



UNIVERSIDAD  
CATÓLICA  
DE CUENCA

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA**

*Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo*

**UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR**

**CARRERA DE ENFERMERÍA**

**MITOS, CREENCIAS EN EL CUIDADO Y PREVENCIÓN DE  
INFECCIÓN POR SARS-COV2. UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL  
TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**AUTOR: NARCISA DE JESÚS MAYANCELA NIVELLO**

**DIRECTOR: DR. ISIDRO YAMASQUI PADILLA MGS.**

**CAÑAR - ECUADOR**

**2022**

**DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO**



**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA**

*Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo*

**UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR**

**CARRERA DE ENFERMERÍA**

**MITOS, CREENCIAS EN EL CUIDADO Y PREVENCIÓN DE  
INFECCIÓN POR SARS-COV2. UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL  
TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**AUTOR: NARCISA DE JESÚS MAYANCELA NIVELLO**

**DIRECTOR: DR. ISIDRO YAMASQUI PADILLA MGS.**

**CAÑAR - ECUADOR**

**2022**

**DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO**

## **DECLARATORIA DE AUTORÍA Y RESPONSABILIDAD**

**Narcisa de Jesús Mayancela Niveló** portador(a) de la cedula de ciudadanía N°0302330816. Declaro ser la autora de la obra “**MITOS, CREENCIAS EN EL CUIDADO Y PREVENCIÓN DE INFECCIÓN POR SARS-COV2. UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA**”, sobre la cual me hago responsable sobre las opiniones, versiones e ideas expresadas. Declaro que la misma ha sido elaborada respetando los derechos de la propiedad intelectual de terceros y eximo a la Universidad Católica de Cuenca sobre cualquier reclamación que pudiera existir al respecto. Declaro finalmente que mi obra ha sido realizada cumpliendo con todos los requisitos legales, éticos y bioéticos de la investigación, que la misma no cumple con la normativa nacional e internacional en el área específica de investigación, sobre la que también me responsabilizo y eximo a la Universidad Católica de Cuenca a toda reclamación al respecto.

**Cañar, 24 de marzo del 2022**

F: 

**Narcisa de Jesús Mayancela Niveló**

**C.I.0302330816**

## CERTIFICACIÓN DEL TUTOR

Dr. Isidro Yamasqui Mgs.

### TUTOR DEL TRABAJO DE INVESTIGATIVO

#### CERTIFICO:

Que la alumna: **Narcisa De Jesús Mayancela Niveló**, estudiante de la Carrera de Enfermería de la Universidad Católica de Cuenca Extensión Cañar, ha cumplido con cabalidad con el proyecto investigativo: **“MITOS, CREENCIAS EN EL CUIDADO Y PREVENCIÓN DE INFECCIÓN POR SARS-COV2. UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA”**.

Todas la sugerencias y correcciones que las he realizado han sido incorporados en el trabajo, cumplimiento con la rigurosidad científica y las disposiciones reglamentarias emitidas por la Universidad Católica de Cuenca Extensión Cañar, a través de la Carrera de Enfermería.

Por todo lo expuesto, autorizo su presentación ante los organismos competentes para sustentación y de defensa del mismo.

Cañar, 24 de marzo de 2022



F... ..

Dr. Isidro Yamasqui Mgs

TUTOR DEL TRABAJO DE INVESTIGATIVO

## RESUMEN

**Introducción:** Los mitos y las creencias del SARS-CoV-2 a nivel mundial generan preocupación llegando a afectar la salud psicológica, social, económica en la sociedad, por lo que las personas recurren a antiguos métodos preventivos para combatir este nuevo virus como el hacer gárgaras de agua con sal, infusiones de la planta de eucalipto.

**Objetivo:** Evidenciar científicamente la información disponible sobre los mitos y creencias en el cuidado y prevención del SarsCov-2. **Materiales y Métodos:** Se realizó una revisión sistemática, descriptiva bajo la metodología Prisma, para realizar la búsqueda se utilizó palabras claves “Mitos “Creencias” “Cuidado” “Prevención” SARS-CoV-2, conexiones booleanas AND y OR, los criterios de inclusión 19 artículos originales en español e inglés adquiridos de varias fuentes: PubMed, Google académico y Biblioteca virtual en salud, se excluyen: monografías resúmenes, ensayos, artículos incompletos y duplicados. **Resultados/Discusión:** Se crearon 9 categorías como son: creencias de la lactancia materna covid-19, conocimientos deficientes del sars-cov-2, incidencia en niños covid-19, mito del tratamiento covid-19, creencias de la medicina alternativa covid-19, el internet y creencias del COVID 19, mediante la recolección de 19 artículos que fueron utilizadas para la redacción de este estudio. **Conclusión:** El 24% de personas no creen en la existencia del Sars-Cov-2, los mismos que se niegan a colocarse la vacuna, para evitar enriquecer a los grandes laboratorios o por miedo a que se les implanten un chip en su cuerpo. Existen mujeres con conocimientos deficientes en cuanto al COVID-19 durante el periodo de lactancia.

**Palabras Clave:** mitos, creencias, prevención, infección, sars-cov-2

## ABSTRACT

**Introduction:** SARS-CoV-2 myths and beliefs worldwide generate fear coming to affect psychological, social and economic health in society, that is why people appeal to old preventive methods to treat this new virus like gargling -with salt water or eucalyptus plant infusions. **Objective:** To scientifically proof the information available on myths and beliefs regarding the care and prevention for SarsCov-2. **Materials and Methods:** A systematic and descriptive review was carried out under the prism methodology and keywords such as myths, beliefs, care, prevention, SARS-CoV-2 were used to do the research. AND and OR Boolean operators, the inclusion criteria, 19 original articles both in Spanish and English were also taken from different sources such as Pubmed, Google Scholar, and Virtual Health Library. Likewise, monographs, abstracts, essays, incomplete and duplicate articles were excluded from the research. **Findings/Discussion:** Nine categories such as: breastfeeding beliefs, poor knowledge regarding sars-cov-2, covid-19 children's incidence, covid-19 treatment myth, covid-19 beliefs about alternative medicine, the internet and COVID 19 beliefs were created through the collection of 19 articles to be included in this study. **Conclusion:** 24% of people do not believe in the existence of Sars-Cov-2 and that is why they refuse to take the vaccine to avoid enriching the big laboratories or just for fear of having a chip implanted in their body. There are women with poor knowledge of COVID19 during the breastfeeding period.

