancias_legales_ilegales_y.pdf&Expires=1692211160&Signature=XVfwBHFuTEmW4tgoMxAwrfxvUxFwME20pGhxEDNwrX8N-WJk0MmaFsGAtN

Moretti Oliveira, G., Faria Bastos, E., Aragão Martins, R., & Rondina, R. (2022). Perfil de adolescentes usuarios de drogas atendidos en un centro de atención psicosocial. *Rev. Fam., Ciclos Vida Saúde Contexto Soc.*, 100-115.

Narváez Pillco, V. F., & Castro Ochoa, F. L. (2017). RELACIONES INTRAFAMILIARES EN PACIENTES QUE PADECEN TRASTORNO DE DEPENDENCIA POR CONSUMO DE SUSTANCIAS EN LA COMUNIDAD

TERAPÉUTICA “DOCE PASOS” DE CUENCA. *Revista Electrónica De Psicología Iztacala*, 20(3). Obtenido de <https://revistas.unam.mx/index.php/repi/article/view/61777>

Oscar H. Del Brutto, R. M. (08 de 2017). *Alcohol: consumo, consecuencias y complicaciones neurológicas. Resultados del Proyecto Atahualpa*. Obtenido de Alcohol: consumo, consecuencias y complicaciones neurológicas. Resultados del Proyecto Atahualpa.: http://scielo.senescyt.gob.ec/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2631-25812017000100151

Oscar H. Del Fruto, R. M. (s.f.). *ARTÍCULO ORIGINAL*. Obtenido de Alcohol: Consumo, Consecuencias y Complicaciones Neurológicas. Resultados del Proyecto Atahualpa.

Páez Rodríguez, Y., Lago Díaz, Y., Valle Pimienta, T., Sosa Hernández, J., Coro Charrasco, Z., & Báez Delgado, M. (11 de Julio de 2023). *Consumo de alcohol en adolescentes de la escuela preuniversitaria Federico Engels de Pinar del Río*. Obtenido de Consumo de alcohol en adolescentes de la escuela preuniversitaria Federico Engels de Pinar del Río.: <https://revistaamc.sld.cu/index.php/amc/article/view/8072/4016>

Páramo, M. d., Leo, M. K., Cortés, M. J., & Morresi, G. (2015). Influencia del bienestar psicológico en la vulnerabilidad a conductas adictivas en adolescentes escolarizados de 15 a 18 años. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*, 167-178.

Patró Hernández, R., Nieto Robles, Y., & Limiñana Gras, R. (2020). Relación entre las normas de género y el consumo: una revisión sistemática. *Adicciones revista online*, p. 145-158. Obtenido de Revista Adicciones Online : <https://www.adicciones.es/index.php/adicciones/article/view/1195/1043>

Paucar Gómez, R. B., & Miranda Limachi, K. E. (2015). Factores de riesgo que influyen al consumo de alcohol en los estudiantes del nivel secundario de la I.E. José Faustino Sánchez Carrión de Carapongo, Lima, Perú, 2014. *Revista de Investigación Universitaria*, 65-73. doi: <https://doi.org/10.17162/riu.v4i1.613>

Pautassi, R. M. (2013). Consumo de alcohol durante la adolescencia y el desarrollo temprano, causas y consecuencias. *Ciencia e Investigación*, 25-38. Obtenido de Consumo de alcohol durante la adolescencia y el desarrollo temprano, causas y consecuencias:

https://www.researchgate.net/publication/271078779_CONSUMO_DE_ALCOHOL_DURANTE_LA_ADOLESCENCIA_Y_EL_DESARROLLO_TEMPRANO_CAUSAS_Y_CONSECUENCIAS

Pedrero, A. A. (2017). *INFLUENCIA DE LA PERSONALIDAD EN LA GRAVEDAD DE LOS TRASTORNOS POR CONSUMO DE ALCOHOL*. Obtenido de INFLUENCIA DE LA PERSONALIDAD EN LA GRAVEDAD DE LOS TRASTORNOS POR CONSUMO DE ALCOHOL: <https://gedos.usal.es/handle/10366/135712>

Pérez, Y. M., Piñeiro, E. Z., Cedeño, L. Y., Estrada, L. E., & Reyes., S. d. (2016). Factores psicosociales que favorecen el inicio del consumo de alcohol en adolescentes. *Multimed. Revista Medica . Gramma*, 20(1). Obtenido de <https://www.medigraphic.com/pdfs/multimed/mul-2016/mul161f.pdf>

Salguero, A., Leiva , L., Luque , M., & Pautassi, R. M. (2020). Consumo de alcohol en niños y adolescentes: prevalencia en países del cono sur de América Latina, factores de protección y factores de vulnerabilidad . *Revista Argentina de Ciencias del Comportamiento*, 26-39 .

