



UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA
Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo
UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE ENFERMERÍA

**FACTORES QUE INFLUYEN EN LA NO UTILIZACIÓN DE
MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN MUJERES FÉRTILES
TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE LCDA. DE ENFERMERÍA**

AUTOR: NANCY LILIANA VELÁSQUEZ BERMEJO

DIRECTOR: Dr. LUIS FRANCISCO ALTAMIRANO CÁRDENAS,
MGS.

AZOGUES - ECUADOR

2022

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO

Declaratoria de Autoría y Responsabilidad

Nancy Liliana Velásquez Bermejo portador(a) de la cédula de ciudadanía N° **0350260311**. Declaro ser el autor de la obra: “**Factores que influyen en la no utilización de métodos anticonceptivos en mujeres fértiles**”, sobre la cual me hago responsable sobre las opiniones, versiones e ideas expresadas. Declaro que la misma ha sido elaborada respetando los derechos de propiedad intelectual de terceros y eximo a la Universidad Católica de Cuenca sobre cualquier reclamación que pudiera existir al respecto. Declaro finalmente que mi obra ha sido realizada cumpliendo con todos los requisitos legales, éticos y bioéticos de investigación, que la misma no incumple con la normativa nacional e internacional en el área específica de investigación, sobre la que también me responsabilizo y eximo a la Universidad Católica de Cuenca de toda reclamación al respecto.

Azogues, 22 de marzo de 2022


F: 

Nancy Liliana Velásquez Bermejo

C.I. 0350260311

CERTIFICACIÓN DEL TUTOR / DIRECTOR

Certifico que el presente trabajo denominado: “FACTORES QUE INFLUYEN EN LA NO UTILIZACIÓN DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN MUJERES FÉRTILES”, realizado por NANCY LILIANA VELÁSQUEZ BERMEJO con documento de identidad: 0350260311, previo a la obtención del título de Licenciada(o) en Enfermería, ha sido asesorado, supervisado y desarrollado bajo mi tutoría en todo su proceso, cumpliendo con la reglamentación pertinente que exige la Universidad Católica de Cuenca y los requisitos que determina la investigación científica; por lo que se encuentra apto para su presentación y defensa ante el respectivo tribunal.



 Universidad
Católica
de Cuenca
Dr. Luis Altamirano Cárdenas Mgs.
C.I. 0300929882 DOCENTE

Dr. LUIS FRANCISCO ALTAMIRANO CÁRDENAS
TUTOR
0300929882

DEDICATORIA

El presente trabajo investigativo le dedico principalmente a Dios y a la virgencita de Guadalupe por ser los inspiradores y darme fuerzas para continuar en este proceso de obtener uno de los anhelos más deseados.

A mis padres, por su amor, trabajo y sacrificio en todos estos años, gracias a ustedes he logrado llegar hasta aquí y convertirme en lo que soy. Ha sido el orgullo y el privilegio de ser su hija, son los mejores padres

También le dedico a mi hijo por ser esa luz que me inspiró para seguir adelante y cumplir esta meta.

AGRADECIMIENTO

Quiero expresar mi gratitud a Dios y a la virgencita de Guadalupe quienes con su bendición llena siempre mi vida y a toda mi familia por estar siempre presentes.

De igual manera mis agradecimientos a mis padres, mis hermanos y mi esposo por apoyarme incondicionalmente y estar siempre a mi lado.

También quiero expresar mi más grande y sincero agradecimiento al Dr. Luis Francisco Altamirano Cárdenas, principal colaborador durante todo este proceso, quien con su dirección, conocimiento, enseñanza y colaboración permitió el desarrollo de este trabajo.

Agradezco a todos docentes que, con su sabiduría, conocimiento y apoyo, motivaron a desarrollarme como persona y profesional en la Universidad Católica de Cuenca SEDE Azogues.

Finalmente quiero manifestar mi agradecimiento a mi hijo por entender que, durante el desarrollo de esta meta, fue necesario sacrificar situaciones y momentos a su lado para así poder completar exitosamente mi sueño. Agradezco cada una de sus sonrisas y sus muestras de cariño hacia mí. Todos mis esfuerzos han valido la pena porque has estado a mi lado, iluminándome con tu amor. Estoy muy orgullosa de ser tu madre.

Resumen

Los anticonceptivos son sustancias o dispositivos utilizados para impedir un embarazo no planificado y la propagación de enfermedades de transmisión sexual. El **objetivo** principal de éste estudio fue determinar los factores que influyen en la no utilización de métodos anticonceptivos por las mujeres en edad fértil. La **metodología** utilizada fue una revisión sistemática mediante la búsqueda de artículos científicos sobre al tema. Con lo cual ponemos a disposición una serie de recursos bibliográficos obtenidos de fuentes confiables a través del internet en artículos, libros virtuales, revistas entre otras.

Resultados: En total, tras los criterios de inclusión, se encontraron 61 publicaciones, 5 de los cuales no estaban disponibles de forma gratuita, 15 no abordaron el tema propuesto, 4 fueron revisiones narrativas, 3 fueron artículos periodísticos, 4 se duplicaban y 2 fue una nota. Por lo tanto, se excluyeron 36 publicaciones, quedaron 29 artículos para ser leído en su totalidad, de los cuales 3 no cumplían los objetivos de este estudio y, por lo tanto, sólo 26 fueron incluidos en el examen integrador. **Conclusiones:** las principales causas del abandono de los métodos anticonceptivos fueron los efectos adversos, falta de confidencialidad por parte del equipo de salud, el costo de los métodos anticonceptivos, la cultura, la religión y la insatisfacción en su uso.

Palabras Clave: Métodos anticonceptivos¹; efectos colaterales de los anticonceptivos²; Anticoncepción hormonal³; abandono de la anticoncepción⁴.

Abstract

VELASQUEZ BERMEJO NANCY LILIANA

Contraceptives are substances or medical devices used to avoid unplanned pregnancy and to prevent STDs from being transmitted. The main **objective** of this research was to determine the main reasons why women in their fertile years do not use contraceptive methods. The **methodology** applied was a systematic review through the search of scientific articles related with the topic, providing a number of bibliographical resources gathered from reliable sources on the Internet such as articles, e-books, magazines, and other sources. **Results:** 61 published articles were found following the inclusion criteria, 5 of which were not freely available, 15 did not address the topic of the research, 4 were narrative reviews, 3 were newspaper articles, 4 were duplicate articles, and 2 were single notes. Therefore, 36 publications were excluded, leaving 29 articles to be read in total, of which 3 did not meet the objectives of this research and, therefore, only 26 were included in the integrated review. **Conclusions:** the main causes of contraceptive method non-use were adverse effects, lack of confidence by the health care staff, the cost of contraceptive methods, culture, religion and dissatisfaction with the use of them.

Keywords: Cessation of contraception, side effects of contraceptives, contraceptive methods

Azogues, 24 de marzo de 2022

EL CENTRO DE IDIOMAS DE LA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA, CERTIFICA QUE EL DOCUMENTO QUE ANTECEDE FUE TRADUCIDO POR PERSONAL DEL CENTRO PARA LO CUAL DOY FE Y SUSCRIBO.



Abg. Liliana Urgilés Amoroso, Mgs.
COORDINADORA CENTRO DE IDIOMAS AZOGUES

ÍNDICE

DECLARATORIA DE AUTORIA Y RESPONSABILIDAD.....	II
CERTIFICACIÓN DEL TUTOR / DIRECTOR	III
DEDICATORIA	IV
AGRADECIMIENTO	V
Resumen.....	VI
<i>Abstract</i>	VII
Introducción	9
Planteamiento del problema y justificación.....	9
Estado del arte.....	10
Marco Teórico.....	12
Objetivos	14
General.....	14
Específicos	14
Metodología	15
Método, técnicas e instrumentos para la recolección de datos	15
Criterios de inclusión	15
Criterios de exclusión	15
Resultados	16
Discusión	23
Conclusión	24
Referencias.....	25
Anexos	31

Introducción

Planteamiento del problema y justificación

En ésta investigación pretendemos determinar los factores que influyen en la no utilización de métodos anticonceptivos por parte de las mujeres en edad fértil, y así conocer las causas de la poca aceptabilidad hacia la anticoncepción, lo que nos permitirá trabajar en la elaboración de programas tendientes a mejorar la aceptación de los métodos anticonceptivos en pro de una vida sexual y reproductiva saludable.

Además, esta investigación beneficiará de manera práctica a las estudiantes de enfermería de la Universidad Católica de Cuenca – Sede Azogues, porque nos permitirá ampliar los conocimientos sobre el uso de anticonceptivos. Al personal de Salud, pues, brindará información actualizada sobre la interpretación que da la población sobre los diferentes métodos anticonceptivos y los riesgos en su uso, propiciando la generación de innovadoras políticas de atención.

En la investigación realizada por la Institución Área Andina de Educación Superior en el Municipio de Pereira, Colombia en el año 2019 se buscó conocer el nivel de conocimientos y el uso de métodos anticonceptivos, realizando una metodología observacional, descriptiva y transversal y se concluyó que la técnica de elección es el condón y existe una alta prevalencia en la utilización de métodos anticonceptivos de emergencia, con inexperiencia ante su uso. (1)

Así también en el estudio realizado en la Universidad Central del Ecuador en el año 2016 con el objetivo de conocer los factores que intervienen en la adherencia a MAC, relacionando en forma directa a la sugerencia en planificación familiar con el abandono de los métodos anticonceptivos (2).

