



UNIVERSIDAD  
CATÓLICA  
DE CUENCA

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA**

*Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo*

**UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR**

**CARRERA DE ODONTOLOGÍA**

**FRECUENCIA DE CIRUGÍAS PERIODONTALES EN PACIENTES  
DE 18 A 30 AÑOS QUE FUERON ATENDIDOS EN LA CARRERA  
DE ODONTOLOGÍA DE LA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE  
CUENCA DURANTE EL PERIODO 2022-2023**

**PROYECTO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL  
TÍTULO DE ODONTÓLOGO**

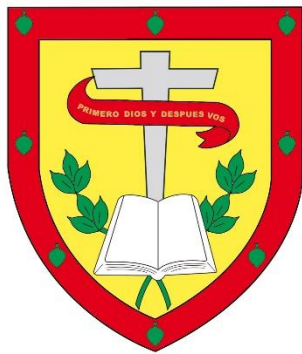
**AUTOR: ROGELIO ALEXANDER MOLINA MERINO**

**DIRECTOR: OD. ESP. CARLOS ROBERTO NAULA VICUÑA**

**CUENCA - ECUADOR**

**2025**

**DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO**



**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA**

*Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo*

**UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR**

**CARRERA DE ODONTOLOGÍA**

FRECUENCIA DE CIRUGÍAS PERIODONTALES EN PACIENTES DE  
18 A 30 AÑOS QUE FUERON ATENDIDOS EN LA CARRERA DE  
ODONTOLOGÍA DE LA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA  
DURANTE EL PERIODO 2022-2023

**PROYECTO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL  
TÍTULO DE ODONTÓLOGO**

**AUTOR: ROGELIO ALEXANDER MOLINA MERINO**

**DIRECTOR: OD. ESP. CARLOS ROBERTO NAULA VICUÑA**

**CUENCA - ECUADOR**

**2025**

**DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO**

**Frecuencia de cirugías periodontales en pacientes de 18 a 30 años que fueron atendidos en la carrera de Odontología de la Universidad Católica de Cuenca durante el periodo 2022-2023**

**RESUMEN**

**Objetivo:** Determinar la frecuencia de cirugías periodontales en pacientes de 18 a 30 años que fueron atendidos en la carrera de Odontología durante el período 2022-2023. **Metodología:** Se seleccionaron pacientes adultos con edades entre 18 y 30 años que habían sido tratados en el área de cirugía periodontal de la carrera de Odontología durante el período 2022-2023. Se recopilaron historias clínicas y fichas periodontales para registrar el tipo de cirugía realizada y su distribución en la población estudiada. **Resultados:** Se obtuvo una base de datos inicial de 1665 pacientes, de los cuales, tras aplicar los criterios de inclusión y exclusión, se seleccionó una muestra final de 762 individuos. Se identificaron 127 procedimientos quirúrgicos periodontales, lo que representa una frecuencia del 16,67%. Los procedimientos más frecuentes fueron el alargamiento de corona y la gingivoplastia, cada uno con una prevalencia del 37,80%. Se observó una mayor proporción de cirugías en mujeres (55,91%) en comparación con hombres (44,09%). **Conclusión:** Este estudio ofrece una visión detallada de la distribución de cirugías periodontales en jóvenes, resaltando la alta prevalencia de procedimientos estéticos y funcionales. Los hallazgos subrayan la importancia de una planificación quirúrgica adecuada y estrategias preventivas para reducir la necesidad de intervenciones.

**Palabras clave:** Cirugía periodontal, alargamiento de corona, gingivoplastia, periodontitis, odontología

## **Frequency of Periodontal Surgeries in Patients aged 18 to 30 years Treated at the Dentistry Program of the Catholic University of Cuenca during 2022-2023**

### **ABSTRACT**

**Objective:** To determine the frequency of periodontal surgeries in patients aged 18 to 30 years treated in the Dentistry program during 2022-2023. **Methodology:** Adult patients aged between 18 and 30 years who had been treated in the periodontal surgery area of the Dentistry Program during the period 2022-2023 were selected. Clinical histories and periodontal charts were collected to record the type of surgery performed and its distribution in the study population. **Results:** An initial database of 1665 patients was obtained, from which, after applying the inclusion and exclusion criteria, a final sample of 762 individuals was selected. One hundred and twenty-seven periodontal surgical procedures were identified, representing a frequency of 16.67%. The most frequent procedures were crown lengthening and gingivoplasty, each with a prevalence of 37.80%. A higher proportion of surgical interventions was observed in women (55.91%) compared to men (44.09%). **Conclusion:** This study provides a detailed overview of the distribution of periodontal surgeries in young adults, highlighting the high prevalence of aesthetic and functional procedures. The findings underscore the importance of adequate surgical planning and preventive strategies to reduce the need for interventions.