Salguero, A., Leiva, L., Luque, M., & Pautassi, R. M. (2020). *Revista Argentina de Ciencias del Comportamiento. Consumo de alcohol en niños y adolescentes: prevalencia en países del cono sur de América Latina, factores de protección y factores de vulnerabilidad*, 26-39. Obtenido de <http://www.scielo.org.ar/pdf/radcc/v12n1/1852-4206-radcc-12-01-00039.pdf>

Sánchez, D. G., & Paucar, G. F. (Marzo de 2019). *FACTORES DE PROTECCIÓN FAMILIAR EN JÓVENES CON PROBLEMAS DE DROGAS DE 12 A 16 AÑOS EN EL*

HOSPITAL DR. RANCISCO DE ICAZA BUSTAMANTE, FEBRERO 2018. Obtenido de FACTORES DE PROTECCIÓN FAMILIAR EN JÓVENES CON PROBLEMAS DE DROGAS DE 12 A 16 AÑOS EN EL HOSPITAL DR. RANCISCO DE ICAZA BUSTAMANTE, FEBRERO 2018.: <http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/30841/1/1215-TESES-HERRERA%20%20Y%20%20OYOLA.pdf>

Soriano Sánchez, J., & Jiménez Vázquez, D. (2022). Predictores del consumo de alcohol en adolescentes: una revisión sistemática de estudios transversales. *Revista Estudios Psicológicos*, Vol. 2 Núm.4pág. 73-86. doi:<https://doi.org/10.35622/j.rep.2022.04.006>

Tegoma-Ruiz, V., & Cortaza-Ramírez, L. (2016). Prevalencia del consumo de alcohol en adolescentes de una secundaria de Coatzacoalcos, Veracruz. *Enfermería Universitaria*, 239-245. Obtenido de <https://www.scielo.org.mx/pdf/eu/v13n4/2395-8421-eu-13-04-00239.pdf>

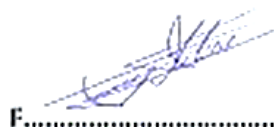
Villanueva, S. L. (23 de 2 de 2015). *Factores de riesgo y protección en niños y adolescentes en situación de pobreza de instituciones educativas en villa el salvador*. Obtenido de Factores de riesgo y protección en niños y adolescentes en situación de pobreza de instituciones educativas en villa el salvador : <https://revistas.unife.edu.pe/index.php/avancesenpsicologia/article/view/165/153>

Villegas, G. C. (2020). “Factores de Riesgo frente al Consumo de Drogas en Adolescentes de Instituciones Educativas Estatales de Chiclayo, 2019”. Obtenido de “Factores de Riesgo frente al Consumo de Drogas en Adolescentes de Instituciones Educativas Estatales de Chiclayo, 2019”: https://repositorio.utp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12867/3846/Grace%20Andonaire_Tra bajo%20de%20Investigacion_Bachiller_2020.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Vilugrón, F., Molina G., T., Gras Pérez, M. E., & Font Mayolas, S. (7 de Noviembre de 2021). Precocidad de inicio del consumo de sustancias Psicoativas y su relacion con otros comportaminetos de riesgo para la salu en adolescentes chilenos. *Rev Med Chile* 2022, 584-596. Obtenido de Precocidad de inicio del consumo de sustancias Psicoactivas y su relación con otroscomportamientos de riesgo para la salud en adolescentes chilenos: <http>

Jorge Cristóbal Cobos Palomeque portador de la cédula de ciudadanía N° **0105523658** y **Emmanuel Israel Villavicencio Guillermo** portador de la cédula de ciudadanía N° **0105744551**. En calidad de autores y titulares de los derechos patrimoniales del trabajo de titulación **“Prevalencia, factores de riesgo y protección en adolescentes consumidores de alcohol: Un análisis bibliográfico”** de conformidad a lo establecido en el artículo 114 Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, reconozco a favor de la Universidad Católica de Cuenca unalicensia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos y no comerciales. Autorizo además a la Universidad Católica de Cuenca, para que realice la publicación de este trabajo de titulación en el Repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Cuenca, **22 de febrero de 2024**



F.....
Jorge Cristóbal Cobos Palomeque
C.I. 0105523658



F.....
Emmanuel Israel Villavicencio Guillermo
C.I. 0105744551