



UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CUENCA

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE ENFERMERÍA

**APORTE DE LA MEDICINA ANCESTRAL DURANTE LA
PANDEMIA COVID-19. UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA.**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

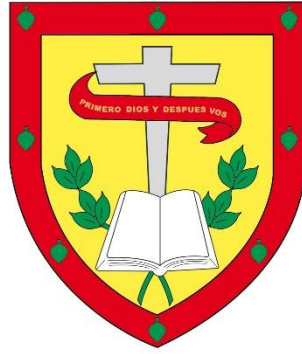
AUTORA: LOURDES MARÍA BUÑAY GUAMAN

**DIRECTORA: LCDA. MARÍA FERNANDA PERALTA CÁRDENAS
MGS**

CAÑAR - ECUADOR

2022

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO



UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE ENFERMERÍA

**APORTE DE LA MEDICINA ANCESTRAL DURANTE LA
PANDEMIA COVID-19. UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA.**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTORA: LOURDES MARÍA BUÑAY GUAMAN

**DIRECTORA: LCDA. MARÍA FERNANDA PERALTA CÁRDENAS
MGS**

CAÑAR - ECUADOR

2022

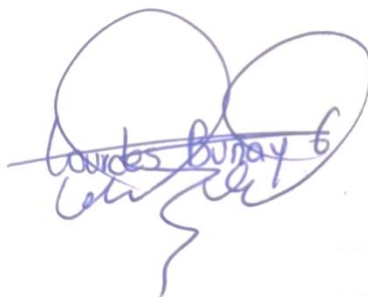
DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO

DECLARATORIA DE AUTORÍA Y RESPONSABILIDAD

Lourdes María Buñay Guaman portador(a) de la cédula de ciudadanía N° **0302478433**.

Declaro ser el autor de la obra: **“APORTE DE LA MEDICINA ANCESTRAL DURANTE LA PANDEMIA COVID-19. UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA”**, sobre la cual me hago responsable sobre las opiniones, versiones e ideas expresadas. Declaro que la misma ha sido elaborada respetando los derechos de propiedad intelectual de terceros y eximo a la Universidad Católica de Cuenca sobre cualquier reclamación que pudiera existir al respecto. Declaro finalmente que mi obra ha sido realizada cumpliendo con todos los requisitos legales, éticos y bioéticos de investigación, que la misma no incumple con la normativa nacional e internacional en el área específica de investigación, sobre la que también me responsabilizo y eximo a la Universidad Católica de Cuenca de toda reclamación al respecto.

Cañar, 23 de marzo de 2022



F:

Lourdes María Buñay Guaman

C.I. 0302478433

CERTIFICACIÓN DEL TUTOR

Lcda. María Fernanda Peralta Cárdenas Mgs.

TUTORA DEL TRABAJO DE INVESTIGATIVO

CERTIFICO:

Que el alumno: **Lourdes María Buñay Guaman**, estudiante de la Carrera de Enfermería de la Universidad Católica de Cuenca Extensión Cañar, ha cumplido con cabalidad con el proyecto investigativo: **“APORTE DE LA MEDICINA ANCESTRAL DURANTE LA PANDEMIA COVID-19. UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA”**.

Todas la sugerencias y correcciones que las he realizado han sido incorporados en el trabajo, cumplimiento con la rigurosidad científica y las disposiciones reglamentarias emitidas por la Universidad Católica de Cuenca Extensión Cañar, a través de la Carrera de Enfermería.

Por todo lo expuesto, autorizo su presentación ante los organismos competentes para sustentación y de defensa del mismo.

Cañar, 23 de marzo de 2022

(f).....

Lcda. María Fernanda Peralta Cárdenas Mgs.

TUTORA DEL TRABAJO DE INVESTIGATIVO

RESUMEN

Introducción: La medicina ancestral se ha utilizado por la población mundial en época de pandemia con el fin de prevenir y sanar la enfermedad de la Covid-19, utilizando la naturopatía como una sabiduría ancestral de manera correcta para crear el refuerzo en el sistema inmunológico del individuo y mitigar la sintomatología del coronavirus.

Objetivo: Recopilar información sobre el aporte de la medicina ancestral durante la pandemia. **Método:** Se procedió a realizar una revisión sistemática mediante la búsqueda de información utilizando palabras claves “medicina”, “ancestral”, “pandemia”, “COVID-19”, “saberes” aplicando operadores booleanos “AND” y “OR”; que permite filtrar búsquedas por otra parte se utilizó las bases de datos digitales PubMed, Biblioteca Virtual en Salud (bvsalud), Google Académico y SCOPUS. **Resultados:** Los artículos incluidos en la investigación revelan que la aplicación de técnicas no invasivas mediante el uso de la fitoterapia guiados por los Yachaks ancestrales del Ecuador, han permitido la prevención y manejo de la Covid-19 según el estado de la enfermedad, provocando la disminución en el riesgo de generar secuelas post-Covid-19, mediante las propiedades analgésicas, antiinflamatorias, retrovirales y las capacidades para reforzar el sistema inmunológico del individuo. **Conclusión:** En época de pandemia Covid-19 la medicina ancestral se convirtió en una práctica que permite el cuidado de la salud de forma integral, con el fin de prevenir y curar a los individuos lo que ha obligado a los pueblos aplicar distintas estrategias de los saberes de los maestros Yachaks a nivel nacional.

Palabras Clave: medicina, ancestral, pandemia, covid-19, saberes.

ABSTRACT

Introduction: Ancestral medicine has been used by the world's population during the pandemic to prevent and heal the covid-19 disease and using naturopathy as an ancestral knowledge in the correct way to create the reinforcement of the individual's immune system and mitigate the coronavirus symptomatology. **Objective:** To gather information on ancestral medicine and its contribution during the pandemic. **Method:** A systematic review was carried out to search information using keywords such as medicine, ancestral, pandemic, COVID-19, and knowledge by applying Boolean operators AND and OR. It allows filtering searches and the digital databases PubMed, Virtual Health Library (bvsalud) by its acronym in Spanish, Google Scholar, and SCOPUS were also used. **Results:** The articles included in the research reveal that the use of non-invasive techniques through phytotherapy guided by the ancestral Yachaks of Ecuador has allowed the prevention and management of covid-19 according to the state of the disease, decreasing the risk of producing post-covid-19 sequelae through analgesic, anti-inflammatory, retroviral properties, and the ability to strengthen the individual's immune system. **Conclusion:** Ancestral medicine during the covid-19 pandemic became a practice that allows full health care to prevent and cure individuals, that is why people have been forced to apply different strategies of the knowledge used by the Yachaks leaders at the national level.