**Keywords:** myths, beliefs, prevention, infection, sars-cov2.

## ÍNDICE

RESUMEN .....	7
ABSTRACT .....	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>
INTRODUCCIÓN.....	8
METODOLOGÍA.....	9
Protocolo y registro .....	9
Criterios de elegibilidad.....	9
Criterios de exclusión .....	10
Estrategias de búsqueda.....	10
DISCUSIÓN.....	19
Mitos y creencias de la lactancia materna del Sars- Cov-2 .....	19
Mitos en niños del Sars-Cov2.....	20
Mitos de las Vacunas COVID-19 .....	20
Creencias preventivas del COVID-19 .....	20
Mitos de la existencia del Sars-Cov2 .....	20
Mitos del tratamiento alternativos .....	21
El internet y las creencias sobre COVID-19 .....	21
Mitos del personal de salud .....	21
CONCLUSIONES.....	22
REFERENCIAS BIBLOGRAFICAS .....	23
ANEXOS.....	24

## INTRODUCCIÓN

En la actualidad, se vive bajo un contexto inesperado con mitos y falsas creencias de la infección causada por el nuevo coronavirus SARS-CoV2 altamente infeccioso, el cual ha dado origen a una emergencia sanitaria, económica, social, psicológica y ambiental a nivel mundial(3)(4) (5).

El Sars-Cov-2 es un nuevo virus que han llegado a provocar la enfermedad del COVID - 19 causando infecciones respiratorias graves, el primer caso fue encontrado en Wuhan en diciembre del 2019, ante este hecho, el ministerio de salud declaro pandemia en marzo del 2020 desde entonces han surgido creencias de este nuevo virus(6)(7)(8).

Entre los mitos sobre esta temática en cuanto a la aparición del Sars-Cov-2 se manifiesta que, una de las causas de iniciación pueden ser la ingestión de la carne de los murciélagos(9). También se mantiene que los productos importados desde China pueden contener el virus, otro mito es que los ancianos son más propensos de contraer la enfermedad, la vitamina C previene la enfermedad, como también que toda persona que llegue a padecer la enfermedad muere, otro mito relevante está relacionada con la mujer embarazada que piensan que pueden llegar a contagiar al feto a través de la lactancia materna, todo esto y entre otros mitos no han sido comprobados científicamente(2)(10)(11).

En este contexto, la sociedad al presenciar el agente causal del Sars-Cov2 manifiestan temor por los mitos infundados en las redes sociales ya que difunden noticias falsas que no son comprobadas científicamente acerca del nuevo virus(12), esto ha ocasionado que las personas expresen pensamientos irreales, nerviosismo, de la misma forma las personas se vieron obligados a encerrarse en sus viviendas, todo esto pueden llegar a afectar a la salud(13)(14)(15)(16).

Como se conoce se trata de un virus que causa una infección respiratoria, los signos y síntomas de la infección del SARS-CoV-2 va desde el malestar leve como pérdida de gusto y el olfato, rinorrea, odinofagia, fiebre y cansancio, hasta complicaciones más graves como distrés respiratorio, neumonía o entubación endotraqueal.(17)(18)(19).

La pandemia COVID-19 ha revelado que los grandes desafíos de salud pública se ven acompañados e impedidos por diversas formas de desinformación(20). Los medios de

comunicación informan sobre las medidas de prevención y protección(21); sin embargo, no toda la información difundida es confiable haciendo que se den la oportunidad de crear mitos o creencias falsas sobre el Sars-Cov2, lo que genera aún más desinformación y desconfianza sobre la población en general(22)(23).

En estas circunstancias han surgido distintos mitos y creencias durante la pandemia, afectando principalmente en la base nutricional como también en el ámbito físico, mental y psicológico de cada persona, con el afán de prevenir la enfermedad de sí mismo o evitar el contagio a varios individuos utilizando estas creencias acerca del nuevo virus(24)(25)(26).

Atendiendo a los problemas generados por la manera que se está informando y el impacto que esto tiene sobre el conocimiento sobre la pandemia, en febrero de 2020, la Organización Mundial de la Salud introdujo el término infodemia para describir la avalancha de noticias falsas, teorías de conspiración e información manipulada que acompaña a la pandemia de COVID-19(27)(28).

La presente revisión sistemática, tiene como objetivo sistematizar la evidencia científica disponible sobre los mitos, creencias en el cuidado y prevención de infección por Sars-Cov2, centrándose en la formación del conocimiento científico basado en la evidencia, con el fin de fortalecer científicamente la investigación.

## **METODOLOGÍA**

### **Protocolo y registro**

De la investigación realizada en la presente revisión sistemática no existen protocolos y registros previos con el tema de estudio. La revisión sistemática se fundamenta en el metaestudio de carácter descriptivo mediante un análisis exhaustivo, crucialmente reflexivo a partir del método Prisma (1).

### **Criterios de elegibilidad**

- A. Las publicaciones de los últimos 5 años (2018-2022) con el fin de tener información actualizada.
- B. Los documentos de revistas científicas, artículos originales, tesis ya que son información certera y confiable.

- C. La información con palabras relacionadas al tema de este artículo (Mitos, creencias, cuidado, prevención, infección, Sars-Cov-2) ya que pueden tener relación como también lineamientos en el título del estudio.
- D. Tener acceso a la información completa para la extracción de informaciones más relevantes.
- E. Las informaciones pueden estar en el idioma inglés y español para facilitar información.

### **Criterios de exclusión**

Se excluyeron trabajos de investigación como; monografías, ensayos, resúmenes o documentos duplicados y documentos o información que tienen relación con el tema pero que no guardan el mismo enfoque y utilidad.

