



UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

UNIDAD ACADÉMICA DE PSICOLOGÍA

CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

**TEMA: FACTORES ASOCIADOS A LA DEPRESIÓN Y SU
PREVALENCIA EN ADULTOS MAYORES EN LA
CIUDAD DE CUENCA**

**TRABAJO DE TITULACIÓN O PROYECTO DE INTEGRACIÓN
CURRICULAR PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE
PSICÓLOGA CLÍNICA**

AUTOR: MARÍA LUZ JARAMA LARGO

DIRECTOR: MGS. JUAN AQUILINO CABRERA GUERREO

CUENCA - ECUADOR

AÑO 2021

*No me gradué en los
50 años de La Cato!*



UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

UNIDAD ACADÉMICA DE PSICOLOGÍA

CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

TEMA: FACTORES ASOCIADOS A LA DEPRESIÓN Y SU
PREVALENCIA EN ADULTOS MAYORES EN LA CIUDAD DE
CUENCA

**TRABAJO DE TITULACIÓN O PROYECTO DE INTEGRACIÓN
CURRICULAR PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE
PSICÓLOGA CLÍNICA**

AUTOR: MARÍA LUZ JARAMA LARGO

DIRECTOR: MGS. JUAN AQUILINO CABRERA GUERREO

CUENCA - ECUADOR

AÑO 2021

*Yo me gradúe en los
50 años de La Cato!*

Resumen

El objetivo de este artículo está centrado en realizar una investigación documental acerca de los factores asociados a la depresión cuando se presenta en adultos mayores, también interesa conocer la prevalencia de esta problemática en la población mencionada, utilizando como contexto para la selección de la literatura la ciudad de Cuenca. Para el diseño de este estudio se utilizó una revisión sistemática, siendo este una herramienta formal que permite resumir y sintetizar la documentación encontrada de forma clara y precisa. Para la población se utilizaron investigaciones primarias que sirvieran para dar respuestas a los objetivos propuestos. La muestra de este estudio quedó conformada por 15 artículos, para la búsqueda de las publicaciones fueron utilizadas las bases de datos: Scielo, Dialnet, ScienceDirect, Redalyc.Org, y Google Académico, así como los repositorios de las universidades de Cuenca y del Azuay. En cuanto a los resultados se encontró que el instrumento más utilizado para medir la depresión es el Test de depresión geriátrica Yesavage, en 14 (93,33%) estudios utilizaron para la recolección de los datos. El nivel de depresión que predominó, fue leve. En cuanto a la prevalencia se tiene que en 7 (46,67 %) entre el 60% y 77,5% de los adultos mayores presentó depresión. En cuanto a los factores asociados 6 (40%) de los estudios evidenciaron la influencia de las características socio demográfico en la manifestación de sintomatología depresiva. En conclusión, la revisión documental permite determinar la falta de atención a la salud mental haciendo necesarias más políticas destinadas al bienestar psicológico y la salud mental en los adultos mayores.

Palabras claves: depresión, adultos mayores, Cuenca

Abstract

The objective of this article is focused on conducting a documentary research about the factors associated with depression when it occurs in older adults, it is also interesting to know the prevalence of this problem in the aforementioned population, using the context for the selection of the literature Cuenca city. For the design of this study, a systematic review was used, this being a formal tool that allows to summarize and synthesize the documentation found clearly and precisely. For the population, primary investigations were used to provide answers to the proposed objectives. The sample of this study was made up of 15 articles, for the search of the publications the databases were used: Scielo, Dialnet, Science Direct, Redalyc.Org, and Google Academic, as well as the repositories of the universities of Cuenca and the Azuay. Regarding the results, it was found that the instrument most used to measure depression is the Yesavageen Geriatric Depression Test. 14 (93.33%) studies used for data collection. the level of depression that predominated was mild. Regarding the prevalence, in 7 (46.67%) between 60% and 77.5% of older adults presented depression. Regarding the associated factors, 6 (40%) of the studies showed the influence of socio-demographic characteristics in the manifestation of depressive symptoms. In conclusion, the documentary review makes it possible to determine the lack of attention to mental health, necessitating more policies aimed at psychological well-being and mental health in older adults.

Keywords: depression, olderadults, Cuenca

Introducción:

A nivel mundial la depresión presenta una prevalencia alta, ésta es considerada como una de las psicopatologías que más afecta la salud mental y también afecta el bienestar emocional, por su impacto y magnitud se le cataloga como un problema de salud pública, además esta es una problemática que con los años se ha ido incrementado. Según la organización Mundial de la Salud en sus siglas OMS (2020), señalan que en el mundo se registra aproximadamente 300 millones de personas afectadas por sintomatología depresiva, esto indica que los trastornos psiquiátricos afectan a un gran porcentaje de la población.

Los planteamientos realizados, indican que los adultos mayores resultan vulnerables ante la manifestación de la sintomatología depresiva y trastornos del estado del ánimo, según datos registrados un 20% de personas con más de 60 años presentan algún trastorno mental, en este caso las patologías que se evidencia con mayor frecuencia, se tiene en primer lugar la demencia y seguidamente la depresión (OMS, 2017).

Cuando se habla de vulnerabilidad en adultos mayores al desarrollar depresión se hace referencia a los cambios morfológicos, psicológicos y funcionales que presenta esta población, aunado a ello durante esta etapa de la vida las personas presentan mayores necesidades y demandas tanto internas como externas como consecuencia de los cambios físicos, biológicos y cognitivos. Todas las alteraciones mencionadas originan cambios a nivel laboral, social y familiar producto de las deficiencias que se presentan con el envejecimiento (Janet, y otros, 2017).

En lo que respecta a los factores más frecuentes asociados a la depresión, Segura et al. (2015) la falta de soporte familiar, social, los datos socio demográficos como la edad, el sexo y nivel educativo. Por otro lado, se destacan situaciones problemáticas como aislamiento, la falta familiar y social, autores como Calderón (2018) señalan los cambios fisiológicos como el factor de mayor impacto para los adultos mayores; la dificultad en llevar a cabo algunas actividades o la lentitud en las respuestas ante las demandas del entorno pueden llegar a afectar el estado de ánimo de los ancianos y de no ser atendida llegara a desarrollar algún estado depresivo.

Existen estudios en América Latina que demuestran la incidencia de la depresión, tal como la investigación de Calderón (2018), sobre la epidemiología de la depresión en los adultos mayores, evidenciando que países como Puerto Rico y Cuba reportan prevalencias entre el 2% y el 5%; en el caso de Perú, Chile y República Dominicana los datos son mayores encontrándose entre el 10% y 14%; mientras en México el porcentaje varía del 26% al 66%; de igual manera en Colombia las cifras son mayores en comparación a otros países de la

región, según la encuesta nacional de salud mental realizada por el Ministerio de Salud (2015) entre el 49% y 60% de las personas de la tercera edad presentan depresión.

Según las proyecciones del Instituto ecuatoriano de Estadísticas y Censos (INEC)(2010), en el Ecuador las personas de 65 años en adelante corresponden al 6,5% de la población nacional, esto significa que más de 1.000.000 de personas corresponden a la tercera edad, lo que indica que este número de personas se encuentra en riesgo latente de desarrollar una enfermedad mental. Por otro lado, se reporta que el 70% de esta población etaria que se encuentra hospitalizada presenta depresión, mientras en la comunidad la encuesta SABE realizada por el Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (2009), señala que el 39% de las personas de la tercera edad manifiesta depresión.

En la ciudad de Cuenca, mediante estudio realizado en el Centro de Apoyo al Adulto Mayor del IESS, en el año 2012 se encontró que el 59,5% de los sujetos evaluados presenta depresión. En 2013 fue realizada otra investigación por el Instituto Ecuatoriano de Estadísticas y Censos, utilizando el mismo escenario obteniendo una prevalencia del 37,5% con un nivel de depresión grave. De igual manera se tienen hallazgos de los niveles de depresión en adultos mayores que asisten al instituto de promoción para el envejecimiento activo del IESS en la ciudad de Cuenca, donde se encontró una prevalencia del 33,33% en personas con edades comprendidas entre los 70 y 79 años evidenciándose mayor incidencia en el sexo femenino con un 28,2%.

A la luz de los planteamientos realizados, la depresión en los adultos mayores es un problema de gran magnitud e impacto por su alcance a nivel internacional y nacional, no obstante, el número de estudios acerca de esta problemática específicamente en Cuenca resulta reducido, lo que significa una necesidad en el desarrollo de este tipo de investigaciones. De allí, el propósito de llevar a cabo un balance sistémico sobre las investigaciones realizadas en los últimos 10 años que especifique su prevalencia en la ciudad. Expuesta la problemática y tomando en cuenta su importancia, se plantea la presente investigación.

