



UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CUENCA

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE BIOQUÍMICA Y FARMACIA

PERCEPCIÓN DE RIESGO DE CÁNCER DE PIEL Y EL USO
DE PROTECTOR SOLAR EN LA URBANIZACIÓN DE
MIRAVALLE, SECTOR EL GUABO-LA DOLOROSA

**PROYECTO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE BIOQUÍMICAS FARMACÉUTICAS**

AUTORAS: JUDITH JULIANA VILLEGAS GUZMÁN

ANA CAROLINA CULCAY YÉPEZ

DIRECTORA: BQF. MARÍA VIVIANA ARAUJO CAMPOVERDE, MSC.

CUENCA – ECUADOR

2023

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO



UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE BIOQUÍMICA Y FARMACIA

PERCEPCIÓN DE RIESGO DE CÁNCER DE PIEL Y EL USO DE PROTECTOR
SOLAR EN LA URBANIZACIÓN DE MIRAVALLE, SECTOR EL GUABO-LA
DOLOROSA

PROYECTO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE BIOQUÍMICAS FARMACÉUTICAS

AUTORAS: JUDITH JULIANA VILLEGAS GUZMÁN

ANA CAROLINA CULCAY YÉPEZ

DIRECTORA: BQF. MARÍA VIVIANA ARAUJO CAMPOVERDE, MSC.

CUENCA - ECUADOR

2023

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO

Declaratoria de Autoría y Responsabilidad

Ana Carolina Culcay Yépez portador(a) de la cédula de ciudadanía N° 0106040702 y Judith Juliana Villegas Guzmán portador(a) de la cédula de ciudadanía N° 0105678650. Declaro ser el autor de la obra: "Percepción de Riesgo de Cáncer de Piel y el Uso de Protector Solar en la Urbanización de Miravalle, Sector El Guabo-La Dolorosa", sobre la cual me hago responsable sobre las opiniones, versiones e ideas expresadas. Declaro que la misma ha sido elaborada respetando los derechos de propiedad intelectual de terceros y eximo a la Universidad Católica de Cuenca sobre cualquier reclamación que pudiera existir al respecto. Declaro finalmente que mi obra ha sido realizada cumpliendo con todos los requisitos legales, éticos y bioéticos de investigación, que la misma no incumple con la normativa nacional e internacional en el área específica de investigación, sobre la que también me responsabilizo y eximo a la Universidad Católica de Cuenca de toda reclamación al respecto.

Cuenca, 10 de octubre de 2023



.....
Ana Carolina Culcay Yépez

C.I 0106040702



.....
Judith Juliana Villegas Guzmán

C.I 0105678650

Certificación del Tutor

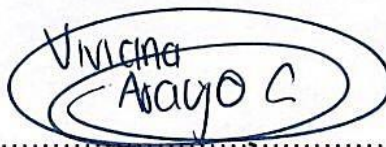
BQF. María Viviana Araujo Campoverde, MsC.

**DOCENTE DE LA UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR.
CARRERA BIOFARMACIA/BIOQUÍMICA Y FARMACIA**

De mi consideración:

El presente trabajo de titulación denominado **“PERCEPCIÓN DE RIESGO DE CÁNCER DE PIEL Y EL USO DE PROTECTOR SOLAR EN LA URBANIZACIÓN DE MIRAVALLE, SECTOR EL GUABO-LA DOLOROSA”**, realizado por **ANA CAROLINA CULCAY YÉPEZ**, ha sido revisado y orientado durante su ejecución, por lo que certifico que el presente documento, fue desarrollado siguiendo los parámetros del método científico, se sujeta a las normas éticas de investigación, por lo que está expedito para su sustentación.

Cuenca, 10 de octubre del 2023



.....
BQF. María Viviana Araujo Campoverde, MsC.

C.I.: 0105996789

Certificación del Tutor

BQF. María Viviana Araujo Campoverde, MsC.

**DOCENTE DE LA UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR.
CARRERA BIOFARMACIA/BIOQUÍMICA Y FARMACIA**

De mi consideración:

El presente trabajo de titulación denominado **“PERCEPCIÓN DE RIESGO DE CÁNCER DE PIEL Y EL USO DE PROTECTOR SOLAR EN LA URBANIZACIÓN DE MIRAVALLE, SECTOR EL GUABO-LA DOLOROSA”**, realizado por **JUDITH JULIANA VILLEGAS GUZMÁN**, ha sido revisado y orientado durante su ejecución, por lo que certifico que el presente documento, fue desarrollado siguiendo los parámetros del método científico, se sujeta a las normas éticas de investigación, por lo que está expedito para su sustentación.

Cuenca, 10 de octubre del 2023

A handwritten signature in blue ink that reads "Viviana Araujo C." is enclosed within a hand-drawn oval. Below the signature, there is a horizontal dotted line.

BQF. María Viviana Araujo Campoverde, MsC.

C.I.: 0105996789

DEDICATORIA.

Dedicamos nuestra tesis en primer lugar a Dios, como un agradecimiento por haber alcanzado otra meta en nuestra vida. También la dedicamos a todas esas personas que estuvieron a nuestro lado a lo largo de nuestra carrera y durante la elaboración de la tesis. A nuestra tutora de tesis, B.Q.F. Viviana Araujo, que ha sido una ayuda fundamental para culminar nuestra investigación. Asimismo, extendemos nuestro reconocimiento al Lcdo. Patricio Bueno, por su colaboración durante el proceso del trabajo de titulación. Además, no podemos dejar de mencionar que amamos y agradecemos profundamente a nuestros padres, quienes siempre nos han apoyado incondicionalmente en este camino académico.

AGRADECIMIENTOS:

Quiero agradecer profundamente a mi madre Graciela y a mi abuela Leonor. Me brindaron todo su apoyo en los momentos más tormentosos a lo largo de mi carrera. No fue fácil culminar con éxito este proyecto, sin embargo, fueron motivadoras y esperanzadoras.

Y a todas esas personas que contribuyeron en gran parte en mi formación académica.

Judith Juliana Villegas Guzmán

Quiero expresar mi agradecimiento a Dios por hacer posible cada uno de mis logros, incluyendo el de ahora. A mis padres por ser mi fortaleza y motor de vida.

A mi familia por su comprensión y apoyo constante a lo largo de mis estudios.

Y a todas las personas que formaron parte de mi crecimiento profesional.

Ana Carolina Culcay Yépez.

Palabras clave: Cáncer de Piel, Rayos Ultravioleta, Factor de Protección solar.

Resumen

Introducción: El cáncer de piel, debido a la frecuencia en la que se presenta, es la problemática en el ámbito de la salud que más impacto tiene en la sociedad. El uso de protector solar se ve asociado a una medida preventiva, siendo una de las prácticas que evita que la radiación UV esté en contacto con mayor intensidad en la piel.

Objetivo: Determinar la percepción de riesgo de cáncer de piel y el uso de protección solar en los habitantes de la urbanización Miravalle, sector El Guabo-La Dolorosa.

Metodología: Para el desarrollo de esta tesis se emplea un diseño de investigación no experimental, transversal, de tipo descriptivo, según Roberto Hernandez Sampieri de la metodología de investigación de la sexta edición.

Resultados: Se midió el conocimiento de los pobladores de la urbanización Miravalle, sector El Guabo-La Dolorosa de la parroquia Ricaurte en la ciudad de Cuenca. A pesar de que poseen conocimiento acerca de protección solar, no se refleja en su aplicación diaria.

Conclusión: Los datos recopilados en este estudio respaldan la idea de que el cáncer de piel continúa siendo una preocupación de salud pública que requiere medidas preventivas sólidas, como el uso de protector solar.

Keywords: Skin Cancer, Ultraviolet Rays, Sun Protection Factor.

Abstract

Introduction: Due to its frequency, skin cancer is a health problem that significantly affects society. Using sunscreen is associated with a preventive measure, one of the practices that prevent UV (ultraviolet) radiation from being in contact with the skin with greater intensity.

Objective: To determine the perception of skin cancer risk and sun protection usage in the inhabitants of the Miravalle urbanization in the El Guabo-La Dolorosa sector.

Methodology: For the development of this thesis, a non-experimental, transversal, descriptive research design was used, according to Roberto Hernandez Sampieri of the sixth edition research methodology.

Results: The knowledge of the inhabitants of the Miravalle urbanization, in the El Guabo-La Dolorosa sector of the Ricaurte parish in Cuenca was measured. Although they know about sun protection, it is not reflected in their daily application.

Conclusion: The data collected in this study support the notion that skin cancer remains a public health concern that requires strong preventive measures, such as sunscreen usage.

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	11
CAPÍTULO I	13
PLANTEAMIENTO TEÓRICO	13
I.1.- PLANTEAMIENTO DE LA INVESTIGACIÓN.....	14
I.2.- JUSTIFICACIÓN.....	14
I.3.- OBJETIVOS.....	15
I.3.1.- Objetivo General	15
I.3.2.- Objetivos Específicos	15
I.4.- MARCO TEÓRICO	15
I.4.1.- Antecedentes	15
I.4.2.- Marco referencial	16
4.2.1.- Piel	16
4.2.2.- Radiación solar	21
4.2.3.- Radiación UV.....	23
CAPÍTULO II	31
METODOLOGÍA	31
II.1.- DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN.....	32
II.2.- POBLACIÓN Y MUESTRA.....	32
II.2.1. Universo – Población	32
II.2.2 Muestreo y muestra	32
II.3.- DEFINICIÓN Y CLASIFICACIÓN DE LAS VARIABLES	33

II.4.- PROCEDIMIENTOS, TÉCNICAS E INSTRUMENTOS PARA LA OBTENCIÓN DE DATOS.....	35
II.4.1.- Procedimientos estadísticos y análisis de datos.....	35
II.5.- ASPECTOS ÉTICOS	36
CAPÍTULO III	37
RESULTADOS Y DISCUSIÓN	37
III.1.- RESULTADOS Y DISCUSIÓN	38
CAPÍTULO IV.....	53
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	53
IV.1.- CONCLUSIONES	54
IV.2.- RECOMENDACIONES.....	55
BIBLIOGRAFÍA	56

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Capas de la piel.....	17
Figura 2. Radiación solar.....	22
Figura 3. Tipos de radiación UV	24
Figura 4. Cáncer de piel	26
Figura 5. Fototipo de piel.....	31
Figura 6. Variable sexo.....	39
Figura 7. ¿Qué es la radiación ultravioleta (UV)?.....	39
Figura 8. ¿En qué medio informativo obtuvo conocimiento acerca de la radiación ultravioleta (UV)?.....	40
Figura 9. ¿Cuántas horas se expone usted a la luz (lámparas o rayos solares) durante el día?	41
Figura 10. ¿Tiene conocimiento del nivel máximo permisible de la radiación ultravioleta?.....	42
Figura 11. ¿A qué hora del día se expone a la radiación solar?.....	43
Figura 12. ¿Utiliza usted protector solar? (bloqueadores solares)	44
Figura 13. ¿De usar protector solar que factor utiliza?	45
Figura 14. ¿Cuántas veces se aplica protector solar durante el día?.....	46
Figura 15. ¿En caso de utilizar maquillaje, con o sin factor de protección, se reaplica el mismo?	47
Figura 16. ¿Tiene conocimiento de los peligros relacionados a la exposición a los rayos ultravioletas (UV)?	48
Figura 17. ¿Cuándo se expone mucho al sol nota en cuerpo qué?.....	49
Figura 18. ¿Considera que exponerse demasiado al sol es un determinante para el desarrollo de alguna enfermedad en la piel?.....	50

INDICE DE TABLAS

Tabla 1. Funciones de la epidermis.....	17
Tabla 2. Composición de estructuras y tejidos de la dermis.....	18
Tabla 3. Funciones de la hipodermis.....	19
Tabla 4. Principales tipos de piel.....	20
Tabla 5. Cáncer de piel.....	25
Tabla 6. Excipientes de los tipos de filtros solares.....	29
Tabla 7. Factores de protección.....	30
Tabla 8. Análisis descriptivo de las edades de los encuestados.....	38
Tabla 9. Análisis descriptivo del género de los encuestados.....	38
Tabla 10. ¿Qué es la radiación ultravioleta (UV)?.....	39
Tabla 11. ¿En qué medio informativo obtuvo conocimiento acerca de la radiación ultravioleta (UV)?.....	40
Tabla 12. ¿Cuántas horas se expone usted a la luz (lámparas o rayos solares) durante el día?.....	41
Tabla 13. ¿Tiene conocimiento del nivel máximo permisible de la radiación ultravioleta?.....	42
Tabla 14. ¿A qué hora del día se expone a la radiación solar?.....	43
Tabla 15. ¿Utiliza usted protector solar? (bloqueadores solares).....	44
Tabla 16. ¿De usar protector solar que factor utiliza?.....	45
Tabla 17. ¿Cuántas veces se aplica protector solar durante el día?.....	46
Tabla 18. ¿En caso de utilizar maquillaje, con o sin factor de protección, se reaplica el mismo?.....	47

Tabla 19. ¿Tiene conocimiento de los peligros relacionados a la exposición a los rayos ultravioletas (UV)? 48

Tabla 20. ¿Considera que exponerse demasiado al sol es un determinante para el desarrollo de alguna enfermedad en la piel?..... 50

ABREVIATURAS

FPS: Factor de protección solar.

UV: Radiación Ultravioleta.

OMS: Organización Mundial de la Salud

UVC: Radiación Ultravioleta C

UVB: Radiación Ultravioleta B

INTRODUCCIÓN

La exposición excesiva frente a los rayos solares incrementa el riesgo de padecer cáncer de piel. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), se estima que al año se origina dos a tres millones de casos de cáncer de piel en todo el mundo, siendo el más preocupante el melanoma que genera una serie de efectos agudos, estos incluyen eritemas, quemaduras y reacciones nocivas como el fotoenvejecimiento y la fotocarcinogénesis. El eritema es provocado por una respuesta inflamatoria, la cual puede variar de un pequeño enrojecimiento hasta una quemadura de diferentes grados (2).

El incremento de su frecuencia durante los últimos años se ve estrechamente asociada a la popularidad de actividades al aire libre y al nivel de desconocimiento que tienen acerca del uso de protector solar. Es por esta razón que la fotoprotección es una variable importante para evitar el desarrollo de cáncer de piel que surge tras la prolongación excesiva ante los rayos que emite el sol, ya que existen prácticas que cada individuo puede realizar como el uso de gorras, sombrillas y un factor de protección solar adecuado para cada tipo de piel (3).

Se realizó esta investigación con el propósito de concientizar el uso de protector solar frente a la progresión desenfrenada de cáncer de piel en nuestra población.

En esta investigación se planteó como objetivo general determinar la percepción de riesgo de cáncer de piel y el uso de protección solar en los habitantes de la Urbanización Miravalle en el sector de Ricaurte.

Por otra parte, los objetivos específicos se orientaron a establecer, construir, crear y estimar un alcance mediante la aplicación de encuestas sobre el conocimiento e insumos utilizados para la prevención del cáncer en la piel, además de implantar conciencia sobre la exposición a los diferentes factores que aceleran el riesgo de desarrollar cáncer de piel.

