



UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CUENCA

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

**IMPACTO DE LA PORNOGRAFÍA EN LA SATISFACCIÓN
SEXUAL EN PAREJAS**

**PROYECTO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE LICENCIADOS EN PSICOLOGÍA CLÍNICA**

AUTORES: JONATHAN FERNANDO FUENTES SACOTO

MARÍA GABRIELA GUERRERO AUQUILLA

DIRECTOR: PSC. MARCIA LAURA BETANCOURTT AGUILERA, MGS.

CUENCA-ECUADOR

2025

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO



UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

UNIDAD ACADÉMICA SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

**IMPACTO DE LA PORNOGRAFÍA EN LA SATISFACCIÓN
SEXUAL EN PAREJAS**

**PROYECTO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE LICENCIADOS EN PSICOLOGÍA CLÍNICA**

AUTORES: JONATHAN FERNANDO FUENTES SACOTO

MARÍA GABRIELA GUERRERO AUQUILLA

DIRECTOR: PSC. MARCIA LAURA BETANCOURTT AGUILERA, MGS.

CUENCA-ECUADOR

2025

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO

Declaratoria de Autoría y Responsabilidad

Jonathan Fernando Fuentes Sacoto portador de la cédula de ciudadanía N° **0302738083** y **María Gabriela Guerrero Auquilla** portadora de la cédula de ciudadanía N° **0106029861**. Declaramos ser los autores de la obra: “**Impacto de la Pornografía en la Satisfacción sexual en Parejas**”, sobre la cual nos hacemos responsables sobre las opiniones, versiones e ideas expresadas. Declaramos que la misma ha sido elaborada respetando los derechos de propiedad intelectual de terceros y eximimos a la Universidad Católica de Cuenca sobre cualquier reclamación que pudiera existir al respecto. Declaramos finalmente que nuestra obra ha sido realizada cumpliendo con todos los requisitos legales, éticos y bioéticos de investigación, que la misma no incumple con la normativa nacional e internacional en el área específica de investigación, sobre la que también nos responsabilizamos y eximimos a la Universidad Católica de Cuenca de toda reclamación al respecto.

Cuenca, **31 de julio de 2025**

F: 

Jonathan Fernando Fuentes Sacoto

C.I. **0302738083**

F: 

María Gabriela Guerrero Auquilla

C.I. **0106029861**

Cuenca 31 de julio de 2025

CERTIFICACIÓN

Yo **Marcia Laura Betancourtt Aguilera**, con cédula de identidad N° **0918471558** en calidad de Directora del Trabajo de Titulación con el tema: “**Impacto de la Pornografía en la Satisfacción sexual en Parejas**”, certifico que el presente trabajo fue desarrollado por **Jonathan Fernando Fuentes Sacoto y María Gabriela Guerrero Auquilla**, bajo mi supervisión.

Atentamente;



Mgs. Marcia Laura Betancourtt Aguilera.

**DIRECTORA DEL TRABAJO DE TITULACIÓN
DOCENTE DE LA CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA**

Agradecimientos

A lo largo de este camino académico, han sido muchas las personas que, con su apoyo, guía y afecto he logrado culminar esta etapa de 4 años más bonitos de mi vida. En primer lugar, agradezco a Dios por darme la fuerza, la salud y la perseverancia en los buenos días, así como, los días complicados, gracias a él pude alcanzar esta meta.

También deseo agradecer a mi mamá, quién ha sido mi soporte estos años, sin ella no estaría aquí presente porque con su amor y paciencia me ayudó a no rendirme nunca, a tener la fuerza en cada noche de desvelo y cada mañana con su energía positiva para irme con una sonrisa a la Universidad a pesar de las adversidades. A mi papá y familia, que sin su apoyo no hubiera estudiado en una Universidad con buenos recursos para poder llegar a ser una profesional de esta magnitud, con sus consejos y ayuda en cada ocasión logré culminar este período.

A mi hermano Pablo y su familia, mi cuñada Edith y mi sobrino Pedro, fueron un aporte importante dentro de todo este tiempo, sin ellos no sería posible este logro, aunque estuvimos a la distancia sé que detrás me mandaron su fuerza y amor. A mi tía Alicia, por sus consejos y ser una de las personas que siempre creyó en mi con su apoyo incondicional.

A mi sobrino Alejandro, que, aunque no pudo llegar a estas instancias de mi vida para observar en la persona que me convertí, sé que desde el cielo esta con su radiante sonrisa que me acompaño en todo este tiempo. A mi tío Rodrigo y mi primo Edwin, quienes con su carisma y buena vibra y apoyo pude seguir adelante en cada semana de estudio. A toda mi familia por estar presentes con su amor y apoyo.

A mi compañero de tesis, por brindarme su apoyo y paciencia durante el último año, porque siempre estuvo ahí ante cualquier caída mía y me recalaba lo valiente e inteligente que era para no rendirme fácilmente, sin él no hubiera podido culminar esta tesis con tan alto nivel y con su cariño pudimos lograrlo. Gracias, por tanto, sé que será un gran profesional a dónde quiera que vaya.

A mis amigas y amigos quienes me ayudaban a la distancia, celebrando cada logro ayudándome a no estresarme ante la mínima acción. A mi tutora la Psicóloga Marcia, quién sin su paciencia y apoyo desde el inicio no tendríamos esta meta cumplida, por todo su comprensión y cariño siempre. Por último, pero no menos importante, a la Universidad quién nos recibió en su casa junto con los docentes de cada ciclo por brindarnos sus conocimientos y apoyo, sobre todo sus consejos.

Dedicatoria

Dedico este triunfo a mi familia, en especial a mi mami, por su apoyo incondicional y por haberme inculcado los valores y principios que gracias a ellos soy la mujer que me convertí ahora. A mi papá por la paciencia y apoyo junto con su familia. A mi familia materna por las risas y consejos de cada día, ante cualquier adversidad, mi hermano Pablo, mi tía Alicia, mi tío Rodrigo, mi primo Edwin, mi sobrino Pedro, mis primos, entre otros.

A mis amigas y amigos quienes lograban sacarme de mi zona de estrés para no rendirme al día siguiente. A mi compañero Jonathan quién sin duda me apoyo y levantó ante cada cambio que nos pedían y quién con cariño me ayudaba fuera de la Universidad.

Por último, este trabajo va dedicado a mis abuelos y sobrino Ale, quiénes en el cielo sé que estarán viéndome con orgullo y felices por esta culminación de etapa académica.

Con cariño

Gabriela Guerrero.

Agradecimientos

Quiero expresar un profundo agradecimiento a todas las personas que hicieron parte de todo mi proceso y transcurso de mi formación académica y profesional. En primer lugar, mi mamá Esthela, que a pesar de todas las dificultades y en ocasiones carencias se encargó en ser un pilar fundamental para que pudiera hacer frente a las adversidades y dificultades durante todo mi proceso de formación profesional y fue mi principal apoyo, una mujer fuerte y valiente.

A mi papá, Mario quien siempre estuvo presente y pendiente de mi vida universitaria, además de ser la razón por la cual mi educación fue posible, dándome sus consejos y apoyo, además de ese impulso de fuerza que solo un padre te puede proporcionar siendo un hombre sabio y honesto, gracias a todo ese apoyo incondicional pude hacer frente a muchas de mis dificultades personales.

A mi hermano, Andrés quien fue un aporte fundamental durante todo este tiempo, con sus consejos, apoyo y palabras de aliento, que muchas veces me ayudaron a sobrellevar muchas de las dificultades académicas. Gracias a su ayuda en muchas instancias de mi proceso de formación he logrado alcanzar esta gran meta.

Quiero agradecer a mis abuelos. Mami Norma, quien siempre estuvo pendiente y siempre celebró con emoción cada uno de mis logros académicos, además de ayudarme sin dudarle cada vez que se presentaba un percance. A mi abuelo Papi Orlando, quien lamentablemente no pudo estar presente en este logro de mi vida, pero durante la mayor parte de mi formación académica, no solo universitaria, fue un gran ejemplo y un apoyo fundamental en cada dificultad encontrada, sus sabios consejos fueron una pieza fundamental para culminar con mi desarrollo personal y profesional.

A mi compañera de tesis, quien siempre estuvo pendiente y fue responsable durante todo el proceso de realización de este trabajo, además de haber sido un pilar y una pieza de gran aporte y ayuda durante la parte final de mi desempeño académico y personal.

Finalmente, agradecer a la Universidad y a todos los docentes que hacen parte de ella por formarme como profesional, en especial al Mgs. Marcia Laura Betancourt Aguilera quien fue mi tutora en la presente investigación.

Jonathan Fuentes

Dedicatoria

Dedico este logro a mi familia, en especial a mis padres Esthela y Mario, por su apoyo constante e incondicional, por haberme inculcado principios y valores que formaron al profesional que soy ahora. Que me han guiado en todo este transcurso, mostrándome que todo esfuerzo tiene su recompensa.

También dedico este logro a mis Abuelos, cuyo apoyo fue fundamental para mi crecimiento profesional y personal. A mi abuelo Orlando, que, a pesar de no estar presente, su ejemplo y enseñanzas siguieron presentes y me guiaron durante todo el proceso final de mi carrera.

Finalmente, mi Hermano Andrés, cuyo apoyo estuvo presente desde que era pequeño, por estar siempre a mi lado brindándome ánimo, ayudándome y celebrando mis logros como si fueran suyos, a mi hermana Fanny, quien con su presencia, ocurrencias y alegrías mantenía mi ánimo y me daba fuerza para seguir esforzándome.

Con especial gratitud y cariño

Jonathan Fuentes.