Objetivo general

Realizar una revisión sistemática sobre los factores asociados a la depresión y su prevalencia en los adultos mayores a partir de la literatura científica en la ciudad de Cuenca.

Objetivos específico

Describir los factores asociados a la depresión en los adultos mayores en la ciudad de Cuenca.

Identificar la prevalencia de la depresión en los adultos mayores en la ciudad de Cuenca.

Marco Teórico:

Este apartado tiene el propósito de exponer de manera sistemática las investigaciones encontradas y que por sus características fueron seleccionadas como muestra del estudio. Para ello, se desarrolla un amplio estudio de los artículos que conforman la matriz. Desde este punto de vista, se brinda al estudio un procedimiento ordenado y vinculado con teoría y propuestas que aborden el problema; es decir, se pretende encajar al estudio dentro de un enfoque coherente, brindando premisas de conocimientos en relación al mismo y organizando la información para enfatizar la utilidad del estudio. A continuación, se presentan en orden cronológico los estudios seleccionados para la muestra del presente estudio bibliográfico.

En primer lugar se tiene el estudio más reciente llevado a cabo por Peláez, Ochoa, Bermejo, Ulloa, y Estrada (2020), cuyo objetivo consistió en determinar los niveles de depresión en adultos mayores atendidos en el servicio de medicina interna del Hospital Homero Castanier Crespo. Se trata de un estudio de enfoque cuantitativo con un diseño descriptivo, de corte transversal, para la muestra se evaluaron a 82 adultos mayores de 65 años, a través de la escala de depresión de Yesavage (GDS-15). Entre los resultados se encontró que un 35.3% de los adultos mayores presentaron depresión leve, mientras el 11% manifestó depresión y el 53.7% no presentaron rasgo depresivo. En conclusión, la sintomatología depresiva que presentan los adultos mayores está relacionada a aspectos psicológicos como la percepción negativa, desesperanza, pérdida del interés en las actividades cotidianas, afectando esto la calidad de vida de las personas.

Este tipo de investigaciones, evidencian la importancia del abordaje de aspectos subjetivos como las sensaciones las mismas que dan origen las respuestas emocionales, que pueden ser abordados desde una perspectiva científica y además pueden ser cuantificados a través de métodos psicométricos, descriptivos y experimentales para evaluar y analizar este tipo de variables, que resultan de gran importancia en el diagnóstico e intervención del bienestar general de las personas, sobre todo aquellas que representan mayor vulnerabilidad, como en el caso de las personas de la tercera edad, que por diversas situaciones se encuentran en

riesgo de presentar malestar psicológico y desencadenar trastornos mentales como la depresión.

De igual manera Solórzano y Torres (2020) llevaron a cabo un estudio que fue publicado recientemente en el año 2020, con el objetivo de determinar la frecuencia de la depresión y las características socio demográficas de las personas que acuden al Club del Adulto Mayor del Centro de Salud San Pedro del Cebollar, 2019. Se realizó el estudio bajo un enfoque cuantitativo de tipo descriptivo con un diseño de campo, la muestra estuvo conformada por 52 ancianos que fueron evaluados por medio del Test de Yesavage. Los resultados evidenciaron un nivel de depresión moderada en el 40.4% de casos, mientras la depresión severa se evidenció solo 3.8% de los sujetos evaluados, siendo preocupante, tomando en cuenta el riesgo para la salud física y mental que representa este tipo de sintomatología. Esta investigación también aporta datos relacionados los factores socio - demográficos como: el sexo, la edad, el lugar de residencia, el estado civil y estructura familiar, encontrándose influencia del desarrollo de depresión. En conclusión, se tiene que la frecuencia de depresión severa es baja, pero la depresión moderada es significativa.

Se tiene entonces, que la prevalencia de depresión severa en adultos mayores es baja, no obstante, los niveles moderados resultan alarmantes, por lo que debe ser asumido como un riesgo latente para esta población. Por otra parte, este tipo de investigaciones encamina a las intervenciones clínicas en cuanto la toma de decisiones correctas, en pro de los adultos mayores sin que esto signifique un perjuicio para esta población etaria por considerarse vulnerables, por el contrario, resulta una ventaja al enfocarse en los tratamientos de tipo preventivo.

Seguidamente se tiene el estudio de Torres y Dávila (2019) cuyo propósito fue el de, establecer la relación entre depresión, dependencia funcional y ciclo vital en adultos mayores del sector Parque Iberia de la parroquia Yanuncay, apoyándose en una metodología analítica de corte transversal. Para la recolección de los datos fue utilizado el Test de Yesavage, que fue aplicado a una muestra de 137 adultos mayores. Entre los resultados se encontró una prevalencia de depresión establecida del 13,9%, de igual manera se evidenció relación con la edad, al observar que los ancianos jóvenes el 6,7 sufre de dependencia funcional asociada a la depresión, lo que también demuestra una relación entre las variables.

En resumen, los resultados de este estudio señalan que el estado de bienestar se origina a partir del nivel de funcionalidad, es decir en aquellas personas que se ven alteradas las funciones básicas, como la falta de interés en la realización de actividades de la vida diaria o abandono de actividades sociales, como resultado se obtienen consecuencias a nivel

emocional que de no ser atendido puede causar mayor deterioro funcional tanto a nivel físico como mental.

Por otro lado se tiene el estudio realizado por Plasencia y Tigre (2018) con el objetivo de identificar los factores pre disponentes a depresión en las/los adultos mayores del Centro Gerontológico Juan Pablo II. Sígsig 2017. La metodología del estudio corresponde a un enfoque cuantitativo con un diseño observacional, analítico de corte transversal. Para identificar los factores se aplicaron las escalas de Rosenberg y Yesavage a una muestra de 70 adultos mayores entre 71 y 80 años.

Los resultados evidencian que el 41.4% de pacientes presentó depresión moderada, además se encontró que la integración social influye en los niveles encontrados.

Este tipo de investigaciones brindan aportes a la psicología clínica al evidenciar la influencia que tiene los aspectos sociales a nivel emocional en edades avanzadas donde se ven afectadas diversas áreas de funcionamiento del ser humano, siendo una de las de mayor impacto el ámbito social, tomando en cuenta que suceden cambios como la jubilación y por ende la persona debe abandonar el contexto laboral, la dinámica con la familia y amistades también presenta tendencia al cambio, todo ello representa un aumento en la probabilidad de experimentar sintomatología depresiva.

En cuanto al año 2017 se encontraron 3 estudios, en primer lugar se tiene la investigación de Mosquera y Saldaña(2017)sobre los Niveles de depresión en adultos mayores de un Centro Geriátrico de la ciudad de Cuenca. Se trata de un estudio cuantitativo de nivel exploratorio-descriptivo, para la muestra fueron seleccionados 21 mujeres y 11 varones del centro Geriátrico, de edades comprendidas entre 67 a 90 años, la recolección de los datos se llevó a cabo a través del test de depresión geriátrica Yesavage, obteniendo como resultado un nivel de depresión moderada/ grave en un 46,6% de los sujetos evaluados. Además, este estudio arroja datos significativos en cuanto a la prevalencia de depresión según sexo y escolaridad, encontrándose mayor incidencia en el sexo masculino, mientras que el nivel de instrucción también representa un aspecto relevante, evidenciándose que los participantes con instrucción básica o ninguna presentan depresión moderada o grave.

Ante lo expuesto, se resalta la importancia de reconocer la influencia de los aspectos personales, es decir del comportamiento y de las características individuales, que está asociado al bienestar social y psicológico de las personas, las experiencias, el nivel de preparación permite crear mecanismos de defensas y saber utilizar estrategias de afrontamiento que funcionan como un factor protector ante la sintomatología depresiva.

En segundo lugar, se tiene otra de las investigaciones realizadas en el 2017 es la de Álvarez (2017), realizada con el objetivo de Determinar los niveles de depresión en adultos mayores institucionalizados en el Centro Gerontológico “Rosa Elvira de León”. Para dar cumplimiento a los objetivos planteados se realizó un estudio bajo un enfoque cuantitativo con un diseño descriptivo y transversal, la muestra seleccionada corresponde a 31 adultos mayores de 65 años, evaluado con la Escala de Depresión de Yesavage (GDS-15). Entre los resultados se encontró que el 48.4% de los adultos mayores presentaron depresión leve, el 35.5% depresión establecida y el 16.1% no presentaron rasgo depresivo.