### **Estrategias de búsqueda**

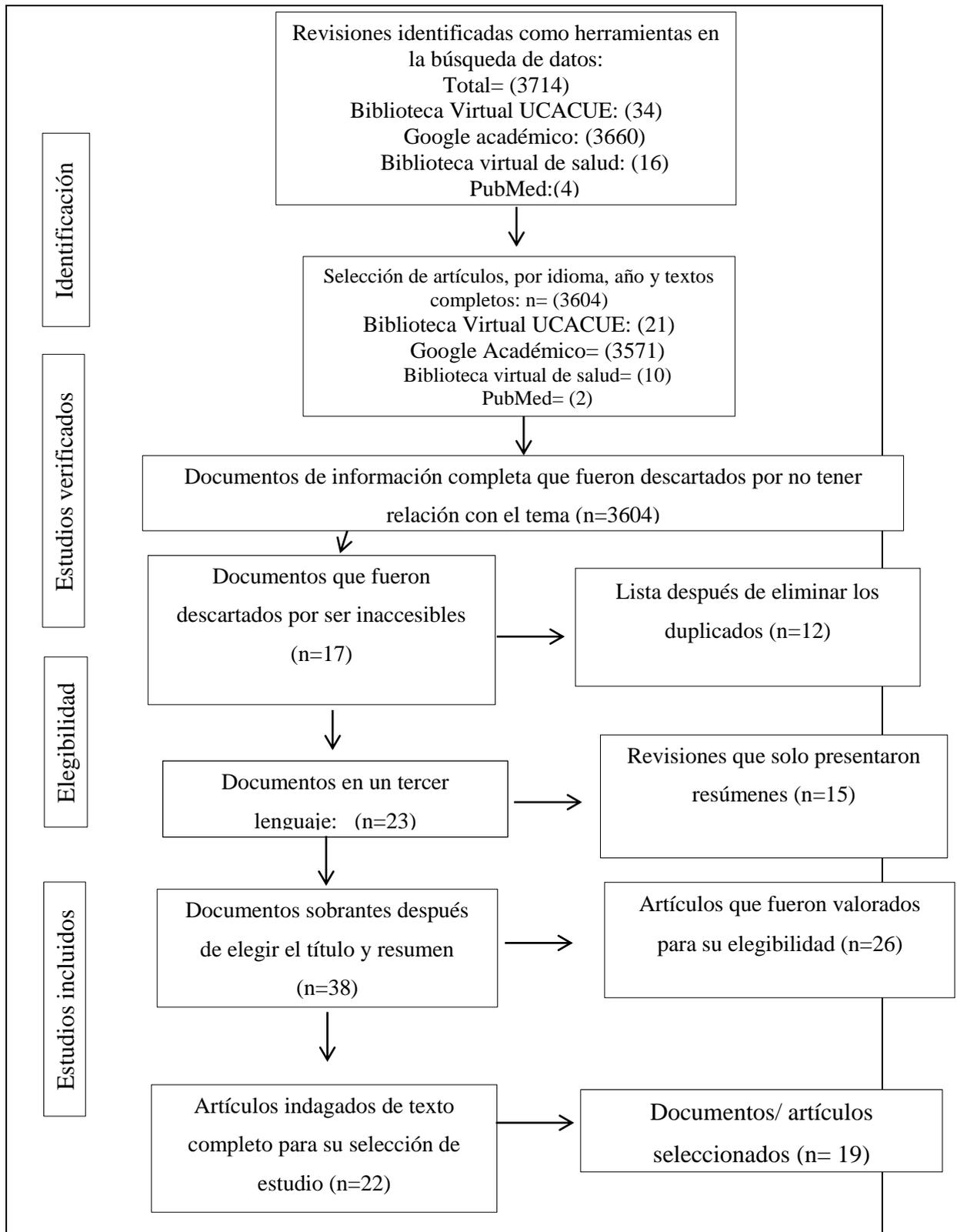
Para realizar la búsqueda de los artículos se utilizó criterios de inclusión siendo revistas confiables, publicaciones entre el 2018 y 2022, idiomas inglés y español, uso de palabras claves: Mitos, creencias, cuidado, prevención, infección, Sars-Cov-2; a través de las herramientas: Biblioteca virtual UCACUE, Google académico, Biblioteca virtual de salud, y PubMed. La táctica de búsqueda bibliográfica que se abordó desde las bibliotecas fue gracias a la utilización de las palabras claves conectadas a través de operadores Booleanos "AND", "OR"; que permite realizar filtros, especificando el tema de investigación. Esta selección se realizó con el fin de fortalecer y enriquecer los conocimientos científicos a los futuros lectores con relación o base a investigaciones actualizadas.

Tabla 1. Selección de los estudios

<b>ELECCIÓN DE ESTUDIO</b>		
<b>Fuentes bibliográficas</b>	<b>Filtros por búsqueda</b>	<b>Resumen</b>
Herramientas como: Biblioteca virtual en salud, Google académico, Pubmed	Se realizó los filtros por año (2018/2022), idioma (inglés-español), resúmenes-palabras claves, criterios de elegibilidad de inclusión y exclusión.	Mitos, creencias en el cuidado y prevención de infección por Sars- CoV2.
Palabras claves	(mitos OR myths) AND (creencias OR beliefs ) AND (cuidados OR care) AND (prevención OR prevention) AND (infección OR infection) AND (Sars-CoV-2 OR Sars-CoV-2)	

**Fuente:** Narcisa Mayancela

Tabla 2. Flujograma de la revisión sistemática



Fuente: Narcisa Mayancela

## RESULTADOS

El proceso de extracción de la información se apoya en una base de datos auto diseñada con la utilización del diagrama de flujo Prisma (Tabla 2), en la cual se prioriza la bibliografía por tipo de estudio, fecha, palabras clave, análisis del objetivo, resultados y conclusiones que aportan a la investigación, con lo que se obtuvo una cantidad de 19 referencias.

