



UNIVERSIDAD  
CATÓLICA  
DE CUENCA

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA**

*Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo*

**UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR.**

**CARRERA DE ENFERMERIA**

“ ABANDONO DEL ADULTO MAYOR QUE RESIDEN EN LOS  
CENTROS GERONTOLÓGICOS: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA. ”

“PROYECTO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL  
TÍTULO DE LICENCIADOS EN ENFERMERIA. ”

**AUTOR: MICHAELLE DAYANA ROMERO PADILLA, ALICIA  
MAGALY BUÑAY PATIÑO.**

**DIRECTOR: LCDA.ERIKA PAOLA ROJAS.**

**CAÑAR – ECUADOR.**

**2024**

**DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO**



**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA**

*Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo*

**UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR.**

**CARRERA DE ENFERMERIA.**

**“ ABANDONO DEL ADULTO MAYOR QUE RESIDEN EN LOS  
CENTROS GERONTOLÓGICOS: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA.**

..

PROYECTO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL  
TÍTULO DE LICENCIADOS EN ENFERMERIA.

**AUTOR:** MICHAELLE DAYANA ROMERO PADILLA, ALICIA  
MAGALY BUÑAY PATIÑO.

**DIRECTOR:** LCDA. LCDA.ERIKA PAOLA ROJAS.

**CAÑAR – ECUADOR.**

**2024**

**DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO**



**Declaratoria de Autoría y Responsabilidad**

**MICHAELLE DAYANA ROMERO PADILLA** portador(a) de la cédula de ciudadanía N° **0303105548**.  
Declaro ser el autor de la obra: **“ABANDONO DEL ADULTO MAYOR QUE RESIDEN EN LOS CENTROS GERONTOLÓGICOS: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA”**, sobre la cual me hago responsable sobre las opiniones, versiones e ideas expresadas. Declaro que la misma ha sido elaborada respetando los derechos de propiedad intelectual de terceros y eximo a la Universidad Católica de Cuenca sobre cualquier reclamación que pudiera existir al respecto. Declaro finalmente que mi obra ha sido realizada cumpliendo con todos los requisitos legales, éticos y bioéticos de investigación, que la misma no incumple con la normativa nacional e internacional en el área específica de investigación, sobre la que también me responsabilizo y eximo a la Universidad Católica de Cuenca de toda reclamación al respecto.

Cañar, 11/06/2024

F:  .....

**MICHAELLE DAYANA ROMERO PADILLA**

**C.I. 0303105548**



**Declaratoria de Autoría y Responsabilidad**

**ALICIA MAGALY BUÑAY PATIÑO** portador(a) de la cédula de ciudadanía N° **0302148259**. Declaro ser el autor de la obra: **"ABANDONO DEL ADULTO MAYOR QUE RESIDEN EN LOS CENTROS GERONTOLÓGICOS: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA"**, sobre la cual me hago responsable sobre las opiniones, versiones e ideas expresadas. Declaro que la misma ha sido elaborada respetando los derechos de propiedad intelectual de terceros y eximo a la Universidad Católica de Cuenca sobre cualquier reclamación que pudiera existir al respecto. Declaro finalmente que mi obra ha sido realizada cumpliendo con todos los requisitos legales, éticos y bioéticos de investigación, que la misma no incumple con la normativa nacional e internacional en el área específica de investigación, sobre la que también me responsabilizo y eximo a la Universidad Católica de Cuenca de toda reclamación al respecto.

Cañar, 11/06/2024

F: 

**ALICIA MAGALY BUÑAY PATIÑO**

**C.I. 0302148259**

## CERTIFICACIÓN DEL TUTOR

Que el alumno: **MICHAELLE DAYANA ROMERO PADILLA**, estudiante de la Carrera de Enfermería de la Universidad Católica de Cuenca Extensión Cañar, ha cumplido con cabalidad con el proyecto investigativo: **“ABANDONO DEL ADULTO MAYOR QUE RESIDEN EN LOS CENTROS GERONTOLÓGICOS: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA”**.

Todas la sugerencias y correcciones que las he realizado han sido incorporados en el trabajo, cumplimiento con la rigurosidad científica y las disposiciones reglamentarias emitidas por la Universidad Católica de Cuenca Extensión Cañar, a través de la Carrera de Enfermería.

Por todo lo expuesto, autorizo su presentación ante los organismos competentes para sustentación y de defensa del mismo.

Cañar, 11 de junio de 2024



Lic. Paola Rojas.

TUTOR DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN


## CERTIFICACIÓN DEL TUTOR

Que el alumno: **ALICIA MAGALY BUÑAY PATIÑO**, estudiante de la Carrera de Enfermería de la Universidad Católica de Cuenca Extensión Cañar, ha cumplido con cabalidad con el proyecto investigativo: **“ABANDONO DEL ADULTO MAYOR QUE RESIDEN EN LOS CENTROS GERONTOLÓGICOS: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA”**.

Todas la sugerencias y correcciones que las he realizado han sido incorporados en el trabajo, cumplimiento con la rigurosidad científica y las disposiciones reglamentarias emitidas por la Universidad Católica de Cuenca Extensión Cañar, a través de la Carrera de Enfermería.

Por todo lo expuesto, autorizo su presentación ante los organismos competentes para sustentación y de defensa del mismo.

Cañar, 11 de junio de 2024



Lic. Paola Rojas.