Para ello en la ejecución del mismo, se recurrió a método descriptivo observacional, aplicándose 100 encuestas a los habitantes de la urbanización entre un rango de edad de 18 a 60 años de edad, en el mes de junio del año 2023.

La investigación realizada consta de dos etapas, una de carácter bibliográfico en el cual nos basamos en revistas y artículos científicos que nos permita un análisis exhaustivo sobre el tema y una segunda etapa de recolección de datos acerca de la percepción de cáncer de piel y el uso de protector solar.

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO TEÓRICO

I.1.- PLANTEAMIENTO DE LA INVESTIGACIÓN

- **Situación problemática:**

El objeto de esta investigación es determinar factores que favorecen al desarrollo de cáncer en la piel, además de analizar el uso de protector solar en los habitantes de la urbanización Miravalle sector, sector El Guabo-La Dolorosa.

- **Problema de investigación:**

Se plantea la recolección de datos bibliográficos y aplicación de encuestas relacionados al uso del protector solar, por lo que se pretende clasificar y cuantificar el grado de importancia sobre el cuidado acerca de la piel.

I.2.- JUSTIFICACIÓN

Esta investigación contribuye a solucionar el problema planteado, al ser novedoso, dando un aporte teórico, metodológico y práctico, en nuestro medio en especial los pobladores de la urbanización Miravalle, sector el Guabo – La Dolorosa con un aporte integral a la salud de sus familias. Brinda también beneficios educativos, económicos, humanos, ambientales y formación de recursos humanos, por lo tanto, sus pobladores serían los beneficiados de manera directa e indirecta.

El uso de protector solar es una medida preventiva, siendo una de las prácticas que evita que la radiación ultravioleta (UV) esté en contacto con mayor intensidad en la piel. Dada la geográfica del Ecuador, es uno de los lugares más afectados por los rayos UV. En la capital del Ecuador, Quito, tiene un registro anual sobre el incremento de cáncer de piel del 57%. Estudios detallan que este tipo de cáncer es más frecuente en hombres que en mujeres. En cuanto a su frecuencia, el cáncer de piel es el segundo más común en hombres después del cáncer de próstata y el segundo más común en mujeres después del cáncer de mama (4, 5).

Motivos por los cuales la presente tesis busca recolectar información de los habitantes de la urbanización Miravalle sobre el correcto uso del protector solar y la percepción que tienen los mismos del uso del protector solar como una herramienta para la prevención del cáncer de piel.

I.2.1.- PREGUNTA CIENTÍFICA

- ¿Existen diferencias significativas en la percepción del riesgo de cáncer de piel y el uso de protector solar entre diferentes sexos de la urbanización Miravalle?
- ¿Es la ausencia de conocimiento lo que hace que nuestro país sea el más propenso a desarrollar cáncer en la piel?

I.3.- OBJETIVOS

I.3.1.- Objetivo General

Determinar la percepción de riesgo de cáncer de piel y el uso de protección solar en los habitantes de la urbanización Miravalle, sector El Guabo-La Dolorosa.

I.3.2.- Objetivos Específicos

- Estimar el nivel de conocimiento acerca de la radiación solar y los riesgos que provocan sobre la piel, mediante la aplicación de encuestas con relación a la edad y sexo de los participantes.
- Determinar el conocimiento del uso del bloqueador solar para la prevención del cáncer de piel mediante la aplicación de la encuesta.

I.4.- MARCO TEÓRICO

I.4.1.- Antecedentes

La incidencia más alta a nivel global sobre el cáncer de piel ocurre en Europa, Nueva Zelanda, Australia, Sudáfrica y Estados Unidos. Por otra parte, Ecuador al estar

ubicado sobre la línea ecuatorial; la actividad de los rayos UV recaen con mucha más intensidad para los habitantes de la zona, sin mencionar el daño de la capa de ozono que ocasiona que este efecto sea aún más dañino. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) una disminución correspondiente al 10% de la capa de ozono provoca 300.000 casos adicionales de cáncer a la piel al año (6).

Las tasas de cáncer de piel o melanoma, al ser éste el más dañino y frecuente de los tipos de cáncer, han variado drásticamente tras el pasar de los años. De hecho se conoce que afecta más en la raza blanca y en adultos mayores a los 65 años (7).

Según un registro de la Sociedad de Lucha contra el Cáncer (SOLCA), menciona que la tasa de incidencia de cáncer de piel es mayor en ciudades de la sierra como Quito, Loja y Cuenca, por tal motivo, es primordial contar con una referencia epidemiológica y de esta manera fomentar futuras investigaciones (8).

Por otra parte, un dato importante a analizar es el tiempo y el horario en el cual pasan expuestos a la radiación solar. Estudios demuestran que en personas que se exponen en el rango de las 11:00 am y 4:00 pm tienen una alta probabilidad de desarrollar cáncer de piel. La pérdida de la capa de ozono de la estratósfera a nivel mundial es también un punto crítico a discutir al igual que la falta de cultura acerca del cuidado de la piel, por esta razón se hace hincapié en el uso del protector solar para su prevención (9).

I.4.2.- Marco referencial

4.2.1.- Piel

La piel es el órgano de mayor extensión, es una una barrera que separa el medio externo con el interno (10). La piel se encuentra formada por tres capas desde su superficie hasta su profundidad: epidermis, dermis e hipodermis. A su vez desempeña funciones primordiales para el mantenimiento de la homeostasis como

servir de protección, excreción, regulación de temperatura, inmunidad, sensación y crecimiento (11).

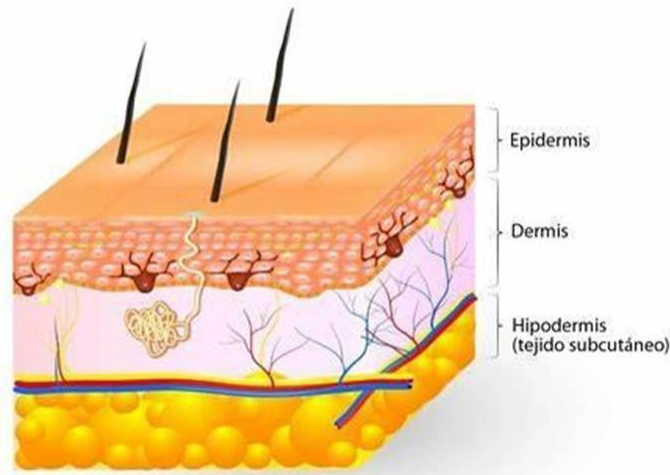


Figura 1. Capas de la piel

Fuente. (12)

El cáncer de piel comienza en la epidermis, la cual es la capa más externa y visible de la piel. Esta se encuentra formada por células queratinizadas que se renuevan constantemente a medida que las células nuevas se convierten en la capa basal y posterior migran hacia la capa más externa de la epidermis actuando como una barrera protectora contra microorganismos y agentes externos (13). Esta a su vez cumple varias funciones importantes que se detallan a continuación (14).

Tabla 1. Funciones de la epidermis

Renovación celular	En el proceso de descamación las células basales se dividen y migran hacia la superficie a medida que se diferencian y se enriquecen de queratina.
Protección	Actúa como una barrera física contra agentes externos, como productos

	químicos y radiación ultravioleta del sol, además ayuda a prevenir la pérdida excesiva de agua.
Pigmentación	Los melanocitos son células especializadas que producen melanina, siendo estas células las responsables de otorgar el color a la piel y protegerla de los rayos UV absorbiéndolas y dispersándolas.
Percepción sensorial	La epidermis cuenta con terminaciones nerviosas sensitivas que nos permiten percibir sensaciones táctiles como la presión, temperatura y el tacto.

Fuente. (15,16,17)

Por otra parte, la dermis es la capa intermedia de la piel y se encuentra situada justo debajo de la epidermis. La dermis está compuesta por una gran variedad de estructuras y tejidos que incluyen:

Tabla 2. Composición de estructuras y tejidos de la dermis

Vasos sanguíneos	Contiene un sin número de vasos sanguíneos incluyendo arterias, venas y capilares, los cuales se encargan de proporcionar oxígeno y nutrientes a las células de la piel.
Folículos pilosos	Son responsables del crecimiento del cabello, cada folículo piloso contiene una raíz de pelo y una glándula

	sebácea que produce sebo, un aceite natural que ayuda a la hidratación de la piel y cabello.
Fibras de colágeno y elastina	Estas fibras de colágeno y elastina brindan resistencia, elasticidad y estructura a la piel.
Glándulas sudoríparas	Estas glándulas producen sudor, lo que les permite regular la temperatura corporal.
Terminaciones nerviosas	Cuenta con una amplia red de terminaciones nerviosas que permiten la transmisión sensorial al cerebro, es de esta manera como podemos percibir el dolor.

Fuente. (18,19)

La capa más profunda de la piel es la hipodermis, conocida también como tejido subcutáneo y se encuentra compuesta por células grasas llamadas adipocitos, que se agrupan en lobulillos y se encuentran separadas por tejido conectivo. Estos adipocitos se encargan de almacenar energía en forma de lípidos y de esta manera son capaces de proporcionar aislamiento térmico al cuerpo (15).

Tabla 3. Funciones de la hipodermis

Aislamiento térmico	La capa grasa que corresponde a la hipodermis actúa como aislante térmico, la cual ayuda a regular la temperatura corporal y lo hace cuando la grasa atrapa el calor y evita su pérdida excesiva en climas fríos.
---------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Protección y amortiguación	Brinda protección a los órganos internos, así como a los tejidos más profundos.
----------------------------	---------------------------------------------------------------------------------

Almacenamiento de energía	Los adipocitos correspondientes a la hipodermis almacenan lípidos utilizados como una reserva de energía para el cuerpo cuando sea necesario.
---------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Fuente. (15,20)

Sin embargo, se conoce que la hipodermis no se considera un lugar común para el desarrollo de cáncer de piel. Los tipos de cáncer ya mencionados como el carcinoma de células basales, escamosas y el melanoma se originan en las capas superiores de la piel, es decir en la epidermis o en la dermis. No obstante, si un cáncer de piel se vuelve más avanzado y penetra en las capas más profundas de la piel este podría involucrar también la hipodermis (20).

Cabe destacar que existen diferentes tipos de piel, que se clasifican principalmente según sus características de hidratación, producción de sebo y sensibilidad (20).

Tabla 4. Principales tipos de piel según el Departamento de Dermatología y Cirugía Cutánea de la Escuela de Medicina Miller de la Universidad de Miami, Florida, USA.

Piel normal	Es equilibrada y tiene una apariencia saludable. Presenta una textura suave y flexible, suele tener la presencia de poros pequeños y una producción de sebo balanceada.
Piel seca	Tiene poca hidratación y tiende a ser tirante y áspera, puede presentar

	descamación, picazón y sensibilidad. Además, requiere una hidratación adicional y cuidados especiales para mantenerla en buenas condiciones.
Piel grasa	Tiene una mayor producción de sebo, lo que resulta en un aspecto brillante y una sensación grasosa. Por lo general, presenta poros grandes y puede ser propensa a los puntos negros, espinillas y acné.
Piel mixta	La piel mixta presenta ciertas características de piel grasa y de piel seca. La zona T que corresponde a la frente, nariz y mentón tiende a ser grasa, mientras que en las mejillas y el contorno de los ojos tienden a ser más secos.

Fuente. (21,22)

4.2.2.- Radiación solar

La radiación solar es una fuente de energía que proviene directamente del sol.

Debido a la distancia entre el sol y la Tierra los rayos que llegan a la atmósfera terrestre se encuentran totalmente debilitados ya que sufren una limitación por la capa de ozono. Aproximadamente el sol emite 1360 vatios por metro cuadrado- (W/m^2) y llegan cerca de $1000 W/m^2$ (23).

Existen tres tipos de radiación solar con relación a cómo se presentan sobre la Tierra:

- **Directa:** La radiación directa es manifestada en línea recta, es decir que no sufre obstrucción alguna a la hora de su trayectoria a través de la atmósfera terrestre (24).
- **Difusa:** Es emitida con interferencia o desviaciones, puede provenir del reflejo de las nubes, turbiedad de la atmósfera, entre otros. La suma de estas dos radiaciones, directa como difusa constituyen a la radiación global o total (24).

Una escasa parte de la radiación que atraviesa la atmósfera terrestre llega a ser visible para el ojo humano. Influencia de gran manera la posición del sol a la hora de emitir la radiación y la inclinación con la que los rayos penetran la superficie terrestre, puesto que mientras más perpendiculares sean estos rayos más es la intensidad de la radiación solar. Esta particularidad se relaciona con la localización geográfica de la zona, como el caso de la altitud y latitud del lugar. Latitud se define como el trayecto que existe de un punto de la superficie terrestre a la línea Ecuador. Por otra parte, la altitud es la medida vertical de dos puntos de la superficie terrestre con relación al nivel del mar (25).

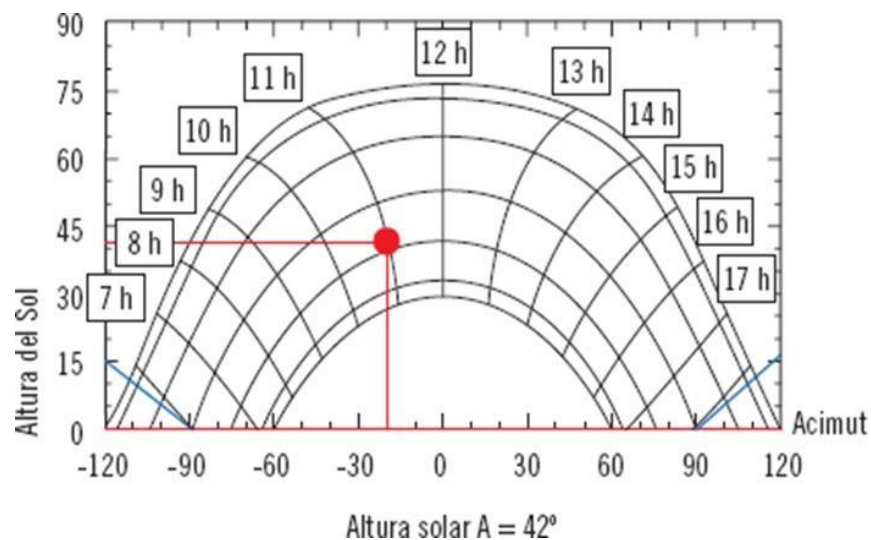


Figura 2. Radiación solar

Fuente. (25)

4.2.3.- Radiación UV

La radiación ultravioleta (UV) es una radiación expedida por el sol, al igual que las fuentes artificiales, un ejemplo de ello son las camas bronceadoras. Esta radiación sufre un rango aproximadamente de 100 a 400nm de energía (26).

Entre los beneficios de su consumo se encuentran la producción de vitamina D, siendo esta importante para la salud ya que fomenta la absorción del calcio y fósforo de los alimentos para un buen desarrollo óseo. También se considera tratamiento para algunas patologías como el raquitismo, psoriasis, el eccema e ictericia, este tratamiento debe llevarse a cabo bajo supervisión médica para garantizar que el beneficio supere al riesgo. La OMS (Organización Mundial de la Salud) expone que la exposición al sol debe ser de 5 a 15 minutos 3 veces por semana (26).

