

UNIVERSIDAD  
CATÓLICA  
DE CUENCA

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA**

*Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo*

**UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR**

**CARRERA DE ENFERMERÍA**

**CONSUMO DE TIPOS DE ALIMENTOS EN TIEMPO DE PANDEMIA COVID-19**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE  
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

**AUTOR: JUAN PEDRO PINGUIL BUSCAN**

**DIRECTORA: DRA. MARÍA AGUSTA LUZURIAGA**

**CAÑAR - ECUADOR**

**2022**

**DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO**



**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA**

*Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo*

**UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR**

**CARRERA DE ENFERMERÍA**

**CONSUMO DE TIPOS DE ALIMENTOS EN TIEMPO DE PANDEMIA COVID-19**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE  
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

**AUTOR: JUAN PEDRO PINGUIL BUSCAN**

**DIRECTORA: DRA. MARÍA AGUSTA LUZURIAGA**

**CAÑAR - ECUADOR**

**2022**

**DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO**

## **Declaratoria de Autoría y Responsabilidad**

**Juan Pedro Pinguil Buscan** portador(a) de la cedula de ciudadanía con N° **030236899-8**. Declaro ser el autor de la obra: **CONSUMO DE TIPOS DE ALIMENTOS EN TIEMPO DE PANDEMIA COVID-19** , sobre la cual me hago responsable sobre las opiniones, versiones e ideas expresadas. Declaro que la misma ha sido elaborada respetando los derechos de propiedad intelectual de terceros y eximo a la Universidad Católica de Cuenca sobre cualquier reclamación que pudiera existir al respecto. Declaro finalmente que mi obra ha sido realizada cumpliendo con todos los requisitos legales, éticos y bioéticos de investigación, que la misma no incumple con la normativa nacional e internacional en el área específica de investigación, sobre la que también me responsabilizo y eximo a la Universidad Católica de Cuenca de toda reclamación al respecto.

**Cañar, 22 de abril del 2022**



**Juan Pedro Pinguil Buscan**

**C.I: 030236899-8**

## CERTIFICACIÓN DEL TUTOR

Dra. María Augusta Luzuriaga

### TUTOR DEL TRABAJO DE INVESTIGATIVO

#### CERTIFICO:

Que el alumno: **Juan Pedro Pinguil Buscan**, estudiante de la Carrera de Enfermería de la Universidad Católica de Cuenca Extensión Cañar, ha cumplido con cabalidad con el proyecto investigativo: **CONSUMO DE TIPOS DE ALIMENTOS EN TIEMPO DE PANDEMIA COVID-19**.

Todas la sugerencias y correcciones que las he realizado han sido incorporados en el trabajo, cumplimiento con la rigurosidad científica y las disposiciones reglamentarias emitidas por la Universidad Católica de Cuenca Extensión Cañar, a través de la Carrera de Enfermería.

Por todo lo expuesto, autorizo su presentación ante los organismos competentes para sustentación y de defensa del mismo.

Cañar, 25 de Abril de 2022

F... ~~María Augusta Luzuriaga~~ C...  
BIOQUÍMICA FARMACÉUTICA  
Dra. María Augusta Luzuriaga  
REG. SENESCYT. 1007-12-1111417

TUTOR DEL TRABAJO DE INVESTIGATIVO

**APROBACION DEL TRIBUNAL DE GRADO**

Cañar \_\_\_\_\_ del 2022

Al tener de la normativa vigente de la ley orgánica de educación superior, reglamento de la ley del régimen académico vigente de la SENECYT.

Reglamento de graduación y titulación de la unidad académica de educación mención Unidad Académica de Salud y Bienestar dando cumplimiento a la resolución de honorable consejo directivo, instalado el tribunal receptado la sustentación, se aprueba el siguiente trabajo investigativo con la calificación de \_\_\_\_\_

Teniendo como miembros de jurados a los siguientes señores

.....

.....

PRESIDENTE

DIRECTOR/A

.....

.....

DELEGADO/A

ABOGADO SECRETARIO

## RESUMEN

El planeta posee una gran biodiversidad que ha permitido sobrevivir al ser humano con un equilibrio dietético, desde la aparición de SARS-CoV-2 las dietas han perdido el equilibrio de la ingesta de los alimentos, el presente estudio tiene como objetivo sistematizar la evidencia científica disponible sobre las complicaciones de los tipos de alimentos consumidos durante la pandemia, la metodología realizada fue una revisión sistemática de artículos científicos que cumplan con los requisitos de haber sido publicados en los últimos cuatro años, en idioma español o inglés y que aporten información relevante a la investigación. Al final del proceso de selección se obtuvo 10 publicaciones que cumplieron con los criterios de inclusión, entre los resultados obtenidos destacamos que la preocupación mundial sobre el tema alimentario apunta a que, si estos cambios se mantienen a largo plazo, son potencialmente preocupantes desde una perspectiva de salud pública, dado que se caracterizaron por una baja adherencia a dietas saludables además, existen implicaciones para los responsables de la formulación de políticas y los actores de la cadena de suministro de alimentos sobre las cuestiones de las dietas saludables, la resiliencia del sistema alimentario y el cambio de comportamiento, finalmente los cambios en la dieta de los hogares han sufrido cambios notorios debido a que las personas han optado por el consumo de productos procesados llevando esto a la obesidad, por otro lado en los países sub desarrollados se ha mostrado lo contrario un incremento de la desnutrición.