Resumen

El consumo de material pornográfico tiene gran impacto dentro de las dinámicas de pareja desde un enfoque biopsicosocial. El objetivo de la presente investigación fue describir el impacto del consumo de pornografía en la satisfacción sexual y en las dinámicas relacionales de la pareja, evidenciando implicaciones conductuales, cognitivas y emocionales tanto a nivel individual como relacional. A pesar de la elevada prevalencia de esta problemática, se reconoce un vacío importante en la literatura científica hispanohablante respecto a los efectos que produce en los patrones relacionales y en los niveles de satisfacción sexual percibida. Para abordar este fenómeno, se analizaron 37 estudios científicos extraídos de bases de datos como ProQuest, PubMed y Cochrane. Los resultados sugieren que el problema no radica únicamente en el consumo de pornografía en sí, sino en variables asociadas a su uso, como la motivación, frecuencia, contexto relacional y tipo de contenido consumido. Entre las problemáticas, se encuentran la disminución en satisfacción sexual, dificultades en el control de impulsos y reducción de la intimidad. Adicionalmente, cuando la exposición es continua, puede provocar en el individuo una distorsión de la percepción real de la intimidad sexual, generando una disonancia entre la ficción y la realidad de lo que constituye una relación sexual satisfactoria. En conclusión, se halló que los efectos del consumo de pornografía sobre la pareja son diversos y dependen directamente de la manera en que se utiliza, lo que subraya la necesidad de realizar investigaciones críticas y contextualizadas sobre su influencia dentro de las relaciones de pareja.

Palabras clave: Pornografía, pareja, satisfacción sexual, efectos del consumo.

Abstract

The consumption of pornographic material has significantly impacts on couple dynamics from a biopsychosocial perspective. This study aimed to describe how pornography consumption affects sexual satisfaction and relational dynamics within couples, highlighting behavioral, cognitive, and emotional implications at both individual and relational levels. Despite its high prevalence, a significant gap is recognized in the Spanish-speaking scientific literature regarding its effects on relational patterns and perceived levels of sexual satisfaction. To address this phenomenon, 37 scientific studies were analyzed from databases such as ProQuest, PubMed, and Cochrane. The results suggest that the issue does not lie solely in pornography consumption itself, but rather in variables associated with its use, such as motivation, frequency, relational context, and the type of content consumed. Reported issues include reduced sexual satisfaction, impulse control difficulties, and decreased intimacy. Additionally, continuous exposure can distort the individual's realistic perception of sexual intimacy, creating a dissonance between fiction and reality regarding what constitutes a satisfying sexual relationship. In conclusion, the effects of pornography consumption on couples are diverse and depend directly on the way it is used, underscoring the need for critical and contextualized research on its influence within romantic relationships.

Keywords: Pornography, couple, sexual satisfaction, effects of consumption.

Contenido

Introducción	12
Conceptualización de las variables de estudio	12
Presentación del problema	13
Pregunta guía de investigación.....	16
Justificación.....	16
Objetivos	16
Materiales y métodos	17
Diseño.....	17
Estrategias de búsqueda.....	17
Criterios de selección.....	17
Extracción de datos	17
Análisis de datos.....	18
Tabla 1.	18
Desarrollo.....	19
<i>Influencia del consumo de pornografía en la satisfacción sexual de los individuos.</i>	<i>20</i>
<i>Implicaciones del uso de distintos tipos de material pornográfico en la percepción y expectativas sexuales dentro de la pareja.....</i>	<i>26</i>
Conclusiones	33
Bibliografía	36

INTRODUCCIÓN

Conceptualización de las variables de estudio

El contenido pornográfico o “pornografía” se define como una representación vívida y explícita de distintos actos sexuales cuyo objetivo es producir excitación en el sujeto que lo consume, a través de medios audiovisuales, escritos u otros formatos. La existencia de este tipo de contenido se remonta a siglos atrás, con registros de obras consideradas pornográficas de hasta 35.000 años de antigüedad. En la actualidad la pornografía guarda una relación ambivalente con la sexualidad, ya que por un lado es vista como un medio para la exploración y expresión sexual, pero por otro, también puede convertirse en una problemática cuando generan expectativas distorsionadas e irreales sobre el sexo (Aguirre, 2024).

Según Burbano & Salvador. (2019) el concepto de satisfacción sexual se entiende como una experiencia subjetiva propia de cada individuo, en la que se integran la conexión íntima, el bienestar emocional y la realización personal dentro del ámbito sexual. La satisfacción no se limita únicamente a la respuesta fisiológica durante el encuentro sexual, ya que la percepción psicológica del individuo contribuye en gran medida a mantener una relación y un disfrute sexual sano y equilibrado. La pornografía puede funcionar como un medio de disfrute sexual, tanto de manera individual como dentro de la pareja, ayudando al individuo a relajarse o alcanzar un mayor grado de excitación, lo que puede ser especialmente útil en el ámbito relacional.

Los efectos del consumo de pornografía en la satisfacción sexual de la pareja son diversos y dependen de factores individuales (preferencia y percepción del contenido, autoestima y expectativas), contextuales (momento y situación en la que se decide hacer uso del contenido) y de la dinámica relacional (acuerdos, preferencias y estilos de uso que la pareja decida). Si bien, el consumo de este contenido puede resultar beneficioso dentro de la dinámica relacional, se debe tener precaución en su uso, ya que un consumo excesivo de pornografía, puede impactar de forma negativa la intimidad, confianza y comunicación en la pareja al establecer expectativas irreales e inseguridades a partir del tipo de contenido consumido (Parra & Mendoza, 2024).

Una relación de pareja se define como el vínculo emocional, afectivo y, en muchos casos, físico que se establece entre dos personas con el propósito de compartir experiencias, sentimientos, responsabilidades y proyectos de vida. Este vínculo se fundamenta en la

reciprocidad, el compromiso, la comunicación y la confianza, y puede variar ampliamente según las expectativas, los valores y las dinámicas de las personas involucradas (Recalti, 2023). El impacto del consumo de material pornográfico en la sexualidad y en la relación de pareja se manifiesta cuando se produce una distorsión en la percepción y las expectativas sobre el sexo, ya que en muchos casos se promueve una visión reduccionista o incluso denigrante de la sexualidad. En las relaciones de pareja, el consumo excesivo de pornografía puede generar expectativas irreales respecto a la dinámica relacional y al rendimiento sexual, lo que puede dificultar la formación de vínculos afectivos profundos (Moreno, et. al. 2024).

Presentación del problema

La tecnología y el acceso a internet han generado un impacto significativo en las relaciones humanas en las últimas décadas. En particular, el consumo de pornografía en línea se ha convertido en un fenómeno que, desde una perspectiva biopsicosocial, conlleva diversas consecuencias a nivel cognitivo, emocional y conductual. Sin embargo, la investigación científica tiende a minimizar los efectos negativos inmediatos de este consumo, enfocándose principalmente en las características personales y el entorno del consumidor. Además, existe un fuerte vacío en la literatura científica en español acerca de este tema tan crítico, y es por ello que se ha considerado importante el analizar a profundidad las implicancias de la pornografía tanto a nivel individual como a nivel interpersonal y social (Pérez & Velásquez, 2020).

Por su parte Ruido et al. (2022) explica que, el uso de la pornografía ha emergido como un relevante fenómeno que requiere de una comprensión precisa, crítica, clara y multidimensional acerca del impacto del consumo pornográfico en el área biopsicosocial del individuo consumidor. Un correcto uso del material pornográfico puede tener muchos beneficios tanto a nivel individual como a nivel relacional, especialmente dentro de la satisfacción y el disfrute sexual percibido, sin embargo, la literatura científica explica que pueden existir serias repercusiones con el consumo de pornografía cuando este es excesivo y descontrolado, los efectos negativos más comunes son, una distorsionada visión sobre la sexualidad, normalización de comportamientos sexistas y posibles comportamientos violentos o inapropiados con la pareja.

La pornografía en la actualidad se ha convertido en un recurso accesible que permite el anonimato del consumidor, transformando la manera en la que se explora la sexualidad, la pornografía puede llegar a considerarse como una herramienta educativa e incluso terapéutica al ayudar diversificar la práctica sexual y fomentar la comunicación íntima de la pareja,

llegando incluso a estimular la experimentación y creatividad sexual dentro de la relación de pareja, lo que fortalece la intimidad sexual y elimina la monotonía en la relación. No obstante, aunque el uso de pornografía puede resultar beneficioso si se utiliza de forma correcta, también puede llegar a generar un impacto negativo cuando este consumo es desmedido y descontrolado, lo que genera, una normalización de ciertas prácticas y expectativas sexuales irreales, generando problemas de insatisfacción sexual, expectativas ficticias y problemas en la conexión emocional de la pareja (France et al., 2020).

Hoagland y Grubbs (2021) desarrollaron una revisión sistemática de la literatura sobre el uso de pornografía y su relación con el funcionamiento sexual integral, integrando factores subjetivos y fisiológicos. El avance de las investigaciones ha evidenciado un crecimiento global en el consumo de pornografía a través de internet. Sitios como Pornhub, por ejemplo, reportaron que solo en 2019 se publicaron 1.36 millones de horas de nuevo contenido pornográfico y se registraron más de 42 mil millones de visitas en ese año. Este aumento ha traído consigo nuevas formas de acceso y uso, lo cual resulta preocupante debido a su posible relación con trastornos sexuales y la satisfacción sexual.

Los resultados de la revisión evidenciaron dos conclusiones principales: algunos estudios sí encuentran una asociación entre la frecuencia de consumo y disfunciones sexuales en los hombres, disfunción eréctil, eyaculación retardada o disminución del deseo; y en las mujeres, complicaciones para alcanzar el orgasmo. Por otro lado, la segunda conclusión de la revisión destaca que el consumo de pornografía también puede estar asociado a una mejor exploración sexual en pareja y a una mayor confianza para compartir los gustos y preferencias individuales. Además, se resalta la importancia de considerar la percepción de placer de cada persona, su autoimagen y la conexión emocional de manera integral. Esta perspectiva resulta indispensable para comprender que el estado emocional, las ideas y la forma en que ambos miembros de la pareja se complementan influyen significativamente en el acto sexual y en la vivencia del placer. (Hoagland & Grubbs, 2021).

El fenómeno de la pornografía dentro del actual contexto social ha planteado complicados desafíos en la salud sexual y reproductiva de la población, son múltiples los estudios que han señalado las consecuencias negativas del constante consumo de este tipo de contenido a nivel personal, interpersonal, relacional y social. El inadecuado aprendizaje sexual a causa de la pornografía distorsiona la percepción de la realidad sexual y establece múltiples patrones de conducta sexual que se basan completamente en estándares

pornográficos, lo que refuerza la insatisfacción y desigualdades en la vida relacional del individuo (Román et al., 2021).

