



UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

**UNIDAD ACADÉMICA DE INGENIERÍA CIVIL,
ARQUITECTURA Y DISEÑO**

CARRERA DE ARQUITECTURA Y URBANISMO

**ANTEPROYECTO ARQUITECTÓNICO PARA LA ELABORACIÓN
DE UN CENTRO GERIÁTRICO EN LA PARROQUIA DE TURI,
PROVINCIA DEL AZUAY**

**TRABAJO DE GRADUACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE
ARQUITECTO**

ESTUDIANTE: CRISTIAN VINICIO CHAGLLA RODRÍGUEZ

DIRECTOR: ARQ. DANIEL BARRERA B.

2015

DECLARACIÓN

Yo, Cristian Vinicio Chaglla Rodríguez, declaro bajo juramento que el trabajo aquí descrito es de mi autoría; que no ha sido previamente presentado para ningún grado o calificación profesional; y, que he consultado las referencias bibliográficas que se incluyen en este documento.

Cristian Vinicio Chaglla Rodríguez

CERTIFICACIÓN

Certifico que el presente trabajo fue desarrollado por Cristian Vinicio Chaglla Rodríguez, bajo mi supervisión.

ARQ. DANIEL OCTAVIO BARRERA BUSTOS

DIRECTOR

DEDICATORIA

Este trabajo está dedicado con gran cariño al Gran Arquitecto del Universo por darme la vida y bendecirme con una familia maravillosa, por estar a mi lado en esos momentos felices y por darme fortaleza para encarar las adversidades y no desmayar.

A mi madre por su amor incondicional que me ha brindado a lo largo de toda mi vida, por ser mi cobijo ante los golpes de la vida, ser hálito ante el cansancio y por enseñarme que todo esfuerzo tiene su recompensa.

A mi padre por alentarme constantemente a la distancia y que nunca dejó de creer en mí, por ser el apoyo constante para seguir adelante, por enseñarme con su ejemplo a no rendirme ante el fracaso.

A mis hermanos por ser mi apoyo en todas las actividades y con el tiempo se han convertido en mi inspiración y motivación.

A mis abuelitos y sobre todo con mucho cariño a mi abuelito Luis, por enseñarme el valor de la palabra y la verdad.

A todos mis amigos y amigas, por formar parte de mi vida, por el apoyo en los momentos malos y formar parte de mi alegría.

AGRADECIMIENTO

A Dios por darme esta vida, por ser mi guía en este camino, por todas las bondades que derramas en mi familia, gracias por permitir que llegue a este punto de mi vida y hacer realidad este sueño anhelado.

A mi madre por todos los sacrificios, por tu bondad y paciencia hacia tus hijos, por enseñarnos valores y ser ejemplo de vida permitiéndome cada día ser mejor persona.

A mi padre gracias por inculcar a tus hijos la educación, por ser un apoyo y motivación para enfrentar las difíciles circunstancias que se presentan en la vida gracias por enseñarnos a llevar una actitud positiva frente a los problemas.

A mis hermanos por formar y llenar mi vida de recuerdos maravillosos, alegrías, tristezas y sé que cuento con un apoyo incondicional.

A mis abuelitos por todo el cariño que me han brindado, y en especial a mi abuelito Luis quien me enseñó que el tiempo nos da la oportunidad de corregir nuestros errores para ser mejores personas y nos deja ver quien en verdad somos.

A mi Director Arq. Daniel Barrera B, por su valiosa colaboración y su apoyo en la elaboración de este trabajo, de igual manera agradecer a todos mis maestros que de manera desinteresada me ayudaron en mi formación académica.

A todos mis amigos les agradezco por brindarme su amistad, por formar parte de esos momentos inolvidables, gracias por su buena compañía en las buenas y en las malas.

A todos ellos y a los que me quieren gracias por su apoyo, por sus palabras de aliento, no olviden que siempre les tendré presente y les expreso todo mi cariño y que Dios los bendiga.

ÍNDICE DE CONTENIDO

DECLARACIÓN.....	i
CERTIFICACIÓN.....	ii
DEDICATORIA.....	iii
AGRADECIMIENTO	iv
ÍNDICE DE CONTENIDOS	v
LISTA DE FIGURAS	xi
LISTA DE CUADROS	xiii
RESUMEN	xv
ABSTRACT.....	xvi
CAPÍTULO 1	17
1 HISTORIA DE LA PARROQUIA TURI.....	17
1.1 RESEÑA HISTÓRICA.....	17
1.1.1 ORIGEN DEL NOMBRE	17
1.1.2 FUNDACIÓN DE TURI.....	18
1.1.3 DESCRIPCIÓN.....	18
1.2 CULTURA	18
1.2.1 CELEBRACIONES RELIGIOSAS.....	19
1.2.2 PRÁCTICA DE SABERES ANCESTRALES.....	19
1.3 UBICACIÓN	20
1.3.1 UBICACIÓN CON RESPECTO AL PAÍS	20
1.3.2 UBICACIÓN CON RESPECTO A LA PROVINCIA	21
1.3.3 UBICACIÓN CON RESPECTO AL CANTÓN.....	21
1.3.4 DELIMITACIÓN COMUNITARIA.....	22
1.4 POBLACIÓN.....	23
1.4.1 JERARQUÍA POBLACIONAL	24
1.4.2 DENSIDAD POBLACIONAL POR COMUNIDADES.....	25
1.4.3 PROYECCIÓN DE LA POBLACIÓN aDULTO MAYOR.....	26
1.4.4 TASA DE CRECIMIENTO DE LA POBLACIÓN A SERVIR.....	26
1.4.5 JERARQUÍA DE LOS ASENTAMIENTOS.....	27

CAPÍTULO 2	29
2 DIAGNÓSTICO DE LA PARROQUIA TURI	29
2.1 EQUIPAMIENTOS DE SALUD.....	29
2.2 SISTEMA DE MOVILIDAD Y CONECTIVIDAD	30
2.2.1 CARACTERIZACIÓN DE LA RED VIAL	30
2.2.2 INGRESOS A LA PARROQUIA	31
2.2.3 TRANSPORTE	32
2.2.4 VALOR PAISAJÍSTICO.....	32
CAPÍTULO 3	34
3 CONCEPTOS Y ANÁLISIS DE LOS ELEMENTOS DE UN CENTRO GERIÁTRICO	34
3.1 EL ENVEJECIMIENTO.....	34
3.1.1 LA EDAD DEL HOMBRE:.....	34
3.1.2 CONCEPTOS DE LA TERCERA EDAD EN LOS PAISES DESARROLLADOS Y SUBDESARROLLADOS	35
3.2 CARACTERÍSTICAS DE LA TERCERA EDAD.....	36
3.3 DETERMINACIÓN DE LOS GRUPOS DE ATENCIÓN PRIORITARIA DE TURI.....	37
3.3.1 ADULTOS MAYORES	37
3.3.2 GRUPO HUMANO INMERSO EN LA TERCERA EDAD.....	37
3.3.3 DETERMINACIÓN DE LA POBLACIÓN A LA QUE SERVIRÁ EL CENTRO GERIÁTRICO .	38
3.3.4 APOORTE O AFILIACIÓN A LA SEGURIDAD SOCIAL	39
3.3.5 DISCAPACIDADES FÍSICAS Y MENTALES DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR.....	40
3.4 GERIATRÍA Y LA GERONTOLOGÍA	41
3.4.1 EL PACIENTE GERIÁTRICO.....	41
3.4.2 INSTITUTO GERIATRICO COMO OBJETO ARQUITECTONICO.....	41
3.4.3 INSTITUCIONES SOCIALES ESTATALES DE ASISTENCIA	42
3.4.4 ASISTENCIA GERIÁTRICA.....	42
3.4.5 SERVICIOS GERIÁTRICOS	42
3.5 DERECHOS DE LOS ADULTOS MAYORES	44
3.6 ANÁLISIS DEL HOGAR MIGUEL LEÓN	44
3.6.1 MISION	44
3.6.2 VISION	44
3.6.3 OBJETIVO	44
3.6.4 DATOS GENERALES.....	45
3.6.5 ORGANIZACIÓN FUNCIONAL.....	45

3.6.6	CAPACIDAD DE USO DE LAS ÁREAS DE USO MÚLTIPLE.....	46
3.6.7	CAPACIDAD DE USO DE LOS ESPACIOS	46
3.6.8	PERSONAL TÉCNICO Y ÁREAS QUE DISPONE.....	47
3.6.9	ZONAS, ÁREAS Y EQUIPAMIENTO	48
CAPÍTULO 4		50
4	CRITERIOS GENERALES DE DIMENSIONAMIENTO.....	50
4.1	ANÁLISIS DE ACTIVIDADES	50
4.2	DEDUCCIÓN DE LOS ESPACIOS.....	50
4.3	AGRUPACIÓN DE LOS ESPACIOS POR ZONAS.....	53
4.4	ÁREAS DE LOS DIFERENTES ESPACIOS.....	54
4.4.1	ZONA DE ADMINISTRACIÓN	54
4.4.2	ZONA MÉDICA	55
4.4.3	ZONA TERAPIAS.....	58
4.4.4	ZONA DE SERVICIO GENERALES	62
4.4.5	ZONA DE RESIDENCIA.....	67
4.4.6	ZONA DE EXTERIOR	69
4.4.7	RESUMEN DE ZONAS.....	69
4.5	BARRERAS ARQUITECTÓNICAS.....	70
4.6	ACCESIBILIDAD DE LAS PERSONAS AL MEDIO FÍSICO.....	70
4.6.1	OBJETO	70
4.6.2	REQUISITOS ESPECÍFICOS DE AGARRADERAS	70
4.6.3	REQUISITOS ESPECÍFICOS BORDILLOS.....	71
4.6.4	RAMPAS FIJAS.....	71
4.6.4.1	Características generales.....	73
4.6.5	CORREDORES Y PASILLOS.....	75
4.6.5.1	Características funcionales.....	76
4.6.6	ESTACIONAMIENTOS.....	77
4.6.7	ESCALERAS.....	78
4.6.7.1	Características generales.....	79
4.6.8	ÁREA HIGIENICO-SANITARIA	79
4.6.8.1	Distribución	79
4.6.8.2	Simbología	83
4.6.8.3	Dimensiones del lavabo	85
4.6.8.4	La grifería y llaves de control del agua.....	86

4.6.8.5	Inodoro	86
4.6.8.6	Urinaros	88
4.6.8.7	Tinas	89
4.6.8.8	Duchas	90
4.6.8.9	Barras de apoyo.....	91
4.6.9	CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LAS INSTALACIONES	93
4.6.9.1	Iluminación y electricidad	93
4.6.9.2	Acabados	94
4.6.9.3	Griferías	94
4.6.10	DORMITORIOS.....	94
4.6.10.1	Características generales.....	95
4.6.11	ESPACIO, PAVIMENTOS	95
4.6.12	ESPACIOS DE ACCESO, PUERTAS	96
4.6.12.1	Agarradera.....	96
4.6.12.2	Umbrales	97
4.6.12.3	Zócalo	97
4.6.12.4	Características generales.....	97
4.6.12.5	Identificación de la puerta	98
4.6.12.6	Espacios de acceso	98
4.6.13	VENTANAS	99
4.6.13.1	Características generales.....	100
4.6.14	COCINA	101
4.6.14.1	Características generales.....	103
CAPÍTULO 5	104
5	PROPUESTA DE ANTEPROYECTO	104
5.1	ESTUDIO DEL ENTORNO	104
5.1.1	FACTORES FÍSICOS DE LOCALIZACIÓN.....	104
5.1.2	SISTEMAS DE APOYO	105
5.1.3	ACCESIBILIDAD	105
5.1.4	USO DEL SUELO	105
5.1.5	EQUIPAMIENTO.....	105
5.1.6	ELEMENTOS DEL ANTEPROYECTO QUE INTERVIENEN SOBRE EL ENTORNO	106
5.1.7	UBICACIÓN Y CARACTERÍSTICAS DEL TERRENO SELECCIONADO	107
5.2	ASPECTO FORMAL.....	108
5.2.1	CONCEPTO DEL ESTILO MINIMALISTA	108

5.2.2	LAS CARACTERÍSTICAS BÁSICAS DEL ESTILO MINIMALISTA	109
5.3	PROGRAMACIÓN ARQUITECTÓNICA DEL ANTEPROYECTO.....	109
5.4	ESPACIOS EXTERIORES Y VEGETACIÓN	111
5.4.1	PARQUES BIO-SALUDABLES.....	111
5.4.1.1	Descripción de los equipos.....	112
5.4.1.2	Descripción de las áreas del cuerpo que se ejercitan	114
5.4.1.3	Dimensiones y área de seguridad del equipamiento.....	117
5.4.2	VEGETACIÓN.....	121
5.4.2.1	Huerto Casero	123
5.4.2.2	Beneficios que se obtienen del huerto casero.....	123
5.4.2.3	Seleccionar el lugar para hacer el huerto.....	123
5.4.2.4	Distancias de plantación.....	123
5.5	PRESUPUESTO REFERENCIAL.....	126
6	ELABORACIÓN ARQUITECTÓNICA DEL ANTEPROYECTO	128
6.1.1	LÁMINAS DE PRESENTACIÓN	128
6.1.1.1	Plano descriptivo	128
6.1.1.2	Plantas arquitectónicas	128
6.1.1.3	Elevaciones.....	128
6.1.1.4	Cortes	128
6.1.1.5	Perspectivas del anteproyecto.....	128
7	CONCLUSIONES	129
8	RECOMENDACIONES	130
9	BIBLIOGRAFÍA.....	131

LISTA DE FIGURAS

Figura No: 1 Ubicación con respecto al país	20
Figura No: 2 Ubicación con respecto a la provincia	21
Figura No: 3 Ubicación con respecto al Cantón	21
Figura No: 4 Delimitación Comunitaria.....	22
Figura No: 5 Pirámide poblacional	23
Figura No: 6 Jerarquía Población.....	24
Figura No: 7 Proyección de población por comunidades al 2010.....	24
Figura No: 8 Densidad Poblacional por comunidades.....	25
Figura No: 9 Jerarquía de los asentamientos.....	27
Figura No: 10 Cobertura de Equipamientos de Salud	29
Figura No: 11 Jerarquía de vías existentes en la parroquia Turi	30
Figura No: 12 Puntos de ingreso a la parroquia Turi.....	31
Figura No: 13 Tercera Edad.....	36
Figura No: 14 Dirección del Hogar Miguel León dentro de la ciudad de Cuenca.....	45
Figura No: 15 Agarraderas	71
Figura No: 16 Bordillos	71
Figura No: 17 Rampas fijas.....	72
Figura No: 18 Pendiente Transversal.....	72
Figura No: 19 Ancho mínimo libre de las rampas unidireccionales	72
Figura No: 20 Descansos	73
Figura No: 21 Puerta y/o ventana que abre hacia el descanso	73
Figura No: 22 Características generales de las rampas.....	74
Figura No: 23 Circulaciones transversales en rampas	74
Figura No: 24 Corredores y pasillos, reducciones localizadas	75
Figura No: 25 Corredores y pasillos, reducciones acumuladas.....	76
Figura No: 26 Corredores y pasillos características funcionales	76
Figura No: 27 Estacionamientos, medidas mínimas.....	77
Figura No: 28 Estacionamientos, planta y elevación.....	78
Figura No: 29 Huella	78
Figura No: 30 Cuartos de baño, Inodoro	80
Figura No: 31 Cuartos de baño, Inodoro y lavado.....	80
Figura No: 32 Cuartos de baño, Inodoro, lavado y ducha	81
Figura No: 33 Ejemplo de baños para persona usuaria de silla de ruedas.....	81
Figura No: 34 Tipos de puertas para baños	82
Figura No: 35 Solución incorrecta de núcleo de aseo	82
Figura No: 36 Solución A de núcleo de aseo	83
Figura No: 37 Solución B correcta de núcleo de aseo.....	83
Figura No: 38 Simbología de los elementos de un baño en planta y elevación	84
Figura No: 39 Condiciones de los aparatos y barras de apoyo	85
Figura No: 40 Localización del lavabo	85

Figura No: 41 Lavabo, espacio de actividad	86
Figura No: 42 Localización del inodoro	86
Figura No: 43 Ejemplo para transferencias desde la silla de ruedas al inodoro.....	87
Figura No: 44 Inodoro. Espacio de utilización, dimensiones	87
Figura No: 45 Inodoros, formas de aproximación.....	88
Figura No: 46 Urinarios.....	88
Figura No: 47 Localización de la tina	89
Figura No: 48 Tina. Aproximación.....	89
Figura No: 49 Ducha.....	90
Figura No: 50 Ducha dotada de asiento no fijo o abatible	91
Figura No: 51 Barras de apoyo. Forma y disposición. Inodoro.....	91
Figura No: 52 Forma y disposición de las barras de apoyo.....	92
Figura No: 53 Barras de apoyo. Forma y disposición. Lavado	92
Figura No: 54 Barras de apoyo, Forma y dimensiones. Ducha	93
Figura No: 55 Barras de apoyo. Formas y dimensiones. Urinario	93
Figura No: 56 Dormitorio Individual.....	95
Figura No: 57 Puerta.....	96
Figura No: 58 Puerta. Elemento horizontal	97
Figura No: 59 Puerta corrediza	98
Figura No: 60 Espacios de acceso.....	99
Figura No: 61 Venta. Altura del nivel del ojo	99
Figura No: 62 Pasamanos de protección en ventanas	100
Figura No: 63 Alcance manual cuando se colocan elementos a las ventanas	101
Figura No: 64 Dispositivos de control de luz	101
Figura No: 65 Cocina. Espacio libre de maniobra de giro	102
Figura No: 66 Cocina. Espacio de aproximación.....	102
Figura No: 67 Cocina. Espacio inferior libre	103
Figura No: 68 Ubicación del Terreno con respecto a Equipamientos de Salud	106
Figura No: 69 Ubicación del terreno con respecto a la parroquia Turi y la comunidad ...	107
Figura No: 70 Perspectiva 1 del anteproyecto	108
Figura No: 71 Perspectiva 2 del anteproyecto	108
Figura No: 72 Zonas del anteproyecto	109
Figura No: 73 Parque bio-saludable.....	112
Figura No: 74 Esquema de funcionamiento de las cuñas de bosque.....	121
Figura No: 75 Pino enano	122
Figura No: 76 Huerto Casero	123
Figura No: 77 Huerto Casero propuesto para el anteproyecto	125

LISTA DE CUADROS

Tabla No: 1 Principales fiestas de la parroquia de Turi	19
Tabla No: 2 Comunidades existentes	22
Tabla No: 3 Población por edad y sexo.....	23
Tabla No: 4 Densidad poblacional por comunidades	25
Tabla No: 5 Proyección de la población adulto mayor.....	26
Tabla No: 6 Tasa de crecimiento de la población a servir	26
Tabla No: 7 Jerarquía de asentamientos	28
Tabla No: 8 Transporte público rutas y frecuencias hacia la parroquia Turi	32
Tabla No: 9 Transporte público rutas y frecuencias hacia la parroquia Turi	32
Tabla No: 10 Edades de la vida humana esquema biopsicosocial	35
Tabla No: 11 Calcificación del adulto mayor	37
Tabla No: 12 Población de la Parroquia Turi según grupos de edad.....	38
Tabla No: 13 Población de la tercera edad según rangos de edad y sexo	38
Tabla No: 14 Educación de la población de la tercera edad.....	39
Tabla No: 15 Aporte o afiliación a la seguridad social.....	39
Tabla No: 16 Personas con discapacidades físicas y mentales	40
Tabla No: 17 Geriatría ó gerontología clínica	41
Tabla No: 18 Gerontología.....	41
Tabla No: 19 Capacidad de los dormitorios y Comedor	46
Tabla No: 20 Áreas y Equipo Técnico del hogar Miguel León	47
Tabla No: 21 Zonas, Áreas y Equipamiento con el cuanta Hogar Miguel León	48
Tabla No: 22 Espacios y Equipamiento con el cuanta Hogar Miguel León 1	48
Tabla No: 23 Espacios y Equipamiento con el cuanta Hogar Miguel León 2.....	49
Tabla No: 24 Análisis del Usuario 1, actividad, condiciones y ambientes.....	51
Tabla No: 25 Análisis del Usuario 2, actividad, condiciones y ambientes.....	52
Tabla No: 26 Zonas y espacios.....	53
Tabla No: 27 Zona Administrativa	54
Tabla No: 28 Zona Médica – Consultorios	55
Tabla No: 29 Zona Médica – Hospitalización	56
Tabla No: 30 Zona Médica – Lab Clínico, Área de Cuidados, Habitación de Residentes.....	57
Tabla No: 31 Zona Terapias – Deportiva	58
Tabla No: 32 Zona Terapias – Rehabilitación	59
Tabla No: 33 Zona Terapias – Recreativa 1	60
Tabla No: 34 Zona Terapias – Recreativa 2.....	61
Tabla No: 35 Zona de Servicios Generales – Cocina.....	62
Tabla No: 36 Zona de Servicios Generales – Social, Lavandería.....	63
Tabla No: 37 Zona de Servicios Generales – Otros 1	64
Tabla No: 38 Zona de Servicios Generales – Otros 2	65
Tabla No: 39 Zona de Servicios Generales – Adicionales.....	66
Tabla No: 40 Zona Residencia – Servicio	67
Tabla No: 41 Zona Residencia – Alojamiento	68
Tabla No: 42 Zona Exterior – Estacionamientos, Áreas Verdes, Área de Deportes	69
Tabla No: 43 Resumen de zonas.....	69

Tabla No: 44 Características del terreno seleccionado	107
Tabla No: 45 Área del anteproyecto – Zona Administrativa.....	110
Tabla No: 46 Área del anteproyecto – Zona Exterior	110
Tabla No: 47 Área del anteproyecto – Zona de Servicios Generales	110
Tabla No: 48 Área del anteproyecto – Zona de Terapias	110
Tabla No: 49 Área del anteproyecto – Zona de Residencia	111
Tabla No: 50 Equipo de relajación	112
Tabla No: 51 Equipos de Calentamiento.....	113
Tabla No: 52 Equipos de ejercicios.....	113
Tabla No: 53 Equipos de coordinación de movimientos.....	114
Tabla No: 54 Equipo para trabajo del tren inferior.....	114
Tabla No: 55 Equipo para trabajo del tren superior e inferior	115
Tabla No: 56 Equipo para trabajo del tren superior 1	115
Tabla No: 57 Equipo para trabajo del tren superior 2.....	116
Tabla No: 58 Dimensiones del Equipamiento 1.....	117
Tabla No: 59 Dimensiones del Equipamiento 2.....	118
Tabla No: 60 Dimensiones del Equipamiento 3.....	119
Tabla No: 61 Dimensiones del Equipamiento 4.....	120
Tabla No: 62 Parque bio-saludable del anteproyecto.....	121
Tabla No: 63 Ejemplo de un diseño de huerto	124
Tabla No: 64 Distancia de siembra de lechuga, repollo y zanahoria	124
Tabla No: 65 Distancia de siembra del perejil y apio.....	125
Tabla No: 66 Dimensiones y Área del Huerto Casero del Anteproyecto.....	126
Tabla No: 67 Presupuesto referencial.....	128

RESUMEN

El presente Trabajo de Graduación tiene como fin el desarrollo del “ANTEPROYECTO ARQUITECTÓNICO PARA LA ELABORACIÓN DE UN CENTRO GERIÁTRICO EN LA PARROQUIA DE TURI, PROVINCIA DEL AZUAY” que apunta a proveer de un equipamiento que preste servicios a los sectores de Turi, dirigido a un grupo humano olvidado y desamparado.

Esta necesidad nace de una petición de los habitantes de Turi y de sus autoridades al no disponer de un equipamiento que brinde este tipo de servicio, es por eso que se buscan alternativas que generen beneficios al adulto mayor de Turi, visualizando desde un enfoque social, económico y de salud, con el propósito de conocer las insuficiencias que se presenten. Enfocarnos sobre las particularidades como su crecimiento poblacional, ámbito cultural y físico de la parroquia.

Estudiar las características físicas, espirituales y emocionales de las personas de la tercera edad, las condiciones y limitaciones difíciles que atraviesa, respetando su participación en la sociedad, reconociendo sus derechos, permitiendo que formen parte activa de la sociedad y no fuera de ella, entendiendo su proceso progresivo de problemas motrices y por ende una mayor demanda de asistencia que se presenta durante el transcurso de su vida. Comprender su transición de internación temporal o permanente lo que implica pasar de la casa propia a una institución geriátrica.

Tales requerimientos por parte del adulto mayor, serán respondidos mediante una propuesta que cubra los requerimientos del usuario y tengamos una arquitectura para la tercera edad, diseñando espacios arquitectónicos que eviten los riesgos asociados con el envejecimiento, un parque biosaludable, considerar las barreras arquitectónicas, ordenanzas, bases legales.

Con la variedad de soluciones arquitectónicas que se ostenta para la solución de la problemática expuesta, se busca devolverle un espacio que vaya más allá de las recomendaciones técnicas, donde entrará la imaginación para que el anciano lo perciba como su hogar, borrando así esa imagen de institución, además se busca armonizar la coexistencia entre la naturaleza y sus habitantes, articular a nivel espacial y visual, logrando un proyecto definido por la combinación de espacios que se relacionen con el exterior, y no se convierta en un testigo silencioso.

Palabras clave: Envejecimiento, crecimiento poblacional, parque biosaludable, barreras arquitectónicas.

ABSTRACT

This research aims at the development of ANTEPROYECTO ARQUITECTÓNICO PARA LA ELABORACIÓN DE UN CENTRO GERIÁTRICO EN LA PARROQUIA DE TURI, PROVINCIA DEL AZUAY"" pointing on providing equipment that renders services to the parish of Turi, led to a forsaken and forgotten group of this parish.

This need stems from a request of the inhabitants of Turi and its authorities, the absence of a facility that provides this type of service is why alternatives that generate benefits to the elderly Turi sought, viewing from a social approach, economic and health, in order to meet the shortfalls. Focus on the particularities as its population growth, cultural and physical environment of the parish.

Study the physical, spiritual and emotional characteristics of people of the third age, conditions and limitations difficult crossing, respecting their participation in society, recognizing their rights, allowing an active part of society and not outside it, understanding progressive mobility issues and therefore greater demand for assistance shown during the course of his life. Understanding the transition from temporary admission or permanent implying move from home to a geriatric institution.

Such requirements by the elderly, will be answered by a proposal that meets user requirements and have an architecture for senior citizens, designing architectural spaces to avoid the risks associated with aging, such as a bio-healthy park, consider the barriers architectural, ordinances, legal and cultural foundations.

With the variety of architectural solutions set outs for the solution of the problems set out, it seeks to restore a space that goes beyond the technical recommendations, where the imagination for the elderly perceive it as their home, thus erasing the image institution also seeks to harmonize the coexistence between nature and its inhabitants, articulate in space and visual level, achieving a project defined by the combination of spaces that dialogue with the outside, and not become a silent witness.

Keywords: Aging, population growth, bio-healthy park, architectural barriers.

OBJETIVO

Objetivo General

Elaboración del anteproyecto arquitectónico de un Centro Geriátrico en la parroquia de Turi, provincia del Azuay, que preste servicios y generen beneficios al adulto mayor.

Objetivos Específicos

Conocer las características físicas, condiciones y limitaciones difíciles que atraviesan las personas de la tercera edad.

Dar respuestas a necesidades que se presentan en esta edad, devolviendo un espacio que mejore su calidad de vida y eviten los riesgos asociados con el envejecimiento

Conocer criterios de diseño, bases legales y una normativa para el correcto desenvolvimiento del adulto mayor.

Retroalimentar a la facultad de arquitectura con información referente a este tipo de equipamiento.

CAPÍTULO 1

1 HISTORIA DE LA PARROQUIA TURI

1.1 RESEÑA HISTÓRICA

La parroquia Turi, por su situación geográfica, se constituyó en un lugar de tránsito, mirador y vigilancia de los pueblos existentes antes de la Colonia, según la historia Incásica, la montaña de Turi fue un lugar de adoración; algunas evidencias indican que esta parroquia estuvo habitada fundamentalmente por indígenas antes de su fundación política

Los asentamientos humanos durante la colonia se caracterizaron fundamentalmente por haciendas que luego conformaron pequeños asentamientos humanos diseminados por el territorio.

Turi siempre ha sido parte de la ciudad, y la ciudad sin Turi es incompleta, porque el carácter de Cuenca está marcado por las montañas que la rodean. Su imagen es la de mirador, pero Turi también tiene otras imágenes: es paisaje propio, tiene cultura propia, una economía artesanal.

El área de Turi comprende tres espacios bien marcados: Turi-Centro, Ghuzho y Punta Corral (ViajandoX, s.f.).

Diario el Tiempo (2011) menciona, que “desde la época Cañari fue considerado un lugar sagrado, debido a los templos de altura que tenía, posteriormente en la época incásica y colonial fue considerado punto estratégico de vigilancia de la ciudad”. Evidencias existentes se encuentra en lugares como en la Playa de la Paz y El Cisne.

1.1.1 ORIGEN DEL NOMBRE

El origen de la palabra Turi significa hermano ya que la palabra Auqui es utilizada por la hermana para llamar a su hermano; otros autores se refieren a la palabra Curi, que significa oro en contraparte a la colina situada al otro lado de la ciudad denominada Cullca que significa plata.

Es importante mencionar que algunas comunidades de la parroquia anteriormente contaban con nombres diferentes a los actuales, esta última nominación en algunos casos es eclesiástica denotando la importancia que ha tenido la iglesia en el trajín parroquial, para este caso cabe resaltar lo indicado por miembros de la comunidad en una de las reuniones del comité de planificación y desarrollo parroquial (CPDP), en la que se manifestó que la comunidad de Trinidad

anteriormente se denominaba Antisana; Punta Corral se denominaba San Agustín; La Merced se denominaba Ducutugllo.

1.1.2 FUNDACIÓN DE TURI

En el año 1853 se conformó una comisión entre las autoridades civiles y eclesiásticas; dicha comisión resuelve crear la parroquia de Turi que hasta la fecha pertenecía a la parroquia Matriz (El Sagrario).

Posteriormente el Presidente de la República José María Urbina, aprueba y eleva a categoría de parroquia a Turi, un 5 de febrero de 1853, y como parroquia eclesiástica el 31 de marzo del mismo año.

1.1.3 DESCRIPCIÓN

La parroquia de Turi se encuentra asentada sobre una formación montañosa al sur de la ciudad de Cuenca, dicha formación la divide en tres zonas naturales de diversas características, que han determinado la ocupación del suelo y han incidido en el funcionamiento interno y organizativo al interior de la parroquia

En el área del Turismo, Turi es conocida como el balcón de Cuenca, poniendo a prueba nuestra imaginación, se puede dibujar un perfil realizando un corte ficticio, en sentido sur-norte por el valle de Cuenca, en la que aparecerán dos accidentes naturales, la una conformada por Turi, y la otra, la de Chullca, ubicada al frente de Turi y en el medio de estas dos, se encuentra dispersada la ciudad de Cuenca.

1.2 CULTURA

La definición de Cultura planteado por Estermann (1998) quien, define que las culturas son vivas pues consisten “sobre todo, de personas y de grupos que transforman, evolucionan, interpretan y adaptan su “universo simbólico” de acuerdo a las necesidades y objetivos existentes.

Consideramos por lo tanto que Cultura e Identidad, nos permite vernos como una unidad material y espiritual, no como una construcción aislada en el tiempo y el espacio, somos construcción y reproducción de vida, saberes, valores, códigos y significaciones que no son permanentes, estables ni universales, son especificidades de un grupo humano que continuamente está reinventando.

La parroquia cuenta con un elemento de gran significación cultural, El Señor de Belén Crucificado de cuatro clavos, empotrado en la montaña, esculpido en piedra que recuerda el estilo romántico de la época.

Este lugar especial que está ubicado más arriba de la casa parroquial, fue un adoratorio cañari de mucha importancia (ViajandoX, s.f.).

1.2.1 CELEBRACIONES RELIGIOSAS

Fundamentalmente las fiestas en la parroquia giran en torno a ritos religiosos; como sus fiestas patronales que se la realiza en honor a los santos: San Agustín; San Andrés, San Pablo y San Pedro, San Vicente, la Virgen María, la Semana Santa y la Navidad; sin embargo como en otras parroquias rurales y urbanas del Cantón Cuenca se celebran fiestas como el Carnaval, Día de la Madre, entre otras.

En todas las fiestas la expresión de lo religioso es también una forma cultural de afianzar lazos de vecindad.

PRINCIPALES FIESTAS DE LA PARROQUIA DE TURI			
#	LUGAR	PATRONO	FECHA
1	Turi Centro Carmen De Guzho	San José	Marzo
2	Calvario Tres Claveles Turi Centro Rumiloma Tres Marías	Santa Cruz	Inicio de Mayo
3	Trinidad	Santa Terecita	Mayo
4	Turi Centro		Semana Santa
5	Corazón de Jesús		Junio
6	Yerba Buena Agua Santa	San Pedro	Final de Junio
7	El Carmen De Guzho		16 de Junio
8	Virgen de la Nube	Virgen de la Nube	Julio – Agosto
9	Punta Corral	San Agustín	Agosto
10	Turi Centro	Virgen de la Merced	Final de Septiembre
11	Turi Centro	Señor de Belén	Diciembre

Tabla No: 1 Principales fiestas de la parroquia de Turi
Fuente: "Expresiones culturales andinas del Azuay cañar" IDIS 1992
Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

1.2.2 PRÁCTICA DE SABERES ANCESTRALES

En cuanto a sus saberes, estos están especialmente unidos a la medicina tradicional y de acuerdo a la información obtenida en los talleres realizados anotan que las mismas están perdiéndose y que ahora se da importancia especialmente

a otras expresiones culturales, es así que la medicina ancestral son pocas personas las que practican.

Los entendidos que antes habían por montones se reducen ahora a un partero, un nudero (sobador) y una que otra curandera que trata algunas dolencias de la gente como: el mal de ojo, el mal aire, el susto o el mal viento (IMC, 2011, Socio cultural-Turi, p.20)




1.3 UBICACIÓN

La parroquia se halla ubicada a cuatro kilómetros al sur de la capital del Azuay, Cuenca; sus principales vías de acceso son la avenida 24 de Mayo, Av. 12 Octubre las que se empatan con la Circunvalación Sur, para luego ir por la vía camino a Turi.

La parroquia Turi se encuentra ubicada al sur del área urbana de la ciudad de Cuenca, situada en la parte austral de la región interandina del País, ocupa la parte norte de la provincia del Azuay; la parte central del Cantón Cuenca, como se puede observar en los gráficos adjuntos.

(IMC, 2011, Generalidades y Medio físico Turi, p.8).

1.3.1 UBICACIÓN CON RESPECTO AL PAÍS

-  Parroquia Turi
-  Provincia Azuay
-  País Ecuador

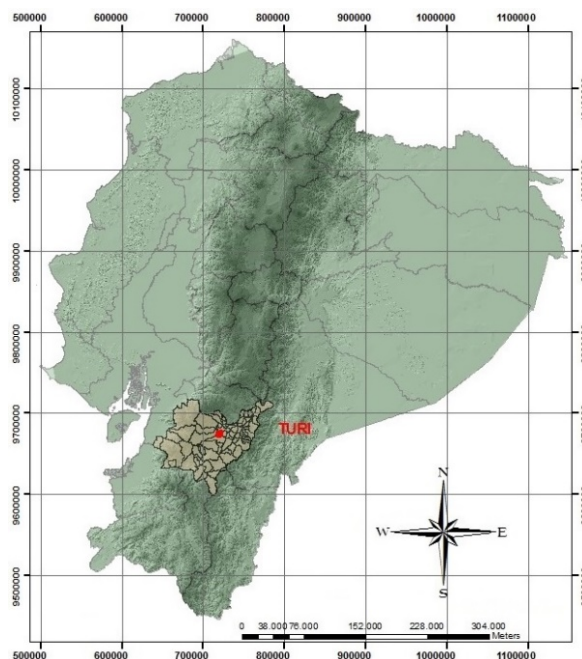





Figura No: 1 Ubicación con respecto al país

Fuente: PDOT/INEC/INFOPLAN

Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

1.3.2 UBICACIÓN CON RESPECTO A LA PROVINCIA

-  Parroquia Turi
-  Cantón Cuenca
-  Provincia del Azuay

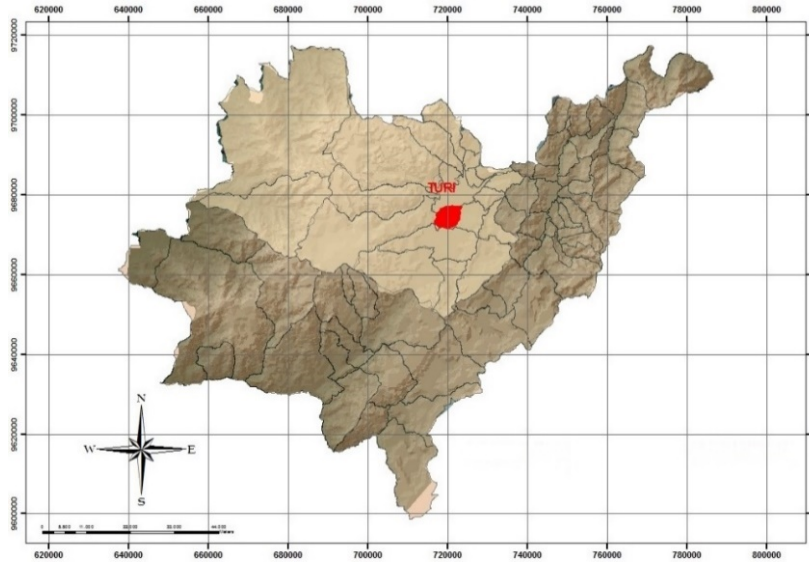




Figura No: 2 Ubicación con respecto a la provincia

Fuente: PDOT/INEC/INFOPLAN

Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

1.3.3 UBICACIÓN CON RESPECTO AL CANTÓN

-  Parroquia Turi
-  Cantón Cuenca

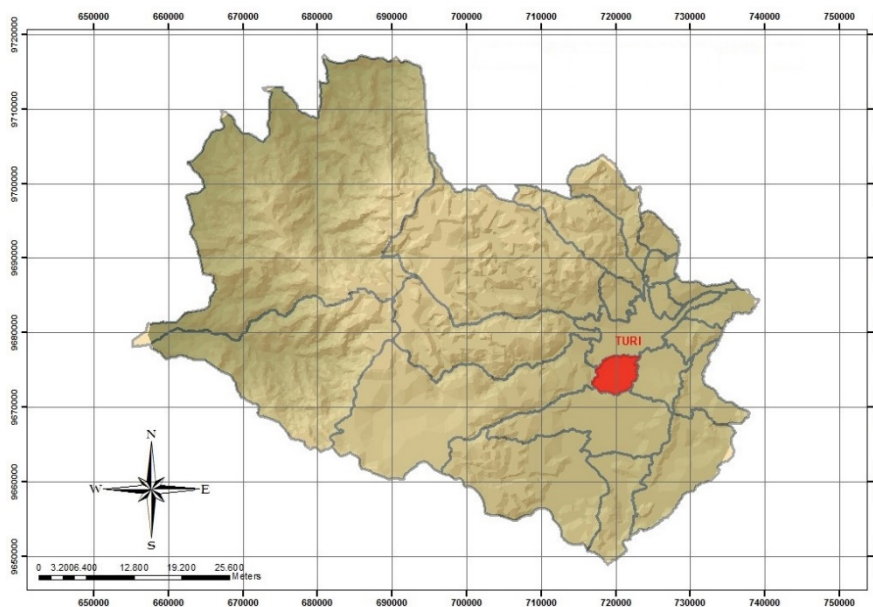


Figura No: 3 Ubicación con respecto al Cantón

Fuente: PDOT/INEC/INFOPLAN

Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

1.3.4 DELIMITACIÓN COMUNITARIA

En la parroquia Turi se han identificado 23 comunidades, información que ha sido socializada en los talleres con el Comité de Planificación y Desarrollo Parroquial en fecha 14/07/2010 y en el taller con los Presidentes y representantes de las comunidades en fecha 24/07/2010 (IMC, 2011, Generalidades y Medio físico Turi, p.13).

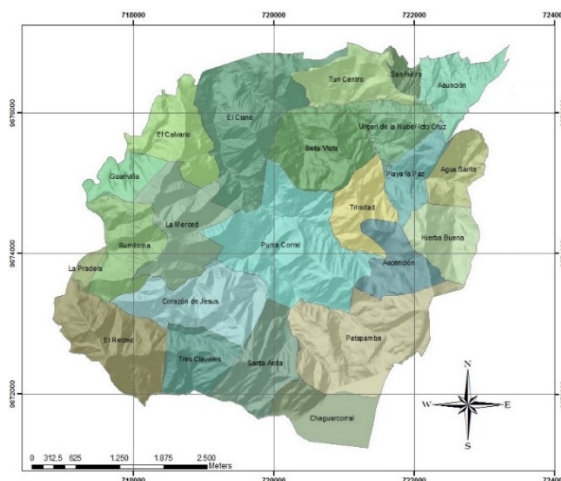


Figura No: 4 Delimitación Comunitaria
Fuente: PDOT

Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

COMUNIDADES EXISTENTES	
1	Agua Santa
2	Ascención
3	Asunción
4	Bella Vista
5	Chaguarcorral
6	Corazón de Jesús
7	El Calvario
8	El Cisne
9	El Recreo
10	Guariviña
11	Hierba Buena
12	La Merced
13	La Pradera
14	Patapamba
15	Playa la Paz
16	Punta Corral
17	Rumiloma
18	San Isidro
19	Santa Anita
20	Tres Claveles
21	Trinidad
22	Turi Centro
23	Virgen de la Nube/ Icto Cruz

Tabla No: 2 Comunidades existentes
Fuente: I. Municipalidad de Cuenca, POT

Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

1.4 POBLACIÓN

Para el análisis del centro Geriátrico que se va a plantear es importante conocer cuál es su población a la que estará destinada, es por eso que se debe conocer cuál es la población de la parroquia y su distribución por sexo y edad, que se describirá a continuación.

Tamaño de la población por edad y sexo			
Edad	H	M	Total
0 - 4 años	499	498	997
5 - 9 años	530	522	1052
10 - 14 años	536	524	1060
15 - 19 años	527	516	1043
20 - 24 años	419	458	877
25 - 29 años	349	451	800
30 - 34 años	286	322	608
35 - 39 años	187	276	463
40 - 44 años	166	245	411
45 - 49 años	163	216	379
50 - 54 años	107	174	281
55 - 59 años	111	136	247
60 - 64 años	73	110	183
65 - 69 años	83	127	210
70 - 74 años	51	78	129
> 75 años	90	134	224
Total	4.177	4.787	8.964

Tabla No: 3 Población por edad y sexo
Fuente: INEC Censo 2010
Elaboración: I. Municipalidad de Cuenca, POT

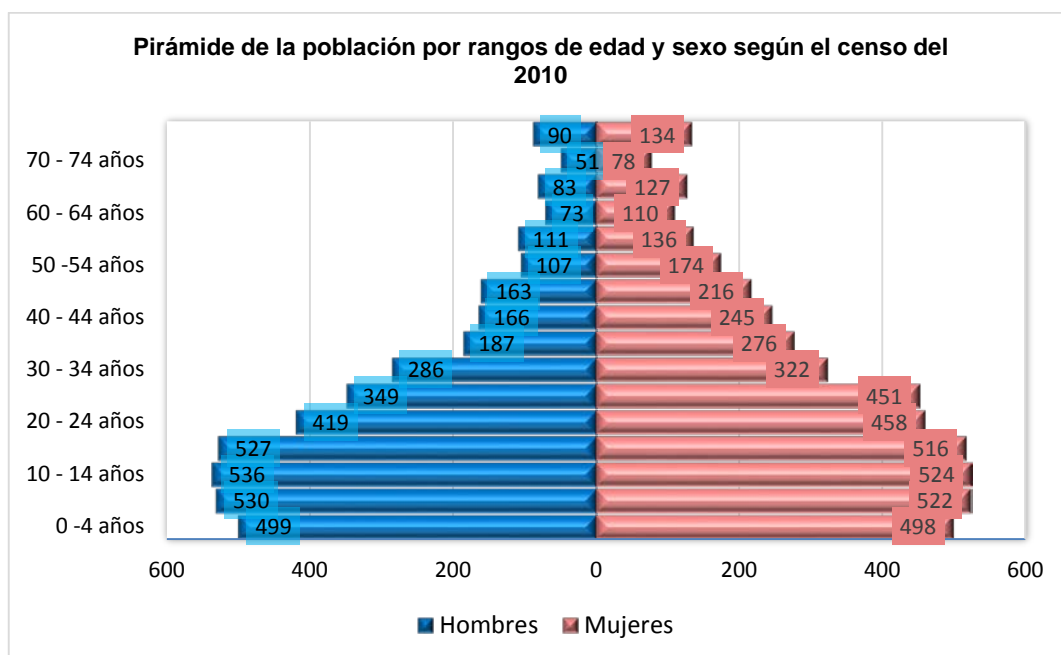


Figura No: 5 Pirámide poblacional
Fuente: INEC Censo 2010
Elaboración: I. Municipalidad de Cuenca, POT

La mayor concentración de población está en las edades de 5 a 19 años, lo que significa que tendremos en una década una población especialmente joven.

1.4.1 JERARQUÍA POBLACIONAL

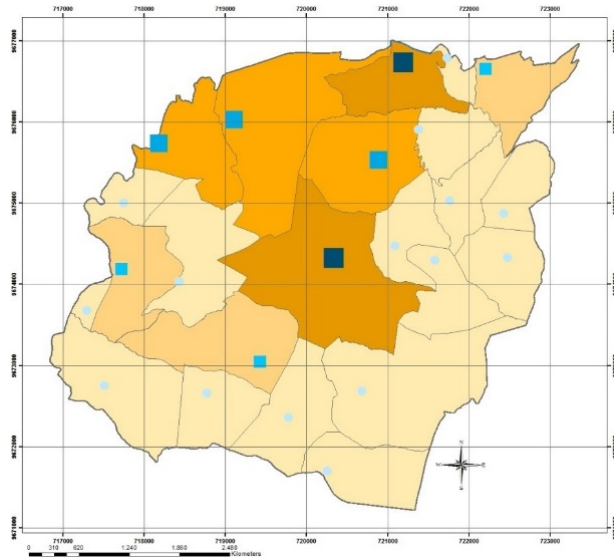


Figura No: 6 Jerarquía Población
Fuente: INEC 2001/ EMP. ELÉCTRICA 2010/I. Municipalidad de Cuenca, POT.
Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

Se definió la jerarquiza poblacional por rangos de asentamientos, estableciéndose que las comunidades de Turi Centro y Punta Corral son las de mayor jerarquía.

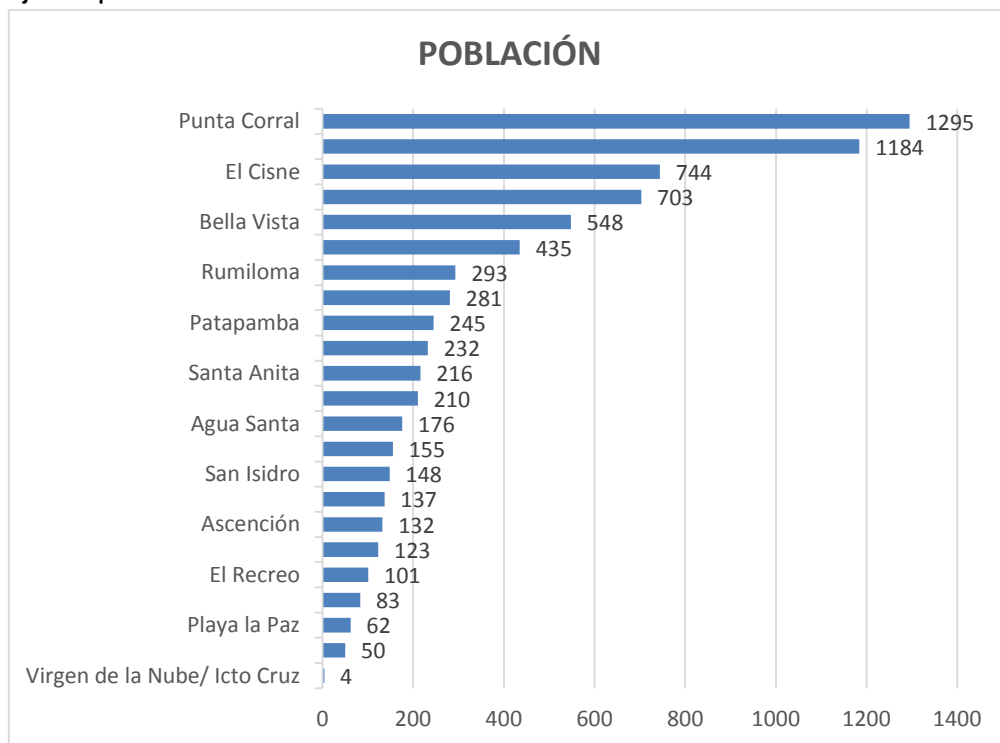


Figura No: 7 Proyección de población por comunidades al 2010
Fuente: INEC 2001/ EMPRESA ELECTRICA/I. Municipalidad de Cuenca, POT
Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

1.4.2 DENSIDAD POBLACIONAL POR COMUNIDADES

Densidad poblacional por comunidades			
Comunidades	Población hab	Área Ha	hab/Ha
Turi Centro	1184	92,26	12,83
San Isidro	148	19,38	7,64
El Calvario	703	106,08	6,63
La Pradera	83	14,66	5,66
Asunción	435	82,7	5,26
Punta Corral	1295	266,45	4,86
Bella Vista	548	147,05	3,73
El Cisne	744	229,08	3,25
Trinidad	232	78,22	2,97
Rumiloma	293	107,22	2,73
Agua Santa	176	64,81	2,72
Guariviña	123	49,71	2,47
Hierba Buena	210	85,29	2,46
Santa Anita	216	112,48	1,92
Corazón de Jesús	281	147,66	1,90
Ascención	132	78,69	1,68
Tres Claveles	137	83,39	1,64
La Merced	155	133,78	1,16
Patapamba	245	232,3	1,05
Playa la Paz	62	63,64	0,97
El Recreo	101	154,45	0,65
Chaguarcorral	50	97,26	0,51
Virgen de la Nube/ Icto Cruz	4	63,8	0,06

Tabla No: 4 Densidad poblacional por comunidades
Fuente: INEC 2001 Proyección 2010/I. Municipalidad de Cuenca, POT
Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

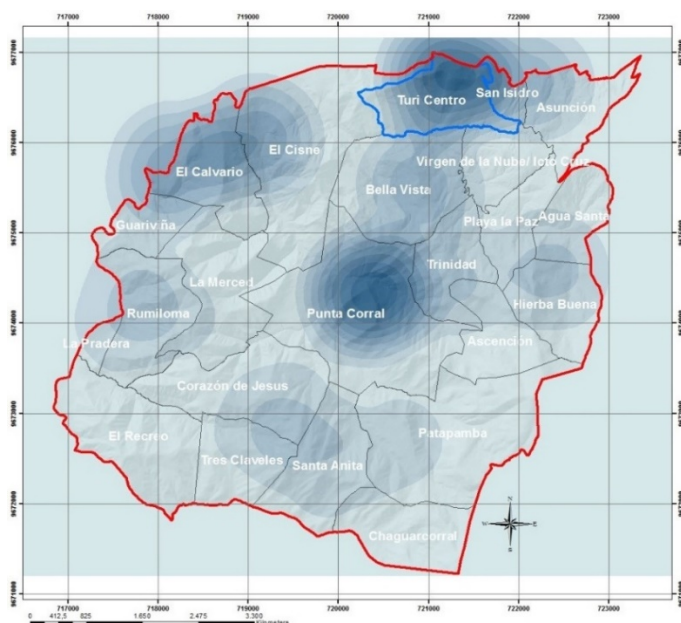


Figura No: 8 Densidad Poblacional por comunidades
Fuente: INEC 2010/EMP. ELÉCTRICA 2010/I. Municipalidad de Cuenca, POT.
Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla.

1.4.3 PROYECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTO MAYOR

La proyección de la población se realiza con el método lineal con la tasa ya calculada mediante la siguiente fórmula:

$$Px = P0 * (1+r*T)$$

Px: Población al final del período a calcular

P0: Población de inicio del periodo

r: Tasa de crecimiento

T: Tiempo del período

La población determinada por este método para los años 2015, 2020, 2025 y 2030 se representa en la siguiente tabla.

Proyección de la población adulto mayor												
Rangos de edad	H	M	Total	H	M	Total	H	M	Total	H	M	Total
50 -54 años	127	218	345	150	273	423	177	342	519	210	428	638
55 - 59 años	151	172	323	205	218	423	278	276	554	377	349	726
60 - 64 años	82	112	194	92	115	207	104	117	221	117	119	236
65 - 69 años	102	173	275	126	235	361	155	320	475	191	435	626
70 - 74 años	53	86	139	56	96	152	58	106	164	61	117	178
> 75 años	106	151	257	125	170	295	147	192	339	173	216	389
Total	621	912	1533	754	1107	1861	919	1353	2272	1129	1664	2793

Tabla No: 5 Proyección de la población adulto mayor

Fuente: I. Municipalidad de Cuenca, POT

Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla.

1.4.4 TASA DE CRECIMIENTO DE LA POBLACIÓN A SERVIR

Tasa crecimiento		
Rangos de edad	H	M
50 -54 años	3,43	4,61
55 - 59 años	6,31	4,82
60 - 64 años	2,39	0,41
65 - 69 años	4,26	6,35
70 - 74 años	0,91	2,05
> 75 años	3,33	2,43

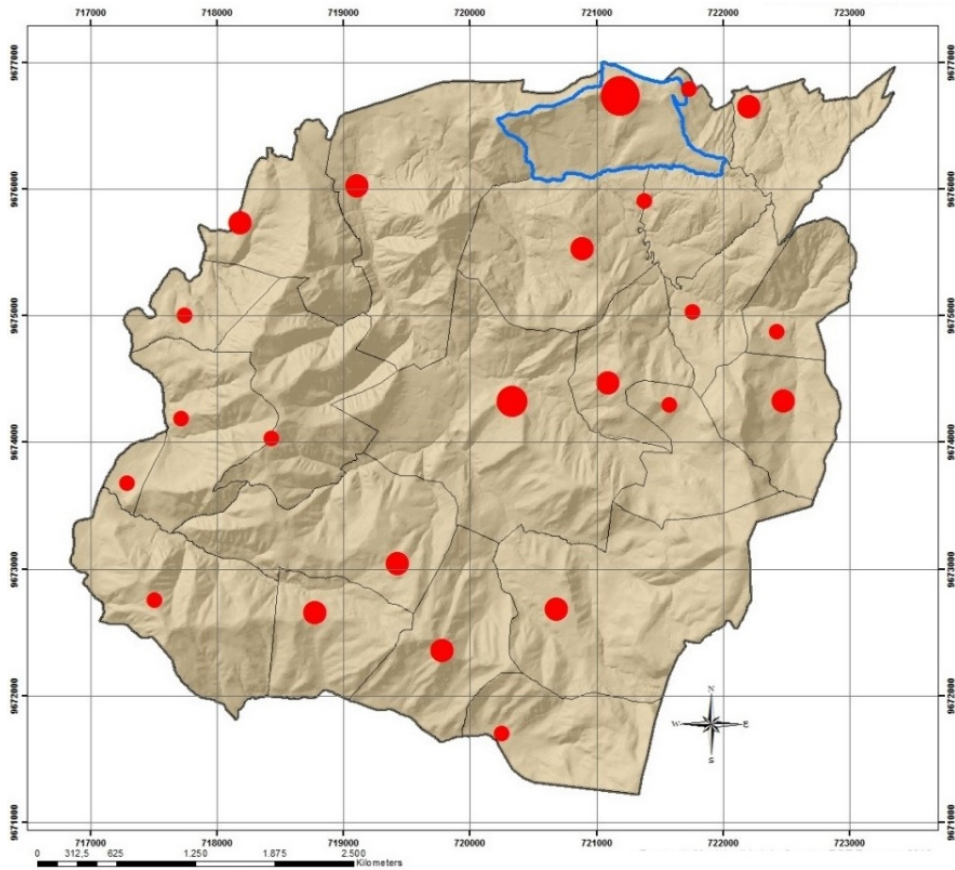
Tabla No: 6 Tasa de crecimiento de la población a servir

Fuente: I. Municipalidad de Cuenca, POT.

Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla.

1.4.5 JERARQUÍA DE LOS ASENTAMIENTOS

Está basada en la atracción del asentamiento dominante sobre los otros, en base a cuatro criterios: el tamaño poblacional, las funciones político administrativas, dotación de equipamiento social educativo.



SIMBOLOGÍA



Figura No: 9 Jerarquía de los asentamientos

Fuente: I. Municipalidad de Cuenca, POT Encuesta 2010, INEC 2001

Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

Jerarquía de asentamientos	
Asentamiento	Jerarquía
Turi centro	Primer Orden
Punta Corral	Segundo Orden
El Cisne	Tercer Orden
Hierba Buena	Tercer Orden
Tres claveles	Tercer Orden
Patapamba	Tercer Orden
Corazón de Jesús	Tercer Orden
Trinidad	Tercer Orden
Asunción	Tercer Orden
Bella Vista	Tercer Orden
El calvario	Tercer Orden
Santa Anita	Tercer Orden
Rumiloma	Cuarto Orden
La Merced	Cuarto Orden
La Pradera	Cuarto Orden
El Recreo	Cuarto Orden
Playa la Paz	Cuarto Orden
Virgen de la Nube Icto Cruz	Cuarto Orden
San Isidro	Cuarto Orden
Quariviña	Cuarto Orden
Chaguarcorral	Cuarto Orden
Ascención	Cuarto Orden
Agua Santa	Cuarto Orden

Tabla No: 7 Jerarquía de asentamientos
Fuente: INEC 2001, Encuestas comunitarias,
Elaboración: Ilustre Municipio de Cuenca, PDOT

CAPÍTULO 2

2 DIAGNÓSTICO DE LA PARROQUIA TURI

2.1 EQUIPAMIENTOS DE SALUD

En la parroquia Turi se observaron tres Centros de Salud; dos fijos el Sub Centro de Salud ubicado en la cabecera parroquial y el Seguro Social Campesino (IESS) ubicado en Punta Corral, y uno ocasional, igualmente se identificó dispensario médico ocasional en la comunidad del Cisne.

Los dos primeros cuentan con una cobertura de 1.50 Km, en tanto que el último con una cobertura de 0.80 Km, se puede observar en el plano adjunto que muchas de las comunidades de la parroquia no son cubiertas por este servicio, por lo que se manifiesta que les resulta más conveniente asistir a los subcentros emplazados dentro del área urbana del Cantón Cuenca.

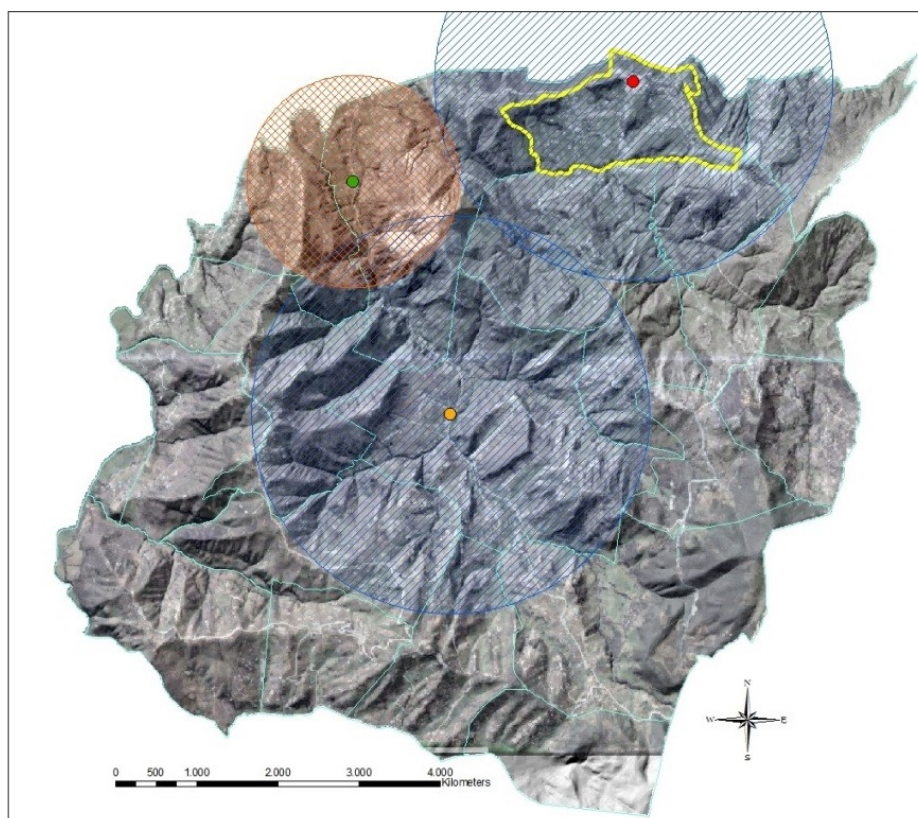


Figura No: 10 Cobertura de Equipamientos de Salud
Fuente: I. Municipalidad de Cuenca, POT, recorridos de campo 2010
Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

Simbología

- Sub Centro de Salud
- Seguro Social Campesino
- Dispensario medico

2.2 SISTEMA DE MOVILIDAD Y CONECTIVIDAD

2.2.1 CARACTERIZACIÓN DE LA RED VIAL

La parroquia Turi, dispone de 79.84 Km de vías.

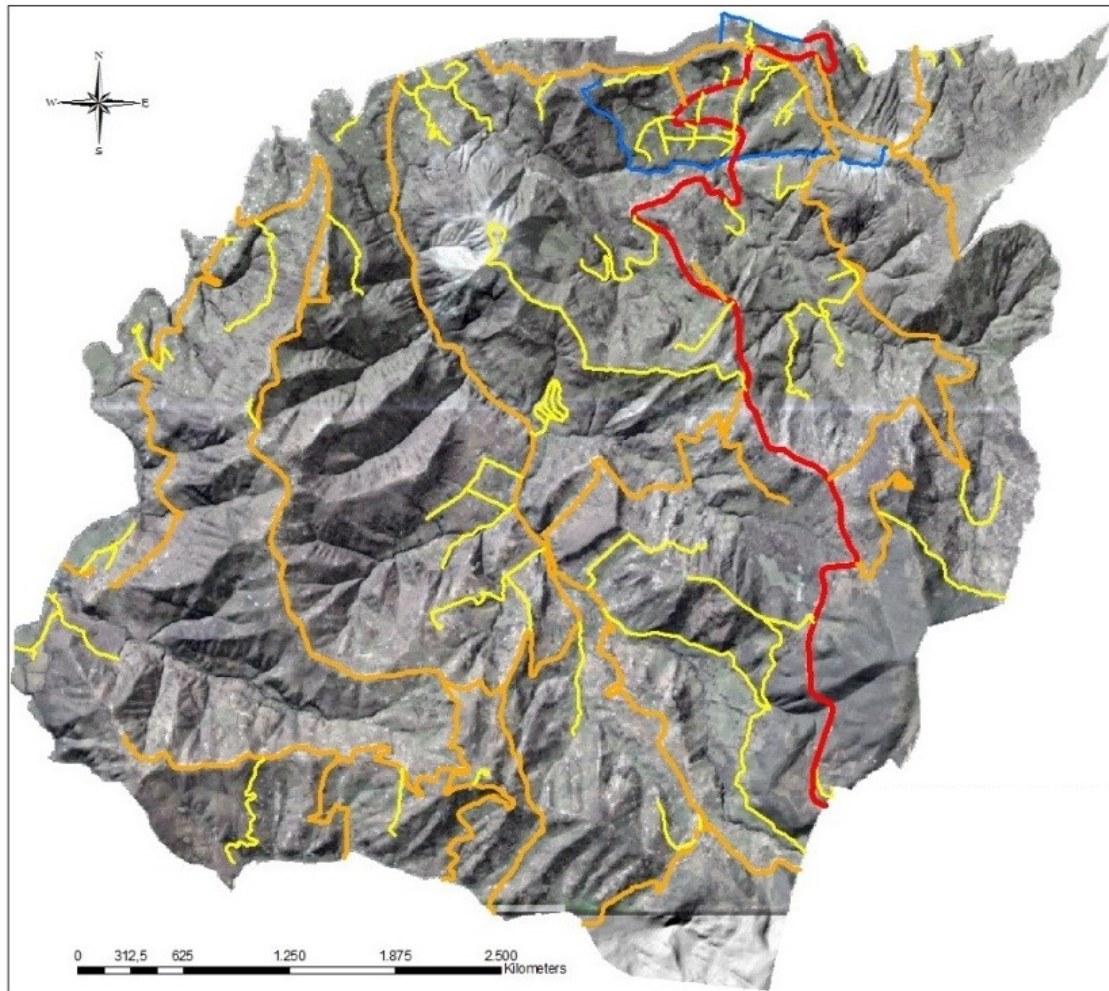






Figura No: 11 Jerarquía de vías existentes en la parroquia Turi
Fuente: I. Municipalidad de Cuenca, POT, recorridos de campo 2010
Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

Simbología

-  Vías de Segundo orden
-  Vías de Tercer orden
-  Vías de Cuarto orden
-  Cabecera Parroquial

La jerarquización vial se definió en base a los siguientes criterios:

Primer orden: Vía con capa de rodadura rígida y que conecta a provincias.

Segundo orden: Vía con capa de rodadura rígida y que conecta a la cabecera parroquial con otra parroquia y se cuenta con 7.64 Km. que representa el 9.60%

Tercer orden: Vías lastradas dentro de la parroquia, que conecta a más de dos comunidades o un equipamiento importante, en la mayoría de los casos formando una especie de anillos viales; se cuenta con 40.49Km. que representa el 50.70 %

Vía de cuarto orden: Vías generalmente lastradas que conectan a una sola comunidad con vías de primer, segundo o tercer orden. A estas vías la comunidad las denomina “ramales” porque son vías de retorno; y se cuenta con 31.71 Km que equivale al 39.70 %

2.2.2 INGRESOS A LA PARROQUIA

Es importante brindar alternativas de acceso para dirigirse a las comunidades que conforman la Parroquia Turi, ya que es necesario cruzar la vía expresa conocida como Autopista Cuenca-Azogues o la Panamericana Sur, que soportan altos flujos vehiculares y es transitada a altas velocidades, a más de esto se suma el proyecto del Centro de Rehabilitación Social Regional Centro Sur que incrementara los flujos vehiculares, por estas razones es importante brindar alternativas que disminuya la peligrosidad actual.

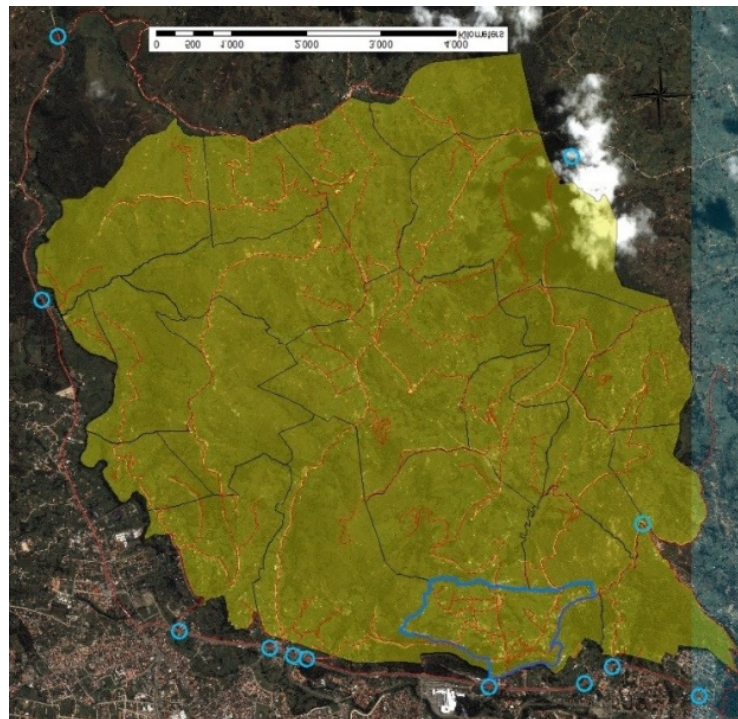


Figura No: 12 Puntos de ingreso a la parroquia Turi

Fuente: I. Municipalidad de Cuenca, POT, recorridos de campo 2010

Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

2.2.3 TRANSPORTE

Trasporte público rutas y frecuencias hacia la parroquia Turi			
Días	Hora	Inicio de ruta	Compañía
Lunes a Viernes	06 H 00	Patapamba	10 de Agosto
	06 H 15	Corazón de Jesús	10 de Agosto
	06 H 20	Trinidad	10 de Agosto
	06 H 50	Patapamba	10 de Agosto
	07 H 30	Punta Corral	10 de Agosto
	08 H 15	Punta Corral	10 de Agosto
	09 H 00	Corazón de Jesús	10 de Agosto
	09 H 45	Corazón de Jesús	10 de Agosto
	13 H 00	Corazón de Jesús	10 de Agosto
	17 H 40	Corazón de Jesús	10 de Agosto
	18 H 00	Corazón de Jesús	10 de Agosto
	18 H 10	Corazón de Jesús	10 de Agosto
	18 H 30	Corazón de Jesús	10 de Agosto
	06 H 00 C/10min,	San Pedro de Hierba Buena	Tomebamba
	06 H 00 C/10min,	El Verde	Tomebamba
	06 H 00 C/10min,	Minas de Lastre	Tomebamba

Tabla No: 8 Transporte público rutas y frecuencias hacia la parroquia Turi

Fuente: I. Municipalidad de Cuenca, POT

Elaboración: I. Municipalidad de Cuenca, POT, recorridos de campo 2010

Trasporte público rutas y frecuencias hacia la parroquia Turi			
Días	Hora	Inicio de ruta	Compañía
Sábado	06 H 05	Patapamba	10 de Agosto
	06 H 20	Trinidad	10 de Agosto
	06 H 30	Corazón de Jesús	10 de Agosto
	07 H 24	Sucia	10 de Agosto
	08 H 15	Corazón de Jesús	10 de Agosto
	07 H 30	Punta Corral	10 de Agosto
Domingo	06 H 30	Punta Corral	10 de Agosto
	07 H 15	Punta Corral	10 de Agosto
	07 H 40	Sucia	10 de Agosto
	08 H 00	Punta Corral	10 de Agosto

Tabla No: 9 Transporte público rutas y frecuencias hacia la parroquia Turi

Fuente: I. Municipalidad de Cuenca, POT

Elaboración: I. Municipalidad de Cuenca, POT, recorridos de campo 2010

2.2.4 VALOR PAISAJÍSTICO

Según la valoración paisajística realizada para el Cantón Cuenca, existen cinco categorías detalladas a continuación (Ilustre Municipalidad de Cuenca, POT., 2005-2010).

- Calidad paisajística baja.
- Calidad paisajística regular.
- Calidad paisajística buena.
- Calidad paisajística alta.
- Calidad paisajística muy alta.

La Parroquia Turi en un alto porcentaje recibe una calificación de alta, el resto está constituido por zonas sin evaluar por no contar con acceso vehicular.

Cabe recalcar que la calidad paisajística alta constituye zonas donde existe una mayor intervención de la población sin embargo su vinculación con el entorno, ha sido armónico y no ha afectado en mayor medida la calidad visual o escénica del paisaje.

Existen sectores en proceso de consolidación desordenada con ocupación de márgenes de quebradas y pendientes superiores al 30% que rompen con la armonía visual. Finalmente cabe recalcar que considerando el relieve así como su ubicación con relación al área urbana se constituye en el mirador más cercano de la Ciudad contribuyendo con puntos como:

- La Plaza del al Iglesia "Mirador de Turi"
- El sector de Bellavista
- Las Antenas y Sector de Icto Cruz
- El Cerro Boquerón
- El Cerro de Monjas
- La Plaza de la Iglesia de Rumiloma

CAPÍTULO 3

3 CONCEPTOS Y ANÁLISIS DE LOS ELEMENTOS DE UN CENTRO GERIÁTRICO

En este capítulo se pretende aclarar problemas de definición de los términos más usuales en este tipo de centro, tener una idea y conceptos más amplios referentes a quienes pertenecen al grupo de la tercera edad, las causas que determinan a qué etapa de la vida pertenece la persona, identificar la población necesitada de asistencia, conocer sus necesidades, actividades y aspiraciones que permitan proponer soluciones acordes a las mismas y satisfacer a los sujetos que forman parte de este grupo con la atención en los centros convenientemente ubicados y especializados.

3.1 EL ENVEJECIMIENTO

El envejecimiento o senescencia es el conjunto de modificaciones morfológicas y fisiológicas que aparecen como consecuencia de la acción del tiempo sobre los seres vivos, que supone una disminución de la capacidad de adaptación en cada uno de los órganos, aparatos y sistemas, así como de la capacidad de respuesta a los agentes lesivos (noxas) que inciden en el individuo (Fundación Wikimedia, Inc, 2015).

3.1.1 LA EDAD DEL HOMBRE:

La edad de una persona dependerá en gran parte de la duración del proceso involutivo, los cuales varían por la constitución, sexo, causas sociales, curación, rehabilitación y prevención de enfermedades, es por eso que existen parámetros o indicadores culturales para catalogar la edad de una persona y son:

- **Edad Cronológica:** Corresponde a la edad que se determina por la fecha de nacimiento.
- **Edad Biológica:** Fijada por los cambios que ocurren en el organismo que se presentan durante el transcurso del envejecimiento como son los anatómicos y bioquímicos. Dependiendo del grado de disminución como el intelectual, sensorial, motor, etc., se define al envejecimiento.
- **Edad Psicológica:** es la determinada por el nivel de desarrollo intelectual, reflejada en sus sentimientos, su estado de ánimo habitual, así como la capacidad del individuo para adaptarse al medio y su conducta frente a ciertas circunstancias.

- **Edad Social:** es marcada por la edad de jubilación, dejando de pertenecer a un grupo social, por ende se presentan en él importantes cambios como el laboral, económico y familiares.

Dentro del esquema normal de desarrollo del ser humano tenemos: niño, adolescente, adulto, viejo o anciano, donde se desarrolla simultáneamente la evolución e involución y se divide rangos de aproximadamente 25 años cada una, teniendo estas cuatro edades.

Edades de la vida humana esquema Biopsicosocial		
Edad Cronológica	Edades	Edades de la vida humana
Primera Edad Formativa 0-25	I EDAD Hijos Evolución Máxima	Año Infancia
		02-11 Niñez
		12-14 Pubertad
		15- 20 Adolescencia
		21- 25 Juventud
Segunda Edad Productiva o Adultez 26-50	II EDAD Padres Evolución Notable	26- 30 Adultez joven
		31- 45 Adultez Madura
		46- 50 Adultez tardía
Tercera Edad Productiva de la Vejez 51-75	III EDAD Abuelos y Bisabuelos Involución Notable	51- 60 Vejez temprana
		61- 70 Vejez Activa
		71- 75 Vejez hábil
Cuarta Edad de Vejez Hábil o Dependiente 76-100	IV EDAD Bisabuelos y Tatarabuelos Involución Máxima	76- 80 Vejez hábil
		81- 85 Vejez hábil
		86- 90 Senilidad probable
		91- 100 Senilidad probable dependencia acentuada

Tabla No: 10 Edades de la vida humana esquema biopsicosocial
Fuente: (Orozco Gallo., Escobar Sandoval, & Paredes de Morris, 2009), (GARCIA ENRIQUEZ, 2005)
Elaboración: adaptación al estudio por Cristian Chaglla

3.1.2 CONCEPTOS DE LA TERCERA EDAD EN LOS PAISES DESARROLLADOS Y SUBDESARROLLADOS

El desarrollo ha ido generando un mecanismo competitivo entre anciano y joven es por eso que cada sociedad tiene una idea diferente del hombre de edad, la revalorización al anciano se da en los países desarrollados y considera al adulto mayor como un triunfo del progreso y no como sinónimo de improductivo y enfermedad.

En los países desarrollados, la persona de la tercera edad goza de todos los servicios y privilegios, así como de facilidades para seguir trabajando y aportando al desarrollo, por ende le permiten acceso a nuevos derechos de integración.

En los países subdesarrollados el término vejez es sinónimo de jubilación, también considerado como una enfermedad, inutilidad, carga social, sometiéndolo a una inactividad total, muchas veces recluido en los asilos donde queda en la

soledad, abandonado, olvidado y a veces a la mendicidad, dándose así una marginación paulatina.

3.2 CARACTERÍSTICAS DE LA TERCERA EDAD

A continuación se da una descripción más amplia de la Tercera y Cuarta edad, la mismas que serán abordadas para satisfacer sus necesidades y que interesan al tipo de centro que se va a implantar.



Figura No: 13 Tercera Edad

Fuente: (Nutricare, s.f.)

Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

Por lo general las personas de la tercera edad a las que erróneamente la sociedad las margina tienen en conjunto características que los limita como seres humanos sin considerar que son un bagaje de experiencias por ello tenemos:

- 1.- Empiezan a padecer enfermedades biológicas como: artrosis, diabetes, cataratas, párkinson, osteoporosis, cardiovasculares, etc.
- 2.- Dentro de las enfermedades neurológicas o mentales están: el alzhéimer, demencia senil.

A esto le añadimos enfermedades sociales como:

- 1.- Aislamiento social.
- 2.- Escasa o nula oportunidad de trabajo.
- 3.- Poco o nulo acceso a parques donde puedan encontrar juegos apropiados a su edad para la realización de actividades físicas.
- 4.- Discriminación familiar, si no aporta económicamente con su pensión de jubilado.

5.- Su diferencia cultural hace que su autoestima este muy bajo, si no tiene independencia económica, necesariamente debe retribuir con trabajo físico su estadía en el hogar.

Las personas de la tercera edad por ningún motivo deben ser consideradas o considerarse personas del segundo nivel, por lo tanto es necesario que ellas mismas se levanten el autoestima, y si es ayudado por los hijos o nietos mucho mejor (Horabuena blogspot, 2011).

3.3 DETERMINACIÓN DE LOS GRUPOS DE ATENCIÓN PRIORITARIA DE TURI

3.3.1 ADULTOS MAYORES

Dentro de los grupos de atención prioritarios, se ubican las personas de la tercera edad o adultos mayores.

El Estado garantizará para los adultos y adultas mayores los siguientes derechos: atención gratuita de salud así como a las medicinas; jubilación; acceso a una vivienda; rebajas en el transporte y espectáculos, en los servicios públicos y privados.

3.3.2 GRUPO HUMANO INMERSO EN LA TERCERA EDAD

De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS), define que la edad del primer envejecimiento comprende entre los 45 y 60 años que corresponde a la edad adulta, definida también como edad presenil o edad de en medio.

En la edad presenil el individuo comienza su etapa de involución, siguiendo a este los de 60 años y más, que están en el periodo de senescencia.

Se le llamará persona de la tercera edad o adulto mayor a todo individuo mayor de 60 años.

Según la clasificación de la Organización Mundial de la Salud (OMS), se tiene las subdivisiones en las siguientes categorías.

Calcificación del adulto mayor			
Tercera edad	60 – 74 años	Longevos	90 – 99 años
Cuarta edad	75 – 89 años	Centenarios	Más de 100 años

Tabla No: 11 Calcificación del adulto mayor
Fuente: Organización Mundial de la Salud
Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

3.3.3 DETERMINACIÓN DE LA POBLACIÓN A LA QUE SERVIRÁ EL CENTRO GERIÁTRICO

Población de la Parroquia Turi según grupos de edad.				
Rango de Edad	Hombres	Mujeres	TOTAL	%
0 -4 años	499	498	8218	91,68%
5 -9 años	530	522		
10 - 14 años	536	524		
15 - 19 años	527	516		
20 - 24 años	419	458		
25 - 29 años	349	451		
30 - 34 años	286	322		
35 - 39 años	187	276		
40 - 44 años	166	245		
45 - 49 años	163	216		
50 -54 años	107	174		
55 - 59 años	111	136		
60 - 64 años	73	110		
65 - 69 años	83	127		
70 - 74 años	51	78		
> 75 años	90	134		
TOTAL	4177	4787	8964	100

Tabla No: 12 Población de la Parroquia Turi según grupos de edad

Fuente: INEC censo 2010: población por edad y sexo

Elaboración: adaptación al estudio por Cristian Chaglla

El número total de personas de 60 años y más en la parroquia Turi es de 746 adultos mayores según el censo del 2010, correspondiente al 8.32% del total de la población.

Población de la tercera edad según rangos de edad y sexo						
Rango de Edad	60 - 64 años	65 - 69 años	70 - 74 años	> 75 años	TOTAL	%
Hombres	73	83	51	90	297	39,81
Mujeres	110	127	78	134	449	60,19
Total	183	210	129	224	746	100

Tabla No: 13 Población de la tercera edad según rangos de edad y sexo

Fuente: Censo de Población y Vivienda INEC 2010

Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

Según la Tabla anterior el mayor número de adultos mayores es de 75 años en adelante.

De la población de la tercera edad, el 39,81% es de sexo masculino y el 60,19% es de sexo femenino.

Una vez reconocido el total de adultos mayores, procederemos a hacer un análisis referente a algunas características relacionadas como el nivel de instrucción, acceso a la salud, protección y discapacidades, enfocándonos más sobre el mayor número de adultos mayores que se ubica en edades de 65 años en adelante.

Educación de la población de la tercera edad en Turi									
Saber leer y escribir por edad y sexo									
SI					NO				
EDAD	H	M	TOTAL	%	EDAD	H	M	TOTAL	%
65 - 69	66	45	111	51,15%	65 - 69	17	82	99	28,61%
70 - 74	25	17	42	19,35%	70 - 74	26	61	87	25,14%
75 - 79	25	5	30	13,82%	75 - 79	18	59	77	22,25%
80 <	23	11	34	15,67%	80 <	24	59	83	23,99%
TOTAL	139	78	217	100%	TOTAL	85	261	346	100%

Tabla No: 14 Educación de la población de la tercera edad

Fuente: Censo de Población y Vivienda INEC 2010

Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

De Tabla anterior se ve una gran brecha entre los adultos mayores hombres y mujeres que no saben leer ni escribir.

Del total las personas de la tercera edad que sabe leer llegan a 139 hombres ante el de las mujeres que es del 78, hecho que vuelve a reafirmar que la falta de oportunidades y de acceso de las mujeres a procesos educativos es un hecho social histórico.

3.3.4 APOORTE O AFILIACIÓN A LA SEGURIDAD SOCIAL

Aporte o afiliación a la seguridad social									
Rangos de edad	Seguro o ISSFA	Seguro ISSPOL	IESS Seguro general	IESS Seguro voluntario	IESS Seguro campesino	Es jubilado del IESS/ISSFA/ISSPOL	No aporta	Se ignora	Total
65 a 69	3	-	8	2	16	5	168	8	210
70 a 74	-	-	1	-	15	5	99	9	129
75 a 79	-	-	2	-	14	1	79	11	107
80 a 84	-	-	3	1	11	1	42	3	61
85 a 89	-	-	-	-	4	2	25	4	35
90 a 94	-	-	-	-	2	2	14	1	19
95 a 99	-	-	-	-	-	-	1	-	1
100 años y más	-	-	-	-	-	-	1	-	1
Total	3	0	14	3	62	16	429	36	563

Tabla No: 15 Aporte o afiliación a la seguridad social

Fuente: Censo de Población y Vivienda INEC 2010

Elaboración: Ilustre Municipalidad de Cuenca – PDOT

La situación de protección que tienen los y las adultas mayores a través de su acceso a la seguridad social que implica entre otras atención a la salud, prestaciones, jubilación, etc. se tiene que el mayor porcentaje no están aseguradas.

Tenemos como resultado que 429 personas de la tercera edad, no se encuentran protegidas por el seguro, mientras que los asegurados son 98 y de ellos el mayor porcentaje de quienes reciben los servicios del seguro a través del Seguro Social Campesino son 62 adultos mayores.

3.3.5 DISCAPACIDADES FÍSICAS Y MENTALES DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR

Respecto a la población adulta mayor, el porcentaje en relación al total de personas con discapacidades en la Parroquia es del 19.89%.

En cuanto a la preponderancia de discapacidades tenemos que la físico motora es la que tiene el mayor número de personas con un total de 42 adultos mayores, le sigue la visual con un número de 35, luego de esta tenemos la auditiva con 24, mental con 8 adultos mayores y por último la intelectual con 3.

Personas con discapacidades físicas y mentales												
Rangos de edad	Intelectual		Físico motora		Visual		Auditiva		Mental		Total	
	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M
65 - 69	-	1	6	4	5	5	1	-	2	2	14	12
70 - 74	-	1	4	5	3	3	3	2	-	1	10	12
75 - 79	-	-	5	3	4	3	5	3	1	1	15	10
80 - 84	-	-	1	4	2	2	2	2	-	-	5	8
85 - 89	-	-	1	4	3	3	2	2	1	-	7	9
90 - 94	-	-	3	1	1	1	-	2	-	-	4	4
95 - 99	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	1
100 <	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-
Total	1	2	20	22	18	17	13	11	4	4	56	56

Tabla No: 16 Personas con discapacidades físicas y mentales

Fuente: Censo de Población y Vivienda INEC 2010

Elaboración: lustre Municipalidad de Cuenca – PDOT

En Turi existe la organización Grupo de adultos mayores Sta. Teresita, dirigido por las religiosas Franciscanas.

3.4 GERIATRÍA Y LA GERONTOLOGÍA

Geriatría ó gerontología clínica			
Generalidades	Grupo de humano que aborda	Aspectos de estudio	Organismos encargados
Presta atención a las enfermedades prevalentes que se presentan en las personas de la tercera edad, convirtiéndose en la medicina del envejecimiento.	Tercera edad	Prevención	Hospitalaria Comunidad
		Diagnóstico	
		Tratamiento	
		Rehabilitación	

Tabla No: 17 Geriatría ó gerontología clínica
Fuente: (Fundación Wikimedia, Inc, 2015)
Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

Gerontología			
Generalidades	Grupo de humano que aborda	Aspectos de estudio	Organismos encargados
Estudia los diversos aspectos del envejecimiento y comprende las dimensiones de la vejez como el envejecimiento de una población	Tercera edad	Biológico	Gubernamentales No gubernamentales
		Psicológico	
		Educativo	
		Social	
		Económico	
		Cultural	
		Demográfico	

Tabla No: 18 Gerontología
Fuente: (Fundación Wikimedia, Inc, 2015)
Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

3.4.1 EL PACIENTE GERIÁTRICO

Se define como aquel que cumple tres o más de las siguientes condiciones (Fundación Wikimedia, Inc, 2015).

- Generalmente mayor de 75 años
- Pluripatología relevante
- Alto riesgo de dependencia
- Presencia de patología mental acompañante o predominante
- Presencia de problemas sociales en relación con su estado de salud
- Presencia de más de tres síndromes geriátricos

3.4.2 INSTITUTO GERIATRICO COMO OBJETO ARQUITECTONICO

Espacio arquitectónico diseñado para evitar los peligros asociados con el envejecimiento y destinado a prestar bienestar a la población de la tercera edad, espacio que recoge recomendaciones técnicas referentes a las barreras arquitectónicas, además este espacio va más allá de ser una institución y debe identificarse como un hogar de acogida.

Este espacio debe proporcionar un lugar donde se establecerán programas y servicios relacionados con las actividades y la vida del anciano así como ambientes idóneos que ofrezcan seguridad a las condiciones de los adultos mayores.

Su finalidad será la brindar atención médica preventiva y de rehabilitación, donde se integren diversas actividades como recreativas, sociales y de salud, por ende no pueden faltar espacios de diagnóstico, tratamiento y una zona de residencia para los adultos mayores y deberá contar con personal y equipo especializado.

3.4.3 INSTITUCIONES SOCIALES ESTATALES DE ASISTENCIA

Dentro de las instituciones estatales relacionadas directamente con la asistencia del hombre adulto y anciano se hallan:

- Ministerio de Bienestar Social
- Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social
- Instituto del niño y la familia
- Ministerio de Salud

3.4.4 ASISTENCIA GERIÁTRICA

Se entiende asistencia como la ayuda, socorro o favor, y la palabra *geriátrica* como todo lo relacionado con la persona de la Tercera Edad.

Cuando se habla de asistencia geriátrica o asilo, la persona empieza a sentir angustia y temor, ya que para algunos es limitación de su libertad y el lugar donde terminar sus últimos años de vida.

La vida en los asilos muchas veces es deprimente y triste, además conlleva problemas propios de esta edad, convirtiéndolo en una persona apática, melancólica y muchas veces sin una razón para vivir.

Hoy ya se hacen esfuerzos por capacitar al personal para una adecuada atención y mejoras en las instalaciones para que respondan a las necesidades dando como resultado una mejor atención.

3.4.5 SERVICIOS GERIÁTRICOS

Un centro especializado, como éste, ofrece una gama de servicios, entre los cuales podemos citar los siguientes:

Áreas especializadas, separadas físicamente unas de otras por el bienestar del enfermo: una para pacientes geriátricos lúcidos o con deterioro cognitivo leve, otra para pacientes geriátricos con deterioro mental moderado, una más para pacientes

con deterioro severo y otra para cuidados terminales, cuando el paciente se pone muy delicado y necesita cuidados paliativos.

Instalaciones especialmente acondicionadas, las instalaciones requieren estar especialmente acondicionadas con rampas y pasamanos en los pasos y los baños, de tal suerte que no haya ningún tipo de riesgos, y los pacientes puedan apoyarse donde ellos lo requieran.

Cinco comidas diarias con dieta especial, de por sí, los adultos mayores requieren dieta especial. Por ejemplo, deben tomar sal en cantidades moderadas. Por otro lado, muchos de ellos padecen diabetes, hipertensión, alergias, etc., lo cual motiva a que se les prepare una dieta especial, personalizada.

Cuidados y enfermería las 24 horas, los ancianos dependientes requieren en verdad de muchos cuidados y atenciones para cada una de sus actividades diarias como caminar, ducharse, vestirse y desvestirse, etc. Además, debido a la fragilidad de su salud, el médico necesita saber periódicamente cuáles son sus signos vitales. Necesitan tomar sus medicamentos a la hora indicada por sus médicos y recibir todas las terapias y curaciones prescritas por ellos.

Terapias de Rehabilitación física y mental, las personas de la tercera edad requieren de rehabilitación y responden muy bien a ella. En cuanto un paciente ingresa a un Centro Geriátrico serio, su salud es vigilada periódicamente y el paciente recibe un programa de rehabilitación cuyo cumplimiento es vigilado estrechamente.

Terapias ocupacionales, todos sabemos que el ocio es la madre de todos los vicios. Un adulto mayor que sólo ve televisión y no tiene nada que hacer, en algo tiene que ocupar su mente. La enfermedad suele ser uno de sus temas predilectos, por ello, las terapias ocupacionales adecuadas a su edad y a sus capacidades son indispensables para su bienestar general.

Gimnasio de la Tercera edad, el ejercicio es una actividad que es conveniente que todos realicemos para el beneficio de nuestra salud. Sin embargo, las actividades que realizamos diariamente nos mantienen con un mínimo de condición física que impide que nuestros músculos se atrofien. Los ancianos dependientes son muy pasivos y permanecen largas horas en una misma posición, sentados o acostados.

Esto puede ser muy dañino para su salud. Sus músculos llegan a atrofiarse y después ya no pueden caminar, les cuesta mucho trabajo vestirse, etc. Independientemente, del diagnóstico que tengan es muy importante que hagan ejercicio y por ello un Gimnasio de la Tercera Edad con aparatos diseñados para ellos es imprescindible (Clubplaneta, s.f.).

3.5 DERECHOS DE LOS ADULTOS MAYORES

Art. 37.- El Estado garantizará a las personas adultas mayores los siguientes derechos:

1. La atención gratuita y especializada de salud, así como el acceso gratuito a medicinas.
2. El trabajo remunerado, en función de sus capacidades, para lo cual tomará en cuenta sus limitaciones.
3. La jubilación universal.
4. Rebajas en los servicios públicos y en servicios privados de transporte y espectáculos.
5. Exenciones en el régimen tributario.
6. Exoneración del pago por costos notariales y registrales, de acuerdo con la ley.
7. El acceso a una vivienda que asegure una vida digna, con respeto a su opinión y consentimiento (García Falconí, 2011).

3.6 ANÁLISIS DEL HOGAR MIGUEL LEÓN

El Hogar Miguel León, es una institución sin fines de lucro y de carácter social. En el Centro de Acogida un 89% tienen familiares que velan por su salud hasta los últimos momentos y un 12% son pacientes abandonados en el Centro (Diario La Tarde, 2013).

3.6.1 MISION

Nuestra misión es la de protagonismo social de las niñas(os) adolescentes, adultas mayores y enfermos crónicos en fase terminal; los mismos que se encuentran en situaciones de alto riesgo de desarrollo intelectual y físico; procedentes de sus respectivos hogares (Hogar Miguel León, s.f.).

3.6.2 VISION

Estos grupos vulnerables que se encuentran en alto riesgo nos proponemos trabajar arduamente en la reconstrucción por una sociedad nueva justa, fraterna solidaria y de paz (Hogar Miguel León, s.f.).

3.6.3 OBJETIVO

Contribuir a mejorar la calidad y condiciones de vida de las adultas mayores, enfermos terminales, niñas y adolescente del Hogar Miguel León, garantizando la

protección integral de los beneficiarios que tienen problemas de abandono, bajos recursos económicos, maltrato familiar, etc (Hogar Miguel León, s.f.).

3.6.4 DATOS GENERALES

País: Ecuador

Provincia: Azuay

Cantón: Cuenca

Parroquia: San Sebastián

Dirección: En la manzana comprendida entre las calles: Gran Colombia (N), Simón Bolívar (S), Coronel Guillermo Talbot (O), y Esteves de Toral (E).

Fundado: El 8 de diciembre de 1870 con carácter de orfanato.

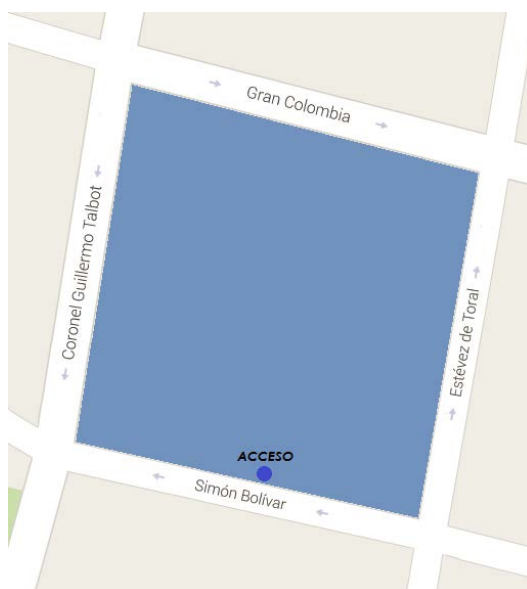


Figura No: 14 Dirección del Hogar Miguel León dentro de la ciudad de Cuenca

Fuente: Google Map

Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

En la actualidad siguen prestando sus servicios en una edificación que funciona hace más de 100 años, los que han sido remodelados por los diferentes religiosos encargados de la dirección.

3.6.5 ORGANIZACIÓN FUNCIONAL

Puede sintetizar en cinco grupos de actividades:

- 1.-Productivas Internas, cocina, comedores, bodegas, etc.
- 2.-Habitaciones y servicios para ancianas.
- 3.-Habitaciones y servicios para señoritas (pensionistas).
- 4.-Habitaciones y servicios para niñas.
- 5.-Habitaciones y servicios para religiosas de la comunidad.

3.6.6 CAPACIDAD DE USO DE LAS ÁREAS DE USO MÚLTIPLE

Capacidad usada de la capilla actualmente es de 100 personas en promedio.

Capacidad usada del auditorio, la capacidad que se usa es con 75 personas.

Capacidad usada de la cancha es de 60 personas diariamente en promedio.

Capacidad usada de los lavadores es de 75 personas cada fin de semana.

Capacidad usada de la lavadora de grande capacidad de 60 libras, beneficiando a 80 personas diariamente.

Capacidad usada de los tendedores de ropa, hay 20 cordeles con dimensiones de cinco metros de largo para tender la ropa de 150 personas (Barreto Nivicela & García Ruilova, 2014, p19).

3.6.7 CAPACIDAD DE USO DE LOS ESPACIOS

Capacidad de los dormitorios y Comedor	
Espacio	Capacidad
Dormitorio 1	6 Adultos mayores
Dormitorio 2	6 Adultos mayores
Dormitorio 3	6 Adultos mayores
Dormitorios Pensionados	1 Adulto x 22 cuarto
Espacio	Capacidad
Mesa 1	4 Adultos Mayores
Mesa 2	4 Adultos Mayores
Mesa 3	4 Adultos Mayores
Mesa 4	4 Adultos Mayores
Mesa 5	4 Adultos Mayores
Mesa 6	4 Adultos Mayores
Mesa 7	4 Adultos Mayores
Mesa 8	4 Adultos Mayores

Tabla No: 19 Capacidad de los dormitorios y Comedor

Fuente: (Barreto Nivicela & García Ruilova, 2014)

Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

Capacidad usada de los baños, esta obra tiene 4 servicios higiénicos para uso de las adultas mayores de la sala general.

Capacidad usada de las duchas, el asilo tiene dos duchas para uso de la sala general y 22 duchas en cuartos de pensiones.

Capacidad usada de la sala de televisión, la capacidad de esta sala es usada en promedio con 4 adultas mayores.

Capacidad usada de la sala de oración, la capacidad es usada actualmente con 40 personas en promedio.

Capacidad usada del departamento de fisioterapia, la capacidad de esta área es usada diariamente por 4 pacientes.

Capacidad usada del departamento de enfermería, la capacidad que se usa es del 100%, en este departamento existe una cama.

Capacidad usada del departamento de terapia ocupacional, la capacidad usada es con seis adultas mayores (Barreto Nivicela & García Ruilova, 2014, p17).

3.6.8 PERSONAL TÉCNICO Y ÁREAS QUE DISPONE

Áreas y Equipo Técnico del hogar Miguel León	
Área	Equipo Técnico
Superiora	1 Superiora
Dirección	1 Directora 1 Economista 1 Contadora 1 Conserje 1 Doctor en Psicología
Internado	1 Hermana Coordinadora del Internado 3 Profesoras de Apoyo 1 Profesora de Computación
Ancianato	1 Hermana coordinadora del Ancianato 3 Ayudantes de Gerontología 1 Enfermera 1 Fisioterapista 1 Doctor
Hospital	4 Enfermeras 6 Auxiliares de enfermería 4 Ayudantes de limpieza 2 Lavandera 2 Planchadoras 1 Doctor 2 Fisioterapistas
Cocina	3 Auxiliares de Cocina Ancianato

Tabla No: 20 Áreas y Equipo Técnico del hogar Miguel León
Fuente: (Barreto Nivicela & García Ruilova, 2014)
Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

3.6.9 ZONAS, ÁREAS Y EQUIPAMIENTO

Zonas, Áreas y Equipamiento con el cuanta Hogar Miguel León		
Zona	Área	Equipamiento
Médica	Dispensario médico	Archivo de historias Instrumentos médicos
	Enfermería	Camillas Instrumentos médicos
Descanso y Recreación	Dormitorios	Camas Armarios
	Cuartos de huéspedes	Camas Veladores Baño individual
	Sala de televisión	Televisión Sillas
Educación	Sala de estudio	Mesas Sillas Pupitres
	Biblioteca	Libros Estantes Mesas
	Sala de computación	1 Computadora

Tabla No: 21 Zonas, Áreas y Equipamiento con el cuanta Hogar Miguel León

Fuente: (Barreto Nivicela & García Ruilova, 2014)

Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

Espacios y Equipamiento con el cuanta Hogar Miguel León		
Zona	Área	Equipamiento
Servicios generales	Cocina general	Horno industrial Licuadora Industrial Cocina Industrial Ollas Industriales Congeladores
	Despensa	Tachos industriales para la conservación de alimentos Congeladores
	Comedor de Ancianato	Mesas cuadradas
	Lavandería	Máquinas Industriales para el lavado de ropa Espacio verde amplio
	Ropería	Armarios Ropa en general
	Planchador	Planchadora eléctrica Planchas
	Capilla	Imágenes Mesa Sillas Sacristía
	Bodegas	Alimentos en reserva

Tabla No: 22 Espacios y Equipamiento con el cuanta Hogar Miguel León 1

Fuente: (Barreto Nivicela & García Ruilova, 2014)

Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

Espacios y Equipamiento con el cuanta Hogar Miguel León		
Zona	Área	Equipamiento
Administración y departamento	Oficinas administrativas	Computadoras Impresoras Equipos de oficina Escritorios Grabadora Sillones Sillas Suministros de oficina
	Departamento de fisioterapia	Bicicleta Hidrocolector Esterilizador Grada terapéutica Multifuerzas
	Departamento de Psicología	Material didáctico Grabadora Computadora Impresora Escritorio Archivador Instrumentos musicales Juguetes en general Suministros de oficina
	Departamento de trabajo social	Archivos Escritorio Computadora Impresora Suministros de oficina

Tabla No: 23 Espacios y Equipamiento con el cuanta Hogar Miguel León 2

Fuente: (Barreto Nivicela & García Ruilova, 2014)

Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

CAPÍTULO 4

4 CRITERIOS GENERALES DE DIMENSIONAMIENTO

4.1 ANÁLISIS DE ACTIVIDADES

Lo que define y aporta carácter a este tipo de edificación son las actividades básicas, las mismas que para mejorar su desenvolvimiento precisa de las actividades complementarias que servirán de apoyo.

Por lo tanto las actividades que se desarrollan en el instituto las clasificamos en básicas y complementarias.

Actividades Básicas

- Administrativas
- Atención Médica
- Rehabilitación
- Alimentación
- Sociales
- Servicio
- Recreación Pasiva
- Alojamiento

Actividades Complementarias

- Culturales
- Religiosas
- Recreación Activa
- Cultivos (Jardinería)
- Mantenimiento

4.2 DEDUCCIÓN DE LOS ESPACIOS

En esta etapa de la investigación se procedió a analizar el tipo de usuario a servir, actividad que realiza, atención, servicios que necesitan y según las exigencias de cada grupo, llegar a establecer que espacios se requiere dando finalmente una respuesta espacial a la necesidad requerida.

Tipo de usuario : Personas de la Tercera Edad	
Actividad	Recibir servicios ocasionales de Salud y Capacitación.
Condiciones	Ambientes agradables y de confort, relaciones sociales, atención médica especializada, hospedaje, alimentación, culto, rehabilitación, aseo personal, seguridad, capacitación intelectual y de trabajos manuales, actividades culturales, necesidades biológicas.
Ambientes	Espacios abiertos y cubiertos para recreación, vestíbulos, sala de visitas, estares comunales, sala de espera, dormitorios, comedores, bar, cafetería, cuarto de oración, gimnasio, duchas, garita, talleres ocupacionales, sala de uso múltiple, biblioteca, música y video, auditorio, canchas, áreas verdes, baterías de servicios higiénicos.
Tipo de usuario : Médicos Internos	
Actividad	Brindar atención Médica Especializada de diagnóstico en ciertas horas y prestar servicio de atención especializada a pacientes internos.
Condiciones	Equipo médico, relación social, residencia programada, alimentación, instalaciones de aseo personal, necesidades biológicas.
Ambientes	Consultorios, habitaciones, ducha, comedor, vestíbulos, estares, quirófano, ductos para instalación, emergencia, Farmacia, hospitalización, terapias SSHH, parqueaderos.
Tipo de usuario : Personal de Administración	
Actividad	Atender las inquietudes y necesidades que se presenten por parte de las personas de la tercera edad a la cual se brindara el servicio, guarda información personal, administrar y organizar las actividades.
Condiciones	Lugares adecuados para la atención y servicio, concordancia con todos los individuos que acudirán, instalaciones necesarias, necesidades biológicas.
Ambientes	Vestíbulo, Oficinas, sala de espera, sala de reuniones, parqueadero, SS.HH personal y público.
Tipo de usuario : Enfermeras Internas	
Actividad	Planifica y coordina las actividades asistenciales, prestar cuidados de servicio y asistencia al paciente así como llevar historias clínicas.
Condiciones	Relación entre personal y pacientes, alimentación, aseo personal, necesidades biológicas, almacenamiento de utensilios, equipamiento necesario, ductos para instalación.
Ambientes	Unidad de enfermería, vestíbulos, dormitorio auxiliar de residente, comedor, SSHH, baños, vestidores, cuarto de almacenamiento, sala de enfermeras, SSHH.
Tipo de usuario : Laboratoristas	
Actividad	Diagnóstico radiológico y análisis clínico.
Condiciones	Relación con el paciente, equipamiento especial, instalaciones necesarias, seguridad, necesidades biológicas.
Ambientes	Laboratorio Rayos X., laboratorio clínico, oficina, vestidores, sala de espera, bodega, SSHH.

Tabla No: 24 Análisis del Usuario 1, actividad, condiciones y ambientes

Fuente: (Clubplaneta, s.f.).

Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

Tipo de usuario : Instructores	
Actividad	Promover el desarrollo de actividades físicas, dictar cursos, enseñar, instruir.
Condiciones	Relación con las personas de la tercera edad, espacio que preste las condiciones adecuadas, equipamiento necesario, buenas condiciones ambientales, almacenamiento, necesidades biológicas.
Ambientes	Sala de uso múltiple, gimnasio, talleres, bodegas, auditorio, SS.HH.
Tipo de usuario : Trabajadores Sociales	
Actividad	Facilitar conexiones con los distintos organismos de salud, sociales y económicos, entrevistas, asesoramiento, orientación.
Condiciones	Relación con las personas de la tercera edad, instalaciones adecuadas, necesidades biológicas.
Ambientes	Consultorios, SS.HH.
Tipo de usuario : Personas Visitantes	
Actividad	Realizar visitas largas y momentáneas, asistir a charlas, exposiciones, etc.
Condiciones	Lugares diseñados para visitas, ambiente de privacidad y comodidad, relaciones con otras personas, necesidades biológicas.
Ambientes	Vestíbulo, salas de visitas, cuarto de visitas, auditorio, espacios abiertos, SS.HH públicos.
Tipo de usuario : Personal de Servicio y seguridad	
Actividad	Limpieza de las diferentes áreas que dispone el centro, recepción, preparación y servicio de alimentos, ordenar las oficinas y consultorios, vigilar los bienes de la institución, transporte de mobiliario y suministros, necesidades biológicas.
Condiciones	Local apropiado, alimentación, equipamiento necesario, instalaciones adecuadas, aseo personal.
Ambientes	Habitación de servicio y guardián, garita, cocina, frigorífico, comedor, bodegas, cuarto de servicio, lavandería, patio de carga y descarga.
Tipo de usuario : Personal de Mantenimiento	
Actividad	Responder por la buena presentación de las instalaciones, mantenimiento del centro, evitar o disminuir riesgos, garantizar las condiciones óptimas de funcionamiento de los distintos equipos y áreas.
Condiciones	Disponer del equipo especializado y necesario, alimentación, recuperación, seguridad, locales de almacenamiento.
Ambientes	Cuarto de equipos de mantenimiento, cuarto de máquinas, bodegas.

Tabla No: 25 Análisis del Usuario 2, actividad, condiciones y ambientes

Fuente: (Clubplaneta, s.f.).

Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

4.3 AGRUPACIÓN DE LOS ESPACIOS POR ZONAS

Una vez analizado las actividades que se realizaran en este equipamiento se establecieron las siguientes zonas con sus respectivos espacios.

ZONA	ESPACIO
ADMINISTRACIÓN	ADMINISTRATIVA
	COMPLEMENTARIA
MEDICA	CONSULTORIOS
	HOSPITALIZACIÓN
	LABORATORIO CLÍNICO
	ÁREA DE CUIDADOS
	HABITACIÓN DE RESIDENTES
TERAPIAS	DEPORTIVA
	REHABILITACIÓN
	RECREATIVA
SERVICIO GENERALES	COCINA
	SOCIAL
	LAVANDERÍA
	OTROS
	ADICIONALES
RESIDENCIA	SERVICIO
	ALOJAMIENTO
EXTERIOR	ESTACIONAMIENTOS
	ÁREAS VERDES
	ÁREA DE DEPORTES

Tabla No: 26 Zonas y espacios

Fuente: (Clubplaneta, s.f.).

Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

4.4 ÁREAS DE LOS DIFERENTES ESPACIOS

4.4.1 ZONA DE ADMINISTRACIÓN

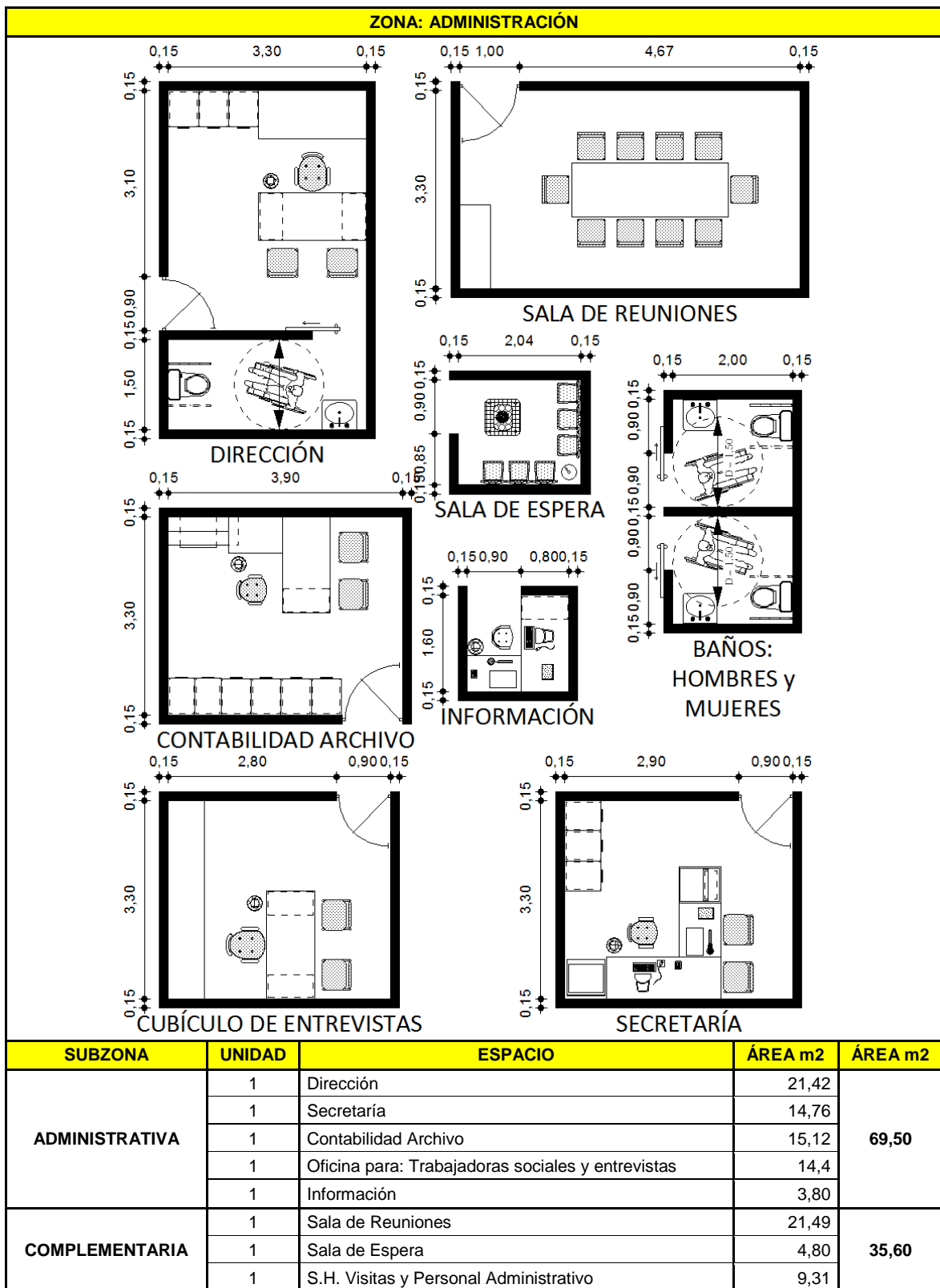


Tabla No: 27 Zona Administrativa
Fuente: (Light, 2006), (SMITH, YSHIKAWAARIAS, & JETSSY, s.f.)
Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

4.4.2 ZONA MÉDICA

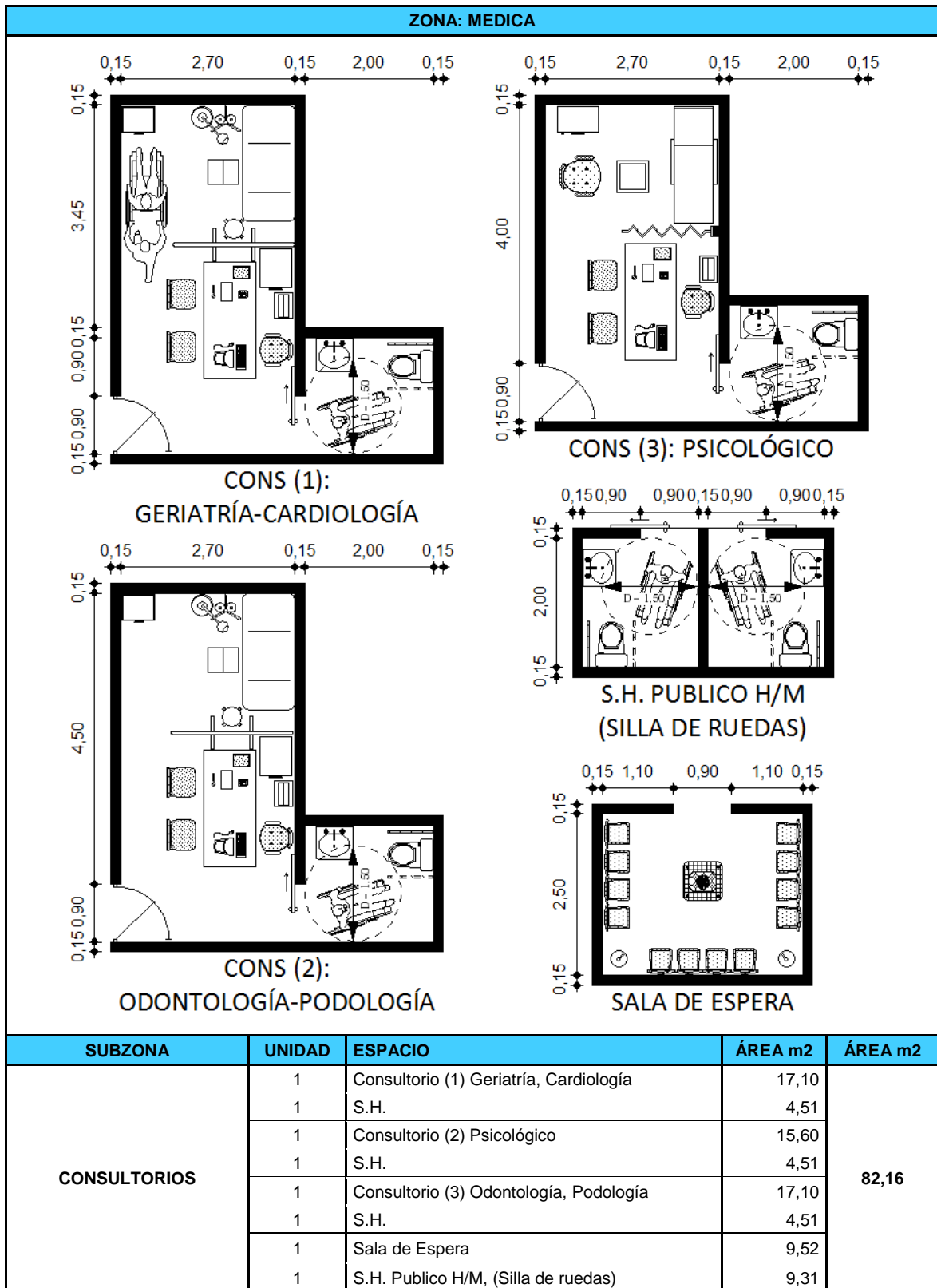


Tabla No: 28 Zona Médica – Consultorios
 Fuente: (Medias, 2004), (SMITH, YSHIKAWAARIAS, & JETSSY, s.f.)
 Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

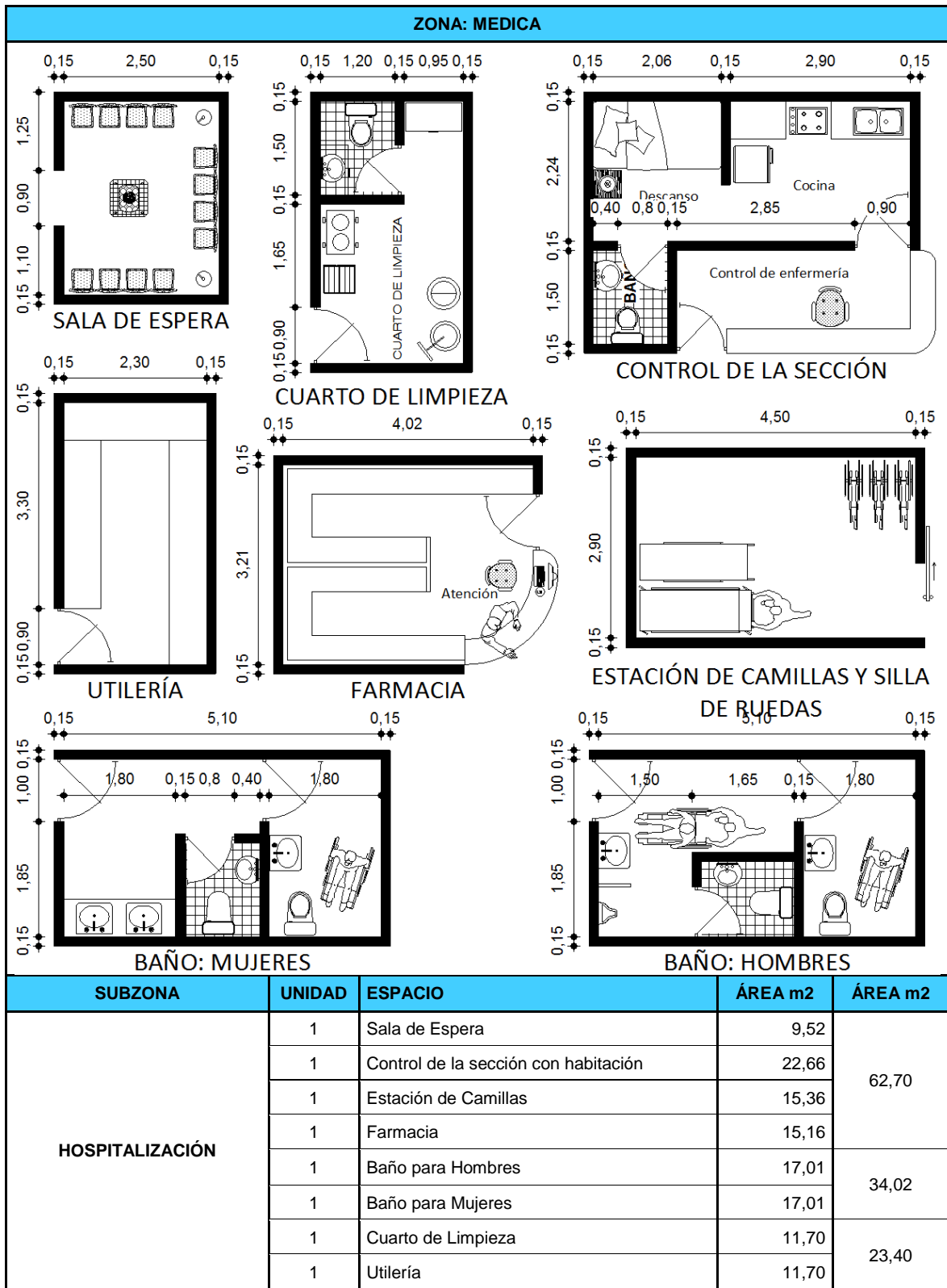
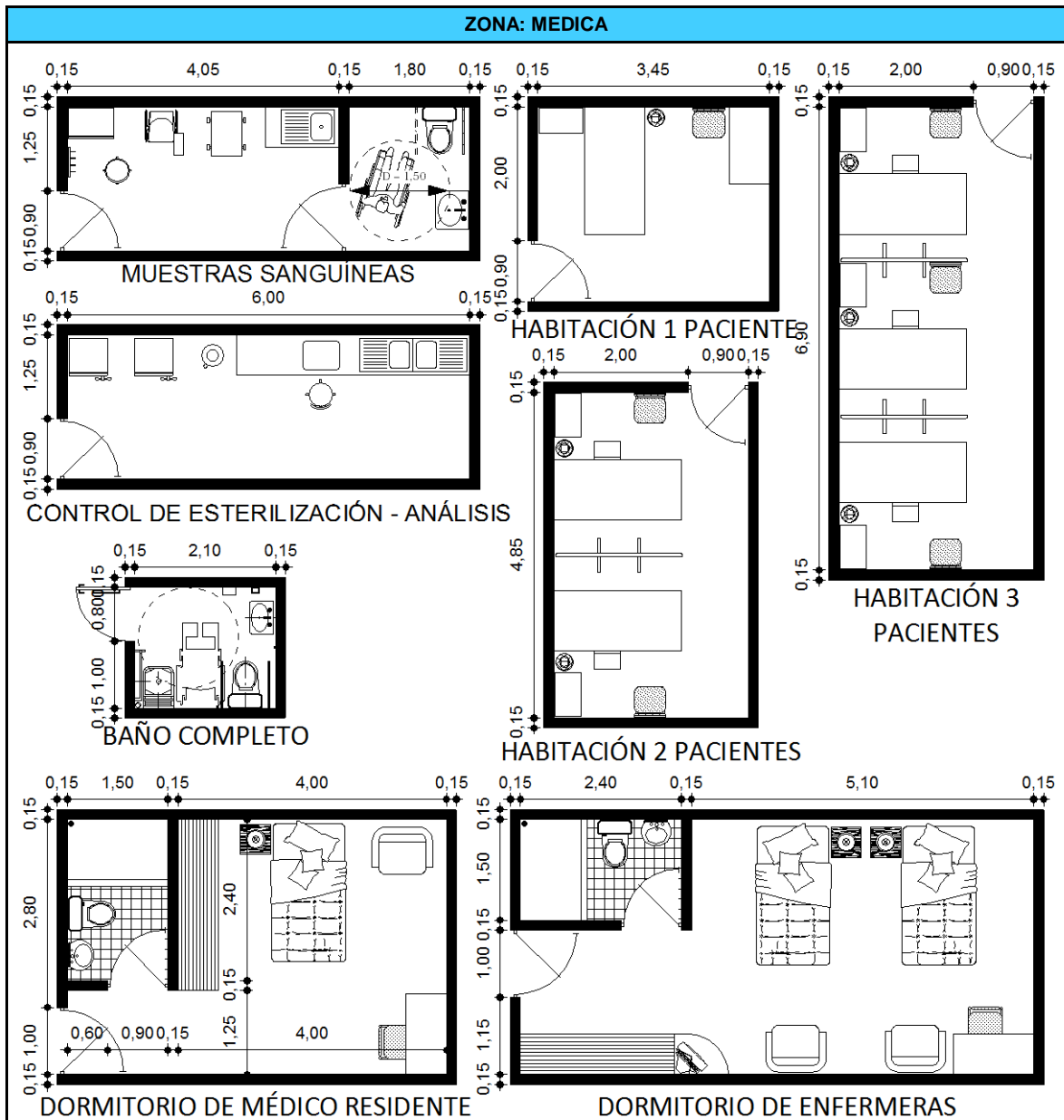


Tabla No: 29 Zona Médica – Hospitalización
Fuente: (SMITH, YSHIKAWAARIAS, & JETSSY, s.f.)
Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla



SUBZONA	UNIDAD	ESPACIO	ÁREA m2	ÁREA m2
LABORATORIO CLÍNICO	1	Muestras sanguíneas	15,44	30,88
	1	Control de esterilización - Análisis	15,44	
ÁREA DE CUIDADOS (Total de Pacientes 15)	2	Habitación para 1 Paciente	12,00	34,08
		Baño Completo	5,04	
	2	Habitación para 2 Pacientes	16,48	43,04
	Baño Completo	5,04		
HABITACIÓN DE RESIDENTES	3	Habitación para 3 Pacientes	23,04	84,24
		Baño Completo	5,04	
	3	Dormitorio de Médicos Residentes	24,39	73,17
	2	Dormitorio de Enfermeras	32,59	65,18
		Baño Completo		

Tabla No: 30 Zona Médica – Lab Clínico, Área de Cuidados, Habitación de Residentes

Fuente: (Abisal, s.f.), (mimas, s.f.), (SMITH, YSHIKAWAARIAS, & JETSSY, s.f.)

Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

4.4.3 ZONA TERAPIAS

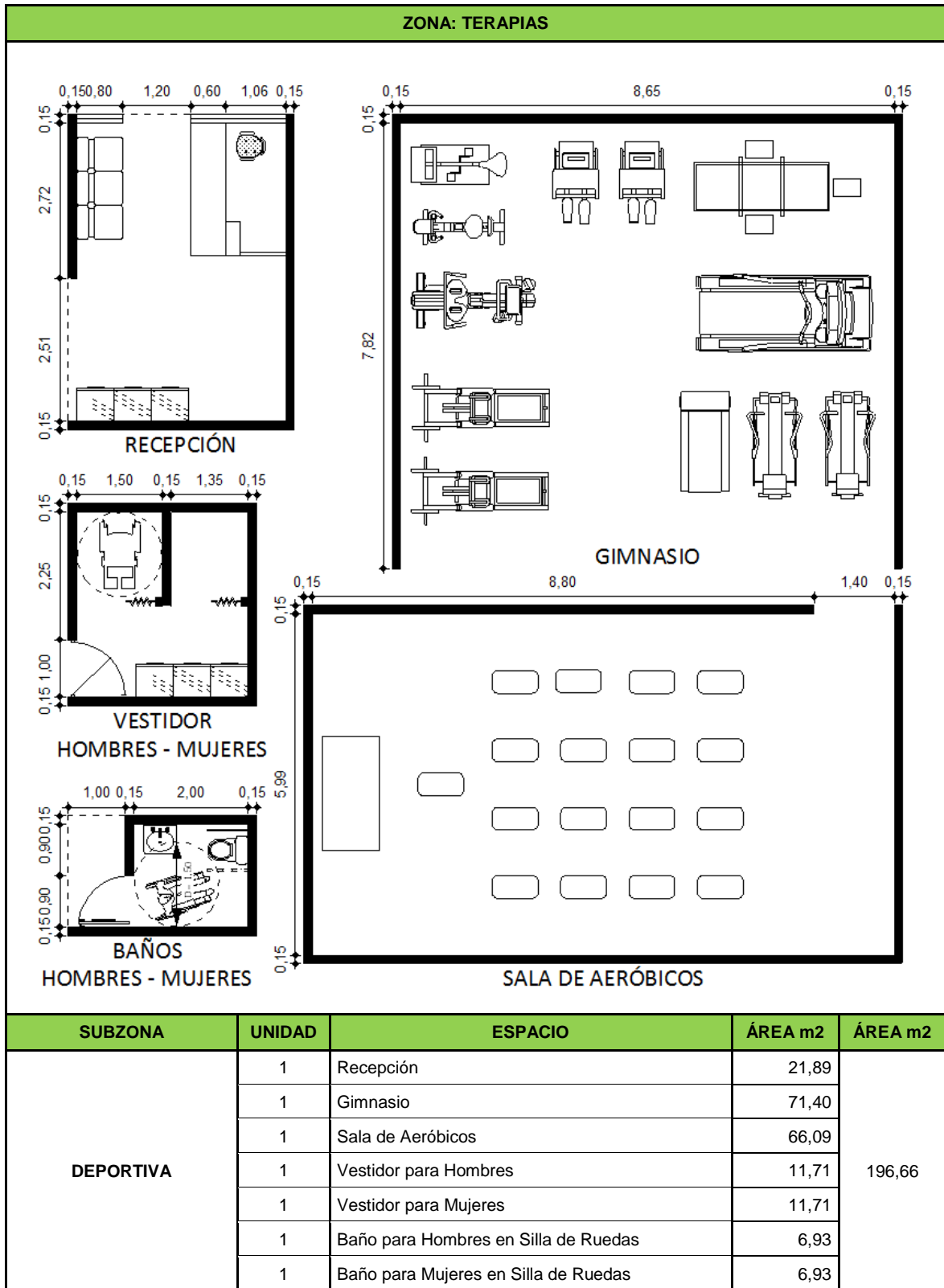


Tabla No: 31 Zona Terapias – Deportiva
Fuente: (Cad-projects, Gimnasio, s.f.), (Portalbloques, 2013)
Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chagla

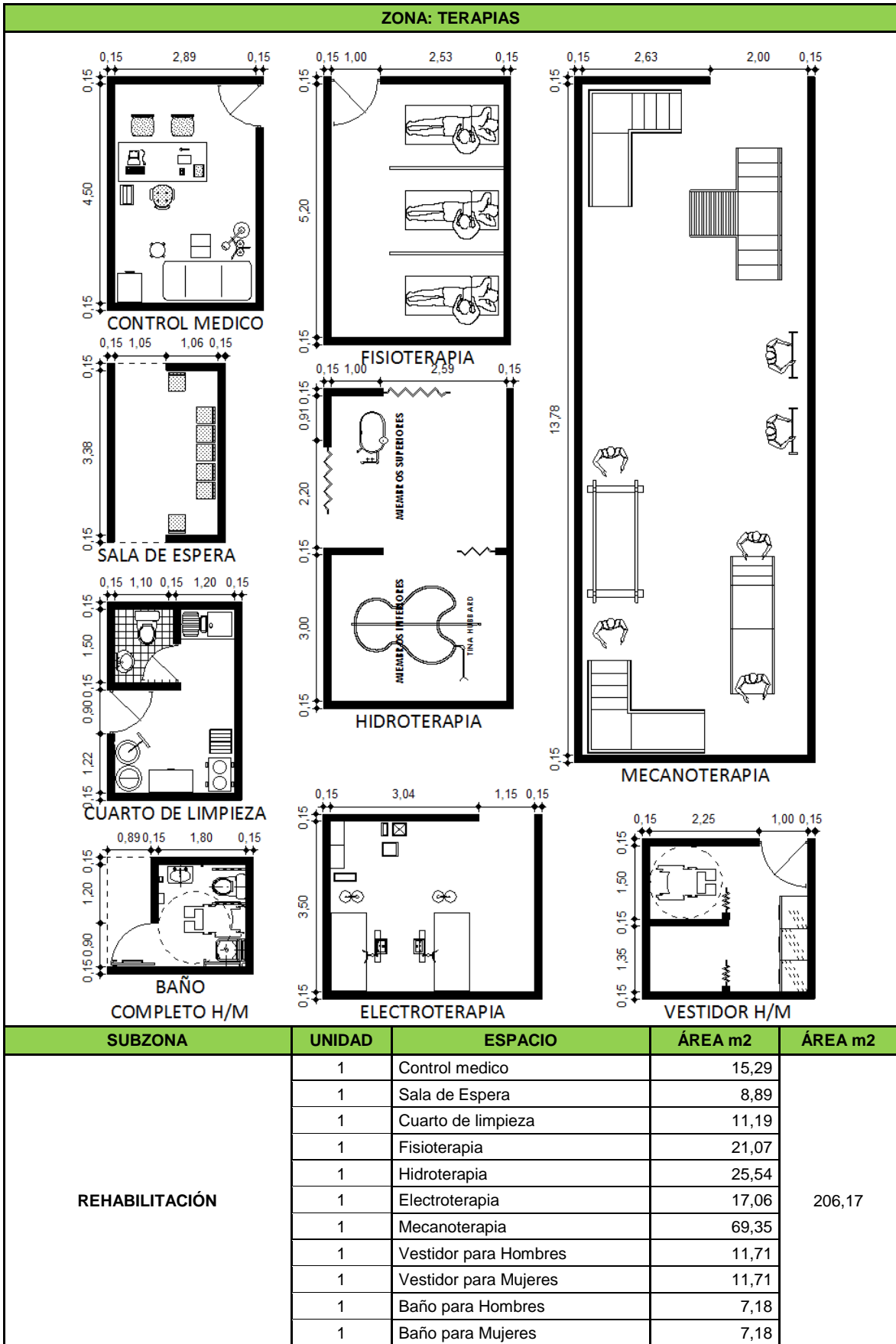


Tabla No: 32 Zona Terapias – Rehabilitación

Fuente: (SMITH, YSHIKAWAARIAS, & JETSSY, s.f.), (Cad-projects, Gimnasio, s.f.), (Portalbloques, 2013)

Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

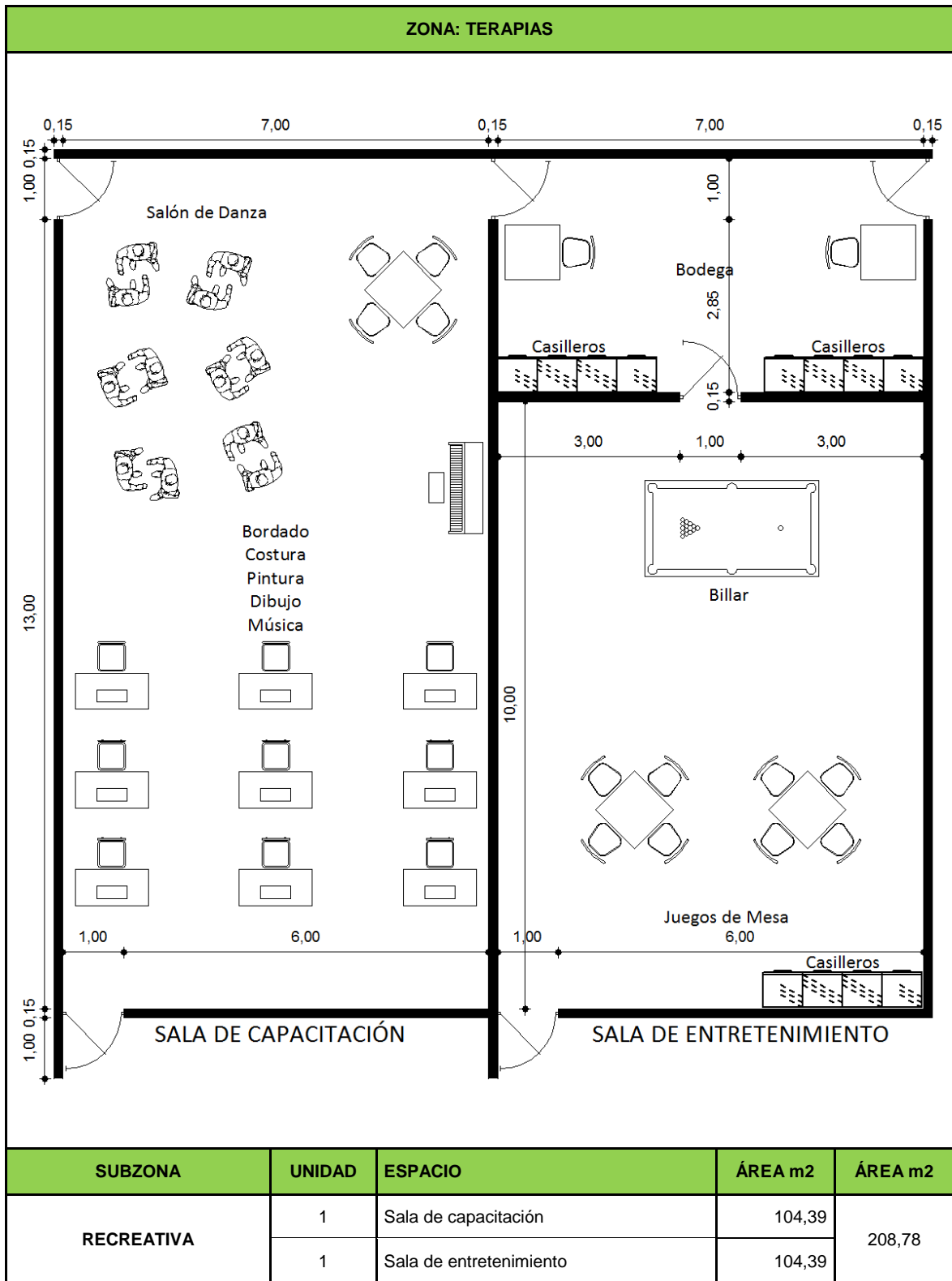


Tabla No: 33 Zona Terapias – Recreativa 1
Fuente: (SMITH, YSHIKAWAARIAS, & JETSSY, s.f.)
Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

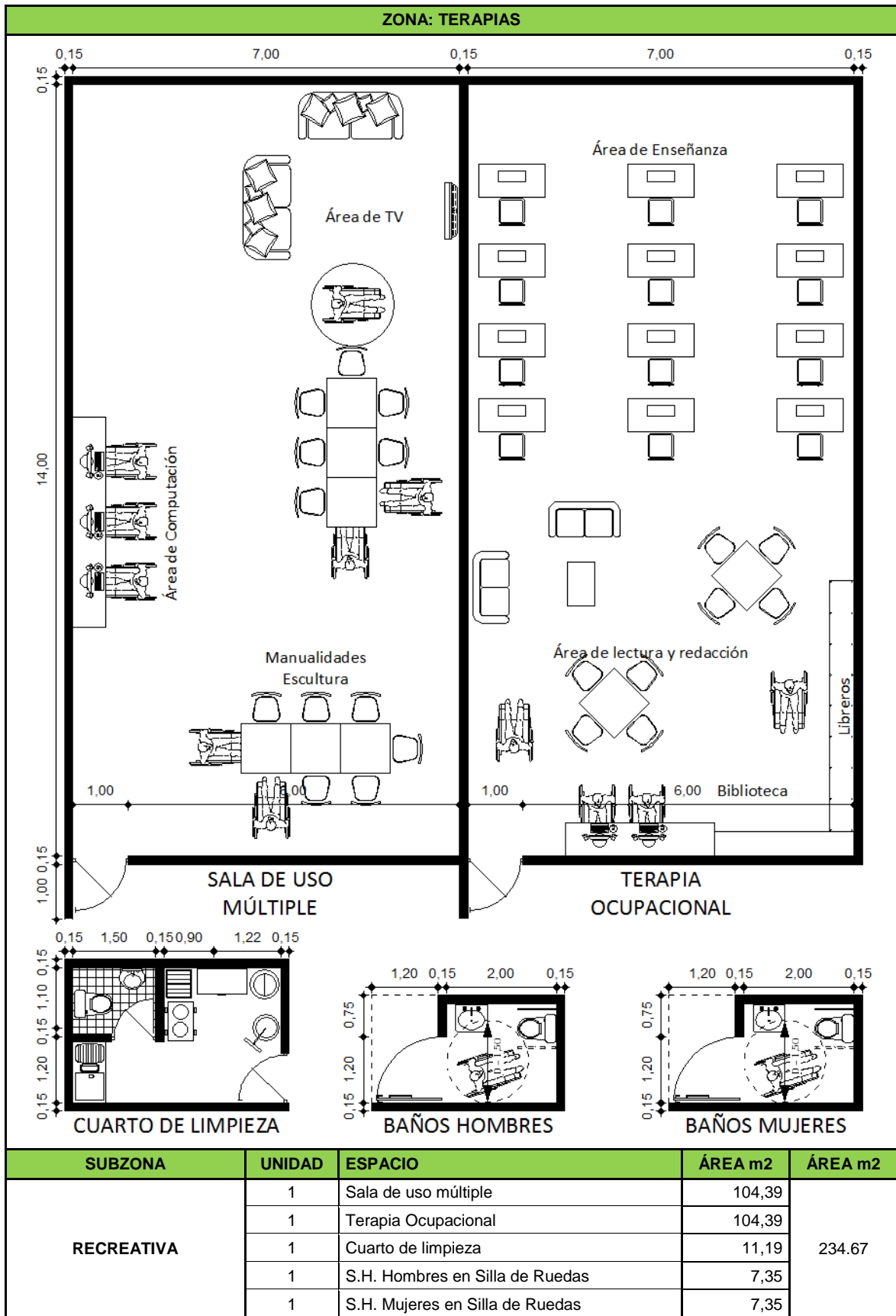


Tabla No: 34 Zona Terapias – Recreativa 2

Fuente: (SMITH, YSHIKAWAARIAS, & JETSSY, s.f.), (Cad-projects, Consejos de diseño, s.f.)

Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

4.4.4 ZONA DE SERVICIO GENERALES

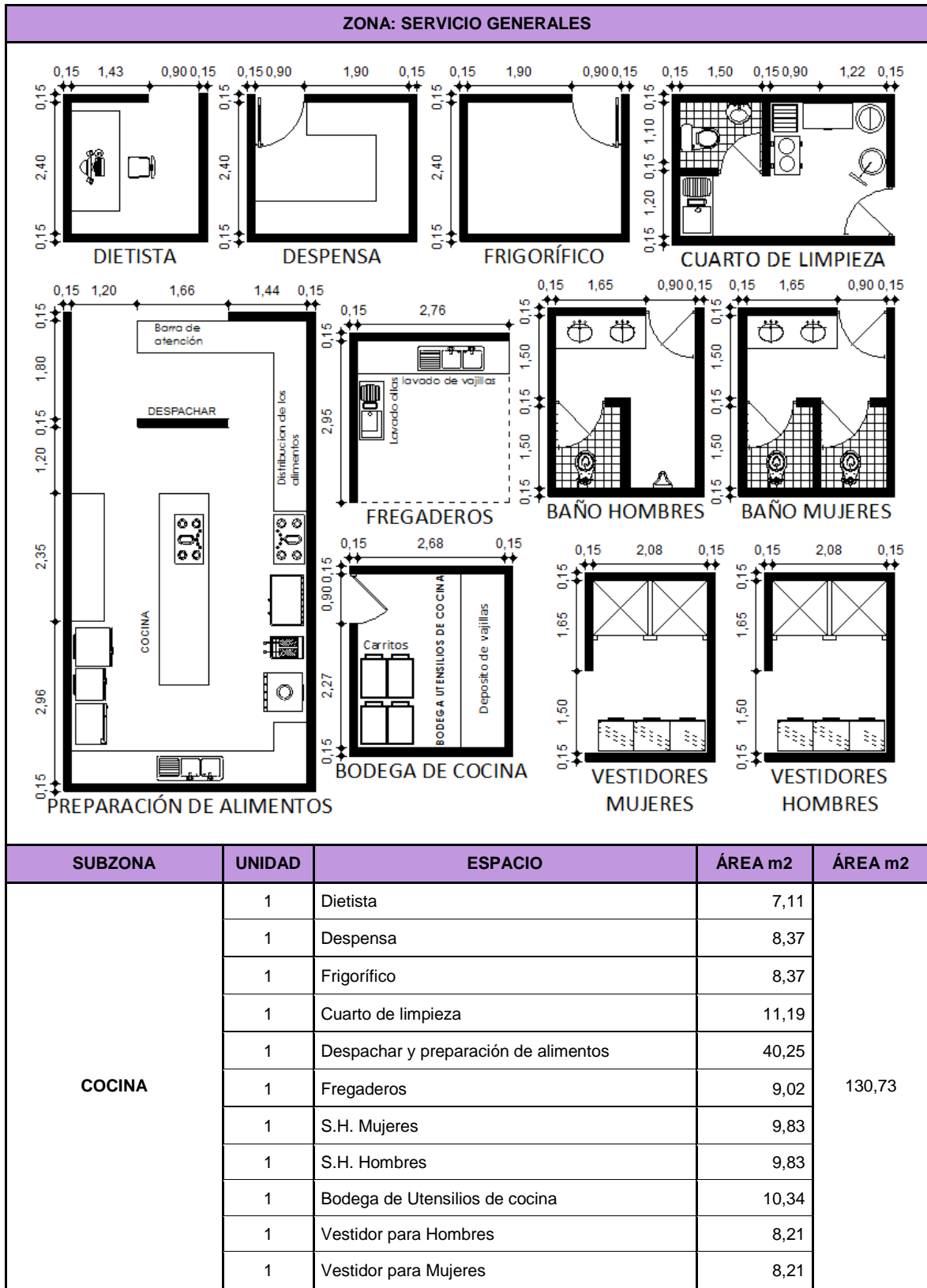


Tabla No: 35 Zona de Servicios Generales – Cocina
Fuente: (Cad-projects, Cicina, s.f.), (Cad-projects, Consejos de diseño, s.f.)
Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

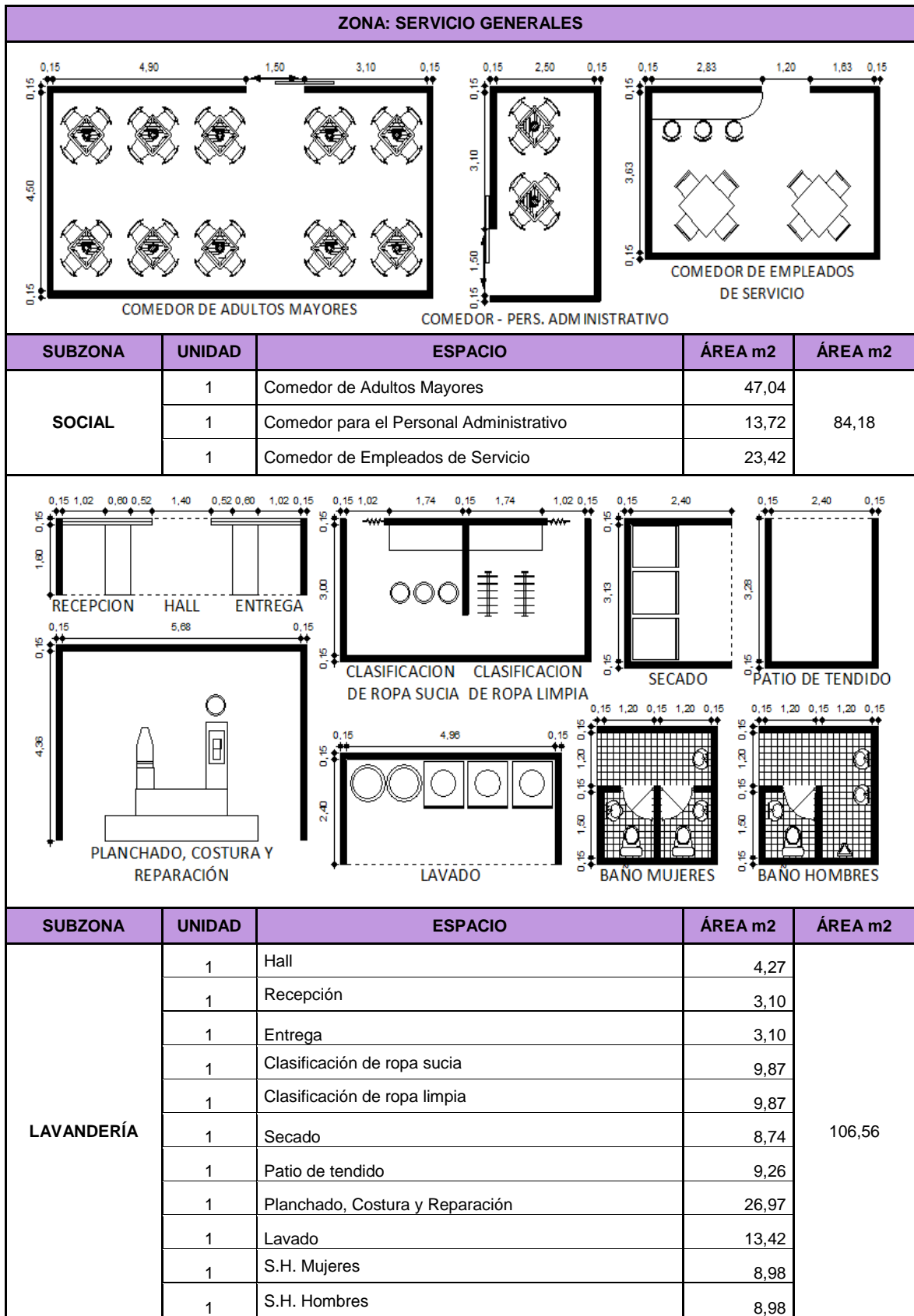


Tabla No: 36 Zona de Servicios Generales – Social, Lavandería

Fuente: (casa, s.f.), (Cad-projects, Consejos de diseño, s.f.)

Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

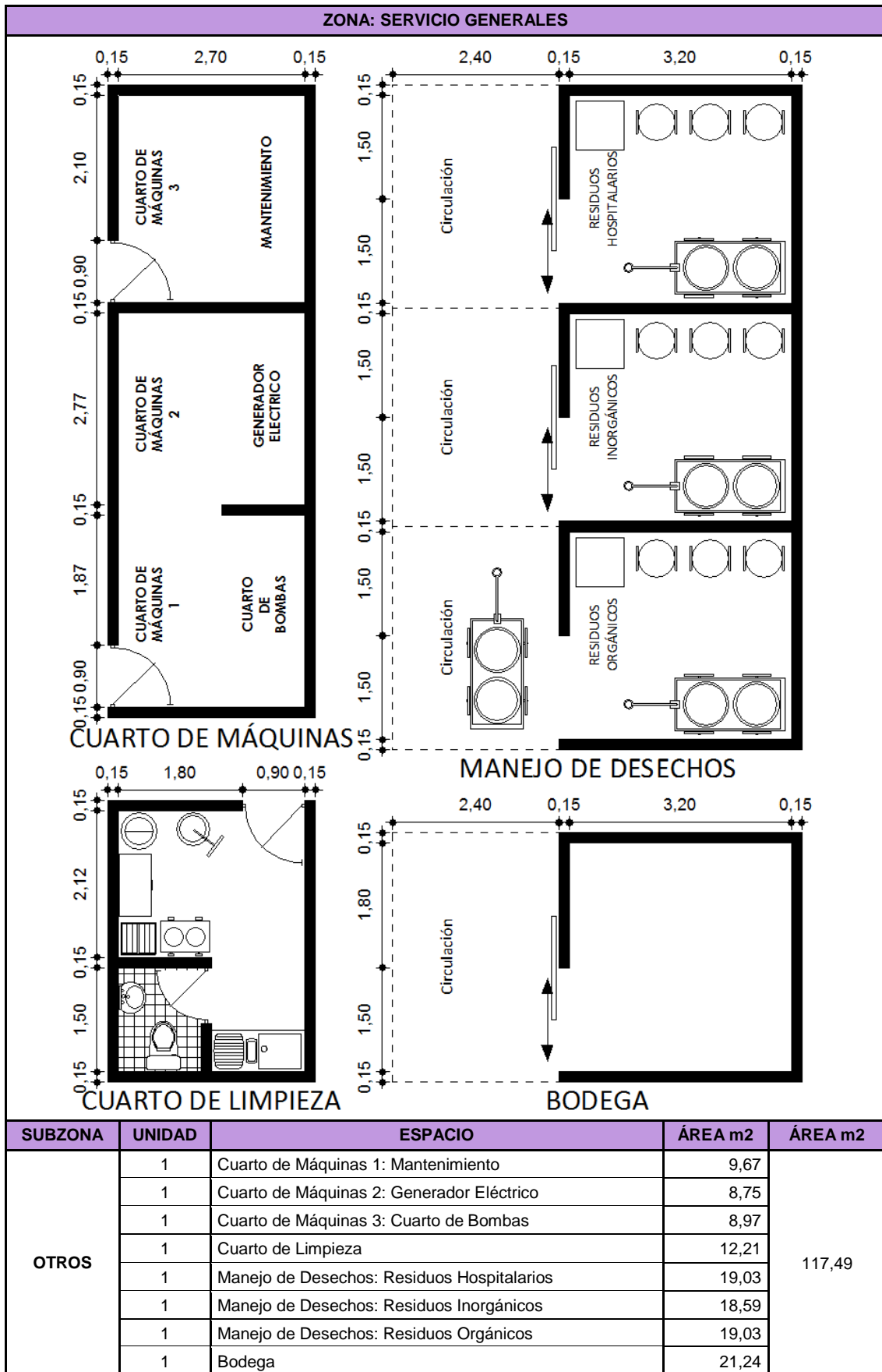
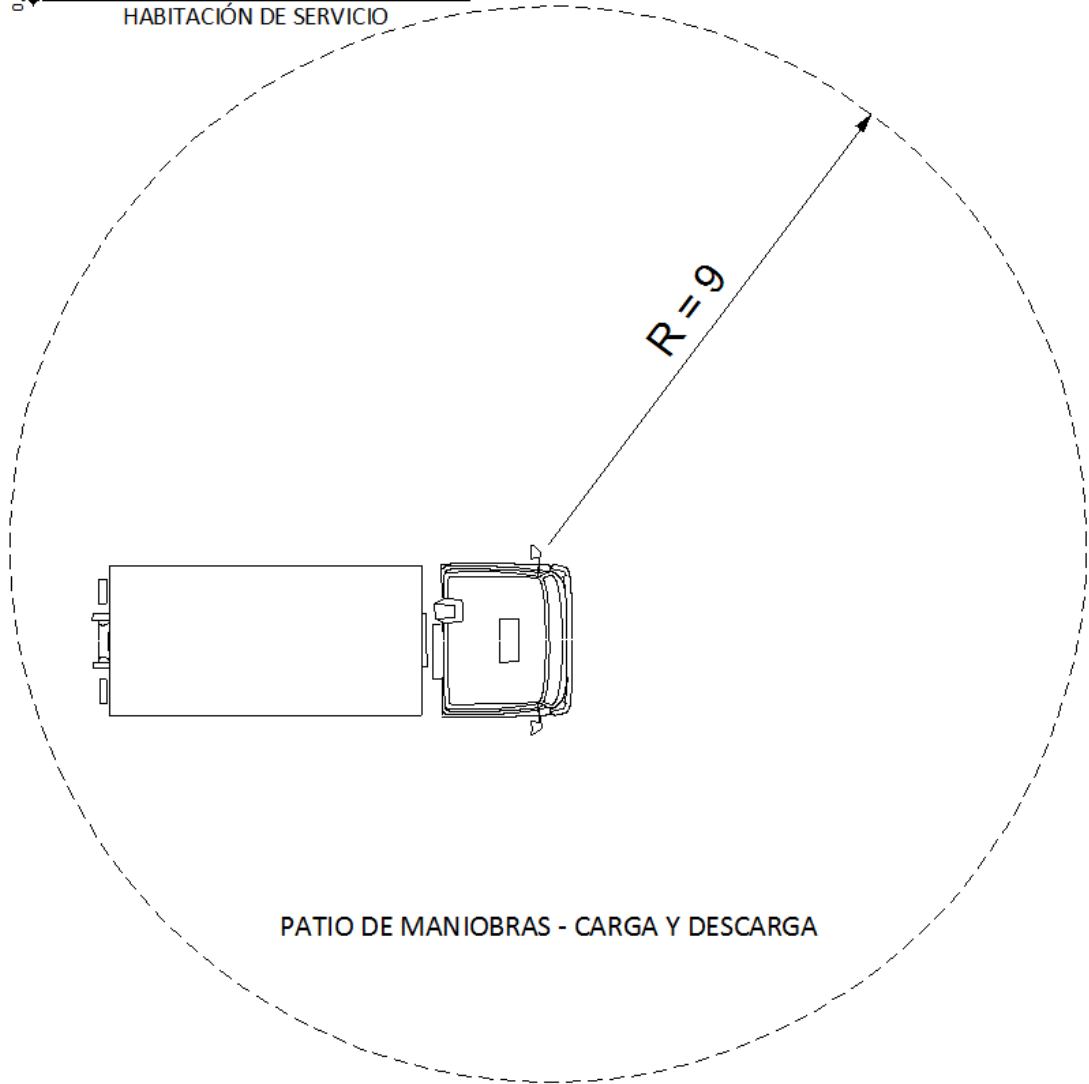
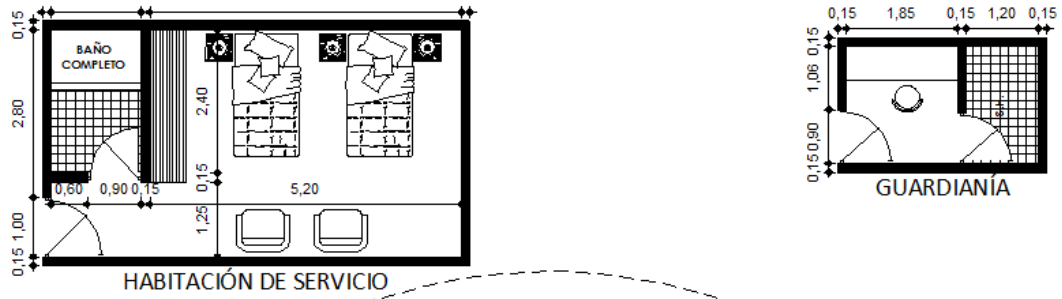


Tabla No: 37 Zona de Servicios Generales – Otros 1
Fuente: (SMITH, YSHIKAWAARIAS, & JETSSY, s.f.), (Bogotá, 2010)
Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

ZONA: SERVICIO GENERALES



PATIO DE MANIOBRAS - CARGA Y DESCARGA

SUBZONA	UNIDAD	ESPACIO	ÁREA m2	ÁREA m2
OTROS	1	Habitación de Servicio	29,32	291,70
	1	Guardianía	7,91	
	1	Patio de Maniobras Carga y Descarga	254,47	

Tabla No: 38 Zona de Servicios Generales – Otros 2
Fuente: (SMITH, YSHIKAWAARIAS, & JETSSY, s.f.)
Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

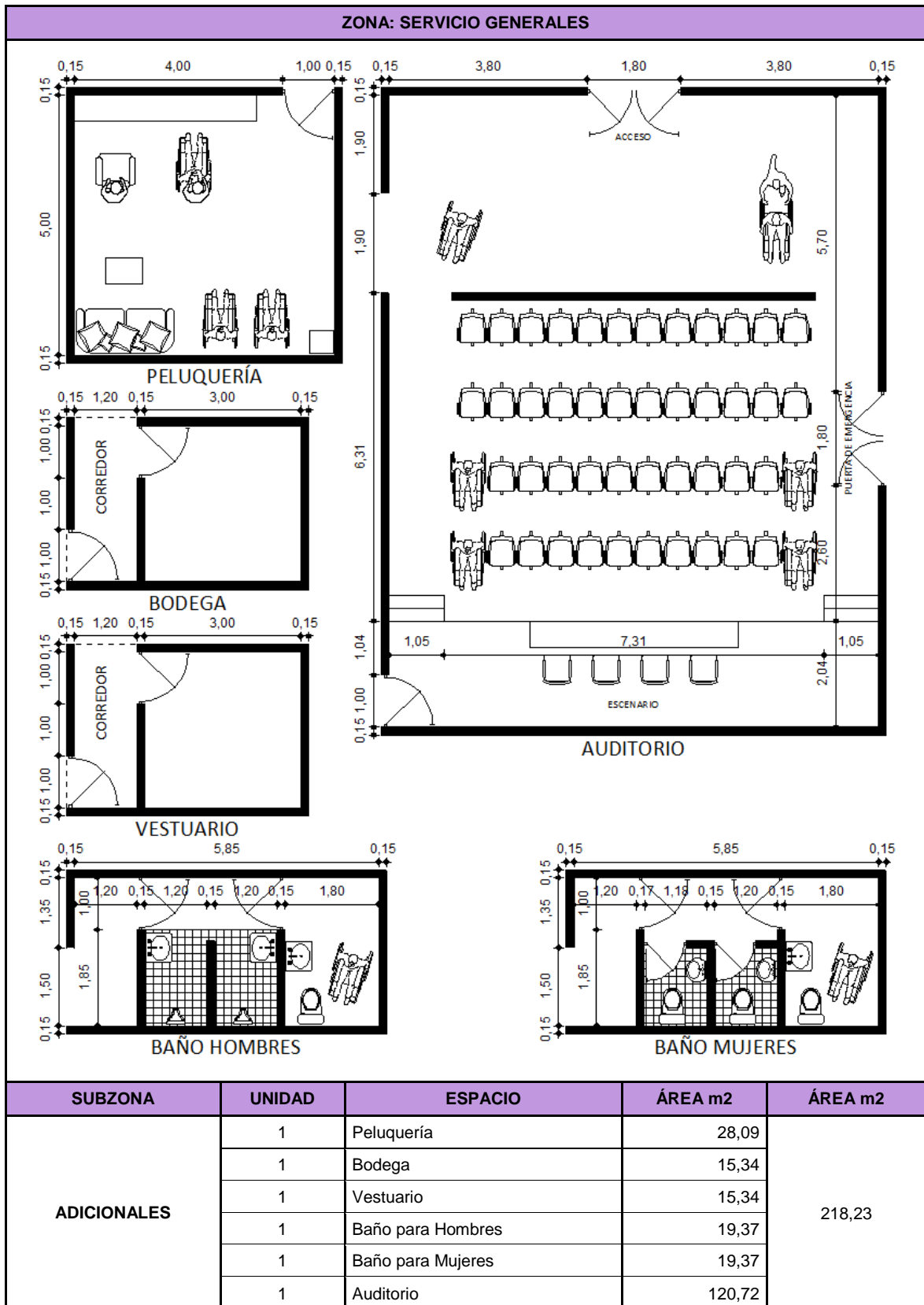


Tabla No: 39 Zona de Servicios Generales – Adicionales
Fuente: (SMITH, YSHIKAWAARIAS, & JETSSY, s.f.)
Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

4.4.5 ZONA DE RESIDENCIA

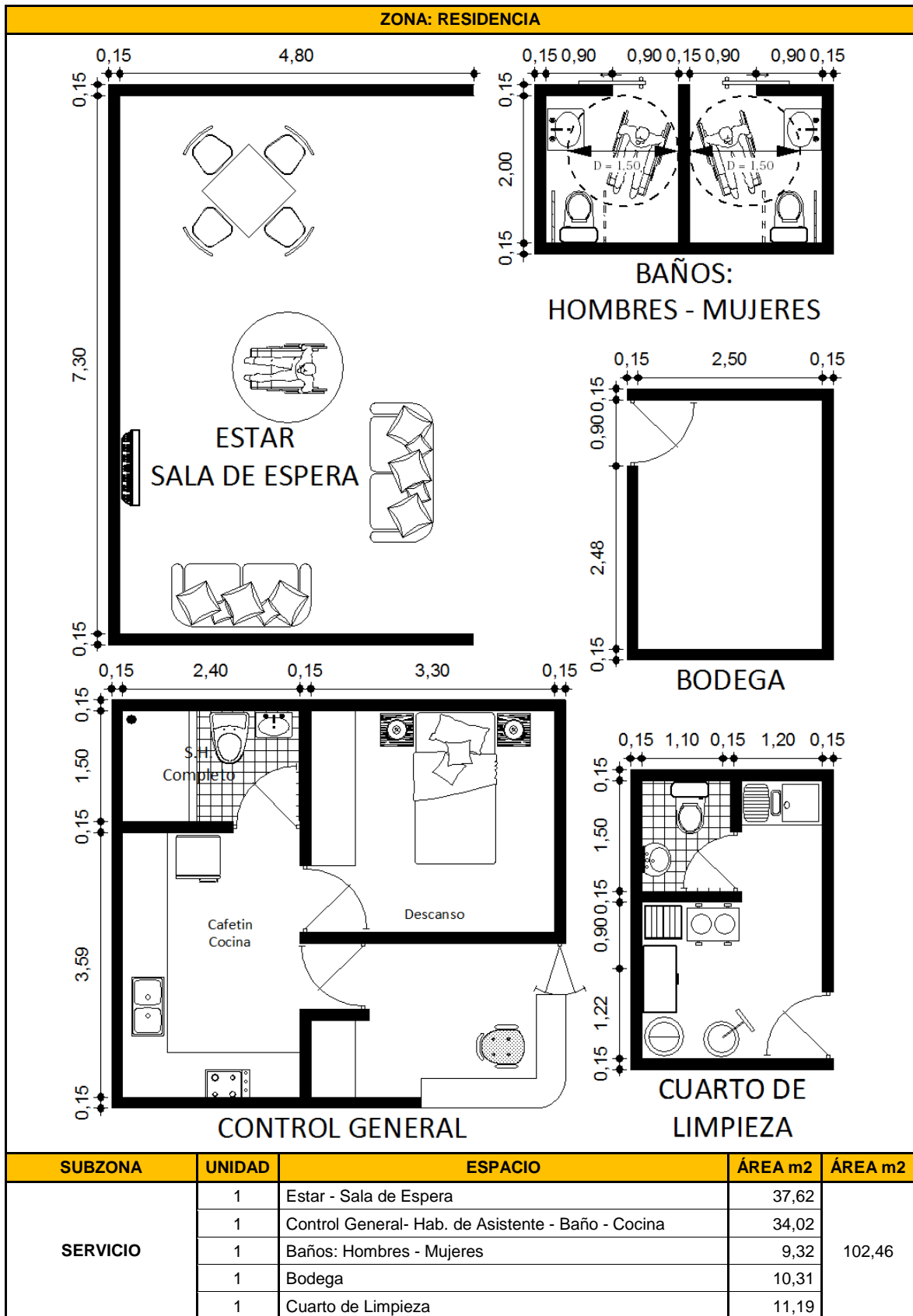


Tabla No: 40 Zona Residencia – Servicio
Fuente: (SMITH, YSHIKAWAARIAS, & JETSSY, s.f.), (Bogotá, 2010)
Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

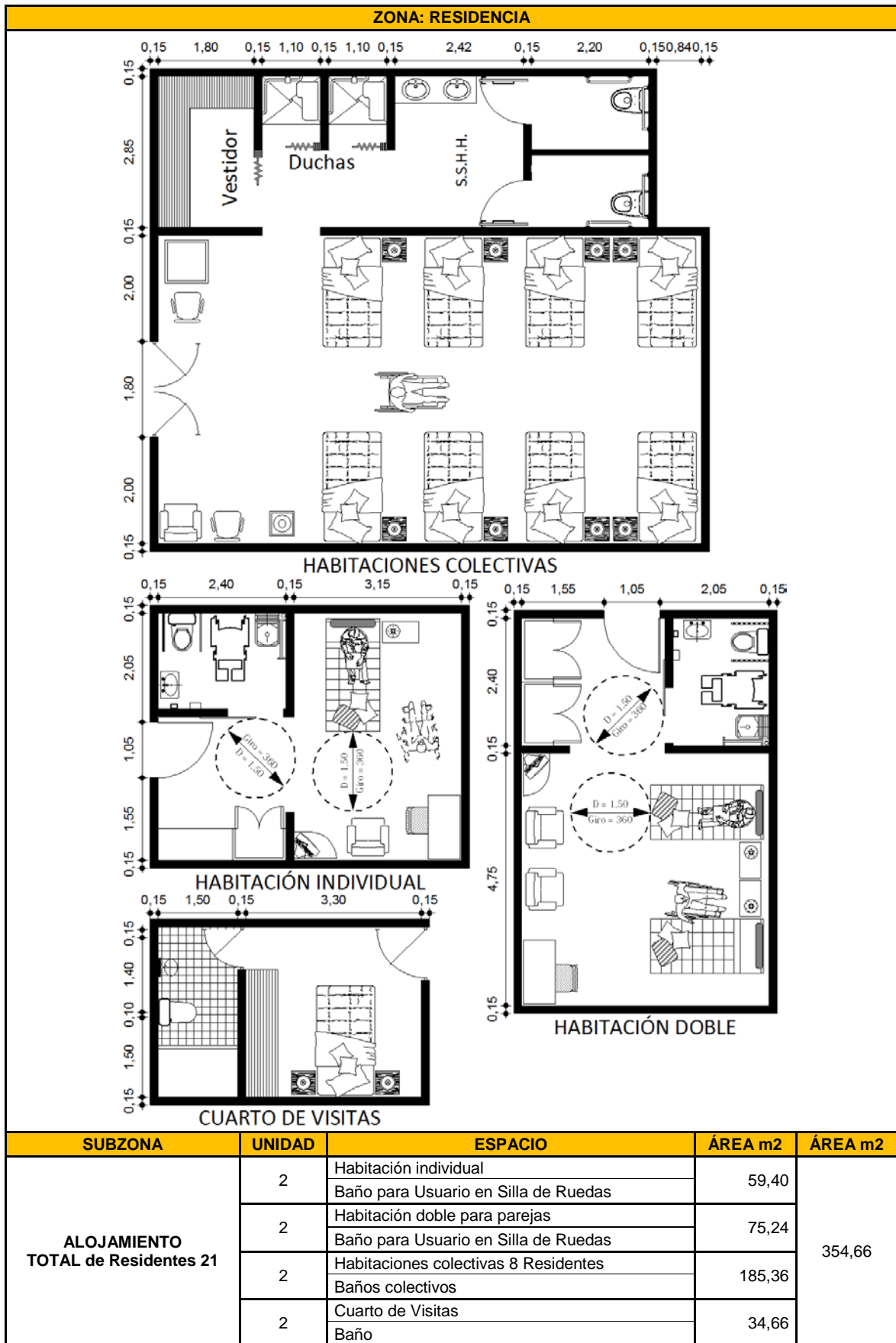


Tabla No: 41 Zona Residencia – Alojamiento
Fuente: (SMITH, YSHIKAWAARIAS, & JETSSY, s.f.), (bizkaia, 2010)
Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

4.4.6 ZONA DE EXTERIOR

ZONA: EXTERIOR			
SUBZONA	ESPACIO	ÁREA m2	ÁREA m2
ESTACIONAMIENTOS	Estacionamientos empleados	700	2540
	Estacionamientos visitantes		
ÁREAS VERDES	Jardines	1000	
	Huertos		
	Alberca		
ÁREA DE DEPORTES	Canchas	840	

Tabla No: 42 Zona Exterior – Estacionamientos, Áreas Verdes, Área de Deportes

Fuente: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

4.4.7 RESUMEN DE ZONAS

RESUMEN DE ZONAS			
ZONA	SUBZONA	ÁREA m2	ÁREA TOTAL m2
ADMINISTRACIÓN	ADMINISTRATIVA	69,50	105,10
	COMPLEMENTARIA	35,60	
MEDICA	CONSULTORIOS	82,16	532,87
	HOSPITALIZACIÓN	120,12	
	LABORATORIO CLÍNICO	30,88	
	ÁREA DE CUIDADOS	161,36	
	HABITACIÓN DE RESIDENTES	138,35	
TERAPIAS	REHABILITACIÓN	206,17	846,28
	DEPORTIVA	196,66	
	RECREATIVA	208,78	
	RECREATIVA	234,67	
SERVICIO GENERALES	COCINA	130,73	948,89
	SOCIAL	84,18	
	LAVANDERÍA	106,56	
	OTROS	409,19	
	ADICIONALES	218,23	
RESIDENCIA	SERVICIO	102,46	457,12
	ALOJAMIENTO	354,66	
EXTERIOR	ESTACIONAMIENTOS	700	2540
	ÁREAS VERDES	1000	
	ÁREA DE DEPORTES	840	
ÁREA TOTAL m2			5430,26

Tabla No: 43 Resumen de zonas

Fuente: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

4.5 BARRERAS ARQUITECTÓNICAS

Se denomina "Barreras arquitectónicas" a todos aquellos elementos que obstaculizan o impiden la movilidad, comunicación e integración de personas, ya sea en el ámbito público exterior como en los interiores de edificios (Construmática, s.f.).