TUTOR DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

## **DEDICATORIA**

Dedico este proyecto de investigación a mis padres, Gustavo Romero y Magdalena Padilla, que me brindaron su apoyo desde el primer momento, inculcándome principios y valores, brindándome toda su confianza durante mi proceso de formación y sobre todo por creer en mí. A mis hermanos por sus palabras de motivación y aliento para no rendirme y superar los momentos difíciles que se presentaban y así cumplir con éxito un objetivo más en mi vida. También, quiero dedicarle este trabajo a mi hija Scarleth, quien es la razón por la que no me he rendido. Sin duda ella es lo mejor que me ha pasado, y ha sido mi inspiración para terminar el proyecto.

**DAYANA ROMERO.**

## **AGRADECIMIENTO**

En primer lugar, agradezco a Dios por brindarme la vida y salud para cumplir con mi meta. Agradezco a mis padres por apoyarme económicamente y emocionalmente durante este largo proceso de mi preparación profesional, a mi hija por ser el motor para salir adelante, a mis hermanos y amigos por ser mis más grandes aliados.

También, agradezco de manera especial a mi tutor de proyecto de investigación Lcda. Paola Rojas Mgs, por haber compartido su conocimiento y experiencia durante este tiempo. Finalmente, a la Universidad Católica de Cuenca “Extensión Cañar” por abrirme sus puertas y guiarme por el camino de superación personal, a su vez, doy gracias a todos los docentes quienes compartieron sus conocimientos y apoyo en todo momento.

**DAYANA ROMERO**

## **DEDICATORIA**

Este trabajo es fruto del apoyo de muchas personas, por ello con mucha estima, gratitud y sentimiento personal, dedico este trabajo: A mis **PADRES** que gracias a sus consejos y palabras de aliento me han ayudado a crecer como persona y a luchar por lo que quiero, gracias por enseñarme valores que me han llevado a alcanzar una gran meta, los quiero mucho. A mis **HERMANOS** gracias por su apoyo, cariño a pesar de la distancia y por estar en los momentos más importantes de mi vida. Este logro también es de ustedes. A mi **TUTOR Y DOCENTES DE LA UNIVERSIDAD** por el tiempo, dedicación y paciencia en la elaboración de este trabajo. A todos ustedes con cariño...

**Alicia Magaly Buñay Patiño**

## **AGRADECIMIENTO**

Primeramente, agradezco a DIOS por ser el inspirador y darme fuerza para continuar en este proceso de obtener uno de los anhelos más deseados También a la Universidad Católica de Cuenca “Extensión Cañar” por haberme aceptado ser parte de ella y abierto las puertas de su seno científico para poder estudiar mi carrera, así como también a los diferentes docentes que brindaron sus conocimientos y su apoyo para seguir adelante día a día. A mi Asesor de trabajo de titulación la Lcda. Paola Rojas Mgs. Por haber brindado la oportunidad de recurrir a su capacidad y conocimiento científico, así como también por haberme tenido toda la paciencia del mundo para guiarme durante todo el desarrollo del trabajo. Y para finalizar, también agradezco a todas las personas que nos han apoyado y han hecho que el trabajo se realice con éxito en especial a aquellos que nos abrieron las puertas y compartieron sus conocimientos.

Con cariño, agradecimiento y respeto

**Alicia Magaly Buñay Patiño**

## RESUMEN

**Introducción:** Dejar en el abandono a los adultos mayores se considera una forma de maltrato hacia las personas de una edad avanzada, lo cual, implica descuido, o abandonar en condiciones vulnerables. Sin embargo, al ingresar a centros gerontológicos, muchos de ellos son descuidados por sus familiares, por ende, este se manifiesta en la falta de visitas familiares, la negligencia en el cuidado y la atención deficiente por parte del personal de salud. **Objetivo:** Sistematizar la evidencia científica a cerca del abandono del adulto mayor en los centros gerontológicos. **Metodología:** Se realizó una revisión sistémica mediante la búsqueda de información utilizando palabra claves “abandono”, “adulto mayor”, “centros gerontológicos”, se utilizó operadores booleanos “AND”, “OR”; que permite realizar la búsqueda utilizando las bases de datos, Google Académico, SCOPUS, PubMed, Medline y Redalyc. **Resultados:** Se ha localizado los principales factores como; el factor social, psicológico, político y económico que son los causantes en ocasionar el desamparo del adulto mayor por sus seres queridos. **Conclusión:** dejar solos a los adultos mayores en los centros gerontológicos es un problema complejo que requiere una atención cuidadosa y medidas efectivas para su prevención y abordaje.

**Palabras Clave:** abandono del adulto mayor, factores de riesgo, centros gerontológicos.

## ABSTRACT

**Introduction:** Abandoning older adults is considered a form of mistreatment towards individuals in their advanced years, which implies neglect or abandonment in vulnerable conditions. However, upon admission to gerontological centers, many of them are abandoned by their relatives, which is manifested in the lack of family visits, negligence in care, and poor attention by healthcare personnel. **Objective:** To systematize the scientific evidence on the neglect of older adults in gerontological centers. **Methodology:** A systemic review was conducted by searching for information using the keywords "abandonment," "older adult," and "gerontological centers" with the use of Boolean operators "AND," "OR;" which allowed the search using the databases Google Scholar, Scopus, PubMed, Medline, and Redalyc. **Results:** The main factors that are responsible for the abandonment of the older adults by their loved ones have been identified, such as social, psychological, political and economic factors, **Conclusions:** Leaving older adults alone in gerontological centers is a complex problem that requires careful attention and effective measures for its prevention and management.

