



UNIVERSIDAD  
CATÓLICA  
DE CUENCA

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA**

*Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo*

**UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR**

**CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA**

**CAUSAS Y CONSECUENCIAS DE LA INFIDELIDAD EN LA PAREJA,  
ENTRE LOS 20 Y 35 AÑOS DE EDAD MEDIANTE REVISIONES  
BIBLIOGRÁFICAS.**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO  
DE PSICÓLOGA CLÍNICA.**

**AUTORA:** ESTEFANÍA ALEJANDRA ARMIJOS CHACÓN.

**DIRECTORA:** PSC. CLIN. GUILLERMINA GUILLÉN TORRES, MGS.

**CUENCA- ECUADOR**

**2021**

**DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO**



**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA**

*Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo*

**UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR**

**CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA**

CAUSAS Y CONSECUENCIAS DE LA INFIDELIDAD EN LA PAREJA,  
ENTRE LOS 20 Y 35 AÑOS DE EDAD MEDIANTE REVISIONES  
BIBLIOGRÁFICAS.

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO  
DE PSICÓLOGA CLÍNICA.**

**AUTORA:** ESTEFANÍA ALEJANDRA ARMIJOS CHACÓN.

**DIRECTORA:** PSC. CLIN. GUILLERMINA GUILLÉN TORRES, MGS.

**CUENCA- ECUADOR**

**2021**

**DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO**

## Declaratoria de Autoría y Responsabilidad

**Estefanía Alejandra Armijos Chacón**, portadora de la cédula de ciudadanía No **0106570609**. Declaro ser la autora de la obra: **“Causas y consecuencias de la infidelidad en la pareja, entre los 20 y 35 años de edad mediante revisiones bibliográficas”**, me hago responsable sobre las opiniones, versiones e ideas expresadas. Declaro que la misma ha sido elaborada respetando los derechos de propiedad intelectual de terceros y eximo a la Universidad Católica de Cuenca sobre cualquier reclamación que pudiera existir al respecto. Declaro finalmente que mi obra ha sido realizada cumpliendo con todos los requisitos legales, éticos y bioéticos de investigación, que la misma no incumple con la normativa nacional e internacional en el área específica de investigación, sobre la que también me responsabilizo y eximo a la Universidad Católica de Cuenca de toda reclamación al respecto.

*Cuenca, 10 diciembre 2021.*



*Estefanía Alejandra Armijos Chacón*

**C.I. 0106570609**

---

## Informe de Aprobación del Artículo Científico de la Tutora

Cuenca, 10 de septiembre 2021

En calidad de tutora, informo que una vez revisado el trabajo de investigación presentado por la estudiante; **Estefanía Alejandra Armijos Chacón** de **10mo** ciclo “**C**”, previo a la sustentación, con el tema; “**Causas y consecuencias de la infidelidad en la pareja, entre los 20 y 35 años de edad mediante revisiones bibliográficas**”, ha sido **aprobado**.

Para constancia firma.

Atentamente,



*Psc. Clin. Guillermina Guillén Torres, Mgs.*

**TUTORA DE INVESTIGACIÓN Y TITULACIÓN**

---

## Agradecimiento

En primer lugar, agradezco a Dios, por haberme dado la sabiduría e inteligencia durante este largo y difícil camino que he recorrido y he logrado llegar a ser una profesional.

De manera muy especial agradezco a mi familia, mi padrastro Byron Maldonado Yanza, mis hermanos Briana y Jeremy Maldonado Chacón que me han brindado momentos de alegría en las situaciones de estrés en este camino académico y especialmente a mi madre Alexandra Chacón Reinoso, por ser mi pilar fundamental para cumplir mis sueños, por confiar y creer en mí, siempre ha estado ahí cuando sentía que ya no podía más, por sus consejos, valores y principios que me han sido inculcados a lo largo de la vida que me han servido para culminar mi carrera universitaria de la mejor manera, misma que se convertirá en mi mejor herencia.

Agradezco a mi tutora de titulación la Psic. Cl. Guillermina Guillén Torres, Mgs., por haber compartido sus conocimientos a lo largo de este proceso, por haberme guiado con paciencia y rectitud que me ayudado a plasmar un trabajo de calidad.

*Estefanía Armijos Chacón.*

## Dedicatoria

Después de la gran espera puedo decir que he cumplido con un objetivo más en mi vida, por lo que el presente trabajo lo dedico a mi madre Alexandra Chacón Reinoso y a mi familia por el gran sacrificio no solo económico sino de amor incondicional que me ha brindado sin colocar barreras durante mi recorrido, por lo que puedo decir hoy en día que ha sido la persona que me ha inspirado a seguir adelante, formar mi propio futuro basado en mis errores y recordarme constantemente que Dios es grande y que siempre nos bendecirá aunque a veces creamos que un mal día durara toda la vida.

*Estefanía Armijos Chacón.*

## Resumen

En nuestra sociedad la infidelidad juega un papel importante para el ser humano, varios autores manifiestan que hombres como mujeres en el siglo XXI pueden cometer el acto infiel independientemente de las razones. El presente trabajo tiene como objetivo determinar las causas y consecuencias en la relación de pareja tras la infidelidad, entre los 20 y 35 años de edad a través de investigaciones de fuentes bibliográficas, se ha utilizado metodología bibliográfica; con una muestra de 30 artículos científicos con un diseño cualitativo y cuantitativo correspondientes a Latinoamérica. Los resultados obtenidos de las investigaciones exteriorizadas, demuestran que las causas en los hombres son: búsqueda de nuevas experiencias sexuales, y en las mujeres es por afecto, comunicación y seguridad en su vida cotidiana, siendo las desencadenantes para el desequilibrio de la relación marital. Muchas parejas buscan perdonarse por la infidelidad mejorando y fortaleciendo la relación proyectando altos niveles de confianza, en lo negativo se ve reflejada la culpa, agresividad, celos seguido de generar conflictos a nivel psicológico como depresión, ansiedad, baja autoestima y estrés. La investigación que han realizado en México demuestra que el 53,4% (mujeres) y 47,6% (varones) han sido infieles, en Colombia exponen que el género femenino es más infiel dentro de terapia de pareja. Finalmente, en Ecuador las investigaciones realizadas demuestran que el 70% sería infiel si no existiera una satisfacción completa de las necesidades desde un enfoque emocional y/o sexual.

*Palabras clave:* Causas, consecuencias, pareja, infidelidad.

---

## Abstract

In our society infidelity plays an important role for human beings, several authors state that men, as well as women in the XXI century, can commit unfaithful acts regardless of the reasons. The present work has as objective to determine the causes and consequences in the couple relationship after infidelity, between 20 and 35 years of age through investigations of bibliographic sources, a bibliographic methodology has been used; with a sample of 30 scientific articles with a qualitative and quantitative design corresponding to Latin America. The results obtained from the externalized research show that the causes in men are: search for new sexual experiences, and in women it is for affection, communication, and security in their daily life, being the triggers for the imbalance of the marital relationship. Many couples seek to forgive each other for the infidelity, improving and strengthening the relationship, projecting high levels of trust. The negative aspects are reflected in guilt, aggressiveness, jealousy, followed by conflicts at a psychological level such as depression, anxiety, low self-esteem, and stress. Research conducted in Mexico shows that 53.4% (women) and 47.6% (men) have been unfaithful, and in Colombia, they show that the female gender is more unfaithful in couple therapy. Finally, in Ecuador, research shows that 70% would be unfaithful if there was no complete satisfaction of needs from an emotional and/or sexual point of view.

**Keywords:** Causes, consequences, couple, infidelity.

---

## Índice

Portada .....	1
Declaratoria de Autoría y Responsabilidad .....	2
Informe de Aprobación del Artículo Científico de la Tutora .....	3
Agradecimiento.....	4
Dedicatoria.....	5
Resumen.....	6
Abstract .....	7
1. Introducción.....	9
2. Objetivos.....	10
2.1 Objetivo general.....	10
2.2 Objetivos específicos.....	10
3. Metodología.....	10
3.1 Diseño.....	10
3.2 Estrategias de búsqueda.....	10
3.3 Criterios de inclusión y exclusión.....	11
3.3.1 Criterios de Inclusión.....	11
3.3.2 Criterios de Exclusión.....	11
3.4 Extracción de datos.....	11
3.5 Análisis de datos.....	11
4. Desarrollo.....	13
5. Conclusiones.....	33
Referencias.....	35
Glosario.....	39
Anexo.....	42

---

## **Causas y consecuencias de la infidelidad en la pareja, entre los 20 y 35 años de edad mediante revisiones bibliográficas.**

### **1. Introducción.**

Las relaciones de pareja son consideradas un subsistema complejo, la interacción y convivencia está guiada por factores internos y externos como la satisfacción, compromiso, diferencias individuales, felicidad y dolor (Rivera & Hernández, 2020). Existe la influencia de mecanismos afectivos y selectivos; es decir, la toma de decisiones entre la pareja, exclusividad sexual, involucramiento dentro de la dinámica de tiempo y espacio. Es un compromiso que se basa en una comunicación asertiva, exclusividad y respeto (Pérez et al., 2014).