***Palabras Clave:*** tipos, alimentos, covid – 19, pandemia

## ABSTRACT

The planet holds a great biodiversity that has allowed humans to survive with a balanced diet. However, with the appearance of SARS-CoV-2 diets have lost the balance of food intake, this study aims to systematize the scientific evidence available on the complications regarding food consumption during the pandemic, the methodology used in this research was a systematic review of scientific articles that meet the requirements of having been published in the last four years either in Spanish or English and that provide relevant information to the research. By the end of the selection process, we got 10 publications that met the inclusion criteria and among the results obtained we highlight that the global concern about food points to the fact that if these changes are kept up in a long term, they are potentially worrying from a public health perspective as they were characterized by a low adherence to healthy diets. In addition, there are some implications for policy makers and food supply chain actors on healthy diets, food system resilience and behavioral change. Finally, changes in household diets have undergone noticeable changes as people have chosen processed products leading to obesity; on the other hand, in underdeveloped countries an increase in malnutrition has been shown.

**Keywords:** Types, food, covid - 19, pandemic.

## ÍNDICE

RESUMEN .....	6
ABSTRACT .....	7
INTRODUCCIÓN.....	9
METODOLOGÍA.....	10
RESULTADOS .....	12
DESARROLLO.....	20
DISCUSIÓN.....	22
BIBLIOGRAFÍA .....	25

## INTRODUCCIÓN

Los tipos de productos que se encuentran en el entorno son muy variables gracias a la enorme biodiversidad del planeta, es así como se encuentran diferentes tipos de alimentos entre ellos los procesados y los que se encuentran en los campos, durante la pandemia del Covid-19 se modificaron los distintos hábitos alimenticios, esto debido a que los campesinos por temor al coronavirus no salieron con sus productos a la ciudad y viceversa.(1)

El hambre y la desnutrición han aumentado drásticamente durante los últimos años, lo que marcó el crecimiento severo de la inseguridad alimentaria mundial. Las primeras evaluaciones del impacto de la pandemia en la seguridad alimentaria advirtieron que la situación mundial podría empeorar si la crisis de salud limita aún más la producción y el suministro de productos alimenticios de manera que reduzca las existencias mundiales y aumenten el precio de los mismos, especialmente los alimentos nutritivos.(2) Dado que representan la mayor parte del gasto de las familias pobres, los altos precios de los productos las obligan a reducir su demanda y recortar tanto la cantidad como la calidad del consumo de alimentos.(3) Los precios mundiales de los víveres aumentaron aproximadamente un 20% durante 2020, y los precios de los cereales son actualmente un 30% más altos que en enero de 2020, pruebas recientes de cómo la pandemia está afectando la producción y el suministro de alimentos, refuerzan las preocupaciones sobre los impactos prolongados de la pandemia en la seguridad alimentaria y la nutrición.(2,4)

El Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) predijo una posible reducción del 30% en la cobertura de los servicios nutricionales esenciales en los países de ingresos bajos y medios al inicio de la pandemia de COVID-19.(5) Los programas de redes de seguridad, incluidos los programas comunitarios de nutrición para niños,

mujeres embarazadas y lactantes, también se han visto afectados. Esto puede haber afectado en última instancia el acceso a los alimentos.(6)

En el contexto de la pandemia, la Organización Mundial de Salud (OMS) considera que una alimentación saludable es muy importante durante la pandemia de COVID-19. El tipo de alimentos consumidos durante la pandemia dependieron de varios factores que presenta nuestra población como: la pobreza, dificultad de obtención de los mismos (7) Por tal razón, el objetivo del presente trabajo de revisión sistemática es demostrar las evidencias existentes sobre los tipos de productos consumidos durante la pandemia Covid-19.

Por ello la presente investigación se realizó con la necesidad de conocer el impacto que tuvo la pandemia del Covid-19 en el consumo de los tipos de alimentos consumidos, mediante una revisión sistemática, misma que tiene como objetivo sistematizar la evidencia científica.

Protocolo y registro

Luego de realizar un análisis minucioso de los temas de investigación no se encontró protocolo previo a este estudio.

## **METODOLOGÍA**

### **CRITERIOS DE ELEGIBILIDAD**

#### **Criterios de inclusión**

Estudios originales, estudios realizados durante los últimos 5 años (2017-2022), estudios sobre alimentación durante la pandemia del Covid-19, estudios sobre tipos de alimentación.

### **Criterios de exclusión**

Estudios realizados anteriores a la pandemia del Covid-19, estudios no originales, estudios realizados con temas deferentes al estudio, estudios no realizados dentro de los últimos 5 años.

La revisión sistemática se fundamenta en el meta estudio de carácter reflexivo mediante un análisis exhaustivo a partir del método prisma. (8) en relación con el consumo de tipos de alimentos en tiempos de pandemia COVID-19.

Las fuentes bibliográficas se seleccionaron en función del área de la salud (enfermería), utilizando las bases de datos, Medline, Scopus, Google académico, gracias a las siguientes herramientas se obtuvo la información necesaria para la elaboración de la revisión sistemática en el periodo septiembre 2021 – marzo 2022.

### **Selección de estudios**

La selección de estudios se realizó utilizando las palabras claves: Tipos, alimentos, Covid – 19, pandemia, además se seleccionaron los estudios realizados en los últimos 5 años sobre los tipos de alimentos consumidos durante la pandemia.