En la última década, con el auge de los avances tecnológicos, el acceso al material pornográfico sexualmente explícito (MSE) ha aumentado de manera drástica, facilitando tanto la accesibilidad como el anonimato para el usuario (Minarcik et al., 2016). Este fenómeno global ha provocado una serie de desafíos en múltiples ámbitos de la vida del consumidor, afectando de manera significativa las áreas individuales, interpersonales y, en particular, las relaciones románticas.

Investigaciones previas han mostrado que el consumo excesivo o desmedido de MSE está asociado con una disminución en la satisfacción sexual y relacional, así como con una reducción en la intimidad y compromiso dentro de las parejas (Minarcik et al., 2016; Muñoz et al., 2024). Además, el Colegio Americano de Pediatras y la Organización Mundial de la Salud consideran este tipo de consumo como un grave problema de salud pública, subrayando la falta de educación sexual adecuada como un factor que exacerba la dependencia de la pornografía como fuente principal de aprendizaje sexual.

Estudios como el de Martínez et al. (2024) destacan problemas adicionales, como dificultades de control en el consumo, impacto negativo en áreas críticas de la vida (familiar, laboral y académica), y alteraciones cerebrales relacionadas con el placer y recompensa. Sin embargo, hay un vacío crítico en la literatura en cuanto a la variabilidad de estos efectos según género, frecuencia, y tipo de consumo (individual vs. compartido), así como en edades críticas como la adolescencia.

Esta investigación tiene como objetivo abordar el problema creciente del consumo de pornografía y su posible influencia en la satisfacción sexual y las dinámicas de pareja. Aunque los efectos y consecuencias de la pornografía aún no están completamente claros, se busca explorar cómo el acceso fácil y frecuente, así como las diferencias entre el consumo individual y el compartido, podrían estar moldeando las percepciones, expectativas y experiencias sexuales dentro de las parejas. Al profundizar en estos aspectos, la investigación pretende ofrecer una visión más amplia de las posibles implicancias del consumo de pornografía en la intimidad y las relaciones sexuales, considerando diversos factores socioculturales.

Pregunta guía de investigación

¿Cómo afecta el consumo de material pornográfico sexualmente explícito a la satisfacción sexual y las dinámicas de pareja?

Justificación

En la actualidad, el fenómeno del consumo de pornografía ha alcanzado dimensiones sin precedentes, impulsado por el fácil acceso que facilita la tecnología digital. Este contexto plantea importantes interrogantes sobre sus efectos en la satisfacción sexual y en la salud emocional de los individuos, especialmente entre los jóvenes, quienes están en una etapa crucial de formación de su identidad y conductas sexuales.

Este estudio se justifica por la necesidad de proporcionar una comprensión profunda de cómo el consumo de pornografía influye en las percepciones y expectativas sexuales. Es fundamental explorar estos efectos para poder diseñar intervenciones educativas y preventivas que fomenten una sexualidad saludable y eviten consecuencias negativas como las disfunciones sexuales o las adicciones.

Al revisar y analizar la literatura científica existente, esta investigación llenará vacíos de conocimiento críticos en el ámbito académico y contribuirá para actualizar los programas de educación sexual. En síntesis, la investigación no solo busca iluminar los desafíos asociados con el consumo de pornografía, sino también orientaciones que promuevan un desarrollo sexual más equilibrado y consciente. Al abordar un tema de relevancia creciente, se espera que los hallazgos de esta investigación proporcionen una base sólida para futuras políticas y prácticas educativas, contribuyendo al bienestar social en su conjunto.

Objetivos

General

Describir el impacto del consumo de material pornográfico sexualmente explícito en la satisfacción sexual y las dinámicas de parejas.

Específicos

- Analizar la influencia del consumo de pornografía en la satisfacción sexual de los individuos.
- Identificar las implicaciones de los distintos tipos de material pornográfico en la percepción y expectativas sexuales dentro de la pareja.

Materiales y métodos

Diseño

Se manejó una revisión bibliográfica exhaustiva y un análisis más preciso de los resultados, lo que enriquece la investigación y mejora la validez de los hallazgos. Esta investigación utilizando un enfoque mixto con alcance descriptivo y explicativo, y diseño no experimental, para estudiar el uso de la pornografía en la satisfacción sexual en parejas. Este enfoque combina la profundidad cualitativa con la amplitud cuantitativa. El diseño no experimental es adecuado para estudiar un tema delicado sin manipular variables.

Estrategias de búsqueda

Para la recopilación de los documentos necesarios para el desarrollo del artículo científico, se buscó textos relevantes sobre el tema en diversas fuentes académicas. La búsqueda se llevó a cabo a través de la biblioteca virtual de la Universidad Católica de Cuenca, accediendo a bases de datos especializadas como PubMed, ProQuest y Cochrane. Además, se consultó los sitios web oficiales de organizaciones como la Organización Mundial de la Salud para obtener información adicional y actualizada.

Para este estudio, se utilizó las palabras claves en Inglés: *“Pornography”*, *“Sexual Satisfaction”*, *“Sex”*, *“Couples”*, *“Sexuality”*. Para la respectiva búsqueda se usó combinaciones de las palabras claves con el uso de operadores booleanos: AND y OR.

Criterios de selección

Dentro de los criterios de inclusión se tomaron en consideración artículos científicos de los últimos 5 años (2019-2024) de publicación, investigaciones que aborden temas sobre la pornografía y su influencia en la satisfacción sexual percibida en pareja y de forma individual, se usó investigaciones con población adulta de entre 18 y 35 años y los tipos de estudios que sean correlacionales y observacionales, revisiones sistematizadas y metaanálisis.

Para este estudio no se incluyó, ni se hizo ningún tipo de uso de información de periódicos, blogs y otras problemáticas psicológicas relacionadas con el consumo de material pornográfico.

Extracción de datos

La extracción de datos se realizó mediante una ficha bibliográfica, la cual abarcó información como: autores, fecha de elaboración, metodología utilizada, población de estudio, objetivo del estudio, desarrollo, resultados, conclusiones de investigación. Para este proceso de extracción de datos se aplicaron los criterios de inclusión para la búsqueda antes mencionados.

Se eliminó los duplicados y se analizó el texto completo en busca de información relevante sobre el tema.

Análisis de datos

Para el análisis de los datos recopilados en el proceso de investigación, se aplicó una metodología estructurada que se alinea con los objetivos específicos establecidos en este proyecto. Este análisis se llevó a cabo mediante la organización y clasificación sistemática de la información, agrupando los datos en títulos, temas, secciones y párrafos. Esto facilitó la comprensión y explicación detallada del tema de estudio. Además, se utilizó una pregunta guía que orientó la interpretación de los datos, asegurando que el análisis se mantenga enfocado y coherente. Para garantizar la fiabilidad y validez de la información, se consideró la relevancia y congruencia de los datos publicados en diversas revistas científicas y fuentes académicas de prestigio. Este exhaustivo análisis de datos permitió profundizar en la investigación, logrando una comprensión más clara y detallada del tema abordado en la tesis.

Tabla 1.

Estudios reportados en bases de datos.

BUSCADOR	FÓRMULA DE BÚSQUEDA	ARTÍCULOS ENCONTRADOS
PROQUEST	<ul style="list-style-type: none"> • Pornography AND "Sexual Satisfaction" Scholarly Journals-Últimos 5 años. • Pornography AND "Effects" (Scholarly Journals) NOT (Books AND Newspapers AND Wire Feeds AND Historical Newspapers AND Magazines AND Blogs, Podcasts, & Websites AND Reports AND Dissertations & Theses AND Trade Journals AND Other Sources AND Conference Papers & Proceedings AND Audio & Video Works AND Encyclopedias & Reference Works AND Historical Periodicals AND Working Papers AND Government & Official Publications AND Pamphlets & Ephemeral Works AND Topic Pages) Últimos 5 años. • Pornography AND "Couple" (Scholarly Journals) NOT (Books AND Newspapers AND Wire Feeds AND Historical Newspapers AND Blogs, Podcasts, & Websites AND Magazines AND Other Sources AND Trade Journals AND Dissertations & Theses AND Reports AND Audio & Video Works AND Conference Papers & Proceedings AND Encyclopedias & Reference Works AND Historical Periodicals AND Working Papers AND Government & Official Publications) Últimos 5 años • Pornography AND "Brain" (Scholarly Journals) NOT (Books AND Newspapers AND Wire Feeds AND Historical Newspapers AND Magazines AND Blogs, Podcasts, & Websites AND Dissertations & Theses AND Other Sources AND Trade Journals AND Reports AND Audio & Video Works AND Historical Periodicals AND 	1. 6,826

Encyclopedias & Reference Works AND Working Papers
AND Pamphlets & Ephemeral Works) Últimos 5 años

PUBMED	<ul style="list-style-type: none"> ● Search: Pornography AND "Sexual Satisfaction" Filters: in the last 10 years, Free full text, Young Adult: 19-24 years (("erotica"[MeSH Terms] OR "erotica"[All Fields] OR "pornography"[All Fields]) AND "Sexual Satisfaction"[All Fields]) AND ((y_10[Filter]) AND (ffrft [Filter]) AND (youngadult [Filter])) ● Search: Pornography AND "Effects" Filters: in the last 10 years, Free full text, Young Adult: 19-24 years (("erotica"[MeSH Terms] OR "erotica"[All Fields] OR "pornography"[All Fields]) AND "Effects"[All Fields]) AND ((y_10[Filter]) AND (ffrft [Filter]) AND (youngadult [Filter])) ● Search: Pornography AND "Couple" Filters: in the last 10 years, Free full text, Young Adult: 19-24 years (("erotica"[MeSH Terms] OR "erotica"[All Fields] OR "pornography"[All Fields]) AND "COUPLE"[All Fields]) AND ((y_10[Filter]) AND (ffrft [Filter]) AND (youngadult [Filter])) <p>Search: Pornography AND "Brain" Filters: in the last 10 years, Free full text, Young Adult: 19-24 years (("erotica"[MeSH Terms] OR "erotica"[All Fields] OR "pornography"[All Fields]) AND "BRAIN"[All Fields]) AND ((y_10[Filter]) AND (ffrft [Filter]) AND (youngadult [Filter]))</p>	64
SCIENCEDIRECT	<ul style="list-style-type: none"> ● Pornography AND "Sexual Satisfaction"-Open Access ● Pornography AND "Effects"-Open Access ● Pornography AND "Couple"-Open Access ● Pornography AND "Brain"-Open Access 	28

Nota. Buscadores empleados, Fórmulas de búsqueda y Resultados obtenidos

Desarrollo

Los estudios revisados en la presente investigación abordan la literatura científica sobre la influencia del consumo de contenido pornográfico en la satisfacción sexual tanto a nivel individual como de pareja. Estas investigaciones exploran desde cómo el uso de pornografía afecta el disfrute sexual de los individuos y las parejas, hasta las implicaciones que tienen los distintos tipos de material pornográfico en la percepción, las expectativas y la dinámica sexual dentro de la relación de pareja.