Definir la infidelidad implica una serie de factores que actúan desde diversos puntos de vista para quienes atraviesan por una relación extramarital. Es determinada como el incumplimiento del compromiso formal establecido entre los cónyuges (Zapien, 2017). Desde una visión psicológica resulta ser un tema de interés en la relación de pareja. Ross (2009) ha mencionado que la dinámica conyugal se ve afectada por diversos tipos de conflictos de intereses, conllevando a una violación de compromisos de carácter íntimo y sentimental (Moral, 2020).

En nuestra sociedad las parejas tienen que atravesar por situaciones que llevan a desequilibrar la relación. Fisher (2007), afirma que cerca del 50% de la población ha estado involucrada en una relación extramarital (Pérez et al., 2014; Díaz et al., 2020), misma que puede ser de carácter sexual o romántico, generando consecuencias negativas en la dinámica familiar, reflejados por los factores sociales y las características de personalidad del ser humano (Urrego et al., 2016; Romero et al., 2020).

Actualmente, no existe un rango específico para cometer el acto infiel, pero si está enfocado en la edad entre los 25 hasta los 35 años aproximadamente, quienes empiezan con una relación de pareja o contraen matrimonio (Ventura, 2018). Son más propensos a cometer el acto infiel en los primeros 5 años de vida marital; sea por el nivel de inmadurez del sujeto y/o la influencia de la comunidad. En nuestra sociedad el rango de edad más visible de infidelidad se observa de 20 a 35 años de edad, las parejas están aprendiendo a conocerse dentro de la relación del matrimonio, el individuo está acostumbrado a ser el centro de atención de la pareja, por lo que busca

experimentar nuevas formas de vida sexual.

La revisión bibliográfica está dirigida a una investigación de carácter descriptivo, teniendo como objetivo determinar las causas y consecuencias en la relación de pareja tras la infidelidad y analizar el porcentaje de la promiscuidad existente en los países de Latinoamérica; México, Colombia y Ecuador en personas casadas entre los 20 y 35 años de edad.

## **2. Objetivos.**

### **2.1 Objetivo general.**

Determinar las causas y consecuencias en la relación de pareja tras la infidelidad, entre los 20 y 35 años de edad a través de investigaciones de fuentes bibliográficas.

### **2.2 Objetivos específicos.**

**2.2.1** Precisar las causas que surgen a través de la infidelidad de pareja.

**2.2.2** Determinar las consecuencias dentro de la estructura familiar, que se han presentado tras la infidelidad de pareja.

**2.2.3** Analizar el porcentaje de infidelidad en la pareja entre los 20 y 35 años de edad en países de Latinoamérica; México, Colombia y Ecuador.

## **3. Metodología.**

### **3.1 Diseño.**

Se ha elaborado una revisión bibliográfica de carácter informativo de estudios científicos realizados en Centroamérica y Sudamérica enfocados en las causas y consecuencias de la pareja tras la infidelidad.

### **3.2 Estrategias de búsqueda.**

Para la elaboración del presente trabajo, se ha realizado la recopilación de datos de diferentes fuentes bibliográficas desde; Scopus, Redalyn.org, Scielo, Dialnet y Google Scholar. En esta

búsqueda se ha empleado palabras claves como; causas, consecuencias, pareja e infidelidad. Los artículos científicos fueron organizados en el gestor de información Mendeley Desktop para facilitar el desarrollo de la investigación.

### **3.3 Criterios de inclusión y exclusión.**

#### **3.3.1 Criterios de Inclusión.**

**3.3.1.1** La investigación es con parejas maritales entre los 20 y 35 años de edad.

**3.3.1.2** Se ha considerado fuentes bibliográficas correspondientes a Centroamérica (México y Puerto Rico) y Sudamérica (Paraguay, Brasil, Colombia, Chile, Argentina y Ecuador).

**3.3.1.3** Las fuentes bibliográficas han sido revisadas de los últimos cinco años, incluyendo un 25% de investigaciones de años atrás con idioma de inglés, portugués y español.

#### **3.3.2 Criterios de Exclusión.**

**3.3.2.1** No se incluyeron investigación que tengan una muestra de participantes que vivan en unión libre.

**3.3.2.2** Se excluyeron artículos científicos que no han sido elaborados en Sudamérica y Centroamérica en idioma inglés y español.

### **3.4 Extracción de datos.**

Después de realizar la investigación sobre los estudios, se ha localizado 58 artículos científicos. Se han excluidos 28, debido a que no cumplían con los criterios de inclusión y exclusión que han sido planteados anteriormente; se ha trabajado con 30 estudios, los cuales el 75% corresponde a los últimos 5 años, son de idioma inglés, portugués y español.

### **3.5 Análisis de datos.**

El presente artículo está organizado de acuerdo a la ubicación geográfica de los estudios,

tomando en consideración el año, es decir; se describirá las investigaciones desde el 2011 hasta el más reciente año, partiendo en primera instancia desde México y terminando con investigaciones de nuestro país, Ecuador. Se ha enunciado el país al cual hace referencia cada investigación que ha sido descrita; estableciendo la muestra comprendida de cada artículo, seguida del tipo de estudio, los resultados y las conclusiones que se han conseguido.

#### 4. Desarrollo.

En el presente trabajo se ha elaborado una revisión bibliográfica de 30 artículos científicos, los que muestran una metodología de investigación de tipo cualitativa y cuantitativa enfocado a un diseño transversal, descriptivo, correlacional y exploratorio. Los artículos seleccionados se han ubicado de acuerdo a los diferentes países investigados, es decir; los estudios realizados en Centroamérica empezando por México y Puerto Rico, seguido de los países correspondientes a Sudamérica tales como; Paraguay, Brasil, Colombia, Chile, Argentina y finalmente Ecuador.

Para dar inicio con el desarrollo de esta indagación, es importante conocer aquellas características que conforman el área sociocultural de la población a ser participe del artículo, en el siguiente estudio se ha elaborado en el país de México en el año 2011 enfocado a la cultura, poder y patrones que han sido vinculados a la infidelidad con el objetivo de identificar los aspectos que actúan en la predicción de la conducta y las consecuencias de la infidelidad.

La participación de 330 personas, casadas y con hijos, responden la escala diagnóstica del patrón de acercamiento/ alejamiento, premisas histórico-social- culturales, estrategias de poder y el Inventario Multidimensional de Infidelidad. El acto infiel se enfoca en alejamiento de la pareja, el amor se desvanece con el pasar del tiempo, el interés es bajo, la comunicación y la confianza se pierde; todos estos aspectos mencionados se direccionan a expresar ira, tristeza e indiferencia conduciendo a una separación de la pareja y la misma busque independencia (García et al., 2011).

Los investigadores en sus resultados mencionan que los factores que intervienen en la predicción del adulterio está el deseo de infidelidad sexual con el 28% a un predictor negativo, seguido de la influencia de la familia tradicional (22%) y alejamiento (17%). En la infidelidad sexual esta con el 15% es el predictor negativo y el 19% con el alejamiento. La infidelidad emocional el poder negativo tiene el 11%, la familia en transición (20%), siendo estos aquellos que tiene mayor repercusión para los cónyuges y conlleva a observar un distanciamiento, falta de amor y conflicto entre los pares y el resultado a veces puede ser gratificante para la persona que ha cometido la infidelidad (García et al., 2011).

Una pareja debe estar conformada principalmente por el amor incluyendo una buena comunicación siendo la base de una buena relación, pero al existir una infidelidad se genera un

desequilibrio en la relación. Este artículo nos permite plantearnos una exploración enfocada en un tratamiento terapéutico de pareja e investigar si este tipo de población tiene la predisposición de intentar mejorar su relación o separarse definitivamente.

Por otro lado, se ha encontrado un estudio que se basa fundamentalmente en las causas que están dirigidas a cometer la infidelidad, mediante un análisis por género. El mismo ha sido realizado en México (2013) encaminada a detectar las causas que conllevan a hombres y mujeres a ser infieles durante su relación. Han trabajado con una muestra no probabilística de carácter intencional con 75 parejas casadas y 75 parejas solteras en una relación de enamoramiento quienes residen en la Ciudad de Toluca, teniendo la experiencia de haber cometido infidelidad.

Para la obtención de datos han hecho uso de la técnica de análisis de contenido. En el primer resultado se identifica que las mujeres deciden ser infieles por el sentimiento de vacío, soledad y no ser comprendidas por su pareja; en cambio los hombres son infieles por sentir aburrimiento, incomodidad y confundidos dentro de la relación marital. En el aspecto de la relación que se ve influenciada es el estado emocional y sentimental de la mujer, mientras que en el hombre tiene una mayor contribución en el aspecto sexual y personal (Valdez et al., 2013).

Lo que hace falta dentro de su relación, las mujeres fueron infieles porque en su relación había carencia de amor, comunicación, cariño y atención, mientras que los hombres buscan algo nuevo, experimentar sensaciones diferentes lo que han olvidado ejecutarlas dentro del matrimonio por comodidad o por creer que la relación de pareja es lo monótono olvidándose de los detalles y buscar nuevas aventuras con su pareja. Algunos de los participantes mencionan que han terminado su relación y regresan con su expareja porque poseen estabilidad, cariño, amor y se sienten bien. Los hombres han expresado que se sienten amados y las mujeres porque están protegidas.