**Tabla 3. Características de los estudios analizados**

Nombre del estudio/Autores /Año de publicación	Diseño de estudio	Principales resultados	Interpretación de los autores	Categoría
COVID-19 en niños. Desmintiendo el mito del no contagio García Oberto Carlina Leonor (2020)	Enfoque Cualitativo, descriptivo	El 12.3% de los niños fueron contagios por COVID 19 dando de qué hablar al MSP.	Autor refiere que este mito es verdad en menor porcentaje, pero si existe el contagio en niños COVID-19.	Incidencia de covid-19 en niños.
Tratamiento del COVID-19 mitos y realidades bajo la perspectiva de la investigación clínica Dr. Osvaldo Reyes (2020)	Revisión sistemática	Según revisiones las alternativas farmacológicas siguen siendo creencias para tratar el COVID -19.	Autor refiere que existe una esperanza que la aplicación del suero plasma convaleciente como tratamiento prometedor del COVID-19.	Mitos del Tratamiento COVID 19
Dismantling myths on the airborne transmisión of severe acute respiratory síndrome	Revisión sistémica	84% de las revisiones manifiestan que esté es un gran riesgo de que las infecciones	Autores refieren que las severas transmisiones respiratorias afectan en gran medida a	Incidencia de COVID 19 en niños

<p>coronavirus-2 (Sars-Cov-2)</p> <p>Tang, J. W. Bahnfleth, W. P. Bluyssen, P. M. Buonanno, G. Jimenez( 2020)</p>		<p>respiratorias son factores del COVID 19</p>	<p>las personas con COVID-19.</p>	
<p>COVID-19 y Lactancia materna.</p> <p>Fernando de la Mora Martin (2020)</p>	<p>Enfoque Cualitativo</p>	<p>De las 28 mujeres realizadas el estudio dudó dar lactancia materna para evitar el contagio del COVID-19.</p>	<p>Autores refiere que una madre con COVID-19 en periodo de lactancia no transmitía esta enfermedad.</p>	<p>Creencias de la lactancia materna COVID19</p>
<p>Creencias sobre la pandemia y las medidas de protección en pacientes que acuden al servicio de urgencia por probable COVID-19</p> <p>Francisco Hernández Pérez, Erika Itzel Vargas Palma, María del Refugio Tello Ramírez (2021)</p>	<p>Estudio transversal analítico</p>	<p>El 24% aceptaron que no creía en la existencia del virus SARS COV2 antes de contagiarse.</p>	<p>Según autores refieren que el porcentaje de las personas que no creyeron en la existencia del SARS COV 2 eran personas analfabetas sin ningún nivel de preparatoria.</p>	<p>Conocimientos deficientes del Sars- Cov 2</p>
<p>Características sociodemográficas asociadas a la percepción de riesgo, medicación, mitos y creencias de prevención</p>	<p>Estudio observacional relacional</p>	<p>El 55.6% tenían creencias de que realizarse gárgaras de agua con sal matan al virus Sars-CoV-2</p>	<p>Según el autor existe un alto porcentaje de jefes del hogar con conocimientos deficientes influyendo para la</p>	<p>Creencias, prevención del COVID 19</p>

<p>respecto a COVID 19</p> <p>Cano Gómez Luis Carlos</p> <p>(2021)</p>			<p>adquisición del COVID19</p>	
<p>Factores socioculturales asociados al rechazo a la vacuna del COVID 19 en la Comunidad de Pechiche</p> <p>Bernabé Villon Roberto Manuel</p> <p>(2021)</p>	<p>Investigación cuantitativa de método descriptivo correlacional de corte transversal</p>	<p>Existe un total de 63% de personas que rechazan la vacuna del COVID 19 por sus conocimientos deficientes.</p>	<p>Autor refiere que la mayoría de estas personas rechazan la vacuna porque piensan que al vacunarse pueden quedarse estéril, o que se están implantando un chip.</p>	<p>Mitos sobre la vacuna del COVID 19</p>
<p>Conocimientos y percepciones que los adultos tienen sobre el COVID19</p> <p>Republica Dominicana</p> <p>Hidalgo Manuel, Herrera Damián, Torres Zoila, Massiel Jorge.</p> <p>(2021)</p>	<p>Estudios analítico descriptivo</p>	<p>El 98% del total de estudio afirma que se lavan las manos con frecuencia y un 96% evitan asistir a lugares aglomerados.</p>	<p>Según autores refiere que este estudio es de relevancia aplicar los medios de bioseguridad para evitar el SARS- CoV-2</p>	<p>Mitos Creencias preventivas del Sars-Cov-2</p>
<p>Creencias, mitos sobre el tratamiento alternativos para prevenir la COVID19</p> <p>Ganan Barrio Andrea Maribel, Benavides</p>	<p>Enfoque cualitativo, descriptivo y de medición transversal</p>	<p>78% de las personas utilizan tratamiento alternativo para tratar la COVID 19</p>	<p>Según los autores refieren que las personas del área rural utilizan la medicina natural para tratar los síntomas</p>	<p>Medicina alternativa para el COVID 19</p>

Robalino Esther del Rocío (2021)			leves del COVID 19	
Análisis de la relación entre consumo de medios y la percepción de veracidad de noticias falsas sobre la enfermedad COVID19 en Nuevo León México  Galarza Molina Rocío (2021)	Investigación cuantitativa de corte transversal	n=734 del estudio realizado refieren que utiliza los medios informativos para saber del COVID 19	Según el autor refiere que los medios de comunicación son la base para fomentar las medidas de protección del COVID 19.	El internet y creencias del COVID-19
Mitos en el personal de salud durante la pandemia de COVID-19 Republica Dominicana  Colomé Hidalgo Manuel, Herrera Morban Damián A, Méndez Núñez Rayneida, Torres Feliz Zoila, Méndez Jorge Massiel, Japa Rodríguez Josvane y Sosa de la Cruz Carlos (2021)	Investigación cuantitativa	89% del personal de salud encuestados en este artículo mencionaron que el correcto lavado de manos, evitar tocar los ojos, limitar el contacto cercano son medios para prevenir la infección del COVID 19.	Autor refiere seguir fomentando las buenas prácticas de seguridad para prevención del COVID 19	Medidas de bioseguridad preventivas COVID 19