Tipos de Radiaciónn UV

La radiación se va a clasificar según la longitud de onda emitida:

Los rayos UVB son los encargados de provocar quemaduras y oscurecimiento en la piel presentando una longitud de onda de 280-314nm, mayormente es absorbida por la capa de ozono, pero aun así se encuentra en la superficie de la Tierra. Una de las principales funciones de los rayos UVB es la producción de melanina, esto ocasiona un aumento de pigmento oscuro en la piel en pocos días. También estimula a las células para la producción de una epidermis más gruesa. Por otra parte, en dosis muy altas de UBV puede llegar a causar quemaduras con una alta probabilidad de el desarrollo de cáncer (27).

Los rayos UVA son invisibles y de igual forma son parte de la energía del sol, como también son provenientes de las lámparas solares o camillas de bronceado, estos rayos provocan envejecimiento prematuro por lo que son constantes a lo largo de todo el año, no son absorbidos por la capa de ozono y presentan una longitud de onda de 315-399nm. Los rayos UVA crea un bronceado que se pierde muy

fácilmente con el tiempo, ya que penetra en las capas más profundas de la piel afectando en gran parte el tejido conectivo y los vasos sanguíneos, esto provoca que la piel pierda su elasticidad y que comience a arrugarse. En conclusión, el consumo excesivo de UVA llega a provocar un envejecimiento prematuro (28).

Por último, el sol emite los rayos UVC también conocida como radiación no ionizante es completamente absorbida por la capa de ozono, pero podemos encontrar en la luz visible, en el microondas, las ondas de radio y la radiofrecuencia de algunos teléfonos, su longitud de onda es de 100-279nm (29).

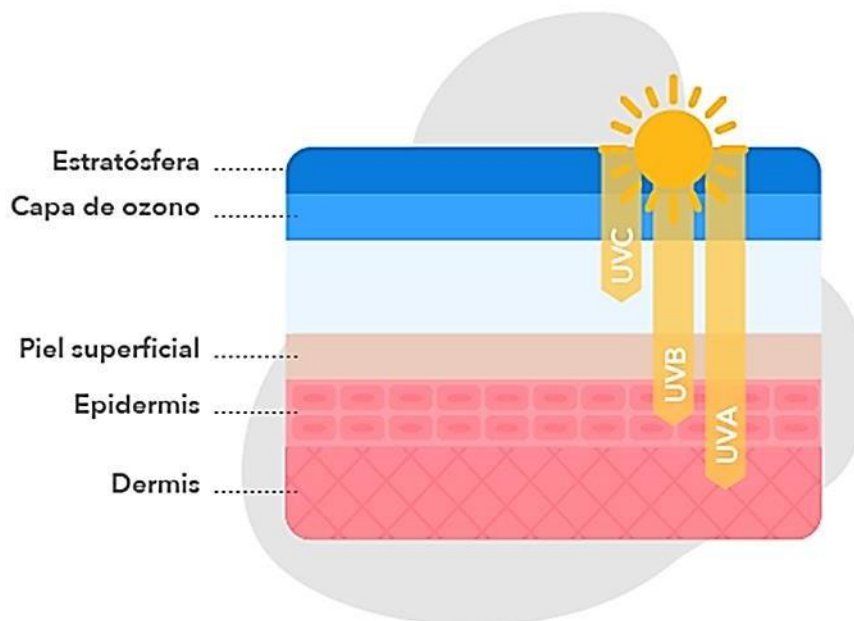


Figura 3. Tipos de radiación UV

Fuente. (28)

4.2.4.- Otras fuentes de radiación UV

Camas de bronceado: El uso de estos aparatos emisores de rayos UVA y UVB es para fines estéticos para un bronceado artificial (30).

En estudios independientes se difundió que las lámparas que se fabricaron en un inicio, en la década de 1980, eran más letales ya que proporcionaban rayos de onda corta de UVB, y rayos de UVA de onda larga considerándolo como Carcinógeno

Completo, puesto que este tipo de radiación daña los pares libres del ADN, en un ejemplo se encuentra el peróxido de hidrógeno (30).

Iluminación de vapor de mercurio: Este tipo de lámparas se utilizan con el fin de disminuir entre 25 y 80% del consumo de energía, las cuales tienen una duración entre 4 y 26 horas más que las normales. El problema surge en la exposición en la piel ya que se considera que el incremento de ésta reduce la actividad mitocondrial de las células al igual que una degradación de colágeno (30).

4.2.5.- Cáncer de piel

El cáncer de piel es considerado una de las neoplasias más frecuentes, los más distinguidos son el carcinoma de células escamosas, carcinoma de células basales y melanoma (21).

El melanoma es mucho menos frecuente que los otros tipos de cáncer mencionados, pero puede llegar a invadir el tejido cercano y de esta manera llegar a diseminar otras partes del cuerpo. Este tipo de cáncer provoca la mayoría de las muertes por cáncer de piel (31).

Tabla 5. Cáncer de piel

Carcinoma de células basales	Este es el tipo más común de cáncer de piel. Por lo general, se desarrollan en áreas expuestas al sol, como el rostro, las manos y el cuello. Generalmente crece lentamente y rara vez se propaga a otras partes del cuerpo y se presenta como una protuberancia brillante costra o llaga que no cicatriza.
Carcinoma de células escamosas	Se desarrolla en áreas expuestas al sol al igual que el carcinoma de

células basales, como la cabeza, orejas, labios y las manos. Se presenta como una protuberancia áspera o escamosa y se puede propagar a otros tejidos y órganos si no se trata a tiempo.

Melanoma

El melanoma es el tipo de cáncer más agresivo, éste se origina en las células productoras de pigmento llamadas melanocitos, por lo general, este tipo de cáncer puede aparecer como un nuevo lunar y se propaga rápidamente a otras partes del cuerpo.

Fuente. (32,33)



Figura 4. Cáncer de piel

Fuente. (33)

Sin embargo, es imprescindible destacar las principales causas del cáncer de piel estrechamente relacionadas con la exposición a la radiación ultravioleta (UV) del sol (33).

1. **Exposición solar:** La radiación ultravioleta daña el ADN en las células de la piel, lo que conlleva a la formación de células cancerosas. Esto incluye la exposición directa al sol, así como quemaduras solares durante la infancia y exposiciones crónicas al aire libre sin protector solar (33).
2. **Tipo de piel:** Hoy por lo general, las personas con tez clara y con menor cantidad de melanina tiene un mayor riesgo de desarrollar cáncer de piel. Además, aquellas personas con muchos lunares atípicos pueden tener mayor riesgo de desarrollar melanoma (33).
3. **Rayos ultravioletas artificiales:** Al igual que los rayos solares el uso de camas de bronceado y lámparas de rayos UV artificiales son los que aumentan el riesgo de padecer cáncer de piel, ya que dañan las células de la piel a través de esta radiación artificial (33).
4. **Antecedentes familiares y genéticos:** En caso de que en los historiales médicos familiares se registre la presencia de cáncer de piel, en particular el melanoma, se encuentra una probabilidad elevada de desarrollar dicha afección (33).
5. **Edad:** Conforme se avanza en edad, se incrementa la probabilidad de padecer cáncer de piel, este fenómeno se atribuye a la acumulación gradual de daño causado por la exposición al sol a lo largo de los años (33).
6. **Exposición a sustancias químicas:** La exposición al arsénico y cientos de productos químicos que se utilizan en la industria química, en específico la minería y agricultura, aumentan la probabilidad de padecer cáncer en la piel (33).

Existen varias medidas para reducir la exposición a los factores de riesgos conocidos que desarrollan esta enfermedad por ejemplo limitar la exposición excesiva al sol especialmente en horas pico de radiación ultravioleta, por lo general entre 10:00 a.m las 4:00 p.m. se aconseja de igual manera utilizar medios de

protección como sombrillas, gorras, el uso de protector solar de amplio espectro con un factor de protección solar (FPS) de al menos 30 o más antes de salir al sol, incluyendo todas las áreas expuestas de la piel como la cara, el cuello, las manos y los brazos sin olvidar aplicar cada 2 horas para un mejor cuidado de la piel (33).

Protectores solares Fotoprotección artificial

Los filtros solares son preparados farmacéuticos de vía dérmica como son las cremas, lociones o geles, con el objetivo de disminuir los efectos de la radiación solar. Estas son fórmulas que cumplen la función de proteger a la piel creando una barrera entre los rayos UV. Esta fotoprotección se mide gracias al Factor de Protección Solar con las siglas SPF/FPS (34) .

Tipos de filtros solares

El mecanismo de acción depende de la composición de la fórmula y se les clasifica en filtros físicos y químicos.

Los **filtros químicos** cumplen la función de absorber los fotones de la radiación solar modificando la estructura molecular. Este espectro de absorción es específico y localiza los rayos UVA, UVB Y UVC. Presentan características favorables en el ámbito cosmético por lo que son las más vendidas en el mercado, no manchan la ropa, no presentan color y no se necesita una gran cantidad para que cumpla su función (35).

Los **filtros físicos** tienen como objetivo desviar la radiación provocando una barrera similar a pequeños espejos siendo más útil para la protección de los UVA, UVB e infrarrojo. No es un cosmético muy aceptable ya que entre sus características presenta manchas en la ropa y para su efectividad se debe aplicar una capa gruesa, no es tan común la reacción alérgica, pero se han presentado casos en los cuales la piel del consumidor se ve afectada con una severa irritabilidad (36).

Tabla 6. Excipientes de los tipos de filtros solares

FILTROS QUÍMICOS	FILTROS FÍSICOS
Rayos UVB	· Carbonato De Calcio
· Salicilatos	· Carbonato De Magnesio
· Ácido Cinámico	· Óxido De Magnesio
· Alcanfor	· Óxido De Zinc
· Bencimidazoles	· Dióxido De Titanio
	· Cloruro De Hierro
Rayos UVA	
· Benzofenonas	
· Antranilatos	
· Dibenzoilmetanos	

Fuente. (36)

El parámetro que mide la capacidad protectora de estos filtros frente a la radiación ultravioleta se denomina Factor de Protección, de tal manera que va de la mano con el fototipo de piel (37).

El **fototipo I** son pieles que se caracterizan por ser muy blancas y son muy sensibles a la luz solar. Son pieles que mayormente tienden a quemarse, pero nunca a broncearse de esta forma llegan a resistir el sol un máximo de 10 minutos, por lo que se recomienda la administración de un factor de protección ultra (SPF 50 o 50+)

al igual que el **fototipo II**. En el **fototipo III** son pieles con una sensibilidad normal a la luz y se recomienda la aplicación de un factor de protección máxima (SPF 30) ya que estas pieles a veces se queman y generalmente se broncean. En el **fototipo IV, V y VI** se debe aplicar el filtro de protección moderada (SPF 20) debido a que son pieles oscuras con una tolerancia alta al sol y raramente se queman y casi siempre se broncean (37).

Tabla 7. Factores de protección

FOTOTIPO	PIEL	BRONCEADO	QUEMADURAS	PROTECCIÓN SOLAR
Fototipo I	Blanca y pálida	No se broncea	Siempre	Máxima 50+
Fototipo II	Clara	Bronceado con dificultad	Propenso	Muy alta 50+
Fototipo III	Ligeramen morena	Bronceado ocasional	Propenso	Alta 30 – 50+
Fototipo IV	Morena	Bronceado con facilidad	Difícil	Normal 30 – 50+
Fototipo V	Oscura	Intenso y muy rápido	Difícil	Normal- Baja 30 – 50+
Fototipo VI	Negra	Máximo	Muy difícil	Baja 20 – 30

Fuente. (38)



Figura 5. (38)

CAPÍTULO II

METODOLOGÍA

II.1.- DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN

El enfoque de investigación es cuantitativo ya que se espera recolectar y analizar los datos en cuanto a las variables propuestas. La presente investigación lleva un diseño descriptivo observacional ya que no tenemos el control de todas las variables por lo que permanece a la expectativa de los resultados (39).

Para esta revisión sistemática se emplea un estudio transversal, según Roberto Hernandez Sampieri autor de Metodología de la investigación, 6ta edición, cuyo propósito responde adecuadamente a la investigación que se propuso en este trabajo, además de cumplir con los objetivos propuestos (40).

II.2.- POBLACIÓN Y MUESTRA

La totalidad de la población de estudio son los habitantes de la urbanización Miravalle, sector El Guabo-La Dolorosa, Cuenca. De acuerdo al último censo realizado por el Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC) en el año 2022, el total de habitantes de esta urbanización es de 285 pobladores, exceptuando a la investigadora principal de esta tesis.

II.2.1. Universo – Población

La población de estudios para la investigación fue en la parroquia Ricaurte, cuyos habitantes corresponden a una totalidad de 285 pobladores, a excepción de la investigadora principal de la tesis.

II.2.2 Muestreo y muestra

El muestreo a utilizar en la tesis fue un muestreo sistemático. Todos los habitantes de la urbanización Miravalle que decidieron formar parte de esta investigación a excepción del investigador principal y habitantes menores de 18 años y mayores a 60 años que habitan en la urbanización sector El Guabo-La Dolorosa de la parroquia Ricaurte de la ciudad de Cuenca.

Criterios de selección:

- **Criterios de inclusión:** Se incluyeron en el presente estudio, las fichas epidemiológicas de pobladores de la urbanización Miravalle, sector El Guabo-La Dolorosa que se encuentren en el rango de edad de 18-60 años.
- **Criterios de exclusión:** Se excluyeron del estudio las fichas de pobladores menores de edad y adultos mayores de 61 años.

II.3.- DEFINICIÓN Y CLASIFICACIÓN DE LAS VARIABLES**1. Edad cronológica:** cualitativa continua

Definición: Es el lapso de tiempo que transcurre desde el nacimiento hasta el momento de referencia.

Escala de medición: 18 a 35 años.

2. Tipo de piel: cualitativa nominal

Definición: Es el órgano más grande del cuerpo, una de las principales funciones es la de protección.

Escala de medición: Piel mixta, piel seca, piel grasa y piel normal

3. Factor de protección solar: cualitativa nominal

Definición: Indicador de la protección solar de la fracción de rayos ultravioleta que recibe la piel protegida.

Escala de medición: FPS 20, FPS 30, FPS 40, FPS 50, FPS 70, FPS 100

4. Hábitos de higiene: cualitativa nominal

Definición: Es el conjunto de conocimientos y técnicas que tiene un individuo para el aseo, limpieza o cuidado del cuerpo humano.

Escala de medición: Individual

5. **Sexo Biológico:** cualitativa nominal

Definición: Son los caracteres biológicos y fisiológicos que determinan si va a ser mujer u hombre.

Escala de medición: Masculino; Femenino.

6. **Reaplicación de protector solar:** cualitativa nominal

Definición: Aplicar nuevamente el protector solar.

Escala de medición: De 2 a 3 horas, 1 vez al día, 2 veces al día, No se aplica.

7. **Fototipo de piel:** cualitativa nominal

Definición: Es una clasificación de la piel, tiene como finalidad establecer la capacidad en la que la piel llega a captar la radiación solar.

Escala de medición: Fototipo I, Fototipo II, Fototipo III, Fototipo IV, Fototipo V, Fototipo VI.