Después de los resultados obtenidos de forma general, la infidelidad está asociada a buscar aquellas necesidades de satisfacción, que dentro de la relación matrimonial no se obtiene. Lemaire (1986) expresa que las mujeres por el abandono y rechazo cometen el acto infiel (Valdez et al., 2013). Este estudio nos ha brindado la oportunidad de poder realizar a futuro nuevas investigaciones, teniendo presente que los hombres buscan variedad y evitan caer en un mismo patrón referente a lo sexual, por eso buscan nuevas experiencias.

En el año 2014, han ejecutado un estudio de infidelidad en la pareja, basado en revisión literaria para determinar cuáles son las razones de infidelidad tanto en hombres como mujeres. Han trabajado con 77 relatos de literatura universal enfocadas en la infidelidad masculina y 72 relatos en la infidelidad femenina. Estos contenidos han sido analizados mediante la técnica de análisis de contenido propuesto por Berelson (1968) y Holsti (1968).

Los motivos de la infidelidad proveniente de mujeres que están enfocados en sentir mayor excitación sexual, sentirse admirada y deseada, hermosa, especial y ser el centro de atención, además de tener una relación romántica/ emocional y finalmente, vengarse de su esposo por varias razones, lo que les guía a ser emocionales con un 20%. Houston (2005) manifiesta que los hombres están ligados a una infidelidad sexual (sentir excitación) (75- 80%), poseer con furia a una pareja y ser novedoso al mismo tiempo (Varela, 2014).

Ali y Millar (2006) indican que existe una mayor probabilidad que la mujer americana sea infiel, debido a que pasan menos tiempo en casa, han adquirido un buen nivel de educación y tienen un mejor salario y poder sobre algunos hombres. Actualmente existen matrimonio abiertos donde se implementa reglas propias de convivencia sin la influencia de la cultura (Varela, 2014).

Los autores es su indagación se limitan a las conclusiones, por lo que se dirigen hacer una comparación de la relación de pareja con épocas pasadas y no en los motivos de la infidelidad masculina y femenina como lo ha plateado en los objetivos. Para completar esta investigación en el país mexicano, en el año 2014 han realizado un estudio sobre las experiencias y significados de la infidelidad en mujeres con el propósito de analizar las experiencias del acto infiel en mujeres considerando la influencia de las construcciones de género específica para esta población.

Han trabajado con 10 mujeres de diferentes condiciones sociodemográficas, a quienes les han realizado entrevistas de tipo semiestructuradas. En el primer encuentro las mujeres hacen hincapié en los sentimientos de insatisfacción dentro de su relación, por lo que experimentan descuido y desamor dirigido de sus parejas hacia ellas, en la cultura de su país el sentirse cortejadas y/o conquistadas son formas de amor (Yáñez & Rocha, 2014).

Algunos participantes manifiestan que la satisfacción de la necesidad erótica es un motivador para cometer la infidelidad, provocando en ellas vivir nuevas y diversas experiencias de carácter

sexual, mientras que otras se inclinan en una infidelidad emocional que abarca oportunidades académicas o laborales, lo que podrían obtener una vida que no tenga que ver con lo tradicional. No todo es positivo, algunas personas han atravesado por malestares físicos y psicológicos que han tenido que enfrentar solas (Yáñez & Rocha, 2014).

Para concluir, se visualiza aspectos culturales e individuales que han influido que los participantes presenten una conducta infiel, para ejercer una sexualidad libre. Buscar placer y tener una relación emocional es importante en la relación, La infidelidad femenina es representada en esta investigación como la protagonista de romper aquellas cadenas sexistas que se han formado desde épocas pasadas, permitiendo que a través de esta conducta las mujeres se atrevan a experimentar nuevas cosas y sean capaces de transformar su vida de forma positiva.

Estos relatos resultan ser fundamentales para las mujeres de los países latinoamericanos, impidiendo que se sientan avergonzadas de tener relaciones extramaritales. El acto infiel genera consecuencias negativas para la pareja, también invita a que las mujeres empiecen a romper estereotipos y tengan la capacidad de generar un amor propio. Sin embargo, a lo largo de este análisis hemos visto las causas y consecuencias que se han generado; además existen otros autores que toman como principal factor los celos en las relaciones maritales.

La terapia sistémica ha dado a conocer resultados óptimos dentro de las intervenciones psicológicas, brindando la oportunidad a que la pareja exprese sus puntos de vista y asuma responsabilidades de las consecuencias que se han generado tras la infidelidad. Además, de ser ellos mismo quienes busquen soluciones para hacerle frente a esta problemática.

Martínez & Ramírez en el año 2016, presenta un caso clínico para el análisis de la infidelidad en la relación de pareja. Ha realizado una compilación teórica de la psicoterapia desde un enfoque sistémico enfocada en la problemática, planteando realizar un análisis de la infidelidad en la relación matrimonial, por lo que dentro de una sociedad es un tema que abarca muchas miradas, manteniendo roles distintos por parte de ambos géneros. Al cometer la conducta sexual existe la presencia de la experimentación de celos, obsesión hacia la pareja y una atracción sexual extrema, incluso la persona engañada tiende a demostrar un apego inseguro.

Los autores en su investigación han mencionado a una mujer de 28 años de edad, quien sufría

de violencia física por parte de su esposo, pero ella se encontraba enamorada. Al cumplir su primer hijo dos años de edad se enteró mediante los periódicos de la infidelidad de su esposo, debido a que una mujer le acusaba de violencia. En las primeras sesiones demostraba tensión y desconfianza, generando conflictos y reclamos entre la pareja, pero demostraban generar cambios y trabajar en la estabilidad emocional individual y conyugal, mejorar la comunicación y modificar ciertas conductas que han venido causando daño a la mujer (Martínez & Ramírez, 2016).

La infidelidad ha sido y seguirá siendo una situación que cause gran interés dentro de las distintas sociedades, con el transcurso del tiempo dentro del campo de la psicología clínica existe la línea sistémica, quien ha dado paso que las parejas enfrenten la situación con un profesional, quien les brinde estrategias de afrontamiento de forma correcta.

De esta forma, en el año 2017 en México se han planteado un estudio con el objetivo de establecer la relación entre los celos e infidelidad en individuos heterosexuales y homosexuales, teniendo presente el estudio de carácter intercultural. Han trabajado con un modelo de 186 personas, la mitad pertenece a la Ciudad de México y el otro 50% a Colima. La muestra está conformada por 102 personas heterosexuales y 84 homosexuales. Aplicando la Escala Multidimensional de Celos (EMUCE) y el Inventario Multidimensional de Infidelidad (IMIN).

Los resultados obtenidos refirieron que el EMUCE, demuestra que en las diferentes dimensiones como: emociones y sentimientos de las orientaciones sexuales, lugar de origen y sexo, son los mismos resultados referente al factor dolor; en la dimensión de cognición y estilos guiado a la confianza, obtuvieron la media más alta en todas las variables de estudio. Al contrario, el IMIN ha obtenido resultados significativos correspondientes a la dimensión del deseo de infidelidad emocional para todas las variables de estudio (Calderón et al., 2018).

En una relación cercana entre los celos y la infidelidad guiada por la orientación sexual y el sexo. Los hombres homosexuales y heterosexuales tienden a ser infieles sexualmente por la inseguridad, mientras que las mujeres se inclinan a lo sexual o emocional en caso de existir una transgresión, además de no ser el centro de atención. La infidelidad se presenta con mayor frecuencia en las relaciones de pareja identificando pensamientos recurrentes ante el posible engaño por ambas orientaciones sexuales; “sentimientos de inseguridad, desconfianza y sospecha;

y, una desilusión por la violación a la relación de pareja” (Calderón et al., 2018).

De los datos obtenidos han permitido tener una visión amplia que para tener una relación extramarital no dependa de la orientación sexual, sexo o lugar de origen. Cabe mencionar que la búsqueda responde de manera muy breve a la pregunta de investigación, es importante realizar comparaciones con otros estudios, para conocer la relación entre celos e infidelidad.

La psicóloga Salmerón (2018) ha planteado un análisis de los conflictos de infidelidad mismo que desencadena causas y/o consecuencias que conllevan a una crisis en las relaciones de pareja en la ciudad de México, teniendo presente investigar la influencia de los factores predisponentes ante la conducta infiel, tomando un diseño de tipo literario para elaborar su estudio. El ser humano se siente atraído por personas que tenga similares gustos, por lo que tiene una mayor probabilidad de cometer la infidelidad creando sentimientos de odio dentro del matrimonio y visualizando la falta de cumplimiento en la satisfacción de necesidad que tienen.

Al enfrentar esta situación de realidad la persona engañada puede desarrollar depresión, dependencia porque siente la incapacidad de quererse así mismo o tratan de conseguir en su relación cariño materno o paterno que no lo tuvieron en su infancia y/o adolescencia. En cambio, la persona que traiciona busca una autonomía por medio de la búsqueda de diferentes parejas ya sean esta heterosexuales o homosexuales, para satisfacer su parte sexual. De esta manera, en la cultura que existe en nuestro entorno ha llevado a que la infidelidad tenga un desencadenante que es la separación de la pareja de forma definitiva (Salmerón, 2018).