La minusvalía es preocupante en las poblaciones de toda edad, pero en especial en los de la Tercera Edad, que influye de algún modo en su vida diaria, por lo que se debe de tomar en cuenta este aspecto para evitar barreras arquitectónicas.

Estas barreras provocan la poca participación de la persona en su comunidad, causándole frustración, desequilibrio o algún trauma.

En América Latina se han implantado leyes para proteger al minusválido en este aspecto, creándoles un ambiente más adecuado. Basta cambiar gradas por rampas, proyectar puertas de ingreso más accesibles, acondicionar servicios sanitarios, accesos a ascensores, suprimir rebordes de aceras por rampas y una señalización adecuada para brindar orientación y seguridad en la movilización.

Es por eso que para el anteproyecto planteado se tomará como referencia al Instituto Ecuatoriano de Normalización (INEN) lo referente a NORMA TÉCNICA ECUATORIANA NTE INEN 2 239:2000 que trata sobre Accesibilidad de las personas al medio físico y señalización, según la Normalización (2014) se describe a continuación los puntos de mayor interés con la finalidad de dar un correcto funcionamiento de los espacios del Centro Geriátrico de Turi.

4.6 ACCESIBILIDAD DE LAS PERSONAS AL MEDIO FÍSICO

4.6.1 OBJETO

Esta norma define los términos utilizados en accesibilidad de las personas con discapacidad y movilidad reducida.

4.6.2 REQUISITOS ESPECÍFICOS DE AGARRADERAS

Se recomienda que las agarraderas tengan secciones circulares o anatómicas. Las dimensiones de la sección transversal estarán definidas por el diámetro de la circunferencia circunscrita a ella y deben estar comprendidas entre 0.035m y 0.05m.

La separación libre entre la agarradera y la pared u otro elemento debe ser a 0.05 m.

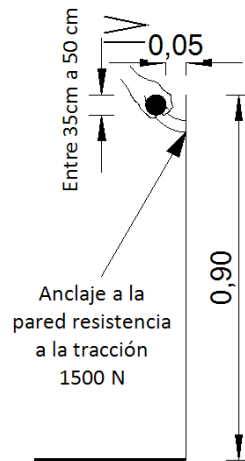


Figura No: 15 Agarraderas

Fuente: Normalización (2014)

Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

Las agarraderas deben ser construidas con materiales rígidos, que sean capaces de soportar, como mínimo, una fuerza de 1 500 N sin doblarse ni desprenderse.

Los extremos, deben tener diseños curvados, de manera de evitar el punzonado o eventuales enganches.

4.6.3 REQUISITOS ESPECÍFICOS BORDILLOS

Todas las vías de circulación que presenten desniveles superiores a 0.2m y que no supongan un tránsito transversal a las mismas, deben estar provistas de bordillos de material resistente, de 0.1m de altura.

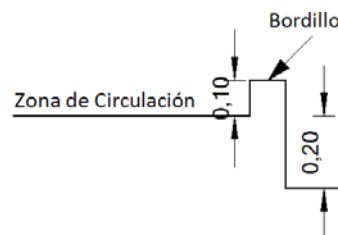


Figura No: 16 Bordillos

Fuente: Normalización (2014)

Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

Los bordillos deben tener continuidad en todas las extensiones del desnivel.

4.6.4 RAMPAS FIJAS

Pendientes longitudinales. Se establecen los siguientes rangos de pendientes longitudinales máximas para los tramos de rampa entre descansos, en función de la extensión de los mismos, medidos en su proyección horizontal.

- a) hasta 15 metros: 6 % a 8 %
- b) hasta 10 metros: 8 % a 10 %
- c) hasta 3 metros: 10 % a 12 %

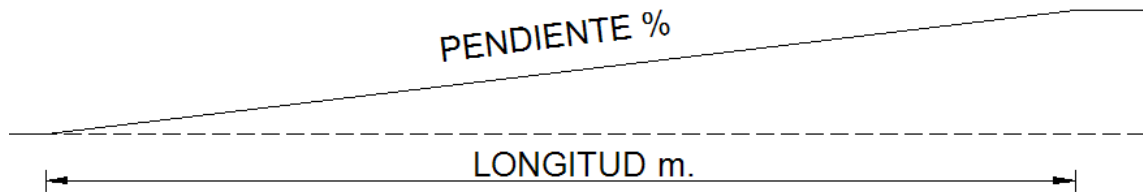


Figura No: 17 Rampas fijas
Fuente: Normalización (2014)
Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

Pendiente transversal. La pendiente transversal máxima se establece en el 2 %.

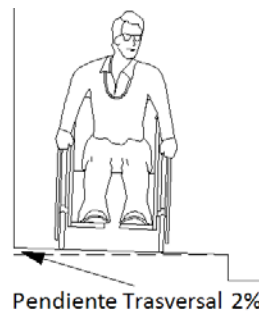


Figura No: 18 Pendiente Trasversal
Fuente: Normalización (2014)
Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

Ancho mínimo. El ancho mínimo libre de las rampas unidireccionales será de 0.9m. Cuando se considere la posibilidad de un giro a 90°, la rampa debe tener un ancho mínimo de 1m y el giro debe hacerse sobre un plano horizontal en una longitud mínima hasta el vértice del giro de 1,2m. Si el ángulo de giro supera los 90°, la dimensión mínima del ancho de la rampa debe ser 1,2m.

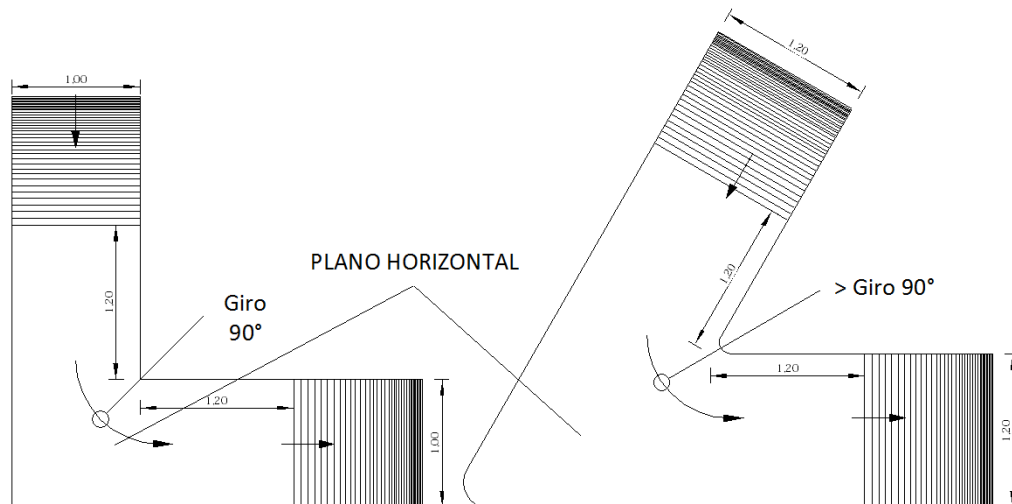


Figura No: 19 Ancho mínimo libre de las rampas unidireccionales
Fuente: Normalización (2014)
Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

Descansos. Los descansos se colocarán entre tramos de rampa y frente a cualquier tipo de acceso, y tendrá las siguientes características:

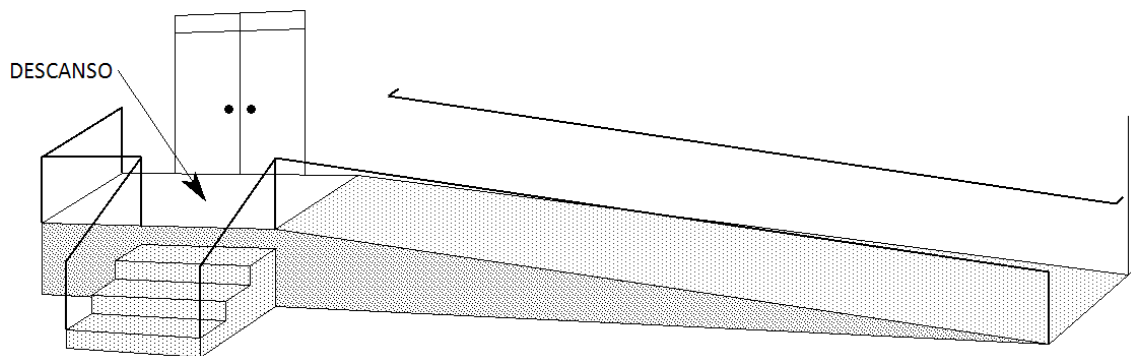


Figura No: 20 Descansos
Fuente: Normalización (2014)
Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

a) El largo del descanso debe tener una dimensión mínima libre de 1,2m.

b) Cuando exista la posibilidad de un giro de 90°, el descanso debe tener un ancho mínimo de 1m; si el ángulo de giro supera los 90°, la dimensión mínima del descanso debe ser de 1,2m. Todo cambio de dirección debe hacerse sobre una superficie plana..

c) Cuando una puerta y/o ventana se abra hacia el descanso, a la dimensión mínima de éste, debe incrementarse el barrido de la puerta y/o ventana.

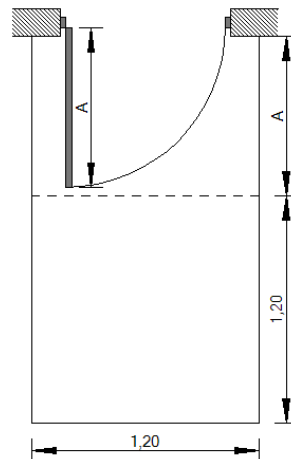


Figura No: 21 Puerta y/o ventana que abre hacia el descanso
Fuente: Normalización (2014)
Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

4.6.4.1 Características generales

Cuando las rampas superen el 8 % de pendiente debe llevar pasamanos según lo indicado en la NTE INEN 2 244.

Cuando se diseñen rampas con anchos \geq a 1.8m, se recomienda la colocación de pasamanos intermedios.

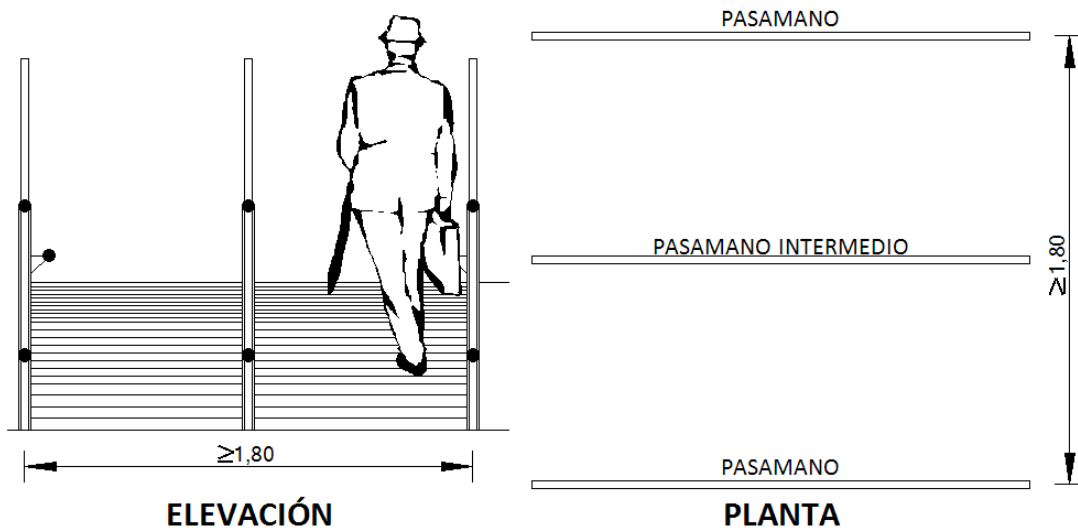


Figura No: 22 Características generales de las rampas
 Fuente: Normalización (2014)
 Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

Cuando las rampas salven desniveles superiores a 2m deben llevar bordillos según lo indicado en la NTE INEN 2 244.

Cuando existan circulaciones transversales en rampas que salven desniveles menores a 2,5m, (ejemplo: rebajes de un escalón o vados) se dispondrán planos laterales de acordonamiento con pendiente longitudinal máxima del 12 %.

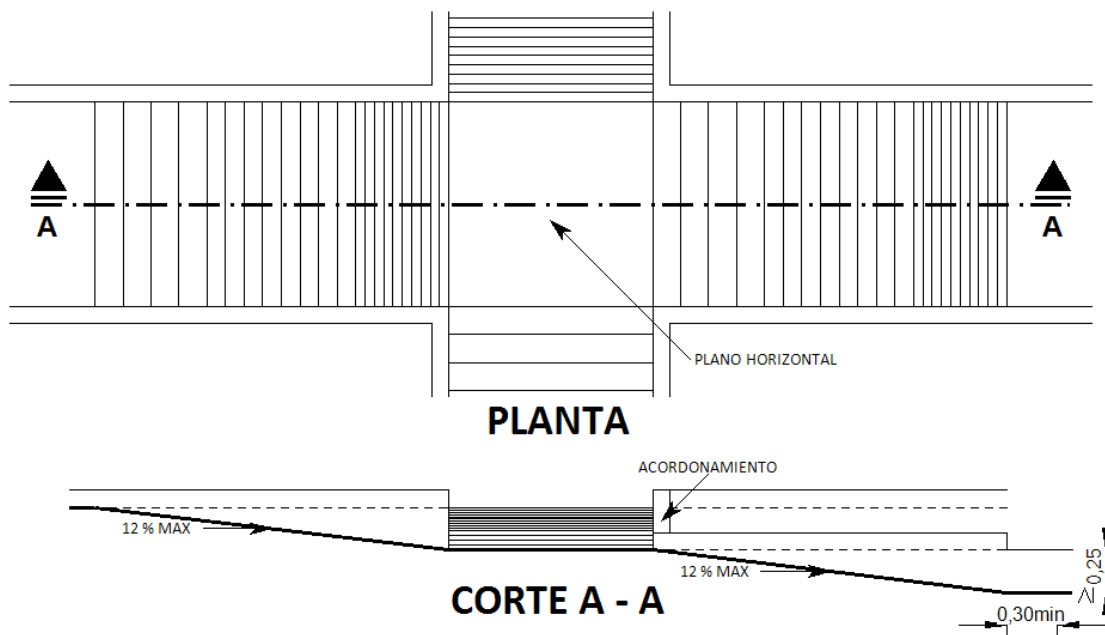


Figura No: 23 Circulaciones transversales en rampas
 Fuente: Normalización (2014)
 Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

El pavimento de las rampas debe ser firme, antideslizante y sin irregularidades según lo indicado en la NTE INEN 2 243.

Las rampas deben señalizarse en forma apropiada según lo indicado en la NTE INEN 2 239.

4.6.5 CORREDORES Y PASILLOS

Los corredores y pasillos en el interior de las viviendas, deben tener un ancho mínimo de 1m. Cuando exista la posibilidad de un giro $>$ a 90° el pasillo debe tener un ancho mínimo de 1,2m.

Los corredores y pasillos en edificios de uso público, deben tener un ancho mínimo de 1,2m. Donde se prevea la circulación frecuente en forma simultánea de dos sillas de ruedas, éstos deben tener un ancho mínimo de 1.8m.

Los corredores y pasillos deben estar libres de obstáculos en todo su ancho mínimo y desde su piso hasta un plano paralelo a él ubicado a 2,05m de altura. Dentro de este espacio no se puede ubicar elementos que lo invadan (ejemplo: luminarias, carteles, equipamiento, partes propias del edificio o de instalaciones).

En los corredores y pasillos, poco frecuentados de los edificios de uso público, se admiten reducciones localizadas del ancho mínimo. El ancho libre en las reducciones nunca debe ser menor a 0.9m.

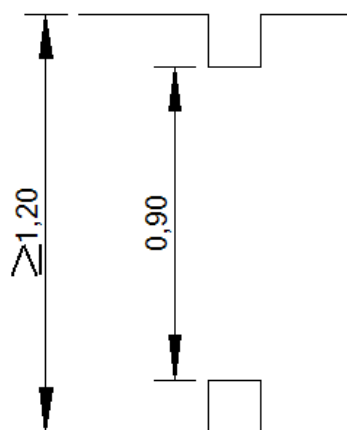


Figura No: 24 Corredores y pasillos, reducciones localizadas

Fuente: Normalización (2014)

Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

- Las reducciones no deben estar a una distancia menor de 3m, medida sobre el eje longitudinal.
- La longitud acumulada de todas las reducciones nunca debe ser mayor al 10 % de la extensión del corredor o pasillo.

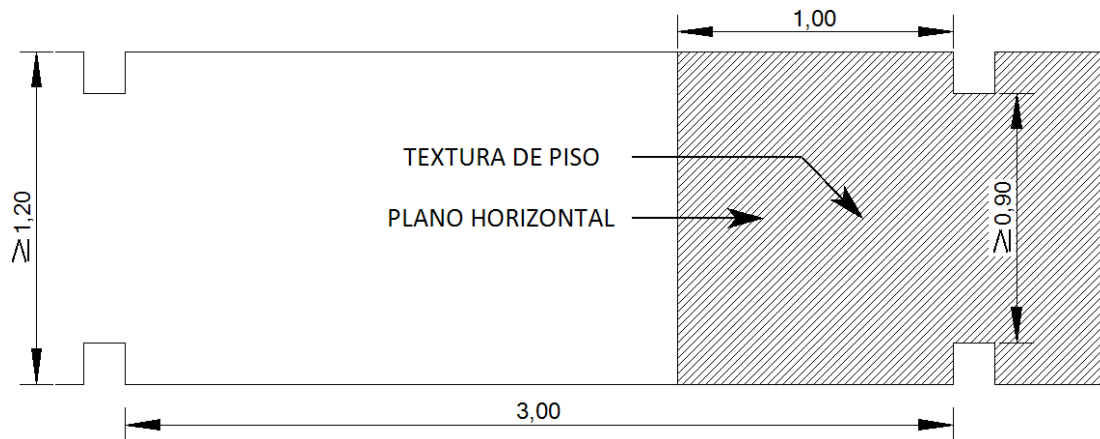


Figura No: 25 Corredores y pasillos, reducciones acumuladas

Fuente: Normalización (2014)

Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

4.6.5.1 Características funcionales

El diseño y disposición de los corredores y pasillos así como la instalación de señalización adecuada debe facilitar el acceso a todas las áreas que sirven, así como la rápida evacuación o salida de ellas en casos de emergencia.

El espacio de circulación no se debe invadir con elementos de cualquier tipo. Si fuese necesario ubicarlos, se instalan en ampliaciones adyacentes.

Los pisos de corredores y pasillos deben ser firmes, antideslizantes y sin irregularidades en el acabado. No se admite tratamientos de la superficie que modifique esta condición (ejemplo; encerado).

Los elementos, tales como equipos de emergencia, extintores y otros de cualquier tipo cuyo borde inferior esté por debajo de los 2,05m de altura, no pueden sobresalir más de 1,5m del plano de la pared.

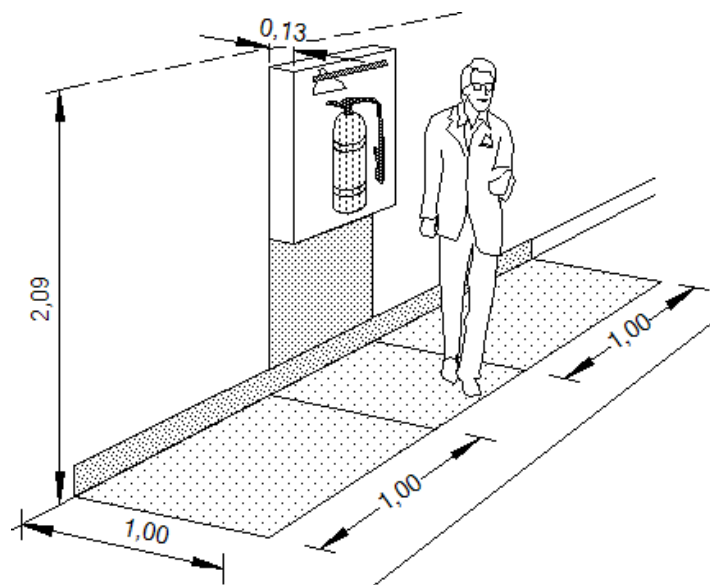


Figura No: 26 Corredores y pasillos características funcionales

Fuente: Normalización (2014)

Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

El indicio de la presencia de objetos que se encuentren en la superficie se debe hacer de manera que pueda ser detectado por intermedio del bastón largo utilizado por personas no videntes y baja visión.

4.6.6 ESTACIONAMIENTOS

Las medidas mínimas de los lugares destinados al estacionamiento vehicular de las personas usuarias de silla de ruedas:

Ancho: 3,5m = Área de transferencia 1m + vehículo 2,5m.

Largo: 5m.

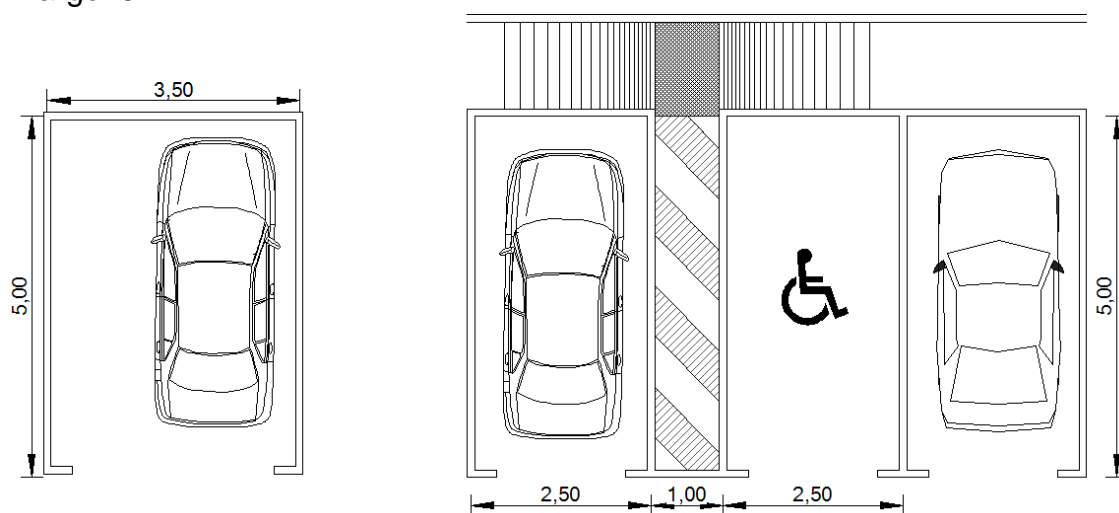


Figura No: 27 Estacionamientos, medidas mínimas

Fuente: Normalización (2014)

Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

Números de lugares. Se debe disponer de una reserva permanente de lugares destinados para vehículos que transporten o pertenezcan a personas usuarias de silla de ruedas a razón de una plaza por cada 25 lugares o fracción.

Ubicación. Los lugares destinados al estacionamiento para personas usuarias de silla de ruedas, deben ubicarse lo más próximo posible a los accesos de los espacios o edificios servidos por los mismos, preferentemente al mismo nivel de estos. Para aquellos casos donde se presente un desnivel entre la acera y el pavimento del estacionamiento, el mismo debe salvarse mediante vados de acuerdo con lo indicado en la NTE INEN 2 245.

Señalización. Los lugares destinados al estacionamiento deben estar señalizados horizontalmente y verticalmente de forma que sean fácilmente identificados a distancia. Estas señalizaciones deben estar de acuerdo con lo indicado en las NTE INEN 2 239 y 2 240.

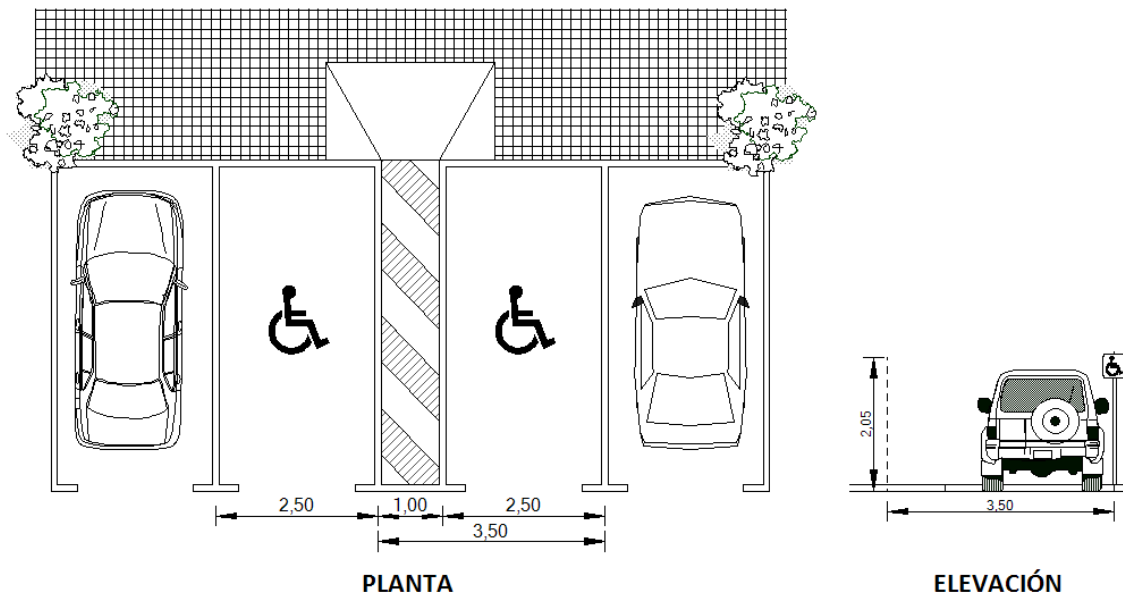


Figura No: 28 Estacionamientos, planta y elevación
Fuente: Normalización (2014)
Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

4.6.7 ESCALERAS

El Ancho de las escaleras deben tener un ancho mínimo de 1m. Si la separación de los pasamanos a la pared supera los 0,05m, el ancho de la escalera deberá incrementarse en igual magnitud.

Contrahuella: Todas las contrahuellas deberán tener una altura a 0.180m.

Huella: Las dimensiones de las huellas, deben ser las que resulten de aplicar la fórmula:

$$2a + b = 0,64 \text{ m}$$

$$b = 0,64\text{m} - 2 a$$

En donde:

a = contrahuella, en m

b = huella, en m

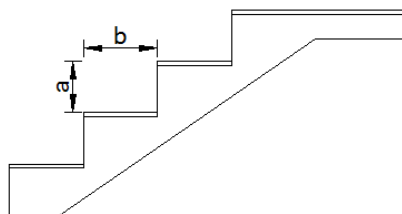


Figura No: 29 Huella
Fuente: Normalización (2014)
Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

Tramos rectos. Las escaleras podrán tener tramos continuos sin descanso de hasta diez escalones como máximo.

Descansos. Los descansos deben tener el ancho y la profundidad mínima coincidiendo con el ancho de la escalera.

4.6.7.1 Características generales

Las huellas deben tener el borde o aristas redondeados, con un radio de curvatura máximo de 0,01m y de forma que no sobresalga del plano de la contrahuella.

Todas las contrahuellas deben ser sólidas.

Antes del inicio de las escaleras, debe existir un cambio perceptible de textura igual al ancho de la grada.

El ángulo que forma la contrahuella con la huella, debe estar comprendido entre los 75° y 90°.

Los pisos deben ser antideslizantes sin relieves mayores a 0.03 m en su superficie.

Debe evitarse el uso de escaleras de menos de tres escalones o escalones aislados.

Las escaleras o los escalones aislados, deben disponer de una iluminación que permitan distinguirlos claramente. Cuando la iluminación no es suficiente y en especial para escalones aislados, estos deben adicionalmente, presentar textura de color y contraste que los diferencie del pavimento general.

Las escaleras deberán estar debidamente señalizadas, de acuerdo con la NTE INEN 2 239

4.6.8 ÁREA HIGIENICO-SANITARIA

4.6.8.1 Distribución

La dotación y distribución de los cuartos de baño, determina las dimensiones mínimas del espacio para que los usuarios puedan acceder y hacer uso de las instalaciones con autonomía o ayudados por otra persona; se debe tener en cuenta los espacios de actividad, tanto de aproximación como de uso de cada aparato y el espacio libre para realizar la maniobra de giro de 360°, es decir, una circunferencia de 1,50m de diámetro, sin obstáculo al menos hasta una altura de 0,67m, para permitir el paso de las piernas bajo el lavabo al girar la silla de ruedas.

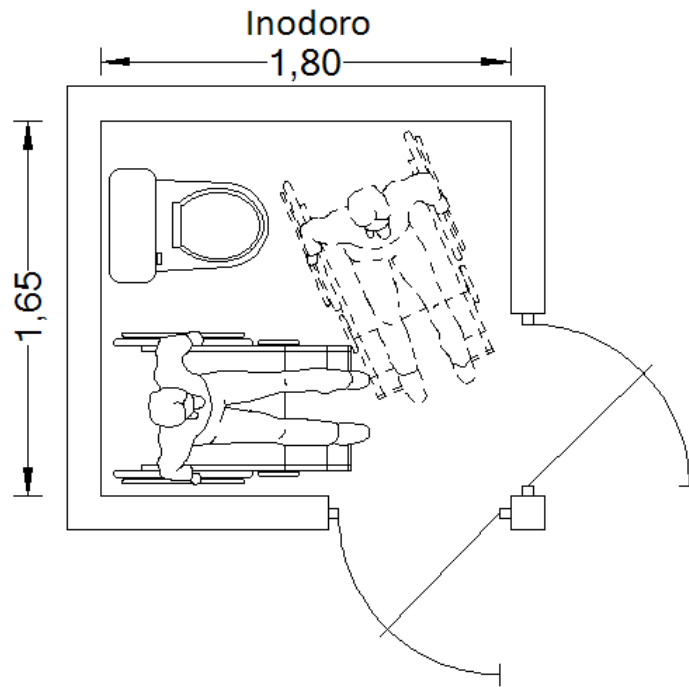


Figura No: 30 Cuartos de baño, Inodoro
Fuente: Normalización (2014)
Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

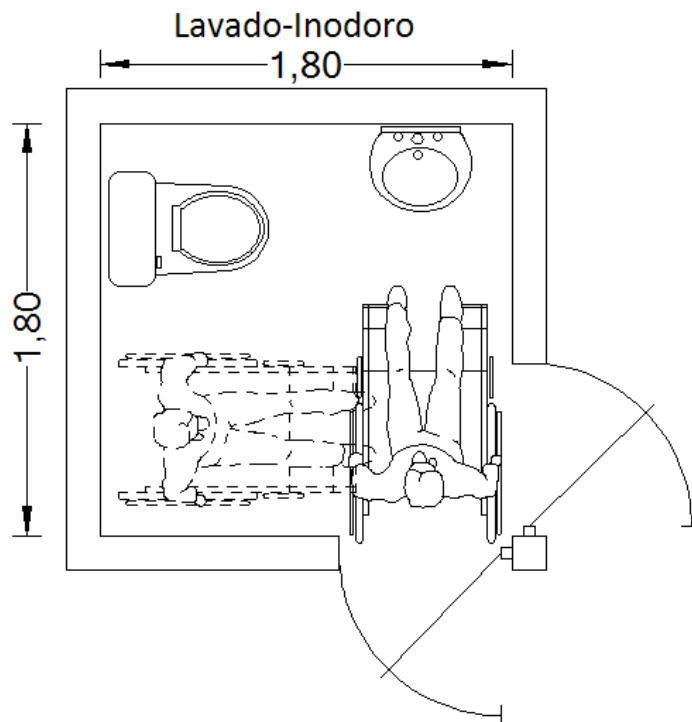


Figura No: 31 Cuartos de baño, Inodoro y lavado
Fuente: Normalización (2014)
Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

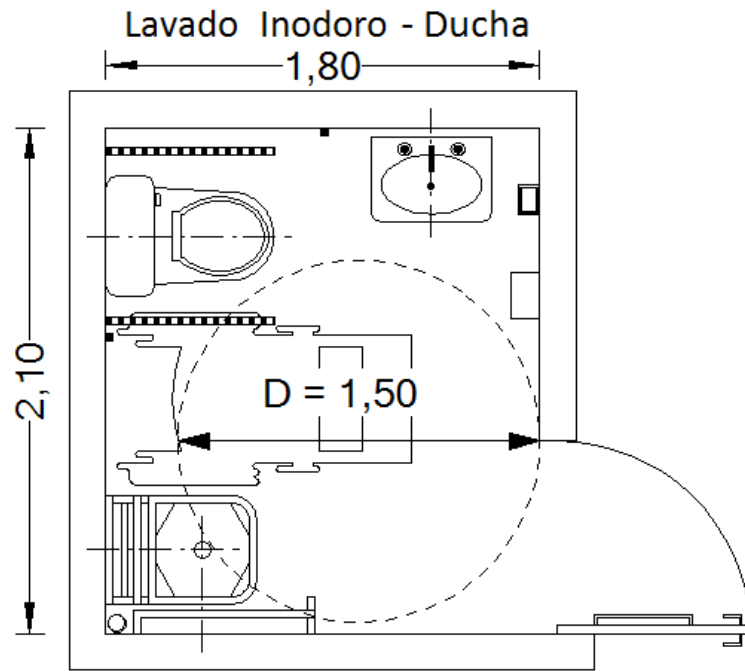


Figura No: 32 Cuartos de baño, Inodoro, lavado y ducha
Fuente: Normalización (2014)
Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

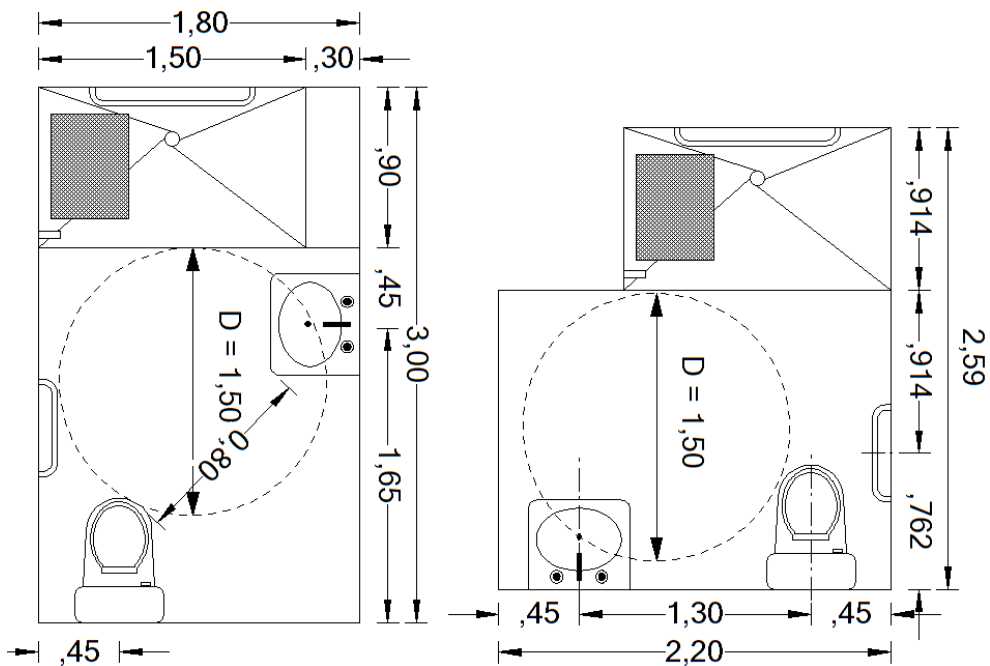


Figura No: 33 Ejemplo de baños para persona usuaria de silla de ruedas
Fuente: Normalización (2014)
Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

Las dimensiones del área están condicionadas por el sistema y sentido de apertura de las puertas, por la cual el espacio de barrido de las mismas no debe invadir el área de actividad de las distintas piezas sanitarias, ya que, si el usuario sufre una caída ocupando el espacio de apertura de ésta, imposibilitaría la ayuda exterior.

La puerta, si es abatible debe abrir hacia el exterior o bien ser corrediza, si se abre hacia el interior, el área debe dejar al menos un espacio mínimo de ocupación de una persona sentada que pudiera sufrir un desvanecimiento y requiriera ser auxiliada sin dificultad.

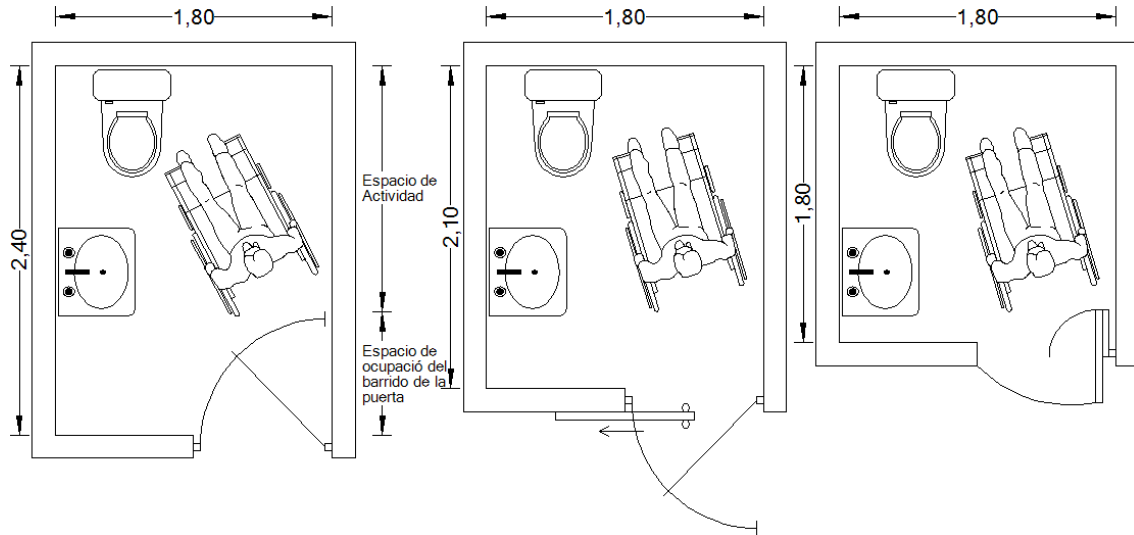


Figura No: 34 Tipos de puertas para baños
Fuente: Normalización (2014)
Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

En baños públicos, los recintos deben estar separados según el sexo; cuando forman un núcleo compactado, la solución correcta debe disponer de dos recintos independientes para baños especiales con acceso directo.

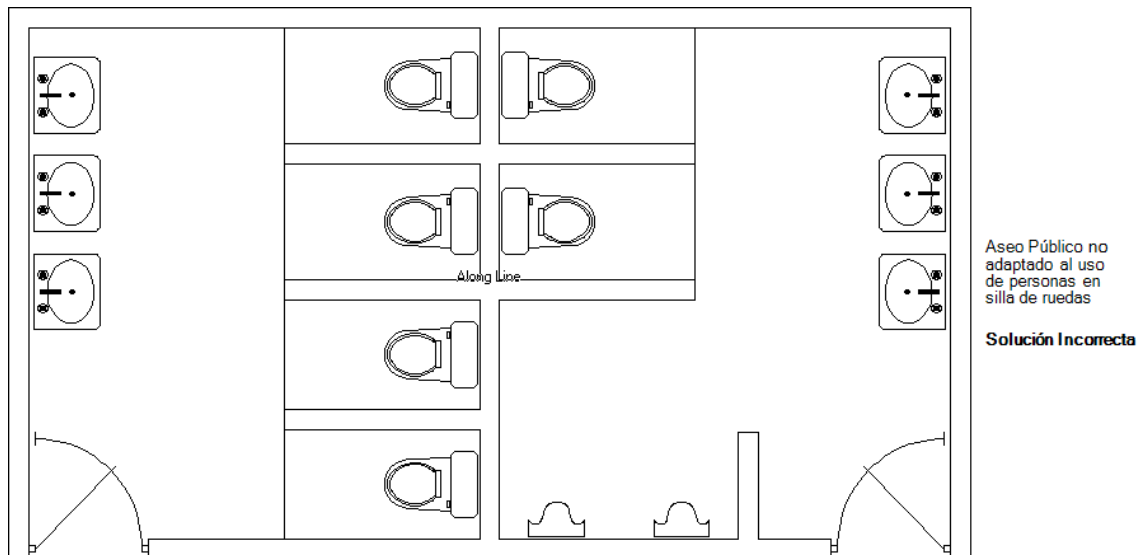


Figura No: 35 Solución incorrecta de núcleo de aseo
Fuente: Normalización (2014)
Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

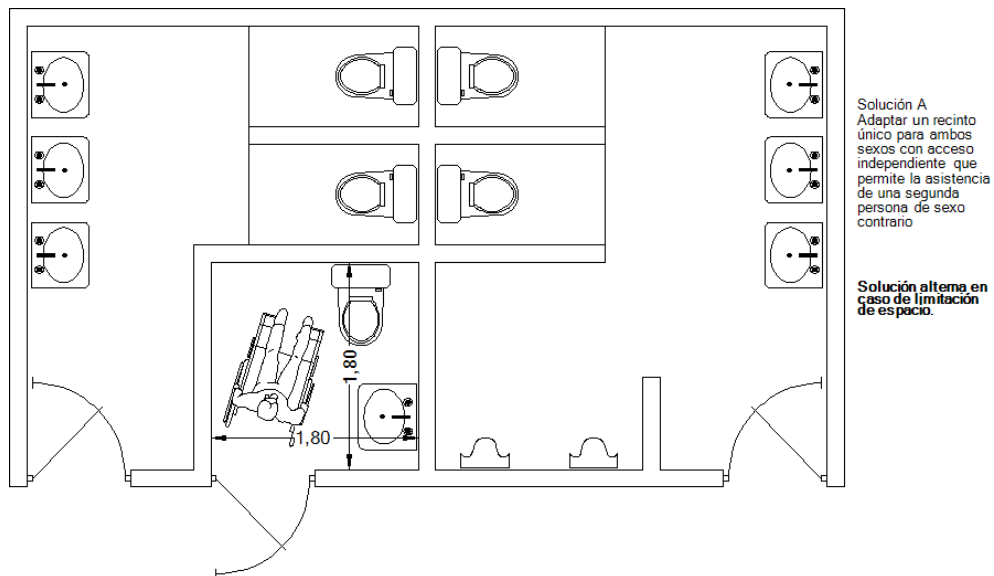


Figura No: 36 Solución A de núcleo de aseo
Fuente: Normalización (2014)
Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

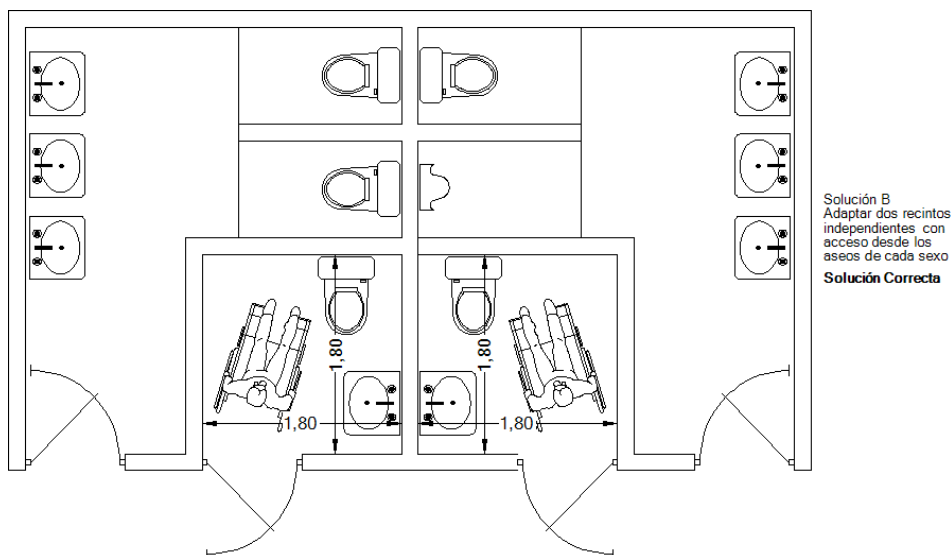


Figura No: 37 Solución B correcta de núcleo de aseo
Fuente: Normalización (2014)
Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

En los cuartos de baño y aseo en los que se hayan tenido en cuenta las dimensiones mínimas del recinto, además de la distribución de las piezas sanitarias y los espacios libres necesarios para hacer uso de los mismos, se deberá satisfacer los requisitos que deben reunir las piezas sanitarias en cuanto a elementos, accesorios y barras de apoyo, como colocación, diseño, seguridad y funcionamiento.

4.6.8.2 Simbología

1. Lavabo mural regulable en altura: Altura Max. 1,05m. Mín. 0,75m. Fondo aprox. 0,60m.

2. Inodoro mural. Altura asiento 0.450m. Fondo > 0.60m
3. Asiento de ducha abatible. Altura asiento 0.450m Fondo > 0.60m
4. Espejo de inclinación graduable Ángulo 10° con la vertical
5. Canalizaciones de alimentación y desagües flexibles y aislados técnicamente.
6. Grifería monomando y otra de fácil manejo
7. Teléfono de ducha regulable en altura sobre una barra vertical
8. Jabonera manipulable con una sola mano
9. Maquina secadora o expendedora de toallas de papel de un solo uso
10. Sumidero sifonico
11. Pavimento antideslizante con pendiente > 1,5% según plano
12. Barra de apoyo de diámetro 0,035m de material antideslizante, de color contrastando con las paredes, suelo, aparatos y con anclajes seguros a pared y suelo. a) Barra fija b) Barra abatible.
13. Sistema de alarma con pulsador a 0.30m – 0.45m del suelo en distintos puntos
14. Puerta abatible hacia el exterior de paso libre > 0.80m con manilla, muletilla.
15. Cancela al interior, desbloqueable desde el exterior.

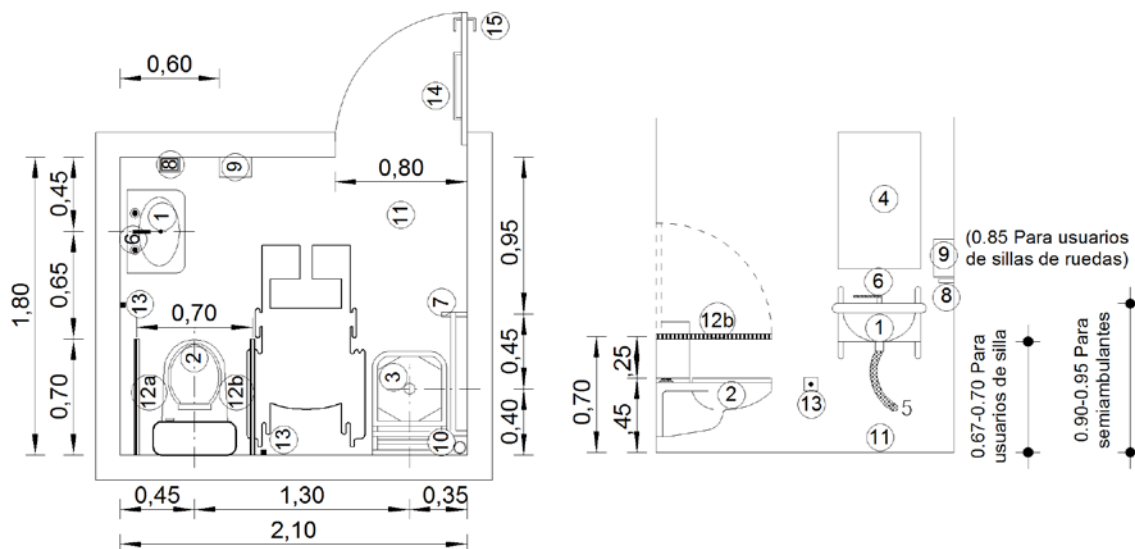


Figura No: 38 Simbología de los elementos de un baño en planta y elevación

Fuente: Normalización (2014)

Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

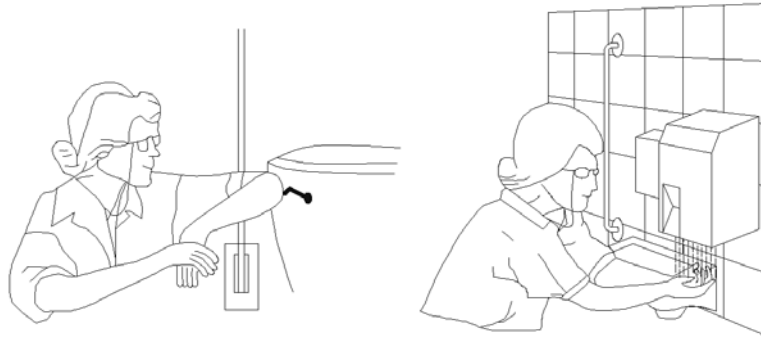


Figura No: 39 Condiciones de los aparatos y barras de apoyo

Fuente: Normalización (2014)

Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

4.6.8.3 Dimensiones del lavabo

La aproximación al lavabo debe ser frontal u oblicua para permitir el acercamiento de la silla de ruedas.

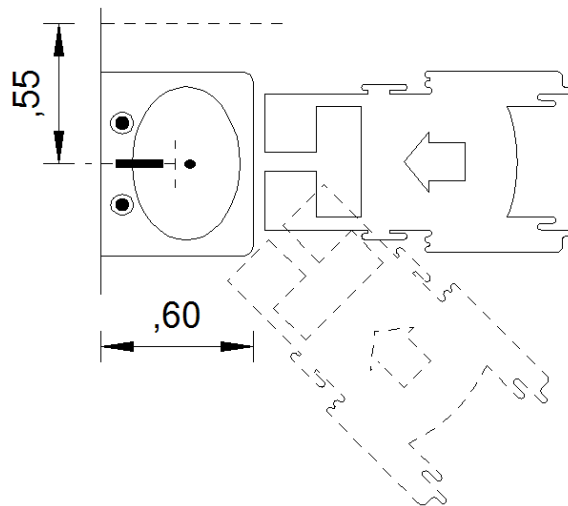


Figura No: 40 Localización del lavabo

Fuente: Normalización (2014)

Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

El espacio inferior debe dejarse libre hasta una altura mínima de 0,67m y una profundidad de 0,60m. La altura mínima de colocación es 0,80m y la máxima de 0,90m a 0,95m dependiendo si el usuario es niño o adulto; y su forma de utilización es sentada o de pie.

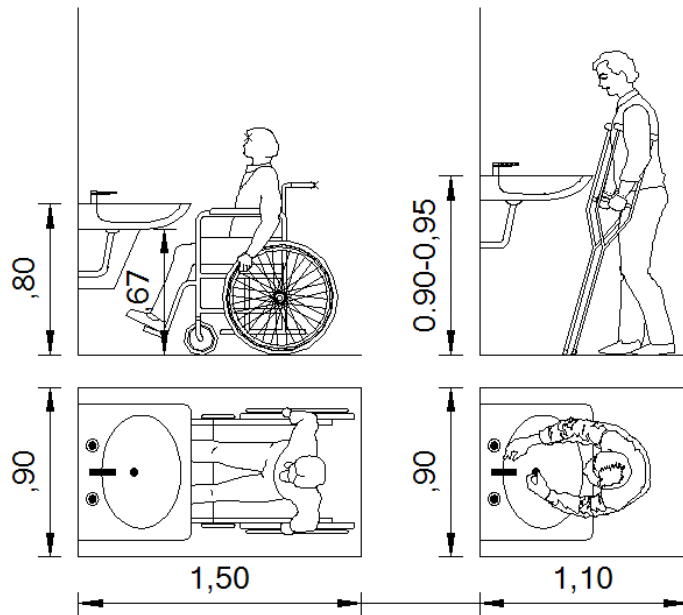


Figura No: 41 Lavabo, espacio de actividad
Fuente: Normalización (2014)
Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

4.6.8.4 La grifería y llaves de control del agua

Así como los accesorios (toalleros, jaboneras, interruptores, tomacorrientes etc.), deben ubicarse por encima del plano de trabajo, en una zona alcanzable, en un radio de acción de 0,60m.