En su estudio, Moreno et al. (2024) analizan el impacto del consumo de material pornográfico en la satisfacción sexual, tanto a nivel individual como en las relaciones de pareja. Se trata de una revisión de la literatura científica que explora las implicaciones del uso de pornografía en la percepción y experiencia de la sexualidad. Los principales hallazgos señalan que la pornografía puede generar una visión distorsionada de la sexualidad, promoviendo baja autoestima, inseguridad y expectativas irreales. Además, se observa que el contenido suele

centrarse en el orgasmo masculino, lo que afecta la dinámica de pareja al dificultar el disfrute mutuo y la comunicación efectiva. Los autores concluyen que estos efectos pueden disminuir la satisfacción sexual y el bienestar emocional, resaltando la importancia de promover una educación sexual basada en contenidos realistas y en una comunicación de pareja adecuada, para mejorar la satisfacción sexual y prevenir los efectos negativos asociados al consumo de pornografía.

Por su parte, Navarro y López (2022) detallan que los diferentes tipos de pornografía, especialmente el material pornográfico de acceso digital, tienen un impacto profundo en las expectativas y percepciones sexuales dentro de la relación de pareja. Este fácil acceso al contenido ha provocado la adopción de prácticas rígidas y repetitivas basadas en lo que se observa en dicho material, estereotipando el placer, la forma corporal y los roles de género durante el acto sexual. Esto afecta la conexión emocional, la diversidad, la espontaneidad y el realismo en la relación sexual.

Por otro lado, el consumo frecuente de material pornográfico genera un foco de atención en el que predomina la cosificación de la figura femenina y la dominación masculina dentro del acto sexual. Esto puede provocar frustración, conflictos en la relación, insatisfacción emocional y falta de disfrute sexual. A largo plazo, la exposición constante a este tipo de contenido puede reducir la sensibilidad al placer real durante el acto sexual, así como disminuir la capacidad de disfrute y generar una dependencia de estímulos sexuales intensos (Navarro y López, 2022).

En conjunto, estas investigaciones sugieren la necesidad de reflexionar críticamente sobre el consumo de material pornográfico y su lugar en la vida íntima, así como de promover una educación sexual que ayude a identificar y cuestionar los estereotipos y expectativas poco realistas transmitidos por este tipo de contenido.

Influencia del consumo de pornografía en la satisfacción sexual de los individuos.

Múltiples investigaciones han evidenciado la significativa relación entre el consumo de material pornográfico y la satisfacción sexual percibida tanto a nivel individual como en la relación de pareja. Paquette et al. (2025) realizaron un estudio global con aproximadamente 51,000 participantes de 42 países, empleando la Medida Global de Satisfacción Sexual (GMSEX). El hallazgo más importante de esta investigación fue la relación negativa entre la frecuencia de masturbación (asociada al consumo de material pornográfico) y la satisfacción sexual. Se pudo evidenciar una prevalencia del 28.9% en cuanto a los participantes que

reportaron bajos niveles en la calidad de su satisfacción sexual, mientras que, existe un 36.4% de prevalencia en cuanto a los participantes que reportaron sentirse completamente satisfechos con su actividad sexual, además, se encontró que, los participantes que mencionaron consumir pornografía obtuvieron puntuaciones ligeramente menores en cuanto a su percepción de satisfacción sexual global. Esta correlación sugiere que el uso habitual de pornografía puede llegar a disminuir la calidad de la experiencia sexual compartida, generando expectativas irreales, reduciendo la motivación hacia el acto sexual en pareja e incluso desplazando la intimidad sexual dentro de la relación. No obstante, también se encontró una correlación positiva entre la frecuencia de la intimidad sexual en pareja y mayores niveles de satisfacción, lo que respalda la evidencia de que la relación sexual recíproca resulta favorable para el vínculo afectivo y el bienestar sexual en la relación de pareja.

Los resultados obtenidos en la investigación señalan la clara necesidad de una evaluación más profunda de los patrones de uso de material pornográfico y de cómo estos pueden afectar o beneficiar la intimidad y la satisfacción sexual percibida en la pareja. Aunque el estudio encontró, en su mayoría, una correlación negativa, también destaca que la interacción sexual recíproca en la pareja puede favorecer la intimidad y el vínculo afectivo. Esto, en teoría, indicaría que el uso de material pornográfico podría ser aprovechado por la pareja para dar un nuevo enfoque, dinamismo y mayor conexión emocional e íntima durante el acto sexual.

Por otro lado, Goh et al. (2023) investigaron las razones, motivos y conductas asociadas al consumo de pornografía, así como cómo éste interfiere con la salud sexual en un grupo de adultos jóvenes de Malasia. Por medio de un cuestionario en línea aplicado a 319 usuarios, se encontró que el 81.2 % del grupo habían consumido material pornográfico, y que el tipo de consumo variaba según el género. El estudio demostró que no era tanto la frecuencia, sino el consumo problemático de pornografía lo que más afectaba el bienestar personal, provocando baja satisfacción sexual e incluso mayor vergüenza con la pareja, especialmente en el caso de las mujeres. Sin embargo, también se señalaron algunos efectos positivos para la salud sexual, como la posibilidad de reflexionar sobre la propia sexualidad y la mejora en la imagen corporal de los genitales. Asimismo, en los hombres que manifestaron un consumo compulsivo, se evidenció también emociones de vergüenza durante el acto sexual. En lo emocional y psicológico, el estudio destaca que sentimientos de culpa, ansiedad y compulsividad influyen considerablemente en el consumo pornográfico lo que genera complicaciones adicionales.

Este artículo aporta evidencia clara de que no es la frecuencia ni el número de veces que se consume material pornográfico lo que determina su carácter problemático, sino el estado psicológico y emocional del consumidor. Se resalta la subjetividad de la experiencia de cada individuo al consumir pornografía, ya que los factores emocionales, como los mencionados, tienen un impacto clave en la vida sexual de la pareja. Estos hallazgos refuerzan la necesidad de no focalizar únicamente en la frecuencia del consumo, sino también en la calidad y el contexto del mismo, para así evitar que el tema sea considerado únicamente desde una perspectiva conflictiva al analizarlo.

Por otra parte, Ergün., (2023) elabora una investigación cuyo objetivo fue el de desarrollar y analizar una Escala de Adicción a la Pornografía en Línea (OPAS), basándose en el modelo de adicción conductual, y analizando variables psicosociales, comportamentales y demográficas asociadas a la visualización de pornografía. Esta escala permitió comprender de mejor manera el fuerte alcance y accesibilidad que tiene la pornografía en la actualidad gracias al fácil acceso tecnológico. Los resultados evidenciaron que la adicción al material pornográfico se relaciona directamente con la frecuencia de uso y el tiempo de consumo, las experiencias sexuales y la desesperanza, factores que impactaban en la vida diaria del individuo, especialmente en la comunicación de pareja y el nivel de religiosidad. Se concluye que la adicción a la visualización de pornografía genera efectos negativos tanto en la vida sexual individual como en la de pareja, ya que la falta o inadecuada comunicación puede provocar un aislamiento emocional.

El estudio aporta de manera clave al evidenciar cómo una conducta habitual diaria puede convertirse en un problema mayor, interfiriendo en áreas psicosociales y sexuales de las personas. La compulsividad en el consumo de pornografía influyen negativamente en la satisfacción sexual dentro de la pareja, especialmente al dificultar la comunicación sobre los gustos y deseos de cada miembro, lo que puede llevar a una desconexión que impacta en el bienestar general de la relación. Esto pone de manifiesto que, al pasar de ser una simple experiencia a convertirse en una adicción, el consumo de material pornográfico puede representar una amenaza para la conexión afectiva y la satisfacción sexual en la pareja.

Carson y Willoughby (2024) estudiaron los factores que influyen en la satisfacción sexual de la pareja cuando deciden compartir el consumo de pornografía dentro de la relación. Utilizaron el modelo 3AM (Acquisition, Activation, and Application Model) como guía teórica y analizaron a 2,519 personas que mantenían una relación heterosexual. Los hallazgos

encontrados en la investigación mostraron que el impacto del consumo individual y en pareja es completamente distinto y depende de si el consumo es individual o en pareja: El 42.7% de los participantes afirmó consumir pornografía con su pareja de forma frecuente, este tipo de consumo se asoció con mayores dificultades como menos compromiso emocional con la pareja, menor satisfacción en las prácticas sexuales y una mayor evitación a tener un encuentro sexual con su pareja. Por otro lado, el 18.5% de los participantes habían afirmado un consumo individual mostró efectos más positivos como una vida sexual y relacional mayormente plena y satisfactoria, una mayor satisfacción sexual y constituyó un factor positivo en la relación. Finalmente, los autores concluyeron que, las conductas sexuales disfuncionales, están directamente influenciadas por la cantidad y tipo de material pornográfico consumido, y pueden afectar tanto positiva como negativamente a la satisfacción sexual, generar de la relación, la estabilidad de la pareja y la forma en la que se percibe reciprocidad.