A nivel práctico este estudio pretende ser un beneficio en el estudio de la psicología clínica en materia evolutiva, con miras a mejora de la investigación, a través del análisis y evaluación de sus variables. De igual manera, permite determinar los aspectos y variables de mayor relevancia en su estudio, aplicación y resultados obtenidos y su influencia en el comportamiento beneficiando a nivel individual y colectivo.

De igual manera en el año 2017 Gordillo (2017) llevó a cabo el estudio titulado Calidad de vida de los adultos mayores y su relación con la depresión en la parroquia Llaoca, Cuenca 2015. Este estudio se desarrolló con el interés de determinar la calidad de vida del adulto mayor y su relación con la depresión. Para encontrar respuesta a las interrogantes que surgen de la problemática planteada se elaboró un estudio con enfoque mixto, es decir utilizando métodos correspondientes al enfoque cualitativo y cuantitativo. Para la muestra fue seleccionado un grupo de 242 adultos mayores y fueron evaluados a través de los instrumentos Apgar familiar, el WHOQOLBREF y la escala geriátrica de Yesavage. Los resultados obtenidos evidencian que los adultos mayores presentaron una alta prevalencia de depresión con el 94,6%.

En la actualidad, los vacíos de conocimiento o deficiencias en cuanto al riesgo de desarrollar depresión, generan falta de dirección al momento de actuar lo que repercute en el proceso diagnóstico, de intervención y también en el desarrollo de programas preventivos. Interesa saber porque existe mayor prevalencia de depresión en poblaciones con características relativamente similares. Cabe destacar, que la transformación de la psicología en el plano subjetivo ha aumentado el conocimiento formal de los aspectos positivos como por ejemplo el estudio de las emociones y percepciones, pero en el plano objetivo no ha sido tomado muy en cuenta y es este el que tiene mayor peso al efectuar decisiones en la práctica. Esto resulta un problema, porque las transformaciones no se lograrán en su totalidad mientras no sean tomadas en cuenta todos los postulados establecidos, por lo que seguirán siendo aplicadas las formas que le han dado resultado a la psicología.

Seguidamente se tiene un estudio publicado en el año 2016 realizado por Garzón y León (2016) sobre la Relación de la depresión y los niveles de dependencia del adulto mayor que acude a consulta del centro de salud barrial blanco, Cuenca 2016, el objetivo principal del estudio consistió en Identificar la relación de depresión y los niveles de dependencia del adulto mayor, para dar respuesta a los objetivos planteados se realizó un estudio cuantitativo, de tipo descriptivo y de corte transversal, utilizando una muestra de 209 adultos mayores a 65 años que fueron evaluados con la escala de Yesavage, la escala Katz, la escala de Lawton y Brody. Los resultados muestran que los adultos mayores con depresión corresponden al 56%, y dependencia funcional el 12,4% corresponden a los adultos mayores con dependencia moderada y severa, el 17,22% presenta dependencia instrumental severa y total. El 12,44% de adultos mayores con depresión presentan dependencia funcional moderada y severa, el 17,23% de adultos mayores con depresión, presentaron dependencia instrumental severa y total.

Desde una perspectiva social, se pretende alertar de los riesgos que representan para las personas mayores no ser atendidas ante sintomatología depresiva, que no se les de trato adecuado, o no sean atendidas sus necesidades y tampoco se tomen en cuenta sus potencialidades, convirtiéndose en factor de riesgo para la calidad de vida y bienestar psicológico a edades avanzadas donde la salud puede verse deteriorada fácilmente.

Para el año 2015 se encontraron dos estudios, la investigación realizada por Pazan Torres (2015) titulada factores asociados a depresión en adultos mayores Distrito 01D01-Salud Cuenca, 2014. Con el objetivo de determinar los factores asociados a depresión en adultos mayores, este estudio corresponde a un diseño descriptivo, de campo no experimental. La muestra fue de tipo representativa, conformada por 400 Adultos mayores, que fueron evaluados a través de la Escala de Depresión de Yesavage (GDS-15). Entre los resultados más relevantes se destaca una prevalencia de depresión de 43,5%, en los hombres se registró una prevalencia de 31,5% y en las mujeres 49,1%.

Con el objetivo de Comparar la calidad de vida en la tercera edad, entre pacientes con deterioro cognitivo leve (DCL) y pacientes con depresión Herrera y Molina llevaron a cabo un estudio en el año 2015 titulado Comparación de calidad de vida entre pacientes con deterioro cognitivo leve y pacientes con depresión. La metodología corresponde a un estudio descriptivo exploratorio transversal. Para la muestra fueron seleccionados 60 adultos mayores con edades desde 60 a 78 años, los datos fueron recogidos a través de la aplicación del cuestionario de calidad de vida de Whoqol-bref. Entre los resultados se evidencia que los pacientes con DCL presentan mejor percepción de calidad de vida, el 66,7% de ellos

consideran buena su calidad de vida, el 73,3% de pacientes con depresión puntuaron por debajo del nivel saludable, la CV se correlaciona directamente en mayor simetría al estado emocional.

Es importante mencionar, que las investigaciones acerca de la depresión en poblaciones vulnerables aportan validez a la aplicabilidad de instrumentos, aumentando su confiabilidad y aportando datos de relevancia en cuanto al protocolo diagnóstico, facilitan la unificación de las teorías ofreciendo nuevas estrategias de práctica, proporciona nuevos conocimientos que permiten abarcar más áreas de manera efectiva en las diferentes condiciones que se le presenten en el contexto clínico.

Seguidamente, se exponen los estudios encontrados para el año 2014, específicamente 3 publicaciones; primeramente se tiene el artículo realizado por Buenaño(2014) sobre el Deterioro cognitivo, depresión y estrés asociados con enfermedades crónicas en adultos mayores, Cuenca 2014 cuyo objetivo principal fue determinar la prevalencia de deterioro cognitivo, depresión, ansiedad y su relación con las enfermedades crónicas de los adultos mayores del Centro de Apoyo del IESS de la ciudad de Cuenca. La metodología corresponde a un estudio transversal descriptivo, seleccionado una muestra de 398 adultos mayores evaluados a través de la Escala de Depresión Geriátrica de Yesavage; de la aplicación de los instrumentos se obtuvo como resultado que la prevalencia de deterioro cognitivo leve fue de 3.5%; depresión leve 10.6% y depresión marcada 2.3%. La depresión tuvo una prevalencia baja (3.5%).

El interés por estudiar la prevalencia de depresión en adultos mayores ha fomentado nuevos temas de indagación en los investigadores, trayendo como resultado nuevas teorías, enfoques y datos epidemiológicos obteniendo mayor reconocimiento acerca del estudio de la calidad de vida y bienestar de las personas mayores, buscando el funcionamiento óptimo según la edad sin que ello represente una desventaja o frustración, enfocándose en la aceptación de las limitaciones propias de la edad, gracias a estos avances la psicología logra mayor validez dejando de lado muchas de los postulados que desvirtúan su utilidad y validez.

También Sigüenza(2014), realizó una investigación con el objetivo de conocer la prevalencia de depresión así como los factores que desencadenan este trastorno en las personas de la tercera edad, para ello utilizó como contexto el Instituto de Promoción para el Envejecimiento Activo del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social ubicado en Cuenca. La metodología estuvo enfocada en un estudio observacional, analítico transversal bajo un enfoque cuantitativo, los sujetos que conforman la muestra corresponde a 117 adultos mayores jubilados, evaluados con el cuestionario tipo encuesta: Test de Yesavage.

Los resultados demuestran que la prevalencia registrada corresponde al 33.33% siendo más frecuente en personas con edades comprendidas entre los 70 y 79 años, en cuanto al sexo se tiene una mayor prevalencia en el sexo femenino con un 28,2%. El nivel de depresión que registro mayor porcentaje fue el leve con un 30.77%, seguidamente se tiene un nivel moderado en un 2,56%, destacando que ninguno de los sujetos evaluados presentó depresión severa. Por otro lado, se encontró una asociación estadísticamente significativa con la ocupación que tenían las personas que participaron de la muestra, la misma que fue publicada en el año 2014 por Palomeque y Peralta, sobre la Prevalencia de depresión y factores asociados en el adulto mayor en la parroquia de Cañaribamba, perteneciente al cantón Cuenca. Para la recolección de datos fue aplicada la Escala validada de Depresión Yesavage a 300 adultos mayores; de los resultados obtenidos se evidencia una prevalencia de depresión del 14,7% en varones, 66.7% en mujeres y 40%; que aun están casados. Los adultos mayores con mayor riesgo son los que no poseen ocupación. La probabilidad de depresión al vivir solo fue 1,9 veces más de los que viven acompañados, personas con diabetes 1,8 veces más que los que no lo padecen.