4.6.8.5 Inodoro

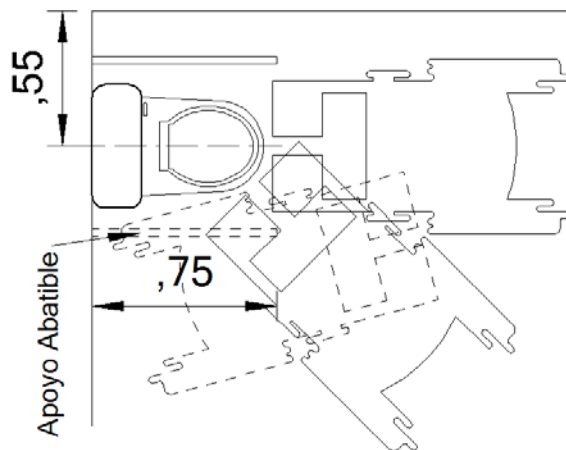


Figura No: 42 Localización del inodoro
Fuente: Normalización (2014)
Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

Las formas de aproximación al inodoro pueden ser frontal, oblicua y lateral a derecha o izquierda, según la forma en que se vaya a realizar la transferencia desde la silla de ruedas, con relación a la ubicación y tipos de apoyo. Las reservas de espacio están condicionadas según las posibilidades de acceso.

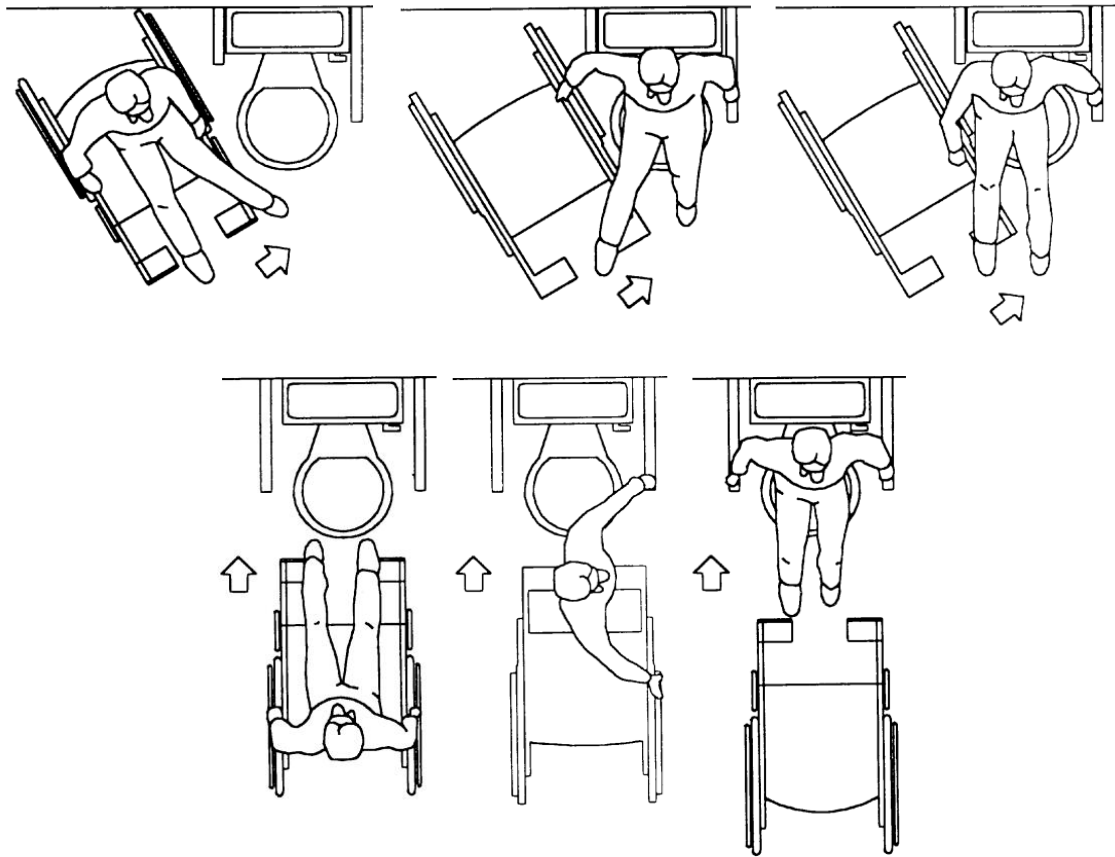


Figura No: 43 Ejemplo para transferencias desde la silla de ruedas al inodoro

Fuente: Normalización (2014)

Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

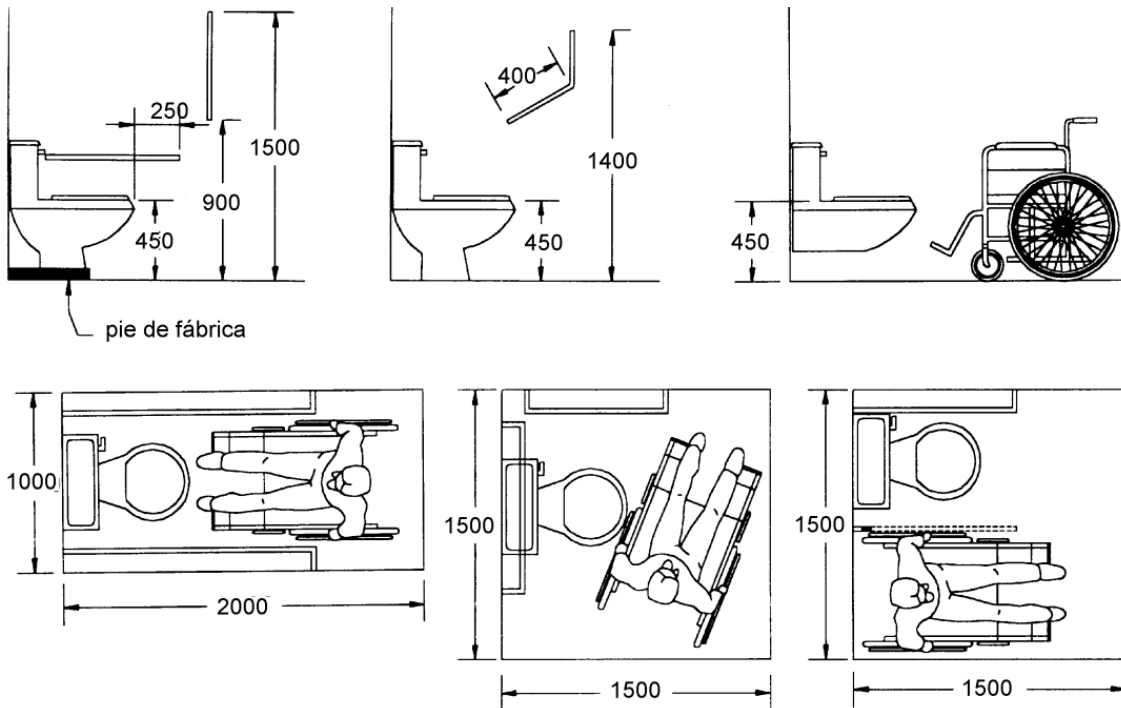


Figura No: 44 Inodoro. Espacio de utilización, dimensiones

Fuente: Normalización (2014)

Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

La altura del asiento debe ser de 0,450m. Cuando el inodoro sea de columna y con una altura estándar menor a la anterior, se debe colocar “un pie de fábrica” lo más ceñido posible a su base, para permitir la máxima aproximación de la silla de ruedas, o con “alza” sobre el asiento.

La instalación de “inodoros murales” permite un mayor acercamiento de los reposapiés de la silla y pueden montarse a la altura deseada facilitando la limpieza del recinto.

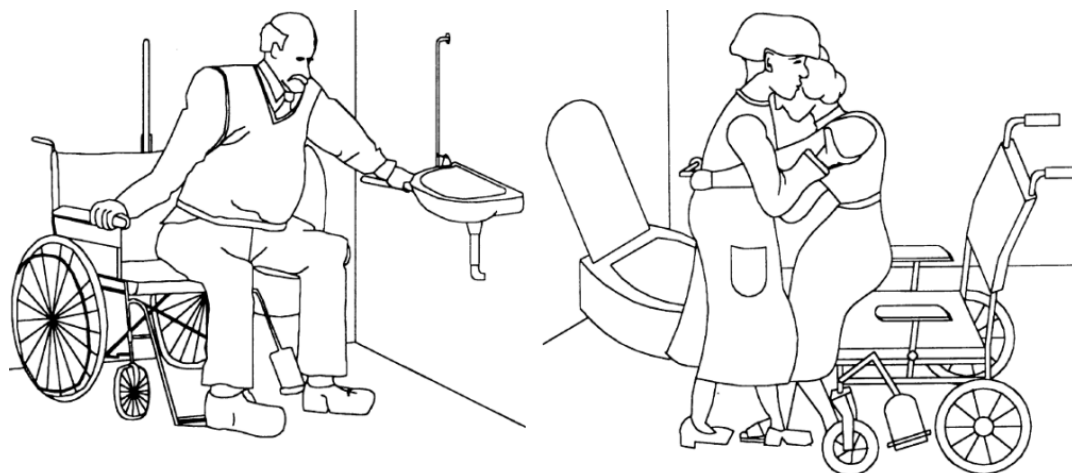


Figura No: 45 Inodoros, formas de aproximación

Fuente: Normalización (2014)

Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

4.6.8.6 Urinarios

El tipo de aproximación del usuario debe ser frontal

En los urinarios murales para niños, la altura debe ser de 0,40m y para adultos de 0,60m.

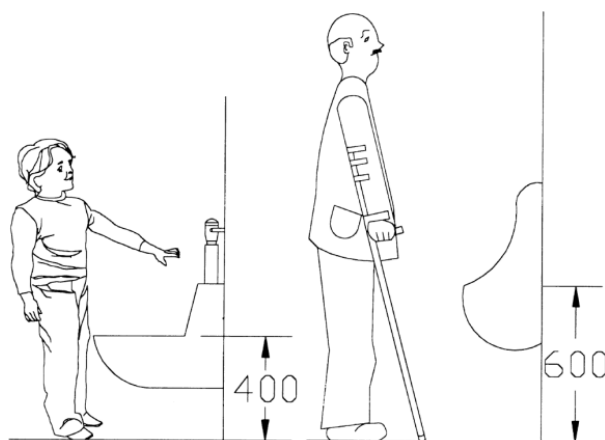


Figura No: 46 Urinarios

Fuente: Normalización (2014)

Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

Los mecanismos de descarga del agua deben accionarse mediante operación monomando u otros mecanismos que empleen tecnología de punta.

4.6.8.7 Tinas

La aproximación puede ser frontal, lateral u oblicua desde la silla de ruedas a la tina, al asiento o a la plataforma de la tina.

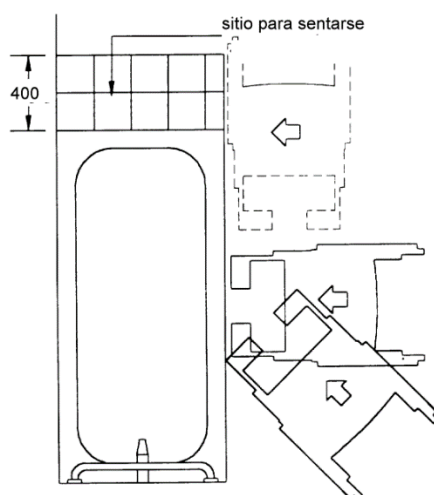


Figura No: 47 Localización de la tina

Fuente: Normalización (2014)

Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

El borde superior de la bañera debe tener una altura máxima de 0,45m.

Es deseable que haya una plataforma lateral o al lado opuesto a la grifería de la tina, para facilitar la transferencia de una persona en posición sedente.

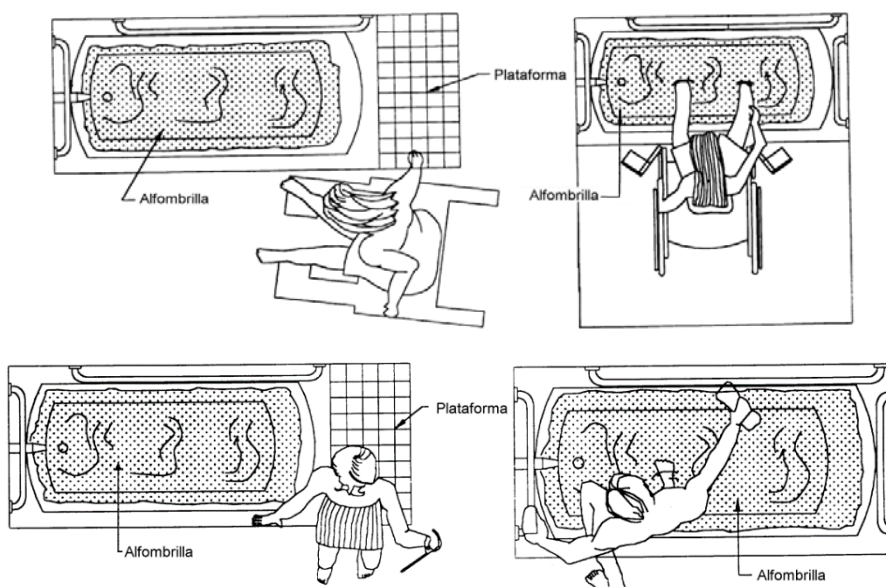


Figura No: 48 Tina. Aproximación

Fuente: Normalización (2014)

Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

La grifería debe ser alcanzable en un radio de acción de 0,60m desde la posición de uso de la persona.

La superficie inferior de la bañera debe ser antideslizante, o se debe conseguir este efecto mediante el empleo de una alfombrilla fija al piso.

El fondo de la bañera y del piso del cuarto de baño, deben estar al mismo nivel.

4.6.8.8 Duchas

El espacio debe permitir una transferencia lateral desde la silla de ruedas al asiento para ducharse sentado.

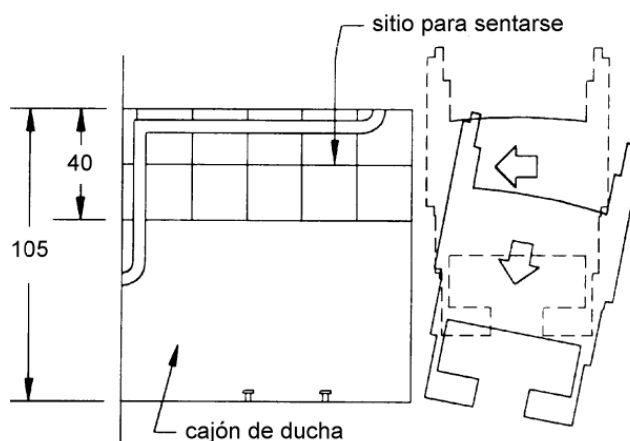
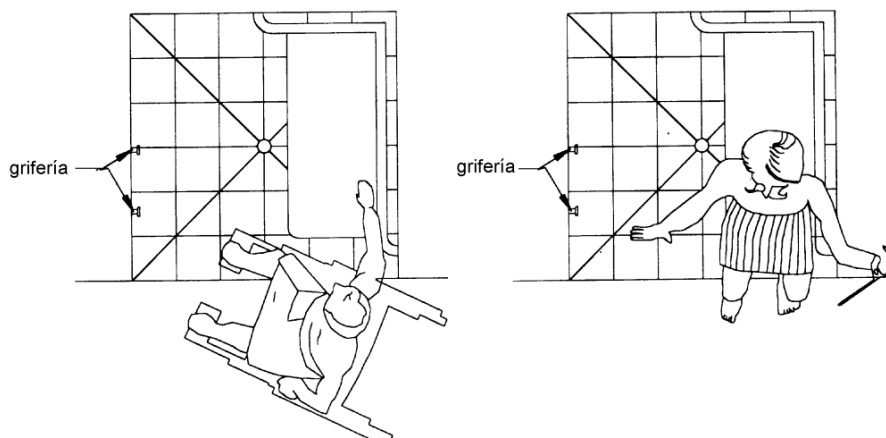


Figura No: 49 Ducha

Fuente: Normalización (2014)

Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla



Una ducha debe estar dotada de asiento no fijo o abatible sobre la pared, con una profundidad de 0,40m, para permitir el aseo de la espalda.

La altura del asiento debe ser de 0,45m.

El área de la ducha no debe tener bordillo para posibilitar la aproximación con silla de ruedas.

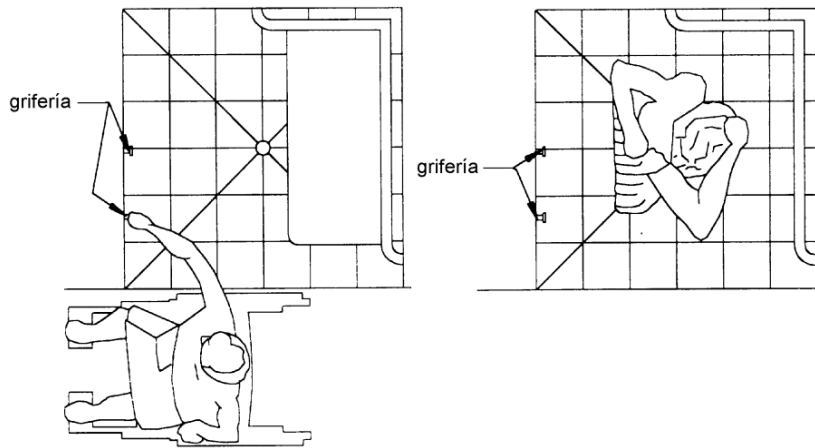


Figura No: 50 Ducha dotada de asiento no fijo o abatible
Fuente: Normalización (2014)
Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

4.6.8.9 Barras de apoyo

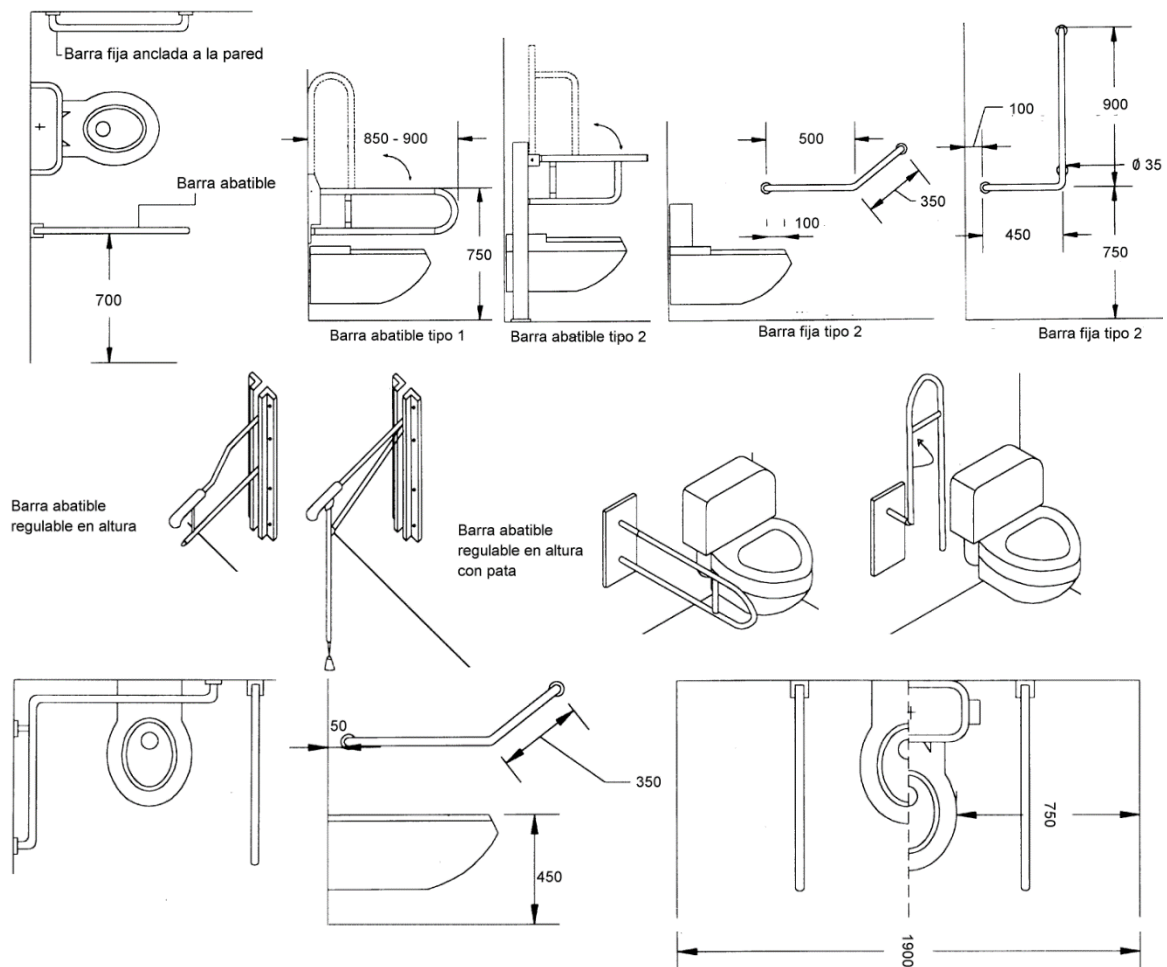


Figura No: 51 Barras de apoyo. Forma y disposición. Inodoro
Fuente: Normalización (2014)
Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

En los cuartos de baño y aseo, las barras de apoyo deben ajustarse al tipo y grado de discapacidad del usuario y a sus características específicas.

En edificios públicos y privados deben emplearse barras de apoyo de dimensiones y formas estandarizadas.

Para facilitar las transferencias a los inodoros, que por lo general son laterales, al menos una de las barras debe ser abatible. Son preferibles las que tienen apoyo en el piso y, si hay que emplear elementos estandarizados, se debe utilizar aquellos que sean regulables en altura.

La sección de las barras de apoyo deben tener un diámetro entre 0,035m y 0,05m; su recorrido debe ser continuo y los elementos de sujeción deben facilitar este agarre. Si se colocan paralelas a una pared, la separación debe ser de 0,05m libres y permitir el paso de la mano con comodidad, pero impedir el del brazo y cumplir con los requisitos de la NTE INEN 2 244.

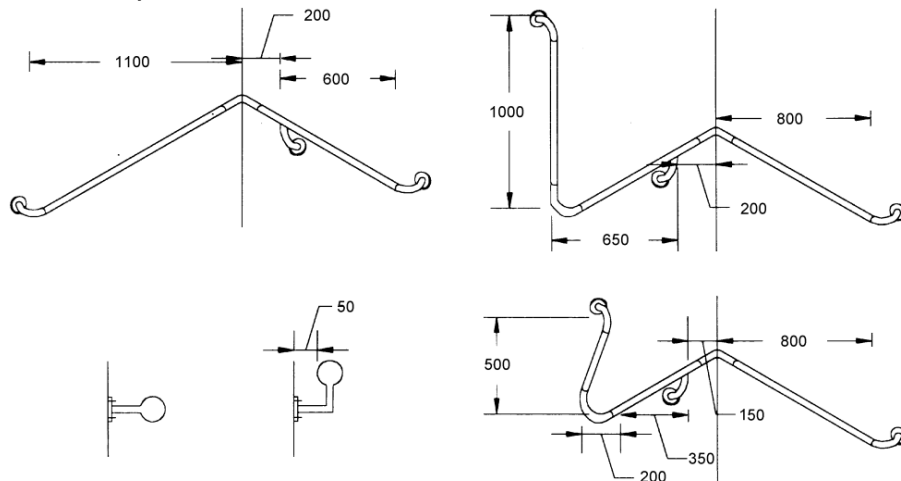


Figura No: 52 Forma y disposición de las barras de apoyo

Fuente: Normalización (2014)

Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

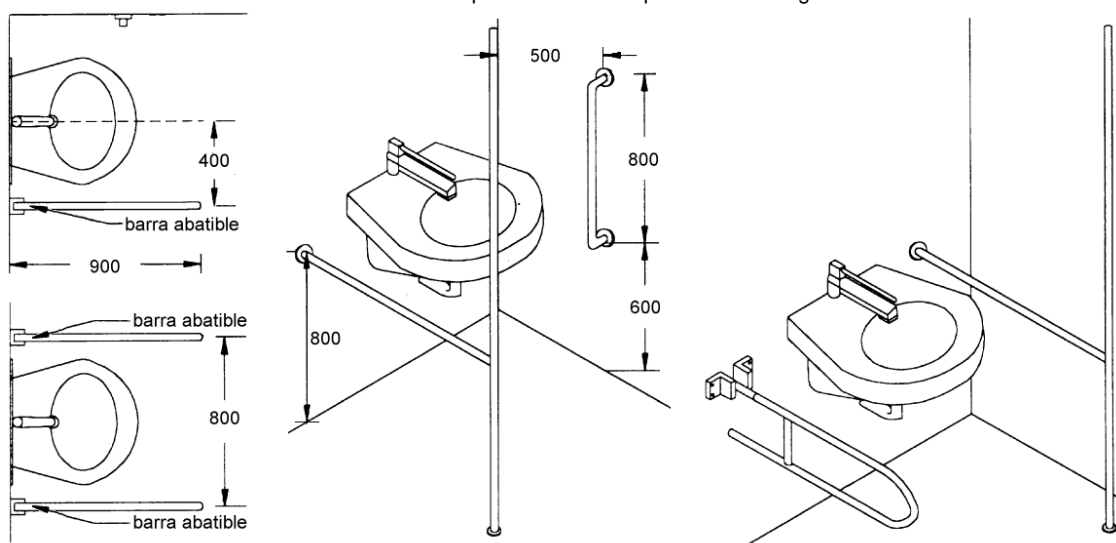


Figura No: 53 Barras de apoyo. Forma y disposición. Lavado

Fuente: Normalización (2014)

Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

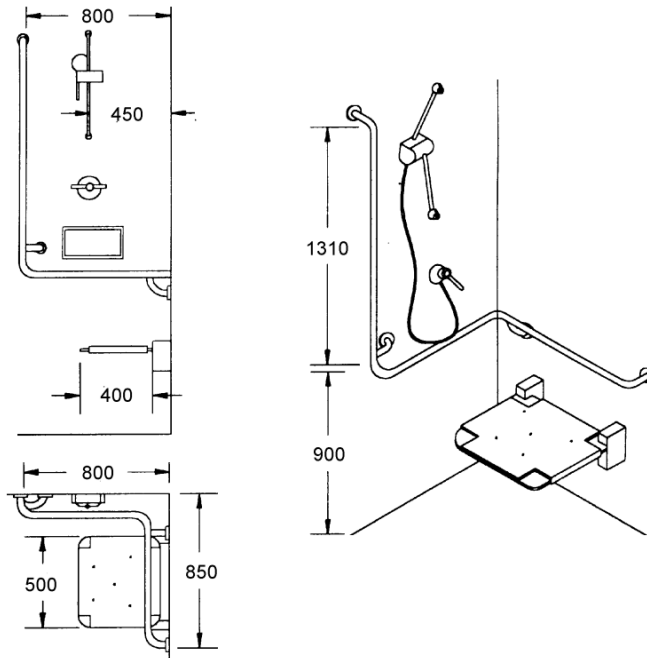


Figura No: 54 Barras de apoyo, Forma y dimensiones. Ducha

Fuente: Normalización (2014)

Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

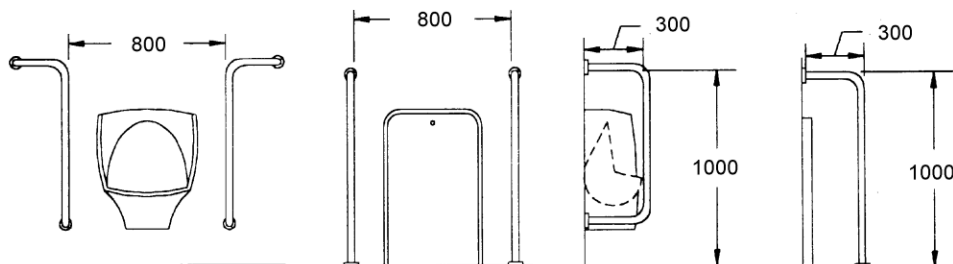


Figura No: 55 Barras de apoyo. Formas y dimensiones. Urinario

Fuente: Normalización (2014)

Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

Los acabados deben ser resistentes a la oxidación, al deterioro, de fácil limpieza y antideslizantes.

Para el caso en que el usuario tenga algún tipo de deficiencia visual. Las barras de apoyo deben contrastar cromáticamente con respecto a los paramentos a los que se fijan.

Las barras de apoyo deben ser capaces de soportar como mínimo una fuerza de 1 500 N sin doblarse ni desprenderse.

4.6.9 CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LAS INSTALACIONES

4.6.9.1 Iluminación y electricidad

a) No se debe disponer de tomas de corriente o interruptores dentro de un área de seguridad en torno al lavabo, tina y ducha.

b) El nivel mínimo de iluminación en zonas higiénico-sanitarias en planos situados a 0,80m del pavimento, debe ser de 180 luxes, debiendo reforzarse en el área del lavabo.

Ventilación. El sistema de ventilación debe proporcionar una renovación del aire equivalente a 5 volúmenes por hora.

Seguridad. El recinto debe estar dotado de un sistema de alarma sonora y visual de forma que permita al usuario, en caso de un accidente, dar y recibir información.

4.6.9.2 Acabados

a) Los pavimentos deben ser de materiales antideslizantes.

b) Debe existir un contraste de color, entre las superficies de paredes y piso con los aparatos sanitarios, accesorios y barras de apoyo, que permita su correcta identificación a personas con baja visión.

4.6.9.3 Griferías

a) El tipo de grifería debe ser de palanca, monomando, de sistemas de sensores, u otros mecanismos que utilicen tecnología de punta, que faciliten el accionamiento de control de caudal y temperatura.

b) El sistema de calentamiento del agua, debe permitir un máximo de temperatura de 36°C, para evitar quemaduras a personas con falta de sensibilidad en algún miembro.

c) La grifería debe ser alcanzable desde el exterior del recinto de la ducha de manera lateral al acceso.

4.6.10 DORMITORIOS

Dormitorio Individual. Las dimensiones mínimas en espacio de maniobras y de paso del dormitorio individual deben ser de 3,00m x 3,10m. Es mejor que la proporción del dormitorio sea cuadrada.

Para que el usuario de sillas de ruedas pueda realizar las maniobras necesarias en un dormitorio deben tener las siguientes dimensiones mínimas: un área circular de rotación de 1,50m de diámetro, la zona de circulación de 0,90m en torno a la cama, suficientes para el acceso y la transferencia, la zona de circulación en el pie de la cama debe ser de 1,10m.

La superficie mínima que se aconseja para conseguir al menos dos posibilidades de ubicación de la cama y un armario es de 13,20 m².

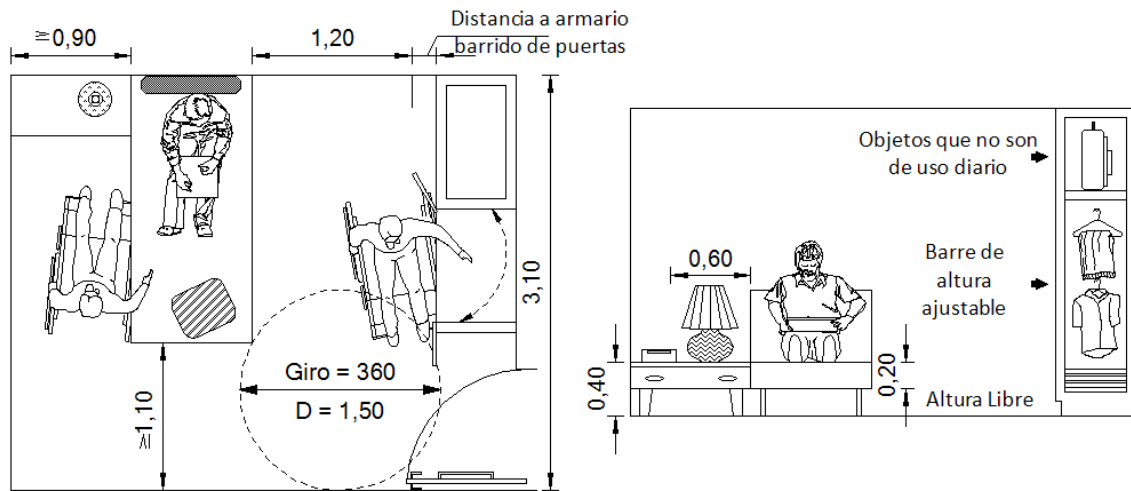


Figura No: 56 Dormitorio Individual

Fuente: Normalización (2014)

Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

4.6.10.1 Características generales

La cama debe estar levantada del suelo, mínimo 0,20m para que permita el paso del reposapiés.

La altura de la cama debe ser de 0,40m, para facilitar la transferencia desde la silla de ruedas.

La zona para el alcance de los objetos (teléfono, lámparas, controles, etc.) no debe ser mayor de 0,60m, a partir de cualquiera de los bordes laterales de la cabecera de la cama.

Los mecanismos de control, sean estos de iluminación, ventilación extracción de humos, alarmas, etc., deben estar centralizados en un punto de fácil acceso, uno junto a la puerta de entrada a una altura de alcance entre 0,85m y 1,20m máximo y el otro junto a la cama dentro de la zona de alcance de 0,60m.

Pisos. Se recomienda pisos duros y antideslizantes que permitan el fácil desplazamiento.

4.6.11 ESPACIO, PAVIMENTOS

Las superficies deben ser homogéneas, libres de imperfecciones y de características antideslizantes en mojado, para los espacios exteriores.

Si el pavimento está compuesto de piezas, los materiales empleados no deben tener una separación mayor a 0,011m (11 mm) en una profundidad máxima de 0,003m (3 mm).

La diferencia de los niveles generados por el grano de textura no debe exceder a 0,002m (2 mm).

Si los espacios de circulación peatonal son lisos, la señalización de piso debe realizarse mediante un cambio de textura.

Las texturas direccionables tienen por objetivo el conducir al peatón hacia un fin determinado; estas deben tener un recorrido no mayor a 3,00m de longitud, los canales o líneas de dirección no deben tener un espaciamiento mayor a 0,011m (11 mm).

4.6.12 ESPACIOS DE ACCESO, PUERTAS

Las puertas, a más de los requisitos de la norma NTE INEN 1995, deben tener las siguientes dimensiones: ancho libre mínimo de 0,90m y la altura 2,05m.

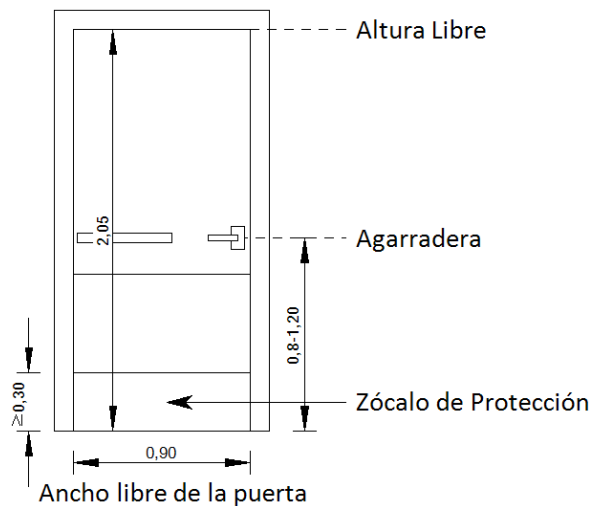


Figura No: 57 Puerta

Fuente: Normalización (2014)

Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

4.6.12.1 Agarradera

Las agarraderas de las puertas y sus cerraduras deben ser fáciles de manipular por las personas con discapacidad y movilidad reducida; debe tener una barra horizontal ubicada entre 0,80m y 1,20m del nivel del piso terminado.

Las puertas de acceso que no tienen mecanismos automáticos a los edificios deben equiparse con un elemento de fácil agarre con una longitud de por lo menos 0,30m, este elemento debe estar ubicado en el lado opuesto al abatimiento de la puerta.

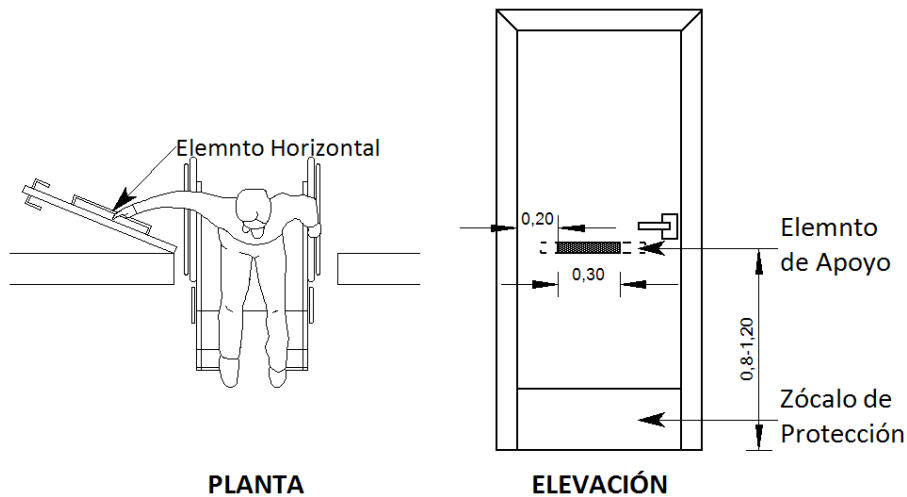


Figura No: 58 Puerta. Elemento horizontal
Fuente: Normalización (2014)
Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

4.6.12.2 Umbrales

No deben existir umbrales levantados.

4.6.12.3 Zócalo

Debe existir un zócalo de protección $\geq 0,30\text{m}$ de alto en todo el ancho de la puerta y en las dos caras de la misma para disminuir los efectos de choque del reposapiés de la silla de ruedas.

4.6.12.4 Características generales

Puertas corredizas. Son recomendables en zonas de tamaño reducido. Para facilitar la maniobrabilidad de la silla de ruedas, deben colgarse las puertas con mecanismos de rodamiento adecuados con el fin de evitar esfuerzos excesivos para mover la puerta.

En cuartos de baño y cocinas debe resolverse la estanqueidad de las juntas. Los mecanismos de desplazamiento en el piso no deben ser mayores de $0,02\text{m}$ (20 mm) de altura

Puertas con cierre automático. Los usuarios de silla de ruedas y otros con movilidad reducida tienen dificultad para usar puertas con cierre automático. La fuerza exigida para abrirlas debe reducirse tanto como sea posible. Los edificios públicos preferiblemente deben tener puertas automáticas corredizas.

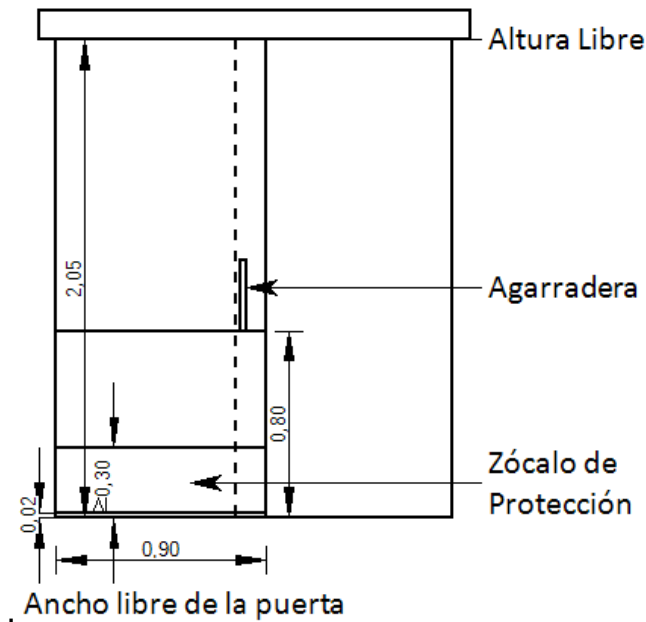


Figura No: 59 Puerta corrediza
Fuente: Normalización (2014)
Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

4.6.12.5 Identificación de la puerta

Las puertas y marcos deben ser de un color que contraste con la pared adyacente. Deben marcarse las puertas de vidrio con una banda de color colocada entre 0,80m y 1,60m sobre el nivel del piso terminado.

Las puertas de vidrio deben ser señalizadas correctamente para evitar riesgos de colisión al no ser percibidas, por personas no videntes y de baja visión. Se debe emplear bandas de señalización a la altura indicado en el numeral anterior. Debe indicarse el sentido de apertura de la puerta.

Para garantizar la seguridad, se deben emplear vidrios resistentes de acuerdo con la NTE INEN 2 067. Como condicionante al diseño se debe respetar los espacios de aproximación, apertura y cierre de puertas de acuerdo con los sistemas de accionamiento de las mismas.

4.6.12.6 Espacios de acceso

Los accesos a un edificio deben estar bajo cubierta. Tal provisión facilita la identificación de entrada al edificio por las personas con baja visión.

Para la maniobrabilidad de los usuarios de sillas de ruedas, debe dejarse un espacio libre lateral cerca de la apertura de la puerta entre 0,45m a 0,55m; la profundidad del espacio libre debe ser de 1,20m adicional al barrido de la puerta.

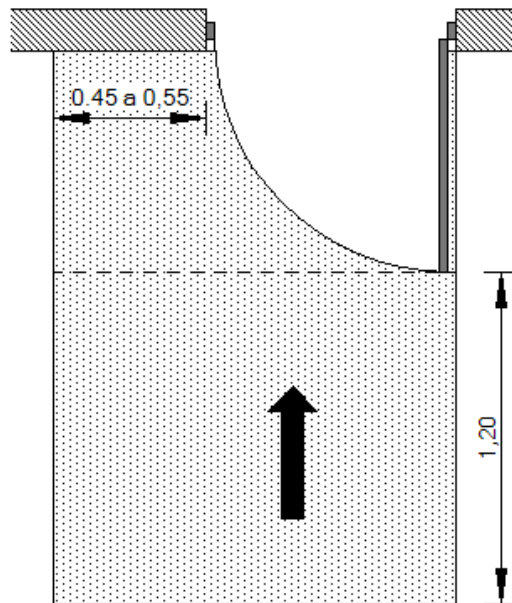


Figura No: 60 Espacios de acceso
Fuente: Normalización (2014)
Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

4.6.13 VENTANAS

Las dimensiones de las ventanas están condicionadas por los siguientes parámetros: la altura del nivel del ojo en posición sedente, lo cual se sitúa en $1,20\text{m}$; el nivel visual de una persona ambulante a una altura de $1,60\text{m}$; y el ángulo de visión de 30° .

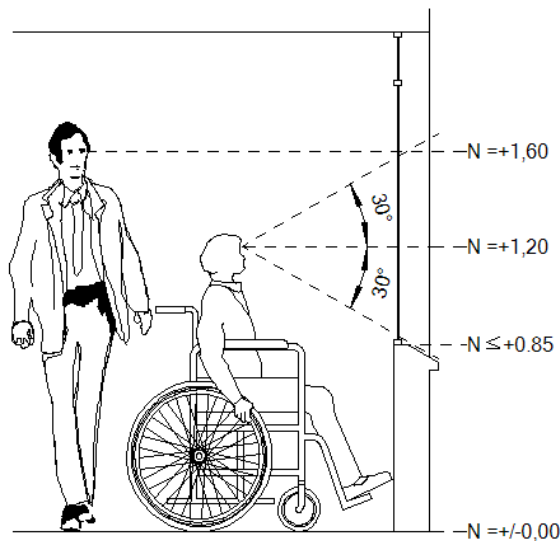


Figura No: 61 Venta. Altura del nivel del ojo
Fuente: Normalización (2014)
Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

Cuando el antepecho de la ventana tenga una altura inferior a $0,85\text{m}$ se debe considerar la colocación de elementos bajos de protección o pasamanos de acuerdo a la NTE INEN 2 244. En caso de que el diseño arquitectónico considere

el uso de ventanas piso techos interiores y/o exteriores estas deberán utilizar vidrios de seguridad de acuerdo a la NTE INEN 2 067.

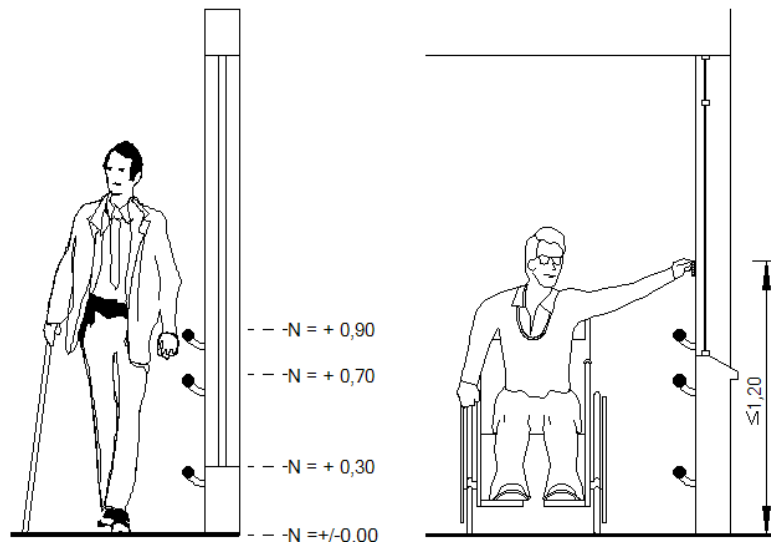


Figura No: 62 Pasamanos de protección en ventanas

Fuente: Normalización (2014)

Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

La iluminación natural en los edificios debe cumplir con la NTE INEN 1 152. Este parámetro se cuantifica por el factor lumínico que mide la relación entre la cantidad de iluminación del interior y del exterior con cielo despejado.

La ventilación natural en los edificios debe cumplir con la NTE INEN 1 126. Para que la renovación de aire sea suficiente, el control de apertura de las ventanas debe ser fácilmente accesible y manejable y cumplir con la NTE INEN de Herrajes.

4.6.13.1 Características generales

Cuando se trate de ventanas sin balcón se debe tener en cuenta la posibilidad de limpieza desde el interior, por lo que deben existir condiciones de seguridad. La altura de los mecanismos de apertura y cierre no debe ser superior a 1,20m con el fin de garantizar el alcance.

Alcance manual. Se debe evitar anteponer a las ventanas elementos que sobrepasen los 0,60m que reduzcan las posibilidades de alcance y control manual de los mecanismos de acción de las ventanas.

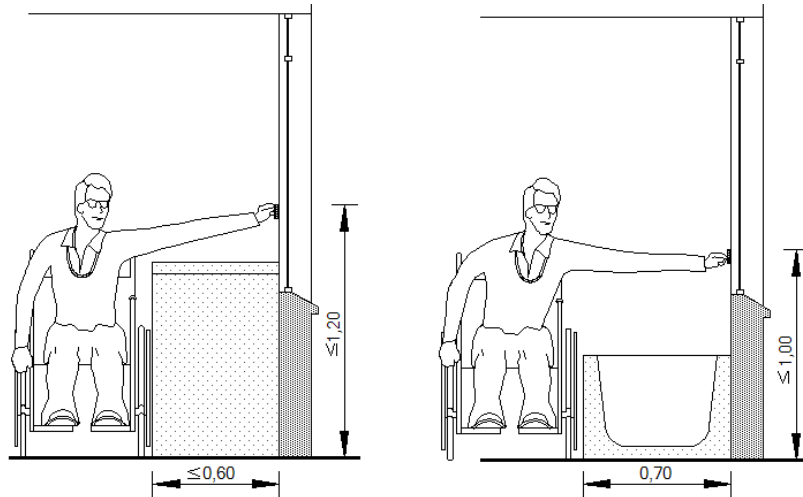


Figura No: 63 Alcance manual cuando se colocan elementos a las ventanas

Fuente: Normalización (2014)

Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

Factor climático. Dependiendo de la ubicación de la ventana, la radiación solar puede provocar deslumbramientos, por lo que se deben considerar dispositivos de control de luz compatibles con el sistema de la ventana.

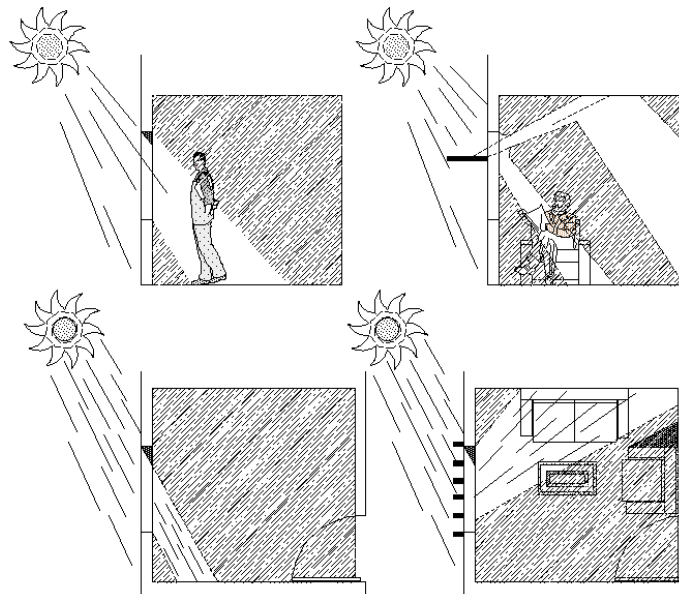


Figura No: 64 Dispositivos de control de luz

Fuente: Normalización (2014)

Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

Estanqueidad. Debe asegurarse la estanqueidad de las ventanas para evitar la creación de corrientes de aire no deseadas y peligrosas.

4.6.14 COCINA

El espacio físico disponible, definido por sus dimensiones y forma, determina la distribución de los aparatos.

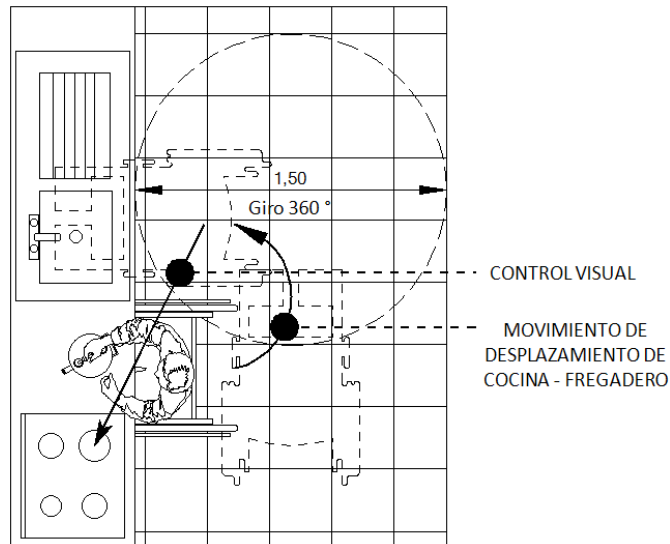


Figura No: 65 Cocina. Espacio libre de maniobra de giro

Fuente: Normalización (2014)

Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

Para ello hay que partir de que la ocupación del equipamiento y del mobiliario de desarrollo en la que debe quedar un espacio libre que permita una maniobra de giro de 360°, lo que equivale a una circunferencia de 1,50m de diámetro, libre hasta una altura de 0,70m del suelo como mínimo por debajo de los aparatos.

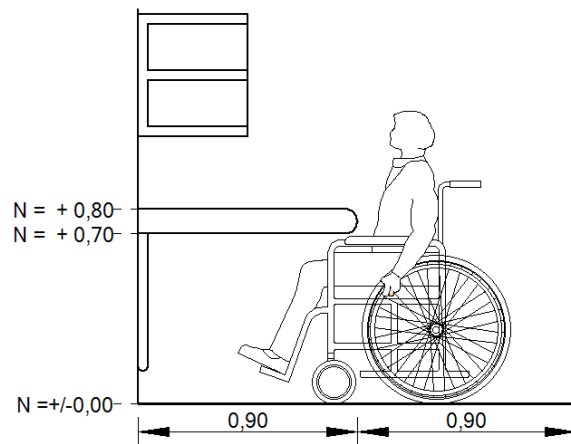


Figura No: 66 Cocina. Espacio de aproximación

Fuente: Normalización (2014)

Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

El espacio de actividad es el necesario para la aproximación y uso de cada aparato. Se define para cada elemento y para cualquier modo de uso, ya sea de pie, sobre apoyo isquiático o en silla de ruedas en aproximación frontal o lateral, superficie de distintos espacios de actividad crea situaciones de peligro. Sirva de ejemplo el caso en el que el espacio de utilización de la placa de cocina se ve afectado por el barrido de la puerta de acceso.

Cocina. La aproximación al aparato se realiza frontalmente, el espacio inferior debe dejarse libre. La distribución de los fuegos debe ser en línea para mayor

alcance visual y evitar quemaduras al tratar de alcanzar el fuego del fondo mientras está en uso el más cercano.

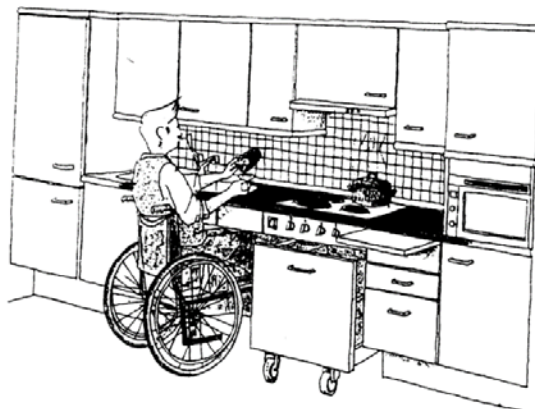


Figura No: 67 Cocina. Espacio inferior libre
Fuente: Normalización (2014)
Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

Debe existir en al menos uno de sus dos lados un mesón cuya superficie debe ser resistente a altas temperaturas. Es conveniente, con fines de seguridad, utilizar cocinas eléctricas, cuya manipulación entraña menos riesgos y aún será mejor si se trata de placas extraplanas con revestimiento vitrocerámico con testigo de calor residual o también de inducción magnética.

Las llaves de control han de situarse dentro de la zona de alcance a 0,60m, se recomienda los controles de tipo monomando.

La superficie de los aparatos y las de trabajo deben estar a 0,80m de altura del nivel del piso terminado.

4.6.14.1 Características generales

El piso debe ser de material antideslizante.

Las esquinas del mobiliario deben ser redondeados.

Se recomienda el uso de detectores de pérdida de gas, agua, incendios, humos, etc.

Todos los estantes y sistemas de almacenamiento deben estar entre 0,40m y 1,40m de altura del nivel del piso terminado. Se recomienda el uso de estanterías con accesorios de rodamiento y las puertas corredizas.

Fregadero, el espacio inferior debe estar libre de obstáculos ya que la aproximación a este aparato es frontal.

Debe tener mínimo una superficie de mesón lateral junto al aparato.

Las instalaciones de agua caliente deben estar revestidas con materiales aislantes en zonas visibles.

CAPÍTULO 5

5 PROPUESTA DE ANTEPROYECTO

5.1 ESTUDIO DEL ENTORNO

Al estudiar la localización del anteproyecto, este deberá cumplir con ciertas condiciones que favorezcan a la edificación para la ponderación del terreno, para lo cual se tomarán en cuenta los criterios detallados a continuación.