Este estudio evidencia que no se debe valorar únicamente el consumo de pornografía en sí, sino cómo esta variable se integra en la dinámica de pareja. Así como puede tener efectos positivos en la satisfacción sexual compartida, también puede generar efectos negativos al imponer expectativas poco realistas, que en la práctica pueden resultar contraproducentes para la satisfacción. Es fundamental analizar no solo la frecuencia del consumo, sino también la forma en que las ideas y experiencias compartidas influyen en la satisfacción mutua, más allá del impacto individual.

En relación con los hallazgos previos sobre el consumo de pornografía y su impacto en variables psicosociales y sexuales, una investigación reciente ha señalado que el uso problemático de la pornografía (PPU, por sus siglas en inglés) puede estar vinculado no solo a síntomas como la ansiedad y la depresión, sino también a la ideación suicida. Estudios transversales y longitudinales han demostrado que las personas que consumen compulsivamente este tipo de material presentan una mayor probabilidad de intentos de suicidio. Los resultados indican que factores emocionales como la vergüenza y el conflicto moral afectan a cada usuario independientemente del tiempo de consumo. Este deterioro del bienestar, producto de emociones negativas, puede generar insatisfacción sexual y una disminución del placer, especialmente por la represión del disfrute. Desde una perspectiva clínica, se observa que tanto la presencia de señales de riesgo suicida como la afectación del disfrute sexual están mediadas no necesariamente por aspectos físicos, sino por ideas de culpa y conflicto moral sobre si el consumo

es correcto o no, poniendo en evidencia la importancia de los factores emocionales e interpersonales en estos hallazgos (McGraw et al., 2024).

Asimismo, se asocia un estudio en el que se aplicó una metodología cuantitativa utilizando análisis de perfiles latentes (Latent Profile Analysis) en un grupo de adultos jóvenes, con el objetivo de analizar si el consumo de pornografía se relaciona con perfiles de violencia o degradación sexual. Se identificaron tres patrones de consumo: consumidores no frecuentes, consumidores intermedio y consumidores de pornografía violenta. Los resultados revelaron que los usuarios que pertenecen a este último grupo presentaban niveles significativamente más altos de agresión sexual, actitudes no empáticas hacia las mujeres, posibles rasgos de psicopatía y dificultades en la regulación emocional (Zheng et al., 2024).

Este hallazgo demuestra que no todas las personas que consumen pornografía presentan el mismo nivel de impacto en su salud sexual. Cuando el consumo se centra únicamente en contenidos violentos o degradantes, puede fomentar ideas distorsionadas sobre el acto sexual. Además, la exposición frecuente a este tipo de material puede alterar la percepción del consentimiento de la pareja para practicar algo nuevo y afectar el placer mutuo, lo que puede derivar en insatisfacción y en dinámicas sexuales forzadas.

Asimismo, otro estudio de diseño cuantitativo transversal con 1,440 participantes examinó la relación entre el consumo de pornografía y las actitudes de género. Se encontró que estas actitudes están negativamente relacionadas con la aceptación de la transgresión de las normas de género: los hombres que consumen pornografía tienden a mostrar menor aceptación de la violación de dichas normas mediante sus actitudes. Además, una mayor identificación con los roles de género tradicionales se asocia con una relación entre la visualización de pornografía y conductas más sexistas, caracterizadas por ideas de dominación; en cambio, una menor identificación con estos roles se percibe como algo positivo. Esto recalca que la pornografía puede influir en las creencias más amplias sobre los roles de género en la sociedad actual (Laporte & Eggermont, 2024).

La aportación del estudio destaca que el consumo frecuente de pornografía influye en las percepciones sobre la sexualidad, afectando indirectamente la satisfacción sexual. La exposición de estereotipos y roles incrementa las creencias sexuales que pueden perjudicar las expectativas dentro de la pareja, especialmente en lo relativo al placer de la mujer, su consentimiento y su capacidad para expresar sus ideas y deseos.

Krahé et al. (2024) realizaron una investigación longitudinal (con tres mediciones a lo largo de 23 meses) para analizar cómo la frecuencia de uso y la percepción de la realidad del contenido pornográfico afectan las interacciones sexuales y los comportamientos de riesgo en universitarios alemanes. El estudio reveló que, tanto en hombres como en mujeres, la frecuencia de visualización de pornografía se asoció con un aumento en factores de riesgo sexual, como el consumo de alcohol para tener sexo, la práctica de sexo casual (es decir, sin establecer una relación de pareja) y una comunicación deficiente.

Esto se relaciona con estudios anteriores sobre en el género, ya que no se encontró una interacción significativa entre la frecuencia de consumo y la percepción de realismo en el contenido pornográfico. Cuando los individuos perciben como realistas los actos mostrados en la pornografía, tienden a normalizar todos estos factores de riesgo, generando expectativas ficticias que no aportan ningún beneficio a la pareja. Por el contrario, se incrementa la satisfacción en la relación al no poder cumplir las expectativas que cada uno deposita en el otro, lo que puede derivar en problemas en el vínculo afectivo.

Por último, se examinó un estudio enriquecedor basado en una amplia recopilación de datos provenientes de múltiples países y contextos. Su objetivo fue identificar los principales factores predictivos del uso problemático de la pornografía (PPU) mediante técnicas avanzadas como el aprendizaje automático. Entre los factores clave encontrados destacan, como ya se ha mencionado, la frecuencia de uso de la pornografía y las motivaciones emocionales que llevan a las personas a consumirla, tales como la evasión de problemas emocionales y la reducción del estrés. Estos factores resultan fundamentales, ya que permiten comprender mejor la temática al destacar los motivos detrás de este consumo. Al complementar estos hallazgos con los de estudios anteriores, se observa que la alteración de expectativas a lo largo del tiempo puede convertirse en una problemática grave, no solo para la pareja actual sino también para posibles parejas futuras, debido a la tendencia a mantener el mismo patrón al no diferenciar la ficción de la realidad. El estudio destaca que las motivaciones psicológicas, como la evasión y la búsqueda de reducción del estrés, son predictores centrales del uso problemático de la pornografía, lo que aporta una perspectiva más profunda sobre el impacto de este consumo (Bóthe et al., 2024).

En conjunto, la revisión de estos estudios evidencia que el consumo de pornografía es un fenómeno multidimensional, con impactos diversos sobre la satisfacción sexual, el bienestar emocional y la dinámica relacional, tanto a nivel individual como de pareja. La influencia del contenido, la frecuencia y especialmente las motivaciones psicológicas detrás de su uso, se

revelan como factores clave en la aparición de efectos tanto positivos como negativos. Si bien puede facilitar la exploración sexual y la comunicación en ciertos contextos, el uso problemático, la exposición repetida a estereotipos y la dificultad para distinguir la ficción de la realidad incrementan el riesgo de insatisfacción, dificultades en el vínculo afectivo y la perpetuación de experiencias poco realistas. Estos hallazgos subrayan la importancia de abordar el consumo de pornografía desde una perspectiva crítica, promoviendo la educación sexual integral, el diálogo abierto en las relaciones y el acompañamiento profesional cuando sea necesario, para favorecer el desarrollo de una sexualidad sana, auténtica y satisfactoria.

Implicaciones del uso de distintos tipos de material pornográfico en la percepción y expectativas sexuales dentro de la pareja

Como inicio, Carrote et al., (2020) identifica varias tipologías de material pornográfico en circulación, las cuales presentan ser riesgosas debido a sus implicaciones, sexuales y psicológicas; se encontró que una de las tipologías de material pornográfico con más implicaciones, es la pornografía basada en la desigualdad de poder y la falta de protección (condón), con mayor relevancia de contenido existente en la red que es del 96% al 98%; este tipo de contenido exhibe la principal dominación de la figura masculina sobre la femenina, además de actos sexuales sin protección que transmiten visiones irreales sobre lo que debería ser un encuentro sexual seguro. Por otro lado, tenemos a la pornografía con agresiones sutiles, con una prevalencia de aproximadamente el 75% de contenido presente en la red, este tipo de contenido incluye humillación verbal, nalgadas o escupitajos. En tercer lugar se encuentra la pornografía fetichista o extrema, aunque su prevalencia no es elevada que es del 1% al 5% es uno de los contenidos que más implicaciones presenta debido a la normalización de prácticas sexuales fuera del bienestar mutuo de los participantes o del consentimiento explícito de la pareja. Finalmente, tenemos la pornografía explícitamente violenta (hardcore), con una prevalencia de entre el 1% al 3% de contenido revisado que se encuentra presente en la red, incluye representaciones de actos como coerción forzada o violaciones simuladas.

Asimismo Bach et al., (2024) acota que, es crucial considerar como el consumo de diferentes tipos de material pornográfico generan implicaciones no solo en el área de la sexualidad, sino también en la interiorización de creencias erróneas y distorcionadas sobre la sexualidad y la presencia de conductas violentas. Los sujetos que consumen contenido pornográfico con mayor frecuencia y presentan una preferencia de contenido pornográfico

violento o agresivo, tienden a desarrollar una mayor aceptación de la violencia dentro de las relaciones.

En su investigación, Leon et al., (2025) define a la pornografía basada en la desigualdad de poder y falta de protección como, representaciones sexualmente explícitas de dinámicas eróticas o sexuales en donde un participante (comunmente femenino) se encuentra en un estado de subordinación o sometimiento frente al otro participante (comunmente masculino). Este tipo de contenido, legitima las distintas prácticas en donde el disfrute sexual está determinado por el control a la pareja, lo que contribuye a conductas que resultan riesgosas (como el sexo sin protección) que vulnera el bienestar de uno de los miembros involucrados en el acto.

Por su parte Sanz et al., (2024) define al contenido pornográfico centrado en las agresiones sutiles como un tipo de pornografía en donde se representan dinámicas de desigualdad y violencia simbólica que se enmascara como tipos de acciones eróticas, aceptables y en algunos casos hasta románticas al erotizar la sumisión femenina. A pesar de que este tipo de representaciones no son explícitas o violentas físicamente, resultan peligrosas ya que consolidan prácticas sexuales de desigualdad en donde el dominio por parte del hombre se naturaliza.