<p>Percepciones sobre las falsas noticias y pseudotrato surgida en la pandemia del COVID 19 en adultas medias del centro de la Ciudad de Guayaquil.</p> <p>Pinto Escalona Vanesa Alejandra, Serrano Gavilanes Stalina Alexa (2021)</p>	<p>Enfoque cualitativo</p>	<p>Las falsas noticias provenientes del internet hacían que la mayoría de las personas apliquen remedios caseros para prevenir o matar el COVID 19</p>	<p>Autores indican que las falsas noticias en gran parte son tomadas como verdaderas del COVID19</p>	<p>Internet y creencias COVID19</p>
<p>Percepciones de la aceptación de la vacuna contra el COVID19 en personas que acuden a un mercado en Arequipa.</p> <p>Corrales Chire Juan Manuel Alberto (2021)</p>	<p>Enfoqué Cualicuantitativo, Observacional, prospectivo, transversal</p>	<p>El 61% de las personas rechazan a la vacuna por, a la información del COVID 19</p>	<p>Este autor menciona que la gran parte del estudio deciden no vacunarse del COVID19 para evitar beneficiar a los farmacéuticos .</p>	<p>Vacuna y sus creencias COVID 19</p>
<p>Verdades y mitos sobre el tratamiento nutricional en el COVID19</p> <p>López Gómez Juan José, Román Daniel (2021)</p>	<p>Investigación sistemática</p>	<p>De las revisiones realizas no hay científicamente tratamiento nutricional para combatir el COVID 19</p>	<p>Según este autor el tratamiento nutricional no es suficiente para combatir la enfermedad del COVID19</p>	<p>Tratamiento preventivo COVID19</p>

<p>Eucalipto (Eucalyptus camaldulensis) como preventivo para el COVID-19 ¿Mito o verdad?</p> <p>Ore Areche Franklin, Malpartida Yapia Julián, Ruíz Rodríguez Alfonso, Marrero Freddy (2021)</p>	<p>Experimental</p>	<p>Del estudio realizado el eucalipto no cura el COVID-19</p>	<p>Autores relatan que este estudio solo sirve para tratar síntomas leves del COVID-19 ya que tienen propiedades antimicrobianas</p>	<p>Creencias alternativas preventivas COVID19</p>
<p>Creencias y conocimientos y actitudes frente a la COVID-19 en pobladores adultos peruanos en cuarentena social.</p> <p>Ruiz Aquino Mely, Diaz Laso Aníbal Valentín (2020)</p>	<p>Investigación descriptiva de corte transversal</p>	<p>El 91.40% refirieron que tarde o temprano vamos a morir una negatividad del COVID - 19</p>	<p>Según Autor refiere que existe una respuesta negativa de parte de las personas acerca del COVID-19.</p>	<p>Desconocimiento del COVID19.</p>
<p>Resignificar su sentido en la era del COVID-19.</p> <p>Rivera V Pablo, Miño P Raquel, Passeron Ezequiel, Herrera Gustavo (2021)</p>	<p>Metodología cualitativa</p>	<p>El 21de las voces manifestaron que la escuela se ha convertido en un papel de desigualdad llevando a la incomunicación de las verdades del COVID-19</p>	<p>Autores manifiestan que va a pasar con la escuela, no todos los estudiantes están en las mismas posibilidades para una educación de calidad y por ende no se le brindara la correcta información</p>	<p>Instituciones factor de desconocimiento o COVID-19</p>

			del COVID-19	
Conocimientos, actitudes y prácticas en el cuidado domiciliario de pacientes con SARS-CoV-2 Parroquia Nueva Loja, Cantón Lago Agrio Peruguachi Castelo Ana Gabriela (2021)	Investigación cuantitativa no experimental	El 74% se sienten vulnerables ante el contagio del SARS-CoV-2, pero recalcan que conocen los medios de transmisión de la enfermedad.	Autora refiere que la mayoría aplican todas las creencias o conocimientos en el cuidado y prevención del Sars-Cov-2	Factores de riesgo Sars-Cov-2
Believing in nothing and believing in everything the underlying cognitive paradox of anti-COVID-19 Devora Newman, Stephan Lewandowsky, Ruth Mayo 2022	Método transversal	La mayoría de las personas rechazaron la vacuna por las creencias alternativas que existen de este virus	Las personas prefieren más creer en la intuición que en los hechos reales que se presentan ante esta pandemia.	Rechazo de vacuna COVID-19

**Fuente:** Narcisa Mayancela

## DISCUSIÓN

A partir de las características de los artículos, emergieron 19, a continuación, se organizan la discusión a partir de cada una de ellas:

### Mitos y creencias de la lactancia materna del SARS- Cov-2

Mitos de la lactancia materna Martín (2020) refiere en su estudio realizado mediante un enfoque cuantitativo de la muestra tomada, en ella 28 mujeres denegaron brindar

lactancia, manteniendo la creencias de que si le daban seno, podría el virus pasar a través de la leche materna y así causar algún tipo de daño al bebe(29), por su parte Abuhamad (2020)desmiente esta creencia ya que hasta el momento a ciencia cierta no se ha comprobado de que este virus COVID-19 pase a través de la lactancia, más bien fomenta continuar con la lactancia, debido a que la leche contiene nutrientes y anticuerpos que eleva el sistema inmunitario, formando una barrera protectora contra infecciones, pero recalca la importancia del lavado de manos antes de amamantar y sobre todo el uso de la mascarilla en caso de ser positiva al COVID-19(30).

### **Mitos en niños del Sars-Cov2**

El mito de que los niños no se contagian del Sars-Cov-2,García (2020), en su estudio demuestra un porcentaje bajo (12.3%)en comparación con los adultos, pueden llegar padecer COVID-19, demostrando que los síntomas que presentan los niños son leves e incluso en otros casos asintomáticos, por lo tanto concientiza a los padres a cumplir con las normas y protocolo establecidas por Organización Mundial de la Salud(OMS) para evitar incidencias (31).En tanto Tang,J.W, BahnflethW.P, Bluysen P.M, Jiménez (2020) manifiesta que en su investigación, existen casos graves de COVID19 en niños dejando secuelas de infecciones respiratorias permanentes(32).

### **Mitos de las Vacunas COVID-19**

En cuanto a los mitos de las vacunas, COVID-19 Corrales (2021) refiere que, gran número de personas en su estudio rechazaron la vacuna por la creencia de que si lo aceptan, están favoreciendo a que los farmacéuticos se hagan millonarios, perteneciendo a este grupo, aquellos que no tienen ningún grado de preparación, como también personas desempleados(33). Bernabé Villon y Newman por su parte concuerda que en gran manera el nivel de instrucción es un factor primordial al rechazo de la vacuna ya que en su estudio existen porcentajes elevados, en donde se creía que la vacuna podría causar esterilidad, como también el temor de la implantación de un chip y sobre todo el miedo a la muerte, causando un problema para erradicar el COVID 19(34)(35).