5.1.1 FACTORES FÍSICOS DE LOCALIZACIÓN

Tamaño del Terreno, el terreno deberá tener como área aproximada de 1500 m², debido a que abarcará áreas exteriores destinadas huertos familiares, parque bio-saludable y la edificación que contara con espacios necesarios y acordes a las necesidades básicas de la parroquia Turi.

También se tomara en cuenta que no es recomendable construcciones de dos niveles para proyectos geriátricos.

Para la Hidrografía y topografía , se deberá tener en cuenta las pendientes mínimas de 0% a 5% que permitan el escurrimiento del agua pluvial evitando problemas de drenaje natural, además esta rango de la pendiente permitirá un mayor aprovechamiento del terreno para la edificación, evitando así pendientes fuertes que son causa de peligro para las personas de tercera Edad.

La estructura del Suelo más apto para ubicar el anteproyecto, sería el arenoso-arcilloso, por su fácil drenaje superficial, buena resistencia a la compresión, ideal para construcciones de mediana y alta densidad.

La estructura del Subsuelo conformado por rocas ígneas y eruptivas sería el más idóneo para un soporte adecuado a la construcción.

Se respetara la vegetación existente y que se pueda sustituir si es planificada de tal forma que permita un 50% de asolamiento evitando una temperatura extrema.

Deberá tener asolamiento indirecto para el área habitable y directa en las áreas de recreación incluyendo vegetación y sombras en las mismas.

Vientos cruzados por vientos dominantes Nor-Noroeste, aprovechándolos para condiciones de confort en los espacios.

Orientación, esta deberá ser Norte-Sur en su eje longitudinal.

5.1.2 SISTEMAS DE APOYO

Agua: Deberá provenir de la red urbana con un caudal aceptable para área residencial.

Drenaje: Los desechos sólidos deberán evacuarse directamente por la red local de aguas negras; el agua pluvial podrá ser utilizada en sistema de riego.

Electricidad: La demanda del anteproyecto deberá ser satisfecha por el sistema eléctrico.

5.1.3 ACCESIBILIDAD

Vialidad: Se dará preferencia a los terrenos ubicados en calles secundarias para reducir el riesgo de accidentes, al mismo tiempo que cuente con fácil acceso a las vías principales.

5.1.4 USO DEL SUELO

Uso residencial: El anteproyecto es compatible con el uso residencial de media y alta densidad de población, pues garantiza la asistencia de las personas a los servicios prestados.

Uso comercial: El anteproyecto es compatible únicamente con el comercio de barrio.

Uso Recreativo: El centro es compatible únicamente con una recreación a nivel urbano a través del deporte, la convivencia con la naturaleza y la participación en programas comunitarios.

Calidad del Entorno: Deberá ser tranquilo, sin contaminación visual y ambiental.

5.1.5 EQUIPAMIENTO

Equipamientos que pueden ser compatibles o incompatibles con el anteproyecto.

Deportivo: El anteproyecto incluye un área deportiva específica para personas mayores, siendo compatibles con áreas deportivas de la población.

Trasporte: En el anteproyecto es necesaria la cercanía de paradas de autobuses y microbuses, tomando en cuenta las vías secundarias.

Administración pública: El anteproyecto será compatible con áreas de salud como hospitales, sanatorios, farmacias, etc. También los servicios de comunicación como lo son teléfonos públicos, no así con, cementerios, basureros, etc.

Resulta complementario con el equipamiento educativo ya que se pretende dar talleres destinados a la tercera edad, también incluye el centro una área recreativa destinada a mejorar su salud, por ende debe ser accesible para los servicios generales que puedan necesitar, como sanitarios, ocupacionales, educativos.

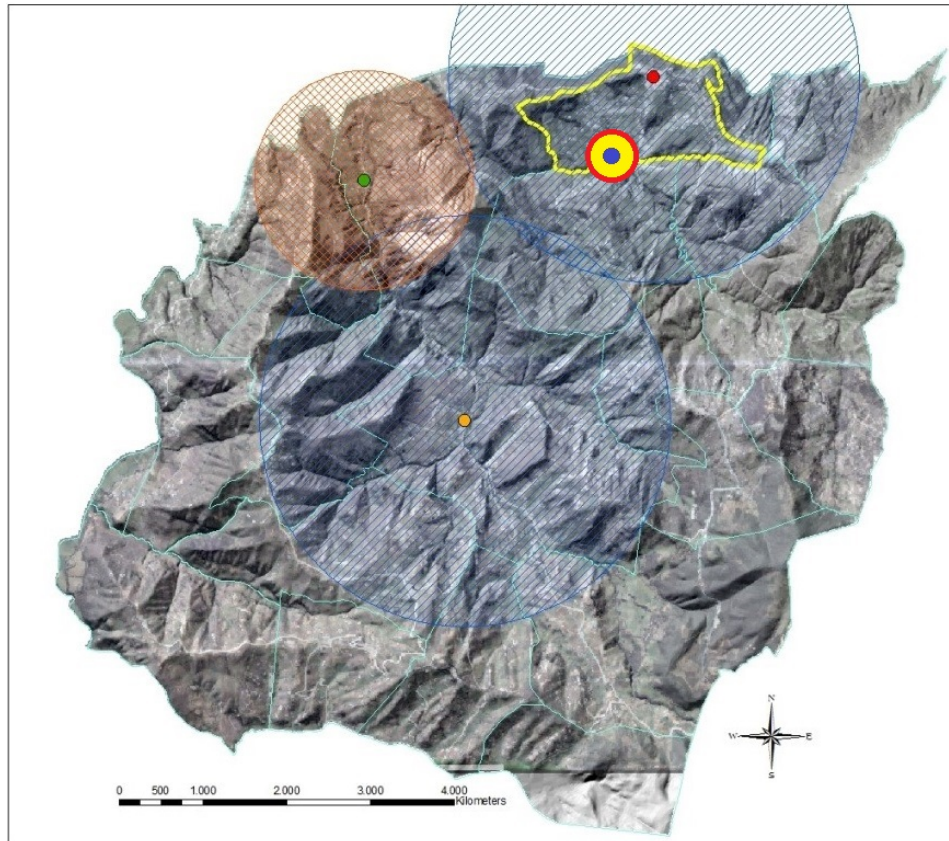


Figura No: 68 Ubicación del Terreno con respecto a Equipamientos de Salud
Fuente: I. Municipalidad de Cuenca, POT, recorridos de campo 2010
Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

Simbología

- Sub Centro de Salud
- Seguro Social Campesino
- Dispensario médico
- Terreno

5.1.6 ELEMENTOS DEL ANTEPROYECTO QUE INTERVIENEN SOBRE EL ENTORNO

El terreno seleccionado será aquel que presente la mejores condiciones con el entorno y cumpla con algunas condiciones como el de favorecer los cambios positivos de la comunidad, que contribuya en el respeto de la sociedad a las personas de la tercera edad, incremento en la atención a las personas mayores.

Deberá alterar lo menos posible el paisaje, cuando se lleve a cabo el anteproyecto, la propiedad no deberá estar ubicada en un área saturada de edificaciones ni en un punto estratégico (nodo), haciendo mayor congestión.

5.1.7 UBICACIÓN Y CARACTERÍSTICAS DEL TERRENO SELECCIONADO

El terreno seleccionado que mejor responde a los criterios mencionados, se encuentra en la comunidad Turi Centro perteneciente al sector 1.

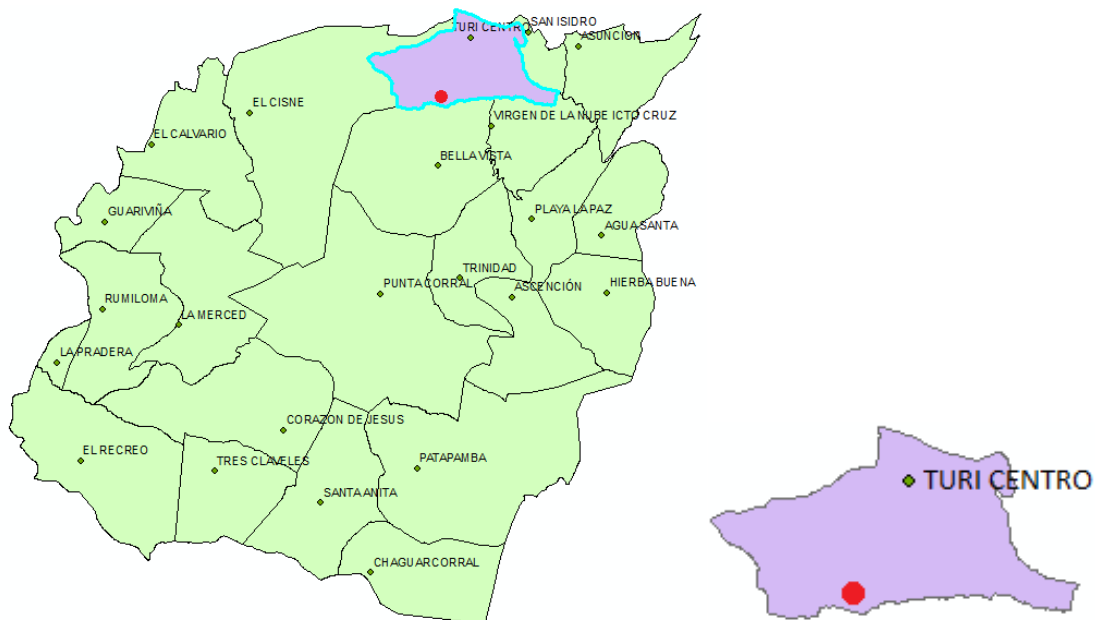


Figura No: 69 Ubicación del terreno con respecto a la parroquia Turi y la comunidad
 Fuente: I. Municipalidad de Cuenca, POT
 Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

CARACTERÍSTICAS DEL TERRENO						
	SISTEMA DE COORDENADAS UTM					
	Número	X	Y			
	P 1	720918.55	9676206.88			
	P2	720951.22	9676195.58			
	P3	720942.17	9676159.25			
P4	720908.92	9676164.05				
ELIPSOIDE WGS-84						
CARACTERÍSTICAS FÍSICAS						
SUPERFICIE			1380,23 m2			
PERÍMETRO			149.52 m			
PENDIENTE			5%			
SERVICIOS QUE DISPONE						
ÁREAS VERDES	TRANSPORTE	VIALIDAD	AGUA	DRENAJE	ELECTRICIDAD	TELÉFONO

Tabla No: 44 Características del terreno seleccionado
 Fuente: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla
 Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

5.2 ASPECTO FORMAL



Figura No: 70 Perspectiva 1 del anteproyecto
Fuente: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla
Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

Para el diseño del anteproyecto se tomara en cuenta el estilo minimalista, buscado un resultado que no sea producto del azar, es por eso que se respetara las peculiaridades de esta tendencia arquitectónica y se tomara en cuenta para el diseño del anteproyecto todas sus característica que la definen.



Figura No: 71 Perspectiva 2 del anteproyecto
Fuente: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla
Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

5.2.1 CONCEPTO DEL ESTILO MINIMALISTA

El término minimalista, en su ámbito más general, es referido a cualquier cosa que se haya desnudado a lo esencial, despojada de elementos sobrantes. Es la tendencia a reducir a lo esencial. El minimalismo puede considerarse como la corriente artística contemporánea que utiliza la geometría elemental de las formas. Las formas son las que establecen una estrecha relación con el espacio que las rodea. Para ello el artista se fija sólo en el objeto y aleja toda connotación posible.

Las obras del Minimalismo buscan la sencillez y la reducción para eliminar toda alusión simbólica y centrar la mirada en cuestiones puramente formales: el color, la escala, el volumen o el espacio circundante.

Se habla de minimalismo refiriéndose a toda austeridad estilística, al énfasis en la geometría y la anulación de la técnica expresiva en las obras de tres

dimensiones, principalmente. B. Rose señaló su carácter de objetos literales, objetos que se definían únicamente por una afirmación literal y enfática de su existencia en tanto que no querían sugerir nada más allá de sí mismos (Barcelona Nowadays, s.f.).

5.2.2 LAS CARACTERÍSTICAS BÁSICAS DEL ESTILO MINIMALISTA

- Abstracción total: las obras operan sólo en términos de color, superficie y formato
- Economía de lenguaje y medios.
- Producción y estandarización industrial.
- Uso literal de los materiales.
- Austeridad con ausencia de ornamentos.
- Purismo estructural y funcional.
- Orden.
- Geometría Elemental Rectilínea.
- Precisión en los acabados.
- Reducción y Síntesis.
- Máxima sencillez.
- Concentración.
- Desmaterialización.
- Ausencia de contenido formal o de estructuras relacionales.
- Carácter "opaco".
- Superficies enfáticas monocromáticas (Barcelona Nowadays, s.f.).

5.3 PROGRAMACIÓN ARQUITECTÓNICA DEL ANTEPROYECTO

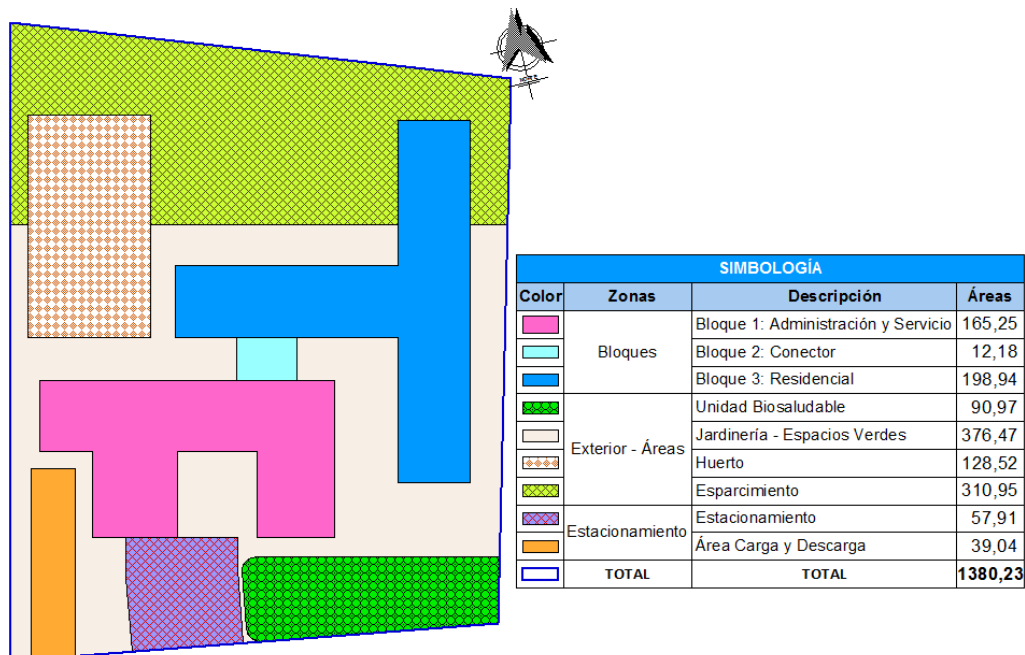


Figura No: 72 Zonas del anteproyecto
Fuente: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla
Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

Es este punto de se da a conocer los espacios y áreas con los que cuenta el anteproyecto del centro geriátrico de Turi

ZONA ADMINISTRATIVA				
SUBZONA	UNIDAD	ESPACIO	ÁREA m2	ÁREA TOTAL m2
ADMINISTRACIÓN	1	Dirección - Archivo	12,25	26,28
SALA DE ESPERA	1	Estar	4,37	
	1	S.H. Masculino, (Silla de ruedas)	4,83	
	1	S.H. Femenino, (Silla de ruedas)	4,83	

Tabla No: 45 Área del anteproyecto – Zona Administrativa

Fuente: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

ZONA EXTERIOR				
SUBZONA	UNIDAD	ESPACIO	ÁREA m2	ÁREA TOTAL m2
ÁREAS VERDES	1	Jardinería – Espacios Verdes	303,73	942,07
	1	Esparcimiento	310,95	
	1	Huerto Casero	128,52	
OTROS	1	Unidad Bio-saludable	136,22	
	1	Estacionamiento	57,91	

Tabla No: 46 Área del anteproyecto – Zona Exterior

Fuente: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

ZONA DE SERVICIO GENERALES				
SUBZONA	UNIDAD	ESPACIO	ÁREA m2	ÁREA TOTAL m2
LIMPIEZA	1	Cuarto de Limpieza	3,78	90,48
	1	Patio de tendido	17,80	
	1	Lavandería	9,70	
SERVICIOS	1	Cocina	10,95	
	1	Bodega	6,93	
	1	Área Carga y Descarga	39,04	

Tabla No: 47 Área del anteproyecto – Zona de Servicios Generales

Fuente: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

ZONA DE TERAPIAS (SALAS DE USO MÚLTIPLE)				
SUBZONA	UNIDAD	ESPACIO	ÁREA m2	ÁREA TOTAL m2
RECREATIVA	1	Sala de impartición de talleres (S.U.M. 1)	27,54	121,09
	1	Sala de entretenimiento (S.U.M. 2)	26,95	
	1	Sala Educativa (S.U.M. 3)	25,97	
REHABILITACIÓN	1	Mecanoterapia (S.U.M. 4)	31,52	
	1	Fisioterapia	9,10	

Tabla No: 48 Área del anteproyecto – Zona de Terapias

Fuente: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

ZONA DE RESIDENCIA				
SUBZONA	UNIDAD	ESPACIO	ÁREA m2	ÁREA TOTAL m2
CONTROL GENERAL	1	Control de la Sección	16,09	200,34
	1	Habitación de Asistente	17,82	
	1	Baño Completo	6,44	
SOCIAL	1	Sala de Espera	14,79	
	1	Estar	12,18	
	1	Baño para Hombres	3,37	
	1	Baño para Mujeres	3,37	
ALOJAMIENTO	1	Habitación para 3 Pacientes (Masculino)	36,73	
	1	Baño Completo	5,36	
	1	Vestidor	7,26	
	1	Habitación para 3 Pacientes (Femenino)	36,73	
	1	Baño Completo	5,36	
	1	Vestidor	7,26	
ENTRETENIMIENTO	1	Estar	25,23	
	1	Mesa de juegos	9,35	

Tabla No: 49 Área del anteproyecto – Zona de Residencia

Fuente: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

5.4 ESPACIOS EXTERIORES Y VEGETACIÓN

La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda de 40 a 60 minutos de actividad física para mantener un cuerpo saludable, es por eso que nace como respuesta a esta necesidad la incorporación de un parque geriátrico o también llamado circuito bio-saludable.

También se propone áreas verdes de esparcimiento, jardines y un huerto, ya que la destreza de sembrar provoca paz mental y alivia el “stress”, así mismo el esfuerzo físico produce buena condición física en los adultos mayores, a continuación se detalla el parque bio-saludable y el huerto planteado.

5.4.1 PARQUES BIO-SALUDABLES

Los denominados "Parques biosaludables" se definen como espacios verdes ubicados en las ciudades, compuestos por diferentes equipos de gimnasia, que permiten mantener la forma física y prevenir o tratar diferentes dolencias o lesiones concretas.

Están diseñados para la práctica de ejercicio físico de adultos a partir de 40 años y son especialmente recomendables para mayores de 60 años porque les permiten mejorar la movilidad, aumentar la flexibilidad y tonificar la musculación de todo el cuerpo (Vigo, s.f.).



Figura No: 73 Parque bio-saludable

Fuente: (Construtec, 2011)

Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

En la ciudad de Cuenca se han incrementado en los últimos años la implementación de los parques geriátricos o circuito bio-saludables, debido a su gran importancia en la salud del ser humano, ya que resulta significativo al momento de poder retrasar la aparición de los efectos del envejecimiento en la tercera edad.

Es por eso que resulta significativo la incorporación de este parque bio-saludable en el anteproyecto ya que cubre unas determinadas necesidades como la falta de actividad física por parte del adulto mayor y así aprovechar todos los beneficios del parque geriátrico que pueden ofrecer a las personas de la tercera edad.

A continuación se da a conocer la información en detalle de los diferentes aparatos que conforman el parque bio-saludable, así también recomendaciones de seguridad que deberán tener en cuenta el personal encargado al momento de su instalación.

5.4.1.1 Descripción de los equipos


Equipo de relajación			
Figura	Equipo	Función	Nota
	El masaje	Relaja la tensión muscular de cadera y espalda. Ayuda a mejorar la circulación y el sistema nervioso.	Se trata de un movimiento de relajación por lo que no hay que apretar excesivamente la espalda contra los rodillos.

Tabla No: 50 Equipo de relajación

Fuente: (Bacerrea, 2010)

Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla




Equipos de Calentamiento			
Figura	Equipo	Función	Nota
	Volante	Potencia, desarrolla y mejora la musculatura de los hombros. Mejora la flexibilidad general de las articulaciones de hombros, muñecas, codos y clavículas.	La posición del cuerpo debe ser equidistante de los volantes. El ejercicio debe realizarse lentamente, sin movimientos bruscos y de forma acompasada.
	La cintura	Ejercita la cintura y ayuda a relajar los músculos de cintura y espalda, refuerza la agilidad y la flexibilidad de la zona lumbar	No fuerce el giro de la cadera, la medida de la amplitud es llevar los pies, sin mover los hombros, de manilla a manilla. No suelte la manilla hasta el final del ejercicio.
	El timón	Refuerza la musculatura de miembros superiores así como la flexibilidad y agilidad de las articulaciones del hombro.	Se trata de un movimiento completo de la articulación del hombro, por lo que su realización debe ser pausada, prestando atención al ejercicio y a la colocación del cuerpo respecto al aparato. En caso de dolor articular, suspender el ejercicio.

Tabla No: 51 Equipos de Calentamiento
Fuente: (Bacrerrea, 2010)
Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla




Equipos de ejercicios			
Figura	Equipo	Función	Nota
	El ascensor	Refuerza y desarrolla la musculatura de miembros superiores, pecho y espalda mejorando la capacidad cardiopulmonar.	Se trata de un ejercicio de fuerza que debe realizarse de forma no violenta y acompasada. En caso de notar alguna molestia, interrumpir el ejercicio.
	El pony	Fortalece la musculatura de brazos, piernas, cintura, abdominal, espalda y pecho, permitiendo un completo movimiento de las extremidades, mejora la capacidad cardio-pulmonar.	Se trata de un ejercicio de fuerza en extremidades superiores e inferiores. Si nota alguna molestia suspenda el ejercicio.
	El columpio	Desarrolla y refuerza las musculaturas de pierna y de cintura, en concreto cuádriceps, gemelos, glúteos y músculos abdominales inferiores.	Se trata de un ejercicio de fuerza, en caso de problemas articulares no se debe forzar.

Tabla No: 52 Equipos de ejercicios
Fuente: (Bacrerrea, 2010)
Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla





Equipos de coordinación de movimientos			
Figura	Equipo	Función	Nota
	Esquí de fondo	Mejora la movilidad de los miembros superiores e inferiores y mejora la flexibilidad de las articulaciones.	Este ejercicio requiere un estado de forma de la cadera adecuado. Si tiene problemas de articulaciones de cadera o espalda, consulte al médico antes de realizarlo. Al disponer el aparato de partes móviles, tenga mucho cuidado al subir y bajar del mismo.
	Patines	Mejora la movilidad de los miembros inferiores, aportando coordinación al cuerpo y equilibrio, aumenta la capacidad cardíaca y pulmonar reforzando la musculatura de piernas y glúteos.	Agarre el asa con fuerza para evitar accidentes y no se baje del aparato hasta que los dos pedales estén en paralelo y parados.
	Surf	Refuerza la musculatura de la cintura, mejora la flexibilidad y coordinación del cuerpo. Ejercita la columna y la cadera. Está limitado para personas con problemas articulares de espalda o de cadera, deben consultar al médico para usar este elemento.	Se trata de un ejercicio que requiere un estado de forma de la cadera adecuado. Si tiene problemas de articulaciones de cadera o espalda, consulte al médico antes de realizarlo.
	Las barras	Para estiramientos de extremidades.	Se trata de un ejercicio de fuerza que debe realizarse de forma no violenta. En caso de dolor articular, suspender la realización del mismo.

Tabla No: 53 Equipos de coordinación de movimientos

Fuente: (Bacrerrea, 2010)

Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

5.4.1.2 Descripción de las áreas del cuerpo que se ejercitan

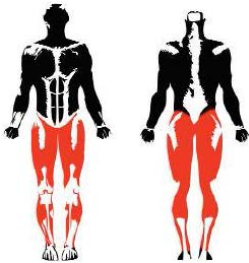

Trabajo del tren inferior			
Equipo	Figura	Uso	Realización
Patines		Agarre el asa y colóquese sobre los pedales. Ajuste su centro de gravedad y realice el movimiento de andar con la espalda recta, moviendo los pedales hacia delante y hacia atrás sin forzar el movimiento.	Realice esta operación entre 1-3 veces. Repita este ejercicio 10-20 veces.
El columpio		Colóquese sobre el asiento con la espalda perfectamente apoyada y doble ambas piernas. Sitúe las manos en las rodillas y empuje con las piernas sobre los pedales, hasta estirar completamente las piernas	Siempre en función del estado físico de la persona. Se recomiendan 3 series de 12 repeticiones, cada una con un descanso de 5 segundos entre serie y serie.

Tabla No: 54 Equipo para trabajo del tren inferior

Fuente: (Bacrerrea, 2010)

Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla


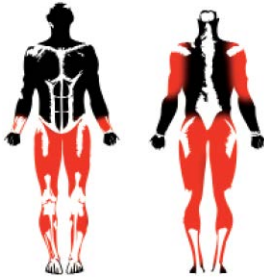

Trabajo del tren superior e inferior			
Equipo	Figura	Uso	Realización
El pony		Colóquese sobre el asiento, agarre las asas con ambas manos y empuje los pedales hacia delante llegando a una posición de espalda derecha. El movimiento debe ser acompasado.	Siempre en función del estado físico de la persona. Se recomiendan 3 series de 10 repeticiones cada una, con un descanso de 5 segundos entre serie y serie.
Esquí de fondo		Colóquese sobre el asiento, agarre las asas con ambas manos y empuje los pedales hacia delante llegando a una posición de espalda derecha, mueva las piernas y los brazos como si estuviese caminando. El movimiento debe ser acompasado.	Siempre en función del estado físico de la persona. Se aconsejan 5 series de 3 minutos cada una, con 5 segundos de descanso entre serie y serie.
Surf		Agarre las asas con ambas manos, coloque sus pies sobre el pedal y realice movimientos oscilantes de un lado a otro, sin realizar grandes amplitudes en el balanceo.	Siempre en función del estado físico de la persona. Se recomiendan 3 series de 30 segundos con un descanso de 5 segundos entre serie y serie.

Tabla No: 55 Equipo para trabajo del tren superior e inferior

Fuente: (Bacrerrea, 2010)

Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla



Trabajo del tren superior			
Equipo	Figura	Uso	Realización
El ascensor		Colóquese en el asiento con la espalda apoyada en el respaldo y agarre las asas con ambas manos, tirando de ellas y volviendo a la posición inicial.	Siempre en función del estado físico de la persona. Se recomiendan 3 series de 10 repeticiones, con un descanso de 5 segundos entre serie y serie.
El masaje		Coloque su espalda sobre la columna de masaje y realice un movimiento lento, vertical u horizontal.	Realice esta operación entre 3-5 veces. Repita este ejercicio 5-10 veces.

Tabla No: 56 Equipo para trabajo del tren superior 1

Fuente: (Bacrerrea, 2010)

Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla




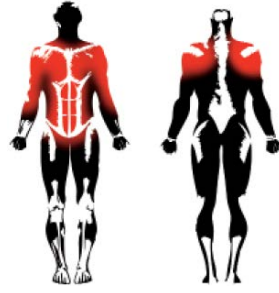
Trabajo del tren superior			
Equipo	Figura	Uso	Realización
Volante		Sujete cada manilla con una mano y gire la rueda en el sentido de las agujas del reloj, y luego en sentido contrario, lentamente. Cambie de sentido en cada serie.	Siempre en función del estado físico de la persona. Se aconsejan 3 series de 1 minuto por brazo.
La cintura		Tome las manillas con ambas manos, mantenga el equilibrio y gire la cadera de lado a lado sin mover los hombros y de forma acompasada.	Siempre en función del estado físico de la persona. Se aconsejan 3 series de 2 minutos cada una, con 5 segundos de descanso entre serie y serie.
El timón		Tome el asa de la rueda rotativa con ambas manos y gire simultáneamente en el sentido de las agujas del reloj, o en el sentido contrario.	En función del estado físico de la persona. Se aconsejan 4 series de 30 segundos en cada sentido.
Las barras		Súbbase al aparato apoyando los brazos sobre las barras y realice flexiones.	Siempre en función del estado físico de la persona. Se recomiendan 3 series de 5 repeticiones cada una, con un descanso de 5 segundos entre serie y serie.

Tabla No: 57 Equipo para trabajo del tren superior 2

Fuente: (Bacerrea, 2010)

Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

5.4.1.3 Dimensiones y área de seguridad del equipamiento

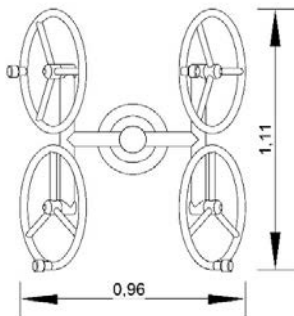
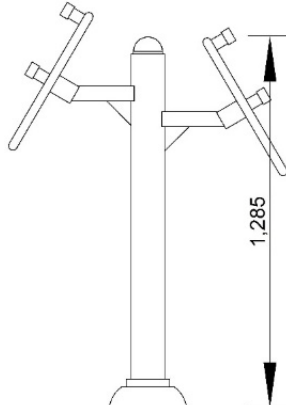
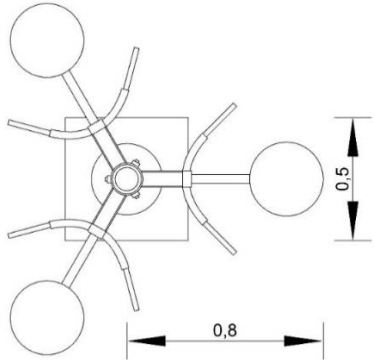
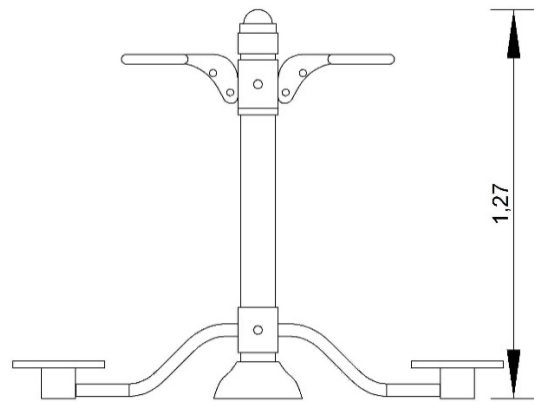
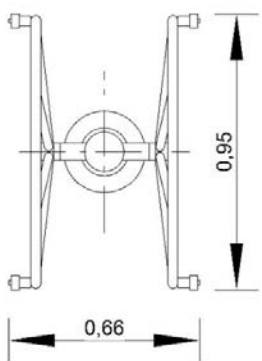
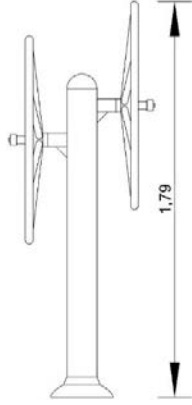
Dimensiones del Equipamiento	
Nombre del Equipo: Volante	
Área de seguridad: Radio 1.25m	
	
Planta	Elevación
Nombre del Equipo: La cintura	
Área de seguridad: Radio 1.25m	
	
Planta	Elevación
Nombre del Equipo: El timón	
Área de seguridad: Radio 1.25m	
	
Planta	Elevación

Tabla No: 58 Dimensiones del Equipamiento 1
Fuente: (Bacrerrea, 2010)
Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

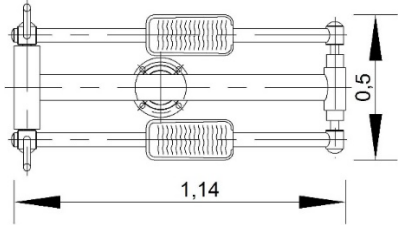
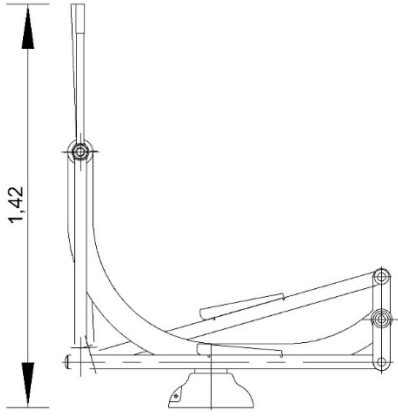
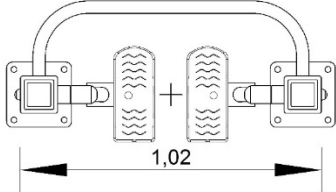
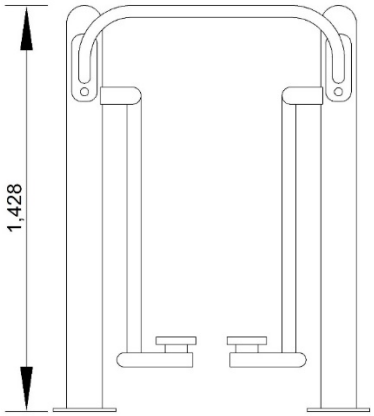
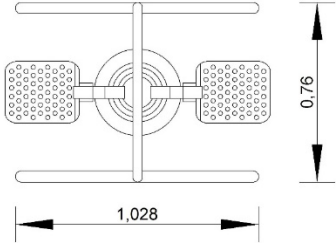
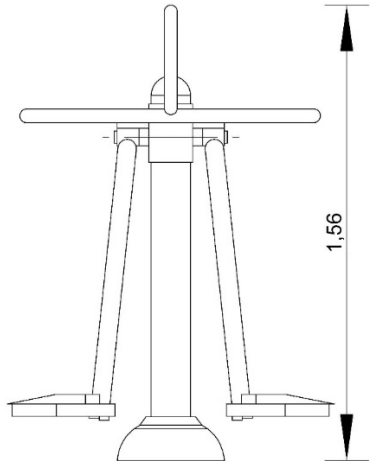
Dimensiones del Equipamiento	
Nombre del Equipo: Esquí de fondo	
Área de seguridad: Radio 1.25m	
	
Planta	Elevación
Nombre del Equipo: Patines	
Área de seguridad: Radio 1.50	
	
Planta	Elevación
Nombre del Equipo: Surf	
Área de seguridad: Radio 1.25	
	
Planta	Elevación

Tabla No: 59 Dimensiones del Equipamiento 2
Fuente: (Bacrerrea, 2010)
Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

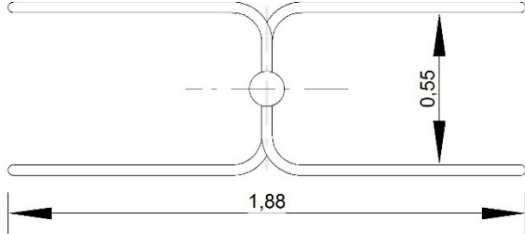
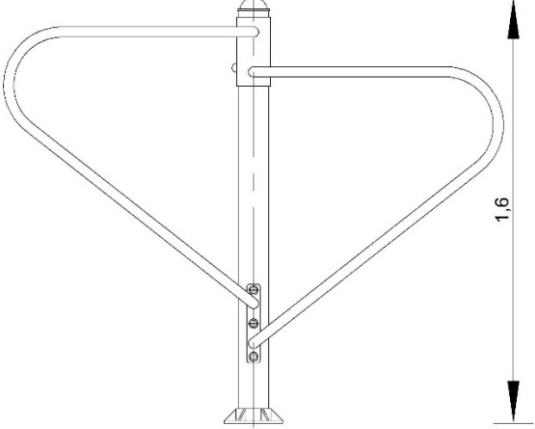
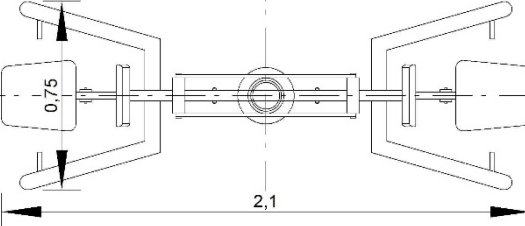
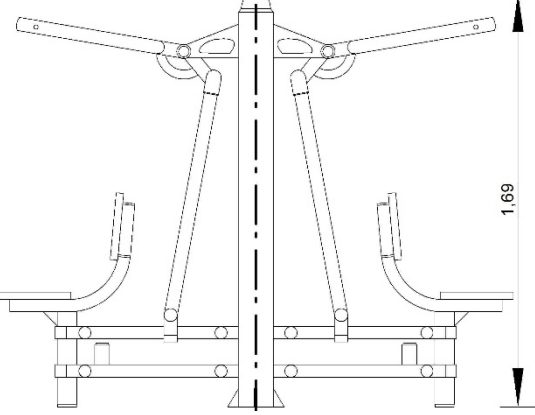
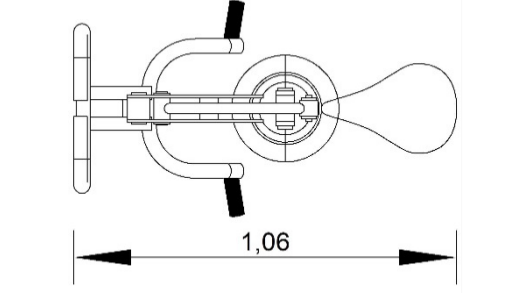
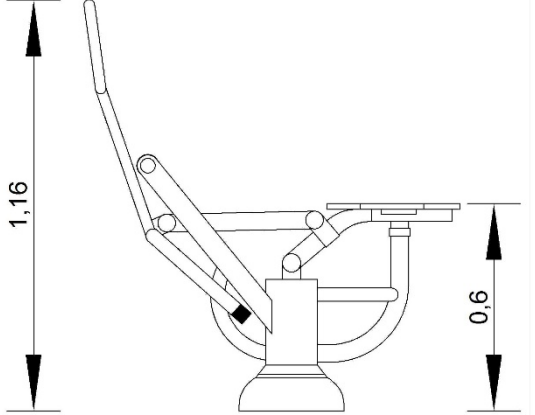
Dimensiones del Equipamiento	
Nombre del Equipo: Las barras	
Área de seguridad: Radio 1.50	
 <p>Plan view of the 'Las barras' equipment. The width is 1.88 and the height is 0.55.</p>	 <p>Elevation view of the 'Las barras' equipment. The height is 1.6.</p>
Planta	Elevación
Nombre del Equipo: El ascensor	
Área de seguridad: Radio 1.50	
 <p>Plan view of the 'El ascensor' equipment. The width is 2.1 and the height is 0.75.</p>	 <p>Elevation view of the 'El ascensor' equipment. The height is 1.69.</p>
Planta	Elevación
Nombre del Equipo: El pony	
Área de seguridad: Radio 1.25	
 <p>Plan view of the 'El pony' equipment. The width is 1.06.</p>	 <p>Elevation view of the 'El pony' equipment. The height is 1.16 and the base height is 0.6.</p>
Planta	Elevación

Tabla No: 60 Dimensiones del Equipamiento 3
Fuente: (Bacrerrea, 2010)
Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

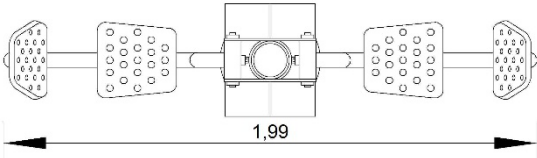
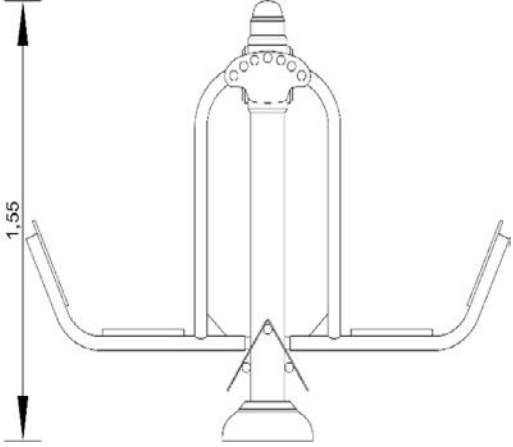
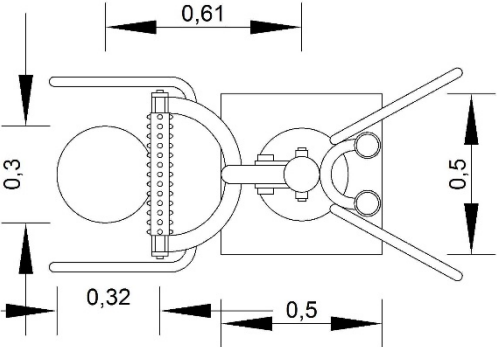
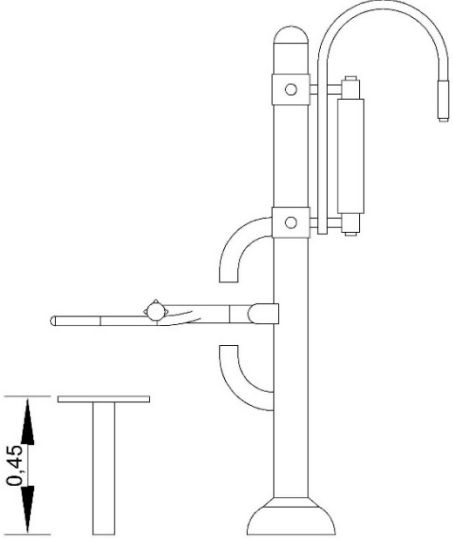
Dimensiones del Equipamiento	
Nombre del Equipo: El columpio	
Área de seguridad: Radio 1.50	
 <p>1.99</p>	 <p>1.55</p>
Planta	Elevación
Nombre del Equipo: El masaje	
Área de seguridad: Radio 1.25	
 <p>0,61 0,3 0,32 0,5</p>	 <p>0.45</p>
Planta	Elevación

Tabla No: 61 Dimensiones del Equipamiento 4
Fuente: (Bacrerrea, 2010)
Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

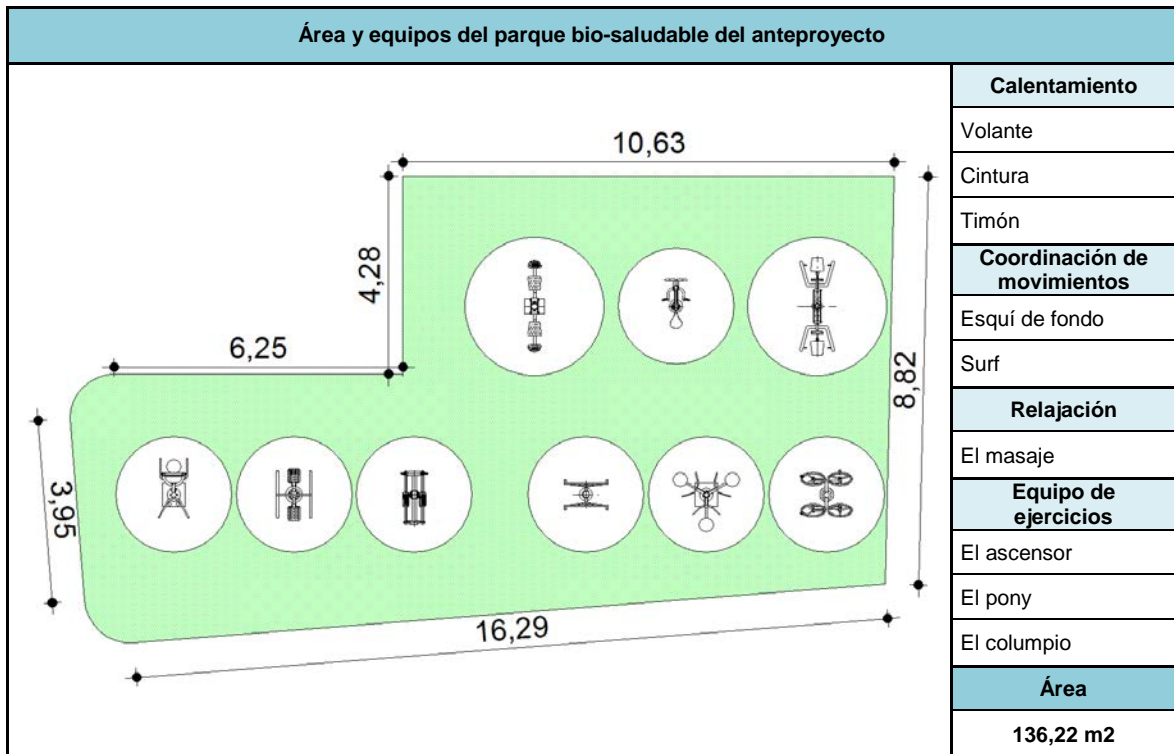


Tabla No: 62 Parque bio-saludable del anteproyecto
Fuente: (Bacerrea, 2010)
Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

5.4.2 VEGETACIÓN

La presencia de la vegetación en el medio urbano y sobre todo en la arquitectura satisface una necesidad ecológica y psicológica, y además tiene muchos usos como mejorar el medio ambiente. Es significativo conocer los valores funcionales de la vegetación y sus características.

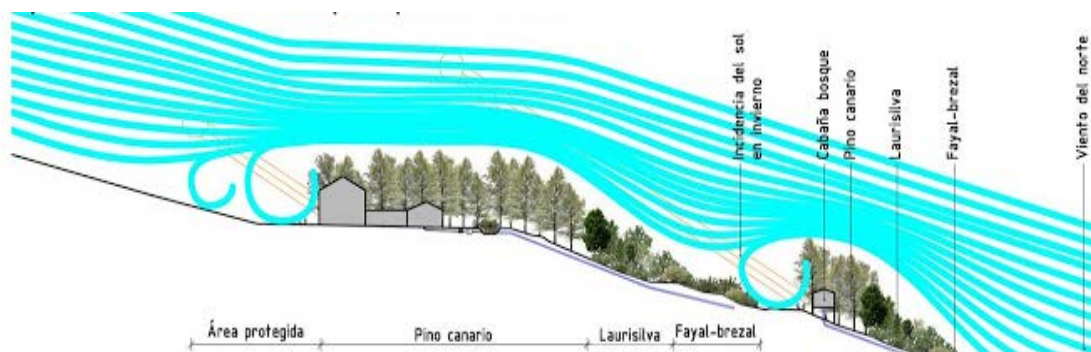


Figura No: 74 Esquema de funcionamiento de las cuñas de bosque
Fuente: (Arbolismo, s.f.)
Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

Asoleamiento y Viento, para las extremas condiciones de asoleamiento, se debe utilizar la vegetación alta, de manera que se obstaculice el asoleamiento excesivo.

Los arboles alrededor de una edificación modifican el microclima, sombreando los muros y espacios exteriores asoleados.

Existen muchas formas de reducir y conducir la fuerza del viento, para lo cual se recomienda arboles de denso follaje y de altura (Arbolismo, s.f.).

La vegetación es una parte o elemento importante y esencial en cualquier medio urbano ya que nos proporciona un ambiente sano y agradable para los usuarios que habiten en el lugar, alguno de los beneficios que proporciona la vegetación es el de agrupar las plantas para que sirvan como cortinas para amortiguar el ruido excesivo ya que se considera nocivo cuando sobrepasa los 85 decibeles y esta es una manera de solucionarlo ya que pueden reducir la intensidad del sonido; y estas a su vez nos brindan un beneficio psicológico porque las áreas verdes pueden dar un estado de tranquilidad y sosiego para la vida agitada y que sobre todo nos proporciona un remanso de paz y armonía.

Lo más importante de la vegetación en la arquitectura es que se puede hacer uso de esta como elemento arquitectónico en múltiples aplicaciones, como en muros para separar espacios, enmarcar vistas o articular espacios, para definir y delimitar como lo pueden ser las pérgolas (es decir, para zonas de estar y protección solar), también como elemento estéticos y escultores, o simplemente para contrarrestar con edificio y para formar una estructura orgánica con la geometría o aridez de la construcción o la ciudad.

Para demarcar espacios, se propone la utilización del pino enano, con la que se puede obtener una sucesión ordenada en secciones, atreves de una modulación o dirección.



Figura No: 75 Pino enano

Fuente: (Plantas, 2015)

Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

Pino enano, con este tipo de planta aplicando un ritmo se puede usar para definir circulaciones exteriores dando dirección al mismo o delinear un objeto, si se pretende facilitar la relación dimensional se puede tomar en cuenta como escala, para el piso es aconsejable utilizar césped ya que facilita el drenaje y evita la reflexión.

5.4.2.1 Huerto Casero



Figura No: 76 Huerto Casero
Fuente: (Corbatillas, s.f.)

Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

Un "Huerto Casero" es el pedazo de terreno en el cual se siembran vegetales, frutas o plantas que se consumen en el hogar.

5.4.2.2 Beneficios que se obtienen del huerto casero

- a. Proveer alimento fresco a la familia durante todo el año.
- b. El consumo de los alimentos frescos mejora la salud.
- c. El sabor de los alimentos frescos es mejor y son ricos en vitaminas.
- d. Si se produce gran cantidad, se pueden vender y crear otra fuente de ingresos.
- e. El esfuerzo físico produce buena condición física.
- f. La práctica de sembrar fomenta la paz mental y alivia el "stress"

5.4.2.3 Seleccionar el lugar para hacer el huerto

- a. Fuera de la sombra de los árboles, los huertos necesitan suficiente luz solar.
- b. No muy lejos de la casa.
- c. Cerca de fuentes de agua para facilitar el riego, sin agua no hay huerto, ni vida.
- d. Protegerlo de los vientos fuertes, tiempos de demasiada lluvia y sobre todo de animales y personas ajenas al hogar, ya que pueden dañar o comer el fruto (Rico, 2013).

5.4.2.4 Distancias de plantación

Los espacios de siembra deben de ser de 0.90m a 1.20m de ancho. El largo lo determina el espacio que se tenga disponible.

Debe hacerse un pasillo de 0.30m de ancho mínimo entre los espacios de siembra

Esto facilita el trabajo sin tener que adentrar en el área cultivada evitando que lastimes las plantas.

En un banco de 6.00m x 1.20m se podría acomodar 10 plantas de tomate y 13 plantas de pimiento (SlideShare, 2009).