A través de este estudio, se obtuvo un panorama del estado actual de los adultos mayores en una muestra significativa, para ello se llevó a cabo una revisión global de la problemática expuesta en la región, el propósito es el de conocer los constructos principales y los hallazgos de mayor relevancia hasta la actualidad, además de ofrecer alternativas para la atención y prevención de la enfermedad en nuestros adultos mayores.

En lo que respecta al año 2012 se tiene el estudio realizado por Huerta, Molina y Molina (2012) sobre la atención farmacéutica en la depresión en el anciano, esta investigación fue realizada con el objetivo de conocer esta población con trastornos depresivos que acuden a la farmacia y determinar su relación con factores socio demográfico, auto percepción de salud. Para dar respuesta a los objetivos propuestos se utilizó un diseño descriptivo, transversal y observacional, bajo un enfoque cuantitativo, para la recolección de los datos se utilizó Test de Yesavage que fue aplicado a 74 ancianos mayores de 65 años de un área de salud de Cuenca. Los resultados demuestran que el 26,8% de los adultos mayores que acuden a la farmacia comunitaria presentaba sintomatología y depresión leve; el 15,4 por ciento moderada y el 10,5 por ciento depresiones grave. El análisis por sexo indica que la enfermedad fue más frecuente en el sexo femenino, un 23,1% frente al sexo masculino, un 19,6%. El mencionado estudio, plantea que el estudio de la variables asociadas a la salud mental están relacionadas tanto a factores internos como externos del sujeto, por ello su investigación aporta al área científica, clínica y académica diversos beneficios entre ellos la

detección precoz de sintomatología depresiva lo que permite prevenir niveles mayores de depresión que no solo afectan la salud del paciente, sino que pueden llegar a representar un riesgo para su vida, contribuyendo a la generación de conocimiento a nivel clínico y de comportamiento social.

Finalmente se tiene el estudio de mayor antigüedad que conforman la muestra de la presente investigación, realizada en el año 2011 por Sola y Aucapiña (2011) sobre la Funcionalidad familiar como factor de depresión en los ancianos del geriátrico Fundación Casa Plenitud noviembre 2010 - abril 2011. El objetivo fue Determinar la Funcionalidad familiar y su relación con la depresión en los ancianos de un geriátrico, es decir aporta detalle de población institucionalizada. Se trata de un estudio cuantitativo con un diseño de campo descriptivo, la muestra estuvo compuesta por 25 personas mayores a los 65 años, estos sujetos fueron evaluados utilizando el test de Yesavage y el Apgar familiar. Se pudo determinar que en el Geriátrico Casa Plenitud el 50 por ciento de pacientes presentan algún grado de depresión, y que la prevalencia de disfunción familiar es del 66.7 por ciento.

Los hallazgos demuestran que las instituciones direccionadas a los cuidados de población geriátrica, se muestran favorecidas con este tipo de estudio, los datos permiten identificar los factores que afecten el bienestar y calidad de vida de sus pacientes. Se concluye que las alteraciones emocionales, sociales, la falta de interés y desesperanza son síntomas que deben ser atendidos de forma inmediata, esto no debe ser tomado como una característica propia de la tercera edad.

El objetivo de esta revisión bibliográfica es explorar, seleccionar y determinar los estudios científicos con mayor validez y relevancia respecto a la problemática y contexto planteado a través de un proceso sistemático y explícito, además este tipo de estudios aporten una síntesis de los resultados obtenidos por diversos investigadores sobre temáticas similares, a través del método que permitan una selección idónea con el menor sesgo y bajas probabilidades de error aleatorio. De allí, la importancia de resumir el estado actual de los estudios sobre la depresión en adultos mayores en la ciudad de Cuenca, por medio de un proceso sistemático que facilite la comprensión de los resultados y planteamientos establecido por otros investigadores ayudando a consolidar el conocimiento ya existente y además de identificar las carencias en las investigaciones acerca de la problemática planteada y los problemas aún no resueltos.

4. Método

Para dar respuesta al objetivo planteado en el presente estudio se seleccionó como método una revisión bibliográfica, este tipo de investigaciones permiten sintetizar la información y datos más relevantes encontrados de manera estructurada, también establece que para la muestra deben utilizarse estudios primarios y artículos asociados a la problemática y objetivos planteados (Arias, 2012).

Específicamente este tipo de estudios consiste en llevar a cabo, en primer lugar, una exploración de la documentación relacionada a la problemática, seguidamente se realiza una selección de las publicaciones científicas que tengan mayor pertinencia para el estudio, posteriormente se seleccionan los artículos de mayor validez que permitan dar respuesta a la pregunta de investigación, formulada previamente a través de un proceso sistémico y explícito (Torres & López, 2015).

Para la recolección de los datos se toma como referencia la definición dada por Hernández, Fernández y Baptista (2010) al señalar que estas son técnicas que permiten recopilar la información, además establecen los parámetros acerca de los procedimientos a seguir para organizar los datos obtenidos. Es importante tomar en cuenta que la técnica seleccionada permita dar cumplimiento a los objetivos planteados y pueda recopilar información acorde y válida para proseguir en su estudio.

Según Posada (2017) el muestreo tiene como principal propósito seleccionar un número representativo de artículos, para ello es necesario disminuir el número de documentos seleccionados, lo que amerita una serie de parámetros y criterios que guíen la inclusión y exclusión de artículos. La muestra de este estudio quedó conformada por 15 artículos relacionados a los factores asociados a la depresión y su incidencia en los adultos mayores, para la búsqueda fueron tomados en cuenta el año de publicación, impacto de los artículos, también se tomó en cuenta el tipo de contenido destacando que fuera científico, además se cuidó de evaluar la calidad metodológica. Se usaron como bases de datos Scopus, Web of Science, ScienceDirect, EBSCO, Proquest, Psycodoc, Scielo y Redalyc.

El tema utilizado para ubicar los artículo es: factores asociados a la depresión y su prevalencia en adultos mayores, adicionalmente se utilizó el siguiente algoritmo: “depresión” AND “síntomas depresivos” AND “adulto mayor” “prevalencia de depresión” AND “depresión en adultos mayores” AND “factores asociados a depresión”, estos términos también se utilizaron de manera individual y en combinación con el objetivo de ampliar la búsqueda e identificar artículos de relevancia y descartar los que no representen mayor excelencia.

Para la selección de los artículos se establecieron una serie de criterios que permitieron determinar que estudios incluir y excluir para la muestra. Al respecto Manzano y Herney señalan que deben seleccionarse las investigaciones de mayor relevancia y coherencia con el objetivo planteado (Manzano & Herney, 2016). Es decir, fueron descartadas aquellas investigaciones que no cumplen con las especificaciones establecidas, tomando en cuenta las características del estudio, aspectos metodológicos, población utilizada, contexto geográfico, instrumentos y los resultados obtenidos.

Criterios de inclusión

Artículos publicados en el periodo 2010-2020

Investigaciones realizadas en la ciudad de Cuenca.

Publicaciones realizadas en idioma español.

Investigaciones que incluyan como muestra, adultos mayores

Artículos que utilizaran como método evaluaciones psicológicas, entrevistas y exámenes de salud mental para identificar el estado emocional

Resúmenes de congresos, tesis y ponencias

Criterios de exclusión

Artículos teóricos

Artículos sin evidencia empírica

Investigaciones que incluyan como muestras otros periodos evolutivos

Artículos indexados duplicados

Extracción de datos

El proceso de análisis de los contenidos científicos incluidos, examina el momento en el tiempo que fue desarrollado y publicado, se validan las fuentes que dan soporte al constructo teórico, se reconoce los elementos metodológicos empleados, los instrumentos con los cuales se buscó la información, factores que determinan la situación estudiada, hallazgos, puntos de encuentro, diferencias con otras investigaciones, limitaciones y consideraciones éticas.

Procedimiento para el análisis de los resultados

Para determinar la calidad del contenido en los artículos seleccionados se tomaron en cuenta los descriptores establecidos por Jensen et al citado por (Diehl & Marin, 2016), según

los autores deben tenerse en cuenta el título de la publicación, el contenidos del resumen, autores y coautores que desarrollaron el estudio, el año que fue publicado, la metodología empleada, las características de la muestra, contexto donde se llevó a cabo, variable y hallazgos obtenidos.