Estado del arte

En la investigación realizada en la Universidad Área Andina el año 2019 en Colombia, y que tuvo como finalidad apreciar la prevalencia del abandono, cambio o la falla de los anticonceptivos hormonales dados en embarazos no deseados, en jóvenes universitarias entre 17 y 30 años, realizando una investigación observacional y transversal, obtuvieron como resultado que el mayor porcentaje de abandono a los métodos anticonceptivos es a causa de sus efectos adversos y a la falla de los mismos (1).

La Organización Mundial de la Salud (OMS) proyectó que “en el 2019 habría 1900 millones de mujeres en edad reproductiva en el mundo. De ellas, 842 millones utilizan métodos anticonceptivos y 270 millones tienen necesidades desatendidas en materia de anticoncepción”. Además, manifiesta que las mujeres con VIH pueden utilizar cualquier método anticonceptivo sin restricción alguna y para evitar el riesgo de la transmisión del VIH y otras enfermedades de transmisión sexual se recomienda el uso de preservativos (3).

En España las mujeres utilizan con frecuencia métodos anticonceptivos como; píldoras hormonales, DIU, inyecciones e implantes. Por otro lado, las asiáticas radicadas en el continente europeo prefieren utilizar la medicina ancestral china para evitar un embarazo. Pese a que tienen conocimiento sobre los distintos métodos anticonceptivos (4).

Giménez et al., (5) señalan que algunas mujeres paraguayas después del parto deciden usar un método anticonceptivo como las inyecciones hormonales que se aplican cada tres meses. De igual manera un estudio realizado en México evidenció que las puérperas acuden a las casas de salud usando ya un anticonceptivo de larga

duración como los DIU e implantes sub-dérmicos, mencionado que lo ocupan para evitar una posible fecundación no deseada (6).

De la misma forma en el año 2020 se realizó la investigación en Latinoamérica con el tema uso de métodos anticonceptivos en jóvenes, usando una metodología de revisión sistemática exploratoria de artículos científicos en donde se identificaron varias causas como: timidez, reacciones adversas, disgusto por el preservativo y permanencia de la pareja (7).

En otra investigación realizada por La universidad Católica de Quito Ecuador en el año 2016 sobre los componentes socio culturales que intervienen en el acceso y uso de MAC en mujeres en edad reproductiva, usando una metodología de tipo corte transversal analítico, se realizó una encuesta a una muestra 143 mujeres en edad fértil en donde se evidencio que no usaban métodos anticonceptivos por los mitos y tabúes, la vergüenza y la prevención a los reacciones adversas de ciertos métodos, la influencia social, la acción familiar, el rol de género y la falta de confidencialidad del equipo de salud (8).

En la investigación realizada en España en el año 2020 por la Universidad de Barcelona con el tema “Causas del desapego a los métodos anticonceptivos” obtuvieron como resultados que las causas conciernen claramente a los fallos del método, su precio o el disgusto en razón de sus efectos colaterales. El obstáculo del método suele relacionarse con relaciones a breve plazo o con disminución cotidiana de actividad sexual. El conocimiento de las diferentes técnicas anticonceptivas por parte del médico, asimismo de los efectos colaterales y la enfermedad, constituye un elemento significativo para reducir la pauta de alejamiento al método anticonceptivo. Las beneficiarias deben saber los efectos colaterales y cambios en la menstruación (9).

Marco Teórico.

Los métodos anticonceptivos (MAC) son dispositivos o sustancias que se usan para evitar o reducir embarazos no planificados y la propagación de enfermedades de transmisión sexual. En la actualidad existen muchos MAC enté hormonales y no hormonales que pueden ser reversibles y permanentes (10). Según su composición algunos anticonceptivos hormonales contienen únicamente progestágenos o pueden estar combinados con estrógenos, su función principal es interrumpir la liberación de los óvulos y conservar una mucosidad espesa en el cuello uterino para impedir la entrada del espermatozoide al útero y así evitar que el óvulo sea fecundado (11).

Todas las personas en el mundo tenemos derecho a una vida sexual saludable y con responsabilidad, por esta razón la “Organización mundial de la salud” (OMS) promueve la planificación reproductiva donde la pareja decide sobre la cuándo y cuantos hijos que desean procrear (12) (13).

Cuando el acto sexual no es planificado y la pareja no usa ningún MAC o su uso es incorrecto e interrumpido se puede evitar un embarazo con la anticoncepción de emergencia conocidas como pastillas del día después, elaboradas con hormonas de levonorgestrel o acetato de ulipristal, para tener mayor eficacia su administración debe ser en las primeras 72 horas post coital (14). El uso de anticonceptivos de emergencia en los adolescentes es elevado, pero existe una cierta parte la población que no tienen conocimientos claros de cómo utilizarlos, por lo que deciden que sea su pareja quien ocupe un anticonceptivo de barrera en el acto sexual (15).

Yarenko (16) en su publicación señala que los anticonceptivos hormonales combinados no solo se usan para evitar una fecundación. Sino también ayudan en el tratamiento de ovarios poli-quísticos, sin embargo la combinación de estrógeno y

progesterina contribuyen a la activación del sistema renina-angiotensina-aldosterona causando efectos hipertensivos (17). Las mujeres con sobrepeso y con un estilo de vida no saludable son las más propensas a adquirir hipertensión e incluso pueden desarrollar trombo-embolismos venosos y arteriales (18).

Para Rosas (19) el procedimiento para disminuir la fertilidad en mujeres obesas es la aplicación de dispositivos intrauterinos (DIU) debido a que su acción es rápida como en cualquier otra paciente con índice de masa corporal normal (IMC). En ocasiones las usuarias deciden realizarse procedimientos quirúrgicos para bajar de peso en estos casos no se les recomienda usar píldoras orales ya que estos procedimientos disminuyen la absorción del anticonceptivo, incrementado de esta manera la posibilidad de una gestación, para empezar su uso nuevamente deberán esperar un par de años (20).

Vásquez y Ospino (21) señalan que los anticonceptivos hormonales producen reacciones adversas como: cefalea, náuseas, sensibilidad mamaria, aumento de peso, barritos, nerviosismo, alteraciones menstruales y cambios en el estado de ánimo.

De igual manera Acosta, et al., (22) en su estudio mencionan que los anticonceptivos sub-dérmico en los primeros 6 meses o incluso al año del tratamiento producen en las mujeres; sobrepeso, dolor de cabeza y dolor en los senos. Debido a que el cuerpo adquiere más hormonas a las que ya existen (23).

Por otra parte es importante que cada persona elija su MAC de acuerdo a su propia condición de vida, actividad sexual, número de hijos que desea tener, número de parejas, precios, situación económica, entre otras(24).

El papel del equipo de salud es comunicar sobre las posibilidades y analizar las razones de elegibilidad, de tal manera que le facilite a la usuaria tomar la decisión más adecuada, en forma personal y conociendo sobre el método elegido. Además, debe indicar y poner

al tanto sobre el manejo de los efectos adversos, o posibles inconvenientes que surjan, y brindar el cambio de MAC si la consumidora igualmente lo anhela. Esta operación de indicación y orientación debe ser duradero en el seguimiento (25).

El conocimiento y uso de métodos anticonceptivos es de gran trascendencia en el bienestar de la mujer tanto en su salud sexual como en su vida reproductiva, por ello es necesario que se tenga información veraz en cuanto a métodos como: abstinencia, barrera, hormonales y anticoncepción de emergencia, pues, aparte de prevenir embarazos no deseado evitan el contagio de enfermedades de transmisión sexual (26).

Objetivos

General

- Determinar los factores que influyen en la no utilización de métodos anticonceptivos por las mujeres en edad fértil.

Específicos

1. Identificar los métodos anticonceptivos menos aceptados por las mujeres.
2. Conocer la percepción de las mujeres en edad fértil sobre anticonceptivos.

Metodología

Diseño del estudio:

Se utilizó un método de revisión sistemática de corte transversal a través de la declaración de PRISMA mediante la búsqueda de artículos científicos dedicados a los factores que influyen a la no utilización de métodos anticonceptivos.

Método, técnicas e instrumentos para la recolección de datos

Base de datos: PubMed, Cochrane, Scielo, Springer, Elsevier, Redalyc, Sen, Google Académico.

Criterios de inclusión

Artículos relacionados con los métodos anticonceptivos de acceso gratuito.

Idioma inglés y español

Artículos dentro de los cinco años de investigación

Criterios de exclusión

Tesis de graduación.