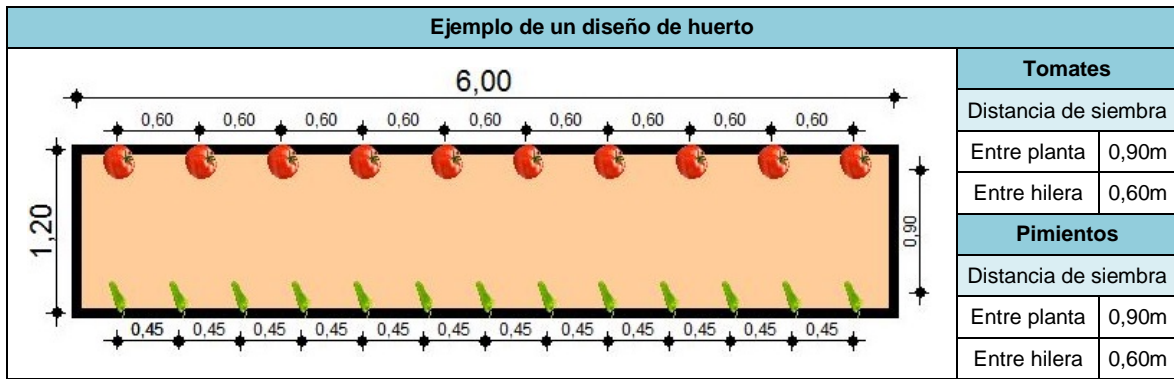


Tabla No: 63 Ejemplo de un diseño de huerto
 Fuente: (SlideShare, 2009).
 Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla


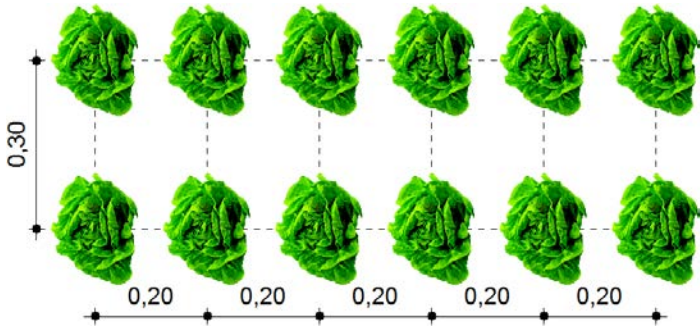

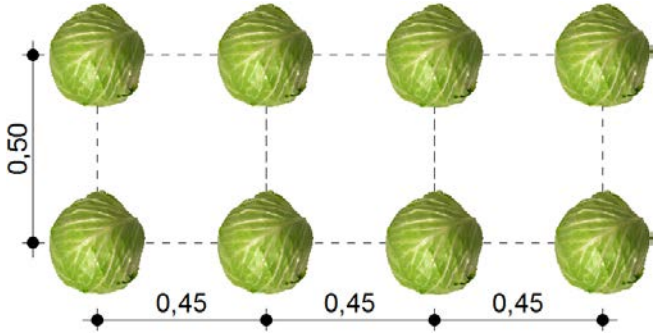

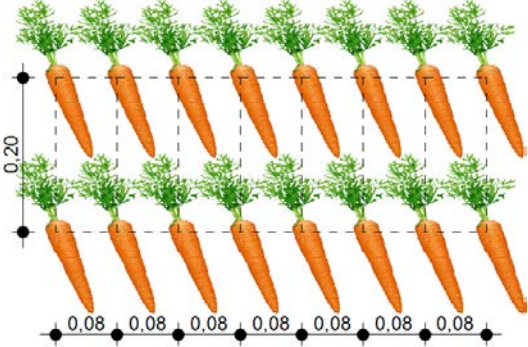
Distancia de siembra		
Lechuga	Entre planta = 0.20m	Entre hilera = 0.30m
		
Repollo	Entre planta = 0.45m	Entre hilera = 0.50m
		
Zanahoria	Entre planta = 0.08m	Entre hilera = 0.20m
		

Tabla No: 64 Distancia de siembra de lechuga, repollo y zanahoria
 Fuente: (Ecoosfera, 2012)
 Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla


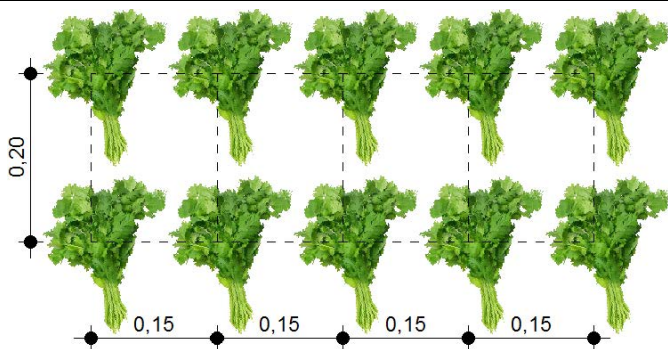
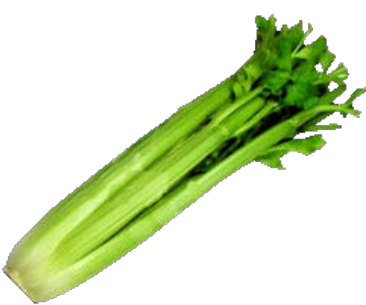
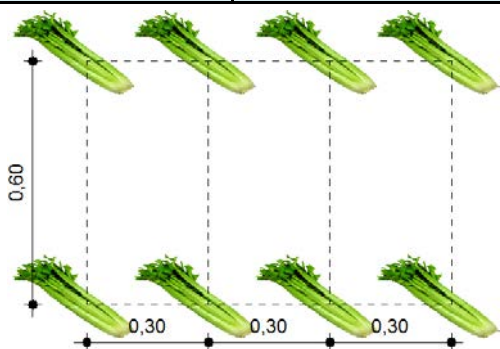
Distancia de siembra		
Perejil	Entre planta = 0.15m	Entre hilera = 0.20m
		
Apio	Entre planta = 0.30m	Entre hilera = 0.60m
		

Tabla No: 65 Distancia de siembra del perejil y apio
Fuente: (Ecoosfera, 2012)
Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

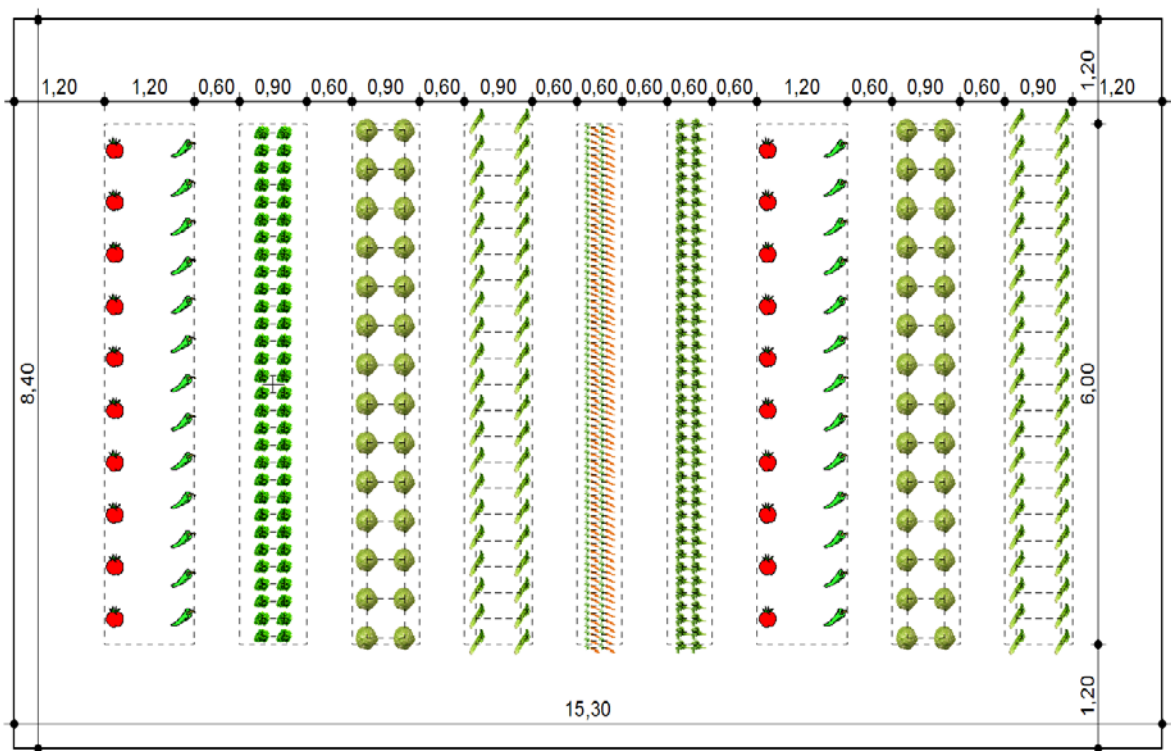


Figura No: 77 Huerto Casero propuesto para el anteproyecto
Fuente: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla
Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

Huerto Casero		
Dimensiones y Área del Huerto	Planta a sembrar	Cantidad
		Tomate
Largo	Pimiento	26
15,30 m	Lechuga	60
Ancho	Repollo	56
8,40 m	Apio	84
Área	Zanahoria	152
128,52 m2	Perejil	42

Tabla No: 66 Dimensiones y Área del Huerto Casero del Anteproyecto

Fuente: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

5.5 PRESUPUESTO REFERENCIAL

PRESUPUESTO					
Ítem	Descripción	Unidad	Cantidad	P. Unitario	P. Total
1	TRABAJOS PRELIMINARES				708,89
1,1	Limpieza del terreno	m ²	480,22	0,81	388,98
1,2	Replanteo para edificaciones	m ²	376,37	0,85	319,91
2	CIMENTACIÓN				16577,52
2,1	Excavación manual en Zapatas y cimientos	m ³	93,59	13,97	1307,45
2,2	Relleno manual compactado con material del sitio	m ³	63,22	5,36	338,86
2,3	Sub-base granular clase 2 incluye compactación y transporte	m ³	7,63	27,69	211,27
2,4	Desalojo de material de excavación hasta 5km	m ³	93,59	3,75	350,96
2,5	Hormigón simple f'c = 210 kg/cm ² para fundido de zapatas	m ³	10,49	133,70	1402,51
2,6	Hormigón ciclópeo f'c=210 kg/cm ² (inc. encofrado)hs60% p40%	m ³	83,10	115,55	9602,21
2,7	Hierro de refuerzo	kg	1475,55	2,28	3364,25
3	ESTRUCTURA DE HORMIGÓN ARMADO				38272,51
3,1	Hormigón simple en cadenas f'c = 210 kg/cm ² (inc. encofrado)	m ³	12,24	215,90	2642,62
3,2	Hormigón simple en columnas f'c = 210 kg/cm ² (incluye encofrado)	m ³	5,94	259,89	1543,75
3,3	Hormigón simple en vigas f'c = 210 kg/cm ² (incluye encofrado)	m ³	12,24	247,88	3034,05
3,4	Hormigón simple losa alivianada bloque f'c=210 kg/cm ² (inc. encofrado)	m ³	60,46	258,48	15627,70
3,5	Malla electrosoldada (15x15cm, d=5,5mm) para losa	m ²	376,37	4,15	1561,94
3,6	Mesón H°A f'c 180 Kg/cm ² e=7cm	m ²	2,70	31,98	86,35
3,7	Hormigón bajo mesón Fc 140Kg/cm ²	m ²	2,70	145,96	394,09
3,8	Hierro de refuerzo	kg	5869,31	2,28	13382,03
4	MAMPOSTERÍA, ENLUCIDOS Y CONTRAPISOS				31894,74
4,1	Replanteo de piedra de 15cm (emporado con grava)	m ²	478,19	8,52	4074,18

4,2	Colocación de malla tipo R84	m ²	478,19	3,58	1711,92
4,3	Hormigón simple en replantillo f'c = 140 kg/cm ²	m ³	33,47	104,85	3509,33
4,4	Alisado de piso	m ²	478,19	4,32	2065,78
4,5	Mampostería de ladrillo	m ²	528,39	21,66	11444,93
4,6	Enlucido mortero 1:3	m ²	551,75	7,34	4049,85
4,7	Pintura de caucho látex vinyl antibacterial para interior	m ²	381,61	4,30	1640,92
4,8	Pintura elastomérica exterior	m ²	160,75	9,18	1475,69
4,9	Piso Lamina acabado madera natural	m ²	312,65	2,63	822,27
5	Piso de cerámica interiores	m ²	62,14	17,70	1099,88
5	INSTALACIONES HIDROSANITARIAS				6531,83
5,1	Punto de agua fría de PVC, d=1/2"	pto	23,00	25,75	592,25
5,2	Punto de desagüe PVC, d=110mm	pto	56,00	28,36	1588,16
5,3	Sumidero de piso de 2" incluye rejilla	u	12,00	10,30	123,60
5,4	Lavamanos blanco empotrado (incluye accesorios)	u	7,00	157,83	1104,81
5,5	Inodoro tanque bajo blanco (incluye accesorios)	jgo	7,00	112,60	788,20
5,6	Accesorios para baño	u	7,00	33,78	236,46
5,7	Grifería para fregadero	u	1,00	68,77	68,77
5,8	Lavaplatos acero inoxidable tipo teka 1 pozo con escurridor	u	1,00	167,24	167,24
5,9	Barras de acero inoxidable mate para baño de discapacitados	u	2,00	461,74	923,48
6	Caja de revisión 0,3x0,3x0,3 cm	u	13,00	69,20	899,60
6,1	Suministro e instalación de válvula check de d=1/2"	u	1,00	13,50	13,50
6,2	Suministro e instalación de caja para medidor de agua	u	1,00	25,76	25,76
6	INSTALACIONES ELÉCTRICAS				2520,66
6,1	Punto de tomacorriente doble normal polarizado a 120v thhn 2x12+1x14	pto	30,00	27,99	839,70
6,2	Interruptor simple placa 15a,250v y foco	pto	31,00	51,06	1582,86
6,3	Suministro e instalación de caja para medidor de luz	u	1,00	63,50	63,50
6,4	Punto de teléfono	pto	2,00	17,30	34,60
7	CARPINTERÍA DE MADERA				6083,50
7,1	Puerta de madera interior 0,90 con cerradura	u	8,00	175,43	1403,44
7,2	Puerta de madera interior 1,00 con cerradura	u	2,00	197,00	394,00
7,3	Puerta de madera interior 1,2 con cerradura	u	4,00	218,75	875,00
7,4	Puerta de madera interior 1,3 con cerradura	u	3,00	240,21	720,63
7,5	Puerta de madera 1,48 con cerradura	u	2,00	261,77	523,54
7,6	Suministro y colocación de rastreras	m	200,18	6,60	1321,19
7,7	Muebles de cocina inferiores	m	5,00	169,14	845,70
8	CUBIERTA				43607,41

8,1	Masillado de losa incluye impermeabilizante	m ²	340,18	6,10	2075,10
8,2	Cielo raso gypsum incluye estructura metálica y accesorios	m ²	240,98	17,50	4217,15
8,3	Viga de madera tratada, laca 3 manos	m	111,70	27,32	3051,64
8,4	Columna de madera tratada, laca 3 manos	m	4,80	26,10	125,28
8,5	Cerramiento Metálico con tubería estructural redonda (incluye cimentación)	ml	160,60	187,54	30118,92
8,6	Colocación de césped y plantas ornamentales	m ²	643,09	6,25	4019,31
9	OBRAS FINALES				967,27
9,1	Limpieza final de la obra	m ²	376,37	2,57	967,27
SUBTOTAL					147164,33
IVA 12%					17659,72
TOTAL					164824,05

Tabla No: 67 Presupuesto referencial
Elaboración: Adaptación al estudio por Cristian Chaglla

6 ELABORACIÓN ARQUITECTÓNICA DEL ANTEPROYECTO

- 6.1.1 LÁMINAS DE PRESENTACIÓN**
 - 6.1.1.1 Plano descriptivo**
 - 6.1.1.2 Plantas arquitectónicas**
 - 6.1.1.3 Elevaciones**
 - 6.1.1.4 Cortes**
 - 6.1.1.5 Perspectivas del anteproyecto**

7 CONCLUSIONES

La mayor parte de la población de la Tercera Edad en Turi, no ha recibido una atención adecuada, ya que no cuentan con un centro geriátrico que promueva el desarrollo para potencializar sus actividades y contribuir con la sociedad. Por esta razón este tipo de centros para los adultos mayores cubren muchas de las demandas que nuestro país pide para estas personas.

En la actualidad no nos preocupamos por la vejez, pero en algún momento de la vida el tiempo se verá reflejado en nuestro cuerpo, por esta razón se propone en devolverles un espacio adecuado de protección, prevención y confort.

Tomando en cuenta que se ha incrementado la población de adultos mayores en los últimos años, el anteproyecto plantea la finalidad de acoger a las personas de la tercera edad desprotegidas y satisfacer sus necesidades.

El análisis y estudio de este equipamiento nos permitió saber que las enfermedades de los adultos mayores con una edad de 60 a 70 años tienden a estar expuestos a caídas y enfermedades como la pulmonía, anemia, el parasitismo y afecciones cardiovasculares, como respuesta a estos malestares, se propuso la incorporación de un parque biosaludable y una edificación que cuenta con espacios adecuados al servicio de la tercera edad, cumpliendo con un diseño de áreas que permiten mejorar su calidad de vida y albergar a las personas de la tercera edad con la finalidad de ayudarlos de forma ágil, eficaz y prolongar la vida de los adultos mayores.

El anteproyecto mencionado tiene como resultado el cumplimiento de todos los ámbitos tanto arquitectónicos de infraestructura y funcionalidad para dar un buen servicio a todos los adultos mayores. El mismo está libre de obstáculos que limitan el ingreso de cualquier persona, sea adulto mayor o una persona con discapacidad.

Las deficiencias físicas se van mostrando según la edad de la persona, es por eso que se toma en cuenta la normativa INEN referente a la accesibilidad de las personas al medio físico, para un correcto diseño que maneje de buena forma la calidad de vida de los adultos mayores, mejorando su coordinación, movilidad y rapidez para realizar sus actividades.

8 RECOMENDACIONES

A las organizaciones y centros de atención Geriátrica:

Este tipo de centro se debería contemplar dentro del plan de ordenamiento territorial de Turi, para que se presente al municipio de Cuenca con la finalidad que se pueda incluir dentro de la planificación anual de la municipalidad para que se pueda completar un proyecto de tal magnitud.

Con la propuesta del anteproyecto realizado se busca dar a conocer los servicios brindados al adulto mayor, a través de este tipo de centros y de esta manera promover la inversión pública en proyectos destinados para las personas de la tercera edad.

A profesionales de la Arquitectura:

Se recomienda a los profesionales de esta rama tomar en cuenta criterios de diseño planteados en el anteproyecto como las barreras arquitectónicas que obstaculizan y dificultan su correcta circulación del adulto mayor en sus actividades tanto en espacios internos como externos y de esta forma obtener un buen desarrollo de la arquitectura para personas de la tercera edad.

A toda la sociedad Turi:

Se debe valorar a las personas de la tercera edad por todo lo que pueden aportar a la sociedad, es por eso que se tendrá en cuenta que los adultos mayores en esta etapa de la vida pueden llegar a ser productivos, mostrando capacidades artísticas e intelectuales y así dejar de pensar a los adultos mayores como un objeto de asistencia.

9 BIBLIOGRAFÍA

- Abisal. (s.f. de s.f. de s.f.). *Mobiliario geriátrico*. Obtenido de mobiofic.com:
http://www.mobiofic.com/b2c/?page=pp_productos.php&tbusq=1&md=&ref=Mobiliario-geriatrico
- Arbolismo, U. (s.f. de s.f. de s.f.). *10 formas de integrar la vegetación en arquitectura*. Obtenido de Urbanarbolismo.es: <http://www.urbanarbolismo.es/blog/10-formas-de-integrar-la-vegetacion-en-arquitectura/>
- Bacerrea, C. d. (18 de Febrero de 2010). *Guía de utilización del parque biosaludable*. Obtenido de Concellodebecerrea.com:
http://www.concellodebecerrea.com/media/uploads/PARQUE_BIOSALUDABLE_BECERREA_GUIA_UTILIZACION.pdf
- Barcelona Nowadays. (s.f. de s.f. de s.f.). *Concepto Y Características*. Obtenido de artenihiesta.blogspot.com: <http://artenihiesta.blogspot.com/2010/01/concepto-y-caracteristicas.html>
- Barreto Nivicela, A., & García Ruilova, J. (17 de Junio de 2014). *Propuesta de alternativas de financiamiento para el Hogar Miguel León*. Obtenido de dspace.ups.edu.ec:
<http://dspace.ups.edu.ec/handle/123456789/85>
- bizkaia. (04 de Octubre de 2010). *MODELO DE RESIDENCIA PARA PERSONAS MAYORES DEPENDIENTES DE BIZKAIA*. Obtenido de bizkaia.eus:
<http://www.azpiegiturak.bizkaia.eus/ISd2x632mMF83o9/201010041215161803825086.pdf>
- Bogotá, S. D.-A. (29 de Julio de 2010). *MANUAL PARA EL DISEÑO DE LOS SERVICIOS GENERALES*. Obtenido de saludcapital.gov.co:
<http://www.saludcapital.gov.co/DDS/Documents/MANUAL%20PARA%20EL%20DISEÑO%20DE%20LOS%20SERVICIOS%20GENERALE.pdf>
- Cad-projects. (s.f. de s.f. de s.f.). *Cicina*. Obtenido de Cad-projects.org: http://www.cad-projects.org/4.5.1-bloques_autocad/index.php?level1=ARQUITECTURA%20Y%20CONSTRUCCION&level2=ADAPTABILIDAD&level3=CONSEJOS%20DE%20DISEÑO&level4=COCINA
- Cad-projects. (s.f. de s.f. de s.f.). *Consejos de diseño*. Obtenido de Cad-projects.org:
http://www.cad-projects.org/4.5.1-bloques_autocad/index.php?level1=ARQUITECTURA%20Y%20CONSTRUCCION&level2=ADAPTABILIDAD&level3=CONSEJOS%20DE%20DISEÑO
- Cad-projects. (s.f. de s.f. de s.f.). *Gimnasio*. Obtenido de Cad-projects.org: http://www.cad-projects.org/4.5.1-bloques_autocad/index.php?level1=ARQUITECTURA%20Y%20CONSTRUCCION&level2=DISEÑO%20INTERIOR&level3=ENTRETENIMIENTO&level4=GIMNASIO&pag=3

- casa, M. (s.f. de s.f. de s.f.). *Un cuarto de plancha*. Obtenido de micasarevista.com:
<http://www.micasarevista.com/cocinas/un-cuarto-de-plancha/un-mueble-con-puertas-y-estantes>
- Clubplaneta. (s.f. de s.f. de s.f.). *Servicios que ofrece un Centro Geriátrico Integral*. Obtenido de trabajo.com.mx:
http://www.trabajo.com.mx/servicios_que_ofrece_un_centro_geriatrico_integral.htm
- Construmática. (s.f. de s.f. de s.f.). *Barreras Arquitectónicas*. Obtenido de Construmática.com:
http://www.construmatica.com/construpedia/Barreras_Arquitect%C3%B3nicas
- Construtec. (2011). *Parques biosaludables instalados*. Obtenido de Construtec.co:
http://hoxe.vigo.org/movemonos/sanidade_pbio.php?lang=cas
- Corbatillas. (s.f. de s.f. de s.f.). *Huertos familiares*. Obtenido de corbatillas.wordpress.com:
<https://corbatillas.wordpress.com/huertos-familiares/>
- Diario La Tarde. (02 de Abril de 2013). *Hogar Miguel León*. Obtenido de Diario Vespertino de Cenca La Tarde: <http://www.latarde.com.ec/2013/04/02/hogar-miguel-leon/>
- Ecoosfera. (21 de Agosto de 2012). *Hazlo tú mismo: crea un huerto ecológico en tu jardín*. Obtenido de ecoosfera.com: <http://www.ecoosfera.com/2012/08/diy-crea-tu-propio-huerto-ecologico-en-tu-jardin/>
- El Tiempo. (20 de Noviembre de 2011). *Recuperación del Mirador de Turi*. Recuperado el 7 de Octubre de 2013, de eltiempo.com.ec: <http://www.eltiempo.com.ec/noticias-cuenca/83782-recuperacion-del-mirador-de-turi/>
- Estermann, J. (1998). Cultura. En J. Estermann, *Filosofía Andina* (pág. 284). Quito: Abya-Yala.
- Fundación Wikimedia, Inc. (08 de Octubre de 2015). *Envejecimiento humano*. Obtenido de Wikipedia La enciclopedia libre: https://es.wikipedia.org/wiki/Envejecimiento_humano
- Fundación Wikimedia, Inc. (06 de Octubre de 2015). *Geriatría*. Obtenido de Wikipedia La enciclopedia libre: <https://es.wikipedia.org/wiki/Geriatr%C3%ADa>
- Fundación Wikimedia, Inc. (11 de Octubre de 2015). *Gerontología*. Obtenido de Wikipedia La enciclopedia libre: <https://es.wikipedia.org/wiki/Gerontolog%C3%ADa>
- GARCIA ENRIQUEZ, J. (13 de Septiembre de 2005). *CENTRO PARA EL DEPORTE Y LA RECREACION DEL ADULTO MAYOR CIUDAD DE GUATEMAL*. Obtenido de biblioteca.usac.edu.gt:
http://biblioteca.usac.edu.gt/tesis/02/02_1392.pdf
- García Falconí, J. (14 de Junio de 2011). *Los derechos de los adultos mayores*. Obtenido de derechoecuador.com:
<http://www.derechoecuador.com/articulos/detalle/archive/doctrinas/derechoconstitucional/2011/06/14/los-derechos-de-los-adultos-mayores>
- Hogar Miguel León. (s.f. de s.f. de s.f.). *Misión, Visión, Objetivo*. Obtenido de hogarmiguelleon.org:
<http://www.hogarmiguelleon.org/>

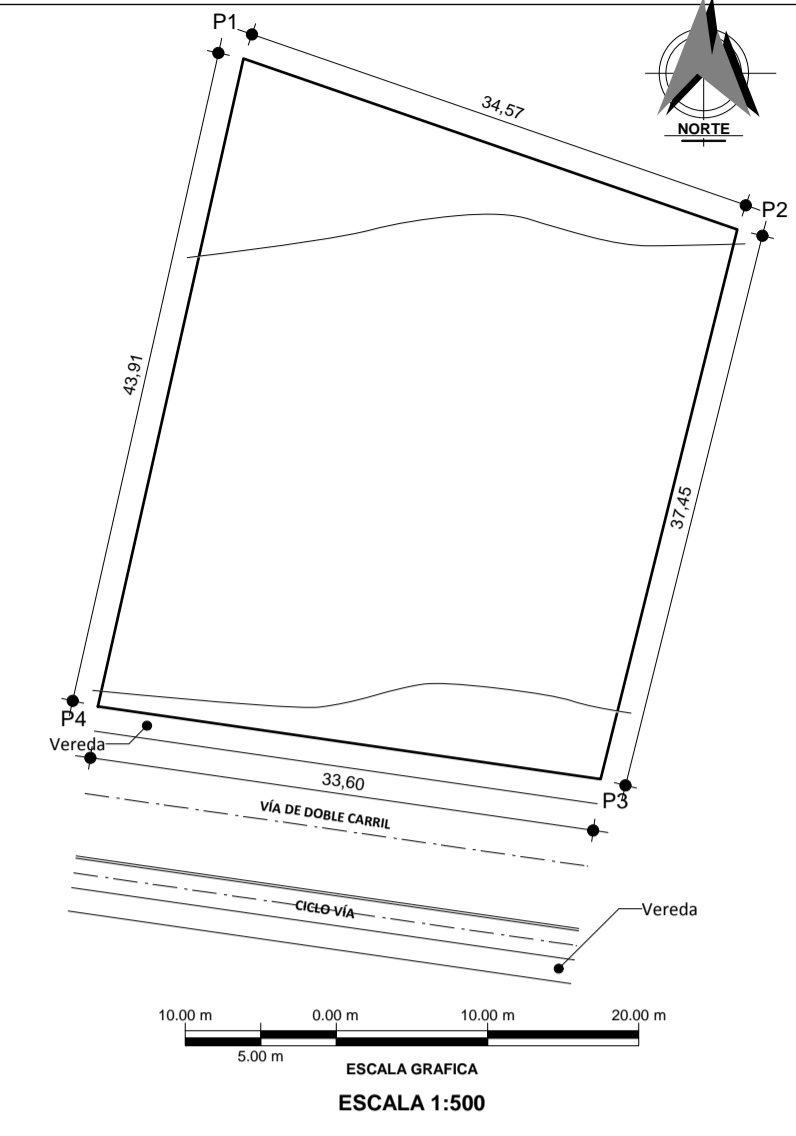
- Horabuena blogspot. (s.f. de Agosto de 2011). *La tercera edad. Características del adulto mayor*. Obtenido de Hora buena: <http://horabuena.blogspot.com/2011/08/la-tercera-edad-caracteristicas-del.html>
- Ilustre Municipalidad de Cuenca. (2011). Generalidades y Medio físico Turi. *Plan de desarrollo y ordenamiento territorial de la parroquia Turi*.
- Ilustre Municipalidad de Cuenca. (2011). Socio cultural-Turi. *Plan de desarrollo y ordenamiento territorial de la parroquia Turi*.
- Ilustre Municipalidad de Cuenca, POT. (2005-2010). *Área Rural (Borrador)*. Cuenca.
- Light, H. (07 de Mayo de 2006). *ESPECIFICACIONES DE MUEBLES PARA OFICINA*. Obtenido de highlight.com.mx: <http://www.highlight.com.mx/EspecMueblesOfna.pdf>
- Medias, E. (16 de Agosto de 2004). *UNIDAD 02 HIGIENE*. Obtenido de assets.mheducation.es: <http://www.mcgraw-hill.es/bcv/guide/capitulo/8448140893.pdf>
- mimas, G. (s.f. de s.f. de s.f.). *Mobiliario Geriátrico*. Obtenido de ortopediamimas.com: <https://www.ortopediamimas.com/mobiliario-geriatrico.html>
- Normalización, INEN. (03 de Mayo de 2014). *Accesibilidad de las personas al medio físico y señalización*. Obtenido de consejodiscapacidades.gob.ec: http://www.consejodiscapacidades.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2014/03/normas_inen_acceso_medio_fisico.pdf
- Nutricare. (s.f. de s.f. de s.f.). *Tercera Edad*. Obtenido de nutricare.es: <http://www.nutricare.es/webconbase/etapas.html>
- Orozco Gallo., S., Escobar Sandoval, M., & Paredes de Morris, O. (21 de Julio de 2009). *La TERCERA EDAD UN NUEVO CAMPO DE INTERVENCIÓN PARA EL TRABAJO SOCIAL*. Obtenido de ts.ucr.ac.cr: <http://www.ts.ucr.ac.cr/binarios/congresos/reg/slets/slets-015-027.pdf>
- Plantas, J. (s.f. de s.f. de 2015). *Cultivo y cuidados del pino enano*. Obtenido de Jardinplantas.com: <http://jardinplantas.com/cultivo-y-cuidados-del-pino-enano/>
- Portalbloques. (s.f. de s.f. de 2013). *Equipamiento de Gimnasio*. Obtenido de portalbloques.com: <http://portalbloques.com/muebles/equipamiento-gimnasio.html>
- Rico, E. L. (s.f. de s.f. de 2013). *Huertos Caseros*. Obtenido de pr.gov: <http://www2.pr.gov/agencias/Agricultura/AtiConsumidor/Pages/HuertosCaseros.aspx>
- SlideShare. (19 de Junio de 2009). *Huerto Casero Ecologico*. Obtenido de es.slideshare.net: <http://es.slideshare.net/livreinatural/kurso-korto-para-ser-adultos>
- SMITH, B., YSHIKAWAARIAS, A., & JETSSY. (s.f. de s.f. de s.f.). *Programacion Arq. Policlinico Yetsy Balta*. Obtenido de es.scribd.com: <http://es.scribd.com/doc/135486692/Programacion-Arq-Policlinico-Yetsy-Balta>

Straschnoy, J., Di Bella, C., Jaimes, F., Oricchio, P., & Rabella, C. (2006). Indicadores de Riesgo de Helada. En J. y. Straschnoy, *Caracterización espacial del estrés hídrico y de las heladas en la región pampeana a partir de información satelital y complementaria* (pág. 121). Argentina: RIA Revista de Investigaciones Agropecuarias.

ViajandoX. (s.f. de s.f. de s.f.). *Parroquia Turi*. Recuperado el 16 de Noviembre de 2014, de ViajandoX.com: <http://www.viajandox.com/azuay/turi-parroquia-cuenca.htm>

Vigo, C. d. (s.f. de s.f. de s.f.). *Parques biosaludables*. Obtenido de hoxe.vigo.org: http://hoxe.vigo.org/movemonos/sanidade_pbio.php?lang=cas

LEVANTAMIENTO PLANIMETRICO E INFORME DEL TERRENO



UBICACION GEOGRAFICA



SISTEMA DE COORDENADAS UTM

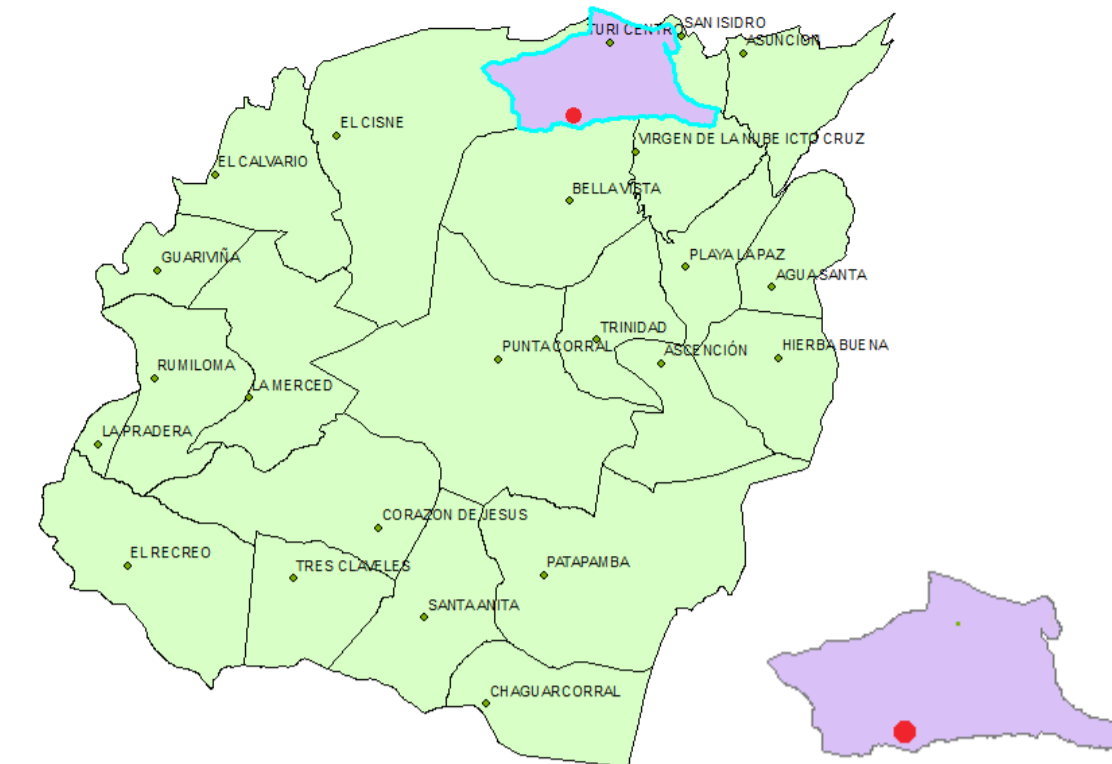
Número	X	Y
P1	720918.55	9676206.88
P2	720951.22	9676195.58
P3	720942.17	9676159.25
P4	720908.92	9676164.05

ELIPSOIDE WGS-84

UBICACION CON RESPECTO AL PAIS
 PROVINCIA: AZUAY
 CANTON: CUENCA
 PARROQUIA: TURI
 SECTOR: TURI CENTRO

CARACTERISTICAS FISICAS DEL TERRENO

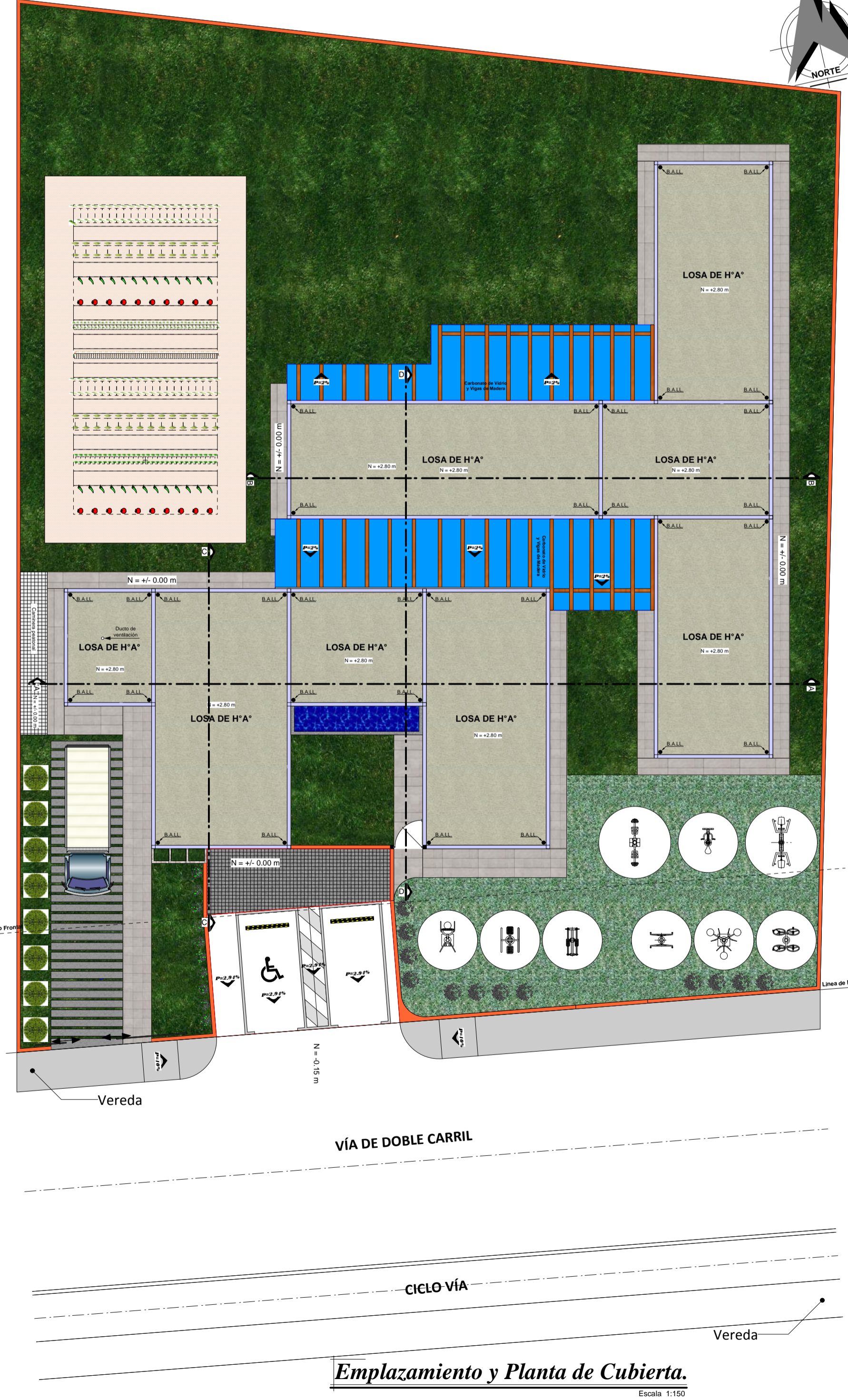
SUPERFICIE:	1380,23 m ²
PERIMETRO:	149,52 m
PENDIENTE:	5 %
ESCALA:	1:500



UBICACION CON RESPECTO A LA PARROQUIA **UBICACION CON RESPECTO AL SECTOR**



FOTOS DEL CONTORNO DEL TERRENO



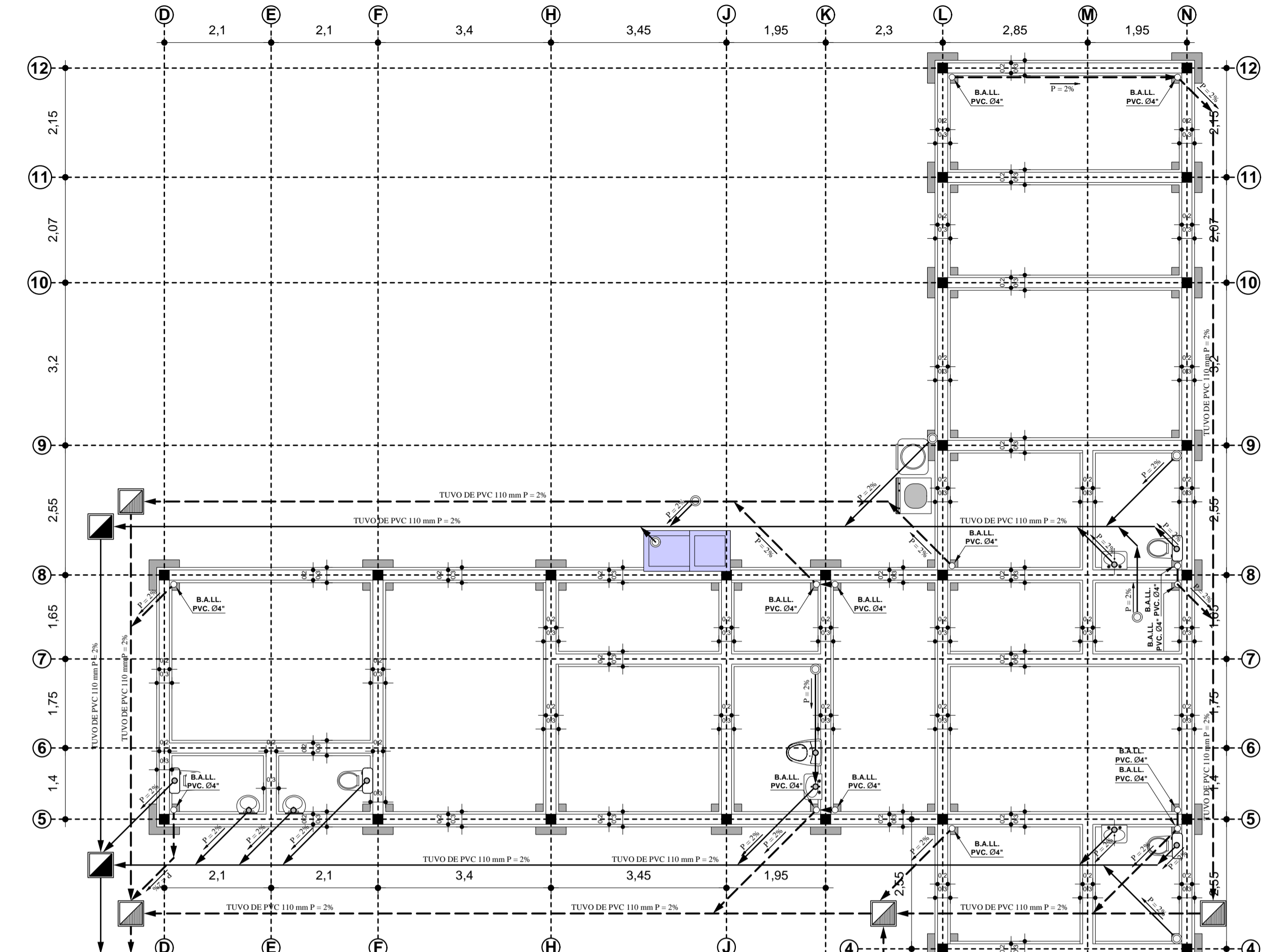
Emplazamiento y Planta de Cubierta.
Escala 1:100

SIMBOLOGIA SANITARIA

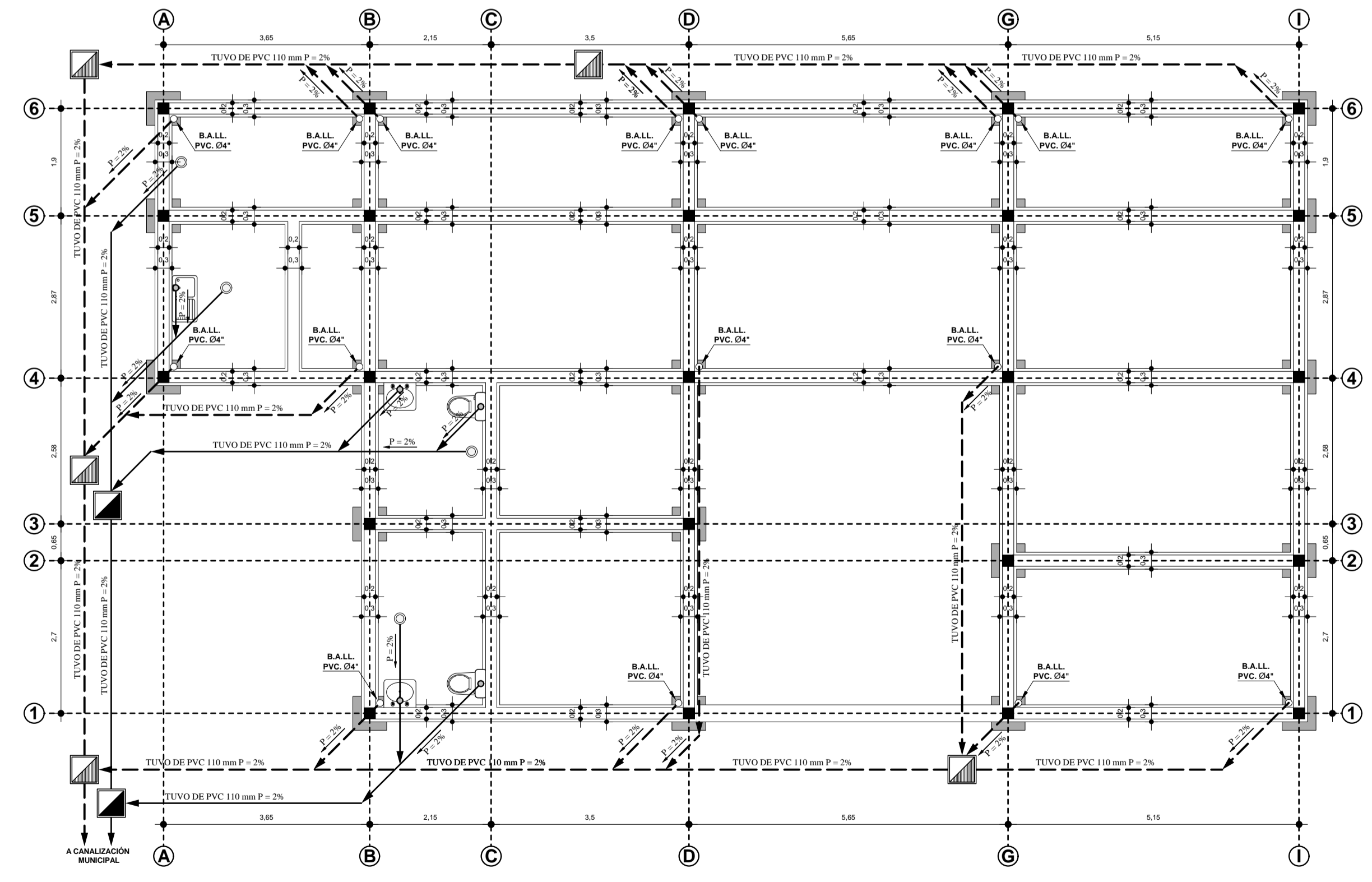
- POZO DE REVISION DE AGUAS SERVIDAS
- POZO DE REVISION DE AGUAS LLUVIAS
- B.A.L.L.
- B.A.S.
- BAJANTE DE AGUAS LLUVIAS PVC = Ø110mm.
- BAJANTE DE AGUAS SERVIDAS PVC = Ø110mm.
- SUMIDERO PVC = Ø50mm.
- CONEXION CON PIEZA SANITARIA
- TUBERIA DE AGUAS SERVIDAS
- TUBERIA DE AGUAS LLUVIAS

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

CEMENTOS	MAMPOSTERIA DE PIEDRA DOSIFICACION 1-4	LOSAS	HORMIGÓN ARMADO DOSIFICACION 1-3
CADENAS	H" A" HIERRO, DOSIF. 1-3	ENLUCIDOS	MORTERO DE CEMENTO ARENA CON DOSIFICACION 1-3
COLUMNAS	H" A" HIERRO, DOSIF. 1-3	REVESTIMIENTOS	CERÁMICOS
PIEDS	CERÁMICA Y MADERA DE CHANAL	SANITARIOS	EDESA
PAREDES	LADRILLO	MUEBLES	MADERA DE LAUREL
PUERTAS	ALUMINIO Y VIDRIO - MADERA DE CEDRO	PINTURA	LATEX
VENTANAS	MADERA DE CEDRO CON VIDRIO DE 4 Y 6mm.		
CIELO RASO	ESTUCCO		



Cimentación e Inst. Sanitarias Bloque 2
Escala 1:75



Cimentación e Inst. Sanitarias Bloque 1
Escala 1:75

CENTRO DEL ADULTO MAYOR TURI

ESCALA: Indicadas

OBSERVACIONES:

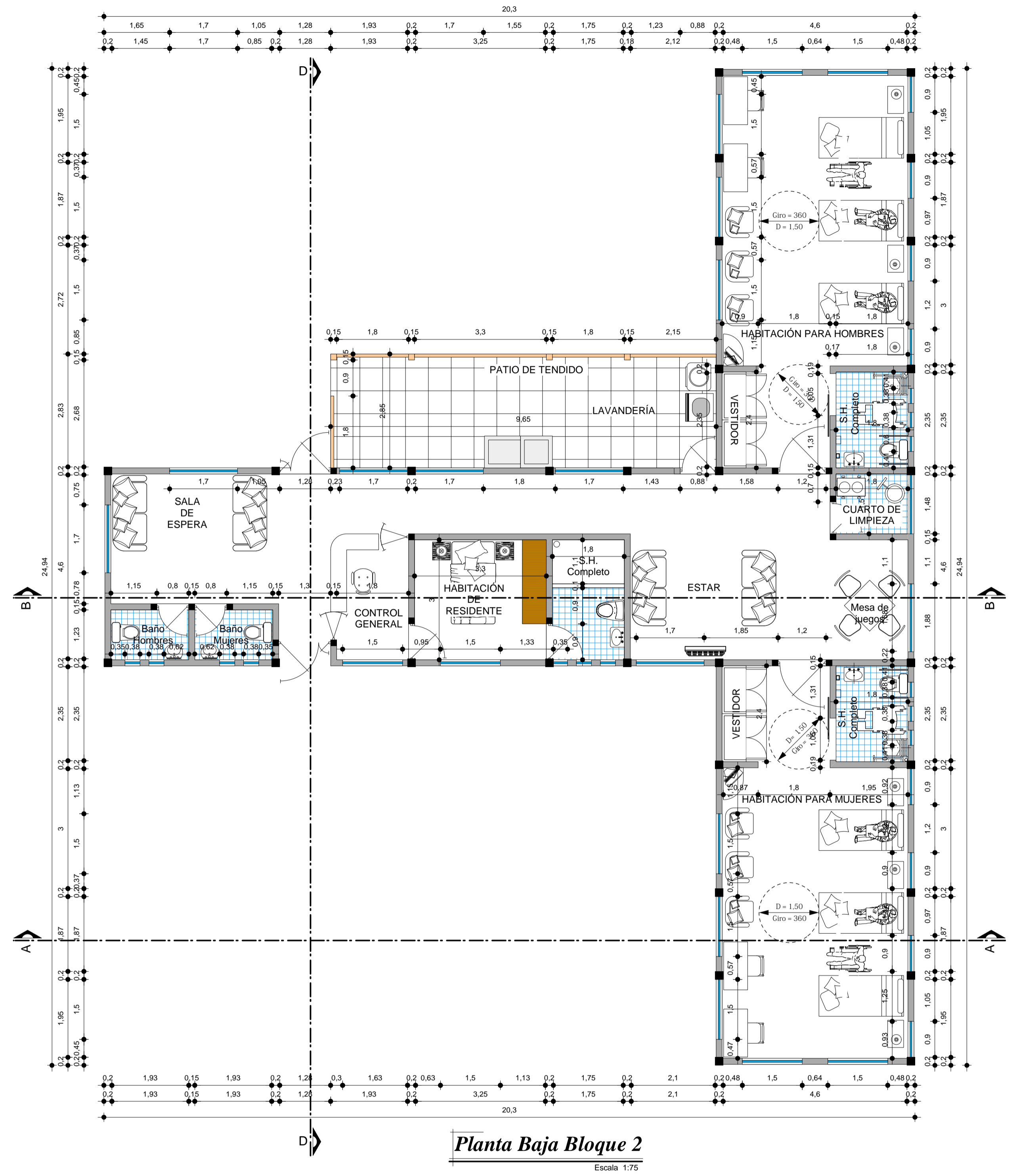
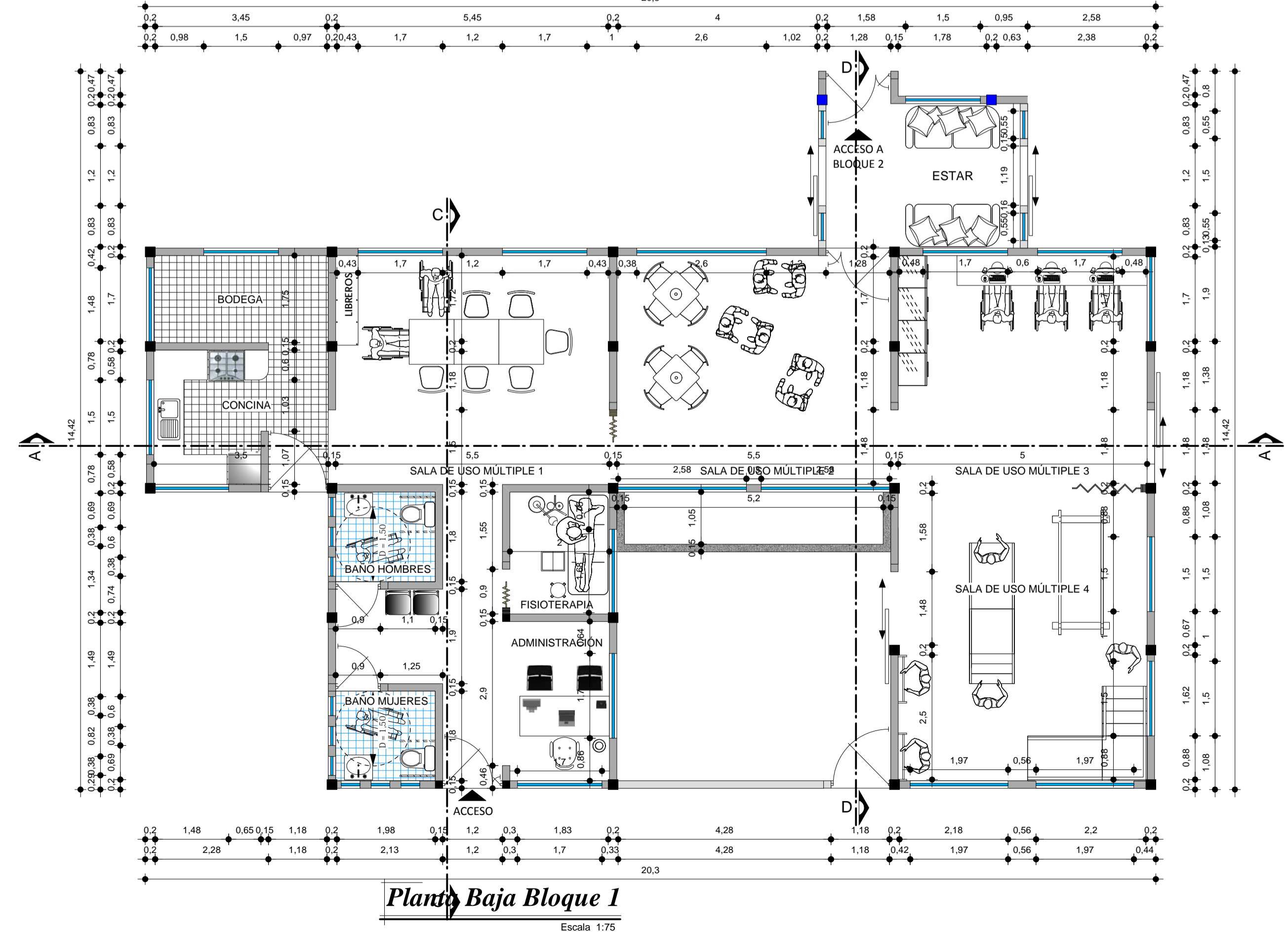
DIS: CRISTIAN CHAGLLA R.
 DIB: CRISTIAN CHAGLLA R.
 REV: ARQ. DANIEL BARRERA

CONTENIDO:

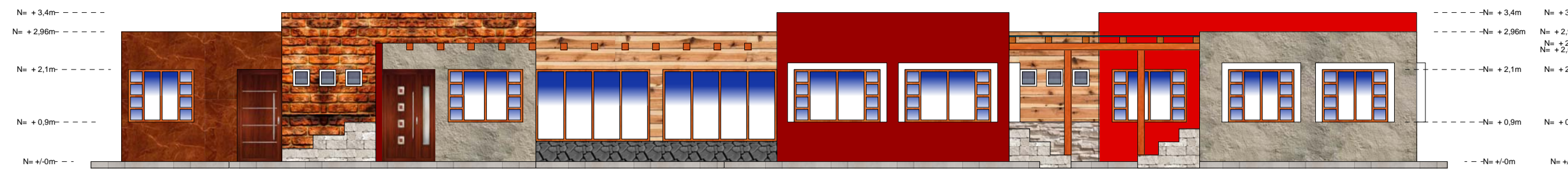
- CARACTERÍSTICAS DEL TERRENO
- FOTOGRAFÍAS DEL TERRENO
- EMPLAZAMIENTO Y PLANTA DE CUBIERTAS
- CIMENTACIÓN E INST. SANITARIAS

DICIEMBRE 18 DEL 2015

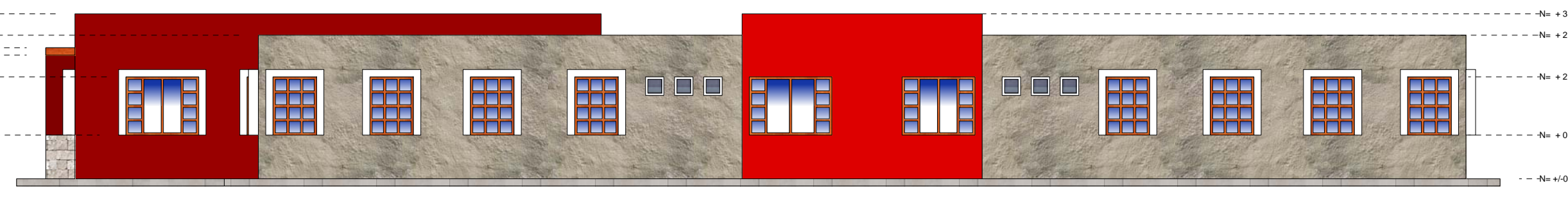
HOJA 1 5



CENTRO DEL ADULTO MAYOR TURI	
ESCALA: Indicadas	
OBSERVACIONES:	DIS: CRISTIAN CHAGLLA R.
	DIB: CRISTIAN CHAGLLA R.
	REV: ARQ. DANIEL BARRERA
CONTENIDO:	
<ul style="list-style-type: none"> - PLANTA BAJA TOTAL - PLANTA BAJA BLOQUE 1 - PLANTA BAJA BLOQUE 2 	
DICIEMBRE 18 DEL 2015	
HOJA 2 5	