En la Tabla 1 se demuestra la táctica de búsqueda bibliográfica que se abordó desde la Biblioteca Virtual de Salud, accediendo a la base de datos SCOPUS con la utilización de las palabras clave, conectados a través de Operadores Booleanos "AND", "OR"; que permite realizar filtros (acceso abierto a texto completo, por año, área temática, idioma, entre otras) especificando a fondo el tema de investigación, y también se puede observar la utilización de más bases de datos.

**Tabla 1:** Algoritmo de flujo de la Revisión Sistemática.

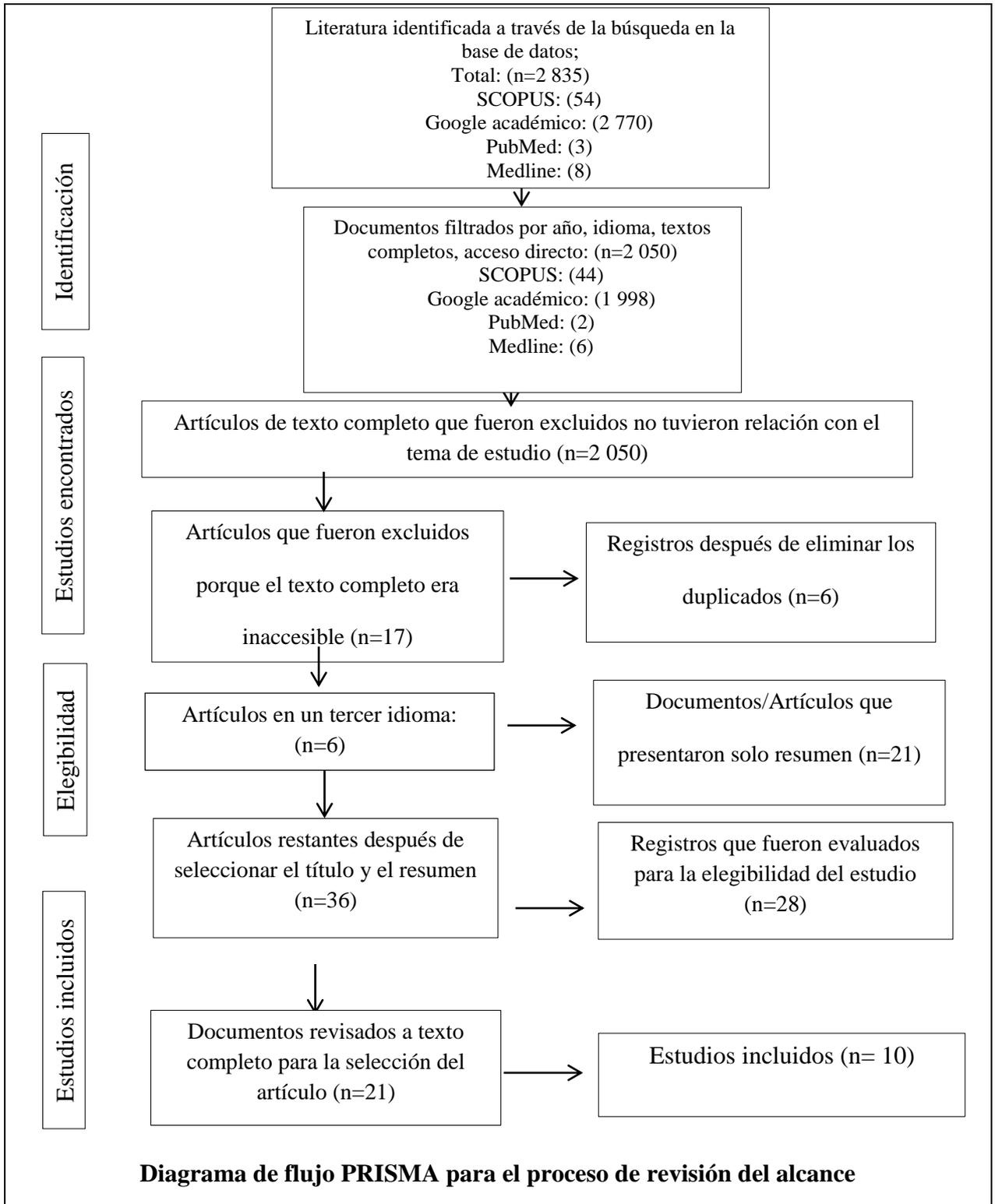
<b>Fuentes bibliográficas</b>	<b>Filtros de búsqueda</b>	<b>Resumen</b>
PubMed, Google Académico, Biblioteca Virtual de Salud, SCOPUS, Medline.	Por año de publicación (2018-2022), resumen de palabras clave , idioma, acceso a textos, criterios de inclusion y exclusion.	Consumo de tipos de alimentos en tiempos de pandemia Covid-19
Palabras Clave	(tipos OR types) AND (alimentos OR food OR aliments OR nutrients OR nutrición OR nutrition) AND (pandemia OR pandemic) AND (covid - 19 OR SARS-CoV-2)	

Elaboración: El autor

## **RESULTADOS**

Como se observa en la Tabla 2 se localizaron un total de 2 835 estudios, obteniendo una muestra final de n=10 fuentes literarias, tras aplicar los criterios de inclusión y exclusión necesarias para la temática abordada, los cuales permiten establecer los límites en la revisión sistemática.