Keywords: medicine, ancestral, pandemic, covid-19, knowledge

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN.....	2
METODOLOGÍA.....	4
RESULTADOS	6
DISCUSIÓN.....	32
1. Medicina ancestral alternativa en tiempo de pandemia.....	32
2. Medicina ancestral y Covid-19.....	33
3. El papel de la medicina tradicional y las estrategias comunitarias en la lucha contra la COVID-19.....	34
4. Discriminación y desigualdad en el uso de la medicina ancestral en tiempo de pandemia.....	35
CONCLUSIONES.....	37
BIBLIOGRAFÍA.....	38
ANEXOS.....	42

INTRODUCCIÓN

En el tiempo de pandemia Covid-19 la falta de medicamentos y atención del sistema sanitario ocasionó la afección en la salud de la población mundial no solo en el sentido biológico sino también psicológico, debido a la generación de pensamientos de temor de contagio del virus sumando la cuarentena aplicada y el distanciamiento social, en tal sentido la medicina ancestral desempeña un papel muy importante en el mantenimiento del bienestar de las personas mediante la práctica de conocimientos ancestrales, para proteger tanto el cuerpo como el alma mediante el uso de plantas con características medicinales como se utilizó el eucalipto en infusiones y técnicas del cuidado espiritual como la meditación o la realización de ceremonias como Temazcales.

La medicina ancestral es una práctica que se centra en el conocimiento y creencia sobre el cuidado de la salud que se ayuda con la utilización de plantas, objetos y animales, mediante la aplicación de terapias con un fin espiritual que se aplica de manera individual o colectiva con el fin de conservar la salud de las personas, además trata, diagnostica y previene las patologías (2,3).

Los saberes ancestrales de medicina son todos los conocimientos y prácticas que están fundadas en teorías y creencias de las diversas culturas, especialmente de los pueblos indígenas que buscan el equilibrio de la energía o el espíritu con la adecuada sanación del individuo ya que con ello no hay lugar para la aparición de enfermedades, mientras tanto la medicina convencional es ejercida por profesionales que han estudiado hechos científicos que a través de la tecnología y avances en farmacología y procedimientos diagnostican, tratan y rehabilitan enfermedades (4).

La medicina ancestral ha sido utilizada desde tiempos remotos es decir desde tiempo antes de la aparición de pandemias, existen registro en la historia que dan a conocer como los

conocimientos ancestrales actuaron desde el momento que empezaron aparecer convirtiéndose en pandemias como: la peste negra que se vivió en Europa en la edad media y que también acabó con los pueblos aborígenes de América (5)(6), la influenza, el sarampión y la fiebre tifoidea provocaron la muerte de 30 a 90 millones de individuos a nivel mundial más recientemente todos evocan la gripe española (1918-1919) (5), el VIH / sida (1980), la Tuberculosis (1882), SARS (2002), el MERS (coronavirus) (6) y ahora el Covid-19 (5).

La COVID-19 ha provocado una situación que complicó los sistemas gubernamentales y sanitarios a nivel mundial ocasionando un cambio completo en la vida diaria de los individuos y familias; creando una de las más grandes tragedias humanas y de salud que el mundo ha vivido en lo referente a enfermedades víricas (7,8). La clínica del Covid-19 se muestra con la carencia de sintomatología o la manifestación de síntomas, entre ellos fatiga, odinofagia, fiebre, rinorrea, tos expectorante o seca, pérdida del gusto y olfato, estos se pueden convertir en casos complejos de neumonía seguido de síndrome de distrés respiratorio agudo (SDRA) (9).

En tal sentido la Covid-19 ha causado un gran impacto tanto en los pueblos indígenas como en el resto de civilizaciones llegando a convertirse en un problema no solo sanitario sino también sociales y económicos, es por ello que la población de Latinoamérica ha recurrido a la utilización de la práctica de sabiduría ancestral para poder enfrentarse a esta indiscutible patología, se realizó acciones preventivas como el uso de plantas medicinales que contrarresten las molestias causadas en los individuos que adquieren este virus(10), la medicina tradicional renació en todo el planeta al ver que la medicina convencional no fue suficiente(4) para hacerle frente a la pandemia.

Los pueblos aborígenes de los países de Sudamérica entre ellos Perú, Ecuador, Bolivia, Colombia y Brasil, han sacado a flote la utilización de la Medicina Ancestral tratando de

conservar la salud de estos territorios; también es una base de su identidad cultural dando como resultado la visualización de puntos de encuentro y diálogo de la medicina ancestral como complementariedad de saberes que aportan las comunidades al mundo(11)(12).

En Ecuador la angustia por las muertes causadas por el virus del Covid-19 y la impotencia de no contar con el dinero suficiente para adquirir la medicación dio lugar a la utilización de prácticas que realizan desinfecciones sanitarias y de cuidado de las enfermedades de tipo respiratorio dentro de los pueblos indígenas poniendo a flote los conocimientos de la medicina ancestral (13).

El presente estudio tiene como objetivo recopilar información sobre el aporte de la medicina ancestral durante la pandemia Covid-19, identificando de esta manera los artículos de investigación mediante el uso de la información verídica de la aplicación del conocimiento ancestral contribuyendo a la sustentación científica del estudio.

METODOLOGÍA

La revisión sistemática se centra en un meta estudio mediante la recopilación de información gracias a la aplicación de un análisis cualicuantitativo a partir del método Prisma, debido a que se utiliza información básica y concreta en relación al aporte de la medicina ancestral durante la pandemia Covid-19(14).

La recopilación de información se realizó en las bibliotecas digitales PubMed, Biblioteca Virtual en Salud (bvsalud), Google Académico y SCOPUS, se seleccionaron documentos en los idiomas español e inglés, artículos con actualización de los últimos cinco años 2018–2022 que presentaron en sus títulos las palabras claves: “aporte curativo”, “medicina ancestral”, “pandemia Covid-19”, “saberes ancestrales”. Se descartaron aquellos artículos que a pesar de brindar información sobre la medicina tradicional no se relacionaba con la pandemia Covid-19, seguido de documentos que presentaban un tercer

idioma (alemán, portugués, francés, etc.) y además estudios que se relacionaban con la temática que solo presentaban resumen o eran inaccesibles y bibliografías que se repetían en las bibliotecas de búsqueda utilizadas.