8. **Tiempo de exposición:** cuantitativa continua

Definición: Es el tiempo en el que una persona se expone a la radiación solar con peligro a desarrollar alguna enfermedad en la piel.

Escala de medición: Menos de una hora, De 1 a 2 horas, De 2 a 5 horas, De 5 a 8 horas, Más de 8 horas.

II.4.- PROCEDIMIENTOS, TÉCNICAS E INSTRUMENTOS PARA LA OBTENCIÓN DE DATOS

Técnicas e instrumentos:

Encuestadora (Google Forms): para la aplicación de la encuesta, se utilizará la aplicación gratuita Google forms, la misma que es ofrecida por la compañía tecnológica Google. Esta aplicación tiene como objetivo gestionar encuestas y tiene funciones que le permiten compartir y editar al lector.

Para la elaboración de la encuesta, como punto de partida se debe tener una cuenta en google para continuar con la creación del formulario.

1. Inicia en forms.google.com, acceder al apartado "En blanco" y se procede a realizar un formulario sin título.
2. Colocar información con relación al tipo de encuesta que se va a realizar y se continúa seleccionando con el tipo de pregunta que ofrece la aplicación, presenta respuesta corta, párrafo, casilla, escala lineal, cuadrícula de varias opciones y cuadrícula de varias casillas.
3. Personalizar la encuesta, google forms permite personalizar la imagen de encabezado, color del tema, color del fondo y estilo de fuente lo más conveniente al tema de la encuesta.
4. Al terminar, el paso a seguir para enviar al remitente la encuesta se debe escoger las preguntas y dirigirse al icono de ojo para vista previa de la encuesta, posterior seleccionar la opción "Enviar" donde se podrá elegir el mejor medio, sitio web o red social como Facebook y Twitter ya que son aplicaciones más accesibles.

II.4.1.- Procedimientos estadísticos y análisis de datos

Técnicas estadísticas: Se realiza la toma de datos posterior a la obtención de resultados creados por Google Forms, la cual nos permite realizar el trabajo estadístico en la aplicación Excel que ofrece Windows.

II.5.- ASPECTOS ÉTICOS

Esta investigación fue aprobada por el Comité de Ética de Investigación en Seres Humanos de la Universidad Católica de Cuenca (CEIH-UCACUE) bajo la clasificación de “investigación expedita”; código #71. La presente investigación está catalogada como “Investigación de Riesgo Mínimo”, es decir que los riesgos son similares a los de la vida cotidiana o práctica médica de rutina. Esta investigación va a recopilar información de los participantes que incluyen su nivel de conocimiento sobre el uso del protector solar y sus ventajas como prevención ante el cáncer de piel. Ya que esta encuesta es únicamente de conocimiento, no representa riesgo alguno para los participantes.

CAPÍTULO III

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

III.1.- RESULTADOS Y DISCUSIÓN

La percepción del cáncer de piel y el uso de protector solar en los residentes de Miravalle es similar a lo observado en un estudio realizado en estudiantes de pregrado de la Universidad del Rosario en Bogotá en 2017. En dicho estudio, se destacó que, en términos de variables como el género, las mujeres tenían un mayor entendimiento sobre el cuidado de la piel, influido por sus creencias sobre la belleza y los prejuicios culturales (42).

Sin embargo, nuestros hallazgos difieren en cuanto a que la población encuestada muestra un amplio conocimiento acerca de la radiación UV y la elección adecuada de protector solar. A pesar de esto, nuestra investigación señala que este conocimiento no se traduce en la aplicación correcta y frecuente de medidas de fotoprotección en la vida diaria.

Tabla 8. **Análisis descriptivo de las edades de los encuestados.**

VARIABLE EDAD		
Grupo de edades	N	%
19 – 30	57	57%
31 – 40	10	10%
41 – 50	19	19%
51 – 60	9/5	14%

Fuente. Juliana Villegas; Ana Culcay

Tabla 9. **Análisis descriptivo del género de los encuestados**

VARIABLE SEXO		
Género	N	%
Femenino	61	61%
Masculino	39	39%

Fuente. Juliana Villegas; Ana Culcay

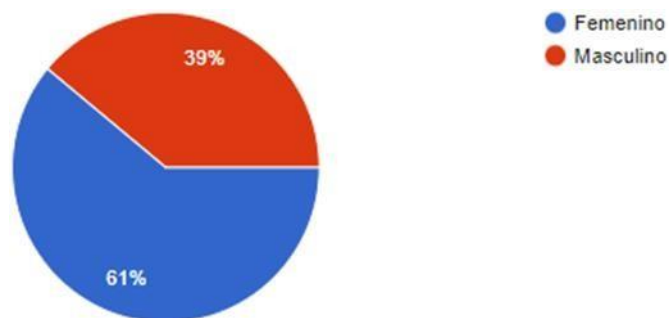


Figura 6. Variable sexo

Fuente. Juliana Villegas; Ana Culcay

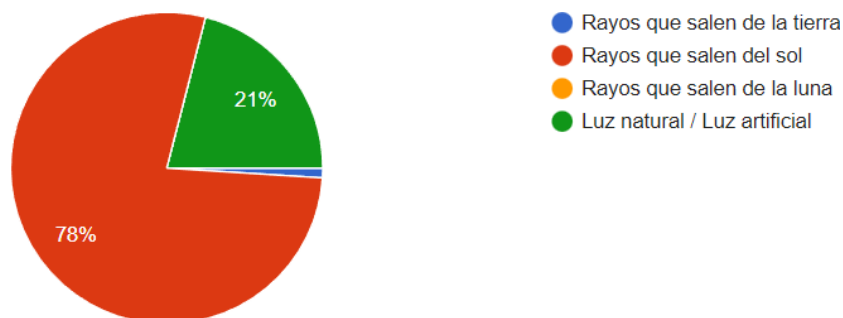


Figura 7. ¿Qué es la radiación ultravioleta (UV)?

Fuente. Juliana Villegas; Ana Culcay

Tabla 10. ¿Qué es la radiación ultravioleta (UV)?

Alternativas	n	%
Rayos que salen de la tierra	1	1%
Rayos que salen del sol	78	78%
Rayos que salen de la luna	0	0%
Luz natural/Luz artificial	21	21%

Fuente. Juliana Villegas; Ana Culcay

Interpretación

De los 100 pobladores encuestados, el 21% manifestó que relacionan la radiación UV con la respuesta Luz natural/ Luz artificial, el 78% se identifica con la respuesta Rayos que salen de la luna y el 1% con la respuesta Rayos que salen de la Tierra.

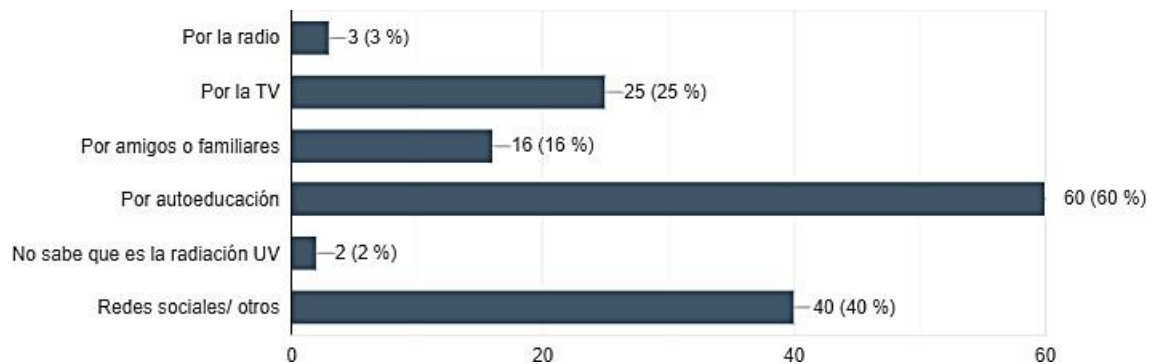


Figura 8. ¿En qué medio informativo obtuvo conocimiento acerca de la radiación ultravioleta (UV)?

Fuente. Juliana Villegas; Ana Culcay

Tabla 11. ¿En qué medio informativo obtuvo conocimiento acerca de la radiación ultravioleta (UV)?

Alternativas	n	%
Por la radio	3	3%
Por la TV	25	25%
Por amigos o familiares	16	16%
Por autoeducación	60	60%
No sabe que es la radiación UV	2	2%
Redes sociales / otros	40	40%

Fuente. Juliana Villegas; Ana Culcay

Interpretación.

Debido a que la pregunta está abierta a más de una respuesta no se expresa el resultado en un 100%. Tras la interrogante planteada se conoce que el 60% de la población ha obtenido cierto conocimiento acerca de la radiación ultravioleta mediante una autoeducación, la cual se encuentra estrechamente relacionada con los medios de comunicación como las redes sociales que abarcan un 40 %, la televisión con un 25%, a través de la radio un 3% y la transmisión de conocimientos por interacción con amigos o familiares que corresponde al 16%, por otra parte un porcentaje mínimo del 2% respondió que no tiene conocimiento acerca de la radiación UV.

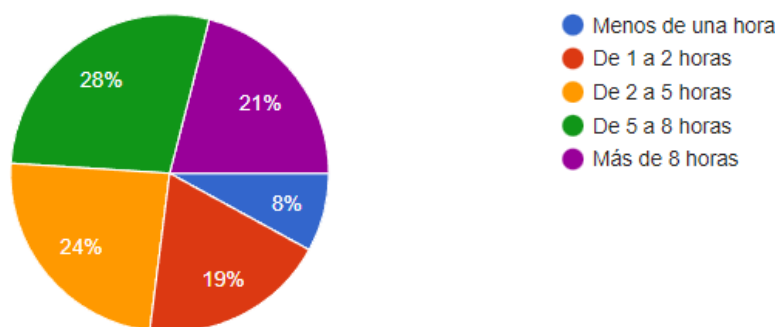


Figura 9. ¿Cuántas horas se expone usted a la luz (lámparas o rayos solares) durante el día?

Fuente. Juliana Villegas; Ana Culcay

Tabla 12. ¿Cuántas horas se expone usted a la luz (lámparas o rayos solares) durante el día?

Alternativas	n	%
Menos de una hora	8	8%
De 1 a 2 horas	19	19%
De 2 a 5 horas	24	24%
De 5 a 8 horas	28	28%

Más de 8 horas	21	21%
----------------	----	-----

Interpretación.

De las 100 personas encuestadas, el 28% respondió que se expone de 5 a 8 horas a la luz ya sea a lámparas o rayos solares durante el día, el 24% de 2 a 5 horas, el 21% más de 8 horas, el 19% de 1 a 2 horas y el 8% de la comunidad respondió a la opción menos de una hora. Por lo cual puede deberse al desempeño de sus actividades diarias.

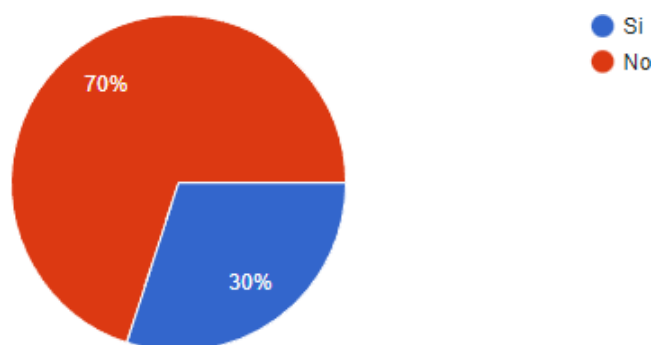


Figura 10. ¿Tiene conocimiento del nivel máximo permisible de la radiación ultravioleta?

Fuente. Juliana Villegas; Ana Culcay

Tabla 13. ¿Tiene conocimiento del nivel máximo permisible de la radiación ultravioleta?

Alternativas	n	%
Si	30	30%
No	70	70%

Fuente. Juliana Villegas; Ana Culcay

Interpretación.

De las 100 personas encuestadas, en la comunidad manifestaron que el 70% no tiene el conocimiento sobre el nivel máximo permisible de la radiación UV y el 30%

respondió que sí tiene cierto conocimiento sobre el tema. Con relación a la pregunta 1 y 2 de la encuesta, se puede concluir que la información adquirida proviene de bases no científicas como las redes sociales creando información incompleta.

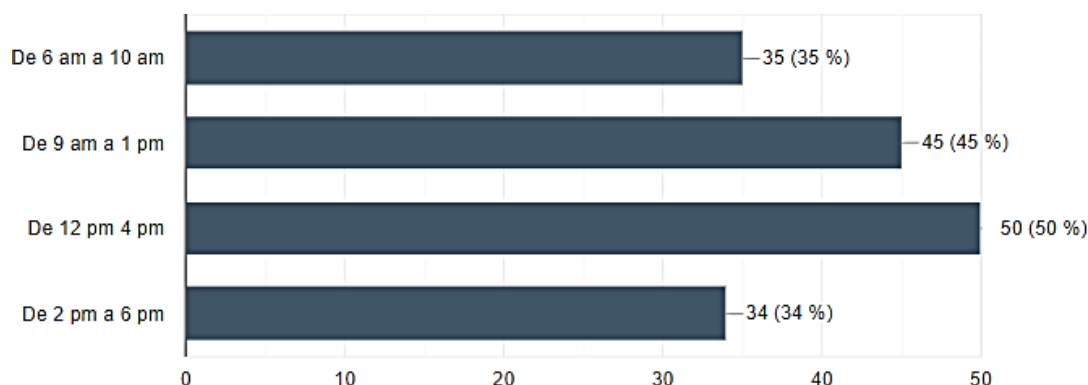


Figura 11. ¿A qué hora del día se expone a la radiación solar?

Fuente. Juliana Villegas; Ana Culcay

Tabla 14. ¿A qué hora del día se expone a la radiación solar?

Alternativas	n	%
De 6:00 am a 10:00 am	35	35%
De 9:00 am a 1:00 pm	45	45%
De 12:00 pm a 4:00 pm	50	50%
De 2:00 pm a 6:00 pm	34	34%

Fuente. Juliana Villegas; Ana Culcay

Interpretación.

Debido a que la pregunta está abierta a más de una respuesta los resultados no se encuentran expresados en una totalidad del 100%. Se conoce que el 50% se encuentra expuesto de 12:00 pm a 16:00 pm, seguido de un 45% que se encuentra expuesto de 9 am a 1 pm, siendo estos los horarios en donde más se encuentran

expuestos a la luz solar, sin embargo no se puede excluir el horario entre las 6 am y 10 pm con un 35% de la población y un 34 % de 14:00 pm a 18:00 pm, de las 100 personas encuestadas.

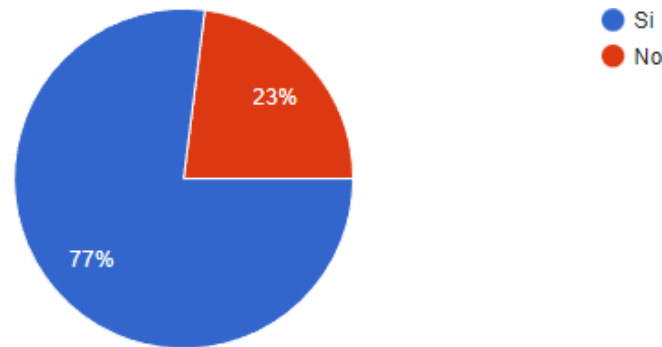


Figura 12. ¿Utiliza usted protector solar? (bloqueadores solares)

Fuente. Juliana Villegas; Ana Culcay

Tabla 15. ¿Utiliza usted protector solar? (bloqueadores solares)

Alternativas	N	%
Si	77	77%
No	23	23%

Fuente. Juliana Villegas; Ana Culcay

Interpretación.