**Keywords:** Periodontal surgery, crown lengthening, gingivoplasty, periodontitis, dentistry

## Introducción

La cirugía periodontal es una especialidad dentro de la odontología encargada del tratamiento de enfermedades que afectan los tejidos de soporte dental, incluyendo las encías, el hueso alveolar y el ligamento periodontal. Estas intervenciones son fundamentales para detener la progresión de enfermedades periodontales, restaurar la función masticatoria y mejorar la salud bucodental de los pacientes (1).

En el periodo 2022-2023, se llevó a cabo un estudio en la carrera de Odontología con el objetivo de evaluar la frecuencia de cirugías periodontales en pacientes jóvenes de entre 18 y 30 años. Este grupo etario es especialmente relevante, ya que, si bien las enfermedades periodontales suelen asociarse con edades más avanzadas, los factores predisponentes pueden manifestarse desde etapas tempranas, requiriendo tratamientos quirúrgicos específicos para su control y resolución.

Dentro del espectro de cirugías periodontales, se encuentran procedimientos con diferentes objetivos terapéuticos y estéticos. Entre ellos, el alargamiento de corona, utilizado para exponer mayor estructura dental en casos de caries subgingival o necesidades protésicas (2); la apicectomía, que permite eliminar infecciones persistentes en el ápice radicular cuando el tratamiento endodóntico convencional no es suficiente(3); el desbridamiento quirúrgico, esencial para la eliminación de tejido infectado en casos avanzados de periodontitis (4); y la frenectomía, empleada para corregir inserciones anómalas del frenillo labial o lingual que puedan afectar la estabilidad gingival o la fonación (5).

Asimismo, procedimientos como la gingivectomía y la gingivoplastia son clave en la remodelación del contorno gingival para mejorar tanto la salud periodontal como la estética dental(6,7). Por otro lado, el injerto de encía se utiliza para tratar defectos en el volumen o altura del tejido blando(8), mientras que el injerto óseo es fundamental en la regeneración de estructuras óseas afectadas por enfermedad periodontal avanzada o para la preparación de áreas destinadas a implantes dentales(9).

La correcta planificación y ejecución de estos procedimientos son esenciales para lograr resultados predecibles y exitosos en la práctica odontológica. En este contexto, el presente estudio analiza la frecuencia de estas cirugías en pacientes jóvenes atendidos en la carrera de Odontología de la Universidad Católica de Cuenca, proporcionando información valiosa para optimizar estrategias de tratamiento y fortalecer la educación clínica en el manejo de enfermedades periodontales dentro del ámbito académico.

## **Materiales y Métodos**

### **Selección de Pacientes**

Los pacientes incluidos en el estudio cumplieron con los siguientes criterios de inclusión: contar con un rango de edad de 18 a 30 años, tener registros clínicos completos y haber sido sometidos a al menos una cirugía periodontal documentada. Se excluyeron aquellos con historias clínicas incompletas o con condiciones sistémicas que pudieran influir en los resultados quirúrgicos.

### **Análisis de Historias Clínicas y fichas periodontales**

Se revisaron las historias clínicas y las fichas periodontales disponibles en los archivos de la institución para recopilar datos relevantes, incluyendo el sexo, la edad y el tipo de cirugía periodontal realizada.

### **Registro de Datos**

Los datos recopilados fueron organizados en una base electrónica que permitió el análisis estadístico mediante tablas de frecuencia y medidas de tendencia central y dispersión. Las variables principales fueron procesadas utilizando herramientas como Microsoft Excel para garantizar una representación clara y precisa de los resultados.

Los procedimientos quirúrgicos periodontales documentados fueron clasificados en categorías específicas, tales como alargamiento de corona, gingivoplastia, gingivectomía, injertos (de encía y óseo), apicectomía, desbridamiento y frenectomía.