En otra investigación Fritz et al., (2020) define al contenido pornográfico fetichista como un tipo de contenido caracterizado por centrar el deseo sexual en partes del cuerpo, objetos, situaciones o distintas prácticas que despiertan una excitación intensa en el individuo, este tipo de preferencias, muchas veces se encuentran fuera del marco tradicional de una relación sexual convencional. Este tipo de contenido, comunmente eleva las prácticas de sumisión, dominación o agresión física (uso de latex, humillación como juego de rol, asfixia erótica, etc) haciendo que este tipo de prácticas sean vistas como extremadamente eróticas y deseables.

Finalmente Heng & Myers, (2023) define al estilo de pornografía hardcore como representaciones de actividades sexuales violentas y explícitas de alta intensidad y erotización de prácticas consideradas como extremas (asfixia erótica, penetración múltiple, dominación verbal, sexo anal forzado, etc) que muchas veces sobrepasan los límites de una práctica sexual segura. Este tipo de contenido enfatiza una visión desinhibida del acto sexual, en donde la sumisión y agresión son vistos como actos eróticos y donde el cuerpo (comunmente femenino) son vistos y utilizados como un objeto de disfrute.

Las implicaciones presentes en los distintos tipos de material pornográfico son amplias, el consumo constante de pornografía violenta o agresiva, puede llegar a reforzar y normalizar dinámicas abusivas y de abuso de poder, además de disminuir la empatía hacia la pareja sexual al reforzar el estereotipo de género presente en este tipo de contenido. Además, la mínima presencia de representaciones de sexo seguro o protegido mediante el uso de preservativos refuerza las conductas de riesgo en el sujeto. La presencia de estos patrones influye en gran medida en la generación de expectativas sexuales irreales y distorsionadas, lo que dificulta en gran medida que el sujeto pueda establecer problemáticas como adicción al contenido pornográfico y dificultades para establecer relaciones sexuales y emocionales saludables (Carrote et al., 2020).

En base a estas investigaciones se ha podido evidenciar, como los distintos tipos de contenido pornográfico presentan implicaciones graves y significativas para la salud emocional, sexual y conductual de los sujetos consumidores. Este tipo de contenido no distorsiona únicamente la expectativa que tiene el sujeto en cuanto al sexo, sino que, refuerza comportamientos violentos, se puede observar un patrón claro de como ciertos modelos de pornografía influyen como amplificadores o normalizadores de comportamientos agresivos en el sujeto.

Lawless et al. (2023), en su investigación, señalan que, aunque existen estudios previos que han abordado la interrelación entre el consumo de material pornográfico y la conducta sexual individual, la mayoría de estos no han considerado relevante el contexto de las relaciones románticas. La principal preocupación respecto al consumidor es la generación de expectativas sexuales irreales derivadas de la pornografía, lo que provoca un desfase entre las expectativas sexuales del individuo y la realidad de la relación. Este impacto negativo se manifiesta en comportamientos desinhibidos o estereotipados, donde la persona puede llegar a esperar que las conductas aprendidas a través de la pornografía sean parte fundamental de la relación sexual con su pareja.

Por su parte, Hatch et al. (2023) explican que el acceso al contenido pornográfico ha aumentado drásticamente y que, en ciertas ocasiones, este uso frecuente llega a moldear la percepción que el sujeto tiene sobre sus vínculos afectivos y eróticos. Esta influencia no debe atribuirse únicamente a la cantidad de pornografía consumida, sino que también depende de las características específicas del contenido y del lugar relacional que el individuo otorga a este material dentro de la relación de pareja. En este contexto, la pornografía no funciona solamente

como un recurso de estimulación individual, sino también como un estímulo que puede interferir en la dinámica sexual de la pareja, ya que ciertos formatos de pornografía tienden a generar modelos de conducta que pueden desestabilizar el área afectiva y comunicacional durante el encuentro sexual.

Tanto Lawless et al. (2023) como Hatch et al. (2023) evidencian que el consumo individual y excesivo de pornografía puede afectar negativamente la dinámica de las relaciones de pareja, no solo por la generación de expectativas sexuales poco realistas, sino también por el modelamiento de comportamientos aprendidos a partir del contenido consumido. Ambos estudios destacan que estas expectativas y conductas, influenciadas por las características del material y el rol que éste ocupa en la relación, tienden a distorsionar la percepción del encuentro sexual, dificultando la satisfacción y la conexión afectiva, y favoreciendo la desconexión emocional, así como la necesidad progresiva de recurrir al contenido pornográfico para alcanzar satisfacción sexual dentro de la pareja.

Por su parte Lawless et al., (2023) explican que el desarrollo de distintos instrumentos que ayuden a analizar las distintas implicaciones presentes en el consumo problemático de pornografía es esencial para una mejor comprensión de la problemática y el desarrollo de nuevas investigaciones. En esta investigación se detalla como el desarrollo de instrumentos como la PURRS (Pornography Use in Romantic Relationships Scale) ha resultado clave para una evaluación más precisa del impacto e implicaciones del consumo de material pornográfico en la percepción sexual dentro de la relación de pareja. La valoración de esta escala brinda una forma de identificar cómo afectan los distintos tipos de representación pornográfica, tanto en contenido como en frecuencia de uso, a la calidad de la comunicación sexual en la pareja y, por consiguiente, a la satisfacción percibida dentro de la relación.

Con base en los resultados de esta investigación, se observa que el estudio del impacto a la pornografía se ha centrado casi exclusivamente en el individuo consumidor, dejando de lado la gran influencia que este contenido puede tener en la relación y dinámica de pareja. En los últimos tiempos, se han desarrollado herramientas que permiten identificar cómo influye el consumo de este tipo de material en la dinámica relacional de pareja, ya que comprender como los distintos factores asociados a la pornografía afectan al sujeto es esencial para el desarrollo de intervenciones que puedan minimizar las discrepancias entre el consumo de material pornográfico y la realidad de una relación sexual satisfactoria.

En contraste Peng & Yongru, (2024) explican que las expectativas generadas por el consumo de pornografía no surgen unicamente en el individuo, sino que se insertan en el marco relacional de la pareja, donde la insatisfacción está condicionada por lo que se ha aprendido y se intenta replicar a partir del consumo privado de material pornográfico. De esta forma, se evidencia una relación entre las distintas prácticas de consumo, la vida sexual y las creencias compartidas en pareja, poniendo énfasis en cómo los distintos tipos de pornografía influyen no solo en el deseo o pulsión individual, sino que también afectan el marco relacional del sujeto.

El estudio de Peng enmarca y evidencia la fuerte relación entre la pornografía y la dinámica relacional y sexual de pareja, ya que, aunque el individuo consuma este tipo de material de forma individual y privada, sus expectativas personales influyen en la dinámica de la relación. Así, las distintas frustraciones existentes están condicionadas por los comportamientos adquiridos a partir del consumo de material pornográfico.

Por su parte, Bach & Potenza (2023) mencionan en su investigación que, al incorporar el consumo de material pornográfico en la vida sexual de pareja, se llegan a modificar las percepciones sexuales que consolidan las diferentes expectativas dentro de la relación. La gran variedad de contenido pornográfico disponible establece marcos de referencia que alejan al sujeto de las experiencias sexuales realistas dentro de la relación de pareja. Estas expectativas pueden generar presiones sobre el desempeño sexual, así como tensión y desencuentros en la pareja. En este contexto, las implicaciones del consumo de pornografía no se producen unicamente por el contenido observado, sino también por el lugar que ocupa este material dentro de la relación.

En esta investigación se evidencia cómo influye la incorporación del consumo de pornografía en la dinámica relacional de pareja, llegando a modificar negativamente las expectativas y percepciones sexuales presentes en la relación. Se observa que la gran variedad y los diferentes tipos de pornografía alejan al sujeto de perspectivas realistas sobre la sexualidad en pareja, lo que genera inevitablemente constantes tensiones en la relación.

Finalmente, Fernandez et al. (2023) menciona que un uso excesivamente frecuente de la pornografía ha dado paso a nuevas formas de experimentación, relación e interpretación de la sexualidad dentro del vínculo de pareja. La continua exposición a contenidos sexuales altamente estimulantes se introduce en la dinámica íntima de la pareja; en muchos casos, este

tipo de contenido llega a moldear las ideas sobre el rendimiento sexual y la propia satisfacción percibida.

Por último, se ha evidenciado que un consumo constante de material pornográfico, a pesar de que puede resultar beneficioso al abrir espacio a nuevas dinámicas sexuales, experimentación e interpretación de la sexualidad, también puede provocar efectos negativos e influir de manera adversa en la dinámica sexual y relacional de la pareja. Esto puede alejar afectivamente la relación y generar expectativas sexuales imposibles de cumplir en la vida real.

Böthe et al. (2024) realizan su investigación abordando la influencia del consumo desmedido de pornografía a nivel cerebral, señalando que esta influencia no debe considerarse únicamente en función de la frecuencia de consumo, sino también de las distintas motivaciones emocionales existentes. Cuando el consumo de este contenido se vuelve demasiado reiterado, el individuo comienza a buscar una respuesta de evasión emocional, lo que produce una correlación disfuncional entre el contenido pornográfico consumido y la estructura cerebral, afectando directamente áreas vinculadas al autocontrol, el deseo y el sistema de recompensa.

En este sentido, resulta interesante y necesario comprender los factores neuropsicológicos involucrados en el consumo de material pornográfico, como la aparición de conductas repetitivas que se mantienen por mecanismos cerebrales internos, tales como la búsqueda de placer inmediato o la regulación emocional. Estos mecanismos pueden llegar a reconfigurar aspectos vitales en la experiencia afectiva y de la vinculación emocional del sujeto consumidor.

En la misma línea, Ergün (2023) explica cómo ciertos tipos de consumo reiterado pueden modificar la manera en que el sujeto percibe la “recompensa”, lo que no afecta únicamente al contenido sexual, sino que llega a introducirse en la vida cotidiana del individuo, afectando sus vínculos afectivos. A nivel cerebral, las áreas más afectadas son aquellas ligadas a la regulación emocional y los procesos de deseo, que, de igual forma, son áreas fuertemente implicadas en otros tipos de adicciones.