De las 100 personas encuestadas, el 77% expresó que sí usa protector solar/bloqueador solar y el 23% que no usa.

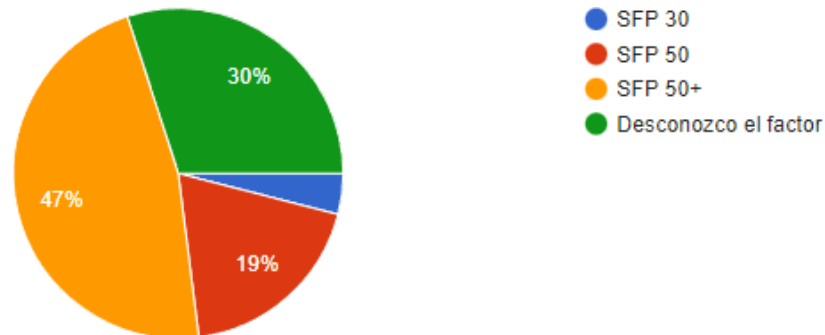


Figura 13. ¿De usar protector solar que factor utiliza?

Fuente. Juliana Villegas; Ana Culcay

Tabla 16. ¿De usar protector solar que factor utiliza?

Alternativas	n	%
SFP 30	4	4%
SFP 50	19	19%
SFP 50+	47	47%
Desconozco el factor	30	30%

Fuente. Juliana Villegas; Ana Culcay

Interpretación.

De las 100 personas encuestadas, el 47% seleccionó que usan el FPS 50+, el 30% que desconocen el factor del protector que usan, el 19% que usa el FPS 50 y por último el 4% respondió que usan FPS 30, siendo el factor de protección un hallazgo importante en la actualidad puesto que de eso dependerá las veces que se debe reaplicar el protector solar.

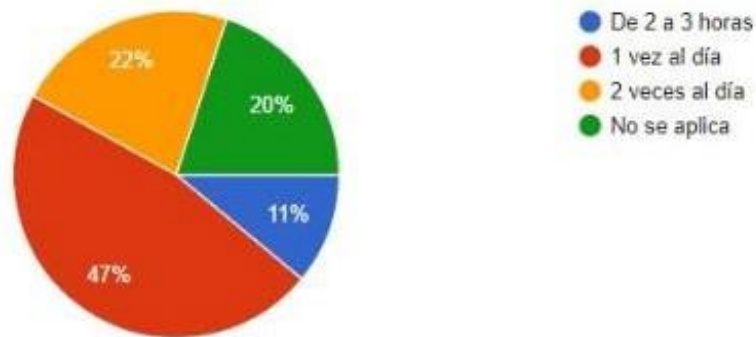


Figura 14. ¿Cuántas veces se aplica protector solar durante el día?

Fuente. Juliana Villegas; Ana Culcay

Tabla 17. ¿Cuántas veces se aplica protector solar durante el día?

Alternativas	n	%
De 2 a 3 horas	11	11%
1 vez al día	47	47%
2 veces al día	22	22%
No se aplica	20	20%

Fuente. Juliana Villegas; Ana Culcay

Interpretación

De las 100 personas encuestadas, el 47% se aplica 1 vez al día protector solar, un 22 % de los encuestados se aplica 2 veces por día, y una menor parte de la población que corresponde al 11 % se aplica de 2 a 3 horas por día, mientras que el 20 % de la población estudiada no se aplica protector solar durante el día.

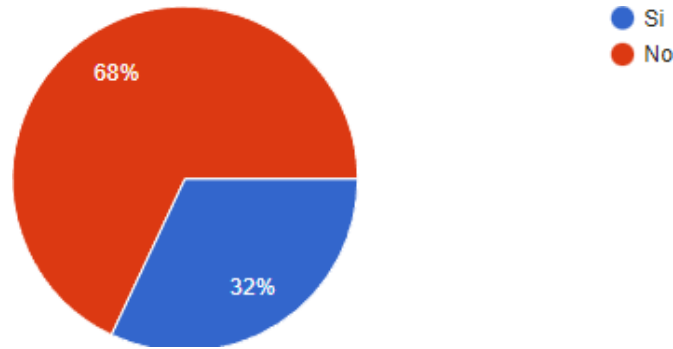


Figura 15. ¿En caso de utilizar maquillaje, con o sin factor de protección, se re replica el mismo?

Fuente. Juliana Villegas; Ana Culcay

Tabla 18. ¿En caso de utilizar maquillaje, con o sin factor de protección, se re replica el mismo?

Alternativas	N	%
Si	68	68%
No	32	32%

Fuente. Juliana Villegas; Ana Culcay

Interpretación.

De las 100 personas encuestadas, el 68% escogió la opción que en caso de utilizar maquillaje no se re replica protector, se especula que el porcentaje de la respuesta incrementó ya que el 39% de la población era masculina, y el 32% respondió que al utilizar maquillaje con o sin FPS si se re replica.

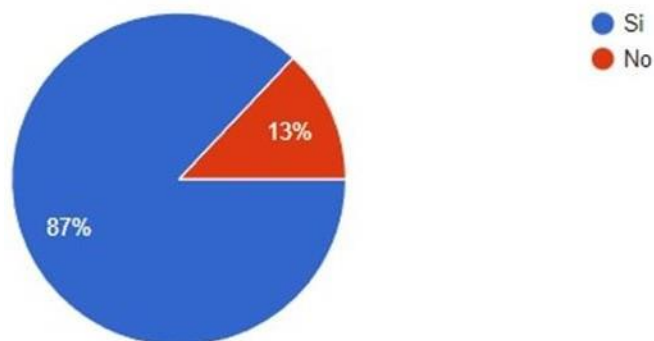


Figura 16. ¿Tiene conocimiento de los peligros relacionados a la exposición a los rayos ultravioletas (UV)?

Fuente. Juliana Villegas; Ana Culcay

Tabla 19. ¿Tiene conocimiento de los peligros relacionados a la exposición a los rayos ultravioletas (UV)?

Alternativas	N	%
Si	87	87%
No	13	13%

Fuente. Juliana Villegas; Ana Culcay

Interpretación

De las 100 personas encuestadas, el 87% expresó que si tiene conocimiento de los peligros relacionados con la exposición solar y el 13% no tiene ningún conocimiento acerca del tema.

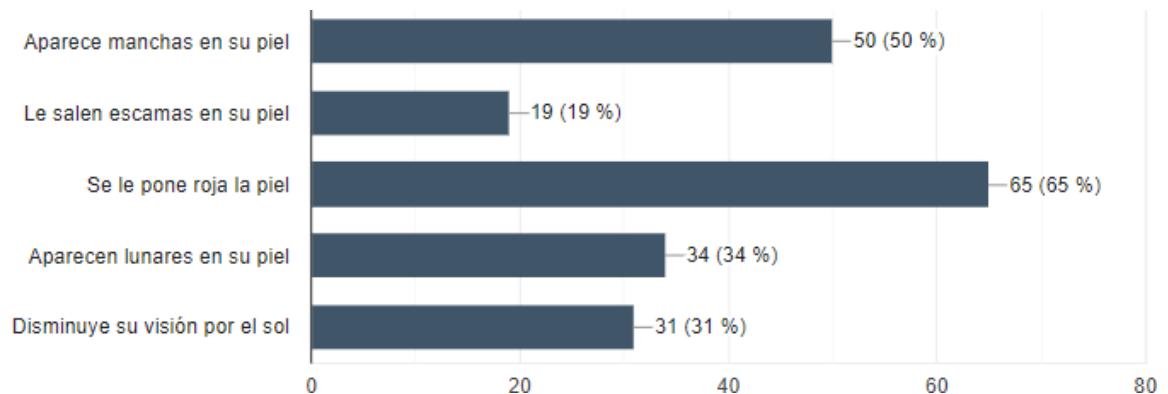


Figura 17. ¿Cuándo se expone mucho al sol nota en cuerpo qué?

Interpretación.

Debido a que la pregunta tiene opción a más de una respuesta, se observa que los síntomas frecuentes ante la exposición prolongada a los rayos ultravioleta son enrojecimiento de piel con un 65%, seguido de la aparición de manchas en la piel del 50%, por otra parte, un 34% de la población estudiada experimenta la aparición de lunares en su piel y un 31% de los encuestadores siente que disminuye su visión, sin embargo, el 19% experimentan la aparición de escamas en su piel.

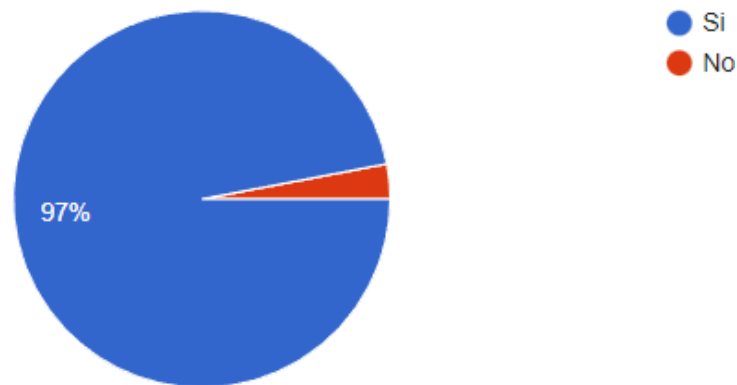


Figura 18. ¿Considera que exponerse demasiado al sol es un determinante para el desarrollo de alguna enfermedad en la piel?

Fuente. Juliana Villegas; Ana Culcay

Tabla 20. ¿Considera que exponerse demasiado al sol es un determinante para el desarrollo de alguna enfermedad en la piel?

Alternativas	N	%
Si	97	97%
No	3	3%

Fuente. Juliana Villegas; Ana Culcay

Interpretación.

De las 100 personas encuestadas, el 97% respondió que exponerse demasiado al sol es un determinante para el desarrollo de enfermedades en la piel, mientras que un 3% no tiene conocimiento acerca de las enfermedades que conlleva un excesivo tiempo de exposición al sol.

Según los resultados de la investigación, se encontró el número de variables asociadas a la percepción de cáncer de piel con relación al uso del protector solar, las cuales pueden desarrollar un rol importante en la actualidad no solo por las consecuencias que puedan llegar a provocar sino más bien como un método de concientización y prevención del cáncer de piel.

De la totalidad de la población que respondieron de acuerdo al uso de protector solar un 23% manifestó una respuesta negativa, de los cuales el 15% se clasifican en la población masculino y el 8% en la población femenina. Por otra parte, si nos enfocamos en el factor de protección que se utiliza dentro de la población estudiada conocemos que existe un intervalo más recurrente que es el factor FPS 50 y FPS 50+, este se catalogó que el 47% utiliza un FPS 50+ , en donde el 13% corresponde a la población masculina y el 34% son población femenina. Así mismo, el 19% selecciono que utiliza un factor de protección 50, en donde el 9% corresponde al sexo femenino y el 8% al masculino.

Al igual que la hora a la exposición de la luz (lámparas o rayos solares) el 28% se exhibe de 5-8H al día, de la cuales 22 personas seleccionaron a su perspectiva que la radiación UV se relaciona solo a los rayos que salen del sol. Mientras que, el 6% seleccionó basada en su perspectiva que la radiación UV proviene de la luz natural y la luz artificial. Sin embargo, el 21% del 100% de las personas encuestadas seleccionaron que se exponen a la luz más de 8 horas al día, de estas el 15% denota que los rayos UV provienen del sol y un 6% que los rayos UV tiene relación que los rayos UV emanan de la luz natural y luz artificial. Cabe destacar, que la variable edad no fue un determinante para la relación entre resultados, ya que, no se puede clasificar por subgrupos, los cuales no presentan relación con las diferentes variables puesto que no hay un rango de edad que sobresalga en el estudio.

En resumidas cuentas, estos resultados indican la importancia de la educación y concientización sobre el cáncer de piel y el uso del protector solar, independientemente de la edad, ya que existen percepciones y hábitos en diferentes grupos de la población. Además de la necesidad de adaptar estrategias de concienciación, es crucial resaltar la importancia del correcto uso del protector solar durante el día.

La cantidad adecuada de protector solar es, en promedio, unos 5 ml para el rostro y el cuello. Es esencial asegurarse de cubrir todas las áreas expuestas de la piel, incluyendo las orejas, el cuello y cualquier otra zona expuesta.

Por otra parte, se recomienda aplicar el protector solar al menos 15-30 minutos antes de la exposición al sol para permitir que se absorba adecuadamente en la piel. Debe reaplicarse cada dos horas o con mayor frecuencia si se está en contacto con agua. Esta información complementaria refuerza la importancia completa y precisa sobre la protección solar en la población.

CAPÍTULO IV
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

IV.1.- CONCLUSIONES

- Se determinó la percepción de riesgo de cáncer de piel y el uso de protección solar en los habitantes de la urbanización Miravalle sector, El Guabo - La Dolorosa, denotando que la mayoría de la población, si conoce acerca de la relación del uso del protector y el cáncer de piel.
- Se estimó que gran parte de la población en estudio tiene conocimiento de la radiación solar y los riesgos que provocan en la piel.
- Se determinó que en su mayoría la población conocen del uso de bloqueador solar para la prevención de cáncer de piel.

IV.2.- RECOMENDACIONES

- Moderar el uso excesivo de sol para evitar efectos adversos en la piel y posteriores enfermedades a largo plazo.
- Se sugiere la aplicación de FPS 50+/100 para una mejor protección ante la radiación UV.
- Informarse acerca de los diferentes fototipos de piel y la incidencia que puede generar en cada individuo.
- Fomentar el uso regular de protector solar, especialmente en actividades al aire libre o exposición prolongada al sol, como deportes, actividades recreativas y trabajo agrícola.
- Trabajar en colaboración con profesionales de la salud locales, como médicos y enfermeras, para promover el uso de protector solar como parte de la atención preventiva diaria.