### **Análisis Estadístico**

Se realizó un análisis específico en el programa "Excel" de las frecuencias absolutas y relativas, así como de las proporciones entre los diferentes tipos de cirugías periodontales. En caso de requerirse, se utilizaron gráficos para facilitar la interpretación visual de los datos.

### **Limitaciones del Estudio**

El estudio se llevó a cabo en cumplimiento con las normas éticas internacionales para la investigación en seres humanos, asegurando la protección de la privacidad de los pacientes y el uso exclusivo de sus datos con propósitos académicos. Además, el protocolo fue revisado y aprobado por el comité de ética de la Universidad Católica de Cuenca.

## Resultados

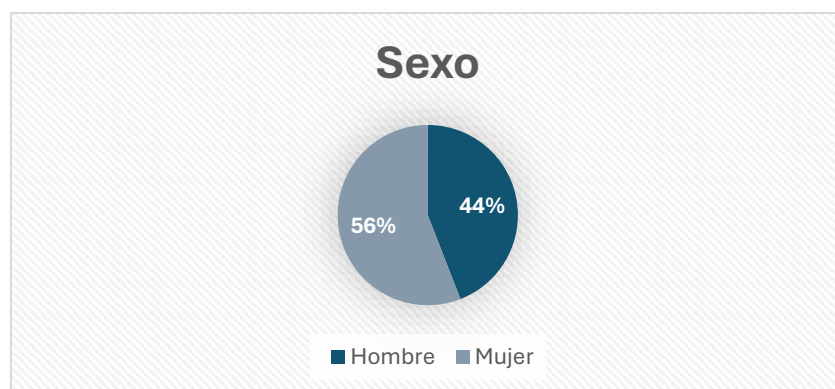
Durante el período analizado, se identificaron un total de 1665 personas, de las cuales se seleccionó una muestra compuesta por 762 pacientes cuyos registros cumplían con los criterios de edad establecidos. Al procesar los datos, se lograron organizar las características definidas en los objetivos del estudio. Es relevante señalar que la selección de la muestra se llevó a cabo de manera rigurosa, evitando cualquier exclusión arbitraria. Para ello, se aplicaron criterios de inclusión y exclusión previamente determinados, asegurando así la calidad y representatividad de la información recopilada.

Dentro de los 762 registros considerados en la muestra, se identificaron 127 procedimientos quirúrgicos periodontales, lo que representa una frecuencia del 16,67%. Este hallazgo resulta clave para determinar la incidencia de estas intervenciones en la población estudiada, proporcionando un punto de referencia valioso tanto para investigaciones futuras como para la práctica clínica en odontología.