**Tabla 2:** Selección de los estudios (aplicación de criterios de inclusión y exclusión).



**Tabla 3.** Características de los resultados seleccionados

<b>TITULO Autores; Año</b>	<b>Análisis</b>	<b>Muestra investigativa</b>	<b>Tipo de estudio</b>	<b>Resultados</b>	<b>Categoría</b>
Impacto de la COVID-19 en la nutrición, la Seguridad Alimentaria y la diversidad y calidad de la dieta en Burkina Faso, Etiopía y Nigeria. Madzorera et al. (2021).(10)	Modelos lineales de ecuación de estimación generalizada	1 797 hogares	Cuantitativo , Analítico, transversal	40 % informaron una disminución en el consumo de alimentos básicos, legumbres y otras verduras y frutas. Los precios más altos de las verduras se asociaron positivamente La producción de cultivos más baja se asoció con un DDS más bajo.	Cambios en el consumo de alimentos Variaciones en la alimentación y el cambio de precios
Confinamiento y Cambios en las Tendencias Alimentarias de los Adolescentes en Italia, España, Chile, Colombia y Brasil. Ruiz-Roso et al. (2020). (12)	Prueba t de Student bidireccional pareada y ANOVA de dos vías.	820 adolescentes	Cuantitativo , Analítico, transversal	Los adolescentes consumían verdura a diario durante el confinamiento frente a un menor porcentaje que lo hacía antes. Así mismo, solo el 25,5% de los adolescentes encuestados consumía al menos una pieza de fruta al día antes de la COVID-19 frente al 33,2%. Mientras que antes del confinamiento solo el 44,6% de los adolescentes consumía comida rápida menos de una vez a la semana,	Aumento en el consumo de frutas y verduras durante la pandemia

				<p>esta cifra aumentó hasta el 64% durante el confinamiento. El catorce por ciento de los adolescentes consumía alimentos dulces todos los días antes de la COVID-19, lo que aumentó al 20,7% durante el confinamiento. Asimismo, el aumento de adolescentes que consumían frituras de 4 a 7 días a la semana, pasando del 7,4%, 3,7%, 1,8% y 2,1% antes al 8,8%, 3,8%, 2,2% y 2,9%.</p>	
<p>Comportamientos dietéticos en el período posterior al cierre y sus efectos en la diversidad dietética: la segunda etapa de una encuesta de nutrición en un estudio chino longitudinal en la era COVID-19. Zhang et al. (2020).(14)</p>	<p>Relación de probabilidades (odds ratio). El Puntaje de Diversidad Dietética del Hogar (HDDS) se utilizó para evaluar la diversidad dietética</p>	<p>1 994 personas</p>	<p>Longitudinal prospectivo</p>	<p>En comparación con el mismo período en 2019, una proporción sustancial de participantes informaron que recientemente habían disminuido su consumo en restaurantes y reducido la ingesta de mariscos, alimentos congelados importados y alimentos crudos, mientras que el mayor número de los participantes</p>	<p>Cambios a dietas saludables Mayor consumo de comidas rápidas</p>

				reportó un aumento de cocinar en casa.	
Cambios en los patrones dietéticos entre los jóvenes en China durante la epidemia de COVID-19: El impacto de COVID-19 en la encuesta sobre el cambio de estilo de vida (COINLICS). Jia et al. (2020). (23)	Pruebas t pareadas o pruebas $\chi^2$ para evaluar la importancia de las diferencias en el patrón de consumo	10 082 jóvenes	Analítica, transversal	Se observaron disminuciones significativas en la frecuencia de ingesta de arroz, carne, aves, verduras frescas, fruta fresca, productos de soja y productos lácteos, con diferencias significativas por sexo (las mujeres consumían más arroz, verduras y frutas frescas y menos carne, aves, soja). y productos lácteos que los hombres). Se observaron aumentos significativos en la frecuencia de consumo de productos de trigo, otros alimentos básicos y verduras en conserva, siendo los hombres los que consumían estos alimentos con más frecuencia que las mujeres.	Cambios en los hábitos alimenticios en los hogares,
Impacto del bloqueo de COVID-19 en el peso corporal, los hábitos alimentarios	puntuaciones Z	477 niños	Analítica, transversal	El consumo de todos los grupos de alimentos aumentó significativamente durante el confinamiento	Mayor consumo en el hogar

y la actividad física de los niños y adolescentes jordanos. Hou rani et al. (2021). (24)				en comparación con antes del confinamiento.	
Hábitos alimentarios y estilo de vida en niños con obesidad durante el confinamiento por COVID19: una encuesta en un centro italiano. Cipolla et al. (2021). (25)	Pruebas $\chi^2$	64 niños	Analítica, transversal	En cuanto a los hábitos alimentarios, más de la mitad de los sujetos (67,2%) había aumentado el consumo de postres caseros, pan, pasta y pizza, y se encontró una peor alimentación en los pacientes con ganancia de IMC (p=0,000). Los pacientes con aumento del IMC presentaron con mayor frecuencia episodios de alimentación emocional (p=0,016).	Cambios en los estilos de vida de niños con obesidad durante la pandemia.
Hábitos alimentarios y cambios en el estilo de vida durante el confinamiento por la COVID-19: una encuesta italiana. Di Renzo et al. (2020). (26)	Porcentajes	3 533 encuestados	Descriptiva transversal	En los pacientes encuestados el 8,3 % resultaron estar más apegados a una dieta mediterránea en relación a la población juvenil.	Cambios en el consumo de alimentos Cambios a dietas más saludables
Cambios en los comportamientos	Pruebas $\chi^2$	7 514 participantes	Analítica, transversal	La dieta mediterránea tuvo mayor adherencia	Cambios a dietas más saludables