### **Creencias preventivas del COVID-19**

Entre las creencias de las medidas preventivas del COVID-19, Gano (2021) indica que un 55.6% refiere que el mito más relevante de su estudio, existiendo diferencias significativas según la edad y sexo fueron, rociarse con alcohol, realizarse gárgaras con agua y sal, el uso y consumo de ajo matan al virus, como también el uso de dióxido de cloro como método de prevención para evitar el contagio (36). En tanto Perugachi(2021) en su estudio realizado, el 74% refirieron sentirse vulnerables ante esta situación, lo que conlleva adoptar todas las creencias preventivas contra este virus(37) .

### **Mitos de la existencia del Sars-Cov2**

En la existencia o no del Sars-Cov2 Hernández, (2021) da mucho de qué hablar, en su estudio demostró que todavía había un porcentaje del 24% de personas, no creían en la existencia de este virus antes de su contagio, por lo que no aplicaban ninguna medidas de bioseguridad(2). No obstante Ruiz (2021) en su estudio manifestó que si creían en la existencia de este virus, pero presentaban una actitud negativa frente a esta situación, con la creencia de que tarde o temprano todos vamos a morir, y el estar saludables es una casualidad de cada persona(38). En tanto Rivera y Miño(2021) en su análisis manifiesta que un factor primordial para informar de la existencia del nuevo virus COVID-19 eran las instituciones educativas, pero por la suspensión de las clases presenciales cambiante a la era de la digitalización han formado un tabú en cuanto al nuevo virus(39).

### **Mitos del tratamiento alternativos**

Mencionando entre los mitos de los tratamientos alternativos, Ganan y Benavides (2021) en su estudio de enfoque cuantitativo, descriptivo de medición transversal refiere que existe un 78% de las personas del área rural, utilizan la medicina natural para combatir síntomas leves de este virus COVID-19, lo más mencionado tanto del área urbana como del área rural, es el uso de eucalipto, el consumo del jengibre ,y el zumo de naranja(40). Por otra parte Ore(2021) en su estudio experimental desmiente, en cuanto al uso del eucalipto como tratamiento preventivo, ya que esta planta por su buena actividad microbianas está comercializando como producto farmacéutico, concluyendo así que los aceites esenciales no ayuda a eliminar o prevenir el contagio ya que su composición química solamente ayuda a tratar algunos de los síntomas del COVID-19, convirtiéndose en una fuente de fitoterapia(41) No obstante López enfatiza que la nutrición como tratamiento alternativo no ayuda a prevenir esta enfermedad(36).

### **El internet y las creencias sobre COVID-19**

El internet y las creencias sobre COVID-19, Pinto y Serrano (2021) estudio aplicada a mujeres de estatus social medio, indican que las noticias falsas se perciben como verdaderas por criterio de validación subjetivos inadecuados, mientras tanto los pseudotratamientos se reconocen como recursos accesibles económicos a nuestro alcance brindando una sensación de protección(42). Galarza (2021) por su parte concuerda con lo manifestado anteriormente que las noticias falsas afectan más al bajo nivel educativo, ya que usaban Facebook para informarse, siento esta una fuente no confiable, en tanto para aquellas personas que adquieren periódicos impresos o en línea son menos propenso de fake news sobre la enfermedad destacando así como una influencia positiva para informarse de la mejor manera ante esta nueva situación(43).

### **Mitos del personal de salud**

Los mitos por parte del personal de salud Según Colomé y Herrera realizado (2021), existe más del 93% manifestó que vacunarse contra la gripe, comer ajo, tomar antibióticos y comprar papel higiénico son acciones inútiles para combatir esta pandemia pero,

recomiendan tomar vitamina C y bebidas calientes y exponerse a los rayos del sol con frecuencia(44). Por su parte Hidalgo, Herrera, Torres (2021) Refiere en su análisis que la medida adoptada en mayor porcentaje para prevenir COVID-19, fue el correcto lavado de manos, evitar acudir a lugares conglomerados, usar mascarilla y evitar tocar los ojos, dando eficaces resultados a estos(45). Mencionando Reyes en su estudio sobre tratamiento farmacológico menciona que hasta la actualidad a ciencia cierta no hay pero hay mitos como el suero en plasma que ayuda a combatir el COVID-19(46) .

## **CONCLUSIONES**

El análisis realizado en esta revisión demuestra que el nivel educativo es uno de los factores primordiales para que las personas puedan creer en la existencia del SARS-CoV2, debido a que la educación fomenta al lector a buscar informaciones certeras en cuanto a las verdades de este nuevo virus que afecta a la población.

Los mitos y las creencias de la lactancia materna siguen siendo un tabú para la sociedad, de manera especial para las madres que refieren que la leche es un medio de contagio al niño, debido a que la información recibida por parte de los familiares o del mismo internet no son certeras, actualmente hay estudios científicos que desmienten este mito.

En cuanto a las vacunas contra el COVID 19 los mitos existentes en la sociedad obstaculizan el trabajo del Ministerio de Salud Pública al programa de inmunizaciones, llegando a provocar que las personas rechacen la misma, este estudio demuestra que la vacuna no previene el contagio, pero que la aplicación de esta inyección ayuda a conllevar de la mejor manera la enfermedad.

En cuanto a los mitos y creencias preventivas la mayoría de las personas tienen similares estrategias para eludir el virus SARS-CoV-2 utilizando remedios caseros, entre ellos el uso de eucalipto, consumo de jengibre y el sumo de la naranja y entre otros.