**Tabla 1.** Frecuencia de los pacientes con cirugías periodontales realizadas.

Sexo	Frecuencia	%
Hombre	56	44.09%
Mujer	71	55.91%
Total	127	100%

**Gráfico 1.** Frecuencia de los pacientes con cirugía periodontal según el sexo.

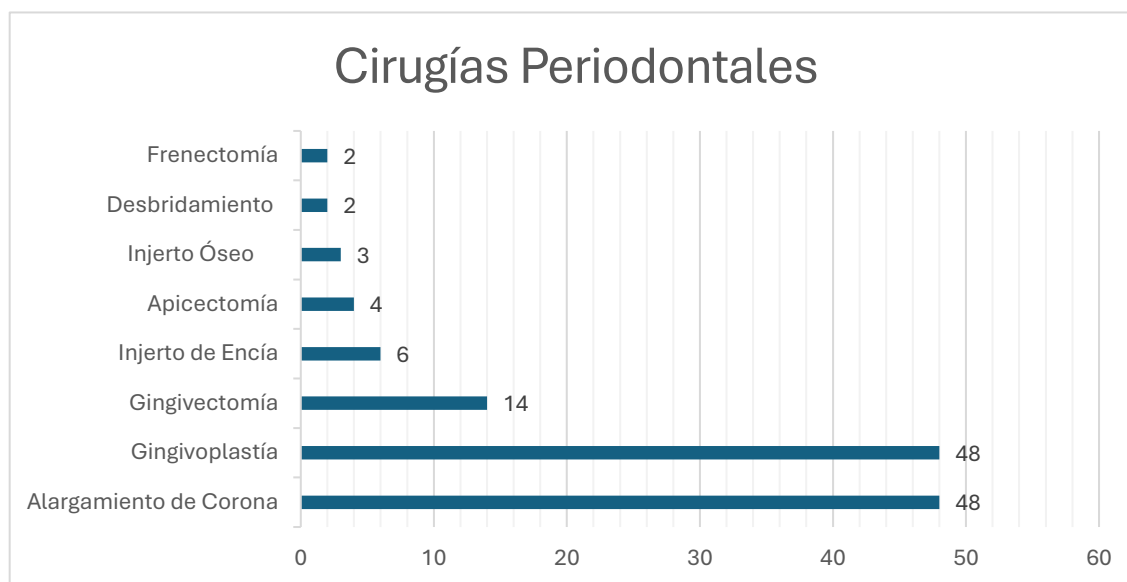


De las 127 cirugías periodontales observadas, 56 fueron realizadas en hombres, lo que representa el 44.09% del total, mientras que 71 se realizaron en mujeres, equivalente al 55.91%. Esto sugiere que, en la muestra analizada, las mujeres presentan una mayor proporción de cirugías periodontales que los hombres.

**Tabla 2.** Frecuencia de los diferentes tipos de cirugías periodontales.

Cirugía Periodontal	Frecuencia	%
Alargamiento de Corona	48	37.80%
Gingivoplastia	48	37.80%
Gingivectomía	14	11.02%
Injerto de Encía	6	4.72%
Apicectomía	4	3.15%
Injerto Óseo	3	2.36%
Desbridamiento	2	1.57%
Frenectomía	2	1.57%
Total	127	100%

**Gráfico 2.** Frecuencia de los diferentes tipos de cirugías periodontales.



La tabla muestra que los procedimientos más frecuentes fueron el alargamiento de corona y la gingivoplastia, cada uno representando el 37.80% del total, lo que indica que estos dos tratamientos son los más comunes. En menor proporción se realizaron la gingivectomía (11.02%) y el injerto de encía (4.72%). Otros procedimientos menos frecuentes incluyen la apicectomía, injerto óseo, desbridamiento y frenectomía, que juntos suman el 8.65%. Esta distribución proporciona un panorama claro de los tratamientos periodontales más comunes en la población analizada.

**Tabla 3.** Frecuencia de los pacientes con cirugías periodontales realizadas por edad.

		<b>HOMBRE</b>	<b>MUJER</b>	<b>TOTAL</b>
<b>N</b>	Válido	56	71	127
	Perdidos	0	0	0
<b>MEDIA</b>		24,70	24,72	24,71
<b>MEDIANA</b>		25	24	25
<b>MODA</b>		24	30	30
<b>DESV. ESTÁNDAR</b>		3,54	3,58	3,55
<b>MÍNIMO</b>		18	18	18
<b>MÁXIMO</b>		30	30	30

Se observa que el número total de casos válidos fue de 127, con 56 hombres y 71 mujeres, sin registros perdidos. La edad promedio general fue de 24,71 años, con valores muy similares entre hombres (24,70) y mujeres (24,72). La mediana fue de 25 años para el total de la muestra, lo que indica que la mitad de los pacientes tenía 25 años o menos. La moda varió según el sexo: en hombres fue de 24 años, mientras que en mujeres fue de 30 años, reflejando una mayor concentración de casos en esos rangos de edad. La desviación estándar fue de 3,55, lo que sugiere una variabilidad moderada en la distribución de la edad dentro del grupo de estudio. Finalmente, los valores mínimo y máximo fueron idénticos para ambos sexos, con edades comprendidas entre 18 y 30 años, en concordancia con los criterios de inclusión establecidos en la investigación.

## Discusión

Los resultados obtenidos en este estudio revelan que los procedimientos más frecuentes en la población analizada fueron el alargamiento de corona y la gingivoplastia, cada uno con una frecuencia del 37.80%. Estos hallazgos coinciden con lo reportado por Kahn et al. (2024), quienes destacaron que el alargamiento de corona es una de las técnicas más utilizadas en la odontología estética debido a su impacto en la armonía gingival y la exposición dental adecuada. Este procedimiento no solo mejora la estética dental, sino que también favorece la retención de restauraciones protésicas en pacientes jóvenes. De igual manera, la gingivoplastia ha sido ampliamente documentada como una intervención clave para la corrección de contornos gingivales, permitiendo una mejor integración estética y funcional (10).