<p>alimentarios durante el confinamiento o por el brote de COVID-19 en el estudio español COVIDiet. Rodríguez-Pérez et al. (2020).(27)</p>				<p>durante la pandemia. Los modelos como la edad, sexo, religión demostraron mayor probabilidad de cambiar la dieta hacia a comidas rápidas.</p>	
<p>Efectos del bloqueo de COVID-19 en los comportamientos de estilo de vida en niños con obesidad que viven en Verona, Italia: un estudio longitudinal .Pietrobelli et al.(2020). (28)</p>	<p>Pruebas t pareadas</p>	<p>41 niños y adolescentes</p>	<p>Estudio observacion al longitudinal</p>	<p>No hubo cambios en la ingesta de verduras informada; la ingesta de fruta aumentó (P = 0,055) durante el confinamiento. Por el contrario, la consumo de carnes rojas, papas fritas y bebidas azucaradas aumentó significativamente durante el confinamiento (rango de valores de P, 0,005 a &lt;0,001). El tiempo dedicado a actividades deportivas disminuyó 2,30 (DE 4,60) h/semana (P = 0,003) y el tiempo de sueño aumentó 0,65 (DE 1,29) h/día (P = 0,003). El tiempo de pantalla aumentó en 4,85</p>	<p>Cambios en el consumo de alimentos</p>

				(SD 2,40) h/d (P < 0,001).	
Comportamiento alimentario y estilo de vida de niños y adolescentes a un año del confinamiento por la pandemia del COVID-19 en Chile. Bustos-Arriagada et al.(2021). (29)	Porcentajes	1 083 padres de niños y adolescentes	Descriptiva transversal	“Desayunar todos los días” (89,2 %), “no ingerir alimentos durante la noche” (69,9 %) y “no ingerir comida rápida” (66,0 %) fueron los comportamientos alimentarios informados con mayor frecuencia, especialmente en niños en edad preescolar. Los encuestados que declararon conductas alimentarias y estilo de vida saludables fueron el 23,4 y el 23,7%, respectivamente, sin diferencias significativas por sexo. En preescolares, las familias con tres o menos miembros y padres o cuidadores con grado o posgrado reportaron un comportamiento alimentario y estilo de vida significativamente mejores en comparación con las familias con más de tres miembros y	Cambios a dietas más saludables

				padres cuidadores grado posgrado.	o sin o	
--	--	--	--	--	---------------	--

## **DESARROLLO**

La pandemia ha provocado cambios en los estilos de vida de los seres humanos, razón por la que se debe tener un cuidado importante en evitar la mala alimentación la cual ocasiona el aumento de la aparición de enfermedades relacionadas con la alimentación.

El descuido en la alimentación acompañado de distintos factores dañinos en el estilo de vida como el sedentarismo disminuye el funcionamiento correcto de los organismos.(1)

### **Hábitos alimenticios**

La alimentación es un proceso voluntario del ser humano y que se realiza por cada una de las personas según el ambiente, circunstancias y costumbres de cada entorno. Todos los alimentos contienen nutrientes que después de ingerirlos pasa por una transformación en el organismo que lo convierte en energía para el ser humano, con la agrupación de alimentos como verduras y legumbres brinda una gran gama de nutrientes para el organismo.(2)

### **Factores socioeconómicos**

El nivel de calidad de hábitos alimenticios va relacionados mayormente con el nivel socioeconómico por lo que se considera que las personas con mejor nivel socioeconómico poseen una alimentación saludable y las personas con bajo nivel socioeconómico poseen una mala alimentación.(3) El nivel socioeconómico se considera al nivel educativo, ocupacional, y del ingreso económico, el nivel educativo hace referencia al conocimiento

para elegir los alimentos, la adquisición de alimentos está directamente relacionada con el nivel de ingresos.(4)

### **Importancia de la alimentación**

Una correcta salud se relaciona con una alimentación bien equilibrada, alimentos que contengan una gran cantidad de nutrientes que aporten al crecimiento y desarrollo del ser humano.

Algunos factores que produjeron importantes variaciones en los hábitos de consumo en respuesta a la pandemia (es decir, cierre de lugares de trabajo físicos, comedores, cafés y restaurantes, escuelas e instituciones de cuidado infantil), cambios en la frecuencia de compras de comestibles de los hogares, riesgo percibido de COVID-19 por parte de las personas, pérdidas de ingresos por la pandemia y factores sociodemográficos. Se detectaron diferencias interesantes entre los países, lo que permitió conocer las distintas culturas alimentarias.(5)

La seguridad alimentaria presenta cuatro dimensiones definidas: la disponibilidad que se refiere a la oferta de los alimentos en la localidad, el acceso capacidad de adquirir los alimentos, la utilización cantidad de alimentos necesarios para mantener una vida saludable, y la estabilidad cantidad adecuada de alimento de calidad.(2)

### **Tipos de alimentación durante la pandemia**

Estudios de Deschasaux-Tanguy observaron tendencias de cambios desfavorables: aumento de los refrigerios, disminución del consumo de alimentos frescos (especialmente frutas y pescado) y mayor consumo de dulces, galletas y pasteles.(29) Giacalone revelan comer con más frecuencia dietas más saludable(32) y muestran los cambios en la dieta

durante el confinamiento reflejaron hasta cierto punto hábitos alimentarios (no) saludables preexistentes.