Su autora ha llegado a concluir que cuando existe la unión de dos personas componen un nuevo subsistema que está compuesto por valores, prejuicios y compromisos que deben ser respetados (Salmerón, 2018). Desde una visión psicológica hacen mención comunicar a la sociedad que el acto infiel es un conflicto que la mayoría de matrimonios atraviesa, misma que presenta una crisis a nivel personal y de pareja. Con ello se permite que ambos cónyuges modifiquen comportamientos, identifique aquellas necesidades que no ha sido satisfecha y aumenten tiempo y espacio de manera conjunta.

Por consiguiente, se presenta un estudio realizado en Nuevo León, México en 2020 con propósito de desarrollar un modelo basado en la conducta de infidelidad sexual en personas

casadas, teniendo una muestra de 790 participantes casados, por lo que el 53,4% fueron mujeres y el 47,6% hombres. Además, se basa en un diseño ex post facto de corte transversal, por lo que se aplicó la Escala de Valoración de la Relación, Índice de Satisfacción Sexual, Escala de Actitud hacia la Exclusividad Marital, Conducta Infidel, Búsqueda de Sensaciones Sexuales y Engrandecimiento Marital (Moral, 2020).

De cada 100 personas que han formado parte del estudio, 6 individuos demuestran insatisfacción en el matrimonio, 13 referente a relaciones sexuales con la pareja; 20 participantes dan a conocer que ellos observaron más defectos que virtudes. Ochenta y tres de 100 demostraron no tener ningún tipo de conducta referente a una relación extramarital sexual, 60 expresaron rechazo a la misma, 72 no presentan deseo y 51 no pretenden buscar sensaciones sexuales (Moral, 2020).

Los resultados de forma cualitativa atribuyen a que la gran mayoría de personas casadas, comprometidas con su familia no presentan problemas de desamor o conflictos donde no se encuentran soluciones, para mejorar la dinámica familiar. Lo que buscan sensaciones sexuales extramarital teniendo una conexión con los rasgos de personalidad, de esta manera la conducta puede ser modificada por medio de una psicoterapia.

Se puede observar cómo delimitación del artículo que solo existe un estudio cuantitativo, lo que impide tener un mejor análisis en las futuras investigaciones. Se podría realizar un contraste de los dos géneros en cuanto a la infidelidad sexual.

El estudio realizado en la población de Puerto Rico en el año 2009 por el autor González, quien nos habla sobre los factores de carácter psicológico que están ligados a la infidelidad sexual y/o emocional. Esta investigación está dirigido a conocer las actitudes y conductas de una muestra de adultos jóvenes con relación a la infidelidad de pareja. La muestra fue enfocada en 200 participantes (52 hombres y 148 mujeres) con una edad promedio de 27.9 años. Administrando la Escala de Factores Psicológicos Asociados a la Infidelidad Sexual y Emocional (EFPAISE) y la Escala de Búsqueda de Sensaciones, Forma V (EBS-V9) (González et al., 2009).

El 30% (mujeres) y 52% (hombres) fueron infieles en el pasado, por lo que el 39% (mujeres) y 48% (hombres) aceptaron ser infieles actualmente. La infidelidad cometida con una persona es

del 63,9%, 19,4% con dos, 9,7% tres y 1.4 a 2.8% de cuatro a seis personas, de estado civil casados; tienen un porcentaje mayor que una relación de noviazgo (31.9%). De igual forma, el 67% (hombres) y el 38% (mujeres) son incompatibles sexualmente con su pareja, por lo que el 52% (hombres) y 73% (mujeres) indican que las relaciones sexuales con otra persona no afectan la relación de pareja actual ni sus sentimientos (González et al., 2009).

La infidelidad sexual es común cometerla, debido a que está presente dentro de la sociedad que ha sido analizada. Las personas que no creen que la parte sexual son importantes en una relación afectiva tienden a ser infieles para sentir placer y suelen ser aventureros. Esto se inclina a problemas de comunicación, insatisfacción y distanciamiento emocional, acarreado a la principal consecuencia como es el divorcio que no está dirigida al crecimiento personal y comportamental. La infidelidad sexual y/o emocional la pueden comentar ambos géneros.

Además, existen otras investigaciones que toman en consideración diferentes variables para analizar la infidelidad como lo es la correlación entre conducta infiel y los datos sociodemográficos en los sujetos que viven en el país de Paraguay, mismo que está dirigido en identificar las características de la infidelidad en las personas que hayan tenido una relación de pareja.

Esta investigación demuestra que han hecho el uso de un diseño no experimental de tipo descriptivo correlacional con un enfoque cuantitativo, de corte transversal siendo participe 639 personas (142 hombres, 493 mujeres y 4 con otra identidad de género); quienes han respondido un cuestionario de datos sociodemográficos y el Inventario Multidimensional de Infidelidad el cual está compuesto por 4 dimensiones (conducta infiel, motivo de infidelidad, creencias y consecuencias) (Britos et al., 2019).

Los resultados nos indican que el 67,1% de toda la muestra refieren haber sido infieles. El 71% de las mujeres, un 67,6% y el 50% pertenece al otro género no tolerarían una infidelidad. Correspondiente al tiempo el 64,2% fueron infieles a lo largo de los primeros 5 años de relación. Además, el hecho de tener hijos no ha impedido que el 43% haya sido infiel (Britos et al., 2019).

De esta forma, los autores concluyen que la relación de pareja según sus participantes se basa en la exclusividad sexual en el matrimonio, por lo que Schmittl et. al (2004) refiere que la honestidad también es un elemento significativo para los cónyuges (Britos et al., 2019). Es

importante indicar que los resultados que se han obtenido de la investigación son similares a los de EEUU por lo que el 20-40% en hombres y 20-25% en mujeres menciona tener una relación extramarital de carácter sexual. En cuanto a lo emocional, se observa que las mujeres tienen mayor prevalencia que los hombres lo que guía a que este sexo tenga mayor probabilidad de ser infiel.

Los estudios nos demuestran que el género masculino posee una mayor puntuación para cometer el acto infiel que el género femenino, se debe tomar en consideración las razones de ser infiel (insatisfacción sexual), desde una mirada psicológica.

En un estudio realizado en Brasil en el año 2018 con el propósito de conocer no solo la experiencia, sino los tipos de comportamientos y motivaciones para ser infiel. La muestra que se utilizan es de 237 personas (106 hombres y 131 mujeres) heterosexuales a partir de los 21 años de edad, estado civil casado y con la referencia de haber sido infieles con su actual pareja. Han hecho uso de un cuestionario sociodemográfico y de relaciones de infidelidad y la escala de ajuste diádico revisada (evaluar el grado de armonía de la pareja) (Scheeren et al., 2018).

El 50% de hombres y el 45,9% de mujeres han sido infieles, manteniendo una conversación con su pareja sobre su conducta. El 15% de mujeres y el 20% de hombres han mencionado involucrarse sexual/emocional con otras personas, por lo que en el primer año de convivencia con el 26,2% se ha cometido la infidelidad, seguido del segundo y quinto año el 36,7%. En cuanto a los comportamientos para las mujeres fueron; llevar ropa bonita para conocer a la otra persona (84.8%), coquetear y esconder mensajes (75.8%), atracción sexual y besar (68,2%), seguido de buscar interés, deseo y atracción (Scheeren et al., 2018).

El género masculino, indica el hecho de intercambiar caricias sexuales (100%), coquetear (92,3%), besar y esconder mensajes (92,3%), tener relaciones sexuales (69,2%), llevar ropa bonita y borrar mensajes sexuales (69,2%). La infidelidad conlleva a que la persona tenga problemas de salud como depresión, síndrome de pánico, consumo de alcohol y acumulación de estrés. Los hallazgos de esta investigación han demostrado que los hombres son más infieles sexualmente que las mujeres y que en sus relaciones extramaritales buscan afecto, comprensión y atención; están insatisfechos con su relación (Scheeren et al., 2018).

Conocer las causas y consecuencias que se generan tras la infidelidad no significa entender la

problemática de pareja; por esta razón la información brindada por el artículo ha permitido entender que la parte emocional juega un papel muy importante ante este conflicto, siendo el punto de partida de conocer el nivel de influencia que tiene en la vida del ser humano. De esta manera, la predicción de la infidelidad en el matrimonio elaborado en Brasil en el año 2019, muestra la intención de verificar factores predictivos de la infidelidad partiendo desde cuatro áreas (individuales, conyugales, matrimonio y contexto) para ambos géneros.

Para ello han participado 1042 personas (730 mujeres y 312 hombres) heterosexuales con una edad promedio de 37 años, con un tiempo de relación de 10 años. Los sujetos han respondido a un cuestionario sobre datos sociodemográficos y la relación de pareja, seguido de la escala de niveles de bienestar (BMSLSS), ajuste marital (RDAS-P) y triangular del amor (ETAS) (Scheeren & Wagner, 2019).