BIBLIOGRAFÍA

1. Hernández Sampieri R. Metodología de la Investigación [Internet]. 6.^a ed. México: Marcela I. Rocha Martínez; 2022 [citado 22 marzo 2023]. Disponible en: <https://www.uca.ac.cr/wp-content/uploads/2017/10/Investigacion.pdf>
2. Vera-Navarro Liliana. Actualización en fotoprotección. Cuad. - Hosp. Clín. [Internet]. 2022 Jun [citado 2023 Ago 19]; 63(1): 64-75. Disponible en: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1652-67762022000100010&lng=es.
3. Bordelois-Abdo JA, Lagos-Ordoñez KJ, López-Mateus M. Cáncer de piel no melanoma en adultos mayores de hogares de ancianos, Guantánamo 2017-2019. Revista Información Científica. 14 de septiembre de 2020;99(3):200-8.
4. Nova-Villanueva John, Sánchez-Vanegas Guillermo, Porras de Quintana Luisa. Cáncer de Piel: Perfil Epidemiológico de un Centro de Referencia en Colombia 2003-2005. Rev. salud pública [Internet]. octubre de 2007 [consultado el 23 de marzo de 2023]; 9(4): 595-601. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-00642007000400012&lng=en.
5. Uso del protector solar y su relación con alteraciones cutáneas por exposición al sol, en estudiantes de primer año de la escuela de medicina de la universidad de cuenca. cuenca. 2010 [Internet]. 1.^a ed. Cuenca: Dr. Ivan Zeas Dominguez.; 2010 [citado 24 marzo 2023]. Disponible en: <https://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/3446/1/MED10.pdf>
6. Caballero YH, Cuesta M del CP, Ávila LR, García YP. Factores de riesgo del cáncer de piel en el Área de Salud Delicias. Revista Finlay. 22 de diciembre de 2022;12(4):452-60.
7. Arteaga-Henriquez M, Algarra-Sahuquillo J, Santos-e-Silva-Caldeira-Marques L, Garcia-Bustinduy M. Hábitos de fotoprotección y factores de riesgo asociados al cáncer cutáneo en los pacientes trasplantados renales. Piel. 1 de febrero de 2023;38(2):89-96.
8. Franco K. Pallo. analisis comparativo de radiacion solar vs. actividad solar en quito y sus efectos sobre la salud. quito;2017 [Citado 10 abril 2023].Disponible en: <https://dspace.ups.edu.ec/bitstream/123456789/13733/1/UPS%20-%20ST003010.pdf>
9. Gracia-Cazaña T, González S, Parrado C, Juarranz Á, Gilaberte Y. Influence of the Exposome on Skin Cancer. Actas Dermosifiliogr (Engl Ed). 2020;111(6):460-70.

10. Manual MSD versión para público general [Internet]. [citado 19 de agosto de 2023]. Estructura y funcionamiento de la piel - Trastornos de la piel. Disponible en: <https://www.msmanuals.com/es/hogar/trastornos-de-la-piel/biolog%C3%ADa-de-la-piel/estructura-y-funcionamiento-de-la-piel>
11. Avila YV, Solís MM. Enfermedades genéticas de la piel. Revista Electrónica Dr Zoilo E Marinello Vidaurreta [Internet]. 18 de septiembre de 2015 [citado 19 de agosto de 2023];40(11). Disponible en: <https://revzoilomarinaldo.sld.cu/index.php/zmv/article/view/363>
12. Velázquez-Avila Y, Morales-Solís M. Enfermedades genéticas de la piel. **Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta** [Internet]. 2015 [citado 20 Agosto 2023]; 40 (11) Disponible en: <https://revzoilomarinaldo.sld.cu/index.php/zmv/article/view/363>
13. Lam-Vivanco A, Espinoza-Carrion F, Santos-Luna J, González CG. Incidencia de cáncer de piel en población de Machala, Ecuador. Rev Cienc Unemi. 2018;11(27):78-86.
14. Martínez-Amores Martínez B, Vicente Martín FJ, Durán Poveda M, Molina Villaverde R. Melanoma. Medicine - Programa de Formación Médica Continuada Acreditado. 1 de mayo de 2017;12(33):1980-9.
15. Anatomy, Skin (Integument), Epidermis - PubMed [Internet]. [citado 19 de agosto de 2023]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29262154/>
16. Singh R. Basal cells in the epidermis and epidermal differentiation. Stem Cell Rev and Rep [Internet]. 2022 [cited 2023 Sep 20];18(6):1883–91. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35080747/>
17. Dodia P, Arida MA. Dermatopathology Epidermis Histology. En: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2023 [citado 19 de agosto de 2023]. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK592423/>
18. Brown TM, Krishnamurthy K. Histology, Dermis. En: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2023 [citado 19 de agosto de 2023]. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK535346/>
19. Salazar J, Carmona T, Zacconi FC, Venegas-Yazigi D, Cabello-Verrugio C, Il Choi W, et al. The Human Dermis as a Target of Nanoparticles for Treating Skin Conditions. Pharmaceutics. 20 de diciembre de 2022;15(1):10.
20. Zimoch J, Zielinska D, Michalak-Micka K, Rüttsche D, Böni R, Biedermann T, et al. Bio-engineering a prevascularized human tri-layered skin substitute containing a hypodermis. Acta Biomater. 15 de octubre de 2021;134:215-27.

21. Epidemiology of Skin Cancer: Update 2019 - PubMed [Internet]. [citado 19 de agosto de 2023]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32918216/>
22. Baumann L, Amini S, Weiss E. Nueva clasificación de los tipos de piel y sus implicaciones en Dermatología Cosmética. Miami, Florida, USA.; [Citado 10 agosto 2023]. Disponible en: [179 \(svderma.org\)](http://179.svderma.org)
23. Aparicio MP. Radiación solar y su aprovechamiento energético. Marcombo; 2020. 325 p.
24. Radiation: The known health effects of ultraviolet radiation [Internet]. [citado 19 de agosto de 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/radiation-the-known-health-effects-of-ultraviolet-radiation>
25. SciELO - Brazil - Proteção à radiação ultravioleta: recursos disponíveis na atualidade em fotoproteção Proteção à radiação ultravioleta: recursos disponíveis na atualidade em fotoproteção [Internet]. [citado 19 de agosto de 2023]. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/abd/a/TY4cpMqMDSMRSkf6XqSxF8f/>
26. US EPA O. History of the SunWise Program at EPA [Internet]. 2015 [citado 24 de marzo de 2023]. Disponible en: <https://www.epa.gov/sunsafety/history-sunwise-program-epa>
27. US EPA O. History of the SunWise Program at EPA [Internet]. 2015 [citado 24 de marzo de 2023]. Disponible en: <https://www.epa.gov/sunsafety/history-sunwise-program-epa>
28. CDC. Ultraviolet Radiation [Internet]. Centers for Disease Control and Prevention. 2023 [citado 25 de marzo de 2023]. Disponible en: <https://www.cdc.gov/nceh/radiation/ultraviolet.htm>
29. Kyle JW, Hammitt JK, Lim HW, Geller AC, Hall-Jordan LH, Maibach EW, et al. Economic evaluation of the US Environmental Protection Agency's SunWise program: sun protection education for young children. Pediatrics. mayo de 2008;121(5):e1074-1084.
30. Vera-Navarro Liliana. Actualización en fotoprotección. Cuad. - Hosp. Clín. [Internet]. 2022 Jun [citado 2023 Ago 19]; 63(1): 64-75. Disponible en: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1652-67762022000100010&lng=es.
31. Khan NH, Mir M, Qian L, Baloch M, Ali Khan MF, Rehman AU, et al. Skin cancer biology and barriers to treatment: Recent applications of polymeric micro/nanostructures. J Adv Res. febrero de 2022;36:223-47.

32. Jones OT, Ranmuthu CKI, Hall PN, Funston G, Walter FM. Recognising Skin Cancer in Primary Care. *Adv Ther.* enero de 2020;37(1):603-16.
33. Pérez LL, Bashline B. Skin Cancer: Prevention. *FP Essent.* junio de 2019;481:28-31./
34. Duro Mota E., Campillos Páez M. T., Causín Serrano S.. El sol y los filtros solares. *Medifam [Internet].* 2003 Mar [citado 2023 Mar 23] ; 13(3): 39-45. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1131-57682003000300005&lng=es.
35. Cuadrado Vega, O. Cosmética solar: el envejecimiento prematuro y la protección solar. *Ciencia Y Salud Virtual,* 3(1), 123–134; 2001. <https://doi.org/10.22519/21455333.299>
36. Rp G, Gb H, Cd B, Aj C, S F, Di M, et al. Sunlight exposure, pigmentation factors, and risk of nonmelanocytic skin cancer. II. Squamous cell carcinoma. *Archives of dermatology [Internet].* febrero de 1995 [citado 25 de marzo de 2023];131(2). Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/7857112/>
37. Hc W, Im S, J LA. Sunscreens used at the beach do not protect against erythema: a new definition of SPF is proposed. *Photodermatology, photoimmunology & photomedicine [Internet].* agosto de 1997 [citado 25 de marzo de 2023];13(4). Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/9453080/>
38. Solar and ultraviolet radiation. *IARC Monogr Eval Carcinog Risks Hum.* 1992;55:1-316. PMID: 1345607; PMCID: PMC5220266.
39. Hernández Sampieri R. *Metodología de la Investigación [Internet].* 6.^a ed. México: Marcela I. Rocha Martínez; 2022 [citado 22 marzo 2023]. Disponible en: <https://www.uca.ac.cr/wp-content/uploads/2017/10/Investigacion.pdf>
40. Vallejo Maite. El diseño de investigación: una breve revisión metodológica. *Arch. Cardiol. Méx.* [revista en la Internet]. 2002 Mar [citado 2023 Mayo 27] ; 72(1): 08-12. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-99402002000100002&lng=es.
41. Rosero J, Garcia J, Molina A, Nabernegg M, Paredes M, Lara N, Sempértegui B. *Revista de Estadísticas y Metodologías.* Quito ;2005 [Citado 10 Sep 2023]. Disponible en: [Revista de Estadística y Metodologías-Tomo-I.pdf \(ecuadorencifras.gob.ec\)](#)
42. Abad A, Traslaviña A. conocimientos, actitudes, prácticas y percepciones de estudiantes de pregrado frente a la fotoprotección, universidad del rosario. Bogotá ;2017 [Citado 10 Sep 2023]. Disponible en: urosario.edu.co

ANEXOS

ANEXO 1 APROBACIÓN DEFINITIVA

Anexo. 23 Formato de Aprobación definitiva, evaluación expedita.

COMITÉ DE ÉTICA DE INVESTIGACIÓN EN SERES HUMANOS DE LA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA (CEISH-UCACUE). EVALUACIÓN EXPEDITA.

FECHA: 28 de septiembre del 2023

APROBACIÓN DEFINITIVA EI CEISH-UCACUE, NOTIFICA:

Que, hemos conocido, revisado y evaluado el proyecto de investigación titulado: **PERCEPCIÓN DE RIESGO DE CÁNCER DE PIEL Y EL USO DE PROTECTOR SOLAR EN LA URBANIZACIÓN DE MIRAVALLE, SECTOR EL GUABO-LA DOLOROSA** en el que consta como investigador principal Judith Juliana Villegas Guzman estableciendo que cumple con los criterios para ser aprobado sin modificaciones a realizar.

El período de aprobación del estudio es de un año. En el caso de enmiendas, estas deben ser notificadas al Comité para la aprobación, previo su ejecución.

Atentamente;



Firmado electrónicamente por:
**RICARDO AGUSTIN
ALARCON VELEZ**

Dr. Alarcón Vélez Ricardo Agustín Mgs

del CEISH UCACUE

ANEXO 2**ENCUESTAS VALIDADAS****PERCEPCIÓN DE RIESGO DE CÁNCER DE PIEL Y EL USO DE PROTECTOR SOLAR ENTRE
LOS POBLADORES DE LA URBANIZACIÓN MIRAVALLE, SECTOR EL GUABO-LA
DOLOROSA**

Recomendaciones:

El presente cuestionario es anónimo, se solicita que marque con una X la respuesta que considere conveniente con respecto a su conocimiento.

Datos generales:

Edad: ()

Sexo: Masculino () Femenino ()

1. ¿Qué es la radiación ultravioleta (UV)?
 - a) Rayos que salen de la tierra ()
 - b) Rayos que salen del sol ()
 - c) Rayos que salen de la luna ()
 - d) Luz natural / Luz artificial ()

2. ¿En qué medio informativo obtuvo conocimiento acerca de la radiación ultravioleta (UV)?
 - a) Por la radio ()
 - b) Por la TV ()
 - c) Por amigos o familiares ()
 - d) Por autoeducación ()
 - e) No sabe que es la radiación UV ()
 - f) Redes sociales/ amigos/ otros ()

3. ¿Cuántas horas se expone usted a la luz (lámparas o rayos solares) durante el día?
 - a) Menos de una hora ()
 - b) De 1 a 2 horas ()
 - c) De 2 a 5 horas ()
 - d) De 5 a 8 horas ()
 - e) Más de 8 horas ()

4. ¿Tiene conocimiento del nivel máximo permisible de la radiación ultravioleta (UV)?
 - a) Si ()
 - b) No ()

5. ¿A qué hora del día se expone a la radiación solar? Puede marcar más de una respuesta.

- a) De 6 am a 10 am ()
 - b) De 9 am a 1 pm ()
 - c) De 12 pm a 4 pm ()
 - d) De 2 pm a 6 pm ()
6. ¿Utiliza usted protector solar? (bloqueadores solares)
- a) Si ()
 - b) NO ()
7. ¿De usar protector solar que factor utiliza?
- a) SFP 30 ()
 - b) SFP 50 ()
 - c) SFP 50+ ()
 - d) Desconozco el factor ()
8. ¿Cuántas veces se aplica protector solar durante el día?
- a) De 2 a 3 horas ()
 - b) 1 vez al día ()
 - c) 2 veces al día ()
 - d) No se aplica ()
9. ¿En caso de utilizar maquillaje, con o sin factor de protección, se reaplica el mismo?
- a) Si ()
 - b) No ()
10. ¿Tiene conocimiento de los peligros relacionados a la exposición a los rayos ultravioleta?
- a) Si ()
 - b) No ()
11. Cuando se expone mucho al sol nota en su cuerpo que:
- a) Aparece manchas en su piel ()
 - b) Le salen escamas en su piel ()
 - c) Se le pone roja la piel ()
 - d) Aparecen lunares en su piel ()
 - e) Disminuye su visión por el sol ()
12. ¿Considera que exponerse demasiado al sol es un determinante para el desarrollo de alguna enfermedad en la piel?
- a) Si ()
 - b) No ()

ANEXO 3

ENCUESTAS VALIDADAS

Recomendaciones:

El presente cuestionario es anónimo, se solicita que marque con una X la respuesta que considere conveniente con respecto a su concimiento.

Datos generales:

Edad: ()

Sexo: Masculino () Femenino ()

- ¿Qué es la radiación ultravioleta (UV)?
 - Rayos que salen de la tierra ()
 - Rayos que salen del sol ()
 - Rayos que salen de la luna ()
 - Luz artificial*
- ¿De acuerdo a que medio informativo obtuvo conocimiento de la radiación ultravioleta (UV)?
 - Por la radio ()
 - Por la TV ()
 - Por amigos o familiares ()
 - Por autoeducación ()
 - Internet*
- ¿Cuántas horas se expone usted a la luz (lámparas o rayos solares) durante el día ?
 - Menos de una hora ()
 - De 1 a 2 horas ()
 - De 2 a 5 horas ()
 - De 5 a 8 horas ()
 - Más de 8 horas ()
- ¿Tiene conocimiento del nivel máximo permisible de la radiación ultravioleta (UV)?
 - Si ()
 - No ()
- ¿A qué hora del día se expone a la radiación solar? Puede marcar más de una respuesta.
 - De 6^a a 10^a de la mañana ()
 - De 9^a a 1^a de la tarde ()
 - De 12^a a 4^a de la tarde ()
 - De 2^a a 6^a de la tarde ()
- ¿Utiliza usted protector solar? (bloqueadores solares)
 - Si ()
 - No ()

Si respondió Si en pregunta # 6.