La pandemia causó graves cambios en los hábitos alimenticios de las personas que influye directamente en el estado nutricional, llevando a un alto riesgo de desnutrición o lo contrario a la obesidad.(6)

Mientras la pandemia progresa los hábitos alimenticios han cambiado, aumentando el consumo de alimentos procesados debido a que tienen una capacidad mayor de conservación menciona la Organización de las Naciones Unidas para la alimentación y la agricultura (FAO).(7)

Desde el año 1975 hasta el año 2016 la obesidad se ha triplicado a nivel mundial que ocasiona cerca de 2,8 millones de muertes menciona la Organización Mundial de la Salud (OMS). En América latina y el caribe el 58% de habitantes tienen sobrepeso y obesidad menciona Serrano et al.(2)

## **DISCUSIÓN**

La crisis sanitaria provocada por la pandemia de la COVID-19 se ha convertido en la crisis económica mundial más considerable de los últimos cien años. El sector agroalimentario cumple una función primordialmente social; sin embargo, no ha sido inmune a los efectos del nuevo coronavirus, que ha interrumpido el funcionamiento normal de las cadenas alimentarias que ha generado, además, gracias al confinamiento impuesto, también provoca cambios importantes en los estilos de vida.

Además las personas aumentaron su consumo de "alimentos reconfortantes" procesados, como chocolate, papas fritas y refrigerios, además reportan que no hubo cambios en la

ingesta de verduras; la ingesta de fruta aumentó durante el confinamiento. Por otra parte la ingesta de comida rápida aumentó significativamente en el confinamiento menciona Pietrobelli. (27) Por otro lado, di Renzo agrega el grupo de población de 18 a 30 años resultó tener una mayor adherencia a la dieta mediterránea en comparación con la población más joven y la anciana.(25)

asimismo algunos estudios como el de Zhang(13), en comparación con los datos de las olas pandémicas anteriores, la proporción de personas que eligieron productos saludables para hacer frente a la COVID-19 no cambió mucho. Sin embargo, Koletzko, demostró que la muestra del estudio informó comer con más frecuencia dietas más saludables y cocinar más en casa para sus hijos.(20)

El tema económico fue evaluado por algunos estudios, especialmente por cambios en los precios de los alimentos básicos (maíz, arroz, mandioca), legumbres (p. ej., frijoles, lentejas, guisantes y garbanzos), verduras (p. ej., espinacas, repollo, tomates, cebollas y cualquier verdura disponible localmente), frutas (p. ej., bananas, naranjas y cualquier fruta disponible localmente) y alimentos de origen animal (carne de res, pollo, productos lácteos, huevos y pescado), esta situación fue observada en países con problema de seguridad alimentaria como Burkina Faso, Etiopía y Nigeria pero también con los llamados desarrollados como China y Estados Unidos mencionan Dou .(1), Madzorera.(9), Adebayo.(15) Ouoba.(16) Perrar.(19)

Otro elemento referido a la alimentación tiene que ver con el hábito de consumo en casa, los estudios coinciden que se incrementó, no sólo por el confinamiento, además por la elevación de los precios de las comidas fuera de casa. La evidencia es presentada en los estudios de Madzorera.(9) Ellison.(10) y en Zhang.(13) Por otro lado, en uno el trabajo de la cocina casera y la experimentación en la cocina, mejoraron su alfabetización

alimentaria, como habilidades y confianza en la cocina, habilidades de planificación y compra de comidas, y aumentaron el consumo de comidas familiares.(12)

Así mismo, los resultados son mixtos respecto al consumo de comida rápida, una investigación revela un aumento leve de comida rápida mencionaron los estudios de Ruiz-Roso.(11) Rabiei Rabiei. (17), Deschasaux-Tanguy, además encontraron que el miedo a la contaminación de las comidas rápidas por coronavirus y el aumento del número de personas en el hogar fueron las razones más y menos frecuentes para disminuir el consumo de comida rápida.(17) De manera contraria, un estudio de Koletzko en Grecia encontró que disminuyó el consumo de comida rápida.(21)

En todo caso, la preocupación mundial sobre el tema alimentario apunta a que, si estos cambios se mantienen a largo plazo, son potencialmente preocupantes desde una perspectiva de salud pública, especialmente dado que más de la mitad de los encuestados se caracterizaron por una baja adherencia a dietas saludables. Además, existen implicaciones para los responsables de la formulación de políticas y los actores de la cadena de suministro de alimentos sobre las cuestiones de las dietas saludables, la resiliencia del sistema alimentario y el cambio de comportamiento.

Finalmente, varios autores evidenciaron los cambios de hábitos y el consumo de los diferentes tipos de alimentos durante la pandemia debido a varios factores, sobre todo en familias de las zonas con bajos niveles económicos donde se redujo el número de comidas al día para lograr subsistir en la emergencia sanitaria.