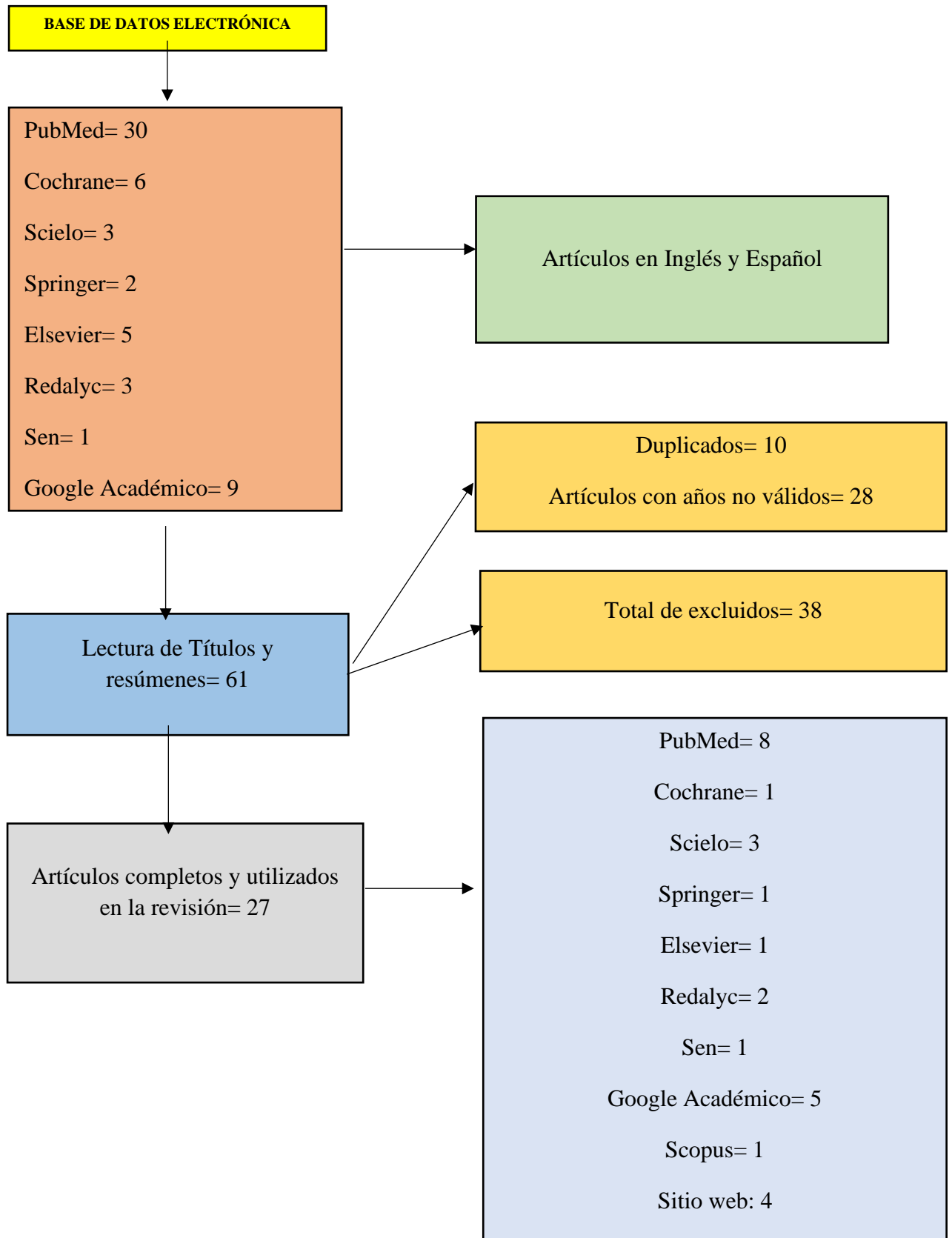
Artículos repetidos en otras publicaciones

Para la selección de las publicaciones se realizó la aplicación de las estrategias de búsqueda, criterios de inclusión y exclusión de forma secuencial. Así, los estudios resultantes fueron analizados con base en la información del título y el resumen y, a continuación, leídos en su totalidad. Cada publicación científica seleccionada fue identificada con la letra "A" en orden cronológico descendente y organizada en la tabla sinóptica con la siguiente información: bases de datos, la revista, los autores/año de publicación, título del artículo y los objetivos.

Resultados

En total, tras los criterios de inclusión, se encontraron 61 publicaciones, 5 de los cuales no estaban disponibles de forma gratuita, 15 no abordaron el tema propuesto, 4 fueron revisiones narrativas, 3 fueron artículos periodísticos, 4 se duplicaban y 2 fue una nota. Por lo tanto, se excluyeron 36 publicaciones, quedaron 29 artículos para ser leído en su totalidad, de los cuales 3 no cumplían los objetivos de este estudio y, por lo tanto, sólo 26 fueron incluidos en el examen integrador.

Figura3. Diagrama de flujo de la información de una revisión sistemática.



Realizado por: Nancy Velásquez

Se observó que el 60% de las publicaciones pertenecen a la base de datos Pub Med, 20% a google académico. Además de las bases de datos, revistas y el año de publicación, los artículos también se caracterizaron por los autores, título del artículo y objetivos, tal como se muestra en la Tabla 4.

Tabla N°4

#	Base de datos	Autor	Año	Título	Objetivo del estudio
1	Scielo	Germán Oved Acevedo-Osorio	2019	Conocimiento y uso de método anticonceptivo de emergencia en estudiantes universitarios, Pereira, Colombia	<i>“Establecer el nivel de conocimiento y el uso de los métodos anticonceptivos de emergencia utilizados en estudiantes universitarios”</i>
2	Cochrane	Villacres Guamba Lorena Vanessa	2016	La asesoría de planificación familiar como factor de adherencia a métodos anticonceptivos entre mujeres adolescentes y adultas que acuden a consulta externa en el Centro de Salud Archidona	<i>“Determinar la relación de la asesoría de planificación familiar con la adherencia a métodos anticonceptivos”</i>
3	Pub med	Carlos Alberto Niño-Avenida	2019	Abandono, cambio o falla de los anticonceptivos hormonales en población universitaria	<i>“Estimar la prevalencia de abandono, cambio o falla de los anticonceptivos hormonales que derivan en embarazos no deseados en mujeres universitarias entre 17 y 30 años”.</i>
4	Sitio web	OMS	2020	Planificación familiar	<i>“Garantizar que todas las personas tengan acceso a sus métodos</i>

					<i>anticonceptivos preferidos refuerza varios derechos humanos, incluidos el derecho a la vida y a la libertad”.</i>
5	Scopus	Álvaro Solana Morete	2015	Métodos anticonceptivos en las mujeres inmigrantes y el papel de la enfermera: una revisión bibliográfica	<i>“Describir la situación actual del empleo de métodos anticonceptivos de la mujer inmigrante en España en los últimos años”</i>
6	Scielo	María de los Ángeles Giménez Anibal Kawabata Carlos Miguel Rios-Gonzalez	2017	Prácticas sexuales y anticoncepción en púerperas en un Hospital de tercer nivel de atención de Paraguay	<i>“Describir las prácticas sexuales y anticoncepción de las púerperas de un hospital de tercer nivel de atención de Paraguay durante el 2017”.</i>
7	Pub med	Giménez, María de los Ángeles	2019	Prácticas sexuales y anticoncepción en púerperas en un Hospital de tercer nivel de atención de Paraguay	<i>“Describir las prácticas sexuales y anticoncepción de las púerperas de un hospital de tercer nivel de atención de Paraguay durante el 2017”.</i>
8	Gogle Cademico	Javier Andrés Chilingua Amaya	2021	Uso de métodos anticonceptivos en jóvenes de América Latina, un aporte desde Ecuador	<i>“Establecer un marco analítico que explique en primer término el uso o no uso de métodos anticonceptivos”</i>

9	Gogle Cademico	KAREN LEONOR CASTRO FUENTES	2016	Factores socio culturales que influyen en el acceso y uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil	<i>“Determinar los factores socio culturales que influyen en el acceso y uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil de familias residentes temporales albergadas en ex - aeropuerto Reales Tamarindos de la ciudad de Portoviejo luego del terremoto del 16^a”.</i>
10	Pub med	Laura Barrera	2020	Causas de desapego a los métodos anticonceptivos	<i>“Conocer las causas de desapego a los métodos anticonceptivos”</i>
11	Sitio web	Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU	2017	Métodos anticonceptivos	<i>“Detallar sobre los métodos anticonceptivos”.</i>
12	Scielo	Hidalgo-Pérez M, Nardiz-Cirarda M	2021	Anticonceptivos hormonales	<i>“Conocer los anticonceptivos hormonales”</i>
13	Google Académico	Cecilia Zunana, Paula Andrea Califano	2020	Métodos anticonceptivos	<i>“Actualizar los métodos anticonceptivos”</i>
14	Sitio web	Mag. Carina, Ministra de Salud.	2014	Instructivo de Implementación del Reglamento para regular el acceso a métodos anticonceptivos - Acuerdo Ministerial 2490	<i>“Facilitar la implementación del “Reglamento para regular el acceso a métodos anticonceptivos- Acuerdo Ministerial 2490 en el territorio, garantizando a toda la población el acceso a MAC, incluida la anticoncepción oral de emergencia, planificación familiar y asesoría en salud sexual y salud reproductiva en el Sistema Nacional de Salud, sin discriminación, restricciones o barreras de acceso”.</i>
15	Sitio web	OMS	2019	Salud sexual y reproductiva	<i>“Promover <u>la planificación familiar</u>”</i>