El personal de salud desmiente todas estas creencias mencionadas anteriormente y que la única manera de prevenir es aplicando todos los protocolos impuestos por la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Finalmente, los mitos y creencias en el cuidado del SARS -CoV2 en su totalidad no son comprobadas científicamente, por lo que deben evitar aplicar estas creencias como medidas preventivas ante la situación actual, debido a que las informaciones generadas por las redes sociales no son verídicas.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Yepes-Nuñez JJ, Urrútia G, Romero-García M, Alonso-Fernández S. The PRISMA 2020 statement: an updated guideline for reporting systematic reviews. *Rev Esp Cardiol [Internet]*. 2021 Sep 1 [citado 2022 Mar 8];74(9):790–9. Disponible en: <http://www.revespcardiol.org/es-declaracion-prisma-2020-una-guia-articulo-S0300893221002748>
2. Hernández Pérez F, Vargas Palma EI, Tello Ramírez M del R. Creencias sobre la pandemia y las medidas de protección en pacientes que acuden al servicio de urgencias por probable COVID-19. *Rev CONAMED*. 2021;26(3):134–42.
3. Infocop. Rumores y falsas creencias sobre la COVID-19 [Internet]. Consejo General de la Psicología de España. 2020 [citado 2022 Jan 23]. Disponible en: [http://www.infocop.es/view\\_article.asp?id=8871](http://www.infocop.es/view_article.asp?id=8871)
4. Organización mundial de la salud OMS. Emergencia sanitaria. Covid 19 [Internet]. 2020 [citado 2022 Jan 23]; Disponible en: [www.registroficial.gob.ec](http://www.registroficial.gob.ec)
5. Khairuzzaman MQ, Civardi F, Pozo C, Hernández Mary N, Gadea CA, Thomas W, et al. Dossier Covid19 Impactos socioculturales de la pandemia. *Impactos Sociocult la pandemia*. 2020;13(1):108–21.
6. Pública M de S. Coronavirus COVID-19 – Ministerio de Salud Pública. 2020 [citado 2022 Jan 31]; Disponible en: <https://www.salud.gob.ec/coronavirus-covid-19/>
7. Campos-Sánchez CM, Correspondencia ◇, Carlos :, Campos-Sán-Chez M. Universidades del Ministerio de Salud Pública ante la situación sanitaria actual. 16 Abril [Internet]. 2022 Jan 5 [citado 2022 Jan 31];61(283):1139. Disponible en: [http://www.rev16deabril.sld.cu/index.php/16\\_04/article/view/1139/738](http://www.rev16deabril.sld.cu/index.php/16_04/article/view/1139/738)
8. Muñoz CM, Arias MR, López MP, Ortiz LV, Carrillo NM, Alvarado LA, et al. COVID-19 y salas de análisis del riesgo en salud pública en cuatro departamentos fronterizos de Colombia. *Biomédica [Internet]*. 2022 [citado 2022 Jan 31];42(1). Disponible en:

<https://revistabiomedica.org/index.php/biomedica/article/view/6142>

9. Téllez-Hernández E, Domínguez-Vega H, Gómez-Sánchez D, Ávila-Nájera DM, Gómez-Ortiz Y. Lo que de noche se hace de día aparece: murciélagos trabajando. *Herreriana*. 2021;2(2):9–14.
10. Jiehao C, Jin X, Daojiong L, Zhi Y, Lei X, Zhenghai Q, et al. A case series of children with 2019 novel coronavirus infection: Clinical and epidemiological features. *Clin Infect Dis*. 2020 Sep 15;71(6):1547–51.
11. OPS. Mitos que circulan contra la Covid-19: ¿qué hay de cierto? - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud [Internet]. 2021 [citado 2022 Jan 22]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/noticias/20-4-2021-mitos-que-circulan-contra-covid-19-que-hay-cierto>
12. Nazari N, Sadeghi M, Samusenkov V, Aligholipour A. Factors associated with insomnia among frontline nurses during COVID-19: a cross-sectional survey study. *BMC Psychiatry*. 2022 Dec;22(1):1–9.
13. Martínez M. Así es cómo ataca el coronavirus al cuerpo humano [Internet]. Redacción Conecta. 2020 [citado 2022 Jan 22]. Disponible en: <https://tec.mx/es/noticias/nacional/salud/asi-es-como-ataca-el-coronavirus-al-cuerpo-humano>
14. Pérez-Verduzco G. Factfulness: una guía para derribar mitos, prejuicios y falsas creencias sobre la situación mundial. *Espiral Estud sobre Estado y Soc*. 2020 Sep 30;27(78–79):369–75.
15. Challenger A, Sumner P, Bott L. COVID-19 myth-busting: an experimental study. *BMC Public Health*. 2022 Dec;22(1):1–13.
16. Gothwal VK, Kodavati KP, Subramanian A. Life in lockdown: impact of COVID-19 lockdown measures on the lives of visually impaired school-age children and their families in India. *Ophthalmic Physiol Opt*. 2022 Mar;42(2):301–10.
17. Alcántara P, Aldecoa S, Canals M, Carbajo L, Fernández A, Martín R, et al. Abordaje En Atención Primaria Con Covid-19 En Atención Primaria. *Soc Española Med Fam y Comunitaria*. 2021;1–33.
18. Ministerio de Salud Pública. Acciones del Ministerio de Salud – Ministerio de Salud Pública. Covid 19 [Internet]. 2020 [citado 2022 Jan 23];593(07):7–8. Disponible en: <https://www.salud.gob.ec/coronavirus-covid-19/>

19. De la Flor J. Infecciones de vías respiratorias altas-1: resfriado común. *Pediatr Integr* [Internet]. 2017 [citado 2022 Jan 22];XVII(4):241–61. Disponible en: <https://www.pediatriaintegral.es/numeros-anteriores/publicacion-2013-05/infecciones-de-vias-respiratorias-altas-1-resfriado-comun/>
20. Maruri Orbea PR, Gonzabay Jiménez XM, Córdova Molina CJ, Quiroz Moncerrad LX. Infodemia en tiempos de COVID-19. *Reciamuc*. 2021;5(4):100–10.
21. Aleixandre-Benavent R, Castelló-Cogollos L, Valderrama-Zurián JC. Información y comunicación durante los primeros meses de Covid-19. *Infodemia, desinformación y papel de los profesionales de la información*. Ediciones Prof la Inf SL. 2020;29(4):1–17.
22. Castro A. Desafíos de la pandemia de COVID-19 en la salud de la mujer, de la niñez y de la adolescencia en América Latina y el Caribe. *Unicef*. 2020;(19):1–30.
23. du Preez P. Noticias falsas y desinformación, otra pandemia del coronavirus Además del coronavirus, es necesario combatir la pandemia de las mentiras | Noticias ONU. *Nac Unidas* [Internet]. 2020 [citado 2022 Jan 22]; Disponible en: <https://news.un.org/es/story/2020/04/1472922>
24. Martínez-Taboas A. Pandemias, COVID-19 y Salud Mental: ¿Qué Sabemos Actualmente? *Rev Caribeña Psicol*. 2020;4(2):143–52.
25. Calder PC, Carr AC, Gombart AF, Eggersdorfer M. Optimal nutritional status for a well-functioning immune system is an important factor to protect against viral infections. *Nutrients*. 2020 Apr 1;12(4).
26. CIENUT. Manejo Nutricional Del Coronavirus Covid-19. Posición Expert Sobre El Manejo Nutr Del Coronavirus Covid-19 [Internet]. 2020;31.Dispnible en: [www.cienut.org](http://www.cienut.org)
27. Manrique Guzman A. El Coronavirus Y Su Impacto En La Sociedad Actual Y Futura. *Col Sociol del Perú*. 2020;53(9):1689–99.
28. OPS (Organización Panamericana de la Salud). Herramientas de conocimiento | 2 [Internet]. *Linfodemia Covid 19*. 2020 [cited 2022 Jan 22]. 5 p. Disponible en: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/52022>
29. De La F, Martín M. COVID-19 y lactancia materna COVID-19 and breastfeeding. *Lact Matern COVID19* [Internet]. 2020 [citado 2022 Jan 22]; Disponible en: <https://orcid.org/0000-0002-4197-187X>