**Keywords:** older adults' abandonment, risk factors, gerontological centers.

## ÍNDICE

RESUMEN .....	2
ABSTRACT .....	3
INTRODUCCIÓN .....	5
METODOLOGÍA .....	8
DISCUSIÓN.....	18
CONCLUSIONES .....	20
AGRADECIMIENTO.....	21
BIBLIOGRAFÍA.....	22

## INTRODUCCIÓN

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) el abandono del adulto mayor es a causa del envejecimiento, se refiere a las personas mayores de 60 años(1). Se considera como un proceso que a lo largo del tiempo va acompañado de la disminución de las capacidades tanto a nivel físico y mental, teniendo un mayor riesgo de sufrir enfermedades que pueden llegar a ocasionar la muerte(2). Lo cual, a pesar de presentar los cambios biológicos, la degeneración está incorporado a los siguientes transiciones vitales, como es la jubilación, el traslado a viviendas a un lugar seguro y por otra parte el fallecimiento de amigos y parejas, además sufrir el olvido por sus seres queridos afecta drásticamente su vida (1).

Por otra parte, según la OMS, en 2050, el 22% de la población mundial tendrá más de 60 años. este crecimiento trae consigo desafíos sociales como el abandono por sus propios familiares en los centros gerontológicos. De igual forma en América Latina, se estima que el 10% de los adultos mayores institucionalizados viven en condiciones de abandono. (3).

A sí mismo, el desamparo de los adultos mayores representa un fallo de responsabilidad por parte de los cuidadores o familiares, manifestada en la falta de supervisión, alimentación y atención médica adecuada. Esta negligencia conlleva a una ausencia de afecto emocional, lo cual puede resultar en depresión, pérdida de apetito e incluso pensamientos suicidas en los ancianos. Aunque en el pasado los adultos mayores eran respetados, en la actualidad a menudo sufren discriminación, incluso por parte de sus propias familias, lo que les lleva a sentirse solos, deprimidos y sin ganas de vivir debido a la carencia de muestras emocionales. Una persona mayor en esta situación es aquella que supera los 65 años y carece de sustento, vivienda, y está privada de alimentación y medicación adecuada (4).

En cuanto, a los elementos de riesgo de desánimo en el adulto mayor pueden ser atribuidos a aspectos individuales, relacionales, comunitarios y sociales (5). Entre los factores personales se

incluyen características como la edad, el sexo, el estado civil y el nivel de educación, siendo crucial reconocer a los adultos mayores como individuos con valiosa experiencia que pueden transmitir a las generaciones más jóvenes en las interacciones diarias(6). Por otra parte, los factores familiares como la falta de recursos económicos, soledad y el aislamiento social, el tiempo limitado para el cuidado, los conflictos internos y la ausencia de utilidad y compromiso por parte de los familiares pueden contribuir a la soledad y los malos tratos hacia los adultos mayores (7) (8). Este aspecto psicológico puede agravarse cuando se añade el aislamiento físico, limitando las oportunidades de participación en actividades comunitarias y afectando negativamente la salud mental de los adultos mayores (9) (10).

Por ende, desde una perspectiva económica, la escasez de recursos financieros y la falta de acceso a servicios médicos de eficacia emergen como barreras cruciales. La dependencia económica y la dificultad para acceder a cuidados médicos especializados pueden hacer que los adultos mayores se sientan desatendidos, forzándolos a considerarse solos (11). Sumando a esto la influencia de la cultura social asociada a la vejez no debe subestimarse. Estigmas, discriminación y prejuicios ligados a la edad pueden contribuir a la marginación de los adultos mayores en centros gerontológicos, afectando su bienestar emocional y su percepción de pertenencia (12) (13).

En este estudio, la exploración detallada de estos factores permitirá no solo identificar las causas subyacentes del abandono, sino también informar estrategias y políticas que aborden cada uno de estos elementos. Al entender la complejidad de estas interacciones, se establecerán las bases para intervenciones más efectivas y personalizadas que busquen mejorar la calidad de vida de los adultos mayores en estos entornos específicos.

En este sentido, el objetivo de la presente revisión es sistematizar la evidencia científica a cerca del abandono del adulto mayor en los centros gerontológicos, ayudando a detectar algunos de los factores de riesgo que interceptan en la calidad de vida de los individuos que se encuentran abandonados en los centros gerontológicos.

## METODOLOGÍA

Para realizar la revisión sistemática de la literatura científica, se utilizó el método PRISMA, y en cuanto a los criterios de inclusión los artículos selectos para realizar la revisión fueron, de revistas científicas, publicaciones que se han realizado en los últimos cinco años (2020- 2024), se empleó idiomas inglés y español, uso de palabras claves: Abandono del adulto mayor, factores de riesgo, centros gerontológicos; los criterios de exclusión: publicaciones en un tercer idioma, documentos duplicados o que no tengan acceso a texto completo y bibliografías que no contengan información relevante sobre el tema de estudio.

Las bibliotecas digitales utilizadas son Biblioteca Virtual en Salud (bvsalud), PubMed, Google Académico, SCOPUS y Medline; esta estrategia de búsqueda bibliográfica se generó mediante la ayuda de operadores Booleanos "AND", "OR" que permite enlazar de palabras claves y realizar filtros para acceder de manera precisa a la información solicitada, ver en la Tabla 1.