## **Conclusiones**

Varios artículos investigados demostraron que en diferentes países Latino Americanos como Chile, Ecuador, Perú. La alimentación fue el reto más grande para el gobierno que

se debía resolver durante el confinamiento debido a que existían muertes por escases de productos alimenticios, las personas redujeron el número de comidas al día, en otros casos se remplazaron muchos productos por otros menos saludables estos fenómenos se evidenciaron en las zonas más pobres.

Desde la aparición de la pandemia del Covid-19 la humanidad se ha sometido a grandes cambios especialmente en la alimentación ya que es uno de los procesos fisiológicos más importantes del ser humano, cambios en los estilos de vida desde el inicio de la pandemia y el confinamiento obligatorio muchas personas optaron por quedarse en casa, esto se pudo apreciar con mayor frecuencia en la zona urbana esto conllevó a un aumento de peso debido a que se redujo las horas de ejercicio físico.

La pandemia se convirtió en un muro entre la zona urbana y la rural debido al confinamiento obligatorio emitido por el Gobierno, durante el encierro se detuvo la circulación de las personas por lo que provocó una interrupción en el intercambio de los productos desde el campo como: papas, maíz, yuca, maduro, hortalizas, verduras, frutas, leche, queso y varios productos hacia la ciudad, de igual manera los productos como: arroz, azúcar, sal, fideos, harina, embutidos y enlatados hacia el campo.

## **BIBLIOGRAFÍA**

1. Organización Mundial de la Salud. Novel Coronavirus (2019-nCoV) Situation report 1 21 JANUARY 2020 [Internet]. Organización Mundial de la Salud. Ginebra; 2020 Jan [cited 2022 Jan 9]. Available from: <https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/situation-reports/20200121-sitrep-1-2019-ncov.pdf>

2. Dou Z, Stefanovski D, Galligan D, Lindem M, Rozin P, Chen T, et al. Household Food Dynamics and Food System Resilience Amid the COVID-19 Pandemic: A Cross-National Comparison of China and the United States. *Frontiers in Sustainable Food Systems* [Internet]. 2021 Jan 12 [cited 2021 Dec 20];4:212. Available from: [https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fsufs.2020.577153/full?utm\\_source=researcher\\_app&utm\\_medium=referral&utm\\_campaign=RESR\\_MRKT\\_Researcher\\_inbound](https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fsufs.2020.577153/full?utm_source=researcher_app&utm_medium=referral&utm_campaign=RESR_MRKT_Researcher_inbound)
3. Banco Mundial. Food Security and COVID-19 [Internet]. Banco Mundial. 2021 [cited 2021 Dec 20]. Available from: <https://www.worldbank.org/en/topic/agriculture/brief/food-security-and-covid-19>
4. United Nations. Policy Brief: The Impact of COVID-19 on Food Security and Nutrition |Policy Support and Governance| Food and Agriculture Organization of the United Nations [Internet]. 2020 [cited 2021 Dec 20]. Available from: <https://www.fao.org/policy-support/tools-and-publications/resources-details/es/c/1287907/>
5. World Bank. Food and Nutrition under the COVID-19 Crisis: Lessons for Protecting the Vulnerable and Facilitating Recovery [Internet]. Washington; 2021 Mar [cited 2021 Dec 20]. Available from: <http://ida.worldbank.org/about/borrowing-countries>
6. Organización de las Naciones Unidas para la Infancia. Tracking the situation of children during COVID-19 - UNICEF DATA [Internet]. Organización de las Naciones Unidas para la Infancia. 2021 [cited 2021 Dec 20]. Available from: <https://data.unicef.org/resources/rapid-situation-tracking-covid-19-socioeconomic-impacts-data-viz/>

7. Laborde D, Martin W, Swinnen J, Vos R. COVID-19 risks to global food security. *Science* [Internet]. 2020 Jul 31 [cited 2021 Dec 20];369(6503):500–2. Available from: <https://www.science.org/doi/abs/10.1126/science.abc4765>
8. Organización Mundial de la Salud. #SanosEnCasa: alimentación saludable [Internet]. Organización Mundial de la Salud. 2021 [cited 2021 Dec 20]. Available from: <https://www.who.int/es/campaigns/connecting-the-world-to-combat-coronavirus/healthyathome/healthyathome---healthy-diet>
9. Urrutia G, Bonfill X. Declaración Prisma: una propuesta para mejorar la publicación de revisiones sistemáticas y metaanálisis. Vol. 135, *Medicina Clínica*. 2010. p. 507–11.
10. Madzorera I, Ismail A, Hemler EC, Korte ML, Olufemi AA, Wang D, et al. Impact of COVID-19 on Nutrition, Food Security, and Dietary Diversity and Quality in Burkina Faso, Ethiopia and Nigeria. *The American Journal of Tropical Medicine and Hygiene* [Internet]. 2021 Aug 11 [cited 2021 Dec 20];105(2):295–309. Available from: <https://www.ajtmh.org/view/journals/tpmd/105/2/article-p295.xml>
11. Ellison B, McFadden B, Rickard BJ, Wilson NL. Examining Food Purchase Behavior and Food Values During the COVID-19 Pandemic. *Applied Economic Perspectives and Policy* [Internet]. 2021 Mar 1 [cited 2022 Jan 9];43(1):58–72. Available from: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1002/aep.13118>
12. Ruiz-Roso MB, Padilha P de C, Mantilla-Escalante DC, Ulloa N, Brun P, Acevedo-Correa D, et al. Covid-19 Confinement and Changes of Adolescent's Dietary Trends in Italy, Spain, Chile, Colombia and Brazil. *Nutrients* [Internet]. 2020 Jun 1 [cited 2022 Jan 9];12(6):1–18. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32560550/>