Tabla 1. Identificación de los estudios

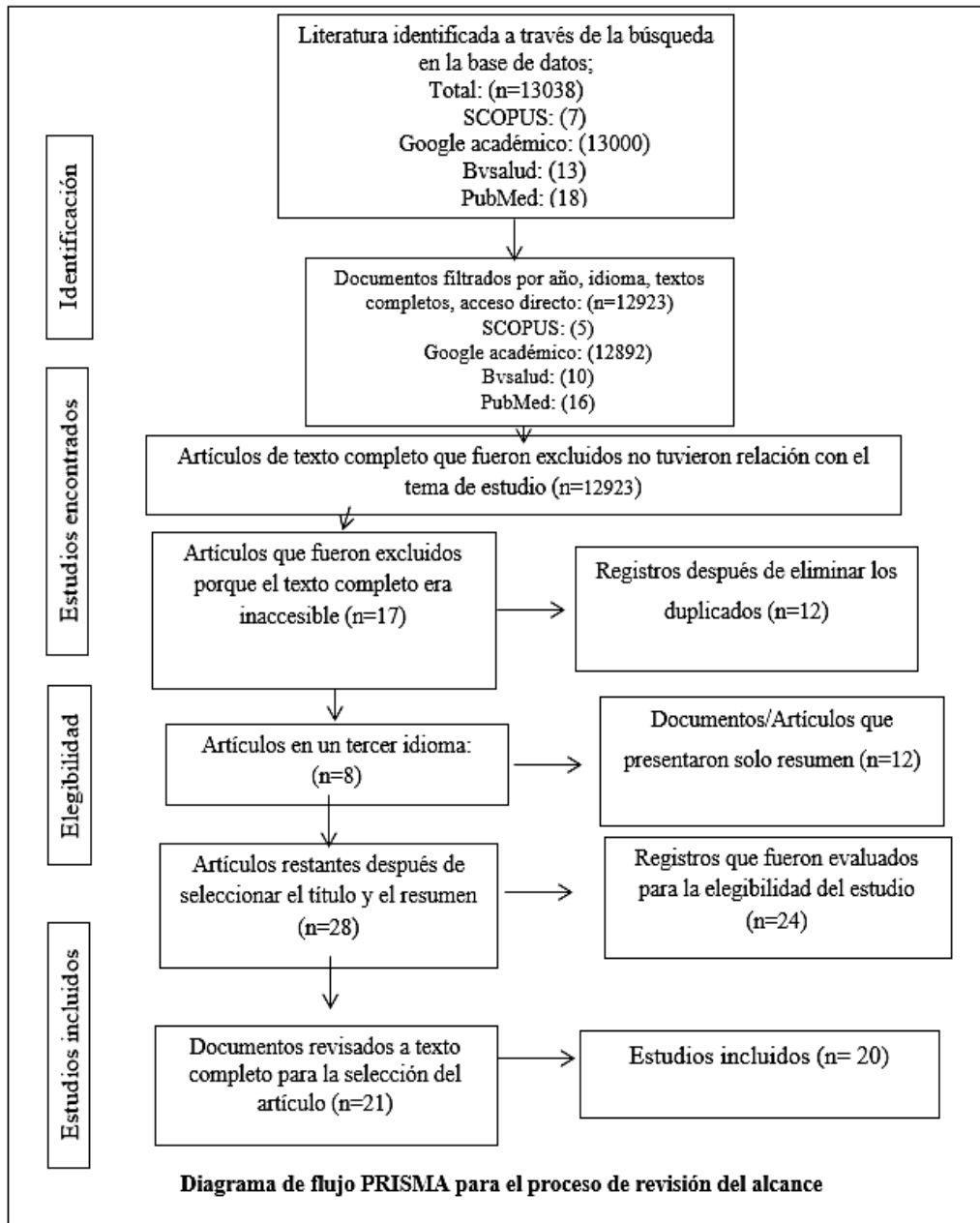
Fuentes bibliográficas – Bibliotecas digitales	Filtros de búsqueda	Tema de estudio
Biblioteca Virtual en Salud Google Académico SCOPUS PubMed	Por año de publicación (2018-2022), idioma español e inglés, descriptores.	Aporte de la medicina ancestral durante la pandemia Covid-19
Palabras claves	(utilización OR utilization) AND (medicina OR medicine) AND (ancestral OR ancestral) AND (pandemia OR pandemic) AND (covid-19 OR Sars-CoV-2) AND (saberes OR knowledge)	

Fuente: La Autora.

Autora: Lourdes Buñay (2021).

Como se observa en la Tabla 1 para la táctica de búsqueda de información se utilizó operadores Booleanos "AND" y "OR"; con el fin de crear filtros de búsqueda para acceder de manera más ágil y certera en la información de búsqueda.

Tabla 2. Diagrama de flujo



RESULTADOS

El proceso de extracción de la información se apoyó en la utilización de un diagrama de flujo con la aplicación de los criterios de inclusión y exclusión obteniendo una cantidad de 20 estudios incluidos de un total de 13038 resultados. Estos resultados se dieron en

base a la investigación planteada, específicamente guiada a la utilización de la medicina ancestral frente a la pandemia Covid-19.

Tabla 3. Particularidades de los resultados seleccionados

Nombre del estudio; Autores; Año	Principales resultados	Similitudes, diferencias, complementariedades y discrepancias con otros estudios	Interpretación de los autores	Categoría
<p>Medicina ancestral y comportamiento social durante la pandemia, sector sur de Guayaquil de la cooperativa</p>	<p>En este tiempo complicado se ha regresado a la utilización de técnicas ancestrales para la subsistencia de la vida mediante los medios de la naturaleza, es decir la utilización de la medicina alternativa ancestral durante la pandemia provocada por el COVID</p>	<p>Medicina intercultural como tratamiento alternativo del COVID-19 en la ciudad de Guayaquil</p>	<p>Según la autora Mildred Quintero en tiempos de pandemia la utilización de la medicina ancestral por parte de los pueblos indígenas se ha convertido en salida para cuidar</p>	<p>Medicina ancestral alternativa en tiempo de pandemia</p>

<p>"Derechos de los Pobres"</p> <p>Quintero Mildred</p> <p>Año (2020)</p>	<p>19 es una salida de la población ecuatoriana (15).</p>		<p>a los individuos frente al Covid-19.</p>	
<p>Medicina intercultural como tratamiento alternativo del COVID-19 en la ciudad de Guayaquil</p>	<p>La medicina ancestral se basa en el empleo de plantas medicinales por lo que son más asequibles de fácil preparación y aplicación, la comunidad ha utilizado en diferentes métodos siendo beneficiarios de las propiedades terapéuticas que poseen dentro de las</p>	<p>Medicina ancestral y comportamiento social durante la pandemia, sector sur de Guayaquil de la cooperativa "Derechos de los Pobres"</p>	<p>La medicina ancestral mediante el uso de las plantas medicinales ha sido una de las principales salidas dentro de los pueblos, debido a su fácil acceso dentro de la población.</p>	<p>Medicina ancestral y la Covid-19</p>