Los resultados obtenidos en la parte personal demuestran que el 23,4% de la muestra con respecto al género femenino ha traicionado a su pareja actual, por lo que el género masculino tiene una puntuación más reveladora que el femenino (72,1%); llevando a que los hijos sean un predictor significativo en la infidelidad, en términos generales y en el área de pareja el 77,7% son infieles. En la relación marital tenemos aspectos enfocados en una separación temporal, mientras que en el dominio de contexto se encuentra que el 70,1% de la muestra es infiel (Scheeren & Wagner, 2019).

El predictor que ha tenido una influencia negativa en la relación de pareja este guiado al matrimonio, llevando a que uno de los cónyuges tome la decisión de separarse de forma temporal existiendo la presencia de bajos niveles de satisfacción y compromiso. Hombres y mujeres que han tomado la decisión de separarse pueden llegar a ser infieles hasta 4 veces, actuando como un desbocamiento de la crisis matrimonial. Por ende, las mujeres pueden ser las primeras en iniciar el divorcio, pero tras la conducta infiel existen parejas que aprovechan esta situación para replantear la relación y volver a comprometerse con la misma.

Esta investigación ha permitido entender que existen aspectos que pueden desequilibrar y provocar una crisis matrimonial induciendo el rompimiento del compromiso entre los cónyuges.

Torres (2016) en su investigación se plantea identificar la relación que existe entre la infidelidad emocional y/o sexual e inteligencia emocional, tomando como muestra a estudiantes

universitarios de la ciudad de Bogotá, Colombia. Para ello, el autor hace uso del Inventario de Coeficiente Emocional de Bar-On (I-CE) y el Inventario Multidimensional de Infidelidad (IMIN). Para ello, utiliza un diseño no experimental de carácter cuantitativo con un alcance correlacional, tomando una muestra 110 participantes (59 mujeres y 51 hombres) con una edad promedio de 31.5 años (Torres et al., 2016).

Se identifica que los 51 hombres con un CE de 75, presentan una relación de infidelidad emocional y sexual e infidelidad sexual. Las mujeres presentan un CE de 78, por lo que están ligadas a una infidelidad emocional y sexual, por lo que observan que el género masculino presenta puntuaciones más altas de conducta infiel que las mujeres. Así mismo, visualizan que las personas que tienen un mayor CE tienen menor probabilidad de involucrarse con una nueva persona de manera emocional y demuestran ser personas menos agresivas con su pareja, seguido de percibir consecuencias negativas para ambos (Torres et al., 2016).

Así pues, los autores refieren que la infidelidad emocional y/o sexual y viceversa es que el sujeto percibe consecuencias positivas tanto a nivel personal y conyugal, es decir; tiene la oportunidad de mejorar aspectos para establecer una buena salud mental. La persona que tiene un índice elevado del deseo de infidelidad emocional y/o sexual y emocional se encuentran insatisfechos con su relación. Por otro lado, una de las limitaciones que se ha presentado es el tamaño de la muestra teniendo como dificultad el hecho de que se ha generalizado los resultados en la población de Bogotá.

Es fundamental indagar desde una perspectiva literaria sobre la infidelidad de la pareja, por esta razón en el país de Colombia en el año 2017, Martínez en su investigación se basa en los celos románticos que está presente en la relación de pareja, por lo que ha considerado realizar un análisis de 230 estudios con un idioma de español e inglés, clasificados por 3 diferentes variables; personal, interpersonales y socioculturales (Martínez et al., 2017).

Los autores hacen mención que la variable personal indica que ambos géneros demuestran respuesta de infidelidad emocional y/o sexual teniendo altos niveles de celos cuando uno de los dos cónyuges comete la conducta infiel sexual. Los celos que expresa la persona engañada asocian a un autoestima baja de forma explícita en el género masculino, mientras que en el género

femenino es implícita (Martínez et al., 2017).

La variable interpersonal demuestra que no solo afecta la relación afectiva de la pareja, además de tener consecuencias guiadas al consumo de alcohol y surgir un apego inseguro en el sujeto; mientras que la variable sociocultural ha sido un factor de gran influencia para cometer conductas extramaritales por lo que desequilibra la relación.

La persona que comete el acto infiel desencadena celos hacia su pareja, provocando una amenaza a la integridad física y mental del individuo, en nuestra sociedad se observa que este comportamiento es repetitivo y con mayor frecuencia es presentado cuando el individuo se encuentra en estado etílico, siendo el principal indicador para buscar ayuda psicológica.

Por otro lado, Veloza en el año 2020 presenta una investigación basada en diseñar y validar una escala de infidelidad para evaluar la percepción de los participantes frente a las dimensiones del adulterio (sexual, emocional, cognitiva y virtual). La muestra de 301 personas (185 mujeres y 102 hombres) pertenecientes de Colombia, de carácter no probabilística con un diseño de tipo instrumental.

En referencia a los resultados se han expuesto que el 50% de las personas han sido engañadas y dan a conocer dos tipos de consecuencias; las positivas en donde la infidelidad a nivel emocional, cognitiva y virtual indica confianza, fortalecimiento y revaloración de la pareja, mientras que las negativas se refieren a sentimientos de culpa, desconfianza y celos, las cuales son determinadas por la cultura y estándares personales. La parte cognitiva y virtual demuestra que la persona engañada piense, imagine e idealice un futuro con un sujeto diferente a su pareja actual, en cambio lo emocional direcciona a la persona a cometer el acto infiel por que han sentido interés, atención, afecto y mayor compatibilidad con otra persona (Veloza et al., 2020).

Dentro de nuestra sociedad se puede visualizar que las consecuencias generadas tras la infidelidad tienen un carácter de tipo negativo para la relación conyugal. No obstante, esta investigación nos permite visualizar que la infidelidad de la pareja sirve para replantear el futuro de ambas personas mejorando la convivencia marital acompañada de una terapia, el presente estudio está encaminado a las historias de infidelidad en las relaciones de pareja que han iniciado una intervención terapéutica.

Este estudio se ha realizado en Santo Tomás de Bogotá, Colombia en el 2020 con el objetivo de comprender el significado del amor y las historias de las parejas que han atravesado por engaños y desilusiones amorosas. Para ello han tenido la participación de dos parejas cuyo motivo está dirigido al conflicto de infidelidad en la relación. Han hecho uso de una metodología guiada a un diseño cualitativo, experimental y reflexivo para la ejecución de esta investigación (Alfonso & Hernández, 2020).

El modelo sistémico en psicoterapia ha permitido crear lecturas amplias de la pareja desde una mirada psicológica. El subsistema conyugal es una vida compleja que abarca múltiples aspectos para su funcionamiento. Desde la narrativa existe un entendimiento claro respecto a las acciones que llevan a cometer el acto, así mismo estar consciente de las consecuencias que han sido desencadenadas, teniendo la oportunidad de modificar aquellas conductas negativas para mejorar la relación (Alfonso & Hernández, 2020).

Tras la infidelidad se expresan dificultades de convivencia y maltrato, además de existir “desconfianza, sufrimiento y desesperanza” (Alfonso & Hernández, 2020), visualizando la influencia de factores externos: la cultura lleva a demostrar que la mujer debe ser sumisa y tener compromiso con la relación provocando en ella un apego inseguro; mientras que el hombre es el dominante y puede romper los pactos entre la pareja y llevar a la desilusión. La infidelidad busca explorar aquellas necesidades sexuales que no han sido demostradas ni ejercidas dentro de la relación marital.

Los resultados han arrojado que en las narrativas el hombre ha sido infiel, llevando a demostrar relatos de engaño, dolor y deslealtad provenientes de la mujer. Esto ha provocado el desencadenante de acciones violentas y consumo de licor en la relación, por lo que se ve afectado la parte emocional, pensamientos y compromiso con el matrimonio (Alfonso & Hernández, 2020). Munné (2004) indica que cuando la infidelidad invade a la pareja generan causas de caos y confusión entre los cónyuges.

La cultura juega un papel muy importante en cada sociedad del continente, vivenciando la manera de comportamiento y compromiso que el individuo puede generar dentro de la relación marital. Incluso podrían llegar a realizar una investigación en nuestro entorno sobre el nivel de

influencia de la cultura en el ser humano y esto como afecta la relación de pareja en el siglo XXI. Con ello nos lleva a conocer la experiencia que tanto hombre como mujer tiene cuando comete el acto infiel.

Figuroa (2018) para su investigación se plantea la siguiente pregunta ¿Por qué somos infieles?, tomando en consideración realizar la construcción de una escala para observar razones del porque tanto hombres como mujeres son infieles dentro de las relaciones matrimoniales, en la teoría de la perspectiva evolucionista. La muestra fue no probabilística intencional conformada de 311 participantes (48,2% mujeres y 48,8% hombres), quienes viven en la ciudad Santiago de Chile, les han aplicado la Escala de Razones para la Infidelidad (RPI).

Los autores nos han dado a conocer resultados basados en dos dimensiones; la primera está relacionada con la insatisfacción respecto a la relación, proyectando una falta de compromiso, sensibilidad e incluso plantear metas de forma individual y la segunda tiene un enfoque en la sexualidad, por lo que nos indica la satisfacción y rendimiento sexual de los cónyuges. Después de 40 días realizan una segunda aplicación de la escala demostrando los mismos resultados.