Adicionalmente, el procedimiento para el análisis requirió el uso de técnicas de abordaje interpretativo, crítico y de discusión del contenido. Los diferentes materiales se intervinieron desde lo general a lo particular, conservando el hilo histórico conductor, también se identificó la postura teórica que respalda el constructor y finalmente la situación actual del objeto de estudio. A continuación, se presenta un esquema del proceso de selección de estudios:

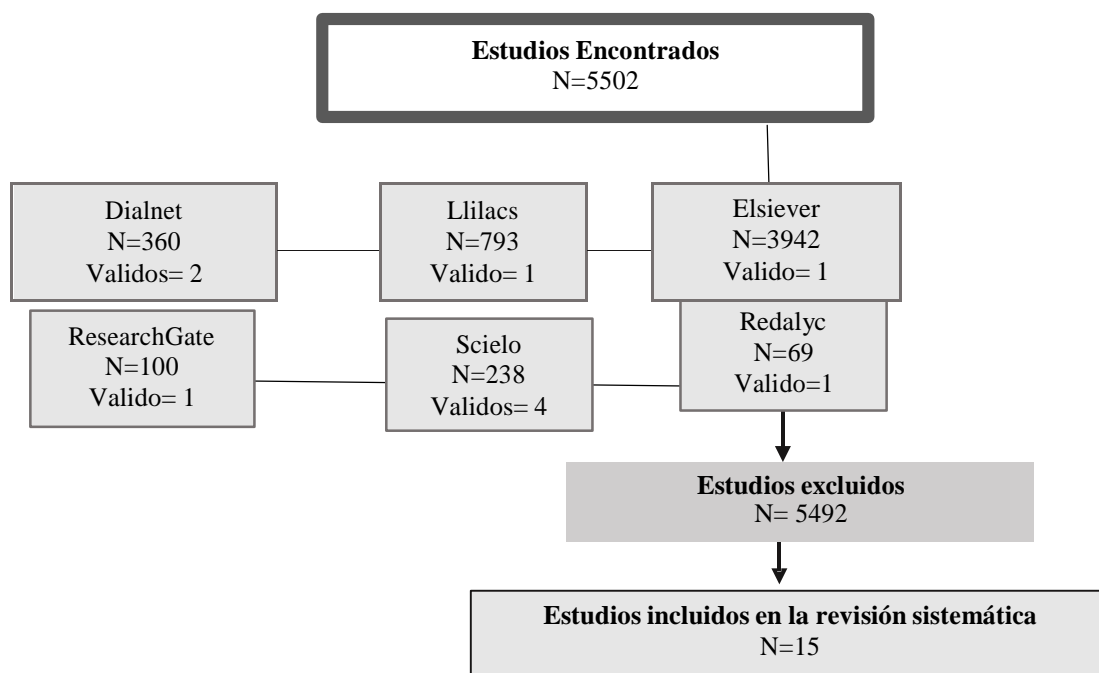


Gráfico 1. Proceso de selección de estudios

Para establecer las características de mayor relevancia encontrados en los artículos seleccionados se desarrolló una tabla que permite ordenar de manera resumida los hallazgos de la revisión documental, el contenido y especificaciones de los 30 artículos que conforman la muestra se organizaron para su análisis y facilitar su entendimiento en una tabla donde se especifican el título, los objetivos, metodología utilizada y resultados más importantes. También, se incluye la fuente, portal científico y revistas indexadas donde se puede encontrar el artículo, esto con la finalidad de dejar evidencia de la validez científica de los artículos, además para que otros investigadores cuenten con ubicación y acceso a la documentación expuesta en el presente estudio.

Análisis de los datos

Luego del análisis y sistematización de los 15 artículos seleccionados en bases de datos científicas internacionales se obtuvo en relación a la prioridad de las publicaciones comienza en el año 2011, con mayor número de publicaciones en los años 2014y 2017 con 3 publicaciones para cada año respectivamente, en los años 2015, 2016,2018 y 2019 se registra 1 (20%) publicación para cada año, mientras en los años 2012 y 2020 se encontraron 2 (10%) artículos para cada año.

Respecto a la metodología aplicada en los estudios analizados, se reseña que el enfoque utilizado fue el cuantitativo en 9 (60%), mientras en uno de los estudios se encontró un enfoque mixto es decir cuali-cuantitativo. Los estudios encontrados son de tipo observacional, de igual manera todos los estudios incluidos son de corte transversal, debido que se desarrollaron en un período de tiempo predeterminado. En lo que concierne al alcance 11(73,33%) de los estudios son descriptivos, mientras 3(20%) de los artículos incluidos utilizó un diseño analítico. Sobre los tamaños de muestras se ubican en un rango de 60 a 117 sujetos de estudio en 5 (40%) de los artículos; por otro lado, se tiene que en 4 (26,67%) de los estudios las muestras fueron de menor tamaño en un rango entre 25 a 52 sujetos, mientras 5(33,33%) estudios evidencia muestras más representativas que van de 209 a 400 participantes.

En cuanto a los instrumentos utilizados para medir la depresión en los adultos mayores se encontró que en 14 (93,33%) estudios utilizaron para la recolección de los datos el Test de depresión geriátrica Yesavage, en un estudio fue utilizado cuestionario de calidad de vida de Whoqol-bref, en 1 (6,67%) emplearon el Índice de Katz, también fueron utilizadas la escala de Lawton y Brody y la Escala de Rosenberg en 1 articulo para cada instrumento respectivamente. Por otro lado, en 6 de los estudios que conforman la muestra los investigadores desarrollaron cuestionarios para evaluar las características socio demográficas.

En referencia al estudio de la variable, los resultados obtenidos sobre el nivel de depresión en adultos mayores evidencian que 9 (60%) de los artículos analizados midió el nivel de depresión encontrando que predominó la depresión leve en 6 de los estudios, mientras solo 1 (6,67%) estudio reporto un predominio en el nivel grave. En cuanto a la prevalencia se tiene que en 7(46,67 %) entre el 60% y 77,5% de los adultos mayores evaluados presenta depresión, seguidamente se tiene en 4 (26,67%) de los estudios una prevalencia entre 18% y 31%, en cuanto el riesgo de desarrollar depresión solo 1(6,67%) un estudio evaluó este factor evidenciando una prevalencia del 31%.

También, se tiene que 6 (40%) de los estudios profundizaron en la influencia de las características socio demográficas en el desarrollo de depresión en los adultos mayores encontrando que las variables socio demográficas si influyen en las manifestaciones de riesgos depresivos, se evidenció que las variables género, categoría, estado civil y edad son las que mayor incidencia tienen encontrándose en 7 (46,67%) de las investigaciones analizadas, también 4 (26,67%) de los estudios demuestran que el padecimiento de enfermedades crónicas, el deterioro cognitivo y las somatizaciones físicas son factores de riesgo en el desarrollo de depresión, por otro lado se evidencio en 3(20%) de los artículos incluidos que la poca o nula participación actividades sociales es un factor estadísticamente asociados a la aparición de depresión en los adultos mayores; finalmente en 3 (20%) De las investigaciones se encontró que existe una prevalencia de depresión mayor en los adultos dependientes funcionalmente.

Discusión:

De la revisión documental realizada se destaca una alta prevalencia de depresión en adultos mayores, no obstante los niveles corresponden a leve y moderado, estos resultados coinciden con el estudio realizado a nivel internacional por Calderón (2018), sobre la epidemiología de la depresión en los adultos mayores en América Latina, evidenciando que países como Puerto Rico y Cuba reportan prevalencias entre el 2% y el 5%; en el caso de Perú, Chile y República Dominicana los datos son mayores encontrándose entre el 10% y 14%; mientras en México el porcentaje varía del 26% al 66%.

En lo que respecta a los factores asociados al desarrollo de depresión se encontró que en las investigaciones realizadas en la ciudad de Cuenca se registraron la edad, el sexo, y nivel educativo como los de mayor prevalencia, tal como evidencia Segura, Cardona, Segura, y Garzón, (2015)en su estudio llevado a cabo en Colombia al obtener como resultado que los factores asociados a corresponden a la edad, el estado civil, el nivel educativo, el consumo de alcohol y cigarrillo; al igual que con la poca o nula participación en actividades comunitarias.

En lo que respecta al sexo la mayor prevalencia en depresión en los adultos mayores evaluados en la ciudad de Cuenca es reportado por las mujeres, lo que coincide con los datos obtenidos por Can, Sarabia, y Pacheco, (2017)en su estudio llevado a cabo en México cuyos resultados indican que de las personas mayores encuestadas que presentan depresión corresponden al sexo femenino y señalan que esta prevalencia es causada por distintos factores como cambios hormonales, relaciones sociales y problemas económicos, también porque se ven mayormente afectadas por el divorcio y el duelo.