7. ¿De usar protector solar, que factor utiliza?
 - a) SFP 30 ()
 - b) SFP 50 ()
 - c) SFP 50+ ()
 - d) Desconozco el factor ()

8. ¿Cuántas veces se aplica protector solar durante el día?
 - a) ^{Cada} De 2 a 3 horas ()
 - b) 1 vez al día ()
 - c) 2 veces al día ()
 - d) No se aplica

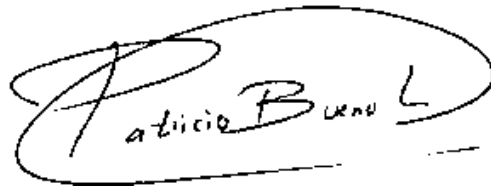
9. ¿En caso de utilizar maquillaje, con o sin factor de protección, se reaplica el mismo?
 - a) Si ()
 - b) No ()

10. ¿Tiene conocimiento de los peligros relacionados a la exposición a los rayos ultravioleta?
 - a) Si ()
 - b) No ()

11. Cuando se expone mucho al sol nota en su cuerpo que:
 - a) Aparecen manchas en su piel ()
 - b) Le salen escamas en su piel ()
 - c) Se le pone roja la piel ()
 - d) Aparecen lunares en su piel ()
 - e) Disminuye su visión por el sol ()

12. ¿Considera que exponerse al sol es un determinante para el desarrollo de alguna enfermedad en la piel?
 - a) Si ()
 - b) No ()

Revisado por = Iq Patricio Bueno L. M.Sc.



31-03-2023

Recomendaciones:

El presente cuestionario es anónimo, se solicita que marque con una X la respuesta que considere conveniente con respecto a su conocimiento.

Datos generales:


Edad: ()

Sexo: Masculino () Femenino ()

1. ¿Qué es la radiación ultravioleta (UV)?
 - a) Rayos que salen de la tierra ()
 - b) Rayos que salen del sol ()
 - c) Rayos que salen de la luna ()
 - *uv artificial*
2. ¿De acuerdo a que medio informativo obtuvo conocimiento de la radiación ultravioleta (UV)?
 - a) Por la radio ()
 - b) Por la TV ()
 - c) Por amigos o familiares ()
 - d) Por autoeducación ()
 - e) No sabe que es la radiación UV ()
 - *Internet*
 - *Otros*
 - *Unwersidad*
3. ¿Cuántas horas se expone usted a la luz (lámparas o rayos solares) durante el día?
 - a) Menos de una hora ()
 - b) De 1 a 2 horas ()
 - c) De 2 a 5 horas ()
 - d) De 5 a 8 horas ()
 - e) Más de 8 horas ()
4. ¿Tiene conocimiento del nivel máximo permisible de la radiación ultravioleta (UV)?
 - a) Si ()
 - b) No ()
5. ¿A qué hora del día se expone a la radiación solar? Puede marcar más de una respuesta.
 - a) De 6 a 10 de la mañana ()
 - b) De 9 a 1 de la tarde ()
 - c) De 12 a 4 de la tarde ()
 - d) De 2 a 6 de la tarde ()
 - formato de hora*
6. ¿Utiliza usted protector solar? (bloqueadores solares)
 - a) Si ()
 - b) No ()
7. ¿De usar protector solar que factor utiliza?

- a) SFP 30 ()
b) SFP 50 ()
c) SFP 50+ ()
d) Desconozco el factor ()
8. ¿Cuántas veces se aplica protector solar durante el día?
a) De 2 a 3 horas ()
b) 1 vez al día ()
c) 2 veces al día ()
d) No se aplica
9. ¿En caso de utilizar maquillaje, con o sin factor de protección, se reaplica el mismo?
a) Si ()
b) No ()
10. ¿Tiene conocimiento de los peligros relacionados a la exposición a los rayos ultravioleta?
a) Si ()
b) No ()
11. Cuando se expone mucho al sol nota en su cuerpo que:
a) Aparece manchas en su piel ()
b) Le salen escamas en su piel ()
c) Se le pone roja la piel ()
d) Aparecen lunares en su piel ()
e) Disminuye su visión por el sol ()
12. ¿Considera que exponerse al sol es un determinante para el desarrollo de alguna enfermedad en la piel?
a) Si ()
b) No ()

VALE DADO POR :


Dr. Mónica Villacis O.
Dermatólogo
MSP: L.1 F.9 N° 22
Senescyt: 1007R-09-5139

DE CUENCA

información adicional / Sobre cuánto conocen.

Recomendaciones:

El presente cuestionario es anónimo, se solicita que marque con una X la respuesta que considere conveniente con respecto a su conocimiento.

Datos generales:

Edad: ()

Sexo: Masculino () Femenino ()

1. ¿Qué es la radiación ultravioleta (UV)? → D, A, B
 - a) Rayos que salen de la tierra ()
 - b) Rayos que salen del sol ()
 - c) Rayos que salen de la luna ()
 - LUZ natural/artificial!
2. ¿De acuerdo a que medio informativo obtuvo conocimiento de la radiación ultravioleta (UV)?
 - a) Por la radio ()
 - b) Por la TV ()
 - c) Por amigos o familiares ()
 - d) Por autoeducación ()
 - e) No sabe que es la radiación UV ()
 - redes sociales
 - UNIVERSITARIO
3. ¿Cuántas horas se expone usted a la luz (lámparas o rayos solares) durante el día?
 - a) Menos de una hora ()
 - b) De 1 a 2 horas ()
 - c) De 2 a 5 horas ()
 - d) De 5 a 8 horas ()
 - e) Más de 8 horas ()
4. ¿Tiene conocimiento del nivel máximo permisible de la radiación ultravioleta (UV)?
 - a) Si ()
 - b) No ()
5. ¿A qué hora del día se expone a la radiación solar / lámparas? Puede marcar más de una respuesta.
 - a) De 6 a 10 de la mañana ()
 - b) De 2 a 4 de la tarde ()
 - c) De 12 a 4 de la tarde ()
 - d) De 2 a 6 de la tarde ()
6. ¿Utiliza usted protector solar? (bloqueadores solares)
 - a) Si ()
 - b) No ()
 - de responder esta → 7

7. ¿De usar protector solar, que factor utiliza? *pantalla*
- a) SFP 30 ()
 - b) SFP 50 ()
 - c) SFP 50+ ()
 - d) Desconozco el factor ()
8. ¿Cuántas veces se aplica protector solar durante el día? */ pantalla >*
- a) De 2 a 3 horas ()
 - b) 1 vez al día ()
 - c) 2 veces al día ()
 - d) No se aplica
9. ¿En caso de utilizar maquillaje, con o sin factor de protección, se replica el mismo? *protector*
- a) Si ()
 - b) No ()
10. ¿Tiene conocimiento de los peligros relacionados a la exposición a los rayos ultravioleta?
- a) Si ()
 - b) No ()
11. Cuando se expone mucho al sol, nota en su cuerpo que: -
- a) Aparece manchas en su piel ()
 - b) Le salen escamas en su piel ()
 - c) Se le pone roja la piel ()
 - d) Aparecen lunares en su piel ()
 - e) Disminuye su visión por el sol ()
12. ¿Considera que exponerse al sol es un determinante para el desarrollo de alguna enfermedad en la piel?
- a) Si ()
 - b) No ()

Rev por *Maritza Martínez*
Bioquímica *Farmacéutica*
[Signature]

Fecha 31-03-2023

ANEXO 4**CONSENTIMIENTO INFORMADO**

TÍTULO: “PERCEPCIÓN DE RIESGO DE CÁNCER DE PIEL Y EL USO DE PROTECTOR SOLAR EN LA URBANIZACIÓN DE MIRAVALLE, SECTOR EL GUABO-LA DOLOROSA”

La presente encuesta tiene como objetivo medir los niveles de conocimiento de la población en general sobre el uso de protectores solares y el cáncer de piel. Las preguntas han sido diseñadas de manera que sean claras, concisas y no generen incertidumbre en el participante al momento de llenar la encuesta. Entiendo que los datos recogidos en esta encuesta serán confidenciales y no incluirán datos personales, únicamente el sexo y edad.

Yo: _____, con cédula de identidad: _____. Leí la información contenida en este documento, se me explico los riesgos y beneficios de la presente encuesta y en plena autonomía y por propia decisión autorizo a que se utilicen mis respuestas para la correspondiente redacción y publicación de tesis de pregrado.

- Deseo se me permita ver y leer la versión final del documento y autorizo su publicación científica resguardando la confidencialidad de mis datos personales
- Deseo conocer el documento científico una vez que se haya publicado.

Firma.: El/ la representante legal
solicita el consentimiento

Firma.: Investigador/a que

Nombre y apellidos:

Nombre y apellidos:

C.C.....

C.C.

Fecha:

Fecha:

ANEXO 5 TABLAS DE RESULTADOS EN EXCEL

Anexo 13 B CONSENTIMIENTO INFORMADO POR PACIENTE / POR REPRESENTANTE LEGAL PARA REVISIÓN DE CASO CLÍNICO Y PUBLICACIÓN CIENTÍFICA

TÍTULO: "PERCEPCIÓN DE RIESGO DE CÁNCER DE PIEL Y EL USO DE PROTECTOR SOLAR EN LA URBANIZACIÓN DE MIRAVALLE, SECTOR EL GUABO-LA DOLOROSA"

La presente encuesta tiene como objetivo medir los niveles de conocimiento de la población en general sobre el uso de protectores solares y el cáncer de piel. Las preguntas han sido diseñadas de manera que sean claras, concisas y no generen incertidumbre en el participante al momento de llenar la encuesta. Entiendo que los datos recogidos en esta encuesta serán confidenciales y no incluirán datos personales, únicamente el sexo y edad.

Yo: Karina Jodaza, con cédula de identidad: 0105033146. Leí la información contenida en este documento, se me explico los riesgos y beneficios de la presente encuesta y en plena autonomía y por propia decisión autorizo a que se utilicen mis respuestas para la correspondiente redacción y publicación de tesis de pregrado.

Deseo se me permita ver y leer la versión final del documento y autorizo su publicación científica resguardando la confidencialidad de mis datos personales

Deseo conocer el documento científico una vez que se haya publicado.

Firma.: El/ la representante legal

Firma.: Investigador/a que solicita el

Nombre y apellidos: Karina Jodaza

Nombre y apellidos: Islene Velasco
Ana Carolina Celaya

C.C. 0105033146

C.C. 0105674610 / 0106040702

Fecha: 30/09/2023

Fecha: 30/09/2023

1	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O
CODIFICACION	SEXO	¿Qué es la radiación ultravioleta?	¿En qué medio informático se expone?	¿Cuántas horas se expone?	¿Tiene C?	¿A qué hora del día se expone?	¿Utiliza usted?	¿De usar protección?	¿Cuántas veces?	¿En caso de utilizar?	¿Tiene conocimiento?	¿Cuándo se expone mucho?	¿Considera que?		
2	RPPZ	22	Femenino	Luz natural / Luz artificial Por amigos o familiares	De 2 a 5 horas	No	De 6 am a 10 am, De 12 p	Si	SFP 50-	2 veces al día	Si	Si	Se le salen escamas en su	Si	
3	POKL	22	Femenino	Rayos que salen del sol Por autoeducación	De 2 a 5 horas	Si	De 6 am a 10 am, De 12 p	Si	SFP 50-	No se aplica	No	Si	Aparecen manchas en su	Si	
4	WHLB	21	Masculino	Luz natural / Luz artificial Por amigos o familiares	De 5 a 8 horas	No	De 2 pm a 6 pm	Si	SFP 50	2 veces al día	Si	Si	Aparecen manchas en su	Si	
5	ZROM	25	Femenino	Rayos que salen del sol Por autoeducación	De 2 a 5 horas	Si	De 6 am a 10 am, De 2 p	Si	SFP 50-	2 veces al día	No	Si	Se le pone roja la piel	Si	
6	OAZX	46	Masculino	Rayos que salen del sol Por la TV	Más de 8 horas	No	De 6 am a 10 am	Si	SFP 50-	1 vez al día	No	Si	Aparecen lunares en su	Si	
7	WSXC	36	Femenino	Luz natural / Luz artificial Por autoeducación	De 2 a 5 horas	No	De 6 am a 10 am	Si	SFP 30	1 vez al día	No	No	Le salen escamas en su	Si	
8	EDCV	42	Masculino	Rayos que salen del sol Por autoeducación	Más de 8 horas	No	De 9 am a 1 pm	No	Desconozco e	No se aplica	No	Si	Aparecen manchas en su	Si	
9	RFGV	21	Masculino	Rayos que salen del sol Por autoeducación	De 1 a 2 horas	No	De 6 am a 10 am, De 12 p	Si	SFP 50	1 vez al día	No	Si	Aparecen manchas en su	Si	
10	TGBN	48	Femenino	Rayos que salen del sol Redes sociales/ otros	De 5 a 8 horas	Si	De 9 am a 1 pm	Si	SFP 50	De 2 a 3 horas	Si	Si	Aparecen manchas en su	Si	
11	YHMH	57	Femenino	Rayos que salen del sol Por autoeducación	De 5 a 8 horas	No	De 6 am a 10 am	Si	SFP 50	1 vez al día	Si	Si	Aparecen manchas en su	Si	
12	LUMK	45	Femenino	Rayos que salen del sol Por autoeducación	Más de 8 horas	Si	De 9 am a 1 pm	Si	SFP 50-	2 veces al día	No	Si	Se le pone roja la piel	Si	
13	PLKM	57	Femenino	Rayos que salen del sol Por autoeducación	De 5 a 8 horas	No	De 2 pm a 6 pm	Si	SFP 50-	De 2 a 3 horas	No	Si	Se le pone roja la piel	Si	
14	POIU	29	Femenino	Rayos que salen del sol Por la TV	De 2 a 5 horas	No	De 12 pm a 4 pm	Si	SFP 50-	1 vez al día	No	Si	Aparecen manchas en su	Si	
15	IUYT	63	Femenino	Rayos que salen del sol Redes sociales/ otros	De 1 a 2 horas	Si	De 9 am a 1 pm	Si	SFP 50-	2 veces al día	Si	Si	Aparecen lunares en su	Si	
16	LKJH	50	Femenino	Rayos que salen del sol Redes sociales/ otros	Menos de una hora	No	De 9 am a 1 pm, De 12 p	No	SFP 50	1 vez al día	No	Si	Se le pone roja la piel	Si	
17	MJUI	43	Femenino	Rayos que salen del sol Por la TV. Por autoeducación	De 1 a 2 horas	Si	De 12 pm a 4 pm	Si	SFP 50-	2 veces al día	Si	Si	Aparecen manchas en su	Si	
18	DFOH	35	Femenino	Rayos que salen del sol Por autoeducación	Más de 8 horas	Si	De 9 am a 1 pm, De 2 p	Si	SFP 50-	De 2 a 3 horas	Si	Si	Se le pone roja la piel	Si	
19	RETY	47	Femenino	Luz natural / Luz artificial Por autoeducación, Red	Más de 8 horas	Si	De 9 am a 1 pm, De 2 p	Si	SFP 50-	1 vez al día	Si	Si	Disminuye su visión por	Si	
20	IOUY	24	Femenino	Rayos que salen del sol Por la TV	De 2 a 5 horas	No	De 12 pm a 4 pm	Si	Desconozco e	1 vez al día	No	Si	Aparecen lunares en su	Si	
21	PLAS	28	Masculino	Rayos que salen del sol Por autoeducación	De 2 a 5 horas	No	De 12 pm a 4 pm	No	Desconozco e	No se aplica	No	Si	Disminuye su visión por	Si	
22	JSDV	65	Masculino	Rayos que salen del sol Por autoeducación	De 5 a 8 horas	Si	De 12 pm a 4 pm	Si	SFP 50-	De 2 a 3 horas	No	Si	Se le pone roja la piel	Si	
23	UJNV	37	Masculino	Rayos que salen del sol Por la TV	De 1 a 2 horas	No	De 6 am a 10 am, De 2 p	Si	SFP 50-	1 vez al día	Si	Si	Aparecen manchas en su	Si	
24	RTGB	63	Femenino	Luz natural / Luz artificial Por amigos o familiares	De 5 a 8 horas	Si	De 6 am a 10 am, De 2 p	Si	SFP 50-	2 veces al día	Si	Si	Aparecen lunares en su	Si	
25	MNSV	35	Masculino	Rayos que salen del sol Por autoeducación	De 2 a 5 horas	Si	De 12 pm a 4 pm, De 2 p	Si	SFP 50	1 vez al día	No	Si	Aparecen manchas en su	Si	