30. Abuhamad A. Obstetricia y ULTRASONIDO. Trat del COVID-19 mitos y Real bajo la Perspect la Investig clínica. 2020;19:37–45.
31. Coro SA De. COVID-19 en niños. Desmintiendo el mito de no contagio. Mito. 2020;171(2):60–3.
32. Tang JW, Bahnfleth WP, Bluysen PM, Buonanno G, Jimenez JL, Kurnitski J, et al. Dismantling myths on the airborne transmission of severe acute respiratory syndrome coronavirus-2 (SARS-CoV-2). *J Hosp Infect.* 2021;110:89–96.
33. Corrales JMA. Percepciones De La Aceptación De La Vacuna Contra El Covid-19 En Personas Que Acuden a Un Mercado Popular En Arequipa 2021. 2021;9–20.
34. Naconha AE. Factores socioculturales asociados al rechazo a la vacuna del COVID 19 en la Comunidad de Pechiche (2021). Vol. 4. 2021. 6 p.
35. Newman D, Lewandowsky S, Mayo R. Believing in nothing and believing in everything: The underlying cognitive paradox of anti-COVID-19 vaccine attitudes. *Pers Individ Dif.* 2022 Apr;189:111522.
36. José López-Gómez J, De Luis-Román DA. *Nutr Clin Med.* Verdades y mitos sobre el Trat Nutr en el COVID-19 (La Nutr y la Evid científica en el COVID-19). 2021;
37. Ruiz Vinueza AG. Universidad Técnica Del Norte Facultad Ciencias De La Salud. Carrera De Nutrición Y Salud Comunitaria. Univ Técnica Del Norte Fac Ciencias La Salud Carrera Enfermería. 2017;99.
38. Ruiz M, Diaz A, Ortiz M. Creencias, conocimientos y actitudes frente a la COVID-19 de pobladores adultos peruanos en cuarentena social. *Rev Cubana Enferm [Internet].* 2020;36:1–17. Disponible en: <http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/viewFile/4251/672>
39. Rivera-Vargas P, Miño-Puigcercós R, Passerón E, Herrera Urizar G. ¿Hacia dónde va la escuela? Resignificar su sentido en la era del COVID-19. *Psicoperspectivas.* 2021;20(3).
40. Gan AM, Art S, Local D. Creencias, mitos sobre tratamientos alternativos para prevenir a Covid-19. *Trat Altern para Prev a Covid-19.* 2021;6(12):600–19.
41. Ore F, Huaman R, Ruiz A, Malpartida R, Marrero F. Eucalipto (*Eucalyptus camaldulensis*) como tratamiento preventivo para el Covid-19: a preventive treatment for Covid-19: Myth or truth? *Eucalyptus (Eucalyptus camaldulensis)*

como tratamiento preventiv. Pololo del Conoc. 2021;6(6):956–72.

42. Hafizuddin M, Che B. Percepciones sobre las falsas noticias y pseudotratoamiento surgida en la pandemia del COVID 19 en adultas medias del centro de la Ciudad de Guayaquil. Covid 19. 2021;25(3):1–23.
43. Galarza Molina R. ¿Quién cree las fake news? Análisis de la relación entre consumo de medios y la percepción de veracidad de noticias falsas sobre la enfermedad COVID-19 en Nuevo León, Méxic. adComunica. 2021;235–64.
44. Morban H, Feliz T. Covid-19 En Dominicana Myths on Healthcare Personnel During the Covid-19. 2021;(506):23–30.
45. Colomé-Hidalgo M, Herrera Morban DA, Méndez Núñez R, Torres Feliz ZL, Méndez Jorge M, Japa Rodríguez J, et al. Conocimiento y percepciones que los adultos tienen del COVID-19, República Dominicana. Cienc y Salud. 2021;5(1):27–42.
46. Reyes O. Tratamiento De COVID-19. Mitos Y Realidades Bajo La Perspectiva De La Investigación Clínica [Treatment Of COVID-19. Myths And Realities Under The Perspective Of Clinical Research]. Rev la Fed Centroam Obstet y Ginecol. 2020;24(2).

## ANEXOS

### MITOS, CREENCIAS EN EL CUIDADO Y PREVENCIÓN DE INFECCIÓN POR SARS-COV2. UNA REVISION SITEMATICA

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS



**AUTORIZACIÓN DE PUBLICACIÓN EN EL REPOSITORIO  
INSTITUCIONAL**

**Narcisa de Jesús Mayancela Niveló** portadora de la cedula de ciudadanía N° **030233081-6**. En calidad de autora y titular de los derechos patrimoniales de trabajo de titulación “**MITOS, CREENCIAS EN EL CUIDADO Y PREVENCIÓN DE INFECCIÓN POR SARS-COV2. UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA**” de conformidad a lo establecido en el artículo 114 Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos. Creatividad e Innovación, reconozco a favor de la Universidad Católica de Cuenca una licencia gratuita, transferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos y no comerciales. Autorizo además a la Universidad Católica de Cuenca, para que realice la publicación de este trabajo de titulación en Repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Cañar, **24 de marzo 2022**

F:  .....

**Narcisa de Jesús Mayancela Niveló**

**C.I. 030233081-6**