En efecto exponen que el género masculino indica una mayor puntuación en la parte sexual guiando a ser fundamental para la pareja. Según los postulados evolucionistas se dirige a que el varón busque otra compañía en caso de que esta necesidad no sea cumplida en la relación. Mientras que las mujeres tienen una inclinación en la parte emocional; siendo infiel si la otra persona le demuestra seguridad y estabilidad. El RPI indica que; a mayor calidad en la relación menor probabilidad de infidelidad, a menor compromiso con la relación, mayor es la probabilidad de la conducta infiel.

Una de las limitaciones presentadas en el estudio es la población que ha sido utilizada para la segunda aplicación del RPI, hubiera sido fundamental que la muestra fuera más amplia para obtener mejores resultados.

Tras conocer las razones de porque el hombre y la mujer son infieles, Fuentes & Koval en la capital de Argentina (2018) ha planteado su estudio en la infidelidad de personas adultas, quienes pertenecen al Área Metropolitana del país, su objetivo ha sido diseñar e implementar una investigación mediante encuestas online para el diagnóstico sobre la percepción de conductas

relacionadas a la infidelidad, haciendo uso de la Perceptions of Dating Infidelity Scale (Wilson et al., 2011), la cual se compone de tres conductas; engañosas (concepto de infidelidad), ambiguas (posible traición) y explícitas (sin tener la conciencia de comportamientos infieles).

Han trabajado con una muestra de 660 personas del Área Metropolitana de Buenos Aires (AMBA), tomando en consideración el estado civil, nivel educativo, edad, género y creencias religiosas. Utilizan un estudio exploratorio con un diseño no experimental de tipo descriptivo-correlacional. Se evidencia que el 60% afirma que nunca había sido infiel y más del 62% jamás se han enterado de que han sido engañados (Fuentes & Koval, 2018).

Los resultados han sido descritos por variables sociodemográficas. La edad y el nivel educativo demuestra valores significativos en la conducta engañosa y ambigua, los participantes han demostrado una inclinación al acto infiel. Mientras que en el estado civil no presenta relaciones con gran puntaje. Referente al género las conductas engañosas tienen un porcentaje alto, saben que es infidelidad y como esto afecta a la pareja. Finalmente, el compromiso con la religión son las conductas engañosas, ambiguas y explícitas, refiriéndose a que el individuo actúa de forma inconsciente al cometer la conducta infiel (Fuentes & Koval, 2018).

Se observa que la edad y nivel educativo tiene un valor significativo en conductas engañosas y ambiguas, guiadas a presentar y llevar la infidelidad de forma espontánea sin importar el estado civil ni la religión. Cabe mencionar que Glas y Wright (1985) indica que los hombres viven la infidelidad de manera sexual y no emocional, mientras que las mujeres es lo contrario (Fuentes Cuinas & Koval, 2018), por esta razón las relaciones sexuales extramaritales implican ser la principal causa de disolución conyugal.

Cabe mencionar que el estudio presentado demuestra una limitación en cuanto a la explicación de las diferentes conductas, es importante ser más preciso y claro para una mayor comprensión para el lector.

Romero, en el año 2017 en Ecuador realiza un estudio enfocado en la infidelidad femenina a raíz de la violencia intrafamiliar, teniendo como propósito determinar las causas que se han desarrollado tras la infidelidad en mujeres violentadas. Han trabajado con una muestra de 220 participantes, quienes han sido agrupadas por sus profesiones y actividades en base a la edad. El

diseño de estudio se basa en un tipo exploratorio secuencial, derivativo. En cuanto a los datos obtenidos indican que el 20% demuestran insatisfacción sexual y el 6% no presentan placer psicosexual con la pareja, siendo ejercida por obligación para mantener una estabilidad económica o social (Romero et al., 2017).

El 85% han mantenido relaciones sexuales con diversas personas, mientras que el 38% no tienen compatibilidad sexual. El 73% entendía que la conducta infiel sexual no afecta su relación formal ni sus sentimientos. El 30% tuvo una relación con sus compañeros de trabajo, el 35% una relación extramarital cuando se encontraban en un compromiso de tipo afectivo, el 49% tenía carencia de atención y sentimiento de abandono por lo que buscaba afecto en una nueva persona (Romero et al., 2017).

Los autores han llegado a concluir que las causas de infidelidad basadas en violencia conllevan a generar una convivencia de hostilidad, remordimiento, falta de respeto y comunicación. Hay mujeres que por no quedarse solas soportan la infidelidad de su pareja o temen a que no exista otra persona que les brinde seguridad y afectividad, normalizan la violencia dentro de su relación creando un ambiente de inestabilidad y de privación afectiva, la cual dirige a un descuido de los hijos a partir de esta situación y toda la atención es para su pareja sentimental.

En nuestra sociedad se observa que la conducta infiel en la relación de pareja se ha normalizado, dentro de la relación de pareja existe algún tipo de violencia hacia el género femenino lo que lleva a que no solo se vea reflejado una dinámica negativa entre los cónyuges, sino que también algunas consecuencias de tipo psicológico como la ansiedad, depresión e incluso evitar formar una autonomía propia en la persona.

En la capital de Ecuador, Reyes (2018) ha realizado una búsqueda con el propósito de determinar aquellos motivos dirigidos a cometer infidelidad dentro de una relación conyugal en los miembros del comando de la policía nacional de la sub-zona de Napo N° 15. En esta investigación han aplicado una encuesta sociodemográfica y el Inventario Multidimensional de Infidelidad en una muestra de 133 participantes; teniendo mayor prevalencia en el género masculino, con un tiempo de relación conyugal que va desde los 8 hasta los 16 años.

Los resultados que exponen es que ambos géneros independientes de la edad de la persona el

acto infiel estaba basado en problemas de comunicación, falta de atención y poco interés en la relación marital influyendo a presentar un alto índice en la insatisfacción en la relación primaria y teniendo repercusiones en el factor sexual. Esto provoca reclamos y críticas hacia la persona que fue infiel; generando distanciamiento y formando una crisis entre los cónyuges lo que llevaría a una separación (Reyes, 2018).

La infidelidad en la relación de pareja se comete por aspectos negativos que se han venido creando dentro del subsistema conyugal, sus consecuencias son observables después de que el matrimonio se ve destruido. La terapia sistémica está dirigida a comprender la carencia de comunicación entre pares y mejorar el vínculo entre sus miembros. Es importante que la pareja dialogue anteponiendo el amor para recuperar lo que de una u otra manera han descuidado por el placer sexual en los hombres y el abandono en la mujer.

Debemos tener presente que la infidelidad abarca varios factores, en la ciudad de Guayaquil, Ecuador (2019) se ha tomado en consideración el impacto emocional que posee en la infidelidad de pareja, además de conocer la importancia que tiene para el profesional en el área de psicología clínica. Con ello han planteado como finalidad de abordar las causas y el impacto emocional de la infidelidad en la pareja según la literatura, tomando en consideración una investigación no experimental.

Para cometer el acto infiel sea este de carácter sexual o emocional existen factores que tiene gran influencia como son los psicológicos, culturales y biológicos dirigiendo a que la pareja demuestre una inestabilidad emocional, falta de comunicación y sentimientos de culpa. Fisher (2014) indica que más de 50% de matrimonios ya han cometido infidelidad, teniendo como primera causa un desequilibrio de la comunicación. Los hombres buscan nuevas aventuras, mientras que las mujeres lo hacen por abandono, rechazo y venganza (Verdesoto et al., 2019).

Para que uno de los dos cónyuges busque una nueva persona de tipo sexual o emocional es porque en la relación de pareja no existe la satisfacción completa de ciertas necesidades. En Babahoyo- Ecuador se ha realizado una encuesta a 70 parejas entre los 20 y 30 años de edad, indicando que buscarían otra pareja si en su relación actual no existe la satisfacción sexual con un porcentaje del 70% (Verdesoto et al., 2019).

Las relaciones de pareja están condicionadas que después de tres años aproximadamente de matrimonio pueden cometer infidelidad en caso de no existir una satisfacción plena en la parte sexual y emocional. En los resultados nos indican que las personas engañadas generan sentimientos de ira, enojo, odio, tristeza, culpa viéndose afectada su autoestima, mientras que la persona que traiciona expresa vergüenza y siente ser la víctima. Los sujetos que tienen un coeficiente emocional alto tienen una mejor capacidad de actuar ante la situación, tomando la decisión de asistir a terapia marital, mientras que otras terminan la relación.

La infidelidad afecta la salud mental de la persona, siendo importante que dentro de una intervención psicológica no solo se deba basar en el subsistema conyugal, sino también en la parte personal para una mejor toma de decisiones a futuro, siendo esta que el sujeto desarrolle una autonomía propia a nivel emocional y económica.

En el año 2020 en Ecuador Beltrán & Verdesoro presentan un estudio basado en la infidelidad femenina, teniendo un análisis narrativo con el fin de analizar aquellos relatos basados en la experiencia psicoterapéutica, a partir de una conducta sintomática de ansiedad y depresión. Para ello, se ha empleado un diseño descriptivo, basado en la siguiente división; inicios de la pareja, relación con el otro, narraciones alternativas, cuestionamientos autorreferenciales y el self terapéutico.