Arroyo Gisella Sación Juliana Año (2020)	mismas tenemos: eucalipto, tilo, jengibre, etc. (16)			
Uso de la medicina ancestral frente al Covid-19, Comunidad indígena la Joya del Cantón Otavalo Duchicela Mary Año (2021)	La utilización de la medicina del conocimiento ancestral en los aborígenes de la población de Otavalo, ha servido como medida de prevención y curación ante la Covid-19 ya que utilizan sus saberes ancestrales de plantas y compuestos que sirven como antisépticos o anti-bacteriales incluso utilizan plantas y elementos que se tiene en cada hogar (17).	Conocimientos, actitudes y prácticas ancestrales en la población de Casacay Ecuador	La autora Mary Duchicela nos presenta que la utilización de la medicina ancestral en los aborígenes de la población de Otavalo, ha servido como medida de prevención y curación ante la Covid-19 ya que utilizan sus saberes ancestrales de plantas y compuestos que sirven como antisépticos o anti-bacteriales	Utilización de la medicina ancestral

			incluso utilizan plantas y elementos que se tiene en cada hogar.	
Conocimientos, actitudes y prácticas ancestrales en la población de Casacay Ecuador Chamba Marlene Mora Gladis Paccha Carmen	“En el caso de las plantas medicinales la mayor parte de información, se da a los efectos curativos, al carisma del terapeuta y al efecto que produce incluso pueden detectarse efecto nocivo, en la lucha del biológico patógeno lo que provoca el conocer el todo sobre la utilización de las plantas con propiedades curativas” (18).	Uso de la medicina ancestral frente al Covid-19, Comunidad indígena la Joya del Cantón Otavalo	Es necesaria la búsqueda de estrategias para evitar la diseminación del Covid-19 y su curación, para ello una salida importante ha sido la utilización de plantas de especies medicinales mediante la utilización de los saberes ancestrales.	Propiedades curativas de las plantas medicinales

Reyes Elida				
Año (2019)				
La cordillera de los Andes no es frontera. Cuerpos-territorios y medicina ancestral mapuche en contexto de pandemia	El machi (autoridad de salud de los pueblos indígenas chilenos), han detectado en tiempo de pandemia el uso de la medicina ancestral se ha visto afectado debido a las desigualdades étnicas y creencias que practican dentro de las poblaciones indígenas por parte del gobierno(19).	Relación de la medicina ancestral versus la medicina convencional en el Ecuador	Los pueblos indígenas chilenos están liderados por los machis como líderes o médicos ancestrales, los cuales se han visto discriminados por la utilización de sus saberes ante la necesidad de buscar salidas para frenar la Covid-19.	Discriminación y desigualdad, en el uso de la medicina ancestral en tiempo de pandemia
Melón Daiana				

Año (2021)				
Relación de la medicina ancestral versus la medicina convencional en el Ecuador Freire Mara Evelyn Macías Año (2021)	Entre los beneficios de la medicina ancestral está el contar con diferentes estrategias y procedimientos no invasivos que ayudan a que las personas a recobrar su salud en cambio la medicina convencional tiene el beneficio de que es exacto científico, el avance de nuevas tecnologías permite tener diagnósticos certeros con el que pueden empezar un tratamiento efectivo(4).	Conocimientos, actitudes y prácticas ancestrales en la población de Casacay Ecuador	La medicina ancestral es muy útil en tiempos de pandemia especialmente para personas que no pueden acceder a la medicina convencional, pero no es exacta debido a que no tiene los suficientes medios de diagnóstico y tratamiento.	Beneficios de la medicina ancestral

<p>Realidades situadas en tiempos de COVID-19: Pueblos indígenas amazónicos Waorani frente a la pandemia y el extractivismo en el Ecuador Rivadeneira Inés</p>	<p>En términos generales y de manera especial durante los primeros meses de la pandemia las decisiones implementadas por parte del pueblo amazónico frente al avance de la COVID-19, constituyen respuestas como la utilización de la medicina ancestral mediante el uso correcto tanto de las plantas medicinales como las propiedades que nos brinda el medio ambiente amazónico(20).</p>	<p>Relación de la medicina ancestral versus la medicina convencional en el Ecuador</p>	<p>En el Ecuador existe una diversidad de pueblos indígenas, entre ellos los pueblos amazónicos que en los primeros meses de pandemia le pudieron hacer frente gracias la utilización correcta de los conocimientos en medicina ancestral, sus características y propiedades a esto se le suma la lejanía de este tipo de civilizaciones.</p>	<p>El pueblo amazónico ante la pandemia Covid-19</p>
--	---	--	---	--

Wilhelmi Marco Año (2020)				
Medicina ancestral y comportamiento social durante la pandemia, sector sur de Guayaquil de la cooperativa	Los conocimientos ancestrales ayudan al hombre gracias a la sabiduría y la naturaleza pudiendo ser de utilidad para gente sin escrúpulos que utiliza esta práctica como negocio(15).	Conocimientos, actitudes y prácticas ancestrales en la población de Casacay Ecuador	Los conocimientos sobre medicina ancestral en tiempo de pandemia se los ha utilizado no solo de manera correcta sino también ha sido una fuente de enriquecimiento para personas sin escrúpulos, que usan de manera inadecuada estos saberes ancestrales.	Sabiduría ancestral

<p>"Derechos de los Pobres"</p> <p>Céspedes Israel</p> <p>Año (2020)</p>				
<p>Epistemocracia frente a las sabidurías indígenas y la equidad epistémica ante la pandemia de COVID-19</p> <p>Velasco</p>	<p>Muchas comunidades indígenas de Latinoamérica demuestran gran facultad de resiliencia y conocimiento tradicional con el fin de hacerle frente a la Covid-19 (21).</p>	<p>Uso de la medicina ancestral frente al Covid-19, Comunidad indígena la Joya del Cantón Otavalo</p>	<p>Los pueblos indígenas de Latinoamérica han enfrentado al Covid-19 a partir de los conocimientos sobre medicina ancestral.</p>	<p>Resiliencia de la medicina ancestral</p>

<p>Ambrosio</p> <p>Año (2021)</p>				
<p>El COVID-19 en las comunidades indígenas de Chimborazo, Ecuador</p> <p>Tuaza Luis</p> <p>Año (2020)</p>	<p>“La disminución de atención a la población indígena en los centros médicos da a conocer al sistema sanitario que continua con el racismo a pesar del avance en los derechos el maltrato hospitalario y la falta de medicación, motivó a la población en general a la utilización de la medicina tradicional”(22).</p>	<p>Uso de la medicina ancestral frente al Covid-19, Comunidad indígena la Joya del Cantón Otavalo</p>	<p>Debido a que el gobierno y el ministerio público de salud, no ha sabido solventar las necesidades de la población indígena en pandemia, han tenido que recurrir a la utilización de la medicina natural en especial a los conocimientos de los yachakunas, con la finalidad de evitar que la pandemia siga devastando a su población.</p>	<p>Disminución de la atención hospitalaria</p>