**Tabla 1.** *Táctica de búsqueda bibliográfica*

Tema:	Plataformas digitales	Filtro de búsqueda
		Criterios de inclusión
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Tema: Abandono del adulto mayor</b></li> <li>• <b>Población: Adultos mayores institucionalizados</b></li> <li>• <b>Contexto: Centros gerontológicos</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• . Google Scholar</li> <li>• PubMed</li> <li>• Scielo</li> <li>• Redalyc</li> <li>• Dialnet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estudios que investiguen los factores asociados al abandono del adulto mayor en los centros gerontológicos.</li> <li>• Estudios publicados en español o inglés en los últimos 5 años.</li> <li>• Estudios con diseños metodológicos válidos (cuantitativos y cualitativos).</li> </ul>
		Criterios de exclusión

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estudios que no se centren en el abandono del adulto mayor.</li> <li>• Estudios que no se realicen en centros gerontológicos.</li> <li>• Estudios de opinión, editoriales, cartas al editor o revisiones bibliográficas.</li> </ul>
<b>Palabras clave + operadores booleanos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• "abandono del adulto mayor" OR "abandono en centros gerontológicos" OR "negligencia en centros de ancianos"</li> <li>• "factores de riesgo" OR "causas" OR "determinantes"</li> <li>• AND "adultos mayores" OR "ancianos" OR "personas mayores" <ul style="list-style-type: none"> <li>• AND "centros gerontológicos" OR "residencias de ancianos" OR "asilos de ancianos"</li> </ul> </li> </ul>	

Para la búsqueda de la información también se utilizaron variables que se las puede observar en la tabla 2.

**Tabla 2.** Variables originales y de búsqueda

Variables originales	Variables con contracción, implicación o modificación
Edad	Edad avanzada, Ancianidad, Tercera edad
Sexo	Masculino, Femenino
Estado civil	Soltero, Casado, Viudo, Divorciado, Unión libre
Nivel educativo	Bajo nivel educativo, Analfabetismo, Estudios primarios, Estudios secundarios, Estudios superiores
Condición física	Discapacidad física, Dependencia, Enfermedades crónicas
Condición mental	Discapacidad mental, Demencia, Alzheimer, Depresión
Red social	Soledad, Aislamiento social, Falta de apoyo social
Apoyo familiar	Carencia de apoyo familiar, Relaciones familiares conflictivas, Discapacidad de los cuidadores

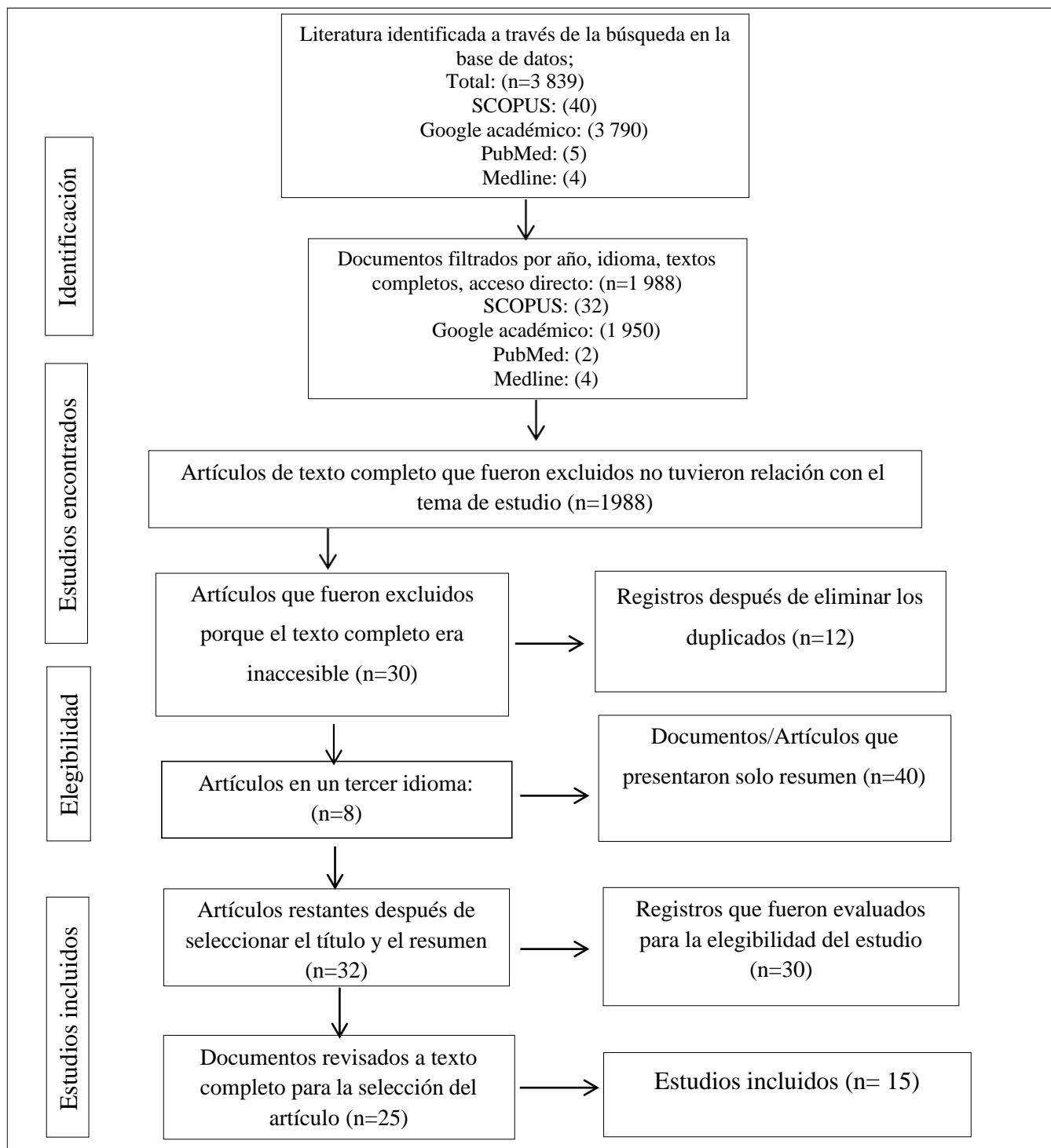
Costo del centro gerontológico	Alto costo, Inaccessibilidad económica
Calidad del servicio	Deficiencias en la atención, Falta de personal, Maltrato