Las historias narradas dentro de terapia es una alternativa dirigida al descargue de los niveles de ansiedad y depresión que se han generado. De esta manera, las intervenciones psicológicas están dirigidas a que el ser humano busque alternativas claras y precisas ante la problemática, teniendo en cuenta siempre analizar sus propias experiencias desde la realidad. Biscotti de ISBEBA hace mención que se debe perdonar con el objetivo de sentir paz y tranquilidad; y que, no exista sentimientos de culpa.

Las relaciones de pareja es un subsistema complejo que depende de dos partes para crear una buena convivencia. A veces resulta importante buscar ayuda profesional para mejorar ciertos aspectos que han sido la base de algunos conflictos en el matrimonio. La intervención terapéutica de historias narrativas es un lugar donde el individuo tiene la libertad de expresión tanto de sus emociones como de pensamientos llevando a tener una mejor visión de la situación, lo que le

permitirá buscar alternativas eficaces a nivel conyugal y personal.

Sus autores han realizado una investigación acerca del amor, compromiso y fidelidad en la relación de pareja, considerando un diseño descriptivo de corte transversal y trabajando con una muestra 590 jóvenes (56,4% mujeres y 43,6% hombres) universitarios de la ciudad de Quito, Ecuador en el 2020 que oscilan con una edad promedio de 20.69 años, quienes respondieron a una encuesta que ha sido compuesta por 77 ítems que fueron divididos en las siguientes categorías; a) concepciones sobre amor, b) compromiso, c) fidelidad/infidelidad y d) condiciones de la pareja (Merlyn & Moreta, 2020).

Las relaciones de pareja deben basarse en el amor, el disfrute sexual, amistad y proyección a futuro. Componentes que son importantes para formar una relación sana, donde la base es “confianza, reciprocidad, cuidado y respeto” (Merlyn & Moreta, 2020); sin embargo, al no existir lo deseado y con el desencadenante de la infidelidad provoca la presencia de desconfianza, celos, reaccionar con agresividad desencadenando depresión y ansiedad que desestabiliza a la persona por completo (Merlyn & Moreta, 2020).

Los resultados han sido mencionados en función a las categorías, refiriéndose al componente del amor, los participantes están de acuerdo a un cambio de amor y renuncia de la intimidad, por lo que existe una dificultad de la estabilidad personal. En la segunda categoría enfocada al compromiso se observa una puntuación alta para los participantes que resulta ser un aspecto positivo en la relación. En la fidelidad/ infidelidad se observa una gran influencia por parte de las creencias religiosas y el convencimiento personal, guiada a que esta conducta infiel se basa en la insatisfacción emocional.

Para finalizar el ser humano busca una nueva pareja que sea un complemento, compartir tiempo y espacio, exclusividad, felicidad y que tengan objetivos similares, pero cometida la infidelidad cada cónyuge se dedica en cumplir sus propios objetivos. Por consiguiente, para cometer el acto infiel solo depende del querer de la persona. Así mismo, tras la infidelidad se observa una consecuencia que se ha normalizado frente a nuestros ojos y es la violencia de género en la actualidad, ubicando al hombre como un ser lógico y racional, mientras que las mujeres son emocionales y relacionales.

Para el campo de la psicología es importante conocer a profundidad aquellas causas y consecuencias que son generadas tras la infidelidad, teniendo diferentes puntos de vista de cómo el ser humano se siente a nivel emocional y físico.

La infidelidad es y seguirá siendo un factor de gran influencia en la relación de pareja, que da paso a consecuencias en los cónyuges tanto de forma física como psicológica. Entre ellos están los niveles altos de ansiedad y depresión, formar un apego inseguro en la persona impidiendo ser independiente. Es fundamental analizar la transcendencia de esta temática con la finalidad de recrear espacios de pareja y/o grupales de historias narradas, charlas y talleres que este dirigidas a psico-educar a la población y de esta manera hacer consciencia para impedir seguir normalizando la conducta infiel.

## 5. Conclusiones.

De acuerdo a los objetivos planteado en este artículo científico está enfocado en determinar las causas y consecuencias en la relación de pareja tras la infidelidad entre los 20 y 35 años de edad a través de investigaciones fuentes bibliográficas realizadas en Latinoamérica desde punto de vista cultural y psicológico. Por ende, de acuerdo al objetivo mencionado se han llegado a las siguientes conclusiones;

1. Entre las causas que surgen a través de la infidelidad en la pareja se da de diferentes maneras; el hombre busca nuevas experiencias sexuales, volver a vivir lo que ha perdido con su esposa como son las salidas a bares, discotecas, salidas de peligro o las clandestinas, mientras que la mujer como es más emocional busca afecto, dialogo, seguridad, muestras de cariño, apoyo entre otras.
2. Con relación a las consecuencias dentro de la estructura familiar, que se han presentado en la infidelidad de pareja podemos dividir en dos partes las positivas oportunidad de mejorar su salud mental, revaloración y fortalecimiento de la pareja y altos niveles de confianza a nivel personal y conyugal; y las negativas sentimientos de culpa, desconfianza, agresividad y celos, factor que se determina por la cultura y estándares personales, desencadenando problemas a nivel psicológico como son depresión, ansiedad, baja autoestima y acumulación de estrés que desestabiliza a la persona por completo.
3. Analizando el porcentaje de infidelidad en las parejas de 20 y 35 años de edad en países de Latinoamérica dentro de la investigación bibliográfica realizada en el año 2020 se pudo apreciar datos relevantes sobre el porcentaje de infidelidad en una muestra mexicana de 790 participantes, el 53.4% de mujeres han sido infieles y el 47.6% son los varones. Referente a Colombia han realizado un estudio experimental con dos parejas que han hecho mención que el género femenino han sido infieles a sus respectivas parejas.

En nuestro país Ecuador, en los últimos 5 años no se han realizado búsquedas de carácter investigativo sobre la prevalencia de la infidelidad; en el 2019 de forma general en la ciudad de Babahoyo se encontró que el 70% de matrimonios entre la edad de 20 y 30 años seria infiel en caso de no existir una satisfacción completa de las necesidades de tipo

sexual y sentimental.

---

## Referencias

- Alfonso, L., & Hernández, J. (2020). Significados del amor e historias de infidelidad en parejas que inician un proceso de psicoterapia. *Perspectivas en Psicología*, 16(1), 21- 26. <https://doi.org/10.1515/9781400841356.21>
- Beltrán, G., & Verdesoro, J. (2020). Infidelidad femenina: Un análisis relacional narrativo. *Opuntia Brava*, 12(3), 79- 89.
- Brito, M., Estigarribia, R., Ferreira, J., & Valenzuela, J. (2019). Relación entre conducta infiel y los datos sociodemográficos en personas que residen en Paraguay, período 2018. *Revista Científica de la UCSA*, 6(2), 29- 66. <https://doi.org/10.18004/ucsa/2409-8752/2019.006.02.039-066>
- Calderón, Y., Flores, M., & Rivera, S. (2018). Celos e infidelidad en personas heterosexuales y homosexuales: Estudio intracultural. *Acta de Investigación Psicológica*, 8(1). 17- 28. <http://www.scielo.org.mx/pdf/aip/v8n1/2007-4719-aip-8-01-17.pdf>
- Díaz, A. Y., Garrido, L. E., Aranda, C., & Parrón, T. (2020). Del apego adulto a la infidelidad sexual: Un analisis de mediación multiple. *Psykhe (Santiago)*, 29(2), 1- 16. <https://doi.org/10.7764/psykhe.29.1.1524>
- Figueroa, O., Fernández, A.M., & Jara, C. (2018). ¿Por qué somos infieles? Aplicación inicial de una escala para estimar las razones por los que hombres y mujeres son infieles. *Iberoamericana de Diagnóstico y evaluación- e Avaliação Psicologia*, 48(3). <https://doi.org/10.21865/ridep48.5.02>
- Fuentes, A., & Koval, S. (2018). Percepción de la infidelidad de adultos en el área metropolitana de Buenos Aires. *Universitas Psychologica*, 17(2), 1- 9. <https://doi.org/10.11144/javeriana.upsy.17-2.piaa>
- García, M., Rivera, S., & Díaz, R. (2011). La cultura, el poder y los patrones de interacción vinculados a la infidelidad. *Interamerican Journal of Psychology*, 45(3), 429- 438.
- González, J., Martínez, A., & Martínez, D. (2009). Factores psicológicos asociados a la

infidelidad sexual y/o emocional y su relación a la búsqueda de sensaciones en parejas puertorriqueñas. *Puertorriqueña de Psicología*, 20 (1), 4.

Martínez, N. C., Peña, J. J., Salazar, H., García, A., & Sierra, J. C. (2017). A systematic review of romantic jealousy in relationships. *Terapia Psicológica*, 35(2), 203- 212. <http://doi.org/10.4067/s0718-48082017000200203>

Martínez, J., & Ramírez, M.n (2016). Análisis acerca de la infidelidad en la relación de pareja. *Revista de Investigación Educativa*, 147(771), 11- 40.