<p>¿Quién cura y cómo cura?</p> <p>Tratamiento de la enfermedad en una comunidad rural de Ecuador</p> <p>Pasto Jessica Francisco Judith Blanco Manuel</p> <p>Año (2019)</p>	<p>Los comunicadores confirman, que las patologías concuerdan con la geografía poblacional dando como resultado el uso de medidas alternativas y no farmacológicas, dando lugar a la creación del pensamiento colectivo (23).</p>	<p>El papel de la medicina tradicional y las estrategias comunitarias en la lucha contra la COVID19</p>	<p>Las creencias de las comunidades verifican la existencia de enfermedades según se presenten los síntomas la primera elección es la utilización de los conocimientos ancestrales, mediante plantas y animales, dando lugar al pensamiento en conjunto de las comunidades.</p>	<p>Estrategias comunitarias en la lucha contra la COVID19</p>
---	---	---	---	---

<p>El papel de la medicina tradicional y las estrategias comunitarias en la lucha contra la COVID19</p> <p>Olaya Ángela</p> <p>Año (2021)</p>	<p>La medicina tradicional ha resurgido en las poblaciones indígenas con el fin de vencer al virus; utilizando especies de plantas con un fin medicinal y para crear desinfectante que mitigue la sintomatología del virus y disminuya su propagación (eucalipto – ruda - menta)(24).</p>	<p>¿Quién cura y cómo cura? Tratamiento de la enfermedad en una comunidad rural de Ecuador</p>	<p>Los saberes ancestrales nos brindan una amplia gama de conocimientos, entre ellos la utilización de plantas con el fin de realizar desinfectantes tal es el caso del eucalipto y la ruda, evitando la diseminación de los microorganismos patógenos.</p>	<p>Lucha contra la Covid-19</p>
<p>Sistemas y Prácticas de Medicina</p>	<p>La Medicina Ancestral es una práctica holística, de amplio espectro que atraviesa e influencia transversalmente</p>	<p>El papel de la medicina tradicional y las estrategias</p>	<p>Los saberes ancestrales se consideran como una práctica de amplio espectro en lo que se</p>	<p>Prácticas sostenibles</p>

<p>Ancestral para el desarrollo sostenible</p> <p>Bottaso Noemi</p> <p>Iñamagua Delfa</p> <p>Año (2019)</p>	<p>ámbitos como la soberanía alimentaria, las técnicas ancestrales unidas a los cuidados en la salud con las propiedades de la Pachamama (25).</p>	<p>comunitarias en la lucha contra la COVID19</p>	<p>refiere tanto a salud cultura y educación, llegando a ser poderosas herramientas ante la aparición de la Covid-19, utilizando las dinámicas de comunicación con la madre tierra.</p>	
<p>Plantas utilizadas en medicina tradicional para afecciones respiratorias virales</p>	<p>Las plantas crean metabolitos, se destaca los flavonoides y aceites, existe una gran gama de plantas de esta se destacan las que según conocimientos ancestrales que poseen compuestos que pueden inactivar microorganismos que provocan daño respiratorio (26).</p>	<p>El papel de la medicina tradicional y las estrategias comunitarias en la lucha contra la COVID19</p>	<p>Existe una gran gama de plantas, de esta se destacan las que según conocimientos ancestrales poseen compuestos que pueden afectar a los virus o patógenos que provocan daños</p>	<p>Desempeño de la medicina tradicional</p>

<p>Ruíz María Mejía Freddy Año (2020)</p>			<p>respiratorios los más conocidos el eucalipto y el tilo.</p>	
<p>Nivel de conocimiento de plantas medicinales antivirales en la pandemia Covid-19 Huamán Elqui Vásquez Chani Año (2021)</p>	<p>La medicina ancestral permite valorar, el nivel de sabiduría sobre las especies medicinales, dando como resultado: el 48% consumo tradicional, 37% por la disminución de la economía, 13% por su efectividad, 81% utiliza en el tratado infecciones virales; todo esto se dio gracias a la efectividad y el bajo costo de las medicinas tradicionales(27).</p>	<p>Plantas utilizadas en medicina tradicional para afecciones respiratorias virales</p>	<p>El conocimiento sobre la utilización de las especies medicinales está liderado por el previo saber ancestral estos conocimientos se basaron en la utilización de plantas antirretrovirales y debido a su bajo costo y su alta efectividad.</p>	<p>Valoración del conocimiento ancestral</p>

<p>Una alternativa para el tratamiento de la COVID 19</p> <p>Morales M. Tomasa M. Lara L. Vega J. Cespedes I. Perdomo J. Año (2020)</p>	<p>La terapia con plantas constituye una alternativa en el tratado preventivo del COVID-19, debido a la eficiencia y las características farmacológicas vistas el Asmacan es una planta (28).</p>	<p>Plantas utilizadas en medicina tradicional para afecciones respiratorias virales</p>	<p>Desde tiempos remotos la utilización de la sábila ha sido uno de los saberes ancestrales más utilizados, el mismo que en época de pandemia ha sido utilizado como tratamiento preventivo del Covid-19, debido a su alto espectro curativo.</p>	<p>Terapia con plantas medicinales</p>
---	---	---	---	--

<p>La medicina herbaria como prevención y tratamiento frente al Covid-19</p> <p>Minchala Rosa Ramírez Andres Aguayza Mayra Torres Larry Romero Liliana</p> <p>Año (2020)</p>	<p>La preocupación de la población mundial ante la pandemia del nuevo COVID-19 continúa en aumento y se da por la falta de vacuna u medicación, para ello el conocimiento ancestral sobre las plantas con propiedad medicinal se convierte en alternativa en la prevención de patologías, debido a sus compuestos bioactivos utilizados para aliviar los síntomas(29).</p>	<p>Nivel de conocimiento de plantas medicinales antivirales en la pandemia Covid-19</p>	<p>Ante la demanda de insumos farmacéuticos debido a la pandemia del Covid-19 una alternativa de la población ha sido la utilización de las plantas medicinales, a través de los conocimientos previos brindados por los conocimientos ancestrales, con la utilización de plantas que ayuden a disminuir e incluso aliviar los síntomas.</p>	<p>Preocupación por las prácticas tradicionales de la medicina ancestral</p>
--	--	---	--	--