Los resultados de la revisión bibliográfica llevados a cabo en adultos mayores en la ciudad de Cuenca demuestran que los adultos mayores que son dependientes a nivel funcional presentan depresión o su riesgo es mayor a desarrollar sintomatología depresiva, lo que coincide con los datos obtenidos por Calderón y Checa (2018) en su estudio llevado a cabo en Quito también encontró que los adultos mayores dependientes y en riesgo social son más proclives a deprimirse.

Conclusiones

Este tipo de estudio representa un aporte al dar a conocer a profundidad causas y consecuencias de la depresión en los adultos mayores utilizando como contexto la ciudad de Cuenca, en función de los resultados se pueden plantear alternativas de soluciones efectivas. En cuanto a los beneficios, resulta ser un tema de interés por las ventajas que pueden traer a la psicología clínica en materia de diagnóstico e intervención. Por otra parte, esta revisión sistemática puede contribuir a la estandarización de términos que tengan en cuenta la diversidad de enfoques y metodologías sintetizadas en esta investigación, dado que recopila estudios en los últimos 10 años sobre la prevalencia de depresión, aportando datos acerca de su epidemiología en una población específica que por sus características físicas y cognitivas resulta vulnerable representando un aporte para los investigadores del campo de la salud.

Se concluye que se cumple con el objetivo propuesto, ya que se logró analizar los factores asociados a la depresión en los adultos mayores en la ciudad de Cuenca e Identificar la prevalencia. De acuerdo con los diferentes aspectos contemplados en la matriz anexa, se han construido un conjunto de elementos concluyentes, se observó una gran producción de estudios concentrados en estudiar el tema. Razón por la cual, se genera análisis y argumentaciones científicas válidas y en algunos casos generalizables a instituciones de similar naturaleza de producción.

En lo referente a la prevalencia de depresión en la ciudad de Cuenca se tiene que predominó el nivel de depresión leve, debe señalarse que en uno de los estudios analizados se encontraron niveles de depresión grave, registrándose una prevalencia entre el 13% y el 45%, evidenciándose mayores casos en población femenina y con mayor frecuencia entre los 70-79 años. Se puede afirmar que los 15 artículos presentan uniformidad en los resultados, métodos de estudios y resultados utilizando en su mayoría la escala de depresión Yesavage.

Es importante mencionar, que las investigaciones de tipo bibliográficas contribuyen a la evolución de este enfoque y aportan validez a la aplicabilidad de instrumentos utilizados,

además facilitan la unificación de las teorías ofreciendo nuevas estrategias de práctica, proporciona nuevos conocimientos que permiten abarcar más áreas de manera efectiva en las diferentes condiciones que se le presenten en el área clínica o de comportamiento social.

En cuanto a los factores asociados a la depresión en los adultos mayores en la ciudad de Cuenca se tienen las características socio demográficas entre los factores más asociados al desarrollo de depresión siendo el sexo, la edad y la escolaridad los que registraron mayor prevalencia en los estudios evaluados, no obstante la funcionalidad y el padecimiento de enfermedades también están asociadas a la manifestación de sintomatología depresiva, debe señalarse que varios de los estudios analizados registraron que los adultos que presentan algún nivel de depresión ven afectada su calidad de vida y por lo general presentan desesperanza, desinterés por la realización de la vida diaria y aislamiento social.

Cabe señalar, que, aunque los niveles de depresión registrados son leves este panorama resulta preocupante tomando en cuenta el riesgo que representa la manifestación de sintomatología depresiva en especial cuando se trata de poblaciones vulnerables por sus condiciones físicas y de salud. El resultado de la revisión documental permitió determinar la falta de atención a la salud mental haciendo necesarias más políticas destinadas al bienestar mental y psicológico, así como la calidad de vida para las personas de la tercera edad, dando relevancia aquellos que se encuentran institucionalizados.

Bibliografía

- Alvarez, R. (2017). *Avances, actualizaciones y desafíos de la medicina contemporánea*. Ecuador: CIDE.
- Arias, F. (2012). *El proyecto de investigación. Introducción a la metodología científica*. Caracas : EPISTEME .
- Buenaño , L. (2014). Deterioro cognitivo, depresión y estrés asociados con enfermedades crónicas en adultos mayores, Cuenca 2014. *Rev. Fac. Cienc. Méd. Univ. Cuenca*, 37(2), 13-20. doi:<https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1025005>
- Calderon , D. (2018). Epidemiología de la depresión en el adulto. *Rev Med Hered*, 29, 182-191. doi:<https://doi.org/10.20453/rmh.v29i3.3408>
- Calderón, D. (2018). Epidemiología de la depresión en el adulto mayor. *Revista Medica Herediana*, 29(3), 182-191.

- Calderon, V., & Checa, J. (2018). Prevalencia de depresión en adultos mayores que asisten a consulta externa de un hospital público, Quito 2018. *Revista Médica-Científica CAMBIOS HECAM*, 19(1), 6-13.
doi:<https://doi.org/10.36015/cambios.v19.n1.2020.445>
- Can, A., Sarabia, B., & Pacheco, L. (2017). Depresión en mujeres adultas mayores y su afrontamiento. *Revista Iberoamericana de las ciencias de la salud*, 6(12), 2-12.
doi:10.23913/rics.v6i12.53
- Concepción, D., Ernesto, G., García, R., & Miño, J. (2019). Metodología de la investigación: Origen y construcción de una tesis doctoral. *Revista Científica de la UCSA*, 6(1), 76-87. doi:[http://dx.doi.org/10.18004/ucsa/2409-8752/2019.006\(01\)076-087](http://dx.doi.org/10.18004/ucsa/2409-8752/2019.006(01)076-087)
- De Los Santos, P., & Carmona, S. (2018). Prevalencia de depresión en una muestra de adultos mayores peruanos no institucionalizados. *Enfermería Clínica*, 15(2), 2-24. Obtenido de <https://www.scielo.sa.cr/pdf/psm/v15n2/1659-0201-psm-15-02-95.pdf>
- Díaz, D., Aranguiz, S., Farias, N., Godoy, D., Silva, N., & Duran, S. (2019). Factores asociados a síntomas depresivos en adultos mayores institucionalizados. *Nutrición clínica y dietética hospitalaria*, 39(2), 34-39. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7047300>
- Diehl, L., & Marin, A. (2016). Adoecimento mental em professores brasileiros: revisão sistemática da literatura. *Estudos Interdisciplinares em Psicologia*, 7(2), 64-85.
- Failoc, V., & Del Pielago, A. (2020). Factores relacionados con depresión en adultos mayores atendidos en atención primaria de salud en Chiclayo. *Revista Colombiana de Psiquiatría*. Obtenido de 10.1016/j.rcp.2020.05.002
- Garzón, D., & León, A. (2016). *Relación de la depresión y los niveles de dependencia del adulto mayor que acude a consulta del centro de Salud Barrial Blanco, Cuenca 2016*. Obtenido de Universidad de Cuenca :
<http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/26008>
- Gordillo, L. (2017). *Calidad de vida de los adultos mayores y su relación con la depresión en la parroquia de Llacao, Cuenca 2015*. Obtenido de Universidad de Cuenca :
<http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/27176/1/Tesis.pdf>
- Hernandez, R., Fernandez Carmen, & Baptista, P. (2010). *Metodología de la Investigación*. México: McGraw - Hill.
- Herrera, S., & Molina, A. (2015). *Comparación de calidad de vida entre pacientes con deterioro cognitivo leve y pacientes con depresión*. Obtenido de Dspace de la Universidad del Azuay: <http://dspace.uazuay.edu.ec/handle/datos/5095>
- Huerta, A., Molina, J., & Molina, R. (2012). Atención farmacéutica en la depresión en el anciano. *Farmacéuticos comunitarios*, 4(1). Obtenido de <https://www.farmacéuticoscomunitarios.org/es/journal-article/atencion-farmacéutica-depresion-anciano>
- INEC. (2009). *Encuesta de Salud de Bienestar del adulto mayor*. Obtenido de <https://www.ecuadorencifras.gob.ec/encuesta-de-salud-bienestar-del-adulto-mayor/>