16	Pub med	Jorge Peláez Mendozal	2018	Nivel de conocimientos sobre la anticoncepción hormonal de emergencia en estudiantes de Medicina	<i>“Determinar el nivel de conocimientos sobre la anticoncepción hormonal de emergencia en un grupo de estudiantes de la carrera de Medicina”.</i>
17	Scopus	Nicolás Ramírez- García	2019	Conocimiento y uso de método anticonceptivo de emergencia en estudiantes universitarios, Pereira, Colombia	<i>“Establecer el nivel de conocimiento y el uso de los métodos anticonceptivos de emergencia utilizados en estudiantes universitarios”.</i>
18	Google Académico	Yaremenko F	2016	Anticonceptivos hormonales	<i>“Conocer los anticonceptivos hormonales”</i>
19	Pub med	Cardona I, Hoehn Md, Eggemann C, Edouard Ha D, Mathis J, Iván Ortíz E	2019	La anticoncepción en la mujer obesa	<i>1. “Identificar la anticoncepción en la mujer obesa”</i>
20	Elsiver	Cristiane Crisp Martins Ribeiro	2018	Efectos de los distintos anticonceptivos hormonales en los valores de presión arterial de la mujer 2.	<i>3. “Identificar en la literatura evidencias sobre la relación entre el uso de distintos métodos anticonceptivos hormonales y las alteraciones en los valores de presión arterial en mujeres”.</i>
21	Redalyc	Rosas-Balan A	2020	Obesidad y anticoncepción	<i>4. “Con base en la evidencia científica disponible, profundizar en el conocimiento de las diferentes alteraciones que forman parte del concepto “obesidad y anticoncepción”</i>

22	Pub med	David Vásquez-Awad, Ana María Ospino	2020	Anticonceptivos orales combinados	<i>“Identificar los anticonceptivos orales combinados”</i> 5.
23	Scopus	Odalys Acosta León Karelys de la Cruz López Carlos Rodríguez Columbié	2019	Efectos adversos del implante anticonceptivo subdérmico en adolescentes	<i>“Describir efectos adversos, junto a antecedentes personales en adolescentes a quienes se realizó implante anticonceptivo subdérmico”.</i>
24	Pub med	Soledad Díaz, Verónica Schiappacasse	2017	Métodos anticonceptivos	<i>“Conocer los métodos anticonceptivos”</i>
25	Redalyc	Luis Miguel Gómez	2021	Efectos adversos y motivos de retiro de implante	<i>“Reconocer los efectos adversos y los motivos de retiro del Implante en usuarios del Hospital de Clínicas, así como evaluar la información recibida por las usuarias al momento de la colocación”.</i>
26	Pub med	Kathryn J LaRoche	2018	Exploración de las experiencias de las mujeres con el anillo vaginal anticonceptivo	<i>“Explorar las experiencias de las mujeres con el anillo vaginal anticonceptivo”</i>

Discusión

Castro, K y Castro X. muestran que el abandono de los métodos anticonceptivos se debe: al costo 30% y a su cultura 70%; mientras que Zaldívar, A., Fernández M., Ponce, E y Dávila R. manifiestan que el 45% de mujeres no realizan la planificación familiar por temor a su pareja, el 25% no usan por vergüenza; 10% por el costo y el 30% han dejado de usar por su ineffectividad.

Ademas Chiliquinga, J., Salazar, P., Riofrio, S., Villarroel, E., Baldeón T y Loaiza D. han identificado que los efectos secundarios son la causa más frecuente para el abandono de los métodos anticonceptivos seguidos por la cultura. De la misma manera Giménez, M., Kawabata, A y Ríos C. dicen que el 50 % de las mujeres en edad fértil han abandonado los métodos anticonceptivos por los efectos adversos 25% por la vergüenza; el 15% por su cultura y el 10% por la religión.

Así mismo Zunana, C y Califano, P. señalan que el 40% de las mujeres dejan los métodos anticonceptivos por la desconfianza al equipo de salud, el 20% por desconocimiento, el 25% porque su familia lo impide y el 15 % por la religión; mientras que Barrera, L., Olvera, V., Castelo, C y Cancelo M. manifiestan que el 60% de las mujeres no usan por la desconfianza al equipo de salud y el 40% por desconocimiento.

Por otra parte, Gómez, L., Giogetta, R., Lauria W y Rey G. manifiestan que los métodos anticonceptivos más usados son: las inyecciones con el 60%, las patillas de emergencia 15%, y el 15% los implantes; de la misma manera Solana, A y González, J. dicen que los métodos anticonceptivos que más usan las mujeres son: los implantes 40%, el preservativo 10%, las inyecciones 30% y el 20% usan las pastillas de emergencia.

Conclusión

1.- Según los artículos bibliográficos revisados y analizados se puede concluir que los anticonceptivos menos utilizados son: Esterilización quirúrgica, los preservativos femeninos y las píldoras. Debido al desconocimiento o por el temor de los efectos adversos.

2.- En la investigación realizada se formuló conocer la percepción de las mujeres en edad fértil sobre anticonceptivos y como resultado se corroboró que los factores que influyen en la no utilización de métodos anticonceptivos son: los efectos adversos, la vergüenza, la religión, la cultura, temor a la pareja.

Referencias

1. Acevedo, G., Ramírez, N y Oliveros C. Conocimiento y uso de método anticonceptivo de emergencia en estudiantes universitarios, Pereira, Colombia. Universidad y Salud. [Publicada periódicamente en línea] 2019 Abril [citada: 2022 enero 30]; 21 (2): [159- 165]. Disponible en <http://www.scielo.org.co/pdf/reus/v21n2/2389-7066-reus-21-02-159.pdf>
2. Villacrés, L. La asesoría de planificación familiar como factor de adherencia a métodos anticonceptivos entre mujeres adolescentes y adultas que acuden a consulta externa en el Centro de salud Archidona (Napo-Tena) en el periódico de mayo a junio del 2016 [Tesis para optar el grado de magister en salud sexual y salud Reproductiva]. Ecuador: Universidad Central del Ecuador; 2016. Disponible en <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/11764/1/T-UCE-0006-010-2016.pdf>
3. OMS Planificación Familiar [Internet] Ginebra, Suiza, [citado; 2022 enero 1] Disponible en <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/family-planning-contraception>
4. Solana, A y González, J. Métodos anticonceptivos en las mujeres inmigrantes y el papel de la enfermera: una revisión bibliográfica. Revista de la Universidad de Murcia [Publicada periódicamente en línea] 2015 Enero [citada: 2022 enero 30];. Disponible en <http://revistas.um.es/eglobal/article/view/202061>
5. Giménez, M., Kawabata, A y Ríos C. Prácticas sexuales y anticoncepción en puérperas en un hospital de tercer nivel de atención en Paraguay, 2017. Revista de Salud Pública de Paraguay [Publicada periódicamente en línea] 2019 [citada: 2022 enero 30]; 9 (2) [Aprox. 10 páginas]. Disponible en

http://scielo.iics.una.py/scielo.php?pid=S2307-33492019000200035&script=sci_abstract

6. Zaldívar, A., Fernández M., Ponce, E y Dávila R. Anticoncepción post evento obstétrico. Rev. Cubana. Med. Gen. Integrar. [Publicada periódicamente en línea] 2020 Julio [citada: 2022 enero 30] 36 (3) [Aprox. 10 páginas]. Disponible en http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252020000300003
7. Chiliquinga, J., Salazar, P., Riofrio, S., Villarroel, E., Baldeón T y Loaiza D. Uso de Métodos anticonceptivos en jóvenes de América Latina, un aporte desde Ecuador. Revista San Gregorio [Publicada periódicamente en línea]2021 [citada: 2022 enero 30] (45) [Aprox. 10 páginas]. Disponible en <https://revista.sangregorio.edu.ec/index.php/REVISTASANGREGORIO/article/view/1439>
8. Castro, K y Castro X. Factores socioculturales que influyen en el acceso y uso de método anticonceptivos en mujeres de edad fértil de familias residentes temporales en el albergue del Ex aeropuerto Reales Tamarindos en la ciudad de Portoviejo durante los meses de julio y agosto del 2016 [Tesis para optar el título de especialista en Medicina familiar y comunitaria] Quito: Pontificia Universidad Católica del Ecuador, 2016. Disponible en <http://repositorio.puce.edu.ec/bitstream/handle/22000/12903/TESIS%20CASTRO%26CASTRO.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
9. Barrera, L., Olvera, V., Castelo, C y Cancelo M. Causas de desapego a los métodos anticonceptivos. Ginecol Obstest Mex [Publicada periódicamente en línea] 2020 [citada: 2022 enero 30]; 88 (1) [1-8]. Disponible en <https://www.medigraphic.com/pdfs/ginobsmex/gom-2020/goms201j.pdf>