<p>Prácticas de sanación para el afrontamiento COVID-19, durante el confinamiento en Vinchocha</p> <p>Barba Alexandra Quinchuela Yadira</p> <p>Año (2021)</p>	<p>Entre las prácticas culturales utilizadas por las comunidades están: tomar infusiones calientes de plantas medicinales, sahumar la casa con incensios naturales provenientes de árboles de la Sierra, Costa y Oriente considerados por las familias como desinfectantes, aromatizantes y armonizantes, realizar las vaporizaciones denominados étnica y culturalmente vahos con ramas provenientes igualmente de árboles que la naturaleza ofrece; todos estos rituales, costumbres y prácticas se han realizado según sus habitantes para</p>	<p>La medicina herbaria como prevención y tratamiento frente al Covid-19</p>	<p>La medicina ancestral ofrece una gran variedad de tratamientos alternativos contra la Covid-19 en especial la utilización de las plantas de las diferentes regiones generando desinfectantes, aromatizantes y plantas que ayuden a la armonía del cuerpo minimizando el daño que causa la enfermedad.</p>	<p>Practicas ancestrales culturales</p>
---	---	--	--	---

	evitar el contagio o minimizar los síntomas de la Covid-19 con buenos resultados según ellos lo expresan(30).			
Costumbres y creencias de la medicina ancestral para reducir el Covid-19, en la población de Mariscal Sucre Otavalo Narvárez Melba Pantoja Cinthya	Al conocer la costumbre y creencia en la gente indígena se puede agregar al cuidado del coronavirus mediante infusión y terapia, con base las plantas con características curativas, da mejor resultado si se combina con la medicina convencional en especial en pacientes con patologías crónicas (31).	Sistemas y Prácticas de Medicina Ancestral para el desarrollo sostenible	Las costumbres y creencias de los pueblos indígenas hacen referencia a la utilización de diferentes prácticas ancestrales, tales como terapias, infusiones y utilización de plantas con propiedades curativas, pero en lo que se refiere a pacientes con enfermedades crónicas, las alternativas de medicina ancestral deben estar	Costumbres y creencias sobre la medicina ancestral

Año (2021)			acompañada de la medicina convencional.	
Conceptos y prácticas culturales de la medicina ancestral bribri y cabecar en Costa Rica García Alí Jaén Alejandro Año (2021)	La pandemia evidencia la práctica cultural y conocimiento de los pueblos bribri-cabecar que poseen una amplia cultura, en la práctica tiene como propósito: prevenir y sanar enfermos (32).	Costumbres y creencias de la medicina ancestral para reducir el Covid-19, en la población de Mariscal Sucre Otavalo	La pandemia ha puesto en descubierto la importancia de la práctica de la medicina ancestral y saberes ancestrales, ya que tiene el mismo fin de la medicina occidental es decir preventivo y curativo.	Propósito de la medicina ancestral en época de pandemia Covid-19

Fuente: La Autora.

Autora: Lourdes Buñay (2021).

DISCUSIÓN

La medicina ancestral se ha utilizado por la población mundial con el fin de prevenir y sanar enfermedades como la Covid-19 que ha ocasionado un colapso a nivel del sistema de salud y las farmacéuticas, provocando la escases de los fármacos dando lugar a la aplicación de los saberes y experiencia de cada uno de los pueblos en lo que se refiere a conocimientos de medicina ancestral, como la naturopatía que combina la sabiduría ancestral con la producción de compuestos a base de plantas, tenemos así especies con características retrovirales como la Mucura una planta de procedencia amazónica que tiene la facultad de fortalecer el sistema inmune de manera natural, especies con propiedades antiinflamatorias como el eucalipto y la cascarilla, terminando con plantas con propiedades analgésicas como la manzanilla.

En consecuencia, gracias a la información recopilada sobre el aporte de la medicina ancestral en la pandemia Covid-19, se crearon las siguientes categorías:

1. Medicina ancestral alternativa en tiempo de pandemia

La Medicina Ancestral se considera como una práctica holística de amplio espectro que atraviesa e influye transversalmente los cuidados en el ámbitos de la salud, existiendo desde la antigüedad las técnica ancestral unidas al cuidado íntegro del individuo, en este contexto es considerada como una poderosa herramienta de transformación social capaz de llevar a una comunicación entre el cuerpo y la madre naturaleza(25).

La medicina ancestral se basa en los conocimientos remotos sobre la utilización de las plantas medicinales, entre los beneficios de la medicina ancestral está el contar con diferentes estrategias y procedimientos no invasivos que ayudan a las personas a recobrar su salud, en lo que se refiere a lo económico el empleo de las plantas medicinales se ha vuelto más asequible debido a que son elementos que encontramos en el ambiente, esto

va de la mano con su fácil preparación y aplicación, las comunidades han sido beneficiarios de las diferentes propiedades terapéuticas que poseen, dando una alternativa al cuidado y protección de la salud(4)(16).

En este tiempo complicado se ha regresado a la utilización de técnicas ancestrales para la subsistencia de la vida mediante los medios de la naturaleza, es decir la utilización de la medicina alternativa ancestral durante la pandemia provocada por el COVID 19, siendo esta una salida de la población ecuatoriana (15), la misma ha permitido valorar los conocimientos certeros sobre la utilización de las especies de plantas con propiedades medicinales en el caso del Covid-19 sería el estudio de plantas con propiedades antivirales, todo esto ha permitido valorar en un 48% el consumo tradicional, 37% por la disminución de la economía, 13% por su efectividad, 81% utiliza en el tratado infecciones virales, convirtiéndose en una gran ayuda en la lucha del Covid-19 (27).

Esta pandemia provocada por el Sar-CoV-2 evidencia la práctica cultural y conocimiento de los pueblos bribri-cabecar que poseen una amplia cultura en la práctica, asumiendo como propósito: prevenir y sanar enfermos (32).

2. Medicina ancestral y Covid-19

La utilización de la medicina del conocimiento ancestral en los aborígenes de la población de Otavalo, ha servido como medida de prevención y curación ante la Covid-19 ya que utilizan sus saberes ancestrales de plantas y compuestos que sirven como antisépticos o anti-bacteriales, incluso utilizan plantas y elementos que se tiene en cada hogar (17).

Debido a la preocupación de la población mundial ante la pandemia del nuevo coronavirus el uso de la medicina ancestral continúa en aumento, esto se ha dado por falta de medicación y vacuna en las diferentes partes del mundo, para ello el conocimiento ancestral sobre las plantas con propiedad medicinal se convierte en alternativa en la

prevención de patologías, debido a sus compuestos bioactivos utilizados para aliviar los síntomas de las infecciones oportunistas, gracias a los compuestos bioactivos de las plantas demuestran que al utilizarlos pueden aliviar los síntomas causados por el Covid-19 (29).