- INEC. (2010). *Instituto Nacional de Estadística y Censos*. Obtenido de Encuesta de salud bienestar y envejecimiento:
<http://www.gerontologia.org/portal/archivosUpload/Ecuador-Encuesta-SABE-presentacion-resultados.pdf>
- Janet, V., Yenny, A., Yisel, V., Yuleidi, A., Isis, L., & Yoleisy, A. (2017). El bienestar y calidad de vida del adulto mayor, un reto para la acción intersectorial. *MediSur*, 15(01).
- Manzano, R., & Herney, G. (2016). Sobre los criterios de inclusión y exclusión. Más allá de la publicación. 87(6).
- Ministerio de Salud y protección Social. (2015). *Encuesta Nacional de Salud Mental 2015*. Bogota: MINSALUD. Obtenido de
http://www.odc.gov.co/Portals/1/publicaciones/pdf/consumo/estudios/nacionales/COO31102015-salud_mental_tomoI.pdf
- Mosquera , P., & Soldaña, L. (2017). *Prevalencia y factores de riesgo psicosociales de la depresión en un grupo de adultos mayores en Bogotá*.
 doi:<http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/27027>
- OMS. (2017). *La salud mental y los adultos mayores*. Recuperado el 07 de 03 de 2020, de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/la-salud-mental-y-los-adultos-mayores>
- OMS. (2020). *Depresión*. Obtenido de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/depression>
- Palomeque , A., & Peralta, A. (2014). *Prevalencia de depresión y factores asociados en el adulto mayor en la parroquia de Cañaribamba, cuenca 2013*. Obtenido de Univeridad de Cuenca : <http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/20219>
- Panzan, N. (2015). *Factores asociados a depresión en adultos mayores Distriyo 01D01-Salud Cuenca,2014*. Obtenido de Universidad de Cuenca:
<https://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/21281/1/Tesis.pdf>
- Pelaez , V., Ochoa, R., Bermejo, D., Ulloa, A., & Estrada, J. (2020). Niveles de depresión en adultos mayores atendidos en un hospital de segundo nivel. *Revistas ciencias pedagogicas e Innovacion* , 8(1), 16-21.
 doi:<https://incyt.upse.edu.ec/pedagogia/revistas/index.php/rcpi/article/view/310>
- Plasencia , D., & Tigre, G. (2018). *Factores predisponentes a depresión en los/las adultos mayores del centro gerontológico Juan Pablo II, Sígsig 2017*. Obtenido de Universidad de Cuenca: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/30605>
- Posada, N. (2017). Algunas nociones y aplicaciones de la investigación documental denominada estado del arte. *Investigación bibliotecológica*, 31(73), 237-363.
- Sánchez, L., & Marin, A. (2015). Depresión en adultos mayores de Costa Rica. *Revista Hispanoamericana de Ciencias de la Salud (RHCS)*, 1(2), 74-80. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5279938>

- Segura, A., Cardona, D., Segura, A., & Garzón, M. (2015). Riesgo de depresión y factores asociados en adultos mayores. Antioquia, Colombia. *Rev. salud pública.*, 17(2), 184-194.
- Singuenza , R. (2014). *Prevalencia de depresión y factores asociados en los adultos mayores del Instituto de Promoción para el Envejecimiento Activo del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social, Cuenca 2014*. Obtenido de Universidad de Cuenca : <http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/21203>
- Sobrido, M., & Rumbo, J. (2018). La revisión sistemática: pluralidad de enfoques y metodologías. *Enfermería Clínica*, 28(6), 387-393. doi: 10.1016/j.enfcli.2018.08.008
- Solorzano , E., & Torres, J. (2020). *Frecuencia de depresión y características sociodemográficas de personas que asisten al Club del Adulto Mayor. Centro de Salud San Pedro Cebollar 2019*. Obtenido de Universidad de Cuenca: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/33824>
- Torre, F., & Davila, F. (2019). *Relación entre depresión, dependencia funcional y ciclo vital en los adultos mayores de la parroquia Yanuncay 2018*. Obtenido de Universidad del Azuay: <http://dspace.uazuay.edu.ec/handle/datos/8720>
- Torres , A., & López, D. (2015). Criterios para publicar artículos de revisión sistemática. *Revista de Especialidades Médico-Quirúrgicas*, 19(3), 393-399.
- Valdés, M., González, J., & Salisu, M. (2017). Prevalencia de depresión y factores de riesgo asociados a deterioro cognitivo en adultos mayores. *Medicina General Integral*, 33(4), 1-15. Obtenido de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252017000400001

Anexo

Nº	Portal Científico	Fuente	Título	Autor	Año	Objetivo	Enfoque	Muestra	Técnica	Resumen de resultados
1	Repositorio Universidad de Cuenca	http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/27027	Niveles de depresión en adultos mayores de un Centro Geriátrico de la ciudad de Cuenca	Mosquera P. y Soldaña L.	(2017)	Identificar los niveles de depresión en adultos mayores que asisten a un centro geriátrico y cuáles son los niveles de depresión en caso de existir.	Cuantitativo nivel exploratorio-descriptivo	21 mujeres y 11 varones del centro Geriátrico, de edades comprendidas entre 67a 90 años.	test de depresión geriátrica Yesavage	Según los resultados un 46,6% de los sujetos evaluados presenta depresión moderada/ grave. Según el tamaño de la muestra los hombres manifiestan mayor depresión que las mujeres, el estudio también indica que la escolaridad es un factor que influye, ya que la mayoría de participantes con instrucción básica o ninguna presentan depresión moderada o grave.
2	Revista de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca	https://publicaciones.ucuenca.edu.ec/ojs/index.php/medicina/article/view/2458	Deterioro cognitivo, depresión y estrés asociados con enfermedades crónicas en adultos mayores, Cuenca 2014	Buenaño L.	(2014)	determinar la prevalencia de deterioro cognitivo, depresión, ansiedad y su relación con las enfermedades crónicas, de los adultos mayores del Centro de Apoyo del IESS de la ciudad de Cuenca	Cuantitativo Estudio transversal descriptivo	398 adultos mayores	Escala de Depresión Geriátrica de Yesavage	La prevalencia de deterioro cognitivo leve fue de 3.5%; de depresión leve 10.6% y depresión marcada 2.3%. La depresión tuvo una prevalencia baja (3.5%)
3	Revista ciencias pedagógicas e innovación	https://incyt.upe.edu.ec/pedagogia/revistas/index.php/rpci/article/view/310	Niveles de depresión en adultos mayores atendidos en un hospital de segundo nivel	Peláez , Ochoa, Bermejo, Ulloa y Estrada	(2020)	Determinar los niveles de depresión en adultos mayores atendidos en el servicio de medicina interna del Hospital Homero Castanier Crespo	Cuantitativo Descriptivo transversal	82 adultos mayores de 65 años	Escala de Depresión de Yesavage (GDS-15)	El 35.3% de los adultos mayores presentaron depresión leve, el 11% depresión establecida y el 53.7% no presentaron rasgo depresivo. Concluyendo, las percepciones negativas hacia las vivencias en este ciclo de vida, en conjunto con la sensación de soledad, desesperanza, pérdida de interés en actividades cotidianas y temor, influyen en los síntomas de depresión y en el deterioro de la calidad de vida de los adultos mayores.
4	Farmacéuticos comunitarios	https://www.farmaceticoscomunitarios.org/es/journal-article/atencion	Atención farmacéutica en la depresión en el anciano	Huerta, Molina y Molina	(2012)	Conocer la población de ancianos con trastornos depresivos que	Descriptivo, transversal y observacional	74 ancianos mayores de 65 años de un área de salud de Cuenca	Test de Yesavage	26,8% de los ancianos que acuden a la farmacia comunitaria presentaba sintomatología y depresión leve; el 15,4 por ciento depresión moderada y el 10,5 por ciento depresión grave. El análisis por