10. OASH Oficinas para la salud de la Mujer. Métodos Anticonceptivos [Internet]: Washington: [citada: 2022 enero 30]. Disponible en <https://espanol.womenshealth.gov/a-z-topics/birth-control-methods>
11. IACS Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud. Guía de Practica Clínica de Anticoncepción Hormonal e intrauterina [en línea]. España: Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud, 2019 [citado 2022, enero 30]. Disponible en https://portal.guiasalud.es/wp-content/uploads/2019/06/gpc_585_anticoncepcion_iacs_compl.pdf
12. Zunana, C y Califano, P. Actualización en métodos anticonceptivos. Revista Medicina Familiar [Publicado periódicamente en línea] 2020 Marzo [citado: 2022 enero 30]; 26 (1) [3-46]. Disponible en https://www.medicinainfantil.org.ar/images/stories/volumen/2020/xxvii_1_032.pdf
13. MSP. Instructivo de Implementación del Reglamento para regular el acceso a métodos anticonceptivos- Acuerdo Ministerial 2490[en línea]. Ecuador. Dirección Nacional de Normalización, 2015 [citado: 2022 enero 30]. Disponible en https://aplicaciones.msp.gob.ec/salud/archivosdigitales/documentosDirecciones/dnn/archivos/instructivo_de_implementation_del_acuerdo_ministerial_2490_aprobado.pdf
14. OMS. Promover la planificación familiar [Internet], Ginebra, Suiza. [citado:2022 enero 30]. Disponible en https://www.who.int/reproductivehealth/topics/family_planning/es/#:~:text=
15. Soraia, P y Peláez J. Nivel de conocimientos sobre la anticoncepción hormonal de emergencia en estudiantes de Medicina. Revista Cubana de Obstetricia y Ginecología [Publicada periódicamente en línea] 2018 [citada: 2022 enero 30]; 44 (2)[1-14]

Disponible en <https://www.medigraphic.com/pdfs/revcubobsgin/cog-2018/cog182e.pdf>

16. Yaremenko, F. Anticonceptivos hormonales. Revista de Obstetricia y Ginecología de Venezuela [Publicada periódicamente en línea] 2016 [citada: 2012 enero 30]; 76 (1) [Aprox. 10 páginas]. Disponible en http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0048-77322016000300014
17. Ocev, G., Ramírez, N., Cardona., J y Oliveros C. Conocimiento y uso de método anticonceptivo de emergencia en estudiantes universitarios, Pereira, Colombia. Universidad y Salud [Publicada periódicamente en línea] 2019 [citada: 2022 enero 30]; 21 (2) [Aprox. 10 páginas]. Disponible en <https://revistas.udenar.edu.co/index.php/usalud/article/view/3876>
18. Cardona, H., Eggemann y Mathis, I. La anticoncepción en la mujer obesa. Clínica e investigación en Ginecología y obstetricia [Publicado periódicamente en línea]; 46 (3) [Aprox. 10 páginas]. Disponible en <https://medes.com/publication/146264>
19. Rosas, A. Obesidad y anticoncepción. Ginecol Obstet Mec [Periódicamente en línea] 2020 [Citado 2022 enero 31]; 88(1) [131- 139]. Disponible en <https://doi.org/10.24245/gom.v88iSup11.3843>
20. Matins, C., Keiko, A., Baena, M y Tatagiba J. Efectos de los distintos anticonceptivos hormonales en los valores de presión arterial de la mujer. Rev. Bras. Enferm [Publicada periódicamente en línea] 2018 [citada: 2012 enero 30]; 71 (1) [Aprox. 10 páginas]. Disponible en http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-71672018000901453&lng=en&tlng=en
<https://www.medigraphic.com/pdfs/ginobsmex/gom-2020/goms201n.pdf>

21. Vásquez, D y Ospino M. Anticonceptivos orales combinados. Ginecol obstet Mex [Publicada periódicamente en línea] 2020 [citada: 2022 enero 30]; 88 (1) [13-31]. Disponible en <http://www.revmedmilitar.sld.cu/index.php/mil/article/view/308/362>
22. Acosta, O., De la Cruz, K y Rodríguez, C. Efectos adverso del implante anticonceptivo subdérmico en adolescentes. Revista Cubana de Medicina Militar [Publicado periódicamente en línea] 2019 [citado: 2022 enero 30]; 48 (3) [Aprox. 1 Disponible en <http://www.revmedmilitar.sld.cu/index.php/mil/article/view/308/362>
23. Diaz, S. ¿Qué y cuáles son los métodos anticonceptivos? Instituto Chileno de Medicina Reproductiva, 2017 [citado: 2022 enero 30]. Disponible en. https://icmer.org/wp-content/uploads/2019/Temas_destacados/Anticoncepcion_de_emergencia/Que-y-cuales-son-los-metodos-anticonceptivos-25032017.pdf
24. OMS Recomendaciones sobre salud y derechos sexuales y reproductivos de los adolescentes [Internet]; Ginebra, Suecia, Organización Mundial de la salud, 2019 [citado 2022 enero 30]. Disponible en <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/312341/9789243514604-spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
25. Gómez, L., Giogetta, R., Lauria W y Rey G. Efectos adversos y motivos de retiro de implante subdérmico Jadelle® en usuarias de Policlínica de Salud Sexual y Reproductiva del Hospital de Clínicas en período junio 2015- diciembre 2017. Revista Chilena de Obstetricia y ginecología [Publicada periódicamente en línea] 2021 febrero [citada: 2022 enero 30]; 86 (1) [Aprox. 10 páginas]. Disponible en https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75262021000100068&lang=es

26. LaRoche, K., Gross, E., Sheehy, G y Foster, A. Put a Ring in It: Exploring Women's Experiences with the Contraceptive Vaginal Ring in Ontario. Pub Med [Publicada periódicamente en línea] 2018 [citada: 2012 enero 30] 28 (5) [Aprox. 10 páginas]. Disponible en <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30061032/>.

ANEXOS

ANEXO 1: PROTOCOLO

JEFATURA DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN

ÁREA DE INVESTIGACIÓN FORMATIVA

Protocolo Trabajo de Titulación

1. DATOS GENERALES PROYECTO DE INVESTIGACIÓN FORMATIVA

TÍTULO:	
Factores que influyen en la no utilización de métodos anticonceptivos en mujeres fértiles	
UNIDAD ACADÉMICA:	
Salud y Bienestar	
CARRERA:	
Enfermería	
RESPONSABLE(S) DEL PROYECTO:	
Nancy Liliana Velásquez Bermejo	
Dr. Luis Francisco Altamirano Cárdenas	
LÍNEA DE INVESTIGACIÓN DE LA CARRERA	
Para información sobre las líneas de investigación, consultar Líneas de Investigación Institucionales, puesta en vigencia mediante Resolución Nro. C.U. 866-2020-UCACUE (29 de abril de 2020).	
Línea de Investigación: Línea 12: Salud y Bienestar por ciclos de vida Sublínea: 9 Salud Sexual y Reproductiva.	
TIEMPO DE EJECUCIÓN DEL PROYECTO	
Duración del proyecto en meses:	6 meses
FINANCIAMIENTO DEL PROYECTO	
Monto total del financiamiento para ejecutar el PROYECTO en dólares de los Estados Unidos de Norteamérica (USD)	Monto en (USD) \$: 1053

2. DESCRIPCIÓN DE LA PROPUESTA

2.2 RESUMEN DEL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN FORMATIVA

Los anticonceptivos son sustancias o dispositivos utilizados para impedir un embarazo no planificado y la propagación de enfermedades de transmisión sexual. El objetivo principal de éste estudio es determinar los factores que influyen en la no utilización de métodos anticonceptivos por las mujeres en edad fértil. Consiste en una metodología de revisión sistemática mediante la búsqueda de artículos científicos dedicadas al tema de factores que influyen a la no utilización de métodos anticonceptivos. Con la realización de este trabajo se espera conocer los factores que influyen a la no utilización de métodos anticonceptivos con el objetivo de disponer de recursos bibliográficos por lo cual inicialmente se realizará una búsqueda en internet de artículos, libros virtuales, revistas entre otras.

2.2. PALABRAS CLAVE

Métodos anticonceptivos; efectos colaterales de los anticonceptivos; Anticoncepción hormonal; abandono de la anticoncepción.

2.3. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA Y JUSTIFICACIÓN

En la siguiente investigación se pretende determinar los factores que influyen en la no utilización de métodos anticonceptivos por las mujeres en edad fértil, viendo la poca aceptabilidad a los métodos anticonceptivos en éste importante grupo poblacional; y así conocer las causas de la poca aceptabilidad de la anticoncepción y nos permitirá trabajar en la elaboración de programas tendientes a mejorar la aceptación de los métodos anticonceptivos

Además esta investigación beneficiará de manera práctica a las estudiantes de enfermería de la Universidad Católica de Cuenca – Sede Azogues, porque nos brindará el conocimiento sobre el uso de anticonceptivos. Al personal de Salud, ya que les dará conocimientos actuales sobre la interpretación de la población sobre el uso de anticonceptivos, generando mejores políticas de atención.

En la investigación realizada por la Institución de Educación Superior en el Municipio de Pereira, Colombia en el año 2019 se buscó conocer el nivel de conocimientos y el uso de métodos anticonceptivos, realizando una metodología observacional, descriptivo y transversal y se concluyó que la técnica de elección fue el condón y consta una alta prevalencia de utilización de MAC de emergencia, con inexperiencia ante su uso. (1)

Así también en el estudio realizado en la Universidad Central del Ecuador en el año 2016 con el objetivo de conocer los factores que intervienen en la adherencia a MAC, relacionando de carácter directa a la sugerencia en planificación familiar con el abandono de los métodos anticonceptivos, utilizando una técnica de exploración de tipo observacional, prospectiva, transversal y analítico, las herramientas que se emplearon en este estudio fue la realización de una encuesta(2).