*Elaborado por: Dayana Romero, Magaly Buñay*

En la tabla 2 se puede observar la relación de las variables de búsqueda enfocada al tema de investigación.

**Tabla 3.** Algoritmo de flujo de la bibliografía utilizada en la revisión sistemática.

**Diagrama de flujo PRISMA para el proceso de revisión del alcance**



**RESULTADOS.** Como se observa en la Tabla 3 se localizaron un total de 3839 estudios, por otra parte, se aplicó los criterios de inclusión y exclusión necesarios para la temática abordada se obtuvo una muestra final de n=15 fuentes literarias.

**Tabla 3. Resultados de la búsqueda**

Nombre del estudio	Año de publicación	Autores	Principales resultados	Objetivo del autor	Interpretación	Categoría
<b>Abandono del adulto mayor en centros gerontológicos: Un estudio comparativo entre dos ciudades</b>	2023	López, M., & Pérez, A.	- Falta de recursos económicos. - Sobrecarga familiar. - Problemas de salud del adulto mayor.	Analizar los factores que inciden en el abandono.	El abandono es un problema complejo que afecta a un número considerable de personas.	Factor económico, Factor social
<b>El impacto del abandono en la salud mental del adulto mayor</b>	2022	García, B., & Rodríguez, S.	- Aumento de la depresión, ansiedad y soledad. - Disminución de la autoestima y la calidad de vida.	Evaluar el impacto del abandono en la salud mental.	El abandono tiene graves consecuencias para la salud mental del adulto mayor.	Factor social, Factor psicológico
<b>La influencia de la cultura familiar en</b>	2021	Díaz, C., & Fernández, M.	- Familias individualistas más propensas	Explorar la influencia de la cultura familiar.	La cultura familiar juega un papel importante en la decisión de abandono.	Factor cultural,

<b>el abandono del adulto mayor</b>			abandono. - Familias colectivistas más dispuestas al cuidado en el hogar.			Factor social
<b>El rol del Estado en la prevención del abandono del adulto mayor</b>	2020	González, J., & Martínez, L.	- El Estado tiene un papel fundamental en la prevención del abandono. - Se necesitan políticas públicas que apoyen a las familias cuidadoras y a los centros gerontológicos.	Analizar el rol del Estado en la prevención del abandono.	El Estado tiene la responsabilidad de implementar políticas públicas que protejan a los adultos mayores.	Factor político, Factor social
<b>La importancia de la formación del personal en centros gerontológicos</b>	2019	Pérez, R., & Sánchez, T.	- El personal debe estar capacitado para atender las necesidades del adulto mayor. - La formación debe incluir temas como geriatría,	Determinar la importancia de la formación del personal.	La formación del personal es fundamental para brindar una atención de calidad al adulto mayor.	Factor social, Factor del centro

			psicología y terapia ocupacional.				
<b>Factores asociados al abandono del adulto mayor en residencias de larga estancia</b>	2023	Muñoz, J., & Martín, S.	- Dependencia funcional del adulto mayor. - Deterioro cognitivo. - Falta de apoyo social.	Identificar los factores asociados al abandono.	los	El abandono está asociado a diversas variables que afectan la calidad de vida del adulto mayor.	Factor social, Factor del centro
<b>El abandono del adulto mayor en centros gerontológicos: Una mirada desde la perspectiva de los residentes</b>	2022	Gómez, L., & Herrera, M.	- Sentimientos de tristeza, soledad y abandono. - Percepción de ser una carga para la familia.	Comprender la experiencia del abandono desde la perspectiva de los residentes.	la	El abandono tiene un impacto significativo en el bienestar emocional del adulto mayor.	Factor social, Factor psicológico
<b>La influencia del género en el abandono del adulto mayor</b>	2021	Rojas, C., & Sandoval, P.	- Las mujeres son más propensas a ser abandonadas que los hombres.	Analizar la influencia del género en el abandono.	la	Las mujeres son un grupo vulnerable al abandono por diversos factores sociales y culturales.	Factor social, Factor cultural