La correcta identificación de los patrones de neuroconducta del paciente nos permitirá elaborar planes de tratamiento enfocados en modificar las variables emocionales y relacionales asociadas al consumo, lo que puede ofrecer una comprensión más completa de cómo el uso de

material pornográfico puede llegar a modificar significativamente la dinámica sexual y afectiva dentro de la pareja. Además, este consumo puede alterar distintas áreas cerebrales relacionadas con el placer, autocontrol y sentido de recompensa.

En contraste, Prantner et al. (2024) menciona que, cuando el consumo de pornografía se vuelve excesivamente frecuente o está orientado hacia contenido parafílico, tienden a verse involucradas áreas cerebrales relacionadas con el procesamiento emocional, la motivación y el placer. La constante activación de estas áreas cerebrales puede llegar a moldear la percepción afectiva o emocional del sujeto, lo que provoca respuestas fisiológicas que varían entre el rechazo moral y la excitación. La exposición continua a ciertos estímulos sexuales intensos refuerza patrones neuronales asociados con la recompensa inmediata, lo que reduce la sensibilidad a estímulos sexuales menos intensos. Áreas cerebrales como la corteza prefrontal, amígdala y el núcleo accumbens tienen un papel vital en estos procesos, y su desconfiguración sináptica puede llevar a la normalización del contenido consumido, el desarrollo de nuevas dinámicas sexuales o el rechazo a relaciones sexuales menos intensas.

El fenómeno observado en esta investigación puede interpretarse como una “aceptación” de prácticas sexuales agresivas o intensas por parte de individuo, lo que genera respuestas emocionales que reflejan un proceso de aprendizaje o pensamiento condicionado y que produce efectos a nivel afectivo y cognitivo. Estos cambios en el proceso de pensamiento evidencian la particular forma de interacción entre el cerebro, los estímulos sexuales y las emociones del sujeto.

En otro contexto, Testa et al. (2023) señalan que la exposición a contenido pornográfico durante etapas del desarrollo consideradas como sensibles coincide con cambios cerebrales en áreas donde se desarrollan aspectos como la percepción afectiva, la identidad personal y el deseo o pulsión sexual. Este tipo de estímulos intensos, además de involucrar cerebralmente a la corteza prefrontal y al núcleo accumbens, también afecta al sistema límbico, al circuito del sistema de recompensa, a la toma de decisiones y a la regulación emocional. Esta exposición constante crea patrones de respuesta sexual automática condicionada a la intensidad del estímulo, modificando la reacción del sujeto tanto hacia el contenido erótico como en sus relaciones interpersonales.

Durante etapas “sensibles” del desarrollo humano, la exposición a contenido pornográfico produce el establecimiento de referentes sexuales que influyen de manera directa

en la percepción del propio cuerpo y del cuerpo ajeno, relacionándolo con la sensación de poder o placer. Las respuestas afectivas ante el tipo de contenido consumido refuerzan las estructuras neuronales asociadas al hábito, la costumbre o la necesidad del estímulo, lo que afecta directamente el sistema de excitación sexual del individuo, obligándolo a requerir una desvinculación emocional del acto sexual y a necesitar estímulos sexuales específicos cada vez más intensos.

Finalmente, Cullen et al. (2024) evidencian y respaldan la información existente sobre cómo el uso de material pornográfico, especialmente durante la adolescencia, impacta directamente en áreas de funcionamiento cerebral vinculadas principalmente al sistema de recompensa y la regulación emocional. Esta afectación puede llegar a producir dificultades en el control de impulsos. A medida que este consumo reiterado se intensifica, el sujeto comienza a depender de estímulos cada vez más fuertes para experimentar placer, lo que, a su vez, refuerza la necesidad de gratificación inmediata, impidiéndole disfrutar de experiencias sexuales que no se ajustan a los patrones de consumo pornográfico establecidos en su centro de gratificación.

El uso frecuente de material pornográfico puede deberse a una marcada disminución de actividad en la corteza orbitofrontal, lo que afecta la capacidad del sujeto para evaluar correctamente las posibles consecuencias de sus actos impulsivos.

Los efectos cerebrales del consumo constante de pornografía subrayan la importancia de que, profesionalmente, se considere la relación entre el contenido consumido, el contexto social y las características personales del individuo. La fuerte influencia del contenido pornográfico, especialmente durante etapas sensibles del desarrollo humano, puede llegar a tener implicaciones duraderas o incluso permanentes, en las cuales la identidad sexual, placer percibido y las relaciones interpersonales del sujeto se ven sumamente afectadas.

Conclusiones

La presente revisión bibliográfica tuvo como objetivo general describir el impacto del consumo de material pornográfico sexualmente explícito en la satisfacción sexual y las dinámicas de pareja. En este sentido, se encontró que el consumo de material pornográfico, aunque en un primer momento puede ser percibido como una herramienta útil para la exploración sexual, presenta tanto beneficios como perjuicios dentro de la sexualidad individual y la dinámica relacional.

En la satisfacción sexual de los individuos, el consumo moderado de pornografía puede favorecer la intimidad y facilitar una mejor comunicación sexual entre las parejas, promoviendo así una mayor satisfacción a través de la creatividad y variedad en el acto sexual. Sin embargo, el análisis revela que cuando el consumo se vuelve excesivo, pueden generarse distorsiones significativas en las percepciones y expectativas sobre la sexualidad, contribuyendo a la desconexión emocional, una visión irreal del sexo y una insatisfacción general en el encuentro sexual, lo que afecta negativamente la relación y dinámica de pareja.

Asimismo, se identificaron las implicaciones de los distintos tipos de material pornográfico y la frecuencia de su consumo: el contenido sexualmente explícito influye de manera significativa y directa tanto en la satisfacción individual como relacional, especialmente cuando su uso se asocia con patrones problemáticos, percepción irreal de la relación sexual y evasión emocional. La tipología como el hardcore, desigualdad de poder, sin protección, dominación, fetichista, violencia sutil, entre otros; hace que este tipo de contenido interfiera con la salud emocional de la pareja, cambiando así la dinámica de la misma. Además, el impacto del consumo excesivo de pornografía no solo abarca la vida en pareja, sino que también repercute en el bienestar cognitivo y emocional del consumidor. En muchas situaciones, se observa que el consumo excesivo puede emplearse como estrategia para reducir la tensión sexual o el estrés, pero al intensificarse, existe un riesgo latente de normalizar comportamientos sexistas o violentos.

Por lo tanto, no es el material pornográfico en sí lo que determina el malestar, sino el contexto relacional, cognitivo y emocional en el que se utiliza. Este conocimiento permite reflexionar sobre las prácticas actuales y la necesidad de futuras investigaciones que ayuden a resignificar el uso de material pornográfico, fortalecer la intimidad y comunicación en la pareja, y promover vivencias sexuales más satisfactorias, conscientes y saludables (Cullen et al., 2024).

En base al análisis realizado en esta investigación, se determinó que la principal limitación fue la escasez de información académica y científica relevante y de impacto en el área de estudio. Actualmente, existe poca literatura que aborde de forma actualizada y directa el impacto del consumo de material pornográfico en la satisfacción sexual dentro de la dinámica relacional de pareja.

A pesar de que la búsqueda se realizó en bases de datos científicas y académicas de reconocido prestigio, se evidenció una notoria falta de literatura en español sobre la problemática investigada. Además, se identificó que la mayoría de los estudios encontrados se enfocan casi exclusivamente en la prevención de violencia de género o violencia sexual, dejando de lado la investigación desde el ámbito de la salud sexual y reproductiva. Esta carencia dificulta alcanzar una comprensión más detallada, contextualizada e integral de este fenómeno desde una perspectiva sanitaria, relacional y emocional.

Para superar las limitaciones identificadas en esta investigación, se considera recomendable que los futuros estudios amplíen el enfoque hacia el área de la salud sexual y reproductiva, considerando al consumo de material pornográfico como un factor que influye directamente al bienestar, emocional, íntimo y relacional de las parejas.

Es fundamental promover nuevas líneas de investigación que examinen con mayor detenimiento y profundidad la relación existente entre el consumo de pornografía y la intimidad, así como la dinámica relacional de las parejas. Se sugiere fomentar estudios en contextos culturales hispanohablantes y promover investigaciones longitudinales que faciliten la observación de los efectos sostenidos del consumo constante de material pornográfico en la dinámica íntima y sexual de la pareja.

BIBLIOGRAFÍA

- Aguirre, C. (2024). Análisis de la relación entre el consumo de pornografía y el desarrollo de trastornos afectivo-sexuales y psicológicos en las mujeres. *Ucrea*, 1(1), 1-26. <https://repositorio.unican.es/xmlui/handle/10902/33070>
- Bach, G., & Potenza, M. (2023). Pornography Use, Problematic pornography use, and potential impacts on partners and relationships. *Current Addiction Reports*, 10(2), 219-229. <https://doi.org/10.1007/s40429-023-00468-5>
- Bach, G., Moya, A., & Actis, C. (2024). Pornography Use and Violence: A Systematic Review of the Last 20 Years. *Trauma Violence Abuse*, 25(2), 1088-1112. <https://doi.org/10.1177/15248380231173619>
- Böthe, B., Vaillancourt, M., Bergeron, S., Hermann, Z., & Ivaskevics, K. (2024). Uncovering the most robust predictors of problematic pornography use: A large-scale machine learning study across 16 countries. *Journal of Psychopathology and Clinical Science*, 133(6), 489-502. <https://doi.org/10.1037/abn0000913>
- Burbano, M., & Salvador, P. (2019). La pornografía y su incidencia en el desarrollo psicosexual de adolescentes. *Episteme*, 6(2), 246-260. <https://revista.uniandes.edu.ec/ojs/index.php/Episteme/article/view/1306>
- Carson, D., & Willoughby, B. (2024). Sexual behaviors as a mediator between pornography use and heterosexual relationship outcomes. *Archives of Sexual Behavior*, 53(2), 689-701. <https://doi.org/10.1007/s10508-023-02698-0>
- Carrote, E., Davis, A., & Lim, M. (2020). Sexual Behaviors and Violence in Pornography: Systematic Review and Narrative Synthesis of Video Content Analyses. *J Med Internet Res*, 14(22), 35-47. <https://doi.org/10.2196/16702>
- Cullen, S., Taylor, K., & Morison, T. (2024). Youth, pornography, and addiction: A critical review. *Current Addiction Reports*, 11(2), 265-274. <https://doi.org/10.1007/s40429-024-00549-z>
- Ergün, N. (2023). Developing the online pornography addiction scale and examining its associations with psychosocial factors. *Behavioral Psychology = Psicología Conductual; Madrid*, 31(2), 269-299. <https://doi.org/10.51668/bp.8323203n>