2.4. MARCO TEÓRICO Y ESTADO DEL ARTE

2.4.1. Estado del arte

En la investigación realizada en el año 2019 en Colombia tuvo como fin apreciar la prevalencia de abandonar, cambiar o la falla de los anticonceptivos hormonales que proceden en embarazos no esperados en jóvenes universitarias entre 17 y 30 años, realizando una investigación observacional y transversal, obteniendo como resultado del abandono de los métodos anticonceptivos por los efectos adversos y falla de los mismos(3).

A sí también, la “Organización Mundial de la Salud“(OMS) “calcula que en el 2019 había 1900 millones de mujeres en edad reproductiva en el mundo. De ellas, 842 millones utilizan métodos anticonceptivos y 270 millones tienen necesidades desatendidas en materia de anticoncepción”. Además, manifiesta que las mujeres con VIH pueden utilizar cualquier método anticonceptivo sin restricción alguna y para evitar el riesgo de la transmisión del VIH y otras enfermedades de transmisión sexual se recomienda el uso de preservativos (4).

En España las mujeres utilizan con frecuencia métodos anticonceptivos como; píldoras hormonales, DIU, inyecciones e implantes. Por otro lado, las asiáticas radicadas en el continente europeo prefieren utilizar la medicina ancestral china para evitar un embarazo. Pese a que tienen conocimiento sobre los distintos métodos anticonceptivos (5).

Giménez et al., (6) señalan que algunas mujeres paraguayas después del parto deciden usar un método anticonceptivo como las inyecciones hormonales que se

aplican cada tres meses. De igual manera un estudio realizado en México evidenció que las puérperas acuden a las casas de salud usando ya un anticonceptivo de larga duración como los DIU e implantes subdérmico, mencionado que la ocupan para evitar una posible fecundación no deseada (7).

De la misma forma en el año 2020 se realizó una investigación donde se proyectó a conocer el no uso de métodos anticonceptivos en Latinoamérica usando una metodología de revisión sistemática exploratoria de artículos científicos en donde se identificaron varias causas como: timidez, reacciones adversas, disgusto por el preservativo y permanencia de la pareja (8).

En otra investigación realizada por La universidad Católica de Quito Ecuador en el año 2016 sobre los componentes socio culturales que intervienen en el acceso y uso de MAC en mujeres en edad reproductiva usando una metodología de tipo corte transversal analítico, se realizó una encuesta a una muestra 143 mujeres en edad fértil en donde se evidencio que no usaban métodos anticonceptivos por los mitos y tabúes, la vergüenza y la prevención a los reacciones adversas de ciertos métodos, la influencia social, la acción familiar, el rol de género y la Falta De Confidencialidad del equipo de salud (9).

En la investigación realizada en el año 2020 con el tema Causas de desapego a los métodos anticonceptivos obteniendo como resultado que se conciernen, claramente, con el método, su precio o el disgusto procedente de efectos colaterales, inclusive con los cambios importantes de la mujer (duración, pareja, número de hijos). El obstáculo del método suele relacionarse con relaciones a breve plazo o con disminución cotidiana de actividad sexual. El conocimiento de los diferentes técnicas anticonceptivos por parte del doctor, asimismo de los efectos colaterales y la enfermedad, constituye un elemento

significativo para reducir la pauta de alejamiento al método anticonceptivo. Las beneficiarias deben saber los efectos colaterales y cambios en la menstruación(10).

2.4.2. Marco Teórico.

Los métodos anticonceptivos (MAC) son dispositivos o sustancias que se usan para evitar o reducir embarazos no planificados y la propagación de enfermedades de transmisión sexual. En la actualidad existen muchos MAC entré hormonales y no hormonales que pueden ser reversibles y permanentes (11).

La composición de algunos anticonceptivos hormonales son solo de progestágeno o combinados con estrógeno, su función principal es interrumpir la liberación de los óvulos y conservar una mucosidad espesa en el cuello uterino para impedir la entrada del espermatozoide al útero y así evitar que el óvulo sea fecundado (12).

Todas las personas en el mundo tienen derecho a una vida sexual saludable con responsabilidad (13), por esta razón la “Organización mundial de la salud” (OMS) promueve la planificación reproductiva donde la pareja decide sobre la cantidad de hijos que desean procrear (14).

Cuando el acto sexual no es planificado y la pareja no usa ningún MAC o su uso es incorrecto e interrumpido se puede evitar un embarazo con la anticoncepción de emergencia conocidas como pastillas del día después, elaboradas con hormonas de levonorgestrel o acetato de ulipristal, para tener mayor eficacia su administración debe ser en las primeras 72 horas post coital (15). El uso de anticonceptivos de emergencia en los adolescentes es elevado, pero existe una cierta parte la población que no tienen conocimientos claros de cómo utilizarlos, por lo que deciden que sea su pareja quien ocupe un anticonceptivo de barrera en el acto sexual (16).

Yarenko (17) en su publicación señala que los anticonceptivos hormonales combinados no solo se usan para evitar una fecundación. Sino también ayudan en el tratamiento de ovarios poli-quísticos, sin embargo la combinación de estrógeno y progestina contribuyen a la activación del sistema renina-angiotensina-aldosterona causando efectos hipertensivos (18). Las mujeres con sobrepeso y con un estilo de vida no saludable son las más propensas a adquirir hipertensión e incluso pueden desarrollar trombo-embolismos venosos y arteriales (19).

Para Rosas (20) el procedimiento para disminuir la fertilidad en mujeres obesas es la aplicación de dispositivos intrauterinos (DIU) debido a que su acción es rápida como en cualquier otra paciente con índice de masa corporal normal (IMC). En ocasiones las usuarias deciden realizarse procedimientos quirúrgicos para bajar de peso en estos casos no se les recomienda usar píldoras orales ya que estos procedimientos disminuyen la absorción del anticonceptivo, incrementado de esta manera la posibilidad de una gestación, para empezar su uso nuevamente deberán esperar un par de años(21).

Vásquez y Ospino (22) señalan que los anticonceptivos hormonales producen reacciones adversas como: cefalea, náuseas, sensibilidad mamaria, aumento de peso, barritos, nerviosismo, alteraciones menstruales y cambios en el estado de ánimo.

De igual manera Acosta, et al., (23) en su estudio mencionan que los anticonceptivos subdérmico en los primeros 6 meses o incluso al año del tratamiento producen en las mujeres; sobrepeso, dolor de cabeza y dolor en los senos. Debido a que el cuerpo adquiere más hormonas a las que ya existen (24).

Por otra parte es importante que cada persona debe elegir su MAC de acuerdo a su propia condición de vida, actividad sexual, número de hijos que quiere poseer, número de parejas, precios, situación económica, entre otras; los tipos del MAC que sean

aprobados para ella y las situaciones de energía que se logren percibir afectadas por la utilización de los métodos (hipertensión, costumbre de fumar, patologías del corazón, ITU (25).

El papel del equipo de salud es comunicar sobre las elecciones y comprobar las razones de elegibilidad, de tal forma le facilitara ala usuaria tomar una decisión adecuada, independiente y conocedora. Además debe indicar y poner al tanto sobre el manejo de los efectos adversos, o viables inconvenientes que surjan, y brindar el cambio de MAC si la consumidora igualmente lo anhela. Este transcurso de indicación y orientación debe ser duradero en el seguimiento(26).

Su eficacia es de mayor seguridad cuando el método anticonceptivo es utilizado correctamente y mínima durante el uso típico, puesto que alguien de las mujeres usan la anticoncepción en forma errónea. Por eso es significativo usar correctamente el tratamiento que se ha designado y que la utilización sea firme(27).

2.5. HIPÓTESIS O PREGUNTAS DE INVESTIGACIÓN

¿Cuáles son los factores que influyen en la no utilización de métodos anticonceptivos?

2.6. OBJETIVOS

2.6.1. GENERAL

- Determinar los factores que influyen en la no utilización de métodos anticonceptivos por las mujeres fértiles.

2.6.2. ESPECÍFICOS

3. Identificar los métodos anticonceptivos menos aceptados por las mujeres.
4. Conocer la percepción sobre anticonceptivos en las mujeres fértiles.

2.7. DESCRIPCIÓN METODOLÓGICA

2.7.1 Diseño del estudio:

Se utilizara un método de revisión sistemática de corte transversal a través de la declaración de PRISMA mediante la búsqueda de artículos científicos dedicados a los factores que influyen a la no utilización de métodos anticonceptivos.

2.7.2 Método, técnicas e instrumentos para la recolección de datos

Base de datos: Pubmed, Scopus, Google académico, Science direct, Research Gate, Scielo.

