



UNIVERSIDAD  
CATÓLICA  
DE CUENCA

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA**

*Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo*

**UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR**

**CARRERA DE MEDICINA**

**“CORRELACIÓN DE ÍNDICE TRIGLICÉRIDOS GLUCOSA CON  
PARÁMETROS CARDIO METABÓLICOS EN ADULTOS”**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL  
TÍTULO DE MÉDICO**

**AUTOR: CARMEN KARINA CARPIO CARPIO, ADRIANA  
MICHELLE VINUEZA ZARUMEÑO**

**DIRECTOR: DRA. SUSANA JANETH PEÑA CORDERO**

**CUENCA - ECUADOR**

**2023**

**DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO**



**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA**

*Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo*

**UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR**

**CARRERA DE MEDICINA**

**“CORRELACIÓN DE ÍNDICE TRIGLICÉRIDOS GLUCOSA CON  
PARÁMETROS CARDIO METABÓLICOS EN ADULTOS”**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL  
TÍTULO DE MÉDICO**

**AUTOR: CARMEN KARINA CARPIO CARPIO**

**ADRIANA MICHELLE VINUEZA ZARUMEÑO**

**DIRECTOR: DRA. SUSANA JANETH PEÑA CORDERO**

**CUENCA - ECUADOR**

**2023**

**DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO**

## **RESUMEN**

**Introducción:** La relación entre el índice de triglicéridos/glucosa (TYG) y los factores de riesgo cardio-metabólicos no ha sido ampliamente estudiada en la población de Cuenca, Ecuador. Este estudio busca determinar si el TYG puede ser un marcador eficaz para identificar el riesgo cardiovascular temprano.

**Materiales y métodos:** En este estudio observacional, analizamos a adultos en la ciudad de Cuenca. Se evaluaron varios factores de riesgo cardio-metabólicos, incluyendo edad, índice de masa corporal, circunferencia abdominal, presión arterial sistólica y diastólica, colesterol total y HDL.

**Resultados:** Se encontró una correlación significativa entre un TYG más alto y la prevalencia de factores de riesgo cardio-metabólicos. El 30% de los individuos con alto TYG presentaron una prevalencia significativamente mayor de factores de riesgo.

**Discusión:** Nuestros hallazgos sugieren que el TYG podría ser un indicador útil del riesgo metabólico en la población adulta de Cuenca, y podría ayudar a formular estrategias preventivas para las enfermedades cardiovasculares. Sin embargo, se requieren más estudios para confirmar estos resultados y explorar sus implicaciones para la salud pública y la práctica clínica.

**Palabras clave:** ECUADOR, FACTORES DE RIESGO DE ENFERMEDAD CARDIACA, ÍNDICE DE MASA CORPORAL, METABOLISMO DE LOS LÍPIDOS, RESISTENCIA A LA INSULINA.

**ABSTRACT**

**Introduction:** The relationship between the triglyceride/glucose index (TYG) and cardio-metabolic risk factors has not been widely studied in the population of Cuenca, Ecuador. This study seeks to determine whether the TYG can be an effective marker to identify early cardiovascular risk.

**Methods:** In this observational study, we analyzed adults in the city of Cuenca. Various cardio-metabolic risk factors were evaluated, including age, body mass index, abdominal circumference, systolic and diastolic blood pressure, total cholesterol, and HDL.

**Results:** A significant correlation was found between a higher TYG and the prevalence of cardio-metabolic risk factors. 30% of individuals with a high TYG presented a significantly higher prevalence of risk factors.

**Discussion:** Our findings suggest that the TYG could be a useful indicator of metabolic risk in the adult population of Cuenca and could help formulate preventive strategies for cardiovascular diseases. However, further studies are required to confirm these findings and explore their implications for public health and clinical practice.

**Keywords:** Ecuador, Heart Disease Risk Factors, Body Mass Index, Lipid Metabolism, Insulin Resistance.

**LINK DE REVISTA:**

[MEDICINA BUENOS AIRES – Publicación de la Fundación Revista Medicina \(Buenos Aires\)](#)