En contraste, procedimientos como la apicectomía y el injerto óseo representaron menos del 4% de los casos en nuestra investigación. Esto coincide con lo reportado por Modin et al. (2023), quienes encontraron que los procedimientos quirúrgicos avanzados en periodoncia, como el injerto óseo, son menos frecuentes en jóvenes debido a que la mayoría de los casos de periodontitis en este grupo etario pueden manejarse con tratamientos menos invasivos. Además, se observó que factores como el sangrado al sondaje elevado y la interrupción del tratamiento periodontal aumentan la necesidad de intervenciones más complejas a largo plazo (11).

Al comparar nuestros hallazgos con estudios realizados en otros contextos, se evidencian diferencias notables. Mientras que en nuestra investigación el alargamiento de corona y la gingivoplastia fueron los procedimientos más frecuentes, Abbas et al. (2023) encontraron una mayor prevalencia de injerto de encía, desbridamiento en pacientes jóvenes con obesidad, lo que sugiere que las condiciones sistémicas pueden influir en la necesidad de ciertos tratamientos periodontales. Estas diferencias pueden atribuirse a factores como la presencia de inflamación sistémica relacionada con la obesidad, que aumenta la susceptibilidad a enfermedades periodontales más avanzadas(12).

En cuanto a la edad de los pacientes, nuestra investigación indicó una media de 24 años, con un rango de 18 a 30 años. Sin embargo, Modin et al. (2023) encontraron que la progresión de la periodontitis en individuos jóvenes depende en gran medida de factores como el hábito de fumar y la adherencia al tratamiento periodontal. En su estudio, los pacientes que suspendieron el tratamiento presentaron una mayor pérdida ósea marginal en el seguimiento a largo plazo, lo que enfatiza la importancia del mantenimiento periodontal continuo en la prevención de intervenciones quirúrgicas mayores(11).

A pesar de la relevancia clínica de los procedimientos periodontales en pacientes jóvenes, la literatura científica sobre la frecuencia y distribución de estas cirugías en este grupo etario es limitada. Durante la revisión bibliográfica, se identificó una escasez de estudios específicos que abordaran este tema con enfoques similares al presente trabajo. Esto refuerza la originalidad de nuestra investigación y la importancia de sus hallazgos como referencia para futuras investigaciones en el campo de la periodoncia. La falta de antecedentes comparables resalta la necesidad de continuar explorando esta temática, ampliando la base de conocimientos y fomentando nuevas líneas de estudio que contribuyan al desarrollo de estrategias terapéuticas basadas en evidencia.

## **Conclusiones**

El presente estudio permitió determinar la frecuencia y distribución de las cirugías periodontales en pacientes de 18 a 30 años atendidos en la carrera de Odontología durante el periodo 2022-2023. Se identificó que los procedimientos más comunes fueron el alargamiento de corona y la gingivoplastia, los cuales representaron el 37.80% cada uno, evidenciando la alta demanda de tratamientos con fines estéticos y funcionales en esta población. Los resultados obtenidos coinciden con estudios previos que destacan la relevancia de estas intervenciones en pacientes jóvenes, especialmente por su impacto en la estética dental y la armonía dentogingival. En contraste, procedimientos como la apicectomía y el injerto óseo fueron menos frecuentes, lo que sugiere que estas técnicas se aplican en casos específicos y con indicaciones más restrictivas.

En cuanto a la distribución por sexo, se observó una mayor proporción de cirugías periodontales en mujeres (55.91%) en comparación con hombres (44.09%), lo que podría estar relacionado con una mayor demanda de tratamientos estéticos en este grupo. La edad promedio de los pacientes fue de 24.71 años, con una distribución homogénea dentro del rango de estudio. Los hallazgos resaltan la importancia de una evaluación adecuada y planificación meticulosa de los procedimientos quirúrgicos periodontales para garantizar resultados exitosos. Asimismo, subrayan la necesidad de promover estrategias preventivas y educativas que ayuden a reducir la incidencia de afecciones periodontales y la necesidad de intervenciones quirúrgicas en la población joven.

Finalmente, aunque este estudio proporciona información valiosa sobre la frecuencia y características de las cirugías periodontales en un entorno académico, se recomienda realizar investigaciones futuras con muestras más amplias y análisis comparativos con otros grupos etarios para fortalecer la comprensión de las tendencias en la práctica periodontal.