2.7.3 Criterios de inclusión

Artículos relacionados con los métodos anticonceptivos

Idioma inglés y español

Artículos del año 2016 al 2021

2.7.4 Criterios de exclusión

Artículos no relacionados con los métodos anticonceptivos

2.7.5 Procedimientos

En primer lugar se asignó el tema y el tutor de tesis aprobada por el Comité de la bioética de la Universidad Católica de Cuenca, posterior se entregó el oficio para la aprobación del tema, seguidamente se dará paso a la realización del protocolo con ayuda de tutor y las capacitaciones de la titulación.

2.7.6 Plan de análisis

Para dar cumplimiento con los objetivos propuestos se utilizará el programa estadístico SPSS versión 25, mediante frecuencias absolutas relativas

2.8. RESULTADOS ESPERADOS

Con la realización de este trabajo se espera conocer los factores que influyen en la no utilización de métodos anticonceptivos, con el objetivo de disponer de recursos bibliográficos para lo cual inicialmente se realizará una búsqueda en internet de artículos, libros virtuales y revistas entre otras.

2.9. ASPECTOS BIOÉTICOS Y SOCIALES

No aplica al construir una revisión sistemática en donde no tenemos contacto directo con las personas por motivo de este estudio.

3. DIFUSIÓN DE RESULTADOS

El siguiente estudio será ejecutado a través de una revisión bibliográfica de artículos científicos y servirá de bibliografía para los docentes y estudiantes de la universidad Católica de Cuenca sede Azogues.

4. PLANIFICACIÓN (CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES)

ACTIVIDADES	Octubre				Noviembre				Diciembre				Enero				Febrero				Marzo			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Presentación del tema a comisión de investigación de la carrera	X																							
Aprobación del tema previa solicitud a Consejo Directivo		X	X																					
Elaboración del protocolo				X	X	X	X	X																
Aprobación del protocolo previa sustentación y defensa ante la comisión de investigación									X															
Búsqueda bibliográfica detallada y ampliada									X															
Aplicación de instrumentos /incluye prueba piloto										X	X	X												
Tabulación de datos													X	X										
Análisis e interpretación de los resultados															X	X								

5. PRESUPUESTO

Fuentes	Discriminación detallada de Recursos	Unidades que se Requieren	Valor de cada Unidad (USD)	Costo Total (USD)
Autofinanciado	Computadora	1	850	\$850
Autofinanciado	Impresora	1	100	\$100
Autofinanciado	Hoja A4	50	0.001	\$0.5
Autofinanciado	Internet (horas)	200	0.50	\$100
Autofinanciado	Esferográficos	5	0.50	\$2.50
TOTAL	--	--	USD	\$1053

6. ANEXOS

ANEXO 1: Instrumento de recolección de datos (Revisión Sistemática)

#	Base de datos	Autor	Año	Título	Objetivo del estudio
1	Scielo	Germán Oved Acevedo-Osorio	2019	Conocimiento y uso de método anticonceptivo de emergencia en estudiantes universitarios, Pereira, Colombia	<i>“Establecer el nivel de conocimiento y el uso de los métodos anticonceptivos de emergencia utilizados en estudiantes universitarios”</i>
2	Cochrane	Villacres Guamba Lorena Vanessa	2016	La asesoría de planificación familiar como factor de adherencia a métodos anticonceptivos entre mujeres adolescentes y adultas que acuden a consulta externa en el Centro de Salud Archidona	<i>“Determinar la relación de la asesoría de planificación familiar con la adherencia a métodos anticonceptivos”</i>
3	Pub med	Carlos Alberto Niño-Avendaño	2019	Abandono, cambio o falla de los anticonceptivos hormonales en población universitaria	<i>“Estimar la prevalencia de abandono, cambio o falla de los anticonceptivos hormonales que derivan en embarazos no deseados en mujeres universitarias entre 17 y 30 años”.</i>
4	Sitio web	OMS	2020	Planificación familiar	<i>“Garantizar que todas las personas tengan acceso a sus métodos anticonceptivos preferidos refuerza varios derechos humanos, incluidos el derecho a la vida y a la libertad”.</i>

5	Scopus	Álvaro Solana Morete	2015	Métodos anticonceptivos en las mujeres inmigrantes y el papel de la enfermera: una revisión bibliográfica	<i>“Describir la situación actual del empleo de métodos anticonceptivos de la mujer inmigrante en España en los últimos años”</i>
6	Scielo	María de los Ángeles Giménez Anibal Kawabata Carlos Miguel Rios-Gonzalez	2017	Prácticas sexuales y anticoncepción en puérperas en un Hospital de tercer nivel de atención de Paraguay	<i>“Describir las prácticas sexuales y anticoncepción de las puérperas de un hospital de tercer nivel de atención de Paraguay durante el 2017”.</i>
7	Pub med	Giménez, María de los Ángeles	2019	Prácticas sexuales y anticoncepción en puérperas en un Hospital de tercer nivel de atención de Paraguay	<i>“Describir las prácticas sexuales y anticoncepción de las puérperas de un hospital de tercer nivel de atención de Paraguay durante el 2017”.</i>
8	Gogle Cademico	Javier Andrés Chiquinga Amaya	2021	Uso de métodos anticonceptivos en jóvenes de América Latina, un aporte desde Ecuador	<i>“Establecer un marco analítico que explique en primer término el uso o no uso de métodos anticonceptivos”</i>
9	Gogle Cademico	KAREN LEONOR CASTRO FUENTES	2016	Factores socio culturales que influyen en el acceso y uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil	<i>“Determinar los factores socio culturales que influyen en el acceso y uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil de familias residentes temporales albergadas en ex - aeropuerto Reales Tamarindos de la ciudad</i>

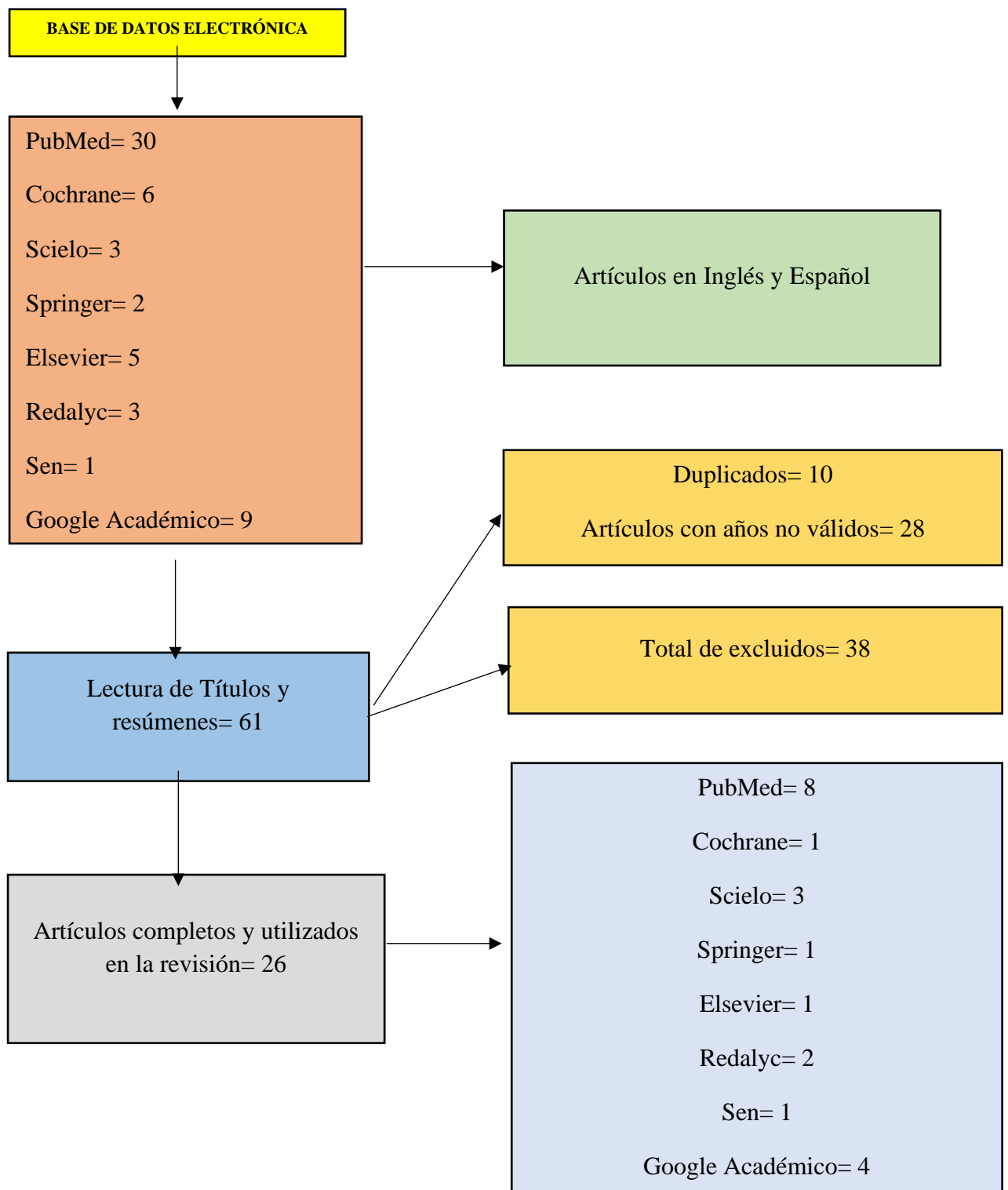
					<i>de Portoviejo luego del terremoto del 16^a</i> .
10	Pub med	Laura Barrera	2020	Causas de desapego a los métodos anticonceptivos	<i>“Conocer las causas de desapego a los métodos anticonceptivos”</i>
11	Sitio web	Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU	2017	Métodos anticonceptivos	<i>“Detallar sobre los métodos anticonceptivos”.</i>
12	Scielo	Hidalgo-Pérez M, Nardiz-Cirarda M	2021	Anticonceptivos hormonales	<i>“Conocer los anticonceptivos hormonales”</i>
13	Google Académico	Cecilia Zunana, Paula Andrea Califano	2020	Métodos anticonceptivos	<i>“Actualizar los métodos anticonceptivos”</i>
14	Sitio web	Mag. Carina, Ministra de Salud.	2014	Instructivo de Implementación del Reglamento para regular el acceso a métodos anticonceptivos - Acuerdo Ministerial 2490	<i>“Facilitar la implementación del “Reglamento para regular el acceso a métodos anticonceptivos- Acuerdo Ministerial 2490 en el territorio, garantizando a toda la población el acceso a MAC, incluida la anticoncepción oral de emergencia, planificación familiar y asesoría en salud sexual y salud reproductiva en el Sistema Nacional de Salud, sin discriminación, restricciones o barreras de acceso”.</i>
15	Sitio web	OMS	2019	Salud sexual y reproductiva	<i>“Promover la <u>planificación familiar</u>”</i>
16	Pub med	Jorge Peláez Mendoza	2018	Nivel de conocimientos sobre la anticoncepción hormonal de emergencia en estudiantes de Medicina	<i>“Determinar el nivel de conocimientos sobre la anticoncepción hormonal de emergencia en un grupo de estudiantes de la carrera de Medicina”.</i>