La fitoterapia se ha constituido en una salida de valor en el tratamiento de pacientes positivos a COVID-19, en este caso por la eficiencia de la acción farmacológica demostrada las más utilizadas con propiedades farmacológicas son: manzanilla, eucalipto, sábila, jengibre, cascarilla, tilo, todo esto depende del estado de la enfermedad(28).

En términos generales y de manera especial durante los primeros meses de la pandemia las decisiones implementadas por parte de los pueblos amazónicos en general frente al avance de la COVID-19 pusieron como respuesta la utilización de la medicina ancestral, mediante el uso correcto tanto de las plantas medicinales como las propiedades que nos brinda el medio ambiente amazónico(20). Al dar a conocer la costumbre y creencia en la gente indígena se puede agregar al cuidado del coronavirus mediante infusión y terapia, con base a las plantas con características curativas dando mejor resultado si se combina con la medicina convencional en especial en pacientes con patologías crónicas (31).

3. El papel de la medicina tradicional y las estrategias comunitarias en la lucha contra la COVID-19

Es necesaria la búsqueda de estrategias para evitar la diseminación del Covid-19 y su curación, para ello una salida importante ha sido la utilización de plantas de especies medicinales, mediante la utilización de los saberes ancestrales (18). La gran mayoría de las poblaciones y las creencias de las comunidades verifican la existencia de enfermedades según se presenten los síntomas, la primera elección es la utilización de los

conocimientos ancestrales mediante plantas y animales, dando lugar al pensamiento en conjunto de las comunidades.(23).

La medicina tradicional a causa de la pandemia ha surgido con fuerza en los intentos de las comunidades y pobladores de vencer al virus; poniendo un énfasis en la utilización de las hierbas y otras plantas (eucalipto – ruda - menta), no solo con fines medicinales sino también en la elaboración de desinfectantes, que mitiguen la trasmisión y eviten su propagación del mismo, las plantas tienen la propiedad para crear metabolitos se destaca los flavonoides y aceites, de ello existe una gran gama de plantas de esta se destacan las que según son de conocimientos ancestrales, poseen compuestos que pueden inactivar microorganismos que provocan daño respiratorio (24)(26).

Entre las prácticas culturales utilizadas por las comunidades a nivel mundial específicamente de las comunidades ecuatorianas están: tomar infusiones calientes de plantas medicinales, sahumar la casa con incensios naturales provenientes de árboles de la Sierra, Costa y Oriente, considerados por las familias como desinfectantes y armonizantes realizar las vaporizaciones denominados étnica y culturalmente vahos con ramas provenientes de la naturaleza ofrece todos estos rituales, costumbres, prácticas se han realizado según sus habitantes para evitar el contagio o minimizar los síntomas de la Covid-19, dando buenos resultados según lo cuentan (30).

4. Discriminación y desigualdad en el uso de la medicina ancestral en tiempo de pandemia

Debido a que el gobierno y el ministerio público de salud no ha sabido solventar las necesidades de la población indígena en pandemia, han tenido que recurrir a la utilización de la medicina natural en especial a los conocimientos de los yachakunas, con la finalidad de evitar que la pandemia siga devastando a su población (22). Es así que muchas

comunidades indígenas de Latinoamérica demuestran gran facultad de resiliencia y conocimiento tradicional sobre especies herbarias medicinales con el fin de hacerle frente a la Covid-19(21).

El machi (autoridad de salud de los pueblos indígenas chilenos) ha detectado que en tiempo de pandemia el uso de la medicina ancestral, se ha visto afectada debido a las desigualdades étnicas y creencias que practican dentro de las poblaciones indígenas por parte del gobierno(19), los conocimientos ancestrales ayudan al hombre gracias a la sabiduría y la naturaleza pudiendo ser de utilidad por gente sin escrúpulos que utiliza esta práctica como negocio (15).

CONCLUSIONES

La práctica de los diferentes conocimientos de medicina ancestral permitió mediante la aplicación de técnicas no invasivas guiándose por el adecuado uso de plantas medicinales con propiedades específicamente retrovirales, analgésicas y antiinflamatorias, ayudar a la prevención y manejo de la Covid-19 disminuyendo el riesgo de secuelas post-Covid-19.

La fitoterapia es la principal práctica de medicina ancestral que ha sido aplicada en combinación con la medicina convencional y dependiendo el estado de la enfermedad del paciente, esto se ha podido apreciar especialmente en Latino-américa.

La práctica de la medicina ancestral se utilizó como estrategias comunitarias que adoptaron las poblaciones indígenas ecuatorianas, con el fin de mitigar la pandemia Covid-19, dando un respiro al sistema sanitario por su alta efectividad en el control de la enfermedad.

Los maestros de sabiduría ancestral conocidos como Yachaks en Ecuador, Hampiqs en Perú, Chamanes en Bolivia, Machis en Chile cumplieron un papel fundamental en la lucha y protección de los pueblos aborígenes en época de la pandemia, gracias a sus saberes y conocimientos que les brinda la Pachamama.

BIBLIOGRAFÍA

1. whatsapp web - Buscar con Google [Internet]. [cited 2022 Mar 3]. Available from: https://www.google.com/search?gs_ssp=eJzj4tVP1zc0zMION8krLDYxYPTiKc9ILCIOLChQKE9NAGCHSwmE&q=whatsapp+web&oq=w&aqs=chrome.1.69i60j46i39j69i57j0i131i433i512j69i60i4.2454j0j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8
2. PI SUNER A. Medicina tradicional. Am clínica. 1947;10(2):119–22.
3. Tabakián G. Etnomedicina y etnobotánica en el departamento de Tacuarembó, Uruguay. Rev uruguaya Antropol y Etnogr. 2017 Nov;2(2):1–13.
4. Freire M, Evelyn M. Relación de la medicina ancestral versus la medicina convencional en el Ecuador. 2021.
5. Svampa M. Reflexiones para un mundo post-coronavirus. Nueva Sociedad. 2020;1–2.
6. Marzetti J, Recabarren N. Voces que relatan el virus. Question/Cuestión. 2020 May;1:e338.
7. World Health Organization. Weekly epidemiological record. Japanese J Lepr. 2016;85(3):157–68.
8. Castro Murillo R, Gamero Quispe EY. Factores asociados al impacto de la Covid-19 en la salud de los profesionales de enfermería, Lima, 2020 [Internet]. Repositorio Institucional - UMA. 2021. Available from: [https://repositorio.uma.edu.pe/handle/20.500.12970/427%0Ahttps://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12970/427/FACTORES ASOCIADOS COVID-19 EN SALUD MENTAL ENFERMERAS CASTRO M.- GAMERO Q.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.uma.edu.pe/handle/20.500.12970/427%0Ahttps://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12970/427/FACTORES_ASOCIADOS_COVID-19_EN_SALUD_MENTAL_ENFERMERAS_CASTRO_M.-GAMERO_Q.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