### **Conflicto de interés**

El autor no presenta conflicto de interés

### **Contribuciones de los autores**

El autor contribuyó de manera significativa en la elaboración del artículo original, participando en la redacción, el análisis e interpretación de los datos y el procesamiento estadístico. Además, fue responsable de la recopilación y organización de la información, garantizando la integridad de los datos. Asimismo, llevó a cabo una revisión crítica del manuscrito, asegurando la precisión científica y la coherencia metodológica, y asumió la responsabilidad integral del estudio, supervisando cada etapa del proceso de investigación y redacción.

### **Financiamiento**

El proceso de la investigación fue autofinanciado.

## Referencias Bibliográficas

1. Cardaropoli D, Nevins M, Sanz M, Allen EP, Aslan S, Camelo M, et al. CIRUGÍA PERIODONTAL PLÁSTICA Y REGENERATIVA CIRUGÍA PERIODONTAL PLÁSTICA Y REGENERATIVA REVISIÓN CIENTÍFICA. 2023.
2. Sánchez Moscoso MS, Cornejo Alava AE, Bravo Anchundia DI, Lafebre Carrasco MF. Alargamiento de corona clínica. Reporte de caso. *Odontología (Lima)*. 2023 Aug 19;25(2):80–6.
3. Suasnabas Pacheco EJ, Macías Lozano HG, Segura Cueva KA, Loayza Romero AC. Cirugía Periapical: apicectomía y quistectomía. *RECIAMUC*. 2023 Jan 6;7(1):606–15.
4. Sanz-Sánchez I, Montero E, Citterio F, Romano F, Molina A, Aimetti M. Efficacy of access flap procedures compared to subgingival debridement in the treatment of periodontitis. A systematic review and meta-analysis. Vol. 47, *Journal of Clinical Periodontology*. Blackwell Munksgaard; 2020. p. 282–302.
5. Dioguardi M, Ballini A, Quarta C, Caroprese M, Maci M, Spirito F, et al. Labial Frenectomy using Laser: A Scoping Review. Vol. 2023, *International Journal of Dentistry*. Hindawi Limited; 2023.
6. Seki K, Sato S. A 15-year Follow-Up of a Gingivectomy Procedure for Idiopathic Gingival Fibromatosis: A Case Report and Literature Review. *Journal of Clinical Pediatric Dentistry*. 2022 Mar 1;46(2):119–24.
7. Villa-Martínez L, Mendoza-Espinosa BI, Jacinto-Alemán LF, Molotla-Fragoso A, Mejía-Velázquez CP, Alonso-Moctezuma A, et al. Gingivectomy–Gingivoplasty for Oral Physiological Melanosis Depigmentation: A Case Report Involving Human Papillomavirus. *Dent J (Basel)*. 2024 Jul 1;12(7).
8. Tapia Hidalgo DI, Escobar Rojas CJ, Gutiérrez Fernández KA, Arias Proaño MC. Cirugía del colgajo gingival en el tratamiento periodonta. *Polo del Conocimiento [Internet]*. 2024 Feb 2;9(4):1897–909. Available from: <https://polodelconocimiento.com/ojs/index.php/es/article/view/7035>
9. Schmidt AH. Autologous bone graft: Is it still the gold standard? *Injury*. 2021 Jun 1;52:S18–22.
10. Kahn S, Rodrigues WJ de PR, Dias AT, Resende R, Fernandes JCH, Fernandes GVO. Crown Lengthening Surgery in the Esthetic Area for Optimized Results: A Review with Surgical Recommendations. Vol. 5, *Surgeries (Switzerland)*. Multidisciplinary Digital Publishing Institute (MDPI); 2024. p. 1043–55.
11. Modin C, Rinon CD, Faham A, Gustafsson A, Yucel-Lindberg T, Jansson L. Periodontitis in young individuals: Important factors for disease progression. *J Clin Periodontol*. 2024 Jan 1;51(1):74–85.
12. Abbas Y, Elsaadany B, Ghallab N. Prevalence of different stages of periodontal diseases among a sample of young adult obese Egyptian patients: a hospital based Cross-sectional study over 1 year. *BMC Oral Health*. 2023 Dec 1;23(1).