		n-farmacéutica-depresión-anciano				acuden a la farmacia y determinar su relación con factores sociodemográficos, auto percepción de salud				sexo indica que la enfermedad fue más frecuente en el sexo femenino, un 23,1% frente al sexo masculino, un 19,6%
5	Researcgate	https://www.researchgate.net/publication/326786185_Avances_actualizaciones_y_desafios_de_la_medicina_contemporanea	Avances, actualizaciones y desafíos de la medicina contemporánea	Álvarez R.	(2017)	Determinar los niveles de depresión en adultos mayores institucionalizados en el Centro Gerontológico "Rosa Elvira de León"	Descriptiva y transversal	31 adultos mayores de 65 años	Escala de Depresión de Yesavage (GDS-15)	El 48.4% de los adultos mayores presentaron depresión leve, el 35.5% depresión establecida y el 16.1% no presentaron rasgo depresivo.
6	Repositorio universidad de Cuenca	https://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/21281/1/Tesis.pdf	Factores asociados a depresión en adultos mayores Distrito 01D01-Salud Cuenca, 2014	Pazaá N.	(2015)	Determinar los factores asociados a depresión en adultos mayores que consultan las unidades de salud del Distrito 01D01-Salud en la ciudad de Cuenca, 2014	Estudio Descriptivo	400 Adultos mayores	Escala de Depresión de Yesavage (GDS-15)	Se obtuvo una prevalencia de depresión de 43,5%, en los hombres se registró una prevalencia de 31,5% y en las mujeres 49,1%.
7	Repositorio universidad de Cuenca	http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/27176/1/Tesis.pdf	Calidad de vida de los adultos mayores y su relación con la depresión en la parroquia de Llacao, Cuenca 2015	Gordillo L.	(2017)	Determinar la calidad de vida del adulto mayor y su relación con la depresión en los adultos mayores de la parroquia Llacao 2015	Estudio con enfoque mixto, cualitativo y cuantitativo.	242 adultos mayores	Apgar familiar, el WHOQOLBRE F, la escala geriátrica de Yesavage	Los adultos mayores presentaron una alta prevalencia de depresión con el 94,6%
8	Repositorio Universidad del Azuay	http://dspace.uazuay.edu.ec/handle/datos/5708	Funcionalidad familiar como factor de depresión en los ancianos del geriátrico Fundación Casa Plenitud	Sola Y Aucapiña	2011	Determinar la Funcionalidad familiar y su relación con la depresión en los ancianos del Geriátrico Fundación Casa	Estudio cuantitativo con un diseño de campo descriptivo	25 personas mayores de 65 años	test de Yesavage y el Apgar familiar	Se pudo determinar que en el Geriátrico Casa Plenitud el 50 por ciento de pacientes presentan algún grado de depresión, y que la prevalencia de disfunción familiar es del 66.7 por ciento

			noviembre 2010 - abril 2011			Plenitud, desde noviembre del 2010 a abril del 2011				
9	Repositorio Universidad del Azuay	http://dspace.uazuay.edu.ec/handle/datos/5095	Comparación de calidad de vida entre pacientes con deterioro cognitivo leve y pacientes con depresión	Herrera y Molina	(2015)	Comparar la calidad de vida en la tercera edad, entre pacientes con deterioro cognitivo leve (DCL) y pacientes con depresión.	Estudio descriptivo exploratorio transversal	60 adultos mayores con edades desde 60 a 78 años	cuestionario de calidad de vida de Whoqol-bref	Los pacientes con DCL presentan mejor percepción de calidad de vida, el 66,7% de ellos consideran buena su calidad de vida, el 73,3% de pacientes con depresión puntuaron por debajo del nivel saludable, la CV se correlaciona directamente en mayor simetría al estado emocional.
10	Repositorio Universidad de Cuenca	http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/26008	Relación de la depresión y los niveles de dependencia del adulto mayor que acude a consulta del centro de salud barrial blanco, cuenca 2016	Garzón y León	(2016)	Identificar la relación de la depresión y los niveles de dependencia del adulto mayor que acude a consulta del Centro de Salud Barrial Blanco, Cuenca 2016	Estudio cuantitativo, el tipo de estudio fue descriptivo, transversal	209 adultos mayores a 65 años	La escala de Yesavage, la escala Katz y la escala de Lawton y Brody	Los resultados muestran que los adultos mayores con Depresión corresponden al 56%, y Dependencia Funcional el 12,4% corresponden a los adultos mayores con Dependencia Moderada y Severa, el 17,22% presenta Dependencia Instrumental Severa y Total. El 12,44% de adultos mayores con Depresión presentan Dependencia Funcional Moderada y Severa, el 17,23% de adultos mayores con Depresión, presentaron Dependencia Instrumental Severa y Total.
11	Repositorio Universidad de Cuenca	http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/30605	Factores predisponentes a depresión en los/las adultos mayores del centro gerontológico Juan Pablo II, Sígsig 2017	Plasencia y Tigre	(2018)	Identificar los factores predisponentes a depresión en las/los adultos mayores del Centro Gerontológico Juan Pablo II. Sígsig 2017	Estudio cuantitativo se aplicó un diseño observacional, analítico, transversal,	70 adultos mayores entre 71 y 80 años	Escalas de Rosenberg, Yasavage	El 41.4% de pacientes presento depresión moderada. La prevalencia de la depresión es moderada y está asociada a la falta de integración social
12	Repositorio Universidad de Cuenca	http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/21203	Prevalencia de depresión y factores asociados en los adultos mayores del Instituto de Promoción para el Envejecimiento Activo del Instituto	Sigüenza	(2014)	Determinar la prevalencia de depresión y factores asociados en los adultos mayores del Instituto de Promoción para el Envejecimiento Activo del IESS, Cuenca 2014	Estudio observacional, analítico transversal	117 adultos mayores jubilados	Test de Yasavage	La prevalencia de depresión fue del 33.33%, más frecuente entre los 70-79 años (depresión leve 13.70%, moderada 1.70%), las mujeres fueron más afectadas 28.2%. El estado civil soltero, viudo y divorciado fue 23.1% al igual que con el nivel de instrucción secundaria y superior. Predominó la depresión leve 30.77%, seguida por la moderada 2.56%; no se observaron casos de depresión severa. Se encontró asociación estadísticamente significativa con la ocupación OR= 0.20

			Ecuatoriano de Seguridad Social, Cuenca 2014							IC95% 0,07-0,57 valor de p = 0,01. Conclusiones: la prevalencia de depresión es alta y está asociada a la condición de si el adulto mayor tiene o no alguna ocupación.
13	Universidad de Cuenca	http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/20219	Prevalencia de depresión y factores asociados en el adulto mayor en la parroquia de Cañaribamba, cuenca 2013	Palomeque y Peralta	(2014)	Determinar la prevalencia de depresión del adulto mayor y factores asociados en la parroquia Cañaribamba de la Ciudad de Cuenca	Estudio cuantitativo de tipo descriptivo	300 adultos mayores	Escala validada de Depresión Yesavage	La prevalencia de depresión fue del 14,7% con una media de edad de 73,7 años; con el 66.7% de mujeres, casados en el 40%; Los factores asociados a depresión fueron adultos mayores, los que no poseen ocupación 1,9 veces más de los que si poseen. La probabilidad de depresión al vivir solo fue 1,9 veces más de los que viven acompañados, diabetes 1,8 veces más que los que no poseían.
14	Universidad de Cuenca	http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/33824	Frecuencia de depresión y características sociodemográficas de personas que asisten al Club del Adulto Mayor. Centro de Salud San Pedro Cebollar 2019	Solorzano y Torres	(2020)	Determinar la frecuencia de la depresión y las características sociodemográficas de las personas que acuden al Club del Adulto Mayor del Centro de Salud San Pedro del Cebollar, 2019.	Enfoque cuantitativo de tipo descriptivo con un diseño de campo	52 ancianos	Test de Yesavage	En condiciones normales encontramos 55.8% de casos, seguido por depresión moderada con 40.4% de casos, la depresión severa con 3.8% de casos. Se identificó a la depresión junto con factores sociodemográficos como: el sexo, la edad, el lugar de residencia, el estado civil y estructura familiar. La frecuencia de depresión severa es baja, pero la depresión moderada es importante y significativa.
15	Universidad del Azuay	http://dspace.uazuay.edu.ec/handle/datos/8720	Relación entre depresión, dependencia funcional y ciclo vital en los adultos mayores de la parroquia Yanuncay 2018	Toral y Dávila	(2019)	Establecer la relación entre depresión, dependencia funcional y ciclo vital en adultos mayores del sector Parque Iberia de la parroquia Yanuncay	Este estudio fue de metodología analítica y transversal,	137 adultos mayores	Test de Yesavage	Se encontró una prevalencia de depresión establecida del 13,9%, mientras que el 26,3% y el 51,1% de los adultos mayores fueron dependientes para la realización de las actividades básicas, así como de las actividades instrumentales de la vida diaria, respectivamente. La depresión establecida fue mayor en el ciclo vital de los ancianos jóvenes con un 16,7%. La dependencia funcional se asoció a mayor prevalencia de depresión, tanto para las actividades básicas (RP= 1,65; IC 95%= 1,16-2,34), como las actividades instrumentales (RP=1,74; IC 95%= 1,16-2,59). Este estudio demostró la relación entre la depresión y la dependencia funcional