17	Scopus	Nicolás Ramírez-García	2019	Conocimiento y uso de método anticonceptivo de emergencia en estudiantes universitarios, Pereira, Colombia	<i>“Establecer el nivel de conocimiento y el uso de los métodos anticonceptivos de emergencia utilizados en estudiantes universitarios”.</i>
18	Google Académico	Yaremenko F	2016	Anticonceptivos hormonales	<i>“Conocer los anticonceptivos hormonales”</i>
19	Pub med	Cardona I, Hoehn Md, Eggemann C, Edouard Ha D, Mathis J, Iván Ortíz E	2019	La anticoncepción en la mujer obesa	6. <i>“Identificar la anticoncepción en la mujer obesa”</i>
20	Elsiver	Cristiane Crisp Martins Ribeiro	2018	Efectos de los distintos anticonceptivos hormonales en los valores de presión arterial de la mujer 7.	8. <i>“Identificar en la literatura evidencias sobre la relación entre el uso de distintos métodos anticonceptivos hormonales y las alteraciones en los valores de presión arterial en mujeres”.</i>
21	Redalyc	Rosas-Balan A	2020	Obesidad y anticoncepción	9. <i>“Con base en la evidencia científica disponible, profundizar en el conocimiento de las diferentes alteraciones que forman parte del concepto “obesidad y anticoncepción”</i>
22	Pub med	David Vásquez-Awad, Ana María Ospino	2020	Anticonceptivos orales combinados	<i>“Identificar los anticonceptivos orales combinados”</i> 10.
23	Scopus	Odalys Acosta León Karelys de la Cruz López Carlos Rodríguez Columbié	2019	Efectos adversos del implante anticonceptivo subdérmico en adolescentes	<i>“Describir efectos adversos, junto a antecedentes personales en adolescentes a quienes se realizó implante anticonceptivo subdérmico”.</i>

24	Pub med	Soledad Díaz, Verónica Schiappacasse	2017	Métodos anticonceptivo s	<i>“Conocer los métodos anticonceptivos”</i>
25	Redalyc	Luis Miguel Gómez	2021	Efectos adversos y motivos de retiro de implante	<i>“Reconocer los efectos adversos y los motivos de retiro del Implante en usuarios del Hospital de Clínicas, así como evaluar la información recibida por las usuarias al momento de la colocación”.</i>
26	Pub med	Kathryn J LaRoche	2018	Exploración de las experiencias de las mujeres con el anillo vaginal anticonceptivo	<i>“Explorar las experiencias de las mujeres con el anillo vaginal anticonceptivo”</i>

Realizado por: Nancy Velásquez

ANEXO 2: Diagrama de flujo de la información de una revisión sistemática.




Realizado por: Nancy Velásquez

DECLARATORIA DE RESPONSABILIDAD Y AUTORIZACIÓN DE USO DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Yo, NANCY LILIANA VELASQUEZ BERMEJO con documento de identidad: 0350260311, declaramos que los conceptos, análisis y conclusiones del trabajo de titulación denominado: "Factores que influyen en la no utilización de métodos anticonceptivos en mujeres fértiles", son de nuestra absoluta responsabilidad y propiedad, que no han sido previamente presentados para ningún grado o calificación profesional, respetándose íntegramente los derechos intelectuales de otras personas mediante el uso de citas.

Se autoriza a la UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA la publicación parcial o total de este trabajo y su reproducción sin fines de lucro.

Marzo 2022



NANCY LILIANA VELÁSQUEZ BERMEJO

0350260311

Abstract

VELASQUEZ BERMEJO NANCY LILIANA

Contraceptives are substances or medical devices used to avoid unplanned pregnancy and to prevent STDs from being transmitted. The main **objective** of this research was to determine the main reasons why women in their fertile years do not use contraceptive methods. The **methodology** applied was a systematic review through the search of scientific articles related with the topic, providing a number of bibliographical resources gathered from reliable sources on the Internet such as articles, e-books, magazines, and other sources. **Results:** 61 published articles were found following the inclusion criteria, 5 of which were not freely available, 15 did not address the topic of the research, 4 were narrative reviews, 3 were newspaper articles, 4 were duplicate articles, and 2 were single notes. Therefore, 36 publications were excluded, leaving 29 articles to be read in total, of which 3 did not meet the objectives of this research and, therefore, only 26 were included in the integrated review. **Conclusions:** the main causes of contraceptive method non-use were adverse effects, lack of confidence by the health care staff, the cost of contraceptive methods, culture, religion and dissatisfaction with the use of them.

Keywords: Cessation of contraception, side effects of contraceptives, contraceptive methods

Azogues, 24 de marzo de 2022

EL CENTRO DE IDIOMAS DE LA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA, CERTIFICA QUE EL DOCUMENTO QUE ANTECEDE FUE TRADUCIDO POR PERSONAL DEL CENTRO PARA LO CUAL DOY FE Y SUSCRIBO.



Abg. Liliana Urgilés Amoroso, Mgs.
COORDINADORA CENTRO DE IDIOMAS AZOGUES

FACTORES QUE INFLUYEN EN LA NO UTILIZACIÓN DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN MUJERES FÉRTILES.

Por Nancy Liliana Velásquez Bermejo

Fecha de entrega: 14/03/2022

FACTORES QUE INFLUYEN EN LA NO UTILIZACIÓN DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN MUJERES FÉRTILES

INFORME DE ORIGINALIDAD

10%	9%	1%	%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	polodelconocimiento.com Fuente de Internet	2%
2	revistamedica.com Fuente de Internet	1%
3	journalprosciences.com Fuente de Internet	1%
4	pesquisa.bvsalud.org Fuente de Internet	1%
5	dspace.ucuenca.edu.ec Fuente de Internet	1%
6	repositorio.utn.edu.ec Fuente de Internet	1%
7	repositorio.unp.edu.pe Fuente de Internet	1%
8	Maura Carolina Bustillo Urbina, Gloria Mercedes González Castro. "Uso de métodos anticonceptivos de larga acción en mujeres adolescentes en hospitales de Honduras",	1%



Excluir citas Activo

Excluir coincidencias < 30 words

Excluir bibliografía Activo

Certificado por: Responsable de Titulación,
Carrera Enfermería Azogues

MD. Xavier Yambay Bautista, MGS





El Bibliotecario de la Sede Azogues

CERTIFICA:

Que, **Nancy Liliana Velásquez Bermejo** portador(a) de la cédula de ciudadanía N° **0350260311** de la Carrera de **Enfermería**, Sede Azogues, Modalidad de estudios presencial no adeuda libros, a esta fecha.

Azogues, 24 de marzo del 2022

Byron Alonso Torres Romo
Bibliotecario






Nancy Liliana Velásquez Bermejo portador(a) de la cédula de ciudadanía N° **0350260311**.

En calidad de autor/a y titular de los derechos patrimoniales del trabajo de titulación **“Factores que influyen en la no utilización de métodos anticonceptivos en mujeres fértiles”** de conformidad a lo establecido en el artículo 114 Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, reconozco a favor de la Universidad Católica de Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos y no comerciales. Autorizo además a la Universidad Católica de Cuenca, para que realice la publicación de éste trabajo de titulación en el Repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Azogues, **22 de marzo de 2022**

F: .....

Nancy Liliana Velásquez Bermejo

C.I. 0350260311