Elevación Frontal
Escala 1:100



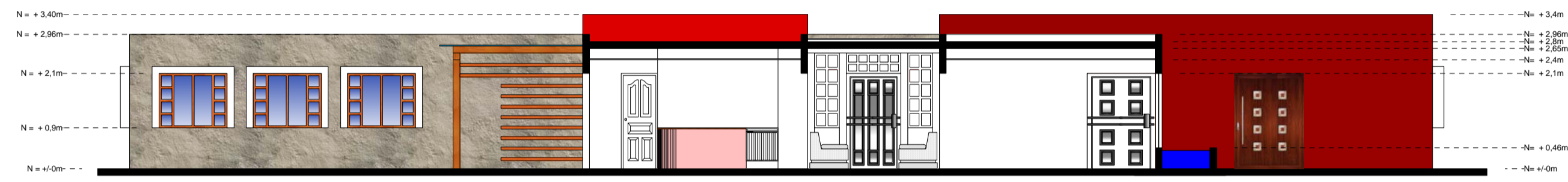
Elevación Latera Derecha
Escala 1:100



Elevación Posterior
Escala 1:100



Elevación Latera Izquierda
Escala 1:100



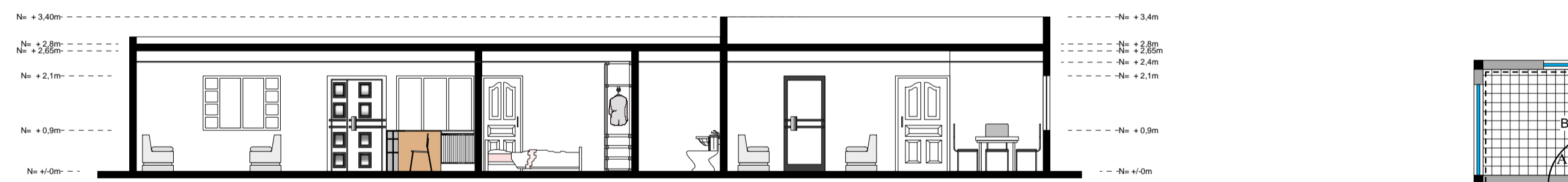
Corte D - D.
Escala 1:100



Corte C - C.
Escala 1:100



Corte A - A.
Escala 1:100



Corte B - B.
Escala 1:100

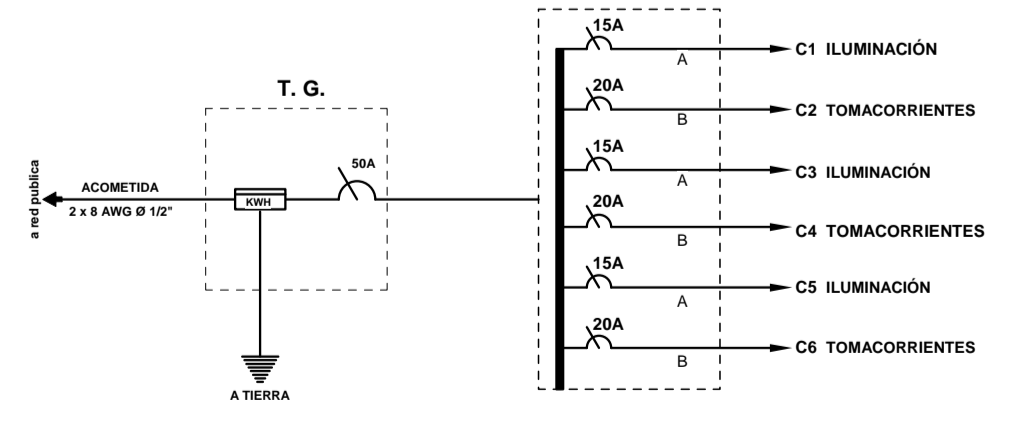
CUADRO DE CARGAS
TABLERO DE DISTRIBUCION T.D

CIRCUITO	Nº	CARGA	PROTECCION
ILUMINACIÓN	C1	1300 W	15A
TOMACORRIENTES	C2	2000 W	20A
ILUMINACIÓN	C3	1100 W	15A
TOMACORRIENTES	C4	2000 W	20A
ILUMINACIÓN	C5	700 W	15A
TOMACORRIENTES	C6	2000 W	20A
POTENCIA TOTAL INSTALADA		9100 W	

ACOMETIDA 2 X 8 AWG CU-TU-Ø 1/2"

NOTA: Las Duchas funcionan a Calefón a Gas

DIAGRAMA UNIFILAR

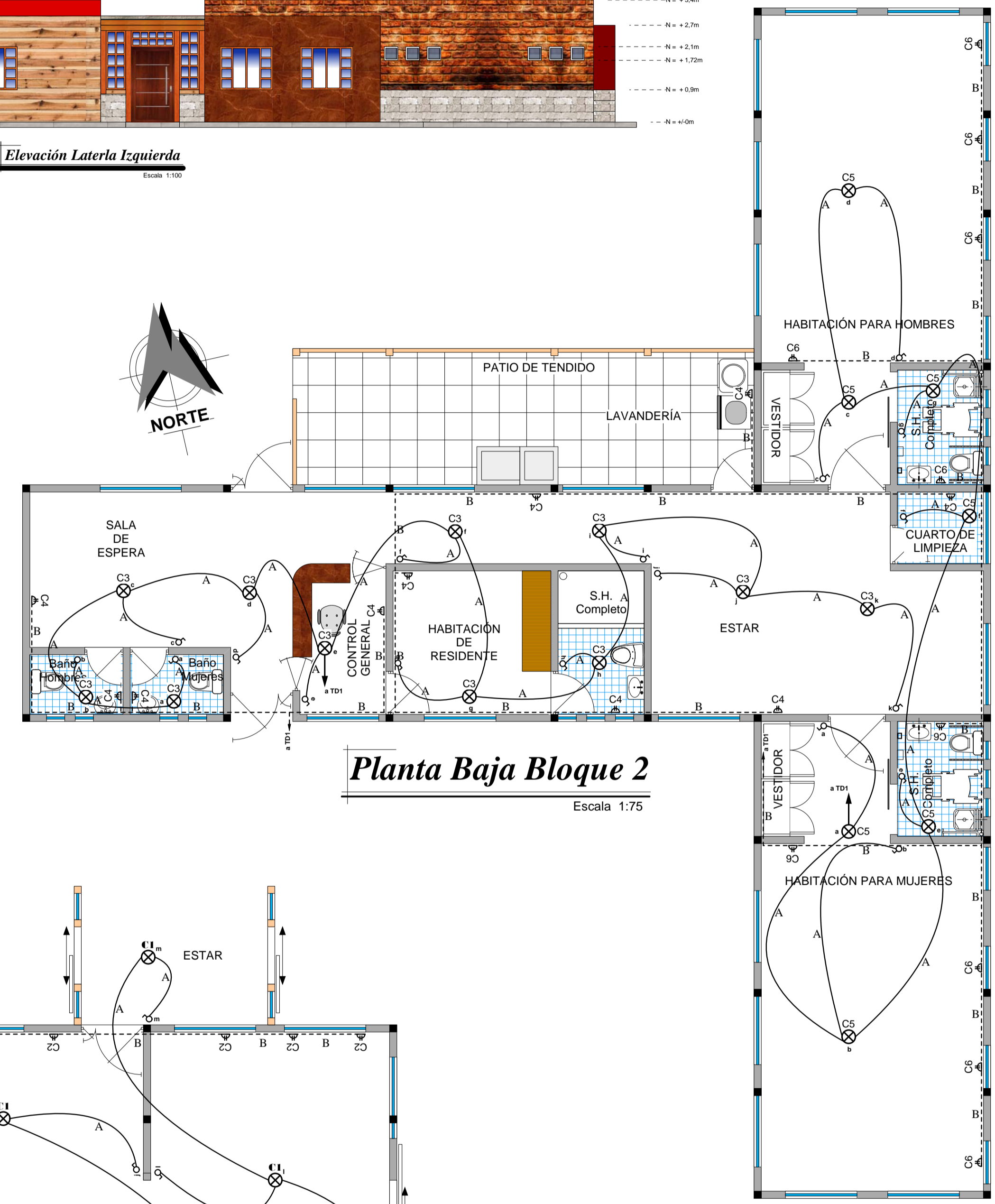


SIMBOLOGIA ELECTRICA

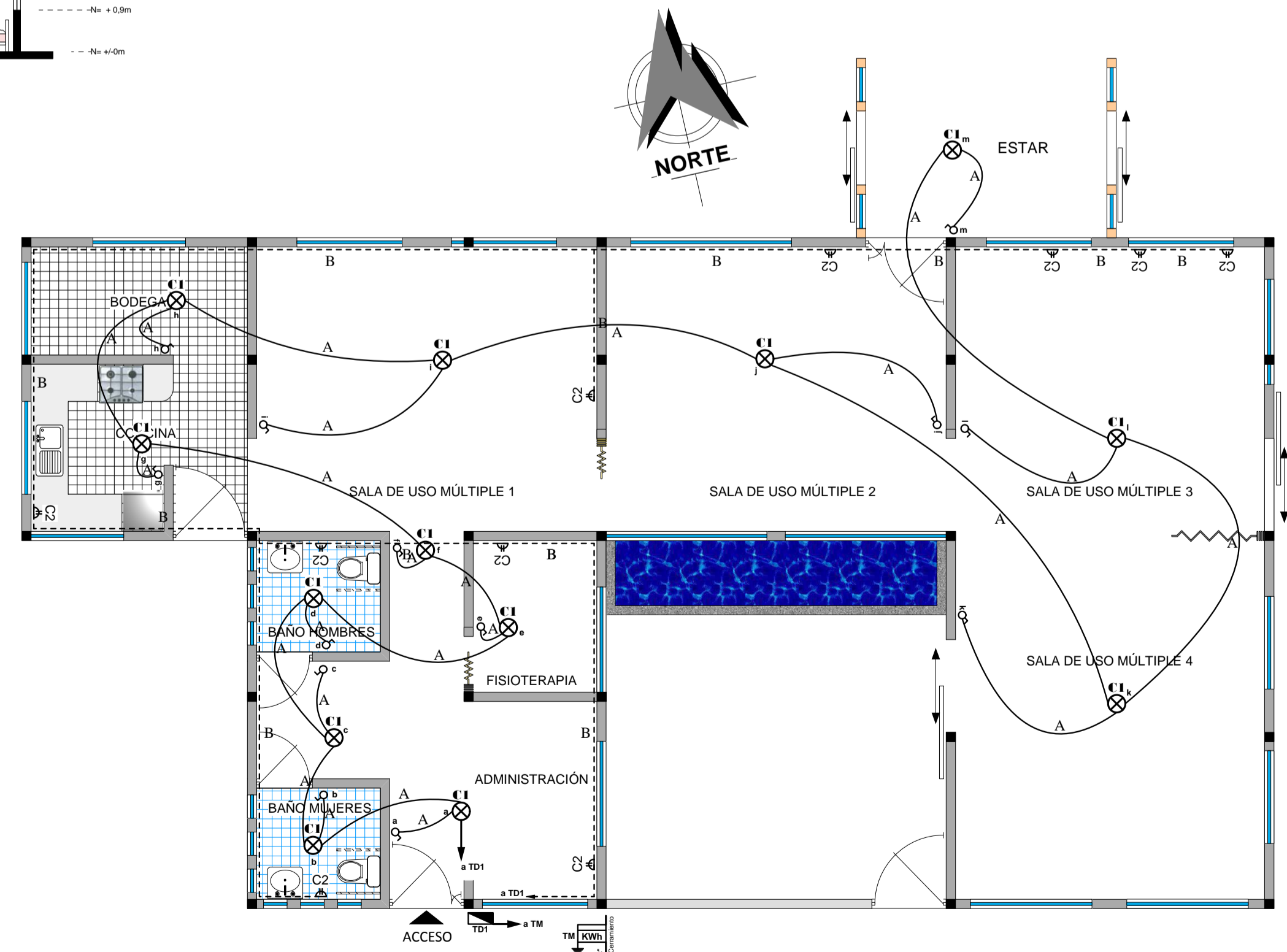
- TABLERO GENERAL
- INTERRUPTOR
- TABLERO DE DISTRIBUCION
- LAMPARA INCANDESCENTE 100W
- INTERRUPTOR DOBLE
- COMUTADOR SIMPLE
- COMUTADOR INTERRUPTOR DOBLE
- TOMACORRIENTE
- PROTECCION TERMOMAGNETICA
- INSTALACION A TIERRA
- CIRCUITO DE ILUMINACION
- CIRCUITO DE TOMACORRIENTE

CALIBRES

2 x 14 AWG -1/2"Ø	A
3 x 12 AWG -1/2"Ø	B



Planta Baja Bloque 2
Escala 1:75



Planta Baja Bloque 1
Escala 1:75

CENTRO DEL ADULTO MAYOR TURI

ESCALA: Indicadas

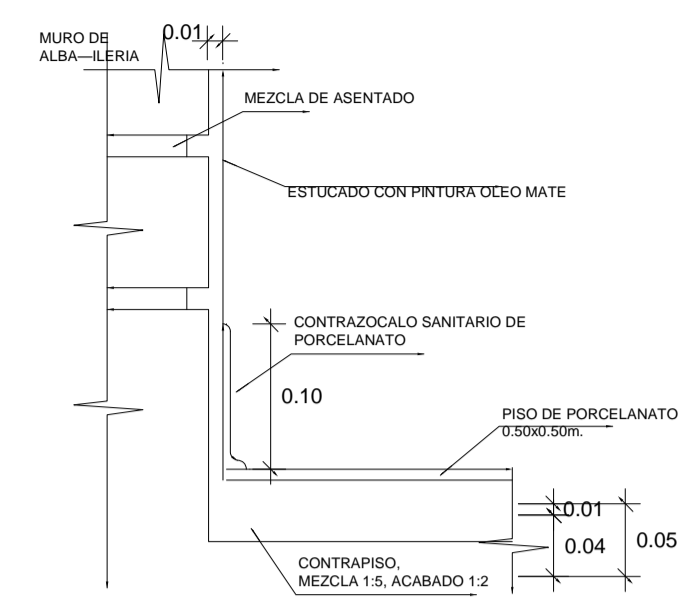
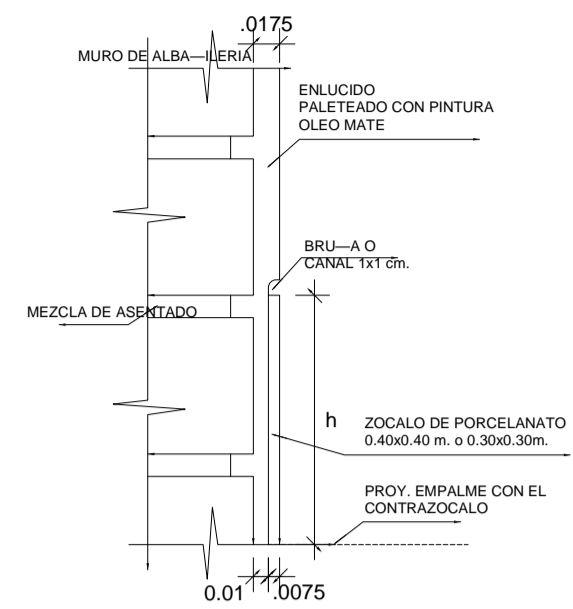
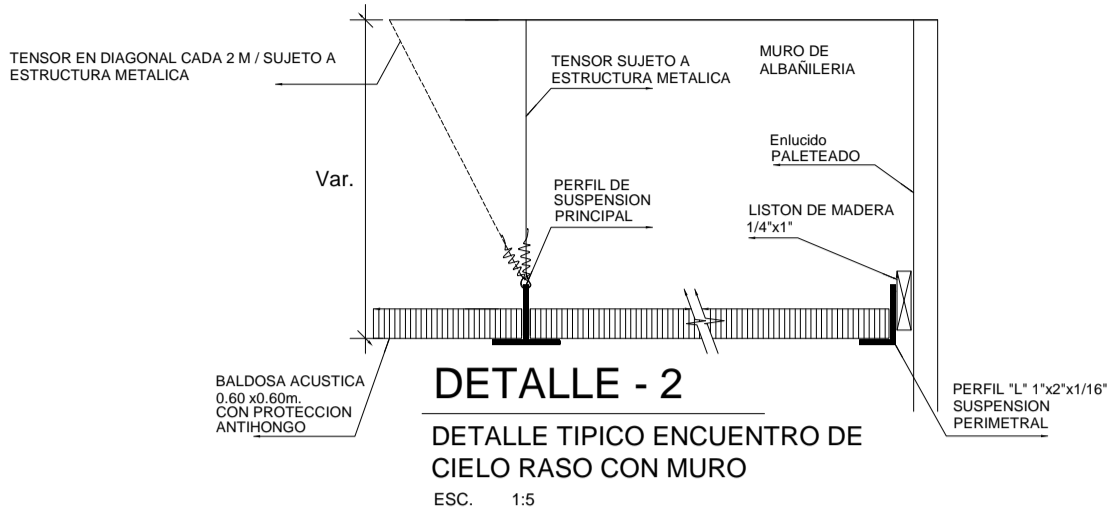
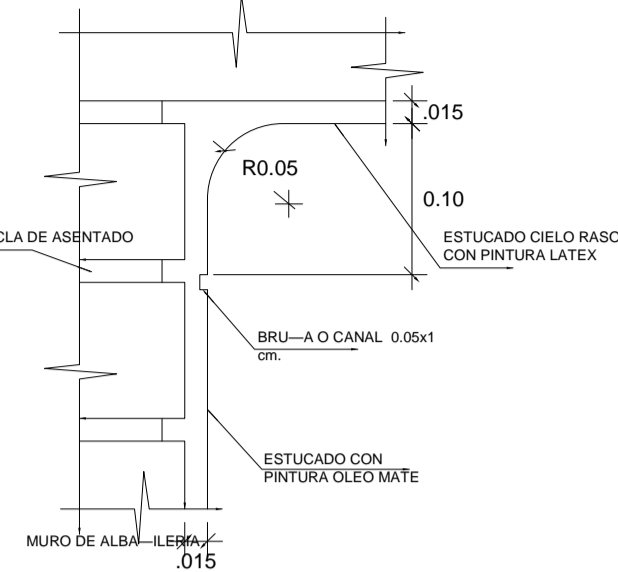
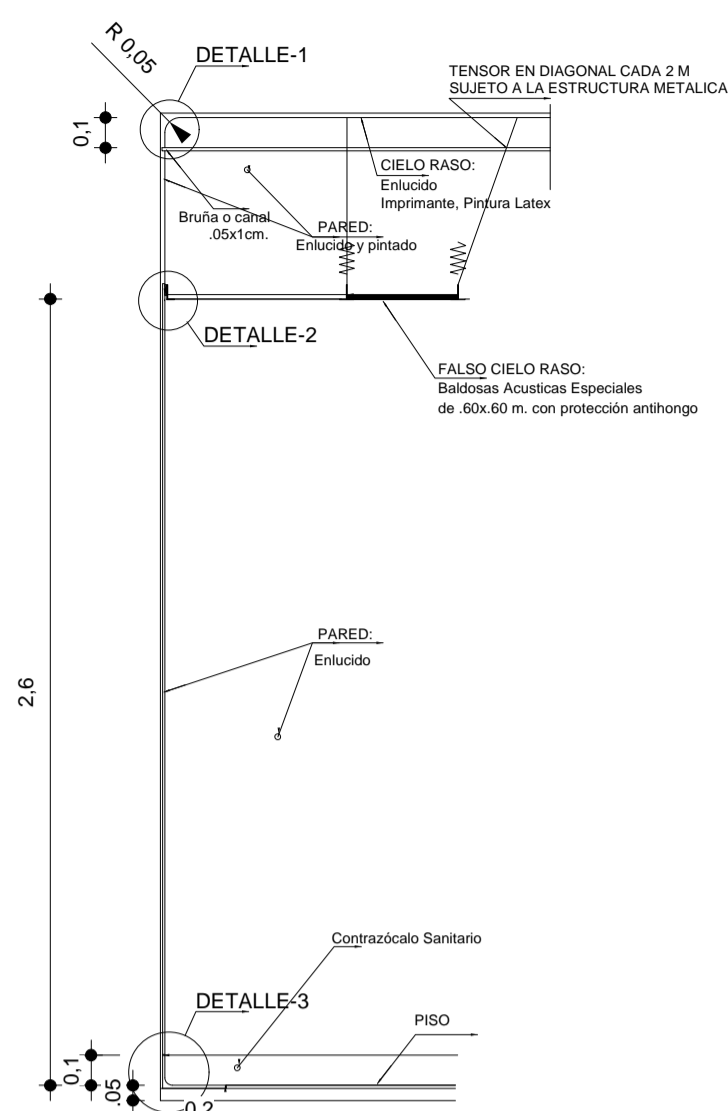
OBSERVACIONES:

DIS: CRISTIAN CHAGLLA R.
DIB: CRISTIAN CHAGLLA R.
REV: ARQ. DANIEL BARRERA

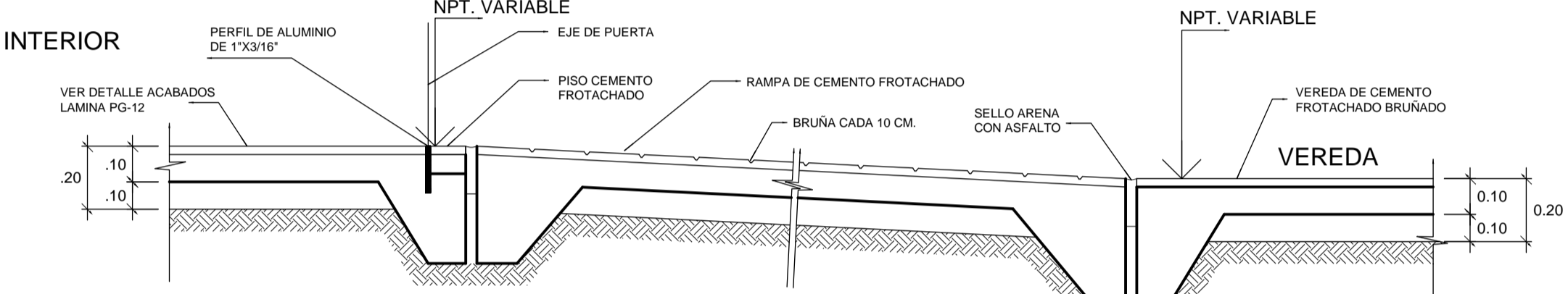
CONTENIDO:
- ELEVACIÓN FRONTAL
- ELEVACIÓN POSTERIOR
- ELEVACIÓN LATERAL DERECHA
- ELEVACIÓN LATERAL IZQUIERDA
- DISEÑO ELÉCTRICO

DIEMBRE 18 DEL 2015

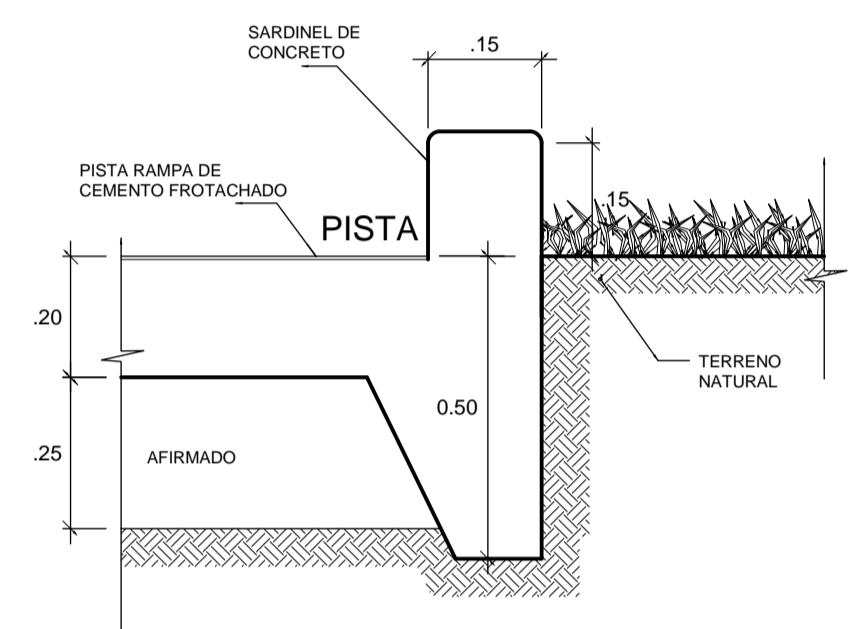
HOJA 3 5



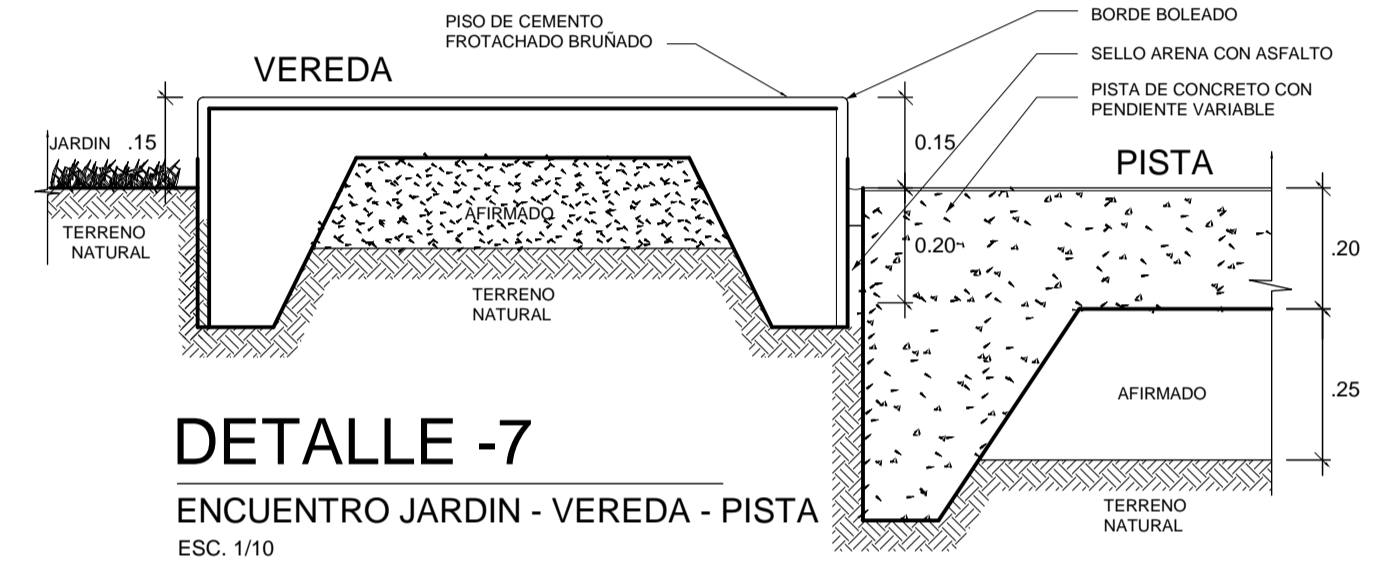
ACABADO
ESCALA: 1:25
- FISIATRIA
- HABITACIONES



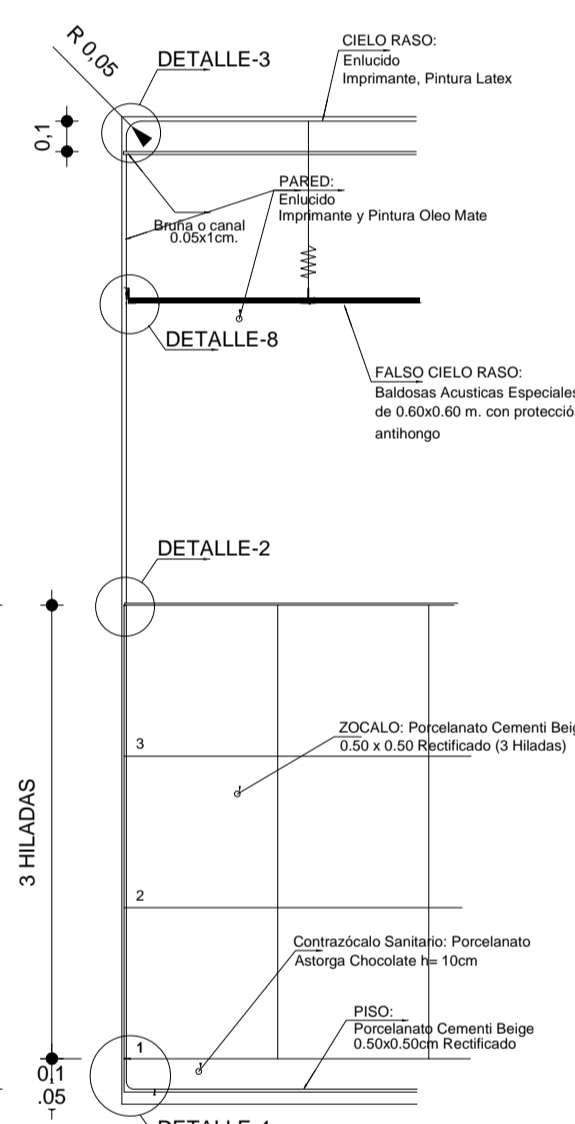
DETALLE - 5
ENCUENTRO VEREDA - RAMPA - VEREDA
ESC. 1/10



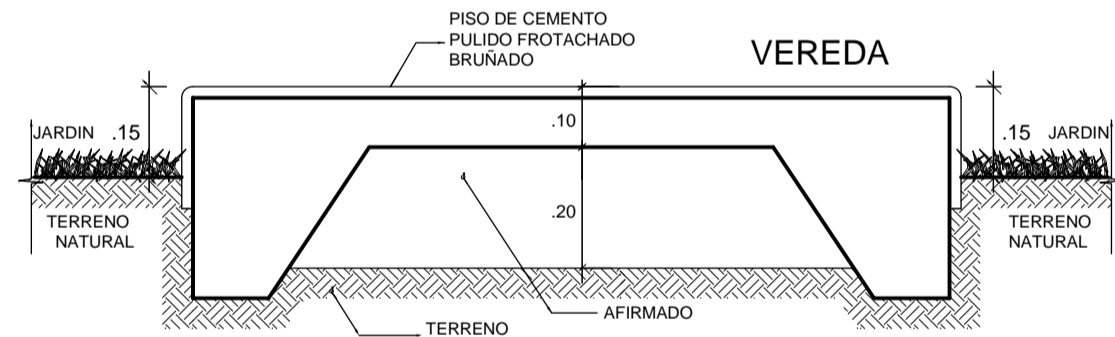
DETALLE - 6
ENCUENTRO JARDIN - SARDINEL - PISTA
ESC. 1/10



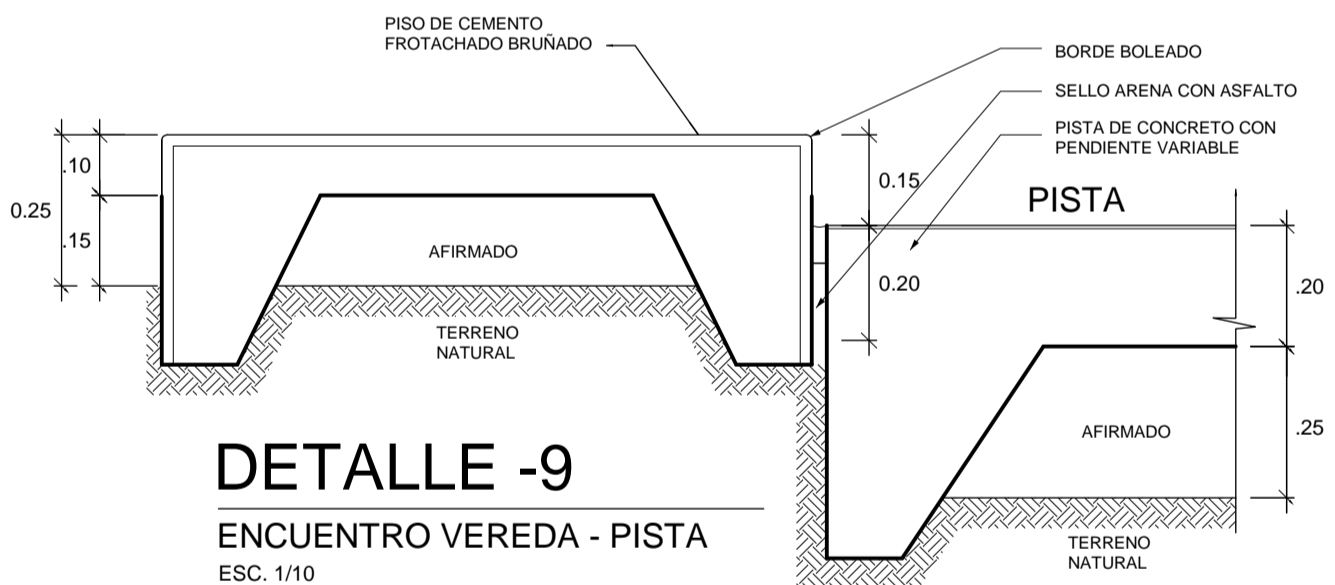
DETALLE - 7
ENCUENTRO JARDIN - VEREDA - PISTA
ESC. 1/10



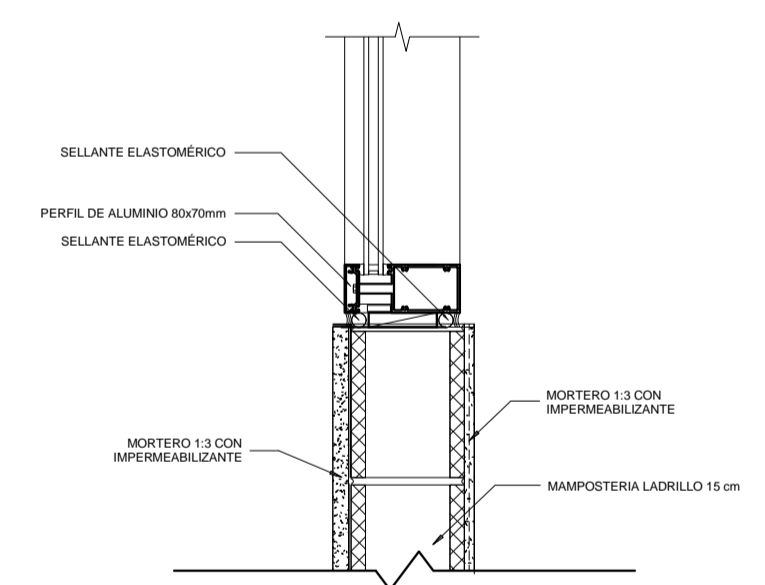
ACABADO
ESCALA: 1:25
- ENTRADA - ACCESO
- PASADIZOS O CORREDORES
- SALAS DE ESPERA
- SS-19H
- CUARTO DE LIMPIEZA



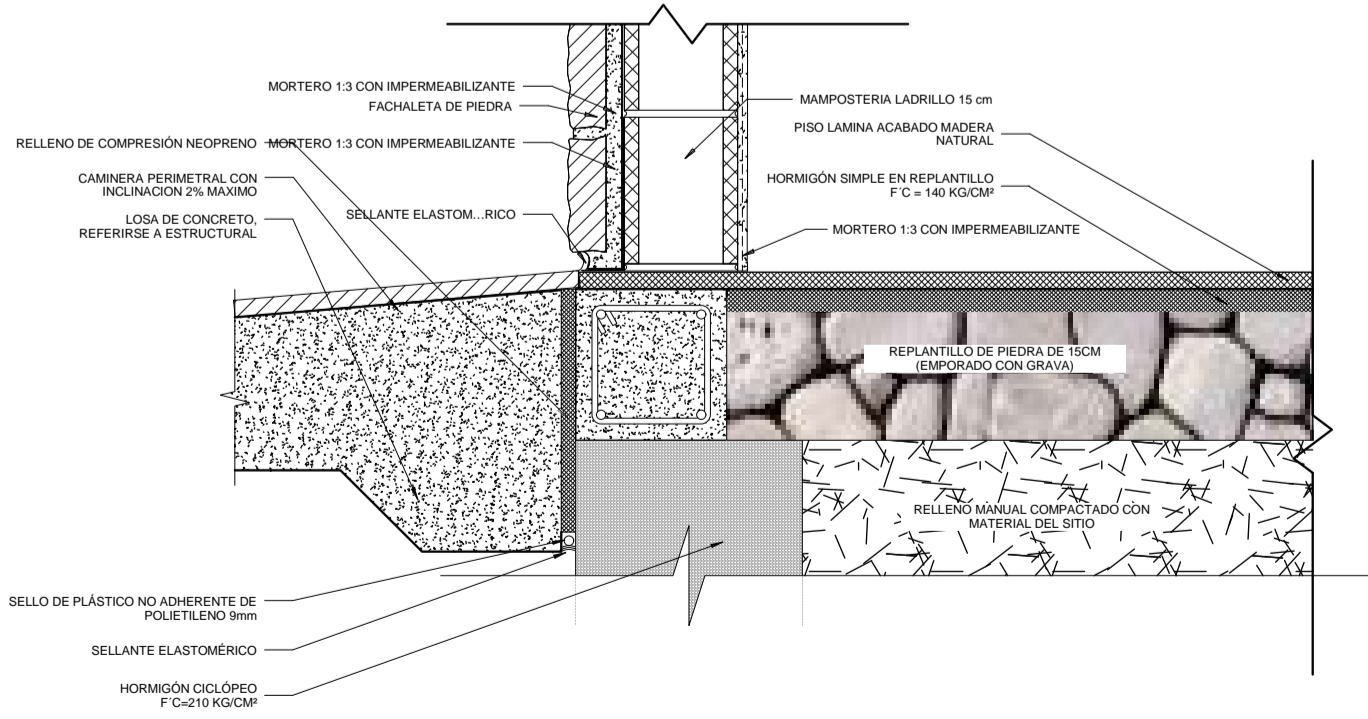
DETALLE - 8
ENCUENTRO JARDIN - VEREDA - JARDIN
ESC. 1/10



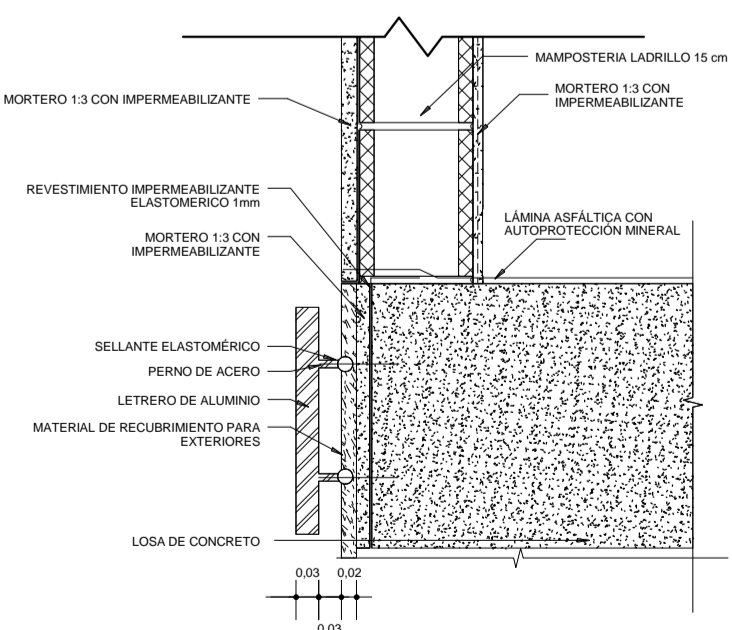
DETALLE - 9
ENCUENTRO VEREDA - PISTA
ESC. 1/10



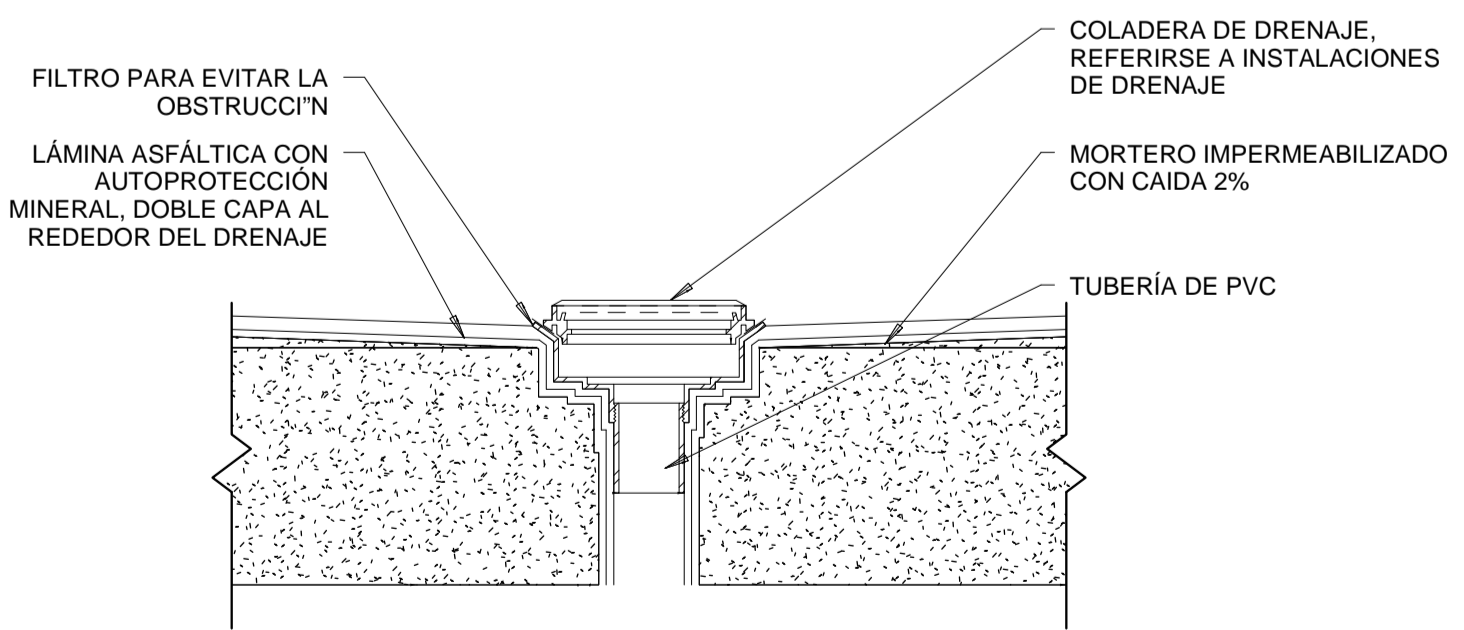
MAMPOSTERIA DE LADRILLO Y VENTANA
Escala 1:20



ARRANQUE DE MURO Y CIMENTACION
Escala 1:20

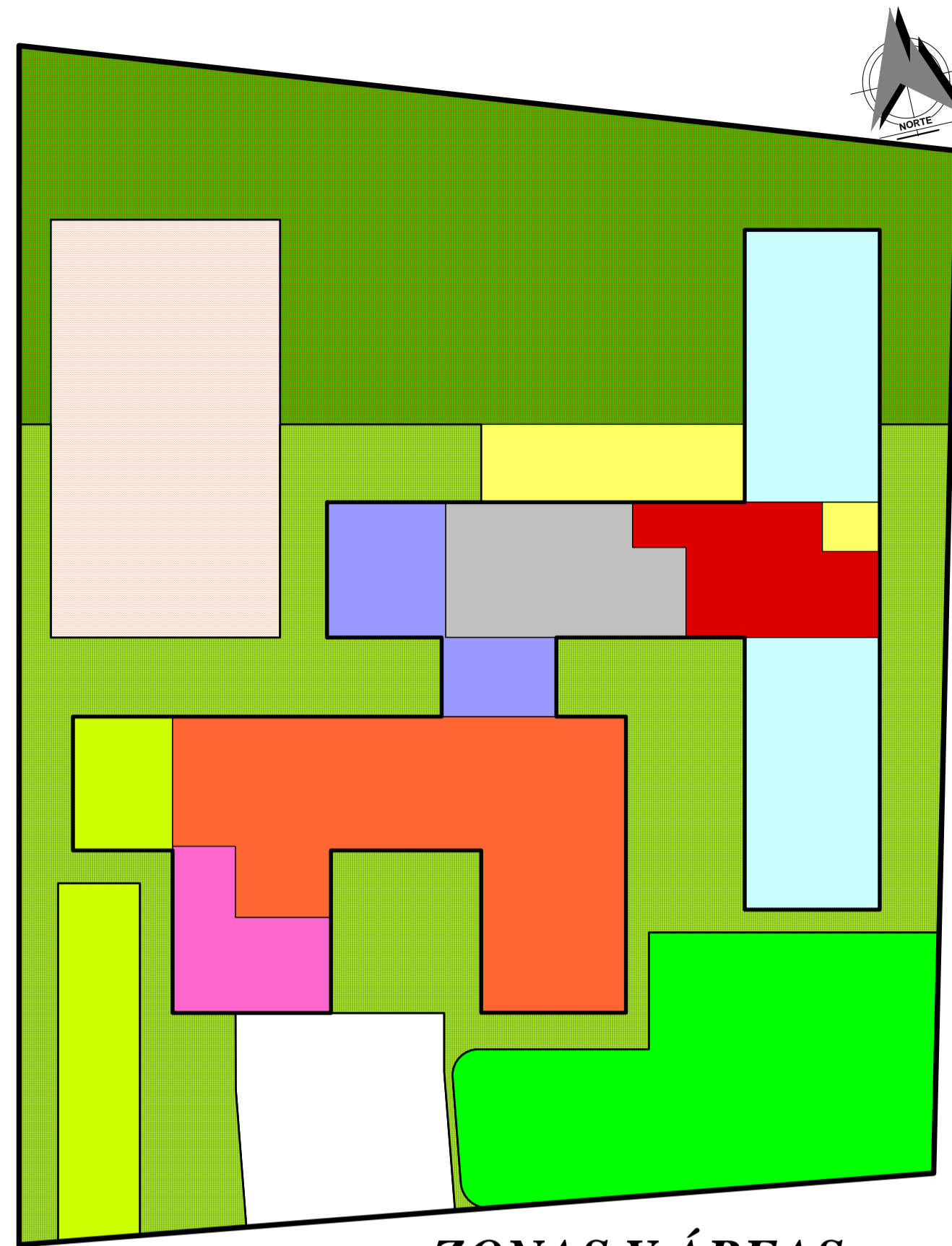


BORDE DE LA LOSA CON LETREO
Escala 1:20



SUMIDERO DE AGUA
Escala 1:20

CENTRO DEL ADULTO MAYOR TURI	
ESCALA: Indicadas	
OBSERVACIONES:	DIS: CRISTIAN CHAGLLA R. DIB: CRISTIAN CHAGLLA R. REV: ARQ. DANIEL BARRERA
CONTENIDO:	DICIEMBRE 18 DEL 2015 HOJA 4 5
- DETALLES CONSTRUCTIVOS	



ZONAS Y ÁREAS
Escala 1:50

ZONAS Y ÁREAS QUE COMPRENDE EL ANTEPROYECTO

ZONA ADMINISTRATIVA				
SUBZONA	UNIDAD	ESPACIO	ÁREA m ²	ÁREA TOTAL m ²
ADMINISTRACIÓN	1	Dirección - Archivo	12,25	26,28
SALA DE ESPERA	1	Estar	4,37	
	1	S.H. Masculino (Silla de ruedas)	4,83	
	1	S.H. Femenino (Silla de ruedas)	4,83	

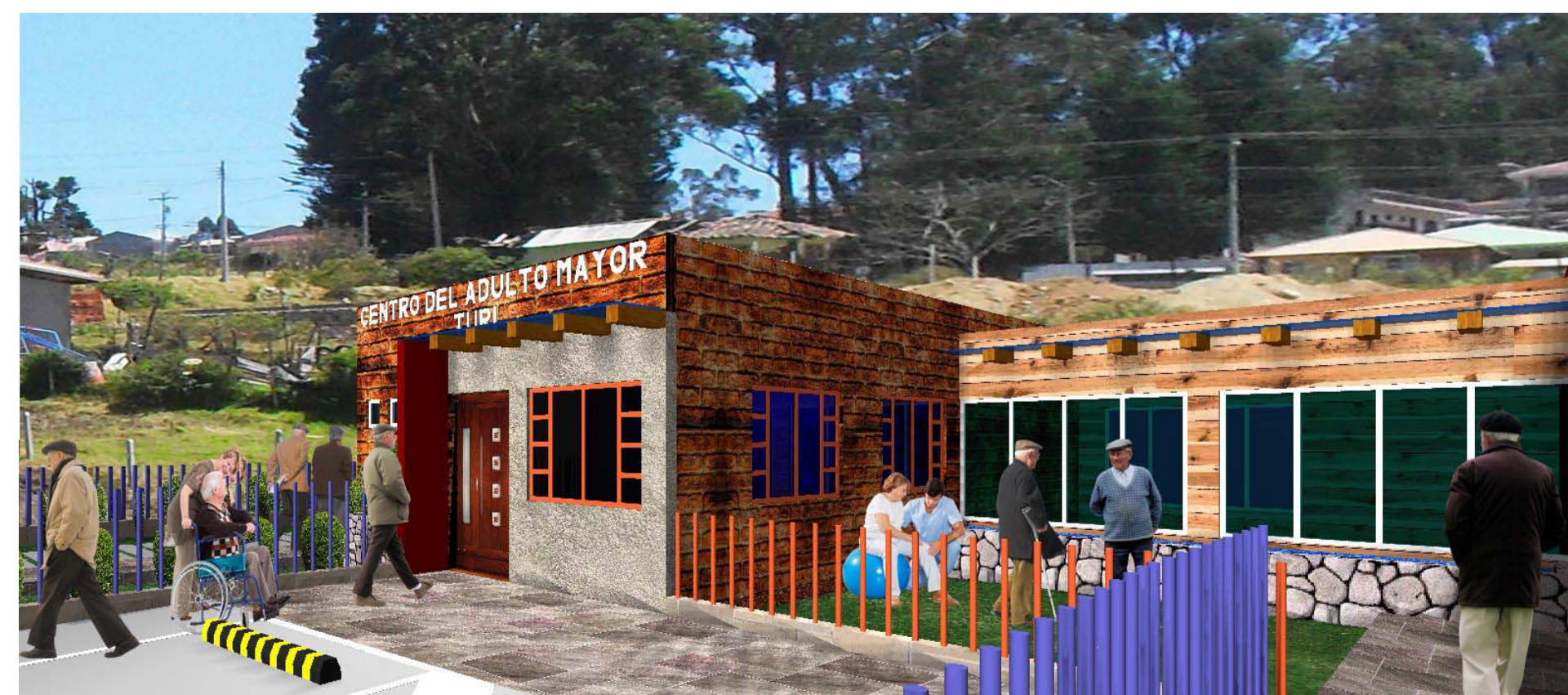
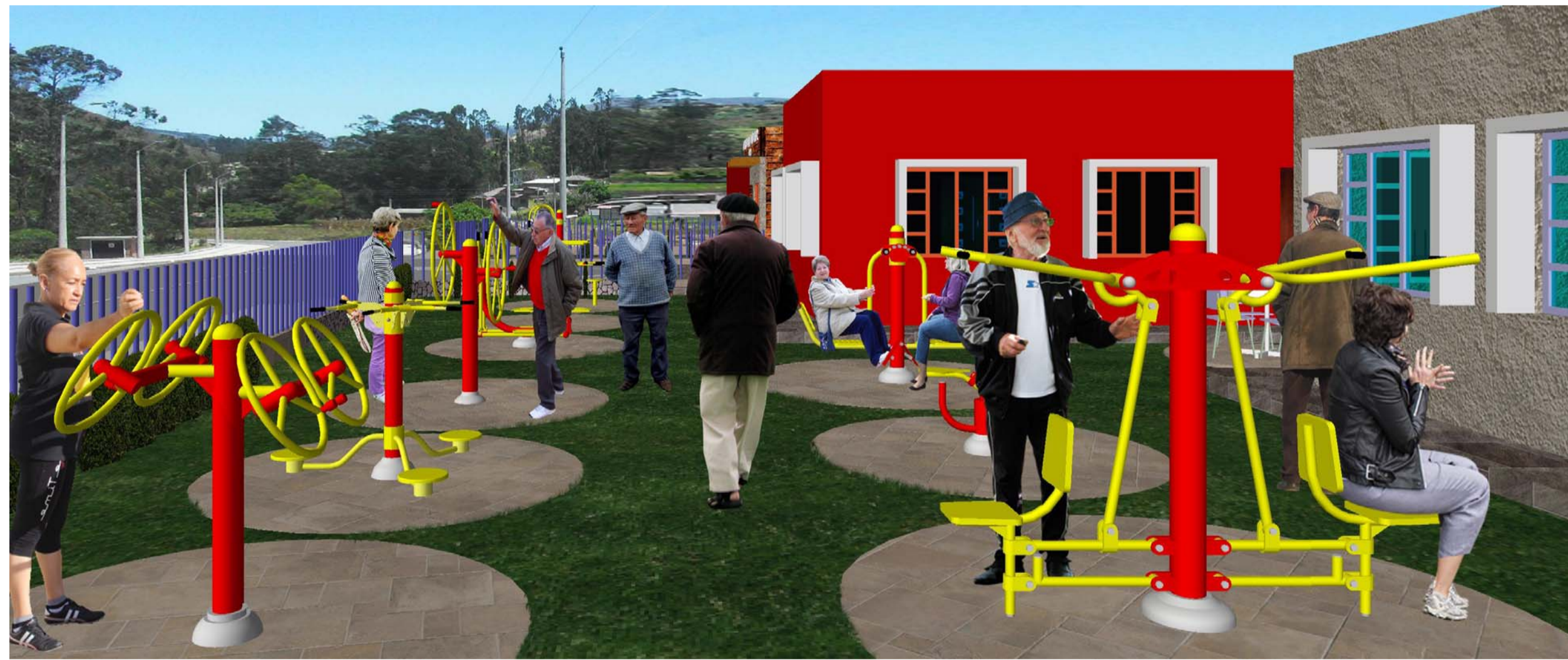
ZONA DE SERVICIO GENERALES				
SUBZONA	UNIDAD	ESPACIO	ÁREA m ²	ÁREA TOTAL m ²
LIMPIEZA	1	Cuarto de Limpieza	3,78	88,20
	1	Patio de tendido	17,80	
	1	Lavandería	9,70	
SERVICIOS	1	Cocina	10,95	39,04
	1	Bodega	6,93	
	1	Área Carga y Descarga	39,04	

ZONA DE RESIDENCIA				
SUBZONA	UNIDAD	ESPACIO	ÁREA m ²	ÁREA TOTAL m ²
CONTROL GENERAL	1	Control de la Sección	16,08	17,82
	1	Habitación de Asistente	17,82	
SOCIAL	1	Baño Completo	6,44	14,79
	1	Sala de Espera	14,79	
	1	Estar	12,18	
	1	Baño para Hombres	3,37	
ALOJAMIENTO	1	Baño para Mujeres	3,37	207,33
	1	Habitación para 3 Pacientes (Masculino)	36,73	
	1	Baño Completo	5,58	
	1	Vestidor	7,26	
	1	Habitación para 3 Pacientes (Femenino)	36,73	
	1	Baño Completo	5,58	
ENTRETENIMIENTO	1	Vestidor	7,26	25,23
	1	Estar	25,23	
	1	Mesa de juegos	9,35	

ZONA DE TERAPIAS (SALAS DE USO MÚLTIPLE)				
SUBZONA	UNIDAD	ESPACIO	ÁREA m ²	ÁREA TOTAL m ²
RECREATIVA	1	Sala de impartición de talleres (S.U.M. 1)	27,54	121,08
	1	Sala de entretenimiento (S.U.M. 2)	26,95	
	1	Sala Educativa (S.U.M. 3)	26,59	
REHABILITACIÓN	1	Mecanoterapia (S.U.M. 4)	31,52	9,10
	1	Fisioterapia	9,10	

ZONA EXTERIOR				
SUBZONA	UNIDAD	ESPACIO	ÁREA m ²	ÁREA TOTAL m ²
ÁREAS VERDES	1	Jardinería - Espacios Verdes	303,73	937,33
	1	Esparcimiento	310,95	
	1	Huerto Casero	128,52	
OTROS	1	Unidad Bioacustable	136,22	57,91
	1	Estacionamiento	57,91	

ÁREA TOTAL DEL TERRENO	
	1390,22 m ²



CENTRO DEL ADULTO MAYOR TURI	
ESCALA:	Indicadas
OBSERVACIONES:	DIS: CRISTIAN CHAGLLA R.
	DIB: CRISTIAN CHAGLLA R.
	REV: ARQ. DANIEL BARRERA
CONTENIDO:	DICIEMBRE 18 DEL 2015
- PERSPECTIVAS - ZONAS Y ÁREAS DEL ANTEPROYECTO	HOJA 5 5