9. Avila de Tomás J. Coronavirus Covid-19; patogenia, prevención y tratamiento. 2020. 1–47 p.
10. Debates Ingigenas D. Impacto social y epidemiológico del Covid-19 en los pueblos indígenas de México. *Lat América*. 2020;(July):1–2.
11. Camacho V, Garcia H, Biaggi G. La Medicina Tradicional Ancestral en el abordaje intercultural para COVID 19. *Med Tradic Complement e Integr*. 2020;
12. Camacho V, Garcia H, Biaggi G. Iniciativas de grupos étnicos en el contexto de la pandemia. *Med Tradic Complement e Integr*. 2020;1:3.
13. Tuaza Castro LA. El COVID-19 en las comunidades indígenas de Chimborazo, Ecuador. *Lat Am Caribb Ethn Stud*. 2020;15(4):413–24.
14. Hutton B, Salanti G, Caldwell DM, Chaimani A, Schmid CH, Cameron C, et al. The PRISMA extension statement for reporting of systematic reviews incorporating network meta-analyses of health care interventions: Checklist and explanations. *Ann Intern Med*. 2015 Jun;162(11):777–84.
15. Quintero M. Medicina ancestral y comportamiento social durante la pandemia, sector sur de hguayaquil de la cooperativa “Berechos de los Pobres.” *Sustain*. 2020;4(1):1–9.
16. Arroyo G, Sación J. Medicina intercultural como tratamiento alternativo del COVID-19 en la ciudad de Guayaquil. 2020.
17. Duchicela M. Uso de la medicna ancestral frente al Covid-19, Comunidad indijena la Joya del santón Otavalo. 2021.
18. Chamba M, Mora G, Paccha C, Reyes E. Conocimientos, actitudes y prácticaas

- ancestrales en la población de Casacay Ecuador. *Tzhoeco*. 2019;11:88–94.
19. Melón D. La cordillera de los Andes no es frontera . Cuerpos-territorios y medicina ancestral mapuche en contexto de pandemia. *Ecol Política* [Internet]. 2021;61(8374282):107–10. Available from: https://ri.conicet.gov.ar/bitstream/handle/11336/144479/CONICET_Digital_Nro.1d5c1238-7a0a-4a6d-9a36-dbe70b6bca58_D.pdf?sequence=5&isAllowed=y
 20. Rivadeneira MI, Wilhelmi MA. Realidades situadas en tiempos de COVID-19: Pueblos indígenas amazónicos Waorani frente a la pandemia y el extractivismo en el Ecuador. *Rev Catalana Dret Ambient*. 2020 Dec;11(2):1–41.
 21. Velasco Gómez A. Epistemocracia frente a las sabidurías indígenas y la equidad epistémica ante la pandemia de COVID-19. *EN-CLAVES del Pensam*. 2021 Jan;29:1–29.
 22. Tuaza L. El COVID-19 en las comunidades indígenas de Chimborazo, Ecuador. *Lat Am Caribb Ethn Stud*. 2020;15(4):413–24.
 23. Pasto-Capuz JV, Francisco Pérez JI, Blanco MR. ¿Quién cura y cómo cura? Tratamiento de la enfermedad en una comunidad rural de Ecuador. *Cult los Cuid Rev Enfermería y Humanidades*. 2019 Sep;23(54):244.
 24. Olaya Requene AY. El papel de la medicina tradicional y las estrategias comunitarias en la lucha contra la COVID19. *Salud Pública y W*. 2021;67:20–2.
 25. Bottaso N, Ñamagua D. Sistemas y Prácticas de Medicina Ancestral para el desarrollo sostenible. *Rev etnobiológica*. 2019;17(1665–2703):5–19.
 26. Ruíz M, Mejía F. Plantas utilizadas en medicina tradicional para afecciones

- respiratorias virales. *Rev Investig Científica REBIOL*. 2020;40(1):109–30.
27. Huamán E, Vasquéz C. Nivel de conocimiento de plantas medicinales antivirales en la pandemia Covid-19. UNID Universidad Interamericana. 2021.
 28. Morales Pérez, M., Tomasa García, M., Lara Acosta, L., Vega Jimenes, J., Cespedes, I., Perdomo Delgado J. Una alternativa para el tratamiento de la COVID 19. *Rev Cuba Plantas Med*. 2020;25(1):1–12.
 29. Minchala R, Ramírez A, Aguayza M, Torres L, Romero L, Sarmiento M, et al. La medicina herbaria como prevención y tratamiento frente al Covid-19. *Arch Venez Farmacol y Ter*. 2020;39(8):948–53.
 30. Barba A, Quinchuela Y. Practicas de sanación para el afrontamiento COVID-19, durante el confinamiento en Vincocha. *Angew Chemie Int*. 2021;6(84543):2013–5.
 31. Narvaéz M, Pantoja C. Costumbres y creencias de la medicina ancestral para reducir el Covid-19, en la población de Mariscal Sucre Otavalo. *Rev Científica la Univ Cienfuegos*. 2021;37:283–90.
 32. García Segura A, Jaén Rojas A. Conceptos y prácticas culturales de la medicina ancestral bribri y cabecar en Costa Rica. *Cuad Inter.c.a.mbio sobre Centroamérica y el Caribe*. 2021 May;18(2):e46638.

ANEXOS

APORTE DE LA MEDICINA ANCESTRAL DURANTE LA PANDEMIA COVID-19. UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA

INFORME DE ORIGINALIDAD

2%

INDICE DE SIMILITUD

2%

FUENTES DE INTERNET

0%

PUBLICACIONES

0%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1

repositorio.utn.edu.ec

Fuente de Internet

2%

Excluir citas Activo

Excluir bibliografía Activo

AUTORIZACION DE PUBLICACION EN EL REPOSITORIO INSTITUCIONAL

Yo **Lourdes María Buñay Guamán** portador(a) de la cedula **0302478433**, en calidad de autor(a) y titular de los derechos patrimoniales del trabajo de titulación “**APORTE DE LA MEDICINA ANCESTRAL DURANTE LA PANDEMIA COVID-19. UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA**” de conformidad a lo establecido en el artículo 114 del Código Orgánico de la economía social de los conocimientos, creatividad e innovación, reconozco a favor de la Universidad Católica de Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos y no comerciales. Autorizo además a la Universidad de Católica de Cuenca, para que realice la publicación de este trabajo en el repositorio institucional de conformidad a los dispuesto en el artículo 114 de la ley orgánica de educación superior.

Cañar, 15 de marzo del 2022.



Lourdes María Buñay Guamán

C.I 0302478433