<b>El impacto del abandono en la calidad de vida del adulto mayor</b>	2020	Flores, R., & Torres, J.	- Disminución de la autoestima, la salud física y mental. - Aumento del riesgo de mortalidad.	Evaluar el impacto del abandono en la calidad de vida.	El abandono tiene graves consecuencias en la salud física, mental y social del adulto mayor.	Factor social, Factor psicológico
<b>El abandono del adulto mayor: análisis de un problema social</b>	2020	Girón, F., & Hernández, S.	Deterioro del estado psicológico – falta de compromiso en el grupo familiar	Identificar las causas del abandono en el ámbito social	El abandono es la pérdida de afecto real o imaginaria que experimenta un individuo	Factor social Factor psicológico
<b>Calidad de Vida y Situación de Abandono en Adultos Mayores</b>	2021	Ulloac, L., & Sanchez, P.	Problemas de salud tanto físico como psicológico – falta de economía y hacinamiento.	Determinar la Calidad de Vida y la Situación de Abandono	El abandono que afectan la calidad de vida de las personas mayores, y agrava el abuso económico.	Factor económico Factor social
<b>Abandono familiar y el estado emocional de un adulto mayor</b>	2023	Montalvo, F.,	Sentimientos de soledad – causas de abandono familiar- impacto psicológico	Analizar el impacto del abandono familiar en el estado emocional del adulto mayor	El abandono familiar es una situación dolorosa y compleja que implica la ruptura	Factor social Factor psicológico

					de los lazos y responsabilidades familiares.
<b>El sentimiento de abandono y su relación con la depresión geriátrica</b>	2022	Sally, M., & Rosas, E	Causa soledad, tristeza y depresión – son vulnerables	comprobar si el sentimiento de abandono se relaciona con la depresión geriátrica	. Los adultos mayores que padecen de depresión, presentan distintos cambios en su estado anímico y problemas en su salud
<b>Atención en el cuidado del adulto mayor residente en centros gerontológicos: una revisión sistemática</b>	2023	Bustamante L, Ochoa K & Yamasqui J, Rodríguez P.	Crear espacios agradables - brindar los cuidados que requiere cada paciente	Analizar y conocer las prácticas de buena atención en el cuidado del adulto mayor residente en centros gerontológicos.	Los adultos requieren de un cuidado y atención integral, a partir de un abordaje multidisciplinario, ajustado a sus necesidades específicas y a las características socioculturales de su entorno.

---

<b>Conductas de riesgo en el adulto mayor en situación de abandono</b>	2020	Chavez, M., & Pisco, E	Viven solos- presentan problemas de depresión- pensamientos suicidas	Analizar las conductas de riesgo en el adulto mayor en situación de abandono y soledad en el Centro Gerontológico	las Los adultos mayores presentan falta de atención, cuidado y cariño por sus seres queridos, presentando sentimientos de soledad y un profundo dolor	Factor psicológico factor social
--	------	------------------------	--	---	---	----------------------------------

---

**Autor:** *Dayana Romero, Magaly Buñay*

## DISCUSIÓN.

Dentro de esta revisión sistemática, se ha realizado las discusiones en relación al abandono del adulto mayor, por lo que, en la mayor parte, mudarse al lugar de centros gerontológicos en un mundo nuevo, un cambio drástico al que el individuo está acostumbrado, en donde ha vivido el largo de su vida rodeado por sus seres queridos. Los resultados de este estudio indican que, según las categorías de esta investigación, un estudio comparativo en relación al factor económico destaca la influencia significativa, como la falta de recursos económicos dentro del hogar y la sobrecarga familiar que contribuye al abandono de los adultos mayores en estos entornos. Por lo que también es importante comprender las condiciones socioeconómicas de las familias y la disponibilidad de recursos para garantizar un cuidado adecuado de los adultos mayores tanto dentro de la vivienda familiar como también en los centros gerontológicos (14)(15) (16).

Por otro lado, en relación a la categoría del factor social, resalta la complejidad del abandono del adulto mayor tanto a nivel individual como institucional y la falta de apoyo social en el entorno de los centros gerontológicos han sido señalados como elementos que influyen en la decisión y la vulnerabilidad al abandono, ya sea lo hacen con la finalidad de no cuidar al adulto mayor o simplemente porque no tienen tiempo suficiente para brindar un apoyo incondicional y un cuidado adecuado hasta el final de sus días(17); teniendo en cuenta que los seres más cercanos son los mismos que se descuidan y no tienen una gran responsabilidad con el individuo y optan por dejar solos a cuidado de otras personas o en algunos casos a causa de la migración, debido a que no existe una persona que se responsabilice por ellos. (18)(19) (20).

En relación, a la categoría del factor político se manifiesta que deben ofrecer apoyo tanto a las familias cuidadoras como a los centros gerontológicos para que puedan brindar los cuidados necesarios a los adultos mayores. Deben jugar un papel muy crucial mediante la asignación de recursos adecuados, la implementación de regulaciones estrictas, la promoción de la inclusión social, la mejora del acceso a servicios de salud, y la protección de los derechos de los adultos mayores siendo esto un enfoque integral y bien coordinado pueden mejorar significativamente la calidad de vida de los adultos mayores y asegurar que reciban el cuidado y la atención que merecen(21) (22)(23).Teniendo en cuenta que, el no brindar el apoyo familiar en situación de vulnerabilidad contribuye al abandono, debido a que los cuidados de salud y apoyo económico pueden ser insuficientes o ineficaces, por otra parte la falta de un sistema de seguridad social adecuado y servicios de salud inaccesibles puede llevar a que las familias no tengan los recursos necesarios para cuidar a sus miembros mayores (24) (25).