1	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O
CODIFICACION	SEXO	¿Qué es la radiación ultravioleta?	¿En qué medio informático se expone?	¿Cuántas horas se expone?	¿Tiene C?	¿A qué hora del día se expone?	¿Utiliza usted?	¿De usar protección?	¿Cuántas veces?	¿En caso de utilizar?	¿Tiene conocimiento?	¿Cuándo se expone mucho?	¿Considera que?		
24	RTGB	63	Femenino	Luz natural / Luz artificial Por amigos o familiares	De 5 a 8 horas	Si	De 6 am a 10 am, De 2 p	Si	SFP 50-	2 veces al día	Si	Si	Aparecen lunares en su	Si	
25	MNSV	35	Masculino	Rayos que salen del sol Por autoeducación	De 2 a 5 horas	No	De 12 pm a 4 pm, De 2 p	Si	SFP 50	1 vez al día	No	Si	Aparecen manchas en su	Si	
26	BVCN	43	Femenino	Luz natural / Luz artificial Redes sociales/ otros	Más de 8 horas	No	De 6 am a 10 am	Si	SFP 50-	De 2 a 3 horas	Si	Si	Aparecen manchas en su	Si	
27	ZDZY	24	Masculino	Rayos que salen del sol Por autoeducación	De 1 a 2 horas	Si	De 6 am a 10 am, De 9 a	No	Desconozco e	No se aplica	No	Si	Le salen escamas en su	Si	
28	OWMN	67	Masculino	Luz natural / Luz artificial Por autoeducación	Menos de una hora	Si	De 2 pm a 6 pm	No	SFP 50-	No se aplica	No	Si	Aparecen lunares en su	Si	
29	TZFM	60	Femenino	Rayos que salen del sol Por autoeducación	De 5 a 8 horas	No	De 12 pm a 4 pm	Si	SFP 50-	1 vez al día	No	Si	Se le pone roja la piel	Si	
30	OZTY	49	Femenino	Rayos que salen del sol Por la TV	De 1 a 2 horas	No	De 12 pm a 4 pm	Si	Desconozco e	1 vez al día	No	Si	Aparecen lunares en su	Si	
31	ASAS	58	Femenino	Rayos que salen del sol Por la TV. Por autoeducación	De 2 a 5 horas	No	De 6 am a 10 am, De 9 a	Si	SFP 50-	1 vez al día	No	Si	Aparecen manchas en su	Si	
32	MMMJ	42	Femenino	Rayos que salen del sol Por la TV	De 2 a 5 horas	No	De 9 am a 1 pm, De 12 p	Si	SFP 50	1 vez al día	Si	Si	Se le pone roja la piel	Si	
33	NWJL	54	Femenino	Rayos que salen del sol Por autoeducación	Más de 8 horas	No	De 2 pm a 6 pm	Si	SFP 50-	2 veces al día	No	Si	Aparecen manchas en su	Si	
34	YCVG	59	Femenino	Rayos que salen del sol Por la TV	Menos de una hora	No	De 6 am a 10 am	Si	SFP 50-	1 vez al día	No	Si	Se le pone roja la piel, Di	Si	
35	PKGD	24	Femenino	Rayos que salen del sol Por la TV	De 2 a 5 horas	No	De 9 am a 1 pm, De 12 p	Si	Desconozco e	1 vez al día	No	Si	Aparecen lunares en su	Si	
36	JDXN	45	Masculino	Luz natural / Luz artificial Por amigos o familiares	De 2 a 5 horas	Si	De 12 pm a 4 pm	No	Desconozco e	No se aplica	No	No	Se le pone roja la piel, A	Si	
37	KGFJ	22	Femenino	Rayos que salen del sol Por la TV. Por amigos o familiares	De 5 a 8 horas	No	De 9 am a 1 pm, De 12 p	Si	Desconozco e	1 vez al día	No	Si	Aparecen manchas en su	Si	
38	PPGD	22	Femenino	Rayos que salen del sol Por autoeducación	De 2 a 5 horas	No	De 9 am a 1 pm	Si	SFP 50-	2 veces al día	Si	Si	Aparecen manchas en su	Si	
39	CCBN	23	Masculino	Rayos que salen del sol Por autoeducación	De 1 a 2 horas	Si	De 12 pm a 4 pm	Si	SFP 50	2 veces al día	Si	Si	Se le pone roja la piel	Si	
40	EEGG	22	Femenino	Luz natural / Luz artificial Por autoeducación, Red	Menos de una hora	No	De 2 pm a 6 pm	Si	SFP 50-	1 vez al día	No	No	Aparecen manchas en su	Si	
41	VHNB	Femenino	Rayos que salen del sol Por autoeducación	De 5 a 8 horas	No	De 9 am a 1 pm	Si	SFP 50	2 veces al día	Si	Si	Aparecen manchas en su	Si		
42	CVBJ	50	Masculino	Rayos que salen del sol Por autoeducación	De 1 a 2 horas	No	De 2 pm a 6 pm	No	Desconozco e	No se aplica	No	Si	Se le pone roja la piel	Si	
43	QOQE	44	Femenino	Rayos que salen del sol Por la TV. Redes sociales/ otros	Menos de una hora	No	De 12 pm a 4 pm	No	Desconozco e	No se aplica	Si	Si	Aparecen manchas en su	Si	
44	OZXS	28	Masculino	Rayos que salen del sol Redes sociales/ otros	De 1 a 2 horas	No	De 12 pm a 4 pm	Si	SFP 50-	2 veces al día	No	No	Se le pone roja la piel, A	Si	
45	OFFN	30	Masculino	Rayos que salen del sol Por la TV	De 1 a 2 horas	No	De 6 am a 10 am, De 12 p	No	Desconozco e	No se aplica	No	Si	Se le pone roja la piel	Si	
46	OEQN	22	Masculino	Luz natural / Luz artificial Por autoeducación	De 5 a 8 horas	No	De 12 pm a 4 pm	Si	SFP 50	1 vez al día	No	Si	Aparecen manchas en su	Si	
47	NJKJ	20	Femenino	Rayos que salen del sol Por autoeducación	Menos de una hora	No	De 12 pm a 4 pm	No	Desconozco e	No se aplica	No	Si	Se le pone roja la piel	Si	

1	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O
CODIFICACION	SEXO	¿Qué es la radiación ultravioleta?	¿En qué medio informático se expone?	¿Cuántas horas se expone?	¿Tiene C?	¿A qué hora del día se expone?	¿Utiliza usted?	¿De usar protección?	¿Cuántas veces?	¿En caso de utilizar?	¿Tiene conocimiento?	¿Cuándo se expone mucho?	¿Considera que?		
70	BBIM	23	Femenino	Rayos que salen del sol Por la TV. Por amigos o familiares	De 2 a 5 horas	No	De 12 pm a 4 pm	Si	Desconozco e	2 veces al día	No	Si	Se le pone roja la piel	Si	
71	ACCY	19	Femenino	Rayos que salen del sol Por amigos o familiares	De 5 a 8 horas	No	De 6 am a 10 am, De 12 p	No	Desconozco e	No se aplica	No	Si	Se le pone roja la piel	Si	
72	POLK	22	Femenino	Luz natural / Luz artificial Por amigos o familiares	Más de 8 horas	No	De 9 am a 1 pm, De 12 p	No	Desconozco e	No se aplica	No	Si	Aparecen manchas en su	Si	
73	MSSD	21	Femenino	Rayos que salen del sol Por autoeducación	De 1 a 2 horas	No	De 9 am a 1 pm	Si	Desconozco e	1 vez al día	No	No	Le salen escamas en su	Si	
74	JJJP	48	Femenino	Rayos que salen del sol Por la TV	De 5 a 8 horas	Si	De 6 am a 10 am	Si	SFP 50-	De 2 a 3 horas	No	Si	Se le pone roja la piel, A	Si	
75	RPPB	22	Femenino	Rayos que salen del sol Por autoeducación	De 2 a 5 horas	No	De 9 am a 1 pm, De 12 p	Si	SFP 50-	1 vez al día	Si	Si	Aparecen manchas en su	Si	
76	MPFW	30	Masculino	Rayos que salen del sol Redes sociales/ otros	De 5 a 8 horas	No	De 9 am a 1 pm	Si	SFP 50	1 vez al día	No	Si	Se le pone roja la piel	Si	
77	JGHN	33	Masculino	Rayos que salen del sol Redes sociales/ otros	De 1 a 2 horas	No	De 9 am a 1 pm	Si	SFP 50	2 veces al día	Si	Si	Aparecen manchas en su	Si	
78	DPHE	21	Masculino	Rayos que salen del sol Por la radio, Por la TV, P	De 5 a 8 horas	Si	De 6 am a 10 am, De 2 p	Si	Desconozco e	1 vez al día	No	Si	Se le pone roja la piel, Di	Si	
79	MKNJ	36	Masculino	Rayos que salen del sol Por amigos o familiares	Menos de una hora	Si	De 9 am a 1 pm, De 12 p	No	SFP 50-	No se aplica	No	Si	Le salen escamas en su	Si	
80	NJBE	21	Masculino	Rayos que salen del sol Por autoeducación	De 5 a 8 horas	No	De 9 am a 1 pm, De 12 p	Si	SFP 50-	1 vez al día	Si	Si	Se le pone roja la piel	Si	
81	VGBB	26	Masculino	Rayos que salen del sol Por autoeducación	De 1 a 2 horas	No	De 6 am a 10 am	Si	SFP 50-	1 vez al día	No	Si	Aparecen manchas en su	Si	
82	LPKO	20	Femenino	Rayos que salen del sol Por la TV	De 1 a 2 horas	No	De 12 pm a 4 pm	Si	SFP 50	1 vez al día	No	Si	Aparecen manchas en su	Si	
83	UEPI	30	Masculino	Rayos que salen del sol Por autoeducación, Red	De 5 a 8 horas	No	De 6 am a 10 am, De 12 p	Si	Desconozco e	1 vez al día	No	Si	Le salen escamas en su	Si	
84	SWED	54	Masculino	Luz natural / Luz artificial Por autoeducación, Red	De 2 a 5 horas	Si	De 6 am a 10 am, De 2 p	No	Desconozco e	No se aplica	No	No	Se le pone roja la piel, Di	Si	
85	RTNK	34	Femenino	Luz natural / Luz artificial Redes sociales/ otros	Más de 8 horas	No	De 9 am a 1 pm, De 12 p	Si	SFP 50-	2 veces al día	No	Si	Aparecen manchas en su	Si	
86	VQGI	23	Masculino	Rayos que salen del sol Por amigos o familiares	Más de 8 horas	Si	De 9 am a 1 pm, De 2 p	Si	SFP 50	1 vez al día	No	Si	Aparecen manchas en su	No	
87	SSBN	47	Femenino	Rayos que salen del sol Por la TV. Por autoeducación	Más de 8 horas	No	De 9 am a 1 pm, De 2 p	Si	Desconozco e	2 veces al día	Si	Si	Aparecen manchas en su	Si	
88	DPGY	61	Masculino	Luz natural / Luz artificial Por autoeducación	De 5 a 8 horas	Si	De 6 am a 10 am, De 2 p	Si	SFP 50-	1 vez al día	Si	Si	Se le pone roja la piel, A	Si	
89	HUIO	40	Femenino	Luz natural / Luz artificial Por autoeducación	Más de 8 horas	Si	De 6 am a 10 am, De 2 p	Si	SFP 50	2 veces al día	Si	Si	Aparecen manchas en su	Si	
90	POAS	19	Femenino	Luz natural / Luz artificial Por amigos o familiares	De 5 a 8 horas	No	De 6 am a 10 am, De 12 p	Si	Desconozco e	1 vez al día	No	Si	Se le pone roja la piel, Di	Si	
91	ASHV	20	Masculino	Rayos que salen del sol Redes sociales/ otros	Más de 8 horas	No	De 9 am a 1 pm, De 2 p	No	Desconozco e	No se aplica	No	No	Se le pone roja la piel	No	
92	KJFS	21	Masculino	Rayos que salen de la radio Por la radio	Menos de una hora	No	De 6 am a 10 am, De 9 a	No	SFP 30	No se aplica	Si	Si	Aparecen manchas en su	No	
93	WIOR	22	Femenino	Luz natural / Luz artificial Por amigos o familiares	Más de 8 horas	No	De 9 am a 1 pm, De 2 p	Si	Desconozco e	De 2 a 3 horas	Si	Si	Aparecen manchas en su	Si	

1	A	B	C
---	---	---	---

AUTORIZACIÓN DE PUBLICACIÓN EN EL REPOSITORIO INSTITUCIONAL

Ana Carolina Culcay Yépez portador(a) de la cédula de ciudadanía N° 0106040702 y Judith Juliana Villegas Guzmán portador(a) de la cédula de ciudadanía N° 0105678650. En calidad de autor/a y titular de los derechos patrimoniales del proyecto de titulación “PERCEPCIÓN DE RIESGO DE CÁNCER DE PIEL Y EL USO DE PROTECTOR SOLAR EN LA URBANIZACIÓN DE MIRAVALLE, SECTOR EL GUABO-LA DOLOROSA” de conformidad a lo establecido en el artículo 114 Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, reconozco a favor de la Universidad Católica de Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos y no comerciales. Autorizo además a la Universidad Católica de Cuenca, para que realice la publicación de éste proyecto de titulación en el Repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Cuenca, 10 de octubre de 2023

F: 

Ana Carolina Culcay Yépez

C.I. 0106040702

F: 

Judith Juliana Villegas Guzmán

C.I. 0105678650