Merlyn, M., & Moreta, R. (2020). Percepciones sobre amor, compromiso, fidelidad y pareja en jóvenes universitarios de Quito. *Revista de Psicología (UNLP)*, 063. <https://doi.org/10.24215/2422572xe063>

Moral, J. (2020). Diferencias entre sexos en un modelo predictivo de conducta de infidelidad sexual en personas casadas mexicanas. *Papeles de Población*.

Moral, J. (2020). Modelo predictivo de conducta de infidelidad sexual entre personas casadas. *CienciaUAT*, 15(1), 99- 116. <https://doi.org/10.29059/cienciauat.v15i1.1383>

Pérez, C., Ruiz, R., & Parra, C. (2014). Efecto de una intervención cognitiva conductual en el conflicto marital por infidelidad. *Psychologia: Avances en la Disciplina*, 8(2). 23- 36.

Reyes, J. (2018). *Motivos para la infidelidad en una relación conyugal en miembros del "comando de la policía nacional" de la sub- zona N° 15, periodo 2017- 2018*. 2(1), 1- 13. <http://link.springer.com/10.1007/978-3-319-76887-8%0Ahttp://link.springer.com/10.1007/978-3-319-93594-2%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/B978-0-12-409517-5.00007-3%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.jff.2015.06.018%0Ahttp://dx.doi.org/10.1038/s41559-019-0877-3%0Aht>

Rivera, D., & Hernández, C. (2020). Psicoterapia de pareja ante el descubrimiento del involucramiento del varón en actividades sexuales por internet. *Terapia Psicológica*, 38(1), 17- 28. <https://doi.org/10.4067/s0718-48082020000100017>

Romero, A., Cruz, C., & Rivera, S. (2020). Propiedades psicométricas de la versión corta de la

escala de conceptualización de la infidelidad. *Acta de Investigación Psicológica*, 10(1), 91- 100.  
<https://doi.org/10.15381/anales.v13i1198>

Romero, H., Romero, L., & Arellano, J. (2017). La infidelidad femenina como producto de la violencia intrafamiliar. *Anales de la Facultad de Medicina*, 78(2), 51.  
<https://doi.org/anales.v78i2.13198>

Salmerón, H. (2018). Infidelidad causas o consecuencias de la crisis de pareja. *Psicoterapia Integral*, 1- 14. <https://www.insumisos.com/lecturainsumisos/>

Scheeren, P., Martínez, I., & Wagner, A. (2018). Marital infidelity: The experience of men and woman. *Trends in Psychology*, 26(1), 355- 385. <https://doi.org/10.9788/TP2018.1-14>

Scheeren, P., & Wagner, A. (2019). Predizendo a infidelidade conjugal. *PePSIC*, 31(2), 387- 406.

Torres, A., Torres, L., & Riveros, F. (2016). Relación entre tendencia a la infidelidad emocional y/o sexual e inteligencia emocional, en estudiantes universitarios. *Cuadernos Hispanoamericanos de Psicología*, 16(1), 57- 70. <https://doi.org/10.18270/chps.v16i1.1969>

Urrego, Y., Gaitán, N., & Umbarila, D. (2016). Relación entre el tipo de apego y la conducta de infidelidad en adultos jóvenes. *Revista de Psicología*, 12(24), 41- 54.

Valdez, J., González, B., Maya, M., Aguilar, Y., González, N., & Torres, M. (2013). Las causas que llevan a la infidelidad: Un análisis por sexo. *Acta de Investigación Psicológica*, 2(3), 1271- 1280.

Varela, M. (2014). Estudio sobre infidelidad en la pareja: Análisis de contenido de la literatura. *Alternativas en Psicología*, 30, 36- 49. <http://alternativas.me/attachments/article/54/3>

Veloza, V., Pedraza, M., & Riveros, F. (2020). Desarrollo y validación de la escala de evaluación cognitiva de la infidelidad (ECI) para muestras colombianas, *Psicogente*, 23(44), 1. 21.  
<https://doi.org/10.17081/psico.23.44.3581>

Ventura, D. (2018). Infidelidad en las relaciones de pareja: Algunas consideraciones para su abordaje en terapia. *Redes Digitales*, 37, 61- 72.

---

<https://www.researchgate.net/publication/326257892> Infidelidad en las relaciones de pareja  
\_Algunas consideraciones para su abordaje en terapia

Verdesoto, J., Villacís, M., & Franc, X. (2019). Impacto emocional de la infidelidad en las relaciones de pareja. Importancia de su conocimiento para el psicólogo clínico Impacto emocional de la infidelidad en las relaciones de pareja. *Opuntia Brava*, 11(4), 349- 361.  
<https://orcid.org/0000-0001-9672-6612>

Yáñez, K., Rocha, T.(2014). Experiencias y significados de la infidelidad femenina. *Psicología Iberoamericana*, 22(2), 25- 35.

---

## Glosario

**Ansiedad:** Respuesta emocional que se presenta en el sujeto ante situaciones que percibe o interpreta como amenaza.

**Apego inseguro:** Es aquel en el que el vínculo está contaminado por el miedo, por lo que es expresado como retraimiento en la relación con otros o emociones confusas de dependencia y rechazo.

**Autonomía:** Es la capacidad del individuo para hacer elecciones, tomar decisiones y asumir las consecuencias de las mismas.

**Causas:** Es el motivo, origen y principio de algo.

**Comunicación:** Es todo comportamiento de transmisión recíproca de información, sentimientos, emociones, actitudes, deseos entre dos o más interlocutores.

**Consecuencias:** Es lo que sucede en forma inmediata después de una conducta.

**Depresión:** Es un trastorno mental caracterizado fundamentalmente por un bajo estado de ánimo y sentimientos de tristeza, asociados a alteraciones del comportamiento, del grado de actividad y del pensamiento.

**Emoción:** Se define como aquel sentimiento o percepción de los elementos y relaciones de la realidad o la imaginación, por lo que el ser humano puede experimentar; alegría, tristeza, miedo, ira.

**Erótica:** Sensaciones que provoquen goce, pasión por algo o por alguien.

**Extramarital:** Ajeno al matrimonio de una persona.

**Factores predisponentes:** Aquellos que aparecen mucho antes del episodio y que aumentan la vulnerabilidad de padecer el trastorno, es decir; factores que contribuyen a que se disparen los primeros síntomas.

**Conducta:** Indica el actuar de la persona frente a determinados estímulos externos o internos.

---

**Convivencia:** Es la coexistencia física y pacífica entre individuos o grupos que deben compartir un espacio.

**Cónyuge:** Esposo o esposa de una persona.

**Cognitivo:** Es el modo de como las personas perciben, aprenden, recuerdan y piensan sobre la información.

**Crisis:** Periodo de conflictos respecto a una serie de temas de gran importancia, que se dan entorno a una relación de pareja.

**Cultura:** Conjunto de conocimientos, ideas, tradiciones y costumbres que caracterizan a un pueblo, a una clase social y a una época.

**Divorcio:** Disolución legal de un matrimonio.

**Heterosexual:** Atracción romántica y física por los miembros del sexo opuesto.

**Homosexual:** Atracción sexual por personas de su mismo sexo.

**Infidelidad:** Uno de los dos miembros engaña al otro, teniendo una relación con una tercera persona.

**Intercultural:** Modelo social basado en el respeto a la diversidad cultural y en la promoción de una convivencia entre las culturas presentes en un contexto.

**Matrimonio:** Es la unión entre dos personas de igual o distinto sexo, celebrada en forma prevista en la ley.

**Monótono:** Siempre igual y por esta razón produce aburrimeinto o cansancio.

**Pareja:** Entiedad social, basada en la relación entre dos personas.

**Patrón:** Es una norma constante de pensar, sentir, reaccionar físicamente y actuar en determina situación.

**Psicológica:** Es la ciencia que estudia la conducta humana y los procesos mentales.

**Sociedad:** Es un grupo de seres que viven de una manera organizada.

**Subsistema:** Elementos y relaciones que responden a estructuras y funciones especializadas dentro de un sistema mayor.

**Trasgresión:** Es la violación percibida de las normas, ya sean explícitas o implícitas, particulares de la relación o socioculturales, por parte de un miembro de la relación.

**Terapia sistémica:** Es una disciplina terapéutica que se aplica para el tratamiento de disfunciones, trastornos y enfermedades concebidas como expresión de las alteraciones en las interacciones, estilos relacionales y patrones de comunicación humano.

**Violencia:** Es el fenómeno social en que se emplean acciones agresivas por parte de uno o varios individuos contra otro u otros.

---

### Anexo

**Estefanía Alejandra Armijos Chacón** portador(a) de la cédula de ciudadanía N° **0106570609**. En calidad de autor/a y titular de los derechos patrimoniales del trabajo de titulación “**Causas y consecuencias de la infidelidad en la pareja, entre los 20 y 35 años de edad mediante revisiones bibliográficas**” de conformidad a lo establecido en el artículo 114 Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, reconozco a favor de la Universidad Católica de Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos y no comerciales. Autorizo además a la Universidad Católica de Cuenca, para que realice la publicación de este trabajo de titulación en el Repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

*Cuenca, 10 diciembre 2021.*



*Estefanía Alejandra Armijos Chacón*

**C.I. 0106570609**