Por último, la investigación acerca de la categoría del factor psicológico, repercute drásticamente en la salud mental del adulto mayor, por lo que el individuo al ser desamparado por sus seres queridos presenta problemas psicológicos, causando esto momentos de soledad y tristeza, así como una disminución de la autoestima y calidad de vida lo que implica que las personas que se encuentran internadas dentro de estas áreas, tengan pensamientos de acabar con su vida y un profundo dolor que lleva en su interior o simplemente aceptar la realidad del abandono familiar(26)(27)(19)Estos hallazgos resaltan la importancia de considerar el bienestar emocional de los adultos mayores y la necesidad de intervenciones que aborden tanto sus necesidades físicas como psicológicas (28)(29).

## **CONCLUSIONES.**

Al concluir esta revisión sistemática se ha logrado identificar los principales factores en relación al abandono del adulto mayor en los centros gerontológicos, siendo esto un problema complejo que requiere una atención adecuada y todos los cuidados necesarios que requiera. A lo largo de este análisis, se ha identificado que el factor psicológico y social son los que han ocasionado un cambio drástico en el estilo de vida del adulto mayor, la dificultad para adaptarse a un mundo completamente diferente al que está acostumbrado, como también, la falta de apoyo familiar, problemas económicos que son los que más influyen al abandono, seguidos por la salud física, mental y el aislamiento social,

Por ende, es fundamental priorizar el bienestar y la dignidad de los adultos mayores y trabajar juntos para crear entornos que fomenten su cuidado y respeto, para garantizar que cada individuo mayor reciba el cuidado y la atención digna que merece, por otra parte la migración, la edad, crisis económicas influyen a que los adultos mayores queden desprotegidos y olvidados por sus propios familiares, no reciben visitas, o incluso no son bien tratados por los cuidadores, y esto repercute en la salud y afecta psicológicamente, provocando sufrimiento, soledad y estrés, es muy lamentable este hecho, ya que todos los adultos mayores, deben ser tratados con mucho amor y respeto hasta el final de sus días.

## **AGRADECIMIENTO**

Primeramente, agradecemos a la Universidad Católica de Cuenca “Extensión Cañar” por habernos aceptado ser parte de ella y abierto las puertas de su seno científico para poder estudiar nuestra carrera, así como también a los diferentes docentes que brindaron sus conocimientos y su apoyo para seguir adelante día a día.

Agradecemos también a mi Asesor de trabajo de titulación la Lcda. Paola Rojas Mgs. Por habernos brindado la oportunidad de recurrir a su capacidad y conocimiento científico, así como también por habernos tenido toda la paciencia del mundo para guiarme durante todo el desarrollo del trabajo.

Y para finalizar, también agradecemos a todos los que fueron mis compañeros de clase durante todos los niveles de Universidad ya que gracias al compañerismo, amistad y apoyo moral han aportado en un alto porcentaje a mis ganas de seguir adelante en mi carrera profesional.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Organización Mundial de la Salud. Envejecimiento y salud. Geriatrika. 2022. p. 38-43.
2. Mikton C, Campo L, Yon Y, Beaulieu M, Shavar YR. Factors shaping the global political priority of addressing elder abuse: a qualitative policy analysis. *Lancet Heal Longev.* agosto de 2022;3(8):e531-9.
3. Ortega Y, Díaz G, Pérez M, Vilaú J, Azcuy M. Evaluación del apoyo social en el adulto mayor Evaluation of social support in the elderly. *Rev Ciencias Médicas.* 2022;26(6).
4. Mion L, Momeyer M. Elder abuse. *Geriatr Nurs.* noviembre de 2019;40(6):640-4.
5. Palma E, Escarabajal M. Efectos de la soledad en la salud de las personas mayores. *Gerokomos.* marzo de 2021;32(1):22-5.
6. Alonso L, Cigarroa I, Gómez P, Ariza C. Perfil de los adultos mayores institucionalizados en relación de las variables biopsicosociales y clínicas en América Latina. *Gac Médica Boliv.* diciembre de 2023;46(2):20-7.
7. Dos Santos M, Moreira R, Faccio P, Gomes G, Silva V. Fatores associados à violência contra o idoso: uma revisão sistemática da literatura. *Cien Saude Colet.* junio de 2020;25(6):2153-75.
8. Arce F. El abandono de las personas mayores y una vida libre de violencia en la vejez. 2022.
9. Organización Mundial de Salud. Maltrato de las personas mayores. Cent prensa -

OMS. 2022;1-4.

10. Yon Y, Ramiro M, Mikton C, Huber M, Sethi D. The prevalence of elder abuse in institutional settings: A systematic review and meta-analysis. *Eur J Public Health*. 2019;29(1):58-67.
11. Huamán S, Flores G. Abandono del adulto mayor: una perspectiva sociodemográfica. *Rev Ecuatoriana Psicol*. septiembre de 2020;3(7):160-73.
12. Chang ES, Levy B. High Prevalence of Elder Abuse During the COVID-19 Pandemic: Risk and Resilience Factors. *Am J Geriatr Psychiatry*. noviembre de 2021;29(11):1152-9.
13. Kong J, Moorman S, Martire L, Almeida D. The role of current family relationships in associations between childhood abuse and adult psychological functioning. *Journals Gerontol - Ser B Psychol Sci Soc Sci*. junio de 2019;74(5):858-68.
14. Vista de Impacto del abandono en la salud física y mental del adulto mayor [Internet]. [citado 30 de abril de 2024]. Disponible en: <https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/5242/7934>
15. De Psicología C. UNIVERSIDAD POLITÉCNICA SALESIANA SEDE QUITO.
16. FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA.
17. Pinargote Pisco DM, Chávez Vera MD. Conductas de riesgo en el adulto mayor en situación de abandono de Portoviejo-Manabí-Ecuador. *Rev Caribeña Ciencias Soc (RCCS)*, ISSN-e 2254-7630, N° 3 (Marzo), 2020 [Internet]. 2020 [citado 29 de mayo de 2024];(3):39. Disponible en:

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9040336&info=resumen&idoma=ENG>

18. Vista de Abandono del adulto mayor: una perspectiva sociodemográfica [Internet]. [citado 30 de abril de 2024]. Disponible en: <https://repsi.org/index.php/repsi/article/view/50/123>
19. Guamán L, Carolina Tutor H, Ángel Gustavo Llerena Cruz Riobamba M. UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO Facultad de Ciencias de la Salud Carrera de Psicología Clínica Trabajo de Titulación para optar al título de Psicóloga Clínica Autor.
20. MARIA FERNANDA GIRON, SARA HERNANDEZ, YEXENIA VELEZ. ABANDONO DEL ADULTO MAYOR [Internet]. 2020 [citado 29 de mayo de 2024]. p. 1-31. Disponible en: <https://repositorio.uceva.edu.co/bitstream/handle/20.500.12993/1521/T00031714.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
21. Vista de CARACTERÍSTICAS GERIÁTRICAS Y ABANDONO FAMILIAR DEL ADULTO MAYOR EN EL ASILO DE ANCIANOS DE CHICLAYO, 2018 [Internet]. [citado 30 de abril de 2024]. Disponible en: <https://revistas.uss.edu.pe/index.php/curae/article/view/1106/945>
22. Uniandes ", Facultad ", Jurisprudencia DE. UNIVERSIDAD REGIONAL AUTÓNOMA DE LOS ANDES.
23. Vista de Atención en el cuidado del adulto mayor residente en centros gerontológicos: una revisión sistemática [Internet]. [citado 29 de mayo de 2024]. Disponible en: <https://journalprosciences.com/index.php/ps/article/view/660/697>

24. Verónica Zúñiga Ochoa P. UNIVERSIDAD DE CUENCA Facultad de Jurisprudencia y Ciencias Políticas y Sociales Escuela de Trabajo Social EL ABANDONO DEL ADULTO MAYOR DENTRO DE SU ENTORNO FAMILIAR.
25. FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA.
26. De F, Jurídicas C, De SY, Educación LA. UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO INFORME FINAL DEL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN PREVIO LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE PSICÓLOGA CLÍNICA.
27. Vista de Abandono familiar y mendicidad de los adultos mayores en el barrio 1 de Mayo de la parroquia urbana Ballenita [Internet]. [citado 30 de abril de 2024]. Disponible en: <https://maestrosociedad.uo.edu.cu/index.php/MyS/article/view/6107/6298>
28. Elena S. UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y DE LA SALUD INSTITUTO DE POSTGRADO. 2023;
29. Tualombo M, Marisol F. UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO FACULTAD DE CIENCIAS JURÍDICAS, SOCIALES Y DE LA EDUCACIÓN PSICOLOGIA DOCUMENTO PROBATORIO DEL EXAMEN COMPLEXIVO DE GRADO PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE LICENCIADA EN PROBLEMA: ABANDONO FAMILIAR Y EL ESTADO EMOCIONAL DE UN ADULTO MAYOR DE 74 AÑOS DEL CANTÓN CALUMA AUTOR.



## AUTORIZACIÓN DE PUBLICACIÓN EN EL REPOSITORIO INSTITUCIONAL

**MICHAELLE DAYANA ROMERO PADILLA** portador(a) de la cédula de ciudadanía N° 0303105548. En calidad de autor/a y titular de los derechos patrimoniales del proyecto de titulación **"ABANDONO DEL ADULTO MAYOR QUE RESIDEN EN LOS CENTROS GERONTOLÓGICOS: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA"** de conformidad a lo establecido en el artículo 114 Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, reconozco a favor de la Universidad Católica de Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos y no comerciales. Autorizo además a la Universidad Católica de Cuenca, para que realice la publicación de éste proyecto de titulación en el Repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Cañar, 11/06/2024

F:  .....

**MICHAELLE DAYANA ROMERO PADILLA**


**C.I. 0303105548.**



### **AUTORIZACIÓN DE PUBLICACIÓN EN EL REPOSITORIO INSTITUCIONAL**

**ALICIA MAGALY BUÑAY PATIÑO** portador(a) de la cédula de ciudadanía N° 0302148259. En calidad de autor/a y titular de los derechos patrimoniales del proyecto de titulación **“ABANDONO DEL ADULTO MAYOR QUE RESIDEN EN LOS CENTROS GERONTOLÓGICOS: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA”** de conformidad a lo establecido en el artículo 114 Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, reconozco a favor de la Universidad Católica de Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos y no comerciales. Autorizo además a la Universidad Católica de Cuenca, para que realice la publicación de éste proyecto de titulación en el Repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Cañar, 11/06/2024

  
F: .....

**ALICIA MAGALY BUÑAY PATIÑO**

**C.I. 0302148259.**