- France, M., Jayo, L., Ortiz, D., & Herrera, R. (2020). Consumo de pornografía y su impacto en actitudes y conductas en estudiantes universitarios ecuatorianos. *Revista psicodebate: psicología, cultura y sociedad*, 20(2), 1-18. https://www.scielo.org.ar/scielo.php?Pid=S2451-66002020000200059&script=sci_arttext
- Fernandez, D., Kuss, D., Justice, L., Fernandez, E., & Griffiths, M. (2023). Effects of a 7-Day Pornography Abstinence Period on Withdrawal-Related Symptoms in Regular Pornography Users: A Randomized Controlled Study. *Archives of Sexual Behavior; New York*, 52(4), 1819-1840. <https://doi.org/10.1007/s10508-022-02519-w>
- Fritz, N., Malic, V., Bryant, P., & Zhou, Y. (2020). A Descriptive Analysis of the Types, Targets, and Relative Frequency of Aggression in Mainstream Pornography. *Archives of Sexual Behavior; New York*, 49(8), 3041-3053. <https://doi.org/10.1007/s10508-020-01773-0>
- Goh, P., Phuah, L., & Low, Y. (2023). Pornography consumption and sexual health among emerging adults from Malaysia: an observational study. *Sexual Health (Online); Collingwood*, 20(2), 134-147. <https://doi.org/10.1071/SH22181>
- Hatch, S., Goodman, Z., Hatch, D., Yunying, L., & Guttman, S. (2023). Web-Based Relationship Education and Pornography-Related Behaviors: A Single-Group Design During the COVID-19 Pandemic. *Archives of Sexual Behavior; New York*, 52(4), 1841-1853. <https://doi.org/10.1007/s10508-022-02518-x>
- Heng, O., & Myers, W. (2023). Risky Sexual Behavior, Paraphilic Interest, and Sexual Offending: The Study of a Community Sample of Young Adults in Hong Kong. *International Journal of Environmental Research and Public Health; Basel*, 20(5), 4279-4290. <https://doi.org/10.3390/ijerph20054279>
- Hoagland, C., & Grubbs, J. (2021). Pornography Use and Holistic Sexual Functioning: a Systematic Review of Recent Research. *Current Addiction Reports; Heidelberg*, 8(3), 408-421. <https://doi.org/10.1007/s40429-021-00378-4>
- Krahé, B., Tomaszewska, P., & Schuster, I. (2024). The role of pornography in shaping young adults' sexual scripts and sexual behavior: A longitudinal study with university

- students. *Psychology of popular media*, 1(1), 1-13.
<https://doi.org/10.1037/ppm0000553>
- Laporte, H., & Eggermont, S. (2024). Pornography Use and the Acceptance of Gender Norm Violation in a School Context. *Archives of Sexual Behavior; New York*, 53(5), 827-1842. <https://doi.org/10.1007/s10508-024-02848-y>
- Lawless, N., Karantzas, G., & Knox, L. (2023). The Development and Validation of the Pornography Use in Romantic Relationships Scale. *Archives of Sexual Behavior; New York*, 52(4), 1799-1818. <https://doi.org/10.1007/s10508-023-02534-5>
- Leon, C., Quiñonez, T., & Aizpurua, E. (2025). From Pornography Consumption to Sexually Violent Practices: Uncovering the Hidden Influence of Sexual Norms. *Behavioral Sciences; Basel*, 15(3), 243-258. <https://doi.org/10.3390/bs15030243>
- Martínez, P., Alpuente, A., Fernández, V., Juliá, B., & Calvo, J. (2024). El papel de la rumiación en la relación entre la depresión y el consumo de pornografía. *PSICOLOGÍA Y SALUD*, 1(1), 1-16.
<https://doi.org/https://doi.org/10.17060/ijodaep.2024.n1.v1.2669>
- Mcgraw, J., Grant, W., Floyd, C., & Hoagland, C. (2024). Problematic pornography use and suicidal thoughts: Results from cross-sectional and longitudinal analyses. *Psychology of Addictive Behaviors*, 38(6), 728-738. <https://doi.org/10.1037/adb0000996>
- Minarcik, J., Wetterneck, C., & Short, M. (2016). The effects of sexually explicit material use on romantic relationship dynamics. *Journal of Behavioral Addictions*, 41(1), 29-36.
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?Codigo=9489724>
- Moreno, C., López, E., & Queija, I. (2024). Reflexiones en torno al impacto de la pornografía en la sexualidad de los chicos y las chicas adolescentes. *Cuadernos Audiovisual*, 11(1), 1-24.
<https://doi.org/http://cuadernosdelaudiovisual.es/ojs/index.php/cuadernos/article/view/9>
- Muñoz, M., Rosado, B., & Antúnez, V. (2024). Influencia de la pornografía desde una perspectiva de género. *Hygia de Enfermería*, 41(1), 29-36.
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?Codigo=9489724>

- Navarro, P., & López, Y. (2022). Pornografía y sexualidad: expectativas entre los jóvenes. *Universidad Zaragoza*, *1*(1), 1-50. <https://zaguan.unizar.es/record/120879#>
- Paquette, M., Bergeron, S., Bigras, N., Koós, M., & Nagy, L. (2025). Sexual satisfaction across cultures, genders, languages, and sexual orientations: Validation of the Global Measure of Sexual Satisfaction. *Psychology of Sexual Orientation and Gender Diversity*, *1*(1), 1-17. <https://doi.org/10.1037/sgd0000774>
- Parra, E., & Mendoza, M. (2024). Adicción a la pornografía y satisfacción sexual en estudiantes universitarios. *Uniminuto*, *1*(1), 1-14. <https://repository.uniminuto.edu/items/1b6a7ad7-e6a5-4f95-b518-a4cf1bae5d1e>
- Peng, Y., & Yongru, Z. (2024). Relation between attitudes towards pornography consumption, peer sexual behaviors and attitudes towards premarital sex among the college students in Guangdong province, China. *Humanities & Social Sciences Communications; London*, *11*(1), 917-939. <https://doi.org/10.1057/s41599-024-03431-5>
- Pérez, T., & Velásquez, R. (2020). Impacto biopsicosocial de la pornografía en internet: una revisión narrativa de la literatura. *Revista Argentina de Ciencias del Comportamiento*, *13*(3), 34-48. https://www.scielo.org.ar/scielo.php?Pid=S1852-42062021000300034&script=sci_abstract&tlng=en
- Prantner, S., García, C., Payá, A., Escrig, M., & Sánchez, N. (2024). Female Affective Perception of Mainstream and Paraphilic Pornography: Associations with Sexual and Psychological Intrapersonal Variables. *Archives of Sexual Behavior; New York*, *53*(2), 715-733. <https://doi.org/10.1007/s10508-023-02701-8>
- Ruido, P., Sande, M., & Regueiro, B. (2022). ¿Pornografía al alcance de un clic? Una revisión de la literatura reciente sobre adolescentes españoles. *Revista de Estudios e Investigación en Psicología y Educación*, *9*(1), 1-18. <https://www.redalyc.org/journal/6952/695272676002/htm>
- Román, O., Bacigalupe, A., & García, C. (2021). Relación de la pornografía mainstream con la salud sexual y reproductiva de los adolescentes. Una revisión de alcance. *Revista Española de Salud Pública*, *95*(4), 1-18. <https://www.scielosp.org/article/resp/2021.v95/e202108102/>

- Recalti, M. (2023). *¿ Existe la relación sexual?* Herder Editorial.
https://books.google.com.ec/books?hl=es&lr=&id=1i6ueaaaqbaj&oi=fnd&pg=PT3&dq=%C2%bfexiste+la+relaci%C3%b3n+sexual%3F+Deseo,+amor+y+goce%22+de+Massimo+Recalcati&ots=9Hf-leqbse&sig=WD_kzh1z9kb7jqpoeo5ozs179q0&redir_esc=y#v=onepage&q=%C2%bfexiste%20la%20rela
- Sanz, B., Estévez, F., Madrona, R., & Vicens, G. (2024). Pornography, sexual orientation and ambivalent sexism in young adults in Spain. *BMC Public Health; London, 1(24)*, 1-14. <https://doi.org/10.1186/s12889-024-17853-y>
- Testa, G., Bach, G., Carlos, A., & Potenza, M. (2023). Problematic Pornography Use in Adolescents: From Prevention to Intervention. *Current Addiction Reports; Heidelberg* , *10(2)*, 210-218. <https://doi.org/10.1007/s40429-023-00469-4>
- Zheng, W., Ray, T., & Parkhill, M. (2024). Pornography exposure profiles differentiate sexual aggression and its risk factors: A person-centered approach. *Psychology of Violence, 14(4)*, 280-289. <https://doi.org/10.1037/vio0000513>

Jonathan Fernando Fuentes Sacoto portador de la cédula de ciudadanía N° **0302738083** y **María Gabriela Guerrero Auquilla** portadora de la cédula de ciudadanía N° **0106029861**. En calidad de autores y titulares de los derechos patrimoniales del trabajo de titulación **“Impacto de la Pornografía en la Satisfacción sexual en Parejas”** de conformidad a lo establecido en el artículo 114 Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, reconocemos a favor de la Universidad Católica de Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos y no comerciales. Autorizamos además a la Universidad Católica de Cuenca, para que realice la publicación de este trabajo de titulación en el Repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Cuenca, **31 de julio de 2025**

F: 

Jonathan Fernando Fuentes Sacoto

C.I. 0302738083

F: 

María Gabriela Guerrero Auquilla

C.I. 0106029861