13. Ronto R, Nanayakkara J, Worsley A, Rathi N. COVID-19 & culinary behaviours of Australian household food gatekeepers: A qualitative study. *Appetite* [Internet]. 2021 Dec 1 [cited 2022 Jan 9];167:105598. Available from: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0195666321005055?via%3Dihub>
14. Zhang J, Zhao A, Ke Y, Huo S, Ma Y, Zhang Y, et al. Dietary Behaviors in the Post-Lockdown Period and Its Effects on Dietary Diversity: The Second Stage of a Nutrition Survey in a Longitudinal Chinese Study in the COVID-19 Era. *Nutrients* [Internet]. 2020 Nov 1 [cited 2022 Jan 9];12(11):1–12. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33114499/>
15. Shahbaz P, Haq S ul, Khalid U bin, Boz I. Gender-based implications of the COVID-19 pandemic on household diet diversity and nutritional security in Pakistan. *British Food Journal* [Internet]. 2021 [cited 2022 Jan 25]; Available from: <https://www.emerald.com/insight/content/doi/10.1108/BFJ-05-2021-0464/full/html>
16. Adebayo TS, Oluwamayowa L. COVID-19 and food security as catalyst of conflict among rural households in Nigeria: a study of Ilaje community, Ondo state. *Journal of Aggression, Conflict and Peace Research*. 2021 Nov 1;13(4):169–85.
17. Ouoba Y, Sawadogo N. Food security, poverty and household resilience to COVID-19 in Burkina Faso: Evidence from urban small traders' households. *World Dev Perspect* [Internet]. 2022 Mar [cited 2022 Jan 25];25:100387–100387. Available from: <https://dx.doi.org/10.1016/j.wdp.2021.100387>
18. Rabiei S, Ghodsi D, Amini M, Nikooyeh B, Rasekhi H, Doustmohammadian A, et al. Changes in fast food intake in Iranian households during the lockdown period caused by COVID-19 virus emergency, National Food and Nutrition Surveillance. *Food Science*

and Nutrition [Internet]. 2021 Jan 1 [cited 2022 Jan 25];10(1):39–48. Available from: <https://dx.doi.org/10.1002/fsn3.2644>

19. Litton MM, Beavers AW. The Relationship between Food Security Status and Fruit and Vegetable Intake during the COVID-19 Pandemic. *Nutrients* 2021, Vol 13, Page 712 [Internet]. 2021 Feb 24 [cited 2022 Jan 25];13(3):712. Available from: <https://www.mdpi.com/2072-6643/13/3/712/htm>
20. Perrar I, Alexy U, Jankovic N. Changes in Total Energy, Nutrients and Food Group Intake among Children and Adolescents during the COVID-19 Pandemic. Results of the DONALD Study. *Nutrients* 2022, Vol 14, Page 297 [Internet]. 2022 Jan 11 [cited 2022 Jan 25];14(2):297. Available from: <https://www.mdpi.com/2072-6643/14/2/297/htm>
21. Koletzko B, Holzapfel C, Schneider U, Hauner H. Lifestyle and Body Weight Consequences of the COVID-19 Pandemic in Children: Increasing Disparity. *Annals of Nutrition & Metabolism* [Internet]. 2021 Jun 1 [cited 2022 Jan 25];77(1):1. Available from: [/pmc/articles/PMC7900479/](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33805678/)
22. Androutsos O, Perperidi M, Georgiou C, Chouliaras G. Lifestyle Changes and Determinants of Children's and Adolescents' Body Weight Increase during the First COVID-19 Lockdown in Greece: The COV-EAT Study. *Nutrients* [Internet]. 2021 Mar 1 [cited 2022 Jan 25];13(3):1–11. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33805678/>

# ANEXOS

## CONSUMO DE TIPOS DE ALIMENTOS EN TIEMPOS DE PANDEMIA COVID-19

### INFORME DE ORIGINALIDAD



### FUENTES PRIMARIAS

1	Submitted to Universidad Catolica De Cuenca Trabajo del estudiante	8%
---	---	----

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias < 2%

Excluir bibliografía

Activo

Autorización De Publicación En El Repositorio Institucional

**Juan Pedro Pinguil Buscan** portador de la cedula de ciudadanía N° **030236899-8**. En calidad de autor y titular de los derechos patrimoniales de trabajo de titulación **CONSUMO DE TIPOS DE ALIMENTOS EN TIEMPO DE PANDEMIA COVID-19**, de conformidad a lo establecido en el artículo 114 Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos. Creatividad e Innovación, reconozco a favor de la Universidad Católica de Cuenca una licencia gratuita, transferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos y no comerciales. Autorizo además a la Universidad Católica de Cuenca, para que realice la publicación de este trabajo de titulación en Repositorio Institucional de conformidad a los dispuesto en el artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

**Cañar, 22 de abril del 2022**

F:  .....

**Juan Pedro Pinguil Buscan**

**C.I. 030236899-8**